

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第405号  
2015/2

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「う～さぶ…おとうさん もうかえろうよー」「タクヤ じゃませんといたり！ きょうは おとうさんとおかあさんにとって…」 (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。



**遺品整理の  
キーパーズ**

**0120-754-070**

地域の皆様にご愛読いただいて33年。  
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？  
お問い合わせは  
☎06-6301-8370 までお気軽に！



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜！  
不動産仲介管理



野口さんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@n-noguchi.com



ザ・ドラマティック腹話術

# 『おおかみと 七ひきのこやぎ』

出演：よるぞ劇場 とんがらし

3月1日(日)  
淀川区民センター

第1会議室 対象：幼児～低学年

開演 13:30(開場 20分前/上演時間 60分)

特別鑑賞券(この作品のみ) 1300円

自分が生まれ育ったこの町で、子どもを見守り合える仲間をいっぱい増やし、安心して子育てできる地域づくりをしたい。そんな想いで、ここ淀川区に「よどがわおやこ劇場」を立ち上げて二十年になりました。

## したきいあずめ



子どもの状況は、まだまだ厳しいものを感じます。これからも、一人でも多くの子育て仲間をつないでいきたい、そのためのきっかけとして記念公演をします。

巧妙な話術と目を見張る腹話術の技術をご堪能ください。

◎お問合せ◎よどがわおやこ劇場

Tel&Fax.06-6886-2923 <http://www3.ocn.ne.jp/~yodooya>

共催：(一財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会  
協力：ザ・淀川/よどがわ芸術祭実行委員会



## 緑の地球ネットワーク 黄土高原ワーキングツアー

北京の西300km、黄土高原の東北端に位置する大同市郊外で、村の人と木を植えたり、子どもたちと遊んだり、農家で昼食をこちそうになりながら交流したり...さまざまなふれあいがあるワーキングツアーです。環境に国境はありません。中国の環境が改善されれば日本も恩恵を受け、悪化すれば影響が及びます。緑化を通じて、お互いに「また会いたい」と思う隣人に。大地に緑を、人の心にも木を植える旅、出かけませんか？



【日程】

2015年4月11日(土)～17日(金)

【旅行代金】

一般 187,000円(学生割引 30,000円)

※燃油特別付加運賃等含む ※GEN年会費別途必要

◎募集予定人員：30名程度(最少催行人員10名)

◎申込み期限：2015年3月4日(水)

※緑化活動は各自のペースに合わせて体験できます。  
※食事：朝食6回 昼食6回 夕食6回  
※関空発着 航空会社：全日空(ANA)  
※添乗員は同行しません。緑の地球ネットワークスタッフが関空から同行。  
※GEN年会費：一般12,000円 学生3,000円



ツアーの詳細お問合せ、資料請求は下記まで。

【呼びかけ団体】認定NPO法人 緑の地球ネットワーク (GEN)

大阪市港区区岡1-4-24(501) Tel.06-6576-6181 Fax.06-6576-6182

E-mail: [gentree@s4.dion.ne.jp](mailto:gentree@s4.dion.ne.jp) <http://homepage3.nifty.com/gentree/>

## ～ 引越し時期のトランクルーム活用術 ～



入居日までのタイムラグ、  
新居に入りきらない荷物、  
すっきり快適に過ごしたい...

## そんな時には!トランクルームの キュラーズが便利です!

- きれい 明るくて清潔・除湿・空調完備・スタッフ常駐
- 安心 セキュリティ万全・管理費/手数料なし・保険付き
- 便利 即日利用OK・短期利用OK・24時間出し入れOK



運搬会社と  
提携してる  
ので安心!



## 若返り治療 26年の実績 シワ取り注射 5年保証

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度 効果5年以上(非吸収性)

〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別途)〉  
アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、非吸収性のため5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。



小国院長自らが  
若返り効果を実証  
ほうれい線にアクアミド、エラにボックスを注入しトータルリフトを受けました。フェイスラインもスッキリし、10歳以上若々しく見えます。

## 10才若返る最新のフェイスリフト手術

ミニリフト(頬のタルミ取り手術 70万円(消費税別途))  
フェイスリフト(頬+あごのタルミ取り手術 100万円(消費税別途))  
トータルリフト(頬+あご+首のタルミ取り手術 120万円(消費税別途))

## ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ!  
(片ワキ19万円(消費税別途) 完全完治永久保証制度付)  
ワキの下の汗腺を完全に除去しますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。

## 26周年キャンペーン セロニオン導入中

二重埋没法 ヒアルロン酸 持続効果6ヵ月  
両目1点止め シワの長さ1cmにつき  
10万円、3万円 5万円、1万円  
(消費税別途) (消費税別途)

## バストアップ プチ整形

専用ヒアルロン酸(消費税別途) 持続効果3年  
ハイアコップ1cc 7,999円 ※現金・クレジットカード以外は、1cc 2,500円(消費税別途)になります。  
2,000円(現金・カード払い価格)  
両目100ccで1カップアップが目安になります。

日本美容外科医師会認定正医師機関

## あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷  
大阪府大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

全国10院共通・携帯OK はやく シワコロ(公式サイト)

☎0120-889-480

[HP] [www.asahi-biyou.or.jp](http://www.asahi-biyou.or.jp)

【大阪梅田院】阪急梅田駅 東へ徒歩5分

キュラーズ  
**Quraz**  
0120-15-9780  
新大阪店 新御堂筋 東三国店

ザ・淀川読者限定  
初回月額料金から  
**2,000円**  
割引クーポン  
※他クーポン併用不可  
有効期限 2015.4.30 FP-1





昨年集まった、ご当地キャラクター＆「手作りゆるキャラ」。今年も活躍中のキャラクターが集まります。遊びに来てね。

11時15分、ジャカジャカ忍者が登場！パフォーマンスあり、コントあり。キミも忍者になれるかも？

**★夫婦の肖像キャンペーン**  
 期間・3月11日まで  
**撮影＋キャビネ大写真…¥5,250**  
 ●初宮参り撮影用衣装用意しております（神社お参りOK）…無料  
 ●デジタル証明 好評…速い・きれいな焼増・修整できます  
**一級写真技能士 撮影専門のスタジオ**  
**矢野写真館**  
 阪急十三駅東へ50m（神津神社すぐ）☎6301・0164

★10時50分～15時。入場・体験は無料。  
 飲食など一部有料。  
 (問) 淀川区民センター TEL 6304-9120

## 2月1日、区民センターで子どもイベント「よどがわワンダーランド」開催 ゆるキャラコンテスト、ジャグリング体験、太陽観測、ミニ畳作り、楽器体験も！

▼日本畳楽器、たたれレ (非売品)



▲1月24日土曜日、毎日放送『知っとこ!』でも紹介された「日本畳楽器製造」の皆さんが色んな畳楽器を持って登場！楽器演奏ロボット・こさんくんも来ます。▶大人も夢中になる「おえかきボード」。のびのび描こう！(協力・大阪淀川ライオンズクラブ)



昨年、区内外のご当地キャラクターに加え、一般参加の「手作りゆるキャラ」も登場して盛り上がった「よどがわワンダーランド～ゆるキャラになろう～」が、今年も2月1日、区民センターで開かれます(主催：よどがわ芸術祭実行委員会、共催：(一財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会 他)。10時50分、和太鼓「鼓組」の演奏でスタートしたあと、11時15分～ジャカジャカ忍者が登場！その後もジャグリング体験や、必見！「日本畳楽器」のライブ、ウクレレ演奏などが続き、フィナーレは東淀川高校吹奏楽部の演奏とゆるキャラコンテスト。他にも、絵本・カプラコーナーやゲームコーナー、

おえかきボード、キッズ川柳、太陽観測ができる宇宙コーナー、ミニ畳作り(午前・午後で各10名限定)、弥生織り、ミサングづくり、アイヌの展示・軽食、そして、いろんな楽器体験ができる「やあやあやあ！楽器がやってくる！」コーナーも。みんなで来てね！



▲和太鼓「鼓組」▼東淀川高校吹奏楽部。演奏はもちろん、楽器体験もあり！体験は他に、アフリカの太鼓、ウクレレ、のこぎり、尺八、お琴など。



**あなたの健康は丈夫か？**  
**ラクナ梗塞と高血圧症**

ラクナ梗塞とは脳の深部の細かい動脈が詰まることで起こる小さな脳梗塞をいいます。高血圧が長く続くと細い血管に負担が蓄積して動脈硬化が進行し、血管が狭くなったり、詰まったりすることが原因です。多くの場合は症状がなく、偶然脳ドック(頭部CTやMRI)などで見つかることが多いですが(隠れ脳梗塞)、

ラクナ梗塞が脳の色々な部位に発生(多発性脳梗塞)すると、少しずつ症状が進行して言語障害、歩行障害、感覚障害、認知症の症状(脳血管性認知症)などが現れることがあります。治療せずに放置すると、重大な脳梗塞や脳出血の発症リスクが高まるので、早期発見して、高血圧などに対する適切な治療が必要です。症状に心当たりのある方はご相談ください。

半日ドック、経膈胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時予防接種・特定健診

大阪府指定肝臓専門医療機関

一内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳  
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00～12:30(午後)4:30～7:30  
 ●休診・水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115  
<http://wadaika.jp/>

本誌持参で **10%OFF**  
 ランチメニュー4品利用OK  
 店内お食事の方のみご利用できます。  
 モーニング、コース、各種SETサービス、イベントとの併用不可

**チーズフォンデュコース**  
 17時～いつでもどうぞ！  
 ¥4,500 → **¥3,980**  
 2～3名様用  
 具材：フォンデュ用パン、蒸し鶏、ソーセージ、エビ、プチトマト、プロッコリー、ミニサラダ付

お鍋でしゃぶしゃぶ ※1オーダー、1～2名様用  
**しゃぶ餅フォンデュ**  
 1人前 ¥980  
 どうぞ！  
 抹茶・茹であずき、きなこ・ココア付

**2月20日(金)21日(土)22日(日)**  
 6時スタート  
**食べ飲み放題 大人 ¥2,980**  
 中学生 ¥2,480  
 小学生 ¥1,480

★1グループに1セット、上記のチーズフォンデュコース(2～3名様用)を必ずお出しいたします。  
 ★オードブル、フードもたくさんご用意。

ケーキ&カフェダイニング **Don & Don** ボナボン

(営) 8:00～21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)  
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
 Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>



歩こう・知ろう  
てくてくワクワク

## まちは生きもの—区画整理地区を歩く 新大阪駅周辺から三国駅へ



さいの木神社



戦時中は中島用水から取水して防火訓練（「三国第四町会消防組」）も。  
写真は『たかす（2013年発行）』より。



家並みのすぐ脇を流れていた西三国の中島用水。  
（写真提供：井尻清治さん）

寒さも少し底を打ち、春の兆しを感じられるようになりました。柔らかい日差しの中、そろそろ町を歩いてみませんか？季節が変わるほど駆け足ではないですが、久しぶりの道を通ると、町並みが変わっているのに驚くことがあります。「まちは生きもの」なんです。今回は「まちの移ろい」を意識しながら歩いてみます。



案内人：笑福亭仁勇  
（三国在住）



### 悲話を伝えるさいの木神社 謎の給水塔〜西三国へ

町歩きスタートは「さいの木神社」にしました。このあたりが、昭和36年から行われた『新大阪駅周辺

淀川区東部は、数年おきに3つの大きな区画整理が行われています。区画整理とは、官民一体となり「都市計画などで、土地の区画や形質の変更、道路などの公共施設の変更または新設を行うこと」です。この事業は「住みよい町づくり」には欠かせないので、想い出のある風景を消すこともあります。

土地区画整理事業』の舞台です。目的は東海道新幹線開通による新大阪駅と、今や全国屈指の交通量を誇る「しんみ（新御堂筋）」の整備と、周辺地域土地利用の増進です。

みなさんは「中島水道」をご存じでしょうか？江戸時代のはじめに掘られた、東淀川区から淀川区・西淀川区を横断し此花区まで続き、大阪湾に繋がった排水路です。10キロ弱を50日で掘った大事業ですが、幕府に無許可のため怒りをかい、罰せられる前にリーダーの三庄屋は自刃しました。その場所が「さいの木神社」なのです。今は新大阪駅の南西に鎮座していますが、区画整理の前は駅あたりにあったそうです。その「中島水道」も駅の拡張のため埋め立てられました。文字通り「歴史が交差する場所」なのです。

「さいの木神社」からJR貨物の線路沿いを西へ歩くと、高い塔が見えます。近づいてみますと、圧倒される大きさで、倒れてきそうな気がします。これは給水塔です。SLのために竣工が昭和47年で造られたと聞きました。蒸気機関車が衰退するなかに建てるか？と不思議です。「高





(上) 三国駅



西三国木川線



給水塔

(左) 旧三国駅地下道の丸窓 (『お好み書き 2000年4月号』より)



架貯水槽」と書かれているけど、今も使われているのでしょうか？町歩きの楽しさは、帰ってから疑問を解くことでもあります。しかし分かん。どなたか教えてください。

宮原操車場の旧型の車両を眺めながら、貨物線を北にくぐり抜けれます。自動車は南向き一方通行の高架ですね。「歌島豊里線(新大阪北口に行くバス道)」に出て西に行くと、右(北の方)に工事中ですが、御堂筋のよくな大きな道が現れます。これが平成11年から現在も施工中である『三国東土地区画整理事業』の目玉の一つ「西三国木川線」です。まだ貫通していませんが、東西に走るこれまた施工中の「庄内新庄線」に突き当たります。「西三国木川線」の道路幅が25メートルで、「庄内新庄線」は30メートルの予定ですから、この数年で町は大きくさま変わりするでしょうね。

### 渡邊邸跡〜三国駅 地下に埋もれた歴史を偲ぶ

この区画整理地域内に、平成24年に取り壊された市内最古の民家「渡邊邸」がありました。今は建て売り

住宅になっていますが、行政の努力と手腕が、全く発揮されなかったのは残念でなりません。

三国駅に向かいます。ここは昭和61年から始まり、6年前に終了した『三国駅周辺土地区画整理事業』の舞台です。以前の駅舎が廃止されてから15年になります。三国旅館の姿や「十八条血の道楽」の看板を思い出す人も多いはず。

僕は中学校に通う時に、駅の地下道を潜りました。ここには戦時中、防空壕に使われていた、という話があります。プラットホームの乗客を避難させるためで、丸窓はもしものための空気穴だと聞きました。本当なんでしょうか？今は北中島小学校↓宮原中学校↓東淀川高校出身のシンガーソングライター ALKO の曲「三国駅」が有名ですね。

駅の下にはどぶ川がありました。これが中島用水(中島大水道ではないです)の名残です。どぶ川とは先人に失礼で、明治の終わり頃、新淀川改修にともない掘削された農業用水路です。万博の頃に全て埋められました。東は西三国小学校の前から、西は神崎川駅へ向かう道と言え

ば地域の方はお分かりでしょう。戦前はホテルが光り、魚釣りができるほどきれいだっただんです。ここは駅を挟んでイナロク(国道176号線)と能勢街道が並行しています。街道の古い町並みも随分消えましたが、数軒、仕舞た屋を見ることが出来るのです。

手前味噌ですが、僕が所属する『淀川歴史散歩調査研究委員会』は、新しいまち作りを目指しながらも、古き良き風景も次代に残す努力もしています。どうぞご協力願います。

### ◎今回の街歩きルート





# Happy スイーツ & パン 大特集!



あなたの  
お気に入り、  
どれ?



**生クリームたっぷり  
東三国ロール**

1180円

**980円引換券** (税込)

関西テレビ「よーいドン!」となりの  
人間国宝さんで円広志さんも絶賛!  
アイスケーキでも食べれるよ!

**★アップルハウス★**  
宮原2-13-15 Tel. 6393-4300  
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ

おいしいコーヒーとおぜんざいの店  
**和Cafe なのいな茶屋**

広告特参の方  
**白玉ぜんざい**  
500円を→400円に

- ・モーニング 7時~11時
- ・ランチ 12時~
- ・うどん定食 500円
- ・そば定食 580円

・クリームあんみつ 500円(ほうじ茶付)  
・オリジナルブレンドコーヒー 350円(チョコ付)

西宮原3-2-1 第2ニッケマンマンション102  
Tel. 070-5341-4187 (土日祝休)

**アップルハウス 東三国ロール**  
1,180円→チケット持参で**980円**

クリームたっぷり、昔ながらのやさしい風味のロールケーキ。マスターが1つ1つ丁寧に仕上げるので、早々に売り切れてしまう日も。「ご来店前にお電話いただけますと、お取り置きいたします」とマスター。

**和Cafe なのいな茶屋 自家製白玉ぜんざい**  
(ほうじ茶付) **500円**

北海道産の大納言小豆を、3種類の砂糖を使用して、じっくり炊き上げています。ぜひご賞味ください。他にもハンドドリップで丁寧に淹れたコーヒーやこだわりダシのうどん定食も大好評です!

**ココロノベーカリー ロースハムとチェダーチーズのカースト 270円**

長時間醗酵させた風味豊かなパンに、ロースハムときゅうり、チェダーチーズをはさみました。マスカルポーネチーズたっぷりのアバレイユをキャラメリゼした「クリームブリュレ風デニッシュ」も人気です。(216円)

**パティスリー・ジョナ (人気No.1) フルーツタルト 415円**

8種類の果物を使用。こだわりの生クリームはパティシエによるオリジナルブレンド。  
(人気No.2) mochi いちご: いちごケーキのおいしさをもちもちのぎゅうひで包み込みました。常連様のリピート1位。

ココロノベーカリー  
**cocorono bakery**

ハード系のパンからデニッシュ、焼菓子、自家製ジャムまで種類豊富にご利用しています。

**西中島に OPEN**

Open 7:30~19:00 水曜定休  
☎06-6305-6665 西中島4-2-3の1F

手づくり焼ききたてパン  
**うるる**

材料にこだわりひとつずつ丁寧に手作り、リーズナブルな価格で販売しています。

十三東 5-1-62 (十三中学校東隣マンション1F)  
☎6390-2121 朝7時~売切迄 月木休

**節分 & バレンタインに カシューナッツのお店へどうぞ**

ローストカシューナッツ チョコ 300円

“持続可能な国際協力”をモットーに、ブルキナファソ、ベナン、カンボジアからカシューナッツを直輸入。小麦、卵、乳不使用のスイーツやおつまみを手作りしています。

**Happy Spaceship**  
木川東 4-16-29  
Tel/Fax. 06-6303-2555  
10:00~20:00 不定休  
<http://www.happy-ss.com>

ロールケーキ & 餡細工のお店

**椿屋** 宮原 3-3-11 新大阪プラザビル1F (フットサルコート前を三國方面へ1分)  
☎6170-1520 営業: 11時~20時 不定休

**200円金券** **200円金券**

千円以上お買上げで1回1枚有効。2回まで使用可

**パティスリー・ジョナ**  
St. Valentine's day

限定販売中  
**パヴェ**  
(生チョコ)

小(6コ入り) ¥896(税込)~

**Jona** pâtisserie ケーキ・焼菓子  
パティスリー・ジョナ

西中島4-8-27 (日清食品ビル西隣)  
☎6305-0011 ①月曜&第13日曜 ②10:30~21:00 (日曜~18:00)



**天然酵母パン mint (みんと)**

**フーガス(左)、ナッツロール(右)**  
各155円

店の石臼でひいた全粒粉入りの生地に有機クルミ、ココナッツ、よつ葉バター使用のクリームを練り込んだナッツロール。オーガニックのエクストラバージンオリーブオイルとハーブ塩で仕上げたカリカリのフーガスはおつまみにも、他にもいろいろございます。



**Tapioka drink たっぴい**

**HOT黒蜜**  
ミルクティ 330円

HOTミルクティのやわらかい甘みに、黒蜜がからんだモチモチのタピオカがマッチし、おいしい! タピオカを愛する店長の、冬のオススメです。カルピス、黒蜜ミルク、チョコレートミルクも人気。約30種あるメニューはいずれもHOT可(炭酸以外)。



**ポナボン**

**Fondant au chocolat 680円**  
ドリンクセット 980円

“フォンダン・オ・ショコラ”とは溶けるチョコレートの意味。とろお〜りメニュー大好きな、当店自慢のあったかスイーツです。



**マラサダーナツのお店**

**マラサダーナツ**  
カスタード 190円

マラサダーナツのお店では、毎朝粉から生地をごね上げて、独自の製法と特別な揚げ油を使用し、ふんわりもちつき、さらっと軽い、独特な食感のマラサダを、手作りにこだわってご提供しています。



**うるる**

**クロワッサン 50円~**

原材料にこだわった、シンプルで飽きの来ないパンを、お求めやすい価格で販売しています。おかげさまで1周年を迎えました。赤ちゃんからお年寄りまで愛されるパン屋をめざして、これからもがんばります。



**海萌**

**日替り菓子パン 70円~120円**

バターたっぷり、カリカリの田舎パンと、月替わりの味の海萌しるばん、食パンは毎日販売。コーヒーツイストなど日替わりパンも好評です。新商品も続々企画中! 土日の大量注文も承ります。ご相談ください。



**ハッピースペースシップ**

**スーパームーン 130円**

タピオカ、オーガニックでんさい糖、農業・化学肥料不使用の菜種油、北海道産酵母を使って作りました。ほんのり甘く、香ばしいカシューナッツがアクセント。ぱりとした食感のお菓子は、ちょっと一息いれるときにおすすめ。



**今里屋久兵衛**

**十三焼(10個) 700円**

米粉とこし餡のみの、あっさりした味わい。何個でも食べられるおいしさです。翌日はオーブントースターで焼いてください。冷たい牛乳との相性もGOOD!



**椿屋**

**椿屋ロール 1,300円(税込)**

ふんわりとコシのあるスポンジに練乳風味の生クリームをいれ巻き上げました。クセがなくここでしか食べられないロールケーキです。一度食べたらずみつきになり、リピーターさま続出!



国産小麦と天然酵母を使い、ひとつひとつ丁寧に焼き上げています。

天然酵母パン  
みんと  
**mint**

新高1-16-13 (新高小学校西、信号角)  
☎06-7161-0720  
OPEN: 水・木・金  
10時~売切れまで

北海道産小麦・砂糖塩・酵母のみ使用

食パン 580円

**HOT** ぽかぽか ますます  
**人気です!**

**タピオカドリンクのお店**

約30種

紅茶ベース ... ¥300  
ミルクティベース ... ¥330  
牛乳ベース ... ¥350  
炭酸ベース ... ¥350

もちもちドーナツ、沖縄ドーナツ(WSO)、東京コロッケ(470)はじめカレーライスなど軽食もあり

Tapioka drink  
**たっぴい**

●ピュア デバイス  
●無添加

十三本町1-21-10  
Tel&Fax. 6301-3515  
11:30~19:00 (金曜定休)

毎月10、20、30日は  
**プレーンとシナモンが100円!**

切り抜いて持参の方プレーン1個進呈  
※ドーナツ購入の方に限る。  
他クーポンとの併用不可

3月 来店

**マラサダ**  
**ドーナツの**  
**お店**

malasada doughnut  
produced by artbread factory

ネットショップでも  
購入できます。

塚本3-4-10  
10時~19時 月休  
☎6885-5075

商品内容は [malasadadoughnut.jp](http://malasadadoughnut.jp)

心を込めてパンを作っています

着色料、保存料なしの安全な粉を使用し、給食用に作った手作りパンをお安く販売しています。お気軽にどうぞ!

