

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第387号
2013/8

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「おまえら…B29でしてっるか?」おじいちゃんがキヨミとタクヤにきました。「B29…なにエンピツ?」… (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

地域の皆様にご愛読いただいて32年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に!

ザ・淀川見たよ で★体験レッスン (8月末迄)
¥3,150&入会金無料!
★3Fリラクゼーション (8月末迄)
30分無料券進呈(土日は15分無料券)

郷原美穂 フロント

- 平日打ち放題 6,300円/月
- 全日打ち放題 8,400円/月
- 月会費の方のみ1レッスン2,600円

インドアゴルフのアメニティ施設
ワールドゴルフアカデミー
月~土・祝10~21時半(受付~20時) 日曜20時迄(受付~19時) ※8月12~14日休
淀川区三国本町 1-14-6 Tel.06-6398-7716

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口っさんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト—野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

脱毛とエステが同時に叶う!?

痛くない! 傷めない! 新感覚の美肌脱毛専門サロン

お問い合せの際は必ず
「ザ・淀川8月号を見た」
とお伝え下さい。



TVや女性誌など
メディアで話題の親子のための
美肌脱毛専門サロンDione!

毛の種(発毛要因)のみ消滅させる新脱毛技術!
だから痛くない!! 傷まない!! 肌にやさしい!!

「Dione(ディーオーネ)」の新脱毛は、小学校で男子から顔の毛を
からかわれる娘のために「子供も安心して使える脱毛」が
ないかと、日本の技術者が開発した「ハイパースキン脱毛」
従来の脱毛は「生えている毛に高熱を加えて行う」、つまり、
皮膚の奥まで小さなヤド毛を起こし、痛いのでは当然、場合によっ
ては様々な皮膚トラブルが起きてしまうこともあるという。
そこで、今まで脱毛の対象としていなかった「休止期」に着目。
実はこの期間に新しい毛の基となる種(発毛因子)が作られて
いる。この毛の種にハイパースキンの特殊な光を照射し、発毛
そのものをストップさせるという新技術が誕生。もはや脱毛
ではなく「発毛防止」!このことで、今まででは難しいとされて
きた小さな子供の脱毛も可能になり、口コミが多いママたち
に並び、小学生も通うほどに。
「Dione(ディーオーネ)」で、親子一緒に脱毛ができて、脱毛しながら
スキンケアまでできてしまうというメリットも!



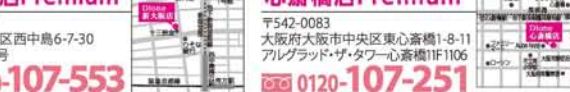
痛くない! から子供も安心。ママと一緒におしゃれに脱毛



やさしいスタッフとカウンセリング
「私になる部位はどこ? ママも一緒にメニューを相談。
肌質について、手にもおわりやうで整えてくれるの
で安心な場所です!」と高評価される。



施術は楽しくおしゃべりしながら
「アットホームな雰囲気のため、おしゃべりやお母
さまのこころを優しくおしゃべりしていると、あっ
という間に施術は終わる。サロンに通うの楽しみも!



最終受付 これを見たあなただけ!!
ザ・淀川限定スペシャル MENU

1 極上♥全身美肌脱毛体験
DioneのラグジュアリーNo.1 menu
通常1回 ¥30,000 → ¥15,000
更に! 小学校3年生の
お子様までなら → ¥9,800

2 70% OFF MENU!!!
★ ひざ下脱毛6回コース ¥72,000 → ¥21,000
★ ひじ下脱毛6回コース ¥60,000 → ¥18,000
★ 背中脱毛6回コース ¥60,000 → ¥18,000

3 うるツヤ♥お顔脱毛
毛穴の引きしめ肌質をキメ細かく改善。
肌の保水力が高まりハリと弾力UP↑↑
うぶ毛なし、くすみなしの透明美肌へ♡
お母様もぜひご体験下さい♡

お試し1回 ¥3000
通常1回 ¥10,000

美肌脱毛専門店 営業時間/月~土曜日 11:00~21:00 日・祝日 11:00~19:00
-venus in the sky- 定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日

Dione Premium
Dioneは医療機関と
提携しています。 デイオーネ 脱毛 機器

http://datsumousalon-dione.jp

新大阪店Premium
〒532-0011
大阪市淀川区西中島6-7-30
SPIRA6F D号
☎0120-107-553

心斎橋店Premium
〒542-0083
大阪府大阪市中央区東心斎橋1-8-11
アレグランド・ザ・タワー心斎橋1F1106
☎0120-107-251

Dione Group 全国49店舗 初心者の方も安心。無料カウンセリング・無料お試しショットをご予約下さい。(有効期限:2013年8月末日)

ご自宅の棚に眠っていませんか? 頂き物のウイスキー等、不要なお酒お持ち下さい。

海外の洋酒、買取ははじめました。

ウイスキー & フランデー

ヘネシーグリーンボトル
ハインXOリモージュ
ボウモア21年

■贈答ギフトなどで頂いたけど飲まない
■処分しているコレクション
■お店で眠っているお酒などなど

未開封の商品に限り買取致します

日本酒・ワインのお買取りは致しておりません

高価買取のポイントはコレ!

- 1 箱や付属品はセットでお売りください!
- 2 デキャンタ(キャップ付き) デキャンタのみでも買取いたしますが、キャップがないと買取が難しい場合がございますのでご注意ください。
- 3 状態の良いもの フラベル・容器にキズや汚れがない、目盛りがない等
- 4 未開封のもの

ハカラクリスタルボトルなら 瓶だけでも大歓迎、高価買取致します

キャップだけでも買取ります!

※買取させて頂く際には身分証明書(免許証・保険証・パスポート)が必要になります。ご持参の上ご来店下さい。

キングダム 十三店

大阪府大阪市淀川区十三本町1-11-1
TEL.06-6838-3011
FAX.06-6838-3012
営業時間/10:00~19:00 定休日/水曜日

0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円
プレゼント券

※他のサービスとの併用はできません。
※金券等一切無効となります。
※買取の場合は身分証明書を必ずご持参下さい。
(有効期限:25年8月末日まで)

トランクルーム キュラーズ

きれい 安心 便利 快適生活ははじめませんか?

24時間出し入れ自由

長期間でもビル内だから安心保管

安心のセキュリティ

スタッフ常駐 即日利用可

温度・湿度を徹底管理

保険付き! ※保険料はキヤラズが負担

月額利用料30%OFFキャンペーン (さらに)

今だけチャンス!! 2万円もお得!

5ヶ月間で(2畳の場合) 手数料・管理費など余計な費用は0円!

初月月額料金から 2,000円 割引クーポン

※他クーポン併用不可
有効期限 2013.9.30

キュラーズ Quraz

0120-15-9780

新大阪店 新舞臺 東三国店

無料駐車場あり

田辺インテリセンター(車中)
JR新舞臺
JR東三国

※阪三線三軒、十三軒からも徒歩15分圏内とアクセス便利です。



30年前、宮原中学校に在籍されていた上視直昭先生の呼びかけで大会準備委員会が発足。30回記念のこの日も上視先生は試合を観戦されていました。「70歳を超えてもバレーを楽しんでおられる方がいます。健康のためにも、皆さんにもできるだけ長く続けてほしいです」と上視さん。

◀宮原小対北中島小の決勝戦、互いにゆずりあう接戦でした。

▶3位決定戦は、宮原中OG対東三国中。

肖像写真キャンペーン (～9月末迄)
1枚は欲しいプロの撮る、とっておきのイイ顔

撮影+写真(キャビネ大) ¥5,250

★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)

一級写真技師 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



校区超え、世代超え、交流深めて技術伸ばし、30年。 「北ブロックPTA親善ママさんバレーボール」

「スポーツを通じたPTA同士の交流・現役PTAとOGの親睦・北ブロックのバレー技術の向上を目的に、昭和59年12月2日、この会場で11チームの参加により第1回の大会が開かれました。おかげさまで30回を迎え、当初の目的は着実に成し遂げられつつあると思います。今日も楽しくプレイに励んでください」と大会会長の平田治男さん。

6月30日、三国中学校体育館で第30回記念「北ブロックPTA親善ママさんバレーボール大会」が開かれ、新高幼稚園、新高小学校、三国小学校、西三国小学校、新東三国小学校、北中島小学校、宮原小学校、東三国小学校、三国中学校、宮原中学校、東三国中学校、三国中学校OG、宮原中学校OG、東三国中学校OGの14チームが参加。1試合3セットマッチ・21点先取の正式ルールで、早朝から夕方まで白熱戦が繰り広げられました。どの試合も接戦で長

時間に渡りましたが、見事、優勝に輝いたのは宮原小PTA。「2連覇を狙ってすごく練習したのでうれしいです。楽しく試合ができました」とキャプテンの三好玲子さん。惜しくも2位だった北中島小PTAキャプテンの月原真紀子さんは、「あと一歩が及ばず、悔しいです」と話していましたが、チームの明るい性格をバネに来年も活躍してくれそうです。3位決定戦で3位を勝ち取ったのは宮原中OG。「楽しかったです！主催して下さる役員さん方のおかげ、感謝しています」と澤村美代子さん。4位は東三国中PTA。監督が不在ながらも、「ミスがあっても自分たちで切り換えて盛り上げようと意識しました。人数不足など厳しい状況なりに楽しんでできました。周りの方の応援が大きかったです！」と上口忍さん、藤田ひとみさん、さわやかな笑顔でした。数々の名勝負。皆さん、お疲れ様でした！

あなたの健康は丈夫か？
無呼吸症候群 (SAS)

SASは夜寝ている間に息が何度も止まる病気で、成人の約3〜4%がこの病気を持っているといわれ、近年増加傾向にあります。大きないびきや昼間の眠気・集中力の低下、起床時の頭痛の熟睡感の欠如などの症状があります。また、生活習慣病(肥満、高血圧症、高脂血症、糖尿病)と密接に関係しており、治療せず

に放置すれば、生命に関わる病気(虚血性心疾患や脳卒中)を引き起こす誘引になります。いびきの大きい方、昼間の眠気の強い方などは、まず自宅で比較的簡単にできる検査を受けることができます。無呼吸の有無を調べ、必要があれば、専門病院で精密検査(終夜睡眠ポリグラフ)と治療(PAP)をすることが必要です。お心当たりの方は当院までお気軽にご相談ください。

半日診療、軽費外来
大腸ファイバー、住診・在宅診療
夜間・予防接種・特定健診
大阪府指定肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 和田内科
内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
●大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115
<http://wadenaika.jp/>

本誌持参で 10%OFF
ランチメニュー4品利用OK
店内お食事の方のみご利用できます。
モーニング、コース、お酒SETサービス、イベントとの併用不可

夏休み小学生限定企画
平日のランチメニューが **4種類半額!**
(7月22日～8月30日まで)
※本誌をご持参の方に限りです。

スムージーフェスタ開催 夏限定 MIZUHO

550円
スムージー、フルーツ、ヨーグルト

MIZUHO
夏真夏の盛り季節限定!!!
夏はもってこい!新商品登場!!全8種!!!

ケーキ&カフェインギ ボナボン
(営)8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3 グランドビュー・オオサカ1F
Tel 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

8月23日(金)・24日(土)・25日(日)PM6:00スタート ※要予約
8月のイベント ★ビアガーデンinボナボン★ 大人¥2980 子ども¥1480
オードブル、フードをたくさんご用意してお待ちしています ※特典は全て8月まで



『富士の山』小泉八雲(著) 平井呈一(訳) 偕成社 日本文学名作選ジュニア版 『怪談』に原作収載

日本一の富士山がユネスコ世界遺産に選ばれて話題になっている。登る富士山が観る、眺める富士山か。人によって意見は分かれる。この夏の富士登山者はさらに増えると思われている。

先日のラジオニュースでは、夜間登山(弾丸登山と呼ぶ)がたいへんな人気だと報道していた。世の中がスピードの時代になり新幹線、飛行機などを使って体を移動させるもの考え方になってきた。週休2日制などはゆとりの時代の社会のしくみであるはずだが、気分はいっそうあわただしい。3700mの山も暗闇に登ってパッと下山する。『効率』を選択する平成人のころは余暇も消費となってしまった感じがする。登山記録だけが目的になれば、弾丸登山もよくわかる話である。一步一步足を踏みしめて登り、汗をかきかき何回もの休憩のたびに足もとの土や花やみどりを楽しみ、遠くの方々の景色を眺める登山こそ喜びにしたい。富士の山は私にとってはいまだに観る山、眺める山である。富士山を取り巻く五湖、伊豆半島、江ノ島、最も素晴らしく富士山的美を見せてくれたのは海の向うの三原山からだった。

著者の小泉八雲は1896年(明治29年)にラファディオ・ハーンから改名して帰化した。日本文化に興味関心を寄せ、日本女性と結婚し、日本を愛した明治の外国人、イギリス人として特筆してよい人物。今から百年ばかり前、明治人の富士の山登りの記録を小泉八雲作品で読める。わらじと馬で登山した当時からいきいきと蘇って来る描写は、あつい夏、せわしない時代には、生きる私たちにとって一服のこころの清涼剤になる。『怪談』には、

有名な『耳なし芳一』のはなし』『ろくろ首』『雪おんな』なども収載。



南しんかいさん

アジア図書館 東淀川区淡路5-2-17 Tel. 6321-1839 Fax.6323-1126 http://www.asian-library-osaka.org/



本を片手に夏休み

時間を忘れるほど物語にのめりこんだり、新たな発見をしたり...

本との出会いはいつも新鮮。

各分野で活躍する5人の方が、オススメの一冊を紹介してくれました。

読者の皆さんの愛読書も教えてくださいね!

Sadaharu Horio

Sadaharu Horio(堀尾貞治) 日本語訳冊子 現場芸術集団「空気」発行 1000円

不思議なことに、美術と言つと、「絵はヘタやし、よく判らん」とか言いながらでも、美術館にピカソとかフェルメールを見に出かけて行く人は多い。そして私たちの身の回りには、家・車・書籍・靴・食品・等、あらゆるモノがその用途に合うように、購買心をくすぐるようにデザインされている。この本はそんな身の回りの美術から、一番遠いところにあるかも知れない「現代美術」の本です。「現代美術」は先に書いたような用途有るモノではなく、リアルな風景の絵や美人画でもなく、ただそこに存在する純粹な美術、美術行為であり、学校の美術の時間では教えてもらわない分野です。

この本の主人公である堀尾貞治氏は1939年兵庫県生まれの74才。美術は独学。氏の日常は毎朝「色塗り」と称して作業場に置いた様々な物に、アクリル絵の具で色を塗っていく行為から始まる。それは1985年から今も毎日継続中である。誰にでも出来そうに思うが、28年間毎日一回、休むことなく塗られ続けた絵の具は、土台の物をはるかに超えて、その何倍もの厚みに達している。会社員だった頃から年間100回以上の美術活動をこなし、今年もニューヨークのグッゲンハイム美術館・ベネチア・など海外の美術館から招待され多数の作品を発表している。

まさに「現代美術」に命を賭けている男、堀尾貞治氏。彼の秘密に迫るインタビューと、作品をカラーで紹介した作品集はベルギーで出版(英文)されている。それはそれで楽しいのだが、日本語訳冊子が1000円で出ているので、今回はそちらをお薦め。わからんままに置いてあった「現代美術」を手元に引き寄せられる機会になる一冊ではないだろうか。そして興味湧いたら、いつもどっかでアート活動している堀尾氏の作品を見に行ったら面白いんじゃないかなあ。



みけさん

アートスペース&古本屋 海月文庫 木川東3-3-12(木川小学校東側)Tel&Fax 6308-5689 http://kuragebunko.com/



『大阪アースダイバー』 中沢新一／講談社 1995 円

巷では古地図関連の書籍が人気のようで、江戸時代の古地図を現在の地図と重ね合わせ、その土地の歴史を知り、実際に現地へ行き自分の目で確かめながら街歩きを楽しむ。そんな人が増えているようです。

今回ご紹介する『大阪アースダイバー』は、そういう古地図ではなく、もっと古い縄文時代の古代地図を持って街歩き、とてもユニークな視点で大阪論を展開している本です。

この『大阪アースダイバー』の出版記念イベントになぜか私がゲストで呼ばれ、著者である中沢新一さんとお話をさせていただきました。

「大阪でも、もっと地形を楽しむ人が増えて欲しい」とおっしゃっていた事がとても印象深く、その後ブログでも上町台地の高低差を歩く記事を書いています。大阪の歴史をある程度知っているつもりでいた私が、この本を読んで知らない大阪をたくさん知る事ができました。

『大阪アースダイバー』は大阪人には絶対に書けない視点で大阪を語り、大阪人が大阪のことをもっと好きになってしまおう。そんな本がもしもありません。

大阪の歴史を調べ、消え行く街並を記録。ミニチュア動画といわれる微速度撮影動画なども制作。ブログ『十三のいま昔を歩こう』を運営。http://atamatote.blog119.fc2.com/



新介 十三

『高校野球 春・夏 143人！甲子園優勝投手物語～平古場昭二から松坂大輔、筑川利希也まで～』

日本スポーツ出版社



高校野球で優勝投手になる。そんな「野球マンガ」のような体験が出来た人をまとめ、本は、何年かごとに発売されているんですけど、これは松坂投手擁する横浜の春夏連覇が「最新」として載せられているモノです。春と夏の高校野球の大会で、優勝した高校のエースにスポットを当て、どのように勝ち上がったのかをウラ話も含めて、紹介されています。



モリワキナオシノさん(放送作家集団『オフィス元気』所属)

「背番号9なのに、優勝投手になった男」、「あれよあれよと優勝候補に投げ勝ち、全国制覇を果たした男」、「決勝前夜、相手のチームに1対0で勝つ夢を見て、正夢にした男」など。高校野球は、負けたチームの感動エピソードにスポットが当たりますが、勝ち続けたチームにも、同じだけ物語があるのです。

そしてこの本には、その甲子園優勝投手が現在、何をしているかなども、公表されている範囲で書かれています。「30越えても、社会人でマウンドに立つ男」、「母校の野球部の監督になった男」、「高校生活で野球を辞め、家業を継いだ男」まで。野球の女神が微笑んだ人にも、いろんな人生があるんだなあ、と。野球に興味がない方でも、読むと楽しめるのではないのでしょうか。

ちなみに、淀川区の高校が夏の甲子園に出場したのは、昭和2年の第13回大会に北野中学(現・北野)が出場したのが最後です。「そのとき」が来たときは、是非「ザ・淀川」でも取材してあげて欲しいと思う今日この頃です。

『クローディアの秘密』 E.L. カニグズバーグ/作 松永ふみ子/訳 岩波少年文庫 714 円

クローディアの秘密



主人公のクローディア(11歳)は弟を誘って家を出して、なんと！ニューヨークのメトロポリタン美術館に住み始めます。寝床をどこにするか、持ち物をどこに隠そうかとスリル満点。展示品の豪華なベッドで眠り、守衛に見つからないようにトイレに隠れることも日課になっていきます。読者は、苦心や工夫をして暮らす姿を応援したくなります。



佐々木貴菜子さん(JPIC 読書アドバイザー・読書推進講師等全国で活動)

2人はこっそり生活をするうちに、巨匠ミケランジェロが作ったかもしれないと報道され大勢の見物客を集めている天使の彫像が、本当にミケランジェロが作ったものなのか、自分たちで突き止めようと調査を開始します。最終的にはその彫像を美術館に売った元の持ち主フランクワイラーさんを訪ねることに。彼女は本物かどうかの秘密を教える条件に、魅力的な取引を持ちかけます。

さて、いよいよここからの展開は謎解きへと一気に加速します。実は、この本は全編フランクワイラーさんが顧問弁護士に語っている形で書かれています。お話の後半にしか登場しない彼女がなぜ冒頭から？しかも弁護士宛てに？読者は真実の探求を成し遂げる過程にわくわくドキドキしながら、全ての謎が解かれた鮮やかな結末に心が満たされます。

内に秘めた思い「秘密」の存在が、人を冒険にかきたて、幸福をもたらす物語です。クローディアの「秘密」は、読者の皆さまの心を成長させてくれることでしょう。



牛骨らーめん 麵屋 いっこう

いっこうラーメン ¥780

白菜やニンジンなど野菜と、チャーシューがトッピングされた特製ラーメンです。スタミナたっぷりのニンニク入りめんたいこ丼(380円)や、ジューシーなからあげ(3個190円)も人気!



一作 新大阪店

するめいか北海煮 ¥780

いかの中にジャガイモとチーズをたっぷり詰めた、イカめし風の一品。お酒のアテにぴったりな人気メニューです。17時~18時は「ハッピーアワー」。生ビール500円が一杯目半額!お造り盛合せ1680円→1000円と、お得です。

呑み食い処 こだめき

ランチ ¥650

2種類から選べるハンバーグやトンカツなど、日替わりのガッツリメニューが好評。ごはん大盛りは無料です。毎日、おいしい河内鴨の小鉢付き。夜は鴨料理ほか、一品メニューもいろいろございます。



力餅 麵の香

牛すじ肉カレーうどん ¥800

センシティブの地下で45年営業、昨春移転したカレーうどん専門店です。国産の鰹節、鯖節の豊かなダシにまるやかなカレースライス、玉ねぎの甘み、とろけるスジ肉の旨みが一体となった自信作です。



ジョニーのからあげ 十三店

ジョニーのからあげ 3個 ¥550

第4回からあげグランプリの「中日本しょうゆダレ部門」で2年連続1位を受賞した定番の骨付き、みんなが喜ぶおいしさです。花火大会用セット(数種類5個入り500円)のご予約も好評承り中です。



おやさいKitchen&Cafe Sai

産直野菜 & あぐ一豚のせいり蒸し

2人前 ¥1,980

旬の野菜と沖縄直送「やんばるあぐ一豚」の旨味がたっぷり! Sai一押し『せいり蒸し』を下記クーポン持参で¥1,480! さらにめに茶蕎麦が付いて満足すること間違いなし!

ポナボン

タルタルソースのチキンカツ定食 ¥1,000

チキンカツの中にはジューシーな鶏の肉汁がギッシリ! オリジナルの味付けで人気No.1の鶏の唐揚げをアレンジ…。そこにチキンカツと相性抜群のタルタルソースをふんだんに。一度、お試しください。



居酒屋 こあくま

朝引き鶏のお刺身 税込¥609

早朝に食肉処理をしたフレッシュな鶏肉を入荷し、衛生管理に万全を期して調理しておりますので、毎日、新鮮で安全な鶏料理をお楽しみいただけます!



