

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第404号  
2015/1

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



みなさんの365にちのドラマが おおいにもりあがりますように… わたしたちがこころをこめて A HAPPY NEW YEAR!! (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。



**遺品整理の  
キーパーズ**

**0120-754-070**



謹んで  
お正月  
お祝い  
申し上げます

ザ・淀川  
株式会社 淀川通信舎

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理



野口さんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com

とみえびす

# 新年の福は十三戎で!

今年も色々な催しを行います。皆さまでどうぞご参拝ください。

今宮戎神社の神様をわけていただいて鎮座した十三戎が、不景気を吹き飛ばし新年の福を招きます。



## 2月3日(火) 節分祭

午後3時半、6時半  
先着200名に厄除ぜんざい授与(無料)  
午後4時、7時祭典後、年男豆まき

## 平成27年・十三戎祭奉納催物

※各催しの終わりに福餅まきを行います。

### 1月 9日(金)

- ① 午後2時、5時…大道芸(笑福亭仁勇)
- ② 午後6時半～8時半…長柄地車囃子奉納

### 1月10日(土)

- ① 正午～3時…藤間豊宏社中、地域女性会奉納舞踊
- ② 午後7時～8時…カラオケ大会「一枝と歌おう十三戎」

### 1月11日(日)

- ① 午後2時、5時…大神楽(豊来家玉之助)
- ② 午後7時～7時半…獅子舞奉納(神津神社獅子舞保存会)

神津神社 阪急十三駅東口200m Tel.6301-5724  
★とんどは1月15日(木)

# 平成27年 節分厄除星供祭 2月3日(火)

午後7時～午後9時

節分の夜、当年の属星供の秘法を修行し、厄災消除の祈禱を致します。本厄の方および希望者のみ餅をまき、参詣者の皆さんに厄を助(す)けていただきます。



◆本厄の方及び希望者のみ。節分の当夜、参詣者の皆様に厄を助(す)けていただくために餅まきをします。

◆お申し込み方法/迎年の年齢、氏名、住所、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで、1月31日までにお申し込みください。(当日受付・郵送も承ります)

- 厄除祈禱料…5千円(お守り、お札、ぜんざい付)
- 厄除餅まき…1万円(3升の餅)

平成27年は次の方が厄年です

男	女
前厄 25才	前厄 19才
本厄 41才	本厄 32才
後厄 42才	後厄 33才
61才	61才
昭和30年生	昭和59年生
昭和49年生	昭和58年生
昭和48年生	昭和57年生
昭和30年生	昭和54年生
	昭和30年生

厄除熱加不動明王 護摩祈禱会 火災の中心、修行の場が現れる(写真)

●交通安全祈禱…護摩供交通安全御守を愛車にお祀りし、お不動様と一緒に運転しているとお考え下さい。自動車一台につき3000円。プレート番号、運転者氏名、住所、電話番号を明記の上、下記まで。 ●鬼門除もいたします。

高野山 真言宗

## 長慶山富光寺

淀川区加島4丁目10番8号  
TEL:06-6301-3426  
FAX:06-6301-1549



●JR東西線「加島駅」より徒歩10分  
●十三よりバスで「加島駅」行き「加島」下車 徒歩5分(十三より約15分)

# 若返り治療 25年の実績 シワ取り注射 5年保証

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度 効果5年以上(非吸収性)  
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別途)〉  
アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、非吸収性のため5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。



小国院長自らが若返り効果を実証  
ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。フェイスラインもスッキリし、10歳以上若々しく見えます。

10才若返る最新のフェイスリフト手術  
ミニリフト 〈頬のタルミ取り手術 70万円(消費税別途)〉  
フェイスリフト 〈頬+あごのタルミ取り手術 100万円(消費税別途)〉  
トータルリフト 〈頬+あご+首のタルミ取り手術 120万円(消費税別途)〉

## ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治

ワキガ・多汗症はオシにまかせろ!  
(片ワキ19万円(消費税別途) 完全完治永久保証制度付)  
ワキガの下の汗腺を完全に取除きますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。

25周年キャンペーン シロ金利ローン優待中  
二重埋没法 ヒアルロン酸持続効果6か月  
両目1点止め シワの長さ1cmにつき  
10万円、3万円 5万円、1万円  
(消費税別途) (消費税別途)

バストアッププチ整形 持続効果3年  
専用ヒアルロン酸(消費税別途) 1cc 7,000円 ※現金・クレジットカード以外は、1cc 2,500円(消費税別途)になります。  
2,000円 (現金・カード払い価格)  
両目100ccで1カップアップが目安になります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関  
あさひ美容外科 全国10院共通・無償OK はやくシワを  
0120-889-480 (公式サイト)  
HP:www.asahi-biyou.or.jp  
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明日香・姫路・倉敷  
【大阪梅田店】阪急梅田駅 東へ徒歩5分  
【大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F】

## 年末年始に大活躍! トランクルーム「キュラズ」

「うちにもあるある!」 みんなどんな物を保管してるんだろう? / 部屋も押し入れもスッキリする方法

チェックリスト

- 衣類・ブーツ
- 雛人形・五月人形
- ゴルフ
- アウトドア
- 育児用品
- 客布団・座布団
- ギター・楽器
- 書籍・DVD
- 思い出のアルバム
- スーツケース
- 着物・毛皮

冬物ダウン、コート 衣替えに  
捨てられない大切なもの  
年に数日だけのキャンプやスキー用品  
旅行のとき以外は使わない

管理費なしで、月々2,000円台～!

- きれい 除湿、空調完備
- 安心 セキュリティ万全
- 便利 24時間出し入れOK!

キュラズ Quraz

ザ・淀川読者限定 初回月額料金から 2,000円 割引クーポン

0120-15-9780

※他クーポン併用不可 有効期限 2015.2.28 [FP-11-12]

新大阪店 新御堂筋 東三国店



### 宮原小学校・児童の感想

「ラケットの真ん中に当てるのが難しかった」「エアケイをやってみたかった」「元田コーチの説明がよくわかって上手になった」「テニスのすごさがわかった!」「テニスの夢が膨らんだ!」

区内にはさまざまな“学校ボランティア”があります。4、5ページをご覧ください。

**プロの撮る佳き日の記念写真**

★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～

★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け…ご紹介しします

★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) 無料

★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

**矢野写真館**

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164



## 最近、話題の“テニス”に、児童興奮 宮原小・神津小で、プロから学ぶ授業



「錦織圭選手がなぜ強いのか?理由の一つは、体の真ん中を徹底して鍛えているから。みんなの体の中心ってどこだろう?」…心臓の辺りを指さす児童。「思っているよりもっと下。へその下あたりを意識して体を鍛えると、全体のバランスがよくなって、スポーツが上手になりやすいんです」

12月1日、宮原小学校で、2日は神津小学校で、ヨネックス株式会社にテニスアドバイザーをする元田整二郎プロによるテニスの授業が行われました。元田さんは宮原在住。昨年

### 神津小学校・児童の感想

「テレビで見ていたら簡単そうに思ったけど、難しかった」「ボールが重かった」「野球とは違う面白さがあった。ラリーが楽しかった!」「ネットを挟んで打ち合いができてうれしかった」

まだ次男が宮原小学校に通っており、元田さんが松田孝一校長と話す中で、体育の“ゲストティーチャー”をすることに。備品や機材等ヨネックスの全面的なバックアップがあり、「せっかくなので他校

でも」との元田さんの提案で、松田校長が淀川区の校長会で呼びかけたところ、今年、神津小学校でも実現しました。

ラケットを手にした児童は「めっちゃカッコ良い!」と興奮し、フォアハンド、バックハンドなどの動作を習うと「面白い!」「気持ちいい!」と大はしゃぎ。「普段接することが少ないスポーツなので、物珍しさもあってか、子どもたちはめいっぱい体を動かしていたと思います。体を動かすことに興味を持つ、いろんな入り口を作ってあげたい」と元田さん。

**あなたの健康はあなた? NSAIDs (非ステロイド消炎鎮痛剤) 潰瘍**

NSAIDsとはロキソプロフェンやアスピリンなどの消炎鎮痛剤をいいます。腰痛治療や心筋梗塞・脳梗塞の予防などで長期間使用すると、副作用として消化管に粘膜障害(びらんや潰瘍)を起こすことがあります。近年増加しています。NSAIDs潰瘍は、腹痛などの腹部症状が乏しく、貧血進行や吐血・下血などの出血

症状で突然発症することが多いので、とくに高齢者、潰瘍の既往歴、複数のNSAIDsの使用、抗凝固薬・抗血小板薬・ステロイドの併用、ピロリ菌感染のある方は、潰瘍発症の高リスク群とされ、予防のため、PPI製剤の併用が有効です。NSAIDsを長期内服している方は、胃内視鏡検査を受けて潰瘍病変の確認をしてください。心あたりのある方はご相談ください。

半日下着、経腸胃カテー、大腸ファイバ、往診・在宅診療、随時 予防接種 特定健診 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査 —  
医療法人 **和田内科**  
内科専門医・消化器 院長/和田雅巳  
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間 (午前) 9:00~12:30 (午後) 4:30~7:30  
●休診: 水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり  
大阪府淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115  
<http://wadanaka.jp/>

**謹賀新年**

★新春お年玉企画★ 「ザ・淀川」持参のお喜様

第1弾 **チーズケーキ・チーズコ**  
(4号通常¥1,300) (3号通常¥1,140)

なんと! **いずれも¥1,000**

チーズケーキ5号 (通常¥2,000) → **¥1,500**  
チーズココ5個入 (通常¥1,900) → **¥1,500**  
チーズケーキ6号 (通常¥2,800) → **¥2,000**

※1月7日~13日まで開催。先着100名。なくなりだい終了。

第2弾 **お食事 10%OFF**  
ランチメニュー4品 ご利用OK!  
モーニング、コース、各種セット、サービスとの併用不可。1月末まで有効

第3弾 **ボナボンのスタッフと共に… 新年!かニ鍋パーティ!!**  
1月6日14時スタート  
お一人様 ¥2,500  
かニ鍋+飲み放題付(要予約)

ケーキ&カフェデザイン格ボナボン

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日は23:00まで)  
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
TEL.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>  
※12月30日は15時迄。31~1月6日休み。1月7日9時オープン!



子どもたちが学校という枠を超えて、地域の中で育っていると感じられるきっかけのひとつになれば」と教頭の田村敏行さん。

## 加島小 学習支援& 花壇のお世話

加島小学校では、大学生2名が、学習支援のボランティアとして活躍しています。

「児童数が増え、特別支援学級の人数も多いので、マンツーマンでの学習体制が必要になってきています」と校長の生長政彦さん。ボランティアの一人、篠原真奈さんは加島小学校出身で、現在は大阪芸術大学3年生。初等芸術教育学科を専攻し、幼稚園や小学校の先生を目指しています。



「自分たちが送っていた小学校生活を、今の子どもと同じように楽しんでいる。とても親近感が湧き、貴重な経験になっています」と篠原真奈さん。教員を目指す方、始めてみませんか？



花壇の手入れ方法を児童に伝授。

ローをします。一週間に一度ですが、その度成長していく子どもたちの姿が頼もしいです。同じ授業内容でも、先生によつて進め方が違うので、自分だったらどうするかを考えるとすごく勉強になり、充実した日々です」

特別支援学級担当の山崎幸先生は、「児童に目が行き届くという点で助かっているのはもちろん、子どもたちにとつても、いろんな人の考え方や雰囲気を感じられることは新しい刺激になり、それが豊かな発想力につながっていくと思っています。子どもたちも喜ぶので、沢山の方に来てもらいたいです」と話していました。

加島小学校ではこの他、読み語りや、花壇のお世話をする「夢ちゃん花づくり隊」のボランティア活動があります。「この間もチューリップを植えてもらい、さつまいもやミニトマトをおみやげに持ち帰っていただきました。助けてもらいながら、少しでも楽しんで、地域の方と一緒に長い展望で開かれた学校づくりをしていきたいです」と生長校長。

に電話しました。毎週木曜日、3年生のクラスに入って、特別支援学級の子の介助や、授業に追いついていない子のフォロー

※学校元気アップ地域本部事業は、大阪市において平成21年度からスタート。大阪市立中学校区に、学校と地域をつなぐ調整役として「地域コーディネーター」を配置し、地域のさまざまな人の力や社会資源を活かして、生徒の生活習慣の確立や学力向上など学校のニーズに応じた支援活動を行っています。

### 淀川区役所でも、学校ボランティア登録を受け付けています！

登録～ボランティア活動のながれ



①区役所担当へ登録申込  
(詳細はHPへ)



②区役所から学校へ情報提供



③ボランティアの条件、希望とマッチしたときのみ、小中学校から登録者本人へ依頼があります。  
※全員に連絡があるとは限りません。

申込・問合せ 淀川区役所 学ボラ係  
mail: yodo-bora@city.osaka.lg.jp  
Fax.6885-0535

淀川区 学ボラ

### ◎現在の主な学校ボランティア募集状況◎

学校	小学校											中学校											
	十三	神津	塚本	田川	加島	三津屋	野中	新高	三国	宮原	西三国	新東三国	東三国	北中島	西中島	木川	木川南	十三	新北野	美津島	三国	東三国	宮原
1. 学習支援ボランティア	○	○			○		○				○				○			○	○	○	○	○	○
2. 課外活動の講師や、ゲストティーチャー	○	○	○	○	○				○	○	○				○		ゲ	○	○		○		
3. 簡単な施設の改修							○				○												
4. 夢ちゃん花づくり隊(花壇等の世話)	○	○	○		○						○							○	○		○		
5. 図書館開放、読み語り	○	○	○	○	○			○	○	読	○	○	○	○	○	○	読	○	○	○	○	○	○
6. 昼休みの見守り、給食片付け手伝い	○	○									○	○	○						○				○
7. 清掃時間の補助	○	○									○	○	○										
8. 放課後ステップアップ事業 (授業の復習や予習、宿題をみる)	○			○	○		○								○	○				○			
9. 発達障がいサポーター	○	○	○	○	○	○	○		○	○					○	○		○					
10. その他	英								特		子							総					

英…英語活動 特…特別支援補助 子…子ども安全見守り隊(1年生下校、放課後巡回、緊急時の下校)  
総…「総合的な学習の時間」の講師や支援



**新春**  
 十三駅前通商店街は  
 神津神社の参道  
 1月9・10・11日は  
 商売繁盛の十三戎で  
 賑わいます。  
 お立ち寄りください。  
 十三駅前通商店街振興組合  
 理事長・包昭雄

新春のお慶びを  
 申し上げます  
 よりいっそう魅力的な商店街へと  
 精進してまいります。  
 本年もごひいき賜りますよう  
 お願い申し上げます。  
**Jモール 十三本町商店街**  
 阪急十三駅西口より徒歩3分

十三名物  
 毎月13日 **十三の市**  
**賀正**  
 毎月1日は「どんと来い市」。  
 13日は「十三の市」。  
 今年もお楽しみいっぱいのお店街で、  
 皆様のお越しをお待ちしています。  
**十三元今里商店街**  
 (もといまロード)  
<http://www.juso-motoima.com/>

阪急十三駅「西口」より徒歩1分  
**十三サカエマチ商店街**  
**HAPPY NEW YEAR!!**  
 本年も、皆様にも最も身近な歓楽街  
 十三サカエマチ商店街で、  
 心はずむひとときをお過ごしください。

**笑門来福**  
 小さな通りに個性豊かな  
 お店がぎょうさん。  
 人情漂う「WEST13」を  
 本年もどうぞごひいきに!  
 ★ 阪急十三駅西口より徒歩8秒 ★

トと地球にやさしい商店街を  
 目指しています  
**賀正**  
 今年も  
 笑顔の絶えない  
 商店街へ!  
**十三フレンドリー商店街** 阪急十三駅 西口より徒歩1分  
<http://www.juso-friendly.or.jp/>



謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
 今年も地域の皆様のお役に立てるよう医療・介護  
 福祉において、力を尽くして参ります。秀社会クリ  
 ニックでは、禁煙外来、人間ドックなどの健診も常  
 時受付けておりますので、お気軽にご相談ください。  
 院長 熊野 宏二

最終フロアオープンにつき  
**入居者募集中!**  
**1月12日 14:00~**  
**新春コンサート**  
 お気軽にお越しください

協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関  
 内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・リハビリテーション科  
 医療法人社団 秀社会  
**秀社会クリニック**  
 淀川区塚本 2-19-12 ☎6302-1138 <http://www.shusokai.jp/>

サービス付き高齢者向け住宅  
 2~4階に居室スペース、1階には機能訓練重視のデイサービス (24名定員) 併設  
 医療法人 秀社会クリニック運営 **アンセジュール田川**  
 淀川区田川 3-9-11 ※最寄駅: JR 塚本駅 (大阪駅から1駅) Tel.06-6303-1165

# 迎春

青少年育成事業  
レインボーコンサート vol.6

3月26日(木)  
午後6時(開場午後5時半)  
場所: ホテルプラザオーサカ

入場料は奉仕活動に充当します。  
大人2000円 中・高校生1000円  
(当日500円UP)

**We Serve**  
人と人との出会いに 素晴らしい人生があります。

大阪淀川ライオンズクラブ  
新北野1-9-15プラザオーサカ Tel.6301-9358  
http://www7.ocn.ne.jp/~yodo-ic/

# 迎春

昨年は三津屋音楽祭をはじめ、地域や商店街の皆さんのお支え誠にありがとうございました。今年もどなたも参加できる自由な空間づくりと楽しい企画に挑戦してまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

市民交流スペース

## みやや交流亭

三津屋商店街 ☎050-1505-8627  
plaza.rakuten.co.jp/kouryutei



町のおちこちまで、  
また、本誌で活躍中の方々が  
読者の皆さんにご挨拶。

今年もみんな  
淀川区を  
作っていきましょー!!



## 新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、淀川区社会福祉協議会に対しまして、格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本年も地域福祉の推進のため、区民の皆様の一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

淀川区社会福祉協議会 会長 高橋 寛  
役員一同

やさしいまちで  
すてきな人と出会い  
自分らしく暮らせる人が  
ぎょうさんいる淀川区

大阪市淀川区社会福祉協議会

## 内科・循環器内科・血管外科

開院してから多くの方に支えていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、なんでも気軽に相談できる「かかりつけ医」として皆様のお役に立てるクリニックを目指します。よろしくお願ひいたします。

謹賀新年  
新年は5日より診療  
★健康診断・特定健診等もご相談ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○
休診日	水曜午後・土曜午後・日曜・祝日					

木川東1-11-19 1F ☎ 06-6195-1888  
(淀川通りライフ十三東店斜め向い)  
※提携駐車場あり http://www.kubo-c.jp/

久保クリニック

今年も商売人の知恵と工夫を寄せ合い、商店街が「地域の皆さんの拠点」となれるよう、そして、文化の発信や賑わいづくりに力を入れてまいります。何卒、倍旧のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

平成二十七年新春  
淀川区商店会連盟 会長 小林 元

三國新道(振)  
三國二進(振)  
三國新三(振)  
十三駅前通(振)  
十三東三仲町通  
十三駅前西  
十三トミータウン  
十三フレンドリー(振)  
十三本町(振)  
十三元今里(振)  
十三サカエマチ(振)  
十三栄小町  
十三西栄町  
十三番街  
塚本通南

淀川区商店会連盟

## 今年も、最高の総合診療を目指します。元気で長生きしましょう!

皆さまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、格別なるご厚誼を賜り、心より感謝申し上げます。高田医院は、今年も、子どもから高齢者、スポーツ選手など、様々な目標に向かって挑戦する方々を応援するために、内科も含めて、最高の総合診療の実現を目指します。また、訪問リハビリや訪問看護などの地域密着の医療にも全力を注ぎます。体のことはなんでも、お気軽に、高田医院へご相談ください。思い切って、やりたいことができるように一緒にがんばりましょう!

院長・医学博士 高田 敬蔵

高田医院 整形外科・内科  
淀川区十三東2-9-13(十三東口すぐ) 日曜祝日、水曜・土曜午後休診  
Tel. 06-6185-7007 http://www.takada-iin.com

# お願ひします

# 15

気持ちがキリリと  
引き締まる1月。



**貴女を! 貴方を!**  
**八十混は待っている!**  
八十混混声合唱団 団員募集

歌の好きな方なら  
どなたでも  
経験は問いません

練習会場) 博愛社 (十三区今里3-1-72)  
博愛の園1階 地域交流センター  
練習日時) 毎月第2、第4日曜日  
13:30~15:30  
(練習終了後は楽しいティータイムも)  
★会費あり ※21頁に関連記事

問合せ先) tel.090-2383-4864(タマサキ)  
歌の好きな方、興味のある方はまず見学にお越しください

**人間川柳を  
楽しませませんか**

毎月13日、  
神戸神社で午後1時から  
句会を行っています。  
どなたも参加できます。  
川柳を楽しみましょう。

◎1月は淀川料飲協同組合の事務所で行います。

**よどがわ川柳 実行委員会**  
※入選句はマガジンとザ・淀川25頁で発表。

## 腸とお肌の専門店

今年も「健康は腸から」を合い言葉に、  
腸活のお手伝いをさせていただきます

アトピー  
アレルギー  
生活習慣  
血圧  
免疫  
美白

化粧品から洗剤まで  
腸とお肌の為の  
セレクトショップ

**さくら薬品**

☎6152-8822 東三國5-2-8  
(営)10時~20時 木曜定休

## 謹賀新年

大泉事務機

コピー機、パソコンなど  
オフィス機器のレンタル・販売・  
アフターサービスには  
自信があります!

OA機器のレンタル・販売・精密機器メンテナンス  
創業27周年  
有限会社 **大泉事務機**  
☎6452-0587  
[HP] <http://daisen-j.co.jp/>

## 新年賀

贈られた方が好きなものを選べる  
[AS YOU LIKE]なら  
贈る人も贈られた人も、  
きっと、ご満足いただけます。

冠婚葬祭 送別会 記念日  
誕生日 ゴルフコンパ イベント etc...

~このまちで45年~  
ギフトショップ **アサイ**  
西中島4-5-9 浅井ビル1F ☎0120-03-0031

## 賀春

大和商事・日昔住宅  
十三パークサイド・ダイワ

代表者 日昔 俊夫

大阪府警本部所轄 大阪防犯協会認定  
防犯モデルマンション第6号(ハイレベル賃貸住宅)

入居予約に関するお問い合わせは...  
☎6305-6587 十三区今里1-3-5

## 新春

淀川区民センター・  
都島区民センターで  
グループレッスン  
しています。

稽古場：淀川区・都島区・四日市・カナダ  
(問) 淀川区コミュニティ協会 Tel.6304-9120  
都島区コミュニティ協会 Tel.6352-6100  
音夢ネットワーク 松本真珠  
Tel: 090-8880-5196  
<https://sites.google.com/site/nemunetwork/>

## 迎春

創立88年

**英真学園は  
未来探しの宝箱!**

文理特進コース (男女30名)  
情報進学コース (男女60名)  
総合進学コース (男女230名)

えいしん がく えん  
**英真学園高等学校** 〒532-0023 淀川区十三東5-4-38  
Tel.6303-2181 Fax.6390-4901  
最新情報はホームページで <http://www.eishingakuen.ac.jp/> (えいしんがくえん) 検索

新しい暮らしを始めるあなたを、社員一同「おもてなし」の心で応援します。

土地・家・店舗のご相談何でも承ります。  
今年も地域の皆様に  
喜んでいただけるよう頑張ります!

