





**脱毛サロン店舗数 全国第3位**  
**敏感肌・美肌・子供脱毛 専科**  
**Dione Premium**  
 ~あなたのお肌と心を大切にしてくれる美肌脱毛専門サロン~

Dione Groupでは、脱毛初心者にも今まで他の脱毛サロンに通っていた人にもおすすめの「ハイパースキンレン」を採用、敏感肌、痛みでお悩みの方はぜひ、脱毛だけでなく肌トラブル改善にも効果的。美肌へと導いてくれるWメリットが専科脱毛専門プロとして結果に満足頂く層心地の良いサロンづくりの結果、口コミで脱毛専門サロン数全国第3位の44店舗へ急成長、TV・新聞・女性誌など、各種メディアで「施術は温かみを感じただけでおどろき美肌効果もある!」と紹介、お肌や身体を大切に扱う医療関係モデル芸能関係者も通う随れ家のサロンです。

**うるツヤお顔脱毛** お顔脱毛の流れ

毛穴を引き締め肌質をキメ細かく改善、肌の保水力が高まりハリと弾力UP!!  
 うぶ毛も、くすみの透明美肌へ

お試しも 1回 ¥3,000  
 通常 1回 ¥10,000+

**全身360キラキラ美肌全身脱毛**

初音でも安心♡  
 肌況せ・プールの季節が近づくと♪

おひざ下 6回 ¥18,000 50%off  
 おひざ上 6回 ¥20,000 50%off

体験 1回 ¥15,000

初音の方は施術前に予約下さい。無料カウンセリング 無料お試しショット

有効期限: 2013年6月30日

美肌脱毛専門店  
**Dione Premium**  
 営業時間 / 月~土曜日 11:00~21:00  
 日・祝日 11:00~19:00  
 定休日 / 第1水曜日、第1・第3日曜日

men'sサロンも 梅田にOPEN  
**Dione**  
 早くはHPにて

ダイオーネ 脱毛 検索  
<http://datousumousalon-dione.jp>  
 DioneGroup全国に44店舗

**新大阪店Premium**  
 〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-30  
 SP1R A6F D号  
 ☎0120-107-553

**心斎橋店Premium**  
 〒542-0083 大阪府大阪市中央区東心斎橋1-8-11  
 アルブラックタワー心斎橋11F 1106  
 ☎0120-107-251

**早期発見・早期対策が大切です**

# 視力回復

視力低下を あきらめないで

クーポン  
**初夏のキャンペーン**  
**一週間無料モニター体験**  
 先着10名 H25.6.20まで

春の視力検査が8以下で紙をもらった方、眼科で「様子を見ましょう」と言われたり、メガネをかけようかと迷っている方、視力低下でお悩みなら、あきらめずにまずはご相談ください。

**[当てはまった方は早めの相談を!]**

**大人**

- コンタクト・メガネがわずらわしい
- 免許の更新を控えている
- レーシックを考えている
- パソコン・携帯をよく使う

**子ども**

- 視力検査の結果がB以下だった
- TVに近づいて見る
- 顔を斜めにして見る
- 目を細める

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ、年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を。詳しくはHPをチェックしてね!

★淀川区にお住まいの遼辺兄弟★  
 2人で仲良く、無料のアフターケアで視力チェックしています!

東三国中学校 右 0.09 2ヶ月後 右 0.5 両目 0.6  
 和泉くん(12歳) 左 0.07 左 0.4

東三国小学校 右 1.0 2ヶ月後 右 1.5  
 涼平くん(11歳) 左 0.05 左 0.4 両目 2.0

**eye EYE アイメディカル 新大阪 MEDICAL**  
 ☎0120-497-613  
 東三国5-12-10 エンシビル2F  
 FAXでも受付中 / ☎06-6396-7786  
 アイメディカル新大阪 | 検索

平日: 11時~19時 / 日祝: 11時~17時 / 月休

ご自宅の棚に眠っていませんか? 頂き物のウイスキー等、不要なお酒お持ち下さい。

## 海外の洋酒、買取はじめました。

ウイスキー & フランデー

ヘネシーグリーンボトル  
 ハイネXO1モージュ  
 ボウモア21年

■贈答ギフトなどで頂いたけど飲まない  
 ■処分に困っているコレクション  
 ■お店で眠っているお酒などなど

**未開封の商品に限り買取致します**

**高価買取のポイントはコレ!**

- 1 箱や付属品はセットでお売りください!  
鑑定書や箱、付属品などがあれば買取金額は高くなります。箱、保存袋にも価値がありますのであればセットでお持ちください。
- 2 デキャンタ(キャップ付)  
デキャンタのみでも買取いたしますが、キャップがないと買取が難しい場合がございますのでご注意ください。
- 3 状態の良いもの  
ラベル・容器にキズや汚れがない、目盛りがない等
- 4 未開封のもの

パカラクリスタルボトルなら 瓶だけでも大歓迎、高価買取致します

キャップ だけでも買取致します!

※買取させて頂く際には身分証明(免許証・保険証・パスポート)が必要になります。ご持参の上ご来店下さい。

**月額利用料30%OFFキャンペーン!!**  
 ※本邦産品に限り  
 ※初月月額料金から

※だけチャンス!!  
 5ヶ月間で (2量の場合) **2万円もお得!**  
 手数料・管理費など余計な費用は0円!

# トランクルーム キュラーズで 収納の悩みを解決!!

きれいで 明るくて清潔 除菌、空調完備

安心 セキュリティ万全 店舗スタッフ駐在

便利 24時間出し入れ自由 即日利用可能

**無料駐車場あり**

**安心の保険付**  
 (保険料はキュラーズが負担)

新大阪店 新御堂筋 東三国店

**キュラーズ Quraz**  
 ☎0120-15-9780

※新大阪駅・十三駅から徒歩15分圏内とアクセス便利です。

**ギンギラム 十三店**

大塚市大塚区十三本町1-11-1  
 TEL.06-6838-3011  
 FAX.06-6838-3012  
 営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日  
 ☎0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド時計  
**買取10,000円以上の方**  
**2,000円** プレゼント券

※他のサービスの利用はできません。  
 ※金銭等、一部商品は買取できません。  
 ※買取の場合は身分証明書を携帯下さい。  
 (有効期限: 25年6月末まで)



# 「神津神社 春祭」で、力強い枕太鼓奉納、巡行 神津神社枕太鼓保存会、仲間に入りませんか？



◀四つ角に来ると頭が「ヨイヨー！」と声をあげ、一気に方向転換。◀ 18日の晩、みんなでお祝いを済ませてから、境内で枕太鼓の奉納。小学生も顔を見合わせ、一発に集中しています。高校生はすごい迫力。



「エーイサ！エーイサ！」5月19日、雨の中、懸命に枕太鼓をたたき、巡行させていたのは「神津神社枕太鼓保存会」です。15年前に十三地域の有志で結成され、毎年神津神社の春祭、夏祭を盛り上げています。

今年の春祭も18日の夜には枕太鼓の奉納を、19日は近隣地域を巡行。あいにくの悪天候でしたが、「今日はいつもより長くたたけたから、声はかれたけど楽しかった！」



雨の中もひるむことなく巡行。



中学1年生の仲良しグループ。それぞれ、兄弟や友だちが太鼓をたたき姿に憧れて保存会に入り、太鼓歴は4年～7年。「大人の人がちゃんと教えてくれるから、難しくないよ。逆に教えるのは難しいな…」



と元気に話すのは、中学1年生の森優楽菜さん、木村風香さん、合田真規子さん(写真下)。また、この日初めて枕太鼓をたたいた小学1年生の西川翔(あき)くんは、「どんどんって響くのが楽しかった！」と満面の笑顔。石角ゆいちゃんも、「間違えたら怒られると思ってこわかったけど、おっちゃんたちに大丈夫やでって言われたから、緊張せんとたたけた。上に乗れてうれしかったです」とにっこり。

「低学年の間は好きなように楽しくたたいてもらって、じょじょに、技術だけでなく奉納の意味も含めて大事にたたくことを教えます。するとあるときにたたき方がコロッと変わるんです。そうした一発一発の力強さが、さらに4人揃えばものすごい音になって、感動しますよ」と世話人代表の松山和久さん。保存会は随時メンバー募集中とのこと。どの地域からも大歓迎だそうですよ。

★今月号では、「十三東」を特集しています。保存会の歴史も出てきますよ。続けて頁をめくってね！

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！  
歳月を重ねるほどに  
撮っておいてよかったこの1枚…  
★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料  
★デジタル証明 好評…速い、きれいな(焼増・修整できます)  
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ  
**矢野写真館**  
阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

あなたの健康は丈夫か？  
**高血圧症と動脈硬化**

高血圧症は、動脈硬化を進め、つよい動脈硬化はさらに血圧を上昇させます。治療せずに放置すれば、将来重大な臓器障害(脳卒中、狭心症、心筋梗塞、慢性腎臓病など)を発症する可能性が高まります。治療の目的は、これらの臓器を守り、合併症を未然に防ぐことにあります。

ふだんから家庭や職場で自分の血圧を測る習慣をつけて、医師と相談して、生活習慣(減塩・運動・肥満の解消・禁煙などの改善)をし、必要があれば降圧剤の服用をして、少しでも至適血圧(120未満・80未満)に近づけるようにコントロールしてください。

動脈硬化は、血圧脈波検査・頸動脈CT検査・血液検査で評価できる方は、心当たりがある方は、当院までご相談ください。

大阪府指定肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**  
内科専門医・消化器 院長/和田雅巳  
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00～12:30(午後)4:30～7:30  
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり  
●大阪市淀川区本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115  
<http://wadaika.jp/>

本誌持参で 10%OFF  
ランチメニュー4品ご利用OK  
店内食事の方のみご利用可。  
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可

**550円**  
オレンジ キウイ フルーベリー  
スモーキーフェスタ開催  
おいしい、涼しい夏の味…  
今年も登場、全日種類! (他、バナナ、マンゴ、ホワイトピーチもあります!!)

**フレンチトーストフェア**  
チョコ&バナナ フルーベリー キウイ&マンゴ  
・どのフルーツでも各種680円  
・フルーツやまもりフルコース980円

ケーキ&カフェダイニング **ボンボン**  
ポナボン

(営) 8:00～21:00(金・土・祝日は23:00まで)  
十三東1-20-3 3F グランドビュー・オオサカ1F  
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

6月のイベント 6月28日(金)・29日(土)・30日(日) PM6:00スタート ※要予約  
ポナボンのテラスで★ビール&シャンパンパーティ★大人¥2980 子も¥1480  
オードブル、フードをたくさんご用意してお待ちしています ※特典は全て6月末まで。



十三東

# わんだーらんど淀川

十三駅の東側は、都会だけどこかほっこり。  
そして個性豊かなスポットがいっぱいで～。

**6月公演**  
大阪が誇る名所復活!  
新山劇団 新山博也・笑也

昔ながらの大衆演劇と現代の曲も取り入れた歌と踊りのステージ

笑いあり 涙あり 感動あり

(開演) 昼の部: 12時 夜の部: 18時  
大人 1500円 中学生迄 500円  
※指定は別途 200円必要  
※ステージにより変更の場合あり。お問い合わせください。

お芝居の木川劇場  
十三東 3-4-29 ☎6304-4480

創立 86年  
英真学園は未来探しの宝箱!

えいしん がく えん  
男女共学 **英真学園** 高等学校

〒532-0023 淀川区十三東 5-4-38  
Tel.6303-2181 Fax.6390-4901  
えいしんがくえん 検索  
http://www.eishingakuen.ac.jp/

整形外科・内科・外科・リハビリテーション科  
リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形外科

元気で長生きしましょう!

学生、スポーツ選手も応援しています。  
子どもから、お年寄りまでお任せください。

**高田医院** 整形外科 内科

十三駅東口すぐ 日祝・水・土午後休診  
☎06-6185-7007  
http://www.takada-iin.com

手作り作品のお店  
ちょっと差がつくオンリーワン!

洋服、バッグ、小物・アクセサリー、陶器 etc...

贈り物に、自分へのごほうびに

ギャラリー **GODA**  
十三東 4-10-1 ☎6304-6363  
(営)月・火・水・金 11:00~17:00

十三の楽園  
「銭湯片ヶ石」

炭酸泉の湯

宝湯

毎月1日、15日「高齢者割引」  
大好評!毎週土曜「親子ふれあいデイ」  
保護者1人につき、子ども(小学生以下)3人まで無料。

Tel.06-6301-6716  
十三東3-24-3(十三駅東口スク) 15時~25時/月曜日休

お子様にも安心 十三駅東口に  
脱毛サロン OPEN

Open キャンペーン

お顔コラーゲン脱毛  
お試し2回 ¥11,000→¥5,400  
ショートセレクト脱毛  
お試し3回 ¥6,600→¥3,000

以下13カ所より1パーツお選び下さい  
両腕 手の甲 手の指 足の甲 足の指 乳輪 へそ周り 鼻下 頬 フェイスマシン 顔

お肌にやさしいハイパースキン脱毛で私にもできる!

Ange Rina  
+Dr. Medical Support

十三東 2-8-2 URビル2F(旧区役所前ファミマ上) ☎6302-7755 営10時~19時(予約制)日休

ジャンメシシ  
十三東店

お立ち寄りください。  
ミシンで困ったことがあったら

■購入・修理は安心価格のジャンメシシ直営店で!  
■洋裁教室もごさいます。

ジャンメシシ 十三支店  
十三東 2-7-14 (東口1分) ☎6301-2240

一日利用 1,050円  
2時間まで 525円

キッズスペース有り。  
買い物の拠点に便利なレンタルスペースもあります。

だれでも使える十三のワーキングスペース  
**JUSO Coworking**

「みんなではたらくをしよう」をモットーに、色んな業種の方が集まる場所です。仕事の拠点としてはもちろん、気分転換にもどうぞ!

十三東 1-17-13 水交ビル 403号 平日 10時~18時くらいまで  
TEL: 06-6302-3366

不動産の売買・賃貸・管理  
ご相談ください

十三に住みたい  
十三にお店を出したい  
そんなあなたの  
力になります!

寿商事株式会社  
創業50年  
十三東 2-6-5 ☎06-6301-6371  
大阪府知事(7)27779号・仲介

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

■マンモグラフィ完備の婦人科  
■助産師相談外来(授乳・育児・女性悩み相談)  
■産科検診(分娩先は淀川クリスト教病院等)  
■多言語対応(英語、中国語、広東語、韓国語)

院長 山分 邦子  
山分邦子 産科(大阪大学出身)  
・専門分野: 婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、母体保護法指定医  
マンモグラフィ読影資格医、薬学博士前期課程修了

院長 山分 邦子  
山分邦子 産科(大阪大学出身)  
・専門分野: 産科、母乳外来、女性外来  
・日本外科学会専門医、日本乳癌学会認定医  
○その他の診療はホームページご確認ください  
http://kisaki-clinic.jp

受付時間・休診について

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	休診
午後	●	●	●	●	●	●	休診

9:30~12:30  
15:00~19:00

助産師相談外来: 完全予約制 予約以外=月・金

希咲クリニック  
婦人科 乳腺外科 産科  
旧区役所向い ☎06-6476-7233  
十三東 2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F  
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口徒歩3分

おかげさまで十三店5周年

6/30迄にご来店の方、合計¥1,500分の金券プレゼント

さらに、アートメイク2カ所施術... 10%OFF  
(部分施術もOK)  
3カ所施術... 20%OFF

★眉★アイライン上★アイライン下★リップ各1回 ¥10,500 (衛生費別途 ¥400)

リップ時間と施術例	全体的にしっかり	全体的に軽く	上下リップラインを整える
30分	定価: ¥10,500 10%OFF: ¥9,450 20%OFF: ¥8,400	定価: ¥6,300 10%OFF: ¥5,670 20%OFF: ¥5,040	定価: ¥3,150 10%OFF: ¥2,835 20%OFF: ¥2,520

\*アイラインもお得な部分施術あり! 3分の1~2分の1で ¥6,300  
部分施術同士の組み合わせでも2カ所10%OFF・3カ所20%OFF!

\*まつ毛エクステも大好評 ¥2,940~

Art Natural be-witch 10時~17時 日・祝休  
十三東駅前通商街店内  
Tel. 6300-0666 (予約制) artmake-be-witch.com



**ちりとり鍋 試食クーポン**

2名様以上、2人前以上  
ご注文頂くと1人前無料!

※本券持参で!

試食会員登録 (住所・氏名・メルアド等)が必要。以降、同条件で新メニューの試食ができます。

・美肌ちりとり 980円〜  
一品もいろいろ!

ちりとり鍋の店 **知里登里**

十三東2-7-16 (十三駅東口から74m)  
☎4806-0881

※火曜 平日16:00~翌3:00、土日祝12:00~翌3:00

何杯飲んでも

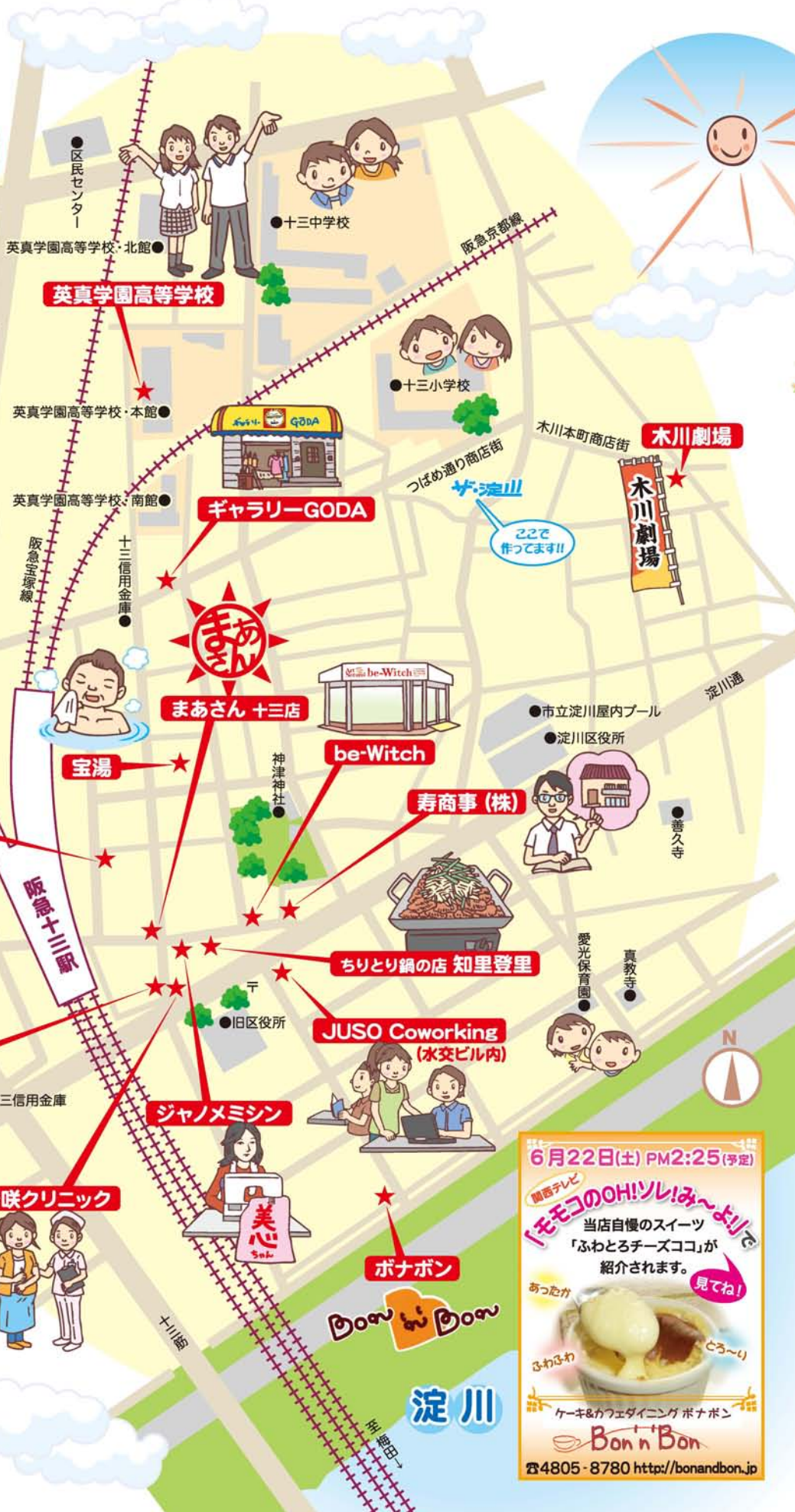
**一杯 30**

当チケットご利用で

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

居酒屋 **まあさん 十三店**

十三東2-9-19・2階 ☎6304-6262  
月~土17:00~翌3:00/日・祝17:00~24:00



6月22日(土) PM2:25(予定)

関西テレビ

**「モモコのOH!ソレ!み〜よ!!」**

当店自慢のスイーツ  
「ふわとろチーズココ」が  
紹介されます。

あつたか 見てね!

