

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第403号
2014/12

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「おじいちゃんもタクヤも なにうかれてんの ねんまつをゆっくりたのしみたいんやったら やっとなアカンことあるでしょ！」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

即日のご依頼、どんなお部屋もお任せください。

 **遺品整理の**
キーパーズ
0120-754-070

地域の皆様にご愛読いただいて33年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理 

 **野口エステート**
野口エステート
6306-5533
www.e-noguchi.com

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com



この日は、野中地域の食事サービスで詐欺の注意を呼びかけた寸劇を上演。詐欺集団「株式会社ふりこま商会」の言葉巧みな電話に、いったんは振り込もうとするお母さん。しかし旦那さんや友人の助言で魔の手から逃れます。

プロの撮る佳き日の記念写真
 ★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～
 ★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け…ご紹介しませう
 ★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) 無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164



「淀川大根座プリティオーバンス」

12月27日、NHKBSプレミアム『関口宏の“そもそも”』出演



「旦那さんが痴漢しました。今すぐ示談金を振込んでください」と脅迫するも、「その手口、回覧板で見たよ」との友人の助言で、電話を切られて悔しがる社員。



「息子のためなら100万円くらい」とへそくりをバラしてしまった母親。父親の「甘やかすな」の一言で詐欺は免れましたが夫婦喧嘩になり、会場に笑いが。



寸劇観賞後、野中地域の皆さんもインタビューを受けました。皆さんのお宅にも、けっこう電話がかかっているそうです。

「淀川大根座プリティオーバンス」の名で、寸劇を通して「オレオレ詐欺」の注意を呼びかけたり、子ども見守り活動の啓発をしている淀川防犯協会女性部のメンバーが、11月17日、NHKBSプレミアム『関口宏の“そもそも”』の番組取材を受けました。同番組は10月から始まった新番組で、さまざまな社会現象の“そもそも”を掘り下げていくもの。これまで、ギャンブル、ドラッグが取り上げられ、今回は「詐欺ってなんだ!」がテーマ。「オレオレ詐欺の被害は東京をはじめ関東

が上位を占める中で、同じ大都市である大阪は43位。大阪には「オレオレ詐欺」を撃退する何かがある?というところに着目しました」と制作の三戸宏之さん。取材を進めるうち、「何か」が見えてきた一方、ひっかかりやすい手口も判明。番組ではそれらの事例や分析とともに、「プリティオーバンス」の活動も紹介。「被害に遭ったらオーバンスを辞めなアカンから、注意深くなったよ」と話す北田芳子さんをはじめ、各々の防犯策も語られていました。必見です。

あなたの健康は女々夫々?
ピロリ菌除菌後のフォローアップについて

胃粘膜にピロリ菌が感染すると、多くの場合は慢性に経過して萎縮性胃炎、さらにその一部が腸上皮化生へと進展し、消化性潰瘍、胃癌形成が起す。胃がんなどが起こりやすくなります。ピロリ菌除菌治療は、消化性潰瘍の治癒・再発予防や胃癌予防などの目的で行われます。除菌によって胃粘膜の炎症が改善

すると、それまで低下していた胃酸分泌が亢進して、食道下部の逆流性食道炎やバレット食道を起こす場合があり、除菌治療の増加に伴い、食道の腺癌増加が懸念されます。また、除菌に成功しても数年後に胃癌が発見されることもあり、胃に除菌前の萎縮性胃炎の強い人は注意しておくために、早期発見のための年に一度の定期的な内視鏡検査を受けてください。

半日ドック、経膈胃カメラ、大腸ファイバー、往診、在宅診療、随時、予防接種、特定健診

大阪府指定「肝臓専門医療機関」

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査
 医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL 6301-6007 FAX 6301-6115
<http://wadanaiika.jp/>

切り取り持参で 10%OFF
ボナボン de あったまろう企画
チーズフォンデュコース

ランチメニュー4品利用OK
 店内お食事の方のみご利用できます。
 モーニング、コース、各種SETサービス、イベントとの併用不可

¥4,500 → **¥3,980**
 ※2~3名様でお召し上がりいただけます
 フォンデュ(具材:蒸し鶏、ソーセージ、エビ、ブチモチ、フォンデュ用パン、プロックリー)人数分のミニサラダ付
 ※特典は全て12月まで

クリスマスケーキご予約ははじめま〜あ!

| | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------|
| 生クリーム | ガトーショコラレー | チーズ | マロン de ノエル |
| 4号 ¥2,800 5号 ¥3,300 6号 ¥3,800 | 4号 ¥2,800 5号 ¥3,300 6号 ¥3,800 | 4号 ¥1,800 5号 ¥2,500 6号 ¥3,300 | 5号 ¥3,300 |

★ケーキサイズ4号(12cm) 5号(15cm) 6号(18cm)
 ★お渡し日は12月20日~25日。

ケーキ&カフェディング ボナボン
 (営)8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
 ※12月30日は15時迄、31日~1月6日休み、1月7日9時オープン!



12月

師走もほっこり楽しもう

お料理・おそうじ・飾りつけ 簡単レシピ

寒いし、やることいっぱいやしと、ウンザリしませんか？
 今月は楽しみながら〇〇するヒントを3人の方から教わりました。
 あっという間の師走だからこそ
 お楽しみと用事のメリハリを上手につけましょ！

フライパンでつくろう！

「きまぐれサラダのピッツァ」

混ぜるのも焼くのも全部ひとつのフライパンで行います。
 仕上げにたまごをのせてフタをするので、しっとりした生地になります。



【生地材料】

| | |
|---------|----------|
| 水 | 95cc |
| 塩 | 小さじ1/3 |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| ドライイースト | 小さじ1 |
| 強力粉 | 110~120g |
| 薄力粉 | 大さじ1~2 |



【作り方】

- ① 薄力粉以外の材料をフライパンに入れ箸で混ぜ合わせ、30分ぐらいおく。
- ② 薄力粉を入れてひとまとめにこね、倍の大きさになるまでおく。
- ③ フライパンの大きさに合わせて生地をのばす。
- ④ そのまま強中火にかけて、きつね色になったらひっくり返し、溶けるチーズとたまごを割り入れ、フタをして中火で3~5分、たまごはお好みの固さに。
- ⑤ お皿に移し、塩こしょうで味つけた野菜などをのせ、オリーブオイルをかけて召し上げ。

「オレンジとトマトのスポンジケーキ」

今回は簡単にオレンジとトマトのジュースで。ポイントはたまごと砂糖の泡立て。まったりもったりするまでしっかりと！

このもったりでふくらませる。



【材料】

| | |
|---------------|-----------------------|
| たまご | L1個 (60gぐらい) |
| 砂糖 | 60g |
| レンジで溶かしたバター | 20g (サラダオイルにするとさっぱり味) |
| オレンジとトマトのジュース | 各 25cc |
| 薄力粉 | 70g |

【作り方】

- ① テフロン加工されていないケーキ型には、オーブンシートなど敷いておく。
- ② たまごと砂糖をひたすら泡立てる。ハンドミキサーでぜひ！もったりとした8分立ての生クリームみたいになるまでしっかりと。
- ③ 薄力粉を入れてふんわりを出来るだけ壊さないように混ぜ合わせる。
- ④ 溶かしバター、ジュースも加え混ぜ合わせたら、型に流し込み。冷蔵庫で30分以上休ませる。180℃のオーブンで30分ぐらい焼く。
- ⑤ 時間はオーブンによって調整する。

まつおかたかこのイラストレシピ
おなかすいたね
 (扶桑社：838円+税)



まつおか たかこさん

区内在住のイラストレーター兼料理愛好家。雑誌や広告のイラストの仕事の他、書籍の装丁やアーティストとのコラボレーションペインティング、企業キャラクター作成などでも活躍。映画、料理にまつわる雑誌掲載も持つ。www.tacacom.net/



エコおばちゃんの風呂敷活用術

エコおばちゃんこと、長谷川勝美さんは、「エコライフ研究家」として大阪市の依頼を受け、各区で活躍中。最近では、風呂敷バッグを広めている長谷川さん。今月号では風呂敷を使った簡単「飾り付け」とともに、その技を伝授していただきました。

◆風呂敷リース

大きめの100円均一ショップで、輪っか2つ100円を購入。お好みの風呂敷（バンダナ）を使ってお好みにリース作り。

① まずは三角斤の要領で、風呂敷を棒状に折り込んでいきます。
② あとはしっかりと巻きつけていくだけ。



③ 真結びにしたら、簡単、できあがり。
※伸縮性のある生地は巻きやすく、初挑戦にはオススメです。



（長谷川さん）「ひいらぎの葉っぱや星などを飾りつければ、十分リースとして楽しめます。クリスマスが終わったら、色をお正月風に。」

飾りは松竹梅や羽子板なんかもいいね。こんな風に四季折々、24節季くらしいのペースで考えてみると、いい気分転換になるよ。春なら黄緑や黄色で菜の花バージョン、桜色もきれいなね」



風呂敷リースに水引と花をあしらうと、一気にお正月気分の飾りになりました。

◆風呂敷バッグ

風呂敷バッグは毎月第3金曜日10時～12時まで北区役所でワークショップを開催。



「風呂敷は本当に使い勝手がいい。覚えておくと便利よ」。大小さまざまな巾着やバッグが5通りほどできあがります。

みつや交流亭でも定期的なワークショップを計画中。随時、お知らせします。



長谷川勝美さん

大掃除は無理せず、時間をかけて取り組みましょう

「面倒くさい年末の大掃除。負担を軽くするコツを、＼収納の専門家＼トランクルームキュラーズの牛丸直子さんにお聞きしました。」

① 早めに取り組み

「昔の日本では12月13日にすず払いをする習慣がありました。移動手段が徒歩のみで里帰りに時間がかかっていたから、昔の人は早めに取り組みました。現代の私たちもそこを見習って、例年より早めに取り組みましょう」

② 天気の良い日に行う

「週間天気予報をチェックして、晴れの日に行いましょう。なにも、天気の悪い日に無理にやらなくても良いと思います」

③ 毎日少しずつ

「たとえば今日は窓拭き、明日は玄関と、場所を決めて掃除しましょう。一日ですべて終わらそうとすると大変だし、後々まで疲労が残ってしまいます。普段の掃除に毎日1〜2カ所増やすだけでいいんです。家の広さにもよりますが、4〜5日くらいかけて行うくらいの姿勢で。クリスマスまでに終わったら、年末年始

のイベントを心おきなく楽しめませね」

④ 家族と一緒に

「家族で役割分担して、取り組みましょう。子どもたちには掃除など、その子の年齢や身長、やる気などを考慮して、楽しみながら一緒にやれるように。決して「私ひとりだけが掃除している」状態にならないようにしてください」

⑤ キレイになった状態を想像する

「掃除中は体力的にもしんどいけど、終了後のキレイな状態を想像しながらやれば、きつと乗り切れます。片付かない時はトランクルームなどを利用するのもオススメです。すっきり快適な空間になれば、お正月に親戚が来ても慌てず迎えられます。がんばってくださいね！」



「収納スペースから溢れた、どうしても捨てられない物は、最近利用者が増えているトランクルームに保管するのもひとつの解決策です。店舗にスタッフが常駐しているか、空調設備は整っているかなど、選ぶポイントも様々。負担を減らす方法はいろいろありますので、選択肢を広げてみてください」



すし留

ボリュームたっぷり 寄せ鍋
1人前 ¥2,200 (要予約)

寄せ鍋や一品料理の組合せ等で、ご予算に合わせてご用意させていただきます。人気のお手軽てっちりコース ¥5,000もございます。
※飲み放題できます



焼肉@居酒屋 a-Base

牛・豚・鶏のすき焼き
1人前 ¥1,980~

(ご注文は2人前~、写真は3人前。玉子の代わりに山芋たれも選べます)
焼肉、居酒屋、すき焼き・鍋各種コースあります。単品メニューも60種類以上ございます。忘年会、新年会にぜひご利用ください。



Takoyaki 凧(りん)

冬季限定
スープたこ焼き ¥200 (3個入り)

ネギたっぷり、醤油ベースのあつあつスープにたこ焼きが3コ入って、大満足のボリューム!小腹がすいた時、おやつや軽めのランチにも。お持ち帰りもできます。

Takoyaki 凧(りん)

- ・たこ焼き6コ 300円~
- ・お好み焼き 450円
- ・焼きそば 400円

他にもいろいろ...

店内でも食べられます。
(営)10時半~20時頃
(休)日曜 ※祝日は営業
☎080-6158-5553
淀川区加島3-8-30
ameblo.jp/takoyaki-rin/



カ餅 麵の香

牛すじ肉カレーうどん ¥830

センシティブの地下で45年営業、2年前に移転後もご愛顧いただいております。国産の鰹節、鯖節の豊かなダシにまるやかなカレーライス、玉ねぎの甘み、とろけるスジ肉の旨みが一体となった自信作!



カフェディング ボナボン

X'mas ケーキ

毎年大好評!
先行予約は12/15まで



焼き鳥 仁(じん)

八女炭蘇鶏のお造り

3種盛り合わせ ¥1,000 (税別)
とにかく人気!天然のえさと放し飼いで育てられた福岡県産の地鶏「八女炭蘇鶏」の旨みと甘みを、ポン酢、生醤油、ごま油でお楽しみください!

宴会ご予約受付中
アサヒスーパードライ
いつでも一杯 ¥280 (税別)

小学生以下
ドリンク無料!

@-Base ア・ベース

昼:11時~14時 夜:17時~24時 不定休
東三国4-16-12 ☎06-6392-1629



ホテルプラザオーサカ

クリスマスバイキング

ローストチキンなど豪華バイキングのほか、シェフ実演による北京ダック、ローストビーフ、にぎり寿司...ディナーのあとは、イリュージョンマジックのショータイム!妖怪ウォッチなどが当たるお子様限定ガラガラ抽選会もあります。



ホテルプラザオーサカ

プラザバイキング

12月の特別料理「ローストチキン」をはじめ、松茸と栗の茶碗蒸し・天婦羅盛り合わせ・帆立貝と海老の柚子胡椒マヨネーズ焼き・豚の角煮と里芋の煮ころがしなど食べ放題。料理に力を入れた今季のバイキング、ぜひご賞味ください。



ホテルプラザオーサカ

ランチバイキング

1日3種類のパスタは日替わり!テーブルオーダー制で、注文後にシェフが調理してくれます。バイキングでは、只今キーマカレーが人気。デザートも充実しています。一日、一日、いろいろな料理が楽しめるので飽きません。

すし・料理・てっちりの老舗

すし留

忘・新年会
予約承り中!

☎ 6391-5518

お座敷もあります。

(営)11時半~13時半 / 17時~22時
月休 (宴会は承ります) 宮原2-8-15
東三国駅4番出口2分 JR 東淀川駅西口3分

★ソフトドリンクバー500円を無料
★アルコールフリー
2000円~1000円(税別)

プレミアムクリスマス
ファミリーバイキング
& **イリュージョンマジック**
12月24日(水)・25日(木)

19階スカイバンケット YODO
大人...5000円 小学生...2500円
幼児...無料 1部、2部制・ドリンク別途

1部 16:30~ 2部 19:00~

ホテル プラザ オーサカ (宴会予約係)
☎6303-1038
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

12月1月は
土曜日の
飲食料金
※12/30~1/4 休

お一人さま
100円OFF
芸能人も多数来店!

これぞ浪花の
カレーうどん!

- ・鶏肉カレーうどん ¥780
- ・牛肉カレーうどん ¥780
- ・ブタ角煮カレーうどん ¥880 (写真)
- ・牛すじ肉カレーうどん ¥880
- ・えび天カレーうどん ¥840

カ餅 麵の香

Tel.6394-3718
宮原4-1-45 新大阪八千代ビル (営)11~14時半

チーズフォンデュ
はじめました!
※デザイナー(17時~)メニュー

要予約
1オーダー2~3名様用 (食材・人数分のミニサラダ付)
¥4,500 → ¥3,980

ケーキ&カフェディング ボナボン
※詳細は3ページを見てね!

Bon n Bon

☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

飲み放題付
コース料理
¥3,500+税
(8品/2名様より)

コースでも単品でも...名物!つくね

十三本町 1-7-33
(十三サカエマチ商店街)
Tel.6309-9577
⑧17時~翌5時
年中無休

ザ・淀川見たで
10%OFF
コース不可・カード払い不可

忘年会

飲食

特集



地元で 「おいひいね」 めぐりしよう!!

あつたか〜い名店がズラリ
ご近所でお気に入りの
見つけてね♪



大型レストラン
マーマ・リーナ
OPEN ランチ・ディナーセット
¥780~
※コースご相談ください。

- ◎家族連れ大歓迎
- ◎大阪市内の無農薬野菜使用
- ◎国内肉使用
- ◎貸切可能(80人まで)
- ◎無料駐車場15台あり

ローストポーク&ベジブル(ライスorパン付) ¥1,180

Mama Rina 加島2-2-62
☎06-6829-7211
レストランバー ☎11:30~22:00 水曜
このクーポン持参でデザート無料



峰や

溶岩焼

馬肉は牛肉に比べカロリー半分・栄養は2倍以上。熊本直送のお肉を溶岩プレートにのせると、遺赤外線効果でヘルシー・ジューシーに焼き上がりやすい。
※写真は馬肉ヒレステーキ¥1,800(野菜付き)



串カツ居酒屋 小太郎

お得なセット ¥980~

・レディース¥1,030…カツ、海老、アスパラ、ささみそ巻きなど8串。
・オジさま¥980…カツ、海老、イカ、さかななど8串+白菜キムチ。
・スタミナ¥1,080…カツ、海老、豚、にんにく、オクラ、鶏ももなど10串。お得!



レストラン マーマ・リーナ

海老のクリームパスタ ¥980

パスタはフェットチーネ(生地を卵を練りこんで平たく製麺したパスタ)使用で、ミニサラダ+パン1つがついています。この冬、ぜひお試しください!

