

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第395号
2014/4

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「わぁ…おじいちゃんがまた あたらしいしゅみをはじめてわ!」「たしかきょねんのいまごろは スケボーにはまってたけど…」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

地域の皆様にご愛読いただいて32年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に!



毎月13日は **十三市**
神津神社で

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・古い・雑貨など、出店多数。

十三@ホーム寄席 11時～・無料

よしもとの漫才師・落語家が3組出演!

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!

野口エステート 検索



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

視力検査の結果が悪くてもあきらめないで!



右 左
0.2 0.3
↓
右 左
1.0 1.2
↓
両目
2.0

李 理永くん (10歳 豊津第一小学校)
「ぼくはサッカーをしているので、メガネをかけたくないと考えてアイメディカルにきました。今はボールがはっきり見えるようになりました。」

視力回復

限定
15名様
まで

アイメディカル新大阪店内にて

視力回復体験会

3月30日(日) 10:00 ~ 16:30
4月 2日(水) 11:00 ~ 19:00
4月 5日(土) 10:00 ~ 16:30
4月13日(日) 10:00 ~ 16:30



川瀬 健司さん
(43歳 会社員)
(使用前) (現在)
右 0.08 → 右 0.6 両目
左 0.09 → 左 0.4 0.6

「近視歴 24年でしたが、あきらめなくて良かったと思います。レーシックはやりは怖いと思いアイメディカルを選びました。」

無料のアフターケアもあるので、安心!

eye EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪
平日:11時~19時/日祝:11時~17時・月休

[当てはまった方は早めの相談を!]

- 子ども
- 次の視力検査が不安
 - 眼科に通っても効果がなかった
 - スポーツしているのでメガネはかけたくない
 - メガネをかけてから視力低下が止まらない
- お父さん・お母さん
- コンタクト、メガネなしで生活してみたい
 - 老眼が気になる
 - 免許の更新が不安

アイメディカル新大阪のお客様は家族全員で使われている方が多いです。

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を。詳しくはHPをチェックしてね!

0120-497-613
東三国5-12-10 エンシビル2F
FAXでも受付中/06-6396-7786
アイメディカル新大阪 検査室

若返り治療 シワ取り注射 5年保証



術前



術後
2週間

アルカミド注入による
鼻・アゴ等の輪郭形成
(注射器1本(1cc)15万円(消費税別途))

効果5年以上持続可(非吸収性)

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度
(シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別途))
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
頬、アゴ、首のタルミ取り手術
(70万円~120万円(消費税別途))

注射でバストアップ ※消費税別途
ハイアコブ 1cc **2,000円**
(現金・カード払い価格)

最近とくに施術する方が増えた胸専用のヒアルロン酸「ハイアコブ」によるバストアップ。ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。

25周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中
二重埋没法 両目1点止め
10万円 → **3万円**(消費税別途)

ヒアルロン酸 持続効果6カ月
シワの長さ1cmにつき **1万円**(消費税別途)

バストアップ ブチ整形
胸専用ヒアルロン酸
ハイアコブ **2,000円**
1cc 2,000円 (消費税別途)
(現金・カード払い価格) (消費税別途)
※現金・クレジットカード以外は、1cc 2,500円(消費税別途)になります。

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
(片ワキ19万円(消費税別途))
完全完治永久保証制度付

日本美容外科医師会認定適正医療機関
あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷
全国10院共通・携帯OKはやくシワゼロ
0120-889-480
[HPアドレス] www.asahi-biyou.or.jp
【大阪梅田院】 大阪府北区堂山町17-15
阪急梅田駅 東へ徒歩5分 若原ビル4F
※価格はすべて税別表示です。消費税は別途いただきます。

古い時計大歓迎

買取ブランド
ロレックス、パテック フィリップ、カルティエ、オメガ、グライムリング、ジャガー・ルクルト、ブレゲ、オーデマ・ピゲ、オフィチーネ、パネライ、IWC、ラング&ゾーネ、ブランパン、タグ・ホイヤー、セイコー、ゼニス、モーリス・ラクロア、ジャラル・ペルゴ、ロジンなど

腕時計 懐中時計 置き時計 古い時計は一度お持ち下さい

海外の洋酒、買取りはじめました。

ウイスキー&ブランデー
ヘネシーグリーンボール
ドーマンタン
トロイメロ
ご自宅の棚に眠っていませんか?
未開封の商品に限り買取致します
※贈答ギフトなどで頂いたけど飲まない
※処分に困っているコレクション
※お店で眠っているお酒など
日本酒・ワインのお買取りは致しておりません

切手1枚から買い取ります!

丸まり 折れ 変色 シミ
余った年賀状も 買取致します!!

買取価格表
現行切手[シート] 額面金額の ~70% まで
記念切手[シート] 額面金額の ~50% まで
記念切手[バラ] 額面金額の ~40% まで

「めざましテレビ」でCM放映中です!

キングダム 十三店

大阪府大阪市淀川区十三本町1-11-1
TEL.06-6838-3011
FAX.06-6838-3012
営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜日
0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド時計
買取10,000円以上の方
2,000円 プレゼント券
※他のサービスとの併用はできません。
※金券等、一部商品は除きます。
※買取の場合は身分証明書を持参下さい。
※有効期限:2014年4月末まで。

引越で 行き場のない荷物 大募集

5か月間 **30% OFF**
即日利用可 短期OK!

引越での荷物の一時保管は、トランクルーム「キュラーズ」へ

無料転送準備あり
マンション(敷金中) ライフ コーポラ
新大塚店 新大塚駅 JR有楽町線
新大塚駅 JR有楽町線

ビル全館がトランクルーム 温度・湿度を徹底管理

キュラーズ

Quraz
0120-15-9780
新大塚店 新御堂筋 東三国店

ザ・俊川院限定
初回月額料金から
2,000円 割引クーポン
※他クーポン併用不可
有効期限 2014.7.31 [FP-3]



火災前の十三トミータウン。再興に向けて、まず1歩。

十三トミータウン

商店街近隣では、営業中の店舗が記載されているマップが提示されています。※「今里屋久兵衛」は、十三筋沿い「フレンドリー」商店街側に仮店舗を設け営業しています（「CARECOCO」営業屋）

現在営業中もしくは営業可能なお店です。詳細に関しては各自、各お店にお問い合わせください。

三菱東京UFJ銀行 十三支店

通行不可

現在営業中もしくは営業可能なお店です。詳細に関しては各自、各お店にお問い合わせください。

3月7日・十三西口火災 十三トミータウン一部焼損 店主も客も再興に向け始動。 「署名・募金にご協力ください」

3月7日、十三西口で起きた火災は、“シオンベン横丁”の名で全国的にファンを持つ十三トミータウンの一角、36店舗を焼く大きな被害となりました。

再興を願う声が多い中、道幅の問題など多くのハードルが語られていましたが、17日、淀川区役所で行われた第3回復興対策会議には、大阪市が立ち上げたプロジェクトチーム（契約管財局・建設局・都市整備局・都市計画局・淀川区役所）も出席。12年前に、大火災があった「法善寺横丁」が、ほぼ元通りの景観と風情を取り戻した事例から、「これも方法の一つ」と、十三トミータウンに重ねて説明がありました。これにより、罹災したお店をはじめ、商店街の役員は、「復興対策委員会」を立ち上げ、各機関との渉外はもちろん、現地の安全対策や広報を進めています。

「3月6日の姿に1日も早く戻せるように、みんなで力を合わせていきます」と会長の中田八朗さん。現在ホームページが立ち上がり、各地から、署名とともに応援のメッセージが届いています。「コメントをいただけることが何より店主たちの励みになります」と、広報部の野村直美さん。復興基金も開設。小さな店舗が肩を並べる十三の町並の再興が、始まっています。

- 署名用紙は、喜八洲総本舗、宝楽堂、焼き鳥一番、居酒屋竹美屋で配布。
- ホームページは、「change.org 十三」で検索。進行状況が見られます。ネット署名・コメントも書き込めます。
- 基金は、三菱東京UFJ銀行 十三支店
普通口座 0151389 トミータウンフツコウキキン ナカタ ハチロウ

入園・入学に記念写真

子供の記念は家族の記念です
この機会に心に残る家族写真を!

★お宮参り撮影用衣装用意しています(神社OK) 無料
★デジタル証明 好評...速い・きれい(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

あなたの健康は大丈夫?

機能性胃腸症

胃もたれ、膨満感、心窩部痛、胸やけなど慢性的な胃の不調があるのに、検査をしても症状の原因にならない状態を、機能性胃腸症といいます。ストレスによって自律神経が乱れ、胃の運動機能が低下したり、内臓の知覚過敏が原因だといわれています。命にかかわる病気ではありませんが、症状の再発を繰り返すことでうつ病や不眠や不安神経症を合併することが多いので、早めに医療機関で適切な検査と治療を受けてください。

胃腸や消化性潰瘍や胆石や膵炎などの器質的疾患を除外する必要があります。上部消化管内視鏡検査に加え、腹部エコー検査、血液検査、ピロリ菌検査などを受けられる方は当院までお問い合わせください。

半日コース 経費無料
大腸ファイバー 往診・在宅診療 随時 予約特種・特定健診 大阪府指定消化器専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科

医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115
<http://wadaneika.jp/>

本誌持参で 10%OFF
ランチメニュー4品ご利用可
店内お食事の方のみご利用可
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可

5周年記念イベント 開催!

あかげさまでボナボンは6年目の春を迎えました。ありがとうの気持ちを込めて、4月1日より、1500円以上お買い上げの方にオリジナルマグカップをプレゼントします。

行列のできる芸能人通販決定戦にボナボンのチーズココがランクイン紹介されました!

ふわとろスイーツ3種セットは まだまだ

ポシェD選夜店で購入可
もちろんボナボンでも好評販売中!

ケーキ&カフェディング ボナボン

(営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

※すべて4月末まで有効
春は出会いと別れ★ボナボン恋活パーティ 飲み食べ放題 18時スタート閉店迄
★4月25日(金) 26日(土) 27日(日) ご予約受付中(要予約) 大人...2980円 子供...1480円

JR「河内磐船」駅の近くに、各地のフリーペーパーを常時20〜30種、設置しているスポットがある。本誌も置かせてもらっている縁で、「どんなフリーペーパーがあるのかな？」―勉強を兼ねて、「ついでに星のブランコに行ってみたい」と編集部スタッフで交野市をぶらり訪ねた。

古墳時代の中心地、無垢根村 フリースペース「喜〜楽」

朝10時、「河内磐船」駅到着。まずはお目当てのフリーペーパーをチェック。全国津々浦々。地域密着のもの、「シニアライフ」など対象に特化したものなど様々。誌面のレイアウトも参考になりました（一部を左頁で紹介します）。

河内磐船駅前の看板に地域の歴史が書かれており、この辺りの集落を「森」とい、古代には無垢根村と呼ばれていたとか。鉄器工房跡などの遺跡が数多く発掘され、無垢根村は交野市の中心であったとわかります。

続いて京阪「河内森」へ。徒歩5分程度

で駅前に着くと『喜〜楽』の看板。気になり覗いていると、「どうぞ入ってください」

元は不動産屋だった場所を受け継いだ



手作りの竹細工、お雛様と一緒にニコリ。フリースペース「喜〜楽」の三人官女と左大臣？



交野散策

天の川のある町



オーナー・本津真里さんが、ギャラリーやカルチャー教室として地域の人に開放しています。

キルト・竹細工・手作り小物・書道やヨガ教室もあるそうです。84歳からレース編みを始めた現在92歳の女性も活躍中とか。話していると、いかなごのくぎ煮と大根の漬物を持ってご近所さんが登場。おいしくて、スタッフ2人は即購入。ほかにJ A交野女性会の手作り味噌もありました。

ウグイスの声、川辺の道 星のブランコ、展望台は絶景

「河内森」駅からひと駅。ようやく「私市」駅へ。星のブランコがある『ほしだ園地』までは、川辺の道が続きます。ホーホケキョ。ケキョケキョ。ウグイスの子どもかな？



天の川にそって遊歩道をつくって、緑の風に吹かれて、リフレッシュ！

ほしだ園地内に入ると木の種類も豊富で、それぞれ名札がかけられているのが親切です。

休憩所で水分補給をしていると管理人の方が「星のブランコまでしか行かない人が多いけど、絶対展望台も行きや」と教えてくれたのがんばることに。

でもまだ、ブランコはすごく遠くに見える…。急に雲行きが怪しくなつて、遭難

しそうになりながら到着すると、雪景色に…。何とも幻想的。「展望台は諦めようか？」と話していたら晴れてきて、限界を感じていた足も何となく軽やかに。展望台に着くとひろい青空のもと、太陽の塔から京都タワーまで見渡せる大パノラマが広がっていました。「ここが散歩コースで毎日来てるねん」というご近所さんが、撮影ポイントなども丁寧に教えてくれましたよ。

滞在時間7時間ほどでしたが、頭と心がりフレッシュ！ 普段忙しい皆さんにオススメコースです。

「喜〜楽」では、地元の方の手作りグッズを販売。



「星のブランコ」は全長280m、高さ50m。少々、揺れます。大丈夫と聞いていたけれど…足、すくみました。



大阪から京都までを一望できる展望台。「ヤッホ〜！」



昼食は私市駅から徒歩10分。いわふね自然の森にあるレクリエーション施設「星の里いわふね」に隣接する、「グリーンビレッジ交野」内のレストランで。ちょっと、フンパツして、和定食をいただきました。



旅手帳 beppu
http://beppu.asia/

別府市のまちあるきガイドとして発行されている、フリーペーパーというより一冊の本。私が手に取ったのは「混浴温泉世界 2012」公式ガイドブック版。ということは丸ごと温泉特集？いやいや、老舗のお菓子屋さん、映画のセットのような金物店、若きアーティストが集うアパート等、「別府ってこんなに多彩なまちなん？」と驚かされる内容の豊富さ。写真にうつる人たちの表情から、皆、このまちを愛していることがわかる。もちろん温泉情報もたっぷり。大阪からの交通アクセスも紹介されていて、とても使い勝手の良い「旅手帖」になっている。(石)

まちと人 人と人
人と動物 地域と旅人…。
作り手の思いと地域ニュースが
ぎゅっしり詰まったフリーペーパー。
沢山の冊子から
「読んで♪」の声が聞こえて
思わず手にした5冊をご紹介。



JR学研都市線「河内磐船」駅下車すぐのタウン誌スポット。



すろ〜かる
http://www.slow-life.co.jp/

誌面に人がたくさん登場している。みんなポーズをキメたり笑ったり…読んでいて、まちに興味がわく。かわいい散歩マップは毎月あるようだ。今月は「清水 IC の周辺」という括りで1〜41 商店が紹介され、店の人たちの顔が見える。また、家族向けの公園や由緒あるお寺、活躍中の高校、「自治会からも信頼されている」という「西久保を元気にする会」なども掲載。

特集は、『静岡をつくる人』。家具職人、駿河雛人形師、ふとん職人、肉職人、工場長… 22 人の仕事人の言葉はどれも、丁寧に向き合わないと書けないだろうな。静岡が好きになる一冊。(夏)



ONE BRAND
www.onebrand.jp

ハンサムなブルドッグの表紙に惹かれて手にとった。ページをめくると、黒革の上質なソファに愛犬とともにゆったりと寛ぎ、犬との生活を語り合う粋な「イヌメン」2人。

カッコイイだけのカタログ雑誌かと思えばさながら、「シニア期を迎えるために今、すべきこと」「HOGO 犬 ONE マッチング」「手作りごはん」(もちろん愛犬のための♡)「ONE 句」「ハワイのイヌメン事情」など、犬への愛情とパートナーシップにあふれた記事がぎゅっしり。次号からは「犬と私と社会の関係」を追求する、より高次元の情報誌へとグレードアップ宣言！(め)



飛驒
発行：飛驒産業株式会社
Tel. 0577-32-1001

日本文化を感じる「飛驒」(副題は「これからの飛驒について語る本」)。読もうとすると袋とじ！「一枚ずつペーパーナイフで切ってお読みください」とあり少々手間がかかる。色彩豊かな飾りも押し付けがましい広告もない素朴さに飛驒の暮らしや風土を愛する人たちの思いが伝わる。

発行元は飛驒の家具メーカー。思うに、製本の際に出される大量の紙くずも作り手にとっては、くずではなく飛驒の木材そのものなのだろう。読み手に裁断させるという手間と工夫に、その副題に込められた思いが読み取れ納得。すぐに古紙回収に出せません。(え)



月刊情報誌 ELF
http://www.elf-fukuoka.com

残念ながらこの3月で休刊となった「エルフ」は、福岡県の女性向けのおしゃれフリーペーパー。コスメにインテリア、グルメに結婚と女性対象の広告の多さに驚き、編集部企画のパーティやイベント(なんと過去にはホストクラブ潜入ツアーも！)などに圧倒されます。

座談会やアンケートで出た読者の赤裸々な本音をまとめている「ハビポジ 30 リサーチ」というコーナーは特に興味深く「読者と読者をつなごう」「読者からのメッセージを誌面に活かそう」と走り回るスタッフが見えるよう。何回も読み返してしまいました。(晶)

読者のみなさん、こんにちは!!

ニューオープン & リニューアルオープン しました!



淀川中央動物病院 リニューアルオープン!
年中無休

春の予防 フィラリア・マダニ・ノミ 6+2キャンペーン

当店では4月から予防を始める患者様へ、6カ月分の予防薬購入で2カ月分をプレゼントする6+2キャンペーンを実施致します。

病院取扱い薬品 6カ月分(購入) + 2カ月分(無料進呈) → 計8カ月分お渡し
期間: 4月30日まで

※5月1日～5月31日の期間でのご購入の際は1カ月分の無料進呈となります。4月～11月までの予防はこればっちり!
※増税後も予防薬の価格はそのまま維持し、オーナー様をサポートします。

淀川区東三国 6-12-6 ☎06-6398-7692 HPあり

狂犬病予防接種もお忘れなく!(当院でも接種・登録手続きが可能です)

あたたかくなって、
どこかへお出かけしたくなる季節。
自転車によって、新しい“ご近所さん”に
会いに出かけませんか?



なな整骨院

院長 廣澤 修平さん

地域の皆様のために、日々頑張っています。よろしくお祈りします。

KEiROW

四方 宮子 さん(右)
木下 夏代 さん(左)

3月にオープン!! 淀川区全域、元気な女性の先生がお伺いします! 現在、通院中の方や寝たきりの方もお気軽にお問い合わせください。

よしかわ歯科医院

院長 吉川 雄さん

リラックスして診察を受けていただけるよう、「家」のような明るい院内を心がけております。ご家族の歯の健康のために力を尽くしてまいりますので、お気軽にご相談ください。

農家の食卓

店長 杉山 直之さん

自社農園の他、三重・奈良の信頼できる農家さんが育てた新鮮なお野菜をお求めやすい価格でご提供しております。手作りのおむすびや、おぼんざい等もぜひご賞味ください。

淀川中央動物病院

院長 菅木 佑始さん

患者様からの多大なご支持をいただき、2014年1月にリニューアルオープン致しました。今後も、淀川区周辺の皆様大切な家族である動物たちを、一緒に見守りつづける動物病院であり続けます。

ディーイーエル

代表 林 沼 伸和さん

物件探しのお手伝いからお子様の学習相談、家計の見直し、保険・相続等生活相談まで幅広く対応します。不動産・教育・生活をコンセプトに、地域のお客様に優しいお店作りを目指しております。

一平

4月上旬オープン!

炭火焼鳥・焼野菜メニューを取りそろえております。
十三を盛り上げるため、がんばります!

十三本町3-7-46 ☎090-6969-6172

3/6 OPEN

焼鳥・焼野菜 **ぎんすけ**
オトクな情報はFACEBOOK「ぎんすけ」

数量限定チョーテン

本券持参で
こだわりのつくね(200円)
おひとり1本
プレゼント!

1本からOK!

焼鳥 90円~
旬の焼野菜盛合せ 980円
純国産馬刺5種盛合せ 1880円

三國本町3-30-12 2階 (三國駅歩)分
営:17時~1時 ☎6391-6655

なな整骨院

成長ホルモンに働きかける
最新の磁気加圧を導入。
患者様の早期改善をサポート
します。

ザ・淀川読者の方、
自費診療
500円引き

なな整骨院

(午前) 9:00~12:30
(午後) 14:00~20:00
※木・土の午後は
予約のみ
(休) 日・祝

十三東 3-27-18 ☎06-7163-7425

相談・質問しやすい 歯医者さんです

ご家族の大切な歯とお口を守るため
丁寧な診療を心がけています。
歯医者さんが苦手な方、
お子様も
ご相談ください。

診療時間 月火水木金土
9:30~13:00 ●●●●●●
15:00~20:00 ●●●●●●★
★土曜午後14:30~17:00
休診日:木曜日・日・祝

よしかわ歯科医院
YOSHIKAWA DENTAL CLINIC
宮原 5-6-9 味楽ビル1F ☎6393-8121
http://www.yoshikawa-dc2013.com

simmons

・カレー (パン or ごはん) ¥700
・グラタン (パン付) ¥500
・パスタ (パン付) ¥600
※すべてミニサラダ付

ザ・淀川持参で
ランチ ¥500 均一

淀川区新北野 3-7-14
11時~15時 18時~23時 休:土祝のランチ・日曜

4/15(火) OPEN

女性健康体操教室

女性だけの健康体操
*全身を使うゆったり体操
*ひざ・腰ラクラク *肩すっきり

特別無料体験
受付中

オープン特典
入会金 66%OFF

Curves カーブス十三本町
十三本町 1-19-21 ラポール十三2F
☎0120-679-229 (月~金 10:00~18:00)

新規オープン!!

訪問医療マッサージとは…
健康保険を使って自宅や施設で受けられる
医療マッサージです。国家資格を持った女性の
マッサージ師がおうかがいたします。

新規オープン記念
淀川区
お住まいの65歳以上の方、
初回30分
500円
お試し価格!

健康保険が適用されるので、施術料は
1割負担の方で
平均300~450円
になります。

※自立歩行が困難な方、お身体が不自由な方などで、医師による同意書が必要な方が対象となります。専門相談員がご相談に応じますので、詳しくはお問い合わせください。

KEIROW 豊中庄内ステーション
☎0120-114-916 毎月金~9~18時

伊勢大和路の農産物直売所

農家の食卓

新鮮野菜
お弁当
おぼんざい
おむすび
米粉パン

三重・奈良の20軒以上の
契約農家から届く
旬のおいしさをどうぞ。

西中島 4-3-2 類ビル1F ☎6305-2223
10時~20時 年中無休 (お盆・年末年始は除く)

内科・循環器内科・血管外科

開院してもうすぐ1年を迎えます。皆様によって支えられ、日々成長させていただいております。当院では、高血圧・心不全・動悸などの循環器疾患、動脈硬化予防として脂質異常症・糖尿病など慢性疾患の管理、四肢のむくみや潰瘍、しびれ感、違和感など四肢血流の評価を含め総合診療を心がけています。

ささいなことでも相談しやすいクリニックを目指しております。お気軽にご相談ください。

久保クリニック
木川東 1-11-19 1F (淀川通りライフ十三東店斜め向かい)
☎06-6195-1888 ※提携駐車場あり
★健康診断・特定健診などもご相談ください

診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 ○○●○○○
16:00~19:00 ○○●○○○
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

http://www.kubo-c.jp/

リニューアル OPEN

開催中
羊毛フェルトにデコパージュ、自分だけのシュシュやコースージュを作りませんか? 各種ワークショップ開催中! プレゼントにぴったりなかわいい雑貨も色々取り揃えております♪

手作りキットと雑貨のお店
marino(マリノ)
西三国 3-19-19 (三國中学校正門前)
Tel&Fax 06-6391-2093
休店日やワークショップ詳細はホームページをご覧ください。
http://marinohandicraft.com (marinoと手芸で検索どうぞ)

淀川区初!

お子様の学習相談無料!

不動産屋なのに…

現役の学習アドバイザーが、ご面談を通してお子様の成績アップ、中学・高校受験の目標到達に至る、最適な学習塾をご紹介。淀川区で初めて、学習塾の相談窓口を開設した不動産屋です!