ふわふわ ころ〜い

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

**Bon n Bon**

☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>



# 都会の下町・十三東

十三駅を東におりと、路地裏や建物も、何となく懐かしい雰囲気。ゆっくり歩いてみると、昔ながらのご近所付き合いや世代間の交流が残っているのはもちろん、旬のアイドルさん、注目のアーティストさんにも出会えました。十三をこよなく愛する人たちとまちの魅力を、2カ月に渡って紹介します。



「十三」という地名の由来も諸説ありますが、一番よく知られているのは「渡し」説。山崎の渡しや枚方の渡しなど、淀川には多くの渡しがあり、十三の渡しも有名でした。摂津の国に入って上流から数えて13番目が十三の渡しです。



昭和38年の秋祭り



なんで十三？

## 神津神社 枕太鼓保存会・獅子舞保存会

5月18日・19日、神津神社の春祭りを大いに盛り上げた「枕太鼓保存会」は、今年で結成15年周年を迎えました。結成までの経緯などを世話人の松山和久さん(代表)、足立博史さん(神津神社宮司)、中嶋撤夫さん、熨斗克彦さん、岸上孝好さんに尋ねました。

「30年ほど前から、十三地域では少子高齢化が顕著になり、子どもが集まらなくなってきた。子どもが集まらなくなると、みんなで遊ぶという機会が減ってきました。そこで地域の子どもが表舞台に立つて、ヒーロー、ヒロインになれる場をつくらうやと呼びかけたのがきっかけです。私たちが子どもの頃は、神津神社の獅子舞、枕太鼓と言えども活気があって、憧れの的でした。その獅子舞と枕太鼓が神津神社で保管されているのを知り、足立宮司さんとも意気投合して、1994年(平成6年)再び太鼓をたたかため、結集したんです」。

は、神津神社の獅子舞、枕太鼓と言えども活気があって、憧れの的でした。その獅子舞と枕太鼓が神津神社で保管されているのを知り、足立宮司さんとも意気投合して、1994年(平成6年)再び太鼓をたたかため、結集したんです」。

## 要注目! 十三東発 写真家集団「13」



「一緒に集まっても写真の話は最初のうちだけ。ほとんど女の子の話ばかりですね(笑)」。気さくな対応で終始笑わせてくれた13でした。

アラサー男性3人組の写真家ユニット「13」(サーティーン)。左からカワトウさん、沢井リョウさん、関活典さん。フリースクール「写真表現大学」で学んでいた彼らは出会ってすぐに意気投合します。

「3人ともフィルムカメラを使うので、暗室用の物件を探していたままたま見つけたのが13。なのでユニット名も単純に13(笑)。住んでる場所はバラバラでも、みんな十三の下町らしい雰囲気が気に入ってます」

写真を始めた時期も動機も様々。個別に展覧会を開くこともありますが、一緒に活動する理由は「友だちとして気が合う、というのが大きい」「感性に共通するものがある」「相手に刺激を受けて、自分もがんばらなきゃと思える」と、表現者集団として良い関係を築いているため。ユニットならではの活動の一つにフリーバーバー「Noiz」の発行があります。タブロイド紙に写真を数点掲載し、説明文は皆無というスタイル。これまでにvol.0と1を発行しました。「自分たちのやりたいように、かつ、工夫を重ねて作っています。いろんなところに置いているので、ちょこちょこ話題にしてくれてるみたいです。vol.2も近々発行できたらいいなと思っているので、お楽しみに」

今後の目標は? 「名前を出すだけで展覧会に人がたくさん集まるような、メジャーな写真家になりたい」(沢井さん) 「コツコツ活動が続けながら、他の写真家に刺激を与える存在になれば」(カワトウさん) 「展覧会を重ねて写真集を作りたい。それと、3人で飲む時にはいつも女の子が来てくれるくらい、モテるようになりたいな〜(笑)」(関さん) 都会のバトスを感じさせる彼らの写真が載った「Noiz」は、十三のシアターセブンで入手可。要注目!の3人です。

★7月30日〜8月11日に海岸通りギャラリー・CASOで開催される「第4回ディベロッピング展」にカワトウさんと沢井さんが出展

### JUSO Coworking 深沢幸治郎・周代さん



夫婦で運営して2年目の、ほんわかしたコワーキングスペースです。コワーキングとは皆で肩を並べて楽しく仕事をする事。お気軽にお問い合わせください。

### アンジェリーナ 店長 城戸亜弥さん



十三生まれです。この町が好きで、地域密着の店にしたいという思いから、商店街に開店しました。親子で来やすいように価格もお手頃。お気軽にお問い合わせください。

### ボナボン さとし店長&まめちゃん



チーズココがTVで紹介されるよ★モモコさんが「なんなん、このうまさっ!」兵動さんが「ゲッチャうまい!」ヘレンさんが「チーズふわふわ」とネーミング?お楽しみに!

### 寿商事株式会社 杉村幹太さん



地域密着をモットーに、十三で約50年営業しております。店頭他、HPにもいろいろなお物件がございますので、お気軽にお問い合わせください。

### 英真学園高等学校 校長 内田準吉さん



いつも激励のお言葉をいただき、ありがとうございます。生徒一人一人が学校行事や体験を通して、自分が夢中になれることを見つけて欲しい、幸せな人生を送って欲しいと教職員一同願っております。

### 高田医院 整形外科・内科 院長・医学博士 高田敬蔵さん



治療方針は、「自分の家族ならどうするか」です。体のことはなんでも、お気軽に高田医院へご相談ください。思い切ってやりたいことができるように一緒にがんばりましょう!

### ジャノメシシ 看板娘 美心(みしん)ちゃん



暑い日も寒い日も毎日、店頭でメシシのお仕事をしています。「十三・美心ちゃん」等で検索すると私の事が出てくるよ。十三に来たら、声かけてね。

### 宝湯 下司太三さん



家庭風呂では味わえない解放感。『遠赤外線サウナ』『フィットネスバス』で美容と健康!是非あなたにも銭湯体験をおススメします。





## 今年もツバメのぴーちゃん、みんなに見守られ、スクスク!

巢の前には、廣瀬さん手作りのカラス除けがヒラヒラ♪

「つばめ通り」の名で親しまれている十三東本通商店街には、その愛称通り、毎年3月下旬くらいにつばめが飛来し、巣をつくり、子育てをしています。「今年は3月13日にやってきて、なかなか巣を作らなかったけど、5月13日くらいか、2、3匹びびい言うてるよ」と、巣を隣で見守るマルヒ商店の廣瀬ご夫妻。商店街には他にもいくつかの巣があり、「夕方になったら、近所からお友だちがようさん来て賑やかになるよ。つばめのおかげで、通行人の方向士も会話弾んで、知らん間に和んで、うれしいです」



## 子ガメのヘレン、冬眠から目覚めて大人気!



おなかがいっぱい〜  
ごはんちようだい! アイドルが!

世界の酒「伊丹屋」さんにも

ゼニガメのヘレンちゃんは4年前、きよし君と2匹仲良くもらわれてきましたが、きよし君は病気にかかり、その年の冬眠を待たずに天国へ。1匹になってしまったヘレンちゃんですが、今日も元気いっぱい。最初3cmほどだった甲羅も11cmになりました。

「だいたい11月末には冬眠に入ります。十三小の児童は登下校中、今か今かと目がさめるのを待っていました」と大野久美子さん。時間が合えば、お散歩する姿や、両手をちょっと不器用に使用してご飯を食べる姿も見られますヨ。

「試行錯誤で練習を始め、涙ぐましい努力の数々でした(笑)。野口商店の野口基博さんは、横笛を練習するのに河川敷に行ったり、店の冷蔵庫に入ったりしていたらしいです」。

努力は実り、今では結婚式等にも呼ばれるようになり、また、老人ホーム等への慰問活動も行っています。

「まちの景色は変わっていくけれど、ここに神津神社があって、活動が続けられると、言うのは本当に有難いです。何よりうれしいのは、祭りのときに、『おっちゃーん』と言うて高校生や社会人になった子も遊びに来てくれること。思わぬ成長ぶりに、一瞬間がわからんこともあるけれど、喋ったら昔のまま、可愛いです。どれだけプランクがあっても、たたいていくよう誘います。保存会の活動を通して、伝統的な風習やその意味も再び浸透させて、次の世代に継承していけたら」



保存会復活の頃の写真。「私やん」「ぼくやん」の発見があるかな?

## よどがわおもちゃ図書館「ろばの子」

「ハンディを持つお子さんたちの子育てサロンをしています。秋には河川敷の散策や、冬にはクリスマス会等も。子育てのしずらさを感じているお母さん、地域の子育てサロンに行くにはちょっと気が引けるお母さんがおられましたら、ろばの子を紹介してあげてください」と、地域サロンなごみの岩崎美由紀さん。



おもちゃで遊んだり、曲に合わせて体を動かしたり、合奏したり...

「ろばの子」  
活動日：毎月第2、4土曜日  
10時～12時  
会場：地域サロンなごみの  
地域交流スペース

※毎週水・金曜日は、同マンション2階で高齢者向けの「なごみキッチン」を開催しています。

## 編集部のご近所さん、「秘密の花園」のひみつ...



つばめ通りの裏手にある季節毎に表情を変える美しい庭。「秘密の花園」と勝手に命名し、編集部のHPにアップしていましたが、皆さん、お気づきでしたか?

庭の持ち主は新田啓己さん(十三東)。退職後、父親が世話をしていた花壇を花園に。「通りがかりの人が、「きれいですねえ」と声をかけてくれる。存命中は手伝ったこともなかったけど、おやじが花の手入れを楽しんでいた気持ちがわかるよ。花を見て、1日いい気分ですごくしてくれたらうれしいなあ。場所は?...探してみてね!



### 希咲クリニック

院長 山分ネルソン祥興さん



当院では、助産師による、妊娠中の不安や育児ストレス、ホルモンバランスの乱れなど、女性がどんな悩みでも相談でき、ほっと一息つける場を提供いたします。

### ギャラリーGODA

合田恭子さん



かわいいもの・おもしろいもの・便利なもの...手作りのぬくもりを皆さんに、そして、生活のハッピースパイスになりますように!

### be-Witch

スタッフ



昔入れたメイクを直したい方、初めてで心配な方、ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。1回10,500円。備品は使い捨てです。

### 居酒屋まあさん十三店

店長 山本成美さん



【安くて旨い】十三駅東口<徒歩1分以内!>ほとんど290円均一!沖縄料理は480円均一!クーポン使って更にお得♪元気なスタッフ達がお待ちしています♪

### 木川劇場

吉田義治さん



約30年ぶりに、十三に大衆演劇の芝居小屋「木川劇場」が復活しました。地域に親しまれ、また盛り上げていけるよう、様々な企画を考えています。

### ちりとり鍋の店 知里登里

原田義彦さん 義亨さん



飲食40年の経験を踏まえて、健康と美容にごこだわったメニューを心がけています。加えて、十三で根を張り、愛される店造りに努めます。

### お店からのラブレター

前のページと照らし合わせて見てネ!



お知らせ

十三東本通商店街(つばめ通り)で、十三中学校吹奏楽部 演奏  
6月12日(水)16時30分~  
◇十三小学校前  
◇小竹医院前



不朽の名作「妹背山婦女庭訓」をこの目で！  
夏休み文楽特別公演 (7/22) 鑑賞券

大阪が誇る伝統芸能、文楽。世界最大の旅行サイトで話題を呼び、海外から注目度が急上昇中です。

7月20日～8月5日、国立文楽劇場で「夏休み文楽特別公演」を開催、「夏祭浪花鑑」など名作を連日上演します。7月22日14時開演の「妹背山婦女庭訓」の鑑賞券を3組6名様に。七夕の夜に始まったお三輪の恋の悲劇…。暑い夏の日、伝統文化の奥深さを体感してみませんか？



●国立文楽劇場  
一般4,600円 学生2,300円 高校生以下1,800円 06-6212-2531

想いを花に託して届けましょ  
マロリン・コレクション ステーションナリーセット

身近な自然をモチーフに描くオランダ生まれのネイチャーアーティスト、マロリン・バスティンのステーションナリーが新発売。透明感ある優しいタッチで描かれる作品は自然への愛情に満ちあふれ、絵本などを通して世界中のファンを魅了しています。



●日本  
ホルマーク  
http://www.hallmark.jp/  
1,155円相当 ©marjolein Bastin

大ヒットTVシリーズがDVD&Blu-rayに  
「HOMELAND/ホームランド」特製ミニマウス

拷問に屈せず生き延び、本国に帰還した「英雄」が、実は敵に洗脳されたテロリストだったらー？



米ドラマ「HOMELAND/ホームランド」が5月31日、DVDとBlu-rayで発売され、6月5日にはレンタルスタート。イラク戦争で捕虜となり救出された軍曹と、彼をアルカイダのスパイだと疑うCIAのエージェント。オバマ大統領もハマった大ヒット作です。



●20世紀フォックス  
ホームエンターテインメント  
http://video.foxjapan.com/tv/homeland/  
色はおまかせ

present 6月9日 必着  
ぶ・れ・ぜ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) 年齢・職業・電話番号 ③落ち込んでいる時や、イライラした時の解消法 ④その他、今月号の記事の感想や主張、つぶやき等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合が有ります。  
※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。  
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
話題を探検! おトクな情報を見つけてね

お料理上手になれちゃうシリーズ  
一番食品 たれ&ドレッシング4種セット

味にバリエーションがほしい時オススメなのが、一番食品から新発売された、たれ&ドレッシング。旨みに差がつかない「一番のしょうゆ麹だれ」、野菜嫌いの味方「一番の塩だれ」、魚料理にも相性良い「醤油もろみ入りノンオイル塩麹ドレッシング」、さっぱりした風味の「たまねぎ入り生姜ドレッシング」。

国産の材料にこだわり、化学調味料、保存料は無添加です。一本でお料理上手に!

●一番食品  
0120-000-551

合計2,226円

メルパルク大阪で飲もう! 食べよう!  
ビアバイキング&ビアホール 招待券

6月3日～9月30日、メルパルク大阪のレストランカトレアで「ビアバイキング&ビアホール」が開催されます。40種類のお料理と生ビール、焼酎、ウイスキーなどが90分食べ放題&飲み放題。好評の「スーパードライエクストラコールド」も一杯100円で登場します。



現在お得な前売券を発売中。夏が待ち遠しいですね!  
●レストランカトレア  
06-6350-2125

大人3,300円 中学生2,000円 小学生1,000円 6歳以下無料  
平日17:30～21:30 (L.O.20:00)

魅力的な印象の目元に  
まつ毛美容液 ラッシュリッチ

目を大きく見せるアイメイクが大人気の昨今、まつ毛ケアに対するニーズも高まっています。



ロート製薬の「ラッシュリッチ」は、6種類の保湿成分がまつ毛の生え際の角質層内部に潤いを与え、傷んだまつ毛を修復して、しなやかに整える美容液。パーマやエクステンションでダメージを受けたまつ毛におすすです。無香料、無着色、オイルフリー。魅力的な目元をめざしましょう。

●ロート製薬  
06-6758-1272

3,150円

千里の自然の中で癒されよう  
万博おゆば 入浴招待券

関西屈指の広さを誇る露天風呂が開放感抜群の万博おゆば。地下700mより汲み上げた100%天然温泉の源泉風呂、日替わりで薬草やワインが楽しめる祭の湯、5つの深さを持つ大露天変化の湯などが、千里の大自然の中で展開されています。



もちろん内湯やサウナ、低料金で楽しめる岩盤浴なども人気。父の日には、お父さんの疲れを癒しに連れて行ってあげよう!  
●万博おゆば  
06-6816-2600

※入浴招待券ご利用時は別途入湯税75円が必要  
大人700円 4歳～小学生350円 3歳以下100円

あの人気番組がDVD化  
「IPPONグランプリ」オリジナルノート

芸人10名が大喜利形式でリーグ戦を行い、松本人志がチアマンを務めるフジテレビの人気バラエティ番組「IPPONグランプリ」がDVD化。第4回～第6回分までの3巻が同時発売されました。



各巻ごとに、おぎやはぎやパカリズム、スリムクラブなど芸人自身が問題の解き方や収録秘話を語る副音声も収録。さらにDVDだけの特典として、トレーディングカードを封入しています。O.Aしきれなかった、超もったいない回答に爆笑必至!  
●よしもとアール・アンド・シー  
03-3209-8636

ZENROSAI NEWS 28125675

安心して生きていく。自分も、家族も。

こくみん共済

個人定期生命共済  
こども定期生命共済  
終身定期生命共済  
傷害共済  
個人賠償責任共済  
終身生命共済  
個人長期生命共済

プレゼント実施中!

今なら下記 共済ショップ茨木・江坂でこくみん共済の加入手続きをされた方、  
もれなく全労済特製ボールペンをプレゼント! (7月末まで)

さらに!  
今回は十三信用金庫さんにご協力いただき、同金庫本店・各支店の窓口で  
こくみん共済を新規で口座振替の手続きをされた方にも  
同様のプレゼントを実施しています! ※十三信用金庫を振替口座に設定していただいた場合に限りです。

共済ショップ茨木  
茨木市春日2-1-12  
ランド春日ビル2F  
全労済窓口11時～17時  
平日/全日 9時～17時  
土日祝定休

共済ショップ江坂  
吹田市広雲町11-14  
全労済日本センター1F  
地下鉄御堂筋江坂駅7番  
出口上り徒歩約5分  
平日/全日 9時～17時  
土日祝定休

おおすすめの3タイプ

シニア傷害安心タイプ  
健康状態にかかわらず、満60歳から加入できます  
加入できる方 健康状態にかかわらず、満60歳～満79歳の方 (最高満80歳の契約満了日まで保障)  
2,000円/月 (2011年度の契約満了日は満60歳から90円/月)

総合タイプ  
ババに万が一のことがあった時の安心。入院・手術費に死亡まで幅広く保障。  
加入できる方 満15歳～満59歳の健康な方 (最高満60歳の契約満了日まで保障)  
1,800円/月 (2011年度の契約満了日は満60歳から200円/月)

キッズにおすすめ! キッズタイプ  
お子さまは自然に成長していき、万が一の時の安心。お子様の健康にプラスで健康な未来をサポート。  
加入できる方 満0歳～満14歳の健康な方 (最高満18歳の契約満了日まで保障)  
900円/月 (2011年度の契約満了日は満60歳から140円/月)

全労済大阪府本部 (金大労済共済生活協同組合)  
全労済共済大阪府本部 全労済共済大阪府本部 全労済共済大阪府本部  
0120-220-220 受付/9時～21時

共済ショップ茨木 072-625-6033  
共済ショップ江坂 06-6369-1717



# 恐れずに、現実を直視することから—

大谷 隆夫 (50歳・高槻市在住)



道ばたに無造作に置かれた除染汚染物質。それぞれ場所、日時と、1.5マイクロシーベルト、1.3マイクロシーベルトの記載が見える。

たのを見た時は驚きました。事故が起きてから3年目に入りますが、いまだに放射能汚染物の仮置き場すらまともに設置されていないようで、路上放置の原因は、どうやらこのへん

今、福島第一原発事故の起きた周辺地域の状況で、一番気掛かりなのが、放射能除染作業の実態です。たまたま通りがかつた路上の側に、除染作業で集めた放射能汚染物が、日付と放射線量を記入した黒い袋に入れられたまま放置されてい



事故前に警戒区域内で飼育されていた牛は約3500頭。内、約1500頭が殺処分され、多くの牛が餓死。生き残った牛は野生化した。

4月23日(火)から、4月24日(水)にかけ、福島第一原発事故の起きた周辺地域の最近の状況を、私を含めた5人で見て回りました。限られた時間でしたが、放射能汚染の問題と、これからどう取り組んで行くのかということを考えるにあたって、有意義な2日間でした。

## 除染、実態は「移染作業」市民の手で放射能測定

たのを見た時は驚きました。事故が起きてから3年目に入りますが、いまだに放射能汚染物の仮置き場すらまともに設置されていないようで、路上放置の原因は、どうやらこのへん

定事業(食材、土壌、全身)と子ども保養プロジェクトや甲状腺検診などを行なっている所です。一台何百万円もする放射能測定器の購入費用を含め、一切の諸経費は全て民間からの募金で運営されているとのことでした。本来ならば、こういった取り組みは国が積極的にやるべきことだと思えるのですが、この事実も、私にとっては驚くべきこと



にあるようです。地域住民からは、仮置場が永久化するのではという不安から設置反対の意見も出ています。いずれにしても、そもそも除染作業(現実的には除染ではなく移染作業)というのは現実的にどこまで有効なのか。国は除染作業の実態をもっと国民に正確に知らせるべきだと思いました。

本的に問い直すものであるということを強く思いました。

「希望の牧場」は、安易な「効率主義」の現実には日々浸っている私たちひとり、ひとりに、生き方を根

翌日は、浪江町にある「希望の牧場」を訪問。ここでは国の殺処分に抵抗し、売りものにならなくなった被ばく牛300頭以上を飼育しています。「事故の生き証人」とも言うべき動物を、「殺してしまうのではなく、生かすことはできないか」とはじめた牧場です。代表の吉沢正

## 浪江町「希望の牧場」問われているのは、生き方

だに高い濃度の放射能に曝されながら、日常を過ごしているということですが。

私たちは放射能汚染との闘いの一環として、現場周辺地域に住んでいる人たちを少しでも支え、その不安と苦しみを少しでも和らげるために何ができるのでしょうか。「事故の現実」を日常生活に埋もれさせずことなく、恐れずに、直視しながら具体的な取り組みを課題として担って行かねばなりません。



「3・12浪江町無念 原発爆発14km地点 決死救命を、団結!」と、スプレーで大書されている牧場入口のタンク。原発事故直後の2011年3月17日、ヘリコプターから見えるようにと、吉沢正巳さんが書いた。

車中から見えるのは、荒地となった田んぼが続く景色。向こう左手に、第一原発の煙突が見える。道中、放射能測定器が毎時10マイクロシーベルトを超える数値を表示することもあった。





### 噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、ポップ、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

3コース以上のご入会で、テキスト1冊プレゼント!  
「ザ・淀川を見た」とお伝えください

毎日通っても! 月々3,150円  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三園店  
☎0120-01-6868  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
定休日: 日・月・祝日  
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士  
かねみや事務所が解決します

☑家の名義を書き換えたい  
☑遺言書を書きたい  
☑離婚の公正証書を作りたい  
☑契約書の内容を見直したい  
☑会社を作りたい

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

・皮膚科・漢方科・

### いしい皮膚科クリニック開院

淀川区の皆様、初めまして。  
5月1日、西中島に「いしい皮膚科クリニック」を開院しました。当院では「体に良いものを食べ、よく動き、笑顔で暮らす」ことを推奨し、お薬だけに頼らない総合的な診療を心がけております。アトピー性皮膚炎やニキビの治療、頭皮のトラブルもご相談ください。

院長: 石井 正光  
大阪市立大学名誉教授  
【専門領域】  
皮膚アレルギー疾患  
皮膚病の漢方治療  
皮膚の健康と食

シワムニ ヨイヒフ  
☎06-4862-4112  
休診日: 木・土午後・日・祝  
西中島 6-7-30 スピラビル2F

	月	火	水	木	金	土
午前 10:00~12:30	●	●	●	●	●	●
夕方 16:30~19:00	●	●	●	●	●	●

<http://www.kenko3saru.net/>

### 盛り上げ印刷で触ってわかる 見える人も見えない人も一緒に楽しもう!

と目が不自由な子どもが一緒に楽しめる工夫が施されています。これまで「てんやぐ絵本」(透明な塩ビシートで市販の絵本の上に、点字と絵を貼り込む)は多くのボランティアの手作りで無料で全国の視覚障害を持つ子どもや大人に貸し出しをされています。「大阪市西区てんやぐ絵本ふれあい文庫」代表 岩田美津子さん

しかし借りた絵本は、どんなに子どもが気に入っても、返さなければなりません。そして書店では、

目が見えない子どもたちも楽しめるような絵本はわずかしか販売されていません。そんな状況にある「点字つきさわる絵本」を今回、3つの出版社が協力して同時出版されたのです。そこには目の不自由な子どもたちにも、絵本を楽しんでほしいという願いがこめられています。みなさんの近くにおられる目の不自由なお子さんにぜひご紹介してください。この3本の絵本を1冊プレゼントさせていただきます。ご希望のタイトルを書いてお申し込みください。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、定価+送料340円をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

### 絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

#### てんじつきさわるえほん

「こぐまちゃんとうぶつえん」  
わかやまけん・作 こぐま社  
定価 1,260円(税込み)

「ノントンじどうしゃぶつぷー」  
キノノサチコ・作/絵 偕成社  
定価 1,260円(税込み)

「さわるめいろ」  
村山純子・作 小学館  
定価 1,995円(税込み)

この3冊の絵本は目が見えない人でも楽しめる、点字つきさわる絵本です。点字だけでなく絵の部分も盛り上げ印刷で触ってわかる絵本なのです。目が見えることも

目が見えない子どもたちも楽しめるような絵本はわずかしか販売されていません。そんな状況にある「点字つきさわる絵本」を今回、3つの出版社が協力して同時出版されたのです。そこには目の不自由な子どもたちにも、絵本を楽しんでほしいという願いがこめられています。みなさんの近くにおられる目の不自由なお子さんにぜひご紹介してください。この3本の絵本を1冊プレゼントさせていただきます。ご希望のタイトルを書いてお申し込みください。

てあらい・うがいをしよう!

