

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第394号
2014/3

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



はるをまっていたら…ねむくなってきました ねむくなるのは…はるがきたから? ねむるのがもったいない ひるさがり (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

地域の皆様にご愛読いただいて32年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に!



毎月13日は **十三市**
神津神社で

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・古い・雑貨など、出店多数。

十三@ホーム寄席 11時～・無料

よしもとの漫才師・落語家が3組出演!

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

野口エステート 検索

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

新学期・新年度はメガネをはずしてデビュー!



右0.09 6ヵ月後 右0.5 両目0.6
左0.08 左0.4

岩森健人くん(8歳 取田市在住)

「5才からかけていたメガネがいらなくなってサッカークラのヘッドギングができるようになりました。アフターケアも毎回楽しみです。10分あてただけだからかんたん!」

視力回復

アイメディカル新大阪では、ご家族全員で治療器を使っている方が多いです。



黒川 信弘さん
(59歳 大学職員)
(使用前) (現在)
右0.3 → 右1.2 両目
左0.6 → 左2.0 2.0

「16年間よい視力をキープ!」

「生徒の顔が見えにくかったのですが、見やすくなり、16年たった今でも両目2.0をキープしています。今もたまに使用しており、老眼になっていません。16年間で変わらないうえに、この治療器の良さを改めて実感しています。アフターケアにも無料でご連絡してもらっていて、今では娘も使っています。」

無料のアフターケアもあるので、安心!

アイメディカル新大阪店内にて
視力回復体験会 限定15名様まで

3月2日(日) 10:00~16:00
3月5日(水) 14:00~19:00
3月16日(日) 10:00~16:00

【当てはまった方は早めの相談を!!】

子ども

- メガネをずっとかけているが、メガネなしで生活したい
- 視力低下が止まらなく、今後大人になってから不安
- いろいろためてみたが、結局良くななくてメガネにしてしまった

お父さん・お母さん

- レーシックを考えているがやはり怖い
- 老眼が気になる
- 目の疲れをどうにかしたい
- 年齢のせいだ視力が下がったとあきらめかけている

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を。詳しくはHPを手チェックしてね!

eye EYE MEDICAL アイメディカル新大阪
平日:11時~19時/日祝:11時~17時・月休
0120-497-613
東三国5-12-10 エンシビル2F
FAXでも受付中/06-6396-7786
アイメディカル新大阪 検索

若返り治療 25年の実績 シワ取り注射 5年保証



術前



術後 2週間

アルカミド注入による
鼻・アゴ等の輪郭形成
(注射器1本(1cc)157,500円)

効果5年以上持続可(非吸収性)

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度
(シワの長さ1cmにつき105,000円)
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
頬、アゴ、首のタルミ取り手術
(7万5千円~126万円)

注射でバストアップ
ハイアコブ 1cc 2,100円
(現金・カード払い価格)

最近とくに施術する方が増えた胸専用のヒアルロン酸「ハイアコブ」によるバストアップ。ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。

25周年キャンペーン セロロイドローン実施中
二重埋没法 両目1点止め
105,000円 → 31,500円

ヒアルロン酸 持続効果6ヵ月~1年
シワの長さ1cmにつき
52,500円 → 10,500円

バストアップ プチ整形
胸専用ヒアルロン酸
ハイアコブ 1cc 2,350円
2,100円
(現金・カード払い価格)
※現金・クレジットカード以外は、1cc 2,625円になります。

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
(片ワキ199,500円 完全完治永久保証制度付)

日本美容外科医師会認定矯正医療機関
あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷
全国10院共通・携帯OKはやくシワゼロ
0120-889-480
[HPアドレス] www.asahi-biyou.or.jp
【大阪梅田院】 大阪市北区堂山町17-15 阪急梅田駅 東へ徒歩5分 若原ビル4F

古い時計大歓迎

買取ブランド
ロレックス、パテック・フィリップ、カルティエ、オメガ、ブライトリング、ジャガー・ルクルト、ブレゲ、オーデマ・ピゲ、オファーサー・ネーデルラント、IWC、ラング&ゾーネ、ブランパン、タグ・ホイヤー、セイコー、ゼニス、モリス・スワロフスキ、ジャラル・ベルゴ、ロジンなど

動かない、壊れている、壊れても、壊れても、壊れても

腕時計 懐中時計 置き時計 古い時計は一度お持ち下さい

海外の洋酒、買取はじめました。

ウイスキー&ブランデー
ヘネシーグリーンボトル
レニーマルタン
メロヌベナール

ご自宅の棚に眠っていませんか?
未開封の原箱に限り買取致します

- 贈答ギフトなどで頂いたけど飲まない
- 処分に困っているコレクション
- お店に眠っているお酒などなど

日本酒・ワインのお買取りは致しておりません

切手 1枚から 買い取ります!

丸まり 折れ 変色 シミ
余った年賀状も 買取致します!!

買取価格一覧
現行切手(シート) 買取金額の ~70% まで
記念切手(シート) 買取金額の ~50% まで
記念切手(バラ) 買取金額の ~40% まで

キングダム 十三店

大坂府大阪市東淀川区十三本町1-11-1
TEL.06-6838-3011
FAX.06-6838-3012
営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日
0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計

買取10,000円以上の方
2,000円 プレゼント券

※他のサービスの併用はできません。
※金券等一部商品を除きます。
※買取の場合は身分証明書を持参下さい。
(有効期限:26年3月末まで)

引越で 行き場のない荷物 大募集

5ヵ月間 30% OFF
即日利用可 短期OK!

Quraz

引越での荷物の一時保管は、トランクルーム「キュラーズ」へ

ビル全館がトランクルーム 温度・湿度を徹底管理

無料駐車場あり
マンション(最寄り) ライフ コーナン
新大塚店 新大塚駅 JR有楽町線
新大塚駅 JR有楽町線

キュラーズ Quraz

0120-15-9780
新大塚店 新御堂筋 東三国店

ザ・淀川読者限定
初回月額料金から
2,000円 割引クーポン
※他クーポン併用不可
有効期限 2014.6.30 [FP-2]

自分たちの目標へ、パス、ダッシュ、シュート！

十三中学校ハンドボール部全国大会出場決定！



部員の保護者が呼びかけ、店頭や掲示板などに貼られた応援メッセージ(左)に加え、「全国出場とはおめでたいこと。がんばっている部員を応援したい！」と手作りの看板も。

自分たちで決めたという「全国大会出場」の目標を活動場所に掲げ、練習を重ねてきたメンバー。「選手は個性豊かですよ。小さくてキレのある動きをする者、剛腕選手、左利き、パワーとスピードに優れた子、とにかくまじめな子。皆、楽しそうに練習しています」と尾崎先生(中央)

「祝！十三中学校ハンドボール部、全国大会出場」

今、店頭上記のお祝いメッセージが貼られているお店を十三でよく見かけます。張り紙によって、このニュースを知った方も多いでしょ。

十三中学校のハンドボール部は、創部5年目。現在部員は2年生10名、1年生5名の男子15名で、創部2年目から市の秋季総体で準優勝するなど好成績を収めてきました。この秋の総体では強豪チーム・大阪体育大学附属中学校を破り、年明けの府代表決定戦でも優勝。全国への出場が決定しました。「卒業した創部当初の生徒たちが、よくがんばって「やればできるんだ！」

というのを後輩に見せてくれた。それを見ていた後輩も着実に市で優勝、府で3位と成果をあげて。今のチームは7月、2年が中心となり、「先輩らを越える！全国に行きたい」と目標を立てて頑張ってきた。いいメンバーが揃い、手ごたえがあったので、部にとって勝負の年になると思っていました」と自身も中・大学時代に全国出場経験を持つ顧問の尾崎修央先生。

キャプテンの2年、田中聖悟くんは、「とりあえず一勝が目標。協力して勝ち進んでいきたい」とチームの抱負を語ってくれました。大会は3月25日、富山県氷見市で行われます。応援していますよ！

あなたの健康はあなたで深部静脈血栓症について

長時間足を動かさずに同じ姿勢していると、下肢や骨盤内の深部静脈に血栓が生じることがあります。その血栓の一部が静脈血流によって肺に運ばれて肺動脈を閉塞すると呼吸循環障害を引き起こし(肺塞栓症)、最悪の場合命を落とす可能性があります。初期症状は、大腿から下の脚に発赤・腫脹・疼痛が現れることが

多く、このような症状に気付いた時は医療機関を早く受診してください。深部静脈血栓症の診断には下肢静脈エコー検査や造影CT検査が有効です。長期臥床、下肢静脈瘤、下肢の手術後、癌、深部静脈血栓症の既往、妊娠や避妊薬の使用、糖尿病、高血圧症、高脂血症は発症のリスクを高める要因となるため、心当たりのある方は当院までお問い合わせください。

半日トック、経腸栄養、大腸カメラ、痔、痔瘻、予防接種、特定健診、大阪府指定 肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**

院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫

診療時間 (午前) 9:00~12:30 (午後) 4:30~7:30
 休診: 水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX6301-6115

http://wadanaka.jp/

本誌特選 10%OFF
 ランチメニュー4品ご利用OK

ポナボンの「チーズココ」が、日本テレビの通販番組ポシュレD深夜店で「極上ふわとろスイーツ3種セット」の一つとして選ばれ、林家木久扇師匠と今井華さんにご紹介いただきました！

今なら、ポシュレD深夜店の通販HPでセット購入可。もちろんポナボンでも好評販売中！ 近日「行列のできる芸能人通販王決定戦」で売り上げ結果発表。ご期待！

ケーキ&カフェダイニング **ポナボン**

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカイF
 Tel.4805-8780 http://www.bonandbon.jp

「あったまろう企画」飲み食べ放題！ 18時スタート開店まで ★3月28日(金) 29日(土) 30日(日) ご予約受付中！ (要予約) 大人…2980円 子供…1480円

災害時に支え合うために、今できること。



昨年からは川区で始まった「災害時要援護者支援事業」。地域ミーティングで、「日頃からどんな風につながるか」考えました。

天災に人災が加わり、現地の復興は今なお足踏み状態…。被災者は先の見えない不安の中で生活しています。失われた多くの人の命や自然を空しくしないためにも、今、私たちが生活する地元でできることを考えてみませんか？
今月は、原発事故で町ごと移住した双葉町の様子と、災害時に支え合うための区内での取り組みを紹介します。



福島県の双葉町町民1400人が避難した旧騎西高校の中庭では連日、ボランティアによるイベントが行われた。(2011年5月)

起るはずのなかった原発事故から3年。福島原発から300キロ離れた埼玉県に住む私でも、当時は放射能におびえながら過ごしたことを今でも忘れず、被災者だけでなく福島へボランティアに行っていたはずですが、放射能が怖くて行けませんでした。
自分にできることは…と考えていたところ、福島原発のおびきで暮らした町全体が警戒区域となった双葉町の町民の二割にあたる1400人が、埼玉県加須市にある旧騎西高校へ避難して

来しました。「放射能による被ばくから、町民の命を守らなければならぬ」という井戸川克隆(二元)町長の判断で、役場ごとの移住でした。私は原発とともに暮らし、最大の被害者になってしまった人たちのことを記録しなければならぬと思いました。
プライベートのない校舎での集団生活。いつ戻れるのかわからず、先がみえない日々。仕事もなく日がな一日、校舎の中で弁当を食べるだけ。岩手や宮城の人たちと違い、故郷に立ち入ることさえできない彼らにとって、復興っていったい何なのか。私は旧騎西高校に通いながら感じ続けてきました。

フクシマから三年—故郷を追われて

(レポート) 堀切さとみさん

さまざまな不安を皆で共有したりすることもできました。「ここが第二のふるさと」という人も出てくるほどになっていたのですが、旧騎西高校は昨年12月に閉鎖となりました。最後までここに残っていたのは100人ほどでしたが高齢者が中心で、今は周辺の借り上げアパートで暮らすようになりました。この先この人たちが孤立化することのないよう、交流を続けていく必要があると思っています。

避難生活が長期化する中、一度は埼玉に避難したものの、福島に戻る人も増えました。双葉町は原発関連で働いていた人が多く、「福島でなければ仕事がない」と言う人もいます。特に同じ



住民集会では日常生活のことから東電の賠償問題まで、さまざまなことが話された。

そんな中でも、双葉町民どうしで支えあったり、ボランティアや取材にくる記者の人たちとの交流が育まれて



堀切さとみさん

2013年「やよりジャーナリスト賞」特別枠期待賞受賞。給食調理員を続けながら、現在も双葉町の人を撮り続けている。写真は阪神淡路大震災で被害の大きかった長田区で、茶舗を営みながら震災の語り部としても活躍する伊東正和さんを訪問した時のもの。

海沿いにあつて気候が双葉町に似ているいわき市の人気は高く、今ではいわき市の仮設住宅に暮らす双葉町民が一番多くなりました。
2013年6月には、埼玉県に置かれていた町役場もいわき市に移りました。しかしその結果いわき市は他所から来た避難者が増え、病院やスーパーには人があふれ、もともと暮らしていたいわき市民の生活が不便になったという声があります。いわき市も津波の被害を受けているのですが、避難してきた人たちの間には賠償金の額に差があり、それがもとでトラブルがあるという話を、いわき市に移った町民から聞くことがあります。

ふるさとを追われた人たちは、福島県内外のどこで暮らすにせよ、肩身の狭い思いをして遠慮がちに暮らすしかないのでしょうか。3・11がもたらしたの地震や津波による被害だけではない。原発事故という人災が人々にもたらした苦悩を、あらためて感じる日々です。
旧騎西高校を拠点に避難生活を送る人々を撮った「原発の町を追われて—避難民・双葉町の記録—」は、3月1日、神戸学生青年センター(飯倉六甲)にて上映。詳細は25頁「楽習らんど」をご覧ください。

本誌でコラム「まきさんの車いすぶらり散歩」を連載して下さっている牧口ニさん(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表)が、先月号で「新しい避難所の考え方」を紹介されていたので詳しく訊ねました。

福島県で長年暮らしてきた知人は、原発が爆発した直後、地域の避難所はバリアフリーになつていないし混乱時には耐えられないと、仲間と一緒に新潟方面へ逃げました。今は京都で暮らしています。

孤立を防ぐ避難所づくり

(お話) 牧口ニさん

彼は、障害者の家を避難所にできないかと言います。そこに物資が届くと、ご近所さんが集まって、仕分けしながら「あそこで誰やらが困っている」というような情報が飛び交う。避難所は、単に寝泊りをする場所という考え方はなく流通の場で、ものが流れ、人が留まることで自然と孤立を防げるんだと。ナルホドと思いました。

だからこの拠点は障害者の家に関わらず、地域から孤立していると思う家を選ぶといいかもれない。中には長く孤立が続いていて他人との接触を嫌がる人も



被災障害者支援NPO法人ゆめ風基金…

19年前の阪神淡路大震災時に、障害者への支援はことごとく後回しにされた状況で、活かされたのは普段からのネットワーク。この先の緊急時も支えあつていこうと「ゆめ風基金」を設立。2011年、東日本大震災時には、16年間貯めてきた基金2億円すべてを被災地に送ることを即決。状況を確認しながら一軒一軒届けました。写真は3年前から毎年開催している、東北と関西をつなぐイベント。手前が牧口さん。東北被災地から来た、ゆめ風ネットワーク仲間と。

NPO法人 ゆめ風基金 Tel.6324-7702 Fax.6321-5662
郵便振替口座 00980-7-40043「ゆめ風基金」

いるでしょう。その説得から始めないといけないかもしれないけど、そうやって人が関わり合っていくことが、大きな一歩だと思う。いろんな人がいて、そういうことが困るのか、気づかなかつたわと素直に出会う。『目からウロコ』が地で行ける社会っていいなあと思います。外見ではわからなくても、もしかしたらしんどさを抱えているかもしれないと想像することができると。昔、障害の重度と軽度について考えたことがあつたけど、結局そのラインって、しんどさをわかってももらえないか、もらえないかにも関わるのかも。身がまったり動かないけど、周りと支え合っている人もいる。人の機微に気づき合う雰囲気が、日常からあるといいなあ。

聞こえない人への伝え方、みんなで考えよう!

3月16日、大阪保健福祉専門学校(淀川区宮原)で『聴覚障がい者が災害時に困ることって?～災害と一緒に考えてみよう』と題した講演とワークショップがあります。

1部では、2011年3月11日に起きた東日本大震災によって、東京で帰宅困難者となった袖山由美さんの、講演『聞こえないことって?聴導犬って?』を聞き、2部では、6名の耳が聞こえない方をパネリストに迎えてワークショップを行います。



電話、外の声が聞こえないので助けにきてもらえません。

「参加の皆さんに6つのグループに分かれてもらい、そこにパネリストが1人ずつ入ってコミュニケーションをとってもらいます。音の聞こえ方や、生まれながら聞こえないのかどうか、育った環境でも本当にコミュニケーションの取り方がさまざまです。この

ワークショップは、袖山さんに声をかけられて企画した、全国的にも初めての試み。不安はたくさんありますが、専門学校の学生さんや地域の方々とコミュニケーションする中で、聞こえない人への情報のあり方に、新しいアイデアが発見できるかもしれないという期待もあります。何かあったとき、頼りになるのは遠くにいる理解者より、お隣さん。…わかっている、耳が聞こえない人は、『聞こえる人とコミュニケーションをとることは、相手にとって迷惑では』と気にしてしまい、聞こえないと言わなければコミュニケーション



後ろから声をかけられても、わかりません。

をとることもなく、それで済むと、関係づくりを諦める人が大半です。また耳が聞こえない人同士で結婚をしていて、周りから孤立していることも多々あります。今回の結果を糸口に、いろんな広がりをつくっていったら」と主催者の一人、NPO法人MAMIE代表・安藤美紀さん。

★3月16日(日) 13:00~16:00 参加無料(定員100名)
会場:大阪保健福祉専門学校(宮原1-2-47新大阪駅前)

※参加して頂いた方には聴覚障がい者防災マニュアル小冊子を進呈。
(イラストはここから抜粋)

災害時、支援が必要な人と日頃からつながる— 「災害時要援護者支援事業」が始まっています。

昨年、淀川区役所から委託を受けて、淀川区社会福祉協議会では「災害時要援護者支援事業」を進めています。

「支援が必要だと連絡をくださった方は約1万人。これまで繋がり合えていなかった方もいて、車いすの方、耳が聞こえない方、失語症の方、それぞれに違う支援を考えられることに意味を感じています。並行して、地域ミーティングも行っていきます。今後、支える人と支援を必要とする人が顔を合わせていくことで、「支援の方法」を具体的にしていきたいです」と、事務局の篠崎ゆう子さん。

共通問合せ:淀川区社会福祉協議会 Tel.6394-2900 Fax.6394-2978

豚骨醤油スープにノンフライ麺が絡む！
明星 ラーメン紀行 和歌山中華そば 12食入1ケース

全国各地のご当地ラーメンを「食べ歩き感覚」で楽しめるタテ型BIGサイズのカップめん「明星ラーメン紀行」シリーズから「和歌山中華そば」が新発売されました。



コクのあるまろやかな豚骨醤油味のスープに、しなやかなノンフライ中太麺が絡まって旨い！桜色の花形かまぼこを具材に使用するなど、味も見た目も和歌山らしさを追求した一杯です。

●明星食品
0120-585-328

2,280円相当

present
 ぷ・れ・ぜ・ん・と

3月9日
 必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の商品 ②郵便番号・住所・氏名（あればペンネームも）年齢・職業・電話番号 ③まもなく消費税率がアップ。あなたの節約方法は？ ④他、記事の感想や主張、つぶやき、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川3月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただく場合があります。
 ※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
 ※特に記載のない場合、価格はすべて税抜です。

ま〜まだまだあるヨ!
 誌面を探検♪
 おトクな情報を見つけてね

“2つのゼロ” がおいしくリニューアル
サッポロ 極ZERO 24本入1ケース

世界初、プリン体0.00と糖質0を実現した「極ZERO (ゴクゼロ)」がリニューアル。ゴクゴク飲める爽快なのどごしに一層磨きがかかりました。原料と香り成分の配合を見直すことで、うまみはそのまじに、さらにスッキリした味と自然な香りを実現。健康リスクを抱える30代~60代の強い味方です。



3名
 オープン価格

アルコール度数4%。ブルーレーションが鮮やかなパッケージも、爽快感満点!

●サッポロビール
0120-207800

ザクロエキス配合の美容・健康ドリンク
美・紅一点



ポリフェノール、食物繊維、ビタミンCなどの栄養素を含み“女性の果実”とも呼ばれるザクロ。そのザクロから抽出した独自素材「ザクロエキスA+++ (トリプルアンチ)」を配合した美容・健康ドリンク「美・紅一点」(500ml・3,500円)が新発売されました。フルーティな味で手軽に飲めるのがgood。10種類の和漢植物エキスも配合されています。

●森下仁丹
0120-181-109

高島屋レストラン街の全店で使える
なんばダイニングメゾン 飲食券3,000円分

和食、中華、フレンチ、イタリアン…。高島屋大阪店7~9階の「なんばダイニングメゾン」は、様々なジャンルが選べる銘店ぞろいのレストラン街。

3月6日(木)~8日(土)の3日間は「エキウエバル」が開催され、23店舗が参加して特別メニューを提供します。ネット予約もできるので詳細は「なんばダイニングメゾン」で検索してくださいね。

●なんばダイニングメゾン
diningmaison.jp



北海道産の牛乳と生クリームを使用
ちょっと贅沢プリン

グリコオリジナル商品が買えるお店「ぐりこ・や」から「ちょっと贅沢プリン」が新発売。北海道産の牛乳と生クリームを使用し、クリームチーズや練乳を加えて、コクのあるまったりした味わいに仕上げました。ラベルデザインもキュート。通天間わくわくランド店やJR新大阪駅店で購入可能です。



4個入り 1,200円

●江崎グリコ
0120-917-111

薄手なのでオールシーズン愛用できる
「くまのがっこう」ジャッキーのくるくるはらまき



人気絵本「くまのがっこう」のキャラクター「ジャッキー」が刺繍された、大人向け腹巻が登場。薄手で伸びが良いので寒い季節はもちろん、夏場の冷房対策にも重宝します。

「ハート」と「チェックエプロン」の2種類を各2名、計4名様に。お菓子に見立てた透明パッケージに入っているので、ギフトにもぴったりです。

※柄はおまかせ
 ●ベネリック

1,800円 ©BANDAI 03-5469-3108

24時間営業の、都会のオアシス
天然温泉スパディオ フリー入泉券

地下鉄桜川駅下車すぐの総合リラクゼーション施設「スパディオ」。地下1000mより湧き上がる天然温泉を用い、イオンを含んだ白湯や開放感にあふれる露天など、様々なお風呂を備えています。

男女別のTVルームやカプセルルームもあり、24時間営業だから終電を乗り逃がしても安心。冬の間にたまった疲れを取りに、ミナミへGO!

●天然温泉スパディオ
06-6563-4126



お一人様1,000円(税込)

「すすめ!キッチン戦隊クックルン」
特製コルクコースター

楽しみながら料理のコツや食材の知識まで学べる幼児向け食育番組「すすめ!キッチン戦隊クックルン」のDVDとCDが3月26日(水)に発売。映像は放送版を再編集したDVDオリジナルのもの。CDにはカラオケバージョンなどが収録されています。これを記念して、特製コルクコースターを3名様に。登場人物たちのイラストがかわいい!