しるばん、ツイストパンなど  
70~120円

食パン1斤200円  
※ご予約でうどん玉もできます。

関西中央福祉会 障害福祉サービス事業

かいほう たがわ福祉センター内  
田川北1-7-9 ☎6304-3566  
**海萌** 平日15時~17時頃(売切まで)

江戸時代から288年...素朴な味を今に伝える

浪花名物 **十三焼**

創業享保十二年・本家元祖

**今里屋久兵衛**

(淀川通り飯店舗) 十三本町1-10-17  
(本店) 新北野2-1-18 Tel. 6301-1860

**フレンチトースト**  
フェア

フレンチトースト  
(フルーツ盛り) 980円

プレーン 700円  
バニラアイスクリーム

マキアール  
今月のおすすめ  
ドリンク

ケーキ&カフェディング ポナボン ※詳細は3頁をみてね!

**Bon n Bon**  
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>



好評につき、3月末まで延長決定！  
**寿司バイキング(食べ放題) 招待券**

ホテルメルパルク大阪のレストランカトレアで開催中の「寿司バイキング」が、好評につき3月31日まで延長決定。2月はご当地グルメ企画第4



弾として、名古屋名物の鯉ひつまぶしや味噌かつ、きしめんなどもメニューに並びます。新大阪で、最高の贅沢を堪能しませんか？

●レストランカトレア 06-6350-2125  
 大人2,500円 小学生1,500円 アルコール飲み放題+1,000円  
 17:30~21:30 (最終入店19:30) ※招待券はアルコール飲み放題付

バターとミルクの風味豊か  
**大山サブレ24枚入り**

鳥取市のオフィシャルショップ「ととりのまんま」が中之島フェスティバルタワー地下1階にオープン。新鮮な野菜やお肉、果物、乳製品などが豊富に揃っています。人気の「大山サブレ」を5名様に。バターとミルクの風味豊かなお菓子で、大阪では「ととりのまんま」だけで買える限定品です。



●ととりのまんま 06-6210-3386  
 1,200円

迫力のステージが奈良で展開  
**木下大サーカス奈良公演 平日後期招待券**

2月21日~4月13日まで、奈良市役所南側特設会場で「木下大サーカス奈良公演」が開催されます。奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショーなど迫力の



招待券有効期間は3/10~4/13  
 1,000円追加で土日祝、3/25~4/6も利用可

●奈良公演事務局 0742-33-0333  
 高校生以上 当日2,900円 前売2,600円  
 3歳~中学生 当日1,900円 前売1,600円

**present**  
 ぶ・れ・ぜ・ん・と

2月9日  
 必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前 (あればペンネームも) 年齢・職業・電話番号 ③家族や友だち、職場の人に…言いたくても言えないこと ④記事の感想や主張、つぶやき、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合がります。  
 ※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。  
 ※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ！  
 誌面を探検♪  
 おトクな情報を見つけよう

シチリアとバルマから、厳選食材が到着  
**カプリチオーザ 食事券**

「本場イタリア食材を味わおう！」キャンペーン第4弾がカプリチオーザで開催中です。シチリア産アンチョビを使用したスパゲティとサラダ、バルマ産



産ポークを詰めたらビオリの3品が、3月22日までの期間限定で登場。素材を生かした、イタリア料理の奥深さを味わって。

●カプリチオーザ 0120-40-1158  
 4,000円相当

関西の9ホテルのシェフが腕を競う  
**最強中華2015香港食道 ランチ招待券**



写真はANAクラウンプラザホテル大阪のランチ「虎斑」

京都・大阪・兵庫のJALホテルズ、ANAクラウンプラザホテル、都ホテルズ&リゾーツの9ホテル共同企画「最強中華2015香港食道」が3月31日まで開催中。シェフが腕によりをかけた特別ランチが、どのホテルでも2,800円で味わえます。美味しい3都めぐりをしてみては？

●ANAクラウンプラザホテル大阪 06-6347-1112

関西最大級のイルミネーション  
**京都イルミエール 招待券**

4月5日まで、りり溪温泉 ポテポテパーク (南丹市園部町) で「京都イルミエール」が開催中。欧米の最先端技術・手法を追求した、関西最大級のイルミネーションです。期間中は毎日オーロラショーを実施。ここでしか体験できない、幻想的な世界へ。

●エーゲル 京都イルミエール事務局 075-882-6906  
 16:30~21:30 (日没点灯・最終受付21:00) 大人 当日1,000円  
 JR園部駅・能勢電鉄日生中央駅から無料直行バスあり

5色マルチパック大容量  
**キャノン高品質互換インクカートリッジ**

インク専門通販サイト「インク革命.COM」より、キャノンのプリンター用互換インクを3名様に。写真印刷に適した染料インク4本 (ブラック、シアン、マゼンタ、イエロー) とテキスト印刷に適した顔料インク1本 (ブラック) セット。純正品に近い高品質な製品です。詳細は「インク革命」で検索！

●インク革命.COM 0120-761-109  
 3,180円

行楽シーズンは、もう目の前！  
**大阪アウトドアフェスティバル2015 招待券**

3月7日・8日、インテックス大阪で「第22回大阪アウトドアフェスティバル2015」が開催されます。キャンプ用品の展示販売はもちろん、多彩なステージイベントや体験コーナーなどもあり、充実の内容です。初心者から上級者まで楽しめる、日本最大級のアウトドアイベントへGO！

●テレビ大阪事務局 06-6947-1912  
 大人 当日1,000円 前売800円  
 小学生 当日500円 前売400円

温泉ライター宮田純一の



泉質：単純放射能泉  
 効能：神経痛・関節痛・痛風・運動麻痺・慢性消化器病・痔疾・高血圧症・冷え症・病後回復期・慢性皮膚病他  
 営業：9~22時 毎週火曜定休  
 入浴料：大人1550円 子供800円  
 交通：JR京都駅、京阪三条駅より比叡山・比叡平方面行きバス地蔵谷下車すぐ。出町柳駅よりタクシー20分。

公害のない不老長寿の泉 **北白川天然ラジウム温泉** 京都市左京区北白川地蔵谷 1-125 ☎075-781-4525



秋ならこんな紅葉もみられる北白川天然ラジウム温泉は関西一のラジウム含有量を誇る。浴用・飲用はもちろん、吸入の効果までもある。

湯気の中のラジウムが体を内から暖め、さらに湯の中の豊富なミネラルが外から体を暖める二重の温熱効果により万病に特効がある。京の懐石はあまりにも有名だが、この料理はどんな料亭よりも京の一日をゆったりさせてくれる、それは寿セットである。(温泉入浴+京懐石14品+個室休憩5時間)が8420円で楽しめる。もちろん、大広間の無料休憩所では定食、丼もの、麺類などの料理もできる。宿の真下をサラサラと流れる白川の旋律も、京都地蔵谷のごちそうといえよう。

3組6名様に入浴券プレゼント！  
 応募の詳細は上記





# 開院27年の安心と実績。

当医院は「治療結果」「患者様満足度」「安全性」を重視しており、全国中央クリニックが誇る厳選された医師が**最高の技術で適正価格**によりオーダーメイドで患者様に提供しております。当医院の梶医院長は当中央クリニックグループ技術指導医としてこれまで多くの医師を教育してまいりました。美容外科クリニックとして27年の症例経験と実績がございます。診察・カウンセリングは無料ですのでお気軽にお問い合わせ下さい。



## 院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業  
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務  
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務  
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医が  
あなたの治療を安全に行います。

## アンチエイジング特集 いつまでも若々しく生きる!!

### ★手軽にできる若返り治療キャンペーン★

New

### 潤いとハリ・ツヤで ふっくらプルプルくちびる

ベビーコラーゲン(新製品ヒトⅢ型コラーゲン)

1本 **54,000円**(税込)

薄い唇や、加齢により弾力を失った唇に効果的です。唇以外にもヒアルロン酸の注入が難しかった小ジワにも最適です。



リードファインリフト

### 加齢による肌の衰えを 細胞レベルで改善

お試し 30本 **108,000円**(税込)

極細の糸を皮下に挿入することで肌内部を刺激し、コラーゲンやエラスチンを増殖させる若返り治療です。表面麻酔で治療を行える程痛みが少なく、腫れや内出血も非常に少なく当日メイクも可能です。

BOTOX VISTA ボトックス注射

1カ所 **21,600円**(税込)

2カ所目以降 **19,440円**(税込)

気になる額・眉間・目など簡単におシワをブロック。一番手軽に始められます。厚生省認可のボトックスビスタ(アラガンジャパン社製国産)を使用しており、当医院長はボトックスビスタ認定医です。

New

新世代持続型ヒアルロン酸エランセ

ELLANSE<sup>®</sup> 1cc **162,000円**(税込)

従来吸収型のヒアルロン酸で長持ちするタイプは約2年程でした。現在は更に長期持続を可能にした「エランセ」があります。持続期間は約4年~5年、更に吸収するので安心です。材質はヒアルロン酸よりもなめらかな仕上がりでお顔の表情に合わせて動きますのでとても自然です。

### ★本格的な若返り治療のご案内★

効果 No.1

### パーフェクトフェイスリフト

**880,000円**(税込)

加齢と共に皮膚がたるみ、筋肉も落ち老けた印象が強くなり悩まれている方には根本的な治療をおすすめします。皮膚だけを切り取るプチフェイスリフトとは違い、落ちた筋肉をしっかり引き上げますので効果が長期持続します。

### まぶたのタルミ・目下のふくらみ・たるみ除去

まぶたタルミ除去 **378,000円**(税込)

加齢と共にまぶたの皮膚がたるみ視界が狭くなったり、二重の幅が狭くなって悩まれている方。

スーパーマイクロカット法(点) **189,000円**(税込)

タルミを糸で留めるだけの簡単な手術もございます。

目の下脂肪除去 **162,000円**(税込)

目の下脂肪除去+タルミ除去 **432,000円**(税込)

加齢と共に眼輪筋が衰える事で目の下にふくらみができます。簡単にヒアルロン酸注入で段差を埋めて目立たせなく出来ますが一時的な効果です。脂肪を除去し余った皮膚を切除し、目の下をフラットな状態にします。

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科  
美容皮膚科  
形成外科

## 大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい  
Call ☎ 0120-288-556  
携帯・PHS OK

混み合っている時はコチラへ ☎ 06-6292-1225

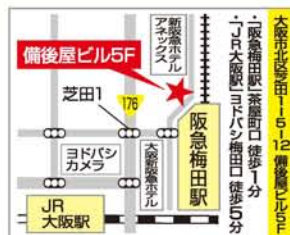
大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

✉ Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローン(3~84回可)

24回まで無金利ローン実施中



\*当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんので安心下さい。カウンセリング相談は無料



### 噂のパソコン教室

パソコン入門・インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など  
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方  
**USBメモリプレゼント!**

毎日通っても  
月々**3,000円**から  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
<http://curiostation.com>

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続	遺言
離婚	成年後見
会社設立	法務相談

金宮 龍也  
〒17 新北野中辛  
〒10 池田高辛  
〒14 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

### 大聖寺

永代納骨  
ご納骨は  
~遠くの墓地より  
近くの永代~

真言宗 大聖寺  
淀川区三津屋中1-4-8  
Tel.6390-7223  
(9時~18時)  
<http://osaka-fudouji.net/>

### 自転車利用者の皆さん 悪質・危険な行為の 指導取締りを 強化します!

※信号無視、一時不停止など

お知らせ **自転車に新しいルールが!**  
※平成27年6月までに施行予定の概要です。

※公安委員会が講習の受講を命じる  
一定の危険な違反行為をして  
2回以上摘発された  
悪質自転車運転者

自転車運転者  
講習を受講  
※手数料が必要

※受講に従わない場合  
**5万円以下の罰金**

~皆さんが事故の当事者  
とならないために~  
**交通ルールを守りましょう!**  
大阪府警察



カバ園長先生が運転するカババスは、動く幼稚園です。今日もとても山のでっぺんをめざしてえんそくです。

おばけは怖い? おばけも友達ち!

ろくろ首に一つ目小僧、のつべらぼうに雪女

ブツブツカブツブツカババス

きました。こんなもい、あつたかなあ? カバえんちようは、くびちかしかげます。「みちをまちがえたんじゃないの?」こともたちも、だんだんしんはいになつてきました。そのとき...「ごきごきもいへようこそ!」「きやあ、おはけ!」「ひやあ、にげろ!」カバえんちようは、おおあわてで、カババスをはしらせました。ブルンブルンブルン!

さあこれからこのカババスは無事山の上まで行けるのでしょうか? 怖くて楽しいおばけの絵本をお楽しみください。

絵本ばたけ  
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

カババスえん  
おばけとえんそく

光丘真理 / 作  
山本省三 / 絵  
佼成出版社  
本体 1300円(税別)



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は8頁参照) □座名「えほんばたけの会」□座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

### ネコの幸せのために...

#### “ネコの母さん”が、避妊手術費を半額負担

「子猫が生まれたけど、糞い手がない」...。飼主の身勝手な理由で、多くの子猫が殺処分されています。また、“外猫”の多くが交通事故や伝染病で死んでいます。そんな悲劇を防ぐためにメスには避妊手術、オスには去勢手術をし、家の中で飼って欲しい。でも、手術代が...という方のために、費用を半額負担してくれるのが馴染み“東三国のネコのお母さん”、高橋あい子さん。

「ネコたちの幸せのために微力ながらお手伝いします。エサをやっている野良猫に手術を受けさせたい方がおられたら、捕獲もお手伝いします」と高橋さん。

★先着15匹

【条件】 生後10カ月~5歳位までのネコ/木川東・新高・十八条東三国・西三国・宮原・西宮原・三国本町にお住まいの方

【費用】 通常:メス25,920円、オス19,440円を12,960円(入院・送迎・税込)

【申込・問合せ】 6393-3492・高橋さん(午後8時~10時)

### 第2回 東淀川 えほんまつり

~笑顔いっぱい、絵本いっぱいの東淀川~

2/22(日) 9:30~16:00 東淀川区民ホール (東淀川区豊新2-1-4)

◎絵本バンク「絵本展」 9:30~16:00 申込不要  
寄贈絵本約200冊を展示! 絵本の読み聞かせ・おはなし会も随時行います

◎絵本作家・とよたかずひこさん講演会 事前申込要・定員300名  
「ももんちゃんとおそぼう in 東淀川」 開場10:00 / 開演10:30

◎ミュージシャン&マジシャン・大友剛さん 事前申込要・定員300名  
「絵本とマジックと音楽のコンサート」 開場14:00 / 開演14:30

講演会の申込は東淀川区役所ホームページ(<http://www.city.osaka.lg.jp/higashiyodogawa/>)より、または【希望イベント、氏名、住所、TEL、FAX、申込人数】記載の上、06-6361-3220までFAX。応募者多数の場合、抽選を行い、申込者全員に結果をお知らせします。

【お問い合わせ】東淀川絵本読み聞かせ事務局 ☎06-6195-1392(9:30~17:00)



**'15/4月スタート 春期生入学説明会**  
**あなたのドラマを**  
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

1/31 (土) 2/14 (土)・19 (木)・3/14 (土)・19 (木)  
 (土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30  
 シナリオって楽しい! **体験ワークショップ** ご予約受付中

2/28 (土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A  
**トワイライト・プレゼンテーション**

**シナリオ作家養成講座**  
 0120-470029 (シナリオ)  
 シナリオ・映画のシナリオを学びたい人のための学校  
**シナリオ・センター大阪校**  
<http://www.scenario-center.com>

ザ・淀川を見ただ 男性200円引 女性400円引  
 各飲み放題プラン 100円引き!

レストランアンサンブル  
**プラザバイキング**  
 2015年4月23日(木)迄

1,2月 **ズワイガニ** 特別料理

大人 ¥3,200 小学生 ¥2,000 幼児 ¥600

★ソフトドリンク飲み放題600円  
 ★アルコール飲み放題1,300円  
 ★エクストラコールド付き飲み放題1,500円

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直連  
 ☎6303-1033  
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

ザ・淀川を見ただ 男性...100円引き 女性...200円引き

11時半~14時半 レストランアンサンブル (14時LO)  
**カラガランチバイキング**

注文後に調理! 週替わりパスタが人気

大人 ¥1,300 小学生 ¥850 幼児 ¥650

メニュー例 バスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木の芽味噌風味・鱈のたたき・御飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直連  
 ☎6303-1033  
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

**60分間室料無料!**  
**アルバイト募集中!** わいわいカラオケ

★ドリンクバー始めました!  
 ★学生バックもスタート!  
 ※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い 女性に人気のスポット

フリータイム 昼...11時~19時 夜...22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
 2015年2月末日まで有効  
 ☎11時~翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!  
 ☎06-6306-5515  
 淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**

**カメの冬眠**

カメの冬眠三種三様  
 無理に寝かなくて、カメへんでー



現在、3種のカメを室内飼育しているが、12月半ばにはほとんど動かなくなつたので、冬眠させることにした。室内は中途半端に暖かいので、完全な冬眠状態にはならないと考え、土ではなく落ち葉を水槽に敷き詰めて様子を見ることにした。

すると、暖地に住むアカミミガメはずつと底の方で眠つたままで、クサガメはたまに動き出す。寒さに強いインガメは、今もしょつちゅう動き回っている。

写真・文 柿本修一  
 (豊島北ヒートクラブ)

**鳥とり百科**

**オオハム (アビ科)**

鳥の名前には変わったものが多いが、オオハムもその一つ。由来は「魚食み(ウオハミ)」の俗名から。

オオハムの仲間は水かきのある足が体の後ろの方についているため、陸へ上がるとほとんど歩けないが、潜水は巧み。

日本には冬鳥として渡来し、全国の海上に生息しているが、時々淡水の湖沼へも入ることがある。

冬羽は、頭から背は黒みのある褐色で、くびの前側や腹は白く目立つ。

写真・文 藤波不二雄  
 (淀川チヤークラブ副会長)

**不要品回収・遺品整理**  
 一軒まるごと、見積もり無料

家具・家電 インテリア  
 飲食店 厨房器具  
 粗大ゴミ  
 遺品整理

**スピード出張!**

まずはお問合せください  
**ハピネス関西** ☎0120-700-001  
 淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル4階 <http://www.ehinseiri.com/happiness/>

**2 お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川で持参の方  
**買取20%UP!**  
**販売10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
 ご家庭の不要品買い取ります!  
 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00 無休  
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481





# 今を生き抜く大切さを再認識

近藤 由佳 (新北野 ピアパー十三's)

朝日に包まれる  
ガンジス川で沐浴。



ガンジス川の朝焼け。



バナシの街並み。野良牛が道のど真ん中に。

インドが好きでよく行くと言すと必ず「インド！治安は大丈夫？怖くない？」と聞かれます。私がインドに目覚めたのは約2年前。東

ただど画像で見るとインドの街並みは活気に溢れ色彩鮮やかなサリに身を包んだ女性達が行き交い、何故か牛が道の真ん中に座っている。そんな、あまりにも異次元な画像に釘付けになり行ってみたいと言う気持ちに日に日に増していき

南アジア各国を旅していましたが、なかなか怖じ気付いて行けなかったのがインドでした。インドと言えば下痢になつて体調を崩したり騙されて高額なツアーを申し込まれるのでは…。かなり旅慣れた人が行くイメージ。

## 「インド病」に罹患？ 気がつけば年に3度も



(上)川沿いの火葬場からは、24時間遺体を焼く炎が消える事はありません。



修行僧もあちこちで見かけます

(下)民族楽器タブラのレッスンを受けました。



来っていた私。ツアーの参加者は私1人。ドライバーとガイドと私での現地3日の旅はあつと言う間に終わりました。危ないからと決まった場所以外車から降りしてもらえず、活気溢れる市場にも行けず、現地の方と話す時間もなく。帰国したその日からあの場所へ自力で行つてみたい、現地の人と触れ合つてみたい、屋台の食べ物食べてみたいと欲求は強くなるばかりでした。そこらがいわゆるインド病の始まりです。インドが気になつて仕方なくなり、遂に自分でパソコンを使い航空券を買いインドへ。気がつけば一年で3回もイン

良犬。そしてそれを日常の様に眺める人々。死が目の前にあるのに、とても穏やかな気持ち。人間の一生を

の生と死全てを包み込んで流れる大河。雑菌だらけなはずなのに、神々しい河。それは日本では感じる事のない不思議な感覚でした。火葬場に寝そべる野良牛(インドでは牛は神様で食べられません)。焼け残った遺体をついばむカラスや野

ドへ行っていました。その旅の中で一番印象深かったのが、ガンジス川の流れるヒンズー教の聖地バナシでした。  
**生と死を包み込み流れる  
素足で感じたガンジス川**  
ガンジス川では毎日昼夜を問わず河原で遺体を火葬しています。火葬した遺骨はそのまま川に流されます。そのすぐ横で洗濯をする人が居て沐浴する人がいます。人の生と死全てを包み込んで流れる大河。雑菌だらけなはずなのに、神々しい河。それは日本では感じる事のない不思議な感覚でした。火葬場に寝そべる野良牛(インドでは牛は神様で食べられません)。焼け残った遺体をついばむカラスや野良犬。そしてそれを日常の様に眺める人々。死が目の前にあるのに、とても穏やかな気持ち。人間の一生を



街中の食堂は何を食べてもカレー味(笑)。スパイシーです。

事は一度もありません。気が付けばインド。また来月も行って来ます。  
川のほとりでヒンズー教の祈りの儀式プジャが始まり、より神秘的な雰囲気包まれます。インドには全てがあります。嘘をつく人、物乞い、キラキラした目をした子どもたち、手や足もない人、天井まで人が乗ったバス、物乞いに寄付をあげる人…。そんなインドの魅力は言葉では語りきれませんが、皆一生懸命生きていて、なによりそのパワーに圧倒されます。受け身ではなく、今日この一日を生き抜く事の大切さを再認識させてくれる国。それが私にとつてのインド。素足に感じたガンジス川の川底の感触は一生忘れません。ちなみに、インドでお腹を壊した事は一度もありません。





手で受けたボールを足で挟んで投げる。体幹を鍛える運動をはじめ、バランス感覚、脚力、瞬発力、動体視力等々を磨く方法を、いろいろな動きの中で学びました。

「頭で考えながら瞬時に体を動かすことは難しいですが、その分複雑な動きをクリアできた時の喜びを今日は実感できました。児童もこの喜びや達成感が得られるよう授業で活かします」と中村悦朗先生。

昨年12月に、宮原小学校と神津小学校で体育の「ゲストティーチャー」をしたヨネックス株式会社のテニスアドバイザー・元田整二郎プロが、1月19日、今度は先生の「先生“をするため再び神津小学校へ。」元田コーチの話には、子どもたちがバランス感覚や運動神経を身につける方法論がたくさんありましたので、教員も学び、授業に取り入れ



右手はグーで左手はパー。隣・隣で握り合い、合図がしたらグーは逃げてパーは捕まえる。誰の、どちらの手の反応が早いかわ勝負！「楽しんでできるものばかりでした。明日からでも実践します」と小西美穂先生、井上桃子先生。

