

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第383号
2013/4

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



ポツポツと…さくらまう すべるようなさかみちは キヨミとタクヤのジョギングコース きよねんは…… (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は **十三市**
神津神社で

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数。

十三@ホーム寄席 11時～・無料
よしもとの漫才師・落語家が4組出演！
お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地域の皆様にご愛読いただいて32年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか？
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に！

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ～い！
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口っさんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com
野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト—野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

脱毛サロン店舗数 全国第3位

ママ、ありがとう♡ わたし、Dioneで悩み事が解消できたよ!

敏感肌・美肌・子供脱毛 専科

Dione Premium

～あなたのお肌と心を大切にしてくれる美肌脱毛専門サロン～

Dione Groupでは、脱毛初心者にも今まで他の脱毛サロンに通って来た人にもおすすめの「ハイパースキンケア」を採用。敏感肌、痛みでも悩みの場合は、脱毛だけでなく肌トラブル改善にも効果的。美肌へと導いてくれるWメソッドが、脱毛専門プロとして結果に満足頂く&層層の肌が良いサロンづくりの結果、口コミで脱毛専門サロン数全国第3位の43店舗へ急成長。TV・新聞・女性誌など、各種メディアで「施術は温かみを感じただけでおどろき美肌効果もある!」と紹介。お肌や身体を大切に扱う医療関係モデル芸能関係者も通う隠れ家のサロンです。

うるツヤ♡お顔脱毛 お顔脱毛の流れ

毛穴を引きしめ肌質をキメ細かく改善。肌の保水力が高まりハリと弾力UP!! うぶ毛がなくなりすみなしの透明美肌へ♡

お試し価格 1回 ¥3,000 (通常1回 ¥10,000)

①シェービング&クレンジング、消毒 (顔洗剤)

②保湿効果のあるコーティング配合ジェルを塗布し、うぶ毛まで丁寧に脱毛

③ハイパースキンケアの専用ジェルを塗布して保湿

引き上げ、肌の熱感をクールダウンして仕上げ

全身 360キリラ 美肌全身脱毛

全身360キリラ 美肌全身脱毛

初心者でも安心♡ 肌質・ボディラインの季節ごとのケア

ひざ下1年6回 ¥18,000 50%off

ひざ下1年6回 ¥20,000 50%off

通常 ¥39,000

体験 1回 ¥15,000

初心者の方は無理にご予約下さい。無料カウンセリング 無料お試しショット

有効期限: 2013年4月30日

美肌脱毛専門店 **Dione Premium** - venus in the sky -

営業時間 / 月～土曜日 11:00～21:00 日・祝日 11:00～19:00

定休日 / 第1水曜日、第1・第3日曜日

men'sサロンも 梅田にOPEN♡ **Dione** 新しくリニューアル

ディオーネ 脱毛 検索 <http://datsumousalon-dione.jp>

DioneGroup全国に40店舗 ☎ 0120-107-251

新大阪店 Premium 〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-30 SPIRA6F D号 ☎ 0120-107-553

心斎橋店 Premium 〒542-0083 大阪府大阪市中央区東心斎橋1-8-11 アリゾラビルディング3F ☎ 0120-107-251

25th Anniversary HOTEL PLAZA OSAKA

ホテルプラザオーサカ25周年記念

春のグルメフェア

2013年3月15日(金)～5月6日(祝)

歓迎迎会・卒入学など、お祝いの一。春の旬魚桜鯛をテーマにお届けします。 ※お客様プレートあり。詳細はホームページをご覧ください。

「春天来了～春が来た」

1F 中国料理 大湖苑 Tel.6303-1010

OPEN 17:00～21:30 ラストオーダー 21:00

お一人様 5,775円 (税込)

「瀬戸内の春 ～桜鯛と生鰯のハーモニー」

19F 鉄板焼 逢坂 Tel.6303-1043

OPEN 17:00～23:00 ラストオーダー 22:00

お一人様 9,240円 (税込)

3F 和食懐石 花伝 Tel.6301-6133

OPEN 17:00～21:30 ラストオーダー 21:00

※ランチタイム利用は要予約

「花暦～HANA-GOYOMI～春」

お一人様 6,930円 (税込)

HOTEL PLAZA OSAKA TEL. 6303-1038 (レストラン総合案内)

〒532-0025 大阪市淀川区新北野1丁目9番15号 URL: <http://plazaosaka.com>

号外 **キングラム通信**

金相場!! 過去最高に **高騰!**

今が **高騰** チャンス

無料査定・現金買取

ポロポロ大歓迎!