©NHK

●KADOKAWA
メディアファクトリー
03-5469-4880

KEIHANSHIN FRONTIER ZAPPING
 カワトウ写真展「京阪神フロンティアザッピング」

十三を拠点に活動する写真家集団「13」のメンバーの1人、カワトウの個展



3月17日(月)~29日(土)
 12:00~19:00(最終日:17:00まで) 日曜休館
 トークイベント1: **ダイナマイト トローリングサンダーパンチ**

【日時】3月21日(金・祝日) 18:00~19:30
 【出演】カワトウ(出演作家)×金村修(写真家)
 【参加費】1,000円(ギャラリーまで要予約)
 カワトウが最も批評を受けたい写真家・金村修氏をゲストに。

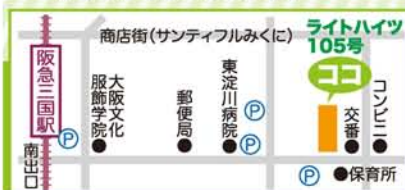
トークイベント2: **ミラクルスペシャルウルトラスーパーメガンパンチ**
 【日時】3月22日(土) 18:00~19:30
 【出演】カワトウ×関西在住アラサー写真家たち
 【参加費】500円(お酒あり、ギャラリーまで要予約)
 30代前後、写真、フリーター。同じような立場の作家たちが登場。

【会場】Port Gallery T (西区京町堀1-8-31 安田ビル1F/☎06-6185-3412)

みくにヒーリング整体院

押したり揉んだりすることなく、自然治癒力を高めて各症状の根本的緩和を目指します。一回の施術は約30~40分で、料金は一律3000円です。

みくに十三



三本町3-8-5
 ライトハイツ105号室
☎080-8316-3401
 完全予約制
 (電話受付9~20時)

豊かな日本、貧しいアフリカ？ 陽気で穏やか、分け合い文化の国

(環境教育) 杉山 遥

「マラウイ」と聞いて、それがどこの国かすぐ分かる人はおそらく大阪中探してもほとんどいないでしょう。実際、私も協力隊に応募するまでマラウイのマの字も聞いたことがありませんでした。

持てる人が持たない人に分ける 何でも、誰とでもシェア

マラウイは、中央・東アフリカに位置するアフリカの小国です。国の面積の五分の一をマラウイ湖が占めています。平均寿命は54歳、世界最貧国の一つです。HIV陽性者も多く、電気、水道などのインフラが十分に整っていません。これだけ聞くと、すぐにでも寄付をしたくなるか耳を塞ぎたくなるか、どちらかでしょう。ただ、実際に私がマラウイで生活してみても感じたことは、これらの情報からはちよつと想像し難いものでした。

- ①人々はかなり陽気で穏やかです。会えば必ず一人ずつ挨拶をします。家はどうか？村はどうか？全然会ってなくて寂しかったよ、などなど。
- ②シェアカルチャー。何でも、誰と



植樹イベント

でもシェアします。バナナも、マングローもシマ(マラウイの主産)もいっぱいあったら分けてくれます。こちらでは、持っている人が持っていない人に物を分けるのは当然の事です。なので、何かをあげてもありがたう、とは言われません。そして、マラウイ人に比べて金持ちだと思われる外国人は、色々ねだられます。お金をくれ、ペンをくれ、そのカバンくれ；その背景には長年、先進国からの物質的および金銭的援助を受けており、援助慣れしている実態もあります。

③物事が予定通りには進まない。も

任地ムランジェ



ちろん時間にルーズだとか個人の問題もありますが、国全体で燃料がなかったり、予算が下りてこなくて急遽中止になったり、雨が降って中止になったりといろんなハプニングが日常茶飯事のように起こるので、大体予定通りには進みません。

「貧困」「飢餓」の先入観を捨て 見えてくるアフリカ

このような環境の中で私は、マラウイ最高峰のムランジェ山の麓にある「ムランジェマウンテン コンサヴェイシヨントラスト」というNGOで環境教育隊員として活動し

ています。村にあるユースクラブ(青少年グループ)と一緒に植樹活動をしたり、近隣の学校で環境教育の授業を行ったりしています。ゴミ収集システムも施設もなく、電気のない村では木材や木炭が未だ重要な燃料源となっているこの国で、環境教育って一体何ができるんだろう？と自問自答する毎日ですが、自分が出発することを地道に行っています。現在は、ポイ捨てが日常的に行われる状況に焦点を当てるためにポイ捨て防止の歌をつくるワークショップを行っています。

アフリカを「貧困」や「飢餓」というフレーズで見ると、そこだけが浮かび上がって来るでしょう。でも、私が見たアフリカは、日本よりも幸せそうに見える事も多いです。私の拙文が、皆さんのアフリカに対するイメージを少し変え、今までよりもフラットな視点で、かつ自発的に情報を汲み取っていただくきっかけになればとても嬉しいです。



ゴミのワークショップ中

おけいごと・スクール特集

だんだん暖かくなって、何かを始めたいくなる3月。
新学年向けの塾、スキルアップのためのレッスン、楽しいおけいご事をお散歩がてら探してみませんか？
教室の先生・先輩たちのメッセージを参考に、教室のドアをたたいてください！

特集①

- ☆ 学習塾
- ☆ 語学
- ☆ パソコン関連

- リバー教育センター
- 淀川進学塾
- 時習学館
- SSS進学教室 三国教室
- 学研教室 野中教室
- 学研教室 十三教室
- 学友外国語学院
- 学友外国語学院・こども塾
- 語学教室ANC
- アカデミー英会話
- 民団 東淀川支部 韓国語講座
- ミュージングリッシュ
- キュリオステーション 三国店
- 楽しく学べるパソコン教室 三津屋校



小学校1年生～高校受験

塾教わかなくていい！
わかるまで指導の**時習学館**

- 小1～6年 週2(80分×月8回) 8000円
- 中1～3年(英・数) 週4(90分×月16回) 20,000円

・教材費 7,000円(年間)
・入学金なし
・補習無料(日曜可)
「大阪市塾代助成事業」に参画

三國時習学館 検索

「わかるまで指導」の**時習学館**
西三国 3-11-16 Tel.4867-4304
3月1日～新中1対象 中学準備(算・英)開始
ご入会の方 3月分教材費無料

大阪市塾代助成事業対象校 月額上限1万円

わかる・楽しむをモットーに
格安個別指導 を行います

入会金&1か月間月謝無料

幼児 小学生 中学生 転入・編入

・幼児から中3まで、無料模擬にて全国レベルの偏差値をお知らせします。

小学生6,000円～ 中学生10,000円～

チャイルドカウンセラー在籍、ご相談はお気軽に！

リバー教育センター
6396-6677 西三国 4-10-11(2F・3F) 阪急三国駅北口スグ、交番前

キミと一緒に考える塾

地元の小中から進学校へ行こう！

2014 新入塾生 募集中

基礎学力～受験に至るまで徹底した指導をする塾です。31年の実績を無料体験入塾でお試しいただき。

週	小学生	中学生
1回	5,250円	6,300円
2回	10,500円	12,600円
3回	14,700円	14,700円(中3)
		15,700円

(入会金) 7,350円
・入塾テストなし
・無料補習あり
・自習スペースあり(すぐ質問できます)

スタートダッシュで差をつける！

春期講習生 募集中

弱点部分の徹底した復習、総合的な学力アップをはかります。
・新小6…国算理社
・新中3…英数国

3月24日(月)～4月4日(金)
平日10日間集中講座
計40講義 18,900円

広告持参で
入会金・春期講習
各 ¥1,000 引き

淀川進学塾「アドバンス英会話」併設
(詳細は30頁をご覧ください)
淀川区三津屋中 1-5-17 ☎06-6302-0084 (HP) <http://www.joy-hi-ho-ne.jp/advance/>
本校は大阪市塾代助成事業の参画事業者です。塾代助成カードをお持ちの方はご相談ください。

学友外国語学院
イ・ヒジャ先生・王海霞先生

当学院が一番大切にしていることは、誰にもよくわかる授業。一度来たら、また来なくなる楽しい雰囲気の学校にすることを心がけています。

学研 十三・野中教室
阿山 和子 先生

当教室は幼児から来てくれている人が多くいます。そんな人は小学校で困る事がありません。どうぞ早い内にお越しください。

時習学館
塾長 高島夕希 さん

勉強が好きなき子に育てるのは、小学生からの「学習環境」が重要です。小学校、他塾ではできない独自の「分かる学習ノウハウ」で指導します。

淀川進学塾
山田新吾先生

地域に根ざし、この三津屋で塾を始めて30年。子ども一人ひとりの夢が叶うように、丁寧に指導します。

キュリオステーション三国店
乾 和雄 先生

回数制限や期限はないので、納得するまで学習してください。楽しく学習し、パソコンを味方につけましょう。故障、セキュリティ対策、購入等もサポートします。

学友外国語学院 こども塾
講師 岡田真理子 先生

レッスンは、子育て応援の低価格です。定員制で1人ひとりを大切に、最高の学びの場を提供いたします。安心してお越しください。

SSS進学教室 三国教室
教室長 久保 拓也 先生

いまの現状を変えてみませんか？私共は生徒1人ひとりの事を考え、その時にbestな方法でサポートいたします！今までに無かった塾を皆様に！

リバー教育センター
緒方拓真 先生

個別のカリキュラムを組み、一人ひとりに合った勉強法を考えていきます(テキスト持込可)。まずは勉強を楽しむところから始めてみましょう！

中国語・韓国語・英会話
新学期開講クラス生徒募集

1回60分0円！
 体験レッスン
 入学金8,000円～10,000円
 読者限定

経験豊富な講師陣！
 低料金 少人数 担任制

★中国語入門・初級・中級クラス
 毎週月～金 19:00～20:30
 ★韓国語入門・初級・中級クラス
 毎週月～金 19:00～20:30
 入学金 8,000円 授業料 8,000円/月
 個人レッスン・資格対策コースあり

学友外国語学院 ☎6305-8851
 西中島 4-7-2 チサンマンション新大阪 202号
<http://www.w-gakuyu.com/>

学友外国語学院 **こども塾**
 英語・中国語・国算理社・理科実験
 少人数制

開校キャンペーン
初回体験無料!

乳幼児(ご家族)
 小・中・高校生対象
受講生募集! 各クラス
 定員8名(8組)

「英会話レッスンはネイティブ講師が指導!」
 ◆1コイン(500円)英会話
 0~4才/3才~/5才~
 ◆小学生英会話…月謝 4000円
 ◆小6 中学英語準備講座…1回 1000円

「英会話レッスンはネイティブ講師が指導!」
 ◆1コイン(500円)英会話
 0~4才/3才~/5才~
 ◆小学生英会話…月謝 4000円
 ◆小6 中学英語準備講座…1回 1000円

詳細は下記まで。お申し込みはお早め!
 Tel.6305-8851 090-1352-5416 (岡田)
 西中島 4-7-2 チサンマンション第1新大阪 202号
 学友外国語学院こども塾 検索

はじめての塾は、学研教室
十三教室 野中教室

幼児、小学生
生徒募集中!
 よくわかる! 自信がつく!
 入会金0円
 キャンペーン&
 無料体験受付中!

◎幼児専門コースがあります。
 幼児の遊びを通して、今必要な
 学習をします。(週1・週2コースあり)
 ◎算国コース・理社コース
 ・科学実験コース・コースあり

学研教室 十三教室(火・金)午後3時半~
 野中教室(月・木)午後2時半~
 入会/体験/見学/個別 [問]090-5018-7070(岡山和子)

安心して通える **四中高**の個別学習塾
春期講習生募集
 (講習期間3/3~4/4)
 講習を受講し、
 4月以降も通塾の方
**入塾金
 (17,000円)
 無料!!**

詳しくはお電話で
 お問い合わせください。さくらギフトプレゼント!!

◎時間・曜日・科目のオーダーメイド制
 ◎自習ブース無料開放(質問対応有り)
 定期テストの20点UP保証制度あり。
 説明会・無料体験会ございます。

SSS進学教室 三国教室
 西三国3-3-21(サンティアルみくに内)
 ☎0120-987-929
 電話対応)平日15時~21時

まずはお問い合わせを!

韓国文化に出会える語学教室
入門・初級・中級クラス
 難しい発音も丁寧に教えます。
 韓国旅行で使える、実践的な
 会話を覚えましょう。

◆6カ月 18,000円 (週1回1時間・月4回)
 1カ月あたり 3,000円の格安料金
 ◆入学金無料 ◆初回1時間無料体験受付中

民団東淀川支部 **韓国語講座** お気軽に
 お問合せください。
 ☎06-6305-3241 淀川区西中島 1-12-19 阪急南方駅スグ

激安パソコン教室
月々3,000円習い放題!

無料体験実施中!
 今なら「さ・淀川みよこ」で
 入会金10,500円が無料!
 月謝2か月無料!

個別指導で毎日通っても定額料金!
 初心者も自分のペースで学習できます。
 ※別途初回のみコース料金が必要です。

三津屋校 三津屋小 至十三
 ☎6885-9502
 淀川区三津屋南1-3-13(みつやめぐみ幼稚園前)
 火~金9:45~19:30 土9:45~16:30
 定休/月・日・祝 <http://tanopaso.com>

噂のパソコン教室
 パソコン入門、インターネット、Word、Excel、
 PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、
 iPad、チラシ、はがき、
 MOS資格、キッズ…など、
 様々な学習が可能です。

おかげさまで、3周年
 本誌特学で入会された方
**USBメモリー
 プレゼント!**
 毎日通っても、
月々3,000円
 安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、
 自分のペースで納得いくまで通えます。
 ※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
 Tel.06-6397-6446
 新高3-2-13(176号線沿い)
 平日12時~20時、土曜10時~17時
 定休日/日・祝日
<http://curiostation.com>

アカデミートラベル併設だから
海外旅行・留学に強い!

★全クラス個人レッスン!
 ★TOEIC・TOEFL・
 大学受験対応!
 ★成人・シニアクラス好評!

正しくきれいな発音が
 自然と身につきますヨ!

英語検定受験指定会場
 月~土 9:30~21:00
Academy 英会話
 月謝6,000円~(1クラス3人以上の場合)
 十三東2-6-6 アカデミービル3F ☎6302-1456 (十三駅東口→駅前通商店街入口・神津神社前)

Language to Create
 Language to Communicate

トラー(幼少)から社会人・そして生涯教育としてのトータル語学学習環境を目指します。

✓ミュージズはメインのコースとなるレベルを0~15+plusハイステップ(準1級/TOEIC850レベル相当)
 クラスに分けてレッスンを進めていきます。使える英語・対話力をつけていきます。

and…、目的に合わせて以下のようなクラスも受講いただけます。

✓ビジネス英語・旅行英会話・資格準備クラス・時事英語
 英語で学ぶ美術史・日本文化・フランス語・スペイン語 他。
 ✓ワインテイスティング・マナー講座など、定期的に文化イベントを開催中。
 ✓カナダ留学・ワーキングホリデー・短期留学…

ミュージズ イングリッシュコミュニケーション ☎06-6390-2133
<http://www.muse-eng.jp>
 加島校: 加島2-4-15
 みてじま校: 御幣島1-7-24 スパイスビルディング2F
 コネクション心斎橋: 中央区西心斎橋2-12-22 朝日プラザ心斎橋902

**英語 韓国語
 中国語** その他
 北欧・アジア
 言語

小春からおけいこ、はじめませんか?
 初級~上級 随時入会受付中!

◆シア(50分): 9,800円
 ◆プライベート: 18,000円
 ◆小学生: 8,000円
 ◆中学生・高校生: 10,000円
 ※レッスン4回分料金です

★西中島南方駅から徒歩約1分★
語学教室 ANC
 大阪市淀川区西中島 4-3-5 NLC セントラルビル 8F
 ☎06-6300-0091

教室からの
レポーター

語学教室 ANC
 講師&
 グループクラス

色々な言語のレッスンがあるので、担当以外の
 先生達とお話できる機会もあり毎回のレ
 ッスンが楽しみです!自分達のペースで進め
 てもらえるので、無理なく続けられます!

ミュージズイングリッシュ
 後藤礼子 先生

一口に英語学習といっても、目
 的やレベルによって学習法も
 変わってきます。ミュージズでは
 外国語を習得するにあたり、ランゲージアドバ
 ーが対応しています。お気軽にお尋ねください。

アカデミー英会話
 増田葵 さん

信頼する友人に薦められ
 入会。自分の言葉で思い
 を伝えるための“大人が
 使える英会話”を教えていただいています。
 先生方も親切で、とっても満足しています。

楽しく学べるパソコン教室
 宮本 和典 先生 三津屋校

初心者から資格取得を
 目指す方まで毎日でも
 通えるパソコン教室で
 す。何回聞かれても笑顔でお答えしま
 す!ぜひ無料体験にお越しください!

民団 韓国語講座
 崔允碩 先生(左)
 洪シネ 先生(右)

講師も生徒もノリ
 が良く楽しい教室です。韓国映画や
 ドラマ、芸能人の話題で盛り上がりま
 せんか? 韓国文化も学べますよ。

柔剣道 新入部員募集



■説明会……4月11日(金)16:30~
■練習日時 淀川警察署5階柔道場
《柔道》…月・水 17:30~19:00
《剣道》…火・金 17:00~19:00
■対象年齢…小3~中学生まで
(問) 淀川警察署少年係
Tel. 6305-1234 (内線271)
淀川警察少年柔剣道推進会

キックボクシング

新設 ジュニアクラス (小・中学生)
みんな初心者からのスタートです。経験者も大歓迎!

	入会金	月会費	練習日・時間
一般	¥5000	¥6500	火金土 18時半~22時
ジュニア	¥3000	¥3500	火金 17時~18時半

★月・水の練習日あり
★見学体験要予約

総合格闘術 飛猿会

090-3846-2689
練習場: 三津屋南 2-2
(新幹線高架沿、三津屋住宅広場側)

お琴の教室

生田流華曲演奏会 山本 歌宵

小学生からシルバーまで、
初心者も経験者も
楽しくおけいこしています。

◎椅子にかけてのおけいこです。
見学可。まずはお問合せください

西三国 3-9-16 (阪急三国駅下車5分)
Tel. 6394-6818 携帯 090-8200-7580
(おけいこ日) 木曜 10時~21時

ジュンベリーダンススクール

JUN 先生

ダンス経験がなくても大丈夫! 楽しくベリーダンスを踊ってみませんか。初心者大歓迎です!

ハニーピーヨガ

ともこ 先生

年齢や柔軟性に関係なく、ご自分のペースで行えます。冷え性改善・アンチエイジング・リラックス効果にも良いです! 初心者大歓迎
★健康志向の方、ぜひ一度体験してください★

特集②

- ☆趣味
- ☆文化/芸術
- ☆スポーツ関連



- 15 土橋フラメンコギターアカデミア
- 16 西宮原音楽教室
- 17 イーセブンス音楽教室
- 18 お琴の教室
- 19 淀川警察少年柔剣道推進会
- 20 ジュニア体操教室 (淀川スポーツセンター)
- 21 総合格闘術 飛猿会 (三津屋住宅広場)
- 22 NSI三国スイミングスクール
- 23 ワールドゴルフアカデミー
- 24 貞松・浜田バレエ学園
- 25 ATバレエアーツ
- 26 ジュンベリーダンススクール
- 27 ハニーピーヨガ
- 28 淀川区ハウ・リーダー教室
- 29 ブチペール

街の楽しい音楽室です!

無料体験 レッスンあり

楽器は買わないけど、楽器をはじめたい!!
好きな曲を演奏したい!!

月謝5000円~
高校生以下割引あり・グループ割引あり

- ♪ギター (ロック・ポップス・フォーク・演歌、他)
- ♪ピアノ (クラシック・ポピュラー、他)
- ♪ウクレレ (童謡・唱歌・ハワイアン・演歌、他)
- ♪オカリナ (童謡・唱歌、他)

ギター、電子ピアノなど楽器の購入もご相談ください

イーセブンス音楽教室

木川東4-11-13 常月~土10時~19時 ※日祝
6304-6546 電話受付: 月~金18時迄 (昼間~かか)

<http://www.e-7th.com>

ピアノ・エレクトーン

大正琴・個人レッスン

生徒募集

親子で 仲良く 楽しく

- ・入会金 3,000円
- ・月謝 5,500円より

無料体験レッスンはホームページよりお申し込みください。

西宮原音楽教室 (北大阪病院向い)
西宮原 1-7-36-602 ☎ 050-5534-7121
<http://nishimiyahara.com>

現役フラメンコギタリストの

ギター教室

基礎からプロを目指す方まで
初心者歓迎!

お気軽にお問い合わせください

(講師) 土橋幸男
(練習日) 月・火・水・木 ※予約制
★体験レッスン有

土橋フラメンコギターアカデミア

阪急十三駅東口1分 090-2115-2533
<http://www.dyguitar.com> (試聴もできます)

飛猿会道場

広田 皇人 選手

投げ、寝技の練習もできて、面白いですよ。僕は打撃系の選手ですが、寝技も特訓中です。一緒に稽古をしませんか?

貞松・浜田バレエ学園

初等科さん(写真)のママ

現役バレエの先生の熱心なご指導と日々のお稽古で、子どもの「音に合わせて動くのが楽しい」気持ち、バレエに変化しているようです(〇)

イーセブンス音楽教室

主宰 河野良作 さん

いつも音楽が身近にある人生って幸せですね♪音楽には国境がないので、世界中の人と心が通じ合えます。心豊かに、楽器を奏でてみませんか!

お琴の教室

山本歌宵 先生

古典から現代曲まで、レベルに合わせて楽しくおけいこ。優雅な音色で、癒されますよ! 椅子にかけて弾きますので、正座が心配な方も大丈夫です。

土橋フラメンコギター

生徒 金谷重雄 さん

何と言っても、プロ中のプロから受けるレッスンは、毎回新鮮で感動を受けます。生涯ギターを、フラメンコを楽しみます!

西宮原音楽教室

主宰 若林 和子 さん

教室主催の発表会からコンクールまで活躍の場が沢山の音楽教室です。皆さんも一緒に自分の音楽を表現してみませんか。まずは無料体験レッスンから!

バレリーナになる夢、かなえませんか?

無料体験レッスン
ご予約受付中!

現役ダンサーが直接指導するバレエ教室です。お気軽に見学にお越しください。

- 3才～大人まで、男の子も大歓迎
- 初心者～プロ志望までご用意

A・T Ballet arts
TEL/FAX:6304-0808
http://www.at-balletarts.com/

三津屋北2-15-45・1F(阪急「神橋川」駅徒歩4分)
2014年8月2日(土)いたみホールで発表会開催!

ハニービー ヨガ Honey bee yoga

3月・4月入会金無料!

癒しヨガ・健康ヨガ
ダイエットヨガ等
幅広いレッスン。お時間・内容・講師を選べます。
20代～シニアまで大歓迎!

*月謝 4回5,000円～
シニア都度払い1回1,000円
チケット制もあります。

体験レッスン 1回1,000円 or
トライアル2回2,500円

東三国駅①番出口から1分
東三国2-18-13・1F 蒲田神社 女性専用
☎06-6152-6882 (14～22時)
☐honey-bee-yoga@softbank.ne.jp (24時間)
http://honeybee-yoga.com

ジュン ベリーダンス スクール JUN Bellydance school

楽しくベリーダンス!

【火・木】
19:00～20:00
20:15～21:15
【土】
12:15～13:15

1回¥2,000

【場所】
スタジオリーブ
西中島1-2-15

◎先ずはお問い合わせください◎
tel.090-9983-3363
http://www.occn.zaq.ne.jp/sena/

真松・浜田バレエ学園

東三国駅前教室 東三国1-32-18
(東三国駅①出口すぐのローソク2F)
お問い合わせ ☎078-861-2609
http://www.sadamatsu-hamada.com

見学・無料レッスン実施中!!
※初めての方も大歓迎!!

対象:3才～一般まで
料金:入会金¥5,000/週1回レッスン¥6,500～
練習日/火～土 ※詳細はお問い合わせください。

げんき☆くらぶ

体操教室スタート!

マット運動・とびご・鉄棒を取り入れ、無理なく楽しく習得!

★年中・年長…15:30～16:30
★小学生…16:30～17:30

毎週月・木 無料体験受付中

3月中ご入会で入会金(通常5,250円)→0円! 他にも特典あり

NSI 三國スイミングスクール

やればできるという自信がつか
☎06-6397-0392 淀川区西宮原3-3-6 ファミールハイツ北大阪5号棟2F
【受付時間】月～土:9:00～21:00/日曜日9:00～15:00
★広告を切り抜いてご持参の方先着 50名様にオリジナルタオルプレゼント★

ベビー&こどもスイミング

4ヵ月以上のお子さん～小学生まで
★曜日・時間お問合せください。

無料体験受付中

生徒募集

3/14(金)10時より申込受付開始
大阪市立淀川区民センター
☎6304-9120 野中南2-1-5 開館:9:30～21:30
※参加費など詳細については、お問い合わせください

淀川区ハウ・リーダー教室

(火)むかしばなし 14時～15時半 初回 4/8
(水)フェルト手芸 10時～12時半 初回 4/9
(水)写真 18時半～21時 初回 4/9
(金)暮らしのいけ花 17時半～20時半 初回 4/4
(金)ポイトレ(歌唱) 13時～15時 初回 4/11
(土)初級手話 10時～12時 初回 4/12
(日)メイクアップ 10時～12時(4/13・20のみ)

【その他】(火)ヨーガ…3/18日12時より (土)琴…3/22日17時より

ゴルフするもしない人も、お気軽にどうぞ!

