

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第393号
2014/2

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「うわ!おねえちゃん チョコレートケーキつくったん? ちょっとたべさせて」「タクヤ あとからあげるから じゃませんといて」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

地域の皆様にご愛読いただいて32年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に!



毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

不動産仲介管理

野口エステート 検索



店舗探しのスペシャリスト—野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534

西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休

[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

目の病気で視力が下がった方もご相談ください!

視力回復

視力低下しても
あきらめないで

「ミオピアを始めて」

松下 貢さん
(76歳 タクシードライバー)
(使用前) (7カ月後)
右 0.2 → 右 1.2 両目
左 0.05 → 左 0.4 1.5

「高齢者の免許更新が心配だったのでアイメディカルを始めました。そのおかげで第二種と大型がパスできました。10年以上無事故無違反でこれからもいくつもりです。ありがとうございます!」

レーシックと比較して、安全面・費用面で
アイメディカルが選ばれています。



橋本 末雄さん
(81歳 豊中市)
(使用前) (7カ月後)
右 0.2 → 右 0.5 両目
左 0.7 → 左 1.2 1.5

「短期間で良くなりました!」

私は81才。17年前に白内障の手術をして2年後から乱視が横行して0.2になり諦めていたが、このチラシを見て器具を買い替えた通りにした結果、左目が0.7だったのが4カ月後1.0、5カ月後1.2に回復。右目もあと少しで1.2に達すると思います。」

無料のアフターケアもあるので、安心!

クーポン 冬のキャンペーン

一週間無料 先着10名
モニター体験

H26.2.20まで

eye EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪

平日:11時~19時/日祝:11時~17時・月休

【当てはまった方は早めの相談を!】

- 老眼鏡をかけたくない
- 眼の病気により視力が下がりあきらめかけている
- レーシックはやはり怖いメガネはどりたい
- レーシックをしたが老眼が気になる
- コンタクトは体質的に合わなかった
- 免許の更新が不安
- 目の疲れ・ドライアイが気になる

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を、詳しくはHPをチェックしてね!

ホームページが新しくなりました!
アフターケアの様子もHPで見てください!

0120-497-613

東三国5-12-10 エンジンビル2F
FAXでも受付中 06-6396-7786

アイメディカル新大阪 検査

若返り治療 シワ取り注射 5年保証



術前



術後
2週間

効果5年以上持続可(非吸収性)

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度
(シワの長さ1cmにつき105,000円)
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術
(73万5千円~126万円)

注射でバストアップ
ハイアコブ 1cc 2,100円
(現金・カード払い価格)

最近とくに施術する方が増えた胸専用のヒアルロン酸「ハイアコブ」によるバストアップ。ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。

アルカミド注入による
鼻・アゴ等の輪郭形成
(注射器1本(1cc)157,500円)

25周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中
二重埋没法 両目1点止め
105,990円 → 31,500円

ヒアルロン酸 持続効果6か月~1年
シワの長さ1cmにつき
52,590円 → 10,500円

バストアップ プチ整形
胸専用ヒアルロン酸
ハイアコブ 1cc 2,100円
(現金・カード払い価格)

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
(片ワキ199,500円 完全完治永久保証制度付)

日本美容外科医師会認定正医療機関

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OKはまぐろシワゼロ

0120-889-480

[HPアドレス] www.asahi-biyou.or.jp

【大阪梅田院】 大阪府北区堂山町17-15 若原ビル4F
阪急梅田駅 東へ徒歩5分

古い時計大歓迎

買取ブランド
ロレックス、パテック・フィリップ、カルティエ、オメガ、ブライトリング、ジャガー・クルト、ブレゲ、オーデマ・ピゲ、オフチーネ、パイヤン、IWC、ラング&ゾーネ、ブランパン、タグ・ホイヤー、セイコー、ゼニス、モーリス・ラクロア、ジラルド・ペルゴ、ロジンなど

動かない、壊れている、壊れていない、レオもの、高級キヤク

腕時計 懐中時計 置き時計 古い時計は一度お持ち下さい

海外の洋酒、ウイスキー&ブランデー
買取はじめました。

ご自宅の棚に眠っていませんか?

未開封の純正に限り買取致します

■贈答ギフトなどで頂いたけど飲まない
■処分困っているコレクション
■お店で眠っているお酒などなど

日本酒・ワインのお買取りは致しておりません

切手 1枚から 買い取ります!

丸まり 折れ 変色 シミ

余った年賀状も 買取致します!!

買取価格一覧

- 現行切手[シート] 買取金額の ~70% まで
- 記念切手[シート] 買取金額の ~50% まで
- 記念切手[バラ] 買取金額の ~40% まで

キングダム 十三店

大阪府大阪市淀川区十三本町1-11-1
TEL.06-6838-3011
FAX.06-6838-3012
営業時間:10:00~18:00 定休日:火曜日

0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円 プレゼント券

※他のサービスとの併用はできません。
※金券等一定商品には使えません。
※買取の場合は身分証明書を持参下さい。
(有効期限:26年2月末まで)

引越で 行き場のない荷物 大募集

5か月間 30% OFF

即日利用可 短期OK!

Quraz

引越での荷物の一時保管は、トランクルーム「キュラーズ」へ

無料駐輪場あり

マンション(新大塚) ライフ コナシ

新御堂筋 東三商店

新大塚店

ビル全館がトランクルーム 温度・湿度を徹底管理

キュラーズ Quraz

0120-15-9780

新大塚店 新御堂筋 東三商店

ザ・淀川蔵者限定 初月月額料金から 2,000円 割引クーポン

※他クーポン併用不可 有効期限:2014.5.31 [EP.1]



ダンボールのプロに教わりながら、動物、乗り物、食べ物…ゆるキャラ衣装も作っちゃう？



時間を忘れてハマるかも？カプラもあります。

★夫婦の肖像キャンペーン
 期間・3月11日まで
撮影+キャビネ大写真…¥5,250
 ●初宮参り撮影用衣装用意しております(神社お参りOK)…無料
 ●デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

2月1日、区民センターで子どもイベント「よどがわワンダーランド」開催 ジャグリング体験、楽器作り、ダンボール工作、布ぞうり作り、ゆるキャラコンテスト…



意外と大人も夢中になる「おえかきボード」。



「よどがわおやこ劇場」さん特設のゲームコーナー。挑戦しに来てね！

カレー・軽食・カフェコーナーあり！



ジャグリングを習って、ステージで披露しませんか？

モンゴルのお話と、ひつじ作り。工作費は500円。モンゴルの子どもの活動費になります。



あなたの健康は丈夫か？
食道癌の、早期発見について

初期の食道癌はほとんど自覚症状がありません。食がたついたり、しみるような症状が出た時は進行している場合があります。周囲のリンパ節や他の臓器へ転移し完治が困難になるので、早期治療をすることで治療成績が上がります。しかし早期の食道癌は粘膜の凹凸が少なく、バリウムによるX線検査では見づかりにくく、

内視鏡検査が有用です。近年食道癌は増えており、60歳以上の男性、喫煙・飲酒をする人、熱い物や刺激物をよく摂る人、逆流性食道炎のある人、頸部癌の既往のある人に発症リスクが高まります。最新の内視鏡では画像をコンピュータ処理し、粘膜の微細な変化を強調するため早期癌の診断精度が向上しています。当院でも最新の内視鏡を導入しておりますので、お問い合わせください。

半日ドック、軽食付き、大腸ファイバー、住診・夜診、夜、随時 予防接種・特定健診、大阪府指定肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
医療法人 和田内科
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115
<http://wadenaika.jp/>

本誌持参で 10%OFF
 ランチメニュー4品ご利用OK
 店内お食事の方のみご利用可。
 モーニング、コース、各種SET、
 ワービスとの併用は不可

★ポナボンのイベント情報★
フレンチトーストフェア
 継続中!
 ●各種680円
 ●フルーツやまもりフルコース980円

チョコ/バナナ ブルーベリー キウイ&マンゴー いちご

500円イベント開催中!
 15時~閉店まで
 毎週月曜ワンコインデー
 2月3日・10日・17日・24日
 男子・女子中高生限定
 定食4種類(1,000円)が
 ケーキset 500円 半額の500円

ケーキ&カフェダイニング
ポナボン
 (営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

「あったまろう企画」飲み食べ放題! 18時スタート閉店まで ★2月21日(金) 22日(土) 23日(日) ご予約受付中!(要予約) 大人…2980円 子供…1480円
 ※特典はすべて2月末まで有効

いつでも遊びゴコロいっぱい!

出かけよう 作ろう 旨いもんで一杯やろう



- ・釣りのマナーをまもりましょう
- ・ゴミは必ず持ち帰りましょう
- ・安全に気をつけて、自己責任において行ってください。

寒いからって、
家の中で時間を持て余していませんか?
今月は雪にも風にも負けない(?!)
男性3人に趣味・特技をたずね、
あそびのコツを習いました。本誌を手に、
さあ、やってみましょ!

淀川水系に釣りに行こう

文・イラスト 立石 義徳さん

淀川区のあたりから、汽水域(淡水と海水が交じり合う水域)となり、武庫川、猪名川(中島川、神崎川)の淡水と混じって大きな汽水域が広がります。淀川の中(淀川区、西淀川区)は、塩分濃度が低

淀川区にとつてその名の通り身近な淀川は、大きくて水量も多く、大阪市の大切な水源となっています。少し上流の淡水域ではコイ、フナ、ソウギョ、ブラックバスなどが釣れ、アユも帰ってくるようになりました。



1月14日夜、寒い中アオイソメでの夜の落としこみ釣りをやってみました。2時間ほどでカサゴ(ガシラ)15~20cmを12匹、セイゴ(スズキの幼魚)を3匹。この時期としてはまずまずの釣果でした。

くそれを好む魚種は限られます。とくにスズキ(セイゴ、ハネ)、キチヌ(キビシ)、ハゼはよく見かけます。他にウナギや小型のカレイ、手長エビも釣れます。河口周辺では、塩分濃度が少し高くなりますが意外に魚種は豊富です(潮は満潮近くの潮位の高いときがオススメ)。季節によつて釣れる魚種は変わりますが、スズキは一年を通じて釣れ、メーター級も狙えます。キチヌ、カサゴ、アナゴなどは冬でも釣れますが寒いので釣人は少ないです。

春の半ばからは魚影も濃くなり多くの釣人でにぎわい、スズキの浮き釣り・ルアーフィッシング、クロダイ・キチヌのウキ釣り・落とし込み・前打ち、と人気です。秋にはアジのサビキ釣り、サヨリの浮き釣り・ハゼ釣り、とファミリーフィッシングでにぎわいます。ただ近年タチウオの回遊が少なく釣果に恵まれていません。

淀川は穴場的な所ですが、釣人も多くテレビでもたびたび放映されています。

最近では女性の釣り愛好家も増え、女性だけのグループをよく見かけます。テレビや雑誌でいう「釣りガール」でしょうか。近年は浄化技術の発達などで水質が改善されており、釣った魚はおいしく食べることが出来ます。魚を釣って夕食用に家に持ち帰る主婦もいるようです。新鮮な魚を安く食べられるのは釣人の特権です。魚の住む水辺がすぐ側にある淀川区の立地を生かして、魚釣りをしたくない人も一度挑戦してみませんか?



●が釣りのポイント

フィッシングショー OSAKA2014

2/8(土)・9(日)
9:00~17:00
会場:大阪南港
インテックス大阪



ボックスウッドの実で作ったミミズクの親子。

自然はおもちゃの部品の宝庫

文・クラフト 川合昇作さん

おもちゃ作りは単なる趣味でしたが、区内で出展する機会や子どもたちに教える機会をいただくようになり、竹だけでなく、いろんな素材があればもっと楽しいだらうと考えました。今では山道や大きな公園を歩きながらの素材探しを楽し

10年前、定年を機に、竹でおもちゃを作るようになりました。大山崎で山の保存活動を手伝っていたので手元に竹の端材があり、何かに利用できないか？と思っていました。

みの一つです。

近場で、木の実が沢山見つかるのは、やっぱり服部緑地でしょうね。どんぐりやふじの実、サラソウジュ、落ちているのを探すが難しいけど、ユーカリの実



も形がかわいくて、私はトトロの耳として使っています(胴体

はドングリ)。風が強く吹いた後は狙いで、材料を拾いに飛んでいきます。あとはピーナツやピスタチオの殻、なんきんやメロンの種、食べ物も注意して見えます。使いたくなる形があります。

数年前に発見

して、工作仲間にも大ヒット



タイサンボクの雄しべは、猪の子ども“ウリボウ”に見えませんか？



サラソウジュの種

だったのが「ボックスウッド」。これは十三から加島に行く道の側道に植わっています。たまたま実を手にとってみたらパカッと割れた。そしたら1個1個がかわいらしい形をしていました。

実は、分解してみても面白いです。「サラソウジュ」もその一つ。割ってみると、くちばしに見えますね。一番使いやすいのは「どんぐり」。帽子の中央に穴をあけて、ゴムを通すと、キリンや恐竜の首に。くねくねと動いて面白く、子どもにも人気です。

食べたい時が旨い時!

Cooking

男の簡単クッキング◎イカの一晩干

調理・話：堀口 博信さん

小学生の頃、和歌山南部のおばあさんとここで食べた味や。戦後の食糧難時代、僕が遊びに来るからゆうて、作って待っていてくれた。舌が憶えとる。

僕は新鮮なイカが手に入ったら作る。作りながら、明日これをアテにキュッと一杯やったら旨いやろなあ…と、ワクワクする。嬉しいなってくる。



包丁の切れ味は料理人の命。まずは陶器の糸底で2、3回ジャツジャツと研いでから。

こんな旨いもん、どこの店にも売ってないで(笑)。触って表面が乾いていたら次の日から食べられる。そのまま置くとスルメになる。サッと炙って、お酒はぬるめの燗がいい〜!



1 刺身にできるような新鮮なイカ(今回はスルメイカ)を用意する。新鮮なものは背中が赤黒い。古くなると白くなる。



2 足が胴体に繋がる部分を指でちぎり、内蔵ごと足を引き抜く。三角帽から引き出され、イカはちよつと恥ずかし気…。



3 足から内蔵を切り離し、目玉、くちばしを除く。胴体を開き、軽く掃除。白子はさっと湯がいて、ポン酢で召し上がれ。

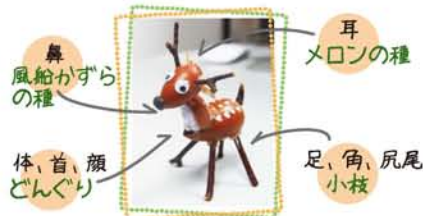


4 海水よりやや塩辛い程度の塩水に10分ほど漬ける。塩は精製塩より、にがりを含んだ海塩を使うのが旨味を増すポイント。



5 塩水から取り出し、串を打って干す。風通しのよい場所につす。猫に先に味見されないよう注意。明日の晩酌を楽しみに!

よく虫がいるから、悪さはしないけど気になる人は冷蔵庫に4日ほど入れておいてくださいね。



金網などに巻きつけている「つる」も、愛嬌のあるシッポになります。いい形がないかな?と視点を変えるとまちを歩くのも楽しいですよ。どんぐりには

あなたのお気に
入いは、どれ？

HAPPY スイーツ&パン大特集!



米粉とこし餡のみの、
あっさりした味わい。
何個でも食べられるおいしさです。
翌日はオーブントースターで
焼いてください。
冷たい牛乳との
相性もGOOD!

[今里屋久兵衛]
十三焼(10個) 630円

北海道産の大納言小豆を、
3種の砂糖を使用して、毎日じっくり
炊き上げています。ぜひご賞味ください。
他にもオリジナルブレンドのコーヒー、
うどん定食など、ホカホカメニューを
ご用意しております。

[なのはな茶屋]
自家製白玉ぜんざい
(ほうじ茶付) 500円

チョコマカダミアン(240円)、
クランベリーとクリームチーズ(210円)、
パンオフルーツ(160円)など、
ハード系のパンを種類豊富に
取り揃えています。素材の味を生かし、
中はしっかりと仕上げているので、
ハード系が苦手な方もぜひお試しください。

[プリエ]
バゲット 250円、他

[うるる]
折込パン(抹茶あずき)
一斤 230円/ハーフ 115円

ほんのりした甘さの折込パン。
ひとつずつ手ごねで作っています。
写真の「抹茶あずき」の他
「粒マロン」もあり。その他「おもて
なしパン」(1.5斤240円)や
「こだわりパン」(1斤190円)、
フランスパンも人気です。

甘すぎない「チョコチップ」、
果肉と果汁入りの「柚子」、サクサク食感の
「ドライアップル」が新発売、すでに売れ筋商品に。
ダントツ人気の「プレーン」など全9種の焼き
ドーナツをご用意しています。
コンьяク粉入りでカロリー控えめ。
やさしい味で、朝食やおやつ
にも最適です。

[焼きドーナツPuPu]
チョコチップ 180円
→今限定150円

外はカリカリ、中はふんわり・
とろりの食感。トッピングの
フルーツは4種類の中からお好みのもの
をどうぞ! 4種類すべてを楽しめる
フルコース(980円)もご用意して
います。アイスクリームとフルーツの
相性もばっちりです。

[ボナボン]
フレンチトースト 680円

[パティスリー・ジョナ]
(人気No.2)mochi いちごいちごケーキの
おいしさをもちもちのぎゅうひで
包み込みました。常連様の
リピート1位。

8種類の果物を使用。
こだわりの生クリームはパティシエによる
オリジナルブレンド。
(人気No.2)mochi いちごいちごケーキの
おいしさをもちもちのぎゅうひで
包み込みました。常連様の
リピート1位。

[パティスリー・ジョナ]
(人気No.1)
フルーツタルト 390円

オーダー後に目の前で
焼いてくれ、バターと甘くて香ばしい
匂いが「わっ」。絶妙な焦げ目が付いて
出来上がり。かりっとしつかりめの表面と、
ふわもちの食感にはまります。
紅茶にもこだわり、現在季節限定の
桜・イチゴteaがいただけます。

[French Toast to go]
to berry フレンチトースト
Mサイズ(4P) 500円/Lサイズ(6P) 600円
※写真はLサイズ

おかげさまで **1周年**
2月1日~2月28日まで、
1,000円以上お買上げで
10%OFF (ポイントカード
併用不可)

本格的な
ハード系のパンを
取り揃えております。

東三国6-13-20
(東三国小学校の西側)
☎06-6397-0322
⑧8:00~19:00 ⑨毎週火曜・第1第3月曜

おいしいコーヒーとおぜんざいの店
Cafe なのはな茶屋

かわエタイム
限定!
自家製白玉ぜんざい
¥500(ほうじ茶付)
オリジナルブレンド
¥350(チョコ付)

7~11時 モーニング
12~14時 ランチ
(うどん定食のみ)
14~17時 カフェタイム

西宮原3-2-1第2ニッケンマンション102
Tel.070-5341-4187(土日祝 休)

フレンチトースト
フェア

キウィ&マンゴー
いちご
チョコ&バナナ
ブルーベリー
キャラメル
マキアート

この一冊にどうぞ
今月のおすすめ
ドリンク

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
※詳細は
3頁を
みてね!

Bon n Bon
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

パティスリー
St. Valentine's day
限定販売中
パヴェ
(生チョコ)

小(6コ入り) ¥840
中(16コ入り) ¥1,360
大(25コ入り) ¥2,100

pâtisserie Jona ケーキ・焼菓子
パティスリー・ジョナ

西中島4-8-27(日清食品ビル西側)
☎6305-0011 ⑨月曜&第1・3日曜日
⑩10:30~21:00(日曜~18:00)

かりっとしつかり焼きめに、ふわとろの生地
フレンチトースト専門店
OPEN

①togoフレンチトースト
(M)450円~
②クックマダム 800円
...ほか多数!!

全て
テイクアウト
できます

French Toast to go

西中島3-3-9 日・祝休
月~金 10:00~20:00
土 10:00~18:00
☎6306-2511

本券持参でご注文の方に
ソフトドリンク1杯差し上げます(3月末日まで)

Baked Donut
手作り焼ドーナツ
PuPu

◎プレーン¥140 ◎シュガー、きなこ、
抹茶、アールグレイ、ココア、各¥150

この広告を切り持参で¥120
※但しアップル、チョコ、柚子は除く

宮原5-3-40(東三国駅5番出口宮原郵便局手前)
Tel.6393-0072 (営)11時~23時 不定休

国産小麦と天然酵母を使い、焼きたてのひとつひとついでいます。

天然酵母パン
みんと
mint



新高1-16-13
(新高小学校西、信号角)
☎06-7161-0720
OPEN:水・木・金
10時~売切れまで

メロンパン
1個130円

大型レストラン
マーマ・リーナ
OPEN

・80席・貸切可

パーティも家族連れも大歓迎!!
外国人スタッフの作る本場の肉料理・パスタをお楽しみください。

ランチ ¥650~
ディナー ¥980~
サラダバー ¥300~



ローストポーク&ベジタブル(ライスorパン付) ¥1,280

Mama Rina
加島2-2-62
☎06-6829-7211
11:30~23:00 水曜

このクーポン持参で1ドリンクサービス

HOT ぽかぽか
人気です!
タピオカドリンクのお店

もちもちドーナツ、神楽ドーナツ(¥50)、東京コロック(¥70)はじめカレーライスなど軽食もあり

タピオカドリンク
たっぴい

紅茶ベース...¥300
ミルクティーベース...¥330
牛乳ベース...¥350
炭酸ベース...¥350

●ピュア
●パイリス
●高島屋

十三本町1-21-10
Tel&Fax.6301-3515
11:00~20:00(不定休)

毎月10、20、30日は
プレーンとシナモンが
100円!