ディーイーエル
東三国 2-12-45 ☎06-6396-3890

marino (マリノ)

すずおさん(左)・ひなこさん(右)

色んな手作りキットとかわいい雑貨のお店です。
小さな店内にはかわいいものがいっぱいです!
ぜひ一度遊びに来て下さいね♪

久保クリニック

院長 久保 裕司 さん

地元淀川区の木川小、十三中学校出身です。循環器疾患を中心に風邪や医療相談、外科的縫合処置など皆様のお役にたてるクリニックを目指して頑張っています。お気軽にご相談ください。

一平

店長 岡本 哲夫 さん

師匠の店の屋号、味、生き様を引き継いで、十三に開店します。ぜひご来店ください。落語会などのイベントも開催したいと思っています。今こそ、がんばろう十三!!

simmons (シモンズ)

太田 広人 さん

夜はPM6時~、お酒も出して営業中。ホットドッグでビールが飲める店です。海を感じる店作りですので、まったりとビールを飲みに来てください。サーフィン好きの方、大歓迎です。

焼鳥と焼野菜 ぎんすけ

こだわりの焼鳥と旬の焼野菜を中心としたお店です。お客様連れも大歓迎! 掘ごたつ・テーブル・個室・カウンターがございます(全40席)。元気のいいスタッフがお待ちしています。

カーブス 十三本町

私たちがお手伝いします

週に1回・30分だけでも、自分の体をしっかり見つめる時間をつくりませんか? 予約不要ですので、お出かけのついでに、お気軽にお越しください。太りにくく、健康な体をつくり、維持します。

「和パスタ好きのための」セット
オーマイ パスタソース4種&スパゲッティ

日本製粉の直販サイト「ニッポンネット通販」。好評の「和パスタ好きのための」シリーズを集めたパスタソースセットなど、春夏の新商品が登場中です。その中から「粗挽き肉と蓮根のポロネーゼ」や「豆乳仕立てのカルボナーラ」など4種のパスタソースと、スパゲッティ500gをセットで5名様に。気軽にお取り寄せできるプロの味をご賞味ください。
●日本製粉
 0120-184-157



present
 ぶ・れ・ぜ・ん・と

4月9日 必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) 年齢・職業・電話番号 ③人生をやり直せるなら、何歳に戻って何をしたい? ④記事の感想や主張、つひやき、自慢話等、好きなこととお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただく場合があります。
 ※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
 ※特に記載のない場合、価格はすべて税抜です。

ま〜だまだあるヨ!
 話題を探検おトクな情報を見つけよう

人気スパークリングワインの新フレーバー
カフェ・ド・パリ メロン

世界70カ国以上で愛されている、フランス産スパークリングワイン「カフェ・ド・パリ」に新フレーバー「メロン」(750ml・オープン価格)が誕生。マスクメロンから抽出した天然フレーバーが繊細な甘さとみずみずしく爽やかな後味を醸し出し、食事にもマッチ。ベースとなる白ワインには6種類のフランス産ぶどうを使用、優しい泡立ちですっきりと軽い口当たりです。高級感あふれるパッケージがテーブルを華やかに演出します。
●ペルノ・リカール・ジャパン
 03-5802-2671



ロングセラー商品がかわいくなって登場
小さなチョコビスケット 6個

森永のビスケットをひと口サイズにしてチョコと組み合わせた「小さなチョコビスケット」。

さくさく香ばしく焼き上げた「マリー」、ふわっと香り広がる「チョイス」、まるやかな卵の風味の「ムーンライト」を各6個セットで1名ずつに。ロングセラーの新たな魅力が楽しめるシリーズです。
●森永製菓
 0120-560-162



祝開通50周年! すべてを網羅したセット
「新幹線トレジャー・ボックス」

世界で初めて営業運転する「高速鉄道」として、1964年に誕生してから半世紀。新幹線のすべてを網羅したトレジャーボックスが発売されました。

工事が工から開業までを追った記録映画DVD、記念パンフ、試乗切符、開業日の新聞紙面など、合計37点が入っています。価格は東京⇄新大阪間の料金にちなみ14,050円(税込)。あの頃の日本がよみがえる!
●廣済堂出版
 03-6703-0966



紅茶とアメリカンワッフルの美味しいお店
マザーリーフ飲食券 2,000円分

スリランカ産の本格紅茶と、オーダーごとに焼き上げるアメリカンワッフルが美味しい「マザーリーフ」。今春、梅田のディアモールフィオレに新店がオープンしました。プロヴァンスをイメージした落ち着いた店内では、季節のサラダやパスタなどのお食事も楽しめます。ショッピングの合間に気軽に立ち寄ってみませんか?
●マザーリーフ
 ディアモールフィオレ店 06-6344-6180



国内236団体が参戦する、初の“統一大会”
第1回全日本フルコンタクト空手選手権大会 招待券

5月17日、18日、大阪市中央体育館で「第1回全日本フルコンタクト空手選手権大会」が開催されます。国内236団体が参戦、フルコンタクト空手の頂点を決める初の“統一大会”となります。18日の決勝日に5組10名をご招待。オリンピック種目化への歴史的大会を目撃しよう! 決勝戦後には、長洲剛スペシャルライブも行われます。
●広報事務局
 03-3555-2727



湖国の春を満喫しましょ
瀬田川・琵琶湖リパークルーズ 招待券

西国三十三所観音霊場の第十三番札所・石山寺、日本三名橋のひとつに数えられる瀬田の唐橋…。3月29日～「瀬田川・琵琶湖リパークルーズ」がスタートします。360°パノラマビューのレトロな外輪汽船「一番丸」で巡る約60分のクルーズです。ふたつの港の内、お好きな方で乗り降り可能。春の湖国観光に出かけよう。
●レークウエスト観光
 0120-077-572



ゴールデンウィークは、親子でATCへ!
トミカ博 in OSAKA 無料入場券

4月25日～29日と5月2日～6日、南港のATCホールで「トミカ博 in OSAKA」が開催されます。このイベントに5組10名をご招待。今年のテーマは「トミカタウンからトミカがきた!?」。さあ、トミカ警察と協力して、きたトミカを探し出そう!
●トミカ博 in OSAKA事務局
 06-6325-5777



現代古典主義版 SWAN LAKE 脚本: 夏目桐利

帝国の湖
 (会場) 天満橋ドーンセンター

4月17日(木) 18:30 開演
 18日(金) 18:30 開演
 19日(土) 13:30 開演 / 17:30 開演
 ※開場はいずれも30分前

バレエ作品「白鳥の湖」を原案にストーリーを肉付けし台詞付きの群像劇にした、劇団現代古典主義版SWANLAKE。帝国崩壊の兆しに乱れる宮廷内に生まれたジークフリード皇子と、策略に翻弄され孤独な人生を送る事となった貴族の娘オデット。二人は湖で愛を誓うが、闘争に巻き込まれていく。私欲の渦巻く「宮廷」と美しさを失い泥沼と化した「湖」の二場面を軸に実験的な表現である「同時進行劇」で上演します。

前売り4300円 当日4800円
 ※全席当日指定(開演1時間前より受付にて座席指定券と交換)
<http://www.modernclassicism.info/pg162.html>にて受付

各回1組2名様ご招待
 希望日時を明記。応募は上記参照。

上演に関するお問い合わせ
 現代古典主義 Tel.080-9751-8282(9~17時/水曜休)
<http://www.modernclassicism.info/>

5組様を平日限定ご招待 (1組で4名迄) 応募は上記参照

ちびっこあつまれ! 関西の電車がいっぱい!!

鉄道甲子園
 supported by ダイワハウス

2014年4月26日(土)～5月6日(火・休) 9:00～17:00
 ハービス HALL (北区梅田2丁目5-25 ハービス OSAKA B2F)

実際に運転士教習用として使用されているシミュレーターや運転ハンドル、パンタグラフ操作体験器など、本物の機器を操作する体験ゾーンが好評! 関西の電車大好きちびっこあつまれ!

入場料: 大人………1,000円(前売800円)
 3歳～小学生…700円(前売500円)
 ※チケットぴあ、ローソンチケット、イーブラス他
 詳細はホームページで <http://www.tetsudokoshien.com/>

主催: 株式会社阪神コンテンツリンク、阪神不動産株式会社



虐殺されたヨーロッパのユダヤ人のための記念碑

定年後のドイツロングステイ

戦争の罪を記憶するまち—ベルリン



かわぐち まき (茨木市 63歳)



国会議事堂の前にある、虐殺された96人の国会議員の碑。名前、生まれた都市、殺害された年や場所などが記録され、ひとり一人の死が大切に残されている。

私は定年退職後、大阪とドイツを約90日毎に行き来する生活を送っています。ドイツでは友人ブリギッテの家にホームステイしてドイツ語を学びながら、現地の友人たちとの交流を楽しんでいます。
犠牲になつた人を悼む碑がまちのいたるところに

ホームステイ先があるベルリンの町中にはあちこちに『ベルリンの壁』跡が見られますが、第二次世界大戦を振り返る記念碑や記念館も目立ちます。

ベルリンの象徴的な建造物とも言えるブランデンブルグ門のすぐそばには、『虐殺されたヨーロッパのユダヤ人のための記念碑』(2005年開設)があります。中心街のご真ん中にこうした広大な記念碑を作

るにあつては、様々な議論があつたようです。しかし、日本と違うのは、開設についての賛否ではなく、戦争中の犠牲者の追悼の仕方を巡つての論議だつたということです。ユダヤ人だけではなく、戦争に反対した人、シンティ・ロマ(ジプシー)、精神障害者や同性愛者なども強制収容所送りとされたことをふまえ、ユダヤ人だけの追悼施

(下)ベルリン大聖堂の前の碑。ドイツ語のみのため、外国人観光客で足を止める人は少ない。



(上)「戦争と暴力支配の犠牲者のためのドイツ連邦共和国中央慰霊館」。慰霊館の中央にあるケーテ・コルヴィッツの作品「死んだ息子を抱く母」を拡大した像。



設では不十分との議論がなされたようです。

日本では安倍首相の靖国参拝に関わつて、あるテレビ番組でタレントの春香クリスティーンさんが、「海外でよくこの問題と比べられるのが『もしもドイツの首相がヒトラーのお墓に墓参りをした場合、他の国はどう思うのか?』という論点で議論されるわけですけれど、まあ難しい問題ですよ」と発言したことが物議を醸し、彼女のブログが炎上しました。海外では「靖国参拝」と「ヒトラーの墓参り」が同列に扱われることがあると紹介した、ただけなのに：ドイツでは信じられない話です。
ヒトラーなど戦争指導者を讃美するような行為はドイツでは法律で禁じられています。日本には

そのような法律はありませんが、戦争指導者の祀られた神社に参拝することは世界の常識からかけ離れた行為であり、戦犯合祀後は天皇も参拝をやめています。だからこそ、安倍首相の靖国参拝は、中国や韓国だけでなく、アメリカを始めとする欧米各国からも批判されているのでしよう。

テーブルとイス?

アートの讀める反戦の勇氣

一度とあのような悲惨な戦争を繰り返さない、という決意を込めた記念碑はベルリンだけでなく各地にあります。中でも印象深いのは、戦争中に反戦活動をした人



(右)左が僕。その隣がブリギッテ。お隣さん、娘夫婦と一緒に、再会を祝して「ブ羅斯ト!」(乾杯)!

(下)コッペン広場。詩を刻んだイスとテーブル。



たちを讀める碑がたくさんあることです。日本にも小林多喜二など戦争に反対して虐殺された人がい

ますが、果たしてどれくらい彼らが讀えられているのでしょうか。

一部を紹介すると、まず、国会議事堂の前の虐殺された共産党や社会民主党の国会議員の名前が刻まれた碑。ベルリン大聖堂の手前にある碑には「若い共産主義者ヘルベルト・パウム率いる反ファシスト抵抗グループの勇氣ある行動および毅然たる態度を決して忘れることはない」と書かれています。またこの並びには、「戦争と暴力支配の犠牲者のためのドイツ連邦共和国中央慰霊館」があり、反対側には、「焚書事件記念碑」があります。このこと、コッペン広場にある詩人ネリー・ザックス(ユダヤ系ドイツ人。ナチスによる迫害体験を詩に紡いだ)の詩を配した椅子とテーブルの像は友人のブリギッテが「ベルリンに来たら必ず見ておくべき所」といつも言うています。今回はこの詩を最後に筆を置きたいと思えます。
『おお、死の棲家よ招くようにしつらえてある』かつて客であつたその家主のために―「おお、おまえたち指よ」入り口の敷居を置きながら「生と死の間に横たわるナイフのごとく―おお、おまえたち煙突よ」おお、おまえたち指よ「そして煙となつたイスラエルの肉体は空を行く』

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

おかげさまで、3周年本誌特設入会された方 **USBメモリプレゼント!**

毎日通っても、**月々3,000円** 安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三国店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒176 新北野中辛 H.10 池田高辛
H.14 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 06-4862-7583

ゴルフする人もしない人も、お気軽にどうぞ!

ワールドゴルフアカデミー

本物のプロゴルファー、ツアープロが惜しみなく教える!
突然、上手になる! と人気のゴルフ教室

ザ・淀川特典

特典1 **体験レッスン**
(80分) ¥3,150 → ¥2,700
有効期限: 2014年4月末日

特典2 **3Fの疲労回復センターで30分リラク無料券**

甲斐俊光プロ 杉原敏一プロ 堀之内豊プロ 立石美香プロ
森本雄也プロ 市来美和プロ 郷原美保プロ 林佳世子プロ

平日打ち放題月6,500円
打ち放題、個人レッスン等様々なメニュー、コースあり。 **リンクアカデミー** 検索

Tel.6398-7716 三国本町 1-14-6 新大阪 TTMビル (ダイソーうら、緑の看板目印)
10時~21時半 (日曜~20時) <http://www.golsei.co.jp/> 【2F...ゴルフアカデミー 3F...疲労回復センター】



しかし、子ども向けとなると、教科書の地理や社会のなかで出てくる程度で、深く掘り下げたものはほとんどありません。「淀川の源流

琵琶湖から大阪湾にそそぐ命の川「淀川」 さあ、時空を越えた旅に出かけよう!

大阪の人にとって淀川は日常生活で切っても切れない身近な存在です。大人向けの淀川に関する本は、地理、歴史、経済などなど幅広い分野から出ています。

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「日本の川 よどがわ」

松村 昭
借成社
定価 1400円(税別)



淀川です。淀川の源流である「高時川」から「琵琶湖」「宇治川」そして大阪湾へと長い旅をしながら、私たちの知らない淀川流域を案内してくれます。昔から現代までの歴史地理、社会の一大パノラマです。琵琶湖の南に住むという赤鬼と一緒に男の子が大阪弁でガイドをしてくれます。

巻末にはこの絵本に出て来る地名、川、池、お寺などの索引があります。学校での調べ学習にも役立ちます。

「どこまで、どこまで?」と聞かれて答えられる人はほとんどいないでしょう。私たちの身近にあり、古き時代より命の泉としてとうとうと流れを育んできた川、それが

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1830円(定価+税+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

西三国店 OPEN 1周年記念セール 4月2日~6日

売り切れごめん!

日替り感謝の大売出し!

- 4/2 (水) 各種お刺身 その他鮮魚、ピーナツ豆腐
- 4/3 (木) 切りたて! 鳥刺し、大根&しぼり大根
- 4/4 (金) めばちマグロ その他お刺身 黒豚、豚加工品
- 4/5 (土) 一品お買上げの方 玉子 98円 (先着100名) さつまあげ 20%OFF
- 4/6 (日) にぎり寿司特売 かるかんまんじゅう

ご入学フェア
ご予約に合わせた寿司盛り合せ
ご予約受付中

各日、目玉商品をご用意してお待ちしております。
※セール中は特売の商品は内税、その他は外税表示です。

商品お買い上げの方にお酒ミニボトルや調味料など粗品プレゼント!

同時開催

東三国店
☎6398-6433
東三国 6-17-5
(営)10時~19時 無休
(年末年始を除く)

西三国店
☎6395-9332
西三国 2-3-3
(営)10時~19時 無休
(年末年始を除く)

薩摩路 2号店
〒595 西三国 2-3-3
サンティフルみくに グランドビル北大阪 三原小

赤野魚物産館 薩摩路
町土菓子・生鮮食品
〜その他特産品〜

春期生4月スタート
開講オリエンテーション
4/4(金)・5(土)
 (金)PM6:30~ (土)PM1:30~

あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオ作家養成講座
 0120-470029 (シナセンにのぞく)
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

学友外国語学院 **こども塾**
 開校キャンペーン
初回体験無料!
受講生募集! (木川小近く)

◆外国人講師による英会話
 ・0~3歳/3歳~/5歳~低学年
 ワンコイン (500円) 1回25分
 ・小学生 (低/高学年) 週1回50分
 月謝4000円~

◆小学生...週1回50分月謝4000円
 国算理社英 (英検)

◆中学生...週1回90分月謝9000円
 英語の授業+その他の科目は
 自習、質問、指導可能

Tel.6305-8851 090-1352-5416 (岡田)
 西中島4-7-2チサンマンション第1新大阪202号
 学友外国語学院こども塾 検索

大型レストラン
ママ・リーナ
OPEN

◎家族連れ大歓迎
 ◎大阪市内の無農薬野菜使用
 ◎国内産使用
 ◎貸切可能(80人まで)
 ◎無料駐車場15台あり

ランチ ¥650~
 ディナー ¥980~
 サラダバー ¥300~

ローストポーク&ベジタブル(ライスorパン付) ¥1,280

Mama Rina 加島2-2-62
 Café・Restaurant・Bar ☎06-6829-7211
 ☎11:30~23:00 水曜
 このクーポン持参で1ドリンクサービス

60分間室料無料!

わいわいカラオケ

60分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間...昼/¥270 夜/¥540
 ●フリータイム
 11時~18時...¥720
 21時~翌朝5時...¥1170
 予約可 カード可 子供可
 ※1枚で何名様でも可
 2014年4月末日まで有効
 ☎11時~翌朝6時 無休

●ミスタードーナツ
 ●クンタッキー
 ●パンコ
 ●お好み焼
 ●カラオケ
 回数わいわい

最高割引額は1万円!
 ☎06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ヌマムツ

カワムツの近縁種
 目元、口元、ひれ前縁で区別



先日、京都の大寺院の環濠でヌマムツの姿を見て驚いた。本種の生息地が限定的なためだが、ここでは水の汚染と淀みを抑えるため地下水を放流しており、その噴井の周りでのみ生息しているようだ。

ヌマムツは最近までカワムツと同種とされ外形は非常によく似ており、私は以前に両種の遺伝子的な違いを電気泳動で調べたことがある。その際は鮮明な画像を得られず困ったが、今だったら切り貼りしてしまっただかも...

文 柿本修一
 (自然を返せ! 淀川市民連合)
 (淀川ネイチャークラブ)

鳥ドリ百科

ソリハシシギ (シギ科)

早足歩きで活発に捕食
 ビツビツピーイと口笛ふいて



ムクドリくらいの大さきで、少し上にそつた長い嘴と橙黄色の足が特徴。体の上面は灰色で下面が白。餌をとる動作は活発で、足早に歩き嘴を斜めに使ってゴカイ等の餌をとる。ビツビツと笛のような声で鳴くこともあり、この声も識別のポイント。

旅鳥として全国に飛来します。大きな群れは作らないが、春より秋の渡りの時の数が多いうだ。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥学会員)
 (淀川ネイチャークラブ副会長)

生徒募集 3/28(金)10時より申込受付開始
大阪市立淀川区民センター
 ☎6304-9120 野中南2-1-5 開館:9:30~21:30
 ※参加費など詳細については、お問い合わせください

(木)きものリフォーム	10時~12時	初回 4/24
(木)洋裁	11時10分~12時10分	初回 4/10
(木)民謡(新舞踊)	15時~17時	初回 4/3
(木)ポーセラーツ	18時~20時半	初回 4/10
(木)パッチワーク	10時~11時	初回 4/10
(金)陶芸アート	18時半~21時	初回 4/11
(金)社交ダンス	18時半~20時半	初回 4/11
(金)日本舞踊(若林流)	15時半~21時	初回 4/11

その他の教室 (木) 氣功 4月10日 10時半より
 申込受付 3/27 12時より (木) アートフラワー 4月17日 10時より

4 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います
 雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00 無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院26周年 春のキャンペーン

3/31
まで

(表記料金より割引致します。)

目の施術 10%OFF



院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院
形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 歴任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

プチ二重(埋没法)

梶 Dr. オリジナル法

スーパーマイクロカット法
通常の埋没法に比べ持続力があります。目をつ
むった時のポコつき感がありません。



料金見直しました 両目 **65,000円**

◆その他目頭切開、目尻切開、たるみ取りなども割引適用になります。

切開法二重

二重のラインを切開し余分な皮膚や組織を除去し縫合
します。生まれつきの様な自然な二重が実現します。

料金見直しました 両目 **200,000円**

脂肪除去法

まぶたの脂肪が多いと見た目に腫れぼったい印象を与
え、ぼんやりとした表情に見えてしまいます。わずかな
切開だけで簡単に脂肪を除去する事ができます。

料金見直しました 両目 **150,000円**

たった10分でマイナス10歳 切らない最先端治療!! リードファインリフト 30本 **100,000円**

1日10名
限定

麻酔ナシ! 痛みナシ! 腫れナシ! 直後メイク可能。極細の針で吸収糸を皮下に入れていきます。糸でタルミを引き上げるので
即効性があり、また、コラーゲンが増殖するのでお肌のハリ・ツヤ・質感も変わります。

不快な汗・ニオイをSTOP ワキガ・多汗症

切除法+シェービング法(当院オリジナル)

再発の心配もなく、脱毛効果もあります!

料金見直しました **280,000円**

・薬代 etc. その他負担金は一切ありません ※表記料金より割引致します。

ワキ汗止・ボトックス注射 嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!

料金見直しました 両ワキ1回 **30,000円~65,000円**

医療レーザー脱毛

サイノシア社製「エリート」先進機導入しました!

ワキ 料金見直しました 7回セット **15,000円**

大人気
セット

ワキ・前腕・下腿 料金見直しました

1回 **30,000円** 7回セット **150,000円**

男性ヒゲ脱毛「エリート脱毛」 最短7ヶ月でツルツルに!!

メスを入れることなく簡単に! シワ取り注入

初めてされる方も、継続している方も、シワ取りで一番簡単な方法です。

BOTOX VISTA (米国アラガン社製)は改良された新しい薬剤です。

ボトックス特有の張りついた様な違和感がなく快適です。

料金見直しました



1ヶ所 **20,000円**

料金見直しました

2ヶ所以降 **18,000円**

就職や新生活に向けてタトゥー・イレズミ除去

イレズミ除去最新レーザー「トライビーム」導入しました!

色あり・色なし・手彫り・機械彫り・ワンポイント・広範囲と、イレズミには
多種多様なケースがあり、除去する方法も様々です。当院では、専門医によ
りどんなケースも対応できます。諦めずにご相談下さい。

大阪院
モニター
募集中!!

料金見直しました

レーザー 1mm

1,500円



※割引適用手術

診療内容

- 目** 二重まぶた 眼瞼下垂 目の上下の脂肪除去 目頭切開 目の上下のたるみ取り
- シワ** 頬・首・額のシワ・たるみ取り 鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り
- 鼻** 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく) 小鼻縮小 隆鼻術(鼻を高く)
- 肌** 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去 ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去

- 体** 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
- ワキガ・多汗症・黄バミ**
- 乳房** 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小・下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去

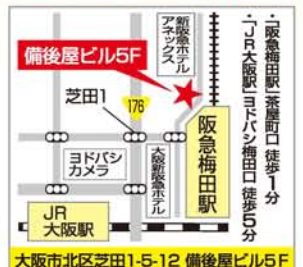
その他 医療レーザー脱毛 HARG療法(毛髪再生医療) ヘソ形成 婦人科形成(小陰唇縮小・整縮小)

カウンセリング相談は無料

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック



まずはお電話でご相談下さい
Call 0120-288-556

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

✉ Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローンによる分割可

※料金は消費税別です。※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんので安心下さい。

美や〜てい 特集



簡単VISAで 楽しぼり!
お肌や冷えの悩みにオススメ!
祝1周年ありがとうキャンペーン
全コース20%OFF(初回限定)
(朝) スキリor代謝促進コース(90分) 通常5,800円 → **4,600円**

☆エッジでの全身リンパマッサージ付き
☆1,000円OFFクーポン券プレゼント
☆水素フットバスor水素フェイシャル(20分4,000円)の無料3回分プレゼント
リピートのお客様にもステキな特典をご用意しています!