熊本直送・馬さしと溶岩焼の
峰や

おでんいろいろ
1個 100円~

「ザ・淀川見たよ」で
特選赤身刺し
¥550→¥390

馬肉三昧!
溶岩焼コース ¥3900 (9品)

美容と健康に!
桜なベコース ¥3900 (6品)

木川東 3-2-28 Tel.070-5668-8829
営: 18時~Lo.23時頃 不定休

予約時「ザ・淀川みた」で
宴会コース 3,500円

1万2千円以上のお会計で千円OFF
2万5千円以上のお会計で2千円OFF (1月末まで)

- ・テッチャン鍋
- または
- ・ブルコギ
- ・串カツ
- ・一品4品

★飲み放題 2時間付

串カツ 居酒屋 **小太郎**

☎6307-3115 ☎18~24時 火曜休
塚本1-8-13(塚本駅歩5分、姫島通扱い)

ザ・淀川を見たで 200円引き

さらに女性は、ソフトドリンクフリー

レストラン アンサンブル
プラザバイキング

10月1日(水)~2015年4月23日(木)

大人 ¥3,200 小学生 ¥2,000 幼児 ¥600

特別料理
12月 ローストチキン
1,2月 スワイガニ
3,4月 ローストビーフ

★ソフトドリンク飲み放題600円
★アルコール飲み放題1,300円
★エクストラコールド付き飲み放題1,500円

レストラン アンサンブル直通
ホテル プラザ オオサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

ザ・淀川を見たで 男性…100円引き 女性…200円引き

11時半~14時半 レストラン アンサンブル (14席LO)

オラザランチバイキング

注文後に調理!
週替わりバスタが人気

大人 ¥1,300
小学生 ¥850
幼児 ¥650

メニュー例
パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木の芽味噌風味・鰻のたたき・御飯・パン・フリーカットケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶など

レストラン アンサンブル直通
ホテル プラザ オオサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

今だけの特別企画

掲載8店舗
どこでも

食べ飲

全店 ¥3,
(税込)

※ラストオーダー90分 2時間制



パールヴルスト

★フード★
約40種
★ドリンク★
約50種

パールヴルストでは珍しい、食べ飲み放題。ぜひこの機会にお越しください。

**手作りピザ
パスタなど**

(対象ドリンク)
プレミアムモルツ、ワイン(赤・白)
角ハイボール、ソフトドリンク
プランティースブリッツアー

月～土 18時～翌3時
日曜のみ18時～翌1時

☎6302-0020
西中島3-21-13・2階

shinakajima

朝引き鶏料理
まんまん



★フード★
約80種
★ドリンク★
約60種

京赤地鶏とワイン
鶏バル



★フード★
50種以上
★ドリンク★
40種以上

プランには朝引き鶏も入っています。鶏の希少部位もお試しください。

**朝引き鶏を
焼肉スタイルで**

★対象ドリンク★金麦・チュウハイ各種
トリスハイボール各種・ソフトドリンクなど

朝引き鶏の
焼肉スタイル **こてつ** 東三国店

東三国1-10-3 ☎6391-2999
(営業時間)17:00～24:00(10.23:30)

朝引き鶏の焼肉スタイル
こてつ



★フード★
約50種
★ドリンク★
約70種



鶏... 鶏料理 沖... 沖縄料理
ラ... ランチ ハ... バル 銅... 銅料理

*詳細は、各店へお問い合わせください。*写真は、イメージです

鶏1羽買いなので希少部位もお出ししています。早くこないとなくなるよ～。

**京赤地鶏を
刺身やグリルで**

平日限定!
通常 800円～1000円の
ランチが本券持参で
500円に!

(対象ドリンク)
プレミアムモルツ、ワイン(赤・白)
角ハイボール・ソフトドリンク
プランティースブリッツアー

★京赤地鶏のせいろ蒸しランチ、京赤地鶏のグリル焼き
和風おろしステーキ、チキン南蛮などの定食が500円

★京赤地鶏とワイン★
鶏バル nishinakajima

西中島4-2-11 ☎6302-8318
ランチ:11時半～15時 デイナー:17時～24時
金曜日のみ17時～翌3時 ※土日祝はランチなし

12名様～80名様まで
貸切できます!

**鶏料理いろいろ
ファミリー大歓迎!**

★お子様にはおもちゃプレゼント

★対象ドリンク★
金麦・チュウハイ各種
トリスハイボール各種
ソフトドリンク

朝引き鶏料理 290円均一料理も充実

17時～翌1時(日曜～24時) 西三国3-8-10 ☎6396-2020

まんまん MAN-MAN

開院26年の安心と実績。

プチという言葉がない時代から開院している美容外科だから、確かな手術が受けられます。また、体にやさしく効果的な治療を目指し、常に最新の機器や注入物を医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 **梶 昇吾**

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 兼任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ
技術指導医

たった10分でマイナス10歳 切らない 最先端治療!!

リードファインリフト 30本 **100,000円**

1日10名
限定

麻酔ナシ! 痛みナシ! 腫れナシ! 直後メイク可能。極細の針で吸収糸を皮下に入れていきます。糸でタルミを引き上げるので即効性があり、また、コラーゲンが増殖するのでお肌のハリ・ツヤ・質感も変わります。

メスを入れることなく簡単に! シワ取り注入

初めてされる方も、継続している方も、シワ取りで一番簡単な方法です。

BOTOX VISTA (米国アラガン社製)は改良された新しい薬剤です。



料金見直しました

料金見直しました

1ヶ所 **20,000円** 2ヶ所以降 **18,000円**

就職や新生活に向けて タトゥー・イレズミ除去

イレズミ除去最先端レーザー「トライビーム」導入しました!

色あり・色なし・手彫り・機械彫り・ワンポイント・広範囲と、イレズミには多種多様なケースがあり、除去する方法も様々です。当院では、専門医によりどんなケースも対応できます。諦めずにご相談下さい。



料金見直しました

レーザー 1mm **1,500円**

※割引適用手術

毛髪再生医療 最先端の発毛・育毛治療で自分の髪を取り戻そう

HARG(ハーグ)療法

日本医療毛髪再生研究会認証施設

ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

ハーグ療法とは、男性・女性に関わらず頭皮の育毛と増毛を可能にする最先端の毛髪再生治療です。

診療内容

目 二重まぶた 眼瞼下垂
目の上下の脂肪除去 目頭切開
目の上下のたるみ取り

鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく) 小鼻縮小
隆鼻術(鼻を高く)

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り
アゴのたるみ取り

肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔
ホクロ除去 ヤケド跡修正
イレズミ除去 シミ・イボ除去

体 脂肪吸引(顔・体・全身)
腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ

乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小
乳房縮小 下垂乳房 乳房再建
豊胸バッグ入れ替え・抜去

その他 医療レーザー脱毛 ヘン形成
婦人科形成(小陰唇縮小・陰輪小)

カウンセリング相談は無料

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい
0120-288-556

通み合っている時はコチラへ **06-6292-1225**

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

✉ Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローン(3~84回可)
- 24時まで無金利ローン実施中



心斎橋の、イタリア政府公認レストラン
コロッセオ ランチコース招待券

心斎橋駅徒歩5分、「レストラン イタリアーノコロッセオ」は、数少ないイタリア政府公認店。イタリアで経験を積んだシェフは、コンビニパスタを監修するほどの腕前です。前菜5種、パスタ2種、ドルチェ盛合せにコーヒーor紅茶が付いたコースにご招待。本場の味をご堪能ください。

ペア
5組

●コロッセオ 06-6252-2024
2,000円相当
大阪市中央区南船場3-2-6 大阪農林会館B1

クリスマスプレゼントにもぴったり
リサとガスパール オルゴール エッフェル塔



フランスの人気絵本「リサとガスパール」。パリのエッセンスが詰まった世界観に、日本でも多くのファンが魅了されています。エッフェル塔モチーフのオルゴールを3名様に。「虹の彼方に（オーバーザレインボウ）」を演奏しながら、オルゴール全体が回転します。クリスマスプレゼントにもぴったりですね。

●ベネリック 03-5469-3108
W8×H14.5×D12cm 3,024円
© 2014 Hachette Livre

神崎川沿いの天然温泉
あるごの湯 入浴券

神崎川を眺めながら入れる炭酸泉の展望風呂と、本格チムシルバン（別途料金）が自慢の「あるごの湯」。敷地内にボウリング場やカラオケなどのアミューズメントが併設されていて、家族連れやカップルで賑わっています。寒い季節は地元の温泉ガイイチバン！

ペア
5組

●神州温泉あるごの湯 06-6335-0035
平日 中学生以上800円 4歳～小学生400円
土日祝 中学生以上900円 4歳～小学生450円

present
ぶ・れ・せ・ん・と

12月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名（あればペンネームも）年齢・職業・電話番号 ③今年もあと1カ月。2015年の目標は？ ④記事の感想や主張、つぶやき、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合がございます。
※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ！
話題を深検♪
おトクな情報を見つけてね

「大坂の陣」をイルミネーションで再現
あべの・天王寺イルミネージュ 招待券

2月1日まで、天王寺公園で「あべの・天王寺イルミネージュ」が開催中です。今回は「大坂の陣400年天下一祭」に合わせ、日本初の壮大な和のイルミネーションを展開。かがり火や陣幕などで会場を装飾、真田幸村や約300体の「光の忍者」、安宅船が登場します。戦国時代ヘタムスリッパ！

●イルミネージュ事務局 06-6452-6452
中学生以上1,000円 小学生以下500円

復刻版デザイン登場記念
明治ブルガリアヨーグルト ギフト券8枚

ヨーグルトの本場であるブルガリアから、日本で唯一国名使用を認められた「明治ブルガリアヨーグルト」。発売40周年を記念して12月26日まで、パッケージの裏面で期間限定復刻版デザインを展開しています。これを記念して、ギフト券8枚を5名様に。40年に渡って愛されるロングセラー品で、腸内環境を整えましょう。



●BYギフト券プレゼント事務局 03-6402-0313
2,000円相当

「24-TWENTY FOUR- リブ・アナザー・デイ」
特製ロングTシャツ

社会現象を巻き起こしたアメリカドラマ「24-TWENTY FOUR-」シリーズの最新作「リブ・アナザー・デイ」のDVDとブルーレイが3月4日にリリース決定。12月3日には、グオにて3カ月先行でレンタルが開始されます。これを記念して、特製ロングTシャツを1名様に。ジャックの完全復活を見逃すな！



●20世紀 フォックス ホーム エンターテインメント ジャパン
<http://video.foxjapan.com/24/>

忙しい朝も、これ1つで本格美肌
キングダム アクアエマルジョンファンデ

「アクアエマルジョンファンデ」は、固形なのにパフで伸ばすと液体みたにするする伸びるファンデーション。水、うるおい成分、ミネラル成分を85%配合しています。下地、ファンデーション、コンシーラー、UVカット、スキンケア効果もあるので、忙しい朝も約15秒で簡単にキレイに。新感覚ファンデで美肌をめざそう！

●キューティス 03-3431-5877
2,052円
※プレゼントは「110 標準的な肌色」となります

たたみ55畳分のジオラマが登場
ブラレール博 in OSAKA 無料入場券

1月1日～4日と10日～12日、南港ATCホールで「ブラレール博 in OSAKA」が開催されます。この催しに5組10名様をご招待。今回は55周年を記念して、たたみ55畳分のジオラマが登場します。2015年の正月は、ブラレールの世界へゴー！

●ブラレール博 in OSAKA事務局 06-6325-5777
前売 中学生以上700円 3歳～小学生500円
当日 中学生以上900円 3歳～小学生700円

温泉ライター宮田純一の



泉質：ナトリウム炭酸水素塩化物泉
効能：神経痛・関節痛・運動麻痺・痔疾
五十肩・切傷・うちみ・くじき
慢性消化器病・疲労回復他
営業：9～25時 年中無休
入浴料：大人770円 子供380円
交通：JR 瀬田駅、石山駅より送迎バス。
または瀬田、草津、南草津、
浜大津駅より近江鉄道バス。
車は名神道瀬田東、瀬田西IC
より北へ約4km。

上州草津の温泉には負けません **草津湯元水春**

滋賀県草津市新浜町 300 イオンモール草津内
☎077-516-1126



草津湯元水春の岩風呂。浴後にはさざなみ街道を横切り、琵琶湖にかかる近江大橋を渡り、膳所（ぜぜ）城跡公園やなぎさ公園で楽しむのも一興。

イオンモール草津の東端のスポーツ&レジャー棟に滋賀県では最大級のスーパー銭湯草津湯元水春がある。ここで私の一押しは四阿を配する岩風呂である。その左右の小さな石段でつなぐそこにも露天がある。そこからつぼ湯、腰掛け湯、寝転び湯等が眼下に見える。つぼ湯は原色でペイントされた信楽で焼成されたもの。

草津湯元水春の目玉といえば炭酸泉。重症の血行障害の治療によいといい、特に心臓病、糖尿病に効くという。湯上がりにはやはり水春御膳を。

3組6名様に入浴券
プレゼント！
応募の詳細は上記



噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、年賀状、MOS資格、キッズ...など
様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても
月々**3,000円**程度
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝 ※12/28(日)~1/5(月)休
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒177 新北野中卒
〒110 池田高卒
〒114 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

だいしょうじ 大聖寺

ご納骨は
遠くの墓地より近くの永代

永代 供養
納骨 終活相談

駅近徒歩8分・管理費不要

真言宗 大聖寺
淀川区三津屋中1-4-6
Tel.6390-7223
(9時~16時)
<http://osaka-fudouji.net/>

12/1(月) NEW OPEN

Relaxation space **楽庵**

本格もみほぐし
タイ式、フット、オイル もあります

30 min ¥1,500-
完全個室

女性大歓迎

西中島3-15-3・2階
◎12:00~23:30
☎6302-1585

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

これはとんでもない絵本なのです。なんとあのイクラが主人公なのです。この絵本を読む、見る人の想像を越えております。タイ

ぶどうに柑、池のクイ。いくらなんでも、温泉も!
オレンジ色のつぶつぶいくらが百変化

トルに、いくらなんでも」とついでいるくらいですから。時代背景は江戸時代でしょうか?

おちゃやの よこに、みょうな

ものができたとききつけ、さっそく おとのさまが けろいをよこしました。けろいが おそるおそるとびらを あけると、

なかは スーッと ひんやりやけに さむく、おまけに なにかがいたのです。「な…なにものだ?」「いくらのおすしだけ?」「こ…こは なんなのだ?」「いたいなにを しているのだ?」「おみせだけ?」「みせ…すしやか?」「いくらのおすしは けだるそうにくびを よこにふりました。」

さあ、この変なイクラがくりひろげるお話についていける人がいるのでしょうか。途中でバカバカしくなったりやめる人。最後までなんとなく読み通す人。読むかやめるか迷いながらも大声で笑ってページをめくる人。あなたはどっち?

★3名様プレゼント★ この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1744円(定価+税+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は11頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極地下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

2015年版カレンダープレゼント!

1 こねこカレンダー 大・10名様 / 小・3名様
2 こいぬカレンダー 大・10名様 / 小・3名様
3 ビューフォト吉野さんより

十三動物病院さんより

応募詳細は11頁
ご希望のカレンダーを記入の上、編集部までご応募ください。
※当選された方にはご連絡いたしますので、編集部まで取りに来てください。

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」 登校拒否・不登校を考える 淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談できずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。
「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろいろな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室も構いません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回 12月20日(土)13時~17時
野中南2 2会館=淀川区野中南2 (176号線高架下)
参加費 500円 問: 松本 090-9870-3721
(出られない場合は折り返しご連絡します)

— 12月開院 —

あなたの家庭や地域の健康を守る
「かかりつけ医」です。

内科 小児科

Family Clinic Ai
ファミリークリニックあい
西三国1-3-29 ファルマプランビル2F
☎06-6150-2051 <http://fc-ai.com>
月~土:9時~12時 月木金16時~19時
休診:日祝・年末年始

所長・花房 徹郎

'15/4月スタート 春期生入学説明会
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

12/13(土)・1/17(土)・2/14(土)・3/1(土)・3/19(土)
 (土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30
 シナリオって楽しい!! **体験ワークショップ**

ご予約受付中
2/28(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・スレセンターション

シナリオ作家養成講座
 0120-470029 (シナセンにねぐい)
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

相談薬局 **はな薬局十三店**
 併設エステティックサロン
シャン・ド・フルール

エステティシャン募集
 (正社員・アルバイト)
 シフト制、時間応相談

ベーシックコース
 (小顔リンパコース/50分)
 通常 ¥3,480 ⇒ **お試し価格 ¥2,480**

お試し価格
4862-4658
 淀川区十三元今里2-13-18
 (宮)平日:9時~19時半 土:9時~13時 日・祝休

学友外国語学院 こども塾
英検対策講座 (5級~準2級) 木川小近く
 【このような小中高生におすすめ!】

★1月25日実施の英検を受験予定
 ★文法を総復習したい
 ★リスニング力をUPさせたい
 ★会話力UPの土台作りをしたい

【曜日・内容】
 11/30からの土曜または日曜
 ・全5回:10時間の講座
 (毎回確認テスト+模擬試験
 +空き教室での自習し放題)

【受講料】10,000円+教材費2,000円程
 Tel.6305-8851 090-1352-5416 (岡田)
 西中島4-7-2 チサンマンション第1新大阪202号
学友外国語学院こども塾 検索

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ
ピラティス
プライベートスタジオ

マンツーマン体験レッスン(60分)
 読者限定 4,320円⇒**3,240円**

three PILATES STUDIO
 6390-6305 (留守電にて対応)
 月~金 10:30~20:30 土・日~18:30 木曜休
 十三東 2-10-8 merci osaka 4F (十三駅東口2分)
 info@three-lands.com スリーランズ 検索

Fish Eye

白いソウギョ

ご存知でしたか? 白いソウギョ
 ペットとしての需要も

東本願寺脇の水路には大きな錦鯉が数多く泳いでいる。中に、体型、目の位置が微妙に違い、口ひげがないものがあるのに気づいた。
 どうやらソウギョのアルビノ(色素欠乏)のようだ。錦鯉は観賞魚なのでアルビノ品種も多いが、観賞魚ではないソウギョでは初めて見たので驚いた。
 インターネットで情報を見たら、ペット用に販売もされているようで、時代に残り残された気がした。

写真・文 **柿本修一**
 (自然を返せ! 淀川市民連合)
 (淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

アカハラ (ツグミ科)

夏は高原で涼しく子育て
 冬は人里で栄養補給

ムクドリほどの大きさでスマートな体型。頭から背中にかけては緑色味のある褐色、胸から腹にかけては赤味を帯びたキツネ色をしている。
 夏は明るい高原の林などで繁殖し、キヨロン、キヨロン、チーという感じのきれいな声で囀る。冬季は都市公園や実のなる木の多い民家などでも見かける。
 ピラカンサやウメモドキ等の実を好む。地上ではミミズや小型の昆虫類を採っているのをよく見かける。

写真・文 **藤波不二雄**
 (日本鳥学会会員)
 (淀川ネイチャークラブ副会長)

不要品回収・遺品整理
 一軒まるごと、見積もり無料

家具・家電 インテリア
 飲食店 厨房器具
 粗大ゴミ
 遺品整理

スピード出張!