切り抜いて持参の方
プレーン1個進呈 3月末迄

マラスカドーナツのお店

malasada doughnut
produced by artbread factory

ネットショップでも
購入できます。

塚本3-4-10
10時~19時 月休
☎6885-5075

商品内容はmalasadadoughnut.jp

[天然酵母パン mint (みんと)]
レーズンとクリームチーズ
1本・160円

生地の中真ん中にレーズンとクリームチーズを入れて焼き上げた約27cmのハードなパン。
かめばかめばほど味わいが深まります。
当店のパンは国産小麦、主に有機栽培の材料使用で体にやさしく、胃もたれしにくいと好評いただいております。

[Mama Rina]
クリームブリュレ 300円

すべてのメニューに国産の材料を使用し、手作りにこだわったメニューを提供しております。
ブリュレ、イチゴソースもすべて手作り。
ランチデザートに、カフェタイムに、ぜひお試しください。笑顔あふれる外国人スタッフがお待ちしております!

HOTミルクティのやわらかい甘みに、黒蜜がからんだモチモチのタピオカがマッチし、おいしい!タピオカを愛する店長の、この冬のオススメです。他に、カルピス、黒蜜ミルクが新登場。
チョコレートミルクも人気です。約30種あるメニューはいずれもHOT可(炭酸以外)、どれにしようかな?

[海萌]
日替り菓子パン
80~100円

一番人気!
バター風味豊かな田舎パン。
あんパン、カレーパン、クッキーパン...
いつも焼きたて、当日販売、売り切れ終了。
近所の小学生にも好評で、うれしいです。
やはりおいしさが違いますので、その日のうちに食べてほしい。
食パン(200円)もごさいます

マラスカドーナツのお店では、毎朝粉から生地をこね上げて、独自の製法と特別な揚げ油を使用し、ふんわりもちもちり、さらっと軽い、独特な食感のマラスカドを、手作りにこだわってご提供しています。

[マラスカドーナツ]
カスタード 190円

[Tapioka drink たっぴい]
HOT黒蜜ミルクティ 330円



心を込めてパンを作っています

国内産の粉と塩を使用し、給食用に作った手作りパンを、お安く販売しています。
お気軽にどうぞ!

メロンパン、クリームパンなど
...80~100円
食パン1斤...200円

※ご予約でうどん玉、ラスクもできます。

関西中央福祉会 障害福祉サービス事業

かいほう たがわ福祉センター内
田川北1-7-9 ☎6304-3566
海萌 平日15時~17時頃(売切れまで)

浪花名物 十三焼

江戸時代から287年...素朴な味を今に伝える

創業享保十二年・本家元祖
今里屋久兵衛

(十三駅前店)西口すぐ Tel. 6301-0198
(本店)新北野2-1-18 Tel. 6301-1860

New Open 手づくり焼きたてパン
うるる

材料にこだわりのひとつひとつ、丁寧に手作りリリーヌナブルな価格で販売しています。

●メロンパン
●抹茶メロンパン(あずき入り)
うるるパン(チョコクリーム)
各100円
他50円~あり

十三東5-1-62(十三中学校東隣マンション1F)
☎6390-2121 営:朝7時~売切迄 月休

キリンから、新しい健康機能水が誕生
プラズマ乳酸菌の水 24本入り1ケース



健康志向が高まっている昨今。体のケアに関心があっても何の対策もできていない…、そんな方へ。
 日常的な健康リスクから体を守る、新しい健康機能水「プラズマ乳酸菌の水」が新発売されました。丁寧にろ過を重ねて磨いた水に、プラズマ乳酸菌だけをプラス。すっきりした味で、常温でもおいしく飲めます。無糖&カロリーゼロなのうれしい。毎日元気で過ごしたい冬は「うがい、手洗い、プラズマ乳酸菌」が言葉！
 ●キリンビバレッジ
 0120-595955

present
 ぶ・れ・ぜ・ん・と

2月9日
 必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) 年齢・職業・電話番号 ③あなたが好きな映画、またはおすすめの映画は? ④その他、今月号の記事の感想や主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
 ※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
 ※記載価格はすべて税込です。

まだまだあるヨ!
 話面を探検♪おトクな情報を見つけてね

新商品も仲間入り、さらに美味しくなった
キャンベル濃縮缶スープ 6種セット

120カ国以上で愛されている「キャンベル濃縮缶スープ」がリニューアル。さらに、やさしいコクのある「クリームパンプキン」が加わりました。より美味しくなった「コンボータージュ」「クラムチャウダー」「ミネストローネ」「オニオンスープ」



「クリームマッシュルーム」の全6種を3名様に。お料理が楽しくなりそう。
 ●キャンベルジャパン
 0120-801-639

1,572円相当

3名

時間を有効利用して、九州で丸一日遊ぼう
弾丸フェリー® ペア招待券

1日目の夜に関西を出発→2日目の朝に九州到着、夜出発→3日目の朝に関西に戻る、船中2泊現地0泊、まさに「弾丸フェリー」。時間を有効利用できる上、週末で往復1人10,000円〜という格安料金なので、発売以来大好評のプランです。

大阪⇄別府、神戸⇄大分のお好きなルートが選べる乗船券を3組6名様に。追加料金でマイカー持込も可能です。
 ●フェリーさんふらわあ
 0120-56-3268



ペア3組

USビーフとお寿司が食べ放題!
アメリカン・ビーフフェア 招待券

メルパルク大阪の「カトレア」が2月7日(金)~3月31日(月)まで「アメリカン・ビーフフェア」を開催します。サーロインの鉄板焼など、やわらかくて旨みの多いアメリカン・ビーフと、お寿司まで食べ放題に! もちろん飲み放題付き。今だけの大満足な内容です。
 ●カトレア
 06-6350-2125

120分 大人3,500円 小学生1,500円
 平日17:30~21:30 (最終入店19:30まで)

ペア3組



雪をイメージした、冬季限定チョコレート
カレーム 雪のささやき 10個

カバヤ食品の人気ブランド「カレーム」に、雪をイメージした冬季限定の白いチョコレートが登場。独自の技術で「シャリほろ食感」を実現したホワイトボールの上に、ホワイトチョコレートとホワイトパウダーをコーティングした、3層仕立てのスイーツです。



食べ終わりに「雪のささやき」が聞こえるよう工夫されているので、ぜひ体験してみてください。
 ●カバヤ食品
 086-724-5670

1,050円相当

5名

豪華競演陣が話題のヒューマンドラマ
映画「スマイル、アゲイン」DVD

サッカーのスター選手だったジョージは妻子と別れ寂しい人生を送っている。もう一度家族の絆を取り戻すため就活にも励むが、現実には厳しく…。映画「スマイル、アゲイン」のDVD&ブルーレイが1月7日(火)に発売。ジェラルド・バトラーやジェシカ・ビール、ユマ・サーマンなど豪華競演陣が話題になった、珠玉の感動ヒューマンドラマです。
 ●日活
 http://www.happinet-p.com/



3,990円 ©2011 PLAYING PRODUCTION INC.

3名

自然の趣を感じられる温泉
スパスミノエ 入浴券

地下鉄住之江公園駅徒歩3分の「スパスミノエ」。樹木が生い茂る空間に十津川の中流川石で岩風呂を組んだ「森のつば湯」と、孟宗竹の林の幻想的なライトアップが楽しめる東屋風露天風呂「竹林の湯」が男女交替わりで展開しています。



平日 中学生以上600円 4歳~小学生300円
 土日祝 中学生以上700円 4歳~小学生350円

「うさぎ風呂」や「ヘルツバス」など内湯も大充実。自然の趣を感じながら疲れを取ろう。
 ●スパスミノエ
 06-6685-1126

大丸梅田店に期間限定ショップがオープン
「リトルツインスターズ」ポーチ

1月29日(水)~2月11日(火・祝)、大丸梅田店にサンリオのキャラクター「リトルツインスターズ」のグッズを集めた期間限定の「キキ&ララショップ in Daimaru★Umeda」がオープン。約500種類の商品が一堂に揃う他、デザイナー



1,470円相当
 http://www.sanrio.co.jp

内田邦子さんのサイン会なども開催されるので見逃せません。大好きな「キキ&ララ」に梅田で出会おう!
 ●大丸梅田店
 06-6343-1231

3名

2/22 (土) open 19:00 start 20:00 **十三ええとこ 音楽祭** **2/23 (日) open 14:00 start 14:30**

@13BASE (新北野1-9-29)

【出演】
 ◎遠藤真理子(sax)
 ◎西田まこと(ギター)
 ◎荻野哲史(ベース)

【チケット】
 ¥2,000(1 drink付・要予約)

【ご予約】
 メール isami@citrus.ocn.ne.jp
 HP http://yoshimisake.amstudio.jp
 電話 06-6301-0888

@ポストンクラブ(十三本町1-7-17・4F)

【出演】
 ◎くっちゃん&よんよん&蒲明裕哉 (カルカロドン・カルカリウス)
 ◎ドスタコス(十三クラブフオーター)
 ◎小柳淳子&松本広大(吉見酒店 13BASE)

【チケット】
 前売¥1,300
 当日¥1,500

60才以上
タダ!
 「ザ・淀川見た」で、前売り料金に!

【お問い合わせ】 **juso-a-on.com**
 または「十三ええとこ音楽祭」で検索

東日本大震災追悼・復興祈念コンサート

追悼のために生まれた一日だけのオーケストラが3.11にレクイエムを捧げるために復活—

3.11(火) 開演19:00

場所: いずみホール
 料金: ¥5,000 (全席指定)

主催: 日本テレマン協会、コードリベット・コール

◎チケット・お問合せ◎
 日本テレマン協会 Tel.6345-1046(10時~18時)
 ひあ Tel.0570-02-9999
 いずみホール Tel.6944-1188

ブラームス
ドイツ・レクイエム
 Johannes Brahms Requiem Op.45
 指揮 延原 武春
orchestra JAPAN 2011
 日本テレマン協会設立50周年記念公演

指揮: 延原武春
 ソプラノ: 木村龍里子
 バス: 藤部信宏
 合唱: コードリベット・コール
 管弦楽: orchestra JAPAN 2011

宮城、岩手の雪中旅行

阪東 昭政 (ばんどう医院)



車のトラブルで遅くなり、薄曇りの空がバックでは、樹氷をきれいに写せなかったのは残念。写真(上)は中尊寺見学後に下りた雪見坂。



一袋百円の餌に集まる鴨。



針葉樹の樹氷はモンスター 山上からの帰路、遭難者保護

暗闇の路を抜けると、神社の
ような料亭の前でバスは止まっ
た。旧伊達邸、「鐘景閣(しょう
けいかく)」での遅い夕食から旅
は始まった。仙台の伝統工芸か
ら生まれたという、三段の引き
出しに納まった郷

土の味覚「筆筒(た
んす)料理」を楽し
んだあと、昭和天
皇・皇后両陛下が
宿泊された部屋な
どを案内され、伊
達文化を偲んだ。
黒部ダム、北海道
に続き、今年で五年
計画の三年目になる
大学同期会の旅。今
回はスキーの選手で
あったH君が幹事で、
一行十五名、後期
高齢者の旅は、蔵
王の樹氷見物がメイ
ンだ。一月十一日、
全員現役の医師なの
で、土曜日午前中の
診療を終えての夕刻
フライト。仙台空港
は震災後二度目だ
ある。

翌朝バ
スは、まず
遠刈田
(とおがっ
た)温泉
のこけし
工房村の
丑蔵庵
(うしぞうあん)に立ち寄る。藁葺
きの軒先に大きなツララ。久しぶ
りの氷柱に感動。数年前、鳴子
温泉のこけし工房を訪ねたが、
一概に「けし」といっても場所によ
って顔や胴の模様は独自の特徴
があつて面白い。
昼食の後、スキー場「すみかわ
スノーパーク」から雪上車に揺
られてお目当ての樹氷見物へ。
氷に包まれた針葉樹は、想像し
ていた樹氷と言うよりまさに雪
のモンスターであつた。
パウダースノーは、握つても固
まらない。氷点下九度の吹雪の
中で樹氷の周囲を歩いたが、十
メートルの歩行も下半身が新雪
に埋まって十分余りを要し、膝



軒下を歩くとも頭に突き刺さりそう…。



がガクガク。H君はガイドを雇つ
てスキーで降りたが、我々の乗つ
た雪上車は途中、二日間遭難
していたグループと出遭つて、彼
らを救出。再びバスで遠刈田へ。
冷えた体を温めるには、温泉は
極楽だ。
**中尊寺・能楽殿の雪見坂で
キ・モ・ヒ・ヤス?**
三日目は岩手に向けひた走
り。目指す平泉、「世界遺産」中
尊寺金色堂は全面撮影禁止。
残念!十二世紀初めに造営さ
れた中尊寺は十四世紀の火災
で大部分焼失したが、金色堂な



赤い鳥居が雪道に映え、能楽殿へ誘う。

四公を順に覚えるには、頭文字
をとって「肝冷やすりキモヒヤス」
が便利と教えてくれた。一面雪
の広い境内にある白山(はくさ
ん)神社の赤い鳥居を真っ直ぐ
進んだ奥に能楽殿があつた。見
学後下る月見坂は滑りやすく、
坂が始まる所に靴に巻く荒縄
が準備されているが、我々はあ
らじめ、滑り止め(靴用アタッチメ
ント)をスポーツ店で求めておい
たので助かつた。
観光の最後は狛鼻溪(けいびけ
い)雪見舟下り。舟下りと言
うが、実は往復。炬燵舟を船尾の
船頭一人が竹竿一本で浅い川
底を突いて川上に船を進め、同
じ水路を戻つて来る。餌をねだ
つて鴨が集まる。船首で案内する
女性の船頭が綺麗な声で民謡
二曲を披露した。
折り返し地点で上陸。大学時
代ピッチャーだつたY君が、向こ
う岸の岩に空いた穴に五個百
円の運玉を見事投げ入れて証
明書を勝ち取つた。戻つてきた舟
には鴨は見向きもしない。餌を
貰えないのを理解している。
真っ暗な雪道を一路空港へ。仙
台の街に入ると雪が全くない。
先刻まで楽しんだ銀世界は夢
幻のようだ。感激、感激の旅を
終え、最終便で伊丹に向かつた。

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

「ザ・淀川を見た」で基礎+MOS資格ご入会の方
MOSテキストプレゼント!

毎日通っても月々3,150円〜
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言
離婚 成年後見
会社設立 法務相談

金宮 龍也
〒117 新北野中辛
〒110 池田高辛
〒114 関西大学法学部辛

9時~19時 時間外や土日祝日も対応(要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

学友外国語学院 こども塾

英語・中国語・国算理社他・少人数制

開校キャンペーン
初回体験無料!

乳幼児(ご家族)・小・中・高生対象
受講生募集! 各クラス定員8名(8組)
2/8(土)スタート

「英会話レッスンはネイティブ講師が指導!」

- ◆1コイン(500円)
- ◆乳幼児英会話
- ◆こども英会話
- ◆月謝4000円
- ◆小6中学英語準備講座1回1000円

詳細は下記まで。お申し込みはお早めに!
Tel.6305-8851 090-1352-5416 (岡田)
西中島 4-7-2 チサンマンション第1新大版 202号
<http://gakuyukodomojuku.jimdo.com/>

安心して通える 四中高の学習塾

説明会・無料体験会
実施中!

入学金 (17,850円) 免除!!

実期テスト20点UP保証制度もあり

- ◎期末テストは、中間テストより30点UPしました!(中2・男子)
- ◎自習スペースを無料開放しているので集中して勉強できる!(中3・女子)

SSS進学教室 三国教室
西三国3-3-21(サンティアルみくに内)
☎0120-987-929
〈電話対応〉平日15時~21時

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

きいてるかいオルタ

中川洋典
童心社
定価 1365円(税込)

オルタは ほくのあいぼう
くが すきな サッカーせんしゅ
を あつめて ひとりにしたんだ
オールスターを みじかくして

オルタって よんでる かみね
んどでできた はなしのわかる
いいやつなんだ
このオルタのおかげでほくは

自信を持つてなんでもできるよ
うになつたんだ。君もオルタみた
いな相棒を持つてをすめる
よ。きつと君がくよくよしている
悩みなんか吹っ飛んでしまっ
から。本当だよ。やつてみな!

「かわる」ということにチャレ
ンジする勇気を与えてくれる絵
本です。オルタはいわば「ラチと
ライオン」(マレーク・ペロニカ
文・絵/徳永康元訳/福音館書
店)のライオンみたいな存在です。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1705円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

ネコの幸せのために...

「ネコの母さん」が、避妊手術費を半額負担

「子猫が生まれたけど、糞い手がない」...。飼い主の身勝手な理由で、多くの子猫が殺処分されています。また、「外猫」の多くが交通事故や伝染病で死んでいます。そんな悲劇を防ぐためにメスには避妊手術、オスには去勢手術をし、家の中で飼って欲しい。「でも、手術代が...」という方のために、費用を半額負担してくれるのがお馴染み「東三国のネコのお母さん」、高橋あい子さん。

「ネコたちの幸せのために微力ながらお手伝いします。エサをやっている野良猫に手術を受けさせたい方がおられたら、捕獲もお手伝いします」と高橋さん。

★先着15匹
【条件】生後10カ月~5歳位までのネコ/木川東・新高・十八条東三国・西三国・宮原・西宮原・三国本町にお住まいの方
【費用】通常:メス25,200円、オス18,900円を12,600円(入院・送迎・税込)
【申込・問合せ】6393-3492・高橋さん(午後8時~10時)

十三奇席

染柿・三柿祭り会

3月2日(日)14時開演

場所:シアターセブン (サンホールビル5階)
阪急十三駅西口徒歩3分

出演:林家染柿(二席)/桂三柿(二席)

料金:前売15000円/当日18000円
問:090-7097-4869
予約:ksanyan@nifty.com
06-6305-0802 (FAX専用)

林家染柿 桂三柿

淀川区
ゆかりの落語家
2人がおくる

'14/4月スタート 春期生入学説明会

2/8(土)・22(土)・27(木)
 (土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30
 シナリオって楽しい!
体験ワークショップ

3/1(土) PM4:00~5:45
 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオ作家養成講座

☎0120-470029 (シナセン)
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

プラザバイキング

開催中〜2014年4/24(木)
 大人2600円 小学生1800円 幼児500円
 17:30~21:30(ラストオーダー21:00) (3歳未満無料)

カードランチ
 スタンダードフリー +1200円
 アサヒスーパードライ ドライブラック
 チューハイ・焼酎
 樽ハイボール・日本酒
 ウイスキー

期間中特別料理
**プラザオーサカ特製
 ローストチキン**

EXコールドフリー +1400円
 上記+EXコールド
 写真はイメージ

予約時にザ・淀川を見たら200円引

レストラン アンサンブル直通
プラザ オーサカ ☎6303-1033
 新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

親身 親切 丁寧

**確定申告のご相談は
 金谷修司税理士事務所へ**

- ・個人事業の方・不動産収入のある方
- ・株や不動産の売買があった方
- ・家を買って住宅ローンを組んだ方
- ・贈与を受けた方

※安心価格で承っております。
 料金はご相談ください。

お問合わせは
 お気軽に

北中島小 東淀川高校 淀川ビル 新大阪

(所長) 金谷修司

宮原 4-4-63 新大阪千代田ビル別館 10階C号
 Tel.6150-6810 <http://www.office-kanatani.com/>

60分間室料無料!

わいわいカラオケ

広い・キレイ・安い
 女性に人気のスポット

60分だけのご利用にも使えます!

- 1人1時間…昼/¥270 夜/¥540
- フリータイム
 11時~18時………¥720
 21時~翌朝5時………¥1170
- カラオケ
 回数わいわい

※1枚で何名様でも可
 2014年2月末日まで有効
 11時~翌朝6時 無休

最高割引額は1万円!
 ☎06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ヒヨドリジョウゴ

冬枯れの野に映える朱色の実
 可憐な姿に毒性秘めて

枯草の茶色と常緑樹の深緑色ばかりの冬景色の中、ひととき目立つ朱色の実が目映った。ヒヨドリジョウゴの実だ。

ヒヨドリになった気持ちで一粒口に含んだところ、とんでもなく不味く、ベツと吐き出してしまった。後で調べたら、実には強い毒性があることが分かった(不味くてよかった!)。どうやらヒヨドリが好むのは、夏につける、ナス科特有の白くて愛らしい花の方のようだ。

写真・文 柿本修一
 (自然を返せ! 淀川市民連合会)
 (淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

アリスイ (キツツキ科)

長〜い舌、チヨロチヨロ
 背中模様は蛇のよう

地味な色合いの小さなキツツキの仲間。じつとしてみると目の前にいても見逃してしまいそうな、忍者のような鳥。

地上をピョンピョン跳ねながらアリの巣を探して長い舌を差し入れ、ネバネバした先端でアリの補食するのでアリスイ。

北海道や東北地方で繁殖し、冬は関東以西に移動。アシ原や町中の公園などにも姿を見ることがある。キツツキとモズに似た声で鳴き、その存在がわかる。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥学会会員)
 (淀川ネイチャークラブ副会長)

陶芸教室 陶工房・松 作陶展

大松誠一、堀口博信と仲間たちの作品を展示・販売しています。

- ◎茶碗 ◎カップ ◎お皿 ◎土鍋
- ◎おひなさん ◎お地蔵さん
- ◎シーサー ◎猫、ふくろうの置物
- ◎アケセチー ◎花瓶 ◎酒器
- ◎茶器 ……など

2月6日(木)~10日(月) 10:00~18:30

陶工房・松 十三東 3-28-13 tel.090-3488-5958

ろくろ・ちよこつと体験できます 割れたり欠けたりした陶器の修理もいたします

② お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

主幹バス 十三駅
 淀川 影塚地区

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院26年の安心と実績。

プチという言葉がない時代から開院している美容外科だから、確かな手術が受けられます。また、体にやさしく効果的な治療を目指し、常に最新の機器や注入物を医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 歴任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

1日10名
限定

たった10分でマイナス10歳
切らない最先端治療!!

リードファインリフト **105,000円**

30本
麻酔ナシ! 痛みナシ! 腫れナシ! 直後メイク可能。極細の針で吸収糸を皮下に入れていきます。糸でタルミを引き上げるので即効性があり、また、コラーゲンが増殖するのでお肌のハリ・ツヤ・質感も変わります。

当院人気施術ランキング

- 1 リードファインリフト
- 2 女性専用薄毛治療
ハーグ療法
- 3 シワ取り
(BOTOX VISTA 注入)

メスを入れることなく簡単に! シワ取り注入

初めてされる方も、継続している方も、シワ取りで一番簡単な方法です。

BOTOX VISTA (米国アラガン社製)は改良された新しい薬剤です。

ボトックス特有の張りついた様な違和感がなく快適です。

料金見直しました



1ヶ所 **21,000円**

料金見直しました

2ヶ所以降 **18,900円**

医療レーザー脱毛

サイノシユア社製「エリート」先進機導入しました!