VISA PARK Lapule Panda 13番店
tel.080-9477-4343 ペアで来店歓迎!
http://yosapark-lapule-panda.com
10:00~最終受付20:00 完全予約制 不定休
十三本町1-12-6 クリスタルエグゼ十三 304

ハーブエステ「結果に大満足!」

しみ、しわ、たるみ、ニキビに...
1回で10回分のエステ効果!
¥10,500~

「**疲れた身体を頭から癒す**」 **¥5,250**
ハーブをブレンドしたクリームで頭皮マッサージ。フットマッサージ付
目の疲れ頭痛、肩こりも解消!?

信頼と実績のアートメイク
通常メニュー価格 ※計3回込みの料金
◎眉: コース料金42,000 → **¥39,900**(分割OK)
眉尻のみ等、お試し価格での部分施術もごさいます。
◎ライン上: ¥31,500 ライン下: ¥21,000

エステティックサロン オネスト honesto

☎0120-305-988
☎6305-9888 完全予約制
※施術中は留守電にて対応

十三 オネスト 検索

フェイシャル/¥4,200~
まつ毛パーマ/¥2,625
エクステ/¥1,050~

十三東1-8-3 ロマネハウス1F
※10時~
※毎週木曜他、月2回不定休

十三駅東口から徒歩7分

Present

痛くないダイエットスリッパが付いた冊子「はくだけで冷え&むくみがとれるダイエットパブーシュ」を1名様にプレゼント!

足ケアNo.1ブランド「ドクター・ショール」の社員もおすすめのかわいいピンクのパブーシュは、特殊なインソールで足裏の3点アーチを整え、足の疲れやむくみを取ることで、脂肪のつきにくい足の状態に近づけ、結果として太りにくい体質へと導きます。
★応募の詳細は8ページをご覧ください。

はくだけで 冷え むくみ
ダイエットパブーシュ

2,200円+税
20ページ+ダイエットパブーシュ付
発行: 株式会社 KADOKAWA

もうすぐ夏だよ!! ムダ毛のケアは大丈夫!?

脱毛とエステが同時に叶う!?

痛くない! 傷めない! 新感覚の美肌脱毛専門サロン

お買い得の必ず
「☆逆光4月号を見た!」
とお伝え下さい!

最終受付 これを見たあなただけ!!
ザ・淀川限定スペシャル MENU

キラキラの夏を応援♥
肌見せも、ブルも体育もへっちゃらだよ♥

1 ツルスベ♥わき脱毛5回
脱毛必須度No.1 menu 5回セット
通常5回 ¥10,000 → **¥3,000**

2 70%OFF MENU!!!
★ひじ下脱毛6回コース ¥72,000 → **¥21,000**
★ひじ下脱毛6回コース ¥60,000 → **¥18,000**
★背中脱毛6回コース(上or下) ¥60,000 → **¥18,000**

3 うるツヤ♥お顔脱毛
毛穴の引きしめ肌質をキメ細かく改善。
肌の保水力が高まりハリと弾力UP↑↑
うぶ毛なし、くすみなしの透明美肌へ♥
お母様もぜひご体験下さい♥

お試し1回 **¥3,000**
お顔脱毛の流れ
シェービング&クレンジング・消毒(強酸性水)
保湿効果0の胶原蛋白配合ジェルを塗布し、施術。うぶ毛まで丁寧に脱毛。フォトの効果で美肌に♥

丁寧にお拭き取り、その後はEGF入りローションでたっぷり保湿&美白。
引き上げ、美白効果の働いた♥パックで仕上げ♥

ママありがとう! 脇だってできる! だって痛くないもん!

※4/1から別則となります。

TVや女性誌などメディアで話題の親子のための美肌脱毛専門サロンDione!

毛の種(発毛要因)のみ削減させる新脱毛技術! だから痛くない! 傷まない! 肌によさしい!

「Dione(ディーオーネ)」の新脱毛は、小学生で男子から髪の毛が抜かれる娘のために「子供にも安心して使える脱毛」がないかと、日本の技術者が開発した「ハイパースキン脱毛」。従来の脱毛は「生えている毛に高熱を加えて行う」。つまり、皮膚の奥で小さなヤケドを起こし、高いのは熱。場合によっては様々な皮膚トラブルが起きてしまうこともあるという。そこで、今まで「脱毛の対象としていなかった」休止毛に着目。実はこの期間に新しい毛の芽となる種(発毛因子)が作られている。この毛の種にハイパースキンの特殊な光を照射し、発毛そのものをストップさせるという新技術が誕生。もはや脱毛ではなく「発毛防止」!このこと、今までは難しいとされてきた小さな子供の脱毛も可能になり、口コミが多くママたちに広がり、小学生も通うほどに、「Dione(ディーオーネ)」なら、親子一緒に脱毛ができ、脱毛しながらスキンケアまでできてしまうというメリットも!

痛くない! から子供も安心。ママと一緒におしゃれに脱毛

痛くないから子供も受けられる
「痛くない!」は口で言ってはいいけれど、実際は想像以上に子供でも、最後までキレイになれるからうれしくなる。ママも一緒に脱毛で自分もキレイになれる。

やさしいスタッフとカウンセリング
お肌に合わせた丁寧なカウンセリング。お肌の状態や子供の年齢に合わせて、最適な脱毛方法を提案させていただきます。

施術は楽しくしゃべりしながら
「フットバス」から美容効果的なお風呂に入ります。お肌を清潔に保ちながら、リラックスして脱毛。サロンの雰囲気が楽しめます。

美肌脱毛専門サロン Dione Premium
営業時間/月~土曜日 11:00~21:00 日・祝日 11:00~19:00
定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日
Dioneは医療機関と提携しています。 **ディーオーネ 脱毛** 検索
http://datsumousalon-dione.jp

新大阪店Premium
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-30 SPIRAGF D号
☎0120-107-553

心斎橋店Premium
〒542-0081 大阪市中央区南船場3-7-27 NLC心斎橋5F
☎0120-107-251

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」

「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろいろな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回4月19日(土)13時～17時。野中南2会館＝淀川区野中南2(176号線高架下) 参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(工作中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



**「世界に興味を持ち、故郷を誇りにして」
講話・演奏に十三小6年生、真剣な眼差し**

「中国は大きな国ですが、言葉も宗教も違う色々な人がいると覚えておいてね」

2月21日、十三小学校で小学6年生を対象とした「中国講話」の授業が行われました。(主催・十三育みネット)

この行事は、「世界には色々な民族や文化があることを知ってほしい、同時に自分の故郷を愛して欲しい」と育みネット代表の岡田健さんが



▲雲南省の民謡を演奏する岡田さん(右)と赤崎さん。生活風景の映像や少数民族の文字など貴重な資料も。休み時間には中国語の「ドラえもん」も大人気でした。

は、「世界には色々な民族や文化があることを知ってほしい、同時に自分の故郷を愛して欲しい」と育みネット代表の岡田健さんが



▲雲南省の民謡を演奏する岡田さん(右)と赤崎さん。生活風景の映像や少数民族の文字など貴重な資料も。休み時間には中国語の「ドラえもん」も大人気でした。

後半は中国笛の奏者でテノール歌手の楊雪元さんが出演。数々の珍しい笛やオカリナで中国伝統の曲や「勇氣100%」などヒット曲を演奏すると子どもたちの中から手拍子が湧き、楊さんが豊かな歌声で「北国の春」を熱唱すると、身を乗り出し、すごい！と目を輝かせていました。

おいしい店と言えば！ 柴島高校生が案内する「十三まったり食べ歩き」店の協力得て大成功

「自分たちの親世代が楽しめるまちはどこか十三なら、おいしいお店がたくさんあつてびびり！」

大阪府立柴島高校総合学科の授業で、観光プランナー・小田切聡さん(株式会社インプリージョン代表)に学び、生徒が考案した「十三まったり食べ歩きツアー」が3月11日に実施されました。行程は、「ねぎ焼やまもと」「喜八洲総本舗」「神津神社」「激安の自販機」「よどのコロツケ」を巡って、「今里屋久兵衛」の「十三焼」をお土産に。



手作りの旗、マップを持って参加者とバチリ。「旅」を楽しみに来ているお客さんが笑顔になって良かったです」と小田切さんの講評も。◀ツアーを終えてホッと、「十三のポーズ」。

緊張気味だったガイドの生徒4人も歩き進めるにつれ、「私たちのオススメは！」と

声を張り上げパワーアップ。事前に食べ歩いて得た知識が活かされました。



参加者の一人、和田修治さんは世界約100カ国を訪れている旅行好き。「高校生の力か、店の人の話が身近に聞けて楽しかったです。海外から友人が来たとき、観光と言えば大阪城、海遊館の定番コースしかなかったけど、十三という選択肢が増えました。無事ガイドを務めた4人は「年上の方やお店の方と交流ができた貴重な経験でした。たくさんの方に十三に来てもらいたいです」と最後まで宣伝もバッチリ。お疲れさま！

「今日を楽しみにしていました」と代表の中田八郎さん。「喜八洲総本舗」さんでは工場を見学させてもらい、店の歴史やデザート進出の話も聞き、柴島生には中田さんからエールの言葉も送られました。「狸饅頭のファンなんです」という参加者も。和気あいあいでした。

4月27日(日) 雨天中止
開場/12時30分 開始/13時30分

日之出公園クラウンロード

東淀川区西淡路1-5 市民交流センター北側

主催: NPO法人東淀川地蔵町づくりの会 (06-6766-0000)

演のカリスマ **大仁田厚**

地元応援 **ファンキーモンキーサー**

入場無料 観覧自由

若手藝人披露 **ゆっきー**

ニューハーフパフォーマー **電之助**

五木ひろしのまねショー **三木ひろし**

クラウンピエロショー **マーキイ**

STBアワー! SEASON.3

今年で三回目になりました。劇団そとばこまちから生まれた、十三を拠点として活動する「STB138」を中心としたイベントです。

日時 **5月4日 12:30受付開始・開場/13:00開演予定**

会場 **シアターセブン (淀川区十三本町1-7-27 サンボードシティ5F)**

料金: 前売1500円、当日1800円 定員: 80名 (定員になり次第、締め切り)

詳細は、下記公式ホームページまで。

予告!! **「マチ婚!!」**

エンタメ十三プレゼンツ街興し企画! 気軽に楽しみながら婚活、肩の力を抜いて、三都がはじめて出逢う街「十三」で「縁」を育てませんか? こちらは、俳優・女優が出会いのキュービットとなるべく、まい進致します。

5月4日予定 詳細は4月上旬頃、ホームページで発表

構成: 劇団そとばこまち (<http://www.sotobakomachi.com/>) 監賞: エンタメ十三/シアターセブン/他

木川地域活動協議会主催「もちつき大会」子どもからお年寄りまで参加。大賑わい!

木川地域活動協議会は12月15日、第22回「もちつき大会」を開催。「もちつき大会」は昨年までは子ども会行事でしたが、今年から地域全体に拡大したことで、子どもたちからお年寄りの方々まで参加。朝から快晴に恵



子どもも順々にヨイショ!「おやじの会」に負けないママさんもベツタン!あべかわ餅に醤油味、海苔巻きや大根おろし、甘いあんこ、雑煮や海老餅もありました。

神津と新北野の合同伝統行事

「6年生卒業おめでとう」もちつき大会

「大人になって、今日のもちつきが思い出に残るような、楽しい時間を過ごしてください」と、尾崎豊美神津地域活動協議会会長。

6年生の卒業を祝う、神津小学校区で30年以上続くもちつき大会が3月2日



応援あいながら、ベツタン、ベツタン。こちらは(写真右)大人の力強いベツタンに合わせて飛び上がる5人組。ついたり、こねたり、大はしゃぎでした。

神津小学校で開かれました。神津地域活動協議会と新北野地域活動協議会による共催で、前日と、当日も早朝から、準備が手際よく進みます。「その年々で子どもたちの雰囲気は違いますが、元気で楽しい。今年も世話人も多いですね」と山田憲弘新北野地域活動協議会副会長。

まれ、賑やかに始まりました。また「木川おやじの会」の参加でつき手も増え、子どもたちもつき方を教わりました。「各団体の皆さまの協力で大盛況のうちを終えることができました。ご協力いただいた皆さまに深謝いたします」と中村順木川地域活動協議会会長。

講談社の『全国訪問おはなし隊』550の「おはなし」乗せて、田川小学校へ

「講談社からお話を届けにやってきました。最後まで聞いてくれますか?」「ハイ!」

2月21日、田川小学校に、講談社の『全国訪問おはなし隊』が絵本を乗せたキャラバンカーとともに登場。3年生と2年生が、「おはなし会」と自由閲覧を楽しみました。



拍子木のカンカン!に合わせて児童も手拍子でバチバチ!『ぶきやぶきやぶー』や『バケミちゃん』『もったいないばあさん』など4作を楽しみました。キャラバンカーでは、550冊の絵本を前に、児童は大はしゃぎ。

「全国に読み聞かせの輪を広げています。子どもたちの素直な反応がパワーの源。絵本を通じて大人と子どもがコミュニケーションをとる時間が増えれば」と、おはなし隊隊長の吉田祥子さん。

同校では月2回木曜日朝に、ボランティアによる読み語りがあり、児童は絵本好きとか。自由閲覧中も、「あつ」「100万回生きたねこ」や、「あは、「まゆげちゃん」やって」と本選びを楽しみ、夢中で読んでいました。「ひろしまのピカ」を読み終えた北村友穂さんは、「絵本の図鑑に載っていて読みたいと思っていました。原爆が落とされてたくさんの方が死んでしまっ、戦争はこわいです」と話していました。

4月13日の十三市で、川合さんの「どんぐり教室」



いろんな実、種や枝を部品に。2月号で紹介した「どんぐり工作」の川合昇作さんが、4月13日、神津神社の「十三市」に来てくれます! 10時~境内にブースを設けます。「どんぐりのペンギンを作る予定です。時間がある子は、他にも簡単なオモチャを教えます」と川合さん。この機会に挑戦しませんか? ★10時~お昼過ぎまで。参加無料。(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370

8th 8周年記念 最終回 第55回サロンコンサート

「町に文化を、人の心に音楽を!」と、隔月開催で8年間続けられてきた「サロンコンサート」が、4月で幕を閉じます。クラシック、ジャズ、ポピュラー音楽から民族音楽、邦楽など、幅広いジャンルの出演とコラボレーションは、回を重ねるごとにファンを増やし、また若手演奏家の登壇的な存在となっていました。「最終回は、かつて出演してもらった中でアンコールの声が多かった人を含めて、この人と思う方々を厳選しました。どうぞ最後までゆっくりとお楽しみください」とプロデューサーの玉井敬友さん。ここでしか見られない豪華共演、必見です。

4月20日[日] 14:00~(開場13:30) 東園田町総合会館 2Fホール

尼崎市東園田町4丁目94 阪急神戸線「園田」駅北側 駅前交番2F

トークタイム&サプライズゲスト有り!

 (書)『ウォーマズ』 近藤朱風	 (二胡) 李聖輝	 (サクソ) 野島玲奈	 (ヴァイオリン) 岩淵晴子	 (ソプラノ) 中本椋子
 (ヴァイオリン) 辻本恵理香・明日香	 (ピアノ) 山口聖代	 (フルード) 小中公平	 (テノール) 田中良和	 (ヴァイオリン) 北條エリナ

[チケット] 前売2,500円 当日3,000円(小中学生500円)
[チケット販売所] 東園田町会事務所(ホール1F) tel.06-6491-9303
[企画・制作・お問い合わせ先] 玉井敬友事務所 tel.6498-1676 090-3723-1931(玉井)

相撲、料理、衣装、殺陣、世界のタイコ… 野中南公園で「日本・モンゴル文化交流」

4月13日、野中南公園で「日本・モンゴル文化交流」チンギス・ハーンの祭礼」があり、まず(主催)モンゴル「青旗協会、国際交流NPO法人(もみじ)。



▲モンゴルの伝統料理のほか、エスニック料理も多数出店。
▶体が地面につくまで終わらないモンゴル相撲。その緊張感と迫力に観客はくぎ付けに。



日本では桜が満開になる頃、モンゴル帝国を築いたチンギス・ハーンが生まれました。彼の生誕を記念して開催し、今年で9年目。

迫力のモンゴル相撲トナメントや、モンゴルの伝統音楽、料理、雑貨、日本の殺陣やよさこいダンス、世界のタイコ、今年は朝鮮学校の民族打楽器演奏も。春の休日、お互いの文化に浸って過ごしてみませんか？
★区民センター横の公園。入場無料。11時〜16時。雨天中止。

みんなで一緒に準備して食べるとおいしいね！

野中焼いも大会、今年も大好評

「熱い」「温かい豚汁が最高！おいしい」

変ですが、地域がまとまれる良い行事です」と、野中子ど

2月16日、野中南公園で焼いも大会が開かれ、親子、ご近所さん約450人が集合しました(主催)野中地域活動協議会)。



「勝負や！」大人も一緒にコマ対決。野中女性会の皆さんによるあやとり、折紙、けんだまも好評。技を披露しあう名人があちこちに。

「うちの子はあまりいもが好きでないのに、雰囲気につられたのか喜んで食べていました」と参加したママ。「毎年やっているから、子どもたちが楽しみにしています」と居内正男野中連合町会会長。



加藤大岳さんのシャボン玉遊びでさらに盛り上がっていました。

も会副会長の田中和夫さん。焼いも・豚汁ができ上がるとみんなで仲良く試食し、ゲストの長岡岳大さんのジャグリング。

丁寧な技一筋に「樽加商店」上野義昭さん、逝去

櫃、桶、箱風呂…「樽加商店」の上野義昭さんが、生涯職人を遂げ、2月6日にお亡くなりになりました。82歳でした。2月3日にお腹の激痛を訴え、緊急手術をしましたが、結腸癌が、思いも掛けない状態でした。「我慢強い人で、昨年9月に電動ノコギリで指が飛んだときも、冷静に救急車を呼んでいました。自分でしたことやから心配かけたくない、注文を受けていた修理を退院後すぐに終えて、今年に入ってからは椅子を作って棚に飾っていました」と奥さんの道代さん。



本誌がガイドを努める『大阪あそ歩』では、十三の職人の1人として協力していただき、仕事の手をとめて作業の一つひとつを説明してくれました。言葉数は少なかったのですが、やさしい笑顔はみんなを惹き付けました。

「風呂(2.6)の日に逝ってと、娘が笑うんです」と道代さん。

店の前を通ると、黙々と木を削る上野さんの姿が浮かびます。心よりご冥福をお祈りいたします。



「大阪あそ歩」で参加者に仕事を説明する上野さん。丁寧な作業が、お客さんとの長い付き合いを築いていました。

三津屋拠点の訪問入浴事業所、日頃の感謝込め 役者「梅沢五郎」招いて三津屋会館でショー

2月23日、大衆演劇「梅沢劇団」の元役者、梅沢五郎さんが三津屋会館へ。五郎さんは、「梅沢劇団」現

座長(3代目)・梅沢富美男さんの兄で、2代目座長の武生さんの頃から、



「劇場に行けない人も歌や踊りを」と、現在はボランティアにも力を入れる五郎さん。観客を相手役にすると思わぬ相性で、会場は拍手喝采。▶プライムサービスのスタッフもカチャーンを披露。みんなで踊りました。



一番弟子として26年間活躍。着替えシーンも見せ場にし、観客を相手役にし、一人で1時間たつぷり観客を魅了しました。来場していた90歳の女性は「生の踊りを見たのは生まれて初めて。感動しました」とにっこり。

主催したのは三津屋に事業所を置く訪問入浴「プライムサービス」。創業4年目に入り、地域で楽しいことがしたいと利用者さんや近所さんを招待しました。「また面白いことを考えたいです」と代表の新崎幸恵さん。

39 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(46歳・バー経営)のコラム。

まけんやの塚本

生命を削るようにブルースを追求するオトコ、岡部キング。彼のギターは、未知の聴衆にも訴えかけ、囁き、余韻を残す。昨年末の塚本のイベント、『鯉と鯖』に初出演し、多くの人に存在を知らしめた。

彼が再びハウリンバーに帰ってまいります。4月18日、京都のこれまた実力バンド、レッドカスターネットとの共演。20時ショータイム。岡部キングの生き様を目撃してほしい。(いったいどの店？とお叱りを受けることがあります。塚本駅前にして裏通り、中華信さんの2階です)

買取専門 おたからや

大阪府公安委員会許可第62203012397号

江坂駅前通り店

☎06-6170-8207

吹田市豊津町17-24 2階
営業：10〜18時 水曜休

江坂駅8番出口からローソンの角を右折(西へ)、徒歩7分。交差点「蔵人」を右折、焼肉あさださん2階

[おたからや江坂駅前通り] 検索

18金・24金売るならここ!

24金→4,000円/g

18金→3,000円/g

※期間限定・当店限定価格です

切手お売りください!

現行切手→額面×80%

記念切手→額面×70%

※いずれもシート(四辺に余白があるもの。同面10枚以上)で。

バラ切手・小型シート額面×60%

※現行・記念とも

査定無料

★「ザ・淀川見たよ」とお伝えください。(すべて5/20迄)

★金、切手ともに江坂「おたからや」の限定価格です。他店では行っておりません。

★「これ、買い取れる？」のお電話、大歓迎です。

★身分証明書をご持参ください。

数週間の学習とホームステイで身につけた日本語で、それぞれ

もに写経を体験したり、来日後、地域住民とともに保健衛生などを学ぶ3人の研修生が自敬寺へ。



左からダリスマンさん(インドネシア)、モーママさん(ビルマ)、プレムさん(ネパール)、言葉や宗教、生活習慣...違ってからこそ、出会いには楽しい!