破損 OK! 古い OK! 変形 OK! ポロポロ OK!

プラチナ・シルバー・ダイヤも高価買取中!

キングラム 十三店

大阪府大阪市淀川区十三町1-1-11 TEL.06-6838-3011 FAX.06-6838-3012 営業時間 11:00～19:00 定休日 火曜日 ☎ 0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド時計 買取 10,000円以上の方 **2,000円** プレゼント券

※他のサービスとの併用はできません。 ※金銀等 一部商品は除きます。 ※買取の場合は身分証明書を提示下さい。 (有効期限: 25年4月まで)

月額利用料30%OFFキャンペーン!!

※本紙で掲載の限りです 初回月額料から **2,000円** 割引

※急クーポン使用不可 有効期限 2013年5月まで [FP-3]

手数料・管理費など余計な費用は0円!

トランクルーム キュラズで 収納の悩みを解決!!

きれいな明りくで清潔 除湿、空調完備

安心 セキュリティ万全 店舗スタッフ駐在

便利 24時間出し入れ自由 即日利用可能

安心の保険付 (保険料はキュラズが負担)

新大阪店 新御堂筋 東三国店

キュラズ **Quraz** ☎ 0120-15-9780

無料駐車場あり

神橋川 トヨタ 新御堂筋 東三国店 出庫の方は 新御堂筋 東三国店出口すぐ

旧センシティー(工事中) コナン 新大阪店 出庫の方は 東三国店 出口すぐ

メルク 新大阪店

※緊急三軒駅・十三駅から徒歩15分圏内とアクセス便利です。



大衆演劇の本小屋、「木川劇場」復活。

人情劇、歌、おどり、4月1日からこけら落とし公演。



「木川さん、木川さんと皆さんに可愛がってもらっていた『木川劇場』から、今後はまちの活性にお手伝い出来たら」と義治さん。
◀写真は1972年の木川劇場。



節子さんと約30年ぶりの再会だったそうですが、「お互い歳はとったけど、全然変わってない」とにっこり。



こけら落としに向けて内装工事は順調に進み、表には看板が掛けられ、幟も立ちました。

初代の「木川劇場」は1948年(昭和23年)に誕生し、以来約30年、大衆演劇の芝居小屋として親しまれてきました。その後、一時は十三ミュージックに姿を変えましたが、昨年11月に閉館。この4月から、再び「木川劇場」が復活することになりました。

新生「木川劇場」を運営するのは、尼崎で「天満座」を開いている吉田義治さん。天満座はもともと天満にあり、義治さんのお父さんと、木川劇場の初代である市川鯉之助さんとは互いの芝居小屋を行き来した仲間。そして2代目である義治さんと、市川鯉之助さんの娘さんの亀甲節子さんも幼い頃から仲が良く、「芝居小屋で育ったようなものやなあ」と声を揃えます。

「天満座が95周年を迎えるので、ちょうど何かしたいと考えていた最中、節ちゃんからここを売りに出すと聞

いて、それならもう1回木川劇場を復興しようやと持ちかけました。ここへ来ると懐かしいね。改装していたら『おじいちゃんに連れてきてもらった』という方が覗いてくれました。当時の木川劇場はご近所の方でよう賑わっていました。その“本小屋”の雰囲気をもう一度味わってほしい」と義治さん。4月1日から始まるこけら落とし公演には、芝居界でもトップクラスと言われる紅大介さんと一座の皆さんが来られます。

「人情を描いた、いい芝居がたくさんあります。ぜひ、お子さまにも来てほしい。地域に育ててもらいながら、私たちがも何らかの形でまちの活性のお手伝いができたらそれに優ることはありません」—古き良き、新時代の始まりです。★紅大介「新生紅」4月1日～29日、12時～18時～2回公演。大人1500円、子ども500円。当日券あり。

入園・入学に記念写真

子供の記念は家族の記念です
この機会に心に残る家族写真を!

★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK) 無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼印・修繕できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

あなたの健康は丈夫か?