ワキ 料金見直しました 7回セット **15,750円**

大人気
セット

ワキ・前腕・下腿 料金見直しました

1回 **31,500円** 7回セット **157,500円**

男性ヒゲ脱毛「エリート脱毛」 最短7ヶ月でツルツルに!!

取れにくい埋没法

目のタルミも切らずに引き上げれます!!

梶 Dr. オリジナル法 スーパーマイクロカット法

通常の埋没法に比べ持続力があります。目をつむった時のポコつき感がありません。



料金見直しました

両目 **69,800円**

就職や新生活に向けてタトゥー・イレズミ除去

イレズミ除去最新レーザー「トライビーム」導入しました!

色あり・色なし・手彫り・機械彫り・ワンポイント・広範囲と、イレズミには多種多様なケースがあり、除去する方法も様々です。当院では、専門医によりどんなケースも対応できます。諦めずにご相談下さい。

大阪院
モニター
募集中!!

料金見直しました

レーザー1mm

1,575円



*割引適用手術

毛髪再生医療 最先端の発毛・育毛治療で自分の髪を取り戻そう

日本医療毛髪再生研究会認証施設

HARG(ハーグ)療法

ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

ハーグ療法とは、男性・女性に関わらず頭皮の育毛と増毛を可能にする最新の毛髪再生治療です。

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <p>診療内容</p> <p>目 二重まぶた 眼瞼下垂
目の上下の脂肪除去 目頭切開
目の上下のたるみ取り</p> <p>鼻 鼻を高く(鼻スジを通す)
鼻尖形成 斜鼻 鼻を小さく
鼻の穴を小さく 小鼻縮小</p> | <p>シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り
アゴのたるみ取り</p> <p>肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔
ホクロ除去 ヤケド跡修正
イレズミ除去 シミ・イボ除去</p> | <p>体 脂肪吸引(顔・体・全身)
腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ</p> <p>乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小
乳房縮小 下垂乳房 乳房再建
豊胸バッグ入れ替え・抜去</p> | <p>その他 医療レーザー脱毛 女性器(小陰唇・膣)
男性器(包茎・尖圭コンジローム治療)
ED治療(投薬・手術)</p> |
|---|--|--|--|

カウンセリング相談は無料

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい
Call: ☎️ 0120-288-556

☎️ Mail相談 06-6292-1225

*当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんのでご安心下さい。

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

☎️ Mail相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

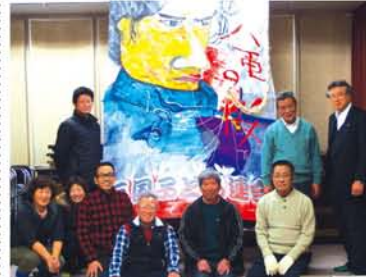
- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローンによる分割可



新春たこあげ大会で、年々レベルがあがる「指導者の大凧」 年末から気合い沸々、三国の大凧づくりを訪問

昨年末、三国地域の子ども会の指導者の皆さんが、大凧を作成中と聞き、三国センターを訪ねてみると、すでに終盤に差しかかり、糸を張ろうとしているところでした。

「去年もやったのに、覚えてないなあ」と最初は笑っていた皆さんですが、手を動かすと急に真剣な眼差しに。「デキバキやりはるから要点



▲完成後、パチリ。▶「糸のバランスは…OK!」。想像以上に緻密な作業。それぞれの連合でも同様に、準備から気合いが入っていたことが当日の風から伝わりました。



を伝えるだけでいいねん」と毎年指導してくれている「凧の会風人」の狭川一三さん。使用した材料は丁寧に保存し、骨組みの竹は10年ものとか。「淀川区の大凧は凧あげ大会とともに始まったから、歴史

は長いよ。他の区にはないと思う」と狭川さん。「昔は大会前にも三国だけで予行演習会をやってたね」。完成後は出来栄を喜びながら、「当日、いかにみんなの呼吸が合うか。今年は賞を狙うぞ!」と意気込んでいました。下記、当日の様子です。

「日本の伝統行事を伝えたい」と東三国で続く行事 地域の力合わせ、小学校で「親子もちつき大会」開催

「ええ感じや、ほら、真ん中ついて!」べったん、べったん:「うーん、杵が重かった〜!」

12月21日、東三国小学校で恒例の親子もちつき大会が開かれ、親子178人と

近所さんが参加しました(主催・東三国小PTA、協力・東三国地域活動協議会)。



「よいしょ!」蒸しあがったもち米を臼に移し、大人がある程度まとめたら、子どもの出番。「この行事は、もう40年くらい続いていると思います。杵で餅つきなんて、今の子どもはやったことがないやろうから、教えていきたいです」と、社会福祉協議会会長で、元東三国小PTA会長の大平義善さん。

女性会の皆さんと鏡餅作り。「上に盛り上げる感じで整えて。ほらあなともやってみいや!」

「あつ餅が割れてきちゃった!」

「東三国ですつとやっていると行事だと聞いています。今日も地域の方のご協力を得て、開催することができました」と、PTA会長の横山和徳さん。

ずつ餅をついたり、クラスごとに教室に飾る鏡餅を作ったりと、楽しく取り組みました。調理室ではPTAのママさん特製のお汁粉やもち入り味噌汁がふるまわれ、「あつたかい!最高!」と家族で味わう姿も。

第40回淀川区新春たこあげ大会

「本大会も今年で40回目。親御さんの中には、小さいときに私も出たよという方もおられると思います。早朝から仕込んだ豚汁も待っていますので、子どもたちは精一杯、自分たちの願いを書いた凧をあげ、大人の皆さんはコツを教えてあげながら、一緒に楽しんでください」と実行委員長の水本義和さん(淀川区子ども会連合協議会会長)。

1月19日、淀川河川敷で開かれた淀川区新春たこあげ大会には、昨年を200人ほど上回る、約600人の子どもたちが大集合。淀川区が誇る名物行事、指導者と中学生による大凧コンクールには9組出場し、熱気に包まれました。各賞は下記の通りです。おめでとうございます!(主催・淀川区役所、大会実行委員会、淀川区子ども会連合協議会)

- 【実行委員長賞】…東三国連合
- 【区長賞】…三国連合
- 【デザイン賞】…北中島連合
- 【フライト賞】…新高連合



▲加島小6年生の仲良し。皆さん凝ったイラストがかわいいです。この絵(左)は何かモデルがあるの? 「いえ、オリジナルです(笑)」しぶいです。



▲「後は当日力を合わせてあげるのみ!」年末の大凧づくりで気合い抜群だった三国連合(上記記事)。見事一発成功で、大空へふわり。区長賞をゲットしました。◀きれいなイラストでデザイン賞を勝ち取った北中島連合。



▲デザイン、フライトとともに高得点だった東三国連合が、実行委員長賞に輝きました。▶大凧コンクールが始まると、とたんに風が穏やかに。それでも高く舞い上がった新高連合の凧がフライト賞に。どの連合も年々力が入り、「今イ風がきてる!」などレベルも上がっています。皆さんぜひご観戦を!



◀凧あげのコツを教えてもらって、「やったあ、あんなに高い所にいった!」と満面の笑顔。



▶途中、雪が降ってきましたが、子どもたちはヘッチャラ。



淀川区友会

(1月8日・プラザオーサカ)
「今日ご参会の皆さまには、日頃、区政や区の事業において指導的立場を担っていただき、厚く御礼申しあげます。各テーブルを囲んでますます交流を深めていただき、区のさらなる発展、安心安全、災害に強いまちづくりを進めて参りましょう」と高橋寛会長。「今年は今以上に地域に出向き、地域の皆様の声をきめ細かく聴きたいと思ひます」と榊正文区長。区内選出の議員の方々の挨拶の後、恒例の鏡割りと乾杯に続いて、賑やかな懇親会。最後は昨年



から恒例の、牛島淳勝副会長の音頭による、各連合の振興町会長、社会福祉協議会会長との万歳三唱で括られました。



神津地域活動協議会 (1月16日・プラザオーサカ)

「恒例の新年互礼会に、150名ものご参加をいただき、ありがとうございます。昨年は、3月に地域活動協議会が立ち上がり、総務・福祉・青少年・防災防犯・環境美化の5本柱で、それぞれの役員が、以前からの行事に合わせて新しい事業も熱心に進めてくれています。そして地域の皆さまのご協力によって、各行事を無事に終えることができました。今年がどんな年になるのか、いい話も聞こえるが、まだまだ苦しんでいる人もいます。議員の先生がたにもがんばっていただき、私たちも力を合わせてがんばっていきましょう」と尾崎豊美会長。草積祥子副会長の万歳三唱のあと、懇親会では神津の芸達者さんたちによるカラオケ、すっかり名物、女性会の本格フラダンスで盛り上がりました。



フィナーレは、みんなで手をつないで合唱。数年前より恒例になり、今年は参加者全員で大きな輪をつくりました。



子ども会活動における各賞を受賞された皆さん。おめでとうございます。左から平安義之さん、塚本連合の大森順正さん、西尾良典さん、新北野連合の本田益巳さん。

受賞者を代表し、西尾さんは「子ども会活動は、成長期の子どもを相手にする、非常に安全を要する活動ですが、ともに歩んでいける、やりがいのある楽しい活動です。時折成長した子が声をかけてくれると、活動が実ったような気持ちになります。今後子どもを守り健やかに育てていくため、活動を続けていきたいと思います」と挨拶。盛大に乾杯すると、懇親会では各連合によるカラオケ合戦が始まり、子どもに戻ったように仲よく盛り上がる姿から、子ども会の結束力、頼もしさが感じられました。

変化の中、工夫と結束で前進 各種団体「新春の集い」

新大阪アメニティ・ソサエティ

(1月16日・大阪ガーデンパレス)



昨年20周年の記念行事として、「地域とのふれあい、安心・安全、防災」をテーマにしたイベントを大盛況に終えた新大阪アメニティ・ソサエティ。「企業内町会」として会員同士の交流はもちろん、文化、環境、防災を通じた地域活性がコツコツと進められています。

冒頭、上森慶一会長が前会長の太田信也さんの訃報にふれ、「会員数の減少など厳しい中でも、好きにやったらいい、バックアップするからと励ましてくれる方でした。引き続き会のために、精一杯がんばっていきます」と語り、また今年の事業についても、「昨年のようなイベントを続けてやっていきたい」と話していました。



ボーイスカウト淀川北地区指導者 (1月18日・チサンホテル)



「昨年は第16回日本ジャンボリーが山口県のきらら浜で開催され、世界53カ国1万4500人の参加がありました。来年はいよいよ第23回世界ジャンボリーが同じきらら浜で開かれ、相当数の外国のスカウトが来ると思ひます。ホームステイ等にもぜひご協力ください。また当地区としては、昨年、第3回目の台湾交流スカウトキャンプを開催することができました。今年1年も、スカウティングを楽しみましょう」と城島末明地区協議会長。議員の方々の挨拶に続いて、指導者講習修了者を対象にした「ウッドパッチ研修所終了胸章」の授与、新成人には記念品が贈呈されました。



ウッドパッチ研修所終了胸章を授与されたカミラさん(21団)、由良彰哉さん(21団)



新成人の石原知明さん(72団)、佐藤彰太さん(138団)、浜本裕哉さん(138団)、小野由香子さん(56団)

淀川区子ども会連合協議会 (1月19日・大阪ガーデンパレス)

新春たこあげ大会を無事に終えた後の新年互礼会。「子どもたちの歓声を聞き、笑顔を見ていると開催できて良かったなあとも思ひます。指導者一同、今後も力を合わせてがんばっていきますので、尚一層のお力添えをよろしくお願ひいたします」と水本義和会長。式典には榊正文淀川区長、各連合の社会福祉協議会会長、PTA会長や、大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会スタッフが出席。席上では今年度、子ども会活動の功績が讃えられ、大阪市子ども会育成連合協議会より表彰された、平安義之さん(北中島・個人)、塚本連合子ども会、また、大阪市青少年育成功労者表彰を受けた西尾良典さん(神津・個人)、大阪府優良子ども会表彰を受けた新北野連合子ども会に記念品が贈られました。



三津屋・加島の合同カラオケステージ。「昨年のリベンジ!」と意気込む中本勝美副会長に、皆さん寄り添う姿があたたかいです。好調に歌い終えたのに会場からは、「それはそれで、もの足りひんな」と笑ひが、

北中島小の榊菜吟ちゃん、大輝くん姉弟 プロめざし、数々の将棋大会で活躍中

昨年10月に行われた「将棋日本シリーズこども大会」の大阪大会、771人が参加した高学年部門で、北中島小4年の榊菜吟ちゃんが準優勝しました。



「好きな棋士は久保利明さん」と、ふたり。大晦日も元旦も棋楽会に参加していました。

「予選落ちすると思ってた」という菜吟ちゃんですが、お母さんが、お母さん曰く「大会になると、わけのわからない力を発揮する」とのこと。現在一級の彼女が将棋を始めたのは2年の時。「学校のいきいき」で教わって、家でお父さんと対戦してました。弟の大輝くん(2年)も幼稚園から頭角を現し、昨年の

小学生名人戦大阪府予選では1年生ながら準優勝するなど、各大会で好成績を収めて三段に昇段。「読み切った瞬間、よっしゃ〜って思う。早く四段になる」と大輝くん。ふたりは週3回、福島の関西将棋会館と蒲生の棋楽会に通い、それ以外の日もネット対局などで、毎日将棋を指しています。「姉は2歳からバズルが得意で、弟は幼稚園の頃から計算が得意でした。よくボードゲームをやってました。ここまでハマると思いませんでした」とお母さん。将来の目標は、菜吟ちゃんは女流棋士。大輝くんは九段に昇段し、タイトルを獲得すること。要注目姉弟です！

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」

「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回2月15日(土)13時~17時。野中南2会館=淀川区野中南2(176号線高架下)参加費500円。お問い合わせは松本090-9870-3721まで。(工作中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



光岡洋さんディナーショー盛況 今年は新曲発表&新歌舞伎座で舞台出演も

12月22日、大阪ガーデンパレスで光岡洋さんがクリスマスディナーショーを開



▲日本を代表するギタリストと実力派歌手の共演に、会場から溜め息が。▲「野郎船」には、桐流分家元派・桐影元代表の舞が華を添えます。

催。遠く長野県からもファンが駆けつける中、昭和の名曲からスタート、「島立ちの春」などを熱唱しました。今回のゲストはギタリストの斉藤功さん。美空ひばりの舞台出演を予定しています。



「2013年は皆さんののおかげで全国各地に行かせていただきました」と光岡さん。今年

数十年ぶりに「こども火の用心」が復活 十三・東三中町会「これから毎年続けます」

「火の用心！サンマ焼いても家焼くな！」

用心」が数十年ぶりに復活。4歳~6歳まで20人弱の子どもたちが参加しました。最初に消防士の吉瀬和夫さんから、放火を防ぐためのポイントや夜警の歴史を学び、いざ出発！町内を2周し、合間にはジャンケン大会で和気あいあいと盛り上がりしました。「これから毎年続けていきますよ」と、西垣充和振興町会会長。



▲「火の用心！」最初は照れていた子ども、2週目には「拍手木打ちたい」と積極的に。▶「ごろうさん、ありがとう」。子どもたちの声を聞きつけて、ご近所さんが玄関先まで出てきてくれました。



12月27日、十三・東三中町会では、子供の礎宗晃会長の呼びかけで、「こども火の用心」が数十年ぶりに復活。4歳~6歳まで20人弱の子どもたちが参加しました。最初に消防士の吉瀬和夫さんから、放火を防ぐためのポイントや夜警の歴史を学び、いざ出発！町内を2周し、合間にはジャンケン大会で和気あいあいと盛り上がりしました。「これから毎年続けていきますよ」と、西垣充和振興町会会長。

37 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(45歳・バー経営)のコラム。

4人の豊穡な個性と妙々たる才能が絡み合う、十三が生んだロックンロールバンド、「高木まひことシェキナベイブズ」。エンターテイメントされたそのステージは何度見ても厭きることがない。彼らのワンマンライブを久びさにやることになった。2月2日20時ショータイム。ハウリンバーが17周年を迎えたご褒美だと思っている。結成当初から成長を見続けてきたこのバンドの、2014年の活躍も期待したい。

まひこと 塚本

みんなでつくろう
* モンゴルのお正月 *
(ツァガンサル)

2月9日(日曜日)12時~
市民交流センターよどがわ
お問合せ ☎6309-2255 (はぎやま)

参加無料
モンゴル料理作り
フェルト羊作り
舞踏歌
モンゴル、カザフスタン音楽コンサート18:00~

★食事や物販やワークショップは有料
主催：大阪市市民交流センターよどがわ
共催：大阪大学モンゴル留学科、関西福祉会、NPO法人もじ

犬 行方不明・救出して下さい！

■黒柴 オス 4才
■名前 ジェフ
■体長 約50cm

★特徴：患丸がお腹の中に入っていて外に出ていません。

10月10日14時頃、新大阪駅北側付近で行方不明。お心当たりの方は連絡ください。迷子の登録済です。警察・保健所に毎連絡頂いても結構です。

連絡先：淀川区東三国1-20-19 高島ゆづ
TEL.06-6395-2168 携帯090-2593-4859

劇で「犯罪にご用心!」と呼び掛けて5年目 大根座プリティオーバンスへ感謝状贈呈

淀川警察署は1月15日、「振り込め詐欺を防止する寸劇で、犯罪の未然防止に貢献した」として、淀川防犯協会・大根座プリティオーバンスに感謝状を贈呈しました。同団体は、区18地域の防犯女性部長によって結成され、平成20年から活動



「お宅の地域、まだ劇してないんちゃう?」と自ら「営業活動」も行い、最近では府外からも問い合わせが、「あくまでボランティア。どこでも行きます」

女性も、自転車前かごのひつたり・詐欺などの犯罪の被害に遭う様子をユーモアあふれる短い啓発劇にまとめ、高齢者対象の食事サービスの時やイベントなどで披露しています。「表彰していただけてうれしい。還付金詐欺が増えているので、今年はそれに対して、だまされたらあかんとPRしていきたい」と代表の草積祥子さん

「安全安心な街作りへの協力に感謝」区職員 中村さんとセーフティーよどがわへ感謝状

「啓発活動を推進し、犯罪の未然防止を図るなど、警察業務に貢献したことに感謝の意を表します」17日には、区役所・市民協働課の防犯担当、中村賢治さんと、同課で地域安全防犯の業務をする「セーフティーよどがわ」の



12人が感謝状を受けました。セーフティーよどがわは活動8年目。街頭犯罪を抑止するキャンペーンを行うなど安全な街作りをPRしてきました。「防犯活動は地域・警察・区役所の連携が大切。これからも僕らに出来ることを模索し、地域の活動の輪を広げていきたいです」と中村さん。

淀川遊技業組合から「善意の箱」基金へ こぼれ玉の収益金、寄付を続けて42年

「毎年多額のご寄付をいただき、ありがとうございます。淀川区の福祉に有効に使わせていただきます」と淀川区社会福祉協議会・高橋寛会長。「組合が続く限りがんばります」と淀川遊技業組合・連水茂組合長。12月26日、淀川区役所で「善意の箱」基金の贈呈式が行われ、連水茂組合長から高橋寛会長へ、こぼれ玉の収益金、50万円の目録が贈られました。

「地域福祉の充実にお力添えいただき、ありがとうございます」と榎正文淀川区長。基金は障害者施設の活動費や敬老事業に使われます。



左から西山洵哲副組合長、高橋会長、連水組合長、榎区長、洪里和道副組合長、西田貴史事務局長。寄付は42年間続けられており、本誌へも「善意の箱」基金によってできた事業報告が、福祉施設などから届けられています。

『木川パソコンクラブ』 (リポーター：至田 陽子)



毎週土曜日、子どもから高齢者すべての方を対象に、木川小学校で「木川パソコンクラブ」が開かれています。今、パソコンが使えないと、なんとなく暮らしにくい世の中になっています。特にシニア世代は「興味はあるが

出来るかな?」と不安を持っている方が多く、「木川パソコンクラブ」では、マウスの使い方や文字入力の方法など、一人ひとりのレベルに合った指導を心がけています。この日は、「日記」というテーマで、インターネットから好きなイラストを選び、保存する方法を学びました。「分からなかったことが出来た」「パソコンが楽しい。これからは参加します」みなさんの喜びの声を聞くと、お手伝いが出来て良かったとうれしくなります。

「木川パソコンクラブ」は大阪市生涯学習ルーム事業として開かれていますので、どなたでも参加できます。詳しくは「NPO法人ゆめまちネットワークセンター」06-6829-7782(月・水・金の午後のみ)まで。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート** 19
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

2月のひかりだより

3日(月) 節分参観
8日(土) 保育生活発表会 (三津屋小学校にて) 子どもたちの頑張る姿を見てください。
14日(土) **ねはん会** お釈迦様がお亡くなりなられた日。

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

猫を探しています!

レオン

性別 オス (未去勢) 毛色 黒×グレー
年齢 1才 体重 約3kg ※首輪なし

小柄で細身 体長約30cm

特徴 シッポの毛が、もともと首から折れ曲がっています

※お手数ですが、見つけた方は写真を撮って頂くと助かります。見つけたら、有力な情報を下さった方には謝礼いたします。

☎080-1646-0086 又は ☎090-2700-0253
☎w63977ddd73f7@ezweb.ne.jp 日本

入居者募集

マンション名・最寄駅

新大阪ロイヤルハイツ

J R 東淀川駅: 徒歩 3分
地下鉄 東三国駅: 徒歩 9分
新幹線 新大阪駅: 徒歩12分

間取・専有面積

単身者向け **1K (17㎡)**

家賃・所在地・問合せ先・その他

スケルトンチョイスのホームページまで
<http://skeleton-choice.com>

☎080-1646-0086 又は ☎090-2700-0253
☎w63977ddd73f7@ezweb.ne.jp 日本

ケイタイパソコン **スケルトンチョイス** 検索

あるほの
アナタ



券と粗品をプレゼントします！

1月19日のたこあげ大会で、たこの絵の凧を持ったかわいい兄妹をパチリ。「うちの子!」と発見してくださった親御さん、またはご本人のアナタ!編集部まで連絡ください。花月堂さんのお菓子を!