深める場として、今後も続けていきたい」と住職の服部さん。

2月8日、アジア・南太平洋の草の根交流を30年以上にわたって続けている「公益財団法人PHD協会」の招きで来日し、農業や保健衛生などを学ぶ3人の研修生が自敬寺へ。

ネパール、ビルマ、インドネシアの研修生と西三国の自敬寺で「草の根国際協力交流会」

の国の暮らしや文化、日本での生活などを報告しました。

ネパールで農業を営むプレムさんからは、「農業を学ぶだけでなく、格差や貧困が問題の地域へも出かけました。日本の農家はお年寄りばかりですね」と鋭い社会観察も。

「体験や対話を通じ、国境を越えた理解を

深める場として、今後も続けて



ステンドグラスが輝く礼拝堂で、クラシックの生演奏。前回も大好評でした。

『ペール・ギュント』『おもちゃの交響曲』『花のワルツ』などの演奏のほか、「やつてみよう!」楽器体験や「みんなで歌おう!」コーナーも。

5月10日、博愛社内にある聖贖主教会で「子どもと楽しむコンサート」が開かれます。出演は、弦・管楽器による室内楽団「アンサンブル・ギリッツォ」。演奏とともに、曲のやさしい解説や楽器紹介も織りまぜて、子どもが親しめる仕掛けを用意してくれています。お揃いで、出かけませんか?
★13時30分開演(13時開場)。入場無料(靴袋持参)。十三元今里3の1の72 TEL 63027945

『タイムストーン400』 (リポーター: 山根 正克)



JR新大阪駅南側に「タイムストーン400」が建っている。1982年大坂城(現・大阪城)築城400周年を迎え、大坂城の石垣をモチーフに、巨石を20個積み上げた。

大坂城は上町台地のほぼ北端、石山本願寺の跡地に1583年豊臣秀吉が築城工事を開始した(1599年完工)。しかし秀吉入城からわずか32年、1615年大坂夏の陣で再建。徳川の治世になり、「天下普請」により1629年に再建された。幕末、官軍と幕府軍の最後の決戦(鳥羽伏見の戦い)で決着がつき、大坂城で総指揮をとる徳川慶喜以下幕府首脳は城を棄て大坂を見捨てた。大坂は無政府状態になり、1868年混乱のうちに大坂城内の硝薬蔵が大爆発し城内の御殿が燃え落ちた。1871年その跡地に明治政府は大坂鎮台(後に第四師団司令部)を置いた。大阪市は「昭和天皇の即位記念事業」として天守閣再建を含む大阪公園整備事業を進め1931年に天守閣を再建した。その再建事業に大阪市は一銭も負担せず、全て法人・個人の寄付で賄った。

「タイムストーン400」には、そんな歴史が秘められている。 ※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート ④ (問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



賞状を受けたばかりの2人。事件のことを聞くときりりとした表情で答える黒田くん(右)と、冷静な様子で言葉を添える善家くん。黒田くんは野球。善家くんは器械体操をがんばっているそうです。

「親切で勇気ある行動を称え感謝します。事件を目撃したら大人に言う、通報して情報提供するなど安全な方法で協力ください」と淀川署。

「勝手に足が動いてた!」置き犯検挙に貢献 神津小、黒田くん・善家くんに感謝状
淀川警察署は3月18日、12日に十三本町で起きた置き引き事件の犯人検挙に貢献したとして、神津小学校6年の黒田将成くんと善家一也くんに感謝状を贈りました。
「遊んでいて「ドロボー!」という声が聞こえたので『ほんまに泥棒がおるの?』と思って見たら、走っている人がいたので追いかけて行った。勝手に足が動いてた」と2人。盗られた荷物を取りかえして通報、犯人逮捕につながりました。

通商産業大臣認可 大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬 事前相談

(有)花福 ☎6391-0148 十八築3-3-15 Fax.6399-5139

4月のひかりだより

5日(土) 入園・進級式
入園・進級おめでとう! 新しい保育生活の始まり。のびのびと育ってくれることを念じています。
19日(土) 保育参観
初めての保育参観。泣かずに元気に遊ぶ姿を見てください。

ひかり保育園 淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

フルーツフェア
フルーツケーキ ¥680
フルーツパウンド ¥680

Fondant au chocolat
チョコレートフォンダン ¥680

入居者募集

マンション名・最寄駅
新大阪ロイヤルハイツ
JR 東淀川駅: 徒歩 3分
地下鉄 東三国駅: 徒歩 9分
新幹線 新大阪駅: 徒歩 12分
間取・専有面積
単身者向け 1K (17㎡)
家賃・所在地・問合せ先・その他
スケルトンチョイスのホームページまで
<http://skeleton-choice.com>
ケイタイパソコン スケルトンチョイス 検索

あるほの
アタ



2月23日、区役所で開かれた「ものがたりのちから」で、絵本を探していた女の子をパチリ。「うちの子」と発見してくださった親御さん、編集部まで連絡ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

先月の
あなた



2月1日、「よどがわワンダーランド」で星座早見盤を作っていたのは、中村湖太郎くん(7歳)でした。「ダンボールで恐竜も作ったよ」というようなコーナーで遊んでくれた様子。口は湖太郎くん、目は弟の蒼太郎くん(5歳)、お父さんにも手伝ってもらってこんなに可愛いい恐竜が完成。図工が好きで料理もお手伝いし、最近はお釣りにもハマっている湖太郎くん。蒼太郎くんは幼稚園のサッカークラブで、本田選手みたいにゴール!

シアターセブンで初のLGBT映画祭開催
支援に取り組む榎区長&村木さんがトーク登壇

1月下旬からひと月以上に渡り、性的少数者をテーマにした「LGBT映画祭」がシアターセブンで開催され、3月2日には、榎正文区長と虹色ダイバーシティの村木真紀さんとの対談が行われました。



「つい最近までLGBT当事者との出会いがなかった」という榎区長は「未来志向で考えた時、日本のスタンダードと世界のスタンダードが違うと困る。一步踏み出そうと思ひ、ゲイ当事者であるリネハン米総領事の講演を開催したら150人以上も参加し

てくれました。LGBT支援宣言をした時は、大手メディアからツイッターまで全国的な反響がありました。これに対し村木さんは「役所のポスターなどに見る、典型的な”家族イメージ”に自分は含まれていないと感じていたから、税金を納めても還元されている実感がなかった。行政の方から歩み寄ってくれるのはうれし」と、当事者の目線からエール。医療機関、企業、地域社会、教育現場など、様々な分野で取り組みを広げていく必要性が語られました。

「カミングアウトしたら意外と受け入れられることが多いんです。むしろ当事者の方が恐れていたかも。日本社会はもう、性的少数者を受け入れる準備ができているのかもしれないね」と村木さん。

第8回「よどがわ探訪」

二川合流地望み、水無瀬神社参拝

大阪湾から琵琶湖まで、16回かけて完歩を目指す「よどがわ探訪」。4月5日は、上牧駅から本澄寺・三好達治記念館、高浜砲台跡、右岸河川公園、二川(淀川と桂川)合流地点、水無瀬神社などを巡ります。

「このコースは色々な樹木があり、また名水百選の離宮の水が飲めます。離宮八幡宮は本邦製油発祥の地。シソ科のエゴマの実から長木という道具で本邦初の製油が行われた所です。その旧跡とエゴマも見られます。ぜひご参加ください」と主催者。

★10時に阪急「上牧駅」改札口集合。持ち物：弁当、飲み物、雨具、観察用具(あれば双眼鏡。阪急「大山崎」駅解散。予約不要。保険代500円。(問) 6978-5060



「4月はハイキングするのにいい季節です。一緒に歩きませんか?」写真は2月・鶴殿のヨシ原碑前で。(主催：NPO法人自然と緑)

地酒を味わって

～暮らしを豊かにするためにその1～

紀行作家 北川 広二

筆者プロフィール：大分県出身。福祉業務に従事しつつ、地方で活躍する人、歴史、食等広範囲にルポ。主な著書に「旨い地酒を求めて」(講談社文庫)、ノンフィクション「杜氏一代」(無明舎)、「なら大和路達人紀行」(矢谷印刷所)など。

近年、日本酒の需要は低いが、純米酒の消費量は微増しているところをみても、地酒ファンは依然根強い。地酒と暮らしの接点とは何か。あれこれ想いを巡らせてみた一酒は料理の味を引き立て、対人関係や冠婚葬祭などにも不可欠。いわば暮らしの華である。また酒造りの真髄とは、一に心臓(度量)二に辛抱(忍耐力)三に勘(研ぎ澄まされた感覚)。これらは働く者が自己発揮する上での要素と似通う。加えて「良酒は時を重ねて熟成し、不出来な酒は劣化する」とえの如く「社会に役立つ仕事は評価され、貢献しない仕事は淘汰される」世の中の暮らしの道理と重なる一。筆者は晩酌を時々楽しむ程度だが、台所の収納棚には純米吟醸や純米酒、本醸造など各地の酒が並ぶ。実はこうした「種類」のほかに、極めて大事な「杵組み」があり、醪の発酵の土台となる「醪(母母)の製造方法によって4通りに区分される。

- ①高温糖化醪(仕込み温度は約50度。約1週間かかる。雑菌に侵されにくいのが力の弱い酒質になりがち)
- ②速醸醪(仕込み温度は約20度。期間は約2週間。蔵の多くが採用)
- ③山卸廃止醪(略

して山廃。生酏を省力化したもので約4週間を要す) ④生酏(古来の製法で戦後徐々に姿を消した。難易度が高く手間も多大。丸1カ月を要す)

酒質の基本的特徴は各々異なるため、杵組みの違うものを飲むと味覚が損われ、おいしく味わえない。銘柄別に複数の種類を楽しむならば、同じ杵組み同士に限定したい。各地の蔵では①②の速醸系が主流だが、③④の生酏系に挑む蔵が増えつつある。速醸系だと表現できない特有の幅と力感を打ち出すことで蔵の再生産を図るという厳しい背景がある。

佐賀県にある「肥前蔵心」醸造元の矢野酒造が、生酏を手がけ始めたとき純米酒を取り寄せた。封を切り、口に運ぶ。奥行きある風味と爽快な余韻。完成度の高さに唸った。感想をありのまま書き送ると、皆で努力の甲斐ありと蔵元から返信を得た。地酒の世界を歩くと思いがけぬ豊かな発見が尽きない。



醪(母母)を仕込む。

銀次郎!!



メンバーの岡田青三さんは、昭和29年に「京都市南米音楽研究会」を立ち上げた一人で、筋金入りの音楽好き。「自分も勉強のつもりで来ています」。他のメンバーもそれぞれ得意分野があり、刺激的です!

好きな名曲持ち寄り、情報交換
第2日曜日は「大阪ラテンの会」



先月号で「クラシカ十三」を紹介しましたが、翌日の第2日曜日にも、音楽ツールが集う憩いの場がありました。

「名の通り、ラテン音楽の古い曲か」。

「大阪ラテンの会」。



ハプニングもなく(笑)、楽しい郊外活動になりました。

「自分は持つていない貴重な曲に出会えることもあり、毎回面白いです」と参加者。『クラシカ十三』と合わせてハシゴしませんか?

★毎月第2日曜日13時
博愛社・小橋記念館2階、1000円。

今日の名作まで追求してありますが、最近いろいろなジャンルを楽しんでいます」と代表の清水和彌さん。

サンバやフォルクローレ、タンゴ、ワルツ、マンボの王様「ベレス・ブラード」がかかれば、橋幸夫のレコードも。

3月16日、淀川区肢体不自由児者父母の会
1日郊外活動を満喫 (文・衣笠明美)

今年は大阪市立科学館の期間限定版プラネタリウムでオーロラとソーラー発電の実験を

体験。オーロラは癒しの空間で、自然界の偉大さを実感しました。また、科学の面白い話がいっぱい聞けた展示室など、童心に返り楽しめました。

食事は、交通機関もいい梅田に切り替えて、阪神梅田の『つるや』へ。個室に段差がなく、懐石料理を堪能して、みんな、喜んでいました。

今年も淀川区社会福祉協議会の寄付金で、楽しい1日郊外活動ができました。ありがとうございました。

— 社会の周縁を生きる女たちが演劇を通して人生を取り戻す —



TALK BACK トークバック

沈黙を破る女たち 2013年/120分
監督・製作・編集: 坂上香

「サンフランシスコで女ばかりの演劇集団『メディア・プロジェクト』に出会って、これだ!」と思った映像作家の坂上香さん。

スクリーンでは、裸足の女が詩を朗読しながら身体をゆらし踊っている。元受刑者、薬物依存、HIV 陽性の女性たちが自由を手探りしながら自らを語り表現する。押し殺してきた感情を爆発させている。怒りと悲しみ、愛が腕から顔から髪からはじけ飛ぶ。自信に満ちた豊かな表情。泣けてしまう。気持ちが高ぶり、終わり頃は心の傷口が縫い合わされていく心地よさだった。

病者集団「ごかい」のKさんは「我々を含めて人間の世界が病んでおり…中略…我々まきがいこそはその痛みであり自覚であり、悲劇を告げる鐘の音である」と。

8年かかって、悲劇を「希望の回復」へと撮り続けている坂上さんにカンパイ!

(ナカノマリコ)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也のどっすん工場見学日誌 三國重工業株式会社①

三國本町にある三國重工業さん。私にとっては超地元。目的地までの道中「あ、あの店なくなってるやん! うお〜ここめっちゃ変わってる!」と、町の変化に驚きつつ到着。しかし、目の前にある三國重工業の建物は、小学生の頃に見てたまんま。それもそのはず、三國重工業の建物は築100年! 三國重工業は、国内きってのレシプロコンプレッサの専門メーカー。レシプロコンプレッサとは、「色んな機械や装置を動かすための、凄く重要なやつ」これ以上の説明は、頭から煙を吹くと思われるので控えさせていただきます。



三國重工業株式会社
【三國本町3-20-13】

ただ、その活躍はあらゆる分野で使われ、一番身近なところでは、ビールの泡! 毎日飲んでいるあの美味しい泡は、三國重工業さんの機械が生み出しているのです。今年三國重工業120周年の節目の時。次回はその歴史を見つけてきた、木田監査役のお話し!

ライブ告知 4月24日(木)・19:00開演「O.B.S.C 対決!」
【会場】トリイホール(平日前) 【問】ケーエープロダクション(株) ☎06-6948-5233

消防署で講演「食から防災力UP」

防災・防火の功績者表彰

消防記念日の3月7日（消防組織法が1948年3月7日に施行）、淀川消防署で防災講演会「食から始める防災力アップ！」が開かれ、食生活研究家の魚柄仁之助さんが登壇。「腐らせずに使い切る」和食本来の魅力を語った上で、干す、漬ける、発酵、燻製など、日常でも役立つ調理術をたっぷり披露。「電気やガス、ものがないからできないではなく、何で代用できるのか、非常時のためにやっておくべき大切なことです」と魚柄さん。



魚柄仁之助さん。「冷蔵庫で食品を腐らす日本人」など著書多数。



防災や防火に関して、地域や事業所でリーダー的立場として活躍されている方々（企業・施設）に、感謝状・功績顕彰が贈られました。

援護が必要な人、援護する人

日頃から顔を合わせる関係を

「災害時に援護が必要な方々を、普段から見守る関係をつくっていきましょう」と淀川区社会福祉協議会・高橋寛会長。2月28日、淀川区民



気仙沼市滝の入2区地域自治会長の白井弘さん、気仙沼市社会福祉協議会の熊谷直恵さん、三津屋災害支援ネットワーク「チームみつや」の三木浩一さん、泉水清治さん、大阪保健福祉専門学校の林春美さんによるシンポジウム。

センターで淀川区防災シンポジウム『災害に負けない私たちの地域づくり』が開かれ、淀川区社会福祉協議会が淀川区役所の受託で昨年4月から進めている「災害時要援護者支援事業」について、現在、要援護者のリストが作成され、町会別に要援護者と支援者をマークしていく過程であることが説明されました。続くシンポジウムでは、気仙沼市滝の入2区地域自治会長の白井弘さんが「災害は他人事ではないと、常に住民が危機意識を持ち、行政任せではなく暮らしの中で防災の対策を考えていくことが大事です」と語りました。※災害時要援護者支援事業（問）淀川区社会福祉協議会 TEL:6394-2900/FAX:6394-2978

「電車が進まなかったとき、どれくらい遅れるのか、アナウンスが聞こえないので近くの人に携帯電話に文字を打ち込んで訊ねることがあります。不審そうに見える人もいて複雑です」

3月16日、大阪保健福祉専門学校で『災害時に聴覚障がい者が困ることって？』と題した講演会とワークショップが開かれました。講演会では、東京で聴導犬の啓発活動をしている袖山由美さんが「聞こえないことによる何よりの障害は情報で、それは『表示』があるだけでずいぶん軽減されます。そして聞こえない状況を想像する人がいてくれると、不安が薄れます」と語りました。その後、阪神淡路大震災の体験者から「避難所では、みんながピリピリと忙しそうにしている状況なので話しかけることができず、どこに行けば何があるのか、わからないまま我慢していました」という体験談が出て「字や、絵の表示も

必要ですね」と意見が上がりました。また日常生活においても、自転車のベルに気づかない、病院で名前を呼ばれてもわからない、会社の歓送迎会、ミーティングの場がづらいなどの困難が語られ、聞こえない人・聞こえる人がコミュニケーションを取る方法を話し合いました。



▲聴導犬との生活を話す袖山さんと参加者。←聴覚障害者が災害時に困ることのマニュアル（問*区社協=上記と同じ）や聴導犬の漫画（問*NPO法人MAMIE FAX6885-4141）あり。

一緒にいることで「店員さんに、ペット禁止ですよと後ろから声をかけられても気づかない私に代わって、側にいたサラリーマンの方が説明をしてくれたことがあります。本当にうれしかったです」と、じよじよに聴導犬が浸透している様子も語られました。

「聴導犬は、私たちの生活になくはない存在です。経験を積みながら成長中の聴導犬もいます。見かけたら応援してほしいです」と袖山さん。

「日本では、1983年に聴導犬が誕生し、当初の5頭から、今は51頭います」と袖山さん。聴導犬と一緒に来場した参加者から「ペットが飼いたいから聴導犬を飼っていると思われたことがある」「ブドールなので聴導犬と記していても気づかれない」など、まだまだ理解や認知が低い現状が語られました。聴導犬と一緒にいることで「店員さんに、ペット禁止ですよと後ろから声をかけられても気づかない私に代わって、側にいたサラリーマンの方が説明をしてくれたことがあります。本当にうれしかったです」と、じよじよに聴導犬が浸透している様子も語られました。

聴こえない障害は情報表示や対話の方法考える

必要ですね」と意見が上がりました。また日常生活においても、自転車のベルに気づかない、病院で名前を呼ばれてもわからない、会社の歓送迎会、ミーティングの場がづらいなどの困難が語られ、聞こえない人・聞こえる人がコミュニケーションを取る方法を話し合いました。

『地域活動協議会』

「協働」の形、見え始め

地域力の強化、新たな担い手発掘などの意味で、概ね小学校区ごとに立ち上げが進んだ『地域活動協議会』（以後、地活協）。一昨年11月に、地活協の設立や運営を支援するための「淀川区まちづくりセンター支部」が区内に設置され（淀川区社会福祉協議会が受託）、昨年7月には区内の全連合で設立。住民と企業やNPOが、互いに「強み」を出し合い「課題」を補う関係作りが始まりました。



▲高齢化が進む東三国の運動会では、新大阪歯科技工士専門学校の学生ボランティアが活躍。実は学生もボランティアの受入先を探していたとか。



▲北中島の食事に、大阪保健福祉専門学校・介護福祉科の学生が訪問。学生は福祉施設との違いを痛感しながら、レクリエーションを試行錯誤。同時に地域側も、食事会のマンネリ化打破につながりました。

←昔ハス畑が広がり、液状化災害が懸念されている新東三国の防災訓練に、地盤災害のプロ「応用地質株式会社」が参加。液状化現象を実演してくれました。（十三でも実演）



一方、こうした協働の試みを区全体で共有できればと、昨年11月から、地活協の実動を担うメンバーが呼びかけられた『未来まちづくり塾』では簡単なゲームで気持ちをほぐし、その後、ざっくばらんに話が弾みます。

←「未来まちづくり塾」では簡単なゲームで気持ちをほぐし、その後、ざっくばらんに話が弾みます。



3月14日の『未来まちづくり塾』では、避難ビルの提携や連絡網作りなど防災に関することや、10地域の地活協で立ち上がったフェイスブックを活用した、ネット上での情報交換も話題に。「十三のハロウインは、変装しながら子どもとまちをパトロールする様子が参考になりました。これまでは『いいなあ』で終わっていたけれど、こういう場があると具体的なアドバイスが聞きやすいです」と新東三国の増田裕子さん。「いろんな地域の方と本音で話し合えたことが何より有意義で、地域活動の難しさに共感したり、逆に自分たちの活動に自信が持てました」と北中島の田中幸恵さん。

これらつながりをつくってきた「淀川区まちづくりセンター支部」ですが、4月からは別の委託業者が中間支援組織として引き継ぎます。「せつかく地活協の形が見えてきたのに体制が変わるの？」と『未来まちづくり塾』でも不安の声。しかし同時に「とりあえずこの塾は続けて、今集積している事例や情報を整理していこう」「今後は防犯や老人クラブ、PTAなど、地域からもいろんな人に塾に参加してもらおう」と主体的な声もあがりました。地域で、地域を超えて、芽が出てきた協働の在り方、今後も注目です。

くり塾』が始まり、「会議が元気になる講座」や「資金集めの工夫」など全4回を経て、現在は有志で塾を続けています。

震災から3年、「いざ」という時に備えて確認を」

野中地域代表100人、恒例の防災訓練

3月9日、野中北一公園で地域の防犯リーダー、役員対象とした恒例の防犯訓練が行われ、約100名が参加（主催：野中地域活動協議会。「しつかり」と体験して役立ててくさい」と協隆司会長。

消防署の協力により、地震訓練車「だいち」や消火器などが設けられ、交代で体験。「いろいろやってみたいけどいざとなったらできるかな。」と体験した人ならではの感想もあがっていました。「今日の訓練の手順を確認し、備えて。地震の時にはものも飛んでくるし家具も倒れて逃げられない。家具の固定をするなど身の回りの安全も確認してほしい」と講評した淀川消防署の下川博史警防副署長。



「放水、始め！」火災時に公園地下の水槽と可搬消防ポンプを繋ぎエンジンをかけて水を吸い上げ、火から避難するための道を確保するための特別訓練。消防隊員は6人の防災リーダーに持ち方など細かいコツを伝授。

「西三国地域防災訓練」関心高まり500人

マンション管理業協会による「階段避難」も

3月2日、西三国地域の防災訓練が行われ、搬送訓練や煙体験、天ぷら油の火災実験のほか、一般社団法人「マンション管理業協会」による隔壁板突破訓練や、階段避難車の実演があり、階段避難車は女性一人で男性を乗せて操作できると注目されました。

「マンションに住む方も大勢います。できるだけ幅広く体験してもらい、たくさんの方に参加してほしい。今回は車いす体験も取り入れます」と後藤利士連合振興町会長。

子どもの参加も多く、家族で参加した大久保久美子さんは「子どもが家で一人のときに地震がくるかもしれない。いろんな想定で話し合っておこうと思いました。ご近所さんとの関係もつくれるいい機会でした」と話していました。



「下にスッと落ちてしまうことはないの？」「大丈夫です」階段避難車の体験。「マンション単体ではなく、地域の方と一緒に防災を考えていくことは有難いです」と同協会の内山好清さん。

透析治療の負担を、少しでも軽くしたい— 三国エリア初。4月1日、貴生病院に大型透析センター開設



—より快適な治療環境を、地元の病院で

4月1日、西三国の貴生病院4階に透析センターがオープンします。広々とした空間に24床が配置され、患者さんはその日の気分や体調に合わせて、ベッド型、チェア型の好きな方を選ぶことができます。



ベッド型

「血液透析」の場合、治療に伴う負担のひとつに、1回3～4時間、横になって透析を受け続けなければならないことがあります。こちらのセンターでは全ベッド、チェアに液晶モニターが設置され、透析中でもテレビ放送を楽しむことができます。もちろん、ぐっすり眠りながら透析を受けることも可能です。ベッドにはイヤホンを設置、チェアはスピーカー内蔵型で、隣に音が漏れにくくなっています。



チェア型

—きれいな水を使うことで、 血圧低下のリスクやかゆみを軽減

また特筆すべきなのが、最新の「オンラインHDF」治療法が受けられること。これは大量の水を使って血液をろ過する方法で、全国でも限られた施設でしか採用されていません。この治療法を導入するために、病院内で水質を管理できるよう、設備を大幅改造。専門の臨床工学技師を招き入れ、常に高純度の水を循環させることに成功しています。*運用開始は数ヶ月後を予定。よりきれいな水を使うことで、大量の置換液でろ過することが可能となり血液中の不純物が取り除かれるので、透析中の血圧低下やかゆみを防止するなど、様々なメリットがあります。

—生活スタイルに合わせて、腹膜透析にも対応

治療法のひとつに「腹膜透析」があります。自宅や職場で自分で透析を行うことができ、通院は月に1～2度で済むので、お仕事を続ける現役世代や、より多くの時間を自宅で過ごしたい退職後の方、通院が困難な高齢者に適しています。貴生病院では患者さんのニーズや生活スタイル、病状に合わせて常に最適な治療法を提供。通院送迎にも対応しています。透析治療は一生かけて続けていくもの。一人でも多くの患者さんが前向きな人生を送れるよう、地域の中でサポートできれば理想的ですね。



次号で透析センターの担当医・中野智香子先生のインタビューをお届けします



貴生病院 淀川区西三国1丁目18番4号 Tel (06) 6392-0007 Fax : (06) 6395-3186
 内科・外科・整形外科・小児科・リハビリテーション科・皮膚科・肛門外科・胃腸科・放射線科
 地下鉄御堂筋線、東三国駅1番出口西へ徒歩約5分 阪急電車宝塚線三国駅 東へ徒歩約15分 ※駐車場完備

つたえ・つむぐプロジェクト 戦争体験の語り手募集中 Vol.19

死者の飯ごうを探る—“飢餓”との戦い

投稿/ニューギニア戦線②
 治部 康利さん (西三国・93歳)

