

ザ・淀川

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

第389号
2013/10

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



ふるるんるん ふるろらん… つきがおおきいこんなよるは まほうのじどうしゃにのって みんなで… (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

地域の皆様にご愛読いただいて32年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！

ザ・淀川見たよ ★体験レッスン (10月末迄)
で **¥2,600 & 入会金無料!**
★3Fリラクゼーション (10月末迄)
30分無料券進呈 (土日は15分無料券)

- 平日打ち放題 6,300円/月
- 全日打ち放題 8,400円/月
- 月会費の方のみ 1レッスン2,600円

ポイント貯めで伊勢エビや三田守を当てよう!

インドアゴルフのアメニティ施設
ワールドゴルフアカデミー
月～土 夜10～21時半(受付～20時) 日曜20時迄(受付～19時)
淀川区三国本町 1-14-6 Tel.06-6398-7716

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ～い!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステート 野口つさんの不動産屋さん
www.e-noguchi.com 6306-5533

店舗探しのスペシャリスト—野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30～21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

年齢や近視歴は関係ない！中高年のご利用も増えています

視力回復

視力低下を
あきらめないで

クーポン
秋のキャンペーン
一週間無料
モニター体験
先着10名
H25.10.20まで

レーシックと比較して、安全面・費用面で
アイメディカルが選ばれています。

橋本 末雄さん
(81歳 豊中市)

(使用前) (7か月後)

右 0.2 → 右 0.5 両目
左 0.7 → 左 1.2 1.5

「短期間で良くなりました！」
「私は81才、17年前に白内障の手術をして2年後から近視が進行して0.2になり初めてでしたが、このチラシを見て医師を買っていただいた通りにした結果左目が0.7だったのが4か月後1.0、5か月後1.2に回復。右目もあと少しで1.2に戻ることも魅力的です。」

無料のアフターケアもあるので、安心!

松木園 那奈さん
(26歳 宮城県)

(使用前) (5か月後)

右 0.2 → 右 0.5 両目
左 0.2 → 左 0.7 1.0

「ずっと裸眼で過ごせたら経済的！」
「始めたきっかけは、長期的に考えるとコンタクト代は高いと思ったことです。レーシックも考えたいけれど、安全面と費用面を考えたアイメディカルを選びました。家族全員で使えることも魅力的です。」

【当てはまった方は早めの相談を!!】

- 大人
- コンタクト・メガネがわずらわしい
 - 免許の更新を控えている
 - レーシックを考えたが、やっぱりこわい
 - メガネは暑く蒸れやすいので、イヤ

- 子ども
- 再検査の紙をもらったが、ずっと放置している
 - 眼科治療をしても、治らなかった
 - メガネをかけ始めてから、視力低下が止まらない
 - 目を細める

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を、詳しくはHPをチェックしてね!

ホームページが新しくなりました!
アフターケアの様子もブログで見てね!

eye EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪

0120-497-613

東三国5-12-10 エンシビル2F
FAXでも受付中/06-6396-7786
アイメディカル新大阪 検査室

平日:11時~19時/日祝:11時~17時・月休

交通費補助 ⑩
ご成約の方全員に
「車で来ました」「電車でお来しました」で
交通費・駐車場の内
200円を負担します。

ボックス
ティッシュ5箱
プレゼント!

クオカード
500円分
10,000円以上ご成約のお客様に
プレゼント!

ドリンク
無料サービス
ドリンクだけ飲みに来て
いただいても構いません。
お気軽にご来店ください。

※いずれも「金券」「両替」を除く。ご利用は1回につき1枚限り。このクーポンをお持ちのお客様限定。(有効:2013年10月末日まで)

貴金属 何でも買います! ブランド品
★ダイヤ高価査定! ★状態が悪くてもOK!

地域No.1宣言!

高価買取に自信があります。

安心の無料査定

切手 お酒

★1枚からOK! ★ケース付なら更に査定UP!

※買取の際には身分証明書(運転免許証・保険証等)が必要です。ご持参の上ご来店ください。

買取専門店 大吉
東三国店
東三国 5-13-15 マンションコンドル1F
10:00~19:00 年中無休
Tel.6152-9268 Fax.6397-7072
0120-060-181

その他の買取品目
古銭・記念メダル
カメラ・テレカ
金券類・携帯電話
...etc
その他ご相談ください。
※一部買取できない
商品もございます。

ご自宅の棚に眠っていませんか? 頂き物のウイスキー等、不要なお酒お持ち下さい。

海外の洋酒、 買取はじめました。

ウイスキー & ブランデー

ヘネシーグリーンボトル
レモネ・マルタン
マール・コルドブルー
MARTELL
Hennessy

未開封の瓶に限り買取致します

- 贈答ギフトなどで頂いたけど飲まない
- 処分が困っているコレクション
- お家で眠っているお酒など

日本酒・ワインのお買取りは致しておりません

高価買取のポイントはコレ!

- 箱や付属品はセットでお売りください!
鑑定書や箱、付属品などがあれば買取金額は高くなります。箱、保存袋にも価値がありますのであればセットでお持ちください。
- デキャンタ(キャップ付き)
デキャンタのみでも買取いたしますが、キャップがあれば買取が難しい場合がございますのでご注意ください。
- 状態の良いもの
フケル・虫食い・キズや汚れがない、目減りがない
- 未開封のもの

バラクラクリスタルボトルなら
瓶だけでも大歓迎、
高価買取致します

キャップ だけでも買取ります!

※買取させて頂く際には身分証明書(免許証・保険証・パスポート)が必要になります。ご持参の上ご来店下さい。

キングラム 十三店

大府南大阪市淀川区十三町1-11-1
TEL.06-6838-3011
FAX.06-6838-3012
営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日
0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円
プレゼント券

※他のサービスとの併用はできません。
※金券類、一部商品は除きます。
※買取の条件は身分証明書を持参下さい。
(有効期限:25年10月末日まで)

好評につき!

新大阪店 新規フロア OPEN!

収納に困ったら
「キュラーズ」

5か月間
30% OFF
申込
受付中!

わたくしのお部屋も
広がって
ウレシイ!

きれい 安心 便利 快適生活ははじめませんか?

無料
駐庫場
あり

ビル全館がトランクルーム
温度・湿度を徹底管理

キュラーズ
Quraz
0120-15-9780
新大阪店 新御堂筋 東三国店

ザ・淀川圏者限定
初月月額料金から
2,000円
割引クーポン
※他クーポン併用不可
有効期限 2013.11.30 [FP-9]



美津島中学校バレー部、みんなでバチリ。前列中央が島崎さん。左隣が長谷部さん。13年生は一長一短特徴あるメンバーですが、それぞれの持ち味を活かせるチームになったと思います。2年生、1年生は背が低い子が多く、3年生とは攻撃スタイルがまた変わりますが、ミスが少なく、確実に拾う集中力を活かして、がんばってほしいです」と秋葉先生（後列左）。今後の活躍も応援しています！

美津島中学校バレー部、島崎さんと長谷部さん 「JOCジュニアオリンピックカップ」府選抜メンバーに！

今年12月に大阪市中央体育館で開かれる「JOCジュニアオリンピックカップ第27回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」の府選抜・女子北チームのメンバーに、美津島中学校3年生の島崎遥さん、長谷部美咲さんが選ばれました。府内でバレーボールチームがある中学校は約420校。市内のブロック、市の選考会を経て7月末、最終選考会に残った56名から両選手を含む12名が決定しました。

「島崎は、バレーボール界ではネックに感じられる背の低さもモチベーションの高さと運動神経でカバーし、リベロ（守備）に絞ってプレイに磨きをかけてきました。中学生でリベロを専門にしている子はなかなかいませんが、そこを評価されたのかなと思います。長谷部はボールを打つときの当て感がいい。体勢を崩してもしっかりとボールをたたけるのが強みです。選抜チームではセンターとしてブロックが主な役割になると思います。どう成長できるかが本人にとっても大きなポイントだと思います」と顧問の秋葉侑亮先生。秋葉先生もチーム

のマネージャーとしてメンバーを支えます。

選抜入りへの意気込みを2人に尋ねると、「レシーブだけでなくスパイクの技術も伸ばしたい。チーム全体でうまくなって、全国制覇を目指したいです」と島崎さん。「足を引っ張らないように練習についていったうえで、自分の個性も出していきたい。誰か1人に頼るのではなく、みんなで勝つチームの雰囲気をつくりたいです」と長谷部さん。

練習を覗くと、厳しい指導の中でテンションを高めていく選手たちの姿が印象的でした。美津島中のバレー部には个性的な部員が多いそうですが、キャプテンの山本真実さんは「普段の行動はバラバラで大変です」と笑いつつ、「大阪府でベスト8というみんなで作った目標があるから、練習になるとすぐまとまってついてきてくれます。誰かがミスをしたも、必ず誰かがムードメーカーになって、気持ちをフォローし合えるのもいいところだと思います」と話してくれました。

全国大会でも美津島パワーが発揮されるのが楽しみです！



証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！
★七五三…撮影用衣装（スタジオ内のみ）無料
★初宮参り…撮影用衣装（神社OK）無料
★デジタル証明 好評…速い・きれいな（増増・修整できます）
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

あなたの健康は大丈夫？
長引く咳に注意！

なぜによる咳は通常2〜3週間以内に治ります。3週間以上も咳が長引く場合は、他の病気が隠れているかも知れません。その原因として最も多いのは咳喘息です。ハウスダストなどが刺激になって起るアレルギー性の病気で、1カ月以上空咳が続き、放置すると30%が本格的な喘息に移行するため、早い段階で診

断し吸入ステロイド薬などで治療することが重要です。その他には蓄膿症と関連した病気（副鼻腔気管支炎候群）、胃食道逆流症、アトピー性咳嗽、喫煙による慢性気管支炎、肺がん、結核、間質性肺炎など様々な原因が考えられます。3週間以上咳が続く場合は、胸部レントゲン検査、アレルギー検査、喀痰検査などを受けてください。気になる方は当院までご相談ください。

半日診療、経膈膈カテーテル、大腸カメラ、住居、在宅診療、随時、予防接種、特定健診
大阪府指定肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
医療法人 和田内科
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田道夫

●診療時間（午前）9:00～12:30（午後）4:30～7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115
<http://wadanaiika.jp/>

本誌持参で 10%OFF
ランチメニュー4品利用OK
 店内お食事の方のみご利用できます。
 モーニング、コース、数種SETサービス、イベントとの併用不可

秋の味覚パーティinボナボン
 いろんなきのこで、わいわい♪
10月25日・26日・27日
 (金) (土) (日)
 ★PM6:00スタート
 ★オードブル・フードたくさんご用意!

10月のおすすりめパスタ
 若鶏と旬野菜のトマトソース煮込みパスタ ¥1,080
 カニ身とカニみそのカニクリームパスタ ¥1,180
 白身魚とあさりのアリオ・アリオ ¥980

平日のランチタイムは、日替わりパン食べ放題、単品注文は1個¥80でご利用できます。
男女共に ¥2,980
小・中学生 ¥1,480

ご家族、お友達、お誘い合わせの上、楽しい時間を、お過ごしください。

キー&カフェダイニング **ボナボン**
 (営) 8:00～21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

10月のイベント ★毎日生ビール飲み放題★1000円・17時～
 ※1000円以上のお食事をご注文ください。 ※特典は全て10月未まで。

秋ですね！秋といえば読書。木陰で文庫本を片手に…なんてのも風流では。
ところで、昔は本が『活版印刷』という方法で刷られていたことをご存知ですか？
あのデコボコした質感の紙です。今はほとんどなくなってしまいました。が、
大阪にも昔ながらの活版を使う印刷所が残っています。今回は活版印刷の楽しさを
広めようと奮起されている桜ノ宮活版倉庫さんと、その活版印刷の味に惚れ
紙雑貨を作っている河童堂さんにお話を聞いてみました。(文・写真 近畿大学文芸学部3回生)

活版印刷

～残す人、活かす人～

活版印刷とは？

「活版印刷とは昔ながらの印刷方法で、**活字**というハンコのようなものを版に組んで印刷するんです」

そう言う活字を見せて下さったのは、桜ノ宮活版倉庫で印刷体験を開かれている小瀬恵一さん。活版印刷は最古の印刷方法で、世界三大発明にも数えられています。

活字には書体や文字の大きさによって様々な種類があり、一文ずつ版に組んでいきます。なので普通の印刷と違い、使いたい活字が一つでもない印刷ができません。一方で、活字が揃ってればすぐにでも印刷できるという利点も活版印刷にはあります。

衰退する活版印刷

小瀬さんが仲間と一緒に『桜ノ宮活版倉庫』を開いたのは二年前。廃棄される予定だった活版印刷機や引退された職人さんの活字を譲ってもらったり、中古の機械を購入して活版印刷を始めました。(※受注生産ではマグネシウム版を使用)

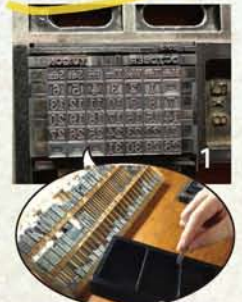
「活版印刷はもう、ほとんど行わ

これが活字



れなくなっています。小さな活字は視力が低下すれば扱うのは難しくなりますし、保存しておくには膨大なスペースが必要であったり、活字の素材である鉛が体に良くないことも衰退の原因だと思えますね」特に近畿で活版印刷が激減したのは、阪神大震災の時。活字の棚が倒れ、活字が破損したのを機に多くの職人がやめてしまったそうです。

私達も体験してきました



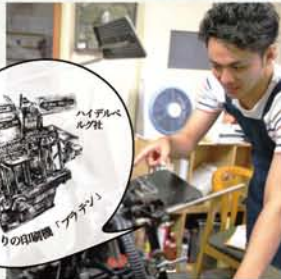
手順①：版に活字を組みます。反転するので右側から一文字ずつ並べていきます。

印刷体験を開いた理由

様々な要因から衰退しつつある活版印刷ですが、小瀬さんが体験を開いたのは活版印刷を初めて体験した際、自分で活字を組んだりインクを塗る作業に面白みを感じたからだそう。

「印刷の工程に誰でも関わる事ができるというのは、今の印刷にはない活版印刷独自の良さだと思っております。活版印刷の面白さを知ってもらえれば嬉しいと思います印刷体験を始めました」
そう語る小瀬さんの表情はとてもいきいきとしていて、活版印刷に対する強い思いが感じられました。

小瀬 恵一さん



人：プラテン 対比

桜ノ宮活版倉庫



手順⑤：再びレバーを引くと、版と紙をセットした部分がくっついて印刷が完成！



手順④：レバーを降ろします。ローラーがバレット部分から版まで転がり、版に色がつきます。



手順③：手キンに活字を組んだ版をセットしたら、反対の面には紙をセット。



手順②：手キンのバレット部分にインクを乗せ、レバーを引いてローラーで色を伸ばし

もう、キミのいない生活なんて考えられない!

私たち、ペットに夢中♡ Part2

一緒に遊んだり、話をきいてくれたり
君たちはかわいいだけじゃなく
私を助けてくれる、家族みたいな存在。
これからも一緒にたのしいこと、いっぱいしようね!



推定300匹以上!/?

十八条のMさん家のめだか

「去年の5月、友人から11匹いただきました。すぐに卵を産んで、今ではこんなに…」
Mさんのお宅のベランダはめだかの水槽がいっぱい。水が濁らないように麦飯石を入れたり、赤ちゃんめだかには専用のえさをあげたり、とても大事に育てています。
「えさやりの時、水槽を叩くと集まってくるんです。かわいいですよ」
(36ページもご覧ください)



読者の自慢ペット!

うさぎの英治くん

2010年の同企画にも登場した、ご長寿ウサギの英治くんは、11歳。「この夏は暑かったのでサマーカットに挑戦しました(写真)。「自分のことを人間だと思っているようで、家族の食事の時間に餌をねだり、一緒に食べています。私がシャワーやお手洗いにいけば戸の前で待っている、私のことが大好きなんです。ウサギは鳴かないので何でも体でアピール。無視すると怒って後ろ足で蹴ったり、おしっこをわざとひっかけたりします」室内放し飼いでいまだに病気をせず、とても元気に過ごしているそうです。「うちに来た時から病気をせず元気。いつまで生きるでしょうか?とても楽しみです。」と読者のアンさん。



サマーカット

駅スグ 広々1LDK ペット仕様 レディースマンション

64,000円・地デジ対応・JCOM

西中島2丁目
敷金0円 礼金15万円
管理費等6千円
水道代 2千円

★ペット温水シャワー
★エントランスダイヤル
ロック★全室角部屋明るい
★セパレート、エアコン、
ヘアガラス
(平成12年3月築)

地域密着・創業50年 **寿商事(株)**

☎6301-6371 十三東2-6-5 (神津神社すぐ)

不動産の売買・賃貸・管理

ワンちゃんも一緒に モーニング ランチ ディナー

8時~ 11時半~ 17時~

当店のテラスは、ワンちゃん連れでもOKです。楽しいひとときをどうぞ♪

モーニング ¥430~
ランチ ¥900~ 犬ミルク ¥150

ケーク&カフェデザインング ボナボン

※詳細は3ページを見てね!

Bon n Bon

☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

YODOGAWA CHUO ANIMAL HOSPITAL
淀川中央動物病院

淀川中央動物病院

飼い主様の喜びが私たちの喜びです。

物言わぬ動物のメッセージを全力で拾い上げ、病気の原因を突き止めることに尽力致します。そして動物の状態や飼い主様のご意向に合わせた治療法と一緒に考え、決めていきたいと考えています。些細とお感じになられることでも遠慮なくご相談ください。

CT、MRIも最短で、当日から撮影いたします。(専門施設使用)

診療案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前の診療 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後の診療 16:30~19:30	●	●	●	●	●	●	●

東三国 6-21-33 Tel.6398-7692 <http://www.yodo-ah.com>



ワンちゃんのおやつ (100円～) あります。爪切りだけでもWelcomeです。お散歩の途中にでもお気軽にお立ち寄りください。ね。駐車サービスもございます。

店長: 山下一郎さん

プティ・b



飾り棚としても使えるキャットウォークや隙間を利用したベッドルームなど、楽しく共生できるインテリアを、ペット目線で提案させていただきます。

代表取締役: 岸田雅史さん

株式会社 青山



大切なご家族ワンちゃん猫ちゃんたちと新居・転居をお考えの方に安心して暮らしていただけるよう、案内させていただきますのでぜひ一度お越しください。

受付: 太田佳美さん

寿商事株式会社



動物たちと飼いまわさんが、笑顔で帰っていただける病院を目指しています。

先生、看護師の皆さん

淀川中央動物病院



前院長から数えて20年が過ぎました。これからも皆様にとって心強い存在になるようスタッフ一同努力して参りますので、病気の事やお悩み事などお気軽にご相談ください!

スタッフ一同

青動物病院



ボナボンのテラスでは、ワンちゃんはもちろん、猫ちゃん、リスやインコ、ハト、いろいろなペットと共に楽しんでいただけるカフェテラスです。(じゃあ、ライオンは?)

スタッフ: 由香利さん(右)、飛鳥さん

ボナボン

聴導犬レオンと共に生きる

NPO法人MAMIE(マミエ) 安藤美紀

はじめまして! 私はNPO法人MAMIEの代表、安藤美紀と申します。私は耳がまったく聞こえません。聴導犬レオンと一緒に暮らして4年になります。聴導犬レオンは生後3ヶ月の時に捨てられた、元捨て犬です。レオンは目覚まし時計のアラーム、玄関のチャイム、電話やファクス、携帯の着信、冷蔵庫の開け閉め忘れ、電子レンジや、炊飯器の終わった



現在、聴導犬は日本ではわずか51頭余り。それに比べて盲導犬は1,043頭です。MAMIEは聴導犬普及活動をする活動をしています。応援宜しくお願いします。

参加への架け橋になる、大事なことでした。

盲導犬のその後

ライター 正木 綿子

盲導犬は辛苦を共にしたパートナーの側で生涯を終えることを許されてはいないことをご存知でしょうか。

盲導犬は数々の訓練を受けた後、パートナーと心を通わせて、約十歳までお仕事に従事します。その頃にはパートナーと盲導犬は一心同体の関係です。しかし、それ故に盲導犬は引退後もパートナーを気遣い、ゆつくりと休むことが出来ないのです。そこで、引退後は引退犬飼育ボランティアや盲導犬の飼育を行なう施設に引き取られ、のんびりと

した余生を過ごす事になります。これが引退盲導犬にとって余生を健康的に暮らす秘訣なのです。

引退犬飼育ボランティアになる資格は室内飼育ができること、留守番時間が少ないことなどが挙げられます。

盲導犬として活躍した犬は賢く一緒に暮らすには最高のパートナーです。犬と暮らしたいけど子犬を飼って二十年以上もお世話することが出来るだろうか...とお悩みの方は、一度引退犬飼育ボランティアを検討されてみてはいかがでしょうか?



わんちゃん、ねこさんの健康管理・ワクチン接種・フィラリア予防・アトピー、アレルギー治療

青動物病院 診療: 9時~12時 / 16時~19時 休診: 火・日曜午後・祝日

あなたの大切なペットのために、本気でぶつかります! 各種専門医の紹介(セカンドオピニオン)も行っています。お気軽にご相談ください。



院長: 山村良太

新高3-4-20 (三国駅徒歩3分・駐車場2台分あり)

Tel.6392-7071 <http://ao-animal-hospital.com>

犬の美容室 プティ・b

シャンプー&カット

が・涼川も見た平日はおトク!!

シャンプーセット

つめ切り・肛門線部分カット等付

*チワワ ¥2,000~

*ダックス ¥2,500~

他の犬種とカットコースのお問い合わせは下記へ

お気軽にお問い合わせください

東三国4-12-6 Tel&Fax 6392-4611

営業/9:00-18:00 定休日/火曜・祝日

<http://www.aoyama-reform.com>

遊びのある空間作り

高い所が好きな猫のために、リビングの壁にキャットウォークや、専用階段を作りました。階段は飾り棚としても利用できます。

住みいるサポート 見積り無料

青△山 0120-566-540

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 ★裏表紙も見てね!