6月の行事

- 消防訓練
- 園外保育
- プール開き
- 日曜参観
- 園庭開放
- 誕生会

学校法人  
**アケミ幼稚園**  
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

### 世界難民の日 関西集会

7月14日(日) 13:45~17:00  
大阪大学会館内アセンブリーホール(豊中)  
【阪急宝塚線】石橋駅下車 徒歩 15分  
【大坂モノレール】柴原駅下車 徒歩 15分

参加無料

同じ時代  
同じ地球に生まれた人だから  
難民にもやさしい国に!

講演 「難民認定制度—その社会的機能と日本の実状」(仮題)  
阿部 浩己氏 (神奈川大学法科大学院教授 国際人権法)

パネルディスカッション 「難民条約を活かすために私たちができること」

主催: 2013年世界難民の日関西集会実行委員会 <http://rafiq.jp/wrd/>  
(問)RAFIQ ラフィック FAX: 072-684-0231 Mail: [rafiqtomodati@yahoo.co.jp](mailto:rafiqtomodati@yahoo.co.jp)



10月スタート 秋期生入学説明会  
**あなたのドラマを**  
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

シナリオって楽しい!  
**体験ワークショップ**  
 7/27 (土)・  
 8/8 (水)・24 (土)・29 (水)・  
 9/14 (土)・19 (水)・28 (土)・  
 10/19 (土) (水)PM6:30-8:30 (土)PM4:00-6:00  
 ご予約受付中

トワイライト・プレゼンテーション  
 8/31 (土) PM4:00-5:45 入学説明会とQ&A

**シナリオ作家養成講座**  
 0120-470029 (シナリオに存心!)  
 ドラマ・映画・小説のシナリオを学びたい人のための学校  
**シナリオ・センター大阪校**  
<http://www.scenario-center.com>

大人気 ランチ **海老ヒレかつ膳**

決算キャンペーン  
 ¥1,300 → **¥1,000**  
※他の割引と併用できません。

さらば夜のお食事  
**15%OFF!**  
ぜひご利用ください。

お得なメール会員募集中!  
 お誕生日には夜のコースプレゼント!  
 Tel.6210-2943 (東三国4-16-12)  
(営業) 11-14時 / 17-22時

自分を磨きながら、楽しんで婚活  
**出会いから結婚まで**  
**あなたの本気を**  
**徹底サポートします**

大手にはない  
**アットホームな結婚相談所**

アムール・レーヴは基本的にお見合い型です。カウンセラーがお客様の個性や価値感、性格などを把握し、理想のお相手をお紹介いたしております。

代表: 前田博子

アムール・レーヴ  
**Amour Revue**  
 ザ・淀川 読者限定 入会金半額

三國本町 1-16-27 Tel&Fax.6868-9988  
 詳細は <http://www.amour-web.com>

**60分間室料無料!**

わいわいカラオケ

広い・キレイ・安い  
 女性に人気のスポット

60分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間…昼/¥270 夜/¥540  
 ●フリータイム  
 11時~18時………¥720  
 21時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
 2013年6月末日まで有効  
 11時~翌朝6時 無休

●ミスターナフ ●ケンタッキー ●パンコ ●お好み焼 ●カラオケ ●わいわいわい

最新割引額は1万円!  
**06-6306-5515**  
 淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**

**オッタチカタバミ**

ハート型の葉っぱがキュート  
 ひかえめな在来種はどこへ…

カタバミは、地面にやや這う姿でクローバーのような三つ葉、かわいい花をつけるどこにもある草だ。従来は、葉の色が赤紫がかった品種のアカカタバミが多かったのだが、最近では、ほとんど緑一色のタイプしかなくなり、その生える姿も立ち上がっているものばかり。本種をよく知る人は、なんか様子が変わってきているぞ、と思うに違いない。そう、実はここ数年で、外来種のオッタチカタバミにほとんどとって変わられているのだ。

写真・文 柿本修一  
(自然を巡せ! 淀川市民連合会 淀川ネイチャークラブ)

**どり百科**

**ヒメコウテンシ (ヒバリ科)**

天に向かってピーチクパーチク渡りの時期におじやまします

あまり馴染みのない名前だが、ヒバリの仲間、姿形もよく似ている。コウテンシ(告天子)という名前はヒバリの別名で、姫が付いているところから、小さなヒバリという意味。時にはヒバリの群れに混じっていることもある。

主に日本海の離島などで渡りの時期に記録されているが、本州でも少なからず観察されている。主に農耕地、草地あるいは海岸などの開けた環境に好んで生息する。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥学会会員 淀川ネイチャークラブ副会長)

**Angel's World**  
**モンゴル 太陽の子どもたち**  
**スペシャルコンサート**

6月29日(土)  
 開場16時開演17時  
**クレオ大阪中央ホール**  
 地下鉄谷町線「四天王寺夕陽ヶ丘」駅下車3分  
 大人2500円 (前売2000円)  
 子ども1500円 (前売1000円)

児童福祉施設「太陽の子どもたち」による、モンゴル伝統芸能をご覧ください。今に感謝して懸命に生きる子どもたちの笑顔が舞台にあふれるコンサートです。収益は全てモンゴルの子どもたちの支援にあてさせていただきます

チケット取扱い  
 関西モンゴル親バカ会  
 080-3757-7972 (神原)  
 090-7761-0284 (吉村)

主催: 一般財団法人 ベルナ・チャイルドサポート

**6 お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川で持参の方  
**買取20%UP!**  
**販売10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
 ご家庭の不要品買い取ります!  
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休  
 買取専用フリーダイヤル **0120-656-481**



## 自然な二重まぶた

パッチリ目線で好感度アップ  
治療前にシュミレーションでお好みのラインに!

### スーパーマイクロカット法

埋没部分を数ミリカット、より安定したラインに。



料金見直しました → **69,800円**

### 目頭切開

目頭の蒙古ひだをわずかに数ミリ切除することで、とても明るく印象的な目元を実現できます。

料金見直しました → **189,000円**

### 眼瞼下垂治療

眠そうな目もパッチリな瞳に!  
高度な専門性を求められる治療に、多くの方々から好評を頂いております。



## 不快な汗・ニオイをSTOP

### ワキガ・多汗症

#### ブチワキ汗止・ボトックス注射

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!  
両ワキ初回のみ

料金見直しました → **39,800円**

#### 手術による治療 シェービング法

効果の高さで注目! 脱毛効果もあります!

料金見直しました → **294,000円**

・薬代 etc.、その他負担金は一切ありません

### ブーツの汗ムレにも効果有 パースピレックス

先進型の制汗剤!

1本(約2~3ヵ月分) 料金見直しました → **5,250円**

## 医療レーザー脱毛

憧れのツルツルスベスベお肌に  
(医療機関で施術するから安心)

SYNOSURE社製 先進機導入!

安全 スピーディー 痛くない

ワキ 料金見直しました 7回 set **15,750円**

お試しワキ 料金見直しました 1回 **3,150円**

お試しVライン 料金見直しました 1回 **4,200円**

メンズ脱毛 アゴのヒゲから胸毛 etc...お気軽にご相談下さい。

## 毛髪再生医療 日本医療毛髪再生研究会認証施設



HARG(ハーグ)療法 ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

ハーグ療法とは、男性・女性に関わらず頭皮の育毛と増毛を可能にする最新の毛髪再生治療です。

1回あたり **84,000円**

パントガール(内服薬)

1ヵ月分 **13,650円**

女性用ロゲイン(外用薬)

1ヵ月分(60ml) **6,300円**

パントスチン 料金見直しました → **10,500円**

薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。



### 施術紹介

- 豊胸 ●痩身 ●隆鼻 ●アゴ ●口唇 ●小顔 ●シミ ●ホクロ ●美肌 ●ピアス
- タトゥー除去 ●ヘソ・傷跡などの形成 ●女性器の形(小陰唇縮小) ●産瘤小など

## 25年の実績 安心と信頼の中央クリニック

経験豊富なドクターが診察からアフターケアまで一貫して行います。

## 諦めないでタトゥー除去

「結婚」や「就職」に向けて多数の方が来院  
タトゥー除去・アートメイク除去

### 切開・切除法

切除後、皮膚を中縫いと細かく行い、1日で消すことができます。(※但し、部位によっては個人差あり)



切除後の傷跡が1本の線状痕になりますので、目立たなくすることが可能です。

### レーザー治療

患部周辺の皮膚のダメージを抑えた安心の治療法です。

1mm **1,575円**

たった10分でマイナス10歳  
切らない最先端治療!!

### 先進型 注入する美容液!

## リデンスティ

リデンスティは今までのヒアルロン酸と違いアミノ酸や抗酸化剤・ビタミン・ミネラルなどを含んだ美容液のようなものです。それにより皮膚の水分が増加、皮膚の再構築(コラーゲン生成促進)と細胞の再生が促進されみずみずしいお肌になります。\*個人差あり

1cc **26,250円**

## 衰えてハリをなくした皮膚に“先進”再生医療

皮膚のシワ・タルミなどの改善を図る注入療法です。



毎月限定  
15名様

### セルリバイブジータ治療



料金見直しました → 1ヶ所 **150,000円**

## メスを入れる“シワ取り注入”

ことなく簡単に!

「シワ取り」ボトックス(アラガン社製取扱あり)

料金見直しました → 1ヶ所 **8,400円**

浅いシワから深いシワまでヒアルロン酸注入

料金見直しました → 1cc **31,500円**

他院修正(ヒアルロン酸の溶解剤注入)

料金見直しました → 1ヶ所 **52,500円**

## 鼻・アゴの整形

手術しなくても注入にて手軽に鼻筋を通したり、アゴのフェイスラインを整えることが出来ます。

## バイオアクアジェル(安全性の高い正規品です)

注入剤の中でも硬度が高いので、プロテーゼのようにラインを出すことが出来ます。

料金見直しました → 1本 **189,000円**

小さなお悩みでも  
ご相談下さい。



大阪梅田中央クリニック  
院長 梶 昇吾

平成 7年 国立大学法人三重大学 医学部 卒業  
名古屋大学医学部附属病院 形成外科 勤務  
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務  
大手美容外科クリニック 院長 歴任  
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 歴任

## モニター募集中

詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科  
美容皮膚科  
形成外科

# 大阪梅田中央クリニック

まずはお電話でご相談下さい

Call 0120-288-556

混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

カウンセリング相談は無料

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローンによる分割可

※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切していませんのでご安心下さい。









## 各種団体「総会」

### 淀川区食生活改善推進員協議会（ふたば会）

（4月26日・淀川区役所）

「今年度の淀川区の方針が発表され、区内の6中学校で、ミニ食育展や講話が実施されることになりました。私たちも調理実習をサポートしたり、展示を受け持ちます。地域に根ざした活動に、一層のご協力をお願いします」と森加代会長。地域においても例年通り、3歳児健診時の食育事業、キッズクッキング、おやこの食育教室、マタニティクッキング、男性の料理教室、お達者栄養教室など、各世代に合わせた幅広い活動を展開していきます。「近年の若者の欠食やダイエット志向、団らんの喪失などで、食生活を取り巻く環境は厳しい状況ではありますが、区内の健康づくりの輪に広がりを感じ、うれしく思っています。ふれあいや安心、活力あるまちづくりに向けて、一緒にがんばりましょう」と来賓の牛島勝彦区地域振興会会長。



### 淀川区健康づくり推進協議会（ほほえみ会）

（5月17日・淀川区役所）

「昨年度はさまざまな視点から健康を考えるにあたって、アロマセラピーの先生をお招きし、『アロマと認知症』をテーマにハンドケアを習いました。これが高齢者にとっても人気でした。今年度も『すこやか大阪21』の策定にのっとり、自分の健康は自分で守り、また地域で見守り合う関係を育て、得た知識を地域の方々にも広めていきましょう」と岡本伊津子会長。地域において高齢者の支援や介護用品の作成などを行っていきます。「生活習慣病の予防には有酸素運動が最も効果的で、歩く、体操するといった生活の中でできる活動が重要です。時代の要望に合致した皆様の活動に期待しています。毎年秋のみんなの健康展への多大なご協力にも感謝しています」と、来賓の淀川区医師会の田村明敏会長。



「大阪溶接協会では、毎月検定試験や、特別講習を開催しておりますので、必要な方は受験、受講してください。」

### 大阪淀川溶接組合

（4月27日・ホテルプラザオーサカ）

昨年度の事業報告、決算報告に続いて、安全衛生など各種講習会や、会員親睦旅行、懇親会など、今年度の事業案・予算案も議案通り、滞りなく終了。また今年は役員改選がありました。前年度に引き続き、平郡年廣理事長が就任されました。「今期も重責を任せられました。微力ではございますが、会員の皆さんとともに、がんばっていきたく思います」と平郡理事長。懇親会も和気あいあいの中進み、前田斌副理事長の「景気がどうだと嘆かず、常に先々を見てものづくりを進める。小さくても強く、この国の支えになっていきたいと思います」との挨拶でさらに活気が増しました。

### 淀川区商店会連盟（5月21日・ホテルプラザオーサカ）



「新聞では、デフレをはじめ、企業収益や生産高、輸出等も右肩あがり」と報じられ、有難いことではありますが、まだまだ実感とまではいかないようです。しかし先が真暗ではなく灯火が点ってきたように現実の商店街を見ていて思います。個店も商いの基本に帰り、商品を売るだけでなく、お客様に信頼と満足を買っていただけるよう努めて参りましょう」と小林元会長。

懇親会では、テーブルごとに各商店街での取り組みなどが語られ、また芸達者な商売人さんたちによるカラオケも盛り上がり、最後は万歳三唱で括られました。



## サロンコンサート

午後のひととき サロンコンサートにいらっしやいませんか？

第49回

### PROGRAM

- ピアノ：リベルタンゴ  
ニューシネマパラダイスより  
「愛のテーマ」
- ハイドン：弦楽四重奏第77番  
ハ長調 作品76-3「皇帝」
- ベートーヴェン：弦楽四重奏第4番  
ハ短調 作品18-4
- ドヴォルザーク：弦楽四重奏第12番  
ハ長調 作品96「アメリカ」他

※当日プログラムの変更のある場合があります。

前売1,500円  
当日2,000円  
(小・中学生500円)

弦楽四重奏  
シャルマン・カルテット  
Charmant Quartet



### サロンコンサートって？

「まちに文化を。人に笑いを、人の心に音楽を」と、2006年にスタート。本格的なクラシック音楽から、時にはモダンバレエとクラシックバレエにピアノ、ヴァイオリンを合わせた斬新なコラボレーションまで、めったに見られないような企画を気軽に楽しませてくれる場です。プロデューサーである玉井敬友さん(69歳)は、31歳の時に東京へ出て、劇団「シアタースキャンダル」を旗揚げし、一世を風靡した人。1999年、東京に集中する演劇界の流れに逆らい、「関西では上演していないようなジャンルをしろ」と帰阪。約25年ぶりに戻った園田のまちは「商店街は寂れ、文化の中心となるようなものがなかった」と玉井さん。そこで、演劇と並行しながら、2003年に猪名川寄席を、2006年からサロンコンサートを始めました。サロンコンサートにおいては、自ら毎月10本以上気になるライブやコンサートに出かけて新人を発掘。「今回出演するシャルマン・カルテットは、全員、京都市立芸術大学の音楽学部2回生で、佐渡裕のスーパーキッズオーケストラの出身メンバーもいます。ハーモニーがすばらしく、演奏を聞いて直ぐに出演依頼しました。交響楽団並みの大曲揃いで、クラシック好きの方は曲目を見ただけでも来たくなくと思います。ご来場お待ちしております」と玉井さん。

6月23日(日)PM2:00～(開場PM1:30)  
東園田町総合会館2Fホール 阪急神戸線「園田」駅北側、駅交番2F  
チケット発売所：東園田町会事務所(ホール1F) TEL.06-6491-9303  
(問)玉井敬友事務所 TEL.6498-1676/090-3723-1931



## 地域密着で25年、地元住民、企業に囲まれ 「ホテルプラザオーサカ」記念祝賀会

新北野にある「ホテルプラザオーサカ」が今年、創業25周年を迎え、4月27日に記念祝賀会を開催。式典には、淀川区内を中心に各地域団体、機関、企業、議員の方々が多数来場し、開場早々、和やかなお祝いムードに包まれました。

「この25年の間、デフレ、円高、バブル崩壊、2つの震災や領土問題など、サ



▼菅原代表。



各部の責任者、総勢36名が紹介され、その後みんなで乾杯！和・洋・中の3シェフが腕を奮った料理に舌鼓を打ち、地元出身で元宝塚歌劇団の穂穂えりさんのショー、同ホテルの顧問であり、俳優の勝呂誉さんのショーに魅了され、最後まで華やかでアットホームな祝宴となりました。また25周年を記念して、最上階を改装し、BARもオープン。眺めは最高です。覗いてみませんか？

ビジネスにとって非常に厳しい状況に度々直面してきましたが、何とか存続してこれたのは、一重に宴会やレストラン、宿泊で当ホテルをご利用いただきまし

25年とは言えまだまだ未熟ではありますが、「お客様に喜んでもらい、楽しんでもらい、お役に立ちたい。そのためには時間や労力は惜しまない」という精神は、どこのホテルにも負けないつもりです。至らない点は、何なりとお申し付けください」と

代表取締役の菅原真一さん。続いて区内選出の各議員を代表して、国重徹衆議院議員、加治木一彦府議会議員、市位謙大市議会議員の祝辞と、区社会福祉協議会の高橋寛会長からは「9年前、淀川区の創設30周年の記念事業の際には、

大変な不況の中、プラザオーサカさんにはずいぶん無理を聞いてもらいました」との感謝の言葉や、区地域振興会の牛島淳勝会長からは「25年前、今までにない本格的な大型ホテルが建つと聞いて驚いていましたが、現在では地域の行事、会合、団らんの場合、プラザの名の通り、人が集まる必要な場になっています。また災害時の緊急避難ビルとして、大阪市でいち早く手を挙げてくださったことにも心強く感じています」など、それぞれの思い出とともにお祝いの言葉が贈られました。

## 互いを理解し、交流の懸け橋に 「日中友好の集い」30年

「日中友好に向けて、お互いを理解し合い、交流を深めていこうと、約30年、ささやかながらこのような会を続けてきました。今日も心ゆくまで談笑し、楽しんでください」と大阪市名誉民生委員の山本慶一さん。

5月19日、社会福祉法人大阪自興会 希望の園で「小さな善意による日中友好の集い」が開かれ、中国帰国者の方々をはじめ、中華人民共和国駐大阪総領事館領事や地域民生委員、警察署、市福祉局、NPO団体など約180名が参加。帰国者の三世、四世も年々増えており、家族揃って、世話人である山本さんや地域の方々へ、近況報告する姿がそこで見られました。また席上、帰国者を援護する関連施設の閉鎖が進んでいることがあげられ、東淀川区にある帰国者支援交流センター



「昨今の日中の関係は決して良好とは言えませんが、私たちが友好の架け橋となれるよう今後も交流を深めていきたいと思います」。乾杯の後は各テーブルで会話も弾み、恒例のクイズ大会、ビンゴ大会も盛り上がりしました。写真左は、フルスという笛を披露してくれた地皇世一くん。

支支援交流センターで相談員をしている貫名歩子さんは、「センターへは、日常の様々な相談や日本語を学びに、東大阪市や和泉市などからもたくさんの方が来られています。こういう場がなくなれば、皆さん家に閉じこもってしまいます。一生懸命維持しているところで」と話していました。

### 温泉ライター宮田純一の



中年に有難い、健康露天風呂のある  
八尾天然温泉 八尾グランドホテル  
八尾市八尾木北5-101 ☎072(994)3591

涙と笑いの観劇ができるホテルの中の温泉で、かつて物部守屋が八百万の神々を祀る際に用いた湯といい、また弓削道鏡のかくし湯とも伝えられる名泉で、南北朝時代には後醍醐天皇の命により、南朝に味方すると決めた楠木正成がこの温泉を浴びながら恩智左近や神宮寺小太郎などと戦略、軍法を練ったことから「考えのまとまる温泉」ともいわれ、飲用するとカラオケや煙草で傷めた喉に特効があるという。不老漢方薬湯が私のおすすめ。

3組6名様に  
入浴券プレゼント  
応募の詳細は8頁



泉質：弱アルカリ性ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉  
効能：神経痛、関節痛、五十肩、うちみ、くじき、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性便秘他  
営業：10時～翌8時 年中無休  
入浴料：大人2200円  
子ども1000円  
1泊2食14,800円～  
交通：JR大和路線八尾駅、近鉄大阪線八尾駅より無料送迎バス。車は近畿自動車道八尾ICより約3km。

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

# どっすん 工場見学日誌

共栄発條工業株式会社①

今回お邪魔したのは、共栄発條工業さん。発條は「はつじょう」と、もう一つの読みで「バネ」とも読み、その名の通り大小様々なバネを作る会社。今回まず伝えたいのは、共栄発條工業さんが作る、シャッターの上廻り！シャッターを上げ下げする際、ブイーンと軽い力で動くのは、この上廻りの精密なバネがあるからこそ！実はこの上廻りに関しては、日本一、いや東洋一の共栄発條さん！この日本一の会社をまとめているのが、東洋一のマシンガントーク森元社長！次回は森元社長の魅力と、現場の職人さんの凄さに迫ります！

共栄発條工業株式会社  
【田川北2-1-15】

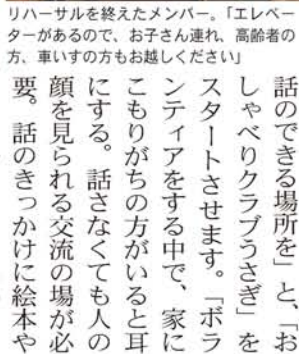
ライブ告知 6月19日(水)・18:00開演「OWARAI Battlefield」  
【会場】トリイホール(平日前) 【開】ケーエブプロダクション(株) ☎06-6948-5233



# 「皆の交流の場に」「気軽に来てもらえたら」おしゃべりクラブうさぎ、活動スタート

「傾聴」は人の話を共感しながら100%聞くこと。

社会福祉協議会主催の講座で傾聴を学んだ仲間たちが「せっかくだから何かしようか」と中野俊洋さんを中心に「傾聴ボランティアグループうさぎ」を立ち上げ、傾聴に限らない活動をしてきました。