られたらと思いましたが、野誠二校長。ストレッチ、準備運動、キャッチボール、テニスの打ち合いなど1時間たつぷり体を動かした先生方。

## テニスアドバイザー・元田プロ 神津小の先生に「体の作り方、鍛え方のコツ」

## 「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」 登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。「引きこもりで部屋から出られない…」「学校・進学はどうしたらいいの…」いろいろな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回2月21日(土)13時～17時。野中南2会館＝淀川区野中南2(176号線高架下) 参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(出られない場合は折り返しご連絡します)



▲「もちつきたいです！」と木川小6年生の元気っ子。▶いろいろな味が楽しめる木川のもちつき大会。どこも長蛇の列。

れると約400人が来場し、大盛況でした。「各種団体の協力があり、有難いです。来年もたくさんの人に楽しんでもらいたいです」と中村順会長。



は、昨年度から、子ども会行事だった「もちつき大会」を地域全体のふれあい行事に。今年度も12月21日、木川小学校で実施される

## 木川小学校で、ふれあいまちつき大会 400人が参加で大賑わい

えび、おろし、きな粉 あんこ、磯辺焼き、善哉 お雑煮…どこも大行列！  
木川地域活動協議会

「火事が起こったらハンカチで口を押さえて、低い姿勢で逃げてね」火災時の逃げ方、災害時の心得等を教わり、記念撮影。この後町内を1周、なごみでゲームを楽しんでから第2周目へ。

「サンマ焼いても家焼くな！」元気な声が夜空に響き渡っていました。

## 子どもたちのかわいい声で「火の用心」 十三連合・東三中振興町会で歳末夜警

年末の十三東地域で、子どもたちのかわいい「火の用心」を聞いた人もいるのでは？  
12月26日、東三中振興町会恒例の「子ども火の用心」が行われました。

26日は「なごみ交流スペース」に集合。淀川消防署の吉田博美司令のお話で火事・災害の知識を高めました。その後町内へ。「マツチ1本火事の元！」「サンマ焼いて



拍子木、提灯を持って出発。昇真くん(小3)は、最前列で大きな声を出していました。2周目も大活躍！



## 宮原小学校 PTA 地域、卒業生も一緒に盛り上げるPTA活動「納涼祭」

宮原小学校の6年生は、毎年夏休みに学校を舞台にした納涼祭を行います。教室や廊下、図書室や理科室など、いつもは楽しく学校生活を送っている場所がこの日は一転、オバケやゾンビが行き交い、恐怖予感させる数々の仕掛けが6年生を待ち受けます。日頃は強気な男子でさえ、漆黒の闇を前に顔が引きつり、一人では歩けないほどの恐怖を味わうなど、忘れられない夏の一日を、クラスメイトと一緒に過ごします。

このイベントは、毎年PTA役員・総務と6年生の保護者が主体で運営。子どもたちは昼過ぎに集合し、「ゲームやり隊」と「カレー作り隊」に分かれ、ゲームやり隊は、カレー作り隊がカレーを作るまでの間、運動場で水鉄砲などを楽しみます。遊んだ後はみんなでカレーを食べ、それから本校の読み語りグループ「ぼちぼちいこか」によるこわ〜い話を聞いてから、メインのお化け屋敷に挑みます。

オバケ役には保護者はもちろんのこと、地域の方々や、今は大学生、高校生や中学生となった卒業生たちがこの日のためにとびきりのアイデアを考え、一生懸命に盛り上げてくれます。小学校を卒業すれば、とかく学校や後輩との関係が薄くなりがちですが、納涼祭に参加することによって、小学校を拠点に「宮原地域のつながり」を強く感じてもらえると考えています。なお平成26年度の納涼祭は8月10日の開催日に台風が直撃したことから11月2日に延期し、内容は変わりませんが『ハロウィンパーティー』として実施しました。



# 「新年祝賀会&成人式&もちつき大会」の合同開催で 十三地域活動協議会、新成人をみんなでお祝い

十三地域活動協議会は今年、新年祝賀会と成人式ともちつき大会を合同で開催。

1月12日、十三小学校に約450人が集まり、大賑わいの中、新成人が紹介されると、会場のそここで「○○さんところの子、大きくなったなあ」などの声がありました。

新成人の山肩瑠璃さんは、「友だちと会えるだけでもうれしいと思っていたけど、こんなにたくさんの人に祝ってもらえてヤッター!という感じ」

## 1395人が成人の日迎え、「責任を持って歩みます」「目標見失わず、困難や障害も乗り越えていきます」

「1995年1月17日、未曾有の大地震、阪神・淡路大震災が起きました。生まれて間もない私たちには直接的な記憶はありませんが、親や地域の方々、先生からそのときの状況を聞きました。20年が経ち、完全とは言えませんがほぼ復興を成し遂げています。私たちもこれからの人生で様々な困難や障害に直面すると思いますが、目標を見失わず、乗り越えていきたいと思っています」と新成人代表の寒川



新成人を代表して、市川智也さんが挨拶、「いざ成人となると重みのある言葉ですが、自覚をもって、今度はこのような会を自分たちの子どもにもしてあげられるようにがんばります。本場ありがとうございました。」



外では同窓会ムード。皆さん、おめでとうございます。



校庭ではもちつき、会場内ではおすましや善哉など様々なおもちが振る舞われ、ステージは、神津神社獅子舞保存会や和太鼓「鼓組」の熱演で華やかにになりました。

とにっこり。会場にいた小学6年生は「めっちゃきれいし、カッコいいです。自分はある着物を着て歩けるのか心配。でも今の友だちみんなと来ていると思うから、楽しみです」と話していました。「来年も、開催への協力お願いいたします」と久本年晴会長。

一魁さん、真田美穂さん(写真右上)。今年、淀川区では1395人が成人の日を迎え、1月12日、メルパルクホールで「成人の日記念のつどい」が開かれました(主催・淀川区役所、共催・実行委員会)。大阪府立北野高校のダンス部と吹奏楽部が華やかにオープニングを飾り、淀川区長の榊正文さん、実行委員長参与の牛島淳勝さんから激励の挨拶。区内選出議員を代表して国重徹さん、北野妙子さん、加治木一彦さんがお祝いの言葉を贈りました。2部は淀川区青少年指導員連絡協議会が中心になり、旅行券などが当たる豪華抽選会で盛り上がりしました。

## こぼれ玉の収益金、寄付を続けて43年 淀川遊技業組合、今年も「善意の箱」基金へ

12月24日、淀川区役所で「善意の箱」基金の贈呈式が行われ、淀川遊技業組合・連水茂組合長から淀川区社会福祉協議会・高橋寛会長へ、こぼれ玉の収益品50万



左から西田貴史淀川遊技業組合事務局長、連水組合長、高橋会長、柳区長、洪里和道副組合長、植村弘利淀川区社会福祉協議会事務局長。基金は43年間続けられています。

の目録が贈られました。「毎年多額のご寄付をいただき有難うございます。淀川区の福祉に有効に使わせていただきます」と高橋寛会長。「ぜひ役立ててください」と連水茂組合長。「区の福祉につきまして、こうしたお力添えやボランティアの方々のおかげで推進できている部分が多く、「市民の力」を実感しています」と榊正文淀川区長。基金は障害者施設の活動費や敬老事業に使われます。

## 「顔見知りをつくるきっかけになれば」 レックスタウン新高で「鏡開き」恒例行事に

1月11日、レックスタウン新高振興町会は鏡開きを行い、善哉や、きな粉餅、磯辺餅を振る舞いしました。お鍋を持ってくる人、お茶碗とお箸持参の親子連れなどで、エン



「おもち何個にする?部屋まで持っていこうか?」世話人さんの声掛けで、エントランスは和気あいあい。子どもたちもおもちを頬張り、「おいしいヨ」とVサイン。

トランスは和気あいあい。買い物帰りの磯見八重子さん(86歳)は、善哉をいただきながら「なんていい日だろう」とうれしそう。「3年前に、年末のもちつきとともに鏡開きも復活。ささやかでも色んな行事を積み重ねることで、ご近所に関心を持つきっかけになって、交流が広がれば」と振興町会長



## 淀川区友会

(1月8日・プラザオーサカ)

「恒例の新年会に、新年早々多数のご出席をいただきありがとうございます。日頃より地域において、あらゆる分野で指導的立場としてご尽力をいただき、まことにありがとうございます。当会では、平成20年度より、社会貢献地域活動支援事業として、社会に蔓延している不安や諸問題に対して改善に取り組んでいる団体への助成を行っております。今後より会の充実を図り、区の発展と安心安全、災害に強いまちづくりを進めて参りましょう」と高橋寛会長。楠正文区長、



区内選出の議員の挨拶の後、恒例の鏡割りと乾杯で懇親会へ。最後は牛島淳勝副会長の音頭による万歳三唱で締められました。



## 神津地域活動協議会 (1月14日・プラザオーサカ)



「昨年も、大きな事故もなく無事に行事を進められました。各町会・団体の役員の方々に大変お世話になっております。皆さまの協力があり、ようやく地域活動協議会も軌道に乗り、うまく動き出してきました。これからみんなで話し合い、相談し合って活動を進めてまいりましょう」と尾崎壽美会長。草積祥子女性会会長の万歳三唱で祝宴がスタート。途中、女性会のフラダンスにはアンコールが飛び、一気に盛り上がったところでカラオケタイム。フィナーレは、みんなで手をつないで合唱しました。



## 淀川区子供会連合協議会 受賞祝賀会・新年互礼会



子ども会活動における各賞を受賞された個人・団体の皆さん。右から、東三国連合の田中諒司さん(指定都市団体表彰)、西中島連合の福若守さん(大阪府優良子ども会団体表彰)、新東三国連合で子ども会書記の辻本啓二さん(大阪府青少年育成成功者個人表彰)、加島連合の岸田ふくみさん(大阪子ども会育成連合協議会個人表彰)、宮原連合の伊藤克利さん(大阪子ども会育成連合協議会団体表彰)。

「本日のたごあげ大会は、前日の雨で心配しておりましたグラウンドも、役員の方々に水はけをしていただき、大きな事故もなく無事に盛会に終ることができました。東淀川区から分区し、淀川区が誕生すると同時に子ども会活動も始まり、諸先輩や、また他団体のいろいろな支えがあり続けてこれました。少子化など様々な問題がありますが、そこに子どもたちがいる限り、私たちはがんばって参りますので、今後ともご協力をお願いいたします」と水本義和会長。

続いて今年度、子ども会活動の功績が讃えられた連合、個人の方々に記念品が贈られ、賑やかに乾杯。懇親会では恒例の各連合によるカラオケ合戦があり、今年もニスチームワークでスタートを切りました。



## 新大阪アメニティ・ソサエティ

(1月16日・メルパルク大阪)



「日本の各地で大きな災害が続いている中で、企業だけでまちづくりを考えるのではなく、地域や行政の人たちと一緒に取り組んでいくことが大事だと強く感じるようになりました。そして一昨年の20周年記念イベントを機に、地域や行政、各種団体との連携が急速に進み始めたと感じています。今後も防災に強いまち、そしてまちの活性を図っていくため、このつながりをより強くしていけるよう当会のイベントを継続していきたいと思っております」と上森慶一会長。楠正文区長も、昨年実施された区の災害時帰宅困難者訓練などにふれながら、「相互に協力し合えることは心強いです」と語りました。



今年も秋頃に新大阪においてイベントが予定されています。

## 各種団体「新春の集い」

「選挙イヤー」となる今年、大阪のこれからについて語られるシーンが多くありました。区内で開かれた「新春の集い」前半をご紹介します。

## 社会福祉法人博愛社 (1月15日・聖蹟主教会)



「今年度は設立125周年を迎え、この地に来て119年、地域の皆さまに育てていただいている博愛社です。125周年をただ迎えるのではなく、原点に立ち返りながら、つながりを大切に、安心して住めるまちを皆さんとつくりたいと思います。児童発達支援・放課後等デイサービスや、地域密着のサテライト型特別養護老人ホームの立ち上げなども考えています。これからも、どうぞよろしくお願ひいたします」と、長野泰信理事長。楠正文区長、区内選出の市会議員の方々の挨拶に続いて、神津地域社会福祉協議会の尾崎壽美会長、新北野



中学校の井口信茂校長が挨拶。乾杯後は名物のしよつぷ鍋を囲みながら、職員さんは、田川・神津地域の皆さん、新北野中学校・神津小学校の校長、教頭、PTAの皆さんと情報交換をしました。

## 淀川区子ども会連合協議会 (1月18日・大阪ガーデンパレス)



▲ステージから「おいでおいで」と誘い合い、大人数で熱唱を聞かせてくれた東三国連合。仲良くVサインの皆さんは田川連合。「若いパワーに期待してる！」と今田正地域活動協議会会長(左)。最後は役員さん、来賓の皆さんが大集合。「青春時代の真ん中は〜♪」





「今日は遠方からも来ていただき、ありがとうございます」  
12月21日、大阪ガーデンパレスで16回目となる光岡洋さんのディナーショーが開催されました。クリスマスソングや「シクラメンのかほり」などの名曲、もちろん自由も多くの披露。トークでは、亡くなった高倉健さんや菅原文太さん、発生から20年の阪神淡路大震災を振り返りました。  
「皆さん、歌を愛してくださいますので、これからもよろしく

長いヒゲは「センイ」、ふく招く  
新大阪センイシティ「センニャン」



新大阪センイシティのキャラクター「センニャン」が誕生しました。昨年9月中旬からインターネットを通じてキャラクターのデザインを募集したところ、474の応募があり、うち10作品が優秀作品に選ばれ、12月6日～28日、『キャラクター総選挙』として館内に掲示されました。  
そして見事頂点に立った「センニャン」。「今後、フロアガイド、チラシやホームページ等に登場する予定です。皆様に可愛がっていただけたらうれしいです。ご応募や投票にご協力いただきました皆様、ありがとうございました」と専務理事の名和秀記さん。

ハッピー姿の「まねき猫」をモチーフに、長いヒゲは「センイ」を象徴。全身で新大阪センイシティをアピールする元気いっぱい「センニャン」です。「応援よろしくだニャン」

歌一筋に歩む光岡洋さん  
2014年をディナーショーで締めくくり



琉球会の勇壮なエイサーに、会場の視線は釘付けになりました(左)。オリジナルのお酒が当たる抽選会。ショーの司会は、水谷ひろしさんが務めました(中)。「居酒屋人情」を舞う桐流分家元派の桐原元さん(右)。

くお願いします」と光岡さん  
★2月11日13時30分、大阪ガーデンパレスで第二回の会開催  
(問) 63957477  
★オリジナル割箸セット&シールを10名様にプレゼント。応募方法は8ページ参照。

十三で育ち、地域愛し。大阪の清掃業を牽引  
「近畿サービス」創業者、坂口弘員さんご逝去

1957年「近畿衛生木村組十三営業所」を創業。称号を「株式会社近畿サービス」と改め代表、晩年は会長を務め、大阪市清掃連合協同組合の理事長として業界を引っ張ってきた坂口弘員さんが、昨年11月24日にお亡くなりになりました。享年82歳でした。  
現在、会社を継ぎ、代表を務める次女の由香里さんは、「仕事一筋で、家では笑った顔を見たことがありませんが、業界を、大阪市を良くしたいと常に考えていた人でした。特に自分を育ててくれた十三には強い思い入れがあった、地域に根差した仕事を大切にしています。創業56年、私もお客さまにどう恩返しができるのか、父以上に、きめ細やかに向き合っていきたいです」



「父に心残りがあるとすれば昨年火災がおきた十三見届けられなかったこと」と由香里さん。「十三のためにできることがあれば、すぐに飛んでいく」と話していたそうです。

「よどがわ探訪」大阪湾〜琵琶湖まで歩こう！  
2月は宇治茶資料室、天ヶ瀬ダムが見どころ

大阪湾から琵琶湖まで、16回かけて完歩を目指す「よどがわ探訪」。  
第12回を数える2月7日は、京阪「宇治」駅から、橋姫神社、宇治茶資料室、天ヶ瀬ダムを巡ります。  
「平等院参道にある宇治茶資料室は一見の価値あり。天ヶ瀬ダムは雄大な



雄大な天ヶ瀬ダムを間近に楽しみましょう。

雄大な天ヶ瀬ダムを間近に楽しみましょう。  
解散。予約不要。参加費500円。  
(問) 69785060

49 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

ハウリンバーは2月で18周年を迎える。ひと月に渡ってたくさんのミュージシャンをお招きするのだが、今回は、大阪が誇るギタークレイジーAZUMIをご紹介したい。  
アコギ一本で全国津々浦々を巡るシンガーAZUMIのライブは、毎回テーマが違う。ラグタイムブルースを全面に押し出したステージであったり、アコギにエフェクターを繋いだハードロック紛いのショーを演ったかと思えば、缶に板と針金を貼った自作の一弦ギターで登場したこともある。  
最近では、歌モノが多いので、みなさまにも充分楽しんでいただけたらと思う。2/26木曜日20時ショータイム。  
オープニングに京都のシンガーソングライター栗本英明さんと久々に朴垂悠さんをお招きしている。こちらも楽しみです。

つるけんやの塚本  
AZUMI

第5回 JUSO 十三 ええとこ 音楽祭 2015・冬

笑顔があふれる街 旨さがあふれる街  
活気があふれる街 ぞして、音楽があふれる街。

2月15日(日) 開場/13:30 開演/14:00  
会場/ポストンクラブ(十三本町1-7-17)

料金/前売1,300円、当日1,500円 「ザ・淀川見た」で、前売料金  
★中学生以下、60歳以上無料!

♪14:00~ 松岡ようこ&カルカロドン・カルカリス  
♪15:00~ LITTLE KIYOSKY  
♪16:00~ 小柳淳子&松本広大&SIMA  
♪17:00~ 十三どんとこい音頭

十三ええとこ音楽祭 <http://juso-a-on.com/>



## 防犯の心構えで、安心して使える店舗を ゆうちょ銀行淀川店で強盗対策模擬訓練

2人組の男が、従業員にナイフを突きつけ、「早よ、金出せ！」



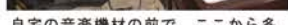
「犯人役」は、「おちついて、犯人の年齢、体型、服装などを可能なかぎり覚えて」とアドバイス。

12月17日、十三元今里のゆうちょ銀行淀川店は、淀川警察署生活安全課の協力のもと、強盗対策模擬訓練を実施。犯人役の署員へ対応し、非常用通報ボタンの使い方を復習しました。

「お客様への声かけを徹底し、安心して店を使ってもらいましょう」と店長の田口博章さん。「犯人は顔を見られることを嫌う。入店しても受付の人が下を向いていたりすると、犯行がしやすい店と思われるので、気をつけて」と淀川警察署。大阪府下の金融機関を狙った強盗は一昨年は3件、昨年は0件。防犯意識を高め、記録を更新していきましょう。

## 曲数とともにファン増加中 ゆめのまさるさん「あなたの曲を作ります」

福祉施設「淀川暖気の苑」でのボランティアや路上ライブなど、活躍ぶりを本誌でもお伝えしている、歌手のゆめのまさるさん。最近では音楽投稿サイト「OK Music」に多数のオリジナル曲を投稿し、ファンが増えています。



自宅の音楽機材の前で、ここから多くの曲が生まれています。

「路上ライブは一旦お休み。今後は楽曲の提供も仕事にしていこうと思います。多くの人に僕の音楽を知ってほしいので、ザ・淀川読者の方から依頼があれば、一曲無料を提供します。ラフソングとか、元気が出る曲とか、イメージを伝えてくだされば、それに沿って作らせていただきます」と、ゆめのさん。これを機にあなたのテーマソングを持ちませんか？

masaru.yumenos55@gmail.com

## 肢体不自由児者の活動に尽力 「あすなるの家」の母、衣笠幸子さん逝去



どんなときも笑顔と感謝を忘れなかった幸子さん。あすなるの家にあたたかい風を吹き込んでくれました。写真は昨年12月のクリスマス会。

肢体不自由児が学校卒業後も活動できる場をつくろうと、淀川区において「肢体不自由児(者)父母の会」を結成。福祉作業センター「あすなるの家」(現・NPO法人あすなるの家)の創設に尽力し、1978年の開所から37年、みんなのお母さんだった衣笠

幸子さんが、1月20日深夜お亡くなりになりました(満80歳)。直前までご家族の方と話し、普段通りに過ごしていたという幸子さん。「あすなるの家」ではいつも、「みんなのおかげ、ありがとうね」と繰り返していたのが昨日のことのようです。告別式には「あすなるの家」の歴代の仲間たちが多数参列。「本当にお世話になりました。ありがとうございます」と写真に語りかけました。

## 『ヒイラギのトゲ』 (リポーター：鏑 栄美子)



もう50年近い前の話。節分の翌日、ところで軒先に小さな木の枝と魚の頭を見つけた。あれはいったい何ですか？物知りさんにたずねたら、『節分のおまじない』ですって。

「ヒイラギのトゲが目をつくから、鬼が逃げる。焼いたイワシの頭は、臭いから鬼が嫌がる。あの手この手で悪い鬼を追い払って立春を迎えるの。これで驚いたらあかんよ。花街では『節分のお化け』って、愉快で大がかりな仮装をして厄払いする。そして巻き寿司の丸かぶり。春を迎える無礼講やね…。雪国から出てきて日が浅かった私は、ふ〜ん!?と、1つ賢くなったのです。

ところが、あの頃から、大阪では「節分イワシ」の風習がしだいに消えて、かわりに巻き寿司の丸かぶり(丸かじり)が流行して当たり前になって。世の中は変わるものですね。

あっそれから、ヒイラギも年とともに姿が変わるんですよ。樹が古くなると葉っぱのトゲが消えて丸くなるの。知ってた？私もそうなりたいわ〜。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート ③

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



通商産業大臣認可  
大阪市規格葬儀取扱指定店

# 家族葬

# 一日葬

無料事前相談

# (有)花福

☎6391-0148  
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

## 2月の ひかりだより

3日(木) 節分  
7日(土) 保育生活発表会  
(三津屋小学校にて)  
子どもたちの頑張る姿を見に来てください。

13日(金) ねはん会  
お祭遊様がおくつなりになられた日

20日(金) お誕生会  
1、2、3月生まれのお友だち

ひかり保育園  
淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎6301-2006

## 子どもからお年寄りまで 楽しめる音楽祭

# 東三国音楽祭

Higashimikumori Music Festival

入場無料

日時 2月14日(土) 13時開演

会場 東三国小学校 講堂

東三国6-3-24  
※地下鉄御堂筋線「東三国」駅より徒歩10分  
※お車でのご来場はご遠慮願います

福田 一馬  
ボーカル・アコースティックギター

木下 徹  
ボーカル・アコースティックギター

そのひぐらし  
もりう(アコースティックギター)、みつちゃん(ドラム)

第一幸福狂  
バンド(ボーカル・ギター・ドラム・ベース)

NEW-2  
バンド(ボーカル・ギター・ドラム・ベース)

吉川MANA  
ボーカル・アコースティックギター

東三国中学校吹奏楽部  
吹奏楽

当日はあたたかいお飲物を販売いたします!