東三国 3-10-11(グルメシティ2F)

「明星 チャルメラ」がさらにおいしく！
あんかけラーメン とろみしょうゆ 30食入1ケース

発売から47周年を迎えた袋入り即席めん「明星チャルメラ」。おいしさの秘密である「ホタテ」の旨みをアップさせたスープに改良されました。

鶏ガラやホタテをベースに、香味野菜の旨みを加えた「あんかけラーメン とろみしょうゆ」を3名様に。ごま油やオイスターを合わせ、濃口醤油で味を調えた特製調味油「秘伝の小袋」付き。

●明星食品
お客様サービス室
0120-585-328



3,000円相当

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

10月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④秋の夜長に読書、おすずめの一冊は？ ⑤その他、今月号の記事の感想や主張、つみやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川10月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます。ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ！
誌面を探検！
おトクな情報を見つけよう

35周年記念の「パスタ・フェスタ」開催
カプリチオーザ ペア食事券

10月1日～12月8日まで、「カプリチオーザ」の第3弾「パスタ・フェスタ」が開催されます。今回は、創業以来35年間不動の人気No.1を誇る「トマトとニンニクのスパゲティ」(写真)に注目。トマトの甘みと濃厚なコクにニンニクの香ばしさがマッチした、まさに殿堂入りの味わいです。



4,000円相当

期間中は限定メニューもあるので、ぜひお店へ行ってみてね。
●カプリチオーザ
0120-40-1197

「福井米キャンペーン2013」展開中
若狭塗箸(ペア) & 名田庄漬セット

「うまい！しんまい！福井米キャンペーン2013」が12月末まで展開中。昨年、福井県産「コシヒカリ」「ハナエチゼン」が日本穀物検定協会の食味ランキング最高の「特A」を獲得し、小藪千豊さんら、よしもとのタレントが知名度アップを推進中です。これを記念して「若狭塗箸」と「名田庄漬」をセットで3名様に。おいしい新米のお伴にどうぞ。



3,200円相当

3名

●JA福井県
経済連
http://
fukui-mai.jp

新鮮なネタを、お好きなだけどうぞ
寿司バイキング 招待券

メルパルク大阪の大人気企画「寿司バイキング」が10月1日～11月29日まで開催されます。新鮮なネタを使ったお寿司はもちろん、特製ステーキや前菜、和食、中華料理にデザートまですべて食べ放題で2,500円(小学生1,500円)というお値打ち価格。



平日17:30～21:30 (L.O.20:30)

ペア
3組

飲み放題付き3,500円プランに3組6名様をご招待。食欲の秋がやってきました！
●レストラン
カトレア
06-6350-2125

お洗濯と食器洗いが楽しくなります
LG生活健康 洗剤3種セット

マイクロカプセルが弾けてフローラルの香りが長続き、蛍光剤無配合の「香りサフロンアロマ洗剤」、7種類のハーブ成分が衣類を優しく保護し、抗菌剤配合で室内干しにもおすすめの「香りサフロン柔軟剤しわ防止」、100%植物性の洗浄成分で安心して血洗いができ、泡切れも良い「セーフ発芽玄米食器用洗剤」の3点をセットにして15名様に。



15名

家事が楽しくなるコツは、アイテム選びにあるのかも。
●トイレットリー
ジャパンイック
072-679-2011

関西最大級の露天風呂が自慢
上方温泉 一休 入浴招待券

テレビ番組の関西温泉部門1位に輝いた「上方温泉 一休」。全浴槽が天然温泉100%、かつ源泉掛け流しというこだわりで、高い支持を得ています。岩の表情豊かな「石のゆ」と、香りが清々しい「木のゆ」の日替わり制。関西最大級の露天風呂は、都会に在ることを忘れさせてくれます。“近場のぜいたく”を心ゆくまで味わってください。



平日 中学生以上700円 小学生350円
土日祝 中学生以上800円 小学生400円

ペア
10組

●上方温泉 一休
06-6467-1519
此花区西島5-9-31

正統派時代劇を彩る、珠玉の和太鼓の音色
映画「轟動しゅんどう」サントラ盤CD「激動」

享保20年。剣術師範の原田大八郎(平岳大)は因幡藩取り潰しの危機を知り一。10月19日より、映画「轟動しゅんどう」がTOHOシネマズなんばなどで全国ロードショー開始。人として、武士として、公として、それぞれの貴く正義が激動する、本格正統時代劇です。



2名

和太鼓飛龍によるサントラ盤CDを2名様に。作品の世界観に深みを与える、ドラマティックな音色に耳を傾けてください。
●ツイーン
06-6361-5172

第20回 大阪ヨーロッパ映画祭

ヨーロッパの最新映画を通して、世界の「今」に、ここで出会う。

ヨーロッパ最新映画日本初上映・過去の秀作を再上映 11/15(金)～25(月)

世界のCMフェスティバル 2013 in OSAKA 10/26(土)

会場) 阪急うめだホール(阪急うめだ本店)、エルセラーンホール(ホテルエルセラーン大阪)、大阪国際交流センター ほか

◆イタリア名女優「クラウディア・カルディナーレ」特集
◆招聘ゲストとの交流会(ディスカッション&サイン会)
◆ヨーロッパ・マルシェ(物販・試食コーナーあり)
◆20周年アニバーサリーパーティ
◆映画祭の蚤の市～シネマオークション～
◆日欧シネマフォーラム ほか

自由席チケット
3組6名様
プレゼント!
応募方法は上記

問:大阪ヨーロッパ映画祭実行委員会 www.oeff.jp

恋するリベラーチェ Behind the Candelabra

5組10名様 一般試写会ご招待

スティーヴン・ソダーバーグ監督×マイケル・ダグラス×マット・デイモン 世界が称賛するヒットメーカー3人による渾身の注目作。すべてを手にした男が、本当に欲しかったものは。これは、美しくも儂い真実のラブストーリー。

2013年カンヌ国際映画祭コンペティション部門上映作品

10月24日(木)
18:20開場/18:40開映
(会場)なんばパークスシネマ
浪速区難波2-10-70 なんばパークス8F

一般試写会

©2013 Home Box Office, Inc. All Rights Reserved
配給:東北新社
11月1日(金)より、なんばパークスシネマほか全国ロードショー

応募方法は、上記ご参照ください

「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり

山上 征子(三津屋中/68歳)



大塚美術館の陶板名画。
ミケランジェロの「天地創造」と
「最後の審判」。



ドイツ館。館内の第九シアター
では等身大の人形が15分間
演奏を聴かせてくれます。



「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
大正7年にはアジアで初めて「第九」交響曲を合唱
付きで全楽章演奏したこ
とは有名です。

「ドイツさん」と呼んで
人道的で寛容な心で接し、交
流を通じてスポーツ、
音楽、謄写版印刷、
料理：などドイツ
の進んだ技術や文
化がもたらされま
した。なんと、昨年、
年末に日本各地で
歌われている「ベート
ーヴェンの第九交響曲」
はこの坂東が発祥地。大

大正3年、第一次世界大戦
が始まり、日本はドイツの租
借地だった中国山東省の「青島」
を攻撃。ドイツ兵約五千人が日
本の俘虜となり、そのうち約千
人が、大正6年からの3年間で
坂東の収容所で過ごしました。
**捕虜が伝えた西洋文化
日本で最初に第九を演奏**

8月末、「大雨洪水予報」
の大阪からバスに揺られて2
時間余り。最初の目的地、
鳴門市坂東の静かな丘にあ
る「鳴門市ドイツ館」に着き
ました。

この地は「四国八十八カ所巡
り」の第一番札所「靈山寺」第
二番札所「極楽寺」があり、巡
礼者をもてなす習慣がありま
す。こうした風土が、捕虜を温
かく受け入れる素地となったの
かもしれません。戦後、63名の
「ドイツさん」が日本に留まり、
神戸の「ユーハイム」や大阪の
「敷島パン」にパン作りの技術を
伝えたそうです。

お弁当タイムは高島町「鳴門
ウチノウミ総合公
園」で。鳴門に
住む妹が、巨大シ
ートに蚊取り線香
を焚き、麦茶、緑
茶、ポカリに手作
り紫蘇ジュースの
上、食後のコーヒ
ーまで用意して待
つていてくれました。世話好き
な「お接待の心」を持つ妹と私
があまりにも似ているので、「双
子姉妹(?)」との声も。

午後には「わくわく体験」で十
人ずつに分かれて「干物作り」
「ところてん作り」に挑戦。教室
前が、とてもきれいで静かな海
岸だったので全員で浜辺を散策
したり裸足で海水で遊んだり
と楽しいひと時も過ごしました。
さて、民宿に到着。ぬるぬるし

た湯質の「美人の湯」に浸かり、
お肌スベスベ「つかの間美人」。
待望の夕食はお刺身、宝楽焼、
アラ炊き…新鮮な「鯛づくし」の
料理がビールとベストマッチ!
満腹、満福で眠りにつきました。

「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり

「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり

「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり

「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり



魚の頭を押さえて、エラ(鰓)に包丁
を入れ、スーと切り、観音開きにして、
内蔵を抜き取り、氷水で一気の手早く
洗い5%の塩に漬け込み、一日干せ
ば、鰓の干物一丁あがり!
◀夕食でいただいた、鯛と海の幸が満載
の豪華な「宝楽焼」

「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり

「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり

「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり
「ドイツさん」をたずね、「モナリザ」にうっとり



憧れのモナリザと一緒に「謎の微笑」?

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、ポップ、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

3コース以上のご入会で、テキスト1冊プレゼント!
「ザ・淀川を見た」とお伝えください

毎日通っても! 月々3,150円
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続	遺言
離婚	成年後見
会社設立	法務相談

金宮 龍也
〒17 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

宝湯 で遊ぶ! Vol.3

10/14 (月) 16時open/17時start
十三東3-24-3
宝湯 (十三駅東口から徒歩1分)
(前売り/当日)2500円

Live in 女湯
下村よう子と東ともみBand
下村よう子(vo)、東ともみ(b)、瀬戸信行(cl)、
横尾昌二郎(tp)、富村邦明(ts)、中山雄貴(tb)、塩入基弘(dr)

浴場市 in 男湯
kof booksellers union
古本屋ユニット/駒島文庫/ON THE BOOKS、
FOLK old book store
こしかけ工房、太陽家、奥村商店(仮)
(予約・問)エンジェルズガール tel.075-822-8006

わかるまで質問! できるまで指導!

無料体験実施中! 「ザ・淀川見たよで」

入学金 (17,850円) 免除!!

◎一人ひとりに合わせて授業を行う 本格派個別教室
◎集中できる自習ブース無料開放
◎点数UP保証制度あり (中学生のみ)

SSS進学教室 三國教室

西三國3-3-21 (サンティフルみくに内)
0120-987-929
まずはお問いあわせ!

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

でてくるぞ でてくるぞ

あきびんご・作
くもん出版・館
定価 1050円(税込)

子どもは2歳をすぎた頃から急速に言葉を覚えはじめます。親から特別に言葉を教えられるわけでもないのに、自然に…。子どもの成長って不思議が多いですね。このツイード、コットン、フェルトレース布と糸で描いた動物たち—どこからでてくる?

絵本はこんな幼児の子どものみ、とっても受け入れられる絵本だと思えます。「コトバ」が楽しくって!面白くって!しかたがない

パンから バンダ
どこくるぞ どこくるぞ
くるまからくま
どこくるぞ どこくるぞ
トラノクから トラ
どこくるぞ どこくるぞ
かばんから かば
単純な繰り返しから出てくる動物がいいです。絵もふんわりとした温かな絵。布で作られているのでしよつか。思わず触ってみたいくなります。子どもたちにはどんな触って遊んでほしいと思います。

といふ年齢です。さあ、早速読んであげてください。
れいぞうこから らう
どこくるぞ どこくるぞ

れいぞうこから どうぶつは? さいふから どうぶつは?
2・3さいからのしめる はじめてのことはあそびほん

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1390円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

10月の行事

- ・願書申込
- ・運動会
- ・園庭開放
- ・交通安全指導
- ・遠足
- ・誕生会

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

10月11日(金)

18時半開演/18時開場
ホテルプラザオーサカ
1階 雅の間 (阪急十三駅西口より徒歩約5分)
入場料:前売1,500円/当日2,000円

《インターネット予約》
<http://formmail.jp/00084041>
《チケット予約・問》
婦人服飾 宝屋 Tel.06-6304-3618
《主催》
淀川料飲協同組合
十三東連合商店会連盟
十三西連合商店会連盟
《後援》
十三信用金庫

第60回記念スペシャル
月亭文都「地獄八景」
月亭八方「お楽しみ」
M.E.S.キンマシヤ
月亭天使 開口一番

「がしんじよ長屋」
お楽しみ抽選会あり

十三寄席 噺のにぎわい

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

秋期生
10月スタート

10/4(金)・5(土)
(金)PM6:30~、(土)PM1:30~

開講オリエンテーション

シナリオ作家養成講座

☎0120-470029 (シナセン
はなぐさ1)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

十三バイパス橋で長年ご愛顧いただいた

居酒屋ほろ酔サニー

10月~カラオケ導入
1ドリンク+歌い放題1,500円

十三本町2-10-18
☎06-6304-4525
11:30~14:00
17:00~24:00
◎日曜

移転オープン

プラザバイキング

2013年10/1(火)~2014年4/24(木)
大人2600円 小学生1800円 幼児500円
17:30~21:30(ラストオーダー21:00) (3歳未満無料)

フリードリンクプラン
スタダニードラリー +1200円
アサヒスーパードライドライブラック
アサヒスーパードライド
チェーハイ・焼酎
樽ハイボール・日本酒
ウイスキー・梅酒

期間中特別料理
プラザオーサカ特製
スパイシー
ロースチキン

EXコールドフリー
+1400円
上記+EXコールド

予約時にザ・淀川を見たで200円引

RESTAURANT ANZAMBUL 直営
HOTEL プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

60分間室料無料!

わいわい
カラオケ

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

●1人1時間…昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
11時~18時………¥720
21時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2013年10月末日まで有効
◎11時~翌朝6時 無休

●ミスタードーナツ
●ケンタッキー
●バңコ
●お好み焼

●カラオケ
●わいわい

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ヤマカガシのロードキル

ゴムバンドかと思いきや…
毒もタイヤには効き目なし?



車を運転していると、動物の轢死体を見かけることがしばしばある。市街地では圧倒的にネコであることが多いが、山間地では、タヌキやキツネなど色々な死体にも出くわす。トラックの幌ゴムバンドと紛らわしいヘビの死体も多い。写真はヤマカガシ。1mを超すシマヘビやアオダマシヨウの大物を見たこともある。ゴムのようになやかな体だから、タイヤで轢かれても大丈夫な気がするが、やっぱりだめらしい。

写真・文 柿本修一
(自然を巡せ! 淀川市民連合)
(淀川チャータークラブ)

鳥トリ百科

コホオアカ (ホオジロ科)

ホオジロ科だけど、赤い頬
渡り鳥だけど、越冬もするよ



小型のホオジロの仲間。日本海側の鳥嶼部や南西諸島では、春秋の渡りの時期に毎年記録されている。一部は越冬するものもいる。

夏羽は頬が赤褐色で、体が小さいところからコホオアカの名が付けられている。越冬は、葦原や田んぼの水路沿いの草むらなどに、単独あるいは数羽で生息していることが多い。

夏羽に比べて冬羽では、頬の赤茶色部分が薄く小さくなり、背中も灰色がかる。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥学会会員)
(淀川チャータークラブ副会長)

わくわくコンサート
吹奏楽 コーラス 絵本読み聞かせ

10月5日(土) 入場料無料
開場18:30 開演19:00
〈場所〉淀川区民センター

第一部 絵本といやしBGM/歌声コーラス
第二部 吹奏楽の共演

読み聞かせ…西山伊穂子
コーラス…クール・ソレイユ
吹奏楽演奏…大阪市立宮原中学校 音楽部
…大阪府立東淀川高等学校
司会…池山明子

作品展 作品募集

10月31日(木) 10:00~16:00まで
11月2日(土) 10:00~15:00まで

〈場所〉新北野中学校 文化祭会場

〈会費〉3点までは500円
5点までは800円

〈作品の持込と引取〉
NPO事務局へ持込及び引取(ご相談による)
※「サロノ華やき」で作成した作品は無料

お問い合わせ先…NPO法人メイク・イット Tel.06-6302-9080

10 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

主 十三区
淀川 新北野1-9-15
バイパス

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院25年の安心と実績。

プチという言葉がない時代から開院している美容外科だから、確かな手術が受けられます。また、体にやさしく効果的な治療を目指し、常に最新の機器や注入物を医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。

院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院皮膚科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 兼任



たった10分でマイナス10歳 切らない最先端治療!!

1日10名
限定

リードファインリフト 30本 105,000円

麻酔ナシ! 痛みナシ! 腫れナシ! 直後メイク可能。極細の針で吸取糸を皮下に入れています。糸でタルミを引き上げるので即効性があり、また、コラーゲンが増殖するのでお肌のハリ・ツヤ・質感も変わります。

メスを入れることなく簡単に! シワ取り注入

初めてされる方も、継続している方も、シワ取りで一番簡単な方法です。

BOTOX VISTA (米国アラガン社製)は改良された新しい薬剤です。

ボトックス特有の張りついた様な違和感がなく快適です。

料金見直しました



1ヶ所 **21,000円**

料金見直しました

2ヶ所以降 **18,900円**

医療レーザー脱毛

サイノシア社製「エリート」先進機導入しました!

ワキ 料金見直しました 7回セット **15,750円**

大人気
セット

ワキ・前腕・下腿 料金見直しました

1回 **31,500円** 7回セット **157,500円**

男性ヒゲ脱毛「エリート脱毛」 最短7ヶ月でツルツルに!!

取れにくい埋没法

目のタルミも切らずに引き上げれます!!

梶 Dr. オリジナル法 スーパーマイクロカット法

通常の埋没法に比べ持続力があります。目をこわした時のボコつき感がありません。



料金見直しました

両目 **69,800円**

就職や新生活に向けてタトゥー・イレズミ除去

イレズミ除去最新レーザー「トライビーム」導入しました!

色あり・色なし・手彫り・機械彫り・ワンポイント・広範囲と、イレズミには多種多様なケースがあり、除去する方法も様々です。当院では、専門医によりどんなケースも対応できます。諦めずにご相談下さい。



モニター
募集中!!

毛髪再生医療 最先端の発毛・育毛治療で自分の髪を取り戻そう

日本医療毛髪再生研究会認証施設

HARG(ハarg)療法

ハarg療法は定められた医療機関でしか行えません

ハarg療法とは、男性・女性に関わらず頭皮の育毛と増毛を可能にする最新の毛髪再生治療です。

診療内容

二重まぶた 眼瞼下垂
目の上下の脂肪除去 目頭切開
目の上下のたるみ取り
鼻を高く(鼻スジを通す)
鼻尖形成 斜鼻 鼻を小さく
鼻の穴を小さく 小鼻縮小

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り
アゴのたるみ取り
傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔
ホクロ除去 ヤケド跡修正
イレズミ除去 シミ・イボ除去

体 脂肪吸引(顔・体・全身)
腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄ハミ
乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小
乳房縮小 下垂乳房 乳房再建
豊胸バッグ入れ替え・抜去

その他 医療レーザー脱毛 女性器(小陰唇・膣)
男性器(包茎・尖圭コンジローム治療)
ED治療(投薬・手術)

カウンセリング相談は無料

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい
Call: 0120-288-556
携帯・PHS OK

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

Mail: oosaka@chuoh-clinic.co.jp

■土・日・祝日も休まず開院
■受付時間 AM9:30~PM8:00
■完全予約制 ■お子様連れ可

●各種カードOK
●医療用ローンによる分割可

混み合っている時はコチラへ ☎ 06-6292-1225

*当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんので安心下さい。



美々〜てい 特集

おしゃれの秋到来！ オータムデビューの準備は整いましたか？
仕事帰りに、家事の合間に、ビューティアップ。
リラックスしながらキレイになりたいあなたにおススメのお店です。

YOSA PARK Lapule Panda 店長



YOSAは座っているだけで簡単楽やせ!! お肌や冷えの悩みに◎水素水メニューも盛り沢山!!一緒に理想の体型を目指しましょう♪

オネスト 成川知子店長



地元の皆様に支えられ15年。十三東の隠れ家的サロンです。オリジナルエステ(オールハンドコース)や5日間でお肌を再生【ハーブエステ】など豊富なメニューでお待ちしています。



VoCAのハーブミストで
簡単楽やせ!
お肌や冷えの悩みに◎水素水メニューも盛り沢山!!一緒に理想の体型を目指しましょう♪

オートムキャンペーン 全コース **20%OFF**

楽やせor代謝UPコース
(90分)通常5,800円⇒初回限定**4,600円**

☆全身リンパマッサージ付き
☆YOSAオリジナルハーブのお土産付き
☆水素水フットバスor水素水顔(20分4,000円)の無料券3回分プレゼント ※次回より使用可

ラッパ ハンダ 土
P.A.R.K. Lapule Panda

tel:080-9477-4343
http://yosapark-lapule-panda.com
10:00~最終受付20:00 完全予約制 不定休
十三本町1-12-6 クリスタルエグゼ十三 304

赤ちゃん肌に生まれかわり!
グリーンピールの肌再生プログラム

ドイツでニキビの治療として病院で施されていた皮膚深部再生法です。まずはお問い合わせください。

5 days (アフタートリートメント付) 肌トラブルをリセットするスタンダードコース ¥52,500

※別途ホームケア化粧品代 ¥25,000~¥35,000
※カウンセリングは無料です。
※現金払い、前払い制です。

グリーンピール認定サロン
~JUNON~ 西中島5-7-14 大京ビルマンション新大阪301
090-2357-8080 (施術中はメッセージで対応)

新大阪 グリーンピールサロン 検索 完全予約制
green-junon@docomo.ne.jp

デザイン・衛生面・価格、すべてに納得
アートメイクならオネスト!

23年の実績による最新技術で、施術前・施術後の不安を解消。「本当にイメージ通りのデザインになった」「アイラインも全然痛くない」と好評です。衛生面も徹底しておりますのでご安心ください。※当店で針の使い回しは一切いたしません。

通常メニュー価格 ※計3回込みの料金

◎**眉**: ¥39,900 → **一括お支払いなら¥38,000**
(1回あたり都度払い ¥13,300)
眉尻のみ等、お試し価格での部分施術もございます。

◎**ライン上**: ¥31,500 **ライン下**: ¥21,000

夏の毛穴にサヨナラ...

◎**ピーリングコース**: ¥3,150~

エステティックサロン
オネスト
honesto

☎0120-305-988
☎6305-9888 完全予約制
※施術中は留守電にて対応

フェイシャル/¥4,200~
まつ毛パーマ/¥2,625
エクステ/¥1,050~

十三東1-8-3 ロマネハウス1F
お10時~
※毎週木曜他、月2回不定休

十三東駅から徒歩7分

シワ取り 5年保証

アクアミド・アルカミド注入
(シワの長さ1cmにつき105,000円 5年保証制度付)
効果5年以上 (非吸収性) 眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくれます。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
ほぼ、アゴ、首のタルミ取り手術(73万5千円~126万円)

注射でバストアップ
2,100円
ハイアコブ 現金価格 1cc

最近とくに施術する方が増えたワンサイズアップのヒアルロン酸パストアップ。胸専用のヒアルロン酸「ハイアコブ」で、ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。

24周年キャンペーン

二重埋没法 目上点止め **31,500円** (税込)
パストアップ プチ整形 **現金価格**
ハイアコブ 1cc 2,366円
2,100円 (税込)
ヒアルロン酸 持続効果 6ヵ月~1年
シワの長さ 1cmにつき **10,500円** (税込)
※現金以外は、1cc 2,625円になります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関
あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路・倉敷
【大阪梅田院】阪急梅田駅 東へ徒歩5分 ■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

全国9院共通・携帯OK はやく シワゼロ
☎0120-889-480
http://www.asahi-biyou.or.jp

毛穴の悩み 今月の美ポイント vol.14

ひと言で毛穴の悩みと言っても、色々な悩みがあります。その悩みに合わせたお手入れをしていますか？やみくもに毛穴パックをしたり、洗顔を何度もしたり...間違った方法でのお手入れは、さらに毛穴を広げます。

＊毛穴の黒ずみが気になる。 ＊たるみからの毛穴が気になる。
＊乾燥からの毛穴が気になる。 ＊紫外線や気温からの毛穴の悩み。

今回は夏に傷めた、紫外線や気温からの毛穴の悩みについてお話しします。

①『しっかり保湿』気温が上がると皮膚温も上がり、皮脂腺が活発になりテカリが気になります。皮脂が出る分、乾燥は気になりませんが、お肌の中は水分不足状態。水分が足りないと皮脂が活発になってしまいます。

②『しっかり紫外線対策』紫外線の影響で毛穴が脂焼けし、毛穴の周りがシミになります。紫外線にあたるシミはもちろん肌の弾力もなくなり、たるみ毛穴にも!