**賀正**

**寿商事株式会社** 十三東2-6-5  
創業56年 相談無料 ☎06-6301-6371 (受付: 太田)  
FAX 06-6301-1020



新春のお慶びを  
申し上げます

**お琴教室**  
生徒募集

老若男女随時  
生田流流業会 入江歌邦  
木川西 1-6-26 ☎06-6301-2082

謹賀新年

今年もよろしく  
お願いします。

陶芸 陶工房・松

淀川区十三東3丁目28-13  
TEL.06-6390-1753  
～新年は1月4日より営業いたします～

今年もよろしく  
20

笑顔あふれる  
充実した年へ、  
スタートダッシュを  
切りましょよう

パソコンの修理・設定・  
改良・買い替え・相談など  
サポートなら  
お任せください

相談、見積り無料!

**PCフレスコ**

東三国5-1-1-503 ☎6395-2600  
平日12～20時/土日祝11～19時(水曜定休)

あなただけの  
リラクゼーションタイム  
夜8時まで受付  
がんばっている自分への  
ご褒美に

(整体師:五十嵐 みずほ)

**リフレッシュ・ジョイ**

整体 小顔 天古易学

Tel.6306-6063 [リフレッシュ・ジョイ]で検索  
十三東2-8-2 URビル806(旧区役所前)

日頃はこひいきにしていたいただきまして、  
ありがとうございます。

私の仕事は  
淀川区に良質の店舗を増やし、  
活気あるまちづくりの  
一助をさせていただきます。

**謹賀新年**

お役に立つことです。  
「店を借りたい」「店を貸したい」  
と思っておられる皆さん、  
ぜひ、お声をかけてください。  
この笑顔で参上いたします。

(株)野口エステート  
代表取締役・野口知洋

店舗・事務所 仲介・管理  
**(株)野口エステート** 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533  
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

わたしたちは大阪観光を  
応援しています!

総合印刷会社  
株式会社 高速オフセット

CHECK! Hello!まいど  
おおきに!!  
大阪観光サポーター  
OsakaBobです!

OSAKA-INFO <http://www.osaka-info.jp/>  
Twitter [@osaka\\_info](#) Instagram [osaka\\_bob](#)  
SNS [osaka\\_info](#) [osaka\\_bob](#)

株式会社 高速オフセット  
〒530-0001  
大阪市北区海田3丁目4番5(毎日新聞ビル6階)  
TEL.(06)6346-2800  
©Bob family WORKS

税のお悩みなら!  
**金谷修司税理士事務所へ**  
お気軽にご相談ください。

**迎春**

所長:税理士 金谷 修司

初回ご相談無料

宮原 4-4-63(新大阪千代田ビル別館10階)  
☎06-6150-6810(平日10時～17時)  
<http://www.office-kanatani.com>

あけましておめでとう  
ございます

今年が安らかな  
年でありますよう  
念じております。合掌

ふたば未来園  
ふたば乳児園  
ふたばこども園

自分らしくイキイキと—誰もが安心して暮らせる温もりのまちに

**迎春**

入居者募集中

介護付有料老人ホーム リュミエール加島  
小規模多機能型居宅介護 ミント  
ヘルパーステーション トレフル

特別養護老人ホーム 加寿苑  
施設入所支援・生活介護 アンダンテ加島  
生活介護 加島希望の家

社会福祉法人 加島友愛会  
淀川区加島1-60-36 ☎6101-6601

【かしま障害者センター】  
生活介護・就労継続事業 むつみ  
障害者就労移行継続事業 Link  
地域活動支援センター “COCOLO”  
障害者グループホーム  
・加島苑・セッション・チューリップ・あさがお  
・カナリヤ・ひのき・うぐいす・トレフル

**噂のパソコン教室**  
パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など  
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方  
**USBメモリープレゼント!**

毎日通っても  
月々**3,000円**から  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

**キュリオステーション 三國店**  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13(176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝 ※12/28(日)~1/5(月)休  
<http://curiostation.com>

司法書士 かねみや事務所  
行政書士

**相続 遺言**  
**離婚 成年後見**  
**会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
〒176 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 06-4862-7583

だいしょうじ  
**大聖寺**  
永代納骨

ご納骨は  
~遠くの墓地より  
近くの永代~

真言宗 大聖寺  
淀川区三津屋中1-4-6  
Tel.6390-7223  
(9時~18時)  
<http://osaka-fudouji.net/>

しゃぶしゃぶ餅フオンゴ  
はじめました!

1人前(1オーダー1~2名様用)・・・¥980

お鍋でシャブシャブ

きなこ・茹であずき  
ココア・抹茶で、  
お召し上がりください。

ケーキ&カフェディング ボナボン  
※詳細は3ページを見てね!

**Bon n' Bon**  
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

**絵本ばたけ**  
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

**クリスティーナとおおきなほこ**  
パトリシア・リー・ゴーチ/作  
ドリス・バーン/絵  
おびかゆうこ/訳  
債成社  
本体 1300円(税別)

子どもたちは家にあるものでなくても作る天才です。とりわけダンボールで何かを作るのは得意です。切つて、貼つて、繋ぎ合わせて

**おしろ、ひみつきち、レーシングカー!...**  
**ダンボール箱に想像力をひと振り。さて次は?**

。この主人公のクリスティーナもいろいろなものを集めています。空き缶、壊れた食器、動かなくなった時計、よれよれのネクタイなどなど。大人から見ればゴミみたいなものばかりです。でも彼女にとっては宝物なのです。

最初に作ったのはお城です。お城の中にお人形やクマちゃんを置いて遊びました。

ところがこのお城を見つけた隣のファッツにめっちゃくちゃにされてしまいました。でもクリスティーナは壊れたお城を秘密基地にします。その秘密基地もファッツがつぶしてしまいました。それにも懲りず、クリスティーナはそれをレーシングカーにします。壊れても壊れても次々と新しいものにつくり変えてしまうクリスティーナ。子どもの一途な情熱には驚かされます。あなたの近くにもこんな子どもがきつといるでしょう。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は13頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

**ジョブサイトよどまつり 大盛況!**

エレクトーン、ハーブ、フィドル、を使うスキップ楽団の「音楽会」、CM曲を演奏するなど即興も。

客席とステージが一体。「リガが良くて、音程はやらない曲も演奏できた」と CRUSH。

11月24日、十三東の障害者福祉サービス事業所ジョブサイトよどで、第9回杉の子秋まつりが開催されました。今回の目玉はライブ2本立て。  
まず、泉大津を中心に活動する2人組ロックバンド CRUSH。メンバーの従兄でダウン症を持つ大くんもドラムと歌、ギターで参加。「世界に一つだけの花」、オリジナル曲「one」などで、暖かいライブハウス空間を作り上げました。音楽ユニット・スキップ楽団は、「アナと雪の女王」やオリジナル曲、手遊びなど体も使った楽しい演奏を披露。「来場された方からも、「ライブがとてもよかった。参加して楽しかった」という感想を多くいただきました。ありがとうございました」とスタッフの脳田僚太さん。

ザ・淀川を見たて 各飲み放題プラン 100円引き!

男性...100円引き  
女性...200円引き

レストラン アンサンブル  
**プラザバイキング**  
2015年4月23日(木)迄

1,2月 スワイガニ

大人 ¥3,200  
小学生 ¥2,000  
幼児 ¥600

★ソフトドリンク飲み放題600円  
★アルコール飲み放題1,300円  
★エクストラコースドリンク飲み放題1,500円

特別料理

レストラン アンサンブル 通達  
プラザオーサカ ☎6303-1033  
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

ザ・淀川を見たて 男性...100円引き  
女性...200円引き

11時半~14時半 レストラン アンサンブル (14時LO)

**オラガランチバイキング**

注文後に調理! 週替わりバスタが人気

大人 ¥1,300  
小学生 ¥850  
幼児 ¥650

メニュー例 バスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木の芽味噌風味・鯉のたたき・御飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー・紅茶 など

レストラン アンサンブル 通達  
プラザオーサカ ☎6303-1033  
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

15/4月スタート 春期生入学説明会

## あなたのドラマを

ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

1/17 (土)・31 (土)  
2/14 (土)・19 (木)  
3/14 (土)・19 (木)

(土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30  
ご予約受付中

体験ワークショップ

2/28 (土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A  
トワイライト・プレゼンテーション

## シナリオ作家養成講座

0120-470029 (ひなせ)

シナリオ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

## シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

相談 薬局 はな薬局十三店

併設エステティックサロン

## シャン・ド・フルール

### エステティシャン募集

エステと調剤薬局、両方の経験を積めるお仕事です。

◎シフト制…時間応相談  
◎アルバイト…時給900円~(土曜日950円~)  
◎正社員…月給18万円~

4862-4658

淀川区十三元今里2-13-18  
(営)平日:9時~19時半 土:9時~13時 日・祝休

わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
⑩11:30~22:00(LO) ⑪第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
⑩平日 15:00~22:00(LO) ⑪第2水曜  
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!

## アルバイト募集中!

カラオケ

★ドリンクバー始めました!  
★学生パックもスタート!  
※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い  
女性に人気のスポット

フリータイム  
昼…11時~19時  
夜…22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
2015年1月1日~1月末まで有効  
⑩11時~翌朝5時 無休

●ミスタードーナツ  
●ケンタッキーク  
●バチンコ

カラオケ  
カラオケ  
カラオケ

最高割引額は1万円!  
☎06-6306-5515  
淀川区十三東2-8-6

## Fish Eye

### チョウセンカマキリ



泡のゆりかごで春までスヤスヤ  
ピオトープ公園で会いましょう

ヤマハギの枝に、チョウセンカマキリの卵鞘が付いていた。

成体ではオオカマキリとチョウセンカマキリとは良く似ており、本種の鎌手の付根が鮮やかな朱色であるほかは違いが少なく分かり難いが本種の卵鞘は細長く波打った形状をしていて、ずんぐりとした形のオオカマキリの卵鞘とは違いが目瞭然だ。

ちなみに、チョウセンと名付けられてはいるが、もともと日本にも住んでおり外来種ではない。

写真・文 柿本修一  
(自然を巡る! 淀川市民連合)  
(淀川ネイチャークラブ)

## どり百科

### ヤンバルクイナ (クイナ科)



天然記念物の、飛べない鳥  
薬死も多い絶滅危惧類

約30年前に新種として発見されたクイナの仲間で、飛べない。沖縄北部の森に生息しているが、マンガース駆除等の保護策が進んで、近年では農地や民家の庭などにも現われる。日本固有種で嘴と脚が赤く、腹部に黒と白の細かい縞模様がある。

山原を車で走っているとヤンバルクイナが道路を横切るのをよく見かけるが、そのために交通事故に遭う確率が高い。注意の標識は各所にあるが、かまわずスピードを出す車が多く問題となっている。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥学会員)  
(淀川ネイチャークラブ副会長)

## 不要品回収・買取

一軒まるごと、見積もり無料

家具・家電 インテリア  
飲食店 厨房器具  
粗大ゴミ  
遺品整理

スピード出張!

まずはお問合せください

## ハピネス関西

0120-700-001

淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル4階 http://www.ehinseiri.com/happiness/

## ① お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00 無休  
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

十三 伊丹 東区 伊丹  
★フリーマーケット m.a.m.十三店

# 開院26年の安心と実績。

プチという言葉がない時代から開院している美容外科だから、確かな手術が受けられます。また、体にやさしく効果的な治療を目指し、常に最新の機器や注入物を医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



## 院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業  
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務  
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務  
大手美容外科クリニック 院長 兼任  
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ  
技術指導医

12月31日まで

うるおいとハリで赤ちゃんのようなぷるぷるリップに!

定着率の良いヒトⅢ型コラーゲン

1本 108,000円!  
**ベビーコラーゲン** 1本 **54,000円**



薄い唇や、加齢で弾力を失った唇に効果的です。麻酔入りで、痛みや腫れが少ない治療法です。

たった10分でマイナス10歳 切らない 最先端治療!!

1日10名限定 **リードファインリフト** **100,000円** (トライアル 30本)

麻酔ナシ! 痛みナシ! 腫れナシ! 直後メイク可能。極細の針で吸引糸を皮下に入れていきます。糸でタルミを引き上げるので即効性があり、また、コラーゲンが増殖するのでお肌のハリ・ツヤ・質感も変わります。

メスを入れることなく簡単に! シワ取り注入

初めてされる方も、継続している方も、シワ取りで一番簡単な方法です。

**BOTOX VISTA** (国産アラガン社製)は改良された新しい薬剤です。

ボトックス特有の張りついた様な違和感がなく快適です。

料金見直しました  
1ヶ所 **20,000円**  
料金見直しました  
2ヶ所以降 **18,000円**

就職や新生活に向けてタトゥー・イレズミ除去

イレズミ除去最先端レーザー「トライビーム」導入しました!

色あり・色なし・手彫り・機械彫り・ワンポイント・広範囲と、イレズミには多種多様なケースがあり、除去する方法も様々です。当院では、専門医によりどんなケースも対応できます。諦めずにご相談下さい。

料金見直しました  
レーザー 1mm **1,500円**

**HARG(ハグ)療法** 最先端の発毛・育毛治療で自分の髪を取り戻そう (日本医療毛髪再生研究会認定施設)  
HARG療法とは、男性・女性に関わらず頭皮の育毛と増毛を可能にする最先端の毛髪再生治療です。

- |   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <p><b>診療内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>二重まぶた 眼瞼下垂</li> <li>目の上下の脂肪除去 目頭切開</li> <li>目の上下のたるみ取り</li> <li>鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく) 小鼻縮小</li> <li>隆鼻術(鼻を高く)</li> </ul> | <p><b>シワ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>頬・首・額のシワ・たるみ取り</li> <li>鼻唇溝・眉間のシワ取り</li> <li>アゴのたるみ取り</li> </ul> | <p><b>体</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>脂肪吸引(顔・体・全身)</li> <li>腹部のたるみ取り</li> <li>ワキガ・多汗症・黄バミ</li> </ul> | <p><b>乳房</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小</li> <li>乳房縮小 下垂乳房 乳房再建</li> <li>豊胸バッグ入れ替え・抜去</li> </ul> | <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医療レーザー脱毛 ヘソ形成</li> <li>婦人科形成(小陰唇縮小・陰縮小)</li> </ul> <p><b>カウンセリング相談は無料</b></p> |
|---|--|---|--|--|

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

## 美容外科 美容皮膚科 形成外科 **大阪梅田中央クリニック**

Call 0120-288-556

06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

✉ Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローン(3~84回可)
- 24時まで無金利ローン実施中



しっかりと、こくのある飲みごたえ

希少糖入り梅酒 こく梅



砂糖より低カロリーな希少糖を約15%含むシロップと、厳選した紀州の南高梅を100%使った「希少糖入り梅酒 こく梅」が、森下仁丹の通販サイトにて、1,800名限定で発売中。上品でこくのある甘さに仕上がっていて、「糖分は気になるけど梅酒を楽しみたい」という方におすすめです。牛乳を使った割り方や、料理に生かすアイデアをwebで公開中。「こく梅レシピ」に挑戦してみては？

●森下仁丹 0120-181-109  
2,484円

present  
ぶ・れ・ぜ・ん・と

1月9日  
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④冬にオススメの簡単レシピ ⑤記事の感想や主張、つぶやき、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川1月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただく場合があります。  
※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。  
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ！  
話題を探検♪  
あつた情報を見つけてね

季節の恵みを召し上げれ

マザーリーフ ワッフルセット試食券



ヘア  
5組

12月26日～、マザーリーフに「贅沢いちごとヨーグルトのワッフル」(写真)が登場。苺の甘酸っぱい果実やこだわりのソース、苺のハーゲンダッツアイスクリーム、ヨーグルト風味のアイスをトッピングした爽やかなワッフルです。同時発売の「ヘーゼルナッツのショコラワッフル」も要注目。

●ディアモールフィオレ店 06-6344-6180  
ドリンクセット1,160円～1,380円(3月下旬までの期間限定)  
※ディアモールフィオレ店とあべのキューズモール店で利用可

新製品「ダブルチョコバナナ」が登場  
TimTam 3種類

オーストラリアのチョコレートビスケット「TimTam」から「ダブルチョコバナナ」が新発売。バナナクリームをサンドしたビスケットをミルクチョコレートでダブルコーティングした、贅沢な味わいです。定番の「オリジナル」と、ミルククリームをホワイトビスケットで挟んだ「ホワイト」との3種類セットで5名様に。

●キャンベルジャパン 0120-801-639  
1,296円相当

素材にこだわった、本格的な味わい  
パスタソース5種&スパゲティーニ1袋

にんにく、鷹の爪、化学調味料を使わないパスタソース「パスタな週末」シリーズから、「まぐろの黒オリーブソース」や「かぼちゃのマスカルポーネクリーム」など全5種と、「ブイトーニ」のスパゲティーニ1袋をセットにしてお届け。本格的な味を手軽にお楽しみください。

●SSKセールス 0120-04-8189  
1,550円相当

年末年始の胃腸にやさしい

明治プロビオヨーグルトLG21・明治ヨーグルトR-1 ギフト券4枚

「リスクと戦う乳酸菌」のキャッチコピーでおなじみ「明治プロビオヨーグルトLG21」と「強さを引き出す乳酸菌」こと「明治ヨーグルトR-1」シリーズの中から、好きな商品と引き換え可能なギフト券を5名様に。年末年始のイベントでお疲れ気味の胃腸をいたわりましょう。

●ヨーグルトギフト券プレゼント事務局 03-6402-0313  
2,000円相当

2015年は、美しい水都に触れよう  
アクアライナー 大阪城・中之島めぐり

一周約1時間の船旅が、いつもと違う大阪の表情を映し出す。大川を周遊する「アクアライナー」からは大阪城、中央公会堂、桜之宮公園、大阪ビジネスパーク、中之島のバラ園などバラエティに富んだ風景を眺めることができます。2015年は、美しい水都へクルーズ！

●大阪水上バス 0570-03-5551  
中学生以上1,700円 小学生850円(周遊約60分)  
※1月14日・15日、2月4日・5日は運休予定

アミノ酸系シャンプー&トリートメント  
NANACOSTAR ヘアケアコレクション

ヘアサロン「セツ星+」の美容師が開発した、アミノ酸系シャンプー&トリートメント。頭皮環境を健やかに保つスカルプシャンプー、髪を保湿するダメージ補修シャンプー、髪をまとまりやすくし、艶を与えるトリートメントの3本セットです。グリーンフルーティフローラルの香りがみずみずしい♪

●WILQANT 042-580-1971  
1,944円

新年は、近場の温泉で美しく健康に！  
高槻天然温泉 天神の湯 入浴&岩盤浴招待券

JR高槻駅、阪急高槻市駅からともに徒歩3分。「天神の湯」は、ワークホテルアネックス内にある天然温泉。源泉かけ流し浴槽や炭酸泉、つば湯や打たせ湯など男女合わせて全20種のお風呂が楽しめます。新年の美容&健康づくりは、近場の温泉から始めましょう。

●高槻天然温泉 天神の湯 072-681-1126  
入浴料金(中学生以上) 平日1,030円 土日祝1,240円  
岩盤浴セット料金(中学生以上) 平日1,750円 土日祝1,960円

温泉ライター宮田純一の



心身の癒しに最適な泉北ニュータウンの湯 スパ・リフレ 堺市南区美木多上 903-6 ☎072-284-2626

泉質：ナトリウムカルシウム塩化物硫酸泉  
効能：神経痛・筋肉痛・運動麻痺・うちみ・くじき・冷え症・病後回復期・疲労回復・健康増進・慢性皮膚病 他

営業：10～25時 年中無休

入浴料：大人700円 子供350円

交通：泉北高速光明池駅より南海バス7分、光明台1丁目下車徒歩3分。車は阪和道堺ICより約15分。



金泉で浸透性が高いため、身体の芯まで温まり、湯冷めしにくいので長時間の入浴は湯あたりに注意のこと。回数を分けての入浴を勧める。

「温泉で元気を取り戻そう」を合い言葉に10年前にスパ・リフレをオープンさせた支配人の中島女史。5年前のリニューアルの際にできたゲルマニウム温浴(寝湯)は、とにかく好評。だが私は有馬温泉のそれにも劣らない茶褐色の源泉光明の湯が溢れる露天が好きだ。ローズ湯、コラーゲン湯など日替わりの香り湯のファンも多い。

別源泉の白湯もよい。「ゆっくり温もったあとは毎朝、和歌山から届く新鮮な魚介を調理したお造り定食でおなかを満足させて欲しい」と支配人。

3組6名様に入浴券プレゼント！  
応募の詳細は上記



地域限定

\*\*\* お正月も利用できる \*\*\*

2015年3月末日まで何度でも使えるクーポン!!

2 ボウリングゲーム + 貸靴

がセットになって!

大人 1,200円 (税込)

子ども 800円 (税込)

追加ゲームは大人500円、子ども350円

受付時にこのチラシをご提示下さい / 10名様まで有効  
電話申込み、予約でのご利用不可 / 他のクーポンとの併用不可  
18歳未満のお子様連れのお客様は、条例により22時以降のご利用不可

年末年始の営業案内

営業時間

12月 31日 10:00~18:00

1月 1日 12:00~24:00

1月 2日 10:00~24:00

1月 3日 10:00~24:00

※12/30以前、1/4以降は下記の通常営業です

お正月限定企画

ボウリングをして豪華景品が当たるチャンス!!

ガラガラ抽選会

小学生以下のお子様対象  
2階フロント横で開催!!

ハズレ無し!!

