

ピンとしたハリ、翌朝に実感。

誰でも簡単! 植物の力で驚きの美肌体験。



たっぷり約1週間分

先着100名様 特別限定キャンペーン

目元用美容液やマスクなどのスペシャルケアも! 送料無料

通常価格 7,350円 (税込) **特別価格 1,050円 (税込)**

お試しセット内容 ①メイク落とし20mL/②洗顔料25mL/③化粧水18mL/④美容液5mL
⑤ナイトクリーム3mL/⑥集中ケアマスク10mL/⑦目元用美容液3mL

お申し込み・お問い合わせはコチラ **0120-980-662** 受付時間9:00~21:00(年中無休)
特設ダイヤル利用期間:6月25日まで
※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。
アナウンスで使い左記広告コードをプッシュして下さい。

●一家族様1セット限り、以前ご注文された方はご遠慮ください。 ●ご購入商品は、ご注文後7日前後でお届けします。
●未開封8日以内返品可(返送料お客様負担) ●お支払いはコンビニが郵便局です。
★お客様の情報は、当社とグループ会社の商品・サービスの提供以外には利用いたしません。 LEXIA 株式会社レクシア 〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-19-10

25th Anniversary HOTEL PLAZA OSAKA ビール祭り& バイキング

2013 4.26(金) 9.30(月) 17:30~21:30 (L.021:00)

場所 1F 特設会場
食べ放題×飲み放題
大人 ¥3,150

特別企画 第1弾 4月~6月限定 **¥2,625**

毎日先着予約10組様限定 ※金・土・祝前除く

中高生 ¥2,100
小学生 ¥1,260
幼児 ¥525

(6歳未満) ※3歳未満のお子様は無料 ※全てお1人様、税込み価格です

時間無制限 飲み放題メニュー

生ビール(アサヒスーパードライ) 黒生ビール(アサヒドライ ブラック) 樽ハイボール/酎ハイ/ウィスキー/焼酎 ワイン/日本酒/梅酒/ソフトドリンク

特別企画 第2弾 期間中毎日 氷点下の スーパードライ

EXTRA COLD(エクストラ コールド) EXTRA COLD-ドライブラック(エクストラ コールド)

別途一杯 各¥200

期間中 コーナー特別料理

4月~6月 ミックスプロセツト



7月~9月 特製ミートローフ

HOTEL プラザ オサカ ご予約・お問合せ [1F アンサンブル直通] 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com/ tel.6303-1033

ご自宅の棚に眠っていませんか? 頂き物のウィスキー等、不要なお酒お持ち下さい。

海外の洋酒、買取はじめました。



未開封の商品に限り買取致します
■贈答ギフトなどで頂いたけど飲まない
■処分に困っているコレクション
■お店で眠っているお酒などなど

日本酒・ワインのお買取りは致しておりません

高価買取のポイントはコレ!

- 箱や付属品はセットでお売ください!
- デキャンタ(キャップ付) デキャンタのみでも買取いたしますが、キャップがないと買取が難しい場合がございますのでご注意ください。
- 状態の良いもの ラベル・容器にキズや汚れがない、目立たない等
- 未開封のもの

バカラクリスタルボトルなら 瓶だけでも大歓迎、高価買取致します

※買取させて頂く際には身分証明(免許証・保険証・パスポート)が必要になります。ご持参の上ご来店下さい。

キングダム 十三店 大阪府大阪市東淀川区十三本町1-11-1 TEL.06-6838-3011 FAX.06-6838-3012 営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日 0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計 買取10,000円以上の方 **2,000円** プレゼント券 ※他のサービスとの併用はできません。 ※金券等、一部商品には使えません。 ※買取の場合は身分証明を必ず持参下さい。(有効期限:25年5月まで)

月額利用料30%OFFキャンペーン!! 2万円もお得! 5ヶ月間で(2畳の場合) 手数料・管理費など余計な費用は0円!

トランクルーム キュラーズで 収納の悩みを解決!!



安心の保険付 (保険料はキュラーズが負担) 新大阪店 新御堂筋 東三国店

無料駐車場あり 0120-15-9780



何度もゴールしたベテランさんも誘われて初挑戦する子も元気に出発！友達と一緒にだと、楽しいね。



22時38分、枚方大橋の下で記念撮影。「このまま歩いて朝から仕事に行く」という猛者もいました。

仲間と一緒に、42.195キロのショートトリップへ

第6回淀川ナイトウォークに参加しませんか？



自分のペースで歩くので、一人で歩いたり、また合流したりとゆるく参加できる。



豊里大橋、鳥飼大橋、淀川新橋…休憩は橋の下で。おにぎりやアメちゃんでも元気アップ。



長い枚方大橋。渡りきって降りたところがハーフゴール地点。「後、ちょっとや！」



「お疲れ様！」実行委員会による豚汁の炊き出し。雨と汗で冷えた体に沁み込みます。

西中島の河川公園を昼に出発し、遊歩道を歩いて枚方大橋へ。折り返して一晩歩き通し朝日の中ゴールする「淀川ナイトウォーク」。クチコミで少しずつ参加者が増え、昨年は150人がチャレンジしました。今年からは、十三中学校の「学校元気アッププロジェクト」の一環となり、地域と学校、家庭が連携する課外活動として認定されています。「ただ、歩くだけです（笑）。ひと晩歩いて足の痛みと眠たさの中から、このイベン

トのおもしろさを自分自身で見つけて欲しい」と実行委員会の中澤勇さん。

★6月8日（土）、9日（日）★8日15時 西中島淀川河川公園集合（雨天決行）★参加費700円（事前に申込みが必要です。説明会で申込み・お支払いの方は500円）★〈説明会〉5月31日19時 十三中学校（主催 ナイトウォーク実行委員会）
問い合わせ先 中澤さん（090-6060-2000）

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！
歳月を重ねるほどに撮っておいてよかったこの1枚…
★お宮参り撮影用衣裳用意しています（神社OK）…無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい（焼増・修整できます）
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
阪急十三駅東へ50m（神津神社すぐ）☎6301・0164



あなたの健康は丈夫か？
胃食道逆流症
胃食道逆流症（GERD）は、食生活の欧米化やタバコ、飲酒、肥満などの生活習慣の悪化、ストレスによつて近年増加傾向にあります。
典型的な症状は、胸やけ・げっぷ・呑酸・胃液が逆流して酸っぱく感じるなどがあり、まじく感じるとイガイガ・痛み・詰まり感・声枯れといった耳鼻咽喉科領域の症状しか現

れない方もあります。このような症状が続いていて、耳鼻咽喉科の診察で異常がなければ、一度内科を受診してGERDを治す。そのほかの病（食道癌、胃癌、胃十二指腸潰瘍など）を調べるために、上部消化管内視鏡検査を受けてください。
治療は生活習慣を改善し、胃酸分泌抑制剤（PPI）の服用が中心になります。心当たりのある方は当院まで相談ください。
半日ドック、経膈カテーテル、大腸ファイバー、往診・在宅診療、随時予防接種・特定健診
大阪府指定 肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
医療法人 **和田内科**
内科専門医・消化器 院長/和田雅也
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田達夫
●診療時間（午前）9:00～12:30（午後）4:30～7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115
<http://wada-naika.jp/>

本誌持参で10%OFF
ランチメニュー4品ご利用OK
店内お食事の方のみご利用可。
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可
4月26日・27日・28日・29日
5月24日（金）・25日（土）・26日（日）
ポナボンのテラスでpm6:00スタート
飲み食べ放題!
¥2,980 男性・女性同額
中学生以下¥1,480
（ソフトドリンクもごさいます）※要予約
恋活ジャンパパーティ
オードブル、フードをたくさんご用意してお待ちしています。
フレンチトーストフェア
チョコ&バナナ フルーベリー キウィ&マンゴー
・どのフルーツでも各種680円
・フルーツやまもりフルコース980円
ケーキ&カフェダイニング ポナボン
（営）8:00～21:00（金・土・祝日は23:00まで）
十三東1-20-3が・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
5月のイベント 5月7日（火）～10日（金）はポナボンウィーク
★ ケーキ全品¥300均一 ★（持ち帰り分のみ）

子育て、応援号

先月号のPOST BOXで募集した、「あなたがほしい友だちは？」の質問に「愚痴や悩みを話せるママ友」の回答が沢山ありました。「子どもがのびのび育つ環境」を一番に望んでいても、忙しい毎日の中不安や悩みが先行し自分がめいってしまうことも多いと思います。

ぽかぽか陽気の5月、少し深呼吸して子どもと一緒に出かけませんか？ 遊びませんか？そして、いろんな人とつながるチャンスをつくりましょう！



刺繍糸で編む「ミサンガ屋さん」、その場で書く「お手紙屋さん」など手作りものもあれば、与えられたお題の人(例えば指揮者など)になりきって景品をゲットする「なりきりフライングゲット」、紙相撲の「おやこ場所」、「ボウリングゴルフ」「ゴム鉄砲でシューティング」などのゲームに、毎年大人気の「段ボール迷路」、今年は「お笑いステージ」や美術部の高校生画伯による顔出し看板もあるそうです。一度覗いてみませんか？



「今年で16年目の「おやこまつり」は、子どもが自分で考えた手作りのお店屋さんごっこです。毎年、不用品を工夫して作ったお店が並び、あんなものでもこんなことが！と驚かされます」と、よどがわおやこ劇場・事務局の森野啓子さんが、現在開催に向けて、子ども会議が進んでいます。

小学4年生の越田悟くんは、店長に立候補して今年で3年目。ずいぶん前から「今年は紙相撲」と決めていたそうです。「土俵づくりが難しかったです。」

ボウリングゴルフ、段ボール迷路、お笑いステージも 5月12日、第16回おやこまつり 子ども店長、只今準備に大忙し！

よどがわおやこ劇場

「た」と悟くん。一緒に店を担当する大人のスタッフと、「子ども」の力で楽しく対戦できる土俵の柔らかさを追求、見事完成させました。「お笑いステージ」をつくるという松山裕衣ちゃん、河野美佑ちゃんは「人を笑わせるのが好きで、友だちから

『お笑いやりやー』と言われたから」とにっこり。午前、午後でネタは違うとのこと。必見です。そして今年の目玉は「オープニングで花火を打ち上げたい」というみんなの意見から、自分たちでできる方法を一生懸命話し合い、最終的に傘袋やピューピューラムネを使うことになったそうですが、どんな花火があるのか？こちらも期待！

「今、子どもが自信が持てない、指示待ちをするなどが問題視されていますが、子どもは生まれながらに自発性(意欲)を持つていられると言われている。けれど大人が子どもの「やる気」を待ちきれず、指示をしたり、先にやってしまうことがよくあります。子どもが自分でやりたいことを見つけて、それをやりとげたときの達成感が多ければ多いほど、自信につながっていくと、さまざまに取り組みの中で思えます。子どものワクワクをどれだけ手助けできるか、そう考えて、これからは、お芝居や人形劇など生の舞台鑑賞を中心に、楽しい活動を作っていきます」

★第16回おやこまつり
日時:5月12日(日) 10:30~15:00
(12:30~13:30は休憩。お店は閉まります)
参加費:3歳以上150円
場所:野中南小公園(区民センター隣)
(雨天時は博愛社/十三今里3-1-72)

時間がなくても少しの工夫で—

「よどがわおやこ劇場では毎年春に、大阪市内の劇場の中学生から青年までが集まって合宿をしています。高校生が中心になり、サポートの青年と一緒に何度も集まって準備をし、当日を迎えます。目的は交流ですが、ともかく本気で遊びます。遊びと言っても身体を使った遊びなので、一生懸命になることで集中力がつくしバランス感覚も養え、初対面の人ともすぐに仲良くなれます。だからおやこ劇場では、幼児から大人までが遊ぶ機会と本気で遊ぶことを大切にしています。中心の高校生たちは、クラブ活動で忙しい中、時間を工夫して関わっていますが、限られた時間を工夫したり、予定が重なったときに悩んで折り合いをつけてきたことが本当に貴重な体験だったと、社会に出てから実感するそうです。意識次第で時間の使い方がずいぶん変わります。それは1人ががんばるのではなく、仲間と一緒にだからできることだと思います。またそうした子どもの背中を押してあげる親の存在も大切だし、親同士の間関係も築いていきたいです」と、森野さん。

「よどがわおやこ劇場」
十三東1-5-11 牛島文化北棟5号室
TEL・FAX 6886-2923
<http://www3.ocn.ne.jp/~yodogawa/>

子どもと一緒に楽しめる
こんな催し、場所、あります



「第2土曜劇場」ハンガリーアニメーション

日時:5月11日(土)午後3時開演
会場:みつや交流亭(淀川区三津屋中1-4-29)
参加費無料

ハンガリーの貴重な動物アニメーション映画をご紹介します。お気軽にどうぞ。

「OIC 緑のコンサート」

日時:5月11日(土)午前11時30分~12時15分
会場:熊野田公園(豊中市旭丘6-5-1)

入場無料 出演:大阪市音楽団
♪フードコートもあり、ピクニック気分を楽しめる
青空コンサートです。

「プラスエキスポ2013~響け!大空へ!~」

日時:5月12日(日)午前10時~午後4時

(市音は午後3時~お祭り広場で演奏)

会場:万博記念公園 自然文化園一帯

入場無料・小雨決行・荒天中止

♪関西の吹奏楽部・マーチングバンド・

チアリーディング1974

団体より7千人が参加

する、一大イベントです。

パレードもあり、

自然の中で様々な

出し物が楽しめます。



- *大阪市立淀川図書館(新北野1-10-14 ☎6305-2346) 休:月、第3木
火~金 10:00~19:00 土日、祝、休日 7/21~8/31の月 10:00~17:00
- *淀川子ども・子育てプラザ(新高1-11-19 ☎6395-6420) 休:月、祝
9:30~14:30
- *育児&育自“この指と一まれ”(三津屋中1-4-29 ☎050-1505-8627) 休:土日、祝
月~木 11:00~16:00 金10:00~16:00
- *育児&育自“この指と一まれ”西三国(西三国3-23-7 ☎6842-7402) 休:火土、祝
10:30~15:30
- *つどいの広場かしま(加島1-32-17 加島第一保育所内 ☎6309-6757) 休:土日、祝
9:00~12:00 13:30~15:30

~相談したり、遊んだり~

名称	所在地	開催時間	開催日	地域外	年齢
新東三国子育てサロン	東三国2-22-10	10:00~11:30	第2土曜	○	0~6
東三国子育てサロン	東三国6-3-14	10:00~11:30	第3木曜	○	0~3
北中島地区子育てサロン	宮原5-3-13	10:00~11:30	第3火曜	○	0~3
宮原子育てサロン	西宮原1-6-12	10:00~12:00	第3土曜	×	0~6
西三国あそびば子育てサロン	十八条3-1-65	10:00~11:30	第3火曜	○	0~4
三国子育てサロンすくすくクラブ	西三国3-18-12	13:00~15:00	第3土曜	○	0~6
新高子育てサロン	新高4-15-51	10:00~12:00	第2月曜	△	1~2
西中島子育てサロン	西中島3-11-11	10:00~12:00	第2木曜	○	0~6
木川ふれあい子育てサロン	木川西3-3-22	10:00~12:00	第1・3木曜	○	0~6
木川南どんぐりクラブ	木川東1-4-9	10:00~12:00	毎週火曜	×	0~4
十三子育てのびのびクラブ	十三東5-1-23	10:00~11:30	第1火曜	○	0~6
野中つくしんぼう	野中南1-12-13	10:00~12:00	第2火曜	○	妊婦~6
神津子育てわくわく広場	十三元今里2-2-45	10:00~11:30	第3金曜	○	妊婦~6
新北野ハート・ポップ	新北野2-10-23	10:00~11:30	第1木曜	○	0~4
塚本子育てサークル	塚本3-12-8	10:00~11:30	第2火曜	○	0~6
田川ふれあい子育てサロン	田川2-2-26	10:00~11:30	第3水曜	○	0~6
子育てサロンみつや	三津屋南2-20-29	10:00~12:00	第2土曜	○	0~3
かしま子育てサロン	加島1-57-20	10:00~12:00	第3土曜	○	0~6

子育てサロンについてのお問い合わせ先:淀川区社会福祉協議会 ☎6394-2900

保護者・地域・教員、三位一体で、子どもたちの声に寄り添いたい

「今の学校の状況は、どうなっているんやろう?」「先生の話を聞いてみたいな」

大阪市で学校選択制や統廃合の話題が上がるようになり、淀川区内でもさまざまな規模で勉強会、懇談会が開かれています。そんな中、保護者や子育てを見守る地域の方から、上記のような声が聞こえてきます。

「教師も現状を語りたい。地域の人と一緒に子どもたちのこと、学校のことを語り合いたい」と思っているのですが、学校の体制が猛スピードで変化する中、職場の混乱はピークです。学校の枠を超えて、保護者・地域・教員が三位一体になれる機会をつくっていきたく思っています」と、教育科学研究会の今滝憲雄さん(大阪教育大学非常勤講師)。教育科学研究会とは、今年で再建60周年を迎えた民間組織。教師と教育研究者が中心になって「子どもと教育の現状」を考え、毎年8月に全国大会を開催しています。今年初めて大阪での開催が決定。会場は淀川区民センターと英真学園ということで、現在今滝さんたちは準備のため頻りに淀川区に足を運んでいます。

「地域に通い交流させていたたく中で、例えば野中地域で中学生が地域行事の一役を担っている『ジュニアリーダー』の伝統や、不登校・引きこもりを克服する会など、地域の中で育てられている子どもたちの姿を知ることが、今こそ教師もどう連携していいのか可能性を探っていくときだと感じました。3月に開いたプレシンポジウムでは、保護者の方から、教育改革への不安もあるが期待もあると聞きました。どんな改革が子どもにとって望ましいのか、いろんな立場から一緒に考えられる場にしたいです」。

8月の大会には歌や舞台も盛り込まれる予定。追ってお知らせします。

★第4回関西教育科学研究集会…「関西の教育の未来と今を考える」6月16日(日)13時~17時・英真学園。第1部「関西の若い教職員によるシンポジウム」。第2部「若い教師の新たな可能性と、広がる出会い」仲間の輪」山崎隆夫(教育科学研究会常任委員・都留文科大講師・日本臨床教育学会会員)。資料代500円(学生無料)。
問*事務局:090-3849-3660(今滝)

※事前予約は要りません、どなたでもご自由にご参加ください。

親子でお出かけ、親子で体験!



「子どもと一緒にどこ行こう?」というパパ・ママ、
地元でゆっくり過ごしませんか?
おいしいものを食べたり、
日頃できないことをしたり...。
楽しい思い出、つくりましょう!



一緒にワクワク 楽しい体験しませんか!

ボーイスカウト隊員募集!

自然の中でいろんなことを学び、
他人を思いやる心や感動する心を育みます。
さあ、キミもワタシもボーイスカウトに!

日本ボーイスカウト淀川北地区
☎06-6301-2865
☎090-2195-6781 (小澤)

子どものお絵描きと工作の教室

感じて考えて、つくるのが好きになる

コルクの廃材で作ったモビル

Kidscraft 子ども絵画造形教室

〈月曜〉千里中央教室 *月謝* 6回 10,000円
〈土曜〉新北野第3アトリエ

(問) 080-5310-8344
キッズクラブ Search で検索!

親子、子ども用自転車キャンペーン

幼児2人同乗基準適合のおしゃれ自転車、かわいい子ども自転車がいっぱい!
ご家族でご来店の方「サ・淀川で見た」で店頭価格より**10%OFF**です。

同時開催

CYCLELAND サイクルランド

¥1,000下取りキャンペーン
古い自転車とサ・淀川の広告を店頭までお持ちの上、¥10,000以上の自転車をお買い上げの方。どんなに傷んでいても¥1,000円で下取り。
※キャンペーン、クーポンは下の4店舗でのみ有効・特典の併用不可・平成25年6月末まで有効

¥500クーポン券
下取り自転車のない方はこちらのクーポンで、(¥10,000以上の自転車お買い上げの方)

協賛セール実施中!	西中島店 木川西1-5-16(淀川沿い) ☎4805-7766 ※10~20時	立花店 尼崎市上ノ島町3-6-6 ☎6420-9333 ※10~20時
	塚本店 西淀川区柏里2-10-1(船場沿い) ☎4808-6866 ※10~20時	鷺洲店 福島区鷺洲5-4-18 ☎6458-3666 ※10~20時

ポナボン

さとし店長&まめちゃん

ママ&キッズが楽しく過ごせるよう、子ども用のお皿やスプーン、絵本も用意しております。ママ会や子ども会、地域行事の打上げにもご利用ください!

Kidscraft子ども絵画造形教室

代表・赤座 雅子さん

なにを作ろう?どうやって描こう...忙しい毎日のほんのひととき、手を使い頭をひねる。何より贅沢な時間も知れません。そして何より子どもが育つ時間だと思っています。

サラ・ゴルフスクール

三浦 広之 コーチ

小学生のお子さん〜シニアまで、ゴルフは年齢を問わず三代一緒に楽しめるスポーツです。お得なこの機会に始めて、スコアアップをめざしませんか?