③『ピーリング』紫外線やエアコンなどが原因でターンオーバーが悪くなり、ゴワゴワと硬くなって毛穴がつまりやすくなります。ピーリング効果のある洗顔料やピーリングをしてターンオーバーを正常化。ピーリングは自分に合ったものをプロに選んでもらしましょう。

エステティックサロン オネスト: 成川 知子

「識字教室」は、人と人がつながる場

巡回写真展、淀川区からスタート

差別、障害、貧困などが原因で、教育を受ける権利を奪われてきた人たちが学んできた「識字教室」。そして近年は、日本で暮らす外国の方々日本語を学ぶ場としての重要な役割も担っています。

識字活動を取り巻く状況が厳しくなっている今、たくさんの人に教室の様子を知ってほしいと、10月1日から市内10館の市民交流センターで巡回写真展が始まります。

まずは市民交流センターよどがわでスタート。10月14日までです。その後は各館を巡回し、2月28日まで続きます。ぜひこの機会にご覧ください。

★淀川区加島 1-58-8 TEL.6309-2255



子ども同士の水鉄砲対戦だったはずが、途中から役員さん自らがボーイをつけ、標的に。みんな大はしゃぎでした。



役員さんや保護者の方々が試行錯誤してつくってくれた巨大シャボン玉。子どもたちの目がまん丸に。

夏休み子どもたそがれフェスティバル

主催 淀川区子供会連合協議会

大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会

「夏休みもあと少し。楽しい思い出を沢山つくってください」と、淀川区子供会連合協議会の水本義和さん。8月18日、区民センターで「第9回夏休み子どもたそがれフェスティバル」が開かれ、約160人の淀川っ子が大集合。グラウンドでは水鉄砲や水風船で、子どもたちは大はしゃぎ。大人も真剣になって、びしょぬれになりながら遊んでいました。ホールでは、「ベンハムゴマ」づくりに挑戦。幾何学模様の表面が、回し方によって色や形が違って見え、素朴ながら不思議な魅力に子どもたちもハマった様子。夕方にはカレーライスを食べ、最後は映画鑑賞会。1日たっぷり楽しみました。お疲れ様でした。



水風船をキャッチボール！「こっちに投げて〜」。落ちてはぬれてしまうのも楽しみの1つです。



「たまに一緒にキックの練習してるねん」と三國と新高の仲良し組。「長く回せたら勝ち」ベンハムゴマ対決。

よどがわフェスティバル 2013

主催 大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会 淀川区役所

8月25日は、区民センターで「よどがわフェスティバル 2013」が開かれました。

区内の様々な団体が参加する同フェスティバル。今年のテーマは「ものづくり」ということで、区ハウ・リーダーや区老人福祉センターの手作り教室に加え、(株)塩野香料の「香り当て」、(有)藤井米穀店の「お米のはなし」、イーグルボウルの「ボウリングピンで人形作り」、(株)古川工業所の金属アクセサリー、(株)エイトテックのおもちゃ作り、大阪文化服装学院のシユシユ作り、大阪ハイテクノロジー専門学校のネジロボ、加治木孝子さんのキャンドル作り、海萌のパン…多彩なブースが展開され、来場者は約600人！大盛況となりました。



宇宙教育指導者・辻裕彦さん、大阪府大の方々による「宇宙コーナー」。地球の重力と人工衛星の遠心力との関係など、実験でわかりやすく解説。



大人も夢中？「よどがわ芸術祭」のおえかきボードも大好評。ボードは大阪淀川ライオンズさんより寄贈。



東淀工業高校のミニ電車は終始行列。子どもたちへのフォローも欠かさない、頼れるお兄さんたちです。



老人福祉センターのバック工作には、ひっきりなしに子どもが集まってきました。夏休みの宿題もこれで安心？

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回 10月19日(土) 13時～17時。野中南2会館＝淀川区野中南2(176号線高架下) 参加費 500円。(問)松本 090-9870-3721(出られない場合は折り返しご連絡します)

淀川区 子どもまつり 11.24(日) 会場 **イーグルボウル** 大阪市淀川区宮原4-3-9

1F 11:00～16:00 フロア 出店予定

- 焼きそば
- いか焼き
- 焼き鳥
- フランクフルト
- フライドポテト
- ヨーヨー
- スーパーボール
- わた菓子
- くじ引き
- ヨーヨー

2F・4F フロア **チャリティー ボウリングレッスン**

開催時間 13:00開始 (11:00より受付開始)

参加料 子ども1,000円 おとな1,500円(くつ代含む)

※参加料金は全額寄付され子ども会活動に使わせて頂きます。○子どもは小学生以下。

※ボウリングレッスンは予約が必要です。(11/15締切)。詳細は、下記の社会福祉協議会までお問い合わせください。

お問合せ・申込先: 淀川区社会福祉協議会 Tel.6394-2900 Fax.6394-2978
協賛: ザ・淀川 吹田ヤクルト販売(株) 淀川区社会福祉協議会 イーグルボウル協働事業

第5回 町家の案山子めぐり 町家の案山子 300体がお出迎え 秋の一日、懐かしの街並・高取町ハ

アクセス: 近鉄吉野線「壱阪山駅」下車

子どもやおばあちゃん、親子づれに桃太郎…いろんな案山子が皆様のお越しをお待ちしています。クイズやゲームも楽しめます。秋の一日、高取町土佐街なみでの～んびり過ごしませんか？

10月1日(火)～10月31日(木) 午前10時～午後4時・高取町土佐街なみ一帯

【メイン会場】 桃太郎の鬼退治

【同時開催イベント】

- ★謎解きin高取「クイズとナゾ解きで町家の案山子の秘密を探ろう！」
- ★第1回軽トラ市 場所: 児童公園 10月13日(日) 10時～15時
- ★木版画仏像展(十二神将と仏たち) 場所: 町家のギャラリー一輝(水曜休館) 10月1日(火)～10月29日(火) 10時～16時

主催: 天の川実行委員会 共催: NPO法人住民の力
後援: NHK奈良放送局 奈良県 高取町 高取町観光協会 高取町商工会
お問合せ: 観光案内所「夢創館」0744-52-1150 天の川実行委員会 0744-41-6140

第31回淀川家族ハゼつり大会 その場で天ぷらにできます

好評の「淀川家族ハゼつり大会」が今年も10月14日(月・祝)に、JR塚本駅近くの河川敷で開催されます。早や31回目を迎えるこの催し、昨年は600人が参加しました。釣ったハゼをその場で天ぷらにして食べられるのが人気で、毎年家族連れでにぎわいます。有料でサオやエサの貸し出しがありますので、釣りが初めての方もお気軽に。釣具メーカー協賛の賞品もあるので、腕に自信のある方も、ぜひご参加を。



★7時～12時。塚本駅徒歩5分(赤と青ののぼりが目印)。大人500円、中学生以下300円。雨天決行。当日参加可。※駐車場はありません。(問)実行委員会 06-6393-9318(上田商会気付)



「世界の舞台に立つビッグチャンス、自分の好きな空手がどこまでできるか、大会までの日々も楽しんで、本番に挑んでほしい」と師範の野口幸夫さん。右から3人目が由彩奈さん。野口先生、真理先生、先輩や仲間にもまれ、パチリ。新高の町会も応援ムードで、近々社行会も行われるようです。

「世界大会まで、蹴りを極めたりフォームを直して、大会では、勝つことを意識するより、練習したことを出せるようにしたいです」と由彩奈さん。応援しています！

新高体協武道部で城南学園高校空手部の竹田由彩奈さんは、5月に念願の全空連ジュニアナショナルチームに入り、その後7月の選考会で、3候補による総当たりを全勝。11月にスペインで開催される「第8回世界Jr&Cd空手道選手権大会」と、ドバイで開催される「第13回アジアJr&Cd空手道選手権大会」

へのW出場を決めました。由彩奈さんは6歳の時、お兄さんが空手を習っているのを見て「自分もやりたい」と新高体協武道部に入部。「お母さんと練習より早めに来て基礎を積んだり、試合後もランニングをしたりと、とても努力家でした。いつかは世界に出るだろうという勢いがありました。こんなに早いとは、練習熱心なのは今も変わらず、周りにもいい影響を与えてくれています」と、コーチの野口真理さん。

新高体協武道部・竹田由彩奈さん、日本代表し 空手道選手権、世界大会とアジア大会W出場



「初参加でしたが、練習したことを繰り返してコミュニケーションしていました」と北大病院院の北山恵美さん(写真)。消火スピードが速かったレジンカラー工業の西井拓也さんは「落ち着いて冷静に心がけました。社内でも年に2回訓練があり、日頃から協力しあうことを意識しています。抜群のチームワークを見せた塩野香料さんは、代替わりしながらも約20年間発表会に出場。「できなかったことがあれば、都度反省点を話し合っています」と頼もしい言葉。

「災害や、万が一事故が起きたとき、迅速で的確に対応できるように各事業所で力を入れておられると思いますが、より実践的にするため、このような発表会が励みになります。他の隊の良いところを学び、またお互いの交流・連携の場にしてください」。9月5日、淀川消防署で今年度の「淀川自衛消防技術発表会(淀川自衛消防協議会・松井正和会長 武田薬品工業株)が行われ、区内の26事業所から46隊が参加。火災を想定し、①消火・通報操法 ②屋内消火栓操法 ③消防ポンプ操法に分かれ、2隊ずつ競技形式で取り組みました。

技術やタイムの結果、優勝は、①北大病院院C隊(女性の部)、日新興業株 ②北大病院院C隊(女性の部)、レジンカラー工業株、③塩野香料株でした。「発表会に向け、猛暑の中、消防署で訓練されている皆さんの姿を、心強く見えました。最近では火災だけでなく、異常気象による被害も増えています。今の技を、引き続き、事業所のため、地域の安全のために役立てていただきたいと思います」と、山下毅淀川消防署長。

事業所集い、災害の備え腕試し 「淀川自衛消防技術発表会」活気!

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の
どっすん工場見学日誌
オートマチック工業株②

今回ご紹介させて頂くのは、オートマチック工業の平野修作会長。会長業はもちろん、なんと現役の芸術家としても活躍中!学生の頃から絵を描き続け、現在でもご自身の個展を開き、その作品は様々な所で反響を呼び、作品集も出版!私も絵を拝見させて頂き、わかったような顔で「ほほ〜と、ふんふんと頷きながら見たものの、作品を理解していないのがばれないようにするのに必死。ただ、平野会長が「個性を活かす場こそ職場である。そして職場は個性を磨く道場である」と語られ、社員の方々の主体性を最重要視されていることはしっかりと感じ取ることができました。会長とお話する中で思い出した。大学の頃覚えた「花を与えるのは自然。編んで花環にするのは芸術」とはドイツの詩人ゲーテの言葉。よーし、わんぱくウォリアーズ安岡、芸術の秋まっしぐらじゃい!

オートマチック工業株式会社
【三津屋中3-3-28】

ライブ告知 10月24日(木)・19:00開演「O.B.S.C 対決」
【会場】トリイホール(千日前) 【問】ケーエープロダクション(株) ☎06-6948-5233

新大阪アメニティ・ソサエティ20周年記念事業
(新大阪を中心とする企業町内会)

地域の安心・安全を考える

防災・防災いつやるの?! 与てしよ!!

地域・企業の人たち、家族みんなが集まって
防災や防災について考えてみませんか!!

9/28(土)11時~15時 入場無料
イーグルボウル1階広場(原宿4-3-9)

企業ブース
◎防災商品
◎防災医療
◎耐震用具
◎耐震工事相談 など

展示ブース
◎大阪を襲った主な地震の紹介
◎大水害救助活動の写真パネル
◎災害時地域避難ビルの紹介
◎アニメ「津波からにげる」(気象庁企画・制作)

体感ブース
◎心肺蘇生などの講習
◎ミニバト、青バト、ミニ消防車がやってくる。消防服を着て記念撮影
◎家族で楽しむミニボウリング
◎東北の特産物や陸前高田マスカットサイダー販売
◎非常食アルファ米や自転車ワイヤー錠の先着プレゼントあり!!

飲食ブース
◎カレー、コーヒー、フライドポテト、揚げパン、クリームパン、寿司などの販売

主催:新大阪アメニティ・ソサエティ20周年記念実行委員会 事務局 ☎06-6394-3232

ロック、民族音楽、フォーク、メキシカン！ 10月13日、「十三ええと」音楽祭

「気さくで、音楽が溢れる街

十三で、老若男女が楽しめる音楽の祭りを根付かせていきたい」とシンガー・ギタリストの口石和人さん。昨年、瀧明裕哉さん（カルカロドン・カルカリリス、高田健一さん（太陽家とともに第0回「十三ええと」音楽祭）を開催すると、200人を超える来場者で大成功。「60歳以上と中学生以下は無料」のおかげで家族連れ

の姿もあり、ステージでは、見覚えのある店主が思わぬ熱



「来た人が『自分ももう一度音楽がしたい』という気になるような催しにしたい」と瀧明さん（左）。「行く行くは十三公園辺りで高校生のブラスバンドなどにも参加してもらいたいですね」と高田さん（右）。中央が口石さん。

初めての方も、長年のファンもぜひ！
10/11、十三寄席 60 回記念スペシャル
「十三に文化を」の合言葉で年4回開催されてきた十三寄席が10月11日、60回目・15年の節目を迎えます。「15年間、月亭八天（現・文都）が座長を努め、他に出演する2～3人が若手。淀川区ではそんなに知られていないけれど、「十三寄席は若手の登竜門や」と言われ落語ファンの間で知名度が上がってきているみたいだね」と世話人代表の島光義さん。今回は文都さん色紙等が当たる抽選会あり、また先着100名に鬼のお面付きブタの貯金箱をプレゼントと楽しい企画も。文化の秋を十三で堪能しませんか？（詳細10頁）

本誌99号で、今年1月10日、足る大きき紹介！



★11時30分開場。前売1300円。当日1500円。※ザ・淀川見たで前売料金。飲食ブースあり。※60歳以上、中学生以下無料！

出演は、サマソニックでの演奏や雑誌「TV Bros.」で宮藤官九郎と対談するなど何かと話題の『Theたこさん』はじめ、もちろん十三の店主によるグループも。さらになにわ淀川花火大会の前身であり、十三を大いに沸かせた「十三どんとこい祭」の音頭が出演メンバーのセッションで復活！見逃せません。

小学校の統廃合は決定していません

淀川区内の小学校の適正配置として、統廃合の案が出されていますが、あくまで案であり、決定ではありません。教育委員会と淀川区が作成した案では、まだまだ課題・検討事項が残されている状況です。「例えば統廃合することなく、現在の小学校は存続させて淀川区全体で適正な校区の変更を検討することも十分可能です」と西中島地域活動協議会の三田和夫会長。「絶対に廃校にさせないよう西中島の皆さんとも連携しながら地域全体で話し合いを進めています。何も決まっていないうのが現状ですが、心配や不安があれば地域のほうにもお声がけください」と十三地域活動協議会の久本年晴会長。「小学校選択制と統廃合の話が一緒に来て戸惑っている」という声も聞かれます。学校選択制にかかわって、西中島小学校では10月4日、十三小学校では10月16日に学校説明会があります。

「やってみないとわからない」 富士章の石原さん、ボーイスカウトの醍醐味語る

ボーイスカウト日本連盟でベンチャー隊の間のみ挑戦できる最高峰の『富士章』を、淀川北地区の石原寛隆さん、津村拓哉さんが受章。先月号の津村さんに続いて、今月は石原さんをインタビュー。

「高校2年のとき、大阪連盟からハワイキャンプに参加し、そのとき撮りためた写真をスライドショーにしたりして、富士章に必要な個人プログラムはいくつか達成していました。いよいよ富士章を目指せる最後のタイミングとい

うときに火がついて、富士山登山、無人島でパン作りなど、ひと夏で動き回りました。笑。

ボーイスカウトでは、山に登ったり野外活動が身につくだけでなく、色んな世代と話せたり、家族のような身近な関係が築けたことが自分にとっては大きいかも。やってみないとわからない、しゃべってみないとわからないという度胸やコミュニケーション力も身につきました」と石原さん。

仕事にボーイスカウトに忙しそうですが、「今はいろんなことが楽しいです」とにっこり。ちなみに所属している72団の雰囲気は？

「とにかく明るい。小さい子も入っていて、活動が活発ですよ！」



「何でも思いつきで企画してしまう」と石原さん。世界がどんな広がりを持っているようです！

33 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(45歳・バー経営)のコラム。

10月はシンガーの増田俊郎さんをお迎えすることになった。ウェストコースト系のボーカリストとして草分け的存在。シェリフなどで活躍した憧れの歌手だ。ラジオのパーソナリティとしての活躍をご存知の方も多いのでは？

バックは尾道のピアニスト・和田八美さんと、神戸のエレガントブルースウーマンNACOMIさんをお願いした。メジャーの仕事もこなす八ちゃんのピアノが、米国単身武者修業帰りのNACOMIさんの歌とギターで、どうまっすんと絡むのか？—10月19日SHOW TIME。

増田俊郎の塚本

THE DRUMS 2013 vol.3

2013.11.15[fri]-17[sun]

主催：THE DRUMS 実行委員会

会場：@大阪市立鶴見区民センター
(地下鉄鶴見線鶴見駅より徒歩1分)
大阪市鶴見区横堤 5-3-28-201

チケット：一般/前売 ¥4,000 当日 ¥4,500
高校生以下/前売 & 当日 ¥2,000
チケット購入 <http://www.thedrums.jp>

TIME SCHEDULE	
11/15(fri),16(sat)	11/17(sun)
17:30 小ホール開場	13:30 大ホール開場
18:00 TDMF ワークショップ	ドラムセット展示会
18:30 大ホール開場	14:30 THE DRUMS 2013
ドラムセット展示会	
19:30 THE DRUMS 2013	

5組 10名様に11/16のチケットプレゼント!
応募の詳細は8ページをご覧ください。

ライブから学校での芸術鑑賞まで活躍の場を広げるドラムパフォーマンスグループ「TDMF」の7名を含む32名のドラマーが一堂に会し、マニア垂涎のヴァンテージドラムを一齐に演奏する THE DRUMS。今年はソウルシンガー100名をステージに迎え、よりパワーアップした SHOWTIME をお届けします！

「10月26日から高知で開催されるねりんピックよさこい高知2013に大阪代表として出場します。精一杯がんばりたい」と東三国のテニスチームニューマウンテン代表 新山恵庸さん(76歳)。全国健康福祉祭愛称：ねりんピック)は、60



「若手にしこかれています」と笑う新山さん(前列左)。定期的試合に出場し、プロ選手の指導も受けるなど、精力的に活動中です。

が予定されています。ご活躍を期待しています！

東三国のテニスチーム「ニューマウンテン」新山さん、ねりんピック出場決定で猛練習中

「10月26日から高知で開催されるねりんピックよさこい高知2013に大阪代表として出場します。精一杯がんばりたい」と東三国のテニスチームニューマウンテン代表 新山恵庸さん(76歳)。全国健康福祉祭愛称：ねりんピック)は、60

歳以上を対象とした健康と福祉の祭典。テニスで出場する7名の内3名が淀川区在住で、新山さんと米原隆三さん(73)は2回目の出場。新山さんは開会式の入場時に大阪代表として旗手を、米原さんは壇上での挨拶、桑名勝文さん(63)はテニス大会での選手宣誓

ゲートボール知事杯優勝の十八条連合 チャンスを掴む強さは、全員の信頼関係から

8月4日に野中南公園で行われたゲートボール知事杯。淀川区内13チームの頂点に立ったのは十八条連合でした。



メンバーは男女約半々で最年長は80歳。金～火曜日の8～10時に十八条中央公園で練習しています。

「平均年齢70歳超で、目や足腰が悪かったり、脳梗塞を発症した人もいますが、お互いに助け合うチームワークの心が勝利の秘訣です」と、リーダーで8年のキャリアを

誇る田中かねさん。皆さん明るく話好きで、言いたいことを言い合える関係。練習も試合も、和気あいあいとした雰囲気です。

「けっこう頭を使う競技なのでボケ防止になるし、仲間ができるから楽しいです。近隣の方はぜひ参加してください」 (間) 作田章次会長 TEL 6394・5084

9月3日、新北野の住宅街で火災が発生。偶然、ゴミを収集中の大阪市環境局の職員さんが煙に気づき、近隣者に呼びかけて初期消火を行ったところ、負傷者もなく、被害

が最小限に止まりました。「火元の家は居住者が外出中で火災警報機がなく、少し遅ければ天井まで火が登り、大事になっていたと思います。初期消火はタイミングと勇氣です。今回皆さんが自分たちで動いてくださったことが、何より心強く有難いです」と淀川消防署長・山下毅さん。「ゴミ収集日でなかったらと思うと本当に恐いです。家が密集していますのでみんなで氣をつけます」と近所さん



大阪市環境局の徳田敏夫さん、濱本昌朗さん、玉井高志さんと、応援に出た西條千幸さん、山口十三子さん。煙が広がり始める家屋に居続けることができず、出たり入ったりしながら、バケツと2リットルのペットボトルで放水したそうです。

『ラヂヲ体操』

(リポーター：奥 誠一)



木川小学校で開催された朝のラジオ体操に参加した。数年前に比べると参加者がえらく増えたように思う。今年から始動した、噂の「地域活動協議会」が催すと記された町内掲示板をはじめ広報が効いたのか、健康志向の高まりかはわからないが、地域行事に人が集まるのは良いことだ。「おはようございます」。寝ぼけ顔が無理やりあいさつで笑顔になる。やっばり閉じこもっているのはダメだ。世話役の方々に感謝♪新しい朝が来た、希望の朝だ♪

ラジオ体操の歌は相変わらずだし、生まれた時から変わっていない体操は体が覚えている。昔と変わらないのどかな風景の中、録音ではないライブな放送に合わせて1・2・3。ん？受信機と思いきラヂヲはダイヤルもつまみも見当たらない。もうとくに21世紀。ラジオ体操で汗が吹き出る自分のカラダに半世紀以上この世に生かされていることを感じた朝であった(^^)

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。



人・もの再発見 **町かどリポート** 15 (間) 淀川区民センター TEL: 6304-9120

通商産業大臣認可 大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

10月のひかりだより

13日(日) 運動会 9時～

場所:三津屋小学校
子どもたちの頑張る姿を見に来てください。

光専寺より
報恩講 講師:義本弘導先生
23日(水)午後2時 7時
24日(木)午後2時

ひかり保育園
淀川区三津屋中1丁目6-1 ☎6301-2006

15分 525円 からの 想いを叶える ヘルパーサービス

(24時間 365日ご利用相談可能)

- ◎「介護」のヘルパーサービス オムツ交換、入浴、食事介助、移乗介助など
- ◎「通院・おでかけ」のヘルパーサービス お買い物や映画、趣味のおでかけや通院の付き添い
- ◎「日常生活」のヘルパーサービス 高い所の掃除や電球交換、力仕事のお手伝いなど

ご利用は最短15分525円から可能で、1時間では2,100円になります。

代表取締役 中村 初 (介護福祉士、介護指導士)

ハジメけあ 株式会社
☎06-6151-2782 (朝) 8:00～19:00
西三国 1-21-43-711 (※) 木曜、第2・4日曜
ホームページ http://www.hajimecare.co.jp

入居者募集

家主との直接契約だから安い!
スケルトンチョイスだから安心契約!