本券持参で
◎お昼のランチ **100円引き!**
◎せいり蒸し(2人前・¥1,980-)を
¥1,480-に!
おやさいKitchen&Cafe Sai
西中島4-2-11 ☎6302-8318
(営) 平日/11:30~15:00・18:00~23:30
土・日・祝/11:30~22:00 ※8月未定有効

8月と9月は土曜日の
ご飲食料金 **10%OFF**
※8/17休
芸能人も多数来店!
これぞ浪花の
カレーうどん!
・鶏肉カレーうどん ¥700
・牛肉カレーうどん ¥700
・豚角煮カレーうどん ¥800(厚肉)
・牛すじ肉カレーうどん ¥800
・えび天カレーうどん ¥800
力餅 麵の香
Tel.6394-3718
宮原4-1-45 新大阪八千代ビル1F(営)11:00~15:00

大好評 親子一緒にお料理ランチ
プロがわかりやすく説明します。料理人になりきって、作りたてをそのままお昼ごはん。月1回の人気イベントです。手ぶらで参加してね!
内容:ギョーザ(一品料理&ソフトドリンク付)
日時:8月11日(日) 9月8日(日) 12:00~14:30
料金:1組(大人&子供各1名)2,000円 追加1名1,000円 ※3歳以下無料
定員:7組(1組6名様まで)
ご予約は…☎06-6397-1391またはご来店にて
(ランチ)11:30~14:30(ディナー)17:00~23:00 日・祝 17:00~22:00 宮原4-3-23
※独身男女のお食事会も月1回開催中。8/24(土)、9/28(土)12:00~詳細はお問合わせを。

千里阪急ホテルで乾杯!
プールサイドビアガーデン2013 招待券

きらめくプールのそばで味わう、冷たいビール
 とおいしいお料理…まるでリゾートへ来たみたい!

千里阪急ホテルの「プールサイドビアガーデン」
 が9月30日迄開催中。世界20カ国40種類のお料理
 が時間内無制限で食べ放題&ドリンクも30種類が



大人3,900円

飲み放題に。メイ
 ディアやロコミで話
 題となり、毎夜た
 いへん賑わってい
 ます。夏しかでき
 ない贅沢、今すぐ
 体験に行こう!
 ●千里阪急ホテル
 06-6872-2211(代)

世界中の海の生き物が待ってるよ
海遊館 入館券

「新・体感エリア」では北極圏やフォークランド
 諸島、モルディブ諸島の自然を再現。西日本初
 のフモンザラシを本来の生息環境に近い状況で見
 たり、泳ぐエイに直接触れることができるように。

また6月には新たに一匹のメスを迎え、ジンベ
 エゾメの複数展
 示も始まってい
 ます。生き物と
 触れ合いながら
 海遊館で涼しい
 時間を過ごしま
 しょう。

●海遊館
 06-6576-5501

最新シングル&主演映画公開記念
NMB48 オリジナルうちわ

初登場でオリコン1位を獲得した7枚目のシン
 グル「僕らのユリイカ」が大ヒット中のNMB48。
 彼女たちが主演し話題を呼んだコメディドラマ
 が映画化、「NMB48 げいにん! THE MOVIE お
 笑い青春ガールズ!」が8月1日から公開されます。

これを記念し
 て、オリジナル
 うちわを3名様
 に。今年の夏は
 なんばが熱い!
 ●laugh out
 loud! records
 http://www.
 nmb48.com/

非売品

present
 8月9日 必着
 ぶ・れ・ぜ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・
 住所・氏名(あはれペンネームも) 年齢・職業・
 電話番号 ③楽しかった、ヒヤッとした...、忘れ
 られない夏の思い出 ④その他、今月号の記事の感想
 や主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなこと
 をお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-
 12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川8月号」
 P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介さ
 せていただく場合があります。
 ※ご応募に関するご質問は、
 編集部にお問い合わせください。
 ※記載価格はすべて税込です。

ま〜まだまだ
 あるヨ!
 誌面を探検
 おトクな情報
 見つけてね

最高級のココ、クリアな後味
クリアアサヒ プライムリッチ 24本入り1ケース

食と健康について学べる、梅田の「アサヒ ラボ・
 ガーデン」。空き缶で恐竜やペットボトルで顕微
 鏡作りなど、夏休みは親子向
 けイベントが多数開催される
 ので、HPをチェックしてみね。



3名

そのアサヒ ラボ・ガー
 デンより「クリアアサヒ プライ
 ムリッチ」を3名様に。新ジャ
 ンルでは最高級濃度の原液汁
 エキスをうい、独自製法で上
 質なココとすっきり後味を実現。
 夏の夜のおともはどうぞ。

●アサヒ ラボ・ガーデン
 06-6926-4070

マッサージでエイジングケアする洗顔料
スクロス マイルドウォッシングジェル

年齢を重ねると肌の乾燥やくすみ気になります。
 「スクロス マイルドウォッシングジェル」は泡立
 てずマッサージしながら使う洗顔料。マッサージ
 は血行を促進し、老廃物を
 排出するので洗顔しながら
 エイジングケアできます。



2,625円

洗浄成分は低刺激で安全
 なシヨ糖脂肪酸エステルを
 使い、石油系界面活性剤や
 酸化防止剤、着色剤は不使
 用。優しい洗顔料で洗って、
 自信の持てる素肌へー。
 ●すざく路
 0120-20-6628

半世紀変わらぬ味、さらにおいしさアップ
日清焼そば50周年限定版 5食パック×6袋

世界初のインスタント焼そばとして登場した超
 ロングセラー商品「日清焼そば」が50周年を迎え、
 記念商品を発売中です。長年の人気の秘訣である“特
 製スパイシーソース”の味をより引き立てる“特
 製しなやか麺”を採
 用。調理の際にほぐ
 れやすく、口当たり
 も良くなりました。



3,000円相当 0120-923-301

1ケース(30食入
 り)を5名様に。半
 世紀愛されたおいし
 さをご賞味ください。
 ●日清食品
 0120-923-301

4つのプールと4つのスライダーで遊ぼう
ひらかたパーク入園&プール招待券

全長210mの流水プール、すべり台や噴水など
 仕掛けが楽しいキッズプール、奥に行くほど深い
 なぎさプール、景色を眺めてゆったり泳げるシエ
 スタ…。「ザ・ブーン」で大人も子どもも大満足!



入園&プール料金(アトラクションは別料金)
 中学生以上2,200円 2歳〜小学生1,200円

スライダーも
 スリル満点系から
 子ども向けの
 ものまであり(一
 部有料)、一日
 いても飽きません。
 夏もひらパーで
 遊ぼうよ!
 ●ひらかたパーク
 072-844-3475

「ドラゴンズドグマ：ダークアリズン」発売
ソーラーアルミトーチ

広大な地下世界が広がる「黒呪島」で、凶悪な
 魔物と戦いながら危険に満ちた冒険を堪能せよ!



©CAPCOM CO., LTD. 2012, 2013
 ALL RIGHTS RESERVED.

カブコンから、プレ
 イステーション3と
 Xbox 360対応のゲー
 ムソフト「ドラゴンズ
 ドグマ：ダークア
 リズン」が好評発売中
 です。これを記念し
 て、ソーラーアルミ
 トーチを1名様に。君
 の行く手を照らしてく
 れるよ。
 ●カブコン
 06-6946-3099



循環器内科 Cardiology
 心臓・血管疾患全般の正確な治療

内科 Internal medicine
 初診時の正確な判断、適切な治療

整形外科 Orthopedics
 高いレベルでの診断、治療

外科 Surgery
 高度な医療技術で早期退院

脳神経外科 Neurosurgery
 医学の進歩とともに歩む治療

“笑顔”と“信頼される医療”の
医療法人 佑成会
西大阪病院

【診療科目】循環器内科・内科・整形外科・外科・脳神経外科・リハビリ
 【診療時間】午前9:00~12:00(受付開始7:50)
 午後13:00~16:00(受付開始12:30)
 夜間17:00~19:00(受付開始16:30)
 ※曜日・時間帯により休診となる科があります。

往診可

急患の方は、時間外でも対応いたします
禁煙外来/MRI・CT 完備
 西淀川区柏里1-14-13 ☎6475-0001
 【看護師・放射線技師・臨床検査技師・臨床工学士 募集】

自然な二重まぶた

パッチリ目元で好感度アップ
治療前にシュミレーションでお好みのラインに!

スーパーマイクロカット法

埋没部分を数ミリカット、より安定したラインに。



料金見直ししました → **69,800円**

目頭切開

目頭の蒙古ひだをわずかに数ミリ切除することで、とても明るく印象的な目元を実現できます。

料金見直ししました → **189,000円**

眼下下垂治療

眠そうな目もパッチリな瞳に!
高度な専門性を求められる治療に、多くの方々から好評を頂いております。



不快な汗・ニオイをSTOP

ワキガ・多汗症

プチワキ汗止・ボトックス注射

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!
両ワキ初回のみ

料金見直ししました → **39,800円**

剪除法 + シェービング法(当院オリジナル)

再発の心配もなく、脱毛効果もあります!

料金見直ししました → **294,000円**

・薬代 etc. その他負担金は一切ありません

アークの汗止にも効果あり パースピレックス

先進型の制汗防臭剤!
1本(約2~3ヵ月分)

料金見直ししました → **5,250円**

医療レーザー脱毛

憧れのツルツルスベスベお肌に
(医療機関で施術するから安心)

SYNOSURE社製 先進機導入!

安全 スピーディー 痛くない

ワキ

料金見直ししました 7回 set **15,750円**

お試しVライン

料金見直ししました 1回 **4,200円**

最新レーザー導入 男性ヒゲ脱毛

最短7ヶ月(画期的)で終了

毛髪再生医療 最先端の発毛・育毛治療で自分の髪を取り戻そう

※日本医療毛髪再生研究会認定施設



HARG(ハーグ)療法

ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

ハーグ療法とは、男性・女性に関わらず頭皮の育毛と増毛を可能にする最新の毛髪再生治療です。

1回あたり **84,000円**

パントガール(内服薬)

1ヵ月分 **13,650円**

女性用ロゲイン(外用薬)

1ヵ月分(60ml) **6,300円**

パントスチン

料金見直ししました → **10,500円**

薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。



施術紹介

- 豊胸 ●痩身 ●隆鼻 ●アゴ ●口唇 ●小顔 ●シミ ●ホクロ ●美肌 ●ピアス
- タトゥー除去 ●ヘソ・傷跡などの形成 ●女性器の形(小陰唇縮小)・陰縮小など

たった10分でマイナス10歳 切らない最先端治療!!

リードファインリフト

極細の針により吸収糸を皮下に入れることで手軽に肌を引き締め、引き上げ効果をもたらし、肌のハリ・ツヤを改善します。

初回トライアル価格 **105,000円**
30本

メスを入れることなく簡単に! "シワ取り注入"

BOTOX VISTA 米国アラガン社製

シワ伸ばしに違和感のない最新の「ボトックスビスタ」にて施術します。



料金見直ししました → 1ヶ所 **21,000円**

浅いシワから深いシワまでヒアルロン酸注入

料金見直ししました → 1cc **31,500円**

他院修正(ヒアルロン酸の溶解剤注入)

料金見直ししました → 1ヶ所 **52,500円**

先進型 注入する美容液!

リデンシティ

リデンシティは今までのヒアルロン酸と違いアミノ酸や抗酸化剤・ビタミン・ミネラルなどを含んだ美容液のようなものです。それにより皮膚の水分が増加、皮膚の再構築(コラーゲン生成促進)と細胞の再生が促進されみずみずしいお肌になります。※個人差あり

1cc **26,250円**

鼻・アゴの整形

手術しなくても注入して手軽に鼻筋を通したり、アゴのフェイスラインを整えることが出来ます。

バイオアクアジェル(安全性の高い正規品です)

注入剤の中でも硬度が高いため、プロテーゼのようにラインを出すことが出来ます。

料金見直ししました → 1本 **189,000円**

小さな悩みでも ご相談下さい。

大阪梅田中央クリニック 院長 梶 昇吾

- 平成 7年 国立大学法人三重大学 医学部 卒業
- 名古屋大学医学部附属病院 形成外科 勤務
- 平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
- 大手美容外科クリニック 院長 兼任
- 平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

モニター募集中

詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

大阪梅田中央クリニック

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院
美容外科 美容皮膚科 形成外科
Call 0120-288-556
mixi 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索
今すぐクリック! ネットだけの情報あり!
Mail oosaka@chuoh-clinic.co.jp

カウンセリング相談は無料

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローンによる分割可

※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切していませんのでご安心下さい。



10月スタート 秋期生入学説明会
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ
 7/27(土)・
 8/8(水)・24(土)・29(水)・
 9/14(土)・19(水)・28(土)・
 10/19(土) (水)PM6:30~8:30 (土)PM4:00~6:00
 ご予約受付中

トワイライト・プレゼンテーション
 8/31(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A

シナリオ作家養成講座
 0120-470029 (シナリオセンターに存心)
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
 http://www.scenario-center.com

地藏盆 8/23(金)

◎子ども会 / 11:00~12:00
 内容は当日のお楽しみ。大人の方もどうぞ

◎じょう盆式典 / 17:30~18:00
 お地藏さん前にて

◎東日本大震災被災者支援 被災地物産展 同時開催
チャリティー寄席

開場 18:00、開演 18:30、自敬寺本堂にて
 木戸銭(チャリティー)
 前売 1,000円 / 当日 1,500円(自由席)

笑福亭仁端 旭堂南左衛門 桂枝女太

自敬寺 (西三国 2-12-43)
 問:090-2593-9991(服部) ※寄席の予約可

さかいひろこ works+シアターセブン presents

桂米紫 落語
 『はてなの茶碗』
 『素晴らしき哉、人生!』

上演作品
 十三
十三コテン劇場

シアターセブン「BOX2」
 淀川区十三町1-7の27サンポードシテイ5階

8月3日(土) ①午後3時〜②午後7時

■料金(各回36名限定)
 前売り 1800円 / 当日 2000円
 ■予約・問合せ…シアターセブン
 Tel.06-4862-7733

60分間室料無料!

なにも淀川花火大会
 当日(8/10)は
 ご使用になれません。

●1人1時間…昼/¥270
 夜/¥540

●フリータイム
 11時~18時………¥720
 21時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可
 ※1枚で何名様でも可
 2013年8月末日まで有効
 ①11時~翌朝6時 無休

●ミスタードーナツ
 ●ケンタッキー
 ●ドンコ
 ●お好み焼
 ●カラオケ
 ●わいわい

最高割引額は1万円!
 ☎06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ニイニイゼミ

開けさや岩にしみ入る蟬の声
 芭蕉に詠まれた蟬

大阪では例年、梅雨明けとほぼ同時にクマゼミが一斉に鳴き始めるが、今年は梅雨明けが非常に早かったこともあり、一斉大合唱とはならなかった。そのおかげで、いつもはクマゼミの大合唱にかき消されがちなニイニイゼミの独唱を聴くことができた。ニイニイゼミは、クマゼミやアブラゼミよりかなり少ないが、都市部でもやや自然が豊かな神社などで羽化している。その抜け殻は小さくて泥をかぶっているため、他のゼミの抜け殻と簡単に見分けがつく。

文 柿本修一
 (自然を巡せ! 淀川市民連合)
 (淀川ネイチャークラブ)

どり百科

チフチャフ (ヒタキ科)

チフチャフ、チフチャフ:
 独特の鳴き声を、もう一度

ウグイスの仲間のムシクイ類の中でも小型のムシクイ。最初の出会いは40年近く前のシベリアのタイガ。チフチャフ、チフチャフと軽快な声で鳴きながら木々の間を素早く移動していた。その後、日本では日本海の孤島で何度か出会う機会があったが、独特の鳴き声を聞く機会には恵まれない。

この仲間が、姿形がよくており、識別するのが難しいが、足の色が黒いのが特徴だ。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥学会会員)
 (淀川ネイチャークラブ副会長)

よどがわフェスティバル 2013
 (会場) 淀川市民センター
 野中南 2-1-5 ☎6304-9120

8月25日(日) 午前11時~午後3時30分
 ※一部有料のコーナーがあります。また、内容が変更になる場合があります。

★お絵かきボード★絵本コーナー★おもちゃづくり
 ☆的あて★牛乳パック工作コーナー★キャンドルづくり
 ☆子ども写真★宇宙コーナー★キッズ川柳 5・7・5
 ☆パン販売★ミニ電車に乗ろう! ☆香りのコーナー
 ☆お米マイスターさんの「お米のはなし」★ネジロボづくり
 ★おしゃれシュシュづくり★カラーライスコーナー
 ★金属加工アクセサリ★ボウリングピンで人形づくり ★は保護者同伴に限る

主催: (一財) 大阪市コミュニティ協会 淀川区支部協議会・淀川区役所

お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他。
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

YOSA PARK
Lapule Panda
店長



この夏YOSAで簡単痩せ!! お肌や冷えの悩みにも◎初回は嬉しい特典が盛り沢山!! ラプランダで理想の体型をGETしましょう

オネスト
成川知子店長



地元の皆様を支えられ15年。十三東の隠れ家的サロンです。オリジナルエステ(オールハンドコース)や5日間でお肌を再生【ハーブエステ】など豊富なメニューをお待ちしています。

癒し処まごころ
スタッフ



新しくオープンしたマッサージ店です。リラックスできる空間で、ベテランスタッフが体のコリを的確にほぐしていきます。癒されに来てくださいね。

美容室TOM
スタッフ



家事の合間にサンダル履きで来店いただける低価格美容室です。スタッフは全員主婦なので、気軽にお越しくださいね。

笑顔の元気屋 十三店
スタッフ



顔のたるみ、エラ、ほうれい線に効果抜群の美顔整体をお試しください。若々しくスリムな小顔になれることをお約束します。

Happy Slim 十三
岡田有紀先生



ゲストに合わせて様々な痩身プランをご提案いたします。薄着の季節も自信が持てるように、私たちと一緒にがんばりましょう!

えがお **笑顔の元気屋 十三店**

大衆 **ローコスト 美顔**

小顔リフトUP (通常価格 ¥2000) **お試し ¥500でOK** ウツコイン

今、沖縄で大流行の、顔が変わる美顔整体「手のひら成形美顔術」をアナタも一度試してみてください! キレイ度UPは保証付!

★セルフ&プロ養成中★

0120-50-9091 9:30~21:30
十三元今里 2-1-3 (メゾン豊花夢十三208)

西中島にオープン **癒し処まごころ**

オープンキャンペーン

ボディ60分 3,000円 → **2,800円**
30分 1,600円 → **1,500円**

足ツボ30分 1,900円
お得なボディ&足ツボセットもご用意。

カーテンで仕切られた、ゆったりとした個室空間。ベテランスタッフがあなたのコリに合わせて施術します。

06-6303-6655 西中島 7-9-2 セルエ新大阪1F
平日 10:00~21:00 土日祝 11:00~20:00 予約優先

汗をかいても素肌に自信 **アートメイクならオネスト!**

「自然な感じで大満足」「アイラインが全然痛くないから、もっと早くすればよかった」と大好評。仕上がりに自信があります。形も色も、まずは納得いくまでカウンセリング!

エステティックサロン **オネスト honesto**

0120-305-988 06305-9888 完全予約制
※施術中は留守電にて対応

フェイシャル/¥4,200~
まつ毛パーマ/¥2,625
エクステ/¥1,050~

十三東1-8-3 ロマネハウス1F
お10時~
毎週木曜休、月2回不定休

通常メニュー価格 ※計3回込みの料金

◎眉: ¥39,900 ※眉1回あたり ¥13,300 (都度払いOK)
ライン上: ¥31,500 ライン下: ¥21,000

◎毛穴徹底洗浄: ¥3,150
開いた毛穴は老け顔印象ワースト1。つるんとなめらか、10年前の肌に!

シワ取り 5年保証

効果5年以上 (非吸収性) **アクアミド・アルカミド注入**

〈シワの長さ1cmにつき105,000円 / 5年保証制度付〉
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。
10才若返る最新のフェイスリフト手術
ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術
(73万5千円~126万円)

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
〈片ワキ199,500円/完全完治永久保証制度付〉
ワキの汗止めボトックス注射 (多汗症治療)
〈両ワキ 105,000円 / 2回目以降52,500円〉

24周年キャンペーン

二重埋没法 目元止め **31,500円** **現金価格**
105,980円 サブ・キュー 1cc 2,350円

ヒアルロン酸 効果持続 6月~1年
シワの長さ 1cmにつき **10,500円** ※現金以外は、1cc 2,625円になります。

日本美容外科医師会認定適正医療機関 全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ

あさひ美容外科 0120-889-480
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・宝塚・西明石・姫路・倉敷
http://www.asahi-biyou.or.jp

【大阪梅田院】阪急梅田駅 東へ徒歩5分 ■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

夏のオシャレを楽しむため、**初掲載!! 今日くびれを創りたいあなたへ**

ザ・淀川限定 本誌をお持ちの方に限り
素トレ30分 ¥3,500 → **¥1,500**
使用期限: 8月24日(土)

今までにない『複合高周波EMS』
だから、1秒間に5回、
30分で9000回の
腹筋効果!!

1回目ですごい効果、
マイナスイオンになり
効果に驚きました!
効果は驚きです!

30分間横になるだけで
3カ月後

※インナーマッスルは、自分で鍛えることの難しい筋肉でもあり、成人の多くが衰えてしまっていて、様々な身体の不調や肥満の原因となっています。それを鍛える理想的なトレーニングが「素トレ」です。

さらに!
骨盤・背骨矯正 無料体験 実施中!!

私たちが担当させていただきます

健志 整骨院 トータルケアプロデュース健志 (健志整骨院 併設)

各種保険 交通事故 労災指定

ダイエットサポート・食事指導・素トレ・パーソナルストレッチ(¥1,800円~)

06-6309-3124 (受付時間) 午前9:00~12:30/午後16:30~21:00
水曜・土曜は9:00~15:00 日曜・祝日休み

十三元今里 2-1-18 予約優先制 今の時期は大変混み合いますのでお電話にてご予約ください
(十三駅西口改札より徒歩5分・ビュア13前)

お肌、髪、スタイル…、
夏の美容対策で足りないものは何?
このページを参考にしてくださいね。

赤ちゃん肌に生まれかわり!