まずはお問合せください
ハピネス関西 ☎ 0120-700-001
 淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル4階 <http://www.ehinseiri.com/happiness/>

12 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います
 雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00 無休
 買取専用フリーダイヤル ☎ 0120-656-481

美津島中防災リーダー結成式、三津屋・加島地域をあげて応援
豊中市との合同防災訓練にも参加



結成式には、三津屋・加島地域の方が多数出席。淀川消防署・木村忠彦署長や淀川区・橋正文区長もお祝いに駆けつけました。マークをデザインした宇野絢媛さん(中1)、「助け合うイメージです」とにっこり。背中に入った「MITSUSHIMA.JHS」の文字は、西山晴瑞製さん(中1)が考え、玉屋晴道くんが仕上げました。明るい黄色は、豊中市での防災訓練でも目立っていました。



美津島中学校の有志が防災リーダーを結成。校区である三津屋と加島地域が主催して、11月13日、中学校の多目的室で結成式とユニホームの贈呈式が開かれ、橋本寛校長先生から主旨を伺い、ぜひ応援したいと、加島連合の皆さんとユニホームの作成を提案しました」と、三津屋地域活動協議会の泉水清会長。色やロゴなどは生徒が考案。新品のユニホームを着て、「こんなに本格的にスタートさせてもらったので、美津島中の防災力と団結力を知ってもらえるようがんばります」と斎藤晶帆さん(3年生)。

加島地域活動協議会の三谷良三会長は「見ていてエネルギーが出てきます。大きな災害時には協力し合うことが必要です。防災に強いまちづくりを一緒に進めてい



豊中市との防災訓練は二度目。消火までのタイムを競う可搬式ポンプの大会は大いに盛り上がりします。写真は三津屋・加島の合同チーム。

「流れはバッチリ頭に入っています」と廣野風跳くん(中3)、放水までの手順をテキパキこなしていました。



先月は、まだごちなかつたホースの延長も上達してピクピク。川口駿也くん(中2)は消防士の方に「うまい!」と拍手をもらいました。

結成式で「やる気が出てきた!」と話していた森津清斗くん(中1)は、何でも積極的にトライ。



が、この経験が今後に活かせると思えます。大人の方々の手際を見習いながら、自分たちの力を発揮していきたいです」と代表の玉屋晴道くん(3年生)。

「ホースの結合がうまくいかないなご練習とは違う想定外の事態もありました。大会に出場しました。」

きましよう」と激励しました。11月15日には、豊中市南部地域と、淀川区三津屋・加島地域による神崎川流域合同防災訓練が豊中市のグリーンスポーツセンターで開かれ、美津島中学生防災リーダーも参加。避難所開設の要点を聞き、救命講習や消火器訓練を受けながら熱心にメモを取る生徒たち。最後は、可搬式ポンプの大会に出場しました。



★老人クラブでは会員を募っています。サークル活動やスポーツ、旅行等、詳細は「老人福祉センター」をお尋ねください。電話6304・9118

100名以上のメンバーを誇る民踊サークルの総踊り「しあわせ音頭でありがとさん」で華やかにオープニング!会場には、絵手紙、パッチワーク、編み物、川柳など力作がズラリ。11月14日・15日、淀川区老人福祉センターと淀川区老人クラブ連合会共催の「文化祭・作品展」が区民センターで開かれました。「毎年レベルの高い内容に驚かされています。2日間ゆっくり楽しみましょう」と淀川区老人クラブ連合会・川崎廷会長。

ステージは民踊、詩吟、うたごえ、大正琴、フラダンス、民謡、社交ダンス、3B体操と多彩なサークル発表が続いて皆さんイキイキ!



優勝は、加島Aチームの中島達夫さん、江城安子さん、坂本奈加子さん。「2連覇できて、うれしいです!」。準優勝は木川南チームの藤田忠さん、牧野勲さん、上垣稔さん。3位は木川Bチームの今田正美さん、田中善一郎さん、保富勝代さん。4位は加島Bチームの渡辺多賀雄さん、阪口定子さん、永田春子さんでした。おめでとうございます!

と川崎廷会長。試合中は一喜一憂で大賑わい。挑戦してみませんか?



加島BチームVS新高Aチーム。「足腰にもいい、いい運動になりますよ。いつか優勝したいわ」と新高の大井瑛子さん。「非常にエキサイティングなスポーツです!」と加島の渡辺多賀雄さん。

ホールが文化祭で盛り上がった2日後の17日には、今、人気急上昇中の「デイスコン大会」が開かれ、活気がいっぱい。

淀川区老人クラブでは2年前から取り組み、第3回を数える本大会には70名以上が出場。「まずポイントとなる黄色の印を投げて、そのポイントに、赤青両面のデイスクをそれぞれ自分たちの色の面になるように投げて、ポイントに近いチームが勝つ

民踊、詩吟、ダンス、絵手紙...老人クラブの文化祭活気!
翌々日は人気急上昇中の「デイスコン大会」も大盛況



「現代の名工」と呼ばれる技能の達人の方から、直接講評やアドバイスを受ける2人。後方には、来年出場予定の河合大貴さんと岡本翔太さん。「自分たちができるのかな」と弱気に話していましたが、大会終了後は「先輩たちのように自分たちのベースで慣れた形をつくって、出るからには上位入賞をめざしたい!」と意気込みたっぷり。

しかし他校が淡々

開始直後、緊迫感が漂う場内で、何となくマイペースに見える2人。高校の部には12校でもほぼ同じ課題に挑みます。



大会では、課題の施工図に沿って電気工事を行い、3時間以内に終わることを前提に、安全で、正確で、きれいな作業が審査されます。企業が競う一般の部には44人、

10月29日、大阪府立体育会館で「第42回電気工事士技能競技大会」が開かれ、東淀工業高校の池田彬さん、田中慎平さんが出場。多くの電気工事士らが注目する中黙々と作業し、上位には届きませんでした。大会では、課題の施工図に沿って電気工事を行い、3時間以内に終わることを前提に、安全で、正確で、きれいな作業が審査されます。企業が競う一般の部には44人、

東淀工業高校生、電気工事士の技能大会に出場 作業補い合うチームワークで課題クリア「努力賞」受賞

と作業を進める隣で、実は「かなりテンパっていた」という池田さん。その様子に気づいた田中さんが自分の持ち場以外にも取りかかり、ナイスチームワークで、無事、時間内に点灯。2人がホッと笑顔になりました。

「授業では得られない実践の経験ができたことと、苦手だった、人とのコミュニケーションの大切さも楽しく学べたことが良かったです。来年からの仕事に活かしたいです」と池田さん。

「分担しても、一応すべての作業を知っておこうと2人で決めたことが役立ちました」と田中さん。来年は電気会社に入社。 「火事とか事故のない、きれいな仕事を心がけます」

大会メンバーに2人を推薦した担任の菅崇志先生は、「能力を持って余しているようで、何か目指すものを見つけてほしかった。ゆつくりだけど歯車が合ってきて、2人だから、最後までやり遂げ、今回の結果につながったと思います」と話し、指導にあたった川岸光先生も、「作業の方向性だけ教えて、やり方は自分たちのやりやすいように考えさせることに重点を置いていました。本当によくがんばった」と喜んでいました。

大阪北ライオンズクラブ 献血活動実施

大阪北ライオンズクラブは10月28日、十三本町東横インの横で献血活動を行いました。通行人らに協力を呼びかけました。

「国全体の高齢化や若い方の献血に対する意識が低くなったことで献血量が減っています。自分の健康診断にもなるし、ぜひご協力を」と、大阪北ライオンズクラブの寺岡照光前会長、水上隆二会長。



「献血は定期的に行っています。見かけたら、ぜひご協力をお願いいたします」

医療法人 秀社会クリニック運営

サービス付き高齢者向け住宅

有料老人ホーム **アンセジュール田川**
大阪府淀川区田川 3-9-11 ※最寄駅: JR 塚本駅 (大阪駅から1駅)
お気軽にお問合せください Tel.06-6303-1165

- ・スタッフが常駐 (看護・介護)
- ・バランスのとれたお食事をご提供

最終フロアオープンにつき
入居者募集中!

97,600円/月
食費: 46,980円 (30日) 敷金: 120,000円

内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関: CT、胃・大腸内視鏡、産業医
人間ドック・健康診断、往診、通所リハビリ、訪問リハビリ、入院有

医療法人社団 秀社会 **秀社会クリニック**
塚本 2-19-12 ☎6302-1138 <http://www.shusokai.jp/>

おいで屋での

うたごえ喫茶

みつやサロン『おいで屋』は、三津屋商店街の中に平成21年10月に開所。当初から毎月第2・4金曜日の14~16時まで、昔懐かしい「うたごえ喫茶」を開催。「大阪ともしび」の最後のマスターである喜多さんの生演奏に合わせて歌い、あの頃がよみがえります。

12月(12日・26日)はクリスマス。もちろん、リクエストにもお応えします!参加費は1,000円。



場所 三津屋北1-35-21 三津屋商店街内
デイサービス生活屋(いきいきや)隣り
問合せ **デイサービス生活屋**
TEL:6300-0328 FAX:6300-3268

被災者受付の実動練習、防災クイズ 様々な試みで備えを。木川地域防災訓練

11月16日には木川小にて防災訓練が行われ、約271人が参加（主催・木川地域活動協議会）。ピンニル袋で作る水囊作り、クイズや備蓄品の展示、炊き出しも行われ、楽しく取り組む姿が見られました。



「後日正しい誘導ができたか検証し、今後に役立てていきます」と企画した淀川区地域防災リーダー隊長の長尾充亮さん。



（上）「腕をまっすぐにして体を押すやね」「体重を乗せる感じで圧迫してください」（右）車いす体験。「乗っている人に『押します』などとひと声かけてから動かすと安心しますよ」介護体験を語り合うなど、コミュニケーションの場にもなりました。

約2時間、AED体験などに真剣に取り組みました。防災リーダーの美津島中生（11月号で紹介）も参加し、消防署隊員と共に給水ポンプの訓練をプールで実施。ホース接続く放水の一連の動きを参加者に披露しました。

「4年ぶりに淀川の訓練に来ましたが、参加者が増え、皆さんが熱心に取り組み姿を見て、感無量の思いです」と寺嶋康裕 淀川消防署副署長。

体験しながら、ご近所さんと情報交換も 加島防災訓練に258人が参加

10月26日、加島小学校で防災訓練が行われ、258人が参加。（主催・加島地域活動協議会）

約2時間、AED体験などに真剣に取り組みました。防災リーダーの美津島中生（11月号で紹介）も参加し、消防署隊員と共に給水ポンプの訓練をプールで実施。ホース接続く放水の一連の動きを参加者に披露しました。

「AEDは誰でも使えます。使ったことないからわからないではなく、いざというときは勇気を持って一歩踏み込んでください」と、淀川消防署の寺嶋康裕淀川消防署副署長（左）。2日前に大根を皮むきして、前日から炊いたおでんは大好評（右）

「好天に恵まれホツとしていきます。無事に開催できるよう駆け回ってください」皆さんありがとうございます。皆さんの元気なお顔を見ると、いっそう元気になる」と岡内勝次郎会長。

木川地域民生委員、淀川区遺族会、神津神社氏子総代 地域を支え、家族思いの西河淳さん、ご逝去



家族思いの西河さん。緊急入院してからは、お孫さんやご親戚が遠方からも駆けつけたそうです。

木川地域の民生委員児童委員協議会をはじめ、木川3・4町会会長、淀川区遺族会会長、神津神社氏子総代など地域の役を長く務められ、やさしい笑顔が印象的だった。西河淳さんが、11月17日、腎不全でお亡くなりになりました。享年85歳でした。

1年前に癌を患い、病と闘ってきた西河さん。回復傾向にあり、先月はまだ、神津神社の総代のお仕事でご近所を奔走されていたとか。

「11月10日に身体の異変に気づき、すぐに入院しましたが、余命わずかと告げられました。ですが本人は、地域のことも任せられる人がたくさんいるし、無理をせず、寿命をまっとうしたいと覚悟をしていたみたいです。たくさんの人に見送っていただいて、喜んでいてと思います」と妻の久子さん。今までありがとうございました。心よりご冥福をお祈りします。

神津第六振興町会「避難集合体感と懇親会」 好天に恵まれ、和気あいあいと

10月26日、神津第六振興町会が主催し、十三バイパス下

ないことを目標に開催し、今年で3回目。小さな女性会の手作りマグネットハットの販売や、ピンゴゲームなどの企画で和気あいあいと盛り上がりました。



「好天に恵まれホツとしていきます。無事に開催できるよう駆け回ってください」皆さんありがとうございます。皆さんの元気なお顔を見ると、いっそう元気になる」と岡内勝次郎会長。

47 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

より慌ただしい年の瀬...そんな事を毎年ぼやいている気がする。そんな年の瀬にハウリンバーに帰ってきたGROOVIN'をご紹介したい。

伝説となったロックバンドA.R.B.のドラマー、キースが率いるチョイワルオヤジ達のカッチョいいアンサンブル。

ボーカルは、沖縄出身のミスターリズムマシーン SHY。ギターは、彩風の古見健二。ベースは、これまた伝説と言えるロックバンド アナーキーの寺岡信芳。そしてドラムは前出のキース。R&Bもソウルもオリジナルもドーンと来いって感じの約2時間。オープニングアクトは、久びさとなるワンダフルふじわらバンドがつとめる。

12/12 19時オープン・20時スタート。キースの円熟のドラミングを感じてほしい。

おけんやの塚本

第14回 座・大市民劇場 2015年8月公演「また逢う日まで」
出演者募集

あなたもチャレンジしてみませんか？
新しい世界があなたを待っています！

最大の魅力は
世代間交流ステージ!!

半年に1度、一般公募(5歳~80歳まで)で集まったメンバーが、毎週日曜(14:00~16:00)稽古を行い、公演上演後に解散する。期間限定・市民劇団です。

ここでは、何歳でも、はじめてでも舞台上立つ事ができます。上手い、下手ではなく、参加メンバーの一生懸命さが胸をうつ舞台。今回のメンバーは中学生から60代の女性まで様々。ここにしかない感動があります。

説明会 & オーディション
11月30日(日) 14:00より(受付13:30開始)
大阪総合生涯学習センター 第3研修室(大阪駅前第2ビル5・6階)

メール、郵送、電話で受付。(持ち物)筆記用具、顔写真(サイズ指定なし・プリクラ不可)
お申し込み先は下記まで。(内容)座・大市民劇場の説明 & 簡単な台本読み

〒531-0072 北区豊崎4-3-6 クレビス814
☎06-4256-8877 ①o_shimingekizyou@yahoo.co.jp

桐朋学園クリスマスコンサート

木川出身の尺八師範・入江さん出演

12月20日、西宮市プレラホールで「クリスマスコンサート」が開かれます(主催・桐朋学園大学付属子どものための音楽教室 大阪教室)。



毎年ソルフェージュ科のアンサンブル、希望者によるソロ演奏などがあり、今年は木川出身の尺八師範、入江要介さんがゲスト出演します。

「淀川区から近いエリアでの公演が少なかったのを、これを機会に地元の方にも聞いていただけたら」と入江さん。現代感覚の和の音色を聴きにいきませんか?

★開場 13時、開演 13時30分、終演予定 16時。阪急西宮北口駅より南へすぐ、プレラにしのみや5階。一般入場歓迎。入場料無料。(問) TEL0798-64-9485

れ、絵画や書道、手芸などの
で「西三国文化祭」が開催さ
れ、11月2日、西三国センタ
で「西三国文化祭」が開催さ
れ、絵画や書道、手芸などの

は勉強になり
ります」と、
伊藤斎顧問
のあいさつ
を皮切りに
三国中吹奏
楽部の演奏
で開始。



会場の雰囲気華やいだサークル・ナニ・クブナのフラ(右上)。立ち見も出るほど大勢の人が訪れました(左上)。宇沢洋子さんのポトリウムには大勢の人が見入っていました(右下)。トリを飾ったふれあいコーラス西三国(左下)。

「日本で開催中の5つのコンクールの内4つのコンクールで関西大会に出場できました。大阪を代表するバンドになれたと思いましたが、地域の方の前で演奏するのは勉強になります」と、伊藤斎顧問のあいさつを皮切りに三国中吹奏楽部の演奏で開始。



会場の雰囲気華やいだサークル・ナニ・クブナのフラ(右上)。立ち見も出るほど大勢の人が訪れました(左上)。宇沢洋子さんのポトリウムには大勢の人が見入っていました(右下)。トリを飾ったふれあいコーラス西三国(左下)。

祭を持てたこと、本当にありがとうございました」と、実
がとうございました」と、実
祭を持てたこと、本当にありがとうございました」と、実
がとうございました」と、実

の演奏
のおかげ
で、私自
身が若返
った気分
です。多
くのの方
のご協力
でこの文
化

作品展示と、デイサービス利用者のハンドベル演奏や、民謡、舞踊などバラエティに富んだ舞台上で盛り上がる一日となりました。「皆さんのおかげで、私の演奏の機会が返った気分です。多くの皆様のご協力のおかげでこの文化祭を持てたこと、本当にありがとうございました」と、実

歌、踊り、演奏&バラエティ豊かな作品展示
文化の力で絆が強まった「西三国文化祭」

『私の年越しと年賀行事』 (リポーター：久保 敬之助)



子どもが巣立ちマンション住まいに変わって、年越しと年賀の様子がすっかり簡素になった。門松は省略、御節(おせち)料理は手軽な2段重ねを買い求め、大晦日の夜から食べ始める。紅白歌合戦は布団から首を出し、居眠りしながらの観戦だが、家内と滅多にない同じ布団の一時である。元旦は二度寝を楽しみ、9時頃に松竹梅で新年を祝い、改めて御節(おせち)を頂く。新年の抱負を語り合う儀式は、我が家の大事な行事として真顔で継続している。10時過ぎ、ご近所の夫婦と、氏神様の神津神社に初参り。感心するのは、40名もの総代が行事の都度熱心に奉仕する姿で、更に地元の有名芸能人が演技を奉納、氏子の参拝を促し盛上げているのに頭が下がる。特に十日戎祭りでは、「阪急沿線の戎(えべっ)さん」として年々盛んになり、「天下の十三」を世間にアピールする一つとして鼻が高い。丸山哲郎の句が胸に沁みる「元旦の真顔に戻る夜の卓」

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。
人・もの再発見 町かどリポート 29
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120

幣誌にも寄稿、十三シアターセブンでレギュラーも
放送作家、モリワキナオシさん、ご逝去



十三のシアターセブンでは、「やってみると!」というレギュラーも。ご存知の方も多いのでは?

十三在住の放送作家、モリワキナオシさんが、11月9日、お亡くなりになりました。「十三の情報をもっと発信していこう!」と、昨年、十三在住・在勤のメンバーで集まったのが縁で、幣誌にも寄稿やアドバイスをくれ、情報発信サイトを「十三+ (プラス)」と名付けるなど、後方からぐいぐいと盛り上げてくれる方でした。享年45歳。告別式では、嘉門達夫さんから「いつでも唐突やねん」との切り出しでメッセージが寄せられ、ラジオ局を出ようとした嘉門達夫さんの車を止め「放送作家になりたいんです」と迫ってきたモリワキさんとの出会いが語られました。「人を楽しませること、自分が面白いことが大好きだった息子です。どうか皆さん、楽しいことをたくさん作ってください」と母の洲子さん。モリワキさん、今後も楽しい十三を見守っていただきね。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

12月のひかりだより

6日(土) おもちつき
8日(月) 成道会
(お釈迦様おさりの日)
12日(金) お誕生会
(10、11、12月生まれのお友だち)
29日(月) ~
1月3日(土)
全員休園

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

モリワキナオシさんから学んだこと

先日、十三在住のモリワキナオシさんが急病で亡くなりました。今年44歳を迎え、放送作家をしながら十三の街おこしにも関わっていました。手掛けた番組は、テレビ大阪「きらきらアフロ」やABCラジオ「キングコングのほにゃラジオ」などで、お通夜にはキングコングも参列するほど親交が深かったようです。私は共に「MBSヤングタウン」のAD時代を経て、1994年、放送作家集団「オフィス元氣」に入社し、私は1年後輩でした。体重100キロを越す巨体の反面、とても繊細な面を持っていて、観察力にも長けていました。よく使われる言い回しの「空気を読む」ことを常に心がけていたように思います。ただ、こだわりも強く、妥協できない部分に関しては頑なに自分を曲げることを嫌いました。彼から学んだことは、人との付き合い方、向き合い方。希薄な人間関係をいくら築いても、それでは形にならず、徹底的にやり合って公私ともに付き合いを深めていくことの大切さを教えられました。 <放送作家 尻谷よしひろ>

銀次郎!!

モリたあすか



田川地域の敬老会でも、選抜メンバーの体操演技があり、「すごいきれいやね」と地域の人たちを驚かせていました。

田川小学校「ラジオ体操コンクール」400校以上の応募から、第3位!