日本ボーイスカウト淀川北地区

川端 利幸

ボーイスカウトの海外派遣でコロンビアに行き、色々な人と出会い、成長できました。色々な国に行け、色々な人に出会えることがボーイスカウトの魅力です。

お店の方からのごあいさつ

自転車は安全第一と考え、お子さんの体格に合わせて高さなどを調整してから販売しています。親子3人乗り・かご付きのおしゃれ自転車も多数あります。

昼のママ会 夜の女子会

小学生以下のお子様ソフトドリンク無料！
一品メニューも、サービスいたします。

女子会コース
(3時間飲み放題付)
8品 2,500円
※2名様以上で前日迄に要予約。Lo.30分前

からあげ、焼鳥のお持ち帰りもできます。
九州だいにく 11時～深夜 無休
塚本 2-25-4 ☎6886-2268
え〜も景さい

民芸風のゆったり店内で
手打ちそば・うどん・各定食をどうぞ

お昼のスタミナ定食
(焼肉+うどん又はそば付)
¥980

お子さま定食 ¥580

夜はおでんで一杯
おそばで頂いて下さい！

GWはお子様にお菓子プレゼント！

十三本町1-14-12 (東横イン前)
☎6308-1476

11時半～22時 (平日は15～17時 準備中) 火休

そば処 **松風**

小学生までのお子様 **ドリンク無料**
本券持参で

ほりごたつのお座敷で
ゆっくり
おくつろぎください。

串カツ 1本 80円～
居酒屋メニュー多数！

串カツ 居酒屋 **小太郎**

☎6307-3115 18～24時 不定休
塚本1-8-13 (塚本駅歩5分、姫島通沿い)

G.Wの後は **ボナボンウィーク**

5月 **ケーキ全品 ¥300**
7日(火) 8日(水) 9日(木) 10日(金)
※お持ち帰りの商品のみ。

ボナボン×ザ・淀川共同企画

本誌持参で小学生以下 **ソフトドリンク1杯無料** G.W期間中 5月6日まで

ケーキ&カフェディング ボナボン

Bon'n Bon

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

0歳からOK!心地いいサロン
なりたいスタイル叶えます
親子でお得

ママと割
レディースメニューを
ご注文のお客様は
お連れのお子様カットが
500円に

パパと割
メンズメニューを
ご注文のお客様は
お連れのお子様カットが
500円に

美容師として幅広い経験を
積んだ女性オーナーの店。
アウトホームな空間です。

プリアット brilliant hair atelier
営/9:30～19:00 月・第2火曜定休
東三国2-24-15 Tel.06-6399-2988
hair-atelier-brilliant.com ・カット3,500円
ザ・淀川限定クーポン(1回のみ)

守ります 家族の 耳、鼻、喉を

十三で62年、地元を根ざした医院です。キッズコーナー完備でお子様連れの方もゆったりご来院いただけます。

医療法人 **田中医院**
みはなのど 耳鼻咽喉科
(耳鼻咽喉科専門医・身体障害者福祉法指定医)

〈院長〉田中 耕一 〈副院長〉田中由夫
十三本町2-4-28 tel.6301-6783
月～金：10時～12時半・16時半～19時 土日祝休
水午前中：甲狀腺外来 第2、4土曜：午前診療

家族で 夫婦で 友人で **ゴルフ**しよう!

春の特別企画

① 入会金 **無料!** (先着10名様)
月会費10,500円→半年間 **7,875円!**

② 平日18:00と土日クラスは1年間月々**7,875円**

③ ペア・女性・シニア会員のみ
入会月のレッスン料 **無料!** いそげ!

さらさら **無料体験レッスン**

★月に何回でも受講可能(空打席確保が必要)、打ちっぱなし無料
★現在会員数150名、ジュニア・女性・シニアの方多数

ご予約により新大阪・西中島南方面からの送迎有

SALA サラ・ゴルフスクール
SALA SPORTS CLUB 木川東4-16-20 ココスビル屋上 [受付1F] (ライオンズマンション向い側)
平日：9～21時半 / 土日：10～17時 祝日 ☎6390-4511

コーチ紹介 三浦 広之
元プロ野球選手、PGAティーチングプロ。当スクール専任コーチ

初心者の方もお気軽にどうぞ！
丁寧に指導します！

「ザ・淀川を見て」とご予約ください!

早期発見・早期対策が大切です

視力回復

視力低下を あきらめないで

クーポン
春のキャンペーン
一週間無料モニター体験
先着10名 H25.5.19まで

視力低下が勉強や仕事に深刻な影響を与える場合もあることをご存知ですか？
アイメディカルは視力回復に年齢や近視歴は関係ありません。新年度がスタートした今こそ、はじめませんか？

【当てはまった方は早めの相談を！】

大人

- コンタクト・メガネがわずらわしい
- 免許の更新を控えている
- レーシックを考えている
- パソコン・携帯をよく使う

子ども

- 視力検査の結果がB以下だった
- 目を細める
- TVに近づいて見る
- 顔を斜めにして見る

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を。詳しくはHPをチェックしてね!

eye EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪
平日：11時～19時 / 日祝：11時～17時・月休
☎0120-497-613
東三国5-12-10 エンジンビル2F
FAXでも受付中 / 06-6396-7786
アイメディカル新大阪 [検索]

brilliant
オーナー・福山 操さん

『緊張感なくお店に来て欲しい』という思いでオープンしました☆日差しがさしこむゆったり空間で、些細な髪の悩みもしっかりアドバイスします。

アイメディカル新大阪
肥後さん(右)・奥条さん

視力検査はいかがでしたか？
「前回は紙をもらわなかったのに」「再検査用紙をもらって放置していた」と相談に来られるケースが増えています。成長期は特に視力低下が進みやすいので「めがね」を考えている方も気軽に相談を。

九州だいにく え〜も景さい
店長 渡邊 隆英さん

結婚相談所を併設しているお店です。時々ご来店いただけるだけで、入会金や成婚料等が5月末迄すべて無料！おいしいお料理を食べながら良い出会いを見つけください。

耳鼻咽喉科 田中医院
院長 田中 耕一さん

お子さんご家族の方もゆったり診療を受けていただけるような明るい医院を目指しています。受付前のキッズコーナーに絵本やおもちゃを用意しています。

串カツ居酒屋 小太郎
店長 山崎 由理さん

ゆったりとした座敷で小さなお子様も安心して連れて来られると喜んで頂いています。気軽にいらしてください。串カツ「お子さまセット」もオススメです。

そば処 松風
ホールスタッフ

11月にリニューアルオープンしました。座敷や2階もございまして、ランチ〜ご宴会、法事慶事にもお使いいただけます。メニューも色々ありますよ!

低アルコールで飲みやすい、新しい日本酒
コールド大関 24本入り1ケース

日本酒の新たな地平を切り開いた「コールド大関」。アルコール度数7%なので仕事の後や風呂上がりの一杯などに、気軽に飲めるのがうれしいですね。

アルコール度数10%の「エキストラ」と、6%の「スパークリングホワイト」が仲間入り。よりコクを求める方や日本酒ビギナーなど、幅広い層

のニーズを満たします。冷やして際立つ旨さ、みずみずしさをお楽しみください。

●大関
 5,712円相当 (1缶238円) ※種類はおまかせ **0798-32-2166**

さらにおいしくリニューアル
キーコーヒー 割りカフェ4種セット

牛乳で割るだけの希釈タイプ飲料「割りカフェ」がリニューアルし、さらにおいしくなりました。

これを記念して、人気No.1「カフェオレベース」、ほろ苦い味わいの新商品「カフェオレベース 甘さひかえめ」、爽やかな酸味と芳醇な甘さ「いちごオレベース」、フルーティでまろやかな「バナナ

オレベース」(各500ml)の4種セットを5名様様に。HPで応用スイーツレシピも公開中です。

●キーコーヒー
 1,400円相当 **0120-192-008**

憧れのヒーローが登場するよ
2013 ウルトラマンジェンドステージ 招待券

6月1日、2日、八尾市文化会館で「2013 ウルトラマンジェンドステージin八尾プリズムホール」が開催されます。第1部は「Dr.エッグコメディ劇場」。レイ隊員(南翔太)が登場、Dr.エッグ体操で盛り上げられます。第2部は「ウルトラマンジェンドステージEX」。

高山我夢隊員(吉岡毅志)がベリアルに立ち向かいます。憧れのヒーローと八尾で会おう!

●八尾市
 プリズムホール **072-924-9999**

日本劇場未公開の最新のイタリア映画7本を一挙上映!

イタリア映画祭 2013 OSAKA

2013.5.11(土)12(日)
ABCホール
 大阪市福島区福島1-1-30 (UR環状線「福島駅」徒歩7分)

前売: 一般1,400円
 学生・60歳以上1,300円
 当日: 一般1,600円
 学生・60歳以上1,500円

5,12(日)15:55~
 「来る日も来る日も」に
 3組6名様で招待!
 (詳細上記)

http://www.asahi.com/italia/

■5/11(土)12:30~「東崎らしき存在」フェルザン・オズベツ監督/2012年/105分
 ■5/11(土)17:30~「フォンターナ広場 イタリアの陰謀」マルコ・トルリオ監督/2012年/129分
 ■5/12(日)11:00~「赤船華、青船華」ジュゼッペ・ベッキョーニ監督/2012年/98分
 ■5/12(日)13:40~「それは息子だった」ダニエレ・チフリ監督/2012年/90分
 ■5/12(日)15:55~「来る日も来る日も」パオロ・ヴィルズィ監督/2012年/102分
 ■5/12(日)18:20~「天国は海渡り」カルロ・ヴェルドーネ監督/2012年/119分

present 5月10日 必着
 ぶ・れ・せ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④「私ってけっこうスゴイかも」と思うのは、どんな時? ⑤その他、今月号の記事の感想や主張、つぶやき等、何でも好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川5月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
 ※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
 ※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
 話題を探検♪おトクな情報を見つけよう!

夏をおいしく乗り切る、プチぜいたくな味
“冷たいスープパスタ”セット

SSKセールスが6月15日迄「冷たいスープパスタ」セットプレゼント 消費者キャンペーンを実施中。『シェフズリザーブ 冷たいスープ』から「冷たいえんどう豆のスープ」など全6種と、イタリアンパスタ『イトーニ』のカベリーニ&スパゲティーニ、シェフ特製レシピの詰め合わせが当たります。

これを記念して、同セットを本誌読者5名様にプレゼント。ちょっとぜいたくな冷製メニューで、

夏をおいしく乗り切りましょう。
 ●SSK セールス **0120-04-8189**

合計1,890円 **5名**

ホテル・アゴーラ リージェンシー堺で特別な時を
1泊朝食付 ペア宿泊券 (お土産付)

なんばから南海本線で10分、駅駅直結のホテル・アゴーラ リージェンシー堺。歴史と伝統のまち堺の迎賓館と呼ばれるにふさわしい洗練された空間と、上質のサービスで府内外から人気を集めています。

1泊朝食付の宿泊券をペア1組様に。さらに、

自慢のアゴーラカレー(白・黒)のお土産付きです。大切な人と特別な時間をお過ごしください。
 ●ホテル・アゴーラ リージェンシー堺 **072-224-1121**

30,000円相当 **ペア1組**

外出先でも本物の音を楽しもう!
折り畳み式 ポータブルヘッドホン

見た目、音、使いやすさ。すべてにこだわったヘッドホンが新発売。コンパクトに折り畳めるから、スマホやタブレット端末に保存した音楽を外出先で楽しむのに最適です。ミドルレンジの音を綺麗に再生する34mm NdFeB スピーカーユニット採用。

鮮やかなメタルレッドと、クールなメタルシルバーを各1名様様に。4種類のケーブルとキャリングポーチも付いています。本物志向のあなたにピッタリ!
 ●上海問屋 **048-911-0179**

2,999円 ※色はおまかせ **2名**

大好きなあの猫が、DVDで復活
「うちのタマ知りませんか?オリジナルシリーズ」

1989年に「タマ&フレンズ3丁目物語」というタイトルで発売されたビデオアニメが、デジタルリマスター版で初のDVD化。いなくなったタマを探してお話や、タマのお母さんと兄弟が登場する生まれた時のお話、親友のポチと大冒険するお話など、12話を収録しています。シリーズ誕生から30周年。あったかくて懐かしいあの頃へタイムトリップしませんか?

●ソニー・クリエイティブプロダクツ **03-3515-5757**

3,150円
 ©1989,1990,2013 Sony Creative Products Inc./Aniplex Inc. **2名**

222選手が出場する、日本最高峰の大会
全日本ウエイト制空手道選手権大会 招待券

NPO法人全世界空手道連盟新極真会が主催、5月18日、19日、BODYMAKER コロシウム(大阪府立体育会館)で「第30回全日本ウエイト制空手道選手権大会」が開催されます。男女別で軽量級、中量級、重量級計222名が出場、フルコンタクト

で試合を行い頂点をめざす日本最高峰の大会です。19日のB席自由券を10組20名様様に。ワールドクラスの技を見に行こう!
 ●広報事務局 **03-3555-2727**

B席自由 前売4,000円 当日6,000円 **ペア10組**

Art Natural **be-witch** 10時~17時 日・祝休
 十三東駅前通商店街内
 Tel. 6300-0666 (予約制) artmake-be-witch.com

おかげさまで十三店5周年
 6/30迄にご来店の方、合計¥1,500分の金券プレゼント
 さらに、アートメイク2カ所施術...10%OFF (部分施術もOK)
 3カ所施術...20%OFF

★眉★アイライン上★アイライン下★リップ各1回 ¥10,500 (衛生費別途 ¥400)

リップ時間と施術例	全体的にしっかり	全体的に軽く	上下リップライン整える
30分	定価: ¥10,500 10%OFF: ¥9,450 20%OFF: ¥8,400	定価: ¥6,300 10%OFF: ¥5,670 20%OFF: ¥5,040	定価: ¥3,150 10%OFF: ¥2,835 20%OFF: ¥2,520

*アイラインもお得な部分施術あり! 3分の1~2分の1で¥6,300
 部分施術同士の組み合わせでも2カ所10%OFF・3カ所20%OFF!
 *まつ毛エクステも大好評 ¥2,940~

金婚式記念旅行—高山から和倉温泉—

石橋 良夫 (カメラマン 75歳・十八条)



ゆらりゆら〜りと、人力車で街並見物。

光陰矢の如し 歲月人を待たず—早いもので結婚50年。昨年12月、金婚式記念旅行に行ってきました。私は沖繩が希望でしたが、家内が一度人力車に乗りたいとのこと、急遽、高山・和倉温泉へ。今回は、新幹線、ワイドビューひだ、サンダーバードと全て座席指定で、のんびりゆつたりの旅でした。

人力車で高山観光

白川郷の郷土料理に舌鼓

一日目は新大阪駅を10時前に出発、最初の目的地高山へは2時過ぎに到着。早速、人力車に乗り、「小京都」めぐりへ。人力車からの高い目線でゆらりゆらりと揺られながら、宮川



白川郷で見つけた雪だるま。冬ソナ気分、バチリ。

早めにホテルに入り、温泉でゆつたりと体を休め、リラックヌ。夕食は、郷土芸能の「御陣乗太鼓」を、目の前で鑑賞しながら。その昔、村人たちが樹皮の仮面をかぶり太鼓を打ち鳴らして上杉謙信勢を夜襲した



「御陣乗太鼓」を鑑賞しながら郷土料理を賞味。最高!

に架かる中橋を渡り、メインエリアの上三之町を観光。不思議な気分を味わいました。古い酒店で「にこり酒」を試飲。うまく土産に買われました。二日目は合掌造りで有名な白川郷へ。1995年に世界文化遺産エリアとして登録された地域。ここでは、自然と共に生きる昔ながらの生活の知恵を垣間みることができました。大阪ではなかなか見られない雪だるまを発見! ペ・ヨンジュンとチェ・ジウが恋人役で共演した「冬ソナ」の気分、ハイ、パチリ。



輪島の朝市。新鮮なとれとれ魚介類が安い!

という言い伝えがあります。郷土料理も最高でした。変わりゆく三国を眺めつつ次は喜寿の祝いを2人で 三日目は輪島の朝市。一千年以上も前から続く朝市は、近所の奥さんたちの早朝のスーパーマーケットの感。ついで訪れた能登金剛殿門は、松本清張の「0の焦点」の舞台。興味深く散策しました。源義経が奥州へ逃れる際、48隻もの舟を隠したという「義経の舟隠し」の話は、能登の歴史を感じさせます。金沢を4時過ぎに出発、新大阪駅6時半着の予定が、琵琶湖辺りで強風のため1時間以上もストップの後、無事到着。

有難い事にこの50年間、家内は怪我也病気で入院等もまつたく無く、健康でいてくれたことに感謝、感謝! 次は喜寿の祝。それまでお互いに健康でありたいと願っています。振り返ってみれば、わがまち三国もすいぶん様変わりしました。50年前、主婦の台所だった三国市場、高須市場、ヤマト市場は今や姿もなく、ライフ等大手スーパーが進出。地下鉄御堂筋線「東三国駅」ができたのも、新御堂筋が開通したのも結婚後の話。阪急三国駅も今風に変身しました。これからも三国はまだまだ変化を続けるでしょう。ゆつくり拝見の余生を送りたいものです。



能登金剛の殿門洞窟前で。松本清張「0の焦点」の舞台となった場所。

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、ポップ、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ…など、様々な学習が可能です。

3コース以上のご入会で、テキスト1冊プレゼント！
毎日通っても！
月々3,150円〜
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心！まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時〜20時、土曜10時〜17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士
かねみや事務所が解決します

家の名義を書き換えたい
遺言書を書きたい
離婚の公正証書を作りたい
契約書の内容を見直したい
会社を作りたい

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時〜19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

こだわりの漢方薬・健康食品・自然食品を取り揃えています。

漢方薬を試してみませんか…。薬の副作用が気になる方、薬を飲んでも症状をくりかえす方、生活習慣病を改善したい方、ご相談ください。

一般のお薬に加え、抗酸化(若返り)サプリ、免疫を上げるスーパー乳酸菌、一包で味噌汁1000杯分の酵母が摂れる超発酵食品など、健康食品も多数取り揃えております。

当店売れすじ！

サ・淀川みよしてシリアルパープレゼント

クレスコ・クオンなどオーガニック化粧品もごさいます。

6152-8822 東三国5-2-8 (営) 10時〜20時 木曜定休
医薬品 健康食品 自然食品 オーガニック化粧品 <http://sakura891.com/>

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

ねこのたからさがし

さえくさひろこ・作
はたこうしろう・絵
すずき出版
定価 1,155円(税込み)

新しい幼年童話シリーズ「おはなしのくに」の第1弾として発売されました。

絵本が大好きだった子どもが必ずしも大きくなったら自分でも本を読む(読書)ことが好きになるとは限りません。そこには大人の読書への導き、手助けが大切なのです。この童話はその意味で、子どもが自ら読みたくなるような、おはなしが詰まっています。

だからといって、『この本を読みなさい!』と言って渡してもダメです。お母さんが、お父さんがこの

「あんなら たからさがしに さんがしてないん?」
うにやっ、きみもいっしょに さがそうよ!

童話を読んであげてください。一度にまるごと1冊読まなくていいです。途中まで読んで、『続きはまた明日ね』とやっても構いません。字が読めることと、自分で本が読めることは違います。文字

を読んで物語をイメージすることには訓練が必要なのです。そのためには最初は大人が読んであげることが必要なのです。聞く力、読む力をこの本で育ててください。このおはなしを作ったのは、関西にお住まいのさえくさひろこさんです。だからここに登場する不思議な猫は関西弁を使います。突然現れた猫が何かを探しはじめます。さあて何を探すでしようか? 親子でお楽しみください。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1,495円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

たくさんあそぼう!

5月の行事

- 保育・給食参観
- 交通安全指導
- 内科検診
- 園庭開放
- 親子遠足
- 誕生会

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

ヘア・メイク・ネイル…無料体験に参加しませんか?

学生模擬サロン開催!

5/19(日) 10:00 OPEN

美容のプロの卵たちが、2年間学んだ技術を発表。ご来場の皆様に施術させていただきます。お誘いあわせの上お越しください。「ザ・淀川を見ました」で、ステキなプレゼント進呈!

ビューティー校…(スチューデントサロン) 9時半受付開始 15時半受付終了
ヘア・メイク・ネイル・エステの施術・喫茶室もごさいます。
※男性のお客様は、シャンプーのみ提供します。

ウェディング校…模擬挙式・ウェディングドレスショーの見学
10時〜(受付9時半〜) 11時〜(受付10時半〜)

厚生労働大臣指定学校法人 三幸学園
大阪ビューティーアート専門学校 西中島 3-8-29
大阪ウェディング&ブライダル専門学校
0120-79-5514 <http://www.sanko.ac.jp/osaka-bridal/>

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説
原稿用紙の書き方から
学べます。

春期入学生

まだ間にあいます

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (2名まで)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

のみくい笑店 あいぼう

おみやげに人気の
玉子サンド600円↓
ザ・淀川を
見た方は **半額!**

漢方養生メニューなど体にやさしい
お料理をご用意しています。
軽食やお持ち帰りのみもお気軽に。
おばんざい 100円〜/お通り 400円〜

十三本町 2-8-21 サーターンプラザ1F
☎6305-5116 (営)16:00~23:00 (休)日・祝

わが焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
⑩11:30~22:00(L.O) ⑧第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
⑩平日 15:00~22:00(L.O) ⑧第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00(L.O)

60分間室料無料!

わが焼
カラオケ
広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

60分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間…昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
11時~18時……………¥720
21時~翌朝5時……………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2013年5月末日まで有効

●11時~翌朝6時 無休

●ミスタードーナツ
●ケンタッキー
●パチンコ
●お好み焼

カラオケ
回券いろいろ

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

公園デビューのノヂシャ



欧米では若葉を食材にすることも
…ちよっとおもしろそう?