千本くじ

※ガラガラ抽選会、千本くじは精算後のご案内となります

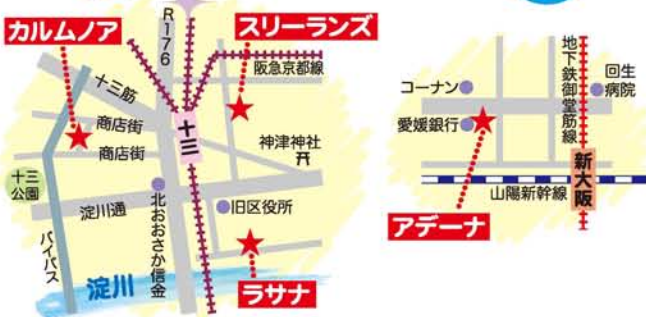
通常の営業時間

平日 10:00~24:00

土曜日 7:00~24:00 / 日・祝 7:00~22:00

イーグルボウル 大阪市淀川区宮原4-3-9 TEL 06-6394-3232

美ゅ〜てい 特集



カルムノア  
オーナー



本年も宜しくお願ひ  
いたします。たくさん  
お客様と巡り逢えたことに感謝し、お客様  
に満足していただけるように努力してまい  
ります。ご来店心よりお待ちしております。

スリーランズ  
トレーナー Yuiさん



40歳からピラティス  
を始める人を応援す  
る個人レッスンスタ  
ジオです。運動不足・心身の不調・年齢  
に負けない身体創りをサポートします!

アロマサロン adena  
代表 寿さん



女性専用のプライベ  
ートサロンとなって  
おりそのお時間はお客様だけの貸切  
空間となりますので、優雅な癒しの  
ひとときをお過ごしいただけます。

Rasana (ラサナ)  
スタッフ

Rasana relaxation salon

女性の為の隠れ  
家的プライベートサロン。ヨガやリンパ  
ドレナージュなど低価格で充実したリラ  
クゼーションをご提供し、幅広い年齢層  
の方にご利用いただいております。

十三駅5分の  
ヨガ教室

体験レッスン  
2000円 (2回)

◎少人数・チケット制  
◎初心者、基礎から学びたい方歓迎  
◎月・水・金・土グループレッスン開催  
(ご都合に合わない場合、ご相談ください)

ラサナ 十三 検索

ヨガスタジオ ラサナ 女性専用  
淀川区十三東1丁目(十三駅東口5分)  
Tel.090-2281-8263 (10~22時) 不定休

OPEN  
アデーナ  
アロマサロン adena  
ご新規様限定

◎アロマトリートメント (70分)  
¥5,000 → ¥3,900  
◎小顔ハリ美肌コース 60分  
¥4,500 → ¥3,500

疲労回復コースなど  
他メニュー 20%OFF  
※全て税抜き・小顔コース以外  
フットバス付

女性専用 完全個室 完全予約制

4981-2880 (営)11時~20時 不定休  
西宮原1-8-41 新大阪南愛ビル 413  
http://aroma-adena.com

あけましておめでとうございます!  
新春  
隠れ家サロンで  
至福の1時間♡

★スタンダードおためしコース  
50分 ¥6000  
→ ¥2000 (税抜き)

★スタンダード + (ぶらす)  
選べる肌別パックコース  
70分 ¥8000  
→ ¥4000 (税抜き)

先着20名さまに  
お年玉  
プレゼントあり

エステセラピスト説明会実施中\*

Tel.6305-2766 (完全予約制)  
十三本町1-19-21-410  
(業務スーパー上)  
◎10時~19時 ◎日・祝  
※1月5日(月)より営業 有効期限:2015.2月末日迄

MENARD FACIAL SALON  
Calmnoa  
カルムノア

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ  
ピラティス  
プライベートスタジオ

マンツーマン体験レッスン (60分)  
読者限定 4,320円 → 3,240円

three  
lands PILATES STUDIO  
6390-6305  
(留守電にて対応)

月~金 10:30~20:30 土・日~18:30 木曜休  
十三東2-10-8 mercil osaka 4F (十三駅東口2分)  
info@three-lands.com [スリーランズ] 読者限定



# オーガニックとおもてなしの心を学んだ旅

橋本 景子(天然酵母のパン「ルトール」オーナー)



コッツウォルズの風景は本当に美しかった!



「Lucy's TEAROOM」の外観。建物、庭、お店の方のホスピタリティ、すべてが調和していて、素晴らしい時間を過ごせました。

## 世界一美しい村で おもてなしに、ホッコリ

2004年に天然酵母のパン屋を開店して、お陰さまで6月に10周年を迎えることができました。温かいお客様に囲まれ、本当に日々感謝。更に皆様に喜んでいただけたよう工夫していきたいと強く思っていた時、色々なイギリスの情報が入ってくるようになり、調べたところコッツウォルズがイギリスのオーガニック発祥の地であること、世界一美しい村々の集合地であることを知り、心と身体に優しいパン作りをコンセプトに日々探求している者としては是非行かねば!と、思い切つて3泊5日の弾丸ビジネストラベルを決定。

19年ぶりのロンドンには快晴で歓迎してくれました。地下鉄一本でヒースローからホテルの最寄り駅へ。いきなり道を聞かれる馴染みよう。

到着したその日はロンドンのフード業界を率いる凄腕シェフ、ゴード

ラムゼイ氏のお店「ブレットドストリートキッチン」へ。さすがにいい素材を使っている、バランスのいい

味。パンも美味。何より店員さんの笑顔や対応が実に素晴らしい。イギリスで最初に出会ったおもてなしの心。お陰様で気持ちよい時間を過ごせました。

翌日、今回の旅の目的地であるコッツウォルズ(ストウ・オン・ザ・ウールド)へ。ロンドンから列車で約2時間の長旅でしたが、車窓からの風景が美しく楽しくてあつという間でした。コッツウォルズにも快晴で歓迎され、テンション上がりっぱなしで可愛い村を散策している



チェダーチーズ&レッドオニオンサンドイッチ。作り手の心がこもっていて、とっても美味しかった!



赤見顔の靴下。買ったばかりなのに、パザーで履いただけで綺麗になります。

と、地元の方々がされているパザーを発見。中に入るとステキなおばあさまの編んだ赤ちゃんのくつ下や食器、カトラリー、カードなどがあり、思わず「ラブラリー」と言うとおばあさまも「ワッコー。きれいな瞳のお父さんに、「ステキなものがいっぱいですね」と言うと、「ありがとう。これはね…」と優しく丁寧な

## 豊かな心とお土産ゲット また、行こう!

説明してくださり、自然なおもてなしの心に触れて、ホッコリ。すつかり満足して、いざロンドンへと思いきや、バス&タクシーが捕まらずに困っていると、ティールームの店員さんがわざわざ仕事の手を止めて、タクシーの予約を取って下さり、本当に感謝。タクシーが来るまで1時間位あったので、こちらでチェダーチーズ&レッドオニオンサンドイッチとイングリッシュブレッドティーをいただくことにした。

他にもお客様がいらつしやうたのですが、「少し写真を撮らせてもらってもいいですか?」と聞くと快諾。

私の席から中庭も見えて、優雅なひととき。ご夫婦、ご家族、友だち同士、英国紳士など様々な方がとつてもくつろいでおられる姿が、お店の雰囲気よき、作っているものの美味しさ、そして何より店員さんの優しい心配りを物語っているようでした。もちろん私もとっても気持ちよく美味しいくいただきましたよ。ただいい物を作っているだけではない、そこに働いている方のおもてなしの心をひしひしと感じました。そして物と心は一つのものであることに改めて気づきました!

ロンドンに戻って、お目当てのオーガニックショップ2軒で素晴らしい食材&オーガニック紅茶をゲットすることもできて、大大満足。

初めてロンドンに来た時と変わらないのは自然や公園が大切に守られていること。変わったところは、オーガニックカフェが増えていたこと(ハンバーガーショップが減っていた)。とても良い刺激をいただきました。大阪もそうなければいいなあと思うます。たっぷりエネルギーをもらい、皆様に喜んでいただけるように、ますます精進していこうという思いを強くして、ヒースローを後にしました。また行こう!また行きたい!

訪れたのは11月末~12月初旬。ロンドンの街はクリスマスモード。



名物の赤い2階建てバスにも乗りましたよ。





模範のビデオを見ながら、準備運動、百歳体操、最後のストレッチまで。約30分程度で体はポカポカになります。チャレンジしませんか？（一部器具の負担あり）

「躓かなくなった」「躓いても堪えられるようになった」「自転車坂道を上がれる」「70歳腕の振袖」が大振から中振になった（笑）。「膝を痛めていたけど、今は正座もできます」

認知症予防にもつながると話題の「いきいき百歳体操」。田川地域では、ほほえみ会と

「寒いでも雨でも、沢山来てくださいます。3月に1回は体力測定もありますので、ぜひ参加してください」とほほえみ会の皆さん。  
「こういう会をきっかけに、体のことを意識することが大きな一歩。少しずつでも必ず変化していきます」と老人クラブ会長の鯖江長子さん。  
★田川小では毎週土曜日10時〜（学校行事のときは中止。その他の地域については（問）保健福祉センター ☎6308・9968へ。）

スライドや専門家の講話で川の学習  
第15回 CUP フォーラム開催

11月12日、英真学園高等学校で、恒例のクリーンアップ作戦（通称・CUP）が開かれ、全校生徒が参加しました。CUPは「守ろう・残そう・創ろう みんなの淀川水系」を合言葉に毎年川について学び、河川敷の清掃を行っています。今年も雨天のため、フォーラムのみが開催されました。「全校生徒での淀川河川敷清掃活動は実施できませんでしたが、当日は国土交通省河川事務所の方々に『淀川河川の環境』と『台風災害概要』の講話をしていただきました。淀川には多くの自然が生息していること、また周辺の河川敷を美しく保つことが下流地域のためになることなど、初めて知ることがたくさんありました。今後も私たちの手で自然保護活動に努めていきます」と生徒会。



司会をする英真生（右）。

認知症予防にもいい「百歳体操」区内で流行  
田川地域を訪ねると「効果の声」続々

田川老人クラブがリーダーシップをとって、6月から、生涯学習の一環として、毎週土曜日に田川小学校で実施されており、毎回約50名が参加。各々効果が現れてきているようです。

「選抜メンバーの1年、6年の18人が、ゲストの体操講師の多胡肇さん、かんぽ生命広報部の坂本秀一さんらから賞状やメダルを受け取りました。

「みんながんばったから受賞できた！」  
ラジオ体操全国3位の田川小で表彰&出張授業  
第一回全国小学校ラジオ体操コンクールで入賞した田川小学校。（株式会社かんぽ生命保険主催、12月号で既報）12月5日、表彰セレモニーとラジオ体操の出張授業が行われました。  
「大阪の子どもたちの体力が全国平均より低かったのが、皆の取り組みで受賞することができた。他の学校にも体力づくりが広まるように、これまで以上に体操をがんばり、この取り組みのリーダーシップをとってほしい」と白石真二校長。表彰では選抜メンバーの1年、6年の18人が、ゲストの体操講師の多胡肇さん、かんぽ生命広報部の坂本秀一さんらから賞状やメダルを受け取りました。

「選抜されてびっくりしたけどうれしかった。細かいところを合わせるのに時間がかかったけど、何度も練習するうちにできるようになっていきました。雨の日も講堂で練習したからこそ、選ばれたと思

う。田川小全員のがんばりがあったからだと思います」とメンバー代表6年の岡崎結衣さん。  
出張授業では、多胡さんの指導のもと全校生徒がイチ・ニ・サン！詳しく楽しいレッスンに、眼を輝かせて取り組んでいました。

「なぜラジオ体操を朝するかわかる？」多胡さんの質問に「健康のため」「体の準備を整えるため」元気な声が返ってきます。ピアノ演奏でアシスタントの五日市祐子さんを見ながら細かいコツを教わりました。「顔を引いて、姿勢を崩さない！」号令に合わせ、ピシッとポーズを決める音が体育館に響きます。



チーム田川の18人と多胡さん、五日市祐子さん、ピアノの名川太郎さんが記念撮影。応募されたビデオを見た多胡さんは、「このチームは1年〜6年までが出ている唯一のチーム。相当練習していると感じた。やればできるってことを教えてくれた」とほめたうえでいました。



48 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

みなさま新年おめでとうございます。  
年賀状を書いてよっ！できた！などと気を抜いていると、いつの間にか年の瀬になっている。  
今年こそは悔いの無い充実した1年を！とネジを巻き直してみるが、やがて煩雑な日々で埋没して行く。  
やばいやばいこのまま行くとあつという間に親戚一同が枕元に鎮座して走馬灯がグルリと回りだす瞬間がやってくる。そしてきつこう嘆く「ああアンコールはないのかよ…!？」  
半ばアンコールが約束されたイベント、塚本界隈で煩雑な日々を浪費するオジサマ達の文化祭「鯉と鮪vol.12」は、1月24日と25日。18時オープン・19時スタート。  
オジサマ達のハレの舞台。その一瞬だけでもハッキリと憶えておきたい。

おけんやの塚本  
48  
おけんやの塚本

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

新年は5日より診療いたします  
たつえりクリニックは、より患者様の思いに近づけるように、また、よりよい治療を提供できるようスタッフ一同心がけていきます。本年もよろしくお願ひいたします。

★2014年末は27日午前中まで診療します。

院長：竜江 哲培

整形外科・リハビリテーション科  
たつえりクリニック  
整形外科リハビリテーション科  
診療時間：9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み  
木川東 2-2-2（淀川通りタイムズカーレンタル向）☎4400-2360  
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



「ここがごど  
んな施設で、  
どんな方が  
暮らしてい  
るのか、地  
域の方や子  
どもたちに  
知ってもら  
うきっかけになれば」  
「グループホームたのしい家  
木川東」の玄関先に、2年前  
から、おじいちゃん、おばあ  
ちゃんのかかしが腰をかける  
ようになりまし。職員の村

「生」の音楽を身近に」ーピア  
ニスト・阪本康生さんの「ハ  
ーティーパ  
ーティーク  
リスマス」  
が12月9日、  
旧桜宮公会  
堂で開かれ、  
バッハ「G  
線上のアリ  
ア」や、エ  
ルガー「愛  
の挨拶」、チャイコフスキー  
「アンダンテ・カンタービレ」、



演奏後はフルコースを堪能。演奏で、トークで、演出で、たっぷりとお楽しみいただける阪本さん。

28日「スプリングコンサ  
ト」。ぜひお出かけください。

クリスマスメドレーや「アナ  
と雪の女王」など、ピアノソ  
ロや連弾、チェロと  
の二重奏で楽しませ  
てくれました。  
「敬遠されそうなく  
ラシック音楽も、曲  
の説明を情熱的に語  
つてくれる。それも  
楽しみのひとつ」と  
後援会長の北野たえ  
こさん。次回は3月

## ピアニスト・阪本康生さん ファンに囲まれ和やかに「クリスマス」



「認知症の方が、地域の中で、変わらず自分らしい生活を送れることをモットーにしています」と職員の方。

一人になると、子どもたちが心配してくれるんです。ホームの夏祭りに地域の方をお誘いするときは目印にもなっています。皆さんに親しんでもらえるとうれしいです」

## 木川東にあるグループホーム「たのしい家」 「ご近所付き合い大好きな「かかし」話題に」

田良子さんが、徳島県で、かかしを通じたまち興しが人びとの心の癒しになっていくことを知り、現地で作り方を習った渾身の力作。「補修のためにどちらかが

## 『今年は「未（ひつじ）」…頑張りませ』



(リポーター：久保勝利)

明けましておめでとうございます。2015年、今年は「未（ひつじ）」年です。12年ぶりに巡ってきた年ですから、12年前と同じ誤ちをしてはいけないと、年頭に誓った私なのでございます。

ここで少し干支(十二支)について蘊蓄を傾けますと、「近世まで比べて、十二支と人々の生活との関わりはずっと希薄になっている中で、十二支が忘れ去られずにいるのは、慣例の年賀状の図案に、十二支の動物が多く使われること、人々が生まれ年によって、『何々年(どし)生まれ』のような言い方をすることの二つの理由がある」と、偉い先生がおっしゃっています。また、「干支は『還暦(かんれき)』とも関係深い。数え年の61歳は、生まれた年の干支に戻るので『暦が還った』という意味で『還暦』といい、この年齢に達すると親族などが赤い頭巾やちゃんちゃんこを贈るのは、もう一度赤ちゃんに戻って『生まれ直す』という意味合いをこめて、無病息災を願う習慣が今も続いているのである」とも、おっしゃっています。何はともあれ、今年は「未」…粘り強く頑張りませ!

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート** 30  
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



## 日中友好を願い、年一度の再会を楽しみにー 大阪自興会「中国帰国者激励会」

「今日は年に一度、皆さんと会える楽しい日です。普段の生活のことをたくさんお話してください」と、今西義人理事長。11月30日、大阪自興会主催の「中国帰国者激励会」が開催され、赤ちゃんからお年寄りまで多世代が交流。来賓紹介や帰国



大阪市の地名当てクイズや、日本語にどれだけ慣れたかを試す漢字の読み方当てクイズなど、小林雄章さん(帰国者身元引受人)が出題する難問に、皆で頭をひねりました。

者向け住宅の案内の後、クイズ大会やビンゴゲームなどで盛り上がり、希望の園の娯楽室は大いに活気づきました。前日に蘇州から戻った、NPO大阪府日本中国友好協会の大藪二朗副理事長は、「日中は隣同士。仲良くした方が良いということ、皆さんが一番、身をもってご存知だと思います」と語りました。

通商産業大臣認可  
大阪市規格葬儀取扱指定店

# 家族葬 一日葬

無料事前相談

## (有)花福

☎ 6391-0148  
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

## 1月のひかりだより

2015年  
新しい年も  
たくさんの出来事を  
子どもたちと一緒に見つめ  
思い出を分かち合いながら  
心豊かな毎日を過ごして  
いきたいと思ひます。

🌸: 8日(木) 3学期始業

### ひかり保育園

淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎ 6301-2006

## 覆面レスラー「ストロング十三」十三に現る!

1月12日に淀川区民センターで開かれる「すわまちおこ vol.5 全日本プロレス チャリティ十三大会」で、デビューを果たす「ストロング十三」が、主催者である諏訪魔さんとともに12月8日、十三へ。大会当日、隣の野中南公園でコラボ企画をする「おもしろいやん十三」会長の金豊仁才さんと盛會を誓い合っていました。十三で負けるわけにはいかない「ストロング十三」。必殺技はあるの? 皆さん、応援の準備はOK?

チケットのお求めは  
■全日本プロレスオンラインショップ  
<http://all-japan-online.com/>  
■チケットぴあ (Pコード: 594-010)  
■ローソンチケット(Lコード: 54201)  
■十三寿司 06-6308-6832

金豊さんが経営する焼き鳥「仁」の前で。「おもしろいやん十三」とは、十三を、「楽しく」「明るく」「元気」な町にしていきたい!と思っている飲食店の集まる会。当日は、8店舗による屋台村が楽しめます。

ある日のアナタ



12月21日、木川ふれあい餅つき大会に来ていた女性をパチリ。「あら、私」と発見してくださったアナタ、お電話ください。12月8日にリニューアルオープンした花月堂さんのお菓子と、粗品をプレゼント。花月堂さんの変わらぬ老舗の味を、ぜひ楽しんでくださいな。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

1月のあなた



11月3日、こども文化のついでで遊んでいたのは藤原巧磨くん(小4)でした。右隣の正磨くんとは1分違いに生まれた仲良し兄弟。良きライバルでもあり、切磋琢磨しながら、今はスライミングにそろばんに忙しい中も、冬休みの予定は「旅行がしたい!」高学年になったら「林間学校と修学旅行が楽しみ!」と元気いっぱい。カメラを構えるといろんな表情で楽しませてくれた後、最高のスマイル☆

祝! 「塚本ウイングスFC」20周年記念イベント  
関係者・選手OB・保護者、総勢250人大集合

新北野の塚本河川敷のホームグラウンドで活動する少年サッカー「塚本ウイングスFC」。当初数名の集いから発足した活動も今年で創設20年を迎えました。



OBや保護者が河川敷に大集合。交流ゲームで盛り上がりました。

午前中から、ホームの河川敷ピッチで選手OBや保護者も久びさに顔を会わせて交流ゲーム。昼食時は心の籠った保護者の炊き出しやバザー。そして夕方からはホテルプラザオー

サカでの大宴会で、それぞれの近況など歓談しました。

乾杯の音頭は20期キヤプテン・U12選手の小松日向くん(写真)の発声で、「今期は地方予選クラスでしたが、続く21期生はさらに一步上の中央大会進出を目指して是非とも全力で頑張つてほしい」とマイクを握り、これでチーム全体の勢いにも拍車がかかりました。

「今後も少年サッカーを通じ健全な選手育成や地元活性へも、皆さんのご理解や協力を一層よろしく願いたい」と堀内代表が続く25年30年を見据え入団希望者も募っています。詳細はHPで!