体力の向上と運動に親しむ習慣をつけることをめざして、毎朝欠かさず、ラジオ体操に励んでいる田川小学校が、「第1回全国小学校ラジオ体操コンクール」(株式会社かんぽ生命保険主催)で、400校以上

の応募の中から第3位に輝きました。審査対象は、3人以上20人程度までの体操演技と学校紹介の5分以内の動画映像。田川小学校では、運動委員会を中心に子どもたち自らがラジオ体操に取り組んでいる様子や、地域の方も参加していること。また1年生から6年生までの選抜メンバーによる息を合わせた演技がPRポイントとなりました。

12月初旬に開かれる表彰式は、次号で続報。★「第1回全国小学校ラジオ体操コンクール」で検閲動画の一部が見られます。



牛島会長から20年表彰の岡本勉さんへ表彰状。5年～20年の永年勤続表彰に続いて、功労者表彰が行われました。

「淀川区地域振興会・赤十字奉仕団大会」永年勤続、功労者表彰

「少子高齢化、価値観の多様化、人間関係の希薄化が進む中で、地域振興の活動のあり方が重要になってきています。今後ますますの努力添えをよろしくお願います」と、淀川区地域振興会・牛島淳勝会長。11月7日、淀川区民センターで今年度の「淀川区地域振興会大会・淀川区赤十字奉仕団大会」が開かれ、地域において防災組織の強化や福祉増進に努める173名の方々が、それぞれ永年勤続表彰、功労者表彰を受けました。20年、15年の永年勤続表彰受賞者は左記の通りです。

20年表彰
田中恭治さん(北中島) 岡本勉さん(三國) 宮田和昌さん(新高) 草積祥子さん(神津) 泉水清さん(三津屋)

15年表彰
源大祐さん(北中島) 森本忠夫さん(神津)

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.4

キーパーズの「前向きに生きるために!」

遺品整理の事前相談者の増加

最近、ひとり暮らしの高齢者が増加し、その多くの方が自らのエンディングについて真剣に考える方が多く、「終活」という言葉が流行しました。私の会社にも、数年前から「自分が亡くなった後の自分の遺品整理の予約をしておきたい」という相談の電話がよくかかってくるのです。その多くは身内がいないので死後の手続きを頼めない方で、大家さんなど第三者に迷惑を掛けないようにと考えておられます。

昔は思いもよらなかった事ですが、家制度の崩壊、核家族化など社会背景により、ひとり暮らしの高齢者が増加し、このようなことを考えなくてはならなくなった訳です。

私は相談者に、社会から孤立しないように「身内でなくてもいいので信頼できる友達を一人でも多く保つ努力をして下さい」とお話をするようにしています。だって、死んでしまったら自分で葬儀社やキーパーズに電話できませんからね。人間は一人です。なることは出来ないのです。

(キーパーズ代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん 工場見学日誌

株式会社エイトテック③

「A型は神経質だ」「一杯目は生ビールだ」「ブラジル人はご陽気だ」などなど、根拠があるのかないのか、世間でよくわからないまま当たり前になっている事は多い。そんな常識を覆す株式会社エイトテックさん。当然理系の人が多いモノ作りの世界で、普通の会社とは反対に「エイトテックは文系だ」が当たり前。工学部や、工業系の学校出身者は皆無で、現在働く職人さん達はなんとみんな文系。中には元ミュージシャンの職人さんもおられ、以前までは、男だらけの職人の世界で、文系大学出身の女性の職人さんもおられたとか。木村社長が面接の際、採用する一番大きな基準は、「モノ作りが本当に好きかどうか」のみ!木村社長のモノ作りLOVEに引き寄せられた精鋭達が、日々新しいモノ作りに挑戦中!以上、かなり根暗なブラジル人の知り合いと、一杯目から焼酎を飲む安岡でした。

株式会社エイトテック
【三津屋南3-7-3】

ライブ告知 12月18日(木)・19:00開演「O.B.S.C 対決!」
【会場】トリイホール(平日前) 【問】ケーエープロダクション(株) ☎080-2444-3710



劇団そとばこまちのアイドルユニット「STB138」。歌やダンスはもちろん、コントもできます。

11月8日、淀川区役所が、区制40周年を迎える「淀川区」をお祝いするイベント『YODOGAWA EXPO 40th』を開催。「淀川区をギュッと楽しんじゃえ!」をテーマに、淀川区を愛するアーティストによる「乾杯ライブ」や協賛企業による「子どもワクワク体験ブース」があり、終日賑わいました。企画、運営、司会、音響などすべて職員さんの手づくり。「今後も足を運びたいくなる区役所をめざしてがんばります」

「淀川テクニック」も、ごみアートでお祝い。▼



1階フロアがライブ会場に。「普段なかなかライブに行くことは…」と思っていた方も、「最後まで楽しめました」となったり。
 ▲「ジャンペンエンジェルズ」

↓出演者の直近情報をピックアップ!↓

子どもも中高年も惹き付ける「空団地」
 12月6日、塚本ハウリンバーでライブ

「すごいパワーで元気をもらいました。ファンになったわ」と60代女性。「声がきれい!ビジュアルもいい!いつも大人しい子どもが、小刻みにのってた!」と子連れのママグループ。どの世代をもファンにしてしまおう、ロックバンド『空団地』。ボーカル・三浦トモユキさん(ミトモさん)、ギター・藤本タカシさん、ベース・酒場アキオさん、ドラム・鶴田ハヤトさん。十三で結成して今年で10周年。十三・淀川を愛する思いから、昨年は淀川区役所の若手職員とのタッグで区役所1階フロアでライブを開催して大成功。今年も区政40周年の「乾杯ライブ」を盛り上げてくれました。



5thアルバム『低空飛行』を10名様にプレゼント!応募方法は11頁。

10月に5thアルバム『低空飛行』を発売。新曲『あの頃の風』はミトモさんの故郷・岩手県で、『僕たちの』は、タカシさんとハヤトさんの母校である新北野中学校でミュージックビデオを撮影したことも話題に。ホームページから見られます。

発売を記念して、只今全国ツアー「タッチしてポンッ!」を展開中。12月6日は、地元、塚本にある『ハウリンバー』でワンマンライブ!心地いい4人のサウンドと、人柄溢れるトーク…ライブを見に行ったことのない方、必見ですヨ。

12月6日(土)
 塚本HOWLIN'BAR
 open19時 start20時
 前売¥2500 当日¥3000
 (いずれも+1ドリンク)
 www.soradanchi.com



親子でノリノリ♪(区役所)

楽しませることに全力「アンカー5」
 12月12日、心斎橋で初ワンマンライブ

聴いている、見ているだけで何だかハッピーになる注目のグループ「アンカー5」。



レオさん、バズさん、イブさん、ロイさん、キスケさんの5人のMCと、DJのBIGDさん。6人それぞれが曲づくりに携るので、賑やかでアップテンポな曲もあれば、爽やかでやさしい愛の歌も。見た目の個性に負けない豊かな表現力も魅力の一つ。

ロイさんが十三出身ということで、このところ、淀川区内のイベントからも出演依頼が増え、その都度“追っかけ”が続々集まる人気ぶり。区政40周年の乾杯ライブで初めて「アンカー5」を知ったという50代女性は「いい曲やん♪」と興奮気味。

大学時代に結成して今年で3年目。中には小学校からの付き合いというメンバーもいて、漫才を聞いているみたいなトークも印象的。「曲の最後辺りは何をしゃべろうか考えているんです」と真面目顔で語るリーダーのレオさん。モットーは「楽しさの押し売り」。楽しませることに全力の6人。初のワンマンライブは12月12日、心斎橋の「clubDROP」で開催。応援にいきませんか?



見ていて笑顔になれる(区役所)

12月12日(金)
 心斎橋clubDROP
 19時~21時 ¥2500
 問:6379-3287(バレット・梅田)
 梅田で路上ライブを毎週開催。水曜19時~、金曜16時30分~、土曜15時30分~。
 ameblo.jp/anchor5-official/

プロレスでまちおこし。1月12日、淀川区民センターで十三大会



★招待チケットあり!
 ご予約もお早めに。
 大会の詳細は、2頁をご覧ください。

◎デビュー10周年を迎え、全日本プロレスのチャリティ大会を各地域で行っているプロレスラーの諏訪魔さん。来年1月12日には、十三での開催が決定。お話を聞きました。

試合で大阪に来ると、泊まるのは十三。ブラザオーサカ。それが縁で十三のお店に行くようになり、店主やお客さんが試合の応援に来てくれるようになりました。大阪の人のつながりです。

これまで神奈川県茅ヶ崎や藤沢市などで地域密着のプロレスを開催し、まちがものすごく元気になる様子を見てきて、プロレスの新たな可能性や面白さを感じていました。そして今年、十三の火災をテレビで知ったとき、今こそ何かやらなきゃと思いました。十三の名を全国のプロレスラーとファンに伝え、十三に集まった人たちとおいしいご飯を食べたい。

今回、店があるから観戦に行けない」という店主の声から、それなら店ごと参加をと、野中南公園での出店も決定しました。お祭り状態です。プロレスを見たことがない方も、わかりやすく面白い、ライブ感たっぷりのスポーツですので、ぜひ見に来てください。過去の大会で作った、茅ヶ崎飯面、江ノ島マンに続いて、3人目のご当地覆面レスラー、その名も「ストロング十三」がデビューします。十三は強くなきゃダメだ。会場で「十三」の掛け声が飛び交うことを期待しています。

こども文化のまつり、年々ハイレベルに 芸能大会・最優秀賞は北中島の演劇

今年北中島連合の演劇でオープンング。こちらは毎年6年生だけで構成する伝統行事となり、「一番手ですが、出場経験がないぶん、緊張しないで精一杯力を出しきります！」と気合いっぱい。続いて「走りながら、飛びながら」とユニークな発声練習に日々励む野中連合のコーラス。11月3日、淀川区民センターで第33回こども文化まつりが開かれました。

「こうして長く続けられるのも、地域の方々、学校関係の皆様のおかげです。今後ともよろしくお願いたします」と子ども会連合協議会・水本義和会長。

新北野連合と神津連合の合同チームはキックベースボール活動の1年間を劇にし、演技後もキックについて「練習がイヤだ」と思うことはありませんと「こり。『少年時代』『雨のち晴レルヤ』をコーラスと合奏で披露した新高連合は、指揮もピアノも子どもたちで取り組みました。

11連合による芸能大会は年々ハイレベルに。そして子どもたちがイキイキしています。



ストーリーもダンスも、子どもたちで考えた演劇『ハッピートイ』。演じきったあと、涙が止まらなかった主役のシンデレラ人形役、村田喜希くんは「何でもやってみよう」と立候補したけど、いざ女優となれば難しく不安でした。でもやり遂げられてうれしかったです。市の大会は、ぜったい優勝!」ピエロ役の渡辺菜都美さんも、「ダンスを強化!」と意気込みたつぶり。オモチャ同士のめもめ事を解決へと導く「ジャッジマン」役の寺本勇心くんは、「登場するシーンやポーズも、みんなで話し合いました」。最優秀賞をゲットした北中島連合は、3月に開かれる大阪市こども文化の集いに出場します。



優秀賞は、木川連合による和太鼓。「手に豆ができて皮が剥けたけど、本番は楽しかったです。また出たいです!」。終始ハキハキしていて、「待っている間もピシッとした姿勢ですばらしいですね」と審査員。



センター内には各連合の作品がズラリ。

～大会結果～おめでとうございます。

- ①北中島 最優秀賞
- ②野中 がんばったで賞
- ③三国 感動賞
- ④木川 優秀賞
- ⑤東三国 バストチームワーク賞
- ⑥新東三国 アイデア賞
- ⑦十三 敢闘賞
- ⑧新北野・神津 ハッスル賞
- ⑨宮原 ハッピー賞
- ⑩新高 努力賞
- ⑪西中島 審査員特別賞

お菓子ポイントは「子ども110番の家」 十三小学校PTA恒例の仮装行列で地域交流

10月25日、十三小学校PTAが主催する恒例のハロウィン仮装行列があり、魔女、アナと雪、悟空、「ウォーリー家」、みつばち、キョンシー、かわいいコックさん……一行が商店街を歩いていると「みんな誰かわかれへんな(笑)」と道行く人たち。



「トリックオアトリート!」各学年ずつ班になって、お菓子ポイントとなる子ども110番の家を巡ります。「楽しみながら、子どもたちの顔を知ってもらおう機会になれば」

「この時期になったら、お母さん同士、衣装を貸しあったり、親も気合いが入ったりして、大変やけど楽しいよ」と保護者の方々。初めて参加したお母さんも「来年はもっとグレードアップしたい」とすでに気合いが入っていました。



「僕にピッタリだから」と貞子に扮した野口商店の野口智也さん(奥)。友人の田中翔さんはキョンシーに。



まあかわいい!カボチャのお姫さまも「お姉ちゃんに付いてきたよ」



妖怪ウォッチのクサナギに变身した菊田和也くん。衣装は母親の千恵子さんが、毎年手作りしています。

「だるまさんが転んだ」「じゃんけん列車」 ボーイスカウト淀川北地区ビーバー隊集会

11月16日、塚本公園で、ボーイスカウト淀川北地区のビーバー隊合同集会が行われ、淀川区・東淀川区のビーバー隊が集合。「50年前の遊び」をテーマに、各団をシャッフルしたグループに分かれて、缶馬、紙飛行機づくり、もの当てに挑戦。最後はみんなで「だるまさん



開会式は、みんなで輪になってちっちゃくったり大きくなったり。各団顔を合わせると、子どもたちはすぐに仲良くなり、若い指導者同士も刺激しあっている様子。

が転んだ」「じゃんけん列車」で盛り上がりました。木川に拠点を置く21団には今春、イギリス出身のジェシカ・ピーターセンさんが入隊。ビーバー隊の副長をされています。「21団のカミーラさんに誘われて、私は日本で幼稚園の先生をしているので、日本の遊びを学んだり、イギリスの遊びにも親しんでもらえたらと思い入隊しました。子どもたちがいろんな文化に興味を持ったり、自分から積極



「だるまさんが転んだ!」子どもたちの元気な声が響きました。

11月13日、神津神社で、毎月13日に行われる、十三市が開催されました。朝早くから神社は大賑わいで、出店は数多く、磁器、骨董品、衣類、手芸、ピーズ手芸、果物、野菜、蜂蜜、お煎餅、コロッケ、焼き芋、大正琴、そして、十三

市には欠かせない5個で百円の激安！名物たこ焼きなど他にも様々な出店がありました。

私たちは、たこ焼き屋の呼び込みのお手伝い。みんな立ち止まってくれなかったので難しく、お仕事の大変さを学びました。

中でも私たちが気になったお店を2つ紹介します。

最初に、今回初出店の手芸店、「並んでいるのは全て手作りですよ」とのことで、壁に掛けられるティッシュケース、カバン、ペンケース、ヘアピン、パッチ、アクセサリーなどがあり、とても可愛らしく、品物一つ一つがしっかりとしていました。



次に、蜂蜜専門店。色々な蜂蜜があり、甘い香りを漂わせていました。店主は「百花蜜は、外国から輸入されてくるのが多く、手頃で美味しく一番人気です。国産の純粋なれんげ蜂蜜は、昔からの親しみ深い味わいです。日本蜜蜂の蜂蜜は、蜜蜂の飼育が難しく、高価で希少ですが、とても安全で美味しいです◎」と、説明してくれました。

十三市が開催されているなか、11時～は参集殿の2階で「十三@ほーむ寄席」が開催されました。よしもとの落語家さんや漫才師さんが出演し、会場はとても賑やかでした。また寄席では、「林のおっちゃん」と呼ばれている林芳男さんが毎回お茶子をしているそうで、私たちも御一緒させていただきました。お茶子の仕事をさせていただき、貴重で有意義な時間を過ごすことができました。

思っきり笑いたい人、珍しいものが好きな人、お得なものを探したい人は、ぜひ一度、足を運んでみてください！

2年 野澤香澄・上出あすな

声優をめざす香澄ちゃん、ギターが好きなあすなちゃん、これからの活躍を応援しています



つたえ・つむぐプロジェクト vol.24

戦争体験の語り手募集中

手記「我が青春の記」より 故・細見陽三さん(三津屋)①



襟元の階級章は星3つ。上等兵時代の細見さん。

満足に与えず、寝床は小さな小屋に、豚足に鎖を繋ぎ走れぬようにする。食事も労働だ。一寸でも休むと丸太が飛んでくる。一度でも逃げるようなことがあれば、かなければ、殴る、蹴るのいわゆる強制労働だ。夜はランプの光りで、昼夜兼行の働け働けである。傍らで軍属が居て、働かなければ、殴る、蹴るのいわゆる強制労働だ。一寸でも休むと丸太が飛んでくる。一度でも逃げるようなことがあれば、満足に与えず、寝床は小さな小屋に、豚

昭和15年3月、22歳で徴兵され関東軍に入隊した陽三さんは中国語を学んでいたため通訳として重宝され、満州時代は警備や訓練、捕虜の監視などの勤務に就いていた。その頃の体験の一つを、「山海関まで受取りに行った中国人の捕虜達の事である。自分が、見たまま、ありのままを少し述べておく。現地に着いた捕虜達は、ソ満国境の陣地構築作業に従事するのである。これは二十四時間、交代制でスコップで掘り、コンクリートを流し込む。夜はランプの光りで、昼夜兼行の働け働けである。傍らで軍属が居て、働かなければ、殴る、蹴るのいわゆる強制労働だ。一寸でも休むと丸太が飛んでくる。一度でも逃げるようなことがあれば、満足に与えず、寝床は小さな小屋に、豚

三津屋在住の辻井和子さんは物心ついた頃から、父親の細見陽三さんから繰り返し軍隊生活やシベリア抑留時代の出来事を聞かされた。「普段はおとなしい父でしたが、飲むとお酒も話も止まらない。あまり酷い話はしませんでした。抑留先でロシア兵が脱いだブーツにいたずらしたとか、身体検査をする医者が美人で困ったとか、極限状態にあっても人間らしさを感じさせる話が印象に残っています。ホンマに辛かった事は、お酒の力を借りてもよう話せんかったんやないかな。そう言いながら、陽三さんが戦後40年を経て書いた「我が青春の記」と題する手記を見せてくれた。

三津屋在住の辻井和子さんは物心ついた頃から、父親の細見陽三さんから繰り返し軍隊生活やシベリア抑留時代の出来事を聞かされた。「普段はおとなしい父でしたが、飲むとお酒も話も止まらない。あまり酷い話はしませんでした。抑留先でロシア兵が脱いだブーツにいたずらしたとか、身体検査をする医者が美人で困ったとか、極限状態にあっても人間らしさを感じさせる話が印象に残っています。ホンマに辛かった事は、お酒の力を借りてもよう話せんかったんやないかな。そう言いながら、陽三さんが戦後40年を経て書いた「我が青春の記」と題する手記を見せてくれた。

シベリア抑留時代の話は次号で。

娘には面と向かっては伝えきれなかった軍隊時代を、細見さんは加害者としての視点も交えて書き留めた。「ピー」と称されていた慰安婦のこと、奪い尽くし、焼き尽くし、殺し尽くした中国大陸での三光作戦にも言及し、「戦争は勝敗に関係なく、人と人との殺し合いである。ここでは人間は一介のゴミに等しい。思えば非人道的な5年間であった」と記した。手記を読んだ和子さんの夫・建八さんは、「抑留から帰国後、進駐軍のガードマンになり、その後信用金庫に長く勤めた義父からは、軍国主義の満州、共産主義のソ連から資本主義の米国へと、働く場が変わっても逞しく生きてゆく庶民の力強さと優しさでユートピアを感じました。戦争体験を聞かせたり読ませてくれた真の狙いは『庶民のパワーで世の中を明るく健やかに！』ということを伝えたかったのかも知れません」と感想を語る。

同様にそれこそすし詰めにし、日本兵の歩哨が付く。それでも逃亡すれば射殺である。戦争に負けても捕虜にだけはなつてはならぬと、つくづく思う。陣地構築が完了すれば終わりである。捕虜たちを廃墟に押し込め「ガス」をたいて皆殺しにする。軍の機密がもれるのを防ぐためである」と告白し、サイパン等の南方へ転勤になり玉砕した友のことは、「自分に転勤命令が下らなかつたのは」幸か不幸かわからない。多くの戦友達が死んでいったが、その大多数の者は、自分で納得して死んでいったに違いないと思う。そうでないといやうきれない」と想いを綴っている。

同様にそれこそすし詰めにし、日本兵の歩哨が付く。それでも逃亡すれば射殺である。戦争に負けても捕虜にだけはなつてはならぬと、つくづく思う。陣地構築が完了すれば終わりである。捕虜たちを廃墟に押し込め「ガス」をたいて皆殺しにする。軍の機密がもれるのを防ぐためである」と告白し、サイパン等の南方へ転勤になり玉砕した友のことは、「自分に転勤命令が下らなかつたのは」幸か不幸かわからない。多くの戦友達が死んでいったが、その大多数の者は、自分で納得して死んでいったに違いないと思う。そうでないといやうきれない」と想いを綴っている。

※山海関…万里の長城の一部を構成する要塞。この要塞の東側の満州を「関東」と呼んだ。



ヤンバルでガンバル!