市街地の公園は外来植物の宝庫で、全体の60%くらいが外来種だ。そして、私も毎年のように新しい外来種を見つけている。

だからと言って、個別の外来種がすべて強いというわけでは決してない。激しい生存競争を耐え抜いた種だけが残るのであって、多くの外来種は登場しては消えてしまっているのが現実だ。

このノヂシャも公園デビューしたばかりだが、来年以降も生き残っているかどうか、誰にもわからない。

文 柿本修一
(淀川ネイチャークラブ)

鳥のり百科

オウチュウ (オウチュウ科)



農業散布で餌の昆虫が激減
特徴は二股に分かれる尾

30年程前に訪れた台湾では、水田地帯の電線や棒杭などに当たり前のようにオウチュウが止まっていた。真つ黒な体で、先が二股に分かれた長い尾が特徴。ギイチユウ・ギイチユウという鳴き声は、「オウチュウと聞こえる」という人もいた。

5年後の再訪時には、オウチュウの姿が少ないうちに驚いた。大量の農業散布で昆虫が死に、その影響を受けた可能性があるとのことだった。その後も数回訪れたが、個体数は多少増加してきたように思った。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥学会会員
淀川ネイチャークラブ副会長)

買取専門 おたからや

大阪府公安委員会許可第622030123978号

江坂駅前通り店
☎06-6170-8207
吹田市豊津町17-24 2階
営:10~18時 水曜休
江坂駅8番出口からローソンの角を
右折(西へ)。徒歩7分。交差点「蔵人」
を右折、焼肉あさださん2階
おたからや江坂駅前通り 検索

使わなくなったら、賢く現金化を!
ブランドバッグ・時計・古銭
お持ちください!

つけていますか?
立派ダイヤの指輪

天皇陛下ご即位記念の
10万円金貨を、今回だけ
112,000円で
お買取いたします。

査定無料

★ザ・淀川を見てお来店の際は、5万円以上お売りの方に現金3,000円プレゼント!
★象牙の刀剣・銀杯・釘火消法被・紙幣そろ目・エラー銭(5円・50円)など貴い取り。
★「これ、買いたい?」のお電話、大歓迎です。★身分証明書をご持参ください。

5 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

十三区
エム エー エム
フリーマーケット m.a.m 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

自然な二重まぶた

パッチリ目元で好感度アップ
治療前にシュミレーションでお好みのラインに!

スーパーマイクロカット法

埋没部分を数ミリカット、より安定したラインに。



料金見直しました → **69,800円**

目頭切開

目頭の蒙古ひだをわずかに数ミリ切除することで、とても明るく印象的な目元を実現できます。

料金見直しました → **189,000円**

眼瞼下垂治療

眠そうな目もパッチリな瞳に!
高度な専門性を求められる治療に、多くの方々から好評を頂いております。



安心と25年の実績の 中央クリニック

経験豊富なドクターが診察からアフターケアまで一貫して行います。

不快な汗・ニオイをSTOP

ワキガ・多汗症

アチワキ汗止・ボトックス注射

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!
両ワキ初回のみ

料金見直しました → **39,800円**

手術による治療 シェービング法

効果の高さで注目! 脱毛効果もあります!

料金見直しました → **294,000円**

・薬代 etc. その他負担金は一切ありません

ブーツの汗止にも効果有 パースピレックス

先進型の制汗防臭剤!
1本(約2~3ヵ月分)

料金見直しました → **5,250円**

医療レーザー脱毛

憧れのツルツルスベスベお肌に
(医療機関で施術するから安心)

SYNOSURE社製 先進機導入!

安全 スピーディー 痛くない

ワキ	料金見直しました	7回 set	15,750円
お試し ワキ	料金見直しました	1回	3,150円
お試し Vライン	料金見直しました	1回	4,200円

日本医療毛髪再生研究会認定施設でしか出来ない薄毛治療!!

本格的治療法	HARG(ハーグ)療法	1回あたり	84,000円	
内服外用薬	パントガール(内服薬)	1ヵ月分	13,650円	
	女性用ロゲイン(外用薬)	1ヵ月分(60ml)	6,300円	
	パントスチン	料金見直しました	→ 10,500円	

薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。

施術紹介 ●豊胸 ●瘦身 ●隆鼻 ●アゴ ●口唇 ●小顔 ●シミ ●ホクロ ●美肌 ●ピアス ●タトゥー除去 ●ヘソ・傷跡などの形成 ●女性器の形(小陰唇縮小)・膣輪小など

たった10分でマイナス10歳 切らない最先端治療!!

先進型 注入する美容液!

リデンスティ

リデンスティは今までのヒアルロン酸と違いアミノ酸や抗酸化剤・ビタミン・ミネラルなどを含んだ美容液のようなものです。それにより皮膚の水分が増加、皮膚の再構築(コラーゲン生成促進)と細胞の再生が促進されみずみずしいお肌になります。*個人差あり

1cc **26,250円**

衰えてハリを“先進”再生医療

皮膚のシワ・タルミなどの改善を図る注入療法です。



毎月限定
15名様

セルリバイブジータ治療

料金見直しました → 1ヶ所 **150,000円**

メスを入れることなく簡単に!“シワ取り注入”

「シワ取り」ボトックス(アラガン社製お取扱い有)

料金見直しました → 1ヶ所 **8,400円**

ヒアルロン酸注入

料金見直しました → 1cc **31,500円**

他院修正(ヒアルロン酸の溶解剤注入)

料金見直しました → 1ヶ所 **52,500円**

鼻・アゴの整形

手術しなくても注入にて手軽に鼻筋を通したり、アゴのフェイスラインを整えることが出来ます。

バイオアクアジェル(安全性の高い正規品です)

注入剤の中でも硬度が高いため、プロテーゼのようにラインを出すことが出来ます。

料金見直しました → 1本 **189,000円**

小さなお悩みでも
ご相談下さい。

大阪梅田中央クリニック
院長 梶 昇吾

平成 7年 国立大学法人三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院 形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 歴任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 歴任

モニター募集中

詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

大阪梅田中央クリニック

Call 0120-288-556
混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

カウンセリング相談は無料

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローンによる分割可

*当院は使い捨ての医療器具の再消毒による再利用は一切していませんのでご安心下さい。

阪急梅田駅
新阪急ホテル アネックス
17B
備後ビル5F
ヨドバシカメラ
芝田1
大阪
「阪急梅田駅」茶屋町口 徒歩1分
「JR大塚駅」ヨドバシ梅田口 徒歩5分
大阪市北区芝田1-5-12 備後ビル5F

簡単らくやせ
 女性専用 アロマリラクゼーションサロン
心実 ~Kocomi~
 阪急十三店
 (十三駅東口5分)
 (営)11時~23時

Open 記念キャンペーン
 アロマトリートメント (BODY)フットバス付

特別価格 (5月まで)
 60分 ¥6,000 → ¥4,500
 90分 ¥8,500 → ¥6,000
 120分 ¥11,000 → ¥9,000
 ★30種のアロマオイルの中から、お好みで選んでいただき、全身マッサージ。むくみ改善、血行促進、疲労回復に効果的です。

予約受付 Tel: 070-6924-0553 (完全予約制)
 Mail: aroma553@gmail.com
 blog: http://ameblo.jp/aroma553

ラブル パンダ 土曜
Lapule Panda
 tel:080-9477-4343
 10:00~最終受付20:00 完全予約制 不定休
 十三本町1-12-6 クリスタルエグゼ十三 304

癒しのフェイシャルコース
 ~機械は使わずオールハンドのみの施術です~
 日常のストレスを心身共に解消する貴女だけのオリジナルコース
 肩こり、目の疲れ、頭痛、冷え、不眠、ストレス、肌荒れなど
 貴女のお悩みをお聞かせください。
 ~癒しのおひと時をお約束します~ 70分 ¥6,300

毛穴 徹底洗浄
 毛穴レスなあごかのお肌をGet! 大人ニキビでお悩みの方、ぜひご来店ください。 ¥3,150

失敗しない アートメイク
 通常メニュー価格 ※計3回込みの料金
 ◎眉/¥39,900 ※眉1回あたり¥13,300 (都度払いOK)
 ◎ライン上/¥31,500 ◎ライン下/¥21,000

フェイシャル/¥4,200~ まつ毛パーマ/¥2,625 エクステ/¥1,050~

エステティックサロン オナスト **honesto**
 0120-305-988 完全予約制
 淀川区十三東1-8-3 ロマナハウス1F
 ◎10時~◎毎週木曜他、月2回不定休
 ☎6305-9888 ※施術中は留守電にて対応

美々〜い 特集

YOSA PARK Lapule Panda
 博愛社
 ピュア13
 十三筋 商店街
 十三公園
 北野高校
 バイパス
 十三信金
 旧区役所
 心実
 チェリー (スーパー)
 井神津神社
 be-Witch (8頁)
 Aivi
 阪急京都線
 かがやき整骨院 ハッピースリム十三
 区役所
 淀川通
 淀川
 新御堂筋
 地下鉄御堂筋線

Dr. Medical Support
 アイヴィー
 ★新規のお客様のみ。お1人様1回限り

Aivi 2周年キャンペーン

お顔まるごと脱毛
 お試し ¥2,500
 コラーゲンパック付き!

全身30カ所からセレクト!
 来店 最大4回 ¥4,800
 ※20カ所パーツの組み合わせは自由

S パーツ (1カウント)
 両脇、アゴ、ヒタイ、ホホ、鼻、鼻下
 ミゲク、フェイスライン、へそ周り、乳輪
 両手の甲、両手の指、両足の甲、両足の指

M パーツ (2カウント)
 V、I、O、横足、背上、背下、腰、ヒップ
 バスト全体、腹部、右二の腕、左二の腕
 右ひじ下、左ひじ下、右ひざ下、左ひざ下

06-6195-3000
 営:平日11時~20時 土日10時~19時 定休/火・祝
 西中島4-2-21 ミツフ新御堂筋ビル2F

夏に向かって
 むくみ
 取いませんか?

撲滅 キャンペーン

通常価格 ¥45,000
¥30,000
 カード各種ご利用いただけます
 4/25~6/15迄の
 期間限定!

女性限定
 こんな方におススメ

- 下半身のむくみを取りたい
- 足のラインを綺麗に見せたい
- 冷え症
- 足首を出したい
- 下半身の疲労感
- 今年こそ痩せたい

施術メニュー 1カ月8回施術

★リンパケアセラピー (約30分/美容部門)
 オールハンドで下半身をマッサージし、むくみの原因の老廃物をスッキリ流し出していきます。

★筋・骨盤矯正 (約10分/整骨院部門)
 体の構造上土台を担っている骨を元の位置に戻すため、歪みを改善して、骨格から美しいラインをつくります。生まれ持った、本来の負担の少ない体を取り戻し、様々な体の異常を改善していきます。

★美健トレーニング指導 (約5分)
 自宅でのトレーニングや、日常生活の指導などをさせていただきます。

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療

かがやき整骨院 十三
 06-4806-0048 月~金8:00~23:00
 土・日・祝9:00~13:00
 十三東2-6-8 (阪急十三駅下車すぐ)

お子さまにも施術できるハイパースキン脱毛サロン

Dr. Medical Support
 アイヴィー
 ★新規のお客様のみ。お1人様1回限り

Aivi 2周年キャンペーン

お顔まるごと脱毛
 お試し ¥2,500
 コラーゲンパック付き!

全身30カ所からセレクト!
 来店 最大4回 ¥4,800
 ※20カ所パーツの組み合わせは自由

S パーツ (1カウント)
 両脇、アゴ、ヒタイ、ホホ、鼻、鼻下
 ミゲク、フェイスライン、へそ周り、乳輪
 両手の甲、両手の指、両足の甲、両足の指

M パーツ (2カウント)
 V、I、O、横足、背上、背下、腰、ヒップ
 バスト全体、腹部、右二の腕、左二の腕
 右ひじ下、左ひじ下、右ひざ下、左ひざ下

06-6195-3000
 営:平日11時~20時 土日10時~19時 定休/火・祝
 西中島4-2-21 ミツフ新御堂筋ビル2F

セルライト除去
 むくみ・代謝改善
 冷え改善
 老廃物・疲労物質排出

**ボディライン引き締め、部分痩せにも
 オススメのメディセル**

Before After
 即効性のあるマシンで、頑固なセルライトも撃退! 老廃物や疲労物質を排出し、身体の内側から健康的な状態へ。特に気になる部分だけの部分痩せも叶います!

施術1回での変化です!

メディカルセルお試し 全身50分コース
 キャンペーン価格! 通常1回18,000円が
 約78%OFF **3,980円!**

※経過には個人差があります
 ※写真は50代女性

結果重視の耳つぼダイエット
 -5~10kgの大減量を望まれる方におすすめの耳つぼダイエット。年齢を問わず、小学生~80代の方まで成功されています。週2回の通院で食べながらダイエット!

Before After
3ヶ月間で7kg減!
 ※経過には個人差があります
 まずはご相談ください。相談カウンセリング →無料!

耳ツボダイエット メディカルセル

Happy slim 十三
 ハッピースリム
 月~金 9:00~20:00 土・日・祝 9:00~13:00
 0120-48-1341 完全予約制



「人を運ぶ時は、頭の方が重いと知っておいてください」消防署員の説明を、皆さん真剣に聞き取っています。



「もやい結びはちょっとややこしいです」ロープの固定、本結びなどを何度も練習しました。



「隣りの人とやってみましょう」三角斤を包帯にする方法、腕の吊りかた、頭の怪我と課題がたくさん。



「燃えるものに近づき、退路を確認してからノズルを引っ張ります」参加者も声に出して手順を確認しました。



阪神淡路大震災のような直下型地震と、次に来ると言われている南海地震の横揺れが体験できる地震車「だいち」。「あかん、心臓止まりそうや」

3月24日、野中小学校で防災訓練が行われ、消火器訓練・ロープ結索、担架作りなどを体験しました。(主催・野中社会福祉協議会、野中地域振興町会/企画・アクションプラン)「野中の防災訓練も6回目。社協の役員が中心となり、防災リーダーなどと懇談会を持って開催しています。訓練のための資料も防災リーダーが中心となって、地域独自のものを作っています。何かあった時に、リーダーばかりで動いていても仕方ないので、『一般の人が訓練を体験する』ことをテーマに、住民にどんな訓練をして欲しいのか、消防署に具体的に伝えました。今回は地域の人も自主的に264人が参加してくれました」と淀川レンジャーの辻川松子さん。



「これからどんな災害が起こるかわかりません。今日の体験を近所の人にも伝えて活かして欲しい」と野中社会福祉協議会の協会長。



東北での震災支援を機に生まれた「チームみつや」が設置した巨大迷路、防災を考えるスタンプラリーでした。



夜店等で、屋台の組立てや出店には慣れている町会の皆さん。見事な手際で焼き出しを配ります。

同日、三津屋小学校では「防災カーニバル」が開かれ、校庭には、14町会による芋煮やうどん、ホットケーキなど多彩な「焼き出し」やゲームコーナー、また三津屋の各種団体、商店街、NPOも参加して、さまざまな企画が盛り込まれました。「普段の訓練から趣向を変えて、まず集まってもらって、防災に関心を持ってもらう入口」と事業を考えました」と泉水清連合振興町会長。一見楽しみながらも、裏方では入口を徹底し、動線や来場者数を把握。また、食器の片づけやゴミの分別などは来場者自身が気を配れるよう、注意が呼びかけられました。「いざ、ここへ避難となったなら、『してもらう』のではなくみんなで助け合う、そんな意識を高めていけたら」と泉水会長。



「防災訓練の為、できることは自分でやろう」と掲示。みんなが少し意識するだけで、片づけが楽になります。



消防署と防災リーダーの指導で可搬式ポンプを体験。「フルブル震えて難しかったけど、角度や水の量を変えられた」



みつや交流亭や育児&育自「この指と〜まれ!」による「指湯」。役員さんたちも忙しい合間にほっこり?



幸福亭仁勇さんは「防災玉すだれ」を初披露。会場の方にも手伝わってもらって、「瀬田の唐橋に早変わり〜」



淀川区まちづくりセンター支部は、子どもたちに「三津屋をどんなまちにしたい?」と聞き取りをしました。

今回のトミカ博はカッコいいがいっぱい!



- 展示ゾーン
- 巨大ジオラマ
 - トミカハイパーシリーズ
 - トミカトーマス
 - Dream TOMICA

トミカステージ
たくさん一緒に遊べる楽しいステージショーなど。

アトラクションゾーン(有料)
「トミカミニドライバー工房」
「トミカつり」「トミカ組立工場」
新登場「トミカピンボール」など

その他、マーケットゾーンやカフェゾーンもあります。

© TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

2013年4月26日(金)~5月6日(月・休)
10:00~16:30(最終入場16:00)

ATCホール 地下鉄南港ポートタウン線「トレードセンター前」駅
または「中ふ頭」駅下車(住之江区南港北2-1-10)

- 前売:大人(中学生以上)700円/子ども(3歳~小学生)500円
- 当日:大人(中学生以上)900円/子ども(3歳~小学生)700円 ※2歳以下無料

主催:MBS/アジア支那地トレードセンター 特別協力:株式会社タカラトミー

(問)トミカ博 in OSAKA事務局 Tel.06-6325-5777

大阪市音楽団・第106回定期演奏会



吹奏楽の
伝統と栄光

6/7
FRI
19時開演

ザ・シンフォニーホール
環状線「福島駅」北へ徒歩約7分

【曲目】

- ♪ 記念日のための序曲(F. スパーク)
- ♪ シンフォニックエッセイ(J. パーンズ)
- ♪ 巨人の肩の上(P. グレイラム)
- ♪ 第2組曲(G.ホルスト)
- ♪ メキシコの祭り(O.リード)

音楽性・技術ともに定評のある
渡邊一正を指揮に迎え、
大阪市音楽団の華麗な
サウンドをお楽しみいただけます。
米・英国の作曲家による
名曲の数々を聴ける貴重な機会です。

【料金】S席5500円、A席4500円、
B席3500円、C席2500円、
学生席(大学生以下)1000円、
ペア席7000円

- ※C席、学生席、ペア席は音楽団のみの発売。
- ※S・A・B席は当日500円増し。
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。

お問い合わせ:大阪市音楽団 Tel. 06-6947-1195



「コーヒーは生豆からの焙りたてー!」地域の「ふれあい喫茶」美味しい「コーヒー体験」

3月25日、西中島の社会福祉会館で第3回「わくわく教室」が開かれ、NPO法人「一杯のコーヒーから地球が見える」の一宮隆史さんを講師に迎え、西中島のふれあい喫茶の世話人さんを中心に、約20人の方が「焙煎からの美味しいコーヒーのつくり方」を習いました。

まず前半で、一宮さんの「コーヒーは健康食品。ご飯は炊きたて、パンは焼きたてが美味しいように、コーヒーも生豆からの焙りたてが美味しく体に良いのです」という説明に引き込まれたあと、参



それぞれの焙り加減で、(右)のような差。一番時間をかけたのが手前の黒い豆で超深焙り。一宮さん曰く、「イタリアンくらいですね。豆の挽き方が細いか荒いか、湯の温度でも味が変わるとか。「奥深いなあ」と皆さん。



「ゆっくりコーヒー入れると、優雅な感じやね」と皆さんほっこり。「食とか環境と言うと敷居が高いかもしれませんが、美味しいコーヒーを切り口に、いろんな交流の場をつくれたら」と一宮さん(写真上) 事務所は西中島にあり、「地域に根ざした活動を」と意気込んでいます。

加者1人ひとりが焙煎に挑戦。テーブルごとに代表者の豆を挽き、試飲しました。飲むなり、「違いわ。市販の酸っぱくて、自分たちのは癖がなくブラックで飲める」とその差は歴然の様子。「次は私の豆で!」と約2時間の講座をたつぷり楽しみました。

「今回のNPO法人と地域社協という組み合わせのような新しい協働が期待されています。いろんな出会いの場をつつて、楽しみながら、お互いにプラスになることがみつければ」と淀川区社会福祉協議会・事務局長の植村利弘さん。

「今までNPOの方と催しをする機会は少なかつたけれど、今後はいろんな活動団体と新たな試みを考えていきたいと思えます」と西中島社会福祉協議会会長の三田和夫さん。

集まれNPO
まちづくり
WS&交流会

5月18日14時~淀川区役所

共催：淀川区まちづくりセンター支部
淀川区NPO連絡会結成準備会

NPO活動をされている皆さん、「NPO同士がつながって、協働・協力できたら、今まで以上に意味のある活動ができるのにな」と考えたことはありませんか? 淀川区には100を超えるNPO法人があります。それぞれの団体のことを知る機会ってほとんどないですよね?

そこで今回、今話題の「地域活動協議会」や「淀川区のまちづくり」をテーマに、NPO法人が集まって意見交換し合うワールドカフェ方式のワークショップを開催します。淀川区の未来について語り合い、新しいつながりができる機会ですので、ぜひご参加ください。

★5月18日14時。ワークショップ後、交流会あり。(16時30分終了予定) 淀川区役所5階。区内拠点の市民団体対象。参加無料。※名刺持参。

(問) 淀川区まちづくりセンター支部II 淀川区役所4階。TEL6309・5656 FAX6309・5657

温泉ライター宮田純一の



播磨国風土記の根日女伝説が生きる!