主催：東三国地域活動協議会 共催：東三国社会福祉協議会



仁勇さんの南京玉すだれは会場も参加型。 9名の福娘さん、3日間お疲れ様でした。



1月9日〜11日、  
神津神社の十三戎は、  
総勢2万人の人数で  
大賑わい。特に名物



神津神社獅子舞保存会は迫力たっぷり。 吉野 治

藤間豊宏社中・お弟子さんたちによる舞踊。

2月3日は節分祭  
15時半・18時半は厄  
除け善哉の振る舞い  
(200名限定)、16時・  
19時からは祭典と年男  
豆まきがあります。

子舞で活気！  
の奉納催物は全回大盛況で、笑福亭仁勇さんの大道芸、長柄地車囃子に始まり、2日目は藤間豊宏社中や地域女性会の舞踊、夜の各氏子地域代表によるカラオケ大会は、応援団も駆けつけ白熱しました。残り戎では豊来家玉之助さんの大神楽と神津神社獅子舞保存会の獅子舞で活気！

商売繁盛、笹もってこい！  
神津神社十三戎、今年も総勢2万人来社で活気

ある日のアナタ  
1月10日の本戎、神津神社の十三戎で、氏子さんから福餅をもらっている順番待ちの女の子をパチリ。「あー私？」と見つけてくださったアナタ、または親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★



12月21日、木川ふれあい餅つき大会に来ていた女性はどうなりました？先月の「アナタ」を引き続き探しています。  
「私？」と発見して、くださったアナタ、ぜひお電話ください。ご友人の方で気づいてくださった方も、ご本人の方にお知らせいただけましたら、うれしいです。

★先月号・田川子ども会のクリスマス会で、恒松郁奈さんの漢字を間違っていました。郁奈さん、スマミセンでした！



「煙を見て火事だとわかり、夢中で活動しました」とおふたり。「迅速かつ連携をとったおふたりの消火活動がなければ住民の命が危ぶまれていたかもしれません。ありがとうございます」と木村忠彦署長。

迅速な初期消火で負傷者なし  
佐々木さん、大本さん表彰  
12月11日夕方、三津屋北2丁目の建物から火災警報器が鳴っていることに帰宅途中の佐々木比佐利さんが気づき、窓越しに奥で赤いランプが点灯しているのを確認。鍵がかかっていたため入れずにいたところ、近隣の大本正治さんが通りかかり、インターホンを鳴らしました。中から鍵が開けられたときに煙が充満しており、佐々木さんが通報。大本さんは自宅から消火器を持ってきましたが炎は見られなかったため、2人でバケツに水を汲み、赤くくすぶっていたイス等の消火にあたりました。  
これによる負傷者はなく、「火災の被害を最小限に抑えられた」として、12月22日、佐々木さん、大本さんは、淀川消防署で表彰されました。火災現場は住宅が密集し、狭隘な道路であったので、気づくのが遅ければ炎上し、拡大する可能性が非常に高かったとのこと。

旨い酒を味わって

～暮らしを豊かにするために その6～  
紀行作家 北川 広二

筆者プロフィール：大分県出身。福祉業務に従事しつつ、地方で活躍する人、歴史、食等広範囲にルポ。主な著書に「旨い地酒を求めて」(講談社文庫)、ノンフィクション「杜氏一代」(無明舎)、「なら大和路達人紀行」(矢谷印刷所)など。

地酒は焼酎その他の酒類と異なり、造り手の考え方や技量で、良くも悪くも毎年酒質が変化する。酒造設計はたちまち結果に反映する。酒をしぼる工程まで万全であっても、火入れ殺菌や濾過の仕方など出荷管理によってもかなり影響するので、最後まで気が抜けない。造り手が飲み手に耳を傾けてこそ、地酒は“進化”していく。蔵内の営みを眼にしたり、造り手と交流したり、新酒や古酒を嗜くのを望むのは、飲み手のささやかな志であり、じかに口にする側としての関わり意識に近い。消費者の生の声と好刺激を造り手に届ける意味合いも含む。今回は、飲み手側が主体的におこなう蔵訪問を提唱したい。

ふた昔前ならば、訪問は酒販店や飲食店等の業界関係者に限る蔵が大半だったが、今では一般見学を受け入れる傾向が広がり、奈良県内では約20場が主に2～3月頃事前予約でいける。訪問するからには「おいしい」「まるやかだ」などの平板な感想だけではやりとりが続かないし、深めにくい。できれば最小限度の酒造知識とやりとりの作法を心得ておくと、興味深い交わりが

できる。  
例えば酒質をコメントする時「後味が重たい」などストレートに感想を放つのではなく、まずプラスな見方を伝えて、マイナスに感じたことを添えるほうが相手の心に響く。「口当たりは滑らかだが、余韻に重さが残るのが惜しい」などと表現してみる。酒蔵は消費者の話聞く機会があるので、現実にはそう多くない。業界関係者は踏み込んだ批評で関係性が微妙になるのを考慮し、時に慎重になりがち。故に、深い意見交換ができなくても価値はある。何よりも造り手の励みとなるのだ。  
さて、典型的な男酒の一つ。千葉県御宿町にある「岩の井」醸造元の岩瀬酒造の山鹿酒。軟水、中硬水、硬水の3通りの仕込水の中で、なんとこの蔵は全国でもまれな硬度13。力強い麴で発酵を旺盛にする。味切れよく豊醇で腰がある。



「岩の井」の山鹿純米吟醸酒(千葉県御宿町の岩瀬酒造)にて。

※一般に無濾過(ノーカーボン)がベストといわれるが、雑味を除くため炭素を使う場合は少量が望ましい。





『ロミオとジュリエット』を  
そとばこまちが演じるとどう  
なるか。「ただの悲劇では  
終わりません。ご期待くださ  
い」と制作の土井隆さん。

★招待チケットあり。公演  
日時等、詳細は28ページを  
ご覧ください。

劇団そとばこまち若手公演  
ただの悲劇で終わらぬ「ロミジュリ」  
3月5〜8日、七代  
目劇団そとばこまちの  
若手公演が、十三の「B  
lackBox」で  
行われます。

世界を作り出します。  
殺陣シーンもあり、こ  
ちらも新谷さんが担当。  
「ダンスあり、殺陣あり。  
目線一つもお客さんに  
伝わるこの舞台で、『も  
っと大きなホールでや  
ればいいの』と言わ  
れるような規格外の芝  
居をしたいです。原石  
状態の役者が総動員し  
持てる力を残さず、そ  
れ以上にがむしやらに  
いい舞台を作ります。



右/「正体不明、十三が生んだヒーロー」  
と紹介されたストロング十三。1、2、  
3〜13（じゅうそう）〜！」リング名に  
ちなみ、13回の攻撃！左/センター横  
の野中南公園で、コラボ企画の屋台村  
を開催した「おもろいやん十三」の会長・  
金豊仁才さん、武智政幸さんが、  
SUSH-1 選手に激励の花束を贈呈。



組が快勝。  
「必ず十三  
に戻って来  
る！またまた  
十三を盛り上  
げるぞ！オイ  
ッ！！」と諏訪  
魔選手の呼び  
掛けに、大き  
な拍手が沸き  
ました。

「練習生の時から試合の  
たびに泊っていた十三。  
思い入れのある地での  
開催が本当にうれしい」  
と主催者の諏訪魔選手。  
1月12日、淀川区民  
センターで「全日本プロ  
レス・すわまちおこ  
しチャリティ十三大会

が開かれ、観客たちが熱  
い声援をおくりました。  
試合の間には、淀  
川区社会福祉協議会の  
高橋寛会長に、諏訪魔  
選手より寄付が手渡さ  
れました。  
最終試合は、今回デ  
ビューのストロング  
十三・諏訪魔

「地域を盛り上げるプロレス」に興奮！  
すわまちおこし十三大会、大盛況

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.6



キーバースの「前向きに生きるために！」

故人の遺品(家財道具)の合同供養

私たちの会社では、遺品整理のお手伝いをさせて頂いたご遺族へのサービスとして、故人の思い出のあった品や仏壇、人形、写真などを無料で合同供養させて頂いております。実施日は不定期ではありますが、寺院より僧侶を招き供養を行い、希望される方には回向書や写真を送付させて頂いております。

遺品をゴミとして処分するのではなく、丁寧に供養することで天国へ行った故人も喜んでくれているのではないかと考え、創業時より行っているサービスです。最近では供養祭の日に参加され、涙を流されるご遺族もいらっしゃいます。

考え方によっては遺品のお葬式のようなもので、故人の生活を支えてくれた家財道具に対して、故人になり代わり感謝を表すものだと考えると、気持ちの良いものだと思いますか？このように考えると、遺品でなくとも私たちが日常使っている身の回りの家財道具に助けられている事を再認識し、大切にしようという気持ちにもなりますよね。

(キーバース代表 吉田太一)

**1F・2F** フロア **音楽ステージ**

出店、音楽ステージのみの利用も可能！

出店 ちめいと

出店時間 10:00~16:30

出店予定 焼きそば、いか焼き、焼き鳥、わた菓子、フランクフルト、フライドポテト、スーパーボール、ヨーヨー、くじ引き

**子ども会活動応援**

2015 **3.29** 日

---

**2F・4F** フロア **チャリティーボウリングレッスン**

イーグルボウル所属プロボウラー8名のレッスンと実践投球！

プロのデモンストレーション レッスン 実践投球

1部 12:00~14:00 2部 14:30~16:30

料金 子供 1,000円 大人 1,500円

事前申込みが必要

**子ども会活動応援**

2015 **3.29** 日

※参加料金は子どもにも寄付します。※子どもは小学生まで。※写真・イラストはイメージです。※時間・出店等の内容は変更する場合があります。

会場 **イーグルボウル** 大阪市淀川区宮原4-3-9

協賛 ザ・淀川 吹田ヤクルト販売(株)

淀川区社会福祉協議会・イーグルボウル協働事業

お問い合わせ 淀川区社会福祉協議会  
申込み先 TEL:06-6394-2900 FAX:06-6394-2978



### 第41回淀川区新春たこあげ大会



▲三国第12町会の子どもたち。町会役員さんに習いながら、とっても楽しそう。▼名物の大凾コンクール。走って、タイミング良く手を離す！各連合の皆さん、年々コツを掴んで実力をつけ、白熱します。



三国連合は今年、三国中学校美術部のデザインで出場し、見事入賞。「大きな絵を描くのは初めてでうれしかったです。他の凾も個性的です！来年も参加したいです！」



プロ並みのレベルを誇る野中連合の大凾。今年は「夢をおいかけるゾウ」のメッセージが込められたジュニアリーダーの大凾(右)が区長賞に。20畳凾の意は「ドリームカムツール」。2つとも大空へ、



昨年から2年連続で実行委員長賞に輝いた東三国連合。一発目でスッと大空へ向かうと、そのまま長時間舞い続けました。



色とりどり、構図も凝っていて、素敵な凾がたくさんありました。



風を受けながら、体をしならせるように高く舞い上がった北中島連合の大凾は、フライト賞を受賞。「ちょうちょうみたいやったなあ」と観客。毎年、各連合の凾作りの指導や当日の子どもたちのフライトにアドバイスをしている「凾の会風人」の狭川一三さんが「適度に風があって凾あげ日和」と言っていた通り、見応えたっぷりな大会でした。来年もお楽しみに！

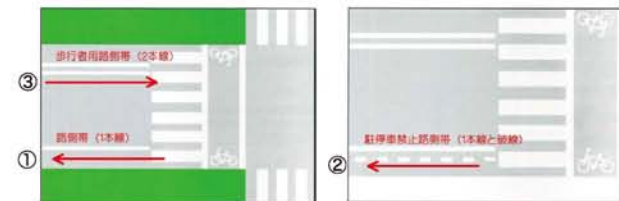
### 楽しく乗ろう！自転車マナー講座

No.1: 左側通行いろいろ

2013年12月に改正道路交通法が施行され、自転車の右側通行が禁止に。今年の6月にも、新しいルールができる予定です。道路では、常に歩行者を優先して左側を通行し、安全な自転車ライフを。



- ①路側帯(左端の白い線)がある時は、路側帯の中を走行可。歩行者に気をつけて通行する。
- ②実線と破線の2本の路側帯(駐停車禁止路側帯)は走行可能。
- ③2本の路側帯(歩行者専用路側帯)の内側走行は不可。歩道と車道が区別されている道路では、車道の左を走る。



自転車道マークを表示している道路では、その中をどちら方向で走っても可。指定された範囲の中で、なるべく車道側を通行する。自転車専用道路の中でも左側通行をすればぶつかりません。



協力: サイクルショップタケザワ (33頁)

### 忘年会 川柳句会

よどがわ川柳の忘年会は、十三の富五郎へ。「風景ではなく、人を詠むのが川柳」と、選者の本田智彦さん。飲み仲間と一緒に、「人」をお題にひとひねり。入選者は下記の通りです。

#### 席題「人」

選者: 本田智彦 場所: 富五郎 ※入選者には博信画伯より賞品進呈

**軸吟** 為せば成る人の能力無限大

**佳作**

一年を人と笑顔でしめくくる  
たつぷりと人にもまれて角がとれ  
思い込み激しい人で疲れます  
人の事ばかり言うてはつといて  
人生初岐路に立たされ得た笑顔  
十三に人が集いし忘年会  
人の輪が開いてくれた心と手  
年賀状懐かしい顔思い出す  
飲んでよししゃべってよしの仲間たら  
酔うほどに人の情がつのる暮れ  
面白い話のウラにあの人の顔  
世が寒い人も冬眠してみよう  
ありがどう飲んで男とあげますよ

智彦 充弘 夏絵 はつし 正樹 こ春 ビンク 詠士 晴暉 ゆか 博信 美羽 正樹 ゆか

よどがわ川柳は、よどがわ芸術祭と淀川料飲協同組合との共催。区内の居酒屋、病院などに投句箱を設置しています。ぜひ投句ください。



まちを舞台に“文化の種まき運動”をしている「よどがわ芸術祭実行委員会」では、4年前より「キッズ川柳5・7・5」の募集をスタート。今月は北中島小学校6年生、宮原小学校6年生、十三小学校6年生の作品を紹介します。作品は全て、よどがわ川柳の代表・本田智彦さん(全日本川柳会常務理事)が選をしてくれています。

北中島小学校6年生

特選

友だちがいてくれたから今がある

羽間優翔

秀作

桜散るその日が少しせつないな

西岡百花

忘れたいぼくの友だちいつまでも

尾上司

この時間もとることないもう二度と

吉永雅輝

佳作

奈良公園フンをふみふみ度にあう

大西耕介

組体操忘れはしないこの痛み

岡田真奈実

友だちとセミのメケガラ集めたて

植田莊太

組体操で技が成功よかったな

蓮沼怜央

夏休み一人で行った北海道

松實乃愛

組体操心をついに良い演技

平田梨沙

大仏さんみんな幸せもらったよ

粕谷歩未

運動会失敗あって涙あり

松本みどり

一つたよ皆で心をヒラミッド

古屋逸早

永遠にみんなの顔を忘れない

田中優奈

イノシシにくりをいっぱい食べられた

江本夏海

この一年思い出残す友情で

山本聖大

奈良時代昔の人の知恵そこに

目良舞子

帰り道きれいな満月友と見た

西島世生

渡辺菜都美

宮原小学校6年生

特選

食パンは耳があるけど聞こえない

玉岡蒼生

秀作

春が来て私の敵は花粉症

黒田麻衣

サッカーはまずは自分に勝つことだ

首藤伸也

バーベキューとうもろこしがよく目立つ

天井里咲

佳作

暑い日にアイス食べすぎ腹こわす

中川美宝

夏休みあつーいあつーいあつーすぎる

梶山涼羽太

跳び箱で八段跳べてうれしいな

小玉悠輔

友達はとても大事な宝物

池田絢南

夢をもつ将来なにになるのかな

小山田有里

妹とケンカばかりで怒られる

中村彩乃

ゆらゆらとすすしき風をあびている

香山裕紀

墓参り線香の火でやけどした

奥田脩太

校庭にお花が咲いてきれいだね

米良琳脚

へいきん台フラフラしててズッコけた

音村太陽

プラモデル外見楽でむずかしい

丹野皓貴

ランドセル5年生より重くなる

伊藤将太

久しぶり勉強したらわからない

藤本竜成

準備して学校行くと忘れ物

曾根みるく

夏の海波音きれいな耳すます

岡田舞亜

十三小学校6年生

特選

夏休み花火がなくてさんねんだ

松本紅葉

秀作

夏休み初めて馬に乗ったんだ

深谷翔

夏休み台風がきて腹がたつ

一井裕希

宿題がぼくに何かをうったえる

白崎陽一郎

佳作

夏休みキャンプに行つて川遊び

酒元飛空

百点だテストがぼくをほめている

行俊大河

夏休み新幹線で鹿児島へ

岩元彩音

夏休み終わつてみると楽しみた

栗飯原凌

針もどれ冷たいプールつかりたい

浜崎心

川柳をやつてみると面白い

木村美優

自由でいいそう言われたら不自由に

浪花京亮

川柳を覚えてくれてありがとう

端山真緒

鳥取へ車と一緒に雨が来る

森山愛

夏休み手伝い毎日得た知識

溝曾路菜月

夏休みおばあちゃんちでバーベキュー

鈴木杏

夏休みいつもと変わらなゲームづけ

山口勇希





## 南三陸町の現状、大阪へ 南三陸物産展、旭区商店会 うまいもの市も

宮城県・南三陸町の現状を知るとともに、大阪における被災やまちづくりを考えようと、2月8日、旭区民センターで『旭福興市』が開かれます。主催は、旭区役所と旭区地域自立支援協議会。



まち全体が流されてしまった南三陸の市街地。おばあさんは毎日、高台から眺めています。

昨年11月29・30日に、南三陸での「福興市」を手伝い、現地の仮設住宅や産業を視察した「ワークセンター飛行船」のメンバーも携わり、防災・減災をテーマに、障害者への理解を深め、支えあうまちづくりを考えます。

当日は、南三陸町から、創業明治13年の老舗「及善蒲鉾」の五代目社長が来場。東日本大震災の被災状況と現状を話してくれます。また、笹かまぼこや、いくら、わかめ、鮭ハラスなどの南三陸の物産展や、旭区商店会の「うまいもの市」、「福祉サービス事業者紹介・なんでも相談コーナー」などもあります。

### ◎大ホールステージ◎11時～15時。旭区中宮1-11-14

- 11:00～ オープニング
- 11:10～ ドラゴンキッズ&五線太鼓(三世太鼓)
- 11:40～ 落語家 笑福亭仁勇さん
- 13:00～ 世界一の復興を！ 語り部 及川善祐さん
- 13:50～ 座談会 地域の防災の取り組みとこれから
- 14:40～ 福興市 福びき

(問)旭区役所保健福祉課 6957-9857(大橋)

## 絵本作家 もり・けんさん、 モンゴルで交流重ね、語り継がれる民話一冊に

「モンゴルのお話として有名な『スーホの白い馬』は中国の内モンゴル自治区のお話で、モンゴル国の人には誰も知りません。今やお相撲さんの活躍で知られるモンゴルですが、どんな国でしょう？ 自然にそっと寄り添い、自然の有難みや自然に感動する心を再確認させてくれます。昔から語り継がれるモンゴルの民話を通じて、モンゴルに関心をもつてくださる方がもっと増えれば―。」  
絵本作家のもり・けんさんが、20年間、



2500円(＋税)アマゾンでも購入できます。収益は、モンゴルの子どもたちのために使われます。



童話の普及にも力を注ぐ、もり・けんさん(写真中央)。「南森町にある「ふんぶんざろん」では様々な催しも。 問: ☎6352-8005

計43回の取材で温めてきた民話をまとめ、絵本「フーナムシル」を出版しました。

絵を担当した、いとうゆりこさんもモンゴルに同行。「モンゴルの方の動物への思い入れや、歴史の深さ、馬頭琴などのすばらしい文化を知るにつれ、細かく調べて描きたくまりました」。全体のやさしく美しい雰囲気の中に、リアルな描写があります。馬頭琴がなぜ生まれたのか？ なぜ馬の頭の琴なのか？ 切なくも哀しい物語りの世界へ―。

## つたえ・つむぐプロジェクト\*震災編

参加を決めました。第二部は、大人は避難者を中心にお話をしていただくという企画です。お話や募金活動などに参加させると、「子どもを使うな」という人もいるけれど、原発の問題は大人だけでは解決できません。置かれた状況を把握し、子どもたちが自分の頭で考えて行動することが、事故後を生きていく上で必須と

「友だちと原発や放射能について話をするには、友人は生活に原発は必要としない。今は全部止まると言ったら、うっせー」という反応。もつと関心を持って欲しい。また、「先に引越した人が、『放射能くん』とイジメられたと聞きすく、心配だった」「引越した学校では初日から『友だちになろう』と声をかけてくれた。少しずつなじんで、人見知りも治った」と、受け入れ対応の大切さを感じる発言も。話をした子どものお母さんは「お話や募金活動などに参加させると、『子どもを使うな』という人もいるけれど、原発の問題は大人だけでは解決できません。置かれた状況を把握し、子どもたちが自分の頭で考えて行動することが、事故後を生きていく上で必須と

参加を決めました。第二部は、大人は避難者を中心にお話をしていただくという企画です。お話や募金活動などに参加させると、「子どもを使うな」という人もいるけれど、原発の問題は大人だけでは解決できません。置かれた状況を把握し、子どもたちが自分の頭で考えて行動することが、事故後を生きていく上で必須と

「友だちと原発や放射能について話をするには、友人は生活に原発は必要としない。今は全部止まると言ったら、うっせー」という反応。もつと関心を持って欲しい。また、「先に引越した人が、『放射能くん』とイジメられたと聞きすく、心配だった」「引越した学校では初日から『友だちになろう』と声をかけてくれた。少しずつなじんで、人見知りも治った」と、受け入れ対応の大切さを感じる発言も。話をした子どものお母さんは「お話や募金活動などに参加させると、『子どもを使うな』という人もいるけれど、原発の問題は大人だけでは解決できません。置かれた状況を把握し、子どもたちが自分の頭で考えて行動することが、事故後を生きていく上で必須と

故郷や友だちと遠く離れて…  
「私たちの声も聞いて」―原発事故から避難の子ら語る  
昨年12月27日、東住吉会館で「お友だちの話聞きに来てくださいー原発のこと、放射能のこと、勉強してみませんか」と題した勉強会がありました。(主催:「原発学習交流会」実行委員会)  
第一部では、福島県南相馬市と郡山市から関西に避難している2家族の小学生が、「避難所では水道が通じずトイレもお風呂も使えず悲しかった」「色んな人に出会い、折り紙を教わってもらったのがうれしかった」「人は地震はなくても、原発はなくせるはず」など、避難から現在の生活の中で感じた事、考えたことを思い思いに発表しました。「友だちと原発や放射能について話をするには、友人は生活に原発は必要としない。今は全部止まると言ったら、うっせー」という反応。もつと関心を持って欲しい。また、「先に引越した人が、『放射能くん』とイジメられたと聞きすく、心配だった」「引越した学校では初日から『友だちになろう』と声をかけてくれた。少しずつなじんで、人見知りも治った」と、受け入れ対応の大切さを感じる発言も。話をした子どものお母さんは「お話や募金活動などに参加させると、『子どもを使うな』という人もいるけれど、原発の問題は大人だけでは解決できません。置かれた状況を把握し、子どもたちが自分の頭で考えて行動することが、事故後を生きていく上で必須と