沖縄の離島に友人を尋ねて

沖野 広美(西淀川区)



穏やかな瀬底ビーチ

基地の面積は島全体のなんと35%。そして、この瀬底ビーチの真上事でした。

今も継続的に行われているというアイクリング、マリンスポーツ等のレジャーも盛んです。しかし、その島は、島民による基地返還闘争が



高垣喜三(きぞう)さんと縁(ゆかり)さんご夫妻と。憧れの、縁さんの手料理がズラリ。我が家でも試してみたい、やさしい味でした。

高垣さんに連れられてビーチで景色を眺めながら、伊江島のお話を伺いました。

伊江島は、そのビーチから見て右手

豊かな自然に恵まれた沖縄北部・瀬底に住む友人、高垣夫妻を訪ね、10日間の旅に出ました。

観光の地に基地 オスプレイが飛ぶ島

本部半島と瀬底大橋でつながっている瀬底島は、沖縄本島から車で行ける離島として有名です。お二人の家のすぐ裏手には瀬底ビーチが広がっていました。有名なビーチではないけれどとても綺麗で、子どもを遊ばせるのにぴったり穏やかな時間が流れていました。

「食べてみたいな〜♪」と思つていたのが、ついにかないました。ゴーヤ

最初は「地震じゃないの?」と思つたとか。私がある時には飛んではきませんでしたが、本土との違いを感じました。

晩御飯は、縁さんの手作りの沖縄料理をたっぷり頂きました。縁さんは料理がとても上手で、野菜が多く体にも優しく、フェイスペインクで縁さんの手料理を見るたびに

を、オスプレイが伊江島に向かつて飛んで行くというのです。高垣さんは、最初に飛んで来た



写真の1枚1枚が、環境破壊をやめて! 生き物の命を奪わないで!と訴えてくるようでした。



うくいず嬢になって、名護市を回りました。

「市民ネットやんばる」では写真展を開催していました。写真展を通し、辺野古の海大浦湾の素晴らしさを沢山のの人に知つ

「標的の村」でカレー 写真展の宣伝隊も体験

次の日には別の友人と、高江にカレーを食べに行きました。高江は、ヘリパット建設に苦しむ集落があり、ドキュメンタリー映画『標的の村』にもその様子が詳しくおさめられています。その映画に出てくるお店はカレーが有名で、行つてみると映画に出てきたネコちゃんもいました。素晴らしいやんばるの自然の中で美味しくカレーをいただき、日頃の疲れが癒やされました。ネコちゃんとも写真をパシャリ。その後6日間は、お二人が所属する市民団体「市民ネットやんばる」でお手伝いをさせていただきました。

私が参加した期間「市民ネットやんばる」では写真展を開催していました。写真展を通し、辺野古の海大浦湾の素晴らしさを沢山のの人に知つ



◀映画に出ていたカレー屋さんで、「出演」していたネコと、パチリ。窓の外のグリーンが嬉しい。お腹一杯、自然パワー満タン!



めずらしい「琉球菊」を見ました。▶絶滅危惧種だから、場所はヒミツです。

てもらいたいという願いを込めているそうです。入場無料で、ジュゴンや青珊瑚といった環境関連の写真だけでなく、ゲート前の市民の座り込みや海上行動の写真も展示してありました。ゲート前の座り込みというのは、沢山の人が沖縄の基地に対して反対しているという事を示している写真でした。

写真展の宣伝の為に毎日車で名護市中を回り、名護市・沖縄北部の豊かな自然を感じながら、写真展開催と基地反対を訴えました。沖縄は日本社会のあり様が見える窓の一つだと思います。今後も、沖縄で見聞したこと感じたことを生かした活動が続け、沖縄と関わつていきたいです。

食生活は健康の要

◎カルシウムの役割

体内のカルシウムの99%は骨や歯に蓄えられています。残りの1%は血液や筋肉中に存在し、神経の情報伝達や筋肉の収縮など、体の大切な機能に関わっています。

そのため、血液中のカルシウムが不足すると、骨からカルシウムが溶け出て補おうとします。この状態が長く続くと骨の密度が低くなる。骨粗しょう症を引き起こしてしまいます。

◎必要量

カルシウムは、1日に成人男性で650〜800mg、成人女性で600〜650mg摂取することが推奨されています。(日本人の食事摂取基準2010より)

◎摂取状況

しかしながら、国の調査結果によると、カルシウム

の摂取状況は成人男性496mg、成人女性481mgと、推奨されている量を下回っています。(平成24年国民健康・栄養調査報告より)



◎丈夫な骨を作るために

「ポイント1」
カルシウムをしっかりとりましょう。

骨を丈夫に保つためには、カルシウムを十分に摂取することが大切です。カルシウムは、牛乳・乳製品のほか、小魚、海藻類、緑黄色野菜などに含まれています。

「ポイント2」

たんぱく質・ビタミンD・ビタミンKをとりましょう。

たんぱく質は、カルシウムとともに骨をつくる栄養素。魚、肉、卵、大豆製

品に含まれています。

ビタミンDは、カルシウムの吸収を助けます。日光に当たることで皮膚で作られますが、干しいたけや青背魚などに含まれていますので、食事でも補いましょう。

ビタミンKは、不足するとカルシウムが排泄されやすくなります。納豆や青菜などに含まれます。

「ポイント3」

身体を動かしましょう。カルシウムは、骨に負荷をかけるような運動をすることにより、骨に定着します。ウォーキングなど手軽なところから、まずは身体を動かしてみませんか。

ミルクあべ川もち

- ① スキムミルクは、ぬるま湯で溶いて冷ましておく。
- ② ①にかたくり粉と砂糖を入れてよく混ぜ、ザルなどでこす。
- ③ ②を火にかけながら、硬くなるまで練りあげる。粉つばさがなくなったらバットなどの容器に移して冷ます。
- ④ ③を一口大に切り分け、きな粉をまぶしてできあがり。

ミルクあべ川もち
1人分のエネルギー144kcal
材料は2人分



スキムミルクでカルシウムアップ!

ホントに便利なんだけど、こんなことでいいのかなあ……怒りと反省と

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

パソコンとボクはつくづく相性が合わない、と思う。この原稿を書こうとパソコンを開いて、さて「ワード」にカーソルを合わせてクリックしても望む画面が出てくるのに時間がかかる。それでも出てくれれば書き始められるが、長いあいだ待たされて「エラー」の表示がたびたび出る。ボクは英語が苦手な、説明が出てピンとこない。エラーの原因が掴み切れず、「ヘルプ」に救いを求めてクリックしても、日常あまり使わないカタカナ語が並んで、正直「これは日本語じゃあない」と思わず独り言をつぶやくしまつ。

ボクの場合、パソコンと向き合っている時間はそう長くないと思う。メールのやり取りで一日一度はパソコンに向かうが、ボク個人宛のメールは多くて5通ほど。ほとんどはグループへの一斉送信で返事の必要がないもの。まったく無い日のほうが多い。あまり使っていないからだろう、広告などのメールは皆無といい。それでもパソコンを使っているのは、とにかく便利だからだ。メールでのやり取りも速くて簡単でいい。いけないと思うのは「手紙を書

かなくなったなあ」と反省しきり。でも、言い訳になるが文字を書く右腕が思うように動いてくれなくなり、とんでもない文字を書くようになった。「ハタウマ」という味のある文字もあるが、ボクのは「メチャヘタ」で人様に読んでもらえるものじゃない。



たまにインターネットで地図を検索する。出かけることが多いので非常に助かっている。また、原稿を書く上で百科事典代わりに基本的な数字とか用語を知りたい時には重宝だ。いつのまにかパソコンを手放せなくなった。ところが、エラーが多く、とつぜん覚えのない画面が出てきて戸惑ったり、イライラするばかり。そんな折、わが団地の個々のポストに「パソコンでお困りの方へ……なんでもご相談を。集会所にて」とのチラシが舞い込んだ。(とても一回では書き切れない。続きは次号にて。つまらぬグチですが、お付き合いのほどを)

まきさんの

車いすぶらり散歩



水星旬会

(「星座」代表 植野順朗)
旬会は第1水曜日に開催

秋蟬の声静まりてパン焼ける
書き出せぬ手紙を横に青りんご
存分にしゃべりし後の月見かな
咲き満ちて森の誓百^{ひゃく}日^ひ紅^{こう}
満月の落ちて来そうな地球かな
夏の月確たる記憶焼夷弾
歳時記のばらばらばらばら秋に入る
秋夕焼心置きなく旅支度
特攻に逝きし人恋ふ雲の峰
秋刀魚焼く「赤毛のアン」とかたはらに

北川とし子
森栄 朱美
増田とみ色
村松知津子
武市 愛子
足立留里子
大槻 京子
溝淵多加子
福井ひさ代
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 11月の入選(本田 智彦 選)

◎宿題／流石・大阪 ◎席題／さわり ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

酒涙別れがあれば詩になる
おむすびだけは三角形を許す
言いつらけれどさりとて言うてみる
傘考だと教え子達が来てくれる
酒の次お前が好きと言うあな
縄のれんくぐれば天下切りまくり
天下取った顔で赤らようらんを出る
一生涯ケータイ持たぬとうらの人
LEDノーベル賞とは流石だね
口げんか丸くなだめる大阪弁
どこいても飛びこんでくる大阪弁
大阪はいいとこ川柳育つ街
欲を捨てさらりと生きる定年後

史 史 史 史 史 史 史 史 史 史
茶 美 史 史 史 史 史 史 史 史
助 羽 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎
正 廣 夏 正 育 博 正 和 こ 史 美 茶 史
樹 子 絵 吉 生 信 明 美 春 郎 羽 助 郎

次回 12月13日(土)午後1時～ 居酒屋 富五郎(旬会の後忘年会)
◎宿題／神様・極める ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習ら★ん★ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

乳幼児向け行事 (保護者同伴)

☆びよびよのへや—赤ちゃんと絵本を楽しむ会
第2、4水曜の11時から30分 4か月から2歳前
★おはなしわんわん—幼児のためのお楽しみ会
毎月第3土曜の11時から30分

※年末年始の休館…12月29日(月)～1月5日(月)
※12月28日(日) 午後5時から 1月4日(日) 午前9時
まで返却ポストはご利用いただけません。

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

クリスマス会

今年もあつわすか。サロンのクリスマス会は、マジック、ビンゴゲーム等楽しい催しを企画しています。どなたもどうぞ! ★12月21日(日)13時半～16時 場所:上記「やすらぎ」 参加無料

Thanks & Dream

(東日本大震災避難者の会 sandori2014@gmail.com)

コモンセンスペアレントィング(CSP)講座

東日本大震災避難者対象の講座。「怒鳴らなくても伝わる魔法のスキル「CSP」を学んで子育てを楽しむ! 午後からは保育室でウクレレミニコンサートも。★12月7日(日)10時～12時
場所:中津リバーサイドコーポE棟2階第1集会所(北区中津2の8) 参加無料先着15名※保育あり(保育は1階第2集会所) 講師:社会福祉士 主催・申込:sandori2014@gmail.com

HRCビル 4階研修室

(港区波除4-1-37 地下鉄「弁天町」北口歩10分)

若者の就労支援とつながり

連続講座「地域♥人つながるってどんなこと?」の第3回目は、一般社団法人ドーナツトーク代表の田中俊英さんが登壇。若者支援の今を伝えます。★12月6日(土)14時～16時 参加費:300円 問・申込:6581-8812 一般社団法人おおさか人権ネットワーク

應典院本堂ホール

(地下鉄「谷町9丁目」3番出口西へ8分)

音を描く、五感を写す

～子どもと大人のライブペインティング～

音、手ざわり、気持ち、記憶…見えないものを描くって? ★12月14日(日)14時～16時 参加費:500円 講師:sensengochabacco(即興画) slonnon(音) ※おむつ替え、授乳室あり
申込:http://bit.ly/sonsenlive ☎6771-7641

エルおおさか 606号室

(地下鉄・京阪「天満橋」より西へ徒歩3分)

南京証言集2014 ヘイトスピーチ・排外主義の嵐の中で 今こそ南京大虐殺を問う

南京大虐殺幸在者の証言と、丹羽雅雄弁護士「排外主義のはびこる今を考える」と題した講演、フォトジャーナリストの宮田幸太郎さんの報告「戦争の記憶を引き継ぐこと」。★12月7日(日)13時開会 14時開始 資料代:1000円 学生など500円 主催:南京大虐殺60周年大阪実行委員会 問:080-3822-0404

大阪市総合生涯学習センター ギャラリーA

(大阪駅前第2ビル5階)

今こそ「慰安婦」被害者の声を聴こう!

～中学生のための「慰安婦」パネル展～

日本軍の「慰安婦」制度のしくみや被害の実態を伝え、解決への道を創るためのパネル展。会期中22日(月)19時～第一研修室で「日本の過去清算と『慰安婦』問題」と題した庵遊由香さん(立命館大学文学部准教授)の講演会。

★12月20日(土)12時～20時 21日(日)10時～16時半 22日(月)10時～17時 パネル展無料 22日の講演会資料代500円(学生無料)
主催:日本軍「慰安婦」問題・関西ネットワーク 問:080-6185-9995 www.ianfu-kansai-net.org

大阪市立こども文化センター

(西区北堀江4-2-9 Tel.06-6531-5975)

京フィルとあそぼう!

「新春ファミリーコンサート」

「日本で一番楽しいオーケストラ」京都フィルハーモニー室内合奏団がお贈りする、赤ちゃんから楽しめるファミリーコンサート ★11月11日(日) 午前の部:11時～12時 午後の部:14時～15時 中学生未満は大人同伴で 前売券:0歳～中学生500円 おとな1000円※膝上無料 前売券はこども文化センター、インターネットサイト「カンフェティ」で発売中 全席指定各部434名



おおさか人物百科 (194)

曾我廼家十郎・五郎 ⑦

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

手術で声を失うも

死の直前まで舞台上

日本のチャップリンと言われた「曾我廼家五郎劇」の座長五郎は、戦時中さかんに軍国美談をテーマに公演し、客席を爆笑させ、ラストで泣かせました。そんな彼を「奴は魂を売りよった。偉くなつて初心を忘れ、政府におもねり、軍国主義の片棒をかついだ（こうもり男だ）」と、批判する声もあります。

しかしそれは戦後のデモクラシーにどっぷり浸ってインテリ顔をする人たちの言葉です。あの時代、私でさえも神風特攻隊に入つて護国の鬼となろうと思つていました。五郎が純粹の愛国主義者だったことを、とがめる気にはとうていありません。

上方のお笑い芸能人には、そういう人が多いです。彼らは「笑わし隊」と称して戦地に出かけ、兵士たちを慰問しました。あの

国民榮譽賞の名女優森光子さんも、そのひとりです。

昭和23年(1948)3月、五郎は咽喉ガンの手術を受け、手術は成功しますが声がいつさい出なくなりまして。それでも9月、中座の舞台に出演する。「若女房」「葉桜」「渡し守」「丑満時」など、何度も演じた十八番の旧作ばかりですが、その熱演ぶりは今も語り草になっています。

とりわけ「葉桜」の舞台は鬼気迫るものがあり、観客の背筋が寒くなりました。老いた義太夫語りが家族を捨て放浪して幾星霜、やとと悔いて故郷に帰るが晴れて名乗れず、娘の成長ぶりを垣間みて涙を流す人情ものですが、喋れぬ五郎は口をパクパクさせるだけで、パントマイムで演じる。背景に隠れた座員が、五郎の口の動きに合わせて大声で喋る仕組みに、誰もが笑うどころではない。この無理な芝居がふたたび病状を悪化させ、同

年11月、五郎は71歳の生涯を閉じました。書いた脚本千余作。

「笑わせる芝居がしたい」

一生を喜劇に捧げた二人

五郎の私生活は、冗談ひとつ言わなかつたそうです。演出・脚本・主演すべてを独占した

彼は、座長としても絶対的な権力を握る。楽屋での飲食は厳禁。役者は五郎が出来不出来を判定して序列をつけられ、そのランクによつて役が決まり、しかも序列は日常的に昇降、待遇は無論、あらゆる面で天と地ほどの差のある序列でした。

そんな独裁者のもとで、曾我廼家蝶六・田村栄太・糸由通夫・千葉蝶三郎・花和幸助ら、戦後の喜劇界を背負う個性派が育つていきます。

曾我廼家十郎・五郎の墓は、天龍院(天王寺区城南町)にあります。円柱型同形の2墓が並び、「曾我廼家十郎之墓」「曾我廼家五郎之墓」と刻まれ、それぞれの家紋をつけ、燈籠・花立・燈明台等も設置された役者墓らしいにぎやかな墓碑です。

また五郎単独の墓が、四天王寺(天王寺区四天王寺1丁目)に

にあります。独特の太い刻字は画家菅楯彦(連載77〜80参照)、文人長谷川幸延の見事な顕彰文もついています。ただ四天王寺は広いので、探すのに骨が折れるでしょう。

五郎は「曾我廼家五郎の自伝」でこう語っています。

「あるとき改良座で鶴屋団十郎の俄を見た(②参照)。座はお粗末でもお客は一杯だ。なんと富田屋八千代(前記菅楯彦項参照)はんが笑つて見学してはる。私は唸りました。あんな美人を笑わせる芝居やりたい。こいつは思案を変えねばなるめえと思

いました(喜劇に走つた動機)」

ついでに異色の近世文芸研究学者森鉄三の文も引用します。

「十郎は目を悪くして井上通泰医博の治療を受けた。通泰はいつも難しい顔をしておる。十郎が冗談を言つてもニコリとせぬ。先生、いっぺんわいの芝居見にきてくれまへんか。先生笑わせんと喜劇役者の面目が立ちまへんと、何度もかきくどいた。仕方なく通泰が客席に座ると、十郎は舞台のまんなかで走る格好だけして、松並み木や背景を速度をいろいろ変えて動かせた」



開設一周年記念!
料金改定
月額利用料(家賃・食費・管理費)
201,000円が
150,000円に
※入居金 1,576,300円時
さらに入居金0円プランも
月額 **166,000円** でご利用可能に!
<http://mikuni.elysion-gr.com>
<http://www.facebook.com/elysion.gr>
淀川区西三国 4-5-22
施設内に天然温泉!