グリーンピールの肌再生プログラム

ドイツでニキビの治療として病院で施されていた皮膚深部再生法です。まずはお問い合わせください。



5 days (アフターリートメント付) 肌トラブルをリセットするスタンダードコース ¥52,500

※別途ホームケア化粧品 ¥25,000~¥35,000
※カウンスelingは無料です。※現金払い・前払い制です。

グリーンピール認定サロン
~JUNON~ 西中島 5-7-14 大京ビルマンション新大坂301
090-2357-8080 (施術中はメッセージで対応)

新大坂 グリーンピールサロン 検索 完全予約制
green-junon@docomo.ne.jp

美々〜てい 特集



癒し処まごころ

美容室TOM 東三国北店 美容室TOM 東店 美容室TOM セカンド店

YOSA PARK Lapule Panda 博愛社 神津小 神津 十三公園 カルムノア

かがやき整骨院 ハッピーズリム十三

Three Lands

ONEST

JR東海道本線 東淀川

新御堂筋 コスメ珈琲 JUNON

りそな銀行 阪急京都線 南方

地下鉄御堂筋線

区役所 淀川通

旧区役所

Cherrie (スーパー) 神津神社

十三信金

R176

映顔の元気屋

トータルケアプロデュース健志 (健志整骨院)

簡単らくやせ

妊婦特有のお肌の悩み 冷え

サマーキャンペーン 全コース 20%OFF

例) 楽やせor代謝UPコース (90分) 通常5,800円 → 初回限定4,600円

☆全身リンパマッサージ付き
特☆YOSAオリジナルハーブのお土産付き
典☆水素フットバスor水素美顔(20分4,000円)の無料券3回分プレゼント ※次回より使用可

voFA+R.K. Lapule Panda 土産

tel.080-9477-4343
http://yosapark-lapule-panda.com
10:00~最終受付20:00 完全予約制 不定休
十三本町1-12-6 クリスタルエグゼ十三 304

SUMMERキャンペーン

紫外線に負けない 美肌作り始めませんか?

50分たっぷり、デコテから首・顔をケアします。

スタンダードコース (50分・ビジター価格) ¥6,300 ↓ 初回 ¥2,100

今だけ特典 8月までにご予約いただいたお客様には大人気!美白美容液のサンプルプレゼント!

エステセラピスト募集 (完全歩合制) ※メナードメディア/エステ施術/化粧品販売

Tel.6305-2766 (完全予約制)
十三本町1-19-21-410 (東舞スーパー上)
◎10時~19時 ◎日、祝

MENARD FACIAL SALON Calmeoce

NEW OPEN プラティス&ヨガプライベートスタジオ

腰痛・肩こりを改善! 美しい姿勢&美脚をめざす!

プラティスマンツーマン 体験レッスン (60分) 4,200円 → 読者限定! 2,100円

少人数グループレッスン (60分) 2,100円 → 体験 1,050円

さらに、体験当日にチケットご購入で 入会金 5,250円 → 無料

熊野の木材を使用した心地よい空間で、自分にあったトレーニングをしてみませんか? 産後・マタニティプラティス・マスターストレッチも受付中。

three lands 月~金 10:30~20:30 土・日~18:30 木曜定休
淀川区十三東 2-10-8 mercia osaka 4F (十三駅東口 2分)
☎06-6390-6305 info@three-lands.com



夏定番 今すぐハッピーズリムへ!

結果重視の耳つぼダイエット

-5~10kgの大幅体重減を望まれる方におすすめの耳つぼダイエット。年齢を問わず、小学生~80代の方まで成功されています。週2回の通院で食べながらダイエット! ※経過には個人差があります

今年こそ 痩せたい方に! まずはご相談ください! 相談カンセリング → 無料!

3ヶ月間で7kg減!

ボディライン引き締めや部分痩せに“メディセル”。なかなか取れないセルライトにも効果バツグン! メディカルセルお試し 全身50分コース 通常1回18,800円が 約78%OFF 3,980円

※経過には個人差があります ※写真は50代女性

女性専用 リンパケアセラピー&筋・骨盤矯正コース 単独施術だと通常50,000円

コース価格 45,000円

お試し1回 1,000円

オールハンドで下半身をマッサージ後、骨の歪みを改善します。下半身のむくみに効果バツグン!

かがやき整骨院 ハッピーズリム十三

●ミッド ●ケントッキー ●旧・淀川区役所

キッズ用DVDもたくさん! お子様連れでも安心です! ※むくみキャンペーンは十三期のみ開催

耳つぼダイエット メディカルセル Happy slim ハッピーズリム 月~金 9:00~20:00 土・日・祝 9:00~12:00 完全予約制 ☎0120-48-1341

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療

かがやき整骨院 月~金 8:00~23:00 土・日・祝 9:00~13:00 ☎06-4806-0048 十三東 2-6-8 (阪急十三駅下車すぐ)

主婦による主婦のための美容室

美容室 東店1周年記念! TOM 東三国北店・JR東淀川駅前店(セカンド店) 3店共同キャンペーン!

30代以上の美容師さん募集中! 日曜・祝日休み、17時閉店のお店です。詳細は ☎6395-1762 まで

東店 東三国3-10-3 ☎6397-1119 (グルメシティ2F)
東三国北店 東三国6-19-12 ☎6350-1561
JR東淀川駅前店(セカンド店) 宮原2-5-20 ☎6396-2115
東三国店 東三国4-25-1 ☎6395-1762
西三国店 西三国2-6-1 ☎6395-2918

予約優先

紫外線で傷んだ髪と地肌、トリートメントで甦る!

*カラーorパーマご利用の方、抗酸化トリートメント 無料! 冷たくて気持ちいいスカルプケアを体験してください。

好評につき延長! *コラーゲントリートメント 500円 → 半額! *スーパートリートメント 1,500円 → 1,000円

※上記はすべて税抜価格です。 ※この切り抜きをご持参の方のみ。美容室TOM東店・東三国北店・セカンド店の3店の有効(8月1日~9月30日まで)。



盆踊り情報

各地域の日程は39頁をご覧ください

皆さん、「盆踊りのハシゴ」を楽しんでいますか？ 編集部も「ある日のアナタ」を撮りに駆け回ってまーす。

◇8月24日、加島中下振興町会
チャリティライブで「BORO」出演！

…歌手・BOROさんが設立した筋ジストロフィー患者を支援する『AYAKA基金』が、今年20周年を迎えるにあたって、基金への協力プログラム。『大阪で生まれた女』など約30分のライブがあります。皆さんも来場して、基金を応援しませんか？

★盆踊りは19時30分～。ミニライブ20時30分～。阪神高速高架下、中下町会会館。

◇8月24日、第37回「世なおし盆踊り」
ヤグラの上から紙飛行機を飛ばそう！

…15時～のお楽しみ企画、どなたでも参加できます！バザーもあり！（盆踊りは23・24日19時～）三国本町公園。



7月5日は24名が参加。7・8・9月は町内巡回後に河川敷を歩き、花火の注意なども呼びかけています。お疲れ様です！

「月に1回でも続けることで地域の状況が把握でき、ご近所の些細な変化や見慣れない車両などにも気を配ることができます」と上船秀幸副会長。「窓を開けて『苦勞さん』と声をかけてくれる方もいます。少しでも皆さんの安心につながればうれしいです」と長尾澄子さん、山下仁子さん。「お互いのコミュニケーションが深まるのも利点ですね。いざというときに以心伝心で協力しあえる関係を築いていきたいです」と中田修一さん。「犯罪についてはその時々、いろんな手口が巧妙に考えられています。こちらもネットワークを密にして、抑止力を高めていきたいと思えます」と町浦良彦会長。

新北野防犯会「ネットワーク密に犯罪抑止」
毎月第1金曜日に欠かさず夜警、今年で7年
毎月第1金曜日、22時になると、新北野地域に拍子木の音が鳴り響きます。新北野の防犯会が夜警を始めて7年。当初は有志による10数名だったメンバーも現在は毎回25名前後が参加。3班に分かれて町内を巡回しています。



本の選び方、持ち方、見せ方についても活発に意見が飛び交いました。「図書館も大いに活用して、自分の目を肥やして本選びを楽しんでくださいね」と鈴さん。図書館に所蔵されている行事用の大型絵本や大型紙芝居の案内、10月に開催予定の『淀川図書館まつり おめでとう30周年』への参加呼びかけもありました。

7月4日、淀川区役所で「第20回淀川区読み語り交流会」が開かれ、区内はもちろん区外からも総勢26組のボランティアグループが参加。近況報告で活気に溢れました。「都島区でも中学校での読み語りを試みようとしている」という話題には、区内ですでに実践している宮原中学校

★読み語りのお問い合わせは、各小学校へ。
読書美子さん。
「読み語りは、本を読んだことがない人でも、やってみたい意志があれば大丈夫です。先輩たちがいくらでもフォローします。興味のある方は、始めてみませんか？」と

本の持ち方やメンバー募集のノウハウ交換
淀川区読み語り交流会、ますます活気！

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。「引きこもりで部屋から出られない…」「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回8月17日（土）13時～17時。野中南2会館＝淀川区野中南2（176号線高架下）参加費500円。お問い合わせは松本090-9870-3721まで。（仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します）



三国新道商店街

東北の風鈴は何個？
風鈴当てクイズ

開催中～8月3日（土）午後6時まで

三国新道商店街では、アーケードを支える柱41本に全国の風鈴を41個吊っています。その中で東北の風鈴は何個あるでしょうか？
回答はカーテンショップ・アースドリームまでお寄せください。正解の方先着18名様にみちのくの特製風鈴をプレゼントします！

問：☎6394-0071 アースドリーム
西三国3-9-4（商店街内）

ラジオ体操で健康に♪

十三公園ラジオ体操会

◎毎朝6:15～
◎十三公園

新高ラジオ体操同好会

◎毎週木曜日・9:00～
◎新高公園

体育厚生協会 十三支部

◎～7/31（水）・6:30～（日曜休）
◎十三小学校

神津地域活動協議会

◎7/26（金）～8/4（日）・6:30～
◎神津小学校 第2グラウンド

高田医院 整形外科・内科

◎8/21（水）～31（土）（日曜休）・8:00～
◎十三東公園（神津神社隣）



第13回
大阪大空襲の体験を語る集い
忘れてはいけない
戦争の加害と受難！
正しい歴史の継承を…
8月10日（土）
午後1時～
（場所）
田中機械ホール
港区南市岡3-6-26

問：NPO みなと Tel.6583-4858（高橋）

悪質商法の手口を知り地域で高齢者を守る 木川地域社明運動・二階義明さん講演会

7月6日、木川小学校で第63回社会を明るくする運動(社明運動)として、大阪市消費者センターの二階義明さんの講演会(写真)の講演会が開かれ、参加した120人が真剣に耳を傾けました。



(主催・木川地域活動協議会・社明運動実行委員会)



「新聞に載っているような詐欺事件が、実際に身近に起こっている、気を付けよう」という意識ができました」と参加者。

「消費者センターへの相談の30%は60歳以上の方から。訓練を受けた悪質なセールスマンがお年寄りの孤独に付け込んでくることもある。ご近所の方も気づいたらご一報いただきたい」と二階さん。

拾って、作って、ジャグバンドと一緒に演奏 9/1、淀川ミュージック&クラフトで遊ぼう

河川敷に落ちていたものを楽器に変身させて、バンド演奏しよう!

9月1日、小中学生を対象に淀川河川敷で「淀川ミュージック&クラフト」が開催されます(12時~多文化共生センター大阪主催)。



(左) 激団モンゴイカは数々の音楽祭に引っ張りだこの人気ジャグバンド。(右) NPO法人もみじの味方慎一さんに教わりながら、ゲルの組立もします。

キッズクラフト子ども絵画造形教室の赤座雅子さんを講師に迎え、散策しながら拾った廃材で楽器を製作。できあがった楽器を使って、ゲストのジャグバンド「激団モンゴイカ」とその場でコンサートをします。夏休み最後の日に、とっておきの思い出を作りますませんか?

(問) 6390・8201(平日10時~17時・佐藤さん)
★要申込。一人500円。

西三国小4年生「かがくdeムチャミタス!」出演 「実験って楽しい! 大好き!」放送は8月17日

「今日はマイナス200℃の冷え冷え大実験です。経験したことないでしょ?」と「ドクターヤス」こと石田靖さんの7月18日、西三国小学校の4年生が「テレビ大阪」放送の『かがくdeムチャミタス!』の収録に取り組みました。

「お湯は入っていないのにヤカンが沸騰しているのはなぜ?」という導入から、



沸点が-200℃なので常に沸騰している『液体ちっ素』。冷え冷えヤカンの登場で授業開始。▶児童も実験をお手伝い。最後は「ジュース」を入れて出来上りの試飲(試食?)も。

その正体が「液体ちっ素」で、沸点がマイナス200℃という冷え冷えの性質であることを学び、「ではこの中にゴムボールを入れるとどうなる? ティッシュペーパーは? チョコは? マシユマロは? ポテトチップスは?」を実験。目の前で繰り広げられていく不



石田靖さんの質問に積極的に答える子どもたち。「普段の授業では発表しない子ども手を挙げていて、うれしい驚きです」と1組担任の根岸ルリ子先生。2組の高見望城先生も合同合間に児童に声をかけ、収録を見守っていました。『かがくdeムチャミタス!』は毎週土曜日9時30分~放送。西三国小学校の放送日は8月17日です。

思議な現象と、石田さんの熱心で且つダジャレ混じりの解説に児童は興味津々。実験前後の「どうなると思う?」「なんでこうなった?」という質問にも続々と手が上がりました。授業終了後、子どもたちは、「聞いたことがない言葉もあって難しかったけど、実験は楽しかった」「質問に正解したのがめっちゃうれしかった」「少ない材料でいろんなものが変わっていくのがすごかった」「自分たちで答えを見つけられるから、実験は大好き!」と目をキラキラさせていました。

「いろんなきっかけをつくって、子どもたちの世界を広げてやりたいです。こんな体験が、次に同じようなキワードが出てきたときにまたつながって、さらに関心が膨らめば」と校長の丹羽和江さん。

32 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(45歳・バー経営)のコラム。

つるけんやの塚本

塚本二丁目にある「だいにんぐ&ほ~A_z」をご存知でしょうか? TSUTAYAの並びと言えばわかりいただけるかな? マスターのひろきくんは、日南学園野球部出身で現ソフトバンクの寺原選手と同期という元高校球児。店内は、狭くもなく広くもなくカウンターメインのイイ感じのお店。生ビール500円。トマキム焼きうどん600円。オススメはグリーンカレー500円。一度立ち寄ってみてください。マスターのひろきくんの朴訥とした笑顔に癒されますよ。

中高年に人気上昇中乗馬始めませんか?

乗馬体験 1回コース **3,500円** (税込)

乗馬は年齢に関係なく楽しめるスポーツです。初めての方や体力に自信のない方でも大丈夫。まずは馬に触れてみることからインストラクターがマンツーマンで指導します。お気軽に乗馬をお楽しみ下さい。

乗馬体験1回コースに10名様を無料ご招待!

★応募方法は8ページをご覧ください。※服装レンタル料、保険料計1,250円は別途必要。



服部緑地乗馬センター 豊中市服部緑地1-5 FAX.06(6863)0847

06(6863)0616 http://www.uma-crane.com

■定休日/毎週火曜日(全日)・水曜日(午前中) 電話受付/19:00まで
動物取扱業(種別・展示)登録済。詳細はhttp://www.uma-crane.com/animal.html参照

の初ライブが実現。「また来たいと思わせてくれた」と今年もファン待望の2回目が叶いました。ファンの方は、「学

6月30日
『居酒屋ライブ其の二、大淀に。』と題し、フォークシンガー及川恒平さんが十三東の「ちゃっぴー亭」へ。



ライブ終盤、及川さんが客席に入り込んで歌い、店内にはさらなる一体感が。

曲にかける思いやご自身の思い出、音楽界の話も自由に自然に語る及川さん。魅力的です。



生時代、及川さんの歌に助けられたり元気づけられてきたので感謝です。気さくな方で、ぐいぐい引き込まれます」と興奮気味。「フォークは来ている方もお客さんじゃなく参加者なんですよね。シーンと聞いてくれたり、遠慮せずに一緒に歌ったり、各々の楽しみ方で場が成立する。この調子だと3回目があるかな」と及川さん。

期待が高まります。★ちゃっぴー亭での次回ライブは9/15「川村ゆうこLIVE 拓郎を歌う」詳細は下記へ。

「また来たいと思わせてくれた」
及川恒平さん、今年も『面影橋』の地、十三へ

「金子みすゞ 詩と童謡の世界」

園田が隔月で開かれている「サロンコンサート」。第50回目を迎える8月11日(日)は、『金子みすゞ 詩と童謡の世界』が繰り広げられます。

「金子みすゞの作品は、生きとし生けるものすべてが平等で同じように喜び、同じように涙を流すことをやさしい言葉で伝える童謡詩で、いのちのこと、こころのこと、生かされているということ、見えないけれどあるということ、違うことの素晴らしさなどを、彼女独特の感性で語りかけています。今回は、金子みすゞの詩の朗読を中心に、ピアニストで作曲家の山口聖代さんがみすゞの詩に曲をつけた作品を発表。ソプラノ歌手の竹下裕来さんが歌います。朗読は、毛利菊枝演劇研究所出身のベテラン女優・塚本富貴子さん。楽曲演奏は山口聖代さんとヴァイオリニストの加茂夏来さんです。ぜひご来場ください」と、プロデューサーの玉井敬友さん。

★8月11日14時〜。東園田町総合会館2階ホール(阪急神戸線「園田」駅北側、駅交番2階)。前売券2000円、当日券2200円。問090-3723-1931(玉井)

『見返りトミー君のつぶやき』(リポーター:石川 廉太郎)



阪急十三駅前の見返りトミー君がつぶやく。

『戦後、この付近にはトイレがなく「ションベン横丁」と呼ばれていた。そして、つい最近までは「放置自転車横丁?」で、僕の周りには、放置自転車が散乱し、僕は埋もれ、悲鳴をあげていた』

『ところが最近、その自転車が見当たらない。代わりに監視のおじさんが立っている。放置自転車の後片づけに奔走し、非常に苦労されたようだ。そして最近では、僕に上着を着せてくれるステキな人も出てきた。アリガトウ!』

『でも、あの自転車はどこへ行ったのかな。聞けば他の箇所ではまだまだ放置自転車は多いようだ。早く僕の周りのように美しくなればいいね。みんなガンバッテね!』『そうそう、僕も恥ずかしから、立ちションするのやめよ〜っと!』

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート ⑬
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



新北野地域、年末夜警の「拍子木」新調

「桜や杉、いろいろな木が拍子木に使われているけど、樫の木の影響が一番いい。それに軽くして最適なんです」
新北野防犯会が、年末の夜警に向けて拍子木を新調。



「予算を節約するため」役員さんによる手作りで、この日は会長の町浦良彦さんがネーミングを入れた真つ最中でした。

「夏祭りの奉賛会では、リボンをやすみの準備が毎年の仕事になりました。誰からも「やっつて」と言われてないねんけどね(笑)自分でやったら予算は半分で済むんです」と町浦さん。「どんな祭りや行事も簡単にできない、いろいろな協力がないと成り立たないですね。地域にはいろんな仕事があるねんなあと勉強させてもらっています」

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

8月のひかりだより

3日(土) 給食参観 (年長児のみ)

12日(月)~17日(土) お盆休み

ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

9/15 川村ゆうこ (H) 拓郎を歌う♪ ~大阪の夜~

open 17:30 start 18:00

ライブ終了後、打上会あり♪自由参加・別会計

【会場】 ちゃっぴー亭 (十三東1-7-14 久保ビル1F)
【料金】 3,500円(1drink付)

【予約・お問い合わせ】
☎06-6306-2905 jusodego@gmail.com
【詳細】 http://chappy007.blog32.fc2.com/

入居者募集

家主との直接契約だから安い!
スケルトンチョイスだから安心契約!

マンション名・最寄駅

新大阪ロイヤルハイツ

JR 東淀川駅: 徒歩 3分
地下鉄 東三国駅: 徒歩 9分
新幹線 新大阪駅: 徒歩 12分

間取・専有面積

単身者向け 1K (17㎡)

家賃・所在地・問合せ先・その他

スケルトンチョイスのホームページまで
http://skeleton-choice.com

スクリーンショット: スケルトンチョイス 検索

戦えばイーヤンダー5

作・泉田梨緒 ⑧



お化け屋敷に
イーヤンダー5が
来ました



だっちゅ
聞き覚えの
ある声か…



イーヤンダー
怖いでっ！
もしかこの声は…
つぶすっ…ち…



オンドレツチ！
なんぞここにっ
次こそはオウエラを
倒さう…ちイ
見た目を生かして
バイト中



商店街の依頼に「こいや祭り実行委員会」が応え、祭りが行われるようになって6年目。▲今年が高知のよさこい祭り全国大会に出場する社会人チーム「夢源風人」も来場。▶総踊りもノリノリでした。



十三地点のアイドルグループ「Style」も登場。「メンバー募集中です！」

7月6日、今年もつばめ通り商店街で「こいや祭り」が行われ、関西各地から9組出演し、パレードや総踊りなどで大賑わいでした。



「大人のチームは迫力があって勉強になるし、いろんな人と仲良くなれてうれしいです。私たちも今日はハキハキ踊りました！」と十三小学校「いきいき」の近藤智美ちゃん。「みんなで踊るのはすごく楽しい。失敗してもみんなでカバーし合えるところもいいです」と稲田典紀亜ちゃん。来年も楽しみですね。

「ママ見て！（シジミ）いっぱいある！」「カニや！これも食べられるん？」子どもたちは大はしゃぎ。「ちょっと休憩しよ」と言われ、川の中での生き物に夢中です。7月7日、淀川河川敷で第10回「淀川でしじみ“獲り”が開かれました（大阪湾再生市民プロジェクト）。「生態系にと



今年も10周年を記念して、地引き網にも挑戦。あらかじめ、漁師さんが仕掛けてくれた網を引くと、ハゼ、スズキ、ウナギも！



「片手でも5、6個のしじみが獲れるくらい淀川の環境は改善されてきました」と、一般社団法人ホワイトネット未来の増本勝久さん。



つて“いい水”を甦らせるために、10年前から有用微生物群（EM）を川に投入し、漁師としてその効果を実感しています。今は地球温暖化の問題等も深刻です。淀川善に協力してもらえ方が増えれば、北村光弘さん。

今年で6回目、すっかり名物 つばめ通り商店街で「こいや祭り」

楽しみながら、淀川に目を向けてー 第10回「しじみ獲り」。地引き網も

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん 工場見学日誌

共栄発條工業株式会社③

現在36歳の私わんぱくウォリアーズの安岡ですが、芸歴10年を超えてもまだまだ若手扱い。片足以上おっさんの仲間入りをしていても、芸人としては半人前の若手。変な世界やと常々思いつつ過ごしている。しかし、それは職人の世界でも同じ。共栄発條一筋20年の職人さんに話を聞くと「20年目でもまだまだ半人前ですわ〜」と、超正確なねじりでパネを作りながら語る。「品質こそが命」とは森元社長の信念。その言葉通り、一からの手作業で、誰にもまねのできない東洋一のパネを作る。東洋一のパネは、やはり東洋一の職人によって作られる。共栄発條には、多くの若手職人も育ててきており、手作りであるが故の難しさと楽しさを感じつつ働いておられました。日本一のネタは、日本一の芸人が作る。わんぱくウォリアーズ…ん〜、まだまだ半人前芸人卒業の道は遠い。