「疑問に思っていたことの答が、この本の中にあつた」と、今回お話をしてくれたFさん。「今後も機会があれば体験を話したい」と、意欲を見せていました。



# 笑顔溢れるあたたかい国で、 心の動く環境教育を目指す

(環境教育・平成25年度1次隊) 種中 恵



カリブ海に浮かぶ常夏の島  
学ぶ喜びを分かち合いたい

強い日差し、毎日が夏空。道端で交わすあたたかい挨拶。私は今、カリブ海に浮かぶ島国・ドミニカ共和国で活動している。ここではスペイン系の白人・アフリカ系の黒人・先住民であるタイノ人の混血が進んでいる。様々な肌の色の人々が共存している。スペインの植民地であったこともあり、公用語はスペイン語なのだが、ドミニカのスペイン語は非



ロスイダルゴス市の住民と川の清掃をしたあとの1枚。



▲任地であるロスイダルゴス市。2月に橙色の花を咲かせるアマボラの木が街の自慢のひとつだ。

常に独特である。ドミニカ国内でしか使われないような表現や単語などを用いて、



◀町おこしイベントでの、環境教育アクティビティの様子。五感を用いた自然体験。

赴任前は「途上国でのボランティア」のイメージが強かったのだが、実際に国の現状を見て驚いた。老いも若きもみんな携帯電話を持ち、毎日誰かとおしゃべり。最新のスマートフォンで写真や動画撮影を楽しみ、撮った画像を一枚一枚、嬉しそうに私に説明してくれる。来る前と全くイメージの違うこの国で、い

つたいボランティアとして2年間何を残せるのか、初めのうちは葛藤を繰り返した。

私は、「環境教育」という職種で派遣されている。柏原市の高校にて英語教諭として勤務していた経験から、途上国の教育現場を知り、現地の人々と「学ぶ喜び」を分かち合いたいという思いでこの職種を選んだ。任地はプエルトラタ県口

イスダルゴス市というドミニカ共和国の北部に位置する小さな街。プエルトラタ県の中心都市は観光リゾートで有名であるが、私の赴任した街は人口1万4千人の緑溢れる小さな都市で、内陸のためビーチもない。2010年より

JICAの観光開発プロジェクトと関わりがあり、日本人を大変あたたかく迎え入れてくれる。

## 公共の場でポイ捨て横行 環境問題を身近に

観光開発を進めているにも関わらず、人々はお構いなしにポイ捨てを



ポイ捨てされたゴミ。(首都サントドミンゴにて)

する。街の景観を損ねたり、川の汚染にもつながっている。自分の家や部屋など、自分のテリトリーは必死で綺麗に掃除するのに、自分の領域外となると大人も子どもも平気でポイ捨てをする。そして、環境問題を何か他人事のようにとらえ、身近な問題として考えていない。私は少しでも彼らの生活態度に変容をもたすべく、様々な方法でアプローチを試みている。ドミニカの人々の心が動く、この国に合った環境教育を、街の観光開発NGOの一員として、街おこしイベントの企画・運営、清掃活動、特産品である柑橘類を用いた特産品づくり、土曜授業の開催等を中心に活動している。残りの任期で、彼らに対しての深い感謝を、活動で還元していきたいという気持ちでいっばい。何年先でも現地



巡回授業を行う学校で、教員とカーニバルの出し物である歌と踊りの練習。

の人々の心に残るような活動を實現していきたい。



健康寿命を伸ばすための食事②  
たんばく質をしっかりとりましょう

◎健康寿命とは

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。ぜひ健康寿命を伸ばして、元気で長生きをしましょう。

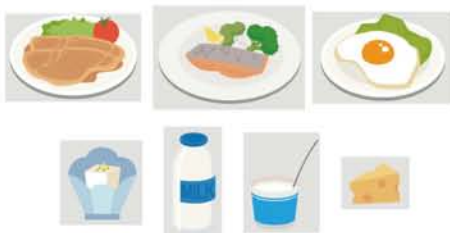
◎たんばく質のはたらき

たんばく質は、骨格、筋肉、皮膚を構成するほか、酵素やホルモンとして代謝を調節したり免疫に関係するなど、生命の維持に不可欠な栄養素です。成長期の子どもたちはもちろんのこと、青年期・壮年期・高齢期すべての人々においても身体の均衡を維持するために食事からたんばく質を補給する必要があります。

◎たんばく質の必要量

おおよそ体重1kgあた

り1g程度は補給しましょう(体重50kgの人なら50g程度)。食品の目安としては、1日に、肉50g・魚切り身1切れ・卵1個・豆腐1/4丁ぐらい食べれば、たんばく質の量はおよそ50gになります。



肉豆腐

わけて摂るようにすれば、さらに補給できます。◎健康はバランスのよい食生活から 身体には、たんばく質だけでなく、さまざまな栄養素が必要です。できるだけ、主食(ご飯・パン・めん)＋主菜(おかず)＋副菜(野菜のセツト)で食べるよう心がけましょう。

- ①豆腐は厚さ2cmに切り、さつと熱湯にくぐらせる。
- ②しいたけは厚さ1cmに切る。青ねぎは長さ5cmに切る。
- ③調味液の材料を混ぜておく。
- ④鍋に油を熱して肉を炒め、次にしいたけを入れて炒める。その中に③の調味液を入れ、豆腐を加えて煮含ませる。
- ⑤最後に青ねぎを入れてできあがり。

肉豆腐

1人分のエネルギー339kcal  
材料は2人分

木綿豆腐	1丁
牛こま切れ肉	100g
しいたけ	2~3枚
青ねぎ	3本
油	適量
調味液	
だし	100ml
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1
砂糖	大さじ2
みりん	少々
料理酒	少々



心も身体も温まるおかずです♪

プロ同士なんだけど……なかなか相手にされず。でもまあ、おもしろい体験だった

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

半年に一度、歯ぐきの掃除も兼ねて近くの病院内にある歯科に通っている。そのおかげか、77才半ばにして殆ど自歯を保っている。その定期通院への道すがら、病院前の四ツ辻を左折するあたりで、向かい側の歩道を何とも愉快、ピエロみたいな服を着た中年男性が歩いていて、思わず、目が点になった。と、通い慣れた道だったのに少し早く左折を操作したようで、電動車いすの前輪が植木と歩道を区切るブロックに引っかかって急停止。ボクの身体だけ前にすっ飛んだ。なんとも派手な転がりよう、人通りが少なくホッ。(やれやれ助かったあ)と座り込んだままズボンと上着の汚れをはらって、座席に戻ろうと車いすを引き寄せた。

ところがあーあ、ボクの挙動のすべてを見ていた人がいた。この病院の入院患者さんに付き添って散歩中の看護師さんだった。彼女は駆けつけてきて「大丈夫ですか？」と心配そう。「ごめんごめん、車いすから落ちると派手やなあ。ちょっと右腕を打ったみたいだけど、こんなの明日には治

ってるよ。ありがとうね」とボク。「どこへ行かれるんですか？」と彼女。ははあ〜ん、今日の勤務日誌に書くのかな、ぐらいに思っただけで礼を言うと、彼女は頭を下げて患者さんのほうへ走った。



ボクはいつものように歯科の窓口で診察券を出すや、担当の医師が「大丈夫ですか、どんな形で車いすから落ちたんですか？」と尋ねてきた。「えっ、なんで知ってるんですか？」それからが大変。「こちらはプロですからお任せを」と外科と整形外科にカルテを回されてしまった。一時は脳波を調べるとか、MRIを撮ろうとか、の騒ぎに。「ボクは小さい頃から倒れ慣れているので、こちらも転ぶプロなんですけど」と言っただけで、なんとか「しばらく様子を見よう」となり、ずいぶん長時間かかったが、ありがたいやら迷惑やらの、ちょっと微妙で愉快な時を過ごすことになった。急いでいる時だったら、どうなっていただろう？



# 水星旬会

〔星座〕代表 植野 順聞  
旬会は第1水曜日に開催

吾亦紅活けて一人のハーブテイ  
句読点どこに打とうか大花野  
コスモスの揺れを計量してぬます  
まだ少し生きるつもり冬の仕度  
円満に事を納めて大根干す  
どっさり活けて夢色秋ざくら  
迷はずに節くれし指草の花  
文化の言葉探しは電子辞書  
満月の屋上二人の洋酒酌む  
過ぎしことあつけらかんと木の実落つ

北川とし子 森栄 朱美 増田とみ恵 村松知津子 武市 愛子 足立留里子 大槻 京子 溝淵多加子 福井ひさ代 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

# よどがわ川柳 1月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／ゆるめたいこと ◎席題／なんとなく ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

人生歌舞伎一本めで幕が開く  
なんとなくただなんとなく生きている  
核心に触れると知らん顔をする  
どこまでもおめでたい人憎めない  
披露宴めでたい席で咳が出る  
爪先がなんとなく割れ主婦休む  
なんとなく始めた川柳辞められず  
なんとなくオレの終わりが見えてきた  
一生もプラスマイナスめで零  
メからの長い話が悪い癖  
不景気をこころでゆるめ策はなし  
熱焔が胸につけこむ古稀の冬  
手の内は妻に読まれていて平和

和正 直詠 正博 育勝 半美 美正 茶  
美樹 士樹 信生 弘 蔵門 羽羽 明助

次回 2月13日(金)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所二階)  
◎宿題／樽・それなり ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

## 楽習らん★と

### 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

#### 「教えて!ハローワーク」

子育て中の保護者対象のハローワーク職員による相談会。絵本の読み聞かせや手遊び、歌などお楽しみも。★2/4(水)10時半～11時半  
対象:乳幼児をお持ちの保護者(託児なし。子連れ参加可能) 定員:30組(当日先着順)

#### 「大人のためのおはなし会 第4回」

大人による、大人のための語り。世界の昔話をお楽しみください。★3/1(日)14時～15時 出演:グループ・いっすんぼうし 当日先着30名

### サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

#### いろいろな朗読のかたち パート11

キーワードは「夢」。みんなで楽しいひとときを。★2月15日(日)13時半～16時 ゲスト:「こもれび」淀川区朗読ボランティアグループ 場所:上記「やすらぎ」 無料

### 速成寺

(生野区勝山北4-8-7 Tel.06-6712-5720)

#### 「パレスチナ・そこにある日常」

写真家・高橋美香さんのパレスチナ取材スライドトーク。戦闘や犠牲だけじゃない。笑顔や夢、私たちと同じ「生活」がある東エルサレム、ピリン村の暮らしから見える、被占領の実態。「車椅子のジョディ」他1本同時上映 ★2月16日(月)18時半～17日(火)15時～ 参加費:500円

### ドーンセンター 5階特別会議室

(地下鉄谷町線「天満橋」駅1番出口東へ約350m)

#### 朗読劇「The Message from Gaza ～ガザ希望のメッセージ～」

封鎖され、逃げ場のないパレスチナ住民150万人に降りそそぐ銃弾の雨。犠牲者の大半は民間人、子ども。「私たちの命はこの子たちの命より 価値があるというのですかー」★2月1日(日)14時～、18時～ 事前予約:1500円 学生、障害ある方と付き添い800円(当日はいずれも500円UP)※開演10分前までに要受付 演出・脚本:岡真理 制作:ふえみん大阪、つばめ劇団 問:080-5314-1539(つくい)

### キッズプラザ大阪

(北区扇町2-1-7 Tel.06-6311-6601)

#### 五感発見!くらやみ探検 パート6

～深めて、伸ばして、新しくなる「カラダ」のふしぎ～ まつくらやみで君は何を感じるかな。見えない世界の案内人・広瀬先生と一緒に「深体・伸体・新体!」でカラダ再発見! ★2月11日(水・祝)11時半～12時半 14時半～15時半 対象:小学3年生以上の子どもと大人のペア 当日募集:各回4組8名 11時より参加券配布 事前募集:各回6組12名 詳細は上記まで。

### 自然と親しむ会

(主催:緑の地球ネットワーク ☎06-6576-6181)

#### 有馬富士公園ハイキング

★2月28日(土)10時JR福知山線「新三田」駅集合 参加費:700円 2/25迄に要申込

### みつや交流亭

(三津屋中1-4-29 三津屋商店街内)

#### 上映会「バタゴニア 風に戦(そよ)ぐ花橋本梧桐南米博物誌」(123分)

ブラジル在住の映像作家岡村淳さんが来日し、作品解説や撮影裏話などトークするライブ上映会。★2月7日(土)15時半～ 鑑賞代カンパ制 終了後会場で交流会(参加費千円/要予約) ◎本編上映前に関連短編(30分)上映 問:編集部 ☎06-6301-8370(向井)

### たまつくりkafe

(東成区中道4-14-3 ☎070-5653-2493)

#### ひつじ展OSAKA～未成年がやってきた!メイエメエ～

ふわふわ、もこもこ…いろんな羊毛を触ってみよう。羊飼いはどんな1年をすごしているの? 子ども歓迎! 手つむぎワークショップ(有料)も。★展示:2月21日(土)～23日(月)11時～17時 手つむぎワークショップ:21日14時～16時 参加費:1500円(材料費込) 対象:小学生以上 要予約:☎またはmakimono@maianet.com

### 高槻現代劇場(旧館3F305号室)

(高槻市野見町2-33 阪急「高槻市」駅南口歩7分)

#### 戦後レジームの危機と永続敗戦

「敗戦の否認」が社会にもたらしてきたものは何か。『永続敗戦論』の著者・白井聡さんを講師に迎え、私たちが辿ってきた「戦後」を現代社会に捉えかえす。★2月28日(土)14時～16時半 資料代:999円 主催・問:不連続講座リゾナンス ☎ 075-962-7858(薬師寺)



# おおさか人物百科 (196)

## 安宅 弥吉

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

### 「信とは人の言葉」 平次郎を継ぎ事業拡大へ

輸入業日下部商会の香港支店

「日森洋行」支店長(こいつでも従

業員2人)安宅弥吉は、猛勉強し

てやっと英・中・独・仏の4カ

国の会話力を身につけます。目を

細めた社長日下部平次郎は、今度

は徹底的に商いのコツをたたき

こみました。まず信用だ、異国人

相手に金品を交換するのが貿易

だ、そのためには信用がなければ

話にならぬ。

「信とは人の言葉と書きまますや

ろ。言ったことはかならず守らな

あきまへん」

こう教えた平次郎は、次に交渉

は大阪弁の要領やと論じます。大

阪弁はやわらかいし、とほけるの

に最適や。交渉とは承諾か拒絶

の二通りしかおまへん。江戸っ子

弁でやったらどっちもけんかか

なりませ…と云うのです。

が負けだつせ。よう覚えておき

なはれ」

と教えた平次郎は、最後の仕

上げは酒色や、酒と女の嫌いな

男はこの世におりまへんとニヤ

つましました。

ところがその酒が命とりにな

る。不摂生がたたつた平次郎は、

脳出血であつたという間にこの世

を去ります。

明治33年(1900)「日森洋

行」の社長になつた27歳の若き

実業家弥吉は、貿易業者として

本格的な事業拡大に入ります。

平次郎との大きな違いは、平次

郎は金が無くなつたら働き、あ

れば遊びまくるキリギリス型だ

つたのに対し、彼は父又助譲り

のひたすら働き続けるアリ族だ

つたことです。中小企業ならと

うてい手の出ないジャワ砂糖の

輸入を企画します。

当時ジャワ(インドネシア共

ていたのは、ドイツのイリス商

会とラスペー商会、それに日本

の三井物産だけで、しかも仲買

人をたてていました。それを弥

吉は横から入つて輸出権を握つ

ていた大物華僑(海外に移住し

た中国人)東南アジアを中心に

経済的実験を握り、富豪が多か

つた)ウイ・ジョンハムと直接

交渉して、利潤をあげようと企

てたのです。

### 老獪な華僑を相手に 三井物産と輸入権争奪戦

しかし権謀術数にたけたウイ

の前では、また赤子でした。なめ

られないように超高級の英国製

背広に身を包み、帽子から靴ま

で飾りたてて訪ねますが、まる

で王侯貴族のような大邸宅の客

間に通されると、差出す紹介状

の手が震え、どうすることもで

きません。ミスターウイは如才

なく歓迎してくれますが、肝心

の砂糖輸入の話になるといつこ

うにのらず、「用事ある。またこ

の次にね」と追い出されます。玄

関先で弥吉の心臓は氷りつきま

した。三井物産の自動車が入っ

てきたのに歓迎されて入ってくる

降ってきたのは母校東京高商

(現・一橋大学)の敏腕で知られ

た先輩だつたのです。

た先輩だつたのです。

それからの2年間は、両天秤

をかける老獪なウイとの決闘で

した。なにしろ輸入権争奪合戦

の相手は、天下の三井物産だ。ま

さに蠟螂の斧(かまきりが自分

の力も知らずに巨大な敵に立ち

向かうこと)でした。幸い旧主人

の日下部平次郎の友人松本重太

郎(大阪財界の大物・平次郎と

同じく丹波から大阪に来て、丁

稚奉公からたたきあげた立志伝

の人物が、資金面で援助してく

れたので、死に物狂いで戦いま

す。

ミスターウイの海千山千ぶり

はたいしたもの。贈り物を

ねだり、東京に招待させて最高

級のホテルに泊まり、ぜいたく

の仕放題です。かけひきどころ

か嘘だらけ。こんな相手に泣い

たり怒つたりしたら負けです。

「商いには仮契約と本契約が

あるよ。ま、仮契約は手付けたと

思つてちょうだい」

と言うから、さんざんゴマを

すつてやつとジャワピクル13

6ポンドの仮契約を結んだとこ

ろ、本契約になるとウチはいつ

もイギリスピクルよ、と言いつ

つて入ります。イギリスピクルなら1

万2千円の利益が半額以下。重

## 無料 民事調停相談

民事調停は、お金の貸し借り・土地や建物・交通事故・近隣関係等のトラブルを話し合いにより円満に解決する手続きです。裁判所の民事調停委員が調停手続きの利用について行政機関と提携し、無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。なお、現在、裁判所において係属している事件の相談、法律判断を求める相談ならびに電話での相談はご遠慮ください。

[担当] 大阪民事調停協会 [問] 総務省大阪総合行政相談所(06-6241-5111直通)



秘密は守られます

【開催場所】  
大丸心斎橋店 南館8階  
中央区心斎橋筋1-7-1  
tel.06-6241-5111

【日時】  
毎月第1火曜日  
10:00~16:00

【提携先】  
総務省近畿管区行政評価局

※開催されない月がありますので、事前に電話確認ください。  
※予約は必要ありません。



園のたより  
★園庭開放(ほっほひろば) ~子育て支援~  
2月20日・27日 金曜10時~11時  
ぜひ遊びに来て下さい!  
みんなと一緒に遊びましょう。  
★公開保育 2月28日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

よしとどの落穂家さん、  
漢才師さん、若人さん3組出演  
2月13日は  
十三@ほーむ寄席  
in 神津神社  
入場無料 開演 10:30 閉演 11:00





## おおさか昔と竹鼓

**第24回 大みそか(旧暦) 水餃子・火鍋(中華風寄せ鍋)大会**

おかげさまで24回目を迎え、地域の皆様のご参加もあり理想的な国際交流のイベントとして開催されている「旧暦大みそか大会」。母国を離れて生活されている人たちへひとときのやすらぎの場を提供し、日本の方にも本場中国の風味を味わって頂き、併せて参加者の方々相互の交流の場を提供できれば幸いです。

**2月18日(水)18時~21時**  
**会場** 大阪市平野区長原東ネットワーク事務所(旧大和川小学校体育館)  
※地下鉄谷町線「長原」駅下車②番出口より徒歩3分

第1部…水餃子・火鍋(中華風寄せ鍋)  
 第2部…歌、踊り、二胡演奏  
 第3部…ディスコ、社交ダンス

参加費：留学生1,000円/人、一般1,500円/人  
 定員400名、2/17迄に下記まで申込みください

(主催・申込先)関西生命線(台湾語・北京語によるいのちの電話)  
 ☎06-6441-9595 <http://www.geocities.jp/kansaiseimeisen/>

まのやの  
 ちんぽん  
 ちんぽん  
 まのやの  
 ちんぽん  
 まのやの  
 ちんぽん  
 まのやの  
 ちんぽん  
 まのやの  
 ちんぽん

大阪・十三

**喜八洲**

酒饅頭家元  
**喜八洲総本舗**

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

**高松建設**  
 TakaMatsu

高松建設

☎ 0120-53-8101



パソコン出張サポートします。



トラブル対応、設定操作代行等承ります。  
1回¥3,500 これ以上は頂きません！パソコンの家庭教師も致します。お気軽に！

**「桜・淀川を見た」で、初回500円OFF!**

パソコン相談室 ☎06-6350-4323  
http://o-tkg.com/pc/

合わない枕は病気をつくる!



肩こり・偏頭痛の原因のひとつに。20代後半から「首の老化」は始まっています。40歳前後は「首の曲がり角」ケイ椎の椎間板の磨耗により首の神経が圧迫！「頭を置く枕」より「首を支える枕」がベストです!

3か月未満なら返品可

クッション生活 検索

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640  
HP http://www.rakuten.com.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

家事代行なら「たんぽぽ」



格安! 1時間1980円

- ・日常清掃・お料理
- ・整理収納・洗濯
- ・お買物など
- ・引越し掃除・マンション、事務所掃除

●ていねいなお仕事  
安心の低料金

●定期プラン (月1回以上) 1時間~1,980円

●スポットプラン (1回のみご利用) 1時間~2,380円

●お仕事は2時間~承っております。

●交通費は別途880円

整理収納アドバイザーありませ  
www.kaji-tanpopo.com/

家事代行 たんぽぽ ☎06-6326-6974  
東淀川区東中島1-18-4-501 ☎080-4769-8830

健康 出張専門 井上指圧・鍼灸

日	金	土	日	月	火	水	木
×	×	○	○	○	×	×	×
×	×	○	○	○	×	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛  
全身1時間4000円  
+出張費1000円  
鍼灸併発可。

●火・水・木は  
オールナイト施療。

井上指圧 ☎06-6303-7401  
電話予約 ☎090-3975-3727  
十三東4-3-22

健康 【平日】小顔or足ツボ30分サービス



カイロ整体 (火・水)、  
手もみorリンパオイル  
(月・木・金)を受け  
られた方、2月末迄  
小顔or足ツボサービス  
(平日19時最終受付)

(例)  
手もみ(60分) 3,000円  
+足ツボ(30分)2,000円  
=5,000円のところ、  
平日 3,000円!! (2月末迄)

【料金】  
★カイロ整体 2,000円  
★リンパオイル 60分4,500円  
★手もみ 60分3,000円

疲労回復センター ☎6398-7716  
http://www.golsei.co.jp  
三國本町1-146 新大阪TMビル (ダイソー裏)

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。

★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)  
診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時  
休診日/木・最終金曜  
宮原2-14-19

健康 慢性症状専門施術院



更年期・自律神経失調・うつ・肩こり・腰痛など辛い症状が長く続いている方、一度ご相談ください。

1回6千円

バランス・ケア ☎6886-5322  
西中島3-21-9 駅前ビル2F  
施術時間11時~最終受付9時  
予約優先・不定休

暮らしの情報館 ざ・淀川

6ヵ月契約~(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

健康 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日・木・土の午後  
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

健康 あん摩で心と体を元気に!