加西天然温泉根日女の湯

加西市都染町松尾 957 ☎0790(47)2619

蕎麥庭園の洋風露天風呂(写真)としっかりと落ち着いた和風露天が日替わりで楽しめる。これらを見つめるように室内には内湯、アサリエステ、サウナ等がある。洋風露天はイングリッシュガーデン風。和風露天は静岡県三島から運ばれた石庭風で、和の心が醸し出される造形庭を眺めながらの露天。駐車場入り口周辺には伊豆半島産の河津桜70本が植栽、他所に先駆

け、ここだけは早く春がすぎ、5月には夏の化粧を濃くしていくのである。

3組6名様に
入浴券プレゼント
応募の詳細は8頁



泉質：弱アルカリ性塩化物泉
効能：神経痛、肩こり、うちみ、慢性皮膚病、くじき、痔疾、冷え症、火傷、健康増進他
営業：8時~22時(受付21時迄)
※ホテイクアコーナー
10時~21時20分
第3月曜定休
入浴料：大人600円 子ども300円
交通：JR加古川線社町、北条鉄道北条町各駅よりタクシー約15分。中国道泉停留所より北へ徒歩5分。車は中国道加西ICより12分。



第一回目の今田工業の取材を終え、モノ作りの工程を初めて目の当たりにし、職人さんの素晴らしい技術、それを支える努力に感動! どんな小さな部品も、いろんな要素・条件が絶妙に重なり合って完成している。漫才のネタにおいてもそれ



と一緒に。裏方さん、舞台環境、すべてが揃って一つの笑いが生まれる。

今田社長は「常に新しい挑戦をしていきたい」と、新たなモノ作りの夢を描く。芸人のはしくれとして、この職人根性を見習い、ネタ作りに邁進するぞ! と決意しつつ、春の夜長にウトウトするわんぱくウォリアーズ安岡でした。



今田工業株式会社
【田川北1-7-18】

ライブ告知 5月22日(水)・18:00開演「OWARAI Battlefield」
【会場】トリイホール(〒日朝) 【開】ケーエブロダクション(株) ☎06-6948-5233

約30年ぶり、「木川劇場」復活！
本格大衆演劇に早速リピーターも。活気！

「舞台が近くてアットホームな感じで良かったです」「歌も踊りもカッコよかったです」「子ども頃、よく木川劇場に連れていってもらってました。懐かしいですね。うれしいわあ」



▲4月1日、開場前から人が集まってきました。この日はゲストに三代目大川竜之介さんと大川史音さんが出演。会場はファンの熱気に包まれました。

約30年ぶりに復活した、大衆演劇の芝居小屋「木川劇場」が、4月1日にこけら落とし公演を迎え、以来連日大入り。早速活気をみせています。

「認知されるのにはもう少し時間がかかるかと思うのですが、地元の人に親しんでい

ただいて、本当に有難い」と代表の吉田義治さん。

笑いあり、涙あり、怒りもある、人情味溢れる芝居と2部は歌と踊りのシヨ。時折観客から掛け声が飛び、何とも味わい深い空間です。



カメラマン 吉野 治

こけら落とし公演を務めた紅大介「新生紅」の皆さん。芝居界でも注目の的であり、芝居や踊り、トークにも観客を惹き付ける魅力がありました。(29日迄)

18時。大人 1500円。子ども 500円。(問) 63044480

【劇団美川。12時〜】
★5月は美川麗士 皆さんもぜひ！
1部は続々の様子。田さん。リピーターも続々。なあ(笑)と吉田さん。リピーターも続々の様子。

おかげさまでデビュー7周年
南さちことみんなでLive♪

演歌歌手、南さちこさんのデビュー7周年を祝うライブが5月19日、グランドサロン十三で開かれます。



たくさんの先輩や仲間にも囲まれ、お客さんのカラオケタイムも設けるなど、趣向を凝らした賑やかなステージには、年々注目が高まっています。南さちこさんの力強い歌、軽快なトーク、人柄を、身近に感じられる機会です。

★11時〜16時。会費6000円。カラオケ歌唱者9000円。お食事・お茶・生ビール・お土産付き。(問) 090-4277-5353 (南さちこ)

これはすごい！会場から歓喜の拍手
大阪淀川LRC、恒例レインボーコンサート大盛況

北野高校吹奏楽部の元気な演奏と、この日限定で組むプロのジャズセッションで年々注目を高めている大阪淀川ライオンズクラブの「レインボーコンサート」。4回目の今年も3月28日、ホテルプラザオーサカで開かれ、会場は大入り。1部は北野高



元気で明るいサウンドが魅力の北野ブラス。「プロのジャズ奏者の方と同じ舞台上に立てるこの日を、みんなでもっと楽しみにしています！」と部長の久保田真央さん。今年も刺激になったそうです。「夏の大会は今まで最高の賞を掴みました！」と意気込んでいました。

後の奨学金に充てられます。



大震災支援金募金活動、淀川クリーンキャンペーンなどさまざまな奉仕活動を行っています。淀川高校への奨学金給与は創設当初から続いており、奨学生は100人を超えるそうです。この日は吹奏楽部に楽器の購入資金が贈られ、また会場で寄せられた青少年育成事業募金、8万3980円が今後の奨学金に充てられます。

999で華やかに盛り上げ、続く2部は大人のジャズで会場の雰囲気もがらりと変わり、全身から楽しさが伝わるプロの演奏に、観客はうっとり。贅沢な時間を過ごしました。

29 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(45歳・バー経営)のコラム。

十三のプラザパオビル3階にあるBAR「雑葉」は、物静かなマスターと明るい女将さんが出迎えてくれる落ち着いたロッカー。今年で13周年をお迎えるそうだ。その記念のイベントに出演し、花を添えるのは、5月3日がアニーキ・アゴゴとハニーメイカーのユダくん。翌4日は、タイガ&バリン。5日は空団地だという。いつまでも音楽を愛する人たちの情報発信基地として、活躍してほしい。3日間の周年ライブは、3日・4日が19時オープン・20時スタート。5日は18時オープン・19時スタート。それぞれチャージ2000円、1ドリンク付き。

つるけんやの塚本 たいすけ

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院



今年は4月30日～5月2日も休まず診療しています。

腰の牽引装置を追加いたしました。これからも待ち時間の短縮に努めてまいりますので、何とぞ、よろしくお願いいたします。

たつえクリニック
整形外科リハビリテーション科
診療時間：9時～13時/15～18時半 土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りマツダレンタカー向い) ☎4400-2360
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>





この日はひな飾りに挑戦。「先生、頭が入らへんで」「大きさに注意してね言うたやん!」「そっかあ、あはは」。手を動かしながら、おしゃべりや笑い声も弾んで、終始ワイワイ。終了後、ひな人形を持ってにっこり、パチリ!

「先の所をちよつとひねってと先生は言いはるねんけど、これはテクニクいるわあ」「帰ってもういつべん折れと言われたら無理かなあ(笑)」



3月27日、神津福祉会館で神津老人クラブ定例のおしゃべり会が開かれ、

神津老人クラブ「おしゃべり会」 隔月の折り紙が人気!一緒に楽しみましょう

ダンス、弾き語り、和太鼓
地域ふれあいコンサート



高齢者、障がい者、子ども、地域住民、誰でも参加できる「第13回地域ふれあいコンサート」が5月26日、淀川区民センターで開かれます。今年の演目は、ベリーダンス、ウクレレ、和太鼓、オーケストラ、フラダンスなど多彩!当日のボランティアも募集中です。一緒にコンサートを盛り上げませんか?

★10時～16時。入場無料。
(問) 淀川区社会福祉協議会
TEL6394-2900 FAX6394-2978

「他にもゲームをしたり川柳を作ったり、第2木曜日は親睦会としてみんなで食事をして、年に6回は歩こう会を実施しています。家で1人でおらずにできるだけ出かけてきてほしいです」と北浦会長。

TEL 6304-9118

よどがわ知りたい知らせ隊 (リポーター:奥 誠一)



淀川区民センターではパソコンや映像、音響・照明、おもちゃ作りなど、コミュニティスタッフがボランティアで活動しています。今年度は、地域のことをもっと知り、もっと知らせたいという「コミュニティの原点」を目指して、区内の地域団体や区内各所、名所を訪ね、広く皆さんに紹介する『イメージビデオ』を作ろうということになりました。名付けて『よどがわ知りたい知らせ隊』。

取材・撮影・編集作業を通して淀川区内でがんばっている町の人の熱い想いやこだわりを、スタッフ自ら関わり、仲間である皆さんに映像発信していきます。この趣旨に賛同くださる方、知りたがり屋でおせっかいなスタッフに苦勞話をお聞かせください。仕上がった『イメージビデオ』(3分程度)は淀川区民センターのホームページに掲載します。

※編集作業の経費のみ負担いただきます。また、一緒に取材や編集をするスタッフも募集中です。下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 4ヶどりレポート ⑩

身近な「発見」を多くの人に…。リポーター募集中。
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



災害時の情報収集、区民への提供を迅速に 淀川郵便局と淀川区役所、協定書締結

災害時、被災した人々への広報や、被災状況の情報収集を迅速に進めるため、淀川郵便局と淀川区役所が覚書、協定書を締結。4月10日、区役所で調印式が行われました。



「いざ災害が起きれば行政だけでは対応しきれない状況も予測されます。悪天候でも郵便物を届ける使命感と交通の技術を持った郵便局の皆さんのお力をお借りできるのは、とても心強いです」と神正文区長。また淀川郵便局は昨秋から、毎月1の付く日の「淀川区安全なまちづくり推進デー」にも協力、防犯の腕章をつけて配達する姿もまちで見かけます。区内の隅々まで知る配達員さんと区役所との連携に、防災・防犯とも期待が高まります。

左から、原法康副区長、神正文区長、清水紳司郵便局長、増田信行郵便副局長。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

5月のひかりだより

2日(木) 端午の節句
8日(水) 花まつり
お釈迦様にお花をあげましょう。
11日(土) 保育参観・保護者総会
21日(火) 降誕会
しんらん様のお誕生をお祝します。

降誕会法要 光専寺より
28日(火) 午後2時 7時
29日(水) 午後2時 野村 康治先生
ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

理系専門の学習塾(中学生・高校生対象)

学習所 薫塾 塾生募集

塾がまだお決まりでない方はご相談下さい
・1~5名までの少人数制
・数学・理科・英語が主な対象
・各学年1科目、週1回1時間で1万円/月
・合気道も教えます

こうさか かおる
塾長: 上坂 薫
東京大学薬学部卒業
東京大学薬学修士
中学教諭専修免許(理科)
高校教諭専修免許(理科)
TOEIC 810点・合気道4段
西中島 4-2-8(上坂ビル1F) ☎6301-5803
http://www.paw.hi-ho.ne.jp/kaoru-kk/

入居者募集

家主との直接契約だから安い!
スケルトンチョイスだから安心契約!

マンション名・最寄駅
新大阪ロイヤルハイツ
JR 東淀川駅: 徒歩 2分
JR 新大阪駅: 徒歩 8分
間取・専有面積
単身者向け 1K (17㎡)
所在地・契約条件・問合せ先・その他
スケルトンチョイスのホームページまで
http://skeleton-choice.com
KEYタイ
パソコン スケルトンチョイス 検索

ある日のアナタ



3月24日、野中の避難訓練で、ほのぼののシヨットをパチリ。「この雰囲気はたぶんうちの子」と発見してくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 6301-8370 ★



先月のあなた

「なんと！3月号の「アナタ」と4月号の「アナタ」は鹿谷梨紗子ちゃん（5歳）と佳菜子ちゃん（2歳）姉妹でした。「2月はイベントが盛りだくさんで、いっぱい遊ばせてもらいました」とママ。笑顔が印象的だったので姉妹連続で写しませんでしたようです。

この日、梨紗子ちゃんは幼稚園の進級式で、大好きな友だちと同じクラスになれてごきげん♪佳菜子ちゃんは誕生日♪やっぱり素敵なお顔をパチリ！

新空手道全日本大会の小学生部に淀川区から2人
「練習を重ねて、全国一をめざします」

3月10日、新空手道の大阪大会が開催され、小学4年の部で宮原小の香川優成くん、6年の部で野中小の松本涼雅くんが勝ち進み、見事全日本大会への出場を決めました。

二人が所属する誠空会大阪本部道場でインタビュー。「最後はしんどかったけど、応援の声で勝った」という香川くんは、昨年も全日本大会へ



「将来は「ボクサーになりたい」という香川くん（左）と「格闘技で世界一をめざす」という松本くん。「もっともっと強くなりたいから練習もツラくない」と目を輝かせてインタビューに答えてくれました。

出場した実績を持っています。「去年はガチガチに緊張して一回戦で負けただけど、今年は全国一をめざします」と力強い宣言。

「今は緊張半分、ワクワク半分」という松本くんは、現在十三中の一年生。全日本大会は初出場ながら「全国一になってベルトを獲りたいです」と、頼もしく語ってくれました。

「大人でもしんどいような練習に辛抱強く取り組んでいます。最近はその力を試合で出せるようになってきました。コツコツやってきたことが花開いたんやと思いますね。彼らの活躍が、他の練習生にも良い影響を与えていると感じます」と、二人を指導する百武政敏師範代。

全日本大会は4月29日に東京武道館で行われます。フアイト！

新大阪アメニティ・ソサエティ総会



上森会長（写真中央）の挨拶のあと、各分科会から事業報告。「昨年度も月1回、新大阪駅北側の陸橋、歩道、公園を清掃しました。6月からは東淀川高校の生徒さんも参加してくれています」「ネット通信が凄まじい勢いで伸びていますが、オンラインの絵手紙も人気です。絵手紙に留まらず、いろんな手作りの物を考えていますので、ぜひご参加ください」

「企業町内会」新大阪アメニティ・ソサエティの平成25年度の総会が、

4月17日、大阪ガーデンパレスで開かれ、今期は31社の会員でスタート。月1回、早朝に実施している「クリンキャンペーン」、歩行喫煙の防止や地域防災を進める「行政や他団体との交流」、会員同士や地域との親睦を深める「絵手紙教室」や「ポウリング教室」、「異業種交流」の5つの分科会を進めています。

また、今年には設立20周年を迎え、「地域の方にも参加してもらえらるイベントを考えています」と、上森慶一（会長）会員で、地域情報紙「淀川散歩」を発行している佐々木博史さんが企画に携り、「センチシティのリニューアルや、新幹線の開通50周年など、新大阪は大きなポイントにあります。地域が求めている防犯・防災の動きと絡めて、一過性ではなく企業も何らかの役割を担えるようなものにしていきたいと思います」と話しました。

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

法律知識

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
- A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
- A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です（10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効にかかります）。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
- A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

- Q 債務整理手続き中（2～3カ月）は法律上、借金の催促は停止（支払い不要）しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円～（分割可）。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。
- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？
- A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
- A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

過去10年間に消費者金融等へ完済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り引き期間が7年以上の方はいらっしやいませんか？

借金・過払金・不動産登記・商業登記 相談

＜広告＞

お話を聞いてもらっても構いませんよ！

R176
関西アーバンバンク ●
三井東京UFJ銀行 ●
至塚本 ●
至梅田 ●

十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 クリスタル十三502 (十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号) (認定番号612231)

◎堺東事務所
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特定社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号) (認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

銀次郎 もりしじ ああひ
yamato.morishita@facebook.com



▲『星条旗よ永遠なれ』や『ディスコキッド』など、力強く明るい演奏で楽しませてくれました。▶身長差、体重差で見た目にも特徴的な『spart』さん。肩の上から眺めない!と後ろの人が見えないほど!? このコンサートは2年前から春と秋に開催。JR新大阪駅が会場の確保に協力してくれています。

「昨年、区内における交通事故は746件あり、856名負傷3名が亡くなりました。安全で、安心して歩ける淀川区にするために、このような運動を通して正しいマナーを身につけてください」と福田守淀川警察署長。

4月11日、JR新大阪駅の構内で、淀川警察署「交通安全夕暮れ時コンサート」が開かれ、吉本興業の「S



Pan!」さんによる漫才や、府警音楽隊による力強い演奏に見る見る人が集まりました。「事故による死者が最も多かったのは1970年、万博の年で、全国で1万7千人でした。以降さまざまなキャンペーンに取り組み、昨年は4400人に。今後も一つでも悲しい事故を減らせるよう、みんなで努力していきますましよう」と、淀川交通安全協会・吉治仁義会長。



「交通安全活動推進委員」の皆さん。各連合から1人、役を担ってくださり、飲酒運転やシートベルト不着の撲滅、放置自転車の対策などのキャンペーンに協力。高齢者の食事サービスへ訪問し、『交通マナー講座』を開くことも。「近年は高齢者の事故が特に多く、注意を呼びかけています」と会長の町浦良彦さん（写真左・新北野）。

漫才や吹奏楽演奏に多くの通行人が足止め 淀川警察署「交通安全夕暮れ時コンサート」活気

5月13日、みつや交流亭で「世界の楽しい英会話」



英語はリスムが大車ということで、JAZZ調に歌いながら英会話。500円。(問)050-11505・8627

JAZZ調で歌いながら英語を覚えたり、『世界各地、いろんなナマリの英語を聞いて英語に馴染んでいこう』と、映像中の会話に合わせて発音したり。4月8日、みつや交流亭で開かれた、前大阪人間科学大学教授のチェイス洋子先生の「英語の授業」が大好評。継続的に行うことになりました。「世界一周旅行をしているうち、日本語を忘れて英語に慣れていくはず。私たちも日本語ナマリでいいからちよつとずつやっつけていきましょう」とチェイス先生。★19時より500円。(問)050-11505・8627

シワ取り 5年保証

効果5年以上 (非吸収性) アクアミド・アルカミド注入
〈シワの長さ1cmにつき105,000円/5年保証制度付〉
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。
10才若返る最新のフェイスリフト手術
ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術
〈73万5千円~126万円〉
ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
〈片ワキ199,500円/完全完治永久保証制度付〉
ワキの汗止めボックス注射(多汗症治療)
〈両ワキ 105,000円/2回目以降52,500円〉

24周年キャンペーン
二重埋没法 目止め 105,000円 **31,500円**
バストアップ プチ整形 胸専用ヒアルロン/脂肪・キュー 1cc 2,625円
7,350円
ヒアルロン酸 持続効果 6ヵ月~1年 シワの長さ 1cmにつき 12,500円 **10,500円**
ワンサイズアップ(両胸50ccずつ) **262,500円**
全額ワン・25回払い月々/10,500円

術前 2009年
術後 2週間
3年経過 2012年

日本美容外科医師会認定適正医療機関
全国11院共通・携帯OK はやく シワゼロ

あさひ美容外科 ☎0120-889-480
http://www.asahi-biyou.or.jp
大阪・布施・堺・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明日香・姫路・倉敷
【大阪梅田院】阪急梅田駅 東へ徒歩5分 ■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

リュミエール通信 No.12 「加寿苑」の加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム 小規模多機能ホーム(デイ・ショート・ヘルプ)・「ミント」併設

●リュミエール日記●
2月 入居者も元気がいっぱい!豆を投げました。
3月 施設オープン1周年
4月 春×ミニー
記録区コーナーの「おはよう」
てんから・桜茶の「おはよう」
訪問理美容
リュミエールとリュミエールが好調でした!

リュミエール加島見学会
5月17日(金)
18日(土)
19日(日)
※18日、ボランティアによる女声コーラスあり。

●見学(居室・食堂・機能訓練室・岩風呂・ひのき風呂)
●ランチ試食無料(要予約)
●専属鍼灸師のマッサージ体験(要予約)

体験入居受付中
一泊食事付 ¥5,000
入居の料金
A タイプ (2人入居) 好評につき、現在満室
B タイプ (1人入居) 入居一時金 ¥1,800,000 月額利用料 ¥136,800
※月額利用料には家賃、管理費(居室の電気・水道代を含む)、食事・リネン代(30日で計算)が含まれます。
※他、介護保険自己負担分がかかります。

お問い合わせ・ご予約・ご相談 ☎0120-087-322
加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分) 期間外も随時見学を受付中!

ボーイスカウト大阪第21団に外国人指導者 日本独特の習慣にも「楽しく活動しています」

木川を拠点に活動するボーイスカウト大阪第21団に外国人指導者が誕生。アルゼンチン出身でベンチャー隊副長のカミーラさんと、台湾出身でボーイ隊副長の潘さんのお二人で、4月7日に昭光寺で任命式を行いました。



前列右がカミーラさん。隣が潘さん。任命式の後、昭光寺の「はなまつり」に参加して親睦を深めました。

この日はスーパーライフ前で「緑の募金にご協力をお願いします」と元気いっぱいに行いました。

アクション好きの男子集れ！一緒にショーを作りませんか？区内の屋外で練習燃える

「初めは技術より、まず気持ちが大変。型に縛られるんじゃない、みんな芝居をつくら」と思っています。

週に2回、淀川区内の屋外で、アクションチーム、C（シ）



毎回18時半から21時まで練習。この日は初心者の方が4人いましたが、ストレッチャや倒立、抱え込みジャンプなど基礎を終えると早速ショーの練習。刀の持ち方や構え方、見せ方で、中嶋さんの熱心なアドバイスに応じていく4人。「難しいけど、楽しいです！」

「ダツシユ」が練習に励んでいます。大阪市内を拠点とするショーチームの有志で今年2月に発足。レベルがあツプすれば、キャラクターショーの舞台に立てることも。

「苦勞が多いけれど、子どもたちの声援をダイレクトに感じ、また観客と一緒にショーを作り上げていくのも魅力です。初心者でも丁寧に教えますよ」と代表の中嶋経さん。

★高校生以上の男性募集。
<http://sambo.jp/can-dash-mitchy>

世界規模イベント「WWJW」開催

文・写真/若林信敬

●新大阪コワーキング主宰。コワーキングとは、場所を共有しながら独立した仕事を行う共同ワークスタイルのこと。単に同じ場所で働くのではなく、お互いに交流することで新しい仕事を生み出しており、今世界中で注目されています。

今年1月に世界各地で開かれた「ワールド・ワイド・ジェー・ワイーク」(みんなで集まってパーティー)のように仕事をしようの続報です。新大阪コワーキングでは、1日目はプログラミングを、2日目は学びました。今月号では2日目、3日目を紹介します。

2日目のテーマは「理想的な働き方を実現させるための方法」と、コワーキングスペースの活用方法についてです。ナビゲーターである井上桂子さんはウェルデザインナーで(現在は会社員ですが、コワーキングの中に理想的な働き方を見出しています。



2日目の様子。皆さんも、コワーキングを体験してみませんか？

コワーキングスペースと一口に言っても、図書館のようなところもあれば喫茶店のようなところもありま

ます。締め括りに、今後どのような場所にしたいかと質問されました。私は「小さなスペースなので、いつ来ても一人ぼっちにはさせません。いろんな情報交換ができると思います」と答えました。

3日目はウェブ系のプログラマーである松本つばささんが、普段ハマっている「紅茶と自転車についてマニアックに語りま

す」ということで、まずは、紅茶の葉の違いを実物を見ながら解説していただきました。馴染みのあるタージリティーは収穫時期の違いで味が違うという

日本軍「慰安婦」被害者証言キャンペーン2013 in おおさか

このたび、「慰安婦」被害者が未来の世代に託したい思いに押されて、韓国から来日。すでに高齢で、日々病と闘いながらも「二度とこのような被害者を出さないで」「戦争はしないで」と願ひ続けておられます。中国・関西地方の各地で歴史の事実を証言し平和の大切さを訴えられます。ぜひ聴きとってください。今こそ胸に刻みましよう。そして、日本政府に公式謝罪と賠償をさせましよう。



来日予定
金福童 (キムボクドン)
吉元玉 (キムゲンツ)

講演：吉見義明(中央大学日本近現代史専攻教授)
尹美香(韓国挺身隊問題対策協議会共同代表)
うた：李政美&安聖民(パンソリ唱者)

5月25日(土) 12:30開場 / 13:00開始
ドーンセンターホール (地下鉄・京阪「天満橋」下車すぐ)

主催：日本軍「慰安婦」問題・関西ネットワーク / Tel:080-6185-9995

作家
赤川次郎さんが語る
「エンタテインメントの中の戦争」
九条の会・おおさか講演会

5月17日(金) 午後6時半開会 / 6時開場
中之島・大阪市中央公会堂 (地下鉄・京阪「淀屋橋」下車、地下鉄・京阪「北浜」下車、京阪「なにわ橋」下車)
参加費：1,000円(学生500円、高校生以下・障がい者・介助者は無料) ◎手話通訳あり

文化行事
廣澤大介ヴァイオリンコンサート
◎廣澤大介(ヴァイオリン)
◎赤川京子(ピアノ)

(主催)九条の会・おおさか
TEL.06-6365-9005
<http://osaka9.web.fc2.com/>

何度でも語る
歴史の事実は
これです

再戦戦争の道を歩まないために

署名にご協力ください!