(写真・文 小松小峰)

中学生「税の作文」表彰式  
淀川区・東淀川区で28名が受賞



淀川区の受賞者は、納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞 米山そよざさん(東三国)、山縣拓紀さん(美津島)。東淀川自主納税貯蓄組合連合会会長賞 浜川麻美さん(東三国)、東淀川自主納税貯蓄組合連合会佳作 長尾由さん(新北野)、川相琉衣さん(宮原)、佐々木美羽さん(三国)、篠原優季さん(十三)、長井美輝さん(三国)、横手なるみさん(美津島)でした。

第48回を数える今年度の中学生の「税についての作文」(主催・国税庁、全国納税貯蓄組合連合会)には、全国7422校から約61万5000編、淀川区・東淀川区では15校から1904編の応募があり、28名が各賞を受賞。12月2日、公益社団法人「東淀川納税協会」で表彰式が開かれました。

近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞に輝いたのは、東淀川区・瑞光中学校の植松美玖さん。

2年生の冬、職業体験をした老人ホームが税金で建てられていたことを知り、税の役割や使道の大切さについて考えたことをまとめました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

**消防記念日表彰式・防災講演会**  
定員 300名 (申込多数の場合抽選) 参加無料  
2015年3月6日(金) 13:15~16:00  
場所: 淀川消防署5階講堂

ゲスト: 円 広志さん(歌手・タレント)

(内容) 消防記念日表彰式  
円広志さんライブ&トークショー  
淀川消防署長による防災講演  
お楽しみ抽選会

■応募方法: 必要事項(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号)をご記入の上、淀川消防署までハガキ・メール・持参にてご応募ください。(書式は問いません)  
※1回の応募で3名様までご応募可能ですが、全ての方の必要事項をご記入ください。  
※ご応募はお一人様1回限りとさせていただきます  
※持参の方は平日9時~17時30分までの受付となります

■応募締切: 平成27年1月31日(必着) 応募資格: 大阪市内に在住・在勤の方  
当選者の発表は案内状の送付をもって代させていただきます(2月上旬予定)

■応募先: 〒532-0012 淀川区木川東4丁目10番12号淀川消防署「防災講演会担当」  
メールアドレス: pa0015@city.osaka.lg.jp (淀川消防署HPの送信フォームもご利用ください)

問合せ: 淀川消防署 予防担当 ☎06-6308-1096

日時 2月1日(日) 11:00~15:00 入場無料  
場所 淀川区民センター 1Fホール 野中南 2-1-5

ゆるキャラコンテスト

宇宙を如ろう 太陽観測などいろいろ学べる

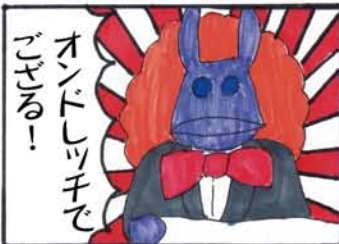
ステージに来るよ!  
★ジャカジャカ忍者  
★和太鼓【銘鉦】  
★東淀川高校吹奏楽部

★絵本コーナー ★ゲームコーナー  
★キッズ川柳 ★お銘鉦きボード  
★カプラごっこ ★麻の展示  
★アイヌの展示・軽食  
★ミニ量づくりワークショップ  
★弥生織り、ミサンガづくり

主催: よどがわ芸術祭実行委員会 問: 090-8880-5196(松本)  
共催: (一財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会・よどがわおやこ劇場・NPO法人もじ・(株)淀川通信舎

# 戦えぼ エーヤンダー5

作・泉田梨緒 17



三国中 vs. 新北野中の予選試合 (上)。出場したのはFC尼崎、宮原中、美津島中、三国中、新北野中、FC淀川の6チーム。「普段から試合をしている仲間同士ですが、怪我のないように、フェアプレイで楽しもう!」と、FC淀川の吉川剛コーチのあいさつで開会 (下)。

11月30日と12月7日の2日間に行われ、サッカーの「第1回淀川区長杯U-14」が東淀川高校と北野高校で開催されました。フルコートで試合をする機会が少ない中学生が存分に力を発揮できるようにと、クラブチームのFC淀川が呼びかけ、9月に行われたU-11の大会に引き続き実現。中学1、2年生が白熱した試合を繰り広げました(主催:淀川区役所)。

FC尼崎、準優勝は美津島中に。大阪淀川ライオンズクラブからメダルとサッカーボールが贈呈されました。「チーム人数が多く、普段なかなか全員が試合に出られないので、このような大会はありがたいです」と、新北野中の難波厚之先生。



FC尼崎 (前列) と美津島中 (後列) にボールを贈呈した大阪淀川ライオンズクラブの堀江武生会長と、FC淀川の木田博志コーチは、十三中サッカー部の元チームメイト。この日、グラウンドで偶然の再会。

## 中学生チームがフルコートでトーナメント対戦 サッカー「第1回淀川区長杯U-14」開催

淀川区民センターと仲間で開催 情報満載「よどこみめる」

全員が試合に出られないので、このような大会はありがたいです」と、新北野中の難波厚之先生。

★yodocom@aria.ocn.ne.jpに空メールを送ると、毎月15日に「よどこみめる」が届きます。  
「こちらからも可」



\*ラジコン「ヘリコプター」教室開催。親子で楽しめます。操作を学んで一緒に飛ばしてみよう。  
\*「淀川区わがまち百景いろはかるた」好評発売中!  
\*文字入力など基本操作を学ぶ楽しいパソコン教室開いています。  
淀川区内の話題や各種講座の案内が毎月届く「よどこみめる」が立ち上がりしました。発信基地は、「淀川区民センター」。広報委員会がコマメに情報を蓄積し、発信したい情報も募っています。どんなかな? まずは登録してみてください!

### —遺品整理の現場から見えてきたこと— vol.5



## キーバースの! 前向きに生きるために! 捨てる勇氣

「物がなかなか捨てられなくて…」という話をよく聞きます。確かに、人間は賢沢になっているにもかかわらず、いざ片づけようと思った時には、「もったいない」とか「もしかして使う時があるかも」なんて考えてしまい、捨てられなくなるものなのです。後悔したくないという心理があるのですが、この状態をいつまでも続けていると変化が起きず、停滞してしまうのです。「捨てる勇氣」は、物の話だけでなく人間関係や仕事など、全てにおいて共通する話です。

ボクも13年前、日本初の遺品整理業に集中する為に、ある日を境に今まで営んでいた引越センターの仕事を完全に停止しました。皆からもったいないと言われたのですが、中途半端になってしまうのを避けるため一か八かの選択をしたのです。その結果、12年間で全国展開をする遺品整理のバイオニアになる事が出来たのではないかと思います。「捨てる勇氣」は新たな挑戦へのパワーを与えてくれるのです。(キーバース代表 吉田太一)

### 第27回 十三戎福娘 誕生

## 笑顔と元気で、福を呼びまーす!



12月7日、神津神社で十三戎福娘の第2次審査が開かれ、福娘9人が誕生しました。応募総数168人から2次まで残ったのは27人。「レベルが高い!」と審査員も悩みに悩んだ接戦の末、「福」を授かったのは以下の9人です(敬称略)。おめでとうございます。  
●福娘＝山田智沙(田川北)、櫻井美奈(十三東)、木村ゆり子(西区)、鈴木七海(三国本町)、黒瀬智奈美(田川)、小西杏(新北野)、土江桜(木川東)、月田苑実(三国本町)、松岡絵梨子(枚方市)  
1月9日～11日の3日間、笹刈り、お札や縁起ものの販売をお手伝いしています。ぜひ、神津神社にお参りして、福をもらってくださいね。

**田川連合子ども会クリスマス会 (12月6日、田川小学校)**

歴代、低学年が対象となる田川連合子ども会のクリスマス会では、5年生～中学1年生が世話人さんとして活躍。今年も1～3年生混合で6つに分かれた班では、5年生がチームリーダーを務め、6年生と中1生は裏方を手伝いました。おたまで運ぶピンポンリレーや紙コップを積み上げる「つみつみ競争」、二人三脚リレーで熱戦を繰り広げたあと、ケーキを食べて、最後はピングゲーム。「みんなノリがよく、のびのび楽しんでいました。高学年、中学生も一生懸命よくまとめてくれて有難いです」と、サンタ役の西勝久会長。



▶裏方でがんばった、垣松郁奈さん、住友ひなのさん、寺井彩花さん。「みんなの笑顔を見て自分たちも楽しかったし、どの学年も楽しめるイベントです！」



**希望の園クリスマス年忘会 (12月5日)**



「少しも寒くないわ♪」アナと、雪の女王エルサに扮した職員さんの司会で始めると、すぐさま熱気と興奮に包まれた希望の園のクリスマス年忘会。「2015年も変わらず明るく楽しい年ができるよう、今日は皆さん大いにはじけてください」と、今西義人理事長。カラオケでは、「サザエさんが演歌になってるよ～」とツッコミが飛び、第1回からバックミュージックを務めている「ピコピコノルド」の武田道雄さんと「ねぎ焼やまもと」の山本章二さんの演奏には利用者さんノリノリ♪クイズ大会や、劇団「希望の園」による「ロボコップ」。元宝塚の毬穂えりなさんが登場すると、会場が劇場にー。「今後、地域との交流事業をより充実させて、園の活動を発信しながら、いろんな方の声を聞き、園の活性につなげていきたいです」と陰山勲園長。

**西三国高齢者食事サービスクリスマス会 (12月19日、西三国センター)**



食後のレクリエーションとともに毎月行われる誕生日会。12月の主役は、畑野シゲ子さん、平沼花子さん、岡勝見さん、奥村武治さん。おめでとうございます！

「糸巻き巻き～」で準備体操をしてから、クリスマスソングを歌い、打楽器でリズム遊びを楽しんでいると、「暑くなってきたわ」と皆さん、ほっかほっかの笑顔に。

50人のサンタの集いに、本物のサンタが登場!? 食事会委員長の薄木豊子さんから贈り物♪



約50人のサンタクロースが集うこちらは、西三国の高齢者食事サービス。「毎月、食後にフラダンスやマジックを見たり、輪投げをしたり、健康のお話を聞かせてもらったりして、それが楽しみなんです」と、参加者の皆さん。12月は、歌や手遊びを通じて各所でボランティア活動をしている田内優子さんとの恒例クリスマス会♪

**淀川区肢体不自由児(者)父母の会クリスマス会 (12月11日、あすなろの家)**



絵画や編み物など創作活動のほか、博愛社内の清掃活動や野菜の栽培にも取り組み始めたあすなろの家。「来年は、自作のあすなろ野菜を販売したい!」お揃いのジャンパーは、大阪大淀ちゃまちローターリークラブから寄贈されました。「ありがとうございます」

昨年11月から、創作活動を軸にした就労支援事業をスタートした「あすなろの家」。「皆さんの工夫とご協力で、今年もあたたかく賑やかに過ごすことができました。そして今日は、素敵なクリスマス会。ご支援いただいた淀川区社会福祉協議会の皆さん、ありがとうございます」と衣笠明美さん。クリスマスメドレーを歌い、ピングゲームで盛り上がりました。

**クリスマスミニミニコンサート (12月15日、木川老人憩の家)**

「10月から週に一度集まって、10回くらい練習しました。今年



で3年目ですが、練習と雰囲気が違うので、本番は緊張しますね」12月15日、木川老人憩の家でハンドベルコンサートが行われました。演奏したのは木川地域ネットワーク委員会の長尾良子さんと、長尾さんが「この日のために選りすぐった」女性たち、そしてハンドベルの指導者であり、ピアノ伴奏を担当した宮副加奈子さんの計8人。食事会後のレクリエーションとして、地域のお年寄りの前で「月の砂漠」や「サンタが町にやってくる」などを演奏し、参加者皆で合唱しました。「地元でハンドベルを聴く機会はありませんと思うので、皆さんに楽しんでもらえたらうれしいです」と長尾さん。

**淀川区母と子の共助会クリスマス会 (12月14日、大阪ガーデンパレス)**

「淀川区ほど母子部の参加者が多い共助会はありません。ますます寡婦との絆を強め、赤ちゃんから後期高齢者まで4世代に渡る、“ばあちゃんと孫の共助会”にしていきたいと思います。今後は寡婦の皆さんの生活支



援にも取り組みたいと思いますので、母子部の皆さんもご協力をお願いします。メリークリスマス!」と堀田泰子会長。大正区の人形劇団「七つ星」の南京玉すだれやパペット劇、豪華賞品が当たるジャンケン大会にピング大会、サンタクロースからのプレゼントなど、白熱しながらも和気あいあいと盛り上がりました。「一年を振り返ってみてください。ニコニコと過ごせた日がどれだけありましたか? 2015年は、『今日も楽しかった』という日を少しでも多く過ごせるようにしましょう」と、神田明美母子部長。最後は万歳三唱で締めくくりました。

## 東淀川拠点の「社交ダンスサークル」発足5周年記念パーティー 35歳も90歳も、初心者さんも「一緒に踊りましょう」

東淀川区を拠点に活動している「アソシエ・仲良し社交ダンスサークル」が発足5周年を記念して、12月3日、淡路にある「つどいホール」でダンスパーティを開催。

「オープニングは大好評のマイケルジャクソンの『今夜はビート・イット』です」と講師の松本明子さん。ルンバやブルー



▲「恋するフォーチュンクッキー」も大人の魅力溢れるダンスに。▶35歳～90歳のダンサーが「一緒に踊りませんか?」。90歳の柘植政伸さん(写真右)は「曲を聴くのも好きだし、ステップでリードするのも楽しい。100歳まで続けたいね」



ス、マンボ、チャチャチャなどはもちろん、様々な楽曲を用いた可愛い且つ色っぽいダンスもサークルの持ち味。途中、サックス奏者の生演奏によるフリーダンスタイムもあり、初心者の来場者もエスコートされながら、すぐに溶け込んでいました。「10周年に向けて、これからもがんばりましょう」と代表の田中美恵子さん。

★年齢不問。メンバー募集中。(問)6322・8589(田中)

## 博愛の園で、「八十島混声合唱団」オータムコンサート 「三線八の会」もゲスト出演。親しみやすい演出に会場沸く

11月23日、博愛の園で

「八十島混声合唱団」によるオータムコンサートが開かれ、1部は懐メロや歌謡曲をメインに。団員が歌いだすや「よ!」「上手やで!」と合いの手も入って和気あいあい。2部では「三線八の会」がゲスト出演し、沖縄民謡を楽しんだ後、みんな



蘇州夜曲やエーデルワイス、ふるさとなど馴染みのある曲とともに、八十島混声合唱団の看板曲である『美しく青きドナウ』に公募の歌詞をつけた『淀川賛歌』を披露。

でカチャーシを踊りました。3部の「みんなで歌おう」では童謡、唱歌を合唱。「音楽はみんなが一つになれていいね」「こういう機会があって、ほんまにうれしい」と、終演後、何度もお礼を言う利用者さんも。

今年結成14年を迎える同合唱団は、少人数ながら本格的なクラシック曲にも挑戦しつつ、親しみやすいコンサートを展開。「メンバーの平均年齢が高いぶん、体のことや心配事などお互いに思い合っていてあたたかい団です」と入団間もない下玉利満代さんもイキイキ。

★団員募集中。(問)090・2383・4864

## ちんどん屋、人形劇、むかしあそび、駄菓子子… 「野中時代村」開村。子どももお年寄りも楽しみ、交流の場に

12月14日、

野中時代村(野中福祉会館・野中南2町会主催)で毎冬恒例の「むかしあそび」が行われ、子どもたちは人形芝居ぬくぬく座の人形劇や、輪ゴム鉄炮、コマ回しなどを楽しめました。



今年で14回目となる「野中時代村」。総勢34人集まりました。▶ユトリム大阪北では「待ってました」と続々利用者さんが集まってきました。「今時珍しいね。うれしいわ。また来てね」



開村前には、ちんどん屋「てんてこまい座」と「野中にわかちんどん一座」が子どもたちを誘いに町内を巡回。途中、希望の園やユトリム大阪北など福祉施設にも立ち寄りしました。

「昨年覗いてみたらすごく喜ばれたので、今年は時間帯を決めて案内状を出しました。日頃から交流し、助け合える環境をつくっていきたいです」と村長の和田憲一さん(南2町会公営長)。

## 地域密着、訪問入浴の事業所「感謝込め」イベント2度目 梅沢五郎さん再訪に熱気。「今後は三津屋の活性にも力を」

「三津屋いいねえ。あと6時間くらい踊っていたい」

梅沢武生劇団(現・梅沢富



踊りとトークで三津屋マダムを惹きつける五郎さん。「私ら地域も一緒に盛上げていきたいね」と、田尻咲子さん。

美男劇団」に26年間所属。現在は劇場に行けない人にも歌や踊りを届けたいとボランティア等にも力を入れる梅沢五郎さんが、12月14日、三津屋会館で「舞踊&トークショー」を展開しました。

主催は三津屋に訪問入浴の事業所を構える株式会社プライム



サービス。五郎さんは2度目の登場でしたがすっかり観客との距離を縮めており、トーク中、代表の新崎幸恵さんに「新歌舞伎座と三津屋会館の違い」を尋ねられると「三津屋のほうが緊張する。やたらと話しかけてくる人がいるし」と答え、会場は爆笑。さらに共同代表の岡本幸一郎さんは3カ月前から修行を積んで女形に挑戦。「地域の催しに来て」と早速観客からおファーも。「感謝のつもりで始めましたが、三津屋の活性に少しでもお役に立てれば」と新崎さん。



沿道に建てた仮設住宅。海沿いのまちを眺めたいおばあさん。高台から、毎日海沿いのまちを眺めたいおばあさん。高台から、毎日海沿いのまちを眺めたいおばあさん。高台から、毎日海沿いのまちを眺めたいおばあさん。



## 仮設住宅、地場産業の今 南三陸町の現状、大阪へ

興市」を呼びかけた藤村望洋さんの再招集で、11月29・30日、三津屋商店街にある「みつや交流亭」メンバーと、旭区にある福祉作業所「飛行船」のメ

「被災地の復興はもちろん、これからのまちづくりには、全国各地域の力と、それらをつなぐネットワークが必要。震災から4年が経とうとしている今、改めて被災地の現状を知り、互いに交流できるルートを、大阪からも作りませんか」



地元有志津川中学生が、各ブースをお手伝い。皆さんも、訪ねてみませんか？

撤去することを考えると費用的にも現実的ではないか。そんな提案を、これから地震が来るような地域にしています。木材の調達も含め、こういったことも各地域同士で話し合い協力し合えたら」と望洋さん。★2月8日、旭区民センターで『旭福興市2015』が開かれます。次号詳細。



「南三陸復興まちづくり機構」が推奨している、杉をを使った家。板倉構法により、耐久、耐火に優れています。

ンバーが宮城南三陸町を訪問。「福興市」は現在も毎月最終日曜日に開かれ第41回を迎えており、地元の出店をはじめ、山形県や秋田県など近隣地域の特産品も売り出され、活気に満ちていました。この頃の旬の鮭のしゃぶしゃぶ、志津川の真だこ、タコバーガー、登米名物の「はつと汁」、宮城の牛タン、クリームシチューやクレープ、たこをモチーフにしたお土産も様々あり、店の人と話しながらの買い物は、とてもお得で楽しめます。途中、町内で58ある仮設住宅の中で1カ所だけという木造の仮設住宅を視察。「震災後はできるだけ速く仮設住宅の建設を急ぐけれど、これだけ仮設住宅の暮らしが続くと、やはり住人に限界が出てくる。それなら3カ月延ばしても本設に近い住宅を建てたほうが、最終的に仮設を撤去することを考えると費用的にも現実的ではないか。そんな提案を、これから地震が来るような地域にしています。木材の調達も含め、こういったことも各地域同士で話し合い協力し合えたら」と望洋さん。

満ちていました。この頃の旬の鮭のしゃぶしゃぶ、志津川の真だこ、タコバーガー、登米名物の「はつと汁」、宮城の牛タン、クリームシチューやクレープ、たこをモチーフにしたお土産も様々あり、店の人と話しながらの買い物は、とてもお得で楽しめます。途中、町内で58ある仮設住宅の中で1カ所だけという木造の仮設住宅を視察。「震災後はできるだけ速く仮設住宅の建設を急ぐけれど、これだけ仮設住宅の暮らしが続くと、やはり住人に限界が出てくる。それなら3カ月延ばしても本設に近い住宅を建てたほうが、最終的に仮設を撤去することを考えると費用的にも現実的ではないか。そんな提案を、これから地震が来るような地域にしています。木材の調達も含め、こういったことも各地域同士で話し合い協力し合えたら」と望洋さん。

つたえ・つむくプロジェクト vol.25

### 戦争体験の語り手募集中

## 手記「捕虜日記」より 故・細見陽三さん(三津屋)②



復員後は進駐軍の宿舎でガードマンをしていたことも。(右)

安東で敗戦を迎えた。「(敗戦を)敵の謀略戦術ではないかとの議論も沸騰する。本土降伏するとも、満州に関東軍あり、断固戦うべし」の声や、「諸兵は現在地を死守せよ」との命令で「タコツボ」を掘って、ソ連軍の進行に備えていたが、その実情は『当時満州には、満足な兵は無く、急仕立ての兵ばかりで、銃も満足に扱えない有様』だった。

昭和20年8月15日、5年4カ月を関東軍兵士として過ごした細見さんは、朝鮮との国境の町、

多くの戦友が死んでいった。大地は凍りついて遺体を納める穴さえ掘れず、細見さんらは手を合わせながら窪地に投げ込んで雪をかけるしかなかった。細見さん自身も『冬は本当に筆舌につくせない程の苦しみで何度が死も考えたものであり』と記している。

20日早朝にソ連軍が進駐し武装解除。「復員のため」と言われ、ソ連領のポセツト港に向け350kmの行軍。2週間以上かけて港に着くも船の姿は見えず、ソ連兵から「樺太經由で帰国させる」と貨車に乗せられ、一路北へ。ハバロフスクから樺太とは反対側にあるコムソモリスクへ運ばれ、シベリア抑留生活が始まった。シベリアは10月ともなれば本格的な冬。零下25度の野外で、腰まで雪に埋もれての伐採や鉄道敷設作業のノルマに追われた。夜はペチカでわずかな暖をとりながら、毛布一枚で板間にごろ寝。「毎夜のように、内地の夢を見る。大概、食べ物や夢ばかりだが、皆それを楽しみにまどろむ。ふと、このまま帰れないのかもしれないという不安が、体の中をよぎる。今夜も夜空が美しい。誰かが白樺の肥しかという、そばの一人が、死んでたまるか、内地にかえるまでは、と吐きだすように言う。抑留最初の冬は急性肺炎

寒さ以上に細見さんらを苦しめたのは「餓え」。ある時は「馬鈴薯と馬糞を間違えてペチカで焼いたところ、崩れ落ちてしまったのにはガックリした。まっ暗な倉庫の中でランプの光を頼りの芋の選別作業は、一番の思い出。監視兵が来ると一斉に手を動かして作業する。又行ってしまうと、そこの物を、手当たり次第にかぶりつくのである。暗がりでも鼠が物をかじると同じ状況だ。あの倉庫で人參を齧った味は、丁度、内地の柿を食べたように美味しかった」と、懐かしむ。一方、「人間も食物に痛めつけられると、犬畜生にも劣る。食事の時は、絶対その場に居合わせなければならぬ。周りの同僚が食べてしまうからである。「飯、知らんか」と言っても、「知らん」で通してしまう。翌日、雪の中に自分の食器が転がっている。

「必ず生きて帰れ」―父親の言葉を胸に捕虜生活を生き抜き、昭和23年8月、東舞鶴に無事上陸復員した。

細見さんの娘婿である辻井さんによると「身体を動かすことが好きで、決して筆まめでなかった義父が、信用金庫を退職後、何かに突き動かされたように体験を書き留めた」という。細見さんが伝えようとした「事実」をどう受け止め、未来への糧とするのか、問われている。

## 学校、病院：村人と協力して 生活環境の改善をサポート

(看護師：平成25年度1次隊) 中田とも子



2013年7月に西アフリカ・ベナンに来て8カ月が経ちました。大西洋海岸沿いにベナンの主要都市コトヌーがあります。そのコトヌーから北へ車で約30分のところにアボメ・カラビという都市があり、そこが私の任地です。その地域病院で看護師として活動しています。

### 世界でも双子が多い国 元気な泣き声いっぱい職場

私は病院の中にある産科に所属し



ています。出産は一週間で30件〜50件。たくさん赤ちゃんが病院にいて、泣き声がとても元気で可愛いです。ベナンは世界の中でも双子がとても多い国です。町を歩いていると、同じ服をきて同じ髪型をした双子をよく見かけます。原因はなぜかわかりませんが、双子を産んだお母さんに「家族の中で双子はいますか？」とたずねると、大半のお母さんが「いますよ」と答えます。双子は遺伝の要素が大きいというのは本当だと思います。

ベナンでは出生後すぐから予防接種が可能のため、私の所属している予防接種部門には産まれて間もない赤ちゃんが、おばあちゃんの腕に抱かれて予防接種にやってきました。初めての予防接種は痛覚が未熟な新生児にとってはそれほど痛みを感じないので赤ちゃんは泣きません。代わりにおばあちゃんが辛そうな顔をしていることがよくあります。

出産後は1〜2日で退院すること

が多いです。家に帰るとたくさん家族が赤ちゃんを待っています。生まれて1週間後には赤ちゃんの髪の毛を剃り、家族でお祭りをします。その後1か月間は外に出ないという風習があります。(宗教によって多少異なります)

### 自給自足のシンプル経済 公共施設の位置づけは？

2014年1月私は病院に来る人たちの栄養状態・出産状況を知るため、村の調査を始めました。その村は町の中心から10キロ前後離れています。そして13の集落があり、約2000人が住んでいます。

村の人たちは農業をしているので穀物は豊富にあります。ベナンの主食に使われるキャッサバ・ヤム芋・トウモロコシ・米など。タンパク質は森の中にある大きなネズミ、家畜の鳥・ヤギです。年中とれるココナツ・パイヤはピタミンが豊富なため、妊婦さんや赤ちゃんのいるお

母さんにはとてもいい栄養源です。このように村の人たちは自分たちの食べる物を自分たちで作る・採ることとで生活をしていることがわかりました。

しかし病院や学校といった公共の施設がないために自宅で出産をしている人がいます。子供たちは学校に行けません。そのような問題は村の中で話し合いをしてもらいます。病院で安全に赤ちゃんを産んでもらうこと。子供たちが教育を受けられる場所を作ること。今までがそうだったから、と諦める言葉もよく聞きます。しかし村の人全員が知恵を出し合い、協力して村を改善してもらえようように、サポートを続けていきたいと思っています。



健康寿命を伸ばすための食事① 栄養のバランスをとりました

◎健康寿命とは

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。厚生労働省発表の平成22年データによると、平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約12年の差がありました。

平均寿命が伸びることは喜ばしいことですが、健康寿命も伸ばしたいものです。

◎基本は食生活から  
健康を保持・増進するためには、運動や休養も大切ですが、まずは食生活を見直してみよう。

○主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう  
身体にはさまざまな栄養が必要で、パンだけの朝ごはんや麺類だけの昼ごはんなど、味覚と食欲を満たすだけの食事に

豚しゃぶと温野菜の  
ポン酢添え

1人分のエネルギー297kcal  
材料は2人分

- 豚肉(しゃぶしゃぶ用) 150g
- もやし 1/2袋
- ごま油 少々
- かぼちゃ 1/10個
- にんじん 1/4本
- ブロッコリー 1/4株
- しめじ 1/2袋
- 酒 50ml
- ポン酢 大さじ3
- 白すりごま 大さじ1/2

寒い季節の一品にどうぞ!