★土日祝も営業!  
★清潔感のある店内  
★25年以上のキャリア  
★初回の方¥500引き!  
60分あん摩 ¥4,000→¥3,500  
80分あん摩 ¥5,000→¥4,500  
100分あん摩 ¥6,000→¥5,500

肩こり・寝違え・神経痛  
・緊張型頭痛・慢性腰痛  
シニア限定サービス!  
70歳以上の方、年一回 ¥3,000引き!

詳しくは、「戸井あん摩店」で検索

戸井 雄一 (46才)  
あん摩マッサージ師(主任)師範免許所持

十三駅西口より徒歩7分  
十三元今里停留所4分

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)  
①水曜 ②10~20時(受付9時~)  
淀川区十三元今里1-3-5 十三パークサイド・タワー412

健康 整体(気功・カイロなど)



整体 60分・5000円。  
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全額現金 <女性専用・予約制>  
十三東2-8-2 URビル808 ☎06-6306-6063  
http://www.rf-joy.com

高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)  
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

新谷佳士は シェイクスピアを越えるのか? 七代目劇団そとばこまち若手公演

演出 新谷佳士

劇団そとばこまちが、エネルギーと、持て余した若さをぶつける若手公演、今回のお題目はシェイクスピアの定番、「ロミオとジュリエット」の和製アレンジ。ロミジュリだけロミジュリじゃない? ただの悲劇では終わらないどこかおかしロミオとジュリエットの世界。果たして二人は幸せになれるのか!? 乞うご期待!!

3月5日(木)・19:30~  
3月6日(金)・15:00~/19:30~  
3月7日(土)・14:00~/18:00~  
3月8日(日)・14:00~

受付開始は開演1時間前、開場30分前、全席自由

【会場】十三Black Box  
十三東3-28-16 木村ビル4F(ローソンがあるビル4階)

【問】劇団そとばこまち  
☎06-6885-3033  
info@sotobakomachi.com

各回ペアご招待  
8ページ参照の上、希望回を記載してご応募ください



**音楽** 生演奏を楽しめるピアノバー

ピアノパートミーズ 検索 毎日ジャズからクラシック、ベリーダンス迄日替りでお届けしています。  
男性3000円 女性2500円  
2ドリンク+おつまみ+チャージ付

トミーズ  
**ピアノバー 十三** ☎6195-4740  
新北野1-3-4 近鉄淀川リバーサイドマンション1階 19~24時 不定休

**リサイクル** きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの着物はございませんか？お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

**アイ・アイ** ☎0120-186-860  
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

**リサイクル** 出張で買取します

即金買取 着物全般・貴金属 洋酒・切手・骨董品 絵画・趣味の収集品 その他、何なりとご相談ください

**アイ・アイ** ☎0120-186-860  
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

**リサイクル** あなたの町の買取専門店

買い ます。 クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 見積り無料!! <朝9時~夜7時>

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)  
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。  
1枠(35ミリ×64ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円(税別)

**おしゃれ** 冬のお得なキャンペーン

脱着して 避ける。 保湿。 保湿。 保湿。

ハーバルシー トライアルコース  
・ハーバルシー 1回  
・アフターケア 1回  
・アクアヴィーナス お試しセット 5点  
初回のみ¥15,000  
※痛み、赤み、皮むけなど伴います。

全メニュー10%オフ  
※一日のお会計金額に適用。  
お一人様一回限り。2月未送。  
まつ毛パーマ 1回 ¥4,200 3回 ¥9,450  
まつ毛エクステ 40本 ¥2,940~

Art ビー・ウィッチ ☎6300-0666(予約制)  
Natural be-Witch 受付/10時~17時 休/日・祝日  
十三店: 十三駅前通商店街内

**おしゃれ** 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,000→ ¥5,500  
●エクステ60本… ¥4,000

2月のおすすめネイル ホワイト、ゴールド、パール ¥4,800 カラーチェンジもOK!  
★ネイルをされた方、エクステ20本無料!  
●他店オフ(付替え)半額  
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。  
※価格は税抜表示です。

まっげ マーズ ☎6886-3450(予約優先制)  
11時~19時(最終予約) 十三東2-9-6-5F  
ネイル MAR,S http://marsnail.com

**おしゃれ** 元今ロード抜けて右、ネイルサロン

短か〜爪、割れ爪もおしゃれにケア&補強 OK! コース料金で安心  
★オープンイベント第2弾! 2月11日(祝)占います。ご来店お待ちしております

人気フレンチ 4000円  
巻き爪専門学校卒業の ネイリストに依頼ください

ネイル ビジュール ☎090-8120-1649(予約優先)  
bar bijour 11時~20時・不定休 十三今多里2-20-16  
http://bijour.jimdo.com LINE ID bijournail

**住まい** プチリフォームでもお気軽に

窓ガラスに塗るだけ! 簡単に省エネを実現 太陽熱と紫外線をカットする省エネ塗料「ナノガラスコート」で、25%もの節電効果! ご相談、お見積りは無料です。

環境ホーム 脱CO2宣言

タナカ プランニング オフィス  
**TANAKA PLANNING OFFICE**  
☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

**住まい** 引越前後の掃除はプロにおまかせ!

新生活はピカピカのお部屋を始めませんか? 換気扇(レンジフードタイプ) 14,040円~/台 キッチン16,200円~/台 浴室14,040円~/台

代表・池田勇典  
私がご自宅まで うかがいます!

ワッシュ ☎0120-240-675  
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

**住まい** 住宅リフォームおまかせください!

総合建設業/不動産業 細川建設株式会社  
エコ住宅の新築・エコリフォーム・マンション修繕管理等。豊富なノウハウと、きめ細かいサポートで対応いたします。

見積り無料

細川建設(株) ☎06-6397-2198  
淀川区東三国4-14-16 休/日曜 営/8:30~18:30

**住まい** 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!! ★淀川区生まれ、淀川区育ち  
★地域密着で、とても安心!  
★小さなことでもお電話ください。

HP検索 吉本工務店 淀川区

キャッシュバック キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店 ☎06-6829-7916  
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

**住まい** 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額  
●トイレ・洗面半額  
●クロス・フローリング工事  
●水もれ修理  
●畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのさくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

浪花の歌う巨人・パギヤン(趙博)  
高倉健 追善ライブ  
『歌うキネマ・ホテル』

映画を丸ごと一本、歌と語りて再現するパギヤン独自の一人芝居(立体落語)です。

2月15日(日)  
17:30開場/18:30開演  
木戸銭・2,500円  
(浮世弁当、1ドリンク付き)



酒処 浮世小路

北区天神橋5-8-9 山武ビル3階 ☎080-1490-1515

応援してください!  
原発賠償関西訴訟

第3回口頭弁論期日  
3月5日(木) 午後2時~  
大阪地方裁判所 本館

\*午後1時15分~30分の間に傍聴券抽選受付。抽選は午後1時30分。  
\*抽選に外れた方は、大阪市中央公会堂にて模擬法廷(予定)へどうぞ。

「原発賠償関西訴訟」は、避難の権利、とどまる権利、帰還する権利を訴える裁判です。「人の命」と「健康」と「ふつうの人間らしい暮らし」が守られることを何より望んでいます。傍聴に来ていただくだけでも力になります。多くの方のご参加をお待ちしています。

(問) 原発賠償関西訴訟の応援団★KANSAI サポーターズ  
Tel. 070-5658-9566



f ブログ 関西サポーターズ 検索



# 広告板

●タイトル(赤文字)  
1行(12文字) 2,000円(税抜)  
本文(スミ文字)  
1行(12文字) 1,000円(税抜)  
[ ]内の所在地名・7桁は無料

●原稿は郵便またはFAXにて  
お願いいたします。

●申し込み締切日: 毎月15日

◎料金のお振込:  
<郵便の場合> 00950-7-208947  
(株) 淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制  
低料金・月謝制(幼児3780円  
子供5400円・一般6480円)無料体  
験入学者 ☎06 6302 0084  
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

### 英・中・韓 外国語教室

〔三国駅5分、商店街の中〕  
◆元教師外国人講師。月謝  
子供6000円大人8000円 ☎6167  
6801

### 学問所 薫塾

〔西中島4〕  
◆理系専門の少人数制進学塾。高校生が主な対象。  
入塾料無料 ☎090 9980 6562

### 英仏・伊・独・中・韓・スペイン

〔三国駅・東三国駅より8分〕

◆講師はすべてネイティブ  
M I C 外国語スクール  
www.MIC392.COM

◆無料体験あり ☎080 6168 2669  
<http://www.deutschschule.net/>



### 楽しく学べるパソコン教室

〔三津屋南めぐみ幼稚園前〕  
◆月々3000円習い放題! 激安  
無料体験受付中! ☎06 6885 9502

### シナリオ・センター大阪校

〔新大阪・西中島〕  
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。  
☎0120 470 029



### 佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイキング月1回  
パン2千円、料理教室6千円  
◆茶華道: 火月4回6千円  
◆ピアノ教室(月)(木)月4回  
6千円 ☎06 6393 9888  
体験から始めませんか  
〔新高〕  
◆裏千家・嵯峨御流 ☎080 5715 4132

### 親子リトミック教室

〔新大阪・江坂〕

◆ベビーからのリズム知育  
0〜3歳、月2回、月謝3500円  
体験レッスン可 ☎090 5015 4844  
[ameblo.jp/janzkaworu2/](mailto:ameblo.jp/janzkaworu2/)



### 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・  
バイオリン・ハープ・声楽  
フルート・クラリネット・  
ギター・ウクレレ・マンド  
リン ◆グループレッスン  
わくわく遊び年42回5500円  
大正琴・バイオリン等  
☎6395 4118 <http://www.ymkmusic.com>

### お琴教室(生田流 筑紫会)

〔木川西〕

◆個人指導・古曲・新曲  
年齢不問・随時(60分3000円)  
お気軽にどうぞ ☎6301 2082 入江

### 風見ピアノ教室

〔田川〕

◆初心者〜音大受験生まで  
3歳〜大人まで ☎090 6679 0388  
《ヤマハ音楽教室特別講師》



### 谷本ピアノ教室(初心者歓迎)

〔東三国駅5分〕

◆ランドピアノ使用  
月謝3000円〜/3回 ☎090 5881 8171  
ピアノ出張レッスンします  
◆1回30分 2000円 + 交通費  
子供〜大人まで ☎6701 0949 吉田



### 洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕

◆月2回コース・4回コース  
初級〜プロ級まで自由教材  
☎6886 0328 デザインルーム和美

### 林バレエ

〔三国・東三国・  
上新庄 西中島〕

◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎6399 7899

### 合気道士道館 大阪支部

〔西中島4〕

◆初心者歓迎◎主に日曜日  
HPに詳細 ☎090 9980 6562

## パソコン関連

### PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売  
PC教室月々3000円。土日祝OK  
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

## 人生・悩み相談

◆悩み見切りします。料金3000円  
☎090 5252 3037 霊感師 大和 吹

### 『人生相談』

◆霊感師大和文 ☎080 4390 4967

## 調査します

### プロPOBによる安心な調査

◆どうしよう? まず相談を  
☎0120 318 301 セーフティサポート

### 骨董品高く買い受けます

〔新北野〕

◆陶磁器・茶道具・掛軸等  
処分の相談鑑定もお気軽に  
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

### 書籍買取・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に  
☎6308 5689 くらげ文庫

## ペット関連

### ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて30年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪天友社 ☎0120 463 470





生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類

06 6306 2657

帳簿作成勉強会・参加無料

◆自分で帳簿作成したい人！

開催：2/10(火) 2/17(火) 2/27(金) 3/3(火)  
時間：①1時30分 ②3時  
場所：淀川区民センター  
www.hikari-shokudo.com 0392 2547

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

◆新しい葬儀スタイル提案  
◎9万円(外税)プランから  
承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
http://www.endinglifepport.com

お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人

【JR塚本駅3分】

◆相談無料◎安心と実績の  
全国仲人連合会 06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎  
0120 14 3776 E C 倶楽部

食べ過ぎた体を  
リセットヨガで改善

【新北野三宮】

◆「こめヨガ」検索でお役立  
ち情報更新中☆36頁も掲載

お問合せ 090 9994 7100  
こめたに

求人募集

正社員 経理事務員募集

■正社員 ■【仕事】顧問先での会計帳簿の監査、決算書・申告書作成業務、会計伝票入力業務など  
【月給】175,000～200,000円 ◎交費支給  
【時間】9:00～17:30 土日祝休み ◎35歳位迄  
【待遇】賞与・昇給有、雇用・労災・健康保険有  
【資格】大卒以上、簿記2級程度、※業務経験不問  
会計や税務の仕事に関心がある方大歓迎。  
※パソコン操作(ワード・エクセル)が出来ること

■パート ■【仕事】会計伝票や帳簿入力など正社員の補助的な仕事です。その他 ※経験者歓迎  
【時給】850～1,000円 ◎交費支給 ◎年齢不問  
【時間】10:00～16:00 土日祝休み ※時間曜日相談  
【待遇】昇給有、雇用・労災・健康保険有  
【資格】高卒以上、簿記3級程度※パソコン操作可能  
▼お電話の上、履歴書(写真貼付)を郵送ください。

金谷修司税理士事務所

〒532-0003 淀川区宮原4-4-63 新大阪千代田ビル別館10F  
<新大阪駅徒歩6分、東三国駅徒歩3分>  
06-6150-6810

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士  
【待遇】生活援助1,400円/1時間  
身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。  
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障害福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

06-6396-5787(採用担当)  
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F  
http://asahiyodogawa.com

看護師 正社員・介護スタッフ募集

■看護師...ご利用者の健康状態観察、日々のバイタルチェック等、午前・午後2部制 ★資格：正・准看護師免許、普通免許(給与)月給21万円～(時)8:30～17:30(休)60分(待遇)社保完、交通費支給(休日)土日祝、夏・冬季  
■介護スタッフ...リハビリの補助、送迎他 ★普通免許  
※未経験可、ヘルパー資格あれば尚良  
(時給)850円(勤務)週5日(休日)土日祝  
【面接・勤務地】十三東4-5-10 ※まずは、お気軽にお電話下さい

ヘルスケア介護株式会社 <機能別専門型サービス>  
西宮原2-7-50 Y S サクラビル 06-6394-1635

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～【年齢】20～35歳  
【時間】20時～翌1時(時間・曜日相談)  
【休み】日曜日 ◎服装自由  
★アットホームな楽しいお店です★  
◎日払い可

スナック Rin

(夜) 06-6394-1234 (昼) 090-5249-3008  
東三国5-1-6 平野レジヤビル1F  
<地下鉄東三国駅徒歩1分>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～2,500円【休み】日曜  
【年齢】20～40歳位迄【時間】20時～翌2時  
\*毎日勤務ご希望の方歓迎。謝辞もOK\*  
\*時給曜日相談。服装自由。日払い可。  
\*待遇良給あり、未経験者も大歓迎!!

スナック 淀

06-6397-8238(20時～) 090-8375-5697(昼)  
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

サポートスタッフ大募集

◎介護保険ではサポートできない部分をサポートする  
●家事手伝いのお仕事です ※60歳以上の方大歓迎!  
【仕事内容】地域で困っている方のお手伝いです  
【活動地域】淀川区内 【時給】840円  
■週1～2回、1日数時間でもOK! ■料理、洗濯、掃除、外出の付添い、ペットの世話など、得意分野を活かしてください。  
※お気軽にお電話下さい\*

株式会社 ケア21 大阪本社 <北区堂島2-2-2>  
06-6456-5633 (企画課・担当/神谷)

カウンターレディ募集

♪気軽に楽しめて、気さくなお店です。駅からすぐ!  
【時給】1,000円～【年齢】22歳～50歳代  
【時間】17:00～0:00 0:00～6:00 ※時間・曜日相談可  
◎週何日からでも可 ◎日払い・週払いOK

<十三本町2-1-6 2F>

カラオケ居酒屋 アナバ

<求人専用ダイヤル> 090-6665-2666 (24h OK)

ラウンジレディ募集

【時給】●未経験者大歓迎  
☆レギュラー 2,400円～ ☆アルバイト 2,000円～  
☆ホールスタッフ 1,100円 【休み】日曜・祝日  
【年齢】18歳～【勤務】19:00～ラストまで  
◎週1～6日の間で応相談

(お電話は17:30以降にお願いします)  
ラウンジ JAN 06-6886-8699  
淀川区西中島3-13-11 山本ビル2F

ラウンジレディ募集(アルバイト)

【時給】1,500円～【休日】日曜・祝日  
【年齢】20～35歳まで ◎経験ある方大歓迎。  
【時間】20:00～翌1:00(時間相談可)  
◎週1日～3日OK! 服装自由、ノルマなし  
昇給あり、交通費支給、日払い可能  
楽しく一部のお仕事しませんか? 味輸入店やつちまや、  
学生さん、OLさんにも大歓迎です。

ラウンジ 海(うみ)  
十三本町2-1-17 ナポリ十三ビル6F  
06-6307-1637 090-2289-3105(ママ)

募集! 建築作業員

■マンション等のアルミ手摺の取付など  
◎要普通免許 ◎経験者優遇  
【日給】8,000円～【時間】8時～17時  
【勤務地】大阪市周辺 ※まずは、お電話ください。

ダイリュウ工業

090-7968-4801(採用係)  
<集合場所: 淀川区木川東4-8の駐車場>

高速道・一般道・建築現場警備

週1日からの勤務OK!

★東京き有り  
★大勤務地を確保します  
■未経験者大歓迎!  
丁寧な研修制度有!  
30時間研修金25,140円支給  
(10勤務稼働後、お支払)  
■日払い・週払いOK  
■高齢者のスタッフも大活躍中  
■女性大歓迎! 定年退職者OK!

【時間】8:00～17:00  
【日給】7000円～

【時間】20:00～翌5:00  
【日給】8500円～

【休み】日曜日(他相談に応じて)  
◆通し勤務(24時間)【日給】21,560円～◎入社祝い金5万円支給!  
◆30勤務で、さらに3万円支給(有効期限27年3月31日)  
◆施設警備・交通誘導2級資格者は入社祝い金5万円支給!

ジバング警備保障株式会社(北区天神橋6-6-11)も同時募集!  
まずは、お気軽にお電話ください。  
ジバングガード株式会社  
532-0002 淀川区東三国6-21-33  
06-6396-7171

現場作業員募集!

■内装・ボンド・下地の仕事です■  
【年齢】20～50歳 ◎未経験可・経験者優遇します  
【日給】10,000円～【休日】日曜日  
【時間】8:00～18:00【勤務】大阪市内  
◎気軽に電話ください

河田建設 090-5051-0113  
<豊中市大島町2-8-16-101>

ホテルスタッフ募集

◆フロント ◎月給19万円～4勤2休 交代制  
◎時間11:00～23:00 ◎23:00～11:00  
◆メイク係 ◎時給870円～週1日休み  
◎時間17:00～24:00(1時間休憩有)  
※大入り、目標達成金制度有

ホテルマンハッタン

<淀川区新北野1-3-11>  
06-6889-6866(担当/採用係)

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係(2交代制)◎時給/840円～  
◎3日に1回12時間勤務<11:30～23:30、23:30～翌11:30>  
◆清掃スタッフ◎時間/9時～24時の間で応相談  
◎時給/840円～◎週1回休み  
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)  
◎まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>  
06-6301-4353(担当/採用係)





(2014.2.6.生まれ)

澤田潤実ちゃん

＜十三本町＞



もうすぐ1歳の潤実で～す。元気いっぱい活発なので“将来はアスリート”なんて言われているの～ あんよも上手になったので、大好きなおしいちゃんと早くお外でかけっこしたいな！

『おおさか人物百科』新連載  
「安宅弥吉」次号が楽しみ  
50年前、御堂筋沿いの会社に勤めていました。でも、「安宅」については名前くらいしか知りませんでした。日下部平次郎との出会いや安宅弥吉の人間像がユニークに描かれ面白いです。今後展開されていく創業者の人生と毀誉褒貶の運命に、学がごと多いと思うと、期待感でいっぱい。  
★昭和を駆けた安宅財閥、ドラマチックな展開に興味がかかります。

読者のお便り  
つばやき、自慢、あれこれ  
ときどき大阪に来て無料の冊子を探し集めています。もちろん本誌も大好きで愛読しています。お土産には「つばやき」です。  
（博多区・パパバさん）  
★パパバさん、「うしろろ」もええけど、大阪土産はやっぱアレでしょ。出張が多いのですが、私は新規の飲食店に入って、ハズレたことはありません。第六感が働き、看板や音、におい、第一印象で良い悪しが判断できます。的中率100%！

お便り待ってま～す！

**POST BOX**

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

おかげで全国にポトルがあります。  
（十八条・FHさん）  
★港、港にポトルあり～、Fさん好みは味かな？ママかな？のれんから伝わりますね、大将の心意気。  
2カ月前に次女を出産しました。長女のときも同じですが「アツ」と言う間に産み落としたことが、ちょっと自慢。助産師さんにGOサインをもらった瞬間☆でした。  
（新高・りのさん）  
★我慢強いママさん、お見事ポン！新生児の赤ちゃんの頭皮のニオイを嗅ぐのが大好きなんです。10月に出産したのですが、この独特の「ニオイ、ん～」たまりません。  
（三津屋南・NYさん）  
★思わずクンクン、いつ頃からこのええ匂い、臭いに変わるんやろ！  
1歳になった娘、いつの間にか二重まぶたになってるんです！ますます可愛くなって嬉しい♪  
（三津屋北・にこさん）  
★オナラやゲップだって、愛おしくなる可愛い赤ちゃんの不思議。くなる可愛い赤ちゃんの不思議。  
2歳になった息子が、突然ハハ～毛ニ力を吹きました！息を吐いて、吸って～、パパより上手い！  
（木川東・くるみさん）  
★センダンはフタバよりカンパシ。大きな才能を伸ばすも潰すも。1月に男の子を産みます！将来は甲子園出場が夢！優しくて、元気な子に育ってほしいな。  
（塚本・FNさん）  
★夢はでっかいほうがエエやん。メジャーリーグも夢じゃないよ！

寒い季節、大阪寿司に代表される蒸し寿司を紹介しましょう。寿司はもともと東南アジアにおいて、稲作とともに魚介類の保存のため塩と米で発酵させ、熟してから食するものとして成立したといわれています。日本の寿司は、一千年以上の歴史があり、すでに奈良時代に存在が知られていますが、平安時代の『延喜式』には諸国（九州北部、四国北部、近畿、中部地区）からの

**おいしさ 温故知新**  
“温かいお寿司を召し上がれ”  
**蒸し寿司**  
社会学研究者・中川 喜代子

貢納品として記録されています。魚（又は肉）を塩と飯で漬けてみ熟成させる「なれずし」だったようです。時代が下がるごとに酒や酒粕、糖などで発酵期間を短縮したり、徳川初期以降