マンション名・最寄駅

新大阪ロイヤルハイツ

JR 東淀川駅: 徒歩 3分
地下鉄 東三国駅: 徒歩 9分
新幹線 新大阪駅: 徒歩 12分

間取・専有面積

単身者向け 1K (17㎡)

家賃・所在地・問合せ先・その他

スケルトンチョイスのホームページまで
http://skeleton-choice.com

スクリーン検索

西中島 さいのき神社・地藏盆 (8月17・18日)

「西町開演講」と「甲東町会」が主催する、さいのき神社の地藏盆。境内には子どものためのおもちゃがズラリ。「この日だけは夜店仕立てや」と世話人さん。

冷たいすいかをみんなで頬張って、待ってましたのピンゴ大会は、全員が当たる最後の最後まで盛り上がり続けていました。「毎年ありがとうございます」とお母さんたち。「楽しんで帰ってくれることが、ほんまにうれしい」と世話人さん。さいのき神社では、区画整備などで近隣から集まった、15体のお地藏さんがやさしく見守ってくれています。皆さんも、一度お参りしてみませんか？



西中島白鷹町会・地藏盆 (8月17日)

わなげ、コイン落とし、おもちゃ釣り、かき氷、わらび餅、焼き鳥…どのコーナーも大行列。次から次へと人が集まってきて、「こんにちわ！」と元気に挨拶する子どもたちに、「お久しぶりやなー」と大人たちが返すやりとりが、そこで見られました。また、ひとり暮らしで会場には出てこないお年寄りの家には、民生委員の方々がわらび餅などを届けていました。



他の地域からも助っ人さんが来るほど、毎年大賑わい。仲良くパチリ。

「年に1回の大イベントだから、思う存分遊んで、喜んでもらえたら十分です。こういう場で、いろんな意見が聞けることも有り難いです」と水本義和会長 (写真・後列中央)。



神津よい子の盆踊り (8月22日・23日、神津小学校)



立ち上げ当初から活躍している谷澤慶彦さん、力強いです。小5の時から参加している鏡園選手さんは、「太鼓も楽しいけど人も楽しい！」とにっこり。「太鼓をたたきたい子は大歓迎です」と榊卓哉さん。和気あいあいでした。

有志で結成して20年を超える「神津太鼓会」の力強い音頭が鳴り響くと、各種団体の屋台で賑わっていた場内はいつそう活気づき、踊りの輪が広がっていきます。「毎年新曲も取り入れて沢山の曲を踊りますので、神津以外からも大勢の方がいらっしゃいます」と女性会の草積祥子会長。神津地域活動協議会では、「子どもたちにもっと踊りに親しんでほしい」と講習会を開いたり、今年は特製手ぬぐいを配布。元気に踊る沢山の子どもたちが見られました。



粗品を贈ります。



ある日のアナタ

8月25日、区民センターでのよどがわフェスティバルで、塩野香料㈱の「香り当て」にトライしていた男子をパチリ。「ほくー」と発見してくれたキミさん、または親御さん、お電話ください。

★ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370 ★

先月のあなた



8月4日、田川夕べの集いで屋台の順番待ちをしていたのは横山風太くん(田川小3)。皿回しに挑戦して成功しました。成功しただけにとっこり。「他にもミリオンスプーイングのゲームとかがあつて、見ているだけじゃ面白かったです」と風太くん。夏休みはたくさん遊べたかな？「キヤニオニングをし

たことが一番の思い出です。川を下ったり岩からジャンプしたり、すごく楽しかったです。聞くと、家族でテニスサークルに入り、毎週練習に出かけ、夏休みはサークルの方々と旅行を企画し、去年はラフティングをしたんだとか。学生時代からテニスをしているお父さんの背中を追って、風太くんも大人にまじって練習中。「大きくなったらテニス選手になりたいです！。カッコいいね！今はドッチボールやキックベース、サッカーも大好きなスポーツ少年。将来が楽しみだね！

<広告>

借金・過払金・不動産登記相談

お話を聞いてもらいましょう！

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り期間が7年以上の方はいらっしゃいませんか？

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
- A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
- A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみして下さい。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
- A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

ん。債務整理手続き中(2~3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円~(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？

A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はその認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。



十三司法書士法人 (法人番号28-00092)
 (簡裁訴訟代理認定)
 十三本町2-2-16 クリスタル十三502 (十三駅西口改札出て2分)
 ご相談ダイヤル 06-6390-7040
 代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所
 堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
 Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
 代表司法書士(特定社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
 ※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月~金 9:30~19:30
 ※お電話のご相談は土日曜日も受け付けております。



十三・東三中町会地蔵盆 (8月23日・24日)

“東三中振興町会最大の行事”という地蔵盆・盆踊りの二日目。東三中会館近くの路上に提灯が吊られ、ちびっ子や赤ちゃんを抱いたママさんも道いばいに輪を作ってよよいのよい!「前の人の真似したらええねんで」踊り担当の副会長、黒川美佐子さんのアドバイスで、踊り初めての子も輪に参加。冷たいスイカやビールがふるまわれ、子どもたちの歓声が住宅街の空に響き渡りました。



雨で盆踊りが中止になった地域からも参加者が続々。「みんな楽しみにしてるから」と開催を強く推した副会長、古川富士夫さんも笑顔でした。

新東三国地区夏祭り (8月23日・24日、アーベイン東三国)



「8時過ぎに激しい雨に見舞われて、中止になってしまいましたが、それまでの2時間ほどは来場者みな楽しく過ごしました。テーブルといすが配置され、ちょっとした“ビアガーデン風”。おおぞろ学童の屋台で、親子で焼き鳥を焼く姿がとってもほほえましかったので写真をお送りしま〜す!」と東三国の読者さん。リング飽、学童保育のカレーやママさんの手作りゲーム、ネイルなど、プロの業者さんから地域の保育園ママさんまでさまざまな方が出店し、盛況だったようです。



加島中下町会・盆踊り (8月24日、阪神高速下)

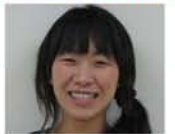
歌手・BOROさんのスーパーライブが行われた中下町会。筋ジストロフィーのため9歳で亡くなった少女・綾佳ちゃんの意志を受け継いでBOROさんが設立した「AYAKA基金」に町会が賛同したのが縁で実現しました。ヒット曲「大阪で生まれた女」、「月と星の物語」や綾佳ちゃんが一番好きだった「AYAKA MY LOVE」を歌い、フィナーレ「ランナーの靴音」では参加者全員で「立ち上げれ 立ち上げれ 立ち上げれ」と熱唱。「閉塞感の漂う世の中だけど、捨てたもんじゃない。苦しい時こそ目の前に幸せの扉がある。今日はありがとう。僕にとって素晴らしい夜になりました」というBOROさんの熱いメッセージに、大きな拍手が贈られました。



会場で集まったカンパは後日、山口昭雄会長に代わり、神田和幸さんから贈呈されました。

介護職員初任者研修10・11月生募集!

「介護職員初任者研修」が通学16日間(十通宿)で取得可能。講座パンフレットも無料プレゼント中。



<修了生の萬香代子さん>

三幸福社カレッジでは、ホームヘルパー2級講座に変わる新しい資格「介護職員初任者研修」の受講生を募集中。「初心者でしたが、がんばって資格を取得しました。今はやりがいを感じながら仕事をしています。」と修了生の萬香代子さん。介護のことがよくわかる無料説明会を開催します。予約不要ですでお気軽にお越しください。

<無料説明会開催> ※予約不要

- 梅田教室(下記住所)
10/21(水)・17(木)・26(土)・11/2(土)・16(土) 各日14:30~15:30
10/11(金)・11/7(木) 各日18:30~19:30
10/22(火) 10:30~11:30
- 天王寺教室(大阪市天王寺区大田1-8-15 天王寺クリスタルビル2F)
10/10(木) 10:30~11:30
10/19(土) 14:30~15:30
- 天王寺教室(大阪市阿倍野区旭町1-1-10 竹澤ビル6F)
10/25(金) 10:30~11:30
10/14(月)・27(日)・29(火)・11/3(日) 各日14:30~15:30

★資格取得から仕事内容まで、詳しく分かる「講座パンフレット」を無料プレゼント中。電話(24時間受付)または、ホームページから今すぐどうぞ。

学校法人三幸学園グループ
三幸福社カレッジ ☎0120-294-350
問い合わせ:平日9:00~17:45
資料請求:24時間受付中
大阪市北区梅田1-2-2 FAX:06-6131-5108
大阪駅前第2ビル15F ※資料(無料)請求はお電話より早く!
http://www.sanki-fukushi.com

ボランティアの気持ちから始めた
オーダーメイドのかつら屋さん

誰にも言えない髪の悩み、相談してみませんか? 谷町でかつら屋を営む山尾さんの元には、火傷や抗がん剤などが原因の、深刻な毛髪欠損症の方々が訪れています。

「お手メーカーで19年間培った技術を人の役に立てたかった」と、ボランティア精神で営業を始めた山尾さん。製造工場と直結、売値は大手の約3分の1に。スタイルにこだわる女性・男性も満足できるセンスの良さで、ひとつひとつ心を込めて作っています。「髪の悩みはその人の魅力を半減させてしまいます。」

私の作ったかつらを着けたお客様が笑顔を取り戻していく姿を見るのが、最高の喜びです!

「自宅まで出向いてご相談のりです」と山尾さん。親身になって対応してくれます。

至京阪天満橋駅
長堀通り
谷六交差点
谷六④出口
谷町線
つるや
ゴルフ
ココ★GS
至谷町九丁目駅
地下鉄「谷町六丁目駅」④出口より徒歩3分

サマリー商会
営:8時~18時 休:日・祝日
大阪市中央区谷町 8-2-3
久寿野木ビル 221号
Tel.6765-6655

下取り券 下取り価格 2~5万円
新規購入者様限定 2013.11.10迄
修理無料券 他社製品可
新規購入者様限定 2013.11.10迄

廃園案を受け「新高幼稚園を考える会の集い」開催 早急に結論を出さず、納得いくまで議論をー

大阪市の「市立幼稚園民営化計画(案)」で新高幼稚園の廃園案が出たことを受け、9月15日、保護者や地域住民が主催して新高小で「新高幼稚園のことを考える会の集い」を開催。榊正文区長や市議員が出席、地区内外から約300人が参加しました。

宮田和昌振興町会長が「元は宗教法人の幼稚園だったのが、数十年前に小学校関係者の多大な努力で市立に編入され、以来、新高では幼稚園と小学校が一体となって教育を進めてきた。行政にはそのことを理解していただき、廃園案を見直してほしい」と、設立の経緯に触れながらあいさつ。



「本当に私立で要支援児の受け入れができるのか、工程表が見えない限り賛成出来ない(公明・杉田忠裕)」「議会に持ち帰り、市長ともよく話し合ってから再度皆さんとお話したい(維新・山下昌彦)」「民間で“できる”かどうかと“成立している”かどうかは別。保育所が足りないなら保育所を作ればいい(自民・北野妙子)」「現在の市政改革プランに若者も高齢者も苦しんでいる。他に削れる予算を見直し、教育に使う(共産・寺戸月美)。参加した4人中、現段階で賛成を明言する議員はいませんでした。

「これは一廃園してから問題が起きたら責任は取れるのか」「新高幼稚園の先生は、障害児が安心して進歩できるように何度でも小学校へ足を運んで説明してくださる。私立では幼少連携は難しい。保護者の不安は消えませんが」と疑問が続出。幼児教育に携わっている女性は一「私立幼稚園の先生のお給料がどれだけ安く、運営が苦しいか知っていますか?幼稚園も保育所もこども園も、予算を削減してはいけないと思います」と訴えました。

その後、大阪市子ども青少年局の担当者が、幼稚園児全体の8割が私立に通う現状を踏まえ、近隣の園で受け入れ可能と判断したことや、保育所持機児童が他地域より多く保育ニーズへの対応が喫緊の課題となっていることなどから、民間移管ではなく廃園案となったことを説明しました。

これに続き、榊区長が「市立は設立当初の意味合いが薄れてきている。民間にできることは民間に。全体の2割の園児しか通っていない市立に25億円の税金が使われている。このお金をすべての子どもに使おうという趣旨です。懸念されている障害児の受け入れ問題も、すべての私立園でできる

という感触を得ている。必要な援助は市が行っていきます」と理解を求めました。

これに対し参加者からは「新高には若い子育て層が増えている。幼稚園に通う子も増えるのは明らかなのに、廃園はおかしいのでは」「廃園してから問題が起きたら責任は取れるのか」「新高幼稚園の先生は、障害児が安心して進歩できるように何度でも小学校へ足を運んで説明してくださる。私立では幼少連携は難しい。保護者の不安は消えませんが」と疑問が続出。幼児教育に携わっている女性は一「私立幼稚園の先生のお給料がどれだけ安く、運営が苦しいか知っていますか?幼稚園も保育所もこども園も、予算を削減してはいけないと思います」と訴えました。

質問を受け、榊区長は「障害児への対応レベルは下がらない」と明言。「この一年、たくさん保護者の方とお話をして出たのがこの案。一時的に苦い思いをしても、将来は良くなる」と信じています」と語りましたが、参加者の納得は得られないまま閉会。これで終わりではなく、今後も継続していきたい」と、司会を務めた新高幼稚園前PTA会長の仲川英次さん。廃園案の見直しを求める署名は27844筆集まり、9月18日に大阪市へ提出されました。

「第52回教育科学研究会全国大会・大阪大会」・分科会 全国各地から教師・教育研究家集い、「教育」を考える

8月9日～11日、淀川区民センターと英真学園を会場に、「第52回教育科学研究会全国大会・大阪大会」が開かれ、1000人を超える来場者で活気に包まれました。初日の「はじめのつどい」、記念講演「子どもたちに伝えよう原子力の真実」(先月号で掲載)に続いて、2日目、3日目は「子どもの生活と文化」「学校づくり」「地域と教育」「平和と貧困を子どもと考える」など17の分科会に分かれて議論を深めました。

◎「戦火をのりこえ、子どもたちが日本国憲法と出会う学習」

「平和と貧困を子どもと考える」分科会では、20代～50代・26名が参加。教師歴30年を超える三重県・市立小学校の早川寛司先生は、6年生の社会科授業を発表しました。「地域に残る戦死者のお墓を調べたり、お年寄りから体験の聞き取りなどをしたうえで、児童と「戦争の恐ろしさとは何だろう」と話し合います。すると「戦争中はおかしいと思ったことにも従わないといけな」「自分が誰に殺されたのか、自分が誰を殺したのか、何のために殺されたのかわからない」「人の命が軽くみられている」など、子どもたちは一所懸命に返ってきます。じゃあ二度と戦争を起こさないために、どんな「決まり」があればいいだろうと問い掛けると、「武器をなくす」「いろんな国と仲良くする」「戦争反対」と言える自由をつくる」など沢山の意見が出ます。それをもとに、みんなから出た「きまり」は、全部日本国憲法に書いてあるんだよと結びつけていくと、子どもは「え!?!」という顔になります」と早川先生。他の先生から、「児童は自分たちで見つけた言葉だから、絶対に忘れないと思う。こんな風に堂々と意見を言える雰囲気はどうやって作っているのか?」と尋ねられると「他の意見を茶化す子がいれば、『ちょっと待って、その意見について考えてみよう』と話し、真面目に発言する限り否定はしないという空気を作っています」と早川先生。



「中学生徒と考える『慰安婦』授業(大阪府・吹田市中学校)」「生活保護をどう教えたか(大阪府・府立高校)」「一人ひとりが大切にされる学校(大阪府・私立高校)」「クラスで学びあった『蟹工船』—文化祭の取り組み(大阪府・私立高校)などの発表があり、その後の意見交換では、特に高校生の現状について、貧困・格差の問題に生徒自身が苦しみ、まず大人に不信感を持った状態から学校生活が始まること。その中でいかに信頼関係を築いているか、そしてすでに植え付けられている「自己責任」の概念から自分たちの権利を知ることや、社会に目を向けていく機会をどうつくるかなど、熱心に話し合われました。

◎大学生からベテラン教師まで、語り合える場

おわりのつどいでは、「若い教職員のトーク&トーク」と題して、初参加の教師を中心に、大学生やベテラン教師も感想を分かち合いました。「無関心な若者が多いということが討論の中で話題になりましたが、学生も何も考えていないわけではなく、金銭的時間的な余裕がなく、無関心にならざるを得ない状況もあります。どうすればもっと視野を広げて深く語り合えるようになるのか、この大会で受けた刺激を大学に持ち帰ります」「ベテランの先生方と意見交換をしていて、世代交代の中で、ある意味では今の生徒たちと共感しやすい世代の教師が増えてきていることは希望でもあると勇気づけられた気がしました」



「動物園で働きたい」「そろばんの先生になりたい」「サッカーの選手になりたい」。みんなの夢を見て『小さい頃を思い出して元気をもらいました』という方がいましたと原さん。「こういう行事で地元の方とふれあえることは有難いです」と、坂口進亮教頭先生。

約200個の風鈴が、様々な音色で涼を呼ぶ、三國新道商店街の名物『風鈴ストーリー』。東北の風鈴を取り寄せ、東日本震災の復興を支援したり、三國小学校6年生が短冊に夢を書いた「夢風鈴」を

三國新道商店街で「風鈴ストーリー」盛況 夢風鈴を三國小児童へ。9/28はJANZライブ

展示するなど、毎年話題が絶えません。9月4日、三國小学校では、展示を終えた夢風鈴の贈呈式が行われました。理事の原一伸さんから児童へ、夢の短冊に、店主らのメッセージが添えられた風鈴が手渡されると、「やった!」「がんばります」と、みんなうれしそうでした。

★9/28「風鈴ストーリーライブ」
三國新道商店街アースドリーム前
17時半〜18時半。先着20名に東北の風鈴1つプレゼント。

史を味わいながらの川歩きで、淀川の自然とともに、鳥飼の渡し跡や、日本最初の堤『茨田堤』跡の石碑など、歴史を味わいながらの川歩きで



「毎回賑やかに和やかに歩いています。秋の川歩きは気持ちがいいですよ。ぜひご参加ください」

す。暑い夏を避け、久しぶりの『よどがわ探訪』。たくさんのご参加をお待ちしています。

大阪湾く琵琶湖まで、75キロの道のりを16回に分けて踏破を目指すシリ―ズも5回目。10月5日、大阪モノレール南摂津駅から出発します。全行程約10キロ、京阪香里園駅解散。

★10時に大阪モノレール南摂津駅集合。保険代500円。予約不要。(問) 6978-5060



向けて2カ月に渡って、12回、講習会が開かれました。

「踊りを覚えていくのが面白い!」「もっと上手になりたい。来年ももちろん参加します」元気がいっぱい野中君。藤岡海音くん、楠本彪雅くん、濱根丈瑠くん、竹間健心くん、義岡晴丸くん。



「踊りを覚えていくのが面白い!」「もっと上手になりたい。来年ももちろん参加します」元気がいっぱい野中君。藤岡海音くん、楠本彪雅くん、濱根丈瑠くん、竹間健心くん、義岡晴丸くん。

淀川区民まつりでも、すっかり名物の「こいや踊り」。母体は「こいや祭り実行委員会」で、同日は大阪市内各地でこいや祭りが開かれ、全国から総勢約3500人の踊り子が集まっているそうです。

10年前、第3回こいや祭り実行委員会から淀川区民まつりも会場の一つと声がかかっています。以来、よさこい塾「舞舞こんこ」代表の山本利美さんが企画を引き継ぎ、「こいや踊り」は定着。区民センターでの講習会や生涯学習、いきいき教室を通じて踊りの輪が広がりました。「決まった型はありません。今年は淀川音

淀川区の「こいや踊り」活気! 来年はあなたも輪の中に



頭をこいや風にアレンジしました。来年は区内の盆踊りでも広めていきたいです」と山本さん。

また、区民まつりのこいや踊りと言えば、十三信用金庫の新入社員による踊りも恒例となっています。今年も2カ月間、勤務後に練習を積んで、本番に向かいました。



本番で見事な演舞を見せてくれた十三信用金庫・新入社員の皆さん。十三や野中の子どもの笑顔も輝いていました。※区民まつりの様子は次号で掲載。

津田和さんは、「達成感でいっぱいですが、この達成感よりも練習で地域の方々や子どもたちとふれ合えたことへの感謝のほうが大きいです」と感慨深く話していました。

来年は皆さんも参加しませんか? 感動しますヨ。

新東三國保育園
10月27日(日)
(問)tel.6392-3215
◎けんだまイベントあり

愛光保育園
(十三東)
11月3日(日)
(問)tel.6303-4767

みつやめくみ幼稚園
11月16日(土)
(問)tel.6309-2581
◎絵画制作展同時開催

パパーマハシゴ!

ミーロパパー
(十三今里・ミーロ社会館)
11月23日(土・祝)
(問)tel.6309-7121
◎1週間前まで
寄贈うけたまわります
(詳細お電話ください)

つくしんぼまつり
(十八条東公園)
11月23日(土・祝)
(問)つくしんぼ保育園
tel.4807-7205

博愛社カーニバル
(児童養護施設 博愛社)
10月20日(日)
(問)tel.6301-0367
◎ゲーム・模擬店・
コンサート・アトラクションあり

女声合唱団 りんどう

第27回定期演奏会

10月12日(土)

開場 13:30 開演 14:00

会場:みつなかホール
阪急宝塚線「川西能勢口」駅より徒歩5分

曲目

「自然と愛と孤独と」
「リトル・ジャズ・ミサ」
「ポピュラー曲集」
「落葉松」より

5組10名様
ご招待
応募の詳細は8頁

前売り1,500円 当日1,700円
取扱い:川西市文化会館・みつなかホール
問:06-6848-6867 (まえた)
<http://www.collegium.or.jp/~rindou/>

塚本駅前の保育園

月極・一時保育

ココ!

習い事やリフレッシュ、緊急時に1時間(600円~)からご利用可。当日予約OK。

保育:月~土8時~18時(夜間応相談)
ベビーマッサージ:隔週火曜10時~11時

ドリームトライ

塚本園 ☎6301-7010
塚本2-28-1 福助北野ビル2F
(JR 塚本駅東口徒歩1分/ローソン2F)

こちら
ダイバーシティ
ラボです

第1回「虹色ダイバーシティ」

めざせ、性的少数者の職場環境改善

一同性愛者や両性愛者、トランスジェンダー（性同一性障害を含む性別越境者）などの性的少数者を取り巻く環境は依然厳しい中、淀川区には啓発団体「虹色ダイバーシティ」があります。代表の村木真紀さんにお話を聞きました。



「性的少数者は人口の5%、20人に1人の割合で存在すると言えます。タレントの影響もあり、近年、当事者意識が変化してカミングアウト（告白）する人が増えています。だけど職場環境は手つかずのまま。毎日一緒に過ごす仕事仲間には自分の性的アイデンティティを告白できないから、プライベートな話題もできず、打ち解けられない。私自身、それが原因の一つとなって仕事を辞めました」
—当事者にカミングアウトすることをすすめているんですか？

「いえ、環境が整っていない中でカミングアウトしても逆効果です。差別される危険もあるし、当事者にとって負担です。私が働きかける相手は企業や行政組織。おもに人事担当者です」
—どのような取り組みをされているのですか？

「見えにくい問題なので、まずは認識してもらう。“存在していること”を前提に職場環境を作っていけば、当事者も働きやすい。せっかく入社したのに、居場所を見いだせず辞める人がいるのは企業にとっても損失です。性的少数者が働きやすい環境は、誰もが働きやすい環境でもある。そこを理解していただくことからです」

★10月9日（水）18時～、ラボにて村木さんが講師を務めるセミナーを開催。誰でも参加可。500円。www.nijiroadiversity.jp
※ダイバーシティとは「多様性」の意。ダイバーシティラボ大阪（十三東2-6-7-2階 TEL 06-6390-8201）の入居団体を紹介していきます。

30周年第一弾「寿ぎの宇宙」

劇団態変の金さん、ソロ新作に意欲

身体障害者だけの劇団として1983年に発足した「劇団態変」。芸術の新たな地平を切り開いたパイオニアとして世界各国で評価されていますが、アトリエが東淀川区西淡路にあることをご存じですか？

10月12日～、アトリエで30周年記念公演の第一弾「寿ぎの宇宙」が上演されます。

主宰者の金満里さんソロ4作目。「作品を作ることは哲学すること」という金さん。「私たちは宇宙に生かされている



と感じています。死者たちには、生者を見守って祝福してほしい。そして生者は死を意識して生きる。そういった世界観を、静かに表したいと思います」

障害者の身体を“見せつける”挑発的なイメージが強い態変ですが、30年を経て表現は変化し、より洗練されてきています。「観た人にとって、大事な何かを思い出すきっかけとなればうれしい。至福の時を過ごしに来てください」

★12日（土）14時/19時、13日（日）14時/19時、14日（月・祝）14時 ★西淡路1-15-15（JR東淀川駅東口より徒歩3分）★前売 一般3500円、学生・シルバー2500円、障害者+介助者ペア5000円、当日4000円 ★全席自由・各回30席限定
（問）06-6320-0344 taihen.japan@gmail.com

戦争を知らない世代へ、80代の先輩たちが語った青春六穂トークリレー「戦時下の北野生たち」

「昭和16年、中学2年の時に開戦し、19年から勤労学徒動員に駆り出された。三国の石産精工で小型潜水艦、人間魚雷の一部を製造する毎日でした」（58期・橋本修さん）

北野高校で9月7日、第1111回六穂トークリレー「戦時下の北野生たち」が行われ、昭和15年に12歳で当時の北野中に入学生した58期から63期まで、15人の先輩方が戦争中の生活を語りました。

5年制だった当時、国の方針で1年早く卒業させられた59期の金津博直さんが「2年生までは勉強できたけど、3年生になるとほとんど勤労動員。泊まり込みで八尾まで行って飛行場拡張のための穴掘りなどやりました。動員は終戦まで続きました」と、授業時間を奪われた経緯を話すと、60期の大西啓隆さんは「入学してみると、軍隊のような国防色の学生服でガツカリした。慣れないゲートルを巻くのが難しく、それで遅刻したこともありました」と、服装まで軍国主義が浸透していた当時の様子を語りました。



125名が参加した今回のトークリレー。質疑応答の時間には、当時を知る来場者が自らの体験を語るなど、活発な発言がありました。

61期の田村新十郎さんが入学したのは昭和18年。本土空襲も始まります。「学校防衛」と言っても、警報が鳴れば近くに住む者は登

校しなければいけませんでした。毎晩のうに鳴るので泊まり込んで防衛しました。徴兵年齢も下がり、最も出入りの多い期でしたが絆は強く、今も当時の仲間150人と連絡を取り合っています」と、激動の時代に培った友情が続いていることを披露。

62期の秋本守英さんの入学時は物資がとも不足していた頃。「小学校時代の服装のまま、ランドセルを背負って通っていました。初年度はともに勉強できず、授業が復活したのは昭和20年の9月から。終戦後、校長の軍国主義が責められ、排斥運動が起きました。校長は転任。戦時中の主役が退いたことで、北野の戦争は終わったと感じました」と、当時を振り返りました。

63期の阪田善秋さんの思い出は「入学4カ月半で終戦を迎え、先輩方のような壮絶な経験はしていませんが、混乱の中で入学試験が実施されませんでした。だから私はほとんど勉強せずに北野へ入りました（笑）」と場を和ませるエピソード。

年齢順に講演を聞くことで、終戦までに徐々に変化していった学生生活、そして日本社会が浮き彫りに。パネルディスカッションでは、動員先の工場で指を落とした仲間や、空襲で死傷した同級生のお話など、生々しい体験談が数多く飛び出しました。

焼夷弾に被弾して重傷を負った60期の野田定さんは「今、戦争を知らない世代がきな臭い発言をしている。人間は苦しいことを忘れるから生きていけるが、戦争のむごさは忘れたいいけない」と強く訴えました。

ちょっと知ってねー!