リハーサルを終えたメンバー。「エレベーターがあるので、お子さん連れ、高齢者の方、車いすの方もお越しください」を歓迎するのを機に「みんなのできる場所を」と、おしゃべりクラブうさぎ」をスタートさせます。「ボランティアをする中で、家にもりがちの方がいると耳にする。話さなくても人の顔を見られる交流の場が必要。話のきっかけに絵本や催しも用意しています。」と皆さん。★毎月第2土・午後1〜2時、在宅サービスセンターやすらぎ・無料

## 6月16日、第4回「よどがわ探訪」

### 野草観察、江口の里“では水都の歴史散策”

大阪湾へ琵琶湖まで、75キロの道のりを16回に分けて踏



「おかげさまで毎回大好評です！皆さんも参加しませんか？。コメツブウマゴヤシ、ムラサキサキゴケ、メリケントキンソウ、ナヨクサフジ等たくさんの野草が見られますよ。★10時に地下鉄・太子橋今市駅 4号出口（地上）マクドナルド前集合。予約不要、保険代500円。

破を指す「よどがわ探訪」。今回は6月16日、地下鉄太子橋今市駅から出発します。「今回は、春や初夏の野草をたくさん観察できます。また途中立ち寄る「寂光院（東淀川区）は昔、江口の里」と呼ばれ、淀川と神崎川の分岐点で、瀬戸内から来る船の停泊地であり、水上交通の要衝として栄えた地。西行の短歌も残っています。川風を受けながら探訪しませんか？」★（問）6978-5060

## 「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」  
「学校・進学はどうしたらいいの…」  
いろんな不安・心配事を語り合いませんか？偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。ザ・淀川の掲載で、新しい方も増えています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回6月15日（土）13時～17時。野中南2会館＝淀川区野中南2（176号線高架下）参加費500円。お問い合わせは松本090-9870-3721まで。（仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します）



## 歌って楽しい時間を共有。少人数でも本格派

### 「八十島混声合唱団」メンバー募集

「ソプラノがすごくきれいに音をとれて良い感じ♪」「ここまでだんだん大きくなっていくをつくって、あとはそっと引くように」。いいところはグッと褒め、細かな注意も飛びまくる。こちらは、毎月第2・4日曜日に博愛社で練習している「八十島混声合唱団」。



「手のひらを太陽に～♪」この日は新メンバーがいたので、親しみやすい「みんなのコーラス」でウォーミングアップ。「茶摘み」や「夏は来ぬ」、「花の街」などを聞かせてくれました。男性の低音が入ると、響きが豊かになるのがわかります。



間を共有するのが第一の目的。人数が少ないのであまり大曲はできないけれど、より本格的な表現ができればと思っています」と指導者の中山真澄さん。団の魅力をメンバーの方々に訊ねると、「少人数の割にレベルが高く、何か本番があるとサツと集まります」と作間滋さん。「コーラスに癒されています」と、最近ますます感じます」と壘谷利巳子さん。「やっぱりみんなでハーモニーをつくるのが楽しいです」と堀口恵子さん。

代表の壘谷信行さんは、「結成11年。平均年齢60代後半。次の世代も育てたいです。興味のある方は、ぜひ、連絡をください」。詳細は下記へ。

**真夜をり貴方へ！**  
**八十島混声合唱団 団員募集**

歌の好きな方なら  
どんなに忙しでも  
継続回費しません

さあ一緒に  
歌いましょう！

（練習会場）博愛社（十三区今里3-1-72）  
博愛の園1階 地域交流センター  
（練習日時）毎月第2、第4日曜日  
13:30～15:30  
（練習終了後は楽しいティータイムも）  
（会費）2,000円/月（年会費2,000円）  
（問合せ先）tel.090-2383-4864（タマサキ）  
tel.06-6713-0558（ナカヤマ）まで  
歌の好きな方、興味のある方はまず見学にお越しください

**6/30**  
**大淀に。**

17:30開場  
18:00開演

**及川恒平**

居酒屋ライブ其の三

**ちやっぴー亭**  
（予約・お問い合わせ）平日夕方以降）  
☎06-6306-2905  
jusodego@gmail.com  
十三区1-7-14 久保ビル1F  
（淀川区役所向い）  
¥3,000（1D付）・終了後居酒屋タイム  
※あて¥1,500/歌物別途

## 30 相撲と野球と澤本を愛する遊撃手（45歳・バー経営）のコラム。

リー・オスカーの後釜として在籍していた、世界的メキシカン・ファンク・バンド「WAR」の元ハービスト、仲村哲也氏の凱旋帰国LIVEが決定した。

サポートするメンバーも、シカゴでマッシュ・スカラーのギタリストとして活躍していたヨシ水野をはじめ、大阪のシーンに出入りするベテランを揃えた。6月8日20時SHOWTIME。

BLUESもTEX・MEXもL・A在住の仲村氏だからこそ消化され、血となり肉となり、音となっているのだ。

つるけんやの塚本  
Tsumura  
いっしょに読



## 「みんなの応援で勝てた」 宮原小の香川くん、新空手道で全国王者に！

先月号でお伝えした「新空手道全日本大会」。野中小出身の松本涼雅くんと宮原小の香川優成くんが出場し、松本くんは残念ながら初戦敗退しましたが、香川くんは見事優勝！4年生の部でチャンピオンに輝きました。



香川くん(中央)が通う誠空会大阪本部道場で。チャンピオンベルトに、王者の風格が漂います。後方は指導者の百武政敏さん。

「東京に引越した友だちが応援に来てくれて、絶対に勝りたいと思いました。最後

勝ちたいと思いました。最後の試合はきつかったけど、みんなの応援のおかげで勝てました」と香川くん。いつも練習を見守るお母さんは「5時半に起きて走ったり食事制限したり、努力したことを思い出して、優勝が決まった時は良かったね、という思いで泣きました。次の目標は？「フルコンタクトの空手チャンピオンクラスで優勝したい」がんばれ！

## 高校生シンガーソングライター森貞博貴さん 「授業中に、曲ができることもあります」

「僕は醜いアヒルの子／ずっと怯えて生きてきたな／それで十分と思ひ込みながら…」



十三東のランミュージックスタジオ主催のイベントに、森貞君(右)と同級生八木田裕亮君によるユニット「すいかアンテナ」で出演。「ナチュラルな曲を選びました」

曲。詩には自らの弱さに向き合う様子や、身近な人への嫉妬や憧れなどを静かに見つめる内面が率直に綴られ、年代を問わず心に響いてきます。

受験勉強に専念するため7月7日の塚本エレバティでのライブで活動を休止しますが、それまでに2回のライブと6月9日の文化祭での演奏が決まっています。

ウスで演奏し、持ち歌は約30

http://07.xmbs.morisadahiroki/

## 「街頭犯罪を防ぎ、西中島を安全な町へ」 旭会の防犯カメラお披露目&パレード実施

西中島4丁目の旭会では昨年、18台のカメラを町内に設置。1月号(1月号)で紹介した。4月25日、淀川警察署の春の地域安全運動の一環として、西中島南方駅の高架下で防犯カメラのお披露目と大阪府警察音楽隊の演奏する「インバーカーギル」(ワシントンポスト)に合わせ、約20分の行進。ご近所さんや小学生も道路脇で応援しました。



音楽隊の演奏する「インバーカーギル」(ワシントンポスト)に合わせ、約20分の行進。ご近所さんや小学生も道路脇で応援しました。

た。(共催/旭会・淀川防犯協会・淀川区役所)「犯罪抑止・捜査にも役立つカメラを設置していただき感謝している」と福田守淀川警察署長。音楽隊が「君の瞳に恋してる」など数曲を演奏した後、カメラガード隊を先頭にパレードに出発！西中島4丁目は一気に華やかムードに包まれました。

旭会による演奏が行われました。

## 『淀川の亀さん』

(リポーター：石田 榮)



陽気に誘われてブラブラと散歩していると、渚から大きな亀さんが這い出てくる光景と出会いました。よく見ると、石と流木で出来ていて、芸術心を持ったどなたかが作ったものと思われます。更にもっとよく見ると、あたりには、この亀さんのほかに、流木や廃品で作ったオブジェがたくさんあり、まさに芸術村の観を呈しています。

亀さんは川から岸へ向かっていて、満潮時が見ごろです。そして対岸に林立するビル群は、浦島太郎のお話に出てくる竜宮城を連想させてくれます。

亀は昔から、「もしもしかめよ」と童謡に歌われ親しまれています。わが郷里・土佐でも、お祝いの宴では「ここのおうち、めでたいおうち、鶴と亀とが舞い遊ぶ、よさこいよさこい」と囃し立てて祝います。鶴は千年、亀は万年、亀さん、ありがとう。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしていただく「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。



人・もの再発見 **町かどリポート**

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120

通商産業大臣認可  
大阪市規格葬儀取扱指定店

## 家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

## 6月のひかりだより

5日(水) ミュージカル鑑賞  
楽しい劇をみます。(スタジオウェスト)

7日(金) 保育参観

14日(金) お誕生会(4月~6月生)

24日(月) プール開き

26日(水) 園外保育

年長・年中…ドリーム21  
年少・乳児組…散歩

ひかり保育園  
淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎6301-2006

## 理系専門の学習塾 薫塾塾生募集

(小学校高学年・中学生・高校生・大学受験生対象)

入塾ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

- ・1~5名までの少人数制で丁寧に指導
- ・数学・理科・英語が主な対象
- ・各科目1万円/月、1回1時間半、月4回
- ・入塾料無料、テキスト代は実費
- ・ご希望により合気道も教えます

こうさかおる  
塾長: 上坂 薫  
東京大学薬学部卒業、同大学院修士  
中学・高校教師専修免許(理科)  
TOEIC 810点・合気道4段

合気道「土道館 大阪支部」門人募集!  
入会費 3000円、会費 4000円/月  
(教室兼道場) 西中島 4-2-8(上坂ビル1F) ☎6301-5803  
[学問所兼塾]で検索 http://www.paw.hi-ho-ne.jp/keoru-ki/

## 入居者募集

家主との直接契約だから安い!

スケルトンチョイスだから安心契約!

マンション名・最寄駅

### 新大阪ロイヤルハイツ

JR 東淀川駅: 徒歩2分  
地下鉄 東三国駅: 徒歩8分  
新幹線 新大阪駅: 徒歩8分

間取り・専有面積

単身者向け1K (17㎡)

家賃・所在地・問合せ先・その他

スケルトンチョイスのホームページまで

http://skeleton-choice.com

ケイタイパソコン スケルトンチョイス 検索



地域振興会から社会福祉協議会へ  
「硬貨募金贈呈式」



淀川区地域振興会の協力で各地域で集められていた硬貨募金・計438万8322円が目録が、4月18日、淀川区役所において淀川区社会福祉協議会に贈呈されました。

今後、地域の福祉に活用されます。

ある日のアナタ



「博愛の園春祭り」のバザーで、「ようさん買ったよ」という声が聞こえてきそうな女性をパチリ。

「あら、いつの間に」と驚いてくださったアナタ、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 6301-8370 ★

先月のあなた



3月24日、野中の避難訓練の後、仲良く遊んでいたお二人はだあれ？ 兄妹かな？先月のあなたを引き続き探しています。

「うちの子やん」と気づかれた親御さん、編集部まで連絡ください。

「〇〇ちゃん？」と見つけてくださった方もぜひ、ご家族の方に知らせてあげてください。

脳性まひの選手が活躍するCPサッカーって？  
「大庭カップ」 田辺三菱製薬で開催、中学生と交流

5月12日、加島の田辺三菱製薬グラウンドでCPサッカーの大会「大庭カップ2013」が開催されました。

CPとは脳性まひ。中途障害も含め選手全員が運動機能障害を持ち、全国で7チームが活躍中ですが「脳性まひ当事者でも知らない人が多く、競技者が圧倒的に少ないんです」(神戸CPサッカー協会の富田真仁会長)と、知名度が低いのが現状です。

さんを偲ぶ大会で、今年で3回目。淀川区社協の植村利弘事務局長と田辺三菱製薬の島田尚彦総務部長との



「障害者と接する機会が少ない生徒も、スポーツを通すことで相手を素直に受け入れられるようになると思います」と美津島中サッカー部顧問の吉川雄羽先生。

庭さんの父、弘士さんから最優秀の「大庭賞」が贈呈されました。

この日は美津島中の1年生サッカー部員との交流会も行われ、大坂P.A.Z代表の岩佐貴之さんがCPサッカーのルールを説明した後、ドリブル競争や混合チームで試合を行いました。初めは硬かった中学生たちも一緒に競技をするうちに打ち解



オレンジのユニフォームが大坂、青いユニフォームが神戸。「同じ関西勢の大坂には勝たなかったけど、今日は本当にうれしいです」と大庭賞に輝いた柳選手。

出場チームは大庭さんが所属していた大坂P.A.Z、CP神戸、岐阜のブログレットソ。総当たり戦の結果大坂と神戸が決勝進出し、接戦の末、PK戦で神戸が優勝。好セーブを連発したキーパーの柳英行選手に、大



大庭良之さんの父、弘士さん

「田辺三菱製薬さん、社協さん、ご来場の皆さんありがとうございます。良之も今日の大会を見ていたと思う。もっともっとCPサッカーを盛り上げていきましょう」と弘士さん。

<広告>

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り上げ期間が7年以上の方はいらっしやいませんか？

**借金・過払金・不動産登記 相談**

お話を聞いてもらいましょう！

三井住友銀行 R176  
関西アーバンバンク  
三井東京UFJ銀行  
至塚本  
至梅田

月～金 9:30～19:30  
※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。

**法律知識** 借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？  
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？  
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効力にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？  
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？  
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…  
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

**◎堺事務所**  
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階  
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401  
代表司法書士(特任社員) 村上健吾(大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)  
※業務内容は、大阪司法書士法第3条の範囲に限りま。

**十三司法書士法人** (法人番号28-00092)  
(簡裁訴訟代理認定)  
十三本町2-2-16 クリスタル十三502(十三駅西口改札出て2分)  
ご相談ダイヤル 06-6390-7040  
代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)



# 戦えば エーヤンダー-5

作・泉田梨緒 ⑦



は、「選手の特徴は、協調性と個性を重んじ、折目正しい節度



選手数は全学年で100名規模に膨らみ、恒例のゴールデンウィーク合宿では総勢110名での大合宿でした。(兵庫県加東市内の嬉野台生涯教育センター)



チームの特徴は、「選手の特徴は、協調性と個性を重んじ、折目正しい節度...」  
 今期の目標は、6年生の上位クラスが過去の関西ベスト64から1つ上のベスト32入り(全国レベル)を掲げ、練習にも熱がこもってきました。  
 今期の目標は、6年生の上位クラスが過去の関西ベスト64から1つ上のベスト32入り(全国レベル)を掲げ、練習にも熱がこもってきました。  
 今期の目標は、6年生の上位クラスが過去の関西ベスト64から1つ上のベスト32入り(全国レベル)を掲げ、練習にも熱がこもってきました。

ある草の根チーム作り」を基本に、ヘッドコーチ・スタッフはじめ、ご支援くださる保護者も一丸となって、勝敗より精神面や社会性も兼ね備えた選手育成に取り組んでいます。  
 「遅い芯のある人格形成が何より。すぐに6年生選手のようになりません。1年生から地道な練習試合の積み重ねで磨かれる経験やバネ、年少から上下の中で揉まれる過程が大切」と代表の堀内弘文さんは話しています。  
 今期もシーズンの幕開けで地元の皆さんから応援を頂けるチームへ！ご期待ください。

★19時〜500円  
 (問) 05015058627

少年サッカー「塚本ウイングス」関西ベスト32目指し  
 さらにハートを磨いています！  
 (写真・文三松小峰)

6月のみつや交流亭  
 「アフリカ」世界の英会話

6月8日は「第2土曜劇場」  
 ・交流亭の理事長、片寄俊秀先生は、元京都大学アフリカ人類学調査隊隊長として、1961年から2年間、東アフリカに滞在。現地のアフリカ人とともに奮闘した調査記録は後日、一冊の本にまとめられ、それをもとに制作された渥美清主演の映画も話題に。当日は片寄先生の体験を、映像を交えながら紹介していただきます。  
 ★15時〜参加費無料  
 6月10日は「世界の英会話」  
 ・ジャズのリズムで英語のウォーミングアップ！世界各地の訛った英語にも親しみながら、英会話に慣れていくという、チェイス洋子先生の独特な手法が早くも人気を呼んでいます。  
 ★19時〜500円  
 (問) 05015058627

リユミエール通信 No.13

「加寿苑」の加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム 小規模多機能ホーム(デイ・ショート・ヘルプ)・「ミント」併設

3月 年中行事 ひな祭りのケーキ作り挑戦！

5月 工作 入居者の方が作った小物入れを展示。

リユミエール日記

レクリエーション

3月 函館いが踊り体操を楽しみました。

リユミエール加島見学会

6月14日(金)・15日(土)・16日(日)

※15日午後2時、浦川美さんのミュージックケア(無料)。  
 ★見学の方も一緒に楽しみましょう！

◎見学(居室・食堂・機能訓練室・岩風呂・ひのき風呂)

◎ランチ試食無料(要予約)

◎専属鍼灸師のマッサージ体験(要予約)

体験入居受付中  
 一泊食事付 ¥5,000  
 入居の料金

A タイプ (2人入居)  
 好評につき、現在満室

B タイプ (1人入居)  
 入居一時金 ¥1,800,000  
 月額利用料 ¥136,800

※月額利用料には家賃、管理費(居室的電気・水道代を含む)、食費・リネン代(30日で計算)が含まれます。  
 ※他、介護保険自己負担分がかかります。

お問い合わせ・ご予約・ご相談 ☎ 0120-087-322

加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分) 期間外も随時見学を受付中!

教育科学研究会2013全国大会(大阪集会 8/9~11)企画 第4回関西教育科学研究集会

リレートークと講演 関西の教育の今と未来を語る

6/16(日) 13~17時

英真学園高校(阪急十三駅徒歩約5分) 資料代:500円(学生無料)

第1部 13~15時 関西の若い教職員によるリレートーク  
 教師 希望ここにあり~悩みながら一歩ずつ~

①職場の今と暮らしの様子  
 ②教師であり続けることの源泉—青年教職員の子ども観から学ぶ

日本、とりわけ関西では、教育実践と教師はかつてない困難に直面しています。子どもは、現場の困難のしわ寄せを受けざるを得ません。リレートークでは、その困難がより集中する、若い先生の直面する問題を、若い先生自身の口から語ってもらいます。若い先生の仕事と暮らしの現状を今一度確認しましょう。本研究集会では、若い教職員が仲間と手をつなぎ、交流する中で困難を乗り越える道筋を明らかにしたいと思います。

第2部 15~17時 リレートークを受けての講演  
 「いま 子どもと生きることの困難とよるこび」  
 山崎 隆夫

教育科学研究会常任委員・都留科大講師・日本臨床教育学会員  
 講座「教育実践と教育の再生」第1巻「子どもの生活世界と子ども理解」編集委員

(問) 教育科学研究会 6月集会 事務局担当 tel.090-3849-3660 n-imataki@sakai.zaq.ne.jp



三国の“植物園” 正福寺のユッカ・ロストラータが開花間近

「樹齢約200年のメキシコ産の植物ユッカ・ロストラータに、花が咲きそうです」とお知らせをもらい、三国の正福寺へ。2010年の7月号で紹介してから、3年ぶりに、花芽が4つついたそうです。「最近暖かいせいかヨキヨキ伸びました。天候にもよりますが、5月末くらいから白いきれいな花が咲き始め、1か月少々咲いていると思います。幹から新芽が出て花が咲き、花が終わると、また新芽が出て、この木の上部のように枝分かれしてゆきます」と僧侶の松本知隆さん。お寺には他にもヤシやクチベニアオイなど珍しい植物がいっぱい。「木や花は、人に見せるために咲いているわけではないけど美しい。学ぶことは大きいですね」 ★三国本町 3-20-29



加島南第2住宅振興町会老人会 恒例の藤見会

(4月25日)

「毎年、会をやっているけど、今年が一番きれいや」加島南第二住宅振興町会(三谷良三会長)の老人会が、敷地内にある藤棚の下で宴会する恒例の「藤見会」。



今年は29人が参加し、弁当を楽しみながら、「藤」をテーマにした川柳の会も。「咲き満ちて笑みを浮かべて食事会」などの作品が生まれ、会話にも花が咲きました。「天気を見て会の日を決めています、年によっては花が散ってしまうこともある。今年は、寒い日が続いたせいか良く持っていますね」と老人会女性部部長の宮本君枝さんもにっこり。同町会にはグリーンコーディネーターの三谷会長、この藤を剪定して蘇らせた山本正治老人会会長、小学生の時から木を剪定している名人さんなど植物好きの方が多く、敷地内の緑がきれいに手入れされています。

西三国名物・狭川さんの桐、今年で見納め

「西日避けにと桐を植えて20年。本当に楽しませてくれました。最後の姿を見てやってください」と、狭川一三さん。西三国の手造りこんにやく屋さん、「狭川商店」の桐は、この季節になると“見物客”が来るほど名物でしたが、このほど、周辺の土地の整備のため伐採することになったそうです。ご近所の皆さんにも惜しまれつつ、「縁起のいい桐。材木屋さんに引き取られた後は、タンスに生まれ変わるよね」などと声をかけられていました。皆さんの記憶にも残るといいな一。



よどがわおやこ劇場 おやこまつり

(5月12日・野中南小公園)

笛ラムネのヒュルヒュルヒュルーの音に合わせて、傘袋をポン！第16回目を数えるよどがわおやこ劇場の「おやこまつり」は、子どもたちのアイデアによる“打ち上げ花火”で元気いっぱい開幕。今年はお天気にも恵まれ、続々とお客さんが来場しました。



巨大ダンボール迷路、ズッコケ女組のお笑いステージ、らくがき屋さん…それぞれ工夫を凝らしたお店には、必死に遊ぶ子どもたちの笑いが響きました。



「はっけよーい、のこった！」店長手づくりの土俵で、数々の名勝負が見られた？この日は「母と子の共励会」も区民センターでイベントを開催(次号詳細)、まつりにも遊びにきていました(写真右)。

博愛の園 春祭り (4月28日)

「恒例の夏祭りを、今年は春に開催することになりました。神様が準備してくれたような快晴で、絶好のお祭り日和。ご近所の方々ははじめ、多くの方にご支援をいただき、感謝しております。また、仲間である岩手県大船渡の「さんりくの園」の震災後の復興に向けて募っていた義援金は、おかげさまで約30万円集まり、4月に届けてきました。この場をお借りして、お礼を申し上げます。ありがとうございました。今日は1日、ゆっくりと楽しんでください」と長野泰信理事長。公園のステージでは、エイサーやフラダンス、