希望する全ての人の
放射能健康診断と医療補償の実施を!

福島原発事故により、広範な土壌、海、大気が汚染され、広い範囲で内部被曝・放射線被曝の影響が心配されています。除染の効果も一時的なものでしかなく、住民は健康不安の日々を余儀なくされています。また、放射線の被害を受けやすい子どもの命を守るために苦渋の選択で故郷を離れた“自主”避難者は、避難先で住宅や医療などの支援がうけられないなど、様々な困難に直面しています。

こうした被災者や避難者の声をくみ上げ、施策に生かすために、昨年6月の国会で、略称『原発被災者支援法』が成立。医療についても、無償にすべきことが明記されています。しかし実際には、福島県以外では被曝に関する十分な健康診断を受けることはできません。また、福島県で行われている健康診断調査も“安心”のための健診であり、“予防・早期発見・治療”のための健診にはなっていません。

支援法の成立に伴い、『避難・移住・帰還の権利ネットワーク』を立ち上げた小山さんは、「支援法ができたと言っても、枠組みだけ。中身は被災者、避難者をはじめ市民が政治に声を届け、実現するまで見守っていかねば、支援法そのものが有名無実のものになってしまう可能性がある。まずは、最も基本的で迅速な実施が望まれる『放射能健診と被災者・避難者に対する医療補償』の実現に向けて、署名活動を続けています。梅田、京橋、堺市などで行っていますので、皆さん、ぜひご協力ください」と呼びかけています。

避難・移住・帰還の権利ネットワーク (小山)
連絡先: 070-5653-7886 nobiscum@wb4.so-net.ne.jp
署名用紙ダウンロード: <http://hinan.jimdo.com/> 医療署名 /



ピースデー『アート』が世界を変える

～平和を願うワークショップ～

参加費無料



アート・ワークショップで、「平和を願うアート作品」を一緒に創ろう

ボーンフリーアートスクール創設者である、ジョン・デバラジさんが、ピースおおさかへ絵画作品「1億人の十字架刑～Art Against War～」の寄贈を行うに際し、贈呈式・講演会を行います。また、日本のアーティストや市民と、ジョン・デバラジさんとの協働により「平和を願うアート作品」を制作し、音楽やダンス等の公演やワークショップ、展示を開催します。

6/1(土)13:00～17:00・6/2(日)10:00～17:00

〈場所〉ピースおおさか(大阪国際平和センター)講堂

〈主催〉ピースおおさか 〈協力〉ボーンフリーアート大阪

ボーンフリーアートスクール

創設者 ジョン・デバラジ

ボーンフリーアートスクールは、路上で働く子どもや路上に暮らす子どものために、南インドの都市バンガロールに設立された学校。

ボーンフリーは「生まれながらにして自由」という意味。アートによるエンパワメントを通して子どもたちが貧困から生きる力を取り戻し、児童労働から自らを解放していく存在となることを目指している。



インドにて25年以上、芸術を通して児童労働問題に取り組んでいる。2011年8月にピースおおさかを訪問し、大きな衝撃を受け、寄贈作品を制作。「戦争とは何か?」を力強く問いかける作品を通し、「世界で唯一の被爆国である日本から平和を発信して欲しい」と申し出ました。

〈問〉ボーンフリーアート大阪 <http://bornfreeart-osaka.jimdo.com/>
連絡先は bornfree.art.osaka@gmail.com まで

Workers
ワーカーズ

舞台は東京都墨田区。スカイツリーのもと、ワーカーズコープが運営している4施設の日常が描かれたドキュメンタリー映画。高齢化が進む一方で、若者の就職難が言われる時代に、「こんな働き方があるんだ、助け合いがある」。参考になる一作です。
(2012年/日本/ドキュメンタリー/94分) 公式サイト: <http://www.workers-movie.com>

上映館: 淀川文化創造館シアターセブン(十三本町1-7-27サンボードシティ5階 Tel.4862-7733)



◆登場する2つの児童館は、2006年4月に区の直営からワーカーズコープの運営に移行。八広はなみずき児童館では、子ども会が主催で行っていた餅つき大会を受け継ぐことに。また立花児童館では、「居場所を求める子どもたちに寄り添い、子育てに悩むお母さんの手助けがしたい」と地域ニーズに応じて、また新たな仕事おこし。

◆いきいきプラザ(元気高齢者施設)の体育指導員・高浜和行さんは、元は中学校の熱血教師だったが、仕事と家庭での心労が重なり退職。その後日雇い派遣、コンビニの深夜のバイトを経て、ワーカーズコープと出会い…。「自分を活かせる、活かしてくれる最高の仕事。地域のニーズに目を向けていると、生きていく限り働ける」と力強く語る。

◆地域に溶け込んで12年の「あゆみケアサービス」は、高齢者の生活を丸ごと支え、また地域からも支えられている。そこで働く組合員は、「絆と命にどれだけ手間をかけられるか。雇われるのではなく、自分たちで経営するからこそできることもある」と言う。

自ら仕事をおこし、働くという道

上映スケジュール

◎ 5/18(土)～24(金) ※5/18(土)は2の回休映	◎ 19:00～20:34
◎ 11:00～12:34	
◎ 5/25(土)～31(金)	◎ 15:30～17:04
◎ 11:00～12:34	
◎ 6/1(土)～7(金)	◎ 19:00～20:34
◎ 12:45～14:19	

(料金) 一般: 1,500円 専門・大学生: 1,300円
高校生以下・シニア: 1,000円 シアターセブン会員: 1,000円

ワーカーズコープ(協同労働の協同組合)とは?

誰かに雇われるのではなく、一人一人が労働者であり経営者。お金を出し合って、仕事をおこすこととまちづくりを同時に行う、そんな働き方の協同組合の一形態です。ヨーロッパでは多くの国で法律や制度が整い多くの事業が広がっています。日本でも約5万人の方が働いており、事業高は約300億円と言われています。東日本大震災以降は被災地のニーズに合わせた仕事おこしも行っています。大阪では豊中市で、お子さんのいるご家庭や、妊婦さんの産前産後の支援(ホームサポート)をする事業所の立ち上げが進んでいます。仕事おこしの際は全国ネットワークで賛同者を募り、応援し合うそうです。詳細は…<http://www.roukyou.gr.jp>

市民活動の拠点「大阪NPOプラザ」閉鎖から、民運営で谷町のオフィス街に移設

「市民活動スクエアCANVAS谷町」誕生

地の利活かし、市民・NPO・企業、さまざまな協働広がる場に



大阪府政改革、市政改革の流れを受けて、福島区にある『大阪NPOプラザ』が昨年3月に閉鎖し、その後の市民活動の拠点の存続が危ぶまれていましたが、『大阪NPOプラザ』の運営を大阪府から依頼されていた社会福祉法人大阪ボランティア協会が自主運営を決意。全国各地から応援資金を集め、4月12日、市民活動スクエア「CANVAS(キャンバス)谷町」をオープン。記念イベントは『25時間！まるごとキャンパス。』と銘打ち夜通し大賑わい。徒歩圏から、全国各地から、縁ある人たちが約300人が入れ替わりにお祝いに駆けつけました。波瀾をくぐりながらも完全民設となった空間は「ならば逆に以前はできなかったアイデアで、来てホッとできる場を」と内装からこだわり、日差しがあたたかいたたみスペースやキャスター付きのカフェコーナー、「どこでもホワイトボード」など、多様な使い方が想定される造りに来場者もワクワク。

「近年、地域の課題や世界の問題に取り組む専門的なNPOがかなり増えてきました。今後は谷町という地の利も活かして、

「量はええなあ。居着いてしまうな」各フロアを回りながら来場者も興奮気味。大小さまざまな会議室があります。



記念式典は、司会者が手持ちというユニークなテープカットで幕開け。10人の市民活動家がトークリレーをし、「ここから面白い風を送っていこう」と、激励の言葉を贈りました。



地域の皆さんや企業、協同組合などとも協力しあえるつながりを広げていきたい。気軽に寄ってほしいです」と、常務理事の早瀬昇さん。

大阪ボランティア協会は、1965年に全国に先駆けて誕生した「市民活動センター」。さまざまな講座をつくり、そこから沢山のグループが生まれ、ネットワークを広げてきました。新しい地で、新しい芽吹きもー。一度覗いてみませんか？

★中央区谷町2-2-20大手前類第1ビル2階(地下鉄「天満橋」「谷町四丁目」駅から徒歩3分)。TEL6809-4901 FAX6809-4902
日・祝・月=10時~18時。火~土=10時~21時。第1日曜、ハッピーマンデー、お盆、年末年始、ゴールデンウィークは休み。

つたえ・つむぐプロジェクト

戦争体験の語り手募集中 Vol.10

一瞬の閃光が人もまちも、全てを焼き尽くしたあの日

鈴木 信子さん (東三国・77歳)



原爆が落とされる4か月前に大分から一家で広島に転居した鈴木さんは、当時小学校4年生。戦時中とはいえ、近くの海で牡蠣や海藻、魚をとったり、友だちと泳いだりが日課という、子どもらしい澆刺とした日々を送っていた。

「忘れもしません。昭和20年8月6日午前8時頃、登校のため友だちと3人で道を急いでいると、空襲警報がけたたましく鳴り出しました。すぐ家に帰りましたが、警報が解除になったのでまた学校へと引き返しました。途中もB29の爆音らしいのが聞こえるのに変だと友達と話している時、突然何かがピカッと光り、同時に意識を失いました。気がついてみると、私はトラックの陰で倒れていました。顔や手がピリピリ、さながら唐辛子を塗ったような刺激で痛くてたまらず、近くの蓮根田んぼの泥水で顔や手を冷やし、泣きながら家に帰りました。また、暑い最中でブラウスの前ボタンをはずし、風を入れながら歩いたので胸を火傷し、後にケロイドになりました。当時、白い服は放射能をはね返し、黒は吸い込むといわれていましたが、当日の私の服装は白ブラウスに黒いズボン。露出していた顔や胸はもちろん、下半身も大火傷を負いました。

目や口は腫れ上がり、髪は燃え縮み、鏡を見るとまるで他人のようでした。傷からは黄色い液体がスタスタと流れまわりました。白い薬を火傷に塗りました。顔は一面ガーゼに覆われ、目、鼻、口だけに穴が開けられ、まるでお面のようだったと思います。ガーゼ交換の時、ようやくできかけた薄皮がピリピリはがれ、またズ

ル剥けになる。その痛いこと…。『いつそのこと殺して』と叫びたいぐらいでした。友人2人は爆風に飛ばされたのか見つからず、それぎり生死はわかりません。もう一度会いたいと思いますが、この望みはかなえられないでしょう」

幸いにも家族は皆無事で、抱き合せて喜んだ。家も残っていたが、爆風でゆがみガラスは割れ、瓦も飛んで、住めたものではなかった。大分の叔母を頼って一家で帰郷。転校先では「ゲンバク、ゲンバク」と言われ幾度も泣いて帰ったという。結婚を夢見る年頃になっても顔に大火傷の跡、胸にケロイドが残り、1人で生きる覚悟で美容師に。その後、縁あって結婚した夫に先立たれ、東三国で小料理屋をして家族を支えた。

「たった4、5カ月、広島にいただけで半生を棒に振ってしまいました。医者には病状も原因も不明と言いますが、被爆以来、しばしば頭が割れるような痛みがあります。死ぬまで、この病気でない病気が仲良くしなければならぬのかと思っています。ずいぶん苦難の道を歩いてきた気もしますが、それ以上に絶えず誰かに助けられてきた」と鈴木さん。

被爆者への差別や偏見は今もある。傷跡を見られるのもつらい。「でも、あの日、何が起こったのかを伝えていかなければ、また過ちをくり返すでしょう。機会があれば、学校などで体験をお話したい。戦争になれば、女性や子どもなど弱いものが、一番の犠牲者となるのです」

※昨年10月の本誌「POST BOX」コーナーでお便りを紹介した、長崎出身「木川東のりんママさん」、編集部までご連絡いただけませんか？「おづるの会」の方がお探します。

キラキラ笑顔がパワーの源
小さな島のBIG SMILE!

体育教師 堀野 亜季 (2011年6月~2013年6月)



インド洋に浮かぶ環礁や島々が、真珠のような美しさ!

海に散りばめられた「真珠の首飾り」とも言われるモルディブは、インド洋に浮かぶ1200の島々からなる群島国家。すべての面積を足しても、約300平方km。大阪の面積の約6分の1という小さな国です。また、「モルディブ」とは古代インドに伝わるサンスクリット語のマロドヒーブ(島々の花輪)に由来するともいわれています。

そんな美しい珊瑚からなる島々のその一つ、首都マレから180kmのところ

に位置するウングファール島が私の活動場所です。

「真珠の首飾り」の島で

キラキラ輝く子どもたちと

モルディブは地理的条件から、近くの島でさえ移動がスムーズに行きません。



元気いっぱいの子どもたち。弾けるような笑顔にパワーをもらっています。

だから、島それぞれに小さな学校があります。小さな島では生徒も少ないけれど、子どもたちは元気いっぱい、毎日学校に通っています。学校では

情操教育の一環として体育を積極的に取り入れています。知識不足・教員不足によりまだまだ広がりが遅れています。私の活動は、この小さな島の学校で体育授業を行うこと。そして、現地の先生と共に授業を進

めるなかで技術移転を行い、現地の先生による体育授業の運営を定着させることです。

活動当初は言葉がうまく通じなかったり、体育授業のルールが定着しなくて、子どもたちと根競べ。でも子どもたちのパワーはすごい。おもしろそう! やつてみたい! この気持ちは言葉の壁をもすぐに打ち砕きます。うまくいかないこともあります。一緒に働くパートナーの頑張りが私を励ましてくれる。何より、子どもたちの見せる笑顔が私にパワーを与えてくれます。次は何をしようか? どんなことに子どもたちとチャレンジしよう?

笑顔に出会うため、今日もぎらぎらの太陽の下、汗だくでグラウンドに立つ。太陽に負けないくらいキラキラの子どもたち、さあ一緒に楽しもう! 彼らのBIG SMILEがこの先もずっと続きますように!

世界で一番魚を食べる国
夕方は「サーボン」で一休み

モルディブのご飯といえば、欠かせないのが「魚」。朝から晩まで、

食卓に並ばない日はありません。

魚をデイベヒ語(モルディブの公用語)で「マス」といいます。ヒキマス(乾燥魚)、テルリマス(揚げ魚)、マスフニ(ココナッツと魚を混ぜたもの)といったようにいろいろな料理にマスが欠かせません。

サーボンといって、モルディブ人は夕方に甘いお茶とショートイーツを楽しみます。ヘイカと呼ばれるショートイーツは魚の中につめた揚げ物です。チリが入っていて辛いものもありますが、クセになる味。気づいたらまた一つ口に運んでしまっています。お気に入りのヘイカで今日も一休みです。



「サーボン」の時間。ヘディカをつまみ、お茶をいただきながらおしゃべりを楽しみます。野菜や魚フレークの入った揚げ春巻きのようなものや、ドーナツのような甘いものもあります。

現地の先生と一緒に、体育の授業を進めています。

上手にお肉を
とりましょう

その2

◆豚肉の栄養・効果は？

豚肉は脂肪が多いため、敬遠されがちですが、ビタミンB1や良質のたんぱく質が豊富です。ビタミンB1は牛肉の約10倍も含まれています。B1は糖質の代謝や神経の働きに関係しているため、疲労を回復し、イライラを防いでくれます。

たんぱく質は必須アミノ酸をバランスよく豊富に含み、吸収効率が優れています。豚肉の消費量が多い沖縄県は健康な長寿者が多いことでも知られています。

◎選び方

淡いピンク色をしているもの。つやと弾力があるものが良いです。

◎調理のポイント

豚肉には寄生虫がいることがあるため必ず加熱して食しましょう。



◆ロース肉

きめが細かく、適度に脂肪がある軟らかい肉で、ヒレと並ぶ最上の部位です。

◆ヒレ肉

標準的な豚から約1kgしかとれない貴重な部位です。脂肪が少なく、ビタミンB1が最も豊富な部位です。

◆肩肉

よく動かす部分のため、肉質はかため。脂肪分は比較的少なく、こま切れ肉やひき肉の材料として使われています。



◆ホルモン(内臓全般)

ホルモンは食味や食感を部位よっての違いを楽しむ魅力があります。部位によってその栄養素は違いますが、低カロリー・高たんぱくでビタミン、ミネラルの宝庫です。

◆ばら肉

赤身と脂身が交互に層になっているところから、「三枚肉」ともいう。この部分からベーコンやラードがつけられます。

◆もも肉

脂肪分が少なく硬めですが、コクがあります。ハムの原料になる部位。たんぱく質、ビタミンが豊富です。

花シウマイ

①シウマイの皮は半分になり、3〜4ミリ幅の細切りにする。

②高野豆腐は熱湯で戻し、水気をしっかり絞り、細かくほぐす。干しいたけは戻してみじん切りにし、たまねぎも同様にみじん切りにする。

③ポウルに豚ひき肉と②、Aを入れ、混ぜ合わせ、よく練る。一人3個に丸めて①をまぶす。

④キャベツはざく切りにして蒸し器に敷く。③をのせ、露止め用の布巾をかけて、強火で10分〜12分蒸す。

高野豆腐を使ったヘルシーなシウマイです！



花シウマイ	材料は2人分 1人分のエネルギー 234kcal
シウマイの皮	6枚
豚ひき肉	70g
高野豆腐	1/2個
干しいたけ	1枚
たまねぎ	50g
塩	少々
酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ2/3
しょうが(すりおろし)	小さじ1/2
片栗粉	大さじ1/2
キャベツ	30g
ゆでブロッコリー	40g
ミニトマト	4個
練り辛子	適宜

セーター1枚の紙袋が余分な手荷物となり、空港チェックをくぐった日

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

3月に入って雪国を3県も訪ねることになった。松葉づえや車いすで歩いてきたボクだが結構あちこち旅を重ねてきたほうだと思ふ。だけど大阪生まれ大阪育ちなので雪国のことはあまり分からない。まだまだ元気だった松葉づえの頃、冬の北海道、岩手、新潟、富山あたりを訪ねてきたが、杖がズボッと入り込んだりスルッと滑ったりで、雪国といっても時期の違いや雪質の違いがあると教えられ、いたく心に感じた記憶がある。



けれど、75才のすっかり電動車いす暮らしになってしまうと、やはり雪がどれほどの高さまで積もっているのか、3月初旬と月末あたりの雪質はどうなのだろうと気にかかる。それにこの頃は天候不順が当たり前の空もよう、予定日の1週間前からテレビの天気予報とにらめっこ。さすが春先、日毎に予報がコロコロ変わる。そのたびにボクは一喜一憂。

2日は長野・北安曇野の池田町ゆき、松本から北へ車で40分のところ。じつは講演依頼があった折、「池田」と聞いて「いいですよ」と受けて、あとで地図を開いて驚いてしまっ

た。府下の池田市なら日帰りコース。あくる日は別の先約ありで結局、往復11時間の日帰りを決行することに。新幹線や特急の車窓から何度か一面まっ白の銀世界を眺めつつ、池田町は雪も少なく快晴だった。2つ目は9・10日。東北大災害で最も被害の大きかった石巻市。続いて23・24日は新潟市を会場に、被災した障害者を支援する「ゆめ風基金」の総会とイベント。これら1泊2日は皮肉なことに2つとも航空便ありで、5〜6時間も電車に揺られずに済んだが、電動車いすでの搭乗は難しく手動車いすと介護タクシーでの旅に。

どちらも雪に予定を阻まれることなく、寒さに震えあがることもなく、スケジュールを予定通りに終えたのだが、驚いたのは新潟で、市内はここ数年、雪は降れど積もることなし、と言う。雪が積もり2階から出入り……なんて雪国イメージは過去のことだった。

まきさんの 車いすぶらり散歩



新短歌・七花会 (井口 文子 選)

おかげさまでと去っていく人の後姿にありし日の母を見る
花便りに人が溢れる清水坂 夫は命日を春真ん中に選んだのか
じいさんばあさん笑顔で唄い花びらも風とひらひら踊る
ある日突然夢がブツン切れるかも またそこから歩けばいい
桜の下の絨毯は魔法の力持つのか人を笑顔に幸せに
白内障の手術を終え鏡にうつす顔なんとしみと皺がはつきり見え
今月から子供は私学の中学生 私の悠々自適は生涯保留
厳しい冬に耐えてきた一本の杭に心地よい春風もう少し吹け
朝の鏡に「きれいなあれ」と呪文 日ごとバババになる顔と

下地 恵美子
鈴木 養子
永田 キリ子
東山 えい子
山崎 輝男
井上 ととき子
加藤 邦昭
北村 おおる
木村 安夜子

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で今日の短歌を創ろうとする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(63993)3438まで。

よどがわ川柳 4月の入選 (本田 智彦 選)

釣り銭を余分に貰いらと悩む
余分だと思ふあなた厚化粧
こころとは違ふところ出る泪
佳作 毎日が天国地獄酒のあて
酒進みアベノミクスと見栄を張る
美女の酌下戸がニコニコ酔い潰れ
ほのぼのと吉里の風よく喋る
ランドセルほのぼのさんが千鳥足
過ぎし日の青春今も目に浮かぶ
いたかった涙をためて孫がまん
真剣な涙がポタリ地に響く
余つても人にあげたくない苦勞
桜の下女の酌がよう似合う

博正夏八史仁和晶笑こす廣育
信樹絵重一郎勇美平全春代子生

次回は5月13日(月)午後1時～ 神津神社参集殿
◎卵/若葉 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
◎6月の題/やれやれ・止める

◎宿題/涙・ほのぼの ◎席題/余分 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らんども

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

「こどものほんだな」展

この1年間に発行された子ども向きの本の中から、大阪市立図書館が選んだおすすめの本を展示・貸出。紹介文つきの冊子も配布。

★5月17日(金)～7月17日(水)

ケース展示「引札展」★～6月19日(水)

サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

読み語り・腹話術を楽しんでください

★5月19日(日)13時半～16時 会費:無料
ゲスト:おはなしひろば淀川代表 山本直美さん 会場:上記「やすらぎ」

大阪大学総合学術博物館待兼山修学館

(阪急「石橋駅」徒歩10分 Tel.06-6850-6284)

オオサカがとんがっていた時代

一戦後大阪の前衛美術 焼け跡から万博前夜まで。大阪がバイタリティに富んでいた時代、アートシーンでも具体美術協会をはじめ、様々なグループが活躍しました。本展では「グタイピナコテカ」の活動に焦点を当て、同時に、1950～60年代に繰り広げられた先進的動向を振り返ります。「具体」関連ワークショップ、トークあり。★開催中～7月6日(土)10時半～17時日祝休館 4/28、5/3、4、5開館 4/29、5/6休館 入場無料 <http://www.museum.osaka-u.ac.jp/>

食と給食について話す会(第4回)

(関西Futureコミュニティー Tel.080-5034-5666)

お話と避難者交流(避難者以外の方も歓迎)

食以外にも“家族・仕事・学校等”の悩み、避難者の悩み…。カナダのポップコーンをつまみながら、おもいっきり話して、ストレス解消!