共栄発條工業株式会社
【田川北2-1-15】

リュミエール通信 No.15

ご家族の声を 以前と変わりなく暮らせてうれしい！ 入居者の声

「加寿苑」の加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム

リュミエール加島

★詳しくは リュミエール加島のブログ 検索

体験入居受付中
一泊食事付 ¥5,000
入居の料金

A タイプ (2人入居)
好評につき、現在満室

B タイプ (1人入居)
入居一時金 ¥1,800,000
月額利用料 ¥136,800

※月額利用料には家賃、管理費(居室の電気・水道代を含む)、食事・リネン代(30日で計算)が含まれます。
※他、介護保険自己負担がかかります。

雰囲気を見に来てください。見学は随時受け付けています。お問い合わせ、ご予約、ご相談は下記へ。

手作り布袋で、鯉のぼりランチ

お問い合わせ・ご予約・ご相談 ☎ 0120-087-322
加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分・バス停加島西より徒歩3分)
*小規模多機能ホーム(デイ・ショート・ヘルプ)・(メント)併設

大阪都構想って？

質問

- ① 現在の大阪市を廃止し、新たに特別区を設置する意味は？
- ② 具体的にどうなるの？
区割りは？
特別区はどんな仕事をするの？
特別区の設置のメリット（効果）、デメリット（コスト面など）は？
特別区間に格差は生まれない？
- ③ 淀川区はどうなるの？
まちは、生活はどうなるの？

■まずは身近な、淀川区選出の大阪府市の議員の皆さんに聞きました。

※五十音順・敬称略

政令指定都市の大阪市を廃止し、特別区(*)を設置。(*)今24ある区が5区、または7区に再編成され、そこに公選の区長・区議会を置いて一定の予算、権限が降りると言われています。そうなれば、区民の声がもっと反映されて、区の特色にあった事業ができる…？

～大阪都構想のスケジュール～最後は住民投票～

現在、特別区を設置できる特別区設置法が制定され、大阪府・市の首長と議員の方々による「大阪府・大阪市特別区設置協議会（略称：法定協議会）」で、特別区の区割り、府と特別区の事務配分などの議論が始まっています。そうした調整がすべて終わった段階で、府と市の協定書がとりまとめられるのですが、最終的に「大阪都構想を選ぶ」かは住民投票で決まります（来年秋頃予定）。ですが、現時点では「よくわからない」という方も多しはず。そこで今月から、議員や有識者の方々にご意見をいただきたいと思います。法定協議会での議論に関心を持っていただき、住民投票での判断基準の参考にしていただけたら。



市議員 市位謙太

① 大阪には日本の問題が先取りした形で現れているばかりか、行政や財政の構造にも多くの矛盾をはらんでいます。それを象徴するのが「府市あわせ（不幸せ）」といわれる二重行政です。大阪府は、大阪府全体をカバーすべき行政機関であるにも関わらず、大阪市内の行政にはほとんど手を出さず、できない状況でした。また大阪府と大阪市がそれぞれ全く同じ行政を行うという無駄も多いのです。これは大阪にとって重荷以外何者でもありません。大阪府が広域行政を行い、各区が特別区として地域社会に密着した行政をおこなうという姿こそが、大阪府民・大阪市民にわかりやすく効果的な仕組みです。

② 大阪市をどう区分けするかは、府議会や市議会で検討されます。公募で選ばれた新しい区長の意見も大切です。基本的な区分けの基準は、1.地域特性の類似、2.交通や人流の多さ、3.文化と歴史の共通性の3つといわれています。そして地域の特性で区分けをすれば、財政力と支出の必要性に大きな差が出てきます。これを大阪府が調整します。

③ 現在、大阪市はおよそ260万人の方が生活しており、大阪市役所・市会で大阪市のことを決めていきます。淀川区の人口は17万人、一方で箕面市の人口は13万人です。箕面市は立派に市として運営を行っています。淀川区は行政区なので市役所本庁の顔色をうかがい仕事をします。たとえば旧淀川区役所跡のその後についても、現状では淀川区だけではなく北区や住吉区などを含めた大阪市全体で決めることとなります。しかし特別区になると、淀川区のことは淀川区で決めるというように変わります。区長は公選制になり、区議会議員も区の住民の選挙によって選びます。よりニアイズベターの仕組みとなり区民の意思を尊重した区運営が可能となります。



市議員 北野たえこ

よくカン違いされますが、昨年国会で成立した略称「特別区設置法」は東京都以外にも、都の特別区を作ることでできる。というだけの法律で、「大阪都構想法案」が決定したわけではありません。大阪都構想では大阪府が解体され、消滅し、予算も権限も今より大幅に少ない、5か7つの政令市ではない小さな自治体（特別区）になってしまうのです。当然、私たちの淀川区もなくなり、都構想になるには、国会で関連法の改正が約200も必要で、最終的には大阪市民による住民投票で過半数の賛同が必要で決めるのは市民で、まだ提案さえもされていないのです。ところが、知事・市長のW選挙で民意を得たという認識のもと、あたかも市民が白紙委任をしたかのような市政の進め方に恐怖を覚えます。

しかし、まだまだ区民の皆さんの中には、大阪市の乱暴で拙速な改革の数々を実感しておられない方も多しと思います。地域や学校園・さまざまな団体や市民利用施設を、自立という美名のもとに補助金をカットしたり、民営化などを進めています。これは財政危機をおおひながら、着々と都構想実現への準備をしているのだと、どうか気づいて下さい。関西一の大都市としてこれまで100年以上上発展し続け、政令市としてさらに成長することがこれからの分権時代の大阪市のありべき姿ということを、内閣府の『地方制度調査会』という専門家チームの長年にわたる研究成果として先日発表されました。時代に逆行する都構想一山を切り開いてニュータウンを造成して、大阪都を実現するならいざ知らず、ここに生きる260万市民の暮らしや仕事があり、歴史や伝統があるということを見失って、いかなる維新（革命）という大義があるのかと真正面から問いたいと思います。



市議員 杉田忠裕

住民生活の向上や税金の公平・効率的な使い方を考えれば地方分権を進めなければならぬと思いますが、大阪都構想が市民・府民にどれだけのメリットがあるのか、国が進めようとしている道州制が導入された場合の整合性がどうなるのか、まだまだ問題点が多いと思います。

大阪府・市で設置された大都市局の特別区の区割り案も数通りあり、今後も新しい案が出てくると聞いております。現時点では、市民に対して具体的に示される状況ではなく、今後、法律に基づいて設置された「法定協議会」の議論を見守っていきたくと思います。

市議員 寺戸月美

大阪市を廃止して、5または7の区に分割するための「法定協議会」。回を重ねるごとに、「大阪都構想」のムリとムチャがはつきりしてきました。

まず、都が吸い上げるために収入が減り、それぞれの区が基本的な行政組織をもたなければならず、コストは増えます。結果、市民サービスは低下。敬老パスの有料化、新築家賃補助や水道料金減免制度の廃止、諸施設の統廃合などの「市政改革プラン」はその準備です。また、区間の財政格差も大きく、行政水準やくらしの格差につながります。税収の少ない区は切り下げられた水準さえ維持できなくなる恐れもあります。淀川区の街がかわり明らかではないでしょうか。

これまでも府市統合本部で地下鉄は民営化、水道は府と統合（5月議会で否決）、市

立高校・特別支援学校は都へ、などと勝手な話し合いが行われてきました。

今は「法定協議会」で大阪市を廃止する時区に分けられない道路や美術館・博物館・大規模公園など、無理やり分けする議論と作業が進んでいます。府市大都市局の案では、都市計画・下水道・消防は都へ。身近な街づくりや浸水対策など権限がなくなり、「半人前の自治体」になってしまいます。市が抱えている借金がどうなるかも大問題ですが、何の説明もありません。さらに、事務分担や区割りも未定のため明確ではありませんが、住基ネットシステム改修や区庁舎の整備、住居表示の変更などの初期コストは2000億円以上(党市議団試算)になり、この負担も住民の肩にのしかかります。

都と区の財政制度や仕事の分担を決めるには200もの法改正が必要と言われています。国が決めるかどうかはわからない法改正を前提にして「都構想」議論に大きなエネルギーを使うことが、市民の幸せや大阪経済活性化につながるでしょうか。

一つの都市として発展してきた大阪市を無理やりバラバラにして「統治機構」を変えるより、市民の暮らし、教育、営業を最優先する市政に向けて「市政の本身」を変えることを求められているのではないのでしょうか。



市会議員 山下昌彦

① 大阪市の人口は267万人ですが、企業が大阪から本社機能を移転しており、人口が減少しているのが現状

です。JR東海でも東京・名古屋間でのリニアモーターカーが2025年に開通予定となっており、大阪は危機的状況の中、起爆剤となるものがなく、取り残される危惧があります。また、世界の1000万人都市と競り合い都市間競争に打ち勝つには、現在の大阪市だけ

では限界があり、非常に厳しいと言わざるをえません。そこで、新たな強い広域行政体を作り、大阪府・大阪市・堺市という既存の役所を丸ごと再編することによって、個別の改革、改善を越えた二重行政の解消を含む組織を抜本的に改革し、財源を確保し、医療、福祉、教育等の住民サービスに回します。さらには広域行政を一本化する事によって都市発展が可能となり、大阪地域の経済を活性化させます。

② 大阪市を中核市並みの権限と財源を持つ特別区に再編するとしており、現時点では1区あたり30万人程度の区と45万人程度の区割り案を提示しています。しかし、組み合わせ次第では区によって税収の格差が生じてしまいます。良質な行政サービスを住民に効率的に広くもたらすためには、透明性が高く公平な財政調整制度の構築が重要であり、仕組みを含めて協議していかねばなりません。また制度移行については、大阪府・大阪市・堺市議会で可決し、住民投票で過半数を得なければならず、成立させるには厳しい状態です。

さらに、国が進めた「平成の大合併」のように役所の位置や合併後の行政サービスの水準、自治体の名称などを巡って関係自治体間がもめるのが予想されます。重大な問題を政治の力で強引に進めるだけでなく、地域住民の意思が尊重される様に説明が不可欠です。

③ 267万人の人口を擁する大阪市の組織では、住民生活をきめ細やかに守るには組織が大き過ぎる為、災害時の危機管理、生活道路や施設の整備、福祉サービスの提供、小中学校教育などあらゆる行政サービスは住民から遠い大阪市役所が仕切っており、各行政区役所では対応が遅れたり、出来ないものがあります。そこで、区の権限を強化し、大阪市という巨大な組織ではなく、身近な区という単位を重視します。これによって今まで大阪市役所が担っていた行政サービスを各区が独自の住民サービスを打ち出す事が出来るようになり、各区の実情に応じた柔軟な対応が出来るようになるかと考えております。

府議会議員 加治木一彦



外に目を向ければ世界の都市間競争の激化、内に目を向ければ少子高齢化に人口減少、中央集権から地方分権への移行など克服すべき課題が山積している大阪のまじをどうすれば今よりよくすることが出来るのでしょうか。どのような都市の仕組みがふさわしいのか、議論する中で方向性を見出し、進めていくことは避けられないと思います。

現在、大阪府・市の議会の代表が集まり、大阪市を分割して特別区に再編するための具体的な制度設計をまとめていく「法定協議会」が開かれています。約2100もの事業を再編後の「都」が担うのか、特別区が担うのかを仕分ける作業の真つ最中です。現時点で「大坂都構想」の実現が最初に挙げた課題の解決策となりうるのかどうか、判断するのは早計と考えます。かつて東京23区のうち、杉並、江戸川、中野の3区に住んだことがありますが、一住民としては東京都と特別区の役割分担が大阪府と大阪市の役割分担より優れている、との実感はありませんでした。

優れた行政サービスを住民が受けられるかは行政の仕組みそのものより、どれだけ財源が確保できるかのほうがはるかに重要です。国から地方交付税をもらわないと行政サービスができない大阪府・市に比べ、東京都と特別区はもらわなくてもいいだけの独自の税収があります。この現実を踏まえ、大阪に合った大都市制度を広く考えるべきです。

府議会議員 横山ひでゆき



① 私たちにより近いところで行政を運営するためです。池田市の人口は10万人、箕面市の人口は13万人です。大阪市の人口

は260万人。京都府全体と同じ人口です。その巨大な街に選挙で選ばれたリーダーがたった一人では住民サービスが行き届きません。区役所跡地問題も淀川区においては大きな問題なのに、大阪市全体においては多くの跡地問題の一つでしかありません。淀川区に財源と権限を集中させる、淀川区のことは淀川区で決める。それが大阪都構想です。

② 区割りの議論は今後も続きます。20万人から30万人の区割りの議論が続くことになるかと考えますが、最終的には住民投票で民意を問います。特別区においては、これまで260万人を抱える大阪市役所が一手に行っていた業務を各区役所で行うこととなります。各種手続き・許認可事務など、身近な生活相談についても区役所で「決定」できます。これまでは「相談」できても「決定」できなかった、これからは区役所で「決定」できるようになります。淀川区の事情に合った税金の使い道を決めることができるので、区ごとの独自性が生まれます。

③ まず地域はバラバラにはなりません。当たり前ですが、地域は地域で残ります。かつ地域ごとに権限を持って頂くことで、区内でも地域ごとに魅力あるまちづくりが可能になります。大阪市内区中之島だけで決められていた私たち淀川区民の税金の使い道を、私たちが自ら決めることができます。区役所跡地に公共施設が欲しい、もっとまちづくりのこの部分を充実してほしい、区役所で相談し、決定できる本道の住民自治です。



西区の二児放置死事件から—本当に考えるべきことは？ シンポジウムに100人

2010年6月、母親のネグレクトにより、3歳、1歳の姉弟が死亡。2013年3月25日、母親に懲役30年が確定しました。事件当時、母親が性風俗産業に従事していたこと、男性宅に連泊して帰宅しなかったことが繰り返し報道されましたが、本当に考えるべきことは何だったのか？—報道に違和感を持ち、学習会や裁判の傍聴を続けてきた社団法人「子ども情報研究センター」が中心になって、6月29日、HRCビルで、シンポジウム「大阪市西区二児放置死事件から見た市民の役割〜もしも、私が彼女だったら…」を開催。100人を超える参加者が集まりました。まずは裁判の傍聴チームに入っていた石打澄枝さんから経過報告。続いて「彼女は私だ」と話す大森順子さん、「これは友だちが起こした事件」と話す吉澤有香里さんが「事件の問題は何だったのか？」に焦点をあてました。

「裁判を聞いていると、以前の彼女は子どもを布おむつで育て、マサークルに通い、検診等も熱心。よい母でいなくちやいけないうる圧力が今の社会にすごくあると感じました。彼女は事件を起こす直前、『子どもを手放したい』と役所に電話をしていました。でも結果的に支援につながらなかった。裁判ではそこはさらっと流されましたが、本当にしんどい人が電話をする、窓口に来るには、何度も何度も躊躇しながらすごいエネルギーをかけていることに、これは行政だけでなく、周りにいる市民も寄り添って考えるべきだと思います。相談者が受ける“二次被害”も山ほどあるだけに、このときの対応がすごく気になります」と大森さん。

吉澤さんは、「以前駅で子どもに注意をしていたとき、『あーこわい。ああいう子が虐待するねん』と言われ、ちゃんと子育てしてるのに、社会が若いママを虐待しているんじゃないか？』と思ったことがありま

した。でもこの事件を機に、『ちゃんと子育てしてるって何やろう？そもそも虐待って？』と立ち止まり、そういうことを学生と考える講演会やワークショップを企画しました。その中で学生さんに赤ちゃんを抱いてもらった

ら、『あったかい。鼻水出てる』と感動していて、接してみないとわからないこともあるんだなあと感じられました。私自身もおばちゃんやおっちゃんに対して壁をつくるんじゃない、一緒に子育てや虐待のことを考えていきたいと思いました。新聞の取材を受けたとき、彼女に伝えたいことは？と訊かれ「(私たちは)友だちやで」と話したら、その新聞をたまたま手にした彼女から『ありがとう』という手紙がきました。とてもうれしかった。でも、事件の前に彼女の側にいたら、彼女の側に友だち+αの人がいたら…と考えると辛くなります。これからの30年の刑を彼女だけが背負っていたら社会は何も変わらない。今困っているママやこれからママになる人たちにできることを今から考えて、彼女が出てきたとき、社会がちょっと変わったなと思ってほしい」と語りました。

その後は事件を風化させないためにみんなでできることを話し合い、「子どもに声をかけたいのに下手したら不審者になる。でも今こそ大阪のおばちゃんキャラで若いママや子どもとも仲良くなって、みんなで子どもを育てる機運をつくっていきたい」「お年寄りの介護と連動して、お互い助け合えたら」など、パネリストをはじめ会場からも意見が飛び交いました。



左から、進行役・九門リ子さん(ボラリス交野市子ども家庭サポート会の代表)、パネラー・石打澄枝さん(子ども家庭サポート会の会「たんぼぼ」で活動)、大森順子さん(シングルマザーの当事者グループで活動)、社団法人子ども情報研究センター事務局、吉澤有香里さん(浪花のママネットワーク「shiny☆」代表)

つたえ・つむぐプロジェクト*東日本大震災編1



子どもたちは希望の星。彼らがキラキラと輝ける未来のために、もうひと頑張り!

でも、落ち込む暇はなかった。限りある物資を分け合い、助け合い、皆で協力し、必死に生きた。電気がないせいか、夜空の星は本当にきれいで一日の

親戚宅に20名程が身を寄せ、急に戦時中の様な生活が始まる。翌朝、街を見下ろすと、街がない! ヒロシマの原爆投下後と同じく、街がなくなっていた。それでも、落ち込む暇はなかった。限りある物資を分け合い、助け合い、皆で協力し、必死に生きた。電気がないせいか、夜空の星は本当にきれいで一日の

疲れを癒してくれた。運よくアパートがみつかったが、生活費を稼ぐために仕事を再開しなくてはならなかった。店舗がないので、道路で商売をした。震災前は塩干物卸業だったが、地元の工場がほとんど全滅。当初は売れるものさえままならぬ状況だった。食材やお土産品といった代替品を取り寄せ、少しずつ小売りを始めた。梅雨、夏の暑さ、秋、冬の寒さは身も凍るようだった。路上販売は九か月にも及び、限界だった。

そんな時、復幸マルシェの代表から、「一緒に鹿折で仮設商店をやらなにか」と誘ってもらう。「みんなの集まる場所」をコンセプトに、津波と火災で壊滅的なダメージを受けた鹿折の街、共徳丸のすぐそばに仮設商店ができた。希望の光そのものだった。たくさん仲間やお客様に支えられ今日までやってこれた。震災の損害は相当だがそれ以上に被災地にいる私たちを応援してくれるたくさんの知り合いができた。人との繋がりが何よりの財産で励みになった。

最近、近所の小学生が当り付きの10円菓子を目当てに立ち寄ってくれる。震災前にあった駄菓子屋や公園は街からなくなった。今、ようやく小学生の居場所ができた。暑い時は、「あー喉かわいた!」と入ってくるので麦茶をだしたり、転んでけがをして「絆創膏ください!」と言う子もいる。子供たちの笑顔は本当にかわいい。仮設商店を始めて今までと全く違う商売体系になったが、今を大事に、復興するまであと何年かかるかわからないが、子供たちを守るために、子供たちが笑顔でいられるように私たちが大人がもう少しがんばり続けなくては...と思う日々です。

震災で得たもの

小野寺 由美子さん
(宮城県気仙沼市・48歳)

3・11、経験のない揺れを感じた。あわてて帰宅し、「津波がくるから逃げよう!」と大声で叫ぶも家族が個々にでかけていて、様子がわからない。「どうしよう!」と思ったところに家族がそれぞれに帰宅。玄関で集合したカタチになる。まさに奇跡だ! 心の中で叫び、急いで自宅裏の安波山へ避難。

ここ気仙沼は何度も津波の被害を受けている街で、地震津波高台へ避難という防災意識が根付いている。高台へ避難してしばらくすると海の方から白煙が上がり、津波が押し寄せ、街を飲み込んでいった。その後沿岸から出火し火災、そして雪。あまりにも非現実的なできごとが目の前で起こり、驚くよりも、映画を観ているかのようで、恐怖は何もなかった。まさか、その日から二度と家に戻れなくなると思ってもいなかった。

北から南まで、フランスを満喫した旅

中川 和弘 (発声と歌の教室)



トレネ博物館の前庭にて、偉大なシャンソン歌手にごあいさつ。



美しいアヴィニヨンの街。観光客が大勢いました。

お次はスペインに近い小さな街、ナルボンヌ。特にこれといった観光名所はありませんが、私にはどうしてもこの街へ来たかった理由があります。それは敬愛するシャンソン歌手で、作詞家、作曲家としても活躍したシャルル・トレネの生まれ故郷だから。1913年に生まれたトレネは今年で誕生百年。彼の生家が博物館になっていて、街中

古代遺跡、トレネの故郷、感動の再会も。南仏最高！
昨秋、語学留学で南仏モンペリエに1カ月滞在するも、勉強ばかりで観光できなかった。今年5月に妻とフランス各地を旅してきました。まず訪れたのはニーム。昔はローマとガリア(現在のフランス)の国境にあった街で、ローマ帝国よろしく円形競技場や、ゲルマン人の侵入を防ぐ石造りの見張り台など、古代を彷彿とさせる建築物がたくさん残っています。



(上)円形競技場。闘牛祭の準備のため、中には入れませんでした。(下)トレネの代表作「詩人の魂」の歌詞が書かれた壁。

にトレネの曲が流れています。それからアヴィニヨン。14世紀にローマ教皇宮殿が建てられ、歴史の脚光を浴びてきた街です。観光地として有名で、日本

口、あなたここに住んでるの？」と驚かれました。ずっと乗っていた、タムウェイと呼ばれる路面電車の乗り方もバツチリ覚ええました。

この季節の南仏はどれもお祭りをしていて、駅から広場まで出店がズラリ。昨秋に比べ、果物を売る店が増えています。冬から春への気候の変化が劇的なので、春を迎えた喜びを祭りで表現しているんじゃないかな。

5月なのに極寒のパリ 旅先は田舎がおすすめ

初めてのパリ。5月のパリは気候が良いと聞いていたのに、滞在中は最高気温が毎日10℃前後。冬服なんてどこにも売っていないから、ひたすら重ね着でガマン。中国料理店の店員さんも「25年間パリに住んでいるけど、この時期にこんなに寒いのは初めて」と言っていました。貴重な経験ができたと思うことにしましょう。寒いながらも、コンコルド広場などフランス革命の舞台となった地を

見学できました。歴史に焦点を当てて、じっくりと旅するのも良いだろうな、と思いました。しかし…。過去に東京、モスクワ、北京を旅したことがありますが、大都会って、国は違ってもどこか似てるんですね。パリもそう。シャンゼリゼ通りは大阪の御堂筋と変わらない。銀杏の代わりにプラタナスが植わっている感じ。その国の本当の姿を見ようと思ったら、田舎へ行くのが一番です。雰囲気、人柄、景観。街の規模は小さくても随所に個性があらわれます。僕はやっぱり南仏が好きです。数年後にまたモンペリエに語学留学する予定なので、今から楽しみです！

▼カラフルな電車が停車中のアヴィニオン駅。



▲ホームステイでお世話になったマダム宅の庭で。妻とは初対面ですが、すっかり意気投合していました。

ポテサラバゲット
 材料は4人分
 1人分のエネルギー 105kcal

フランスパン	大1本
じゃがいも	中2個
ミックスベジタブル	60g
きゅうり	1本
焼き豚	80g
マヨネーズ	大さじ4と2/3
レモン汁	大さじ2

(果物や牛乳等を添えましょう)



朝食をとりましょう!
 (そのこ) 若い世代

近年、若い世代を中心に朝食をとらない人が増えています。作る時間がない、食べる時間がない、食欲がない等の理由、朝食ぬきダイエットで体重を減らすためという人もいるとか。平成23年の国民健康・栄養調査で20〜30代でとっていない人が多く、3人に1人が朝食ぬきという結果でした。

朝食は一日の活力源です。30分早く寝て、早起きし、朝食を食べる時間をとりましょう。毎日決まった時間に朝食をとることで、生活リズムが整います。

栄養バランスのよい食事を3食きちんと摂るようにしましょう。



簡単に作れておいしいですよ!