自決を覚悟しながらも師団長は、「成果を期待できるなら玉砕も餓死も辞さないが部下に空しく死ねと命令できない」と第八方面軍司令官に「意見具申」を打電。これが認められた(陸軍の教科書「作戦要務令」に認められていた)のか、ラバウル防衛のため「カ号作戦」が発令された。「転進」という名の後退命令である。

暗号書や乱数表など機密書類の管理や陣中日誌作成などが仕事の私は、「機密書類の腎力(人力)搬送」搬送不能の場合、表紙を残して焼却」を命じられた。出発にあたり「コメ5合・高野豆腐5枚」が各人に配分された。

降り続く連日の雨、食糧は10日ほどで無くなり、空腹で低下した体力に10数キロの機密書類は重く、焼却を決意せざるを得なかった。密林内とはいえ上空を飛ぶ敵機を恐れ、天幕をかぶるようにして煙りが立ち上らぬよう工夫しながら、冊子を一枚一枚丹念に燃やした。司令部本隊から離れておよそ5日間は費やしたか。連日の雨にたたかれながら、昼なお暗い密林のなかを、飢えと疲労と体力低下に耐えながら進んだ。力尽き、泥沼化したけもの道に伏したまま死ぬもの、「日本から迎える船が来た」と叫びながらもときた方へ走り去っていくもの…。体力の似通ったものが連れ立って歩き、夜ともなれば直径が背丈ほどもあるような倒木にもたれて眠る。朝「ぼちぼち行こうか」と声をかけると死んでいる。

座り込んで動かぬ兵が、自分も兵隊なのに「兵隊さん、食べ物ください」と声をあげる。遺体は古い兵隊なら付けているはずの認識票すらない。どこの誰やら

も分らないまま軍歌のとおり、密林の中「草蒸す屍」となって、若い命を終えるのだ。死体は悪臭を発するが、それが生き残り歩き続ける兵の道標になり、餓鬼と化した私は、行き倒れた兵の持つ飯ごうを「何か入っていないか」と探った。舌が痺れる野草、カタツムリ、ヒキガエルなど食べられそうなものは何でも口にしました。マッチは尽き、全て生のまま。当然下痢の連続で木の葉を屎紙に。口の開いた軍靴を死者のと履き替えたこともあった。

1944年2月23日発令の「カ号作戦命令」以来およそ百日、実質千キロほどを歩き通し、5月中旬にラバウルの人口トリュウの救護所に到着。のちに、転進中の餓死など犠牲者は約3千人と聞いた。また、私たちが上陸する直前、大本営政府連絡会議に続く天皇臨席の御前会議は帝国が確保すべき「絶対国防圏」を後退し、ニューギニア東部およびニューブリテン島、ブーゲンビルなどは圏外として見殺しもやむなしとしていたことも戦後に知った。

ラバウルで師団司令部勤務を解かれ原隊の工兵第17聯隊へ復帰した私たち第17師団の生き残り約5千名は、ガダルカナル島から転戦していた第38師団とともに「ラバウル防衛作戦」に動員されることになった。終戦まで定期便の空襲が続いたが地上戦は豪州軍による小規模の戦闘以外に本格的攻撃はなかった。これは、1943年8月の連合軍首脳による「ケベック会議」の記録によると、「ラバウルの敵をつる草の上に死なしめよ(餓死させよの意)」とあり、連合軍が地上戦で兵力を消耗するまでもなく日本兵は餓死させるとの見解があったからだ。 (次号に続く)

も分らないまま軍歌のとおり、密林の中「草蒸す屍」となって、若い命を終えるのだ。死体は悪臭を発するが、それが生き残り歩き続ける兵の道標になり、餓鬼と化した私は、行き倒れた兵の持つ飯ごうを「何か入っていないか」と探った。舌が痺れる野草、カタツムリ、ヒキガエルなど食べられそうなものは何でも口にしました。マッチは尽き、全て生のまま。当然下痢の連続で木の葉を屎紙に。口の開いた軍靴を死者のと履き替えたこともあった。

1944年2月23日発令の「カ号作戦命令」以来およそ百日、実質千キロほどを歩き通し、5月中旬にラバウルの人口トリュウの救護所に到着。のちに、転進中の餓死など犠牲者は約3千人と聞いた。また、私たちが上陸する直前、大本営政府連絡会議に続く天皇臨席の御前会議は帝国が確保すべき「絶対国防圏」を後退し、ニューギニア東部およびニューブリテン島、ブーゲンビルなどは圏外として見殺しもやむなしとしていたことも戦後に知った。

ラバウルで師団司令部勤務を解かれ原隊の工兵第17聯隊へ復帰した私たち第17師団の生き残り約5千名は、ガダルカナル島から転戦していた第38師団とともに「ラバウル防衛作戦」に動員されることになった。終戦まで定期便の空襲が続いたが地上戦は豪州軍による小規模の戦闘以外に本格的攻撃はなかった。これは、1943年8月の連合軍首脳による「ケベック会議」の記録によると、「ラバウルの敵をつる草の上に死なしめよ(餓死させよの意)」とあり、連合軍が地上戦で兵力を消耗するまでもなく日本兵は餓死させるとの見解があったからだ。 (次号に続く)

「ごはんを食べにおいで！」
テランガ(もてなしの心)と内海に抱かれて

(青少年活動) 岡村 匠



私はアフリカ大陸の西の端に位置するセネガルという国で活動をしています。首都ダカールは「パリ・ダカールラリー」という昔行われていた車のレースのゴール地点にもなっていた場所です。大西洋に面したダカールは海産物などが豊富で日本にも輸出されています。

内海に面した村

水汲みから始まる一日

首都から南東に約150キロ離れたフィムラという村が生活と活動の場です。ここフィムラは内海に面していて、内海にはマングローブが広



子ども達との活動で折り紙で時計を作製



フィムラの内海

がり、そこにペリカンやフラミンゴなどの鳥たちやエビや魚などが集まるそんな場所です。村には共同水道はあるもののほとんどの家が井戸の水を汲んで生活しています。自分の家にも井戸があり、朝水を汲むことから1日が始まり

ます。大変ではあるけれど日々水の大切さを感じながら生活をしています。私は県の教育委員会に配属され、小学校や幼稚園、そしてポーイスカウトの場で子どもたちに向けた活動

をしています。小学校と幼稚園では先生と共に音楽や図工などの情操教育に取り組み、こちらにもあるポ



家にある井戸



セネガルの料理
チェブジェン(魚ごはん)

イスカウトの場を使って、子どもたちに勉強と音楽や工作、運動などのレクリエーション活動を行っています。学校ではフランス語や算数の授業の時間が多く情操教育はほとんど行われていません。外で木に登ったり、砂にまみれてサッカーをしたり元気がつぱいの子どもたちですが、絵を描いたり、はさみを使って切ったりという経験が少ないため、日本の折り紙などを教えるのも一苦労です。子どもたちに一つでも多くのいろんな経験をしてもらおうと日々奮闘中です。

家族で大皿を囲む食卓
日々の暮らしに学ぶ

セネガルには「テランガ」と呼ばれるおもてなしの心があり、昼ごはんの時間に村を歩いていると「ごはんを食べにおいで」と声をかけられ、そのままごちそうになることが多々あります。ご飯は家族全員で1つの大皿を囲んで食べます。「チェブジエン」(魚ごはん)と呼ばれる、お米をトマトソースで煮込んでそこに魚や野菜ののったものが一般的に食べられています。少し味が濃いですがおいしく、お米が食べられるのは助かります。

ここに来て、セネガル人の日々の暮らしの中から家族の大切さや水の大切さ、教育の大切さなどたくさん



幼稚園での活動

変わりいなり(2種類)

1人分のエネルギー 393kcal
 材料は4人分

ごはん	400g
A	酢 大さじ2・1/2
	砂糖 大さじ1
	塩 小さじ1/3
	スキムミルク 小さじ2
油揚げ	4枚(160g)
B	だし汁 250ml
	砂糖 小さじ2
	しょうゆ 小さじ2
	酒 大さじ1
C	6Pチーズ 20g
	しば漬け 20g
	大葉 2枚
D	ちりめんじゃこ 20g
	しょうが 2g
	6Pチーズ 20g
	きゅうり 20g



スキムミルクやチーズが入っているのに、ちりめんじゃこやしば漬けで和風テイスト!



「この日常的というところが大きなポイントです。激しい運動をするのではなく、毎日こまめに体を動かす、筋肉を動かすことが大切です。また、骨量や筋肉量を減らさないためにも栄養のバランスに気をつけましょう。」

① Aの調味料を混ぜ合わせ、すし酢を作り、炊き立てのごはんを手早く混ぜ合わせて冷まし、半分に分けておく。
 ② 油揚げは半分に切り、口を開き、熱湯をまわしかけ油抜きをする。鍋にBを煮立て、油揚げを加えて落としぶたをし、沸騰後弱火で15分程煮含めて冷ます。

③ Cのチーズは小さめの角切り、しば漬けはみじん切り、大葉はせん切りにして①の半分に混ぜ合わせて2等分し、それぞれ②の油揚げに詰める。
 ④ Dのちりめんじゃこ、みじん切りにしたしょうがを、残り①に混ぜ合わせ2等分し、②の油揚げを裏返し、それぞれ詰めて、上に角切りのチーズときゅうりを添える。
 *きゅうりはお好みの切り方でどうぞ

ロコモティブシンドローム

1

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨や関節、筋肉、動きの信号を伝える神経などが衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、要介護や寝たきりになってしまふこと。また、そのリスクが高い状態のことで、略して「ロコモ」と言います。

ロコモになりやすい、なりにくい人がいると言われます。その違いは「日常的に体を動かしている人と、そうでない人」この日常的というところが大きなポイントです。激しい運動をするのではなく、毎日こまめに体を動かす、筋肉を動かすことが大切です。また、骨量や筋肉量を減らさないためにも栄養のバランスに気をつけましょう。

ロコモチェックでロコモ予防

- ① 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ② 階段を上るのに手すりが必要
- ③ 15分くらい続けて歩くことができない
- ④ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤ 片脚立ちで靴下がはけなくなった
- ⑥ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- ⑦ 家のやや重い仕事が困難

あなたは大丈夫?

- ・1つでも当てはまる項目があったら危険信号!
- ・あなたもロコモ予備軍かもしれません。
- ・転倒、骨折をしないためにロコモを予防し、活動的な毎日を過ごしましょう。

【注意】腰や関節の痛み、筋肉の衰え、ふらつきなどの場合は、まず、医師の診察を受けましょう。

障害者にも高齢者にも外国人にも安全・安心な街がほしいなあ。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

障害者が社会の中で市民として認知されるために、さまざまなスローガンが作られ、語られてきた。ボクも障害者のステキな側面を一般社会にも伝えたくて広げたくて、いろんなアピールを作って提出してきたなあ、と思う。で、多くの人を迷わせたかもしれない。たとえば……「人の力を借りたら何でもできる、かもね」「ちがうことこそええこっちゃ」「孤独はたのしめるけれど、孤立はねえ」「人に迷惑かけてるうちに友達ふえた」「歩かれへんけど(別の方法で)歩いてる」などなど。

障害者の立場から市民権を確かなものにしたくて、夢中になって考えたスローガンばかりで、この身勝手な言い分は、健常者たちやほかの障害者からは迷惑がられたりしているかもね。そんなボクが、誰が言い出したか知らないけれど障害者に関するスローガンの中で、気持ちは分かるけれどちょっと気になるスローガンがある。健常者に限らず障害者の中でも結構よく使われるので少しこの欄で取り上げてみたくなった。それは「障害者が住みやすい街は、健常者にも住みや

すい街」という言葉なのだ。

ナルホドと思わせる分かりやすさで広がっているように思うのだが、健常者と障害者は求めるものと同じというより相反している部分も多いように思える。具体的にいうと「階段」の存在。車いすの身には1段の段差は高い壁なのだが、街のあらゆるところを緩やかなスロープにすれば、どんな街になるだろう?

描けば丘陵の田園風景を想って、のどかでのんびりした感じだが、実際の生活ではとても住みにくい暮らしになりそうだ。ちょっとした段差がスロープで遠回りになり、フラットばかりだと生活にもメリハリがなくなるような気がする(メリハリなんて……と思われそうだが、ボクはとても大事だと思う)。

だけど、防災なら「障害者が安心できる街は、健常者にも安心できる街」と言えそうだ。



まきさんの

車いすあふらい散歩



水星旬会

〔星座〕代表 植野順聞
旬会は第1水曜日に開催

タクト振る冬の星空高くなり
冬薔薇棘に旅愁を預けたり
SLの切符切る音冴えかえる
もの知らずの老いへ「アホー」と寒鴉
臘梅や中・韓・日の陶磁展
未だ名前決まらぬ林檎届きたる
一輛車もみじ一葉の忘れ物
亡き姉の齢となりて冬桜
恋を知り無口となりぬ青蜜柑
初夢や富士もなすびも賜はらず
ポーズする鶴のかんむり風光る

北川とし子
森栄 朱美
増田とみ毛
村松知津子
武市 愛子
足立ルリ子
大槻 京子
溝淵多加子
福井ひさよ
佐渡 杏
大窪美代子

※2月号まで掲載の「水星旬会」主宰者・小島宇人さんが昨年12月26日に逝去されました。
ご冥福をお祈りいたします。(編集部)

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 3月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／鯛・鍋 ◎席題／とりあえず ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

追悼の灯りただただ人を恋う
忍の字を飲んで男は石になる
ほろ酔いで思いの丈を吐いている
冬の月頭上に載せた天守閣
禁酒今医者三度目は軽く言う
酒の力借りて今日こそ胸の内
栄養が一つも脳に届かない
ごった煮の昭和のなごり焼けくずれ
淋しい夜かお映るまで鍋磨く
鍋奉行だけは譲らぬ父の意地
鯛と信じて食べる鯛のお造り
就職がやっと決まって桜鯛
とりあえずベースアップに横ならび

す代 藤村 美羽 晶平 育生 あ子 こ春 正吉 あ子 正明 茶助 正和 樹

次回は 4月13日(日)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所2階)

◎宿題／干す・嘘 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

寮習ら★ん★ど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

子ども読書の日記念事業一むかへし昔、あったとさ
大人も子どもと一緒に絵本やおはなしの世界
を楽しんでみませんか。★4月27日(日)14時
～15時 出演:グループ「いっすんぼうし」定
員:先着50名(当日先着順) どなたもどうぞ!

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

手作りの鯉のぼり作り

部屋に飾れる可愛い鯉のぼりを作りませんか。
★4月20日(日)13時～16時 指導:窪田新一
さん(サロン淀川) 会費:無料

第104回 淀川自然観察会

雨天中止 (問:Tel.072-444-4312 中野/20時～22時)

タンポポの秘密を探ろう

タンポポなどを材料にした料理も。★4月13日
(日)9時半十三駅東口集合～野草地区～12時
現地解散 大人200円 中学生以下100円 持ち
物:筆記用具、虫眼鏡、コップ、箸、お皿など。

西成区民センター 会議室1-2

(西成区岸里1-1-50 地下鉄四つ橋線岸里駅すぐ)

大阪城のこま犬学習会

日本の侵略・略奪の歴史を物語る“大阪城公
園のこま犬”に、不戦の誓いをたてる集いです。
★4月6日(日)13時半～ 資料代:500円
呼びかけ人:井関090-4640-7638

ザ・淀川トークカフェ no.5

(ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370)

お話と交流「水俣病を生きて」

水俣病関西訴訟原告で、今も補償をめぐって
チツと自主交渉を続ける坂本美代子さん
から、病気、貧困、差別、国と企業を相手どった
裁判のことなどを伺います。3.11原発事故後の
世界を考えるために、今、聞いておきたいお話
です。★4月5日(土)14時～ 場所:みつや交
流亭(三津屋中1-4-29 三津屋商店街内) 定
員20名 参加費500円 問:ザ・淀川/向井

第75回 寺子屋アジア

(主催・予約:Tel.080-6170-1127 /橋本)

タイと日本の架け橋 ークロントイスラムでの実践を中心にー

タイからカンボジア、ラオス、ビルマの難民支援
へと活動を広げる秦辰也さん(近大教授・شان
ティー国際ボランティア会常務理事)に、体験や交
流をバンコク庶民の視点で語っていただきます。
★4月12日(土)18時～21時 場所:釜ヶ崎
医療連(地下鉄動物園前駅下車⑨出口すぐ) 参
加費:800円(交流会費含) 4/5迄に要予約

ギャルリ・ウー

(谷町1-3-1双馬ビル9F/地下鉄「天満橋」歩3分)

マリ子祭り

釜ヶ崎のグランマこと中野マリ子さんのお話、
仲間のパフォーマンス、音楽、グッズ販売など。
★4月26日(土)27日(日)11時～18時(27日は
～17時) 無料 会場Tel.6941-5587

市民交流センターよどがわ

(淀川区加島1-58-8 Tel.06-6309-2255)

ちょっと待って!日本からトルコへの原発輸出

福島原発事故を知るトルコの人たちは、原発
建設に反対しています。トルコの社会と文化を
学びながら、日本からの原発輸出の問題性につ
いて考えます。★4月19日(土)13時半～16
時半 参加費700円 主催:ノーニクス・アジ
アフォーラム・ジャパン/Tel.080-6174-8358/佐藤

天王寺動物園

(地下鉄「動物園前」駅または「天王寺」駅下車)

ティンガティンガアートフェスタ!

アフリカを代表する現代アートティンガティンガ。
来日する作家のライブペインティングやワーク
ショップ、アフリカ民話読み聞かせなど。★4月5
日(土)・6日(日)動物園入場券:大人500円
小中学生200円(市内在住・在学無料)

福島・女子高生の叫び「今伝えたいこと」

(主催:5/5「今伝えたいこと」上映&講演実行委員会)

相馬高校放送局制作DVD上映& 顧問・渡部先生のお話

「福島の偏見につながるんじゃないか」「食べ物、
土、水、自由をうばわれたんだよ」震災体験
を語り合うところから高校生自らが作り上げた
演劇で、同世代と大人たちへ「フクシマ」を問う。
★5月5日(祝)13時半開会(13時開場) 場
所:茨木市クリエイティブセンター(阪急茨木市駅西
へ歩10分) 参加費:800円 保育有(要予約)
問:070-5047-8147山下

おおさか人物百科 (186)

豊臣秀吉

23

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

朝鮮水軍の名将李舜臣がふたび指揮をとってからは、海戦で連戦連敗。またしても秀吉軍は補給路を絶たれ、食糧・飲料水攻めにあいます。朝鮮の応援に来た明国の武將楊元が率いる戦闘軍団も手強く、慶長2年(1597)秋には「戦う鬼人」と恐れられた加藤清正でさえ、有利な講和条約を探して撤退すべきだ、と石田三成に提案するありさまとなります。

厳冬の朝鮮で苦戦する将兵 秀吉は醍醐で花見三昧

士気の衰えた最大の理由は、肝心の秀吉の厭戦気分でした。とにかく秀頼に目がない。4つで従4位下、5つで従2位中納言に任ずるほどの溺愛ぶり。前回は自ら名護屋城まで出向き指揮をとったが、今回は一歩も大坂から離れない。それどころか翌3年3月には、あの有名な醍醐の花見と呼ばれる大園遊会を催しました。将兵たちが厳冬の朝鮮で飢渴し

ながら苦戦しているのに、知らんぷりをして前代未聞の花見ができるよう側近や醍醐寺に命じたのです。桜の大増植、観桜舞台の設置、庭園の整備に七堂伽藍の新築・新装と、大権力者の気分のため、人々は命がけの突貫工事に入りました。

観桜日の3月15日、快晴。北政所ねねや側室筆頭の淀どのをはじめ30数名の側室と、それぞれに従う女房たちの大軍をひきつれた秀吉は得意満面、爛漫たる桜を眺めて、恋しくて今日こそ深雪花盛り眺めに飽かじいくとせの春と詠みます。側室・女房たちは3度もお色直しをしたそうです。秀吉は秀頼の手を引いて料をこらして特別に設けた8軒の茶屋を、1軒ずつゆっくり廻り、山海の珍味にほんの少しだけ箸をつけました。

こんな秀吉に、神罰のあたりぬはずはない。「結構なること筆

舌に尽くすあたりはず。人の世にあらじ」とまで記された醍醐の花見が終わった直後、秀吉は急に体調を崩し、めつきり老いぼれていきました。

五大老五奉行制の制定

秀頼への忠誠を迫る

6月15日、秀吉は伏見城に諸大名を集め、小姓たちに脇を支えてもらいながら、はつたと平伏する大名たちをにらみつけ、くり返し秀頼に忠誠を尽くすよう命じます。そのあとお気に入り側近石田三成と浅野長政を呼び、

「せめて秀頼が15歳になるまで生きながらえて、本日のように諸大名が秀頼の前で平伏する姿を見たいものじゃ」と洩らして、はらはらと落涙

します。のちに三成は太閤殿下がお泣きになったのは、これが最初で最後であったと、語っています。大権力者の死は刻々と迫っていました。

同年7月13日、死期を悟った61歳の秀吉は、6歳の秀頼を後継者に使命し、五大老五奉行制度を新しく定めます。五大老は徳川家康・前田利家・宇喜多秀家・毛利輝元・上杉景勝。五奉行は石田三成・浅野長政・前田玄以・長束正家・増田長盛で合計10名。秀頼がまだ幼少のため、五大老が補佐して政策を決め、五奉行が実行・運営にあたるという合議制の政治システムです。いちばん古狸で、諸大名ににらみがきくのは家康です。秀吉は先に家康の孫娘で、秀忠とお江の娘千姫を、秀頼の正室に迎えています。

「お前様は秀頼を孫婿にされたのだから、後から抱きかかえてください」との遺言を何度も言いわたし、利家には、

「おたがいに子どものころからの友だちじゃ、秀頼の守役を頼む。頼む」と頭を下げ、秀家には、「そなたはわしが取り立ててやったから、秀頼に尽くすのは義務なり」と命じ、輝元と景勝には、「人柄を見込んでの太閤の願いじゃ。一人前になるまで秀頼を支えてやってくれ」と懇願しました。

さらにまだ心配なのか紙墨をとりよせ、わしの目の前で誓紙をしたため血判せよと迫り、2度も提出させます。

大坂城 夜桜 イルミネーション

豊臣秀吉が愛した「醍醐の花見」を大阪城西の丸庭園にて桜のライトアップ・イルミネーションによる豪華絢爛な光で演出。

手ぶらで行ける新しいお花見スタイル。三つの「陣」が皆様をお迎えします。

入場料	五〇〇円
会場	大阪城西の丸庭園
期間	三月二十五日(土)～四月十三日(日)
時間	午後六時～十一時

日本イルミネーション協会(株) ☎06-6452-6452 イルミネーション事務局

犬 行方不明・救出して下さい!