★5月18日(土)11時～14時 場所:梅田スカイビル1階ミナDEカオウヤ(北区大淀中1-1-93 ガーデンシックス1F) 参加費:300円

GEN自然と親しむ会

(緑の地球ネットワーク Tel.6576-6181)

初夏の植物園を歩こう 小雨実施

専門家のお話を聞きながら、新緑の植物園を楽しみましょう。★5月19日(日)10時～15時頃
場所:大阪市立大学理学部附属植物園 集合:京阪交野線「私市」駅前 10時 参加費:700円 子ども200円 入場料:大人350円別途必要 弁当、雨具等各自用意 定員:30名
5/19迄に上記主催へお申し込みください。

文化とはなにかーみんなく映画会ー

(国立民族学博物館 Tel.6878-8210)

ギターマダガスカル(監督:亀井 岳)

独自の「死生観」が深く関わり、生活に根ざしたマダガスカルのポピュラー音楽。ギタリスト4人の故郷への旅を追います。★5月25日(土)13時～16時 場所:民博の講堂(万博公園内) 無料(但し、民博の観覧料別途必要)入場整理券は10時～講堂入口で配布

「原発に故郷を奪われて～飯館村は今」

(西成青い空カンパ hanamama58@gmail.com)

酪農家・長谷川健一さんのお話

飯館村の酪農家・長谷川さんは、全域が計画的避難区域に指定され仮設住宅生活を余儀なくされる中、住民がいなくなった村の見回りを続け、その体験を国内外で語り続けています。事故被害地の現状は…。★5月26日(日)14時半開演 場所:ふるさとの家(JR「新今宮」、地下鉄「動物園前」徒歩7分) 参加費:500円

市民交流センター-ひがしよどがわ

(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.06-6321-3816)

ママとベビーのふれあい「みますとひろば」

プチリミック体験と洋書絵本の読み聞かせ&ママの交流会。★6月13日(木)10時半～11時半 定員:20組 対象:2カ月～よちよちあんよ期までとその保護者 参加費:500円 申込:往復ハガキまたは来館(5/29締切)詳細は上記センターまでお問い合わせください。

第100回 淀川自然観察会

(Tel.072-444-4312 中野) 雨天中止

干潟の生き物ウォッチングin十三干潟

干潟に暮らす小さな生き物を観察したり、干潟の大切さを考えよう。★6月9日(日)12時半 十三駅東改札口集合 15時半頃現地解散 参加費:200円 中学生以下100円 持ち物:網、容器、軍手、飲み物、着替え、靴(サンダル不可) <http://www.eonet.ne.jp/~yodo-nature/>

おおさか人物百科 (175)

豊臣秀吉

12

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天正12年(1584)尾張の長久手で秀吉は、徳川家康・織田信雄の連合軍と合戦します。秀吉12万、連合軍1万7千ですから勝負にならぬ。蹴ちらして家康・信雄の首をひん抜いてやるとみくびつて攻めたてたが、戦上手の家康です。兵力を分散し、たくみに誘い込んで奇襲をかける。勝家や光秀のようにに堂々と勝負するのではない。小競り合いで何度も負け、旗色の悪くなった秀吉は、ついに得意のサル知恵を發揮して、家康を懐柔する作戦にでます。

妹旭を無理矢理離婚させ 家康の正室に

天正14年5月、秀吉は異父妹旭姫を家康の正室にする条件で、和睦を図りました。かつて家康の正室築山殿と夫婦の長男信康は、信長に謀反を企てたとして築山殿は殺害、信康は自害させられています。信長は剛勇で父以上に知略に

優れた信康を疎み、築山殿の実家関口氏が甲斐の武田方に通じたと因縁をつけ、むりやりに家康に両名を殺害するよう命じたのです。家康は信長の謀略を百も承知の上、徳川家の安泰のため泣いて2人を見放しました。7年前のことですが、その罪悪感からか家康は、正室を持たなかった。秀吉はそこに目をつけたのです。

いっぽう旭姫は尾張の農夫副田甚兵衛の妻で、夫婦は長年つれそい、仲も円満でした。甚兵衛は無理に武將に仕立てられ、左治日向守一成と名乗りますが、戦場が大嫌いでいつも尻込みしては笑われています。

一成は秀吉に呼び出され、すぐに旭と離婚せよ、そのかわり5万石の大名にしてやるといきなり言われ、平伏したまま顔をあげることもできませんでした。畳はみるみるうちに涙で濡れていたと言われます。このシヨツ

クがもとで間もなく病死異説自殺しますが、武士は嫌や、旭と尾張に戻って百姓したいと、何度もこぼした不幸な生涯でした。浜松の家康のもとに輿入れしたとき、侍女140名が同行しますが、旭43歳、家康44歳の老新婚夫婦で、世間はいくら口をあけたまま。それでも家康は要心してなかなか上京しない。秀吉は第2弾を放ちます。

家康に八百長芝居を懇願 養子縁組、婚姻で絆かため

母のなか(大政所)を娘の婚礼祝いのため浜松にやるとの作戦です。つまり旭だけではなく母も人質にさしたすというのです。秀吉の母親孝行は有名だ。やつと安心した家康は母娘を浜松城にとどめ、単身上京するが公

式会見の前夜、茶屋四郎二郎(徳川家恩顧の商人)方に宿泊した家康を、秀吉は粗末な身なりでこっそり訪ね、手をついてこう頼みました。

「私は卑しい生まれのため、今でも諸大名は侮つてバカにしている。これでは日本の統一はならぬ。また戦乱の世になり、人民たちが苦しむばかりだ。明日は

なにとぞ私の前で平伏してほしい。天下の徳川どのがそうしてくだされば、どんな大名でも服従してくれよう」

これは『玉拾抄』に出る内容に分かりやすくしたもののだが、早くいうと八百長芝居をしてほしいと懇願したわけです。

翌日、大坂城の大広間で行われた諸大名列席する会見で、家康は平伏して丁重にお祝いの言葉を申しました。対して秀吉の横柄なこと。権柄ずくな態度で家康を鼻先きであしらいます。諸大名は唖然として、二度とサルめとかげぐちをたたくことはありませんでした。

以後秀吉はとりわけ家康を大事にする。旭姫はかわいそうに4年後47才で病死し、おそらく夫婦らしい生活は1日も無かつたと思われまます。

秀吉はさらに家康の子どもに於義丸を養子にもらい受ける。のちの結城秀勝です。ついで茶々の妹のお江を家康の後継者徳川秀忠の正室にし、2人の間に生まれた千姫を、自分と茶々の子ども秀頼の正室に迎えて、い

っそう絆をかためます。婚約が成立したとき秀頼4歳千姫は生まれたばかりでした。

住宅型有料老人ホーム エリシオン三国



今秋OPEN

入居申込受付中!

お気軽にお問い合わせください

●デイサービス併設

施設内に温泉が湧いています。

天然温泉

花木木のゆ

～オープニングスタッフ募集中～

完成予想図

ELYSION

エリシオン三国 開設準備室

0120-860-392

大阪府淀川区東三国6丁目3番47号メゾンモンテビル1F 受付時間:9時~17時(土・日も受け付けております)



★家庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~

5月10日・17日 金曜10時~11時

ぜひ遊びに来て下さい!

★公開保育 5月25日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

学校支援ボランティア 募集

下記の中学校では、生徒の自主学習や学校図書館(図書開放、読み聞かせ)、環境整備(植栽・緑化活動)や部活動などの支援ボランティアを募集しています。

詳細は各中学校の「元気アップ」担当まで

- 宮原中学校 ☎6394-2455(古川)
- 十三中学校 ☎6301-2855(中澤勇)
- 新北野中学校 ☎6303-7641(松山)
- 美津島中学校 ☎6309-0181(井ノ口)
- 東三国中学校 ☎6391-3588(尾崎教頭)
- 三国中学校 ☎6392-0031(辰巳 明)



おおさか昔と竹鼓

園児募集

月曜 8時～深夜2時
(5時間 or 10時間保育)

一時 1時間からご利用可
保育 (755円～、会員525円～)

★日・祝は予約制
★対象：6カ月～10歳まで

十三で10年、防災設備・衛生に優れた環境。広い室内で楽しく遊べます。外国人講師による、幼児英会話あり(火・土)。
※幼児英会話のみの参加もOK。
親子で参加可。

お問い合わせください。
幼児教育・保育所

24時間保育 **ひまわり園**

〒6305-1516 十三本町1-21-20 (淀川郵便局東)

第3回 おもしろいねん!
十三祭 笑えるねん!

小夜姫 英語落語会
in Cafe Slow Osaka

日時：5月26日(日)
開場16:30/開演17:00

場所：Cafe Slow Osaka
(阪急十三駅西改札から徒歩7分)

本席：1,000円

演目：千両みかん
(Tangerine hunting)

※お客様体験コーナーもあります!

小夜姫 Search で検索!

(問) sayohimeworld@yahoo.co.jp

さくらや
こいねんぼくま
かじり
まのねへの
ほほんト
くろり

大阪・十三

春八

酒饅頭家元
春八 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMarsu

高松建設 検索

0120-53-8101

健康 全身マッサージ60分2,900円



心も体も軽〜くリフレッシュしませんか？地下鉄西中島南方駅10秒！24時迄営業なので、仕事終わりにもお気軽に、「本誌を見た」で60分 ¥2,600！(初回限定)

リラクゼーション マッサージ **も〜みん**
 ☎06-6305-0533
 営業時間/11:00~24:00
 西中島3-17-3 (やよい軒のビル3階)

暮らし ~クッション専門店~



楽な市場でのクッション部門年間売上がベスト4にランクインしました。ベスト3めざしてがんばるぞ〜。ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見た」で5%OFF!

クッション生活 検索

クッション生活 made in OSAKA 植野製機株式会社
 ☎06-6302-1640
 HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/>
 Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 保険・不動産のご相談は今すぐ



生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 一級建築士事務所
 ☎6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

担当/関まで

リフォーム専門店 ゴウ
 淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 夏が来る前にエアコン掃除!



エアコン汚れて風力が落ちて余分な電力がかかり電気代高騰の原因に。早めの対策で節電の夏! 壁掛10,500円~/台 室外機7,350円~/台

代表: 池田雅晴

燗ウォッシュ
 ☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32

健康 春の肌トラブルに注意!

before after



今この季節は肌が敏感になり、紫外線が増すために、普段以上に肌トラブルが多くなります。そのままケアせずにいると、深いしわやたるみにつな갑니다。

“ビューティーライザー”はお肌のターンオーバーを整え、荒れたお肌を正常に戻します。しわやたるみのお悩みにはもちろん、リフトアップ効果も。初回の方のみ7000円→4000円。(要予約・5月31日まで)

桜 Beauty & Relaxation ☎6718-5537
 (後援 大阪府美容師会 川東 併設) <http://www.sakura-kikawa.com/>
 木川東1-10-32 (淀川通りをはさんで、ライオンズの向い) 火曜午後・日・夜休診

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の“根本治療”をお試しください。★料金/5千円

院長 片山賢二

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
 休診/水・最終金曜
 宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 ゆがみ矯正&整体



プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティクでゆがみを矯正、最新機器による整体で、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

整体 30分 1500円
 45分 2500円。
 カイロ 2000円、整体 + カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)

「ザ・淀川を見た」で、整体を15分サービス! (5月まで) 5/1~3休

疲労回復センター ☎6398-7716
 (ワールドゴルフアカデミー併設) <http://www.golsei.co.jp>
 三田本町1-14-6 新大阪11ビル (9/17~18 10/21~22 受付22時) 日~22時 (受付18時)

暮らしの 情・報・館 ザ・淀川

6カ月契約~
 ★1種 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
 ★2種 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科



バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
 休診日/日・祝日、木・土の午後
 十三元今里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

健康 整体(気功・カイロなど)



整体 60分・5000円。痛み、不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせて施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 休/金 <女性専用・予約制>
 十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
<http://www.rf-joy.com/>

健康 本格あん摩 納得の体感



初回限定サービス!
 60分コース ¥4,000 → ¥3,500
 80分コース ¥5,000 → ¥4,500

★清潔感のある店内
 ★土日祝も営業!
 ★25年以上のキャリア

緊張型頭痛(後頭部の鈍痛)でお悩みの方、一度ご相談ください。

80歳以上の方に奉仕。毎年誕生日は40分コースが一回分無料!

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
 ①毎週水曜 ②18:00~20:00
 淀川区十三元今里1-3-5 日昔マンション412

買取現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
 ~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

ピンホール写真「夢の世界」& デジカメ写真「15階の眺望」



「夢のなかへ」

神田和幸写真展

JPS(日本写真家協会)展でピンホール写真で初の文部科学大臣賞に輝いた「夢・飛行」シリーズの他、モンセーナ加島15階からデジカメで撮影した新作を展示。神秘的で幻想的な世界を体感して下さい。 ※野中在任の伊藤勝也さんのステンドグラス作品も同時展示。

5月3日~5月6日 10:00~18:00(最終日17:00)
 モンセーナ加島ヴィルコート1階 ギャラリー展示会場
 淀川区加島3丁目中1-7 UR東西線・加島駅前 東側のマンション) ※102を押ししてください。

●問合せ先: 090-1914-4192(神田)まで

結婚相談所のパイオニア

良縁

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(保証制度)取得業者。
相談無料
問合せ急増中! ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎6309-0953
 (淀川区) 加島4-19-18 <http://www.zenchuren.co.jp/>

身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

初回ご相談 30分無料!

大阪司法書士会 認定番号 第012044号

新大阪司法書士事務所 司法書士 金井一美 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

融資・相続の相談は税理士へ

お客様とのコミュニケーションを通して、ベストな解決策をご提案。誠心誠意サポートします。

- 銀行融資の支援
- 資産(贈与・相続)対策
- 経営引き継ぎ支援
- 税務申告・代理・相談
- 開業、法人化支援
- 保険、年金相談

税理士・宅建主任・FP 宗智哉 宗智哉

宗智哉税理士事務所 (認定経営革新等支援機関) ☎06-4862-7131 西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
 1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

5周年キャンペーン開催!

おしやれ

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。6月末までお得なキャンペーンを開催中。部分施術もお気軽に。

詳細は8ページをご覧ください。

Art Natural be-Witch ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三店:十三駅前通商店街内

見積もり無料 買取&処分

処分は安く 買取は高く

おまかせください

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・処分
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり! <http://www.recycle-apple.net>

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855 十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

きもの出張買取・査定無料

アイ・アイ ☎0120-186-860 (年中無休) 古物商許可 第22021603711号

タンスに眠ったままの着物はごさいませんか? お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品

見積り無料!! <朝9時~夜7時>

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前) マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所

弁護士 橋本俊和 橋本智子 ☎6395-7781 <http://www.aob-osaka.jp/> 東三国5-12-6三国中央ビル205 ★GWは、曜日により休業いたします。

淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

吉本工務店 淀川区 検索

キャッシュバック キャンペーン実施中!

★淀川区生まれ、淀川区育ち
 ★地域密着で、とても安心!
 ★小さなことでもお電話ください。

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店 ☎06-6829-7916 <http://www.yoshimotakomuten.com/> 新北野3-5-12

2周年記念・15,750円コース→3,675円

おしやれ

ザ・淀川の読者様限定! 90分の痩身・体質改善コース15,750円を3,675円で体験!(7月末迄) リセットフェイシャル体験1,890円も実施中です。

オールハンドで施術します。詳細はHPをご覧ください。

★店長のコラム★ 胃や下腹部がほっこり気になりませんか? 原因は食べ過ぎだけじゃないのです。ストレスや疲労で内臓(内面)の働きが低下しているかも…。リラックスすることも必要です。

エステ モナジコス サロン Monajicos ☎7860-2815 (現金予約制) 木川東3-4-31-4階 営/11時~20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

おしやれ

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,550→ ¥5,500

●エクステ40本… ¥5,250→半額

5月のおすすめネイル ★フレンチ・エメラルドグリーン…¥5,900 カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、エクステ20本無料!

●他店オフ(付替え)半額

★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

まつげ マーズ & ネイル MARS ☎6886-3450 (予約優先制) 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F <http://marsnail.com>

今までにないレッスンを体験してください! **ワールドゴルフアカデミー**

プロテスト合格男女ゴルファーが在籍! 最新の機材環境で楽しめます

プロゴルファーの体験レッスン

80分 ¥3,150

●打ち放題月会員(1日80分)
 ・月~金 ……¥6,300
 ・毎日(祝日含む) ……¥8,400
 月会員は1レッスン…¥2,600 (通常¥5,250)

バックスウィングの作り過ぎや力みで、歪みを修正していきます!

無料貸出 クラブ、シューズ、ジャージ ★会社帰りにも気軽にどうぞ!