- ポテサラバゲット**
- ① じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、ゆでて粉吹き芋にし、つぶして冷ます。
 - ② ミックスベジタブルはさつとゆでて冷まし、きゅうりは半月切りにする。
 - ③ 焼き豚は1cm角に切る。
 - ④ ①②③をマヨネーズとレモン汁であえる。
 - ⑤ フランスパンを四等分して中をくり抜きその中に④を詰め、2cm幅に切り、器に盛る。
- ※くり抜いたフランスパンの中身はグラタンに入れたり、スープに入れたりして利用しましょう。

朝ごはんを食べるための3ステップ!

- **ホップ**
 手軽なものから始めましょう。調理をせずに食べられるもの(おにぎり、パン等)口当たりの良いもの(バナナ、ヨーグルト等)飲み物(牛乳、野菜ジュース等)からスタート!
- **ステップ**
 調理時間を短縮しましょう! 前日の夕食準備の時にまとめて下ごしらえを。ブロッコリーやミックスベジタブル等の冷凍野菜や鮭・あさり・トマト等の素材缶詰を活用しましょう。
- **ジャンプ**
 バランスよく食べましょう!
 主食・副菜・主菜をそろえて食べましょう。

お達者栄養教室のご案内 **参加者募集!**

元気の源といえば、まず大切なのは毎日の食事です。みんなで楽しく料理を作り、健康ですこやかに過ごすための食生活について考えてみませんか。

とき 9月18日(水)午前10時〜午後1時
 ところ 淀川区保健福祉センター
 (十三東2-3-3 区役所の2階)
 電話 Tel.6308-9882
 対象 区内在住の65歳以上の方
 内容 講話「正しく食べて元氣をつくろう」
 調理実習(ヘルシーメニュー)
 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
 参加費 1人400円(調理材料費)
 定員24人(8月9日(金)から電話で申込。
 9月6日(金)締め切り。
 *定員になり次第、締め切ります
 (問)保健福祉課(健康づくり)電話6308-9882

20年ほど前の富士山5合目を思い出しつつ、山頂の荒ぶる姿にビックリ

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

富士山が世界文化遺産に、日本一から世界一になった、と世の中は沸いている。ボクは富士があまり好きじゃない。周りに山々が連なっていない端正な姿が「孤高」そのもので、美しすぎる。ボクは障害者ゆえか、どこか欠けたものが好きで、そちらに親しみを感ずる。

そうはいっても孤高には憧れがあり、新幹線で東京や東北に行くときは多目的な個室を使うが、小さな窓は富士山側で、ぼつぼつ富士が見えるところにはそわそわしてしまう。じつは個室が好きになれないのだが、車いすで一般席にも入れるが真ん中の通路が狭くなり、巡回している物売りのワゴンが横を通りにくくなるので仕方なく利用している。

もう20年ほど前のこと、静岡のある高校で講演の機会が与えられて、新富士駅で担当の先生と落ち合うと、「まだまだ時間があるので5合目まで案内しましょうか」と事もなげに言われた。よろこんで車に乗せてもらい富士山に向かった。よく晴れて、くっきりすっきり頂きまで見とおせる日だった。ほぼ1時間で5合目に到着。ところが車から降りる

と観光名所の賑わいにまずビックリ。そして、頂上を探すといつの間にか白い雲が覆っていて頂きが分からなくなっていた。しばらくするとラッキーにもほんの一瞬だったが雲間から山頂が姿を見せてくれたのだ。近い、「ちょっと昇ってくる」の距離感。



でも「簡単に頂上に行けると思わないでください」と何度も何度もアナウンスしていた。

世界文化遺産になったお蔭で、先日のテレビは山頂特集。5合目から上を知らずに遠くから孤高で端正で美しすぎる富士ばかり見てきたボクは、それとは対照的な何度も爆発で奇妙な形の溶岩が彫刻のように並ぶ荒ぶる情景が映し出されて、まったく異なった富士を知ること。噴火口あたりの富士は好きになれそうだ。たしか「富士には月見草がよく似合う」と言ったのは太宰治だと思うが、どのあたりの富士を詠んだのかな。

★木曜旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人選

青梅雨や後姿を整へて
 沖合の島陰いくつ新樹光
 藤の昼膝と相談して歩く
 大夕焼今日といふ日を惜しみけり
 薔薇の門疲れを見せぬエリザベス
 起き上る白雪姫か雪柳
 二文字を込めて真っ赤なカーネーション
 母の手を偲びて包む柏餅
 雪柳之母の囁き零れたり
 花冷えや父の遺刀の青き耀り
 騙されたふりをしただけ月涼し
 身の丈に合ひし幸せ青簾

北川とし子
 森栄 朱美
 増田とみ毛
 村松知津子
 武市 愛子
 足立ルリ子
 十河はるみ
 大槻 京子
 溝淵多加子
 福井ひさよ
 佐渡 杏
 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 7月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／カラオケ・汗 ◎席題／ふんぎり ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 履き慣れた靴に一礼して捨てる
 地 京の床沢ある人と酒を酌む
 人 やり直し効かぬ人生急ぐまい
 佳作 ふんぎりがかつかずレコード捨てられぬ
 ふんぎりがかつかず無様にでも想う
 マイク持つ和みの人が豹変す
 過ぎ去った日をカラオケで追いかける
 一番に得意な歌を歌われた
 マイク持つそして悲恋の主人公
 汗ばんだ一歩後ろが好きでした
 頭の毛汗で抜けると妻が言う
 アベノミクス原発を売り物にする
 手が届くのに未だ触れられぬ君の髪

あつ子
 正吉
 晶平
 詠士
 すゞ代
 史郎
 正明
 仁勇
 夏絵
 育生
 和美
 廣子
 博信

次回は 8月13日(火)午後1時～

淀川料飲組合会議室(十三東3丁目24-9 とも吉3階)

◎宿題／しゃべる・散る ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らんど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

「博愛の園」(十三元今里3-1-88)で、図書の貸出や紙芝居実演などの活動。原則として以下の講座を全回受講。★日時:9月13日(金)、27日(金)、10月4日(金)、11日(金)、午前10時～12時 受講無料 申込・問:9月6日(金)までに来館もしくは電話で淀川図書館まで。

夏のおたのしみ会スペシャル

日時:8月24日(土)午後3時～4時
 定員:当日先着50名

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

大人に語る民話・昔話・パート4

古くから語り継がれてきた民話・昔話をお楽しみください。★8月18日(日)13時半～16時 ゲスト:なんじゃもんじゃ・吹田おはなしの会 会費:無料 問:上記

淀川区民センター

(野中南2-1-5 Tel.6304-9120)

世界で一つ自分だけのオイル万華鏡作り

ミニミニ万華鏡(2.5cm×10cm)を作ります。★①9月1日(日)②9月15日 各14時～16時 定員:各10名 持ち物:はさみ、30cm定規、好きな柄の紙8cm四方 受講料:3000円 申込:8月27日～受講料をそえて区民センターへ。

弁天町市民学習センター

(地下鉄・JR「弁天町」駅徒歩3分 Tel.6577-1430)

3.11 被災地のいま～写真展とお話～

震災から2年。時が経つほど深まる、被災地の内と外を隔てる“分かれなさ”。その現実に向き合い、カメラを手に取材を続ける小原一真さん。被曝し続けながら収束作業に携わる作業員。福島の子どもの日常。私たちの「いま」と「これから」。★8月10日(土)14時～15時半 写真とお話:小原一真さん 参加費:1000円 先着80人(上記まで要予約) ★写真展 7/29～8/11センターロビーにて 無料 (8月7日休館)

生き生き地球館 環境学習センター

(鶴見区緑地公園2-135 Tel.6915-5801)

保冷剤を二次利用～簡単アレンジで芳香剤に

ケーキヤプリンを買った時にお店で付けてくれる保冷剤を簡単アレンジで芳香剤に。★8月17日(土)11時半～15時半(10時から先着順受付) 参加無料 持ち物:ジェル状の保冷剤 プリンカップなどの容器

住まい情報センター 3Fホール

(地下鉄「天神橋筋六丁目」3号出口直結 Tel.6242-1160)

子どもたちと創る商店街

親子de体験セミナー。もけいのお店をつくろう! ★8月24日(土)10時半～16時半 参加無料 8/10迄にハガキ、FAX6354-8601、ネット <http://www.sumai-machi-net.com>で申込。多数抽選。詳細は「住まい情報センター」まで。

エルおおさか 南館734号室

(地下鉄「天満橋」駅西へ300m Tel.6942-0001)

夏の夜の幻灯会2013

昭和30年ごろの社会主義啓蒙スライドと労働問題啓蒙スライド。『北鮮を訪ねて』『痛くないお産ーソヴエトの無痛分娩 第一部無痛分娩の知識』『にこよん』『自転車にのってつたお父ちゃん』★8月18日(日)18時20分～ 無料 定員60名 問:エル・ライブラリーTel.06-6947-7722

西淀川区民会館

(阪神なんば線「福」駅徒歩5分 Tel.6471-9217)

そらのおはなし～宇宙人っているの?～

「宇宙人」を切り口に、大阪市立科学館の学芸員・渡部義弥さんに宇宙に関するお話をうかがいます。★8月24日(土)13時半開場 14時開演 講師:渡部義弥さん(日本天文学会正会員) 入場料:前売り400円 当日450円全席自由 234席(満席の場合前売りで終了) チケット販売:西淀川区民会館窓口 問:上記

外国にルーツをもつ子どもへの支援 ブラッシュアップ講座 全5回シリーズ

主催:サタデイクラス運営委員会(多文化共生センター大阪内) 外国にルーツをもつ子どものニーズに合う支援とは? 講座内容の詳細は下記までお問い合わせください。★第1回9月7日(土)～第5回10月26日(土) 開催回によって場所が変わります。 参加費:全5回で2000円 先着30名(締切8/30) 問:Tel.6390-8201(月水木)

おおさか人物百科 (178)

豊臣秀吉

15

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天正16年(1588)から秀吉は、「太閤検地」と呼ばれる農地面積の実測を強行。さらに日当たりや土質も吟味して上中下の等級を定め、各級に適した農民たちの石盛(収穫率)を決めます。これが合理的な年貢の課しかただと彼は自画自賛しています。実はいかに多くの年貢を取り立てるかの手段です。

「刀狩り」「太閤検地」「人払合」秀吉に集中する富と権力
こうして生まれた数値・等級と耕作者名は、正確に検地帳に記載され、お上の手に渡ります。また諸国まちまちだった枅も、京都で用いられた京枅に統一、続いて「人払合」なる新制度を、諸大名に命じました。これは各大名の領地の正確な村ごとの家数と人数を調査・報告させたもので、実は自分に反逆した大名があれば、すぐにその兵数を知ることができる便法です。ともあれ「太閤検地」と「人払合」は日本最初の戸籍簿と土地台帳の設

置です。サル知恵もたいしたものでした。「戦争のない平和で豊かな社会を作るためじゃ」とのキャッチフレーズで、民衆たちを巧みに懐柔し、「刀狩り」「太閤検地」「人払合」などの政策を実施した結果、秀吉は莫大な富を独占することにになり、ますます豪奢驕慢な生活に走ります。前年彼は京に秀吉屋敷「聚楽第」を建てました。場所は御所の西側、敷地面積は700畧四方。水濠をめぐらせ石垣を築き、軒瓦にはすべて金箔を施し、棟には黄金の竜が踊る。城郭と貴族の大邸宅を組み合わせたような建物で、「豪華絢爛筆舌に尽くし難し。まさに桃山建築の華」と記されており、華美好みの公卿たちもあんぐり口を開けて、見上げるばかりでした。同年9月13日、得意満面の秀吉は、母なかや正室ねねをはじめ、女性たちに数知れぬ興や長

櫃の行列を延々と組ませ、大坂城から移りますが、「兼見卿記」に、「沿道の人出を恐れ、男と僧は見物禁止のお触れが出たもの、洛中・洛外からおびた。だしい女人が押しかけ、道筋には猫の仔一匹入り込む余地はなかつた」との内容が出ています。

北野の大茶会で民衆に、聚楽第で公卿らにアピール

この贅沢ぶりにさすがの秀吉も気がひけたらしく、1カ月後に千利休に命じて北野で大茶会を催し、一般参加を呼びかけました。「秀吉愛蔵の茶器は残らず公開する。秀吉自身が茶をたてて振舞うこともある。町人・百姓によらず、誰でも釜一つ、水指一つ、湯のみ一つ持つて集まれ。なにも持たぬ者は、こがし(麦を煎った粉。麦茶のようなもの)だけでもよい」

こう通達したから北野の森は、公卿貴族から大名・武士、町人・百姓、老若男女を問わず、ものすごい群衆があふれます。記録によれば設けた茶室800、まさに前代未聞です。翌年の春、秀吉は聚楽第に後陽成天皇を招待します。お土産

子どもの心のコーチング
講演会&グループセッション
「子どもの幸せな自立のために親にできることは？」今もっとも売れている子育て本の著者・菅原裕子がシンプルに解き明かします。

9/16(月・祝) 開場12:30
講演会/13:00~15:00 セッション/15:10~16:00

新大阪丸ビル別館 E会議室
(JR新大阪駅東口より徒歩2分)

◎参加費/1,000円(事前振込・詳細は申込用)
◎定員/先着100名
(大人向けプログラムのため、お子様同伴不可)

主催:ハートフルコミュニケーション・チームWEST
http://www.heartful-com.org/
お問い合わせ・申込先:tel.090-7102-1848

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~
8月2・23・30日 金曜10時~11時
せびあひに来て下さい!
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 8月24日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

入居申込受付中!
8月下旬より、いよいよ内覧開始
詳しくはお問い合わせください。

入居一時金 4,137,800円
(保証プラン) 敷金・礼金
キャンペーン価格 **150万円**
(8月31日までにお申し込みの方)

施設内に温泉が湧いています。
天然温泉
花木木のゆ

~オープニングスタッフ募集中~

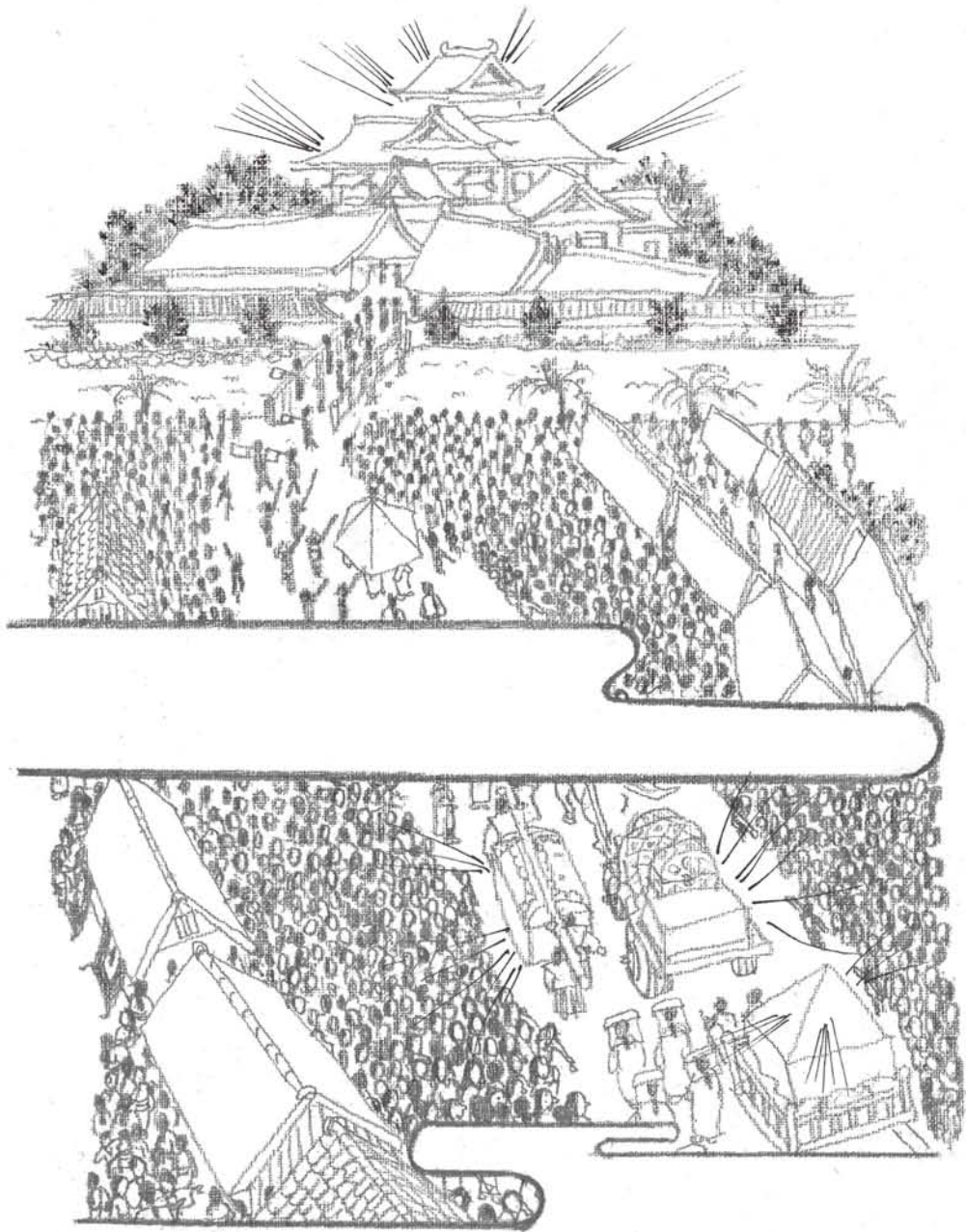
0120-860-392
受付時間:9時~17時(土・日も受け付けております)

9月 OPEN

住宅型有料老人ホーム
エリシオン三国
デイサービス併設

完成予想図 淀川区西三国 4-5-22

ELYSION エリシオン三国 開設準備室
大阪市淀川区東三国6丁目3番47号メゾンリール1F



おおさが昔と竹鼓

塚本駅前の保育園
月極・一時保育

ココ!

習い事やリフレッシュ、緊急時に1時間(600円〜)からご利用可。当日予約OK。

保育:月~土 8時~18時(夜間応相談)
 ベビーマッサージ:毎週火曜 10時~11時

ドリームトライ
 塚本園 ☎6301-7010
 塚本 2-28-1 福助北野ビル2F
 (JR 塚本駅東口徒歩1分/ローソン2F)

朗読劇 **この子たちの夏**
 1945・ピッコロシアター・ナガサキ

出演
 かがりかすこ
 島田歌穂
 床嶋佳子
 西山水木
 根岸季衣
 原日出子

構成・演出
 木村光一

8月7日(水) 15時開演
 ビッコロシアター大ホール
 尼崎市南塚口町 3-17-8
 阪急神戸線「塚口」南出口徒歩8分

一般 2500円 高校生以下 1500円
 (お求めはピッコロシアター、ローソンチケット等)

(問) 06-6426-1940 ビッコロシアター

さくらや
 こいんぼじまき
 かにて
 まのねの
 酒まんじゅう

大阪・十三

善八酒

酒饅頭家元
善八酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMarsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

暮らし パソコンで困っていませんか？

出張対応専門！迅速・丁寧・お手頃価格で、様々なパソコンのお困り事を解決します！お気軽にご相談ください。

「ザ・淀川を見たら」で、**初回500円OFF!** ■相談1件 3,150円

パソコン相談室 ☎050-5532-1999
http://o-tkg.com/pc/

暮らし 噂のマニフレックス体験できます

プロサッカーの香川真司選手も絶賛。気軽に寝心地をお試しください。先着10名様に相品を、お買い上げの方に、敷パッドを差し上げます。

株式会社 **このみ工房** ☎06-6305-9030
木川東3-3-32 営/10時半～17時 休/木 (広美医院隣、テイリースタのすぐ向かい)

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

店舗・住宅リフォーム **吉本工務店** ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 窓ガラス清掃の季節です

梅雨の間に汚れてしまった窓ガラスを、プロが徹底的にきれいにします。

2,000円～/枚(1m×2m) ※5枚～承ります。

代表・池田雅晴 **鯛ウォッシュ** ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

健康 本格あん摩 納得の体感

初回限定サービス! 60分コース ¥4,000→¥3,500
80分コース ¥5,000→¥4,500

★清潔感のある店内
★土日祝も営業!
★25年以上のキャリア
★予約制 受付9:00～

戸井 雄一 (45才)
あん摩マッサージ師(指圧)免許所持

緊張型頭痛 (後頭部の鈍痛)でお悩みの方、一度ご相談ください。

80歳以上の方に奉仕。毎年誕生日は40分コースが一回分無料!

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
⑤毎週水曜 ⑥10:00～20:00
淀川区十三区今里1-3-5 日替マンション412

健康 ゆがみ矯正&疲労回復マシーン

プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティックでゆがみを矯正、疲労回復マシーンで、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

マシーン30分 1500円
45分 2500円
カイロ 2000円、マシーン+カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)

「ザ・淀川を見たら」で、マシーンを15分サービス! (8月末迄/8月12-14日休み)

整体施術担当 熊崎英利

疲労回復センター ☎6398-7716
(ワールドゴルフアカデミー併設) http://www.gosei.co.jp
三本旗1-146 新大阪TMCビル (ライオン) 8号 10-21階 (受付20時) 日～20時 (受付18時)

暮らし ～クッション専門店～

楽天市場でのクッション部門年間売上がベスト4にランクインしました。ベスト3めざしてがんばるぞ～。ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見たら」で5%OFF!