黒柴 オス 4才
名前 ジェフ
体長 約50cm

★特選: 華丸がお腹の中に入っている外に出していません。

10月10日14時頃、新大塚駅北側付近で行方不明。お心当たりの方は連絡ください。迷子の登録済です。警察・保健所に御連絡頂いても結構です。

連絡先: 淀川区東三国1-20-19 高島がけ
TEL.06-6395-2168 携帯090-2593-4859

★園庭開放 (ぼっぴひろば) ~子育て支援~
4月18日・25日 金曜10時~11時
ぜひ遊びに来て下さい!
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 4月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

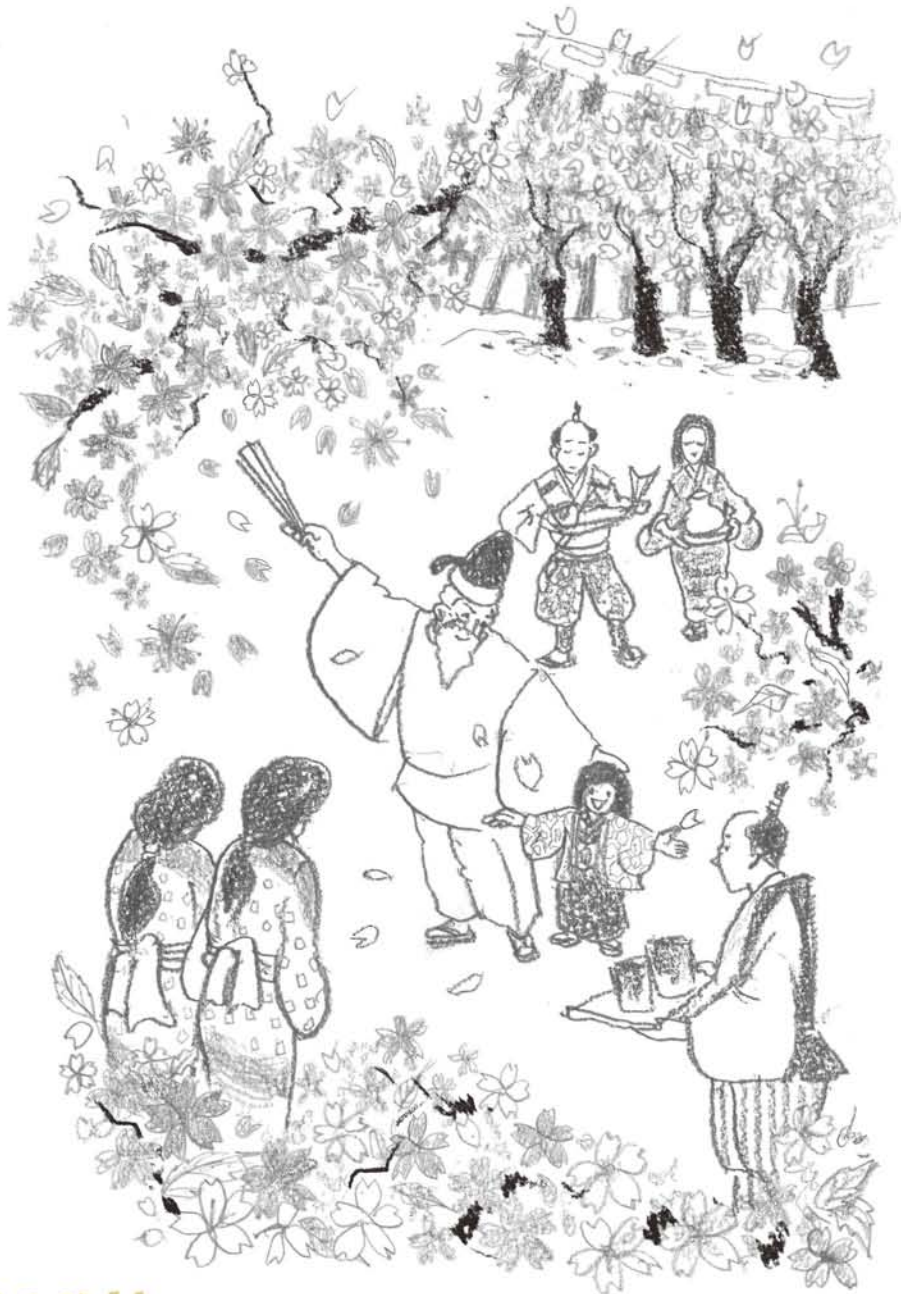
犬 行方不明・救出して下さい!

黒柴 オス 4才
名前 ジェフ
体長 約50cm

★特選: 華丸がお腹の中に入っている外に出していません。

10月10日14時頃、新大塚駅北側付近で行方不明。お心当たりの方は連絡ください。迷子の登録済です。警察・保健所に御連絡頂いても結構です。

連絡先: 淀川区東三国1-20-19 高島がけ
TEL.06-6395-2168 携帯090-2593-4859



おおさが昔さけ鼓

塚本駅前の保育園
月極・一時保育



ココ!

お問合せ・見学随時受付中

緊急時に1時間(600円~)
からご利用可。当日予約OK。

保育:月~土8時~20時
(早朝・延長応相談)

ドリームトライ
塚本園 ☎6301-7010
塚本 2-28-1 福助北野ビル2F
(JR 塚本駅東口徒歩1分/ローソン2F)

緑の地球ネットワーク—自然と親しむ会
春の大和川で自然観察

4月5日(土)

10時に近鉄道明寺線
「柏原南口」駅集合
参加費:700円 先着30名
弁当、水筒、あれば植物図鑑持参。

大阪では大和川でしか見る事がで
きないヒキノカサをはじめ、アマ
ナ、カラシナ、クサボケ、タンポ
ポ…春の一日、専門家の案内で川
辺の自然観察を楽しみましょう。

※4月1日迄に下記へお申込ください
緑の地球ネットワーク Tel.6576-6181
gentree@s4.dion.ne.jp

さつや
いんげんぼんま
かじり
まのたけの
酒蒸し
大阪・十三



酒饅頭家元

善一酒造 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす



高松建設
TakaMarsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

無呼吸症や寝違えを予防する!

医科向けケイ枕
 サイズ: 43×63cm
 中材: ポリエステル100%
 布地: 綿+ナイロン
 ケイ枕をやさしく支えて
 気管の気道を広げ、
 S字カーブをお保ちす。

3ヵ月以内の返品なら全額返金

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
 HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

パソコン出張サポートします。

トラブル対応、設定
 操作代行やXPからの
 乗換え、買換えご
 相談等承ります。1件
 ¥3,000 これ以上は
500円OFF! いただきます!

**パソコン
 相談室** ☎06-6350-4323
<http://o-tkg.com/pc/>

お掃除家事おまかせ下さい

女性専用

- ていねいなお仕事
安心の低料金
 ・日常清掃・水回り
 ・お片付け・お買物
 ・お料理・洗濯等
 家事全般をお手伝い
 事務所のお掃除もOK
- 定期プラン
 (月1回以上)
 1時間~1,980円
- スポットプラン
 (1回のみのご利用)
 1時間~2,380円
- お仕事は2時間~
 承っております。
- 交通費は別途実費
- 他には一切頂けません

毎日速く
 お忙しいOLの方

お忙しい
 共働きの方

産前産後の方
 中高年の方

お気軽にお試しください
www.kaji-tanpopo.com/

家事代行 たんぽぽ ☎06-6326-6974
 東淀川区東中島1-18-4-501 10:00~18:00 木曜定休

保険・不動産のご相談は今すぐ

移転
 しました!

●広東医院 ●西中島3 ●西中島南 ●南方

生命・損害保険、
 住まい、店舗、事務
 所等でお悩みの方は
 お気軽にご相談くだ
 さい。無料にて承り
 ます。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
 不動産取引全般 大島ビル2階
 ☎6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

健康 **中国推拿療法整体 日祝も施術**

**大阪で唯一
 頸椎症の
 施術が
 できる
 療法所**

頸椎症(頭を支える首の
 骨を正常な位置に戻し
 椎間板を広げ神経
 ・血液の流れをスム
 ーズに。頸椎7番の凝り固
 まった筋肉をほぐし、
 肩甲骨~肩~背中~腰
 までのこりをゆるめる。
 仕事・育児・家庭でのス
 トレス、ヒステリー・欲
 求不満の解消、坐骨神
 痛、股関節と足の長さの
 調整、骨盤の調整
 平日/10~20時(予約制)
 日祝/10~19時 月/休
 40分3千円・60分5千円
 ★近くの駅から無料送迎

**竹島
 淀川橋**

かみの ☎06-6473-0531
 090-8233-0135
 西淀川区御幣島5-4-18

健康 **ゆがみ矯正&疲労回復マシン**

プロゴルファーや野
 球選手らにも大好評!
 カイロプラクティク
 でゆがみを矯正、
疲労回復マシンで、
 肩こりや背中、腰の
 筋肉をほぐし、骨の
 歪みを正しくします。
 両方受ければ効果大!
 マシン30分 1500円
 45分 2000円
 カイロ 2000円、マシン
 +カイロ 45分 2500円
 「ザ・淀川を見た」で、
 マシンを15分サービス!
 (4月末迄) 営/平日10~受付
 19時迄、土日祝は受付20時迄

マッサージ始めました!
 限定お試し価格

全身 60分
 3,000円→ 2,000円
 足つぼ 20分
 1,800円→ 1,500円
 小顔リンパ
 マッサージ50分
 5,000円→ 4,000円
 4月の営業 / 月・木・土
 (14時~受付20時迄)
 ※4月も特別価格

疲労回復センター ☎6398-7716
 (ワールドゴルフアカデミー併設) <http://www.golsie.co.jp>
 三國本町1-14-6 新大阪TMCビル(ダイソー裏)

健康 **整体(気功・カイロなど)**

整体 60分・5000円。
 痛み・不調の原因を見
 つけ出し、その日の体
 調に合わせた施術を
 行います。
 小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 休/全 <女性専用・予約制>
 十三区2-8-2 URビル806
<http://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

病院・医療 **麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科**

バインクリニックとは、
 痛み(ペイン)の診断と
 治療を行う診療科です。
 受付/午前9:00~12:30
 午後5:00~7:30
 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
 休診日/日・祝日、木・土の午後
 十三区今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

病院・医療 **気になる歯・お口のお悩み**

痛い・合わない入れ歯で、
 お困りではないですか?
 CT院内完備。チャイルド
 ルームあり。土曜の
 午後も診察。お気軽に
 ご相談ください。

池田歯科医院 午前9時~1時半
 午後3時~8時(土曜のみ~午後7時) 休
 東三国5-12-10-1F (東三国5丁目/バス停前)
<http://www.dental-ikedai.com/> ☎06-6392-5418

健康 **あん摩で心と体を元気に!**

過去に森喜朗さん(元首相)
 など著名人を多数施術。
 長嶋茂雄さんから8年間
 指名を頂いておりました。
★土日祝も営業!
★清潔感のある店内
★25年以上のキャリア
★ネット予約割引あり!
「戸井あん摩店」で検案。
 60分あん摩 ¥4,000
 80分あん摩 ¥5,000
 100分あん摩 ¥6,000
 肩こり・寝違え・神経痛
 ・緊張型頭痛・慢性腰痛
70歳以上の方に奉仕!
 誕生月は40分コースが
 一回無料!

戸井 雄一 (46才)
 あん摩マッサージ担任師免許所持

十三区西口より徒歩7分
 十三区今里停留所4分

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
 ③水曜 ④10~20時(受付9時~)
 淀川区十三区今里1-3-5 日替マンション412

健康 **「鍼」「灸」で、体質改善**

全身を診た上で、患部
 の痛み・不調を改善し
 ていきます。(施術・約1
 時間半) 当院の「根本治
 療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
 休診/木・最終金曜
 宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

高く買います 即現金払い高価買取
 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機
 贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

宮原新高木川北中島小学校の
 生徒さんが作った川柳です。
 4月2日~15日
 淀川区役所1階
 区民ギャラリー
 (十三区2-3の3)

「キッズ川柳」
 作品展示
 5.7.5

**トイレ・風呂・キッチン
 リフォーム&雨もり工事なら
 おまかせください!**

・戸建
 ・マンション
 他

お見積もり・お問合せはお気軽に

関西ホームライフ
 淀川区東三国2-18-8 森本ビル
 ☎0120-861-851
 関西ホームライフ 検索

トラブルネイル改善



ネイルトラブル
★噛み癖・むしり癖・足の巻き爪・小爪のない方。シンプルコース3000円で本来の自爪に戻します。

女性専用・メール予約制11時~14時~
bijour-bijour-by.mizue@ezweb.ne.jp
http://bijour.jimdo.com/

きもの出張買取・査定無料



タンスに眠ったままの着物はごさいませんか？お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点~見積いたします。

アイ・アイ 0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

着物・骨董・貴金属 出張買取



タンスに眠ったままの着物、そのほか、貴金属、ブランド品など、お譲り下さい。出張・査定無料です。

アイ・アイ 0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

見積み無料 買取&回収

回収は安く
おまかせください
買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました！おトクなクーポンあり！
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップアップル 0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積み無料！！
朝9時~夜7時

リサイクルショップ 6390-0357 (十三公園前)
マスコット 6309-5558 (十三本町商店街)

結婚相談所のパイオニア

良縁

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。
相談無料
問合せ急増中！★プライバシー厳守

全国仲人連合会 6309-0953
(淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

十三駅前0分・ネイルサロンオープン



●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,550→ ¥5,500
●エクステ40本…
¥5,250→半額

4月のおすすめネイル
ホワイトパールグラデ ¥4500
カラーチェンジもOK！

★ネイルをされた方、
エクステ20本無料！
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。

まつげ マーズ ネイル **MAR,S**
6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com

50代からのまつ毛美容



加齢で小さくなった目、
疲れた目元…自まつ毛が
増えたような仕上がりで
自然に若々しく。印象が
10歳若返る目元へ。

お試し80本 4,400円

http://www.jikka.info

まつ毛 エクステ 専門店 **Jikka**
06-6393-9778
新高3-10-12-3F 9時~24時・不定休

3月・4月限定キャンペーン

artmake-be-witch.com

★リフトアップフェイシャル(¥8,400)が
エクステ80本orまつ毛
パーマ付きで¥8,800
~アートメイク~

★眉★アイライン上★
アイライン★リップ
1回¥10,500
★リップアートメイク
30分¥10,500
15分¥6,300 7分¥3,150
(衛生費別途¥400)
~まつ毛エクステ~
40本迄¥2,940
60本迄¥3,280
80本迄¥5,250
つけ放題¥5,980

経験26年、
素顔でも自然なアート
メイクを心がけて
います。

Art Natural **be-Witch**
06300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店：十三駅前通商店街内

21周年キャンペーン開催中☆



★まつ毛カール¥2,600
+眉カット¥3,000
★フェイシャル¥4,000~
★アートメイク¥10,000~
眉・ライン(会員限定)
表示価格より¥500オフ!!

www.esthevisage.com

エステ ヴィサージュ 0120-06-4174
淀川区十三元今里2-7-21 受付/10:00~18:00 (日祝休)

子育てメルマガ配信中(680円)

購読会でも活躍、
「心づくりのススメ」
(文芸社)の筆者が、
「得意」をお伝えします！



携帯で見られるメルマガ「子育て力が問われる時代の子育て・子育ての極意」<680円>
(月額・4回配信)
●子育ての個人コンサル(相談・提案・指導)現場で35年間の経験に基づいて子育てのエキス配信いたします。

●子育ては、妊娠中から！
●子育てに手遅れはない！
●親としてできることはもっともつとある！

まずは資料請求(無料)を！氏名・住所をご記入の上、FAXかメールで。

※ステップメールですので、いつスタートしても、第1回から配信します。

ますだせいじ心のサポーター事務所
メール masuda@mental-supporter.jp
FAX 06-6195-5814 06-6195-5813

淀川区一筋の工務店

HP開設しました！！

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心！
★小さなことでもお電話ください。

吉本工務店 淀川区 検索

キャッシュバック
キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当・関まで)

小回りの小さく
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 06-6838-3334

引越前後の掃除はプロにおまかせ!

私がお自宅まで
うかがいます!

新生活はピカピカのお部屋を始めませんか?
換気扇(レンジフードタイプ)12,000円~/台
キッチン15,000円~/台
浴室12,000円~/台

代表・池田雅晴

ワッシュ 0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

◎住宅リフォームおまかせ下さい

新築・リフォーム・豊富なノウハウときめ細かいサポートで、お客様の快活な日常をサポートいたします。

賃貸マンション 仲介管理etc.

見積み無料!
http://hosokawa.p-kit.com/ 倶楽部加盟店

細川建設(株) 06-6397-2198
淀川区東三国4-14-16 休/日祝 営/9:00~18:30

暮らしの情報館

6ヵ月契約~(金額は税別)

★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円

★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

ザ・淀川

広告板

- タイトル (赤文字)
1行 (12文字) 2,000円 (税抜)
- 本文 (スミ文字)
1行 (12文字) 1,000円 (税抜)
- [] 内の所在地名・7ヶ所は無料
- 原稿は郵便または FAX にて
お願いいたします。
- 申し込み締切り日: 毎月 15日
- ◎料金のお振込:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール
〔阪急神崎・三津屋〕

◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制

低料金・月謝制 幼児 3780円
子供 5400円・一般 6480円 無料体験
入学者 ☎ 06 6302 0084
<http://www.joy-b-ho.nc.jp/advance/>

英・中・韓 外国語教室
〔三国駅5分、商店街の中〕

◆元教師外国人講師。月謝
子供 5500円、大人 8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験有 ☎ 6167
6801

◆高校生・高卒生対象。
理系専門の少人数制進学塾
塾塾で検索 ☎ 0980 6562

◆「新小一生硬筆教えます」
無料体験有 ☎ 06 7505 5727 ★HP有

◆「三国本町1・宮原小近く」
〔三国本町1・宮原小近く〕
60分 3000円 ☎ 06 6301 2082 入江

◆「東三国駅 徒歩1分」
〔西中島南方駅1分〕
週1回・受講料1回 2450円
英語・韓国語コース募集中
A N C ☎ 6300 0091 www.kasaneich.jp/

◆「新大阪 西中島」
〔新大阪 西中島〕
◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は11頁を。
☎ 0120 470 029

◆「東三国駅 徒歩1分」
〔東三国駅 徒歩1分〕
◆楽しく遊びませんか?
(月) 10:00 ~ (水) 13:00 ~ / 1回 1500円
《10回チケット制》 ☎ 6396 2000

初心者向けパソコン教室

〔西中島南方・塚本〕

- ◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
- ROM & RAM 西中島教室 ☎ 6308 2159
- ROM & RAM 塚本教室 ☎ 0120 04 1078

女性の麻雀教室 初心者・経験

〔東三国駅 徒歩1分〕

- ◆楽しく遊びませんか?
(月) 10:00 ~ (水) 13:00 ~ / 1回 1500円
《10回チケット制》 ☎ 6396 2000

三國・神崎川音楽教室

♪♪

◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレキトーン・
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グループレッスン
わくわく遊び年42回 5500円
大正琴・バイオリン等
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

お琴教室 (生田流 筑紫会)

〔木川西〕

◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、年齢不問、随時
60分 3000円 ☎ 06 6301 2082 入江

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕

◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
簡単な帽子、バッグ、傘等も
◆御注文も承ります。
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

ピアノ・唄の教室

〔西中島4〕

◆4月末迄にご入会の方は
左記の月謝免除いたします。
♪個人ピアノレッスン
3歳〜成人・月4回 6000円
♪楽しく語り合って唄おう
50〜80歳2人以上月2 3000円
(ピアノで伴奏♪)
クロスミュージック ☎ 090 5040 7917
(月) 10時〜14時、21時〜0時

風見ピアノ教室

〔田川〕

◆初心者〜音大受験生まで
3歳〜大人まで ☎ 090 6679 0388
《ヤマハ音楽教室特別講師》
* * *

きもの教室「いずみ」

〔西宮原〕

- ◆2時間 2000円 ◎曜日等相談
※着付けもします ☎ 090 2061 5262
- 〔日本きもの学院公認〕

日本舞踊 新舞踊教室

〔新北野・加島〕

◆月2回 5000円・個人稽古
始めてみませんか ☎ 090 8828 4901

林バレエ

〔三国・東三国・
上新庄 西中島〕

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

春おしゃれな社交ダンス

〔十三本町1〕

◆4月中・無料キャンペーン
◎初級 (水) 11時〜13時
◎中級 (火・金) 12時〜14時
ファンシーホール ☎ 06 4805 0550

ハワイアン フラダンス

〔十三・新大阪・西区〕

◆13日阪神百貨店午前出演
カレイホーク ☎ 090 2599 8763

ネイルスクール JNA認定

〔西中島南方駅3分〕

- ◆社会人・学生・主婦・初
心者大歓迎!! コースはジェ
ル、スカルプ、1級〜3級
その他検定対策有。新大阪校
心斎橋校、東京校、他4校で
格安ネイルスクール展開中
◎土日コース・平日コース
時間の選択可 ☎ 06 4805 8488

パソコン関連

〔西中島〕

- ◆XPサポート終了↓データ
移行・設定作業お任せを。
PC教室好評開催! 土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

売ります・買います

〔新北野〕

◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

骨董品高く買い受けます

〔新大阪〕

◆皆様に愛されて29年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

人生・悩み相談

〔人生相談〕 致します

◆鑑定料 3000円 (1時間) 土限
霊感師 田辺綾子 ☎ 090 4641 3998

悩み見切りします。料金 3000円

☎ 090 5252 3037 霊感師 大和咲

調査します

〔浮気・素行・家出・盗聴器〕
〔大阪・全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員
☎ 0120 262 012 ビープル総合調査

ペット関連

〔大阪・全国〕

◆皆様に愛されて29年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

人生・悩み相談

〔人生相談〕 致します

◆鑑定料 3000円 (1時間) 土限
霊感師 田辺綾子 ☎ 090 4641 3998

悩み見切りします。料金 3000円

☎ 090 5252 3037 霊感師 大和咲



生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆債務整理、破産再生申立

◎担当権抹消、相続登記

◎会社設立、各種変更登記

◎成年後見、相続放棄等

◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。

出張相談もご利用ください。

☎0663062657

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

【大阪駅集合】

◆少人数で初心者歓迎！

☎0120143776 E.C.倶楽部

体と心が喜ぶヨガ&体操♪

【新北野】

◆スッキリ顔で免疫力もUP

◎詳細は36頁をご覧ください。

お問合せ ☎09947100 こめたに

ガソリン、軽油の燃費削減！

◆車、トラック、ボイラーの

燃費が15%~30%削減するエコ

オイル。CO2の削減になります

エイチピージャパン 濱名

☎09087401534

無料ダイエットモニター

【豊中・服部】

◆食事の置換えダイエット

カウンセリング有 限定3名

健康サポート ☎09083671038 近藤

家族葬・1日葬・直葬など

◆新しい葬儀スタイル提案

◎9万円(外税)プランから

承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120805787

エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”第166回

中高年お見合いパーティー

【京阪天満橋2分】

◆4月27日(日) ◎中高年対象

集合：14時半〜(食事付)

ハッピーライフ

☎0669460167

貸し教室

教室をお探しの先生方！

【西中島4】

◆語学・趣味・手芸・着付

他◎応相談 ☎09050407917 クロス

あなたの婚活を応援します

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲人連合会

【全仲連 塚本】検索 ☎0663045007

求人募集

ホームヘルパー大募集！

教育・研修もばっちりです

◎明るい職場です

★時間給 1500円～2100円

(生活・身体とも同賃金) (時給額は時間帯、曜日による)

【資格】ヘルパー2級以上

【時間】短時間でも可能 8時から20時の間で

勤務スケジュール相談可能です

【待遇】制服貸与、有給休暇、特別休暇、移動手当

労災加入、賞与あり

勤務時間により社会保険加入あり

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参

(勤務地、連絡先)

淀協ホームヘルプステーションあい

<西淀病院のグループです>

淀川区三津屋北1-4-11 神崎プラザ1階

☎06-6471-0768 担当/採用係

パートさん募集(清掃)

<勤務先>新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

<時給>820円～ <年齢>40～65歳位

<時間>①6:00～10:00 ②7:00～10:00

<休日>日曜・祝日・隔週土曜日

■問い合わせ先■

☎06-6150-2929 (月～金 9:00～17:00)

大阪美装工業(株) 淀川区西宮原1-5-28 (担当/井口)

パート・アルバイト募集

【仕事内容】生地のカット

ングからプレス・しゅう加工

まで、マーク・エンブレムの加工

全般。1～2カ月で慣れていた

だけのカンタンなお仕事です。

【時給】830円～

(経験・能力により優遇、未経験者大歓迎)

【年齢】20～45歳位の方

【時間】9:00～18:00 (時間・曜日は応相談)

【待遇】交費給(月3万円ほど)、各種手当有、昇給有。

【勤務先】十八条工場 <十八条3-9-35>

【応募】お電話の上、履歴書・経歴書(写貼)を

下記宛てにお送り下さい。※お問合せもお気軽に!