ピロリ菌感染胃炎の除菌治療

子供の頃に口から胃に入ったピロリ菌は、胃の粘膜に定着して持続感染し、慢性胃炎をおこします。進行すると胃粘膜の萎縮や腸上皮化生を起し、消化性潰瘍や胃がんの発生の原因になります。ピロリ菌の除菌治療は胃がん予防に大きな効果があると思われま

すが、今までは胃潰瘍・十二指腸潰瘍や早期胃がんの内視鏡治療

後の人しか保険適用がありませんでした。平成25年2月から、慢性胃炎の人にも適

用が拡大され、将来的に胃がん発生率の大幅な低下が期待されています。ただし、保険診療でピロリ菌の検査と治療を行うためには、必ず胃カメラを受けてピロリ菌感染性胃炎の診断をつける必要があります。胃もたれなどの症状のある方や、まだピロリ菌検査をしていない方は、検査を受けましょう。

半日ドック、経腸胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時・予防接種・特定健診

大阪府指定 肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 和田内科

内科専門医・消化器 院長/和田雅也
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115

<http://wadaika.jp/>

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK
店内お食事の方のみご利用可
モーニング、コース、各種SET、ケーキビストとの併用は不可

4周年記念イベント開催!

あかばまでボナボンは5年目の春を迎えました。ありがとうの気持ちを込めて、4月1日より、1500円以上お買い上げの方にオリジナルマグカップをプレゼントします。★なくなり次第終了。

フレンチトーストフェア

・どのフルーツでも各種680円
・フルーツやまもりフルコース980円

チョコ&バナナ ブルーベリー キウイ&マンゴー

ケーキ&カフェダイニング **ボナボン**

(営) 8:00~21:00(金・土・祝日は23:00まで)
十三東1-20・3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

「恋活 ビール&シャンパンパーティ」飲み食べ放題♪18時スタート開店まで ※特典はすべて4月末まで有効
★4月26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月・祝日) ご予約受付中! (要予約) 大人…2980円

共感してくれる人は案外そばにいる。広がる“居場所づくり”



「しんどいな」「寂しいな」と感じていても、「我慢すれば何とかかな」とつついがんばってしまいますが、その心に寄り添ってくれる人は案外身近にいます。

今月は、“居場所づくり”に取り組む人たちををご紹介します。

疲れたときは、ちょっと休みましょう。または「私からできること」も一。

いろんな「場」を参考にしてください。

「ミノリティ」は「実りある社会、それぞれの色や幸せを实らせたい」という思いから名付けられました。

現在、NPO法人化に向け準備中。左から李さん、山田さん。

★食材を安価で譲ってくださる方や、拠点を貸してくださる方も求めています。ご協力、お願いいたします！



「サンディキッズシェフ」は、月に2回、日曜日に、阪急豊中駅付近の民家を借りて開いています。次回は4月14日。お問い合わせはメール mamapapaholiday.M.S@gmail.com または、ザ・淀川編集部へ。

「学校に馴染めない子や、家で1人で過ごすことの多い子が、ありのままの自分でいられる場所でありたい」。豊中市にある一軒家で月に

幼少の思い出ヒントに、大学生が作る

「子どもたちがありのままにいられる場所」

2回、「サンディキッズシェフ」が開かれ、リピーターを増やしています。主催しているのは、NPO（法人準備中）「ミノリティ」。同志社大学2回生の山田光瑠さんと大手前大学4回生の李青さんが立ち上げました。2人は昨年、インターンシップ先の「京都子どもセンター」で出会った。意気投合。「お互い父がいなくて、母は忙しく、たいてい1人でご飯を食べていたので、孤食による偏食の

問題や、学校以外にも『居場所』があればと考えていたり、共感することがたくさんありました。特に私は障害をもつ姉が無理矢理学校に行かされているのを見てきて、学校だけにこだわる必要はあるの？という疑問も感じていました」と山田さん。

「いずれはフリースクールのようなものをつくりたい」とそれぞれに描いていたことが明確になり、また、大学在学中に起業した先輩や、それをサポートするコンペの存在にも背中を押され、事業をスタート

しました。

「当初は、仕事も家事も1人でがんばっているお母さん、お父さんに休



んでほしいという目的がありました。『自分だけリフレッシュできない。休みの日くらい子どもを楽させてあげたい』という声を聞き、「子どもたちにとって充実した時間」を考えました。ヒントにな