クッション生活 検索

クッション生活 made in OSAKA 総研理株式会社
☎06-6302-1640 HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月=75,600円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三区今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。

★料金/5千円

院長 片山賢二
診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時 休診/木・最終金曜
九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)
宮原2-14-19

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み、不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10～20時 休/全・女性専用・予約制
十三区2-8-2 URビル806 ☎8月11日～21日休み
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

健康 完全個室の隠れ家アロマサロン

デトックスコース90分 ¥11,000→¥7,000
ザ・淀川読者初回限定→¥6,000! 30種以上の天然オイルの中から好みの香りで施術します。

アロマオイルマッサージ90分 (アロマバス付き) 初回6,000円

アロマリラクゼーションサロン 心実 ~Kocomi~ ☎070-6924-0553
十三区3 (ローソン近く) 営/月～土 11～22時 (受付19時まで) 完全予約制 女性専用サロン
http://ameblo.jp/aroma553

買取現金 ●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

感動は予想を超える!

人間の本性に迫り、社会の今を切り取る、大阪阿倍野生まれのヒューマンドキュメンタリー映画祭。開催11周年を迎えた今年、生きる原点をみつめ様々な気づきをもたらす優れたドキュメンタリー映画を一挙に上映します。

ヒューマンドキュメンタリー映画祭 《阿倍野》2013

3つのテーマで9作品をラインナップ
8/30(金)…「いのち」
8/31(土)…「にっぽん」
9/1(日)…「被災地から」

【会場】阿倍野区民センター 大ホール (地下鉄谷町線阿倍野駅・徒歩1分)
【入場料】1日券/当日2,500円(前売2,000円)、3日通し券/当日5,000円

主催:ヒューマンDFプロジェクト (プログラムや作品の詳細は下記にて)
【公式WEBサイト】http://www.hdff.jp 【お問い合わせ】info@hdff.jp
【Twitter】と【Facebook】でも最新情報を随時更新中

本券提示で前売料金で入場できます

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
〈朝9時～夜7時〉

0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公庫前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

おかげ様で20周年★20%オフ!!

www.esthe-visage.com

★まつ毛カール&眉カット
¥3,000→¥2,400
★フェイシャル
美白・しわ・小顔・毛穴
各初回半額!!
★アートメイクカラー・修正

エステ ヴィサージュ ☎0120-06-4174
淀川区十三元倉里 2-7-21 受付/10:00～18:00 <日祝休>

50代からのまつ毛美容

加齢で小さくなった目、
疲れた目元…まつ毛が
増えたような仕上がりで
自然に若々しく。印象が
10歳若返る目元へ

http://www.jikka.info
まつ毛 エクステ
専門店 Jikka ☎06-6393-9778
新高 3-10-12-3F 9時～24時・不定休

結婚相談所のパイオニア

良縁

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。
相談無料
問合せ急増中! ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎6309-0953
(淀川支部) 加島 4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

おしやれ

体質から改善するオーダーメイドサロン

一回で平均、ウエスト5cm、
太もも3cmダウン。

冷え症、むくみ、すく
イライラする、瘦せない…
これらは身体SOSです。
当店の体験コース(90分/5,250円)で身体の変化
を実感しませんか?

エステ モナジコス
サロン Monajicos ☎7860-2815 (完全予約制)
木川東3-4-31-4階 替/11時～20時(最終受付19時半) 休/日・祝

夏限定キャンペーン

artmake-be-witch.com

★フェイシャル ¥4,200
★アートメイクされた方
まつげパーマ ¥1,050
(～8月末)
～アートメイク～
★眉★アイライン上★
アイライン下★リップ
1回 ¥10,500
(衛生費別途 ¥400)
★リップアートメイク
通常30分 ¥10,500
～体験15分 ¥6,700
★詳細はお電話にて
～まつ毛エクステ～
40本迄 ¥2,940
80本迄 ¥5,250
120本迄 ¥7,350

Art Natural be-Witch ☎6300-0666 (予約制)
受付/10時～17時 休/日・祝日
十三店: 十三東駅前通商店街内

身近な法律問題、お気軽にご相談

司法書士は、あなたの
街の法律家

初回ご相談
30分無料!

★相続・遺言の悩み
★老後の安心のための
成年後見制度
★不動産登記
★会社整理・借金の
問題を解決したい…

大坂司法書士会 認定番号 第612044号
新大阪司法書士事務所 司法書士
金井一美 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島 1-20-12-518

見積もり無料 買取 & 処分

処分は安く
おまかせください
買取は高く

●家電・家具高価買取
●格安片付け・処分
●遺品整理
HPができました! お
トクなクーポンあり↓
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ
アップル ☎0120-162-855
十三東 5-1-62 替/10～18時
休/日・祝 (8月13日～15日休業)

おしやれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
11,550→ 5,500
●エクステ40本…
¥5,250→半額

8月のおすすめネイル
★パール
グラデーション
(フット) ¥5,800
カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。

ココ (IFキッド)
★ワンタッチキ
淀川通り

まつげ マーズ
& ネイル MARS ☎6886-3450 (予約優先制)
11時～19時 (最終予約) 十三東 2-9-6-5F
http://marsnail.com

融資・相続の相談は税理士へ

お客様とのコミ
ュケーション
を通して、ペス
トな解決策をご
提案。誠心誠意
サポートします。

●銀行融資の支援
●資産(贈与・相続)対策
●経営引き継ぎ支援
●税務申告・代理・相談
●開業、法人化支援
●保険、年金相談

税理士・宅建主任・FP
2名・5名
宗 智哉
宗 智哉税理士事務所 (認定経営革新等支援機関)
☎06-4862-7131
西中島 3-18-9 新大阪日大ビル 5F (グルメシティ上)

おしやれ

きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったまま
の着物はごさいませ
んか? お譲り下さい。
出張・査定は無料。
貴金属、指輪等も1
点～見積いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」
とお悩みの方、リーズナブルな
料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

おしやれ

貴金属・骨董品 出張買取

見積
無料

骨董品(茶道具・古銭・
切手・絵画)貴金属(指
輪・ネックレス・プレ
ス・時計等の金製品)
出張見積無料。即金
買取。まずはお電話を。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

夏休み水泳教室参加者募集中!

泳げるように
なろう!

ジュニアスイミングコース
〈対象:2.5才～中学生/定員80名〉
5日間教室 【2期】7月29日(月)～8月2日(金)
【3期】8月5日(月)～8月9日(金)
4日間教室 (8月22日のみ) 【4期】8月19日(月)～8月22日(木)
【5期】8月26日(月)～8月29日(木)

8月期・本科合同コース
週1回コース
〈ベビー:6ヵ月～2才と親子〉
〈2～3才クラス〉 〈通常〉
7月29日(月)～8月31日(土)
各定員5名。先着順。TEL予約はお早めに。
曜日、時間はお問い合わせください。

時間…Aクラス:9時～10時
Bクラス:10時05分～11時05分

料金 ★5日間コース:6,800円
★4日間コース:5,800円
★ベビーコース:3,000円

夏休み水泳教室から本科へ入会すると、入会金無料&全指定用品プレゼント! ※詳細はお問い合わせください。

みんなの
「がんばる」を
応援します。

SWIMMING CLUB
JUSO

履正スイミングクラブ十三 淀川区十三本町3-4-21 TEL.6303-0401 FAX.6305-3002 送迎バスあり

広告板

●タイトル(赤文字)
1行(12文字ツメ) 2,100円
本文(スミ文字)
1行(12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします

●申し込み締切り日: 毎月15日

◎料金のお振込み:
<郵便の場合>09050-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎三津屋〕

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制 幼児3675円
子供5250円・一般6300円 無料体験
入学有 ☎06 6302 0084
<http://www.adv.jp/advance/>

英・中・韓 山外語教室

〔三国駅5分、商店街の中〕

◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験有 ☎6167 6801

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆医療薬農工、理系専門の
個別指導型学習塾。

◎中学〜大学受験まで対応

〔薫塾〕で検索 ☎090 9980 6562

趣味を深めるレッスン。

〔西中島南方駅1分〕

◆シニアから始める英語。
〔1レッスン 50分・2450円〕
同世代で日常の話題を楽し
みながら表現しませんか?

◎シニア韓国語・毎週月曜
12時。無料体験あり。
◆筆ペン・書道講座
親しい人にお洒落でユニ
クな手書のメッセージを。
A N C ☎300 0091
www.asanetclub.jp/

英・仏・中 ゆたか英会話教室

〔阪急千里線豊津駅前〕

◆個人授業、月謝制、外国
人講師◎入会金5000円、1レ
ッスン3150円※無料体験あり
<http://osakanes-school.com/> ☎6384 5298

“楽しく英会話しましょう”

〔木川西〕

◆幼児〜成人の方まで歓迎
ネイティブの先生と日本人
が教えます◎日常英会話か
ら文法まで◎楽しいイベン
トを通して、英語をもっと
身近に感じてみませんか!
※入会金なし・月3000円
☎06 6301 4006 久保

書道・ペン習字教室

〔十三東〕

◆実用書道〜ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 8099 藤岡まで
3264

初心者・学生大歓迎!

〔十三駅東口1分〕

◆火初初心者・対局指導教室
◆水(木)学生女性高齢者半額
リーグ戦有 ☎63081 幕山形

西宮原囲碁・将棋教室

〔西宮原1・ワコールの裏〕

◆少年・少女・一般・男女
◎対局OK! ☎6399 1531

シナリオセンター大阪校

〔新大阪 西中島〕

◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は11頁を。
☎0120 470 029

初心者向けパソコン教室

〔西中島南方〕

◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

楽しく学べるパソコン教室

〔三津屋南めぐみ幼稚園前〕

◆月々3000円習い放題!
無料体験受付中! ☎06 6885 9502

お琴教室(生田流 筑紫会)

〔木川西〕

◆初心者歓迎・個人指導
幅広く新曲、年齢不問、随時
60分3000円 ☎06 6301 2082 入江

ピアノ教室 子供・大人

〔西中島4〕

◆2時間3000円◎他で習って
いる方は入会金(3000円)無料
クロスミュージック ☎090 5040 7917

ピアノ出張レッスンします

〔十三駅から2分〕

◆1回30分 2000円+交通費
子供・大人まで ☎6701 0949 吉田

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕

◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

きもの教室「いずみ」

〔西宮原〕

◆2時間2000円◎曜日等相談
※着付けもします ☎090 2061 5262
〔日本きもの学院公認〕

日本舞踊・新舞踊教室

〔十三・加島1・4〕

◆月2回3500円、3回4500円
個人稽古・無料体験 ☎06 6309 8756

佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)

茶華道: 月4回6千円

◆ピアノ教室(月)(出)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

合気道士道館 大阪支部

〔西中島4〕

◆2時間1000円 ※初心者歓迎
入会は随時 ☎090 9980 6562

調査します

プロBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ピープル総合調査

盗聴発見・特殊調査のプロ

〔東三国駅徒歩2分〕

◆盗聴発見ワンルーム8000円
◎他難解な調査 予算内相談
アドリー情報サービス ☎6391 2677

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて28年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪天友社 ☎0120 463 470

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆旧PCからのデータ移行
◆PC機器の交換・増設

◆再SETUP◎メーカー修理の
約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK

★PC・iPad 教室再開!!
PCCパソコンお助け隊



生活一般

光嶋司法書士事務所

「新大阪・西中島スグ」

◆債務整理、破産再生申立

◎抵当権抹消、相続登記

◎会社設立、各種変更登記

◎成年後見、相続放棄等

◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。

出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

「大阪駅集合」

◆少人数で初心者歓迎！

☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

「出張ヨガもしています」

「三國本町・十三」

◆どこでも出来るヨガ♪

詳細は36頁をご覧ください。

☎090 9994 7100 こめたに

お見合いパーティー & 結婚相談

「玉姫殿」お見合いパーティー

「京阪天満橋2分」

◆次回開催のお問合せは

ハッピーライフ

☎06 6946 0167

あなたの婚活を応援します

「JR塚本駅3分」

◆相談無料・全国仲人連合会

「全仲連 塚本」検索☎06 6304 5007

貸し教室

教室をお探しの先生方！

「西中島4」

◆月4回(3h)で1万2000円

クロス ☎090 5047 7917

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

「新北野」

◆陶磁器・茶道具・掛軸等

処分の相談鑑定もお気軽に

かぶら亭 ☎6390 7122三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎6308 5689 くらげ文庫

占います

星回りを知り、運を味方に

「西三国4」

◆生まれ持った星を知り、

人生を切り開きましょう。

和田林 〇一回 3000円 〇1120 930 576

詳細はお電話にて。皆様方

のお役に立てたら幸いです。

読み終えた本、買取ります

「十三駅東口2分」

◆コミック文庫DVD付雑誌他

☎6305 3558 コミックらんど☆



安心&安全 地元で働きませんか?

求人募集



『冠婚葬祭ベルコ』パート募集

☆20〜70代の女性が和気あいあいと頑張っています。家事・育児の両立を目指している方にぴったりの職場です。

■業務内容：ポスティング、アンケート調査、見学会案内等。簡単だけど、やる気だけで収入アップをめざせます。(研修期間あり)

●時給：1,000円+報奨金
●時間：10時〜15時 (内1時間休憩、相談可)
●日数：月最大18日、土・日・祝休み
●勤務地：サンティフルみくに商店街内または十三。

■常時受付けていますので、ご都合に合わせて応募下さい。
楽しく長く続けられる方、じっくりお話しして決めましょう!!
株式会社ベルコ淀川支部代理店
〈みどり生命取扱代理店〉
☎06-4807-7803 (求人担当まで)
淀川区西三国3丁目3-19 サンティフルみくに内
〈承認番号 No.25-07-3907〉



常勤嘱託ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級以上
【基本給】178,000円/月(如遺改善費含む)
【賞与】年2回【社会保険】完備【勤務時間】9時〜18時
【休日】年間105日(他に有給休暇あり)
※登録ホームヘルパーも同時大募集！<時給1,280円〜>
●社会福祉法人 博愛社「ヘルパーはくあい」
淀川区十三元今里3-1-88
連絡先 ☎06-6889-4165 [担当：小野]

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
■訪問介護・自立支援サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F

ホームヘルパー大募集!

教育・研修もばっちりです

◎明るい職場です



★時給1500円〜2100円
(生活・身体とも同賃金) (時給額は時間帯、曜日による)
【資格】ヘルパー2級以上
【時間】短時間でも可能 8時から20時の間で勤務スケジュール相談可能です
【待遇】制服貸与、有給休暇、特別休暇、移動手当 労災加入、賞与あり
勤務時間により社会保険加入あり
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参
(勤務地・連絡先)
淀協ホームヘルプステーションあい

<西淀病院のグループです>
淀川区三津屋北1-4-11 神崎プラザ1階
☎06-6471-0768 担当/採用係

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円〜 ※交通費支給
【年齢】40歳位までの方【休み】日曜
【時間】19時〜翌1時(応相談)
★初心者も、経験者も、大歓迎!(暇殺自由)

ラウンジ クレオパトラ

☎6308-4503 (19時〜)・☎090-8387-5468
<十三本町1-14-20 中村ビル2階>

美容室スタッフ募集

●正社員 スタイリスト…24万円/月
ジュニアスタイリスト…21万円/月
アシスタント…17万円/月
【勤務時間】10:00〜19:00
●パート 技術者…1,000円〜1,300/時
アシスタント…800円〜1,000/時
【勤務時間】1日5時間〜日・祝相談可
—18〜40歳位の長く勤めてくださる方募集—
ワタナベ美容室 <西三国2-7-6スーパーナショナル向い>
☎06-6395-7603 [月曜、第1・3火曜休み]

着付けできる方募集

◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎
【年齢】65歳迄 ●登録制有り ●経験者希望
(結婚式場、写真館などに勤務したことがある方etc.)
【時間】17時〜21時(相談に応じます)
【時給】1,000円【交通費】500円まで実費支給
【休日】土・日・祝 ●週1、2回の出勤でもOKです
<勤務地>心斎橋店・新地店
着物サロン 美鈴
(受付時間：平日16時〜20時) ☎090-5012-7068 (担当/イマニ)

現場作業員募集

■内装・ボンド・下地のお仕事です
■年齢・経験不問・経験者優遇
【日給】10,000円〜【休日】日曜日
【時間】08:00〜18:00【勤務地】大阪市内
河田建装
☎090-5051-0113
<淀川区十三元今里1-10-6-401>

ルーム清掃(フロント)スタッフ募集 ※募集人員2名

レンタルルームの清掃と簡単なフロント業務です
【時給】900円〜1,000円(試用期間850円 初月)
【時間】10時〜翌2時迄(シフト制、1日7〜8時間)
【場所】西中島南方徒歩3分(西中島3-16-12木川崎2ビル3F)
【条件】徒歩、自転車等で通える方(年齢制限無し)
【応募】電話連絡後、面接(要写真付き履歴書)
レンタルスペース
☎06-6115-7591 ☎090-9119-6261 (吉田)

内職者募集
◆きれいな内職年中あります!
す! ☎090 2105 6537 ベストハンド



お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

**大空襲慰霊祭に参加
平和の思い新たに**

前号で知った「崇禅寺戦災犠牲者慰霊塔建立60周年記念慰霊祭」ひかりで祈る平和の集いに参加。灯明に浮かぶ平和を祈る子どもらの言葉に感激。夕空へ響く中学生のブラスバンド、ちょうど民間飛行機がたなびく雲を背景にのどかな飛行をしていました。あの当時爆撃機も同じくらいの高さだったのでしようか。慰霊碑に刻まれた名前と不明者の刻印を見て、平和への思いを新たにしました。
(東三国・H.R.さん)

★多くの犠牲の下に今の幸せが。平和の文字、揺らいできてない? 読者のお便りを読んで

「私も経験しました」先月号、(加島・M.M.さん)の更年期的大変さがよくわかりました。私も以前は肩こりや精神的な不安などで辛い日々がありました。私の場合にはヨガ教室に通いだしてから楽になったように思います。レッスンが終わった後のおしゃべりで更に元気をみなさんから頂いております。参考になりましたら幸いです。頑張ってください。
(新高・A.H.さん)

迷い猫を探しています!

◆この付近の顔や模様方◆
最近新たに、このような猫を見かけませんでしょうか。どんな些細な情報でも結構です。宜しくお願いします。



◎里親に出した2匹を5/12頃、遺棄されてしまいました。捨てられた場所は、新大阪駅の西側セブンイレブン(宮原1丁目店)の近くの線路脇。うち1匹は5/17線路内から保護できました。

名前: シロー、1才(オス・去勢済) 特徴: 黒っぽいキジ猫、目は難れ気味でまん丸なビックリ目、顔は小さく中型で細身です。尻尾は真っ直ぐで長い。腫病で人慣れしていません。

連絡先:
afour-leafclover-20@docomo.ne.jp
TEL 090-5055-7338 ミキ

★身体へのシグナル、生活のペースダウンと手抜きもじゃんじゃんOK! 言わせてえな、聞いてえな

ワタシのつぶやき、ボクのぼやき

2歳半と7カ月の子育て中! 2歳児のイヤイヤ期は泣き叫び、あばれ、自我の成長だと大きな心で受け止めるのは大変です。嫌の難しさを痛感。そんなとき「子育て支援センター」に行く、同じ悩みのママがたくさんいて気持ちの支えになります。どんどんそんな場所を増やしてほしいです。
(西中島・ひえびたちさん)

★選挙結果は、さて、どの方向へ!? ママやパパの声が届きますように。

フェイスブックで女の子たちが個人情報を出していることに驚きます!
(十三元今里・恋するマンボさん)

電車の中でケイタイをいじっている人の多いこと一本を読んでいる人はほとんどいませんね。
(東三国・M.K.さん)

駅のホームや狭い階段で歩きながら携帯スマホをいじっているのはどうかと思う! 危ないし、とても邪魔で迷惑千万だ。
(木川東・ラポールさん)

★危険な「歩きスマホ」。自分だけ良ければいい? タバコ規制並みに罰金制になる日が



「淀川に甲幅40mmほどのシオマネキがいましたよ。きつと温暖化のせいでしょう」と、タデイシさんからイラスト入りのお便り。

**おいしさ
温故知新**

クエン酸回路は、若さと健康維持の変換システム

「熱中症対策と梅」

社会学研究者・中川 喜代子

連日の猛暑で多くの人が熱中症で救急搬送されています。水分をしっかりと補給するのはもちろん、同時に塩分やミネラルも補給することが大切です。皆さんは塩分やミネラルをどのようにして補給されていますか? 私もいろいろ模索した結果、最適な食品を見つけました。「梅干し」です。塩分を取り過ぎず、手軽にどこでも1粒口に含めば爽や



1日2%の水と、必要な塩分補給に「砕紅梅」<乾燥梅肉/梅エキス>で今年の暑い夏を乗りきりましょう。

かな気分になる逸品です。(種を抜き蜂蜜などで味付けした「種無し干し梅」はよく見かけますが、それとは違います)「砕紅梅」は和歌山県みなべ町や田辺市で生産される南高

梅という最高級品種の梅干しだけを原材料として、添加物一切無しの錠剤タイプ。小さな密封容器やジップパー付きの小袋に入れてバッグにしのびせるだけでOK!
《乾燥梅肉/梅エキス》は南高梅干しのペーストに紫蘇梅酢を加え、フリーズドライ製法で乾燥させ、顆粒にした新しいタイプで、「砕紅梅」よりいくぶん低価格の姉妹品として発売されています。やや塩分が強いですが、おにぎりや梅茶、鍋物の味付けなど用途は多様。調味料不使用で賞味期間が3年というのも嬉しい!
梅干しに含まれるクエン酸は、アルカリ性で疲労の原因となる乳酸を水と炭酸ガスに分解して体外へ排出するため、疲労回復や、肩こり、筋肉痛、肝臓病などの予防・改善に有効とされているほか、脳の神経疲労を和らげ、認知症を予防するともいわれています。血液サラサラ、酸化作用でアンチエイジングにも一役買ってくれる「梅干し」、決して安価ではないけれど、1日1粒の梅干しは「やっぱりケーキよりいいわ!」ということになりそうです。

<砕紅梅><乾燥梅肉/梅エキス>の製造発売元は…(株)西山(和歌山県日高郡みなべ町) ☎0739-74-2222

- <砕紅梅>(写真左上)は1パック(6粒×3袋) ¥180、徳用(約1400粒、携帯用ケース付き) ¥3000
- <乾燥梅肉>(写真右上)は1パック(1.2g×3袋) ¥180、徳用(40g入り) ¥500



暑い夏におすすめ、 簡単 わが家のお料理レシピ

●甘酢漬け*プチトマト

プチトマトはさっつゆで皮を剥く。甘酢ドレッシング(酢+砂糖+ごま油+玉ねぎのみじん切り+パセリ)に漬ける。(木川西・キョン)