エイサーに合わせて、来場者の皆さんもチャーン! 真ん中のハッピ姿は長野理事長。

和太鼓、手品などが行われ、焼きそばやおでん、フランクフルトなどの屋台も大繁盛。館内で開かれていた、毎回好評のバザーにも続々と人が集まっていました。



マジック歴50年の山田富夫さん(86歳)。白い花を色とりどりの花に変身させ、山田さんがおじぎをすると花も一緒にベコリ。



昨年、結成10周年を迎えた神津女性文化教室のフラダンス。キラキラの笑顔が印象的。合間に振りの意味も教えてくれました。

区民民踊講習会

みんなで明るく楽しく踊りましょう!  
各地の民踊や盆踊りが踊れるようになります

主催 淀川区体育厚生協会

日時 6/5、7/3、7/24、8/7、8/21、9/4、9/11、10/2、

10/23、11/6、12/4、1/15、2/12、3/12、3/26

全て水曜日、各日とも午後6時30分～8時30分

場所 淀川区民センター ホール(野中南2-1-5) **参加費無料**

参加資格 淀川区内に住所または勤務地を有する方

講師 大阪市日本民踊研究会 永川 富美子 先生

参加申込 センターへ直接お越しください。

問 tel.06-6304-9120





# 和ませ、学ばせ、宮原の元気の種育てる人々

草むらでしたが、日当たりが好いから花壇にしませんかと、十三公園事務所からの誘いを受けて、『三国本町公園ふれあい花壇』をつくってもらいました。花が好きな有志で柵をこしらえて、淀川区の夢ちゃん花づくり隊や、ご近所の方からも花の苗を分けてもらっています」と宮原社会福祉協議会会長の松阪輝雄さん。「毎朝、宮原小学校の児童の見守りをしたあと、ここで水やりをするのが日課です。きれいやねと喜んでもらえるのがうれしい」とにつこり別の鉢にはジャガイモ、エンドウ、イチゴも。「これは宮原小学校のまいど学習園からもらったんです」



三国本町公園ふれあい花壇

「定年後はゆっくり旅でも思っていたけど、まずは地域に何か恩返しをと役に回り始めたら、そんな余裕はなくなったわ(笑)」と松阪会長。地域の福祉や防犯、現在は盆踊りの準備にも取りかかっています。



まいど学習園

「自然の力に任せてじっくり育てているから、味は絶品やで」と南さん。もう1人の世話人さん、梅田さんと力を合わせて開園当初は土づくりから始め、今も毎日、園に来られています。子どもたちからは「みないい」「うめいい」の名で慕われています。

ら、色んなことを教えてあげたい。それが『まいど』の名の由来。もちろん『まいど』気軽に寄って『の』の思いもあります。数がようさんあればお裾分けできますので、皆さんも見学にお越しください」と南さん。★まいど学習園は三国本町公園の北西角です。

キンセンカ、パンジー、ミニバラ。宮原老人憩いの家の前の花壇が、通行人の目を楽しませ、人気です。

「以前は」と教えてくれました。早速、まいど学習園もオジャマさせていたと、木もそびえ立つ一面に、様々な葉が茂る畑。世話人をされている南英晃さんによると、現在栽培しているのはセロリ、レタス、ナス、トマト、アスパラ、スイカなど野菜だけでも20種。サクランボやグミなど果物が13種。シヤクヤクや野草のホトトギス、ミゾハギなど草花もたくさんあります。「児童の教材にと学習園が作られて10年以上になります。蒔いた種は、どんな種で、どんな芽が出て花が咲き、どんな実が生り、味がするのかわかると、子どもたちに見せながら、色んなことを教えてあげたい。それが『まいど』の名の由来。もちろん『まいど』気軽に寄って『の』の思いもあります。数がようさんあればお裾分けできますので、皆さんも見学にお越しください」と南さん。★まいど学習園は三国本町公園の北西角です。

## 淀川区まちづくりフォーラム

# 6/15(土)

### 14:00~16:30

## 「ザ・協働」 こんなんでできます

淀川区役所5階会議室  
対象：淀川区に在住・在勤・在学の方  
定員：100名  
参加費：無料(申込不要)  
※当日、会場へお越しください。

「協働」のヒントが詰まった地域活動協議会の今後が見えるフォーラムです。

「まいど」気軽に寄って『の』の思いもあります。数がようさんあればお裾分けできますので、皆さんも見学にお越しください」と南さん。★まいど学習園は三国本町公園の北西角です。

### 第一部 まちづくり講演会

講演：久木 勝三さん  
NPO法人「緑・ふれあいの家」理事長  
(緑地域活動協議会)

### 第二部 パネルディスカッション

パネリスト：区内の地域活動協議会、企業・NPOの方で調整中  
コーディネイト：藤原 明さん (リサーチ総合研究所 元「まいど」フェロ)

(問) 淀川区まちづくりセンター／淀川区十三東2-3-3 区役所4階  
TEL: 6309-5656 FAX: 6309-5657 facebook: 「淀川区まちづくりセンター」  
主催／淀川区まちづくりセンター支部・淀川区社会福祉協議会

## 南さちこさん 7周年ライブ盛況!

5月19日、歌手の南さちこさんの7周年ライブがグランドサロン十三で行われました。デビュー曲「涙あふれて」から、自ら作曲した最新曲「想い出の街・十三」までを熱唱。キングレコードの先輩歌手、島あや子さんと、TOSHIKIさんなど多くのゲストが出演し、華を添えました。

お楽しみタイムでは太鼓やよさこい、ヌンチャクなど様々なパフォーマンスが披露された他、後援会有志やお客さんの歌唱タイムもあり、手作り感あふれる参加型のショーとなりました。

「スタッフに誰ひとり音楽関係のプロはいませんが、後援会の皆さんやグランドサロンの方々께서尽力してくださり、7周年を迎えられました。本当にありがとうございました」と南さん。フィナーレは参加者みんなで「青春時代」を合唱、「エイエイオー」のかけ声で幕を閉じました。

★6月17日、通天閣歌謡劇場に島あや子さんと出演予定(問)090-4277-5353★

「協働」のヒントが詰まった地域活動協議会の今後が見えるフォーラムです。

「協働」のヒントが詰まった地域活動協議会の今後が見えるフォーラムです。

「協働」のヒントが詰まった地域活動協議会の今後が見えるフォーラムです。

「協働」のヒントが詰まった地域活動協議会の今後が見えるフォーラムです。



## 旭区のピースサイクル、東淀川区の戦跡巡る 平和を考える各地の動きに連携進む

「空襲警報の音は、今でも腹の中で響くように覚えています。防空壕に飛び込んで、しばらくして外へ出たら火の海でした。兄や近所の人と火を消そうとしたけれど到底無理で、『また焼夷弾が降ってくるかもしれん。とにかく逃げよう』と走り出して、人が倒れていても助けられへん。踏んだか蹴ったかわかれへん。赤ちゃんが泣いていても誰も見向きもしない。戦争とは、人間を変えてしまうものなんです。戦争は反対だという人はたくさんいます。でも何で反対か？ どうか考えてほしい。」



木村さんの話を熱心にメモする子どもたち

5月19日、旭区・大宮中学校区の教育相談室「BCS(バックス)」が主催する「ピースサイクル2013」が実施され、小学3年生から中学2年生の生徒が、東淀川区内の戦跡を巡りました。

ピースサイクルは10年前から続けられており、大阪市内に残る戦跡を調べ、訪ねてきたそうです。東淀川区でも戦争体験の聞き取りや、大空襲があった6月7日に合わせて平和を考える集いが開かれていることを知り、今回の企画につながったそうです。長柄橋から柴島浄水場へ行き機銃掃射の弾痕を見学、崇禪寺で戦災犠牲者の慰霊塔を見学したあと、「市民交流センターひがしよどがわ」で空襲を体験された木村滋さんから話を聞きました。「小さい頃、勝った戦争の自慢話をよく聞かされ、子どもながらにすごいなあ、早く大人になりたいと思っていました。でも実際は違う。人間が人間を殺し、心も殺してしまう戦争を二度としないために、悲惨な戦場を目の当たりにした者の話を、次はみんなが誰かに伝えてほしい」と木村さん。

1945年6月7・15・26日の大空襲で多数の戦災犠牲者が崇禪寺境内に埋葬されました。のちに遺族などの呼びかけで慰霊塔が建立され今年の6月7日で60年を迎えます。

## 崇禪寺戦災犠牲者慰霊塔建立60周年記念慰霊祭

# ひかりで祈る、 平和の集い

6/7(金)

## 慰霊祭

慰霊の灯明を点火します。  
※平服でご参加ください。

午後6時30分～

場所:崇禪寺・慰霊塔前(雨天・本堂)  
(阪急崇禪寺駅下車北へ5分/Tel.06-6322-9309)

無料

6/8(土)

## 戦争体験と証言を記録する市民のつどい

10時～12時

場所:淡路地区福祉生活支援センター

(阪急淡路駅西出口7分/旧西淡路小学校分校 Tel.06-6328-2941)

無料

- ★千人塚……………東浦栄一さん
- ★京橋駅慰霊祭……………京極俊明さん(慰霊祭代表世話人・元府議会議長)
- ★國次高射砲台と真田山陸軍墓地保存……………小田康徳さん(電気通信大学教授)
- ★中国残留孤児と婦人問題……………高崎健さん(中国帰国者センター副理事)

## 戦跡フィールド・ワーク

午後2時～5時 集合場所:淡路生活福祉支援センター

〈善教寺→平和観音→千人塚→國次高射砲台など〉

大人1,000円  
学生無料

※バスで廻ります。

※弁当が必要な方、フィールド・ワーク参加希望者は事務局へお申し込みください。

■連絡先/実行委員会事務局 大賀喜子 Tel:06-6322-9637

■主 催/2013年「崇禪寺戦災犠牲者慰霊塔建立60周年」慰霊祭実行委員会

## つたえ・つむぐプロジェクト 戦争体験の語り手募集中 Vol.11



人ぼつちの逃避行。何度目かのザーツという音に近くの家に飛び込んだ瞬間、右足にガクンと衝撃を受け、跳ね返った鉄片が飛び散るのが見えた。膝がハゼ割れ、膝下はブラリと力なく垂れ下がった。這って防空壕へ転がり込むと、見知らぬおじさんが手ぬぐいで応急措置をしてくれた。「投下音が消えると壕から人が出て行って、また一人に。周りは火の海。片足で

数十メートルおきに防空壕の掘られた道路を、運を天に任せた一人ぼつちの逃避行。何度目かのザーツという音に近くの家に飛び込んだ瞬間、右足にガクンと衝撃を受け、跳ね返った鉄片が飛び散るのが見えた。膝がハゼ割れ、膝下はブラリと力なく垂れ下がった。這って防空壕へ転がり込むと、見知らぬおじさんが手ぬぐいで応急措置をしてくれた。「投下音が消えると壕から人が出て行って、また一人に。周りは火の海。片足で

は動けない。ここで焼け死ぬのかと途方にくれていたら、3人の人影が煙の中から現れました。「連れて行って、連れて行って！」と懇願すると、その人は背負っていた妹を降ろし、私を負荷って安全な壕まで連れて行ってくれたのです」

小林さんは、7年前から小学校で戦争体験を語っている。低学年にも伝わるように、趣味の絵を活かして紙芝居も作られた。伝えたいのは戦争の悲惨さだけではない。「自分の命すらどうなるかわからない状況で、たくさんの方が私を助けてくれた。他人を思いやる心に勇気づけられ、生き延びられたと思う。労わり、譲り合いの気持ちで、戦争のない社会を作って欲しい。私の心からの願いです」

## 紙芝居で伝える大阪大空襲 小林えい子さん (西宮市・80歳)



淀川区が焼夷弾に焼かれ、機銃掃射に人々が逃げ惑っていた昭和20年6月7日。対岸の都島区にも、家族とはぐれ、炎と黒煙をかくぐり、必死に生き延びようとする12歳の少女がいた。「朝11時前、敵機が襲来します。市民のみなさん頑張ってください」とラジオ放送の後すぐに、B29の大編隊が爆音を轟かせ飛来。ザーツザーツと大雨のように焼夷弾が降ってきた。家を飛び出し、30センチおきぐらいにポツポツと燃える焼夷弾の油脂をまたぎながら大きな道路へ向かう途中、弟の手を引こうと振り返ると、母も弟2人もいませんでした」

昭和12年に「防空法」が施行され、防空訓練の統制や動員を通して、日常生活の場はしだいに戦時体制に組み込まれていった。「ラジオ放送は、『逃げなさい』とは言わない。訓練でも、『焼夷弾は怖くない。火消し(はたき)のようなもの』で消せ」と。消火活動で逃げ遅れ、亡くなった人も多かったでしょうね」



言葉の壁、価値観の違いも貴重な体験  
人々の温もりに支えられて活動中

助産師 佐々木 藍 ※この活動報告は2012年に書かれたものです。



私は現在、ラオスの首都ビエンチャン市中心部から約20km北西にあるナーサイトン郡病院に助産師として派遣されています。9月末にラオスに到着し、約1カ月間の語学研修の後、11月に任地であるナーサイトン郡病院に赴任し本格的に活動が始まりました。

出産後2〜3時間で帰宅!?

毎日が驚きの連続

ラオスは東南アジアの中でも妊産婦死亡率が高いといわれており、母子保健向上のために5年前より日本とラオス間でPOMOSOというプロジェクトが立ち上がりました。今年の8月に終了しましたが、そのプロジェクトのフォローとして妊産婦



ナーサイトン郡病院

や乳幼児を対象とした村落の巡回に行くことが私の主な仕事です。赴任後、まずはスタッフの一員として



国章にも描かれているラオス仏教最高の寺院、タートルアン。毎年11月には1週間かけて祭が行われる。私(右から2人目)も供物を捧げて祈りました。

緒に予防接種や妊婦健診などの病棟業務を行っていません。まだまだ不十分なラオス語でコミュニケーションを取りながら、とりあえず習うより慣れる精神で、身振り手振りや病棟での仕事の流れを教える程度で覚悟をしてラオスに来ました。が、やはり日本との価値観の違いを目の当たりにしてみると、毎日が驚きの連続でした。



一番驚いたことは、分娩介助の際に麻酔をせずに縫合や切開を行って

いることでした。ラオス人女性の強さには本当に恐れ入りました。そして、出産した産婦さんは2〜3時間後には帰宅。あまりの早さに再度驚きました。家族総出で病院に来、

家族全員で助け合い喜び合う姿もよく見かけます。ラオス人の温かさは、家族の助け合いあつてのものなんだな、と実感します。

日本文化に興味津々

外から日本を見つめる機会に

病院内を観察していると、清潔不潔の区別、ゴミの分別など、これは良くないのでは!?と思わず口出ししなくなってしまうことが次々出てきます。消毒された縫合する箇所を蟻が平気で這いずりまわっていたり、ゴミ袋から使用後の針が飛び出していたり!まだ赴任して間もないですが、心の中で何度も何度も悲鳴をあげました。しかし、とりあえず初めは周りをじっくり観察し、病院の方針やラオス人の考え方を把握することが先決と思い、今は状況を把握することに専念しています。



メコン川で村対抗のボートレース。屋台も出て、とても賑わいます。

出ること日本を客観的に見つけることが出来る良い機会でもあるので、ラオスでの活動はとても貴重な経験だと感じています。

食事は日本と同じ米食文化なのでラオスの料理にすぐに慣れることができ、日々食べ過ぎの状況になってしまっています。私の家のすぐ近くにカウンターパート宅があるため、日常生活面でも色々と気を遣ってくれています。お陰で、半強制的に得体の知れない苦い虫を食べたり、アヒルの毛をむしって解体したり...と自分一人では絶対にしないであろう体験をさせてもらっています。ラオス人は日本文化に非常に興味を持ってきていて、「日本料理はどんなものがあるの?」「日本の結婚式はどのようなことをするの?」と日々興味津々で尋ねられ、写真を見せるととても喜んでくれます。任地に派遣されたばかりで、言葉の壁を感じたり価値観の違いに驚いたり様々な事がありますが、心優しいラオスの人々に支えられながら日々活動しています。日本から外に出ること日本を客観的に見つけることが出来る良い機会でもあるので、ラオスでの活動はとても貴重な経験だと感じています。



上手にお肉をとりましたよ

その3

## ◆牛肉の栄養・効果は？

牛肉はたんばく質、脂質、鉄を多く含む栄養価の高い食品です。鉄は豚肉よりも多く含まれており、貧血にも有効とされています。たんばく質は抵抗力をつけるのに役立つと言われています。

## ●選び方

よくしまっていて、キメ細かいもの。赤身はツヤがあつて赤色が深いもの。脂肪は白色、乳白色で粘りがあるものが良いです。

高齢者は食欲の減退や食量の減少で「低栄養」になりがちです。血清アルブミン値が低下しないように、たんばく質をしっかりとりましょう。

## ピビンバ

材料は4人分  
1人分のエネルギー 439kcal

ほうれん草	小1束
塩	ふたつまみ
A こしょう	少々
ごま油	小さじ1
もやし	200g
赤ピーマン	2個
水	大さじ2
塩	ひとつまみ
B こしょう	少々
白すりごま	大さじ1/2
牛ひき肉	120g
しょうゆ	小さじ2
C 砂糖	小さじ2
ごま油	小さじ1/3
一味唐辛子	少々
溶けるチーズ	80g
ごはん	600g
コチュジャン	適宜

健康寿命を延ばすためにも一種類のたんばく質性食品に偏らず、肉類、魚介類、卵類、乳類、豆類とバランスよく摂取することを心がけましょう。

①ほうれん草はゆでて冷水にとり、水気を絞って4cm長さに切り、Aを1/2量混ぜる。  
 ②もやしはゆでて水気を切り、残りのAを混ぜる。  
 ③赤ピーマンはせん切りにし、分量の水と共に鍋に入れて

ヤンを添える。  
 ④牛ひき肉はCで下味をつけ、汁気がなくなるまで炒りつける。  
 ⑤器に熱いごはんを盛ってチーズを散らし、①②④の具をきれいに盛りつけ、コチュジャンを添える。



## ピビンバ

◆かた やや硬く、脂肪分の少ない赤身肉。

◆サーロイン きめ細かくて口当たりもやわらかく、最高の肉質。

◆ばら 赤身と脂肪が層になっていて、「三枚肉」ともいう。

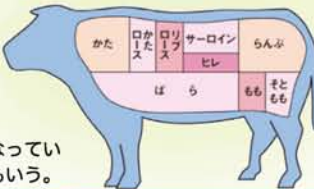
◆かたロース やや筋が多く、脂肪分が適度にある風味のよい部位。

◆リブロース きめ細かく、霜降りになりやすく、柔らかい肉質。

◆らんぶ 脂肪は少ないが、やわらかく風味にすぐれている。

◆ヒレ (テンダーロイン) 牛肉の最高部位。きめ細かく、柔らかい肉質。

◆もも 最も脂肪が少なく、たんばく質が多い赤身部分。



## おやこ食育教室のご案内

1日の元気は食事から!!  
 夏休みに親子で楽しく料理を作り、元気いっぱい笑顔あふれる食卓づくりに取り組みませんか。

日時: 7月26日(金)午前10時~午後1時  
 場所: 淀川区役所2階  
 対象: 小学生とその保護者  
 定員: 先着20組  
 費用: 1人400円(調理材料費)  
 持ち物: エプロン、手拭タオル  
 申込: 6月7日(金)より電話で、7月5日(金)締切。  
 (問)保健福祉課(健康づくり)電話6308-9882



## 少数者の意見に耳を傾け、深く考え、活かせる(本当の)民主主義社会をつくりたい

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

いま日本での障害者数は手帳が交付されている人で人口の4~6%といわれ(ボクは手帳交付者は4%ぐらい説)、まあ5%として100人に5人。ということは重度軽度とりまぜ障害者1人に20人が関われる、という、なんとも微妙な数字...と前々号で書きました。

ところで、いま安倍政権は戦争放棄の憲法9条を日本の作ではないと変えたいらしく、その前段の96条に手を付けて変えやすくしようとしています。また、1票の格差が憲法違反だ、と司法から言われ...これらを、国会議員数が民意を反映しているか否か、という問いに置き換えて考えてみます。

人口の5%が障害者で、衆議員議員が480人参議院議員が242人ということなので障害者の議員は36人居て民意が反映ということ。女性では、いま男性48.8%女性51.2%なので、国会議員は男性352人女性370人と少し女性が多くなるはずですが、現状は男性642人女性81人(2011年1月)で女性は11.3%に過ぎません。この男女比は世界的に

ずいぶん下位だそうです。ただし、人間を男と女に簡単に分けてしまっているのか、どちらにも属さない、属したくない人たちの問題を未解決にしたままの話です。

外国にはそれぞれ枠を設けて女性が半数に近づくよう試みている国もあるようですが、さすがに子どもの被選挙権を認めている国はなさそうです。どこまで認めるか、どこまで特別のニーズをもつ人々のことを制度に組み込めるか、市民が自分たちも政治に参加できているんだ、と実感できる制度はどうすれば作れるのでしょうか。

いまのところ民主主義がまあ時に起こる多数決という暴力を除けば一番マシな制度のようですが、少数意見をきちんと聞き、その内容を深く吟味し、どこまで反映できるか真剣に悩み考える社会の実現に向けて努力したいと、この頃、痛烈に思います





# ★本星旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人選

ねが一つ無くしてしまふ朧かな  
 啓蟄や瑕一つ無きゆで玉子  
 仏間まで落白わせて夫惚ぶ  
 病室の五尺の窓に春探す  
 黄砂降る抗ふ心ふくらみて  
 春の音「無」の字の点々弾みたり  
 歳時記を開く手もとに春日差し  
 春一番花粉談義のいつまでも  
 菜の花の一本道や見舞い旅  
 夭折の母似と言はれつくしんば  
 引鶴や特攻の友逝きし空  
 湯の里へ班雪の峠二つ越す

北川とし子 森栄 朱美  
 増田とみ子 村松知津子  
 武市 愛子 足立ルリ子  
 大槻 京子 十河はるみ  
 溝淵多加子 福井ひさよ  
 佐渡 杏 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

# よどがわ川柳 5月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／卵・若葉 ◎席題／迷う ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 人間のために生んだ卵やありまへん  
 地 酒だけは尺貫法にしてほしい  
 人 おんな文字男いそいそ封を切る  
 佳作 年取れば迷いの巾も狭くなり  
 迷っても仕方無いので酒を飲む  
 占いに見て貰ったがまた迷い  
 今日もまた明日にしようか休肝日  
 これからを生きる仮面に迷います  
 若葉にはギラギラ光る日が似合う  
 何色の絵の具を混ぜて若葉色  
 生卵二個も飲んだが試合負け  
 こっそりとポッケに入れたゆで卵  
 産つても立つても出ますどっこいしょ

茶 史郎助 正樹 正生 育明 宏太郎 仁勇 博信 栄美子 笑全 詠春 士

次回は 6月13日(木)午後1時～ 神津神社参集殿

◎宿題／やれやれ・止める ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟  
 ◎7月の題／カラオケ・汗