★ザ・淀川編集部 Tel 6301-8370 ★

先月の
あなた



先月の「アナタ」を引き続き探しています。12月8日、「おたまさんのおかいさん誕生会」の2部で、クリスマスカードづくりに参加していたキミ、「僕やん」と気づいてくれたら連絡がほしいな。「うちの子!」と発見してくださった親御さん、ぜひお電話ください。

「膝の痛みがなくなった」「階段が楽になりました」
新北野第2コーポで「いきいき百歳体操」



皆さん、体操中の笑顔が素敵。「普段使わない筋肉を伸ばすから気持ちがいい。やっとかんと膝が痛くなるんです」と谷村昭郎さん(85歳)「皆さんとお話するのも楽しいです」と谷村キヌヨさん(78歳)。

毎週水曜日、新北野第2コーポで、70歳以上の方が「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。「淀川区保健福祉センター」に立ち上げて、他にも三國地域、北中島地域が体操に取り組んでいます。第2コーポでは、ほほえみ会淀川区健康づくり推進協議会との協働で続

「基本的な週2回、3カ月間続けていただくと、杖が要らなくなったり階段が楽になったり、歩くのが速く出でてくると言われます。地域で広めていただけて、うれしいです」と保健福祉センターの松浦和代さん。



内は段差が多いので、たくさんの人に参加してほしいです。新北野地域活動協議会や保健福祉センターにもご協力いただいで、体操以外のお楽しみも定期的に取り入れられたいら」と、ほほえみ会会長の岡本伊津子さん。

十三小学校で初の成人式

懐かしい顔ぶれ、和気あいあい

(十三地域活動協議会・桜井和恵)

1月13日、十三地域として初めての成人式を開催しました。今年、新成人になる十三小学校卒業生が集まり、お互い成長した懐かしい顔ぶれに話も途切れない様子でした。

当時担任だった先生方も駆けつけてくださり、お祝いの言葉をいただきました。また、保護者の方々もお招きし、子どもさんの同窓生の成長も見れて良かったと喜んでいただきました。ささやかでしたが、とてもいいお式になりました。

来年も予定していますので、来年新成人になられる皆さん、保護者の方々、ぜひ十三小学校にお集まりください。地域の方々も一緒に参加してお祝いしていただけたらうれしいです。



当時の担任の先生も駆けつけてくれ、タイムスリップしたみたい。この後、午後から始まる区の成人式に地域活動協議会メンバーで会場までお送りしました。来年の新成人の皆さんも楽しみにしてくださいね。

こちらダイバーシティラボです 第5回「サタディクラス」

外国人の子に勉強を教え、日本人も学ぶ場

—どんな方が参加しているんですか？

「生徒は小1～高3まで。中国、フィリピン、ネパール、タイなど様々な国籍の子が学びに来ます。ボランティアの方も学生や教員、定年退職者など様々。多文化共生センター大阪が主催しています。子どもと接することで教える側も学ぶことが多いので、もっといろんな人に参加してほしいですね」

—新しく「たぶんか進学塾」を開講したそうですが？

「サタディクラスは子どもたちの居場所づくりの役割も大きいので、もっと勉強に力を入れたい、と思い開講しました。今の時期は受験に特化して、順書の書き方や出し方も含め、必要な学習用語を教えるところから指導しています」

—サタディクラスは活動開始から約10年経ちますね。

「社会全体ではまだまだですが、学校の先生たちの頑張りもあり、この10年で教育現場の多文化共生は進んだと感じます。今後は、かつてここで学んだ子たちと一緒に活動できたらいいな、と考えています」

★2月12日(水) 18時30分～20時、坪内さんを講師に「始動!!「たぶんか進学塾」」と題したセミナーを開催。誰でも参加可。500円。

※ダイバーシティとは「多様性」の意。ダイバーシティラボ大阪(十三東2-6-7-2階 TEL06-6390-8201)の入居団体を紹介していきます。

第20期自然大学 受講生募集中!



金剛山の観察会(2012.7.8)

地球規模で環境破壊が進むなか、いま、誰もが不安を感じています。自然との共生とは?生物多様性とは?生態系とは?考えるヒントがここにあります。

NPO法人自然と緑は4月7日に開講する第20期自然大学の受講生を募集しています。来年3月8日まで、主に日曜日に14回の講座。

内容は、大阪市での講義と野外実習各7回。テーマは森林、土壌、水域の生態系や気候、環境など。実習は岬町海辺、奈良市春日山、金剛山、京都大学芦生研究林(1泊)、琵琶湖、鶴見緑地での野鳥観察など。学長の只木良也教授(名古屋大学名誉教授)が開講講座、森林の講義を担当する。受講料は3万5000円(交通・宿泊費等別途)。詳しくは自然と緑(Tel.06-6978-5060)へ

「よどがわ探訪」—大阪湾から琵琶湖へ歩こう
第7回目 2月15日(土) 京阪枚方駅 10時集合
※見どころは鶴殿です。

銀次郎!!

モリしたあずか



12月22日、三津屋東公園で「みつや見にナリエ」が開催されました。主催しているのは、三津屋災害支援ネットワーク・チームみつや。東日本大震災以降被災地に直接支援をと、災害で被害が大きかった地に行き、炊き出しや復旧作業に関わ

ライトアップされると歓声が、出店の売り上げが支援に充てられ、「何かしら貢献できたらうれしいです」と来場者。地域の方々の協力で、振る舞い豚汁も。



「最近では豊中市などから防災セミナーの講師に呼ばれるようになりました。災害の恐ろしさを風化させないため、今後も活動を続けていきます」と、代表の三木浩一さん。



右から副監督の萩原裕崇先生、部長の川坂昌裕先生、選手7名。「心から応援しています」と生徒達から拍手が贈られました。「勇気を持って挑戦してほしい」と、創部当初からチームを率いてきた監督、坂原佳京先生。



「フレー！フレー！英真！」他のクラブ生による後押しも。

の役割を果たし、勝ち進みたい」と主将の2年、久保篤史君。試合は2月1日、滋賀県立体育館で開催されます。がんばってくださいね！

手作りのイルミネーションに歓声 「みつや見にナリエ」 大事な集いの場に

つてきました。

「みつや見にナリエ」は被災地への鎮魂の意味と活動を知ってもらうために3年前から続けられており、地域のサポートもあって、人びとが集う大事な場になっています。

英真・柔道部、近畿大会10回出場 努力の成果をたたえ、全校で壮行会

英真学園高等学校柔道部は、創部14年。近畿大会、全国大会にも出場するなど実力派の部です。1月8日、近畿高等学校柔道新人大会・男子団体戦に出場が決

定した同部のために、壮行会が行われました。同部の近畿大会出場は10回目。これを記念して、7人の出場選手・副監督らのインタビュ

旧ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修

16日間で資格取得



＜修了生の萬 香代子さん＞

初心者でも介護職になれました。「高齢者の方と接するのが好きで、思い切って転職。資格も取得、就職も決定。毎日やりがいを感じながら仕事をしています。」

＜講座日程＞ 就職サポートもあり安心

★30,000円割引キャンペーン実施中(2/14まで)・受講料98,000円

●梅田教室

2月生:2/17(月)~3/10(月)

※天王寺にも教室があります。



★資料請求(無料)・講座のお申込みは、電話・ホームページで。

学校法人三幸学園グループ

三幸福社カレッジ

大阪市北区梅田1-2-2

大阪駅前第2ビル15F

0120-294-350

FAX:06-6131-5108

三幸福社

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の どっすん工場見学日誌 株式会社谷岡ドレス②

前回から引き続き、制服作りの老舗谷岡ドレスさん。取材に答えて頂いたのは、超若々しい、78歳現役バリバリの谷岡会長。始まりは、絵にかいたような貧乏学生時代。某有名大学の医学部に籍中に始めた、アパレル関係のアルバイトをきっかけに起業。医学部にいたことも驚きだが、それ以上にびっくりなのが、会長の人脈の広さ！誰もが知ってる超有名な、無名の大工さんまで。会長に「どうすればそんなに、色んな人とつながり



株式会社谷岡ドレス [新高2-8-8]

を持っているんですか？」との質問に、人間関係の極意は「欲気」をださないこと！目の前の人との縁を大事にし、損得は考えない。この生き方で、実際損してしまうこともありつつ、その何倍も支えてもらえたとのこと。2014年、どっすん工場見学日誌及び、わんぱくウォリアーズも、若干欲気をおさえつつ、ガツガツやっていますので、どうぞよろしく！

ライブ告知

2月27日(木)・19:00開演「O.B.S.C 対決」

【会場】トリイホール(平日) 【問】ケーエプロダクション(株) ☎06-6948-5233

まちを舞台に「文化の種まき運動」をしている「よどがわ芸術祭実行委員会」では、今年度も「キッズ川柳5・7・5」の募集をスタート。宮原小学校5・6年生と、北中島小学校6年生が投げしてくれました。また、区内の小学校に向けて「キッズ川柳の出前授業」を呼びかけたところ、新高小学校5年生と木川小学校6年生の児童が取り組んでくれました。作品はすべて、「よどがわ川柳」の代表・本田智彦さん(全日本川柳会常任理事)が選をしてくれています。今月は、新高・木川小学校の入選作をご紹介します。来月は宮原・北中島小学校の入選作です。お楽しみに！

新高小学校5年生 入選句

特選

お弁当愛が伝わる母の味

永田優心

秀作

お弁当ハトが見ていて食べたそう

高田遙大

お弁当具がたくさんでくるしそう

杉田琴美

先生がめがねをとると面白い

辰己大樹

佳作

熱帯魚いつも私を見ているよ

川西菜々美

お弁当みんなのぼうがおいしそう

村上翔哉

春休み一年一度おはなみだ

宮 萌花

落語家は人を笑顔にさせる人

山下真生

お弁当くずれてないか心配だ

田村志穂

川柳おぼえていいな楽しいな

松本青空

サッカーでシュートを決めて大人気

鷲 友規

一日をのんびり過ごす最高だ

向井 碧

お弁当のこせのこせと泣いている

山川 翼

母の日に肝心なとき花がない

川杉来夢

大阪府大好物はたこやきだ

瀬戸口希哉

お弁当みんな食べられさみしいな

蔵本陽永

青い空小鳥みたいに飛びたいな

柳遼太郎

友だちとしやべると咲く友の花

西 彩翔

木川小学校6年生 入選句

特選

悩みごと頭かかえず友だちと

大西悠斗

秀作

冬の木は着るものなくてつめたそう

川阪一人

始業式どんなクラスか楽しみだ

田中幸輝

折り紙をささげにいった広島へ

山崎亜実

佳作

友だちとケンカするほど仲がいい

辻本恵未菜

太陽が夏に怒って暑くなる

阪本誠也

お弁当からあげやさいたまごやき

馬場愛巳

夕やけに空にまきれた赤とんぼ

林 宣佑

寒い海青い宝石海ホタル

植田真桜

ぼくの夢プロ野球での初ヒット

神崎大貴

サッカーでMVPを取りたいな

神崎尚也

夏休みもう聞きなれたせみの声

渡久地昌実

新学期いろんな行事待っている

廣橋将輝

広島島の原爆ドームスゴすぎる

山下理久

黄葉し紅葉が散りゆく季節かな

大内凌司

おみくじで大吉当たるとうれしいな

野村紗生

お弁当母の気持ちをももらいます

藤本颯人

寒い夜おでんを食べてあたたかい

松本璃子

冬の夜ラーメン食べてほっとする

乾 大吾

そとぼこまち x ドナ研プロデュース #2



Twelfth Night
original you will
十二夜!?

…もう、どうにでもして。

シェイクスピアのコメディを一番楽しむ方法。それは、人物関係とストーリーだけ借りてあとは少しでも笑える賑やかなオリジナル脚本にすること!! それは他ならぬシェイクスピア自身が望んでいたことだ。と、「十二夜」の副題「OR WHAT YOU WILL」を見て確信したよ。「もう、どうにでもして。」とビルが言ってる!

総合監修/坂田大地 原作/W.シェイクスピア 作・演出/川下大洋(Piper)



(お問い合わせ)劇団そとぼこまち
Mail:info@sotobokomachi.com
Tel:06-6885-3033(夜7時以降)

2/26(水)19:30~
2/27(木)19:30~
2/28(金)15:00~*/19:30~
3/1(土)15:00~/19:30~
3/2(日)14:00~

※受付開始は開演1時間前、開場は30分前
※全席自由席。
※★の回は平日昼割引。2500円で観劇可

(料金)
前売3,000円、当日3,300円
学生割引・淀川区民割引2,500円
リピーター割引2,000円
平日昼割引2,500円
(2/28(金)15:00の回のみ)
※学生割引・区民割引は必ず
確認出来るものをお持ち下さい。
※リピーター割引は今公演
2回目以降に適用されます。

(会場)
十三 Black Boxx
十三東3-28-16 木村ビル4F
(十三駅東口より徒歩5分・ローソンの建物4F)

全ステージ
ペア1組様ずつご招待!!
応募方法はP.8をご参照ください
※希望日時を明記

本この出会い★ホントのであいい

ものがたりの★ちから
2/23(日)

12時半~16時半(開場12時)

会場:淀川区役所5階



舞台
展示

パネルシアター
人形劇・紙芝居
絵本読み語り・絵本展示
淀川区の歴史展示など

講演
会

元Jリーガー齋藤 竜氏による
絵本読み語り

1979年生。北海道出身。元Jリーガー。2002年にセレッソ大阪に入団して以来、ザスパ(津)(2005年)、FC岐阜(2007年)で活躍。引退後、2008年よりセレッソ大阪サッカースクールコーチとして、サッカーの普及活動を精力的に行われています。

主催:ものがたりのちから実行委員会 共催:淀川区友会
問:淀川区役所市民協働課 Tel.6308-9417 Fax.6885-0535

この日は橋下徹大阪市長もお祝いに駆けつけ、激励の挨拶。榎正文淀川区長、財団法人大阪市コミュニティ

1月13日、メルパルクホールで「成人の日記念のつどい」が開かれ、同窓生との再会を喜ぶ成人たちで会場は満員に。実行委員長 外川孝己淀川区青少年指導員連絡協議会会長。



性同一性障害で悩んだ過去を話したモデルの麻倉ケイトさん。「自分らしく生きやな損。今すぐ幸せ」



「感謝を忘れず、未来の新人に思いをつないでいきたい」。新成人代表の岡田さん、高田さん。

「この日は橋下徹大阪市長もお祝いに駆けつけ、激励の挨拶。榎正文淀川区長、財団法人大阪市コミュニティ

ニテイ協会淀川区支部協議会の牛島淳勝会長、区内選出の代表議員からの祝辞が続く。新成人代表の岡田佑樹さん(三三三)国、高田鈴子さん(三三三)が誓いの言葉を語りました。



式典後も大人数での再会に盛り上がる皆さん。「これから気持ちを切り替えて、社会に貢献していきたい」と小仲雄太さん。「いろいろなことに挑戦したい」と山崎悠生さん。「親に迷惑をかけないようにします」と田上友紀子さん。

「感謝を忘れず、後輩たちに思いをつないでいきたい」メルパルクホールで「成人の日記念のつどい」

2日目は藤間豊宏社中や地域女性会の舞踊



「いろいろな催しがあつて楽しいですね」と参拝者もにっこり。

1月9日〜11日、神津神社の十三夜は、総勢2万人の人出で大賑わい。初日はミソレ混じりの天候でしたが、それでも奉納催物は大盛況で、笑福亭仁勇さんのバナナの叩き売り・南京玉すだれに始まり、夕方は長柄地車囃子。



笑顔が魅力的な福娘さんたち。3日間、お疲れ様でした。

夜のカラオケ大会はすつかり名物で、応援隊も多数集まる中、各氏子地域を代表する14名が、素敵な歌声を披露してくれました。残り戎では豊来家一輝さんの見応え



神津神社獅子舞保存会による獅子舞奉納。大人も子どもも普段とは違う顔つきでかっこいいです。



豊来家一輝さんによる大神楽。末広りの傘の曲芸では餅や金の輪を廻し、「ますますの発展をお祈りします」「金回りがよくなりますように」。数々のバランス芸を、参拝者は食い入るように見っていました。

ルとして活躍中の麻倉ケイトさんが登壇しました。話を聞いた豊嶋真帆さん(田川)は、「男らしく、女らしく」という言葉はよく耳にするけど、自分らしく生きるために、自分で立場を築き上げたことがすごいと思いました」と話していました。

“人描く”曲、魅力。十三生まれ、十三育ちのシンガーソングライター

酒井ヒロキ 3rdアルバム「yuragi」発売



◎酒井ヒロキ
http://www.sakaihiroki.com
◎ラジオ関西 AM558
『CRK MUSIC H.E.A.D.S.』
毎週水曜日22:00~24:00
◎高木まひことシェキナベイベーズ
(16頁に関連記事)のギタリスト

ライブは月に10回以上のペースで関西を基盤に全国各地で展開。ジャンルにこだわらず幅広いアーティストとのセッションでも注目されるシンガーソングライター、酒井ヒロキさん(31歳)が、昨秋、3rdアルバム「yuragi」を発売した。演奏には、伊東ミキオさん(ピアノ)や武井努さん(サクソフーン・クラリネット)など自身も尊敬する「大好きなミュージシャン」が多数参加。豊かなサウンドも魅力だ。

タイトル曲の『ゆらぎ』は震災後に書いた。「当時歌うことを自粛するとか、がんばらなくて励まसानあかんという声で周りにあった。でも何か違う気がした。大阪にいたらリアルなことはわからないけど、その代わりに、地震によって人の心がさらけだされているように感じられた」。臆病な気持ち、欲、死への恐怖、愛など、いろんな“心の揺らぎ”を歌った。ほかに、10代の頃感じていた「十三」を書いた『街は水の中』、八方美人を描いた『イエスマン』、それぞれの自由が入り混じる世界で、強く生きることを歌った『パースデーソング』など全8曲。人物描写が素直で、気持ちが緩んでいくような一枚だ。

高校に入る目前、初めて十三で路上ライブをした。「ギター一本で年齢関係なく、面白そうと思う人とつながっていった。駅前で歌っていたら、知らんおっちゃんが声をかけてくれるようになって十三という街ともつながれた気がした。音楽はコミュニケーションツール。出会いがうれしくて磨いてきたから、やめる、やめないは考えたことがないねん」。“体からギターが生えたような男”と形容される酒井ヒロキさん。ライブは必見です。

CDプレゼント
10名様にプレゼント!
応募方法は8頁。
¥2,000(税込)
全国のCDショップ店頭で
予約・購入できます。

ちょっと知ってほしいな〜!

原発賠償関西訴訟って、なに？

2011年3月に発生した福島第一原発事故の影響で、やむをえず関西に避難した人たちが、国と東京電力を被告として、1人あたり1500万円の損害賠償を求めている裁判です。

0歳からおじいちゃん、おばあちゃんまで家族全員が「原告」。現在、第一次と第二次訴訟合わせて41世帯120名が原告として提訴、避難指示区域内、区域外を区別せず、避難生活を強いられている人々への支援を求めています。

訴訟の目的は、事故の「責任」を明らかにし、原発事故により被災したすべての人たちが「避難した人も、残った人も、帰還した人も一事故前の「ふつうの暮らし」「個人の尊厳」を取り戻すこと。原告代表で、2人の子どもとともに福島県郡山市から大阪市に避難している森松さんは「この裁判は、低線量被曝から免れ健康を享受するという人としてあたり前の権利が尊重されるのかどうか…子どもたちをはじめ私たち大人の後に続く世代に対して人権が大切にされる社会に変えていけるかが問われる裁判だと思っています」と訴えています。

大阪は福井県の原発銀座から約130km、大阪の水源地である琵琶湖は大飯原発から50km弱。福島原発事故と、それによる困難な避難民生活は他人事でしょうか？

現在、避難者との交流を続けてきた市民と訴訟の弁護団が協力し、原告と気持ちをひとつにして訴訟を応援しようと「原発賠償関西訴訟 KANSAI サポーターズ」を立ち上げています。サポーターズでは、裁判の傍聴、情報発信、報告会や保育のお手伝いなど、皆さんの力を求めています。お問合せは下記へ。

Tel.070-5653-2493(山下) kafetama2012@gmail.com



ワン・ワールド・フェスティバル
共に生きる世界をつくるために一人ひとりができること
International Cooperation Festival - bringing the world closer through education, interaction and mutual assistance.

ONE WORLD FESTIVAL

会場：大阪国際交流センター

天王寺区上本町8-2-6 (地下鉄谷町九丁目駅/近鉄：大阪上本町駅)



2014

2/1 sat-2 sun

10:00-17:00

国際協力・交流をテーマにしたブースやイベントが盛りだくさん。
民族料理情報局ではいろんな国の料理が楽しめます!



入場無料
Free Admission

ファンジョウ、
世界を知ろう、
楽しむところ、
楽しもう!