●甘酢漬け*ニンジン

みりんを少し煮詰め+酢+砂糖+塩に、湯がいた人参を漬ける。(東三国・NH)

●甘酢漬け*夏やさい

市販のらっきょ酢にきゅうり・トマト・長芋の短冊・おくら・キャベツ・ゴーヤなどいろいろ野菜を漬ける。(加島・ようたママ)

●パンパンきゅうり(パンパン叩いて~)

きゅうりを叩いて一口大にちぎり、合わせダレ(醤油+ごま油+とうがらし)に漬け込み、冷やして食べます。(明石・OS)

●チンゲン菜の塩昆布和え(簡単・安・旨)

湯がいて冷やしたチンゲン菜+細めの塩昆布+ごま油で和える。(新北野・SS)

●お酒に合う*ピリ辛万能ソース

明太子をほくしてマヨネーズと麵つゆでのばせばソースの完成。山芋やレンコン、きゅうりにかければ最高!(加島・のらえもん)

●簡単*パンパンジー

鶏ムネ肉はしょうがの皮+長ネギでゆで薄く切り、千切りきゅうりとトマトをのせ、たれ(ごまドレッシング+酢+砂糖+ラー油)をかける。(十三本町・ママ2年生)

●喉ごし最高*ねばねば蕎麦

板ずりしたオクラをチンして小口切り。すりおろした山芋と納豆とともにゆでた蕎麦にのけて麵つゆをかける。(西中島・アン)

●さっぱりつつる*サラダうどん

冷やしたうどんに、レタス+きゅうり+オクラ+カニカマ+山芋+かつお節をのせ、青じそドレッシングで食べます。(大和田・TT)

●梅しそ風味のざる蕎麦(驚くおいしさ)

市販のざる蕎麦に梅干し(南高梅が◎)+ノンオイルシソドレッシング。(西中島・MN)

●夏のトマトパスタ(生クリーム入り)

ホールトマトを潰してチン、オリーブオイルとツナを入れてチン、生クリームを加えてチン。湯がいたスパゲティをからめて黒こしょうを振れば完成!(東三国・ぶよぶよ)

●冷製の夏やさいパスタ

夏野菜のトマト・ナス・ズッキーニなどを煮込みラタトゥユを作り、冷やしたパスタにのせます。(新高・KM)

●暑い日は*ソーめんチャンプル

キムチ+豚肉+茹でたそうめんを麵つゆで炒める。最後にごま油+かつお節で、スタミナそうめん!(西中島・トトロ)

●和風カルボナーラ

冷凍うどんをレンジで温め、生卵を混ぜ+だし醤油+ねぎで完成!(木川東・NA)

●さっぱりピリ辛*冷麺風そうめん

ゆでたそうめんに麵つゆ+ツナ+キムチ+ゆで卵+ごま油+大さじ1の酢が決め手!(田川北・SN)

●夏はワイルドに! その1

冷ご飯に冷たい麦茶をかけ、塩こんぶと氷をのけてさらさらっと食べる。(宮原・HN)

●夏はワイルドに! その2

温か〜いご飯に冷た〜い豆腐をのせて、ひたすらかき混ぜて喰う。(木川西・OY)

●元気が出るバナナジュース*

バナナ(冷凍がいい)+ヨーグルト+蜂蜜+大葉+レモン汁+牛乳をミキサーにかければフレッシュジュースの完成!(加島・TY)

●簡単スムージー*

ブルーベリー+ヨーグルト+バナナ+牛乳+水をミキサーにかけます。(東三国・うさぎ)

●おうちパフェ*

好みのカップにスポンジケーキ+フレーク+生クリーム+アイスクリーム+缶詰のフルーツを入れ、チョコレートソースをかける。ポッキーなどを飾れば、お店頭顔負けのパフェの完成です!(十八条・るいりい)

●落花生豆腐(柿の種の残ったものでOK)

ピーナッツをフードプロセッサーでペースト状(20g)にし、くず粉(20g)+水(200cc)を鍋に入れ中火にかけトロミが出るまで混ぜ、冷やし固める。胡麻豆腐のようにわさび醤油で食べます。(柏里・たけお)

☆お助け「夏の簡単レシピ」!なるべく火を使わず、極力時間も使わず、何と言ってもお金を使わず、アイデアと父ちゃん使って、ごちそうさま~!

知ってまっか? 自転車の話

夏の健康サイクリング

暑い日が続きます。クーラーの下でゴロ寝も良いですが、夏に負けない身体作りに挑戦しませんか? 今まで一緒にサイクリングで走った大阪府下の内科医の先生は5名おられます。そのうち、東三国の寺岡内科医院の寺岡修生先生は学生時代からのベテランサイクリスト。現在も片道40分を自転車で通勤されています。



2004年、本誌主催の健康サイクリングイベントで田能道路へ

以前一緒にサイクリングに出かけ参加者に健康とサイクリングの話もしていただきました。自転車は、体に良い、また排ガスも出さない環境に良い乗り物。無理をせず、鼻歌が出るような走り方で時々休憩。木陰で水分を取り、ゆとりを持って楽しみましょう。

(おはようサイクリング) 毎週日曜日 朝7時 服部緑地

フレンドクラブ
8月18日
三田方面 流しローメンラン

白哲グループ

8月の運勢

白典

(問) ☎090-4567-4483

○相談料...1件 2,000円~ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事△・愛情×・金運△・一般○・願望×	仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	仕事△・愛情○・金運×・一般×・願望×	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	仕事○・愛情△・金運○・一般△・願望○	努力次第ですまずまず好方向に。「何事も勉強」と思え。	一人ですべての事があかない。自分から協力を求めよう。	3人の力がこれからの鍵に。主導権は他に任せて吉。	友人や周りの助力を得るとき。ポイントを見逃すな。	好調。多少の無理は頑張れる。隣の話も注意して聞こう。	突発事態にも備えあれば!。そば杖を食わないよう注意。	地位を得ても有頂天になるな。財布の紐はグッと締めて。	本来の務を守り浮気心は捨てよう。他の意見も参考に。
げんきよう	しゆし	こうる	たいりよう	しつちん	しゆんしゆ	しゆんか	しゆんひ	しゆせい	たいか	せきほく	せいき	

特別展『いきもの いっぱい 大阪湾 ～フナムシからクジラまで～』

磯をはうフナムシから、時には太平洋から迷い込むクジラまで一大阪湾にはたくさんの生き物がある。大阪湾にくらす生き物、とりまく自然環境、そして漁業などを通じた人との関わりについて、貴重な標本や実物資料・写真・映像などで紹介。

◆開催中～10月14日(月・祝) 9時30分～17時 月曜休館(休日の場合は開館、翌日休館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(長居公園内) 大人500円、高大生300円(常設展・長居植物園入場料は別途 セット券あり) 【問】06-6697-6221 **10組20名**



干潟の生き物：アシハラガニ

夏の特別イベント

『いたこんカーニバル2013』

緑日のように屋台が並ぶ、にぎやかな人と虫の夏祭。ジャンボケースでは100匹以上のカブトやクワガタを観察、虫にさわられる“ふれあいコーナー”、日本のクワガタムシ約100種類の標本も展示。昆虫の名前しらべなど専門家が答える相談室などイベントも多数開催。日程等はWebで確認を。

◆開催中～9月1日(日) 9時30分～16時30分 火曜休館(8月は無休) 伊丹市昆虫館(伊丹市昆陽池公園内) 大人400円、中高生200円、3歳～小学生100円 【問】072-785-3582 <http://www.itakon.com/>



『2013 イタリア・ポーロニャ国際絵本原画展』 特別展示『ポーロニャ発世界へ絵本作家たちの挑戦』

イタリア・ポーロニャで開催される子どもの本専門のポーロニャ・ブックフェアに併設された公募展。今年は世界各地から64カ国3147名が応募、多様な作品が集まった。入選作のほか、本フェアをきっかけとして世界で活躍している21名の日本人イラストレーターの絵本原画を特別展示。

◆8月17日(土)～9月23日(月・祝) 10時～17時(金曜は19時まで) 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(西宮市中浜町4-38) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164 **5組10名**



『森のレストラン』 seesaw. (日本)

約45年に渡る画業を一堂に 企画展『佐々木マキ見本帖』

神戸市出身の佐々木マキは、1966年に雑誌「ガロ」でマンガ家デビュー、1973年『やっぱりおおかみ』で絵本作家としての活動を開始。マンガ・イラストレーション・絵本とさまざまなジャンルを自在に横断する佐々木マキの画業を一堂に紹介。

◆開催中～9月1日(日) 9時30分～17時 月曜休館 滋賀県立近代美術館(JR・瀬田駅からバス「文化ゾーン前」下車) 一般950円、高大生650円、小中生450円 【問】077-543-2111 **5組10名**



村上春樹『ふしぎな図書館』 講談社・刊 ©Maki Sasaki, 2005

『フランス国立クリュニー中世美術館所蔵 貴婦人と一角獣』

《貴婦人と一角獣》は1500年頃に制作された6面の連作タピスリー。5面は人間の五感を表すとされ、残る1面が何を表すかについては謎に包まれる。タピスリーに描かれたモチーフを、関連する彫刻・装身具・ステンドグラスなどで読み解く。

◆7月27日(土)～10月20日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(8/12は開館、祝日の場合は開館し、翌火曜休館) 国立国際美術館(中之島) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生600円 【問】06-6447-4680



5組10名 タピスリー《貴婦人と一角獣》(複製) 1500年頃 羊毛、絹 ©RMN-Grand Palais (musée de Cluny - musée national du Moyen-Âge) / Michel Urtado / distributed by AMF

『学習雑誌にみるこどもの歴史 —90年間のタイムカプセル—』

「小学一年生」などの学年別学習雑誌からみえる社会や教育の移り変わり。学習雑誌は大正時代に始まり、戦前から現代への歴史を伝えてくれる。学習雑誌とその付録、当時の玩具を紹介し子どもの暮らしぶりに迫る。モノのなかった時代、子どもはどのように工夫し遊び、学んでいたのだろうか。

◆開催中～8月18日(日) 10時～17時(8/4は20時まで) 月曜休館(祝日の場合は開館、翌火曜休館) 芦屋市立美術館(芦屋市伊勢町12-25) 一般500円、高大生300円 【問】0797-38-5432



10組20名 『セウガク一年生』 昭和7(1932)年 小学館蔵

体感妖怪アドベンチャー

『GeGeGe 水木しげるの妖怪楽園』

「見えないもの」を体感する暗黒の「気配の部屋」。日本の妖怪を紹介するコーナー、妖怪たちが棲む屋敷や森をイメージしたゾーンなどで様々な妖怪の世界を体験する妖怪テーマパーク。「妖怪ひろば」では鬼太郎たちとふれあえる。鬼太郎やねずみ男が出没することも。会場内撮影可。

◆開催中～9月1日(日) 10時～17時(土曜は19時まで) 会期中無休 大阪文化館・天保山(地下鉄・大阪港駅 海遊館となり) 一般1,800円、中高生1,200円、4歳～小学生600円 【問】050-5542-8600 **5組10名**



鬼太郎と仲間たち ©水木プロダクション

企画展『珠玉の大津絵』

町田市博×大津歴博コレクション』

町田市立博物館は公立博物館として東日本で最も充実した大津絵コレクションを誇り、所蔵品は貴重な初期の仏画をはじめ、ユニークな鬼や雷、動物のキャラクターたちが目白押し。大津市歴史博物館のまとまった収蔵品とともに合同展が実現。

◆7月26日(金)～9月1日(日) 9時～17時 月曜休館 大津市歴史博物館(京阪電鉄石坂線・別所駅/JR・大津駅・大津京駅) 一般800円、高大生400円、中学生以下無料 【問】077-521-2100 **2組4名**



大津絵 巻娘 町田市立博物館蔵

Information

8月

マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

いたずら天狗の恩返しのでんまつは— 『夏休みおやこ教室』

お寺の和尚さんに助けられた天狗は恩返しに和尚さんのため、お釈迦さまに化けて「大会」(だいえ: 説法)を始める…。能面と楽器の体験のあと、半能「大会」、後半のクライマックスのシーンを鑑賞する。ワークショップの案内と解説は桂吉坊。

◆8月3日(土) 10時～14時頃 大槻能楽堂(中央区上町A-7) おとな2,000円(当日2,500円)、高中小生1,000円、未就学児童は無料 全席自由 【問】06-6761-8055 **2組4名**



リクエスト狂言決定!! 『納涼 茂山狂言祭2013』

リクエストによって決まった演目を茂山千五郎一家一門が演じる狂言祭。10日は夏の定番「蚊相撲」、太郎冠者の言い訳が見どころの「成上り」、色男・業平を茂山宗彦が演じる「業平餅」。11日には稀曲「竹松」、主の恋文を届ける「文荷」、舞台上に大きな葎がひしめく「菌」でお楽しみ。

◆8月10日(土)・11日(日) 各日14時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売6,000円、当日6,500円、2日間セット券11,000円(前売のみ) 【問】06-6353-8988 **2組4名(8/11)**



「蚊相撲」

原画でわかる!! 尼崎との深～い関係!? 『忍たま乱太郎と尼崎展』

1986年から「落第忍者乱太郎」の連載が始まり、1993年からは「忍たま乱太郎」としてNHKテレビでも放映。作者の尼子騒兵衛は尼崎市出身。自身、自宅をカラクリ屋敷に改装するなど、忍者道具コレクターでもある。同時開催『尼崎 城と藩と城下町』。

◆開催中～8月25日(日) 10時～17時 火曜休館 尼崎市総合文化センター 美術ホール(阪神・尼崎駅) 一般800円、高大生600円、中学生以下無料 【問】06-6487-0806 **5組10名**



『ピースおおさか夏休み親子まつり』

戦争を扱ったアニメやドキュメンタリーを上映。
◆8月6日～9日・11日「夏服の少女たち」「ヒロシマに一番電車が走った」8月18日・20日～23日「100ばんめのサル」「ちいちゃんのかげおくり」8月25日・27日～30日 世界ウルルン滞在記「戦場で傷ついた子どもたち～ドイツ国際平和村の10年～」ピースおおさか 講堂(地下鉄/JR・森ノ宮駅) 入館料: 大人250円、高校生150円 【問】06-6947-7208

ブルース・リー
◆李 小龍 マイブラザー

世界中に空前のク
ンフブームを巻き
起こした ブルース・
リー。華々しい活躍
を遂げる以前の1950年
代。香港で子役として成功する一方で、喧嘩に
明け暮れ、詠春拳入門、ダンスコンテストで
優勝し、恋をした。唯一の師匠イップ・マンの
下で修行していた時代を丁寧に描く青春映画。



7月27日～シネマート心斎橋 (06-6282-0815)

◆2010年/香港/117分 [製作総指揮]ロバート・リー
[監督]レイモンド・イップ、マンフレッド・ウォン
[出演]アーリーフ・リー、レオン・カーフェイ、他
料 一般1,800円・高大1,500円・中以下・シニア1,000円

◆影たちの祭り Backstage of
"Hand shadows ANIMARE"

日本で最初の影絵専
門劇団『かかし座』。
海外で巡演し、好評を
博しているのが「手」
の影絵だけで数十種類
の動物の姿を作り出す「ハンド・シャドウズ・アニメー
レ」である。「手」が独立した生き物のようにスクリー
ンを飛翔する瞬間、舞台のバックステージ、各公演
に向かう劇団員たちの姿を追ったドキュメンタリー。



8月3日～シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2013年/日本/88分 [監督・構成・撮影・編集]
大嶋拓 [出演] 飯田周一、石井世紀、市瀬愛香、
菊本香代、櫻本なつみ、後藤圭 (劇団かかし座)
料 一般1,500円 高大1,300円 中以下・シニア1,000円

◆ひろしま 石内都・遺されたものたち

広島市の被爆をテーマ
に撮影した写真展がカ
ナダで開催された。撮
影したのは写真家石内都、
被写体は被爆し亡くなった人々の遺品たち。「広
島、長崎の被爆を語り継ぐために、芸術が出来る
ことは何か。国境を越え、歳月を越え、この事実
をどう語り継いでいくのか」。写真に触れられた
人々の思いが重なり、ひとつに織りなされていく。



8月3日～梅田ガーデンシネマ (06-6440-5977)

◆2012年/アメリカ・日本/80分
[監督]リンダ・ホーグランド [撮影]山崎裕 [音楽・
演奏]武石聡 永井晶子 [写真・出演]石内都
料 一般1,800円 高大1,500円 中以下・シニア1,000円



地産地消の有機野菜を食卓にー

塩田 宏紀 25歳 ※今後の予定などはこちらにお問い合わせください。moyasi@leto.eonet.ne.jp



をきりたいと思っています。待つてくださるねー!

8月1日に1
カ月準備期間を取らせていただきます。そして、ポバ
イではなく、「ボンバーの八百屋」として新たなスタート

の野菜を育て始めました。

その後、篠山市で年に一度行われる「百姓出合いの会」
に出席した時、20年間続いている「移動販売八百屋ポバ
イ」を受け継ぐ人を探している先代の佐藤さんに出会い
ました。健康な生活を脅かす放射能汚染や体をつくる食
べ物への関心の低さ、そしてTPPによって衰退していくで
あろう誠実な農業...こうした現実に伴い減る一方の有機
野菜を扱う八百屋をこれ以上無くしたくない、と思った
僕はそれまでの仕事を辞め、受け継ぐ事を決意しました。

自然農法の事を調べました。すると、その野菜には自己
免疫力をあげるだけでなく、放射能を取り除く力がある
かもしれないという、絶大なパワーを知りました。放射能
を取り除くという部分で確証はないものの、色々な事を調
べる上で放射能への効果を記したものはそれしかありませ
んでした。僕は次の日すくさま畑を探し出し、自然農法

ある時、高校生の時からの大ファンだった三宅洋平さん
の神戸でのライブに行き、1人の八百屋さんに出会い、扱っ
ている野菜を食べさせてもらいました。そのあまりもおい
しい野菜の味に感動し、僕はこの野菜は何ですか?と八
百屋さんに聞きました。すると八百屋さんは、自然農法
のお野菜だよと教えてくれました。僕は家に帰り早速、

発...。元来自分の心に原発というものに疑問があり、安
全だと言われてきた原発が安全ではなかったということが
明確になった時。僕の中で沢山の疑問が生まれました。色々
な政治の闇の部分を探っていくうちに、自分も何か東北
に直接的な支援を送ることが出来ないか?放射能の影
響をどうにか止めることはできないかと思いはじめました。

みなさんはじめまして!
有機野菜をトラックに積んで、阪神間を移動
販売している塩田宏紀と言います☆みんなには
ボンバーと呼ばれるています☆よろしくお願ひ申
し上げます!

3・11僕は凄まじい映像をテレビで目にしま
した。大きな津波によって流される家や車そし
て人々、そして何よりもあの福島第一原発の爆
発...。元来自分の心に原発というものに疑問があり、安
全だと言われてきた原発が安全ではなかったということが
明確になった時。僕の中で沢山の疑問が生まれました。色々
な政治の闇の部分を探っていくうちに、自分も何か東北
に直接的な支援を送ることが出来ないか?放射能の影
響をどうにか止めることはできないかと思いはじめました。

◆17 初体験

大きなドアをカー一杯に開けた。受付の金髪がきれいな女の人、最初は音の大きさで
笑った。薄明かりでタバコの煙がたちこめる。酒とあとなんか独特の変な臭い、初め
てライブハウスに行ったのは大阪に出てきてからだった。

知らない世界に迷いこんだような、感じる事全部が初めてだった。どこか心臓じ
やないとかがずつとドキドキしていた。ライブ中、野次や罵声が飛び交う、何もかも
目が離せなかった。みんなが何をやっているのか知りたくなっていた。僕もおご
ってもらったお酒のせいで気が大きくなったのか、いつのまにかステージが目の前にあ
った、これは何なのだろう。歌を歌っている人がいて、それを見ている人、カウンタ
ーで呑んでいる人、得体の知らない機械を操っている人、なんともいえない気持ちで、そ
の時はまだわからなかった、僕は酔っ払ってしまい、みんなの見よう見まねでダイブ
とかモッシュとかしていた。誰かに見てもらいたい、認めてもらいたい、別に仲良くな
りたいわけではないがどうなるのか知りたかった。 結局、一人で歩く帰り道、先輩
に挨拶してまた来ますと約束をした。酔っ払った頭で考えた、でもなんも出てこな
かった。なぜだかすごく悔しかったのを覚えている。それはライブハウスに行って初め
て芽生えた気持ちだった。得体の知らない感情だった。

そして今もまだまだその延長線上にいる、あの時の答えなんて出てはいないけど、
この場所から生まれる面白い事から目が離せない。あの時の
忘れてはいけない気持ちを持ち続けていこうと思った、夏の夜の事。

井上の声
Fandango
ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

『第二回 踊れ十三ナイト!』

THE TON-UP MOTORS / バニーブルース / THE天国カー

出店: レザークラフト EVIL JET

(各バンドのイベントレザーリストバンドを販売)



今月の十三の13日は激アツです!全国各地からアツきロックバンドを
招いて開催される“踊れ十三ナイト!”の第二回目!

今回は、ソウルやR&Bの黒人音楽に影響を受けたメロディーに、独特
な響きしい日本語詞を乗せ、熱量全開で歌い奏でる北海道が生んだライ
ヴバンドのTHE TON-UP MOTORS! ジャパニーズロックンロー
ルなサウンドにハイテンションなライブで精力的に活動しているバニ
ーブルース! シリアスな一面、ひょうきんな部分のないまぜた両極性を
もつ独特なライブパフォーマンスで今話題沸騰中のTHE天国カー!
濃厚な3バンド、今宵もロックを浴びて踊り狂いましょう!

8月13日(火)
open 18:30 / start 19:00

ADV ¥2000 / DOOR ¥2500
ローソン・FANDANGO(予約可)にて
好評発売中!



THE TON-UP MOTORS

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本別別途)
講師：辻 圭風 (太瀬書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本別別途)
講師：木村皇雲 (太瀬書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東5-2-30 (十三中学校前)
☎06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

☆8月10日(土)☆
花火大会でのロースト
ビーフや焼肉類などなど、
お肉のご予約をいただき
たい方に好評の
クッキー詰合せを進呈!!

毎月の1日・13日はどんとこい市やっています
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

プリマハムのサマーギフト
全品4割引で大奉仕!
(全国発送500円にて)

まいどおおきに!

トクトク店ページ

マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げ
の方の古ふとん
引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

お好み焼 き 心

★名人自慢、浪花の味
き心のお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うま〜い!安〜い!
●ビールにもgood!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
しください。

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい
サンティフルみくに
☎6391-6351

氷・住宅設備 野口商店

★毎年恒例★
「ふわふわわかき水」

●オリジナルキャラクターの
enogucheechan と @shoutenken
★7月8日は日曜・祝日
も13時～18時まで営
業しています。ただし、
13時の時点で雨天の場
合はお休みします。
☎090-9994-7100

●給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。※見積り (無料) いたします。
●リンナイ ●ノーリツ ●ハーマン
十三東4-4-1 (つばめ通り) ●定休日: 日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

オーディオギター アンティーク 音遊洞

(日)(祝)
お休みです。

★オールドギター、
手頃な価格のユーズド
品など々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きを人、大歓迎!