# 楽習らんど



## 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

### 朗読会一耳から広がる本の世界

音響や照明を使って雰囲気盛り上げ、小説の朗読を行います。★6月29日(土)14時～15時 出演:朗読ユニットRiv(リー) 作品:山本文緒著「ものすごく見栄っぱり」ほか全3話 当日先着30名 対象:中学生以上大人向き

### ◎図書ボランティア募集

よみかせやパネルシアターなどをしてくださる方を募集。6/30締切。詳細は淀川図書館へ。

## サロン淀川

(三国本町2-14-13「やすらぎ」Tel.6394-2900)

### 相続とは何…

社会により、時代によりさまざまな、相続の基礎知識を学びませんか? ★6月16日(日)13時半～16時 講師:鴻井藍さん(ひょうご行政書士法人妹尾公認会計士事務所) 無料

## アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 Tel.6321-1839)

### アジアの留学生を囲む会 ウズベキスタン

2500年の歴史があり、アレキサンダー大王、マルコポーロ、玄奘三蔵等を魅了した豊かな国の歴史、文化、暮らし、言葉などを、留学生のギューゼールさんが紹介。★6月16日(日)14時～ 会費1000円 阪急「淡路」西口徒歩4分

## ザ・淀川 1階 フリースペース

(ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370)

### 大阪で生きる～避難者は今～第5回

戦後68年…健康不安、社会的偏見と闘いながら生きてこられた原爆被害者(おりづるの会)のお話を聞き、原発事故による放射能被害や避難者問題などを、みんなで語り合いませんか? ★6月8日(土)11時～14時参加費:500円(避難者300円)玄米おにぎり、おやつ付。問:ザ・淀川編集部へ

## みつや交流亭

(阪急神戸線「神崎川駅」下車 みつや商店街内)

### 岡村淳作品ライブ上映会&交流会

「すばらしい世界旅行」「知られざる世界」の番組ディレクターを担当し、ブラジルを始めとする中南米を主に取材。後に自らブラジル移民となり、ひとりでドキュメンタリー・ビデオの制作を続ける記録映像作家・岡村淳さんの作品を上映。トークと交流会も。上映作品は6月1日以降、ザ・淀川編集部へおたずねください。

★6月29日(土)14時～ 参加費:1000円 交流会費別途必要 問:編集部Tel.6301-8370 <http://www.100nen.com.br/ja/okajun/>

## 大阪神愛教会

(十三元里1-1-54 Tel.6302-0043)

### 福島事故をうけ私たちは何をすべきか

★6月16日(日)17時～18時半 講師:前田由隆さん(若狭連帯行動ネットワーク) 無料

## おおさか子育てネット

(北区天神橋6丁目4番20号 Tel.6354-0106)

### 障がいのある子どもとともに「子どもの思い・親の思い」

大人対象の連続講座。1、2は連続。3回目のみも可。一時保育あり。★6月22日「パパ・ママわかって、私の気持ち」29日「困った子・わからない子」と感じた時に」7月6日「きょうだいの思いも受け止めて」いずれも土曜10時半～12時半 講師:姫島こども園園長 岩崎隆彦さん 定員:30人(多数抽選 6/7締切) 無料 申込詳細は上記までお問合せください。

## カジノ問題を考える大阪ネットワーク

(問:大阪いちようの会 Tel.6361-0546)

### カジノは私たちを幸せにするか?

大阪府・市がカジノにむけて予算化。国も合法化する動き? ★6月9日(日)13時半～16時半 場所:アネックス・パル法円坂なにわのみやホール(中央区法円坂1-1-35A棟7F) パネラー:滝口直子さん(大谷大教授) 井上善雄さん(弁護士) 藤井望夢さん(精神福祉士) ギャンブル依存症当事者と家族 参加費:500円

## 市民交流センターよどがわ

(加島1-58-8 Tel.6309-2255 fax.6309-6377)

### ノルディックウォーキング講座

全3回講座。1日目、2日目のみの受講可能。★6/26、7/2、7/10 いずれも10時～12時 講師:岩井誠 参加費:600円 定員:15名(多数抽選) 申込は上記まで(締切6/19)



# おおさか人物百科 (176)

## 豊臣秀吉

13

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

徳川家康を恐れた秀吉は、彼を味方にせねば今までの苦勞はすべて水泡に帰すと恐れ、サル知恵をしぼって次々に家康と姻戚関係を結びます。

筑前守秀吉に昇格。さらに関白豊臣秀吉に大出世したのは、天正13年(1585)7月、48歳の時からです。

徳川家康をやつと臣下に加え、九州を除く本土を制圧した秀吉

は、小牧・長久手の合戦で家康方につき、さんざん悩ませた紀州の雑賀党や根来衆を攻略。続いて高野山に圍つていた浪人どもを追いつせ、さもなくば寺院を焼打ちにするぞと脅します。高野山の僧兵たちは激怒するが名僧木食庵其になだめられ、僧侶は学問と布教以外に活動はしないとの誓約書を出し、難を免れます。もし応じがいなかったら、高野山は信長に焼打ちされた比叡山延暦寺の二の舞に、なつていたことでしょう。

関白の地位について天皇に代わり、摂関政治を行おうと主君信長でさえ考えられなかつた野望を抱きます。もちろん周りののおべつかもあつてのことです。当時、公卿になるには源・平・藤・橘の姓が必要でした。信長は右大臣になるとき、右大臣平信長と称しています。織田家の先祖は平氏だと伝えるからです。真似をして秀吉も内大臣になつたおりは、内大臣平秀吉と署名しています。猿助が平氏のはずはないが、信長に許可されたと言いつらしたため、誰も文句はつけません。しかし関白となると、平安時代から藤原氏の出身ときまつており、平氏では無理です。参つた秀吉は藤原氏の嫡流で

### 新品をばらまき、反対派弾圧 新ルールを作り関白に

尾張(愛知県西部)中村出身の足軽猿助が木下藤吉郎となり、羽柴

参つた秀吉は藤原氏の嫡流で

前関白近衛前久の後任がもめていけるのを目をつけ、なんと強引に前久の養子になり、藤原秀吉と名乗ります。さすがに朝廷はあきれ、気骨のある実力者九条尚美たち公卿は、公然と異議を唱える。面倒くさくなつた秀吉は、公卿のなかの秀吉派菊亭勝季の知恵を借り、たつたの2カ月で養子縁組を解消し、豊臣という新しい姓をこしらえ、関白は藤原か豊臣姓にかぎるとの新しいルールを作ります。

もちろん金品をばらまき、裏に回つては反対派を脅迫・弾圧してのことです。こうして天正13年7月11日、内大臣秀吉を関白に任ずるとの宣旨(天皇のお言葉)が公布され、関白秀吉が誕生します。だから彼が豊臣秀吉と称したのは、これから死ぬまでの13年間だけでした。

同15年3月、秀吉は朝廷の盛大な見送りを受け、超豪華な武器と衣裳で飾り立てた車に乗り、まだ秀吉の下知に従わぬ九州平定にのりだします。すでに勅許も得ている錦の御旗の戦争でした。途中厳島神社で和歌の会を催すなど、物見遊山に似た出陣です。

### 堺豪商の経済力をバックに 物見遊山で九州平定へ

翌14年、秀吉は堺奉行松井友閑をクビにして、腹臣の石田三成を任命、補佐役に堺の豪商小西隆佐をつけます。堺は秀吉の金庫です。莫大な軍資金を献納させ、軍兵や武器の調達にも堺の商人たちは大貢献しています。

抜け目のない秀吉は、隆佐の息子をいきなり大名に抜擢し、九州平定の合戦に参加させる。この大名が三成とともに、終生豊臣家に忠誠を尽くした小西行長です。

また堺の貿易商呂宋助左衛門がマニラから運んできた大量の壺を大坂城に持ち込ませ、大名たちへの即売会を開きます。なにしろ太閤さまのお声がかかりだ。これにも堺出身の茶道師範千利休がお先棒をかつぐから、驚くほどの高額で売れ、助左衛門らは大儲けします。これらはすべて堺に大藏省を押し付ける秀吉の、狡猾なサル知恵でした。

同15年3月、秀吉は朝廷の盛大な見送りを受け、超豪華な武器と衣裳で飾り立てた車に乗り、まだ秀吉の下知に従わぬ九州平定にのりだします。すでに勅許も得ている錦の御旗の戦争でした。途中厳島神社で和歌の会を催すなど、物見遊山に似た出陣です。

ところがこれが彼の政策の大きな分かれ目になる。いや、勝敗ではない。弟の豊臣秀長軍は大分から宮崎へ、秀吉の本隊も秋月から熊本を攻略したため、最後まで抵抗した薩摩の島津家も白旗を揚げ、合戦は楽勝でした。

### 学校支援ボランティア募集

下記の中学校では、生徒の自主学習や学校図書館(図書開放、読み聞かせ)、環境整備(植栽・緑化活動)や部活動などの支援ボランティアを募集しています。

詳細は各中学校の「元気アップ」担当まで

- 宮原中学校 ☎6394-2455(古川)
- 十三中学校 ☎6301-2855(中澤勇)
- 新北野中学校 ☎6303-7641(松山)
- 美津島中学校 ☎6309-0181(井ノ口)
- 東三国中学校 ☎6391-3588(尾崎教頭)
- 三国中学校 ☎6392-0031(辰巳 明)



★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~  
6月7・14・21・28日 金曜10時~11時  
せむせむひ来て下さい!  
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 6月22日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

田中正造 没後百年 「檻樓の旗」 無料上映会  
主演：三国連太郎 監督：吉村公三郎 1974年度作品

6月15日(土)  
14時~16時・18時~20時  
会場：西成市民館3階講堂 (西成区萩之茶屋 2-9-1)  
主催：4・5釜ヶ崎大弾圧救援会  
連絡先：釜ヶ崎医療連絡会議  
Tel.06-6647-8278

明治中期、尾尾銅山からの鉱毒垂れ流しによる農村の荒廃、疲弊を顧みることなく富国強兵の近代国家へと突き進む権力者に反旗を翻した、田中正造。代議士を辞し、民衆の先頭に立ち、度重なる弾圧にも屈せず、天皇への直訴を断行しました。「檻樓の旗」とは、ぼろぼろの破れ旗のことです。  
平和で健やかな暮らしを望む声を、私たち1人ひとりが政治にとどけるには…。映画を通して請願権、選挙権についてともに考えましょう。







暮らし パソコンで困っていませんか?



出張対応専門!迅速・丁寧・お手頃価格で、様々なパソコンのお困り事を解決します!お気軽にご相談ください。

「ザ・淀川電器」で、初回500円OFF! ■相談1件 3,150円

パソコン相談室 ☎050-5532-1999  
http://o-tkg.com/pc/

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/閑まで)

小回りのきくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 夏が来る前にエアコン掃除!

エアコン汚れて風力が落ちて余分な電力がかかり電気代高騰の原因に。早めの対策で節電の夏! 壁掛10,500円~/台 室外機7,350円~/台

代表: 池田義典

銅ウォッシュ  
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

- ★淀川区生まれ、淀川区育ち
- ★地域密着で、とても安心!
- ★小さなことでもお電話ください。

キャッシュバック キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店 ☎06-6829-7916  
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

おしゃれ おかげ様で20周年★20%オフ!!

www.esthe-visage.com

- ★まつ毛カール&眉カット ¥3,000→¥2,400
- ★フェイシャル 美白・しわ・小顔・毛穴 各初回半額!!
- ★アートメイク眉・ライン

エステ ヴィサージュ ☎0120-06-4174  
淀川区十三元多里2-7-21 受付/10:00~18:00 (日祝休)

健康 ゆがみ矯正&整体

プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティクでゆがみを矯正、最新機器による整体で、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

初回 整体60分2,500円

整体 30分 1500円  
45分 2500円  
カイロ 2000円、整体+カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)

「ザ・淀川を見た」で、整体を15分サービス! (6月末まで)

プロゴルファー 杉原敏一選手

疲労回復センター ☎6398-7716  
[ワールドゴルフアカデミー併設] http://www.gaisei.co.jp  
三本木町1-146 新大塚TMCビル (サイエンスビル) 10~21時 (受付20時) 日~20時 (受付19時)

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。

★料金/5千円

片山賢二 院長

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時  
休診/木・最終金曜 ※6月22・23・24日休み  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

暮らし ~クッション専門店~

築市場でのクッション部門年間売上がベスト4にランクインしました。ベスト3めざしてがんばるぞ〜。ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見た」で5%OFF!

クッション生活 made in OSAKA 城野貿易株式会社  
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ ☎06-6302-1640  
Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C ☎6838-7030  
http://www.kic-hoken.com/

暮らし 暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6カ月契約~  
★1種 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円  
★2種 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

諸方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日・木・土の午後  
十三元多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み、不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 休全 <女性専用・予約制>  
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063  
http://www.rf-joy.com/

健康 本格あん摩 納得の体感

初回限定サービス!  
60分コース ¥4,000→¥3,500  
80分コース ¥5,000→¥4,500

★清潔感のある店内  
★土日祝も営業!  
★25年以上のキャリア

戸井 雄一 (45才)  
あん摩マッサージ指圧師免許保持

十三駅西口より徒歩6分  
十三元今里停留所4分

緊張型頭痛(後頭部の鈍痛)でお悩みの方、一度ご相談ください。

80歳以上の方に奉仕。  
毎年誕生日は40分コースが一回分無料!

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)  
①毎週水曜 ②10:00~20:00  
淀川区十三元多里1-3-5 日昔マンション412

買取 現金 ●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

後かたづけまで!

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場

~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

第3回アートデザイン フリマルシェ

6/23(日) 13~18時

メタモルホール  
東淀川区西淡路1-15-15 ☎06-6320-0344

関西を中心に活動する劇団態度のアトリエであるメタモルホールに、様々なアートが集結。アーティストやアートに興味のある人たちが気軽に触れ合い、刺激しあい、新たな発見や化学反応を生むことを目的としたイベントです。

★フラワーコースージュ(マリネ・ヨウコ)  
★ポストカード・アート雑貨(OKA)  
★一升瓶スピーカー(仙城真)  
★シルバーアクセサリー(シュバラットリ) その他たくさん作家が参加

主催/劇団態度 フリマルシェ HP・http://cafemetamorphose.jimdo.com/



結婚相談所のパイオニア

# 良縁

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。  
**相談無料**  
**問合せ急増中!** ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎6309-0953  
 (淀川支部) 加島4-19-18 <http://www.zenchuren.co.jp/>

見積もり無料 買取&処分

## 処分は安く 買取は高く

おまかせください

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・処分
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり!  
<http://www.recycle-apple.net>

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855  
 十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (随時休業有り)

5周年キャンペーン開催!

oshayare

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。6月末までお得なキャンペーンを開催中。部分施術もお気軽に。

詳細は4ページをご覧ください

Art Natural **beWitch** ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三店: 十三駅前通商店街内

身近な法律問題、お気軽にご相談

司法書士は、あなたの街の法律家

★相続・遺言の悩み  
 ★老後の安心のための成年後見制度  
 ★不動産登記  
 ★会社整理・借金の問題を解決したい...

初回ご相談 30分無料!

大阪司法書士会 認定番号 第012044号

新大阪司法書士事務所 司法書士 金井一美 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

きもの出張買取・査定無料

oshayare

タンスに眠ったままの着物はごいませんか? お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積いたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860 (年中無休) 古物商許可 第622021603711号

おかげさまで2周年、感謝企画

oshayare

オールハンドで施術いたします。↓施術後

ザ・淀川の読者様限定! 90分の痩身・体質改善コース15,750円を3,675円で体験! (7月未定) リセットフェイシャル体験1,890円も実施中です。

★店長のコラム★  
 自分の姿(特に後ろ)にシヨックを受けたことはないですか? 丸い背中になごり腰回り、垂れたヒップ。原因は姿勢。老廃物をため込みやすくなるし、ぜい肉がつきやすくなります。キレイな姿勢のためには、まずは前足体重を意識しましょう!

エステ モナジコス サロン **Monajicos** ☎7860-2815 (現金予約制) 木川東3-4-31-4階 営/11時~20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

融資・相続の相談は税理士へ

oshayare

お客様とのコミュニケーションを通して、ベストな解決策をご提案。誠心誠意サポートします。

- 銀行融資の支援
- 資産(贈与・相続)対策
- 経営引継ぎ支援
- 税務申告・代理・相談
- 開業、法人化支援
- 保険、年金相談

税理士・宅建主任・FP 宗智哉 宗智哉

宗智哉税理士事務所 (認定経営革新等支援機関) ☎06-4862-7131 西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

あなたの町の買取専門店

oshayare

クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 **見積り無料!!** <朝9時~夜7時>

アイ・アイ ☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前) マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

oshayare

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,550 → ¥5,500  
 ●エクステ40本… ¥5,250 → 半額

6月のおすすめネイル ★ピンク・グラデーション …¥4,900  
 カラーチェンジもOK!  
 ★ネイルをされた方、エクステ20本無料!  
 ●他店オフ(付替え) 半額  
 ★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

まつげ マーズ & ネイル **MARS** ☎6886-3450 (予約優先制) 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F <http://marsnail.com>

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

## 只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。  
 1枠(35ミリ×54ミリ) ⇒ 12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

着物出張買取・査定無料

oshayare

タンスに眠ったままの着物、そのほか、貴金属、ブランド品など、お譲り下さい。出張・査定無料です。

アイ・アイ ☎0120-186-860 (年中無休) 古物商許可 第622021603711号

DV・借金・相続など暮らしの相談

oshayare

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおは法律事務所 弁護士 橋本俊利 橋本智子 ☎6395-7781 <http://www.aob-osaka.jp/> 東三国5-12-6 三国中央ビル205

今までにないレッスンを体験してください! **ワールドゴルフアカデミー**

プロテスト合格男女ゴルファーが在籍し直接レッスン! 最新の機材環境で楽しめます

## プロゴルファーの体験レッスン

80分 ¥3,150

●打ち放題月会員(1日80分)  
 ・月~金 ……¥6,300  
 ・毎日(祝日含む) ……¥8,400  
 月会員は1レッスン…¥2,600 (通常¥5,250)

今だけ **入会金無料!**

体験レッスンを受けた方「ザ・淀川を見た」で **3F 疲労回復センターのリラクゼーション 30分無料券送呈** ※6月末迄有効 (土日は15分無料券)

無料貸出 クラブ、シューズ、ジャージ ★会社帰りにも気軽にどうぞ!

06-6398-7716 三国本町1-14-6 新大阪 TTMビル (ダイソー裏、青の看板目印) 2F…ゴルフアカデミー 3F…疲労回復センター <http://www.golsei.co.jp/> 営月~土・祝/10時~21時半(最終受付~20時)、日/~20時迄(受付~19時)



# 広告板

- タイトル(赤字) 1行(12文字ツメ) 2,100円  
本文(スミ文字) 1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXでお願いいたします
- 申し込み締切り日: 毎月15日
- ◎料金のお振込み:  
<郵便の場合>0095-7-208947  
(株) 淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】  
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導、少人数制  
低料金・月謝制(幼児3675円/子供5250円・一般6300円)無料体験  
入学有 ☎06 6302 0084  
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

### 英・中・韓 山外国語教室

【三国駅5分、商店街の中】  
◆元教師外国人講師。月謝子供5500円、大人8000円、個人1万円。無料体験・入会金なしの1ヵ月体験有 ☎6167 6801



### 話せる楽しさを実感。

【西中島南方駅1分】  
◆シニアから始める英語。【1レッスン50分・2450円】  
同世代で日常の話題を楽しみながら表現しませんか?  
◆旅行・ビジネス・趣味に選べる17言語は初級〜上級まで幅広い年齢層で人気  
▼無料体験レッスンあり  
☎06 6300 0091【ANCI】  
<http://www.asianclub.jp/>

### 楽しく英会話しましょう

【木川西】  
◆幼児〜成人の方まで歓迎  
ネイティブの先生と日本人が教えます◎日常英会話から文法まで◎楽しいイベントを通して、英語をもっと身近に感じてみませんか!  
※入会金なし・月3000円  
☎06 6301 4006 久保



### 初心者向けパソコン教室

【西中島南方・塚本】  
◆CDビデオは使わず少人数個別指導月謝制・体験無料  
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

### シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】  
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。  
☎0120 470 029  
<http://www.yshk.com>

### 書道ペン習字教室

【十三東】  
◆実用書道〜ペン習字まで幅広く楽しく習えます。  
<http://www.fujihankai.com>  
☎06 6300 8099 藤岡まで

### 初心者・学生大歓迎!

【十三駅東口1分】  
◆(火)初心者・対局指導教室  
◆(水)学生女性高齢者半額リーグ戦有 ☎63081 碁席山形

### 西宮原囲碁・将棋教室

【西宮原1・フコールの裏】  
◆少年・少女・一般・男女  
◎対局OK! ☎6399 1531

### 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】  
◆月2回コース・4回コース  
初級〜プロ級まで自由教材  
☎6886 0328 デザインルーム和美

### きもの教室「いずみ」

【西宮原】  
◆2時間2000円◎曜日等相談  
※着付けもします ☎090 2061 5262  
【日本きもの学院公認】

### 日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島1・4】  
◆月2回3500円、3回4500円  
個人稽古・無料体験 ☎06 6309 8756

### 童謡〜懐メロ(歌かピアノ)

【西中島4】  
◆好きな曲を奏でたら楽しい♪月2回3000円、3〜80歳  
クロス音楽教室 ☎090 5040 7917

### 出張音楽レッスン60分5000円

◆オペラ・唱歌・歌謡曲 etc.  
楽しく歌いましょう♪  
☎ヴォーチェ ☎06 6886 8898

### ピアノ出張レッスンします

◆1回30分 2000円+交通費  
子供〜大人まで ☎6701 0949 吉田

### 林バレエ

【三国・東三国・上新庄 西中島】  
◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎6399 7899

### フットリフレ学びませんか

【新大阪・東淀川】  
◆タイ古式マッサージ伝授  
一生使える技術です。  
◎無料体験者募集! ☎6391 1841  
ひいらぎボデイケア 梅木

### 陶芸教室

【塚本小学校西門】  
◆土に癒されませんか?  
初心者大歓迎  
開校日はご都合に合わせて  
何時間でも作陶できます。  
月謝 1万円  
お気軽にお尋ね下さい。  
関西陶芸クラブ ☎06 6309 2869

### 日本舞踊(坂東流)

【阪急十三駅すぐ】  
◆生涯学習と趣味を豊かにするために  
◎月謝制(30分×6回)1万円  
☆夜のお稽古も致します  
体験講習有 ☎090 1672 2120

### 佐藤教室

【三国本町】  
◆ホームベイキング月1回  
パン2千円、料理教室6千円  
◆フラワーアレンジ月1回  
4千円(※各材料費込み)  
◆茶華道: (火)月4回6千円  
◆ピアノ教室(月) (土)月4回  
6千円 ☎06 6393 9888