ワールドゴルフアカデミー

2周年記念
入会金(¥3150)きりとり持参で無料!
4月末迄

本物のプロゴルファー、ツアープロが惜しみなく教える!
突然、上手になる!と人気のゴルフ教室

ザ・淀川特典

特典1 体験レッスン (80分)¥3,150→¥2,600
有効期限:2014年4月末日

特典2 3Fの疲労回復センターで30分リラク無料券

甲斐俊光プロ 杉原敏一プロ 堀之内豊プロ 立石美希プロ
森本雄也プロ 市来美和プロ 郷原美保プロ 林佳世子プロ

打ち放題、個人レッスン等様々なメニュー、コースあり。リンクアカデミー 検索

Tel.6398-7716 三國本町1-14-6 新大阪 TTMビル(ダイソーうら、緑の看板目印)
10時～21時(日曜～20時) http://www.golsei.co.jp/ [2F…ゴルフアカデミー 3F…疲労回復センター]

3才からOK!ジュニア体操教室

生徒募集中

体操で心も身体もきたえよう

未経験でも大丈夫!

見学・1回 無料体験 受付中!!

コース	時間	対象
チャレンジコース	15:30～16:30	3才～年長児
アタックコース	16:30～17:30	小学校低学年
チャンピオンコース	17:30～18:30	小学校高学年

水・金/週1回…¥5,250
週2回…¥7,800
※消費税率の改正に伴い若干の変更が生じる場合があります。

鉄棒・跳び箱・マットを中心に、楽しく基礎体力をつけていきます。

お申し込み・無料体験は…
指定管理者:公益財団法人フィットネス21事業団
大阪市立淀川スポーツセンター Tel.6350-4555
西宮原2-1-3ソラ新大阪21 休/月(祝日の場合は翌日が休館日) (ミヤノ・フジワラまで)

赤ちゃんママの結びつきを強める

ベビーマッサージ教室

対象年齢/1,2ヵ月の赤ちゃん～未就園児まで
60分 初回2,000円・2回目以降1,500円
ファーストサイン教室も好評です。

プチベール 幼稚園・保育園施設への出張講習も行っています

☎06-4866-5006(受付:平日10時～17時)
東三国6-1-30 www.p-ver.com

ワールドゴルフアカデミー

杉原敏一プロ

男女のプロゴルファーが、レッスンプロとして企画したゴルフ教室です。バックスウィングの作り過ぎや、カミが取れるレッスンで歪みを修正していきましょう!

プチベール 内田ゆかりさん

ベビーマッサージは親子の絆を深め、母子双方にリラックス効果があるので子育てに良い影響をもたらします。妊娠中の方もお気軽にどうぞ。

NSI三國スイミングスクール

青木滉志郎ちゃん(6)
唯奈ちゃん(3)涼多朗ちゃん(3)

先生方が保護者の意見を親身に聞いてくださるのがうれしいです。きょうだい皆で同じ時間に通えるのも魅力です。(お母さん)

ジュニア体操教室

新井 久平 先生

「楽しく上手に!」をモットーに日々レッスンしています。体が硬い子ども大丈夫。鉄棒や跳び箱も上手になって、学校でヒーローになろう!

ATバレエアーツ

高木安奈 さん(4月より小5)

私は5歳よりA.T Ballet artsでバレエを始めました。先生は厳しいですが上達して行くと楽しいです。これからもバレエを続けて行きたいです。

淀川区ハウ・リーダー教室

性別や年齢を問わず、誰もが気軽に参加できる教室を区民センターで開催しています。この機会に、やりたいことを見つけませんか?

Fondant au chocolat
フォンダン・オ・ショコラ

トロンクワン付 ¥980円 単品 ¥680円

※「Fondant au chocolat」とは・・・飾けるチョコレートのお味

フルーツフェア
フルーツ
¥680
※おまけにフルーツが100円

ケーキ&カフェデザインング ボナボン
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中辛
H.10 池田高辛
H.14 関西大学法学部辛

9時～19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

大型レストラン
マーマ・リーナ
OPEN

ランチ ¥650～
ディナー ¥980～
サラダバー ¥300～

◎家族連れ大歓迎
◎大阪市内の無農薬野菜使用
◎国産肉使用
◎貸切可能(80人まで)
◎無料駐車場15台あり

ローストポーク&ベジタブル(ライスorパン付) ¥1,280

Mama Rina
Café・Restaurant・Bar
加島2-2-62
☎06-6829-7211
⑧11:30～23:00 ⑨水曜

このクーポン持参で1ドリンクサービス

トイレ・風呂・キッチン
のリフォーム&雨もり工事なら
おまかせください!

・戸建
・マンション
他

お見積もり・お問合せはお気軽に

関西ホームライフ
淀川区東三国 2-18-8 森本ビル
☎0120-861-851
関西ホームライフ 検索



これつくらのいのおべんと箱に
おにぎり おにぎり ちよいと
つめて まざみしょうがに ごま
しおふって にんじんさん さく
らんぼさん...

**おべんとうが作りたくなる、食べたくなる
手遊び歌の定番。いただきまーす。**

口がついていて、楽しくお弁当箱
の中に入れていきます。幼い子ども
たちが大喜びしそうです。
「おはなし会」の最初にこの絵
本を使って、歌いながら、手遊び
しながら読んで、子どもたちの心
をわしづかみしてください。きつ
とおはなし会の必殺ワザとなる
ことうけあいです。

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

おべんとうばこのうた
さいとうしのぶ 構成・絵
ひさかたチャイルド
定価 945円(税込)



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1285円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は6頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

幸せ感じる リメイク...

before after

裏側にバラの花
(尼崎市 T.E様)
製作:ヒロシ ハシモト

ハードプラチナ使用
ダイヤモンド美しいH&Cカット

リメイク価格など詳しくは
お問い合わせください。

オーダーメイド&リメイク
橋本一心堂 十三元今里2-8-6
☎06-6301-3806 定休日/火曜日

買取専門 おたからや

大阪府公安委員会許可第822030123973号
江坂駅前通り店
☎06-6170-8207
吹田市豊津町17-24 2階
営:10～18時 水曜休
江坂駅8番出口からローソンの角を
右折(西へ)。徒歩7分。交差点「蔵人」
を右折、焼肉あさださん2階

18金・24金売るならここ!
24金→4,000円/g
18金→3,000円/g
※期間限定・当店限定価格です

切手お売りください!
現行切手→額面×80%
記念切手→額面×70%
※いずれもシート(四辺に余白が
あるもの。同面10枚以上)で。
バラ切手・小型シート額面×60%
※現行・記念とも

査定無料
★「ザ・淀川見たよ」とお伝え
ください。(すべて3/10迄)
★金、切手ともに江坂「おたから
や」の限定価格です。他店
では行っておりません。
★「これ、買い取れる?」のお電話
話、大歓迎です。
★身分証明書をご持参ください。

'14/4月スタート 春期生入学説明会
3/8(土)・13(木)・22(土)・27(水)
(土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30
 シナリオって楽しい!
体験ワークショップ
3/1(土) PM4:00~5:45
 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。
シナリオ作家養成講座
0120-470029 (フリーダイヤル)
 シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

プラザバイキング
 開催中〜2014年4/24(木)
 大人2600円 小学生1800円 幼児500円
 17:30~21:30(ラストオーダー21:00) (3歳未満無料)

期間中特別料理
ブルーボンクレープ
 スタンダードフリー +1200円
 アサヒスーパードライ
 ドライブブラック
 チューハイ・焼酎
 梅ハイボール・日本酒
 ウィスキー・梅酒

EXコースドフリー
 +1400円
 上記+EXコースド
 写真はイメージ

予約時にザ・淀川を見たで200円引!

ザ・プラザ オーサカ レストラン アンサンブル高津
6303-1033
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

わが焼 やまもと
 本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
 ☎11:30~22:00(LO) ☎第2水曜
 西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
 ☎平日 15:00~22:00(LO) ☎第2水曜
 土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!
 広い・キレイ・安い
 女性に人気のスポット
 60分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間…昼/¥270
 夜/¥540
 ●フリータイム
 11時~18時………¥720
 21時~翌朝5時………¥1170
 予約可 カード可 子供可
 ※1枚で何名様でも可
 2014年3月末日まで有効
 ☎11時~翌朝6時 無休

●ミスタードーナツ
 ●ケンタッキ
 ●バザンコ
 ●お好み焼
 ●カラオケ
 ●お祝い祝い

最高割引額は1万円!
06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye
アフリカツメガエル

より高く、より早く、より美しく
 僕もレジエントと呼ばれたい?!

スキージャンプの葛西選手が掌を大きく広げて飛ぶ姿は、アフリカツメガエルが泳ぐ姿にそっくりだ。アフリカツメガエルは生餌でなくても育てることができ、年中繁殖が可能なことから、生物実験材料によく用いられ、最近ではペットとして飼育されたりもする。

ただし野外に放されると、大繁殖して第二のウシガエルになる恐れがあり、「要注意外来生物」に指定されている。決して放流しないように。

文 柿本修一
 (自然を返せ! 淀川市民連合)
 (淀川ネイチャークラブ)

キリアイ (シギ科)

鳥は変わった名前を持つものが多いが、キリアイもそのひとつ。キリアイと名を聞いただけでは何のことか解らない人も多い事だろう。名前の由来は嘴の先端が大工道具のキリに似ているところからつけられたという説がある。

体の割りに嘴が長いのが特徴。夏羽は背中地の色が黒色で、各羽の緑が赤褐色、お腹が白いシギの仲間。日本へは旅鳥として渡来するが、数は少ない。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥学会会員)
 (淀川ネイチャークラブ副会長)

“キリ”で地面をつついて採餌
 渡りの途中に、こんにちは!

またまた、十三バル開催決定!
 十三を好きなだけまわっちゃって

食べる Day!
飲む Day!

アンバール
 バルカードでめぐる
 十三グルメイベント★

2014 **3月21祝/22土**

◆主催: 十三バル実行事務局
 ◆お問合せ: ☎06-6105-1979
 (グレビ・ジャパン株式会社内)

参加店舗 **57** 店

詳しくは参加店またはホームページで★
十三バル 検索
www.day-bal.jimdo.com

③ お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院26年の安心と実績。

プチという言葉がない時代から開院している美容外科だから、確かな手術が受けられます。また、体にやさしく効果的な治療を目指し、常に最新の機器や注入物を医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 梶昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学 医学部 附属 病院 形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 就任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

1日10名
限定

たった10分でマイナス10歳
切らない最先端治療!!

リードファインリフト **105,000円** 30本

麻酔ナシ! 痛みナシ! 腫れナシ! 直後メイク可能。極細の針で吸収糸を皮下に入れていきます。糸でタルミを引き上げるので即効性があり、また、コラーゲンが増殖するのでお肌のハリ・ツヤ・質感も変わります。

当院人気施術ランキング

- 1 リードファインリフト
- 2 女性専用薄毛治療
ハーグ療法
- 3 シワ取り
(BOTOX VISTA 注入)

メスを入れることなく簡単に! シワ取り注入

初めてされる方も、継続している方も、シワ取りで一番簡単な方法です。

BOTOX VISTA (米国アラガン社製)は改良された新しい薬剤です。

ボトックス特有の張りついた様な違和感がなく快適です。

料金見直しました



1ヶ所 **21,000円**

料金見直しました

2ヶ所以降 **18,900円**

取れにくい埋没法

目のタルミも切らずに引き上げれます!!

梶 Dr. オリジナル法 スーパーマイクロカット法

通常の埋没法に比べ持続力があります。目をつむった時のポコつき感がありません。



料金見直しました

両目 **69,800円**

医療レーザー脱毛

サイノシア社製「エリート」先進機導入しました!

ワキ **料金見直しました** 7回セット **15,750円**

大人気
セット

ワキ・前腕・下腿 **料金見直しました**

1回 **31,500円** 7回セット **157,500円**

男性ヒゲ脱毛「エリート脱毛」(最短7ヶ月でツルツルに!!)

就職や新生活に向けてタトゥー・イレズミ除去

イレズミ除去最新レーザー「トライビーム」導入しました!

色あり・色なし・手彫り・機械彫り・ワンポイント・広範囲と、イレズミには多種多様なケースがあり、除去する方法も様々です。当院では、専門医によりどんなケースも対応できます。諦めずにご相談下さい。

大阪院
モニター
募集中!!

料金見直しました

レーザー 1mm **1,575円**



※割引適用手術

毛髪再生医療 最先端の発毛・育毛治療で自分の髪を取り戻そう

日本医療毛髪再生研究会認定施設

HARG(ハーグ)療法

HARG療法は定められた医療機関で行えません

ハーグ療法とは、男性・女性に関わらず頭皮の育毛と増毛を可能にする最新の毛髪再生治療です。

診療内容

目 二重まぶた 眼瞼下垂
目の上下の脂肪除去 目頭切開
目の上下のたるみ取り

鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく) 小鼻縮小
隆鼻術(鼻を高く)

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り
アゴのたるみ取り

肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔
ホクロ除去 ヤケド跡修正
イレズミ除去 シミ・イボ除去

体 脂肪吸引(顔・体・全身)
腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ

乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小
乳房縮小 下垂乳房 乳房再建
豊胸バッグ入れ替え・抜去

その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成
婦人科形成(小陰唇縮小・陰縮小)

カウンセリング相談は無料

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい
Call 0120-288-556
携帯・PHS OK

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

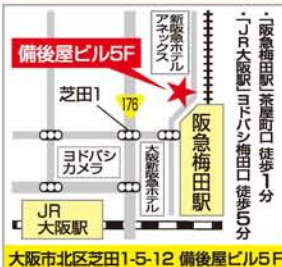
✉ Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

■土・日・祝日も休まず開院
■受付時間 AM9:30~PM8:00
■完全予約制 ■お子様連れ可

●各種カードOK
●医療用ローンによる分割可

混み合っている時はコチラへ ☎ 06-6292-1225

*当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんのでご安心下さい。



美ゆ〜てい 特集



カルムノア オーナー

アットホーム&高技術!! 今まで怖くてエステに行けなかったという方も安心なサロンです。気軽にお試しください。



オネスト 成川知子店長

地元の皆様を支えられ16年。十三東の隠れ家的サロンです。オリジナルエステ(オリジナルコース)や5日間でお肌を再生【ハーブエステ】など豊富なメニューをお待ちしています。



コンティニュー エステティシャン

プラセンタ・グロスファクター・アルプチン等の美容導入を格安でさせていただきます。超おススメです。ホームサロンですので、お気軽にどうぞ。



YOSA PARK Lapule Panda 店長

YOSAは座っているだけで簡単楽やせ!! お肌や冷えの悩みに◎水素水メニニューも盛り沢山!!一緒に理想の体型を目指しましょう♪



まつ毛エクステ はじめました!

根元も自然なまつ毛エクステ

80本 **¥2,980**

120本... ¥3,980 他店 OFF 無料
150本... ¥5,250
200本... ¥5,980

アイリスト・ネイリスト・スタイリスト急募

ヘアサロン アイリー
HAIR SALON Irie
十三東2-6-15(BOBOS上)
◎10時半~20時/無休 (女性専用) ☎6886-1900

簡単 VoCA で 楽しぼり!

お肌や冷えの悩みにもおススメ♪

初回限定 全コース 20%OFF

大人気♪ 90分コース 通常5,800円 → **4,600円**
おススメ♪ 120分コース 通常7,800円 → **6,200円**
ノーマル♪ 60分コース 通常4,000円 → **3,200円**

☆エッジでの全身リンパマッサージ付き
☆YOSAオリジナルハーブのお土産付き
☆水素フットバスor水素フェイシャル (20分4,000円)の無料券3回分プレゼント

ラブル パンダ 土曜
Lapule Panda
tel.080-9477-4343 ペアで来店歓迎!
http://yosapark-lapule-panda.com
10:00~最終受付20:00 完全予約制 不定休
十三本町1-12-6 クリスタルエグゼ十三 304

淀川区・十三のリピート率高いサロン スプリングフェスティバル 開催中!!

春はお肌の調子が悪くなる時季です。気さくでアットホーム!! 自慢の技術で丁寧にケアします。怖くてエステに行けなかった方もぜひ、この機会に。

おためしエステ(初回)
(50分、スタンダードコース、ビスタコース)
¥6,300 → ¥2,100 (3月末まで)

ご自身のお手入れ・メイクレッスン実施中。月2回説明会開催

Tel.6305-2766 (完全予約制)
十三本町1-19-21-410 (業務スーパー上) ◎10時~最終受付19時 ◎日、祝

MINARD FACIAL SALON Calmeo

「低料金」「高品質」お一人ずつ完全貸切ホームサロンです。

チケット購入、化粧品のお買い置きは一切ありません。

★リラクゼーションリンパコース
50分...¥3,000 (O2パックなど8種類の中から選んでいただけます)

★各種美容導入
¥1,500~¥2,200

★まつ毛カール
¥1,800 他、HPをご覧ください

コンティニュー ホームサロン Continue
西淀川区柏里1-4-13 浅井マンション401号 (西大森病院より徒歩3分)
☎06-6476-9223 ※女性限定・完全予約制
平日:10時半~19時 土日祝:11時~17時
※施術中は留守番電話に対応いたします。

フェイシャル コンティニュー 検索

おかげさまで5周年 ありがとうございます♡

髪のボリュームUP、抜け毛予防に...

頭皮リフレッシュ
炭酸クレンジング ¥2,000 (プロ別)
本格育毛ケア
Dr.SCALP (炭酸クレンジング込) ¥4,500 (プロ別)

Dr.SCALP 大好評♪

ファンシン Fang xin mei rong shi ◎9時~18時 (月曜~12時) ◎予約状況で変動あり
☎6829-7393 十三東3-7-4 (区役所裏) 予約制 3日前までに要予約 ◎日曜日

感謝クーポン 4月末まで

¥5,000 OFF

※お会計¥9,000以上の方のみ有効
※ご新規様は不可。ごめんなさい。

【メニュー例】
◎カット+Dr.SCALP...¥9,000 (炭酸クレンジング込)
◎カット&カラー (¥6,500~) + Moe2トリートメント (¥3,000) → ¥9,500~

いつでも、どなたでもクーポン

¥500 OFF

※これからも宜しくお願致します♪

ハーブエステ「結果に大満足!」

しみ、しわ、たるみ、ニキビに...
1回で10回分のエステ効果!

¥10,500~

「疲れた身体を頭から癒す」 **¥5,250**
ハーブをブレンドしたクリームで頭皮マッサージ。フットマッサージ付
目の疲れ頭痛、肩こりも解消?!

信頼と実績のアートメイク

通常メニュー価格 ※計3回込みの料金

◎眉:コース料金42,000 → **¥39,900** (分割OK)
眉尻のみ等、お試し価格での部分施術もございます。

◎ライン上:¥31,500 ライン下:¥21,000

エステティックサロン オネスト honesto

☎0120-305-988
☎6305-9888 完全予約制
※施術中は留守番電話に対応

十三 オネスト 検索

フェイシャル/¥4,200~
まつ毛パーマ/¥2,625
エクステ/¥1,050~

十三東1-8-3 ロマネハウス1F
◎10時~
◎毎週木曜他、月2回不定休

淀川区役所
淀川通り
1F ★オネスト
十三駅東口から徒歩7分

持ち運びに便利・いつでもどこでも使える ふわわり香る『練り香水』

100名様プレゼント!

強い香りが苦手な方にも、安心してお使いいただけます(アルコールフリー)。持ち運びに便利なコンパクトサイズ(3.5cm)で、3種類の香りを気分やシーンに合わせてお楽しみいただけます。

『クラブ、世界の香り物語』
◎ベルサイユ宮殿に咲くバラの香り (※イメージ)
◎グリーンカモミールの香り
◎チュリッパベリーの香り (各1,200円/税込)

【お問い合わせ先】
株式会社クラブコスメテックス
☎0120-508-369 (音声案内の後、②番を押してください)

【プレゼント応募方法】
下記ホームページ応募フォーム(3/14オープン予定)より、必要事項を入力の上、ご応募ください。5/15応募締切。2つの香りをセットで100名様に。(香りはこちらで選定)
http://www.clubcosmetics.co.jp (クラブコスメテックス) 検索

淀川区商店会連盟 (1月24日・ホテルプラザオーサカ)

「4月からの消費税増税や大規模小売店舗立地法に対し、昨秋から大振連や他の商業団体と協調して、経済産業局ほか多方面に商売人の現状を伝え、さまざまな要望を出してもらっています。こういうご時世だからこそ、できるだけ結束していきたいと思います。今年もよろしくお願いたします」と小林元会長。また榊正文淀川区長は



「昨年の各商店街における防犯カメラの設置や小型家電の回収とリサイクルなどの活動にふれ「防犯や地域交流の拠点となっていたらいい」と感謝しています」と挨拶しました。



最後は午年の皆さんが前に出て、元氣いっぱい万歳三唱。

社会福祉法人博愛社 (1月21日・聖蹟主教会)



「入口の樹木をすっきりとさせましたら、『こんなところに教会があったんだ』と覗いてくださる方もいて、地域の皆さんとさらに近くなった感じがしています。設立して124年、今年も『福祉のことなら何でも博愛社』と気軽に寄ってもらえる、寄りたくなる法人、施設となれるよう職員一丸となって進んで参ります」と、長野泰信理事長。榊正文区長、区内選出の市会議員の皆さんの挨拶に続いて、神津地域社会福祉協議会の尾崎豊美会長、新北野中学校の井口信茂校長が挨拶。乾杯後は名物のしよ

つつる鍋を囲みながら、職員さんは、田川・神津地域の皆さん、新北野中学校・神津小学校の校長、PTAの皆さんと和やかに情報交換していました。



淀川区肢体不自由児者父母の会 (1月25日・あすなろの家)



「この新年の集いは、社会福祉協議会の善意の箱寄付金によって、成人式に行けない障害者のお祝いと、この1年も希望を持っていきましょうという主旨で30年以上前から続けています。昨年は念願のNPO法人あすなろの家が設立。11月には福祉サービス事業所の認可があり、一歩ずつ前進する喜びを学ばせて頂きました。今年も福祉削減、消費税引き上げなど前途多難ですが、あすなろの家は冬空でも窓越しに降り注ぐ太陽のような存在でありたいですね。今年も元気にがんばりましょう」と衣笠明美さん。特製おでんを味わい、ピンゴ大会にカラオケと盛り上がりました。

明るい兆し、自分たちで流れつくる
各種団体「新春の集い」

田川親川会 (1月27日・ホテルプラザオーサカ)

「景気の動向はまだら模様。国内の商売はトントンといったところのようです。しかし動き方、考え方によってはピンチがチャンスになります。今日は大いに情報交換し、よき交歓会にしましょう」と三宅康雄会長。「田川親川会は地域密着の企業団体として、ものづくりの伝統を活かしながら生活の場としての環境面にも目を向けていただいております。区のほうでも経営相談などをしておりますのでご利用ください」と原法康副区長。森元泉副会長の「工業出荷額No.1の淀川区。皆の力を発揮して、業界を盛り上げていこう」との力強い音頭で乾杯。恒例のラッキーカード抽選も盛り上がりました。



一般社団法人淀川工業会 (1月28日・ホテルプラザオーサカ)