市菜美和プロ 立石美香プロ 甲斐俊光プロ 堀之内豊プロ 西山泰代プロ 林佳世子プロ 郷原美保プロ 杉原敬一プロ

☎06-6398-7716 三國本町1-14-6 新大阪 TTMビル (ダイソー裏、青の看板目印) 2F…ゴルフアカデミー 3F…疲労回復センター <http://www.golsei.co.jp/> 月~土・祝/10時~21時半(最終受付~20時)、日/19時~20時(受付~19時) ※5/1~5/3休

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字ツメ) 2,100円
本文(スミ文字)
1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
- 申し込み締切り日: 毎月15日
- ◎料金のお振込み:
<郵便の場合>00950-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体験
入学有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy-hi-hi.jp/advance/>

英・中・韓 LU 外国語教室

〔三国駅5分 商店街の中〕
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験有 ☎6167 6801

好きな言語、始めませんか

〔西中島南方駅1分〕
◆英・中・韓・蒙・芬・瑞・
丁・露・良・独・伊・仏・
西・葡・馬語をネイティブ
講師が担当。初級〜上級。
▼無料体験レッスンあり。
☎06 6300 0091〔ANC〕
<http://www.asianclub.jp/>

楽しく英会話しましょう

〔木川西〕
◆幼児〜成人の方まで歓迎
ネイティブの先生と日本人
が教えます◎日常英会話か
ら文法まで◎楽しいイベン
トを通して、英語をもっと
身近に感じてみませんか!
※入会金なし・月300円
☎06 6301 4006 久保

学研幼児教室・算国教室

〔野中十三東〕
◆楽しく学ぶ教室です。是非一度、お越しください。
◎3歳〜6年生無料体験有
090 5018 7070 TEL下さい



シナリオ・センター大阪校

〔新大阪・西中島〕
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。
☎0120 470 029

書道・ペン習字教室

〔十三東〕
◆実用書道〜ペン習字まで幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 3264 8099 藤岡まで

初・中級者への指導

〔十三東駅東口1分〕
◆(火)対局指導、教室◎(木)高年齢者・女性と同伴者は半額
リーグ戦有 ☎6303 6581 碁席山形

西宮原囲碁・将棋教室

〔西宮原1ウツコールの裏〕
◆少年・少女・一般・男女
◎対局OK! ☎6399 1531

初心者向けパソコン教室

〔西中島南方〕
◆CDビデオは使わず少人数個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

三国・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレキギター
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット
ギター・ウクレレ・マンドリン
◆グループレッスン
わくわく遊び年42回 5500円
大正琴・バイオリン等
☎6395 4118
<http://www.ynk-music.com>

お琴教室(生田流 筑紫会)

〔木川西〕
◆初心者歓迎・個人指導
古典〜新曲、年齢不問、随時
60分300円 ☎06 6301 2082 入江

童謡〜懐メロ(歌かピアノ)

〔西中島4〕
◆好きな曲を奏でたら楽し
い♪月2回300円、3〜80歳
クロス音楽教室 ☎090 5040 7917

ピアノ出張レッスンします

◆1回30分 200円 + 交通費
子供〜大人まで ☎6701 0949 吉田

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕
◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

かなな着付け教室

〔塚本〕
◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金300円、1レッスン150円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田
<http://katsuko818.blog.fc2.com/>

きもの教室「いずみ」

〔西宮原〕
◆2時間200円◎曜日等相談
※着付けもします ☎090 2061 5262
【日本きもの学院公認】

日本舞踊(坂東流)

〔阪急十三駅すぐ〕
◆生涯学習と趣味を
豊かにするために
◎月謝制(30分×6回)1万円
☆夜のお稽古も致します
体験講習有 ☎090 1677 2120

日本舞踊(坂東流)

◆好きな曲を奏でたら楽し
い♪月2回300円、3〜80歳
クロス音楽教室 ☎090 5040 7917

佐藤教室

〔三国本町〕
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(出)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

フットリフレ学びませんか

〔新大阪・東淀川〕
◆タイ古式マッサージ伝授
一生使える技術です。
◎無料体験者募集! ☎6391 1841
ひいらぎボデイケア 梅木

ペット関連

◆皆様に愛されて28年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3、12、4大三ビル7F
大阪天友社 ☎0120 463 470

パソコン関連

◆旧PCからのデータ移行
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP◎メーカー修理の
約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK
★PC・iPad 教室再開!!
PCCパソコンお助け隊

売ります・買います

◆骨董品高く買い受けます
〔新北野〕
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

古銭・切手・ブランド買取

◆詳細11頁おたからや
6170 8207



ペット関連

◆皆様に愛されて28年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3、12、4大三ビル7F
大阪天友社 ☎0120 463 470

パソコン関連

◆旧PCからのデータ移行
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP◎メーカー修理の
約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK
★PC・iPad 教室再開!!
PCCパソコンお助け隊



生活一般

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】
塚本・西淀川区

- ◆未払給料・貸金請求訴訟
 - ◎債務整理・破産・他申立
 - ◎相続登記・相続放棄・他
- お気軽にご相談下さい。

（クリーン法律事務所）
休日可 ☎06 6475 7633

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

- ◆債務整理・破産再生申立
- ◎抵当権抹消・相続登記
- ◎会社設立・各種変更登記
- ◎成年後見・相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽ににご相談。
出張相談もご利用ください。
☎06 6306 2657

起業された経営者さま

◆格安でお手伝いします。
帳簿作成、経理・総務の事務など ☎2547 BSC松井



洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

- ◆スーツ1万5000円〜3万円
- ワンピース6000円〜2万円
- スラックス3000円〜1万円
- お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

- ◆新しい葬儀スタイル提案
- ◎9.45万円プランからご要望
- 承ります。※24時間365日対応
- ◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティー & 結婚相談

◆玉姫殿 第159回
◆中年お見合いパーティ

- ◆5月26日(日) ◎中年対象
- 集合：14時半〜(食事付)
- ハッピーライフ
- ☎06 6940 0167

安心の婚活を応援します

【JR塚本駅3分】
◆相談無料・全国仲人連合会
http://konkatsu-osaka.cc ☎06 6304 5007

仲人します(日本仲人協会)

【北中島小・宮原郵便局隣】
◆仲人 藤川美美子 ☎6391 1525

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

【大阪駅集合】

- ◆少人数で初心者歓迎!
- ☎0120 14 3776 E.C倶楽部

体内・体型を心身から整える

【三國本町・十三】

- ◆ヨガを取り入れメタボ改善
- 詳細は36頁をご覧ください。
- ☎090 9994 7100 こめたに

調査します

プロOBによる安心な調査

- ◆どうしよう? まず相談を
- ☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

- ◆(社)日本調査機構加盟員
- ☎0120 262 012 ピープル総合調査

盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】

- ◆盗聴発見ワンルーム8000円
- ◎他難解な調査 予算内相談
- アドリー情報サービス ☎6391 2677

占います

星回りを知り、運を味方に

【西三国4】

- ◆生まれ持った星を知り、人生を切り開きましょう。
 - 和木林龍◎一回3000円
 - ☎0120 930 576
- 詳細はお電話にて。皆様方のお役に立てたら幸いです。

安心&安全 地元で働きませんか?

求人募集

■塾講師募集■
【時給】中学生 数・英指導 1,500円以上 ※交通費実費支給
【時間】17:00~21:30 (曜日・時間は相談応)
【期間】6カ月以上勤務できる方 【年齢】不問
小中学生対象の学習塾講師 (個別対応指導)
未経験者・週1日(平日のみ)・1教科指導OK!
「教える」ことで自分も成長できるやりがいのある仕事です。
株式会社日本コスモトピア
☎06-6390-2100 (担当/佐野)
＜淀川区西中島 4-4-11 太陽ビル 503＞

イベントアシスタント
【時給】900円以上 【勤務地】主に近畿圏の高等学校
【時間】9:00~21:00の間で5H~応相談
週3日~4日 曜日応相談 シフト制、直行、直帰OK
■業務内容:高校及び、ホテル・公共施設(市民会館など)で、進路説明会の準備(冊子を運んだり、並べたり)後片付け(お茶だしや会場案内)など。
◎まずは、お電話ください。履歴書を持参の上、面接要。
株式会社さんぽう (淀川区宮原 1-7-17)
☎06-6396-0722 担当/八木、狩野

ホール係・調理助手募集
【時給】800円~(昇給あり) 【年齢】40歳まで
【時間】10時半~13時半、18時~22時
火曜休み 週3-4回でもOK(時間・曜日応相談)
◎土曜・日曜に来られる方歓迎◎まかないあり◎制服貸与
▶まずはお電話ください
そば処 松まつかぜ 風
☎06-6308-1476 <十三本町 1-14-12>

＝着付けできる方募集＝
◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎
【年齢】65歳迄 ◎登録制有り ◎経験者希望
(結婚式場、写真館 etc. に勤務経験のある方)
【時間】16時~21時 (相談応じます) 【勤務】月~土
【時給】1,000円 【交通費】500円まで実費支給
＜勤務地> 心斎橋店・新地店
◎お気軽にお問い合わせください
着物サロン 美鈴 ☎090-5012-7068 (担当/イマニ)
(受付時間: 平日 16時~20時)

ラウンジレディ募集
【時給】1,500円~ ※交通費支給
【年齢】40歳位までの方 【休み】日曜
【時間】19時~翌1時 (応相談)
★初心者も、経験者も、大歓迎! (暇達自由)
ラウンジ クレオパトラ
☎6308-4503 (19時~) ☎090-8387-5468
＜十三本町 1-14-20 中村ビル2階>

カウンターレディ募集
サラリーマンの方が中心のカウンターだけのお店です
【時給】1,900円 【年齢】20~35歳位まで
【時間】20時~翌1時(時間曜日は相談に応じます)
【休日】日曜・祝日 ◎週1回からでもOK
☆スタッフはOL・学生さんが中心です☆お友だち同士の応募もOK
スナック アイランド
＜吹田市江坂町 2-4-25 G.S.ハイム第2江坂 102>
☎6389-4447 (店) ☎090-4287-0999 (川添)

カウンターレディ募集
【時給】1,500円~2,500円 【休み】日曜
【年齢】20~40歳位迄 【時間】20時~翌2時
*毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK。
時間帯◎応相談。暇達自由、○払い可、経験者優遇。
..... スナック 淀
☎06-6397-8238 (20時~) ☎090-5258-9893 (昼)
淀川区東三国 1-23-9 ナポリ東三国ビル 603

焼鳥店パート募集・三津屋
【神崎川駅スグ商店街入口】
◆18~24時応相。時給900円
1000円(休) ☎090 8980 2813
奄美・沖縄島唄ライブあり

女性スタッフ募集
★未経験者も安心して働けるお店です★
【時給】1,600円~ 【年齢】18~40歳位
【時間】20時~翌1時の間 (時間相談応)
週2・3日からOKです。 ◎日曜休み
ラウンジ フティたかくら
☎06-6885-4898
十三本町 1-7-4 プラザパオ 3F

女性スタッフ募集
♪歌好きのママと楽しくお仕事をしましょう
【時給】1,000円~(昇給あります)
【年齢】30~50歳位 【休み】日曜
【時間】19時~24時 ◎東三国近隣の方希望
＜週1回でもOKです 相談しましょう＞
カラオケ&パブ 歌恋 かねん
☎06-6396-7131
東三国 1-23-9 ナポリ東三国ビル 1F



(加島) さかじょう かんた 阪上 貫太くん
(2012.10.6生まれ)

買ちゃんはお父さん、お母さんの宝物*
いつも笑わせてくれてありがとう。これから
元気にすくすくと大きくなってね。*仲良く
いっしょに思い出をたくさん作るうね!!

紹介したい写真募集中

「色んな考えあいついでい」
小さな抵抗に応援メッセージ
看護師の森さんには、支えてく
れる仲間がたくさんいて良かった
ですね。頑張ってください。
(東三国・YKさん)

立場によって色んな考えや思
いがあるのは当然。皆が納得でき
る解決法は難しいけど、そのこと
で傷つく人がいてはいけない。
(木川東・ちよこさん)

「お上に逆らう行為は許されな
い」が普通になってしまったら怖
いことです。無力ですが無関心で

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

いよいよしたいです。
(西中島・YHさん)

★あきらめ？泣き寝入り？嘆く前に
声出して変えていこう、ニッポン！
『おおさか人物百科』
苦手な歴史にも興味湧く
豊臣秀吉のイメージがずいぶん
変わりました。前回の「兵糧攻め」
は小説で読んだことがあったので、
より興味深かったです。歴史の授
業は好きではなかったけど、こう
して読ませてもらうと面白いなあ。
(加島・YMさん)

★人間の魅力発見の人物百科。三
善先生の授業なら歴史女も増えそう。
大衆演劇の本小屋が復活
なつかしい路地裏の思い出
子どもの頃、「木川劇場」の近く
に住んでいたの劇場の復活は感
激です。夕飯の後によく連れて行
ってもらいました。夏になると路
地裏のにぎやかな声が家の中まで
聞こえていた時代、なつかしい。
(西三国・FMさん)

「木川劇場」に行きました。手作
り感があるホッコリ場内、お客
さんもあたたか、楽しめました。
(東淀川区・YMさん)

★涙と笑いの人情芝居。下町の
異次元スポットにハマっちゃう？!
言わせてえ、聞いてえ
わたしの自慢ばなし
毎月1回のゴルフの会(和菜会
で、競技回数が260回を数えました。
(西中島・SSさん)

ラジオで八ガキを読まれ記念品
やタイガース観戦ガイドもらいま
した。読まれるの3回目なんです。
(三国本町・OTさん)

1年の部活の大会で優勝しまし
た！4月からは中学2年生です。
(新高・CSさん)

シャーペンでイラストを描くの
が得意な中学美術部副部長です！
(宮原・HNさん)

好きな人とクラブ活動が同じ。
春休みのクラブが楽しみな14歳。
(三津屋南・シルフィードさん)

★ワクワクドキドキのクラブ活動♪
一芸珍芸奇芸自慢さんもどんどん。

宝塚出版顧問 川崎 市郎

道の駅を
楽しむ
滋賀県

花の名景に、美味しい握り飯、桜カステラとウィスキー


滋賀県 大津では近江八景の名所が花見
「びわ湖大橋 米ブラザ」客で賑わっている。時はよし、我々
も行ってみるか……とヨメを誘い、
老馬ならぬ老愛車に乗った。

まず三井寺へ。500年ほど前に近衛政家(公卿)が「思う
その曉ちぎるはじめとぞまづきく三井の入りあひの声」と一
首したためた所。花見客が多く、つい浮かれ気分に。運転を
ヨメに頼み茶店で銚子を貰う。三井寺は通称で正式には天台
寺門宗総本山園城寺。天智・天武・持統(661→697年)3
天皇の産湯に使われた井戸があり「御井の寺」と呼ばれて通
称が付いた——と店の小母さん。心地よき花見酒である。

湖岸を北へ走って堅田へ着く。午後の穏やかな波の上に浮
御堂(満月寺)が観え、長い回廊を渡って年寄り連れが帰っ
て来る。平安期に恵心僧都が湖上安全を願って建てたそうで、
昭和12年に改築された。昭和初期の俳人阿波野青畝が「五月
雨の雨垂ばかり浮御堂」と詠んでいる。

琵琶湖大橋を対岸へ渡る
つもりだったが、渡り口に
ある「びわ湖大橋 米ブラ
ザ」へ立ち寄った。同駅は
平成8年秋に滋賀県の肝い
り近江米や農産品のPR
のため設置された。その直後に行って、それは美味しい握り
飯を食べた。それを思い出したのだ。“おいしや うれしや”
と称する部屋で見回っていて今回は「桜カステラ」を見つ
けた。こんな品物を選ぶのはカンでしかない。鯛の煮物や筍飯
や何や彼や買った。時間が経ってとうとうここで車内泊する
ことにしたのである。……つまり、桜カステラは当たりだっ
た。桜カステラをウィスキーのアテにした。桜の葉がすり込
まれていて、私には絶妙な味わいであった。

道の駅「びわ湖大橋 米ブラザ」 (問)Tel.077-572-0504
滋賀県大津市今堅田3の1の1 営業時間 9:00~19:00



憧憬の心で向き合う自然の神秘
『中谷宇吉郎の森羅万象帖』展

雪の研究で知られる科学者・中谷宇吉郎。随筆家でもあった宇吉郎の言葉を道しるべに自然現象を捉えた写真、スケッチ、科学映画など、残された貴重な資料を中心に、宇吉郎の科学に対する姿勢や自然への眼差しを浮き彫りに。

◆開催中～5月30日(木) 展示替あり
10時～17時 水曜休館 LIXILギャラリー(伊藤忠ビル1F LIXIL大阪水まわりショールーム内 地下鉄 御堂筋線/中央線・本町駅④出口)
入場無料 【問】06-6733-1790



火花電(白い軌跡は、火花が出る前段階に放出されるイオンの放電路を撮影したもの) 所蔵:中谷美二子(PROCESSART Inc.)

美を描き、美を救う
特別展『平山郁夫 悠久のシルクロード』

平山郁夫は仏教やシルクロードを題材として多くの大作を表した。取材に訪れた中国・カンボジア・アフガニスタンなど各地で文化遺産の保護に尽力した。画業を紹介するとともに、散逸を防ぎ研究に寄与するため収集された「平山コレクション」と「アフガニスタン流出文化財」を一挙公開。

◆開催中～6月30日(日) 10時～17時 月曜休館(4/29・5/6・20は開館、5/7休館) 龍谷大学 龍谷ミュージアム(京都市下京区 西本願寺前) 一般1,000円、高大生700円、小中生300円 【問】075-351-2500 10組20名
ゼウス神像左足断片 流出文化財保護日本委員会保管



『なにわユーモア画譜 ～関西大学所蔵
大坂画壇コレクションを中心に～』

大阪では江戸時代以来、昭和初期頃まで多くの絵師が優れた作品を制作し、彼らは「大坂画壇」と呼ばれていた。関西大学図書館が所蔵する「大坂画壇コレクション」から滑稽でユーモアに富んだ作品を中心に約70点を展示。

◆開催中～5月26日(日) 10時～17時 5/7・14・20・21休館 大阪くらしの今昔館(地下鉄・天神橋筋六丁目駅 住まい情報センター8階) [企画展のみ] 300円 [企画展+常設展] 一般800円、学生500円 (市内在住65歳以上無料・証明書要提示) 【問】06-6242-1170



『花の夜』北野恒富

特別展『Kimono Beauty —シックで
モダンな装いの美 江戸から昭和—』

ボストン美術館、ピグロウ・コレクションのきもの17領が初里帰するほか、江戸時代中期から昭和初期までのきものを中心に、帯や髪飾りなどの装身具、当時の風俗を描いた絵画作品を合わせて展示。きもの変遷と日本女性の美意識に迫る。

◆[前期] 開催中～5月12日(日) [後期] 5月14日(火)～6月2日(日) 9時～17時(金・土曜は19時まで) 5/7・13・20・27休館 奈良県立美術館 一般1,000円、高大生700円、小中生400円 【問】0742-23-3968 10組20名



白輪子地竹垣牡丹様小袖 江戸時代・18世紀 ボストン美術館蔵 Photograph © 2013 Museum of Fine Arts, Boston.

美と恐怖とユーモア
特別展『幽霊・妖怪画大全集』

古来より想像され、特に江戸時代に盛んに文学や美術で表現された幽霊や妖怪。日本の幽霊や妖怪の資料を精力的に収集した吉川親方の収集品から、若冲や応挙、国芳一門などが描いた幽霊・妖怪画を多数紹介。

◆開催中～6月9日(日) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館(4/30は開館) 大阪歴史博物館6階特別展示室(地下鉄・谷町四丁目駅) [特別展のみ] 大人1,200円、高大生800円 【常設展と共通券】 大人1,680円、高大生1,120円 【問】06-6946-5728 5組10名



インカの謎が、やって来る。

『インカ帝国展—マチュピチュ「発見」100年』

アンデス文明最後の国家、インカ帝国。文字を持たなかったため、その全貌は謎に包まれていた。ほとんどが日本初公開の約160点で、インカ帝国の始まりからスペインに支配されたその後までを一挙紹介。空中都市マチュピチュを再現した3Dスカイビューシアターも登場。

◆開催中～6月23日(日) 10時～18時 月曜休館(祝日は開館、翌火曜日休館) 京都文化博物館 一般1,300円、高大生900円、小中生500円 【問】075-222-0888



10組20名 <ドン・アロンソ・チワン・インカの肖像画> 18世紀、ペルー国立クスコ大学・インカ博物館 撮影: 磯井豊

『フラワー・オブ・ライフ
—春のアサヒビール大山崎山荘美術館コレクション』

桜から睡蓮へと花が咲き乱れ、新緑が萌える季節。コレクションから花をテーマとした名品を約80点展示。「花は人生そのもの」というシャガールの《春の恋人たち》、モネの《睡蓮》、河井寛次郎の花文様の器…。作家達の世界観が表れる。

◆開催中～6月2日(日) (展示替あり) 10時～17時 月曜休館(祝日の場合開館、翌火曜休館、ただし4/30は開館) アサヒビール大山崎山荘美術館(JR・山崎駅/阪急・大山崎駅) 大人900円、高大生500円 【問】075-957-3123(総合案内) 5組10名



須田悦弘(睡蓮) 2002年 木、彩色

たいま まんぼら
當麻曼荼羅完成1250年記念
特別展『當麻寺—極楽浄土へのあこがれ—』

當麻寺は二上山の東麓に位置し、中將姫の祈りにより一夜にして織りあげられたという伝説で知られる国宝「綴織當麻曼荼羅」(5/6まで展示)を本尊とする。曼荼羅のほか飛鳥時代の仏像など寺宝を一室に展示し、奥深い歴史と魅力に迫る。

◆開催中～6月2日(日) 9時30分～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(4/29・5/6は開館、5/7休館) 奈良国立博物館(奈良公園内) 一般1,200円、高大生800円、小中生500円 【問】050-5542-8600 (NTT/ハローダイヤル) 5組10名



中將姫坐像(當麻寺)

Information

5月

マークはプレゼントあり!
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は開館30分前です。

西日本最大級の参加型国際芸術祭
『第18回 オアシス2013』

毎回大勢の来場者でにぎわう芸術祭も今年で18年目。日本・海外から様々なジャンルの画家が集結。また、アラビア書道や新色材パンプステルやアクリル絵具を使ったワークショップ、売上全額を東日本大震災復興支援の義援金に充てるチャリティ展が実施される。

◆5月17日(金)～19日(日) 10時～18時 OBPツイン21アトリウム(中央区城見) 入場無料 【問】06-6345-9952 (OASIS実行委員会)



昨年の会場の様子

大槻能楽堂改築三十周年記念 自主公演能
『道成寺フェスティバル』

女の執心は蛇体となり、やがて我が身をも焼きつくす。紀州・道成寺に伝わる「安珍清姫」伝説を扱った、歌舞伎や舞踊の原典である人気の大曲を、東西の実力派を迎え連続上演。狂言一番と異式演出による「道成寺」のプログラムでお楽しみ。

◆4月27日・5月11日・25日・6月15日・29日 いずれも土曜日14時開演 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売S席9,500円、A席7,700円、B席6,500円、学生席4,800円(全席指定・当日1,000円増) 【問】06-6761-8055 2組4名(5月11日A席) <http://www.noh-kyogen.com/>



茶道具の造形美
春季展『茶道具いろは』

数百年にわたり大切に伝えられてきた茶碗や茶入、茶杓などの「茶道具」は初めて使われた当時、斬新なアートとして茶会に登場した。作者や歴代の所有者、エピソードなどによって評価されてきた茶道具の見方や楽しみ方を紹介。

◆開催中～6月16日(日) 10時～16時30分 月曜休館(4/29・5/6は開館、4/30・5/7休館) 藤田美術館 大人800円、高大生500円、小中生300円 【問】06-6351-0582 3組6名



墨文 鍍絵給替角皿 尾形乾山 作・尾形光琳 画

大阪放送劇団 小劇場 Vol.38
『幸せ最高ありがとうマジで!』

本谷有希子の岸田國士戯曲賞受賞作。気鋭の作家が描くシニカル&ブラックな「不幸の理不尽」。
◆6月15日(土) 14時/18時30分・16日(日) 14時 A&Hホール(06-6873-2607 千里中央駅) 前売2,500円当日3,000円 【問】06-6886-4662 5組10名