### 調査します

【プロ目による安心な調査】  
◆どうしよう? まず相談を  
☎0120 318 301 セーフティサポート

### 浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】  
◆(社)日本調査機構加盟員  
☎01262 012 ピープル総合調査

### 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワンルーム8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス ☎6391 2677

### ペット関連

【ペットの葬儀屋さん】  
◆皆様から納骨までの一切を  
お世話させていただきます  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3・12・4大三ビル7F  
大阪大友社 ☎0120 463 470

### パソコン関連

【PCCのトラブル解決します】  
【西中島】  
◆旧PCCからのデータ移行  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP◎メーカー修理の  
約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK  
★PCC・iPad教室再開!!  
PCCパソコンお助け隊











えみり  
橋本 英美利ちゃん  
(2012.10.25生まれ)

<西三国>



1月に熊本から引っ越してきました。娘もあつという間に7カ月になりました。慣れない土地でしたが、周りの方たちに助けてもらいながら、毎日楽しく暮らしています。これからよろしくおねがいします。

**金婚式記念『私の旅』**  
元気で仲よし石橋さんご夫婦  
「金婚式おめでとうございます」  
私たち夫婦は今年で65年目になりました。金婚式の際には西九州7日間の旅行をしましたが、ついこの前のように思ひ出されます。  
(西宮原・がんこじいさんさん)  
私たち夫婦も3年前に金婚式を迎え北海道旅行をしました。石橋さんご夫婦みたいに二人で人力車に乗ってみたいわ。  
(加島・三色だんごさん)

★載せてもらってから交流増えましたと石橋さん。プラチナ目指してgo!!  
**POST BOX** 先月のお題読み  
「私も〇〇友がほしい」  
「一緒に〇〇してくれる友だちがほしい」に共感するものもあったので、「友だち募集のコーナー」なんかがあればいいと思います。  
(野中南・TSさん)  
「友だちがほしい」に載せてもらったら、さっそく声がかかりました。ありがとうございます。  
(宮原・ななちゃんママさん)



**POST BOX**

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドジドジお便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

「ママ友」作りって、難しいなあ。近すぎて、遠すぎてダメ。いろいろ考えさせられます。  
(三津屋南・NYさん)  
私も「旅友」が欲しくて投稿させてもらいました。62歳ですが定年退職して家にひきこもっていましたが、「一緒にしたいです」  
(木川西・K子さん)  
★日帰り、お泊り、海外に宇宙、楽しい旅を一緒にしたい方連絡を。  
読者からのおたより  
ちよこ言わせてえ、聞いてえ  
「アベノミクス」の影響で安・株価高値…と景気はアップしているようですが、私のお小遣いはいつの間にかアップするの？  
(西中島・AYさん)  
★今…いやまだまだでしょう。久しぶりに梅田に行ったら、コロッと変わっていて人も多かったし歩きにくくて、早々に帰宅。  
(豊中市・MNさん)  
★新名所は高層高層で、首痛つ！  
「つたえ・つむぐ」を読み、原爆の体験はないのですが、小学3年生のときに疎開を経験しました。戦争のことは伝えることが努めだと思っていますので、毎年5年生には読み聞かせの時間に「ひろしまのピカ」を読んでいます。子どもたちは真剣な顔で、息を飲まうに聞いてくれます。  
(三津屋中・MYさん)  
★70年前の少女の戦争の記憶は。次回の語り手としてお願いします。



「やりいか」のするめは、「竹葉」「雷するめ」などの雅名を持ち、ケンサキいかとともに最高の等級とされ、「一番するめ」の名で呼ばれています。

**おいしさ 温故知新**

低カロリーで良質のたんぱく質

**やりいかの一夜干し**

社会学研究者・中川 喜代子

佐賀県唐津市呼子町といえ「いか」、とりわけ「いかの活き造り」という「食のブランド化」によって、「呼子のいか」は、人口5500人の町に年間90万人の観光客が訪れるほどの人気を集めています。わが国では一般的に、刺身や寿司だねとして生食に使われていますが、てんぷらや直火焼きとして、現地ですごく採られたの透き通った

取り寄せることもできます。紹介の活きいかを使った「やりいかの一夜干し」は、生食とは一味違って、噛むほどに甘味のある呼子のいかの旨みをたっぷり味わうことができます。塩分も控えめで、軽く焙ると、お酒・ビール・ワインどれでもおつまみとしては最高です。  
いかは、蛋白質の量は一般的な魚よりやや少なめながら、質の良さと吸収しやすさでは牛乳にも匹敵するといわれています。脂質や糖質を合わせても、わずか1%強しかないので、肥満や生活習慣病が気になる人にはおすすです。ビタミン類はあまり多くありません。脂肪量自体は少ないいかにですが、コレステロールはやや高め、この点かねてから問題視されてきました。しかし、近年、いかに多く含まれるタウリンがコレステロールを減らす働きをもつことがわかり、こうした不安も解消され、いかは現代の私たちの食卓に、いよいよ必要とされる存在になっていきます。「佳いかは痛風の原因となるプリン体が多いので、尿酸値の高い方は食べ過ぎにご注意ください」

■呼子の人気店「呼子海舟本店」では、「いか活き造り」「いかしゅうまい」「やりいか一夜干し」「いか丼」「塩辛(いかのもろみ漬)」などを直送します。  
tel.0955-82-5977 fax.0955-82-4065 ©やりいかの一夜干し5枚セット¥4,220 ©するめいか一夜干し4枚/¥1,000 他



先月の話題

わたしってけっこうスゴイかも...

- 56歳男子、余り物の食材で料理を作るのが得意です。(西中島・SNさん)
- 60歳女子、身長163cm・体重47kgをずーっとキープ! (東三国・OYさん)
- 70歳看護師、誰よりも早く出勤して仕事をしています。(東三国・MSさん)
- 78歳女子、毎日1時間のウォーキングを続けていること。(木川東・NAさん)
- 71歳女子、孫と縄跳びをやっちゃいました。(加島・TMさん)
- 腹筋30回を4セットし終えたとき。(新高・AMさん)
- 暗算が得意なのでスーパーの買い物 convenientなんです。(十八条・KYさん)

- 只今母子家庭で4人の子どもたちを子育て奮闘中。(西宮原・ICさん)
- みんなの誕生日をいつまでも覚えていて忘れられ(?)ない。(東三国・モーリーさん)
- 困っている外国の方に英語で話しかけて助けてあげたとき。(田川・おけいちゃん)
- 家族で賞味期限切れを食べても私だけピンピンしてたとき。(塚本・MAさん)
- 酒を飲みフラフラで帰っても無意識でパジャマに着替えて寝てたとき。(西宮原・IAさん)
- 目覚まし時計がなくても、びったり同じ時間に目が覚める。(新高・OKさん)
- 怒りのあまり血がにじむほど歯を食いしばり神経を殺した。(東三国・ユーヤさん)
- ガチャガチャで自分の欲しいものがゲットできる。(十八条・てふてふさん)



★自己満足なものからメンタリズム、はたまた超常現象…、他人には言えないようなスゴイヒミツ(?)をありがとう。「わたしのほうがもっとスゴイで!」という方、POST BOXまで。

- 冷暖房器具がきれいなので使わない。(西三国・山の神さん)
- ナマズ並みの地震予知があったとき。(新高・TYさん)
- 怪奇現象並みの雨女なんです。(宮原・TMさん)
- 独学の手相で運気の良し悪しをおおむね(?)当てる!(西中島・SKさん)
- とにかく物忘れがスゴイ!(川西市・ペンキチさん)

こっちは!

<十三東>

みくる 想ちゃん (2012.4.17生まれ)

ゆうじん 祐心くん(7歳)

かわいい娘(みくる)という、新しい家族ができて、1年がたちました。2人の子どもたちが、元気にたくましく成長できるように、パパとママがんばるぞ!!

知ってまっか? 自転車の話

1日4回だけ動く自転車?

6月10日は時の記念日です。町には所どころに時計があり、ますが、タケザワでは通る人がよく見えるように、店舗の上部に時計があります。その下のウインドーの中には、昔の形のダルマ自転車があります。



ります。この自転車は朝9時のオープン時、正午、3時、午後6時の閉店時に、オルゴールの音色とともに車輪が廻ります。夜はライトがつき、音色とともに時刻を知らせてくれます。ただし、月曜日(定休日)は動きません。一度ご覧ください。

(おはようサイクリング) 毎週日曜日、朝7時 服部緑地 フレンドクラブ(おはようサイクリング) 6月16日 水間寺く 岸和田方面

白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

6月の運勢

○相談料…1件 2,000円～ <予約制> 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	くじけず踏ん張ろう! 自分で考え行動すれば到達する。	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望△	まずは相手のことを考えて。振り返りながら前進しよう。	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望○	ようやく機が熟す時期に。決意と自信を持って臨もう。	仕事△・愛情△・金運×・一般○・願望×	今はエネルギーを蓄えるとき。虎視眈々と機会を狙え。	仕事◎・愛情◎・金運○・一般○・願望△	盛運。勢いがありすぎてはダメ。辛抱強く待て。	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	難題も一段落しそう。少し引いて高みの見物をしよう。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望×
強行姿勢は禁物。平和な心を持って計画の立て直しを。	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	友人の援助が必要なき。チャンスのときでもある。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	始めは苦労しても、後にはラッキーに。積極的はNG!	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	実力は徐々に付いている。もう一息努力と学ぶ姿勢が必要。	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	今月は温和寛大に。目下の人への配慮で問題は解決する。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望×
げんきょう	しゅし	こうる	たいりょう	しゅちん	しゅんしゅ	しゅんが	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき	



マークはプレゼントあり!  
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。  
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

—音楽はすべての人のもの—  
『音楽の祭日』

夏至の日を中心に、ジャンルやプロ・アマを問わないライブ・コンサートを無料で開く「音楽の祭日」は、31年前にフランスで始まり、世界に広がった音楽のお祭り。関西でも各地で催される。「みんなく」では6月30日10:30~16:30に開催。

◆6月8日、16日、21~23日、29日、30日【問】06-6456-1630 (梅メディアンスフリー内 音楽の祭日事務局) <http://www.mediatv.ne.jp/ongakunosaijitsu/index.html>



港区浄願寺での開催風景

レクチャーコンサート「映画は音楽に嫉妬する vol.5」  
小沼純一と聴く「珈琲時光」

映画「珈琲時光」は、台湾出身で日本で活躍した作曲家・江文也を調べている女性と、電車の音を録音することを趣味とする友人が登場(監督: 侯孝賢)。場の音や映画における音などを小沼純一氏がレクチャー。江文也の作品を榎本玲奈(ピアノ)、通崎睦美(木琴)で。コンサートの後、映画を上映。

◆6月15日(土) 16時開演  
ザ・フェニックスホール(梅田新道交差点東南角)  
3,000円、学生1,000円 指定席【問】06-6363-7999



©2003 松竹株式会社朝日新聞社 住友商事衛星劇場MAGICA

最新のデザイン作品が一室に  
第192回企画展『TDC展 2013』

先端的なタイポグラフィ&デザイン作品が一室に会する「東京TDC賞2013」。応募作品3,015点から受賞10作品をはじめ、ノミネート作品、優秀作品など、国内外の優れたタイポグラフィ&デザイン作品、あわせて約70点を展覧。

◆開催中~6月28日(金) 11時~19時(土曜は18時まで) 日曜・月曜・祝日休館 dddギャラリー(西区南堀江1-17-28 なんばSSビル) 入場無料【問】06-6110-4635  
仲條正義「忘れちゃってEASY思い出してCRAZY(ダイジェストA, B, C. Gシリーズ/賣生堂ギャラリー)」



OCM『第23回 現代音楽シリーズ』  
~民族の歌はコンテンポラリーへ~

大阪コレギウム・ムジクム演奏会。木下牧子「原体剣舞連」、柴田南雄「宇宙について」ほか。  
◆6月23日(日) 16時~ いずみホール(JR・大阪城公園駅) 5席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円、学生1,800円、高校生以下800円(学生・高校生は当日200円増)【問】06-6926-4755 2組4名

関西6大美術館が誇る世界の名作が集結。  
『美の響演 関西コレクションズ』

関西を代表する6つの国立美術館—大阪市立近代美術館建設準備室・京都国立近代美術館・滋賀県立近代美術館・兵庫県立美術館・和歌山県立近代美術館・国立国際美術館—の所蔵品から主に20世紀以降の欧米美術の代表作を一室に。  
◆開催中~7月15日(月・祝) 10時~17時(金曜は19時まで) 月曜休館(7/15は開館) 国立国際美術館(北区中之島) 一般1,200円、大学生900円、高校生500円【問】06-6447-4680



5組10名  
マーク・ロスコ《ナンバー28》1962年 滋賀県立近代美術館蔵  
©1998 Kate Rothko Prizel & Christopher Rothko /ARS, N.Y./JASPAR, Tokyo E0333

北欧のシンプル・デザイン  
特別展『森と湖の国 フィンランド・デザイン』

冬の厳しい寒さと短い日照時間のため、室内で過ごす時間が長いフィンランドの人びとにとって、日常生活空間は重要で、生活用品に洗練されたデザインを求めた。18世紀後半から現代にいたるガラスと陶磁器約150件でその魅力を紹介。  
◆開催中~7月28日(日) 9時30分~17時 月曜休館(7/15開館、翌7/16休館) 大阪市立東洋陶磁美術館(北区中之島) 一般1,000円、大高生600円【問】050-5542-8600(ハローダイヤル) 5組10名



アルヴァール・アールト(1898-1976)「アールトの花皿 9750/3030」1937年 カルフラ社製 K・カッコンネン氏蔵 撮影:ティモ・シユルヤネン

『ジミー・ツトム・ミリキタニ回顧展 一日系強制収容所と9.11を体験した反骨のホームレス画家』

日系人のジミーは第二次世界大戦中、強制収容所へ送られる。晩年にはニューヨークでホームレスとして路上で作品を売る生活を送る。収容所での厳しい体験も語ったドキュメンタリー映画「ミリキタニの猫」は反響を呼んだ。作品30点を展示。6/15には立命館大学内で映画を上映(無料)。  
◆開催中~7月20日(土) 9時30分~16時30分 月曜休館(7/15は開館、翌7/16休館) 立命館大学国際平和ミュージアム(京都市北区等持院北町56-1) 大人400円、中高生300円、小学生200円【問】075-465-8151



女三代が繰り広げるアットホームバトル  
劇団往来『わがババ わがママ奮闘記』

実父・舅・姑を看とり、娘と2人暮らしの洋子。そこへソリの合わない母親がやってきた。身体は動かなくても口だけは達者な母、作家業を優先する洋子、自由奔放な娘の同居が始まった。門野晴子の老親介護を扱った随筆を舞台化。  
◆6月20日・21日 19時~、22日 15時~19時~、23日 13時~17時~ ABCホール(各線・福島駅) 前売3,500円(当日500円増)【問】06-6945-4653  
20組40名(ハガキに希望日時を明記し、〒540-0028 中央区常盤町2-4-2 一久ビル4階 劇団往来 宛応募)



『芝川照吉コレクション展』  
~青木繁・岸田劉生らを支えたコレクター』

昨年当館では、近代美術史上評価の高い芝川照吉が旧蔵し、現存するコレクションを収蔵。青木繁、岸田劉生、坂本繁二郎ら洋画作品のほか、富本憲吉、河合卯之助らの工芸作品も数多い。後に手放された岸田劉生の《道路と土手と塀》や青木繁の《享楽》等の作品も加え、その全貌に迫る。  
◆開催中~6月30日(日) 9時30分~17時(金曜は20時まで) 月曜休館 京都国立近代美術館(京都・岡崎公園内) 一般1,200円、大学生800円、高校生400円【問】075-761-4111



青木繁《女の顔》1904年

春季特別展『BLUE & WHITE 藍と白の美』  
そばちよこ・藍染めを中心に』

「Blue & White」は、白地に呉須(藍色の顔料)で模様を描いた染付の磁器をいう。陶磁器に限らず、藍と白の色づかいは日本の伝統的な染織品にも多く見られる。そばちよこ約1,000点のほか、緋・絞り染め・型染め・刺し子・筒描の着物や布団地・風呂敷などを展示。  
◆開催中~7月21日(日) 10時~17時 水曜休館 大阪日本民芸館(千里・万博公園内) 一般700円、大高生450円、小中生100円【問】06-6877-1971



靴のファンタジーを追い続けた41年間の軌跡  
『高田喜佐 ザ・シューズ展』

高田喜佐(1941-2006)は1966年、オリジナルブランド「KISSA」でシューズ・デザイナーとして出発、日本の靴デザイナーの草分けとなる。41年間に世に送り出した多彩な靴とともに、デザイン画・写真・映像で彼女の創造の軌跡とライフスタイルを紹介。同時開催「アノルド・スカージ展」。  
◆開催中~7月2日(火) 10時~18時 水曜休館 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高・65歳以上250円【問】078-858-0050 5組10名



1997年 スタジオに新作の靴を並べて撮影:高木由利子

『加藤まさをの乙女デザイン展』  
華やかな大正抒情画家たち~夢二、かいつ、華宵、春住~

加藤まさをは夢溢れる乙女世界を描いて爆発的な人気を博した大正時代の抒情画家。童謡の歌詞、挿絵をあしらった童謡詩画集なども数多く手掛けた。童謡「月の沙漠」は今も歌い継がれる名曲。竹久夢二、高島華宵など大正・昭和初期の乙女デザインの作家たちも併せて紹介する。  
◆開催中~6月17日(月) 10時~20時(最終日は17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅、JR京都伊勢丹7階隣接) 一般700円、大高生500円、小中生300円【問】075-352-1111  
5組10名  
加藤まさを 歌劇「浦島太郎」より(原画) 1919(大正8年) スタジオヒロコレクション





## ◆オース！パタヤン

母と姉と「赤とんぼ」を歌って歩いた鶴橋の街、それが歌手田端義夫の原点。歌と女を愛し続けた男パタヤンのステージが、浜村淳の名調子に乗って第二の故郷・鶴橋で幕を開ける！この春、惜しまれながらこの世を去ったパタヤンの貴重な映像とライブシーン多数。



© 2013 ALTAMIRA PICTURES, INC.

6月1日(土)～テアトル梅田 (06-6359-1080)

◆2013年/日本/95分[監督]田村孟太雲[音楽]THE BAND[出演]田端義夫、浜村淳、菅原都々子、白木みのる、立川談志、寺内タケシ、小室等、千昌夫、他

料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

## ◆三姉妹 ～雲南の子

びゅうびゅうと風が鳴る。母は家を出た。父は出稼ぎにいった。標高3200メートルの雲南地方の村で、3人だけで暮らす幼い姉妹がいた。妹の面倒を見、家畜の世話や畑仕事をする10歳の長女インインを中心に、姉妹を静かに追ったドキュメンタリー。



© ALBUM Productions Chinese Shadow

6月1日(土)～梅田ガーデンシネマ (06-6440-5977)

◆2012年/フランス・香港合作/153分[監督]ワン・ピン[撮影]ホアン・ウェンハイ、リー・ベイフオン、ワン・ピン[録音]フー・カン

料 一般1,800円 高大1,500円 中以下・シニア1,000円

## ◆スプリング・ブレイカーズ R15+

女子大生のフェイス達は、スプリング・ブレイク(春休み)にフロリダ旅行に行き、退屈な日常を変えようと計画する。資金作りのための強盗は成功、旅先の刺激的な毎日に夢中になるが、トラブルから警察に収監されてしまう。罰金が払えず悲嘆にくれる4人に、謎の男が肩代わりを申し出たがー。



©Spring Breakers, LLC

6月15日(土)～梅田ブルク7/シネマート心齋橋

◆2012年/アメリカ/93分[監督・脚本]ハーモニー・コリン[出演]ジェームズ・フランコ、セラナ・ゴメス、ヴァネッサ・ハジェンズ他

料 一般1,800円・高大1,500円 シニア1,000円



## 一緒に泣いたり笑ったり…映画の持つ力を届けたい

重木 芳秋 (新北野・30歳)



「映画というものは、世界中の人が集まって親しく付き合ったり話したりする、大きな広場のようなものだと考えています。スクリーンの中の世界のいろいろな人たちの人生を、一緒に経験する。世界の人たちと仲良く付き合っていくのも、そういうものだと思います。」(黒澤明) 映画の持つ力は本当に素晴らしい。これからもその送り手として、多くの人に希望や感動を届けていくのが僕の夢であり、使命だと思っています。

また、日本語教師をする友人の提案で、海外で日本語を学ぶ学生に、同年代の日本人が夢に向かって挑戦したり、苦しいことがあっても乗り越えていく姿を、日常風景と共に映像で紹介しよう、映像制作にも独学で挑戦しています。

今ではDVD・ブルーレイやホームシアターなどの普及で、家でも簡単に映画が楽しめる時代です。それももちろん、映画を楽しむひとつの方法かもしれませんが、様々な年代・環境の人がひとつのスクリーンの前に集まって、一緒に笑ったり泣いたり喜んだり…感情を共有できるのが、映画の魅力だと思っています。

映画館は大阪府内にたくさんありますが、映画館がない地域もあります。また特に年配の方だと、少し遠いと足を運べない場合も多いのが現状です。そんな方たちにも映画という文化を楽しんでもらいたい。そんな思いから、それぞれの地域で足を運びやすい公共施設などで、上映会を開催しています。

僕は大阪映画センターという会社で、映写技師をしています。映写技師と言っても、わからない人が多いかもしれません。映画館では客席の一番後ろの小さい窓からスクリーンに向けて出ている一筋の光。その光をだしているのが映写機で、それを操作しているのが映写技師です。今、ほとんどの映画館はデジタル化になり、ボタン操作だけで簡単に映像が映し出されますが、僕たちの仕事は映画館じゃない場所、学校の体育館や地域の公民館・ホール、野外・どんな場所でも劇場に変える、いわゆる「移動映画館」です。

学校や行政では、人権や平和・芸術鑑賞などのテーマに沿った映画を観てもらおう。公民館・ホールでは、自分たちが観てもらいたい映画の上映会を企画、お客さんに宣伝し開催する。その作品の提案・フィルムの手配・上映までが僕たちの仕事です。

映写技師をしていなくても、わからない人が多いいかもしれません。映画館では客席の一番後ろの小さい窓からスクリーンに向けて出ている一筋の光。その光をだしているのが映写機で、それを操作しているのが映写技師です。今、ほとんどの映画館はデジタル化になり、ボタン操作だけで簡単に映像が映し出されますが、僕たちの仕事は映画館じゃない場所、学校の体育館や地域の公民館・ホール、野外・どんな場所でも劇場に変える、いわゆる「移動映画館」です。

## #15 我慢できない

少し肌寒いファンダンゴ営業終わりの帰り道。僕と村やん(ファンダンゴスタッフの村上隆彦君、僕は親しみを込めて村やんと呼んでいる)は自転車通勤なのでよく一緒に帰っている。その日はいつもより早く終わったこともあり、なんだか呑みたいよね！よし！呑みに行こうよ！ということになり、十三はしょべん横丁ののれんをくぐったのである。二人きりで呑みに行くということがなかなかないので、あれよこれよ話は盛り上がった。村やんは熱い男だ、芯の通った気持ちのいい男だ。いい感じで酔いもまわってきたところに、村やんからこうなったら僕んちで呑みましょうよ！という案が上がった。

僕はすぐに賛成をして立ち上がった。村やんの家は難波にある、都会のと真ん中だ。自転車で向かう道すがら、風がとて気持ち良かったのを覚えている。

村やん宅に到着した。村やんは部屋が散らかっているので少し片付けてくると言い残し、僕はマンションの前で待っていた。その時だ！尋常ではない腹痛に襲われたのだ！これはいけない！！と思ったときにはもう遅かった。僕は全てをだしつくしてしまった。そう！うんこだ。あの忌々しいうんこだ！はははっ！うんこをもらしちゃった！

あの時の村やんの僕を見る目を僕は一生忘れられないでしょう。何とも言えない気持ちでズボンと下着を貸してもらいなんとかが落ち着いた。僕は自分の情けなさに嫌気がさしていた。それでも「さて、呑みましょうか！」と言ってくれた村やんの優しさに涙が滲んだ。

彼に借りたズボンと下着はまだ返せていない、あれ以来二人で呑みに行ってもいなくて今度誘ってみようと思う。あの時のうんこの話を肴に彼とまたお酒を呑みたいと思う。

井上の声

Fandango

ファンダンゴ  
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
http://fandango-go.com 不定休

## 『第三十四回 平成ラリー塾 ～スペシャルワンマン"中ちゃん追悼編"～』

出演: GARLICBOYS

ドラマ「北の国から」で中畑材木店・店主の中畑和夫、通称「中ちゃん」を演じた俳優の地井武男さんの命日であるこの日に、「北の国から」を愛してやまないGARLICBOYSが追悼の意を込めて、ワンマンライブを行う事が決定！今もなお膨大な数のライブを行い、全国各地を駆け巡っている大阪が誇るライブバンドのGARLICBOYSが富良野へ向けて熱き思いをかき鳴らす！

6月29日(土) open18:00/start19:00



PickUp Live

ADV ¥2500/DOOR ¥3000  
TICKET: ぴあローソン・e+・FANDANGOにて好評発売中!