国家褒章を受章された岩波さん、大久保さん(写真)に記念品が贈られました。おめでとうございます。

「昨年も皆様のご協力によって、さまざまな行事、運営面もスムーズに進められたことを感謝しています。また昨年春の国家褒章では、日本ピラー工業株式会社の岩波清久代表が黄綬褒章を、秋には当会の副会長、加島鍛工株式会社の大久保建彦代表が藍綬褒章を受章されました。おめでたい名誉ある章にあやかり、今年もさらに活気ある1年にしていきたいと思います」と今田正会長。褒章を受章されたおふたりに記念品が贈られ、続いて榊正文区長が、「昨年8月に開催した子どもを対象にしたものづくりイベントでは、淀川工業会の皆様にもご協力いただき、おかげさまで大盛況でした」と挨拶。続く懇親会も終始賑やかでした。

三国本町一町会の「本一サロン」は、活気あふれる住み開きの場。

「久しぶり。元気そうやね」「あの人、今日は来るかな？」毎月第一土曜日の13時から「ふれあいサロン本一」が開催されています。場所は三国本町一町会(西郷直弥会長)の山野良子さん宅。名誉民生委員を務める山野さんは、2年前に自宅併設の店舗が空いた時から住み開きを始め、そこを「本一サロン」と名づけました。

「君が自由に使ったらええよと主人が言ってくれて。私は人とお話をしたら元気になる性分なのでサロンにしようと思ったんです」と山野さん。

三国本町一町会が運営を全面的に支援。毎週水曜日には絵手紙教室を開催している他、防犯について学ぶ講座を開いたり、季節ごとにイベントをしたりと、いつも地域の人たちの明るい声が絶えません。

「町会、民生委員、女性会の皆さんの協力で成り立っています。いつでも誰かとお話できるし、楽しいことばかりですね」と山野さん。一度、見学してみませんか？



この日は2カ月ぶりの「ふれあいサロン」。体操で元気に盛り上がります。中で使われている備品も、地域の人たちの持ち寄り品が多いとのこと。

自分たちで考えた給食を実現！ 十三小6年生、区役所で調理実習

「大阪府の学校給食コンテストに応募したところ、1グループがアイデア賞をいただきました。紙の上で終わらせず自分たちで実現することで、より食に関心を持ち、生きる力になってほしい。今回、淀川区保健福祉センターと淀川区食生活改善推進員協議会（ふたば会）の皆さんにご協力いただき、実施にいたりました」と森治雅子校長先生。七夕やお正月、卒業などをテーマにした6班の行事食から、それぞれ1品ずつ試作しました。



◀「ロマンチックな感じにしたい」と話し合った1班は、テーマを「七夕」に決定。「オクラは星を、カニカマと錦糸卵は短冊をイメージしました。食べると願いが叶う七夕ジュレそうめんです」と塚本里菜さん。

▶「卒業」がテーマの2班は「イチゴが咲かせるクッキーフラワー」を作りました。

「みんなお菓子が好きだけど、普段給食には出ないから喜ぶと思って」と端山彩玖さん。イチゴジャムを固めるのに苦戦しましたが、ふたば会の森会長にアドバイスをもらって見事成功。喜びのポーズ！



◀「ホット」一息！冬至こんだての3班は「心が温まるカレーうどん」を作り、みんなで試食中、「めっちゃ具入ってるやん！」と絶賛の声をもらいました。「料理は初めてで、野菜を切るのが難しかったです」と吉成康博くん。「みんなにほめてもらえてうれしかった」と竹田周平くん。

▶「土用」がテーマの4班は「うなぎは高いから」とナスの蒲焼きを作り、いい匂いを漂わせました。オリジナルのタレを作りながらナスの下ごしらえの方法を説明し、合間に洗い物もテキパキこなしていた高田準弥くん。「料理はしたことがないけど母親に聞いてきたんです」と準備万端の姿勢が実った様子。



◀アイデア賞を受賞した5班のテーマは「カラルフル！おせち」。野菜たっぷりのお雑煮から、柚子のいい香りが。「レシピ本からいいところを集めました」と山本帆莉さん、今井華さん。



▶6班のテーマは節分。炒った大豆と油揚げ、塩茹でした枝豆を炊き込んだ「炒り大豆ご飯」が完成。「グリーンピースは苦手な子が多いから却下されたんです。だから他の具材は譲りませんでした」と三好楓さん、稲田典紀亜さん。具材の相性抜群、いい味でしたわ。



お父さんたちもヨイショ、ヨイショ。「小学校の頃からお世話になっている人が、まだがんばってくれていて、今度は自分たちがやっていたかなあかんと思います」と山本芳弘さん。

な交流から地域でやっていること、学校でやっていることなどを情報交換できた」と話していました。

少年齢育成部会長の山本隆章さん。段取りなど手探り状態で始めましたが、「役員はできるだけ口を出さない」と決め、若手を見守っていました。PTAの小杉千恵子さんは、「知らない人とも話が弾んで楽しいです。急には世代交代できないかもしれないけど、こんな交流から地域でやっていること、学校でやっていることなどを情報交換できた」と話していました。

若い世代巻き込み、行事復活 木川南地域活動協議会「もちつき大会」

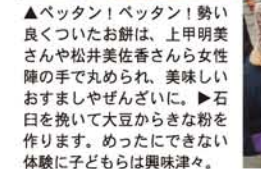


たくさんのお世話さんに見守られ、ベッタンベッタン。間の手は難しく担い手が少ないようですが、「ずっとやってはるから、私らも練習しやな」と、若い世代もじょじょにやる気に。

木川南地域活動協議会（高橋寛会長）は2月2日、木川南小学校でもちつき大会を開催。「以前は町会単位で行っていましたが、つき手が少なくなり途絶えていました。次世代のリーダー作りを兼ね地域の担い手を増やす意味で、今回PTAや子ども会を中心に声をかけ、新しく50名が手伝いに来てくれました」と青



2月9日、十三・東三中町会の餅つき大会が開催されました。朝7時から準備スタート。餅米を蒸す人、つく人、丸める人、と役割分担し



▲ベッタン！ベッタン！勢い良くついたお餅は、上甲明美さんや松井美佐香さんから女性陣の手で丸められ、美味しいおすましやぜんざいに。▶石臼を挽いて大豆からきな粉を作ります。めったにできない体験に子どもらは興味津々。

一人暮らしの方の安否確認も兼ねて、つきたての餅は町会内約100世帯にふるまわれ「杵でついたお餅は美味しいと喜んでいただきました」（西垣充和会長）

「もつと杵を高く上げて、おもつきりついてみる！」「杵が重くて疲れた…でもまだまだやりたい！」
2月2日、三津屋南の南2会館で、町内の餅つき大会が開かれ大人・子ども40人が餅つきを楽しみました。大会は今年で40回目。「2月の第1日曜日に毎年やっています。この時期の餅は寒餅と言つて傷みにくいし、家庭でも正月の餅を食べ終わっているの喜んでもらえる」と南二町会会長の中津要さん、永山芳範さん。最後は小6の女の子組が大活躍。12人が無事つき終わりました。

味見をした後は、大人も子どもも交代でよいしょ。「最後は女の子だけでがんばってみるか？」「明日筋肉痛や」

朝ごはんを少なめにし、餅つきに備えた子も。大根おろしにきなこ、次々試食。「おいしい！」

が餅つき・丸め作業・試食を楽しみました。大会は今年で40回目。「2月の第1日曜日に毎年やっています。この時期の餅は寒餅と言つて傷みにくいし、家庭でも正月の餅を食べ終わっているの喜んでもらえる」と南二町会会長の中津要さん、永山芳範さん。最後は小6の女の子組が大活躍。12人が無事つき終わりました。

スーパー袋だこ、宝さがし、鬼たいじ…
3/30 YODOGAWA区 親子フェスティバル



おもちゃ、輪投げ、スーパー袋だこ、宝さがし、鬼たいじ、タンボールあそび、お絵かき、フラフープ、絵本と読み聞かせ

コーナー…親子で楽しめる遊びがいっぱい！毎年好評「第15回 YODOGAWA区親子フェスティバル」が、3月30日、区民センターで開かれます（主催・実行委員会、後援・淀川区生涯学習推進委員会）。



10時～「夢ちゃんと遊ぼう！歌って踊ろう！」でオープニング。おくちピカピカコーナーや、身体測定、一芸・一座ギャラリー、似顔絵・缶バッジ（先着20名、各200円）などもあります。アンケートに記入するとステキな景品も♪
 ★10時～13時（入場受付は12時まで）。材料費200円。（問）みつや交流亭 TEL・FAX050-1505-8627（19時以降は辻本 TEL6309-2524へ）

**本格ジャズ定評の「レインボーコンサート」
 今年はシャンソン歌手、佐々木秀実さん登場**

「本格ジャズを聴かせる」とファンを増やしている、大阪淀川ライオンズクラブの「レインボーコンサート」が、今年も3月27日、ホテルプラザオーサカで開かれます。注目のスペシャルゲストは、その歌唱力に阿久悠さんも惚れ込んだという人気シャンソン歌手・佐々木秀実さん。

アニストの多田恵美子さんの山本久生さんと、佐々木さんとの共演は、全国でも即完売のスペシャルステージです。十三で、皆さんと聴けるのが楽しみです」と、同ライオンズクラブの野間本健策さん。

「佐々木秀実さんはMCから歌に引き込むのが非常にうまい。感動していただけると思います」と野間本さん。



「快く主旨に賛同してくれました。このコンサートを初回から盛り上げてくれるジャズピ



佐々木秀実さんが、「関西で歌うならこの方の演奏で！」と決めている多田恵美子さん率いるトリオが、今年も集結します。

北野高校吹奏楽部の演奏でオープニング。ジャズ、シャンソンの豪華3ステージは必見です。
 ★18時～20時30分。前売大人2500円。中学生1000円（当日+500円）。申込 TEL 6301-4397（3月17日締切）

あすなろの家のお兄さん、森田昌幸さん逝去



「いつも丁寧に挨拶してくれたね」「よく気がつく人やった」十三生まれ、十三育ちの森田昌幸さん。商店街をお母さんと歩く姿を見かけられた方も多いのでは？昨年秋に脳

出血で倒れ、大阪脳神経外科で治療していましたが、2月7日にお亡くなりになりました。61歳でした。「脳性麻痺で、生まれたときから耳が聞こえず、話せず、右半身が不自由でしたが、とにかく人懐っこい子でした」と母、広子さん。2008年から博愛社内小規模作業所「あすなろの家」（2013年からNPO法人あすなろの家）に通い、油絵を始めるとめきめき腕をあげ、2010年には大阪府の肢体不自由児者作品展で入賞。「私が考え込んでいたらひよっこ顔を覗かせて、元気だしなよと笑わせてくれた。きっといつでもみんなの声は、届いていたんですよ。あすなろの家のお兄さん、森田くん。ありがとう（あすなろの家・衣笠明美）」



みんなが焙ったコーヒーは、お湯を入れると「あっ膨らんだ」。市販のコーヒーは…「白くなった。膨らめへんなあ。」「色も香りも全然違いました。おいしいから、おばあちゃんに持って帰ってあげよう」と酒井真由さん。

★一杯のコーヒーから地球が見える <http://www.1pair-coffee.net>

「日本を代表するトップメーカーと、素人のみんなが生豆から焙って作ったコーヒー、どっちが美味しいかな？」
 2月14日、木川小学校6年生が、全国で活躍中のNPO法人「一杯のコーヒーから地球が見える」の『焙りたてコーヒー講座』を受講。まずは代表の一宮唯雄さんから新鮮なコーヒーは血をきれいにするなど体に良く、3カ月以上

**ご飯は炊きたて、コーヒーは焙りたて
 木川小6年生「一杯のコーヒーから」食学ぶ**



バチバチ！豆が弾いて「いい匂いがしてきました。」「初めて豆から焙って楽しかったです。自分でつくったコーヒーがこんなに美味しいとは、すごいと思いました」と西川生真くん。

38 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(46歳・バー経営)のコラム。

まっけんやの塚本

一枚のデモ音源が届いた。出演を希望する若いミュージシャンから音源を送ってもらうことは日常で丁寧に返信することもまた仕事のうちと思っている。

この日のCDは、少し違っていた。ドプロギターによるスライドの腕前も録音の状態もさる事ながら、何より歌がいい。サンハウスとか古い黒人音楽などを唄っているのだが、独特の重厚なダミ声ではなく、どちらかと言うと白人の透明な感じだろうか。「ウマイ！」誰もが納得できるレベル。

デモ音源だったのに今ではBGMとして聞いてしまっている。彼の名はクリススパージェ。3/21東京のロックバンド、KENNELと対バンでの出演が決まった。19時オープン・20時スタート。たくさんの人に一度聞いて欲しい。

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院



院長： 竜江 哲培

高血圧症や高コレステロール血症・糖尿病などを抱えている患者さまへ

たつえクリニックは患者さまのご希望があれば、かかりつけ医として相談させていただきます。必要があれば、検査や投薬も対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

整形外科・リハビリテーション科
たつえクリニック

整形外科リハビリテーション科
 診療時間：9時～13時/15～18時半 土曜午後・日祝休み
 木川東2-2-2(淀川通りタイムスクエア・レンタル向い) ☎4400-2360
 ★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



学習や部活動支援などのボランティアを地元の人たちが担う「学校元気アップ地域本部事業」。

市内全中学校区で実地されていて、東三国は登録者数2位の約200人。

2月4日には、教育委員会事務局の指導主事が図書ボランティアの視察に訪れました。



13000冊のバーコード登録を完了させた、図書ボランティアの皆さん。「この活動が生きがいと喜んでくださるお年寄りもいます」とコーディネーターの大西美佐子さん。目下、登録数1位を目指しています。

「人数が多いと充実した取り組みができます。東三国の皆さんは仲良く楽しく活動しているから、長続きするのでは」と福山正樹指導主事。

「年一回、学校に来ていただくだけでも良い。知り合いが増えれば、生徒が地域に出て行きやすくなります」という名田正廣校長は、今後も多様な層と繋がる取り組みを考案中です。

ボランティア登録者数200人で市内2位 東三国の元気アップ、仲良く楽しく活動中

ユウラー西河郁子さんに感謝状を贈りました。警笛と衝突音で事故を知った山井さんは



「女の子の耳をふさいで抱っこしてあげたらすぐ泣きやみました」とミューラー西河さん。現住所のスイスから区内へ帰省中の出来事でした。山下署長・ご家族も一緒に記念撮影。

「危険な状況の中、救助ありがとうございました」と山下毅淀川消防署長。署員より拍手が送られました。

踏切事故直後の車内から子どもを連携救助 山井さん・ミューラー西河さんに感謝状贈呈

淀川消防署は19日、13日に阪急京都線の踏切で発生した列車と自動車

「近づく子どももの泣き声が聞こえた。この衝突で火災が起これたら危ないと思つて。運転席の女性の様子を見ながら女の子を救助、ミューラー西河さんが線路脇の柵の上から女の子を受取り、手当て保護しました。」

吹田ヤクルト、朝日新聞淀川販売所が区と連携 配達しながら区民見守り、異変早期発見へ

日頃の業務を通じて地域を見守ってもらうことで、区民の異変や非常事態の早期発見をめざそうと、淀川区役所は、吹田ヤクルト販売株式会社、朝日淀川中央販売株式会社の2社と連携協定を締結。1月24日、調印式が行われました。「安否だけでなく1人暮らしの方が社会とのつながりを持つてよう心がけています」と吹田ヤクルト販売株式会社の高木康弘さん。「区役所との連携体制があれば、何かあったときにスタッフも連絡がしやすい。スタッフにとっても配達員の役割に誇りが持てると思います」と朝日淀川中央販売株式会社の横山和徳さん。

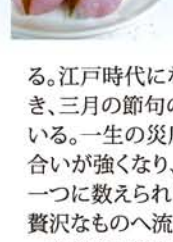
朝日淀川中央販売株式会社の2社と連携協定を締結。1月24日、調印式が行われました。「安否だけでなく1人暮らしの方が社会とのつながりを持つてよう心がけています」と吹田ヤクルト販売株式会社の高木康弘さん。「区役所との連携体制があれば、何かあったときにスタッフも連絡がしやすい。スタッフにとっても配達員の役割に誇りが持てると思います」と朝日淀川中央販売株式会社の横山和徳さん。

『ひな祭り考』 (リポーター：久保 勝利)



お内裏様とおひな様 二人ならんで すまし顔
五人ばやしの笛太鼓 今日のはたのしいひなまつり

「ひな祭り」は、「ひな人形」を飾り、桃の花を飾って、女の子のすこやかな成長を祈る節句の年中行事で「ひいなあそび」とも呼ばれている。「ひな祭り」はいつ頃から始まったのだろうか。



平安時代には、京都で平安貴族の子女の遊び「遊び」として行われていた記録が残されている。江戸時代になり、女子の「人形遊び」と「節句の儀式」が結びつき、三月の節句の祓に「ひな祭り」を行うようになったと考えられている。一生の災厄を「ひな人形」に身代りさせるという祭礼的意味合いが強くなり、武家の子女など身分の高い女性の嫁入り道具の一つに数えられるようになった。そのため自然と華美になり、より贅沢なものへ流れたといわれている。

あかりをつけましょぼんぼりに お花をあげましょ桃の花
花より団子…桃の花も結構だが「さくら餅」も捨てがたいな。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート 20**
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

3月のひかりだより

3日(月) ひなまつり
5日(水) 本願寺参拝(年長組)
7日(金) お別れ会
16日(日) 卒園式(園児29名が巣立ちます)

ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

猫を探しています!

レオン

性別 オス(未去勢) 毛色 黒×グレー
年齢 1才 体重 約3kg ※首輪なし

小柄で細身 体長約30cm

特徴 シッポの先が、もともと青から折れ曲がっています

※お手数ですが、見つけた方は写真を持って頂くと助かります。見つけたら、有力な情報を下さった方には謝礼をいたします。

☎080-1646-0086 又は ☎090-2700-0253
✉w63977ddd737f@ezweb.ne.jp 山本

入居者募集

マンション名・最寄駅

新大阪ロイヤルハイツ

J R 東淀川駅：徒歩 3分
地下鉄 東三国駅：徒歩 9分
新幹線 新大阪駅：徒歩12分

間取・専有面積

単身者向け1K (17㎡)

家賃・所在地・問合せ先・その他

スケルトンチョイスのホームページまで
<http://skeleton-choice.com>

ウェブサイト バンコン **スケルトンチョイス** 検索

ある日のアナタ



「よどがわワンダーランド」会場内の「宇宙を知ろう」コーナーで、星座早見盤を作ったいた男の子をパチリ。「うちの子!!」と発見してくださった親御さん、編集部まで連絡ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします!

2月1日

★ザ・淀川編集部 TEL 6301-8370 ★

先月のあなた



1月19日の風あげ大会で、たこの絵の風を持つていた兄妹は吉田拓飛くん(6歳)と実央ちゃん(3歳)でした。長男の拓飛くん(9歳)もあげてたんだね。「めっちゃあがったから、うれしかった」とにっこり。拓飛くんは最近、「鉄棒ができるようになった」とか。実央ちゃんは友だちに手紙を書きたくて只今名前を練習中。開飛くんはスイミングに通いバタフライもできる実力。仲良し3兄妹のV!

1月19日の風あげ大会で、たこの絵の風を持つていた兄妹は吉田拓飛くん(6歳)と実央ちゃん(3歳)でした。長男の拓飛くん(9歳)もあげてたんだね。「めっちゃあがったから、うれしかった」とにっこり。拓飛くんは最近、「鉄棒ができるようになった」とか。実央ちゃんは友だちに手紙を書きたくて只今名前を練習中。開飛くんはスイミングに通いバタフライもできる実力。仲良し3兄妹のV!

先々月のあなた



12月8日、「おたまさんのおかいさん誕生会」でクリスマスカード作りに参加していたのは浦上庵くんでした。現在小学1年生。「図工が好きです。カード作りも楽しかった」。保育所の頃から工作に夢中だった庵くん。将来の夢は? 「ケーキ屋さん!」とこの笑顔。看板メニューはチョコレートケーキだそうです。楽しみ♪

12月8日、「おたまさんのおかいさん誕生会」でクリスマスカード作りに参加していたのは浦上庵くんでした。現在小学1年生。「図工が好きです。カード作りも楽しかった」。保育所の頃から工作に夢中だった庵くん。将来の夢は? 「ケーキ屋さん!」とこの笑顔。看板メニューはチョコレートケーキだそうです。楽しみ♪

学校・家庭・地域が連携 十三小学校土曜授業で「合同避難訓練」

1月25日



▲企業も参加。田川にある「応用地質株式会社」による液化化実験。一瞬でまちが沈み、電柱などが倒れる様子に子どもたちははくぎ付け。◀各町会から避難所へ。

十三小学校の土曜授業で、十三地域活動協議会との連携による合同防災訓練が行われ、約450人が参加。「地域だけでやってきたときに比べ想像以上に人が増え、備蓄の量や設備の想定もより具体的に見えました」と防災リーダーの上田二朗さん。開催のきっかけについて中谷和博教頭先生は、「地域でされている避難訓練を何とか教育の場に



つなげられないかと思っていました。もし、平日の昼間に地震が起きれば、教職員も一緒に動きます。いろんな場面でお互いの顔を知り、つながりを強くしたいと十三の地域活動協議会の皆さんに提案しました。避難所開設から、煙体験や消火器訓練、地質液化化現象の状況を学ぶ子どもたちを見て、森治雅子校長先生は、「体験ひとつ一つに驚いたり、真剣になって取り組んだりしていました。防災に関する知識を子どもも持つことで、自分たちができることを考えられます。今日の訓練の話が家や町会でまた膨らんで、まちぐるみで防災意識を高めていけたら。来年度も継続したいです」と話していました。

「第1回よどがわワンダーランド」に300人、ゆるキャラも集合

ダンボール工作や布ぞうり作り、ジャグリング体験など、さまざまなブースがひしめき合った「第1回よどがわワンダーランド」(2月1日・区民センター)。目玉の「ゆるキャラコンテスト」には豪華ゲストもお目見え。会場からは5組のエントリーがあり、見事観客の心を掴んだのは「よどがわらぶちゃん」でした。



淀川区の夢ちゃん、繁昌亭のてんでんちゃん、三津屋商店街のみつかもん、淀川区社協のあんびちゃんら、豪華ゲストも登場。ダンボールの個性派キャラ「むてき!」など5組がエントリーする中、「よどがわのみんな、なかよくな〜れ」のコメントと、ピンクの衣装が可愛らしかった「よどがわらぶちゃん」が観客賞を、主催のよどがわ芸術祭実行委員会委員長も「よどがわのこ」になって、ハイ、ポーズ。

ねが焼が案内します!

3月11日(火) 柴島高校生が案内する 十三食べ歩き!