◆魔女と呼ばれた少女 R15+

水辺の村で暮らす12歳のコモナ。突然、村は反政府軍に襲われた。彼らに拉致され軍の兵士になった



コモナは、死んだはずの人たちが見えるようになり、闘いを勝利に導く魔女として崇められるようになる。アフリカの子ども兵士問題を取材し続けてきた監督が描く傑作。

4月27日(土)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2012年/カナダ/90分 [監督・脚本]キム・グエン [出演]ラシェル・ムンザ、アラン・バスティアン、セルジュ・カニダ、ラルフ・プロスペール、他
 観一般1,800円 学生1,500円 高・シニア1,000円

◆長嶺ヤス子 裸足のフラメンコ

世界的なトップダンサーであり、日本のフラメンコの先駆者、長嶺ヤス子のいまを見つめる。激しい舞台とは対照的に、100匹以上もの捨て猫や犬と暮らし、静かに油絵を描き続ける日常とは?いま、その栄光と葛藤の歴史が、彼女自身の言葉で語られ、躍り続ける肉体そのものが、その歴史を表現する。



5月4日(土・祝)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2013年/日本/85分 [監督]大宮浩一 [演出・振付]池田瑞臣 [出演]長嶺ヤス子、他
 ★5月4日、11:55の回、長嶺ヤス子さん舞台挨拶予定
 観一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆ガレキとラジオ

「ラジオを通じて、一人でも多くの人を笑顔にしたい」東日本大震災から約2カ月がたったその日、南三陸町に災害ラジオ局「FMみなさん」が開局した。スタッフ全員が被災者で、ラジオの仕事は全くの未経験。スタッフと町の人たちの10か月のドキュメンタリー。



5月11日(土)～テアトル梅田 (06-6359-1080)

◆2012年/日本/70分 [監督]梅村太郎 塚原一成 [ナレーション]役所広司 [主題歌]MONKEY MAJIK
 観一般・学生1,200円 高以下・シニア1,000円



勇気を持って踏み出す1歩—やりたい事をカタチに

河田 よし江 (ナカカルチャーワールド)



右端が私です。

私が言いたいのかというと、まさに「やりたい事をカタチに」している。って事です。それは、特別な誰かではなく、誰でも「やりたい事をカタチに」することはできる。他人にできて、自分にできないものはない。勇気を持って踏み出す一歩。大切だと思います。

きつとそこには素敵な「縁」があるはず。そして私の目標は、「オリジナルを作る」です。明確な内容は決まっていますが、自分しかできない、何かをやりたいと思ってます。それはきつと舞台と同じ、一人ではできないこと。

今、「やりたい事がカタチにできる」この環境に居ることを感謝して、今後も頑張ります。

私はNcW内で「座・大坂市民劇場」を担当させていただいています。一般公募(5歳〜80歳迄)のメンバーで結成し、約半年間、毎週日曜に稽古を行い、公演上演後、解散する「市民参加型・期間限定劇団」です。メンバーのほとんどが演劇の経験なく「やりたい!」気持ちをもったメンバーが集まります。初めはみんな不安でも、確実に最後には、たくさんのお客様の前で舞台に出演しています。

私が所属するNcWは、舞台公演はもちろん、昭和ロマンをテーマにした、歌、ダンス、コントのポードビルショー、アートとパフォーマンスの祭典・大阪キタヤード・アートフェスティバル、国際交流イベント、インディアメーラー、ワールドフェスティバルなど、様々な活動を行っています。この内容、全てははじめからあったのではなく、何もないとこから立ち上げてイベントを開催しているんです。これって、すごい事なんじゃないか?と改めて感じるようになりました。「やりたい事」ただ考えるだけでは、何も始まりません。気持ちと行動が伴わないとできない。そして一人ではできない。

初めまして。大阪文化の発信地、月5000人が訪れる場所「中津芸術文化村ピエロハーバー」を拠点に活動している、「ナカカルチャーワールド」以下(NcW内)劇団Stages Zakkadaで役者修行中の河田よし江と申します。ある素敵な縁から、こちらのコラムを書かせていただく事になりました。正直、私に何が書けるんだろうと、悩みました。

★座・大坂市民劇場は9月公演出演者募集中! <http://www2.odn.ne.jp/sugar-town/shimingekijyou.html>
 ★昭和ロマンをテーマにした「ディスイズショウタイム」も開催中です! <http://this-is-showtime.jimdo.com/>
 ★ナカカルチャーワールド <http://nakacw.web.fc2.com/>

#14 Kyoto

柔らかな春の日差しが眩しすぎて目が覚めた。テレビをつけると、「今週は桜がどこもかしこも満開で、ピークを迎えていますよ!」とお天気姉さんが言ってる。それを見た僕は思い立ったかのように立ち上がり、仕度を始めた。桜といえば京都だ!よし!京都へ行こう!

阪急電車で揺られて向かう。何の計画もないまま、途中の桂という駅でレンタサイクルがあることを知った僕は電車から自転車に乗り換えた。風が気持ちよく、どこまでも行ける気がした。桂から嵐山へ、嵐山から山を越え金閣寺へ、そして河原町へ。自転車を降りることなく一気に京都を駆け抜けた。気がつけば4時間自転車に乗りっぱなしだった。そして僕は道に迷っていた。暗くなってきたし、さすがに焦ってきていた。いっそのこと自転車を乗り捨ててやろうか!とそこまで追い込まれていた。

人に道をたずねての繰り返し。みなさんとても親切に教えてくれたので泣きそうにもなった。ようやく桂駅に着き自転車を返すことができた。膝が笑っている。コンビニでビールを買って飲む。全然桜は見えてないけど、桜よりも綺麗で親切な人たちの心が、京都にはあった。

1969年にレコードデビューして以降、常に唯一無比の「純音楽」を創造し続けている「史上最長寿のロックン・ローラー」こと遠藤賢司が5月29日にニューアルバム『エンケンロックベスト盤 1996~2012』を発売!それに伴い十三FANDANGOで発売記念ライブが決定!しかもサイン会付きでございます!!今年で66歳を迎えたエンケンさんですが、年を取ると共に若返り続けているような、パワフルにノイズに、アナキーになってのるを肌で感じます!!ギターだけではなく、ドラムやピアノ等も自身で演奏し、張りつめるような緊張感のあるライブは必見!この日、全世界でただひとつの「純音楽」が十三にてかき鳴らされる!!!

遠藤賢司

『エンケンロックベスト盤 1996~2012』

発売記念ライブ!サイン会!

6月5日(水)

OPEN 18:30

START 19:30

前売¥3500 当日¥4000

学割¥2800

※当日のみ受付にて学生証提示

びあ・ローソン・e+

FANDANGOにて好評発売中!

遠藤賢司



Fandango

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

イスの張替

(引取・納品 致します)

●三津屋商店街中央
 <三津屋中 1-6-18>
 ☎06-6301-0165

- 食卓イス ... ¥2,500 ~
- 藤張替 ... ¥6,000 ~
- ぐらつき直し ... ¥2,000 ~
- ソファへこみ直し ... ¥5,000 ~
- イス塗装 ... ¥3,000 ~

★その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

■ホームページは
 みのや家具店で 検索

大好評! 美顔鍼 (要予約)



新開	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~	〇	〇	〇	〇	〇
	12:00	〇	〇	〇	〇	〇
午後	4:00~	〇	〇	×	〇	〇
	8:00					1:00迄

<日・祝休診>
<http://www.ohume.com/>
 三津屋北 1-28-20
 ☎06-6886-2055

おおうめ整骨院

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
 青木先生のピアノレッスン
 ■第1・第3日曜日
 ■夜6時30分~
<http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/>

シミヌキ 福屋



創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!
 ◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
 ☎6302-0882

クリーニング 洗光舎



★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。
 フレッシュさん、ベロンさん、清潔でパリッとした服装は元気の素。
 洗光舎が元氣パワーのお手伝いをいたします。
 十八条 1-9-1
 ☎6393-3898

5月13日は十三市へ



◆場所/神津神社 (十三駅近く)
 ◆時間/9:30 ~ 15:00

 ★手作り小物ブース
 ピーズ・とんぼ玉・バッグ・古布・アンティーク・エスニック・ガラス...
 ★新鮮野菜・漬物★骨董・がらくた★天然石アクセサリー★婦人下着★皮革小物★くつ下★新品・古着いろいろ★本誌でお馴染み白典古い★はちみつ★たこ焼き・花の苗 etc.

 ザ・淀川 編集部

時計・宝飾・メガネ オカノ



もといまロード
 ☎6302-0948

紫外線注意! UVカット

色が変わるサングラス 9,800円~
 ★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

カラオケ 恋うた歌



《PM1時~PM5時》
 ・ソフトドリンク ¥1200
 ・アルコール ¥1500
 ☆ママさんの優しい心づかいが
 “超”お楽しみ...
 《PM7時~AM1時》
 ・男性 ¥2500 ~
 ・女性 ¥2000 ~
 ☎06-6306-0855
 淀川区西中島 3-14-3-502号

発声と歌の教室

人前で歌う自信がない
 ほとんど歌ったことがない
 声の出し方がわからない...
 そんな方でも、正しい発声法を身につければ必ず上達します。
 一緒にがんばりましょう。
 ●当教室では特にボイストレーニングに力を入れています。

1レッスン (1時間) 2,500円
 レッスン曜日は 木・金・土です
 場所: 十三駅東口すぐカラオケビッグエコー
 詳しくは ☎090-1583-6498 (中川カタリ)

貸家 (住居用) 4DK

木川東 1
 家賃 7.8万円 | 礼金 30万円
 『西中島南方駅徒歩10分』

内庭 和室 緑側 和室 和室 押入 洋室
 管理費込み
 屋根裏収納あり

~創業50年~ ■大阪府知事 (7) 27779号・仲介
寿商事 (株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

貸店舗 ※何商可!

木川東 4 <約60㎡>
 家賃 13万円
 保証金 70万円
 解約引 50万円
 『西中島南方 徒歩8分』

1F居酒屋 居抜き店舗!

「よどがわ川柳」
 投句箱はこちらに置かれています

- ばんどう医院 (十三本町2)
- 中村製菓 (木川西2)
- 居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)
- 羊島病院 (西三国2) ■博愛社 (十三元今里3)
- 木川西商店街 (木川西)
- 神津神社 (十三本町2)
- ビコビコノルド (十三本町1)
- 華月 (十三本町2) ■ばた山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- スナック悠 (十三本町)

(設置場所敬称略)
 ◎上記設置の投句箱へ入れていただくか、「ザ・淀川 編集部」宛 (532-0023 大阪市淀川区十三東 3-12-27) に郵送ください。

編集部だより

★コミュニティFMが十三市へ取材に。5月12日の21時~ラジオきしわだのHPにアクセスすれば聴けますヨ♪ (石)
 ★新卒無職の頃を思えば、いろいろがんばれる気がする。一小説『ザ・淀川』が32歳の春を迎えました。(晶)
 ★戦後7年目に制作された映画「ひろしま」を見た。隠蔽、嘘、差別...「国家」と言う時、いつも国民はかやの外? (め)
 ★梅田に出るたびに迷子に...、「うめきた」開発で更に浦島太郎状態。十三大橋を超えるとホッとするわ。(う)
 ★阪神の震災時にこちらにいなかったので、先日の淡路の地震が大きな揺れは初体験。頭真っ白でした。(も)
 ★近所のパン屋さんが「しばらく休みます」のままで心配。寒いねとか暑いね、雨やねだけの会話やけど、淋しい(夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
 ♁ 飛角金銀

出題 日本将棋連盟棋道師範六段 **北川 茂**
 ★こども将棋教室★生徒募集中
 十三棋道館道場
 ☎6305-1039

6	5	4	3	2	1	
			飛	科		一
				皇		二
				王		三
			卒	卒		四
						五
						六

(先月の解答)
 ♁ ナシ

6	5	4	3	2	1	
					皇	一
			角		王	二
			角	爵		三
			爵	飛	卒	四
				歩	金	五
						六

2 二角成
 同 玉
 3 一角成
 1 二玉
 1 四飛
 同 銀
 1 三歩
 2 三玉
 3 四金
 迄9手詰

詰碁

(問題) 5分で初段
 黒先

出題 (財) 関西棋院棋士九段 **川村 和憲**
 ★生徒募集中★
 川村こども囲碁教室
 ☎6395-8682

(先月の解答)

白6で7は黒6で死。白2で白は黒2、黒4で死。黒1で2は白1で生き。

※価格はいずれも税込です。

日置クリニック 初夏のアンチエイジング

レーザータイトニング

定価 ¥24,150 **特別価格 ¥12,600**

顔にレーザー光を照射してコラーゲンの新生を促す、フェイシャル感覚の施術です。リフトアップや引き締めにも効果的♪

美肌点滴・抗酸化点滴

定価各 ¥5,250 **特別価格 各 ¥4,200**

美肌点滴：カサカサかかやザラザラ肘がなくなった！
というお声を頂く美肌効果満点の点滴です。
抗酸化点滴：アンチエイジングの強い味方！

脱毛 両ワキトリアル

特別価格 **¥1,050**

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

メディカルケア

CO2レーザーミカドピーリング
レーザーフェイシャルイオン導入
プラセンタ・ビタミン
キレーション・美肌保湿
YGA-CO2レーザー
アキネンライト
フォト・育毛・髪生・内形脱毛
アンチエイジング

注射・点滴

レーザー

専門外来



炭酸美肌術
幻冬会1,200円
炭酸があなたの肌細胞を若返らせ、美肌美人になれる新美容法！



ミトコンドリア不老術
幻冬会1,200円
若いいないか？は「ミトコンドリア」を輸入することにあった120歳まで生きる究極のアンチエイジング術。



医学博士 日置 正人

www.medion clinic.jp

詳しくはコチラへ

美容皮膚 検索

銀座ドクターメディオン スッキリヘアケア

日焼け対策 美白体験

炭酸パックと可視光線ライトで美白効果UP！
日焼けが気になる方にもオススメ♡

Special Price **¥5,250**

炭酸 ヘッドスパ

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,675**



一般保険診療～美容皮膚まで

診療時間

月・火・水・金 / 10:00～19:00
土 / 10:00～17:00
休診日 / 水・日・祝



TEL.06-6392-4010

新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン

GINZA Dr. MEDION
銀座ドクターメディオン

OPEN / 10:00～19:00 定休日 / 水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック



阪急三国駅北口
降りて左手スグ！



広くてポップな内装のワークスペース。ここでの出会いが、あなたのビジネスに勝機をもたらすかもしれません。



リージャスのスタッフの皆さん。細かな心配りで親身にサポートしてくれる頼もしい存在。

駅構内直結の好立地でビジネスが変わる。新大阪阪急ビルが、今日からあなたのオフィスに！

2月1日にオープンしたリージャス新大阪阪急ビルセンター。新幹線改札階に位置する総面積1,001㎡という広大なフロアに、会議室やS/OH/Oスペース、コワーキングルームなどを展開する大規模なレンタルオフィスとして注目を集めています。

◆国内レベルのサービスを世界主要都市で。一步足を踏み入れると、まず目を奪われるのが内装の美しさ。余計な装飾を省いて機能美を追求したレイアウトや、人間工学に基づいて設計された高品質なオフィス家具は、長時間滞在するビジネスマンのストレスを軽減し、仕事へのモチベーションを高めてくれます。

もちろん、実用性を求めるユーザーのニーズにも、完璧に答えてくれるのがリージャスの魅力。レンタルオフィスには、ビジネスに必要なOA機器、オフィス家具・高速インターネット等がすべて揃えられていて、独立起業したその日から即入居可。フロアは新大阪駅のJR線改札階と直結しているので、退社して3分後には新幹線の中、なんてことも可能です。

またリージャスの最大の強みは、世界100カ国600都市、1500カ所に広がるネットワーク。東京・名古屋・福岡といった国内主要都市はもちろん、グローバルアクセスマンバーなら、アフリカ大陸を含む全世界で利用が可能。「取引先以外に知り合いがない、ホテルの設備もままならないあの国へ出張」という場合も、国内と変わらぬサービスを利用できるから、もう安心です。

◆多様なニーズに的確に対応するオフィス環境。そして近年、家で仕事をする女性たちから需要が高まっているのが「バーチャルオフィス」。地域のランドマークビル住所や電話秘書サービス等がリーズナブルな定額料金で利用できるの、自宅の住所を知られることなく自分のペースで仕事ができます。

「開業予定だが、初期投資は抑えたい」「会社勤めを続けながら副業を」「子育てと仕事の両立」「定年退職後、経験を生かせる場がほしい」…働き方が多様化している現在、経済性・交通の利便性・情報へのアクセス環境などオフィスに求められるニーズも様々。あらゆるシーンに対応できるリージャスなら、きっと、あなたのビジネスの強い味方になってくれます。



ビジネスワールド・ゴールド会員は月額2,800円～でビジネスラウンジを利用できます(平日8:30～18:00)。コーヒー等おかり自由なので、カフェに通って仕事をするよりリーズナブル。出力環境や文具類も完備。携帯電話の充電と仕事を同時進行できるのも、ここがあなたの「マイオフィス」だから。電話での問合せなどには、バイリンガル対応の受付スタッフが、あなたの会社の秘書として活躍してくれます(別代金)。

読者特典 日本国内すべてのリージャスビジネスラウンジをご利用できるビジネスワールドゴールド(月額3,300円)本誌を見てお電話で見学ご予約の方、先着10名様3カ月間無料！(ご見学の際、その場で特典会員カードを発行いたします。)

Regus 日本リージャス

淀川区原1-1-1 新大阪阪急ビル3F(営) 8:30-18:00 / 土・休日休み

◎お問い合わせは… 06-7668-8310 regus.co.jp

バーチャル見学会
リフォーム
&
ベテランスタッフによる
リフォーム相談会

この1年間のベストなリフォーム事例
10タイプを、まるでお部屋の中を歩いて
いるように、見ていただけます。

5月3、4、5、6日4連続!

場所:青山ショールーム

そして…あなただけの**夢の空間**をお見せします!



こだわりポイント

- 1.広タリリビング
- 2.無垢材を塗装した床
- 3.廻りゴタツ
- 4.ウォークインクローゼット
- 5.おもてなしの玄関
- 6.高機密高断熱



ホームパーティが可能な広々スペース

アラフォーマンションを
夫婦の夢の空間にリフォーム

管理状態も良く、頑丈に造られているマンション
なので、40年の築年数を気にすることなく、ご夫
妻が長年思い描いていたこだわりの全面リフォー
ムを完成させていただけました。

リフォーム通信
2013.5 Vol.282

見でから契約の評価



リアルな画面のため、つまらない提案だと、即、お断りの危険がありますが、今のところ「解りやすい」と
言ってくれるお客様が多数派です。

青山の新しいサービス

5月より、お客様目線の気配りを大切に、
青山スタイルの不動産サービスを開始します。

土地・マンション・戸建て
などの売却・賃貸のご相談や、仲介事業を始めま
す。不動産のベテランと建
物のベテランがアドバイ
スしますので、安心してお
任せください。



メンテナンスサービス付で、売っても買っても安心!

ローコストシンプルトイレ

TOTO
価格重視の方のための
ベストセレクション。

ウォシュレットも
工事も付いて
99,800円
(税込価格104,790円)



取付**0円**
※取付はイメージです。

マンションリモデルバス

TOTO 10cmのサイズアップで
とても広々と感ずます。
広がるシリーズ
WBV1216AN
定価823,000円が
(税込価格864,150円)

50% OFF
411,500円
(税込価格432,075円)

標準工事費 150,000円
当社ショールーム
展示中 ※取付はイメージです。
596,500円
(税込価格626,525円)

二重屋根の効果



内装工事は経験豊富な青山へ

■結露でお悩みのあなたへ ◎6帖間で9万~12万円
INAXエコカラット×インナーサッシで解決へ!



■収納でお困りの方へ

青山の「収納スペース見つけ隊」かたづけ
が楽しくなる収納棚・スペース・しくみをご
提案しています。



■店舗や賃貸マンション用の
材料をかしこく使う

フローリングの上に貼る3ミリ厚レイフ
ローリング。木目はもちろん、大理石柄な
どデザインも豊富。今の防音性能を生か
した、ローコストリフォームが可能です。



■TVやパソコン、電話の線を
スッキリさせませんか?

インターネットや無線ラン、TVなどの通
信会社選びも含めてアドバイス。スッキ
リの感動工事をさせていただきます。



内装工事 (施工費込み価格)

量産クロス	890円/m(税込)
機能性クロス	1,155円/m(税込)
ケイソウ土左官仕上	3,150円/m(税込)
在庫フローリング	4,980円/m(税込)
防音フローリング	6,825円/m(税込)
コルクタイル	6,000円/m(税込)
クッションフロア	2,500円/m(税込)
カーペット	3,000円/m(税込)
襖…押入れ	2,980円/枚(税込)
畳…表替え	5,000円/枚(税込)
…新調	10,000円/帖(税込)
…琉球畳	15,000円/半帖(税込)

収納スペースの確保

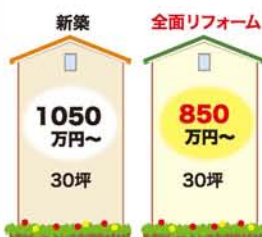
和室を床上げすることで、
押し入れ1個分のスペース
を確保しました。



1畳あたり約10万円

新築? or リフォーム?

新築かリフォームでお悩み
の方は、両方できる当社へ
ご相談ください。



住まいるサポート

青山

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

★各店お待ちしています。



区内町御用達
地元淀川区で創業して28年間、
淀川区で育てられたリフォーム
会社です。28年間のノウハウで、
あなたに満足をお約束します。

代表取締役
岸田 雅文