- ①鍋にたっぷりの湯を沸かし、沸騰したら酒を加える。豚肉を入れて火を通し、ザルに上げて水分を取る。
- ②①の湯のアクを取り除いて再度沸騰させ、もやしをゆでてザルに上げ、ゴマ油をふつておく。
- ③かぼちゃ・にんじんは厚さ3mm程度に平たく切り、ブロッコリーとしめじは小房に分ける。
- ④フライパンにかぼちゃとにんじんを入れ、野菜の1cm程度上まで水を入れてフタをし中火にかける。沸騰してきたらブロッコリーとしめじを入れてフタをし、弱火で蒸し煮にする。
- ⑤皿の中央にもやしを置いて上に豚肉を乗せ、周りに彩りよく野菜を並べる。ポン酢にすりごまを入れて添え、食べるときにかける。

豚しゃぶと温野菜の  
ポン酢添え

## 愛用者そっちのけの、横暴なパソコン業界を相手にしつつ、世界と対決の気分…アハハハ

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

ある日、わが団地の個々に、「パソコンでお困りの方へ……集会室にて」というチラシが入った。エラー続きで困り果てていたボクは、車いすにパソコンを積んで集会室へ。すでにボクと同年配の男性と女性二人が来られていた。相談相手は30代と50代の男性二人。30分ほど待って、若い男性がボクの担当に。「エラーから始まるんだけど」と訴えている内にバッテリーが切れて画面が真っ暗に。結局、「お宅に伺って点検しましょう」となった。

プロバイダー争奪合戦に巻き込まれたか、とイヤな予感。じつは一年ほど前に突然の電話セールスで、三つの小さな箱(モデム)が二つに減るといふ。三つの箱と長すぎるコードに困っていた時で、勧誘に乗ってしまった。プロバイダーとメールアドレスを変更させられ、モデムは確かに二つになったが箱が大きくなっただけ。しかも肝心のパソコンの面倒は診てくれない。腹を立てて即解約(この時に「プロバイダー」と「モデム」を覚えた)。

今回こそ、と警戒したが、やはりプロバイダーを換えるの

が目的のよう。だけど、ボクにはパソコンがスムーズに動いてくれるのが先。我慢我慢で了解し、①セッティングに責任をもち②パソコンの不具合を診て③アドレス変更はしない、の条件で契約した。だが、彼の対応ぶりから、パソコンの不調を直せる気がしなかった。そこでセッティングの約束日までに新品を買っておこうと思いつき、使い慣れた windows 7 を求めて家電器具店へ。ところが「いまは windows 8-1 で、それしかない」と言う。少し迷ったがエラー続きよりマシかと買って帰る。



が、よくぞここまで変えるかあと叫びたくなる変貌ぶり。やっと使い慣れた者をどう思っているのか、怒りがムクムク湧いてきた。売らんかなだろうが弄ばれている気がして、こちらも意地になり、パソコンに詳しい数人に電話をかけた。ところが、皮肉なことに、パソコン相談室チラシのキャッチコピーは「電話料金が安くなります」だったのだ。

まきさんの

車いすぶらり散歩





# 新短歌・七花会

(井口 文子 選)

製糸工場で見つけた光の詩歌 今も生きる力だ  
 あの友が逝ったのか喪中葉書から生との苦悶の音が聞こえてくる  
 金もない時間もない 机の上に地球儀置いてクルクル回す  
 山崎 輝男  
 重みは感じてても病苦は見せない 凍とした井口師のバックボーンを愛する  
 加藤 邦昭  
 生まれ変わったらこの国がいつやっばり憲法九条がある日本だ  
 北村かおる  
 トイレットペーパーの端を三角に折る次に使うのは自身だけなのに  
 鈴木 養子  
 緊張を少し解いてごらんと仕事場で言われルンルン 梁になった  
 永田キリ子  
 ◎選者の今月のうた  
 井口 文子

\*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(6399)33438まで。

# よどがわ川柳 12月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／神様・極める ◎席題／ひたすら ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 飲んだら乗らない酔っても改らない  
 地 好きだから同じ空気を吸っている  
 人 神様がたまに隣に来てくれる  
 佳作 居酒屋の酒で治った程のケガ  
 極上と一本下げて頭下げ  
 里帰り極みの味に舌を打つ  
 喜寿の坂よたよたとただ登るだけ  
 名を挙げて名誉の極みノーベル賞  
 行き詰まってまた神様を呼びに行く  
 神棚は無くても居酒屋る貧乏神  
 二月には鰯の頭神になり  
 神様の集会のように敬老会  
 選挙戦候補補いたすら頭下げ

史 地 こ 品 正 史 教 詠 博 和 夏 美 茶  
 郎 味 春 平 明 郎 光 士 信 美 絵 羽 助

今回は1月13日(火)午後1時～  
 淀川飲料組合会議室(十三駅東出口 2つ目筋 とも吉・3階)  
 ◎宿題／める・めでたいこと ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

## 楽習ら★ん★と



### 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)  
**蔵書点検等による休館のお知らせ**  
 1月28日(水)から2月2日(月)まで、蔵書点検等のため休館。返却ポストはご利用いただけます。

### サロン淀川

(三国本町2-14-13「やすらぎ」 Tel.6394-2900)  
**やすらぎ寄席**  
 新春恒例の寄席。ドキドキ、ワクワク楽しいひと時をお楽しみください。★1月18日(日)13時半～16時 ゲスト:「朋友会」メンバー芸能ボランティアグループ 場所:上記「やすらぎ」 無料

### 神戸市勤労会館 7階大ホール

(神戸市中央区雲井通5-1-2)  
**阪神・淡路大震災20周年メモリアル「1.17 市民追悼のつどい」**  
 20年目の「1.17」。つぎせぬ想い、被災者の復興と犠牲者の鎮魂を願って…。13時～14時半は福島からの原発事故被災者を交えた懇談会あり。当事者、支援者どなたもどうぞ。勤労会館でのつどいに先だち、諏訪山ピーナスブリッジ(三宮駅から神戸市バス25系統ピーナスブリッジ下車)で「早朝追悼のつどい」。★1月17日(土)10時～ 問:市民追悼のつどい実行委員会 ☎090-3707-8738(担当:岡部)

### 枚方市民会館 第1、2集会室

(枚方市岡東町8-33)  
**「考えよう 内部被ばくと子どもたちのこと」**  
 第1部:福島県立相馬高校放送局作品「今、伝えたいこと一聞いてください!私たちのこと」他3本上映と放送局顧問・渡部義弘さんの解説。  
 第2部:「もしこの地球を愛するなら」上映と内部被ばくについて、井手禎昭さん(医師)のお話。★1月11日(日)13時開場 13時半開演 参加費:前売800円・当日1000円 主催・問:自然環境センター&ストップ・ザ・もんじゅ ☎072-843-1904 e-mail: stopthemonju@sannet.ne.jp

### 大阪YMCA会館 2階ホール

(西区土佐堀1-5-6)  
**関西いのちの電話第33回公開講座「いのちの水は錯誤の水路を流れて」**  
 徳永進さん(野の花診療所所長、ホスピス医、ノンフィクションライター)のお話。★1月17日(土)13時半開場 14時開演 参加協力費:前売1000円(当日1200円) 問:関西いのちの電話事務局 ☎06-6308-6868 e-mail: kaind@age.ac

### 應院院本堂ホール

(地下鉄「谷町9丁目駅」3番出口西へ8分)  
**「透明な世界であそぼう!」**  
 子どものための演劇ワークショップ。ゴムひもを使った空間で物語をつくろう。★1月12日(月・祝)14時～16時 講師:劇団壱劇屋 参加費:500円 定員:20名 主催:應院院寺町倶楽部 申込:bit.ly/cf2015engekiws

### ドーンセンター 5階特別会議室

(地下鉄谷町線「天満橋」駅1番出口東へ約350m)  
**差別と戦争～アフガニスタン・特定秘密保護法・集団的自衛権・ヘイトクライム～**  
 戦争のための横暴な政治、むき出しの差別。日本社会は激変しています。暴力装置と管理統制で人権を抑圧し、歴史改ざんと偏向した情報で差別をあおる国家と社会。多岐にわたるよう見え、その実、根底でつながっている多くの問題を西谷文和さん(ジャーナリスト)、清未愛砂さん(大学教員)、前田朗さん(大学教授)に縦横無尽に語っていただきます。(チラシより)  
 ★1月11日(日)13時半(13時15分開場)～16時半 参加費:1000円(学生500円) 主催・問:RAWAと連帯する会・関西 090-3656-7409(桐生) e-mail:rawa-jp@hotmail.co.jp

### 淀川区役所2階 栄養指導室

(阪急十三駅東口徒歩8分)  
**マタニティクッキング**  
 楽しく料理を作りながら、妊娠中の正しい栄養のとおり方について考えるきっかけに! ★2月6日(金)10時～13時 内容:栄養のお話とクッキングメニュー(予定):鉄分たっぷり…あさりとレタスのスパゲッティ カルシウムたっぷり…ひじきと厚揚げのいり煮他 対象:淀川区在住の妊婦 定員:先着20名 費用:400円 持ち物:エプロン・タオル・髪をおおうもの・筆記用具 申込:1/6(火) 9時から電話で(1/23締切) 問:☎06-6308-9882 保健福祉課

# おおさか人物百科 (195)

## 安宅 弥吉 ①

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

バブル経済が崩壊してから、多くの有名企業が倒産したり、吸収合併されて変テコな名称に変わったりして、姿を消していきました。しかし、それらは今に始まったことではない。終戦後悲劇的な末路をたどった「安宅産業」もそのひとつです。花火のようにきらめき、流れ星になって去った安宅産業の創業者が、安宅弥吉です。

### 零細「日下部商店」就職 月給は級友の三分の一

彼は明治6年(1873)、北陸の金沢市金石で肥料商を営む安宅又助の5男に生まれました。安宅家は金石一の分限者(お金持ち)ですが、父は「質素儉約」の4文字を自鼻の代わりにつけたような男で、盆と正月のほかは一日も休まず、身を粉にして生涯働きどおしています。

幼いころから学業優秀だった弥吉は、明治25年(1892)東京

友たちの三分の一でした。

### 香港での成功を夢みて 会話力取得に励む

主人日下部平次郎は、丹波京都府北部)の田舎から大阪の商家に丁稚奉公にきました。い

つの間にか中国大陸と往来し、雑貨の輸入で大もうけをして独立します。といつても1年に2、3回行って仕込んでくるだけで、あとはほとんどこの借家で酒を飲み遊んで暮らす生活でした。

働きの父又助とは雲泥の差だ。第一なにもすることが無い。弥吉がなにかさせてくれと頼むと、「なんもせんでええ。なに? 退屈やと? よろしま。わいが女遊び教えまひよ」

と遊郭に連れ込もうとしたので、潔癖性の弥吉は悲鳴をあげて逃げ回ります。

「あほやなあ。ぼん、あら、商いのコツやで…」

と平次郎は、鼻先で笑いとばしました。

半年もたつて、やつと平次郎は弥吉を香港につれていきます。「日森洋行」との看板のかかったボロ家屋が、日下部商店の支店で、従業員は支店長の弥吉と留守番をしていた中国人の少年の

二人きり。平次郎はこんな店を拠点に交易を営んでいたのです。弥吉が驚嘆したのは、怠け者平次郎が実に会話に巧みだったことです。英語でペラペラ笑わせ、きれいな広東語で商いのかけひきをする。フランス語にドイツ語までしゃべりまくる。名門高等商業で学んだ英語力に自信のある弥吉の会話がほとんど通用しないのです。

「ぼん、アタマ悪いな。カタコトでええさかい、はよしゃべれるようにならなはれ」

と言われた弥吉は猛勉強を始めます。大海に投げ込まれた力ナツチと同じです。泳がねば溺死するだけです。

平次郎の商法は、少し高いが支払い3カ月先方式でした。3カ月先ならば、仕入れた輸入品を日本に持ち帰り、売りさばいて支払うので資金がいらな

い。買付けを済ますや、「わいは大阪で骨休めしてくる。ぼん、あとは頼みまっせ」と、さつさと帰ってしまいました。

それからの2年間、弥吉は会話の習得に寝食を忘れる。たまにやってくる平次郎とも、英・中・独・仏語で冗談をとばしあう。「ほう、ちつとはましになりはつた」、平次郎は目を細めます。

**開設一周年記念!**  
**料金改定**

月額利用料(家賃・食費・管理費)  
**201,000円**が

**150,000円**に  
※入居金 1,576,300円時

さらに入居金0円プランも  
月額 **166,000円** でご利用可能に!

<http://mikuni.elysion-gr.com>  
<http://www.facebook.com/elysion.gr>  
淀川区西三国 4-5-22

**ELYSION** 住宅型有料老人ホーム  
**エリシオン三国**

0120-860-392  
受付時間: 9時~17時 (土日祝も受け付けております)

随時内覧受付中!  
施設内に天然温泉!

温かいお部屋で  
一緒に遊びませんか?  
園のたより

★園庭開放 (1ぼっぼひろば) ~子育て支援~  
1月9日・16日 金曜10時~11時  
ぜひ遊びに来て下さい!  
みんねと一緒に遊びましょう。

★公開保育 1月24日(出)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 電話6323-0640

ワン・ワールド  
フェスティバル2014  
世界につながる国際協力のお祭り

2015.2.7(Sat.)-8.(Sun.)  
関ヶ原市民センター  
関ヶ原市民センター 扇町公園

一緒にフェスティバルを盛り上げてみませんか?

★応募の詳細は  
<http://www.interpeople.or.jp/owf/>  
(問)06-6944-0407  
ワンワールドフェスティバル実行委員会事務局



## おおさが昔と竹鼓

### 劇団野火の会 第五回スタジオ公演

2015年1月10日(土)  
午後6時開演 (開場は30分前)  
井天町 ORC200  
生涯学習センター

環状線・地下鉄中央線「井天町」下車  
オーク2番街7階  
1,500円 (全席自由)

2名様にはチケットプレゼント  
応募の詳細は13頁を

新屋英子 企画・プロデュース

照明・音響：小田晃弘 美術・舞台監督：長谷川裕士  
振付・制作：今村由香 AP：小林育栄 GP：磯野昭彦

#### 第1部「三人の男」

人間が作る一番小さな海が涙なら  
あなたは涙の海で  
どこまで泳ぎつづけるつもりなの  
愛をもとめて裏切り裏切られ...

#### 第2部「黒い水に棲む魚」

連続無差別通り魔殺人事件  
「次は君かも」...疑惑と恐怖が連鎖して  
黒いパニックが広がり  
突如訪れる 驚愕の新事実...

お問合せ：(有)クエール企画 Tel. 0721-29-6633

まのやの  
かじり  
いんげんぼんま  
ほかんしゅう  
くまのり

大阪・十三

喜八  
酒饅頭家元  
喜八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設  
TakaMatsu

高松建設   検索

☎ 0120-53-8101

### 慢性症状専門施術院

更年期・自律神経失調・うつ・肩こり・腰痛など辛い症状が長く続いている方、一度ご相談ください。  
1回6千円

西中島3-21-9 駅前ビル2F  
施術時間11時～最終受付9時  
予約優先・不定休

**バランス・ケア**  
☎6886-5322

### 出張専門 井上指圧・鍼灸

月	火	水	木	金	土	日
○	×	×	○	○	○	×
×	×	×	○	○	○	×

●首・肩凝り、腰膝痛  
全身1時間4000円  
+出張費1000円  
鍼灸併療可。  
●火・水・木は  
オリジナル施療。

井上指圧 電話 ☎06-6303-7401  
十三東4-3-22 予約制 ☎090-3975-3727

### 暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)  
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

### 合わない枕は病気を つくる!

肩こり・偏頭痛の原因のひとつに。20代後半から「首の老化」は始まっています。40歳前後は「首の曲がり角」ケイ椎の椎間板の磨耗により首の神経が圧迫! 「頭を置く枕」より「首を支える枕」がベストです!

3ヵ月未滿なら返品可

クッション生活 検索

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640  
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

### 3つの要素から疲労を回復!

当店では「疲労回復マシン」…硬くなった体をゆるめる。「マッサージ」…筋肉をほぐす。「カイロプラクティック」…体の歪みを直す」といった3要素を合わせた疲労回復を行っています。

★カイロ整体 →2,000円  
初回は、疲労回復マシン無料サービス!  
★疲労回復マシン (30分) →1,000円  
受付/10~20時(カイロのみ19時まで)

休業日: 火・水  
営業: 13~21時 (最終受付 20時)

疲労回復センター ☎6398-7716  
http://www.golsei.co.jp  
三國本町1-14-6 新大塚TDMビル(タイニー) 12月28日~1月4日 日休業

### 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00~12:30  
午後5:00~7:30  
※木曜午前は再診のみ

諸方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

### 2015年も家事をお助けします

格安! 1時間1980円

- ・日常清掃・お料理
- ・整理収納・洗濯
- ・お買物など
- ・引越し掃除・マンション、事務所掃除

●ていねいなお仕事  
安心の低料金

●定期プラン(月1回以上)  
1時間~1,980円

●スポットプラン(1回のみご利用)  
1時間~2,380円

●お仕事は2時間~承っております。  
●交通費は別途880円

家事代行 たんぽぽ ☎06-6326-6974  
東淀川区東中島1-18-4-501 ☎080-4769-8830

### 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時  
休診日/水・最終金曜 12月29~1月4日は2日連続して要予約  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

### あん摩で心と体を元気に!

★土日祝も営業!  
★清潔感のある店内  
★25年以上のキャリア  
★初回の方¥500引き!  
80分あん摩 ¥5,000 → ¥4,500  
100分あん摩 ¥6,000 → ¥5,500  
肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛  
シニア限定サービス!  
70歳以上の方、年一回 ¥3,000引き!  
詳しくは、「戸井あん摩店」で検索  
12月25日~29日と、三が日は休業します。

戸井 雄一 (46才)  
あん摩マッサージ指圧師免許所持

十三駅西口より徒歩7分  
十三元多里停留所4分

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)  
③水曜 ④10~20時(受付9時~)  
淀川区十三元多里1-3-5 日替マンション412

### 女性スタッフがお待ちしてます!

入室完備  
※アロマは女性限定です

入会金2000円(1年間有効)で  
ほくし60分3980円 → 2500円  
アロマ60分4980円 → 3700円  
その他全てのメニューを  
入会日より割引します。  
★スタッフ募集中★

リラクゼーションサロン Haruka  
営業: 11~最終予約21時 休・木曜1・3水  
★12月30日~1月3日 休業  
西三國3-5-2 ☎070-5345-0111 予約可  
サンティフルみくに りそな銀行前

### 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。  
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

五軒巻のり区  
整体師 河原まセラピスト

リフレッシュジョイ  
十三東2-8-2 URビル806  
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

### 高く買います 即現金払い高価買取

~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)  
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

### 新しき、年のはじめを笑って暮らそう

## 笑福亭伯鶴の会

1月17日(土)  
午後6時半開演(6時開場)

【出演】  
笑福亭喬介  
笑福亭伯鶴  
伯鶴と落語作家さとう裕との「落語の話2」

【場所】  
日本ライオンハウス情報文化センター  
4階会議室(地下鉄「肥後橋」北改札2番出口すぐ)  
【木戸銭】1500円(前売1000円)

問: 笑福亭伯鶴の会・さとう ☎078-742-7519

### こまち寄席

~役者、武者修行!~

1月23日(金) 19:30~  
1月24日(土) 17:00~

受付開始・開場は開演30分前。先着順

そばkitchen/BlackBoxx  
(劇団そばこまちアトリエ/十三東3-28-16・4F)

木戸銭/前日・当日1,500円  
(そばkitchenの美味いワンドリンク付き)

特別ゲスト  
桂米輝(24日のみ)  
桂優々(23日のみ)  
川下大洋(24日のみ)  
鈴木良尚  
大朋ゆりえ  
土井隆  
キヤスト

【問】劇団そばこまち・土井  
☎6885-3033 manima.star@gmail.com

**新春お得なキャンペーン**

おしゃれ

選べる。

ハーバルシー  
トライアルコース

- ・ハーバルシー 1回
- ・アフターケア 1回
- ・アクアヴィーナス  
お試セット 5点

初回のみ¥15,000

※痛み、赤み、皮むけなど  
伴います。

全メニュー10%オフ  
※一日のお会計全額に適用。  
お一人様一回限り。2月末迄。

まつ毛パーマ  
1回 ¥4,200  
3回 ¥9,450

まつ毛エクステ  
40本 ¥2,940~

Art Natural **be-Witch**

ビー・ウィッチ ☎6300-0666 (予約制)  
受付/10時~17時 休/日・祝日  
十三区:十三東駅前通商店街内

**住まい**

プチリフォームでもお気軽に

**謹賀新年**

太陽熱と紫外線をカットする省エネ塗料「ナノガラスコート」で、2015年はエコライフ元年!ご相談、お見積りは無料です。

環境ホーム 脱CO2宣言

タナカ プランニング オフィス  
**TANAKA PLANNING OFFICE**  
☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

**暮らし**

パソコン出張サポートします。

トラブル対応、設定  
操作代行等承ります。  
1回¥3,500 これ以上は頂きません!パソコンの家庭教師も致します。お気軽に!