大阪府立柴島高等学校総合学科では、昨年4月より、2年生の授業に観光プランナーの小田切聡さん(株式会社インブリージョン代表)を迎え、大阪市内のまちあるきコースを考案しました。

『親世代が喜ぶツアー』をテーマに生徒には生徒はコースを調査し、条件に合う場所を選定。見所を詰め、全20コースが完成。プレゼンテーションを行ったところ、十三コースを考えたチームが優秀賞に。3月11日、実現されます。

「お母さん世代の気持ちになって娘目線で調べました。有名店から隠れた名店まで、おいしいお店をたくさん紹介します!」とガイド役の4人。ねが焼きやまもと、喜八洲総本舗、今里屋久兵衛、よどのコロック、激安自販機!...手作りのMAPも配られます。

☆11時30分「十三駅」西口集合
☆15時10分解散予定
☆参加費1500円(4店舗の食事代込み)
(問)ザ・淀川編集部 ☎6301-8370

第8回町家の雛めぐり 見学無料

花で彩る雛めぐり

3月1日〜31日 10時〜16時 (各家により異なります)

城下町の面影を今に残す、高取町土佐街なみ。それぞれの家族の思い出や願いを伝えるお雛さまが、街道沿いの町家で、皆様のお越しをお待ちしています。うららかな春の一日を「雛物語」でお楽しみください。

同時開催イベント

- ◎天段のひな&ジャンボ雛とミニ雛
- ◎手づくりお雛さま作品展
- ◎ハンギングバスケット作品展
- ◎町家の寄せ植え人気投票

※それぞれの詳細は下記までお問い合わせください

場 所：高取町土佐街なみ一帯町家約100カ所
アクセス：近鉄吉野線「壺阪山駅」下車スグ(駅前マップ参照)

主催：天の川実行委員会 共催：NPO法人住民の力
問：「夢創館」Tel.0744(52)1150 月曜休 ※3月は無休

戦え! **エーヤンダー5**
作・泉田梨緒 ⑫



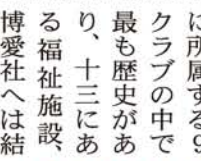
「まだまだ埋もれている名曲があって、名もない作曲家を探すのも楽しみです。新しい感動がありますよ」と常連さんで音楽愛好家の木下さん。初心者さんも気兼ねなく入れます。「みんなで待ってます」

2月の例会を訪ねると、「今は「ゴースト作曲家」の話題で持ちきりですが、昔はさほど珍しくありませんでした」
「商売と子育てを離れてやっと余裕ができて、ここへ来るのが楽しみです。女学校時代を思い出します」と中田光子さん、山千枝子さん。
「気軽に越してください」と西澤さん。
★3月8日14時〜16時
参加500円。072・9543230(西澤)



席上、35年の長期在籍賞を受賞された上田博造さんへの表彰と、傘寿を迎えた阪東昭政さん、傘寿を迎えた尾崎豊美さん(▲)、金婚を迎えた平野修作さん、豊子さんご夫妻(▶)、寺岡昭光さん、一子さんご夫妻にお祝いが贈られました。

と村上吉範校長。
「急増している今、大いに活用いたします」と福田守署長。「子どもたちが十分に力を発揮できるように役立てさせていただきます」



2部は、勝呂馨さんの記念コンサートで盛り上がりました。

また記念事業として、淀川警察署にLED多色表示幕と自転車シュミレータを、十三中学校ハンドボール部に全国大会出場への協力金を贈呈。「自転車事故が急増している今、大いに活用いたします」と福田守署長。「子どもたちが十分に力を発揮できるように役立てさせていただきます」

名曲を大音量で聴く贅沢なひととき
第2土曜は「クラシカ十三」へ
毎月第2土曜日、博愛社の小橋記念館2階で、クラシック音楽を中心にさまざまな名曲を聴く「クラシカ十三」が開かれています。
2月の例会を訪ねると、「今は「ゴースト作曲家」の話題で持ちきりですが、昔はさほど珍しくありませんでした」
「商売と子育てを離れてやっと余裕ができて、ここへ来るのが楽しみです。女学校時代を思い出します」と中田光子さん、山千枝子さん。
「気軽に越してください」と西澤さん。
★3月8日14時〜16時
参加500円。072・9543230(西澤)

十三中ハンドボール部に協力金など
地域奉仕に力「大阪北LC52周年式典」
1月26日、大阪北ライオンズクラブ(寺岡昭光会長)は、結成52周年の記念式典をホテルプラザオーサ力で開催。「同じゾーンに所属する9クラブの中で最も歴史があり、十三にある福祉施設、博愛社へは結成当初から」
リスマスの協力金を続けていくと聞きました。今後とも模範的な活動を続けてください」とゾーンチエーパーソンの弓岡長美さん。
また記念事業として、淀川警察署にLED多色表示幕と自転車シュミレータを、十三中学校ハンドボール部に全国大会出場への協力金を贈呈。「自転車事故が急増している今、大いに活用いたします」と福田守署長。「子どもたちが十分に力を発揮できるように役立てさせていただきます」

旧ホームヘルパー2級
△16日間で資格取得▽介護職員初任者研修

「高齢者の方と接するのが好きで、思い切って転職。資格も取れ、就職も決定。毎日やりがいを感じながら仕事をしています。」と修了生の高倉代子さん。
ホームヘルパー2級にかわる新しい資格「介護職員初任者研修」。初めての方でも16日間で資格取得が可能で、就職サポートもあり安心して受講できます。資料請求無料・講座のお申込みは、電話・ホームページより今すぐどうぞ。

●講座日程(梅田教室)
3月生:3月17日(月)〜4月7日(月)
※天王寺・高槻にも教室があります。

★3万円の割引キャンペーン実施中(3月31日まで)・受講料9万8千円

学校法人 三幸学園グループ **三幸福祉カレッジ**
大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル15F
0120-294-350
FAX: 06-6131-5108

検索

＜修了生の高倉代子さん＞

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の **どっすん工場見学日誌**
株式会社谷岡ドレス③

「商売で儲からない、上手くない。それは、結局まだまだ本当の意味で働いてないってことですよ」とは、平成の三蔵法師を目指す、谷岡ドレスの谷岡会長の言葉。72歳になるまで、東京と大阪を年間100回以上往復。創業から休みなく働いてきた三蔵法師の言葉に、これ以上ない説得力と歴史を感じた。どんな制服でも衣装でも、完璧に作り上げてしまう谷岡ドレス。女性の職人さんを中心に、柔軟で幅広いモノ作り。作業場には、超一流ホテルの制服などがズラリと並び、それらは全て職人さんの手作り。過去の無理難題な制服の注文にも応えてきた、職人さんの技術にはただただ驚くばかり。谷岡ドレスの、最高のモノ作りを目指した天竺への旅はこれからもまだまだ続く。先日、相方が「はよ売れて儲かりたいわ〜」と連発している姿に、天竺は幻ではないかと疑問を抱く安岡でした。

株式会社谷岡ドレス
【新高2-8-8】

ライブ告知 3月27日(木)・19:00開演「O.B.S.C 対決!」
【会場】トリイホール(平日前) 【開】ケーエプロダクション(株) ☎06-6948-5233

まちを舞台に“文化の種まき運動”をしている「よどがわ芸術祭実行委員会」では、3年前より「キッズ川柳5・7・5」の募集をスタート。先月の新高小学校5年生、木川小学校6年生に続き、今月は宮原小学校5・6年生、北中島小学校6年生の作品を紹介しします。作品は全て、よどがわ川柳の代表・本田智彦さん(全日本川柳会常務理事)が選をしてくれています。

宮原小学校5年生

特選

星空に心うたれた林間で

秀作

大阪にいとこが来たよ大はしゃぎ

大阪は雪はめつたに積らない

暗い夜家で留守番こわかった

佳作

お手伝い母の仕事は減ったかな

弟とお昼寝したよやすやすと

暗闇で鏡を見たら誰かいた

五年間ぼくはずっと二組だよ

妹に勉強教え大変だ

星の空輝く星がきれいだな

宿の部屋おやすみなさいまた明日

東京にいとこがいるよ会いたいな

宿題が少なきときはむずかしい

ぼくはくた焼きいも食べてやけどする

大阪は星が見えない何でだろ

音楽でみんな元気にうたおうか

自転車でドジな私はすぐこける

淀川の花火大会にぎやかだ

裕紀

心海

明日音

牟哉

花華

えりか

しんや

紅輝

彩乃

美羽

実咲

湊太

栞音

陽太郎

結衣

優奈

春花

光莉

宮原小学校6年生

特選

関西の言葉使ってこわがられ

秀作

メモをするメモしたことも忘れてる

新幹線乗ろうとしたら閉められた

ランドセルおしぎをしたら中身出た

佳作

本読んでリラックスして寝てしまっ

ザリガニに鼻をはさまれたた

寒い日にシャワーつけたが冷水だ

早起きし用意バツチり夢だった

ベルマーク入れ物あるが中身なし

おばちゃんはアメちゃんをよく持ち歩く

ストレッチのばしていたら足つた

お手伝いいつの間にもやらさばり気味

虹が出た操ろうとしたらもう消えた

練習で靴ひも踏まれこけちゃった

予習してテストを見たら違う場所

階段があること知らずおっこちた

鉛筆と思っていたらボールペン

七年後オリンピックでおもてなし

あわびはねすこくうまいが値が高い

入江陽加

加治屋万尋

栗田歩夢

大塚奈波

中津川明莉

鈴木悠斗

松浦陸斗

中前圭太

林美来

山本沙也加

黒田晴暉

山本知佳

瀬戸川碧

土橋歩

野見山遙

安本歩歩

山野七海

阿比留健介

藤本青空

北中島小学校6年生

特選

お母さんいつも家族を支えてる

秀作

思い出が残っているよ机イス

電気代ばかりにならない夏休み

ランドセルぼくの思いでつまってる

佳作

外国人オリンピックでおもてなし

永遠に忘れはしないこの校舎

組んで感動与えるピラミッド

流れ星願いよ届け天までと

ピラミッド絆深まる仲間たち

人間もセミもみんながへトへトだ

教室のドアを開ければ友だちが

日の入りにまわりを見れば真つ赤つか

たまに吹く涼しい風が気持ちいい

夏休みきれいな海でひと泳ぎ

盆踊りいっぱい出店が並んでる

鹿たちがたくさんいたよ東大寺

秋の夜に鈴虫鳴いて夢心地

秋の日はすこく涼しい朝と夜

鉛筆は成長すると背が縮む

山本莉実

増田美紀

橋本恭兵

松尾颯大

堀田勇輝

佐土原凛太郎

小川峻平

稲葉汰郎

植坂真也

後藤寛治

東久保然

池田梓紗

鈴木ひかる

江口颯二郎

城戸英喜

岸実玖

中矢憲太

益彩華

榎本由里子

元高校教員の辻谷博子さん 「君が代不起立」処分で府教委を提訴

国語科の教員として府立枚方なぎさ高校などに勤め、昨年3月に定年退職した辻谷博子さんが1月20日、大阪府教育委員会を提訴しました。

辻谷さんは2012年4月から2013年3月にかけて、入学式や卒業式で君が代を起立斉唱しなかったことで、大阪府の国旗国歌条例に違反したとの理由で減給処分を受けました。

「日の丸・君が代は、現場の教員たちが校長や教頭と毎年のように議論を重ね、折り合いをつけてきた問題です。条例が府議会で成立した時は、数の力で簡単に決まってしまうと呆然としました」

条例では不起立を3回繰り返すと免職となる規定があり、辻谷さんは一度目の不起立で戒告処分、二度目で減給処分を受け、現在、再任用を拒否されている状態にあります。

「歌いたくなかったら」口パクしたらええやん、という生徒もいて、自分のしてきたことの限界を感じました。38年間人権教育に携わってきたけど、生徒は世の中の空気を感じているわけです。単一の価値観の押し付けの先にあるのが戦争です」

不起立を買いたことはまったく後悔していないという辻谷さん。

「おかしいことはおかしいと態度に示す、そのために憲法がある。条例は憲法違反だということを訴えたい。後に続いてくれる人もいます。正々堂々と戦えることに喜びを感じています」



大阪地裁で弁護士や支援者とともに記者会見する辻谷さん（中央）

職場に性的少数者、『いない』ではなく『言えない』環境を考える



「独身男性に『あの人オネエ?』『気持ち悪い』などの発言に、上司が『そういう冗談はやめよう』ときっぱり注意してくれるだけでうれし」と村木さん。参加者は熱心に耳を傾けていました。

1月29日と2月4日、淀川区役所の主催で淀川区企業人権講演会『職場におけるLGBT』が開かれ、区内の会社員や地域の方々など、両日で約90名が参加しました。講師は十三に拠点を置くNPO法人「虹色ダイバーシティ」代表の村木真紀さん。

「LGBTとは、レズビアン（女性同性愛者）、ゲイ（男性同性愛者）、バイセクシュアル（両性愛者）、トランスジェンダー（心と体の性が一致しない人）の頭文字です。日本では人口の5.2%がLGBTと言われています。20人に1人テレビではよく見られるけど自分の職場には『いない』ではなく、『言えていない』人がいることを、まずは想像してほしいです。何気ないことでも、社員を1人失うことにつながっているかもしれません」。村木さんは自身もレズビアンであることが話せないまま5回転職したことや、また職場でよくあるシュチュエーションを寸劇仕立てで説明。さらに、日本ではまだ「やる・やらない」の段階であるLGBT施策が、海外では「どれだけやるか」の言わば競争状態で、企業の業績に反映されていることが語られました。

「LGBTと言うと難しく考えてしまうかもしれませんが、好きな服を着たり、誰かを好きになったり、ごく自然なことですよ」と村木さん。会場からは「昨年、自分はトランスジェンダーだと会社で打ち明けたところ、応援してもらえました。いい上司、仲間にも恵まれました」「自分はまだレズビアンであることを話せていないけど、LGBTのことを理解してくれている人が周りにいるとわかるだけで楽になれます」などの声があがりました。

つたえ・つむぐプロジェクト 戦争体験の語り手募集中 Vol.18

圧倒的な物量の差。前線でなす術もなく…。治部 康利さん（西三国・93歳）

投稿/ニューギニア戦線①

終戦の翌年、南の戦地から復員し1948年の秋に結婚。50年秋、長男出生の頃までマリアリアによる微熱が続く、特効薬であるキニーネを服用していた。

私が属する第17師団の部隊は、1943年9月にそれまで占領準備した中国・徐州から、末端兵士には派遣先を知らされないまま上海呉淞地区に移駐し敵前上陸演習。その後10月5日、4個船団の第一船団はヤシ林を背景としたラバウル港に着き、丸木棧橋に上陸した。

沖には白い船体に赤十字の大型船が停泊。棧橋にいた海軍水兵さんに訊くと、「あれは海軍に徴用された『ふえのすあいれす丸』で、負傷兵や従軍看護婦、慰安所の女性を送還する」と言う。いま問題になっている「従軍慰安婦」がいたのだ。

後に知る事になったが、第二船団の粟田丸は台湾沖で米潜水艦に雷撃され沈没。第17師団将兵1087名、海軍乗員232名が海没した。第三船団は米軍機の空襲や潜水艦の雷撃をくぐり抜けラバウル（ニューブリテン島）に到着したが、第四船団は船舶不足などで出発できず、そのうえラバウルから一部はブーゲンビル島へ引き抜かれ、師団はおよそ2/3の減少兵力で前線に向かうことになった。

派遣される島の西部はほとんどが密林のため、積載量の小さい駆逐船によるピストン輸送に頼らざるを得なかった。そのうえ米軍機などの攻撃を回避するため、輸送は夜間の月の出ない闇夜に限られ、食糧や弾薬はようやく「2カ月分」と聞かされた。私が初年兵教育修了後配属された工兵第十七連隊から出向していた師団司令部は、ダンピール海峡を含む西島西部



嵐なお暗いジャングル。道の脇には行き倒れた兵士の遺体が累々と。「何とも言えない臭いがした」とつた…。戦争の真実を伝えることが生還した者の務め」と言う治部さんは、今でも声がかかれは語りに向く。

の南北両岸地域「確保」を命じられ、戦闘司令部を最前線から約200km北岸のガブに開設した。

12月15日、陣地構築の最中、米軍の攻撃が開始された。中国大陸の徐州で対戦した中国軍や八路軍と違って、大量の航空機や駆逐艦、戦車など総合兵器の米軍との未経験の交戦は想像を絶していた。まずは双胴のP38ロッキードによる偵察行動。その報告に沿ったような沖合の駆逐艦からの艦砲射撃。その間隙を埋めるようなB25爆撃機の爆撃で、銃座や壕は一瞬にして吹き飛んだ。

最前線から「砲弾は畳一帖に10発」と無線通信。米軍は砲撃に続いて戦車を先頭に歩兵が上陸し、前進のための拠点となる橋頭堡を海岸に構築。ブルドーザーがジャングルを均して道路を造り、弾薬・食糧を集積しては前進を再開するという着実な戦法であった。

日本側は犠牲が続く中、食糧・弾薬を求める前線では司令部にさえ何ひとつ無く、第八方面軍司令部（ソロモン・ニューギニア）からの返事も「ラバウルに（送る手段として）一機一艦なし。敢闘を祈る」とのみ。戦後知った記録では、大本営さえも「日本の兵隊は梅干一つで三日は戦える」と叱咤激励したとある。

前線は3日ほどで壊滅、残るは玉砕あのみ。酒井師団長は、永田軍医に「自決の場所」の探索を命じた。（次号に続く）

野菜をたっぷり
食卓に!

野菜は、生活習慣病を
防ぐ機能が豊富!

「健康日本21」の策定に先立ち、食生活を分析した結果、野菜(緑黄色野菜+その他の野菜)は抗酸化ビタミン、食物繊維、カリウム、カルシウムなどの供給源として、最も重要な位置を占めていることがわかりました。

100gあたり
野菜を摂りましょう!

「健康日本21」では、健康を維持・増進し、がんなどの生活習慣病の予防には、成人一日当たりの平均的な野菜の摂取量の目標を350g以上としています。

さくらえびと
ピーマンのおやき
1人分のエネルギー 332kcal
材料は2人分

ごはん	200g
卵	2個
たまねぎ	30g
ピーマン	1個
さくらえび	10g
かつお節(パック)1パック	
A) すりごま(白)	大さじ1
小麦粉	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
油	小さじ1
ウスターソース	適宜



カルシウムがたっぷり!残りごはんを利用しておやつにいかがですか。

- ④③を器に盛る。
- ⑤好みでウスターソースをかける。
- *さくらえびの代わりに、ちりめんじゃこ、ハムを混ぜたり、粉チーズやピザ用チーズを加えてもよい。

さくらえびと
ピーマンのおやき

- ①たまねぎはみじん切りにする。ピーマンは3cm長さにのせん切にする。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、温かいごはん、①、Aを加えて混ぜる。
- ③フライパンを熱して油をひき、②を2個の円形に広げ、ふたをして両面を色よく焼く。

緑黄色野菜プラスその他の野菜で、1日に350g以上の野菜を摂りましょう!



緑黄色野菜は人参、ブロッコリー、ほうれんそう等、その他の野菜はきゅうり、キャベツ、なす等になります。厚生労働省の基準では、原則として可食部100g当たり、カロテンが600μg以上のものを緑黄色野菜としています。

◆サラダだけではなく、野菜の上手な食べ方 350gもの野菜をサラダだけで食べるのはなかなか大変です。そこで熱を加えて嵩(かさ)を減らして食べてみましょう。生で食べられる野菜は限られていますが、加熱することで使用できる野菜が増えます。また、調理法によっては様々な味付け・歯ざわりが楽しめますよ。毎食の献立に野菜料理を1品増やしてみましょう。あつという間に350gの野菜を食べることができます!

◆冷凍野菜・缶詰などを上手に利用! 「野菜を調理する時間がない」という時には、「洗う・皮をむく・切る」という作業をふくむことのできる冷凍野菜を使ってみてはいかがでしょうか?使いたい量だけ取り出す事で、無駄を防ぐ事ができます。その他、瓶詰め・缶詰・袋詰め野菜もあるので上手に利用してみてください。

◆外食でも野菜を食べましょう! 外食が続くと、どうしても野菜不足になりがちです。「意識して野菜を食べる」ようにしないとなかなか摂取できません。野菜の小鉢がセットになった定食や、野菜たっぷりのスープなど、野菜を意識してメニューを選択しましょう。野菜ジュースを飲んで、野菜を摂取したことにする人もいますが、野菜ジュースは補助的なものと考えましょう。



この校歌を歌いながら逃げると生きる力がむくむく湧いてきた、と釜石の子ら。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

昨年十二月、東京で年末の恒例になったカタログハウス本社(新宿)でのイベントゆめ風基金「夢であい(出会い)ましょう」には、いつもの呼びかけ人初代表の永六輔さん、二代目の小室等さんをはじめ、精神神経科医師の「帰ってきたヨッパライ」でお馴染みのきたやまおさむさん、作家の朴慶南さん、そして名子役だった松島トモ子さんのお話と、永六輔さんの手話による「遠くへ行きたい」(歌は小室等さんとこひろゆいさん)、小室親子にはそれぞれの話の間に持ち歌や新曲を歌ってもらおう。参加者はみんなうっとり。

その歌のひとつ、釜石小学校の校歌が小室さん親子によって紹介された。そう、以前この欄で書いた「津波でんでんこ」の放課後テンデバラバラに下校してから大津波に遭ったのに一八四名全員が逃げて助かり、「釜石の奇跡」と言われている、あの小学校。

じつは大震災のずうっと前に、井上ひさしさんが作詞を依頼され、「一字一句、変更しないと約束してください」

と言われて出来上がった、とのこと。作曲は宇野誠一郎さん(あの『ひよっこりひょうたん島』の〜波をちゃぷちゃぷ掻き分けてえ〜のコンビ)。

永さんと小室さんが期せずして「これを日本の国歌にすればいい」と言われたそうで、ボクも生き抜く力がむくむく湧いてきて目頭が熱くなった。この欄でもご紹介したい。



いきいき生きる いきいき生きる/ひとりで立って まっすぐ生きる/困ったときは 目をあげて/星を目あてに まっすぐ生きる/息あるうちは いきいき生きる

はっきり話す はっきり話す/びくびくせずに はっきり話す/困ったときは あわてずに/人間について よく考える/考えたなら はっきり話す

しっかりつかむ しっかりつかむ/まことの智慧を しっかりつかむ/困ったときは 手を出して/ともだちの手を しっかりつかむ/手と手をつないで しっかり生きる

おおさか人物百科 (185)

豊臣秀吉

22

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

文禄3年(1593)5月、秀吉

は明国の使節団を大坂城に招き、乱暴な和睦条件を突きつけたあと、朝鮮国に侵入していた劣勢の加藤清正・小西行長軍らを釜山まで退却させ、しばらく様子を見ます。

あまりにも高飛車な条件なので明と朝鮮は困り、なかなか返事はきません。常ならずくにかつとなる秀吉も、今回は気にもとめない。生まれた次男秀頼の地盤を固めるのに、夢中だったからです。

明の全権大使沈惟敬と小西行長、和睦条件を変更

前に述べたように甥の関白秀次とその一族を根絶やしし、隠居所と称して豪華な伏見城を造営(1年後地震で倒壊。すぐに再建)、吉野の贅沢な花見、高野山に母なかの菩提寺青巖寺を創建するなどの大仕事にとりくみ、莫大な財産を浪費します。朝鮮侵略の戦費も天文学的数字で、さすがの黄金の台所も傾きますが、そんな心配は頭

の片隅にもありません。

高野山では何百年もの音曲禁止の戒めを知りながら、金春太夫らに能を上演させ、途中で風雨と雷鳴が激しくなり、あわてて中止した話も知られています。

秀吉が明国に示したひどい条件は、とうてい承知できるものではない。それで明の全権大使沈惟敬は、ひそかに行長と連絡をとり、

- ①戦利品は全部朝鮮に返却。
- ②釜山を含む二道は日本に譲渡。
- ③明国と日本国は、たがいに独立国として尊重し、平等な平和条約を結ぶ。

との3条件に変更し、交渉を続けることになりました。もちろん秀吉の耳には入れない。この時代、独裁者秀吉に本気で真実を伝え、忠告できる人物は、ひとりもいませんでした。徳川家康や前田利家は敬遠し、他の大名たちは秀次事件で震えあがっていたからです。

明国王の手紙に激怒 朝鮮国に再侵入

話が煮つまった慶長元年(1596)9月、明国は惟敬ら使節団を寄越し、丁重に「封王金印」と「冠服」を差し出しました。これは条件③に従ったもので、

秀吉が独立国の王者であることに敬意を表す明の儀礼ですが、添えてあった明国王の手紙を、相国寺の僧承兌に読ませたところ、彼は

「汝を封して日本国王と為すと妙な読みかたをしたのです。さあ秀吉は烈火の如く怒った。大勢の大名の前で赤恥をかかされたと誤解した彼は、無礼きわるまる朝鮮・明国を征伐せよと命じます。

翌2年、ふたたび加藤清正・小西行長・小早川秀秋らは、秀吉の指令で10万1千の大軍を率いて、朝鮮国に侵入します。前回朝鮮水軍の名将李舜臣の奮戦に連戦連敗した行長は、秀吉譲りの謀略作戦にでてデマをとばし、朝鮮国王と大臣たちを煽動して罷免させるのに成功します。代わって元均が指揮をとるが不運にも暴風雨にあり、巨濟島に避

難したところ、すでに島を占領していた島津義弘軍に襲われ、元均は斬殺、数十艘の軍艦も沈没させられました。

歓呼の声をあげた秀吉軍は釜山に上陸。北進を続けるが今度は朝鮮陸軍も十分に準備・補強をしており、しかも明国の知将楊元が精鋭を率いて待機しており、南原城で両軍は激突、すさまじい合戦になります。

このとき秀吉軍は、打ち果たしたおびただしい遺体から耳と鼻をそぎ落とし、塩漬けにして日本へ送ったと言われます。この残酷・残忍な仕打ちに被害を受けた人たちの遺族がどれほどの恐怖と憎悪心を抱いたかは、申すまでもありません。

現在、京都市東山の豊国神社の近くに、秀吉が検分したあと埋めたと伝える「耳塚」があります。ただし確実な史料はなく、単なる伝説かと思われませんが、残酷行為は事実無根ではなさそうです。「軍目付(主君に報告する監察官)鼻受取状」なる文書が残っています。

南原城の合戦は辛うじて勝ちますが、やがて李舜臣がふたたび水軍司令官に復帰、戦況は一変しました。

高島屋大飯店

kiue bar

エキウエバル

春の宴を 美味しい お食事で

参加店舗 23店舗

人気のグルメイベント「バル」を なんばダイニングメゾン(高島屋大飯店7・8・9階)で開催 銘店の味を気軽に体験できる3日間!