2月1日(土) 映画・ドキュメンタリー上映

- 11時~12時 アチェの子どもたちと創る演劇ワークショップ
- 12時半~14時半 そのひとときの自由
- 13時~15時 バレンタイン〜僕
- 15時~17時半 クロッシング

2月2日(日)

- 10時~11時 「恋するみんなに」上映会&バレンタインライブ
- 11時半~12時半 Timeless in India
- 13時~15時 Girl Rising〜私が決める、私の未来〜
- 15時半~17時半 ありあまるごちそう

ホームページ <http://www.interpeople.or.jp/owf>

主催/お問合せ：ワン・ワールド・フェスティバル実行委員会 Tel.06-6944-0407



つたえ・つむぐプロジェクト

戦争体験の語り手募集中 Vol.17

隊列行進、右向け右！小学生も軍事教練 狭川 一三さん(西三国・78歳)



県の会に所属する狭川さん。
「風を自由に揚げられるのは、平和だからこそ」

西三国で昔ながらの手作りこらにやく屋を営む狭川さんは、学齢期を長崎市に近い古賀村で過ごした。「原爆が落ちたのは国民学校4年の時。その頃はもう教室で勉強するというより、運動場で隊列を作って行進したり右向け右！と、教練ばかりやってたなあ。校庭の一角に「円錐壕」という直径5メートル程の円形の窪地があって、中をグルグル回る。何のためやと思う？ 戦闘機に乗って目え回さしたための訓練。あんた笑ってるけどな、当時、白いスカートをなびかせた飛行隊は少国民の憧れやっつたんだや」

昭和16年4月1日、それまでの尋常小学校は国民学校と改称され、「国民錬成の道場」となった。ひとりひとりが意思をもち、それぞれの能力を発揮して自由に生きていくための教育ではなく、大人たちが始めた戦争の「弾」として命を惜しまない国民をつくるのが目的だった。

「敗戦の前年から空襲が激しくなった。空襲警報が鳴ったら5、6年生が班長になり、各集落の生徒を連れて帰る。グラマンに狙われるから、なるべく木陰のある山路を逃げ隠れしながら。警報解除になったら、今度は学校へ連れて戻る。戻ったら中指をズボンの脇の筋に揃え、直立不動で帰還の報告や。言い間違えたり態度が悪かったら先生からビンタが飛んでくる」。高学年とはいえ小学生に命の責任を持たせるなど酷い話。子どもというより、兵隊の扱いだつたと狭川さんは言う。

この日、狭川さんたち生徒は市内から8キロほど離れた公園で、先生が来るのを待っていた。「西の空に何かがピカッと光った。2、3秒ぐらい後にドーンと地鳴り。思わず反対方向に踏み出そうとしたところで爆風に倒された。砂埃がブツツと舞った。何度も練習したように親指を耳に入れ、他の指を揃えて目を抑え、両足を開いた姿勢で地面に伏せた」

翌日、両親は親戚の安否を尋ねて入市。爆心地の松山町に住んでいた叔母は熱線に焼かれて遺体さえない。勤勞奉仕に出ている従姉も亡くなった。また、防空壕にひとり残されていた少女が服に縫い付けられた名前と住所から狭川さんの身内と判り、連絡を受けて家へ連れ帰った。「この従姉は外傷はなかったけど、来た時から生気のない呆けたような感じだなあ。姉が髪の毛を梳いてやったら、ごそつと抜けよつた。1週間後に死んでしまった」。高校卒業後、大阪に住むようになった狭川さんは「身近な人の戦争体験をきく」という中学生の娘の宿題に協力するまで、長崎での体験を誰にも話さなかった。「惨めやる。身内が何人も無残に死んだ話なんか、したくない。僕は原爆投下は実験やっただと思ってる。直後に被爆者を調べた医学的資料は全部、原爆を落とされた国に渡してしまつたそうや」と、悔しさをにじませる。

今では学校や地域の催しに呼ばれて話をすることもある。狭川さんをじっと見つめ、耳をかたむける子どもたち。その姿に、あの日、空を覆った黒い雲の下で死んでいった子らが重なる。もの言えぬ彼らの代りに、「命を大切に生きる」メッセージを届け続けるつもりだ。

「わかった！できた！」弾ける笑顔
 美しき南の島で、共に学ぶ喜び

(小学校教諭) 井波友里



バナアツの海は今日も青く広がっています。道には色とりどりの南国の花が咲き、ココナッツやバナナ、パイナップルなどがたわわに実をつけています。

昔ながらの生活スタイルの村で
 小学生に算数と音楽を指導

私の派遣国・バナアツ共和国は南太平洋にある小さな島国です。83の島々からなり、新潟県ほどの総面積に23万人が暮らしています。首都の一部はインフラも整っていますが、

少し村に行くと、今でも昔ながらの生活スタイルです。

私は現在、大阪市内の小学校を休職し、現職参加として青年海外協力隊に参加しています。活動先であるフレッシュウオータ小学校は、島内一の大規模校です。幼稚園から8年生までの生徒数は1300人。



女性たちが、いもをすり下ろしています。これから、島の伝統料理「ラップラップ」を作ります。

バナナの葉でくるみ、焼き石で蒸して作る伝統料理。ラップラップ(写真中央)はいもやバナナをすり下ろしたものに鶏肉や魚などを乗せ、ココナッツミルクをかけて蒸します。地域によって少しずつ異なり、写真はアイランドキャベツではさんであります。ブンニャ(写真左)はいもや野菜、肉類をそのままバナナの葉でくるんで蒸します。ココナッツミルクやバナナの葉のいい香り!現地の人が大切にしているソウルフードです。



「授業を理解してくれたかな？」生徒たちの机を回って、勉強の進みぐあいをチェック。工夫した授業の効果がみられると、とてもうれしい!

ここで私は1年生から6年生に、主に算数と音楽の指導をしています。算数の理解度、計算能力は日本の同学年の生徒と比べると低いです。

高学年においてさえ、ほとんどの児童が一夜の足し算を指で数えて計算するほどです。理由として、まず母語でない言語(英語または仏語)で学校教育を受けることの難しさ、また数え主義の算数指

導により、数を「量」としてとらえるイメージが乏しいことなどが考えられます。

生徒の「わかった！」が、喜び

現地の先生たちと分かち合って

活動では日本と大きく違う学校体制や慣れない言語(主に英語と現地語)に苦勞の連続ですが、児童らに少しでも数のイメージを持たせたいと、段ボールで作った角片など、具体的な提示物を用いた授業をしています。また、ゲームなどのアクティビティを用い、児童らが楽しみながら算数を学習できるように授業構成を工夫しています。現地にはない指導法ですが、児童らの理解の様子から、現地の先生にも取り入れられ始めています。

活動で心がけていることは、現地の先生達と一緒に指導を行うということです。研修会を開いて、指導法の伝達をしたり、一緒に教材を作ったりもしています。私が帰国した後で、先生達に何か技術が残せているような活動にしたいと思っています。児童らの「わかった!」「できた!」の瞬間の笑顔はこの国でも最高に輝いています。「教師をやっている良かった」と心から思う瞬間です。児童らから学ぶことも多いです。これらの感動を現地の先生たちとも分かち合っていきたいです。

野菜をたっぷり
食卓に!



2

旬の野菜を食べて 風邪予防

寒い冬を乗り切るには、冬に旬を迎える野菜を食べることが有効です!

大根、人参、白菜、ほうれん草等の冬野菜には、寒さに耐えるための糖分がたくさん蓄積されているので、甘味があつて食べると体が温まります。

また、豊富に含まれているビタミン、カロテン等は、皮膚や粘膜を強化し、風邪の予防にも最適です。



ちんげん菜と あさりの炒め煮

1人分のエネルギー 51kcal
 材料は2人分

ちんげん菜	140g
にんじん	30g
あさり(殻付き)	50g
しょうが(せん切り)	少々
油	小さじ1・1/2
だし汁	3/5カップ
A { みりん	小さじ1
しょうゆ	小さじ1

あさは殻付きの
ほうがむき身より、
旨味を引き出せます。



野菜には いいところがいっぱい



◆風邪には青菜やブロッコリー

風邪は、喉や鼻の粘膜に風邪のウイルスが侵入して起こります。その粘膜を丈夫に保つのが**ビタミンA**です。豊富なβ-カロテンが体内に入り、必要に応じてビタミンAになり、風邪予防につながります。また、風邪のウイルスの侵入を防ぐ働きのある**ビタミンC**も期待できます。

◆免疫力アップする冬の白い野菜

ネギやカリフラワー、白菜、大根、かぶなどの淡色野菜(白い野菜)には、白血球を活性化して病気や風邪を防ぐ力を強くする成分があります。

◆冬野菜は 鍋料理に最適

野菜に含まれる栄養素には水溶性のものが有ります。**ビタミンC**や**ビタミンB**、**カリウム**などはその代表です。溶け出してしまった成分もしっかり取り入れるなら、煮汁まで一緒にいただける味噌汁や鍋料理が最高です。また、煮込むことによって**食物繊維**が柔らかくなり、生よりも多く食べることができます。その他にも野菜に含まれる**ペクチン**は、胃の調子を整える効果もあります。蛋白質源の魚や肉と合わせると、栄養バランスもより良くなります。**みそ汁や鍋など煮汁までいただく料理、あたたかいスープ**はカラダもポカポカあたたまり、成分を逃さず吸収できて一挙両得です。

ちんげん菜と あさりの炒め煮

- ① ちんげん菜は4cm長さに切り、軸の太いところは2・3つに切る。
- ② にんじんは型で抜くか短冊に切る。
- ③ 鍋に油を熱し、しょうがを炒め、香りが出たら、①、②を加えて炒め、あさり、だし汁を加える。
- ④ 煮立ったらあくをとり、Aを加えて2・3分煮る。

急いで避難所に走るより、最も援助が必要な人の家を拠点にすれば。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

福島原発事故からほぼ3年が経過した。いま福島では原発についての会話がタブーになっている、と聞く。福島に留まり続ける人々と断絶の想いで避難した人たちがいるからだ。お互いに当事者だけのことではなく親戚・縁者も影響される。あるいは東電で働く人々か否かでお互いに気を遣い、うっかりしたことを話せなくなっているらしい。

障害者の仲間たちも留まる者と住み慣れた地を後にした者が二分しているようだ。それぞれに事情があるのだろう。このように人と人、家族と家族をバラバラにしてしまった責任はどこにあるのだろうか? もちろん東電だが、東電に原子力発電なるパンドラの箱を開けさせた経済界や政府にも大きな責任を担ってもらわなければならない。

福島で長年暮らしてきた障害者のSさんは原発が爆発した直後、周りの環境に敏感で体調を崩しやすい仲間10人と、地域の避難所はバリアフリーになっていないし、混雑には耐えられないので、新潟方面へ逃げてライフラインが活

いているホテルを目指した、という。おそらく避難所に行っていたら「助からなかったかも」とのこと。その10人分の宿泊費と食費をゆめ風基金から提供できたのはラッキーだった。

いまSさんは京都に逃げてきている。彼は言う。「災害が起きたら、まず避難所へ...が前提になっているが、逆に障害者の家を避難所扱いにして、救援物資やボランティアがそこに入ってくれば、近所の人が集まってきて、障害者の家が拠点になって自然と地域のつながりができていいなあ」と。

避難所といえば大勢の人が逃げ込んでくるイメージで、広いスペースが必要と思いがちだが、地域のキーステーションの役割なら担っていけそうだ。障害者に限らず、その地域で一番避難するのが困難な人の家を拠点にすれば、地域が自然に1つになれると思う。



まきさんの

車いすぶらり散歩



★本星旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人

神の留守順番待たず妹逝けり
締め直す螺子の弛みや文化の日
四斗樽二斗樽並べ冬立らぬ
小春日を使い切れない齡かな
酒蔵の大桶に棲む秋思かな
去るも良し去らぬも良しよ猫じゃらし
一心尽く牡鹿の声の森深し
若かりし夫の横顔居待月
子の部屋の椅子曳く音やそぞろ寒
寄せ鍋や役者が足りぬ二人では
冬来たる曜日確かむ昨日今日

北川とし子
森栄 朱美
増田とみ色
村松知津子
武市 愛子
足立ルリ子
溝淵多加子
大槻 京子
福井ひさよ
佐渡 杏
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 1月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題/時計・馬 ◎席題/たまたま ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 爛冷まし飲んでこの世の果てを見る
地 富五郎の止まり木にある指定席
人 雀のチユンで起き鳥のカーで寝る
佳作 たまたまと懐に咲く万馬券
シニートはねたままたま前に来たボール
偶然に来たと貧乏神が言う
卑怯者の時計はいつも遅れ気味
いらだって早まわりする腹時計
神だのみ白馬の王子いつくるの
茶碗蒸し出てくるまでに五六本
酒五合やと本音を喋りだす
ようやくに身のかんぬきをはずします
水仙きりり和室のまの顔になる

廣正 冬和 冬博 詠廣 英泰
子樹 正扇 扇信 詠士 比古 世

次回は 2月13日(木)午後1時～

リバーサイドマンション(新北野1-3-4 706号/本地方)

◎宿題/竹・姫 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

学習ら★ん★ど

淀川図書館

新北野1-10-14 Tel.6305-2346

リサイクル・パッチワーク教室

二重仕立ての中着を作ります。また、東北環境事業センター職員が来館し、ごみの分別などについてのご質問にお答えします。★2月26日(水)14時～16時 講師:竹本まちこさん(生涯学習インストラクター) 持参するもの:裁縫道具 定員24名※2/8(土)11時～来館、電話で要申込 ※1/27～2/3は蔵書点検等のため休館

サロン淀川

三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900

いろいろな朗読のかたち パート10

キーワードは「おくりもの」。さて、どんなお話? ★2月16日(日)13時半～16時 会場:上記「やすらぎ」 ゲスト:「こもれび」の皆さん 無料

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ

阪急豊中駅下車すぐエトレ豊中

私がブルーテントに住んで見えてきたこと

2003年から東京のブルーテント村に住み、公園の住人と絵を描く会、仮面を作るワークショップや展示、ホームレスの女性たちと布ナプキン販売する「ノラ」を立ち上げたりと、ホームレス・アーティストとして活動する、いちむらみさこさんを講師に迎えます。★2月2日(日)14時～16時 参加費:300円 申込不要 主催:男女共同参画社会をつくる豊中連絡会 問:6843-5367(谷)

カフェ ぼお

高槻市東五百住町3-6-24 Tel.072-668-5415

焦らない、こだわらない

～”とき”と調和するツバルの生き方～

南太平洋のツバルと日本を行ったり来たり。島時間で暮らすもんでん奈津代さんのお話の向こうに、現代社会の課題が見えてくる?!…★2月1日(土)13時～15時 カンパ+1品注文 先着20名 問:Tel.6301-8370(ザ・淀川 向井)

第104回 淀川自然観察会

問:Tel.072-444-4312 中野

冬の河原で自然とあそぼう! 雨天中止

冬の河原は楽しいことがいっぱい! ひつつき虫やクズ、ヨシなどを使ったゲームであそぼう! ★2月11日(火・祝)10時に阪急十三駅東改札口集合 12時頃現地解散 持ち物:軍手 寒い服装 参加費:100円

西区民センター ホール

西区北堀江4-2-7(千日前線「西長堀」駅7番出口100m)

教育の国家支配に反対する2.11大阪集会

～考えることがスキ! 助け合う友だちがいる学校がイイ!～子どもたちがイキイキと自分の夢を追える教育を。戦場に送り返すための教育にはNO! ★2月11日(火・祝)13時半開会 講演:三宅晶子さん(千葉大学教授) 資料代:700円 手話通訳あり 集会後16時45分からデモ 保育は2/4迄にzaza0924@yahoo.co.jpへ 主催:「日の丸・君が代」強制反対・不起立処分を撤回させる大阪ネットワーク Fax.6942-2444

大阪YWCA

北区神山町11-12 Tel.6361-0838

チェルノブイリから福島をみる

チェルノブイリを訪問し、フクシマで子ども健康相談を担当してきた山崎知行医師から、現地の状況や身体に起こっている変化をお聞きし、原子力発電について、ともに考えましょう。★2月15日(土)16時半～18時 参加費:800円 定員:30名 主催:問:上記まで

生き生き地球館

(地下鉄「鶴見緑地駅」下車すぐ Tel.6915-5801)

ムシ食い三昧!

食・命・環境…昆虫食から見える地球上の色々なもの、こと…。作って食べてワクワク。メニューは当日のお楽しみ。★2月22日(土)10時半～14時 電話またはFax.6915-5805で要申込 先着48名 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、お手ふきタオル

総合生涯学習センター 第1研修室

大阪駅前第2ビル5階(JR大阪駅、北新地駅)

「ポスト改革開放」時代の中国

貧困と格差、汚職、環境問題など、高度成長のひずみが顕在化してきた中国。3月の全人代開幕直前のタイミングで、習体制が直面する課題について、加藤千洋さん(同志社大学大学院教授、元朝日新聞編集委員)が迫ります。★2月26日(水)18時半～20時半 参加費:一般700円 学生:300円 問:緑の地球ネットワーク Tel.6576-6181 gentree@s4.dion.ne.jp

おおきか人物百科 (184)

豊臣秀吉

21

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

朝鮮水軍の名将・李舜臣 率いる亀甲船に戦況逆転

文禄元年(1592)4月13日、朝鮮に侵入した加藤清正・小西行長軍は、5月2日には漢城府王宮(ソウル)を攻略。国王・大臣たちを平壤(ピョンヤン)に避難させます。

この快進撃に酔った名護屋城の秀吉は、京の関白秀次に、

「今年(今年)は朝鮮を平定し、来年1月から明国(明)を攻める。征服したら汝(あなた)を明国関白に任命する」

「明後年には後陽成天皇の御所を、北京(ペキン)に造営する。行幸の準備と式典の準備に着手せよ」と命じた手紙を出しています。

また自分は南京(ナンキン)に世界最大の王城を建てて移り、天竺(インド)攻略の作戦を練ることになろうと、小姓たちに語っています。

秀吉軍では勝ち戦しか知らぬ小西行長軍が、猪突猛進しました。やがて補給路を絶たれるのも気づかず、進め進めと呼びまくり、6月13

日、奇襲をかけて平壤へ突入、難なく占拠します。これを見てと

びあがったのが明国です。何度も朝鮮国王の救援要請を受けたが、こんなバカげた戦争があるものかと傍観していた明も、火の粉がふりかかってきたため本腰を入れ、李如松を総大将に、近代装備を誇る4万3千人の援軍を投入します。

そのころになって秀吉軍は各地で朝鮮のゲリラ戦法と食糧不足に悩まされはじめます。

戦線が急激に伸びすぎたため補給が間に合わず、兵糧がとたえる。おまけに対馬海峡に現れた朝鮮水軍の名将李舜臣は、実に手強い。彼は自分で考案した

鉄板で甲板を被った亀甲船を自在に操り、日本軍の鉄砲もはね返す。接近しても無数の鉄針が針ねすみのように逆立っており、

乗り移ることができない。しかも火砲を前後左右に回転させることのできる装置までついてい

る。そのため6月から8月にかけて釜山沖海戦など十数回の合戦は、すべて日本軍の負け。秀吉自慢の軍船50数艘が、ことごとく撃沈されました。戦況は逆転し秀吉軍は立ち往生となります。

孤独感を深める秀吉

傲慢な講和条件を示す

朝鮮に侵略する直前、彼は2人の家族を失っています。天正19年(1591)長男鶴松が2年半で死亡。そのあと母ながが80歳の高齢で世を去りました。

秀吉の子煩悩も有名だが、母親孝行も常識はずれ。幼い頃の

苦労と、継父の暴力からいつも庇ってくれた母親の愛情がしみついていただけに、大坂城へ招いて大政所と呼ばせ、晩年は認知症気味だったなかに、最高の待遇で孝養を尽くします。なか

は朝鮮侵略が心配のタネで、何度もやめてくださいととめたと言われます。

またこの年にはあれほどお気に入りだった千利休に、切腹を命じています(本連載2010年6月号・11年1月号参照)。少し前には片腕の弟秀長も死亡しており、これらの不幸が重なって政治感覚が崩壊したとみる学

者もいます。陸戦でも明の陸軍大将沈惟敬率いる援軍に敗れた行長軍はソウルまで退却。清正軍ともども補給路を失って食糧や飲水の飢渴に苦しみ、すっかり士気が衰えました。すかさず沈惟敬は休戦条件の素案を行長と清正に示します。

① 清正が捕らえた朝鮮国王の二皇子を釈放。

② 日本軍は釜山に撤退。

③ 明軍は平壤より北に戻る。

おだやかで至極もつともな内容です。

文禄3年(1593)事情は一変します。次男秀頼が誕生したのです。秀吉は狂喜し、アジア征服の野望をたちまち忘れ、平和が大好きになり講和に応じます。

同年5月、明の使節団を大坂城の黄金の茶室に招いた彼は、驚嘆するほど大歓迎し、次のような乱暴な条件を示しました。

① 朝鮮国王の娘のひとり、日本国天皇の妃に入れる。

② 二皇子は釈放するが、朝鮮は南部4道を日本に譲渡。

③ 朝鮮国は日本国に臣従。

④ 明国と日本国は国交を回復し、貿易促進の誓紙をかわす。

ネパール・ビルマ(ミャンマー)・インドネシアから来日中の留学生と

草の根国際協力交流会

2月8日(土)午後3時~4時半

会場: 自敬寺 (西三国2-12-43 TEL 6391-5348)

会費: 無料 (バザーにご協力ください)

★交流会の前に 涅槃会(ねはんえ)1時半・写経会: 2時

★詳細は自敬寺のHPをご覧ください。http://www.jikeiji.com/



アジア・南太平洋の村からPHD協会の招きで来日、農業や保健衛生などを学ぶ研修生との交流会です。3人は、日本でにわたりのエサの作り方や微生物を使って土を元気にする方法などを学び、特に時間の大切さを学んだそうです。また、どの国の村でも歯磨きをしないのが一般的で、歯についての勉強が興味深かったとのこと。協同組合について学ぶことも重要なテーマとなっています。帰国後は農業や保健衛生分野での活躍が期待される若きリーダーたちです。それぞれの国の生活や研修のことを、日本語でお話します。ご参加お待ちしております。

先生、これどうするの? いつも来ます。遊んでいます。

★園庭開放 (ぼっぱひろば) ~子育て支援~
2月28日 金曜10時~11時
ぜひ遊びに来て下さい!
みんなと一緒に喜びましょう。

★公開保育2月22日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 6323-0640

パソコン修理・設定
壊れたと思ったパソコンの8割はまだ使えます!