正しく知って正しく使えば…安全?

ご存知ですか? 「放射線教育」

「教育の現場では、福島原発事故による最大の人的影響は『不安』であるとし、『放射線を正しく理解し、正しくこわがるために』のキャッチコピーで、『放射線怖くない』教育が推奨されています。この教育を推進しているのは、福島第1原発事故や放射能汚染の事実を知らせず、被災者の健康被害の現実から目をそむけ続けたい国際原子力ムラ。利権のために真実を隠す姿勢は、果たして科学的といえるのでしょうか?。こう疑問を投げかける大阪市の中学校理科教員の松田さんが中心となり、事故前から各地の原子力事故の事実に基づく授業をしてきた市川章人さん(京都府・高校教員)を招き、講演会を開催します。

「原発事故についてもスリーマイル原発事故以来、ずっと教えてきました。ただ怖いと感じるだけでなく、科学的内容も含めて真実を具体的に知ることが、被害の拡大を防ぐうえで絶対に欠かせないと考えています」と、定年退職後も非常勤として教壇に立つ市川さん。現在の「放射線教育」は、人体への健康被害を軽視しすぎると危惧しています。

なす術もなく日々流出し被害を広げる海洋汚染をはじめ、深刻な放射能被害は他人事ではありません。私たちが本当に知るべきことは何なのか…お話を聞いて、みんなで意見を交換する機会に。

市川 章人 講演会 (現場からの告発)
放射線「安全・安心」教育にだまされないために!
10/14 (月・祝) 13:30~16:30 (開場 13時) 参加費: 500円
エルおおさか南館103号室 (地下鉄「天満橋駅」西へ300m)
問: 090-1138-5776 (松田 / 子どもたちを放射能から守る大阪ネットワーク)



公園猫適正管理推進サポーターの活動を教えてください

現在、大阪市では約40の「公園猫適正管理推進サポーター連絡会」がボランティア活動をしており、各公園内の飼い主のいない猫たちの世話をしています。淀川区ではまだ会は発足していませんが、区内で働きながら大阪城ねこサポーター「城ねこの会」でサポーターをしているユメダさんにお話をうかがいました。「大阪城公園には今、約400匹の猫がいます。公園が広いので他のボランティアと共に協力体制をとって活動をしています。まず、公園の猫を捕獲して避妊・去勢手術をして放すTNR。子猫が生まれなければ処分もされないの大きな活動だと思っています。食事は、人が猫について必ず目の前で与え、糞の掃除もしています。手術代や餌代はブログで寄付を募ってまかっています。活動の甲斐あって公園の利用者も「猫が減ったね」と言っているようです。猫が公園を汚す、などと言っている人もいますが猫は人の都合で捨てられる。原因を作っているのは人間。本来愛玩動物なのできちんと管理するべきです。サポーターは、不幸な猫を減らしたいという思いで活動している人が多いです。外猫は、事故などで明日死ぬかもしれないから。楽しいから活動しているというより、ただ、目の前にある命を助けたいと思ってやっています」
ブログ <http://shironeko56.blog.fc2.com/>
※11月9日第3回公園猫について考えるセミナー 西区民センター1階ホール (最寄駅:地下鉄西長堀駅) 主催:大阪市



つたえ・つむぐプロジェクト
戦争体験の語り手募集中 Vol.14

最後の海軍志願兵。戦後も海とともに。

関口保さん
(彫刻家・生野区在住 83歳)



「僕に通う学校に、海軍から『兵隊を何人か出せ』と命令が来て、各組から数名ずつ送ることになった。先生に『お国のために働くやつはおらんか』と言われて誰も手を挙げへんかったから、僕が手を挙げた。子どもながらに敗色濃いのは何となく感じてたけど、それでも戦争に負ける気はせんかったね。それが昭和19年。一歳下はまだ志願できない年齢やったから、僕らの学年が最後やった」

「初めて乗った船の名前は『はわい丸』。昭南(シンガポール)へ向かうはずが、広島島の因島のドックへ寄った際、八百屋で買ったみかんが腐っていたのか、赤痢にかかって僕だけ下船せざるをえなかった。そしたら、その船が屋久島西方洋上でアメリカの潜水艦にやられて、同期の人間が10人死んだ。僕はみかんのおかげで命拾ったのかも」

戦争末期には各地の港が次々と攻撃を受け、物資の運搬に支障を来すようになる。「門司港が使えなくなると博多を利用するようにになったけど博多もやられて、山口県の仙崎など、日本海側から出航するようにになった。朝鮮半島側の港も封鎖されて、いよいよ釜山しか入れなくなった。終戦直前の頃は、爆撃された船が瀬戸内海にたくさん沈んでたよ」

「仙崎の港で、朝食を運ぶためにデッキで待っていた時。自分が立っている場所の真下に触雷して、体が30cmくらい跳ね上がった。『やられた』と思った瞬間、船が傾きだしたので最後部へ行こうとしたら、『沈まんから落ち着け』という先輩の声が聞こえてきた。海に黄色いあぶくが湧いて、あたり一面に硫黄の匂いが漂ってたね」

「僕が死んでもお墓に入る気はない。海に散骨してもらおうと思ってる。戦死した大勢の仲間が海で眠ってるからね。たくさんのお土産を持って、会いに行くよ」

「初めに乗った船の名前は『はわい丸』。昭南(シンガポール)へ向かうはずが、広島島の因島のドックへ寄った際、八百屋で買ったみかんが腐っていたのか、赤痢にかかって僕だけ下船せざるをえなかった。そしたら、その船が屋久島西方洋上でアメリカの潜水艦にやられて、同期の人間が10人死んだ。僕はみかんのおかげで命拾ったのかも」

「インドネシアで華僑の人たちと仲良くなったり、イスラエルやヨルダンでは撮影した写真を没収されたり。いろんな国でいろんな経験ができた。僕が本格的に彫刻をやるようになったのは60歳からやけど、最初のきっかけは、壊れた土産物を修繕するためにジャカルタの工房へ出入りした30代の時。今は彫刻を仕事にしています。船乗りになって良かったと思うのは、自分の目で世界を見られたこと。戦後、教育者の言うことがコロコロと変わってからは、僕は自分しか信用しなくなりました。海外にいくと、実際に現地で起きたことと、日本の報道が全然違うと感じる。岸信介が『日本の新聞は嘘ばかり』と言っていたと思うけど、同感やね」

焼きそばの南蛮漬け

材料は2人分
1人分のエネルギー 150kcal

そば	2切れ	
たまねぎ	40g	
にんじん	20g	
ピーマン	10g	
A	赤唐辛子	少々
	しょうゆ	小さじ2
	みりん	小さじ2
	酢	大さじ1
	だし汁	大さじ1



見た目もおいしいヘルシーメニュー。おすすです。

- ① たまねぎは薄切り、にんじんはせん切りにする。ピーマンは薄く切る。
- ② 鍋にAを入れてひと煮立ちさせ、平らな容器に移し、①を漬ける。
- ③ さばはグリルで両面を焼き、熱いうちに②に入れて、15分位漬ける。

- 食塩摂取量を減らすと高血圧が改善され、循環器疾患のリスクが下がります。健康な人が一日に摂取する食塩相当量の目標は男性で9g未満、女性で7.5g未満です。中食や外食、加工食品やスナック菓子等は一般的に濃い味が多いので、工夫して少しでも減塩に気をつけましょう。
- 減塩の工夫
 - ★香味野菜(しそ・ねぎしよすが・みつば・パセリ等)
 - ★香辛料(からし・わさび・カレー粉・こしょう等)
 - ★酸味(酢・レモン・ゆず・すだち・だいたい等)を利用すると、うす味でもおいしく食べることができます。



うす味にしよう!
(その1)

見に来てね

淀川区食育展のご案内

と き: 10月17日(木)
午前10時~午後4時
と ころ: 淀川区役所1階・5階
(十三東2-3-3)
内 容: パネル展示、朝食の料理展示、
試食の提供
汁ものの塩分濃度測定
(わが家のみそ汁等ご持参ください)

- ◎献立レシピ・パンフレットの配付
- ◎淀川区食育推進ネットワークからの展示
- ◎すこやかパートナー団体からの展示 等



参加者募集

男性料理教室のご案内

食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。料理をしたことのない男性にも簡単につくれるヘルシーなレシピをご用意しました。

と き: 11月6日(水)午前10時~午後1時
と ころ: 淀川区保健福祉センター
(十三東2-3-3区役所の2階)
電 話: 6308-9882
内 容: 講話と調理実習(ヘルシーメニュー)
持ち物: エプロン・三角巾・手ぶきタオル
参加費: 1人400円(調理材料費) 定員: 24人
(申込締切) 10月4日(金)から10月28日(月)までに
電話で申込み*定員になり次第、締め切り。

東北地方で言われている「津波てんでんこ」をじっくり考えてみた...

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

東北大震災のあと、「津波てんでんこ」という言葉をよく聞くようになった。「津波が来ると察知したら、家族や親しい人を気にせず一目散に高台へ逃げろ」という意味とのこと。思わず「身近な障害者や高齢者も気にせずに?」と聞き返したくなったが、少し落ち着いて考えてみると、何度も何度も津波の速さと怖さを体験してきた東北の人々が辛く悲しい出来事を繰り返さないために分かりやすく「まずは自分の命を守れ」と後世の人に伝えたのだと感じた。おそらく、まだ障害者のことは念頭になかった時代だったのだろう。

だけど、古くからの伝言だったかもしれないが、広く世間で語られるようになったのは意外に新しく、1993年の北海道・奥尻島のある家族の悲劇が発端らしい。ある母子3人が手をつないで高台に避難する途中、祖母も一緒に逃げようと少し寄り道をしたため、そのわずかな時間差で3人とも津波に吞まれてしまった。が、祖母はすでに避難していたのだった、という悲劇。この痛ましい出来事のあと、「まずは

自分の命を守れ」が強調されるようになったという。その頃はすでに障害者たちが地域で自立生活をはじめていた。



「津波てんでんこ」は、まずは命こそ大事、共倒れするな! ということを伝えようとしたのだと思う。人は周りの人(ましてや親きょうだい、親しい友)を気遣わず1人で逃げられるものだろうか。必死になって「共に助かろう」とするのが人間で、「共倒れ」は「共に助かろう」とした(不幸で残念な)結果なのだ。ともすれば利己主義にとられかね

ない「津波てんでんこ」をもう一度じっくり考えてみて、人は何かの出来事に遭遇した場合、何を思い、何に向かって動くものなのか、人と人とのつながりの深さと不思議な力をつくづく思い知ることになったしだい。やはり、人は1人(独り)では生きられない。

★木星旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人

キヤベツ真二つ迷路に迷ひ込む
 宇宙より覗かれている夏木立
 香水の深呼吸のとき匂ひけり
 大夕焼今日といふ日を惜しみけり
 迷わずに菖蒲の如く夫と生き
 もて余す時間は同じ鳳仙花
 歪瓜母のエプロンゆりかごに
 駒草の力の群れや保護区域
 気負ひなく生きて二人の冷奴
 近松の情念あらは薔薇二輪
 片陰はふたりの身中ふたりして

北川とし子
 森栄 朱美
 増田とみ恵
 村松知津子
 武市 愛子
 足立ルリ子
 大槻 京子
 溝淵多加子
 福井ひさよ
 佐渡 杏
 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 9月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／とんぼ・本 ◎席題／返事 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 俺はもう忘れられたと竹とんぼ
 胸のうら胃カメラだけが知っている
 地 我が影を追いつ追われつとんぼの目
 人 泣き上戸お前が室と言われ泣く
 佳作 愛してるなんて都合のいい言葉
 人間も歳そこそこに灰汁ぬける
 赤トンボ実家へ帰る道づれに
 幸せはあなたにとってどんな事
 文庫本古本屋では五十円
 私はもう居りません七年後
 うっかりと返事し重い荷を背負う
 迷ってる振りとしながら断ろう
 納得のいかん話で酒を飲む

史 正史 悦 茶 正 此 笑 和 正 史
 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎 郎
 信 勇 明 郎 生 美 助 樹 春 全 美 吉 郎

次回は 10月13日(日)午後1時～

博 仁 正 史 育 悦 茶 正 此 笑 和 正 史
 信 勇 明 郎 生 美 助 樹 春 全 美 吉 郎
 博津神社参集殿(社務所二階 十三東2-6-39)
 ◎宿題／茶・芸 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らんども



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

開館30周年記念「淀川図書館まつり」

絵本よみかきせ。紙芝居、パネルシアターなど。
 ★日時:10月26日(土)13時～16時

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

ふれあい民謡お国巡り

ゲストは高岡奈知子さん、滝本たつえさん、吉田加津枝さん、松本正彦さん ★10月20日(土)13時半～16時 場所:「やすらぎ」無料

アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 Tel.6321-1839)

タイ仏教体験の旅—暮らしに生きるブッダの教え

本誌7月号の「旅」コーナーで、タイの田舎の寺に滞在した体験を寄せてくれた神埼涼子さんが、8月に再訪した様子も含めてお話しします。
 ★10月6日(日)14時～16時 定員:30名(要予約)会費:1000円 問:アジア図書館まで

第102回 淀川自然観察会

雨天中止 (問:072-444-4312(20時～22時)中野)

バッタの運動会

淀川の河原で、いろんなバッタを捕まえて飛距離を競います。★10月14日(月・祝)9時半阪急十三駅東改札口集合～12時半現地解散
 参加費:大人200円 中学生以下100円 捕虫網、虫コゴ持参 昼食自由 長袖長ズボンで

市民交流センターひがしよどがわ

(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.06-6321-3816)

仙台発「あきらちゃん&ラーメンちゃんあそびうたコンサート」

「秘伝ラーメン体操」ブレイク中!全国各地の子ども向け、親子向けあそびうたコンサートで活躍中のユニットが登場。★10月27日(日)10時半～11時半 定員:100名(多数抽選) 参加費:500円(2歳以上～) お申し込みの詳細は上記まで。締切:10月12日(土)必着

経済の中の人権

(教科書問題を考える北摂市民ネットワーク)

浜 矩子さん講演会

「自由」と「民主主義」を振りかざした弱肉強食の「改革」の果てに到来する社会をみすえ、浜矩子さん(同志社大学大学院教授)が、教育、憲法、アベノミクス等について縦横に語ります。
 ★10月13日(日)14時～16時45分 場所:茨木市福祉文化会館302室(茨木市役所北側) 資料代:500円 問:Tel.072-655-5415

新屋英子ひとり芝居

(「身世打鈴」難波屋上演準備会)

身世打鈴(しんせたりょん)

★10月20日(日)13時半開場 14時開演
 場所:難波屋ライブスペース(地下鉄動物園前駅9番出口歩3分) 定員:40名要予約(定員になり次第締切) 入場料:1,300円 申込み・問合せ:shinse1020@yahoo.co.jp

富松さん虐殺1カ年追悼の集い

(梅田の野宿者襲撃殺害事件を考える実行委員会)

差別や襲撃のない社会をめざして

野宿者の声に耳を傾け、夜回りに参加している若者を交えて、差別と偏見をいかに取り除き襲撃のない社会を築くか…ともに考えませんか?
 ★10月12日(土)14時～16時半 場所:東梅田教会(北区野崎町9-6) 問:6647-8278 上記

GEN自然と親しむ会

(緑の地球ネットワーク(GEN) Tel.6576-6181)

秋の生駒山でキノコ観察をしよう

深まりゆく秋の1日、ハイキングしながらキノコの知識を増やしましょう。★10月19日(土)10時近鉄「生駒」駅集合～15時頃 案内:栗栖敏浩さん(土壌微生物専門、樹木医) 参加費:700円 定員:20名(10/16迄に要予約)

三池炭鉱炭じん爆発50年展

(50年展実行委員会 Tel.090-1900-4023 東川)

むかし炭鉱、いま原発

50年前、458人の死者と839人の一酸化炭素中毒患者を生んだ炭鉱爆発がおきた。直後から事故の矮小化、真実隠しがなされ、被害者は打ち捨てられたまま…。原発事故へとつながる犠牲のシステムを捉え返す展示と講演。
 ★10月25日(金)～28日(月)10時～17時 場所:ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町五条下る東側) 無料 講演は27日のみ 宮脇さん(炭じん爆発被害者・元三池労組) 加藤さん(福島からの避難者) 問:上記

おおさか人物百科 (180)

豊臣秀吉

17

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天正17年(1589)、秀吉(52歳)と淀どの(22歳)の間に、待望の長男鶴松が生まれます。正室ねねや15人もの側室がおりながら、ひとりの赤ん坊も生まれなかつたのに、結婚して翌年のおめでたです。

鶴松、秀頼の本当の父親は？ ミステリー的謎解きに挑戦

狂喜した秀吉は「捨て子は育つ」との俗信から、この子をお捨てと呼び、それこそ目の中に入れても痛くないほどかわいがりますが、同19年、わずか2歳数ヶ月で病死しました。秀吉の政治感覚がおかしくなったのはこれからで、後述するように朝鮮に侵略戦争を仕掛けたり、大名たちに非常識な事業を命じたりして不満を募らせ、豊臣家の土台が崩れていくきっかけとなるのです。

もっと不思議なことは、鶴松が死亡した翌年、淀どのはふたたび懐妊、文禄2年(1593)

またまた男児が誕生します。躍りあがって喜んだ秀吉は、お捨てと名付けて失敗したため、今度はお捨てと呼ばせ、もう有頂天になつて溺愛します。これが後の豊臣秀頼です。

誰が考えても奇異な話です。鶴松・秀頼の本当の父親は誰だったのか。世の中にはいろいろな「真相はこうだ」との話が残っています。私も少し筆を休めて、自分の推論をお話することにします。もちろん血液鑑定など夢物語の時代ですし、しかも相手は太閤様。その威光を恐れたのか確固とした資料・文献はいっさいありません。ですから以下はあくまでもミステリー的謎解きです。立腹される方は、どうぞお読みにならないでください。ひそかに語り継がれた世間の噂を要約すると、次の3点にしばられます。

① 他の男性との不倫。
② 男はお気に入り石田三成。

③ 茶々(淀どのの娘時代)の乳母大藏卿の子供大野治長。

このなかで①と②は話にならぬ。淀どのの側室になつてからは山里曲輪(大坂城内の秀吉の家族たちが居住する建物。警戒きわめて厳重)に、多くの女房たちにかしずかれて生活しており、どんな男だろうと忍び込むことは不可能です。

また近年のNHKの大河ドラマ「秀吉」は、石田三成を暗示していたが、これも作者の空想です。三成と淀どのに、恋愛感情など生じるはずはない。秀吉に心服した名将三成の人柄からみても、とうてい考えられません。となると、聖母マリアでないかぎり、③しかあり得ない。

家康の圧力に命がけて抵抗 影のように寄り添う乳兄妹

大野治長は永禄10年(1567)、浅井長政の親族の大野道丈の子に生まれました。茶々より3ヵ月ほど先です。当時の主君は子供が誕生すると、家臣の中から乳飲み子のいる教養豊かな女性を選び、乳母として召し抱え、授乳・育児にあたらせる習慣があります。それで道丈の妻大藏卿は、乳児治長をつれて茶々の母

お市のもとに参り、左右の乳母を2人の赤ん坊にふくませて育てます。つまり茶々と治長は乳兄妹でした。

道丈が長政に従つて織田信長と合戦して自害したときも、大藏卿と治長はお市と三姉妹につきそつて秀吉の軍門に降り、のお市が三姉妹をつれて柴田勝家と再婚したおりも、大藏卿と治長は影が形に沿うように同行しています。

立派な武将に成長した治長は、石田三成と気が合わず、関ヶ原合戦では徳川家康方につき、戦後は母と大坂城に入り、淀どのの無二の忠臣として仕え、家康の秀頼への圧力を命がけて防ぎ続けました。

江戸時代、徳川幕府は大坂の秀吉イメージを払拭するため、さかんに淀どのの狂乱多淫説を流し、また治長は淀どの母子におべっかを使い、ついに豊臣家を滅亡させた奸智にたけた犬侍として、宣伝これ努めています。しかし治長は知性と教養のある戦国武将で、体躯肥大、威風堂々たる偉丈夫。家康でさえ、「淀どのの器量のあるいい家臣を持たれた。羨ましい」と嘆息をついたほどでした。

入場無料 要申込

淀川区民福祉のつどい

10月18日(金)
午後1時半(開場午後1時)~4時
会場: 淀川区民センター(野中南2-1-5)

平成25年度
第1部 大阪市淀川区社会福祉大会 式典
第2部 地域福祉活動推進事業研修会

講演「防災は自助・共助・協働のまちづくり」
~絆づくりと人づくりで笑顔を守る~
講師: 正木 明さん(気象予報士/防災士)

★お申し込みは電話・FAX、またはご来館にてお申し込みください。
Tel.6394-2900 Fax.6394-2978 主催: 社会福祉法人大阪市淀川区社会福祉協議会

0歳児クラスのお部屋で
手作りおもちゃで遊んでいます!