ネットでのご予約受付中 3/5(水)17時まで

1シート(3枚綴り)前売りまたはネットご予約分2,400円/当日売り2,700円

3/6・7・8 各日共17:00~ラストオーダー(ラストオーダーは店舗により異なります)

(お問い合わせ/会場)なんばダイニングメゾン(高島屋大飯店7・8・9階)

☎06-6633-1244 www.diningmaison.jp なんばダイニングメゾン

「おいしいよ」「はい どうぞ」
一緒にあそびましょ

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
3月7日・14日 金曜10時~11時
ぜひ遊びに来て下さい!
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 3月はありません。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

ひったくり・詐欺に 気をつけて!!

淀川警察署では区内11駅の協力を得て、交番勤務員の「お手製」チラシを改札前で配布し、女性・お年寄りを狙った犯罪への注意喚起を呼びかけています

淀川警察署 ☎06-6305-1234



おおさか昔と竹藪

塚本駅前の保育園
月極・一時保育

ココ!

お問合せ・見学随時受付中
 緊急時に1時間(600円~)からご利用可。当日予約OK。
保育:月~土8時~20時
 (早朝・延長応相談)

ドリームトライ
 塚本園 ☎6301-7010
 塚本 2-28-1 福助北野ビル2F
 (JR 塚本駅東口徒歩1分/ローソン2F)

大阪ハッセルブラッドフォトクラブ
 …… 第21回写真展 ……
3月7日(金)~3月13日(木)
 10:00~19:00 (最終日は~14:00)
 富士フィルムフォトサロン大阪
 (中央区本町2-5-7 大阪丸紅ビル1F)

HPC OSAKA SINCE 1971

「どっすん工場員学日誌」(本誌21頁)でご紹介している谷岡一治さんをはじめ、HPCメンバーが作品を出展します。

さつや
 こんごうはんじま
 かにて
 まのたへの
 酒蒸んどゆ
 さつや

大阪・十三

喜八洲

酒饅頭家元
喜八洲総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMarsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

パソコン出張サポートします。



トラブル対応、設定・操作代行や、XP乗換え、買換えご相談等承ります。1件 ¥3,150- これ以上はいただきます!

500円OFF!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

お掃除家事おまかせ下さい



女性専用

- ていねいなお仕事 安心の低料金
- 日常清掃・水回り
- お片付け・お買物
- お料理・洗濯等 家事全般をお手伝い

事務所の掃除もOK

- 定期プラン (月1回以上)
 - 1時間~1,980円
- スポットプラン (1回のみご利用)
 - 1時間~2,380円
- お仕事は2時間~承っております
- 交通費は別途実費
- 他には一切頂けません

お気軽にお試しください
www.kaji-tanpopo.com/

家事代行 たんぽぽ ☎06-6326-6974
東淀川区東中島1-18-4-501 10:00~18:00 木曜定休

保険・不動産のご相談は今すぐ



生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. ☎6838-7030
http://www.kic-hoken.com/

淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、淀川区育ち

★地域密着で、とても安心!

★小さなことでもお電話ください。

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試ください。

★料金 ¥5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 ゆがみ矯正&疲労回復マシーン



プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティックでゆがみを矯正、疲労回復マシーンで、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

マシーン30分 1500円
45分 2500円

カイロ 2000円、マシーン+カイロ 45分 2500円

「ザ・淀川を見た」で、マシンを15分サービス!
(3月末迄) 営/平日10~受付19時迄、土日祝は受付20時迄

疲労回復センター ☎6398-7716
http://www.golsei.co.jp

健康 整体(気功・カイロなど)



整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

無呼吸症や寝違えを予防する!



サイズ: 43 x 63cm
中材: ポリエステル100%
布地: 綿+ナイロン

ケイ椎をやさしく支えて、S字カーブを保ちます。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~

★1種 (天地35mm x 左右54mm) 12,600円 x 6ヵ月 = 75,600円

★2種 (天地75mm x 左右54mm) 25,200円 x 6ヵ月 = 151,200円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科



バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み



痛い・合わない入れ歯で、お困りではないですか? CT院内完備。チャイルドルームあり。土曜の午後も診察。お気軽にご相談ください。

池田歯科医院 ☎06-6392-5418
http://www.dental-ikedai.com/

健康 あん摩で心と体を元気に!



過去に森喜朗さん(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。

★土日祝も営業!

★清潔感のある店内

★25年以上のキャリア

★ネット予約割引あり!

「戸井あん摩店」で検索。

60分あん摩 ¥4,000
80分あん摩 ¥5,000
100分あん摩 ¥6,000

肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛

70歳以上の方に奉仕!

誕生月は40分コースが一回無料!

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
⑧水曜 ⑨10~20時(受付9時~)
淀川区十三元多里1-3-5 日昔マンション412

買取現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場

~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

3/16 (日) 東日本大震災復興支援ライブ 「十三酔奏会 vol.4」

藤本タカシ x 酒井ヒロキ

十三生まれ十三育ちの2人が富五郎にまたもや集結!
“歌と酒と愛”で満たす恒例の一夜!

会場: 十三居酒屋 富五郎
阪急十三駅西口より徒歩15秒 ☎06-6305-0356 (日曜定休)

[時間] 開店15:30 開演16:00
[料金] 2,500円(1drink付)

限定45席につき、今すぐご予約を!

(予約・詳細) 藤本タカシ http://www.soradanchi.com/ ◆酒井ヒロキ http://www.sakaihiroki.com/info.php

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時～夜7時

0120-380-357 ※提携先からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公團前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

結婚相談所のパイオニア

良縁

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。
相談無料
問合せ急増中! ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎6309-0953
(淀川支部) 加島 4-19-18 <http://www.zenchuren.co.jp/>

この春、再婚活スタート!

再婚

『今度こそ幸せになる!』を応援する! 数少ない再婚専門の結婚相談所です。ザ・淀川読者の方は初期費用2万円引!

再婚大阪 検索

再婚アドバイザー.com ☎06-4801-8348
大阪市北区天神橋2丁目北1-13-4F 10時～20時 火曜

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中



「広告したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠(35ミリ×54ミリ)⇒12,600円×6ヵ月=75,600円(税込・制作費別)

おしやれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典まつ毛エクステ 付け放題…
¥11,550→ ¥5,500
●エクステ40本…
¥5,250→半額

3月のおすすめネイル
ピンク・お花のネイル ¥4,800
カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
★他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
ネイル MAR,S <http://marsnail.com>

リサイクル

きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの着物はございませんか? お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

リサイクル

着物・骨董・貴金属 出張買取

タンスに眠ったままの着物、そのほか、貴金属、ブランド品など、お譲り下さい。出張・査定無料です。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

リサイクル

見積もり無料 買取&処分

処分は安く
買取は高く

●家電・家具高価買取
●格安片付け・処分
●遺品整理
HPができました! おトクなクーポンあり!
<http://www.recycle-apple.net>

リサイクルショップアップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時
休/日・祝(臨時休業あり)

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸
- (担当/関東まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい

引越前後の掃除はプロにおまかせ!

新生活はピカピカのお部屋で始めませんか? 換気扇(レンジフードタイプ)1,260円~/台
キッチン15,750円~/台
浴室1,260円~/台

代表・池田勇樹

洗剤ウォッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

住まい

◎住宅リフォームおまかせ下さい

新築・リフォーム・豊富なノウハウときめ細かいサポートで、お客様の快適な日常生活をサポートいたします。

賃貸マンション 仲介管理 etc.

見積無料!

<http://hosokawa.p.kit.com/> 倶楽部加盟店

細川建設(株) ☎06-6397-2198
淀川区東三国4-14-16 休/日祝 営/9:00~18:30

おしやれ

3月・4月限定キャンペーン

artmake-be-witch.com ★リフトアップフェイシャル(¥8,400)がエクステ80本orまつ毛パーマ付きで¥8,800

～アートメイク～

- ★眉★アライン上★アライン下★リップ
- 1回¥10,500
- ★リップアートメイク
- 30分¥10,500
- 15分¥6,300 7分¥3,150 (衛生費別途¥400)
- ～まつ毛エクステ～
- 40本迄¥2,940
- 60本迄¥3,280
- 80本迄¥5,250
- つけ放題¥5,980

Art Natural be-Witch ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店: 十三東駅前通商店街内

最低1,750円~

淀川区のトランクルーム

片付けに困ったら「キュラーズ」

きれいで安心便利

新大阪店 東三国店

キュラーズ **Quraz**

0120-15-9780

5ヵ月間 30% OFF 申込受付中!

1日でもご利用ください!

空調完備、セキュリティ万全、即日利用OK!!

サ・淀川讀者限定 初回月額料金から **2,000円割引クーポン**

※他クーポン併用不可 有効期限 2014.6.30 [FP-2]

第20期自然大学 受講生募集中!

地球規模で環境破壊が進むなか、いま、誰もが不安を感じています。自然との共生とは? 生物多様性とは? 生態系とは? 考えるヒントがここにあります。

NPO法人自然と緑は4月7日に開講する第20期自然大学の受講生を募集しています。来年3月8日まで、主に日曜日に14回の講座。

内容は、大阪市での講義と野外実習各7回。テーマは森林、土壌、水域の生態系や気候、環境など。実習は岬町海辺、奈良市春日山、金剛山、京都大学芦生研究林(1泊)、琵琶湖、鶴見緑地での野鳥観察など。学長の只木良也教授(名古屋大学名誉教授)が開講講座、森林の講義を担当する。受講料は3万5000円(交通・宿泊費等別途)。詳しくは自然と緑(Tel.06-6978-5060)へ

広告板

●タイトル(赤文字)
1行(12文字ツメ) 2,100円
本文(スミ文字)
1行(12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします

●申し込み締切り日: 毎月15日

◎料金のお振込み:
<郵便の場合>00950-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円子
供5250円・一般6300円)無料体験
入学会費06 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

英・中・韓 LU 外国語教室

【三国駅5分、商店街の中】
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験有 6167 6801

学問所薫塾 3月開講

【西中島4】
◆高校生・高卒生対象。
理系専門の少人数制進学塾
薫塾で検索 090 9980 6562

シナリオ・センター大阪校

【新大阪 西中島】
◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は13頁を。
0120 470 029

女性の為の楽しい麻雀教室

【東三国駅・徒歩1分】
◆初心者から経験者まで
(月)10:00~(水)13:00/1回1500円
《10回チケット制》☎6396 2000

『株』のデイトレード特訓

【神崎川駅近く】
◆「日8000円利益判断法」指南
月2万円(半年限定) ☎6301 4001

ネット・ゲーム・囲碁・将棋

【西宮原1・ウォールの裏】
◆幼小一般男女 windows8.1
ネットとゲーム◎貸席あり
子供教室あり ☎6399 1531

書道・ペン習字教室

【十三東】
◆実用書道・ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinanka.com>
☎06 3264 8096 藤岡まで

毛筆・ペン字・かきかた教室

【十三本町2-11】
◆入会者に書道セット進呈
週2回(幼児・成人まで)
無料体験有 ☎06 6885 7477 ◎HP有
日展入選・晴郵書道院

笠置書道教室(小・中学生)

【三国本町1・宮原小近く】
◆「新一年生硬筆教えます」
無料体験有 ☎06 7505 5727 ★HP有

初心者向けパソコン教室

【西中島南方】
◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM&RAM 西中島教室 ☎6308 2159

佐藤教室

【三国本町】
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)

プリザーブドフラワー教室

【十三】
◆お花のギフトを作ろう!
◎受講料(材料費込) 3000円
☆3/23(日)13時 ☎080 8318 0078
dahia9699_inke@ezweb.ne.jp

花サロン・アメリカ 3/6開講

【宮原5-3北中島センター】
◆季節のお花で自由アレン
ジ!! 1回2500円/月3回
AM10:00~11:30 PM13:30~15:00 木曜開催
ご予約詳細は ☎070 6683 1187まで



三国・神崎川音楽教室

【田川】
◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレクトーン・
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グループレッスス
わくわく遊び年42回 5500円
大正琴・バイオリン等
☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
〈三国神崎川〉で検索可能
後援・ヤマハM大阪心斎橋店

歌の出張レッスン

◆無料体験レッスン受付中
<http://voice-osaka.com>
☎06 6886 8898
ヴォーチェ

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】
◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、年齢不問、随時
60分300円 ☎06 6301 2082 入江
☎09 0 3702 5597 松田

ピアノ・唄の教室

【西中島4】
◆個人ピアノレッスス
3歳~成人月4回 6000円
◆楽しく語り合つて唄おう
50~80歳2人以上月2 3000円
クロスミュージック ☎090 5040 7917
(開10時~14時、21時~0時)

西宮原音楽教室 無料体験有

【北大阪病院向い】
◆ピアノ、エレクトーン、大正
琴の個人レッスス月5500円
☎050 5534 7121
nshimiyahara.com

風見ピアノ教室

【田川】
◆初心者・音大受験生まで
3歳~大人まで ☎090 6679 0388
《ヤマハ音楽教室特別講師》

林バレエ

【三国・東三国・
上新庄 西中島】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

ヨガ教室 無料体験実施中

【木川東ライフ1分】
◆初・個人親子歓迎 ☎090 5134 2475

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】
◆月2回コース・4回コース
初級~プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

きもの教室『いずみ』

【西宮原】
◆2時間2000円◎曜日等相談
※着付けもします ☎090 2061 5262
【日本きもの学院公認】

日本舞踊 新舞踊教室

【新北野・加島】
◆月2回5000円・個人稽古
始めてみませんか ☎090 8828 4901

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】
◆(社)日本調査機構加盟員
0120 262 012 ピープル総合調査

ヨガ教室 無料体験実施中

【木川東ライフ1分】
◆初・個人親子歓迎 ☎090 5134 2475

パソコン関連

【西中島】
PCのトラブル解決します
◆XPサポート終了↓データ
移行・設定作業お任せを。
PC教室好評開催!土日祝OK
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636



調査します

プロコムによる安心な調査
◆どうしよう?まず相談を
0120 318 301 セーフティサポート

ペット関連

ベットの葬儀屋さん
◆皆様に愛されて29年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3470



生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆債務整理、破産再生申立

◎抵当権抹消、相続登記

◎会社設立、各種変更登記

◎成年後見、相続放棄等

◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。

出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

花と自然と温泉の山歩き

【大阪駅集合】

◆少人数で初心者歓迎！

☎0120 14 3776

EC倶楽部

体と心が喜ぶヨガ&体操♪

【新北野・新大阪近く】

◆耳を緩めてリラックス☆

◎詳細は36頁をご覧ください。

お問合せ ☎0994 7100 こめたに

美容・健康

骨董品高く買い受けます

【新北野】

◆陶磁器・茶道具・掛軸等

処分の相談鑑定もお気軽に

かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

売ります・買います

読み終えた本、買取ります

【十三駅東口2分】

◆コミック文庫DVD付雑誌他

☎06 6305 3558

コミックらんど☆

お見合いパーティー & 結婚相談

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円

ワンピース6000円〜2万円

スラックス3000円〜1万円

お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

人生相談

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲間連合会

【全仲連 塚本】検査 ☎06 6304 5007

貸し教室

【西中島4】

◆お問合せ下さい ◎応相談

クロス ☎090 5040 7917

出張料理

◆出張料理人で有名な瀬崎

シェフがランチやディナー

をご自宅で料理致します！

◎祝い事や各種パーティー

イ、外出が困難な方、お一人様より承っております。

★詳細は36頁をご覧ください

オフィスあらかし ☎080 5349 2431

人生相談

◆鑑定料3000円(1時間)土限

霊感師 田辺綾子 ☎090 4641 3998

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

◆新しい葬儀スタイル提案

◎9.45万円プランからご要望

承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com

サービス提供 責任者募集

【資格】介護福祉士 (給与)23万円〜

経験者 ◎詳細はご連絡にて

■登録ヘルパー募集 <各手当別途支給>

【時給】生活1,200円〜、身体1,500円〜、(土日祝・

移動・時間外・他、手当あり)【資格】ヘルパー2級以上

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルパーステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

正社員 サービス提供責任者募集

●サービス提供責任者

(管理者希望の方も大歓迎)

【資格】介護福祉士、ヘルパー1級

【待遇】23万円〜30万円(各種手当含む)

■訪問介護・自立支援サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (採用担当)

淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F

http://asahiyodogawa.com

看護師、理学療法士、介護・送迎スタッフ

<ヘルスケア訪問リハビリ看護ステーション> 5月1日開設予定

■1看護師 ■2理学療法士

【資格】要普通免許又は原付1看護師 ②理学療法士

【給与】①月給26〜30万円 ②月給25〜28万円

(①②ともに資格経験による)

【時間】8:30〜17:30(休憩1時間)

【待遇】昇1、賞2、社保完、交通費規定支給、研修制度充実

※夜勤・オンコールなし【休日】①日休年末年始・お盆

休み、有給有【勤務地】淀川区十三東4-5-10

<機能訓練型デイサービス>

■介護スタッフ…リハビリの補助、送迎、他※未経験者可

【勤務時間】8:15〜12:45(時間応相談)

■送迎スタッフ…利用者の送迎

①8:15〜9:15 ②12:00〜14:00 ③17:00〜18:00

【勤務地】淀川区十三東4-5-10

【資格】普通自動車免許/ヘルパー資格あれば尚良

【時給】850円【勤務】週5日【休日】①日休

▲応募：お電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。

ヘルスケア介護株式会社

(面接場所)西宮原2-7-50 YSサクラビル ☎06-6394-1635

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士

【待遇】生活援助1,400円/1時間

身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。

◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・自立支援サービス

つばき介護センター

☎06-6476-9983 (採用担当)

西淀川区花川1-15-20 花川マンション1F

http://asahiyodogawa.com

学習塾講師募集

【時給】950円〜(休憩時間も支給)、交通費支給

【時間】〈幼児・小学部〉〈中学・高校部〉

共に ☎17:00〜21:45

◎週1日〜、1日1時間〜OK。幼・小だけの方もお気軽に。

◎優しく根気よく教えて下さる方◎高校数学教えられる方優遇。

リバー教育センター

☎06-6396-6677

西三国4-10-11 阪急三国駅北口すぐ交番前

警備員募集

未経験者大歓迎! 稼ごたいアナタ必見です

「街の安全を守る」、やりがい

満点のお仕事です。

当社では、一般道路や建築

現場の交通警備を行なって

います。官公庁や大手建設

会社のお仕事が多く、安定して働ける会社です♪

■日払い・週払いOK ▶■丁寧な研修制度有♪

■高齢者のスタッフも大活躍中♪

【給与】日勤6,560円〜

【時間】8:00〜17:00

【休日】日曜日

(他相談に応じます)

まずは、お気軽にお電話ください。

ジバングガード株式会社

532-0002 淀川区東三国6-21-33

☎06-6396-7171

サービス提供 責任者募集

【資格】介護福祉士 (給与)23万円〜

経験者 ◎詳細はご連絡にて

■登録ヘルパー募集 <各手当別途支給>

【時給】生活1,200円〜、身体1,500円〜、(土日祝・

移動・時間外・他、手当あり)【資格】ヘルパー2級以上

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルパーステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

医療事務(パート)募集 ※未経験可

●医療法人化に伴いスタッフ増員募集●

最新の医療技術を導入したキレイな医院です

仕事▶医療事務 ※初めての方も丁寧に指導します!簡単な

パソコン入力できれば尚可。 時間▶8:30〜19:00(シフト制)

給与▶時給850円〜※経験・能力により優遇

待遇▶制服貸与、交費全給、昇給年1、寸志有

応募▶まずはお電話の上、履歴書(写真貼付)を送ってご連絡します。

医療法人さくら会十三泌尿器科 ☎06-6309-3008(担当/採用係)

532-0023 淀川区十三東2-7-17 十三駅前東クリニックビル4F

(阪急十三駅東口徒歩1分)

www.juso-hinyokika.com

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円〜【年齢】20〜45歳

【時間】21時〜翌2時 曜日・時間応相談

(終電・週1回からOK)

【休日】木曜日 ◎服装自由

ラウンジ 恋人

☎06-6303-0780(夜) ☎090-5256-1324(昼)

<十三本町1-17-22 ステラミカサビル3F>

カウンターレディ募集

【時給】1,600円〜【年齢】20〜35歳位

【時間】19時〜24時半(時間・曜日相談)

★週1回〜勤務可。選出・終電帰宅OK。日祝休。

◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。

スナック ALISON

☎6886-2980(20時〜) ☎090-5015-5130(昼)

十三本町1-7-4 ブラザバオ4階

カウンターレディ募集

【時給】1,500円〜(研修期間あり)【休日】日曜・祝日

【年齢】20代〜40代 【時間】19時半〜翌1時

◎週1日〜OK。 曜日時間相談。

未経験者の方も歓迎! 落ちついた雰囲気での接客が出来ます。

スナック 美湖 Miko

☎06-6306-0090(19時〜) ☎080-6120-3500(随時)

淀川区西中島4-8-29 山よし第8レジヤビル4F





あいな 愛奈ちゃん
2013.4.2生



●いつもここに可愛いわっぱい、りんごのほっぺの愛奈ちゃんが来てくれると、お店が明るく元気になります。笑顔の可愛い愛ちゃんの成長が楽しみです。ママみたいに美人になってパパのようなやさしいお内裏さまを見つけてね。
(八百屋のおばちゃんより)

「スイーツ&パン大特集」
「うれしい情報」と、大反響！
パン屋さん巡りが好きなのに、知らないお店がたくさん載っている。ピックアップ早速、行きますよ。
(十三元今里・ヒカルさん)
滋賀から越してきて10カ月、本誌で地域の情報を知れて助かっています。「スイーツ&パン大特集」は特にうれしいですね。地図を見ながら、1軒ずつ巡っていきたい。
(西宮原・かりんさん)
★老舗さんも、ニューフェイスさんも、ますます気合い入ってまいりますよ



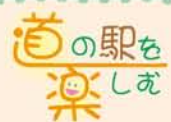
POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

「いつでも遊び」
春、待ち遠しいな—
「淀川水系に釣りに行く」淀川でこんなに魚が釣れるとは驚きました。水質がきれいになった証拠でしょう。大阪の母なる川、淀川！
(西中島・ザ・淀川愛読くん)
★会社帰りに釣り糸垂らし、淀川モンの海の幸、川の幸を食卓へ。
「男の簡単クッキング」イカの一夜干しは女性の私も作ってみたい。お酒のあてにピッタリ。毎号、簡単レシピを紹介してほしいです。
(西宮原・OMさん)

★ちよちよいのパツパの新メニュー、入手したら紹介しま〜す☆
「自然はおもちゃの部品の宝庫」小さい頃、よくどんぐりや松ぼっくりで工作をしました。1歳になる娘にも、自然の中で遊ぶ機会をたくさん作ってあげたいです。
(三津屋中・えっちゃん)
★季節を感じ、草木や虫に興味、そんな中で大きくなる子、ええな。
読者のお便りから
自慢話、ご褒美、ぼやき
新高中央公園の入り口に置いてある自動販売機が「まいど、おおきに！」としゃべります。
(新高・YYさん)
★寒い中、文句も言わず「苦労さん！30年ぶりの同窓会、初恋の人もいました。20代のさわかやイメーシは…。50歳を越えあまりのギャップに夢心はスタスタ。淡い夢は夢で置いときますよ。
(田川北・薬局のおばちゃん)
★美しい思い出はそっと胸にしまっておきましょう、お互いのためです。
ワンちゃん、ネコちゃんを探している方がたくさんいらっしやるよつです。動物好きなので気になります。飼い主さんの祈りが報われることを願うばかりです。迷ってしまった子たちの不安な気持ちや、親切な人たちに会ってほしいなと思います。
(木川東・NKさん)
★心配の声をたくさんもらってます。小さな情報でもお知らせください。