パソコンが立ち上がらない
大量のエラーが検出される
ウイルスに感染しているかも!?
インターネットやメールができない!
パソコンの動作が遅くなった
データを救ってほしい!
各種設定がわからない

対応します! WinXPから Win7 or 8 への入替

診断無料! お気軽到店までご相談ください

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
キュリオステーション三國店 検索



おおさか昔と竹鼓

塚本駅前の保育園 月極・一時保育



お問合せ・見学随時受付中

緊急時に1時間(600円~)
からご利用可。当日予約OK。

保育:月~土8時~20時
(早朝・延長応相談)

ドリームトライ
塚本園 ☎6301-7010
塚本 2-28-1 福助北野ビル2F
(JR 塚本駅東口徒歩1分/ローソン2F)

第13回 座・大阪市民劇場 出演者募集!!

半年ごとに一般公募で集まったメンバーが毎週日曜に稽古を行い、公演後に解散する「期間限定・市民参加型劇団」『座・大阪市民劇場』。第13回公演(9月公演)に向け、新メンバーの募集を開始!

説明会開催(無料)

2/23(日) 15時~
中津芸術文化村ピエロハーバー内にて

参加資格 ◎5歳~80歳までの男女
◎初心者大歓迎 ◎稽古場に通える方

〈問〉座・大阪市民劇場実行委員会
☎06-6451-7780
<http://osakashimin.jimdo.com>

さくらや
いんげんぼんぼん
かいて
まのけい所の
酒養んじゆ
大阪・十三



酒饅頭家元

善八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす



高松建設
TakaMarsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

パソコン出張サポートします。



パソコンのトラブル対応や、設定・操作代行、ご相談等承ります。1件¥3,150-これ以上はいただきません。お気軽に!

500円OFF!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

お掃除家事おまかせ下さい

女性専用

- ていねいなお仕事 安心の低料金
- 日常清掃・水回り
- お片付け・お買物
- お料理・洗濯等 家事全般をお手伝い
- 定期プラン (月1回以上) 1時間~1,980円
- スポットプラン (1回のみご利用) 1時間~2,380円
- お仕事は2時間~承っております。
- 交通費は別途、実費を申し受けます。
- 他には一切頂きません。

家事代行 たんぽぽ ☎06-6326-6974
東淀川区東中島1-18-4-501 10:00~18:00 木曜定休

噂のマニフレックス体験できます

朝起きた時に違いがわかります。ただ今お買い上げのために、専用シーツプレゼント。営業/10時半~17時 土日祝も営業 休/木

株式会社 K.I.C ☎06-6305-9030
木川東3-3-32 http://konomi-kobo.com

保険・不動産のご相談は今すぐ

移転しました!

株式会社 K.I.C ☎6838-7030
http://www.kic-hoken.com/

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試ください。

★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 ゆがみ矯正&疲労回復マシーン

プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティックでゆがみを矯正、疲労回復マシーンで、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

疲労回復マシーン 初回60分 2,500円

カイロ 2000円、マシーン+カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)

「ザ・淀川」を見た、マシーンを15分サービス! (2月末迄)

疲労回復センター ☎6398-7716
http://www.golset.co.jp

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日体調に合わせた施術を行います。

小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

健康 無呼吸症や寝違えを予防する!

医療向けケイ枕 ¥9,500 (専用カバー付)

サイズ: 43x63cm
中材: ポリエステル100%
布地: 綿+ナイロン
ケイ枕をやさしく支えて、気管の気道を広げ、S字カーブを保ちます。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6カ月契約~
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み

痛い・合わない入れ歯で、お困りではないですか? CT院内完備。チャイルドルームあり。土曜の午後も診察。お気軽にご相談ください。

池田歯科医院 ☎06-6392-5418
http://www.dental-ikeeda.com/

健康 あん摩で心と体を元気に!

過去に森喜朗さん(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。★土日祝も営業! ★清潔感のある店内 ★25年以上のキャリア ★ネット予約割引あり!

戸井 雄一 (45才)
あん摩マッサージ師 担任免許所持

60分あん摩 ¥4,000
80分あん摩 ¥5,000
100分あん摩 ¥6,000

肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛 70歳以上の方に奉仕! 誕生月は40分コースが一回無料!

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
③水曜 ④10~20時(受付9時~)
淀川区十三元今里1-3-5 日替マンション412

買取現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

私の雑物語 募集

家々ゆかりの離人形を飾る奈良果高取町の「町家の雛めぐり」は、今年8回目を迎えます。自身の思い出話を語られる観光客も多いことから、「私の雑物語」の公募を企画しました。あなたの中にある「雑物語」を教えてください。

募集作品 私我家の雑物語: 句読点含め、本文800字以内
応募方法 ①郵便はがき、封書、町家の雛めぐりホームページより応募ください。(住所) ②氏名ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、性別を記載ください。 ③応募締切 4月30日(当日消印有効)

賞・賞品 ①最優秀賞 1作品賞状(記念品) ②優秀賞 3作品賞状(記念品)

応募先お問合せ先 〒580-0102 奈良県高市郡高取町上土佐58番地 天の川実行委員会「私の雑物語」募集係 (電話) 074-4116120 (ホームページ) http://www.nhanet-pj.jp/

きもの出張買取・査定無料

アイ・アイ 0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

タンスに眠ったままの着物はごさいませんか?お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

着物・骨董・貴金属 出張買取

アイ・アイ 0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

タンスに眠ったままの着物、そのほか、貴金属、ブランド品など、お譲り下さい。出張・査定無料です。

見積もり無料 買取&処分

リサイクルショップ アップル 0120-162-855
十三東5-1-62 登/10-18時 休/日・祝(臨時休業あり)

●家電・家具高価買取
●格安片付け・処分
●遺品整理
HPができました!あトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

あなたの町の買取専門店

リサイクルショップ マスコット 6390-0357(十三公器前)
6309-5558(十三本町商店街)

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時〜夜7時

結婚相談所のパイオニア

全国仲人連合会 6309-0953
(淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

良縁 相談無料 問合せ急増中! ★プライバシー厳守

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。★プライバシー厳守

おしゅれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

まつげ マーズ ネイル MAR,S 6886-3450 (予約優先制) 11時-19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F http://marsnail.com

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ 付け放題... ¥11,550→ ¥5,500
●エクステ40本... ¥5,250→半額

2月のおすすめネイル(写真) ¥4,500 カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
●他店オフ(付替)半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

おしゅれ 引き続き、5名様限定¥2,940!!

エステ モナジコス サロン Monajicos 7860-2815 (完全予約制) 木川東3-4-31-4階 登/11時〜20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

体験コース90分¥5,250を5名様限定で¥2,940に!ご好評につき、感謝を込めて今月も限りです!オールハンドの施術をぜひこの機会に★

おしゅれ 1月・2月限定キャンペーン

artmake-be-witch.com 全メニュー10%OFF!! ~アートメイク~
★眉★アイライン★
★アイライン★リップ 1回¥10,500 (衛生費別途¥400)
★リップアートメイク 30分¥10,500 15分¥6,300 7分¥3,150

～まつ毛エクステ～
40本迄¥2,940
60本迄¥3,280
80本迄¥5,250
つけ放題¥9,980

Art ビー・ウィッチ 6300-0666 (予約制) 受付/10時-17時 休/日・祝日 十三店:十三駅前通商店街内

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!! ★淀川区生まれ、淀川区育ち ★地域密着で、とても安心! ★小さなことでもお電話ください。

吉本工務店 淀川区 検索
キャッシュバック キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店 06-6829-7916 http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

リフォーム専門店 ゴウ 06-6838-3334 淀川区木川西2-14-28

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額
●トイレ・洗面半額
●クロス・フローリング工事
●水もれ修理
●畳・襖・網戸 (担当/関まで)

住まい 引越前後の掃除はプロにおまかせ!

ウオッシュ 0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

新生活はピカピカのお部屋を始めませんか? 換気扇(レンジフードタイプ)12,600円~/台 キッチン15,750円~/台 浴室12,600円~/台

住まい ◎住宅リフォームおまかせ下さい

新築・リフォーム・豊富なノウハウときめ細かいサポートで、お客様の快適な日常生活をサポートいたします。ノーマル エコライフ 倶楽部加盟店

見積り無料! http://hosokawa-p-kit.com/

細川建設(株) 06-6397-2198 淀川区東三国4-14-16 休/日祝 営/9:00〜18:30

おしゅれ 50代からのまつ毛美容

まつ毛 エクステ 専門店 Jikka 06-6393-9778 新高3-10-12-3F 9時〜24時・不定休

加齢で小さくなった目、疲れた目元...自まつ毛が増えたような仕上がりで自然に若々しく。印象が10歳若返る目元へ。お試し80本 3,900円

フェリーさんふらわあの弾丸フェリーは10,000円〜週末

大阪・神戸⇄大分・別府・鹿児島を往復できます。

大阪⇄別府、神戸⇄大分、大阪⇄鹿児島(志布志)間を最安10,000円で往復できる格安のプランです。現地0泊、船中2泊で、ゆっくり休みながら移動ができます。寝ている間に移動が出来るので到着後、日中(約8〜12時間)観光・ビジネスに活用して頂けます。徒歩(人のみ)プランのみならず、乗用車付、バイク付のプランもお選びいただくことができます。

8ページの読者プレゼントもご覧ください

大阪〜別府航路、神戸〜大分航路 0120-56-3268
大阪〜鹿児島航路 0120-3268-56
インターネット予約は24時間OK
※弾丸フェリーの予約受付は、乗船日前日までです。
弾丸フェリー 検索

第12回 座・大阪市民劇場公演 「また逢う日まで」 作:深山うぐいす 演出:仲風見

天国の待合室、今、鐘がなって、生まれていく者、そして死んだ者達が過去を振り返る处。ミズもモグラも、そして人間も生まれ変わる。4歳の子どもから75歳のおじいちゃん迄が出演する夢の舞台。ここでしか味わえない世代間交流ステージは必見!!

3/8(土)・15:00〜 3/9(日)・14:00〜18:00〜 中津芸術文化村ピエロハーバー内(阪急中津駅・徒歩2分) チケット代...前売券1,500円/当日券1,800円

(お問い合わせ先)座・大阪市民劇場実行委員会
半年ごとに一般公募で集まったメンバー(5歳〜80歳まで)が毎日日曜に稽古を行い、公演後に解散する「期間限定・市民参加型劇団」
06-6451-7780 shimingekizyou@yahoo.co.jp http://osakashimin.jimdo.com/

広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字ツメ) 2,100円
本文(スミ文字) 1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
- 申し込み締切日: 毎月15日
- 料金のお振込み:
<郵便の場合>00950-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール
[阪急神崎・三津屋]

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円)
子供5250円・一般6300円
無料体験入学有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

英・中・韓 外国語教室
[三国駅5分、商店街の中]

◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験有 ☎6167 6801

語学を学ぶ楽しさを実感♪

◆[西中島南方駅1分]
◆シニアがお得な韓国語
週1回・受講料1回2450円
英語コースも随時募集。

◆中学生の英会話コース
◆大阪市塾代助成参画校
週1回・受講料4回1万円
◆ジュニア英会話コース
週1回・2名ずつ受付。ネイ
ティブと楽しくレッスン♪
A.N.C ☎6300 0091 www.asanetclub.jp/

初心者・学生大歓迎!

◆[十三駅東口1分]
◆(火)初心者・対局指導教室
◆(水)学生女性高齢者半額
リーグ戦有 ☎6303 6581 基席山形

ネット・ゲーム・囲碁・将棋

◆[西宮原1丁目]の裏
◆幼小一般男女 windows8.1
ネットとゲーム◎貸席あり
子供教室あり ☎6399 1533 1



シニアオ・センター大阪校

◆[新大阪 西中島]
◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は11頁を。
☎0120 470 029

書道・ペン習字教室

◆[十三東]
◆実用書道・ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 3264 8099 藤岡まで

書道教室(幼児・成人まで)

◆[十三本町2-11]
◆入会者に書道セット進呈
日展入選・晴郵便書道院
無料体験有 ☎06 6885 7477 ◎HP有
(十三・田中耳鼻科西100m)

書道教室・小中学生

◆[三国本町1・宮原小近く]
◆月謝300円 ☎06 7505 5727 笠置
<http://goo.gl/zd23RS>

女性の為の楽しい麻雀教室

◆[東三国駅 徒歩1分]
◆初心者から経験者まで
(月)10:00・(水)13:00 / 1回1500円
《10回チケット制》☎6396 2000

初心者向けパソコン教室

◆[西中島南方]
◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

楽しく学べるパソコン教室

◆[三津屋南めぐみ幼稚園前]
◆月々3000円習い放題!
無料体験受付中! ☎06 6885 9502

佐藤教室

◆[三国本町]
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込)

西宮原音楽教室 生徒募集

◆[北大阪病院向い]
◆ピアノ、エレキギター個人
レッスン。年42回 月5500円
<http://nshinyahara.com>

洋裁をマスターしませんか

◆[十三駅から2分]
◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

きもの教室「いずみ」

◆[西宮原]
◆2時間2000円◎曜日等相談
※着付けもします ☎090 2061 5262
[日本きもの学院公認]

お琴教室(生田流 筑紫会)

◆[木川西]
◆初心者歓迎・個人指導
古典〜新曲 年齢不問 随時
60分3000円 ☎06 6301 2082 入江

トピアノ・唄の教室

◆[西中島4]
◆個人ピアノレッスン
3歳〜成人月4回6000円
◆楽しく語り合つて唄おう
50〜80歳2人以上月2 3000円
クロスミュージック ☎090 5040 7917
(朝10時〜14時、21時〜0時)

日本舞踊・新舞踊教室

◆[新北野 加島]
◆月2回5000円・個人稽古
始めてみませんか ☎090 8828 4901

林バレエ

◆[三国・東三国・
上新庄 西中島]
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

ヨガ教室 無料体験実施中

◆[木川東ライオン分]
◆初心者・個人・親子歓迎
60分1000円・5回4000円 ☎090 5134 2475
ヨガマットプレゼント中!

合気道士道館 大阪支部

◆[西中島4]
◆2時間1000円。初心者歓迎
入会は随時 ☎090 9980 6562

パソコン関連

◆[西中島]
◆PCCのトラブル解決します

◆ウィンドウズXPサポート
終了↓面倒なデータ移行・
設定作業等お任せください。
お問合せは ☎0120 70 7778 土日祝OK
★P.C.・P.D.A.教室再開!!
PCCパソコンお助け隊

ペット関連

◆[皆様に愛されて29年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビルF
大阪犬友社 ☎0120 46 3470

家事代行サービススタッフ募集

あなたの家事経験を活かして、
私たちと一緒に活躍してみませんか?
●仕事内容: お客様宅(一般家庭)での家事
(お掃除、お洗濯、お料理、整理整頓など)
●時給: 1,100円
●時間: 10時〜18時の間
2時間〜6時間(実働)程度
出勤日、勤務時間は応相談
●勤務地: サービス地域は吹田市、豊中市、
大阪市内北部など(直行・直帰)
●その他: 研修あり 交通費全額支給 労災加入
◎未経験者大歓迎!
◎まずは、お気軽にお電話ください。
家事代行 たんぽぽ
☎06-6326-6974
東淀川区東中島1丁目18-4-501
<http://www.kaji-tanpopo.com/>



生活一般

光嶋司法書士事務所

「新大阪・西中島スグ」
 ◆債務整理、破産再生申立
 ◎抵当権抹消、相続登記
 ◎会社設立、各種変更登記
 ◎成年後見、相続放棄等
 ◎簡裁訴訟 ◎遺言
 お仕事帰りに気軽に相談。
 出張相談もご利用ください。
 ☎0663062657

体と心が喜ぶヨガ&体操

「新北野」
 ◆風邪菌に負けない身体に
 なる呼吸&体操をします☆
 ◎詳細は36頁をご覧ください。
 お問い合わせ ☎099947100
 こめたに

お見合いパーティー & 結婚相談

「玉姫殿」第165回
 中高年お見合いパーティー
 【京阪天満橋2分】
 ◆2月23日(日) ◎中高年対象
 集合：14時半〜(食事付)
 ハッピーライフ
 ☎0669460167

あなたの婚活を応援します

「JR塚本駅3分」
 ◆相談無料・全国仲人連合会
 【全仲連 塚本】検索 ☎0663045007

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

「大阪駅集合」
 ◆少人数で初心者歓迎！
 ☎0120143776 EC倶楽部

売ります・買います

「新北野」
 ◆陶磁器・茶道具・掛軸等
 処分の相談鑑定もお気軽に
 かぶら亭 ☎63907122三浦

調査します

「プロOBによる安心な調査」
 ◆どうしよう？まず相談を
 ☎0120318301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

「大阪・全国」
 ◆(独)日本調査機構加盟員
 ☎0120262012 ビープル総合調査

求人募集

正社員 サービス提供責任者募集

●サービス提供責任者
 (管理者希望の方も大歓迎)
 【資格】介護福祉士、ヘルパー1級
 【待遇】23万〜30万円(各種手当含む)
 ●登録ヘルパー同時募集
 ◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
 【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士
 【待遇】生活援助1,400円/1時間
 身体介護：1,840円/1時間
 ※ともに「介護職員処遇改善加算」
 及び交通費を含んだ金額です。
 ■訪問介護・自立支援サービス
あさひ淀川ケアセンター
 ☎06-6396-5787 (採用担当)
 淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F
 http://asahi-yodogawa.com

介護スタッフ・送迎スタッフ募集

■介護スタッフ…リハビリの補助、送迎、他 ※未経験者可
 【勤務時間】8:15〜11:45 (時間応相談)
 ■送迎スタッフ…利用者の送迎
 ①8:15〜9:15 ②12:00〜14:00 ③17:00〜18:00
 【勤務地】ヘルスケア十三 (十三東4-5-10)
 【資格】普通自動車免許/ヘルパー資格あれば尚良
 【時給】850円 【勤務】週5日 (休日) ◎日休
 【応募】お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。
ヘルスケア介護株式会社 <機能訓練型デイサービス>
 (面接場所) 西宮区2-7-50 YSサクラビル ☎06-6394-1635

介護スタッフ募集

●新規立ち上げの為、意欲ある方●
 ①ケアマネジャー (H26.4/1〜勤務可能な方)
 ②登録ヘルパー (資格：ヘルパー2級以上)
 ③生活支援スタッフ (資格無しでも可)
 (待遇及び仕事内容など) 面接にて、相談に応じます。
NPO法人 日本エスコート協会
 ☎070-5435-5787 (担当/青山)
 淀川区十三本町1-9-5

～着物が好きな方募集！～

●●アルバイト<受付・雑用>急募！(※着付けはありません)●●
 日時：2月1・3・4日、PM 3時〜9時
 時給：1,000円(交通費500円迄実費支給)
 ◎元気で明るい55歳位までの方
 ●随時募集 ●新地と南にお勧めの方のお着付けです～
 ◎登録制有り◎経験者希望(始末場や写真館に勤務経験ある方)
 【時間】17〜21時(応相談)【年齢】60歳迄【休み】土日祝
 【時給】1,000円(交通費500円迄実費支給)◎週1、週2回でも可
 <勤務地> 心斎橋店・新地店 **着物サロン美鈴**
 (受付時間：平日16時〜20時) ☎06-4708-0128(担当/イマニ)

急募！カウンターレディ

【時給】1,500円〜2,500円 【休み】日曜
 【年齢】20歳〜 【時間】20時〜翌2時
 毎週勤務できる方歓迎、※1回でもOK
 時明曜日応相談。服装自由、O.K.可。
 経験者優遇、未経験者も大歓迎!!
 スナック 淀
 ☎06-6397-8238 (20時〜) ☎090-8375-5697(昼)
 淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

パート・アルバイト募集

【仕事内容】生地のカッティングからプレス・しゅう加工まで、マーク・エンブレムの加工全般。1〜2カ月で慣れていただけるカンタンなお仕事です。
 【時給】830円〜 (経験・能力により優遇、未経験者大歓迎)
 【年齢】20〜45歳位の方
 【時間】9:00〜18:00(時間・曜日に応相談)
 【待遇】交費給(月3万円迄)、各種手当有、昇給有。
 【勤務先】十八条工場 <十八条3-9-35>
 【応募】お電話の上、履歴書・経歴書(写貼)を下記宛てにお送り下さい。※お問合せもお気軽に！
 ■事業内容■ 創業60年、プロ野球球団をはじめ他のスポーツ・ファッションマークやエンブレムの製造・加工。
毎日マーク株式会社
 ☎532-0003 大阪市淀川区宮原5-3-49
 ☎06-6392-3938(総務部/南野)

警備員募集

未経験者大歓迎！稼ぎたいアナタ必見です
 「街の安全を守る」、やりがい満点のお仕事です。
 当社では、一般道路や建築現場の交通警備を行なっています。官公庁や大手建設会社のお仕事が多く、安定して働ける会社です♪
 ■日払い・週払いOK ■丁寧な研修制度有♪
 ■高齢者のスタッフも大活躍中♪
 【給与】日勤6,560円〜
 【時間】8:00〜17:00
 【休み】日曜日
 (他相談に応じます)
 まずは、お気軽にお電話ください。
ジパングガード株式会社
 532-0002 淀川区東三国6-21-33
 ☎06-6396-7171

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円〜 ※交通費支給
 【年齢】40歳位までの方 【休み】日曜
 【時間】19時〜翌1時(応相談)
 ★初心者も、経験者も、大歓迎!
 ラウンジ クレオパトラ
 ☎6308-4503 (19時〜)・☎090-8387-5468
 <十三本町1-14-20 中村ビル2階>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円〜 【年齢】20歳〜
 【時間】19:00〜翌1時(早帰りOK)
 *経験者の方は手当有り
 *初めての方も現在働いていただいておりますので、心配なく！ご応募お待ちしております。
 プチ ラウンジ 華
 (店)☎06-6885-4665(昼)☎090-6320-5312
 淀川区十三本町2-1-17 ナポリ十三ビル7F

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気客筋のいいお店です
 【時給】1,500円〜1,800円 【休み】日・祝日
 【年齢】30歳〜40歳代の方
 【時間】19時〜翌1時 ※時間・曜日は相談応
 ★週に2〜3日働ける方 ★週払い・日払いOK
美みき貴 ☎06-6885-2252
 ☎090-3355-4558(随時)
 十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

ロッカーはやさしい好青年
“空団地さん、応援してます”

空団地 さんの区役所でのコン
サートに行ってきました。激しい
ロックだと思っていたら、ぜんぜ
ん違って、懐かしいやさしい
感じの曲でした。メンバーはど
ても好感のもてる青年たちでよか
ったです。また、活動の予定など
情報を載せてくださいな。

(十三本町・NKさん)
★結成10年目の空団地。アクセル全開
暴れまくって、ますまパワーUP!!