「好・淀川を見た」で、初回  
**500円OFF!**

パソコン  
相談室 ☎06-6350-4323  
http://o-tkg.com/pc/

**音楽**

生演奏を楽しめるピアノバー

ピアノパートミーズ 検索

毎日ジャズからクラシック、ベリーグラス迄日替りでお届けしています。  
男性3000円 女性2500円  
2ドリンク+おつまみ+チャージ付

年末年始は元日以外営業!

ピアノバー トミーズ ☎6195-4740  
新北野1-3-4 近鉄淀川リバーサイドマンション1階 19~24時 不定休

**習い事・資格**

1月冬期講習無料!

チャイルド  
カウンセラー  
にご相談を!

教科・日時・回数・曜日  
選択 & 教材持込可。お  
試しコース有。無料模  
擬テストで偏差値と  
志望校判定。入会金 &  
月謝 1カ月無料!

幼児 月4回~8回 9,000円~  
小学生 月4回~16回 6,000円~  
中学生 月4回~16回 10,000円~

リバー教育センター ☎6396-6677  
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

**住まい**

1月末まで大掃除20%OFF!

我がご自宅まで  
うかがいます!

換気扇(レンジフードタイプ)12,960円~/台  
浴室12,960円~/台  
→1月31日まで  
の作業で20%OFF!  
この機会にぜひ!

代表:池田眞嗣

ワッシュ ☎0120-240-675  
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

**リサイクル**

きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの  
着物はごさいませ  
んか?お譲り下さい。  
出張・査定は無料。  
貴金属、指輪等も1  
点~見積りいたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860  
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

**おしゃれ**

1月10日、ネイルサロン移転オープン

噛み癖・おしり癖による  
チビ爪、よく割れる薄爪、  
足の爪の割れ・巻き爪  
などを専門に、老若男女  
を問わず施術。もちろん、  
デザインネイルも!リ  
ーズナブルなコース料金で、  
指先キラリと美しくしま  
せんか?ご来店を心より  
お待ちしております!

★オープニングイベント  
1月10~12日 11~17時  
★すべて1回500円★10・  
11日…ボディジュエリ  
ー・フェイクタトゥなど  
★11日…手相・四柱推  
命★12日…タロット

ビューナニ →至十三駅  
元金  
ペイト  
ジョブ フレンドリー  
商店街

ビジュアル  
BAR bijour ☎090-8120-1649 (予約優先制)  
11時~20時 十三元今里2-20-16  
http://bijour.jimdo.com/ LINE D bijour.nail

**住まい**

住宅リフォームおまかせください!

新築・リフォーム・  
賃貸マンション・仲  
介管理…  
豊富なノウハウと、  
きめ細かいサポート  
に対応いたします。

見積  
無料

細川建設(株) ☎06-6397-2198  
淀川区東三国4-14-16 休/日祝 営/9:00~18:30

**リサイクル**

出張で買取します

即金  
買取

着物全般・貴金属  
洋酒・切手・骨董品  
絵画・趣味の収集品  
その他、何なりとご  
相談ください

アイ・アイ ☎0120-186-860  
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

**おしゃれ**

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典  
まつ毛エクステ  
付け放題…  
¥11,000→ ¥5,500  
●エクステ60本…  
¥4,000

1月のおすすめネイル  
ホワイト、ゴールド、  
パール ¥4,800  
カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、  
エクステ20本無料!  
●他店オフ(付替え)半額  
★ネイルとエクステの  
同時施術も可能です。  
※価格は税抜表示です。

ココ (1Fミスト)  
●ワンタッキー  
淀川通り

まつげ マー ス ☎6886-3450 (予約優先制)  
& MAR,S 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F  
http://marsnail.com

**住まい**

淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

吉本工務店 淀川区 検索

★淀川区生まれ、  
淀川区育ち  
★地域密着で、  
とても安心!  
★小さなことでも  
お電話ください。

キャッシュバック  
キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム  
吉本工務店 ☎06-6829-7916  
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

**リサイクル**

あなたの町の買取専門店

買  
い  
ま  
す。

クーラー・電気工事  
引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!  
〈朝9時~夜7時〉

☎0120-380-357 ※標準が5もOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公債前)  
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

**住まい**

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸  
(担当/関まで)

小回りのさく  
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**住まい**

好評につき値下げ続行!

レンジフード+浴室クリーニング  
(15,000円) (15,000円)  
→25,000円 (税別)

レンジフードor浴室クリーニング  
+エアコンクリーニング(11000円)  
→20,000円 (税別)

→1月末迄のキャン  
ペーン価格!その他  
水回り、ガラス、フ  
ロアクリーニング等  
も承ります。お気軽  
にお電話ください。

クリプロ ☎06-6370-8087  
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

暮らしの情・報・館



6カ月契約~(金額は税別)

- ★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6カ月=72,000円
- ★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6カ月=144,000円

# 広告板

●タイトル (赤文字)  
1行 (12文字) 2,000円 (税抜)  
本文 (スミ文字)  
1行 (12文字) 1,000円 (税抜)  
[ ] 内の所在地名・ｱｸﾚｼﾞは無料

●原稿は郵便または FAX にて  
お願いいたします。

●申し込み締切日: 毎月 15日

◎料金のお振込:  
<郵便の場合> 00950-7-208947  
(株) 淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕  
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制低料金・月謝制 (幼児 3780円 子供 5400円・一般 6480円) 無料体験入学者 ☎ 06 6302 0084  
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

### キッズ英語レッスン開幕!

〔西中島南方駅1分〕

◆外国人講師と楽しく覚える英語。就学前のキッズも歓迎♪親子レッスンを受講生も増えています。体験レッスン初回1000円随時受付中♪  
ANC ☎ 6300 0091 [www.asianclub.jp/](http://www.asianclub.jp/)

◆講師はすべてネイティブ  
M I C 外国語スクール  
www.MIC392.COM

### 英・中・韓 LU 外国語教室

〔三国駅5分、商店街の中〕

◆元教師外国人講師。月謝 子供 6000円 大人 8000円 ☎ 6167 6801

### 英・独語教室 (月謝 5000円)

〔十三駅5分〕

◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669  
<http://www.deutschschule.net/>

◆理系専門の少人数制進学塾。高校生が主な対象。  
入塾料無料 ☎ 0990 6562



◆一度体験あり! ☎ 080 5715 4132  
〔新高〕

◆初心者〜音大受験生まで  
3歳〜大人まで ☎ 090 0979 0388  
《ヤマハ音楽教室特別講師》

◆1回30分 2000円 + 交通費  
子供〜大人まで ☎ 6701 0949 吉田

## シナリオ・センター大阪校

〔新大阪・西中島〕  
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。  
☎ 0120 470 029

## 楽しく学べるパソコン教室

〔三津屋南めぐみ幼稚園前〕  
◆月々3000円習い放題! 激安無料体験受付中! ☎ 06 6885 9502



## 佐藤教室

〔三国本町〕  
◆ホームベイキング月1回パン2千円、料理教室6千円  
◆茶華道: (火) 月4回 6千円  
◆ピアノ教室 (木) (土) 月4回 6千円 ☎ 06 6393 9888

## 『お茶とお花』始めませんか

〔新高〕



## 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハープ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ・マンドリン ◆グループレッスン わくわく遊び年42回 500円 大正琴・バイオリン等 幼児及60歳以上入会金無料 ☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

## お琴教室 (生田流 筑紫会)

〔木川西〕  
◆個人指導・古曲〜新曲 年齢不問・随時 (60分 3000円) お気軽にどうぞ ☎ 6301 2082 入江

## 風見ピアノ教室

〔田川〕  
◆初心者〜音大受験生まで  
3歳〜大人まで ☎ 090 0979 0388  
《ヤマハ音楽教室特別講師》

## 洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕  
◆月2回コース・4回コース 初級〜プロ級まで自由教材 ☎ 6886 0328 デザインルーム和美

## かなな着付け教室

〔塚本〕  
◆個人指導 ◎着物貸無料 入会金 3000円、レッスン 1500円 金曜・10〜19時 (曜日相応) ☎ 090 3702 5597 松田 <http://kikuske818.blog.fc2.com/>

## きもの教室『いずみ』

〔西宮原〕  
◆1回 2000円 ◎ 5〜6回で普段着が一人です。 ※着付けもします ☎ 090 2061 5262

## 林バレエ

〔三国・東三国〕  
上 新庄・西中島  
◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

## 合気道土道館 大阪支部

〔西中島4〕  
◆初心者歓迎 ◎主に日曜日 HP に詳細 ☎ 0990 6562

## パソコン関連

### PCのトラブル解決します

〔西中島〕  
◆修理・設定一式・中古販売 PC教室月々3000円。土日祝 OK パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

## 調査します

### POBによる安心な調査

◆どうしよう? まず相談を  
☎ 0120 318 301 セーフティサポート  
浮気・素行・家出・盗聴器  
〔大阪〜全国〕

## セミナー案内

◆高齢者施設の種類の選び方  
◆『認知症と誤嚥性肺炎、在宅口腔ケアの必要性』 ●『主催大阪市介護家族の会連絡会  
「日時」1月22日 13時半〜16時  
「会場」大阪研修センター大会  
議室(十三本町1の12の15)  
◎無料相談会実施!  
☎ 事務局長 ☎ 06 4392 8188 担当 高田

## ペット関連

◆ペットの葬儀屋さん  
◆皆様に愛されて30年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3新大阪龍馬ビル7F  
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3 4 7 0



★ Wanted ★  
@kurosibajeff

生活一般

光嶋司法書士事務所

「新大阪・西中島スグ」

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

◆三津屋にある司法書士事務  
所です。不動産登記など、  
十三・加島近隣地区はお任  
せください。

淀川司法書士事務所

「十三・神崎川スグ」

◆無料相談(相続・経営・そ  
の他) FP松井 ☎ 6392 2547

◆決算書作成します!

◆無料相談(相続・経営・そ  
の他) FP松井 ☎ 6392 2547

◆家族葬・1日葬・直葬など

◆新しい葬儀スタイル提案

◆9万円(外税)プランから  
承ります。※24時間365日対応

◆無料相談受付中 ☎ 0120 80 5787

◆エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティ  
&結婚相談

きつと出会える、運命の人

「JR塚本駅3分」

◆相談無料◎安心と実績の  
全国仲人連合会 ☎ 06 6304 5007



美容・健康

花と温泉のウォーキング

「大阪駅集合」

◆中高年女性・初心者歓迎  
0120 14 3776 EC倶楽部

大切な人も元気になるヨガ

「新北野・三國」

◆ご家族やご自身を癒やす  
「お手当講座」を開催予定

「2015年もヨガで健康、  
ヨガで若返り」

☆詳細は36頁をご覧ください。  
お問合せ ☎ 090 9994 7100 こめたに

売ります・買います

◆骨董品高く買い受けます

「新北野」

◆陶磁器・茶道具・掛軸等  
処分の相談鑑定もお気軽に  
かぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

人生・悩み相談

◆悩み見切ります。料金3000円

◆090 5252 3037 霊感師 大和咲

◆「人生相談」

◆霊感師 大和文 ☎ 080 4390 4967

◆読み終えた本、買取ります

◆コミック文庫DVD付雑誌他

◆コミックらんど ☆



多岐も宜しくお願致します

求人募集

地元でお仕事探したい!  
近場でいい人材を見つけたい!



歯科受付助手パート・アルバイト募集

【時給】850円～950円 【勤務】週3日～5日  
【時間】9:00～20:00 (時間・曜日応相談)  
【休日】木・日・祝 ◎委細は面談にて  
●未経験者、主婦の方歓迎!  
まずは、見学にいらして下さい。

みのべ歯科医院 ☎ 06-6332-7015

<阪急神崎川駅から徒歩6分>  
豊中市千成町 2-8-12

急募! アルバイト募集

★元気で明るい方!! 未経験、友達同士でも大歓迎★  
【時間】① 10:00～14:00 (応相談) 平日のみ、土日祝休み  
② 17:00～23:00 (応相談)  
【時給】① 840円～ ② 850円～  
【待遇】制服貸与、食事付など  
●まずは、電話連絡にてお待ちしております

かんてきやカドカド ☎ 06-4805-1248  
淀川区西中島 3-8-15-1F <西中島南方より徒歩3分>

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係(2交代制) ●時給/840円～  
◎3日に1回12時間勤務<11:30～23:30, 23:30～翌11:30>  
◆清掃スタッフ ●時間/9時～24時の間で応相談  
●時給/840円 ●週1回休み  
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)

●まずは、お気軽にお電話ください。  
有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>  
☎ 06-6301-4353 (担当/採用係)

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士  
【待遇】生活援助1,400円/1時間  
身体介護1,840円/1時間  
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。  
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障害福祉サービス  
あさひ淀川ケアセンター  
☎ 06-6396-5787 (採用担当)  
淀川区新高 2-15-8 石黒マンション2F  
http://asahiyodogawa.com

急募! 介護スタッフ募集

①ヘルパー (毎月募集)  
【資格】ヘルパー2級以上、介護福祉士  
②生活支援スタッフ (資格無しも可、車免許有れば尚良)  
★待遇及び仕事内容等、面談にて相談します。  
■介護事業及び地域活動拡大の為、スタッフ募集! 待っています。

訪問介護 つくし (担当/青山)  
Tel/Fax 06-6195-7163 携帯 070-5435-5787  
<淀川区十三東 1-11-6 コーポセブン 1F >

正介護職員募集

●地域の皆様の生活を支えるサービスを  
目指して頂ける方、お待ちしております!

■介護職員:【勤務地】デイケア  
【給与】正/月給175,000円～ パ/時給930円～  
【時間】8:35～17:20 ※パートは応相談  
■介護職員:【勤務地】アンジェール田川(サービ  
ス付き高齢者向け住宅)  
【給与】正/月給205,000円～(夜勤5回30,000円含む)  
パ/時給950円～ ※パートは勤務時間応相談  
【時間】7:00～16:00, 11:30～20:30, 16:00～翌9:30  
【資格】ヘルパー2級以上(介護福祉士優遇) ※経験者優遇  
◎パートは無資格の方も応相談 【待遇】各種社会保険完備  
【交通費】正社員は月額3万円迄、パートは月額2万円迄支給  
※別途処遇改善交付金支給 【休日】月8回  
●履歴書(写真貼付)を郵送又は、ご持参ください。



☎ 06-6307-2626

〒532-0026 淀川区塚本 2-18-14 (JR「塚本駅」スグ)

高速道・一般道・建築現場警備

週1日からの勤務OK!  
★寮空き有り  
★勤務地考慮します  
●未経験者大歓迎!  
丁寧な研修制度有り!  
30時間研修金25,140円支給  
(10勤務稼働後、お支払)  
●日払い・週払いOK  
●高齢者のスタッフも大活躍中  
●女性大歓迎! 定年退職者OK!

【時間】8:00～17:00  
【日給】6710円～  
【時間】20:00～翌5:00  
【日給】8000円～

【休み】日曜日(他相談に応じます)  
◆通し勤務(24時間)【日給】21,560円～  
●入社祝い金5万円支給!  
●入社祝い金2万円支給!  
●入社祝い金3万円支給!  
(有効期限27年3月31日)  
●施設警備・交通時等2並資格者は  
入社祝い金5万円支給!  
◆ジバング警備保障株式会社(北区天神橋 6-6-11)も同時募集!

まずは、お気軽にお電話ください。  
ジバングガード株式会社  
532-0002 淀川区東三国 6-21-33  
☎ 06-6396-7171

ホームヘルパー大募集!

教育・研修もばっちりです  
◎明るい職場です  
★時間給1500円～2100円  
(生活・身体とも同賃金)(時給額は時間帯、曜日による)  
【資格】ヘルパー2級以上  
【時間】短時間でも可能 8時から20時の間で  
勤務スケジュール相談可能です  
【待遇】制服貸与、有給休暇、特別休暇、移動手当  
労災加入、賞与あり  
勤務時間により社会保険加入あり  
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参  
(勤務地・連絡先)

淀協ホームヘルプステーションあい

<西淀病院のグループです>  
淀川区三津屋北 1-4-11 神崎プラザ1階  
☎ 06-6471-0768 担当/採用係



小沢 桜 ソフィアちゃん



2014.11.26 生まれ

●パパは永遠の美少年「小沢真太郎一座」座長、ママはポリッシュパレ工団の華。そして、スーパーヒーロー獅子丸くん、愛ちゃんに続く第3の天使「桜・ソフィア」誕生! 芸に厳しいパパもデレデレ♪

ほっこり、まっおかたかこさん  
ファンになりました!  
たのしいレシビは手順が一目でわかり、イラストの雰囲気がとてもステキで一度でファンになりました。淀川区在住だと知り更に親近感を勝手に持ちました。こんなステキな方が区内におられてとてもうれしです。どんな方が知りたい、本も読んでみたい。  
(西三国・こりのさん)

読者のお便りから  
ちよびり幸せのおすそ分けも  
リサイクルショップで子ども服を購入したら、ポケットから有り難そうな紙に包まれた小さな大黒天が出てきました。せつかく舞い込んだ福の神、子どもの貯金箱にこっそり入れておきました。  
(十八条・3兄弟ママさん)

★楽しいまっおかワールドにファン続出! 会えばますます好きになりますよ。またご紹介できる日も。  
★打出の小槌をトントン振ってみんなにいいことありますように♪  
「ロト6で3等高額当選!」、生まれて初めて鳥肌がたった。6・14・27・38・43と5つ。あと1つらほっこり気分になります。  
(加島・TYさん)

★「ちゃんと朝ご飯を食べなカラダもオツムも目が覚めへんよ!」お母ちゃんの声が聞こえてきそう☆子育てで時間に追われる毎日。気付けば話題は子育てのことばかり。世界が狭くなっているなあと痛感。もっと世の中のこと勉強しなければと思(´)の頃です。  
(新北野・OKさん)

★ママにも心の休憩が必要。本誌情報でお手伝いできたらいいな♪



〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

## 道の駅を 楽しめ

奈良県葛城市

「ふたかみパーク當麻」

## 二上山が火山であったとは。ともかく遺跡が多い。

3月号で大阪東部の道の駅「近つ飛鳥の里 太子」を紹介した。ここから東へ二上山をひと過ぎた奈良県に「ふたかみパーク當麻」がある。二上山にはいわれがありそうなので二上山博物館(香芝市)をまず訪ねた。ふたかみ文化センターの1階なので1時間程度で出るつもりだったが、結果は約3時間もかかった。

奈良盆地から眺めると、左右に金剛・葛城山系と信貴・生駒山系を連ねて二上山は優美な姿である。万葉集にも大来皇女が弟の天津皇子の溢死を悲しんで「明日よりは二上山を弟世とわが見む」と詠んだ1首がみえるなど古代史の舞台にも登場している。しかし驚きは、二上山が千数百万年前には火山であったことだ。専門家は、長い時間に浸食が続いて今の姿は火口だけを残しているという。火山であった証拠は、石器時代に火山岩のサヌカイトを加工して矢じりを作ったり、古墳時代には凝灰岩で石棺が作られたりしている。さらにその

後は金剛砂(ざくろ石)が出てきた。ガーネット、サファイア、ジルコンなど宝石にもなる石で、現在では研磨材として使われている。二上山界限から出た火山岩は石器時代以降の日本文化の発展に大きな役割を果たしてきた。

ともかくこの辺りには遺跡が多い。火砕流跡のどんづる峯、楠木正成ゆかりの観音寺(以上香芝市)、飛鳥時代に難波へ通じた竹内街道、その頃に建立の當麻寺、日本書紀に載る當麻蹴速塚、柿本人麻呂を供養する柿本神社(以上葛城市)、周辺が「竹取物語」の舞台とされる讚岐神社(以上広陵町)など。

予定が狂って、やはり「ふたかみパーク當麻」で泊まることにした。風が強い。レストランのおばさんが優しい。「寒いから早く入って……。熱いお茶、あげましょ」。名物のけはや御膳を注文して、酒の瓶をとり出した。

道の駅「ふたかみパーク 當麻」(間)Tel.0745-48-7000  
奈良県葛城市新在家402-1 営業=9:00~17:00 休日=12/31~1/3

宝塚出版顧問 川崎 市郎







- 本格的にマラソンを始め、どんどんエントリーする。取りあえず、1月の大阪マラソンに向けて頑張るぞ！  
(新北野・OKさん)
- 毎日、家から十三までウォーキングしています。2015年も継続すること！  
(三津屋南・NYさん)
- 「笑う門には、福来たる」。自分から笑顔を増やしていく！  
(十三東・HAさん)
- “感謝”の日を重ねる。  
(西宮原・NKさん)
- いつも、何しても中途半端なので、“諦めないで、最後までやり遂げる”  
(加島・MMさん)
- “結婚したい”  
(東三国・みっちゃん)



- “興味があることには明日と言わず、今日チャレンジする” いつでもワクワク！  
(木川西・OYさん)
- 仕事を失くして有り難みを再認識。“元気いっぱい働くこと”です。  
(十三本町・KNさん)
- “泥酔するまでお酒を飲まない！” ようにしたい(?!)  
(西中島・MWさん)
- “健康が一番！”  
(三津屋中・KSさん)
- 糖尿病克服で始めた“毎日1時間のウォーキングを続ける”  
(田川北・KTさん)
- “ダイエット、目指せー2kg!!” (「温故知新」の焼き芋たべたいなあ)  
(旭区・みさみささん)

## 2015年の目標は？



- モノを片付けてスッキリ暮らす。(三国本町・たんぼぼさん)
- 税金が高くなって庶民の生活は大変。2015年は家族旅行のために節約実行。  
(加島・ポッポさん)
- 2014年よりも妻をもっと大切にします。  
(十三本町・MRさん)
- “長男が志望校に合格できるように全力でサポートする”  
(塚本・おじゃハムさん)
- “一日一日を充実させる”  
(西宮原・NYさん)
- 還暦を迎えますが気力は30、40代。“とにかく頑張るぞー”  
(新高・MTさん)

- “就職を決める” 早く決めないと生活が大変！！  
(西三国・河童さん)
- “簿記検定2級合格！” (木川東・パンダ3号さん)
- 2人目を出産してから1年...、1人目出産前の体重にもどしたい。“ママは毎日腹筋してガンバルよ”  
(塚本・みおさん)
- “さらに、育児をガンバル！” (木川東・OYさん)

★除夜の鐘を聞きながら無事に新年を迎えられることに感謝、感謝。大きな夢も小さな努力の積み重ね。さあ、目標に向かってコツコツ、コツコツ...