には調味料としての酢の醸造技術が進み、(酸味のある) 酢飯を調味料とする「早寿司」が誕生してきます。  
大阪寿司は、江戸前寿司(ぎり寿司)に対して、箱寿司(押し寿司)を指していました。後にはバラ寿司(五目寿司)、巻き寿司なども含まれるようになりました。  
蒸し寿司・温寿司は、近畿以西、中国・四国に伝わる冬場限定のメニューとして、温かいバラ寿司の酢飯に焼きアナゴ、海老、白身魚、錦糸卵、きぬさや、銀杏、桜アネなどを色鮮やかに盛り付け、蒸籠で蒸して食べる寿司です。天保12年以来160余年にわたって大阪寿司の伝統を継承してきている船場・淡路町の吉野煮では、焼きアナゴや椎茸を混ぜた寿司飯に錦糸卵をのせ、電子レンジで温めて簡単に召し上がれる竹皮蒸し寿司がつけられています。  
吉野煮の要である焼きアナゴは、天然アナゴを創業以来受け継がれているタレをかけてふっくらと焼き上げたもの。豊富な脂質によって濃厚な味わいを醸し出し、魚としてはビタミンAが多く、その補給源として貴重なグルメです。

■蒸し寿司は、①「小包穴子蒸し」6個入り¥3,240、10個入り¥5,400(いずれも送料込) ②「竹皮穴子蒸し・蒸し寿司詰め合わせ」6個入り¥5,400など。本店：大阪市中央区淡路町3-4-14の他、梅田阪神、高島屋、阿倍野近鉄各デパートで販売。☎06-6231-7181 Fax 06-6231-1828 での注文も可能。



先月の話題

簡単 わが家の冬のおあめレシピ



●ごった煮おでん

ベースはレトルトパックのおでん。そこへ豆腐や白菜、お餅などをプラスする。流行りの「一人鍋」、いいですよ。  
(十八条・FHさん)

●オム餅

オープンで焼いたお餅を、オムレツで包みます。好みでソースやマヨネーズをかけます。  
(十三本町・からふるが一さん)



●身体ぽかぽかサムゲタン

鶏の手羽先(数本)、ニンニク、ショウガ、ネギ、日本酒、みりん、チキンブイヨン、塩、こしょう、もち米少々をコトコト2~3時間煮る。翌日残ったスープに卵を入れると一層美味しいんです。  
(西宮原・ばびこ)



●アボカド・ポテトグラタン

少し蒸したアボカドとじゃがいもをぶつ切りにして、グラタン皿に敷き、ホワイトソースとチーズをかけてレンジでチン! 人参やブロッコリーを入れてもgood!  
(十八条・てふてふさん)



●ふわふわ豆腐

豆腐を好みのつゆで煮て、天カスを入れ、溶き卵でとじる。  
(十八条・YMさん)



●鶏ごぼう

チューリップ型の鶏肉を熱湯で茹でこぼし、ひたひたの水+とぼとぼとお酢+醤油+砂糖+短冊に切ったゴボウを1時間ほど煮れば完成! 灰汁はとらなくてもいいんです。  
(木川西・OYさん)

●野菜たっぷりコンソメ煮

ザクッと切ったキャベツ、にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、ウインナーなどをコンソメスープの素で煮る。マスタードをつけて食べればとっても温もりです。冷蔵庫で眠っている食材の整理にバッチリ。  
(新高・トロピコさん)



●マーボー餅

豆腐の代わりに焼いたお餅をからめます。(西中島・YMさん)

●温ったかチャイ

すり下ろしたショウガと紅茶葉と少量の水を鍋に入れ温める。沸騰したら牛乳が豆乳を入れて再び温める。好みで砂糖が蜂蜜を入れます。  
(豊中市・SNさん)



★カラダにも財布にも優しいみなさんのアイデア料理。ババも腕ふるえば、ママにっこり ^^ 後片付けもよろしく♪

知ってまっか? 自転車の話

糖尿病予防にサイクリング

糖尿病は生まれつきインスリンの分泌の少ない人やその働きが悪い人が主に年を取ることで起こる病気です。ただし、インスリンの分泌の少ない人が必ずしも糖尿病になるわけではない。治療には食事療法と運動療法が併用されています。糖尿病治療と運動は大きなかわりがあるようです。



継続してサイクリングなどの運動をする人は糖尿病になりにくいですが、運動はインスリンの働きを良くします。肥満の方がジョギングなどの運動をするとき心臓や足腰への負担が過度になることがありますので、サイクリングのような負荷を調節できる運動が注目されています。

フレンドクラブラン

2月15日 京懐石ラン

2015 白哲グループ 2月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料... 1件 2,000円~ <予約制> 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望×	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望△	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	仕事△・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情×・金運△・一般×・願望△
げんきよう	しゆし	こうろう	たいりよう	じつちん	じゆんしゆ	じゆんか	じゆんび	じゆせい	たいか	せきぼく	せいき



一染織の道、60年の軌跡—  
企画展『志村ふくみ—源泉をたどる』

草木の自然染料で糸を染め、手織で色彩豊かな織りに上げる。90歳の今なお第一線で活躍する人間国宝・志村ふくみ氏。織の道へと導いた母・小野豊、小野が指導を受けていた青田五良、活動を支えた民藝運動ゆかりの作家たち—黒田辰秋、富本憲吉の作品も同時に公開し、源泉にも迫る。

◆【前期】開催中～2月15日(日) 【後期】2月17日(火)～3月15日(日) 10時～17時 月曜休館  
アサヒビール大山崎山荘美術館  
一般900円、高大生500円 【問】075-

ネコは小さなライオンだ。ライオンは大きなネコだ。  
『岩合光昭写真展 ネコライオン』

世界を舞台に活躍する動物写真家・岩合光昭氏だが、身近な存在であるネコの撮影もライフワークとして撮り続けている。岩合氏がとらえた、人間と共生するネコと野生の世界に生きるライオン。似ていないようで似ている…「ネコライオン」の不思議な世界を約150点の作品で展覧。

◆2月5日(木)～22日(日) 10時～20時(2/18～22は19時30分まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO (JR・京都駅、ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】075-352-1111 5組10名

企画展 ふるさと知事ネットワーク(奈良県・石川県)美術館交流展示  
『富本憲吉展～華麗なる色絵・金銀彩～』

近代陶芸の巨匠・富本憲吉。多彩な創作活動のなかでも代表的な色絵・金銀彩の作品を中心に展示。1936年、富本は九谷焼の窯元に滞在し、色絵磁器を研究、その後の芸術の礎を築いた。それは九谷の陶芸家にとっても大きな刺激となり、新しい九谷焼の世界が展開する。石川県内の博物館・美術館からも多数出品。

◆開催中～3月15日(日) 9時～17時 月曜休館 奈良県立美術館 一般400円、大高生250円、小中生150円  
【問】0742-23-3968

特別展示『1950-70年代の阪神間スタイル』  
特集展示『衣服にできること—阪神・淡路大震災から20年』

田中千代、上田安子、コシノヒロコなどの作品、百貨店と海外のメゾンとの連携によるドレスなどにより1950-70年代をふり返る特別展示と、大震災から20年にあたり、「衣服にできること」を考える特集展示を開催。災害時における衣服を提案する津村耕佑、眞田彦彦の作品を中心に紹介。

◆開催中～4月7日(火) 10時～18時 水曜・2/12休館(2/11は開館)  
神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高65歳以上250円 【問】078-858-0050

『チューリヒ美術館展  
印象派からシュルレアリスムまで』

幅6mのモネの大作やシャガールの代表作6点に加え、ホドラーやクレーといったスイスを代表する作家の珠玉の絵画、さらにはマティス、ピカソ、ミロといった20世紀美術の巨匠の作品など、印象派からシュルレアリスムまでの傑作74点が来日!

◆1月31日(土)～5月10日(日) 9時30分～17時30分(土曜は19時まで) 月曜休館(5/4は開館) 神戸市立博物館(神戸市中央区京町24) 一般1,500円、高大生1,100円、小中生600円 【問】078-391-0035

5組10名 アンリ・ルソー  
《X氏の肖像(ピエール・ロティ)》1906年  
©2014-2015 Kunsthaus Zürich. All rights reserved.

日本・スイス国交樹立150周年記念  
特別展『フェルディナント・ホドラー展』

ホドラーは19世紀末から20世紀初頭にかけて活躍し、今日もスイスの「国民画家」として親しまれる。風景画家として出発、世紀末象徴主義を経て、運動する身体リズムの表現へ、さらにアルプスの自然を抽象化、装飾的に表現—。大作も出品され、巨匠の全貌に迫る大規模回顧展。

◆開催中～4月5日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,400円、大学生1,000円、高校生・65歳以上700円  
【問】078-262-0901 5組10名

県美プレミアム『阪神・淡路大震災から20年』

阪神・淡路大震災から20年にあたり、震災と美術、震災と美術館について考える。第1部は自然の脅威と美を、第2部では作品を受け継ぐ、美術館の原点でもある活動に焦点をあてる。第3部では時間の区切りを越えて記憶を伝える美術作品の力に注目、「記憶」をテーマに制作する米田知子の被災地に取材した写真作品を展示。

◆開催中～3月8日(日) 10時～18時(特別展開催中の金・土曜は20時まで)  
月曜休館 兵庫県立美術館 一般510円、大学生410円、高校生260円、福田美蘭《淡路島北淡町のハウモクレン》2004年 兵庫県立美術館  
65歳以上255円 【問】078-262-0901

比類なき都市の肖像  
特別展『京みやこを描く—洛中洛外図の時代—』

権力者から町衆の生活のひとこまで生き生きと描き、京都の全景を一双の屏風に描く洛中洛外図屏風は16世紀の初頭に登場。応仁・文明の乱から復興し、新たな近世都市へと向かう京都の姿を活写し、江戸時代を通じて制作され続けた。国立歴史民俗博物館の所蔵品を中心に紹介。

◆3月1日(日)～4月12日(日) 展示替あり 開室時間: 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館 京都文化博物館(中京区三条高倉) 一般1,200円、大高生800円、小中生400円 重要文化財 醍醐花見図屏風(部分) 国立歴史民俗博物館蔵(3/1日～22日) 展示  
【問】075-222-0888 5組10名

Information

2月

マークはプレゼントあり!  
応募方法は8ページをご覧ください。  
開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。  
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

日本テレマン協会特別演奏会  
『協奏曲の夕べ』

プログラム: ベートーヴェン/ピアノ協奏曲 第4番、モーツァルト/ピアノ協奏曲 第23番、クラリネット協奏曲、R.シューマン/ピアノ協奏曲ほか 独奏ピアノ: 上蘭 剛、大西隆弘、中谷桃子 クラリネット: 佐藤和宏 指揮: 延原武春、高曲伸和。  
◆2月23日(月) 18時30分開演 いずみホール(JR・大阪城公園駅) 前売4,000円、当日4,500円(全席指定) 【問】06-6345-1046(日本テレマン協会) <http://www.cafe-telemann.com/>

クラシックファンのためのコンサート  
『ドイツバロック トリオソナタの夕べ』

忙しい日々、質の高い音楽と出会い、心の糧としてほしい。ピアニスト・黒瀬紀久子氏を中心に毎月クラシックコンサートが開かれ、1月で150回を数えた。2月には、テレマン、クヴァンツ、バッハのトリオソナタが演奏される。  
◆2月19日(木) 19時～20時(開場18時) 大阪倶楽部 4階ホール(地下鉄・淀屋橋駅⑨出口) 入場無料(10歳未満は不可)  
【問】06-7636-2076 (平日9時～17時30分) NPO法人クラシックファンのためのコンサート事務局



大槻能楽堂自主公演能 研究公演  
『復曲 墨染櫻を観る』

村上湛氏(明星大学教授)監修のもと、金剛流占有曲であった能「墨染櫻」を大槻文蔵のシテで、観世流にて完曲上演。みかどの崩御を悲しみ出家した上野峯雄は先帝の愛した桜を眺めようと深草山にわけり「深草の野辺の桜し心あらばこの春ばかり墨染に咲け」と詠じていると女が現れ—。  
◆2月7日(土) 14時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売: 一般4,300円、学生2,700円 当日: 一般4,800円、学生3,100円(座席指定料500円)  
【問】06-6761-8055



国立文楽劇場第138回大衆芸能公演  
『浪曲名人会』

出演: 京山小園嬢、天中軒雲月、京山幸枝若、三原佐知子、春野恵子、松浦四郎若。関西浪曲界の新星による「お楽しみ座談会」もあってお楽しみ。  
◆2月28日(土) 13時開演 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅) 一般4,100円、学生2,900円 【問】国立劇場チケットセンター0570-07-9900、03-3230-3000



## ◆パーソナルソング

「アルツハイマー病の患者が、思い入れのある曲（パーソナルソング）



を開けば音楽の記憶とともに何かを思い出すのではないかとソールワーカー、ダン・コーエンの実験で、多くの患者が歌い出す、語りだすなど劇的な反応を見せる。3年間の実験の記録。

1月31日(土)～ 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2014年/アメリカ/78分 [監督・脚本・製作] マイケル・ロサト=ベネット [出演] ダン・コーエン、オリバー・サククス、ポビー・マクファーリン他

観一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆やさしい人

盛りを過ぎたミュージシャンのマクシムは、パリから父の住む静かな村へ帰って来る。ある日、マクシムは取材に来た地元の少女メロディと恋に落ちる。年の離れた恋人との毎日に夢中になるマクシムだったが…。静かな心理描写が、じんわりと心に響く1作。



2月14日(土)～シネ・リアル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2013年/フランス/100分 [監督] ギヨーム・ブラック [出演] ヴァンサン・マケニュー、ソレヌ・リゴ、ベルナル・メズ他

観一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆千年の一滴 だし しょうゆ

日本料理にかかせないあの味はどのような過程で作られるのか。昆布・鰹節、椎茸から生まれるうまみの秘密を描く、「だし」、日本にしかない麴カビのドラマ「しょうゆ」。漁師や生産者、料理人たちの思いをからめて描く味わい深いドキュメンタリー。



©プロダクション・エイシア/NHK

2月21日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073) 他

◆2014年/日本・フランス/100分 [監督] 柴田昌平 [語り] 木村多江(「だし」) 奥貫薫(「しょうゆ」) [出演] 伏木亨、北本勝ひこ、加藤幸幸、他

観一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

月刊 YOUNG TIMES

## 悲しみの連鎖と人生の課題

シンガー 山口 ももえ



「私は機能不全家族に育ちました。機能不全家族とは、家庭内に対立や身体的、性的、心理的虐待、ネグレクト等が存在する家庭のことを指します。例えば、アルコール依存や虐待(子供への暴言や威圧的態度も含まれる)、共依存を含む家庭のことです。幼少期の重要な人格形成の時期に悪影響を与えてしまうような、安心して子供が成長することができない家庭です。(ウィキペディア)『機能不全家族』参照。今や、この機能不全家族はどこにも存在し、様々な社会問題の根本になっていると思います。」

私は五人家族の末っ子(両親、二人の姉と自分)に育ちました。父は酒乱、ギャンブル好き、母と子に暴力を振るう人でした。母や成長した姉は家を出て、家族がばらばらな家庭に育ちました。それでも、両親から愛情を感じながら育つことは出来ましたが、父の怒鳴り付けなどでストレスを受け、穏やかではいられない、むしろくしゃした子供になりました。そしてそのまま大人になりました。そんな環境にいたお陰で私は、不幸の連鎖の仕組みを目の当たりにすることになりました。そして、人にはどうしようもない苦しみがあることも、生きるか死ぬかまで追い詰められる瞬間があることも、他人にも当事者にも打破できない現実があることも、環境から学びました。DVや虐待の実状までも。

さらに気づいたのは本当に憎むべき相手というのが、親でもなく身内でもない、と言つことです。本当に憎むべき存在は社会だと、私は感じています。

例えば沢山のお父さんを戦地に駆り出し、待つ人の命や健康を奪い、人々を散り散りにした戦争や、高度経済成長の反動、様々な風潮、現代で言われるストレス社会の要因となる事柄等です。なぜ親でなく社会なのかと言つと、私の親もまた孤児院育ちだったり、戦争で親を亡くしていたりと、皆あらゆるしわ寄せの中で辛い思いをしてきたのです。暴力的な私の父でしたが、自分が親にされもしなかつたことを出来るかぎり私達にしてくれました。人は理由があつて拗れるのです。そして私は、今生きながら神様が与えたこの課題を解いています。

生きながら解くしかないのです。過去と生まれを憎むのではなく感謝できるようにします。

辛い私には夢があります。それを片手に、これからも模索していくつもりです。同じく辛い環境や心を持った全ての方々にも、心の穏やかさが訪れますよう願っております。

ブログ <http://monoemusic.blog.fc2.com/>

## 『MEANING "150 TOUR"』

MEANING/NOISEMAKER/Dizzy Sunfist

PickUp Live

## 【シオンベン横丁復興支援Tシャツについて】

昨年10月1日から、遂に僕たちの心のオアシス、「シオンベン横丁」の中筋が開通、再開しています！火災から約11カ月。奮闘してくれたトミータウン復興委員会の皆様はじめ、横丁の皆様、復活おめでとうございます！！

ファンダンゴでも募金の協力や支援Tシャツを購入して下さった皆様、ご協力有難うございました！！

ただ、まだ完全復活までは道のりは長いです。

ファンダンゴでは引き続き、シオンベン横丁復興支援Tシャツを販売しております。製作費以外の売り上げはシオンベン横丁に寄付させて頂きますので、ご賛同ご協力、宜しくお願い致します！

通販やサイズなどの問い合わせはFANDANGO(06-6308-1621 通販担当:村上)までお電話くださいませ。

▼シオンベン横丁復興支援Tシャツ▼

■黒限定Tミーくんver. ボディーカラー:ホワイト  
■黒限定Tクラフィックver. ボディーカラー:ブラック



ペビーピンク ライトブルー ライトイエロー  
サイズ:GL/S/M/L/XL 価格:¥2,000  
(製作費を除いた売上はシオンベン横丁の復興委員会に当てさせて頂きます)

在庫残りわずか！！

ファンダンゴ  
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
<http://fandango-go.com> 不定休

結成10周年を迎え、ますます勢いを加速させているトリプルギター編成の5人組ハードコアバンド「MEANING」が2年ぶりとなるミニ・アルバムをリリース！彼ららしい果敢なチャレンジ精神で彩られた繊細な音色と激しいハードコアナンバーは正に愛と憎悪に満ちた全世界への真摯なメッセージ！！息つく間もなく突っ走るライブは常にオーディエンスを虜にする！アンダーグラウンドからオーバグラウンドまで多大な支持を受ける稀有な存在に成長しつつある彼らは見逃せないぞ！ゲストアクトには、ラップとメロディが融合された斬新でキャッチーなメロディとそれを包み込む重厚なリフ、疾走感溢れるリズムでカテゴリーに収まりきれない進化したサウンドを放つ「NOISEMAKER」！そして、梅田クアトロにて大歓声で幕を閉じた『SUPER DELICIOUS TOUR FINAL』の記憶が新しい、今や飛ぶ鳥を落とす勢いで活躍中の3ピースメロディックパンクバンド「Dizzy Sunfist」と、パンクシーンを駆け抜けるライブバンドの豪華3マン！！混沌するロックシーンを切り開く伝説の夜を見逃すな！！

2/28(土) at.FANDANGO

18:30～(open18:00)

ADV ¥2500/DOOR ¥2800

TICKET:ローソン(Lコード:52341)・e+  
FANDANGO店頭にて好評発売中！



2015.02.28(Sat) at OSAKA JUSO FANDANGO  
MEANING / NOISEMAKER / Dizzy Sunfist

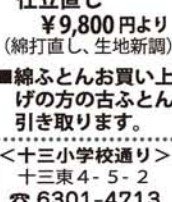


**マルヒふとん専門店**



■S敷ふとんの仕立直し  
 ￥9,800円より  
 (綿打直し、生地新調)  
 ■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。  
 <十三小学校通り>  
 十三東4-5-2  
 ☎6301-4713

**マルセイ精肉店**



お鍋まつり  
 ●おき焼きやびつ鍋に  
 国産 黒毛和牛 赤身肉  
 100g/350円を 300円  
 ●しゃぶしゃぶに  
 国産 豚ロース  
 100g/250円を 170円  
 chchch(に)来てね!  
 毎月の1日・13日はどんとこい帝やってます  
 もといまロード入口 ビュア13前  
 ☎6302-4539

**お好み焼 き**

★名人自慢、浪花の味  
 きのお好み、焼そば、  
 豚べい焼をどうぞ。  
 ●ボリューム満点!  
 ●うまい!女〜い!  
 ●ビールにもgood!  
 ●夜は居酒屋メニューで  
 お待ちしております。  
 《お持ち帰りもOK》  
 一品料理、定食いろいろ  
 三國小学校北側  
 ☎6399-4666

まいどおおきに!

**トクトク店ページ**



各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい  
 サンティフルみくに  
 ☎6391-6351

♪カラオケ 恋こいた歌♪

「英子のカラオケ教室」が  
 お店を始めたよ!

《PM1時～PM5時》  
 《PM7時～AM1時》  
 ☆ママさんの優しいお声かけが  
 “癒”をお楽しみ...  
 おまごころ  
 ☎06-6306-0855  
 淀川区西中島3-14-4-502号

**お好み焼 き**

★オールドギター、  
 手頃な価格のユーズド  
 など々々。自分だけの  
 宝探しに、ヘイ、カ  
 モン! 買い取りOK!  
 西中島 5-3-2  
 (ワシントンホテル裏)  
 ☎6303-8213

**十三剣友会部員募集**

ヤングからシニアの方まで、  
 剣道が好きなら、大歓迎!