「大阪都構想」の解説
もっと分かり易く知りたい!

都構想って? いったい何ぞや?
都にすればどんなメリットやデメ
リットがあるのか? 分かり易い図
表にしてみたいです。今のま
まではトンと理解できません。

(東三国・SYさん)
★わたしたちに直結した問題! 統
けて是非々々を伝えていきます。

(西三国) 田淵さんちの



めいちゃん
(6か月オス)

あばれん坊で、くいしん坊で、とつても
甘えん坊さんです。私の後を小さい
体でちよこちよこ付いてくるのが可愛
くて、ついつい抱っこしちゃいます♪
めいちゃんは私の大事な弟です。

うちのペット

紹介したい写真を募集中

「人物百科 秀吉」を読んで
人物像を知ってその歴史

学校で習う歴史は「79.4平
安京成る」などと、終始して時事
を覚えるだけでした。人物の心象
まで教わらなかったのが無味乾燥
な歴史授業だった気がします。大
切な「人の心象」を教えるのが教
育のはずなのに。

(宮原・HSさん)
★次作からの人物像にも興味津々。
言わせてえな、聞いてえな
読者のお便りあれこれ

今年72歳の年男のお二人に感銘。
「生涯剣道」「サイクリング43年」
健康づくしのお手本にしたい!

(西中島・ザ・淀川愛読くん)
★楽しく続けられる「見つけてね」
職業訓練校に通っています。歳
上の方は初めは緊張しまし
たが、今は休憩時間のコーヒープ
レイクを楽しみに実技・座学に励
んでいます。新しい春、願わくば
良い年、来る年になればいいなと
思いつつ、明日からまた朝6時
40分の電車で揺られて行きます。

(十三東・ルビーの指輪さん)
★希望の春さあ、いつてらっしゃい!
35年前まで十三に住んでいまし
た。再び11月に引っ越してきました。
全く変わってしまった街にヒ
ツクリ。でも、十三駅前の「喜八洲
さんは変わっていませんでした。」

(西中島・HTさん)
★路地裏の板塀、懐かしい匂い、
宿いの心意気、変わってまへんで。

お正月のお節料理から一
転、スカッと爽やかな北海道
のお漬け物は如何でしょう。
北緯43度、北の大自然が育ん
だ釧路の逸品「凍れ(しばれ)
味」、豊かな北の海・山の幸
を味わうお漬物を2種、北海
道・釧路の和商市場から紹介
しましょう。

おいしさ
温故知新

凍てつく寒さがうまさを育んだお漬物
凍れ味の「番屋漬」
しばれあじ
社会学研究者・中川 喜代子

兼宿泊施設のことです。「番
屋漬」は、北海の厳しい漁を
終えた漁師たちが、憩いのひ
ととき、トレットレの鮭をキャ
ベツに挟んで漬けたものを肴
に一杯やつたところから由来



●他に、紅鮭・ししやも・さんまの「飯寿し」
や「北海かぶら寿し」などの乳酸発酵させて
作った郷土料理飯寿しも味わってみたい一品。

しているのでしょうか。新鮮
なキャベツと紅鮭の色合い
と、爽やかな味わいから、「漬
物の王様」と呼ばれていま
す。キャベツと紅鮭が豪快
に交互に3層に積まれてい
ますので、それぞれ鮭を上
に出すよう切り分けて盛り
つけると、とても豪華な1
皿が出来上がります。

次に、「大根鮭挟み漬け」。
真っ白な輪切り大根に1枚
1枚紅鮭を挟み込み、レモ
ン風味に漬け込んだ1品で
す。見た目は、北陸・金沢
の「かぶらずし」に似てい
ますが、それとはまた一味
違って、食欲をそそるしや
きしやきのお漬け物です。

「番屋漬」「大根鮭挟み漬
け」とも、糠漬ではなく、
コメ麴を基本に独特の天然
だしで味付けされた、お漬
け物とは言えないような新
鮮な、文字どおり「凍れ(し
ばれ)味」で、お酒のアテ
にぴったりのご馳走といっ
たほうがいかもしれませ
ん。また、ご飯のお惣菜と
していただいてもとても美
味しいのです。

原料にこだわり、調味料
も全て天然のものを使用し
た「完全無添加」です。

■有) 三共食品(釧路市和商市場内) 釧路市黒金町13丁目25:TEL 0154-22-6488 ©「番屋漬」500g、「大根鮭挟み漬け」500g ¥2795。(別途送料、梱包資材料)。
※みなさんにオススメの商品ですが、北海道からクール宅急便で届きます。梱包代等を含めて、送料の負担が大きいので、グループ何人かで、まとめて注文されるとよいでしょう。

先月の題

★今月のお題は8Pに載っています！

★食パンで簡単ブタまん
 サンドイッチ用パンの両面に軽く霧を吹いておき、真ん中にシューマイを置いて四方をつまみ上部で強くねじり曲げます。全体を軽くおにぎりのように包んだら、レンジ用蒸し器で3分位チンします。(塚本・HYさん)

★冷凍食品で簡単ドリア
 冷凍えびピラフにホワイトソースととろけるチーズをのせて、オープンレンジで焼いて、フーフ〜食べる。(東三国・AMさん)

★春巻きの皮で簡単ピザ
 春巻きの皮(餃子の皮でもOK)にしゃぶしゃぶ用もち+チーズ+カニカマ、シーチキン、コーンなどをトッピングしたらトースターで2分焼く。バジルソースやマヨネーズをつけたら酒のつまみに最高！(加島・SYさん)

★簡単ミネストローネ
 冷蔵庫に残った野菜たちを、トマト缶とコンソメで煮込むだけです。(西三国・HYさん)

★自家製ゆずジャムでゆず茶
 ゆず3こをよく洗い、鍋に沸かした湯のなかへ入れて15分ほど丸ごとゆでる。水にさらしたら半分に切って、皮は刻み、身は絞って種を除く。水200cc+皮+砂糖100gを加えて煮る。寒い日には熱いお湯を足してゆず茶にして飲みます。ほかほかです。(木川東・SMさん)

冬にオススメのあったかレシピ！

★「いただきま〜す」寒い日はホカホカ湯気もごちそうやね

★アヒージョ(ニンニク風味)
 鶏、きのこ、魚介類や野菜に鷹のツメと塩、ごしょう、ニンニク、オリーブ油を鍋に入れ、弱火でじっくり煮るだけ。あとに残ったオイルはフランスパンに浸して食べるのがオススメ。(柏里・たけおさん)

★中華風ちまき
 普通にご飯を炊くときに焼豚・メンマなどの具材とラーメンスープの素を入れるだけ。炊き込みご飯とはひと味違っておいしいですよ。(田川・YYさん)

★ボカボカぐっちゃぐちゃ茶
 熱いお茶にすりおろした生姜+梅干を入れてぐちゃぐちゃにつぶしながら混ぜて飲む。(十三東・エッチャン)

★ヘルシー豆腐
 絹ごし豆腐にネギや野菜をのせ、めんつゆをかけてレンジでチン。おろし生姜と鰹節をかけて食べる。(十八条・淀川こさん)

★すき焼き鍋風
 ぶつ切り鶏肉をしょうゆ+砂糖+おろしニンニクに漬け込む。たっぷりのざく切り白菜の上に漬け込んだ鶏肉をのせたら、ふたをして白菜の水分が出ればOK。生卵をつけながら食べます。(野中北・マッキーさん)

★湯豆腐に昆布茶を少し入れると一層おいしくなりますよ。(堺市・HHさん)

★インスタント麺を作るとき、最後に水溶性片栗粉を加えます。アツアツ、トロトロスープになります。(西宮原・ペコさん)

★みそ汁に豚肉や鮭を入れて酒かすをプラスしたかす汁が旨い！(東三国・ペーさん)

★いつものみそ汁にカレー粉を少し入れたらおいしいですよ！(木川東・OYさん)

★みそ汁にすった山の芋を入れて、だんご汁のようにして食べる。(西宮原・YKさん)

★ホットカルピスにココアを入れる。けっこうおいしいんです！(塚本・MAさん)

★くず湯風
 片栗粉3さじ+砂糖2さじ半に少量の水を入れなめらかになるまで練り、ゆずの絞り汁2さじを加えたら、かき混ぜながら熱湯を少しずつそそぐ。(塚本・NYさん)

★残ったシチューで、洋風チーズうどん
 牛乳とうどんを加えて煮込みます。火を止めてとろけるチーズをプラス、チーズが溶けたら出来上がり。(柏里・よーちゃん)

知ってまっか？自転車の話

タイヤの空気が抜け出したら点検を

空気を入れても2〜3日でベチャンコになるときは、次の要領で確認してください。
 まず、空気を入れる部分の虫ゴムを点検。
 切れていたり穴があいていたら取り換えましょう。
 次にタイヤの点検。ガラスや釘、押しピンが刺さっていないか見て、刺さっていたら抜いてください。抜かずに空気を入れて乗ると、タイヤ内部のチューブに穴があいば



バルブ ← 虫ゴム

いあいてチューブの取替が必要になったり、タイヤの中でずれて団子状になったチューブが折れ曲がってパンクしたります。
 早めの点検、修理をこまめにするとタイヤは長持ちします。正しい空気圧で、快適な自転車ライフを送りましょう。

フレンドクラブラン

2/16 猪名川方面 牡丹鍋ラン
 3/2 箕面山 ヒルクライム開始

2014 白哲グループ 2月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件 2,000円〜 <予約制>
 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情◎・金運○	仕事△・愛情△・金運×	仕事△・愛情×・金運×	仕事△・愛情○・金運△	仕事△・愛情×・金運×	仕事△・愛情×・金運×	仕事△・愛情×・金運△	仕事○・愛情○・金運△	仕事○・愛情△・金運○	仕事○・愛情△・金運△	仕事○・愛情○・金運○	仕事○・愛情◎・金運○
時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。	時間をご借し、知恵を出せば、最良の方法で吉を得る。

形をうつし、こころに迫る
『開館三十周年記念 円山応挙展《後期》』

江戸中期に活躍した円山応挙は、「写生画」を確立。円山四条派を築き、門下からは長沢芦雪、呉春など名だたる画家を輩出した。本邦初公開の「相国寺開山堂襖絵二十画」、京都では初公開の大津門満院旧障壁画「山溪樵蘇図」など障壁画を中心に、普段目にするのできない名品を展示。

◆開催中～3月23日(日) 10時～17時
会期中無休 相国寺承天閣美術館(地下鉄烏丸線・今出川駅) 一般800円、65歳以上・大学生600円、中・高生300円、小学生200円 【問】075-241-0423



豆狗子図 円山応挙 鹿苑寺蔵

澤乃井 櫛かんざし美術館所蔵
『櫛・簪とおしゃれ一粋に華やかに、麗しく〜』

澤乃井櫛かんざし美術館(東京都青梅市)所蔵の、江戸から昭和までの櫛かんざしを中心に約270件を展示。それぞれが四季の植物・風景・物語・吉祥などで装飾され素材も様々で、日本人の美意識と技術力が凝縮された、粋で華麗な世界をみせる。ポーラ文化研究所所蔵の浮世絵、細見美術館所蔵の近世絵画・工芸品も併せ展示。

◆開催中～2月23日(日) 10時～18時 月曜休館
細見美術館(京都・岡崎) 一般1,000円、学生800円 【問】075-752-5555 5組10名



梅花漆絵象牙櫛

『下田直子ハンドクラフト展
手芸っておもしろい!』

下田直子さんは文化服装学院ハンディクラフト科を卒業し、ニットデザイナーとして活躍。「毛糸だま」に発表した作品が好評を博し、手芸作家として不動の地位を築き、約30冊の著書を出版している。80年代からの作品約350点は、さまざまな手芸の奥深い楽しみと時代の流れを伝える。

◆2月1日(土)～24日(月) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅、ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】075-352-1111 5組10名



撮影:石井 宏明

大正期の洋館に毎月ソリストが登場
『クラシックファンのためのコンサート』

質の高い音楽を提供する音楽家とそれを受け取る聴衆がいる場から真の文化の向上が生まれるという信念のもと、ピアニスト黒瀬紀久子さんにより提唱され、月1回のコンサートが続けられて十余年。イシハラホールは閉館にともない、今年2月から会場を大阪倶楽部に移し開催する。2月13日(木)の出演は、上田希(クラリネット、写真)。

◆19時～20時(開場18時30分) 大阪倶楽部4階ホール(地下鉄・淀屋橋駅⑨出口) 入場無料(10歳未満は不可) 【問】06-7636-2076 (NPO法人クラシックファンのためのコンサート事務局)



特別展『手塚治虫×石ノ森章太郎
マンガのちから』

日本発の文化として世界的な人気を誇るマンガは、2人のマンガ家、手塚治虫と石ノ森章太郎を抜きには語れない。代表作の原画や映像作品等を通じて2人の歩みを紹介し、戦後のストーリーマンガの誕生から国内外におよぶマンガの影響力を振り返り、「マンガのちから」の源流をさぐる。

◆開催中～3月10日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館(2/11は開館、翌日休館) 大阪歴史博物館(地下鉄・谷町四丁目駅) 【特別展のみ】大人1,200円、高大生800円 【問】06-6946-5728

5組10名

©手塚プロダクション ©石森プロ



その風景画には物語がある
『ターナー展 英国最高の風景画家』

英国の画家、ターナー(1775-1851)は、かつて誰も試みたことのない方法で光と大気を描き出し、それまでの風景画のあり方を越えた絵画を生み追求、英国最高の巨匠と称賛される。油彩画の名品30点以上に加え、水彩画・スケッチブックなど計113点を見ることが出来る大回顧展。

◆開催中～4月6日(日) 9時30分～17時30分(土・日曜は19時まで) 月曜休館 神戸市立博物館(神戸市中央区京町) 一般1,500円、大・高生1,100円、小中生600円 【問】078-391-0035

5組10名

《平和一水舞》
テート美術館蔵 ©Tate2013-2014



企画展『美の聲音(あしおと)
—1952年のパリ・ローマ・フィレンツェ』

1952年、約半年間にわたってパリを中心にローマ、フィレンツェなどヨーロッパを旅し、名所・旧跡のスケッチを残した堂本印象(1891-1975)。ヨーロッパの風景を題材にした瀟灑な素描、ペン画、油彩画の数々を中心に、現地の芸術体験を糧に制作した帰国後の作品もあわせて展観。

◆開催中～3月30日(日) 9時30分～17時 月曜休館 京都府立堂本印象美術館(京都市バス・立命館大学前) 一般500円、高大生400円、小中生200円 【問】075-463-0007



サン・マルタン運河の坂道 1952年

京都市美術館開館80周年記念展
『京の美・コレクションの美・明日への美
～京都市美術館コレクション問わず語り』

開館80周年を迎えた京都市美術館。公立美術館として戦前からコレクションを形成し、常設展示を行ってきた。美術館はなぜ誕生したのか、コレクションはどのようにして作られるのか、今日の美術を美術館はどのようにとらえるのか。80年の美術館コレクションの歴史を、京都の美術シーンの流れの中で顧みる。

◆開催中～2月23日(日) 9時～17時 月曜休館 京都市美術館(京都・岡崎公園内) 一般500円、高大生500円、小中生300円 【問】075-771-4107



浅井忠(グレーの都) 1901年

マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『あなたの知らないカメムシの世界
～カメムシだらけにしたろか～!』

くさい!不快!害虫!と嫌われるカメムシ。でも、我々が知るカメムシはほんの一部。美しいカメムシ、子育てをするカメムシ、いい匂いのするカメムシ、カメムシの魅力を紹介。昨年、ジュンク堂池袋本店で大好評を博した写真展もリバイバル!

◆開催中～3月31日(月) 9時30分～16時30分 火曜休館 伊丹市昆虫館(阪急/JR・伊丹駅 伊丹市営バス乗り換え 松ヶ丘または玉田団地) 大人400円、中高生200円、3歳～小学生100円 【問】072-785-3582

http://www.itakon.com/



エサキモンキツノカメムシ

憧れの家族旅行・百貨店・映画
企画展『昭和の日曜日』

1960年～70年代は、戦後の復興から高度経済成長していく中で新しい文化が台頭し、余暇を家族と友人と恋人と過ごす生活スタイルが生まれた。当時の視点で、家族旅行・百貨店・映画の3つの軸により昭和の日曜日の過ごし方を観る。

◆開催中～2月14日(金) 10時～17時 火曜・第3月曜休館 大阪市立住まいのミュージアム 大阪くらしの今昔館(地下鉄・天神橋筋六丁目駅 ③出口連絡) 【企画展のみ】300円 【企画展+常設展】一般800円、高大生500円 【問】06-6242-1170



紙菓子屋再現

大槻能楽堂自主公演能 改築三十周年記念
『老の美と粹 能 鸚鵡小町』

中西進さんのお話「老の美と粹(やつれ)―「や」と「ぞ」の間」のあと、能「鸚鵡小町」を楽しむ。新大納言行家は百歳の姥となった小野小町を訪ね、陽成院の歌の返歌を求めると1字だけを変えたおうむ返しで答えた。それは落魄してもなお示す歌人の矜持であった。出演:大槻文蔵 ほか。

◆2月22日(土) 14時開演 大槻能楽堂(地下鉄・谷町四丁目駅⑨出口) 前売S席12,000円、A席9,700円、B席6,500円、学生席4,800円(当日1,000円増) 【問】06-6761-8055



交通科学博物館

さよなら企画展 Part II 『52年の軌跡展』

閉館をひかえ、昭和37年の開館以来、時代や交通体系が変化する中で館の変遷を振り返る。
◆開催中～4月6日(日) 10時～17時30分 月曜休館(春休み中は無休) 交通科学博物館(JR・弁天町駅) 高校生以上400円、4歳以上100円 【問】06-6581-5771

◆自由と壁とヒップホップ

イスラエル領内のパレスチナ地区で生まれた、史上初パレスチナ人ヒップホップ・グループ“DAM。”自由のない街に住む自分たちの状況をリズムに乗せて歌い、同じ境遇の若者、子ども、女性にも熱狂的に受け入れられた。音楽の力を感じるドキュメンタリー。



© 2008 Fresh Bozza Productions, LLC.

2月1日(土)～ 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2008年/パレスチナ・アメリカ/86分 [監督] ジャッキー・リーム・サローム [出演] D.A.M.、マフムド・シャラビ、P.R.、他
料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆ほとりの朔子

大学受験に失敗した朔子は、叔母とともに海辺の街を訪れ、夏のひと時を過ごす。叔母の友たちとの出会い、福島から避難し、アルバイトをしている高校生孝史への恋心…彼らと語り合う中で、朔子は自分自身を見つめ、成長してゆく。



2月8日(土)～ シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2013年/日本・アメリカ/125分 [監督・脚本] 深田晃司 [プロデューサー] 杉野希妃 [出演] 二階堂ふみ、鶴田真由、太賀、古館寛治、他
料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆命てなんぼなん? 泉南アスベスト被害を問う

大阪の泉南地域は、かつて全国一のアスベスト産業の集積地だった。アスベストを吸い込み発症すると、現代医学では治療できない。06年、被害者たちは国の法的責任の明確化と救済を求めて提訴、現在も裁判が続いている。原告の闘いの記録!