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば)
~子育て支援~
10月25日 金曜10時~11時
☆びびりに来て下さい!
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 10月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

ミニソーラー発電システムのある暮らし
暮らしの
電気を理解する

日時: 10月6日(日)13時~15時
会場: 旧 Navel Cafe 参加無料
淀川区三津屋北 1-28-16

同日の15時半~17時
DVD上映「シェーナウの想い」
参加費: 500円

問: あしたの暮らしエネルギー部
070-6546-2247(筒井)
mukumuku.ashita@gmail.com

※10月16日(水)19時~21時は
中津きさら発電所(地下鉄中津駅徒歩3分)
にて講座開催。詳細は参加申し込みの方に
お知らせします。



おおさか昔と竹枝

10/1(火) ~ 3(木) **鹿児島黒豚の販売記念セール**

柔らかくて脂身の甘い黒豚や、鹿児島限定のインスタントラーメンも販売。ご来店お待ちしております！

豚肉 豚加工品 お惣菜 試食もどうぞ！

焼豚・スモークベーコン・粗挽きソーセージなど



鹿児島県産 薩摩路 豚肉、生鮮食品、その他特産品

1号店 東三国 6-17-5
☎6398-6433
営：10時～20時 無休
(年末年始を除く)

2号店 西三国 2-3-3
☎6395-9332
営：10時～19時 無休
(年末年始を除く)

販売記念価格より 50円引き
(切取り持参ください)

さつや
いんげんぼんま
かいて
まのたのみの
ほるんとゆ
くまの

大阪・十三



酒饅頭家元
喜八河総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす



高松建設
TakaMarsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂
診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
休診/木・最終金曜、10月8日休
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

暮らし ～クッション専門店～

楽天市場でのクッション部門年間売上ベスト4にランクインしました。ベスト3めざしてがんばるぞ～。
ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見た」で5%OFF!

クッション生活 made in OSAKA 総務員株式会社
☎06-6302-1640 HP: <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/>
Mail order@jonaron.co.jp

暮らし パソコン出張サポートいたします

急に調子が悪くなった、使い方がわからない、等、何でもお気軽にご相談ください。

出張・診断・対応込みで¥3,150!

「ザ・淀川を見た」で、500円OFF!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
<http://o-tkg.com/pc/>

暮らし お掃除・家事おまかせ下さい

働く女性のお手伝い

- ていねいなお仕事 安心の低料金がモットーです。
- ★定期プラン (月1回以上) 1時間～1,980円
- ★スポットプラン (1回のみのご利用) 1時間～2,380円
- お仕事は2時間～承っております。
- 交通費は別途、お客様の実費となります。
- 他には一切頂きません。

女性専用
毎日週末までお忙しいの方
お忙しい共働きの方
産前産後の方
中高年の方
お気軽にお試しをお電話お待ちしております

家事代行 たんぼぼ ☎06-6326-6974
東淀川区東中島1-18-4-501 10:00～18:00 木曜定休

健康 中国推拿療法整体 日祝も施術

関西で唯一 頸椎症の施術ができる療法所

「頸椎症」頭を支える首の骨を正常な位置に戻し椎間板を広げ神経・血液の流れをスムーズに。頸椎7番の凝り固まった筋肉をほぐし、肩甲骨～肩～背中～腰までのこりをゆるめる。坐骨神経痛、ドクター、看護士さん、パソコン多用者、ガス・電気・水道の検針の方も良く来られます。

4回分の料金が5回分施術 平日/10～20時 (予約制) 日祝/10～19時 月/休 ★60分 5000円 ★近くの駅から無料送迎

中国推拿(すいな) かのの 06-6473-0531
療法整体 090-8233-0135
西淀川区御幣島5-4-18

健康 ゆがみ矯正&疲労回復マシン

プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティックでゆがみを矯正、疲労回復マシンで、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大! マシン30分 1500円 45分 2500円 カイロ 2000円、マシン+カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休) 「ザ・淀川を見た」で、マシンを15分サービス! (10月末まで)

疲労回復マシン 初回60分 2,500円

整体施術担当 竹田正史

疲労回復センター ☎6398-7716
(ワールドゴルフアカデミー併設) <http://www.golsei.co.jp>
本館 東淀川1-14-9 新大塚TMCビル (ダイソー) 館 ☎06-6398-7716 (受付20時) 日～20時 (受付19時～)

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10～20時 休/金 <女性専用・予約制>
十三東 2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
<http://www.rf-joy.com>

暮らし 暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約～
★1種 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月=75,600円
★2種 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里 2-10-11 <http://www.ogataki-clinic.com/>

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み

痛い・合わない入れ歯で、お困りではないですか? CT院内完備。チャイルドルームあり。土曜の午後も診察。お気軽にご相談ください。

池田歯科医院 午後9時～1時半 午後3時～8時 (土曜のみ～午後6時半) 休
東三旗 9-12-10-1F (東三旗5丁目) 池田ビル ☎06-6392-5418
<http://www.dental-ikedai.com/>

健康 本格あん摩 納得の体感

過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。★清潔感のある店内 ★土日祝も営業! ★25年以上のキャリア

戸井 雄一 (45才) あん摩マッサージ師 師範免許所持

60分 ¥4,000
80分 ¥5,000
100分 ¥6,000

肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛

80歳以上の方に奉仕。毎年誕生日は40分コースが一回分無料!

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
水曜 ⑩10～20時 (受付9時～)
淀川区十三元今里 1-3-5 日昔マンション412

買取 現金 ●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

後かたづけまで!

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

ゆるゆる 時空想ひらのぐるぐる通り

よって緑日 気の向くままみんなおいでよ!

- ★ゲームコーナー (帽子作り、野菜のいり屋、シャボン玉、あてもんなど)
- ★手芸コーナー (ジュシユ作り)
- ★外国語で絵本の読み聞かせ
- ★模擬店 (キッパ(韓国のみまき)、ドリンクフルたこせんなど)
- ★カフェライブ

10月19日(土) 10:00～15:00
平野北中学校 周辺 (JR平野駅から徒歩5分)

主催: ひらの地域生活支援センター 時空想 (〒平野区平野町1-5-5-17) ☎06-6793-4355

おしやれ
～寛ぎのプライベートサロン～
www.esthe-visage.com
★まつ毛カール ¥2,400
★フェイシャル初回半額
美白・小顔・毛穴・しわ
★ブライダル ¥10,000～
★アートメイクカラー・修正
眉・ライン・リップ・シャドー
エステ ヴィサージュ ☎0120-06-4174
淀川区十三元今里 2-7-21 受付/10:00～18:00 <日祝休>

リサイクル
きもの出張買取・査定無料
タンスに眠ったままの着物はございませんか? お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点～見積いたします。
アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

リサイクル
着物・骨董・貴金属 出張買取
タンスに眠ったままの着物、そのほか、貴金属、ブランド品など、お譲り下さい。出張・査定無料です。
アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

リサイクル
あなたの町の買取専門店
買います。
クーラー・電気工事引越の後片付け
贈答品・家電・厨房電動工具・事務用品
見積り無料!!
☎0120-380-357※携帯からもOK
リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

相談
結婚相談所のパイオニア
良縁
相談無料
問合せ急増中! ★プライバシー厳守
全国仲人連合会 ☎6309-0953
(淀川支部) 加島 4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

おしやれ
十三駅前0分・ネイルサロンオープン
●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,550→ ¥5,500
●エクステ40本…
¥5,250→半額
10月のおすすめネイル
★秋色ボルドーネイル
ラメライン
¥4,500
カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。
まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
と MAR,S 11時-19時 (最終予約) 十三東 2-9-6-5F
http://marsnail.com

おしやれ
1回で平均、ウエスト5cm、太もも3cmダウン
店長のコラム
猛暑が過ぎて一気に涼しくなりました。疲れやすくなったり秋バテが出る季節です。内からしっかり温めていきましょう!
体験コース(5,250円)で
身体の変化を実感しませんか?
エステ モナジ コス
ツロン Monajicos ☎7860-2815 (完全予約制)
木川東3-4-31-4階 営/11時～20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

おしやれ
9月・10月限定キャンペーン
artmake-be-witch.com ★フェイシャル&
まつ毛パーマ
or エクステ50本
¥9,450→¥6,300!
～アートメイク～
★眉★アライン上★
アライン下★リップ
1回 ¥10,500
(衛生費別途 ¥400)
★リップアートメイク
通常30分 ¥10,500
→体験15分 ¥6,700
★詳細はお電話にて
～まつ毛エクステ～
40本迄 ¥2,940
80本迄 ¥5,250
120本迄 ¥7,350
Art Natural be-Witch
ビー・ウィッチ ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時～17時 休/日・祝日
十三店: 十三駅前通商店街内

暮らし
噂のマニフレックス体験できます
イタリーから来た
真空パック健康マットレス
magniflex
マニフレックスマットレス
朝起きた時に違いが
わかります。ただ今
お買い上げの方に、
専用シーツプレゼント。
営業/10時半～17時
土日祝も営業 休/木
(株)このみ工房 ☎06-6305-9030
木川東3-3-32 http://konomi-kobo.com

住まい
淀川区一筋の工務店
HP開設しました!! ★淀川区生まれ、
淀川区育ち
吉本工務店 淀川区 検索 ★地域密着で、
とても安心!
キャッシュバック
キャンペーン実施中! ★小さなことでも
お電話ください。
店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

住まい
笑顔になるリフォーム工事届けます
決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。
小回りのきく
リフォーム (即日) 担当/関まで
*ユニットバス・キッチン半額
*トイレ・洗面半額
*クロス・フローリング工事
*水もれ修理
*畳・襖・網戸
(担当/関まで)
リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい
ワックスがけで床ピカピカに
私がお自宅まで
うかがいます!
代表 池田 眞樹
取れにくい床、フロー
リング汚れはおまかせ。
乾きの良い季節にぜひ。
床洗浄ワックス仕上げ
10,000円～(250円/㎡)
※40㎡ (12帖～)
錆ウオッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里 2-9-32 www.wash-hc.co.jp

おしやれ
50代からのまつ毛美容
加齢で小さくなった目、
疲れた目元…まつ毛が
増えたような仕上がりで
自然に若々しく。印象が
10歳若返る目元へ。
http://www.jikka.info
まつ毛 エクステ ジッカ ☎06-6393-9778
専門店 Jikka 新高3-10-12-3F 9時～24時・不定休

平成 25 年受賞記念
第2回
あすなるの家 絵画展
10/24(木)～29(火)
11:00～18:00(最終日15:00まで)
「あすなるの家」は7月からNPO法人
として活動。肢体不自由者たちが
ハンディを克服しながら、
日々、絵画や創作活動に励んでいます。
感性あふれる「あすなるブランド」に
会いに行きませんか?
《会場》Gallery OK
十三本町1-11-17 ☎090-5042-1484

第3回 三津屋音楽祭
10月27日(日)11時半開演
場所: 三津屋商店街
(阪急神戸線「神崎川駅」下車すぐ)
アンサンブル・ギリビッツ (室内楽)
大阪市音楽団有志 (吹奏楽)
わく本初美の仲間たち (ゴスペル)
松本真珠 (囃子) 一芸一座 (のこぎり)
はしかな (阿波踊り)
ナグチャンブルー (沖縄音楽+ジャンプ)
三子連音楽クラブ 他
問: みつや交流亭 050-1505-8627

ガルビジャパン ベリーダンス フェスティバル 2013
BellyDance FESTIVAL 2013
1組2名様
チケットプレゼント
応募の詳細は8頁
10.27 SUN 開場 17時
開演 18時
サンケイホールブリーゼ
北区梅田 2-4-9 ブリーゼタワー7階
前売 特別観覧席 9,500円
S席 5,800円
当日券は+500円 ※全席指定
<Special Guest>
Tommy King (トミーキング)
<GJBF 主宰・演出>
Maya Gamila (マヤ ガミラ) 他
ベリーダンサー多数出演
問: GALBI JAPAN Belly Dance FESTIVAL
事務局 Tel.06-6770-5218

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字ツツ) 2,100円
本文(スミ文字)
1行(12文字ツツ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
- 申し込み締切り日: 毎月15日
- ◎料金のお振込み:
<郵便の場合>0950-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円子
供5250円・一般6300円)無料体験
入学有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy-hi-ho.np.jp/advance/>

英・中・韓 外国語教室

【三国駅5分、商店街の中】
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験有 ☎6167 6801

アジア語学秋期生募集!

【阪急淡路駅すぐ】
◆中・韓・タイ・英・アラ
ビア語等アジア20カ国語。
アジア図書館 ☎6321 1839

同世代で楽しくレッスント

【西中島南方駅1分】
◆シニアから始める語学
●韓国語・毎週月曜お昼間
(※無料体験あり)
●英語・週1回お昼間
【1レッスン50分・2450円】
A N C ☎6300 0091 www.asianclub.jp/

個別指導 自修館アカデミー

【三国商店街近く】
◆高校・大学受験個別指導
塾です◎低料金(月6000円)で
優しく忍耐強く指導します。
受験願込みOK。《対象》幼小
中高生《無料体験有》☎0120 979 833

学研幼児教室・算国教室

【野中・十三東】
◆楽しく学ぶ教室です。是非一度、お越しください。
◎3歳〜6年生無料体験有
090 5018 7070 TEL下さい。

初心者向けパソコン教室

【西中島南方塚本】
◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159
ROM & RAM 塚本教室 ☎0120 04 1078

楽しく学べるパソコン教室

【三津屋南めぐみ幼稚園前】
◆月々3000円習い放題!
無料体験受付中! ☎06 6885 9502

シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】
◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は11頁を。
☎0120 0470 029

書道・ペン習字教室

【十三東】
◆実用書道ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 3264 8099 藤岡まで



初心者・学生大歓迎!

【十三駅東口1分】
◆(火)初心者・対局指導教室
◆(水)学生女性高齢者半額
リーグ戦有 ☎6303 6581 碁席山形

西宮原囲碁将棋オセロ教室

【西宮原1・ワコールの裏】
◆コンピュータ対局・一般
対局◎教授無料 ☎6399 1531

三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・
バイオリン・ハープ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン◆グループレッスン
わくわく遊び年42回5500円
大正琴・バイオリン等
☎6395 4118 <http://www.mtk-music.com>

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】
◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、年齢不問、随時
60分3000円 ☎06 6301 2082 入江

ピアノ教室 子供と大人

【西中島4】
◆月2回3000円◎他で習って
いる方は入会金(3000円)無料
クロスミュージック ☎090 5040 7917

林バレエ

【三国東三国・上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】
◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

きもの教室「いずみ」

【西宮原】
◆2時間2000円◎曜日等相談
※着付けもします ☎090 2061 5262
【日本きもの学院公認】

日本舞踊・新舞踊教室

【新北野・加島】
◆月2回3500円、3回4500円
個人稽古・無料体験 ☎06 6309 8756

佐藤教室

【三国本町】
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月) (土)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

パソコン関連

【西中島】
◆PCCのトラブル解決します
◆旧PCからのデータ移行
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP◎メーカー修理の
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK
★PC・iPad 教室再開!!
PCCパソコンお助け隊

売ります・買います

【新北野】
◆骨董品高く買い受けます
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
自分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

ペット関連

◆皆様に愛されて28年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3 4 7 0

人生相談

【三津屋】
◆ <http://ameho.jp/healthsaron-pneu/>



★マイメッセージツリー募集中★

★応募方法:
①「個人プレート」(1枚につき5千円以上のご寄付)が
「法人・団体プレート」(1枚につき1万円以上のご寄付)を
選択してください。
②申し込み書をメール、郵送、FAX又は直接持込み。
※ワンプレートにつきメッセージ20文字以内、
お名前は15字以内。
③事務局で内容を審査し、結果をお知らせします。
★取付期間: 2013年12月1日(日)~2014年1月19日(日)
詳しくはホームページ「マイメッセージツリー」で検索。
★応募締切: 2013年10月31日(木)

★問い合わせ・申込先:
大阪・光の饗宴実行委員会事務局 マイメッセージツリー担当
〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16
大阪府咲洲庁舎37階
都市魅力・観光課内
TEL 06-6210-9304 FAX 06-6210-9316
E-mail: toshimiyoku-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp
<受付時間: 平日9:30~18:00まで>



生活一般

光嶋司法書士事務所
[新大阪・西中島スグ]

- ◆債務整理、破産再生申立
 - ◎抵当権抹消、相続登記
 - ◎会社設立、各種変更登記
 - ◎成年後見、相続放棄等
 - ◎簡裁訴訟 ◎遺言
- お仕事帰りに気軽にご相談。
出張相談もご利用ください。
☎06 6306 2657

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き
[大阪駅集合]

- ◆少人数で初心者歓迎!
- ☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

貸し教室

教室をお探しの先生方!
[西中島4c]

- ◆月4回(3h)で1万2000円
- クロス ☎090 5040 7917

洋服のお仕立て屋さん

[新大阪]

- ◆スーツ1万5000円〜3万円
- ワンピース6000円〜2万円
- スラックス3000円〜1万円
- お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村



お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”第163回
中・高年お見合いパーティー
[京阪天満橋2分]

- ◆11月3日(祝) ◎中高年対象
- 集合:14時半〜(食事付)
- ハッピーライブ
- ☎06 6946 0167

調査します

プロロBによる安心な調査
どうしよう?まず相談を

- ◆0120 318 301 セーフティサポート

浮気・業行・家出・盗聴器
[大阪/全国]

- ◆(社)日本調査機構加盟員
- ☎0120 262 012 ピープル総合調査

盗聴発見・特殊調査のプロ
[東三国駅徒歩2分]

- ◆盗聴発見ワンルーム8000円
- ◎他難解な調査 予算内相談
- アドリブ情報サービス 6391 2677

エンディングライフサポート
http://www.endinglifesusport.com

あなたの婚活を応援します

[JR塚本駅3分]

- ◆相談無料・全国仲人連合会
- ◆「全仲連 塚本」検索 ☎06 6304 5007



次号予告! 飲食店特集

●飲食店のオーナーさん、店長さん、忘・新年会の季節になってきました〜! 広告を出して、集客アップしませんか?

正アパ介護職員 募集!

☆アットホームな雰囲気、私たちと一緒に楽しく働きませんか? ご応募をお待ちしております☆

【給与】(正) 別19万円〜22万円
別途処遇改善手当1万5000円/月支給
(ア)(バ) 900〜930円
夜勤/日給1万4000円
(介護福祉士有資格者は+500円)

【時間】(正) 8:00〜17:00, 10:00〜19:00, 17:00〜9:00
【休み】(正) 4週8休(シフト制)
(ア)(バ) 時間・曜日はご相談ください!

【資格】(正) ヘルパー2級以上
(ア)(バ) は資格不問

【待遇】交通費全額支給、社保完備、有給休暇アリ、(正)は賞与アリ ホームページ▶http://gh-nodoka.jp/

※「市営バス」「阪急バス」バス停「三津屋」より徒歩1分

まずはお気軽にお電話ください

グループホームのどか三津屋
〒532-0036 淀川区三津屋中3-1-12
☎06-6309-1191 (担当/野内)



安心&安全
地元で働きませんか?

求人募集

料 金
◎1枠...H 30mm×W 57mm 10,500円
◎2枠...H 62mm×W 57mm 21,000円
(写真・イラスト可)

◎行求人...タイトル1行(12文字)2,100円+
本文1行(12文字)1,050円

カズ

正 看護師募集 (訪問看護)

夜勤・オンコールなし★あなたのペースで働けます♪

【勤務地】ヘルスケア十三 訪問リハビリ看護ステーション
(十三東4-5-10) 阪急「十三駅」から徒歩4分

【月給】24〜30万円+手当 【時間】8:30〜17:30
【休日】日・月・火、お盆、年末年始、有給休暇

【資格】看護師(正)免許、普通免許または原付免許

【待遇】研修期間3ヵ月あり、昇給・賞与あり、社保完備、交通費全額支給 ●まずはお気軽にお電話ください●

ヘルスケア介護株式会社 ☎06-6394-1635 (採用係)
(面接場所): 淀川区西宮東2-7-50 Y.S.カラビル

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士

【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。

■訪問介護・自立支援サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気のお店のいいお店です

【時給】1,500円〜1,800円 【休み】日・祝日

【年齢】30歳〜40歳代の方

【時間】19時〜翌1時 ※時間・曜日は相談可
★週に2〜3日働ける方 ★週払い・日払いOK

美みき貴 ☎06-6885-2252
☎090-3355-4558 (随時)
十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

急募!! パーテナー、キッチン・ホール

◆パーテナー: 時給▶1000円〜
時間▶20:00〜翌3:00 1日4時間位から

◆ランチタイム・キッチン&ホール: 時給▶800円〜
時間▶10:00〜15:00 1日3時間からOK
まずは下記までお電話ください

cafe-bar CROSS
☎06-6305-8529 (11時〜14時)
☎06-6303-2492 (19時〜0時)
淀川区西中島4-7-20 日宝新大阪第一ビル1F

パートタイマー募集

動植物の調査をする会社です。生き物好きの人の歓迎!

【職種】パソコンによるデータ入力・事務補助

【採用条件】基本的なパソコン操作に習熟していること。
※フープロ等の特定ソフトの使用経験は問いません。
採用後に覚えていただきます。

【勤務時間】平日10:00〜17:00が基本
【時給】800円〜1200円(能力・習熟度に応じて昇給)
【その他】試用期間あり・社保完備・有給休暇付与

株式会社 野生生物保全研究所 淀川区十八条3-9-35
☎06-4807-3522 (担当/横口・村濱)

家事のお手伝い願います

[西宮原]

◆1日2時間×週3回位。
元気でお掃除の好きな方。
ご近所へ買い物など。※委
細は相談にて ☎06 6394 2962 吉田

販売・軽作業パート募集!