■事業内容■創業60年、プロ野球球団をはじめ他の

スポーツ・ファッションマークやエンブレムの製造・加工。

◎毎日マーク株式会社

☎532-0003 大阪市淀川区宮原5-3-49

☎06-6392-3938 (総務部/南野)

サービス提供 責任者募集

■(資格)介護福祉士 (給与)23万円～

経験者 ◎詳細はご連絡にて

■登録ヘルパー募集 <各手当別途支給>

【時給】生活1,200円～、身体1,500円～、(土日祝・

移動・時間外・他、手当あり)【資格】ヘルパー2級以上

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルプステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

十三東1-14-4 やまびこハイツPART2 102号

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士

【待遇】生活援助1,400円/1時間

身体介護1,840円/1時間

※ともに【介護職員処遇改善加算】及び交通費を含んだ金額です。

◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・自立支援サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (採用担当)

淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F

http://asahiyodogawa.com

●日本語(バイリンガル)英語講師●

Muse English Communication

平日の夕方から夜にかけてティーチングの出来る方。

対象は中学生～高校生を対象とした英語クラスです。

履歴書を下記にてファックス、メールもしくは封書

にてお送り下さい。

ミュージングリッシュコミュニケーション

<www.muse-eng.jp>

532-0031 大阪市淀川区加島2-4-15

muse_eng@yahoo.com Fax:06-6390-2337

カウンターレディ募集

【時給】1,500～2,500円 【時間】20時～翌2時

【年齢】20～40歳位の方歓迎 ◎未経験者もOK

★週2・3回～出勤できる方 ★服装自由

スナック路 ☎06-6395-1655 (20時～)

☎090-3936-4840 (ママ)

淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル3F

カウンターレディ募集

【時給】1,600円～ 【年齢】20～45歳位

【時間】19時～24時半(時間曜日相談可) ●日祝休み

★週1回～勤務可。週払い可。遅出・終電帰宅OK。

◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。

スナック ALISON

☎6886-2980 (20時～) ☎090-5015-5130 (昼)

十三本町1-7-4 プラザパオ4階

看護師 正社員・介護スタッフ募集

■看護師…ご利用者の健康状態観察、日々のケア(注射等)、午前・

午後の2部制 ★資格:正・准看護師免許、普通免許

(時間)①8:30～17:30(休憩60分)②9:00～17:00(休憩60分)

(給与)①月給23～25万円 ②月給20～22万円

(待遇)社完。交通費支給(1.5万円迄)(休日)土日祝・夏・冬季

■介護スタッフ…「リハ」の補助、送迎他※未経験可、AM-資格あれば尚良

(給与)時給850円(勤務)週5日(休日)土日祝 ★要普免

【勤務地は共に十三東4-5-10】 ●まずは、お気軽にお電話下さい。

ヘルスケア介護株式会社 <機能訓練型デイサービス>

(面接場所)西宮原2-7-50 Y.Sサカサビル ☎06-6394-1635

<正社員> 新聞販売

【仕事】「バイク等での新聞配達」「折込作業」他「新規・

継続の案内をする営業」◎丁寧に教えます

ので未経験の方でも安心して始められます。

【給与】年収例/450万円・入社2年目・28歳

(月給25万円+歩合給+賞与30万円)

【待遇】賞与年2、社保完、退職金制度、社員旅行、

制服・スクーター貸与※通勤用バイク貸与

ガソリン代会社負担【年齢】18～59歳

【時間】実働8h【休み】週休制【資格】原付免許

【勤務】東三国6-23-13

田川北1-13-6

▶気軽に電話の上、履歴書・

経歴書(写貼)をご持参ください。

■朝刊・夕刊の

配達アルバイトさん募集!

(時給1000円以上)

横山新聞舗 朝日淀川中央販売株式会社

☎06-6397-7563 (担当/横山)



カウンターレディ募集

★レギュラー【月給】185,000円～(日・祝休み)

★アルバイト【時給】1,500円～(手当有り)

【年齢】25歳～45歳 【時間】19時～24時

*21年目になるカウンター中心の

安心して働いて頂けるお店です。

プチ ラウンジ 華 ☎090-6320-5312

(店)☎06-6885-4665 (昼)☎090-6320-5312

淀川区十三本町2-1-17 ナポリ十三ビル7F

カラオケスナック・アルバイト募集

【年齢】20～35歳 【時間】20～24時

【時給】1,500円～、各種手当あり

【休み】日・祝 ★週何日でもOK!

●寂寂的な店で、楽しく働かせませんか?

カラオケスナック 胡蝶蘭

☎06-6390-7007(店) ☎090-8651-5951(携帯)

淀川区十三本町1-23-21 (十三パイパス下)



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドンドン
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

牧口いちじさんのファンです
コラムで紹介の校歌に、涙

2年前に亡くなった母は要介護
5で寝たきりの生活でした。身体
障害者に対する周囲からの優しさ
に欠けた言葉や行動をともに受
け、悲しい思いをしました。井上
ひさしさん作詞の釜石小学校の校
歌「いきいき生きる はつきり話
す しっかりつかむ」には、勇
気の出る歌詞が綴られていて、私
も回頭が熱くなりました。
(三津屋北・みつやのさっちゃん)

★生きていく知恵を校歌に。その知
恵を使って生きぬいた生徒。偏差値
より、考えて動く力をつける教育を。
「君が代不起立」の現状
私は残念に思います

東京オリンピックが開催されま
すが、自国の国旗や国歌に敬意を
持てない人が、他国を思いやるこ
とが出来るとはどうか。「皆が起立
しているから」とか「ロバクで」
とかでなく、心が大切だと思う。
学校教育でも国際化に対応した人
材育成をしようとしています。

(伊丹市・森下さんちの)
銀次郎くん(4才)
姫ちゃん(4才)



こんにちワン、ぼくが4コマまんがの銀次郎。
ご近所の大好きなかわいい姫ちゃんとツーショッ
トができて、ますます絶対調になっちゃうワン

私は国際的な人間とは、相手の国
や人を認め、自分の国のことを堂々
と説明できる人だと思っています。
教育現場の状況に将来が不安です。
(西宮原・NNさん)

★卒業式・入学式、大人の背中を
子らは見ている。マネされても恥ず
かしい行動。あなたの考えは？
みなさんからのお便り
言わせて、聞いて私のつぶやき

2年前から健康マージャン始め
ました。最初は夫に誘われし
ぶでしたが、面白くはまってます。
ボケ防止にも効果があるみたい。
(新北野・I-Tさん)

★賭けない、飲まない、吸わない
脳トレゲーム。おばあちゃんにも
勧めてみよか「コンチーポン」
昨年は前立腺がん、今年には胃が
んの手術。どちらも早期発見。71
歳ですが働ける身体になりました。
(宮原・SMさん)

★これからはぼほぼイキマしょよ
「木川小学校でのコーヒー講座」
ごはんは炊きたて、コーヒーは焙
りたて。3カ月の赤ちゃんでも飲
めるコーヒー、食生活は生きるこ
とにつながる。感謝の心で
いただき、地球のことを考えるつ
て、よいNPO法人活動ですね。
(豊中市・SNさん)

★SNさん、みなさん、一宮さん、
ごめんなさい！木川小でのコーヒ
ー講座の記事で「3カ月以上の赤
ちゃん」とありましたが、正しく
は『離乳食を始めてから3カ月の
子どもも飲める』の誤りでした。

おいしさ 温故知新

匠の技と先端技術のお寿司を
米子・吾左衛門鮓
社会学研究者・中川 喜代子

待望の春、行楽シーズンです。
おいしいお弁当を持って、近
くの野山にウォーキングしま
せんか？ご紹介するのは山陰
「米子駅」の駅弁として有名
な吾左衛門鮓です。大阪や京
都では「バターラ」、「棒
寿司」と呼ばれている押し
寿司ですが、寿し飯に盛ら
れた魚の厚みのみごとき
に驚かされることでしょう。
江戸時代、鳥取藩の年貢米
を回送していた廻船問屋・米
屋吾



＜冷凍し解凍するから旨味が増す＞とい
う特許「熟成解凍」技術の開発により、全
国ネットのグルメとして賞味されていま
す。

左衛門の妻が船子たちにつ
つたお弁当が始まりとか。以
来、300年の伝統を受け継ぎ
ながら、素材を厳選し、米子
駅の駅弁として親しまれて
きました。
(鮓)は脂の乗る冬季に日本

海で漁獲した「ま鮓」を使用し
ています。漁船の水揚げ要領
漁獲地や漁獲時間などによる肉
質・鮮度などの違いを見極め
て選別し、1隻丸ごと買い上げ
る場合もあるそうです。(蟹)は
日本海沿岸の港で水揚げされ
たもの。(鮓)はニュージラン
ド、(鰯)は瀬戸内海、(鱈)はチ
リ、(燻し鮓)はノルウエーで水
揚げされたものを、それぞれ選
別して使用されています。

鮓にはコレステロールを抑え
る不飽和脂肪酸(EPAとDHA)
が多量に含まれていますが、酸
化しやすい(鮮度が問題)とい
うEPAやDHAの弱点に対し
て、酢の有機酸がもつ抗酸化力
が効果的に働くという意味で
も、お酢で漬けた鮓はきわめ
て理にかなったヘルシー・フ
ーズだといつてよいでしょう。

吾左衛門鮓のこだわりは、7
種類のネタすべて、お酢の配合
を変えてあり、寿し飯の米は、
秀峰・伯耆大山の山麓で収穫さ
れる硬質でやや粘りがあ
る鳥取県産のヤマヒカリを、そ
して炊飯には大山・中国山脈に
端を発する清らかな河川を主
水源とする水が使われるなど、
伯耆の国の味“そのものを提
供しているところにもあらわ
れています。一度味わってみて
下さい。

■米子吾: ☎0120-535474、TEL0859-33-2221 ©商品・価格(税抜): 鮓 ¥1690、鰯 <江戸風> ¥1800、燻し鮓 ¥1780、鮓 ¥1400、蟹 ¥1650、
鰯 ¥2300、鯛 ¥2450、他にも蟹ぞうすいなど。*賞味期限は製造日込み3日(到着後2日)ですが、お寿司が腐いたらあっという間になくなってしま
うこととてしよう。

先月のお題

- 夫婦で同じ部屋に居て電気やガス代を節約。少々の距離があれば(?)円満です。(宮原・よねぞーさん)
- 1つの部屋で、みんなで過ごす。お風呂も間を空けずに入ります。(野中北・KNさん)
- 毎日楽しみにしている2本のビールを1本に。(東三国・NYさん)

- 1日の食事の回数を2回にする(ダイエットも兼ねて!)(加島・SHさん)
- タバコは1日の本数を決めて節約し、風呂は2日に1回を3日に1回に!(十三東・YTさん)
- 通勤定期を1駅分短く購入し歩いていきます(健康と節約に)(新高・MKさん)



- 使用しないときはコンセントを抜き、冷蔵庫はたくさん入れず、設定温度を下げ、電灯は小さなワット数に変える。(十三元今里・フーミンさん)
- 野菜も高騰、家庭菜園で春菊などを育てています。(東三国・NKさん)

いよいよ消費税が8%! わたしの節約方法あれこれ

- 買い物に行くとなついつい買ってしまふので、行く回数を減らします。(十八条・3兄弟ママさん)
- 夕方閉店間際、割引シールを貼っているときに買いに行きます。(宮原・リリーさん)

- 冬は湯たんぽに使ったお湯は捨てずに水やりに使っています。(東三国・NEさん)

- 消費税は8%が上がっても、給料は下がらばなし!もうコレ以上節約のしようがありません!!(三津屋中・MHさん)

- ヨーグルト好きなので、牛乳に「カスピ海ヨーグルト」を少し混ぜて置いておくだけの自家製でまかなう。美容にもサイフにもやさしい。(柏里・よーちゃん)

- ポロポロで捨てるようになったTシャツやタオルは、小さく切って掃除に使います。(加島・OYさん)

- 4月以降は売上減少のために各店値下げしてくるだろうと見越しているんですが。(塚本・FKさん)

★あゝ涙ぐましい庶民の節約。国会のセンセイたちに読んでほしいわ。わたしたちの汗と涙の消費税、ホンマにキッチンと社会保障に使ってや。

知ってまっか? 自転車の話

おはようサイクリングが始まります

毎日曜日朝、ちよつと早起きして自宅からマイ自転車で服部緑地公園へ。朝7時集合、ラジオ体操後、希望者は公園外周をサイクリングし解散。自宅から服部緑地公園までがサイクリングです。朝のすがすがしい空気と四季折々の変化が楽しめ、知らないうちに健康作りも。一度挑戦してみませんか。

◎ 4/6 ~ 10/26日(毎日曜、雨天中止)午前7時~服部緑地公園中央広場、噴水前集合
参加無料

4/20 フレンドクラブラン
河内長野サイクルスポーツセンター(バンク)

★関西サイクルスポーツセンターの入場券をプレゼント。必要枚数を記入の上ご応募ください。8頁参照(先着20枚)



※最終10月26日はラーメン大会参加記念品、認定証がです。

2014 白哲グループ

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

4月の運勢

◎相談料... 1件2,000円~ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月												
仕事△・愛情△・金運△・一般○・願望×	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○	襟を正して誠意を示せば理解を得る。準備は一つずつ。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	ひとまず順調。心細さはあるが気楽に過せそう。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	自己中心で事は停滞。相手を思いやって流れを変えよう。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	描いた青写真のように進まない。立ち止まる勇気も必要。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	次のチャンスを待て! 気分がノラないときは休息を。	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運△・一般○・願望○	優柔不断では気持ちも離れる。自信を持って前進!	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望○	苦勞から解放される。浮かれて羽目をはずさないように。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望△	曖昧な態度は不信に繋がる。決断力が勝負の分かれ目。	仕事△・愛情×・金運△・一般△・願望△	周囲への気配りで運氣UP。野心よりも志を高く持つて。	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望○

☑ マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

春の風物詩 第18回

『なにわ人形芝居フェスティバル』

大阪の上町台地、下寺町から一心寺一帯のお寺やお店などに、全国各地から人形劇団が集結、幅広い世代が楽しめる人形芝居を上演する。ほかに体験型イベント、パフォーマンス、お寺deイベント、今回から人間芝居も仲間入り、模擬店も充実。

◆4月6日(日) 10時～15時30分 天王寺区一心寺 界隈の寺社・劇場など30会場 1日入場券700円(3歳未満無料) 無料イベント、一部有料公演もあり 【問】06-6774-2877(一心寺シアター倶楽内フェスティバル運営事務局) ガイドブック



新作、改作、異流共演…
『春狂言 2014』

茂山千五郎家一門が、新作や異流共演など多彩な花でおもてなし。【13:30】「鶏聲」、和泉流・野村又三郎を迎え異流共演「棒縛」、小佐田定雄作・新作狂言「さくらんぼ」【17:30】古典狂言「川上」より改作「川上地蔵」、「太刀奪」、「花折」。

◆5月11日(日) 13時30分、17時30分開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 各5,000円、セット券9,500円(全席指定) 【問】06-6353-8988(セクターエイティイイト) <http://www.nohkyogen.jp/> ☑ 2組4名(17:30)



国立文楽劇場開場30周年記念 4月文楽公演
通し狂言『菅原伝授手習鑑』

菅原道真の劇的な人生を描いた名作。第1部(初段・二段目)は道真が配流された物語を、第2部(三・四段目)は道真ゆかりの三つ子の兄弟の悲劇を中心に上演。字幕やイヤホンガイドがあるので初心者でも安心。七世竹本住大夫引退公演でもある。
◆4月5日(土)～27日(日) 第1部10時30分/第2部16時開演 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅) 一般1等5,800円、2等2,300円(3/31まで) 1等6,000円、2等2,400円(4/1から)、学生割引・通し料金あり 【問】国立劇場チケットセンター 0570-07-9900



絹で描く和の文化

『第39回 日本刺繍 紅会 全国展』

1600年以上の伝統をもつ日本刺繍。きもの、帯、額など約150点を展示し、その魅力を伝える。
◆4月9日(水)～13日(日) 10時～20時(13日は17時まで) 大丸心齋橋店北館 14階イベントホール 入場無料 【問】06-6101-6390(日本刺繍紅会 大阪教室)

あべのハルカス美術館 開館記念特別展
『東大寺』

聖武天皇が創建して1250年以上「大仏さんの寺」として親しまれてきた東大寺。創建当初の姿を伝える宝物、絵巻や古文書、数度にわたる被災からの再興の歴史を物語る宝物など、国宝・重文を含む約70点を精選して展示。いつの時代も人々とともにあった東大寺の姿を紹介。(展示替あり)

◆開催中～5月18日(日) 10時～20時(土日祝は18時まで) 月曜休館(4/28・5/5は開館) あべのハルカス美術館(各線・天王寺駅) 一般1,300円、大高生900円、小中生500円 【問】06-4399-9050 ☑ 5組10名
重要文化財 木造地蔵菩薩立像 快慶作(鎌倉時代) 東大寺蔵 画像提供 奈良国立博物館(撮影:佐々木香翰)



平成26年 春季展

『開館60周年特別展 一序章一』

漆黒に映える瑠璃色の宇宙、色鮮やかで壮大な物語、極められた姿の仮名、堂々たる金の獅子、粹で奇妙なだまし絵など、心惹かれる名品—《国宝》玄奘三蔵絵、《重文》白縁油滴天目鉢、《重文》継色紙、竹内栖鳳筆「大獅子図」、長澤瀧雪筆「幽霊罽子犬白蔵主三幅対」—など、約30点を展示。
◆開催中～6月15日(日) 一部展示替あり 10時～16時30分 月曜休館(5/5は開館、5/7休館) 藤田美術館(都島区網島町10-32 JR・大坂城北詰駅③出口) 大人800円、大高生500円、小中生300円 【問】06-6351-0582 ☑ 3組6名



《国宝》曜変天目茶碗

子を慈しむ母の仕事

『背守り 子どもの魔よけ展』

子どもの魔よけとして着物の背中に縫取られた「背守り」、端切れをもらい集めて綴った「百徳着物」、縁起物の図柄の「守り袋」、意匠の凝った「迷子札」。昭和の初めころまで子どもの無事成長を願い作られていた折りの造形の様々を通して、かつての衣文化の豊かさを伝える。

◆開催中～5月20日(火) 10時～17時 水曜休館 LIXILギャラリー(グランフロント大阪タワーA12階 各線・梅田駅/JR・大阪駅) 入場無料 【問】06-6733-1790 <http://www1.lixil.co.jp/gallery/>



星形の刺繍を背守りにした百徳着物。明治時代。文620×折300mm 所蔵:真成寺

企画展『手から手へ展 ～絵本作家から子どもたちへ3.11後のメッセージ～』

日本の絵本作家たちが「3.11後の世界から私たちの未来を考える」というテーマで国内外の仲間呼びかけ、募った展覧会。ヨーロッパ5か国を巡回し2013年新たな呼びかけに応じてさらに多くの絵本作家が参加、7か国110人の描き下ろし原画を展示。出品作家の絵本が読めるコーナーも。
◆開催中～5月18日(日) 10時～18時 水曜休館(4/30は開館) 京都国際マンガミュージアム(京都市営地下鉄・烏丸御池駅②出口) 大人800円、中高生300円、小学生100円 【問】075-254-7414 ☑ 5組10名



長谷川義史「もう一度この町で」

『恐竜戦国時代の覇者! トリケラトプス～知られざる大陸ラミディアでの攻防～』

恐竜時代の最後期、北アメリカ大陸に出現したラミディア大陸は、アジアから移り住んだトリケラトプスの仲間の劇的な進化の舞台となった。多彩な骨格標本や生態復元モデルを通じてトリケラトプスの起源と進化の謎に迫る。

◆開催中～5月25日(日) 9時30分～17時 月曜休館(3/31・4/7・4/28・5/5は開館、5/7休館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(長居公園内) 大人1,200円、大高生800円(常設展も入場可能) 【問】06-6697-6222 ☑ 10組20名



様々なケラトプス科恐竜頭骨

阪神淡路大震災20年展『夢見るフランス絵画 印象派からエコール・ド・パリへ』

ある収集家によるフランス近代絵画、珠玉の71点。描かれた美しい大地や豪華な室内、哀歎に満ちた女性たち、路上の風景、人生の重さなど、見る喜びと寛ぎを求め収集された絵画にはフランスの芸術・文化への夢と憧れが詰まっている。
◆4月12日(土)～6月1日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(5/5は開館、5/7休館) 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円、中学生以下無料 【問】078-262-0901 ☑ 5組10名



ポール・セザンヌ「大きな松と赤い大地(ベルヴュ)」1885年頃

『プライベート・ユートピア ここだけの場所—ブリティッシュ・カウンシル・コレクションにみる英国美術の現在』

イギリスの近現代アートに優れたコレクション、「ブリティッシュ・カウンシル・コレクション」の日本初となる本格的な美術展が関西に上陸。SNSなどの発達等によってここでしかないと同時にどこにでもつながる現代の諸相を、風景/物語/ユーモア/わたし/引用の5つのキーワードで展覧。
◆4月12日(土)～5月25日(日) 10時～18時 月曜休館(5/5は開館、5/7休館) 伊丹市立美術館・工芸センター(阪急/JR・伊丹駅) 一般800円、大高生450円、小中生150円 【問】072-772-7447 ☑ 5組10名



エド・ホール(ブリティッシュ・カウンシル・コレクション・パナー(ロンドンポラリ・アート・バージョン) 2012年 © Ed Hall

『篠山紀信展 写真力』
THE PEOPLE by KISHIN

1950年代後半から今日まで第一線を走り続ける篠山紀信は「写真力」とは「写真の力が漲った写真」という。有名人のポートレートを中心に、とびきり「写真力」のある作品を、巨大な空間にあわせて引き伸ばし、新たなストーリーのもと展示。篠山が満を持して世に問う大規模な個展となる。
◆4月5日(土)～5月18日(日) 11時～19時 会期中無休 グランフロント大阪北館ナレッジキャピタルB1F イベントラボ(梅田) 大人1,100円、大高生800円、小中生500円 【問】06-6366-2371 ☑ 10組20名



篠山紀信 会場で

◆60万回のトライ

大阪朝鮮高級学校は、全国区のスポーツ強豪校として知られ、ラグビー部も全国大会に出場する実力派。



◎コマプレス

高校授業料無償化の問題などに注目が集まる中、彼らはまっすぐに走り続ける。ソウル生まれソウル育ちの女性監督が在日コリアンの高校生を3年間を追ったさわやかなドキュメンタリー。

3月29日(土)～ 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2013年/日本/106分 [監督] 朴思柔・朴敏史
[音楽] 大友良英 [ナレーション] 根岸季衣
※観賞券3名にプレゼント(8頁を参照)

料 一般1,500円 学生1,300円 高以下・シニア1,000円

◆怒れ! 憤れ! —ステファン・エセルの遺言—

アフリカからヨーロッパに渡った少女は強制退去させられパリへ。市民の目が届かない裏通りで路上で暮らす人たちの現状を目の当たりにする。またも捕えられ、スペインにたどり着いた彼女が見たのは、世の不正義に反対する人たちの行動“デモ”だった!



◎Prinea Production

4月5日(土)～シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2012年/フランス/88分 [監督・脚本] トニー・ガトリフ [出演] ベティ、イサベル、フィオナ・モンベ、ノリグ、ナウエル・ベン・クレム

料 一般1,700円 学生1,400円 高以下・シニア1,000円

◆アクト・オブ・キリング

60年代のインドネシアで密かに行われた、“共産主義者”への大量虐殺。その実行者達は、国民的英雄として今も裕福に暮らしている。監督が、当時の様子を再現するよう依頼すると彼らは嬉々として殺人の様子を演じてみせるが…。衝撃のドキュメンタリー!