### 知ってまっか？ 自転車の話

#### ペット専用バック付自転車

大きな小型犬やネコが入るバッグ付き。バッグは厚手



明けましておめでとうございませう。今年も自転車の色々なことをお知らせしていきます。まず最初に、新しい自転車を紹介します。自転車でお出かけの時、家族の一員、ワンちゃんやネコちゃんも留守番ですか？一緒に出かけられる自転車がありました。のクッションシート付きで大型、走行中の安全を図るためカゴ内に飛び出し防止のリードフック付き。バッグを外せば買い物用大型カゴ、その他、夜走行するときにライトが自動で点灯。安定した幅広スタンド付きで自転車を置く時も安心です。(展示中)

フレンドクラブ  
1月2日 初走り 多田神社  
1月18日 七福神めぐり

サイクルショップ **タケザワ** 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

## 2015 白哲グループ 白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

### 1月の運勢

◎相談料...1件 2,000円～ <予約制>  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事△・愛情×・金運×・一般○・願望×	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望×	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	仕事○・愛情×・金運○・一般○・願望○
げんきょう	しゅし	こうろう	たいりょう	じゅっしん	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき

国立文楽劇場 開場30周年記念  
『初春文楽公演』

新春の文楽公演は、第1部が「花鏡四季寿」「彦山権現助剣」「義経千本桜」、第2部が「日吉丸稚桜」「冥途の飛脚」と、華やかな演目や見応えのある名作が並び、文楽の様々な魅力を堪能できる。劇場も正月らしく飾られ、賑々しい雰囲気。3日の開演前には鏡開きの後、樽酒の振る舞いも。

◆1月3日(土)～26日(月) ※15日休演 第1部:11時 第2部:16時各開演 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅)  
[1等]一般6,000円、学生4,200円 [2等]2,400円 【問】国立劇場チケットセンター(10～18時) 0570-07-9900、03-3230-3000



「義経千本桜」

『キッズプラザでお正月!』

世界をつなぐ日本の"OSHOGATSU"』

今年のお正月は世界に誇る日本の伝統文化が大集合。高校生けん玉チャンピオンが来館する"THE けん玉道"。"新春! キッズ歌舞伎"では「白浪五人男」を鑑賞し、みえ切り、立ち回りなどを体験。昔ながらのお正月の遊びをおしえてもらったり、手作りのおもちゃもつくってみよう。

◆1月3日(土)～12日(月・祝) 開館時間:平日9:30～17:00、土日祝～19:00 月曜休館(5日・12日は開館) キッズプラザ大阪(地下鉄・扇町駅/JR・天満駅) 高校生以上1,200円、小中学生600円、3歳以上300円 【問】06-6311-6601



『日本の写真史を飾った写真家の「私の1枚」』  
『シャレにしてオツなりー宮武外骨・没後60年記念ー』

富士フィルム株式会社の創立80周年記念として選ばれた、幕末・明治から20世紀までの日本の写真史を代表する写真家の「この1枚」という代表作101点と、明治の稀代のジャーナリスト・宮武外骨の世界を楽しむ2つの企画展を開催。

◆1月10日(土)～2月11日(水・祝)『シャレにしてオツなり』は3/1まで 10時～18時 月曜休館(1/12は開館、1/13、2/12・13休館) 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般300円、大高生200円、小中生100円  
◆1月10日(土)～2月11日(水・祝)『シャレにしてオツなり』は3/1まで 10時～18時 月曜休館(1/12は開館、1/13、2/12・13休館) 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般300円、大高生200円、小中生100円  
【問】072-772-7447



植田正治(ひりて)とママとコドモたち 1949年



『繪葉書世界』清瀬新聞社より

特集展示『月岡雪嶺とその一門』  
『一大坂の肉筆浮世絵ー』

近江に生まれ、江戸時代中期の大坂で活躍した月岡雪嶺は独特の美人画で人気を博した。肉筆画のほか絵本挿絵など出版にも関わり、なかでも和漢の名画を写した画集は人々の絵画制作や鑑賞に影響を与えた。館蔵品を中心に月岡雪嶺ら門人の作品とともに約20点を展示。

◆1月7日(水)～2月16日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館 8階特集展示室(地下鉄・谷町四丁目駅②号出口) 大人600円、高大生400円  
【問】06-6946-5728



貴美人図(部分) 月岡雪嶺 個人蔵

特別陳列『田万コレクション I 中・近世絵画』  
コレクション展『平成26年新指定重要文化財特集ー狩野派の山水・花鳥図屏風ー』

大阪市に寄贈された田万氏の663点にのぼる東洋美術のコレクションより、日本の中・近世絵画を中心に中国・朝鮮の美術を交えて約50点を展示。田万コレクションの狩野宗秀「四季花鳥図屏風」が今年、重要文化財に指定されたのを記念し、コレクション展『平成26年新指定重要文化財特集ー狩野派の山水・花鳥図屏風ー』も同時開催。

◆1月10日(土)～2月8日(日) 9時30分～17時 月曜休館(1/12は開館し、1/13休館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般500円、高大生400円  
【問】06-4301-7285 5組10名



原正在「猫図」江戸時代

山の正倉院とも称される仏教芸術の宝庫  
『高野山開創1200年記念 高野山の名宝』

弘法大師空海が密教修行の場として高野山を開創して1200年。時代や宗派を超えて篤い信仰を集める。約5万点におよぶ高野山に伝わる仏教芸術の名宝より約60件を展示、その魅力を披露する。仏師・運慶による国宝「八大童子像」を全駆そろって存分に鑑賞できる貴重な機会となる。

◆1月23日(金)～3月8日(日) 10時～20時(土日祝は18時まで) 月曜休館(3/2は開館、18時まで) あべのハルカス美術館 一般1,300円、大高生900円、小中生500円  
【問】06-4399-9050 5組10名



重要文化財 孔雀明王坐像 快慶作 鎌倉時代・正治2年(1200) 金剛峯寺

『雪景色の系譜展』  
その表現の歩み 近世から近代まで』

狩野探幽、池大雅、円山応挙など室町から江戸後期までの山水画、宋紫石、酒井抱一などの花鳥画、白隠、吉村孝敬、月岡雪嶺など大和絵の伝統、岸竹堂、菱田春草、山元春挙など近代日本画に受け継がれた雪景色。雪景色だけが一堂に会することによってみえてくる日本美術の新たな魅力。

◆[前期]1月2日(金)～20日(火) [後期]1月22日(木)～2月8日(日) 10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅/JR・さくら夙川駅/阪急・夙川駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円  
【問】0798-33-0164 5組10名



呉春『雪中鳥図』

関西初の大規模個展  
『フィオナ・タン まなざしの詩学』

フィオナ・タン(1966-)はインドネシアに生まれ、オーストラリアで育ち、アムステルダムを拠点に活躍する映像作家。自らの出自を探るドキュメンタリー映像で国際的な評価を得、近年は人々の記憶と場所との関わりをテーマに、事実とフィクションを往来するような映像世界を展開している。

◆開催中～3月22日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(1/12は開館、1/13休館) 国立国際美術館(北区中之島) 一般900円、大学生500円 【問】06-6447-4680 5組10名



《興味深い生きまますように》1997年 作家蔵 ヴィデオ Courtesy of the artist and Frith Street Gallery, London / Wako Works of Art, Tokyo

マークはプレゼントあり!  
応募方法は13ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『いたみの自然～身近な生物多様性～』

温室にチョウが舞うー伊丹市昆虫館では特別展「いたみの自然」を開催。伊丹の生物多様性や身近な自然環境についてわかりやすく紹介する。1/1～19には「チョウ温室のラン」も同時開催。

◆開催中～3月30日(月) 9時30分～16時30分 火曜・12/29～31休館 伊丹市昆虫館(伊丹市昆陽池3-1 昆陽池公園内) 大人400円、中高生200円、3歳～小学生100円 【問】072-785-3582



マガモ

第4回万葉オペラ・ラボ公演 オペラ『魔笛』翻案  
『猿沢ノ池不思議ノ横笛ーモーツァルト先生に捧ぐ』

市民と学生、若手演奏家とともにオペラをつくっていく万葉オペラ・ラボ。モーツァルトのオペラ「魔笛」を大胆に翻案、大成功を収めた作品がスケールアップして再演される。タミーノならぬ垂水皇子、パミーナならぬ春海姫などが大活躍。

◆1月11日(日)18時 12日(月・祝)14時各開演 なら100年会館 大ホール(JR・奈良駅) SS席5,000円、S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円(当日各500円増) 【問】0742-34-0111



プラネタリウム『オーロラ』  
『ビッグバン～宇宙ヒストリア～』

12月から投影される新しいプログラムは2つ。本物の映像とCGをおりまぜて美しくてふしぎな光の正体にせまる『オーロラ』。138億年前から始まったとされる広大な宇宙の歴史をCGでたどる『ビッグバン』。投影時間、空席状況はホームページで確認を。http://www.sci-museum.jp/

◆開催中～3月1日(日)『オーロラ』は3/31まで 月曜・12/29～1/5休館(祝日の場合は、翌平日) 大阪市立科学館プラネタリウムホール(北区中之島)大人600円、高大生450円、3歳以上中学生以下300円(展示場別料金) 【問】06-6444-5656



ビッグバン～宇宙ヒストリア～ © NASA, WMAP, ESA, The Virgo Consortium, and others

開館20周年記念企画展『手塚治虫ユーモアの遺伝子 忌野清志郎展』

「愛と平和」を歌い続けた忌野清志郎と「生命の尊さ」を描き続けた手塚治虫。忌野清志郎のなかにみる手塚治虫の影響やオマージュを紹介。◆開催中～2月20日(金) 9時30分～17時 火曜・12/29～31(1/7・2/11は開館)休館 宝塚市立手塚治虫記念館(阪急/JR・宝塚駅) 大人700円、中高生300円、小学生100円 【問】0797-81-2970

## ◆馬々と人間たち

馬たちの恋のおかげで複雑になる飼い主たちの恋、馬の柵を作る者vs柵を壊して回る者の追跡劇、老馬と共に吹雪の荒野をさまようはめになった青年。馬と人間が仲良く暮らすアイスランドの農村で、次々とおこるドラマ。ユニークで心あたたまる1作。



© Hrossabrestur 2013

12月27日(土)～ テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2013年/アイスランド・ドイツ・ノルウェー/81分【監督】ベネディクト・エルリングソン【出演】イングヴァル・E・シングルスズン他

観一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆幸せのありがた

80年代のポーランド。幼いマテウシは知的障害児と診断され、体の障害もあって意志や感情を言葉で伝えることができない。周りの人に支えられ、家庭内で教育を受けながら成長してゆくが、ある日、姉によって病院に入れられてしまう。そこで美しい女性看護師に出会った彼は一。



© Trzy Siostra Instytut Filmowy Silesia Film, TIF S.A. Montaria, R.2013

1月3日(土)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2013年/ポーランド/107分【監督・脚本】マチェイ・ビェプシツァ【出演】ダヴィド・オグロドニク、カミル・トカチ、ドロタ・コラク、他

観一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆KANO～1931 海の向こうの甲子園～

日本統治時代の台湾。元名門野球校監督だった教師近藤兵太郎は、あるきっかけで、地元の嘉義農林学校野球部(KANO)の監督を引き受ける。3民族混成、それぞれの強みをいかした最強のチームは、快進撃を続け、ついに甲子園へ！台湾で大ヒットした1作。



© 果子電影

1月24日(土)～梅田ブルク7 (TEL.06-4795-7602) 他

◆2014年/台湾/185分【監督】マー・ジーシアン【製作総指揮】ウェイ・ダーション【出演】永瀬正敏、坂井真紀、ツァオ・ヨウニン、大沢たかお他

観一般1,800円 高下1,500円 シニア1,100円 中以下1,000円



## オペラの素晴らしさを知ってほしい

オペラに触れない人生はもったいない！これからも、おひとりでも多くの方に音楽を楽しんでいただけるような活動をしていきます。多くの方にオペラの素晴らしさが伝わりやす様に。

オペラはイタリアで生まれました。日本語では歌劇と訳され、歌手の歌唱と演技で劇が進行します。モーツァルトの「フィガロの結婚」やプッチーニの「蝶々夫人」などは特に有名で人気があります。オペラは古い歴史を持ち、ヨーロッパの言語で歌われる作品が多いので親しみを感ずる方もいるかもしれませんが、オペラを聴いたことがない方々にもオペラの素晴らしさを知っていただきたいと思いながら活動しています。

私は、5歳からピアノを習い始め、特に歌う事が好きだったので、中学2年生の時に声楽を習い始めました。そして、音楽の高校、大学、大学院へと進み、今は、オペラを上演する団体に所属しています。27歳の時、プッチーニ「ジャンニ・スキッキ」ラウレタ役で念願のオペラデビューを果たしました。その後、モーツァルト「フィガロの結婚」スザンナ役、「カルメン」ミカエラ役、プッチーニ「ラ・ボエーム」ムゼッタ役と、主要な役どころを歌い演じさせていただきました。デビューした公演のチケットはとも高価で、出演するにあたり大きな責任を感じました。定員約1800人のホールで独唱するのはとても大変な事でしたが、大きな舞台を踏んで歌手として成長する事ができました。

規模の大きなオペラは、歌手、オーケストラ、スタッフ、舞台装置、衣裳と挙げたら限りがないほど多くの人と物が関わっている世界です。チケットは高額になりますが、その分、煌びやかな非日常を楽しんでいただけます。でも、知らないものに沢山のお金を払うのはためらいますよね。その事でオペラが遠い存在になるのは、歌手として考えないといけないと思いはじめました。

そこで、手頃な料金でオペラに触れていただきたいと思い、1月に初めての自主公演として、オペラコンサートを行います。取り上げる作品は、イタリアの作曲家ヴェルディの「椿姫」です。ヴェルディの素晴らしい音楽にのせて悲恋が展開します。若い男女の恋愛ストーリーなので、難しく感じる事がなく親しみやすい作品です。オーケストラや豪華な舞台装置、衣裳などはありませんが、歌手とピアノ伴奏だけでも、マイクを使わずに歌い演じる出演者の姿をご覧ください。オペラの素晴らしさが伝わると思います。

皆さんのオペラに対するイメージはなんですか？敷居が高い？難しそう？そもそも、オペラがどんなものか知らない...？



ソプラノ歌手 末廣早苗

web <http://voice-osaka.com/>  
ブログ <http://blogs.yahoo.co.jp/sanallyn0612>

## 『解放宣言 vol.22』

UNLIMITS/コロポックルズ/SABOTEN



全国各地から凄まじい熱量を誇るバンドが集う、ファンダンゴが主催するライブイベントである解放宣言！  
今回も新年の幕開けに相応しい濃厚な3MAN SHOW！  
女性ツイン・ヴォーカルが織りなすハーモニーと日本語の響きを重視した歌詞、哀愁漂うメロディーラインで幅広い層から支持を集めるUNLIMITS！  
小柄ながらも男勝りのパフォーマンスと可憐な歌声を武器に、飛ぶ鳥を落とす勢いで幕進中の3ピースパンクバンド、コロポックルズ！そして結成から15年経った今も尚メンバーチェンジを行う事無く強靱な信念と共に極上のメロディーを放出するハイテンションパンクバンド、SABOTEN！  
シーンの第一線を駆け抜けるパンクバンドの2015年の初戦、見逃すべからず！

1/31(土) at.FANDANGO  
19:00～(open18:30)  
ADV ¥2500/DOOR ¥3000  
TICKET: ローソン・e+・FANDANGO (予約可能)



## 【シオンベン横丁復興支援Tシャツについて】

昨年10月1日から、遂に僕たちの心のオアシス、「シオンベン横丁」の中筋が開通、再開しています！火災から約10カ月。奮闘してくれたトミータウン復興委員会の皆様はじめ、横丁の皆様、復活おめでとうございます！！

ファンダンゴでも募金の協力や支援Tシャツを購入して下さった皆様、ご協力有難うございました！！

ただ、まだ完全復活までは道のりは長いです。

ファンダンゴでは引き続き、シオンベン横丁復興支援Tシャツを販売しております。製作費以外の売り上げはシオンベン横丁に寄付させていただきますので、ご賛同ご協力、宜しくお願い致します！  
通販やサイズなどの問い合わせ

はFANDANGO(06-6308-1621 通販担当:村上)までお電話くださいませ。

▼シオンベン横丁復興支援Tシャツ▼

黒見返りトミーくん ver. ボディーカラー:ホワイト  
黒横丁グラフィック ver. ボディーカラー:ブラック



ペビーベック サイズ:GL/S/M/L/XL 価格:¥2,000  
(製作費を除いた売上はシオンベン横丁の復興資金に当てさせていただきます)

在庫残りわずか！！

ファンダンゴ  
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
<http://fandango-go.com> 不定休

**マルヒふとん専門店**

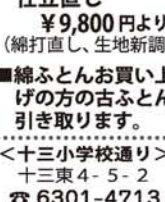


■S数ふとんの  
仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>  
十三東4-5-2  
☎6301-4713

**マルセイ精肉店**



あけまして  
おめでとごぞいます

本年もどらどぶろひく  
お願ひいたします  
新年は4日より営業いたします  
(フライコナーは5日より始めます)  
6日頃はお休みします  
ご来店をお待ちしております

毎月1日・13日はどんと市やってます  
もといまロード入口 ビュア13前  
☎6302-4539

**あけまして  
おめでとごぞいます**



本年もどらどぶろひく  
お願ひいたします  
新年は4日より営業いたします  
(フライコナーは5日より始めます)  
6日頃はお休みします  
ご来店をお待ちしております

**トクトク店ページ**



まいどおおきに  
2015年もごひいきに!

**♪カラオケ 恋いこうた歌♪**



「英子のカラオケ教室」が  
お店と始の礼♪

《PM1時～PM5時》  
《PM7時～AM1時》

☆ママさんの優しいお声  
“趣”お楽しみ...

西中島南方  
0737 大阪南記  
交番  
阪急南方

おまごころ  
☎06-6306-0855  
淀川区西中島3-14-4-502号

**お好み焼 きじ**



明けて  
おめでとごぞいます

名人自慢の  
お好み焼&焼きたばと  
今年もよろしく  
お願いいたします

<新年は7日営業いたします>  
三国小学校北側  
☎6399-4666

**お好み焼 きじ**



明けて  
おめでとごぞいます

名人自慢の  
お好み焼&焼きたばと  
今年もよろしく  
お願いいたします

<新年は7日営業いたします>  
三国小学校北側  
☎6399-4666

**バルバラ**



謹賀新年  
豊富なメニュー、  
美味しいコーヒーで、  
今年も皆様を  
お迎えいたします  
新年は5日より営業いたします

◆新年会・二次会のご予約承ります  
サンティフルみくに  
☎6391-6351

**アールドギター アンティーク 音遊洞**



(日)(祝)  
お休みです。

営業時間 14時～20時

**★アールドギター、  
手頃な価格のユーズド  
など々々。自分だけの  
宝探しに、ヘイ、カ  
モン! 買い取りOK!**

西中島 5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎6303-8213

**十三剣友会部員募集**

ヤングからシニアのまで、  
剣道が好きな人、大歓迎!