■練習場所:  
 淀川警察署道場  
 ■練習日時:  
 毎週火曜・金曜  
 午後7時30分～8時30分  
 ■連絡先:  
 ☎090-3723-9495 (誠野)



**バルバラ**

ランチタイム、  
 ご休憩にはゆったり  
 広々とした座席と  
 豊富なメニュー  
 のバルバラへお越  
 して下さい。  
 ★献立会やお誕生日会にも  
 各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい  
 サンティフルみくに  
 ☎6391-6351

アールドギター  
 アンティーク

**音遊洞**

(日)(祝)  
 お休みです。  
 営業時間 14時～20時

★オールドギター、  
 手頃な価格のユーズド  
 など々々。自分だけの  
 宝探しに、ヘイ、カ  
 モン! 買い取りOK!  
 西中島 5-3-2  
 (ワシントンホテル裏)  
 ☎6303-8213

**水・住宅設備 野口商店**

■オリジナルキャラクターの  
 @noguchechanと@shoutenkun  
 「野口商店の  
 facebookも  
 よろしくね!!」  
 ■給湯器のことなら、お気軽にご相談  
 下さい。※見積り(無料)いたします。  
 ●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ  
 十三東4-4-1(つばめ通り) ■定休日:日・祝  
 ☎06-6301-0749 ■朝9時～夜7時

■エコジョーズを設置  
 して大阪ガスに申請しま  
 すと、毎月のガス料金が  
 5%オフになります。  
 「ザ・淀川を見ました」と  
 言った方、限定一  
 「ノーリツ」「リンナイ」  
 エコジョーズ本体価格  
 55% OFF いたします。  
 (リモコン及び、設置費別途)

■売住宅 ■ 一戸建 総額3,180万円

**【土地42坪】**

**三津屋南**  
 平成12年建築  
 一部改装渡し!  
 神崎川駅徒歩8分  
 ◎LDK19帖!  
 稀少の2階建!  
 ◎各部屋に大型  
 クローゼット付!  
 ◎収納豊富な4LDK  
 ・木造2階建  
 ・即時お引渡し  
 ◎お気軽にお問合せ下さい



エーリアルエステート  
**A. Real Estate(株)** 大阪府知事(1)第56709号  
 ☎072-246-2288 ■堺市北区西鳥島西之町3丁528番地

**ダニ・花粉でお悩みのご家庭に!**

★90℃の熱風で布団やベッド  
 マットを殺菌・殺虫いたします。  
 安全な「銀イオン」プラスで抗菌・  
 消臭効果があります。  
 《お得価格セット》  
 ●Aセット...  
 掛・敷布団4枚/¥4,000  
 ●Bセット...  
 掛・敷布団6枚/¥5,500  
 ●Cセット...  
 掛・敷布団8枚/¥6,500  
 “来客用布団セットの  
 レンタルは便利です!”  
 1組当たり¥3000  
 (2泊未満)  
 木川西 1-9-14  
**城野寝具(株)** ☎06-6302-1640  
 定休日/日曜、祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00



**食べすぎた体をリセットヨガ!**

ヨガを通じて、ダイエット  
 してみませんか?  
 ヨガ+食事+休息の見直しになる  
 記事を掲載中!  
 お役立ち情報になるよう更新  
 していきます。  
 ♪詳細は「こめヨガ」で検索を♪

☆米谷治療院にて  
 グループレッスン  
 ■阪急十三駅から徒歩5分  
 <新北野1-3-4-1204>  
 十三大橋手前のマンション  
 毎金曜 14時～開催  
 ◎体験・前払い 1000円  
 都度払い 1500円  
 ☎090-9994-7100  
 ヨガインストラクター  
**米谷 廣美**



楽しく歩こう! 産婦は歩くことから...

■奈良・歴史の道を行く  
 日時:2月7日(土曜日) (雨天決行)  
 集合時間・場所:9時45分 JR大和路線 奈良駅  
 距離:15km 解散:15時30分頃  
 行程:JR奈良駅～東大寺～般若寺～鴻ノ池～不退寺～  
 ウツナバ、コナベ古墳～秋篠寺～近鉄大和西大寺駅 解散  
 コース:歴史の始まりの地「奈良」。自然が残る美しい道。  
 歴史を感じる古寺を訪ねながら歩きます。  
 参加費:一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■チンチン電車が走る町並みを歩く  
 日時:2月19日(木曜日) (雨天決行)  
 集合時間・場所:9時45分 JR大阪環状線 寺田町駅南口  
 距離:8km 解散:14時30分頃  
 行程:JR寺田町駅～大道南公園～安侶明神社～  
 阿倍野神社～天神ノ森天満宮～聖天山公園～  
 JR天王寺駅 解散  
 コース:「チンチン電車」の通る町並みを歩きます。市民の足  
 として活躍を続けるカラフルな「チン電」に出会えるかも。  
 参加費:一般 300円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)  
 大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
 <北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

◆自由詩を発表しませんか  
 ◆実物は千円にて郵送しま  
 ☎090 2117 2199 足立まで

◆燃やせるタイプ(トイレ  
 には流せません)「コーナ  
 のライフレックス」新品  
 18リ入り1袋。「三國本町」  
 ☎06 6392 4557 シンムラ

◆足立美恵子先生が発声の  
 基礎から丁寧に指導します。  
 第3(火)PM1時半。土・東  
 すぐ「カラオケわいわい」  
 ☎090 2117 2199 足立まで

◆興味のある方、差し上げます  
 ◆マスコミ用映画資料(プ  
 レスシート) 過去4年分位  
 「ザ・淀川」編集部  
 ☎06 6301 8370 シミズ

**かいりき板**

◆カラオケ友の会  
 ◆カラオケとギター伴奏で  
 毎週(月)(水)(土)、13時～17時  
 場所:カラオケわいわい  
 しあわせ友の会 柳谷幸雄  
 ☎090 8366 1637

◆原稿は封書(料金分  
 の切手同封)で郵送。  
 FAX入稿の場合は、行  
 数分の料金を切手相当  
 分を郵送。※入金確認  
 後の掲載とさせていただきます。  
 タイトル・本文共に1  
 行12文字で200円  
 ■営利目的での利用は  
 できません。  
 ■誌面が埋り次第のみ切  
 らせていただきます。

す ☎133 0057 江戸川区西小岩3  
 の33の20「雲と麦詩人会」  
 ☎03 3658 0503 工藤



# イスの張替

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央  
〈三津屋中1-6-18〉  
☎06-6301-0165

■ホームページは  
みのや家具店で検索

## 大好評！美顔鍼（要予約）

予約時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~	〇	〇	〇	〇	〇
午後	12:00~	〇	〇	〇	〇	〇
午後	4:00~	〇	〇	×	〇	〇
午後	8:00~	〇	〇	〇	〇	1:00迄

<日・祝休診>  
http://www.ohume.com/  
三津屋北1-28-20  
☎06-6886-2055

## のおおめ整骨院

### カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪  
青木先生のピアノレッスン  
■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

## シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に！  
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前  
☎6302-0882

## 九州料理 峰や

### 鍋湯たっぷり 鶏湯たっぷり

・ひょうゆ ・キムチ ・みそ ・トマト ・ひお

●あったか？人鍋いろいろ 950円～(税込)

おでん1個100円～  
●鶏内料理いろいろございます

木川東3-2-28  
☎070-5668-8829  
(営)18時～Lo.23時頃  
不定休

### グッドウィルストア

家電現金買取に自信あり！

出張買取大好評  
まずは、お気軽にお電話を！

査定無料  
お売火だい

☎0120-711-955

※条件承認後、お電話にてお見積りさせていただきます。  
古物販売許可証 第621100701254号/大阪府公安委員会

### オカノ

時計・宝飾・メガネ

## 花粉ブロックメガネ

レンズ付で 8,000円～

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタッフには高い付加価値(利益)がつきます！

## 2月13日は十三市へ

◆神津神社(十三駅東口徒歩3分)  
◆10時頃～14時頃まで

場の唇を奪ひの社へ癒い出しそんも癒しは行こへ!!

★手作りブース  
ピース・とんぼ玉・バッグ・古布・アンティーク・ガラス etc. ★骨董・がらくた  
★新鮮野菜・漬物★中古家電★皮革小物★新品・古着★はちみつ★白典の古い★くつ下★コーヒー etc

出店希望の方はぜひ、澁川まで

## パズル

薫(30頁)塾長作

品揃え豊富

◆横のカギ  
①…「変身」などで知られる作家、フランツ・○○○。  
②…昭和のヒーローの一人、超人○○○ワン。  
③…「無罪の」「無邪気な」を英語では何というか。  
④…ノーベル物理学賞に輝いた、青色発光○○○○○○。  
⑤…多数の細い孔(あな)を持つ材質のこと。○○○質。

◆縦のカギ  
①…小説蜘蛛の糸で地獄から逃れようとした罪人。  
②…漫画「ドラゴンボール」でよく登場する、北の銀河の○○○○機。  
③…甲狀腺の機能が亢進する病気の代表的なもので、○○○○病。  
④…「ハリ・ポッター」シリーズに登場する赤毛の○○○ウィズリー。  
⑤…周囲の状況を全く気にかけないこと。  
⑥…イエスか○○○○。  
⑦…奈良と大阪の県境の○○○山。遊園地も、ハネ・マルコとあつはつは。  
⑧…ペーターやクララ、犬のヨーゼフが友達。  
⑨…とても珍しいこと。  
⑩…唾をつけたら、ひそめたりします。

## 田川3

●土地・約15.3坪!  
1,450万円

1階 2階 3階

★利用駅/JR「塚本」・阪急「十三」  
★リフォーム済み! ★4LDK!  
★木・鉄骨コンクリート造瓦葺3階建

～創業50年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

## 貸店舗

### 十三本町1

家賃18.5万円(税別)

保証金60万円  
(解約時控除金40万円)  
●角店舗につき目立ちます!

1F 2F

商店街  
★十三フレンドリー商店街に面す角店舗

## 編集部だより

★年に一度の好評企画スイーツ&パン特集(6～7頁)味も店員さんの人柄も、オススメの店ばかりですよ(石)  
★この冬のナイスな買い物、100均の静電気除去シール。何を触ってもパチパチでお悩みの方、試す価値あり(晶)  
★食後のラミーチョコが止まらない。冬季限定。買いためしとくかな。ベルトの上にはすでに貯蓄済…てか?(め)  
★孫の帰省を待つじいじ、そのの滑り台にかまくらに雪だるまを作る大活躍。元気な70代、少し安心した。(も)  
★嬉しいような寂しいような。あちこち区画整理され新築ラッシュ。新区民さんには本誌のご挨拶。いよいよ増刷か(う)  
★大阪。どう変えていくのか、知らないことをなくしてから選びたい。情報の仕入れ先は多岐に沢山持とう。(夏)

## 詰将棋

(問題)5分で初段以上  
△飛金

日本将棋連盟棋道師範七段  
北川茂  
★子ども将棋教室★生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答)  
△金金桂

4一角成  
2二玉  
3二金  
1二玉  
2四桂  
同歩  
2二金  
同角  
2三金  
迄9手詰

---

## 詰碁

(問題)5分で二段  
黒先

(財)関西棋院棋士九段  
川村和憲  
★生徒募集中★  
川村子ども囲碁教室  
☎6395-8682

(先月の解答)

2で1は黒2、白5、黒口で死。2で5は黒2、白1、黒口で死。1で5は白1で生き。





# 健康ライフ

## アレルギーは皮膚から

スキンケアも大事を予防法

ダニやホコリ、スギ花粉などでアレルギー体質になるのは、粘膜や皮膚にそれらの粒子が付くことで引き起こされ、アトピー性皮膚炎やアレルギー性鼻炎、結膜炎などの諸症状が生じてきます。一方、じんましんやアナフィラキシーなどの症状の原因となる食物アレルギーは、食事の摂取により引き起こされると考えられてきました。しかし、最近では食物と皮膚の接触が要因となっていることがわかってきました。

とがわかってきました。

健康的な正常の皮膚では起りにくい現象ですが、掻いてくじくじくした皮膚に食べ物が付着すると、体が反応してアレルギーを起こします。

乳幼児期に食べ物が荒れた口の周りや湿疹のある皮膚に付いてアレルギーになる確率が高くなります。湿疹を早く治し、乾燥を防ぐスキンケアは皮膚状態だけでなく食物アレルギーの予防にもなります。

十三駅東クリニックビル3階  
 <診療時間>午前/10時~13時、午後/16時~19時  
 <休診日>日曜日、水曜日、土曜日  
 ☎ 4805-1357 院長：山本真由美

十三駅東口  
美容治療も行っています

北區茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階  
 <診療時間>月~金：午前/11時~14時、午後/16時~20時  
 土：11時~16時、日：11時~14時  
 <休診日>祝日 ※木曜日の午前  
 ☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

日曜も診療

北區角田町8-47 阪急グランドビル22階  
 <診療時間>午前/10時~13時、午後/14時半~18時  
 <休診日>日曜日、水曜日、土曜日  
 ☎ 6361-1357 院長：富田るり子

## 魔女の一撃!!ギックリ腰

シロウト診断は危険です!

Aさん(48歳)は、朝顔を洗おうとして前屈みになった時、突然、腰部に激痛が走り、そのまま動けなくなってしまいました。これが欧米では「魔女の一撃」と恐れられているギックリ腰です。

腰に無理な力が加わったり、長時間一定の姿勢を取り続けて、次の動作に移ろうとした時などに起きます。X線上に異常はなく、腰だけに痛みがあるのが特徴で、専門的には「突発性腰痛症」と

呼ばれています。腰の筋肉が肉離れを起こしたり、腰椎の関節部にズレが生じたり、関節の袋が挟み込まれたりして起こることが多いようです。Aさんも診察すると、背骨は一本の棒、背中の筋肉はコチコチ、立ち座りも満足にできない状態でしたが、注射で無事に動けるようになりました。

2~3日間は、とにかく安静を保つていけば痛みは軽減しますが、再発を繰り返すと椎間板ヘルニアになることもありますが、日頃から筋肉を鍛え、急いで、物を持ち上げたりしないようご注意ください。「ギックリ腰になった」と自己診断して来院される方が沢山いますが、丁寧に診察し、X線撮影をした結果、実際は椎間板ヘルニアであったり、骨粗鬆症による腰椎の圧迫骨折などの場合もあります。

シロウト診断は危険です。必ず専門医の診察を受けるようにしましょう。

田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



シフ ヨイホフ (月~土/10:00~19:00)  
 ☎ 0120-48-4112  
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)  
 皮膚科、形成外科、アレルギー科  
 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

腰痛・頭痛・生理痛... 当たり前前に改善! 山岸式無痛療法で暖かく軽い体を...

## 赤ちゃんから100歳までお元気に!

たいていの病気には原因があります。痛み、不眠、肩こり、だるさ、気分が落ち込むなど、原因を追及し意識して休憩を取りましょう。そして、鏡の前で両肩の高さの違いなどユガミを確認します。歳だからしかたない...? 違います。山岸健康院は、高齢の腰が曲



がった方が来られて背筋が伸びて帰っていく。坐骨神経痛だと来た人は、尾てい骨の骨折と診断を受け劇的に改善するとか。ともかく体のバランスがいいと疲れにくく免疫が高まり元気になる。山岸なら三ヶ月の赤ちゃんも施術可能。九十歳以上の患者さんも沢山いるそうです。



山岸健康院 ☎ 06-6301-6244  
 http://無痛療法.com/

完全予約制  
 (診療時間) 午前9時~11時半  
 午後3時~午後7時(土曜のみ6時半)  
 (休診日) 日曜・水曜・祝日  
 (料 金) 初診8640円(税込)  
 再診5400円(税込)

twitter @kenkouin 一検索してください!

## ★青いシクラメン

プレゼントのお返しに、「青いシクラメン」を買った。ピンク、白、赤が普通に青いシクラメンは珍しい。竜胆、萵蒲、杜若など日本には青い花も多いが、人は無い物ねだりが好きなように、遺伝子組み換え術が進んで、日本のサントリーで青い色のカーネーション、ダリア、胡蝶蘭などが誕生した。サントリーとオーストラリアのフロリシエとの協力で、二〇〇四年には夢の「青いバラ」が作られた。青いシクラメンもサントリーの作品である。それまではオランダの職人が白いバラに特殊な花専用着色剤を沁み込ませて作った花を真似ていた。元来シクラメンの花言葉は「遠慮、気遣い、内気、はにかみ」で暗いが、青いシクラメンになると「想いと想いを響かせる」と意味深長である。ところで、シクラメンの日本名は「篝火(かがりび)花」「豚の饅頭」。球根が豚の顔になることがこの名の由来だが、豚の饅頭では布施明も唄いたくなかったらう。[院長/阪東昭政]

総合内科 ばんどう医院 禁煙指導 特定健診 ☎ 6300-0101  
 十三本町2-15-1

## 「矯正治療はいつから?」 good life

お子様の矯正治療を「いつ始めたらいいですか?」とよく質問されます。目安として、出っ歯・ガタガタで心配な方は、永久歯の前歯4本が生えそろった時期に、受け口の子は、永久歯の前歯が反対に噛んでいる事が確認できた時点で、一度かかりつけの歯医者さんに診てもらって下さい。また大人の方は、歯茎の状態が良ければいつでも治療できます。現在では矯正の装置やワイヤーも進化し、目立たなく(セラミック、裏側の装置)、歯や歯茎にやさしい装置で、治療中の痛みも軽減され、審美的な面でも満足のいく環境になってきています。あとは治療期間が少しかかるため、計画的に時期を選ぶのが良いかもしれません。

矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855  
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00  
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



日置クリニック

# 美肌を叶えるクリニックの施術 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

## レーザーフェイシャル1回

定価 ¥23,000 **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です。

## ケミカルピーリング1回

定価 ¥12,000 **¥7,000** (税別)

表皮基底細胞を活性化し、表面ターンオーバーを正常化。お肌表面の凹凸をなめらかにします。

## 両脇トライアル(初回のみ)

定価 ¥3,000 **¥1,000** (税別)

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人横1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

**メディカルケア** CO<sub>2</sub>レーザー・イオン導入  
ケミカルピーリング

**レーザー** YAG・CO<sub>2</sub>レーザー  
アレキサンドライト

**注射・点滴** プラセンタ・ビタミン  
美肌点滴・抗酸化点滴

**専門外来** アトピー・育毛・円形脱毛症  
アンチエイジング

詳しくはコチラへ  
[www.medion-clinic.jp](http://www.medion-clinic.jp)



医学博士  
日置 正人



### ■ 診療時間 ■

月・火・木・金 / 10:00~19:00 土 / 10:00~17:00 休診日 / 水・日・祝

一般保険診療～美容皮膚まで TEL.06-6392-4010 (要予約)



新高3-10-14 メディオンビル  
阪急三国駅北口降りて左手スグ!



## ドクターメディオン 炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

### 小顔たるみケア 体験(炭酸パック付)

マイクロカレント(微弱電流)を使って、柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付たるみ肌の引き締めや小顔効果も♥

Special Price **¥5,000** (税別)

### お試し 炭酸ヘッドスパ

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,500** (税別)

併設ケアサロン



Dr. MEDION OPEN / 10:00~19:00 定休日 / 水・日・祝  
ドクターメディオン TEL.06-6392-2469 (要予約) ※価格はいずれも税抜です。



## 大阪市乳がん検診

## マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が  
同時にできます

### 婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川クリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)



院長 山分ネルソン祥興  
(大阪大学出身)  
・専門分野: 婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、  
母体保護法指定医  
マンモグラフィ認定資格医、  
薬学博士前期課程修了



乳腺外科医長 中内千晴  
(大阪大学出身)  
・専門分野: 乳腺、  
甲状腺外科・女性外来  
・日本外科学会専門医、  
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月～金10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

受付時間・休診について (予約優先) ●婦人科・産科 ○女医乳腺外来

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	○	○	休診
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	○	○	休診

◎その他の診療はホームページご確認ください。http://kisaki-clinic.jp

希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233  
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F  
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

ひまわり会主催

## 骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン

尿漏れは潜在患者が600万人以上いるともわれています。2月2日よりひまわり会および医療機関のご協力で無料電話相談キャンペーンを開催いたしますので、ぜひ、この機会に一人でも多くの方にお悩みを克服していただけたらと思います。

2月2日(月)～5日(木)

ひまわり会 tel.090-6752-2200 / tel.090-8122-2200

時間…13:00～16:00 相談者…ひまわり会メンバー

梅田ガーデンシティ女性クリニック 女性泌尿器科ウロギネセンター tel.06-6343-1880

時間…13:00～15:30 相談者…竹山政美医師、加藤稚佳子医師、遠藤佐和看護師

### 骨盤臓器脱の頻度

わが国での骨盤臓器脱の罹患率についての統計データはありませんが、欧米の研究によれば、経産婦を経験した女性の約3割程度に骨盤臓器脱が見られるといわれます。Olsenの報告(1997年)によると、米国女性の生涯罹患率(80歳になるまでに骨盤臓器脱または尿失禁に対する手術療法を受ける)は11.1%とされています。最近でも同様の罹患率を示す報告があります。スウェーデンのSamuelssonは出産を経験した女性の44%に骨盤臓器脱がみられたと報告しています。しかし診察を受けていない女性もそのほかに多数いるだろうと推定されています。仮に日本の40歳以上の女性人口の10%が骨盤臓器脱に罹患しているとすれば国内の患者数は約350万人となります。

### 参加者募集

第8回 市民公開セミナー

## 今年こそ骨盤臓器脱を克服してQuality Of Lifeアップへ!

3月28日(土)

13:00開場 13:30～16:00(予定)

中央区北浜東3-14

☎06-6942-0001

定員:100名 参加費:500円(資料代)

- ◎最新の骨盤臓器脱治療法の講演
  - ◎アイリッシュハーブ演奏
  - ◎管理栄養士による健康的に行うダイエットのお話
- 申込は[名前、住所、電話番号、参加人数]を電話またはFAXで下記までお伝えください。  
申込・問 ☎tel.6599-9802 fax.6599-9803

### ひまわり会について

「ひまわり会」は尿もれを克服した元患者が中心となり平成16(2004)年9月18日に発足いたしました。外来ボランティアや定期的な電話相談を通して自分たちの体験を生かし、元患者として現在尿もれ・骨盤臓器脱で悩んでいる女性の相談相手となるサポートを実施しています。

ひまわり会 <http://urogyne-himawari.jp>



速報版

# 復活 住宅エコポイント!

1/9、安倍内閣は住宅市場を活性化させることを目的とした緊急景気対策として住宅エコポイント制度の再開のため、平成26年度補正予算に805億円を計上することを閣議決定しました。えらい!  
最終決議をもって実際の制度が開始されますが、例によって未だ3月頃? なんて能天気な官僚? 政治家のために余計に景気を冷やす内容になっていてお話になりません。

「そんなんやったら言うなやー」とは言えません。<sup>だって</sup>新築を計画中の方や一部の大手ハウスメーカー様にはメリットがあります。

そしてさらに、<sup>こちらが本当の目的?</sup>国家公務員様も仕事しとるやんかーと言われる効果はあるでしょう。しかし実際は一般庶民にはメリットがあまりありません。タメよタメタメ状態です。(私的にはバカよバカバカ状態)

**そこで!** 青山では情報だけ流されて迷惑をうけている方を救済するため、**青山版エコポイント**を実際のエコポイントが始まるまで、全く同じ内容、同じルールで暫定スタートします。

文責：岸田

※ただし、当社の他の割引特典との併用はご容赦ください。(ホントウにギリギリですから...)

もっと手続き簡単にして

## リフォームでの利用事例

最高 30 万ポイント

## ポイント例

ポイント

断熱ふろふた

ユニットバス

トイレ

手すり



断熱浴槽  
24,000  
ポイント



節水型  
6.5ℓ以下  
24,000  
ポイント



部屋ごと  
6,000  
ポイント

節湯水栓に交換	3,000
出入り口の幅拡張	30,000
給湯器 (エコジョーズ)	24,000
通路の幅拡張	30,000
内窓設置 (中)	14,000

◎詳しくは当社ホームページをご覧ください、下記まで資料請求してください◎

個人商店 岸田工芸企画より出発しました当社も、9月で30周年を迎えることができました。これもひとえに淀川区の皆様のおかげと感謝しております。

おかげさまで 30 周年



代表取締役  
岸田 雅文

一般建設工事業  
大阪府知事認可  
般 22-100011

快適リフォーム専門店  
**青山**



0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

2015年も、青山のリフォームは  
**見ってから契約**



リフォームは安い買物ではありません。リフォーム後の仕上がりを、先にしっかりと確認してから工事に入りますので、安心です。

完成予想図です。