◎Final Cut for Real Ass, Piraya Film AS and Novaya Zemlya LTD, 2012

4月19日(土)～シネマート心斎橋 (TEL.06-6282-0815)

◆2012年/デンマーク・ノルウェー・イギリス合作/121分 [製作総指揮] エロール・モリス、ヴェルナー・ヘルツォーク他 [製作・監督] ジョシュア・オッペンハイマー

料 一般1,800円 高大1,500円 中以下・シニア1,000円



すぐ演奏できる打楽器、オリジナルのカホンを広めたい

いさの かずね
砂野 和音 23歳



カホンとは、木箱に座って叩くだけでドラムのような音が鳴る打楽器です。2012年の冬、私が大学3年生だった時に、カホン作りを始めました。

いろいろと試行錯誤の末に、カホンを自分で組み立てる『PAN打ホン!組立キット』を開発、いまでは子ども用や完成品も販売しています。「手で叩くとパン!と音が鳴る打楽器」をイメージして『PAN打ホン!』と名付けました。

2011年の秋頃から、十三の音楽スタジオでスタッフとして働いていた時に、カホンの存在を知り、その音に魅了されました。私は高校生の頃、ギターやベースに挑戦しましたが難しく楽しめませんでした。カホンは初めて楽しいと思えました。そんな経験から「楽器は難しい」と思っている人にも「楽器は楽しい、面白い、簡単」と思ってもらえるようにカホンを勧めています。

『組立キット』は入門用ですが、本格的な音質を目指して開発しました。ドライバーがあれば簡単に組み立てができます。材料はすべて揃っており、ネジ穴も開け、打面もニス塗装しています。完成品は角をラウンド加工し、カラー塗装もして、一つひとつ丁寧に仕上げられています。お客様に届ける時は子どもをお嫁に出すような気分です(笑)。

カホン初心者向けのイベントも実施しています。みんなカホンを作り、作ったカホンで演奏するイベントです。また演奏する機会が少ないため、カホンを複数個並べて演奏するグループも立ち上げました。不定期ですが練習を重ね、年2回のライブに出演しています。昨年11月は塚本の音楽イベントにも出演し、活動の幅を広げています。私自身も2つのバンドに所属しています。一つは3人バンドで、スタンダード曲のカバーを中心に、カフェや福祉施設での活動を行っています。もうひとつは4人バンドでオリジナル曲を中心に活動を行っています。今後も、淀川を拠点にカホンの輪を広げていくための活動を行っていきます。そして誰でも楽しめる楽器としてカホンを「大人の趣味」「お年寄りのリハビリ」「子どものリズム遊び」等に活用できれば…と、夢は広がります。

#25 ションベン横丁

仕事帰りに必ず通る十三駅西口の路地裏にそれはある。帰ろうと思いつつも「おかえり!」「お疲れ!」と話しかけてくれるお店の人のあたたかい笑顔が溢れ、所狭しと呑み屋が連なるこの場所で仲良くなった友だちとビールの誘惑に負けて、気づけば夜が明けて千鳥足で帰る。僕が十三に住みだして7年、ほぼ毎日のお世話になっていた。しかし、一夜にしてほぼ焼失してしまった。お店の方々の悔しさは想像がつかません。行き場をなくしてしまっている方も大勢いるでしょう!僕もその中の1人です!ションベン横丁の1日も早い復活を望んでいます!

一部奇跡的に被害に遭わず営業を再開したお店もあるようで、その中にえんむすびというお店があるのですが、そこで働くあゆみさんの話では、「ションベン横丁は復興のために前向きに話し合いが進んでいます、乗り越えないといけない壁がありすぎる。そのためにはたくさんの方の協力が必要だ…」と。その試みの一つとして、十三ミータウン商店会では市に再建の協力を求めるために署名活動を始めたそうです!

ネットでも署名ができるようになっているので、1人で多くの方に思いが伝われば!と思えます!僕たちが出来る事があればなんでも協力したいと思えます!FANDANGOでも署名活動を協力しているので、この街の財産でもあるションベン横、絶対に復活させましょう!!皆様のご賛同とご協力を、宜しくお願い致します!

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

『ロックンロールサーカス 2014 ~四月場所~』

浅草ジント/イヌガヨ/
山田エリザベス良子/三好リョウバンド

日本の民族遺伝子をハードマーチングという特異なバンド形体で熱狂的なグループにかえ演奏し、インターナショナルに活躍する、今年で活動10周年の浅草ジント!愛のこもったセンチメンタルな歌と、初期パンクやロックを匂わせる疾走感ある歌を奏でる、唄が誇る人情ロックバンド、イヌガヨ!甲高い裏声を自在に操り、独特の目線と綴った歌詞をなめらかに歌うシンガーソングライターの山田エリザベス良子!「人生の途中で最高のロックンロールをと」いうフレーズを掲げ、愚直なまでにまっすぐなメロディと歌詞を人びとに届けている三好リョウバンド!新年度一発目のロックンロールサーカスもおおいに騒いで踊りまくりですよ!

4月12日(土)
open18:00 / start18:30
ADV. ¥2300 / DOOR. ¥2800
ローソン・e+・FANDANGO
にて好評発売中!



浅草ジント



マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎ 6301-4713



マルセイ精肉店

※お花見の季節に合わせました

●焼肉セット 5名様分
3000円で(外税)
(1人前600円ポッキリ)

キローズ・ホルモソ類など
タレ・ウインナー付きです
※ご予約・人数に
合わせてご用意
いたします。

★フライコーナー(内税)
揚げたてたくさんありますよ。
ch.ch.おいこ楽てめ!

毎月1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539



バルバラ



■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

◎歌・送迎会・PTAの集まりに
サンティフルみに
☎ 6391-6351

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい



♪カラオケ 恋こいた歌♪

《PM1時～PM5時》
・ソフトドリンク ¥1200
・アルコール ¥1500
☆ママさんの優しい声かけが
“超”お楽しみ...

《PM7時～AM1時》
・男性 ¥2500～
・女性 ¥2000～

おまごう
☎ 06-6306-0855
淀川区西中島3-14-4-502号



お好み焼 きん

★名人自慢、浪花の味
きんのお好み焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!
●うまい!安い!
●ビールにも good!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎ 6399-4666



★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213



しゃべる出張料理人

初節句、お誕生日、敬老お祝
い、法事、各種パーティなど

★お一人様...昼 ¥2,500～
夜 ¥4,000～
(キノコ、野菜料理を中心に
和食・洋食・中華を問わず)

★会社事務所、ご自宅、地
域の会館、マンションのコン
シエールズ等々でも。

■詳細はお問合せください。
メール ショートメールでご連絡ください
arakashi@web.ne.jp

☎ 080-5349-2431



水・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの
enogucheechanと@shutenkun

「野口商店の
facebookも
よろしくね!」

■エコジョーズを設置して
大阪ガスに「GAS得プ
ラン」の申請をしますと、
毎月のガス料金が5%オフ
になります。

◎「ザ・淀川を見ました」と
言った方、限定
「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)

☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

本日もみほぐし処 やすらぎ亭

1. 全身もみほぐしコース
60分 ¥3,000 (税込)
90分 ¥4,500 (税込)

2. 全身アロマオイルリンパ(女性3人)
60分 ¥4,200 (税込)
90分 ¥6,300 (税込)

3. フェイシャルトリートメント(女性3人)
30分 ¥1,850 (税込)
45分 ¥2,750 (税込)

4. 足つぼ(リフレクソロジー)
+ 足湯(男女共)
30分 ¥1,850 (税込)
45分 ¥2,750 (税込)

5. その他お得なセットコース
多数有ります。

★熟練男女スタッフ募集中★
TEL 070-6505-1863 (アダチまで)

新生活応援価格
実施中!
(3月価格を継続中)

※4月よりポイントカードに
移行いたします。
＜多数の特典が有りませう＞

ココ

淀川
土佐六本
土佐六本
出に遊園
フルートリー商店街
HOTOYOSHI
野口商店

＜阪神十三駅西口ホテル裏側N北50M>
淀川区十三本町 1-21-32
☎ 070-5507-1456

＜予約優先＞
■営業時間：午前11時～
■最終受付：午後11時50分迄

レンタル布団セット

便利なお客様寝具は
レンタルで!
ふかふかに乾燥・
滅菌された寝具です。

●掛・敷布団・枕セット
¥3,000(税別)/組
(2泊未満)

●レンタル車いす
¥3,000(税別)/台
(2泊未満)

*介護保険適用外の方は、
自費電動ベッドや木製ベッド
・車いす等が低料金でご利用
になれます。

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

♪体と心が喜ぶヨガ&体操♪

☆スッキリした顔になろう☆
あいうべ体操をご存知ですか?
ムクミ解消になると、それだけで
お顔がスッキリします。他にも、
唾液の分泌を促しますので、免疫
力UPになる体操です。
レッスンにて、ご一緒に行ってみ
ましょう。

★十三駅から 徒歩5分
米谷治療院
＜淀川区新北野13-4-1204＞
※十三大橋手前のマンション
●呼吸が深まる体操
(45分間)
毎週金曜・14時～
♪詳細は「こめヨガ」で検索♪

☎ 090-9994-7100 鍼灸整体師 米谷

楽しく歩こう! 摩訶は歩くことから...

■茨木・摂津 桜の公園、めぐり
日時: 4月6日(日曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 10時00分 JR京都線 茨木駅
距離: 15km 解散: 15時30分頃
行程: JR茨木駅～中央公園～さくら通り～沢良宜東公園～
平和公園～新幹線公園～宮島橋～若園公園～水尾公園
～茨木童子観音橋～JR茨木駅 解散

コース: 桜のトンネルは見応えあり。春を満喫しながら...
参加費: 一般500円(注: 弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

■大阪神の公園めぐりシリーズⅦ-3、
日時: 4月20日(日曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時00分 JR神戸線 塚本駅
距離: 23km、12km(中間ゴール)
行程: JR塚本駅～塚本公園～西淀公園～新淀川公園～伝法公園～
安治川トンネル～九条公園～大正橋公園～(中間ゴールはJR大正駅)
～聖天山公園～桃ヶ池公園～JR長尾駅 解散: 16時30分頃
コース: 新緑の若葉が茂る公園... 楽しく歩きますか?
参加費: 一般500円(注: 弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
＜北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室＞

自由詩を発表しませんか

◆実物は千円にて郵送
133 0057 江戸川区西小岩3の
20「雲と麦詩人会」

◆自由詩を発表しませんか
◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090 2117 2199 足立まで

◆楽しくカラオケしませんか
◆生後2週間、三毛と白地
に黒模様(現在性別は不明)
※お渡しはGW以降(引き
取りに来て頂ける方に)

☎090 6973 7027 大久保

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)(土)、13時～17時
場所IIカラオケわいわい
しあわせ友の会 柳幸幸雄
☎090 8366 1637

◆中高校の集い
◆愉快な仲間とカラオケで
楽しませませんか。歌の好きな
方ならどなたでも歓迎です。
月2～3回(㊦)シニア会
☎090 5369 5832

かい
らん
板

■原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
■営利目的での利用は
できません。
■誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。



イスの張替

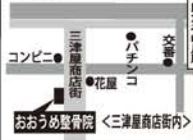
定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央
＜三津屋中 1-6-18＞
☎06-6301-0165

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

■ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）



時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00～	○	○	○	○	○	○
12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～	○	○	x	○	○	○
8:00	○	○	○	○	○	○

1,000円

＜日・祝休診＞
<http://www.ohume.com/>
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

おおうめ整骨院

カラオケ喫茶

ぎんが

<http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

シミヌキ 福屋

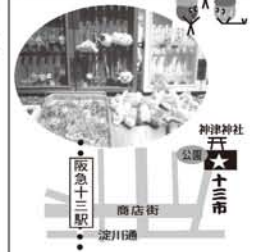


創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に！
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

4月13日も十三市

♪カラオケ教室開催♪
わんぐい・小枝ちがつて
ホジガ(の)ヌシも作る♪
老若男女参加型料理



★4月13日出店したい方募集中★
1ブース 1300円

- 10時00分～15時頃
★手作り小物・雑貨
アクセサリー・ピアス・とんぼ玉・バッグ
古布★新鮮野菜★皮革小物★骨董・がらくた・着物ハグレ★アンティーク★中古家電★お馴染み白典占い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc.

100円
何も無いも
この家来★
☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

たこ焼・お好み焼 居酒屋



たこ焼
6個300円～
店内飲食メニューも
たくさん！
(営) 11:00～L.O.22:00
不定休 (ほぼ日曜)
東三国1-19-5 スマイル向い
☎06-6350-8539

オカノ



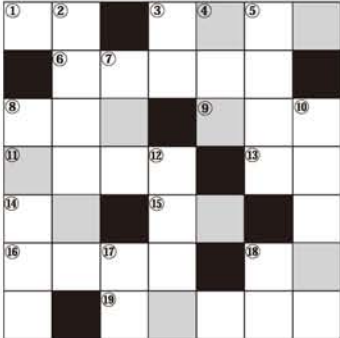
パールフェア

50%～20% OFF

★もともいませのスタンプには
高い付加価値(特典)が つきます!

パズル

(薫塾 塾長作)
抽選品抽選品
□の前の9文字を組み合わせたらどんなことばになるかな？
答えを書いた編集部宛(住所は表紙に)に送ってください。



- ◆縦のカギ
- ①……Brogramされた細胞死のこと。
 - ②……1kgの1000倍の重さは1000。
 - ③……宇治川、長良川、木曾川などで行われる。
 - ④……光。NTTの光ブロードバンド回線サービス。
 - ⑤……ウィルス。○○○○○○○○○○。
 - ⑥……エイジング。
 - ⑦……最小化を英語で。
 - ⑧……○○○○○○○○を買って。自分の言動のせいで人から軽蔑されること。
 - ⑨……フグなどに付く寄生虫。
 - ⑩……老酒○○○○○○。
 - ⑪……コナ、○○○○マンダー、高梨○○○○。

◆横のカギ

- ①……ニュージーランドにまつて生息していた大型の鳥。
- ②……ラッパなどを鳴らしながら売り歩いて。
- ③……2000年代に解決された数学の難問。○○○○○○○予想。
- ④……鍋つかみなどに用いる手袋。
- ⑤……ドイツ語で「私」のこと。

- ⑪……「ツァラトゥストラはかく語りき」などを著した哲学者。
- ⑫……○○とデレ。
- ⑬……「I might as well do ～。」「～したほうが○○だ」
- ⑭……カトリア類、ファレノブシス類などがある。
- ⑮……○○○○○○教の教徒は、ムスリムと呼ばれる。
- ⑯……湯冷まし。薬はこれで飲みましょ。
- ⑰……○○○○○○は＝残念なことには。惜しいことには。

■売マンション

1280万円

木川西3 「クリーンハイム十三」

★3LDK (全部6帖)

★リフォーム済み!
★システムキッチン (食洗機付き)
★トイレ・バスすべて新品
★南向き (当日入り良好)

貸店舗 ※何商可!

木川東4 <60㎡>

家賃12万円
礼金 家賃3ヵ月分
[西中島南方 徒歩8分]

1F居酒屋居抜き店舗!

～創業50年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 (十三東2-6-5)
◎物件の詳細説明要書有ります。お問い合わせください。

編集部だより



★記念すべき初の無効票。投票しても棄権しても振り回されることに変わらないなら、権利行使あるのみ!(石)
★5頁の所で、あれもこれも!と情報誌を鞆に詰め込み、その後の山道で息も絶え絶え。鞆の肩紐切れました(晶)
★隠れキリシタンの里。ただいま景観をぶっ壊して新名神の工事中。区間は2年後完成。静かな里の受難は続く(め)
★わざわざ寒い時期に行った「ほしだ園地」、サクラ・つつじ・新緑…これからの季節中高年にもオススメ!(う)
★初めて行った1000円散髪、気に入る。増税後、中途半端な価格に上がるのと知り、必要以上に間が悪かった感(も)
★十三で大きな火事。静かな通りを見て存在の大きさを思う。そして再興に向かう店主から、また力もらう(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
△角金金桂

出題 日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△飛

1三角成
同玉
1二飛玉
同玉
3二竜
1三五
2四金
返7手詰

詰碁

(問題) 5分で1級
黒先

出題 (財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

1で2は白
イ、黒1、
白4、黒5、
白口でコウ。
1でイは白
2で生き。



『ニキビ』

■治療に参加してください

「ニキビは皮膚感染症で市販薬や民間治療に頼らず、若いうちから皮膚科でちゃんと治しましょう」という啓蒙CM(ブラマヨ吉田出演)のおかげでニキビの患者さんが増えています。

ニキビ治療に関しては日本は最近まで後進だったのですが、ようやくちゃんとした皮膚病と認知され、良い薬が登場してきました。

さらに数年で次々と新

■国民病『肩こり症』

慣れない力仕事をして忘れた頃に、後ろの物を取ろうとして「痛っ！」

肩こりは、男女ともに訴えが多く、今や国民病と呼ばれるほどです。ケガや無理をしたわけでもないのに肩が重だるく、夜間や朝方に強く痛み、ひどくなると肩を挙げることも困難になります。若くても肩を使うスポーツや仕事をされている例に多いようで、俗に四十肩、五十肩と言われています(肩関節周囲炎)。肩関節は全身の関節の中で最も動く範囲が広い関節

薬が出てきます。海外では実績のある外用薬で、かなり期待できるとともに、既存の治療薬と合わせることも多様な選択ができるようになります。

●塚本院では新しい治療薬の治験を行っており、参加者(モニター)を募

Advertisement for skin treatment trials at 13 Station and Sasase Dermatology. Includes contact info for 13 Station (4805-1357) and Sasase Dermatology (6485-5757).

です。摩擦も受け易いため、使い過ぎたり、年齢とともに肩関節にある腱板(肩を動かす筋肉の板状の集まり)が擦り切れたり、関節を包む袋に炎症が起

節内の炎症により関節周囲の組織に癒着が起り、結果的に凍結したように動かせなくなつてしまつたので、むしろ、悪化した状態になつたと言えます。

田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151

Map showing the location of Tabataba building and Sasase Dermatology near 13 Station. Includes bus routes and contact info.

★安倍のミックス 中曽根首相の時代、「ロン」やすと呼び合う仲と云われたレーガン大統領、アナウンサーから『殺人者たち』などの映画俳優になつた頃はリーガンと云っていた。やがてカリフォルニア州知事になり、さらに大統領候補に指名された時に、レーガンと自ら発音を変えた。

Advertisement for ばんどう医院 (Bandou Hospital) with contact info: 6300-0101, 13 Station 2-15-1.

Advertisement for 立派な体でも…腰痛は辛い (Impressive body but...腰痛 is painful). Includes photo of a person with back pain and text about the Shikano pain relief method.

Advertisement for 山岸健康院 (Yamagishi Kenkouin) with contact info: 06-6301-6244, website: http://無痛療法.com/.

Advertisement for 岡崎矯正歯科 (Okazaki Orthodontics) with contact info: 6889-5855, website: http://www.okazaki-ortho.com/.

日曜クリニック

紫外線ダメージをなくし透明美肌へ

※価格はいずれも税抜きです。

レーザーリジュベネーション

定価 ¥23,000 **特別価格 ¥12,000** (税別)

顔にレーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。+炭酸パック&バイオブロンで更に効果UP★シワ・たるみ・ハリに効果的!

美肌点滴・抗酸化点滴

定価 ¥5,000 **特別価格 ¥4,000** (税別)

美肌点滴: カサカサかかとやザラザラ肘がなくなった! というお声を頂く美肌効果満点の点滴です。
抗酸化点滴: アンチエイジングの強い味方!

両ワキトライアル

定価 ¥3,000 **初回のみ ¥1,000** (税別)

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

- メディカルケア CO2ラビークミカルピーリング
- 注射・点滴 レーザーフェイシャルイオン導入
- レーザー YAG-CO2レーザー
- 専門外来 アレキサンダライト



詳しくはコチラへ
www.medion-clinic.jp

MAQUIAオンラインで活躍中のShinoさんも体験、ブログで絶賛!

銀座ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

炭酸 ヘッドスパ 頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,500** (税別)

お試し 美白体験 (炭酸パック付) 炭酸パック&イオン導入で美白力UP! +フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌へ導きます。

Special Price **¥5,000** (税別)



一般保険診療～美容皮膚まで

■ 診療時間 ■
月・火・木・金 / 10:00～19:00
土 / 10:00～17:00
休診日 / 水・日・祝

TEL 06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン

GINZA Dr. MEDION
銀座ドクターメディオン

OPEN / 10:00～19:00 定休日 / 水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)

日曜クリニック

GINZA Dr. MEDION

阪急三國駅北口 降りて左手スグ!

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦検診 (分娩先: 淀川キリスト教病院 等)
- マンモグラフィ完備
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)



院長
山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)
・専門分野: 婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医、
母体保護法指定医
マンモグラフィ読影資格医、
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長
中内千穂
(大阪大学出身)
・専門分野: 乳腺・
甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 完全予約制 予約以外=月・金

受付時間・休診について	●婦人科・産科 ○女医乳腺外来						
	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	○	休診
午後 15:00～19:00	●	●	○	○	○	○	休診

○その他の診療はホームページで確認ください。http://kisaki-clinic.jp

希咲クリニック 旧区役所向い ☎06-6476-7233
十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fゼンイレブ) 阪急十三駅東口歩2分

福島原発事故で被災した子どもたちのための

2014 夏休み たかつき保養キャンプ (第2回)

7月27日(日)～8月2日(土)

場所: 学校法人行信教校 高槻市東五百住町 3-4-17
受入予定: 原発事故による被害を受けた地域の子どもたち
(幼・小・中学生) 10名位、保護者若干名

東日本大震災から丸3年。原発事故で放射能被害を受けた安全とはいえない地域には、未だたくさんの子どもたちが住んでいます。「夏休み たかつき保養キャンプ」は、被害地から離れた場所で安全な食べ物と外遊びの機会を提供し、心と体の健康を回復してもらおうという取り組みです。宿舎は僧侶が学ぶ学校のお部屋を、夏休みの間つかわせていただきます。皆さまのご協力をお願いいたします。

カンパのお願い

皆様のカンパで運営します。現地からの交通費、滞在中の食費、行動費など多くの資金が必要です。

【郵便振替口座】00920-7-129268
たかつき保養キャンプ・プロジェクト

ボランティア募集

子どもたちと一緒に遊んで寝起きたり、食事作り、洗濯や整頓、ドライバーなどたくさんの仕事があります。1日だけの協力も歓迎! 下記の連絡先までご連絡ください。



主催: たかつき保養キャンプ・プロジェクト

連絡先: 高槻市東五百住町 3-6-24 カフェお気付
Tel.080-5638-4638 (事務局: 松野尾)
mail: hoyou_takatuki@yahoo.co.jp

ノーリツのショールームが 近い、おもしろい



■見るのはノーリツショールーム、買うのは青山で…■

バステ

50% OFF

シャンピーヌ

70% OFF

ユコア

60% OFF

ハーマン
ビルトインコンロ

50% OFF

当店で給湯器を
購入されると
7年間延長保証付。
ビルトインコンロは
5年間保証付!

TEL: 6350-6271
 淀川区宮原3-5-24
 (新大阪第一生命ビル1F)
 10:00~17:00 水曜休館



間取りは大きく変えずに
素材感と間接照明で空間を演出した事例

全ての部屋の扉を引き戸にし、壁との色を揃えて目立たなくする事で、強調されがちな建具の存在感を消して空間を広く見せています。



玄関は狭さを感じさせないように玄関収納を“低めに長く”しました。



トイレ

TOTO ネオレスト

20% OFF

定価331,000円
 (税込価格357,480円)

工事費込
264,800円
 (税込価格285,984円)

リモデルバス

当社ショールーム展示中

広がるシリーズWBV1216AN
 定価823,000円が
 (税込価格868,840円)

50% OFF

411,500円
 (税込価格444,420円)

標準工事費150,000円
561,500円
 (税込価格606,420円)

※写真はイメージです。

- 内装工事**
 (施工費・税込み価格)
- 量産クロス 890円/m
 - 機能性クロス 1,155円/m
 - ケイソウ土左官仕上 3,150円/m²
 - 在庫フローリング 4,980円/m²
 - 防音フローリング 6,825円/m²
 - コルクタイル 6,000円/m²
 - クッションフロア 2,500円/m²
 - カーペット 3,000円/m²
 - 換…押入れ 2,980円/枚
 - 畳…表替え 5,000円/枚
 - …新調 10,000円/帖
 - …琉球畳 15,000円/半帖

**外壁・屋根・防水工事も
青山におまかせ下さい!**

雨漏りなどの原因は様々です。あらゆる対策ができる、リフォーム会社にお任せください。

外壁塗装
 サイディング工事
 窓断熱工事・二重屋根
 屋根工事
 外断熱工事
 塗装塗膜耐久化工事
 バルコニー・門扉
 カーポート

おまかせするワッ!

(かし保険付)

区内町御用達
 地元淀川区で創業して29年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。29年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

代表取締役
 岸田 雅文

快適リフォーム専門店

青山

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
 TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三國 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。

TOYOTA コナン
 TOYOTA 本社&ショールーム
 グルメシティ
 当社駐車場(2台)
 コインパーキング
 コインパーキング
 マジックパーク
 ジャパン

駐車場完備