### 皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】  
月3回 ¥3,000 (※本代別途)  
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)  
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】  
月3回 ¥5,000 (※本代別途)  
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)  
月曜日・火曜日ともに  
…PM8:00～PM10:00  
☆いつでも見学は自由です☆

### 皇雲書道教室

入会された方に  
「指定硬筆用紙  
&  
小羊プレゼント」

十三東 5-2-30 (十三中学校前)  
☎ 06-6398-7455 (事務局)

### マルセイ精肉店

★行楽・レジャーの  
季節になりました!

●焼肉セット 5名様分  
3000円!  
(1人前が600円ポッキリ)  
キロース・ホルモン類など  
タレ・ワインナー付きです!

毎月1日・13日はどんとこい帯やってます  
もといまロード入口 ビュア13前  
☎ 6302-4539

### まいどおおきに!

# トクトク店ページ

### マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの  
仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)

●綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>  
十三東 4-5-2  
☎ 6301-4713

### お好み焼 きひ

★名人自慢、浪花の味  
きひのお好み、焼そば、  
豚べい焼をどうぞ。  
●ボリューム満点!  
●うま〜い! 安〜い!  
●ビールにも good!  
●夜は居酒屋メニューで  
お待ちしております。  
《お持ち帰りもOK》  
一品料理、定食いろいろ  
三国小学校北側  
☎ 6399-4666

### 出張あんま・マッサージ

※日頃の身体の疲れを、本格的  
あんま・マッサージでリフ  
レッシュさせて下さい。  
※ご自宅へ出張いたします。

大黒堂  
☎ 06-6396-5515  
<野中北 2-6-31 >

### バルバラ

●ランチタイム、  
ご休憩にはゆったり  
広々とした座席と  
豊富なメニュー  
のバルバラへお越  
しく下さい。

PTAや女子会にも!

サンティフルみくに  
☎ 6391-6351

### 音遊洞

★オールドギター、  
手頃な価格のユーズ  
ドなど々。自分だけ  
の宝探しに、ヘイ、カ  
モン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎ 6303-8213

### 料金額表

60分…3,900円  
90分…5,800円  
120分…7,800円

●営業時間  
○19:00～2:00  
(最終受付は2:00)  
●定休日/水曜日  
お気軽にご利用ください。

■マッサージ師募集  
(詳細はTELにて)

### 氷・住宅設備 野口商店

★毎年恒例★  
「ふわふわがき氷」

☆キョロサイズ 200円  
☆ビッグサイズ 300円  
☆女子会サイズ 100円

全23種類のシロップ  
新味 アロウチキ味!  
ヨーグルト・ソーダ・白濁・  
カシオオレンジ・エメラルド・  
イチゴ・ハワイアンブルー・  
レモン・宇治・マンゴー・  
ラムネ・トロピカルピーチ・  
オレンジ・プリンゴキョービー・  
クッキー・ゆず・バナナ・アセロラ

### 戸建賃貸4DK・家賃8.5万円/礼金20万円

■淀川区三津屋南1丁目 木造  
3階建 面積約94㎡

阪急神崎川駅 徒歩10分

- 1階 車庫
- 2階 和室8畳、DK6畳  
浴室、トイレ
- 3階 和室6畳、和室6畳  
洋室3畳
- リフォーム工事中
- 5月下旬入居可

◎取引態様：仲介

### 布団・毛布の丸洗い

★5000円以上の  
ご利用で10% off!  
期間：～6月末日まで

- 布団 1枚… ¥2,980
- 毛布 1枚… ¥1,000
- こたつ布団 1枚… ¥2,000

\*乾燥・消毒された清  
潔な寝具をレンタル  
いたします。  
(2泊まで¥3,300)

木川西 1-9-14  
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640  
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

### ☆お腹を引き締め美腹になる☆

今年こそ、本気でシェイ  
プしたい方、ヨガを日常に  
取り入れた、ダイエットに  
取り組んでみませんか?  
ご相談は無料ですので、  
お気軽に☆

肥満予防健康管理士  
ダイエット、メタボ改善アドバイザー  
☎ 090-9994-7100 米谷廣美

### カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(水)土、13時～17時  
場所||カラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳幸雄  
☎ 090 8366 1637

◆楽しくカラオケしませんか  
◆足立美恵子先生が発声の  
基礎から丁寧に指導します。  
第13(火)PM1時半、十三  
東すぐ「カラオケわいわい」  
☎ 090 2117 2199 足立まで

◆可愛い猫もらって下さい  
◆2才のミケ猫・メス  
◎とても人なつこいです  
※しつけ済 ☎ 090 8141 3360 浜田

◆西三国・三国本町に住ん  
でおられる卓球経験者の方  
昔を思い出して卓球をし  
ませんか。毎週(木)19時  
(日)13時16時に三国小学校で  
練習しています。☆チャレ  
ンジ三国 ☎ 090 1244 9641 柴田

### 縦のカギ

1…手塚治虫の漫画「ブラックジャック」  
における、ブラックジャックのライバル。  
2…ポーランドの南に位置する国。  
3…滅多に起こらない事象が起こる確率の  
分布を、〇〇〇〇分布という。  
4…2008年ノーベル物理学賞の内容。  
「自発的〇〇〇〇性の破れ」。  
5…郵便〇〇〇。  
6…ろ過をするときに使われる紙。  
7…麻雀で山から牌をとって自分で上がる。  
8…ウルトラマンで登場する雪山の怪獣。

### 横のカギ

5…「オリオン急行の殺人」などに登場する有名な探偵。  
9…〇〇〇、シュリンガン、ゲーリングダイ。  
10…再充填。  
11…ビタミンB 12の中央に位置する金属元素。  
12…サイン、〇〇〇〇、タンジェント。  
13…麻子仁丸は〇〇ニンガンと読む。  
14…TOFMSの「MS」は、〇〇〇〇〇〇分析の略。  
15…サッカーくじ。〇〇

■の網の5文字を組み合わせたらどんなことばになる? 答えを書いて送って頂いた方には抽選で編集部より粗品進呈。

### かんばん

■原稿は封書(料金分の  
の切手同封)で郵送。  
FAX入稿の場合は、行  
数分の料金を切手相当  
分を郵送。※入金確認  
後の掲載とさせていただきます。  
タイトル・本文共に1  
行12文字で200円  
■営利目的での利用は  
できません。  
■誌面が埋り次第のみ切  
らせていただきます。

### 卓球しませんか?

◆西三国・三国本町に住ん  
でおられる卓球経験者の方  
昔を思い出して卓球をし  
ませんか。毎週(木)19時  
(日)13時16時に三国小学校で  
練習しています。☆チャレ  
ンジ三国 ☎ 090 1244 9641 柴田









## 「足がかゆい…」 水虫とは限らない

この時期「足がかゆい」と受診する人が多くなっています。「水虫」と思っただけかもしれませんが、水虫(白癬症)の人は半分以上で、湿疹(皮膚炎)か細菌感染であることがほとんどです。汗で蒸れて、市販水虫薬でかぶれて、指と指の間が擦れてといったことが原因で引き起こされる湿疹が多いのです。湿疹の方が水虫よりかゆみが強い場合もあります。水虫と決め込

んで市販水虫薬でかぶれている人もよく見えます。湿疹と水虫の治療薬は真逆の関係で、良

どころが悪くなっています。また当初は湿疹だったのに、白癬菌が感染してくることもありま

す。皮膚科医でも顕微鏡でみて検査をしないとわ

十三駅東口  
美容水虫も行っていただけます

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニックビル4階  
＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/16時～19時  
＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日の午後

＜ササセ皮膚科＞ 北區茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階  
＜診療時間＞月～金：午前/11時～14時、午後/16時～20時  
土：11時～16時、日：11時～14時

＜休診日＞祝日 ※水曜日の午前  
院長：日向麻耶

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北區角田町 8-47 阪急グランドビル22階  
＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/14時半～18時  
＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日

院長：富田るり子

## 「かかとが痛い！」(足底筋膜炎、踵骨棘)

「健康にいい靴」あなたの足に合っていますか

春先から健康のためにジョギングを開始したHさんは、こしばらく足の裏にタルク不快感を感じていましたが、歩くのも辛いほどの痛みが出現し来院されました。

それそれに伸びて、本来アーチ状になっている足底を支えるための弾力性のあるワイヤーである足底筋に、足のアーチが扁平になるほどの強い引

敷を用いることが一番大事です。炎症を取るために痛み止めや点滴、シップも効果がありますが、あまり患部をマッサージすると逆に悪化する場合があるので注意してください。

「健康にいい靴」と称して却って足に負担をかけているような靴も多く見かけますので、足に障害をもつ場合、どのような靴が適しているのか、専門医に相談してみるのが良いでしょう。

診察したところ、レントゲン撮影で踵の骨の足の裏(足底)部分にツノが突き出たような骨棘が認められ、圧迫してみると硬く腫れ強い痛みがありました。これは、踵骨の底部から5本の足指の

合っていない靴で長期間立ったり走ったりすると、筋膜の附着部である踵骨部で断裂や炎症が起きます。

治療は、まず、個々人の足に合わせて、アーチを保護するような靴や中

田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩



美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)

メディカルエステ スキンラボ ☎06-6307-6311 (10:00～19:00)

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮膚科** 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757

(診療時間) 午前9:30～12:30 午後4:00～7:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★新緑でストレス解消!

「桜や紅葉も良いけれど、新緑もいいですよ。誕生日に深へドライブしましたが、若い緑が素晴らしい」と小欄の愛読者だとおっしゃるS氏が、一庫(ひとくら)ダムから深へのドライブを勧めてくださいました。中学時代に一庫でキャンプしたこと、20余年まえゴルフの帰りに深へドライブして帰ったことを思い出した。摂津耶馬溪(よはけい)とも呼ばれる摂津峡も良い。これも20余年前、ゴルフ仲間4人でグルメを楽しんだ。芥川の深谷沿いに「養魚場」を名乗る店が点在していて、そこで鯉を一匹丸ごと料理して呉れた。鯉の洗いから始まって、鯉こくに至るコース。海辺でとれたての魚を食べるのも良いが、川魚は別の趣がある。深谷の緑を愛でながらの御馳走はまた一興。新緑にリフレッシュを求めめる旅でも? [院長/阪東昭政]

総合内科 **ばんどう医院** 何でも気軽に相談してください。 ☎6300-0101 十三本町2-15-1

国民皆保険制度 good life

国民皆保険制度とは、保険証1枚で、必要とされる医療をいつでもどこでも、わずかな負担で誰もが平等に受けられる制度で、1961年に発足してから50年以上が経過し、ほとんどの世代の方々はその恩恵を受けています。しかし現在、医療費は年々増大し医療財源の不足が深刻化しています。高度成長期であれば、医療費が増大しても国民総生産の伸びがそれを上回っていたので医療費の伸びを吸収する力を持っていましたが、現在は違います。日本が世界に誇れる素晴らしいこの制度を、状況に合わせて維持する知恵を、すべての日本人が一人ひとり考える必要があります。そうですぞね!

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎6889-5855

【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00  
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

腰痛・頭痛・生理痛…当たり前に改善!山岸式無痛療法で温かく軽い体を…

## 首をボキっとするのは厳禁

柔道をやっている友達に首を鳴らすと楽になると教えられ、首を鳴らす方法を覚えたのは中学の頃。やがては、女子ながら、ちよっと首を傾けると、自然にボリッという音を出して首が鳴るようにな…

三十路を越え偏頭痛や耳鳴りがハンパなく気分が悪い。これ無痛療法はお年寄りから赤ちゃんまで受けられます。

花柳症ご相談ください!

(診療時間) 午前9時～11時半 午後3時～午後6時半

(休診日) 日・水・祝日 完全予約制

初診 8400円 再診 5250円

山岸健康院で首をもう二度と鳴らさないようにと言われ、施術を受けたら耳鳴り一発で半減。頭痛も取れたが、首を動かしたら…すぐ鳴った。大変だ。首から始まって全身カタカタ。何回か通って後は、そのクセを治すことですね。

山岸健康院 ☎06-6301-6244

http://無痛療法.com/

twitter @kenkouin ←検索してください!



※価格はいずれも税込です。

## 日置クリニック 初夏のアンチエイジング

### レーザータイトニング

定価¥24,150 特別価格 **¥12,600**

顔にレーザー光を照射してコラーゲンの新生を促す、フェイシャル感覚の施術です。リフトアップや引き締めにも効果的♪

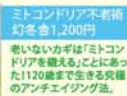
### 美肌点滴・抗酸化点滴

定価各¥5,250 特別価格 **各¥4,200**

美肌点滴：カサカサかかやザラザラ肘がなくなった！  
というお声を頂く美肌効果満点の点滴です。  
抗酸化点滴：アンチエイジングの強い味方！

### メディカルケア

- 注射・点滴
- レーザー
- 専門外来



www.medion-clinic.jp 詳しくはコチラへ [美容皮膚](#) [検索](#)

## 夏目、ツルツル美肌をめざす！脱毛2カ所で20%OFF

好きな部位2カ所選択で20%OFF！この機会に、安心・安全の医療脱毛を是非お試しください！  
部位は下記以外もござりますので、お問い合わせください。

脱毛価格

人気！両ワキ	1回 ¥3,150	脚ひざ下（指まで）	1回 ¥12,600
	3回 ¥7,560		3回 ¥30,240
背中（ウエストまで）	1回 ¥36,750	腕ひざ下（指まで）	1回 ¥9,450
	3回 ¥88,200		3回 ¥22,680

他お顔周りやメンズ脱毛などもございます。

## 銀座ドクターメディオン

### たるみ肌をきゅっと引締め

お試したるみケア体験

マイクロカレント（微弱電流）を使って柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付き★可視光線ライトで更に効果を上げていきます♪

Special Price **¥5,250**

### スッカリヘアケア

炭酸 ヘッドスパ

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,675**



### 一般保険診療～美容皮膚まで

#### 診療時間

月・火・木・金 / 10:00～19:00  
土 / 10:00～17:00  
休診日 / 水・日・祝



TEL.06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

### 併設ケアサロン



OPEN / 10:00～19:00 定休日 / 水・日・祝  
TEL.06-6392-2469 (要予約)

おいし、そして、いのちへ。  
Eat Well, Live Well.

AJINOMOTO.

まずはお試しください！

お得な6日間実感セット

1,260円 (税込)

送料無料

※おひとり様1個限りとさせていただきます。  
※約6日間実感セットで代金引換、お届け日時指定をご希望の場合、別途送料350円(税込)をいただきます。スティック6本入り箱

しっかり休みたい方に

グリナ

休息アミノ酸<sup>®</sup>「グリシン」3,000mg

1日1本を目安に、水などと一緒にお召し上がりください。  
●アレルギーの薬は、含まれておりません。  
●食品なので、賞味には個人差があります。  
●商品には、まれにアレルギー反応がみられる場合があります。その際はご利用をお控えください。

通販限定

スティック30本入り箱  
6,930円(税込) 送料無料



こんな方へ  
・年齢とともに休めなくなった方。  
・生活が不規則で朝がつかない方。  
・朝、すっきりスタートできない方。

あなたの休息をサポートします。  
「休息アミノ酸」<sup>®</sup>「グリシン」が、

「しっかり休めるようになります」  
味の素は、最先端のアミノ酸研究の結果、「休息アミノ酸」<sup>®</sup>「グリシン」で、しっかりと休息をとれることを発見しました。  
「グリナ」はアミノ酸「グリシン」を、主成分とする食品なので、安心して毎日続けられます。

40万名以上の方がご愛用！



休めないのが、怖かったんです。

「グリナ」と出会ってよかったという、たくさんの声をいただいています。



「グリナ」のお問い合わせ、お申し込みはお気軽に。

お申し込み有効期限 2013年7月25日

0120-971-911

9:00～21:00(年中無休)  
※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

申し込み番号 M0070

広告コード 0020

アナウンスに従い左記広告コードをプッシュして下さい。

●インターネット(24時間受付) <http://cgad.jp/gly/22>

お支払い方法 クレジットカード払い/代金引換/後払い(コンビニエンスストア、ゆうちょ銀行・郵便局)、クレジットカード払いは上記電話、インターネットのみ承ります。1回の購入金額が3万円以上(税込)の場合、後払いはご利用いただけません。

●商品お届けはご注文受付後3～5日前後。●商品お届けが遅れる場合、事前にご連絡いたします。●返品・交換は商品到着後8日以内に上記電話にご連絡ください。お客様都合の返品は、商品未開封に限りお受けします。●返送料はおお客様負担となります。●味の素xx&A-ダイレクト(株)は、お客様の個人情報等を、商品発送、代金決済、お問い合わせ、郵便・電子メール等による味の素グループ商品等のご案内、商品開発等のためのデータ分析や、付随する業務に共同利用させていただきます。A-ダイレクト(株)(味の素xx健康食品の流通販売を担当する味の素xxグループ会社)〒110-8315東京都中央区京橋1-15-1



当社10年来の構想が船出します

# リフォーム会社スタイルの 不動産業始めます

不動産を売りたいと考えている方へ

リフォーム後の完成予想図です。



オープンハウス時完成予想図を展示

デザイナーズ家具などで演出します。



青山のオープンハウスは、コーディネート付です

## メイクアップ売却0円

女性がお化粧するように、不動産の売却時にも軽くメイクアップするのが購入希望者へのエチケットであり、かつ値引き交渉されにくくするポイントです。全体のハウスクリーニングや瑕疵部分の修理、部分リフォーム、販売のための演出などを、一定の範囲内なら無料でさせていただきます。

## ズバリ! 不動産の購入で資産を着実に増やしたい方へ 中古住宅×リフォームが解答です

最新設備の新築住宅は憧れですが、ここはぐっと我慢して中古住宅+リフォームで1500万ぐらいの物件を探すことをおすすめします。3000万円で新築を購入した場合との比較では、10年後1000万円程度の資産差ができます。後は賢く不動産を運用すれば年々資産が増えていきます。



シンプルでクオリティの高い内装をしておけば、10年後賃貸にして高い家賃収入を得ることも可能。

## 見てから契約 の評価



リアルな画面のため、つまらない提案だと、即、お断りの危険がありますが、今のところ「解りやすい」と言ってお客様が多数派です。

## 住まいるごと 全面改装

中古住宅・中古マンションを購入し、  
リフォームしてお住まいになりたいという方にもおすすめ!

費用は新築の約半分です!

現在のお住まいと広さは変わりません!

住みながら工事OK! 工期1~2カ月!

戸建リフォーム 30坪まるごとリフォームで

# 590万円

- 延べ床面積による明瞭価格
- 66㎡を基準に1㎡あたり増減 ±32,100円です
- 減額方式ですから工事の無駄がありません

20坪	4,950,000円
30坪	5,900,000円
40坪	6,850,000円
50坪	7,800,000円
60坪	8,750,000円

## マンションリフォーム

水まわり機器から内装まで全てピカピカ 66㎡ **330万円**



- 延べ床面積による明瞭価格
- 30坪を基準に1坪あたり増減 ±95,000円です
- 減額方式ですから工事の無駄がありません

50㎡	2,780,000円	70㎡	3,420,000円
60㎡	3,100,000円	75㎡	3,580,000円
66㎡	3,300,000円	80㎡	3,740,000円

### リモデルバス

TOTO

10cmのサイズアップで  
とても広々と感じます。

広がるシリーズ  
WBV1216AN  
定価823,000円が  
(税込価格864,150円)

50% OFF

411,500円

(標準工事費 150,000円)

当社ショールーム 561,500円  
展示中 ※写真はイメージです。(税込価格589,575円)

### システムキッチン

クリナップ

オールステンレスで  
収納が魅力

30% OFF

クリナップクリンレディ  
定価809,500円が  
(税込価格849,975円)

566,650円

(税込価格594,028円)

### 内装工事 (施工費込み価格)

- 量産クロス 890円/m(税込)
- 機能性クロス 1,155円/m(税込)
- ケイソウ土左官仕上 3,150円/m(税込)
- 在庫フローリング 4,980円/m(税込)
- 防音フローリング 6,825円/m(税込)
- コルクタイル 6,000円/m(税込)
- クッションフロア 2,500円/m(税込)
- カーペット 3,000円/m(税込)
- 襖…押入れ 2,980円/枚(税込)
- 畳…表替え 5,000円/枚(税込)
- …新調 10,000円/帖(税込)
- …琉球畳 15,000円/半帖(税込)

住まいるサポート

# 青△山

一般建設工事業  
大阪府知事認可 敷22-100011  
宅地建物取引業  
大阪府知事(1)第56977号

0120-566-540  
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索



代表取締役  
岸田 雅文

区内町御用達  
地元淀川区で創業して28年間、  
淀川区で育てられたリフォーム  
会社です。28年間のノウハウで、  
あなたに満足をお約束します。

★各店お待ちしております。