住宅型有料老人ホーム エリシオン三国
受付時間: 9時~17時 (土日祝も受け付けております)



園のたより
★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
12月5日・19日 金曜10時~11時
せひぶひに来て下さい!
みんなと一緒に喜びましょう。
★公開保育 12月27日(土)
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

よどがわ探訪
大阪湾から琵琶湖へ歩こう
第11回目
開催日: 12月6日(土)
コース=京阪中書島駅→京阪宇治駅(解散)
今回は宇治川右岸を歩きます。桃山丘陵が横たわって素晴らしい景観で、冬鳥のカモの姿が楽しめ、野鳥に詳しい講師の話も聞けます。
集合=10時に、京阪[中書島]駅・北改札出口
持ち物=弁当、飲み物、雨具、あれば双眼鏡。
予約不要。参加費500円。
(問) tel.06-6978-5060



おおさか昔と昔

日本舞踊 飛鳥流 紅梅会

初春舞初めの会

日本舞踊、新舞踊、箏曲の華やかな舞台上
新しい年の始まりを寿ぎます。

大和楽序の舞・梅・松・おぼろ月、三番叟、文売り、
夜明けのうた、愛の讃歌、車屋さん、お祭りマンボ 他

平成27年 1月12日(月・祝)

開演:13時半 開場:13時

大阪市立青少年センター(ココプラザ)

東淀川区東中島1-13-13 ☎6370-5421

※JR新大阪駅東口より徒歩5分

入場料/2,000円

〈出演〉

飛鳥紅梅、飛鳥峯彦、

飛鳥紫蓮、飛鳥梅幸、

紅梅会一同

友情出演・松本真珠(音舞ネットワーク)

10組20名に
チケットプレゼント
応募の詳細は11頁

〈問〉飛鳥紅梅創作日舞 ☎6349-3177 <http://www.asuka-koubai.com>

まのや
かじり
いんげんぼんま
まのや
かじり
いんげんぼんま
大阪・十三



酒饅頭家元

七-十総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001

<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす



高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

慢性症状専門施術院

更年期・自律神経失調・うつ・パニックなど辛い症状が長く続いている方、一度ご相談ください。
1回6千円

西中島3-21-9 駅前ビル2F
施術時間11時～最終受付9時
予約優先・不特定

バランス・ケア
☎6886-5322

出張専門 井上指圧・鍼灸

| 日 | 土 | 金 | 木 | 水 | 火 | 月 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| × | × | × | × | × | × | × |
| × | × | × | × | × | × | × |

●首・肩凝り、腰膝痛
全身1時間4000円
+出張費1000円
鍼灸併用可。
●火・水・木は
オールナイト施療。

井上指圧 電話 ☎06-6303-7401
予約制 ☎090-3975-3727
十三東4-3-22

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1種(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2種(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

楽天スーパーセール開催!

11月30日(日)0:00～
12月3日(水)1:59
最大50%OFF&ポイント10倍タイムセール開催!!「クシヨ生活」で検案!

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

3つの要素から疲労を回復!

当店では「疲労回復マシン」…硬くなった体をゆるめる。「マッサージ」…筋肉をほぐす。「カイロプラクティック」…体の歪みを直す」といった3要素を合わせた疲労回復を行っています。

★カイロ整体 →2,000円
初回は、疲労回復マシン無料サービス!
★疲労回復マシン (30分) →1000円
受付/10～20時(カイロのみ19時まで)

疲労回復センター ☎6398-7716
http://www.golsei.co.jp
三國本町1-14-8 新大阪TMCビル(ダイソー裏) ※12月29日～1月4日(日)休業

麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00～12:30
午後5:00～7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

パソコン何でも訪問対応!

企業・商店様のPCやITのトラブルを電話や出張で解決!月額¥18,000で何度でもご相談、対応可!お役に立ちます!

お試し期間として、初月5,000円OFF!

オフィスTKG ☎06-6350-4323
パソコン相談室 詳しくは→<http://o-tkg.com/>

あん摩で心と体を元気に!

★土日祝も営業!
★清潔感のある店内
★25年以上のキャリア
★初回の方¥500引き!
60分あん摩 ¥4,000 → ¥3,500
80分あん摩 ¥5,000 → ¥4,500
100分あん摩 ¥6,000 → ¥5,500
肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛
シニア限定サービス!
70歳以上の方、年一回 ¥3,000引き!
詳しくは、「戸井あん摩店」で検案

戸井 雄一 (46才)
あん摩マッサージ指圧師免許所持

十三駅西口より徒歩7分
十三元今里停留所4分

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
水曜 ☎110～20時(受付9時～)
淀川区十三元今里1-3-5 日普マンション412

年末の大掃除はお早めに!

格安!1時間1980円

- ・日常清掃・お料理
- ・整理収納・洗濯
- ・お買物など
- ・引越し掃除・マンション、事務所掃除

●ていねいなお仕事
安心の低料金
●定期プラン(月1回以上)
1時間～1,980円
●スポットプラン(1回のみご利用)
1時間～2,380円
●お仕事は2時間～承っております。
●交通費は別途880円

家事代行 たんぽぽ ☎06-6326-6974
東淀川区東中島1-18-4-501 ☎080-4769-8830

「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
休診/木・豊後金曜 ※12月29～1月4日は2日前迄の要予約
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。
痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10～20時 全額定休(女性専用・予約制)
★12月29日～1月3日 休業
十三東2-8-2 URビル806
<http://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

リピート率9割・人気中国鍼灸

★ご相談ください
・不妊(婦人疾患)
・肥満改善
・免疫力UP
・慢性疾患など

あさひハリニック 検案
あさひハリニック鍼灸院 ☎06-6393-0505
淀川区三國本町3-36-7(ビタットハウス2F)
診療時間 8時30分～13時・15時～20時 日祝・水曜午後休み

高く買います

即現金払い高価買取
～後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機
贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00(年中無休)

Piano Bar Tommy's Christmas Night

Dec.24.2014
生演奏とダンスでお届けする
情熱のクリスマスナイト

Live 20:00 to 23:00

Maasha(バリーダンス) 高木ちさと(ヴォーカル)
吉田尚紀(ギター) 橋本雅雄(ギター) 宮木佑輔(トロンボーン)

日時 12月24日(水)
Start/19:00
Live/20:00-23:00
Last order/23:30
Close/24:00

会場 (トミーズ)
PianoBar十三's
新北野1-3-4
近鉄淀川リバーサイド
マンション1階
tel.06-6195-4740

前売り¥2,500円で販売中!
(当日¥3,000)

おしやれ 12月末迄お得なキャンペーン

ドクターリセラ
スキンケアセット
(フルセット)
通常¥28,720
→33%オフ ¥19,520
さらに今なら、お買
い上げの方全員に、
通常¥5,000のフェイ
シャルエステを3回
分無料プレゼント！
(~12月末迄、特典
は初回購入分のみ)
まつ毛パーマ
1回 ¥4,200
3回 ¥9,450
まつ毛エクステ
40本 ¥2,940~

ドクターリセラ常務取締役
城嶋杏香 51歳 (撮影当時)

Art Natural **be-Witch** ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三区:十三東駅前通商店街内

リサイクル きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの
着物はごさいませ
んか?お譲り下さい。
出張・査定は無料。
貴金属・指輪等も1
点~見積いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

リサイクル 出張で買取します

即金
買取

着物全般・貴金属
洋酒・切手・骨董品
絵画・趣味の収集品
その他、何なりとご
相談ください

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時~夜7時

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

リサイクル 見積もり無料 買取&回収

**回収は安く
おまかせください
買取は高く**

●家電・家具高価買取
●格安片付け・回収
●遺品整理
HPができました!お
トクなクーポンあり!
<http://www.recycle-apple.net>

リサイクルショップ
アップル ☎0120-162-855
十三区 5-1-62 営/10~18時
休/日・祝 (年末年始休業)

習い事・資格 冬期講習受付中!

**チャイルド
カウンセラー**
にご相談を!

| | | |
|-----|---------|----------|
| 幼児 | 月4回~8回 | 9,000円~ |
| 小学生 | 月4回~16回 | 6,000円~ |
| 中学生 | 月4回~16回 | 10,000円~ |

教材・日時・回数・曜日
選択&教材持込可。お
試しコース有。無料模
擬テストで偏差値と
志望校判定。入会金&
月謝1カ月無料!

リバー教育センター ☎6396-6677
淀川区西三国 4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

音楽 生演奏を楽しめるピアノバー

ピアノパートミーズ 検索

ジャズからクラシック、
ベリーダンス迄日替りで
お届け。下記事も見てね。
男性3000円 女性2500円
2ドリンク+おつまみ
+チャージ付

年末年始は元日以外営業!

ピアノバー 十三区 ☎6195-4740
新北区1-3-4 近鉄淀川リバーサイドマンション1階 19~24時 不定休

おしやれ 50代からのまつ毛美容

加齢で小さくなった目、
疲れた目元...自まつ毛が
増えたような仕上がりで
自然に若々しく。印象が
10歳若返る目元へ。
お試し80本 4,500円

<http://www.jikka.info>

まつ毛 エクステ
専門店 **Jikka** ☎06-6393-9778
新高 3-10-12-3F 9時~24時・不定休

おしやれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題...
¥11,000→ ¥5,500
●エクステ60本...
¥4,000

12月のおすすめネイル
ホワイト、ゴールド、
パール ¥4,800
カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。
※価格は税抜表示です。

ココ (IFミスト)
●クンタッキー
淀川通り

まつげ マー ス ☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東 2-9-6-5F
ネイル **MAR,S** <http://marsnail.com>

おしやれ 12/20 淀区ご来店の方に
おまかせください
おまかせください
おまかせください

簡単な工事からフル
リフォームまでデザ
イナーが立体画像に
てご提案いたします。
何でもご相談くださ
い。お見積り無料!

TANAKA PLANNING OFFICE
☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

住まい 年末大掃除はプロにおまかせ!

私がお宅まで
うかがいます!

台所や浴室などの汚れ、
今年中に解決!冬の節
電対策はエアコン掃除。
換気扇(レンジフードタ
イプ)12,960円~/台
浴室12,960円~/台

代表・池田義典

ワッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里 2-9-32 www.wash-hc.co.jp

住まい 住宅リフォームおまかせください!

新築・リフォーム・
賃貸マンション・仲
介管理...
豊富なノウハウと、
きめ細かいサポート
で対応いたします。

細川建設(株) ☎06-6397-2198
淀川区東三国 4-14-16 休/日祝 営/9:00~18:30

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、
淀川区育ち
★地域密着で、
とても安心!
★小さなことでも
お電話ください。

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
<http://www.yoshimotokomuten.com/> 新北野3-5-12

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額
●トイレ・洗面半額
●クロス・フローリング工事
●水もれ修理
●畳・襖・網戸
(担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 年末大掃除キャンペーン!

レンジフード+浴室クリーニング
(15,000円) (15,000円)
→ **25,000円** (税別)

レンジフードor浴室クリーニング
+エアコンクリーニング(11000円)
等も承ります。お気軽
にお電話ください。

←12月末迄のキャン
ペーン価格!その
他水回り、ガラス、
フロアクリーニング
等も承ります。お気軽
にお電話ください。

クリプロ ☎06-6370-8087
大阪市東淀川区東中島 4-5-39 <http://clepro.jp>

住まい プチリフォームでもお気軽に

12/20
淀区ご来
店の方に
おまかせ
ください

簡単な工事からフル
リフォームまでデザ
イナーが立体画像に
てご提案いたします。
何でもご相談くださ
い。お見積り無料!

TANAKA PLANNING OFFICE
☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

広告板

●タイトル (赤字)
1行 (12文字) 2,000円 (税抜)
本文 (スミ文字)
1行 (12文字) 1,000円 (税抜)
[] 内の所在地名・アクセスは無料

●原稿は郵便またはFAXにて
お願いいたします。
●申し込み締切日: 毎月15日
◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎三津屋】

◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3780円
子供5400円・一般6480円)無料体
験入学者06 6302 0084
<http://www.joy.hi-home.jp/advance/>

ワンコイン英語レッスン

【西中島南方駅1分】

◆大好評! 12月も開催。
シニア向け英語体験レッス
ン(40分) 2名様でお申込み
頂くとお一人500円※要予約
ANC 6300 0091 www.asianclub.jp/

英・仏・伊・独・中・韓・スペイン
【三國駅東三國駅より8分】
◆講師はすべてネイティブ
M I C 外国語スクール
www.MIC392.COM

英・独語教室(月謝5000円)
【十三駅5分】
◆無料体験あり ☎080 6168 2669
<http://www.deutschschule.net/>

◆高校生・高卒生対象。
理系専門の少人数制進学塾。
入塾料無料 ☎090 9980 6562



シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】

◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は13頁を。
☎0120 0470 029

楽しく学べるパソコン教室

【三津屋南めぐみ幼稚園前】
◆月々3000円習い放題! 激安
無料体験受付中! ☎06 6885 9502



手話で世界を広げよう

【淀川区役所前松露ビル】
◆通じる伝わるコミュニケーション
1セッションが教える楽し
い手話月4回(木)8000円 ☎6195 1730

佐藤教室

【三國本町】

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)木)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】

◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

林バレエ

【三國・東三國・上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

合気道士道館 大阪支部

【西中島4】

◆初心者歓迎◎主に日曜日
HPに詳細 ☎090 9980 6562

お琴教室 (生田流 筑紫会)

【木川西】

◆個人指導・古曲・新曲
年齢不問・随時(60分3000円)
お気軽にどうぞ ☎6301 2082 入江

風見ピアノ教室

【田川】

◆初心者〜音大受験生まで
3歳〜大人まで ☎090 6679 0388
《ヤマハ音楽教室特別講師》

人生・悩み相談

◆悩み見切ります。料金3000円
☎090 5252 3037 霊感師 大和咲
◆『人生相談』
◆霊感師 大和文 ☎080 4390 4967

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売
PC教室月々3000円。土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北野】

◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

【十三駅東口2分】

◆コミック文庫DVD付雑誌他
☎6305 3558 コミックランド☆

調査します

POBによる安心な調査

◆どうしよう? まず相談を

☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆社日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ピープル総合調査

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて30年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪大友社 ☎0120 463 470



クリスマス礼拝

| | |
|----------|--------------------------|
| ★大阪神愛教会 | (十三元今里1-1-54 ☎6302-0043) |
| 12/21(日) | 10:30~ クリスマス礼拝 |
| | 23(祝) キャンドルライトサービス |
| ★純福音大阪教会 | (東三國4-11-13 ☎6391-4358) |
| 12/21(日) | 11:00~ クリスマス聖日礼拝 |
| | 24(水) 19:00~ クリスマス生誕祝会 |
| ★大阪東十三教会 | (十三東1-13-29 ☎6301-4019) |
| 12/21(日) | 10:30~ クリスマス礼拝 |
| | 24(水) 19:00~ キャンドルライト礼拝 |
| ★大阪一妻教会 | (三國本町2-12-18 ☎6393-9108) |
| 12/6(土) | 14:00~ 子どもクリスマス会 |
| | 21(日) 10:10~ クリスマス礼拝 |
| | 13:30~ クリスマスコンサート |
| | <マリバ アンサンブルの演奏> |
| 12/24(水) | 19:00~ キャンドルサービス |
| ★聖隷主教教会 | (十三元今里3-1-72 ☎6302-7945) |
| 12/21(日) | 10:30~ クリスマス総員礼拝 |
| | 24(水) 17:00~ キャロリング |
| | 19:00~ キャンドルライト礼拝 |
| | 25(木) 10:30~ 降誕日礼拝 |

生活一般

光嶋司法書士事務所

「新大阪・西中島スグ」
 ◆不動産登記、相続贈与他
 会社設立、各種変更登記
 預金相続ほか遺産整理業務
 遺言書、家庭裁判所書類
 ☎06 6306 2657

淀川司法書士事務所

「十三・神崎川スグ」
 ◆債務整理・過払請求
 所有権移転（相続・売買）
 抵当権抹消 相談無料！
 ☎0800 2450 1450 通話料無料！

社長様の悩みお聞きします

◆法人・個人何でもOKです
 相談無料FP松井 6392 2547

家族葬・1日葬・直葬など

「大阪市内」
 ◆新しい葬儀スタイル提案
 ◎9万円（外税）プランから
 承ります。※24時間365日対応
 ◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
 エンディングライフサポート
 http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティー & 結婚相談

きつと出会える、運命の人
 「JR塚本駅3分」

◆相談無料◎安心と実績の
 全国仲人連合会 ☎06 6304 5007



美容・健康

花と自然と温泉の山歩き
 「大阪駅集合」

◆少人数で初心者歓迎！
 ☎0120 14 3776 EC 倶楽部

低GI食品・無料モニター
 「豊中・服部」

◆血糖値を上げない食事で
 健康的ダイエット・数限定
 健康サポート ☎080 4769 1038 近藤

☆ヨガで唾液を出そう！
 「新北野・三国」

◆唾液の力で免疫力UP！
 ヨガで風邪予防しましょう！

☆詳細は36頁をご覧ください。
 ☆問合せ ☎090 9994 7100 こめたに

介護職員募集

●地域の皆様の生活を支えるサービスを
 目指して頂ける方、お待ちしております！

■介護職員：【勤務地】デイクア
 【給与】正/月給 175,000円～ パ/時給 930円～
 【時間】8:35～17:20 ※パートは応相談

■介護職員：【勤務地】アンセジュール田川（サービ
 ス付き高齢者向け住宅）
 【給与】正/月給 205,000円～（夜勤5回 30,000円含む）
 パ/時給 950円～ ※パートは勤務時間応相談
 【時間】7:00～16:00、11:30～20:30、16:00～翌9:30

【資格】ヘルパー2級以上（介護福祉士優遇）※経験者優遇
 ◎パートは無資格の方も応相談 【待遇】各種社会保険完備
 【交通費】正社員は月額3万円迄、パートは月額2万円迄支給
 ※別途処遇改善交付金支給 【休日】月8回

●履歴書（写真貼付）を郵送又は、ご持参ください。

医療法人 秀社会
 ☎06-6307-2626
 〒532-0026 淀川区塚本2-18-14（JR「塚本駅」スグ）

地元でお仕事探したい！
 近場でいい人材を見つけたい！

求人募集

●求人募集枠料金
 1枠 H 30mm x W 57mm 10,000円（税抜）
 2枠 H 62mm x W 57mm 20,000円（税抜）
 （写真・イラスト可）

訪問介護 つくし（担当/青山）
 Tel/Fax 06-6195-7163 携帯 070-5435-5787
 <淀川区十三東1-11-6 コーポセパン 1F>

ホームヘルパー大募集！

教育・研修もばっちりです
 ◎明るい職場です

★時間給 1500円～2100円
 （生活・身体とも同賃金）（時給額は時間帯、曜日による）

【資格】ヘルパー2級以上
 【時間】短時間でも可能 8時から20時の間で
 勤務スケジュール相談可能です

【待遇】制服貸与、有給休暇、特別休暇、移動手当
 労災加入、賞与あり
 勤務時間より社会保険加入あり

【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を持参
 （勤務地・連絡先）
淀協ホームヘルプステーションあい
 <西淀病院のグループです>
 淀川区三津屋北1-4-11 神崎プラザ1階
 ☎06-6471-0768 担当/採用係

介護スタッフ募集

■リハビリの補助、送迎他 ※未経験可
 （時給）850円～（時間）8:15～12:45 応相談
 （勤務）週5日（休日）土日祝 ★要普免
 （勤務地）機能訓練型サービス「ハルスケア十三」
 <十三東 4-5-10> ◀面接は現地

ヘルスケア介護株式会社（機能訓練型サービス）
 淀川区西宮原2-7-50 YSサクラビル
 ☎06-6394-1635

急募！介護スタッフ募集

①ヘルパー（毎月募集）
 《資格》ヘルパー2級以上、介護福祉士

②生活支援スタッフ（資格無しも可、車免許有れば尚良）
 ★待遇及び仕事内容等、面談にて相談します。
 ■介護事業及び地域活動拡大の為、スタッフ募集！待っています。

訪問介護 つくし（担当/青山）
 Tel/Fax 06-6195-7163 携帯 070-5435-5787
 <淀川区十三東1-11-6 コーポセパン 1F>

介護職員募集

【時給】900円～1,200円（資格者優遇）
 【時間】シフト制（1時間休憩あり）◎週3日～5日
 ●7:30～15:30 ●9:00～17:00 ●12:00～20:00
 ■適所介護を中心としたお仕事になります。

だんけ小規模多機能センター
 ☎06-6885-7811 FAX 06-6885-7813
 淀川区木川西4-5-40（担当/山根）

ラウンジレディ募集

【時給】●未経験者大歓迎
 ☆レギュラー 2,400円 ☆アールバイト 2,000円～
 ☆ホールスタッフ 1,100円 【休み】日曜・祝日
 【年齢】18歳～【勤務】19:00～ラストまで
 ◎週1～6日の間で応相談

ジャン <お電話は17:30以降に願います>
ラウンジ JAN ☎06-6886-8699
 淀川区西中島3-13-11 山本ビル2F

現場作業員募集！

■内装・ボンド・下地の仕事です■

【年齢】20～50歳 ●未経験可・経験者優遇します
 【日給】10,000円～ 【休日】日曜日
 【時間】8:00～18:00 【勤務】大阪市内
 □気軽に電話ください

河田建築 ☎090-5051-0113
 <豊中市大島町2-8-16-101>

高速道・一般道・建築現場警備

まだ間に合います。週1日からの勤務OK!