[木川西2 淀川通り沿い]

◆店内販売 ①16:00〜19:30(月) ②(土)

②10:00〜15:00(日) ③(祝) ④(週) ⑤(回)

◆軽作業 ①10:00〜19:30 ②5時間

上。時給: ①②③共800円

※交費支。18歳以上。(水)休み

☎06 6301 2019 (有)猪飼弓具店
淀川区西中島4-7-20 日宝新大阪第一ビル1F

パートさん募集 (清掃)

<勤務先>新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル
<時給>800円〜 <年齢>40〜65歳位
<時間>①6:00〜10:00 ②7:00〜10:00
<休日>日曜・祝日、隔週土曜日

■問い合わせ先■
☎06-6150-2929 (月〜金9:00〜17:00)
大阪美装工業(株) 淀川区西宮原1-5-28 (担当/井口)



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドンドン
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

(加島)
野崎さんち
もなかちゃん
(ヨークシャーテリア)

うちのペット

よく食べ、よく眠ります。ヨークシャー
テリアにしては、大きいです。とっても元気
でかわいいです。机の上のシュークリーム
を僕と奪い合って食べたことがあります。
シュークリームが大好きなもなかです。

とっておきの写真を送ってね

牧さんの「一車いすばかり散歩」
一度だけ魔法を使えたら?
9条が「戦争の放棄をしている」
これは世界に誇る憲法。これこそ
世界文化遺産に登録してもよい。
歴史に学ぶことが大事です。「戦争
に流されるのはアツという間です
が、止めるのはなかなかです」
(豊中・S.Nさん)

わたしも魔法使いになって、全世
界を平和な世の中にしたいな。
(天王寺・N.Tさん)

★「命を大切にすることが一番シヤ
ワセなこと」民はわかってんのに―

「ザ・淀川」のドクターに感謝
自分の健康 地域の健康！
十三に越して間もない頃、急に
お腹をこわし、どこの病院へ行け
ばいいのか分からなかったのです
が「ザ・淀川」に載っていた「和
田内科」さんに駆け込み助けて
いただきました。看護師さんもとて
も親切で優しくしてくれました。
(十三東・C.Mさん)

現在、父は歩行に向けてリハビ
リ中です。「田辺整形外科」さんの
「訪問リハビリテーション」の話は
参考になります。父も歩けるよう

なればいいなと思っています。
(塚本・G.Iさん)

★こんなお便りはドクターたちも
大喜び。コラム読んで早めの診察
診断、あとはコツコツ生活改善！
「継続は力なり」を実感！
「ありがとう」がうれしい！

「十三公園でラジオ体操を続けて
40年」！優良団体として全国表彰
された記事を読み、地元の住民と
して、とても誇らしくうれし
いです。「継続は力なり」、私の
好きな言葉です。
(十三元今里・恋するマンボさん)

ポイスカウトで最高位の「富
士草」を友人の息子さんが受章さ
れたと本誌で知りました。苦労や
困難に勝利された証ですね。
「おめでとう」です！
(田川・peepさん)

★続けるってほんまにムズカシイ
〜!!そして「中断は無である!」
高三の息子から「無事に部活を
引退できてありがとう」と感謝で
いっぱいの手紙をもらいました。
「ありがとう」、好きな言葉です。
(木川東・E.Nさん)

★そんな手紙もらった泣くわ。臭
いユニフォーム洗った甲斐あったね。

★東京オリンピック招致に反対す
る非国民宣言! 原発安全のウソ
ツキ! 福島は? 原発廃炉は? 放射
能廃棄物の処分は? 汚染水は? …
五輪より他にすることあるやろ!
(福島区・M.Tさん)

2年ほど前から「食材の旨
味をどんどん引きだす」凄く
うまい調味料として話題の
〈塩麹〉。麹3、塩1、水4の
割合で混ぜ合わせ、家庭でも
簡単にできるといいう作り方は
料理番組やインターネットで
いろいろ紹介されています。
すでにご家庭で自家製の〈塩
麹〉を愛用されている方もい
らっしゃると思います。
麹の中には食べ物の消化に
必要なささまざまな分解酵素が
含まれています。その分解酵
素は加齢とともに体内での生
産量が減少し、胃腸の働きが
悪くなってきます。
〈塩麹〉は、タンパク質
脂質、炭水化物を分解する
効果があるため、調理に加
えることで、消化を助け胃
腸に負担をかけないという
効能があります。漬けて調
理すると、食材(例えば鶏さ
みなど)がやわらかく消化の
良い状態に仕上がるのは、
タンパク質分解酵素プロテ
アーゼが筋肉の繊維をバラ
バラにしてくれるからで、
まるやかなマイルドな美
味しさになるのは、アミノ
酸をつくるペプチダーゼが
働いてうまみ成分であるグ
ルタミン酸が増えるからで
す。いずれも、米麹に含ま
れている麹菌が生み出す酵
素の働きが大きく関与して
いると言つてよいでしょう。
今回ご紹介するのは、そ
の〈塩麹〉で漬けた極小の
きゅうり(ちびきゅう)です。
信州の「白樺味噌」を主製
品としている醸造会社で作
られています。色合いも形
もよく、比較の日持ちする
一品、一度ご賞味ください。

おいしさ
温故知新
日本の伝統的な調味料<塩麹>
「塩麹ちびきゅう」
社会学研究者・中川 喜代子

「ゆで卵の塩麹漬け」
①固ゆで卵は殻をむいて(塩
麹)をまぶして3〜7日間
ジップロックで保存します。
②卵の黄身を取り出してぎ
るで渡し、玉ねぎのみじん
切りとイクラやトピッコな
どと生クリームで和える。
③半分にした白身にふんわり
詰め合わせておしゃりな
カナッペに。ビールやワイ
ンのおつまみにもよさそう!

●新田醸造(南<長野県埴科郡坂城町>) 0268-82-2782 ©「塩麹ちびきゅう」300g ¥500、最近では「塩」代わりに使用でき
て便利な乾燥した〈塩麹〉や、〈醤油麹〉も出回っています。免疫力を高めてくれる発酵食品を常備されてはいかがでしょう。

先月のお題

『わたしの好きなことば』

- 「一期一会」夫との出会いも一期一会、ケンカしたときはこの言葉を使い冷静になって仲直りしています。(東三国・ぶーさん)
- 「一期一会」一度しか会っていない人や、書物によって180度人生が変わったことがある。出会いを大切にしたい。(新高・MAさん)
- 「不言実行」心に響く恩師の言葉です。(吹田・さくらさん)
- 「有言実行」年を重ねてくると言葉には出してもなかなか行動に移すことができない。座右の銘にして肝に銘じています。(西中島・KKさん)
- 「桜梅桃李」それぞれにはそれぞれの良さがある。(塚本・TYさん)
- 「みんなちがってみんないい」金子みすゞの言葉。どんな人間でも存在しているんだと思える。(塚本・トリりんさん)
- 「毎日の仕事そのものが勉強のチャンスであり教科書である」50歳を過ぎると実感しています。(西中島・MNさん)
- 「今日できることを明日に延ばすな」毎日を悔いのないようにしたい。(新北野・かなさん)
- 「運根鈍」母の教え。賢すぎず根気よく、後は運に任ず。(三津屋北・TTさん)

(加島) 広藤さんち

♪ライスちゃん (インコ)



わが家の人気者です。おとなしくて、とても小さいですが、すごく人懐っこく、カゴから出すと家族の後を付いて歩きます。鳥かこのプランコで遊ぶのが好きです。チョコカイを出すと怒ってめっちゃ噛んでくれます。

うちのペット

紹介したいペットさん募集中

- 「明日は明日の風が吹く」辛い時も真面目に生きていれば、何とかなる(かも)。(西三国・ピロさん)
- 「断じて行えば鬼神も之を避く」決意を固く断行すれば、何者もこれを妨げることができない。医師のこの言葉で医学への道を決めました。(木川西・IKさん)
- 「なせば成る」力が湧いてくる言葉です。(宮原・investolさん)
- 「成らぬは人の為さぬなりけり」やり遂げる意思がなければやり遂げられない。(西宮原・ぼんたろうさん)
- 「馬には乗ってみよ、人には添ってみよ」やはり実際に接して見ないと分からないことが多い。(西三国・プーちまさん)
- 「千里の道も一歩から」先ず決断、そして第一歩の踏み出しが大事だと痛感した。(東三国・NSさん)

- 「散りぬべき時知りてこそ世の中の花も花なれ人も人なれ」花も人も散り時を心得てこそ美しいのだという細川ガラシヤの辞世の句です。(新北野・NYさん)
- 「前を向いて歩こう！」受験生ですから。(十八条・HRさん)
- 「家族」入院したときに実感した。(塚本・YTさん)
- 「笑顔」みんな仲良く暮らせるから。(新高・IKさん)
- 「どうせやるなら楽しくやる」大工さんのキャッチコピーですが、面倒くさいなあと思っても、この言葉で解決。(十三元今里・HRさん)
- 「棚からぼた餅」わたしは大好きです。(十三本町・MNさん)

知ってまっか? 自転車の話

ノーパンク自転車「いつ買うか...?今でしょ!」

東日本大震災時に大活躍したノーパンク自転車。自動車で行けなかった現場にもいち早く行け、役に立った自転車です。もし今後、南海大地震が起きても、勤務先に行かなくてはならない方、被災地域へ出かけなければならない方、いろいろな方、被る方もおられることでしょう。そんな時、足場が悪い中乗り続けられるノーパンクタイヤ自転車は役立ちます。自転車、買



い換えようかなと思つている方、ノーパンク自転車をいつ買うか!? 今でしょ! ガレキ、ガラスの破片、針などの中、安心して乗れる自転車です。また、日ごろよくパンクされる方、イタズラで空気を抜かれる方などにもおすすめて。当店にも展示しております。

(おはようサイクリング 10月27日迄) 毎週日曜日朝7時 服部緑地

フレンドクラブ
10月19日~20日
小豆島サイクリングラン

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9 Tel.6392-8918

白哲グループ 白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

10月の運勢

◎相談料...1件2,000円~ <予約制> 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	この月は力量以上のことは謹んで、ゆったりしよう。	「備えあれば憂いなし」日頃の準備が必要。冷静に!	仕事○・愛情○・金運×・一般△・願望△	「脳ある鷹は」驕らず、他の意見に耳を傾けて吉。	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	仕事×・愛情△・金運△・一般△・願望×	正直な対応で幸に転ず。ふらふらせず目標を持って臨め。	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	過ぎた事にくよくよしないで一歩つつ前へ。小事は良。	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	指導する立場の人は人気を得る。おおむね順調に運ぶ。
仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	苦勞の割に利は薄。無理のないようマイペースで。	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	うまい話に用心。利欲に迷わされると危険。慎重に!	仕事○・愛情○・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	仕事×・愛情△・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	事は一段落。守りの態勢でしばらくの平安を楽しもう。	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望△	今は難儀するが後半の爽りに期待。徐々にラッキー。	自ら襟を正し、正道を貫けば吉となる。高望みはダメ。
仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	この月は力量以上のことは謹んで、ゆったりしよう。	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	仕事×・愛情△・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	事は一段落。守りの態勢でしばらくの平安を楽しもう。	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望△	今は難儀するが後半の爽りに期待。徐々にラッキー。	自ら襟を正し、正道を貫けば吉となる。高望みはダメ。
仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	この月は力量以上のことは謹んで、ゆったりしよう。	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運○・一一般○・願望×	仕事×・愛情△・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	事は一段落。守りの態勢でしばらくの平安を楽しもう。	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望△	今は難儀するが後半の爽りに期待。徐々にラッキー。	自ら襟を正し、正道を貫けば吉となる。高望みはダメ。

企画展『白橋廬(はくとうろ)コレクション
—中国古陶磁清玩』

中国の文化、芸術に造詣が深い、奈良県在住の収集家・伊里欣侍氏(号「白橋廬」)より寄贈を受けた中国陶磁・韓国陶磁・中国工芸品など約180点から、今回は中国陶磁約90点を選び、新石器時代から清時代までの約5,000年にわたる中国陶磁史をたどる。

◆開催中～11月4日(月・休) 9時30分～17時 月曜休館(休日の場合は開館、翌日休館) 大阪市立東洋陶磁美術館(中之島公園内)

一般600円、高大生360円 【問】青白磁刻花 牡丹童子文 輪花鉢 北宋時代・11世紀後半～12世紀初 景徳鎮窯(伊里欣侍氏寄贈) 06-6223-0055 5組10名



特別展『陶芸の魅力×アートのドキドキ』

ピカソやミロの陶芸作品に刺激を受け、画家や彫刻家が制作した陶芸作品、ポップアートなど、時代とともに展開してきたアメリカの現代陶芸、戦後日本の陶芸作家による新しい作品、の3部構成でアートと陶芸のはざまの作品を展示。

◆開催中～11月24日(日) 10時～19時(11/1からは18時まで) 月曜休館(10/14、11/4は開館、翌火曜休館) 兵庫陶芸美術館(篠山市今田町上立杭4) 一般1,000円、大学生800円、高校生500円 【問】079-597-3961

5組10名



奈良美智「White Riot」2010年 ©Yoshitomo Nara, Photo:Keizo Kioku

『ゲンビ』New era for creations
現代美術懇談会の軌跡 1952-1957』

絵画、彫刻、工芸、書、いけばな…、そのジャンルは一切不問。共通の目的は“新しい造型”の探究のみ。現代美術懇談会(ゲンビ)は1952年に大阪で生まれた。全くの自由な発想を元に、新しい芸術のかたちを模索していた1950年代初頭の芸術家と時代の熱気を肌で感じられる好機。

◆10月19日(土)～11月24日(日) 10時～17時 月曜休館(祝日の場合は開館、翌日休館) 芦屋市立美術館(芦屋市伊勢町12-25) 一般300円、高大生200円 【問】0797-38-5432

吉原治良(作品A) 1955年 大阪新美術館建設準備室蔵 第3回ゲンビ展



渋沢敬三記念事業

特別展『屋根裏部屋 ATTIC MUSEUM の博物館』

日本銀行総裁や大蔵大臣を歴任した銀行家・渋沢敬三(1896-1963)が邸内に設立した私設博物館兼研究所がアチックミュージアム。玩具研究に始まり、やがて民具研究に転じて日本民俗学に独自の的方法論を樹立した。没後50年にあたり、多彩な顔をもつ渋沢敬三の人物像と研究成果を紹介。

◆開催中～12月3日(火) 10時～17時 水曜休館 国立民族学博物館 特別展示館(千里・万博公園内) 一般830円、高大生450円、小中生250円 【問】06-6876-2151(代) 5組10名

総連勝など約100体の連勝や足早草履約200足、重要な民俗文化財に指定された「オシラサマ」など多くの貴重な資料、約800点を展示



フランスもうらやむ奇跡のコレクション
『プーシキン美術館展 フランス絵画300年』

ロマノフ王朝の歴代皇帝や貴族たち、19世紀の産業革命で財をなしたモスクワの富豪たちが収集したフランス絵画の傑作66点が来日。17世紀古典主義のブッサンから20世紀のピカソやマチスまで。ロシアがあこがれたフランスの粋。

◆9月28日(土)～12月8日(日) 9時30分～17時30分(土・日曜は19時まで) 月曜休館(10/14・11/4は開館、翌火曜日休館) 神戸市立博物館 一般1,500円、大・高生1,100円、小中生600円 【問】078-391-0035 5組10名



ピエール＝オーギュスト・ルノワール「ジャンヌ・サマリーの肖像」1877年/油彩、カンヴァス/56×47cm ©The State Pushkin Museum of Fine Arts, Moscow

京都市美術館開館80周年記念
『竹内栖鳳展 近代日本画の巨人』

京都生まれの日本画家・竹内栖鳳(1864-1942)は日本画の近代化に貢献し、多くの後進を育てた。四条派に学び、他派の筆法、さらに西洋美術の手法も取り入れ、徹底した実物観察で対象の本質を描き出した。作品約110点、資料約60点で画業を通観。

◆10月22日(火)～12月1日(日) 展示替あり 9時～17時(10/25・26は20時まで) 月曜休館(祝日の場合は開館) 京都市美術館(岡崎公園内) 一般1,300円、高大生900円、小中生400円 【問】075-771-4107

5組10名



重要文化財「斑猫」大正13(1924)年 山種美術館蔵 展示期間:11/12-12/1

国宝・重文ふくむ、快慶、光琳など
秋季展『美うらわしき日本』

金色に輝く蒔絵、大陸より渡来した裂、鮮やかな色彩の絵巻、流れるような仮名文字や書写された料紙など、大切に伝えられてきた日本の美しい美術品を約40点展示。なぜ作られたのか、なぜ好まれたのか、どうして美しいのか、いろいろな切り口で分かりやすく紹介する。

◆開催中～12月8日(日) 10時～16時30分 月曜休館(10/14・11/4は開館、翌火曜日休館) 藤田美術館(JR東西線・大阪城北詰駅) 一般800円、高大生500円、小中生300円 【問】06-6351-0582 3組6名



重文 法華経巻第六残篇(扇面写経) 平安時代(12世紀)

クレーがとらえた祈りの光、大山崎山荘にともる暮らしの灯り
企画展『光と灯り』

自然光を描こうとした印象派、祈りの対象としての光を描いたルオーやクレー、釉薬によって光沢を放つ陶磁器、暮らしを支えた行灯皿など、私たちがを照らし、導いてくれる光と灯りをテーマに紹介。

◆前期:開催中～1月13日(月・祝) 10時～17時 月曜(祝日の場合は開館、翌日開館、ただし11/18・25、12/2・9・24は開館) 年末年始休館:12/26～1/3 展示替休館:1/14～16 アサヒビール大山崎山荘美術館 一般900円、高大生500円、障害者300円 【問】075-957-3123(総合案内)

5組10名



パウル・クレー《大聖堂(東方風の)》1932年 アサヒビール大山崎山荘美術館蔵

マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

広告・デザイン界の最高峰
企画展『2013 ADC展』

今年4月までの1年に発表されたポスター、新聞・雑誌広告、エディトリアルデザイン、パッケージ、CI・マーク&ロゴ、ディスプレイ、テレビコマーシャルなど、約8,500点の応募作からADC会員により選ばれた受賞作品、優秀作品を展示。

◆開催中～10月25日(金) 11時～19時(土曜は18時まで) 日・月・祝休館 dddギャラリー(西区南堀江1-17-28なんば55ビル) 入場無料 【問】06-6110-4635



イッセイミヤケ「PLEATS PLEASE ISSEY MIYAKE Happy Anniversary」のポスター

師匠・桂春團治を迎え
30周年記念『桂春駒の会』

役者としても活躍する、春團治門下の桂春駒。毎年続けてきた独演会30回を記念する落語会。春駒は「天狗裁き」「百年目」を演じる。ほかに桂春團治、桂福矢、新野新と桂きん枝による対談、北京一のパントマイムも。

◆10月18日(金) 18時30分開演 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅 東へ100m) 前売3,000円、当日3,500円 【問】06-6945-4655 5組10名(応募先:〒540-0028 中央区常盤町2-4-2 一久ビル4階 劇団往来)



フランス大衆演劇の軽妙洒落な世界
大阪放送劇団『煙りにまかれて五十年』

1966年パリ。ロシア革命で亡命してきたソニアは平穏な生活をおくっていた。実はソニアには亡命の際、生き別れになった『永遠の恋人』がいた。ある日、ソニアのもとに、1通の手紙が届く。50年の時を超えて、大恋愛の炎は再び燃え上がるのか…。原作:アンドレ・ルッサン、訳:小澤僊福

◆10月25日・26日(金・土) 14時～18時30分～ 27日(日) 14時～ A&Hホール(各線・千里中央駅、千里朝日阪急ビル4階) 一般3,000円、中高生2,500円(当日500円増) 全席自由 【問】06-6886-4662 5組10名

大音楽会と特別音楽会

65周年記念『日本のうたごえ祭典・おおさか』
歌うことですべてのいのちが輝くように一全国うたごえ協議会の全国大会を2会場で開催!

◆『大音楽会』11月2日(土) 17時～ 大阪城ホール指定席4,000円、自由席3,500円(当日500円増、高校生以下・障害者割引あり) 『特別音楽会』11月3日(日祝) 18時～ ザ・シンフォニーホール A席3,500円、B席3,000円 【問】06-6962-5482

◆マリリン・モンロー 顔の中の秘密

マリリンが36年の生涯を閉じて50年。華やかな容姿で一世を風靡したが、その私生活はほとんど知られていない。最近初公開された日記や手紙の中の彼女の言葉を、現代の女優たちが「マリリンの心の声」として演じる。彼女を知る人たちの証言、資料から見えてくる素顔とは。



©2012 Butterfly Media LLC

10月5日～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2013年/アメリカ・フランス/108分
[監督]リス・ガルバス[出演]ユマ・サーマン、マリサ・トメイ、リンジー・ローハン、他
料 一般1,800円・高大1,500円・中以下・シニア1,000円

◆今日子と修一の場合

上司に強要された仕事が原因で婚家を追いだされた今日子。父親を衝動的に殺害してしまい、少年刑務所に服役した修一。2人は、故郷の南三陸町から東京に出てそれぞれ新しい生活を始めていた。そこへ東日本大震災が発生する。被災地を故郷に持つ人たちの物語。



©ZERO PICTURES

10月5日～なんばパークスシネマ(06-6643-3215)

◆2013年/日本/134分[監督]奥田瑛二[出演]安藤サクラ、柄本佑、和田聰宏、小篠恵奈、カンニング竹山、宮崎美子、平田満、他
料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆南の島の大統領 一洗みゆくモルディブ

海面が1m上昇すると国土の80%が水没するといわれる、インド洋の島国、モルディブ共和国。



©Lincoln Elise

国土消滅もささやかれる中、立ち上がったのは若き新大統領ナシードだった。2009年のCOP15で、彼は世界の大国を相手にCO2削減を呼び掛ける!爽快なドキュメンタリー。

10月19日～第七芸術劇場(06-6302-2073)

◆2011年/アメリカ/101分[監督・撮影]ジョン・シエンク[音楽]レディオヘッド、スターズ・オブ・ザ・リッド
料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円



サッカーの楽しさを、子どもたちに—

高橋 正史(27歳)



性化とサッカーの振興を促していきたいと思っています。

私の1回目の人生の転機は大学2回生の成人式の時でした。成人式を終え、当時お世話になった中学校の先生方にご挨拶をしに行ったときに、「大学生やる?俺のチームでサッカー教えてくれへんか?」と誘いの言葉をいただきました。FC淀川という小中学生を育成する地域のサッカーチームでした。私は中学生年代のコーチを担当していましたが、選手として経験を子どもに伝えていただけで、なかなかうまくならず結果にも結び付きませんでした。やはり、選手目線と指導者目線では全く違うと感じました。それからサッカーに関する事を徹底的に勉強し、審判のライセンスも取得しました。今ではサッカー協会の審判員として色々な年代の審判を経験しています。

サッカーの楽しさに惹かれた人は本当に幸せだと思います。私がサッカーを始めたのは8歳のころでした。サッカーに携わって、サッカーと共に今まで成長してきたと言ってもいいでしょう。私がサッカーを始めたきっかけは当時、西中島小学校のクラスメイトがサッカーをしていたからです。淀川の河川敷で活動していた木川FC(後に十三FC)というチームでした。監督、コーチ、スタッフに少なく保護者の方にも手伝ってもらいながら活動していた、小さなクラブチームでした。そして、中学生になり衝撃的な出会いがありました。サッカー部の顧問の先生です。サッカーの指導はプロフットボールで、生活面、精神面も3年間で叩き直していただきました。高校3年間もサッカーをし、大学に進学。フットサルを始め、サッカーを違った一面から経験しました。

サッカーの楽しさに惹かれた人は本当に幸せだと思います。私がサッカーを始めたのは8歳のころでした。サッカーに携わって、サッカーと共に今まで成長してきたと言ってもいいでしょう。私がサッカーを始めたきっかけは当時、西中島小学校のクラスメイトがサッカーをしていたからです。淀川の河川敷で活動していた木川FC(後に十三FC)というチームでした。監督、コーチ、スタッフに少なく保護者の方にも手伝ってもらいながら活動していた、小さなクラブチームでした。そして、中学生になり衝撃的な出会いがありました。サッカー部の顧問の先生です。サッカーの指導はプロフットボールで、生活面、精神面も3年間で叩き直していただきました。高校3年間もサッカーをし、大学に進学。フットサルを始め、サッカーを違った一面から経験しました。

◆19 十三の朝は

だんだんと涼しくなり秋の気配が深い始めている十三!皆さんいかがお過ごしですか!先日、十三公園にて行われている朝のラジオ体操に勝手に参加させてもらったのですが、そこで体操している方々の元気さにはもうビックリしましたよ!大阪のおバちゃん、オジちゃんのパワフルな理由がわかりましたよ!毎朝6時半から軽くジョギングをして、ラジオ体操第1、第2をしてから1日が始まるといったような生活のリズム。なんて規則正しいんだ!これが数十年もつづく由緒正しいラジオ体操の団体だったとは、驚きを隠せませんでした!これは十三の住民として通らないといけな道なのではないか!

1人の方に、僕も乱れた生活を改めたいのでどうしたらこの団体に入れるのか聞いてみたところ、「池田さんや!それは池田さんが決めることや!」と言われ、どの人が池田さんなのかと問うても答えは返ってこず、一心不乱に体操をしておられるのでした。僕はその時ハッとなった!これは試されているのにちがいない!どこかで見ているかもしれない池田さんととにかくアピールしたくて、精一杯体を動かした!あんなに真剣にラジオ体操に取り組んだのは初めてだった!ラジオ体操第2が終わった頃には歩くこともままならず、その場へたれこんでいた。気が付くとプロのおばちゃん、おじちゃんたちは、もう公園を後にしていた。最初に話しかけたおばちゃんや遠くから僕の方をみて笑っている。何かをやり続けるという事の大切さがここにもあった。

10月はファンダンゴが生まれた月、今年で26周年を迎えます!まだまだ面白いことに飢えていますよ!

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

『FANDANGO 26th ANNIVERSARY PARTY!!!』



今年の10月で26周年を迎えるLive Bar FANDANGO! 日頃の感謝と、音楽の楽しさを広めるべく今年もやります! 入場無料の周年記念激アツライブイベント! 出演アーティストは、日々FANDANGOで汗水垂らしながら熱狂的なライブを繰り広げるバンドが全国各地から集まってくれます! 十三で産声をあげてから早26年目に突入する訳ですが、これからも"おもしろい事"を追求し続けるべく、進み続けますよ! ザ・淀川をご覧の皆様、ぜひ当日はお祝いに、そして音楽を思う存分浴びにきて下さいね!お待ちしておりますよー!!