2月15日(土)～ シネ・ヌーヴォX (TEL.06-6582-1416)

◆2012年/日本/67分 [監督] 原一男 [撮影] 原一男、神東良之 [構成] 小林佐智子 [音楽] 渡邊崇、栗脇紀奈
料 一般1,200円 学生・シニア1,000円



なぜ今、飴細工なのか。

ストリート飴細工師 いさおくんだよ(29歳)



まずは、飴細工の説明から。ここで出てくる飴細工は、一本の和鉄(握りハサミ)だけを使い、切ったり伸ばしたりして、動物などのかたちを作るものです。さて、私が初めて飴細工と出会ったのは、2009年10月のとあるイベント。飴細工のお姉さんが実演をされていて、『ブライセンあめ』という、棒の先につけたあめを自分で膨らませて遊ぶ体験をしました。その時はすぐあめが割れてしまつて、うまく出来ませんでした。なぜか気になつて、お姉さんが実演されている別のイベントに追っかけていき、飴細工について話を聞きました。大阪に師匠がいるとの事だったので、日を改めて、その師匠に会いに行きました。そして、なんか楽しそうだなと思つて、何だかんだで2週間後には弟子入り。土日を使つて6か月間みっちり学びました。あめは熱く80度くらいありますが、素手で触るので、最初は指の水ぶくれで鉛筆も持てない状態、パソコンのキーボードも打てなくなりました。初めての1人実演デビューは通天閣の真下。ちょうどゴールデンウィークの真只中。まさかの大繁盛でびびりました。

肩書きにストリートと付けたのは、大学時代にストリートダンスをしていたから。飴細工を続けて気づいたことは2つあります。ひとつは、飴細工を作っているその時は、ダンスの舞台上に立っている時と全く同じ感覚だったこと。飴細工は食べられるアートで、パフォーマンスなんだと感じて初めて気づいた時は一人で感動しました。ふたつ目は、幸せや感動は連鎖するということ。友達が自分の飴細工を買つて喜んでくれて、その友達が飴細工を姪っ子にプレゼントして、その姪っ子はさらに大喜びして、その話を聞いただけでも本当に嬉しく思い、飴細工を続ける意味は、こんなところにあるのかな。と強く感じています。

現在の活動場所は、手作り市や福祉施設、結婚式の二次会などで実演させていただいています。心掛けていることは、とにかくフットワークを軽く、キーワードは『可能な限り何処へでも行きます』。会社に勤めながらの飴細工ですが、目指すところは、とにかく飴細工を続けて、もっとたくさんの人に見て楽しんでほしい、自分も楽しんでやつていくことです。昔懐かしいように新しい飴細工。いつか飴細工のワンマンライブをしたいですね!どこかで読者の皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。ありがとうございます。

#23 うどん県

年が明けて間もない朝に、僕は始発電車で神戸に向かい、フェリー乗り場までの送迎バスに乗り込んだ。1月2日早朝5時の神戸発香川行きのフェリーはたくさんの人。帰省する人、家族旅行…なんだかわけのありそうな人、とにかくいろんな目的で混みあっていた。僕はというと久しぶりの友達に会いに行くがてらの旅行といった感じで、1週間前に、その友達に酔った勢いでかけた電話で決まった事だった。そして正月気分が少々浮かれ気味のフェリーは4時間程で無事に香川県高松市に到着した。フェリーから降りて待合室へ。すでに車で迎えに来てくれた。専門学校の時からの友達で名前はゆうき。ジョン・レノンに似ていたことから一部の人たちからはジョンさんと呼ばれていた。僕は彼から色々な事を教えてもらった。大体は音楽の事で、僕はとても影響された。彼という退屈をしないし、彼が大阪を離れた事を今でも悔しがっている。この日ほんとに久しぶりに会ったのだけれど、なぜかそんな感じがまったくしない。僕はいろいろな話をした。そして、彼はおいしいうどん屋に連れていってくれたし、こんびらさんの階段も一緒に登った。香川のうどんはすごい!本当にすごい!毎日食べたい!僕はこの日うどんを三軒はしごした。夜はゆうきの家で泊まらせてもらった。彼の友達も呼んで遅くまで宴会をした。ゆうきはとても気持ちのいい男で、地元の人みんなにも慕われていた。それで僕はとても嬉しくなった。ほんとにみんな温かくて、大切な事、大事な事に気づかされた夜だった。次の日もまだまだうどんが食べたいという僕たちのためにゆうきはずっとおきの場所へ連れていってくれた。この日も三軒うどんをハシゴした。香川を離れる最後の最後までゆうきと一緒にいてくれた。「田舎だからこんなもてなししかできなくてごめん」と言ってくるゆうきに僕は初泣きをこらえた。また会う約束をして僕はフェリーに乗り込んだ。言葉にあらわせないすごく大事なものをたくさんもらった。今年はこの気持ちを忘れずにもっと人の気持ちを大切に生きていこうと誓った正月の夜だった。

PickUp Live
曾我部恵一BANDではギターをかき鳴らして歌っていた曾我部恵一が「人生の中で最も緊張感のある編成で、そしてギターを弾かずに思い切り歌を歌いたい」という願いから、東名阪のライブツアー「ハッピー」が決定!大阪は十三FANDANGOにて開催!ギターとエレキギターとドラムのみという究極にシンプルなバンド編成で、曾我部自身の思いや日常生活を赤裸々に描き出している新旧の名曲達がどういった表情を見せるのか!? 赤裸々に「歌」に向かい合う瞬間、是非ご覧下さいませ!!

曾我部恵一ライブツアー 2014『ハッピー』



曾我部恵一 (vo)
尾崎友直 (gt)
オータコージ (dr)

2月25日(月) 開場19:00 開演19:30
前売¥3000 当日¥3500

ぴあ・ローソン・e+・FANDANGOにて好評発売中!

Fandango
十三本町11-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休



マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん
引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎ 6301-4713



マルセイ精肉店

牛おき焼きやお鍋に
●黒毛和牛 赤身肉
100g/350円を 300円

●オーストラリア産
豚ロースしゃぶしゃぶや
トンテキ等に
100g/100円で

毎月1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ビュア13前
☎ 6302-4539



《PM1時～PM5時》
●ソフトドリンク ¥1200
●アルコール ¥1500
☆ママさんの優しいお声かけが
「遊」お楽しみ...

《PM7時～AM1時》
●男性 ¥2500～
●女性 ¥2000～

☎ 06-6306-0855
澁川区西中島 3-14-4-502号



★名人自慢、浪花の味
きんのお好み焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!
●うまい!安い!
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎ 6399-4666



■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。

三ツ会や謝辞会、集会などに!
サンティフルみくに
☎ 6391-6351



★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213



●練習場所:
淀川警察署道場

●練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分～8時30分

●連絡先:
☎ 090-3723-9495 (城野)



■エコジョーズを設置して
大阪ガスに申請しますと、
毎月のガス料金が5%オフ
になります。

---「ザ・淀川を見ました」と
言った方、限定---

「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)



レンタル布団セット

便利なお客様寝具は
レンタルで!
ふかふかに乾燥・
滅菌された寝具です。

●掛・敷布団・枕セット
¥3,300/組
(2泊未満)

●レンタル車いす
¥3,000/台
(2泊未満)

*介護保険適用外の方は、
自費電動ベッドや木製ベッド
・車いす等が低料金でご利用
になります。

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

♪体と心が喜ぶヨガ&体操♪

☆風邪予防に体操を☆
まだまだ、寒い日が続きますね。
そんな日は、背中が丸くなって、
猫背になりがちです。
体を温めてから、ゆっくりほぐして、
心身を整えていきましょう。
風邪菌に負けない身体になる
呼吸&体操をします☆

☆阪急十三駅徒歩5分
米谷治療院
<新北野1-3-4-1204>
※十三大橋手前のマンション
●呼吸が深まる体操ケア
(45分)
金曜、13時～14時半～
♪詳細は「こめヨガ」で検索♪

☎ 090-9994-7100 鍼灸整体師 米谷

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■大坂の坂、めぐり
日時: 2月8日(土) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時00分 JR 大坂環状線 森/宮前北口
距離: 11km 解散: 16時30分頃
行程: JR森/宮前～大坂城公園噴水前～坂めぐり(法
円坂・かぎや坂・どんどろ坂・地蔵坂・天王寺七坂など
17箇所)～四天王寺～JR天王寺駅 解散
コース: 「百聞は一見にしかず」歩いてみませんか?
参加費: 一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■京阪神の公園めぐりシリーズ
日時: 2月23日(日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時00分 JR宝塚線 伊丹駅
距離: 22km, 11km(中間ゴールは北大阪急行緑地公園駅)
行程: JR伊丹駅～有向城跡～スカイプラザ～大石塚古墳
～大塚公園～服部緑地(中間ゴール)～豊島公園～
三津屋中央公園～JR塚本駅 解散: 16時30分頃
コース: 花の連れてくる季節を感じながら歩きますか?
参加費: 一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

楽しくカラオケしませんか
◆立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎ 090-2117-199 足立まで

中古「電動シニアカー」を
◆6万8千円で。美品動
作確認済。取りに来られる方
(田川北) ☎ 06-4805-2422 ミツ

自由詩を発表しませんか
◆生きる日々を詩に現わす
ことで人生が楽しくなりま
す老若男女多くの方が参加
しています。月刊「雲と麦」
で一緒に作ってみませんか
実物は千円にて郵送します
☎ 03-3658-0503 雲と麦詩人会
工藤

カラオケ友の会
◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水)(土)、13時～17時
場所!!カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090-8366-1637

中高年の集い
◆愉快な仲間とカラオケで
楽しませんか。歌の好きな
方ならどなたでも歓迎です。
月2～3回(土)シニア会
☎ 090-5369-5832

原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
●営利目的での利用は
できません。
●誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

創業61年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央●
〈三津屋中 1-6-18〉
☎06-6301-0165

■ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）

おおうめ整骨院

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~	○	○	○	○	○	○
12:00~	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~	○	○	×	○	○	○
8:00						100迄

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に！
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

2月13日も十三市

プレゼントにうれしい小物もいっぱい！

★振り出しもんがあるよ!!
★よどがわ川柳で頭の体操

★手作り小物・雑貨
★アクセサリー
★ビーズ・とんぼ玉・バッグ・古布
★新鮮野菜★皮革小物★骨董・がらくた・着物ハギレ★中古家電★お馴染み白典占い★くつ下★新品・古着いろいろ★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc.

☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

「よどがわ川柳」

あなごの想い5・7・5に決って投句してください

- ぼんどう医院 (十三本町2)
- 中村製菓 (木川西2)
- 居酒屋富五郎 (十三西口WEST13)
- 羊島病院 (西三団2)
- 博愛社 (十三元今里3)
- 木川西商店街 (木川西)
- 神津神社 (十三本町2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 芋月 (十三本町2)
- はた山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- スナック悠 (十三本町) (設置場所致称略)

◎上記設置の投句箱へ入れていただくか、「ザ・淀川 編集部」宛 (532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27) に郵送ください。

度付対応花粉ガラス レンズ+フレーム 9,800円

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード ☎6302-0948

?! 薫パズル

薫塾 塾長作

◆横のカギ

- アール・武蔵歌司の別名、グレート・○○。
- 数学的帰納法の説明などで登場する、○○の塔。パラモン塔ともいわれる。
- 子どもが一番好きな学校の教科は。
- 走る馬上から矢を的に射る、伝統的な儀式。
- 「理由」の対義語。
- 「○○木果」「○○の実」「○○餅」など。

◆縦のカギ

- その多くは炭素以外の元素で構成されている、○○化合物。では日本武尊と書かれてる、ヤマト○○○○○○。マスカレードとも。
- 「仮面○○○○○○○○○○。マスカレードとも。
- 「○○が薄い」「君に○○あれ」
- 態度がはつきりして、しっかりとしている様子。「○○○○と話す」
- 妖怪人間ベム「○○○○とペロ」
- キケルミの曲「○○○○○○○○○○」
- 水俣病の原因物質は、メチル○○○○
- 「難題に○○○○○○○○○○明日の相撲で○○○○相手は強い」

前回の答え「MAN」

買家 家賃4.8万円/礼金20万円

「阪急十三駅 徒歩2分」

- ☆広々5K
- ☆2階建!
- ☆駅近2分!

十三東2

◆大阪府知事 (8) 第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

買家 家賃5.9万円(管理費無し)

礼金1ヶ月・敷金1ヶ月

- 3DK
- ☆流し台新調!
- ☆全室畳の張替!

阪急淡路駅 徒歩6分

◆大阪府知事 (8) 第27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

編集部だより

★ゲーム一切やらないのにコアなゲーマー向けPCを買ってしまった。宝の持ち腐れとなりませんように。(石)

★子どもも大人のもの、川柳って楽しいな。毎月のよどがわ川柳の力作掲載の通信、欲しい方は編集部まで(晶)

★原発政策の転換ひいては国のあり方を問う都知事選。都民じゃなくても気になるのは、府民として懲りてるから?(め)

★年末からの甘いものづくめでもスイーツ特集を見たら腹が鳴る。中性シボウ300超えだが、ま、ええか?!(う)

★「雪降るかも」と天気予報はいうのになかなか降らない。雪国育ちとしては寒いならいっそ降ってほしい(も)

★各種団体新年会。いろんな苦労もまぜは置き、仲良く肩寄せ合う姿を沢山見て、淀川区いいなあと思う。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で2級以上
△飛飛金

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★子ども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△金金金

詰碁

(問題) 5分で初段
黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

5のあと、白は黒口で生き。2で3は黒いで生き。1で白は5、黒1、白2、黒3、白4で死。



腰痛は10歳位の子どもから高齢者まで幅広く見られる症状です。人間の腰には最大で体重の約5倍の負担がかかると言われており、そのため年齢とともに体を支える背骨(脊柱)の老化は避けられませぬ。しかし、ちょっとした努力で腰への負担を調整し軽くすることによって、背骨の老化を防ぎ、腰痛の改善や予防をすることが出来ます。それは、まず正しい姿勢から正しい姿勢と適した運動を心がけましょう

勢で普段から歩くこと。正しい姿勢といってもモデルさんのように身体をピンと張った姿勢ではなく、その人の身体に良い姿勢のことです。1.疲れにくいこと2.身体に負担が無いこと3.動きやすいことこれらを満たしていることが重要です。つぎに背骨を支えている腹筋や背骨の筋肉をバランス良く丈夫にするのが治療と予防につながります。腰痛体操にはいくつかのメニュー

くつかのメニューがあり、個々の腰椎の構造や病態に応じて指導する必要があります。決して無理をせず、できる範囲で力まず、毎日行うこと。特に老化による慢性腰痛は、良い時と悪い時を繰り返すため、痛い時には無理をせず腰痛の強くない時に楽しみながら行うようにしましょう。腰痛は個人のライフスタイルと密接に関係しているの、うまく付き合うことが大切です。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

口内、口唇のカンジダ症 お口のトラブル、見過ごしてませんか? カンジダは白癬などと同様に真菌の一種で皮膚に常在しています。抗生剤を内服して常在菌バランスが崩れることにより発症する腫瘍カンジダが有名ですが、口内や口唇もカンジダ症になりやすい部位です。口内に発症の場合は、舌や頬粘膜が白くなり、味覚が変になります。口唇の場合は、口角によくできます。加齢などで唾液量が減少してくると起

も発症します。治りにくいときはカンジダの可能性が大きいです。口内を清潔にすることが大切ですが、消毒薬で過度なうがいはいは細菌バランスが崩れるので注意しましょう。普段のうがいはお茶やお水で十分です。

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00) メディカルエステケンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00) 皮膚科、形成外科、アレルギー科 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 見弘 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



★錦帯橋(前篇) 下弦の月を五つ繋いだような美しい橋。若い頃、二度ほど見た記憶が鮮烈に残っているが、もう一度見ておきたいと云う気持ちが強くなってきた。日本三名橋や日本三大奇橋に入られる忘れ難い木造橋である。入橋料を払って渡り始めたが、坂と階段が混じっていて足もとを見ていないと危険!と思っていると、初老の女性が転んで起きられない。助けようと思つたが、夫らしい人が手を貸して無事。名物岩国寿司店で聞いた話では、転倒する人が多く、救急車が来ることもあるという。近くに宇野千代の生家があり、ポランテアの女性達が管理している。そこで『おはん』を購入して、ポソで下関に移動して宿泊し、翌日は市内観光。関門トンネルでは、七八〇米の半分を歩いた所に引かれた白線を歩き、福岡県に一步足跡を残して引きかえす。 【院長/阪東昭政】

腰痛・頭痛・生理痛...当たり前改善!山岸式無痛療法で温かく軽い体を... 幸せも健康も自分が決める! 太ったのは食事が原因、痩せるためには食事を見直す。でも、自立神経失調症、〇〇神経痛となると、日頃の行動が原因だとは思わず、病院で薬をもらおう、手術かも...と考える人が多いのは不思議です。肩こりですら、もみ過ぎたり、骨をボキッとして、 やがて耳鳴りになって病院に... 不調だなと思ったら、まずは山岸に来てください。自立神経を改善する呼吸法や、いつも左ばかり見てないですか? など、思わず納得のアドバイスももらえます。幸せも健康も自分次第!手術する前に山岸へ。

山岸健康院 ☎ 06-6301-6244 http://無痛療法.com/ twitter @kenkouin 一検索してください! (診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後6時半 (休診日) 日・水・祝日 完全予約制 初診 8400円 再診 5250円

お母さん!“指しゃぶり”は要注意! good life 子どもの癖には、びっくりするくらい歯並びを悪くさせる曲者があります。中でも指しゃぶりは、歯並びを悪くする癖のNo.1です。幼児の指しゃぶりは、3歳くらいまでなら生理的行動の一つと考えられていますが、5~6歳になってもまだ続いているようでしたら、出っ歯や開咬の原因となるため、注意が必要です。特にしゃぶりダコができていなら、要注意ですよ!ご心配の方は、早めにかかりつけの歯科医院や専門医にご相談ください。 矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 6889-5855 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

日置クリニック 紫外線ダメージをなくし透明美肌へ

※価格はいずれも税込です。

レーザーフェイシャル

定価 ¥24,150 特別価格 **¥12,600**

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活性化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です♪

両ワキトライアル

定価 ¥3,150 特別価格 **¥1,050**

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

プラセンタ注射

定価 ¥2,100 特別価格 **¥1,575**

プラセンタには細胞を増やし排泄するノウハウが含まれています。代謝の促進・美容効果・肉体疲労の軽減に期待できます！

メディカルケア
注射・点滴
レーザー
専門外来

CO2ラビークミカルピーリング
レーザーフェイシャル・イオン導入
美容師
YGA・CO2レーザー
アレサンドラライト
フォトビーム・痩身・内臓脱毛
アンチエイジング



炭酸
炭酸美容新
灯を食1,200円
炭酸があるお肌の状態を改善させ、美肌美人になれる新美容法!



ミトコンドリア不老精
灯を食1,200円
若い方にもミトコンドリアを鍛えることにあった120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。



詳しくはコチラへ
www.medion-clinic.jp

MAQUIAオンラインで活躍中のShinoさんも体験、ブログで絶賛!

銀座ドクターメディオン 炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

炭酸 ヘッドSPA

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドSPAケアです★

Special Price **¥3,675**

お試し
たるみケア体験

マイクロカレント(微弱電流)を使って柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付き★可視光線ライトで更に効果を上げていきます♪たるみ肌の引き締めや小顔効果も♥

Special Price **¥5,250**



一般保険診療～美容皮膚まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00～19:00
土 / 10:00～17:00
休診日 / 水・日・祝



TEL.06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)



阪急三国駅北口
降りて左手すぐ!

防災講演会 3月7日(金)

消防記念日表彰式

13時10分 開場
13:30～15:00 防災講演会
15:10～16:00 記念日表彰式

参加無料
定員 200名
(申込不要)

演題 「食から始める防災力アップ！」

日常生活の中でできる防災とは何か? 身近なことからできる防災とは? 災害時に役立つ技をお話ししていただきます。

会場 淀川消防署 5階 講堂
淀川区木川東 4-10-12

講師 食生活研究家 魚柄仁之助

1956年、福岡生まれ。実家は正時代から続く古典料理屋。独自に収集した戦前から戦後にかけての食文化に関する資料をもとに日本の食文化の変遷を研究し、そこに息づく「食の知恵」を日々実践し続けている。目からうろこのアイデアと絶妙な語り口に、料理に関心のある主婦やOLはもちろん、若い男性ファンも多い。おもな著書に「うおつか流台所リストラ術」(農文協)、「冷蔵庫で食品を腐らす日本人」(朝日新書)、「食べ物の声を聴け!」(岩波書店)など多数。



春の火災予防運動 2014年 3月1日(土)～7日(金)

お問合せ…淀川消防署 ☎06-6308-0119

【リフォームで快適生活】

大きな間取り改造はせずに
ムダを取り払った秀逸プラン (担当: 大倉・筆脇)

長年住み慣れて便利なこのマンションにこれからも住み続けるために、気分転換も兼ねて全面リフォームを決断されたE様。まずはリフォーム会社選びから悩まれたそうですが、シンプルでムダのない提案とこのマンションを熟知している会社という事で、当社を選んでいただきました。狭かったトイレが広くなり、気持ちよい場所になっただけでも、このリフォームの価値があったと喜んでいただけました。

◎念願の明るいリビングに◎



昼間でも暗かったのですが、リフォーム後は陽射しがリビングまで届きます。



長年の生活でたくさんあった家財も新しい生活のために、スッパリと処分されました。

◎テレビもスッキリ、空中浮遊?◎



金具を使って、TV台が不要になるよう工夫しました。

◎広く快適なトイレに変身!◎



ユニット式の狭苦しいトイレが、広くおしゃれに!

◎隠す収納で清潔感アップ◎



こまごました生活用品が、雑然とした印象の水回り。リフォーム後はドラム式の大きな洗濯機と統一感のある収納部分を増やし、スッキリ。清潔感もUP!

20% OFF トイレ
TOTO ネットレスト
定価331,000円 (税込価格347,500円)
工事費込 **264,800円** (税込価格278,040円)

50% OFF リモデルバス
TOTO 広がるシリーズWBV1216AN
定価823,000円が (税込価格864,150円)
411,500円 (税込価格432,075円)
当社ショールーム展示中 **561,500円** (税込価格588,570円)
※写真はイメージです。

30% OFF システムキッチン
クリナップ クリナップ オールステンレスで収納が魅力 クリナップクリンレディ
定価809,500円が (税込価格848,975円)
566,650円 (税込価格594,802円) 工事費別添

青山のサービスメニュー
見てから契約 大好評です!

外壁・屋根・防水工事も青山にお任せください!
あらゆる問題を解決できるリフォーム会社だから **安心・安全**で、しかも **安価**です。

外壁塗装・サイディング工事
窓断熱工事・二重屋根
屋根工事・外断熱工事
塗装塗膜耐久化工事
バルコニー・門扉
カーポート

総合力

お寄せするワッ!

内装工事 (施工費込み価格)

量産クロス	890円/m(税込)
機能性クロス	1,155円/m(税込)
ケイソウ土左官仕上	3,150円/m(税込)
在庫フローリング	4,980円/m(税込)
防音フローリング	6,825円/m(税込)
コルクタイル	6,000円/m(税込)
クッションフロア	2,500円/m(税込)
カーペット	3,000円/m(税込)
襖・押入れ	2,980円/枚(税込)
畳・表替え	5,000円/枚(税込)
…新調	10,000円/帖(税込)
…琉球畳	15,000円/半帖(税込)

リアルな画面のため、つまらない提案だと、即、お断りの危険がありますが、今のところ「解りやすい」と言ってくれるお客様が多数派です。

全面リフォーム格安パック

戸建リフォーム 30坪まるごとリフォームで **590万円**

マンションリフォーム 水まわり機器から内装まで全てピカピカ **330万円**

20坪	4,950,000円	70坪	3,420,000円
30坪	5,900,000円	75坪	3,580,000円
40坪	6,850,000円	80坪	3,740,000円
50坪	7,800,000円		
60坪	8,750,000円		

区内町御用達
地元淀川区で創業して29年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。29年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店 **青山**

一般建設工事業 大阪府知事認可 般22-100011
宅地建物取引業 大阪府知事(1)第56977号

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★各店お待ちしております。

JOJOA コーナ
JOYOJA コーナ
JOYOJA 本社のショールーム
グルメシティ プルメジエ

当社駐車場(2台)
コインパーキング
コーホテル
マンション
ジャパ

駐車場完備