★寮空き有り
 ★勤務地考慮します

未経験者大歓迎！
 丁寧な研修制度有！
 30時間研修金25,140円支給
 （10勤務稼働後、お支払）

■日払い・週払いOK
 ■高齢者のスタッフも大活躍中
 ■女性大歓迎！ 定年退職者OK!

【時間】8:00～17:00
 【日給】6710円～

【時間】20:00～翌5:00
 【日給】8000円～

【休み】日曜日（他相談に応じます）
 ◆通し勤務（24時間）【日給】21,560円～

◆入社祝い金5万円支給!
 ◆30勤務稼働後2万円、
 ◆60勤務で、さらに3万円支給<
 >（有効期限26年12月26日）

当社では、一般道路や建築現場
 の交通警備を行なっています。
 官公庁や大手建設会社のお仕事
 が多く、安心して働ける会社です。

◎施設警備・交通誘導2級資格者は
 入社祝い金5万円支給!
 『ジャンク警備保障株式会社（北区天神橋6-6-11）も同時募集!』

まずは、お気軽にお電話ください。
ジャンクガード株式会社
 532-0002 淀川区東三国6-21-33
 ☎06-6396-7171

カウンターレディ募集

【時給】1,600円～ 【年齢】20～40歳位
 【時間】19時～24時半（時間曜日相談可）●日祝休
 ★週1回～勤務可。週払い可 ★年内のみの勤務もOK!
 ◎未経験者歓迎！服装自由の働きやすいお店です。

スナック ALISON
 ☎6886-2980(20時～) ☎090-5015-5130(昼)
 十三本町1-7-4 プラザパオ4階

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係（2交代制）●時給/840円～
 ◎3日に1回12時間勤務<11:30～23:30、23:30～翌11:30>

◆清掃スタッフ ●時間/9時～24時の間で応相談
 ●時給/840円～ ●週1回休み
 【待遇】昇給有、交通費支給（月額1万円迄）

◎まずは、お気軽にお電話ください。
 有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>
 ☎06-6301-4353（担当/採用係）

2013.6.25 生まれ

うえやま そうた 嶋大くん



おじいちゃんのお参り、ほくもお手伝いして
いっしょにキレイキレイできたよ！にっこり笑顔
の嶋大くん、おじいちゃんも喜んでくれてるよ！

「トマンン発見！」読み
街角の芸術を再発見！
「ややや？」と思っていたアレ、
「トマンン」と言うんですね。トマン
ソンの響きや地図上の「多発地
帯」に興味を湧きました。近所
でもたくさん発見しました。

(西三国・こりのさん)

奇しくも発見者の赤瀬川氏の計
報を聞いた直後とは…。私もトマ
ソンの路上観察を楽しんでみます。
(木川東・FKさん)

★近所で「無用の美」を探し回っ
てキョロキョロした方も多はいはず。

「古着をつなぐ人と人」
早速の反響に代表もびびり！
衣替えの最中で、まだ着られる
服を処分しようとしていたときに
この記事が目に入りました。ぜひ
送ろうと思っています。リサイク
ルしてもらえるとうれしいです。

(新北野・MTさん)

「フリーヘルプ」の情報が役立つ
ました。早速送って部屋も「口
もすつきりさせたい。」

(西三国・りんさん)

★西本代表より「淀川区からたくさ
ん送られてきました」と喜びの声！

お便り待ってま〜す！



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドンドン
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

読者のお便り
つばやき、ぼやき、エトセトラ
埼玉から単身赴任で来ました。
淋しさを紛らわすためにあちこち行
きますが、先日、自宅から八尾へ自
転車で行ったときはさすがに後悔し
ました。次からはおしりが痛くなら
ない準備をしなくては思いました。

(十八条・ふうたさん)

★タケザワさんの「フレンドサイク
ル」で尻の痛ないサイクリングを。
キーパーズさんの「誰かと会話
することの重要性」を実感してま
す。家族と離れ単身で住んでいま
すが、知り合いもなく一日中だれ
とも会話せず一人で炊事、食事…
同じような境遇の人と友だちにな
れたらいいなと思うことがです。

(塚本・HYさん)

★毎月13日「十三市」やっていますよ。
愉快的仲間とおしゃべりしましょ！

先月、子どもたちと魚採りに近
くの川に行きました。「何がかい
影！」と思ったら、大きなナマズ
でした。網で捕まえてみたら体長
60センチほどありましたよ。

(加島・SNさん)

★鯰ちゃん、捕まっても暴れないでね！
「生活の知恵コーナー」を作っ
てほしいです。洗濯や掃除のコツや
裏ワザを投稿してもらい、いいの
があれば載せてほしいです。

(野中北・マッキーさん)

★暮らしの豆知識、とって置きの
アイデア教えてね。おっちゃんや
パパの知恵袋も紹介したいな！

「生活の知恵コーナー」を作っ
てほしいです。洗濯や掃除のコツや
裏ワザを投稿してもらい、いいの
があれば載せてほしいです。

(野中北・マッキーさん)

★暮らしの豆知識、とって置きの
アイデア教えてね。おっちゃんや
パパの知恵袋も紹介したいな！

昔から芋作りが盛んな長崎
県福江島のプロの技を活用し
たまちづくりの一環として登
場してきたのが、石焼ごと芋
です。島で育てたサツマイモ
(長崎ではカライモと呼ぶ)を熟
成させ、じっくり焼き、最新
の技術で冷凍、レンジでチン
するだけで、ねっとり甘い
石焼ごと芋が食べられます。
農業化学肥料を一切使わず、
安全・安心な嬉しい逸品です。

おいしさ
温故知新

ヘルシーで優等生な食材
～五島福江島の焼き芋～
『石焼ごと芋』
社会学研究者・中川 喜代子



冷凍庫に常備しておいて、自然解凍しながらお好みの食感に調整したり、夏は冷たいままいただいても美味しいことでしょう。

サツマイモの主成分は、何
と言っても豊富な糖質(デンプ
ン、蔗糖や果糖、ブドウ糖を
含む優秀なエネルギー源とし
て私たちに馴染み深い食べ
ものです。ビタミンCがミカ

ンに迫るほど豊富で、細胞
同士をつなぐコラーゲンを
生成して皮膚や血管を丈夫
にするほか、免疫の強化で
風邪の予防、抗酸化作用に
よるガンや動脈硬化への備
え、シミ・ソバカスをふせ
ぐ美容効果も期待できます。
ビタミンCは、一般に熱に
弱いのですが、サツマイモ
では、デンプンに包まれて
いるために熱しても壊れに
くく、ビタミンCを効率よ
く摂取できるのもうれし
いです。ビタミンEやB群も
多く、石焼ごと芋のように
果肉が黄色い品種にはビ
タミンAなども含まれており、
ビタミンEはCやAとともに
高い抗酸化力で、体内の
有毒な活性酸素を除去し、
老化予防(アンチエイジング)
や健康を保持する働きがあ
ります。さらに、便秘予防
に絶大な効果があることを
忘れてはいけません。たっ
ぷりの食物繊維が水分を吸
収して便の量を増やし、お
通じをよくする不溶性の繊
維・セルロースや便をやわ
らかくする成分のヤラピン
も含まれています。

『小ぶりなので1日1個、
自分へのご褒美に！』

■「長崎五島ごと」注文専用：FAX 0120-63-6262 電話 0120-05-6262 ●「石焼ごと芋」/ 250g ¥310 ●「ごと一口焼き芋」/ 90g ¥150
●ごと芋を使用した「ごと芋カツスティック」/ 150g ¥180 ●「ごと芋コロッケ」/ 3個入り ¥180 ●「ごと芋かんころ餅」/ 200g ¥330 など。

初春の笑門には福来たる
『新春 天空狂言 2015』

第1部は、茂山千五郎家の正月行事として行われる「舞初式」を特別に舞台上で再現。茂山千五郎が新年を祝福する「福の神」、ほか「千切木」を上演。「新春トーク」は3人が登場するスペシャルバージョン。第2部は、狂言らしい笑いと賑やかさをもつ人気作品の「二人袴」、「千鳥」、「首引」。

◆1月2日(金) [第1部]11時 [第2部]15時 各開演
大阪能楽堂(北区中崎西2-3-17)

1階指定席5,100円、2階自由席(ざぶとん席)3,600円(当日は500円増) 【問】06-6353-8988(セクターエイティエイト)

各2組4名(希望を明記)



「福の神」

大槻能楽堂自主公演能
『新春能』

人間国宝をはじめ東西の人気役者が揃って新年を寿ぐ「新春能」。平和と繁栄の祈りを捧げる「翁」、白式尉には、3日は京都の片山九郎右衛門、4日は大槻文蔵と東京から来演する観世喜正の二人が登場する演出。ほかに、3日は狂言「昆布売」、能「狸々」、4日は狂言「六地藏」と能「羽衣」。

◆1月3日(土)、4日(日) 両日共14時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) S席8,600円、A席7,000円、B席5,900円、学生席4,300円(当日1,000円増) 【問】06-6761-8055

http://www.noh-kyogen.com/

2組4名(3日A席)



「翁」

人間群像をダイナミックに描く
燐光群『8分間』

電車から降りようとした女性客がホームと車両の間に落ちてしまう。乗客らは一致団結して女性を救出。この間8分間。…乗客たちが別の行動をとっていたら? 別の顔ぶれだったら? 「ドラマ」を問い直す最新の劇場体験。作・演出:坂手洋二、出演:円城寺あや、岡本舞、大島葉子、他。

◆12月5日(金)19時、6日(土)14時/19時、7日(日)14時各開演 AI・HALL 伊丹市立演劇ホール(JR・伊丹駅すぐ) 一般前売3,300円、ペア前売6,000円、当日3,600円、25歳以下2,500円、高校生以下1,500円

【問】072-782-2000(アイホール)



オペラシアターこんやく座

『アルレッキーノ—二人の主人を一度に持つ—』

お調子者のアルレッキーノは2人の主人に同時に仕えれば給料も食事も2倍!とうまいこと立ち回るのだが、次第にボロがでて…。18世紀ヴェネツィアの劇作家、カルロ・ゴルドーニの名作喜劇を、原作のユーモアとスピード感をそのままに日本語オペラで。http://www.konnyakuza.com/

◆12月23日(火・祝) 16時30分開演
京都府長岡京記念文化会館(阪急・長岡天神駅) おとな4,000円、高校生まで3,000円(当日500円増) 自由席

【問】06-6864-5712(オペラシアターこんやく座を大阪でみる会・岡原)



企画展『英国叙景—ルーシー・リーと
民芸の作家たち—』

陶芸家ルーシー・リーとバーナード・リーチの作品を中心に、濱田庄司、河井寛次郎ら民藝運動の担い手たちによる、イギリスとの関わり深い作品群を加え陶磁器を中心に紹介する。また大山崎山荘を建設した加賀正太郎、イギリスとの深い絆を示す遺品、版画集『蘭花譜』も展示。

◆開催中~1月4日(日) 10時~17時 月曜・12/26~1/2休館(ただし12/1・8は開館)

アサヒビール大山崎山荘美術館
一般900円、高大生500円 【問】075-957-3123

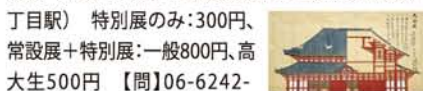
5組10名
ルーシー・リー『茶籠線文鉢』 Estate of the artist 1960-70年代頃 磁器 9.4(h)×24.2cm



特別展『大工棟梁 中井大和守がみた大坂
の陣—方広寺鐘銘事件から大坂落城まで—』

方広寺は豊臣秀吉が創建した寺院。火災後、子どもの秀頼が再建に着手、中井大和守正清が大工棟梁に選ばれた。再建の途中に鐘銘事件が勃発し豊臣家は滅亡の道をたどる。大坂冬の陣400年にあたり、中井家伝来の重要文化財「大工頭中井家関係資料」から100点を精選して展示。

◆開催中~12月21日(日) 10時~17時 火曜・12/15休館 大阪くらしの今昔館(阪急/地下鉄・天神橋筋六丁目駅) 特別展のみ:300円、常設展+特別展:一般800円、高大生500円 【問】06-6242-1170



方広寺大仏殿絵図(重要文化財/中井正知氏・正純氏蔵)

ここだけで出会える名画の数々
開館5周年記念『珠玉の日本画コレクション展』

明治期、新たな「日本画」創生の礎を築いた横山大観、川合玉堂、小林古徑、前田青邨をはじめ、新時代の美人画を描いた上村松園、伊東深水、さらには斬新な感覚で表現方法を一新した東山魁夷、杉山寧らの作品を展示。清新な美意識によりうみだされた、近代日本画の粋が一堂に。

◆開催中~1月31日(土) 11時~17時 開館日:木~日曜・祝日(12/29~1/1は休館) 山王美術館(JR・難波駅、ホテルモントレ グラスミア大阪 22階) 一般1,000円、高大生500円 【問】06-6645-7111(代表)

5組10名 上村松園『美人納涼図』 山王美術館蔵



リクエストが来年度の企画展に生かされる
秋の企画展『あなたが選ぶ 高麗美術館の美』

高麗美術館は、在日朝鮮人一世の実業家・鄭詔文氏(1918-1989)が祖国の美に感銘をうけ、書画・陶磁・工芸・仏教美術・考古遺物・民俗資料など、広範な美術品を収集し開設した。今企画展では約120点を厳選して展示、来館者に「私のお気に入りベスト3」を選んでもらい、リクエストをもとに来年度開催する名品展の企画を構成する。

◆開催中~12月23日(火・祝) 10時~17時 月曜休館 高麗美術館(京都市北区紫竹上岸町15) 一般500円、高大生400円、中学生以下無料 【問】075-491-1192

華角里翁 19世紀後半



Information

12月

マークはプレゼントあり!

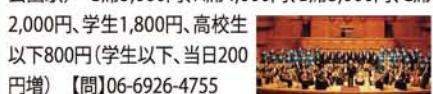
応募方法は11ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

大阪コレギウム・ムジウム演奏会
『クリスマス・コンサート』

クリスマスの名曲の中でも特に親しまれているのが、J.S.バッハの「クリスマス・オラトリオ」。キリスト誕生の物語の中に人々の喜びが歌で綴られていく。ほかに伝統的なクリスマス・キャロルや、現代のクリスマス・ソングをオーケストラと合唱で。

◆12月21日(日)16時開演 いずみホール(JR・大阪城公園駅) S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円、学生1,800円、高校生以下800円(学生以下、当日200円増) 【問】06-6926-4755



人形劇団クラルテ こどもの劇場
『11びきのねことぶた』

ホコリだらけの家を見つけた11びきのねこたちは掃除をして住むことに。そこへぶたがやってきて「このあたりにぼくのおじさんの家があるんだが」。ねこたちは「ちがうよ、ここは11びきのねこのいえ!」。そこで、ぶたは新しい家をたてはじめ。

◆12月7日(日)10時30分/13時30分 大阪市立こども文化センター、12月21日(日)13時30分 豊中市立ローズ文化ホール、1月4日(日)13時30分 吹田市文化会館

メシアター(中ホール) 前売2,600円、当日2,900円(3歳以上) 全席指定

【問】06-6685-5601

◆12月7日(日)10時30分/13時30分 大阪市立こども文化センター、12月21日(日)13時30分 豊中市立ローズ文化ホール、1月4日(日)13時30分 吹田市文化会館

メシアター(中ホール) 前売2,600円、当日2,900円(3歳以上) 全席指定

【問】06-6685-5601

ロマンチックなクリスマスがいっぱい!
『キッズロマンチッククリスマス'14』

雪を降らせる秘密の道具や雪の結晶を作ったり、クリスマスカードを手作りしたり、クッキーやパンを作ったり、ファッションを楽しんだり、雪の絵本を読んだり、絵本の朗読やクリスマスコンサートをきいたり…。日替わりのプログラムでお楽しみ。

◆12月13日(土)~25日(木) 10時30分~16時(最終受付15時30分) 開館時間:平日9:30~17:00、土日祝~19:00 月曜休館 キッズプラザ大阪(地下鉄・扇町駅/JR・天満駅) 高校生以上1,200円、小中学生600円、3歳以上300円

【問】06-6311-6601

◆12月13日(土)~25日(木) 10時30分~16時(最終受付15時30分) 開館時間:平日9:30~17:00、土日祝~19:00 月曜休館 キッズプラザ大阪(地下鉄・扇町駅/JR・天満駅) 高校生以上1,200円、小中学生600円、3歳以上300円

【問】06-6311-6601

企画展『ネルソン・マンデラと
日本の反アパルトヘイト運動』

生涯を通して反アパルトヘイト運動にとりくんだ南アフリカのネルソン・マンデラの生涯を紹介。

◆開催中~12月19日(金) 火~金曜:10時~16時 土曜:13時~17時 大阪人権博物館 リバティおおさか(JR・芦原橋駅) 大人500円、高大生・65歳以上300円、小中生200円、障害者・介助者無料 【問】06-6561-5891

◆開催中~12月19日(金) 火~金曜:10時~16時 土曜:13時~17時 大阪人権博物館 リバティおおさか(JR・芦原橋駅) 大人500円、高大生・65歳以上300円、小中生200円、障害者・介助者無料 【問】06-6561-5891

◆イラク チグリスに浮かぶ平和

ジャーナリストの綿井健陽は、03年4月、バグダッドの病院で血だらけの娘を連れてアリ・サクバンと出会う。彼は前日の空爆で3人の子を失っていた。綿井は同世代のアリに魅かれ、その後もサクバン一家を訪ね続けたがー。イラク戦争から10年、戦乱の中を生きる人々の記録。



©ソネットエンタテインメント/綿井健陽

12月6日(土)～ 第七芸術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2014年/日本/108分 [監督] 綿井健陽 [プロデューサー] 小西晴子 [ポストプロダクション・プロデューサー] 安岡卓治
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 中高1,000円

◆おやすみなさいを言いたくて

世界各地を飛び回る報道写真家のレベッカ。自爆テロの取材中に怪我をした彼女は帰国・入院して初めて、彼女を心配しながらも離れ離れの生活に疲れた夫・娘の気持ちに気づく。仕事を辞め、家族に寄り添う生活を始めたがー。



©paradox/tworange pictures/zentropa international sweden 2013 PHOTO © Paradox/Terje Bringedal

12月13日(土)～テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2013年/ノルウェー・アイルランド・スウェーデン/118分 [監督] エリック・ポッペ [出演] ジュリエット・ピノシュ、ニコライ・コスター=ワルドー、他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ガンズ&ゴールド

刑務所内で、強盗犯ブレンダンに助けられた若者JR。出所後、彼はブレンダンらの脱獄を助け、マフィアと協力して、金鉱の精錬所を襲うことに!裏切り、仲間の死、そして、JRとブレンダンの関係にも軋みが一。はたして450万ドルの金塊は誰の手に!?