GASOLINE / THE抱きしめるズ / スクナシ / GRIKO / RED SNEAKERS / COMMERCIAL DRIVE

10月20日(日)
open17:00 / start17:30

ADV ¥0!!!!!! 入場無料!!
(要1ドリンク代¥500)
入場整理チケットはFANDANGO店頭で配布中!お早めにゲットして下さいね!



☆エアコン洗浄☆

秋の大好評!!

抗菌コート仕上げ!
エアコン分解高圧洗浄クリーニング
¥5,000(税別)(家庭用壁掛タイプ)
その他、室外機洗浄オプションもございます。
※お掃除ロボット機能付は別途のお見積りになります。

寿商事(株) クリーニング事業部
お問合せは ☎ 06-6301-4353



◎出張費は無料。(※駐車料がなければ、付近の有料Pに料金を実費で頂戴いたします)

マルセイ精肉店



毎月の1日・13日はどんどん市やります
もとしまロード入口 ビュア13前
☎ 6302-4539

運動会、シニア
行楽の秋!

★焼き肉、バーベキュー用が
3000円のセットで5人前
ありますよー!(お1人様
600円ポッキリのご予算!)
◎ご1名様分より承ります。
(牛ロース・ホルモン類など
ラインナー、タレ付きです)
ちんちんに来てお!



バルバラ



ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。
各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

マルヒふとん専門店



■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)
■綿ふとんお買い上
げの方の古ふとん
引き取ります。
<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎ 6301-4713

お好み焼 き



★名人自慢、浪花の味
きんのお好み焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい!安い!
●ビールにもgood!
◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎ 6399-4666

オールドギター
アンティーク 音遊洞



★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!
西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

十三剣友会部員募集



●練習場所:
淀川警察署道場
●練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分~8時30分
●連絡先:
☎ 090-3723-9495 (城野)

水・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの
@noguchechanと@shoutenkun
『今期のかき氷は
10月5日迄
終了いたします』
●給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。※見積り(無料)いたします。
●リンナイ ●ノーリツ ●ハーマン
十三東4-4-1(つばめ通り) 定休日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時~夜7時

■エコジョーズを設置して
大阪ガスに申請しますと、
毎月のガス料金が5%オフ
になります。
---「ザ・淀川を見ました」と
言った方、限定---
「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)

「よどがわ川柳」
投句箱はこちらに
置かせていただいています

- ばんどう医院 (十三本町2)
- 中村製菓 (木川西2)
- 居酒屋富五郎 (十三西口WEST13)
- 草島病院 (西三団2) ■博愛社 (十三元今里3)
- 木川西商店街 (木川西)
- 神津神社 (十三本町2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 芋月 (十三本町2) ■ぼた山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- スナック悠 (十三本町)

◎上記設置の投句箱へ入れていただくか、「ザ・淀川 編集部」宛
(532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27)に郵送ください。

自費で介護用具レンタル

“介護保険が使えないけど、電動ベッドや車いすを借りたい”
そのような方には、
自費で低価格商品をお貸しします。

- 木製ベッド
…¥1,800より
(1カ月料金)
- 2モーター電動ベッド
…¥2,800より
(1カ月料金)
- 軽量アルミ車いす
…¥2,500より
(1カ月料金)

木川西1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30~PM6:00

☆呼吸が楽になり深まるケアを開催☆

★阪急十三駅徒歩5分
米谷治療院
<新北野1-3-4-1204>
※十三大橋手前のマンション
◆呼吸が深まる全身ケア(45分)
金曜、13時~14時~
●少人数で、ゆっくりと、どなたでも
出来る動きを中心に進めています。
自分自身で、治る力を高めましょう
☎ 090-9994-7100 鍼灸整体師 米谷

★阪急三国駅徒歩2分
三国社会福祉会館
<三国本町3-30-6>
◆体内浄化ヨガ(60分)
●10/6・20・27(日曜)
●9時20分~10時40分~
●体験・前払い1000円
都度払い1500円

辻井隆昭 写真展

素ぞちゅう中・虹こうが河
一水の熊野一
~自然度の高い水と光と風が
織り成す色彩の世界~

会期:2013.10.1(火)~12(土)
午前7時30分開店~午後6時閉店
木曜定休 ※最終日は午後4時まで
会場:ギャラリーカフェ華 (HANA)
大阪市阿倍野区昭和町2-20-15
TEL 06-6629-2567
地下鉄御堂筋線「昭和町」3番出口徒歩7分

■辻井隆昭 TEL06-6535-8970
http://tsujii.com

カラオケ友の会

◆カラオケとギター1伴奏で
毎週(月)(水)、13時~17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090 8366 1637

◆カラオケしませんが
◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半~、十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎ 090 2117 2199 足立まで

◆先月号のごめんさい
◆9月号6頁「介護特集」の
「ハジメけあ株式会社」さん
の電話番号が間違っています。
訂正いたします。

◆原稿は封書(料金分の
切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
◆営利目的での利用は
できません。
◆誌面が埋り次第め切
らせていただきます。

自由詩を発表しませんか
◆実物と会則は千円で郵送
☎ 133 江戸川区西小岩3の
33の20「雲と麦詩人会」
メダカのおかちゃん誕生!
◆可愛がって下さる方に差
し上げます。お近くなら届
けます(当方十八条です)
◎6頁に写真が載っています
☎ 090 9214 6919 M



かい
さん
板

創業60年 家具・インテリアみのや

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス … ¥2,500 ~
- 藤張替 … ¥6,000 ~
- ぐらつき直し … ¥2,000 ~
- ソファへこみ直し … ¥5,000 ~
- イス塗装 … ¥3,000 ~

★その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●ホームページは
みのや家具店で 検索

●三津屋商店街中央
〈三津屋中 1-6-18〉
☎ 06-6301-0165

大好評! 美顔鍼 (要予約)

おおうめ整骨院

＜日・祝休診＞
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎ 06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!

◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分~

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

秋のフライダルシーズン、式服や礼服の準備はお済みですか?一度着ただけでもダメージは大きいものです。いい技術の洗光舎にお任せ下さい。

十八条 1-9-1
☎ 6393-3898

10月13日は十三市へ

◆山崎寄席

◆神津神社 (十三駅東口徒歩3分)
◆9:30 ~ 15:00 頃まで

時計・宝飾・メガネ オカノ

行楽シーズン到来
サングラス
50%オフ!

もといまロード
☎ 6302-0948

カラオケ 恋こいた歌

「美子のカラオケ教室」がお店と結びつけ!

地下鉄御堂筋線
西中島南方
恋歌

《PM1時~PM5時》
・ソフトドリンク ¥1200
・アルコール ¥1500
☆ママさんの優しいご声かけが「癒」お楽しみ...

《PM7時~AM1時》
・男性 ¥2500 ~
・女性 ¥2000 ~

☎ 06-6306-0855
淀川区西中島 3-14-4-502号

**第5回 市民公開セミナー
今こそ克服しよう! 骨盤矯正器脱**

女性の骨盤底の病気についてのセミナー。自宅で簡単にできる、骨盤底筋運動も紹介します。

■日時: 2013年10月12日(土)
13時開場 13:30 ~ 16:00 (予定)

■会場: エルおおさか6F 定員: 100名
大阪市中央区北浜東 3-14 ☎ 06-6942-0001

- 京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」西へ300m
- 京阪・地下鉄御堂筋線「北浜駅」東へ500m

■プログラム:
1. ひまわり会 挨拶
2. 今こそ克服しよう! 骨盤矯正器
講師: 梅田ガーデンシティ女性クリニック センター長 竹山政美先生
3. アイリッシュハーブ演奏 演奏: Tomoko
4. 骨盤底筋運動講師: ホリスティックヘルス研究会 代表 辻野和美先生
5. 排泄障害に関するQ & A

■参加費: 500円 (資料代)

■お申込み: ひまわり会事務局
TEL: 06-6599-9802 FAX: 06-6599-9803
E-mail: info@urosyne-himawari.jp
※お名前、ご住所、電話番号、参加人数をご記入の上お送りください。

貸家 | 賃料 6.8万円

●礼金 15万円
☆ゆったり3K
☆十三駅徒歩5分
☆区役所すぐ裏
☆リフォーム予定

西淡路

●敷金2ヶ月 ●礼金2ヶ月
●JR 東淀川駅徒歩2分
●ゆったり3DK
●生活便利な地域!
●リフォーム済!!

13東2

2階
洋室 和室
ベランダ

1階
DK 和室
洋室
玄関

木造2階建 約43㎡

~創業50年~ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■旧能勢街道散策ウォーク

日時: 10月10日(木) (雨天決行)
集合時間・場所: 10時00分 阪急宝塚線 豊中駅
距離: 12km (解散: 15時00分頃 阪急宝塚線 阪神駅)
行程: 阪急豊中駅~旧能勢街道~桜塚古墳群~東光院(森の寺)~豊島公園~中央幹線風景水路~扇塚天満宮(足利神社)~阪急扇塚駅

コース: 旧能勢街道の面影が残っている所は少なくなりましたが、できるだけ忠実に往時の道を辿ります...

参加費: 一般500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■中之島公園の薔薇を求めて

日時: 10月24日(木) (雨天決行)
集合時間・場所: 10時00分 JR大阪環状線 大阪城公園駅
距離: 6km (解散: 14時00分頃 JR大阪環状線 福島駅)
行程: JR大阪城公園駅~中之島公園バラ園~市立科学館~JR福島駅

コース: ウォーキングピクニックのためのコースです。運動靴に履き替え、リュックを背負い楽しくウォークを始めませんか?

参加費: 大人一律300円 保護者同伴の中学生以下は無料 (注: 昼食・飲み物・雨具などは各自持参。解散は昼食後になります)

大阪府歩け歩け協会 (TEL: 06-6359-7025)
<北区芝田 2-8-15 北梅田ビル 211号室>

編集部だより

★まわりで喜んでる人が一人もない東京五輪決定。「おもてなし」より先にやるべきことがあるのでは... (石)
★猫を飼いたいという私のささやかな夢はいつうのかなと考えるながら毎日営業へ。ペット特集読んでね! (晶)
★要るのか? リニア。電磁波振りまきながら走行。乗客への影響も不透明なまま。原発のシステムと同じじゃん。(め)
★皆さんの「好きな言葉」読んでらこちらにも元気に。誰もがその一言で奮起、消沈。子にも親にも愛妻にも! (う)
★割と野良ネコが近所にいたのに、区画整理とあちこちで工事が始まってから見かけなくなりました。少し寂しいも)
★「コマ大戦」に挑んだ東淀工業の生徒さんがベスト8に入賞! 沢山の刺激を持ち帰ったようです。次号で詳細! (夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
△ 金金

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎ 6305-1039

(先月の解答)
△ 銀桂桂

2 四 桂
同 角
1 三角成
同 角
2 一銀生
同 玉
3 三桂
3 一玉
3 二銀
2 二玉
1 四桂
1 一玉
2 一銀生
迄13手詰

詰碁

(問題) 5分で二段
黒先

(先月の解答)

2で4は黒5、白2、黒3で生き。1で5は白3、黒2、白1でコウ。



健康ライフ

『慢性じんましん』

専門医の診断 焦らず治療

蚊に刺されたような痒く赤く腫れる皮膚症状が急に生じて、だいたい数時間で消えるのが、典型的なじんましんの症状です。このような症状が1カ月以上繰り返されるのが慢性じんましんです。多くの場合原因不明で、1日1回生じることが多いです。特に夜間夕食後や、入浴後に生じることが多いです。

アレルギー性のものは血液検査で調べられ、ま

れに毎日食

している物が原因であつたりします。小麦、米、大豆、トウモロコシ、卵、牛乳などが可能性大です。多く摂取した時だけ出ることもあります。

治療は、外用薬ではなく内服薬が中心で、効く抗アレルギー薬を飲んで、出ない状態をつくるのが

大切ですが、何年もかかるのとがあるのと、根気よく治療することがあります。

治療すること重要で、

『巻き爪』侮ってはいませんか？

見た目の問題ではなく膝痛や腰痛の原因にも

最近男女を問わず『巻き爪』で悩んでいる方が増えてきています。爪に負担のかけやすい足の親指がなることが多いのですが、場合によっては他の指の爪もなります。

進行していくと、どんな爪が食い込み、激しい痛みを起し、さらに巻き込まれた皮膚が化膿して、歩くことさえ出来なくなったり、足をかばって歩いたために、足首から膝、腰へと負担がかか

り、捻挫や膝痛、腰痛の原因にもなります。『主な巻き爪の原因は』合っていない靴・高いヒールや先のとがった靴は、指先に体重が集中し爪を圧迫してしまいます。また、ぶかぶかすぎる靴も中で足が移動することで指先に負担がかかります。

深爪：爪が肉に食い込まないように爪を深く切りがちですが、これは逆効果。爪周りの皮膚が盛り上がり爪の成長を邪魔す

る上に、爪は皮膚に食い込むように伸び、徐々に酷くなります。足への打撃・足の爪をぶつけて、爪の側面や肉の部分に炎症を起し、盛り上がってしま

うと両端から爪を圧迫して巻き爪になります。重い物を足に落としたり、サッカーなどでも巻き爪になります。体質：爪が薄く柔らかい方はなりやすいです。

※今は手術をせずにワイヤーによる矯正療法もありますので相談ください。

田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00) メディカルエステキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00) 皮膚科、形成外科、アレルギー科 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 見弘 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★佐渡島

積年の夢であった佐渡を、連休を利用して訪ねることができた。沖縄返還までは日本最大の島であり、淡路島の約1.5倍、東京二十三区に匹敵する広さである。今回は時間に限りがあったので、数ある名所の中から三カ所を選んだ。 四一〇余年前に見えられた金山は徳川幕府の財政を支えた。坑道の総延長は四百キロ。小木港のたらい舟はワカメ、アワビ、サザエ、などの漁に実際に使われていたもので、大人四人が乗って海に浮かんでいる様子はユーモラス。トキ(朱鷺)の森公園は一時絶滅の危機に瀕したが、中国の好意で今では約千羽にまで回復した。上品な姿は丹頂鶴に勝る。佐渡にはいないが、パンダも中国の好意で子どもたちを喜ばせている。文化面での二国間の交流を政治面でも生かせないものか。残念なことである。

総合内科 ばんどう医院 また行きたくなる 病院を目指して ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

「川柳に学ぶ」 good life

新聞の余録に「シルバー川柳」の記事があり見てみると、何とも上手く表現しているな、と感心しました。その中に「お医者様パソコン見ずにオレを診て」(74歳男性)と医療現場の状況が垣間見える川柳がありました。電子カルテによって情報の管理、医療機関での情報共有など便利にはなっている反面、パソコンに情報を入力することやレントゲン、検査結果などのデータもモニターを通して説明する機会が多く、顔を診て診療することが少なくなっているのかもしれない。IT革命の急激な変化に対応した、医療現場での人と医療をつなぐ仕組みが必要かもしれませんね。

矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



腰痛・頭痛・生理痛…当之无愧に改善!山岸式無痛療法で温かく軽い体を…

顔がゆがんでる…すぐ来て!

テレビを見ていると、アナウンサーなどが鼻が曲がって顔がゆがんでる人を見かけます。頭蓋骨のゆがみがある人は、体全体にゆがみがあり、肩こりの他、腰痛や頭痛、耳鳴りなどが起こります。原因は、ゴルフなどのスポーツやテレビを横を向いて見るなどの習慣ですが、若い



この人はクビを傾けているのではなく、ゆがんでいるのです。時は肩こりぐらい…と我慢できても、ゆがみがひどくなればある日突然に…ということも。この頃、山岸に脳疾患の方が1日に3人来ました。皆さんあちこち辛く暗い表情で来院され、全員明るく帰りました。が、もつと前に来た方がよかったですね。

(診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後6時半 (休診日) 日・水・祝日 完全予約制 初診 8400円 再診 5250円

山岸健康院 ☎ 06-6301-6244 http://無痛療法.com/ twitter @kenkouin ←検索してください!



※価格はいずれも税込です。

日置クリニック

紫外線ダメージをなくし透明美肌へ

レーザータイトニング

定価 ¥24,150 特別価格 **¥12,600**

顔にレーザー光を照射してコラーゲンの新生を促す、フェイシャル感覚の施術です。リフトアップや引き締めにも効果的♪

ケミカルピーリング

定価 ¥12,600 特別価格 **¥7,350**

表皮基底細胞を活性化し、表皮ターンオーバーを正常化。お肌表面の凹凸をなめらかにします。

脱毛 両ワキトリアル

定価 ¥3,150 初回のみ **¥1,050**

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

メディカルケア

注射・点滴

レーザー

専門外来

CO₂ラビークミカルピーリング
レーザフェイシャルイオン導入
プラセンタビタミン
キレーション美容液調
YGA-CO₂レーザー
アレキサンドライト
フォトピー・脱毛・内服薬・皮膚
アンチエイジング



皮膚美肌術
約冬会1,200円
皮膚があるあなたの肌細胞
を若返らせ、肌美人に
なれる新美容法!



ミトコンドリア不審術
約冬会1,200円
若い肌か?は「ミトコン
ドリアを認める」ことであ
った120歳まで生きる究極
のアンチエイジング法。



医学博士
日置 正人

www.medion-clinic.jp

詳しくはコチラへ

美容皮膚

検索

銀座ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

美白体験

お顔のマッサージ→イオン導入→炭酸パック
→可視光線ライト(バイオプトロン)を行います。
夏にうけた紫外線で傷んだ肌を補修し、ビタミンで美白します。

Special Price **¥5,250**

炭酸 ヘッドスパ

普段のケアでは取りきれない汚れ、シャンプーの残りなど
キレイに除去し、頭皮の環境を整え髪にハリ・コシを与えます。

Special Price **¥3,675**



一般保険診療～美容皮膚まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00～19:00

土 / 10:00～17:00

休診日 / 水・日・祝



TEL.06-6392-4010 新高3・10・14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN / 10:00～19:00 定休日 / 水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック



阪急三國駅北口
降りて左手スグ!

HOTEL PLAZA OSAKA WEDDING

— ONE DAY ONE BRIDAL —

天空に近い場所で最高の一日を —
大地の色、樹木の色、葉の色、空の色。
五感に優しい空間で
ウェディングドレスはさらに美しく映ることでしょう。
素敵なスライプビューパニケットホールと
各料理長が腕をふるう多彩なお料理。
特別な一日だからこそ
一日お一緒のためだけに真心をこめて…。
それが、私たちホテルプラザオーサカの
ウェディングスタイルです。



Sky Wedding

WEDDING BOOK

配布中

ご希望の方はお電話で
お気軽にお問い合わせください。



HOTEL PLAZA OSAKA WEDDING

◆ご予約・お問い合わせ

☎ 06-6303-1038

FAX 06-6303-1037 (B1ウェディング専門カウンター)

◆営業時間 AM 9:00 ~ PM 7:00

http://www.plazaosaka.com

第12回よどがわ 河川敷 フェスティバル

CHECK!

自然工作や防災体験、ゲームコーナーなど、
楽しい企画がいっぱいです!

場所 **淀川河川公園 (西中島地区)**

地下鉄御堂筋線西中島南駅 徒歩7分、阪急十三駅 徒歩15分

※小雨決行 荒天中止。順延はありません

平成25年
10/20日
11:00 ~ 15:00



世界の料理



タンデム自転車



自然工作



フリーマーケット



中学校ブラスバンド部の演奏



ダンボールDEころころ



らくがきアート



地震体験車だいち



Eボート



ゲームコーナー

【主催】淀川河川敷フェスティバル実行委員会 【共催】淀川区役所
【後援】国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所 淀川河川公園管理グループ 共同体
問合せ: 淀川区役所市民協働課 06-6308-9407

築20年ハウスメーカーの家 大改造リフォーム



新築時には大満足だったハウスメーカーの家も、経年劣化やライフパターンの変化で使いにくいものになっていました。リフォームをハウスメーカーにお願いすべきか、リフォーム専門店にするべきかを迷った結果、解りやすかった完成予想図が決め手となって、当社へご依頼いただきました。

通常サイズの玄関は靴や傘などであふれて使いにくく、子供部屋も夏はとて居られないくらい暑く、クーラーも効かない程でした。しかも本や物が多くて自分の部屋で勉強できず、リビングが子供部屋状態でした。

そこでロフトを提案しました。天井を高くして暑い空気を上部に逃がし、強制排気と吸気をしました。6帖の天井が高く、8帖サイズのロフト空間が加わって、全ての問題が解決しました。

見てから契約



見てから契約が大好評です。あなたの漠然としたプランを具体化します。見てから契約で契約していただいたY様邸の現実のリフォーム例です。



全面リフォーム格安パック

戸建リフォーム 30坪まるごとリフォームで 590万円
マンションリフォーム 水まわり機器から内装まで全てピカピカ 66㎡ 330万円

20坪 4,950,000円	50㎡ 2,780,000円	70㎡ 3,420,000円
30坪 5,900,000円	60㎡ 3,100,000円	75㎡ 3,580,000円
40坪 6,850,000円	50坪 7,800,000円	66㎡ 3,300,000円
50坪 7,800,000円	60坪 8,750,000円	80㎡ 3,740,000円

※住み替えのお部屋をご用意しています。
◎三本町2丁目...2DK ◎東三国駅...ワンルーム

ローコストシンプルトイレ

TOTO

価格重視の方に！ウォシュレットも工事も付いて

99,800円
(税込価格104,790円)

取付 0円

青山で給湯器を交換する3つのメリット

リンナイ エコジョーズ

- ★単に給湯器を交換するだけでなく、家計にやさしい器具とECO特典などの割引もご提案。
- ★熱源エネルギーについて、電気、ガスに偏る事なく、床暖やカワックなどトータルにご提案します。
- ★メーカーにこだわらなくていいので、良いものを安くご提供できます。

定価179,700円 ▶ **89,850円**
(税込価格188,685円) (税込価格943,425円)

リモデルバス

TOTO

10cmのサイズアップでとても広々と感じます。

広がるシリーズ WBV1216AN

定価823,000円が (税込価格864,150円)

50% OFF 411,500円
(税込価格432,075円)

標準工事費 150,000円

当社ショールーム **561,500円**
展示中 ※写真はイメージです。(税込価格588,575円)

システムキッチン

クリナップ

オールステンレスで収納が魅力

クリナップクリンレディ

定価809,500円が (税込価格849,975円)

30% OFF 566,650円
(税込価格604,928円)

内装工事 (施工費込み価格)

量産クロス	890円/m(税込)
機能性クロス	1,155円/m(税込)
ケイゾク土左官仕上	3,150円/㎡(税込)
在庫フローリング	4,980円/㎡(税込)
防音フローリング	6,825円/㎡(税込)
コルクタイル	6,000円/㎡(税込)
クッションフロア	2,500円/㎡(税込)
カーペット	3,000円/㎡(税込)
襖...押入れ	2,980円/枚(税込)
畳...表替え	5,000円/枚(税込)
...新調	10,000円/帖(税込)
...琉球畳	15,000円/半帖(税込)

リフォーム会社スタイルの不動産業
メイクアップ売却0円キャンペーン
売却手数料分まで無料工事します。

中古住宅 + リフォーム
■物件鑑定に同行(インスペクションサービス)
■当社にかし保証/メンテナンスサービス付けます。

青山の家賃保証付リフォーム

既存のアパート・マンションも借り上げます。

賃貸住宅再生 当社でリフォームして、日本管理センター(東証2部上場)が借り上げます。

SuperReform スーパーリフォーム

区内町御用達

地元淀川区で創業して28年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。28年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

代表取締役 岸田 雅文

住まいのサポート

青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム 検索

★各店お待ちしております。

TOYOTA コナン
TOYOTA 本社&ショールーム
グルメシティ
当社ショールーム
当社駐車場(2台)
コインパーキング
トーヨーホテル
マジックバード
ジャマン

駐車場完備