■練習場所:
淀川警察署道場
■練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分～8時30分

■連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

自費で介護用具レンタル

“介護保険が使えない
けど、電動ベッドや
車いすを借りたい”
そのような方には、
自費で低価格商品を
お貸しいたします。

- 木製ベッド …¥1,800より (1ヵ月料金)
- 2モーター電動ベッド …¥2,800より (1ヵ月料金)
- 軽量アルミ車いす …¥2,500より (1ヵ月料金)

木川西1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

☆どこでも出来る出張ヨガしています☆

自宅・学校・美容院・公
園など、どこでもヨガ!
マンツーマンとして、あな
たの身体に合うケア。施設
などで、イベントの一つと
しても、開催可能です。

大阪急三国駅徒歩2分
三国社会福祉会館
<三国本町3-30-6>
●ヨガインストラクターと
鍼灸整体師によるサポートつき
●8/4・11・25 (日曜)
・9時20分～・10時40分～
●体験・前払い1000円
都度払い1500円

肥満予防健康管理士
ダイエット、メタボ改善アドバイザー
☎090-9994-7100 米谷廣美

楽しく歩こう! 健康は歩くことから…

■古代の歴史散策と平野の自治都市を巡る
日時: 8月18日(日) (雨天決行)
集合時間・場所: 10時00分 JR 阪和線 長居駅
距離: 10km
行程: JR 長居駅～長居公園～酒塚古墳～今川殿地～
すむじ寺跡～旧南海平野駅跡～大念仏寺～全興寺～
平野公園～JR 平野駅 (解散: 15時00分頃)

コース: 昔から遊来人が多い地で文化が発達していた…
参加費: 一般500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■阿倍野防災センター見学ウォーク
日時: 8月29日(木) (雨天決行)
集合時間・場所: 10時00分 JR 大阪環状線 玉造駅
距離: 6km
行程: JR 玉造駅～四天王寺～阿倍野防災センター～
JR 天王寺駅 (昼食後解散: 14時30分頃)

コース: 防災センターで地震や津波のことも学ぼう…
参加費: 大人300円、中学生以下無料
(注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

城野寝具(株) ☎06-6302-1640

定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(火)、13時～17時
場所〓カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳幸雄
☎090-8366-1637

◆原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
◆営利目的での利用は
できません。
◆誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

薫パズル (薫塾(30頁)塾長作)

◆縦のカギ
①…〇〇〇首長国連邦。
②…親機と〇。
③…脳には神経細胞に栄養を届ける〇〇〇
細胞がある。
④…この上なくすぐれていること。
⑤…福島県いわき市に江戸時代から伝わる
伝統芸能。
⑥…和〇〇〇、戸〇〇〇、太鼓〇〇〇。
⑦…小間の反対。
⑧…うがい薬の一種、ポビドン〇〇〇。
⑨…沖縄旅行のおみやげは〇〇〇コウ。
⑩…和名はハッカ。

◆横のカギ
③…神社の長。
⑦…チョウセンアサガオの有毒成分。薬としても用いられる。
⑪…合気道の開祖、〇〇〇〇盛平翁。
⑫…緑色のワニの商標で知られるフ
ランスのアパレルブランド。
⑬…刀、槍、銃など。
⑭…火山灰を主成分とした、古代の
〇〇〇〇コンクリート。
⑮…window。パソコンではない
⑯…インドネシアの絶滅危惧種、〇〇〇〇トラ。

■の網の6文字を組み合わせたらどんな
ことばになる? 答えを書いて送って頂
いた方には抽選で編集部より粗品進呈。

前回の答え(ラインダンス)

楽しくカラオケしませんか

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090-2117-2199 足立まで

◆生後3カ月の予防注射済
仔猫里親募集(茶白の雑種)
☎06-6301-8195 (14時～19時) 坂口

◆互助参加 防狐立 月1回
☎06-6392-1171 (19時～21時の間)

おひとり様の安心終活のテ
クニツクを類友と分ち合う

かい らん 板

◆原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
◆営利目的での利用は
できません。
◆誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

シニア(64歳以上)の為の シングルズ「女性会議室」

◆会員参加募集!! 随時受付
せまりくる老の過し方、終
り方、互助: その他語らう
おひとり様の安心終活のテ
クニツクを類友と分ち合う

互助参加 防狐立 月1回
☎06-6392-1171 (19時～21時の間)

創業60年 家具・インテリア みのや

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス … ¥2,500 ~
- 藤張替 … ¥6,000 ~
- ぐらつき直し … ¥2,000 ~
- ソファへこみ直し … ¥5,000 ~
- イス塗装 … ¥3,000 ~

★その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●ホームページは
みのや家具店で **検索**

●三津屋商店街中央
〈三津屋中 1-6-18〉
☎ 06-6301-0165

大好評! 美顔鍼 (要予約)

おおうめ整骨院

診療月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	×	○	○	○

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎ 06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分~

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

カラオケ 恋うた歌

「英子のカラオケ教室」がお店を始めました♪
☆ママさんの優しい心づかいが「超」お楽しみ…

地下鉄御堂筋線 西中島南方駅
歌謡学院

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

夏本番! 気になる汗ジミやいや〜なニオイは洗光舎の特殊洗浄で解消! 快適な装いのお手伝いをいたします。

十八条 1-9-1
☎ 6393-3898

8月の十三日は

夏休み

次回9月13日もお楽しみに!!

◆場所/神津神社 (阪急十三駅近く)
◆時間/9:30~15:00 頃
◆1ブース (約2m x 2m) 1300円
出店ご希望の方は ☎ 06-6301-8370 編集部へ

時計・宝飾・メガネ オカノ

大好評! 夏本番! 紫外線注意
ザ・淀川見た方
サングラス30%OFFを50%OFFに!!

もといまロード
☎ 6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

カラオケ 恋うた歌

《PM1時~PM5時》
・ソフトドリンク ¥1200
・アルコール ¥1500
☆ママさんの優しい心づかいが“超”お楽しみ…

《PM7時~AM1時》
・男性 ¥2500 ~
・女性 ¥2000 ~

☎ 06-6306-0855
淀川区西中島 3-14-3-502号

発声と歌の教室

高音が出ない
声がかれる
音程が不安定…

原因は、発声が正しくないからです。そんな方でも、正しい発声法を身につければ必ず上達します。一緒にがんばりましょう。

☆「私の旅」(23頁)もご覧ください。

1レッスン (1時間) 2,500円
レッスン曜日は 木・金・土です
場所: 十三駅東口すぐカラオケビッグエコー
詳しくは ☎ 090-1583-6498 (中川カタリ)

賃貸マンション2DK

家賃 5.3万円 | 礼金 15万円
共益費 3000円
『阪急十三駅 徒歩5分』

十三東3

★角部屋・2階部分!!
★日当たり良好!

貸店舗 ※何商可!

木川東4 <60㎡>
家賃 13万円
保証金 70万円
解約引 50万円
『西中島南方 徒歩8分』

1F居酒屋 居抜き店舗!

~創業50年~ ■大阪府知事(8)27779号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

「よどがわ川柳」

投句箱はこちらに置かせていただきます

- ばんどう医院 (十三本町2)
- 中村製菓 (木川西2)
- 居酒屋富五郎 (十三西口WEST13)
- 羊島病院 (西三国2) ■博愛社 (十三元今里3)
- 木川西商店街 (木川西)
- 神津神社 (十三本町2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 華月 (十三本町2) ■ばた山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- 天竺堂 (十三本町)

(設置場所敬称略)

◎上記設置の投句箱に入れていただくか、「ザ・淀川 編集部」宛 (532-0023 大阪市淀川区十三東 3-12-27) に郵送ください。

編集部だより

★裁判用語を理解するため勉強会参加。とりあえず公判前整理手続はヤバイというところが…少しだけわかった(石)

★幼いころ、つらくて怖くて読めなかった絵本に再チャレンジ中。1冊目、「けんぼうは1年生」から号泣。(晶)

★夏になると穴を掘って中に入り、避暑するウチの犬。今年は小屋で寝てばかり。選挙結果に私もむて寝…(め)

★なぜか本は買ったら安心する。読みかけのや同じ本が…(ヤバイ)。スマホを本に持ち替えて夏休みしよう(う)

★近くの小学校のプールで連日の大歓声。泳ぎが苦手なのでプール行く気なんて無いのに、羨ましくもあり(も)

★「十三で何か面白いことを」という、同世代の会が始まった。WEB制作、放送作家、演出家…まずは一緒に飲む(夏)

詰将棋 (問題) 5分で貳段以上

△桂香

北川 茂
★子ども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎ 6305-1039

(先月の解答)
△飛金銀桂

6	5	4	3	2	1
				王	
			馬	香	
					香

詰碁 (問題) 5分で二段 黒先

川村 和憲
★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室
☎ 6395-8682

(先月の解答)

1で4は白2、黒3、白1、黒イ、白ロ、黒ハ、白二でコウ。



健康ライフ

熱中症・暑さで体液のバランスが崩れて脱水し、体温がうまく調節できなくなった状態。適切な水分補給ができないと体温が急上昇し、意識がなくなったり内臓が機能不全を起し死に至る事もあります。人は体温が上がると汗をかき、汗が蒸発するときに熱を奪うことで体温を下げようとしますが、めまいや立ちくらみが起るのは体温を下げるために身体の表面に血液

が集中し、脳の血液が足らなくなるためです。汗の中にはナトリウム(Na)も出るので運動中は筋肉内のNaが低下してこむら返りを起こすこともありま

す。こんなときはスポーツドリンクを飲みましょう。ただし、極度の脱水時はスポーツドリンクだけではNaが足りませんので塩分を少し加えることをお勧めします(スポーツドリンクには糖分の高いものが多いので、糖尿病の方には飲みすぎに注意を)

異常気象の暑い夏の熱中症対策には

ナトリウム入りスポーツドリンクで乗り切るう!

お風呂の前後や寝る前と起き抜けの水分補給も大切。室内でも冷房や除湿で乾燥して知らない間に体の水分が奪われています。だからと言って、大量の水をがぶ飲みすると胃酸を薄め胃の働きを悪くし、体調不良を起しかねません。また、甘い飲み物ばかり摂り血糖値が上がったままで食欲を感じなくなり夏バテやメタボになることも。自分に合った摂取法で、猛暑の夏を乗り切りましょう。

『足べた』
足の臭いが気になる…、「水虫?足べた?」
足裏の皮膚トラブルでムシ臭く皮がめくれれる「水虫」と思うでしょう。「水虫」というのは白癬症の俗称があまりにも一般的に浸透しているから最初に頭に浮かぶのでしよう。確かに白癬症の症状に多く当てはまるのでそう決めつけられがちですが、意外とそうでない場合も多いのです。

最近この疾患に「足べた」という俗称をつけて一般に知ってもらおうという皮膚科の学会の動きがあります。こういう症状があるという周知してもらおうの俗称をつけるのは良いアイデアだと思います。

状態があるという周知してもらおうの俗称をつけるのは良いアイデアだと思います。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 4:00~7:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 4:00~7:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★仙台七夕の吹き流し

大学最終学年の夏休み、同級生十数人で二十四日間の北海道一周旅行。まだ新幹線の無い時代、秋田竿燈(かんとろう)など夏祭りを巡って、集合地の札幌まで、皆それぞれのコースを選んだ。

私は一人、「仙台の七夕」を選んだ。旧暦で催されるので8月6・7・8日。大きな薬玉を頭に3メートル以上もある色とりどりの吹き流しが商店街などに3千個以上の吹上げられる姿は圧巻。他にも七夕の飾りは短冊や巾着など6種類がある。

今年は大坂で新梅田シテイ自然の森の入り口にも飾られたが、残念ながら年中飾つていなかった。仙台空港には年中飾つてある。この吹き流しの由来は昭和初期に遡るが、太平洋戦争や東北大震災からの復興の目玉になったようだ。

【院長/阪東昭政】

総合内科 ばんどう医院 まで行きたくなる 医院を目指して ☎ 6300-0101 十三本町2-15-1

睡眠で機能回復

good life

一日の疲れをとる機能回復は睡眠が担っています。睡眠中は、副交感神経の働きで体の緊張を解きほぐし、体と心をリラックスさせ疲れを癒します。また夜間から朝にかけてリンパ球量が増加し、体の修復の時間でもあるのです。夏の寝苦しい夜は睡眠不足になりがち。また汗をかくことで脱水状態にもなり、血液循環も悪くなります。十分な水分補給を行ってください!そして夏本番、子どもさんは夜更かししないで太陽のリズムで遊び、お勉強も頑張ってください!もちろん歯磨きもお忘れなく!

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

腰痛・頭痛・生理痛…当之无愧に改善!山岸式無痛療法で温かく軽い体を…

夏の妊婦さん楽にしてあげます

今年の夏はまた特別に暑いですね。妊娠しているとお腹が前に出るので腰が浮いて腰痛などが出てきます。しかし、妊婦は一般的にリラクゼーションマッサージでもキケンが伴います。山岸健康院は十三で四十年近くベテラン。妊婦さんの腰痛や気分の悪さを解消します。体

無痛療法はお年寄りから赤ちゃんまで受けられます。

8月10日は午前中のみ営業
お盆休みは14.15.16日です

(診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後6時半
(休診日) 日・水・祝日 完全予約制
初診 8400円 再診 5250円

心して来れますよ!

に歪みがあつては、便秘はもちろんな出産もしんどいもの。数多くの感謝の声を頂いております。産後の施術も2週間目から受付。特に健康のために重要なのは産後ケアです。コインパーキングがすぐ近くにございます。完全予約で安心して来れますよ!

山岸健康院 ☎ 06-6301-6244
十三駅西口徒歩2分
twitter @kenkouin ←検索してください! http://無痛療法.com/

※価格はいずれも税込です。

日置クリニック

盛夏のアンチエイジング

レーザーフェイシャル

定価 ¥24,150 **特別価格 ¥12,600**

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活発化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です！

ケミカルピーリング＋イオン導入

定価 ¥15,750 **特別価格 ¥10,500**

表皮基底細胞を活性化し、表皮ターンオーバーを正常化。お肌表面の凹凸をなめらかにします。さらにイオン導入でお肌に栄養補給★

メディカルケア
注射・点滴
レーザー
専門外来

CO2ラジックケミカルピーリング
レーザーフェイシャル・イオン導入

医療美容術
処方をあなたのお肌状態
を考慮し、美容士に
なれる新美容法！

ミトコンドリア不老術
処方をあなたのお肌状態
を考慮し、美容士に
なれる新美容法！

医学博士
日置 正人

www.medion-clinic.jp 詳しくはコチラへ [美容皮膚](#) [検索](#)

銀座ドクターメディオン

たるみ肌をきゅっと引締め

お試したるみケア体験

マイクロカレント(微弱電流)を使って柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付き★可視光線ライトで更に効果を上げていきます！たるみ肌の引き締めや小顔効果も♡

Special Price **¥5,250**



スッキリヘアケア

炭酸 ヘッドスパ

頭皮の汚れや、髪ハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,675**



脱毛2カ所で **20%OFF** 期間限定 **プライスダウン!**

お好きな部位2カ所選択で20%OFF! この機会に、安心・安全の医療脱毛を是非お試しください！
部位は下記以外もございますので、お問い合わせください。

脱毛価格

大人気! 両ワキ	1回 ¥3,150	脚ひざ下 (指まで)	1回 ¥12,600
	3回 ¥7,560		3回 ¥30,240
背中 (ウエストまで)	1回 ¥36,750	腕ひじ下 (指まで)	1回 ¥9,450
	3回 ¥88,200		3回 ¥22,680

他お顔周りやメンズ脱毛などもございます。



一般保険診療～美容皮膚まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00～19:00
土 / 10:00～17:00
休診日 / 水・日・祝

TEL.06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN / 10:00～19:00 定休日 / 水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック



阪急三國駅北口
降りて左へ徒歩1分!

夏休みから始めて2学期は学力アップ!

視力回復

視力低下を
あきらめないで

クーポン
夏のキャンペーン
一週間無料
モニター体験
先着10名
H25.8.20まで

黒板の字がよく見えるから、勉強がはかどる!



豊津第一小学校 岩森 健人くん (8歳)

(使用前) 右 0.09 → (5カ月後) 右 0.5 両目 0.6
左 0.08 → 左 0.4

「5歳からかけていたメガネをけがなくてよくなりました。サッカーのヘッドギングができるようになって、黒板の字が読みやすくなりました。体育のマットもメガネが要らないのでおもしろいですよ!」

無料のアフターケアもあるので、安心!

【当てはまった方は早めの相談を!】

- 大人
- コンタクト・メガネがわずらわしい
 - 免許の更新を控えている
 - レーシックを考えたが、やっぱりこわい
 - メガネは暑く蒸れやすいので、イヤ
- 子ども
- 再検査の紙をもらっているが、ずっと放置している。
 - 眼科治療をしても、治らなかつた
 - メガネをかけ始めてから、視力低下が止まらない
 - 目を細める

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を。詳しくはHPをチェックしてね!



私たちが丁寧に
対応いたします

eye EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪

0120-497-613
東三国5-12-10 エンジンビル2F
FAXでも受付中 / 06-6396-7786
アイメディカル新大阪 | 検索

平日:11時～19時/日祝:11時～17時・月休

盆

8月編

ほんに、淀川うたとこだっせ〜♪

盆おどりをシグゴしよ!

西三国	8月2日(金)3日(土):西三国小
十三	8月3日(土)4日(日):十三小
西中島	8月3日(土)4日(日):西中島小
塚本	8月3日(土)4日(日):塚本小
新東三国	8月3日(土)4日(日):新東三国小
北中島	8月3日(土)4日(日):北中島小
田川	8月3日(土)4日(日):田川小
木川南	8月3日(土)4日(日):木川南小
三国	8月7日(水)8日(木):三国小
東三国	8月10日(土)11日(日):東三国小
三津屋北四五町会	8月17日(土)18日(日):北四五会館
神津	8月22日(木)23日(金):神津小
野中	8月23日(金)24日(土):野中小
アーベイン東三国	8月23日(金)24日(土)
加島/	
北今町会	8月2日(金)3日(土)
東之町会	8月9日(金)
南第二住宅町会	8月9日(金)10日(土)
西町会	8月23日(金)24日(土)
中下町会	8月24日(土)
上辻町会	8月30日(金)31日(土)

7月の盆踊りは、7月号をご覧ください

青山のサービスメニュー

見てから契約

大好評です!



リアルな画面のため、つまらない提案だと、即、お断りの危険がありますが、今のところ「解りやすい」と言ってくくださるお客様が多数派です。

全面リフォーム格安パック

住み替えのお部屋をご用意しています。

◎三國本町2丁目…2DK

◎地下鉄御堂筋線 東三國駅スグ…ワンルーム

資料
無料

戸建リフォーム

30坪まるごとリフォームで

590
万円



マンションリフォーム

水まわり機器から内装まで全てピカピカ

66㎡ **330**
万円



20坪	4,950,000円
30坪	5,900,000円
40坪	6,850,000円
50坪	7,800,000円
60坪	8,750,000円

50㎡	2,780,000円
60㎡	3,100,000円
66㎡	3,300,000円
70㎡	3,420,000円
75㎡	3,580,000円
80㎡	3,740,000円

リフォーム会社スタイルの 不動産業始めました

メイクアップ売却0円キャンペーン
売却予定額の1%までの工事費は0円

中古住宅 + リフォーム

- 物件鑑定に同行(インスペクションサービス)
- 当社にてかし保証/メンテナンスサービス付けます。

青山の家賃保証付リフォーム

既存のアパート・マンションも借り上げます。

JPMC かりあげ

(日本管理センター株式会社との契約キャラクターです)

賃貸住宅再生

当社でリフォームして、
日本管理センター(東証2部上場)が
借り上げます。

SuperReform
スーパーリフォーム

★ご来店お待ちしております。



間取りを変更せずに、大きくイメージチェンジ!

全面リフォームでは、間取りを改
造し、空間構成を大きく変更するこ
とがクローズアップされがちです
が、素材や家具、細部の仕様にこだ
わることで、全く異質の空間に変化
させることができます。



Before



施主様のリフォームイメージは、シックな中に遊び心のあるヨーロッパのクラシックホテル。キッチンがプロ使用のオールステンレスで、機能性にこだわりました。

After



写真(左上)のリビングルームは余計な装飾を排し、間接照明を使って素材の存在感を際立たせ、シンプルでシックなくつろぎの空間を演出しました。バスルーム(下)は、ガラス素材でまとめていますが、鮮やかなグリーンタイルと、透過光の柔らかな光が、クールな中にもあたたかみを感じさせます。このように同じ間取りでも、施主様のこだわりと、それにお応えできるだけのリフォーム技術で、オリジナルな憩い空間が生まれます。

DETAIL

- リビング
床/コルクタイル
壁/布クロス
天井/布クロス
- キッチン
床/ラバータイル
壁/陶器質タイル
天井/VP塗装
- 寝室
床/サイザル麻
壁/布クロス
天井/布クロス
- バスルーム
床/磁器質タイル
壁/ガラスモルタル
天井/VP塗装
- エントランス
床/敷瓦(たたき)
簾(廊下)
壁/和紙
天井/和紙



戸建て住宅用 ユニットバス

LIXIL Kireiyu

当社標準価格
587,475円(税込)です

50% OFF

標準工事費 **0円**

定価 859,950円

429,975円

システムキッチン

LIXIL Shiera (シエラ)

定価493,000円

50% OFF

取付工事 **0円**
諸工事 178,500円

※写真はイメージ

425,000円

内装工事 (施工費込み価格)

量産クロス	890円/m(税込)
機能性クロス	1,155円/m(税込)
ケイソウ土左官仕上	3,150円/m(税込)
在庫フローリング	4,980円/m(税込)
防音フローリング	6,825円/m(税込)
コルクタイル	6,000円/m(税込)
クッションフロア	2,500円/m(税込)
カーペット	3,000円/m(税込)
換…押入れ	2,980円/枚(税込)
畳…表替え	5,000円/枚(税込)
…新調	10,000円/帖(税込)
…琉球畳	15,000円/半帖(税込)

住まいのサポート



一般建築工事業
大阪府知事認可 般22-100011
宅地建物取引業
大阪府知事(1)第56977号

0120-566-540

<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索



区内町御用達
地元淀川区で創業して28年間、
淀川区で育てられたリフォーム
会社です。28年間のノウハウで、
あなたに満足をお約束します。

代表取締役
岸田 雅文