約30の古墳が点在。昔の日本想像し、足の疲れも忘れる

宝塚出版顧問 川崎 市郎

大阪府太子町
「近つ飛鳥の里 太子」
それが大阪府の東南部、二上山の西方の丘陵地帯を行く竹内街道（613年＝最古の国道で現166号線）の道の駅「近つ飛鳥の里 太子」。

太子町まで大阪湾岸から直進できる道がなくて（高速道路は走らないので）迷ったが、観光案内所で資料を見て驚いた。聖徳太子（574～622年）ゆかりの里とは知っていたが大変な所へ来たもんだ。なんとエジプトの王家の谷ならぬ「王陵の谷」が太子町にも存在した。そこには、太子自らの造営と伝えられる聖徳太子御廟（母・穴穂部間人皇后と妃・膳郎女も埋葬）の他、これを守護する叡福寺、さらに推古天皇陵、用明天皇（太子の父）陵、敏達天皇陵、孝徳天皇陵など約30の古墳が緑の森となって点在している。

竹内街道や緩やかな坂道を歩く。穏やかなたたずまいのいなか町だが、遺跡を巡るごとに蘇我入鹿や中臣鎌足のお話が生々しく甦ってくるようで、足の疲れを忘れる。太子は叔母に当たる推古帝の元で摂政に就き、小野妹子を遣隋使としたが、妹の墓もここにある。鎌倉時代の成立に助力した八幡太郎義家の墓地もある。私は、太子町での散策を読者に勧めたい。たまには昔の日本の姿を想像してみるのもよい。「竹内街道はローマから続くシルクロードの終点やっつなァ」とヨメも興味津々。ならば今夜は太子温泉（単純温泉）に入って、羽曳野のワインを呑んで、明日は竹内街道歴史資料館と近つ飛鳥博物館に行くか……。



道の駅「近つ飛鳥の里 太子」(問)Tel.0721-98-2786
大阪府南河内郡太子町山田2265の1 営業=9:00~17:00

よし、車内泊しよう——と決めて、駅舎裏の古い姿を残す

先月のお題

わたしの好きな映画
 ぼくのおススメの映画

- 「学校」学べる場がある喜びや大切さ、支え合う仲間がいる素晴らしさを改めて感じさせてくれる。(新北野・NAさん)
- 「小さいうち」山田洋次監督の最新作、良かったです。(加島・YJさん)

- 「パイレーツ・オブ・カリビアン」オーランド・ブルームにハマりました。
- 「アマデウス」音楽、衣装、ストーリー最高！ラストは涙。(新高・うららさん)

- 「魔女の宅急便」仕事でくじけそうになったり悩んでいる時、私も頑張ろうと思える。(三国本町・ゆずさん)

- 「ショーシャンクの空に」観終わったら、きっと人に優しくなれる。(十三東・UEさん)

- 「かもめ食堂」小林聡美主演のほのぼのした雰囲気が好きで、何度観ても癒されます。(東三国・マミーさん)

- 「そして父になる」親子の情を感じました。(三国本町・HMさん)
- 「永遠の0」感動して泣きました。(田川北・ノッコさん他多数)



- 「スタンリーのお弁当箱」(インド映画) 子どものたちの行為に心が和みます。(東三国・プーちゃん)

うちのペット (加島)

福田さんちの

☆しまでくす。去年の夏、福田さんちの家族になったにゃんこ、野良のときには近所さんにも可愛がってもらったけど、やっぱり温かいおうちが幸せ！オテンパなので先輩のミャーロ(5年)やママー(10年)と比べて、今では仲良く遊んでくれるにゃんこ。

- 「天使にラブソング」青春です。(三津屋南・KAさん)
- 「シェルブールの雨傘」中学の時の完全ミュージカルの感動が忘れられません。(西宮原・ばびこさん)
- 「サウンド オブ ミュージック」(木川東・せつちゃん)
- 「スタンド・バイ・ミー」生きていれば同い年のリバーフェニックス…、胸キュン。(加島・TYさん)
- 「フォレスト ガンプ 一期一会」中学の時、人生にはさまざまなことがあるということを教わりました。(田川北・たんちゃん)

★フォレスト・ガンプの台詞「人生はチョコレートの箱のようなもの、食べてみるまで中身がわからない。」たんちゃんが10代に観た映画が人生の指針に…。映画って、ほんといいもんですね

知ってまっか？ 自転車の話

箕面山ヒルクライム開始

3月2日(日)～11月23日(日)の間、何回でも自由に箕面山のヒルクライムにチャレンジし、箕面ビクターセンター(政ノ茶屋)に置いてある記録ノートに、登った日、時間、名前と言



上り坂や山を自転車で登るのが、「ヒルクライム」。自分の好きな時間・自分のペースで、自己責任のもと、交通ルールを守ってトライしてください。

新緑の春、清涼な夏、紅葉の秋、静寂な初冬を感じながらアタックしてください。体力作りにも最適で参加料無料。昨年の最多アタックは101回でした。

ノートの場所等、詳細はタケザワまで。

フレンドクラブ
 3/16 観梅ラン
 道明寺〜大阪城

2014 白西グループ 白典 (問) ☎ 090-4567-4483

3月の運勢

◎相談料…1件2,000円～ <予約制>
 「十三市」(2月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○

大阪市が誇る大正・昭和の日本画の名品を一堂に『きらめく日本画コレクション』

数年後、大阪の中之島に新しい美術館が誕生する。整備方針決定を記念し、竹内栖鳳、上村松園など、大阪市の珠玉の日本画コレクションを公開。市立美術館や所蔵家の協力も得て約50点の名品を展示。伝統を受け継ぎながら、新しい時代の表現を模索した日本画のモダンな感覚を楽しむ。

◆4月2日(水)～14日(月) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 大阪高島屋7階グランドホール 一般800円、大高生600円 【問】06-4301-7285(8～21時：大阪市総合コールセンター)

5組10名

北野恒富「五月雨」1938年
大阪新美術館建設準備室蔵



約150名の作家の想いがこもった作品を一堂に『日本の創作人形作家たち展』

人間国宝である秋山信子氏、林駒夫氏、文化功労者の奥田小由女氏を含む6名の特別出品作家をはじめ、約150名の人形作家の作品を一堂に。優れた手技と豊かな表現力で見守る者の心をとらえて離さない作品を創りあげる作家たち、そして多様な表情を見せる人形たちの魅力。

◆3月1日(土)～30日(日) 10時～20時 会期中無休 美術館「えき」KYOTO (JR・京都駅、ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般800円、大高生600円、小中生400円 【問】075-352-1111

5組10名



与勇輝「ピース」

真田岳彦ディレクション/作品『ウールの衣服展 一源流から現在』

古代からのウールの歴史、人とのつながり、紡績などウールの情報、人の暮らしが育んだ様々なウールの衣服を展示し、ウールの魅力と可能性を紹介。「概念的な衣服」を制作してきた真田岳彦が、欧州・豪州・南米・日本で生まれたウールの糸で衣服を制作。本当の豊かさとは何かを問いかける。

◆開催中～3月25日(火) 10時～18時 水曜休館 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、65歳以上・小中高生250円、小学生200円

【問】078-858-0050

真田岳彦作品イメージ 2014年



『飛翔する表現 一新収蔵品を中心に』

塗り重ねの困難な日本画に筆を入れ続けた山下摩起、日本画の枠を越え自由な表現を追い求めた下村良之介、重厚感のある鉄を素材にしなやかな彫刻を制作する塚脇淳。三者三様ながら従来の技法や素材の可能性に挑み、独自の表現を見出して飛翔する。昨年、新たにコレクションに加わった3者の作品を中心に紹介。

◆開催中～3月30日(日) 10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅 JR・さくら夙川駅 阪急・夙川駅) 一般200円、大高生100円

【問】0798-33-0164 5組10名



山下摩起「不動明王」制作年不詳 紙本着色

これは写真か? 世界が認めたフォトグラファー『アンドレアス・グルスキー展』

ドイツの現代写真を代表する写真家による日本初の個展。グルスキーはプリントの大型化をリードし、すべてが等価に広がる独特の視覚世界を構築、国際的な注目を集めた。近年は写真による絵画ともいえる新たな境地を開拓する。写真家自身が厳選した約50点の作品を独自の配置で展示。

◆開催中～5月11日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(4/28・5/5は開館) 国立国際美術館(北区中之島4丁目) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生800円 【問】06-6447-4680

アンドレアス・グルスキー
©Dominic Asbach



第7回中之島映像劇場『日本の漫画映画の誕生と発展 草創期～1946年』

明治時代後期の印刷式漫画映画から敗戦後の1946年の作品まで。東京国立近代美術館フィルムセンター所蔵作品を中心に、最新の研究とフィルム発掘の成果を踏まえ、長短49本の作品をA～Gの7つのプログラムに分けて上映。

◆3月14日(金)17時～A 15日(土)11時～B、13時～C、15時～D 16日(日)11時～E、13時～F、16時～G 国立国際美術館(上欄参照) B1階講堂、入場無料、全席自由、先着130名、各プログラム入替(14日は15時より、15日・16日は10時より、当日の各プログラムの整理券を配布(1名につき1枚))



瀧尾光世「お娘の三吉突撃隊」(1934年)

『光の賛歌 印象派展 パリ、セーヌ、ノルマンディの水辺をたどる旅』

パリ近郊のセーヌ河畔、ノルマンディ海岸の陽光。印象派の画家が活躍した1860年代、パリの市民は自然豊かな行楽地で余暇を楽しむようになった。印象派の画家たちはこれら川辺で「光の中の風景」を追求、新しい風景画を開拓していった。

◆3月11日(火)～5月11日(日) 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(4/28、5/5・6は開館、5/7休館) 京都文化博物館(地下鉄・烏丸御池駅) 一般1,200円、大高生800円、小中高生400円 【問】075-222-0888 5組10名

アルフレッド・ジスレー「モレの橋」1893年
油彩/カンヴァス オルセー美術館
©RMN-Grand Palais (musée d'Orsay) /
Hervé Lewandowski / distributed by AMF



細見コレクション名品展

『麗しき日本の美 一宴の華、もてなしの心』

日本美術の魅力を紹介するシリーズ。3回目は春にふさわしく花見の様子を描いた重要文化財「豊吉野花見図屏風」(3/1～4/20)や「北野社頭図屏風」といった華やかな屏風、茶の湯道具や宴の調度などを展示。人々が集う華やかな雰囲気やもてなしの道具などを通じて日本の美を味わう。

◆3月1日(土)～5月18日(日) 10時～18時 月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜日休館) 細見美術館(京都・岡崎) 一般1,000円、学生800円 【問】075-752-5555

5組10名



北野社頭図屏風

Information

3月

マークはプレゼントあり!

応募方法は6ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

美術の動きを展望する格調ある作品群『第45回 日展』

日展は明治40年の文展(文部省美術展覧会)に始まり、帝展を経て、戦後、日本美術展覧会となった伝統ある総合美術展。全国を巡回する基本作品273点に加えて、大阪・奈良・和歌山・兵庫の地元入選作品も陳列。土曜日には作品が当たる抽選会があり、先着150名に抽選券が配布される。

◆開催中～3月23日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,000円、大高生700円 【問】06-4301-7285(ななこ)

5組10名



(水辺) (美) 木村正一

第2回HOPE展『天満の歴史とまちづくり』

大阪市HOPEゾーン事業は、歴史的・文化的な雰囲気やまちなみを持つ地域の居住地イメージを高めようとする取り組み。天神祭の御迎え人形や錦絵「浪花百景」、伝統工芸、老舗商店が所蔵する歴史資料などを展示し、天満地区を紹介する。

◆3月8日(土)～4月6日(日) 10時～17時 火曜、3/17～19休館 大阪くらしの今昔館(地下鉄・天神橋筋六丁目駅③出口連絡) [企画展のみ] 300円 [企画展+常設展] 一般800円、大高生500円 【問】06-6242-1170



区伝統工芸 天満切子

劇団態変 30周年・第60回公演『Over the Rainbow 虹の彼方に』

地球は汚染が進み荒廃した宇宙のゴミ捨て場。異星から廃棄物とともに要らない者とみなされた異星人が捨てられてくる。弱者として生きてきた者たちは自己の生存本能を目覚めさせ…。

◆3月21日(金・祝)18時30分 22日(土)13時30分/18時30分 23日(日)13時30分(アフタートークあり) ABCホール(福島区福島1丁目 06-6451-6573) [前売] 一般3,500円、学生2,500円、65歳以上3,000円、障害者介助者ペア6,000円 [当日]4,000円 【問】06-6320-0344 (劇団態変)



国立文楽劇場文楽既成者研修発表会『若手素浄瑠璃の会』

「壺坂観音霊驗記 沢市内より山の段」豊竹希大 夫・鶴澤清公・鶴澤清九、「御所桜堀川夜討 弁慶上使の段」竹本津駒大夫・鶴澤寛太郎

◆3月7日(金) 18時30分開演 国立文楽劇場小ホール 一般1,000円、学生700円 【問】06-6212-2531

◆ダラス・バイヤーズクラブ R15+

カウボーイのロンは、突然HIV陽性・余命30日と宣告される。必死に勉強し治療薬に行きつくが、それは米国では未承認の薬だった。彼は国外で薬を調達、患者たちに薬の密売を始める。しかし、政府や製薬会社が彼の前に立ちはだかった！驚きの実話。



©2013 Dallas Buyers Club, LLC. All Right Reserved.

上映中 テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2013年/アメリカ/117分 [監督] ジャン＝マルク・ヴァレ [出演] マシュー・マコノヒー、ジャレッド・レト、ジェニファー・ガーナー、他
 観 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆僕がジョンと呼ばれるまで

平均年齢80歳以上の、高齢者介護施設。施設スタッフのジョンはお年寄りに毎日名乗り話しかけるが、まったく覚えてもらえなかった。ある日、施設で数か月の認知症改善プログラムが開始され、お年寄りたちにも少しずつ変化が現れる。希望を感じるドキュメンタリー。



©2013仙台放送

3月1日(土)～ シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2013年/日本・アメリカ/82分 [プロデューサー] 太田茂 [監督] 風間直美・太田茂 [構成] 武田浩・ロジャー・バルバース
 観 一般1,800円 高1,500円 中以下・シニア1,000円

◆オール・イズ・ロスト ～最後の手紙～

「すべて失った。すまない」スマートフォン海峡から3150キロ沖。自家用ヨットで旅をしていた男は、突然の事故で通信手段を失う。嵐の中、救命用ボートに飛び移って数日、渇きや孤独と闘う彼が最後に書いた手紙とは。台詞なし、手に汗握る一作。



©2013 All is Lost LLC

3月14日(金)～ 大坂ステーションシティシネマ (TEL.06-6346-3215)

◆2013年/アメリカ/106分 [監督] J.C. チャンダー [撮影] フランク・G・デマルコ、ピーター・ズッカーニー [出演] ロバート・レッドフォード
 観 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

ワクワクするような「自由で楽しい美術」を教える

春から教員 津 真理子



私がかつていたように、先生に勧められるまま美術部に入部することになりました。当時は生徒会にも所属していませんでした。息抜き程度の活動でした。そんな私を変えてくれたのは、高校3年の文化祭でした。

せつかく美術部に入っているのだから、何か大きなモノを作って展示したい！そう思った私は、美術部の友だちと立体の作品を作ることになりました。高さ2メートル、長さ4メートル程の恐竜の作品です。木で骨組みを作り、新聞紙で肉付けをして和紙で表面を綺麗に整えた上に着色。生徒会の仕事をやりながら制作するのは本当にしんどかったです。自由にながら制作するのは本当に辛かったです。自由にながら制作することが出来たので辛いと思うことはなくなりました。こんな底からワクワクしたのは初めてで、もっと美術を学びたい！と思いました。これが私が美術の大学に行こうと思ったきっかけです。

大学に入った私は、油絵を描くために洋画コースを専攻しました。入ってみると大変な毎日です。夜遅くまで絵を描き、それでも絵が完成しないことも多々ありました。何度も描くのを止めようと思いましたが、それでも筆をとって描いていました。どんなに辛くても、私は美術が好きだからです。

4月から、私は学校の先生として美術を教えることになりました。美術に苦意識を持つ人が多いのですが、私はもっと美術の自由で楽しいところを多くの人に知ってもらいたいと考えています。教師を目指すようになったのは高校の美術の先生を含め多くの良い教師に出会ってきたからです。大変な仕事ですが、やりがいのある仕事だと思います。私が多くの素敵なことをたくさん先生方から教えていただいたように、今度は私も教える側として頑張りたいと思います。

私がかつていたように、先生に勧められるまま美術部に入部することになりました。当時は生徒会にも所属していませんでした。息抜き程度の活動でした。そんな私を変えてくれたのは、高校3年の文化祭でした。

せつかく美術部に入っているのだから、何か大きなモノを作って展示したい！そう思った私は、美術部の友だちと立体の作品を作ることになりました。高さ2メートル、長さ4メートル程の恐竜の作品です。木で骨組みを作り、新聞紙で肉付けをして和紙で表面を綺麗に整えた上に着色。生徒会の仕事をやりながら制作するのは本当にしんどかったです。自由にながら制作するのは本当に辛かったです。自由にながら制作することが出来たので辛いと思うことはなくなりました。こんな底からワクワクしたのは初めてで、もっと美術を学びたい！と思いました。これが私が美術の大学に行こうと思ったきっかけです。

大学に入った私は、油絵を描くために洋画コースを専攻しました。入ってみると大変な毎日です。夜遅くまで絵を描き、それでも絵が完成しないことも多々ありました。何度も描くのを止めようと思いましたが、それでも筆をとって描いていました。どんなに辛くても、私は美術が好きだからです。

4月から、私は学校の先生として美術を教えることになりました。美術に苦意識を持つ人が多いのですが、私はもっと美術の自由で楽しいところを多くの人に知ってもらいたいと考えています。教師を目指すようになったのは高校の美術の先生を含め多くの良い教師に出会ってきたからです。大変な仕事ですが、やりがいのある仕事だと思います。私が多くの素敵なことをたくさん先生方から教えていただいたように、今度は私も教える側として頑張りたいと思います。

私がかつていたように、先生に勧められるまま美術部に入部することになりました。当時は生徒会にも所属していませんでした。息抜き程度の活動でした。そんな私を変えてくれたのは、高校3年の文化祭でした。

せつかく美術部に入っているのだから、何か大きなモノを作って展示したい！そう思った私は、美術部の友だちと立体の作品を作ることになりました。高さ2メートル、長さ4メートル程の恐竜の作品です。木で骨組みを作り、新聞紙で肉付けをして和紙で表面を綺麗に整えた上に着色。生徒会の仕事をやりながら制作するのは本当にしんどかったです。自由にながら制作するのは本当に辛かったです。自由にながら制作することが出来たので辛いと思うことはなくなりました。こんな底からワクワクしたのは初めてで、もっと美術を学びたい！と思いました。これが私が美術の大学に行こうと思ったきっかけです。

大学に入った私は、油絵を描くために洋画コースを専攻しました。入ってみると大変な毎日です。夜遅くまで絵を描き、それでも絵が完成しないことも多々ありました。何度も描くのを止めようと思いましたが、それでも筆をとって描いていました。どんなに辛くても、私は美術が好きだからです。

4月から、私は学校の先生として美術を教えることになりました。美術に苦意識を持つ人が多いのですが、私はもっと美術の自由で楽しいところを多くの人に知ってもらいたいと考えています。教師を目指すようになったのは高校の美術の先生を含め多くの良い教師に出会ってきたからです。大変な仕事ですが、やりがいのある仕事だと思います。私が多くの素敵なことをたくさん先生方から教えていただいたように、今度は私も教える側として頑張りたいと思います。

私がかつていたように、先生に勧められるまま美術部に入部することになりました。当時は生徒会にも所属していませんでした。息抜き程度の活動でした。そんな私を変えてくれたのは、高校3年の文化祭でした。

せつかく美術部に入っているのだから、何か大きなモノを作って展示したい！そう思った私は、美術部の友だちと立体の作品を作ることになりました。高さ2メートル、長さ4メートル程の恐竜の作品です。木で骨組みを作り、新聞紙で肉付けをして和紙で表面を綺麗に整えた上に着色。生徒会の仕事をやりながら制作するのは本当にしんどかったです。自由にながら制作するのは本当に辛かったです。自由にながら制作することが出来たので辛いと思うことはなくなりました。こんな底からワクワクしたのは初めてで、もっと美術を学びたい！と思いました。これが私が美術の大学に行こうと思ったきっかけです。

大学に入った私は、油絵を描くために洋画コースを専攻しました。入ってみると大変な毎日です。夜遅くまで絵を描き、それでも絵が完成しないことも多々ありました。何度も描くのを止めようと思いましたが、それでも筆をとって描いていました。どんなに辛くても、私は美術が好きだからです。

4月から、私は学校の先生として美術を教えることになりました。美術に苦意識を持つ人が多いのですが、私はもっと美術の自由で楽しいところを多くの人に知ってもらいたいと考えています。教師を目指すようになったのは高校の美術の先生を含め多くの良い教師に出会ってきたからです。大変な仕事ですが、やりがいのある仕事だと思います。私が多くの素敵なことをたくさん先生方から教えていただいたように、今度は私も教える側として頑張りたいと思います。

#24 ホワイトバレンタイン

その日も朝方まで呑んでいた。目を覚ますとまだ酔っていて、最低な気分でお家を出た。その瞬間、見たことがない景色が広がっていた。真っ白な雪だ！十三が雪に覆われている！淀川の河川敷なんてグレンデのようだ！十三に住みだして7年になるが初めての体験だった。

いつのまにか二日酔いなんて吹っ飛んでいた。一緒にいた友だちは十三に雪なんて似合わないよ！とか言いながらうれしそうにはしゃいでいた。いつぶりだろう、雪を見るとき思い出す。僕の故郷、高知は、南国土佐と言われているだけあって雪が降らない。あれは小学生の時だった。市のはからいで学校に雪が届いたのだ。雪を見たことなかった僕たちは大はしゃぎで遊んだ。

当時好きだった女の子と雪合戦をしたり雪だるまを作ったりしたのを鮮明に覚えている。手袋をしてなかった僕に彼女は片方の手袋を貸してくれようとしたのだが、まだまだ子どもの僕は恥ずかしくなって強がりて断ってしまった事を鮮明に覚えている。

しばらくしてその女の子は東京へと引越していってしまう。あの時、どうして手袋を借りなかった！正直な気持ちをなげかせなかった！

もしかしら僕が初恋だったのかもしれない。気づくのは、ほんとにいつも遅い。

そういえば今日はバレンタイン。好きな人に想いを伝える日、なんて不思議な日だろうと僕は思う。でもきっかけなんてなんでもいいのかもしれない。真っ白になった十三からあの頃の僕へ、特別な気持ちを忘れないようにもっと正直に生きていきたいと思った雪の日の事。

ファンダンゴ
 十三本町11-17-27 Tel.6308-1621
 http://fandango-go.com 不定休

『revenge of uri gagarn!! ~こんどこそ！ユーリガガーン!!~』

uri gagarn / CARD / zirconium / ピアノガール / nayuta

Pick Up Live

記憶に新しい昨年11月、都合によりライブに出演出来なかったuri gagarnが早速FANDANGOでリベンジマッチを行う事が決定！他とは一線を画すオルタナティブ・ロックがやっと思えます！

共演は、人懐っこいメロディー・ラインと繊細なヴォーカルに絡むギターアンサンブルが特徴的なCARD！唯一無二の歌詞世界と緩急自在のバンドサウンド！関西のオルタナロックを牽引するzirconium！オルタナ、ポストロック、エモ、パンクなどの様々な音楽を融合させ、ギターロックと直球のメッセージ性で咆哮するピアノガール！鮮やかな展開と男女混合によるコーラスワークと愉快なリズムでアプローチをかけるnayuta！と豪華布陣なので次こそお見逃し無く！！

※uri gagarnがキャンセルとなりました2013年11月16日のチケットがそのままご利用になれます！（半券も有効）

3月8日(土) open17:30 / start18:00

ADV. ¥2500 / DOOR. ¥2800
 ローソン・e+・FANDANGO
 にて好評発売中！
 予約可能です！



uri gagarn



マルヒとん専門店

■S数ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713



マルセイ精肉店

お鍋まつり

まだまだ寒い日が続く...
やっぱりお鍋やわ

略しやぶしやぶ用に
●国産 豚カタロース
●国産 豚ロース

100g/250円を170円で
とんちんぱん(ご)に来てね!