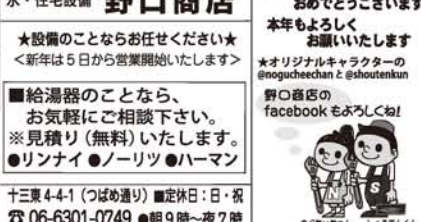


■練習場所:  
淀川警察署道場

■練習日時:  
毎週火曜・金曜  
午後7時30分～8時30分

■連絡先:  
☎090-3723-9495 (城野)

**氷・住宅設備 野口商店**



明けまして  
おめでとごぞいます  
本年もよろしく  
お願いいたします

★設備のことならお任せください★  
<新年は5日から営業開始いたします>

■給湯器のことなら、  
お気軽にご相談下さい。  
※見積り(無料)いたします。  
●リンナイ ●ノーリツ ●ハーマン

十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝  
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

**楽しく歩こう! 健康は歩くことから...**

■新春～京都初詣ウオーク～  
日時:2015年1月15日(木曜日) (雨天決行)  
集合時間・場所:9時45分 JR京都線 京都駅中央口  
距離:13km 解散:15時頃  
行程:JR京都駅～東本願寺～清水寺～高台寺公園～  
八坂神社～知恩院～平安神宮～先斗町通～  
宮川町通～五条大橋～JR京都駅 解散  
コース:新春の古都。京都らしさが感じられる古社寺で幸せを  
願って、京町家が連なる路地を楽しく巡ります。  
参加費:一般500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■芦屋の伝説～打ち出の小槌を訪ねて～  
日時:2015年1月31日(土曜日) (雨天決行)  
集合時間・場所:9時45分 JR神戸線 芦屋駅  
距離:11km 解散:14時30分頃  
行程:JR芦屋駅～親王塚～打出天神社～浜風大橋～  
あゆみ橋～湖風大橋～芦屋公園ぬえ塚～芦屋川沿い～  
栗平橋～栗平の祠～松ノ内緑地～JR芦屋駅 解散  
コース:おとぎ話にも登場する「打ち出の小槌」はここが発祥の地  
と言われています。芦屋に残る伝説・歴史に触れながら歩きましょう。  
参加費:一般500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

**ダニ・花粉でお悩みのご家庭に!**

★90℃の熱風で布団やベッド  
マットを殺菌・殺虫いたします。  
安全な「銀イオン」プラスで抗菌・  
消臭効果があります。

《お得価格セット》

- Aセット...  
掛・敷布団4枚 / ¥4,000
- Bセット...  
掛・敷布団6枚 / ¥5,500
- Cセット...  
掛・敷布団8枚 / ¥6,500

“来客用布団セットの  
レンタルは便利ですよ!”  
1組当たり¥3000  
(2泊未満)

木川西 1-9-14  
**城野寝具(株) ☎06-6302-1640**  
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

**新春・大切な人も元気になるヨガ♪**

☆三国社会福祉会館にて  
グループレッスン  
■阪急三国駅から徒歩3分  
<三国本町 3-30-6>  
1/11・18・25 (日曜)  
●10時40分～11時40分まで  
◎体験・前払い1000円  
都度払い1500円  
詳細は「こめヨガ」で検索♪

☆米谷治療院にて  
グループレッスン  
■阪急十三駅から徒歩5分  
<新北野 1-3-4-1204>  
十三橋手前のマンション  
毎金曜14時～開催  
☆家族や自身を癒やす「お  
手当」講座を開催予定。  
☎090-9994-7100  
ヨガインストラクター  
米谷 廣美

～2015年もヨガで健康・若返り～



**寒～い日には  
「蒸しショウガ」で温まったろう!**

＜作り方＞  
①ショウガはきれいに洗っておく。  
②薄くスライスして80～100℃のオー  
ブンで60分ほど加熱。(電子レンジの場合  
は1コンスターに並べて10～15分加熱)  
③カラカラに乾いたらミキサーで粉々にする。  
④ビンに入れて高温多湿を避けて保存。  
白湯や紅茶、味噌汁やお鍋のお供に大活躍!  
手軽に使えて重宝しています。  
(komeさん)

●ショウガは生のものより蒸すほうが、身体を  
温めたり免疫力を高めたりする効果がUPす  
るそうです。ダイエット効果も期待できそう。

**可愛い猫もらって下さい**

◆生後3カ月くらい。雌の  
ミケ・茶トラ ☎090  
8141  
3360  
浜田

**カラオケで遊ぼう**

◆1月・2月は500円で唄  
い放題! 3時から7時まで  
【空里商店街 中ほど】  
不定休 山歩き  
☎06  
6308  
3585

**カラオケ友の会**

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(月)(水)、13時～17時  
場所IIカラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳谷幸雄  
☎090  
8366  
1637

**かいらん板**



**猫もらって下さい**

◆飼いが亡くなり困って  
いる猫が2匹います。  
おとなしくて人なつくく  
泣くこともなく、とても可愛  
いです。1匹でも結構です。  
☎090  
5666  
9957  
フジ本

**猫もらって下さい**

◆来年も変わら  
ず、よろしくお願  
いします。  
連絡は日野まで ☎06  
6394  
5590

**囲碁をやっています【無料】**

◆毎週木曜日と日曜日  
午後1時から6時頃まで。  
おかげ様でお仲間も  
少しずつふえてきました。  
ありがたい事です。  
ひき続きお強い方も  
お弱い方もお気軽に  
ご参加下さい。

■原稿は封書(料金分  
の切手同封)で郵送。  
FAX入稿の場合は、行  
数分の料金を切手相当  
分を郵送。※入金確認  
後の掲載とさせていただきます。  
タイトル・本文共に1  
行12文字で200円  
■営利目的での利用は  
できません。  
■誌面が埋り次第が切  
らせていただきます。

創業62年 家具・インテリア **みのや**

本年も宜しくお願ひ致します

12月28日～1月6日迄  
お休みさせていただきます

**イスの張替**

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央  
<三津屋中 1-6-18>  
☎06-6301-0165

●ホームページは  
みのや家具店で検索

明けましておめでとうございます

●年末は30日昼、年始は5日より  
平常通り営業いたします。

期間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~	〇	〇	〇	〇	〇
午後	4:00~	〇	〇	〇	〇	〇
午後	8:00	〇	×	〇	〇	〇

1,000 迄

http://www.ohume.com/  
三津屋北 1-28-20  
☎06-6886-2055

シミュキ 福屋

謹賀新年

創業60余年、着物の  
しみぬぎ、丸洗は  
今年も福屋に  
お任せください。

十三東2丁目  
神津神社鳥居前  
☎6302-0882

カラオケ喫茶

**ぎんが**

♪カラオケ教室♪

青木先生の  
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

九州料理 峰や

野菜たっぷり

・ひょうゆ  
・キムチ  
・みぞ

・トマト  
・しお

●あったか1人鍋いろいろ  
950円～(税込)

●おでん1個100円～  
●焼肉料理いろいろございます

木川東3-2-28  
☎070-5668-8829  
(営)18時～Lo.23時頃  
<不定休>

～リサイクルショップ～  
**グッドウィルストア**

高価買取 安価販売

●「ザ・淀川見たに特典あり!」  
●白物家電が安い!

ファミマ イズミヤ 東国屋  
サンティフルにくて ★北沖島  
北中島 公園

☎12時不定休  
(宮原5-3-29 ファイパ尾崎1F)

家電現金買取に自信あり!

出張買取大好評  
まずは、お気軽にお電話を!

査定無料  
お売火だい!

☎0120-711-955

※郵付買取の場合は送料は別途お見積り  
※営業時間外は24時間受付可  
〒582-1107(01254号/大阪府公安委員会)

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

初売りセール  
開催中!

もといまロード  
☎6302-0948

★もといまのスタンプには  
高い付加価値(利息)がつきます!

1月13日は十三市へ

今年最初の恵(い)出しモンを  
囃しに行こ、行こ～!!

★手作りブース  
ピーズ・とんぼ玉・バッグ・  
古布・アンティーク・ガラ  
ス etc. ★骨董・がらくた  
★新鮮野菜・漬物★中古家  
電★皮革小物★新品・古着  
★はちみつ★白典の古  
★くつ★コーヒー etc

●神津神社 (十三駅東口徒歩3分)  
●10時頃～14時頃まで  
出店希望の方は、淀川まで

?! 薫パズル

(薫塾 (30頁) 塾長作)

口の中の文字を組み  
合わせてパズルを組  
む。小さなパズルを  
ばに合わせるパズル  
書いて(プレゼント成  
果とは別) 編集部宛  
までお送りください。  
抽選で賞品あり!

◆横のカギ

①…現在の大阪市長。〇〇〇〇とおる。  
②…小さな魚。転じて、取るに足りない人物。  
③…沖縄県に住む、日本で唯一飛べない鳥。  
④…ならず者のこと。〇〇かん。  
⑤…餅村剣心を主人公とする明治時代初期を舞台  
とした漫画。〇〇〇〇剣心。

◆縦のカギ

①…12月3日に種子島から打ち上げられた  
衛星。  
②…〇〇〇〇万象。宇宙に存在するあらゆる  
もの、事象のこと。  
③…「自由は動く」の意味。「〇〇〇〇フオン」  
も、事象のこと。  
④…名探偵。〇〇〇〇、未来少年。〇〇〇〇。  
⑤…ザ・グレイト。  
⑥…多数から寄付を募りコンテンツなどを  
取得すること。〇〇〇〇、ソーシングなど。  
⑦…〇〇〇〇カー。〇〇〇〇、ソーリーなど。  
⑧…乱太郎、ハツトリくん、赤影といえは。  
⑨…お正月といえは昔は。〇〇〇〇空港。  
⑩…千歳にある国際空港。〇〇〇〇空港。  
⑪…酒。〇〇〇〇、天。〇〇〇〇、油。〇〇〇〇。  
⑫…ア。〇〇〇〇、ソ。〇〇〇〇、たんたん。〇〇。

⑬…「Like a Virgin」などで知られる世界的アーティスト。  
⑭…ピゼー作曲のオペラ。主人公はドン・ホセ。  
⑮…目。〇〇〇〇、帳。〇〇〇〇、〇〇貧。  
⑯…野球などの立ち位置や構え、転じて、物事に取り  
組む姿勢。  
⑰…日本神話に登場する三本のカラス。〇〇ガラス。

☆売中古戸建☆

田川3

●土地・約15.3坪!  
1,450万円

1階 2階 3階

浴室 洗面室 ガレージ  
板入物入 押入  
洋室4帖 和室4.5帖 和室6帖  
LDK 玄関 ベランダ  
テラス <延べ面積96.91㎡>

★利用駅/JR「塚本」阪急「十三」  
★リフォーム済み! ★4LDK!  
●木・鉄筋コンクリート造瓦葺3階建

～創業50年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>  
●物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

■貸店舗

十三本町1

家賃 18.5万円 (税別)

保証金 60万円  
(解約時控除金40万円)

●角店舗につき目立ちます!

1F 2F

店舗 和室

商店街  
★十三フレンドリー商店街に  
面す角店舗

編集部より

★持前の原理主義精神を發揮した一年  
だった。2015年も色々なことに巻き込  
まれながら、自分を確立しよう(石)  
★15年も12回の締切を無事に乗り切  
ることが目標。もっと面白いもの探して  
いるんならに出会ってきたい(晶)  
★今年の干支つじの漢字「未」は未  
来の未。「羊」は大きく美しいの意味  
があるそうだ。よい年にと願う(め)  
★無事1月号を届けられホッ!新年、  
変わらない〇〇、変わらない〇〇。新  
しい波が寄せてくることを期待!(う)  
★実家から大雪の便り。娘は先月から  
風邪を繰り返して、親もダウン気味。年  
末年始、一筋縄ではいかない予感(も)  
★雪景色が好き。でも大阪には降らな  
いと思う我儘。これ以上自転車か転  
けては可哀想。慌てず新年を迎える(夏)

詰将棋 (問題) 5分で初段

△ 金金桂

北川 茂  
★こども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答) △ 飛金

1 二 金  
同 玉  
1 一 飛  
同 馬  
3 四角成  
1 三 玉  
2 三 馬  
迄 7 手 迄

詰碁 (問題) 5分で二段

黒先

川村 和憲  
★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎6395-8682

(先月の解答)

2で4は黒5、  
白7、黒3、  
白イ、黒口で  
死。1で3は  
白5、黒6、  
白1で生き。



# 健康ライフ

「悪性黒色腫(メラノーマ)」  
見落としがちな怖いほころ

テレビや雑誌などでよく取り上げられるほころの癌です。数多い皮膚癌の中で最も悪性で脳や肺などに転移して致死率の高い癌です。

この癌が恐れられるのは他の皮膚癌に比べて、はるかに転移しやすい点です。癌といってもジワジワとしか増殖せず転移しないものは手術的に取ってしまえば終わりですが、悪性黒色腫は小さな段階でも転移しているこ

とが多く厄介な皮膚癌です。「足の裏のほころに気を付けろ」と言われるのは、たいいてい存在が気付かず手遅れになりやすいからです。転移を促進させてしまう危険から細胞診ができないのもこの癌の厄介なところ。何れにしても早期発見

ということが実感できるようなったため、ご自宅で運動に取り組み、今ではご主人と大好きな旅行を楽しめるまでに回復しておられます。

変形した関節は年齢と共に徐々に悪化していきますが、日常生活での注意や矯正指導を受け、続けることで関節を保護・維持する機能が発達するため症状が安定し、日常生活を維持・改善していくことが可能となります。

## 通所リハビリテーション

ご主人と二人暮らしのAさん(70歳代)は、心臓の手術の為に2カ月間の安静入院を余儀なくされ、以前から患っていた人工関節手術の適応となるほど高度に変形した股関節の痛みが強く、関節の動きも急速に悪化。歩くことはもちろん、身近な動きも困難になってしまいました。手術は絶対的にやりにくいとの強い希望で、当院での通所リハビリテーションを始めました。

関節の変形により左右の脚の長さが随分違っていたため、靴の中敷きを調整し左右の脚の長さを揃え調整したうえで、固く動かなくなった股関節の動きを改善させる可動域訓練を行なうとともに股関節に過度な負担や痛みを伴うことなく筋力をつけるようなトレーニングを行ないました。当初は股関節を動かすことに強い恐怖心を持っておられました。徐々に「動かした方が楽になる」と

**田辺整形外科** 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊

淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151

(診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

**★国民性?**

「降る雪や、明治は遠く なりにけり」  
俳人中村草田男の句である。平成も四半世紀が過ぎ、今や、「昭和は遠くなりにけり」の感が強い。さる12月8日に当院の従業員に「今日は何の日?」と尋ねてみた。ほとんどの者は知らないと言った。看護師の一人が冗談好きの私に「12月7日の次の日です」と答えてくれた。「いつもなら正解だけれど今日は違う。太平洋戦争が始まった日だと教えると「へえ!」そんな日があるのですか」と言う返事が返ってきた。今や日本人の大半が開戦記念日を知らないのか。学校では日本の現代史を教えないのだろうか。ついでに終戦記念日を探ねたが、これも知らない。今ではあの戦争も歴史上の事件になったが、予告なしにハワイの真珠湾を奇襲攻撃された日本人もさほど憎しみ合っていない。恨みでも復讐をしようなどとは思っていない。それに反して...

【院長/阪東昭政】

総合内科 **ばんどう医院** 禁煙指導 特定健診 ☎6300-0101 十三本町2-15-1

「ゆく年くる年」

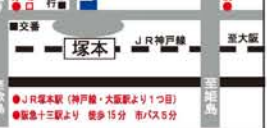
2014年はソチオリンピックに始まり、アナと雪の女王、消費税、円安、株価高、衆議院選挙と、目まぐるしく過ぎた気がします。また世界情勢も連日様々なニュースがリアルタイムで伝わり、対岸の出来事によって我々の生活も影響を受けやすくなってきています。また年々、自然との共存バランスが崩れてきていると皆さんも感じていると思います。経済も大切ですが、先人たちの教えに学び、安全への投資をうまく組み入れることが、自然災害に対抗できる手段ではないでしょうか。これは体にも言えることです。健康であることが、日々の生活を快適に過ごす基本です。それでは皆さん、よい新年をお迎えください!

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎6889-5855

【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00  
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

毎日健康 good life

2014年はソチオリンピックに始まり、アナと雪の女王、消費税、円安、株価高、衆議院選挙と、目まぐるしく過ぎた気がします。また世界情勢も連日様々なニュースがリアルタイムで伝わり、対岸の出来事によって我々の生活も影響を受けやすくなってきています。また年々、自然との共存バランスが崩れてきていると皆さんも感じていると思います。経済も大切ですが、先人たちの教えに学び、安全への投資をうまく組み入れることが、自然災害に対抗できる手段ではないでしょうか。これは体にも言えることです。健康であることが、日々の生活を快適に過ごす基本です。それでは皆さん、よい新年をお迎えください!



美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)

メディカルエステ スキンラボ ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757

(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

十三駅東口 美容治療も行っていきます

日曜も診療

＜ササセ皮フ科第2診療所＞十三東2-7-17 十三駅東クリニックビル3階  
＜診療時間＞午前/10時~13時、午後/16時~19時  
＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日の午後

＜ササセ皮フ科＞北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階  
＜診療時間＞月~金/午前/11時~14時、午後/16時~20時  
土/11時~16時、日/11時~14時

＜休診日＞祝日 ※水曜の午前

＜梅田ササセ皮フ科＞北区角田町8-47 阪急ランドビル22階  
＜診療時間＞午前/10時~13時、午後/14時半~18時  
＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日

☎4805-1357 院長：山本真由美

☎6485-5757 院長：日向麻耶

☎6361-5757 院長：富田るり子

好評につき 3月末まで **不要品・廃家電無料回収**

ボロでもなんでも **完全無料回収** いたします!

マンション・団地の方、**集団無料回収**致します!

ご家庭・オフィスなどでご不要の電化製品・備品・バイク・スチール家具など **処分代完全無料!お金は一切かかりません!**

遺留品整理もご相談ください!

大掃除の際に出た不要品 **なんでもご相談ください!**

注意 下記の商品是对象外です  
●冷蔵庫 ●ブラウン管テレビ ●液晶は無料です!  
●ブラウン管パソコンモニター

店内では『**これでもか!**』という破格でリサイクル品を販売。※買取もいたします(要相談) ぜひ一度お立ち寄りください

**友好リサイクルショップ**

塚本2-3-25 Fax.06-6305-6909 ☎8時~19時

商品は持ち込みでお願いします 大量処分時など事前にお電話いただければ無料回収にいつも伺います

わからない事があればお電話(相談無料)ください!!

**080-4868-9688**

日置クリニック

# 美肌を叶えるクリニックの施術 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

## レーザーフェイシャル1回

定価 ¥23,000 **¥12,000** (税込)

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です。

## 美肌点滴・抗酸化点滴

定価 ¥5,000 **¥4,000** (税込)

美肌点滴：カサカサかかとやザラザラ肘がなくなった！というお声を頂く美肌効果満点の点滴です。  
抗酸化点滴：アンチエイジングの強い味方！

## 両脇トライアル(初回のみ)

定価 ¥3,000 **¥1,000** (税込)

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

メディカルケア  
注射・点滴  
レーザー  
専門外来



医療美肌術  
幻冬会1,200円  
美肌があなたの肌質を  
若返らせ、美肌美人に  
なる新美容法！



ミトコンドリア不毛術  
幻冬会1,200円  
若いいないか？は「ミトコン  
ドリアを輸入することにあっ  
た120歳まで生きる究極  
のアンチエイジング法。



詳しくはコチラへ  
[www.medion-clinic.jp](http://www.medion-clinic.jp)

※価格はいずれも税抜です。

## ドクターメディオン 炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

### 小顔たるみケア 体験(炭酸パック付)

マイクロカレント(微弱電流)を使って、柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付☆たるみ肌の引き締めや小顔効果も♡ (60分)

Special Price **¥5,000** (税込)

### お試し 炭酸ヘッドスパ

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★ (30分)

Special Price **¥3,500** (税込)



一般保険診療～美容皮膚まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00～19:00  
土 / 10:00～17:00  
休診日 / 水・日・祝



TEL.06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝  
TEL.06-6392-2469 (要予約)



阪急三國駅北口  
降りて左手スグ！

## 大阪市乳がん検診

明けましておめでとうございます。  
皆様のご健勝とご多幸を  
心よりお祈り申し上げます。

乳がん・子宮がん検診が  
同時にできます

### 婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診(分娩先:淀川クリスト教病院等)
- 助産師外来(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語、中国語、広東語、韓国語)



院長  
山分ネルソン祥興  
(大阪大学出身)  
・専門分野:婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、  
母体保護法指定医  
マンモグラフィ読影資格医、  
養学博士前期課程修了



乳腺外科医長  
中内千咲  
(大阪大学出身)  
・専門分野:乳腺  
・甲状腺外科・女性外来  
・日本外科学会専門医、  
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来:月～金10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

受付時間・休診について(予約優先)	●婦人科・産科	○女医乳腺外来					
月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30～12:30	●	○	●	○	○	○	休診
午後 15:00～19:00	●	○	●	○	○	○	休診

◎その他の診療はホームページご確認ください。http://kisaki-clinic.jp

希咲クリニック  
婦人科 乳腺外科 産科

旧区役所向い ☎06-6476-7233  
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三駅前ビル3F  
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

社会福祉法人 博愛社 創立125周年記念講演

## 「福島いま・日本いま」 大人の責任として、私たちはどのように生きるのか?



小出 裕章 さん

京都大学原子核研究所  
助教



森松 明希子 さん

東日本大震災避難者の会  
「Thanks&Dream」代表  
原発賠償関西訴訟原告団代表

2月7日(土)  
13:00～16:30

日本聖公会  
聖蹟主教教会  
2階礼拝堂

(十三元今里3-1-72)  
※社会福祉法人博愛社内

東北大震災・大津波・福島第一原発事故から四年を迎えようとする中、政府や原発立地自治体は、原発再稼働に向けて準備を進めています。一方、福島第一原子力発電所では、放射能汚染水処理や廃炉に向けた作業が難航しています。そして、今も放射能の拡散が続いています。

福島第一原発事故の収束こそが、日本が直面している第一の課題です。心豊かに暮らすためには、どのような社会が求められているのかをお二人のお話から学びたいと考え、この記念講演を開くことにしました。

参加費 1,000円  
(ホットネットおおさかへ支援金として寄付させていただきます)

定員 250名  
(先着順。会場に限りがありますのでご了承ください)

申込先 社会福祉法人 博愛社  
特別養護老人ホーム 博愛の園  
十三元今里3-1-88 Fax.06-6301-8907

申し込みは、事前にFaxにて(名前・住所・連絡先)を  
博愛の園までご送付ください。

主催:社会福祉法人 博愛社



イラスト: 柚木ミサトさん

毎年恒例



リフォーム通信 2015.1 Vol.302

# 2015 ショールーム 新春オープンフェア

# TOTO ショールーム



2015年 1月10日(土)・11日(日)

時間: 10:00~17:00 場所: TDY 大阪コラボレーションルーム

## イベントご来場特典



サイコロを振り、出た目に合わせて  
こだわりの品々をプレゼント!  
**初振り・初売りフェア**

※数に限りがあります。なくなり次第他の景品になります。  
※予告なく景品が変更になる場合があります。  
予めご了承ください。



### 会場

## TDY大阪コラボレーションショールーム

大阪市北区角田町8-1  
梅田阪急ビル  
オフィスタワー 20階

まずは、15階まで大型エレベーターで上がってください。15階でエレベーターを乗り換えの上、20階まで上がってください。

※当日駐車場のご利用はありませんで、公共交通機関でのご来場をお願いします。

2015年も  
素敵な年になりますように!  
20  
15の目がでたら...  
ざらに 阪急百貨店  
ギフトカード  
3,000円分  
プレゼント  
(後日、訪問時にお持ちいたします)

●	○	○	○	○	○
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●

### ご来場特典—リフォーム工事券プレゼント!

引換券  
**リフォーム工事券**  
**10万円券**

工事総額の5%10万円迄  
※他券との併用はできません。  
※当社社員にお選ください。  
※有効期限: 2015年2月28日

お見積り特典  
ショールームにて  
お見積り依頼を  
いただいたお客様に、  
コクのある赤ワイン  
プレゼント!

### TOTO システムキッチン ミツテ

定価 621,800円~  
**50% OFF**

- 2段引き出し  
普段使いのフライパンを  
上段に収納できます。
- サイレントレール仕様

★さらに工事券が利用できます。

### ユニットバス 1216J

定価 926,000円↓  
**463,000円**

★さらに工事券が利用できます。

- ほっかり床
- スッキリドア
- 魔法びん浴槽

### トイレ レストパルフ

●フローティング  
タイプ(写真下)  
お掃除がとても  
楽になります。

before  
after

ご奉仕価格にて  
当日発表!

他にも特典盛り沢山!  
皆様のお越しを  
お待ちしております。

代表取締役  
岸田 雅文

2015年もよろしくお願ひ致します

快適リフォーム専門店  
**青山**

まずはお電話で  
お気軽に!

0120-566-540  
http://www.aoyama-reform.com  
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

2015年も、青山のリフォームは  
**見してから契約**

リフォームは安い買物では  
ありません。リフォーム  
後の仕上がりを見て、先にしつ  
かりと確認してから工事に  
入りますので、安心です。

完成予想図です。