©2014 Screen Australia, ScreenWest Inc. and Screen NSW

12月20日(土)～シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2013年/オーストラリア/109分 [監督・脚本] ジュリアス・エイヴァリー [出演] ユアン・マクレーガ、ブレントン・スウェイツ、他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



「働く」とは? 障がい者と共に仕事をつくる

上田 恵子 「特定非営利活動法人 ARCO」理事 <http://arcojp.org/company.html>



利用者さんからは「好きな事をさせてもらって楽しい」という声が聞かれますが、「実はARCOはスパルタが売りです!」と言ったらウケました。冗談じゃなくてホンマですよ。苦勞してこそ味わる成果と笑顔に出会うために、みんなで頑張ってます。応援してくださいね!

ARCOでは企画から制作、販売まで全て利用者と支援員がスタッフとして働き、経営を賄っています。楽しい事より辛い事が多いかもしれない、他の施設に比べたら求められる事も多いと思う。でも誰からも後ろ向きな発言は聞こえてきません。まだほんの半年の関わりで僥越ですが、仕事とは結果を求められ、成果を出し、認められてこそ喜びになるということを感じています。給料の多少ではなく「正当に評価されること」が、仕事本来の喜びであり生き甲斐なのではないでしょうか。課題は、お互いを思いやる気持ち、仕事の依頼先の事を思いやる気持ち、お客様を思いやる気持ちです。そこを大事にしていくには、必ず道は開けると信じています。

現在は、『困難な人だからこそ、出来るものがある! 困難な事を解決したらそれは、便利なものだから、市場に出回れば必ず、世の中の人の為になる!』という理念の実現に向け、模索を繰り返しているところです。しかし幸か不幸か、障がい者は意外と使い勝手に困らない...というの、使え易く工夫するというより、自分を既存の物に合わせていくほうが早いようで、画期的な面白い案はなかなか出ません。そこで、今あるものの工夫、ではなく、無いところから物を作り出す方向に変えたいですね! 何故なら、作っているうちに必ず工夫が出てくるからです。おかげさまで現在は、いろんなアイデアで日々盛り上がっています。

私は障がい者の就労継続支援A型の作業所「ARCO」で、就職まであと一歩の方を雇用し、就職までのお手伝いをさせていただいています。能力が有るにも関わらず、障がい者の工賃が低いこと、また、働く場所や制度についてあまりにも情報がないすぎる事に疑問を感じ、半身不随の柿本、会社経営のプロの田中、それに私の三人で何か出来ることは...とアイデアを出し合っているうちに、気がついたら始めていました。

【シオンベン横丁復興支援Tシャツについて】

先月の10/11に、遂に僕たちの心のオアシス、「シオンベン横丁」の中筋が開通再開しました! 火災から約七ヶ月。まず、奮闘してくれたトミータウン復興委員会の皆様はじめ、横丁の皆様、復活おめでとうございます!!

ファンダンゴでも募金の協力や支援Tシャツを購入して下さった皆様、ご協力が難うございました!!

ただ、まだ完全復活までは道のりは長いです。

ファンダンゴでは引き続き、シオンベン横丁復興支援Tシャツを販売しております。製作費以外の売り上げはシオンベン横丁に寄付させていただきますので、ご賛同ご協力、宜しくお願い致します!

通販やサイズなどの問い合わせはFANDANGO (06-6308-1621 通販担当: 村上) までお電話くださいませ。

在庫残りわずか!!

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

▼シオンベン横丁復活支援Tシャツ▼
■見送りにトミーくん ver. ■横丁クラフィック ver.
ボディカラー: ホワイト ボディカラー: ブラック

ヘビービーク ライトフルー ライトイエロー
サイズ: GL/S/M/L/XL 価格: ¥2,000
(製作費を頂いた売上はシオンベン横丁の復興資金に当てさせていただきます)

『ファンダンゴ27周年 Revenge Release !!』

ザ50回転ズ / ORESKABAND

RAMONESを敬愛し、R&Rを基盤としながらもジャンルを超越する高速8ビートと激しいパフォーマンスでロックシーンを牽引するザ50回転ズと、全米を始め各国のロックフェスに多数出演し、『堺から世界へ!』のキャッチフレーズでお馴染みの6人組ガールズバンド、ORES KABANDがファンダンゴの27周年を祝うべく歴史的2マンライブを開催する事が決定!!

ロックンロールに命を注ぐ怪物と、進化し続けるスカバンク集団! まさに世界を股にかけた美女と野獣の戦い! 必見ですぞ!!

12/17(水) at.FANDANGO
19:00~(open18:30)
ADV ¥2800/DOOR ¥3300
TICKET: 11/22発売
びあ・ローソン・e+
FANDANGO店頭(電話&メール 予約不可)

FANDANGO 27th ANNIVERSARY
REVENGE RELEASE!!
ORES KABAND
2014.12.17(wed) at.OSAKA FANDANGO
ACT:ザ50回転ズ / ORESKABAND



マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713



マルセイ精肉店

毎年大評判！
お正月用のお肉各種

■ご予約の方に、
☆多少にかかわらず粗品進呈！
(おいしいクッキーや福袋など々)

■御来店ご予約の方に、
☆かんたんお肉料理カレンダー。
進呈いたします！(先着200名様)

●お歳暮ハムギフト●
●プリハム全品4割引
(全国発送500円にて)

毎月1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ヒュア13前
☎6302-4539



♪カラオケ 恋こいた歌♪

「英子のカラオケ教室」が
お店と始めました♪

《PM1時～PM5時》
《PM7時～AM1時》

☆ママさんの優しいお声かけが
“趣”をお楽しみ...

おやこづ
☎06-6306-0855
淀川区西中島3-14-4-502号



お好み焼 きん

★名人自慢、浪花の味
きんのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点！
●うまい！安い！
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666



バルバラ

■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

◎忘年会のご予約を承ります！

サンティフルみくに
☎6391-6351

各種パーティ、宴会、法事などにご利用下さい



★オールドギター、
手頃な価格のユーズド
など々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン！ 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213



十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きを人、大歓迎!

■練習場所：
淀川警察署道場

■練習日時：
毎週火曜・全曜
午後7時30分～8時30分

■連絡先：
☎090-3723-9495 (城野)



水・住宅設備 **野口商店**

■エコジョーズを設置
して大阪ガスに申請しま
すと、毎月のガス料金が
5%オフになります。

「ノリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)

「ノリツ」「リンナイ」と
言った方、限定

十三東4-4-1 (つばぬ通り) ■定休日：日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

楽しく歩こう！健康は歩くことから...

■初冬の京都・三園 (銅鑼・銀閣・金閣) めぐり
日 時：12月7日 (日曜日) (雨天決行)
集合時間・場所：9時00分 JR 京都線 京都駅中央口
距離：20km、12km (中間ゴール) 解散：16時頃
行 程：JR京都駅～八坂の塔～大雲院 (銅鑼)～南禅寺～哲学
の道～慈照寺 (銀閣)～乳の森～ (中間ゴール) 京阪出町柳駅
～船岡山公園～鹿苑寺 (金閣)～JR嵯峨野線 円町駅 解散
コース：鈴のように見える大雲院の「銅鑼」から哲学の道を
歩きながら、京の町並みを巡りませんか。

参加費：一般 500円 (注：弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■水都大阪・周遊ウォーク (2)
日 時：12月11日 (木曜日) (雨天決行)
集合時間・場所：10時 JR 大阪環状線 大正駅
距離：10km 解散：14時30分頃
行 程：JR 大正駅～木津川～堂島川～土佐堀川～
大川～JR桜ノ宮駅 解散
コース：歴史を今に伝える景色を望みながら、水都「大阪」を満喫。
参加費：一般 500円 (注：弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

ダニ・花粉でお悩みのご家庭に!

★90℃の熱風で布団やベッド
マットを殺菌・殺虫いたします。
安全な「銀イオン」プラスで抗菌・
消臭効果があります。

《お得価格セット》

- Aセット...
掛・敷布団4枚 / ¥4,000
- Bセット...
掛・敷布団6枚 / ¥5,500
- Cセット...
掛・敷布団8枚 / ¥6,500
- Dセット...
掛・敷布団10枚 / ¥7,500

*定期的なご契約はさらに
割引いたします。

木川西 1-9-14
城野寝具 (株) ☎06-6302-1640
定休日 / 日曜・祝日 営業時間 / AM 8:30～PM 6:00

☆ヨガで唾液をどんどん出そう☆

☆三国社会福祉会館にて
グループレッスン

■阪急三園駅から徒歩3分
<三園本町 3-30-6>
12/7・14・21 (日曜)
●10時40分～11時40分まで

◎体験・前払い 1000円
都度払い 1500円

詳細は「こめヨガ」で検索♪

☆米谷治療院にて
グループレッスン

■阪急十三駅から徒歩5分
<新北野 1-3-4-1204>
十三大橋手前のマンション
毎 金曜 14時～開催

☆が卒業生として、専任講師、講師研修
免許に取得した経験と指導力を持っています。
お問合せ、ご予約お待ちしております。

☎090-9994-7100
ヨガイストラクター
米谷 廣美

自由詩を発表しませんか

◆老若男女を問わず多くの
方が参加しています。
生きたる日々を詩に表現する、
月刊「雲と麦」で一緒に作
ってみませんか。

実物は千円にて郵送します
☎133 0057 江戸川区西小岩3の
33の20「雲と麦詩人会」
☎03 3658 0503 工藤

楽しくカラオケしませんか

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第3(火)PM1時半。土・東
すぐ「カラオケわいわい」
☎090 2117 2199 足立まで

◆老若男女を問わず多くの
方が参加しています。
生きたる日々を詩に表現する、
月刊「雲と麦」で一緒に作
ってみませんか。

実物は千円にて郵送します
☎133 0057 江戸川区西小岩3の
33の20「雲と麦詩人会」
☎03 3658 0503 工藤

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(土)、13時～17時
場所〃カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090 8366 1637

可愛い猫もらって下さい

◆生後2カ月半位の仔猫
ミケ(雌)、茶トラ(雄) 雌
◆生後4カ月位の茶トラ(雌
しつけ済み) ☎090 8141 3360 浜田

絵手紙しませんか!

◆ハガキサイズで簡単です。
道具も用意します。月曜・
土曜の午後から(他の曜日
は相談で)【豊中市蜷池】
☎090 7883 0164 カメツ子ハウス

囲碁をやっています

【阪急神崎川駅徒歩3分】
◆毎週木曜日と日曜日
午後1時～6時頃まで。
無料です◎強い方も弱い方
もご参加ください。
連絡は日野まで ☎06 6394 5590



■原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
■営利目的での利用は
できません。
■誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

創業61年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央
〈三津屋中 1-6-18〉
☎ 06-6301-0165

■ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

100分
＜日・祝休診＞
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎ 06-6886-2055

おおうめ整骨院

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に！
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

12月7日は十三市

★10時頃～14時半頃
★手作り小物・雑貨
★アクセサリー・ピアス・とんぼ玉・バッグ・古布★新鮮野菜★皮革小物★エスニック小物★骨董・がらくた★着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒーetc.

★12月出店したい方募集中★
1ブース 1300円

☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

グッドウィルストア

家電現金買取に自信あり！
出張買取大好評
まずは、お気軽にお電話を！

査定無料
お売りください
☎ 0120-711-955

※条件非達成認定のお品には対応していません
古物商許可証 第2621100701254号/大阪府公安委員会

オカノ

時計・宝飾・メガネ
とにかく、2つ3つ欲しい前に使ったフレームに入れたい！
レンズ交換だけでいい！
そんな方には今特別価格で遠近両用レンズのみ¥10,000～是非ご相談ください！

もといまロード
☎ 6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値（利息）がつきます！

パズル

（薫塾 30頁）塾長作

◆縦のカギ
①…1960年代のヒット曲（○）の雨がやむとき
②…ノーベル平和賞を受賞した（○）・ユ・スフザイさん。
③…教育や科学の発展を目的として設立された国連の専門機関。
④…追いつく、置きこ、地引き。
⑤…「若荷」と書く。漢方にも用いられる。使いつく。乗り（○）うまぐ処理する。
⑥…「フンビ」13日の金曜日（○）映画。
⑦…料理に添える「わさび」や「しょうが」。
⑧…「男はつらいよ」は（○）洋次監督。
⑨…肉や魚に含まれる鉄分は（○）鉄として吸収されます。
⑩…仲間のこと。阿波踊りの（○）は有名。

◆横のカギ
①…プロフェッショナルの対義語。
②…（○）を破る。もぬけの（○）。（○）に閉じこもる。
③…不意の出来事に驚くこと。「○○○○水」
④…大学などにおける講義の大まかな学習計画のこと。
⑤…狐の（○）入り。秋茄子は（○）に食わずな
⑥…最も忠実な家来のこと。「もも」と「ひじ」が語源。

☆売中古戸建☆

田川3
●土地・約15.3坪！
1,450万円

★利用駅/JR「塚本」・阪急「十三」
★リフォーム済み！ ★4LDK！
●木・鉄筋コンクリート造瓦葺3階建

～創業50年～ ■大阪府知事（8）第27779号・仲介
寿商事（株）☎ 06-6301-6371（十三東2-6-5）
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

新北野 第2コーポ

●3LDK 共益費0,000円

★14階建て13階部分
★南西角部屋
★白当り、眺望良好
★平成25年リフォーム済み

編集部だより

★市職員入札墨処分裁判の第一弾判決が12月17日に。その頃、大阪市長は誰に決まっているのだろうか…。(石)
★十三という地名を知った「ブラックレイン」。「ハンカチ」「駅」「冬の華」。健さん思い出ありがとう(晶)
★自転車に乗って対面から近づいてきたおじさんが目の前で急に両手万歳。え?! なんがええもん見た気分。(め)
★こめヨガさんに教わった「あいうべ体操」風邪予防に◎。ほうれい線の筋トレにも◎らしい。人前では注意!(う)
★保育所の倍率が相当望み薄。幼稚園は先着順の過酷サバイバル。子育てって社会から本当応援されてない(も)
★何気ない会話をよーく思い出す時間も必要ですね。2014年もあと一カ月。忘れ物がないようにしましょう。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
△飛金

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎ 6305-1039

(先月の解答)
△ナシ

2二銀成
同 玉
3一竜
3三玉
4三銀成
迄5手詰

詰碁

(問題) 5分で二段
黒先

出題 (財) 関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎ 6395-8682

(先月の解答)

次いで白は黒口で五目ナカデ。2で4は黒5で死。2で/は黒1、白2、黒3で死。



無駄を省き、梁・柱を隠してシンプルモダンな空間に—

無駄な廊下を取り除き、玄関を広く計画し、リビングの向きを変えることにより、以前よりゆとりを持たせました。

天井の梁・柱等を隠すことにより、すっきりとした空間へ。間接照明を配置して照度を確保し、ダウンライトの存在を極力なくすことで天井もシンプルにまとめることができます。収納・建具に関してもオリジナル性あふれるデザインで、更にモダンな空間へと生まれ変わります。



見てから契約で失敗しないリフォーム

基調色で、お部屋の雰囲気がこのように変わります。リアル画像で、施工前に自分の購入するリフォームの確認が可能です。

年末の大掃除 リフォームで応援します

30万円以上の改築工事や外部工事をされる場合 **家財・不要品処分**



ご自分では難しい **屋根の大掃除**も応援!



リモデルバス

TOTO
10cmのサイズアップでとても広々と感じます。

広がるシリーズ
WBV1216AN
定価823,000円が
(税込価格888,840円)

50% OFF
411,500円
(税込価格444,420円)

標準工事費 150,000円
当社ショールーム **561,500円**
展示中 ※写真はイメージです。(税込価格608,420円)

システムキッチン

クリナップ
オールステンレスで収納が魅力

クリナップクリンレディ
定価809,500円が
(税込価格874,260円)

30% OFF
566,650円
(税込価格611,982円)

内装工事 (施工費込み価格)

| | |
|-----------|----------------------------|
| 量産クロス | 915円/m(税込) |
| 機能性クロス | 1,190円/m(税込) |
| ケイツウ土左官仕上 | 3,240円/m ² (税込) |
| 在庫フローリング | 5,120円/m ² (税込) |
| 防音フローリング | 7,020円/m ² (税込) |
| コルクタイル | 6,170円/m ² (税込) |
| クッションフロア | 2,570円/m ² (税込) |
| カーペット | 3,085円/m ² (税込) |
| 襖…押入れ | 3,065円/枚(税込) |
| 畳…表替え | 5,140円/枚(税込) |
| …新調 | 10,290円/帖(税込) |
| …琉球畳 | 15,430円/半帖(税込) |

青山の外壁・屋根システム 外弁慶

内部空間は快適な暮らしのため、家の外部は家屋の長期耐久化に特化したご提案を、させていただきます。

見てから契約 外観バージョン

3D画像で 近隣との調和を。

感謝!

おかげさまで30周年

個人商店 岸田工芸企画より出発しました当社も、9月で30周年を迎えることができました。これもひとえに淀川区の皆様のおかげと感謝しております。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店 青山

一般建設事業 大阪府知事認可 般22-100011
宅地建物取引業 大阪府知事(1)第56977号

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。

コインパーキング マジックボード 駐車場完備