♪カラオケ 恋のうた歌♪

【PM1時～PM5時】
・ソフトドリンク ¥1200
・アルコール ¥1500
☆ママさんの使い心地が「超」お楽しみ...

【PM7時～AM1時】
・男性 ¥2500～
・女性 ¥2000～

おまかせ
☎06-6306-0855
淀川区西中島3-14-4-502号



お好み焼き

★名人自慢、浪花の味
きむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい! 安い!
●ビールにもgood!
◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三國小学校北側
☎6399-4666



バルバラ

■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

謝辞会・歓送迎会などに!

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351



★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213



しゃべる出張料理人

初節句、お誕生日、敬老お祝
い、法事、各種パーティなど

★お一人様...昼 ¥2,500～
夜 ¥4,000～
例(オードブル・サラダ・スー
プ・メイン料理・デザートなど)

★会社事務所、ご自宅、地
域の会館、マンションのコン
シエールズ等々でも。

◎詳細はお問合せください。
arakashizweeb.ne.jp

◎メール ショートメールでご連絡ください
arakashizweeb.ne.jp

◎お申込みはあらかし
出張料理人 濱崎 義夫
☎080-5349-2431

水・住宅設備 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの
enogucheechanと@shoutenkun

『野口商店の
facebookも
よろしくね!』

●給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。 ※見積り(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ ●ハーマン

十三東4-4-1 (つぼみ通り) ●定休日:日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

■エコジョーズを設置して
大阪ガスに申請しますと、
毎月の方料金金が5%オフ
になります。

---「ザ・淀川を見ました」と
言った方、限定---

「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別添)

ゴルフ専門コンディショニングスタジオ

<体を変えればゴルフも変わる!!>

●ドライバーの
飛距離UP!

●腰痛、ゴルフひじ
のリハビリ&予防

■4月末日までの
お客様は20% OFF

■初回限定お試し
プランあります。
今なら¥5,000(税別)

Forever Golf Life
フォーエバーゴルフライフ 検査

レンタル布団セット

便利なお客様寝具は
レンタルで!
ふかふかに乾燥・
滅菌された寝具です。

●掛・敷布団・枕セット
¥3,300/組
(2泊未満)

●レンタル車いす
¥3,000/台
(2泊未満)

*介護保険適用外の方は、
自費電動ベッドや木製ベッド
・車いす等が低料金でご利用
になります。

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

♪体と心が喜ぶヨガ&体操♪

☆耳を緩めてリラックス☆
耳が固くなると、頭も疲れやす
くなり、みぞおちも固くなりが
ちです。日常に取り入れやすい、
耳を緩める呼吸法+動きを
取り入れて、リラックス時間
を作っていきます♪

★JR新大塚駅 徒歩4分
東淀川交流センター
<西浜路1-4-18>

◆呼吸が深まる体操ケア
(50分間)

●3/10、24(月曜)
・9時45分～
・10時50分～

♪詳細は「こめヨガ」で検索♪

☎090-9994-7100 鍼灸整体師 米谷

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■日本最古の官道 竹内街道を歩く、
日時: 3月13日(木) (雨天決行)
集合時間・場所: 10時00分 JR 阪和線 長居駅
距離: 13km 解散: 15時30分頃
行程: JR 長居駅～長居公園～行基大橋～今池水みらいセンター
～大泉緑地～金岡神社～竹内街道～JR 三国ヶ丘駅 解散
コース: 難波から飛鳥へと敷設された、1400年の時を経た
竹内街道。往時を偲びながら古代の道を歩きます。
参加費: 一般500円(注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■京街道ウォーク 京橋から守口・枚方宿へ、
日時: 3月23日(日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時00分 JR 大阪環状線 大阪城公園駅
距離: 23km、10km(中間ゴールは京阪守口市駅)
行程: JR 大阪城公園駅～京橋～京街道～守口宿～京阪守
口市駅(中間ゴール)～庭窪1stセター～淀川河川敷～
枚方宿～京阪枚方市駅 解散: 16時30分頃
コース: 京橋から京へ～宿場町の面影が残る枚方宿までを...
参加費: 一般500円(注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

楽しくカラオケしませんか
◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090 2117 2199 足立まで

◆中学習机(椅子付)譲ります
◆取りに来て頂ける方に。
状態を見て決めて下さい。

【塚本 5】 ☎090 8530 7900 山口

◆カラオケ友の会
◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(火)、13時～17時
場所!!カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090 8366 1637

◆原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。 ※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
◆営利目的での利用は
できません。
◆誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

**かい
せん
板**

◆原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。 ※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
◆営利目的での利用は
できません。
◆誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

◆カラオケ友の会
◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(火)、13時～17時
場所!!カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090 8366 1637

◆原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。 ※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
◆営利目的での利用は
できません。
◆誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

創業61年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央●
〈三津屋中 1-6-18〉
☎06-6301-0165

■ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	×	○	○	○

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に！
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

ゆったり！DK！

淀川区三津屋南2丁目 2DK文化
淀川区三津屋南1丁目 4DK戸建

①2階部分 家賃5.5万 礼金2ヶ月 敷金・保証金なし

②1階部分 家賃6万 礼金2ヶ月 敷金・保証金なし

③戸建 家賃5.5万 礼金2ヶ月 敷金・保証金なし

大阪府知事免許(11)第19076号
大阪府淀川区三津屋南1-8-23
http://www.box119.jp/ ☎06-6301-1119 FAX06-6308-3870
◎取引態様：仲介 ◎◎休み/◎◎9～15時/◎◎9～17時

たこ焼・お好み焼 居酒屋 はなよし

たこ焼 6個300円～
店内飲食メニューもたくさん！

(営)11:00～L.O.22:00
不定休(ほぼ日曜)
東三国1-19-5 スマイル向い
☎06-6350-8539

時計・宝飾・メガネ オカノ

度付対応花粉ガラス レンズ+フレーム
¥9,800～

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます！

パズル

(薫塾(30頁)塾長作)

縦のカギ
①…STAP細胞の作成に成功した理研ユニバーシティの研究者の名「サキ」と「トクミ」の愛称も有ります。

横のカギ
①…秋の七草で女郎花は「○○○○シ」と読む。
②…「食パンの○○までちゃんと食べるよ」
③…「色は匂へど散りぬるを我が世誰ぞ常ならむ○○の奥山今日越えて浅き夢見じ酔ひもせず」いろは歌。
④…西日本では冷やし中華のことをいうが、東日本では朝鮮半島由来の料理を指すことが多い。
⑤…海に潜り貝類や海藻を採集する職業。

売マンション

1280万円
木川西3 クリーンハイム十三

★3LDK(全部6帖)

★リフォーム済み!
★システムキッチン(食洗機付き)
★トイレ・バスすべて新品
★南向き(日当たり良好)

～創業50年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

貸店舗 ※何商可!

木川東4 <60㎡>

家賃12万円
礼金 家賃3ヵ月分

「西中島南方 徒歩8分」
1F居酒屋 居抜き店舗!

創業50年

編集部だより

★甥っ子の英真学園入学が決定(先生方よろしくお願ひします)。昼間はすぐ近所にいると思うとうれしいな(石)
★冬の外回りの楽しみの一つが、雪が降って来る瞬間を見られること。春までに、後一回見られるかな…?(晶)
★メダル獲ってパンザイしてる間にまた汚染水流出。故意にとの噂も。こちら万歳(お手上げ)状態続きだ(め)
★税率UPでソフト購入させられたのに古いOSの為に表示できない～?!新たに購入?余計な出費でムカムカッ!(う)
★保育園落選。他にも大勢いるようで全く足りてない状況。子育て世帯は突き放されてる気すらする現実。(も)
★JOCジュニアオリンピックで、美津島中学校バレー部の2名が選抜入りした「大阪北女子チーム」優勝!やった!(夏)

詰将棋

(問題)5分で初段以上
△飛

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★子ども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△飛飛金

3一飛
2二玉
2一飛打
同馬
3三銀生
3一玉
4二金
5七手詰

詰碁

(問題)5分で2級
黒先

川村 和憲
★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

白2で3は黒2で死。
白2で5は黒4、白3、黒2でやはり死。黒1で5は白2で生き。



健康ライフ

顔のカサカサ： 花粉症かも

花粉症の季節、顔のかさつきで来院する人が急増します。ほとんどの人が乾燥での症状と思っていますが、実はスギ花粉が原因であることが多いのです。特に目の周りに症状がある時は可能性大です。スギ花粉は目の中に入り結膜炎を起こすだけでなく、瞼の皮膚炎も引き起こします。皮膚に直接付着しても炎症を起こすこともある非常に強いアレルギーなのです。

乾燥が原因と思つて化粧水を念入りにつけるのは逆効果。化粧水の刺激で接触皮膚炎を併発し、さらに増悪してしまいます。朝、洗顔後は化粧水を付けずに薬をつけて、その上からメイクしましょう。ステロイド軟膏でも日光に当たっても大丈夫です。

また、結膜炎の目薬がこぼれ出て、接触皮膚炎を起こすこともよくあります。

訪問リハビリテーション

要介護者の能力、把握できていますか

Tさん(80歳代女性、要介護4)は、1年半前から認知症の症状が現われ、高齢者住宅に入居されています。入居時はヘルパーが家事や入浴を支援しトイレ動作などは自立していました。ところが、約半年前からベッドから出ようとせず、トイレにも行かなくなりました。腰部脊柱管狭窄症と診断はされましたが、これほど動けないことは無いだろうと、当

院の訪問リハビリの利用を開始しました。理学療法士が「立つ練習をします」と声かけし、でも全く動こうとされません。そこで、スムーズに立てるようにベッドの高さを調整して力が入りやすい位置を確認し、踏み張れるように足底の位置を修正した上で、「コーヒーを飲みにいきましょうか?」と声をかけてみました。するとご自分で立ち上がり歩こうとされ

ました。これを機に生活動作の中で足を使う練習をしました。どこまで出来るのかをケアマネージャーやヘルパーに伝達し、実際の生活の中で生かせるようにしました。

認知症のある方の場合、関わる支援者全員がご本人の能力を理解し、共通の認識を持ち、ご本人が安心できるように協力支援していただくことが大切になってきます。お困りの方は、一度ご相談ください。

一度ご相談ください。

一度ご相談ください。

一度ご相談ください。

十三駅東口
美容治療も行っています

乾燥が原因と思つて化粧水を念入りにつけるのは逆効果。化粧水の刺激で接触皮膚炎を併発し、さらに増悪してしまいます。朝、洗顔後は化粧水を付けずに薬をつけて、その上からメイクしましょう。ステロイド軟膏でも日光に当たっても大丈夫です。

また、結膜炎の目薬がこぼれ出て、接触皮膚炎を起こすこともよくあります。

一度ご相談ください。

一度ご相談ください。

一度ご相談ください。

一度ご相談ください。

一度ご相談ください。



美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 メディカルエステ スキンラボ ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★錦帯橋(後篇)
 旅の楽しみは、訪れた土地土地のグルメにある。岩国寿司は岩国名物の押し寿司。錦帯橋を見下ろす位置にある岩国城内で食べられていることとあって「殿様寿司」とも言われるそう。一般の寿司とは違い三升から一斗入る大きな木枠に、鰯や鰯の身を混ぜた酢飯に蓮根、椎茸、錦糸卵などを乗せ何層にも重ね、数十人分が一度に作られる豪快な寿司。翌日観光の下関は言わゆる「名店の河豚の名所。伊藤博文ゆかりの名店「春帆楼(しゅんぱんろう)」を訪ねた。日清戦争の講和条約の締結会場としても有名な、部屋の様子や調度品が昔の儘に記念館として隣接して残され、無料で見学できる。料理は名に恥じず素晴らしいが、本当に上等な河豚は東京や大阪に送られると聞いて話に落ちがっていた。阿倍野ハルカス等に春帆楼の支店がある。」
【院長/阪東昭政】
 総合内科 **ばんどう医院** パート看護師 募集中です ☎6300-0101
 十三本町2-15-1

相談してみては...
「C型肝炎」 漢方が驚異の効き目!!
 肝臓にウイルスが侵入すると肝細胞を食い荒らし、肝炎から肝硬変さらには肝ガンへと移行し、生命さえも脅かします。
 C型肝炎は肝硬変になりやすく、血小板の減少や食道静脈瘤の可能性もこれはウイルスの侵入でスタスタになった肝臓が十分な働きができないのが原因です。ところが、肝細胞には新しく生まれ変わりが、健康な肝臓に戻す素晴らしい力を備えており、この力をさらに高める処方ではC型肝炎を見事に克服した方がたくさんおられます。広島のS氏(61)は、8年前にC型肝炎と診断され、顔色も悪く、尿も色が濃くて少量、腹水もあり全体にむくんだ様子。体をもてありません程だとのことと相談に。肝機能がかなり低下し、血小板も正常の半分。早速血液浄化を進め、ウイルスに勝てる元気な肝細胞を作れるよう調合。服用するにつれ、よく尿が出て、体のむくみも取れ、2カ月後には血小板も安定。別人のようにイキイキし、医師からも肝硬変の疑いなしとほめられたそうです。
 ※あきらめる前に一度ご相談ください。その他、糖尿病、耳鳴り、ひざの痛みなどの慢性病相談も数多く受けております。事前予約の上、お越し下さい。来局できない方は、電話相談も承ります。

—創業29年の実績と信頼—
 「糖尿病・肝臓病」を専門研究
漢方のやすらぎ薬局
 大阪市浪速区数津西2-3-12 地下鉄大國町駅下車西へ60m
 ヨイヨイヨクスリ
 ☎0120-454593
 TEL.06-6647-3878
 相談受付/AM11時~PM6時(土曜日AM11時~PM5時)
 日・祝休※来局の際はご予約下さい。

「ふとした光景」
 先日、大阪国際空港で旅客機が順番に離陸する光景を何気なく眺めていると、牽引車輛なのか、機体の前輪に牽引棒?を連結して機体を後退させながら滑走路へ誘導する様子が見られ、三名一組のスタッフが車輛と機体の両脇で一緒にゆっくりと移動していました。離陸位置に到着し、スタッフが機体から離れ横一列に並び、一礼したかと思うと手をゆっくりと乗客に向かって振り、見送っていました。最後に一礼をして搭乗口の方へ帰っていく姿を何度か見る事ができ、心温まる光景でした。その後搭乗し、応えるように機内から思わず手を振り、気持ちよく目的地へ向かう事ができた一日でした。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

日置クリニック

紫外線ダメージをなくし透明美肌へ

※価格はいずれも税込です。

レーザーフェイシャル

定価 ¥24,150 **特別価格 ¥12,600**

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です！

美肌点滴・抗酸化点滴

定価 ¥5,250 **特別価格 ¥4,200**

美肌点滴：カサカサかかとやザラザラ肘がなくなった！
というお声を頂く美肌効果満点の点滴です。
抗酸化点滴：アンチエイジングの強い味方！

両ワキトリアル

定価 ¥3,150 **特別価格 ¥1,050**

安心・安全・納得の医療脱毛。
お1人様1回限りの特別価格です。
ぜひお試しください。

メディカルケア

注射・点滴

レーザー

専門外来

CO2ラビークミカドピーリング
レーザーフェイシャル・イオン導入
プラセンタ・ビタミン
美肌治療
YGA-CO2レーザー
アレキサンドライト
アトピー・痒み・発疹・汗斑・脱毛症
アンチエイジング



炭酸美肌術
幻冬会1,200円
貴方があなたの肌細胞
を若返らせ、美肌美人に
なれる新美容法！



ミトコンドリア不老術
幻冬会1,200円
若い力かき「ミトコン
ドリアを鍛える」ことにあっ
た120歳まで生きると
いうアンチエイジング法。



詳しくはコチラへ
www.medion-clinic.jp

MAQUIAオンラインで活躍中の
Shinoさんも体験、ブログで絶賛！

銀座ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

炭酸 ヘッドスパ 頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方に
ピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,675**

お試し 美白体験 炭酸パック&イオン導入で美白力UP!
(炭酸パック付) +フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて
美肌へ導きます。

Special Price **¥5,250**



一般保険診療～美容皮膚科まで

■診療時間■

月・火・木・金 / 10:00～19:00

土 / 10:00～17:00

休診日 / 水・日・祝

TEL.06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン

GINZA
DR. MEDION
銀座ドクターメディオン

OPEN / 10:00～19:00 定休日 / 水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック

GINZA
DR. MEDION



阪急三國駅北口
降りて左手すぐ！

日帰りバスツアー



大河ドラマ黒田官兵衛を訪ねる

姫路日航ホテル

姫路城の旅 ランチバイキング



4月1日(火)
出発地 寝屋川→守口→新大阪

3月27日(木)・4月2日(水)
出発地 梅田→曾根→千里中央

大人お一人様 **¥5,980**

行程

各地＝廣峯神社(官兵衛ゆかりの神社)＝姫路日航ホテル(ランチバイキング)
＝姫路城・大河ドラマ館(入場・散策)＝各地

◆他ツアーのご案内◆ 出発地 梅田→緑地公園→南千里→阪急山田

花と緑の祭典 浜名湖花博2014



無印 ¥6,980 〇印 ¥7,480

4月19・29 5月15・18・28

行程

各地＝浜名湖花博2014(散策・お弁当)
＝海産物店(買物)＝各地

嵯峨野トロッコと 保津川下り魅惑のツアー

無印 ¥8,980 〇印 ¥9,980

5月10・17 6月1・14・20

行程

各地＝亀岡保津川下り
＝嵐山(昼食・散策)
≪トロッコ乗車≫亀岡駅
＝各地

おなじみの文枝師匠、まみちゃんの

「新婚さんいらっしゃい!!」

公開録画見学会

ABC新社屋のスタジオで
桂文枝さん、まみちゃんの
名司会を堪能!

ABCグッズ
プレゼント!



出発日
3月4・18
4月15・29
5月13・27

〇印
6,300円
無印
6,480円



昼食は食べ放題
バラエティ豊かなメニューで満腹に!

※スタジオ観覧席の指定はできません。
※出演タレントの都合により急遽公開録画の日程が
変更または中止となる場合があります。
※遅めの昼食となります。予めご了承下さい。
※16歳未満のお客様は保護者同伴でもご入場できません。

行程

新ABCホール正面玄関前集合(11:20)新婚さんいらっしゃい公開収録
見学…≪徒歩にて移動≫…ホテル阪神(ランチバイキング)現地解散

●お申し込み●電話・FAX・はがき・Eメールから受付致します。
氏名・性別・住所・電話番号・参加人数・お連れ様の氏名・「ザ・淀川」をご覧いただいたことを
明記し、お申し込み下さい。
〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-6-14 新大阪第二日ビル4F
TEL 06-6476-9120 FAX 06-6476-9121 E-mail: order@has-t.net
(電話受付 月～金10時～18時 土10時～13時30分)

旅行企画実施：前国際観光(大阪府知事登録旅行業第2-1928号)
販売代理業者：H A S ツーリスト(株) 総合旅行業取扱者：上場内匠 手島かずみ

リフォーム後割プラン
 税込価格総額より**3%キャッシュバック**
 3月中の見積もりで完工が4月～7月の工事が対象。
 (但し工事総額 50万円以上)

毎年恒例の**TDY**リモテルフェア&新製品発表会
3月1日(土) ▶ 2日(日) 10:00~17:00



※大型エレベーターで15階まで。15階で乗り換えて20階へ。



フェアご来場ご成約特典
プロのお掃除券プレゼント
 詳細は会場でご確認ください。



before after
 L型キッチンで、動線が短いという長所はありましたが、収納のロスと全体的に暗いのが難点でした。リフォーム後は明るさと収納の問題を解決できました!



before after
 当社にはない発想でしたが、ザックリとした質感が空間の緊張感を和らげていて、温もりすら感じます。さすがーと、脱帽!

リフォーム通信
 2014.3 Vol.292

4LDKを、ゆったりサイズの2LDKにリフォーム
 戸建て住宅からの転居で、まずは全体のバリアフリーと、リビングを広々としたいというご希望でした。
 仏間やウォークインも設置でき、K様のマンションライフが始まりました。
 (K様邸)

頑丈な鉄骨造り4F建て住宅で快適に暮らすためのリフォーム
 上記のK様邸とは対照的に、マンション生活から空き家になっていた店舗付住宅へ移り住むためのリフォームでした。
 えっ! 下地材の構造合板で壁の仕上げ? 全てはおお客様主導で進んだプランでしたが、良く聞くと現役建築士さん。会社の関連業者よりは地元業者へーということと、当社への依頼でした。
 (F様邸)

20% OFF
TOTO
 ネオレスト
 定価331,000円
 (税込価格347,550円)
工事費込
264,800円
 (税込価格278,040円)

50% OFF
リモデルバス
TOTO
 広がるシリーズWBV1216AN
 定価823,000円が
 (税込価格864,150円)
411,500円
 (税込価格432,075円)
 標準工事費 150,000円
561,500円
 (税込価格589,575円)
 当社ショールーム展示中
 ※写真はイメージです。

30% OFF
システムキッチン
クリナップ
 オールステンレスで
 収納が魅力
 クリナップクリンレディ
 定価809,500円が
 (税込価格849,975円)
566,650円
 (税込価格594,982円) 工事費別添

青山のサービスメニュー
見てから契約
大好評です!

外壁・屋根・防水工事も青山で!
 雨漏りなどの原因は様々です。あらゆる対策ができる、リフォーム会社にお任せください。

外壁塗装・サイディング工事
窓断熱工事・二重屋根
屋根工事・外断熱工事
塗装塗膜耐久化工事
バルコニー・門扉
カーポート
 (かし保険が付いています)

総合力

内装工事 (施工費込み価格)

量産クロス	890円/m(税込)
機能性クロス	1,155円/m(税込)
ケイソウ土左官仕上	3,150円/m(税込)
在庫フローリング	4,980円/m(税込)
防音フローリング	6,825円/m(税込)
コルクタイル	6,000円/m(税込)
クッションフロア	2,500円/m(税込)
カーペット	3,000円/m(税込)
襖…押入れ	2,980円/枚(税込)
畳…表替え	5,000円/枚(税込)
…新調	10,000円/帖(税込)
…琉球畳	15,000円/半帖(税込)

リアルな画面のため、つまらない提案だと、即、お断りの危険がありますが、今のところ「解りやすい」と言ってくれるお客様が多数派です。

全面リフォーム格安パック

戸建リフォーム
 30坪まるごとリフォームで
590万円

マンションリフォーム
 水まわり機器から内装まで全てピカピカ
330万円

20坪	4,950,000円
30坪	5,900,000円
40坪	6,850,000円
50坪	7,800,000円
60坪	8,750,000円

50㎡	2,780,000円	70㎡	3,420,000円
60㎡	3,100,000円	75㎡	3,580,000円
66㎡	3,300,000円	80㎡	3,740,000円

区内町御用達
 地元淀川区で創業して29年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。29年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

代表取締役
 岸田 雅文

快適リフォーム専門店
青山
 一般建設工事業 大阪府知事認可 般22-100011
 宅地建物取引業 大阪府知事(1)第56977号

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
 TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。

まずはお電話でお気軽にご予約ください!

〒593-0201 大阪府大阪市東三国区東三国3-10-11 (グルメシティ2F)

本社&ショールーム
 グルメシティ
 当社駐車場(2台)
 コインパーキング
 トヨタホテル
 マジックパード
 ジャパン

駐車場完備