ったのが幼少の頃の思い出。山田さんは幼馴染みの家に遊びに行ったとき「パンにマヨネーズを塗って焼く」というとても美味しい料理を振る舞ってくれて、お茶漬けや菓子パン、カップラーメンばかり食べていた私には衝撃的で、それから一緒にチャーハンや野菜炒めも作るようになりました。李さんも「母親に喜んでほしくて見よう見まねで料理をしていたことが、家族にとって良かったかな」と振り返ります。

「これまでちらし寿司やハンバーグを作りました。次回は天津飯に挑戦します。今は1人親家庭に関わらず、発達障害があつて学校がしんどいという子、学校の友だちとうまくいっていない子も来てくれるのですが、そんな学校での姿は想像できないくらい、のびのびと賑やかに過ごしています。ボランティアさんとも仲良くなって

「嫌いな野菜も、自分でつくった料理だからか、食べていたのど驚きました」と、あるお母さん。

「帰りたくない！」という子がいたり、お母さんが入院中の子は「これはお母さんに持つてかえるねん！」と張り切っています。信じられる大人や仲間がいること、大人も頼りあえる関係を、こつこつ築いていきたいです」

「最近、耳の調子はどうか？一度〇〇さん(病院)と一緒に行ってみいひん？」

食卓を囲みながら、体のことを気づかかったり、家のことを話したり。こちらは十三東のマンションのひと部屋で、毎週水・金曜日に開かれている「なごみキッチン」。持ち主の岩崎美由紀さんが、地域の人が気軽に足を運べる場をと開放しています。

些細な変化が感じられる

ご近所さんとお昼ご飯

「以前はマンションの1階で「なごみキッチン」を開いていましたが、その後別の業者さんがデイスーパーをする事になり、なごみキッチンの継続は諦めかけていました。そこへ調理師の皆さんが「地域の方にも親しまれているのに勿体ない」とすぐ協力してくださって、一昨年から2階に移動してキッチンが続いています」と



「なごみキッチン」は毎週水・金曜日、12時～14時に開催。500円。食事の後は、コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)150円。
(要予約)080-5350-8046(大村)



1階のデイスーパーが休みの日は、「お好み焼きマスター(写真)が焼く「お好み焼きパーティ」が恒例。ある常連さんは、「脳硬塞で倒れてから、話のもりハビリと言われ、会話を心掛けるようになりました。今では無口でへんごとと言われた時代が懐かしい。皆さんのおかげで助かります」と、喜んでおられました。

岩崎さん。調理を担う三大シェフは、ザ・淀川でも「大根一本使いきり」や「節約術」で何度かレシピを紹介してくださった、大村美子さん、竹村明子さん、尾崎智津子さん。「一人暮らしの方にバランスの取れた食事を。温かいものを温かいうちに。低カロリーでなるべくやわらかく」と、それぞれの経験とアイデアでメニューを考え、喜ばれています。

また、月に1回は大正琴の演奏も。淀川区で長く音楽の教員をされていた園田英子先生が退職後に始めた大正琴で何かお手伝いできたらと訪問してくれているそうです。「お琴に合わせて童謡や演歌を歌わせてもらって楽しい」と利用者さんも大満足の様子。

「ここへ出かけてきてくれると、何か体調に変化がありそうなどときはすぐにわかるのですが、お子さんが遠くに暮らしていて、ご近所との関わりも薄くなると、認知性やいろんな病気の前兆に気づけないことも。また、介護制度を知らないご家族の方もいるので、本当はどうやってその方の自立をサポートできるか、一緒に考えられればいいのですが。そんな関係づくりのためにも、限られたスペースですが、おうちで1人できる人にはできるだけ出てきてほしいです」と岩崎さん。

「1人で抱え込まず、話してください」

登校拒否・不登校を考える淀川交流会

偶数月の第3土曜日に、野中南2会館で「登校拒否・不登校を考える淀川交流会」を開いている、世話人代表の松本千代乃さん。ご自身も、学校に行けなくなった息子さんと、どう向き合えばいいのか悩んでいた時期に、「登校拒否を克服する会」を知り、ただ親身に話を聞いてもらえたことに助けられた経験から、4年前、現在の会を主催するに至りました。

「当時、職場と家とスーパーくらいの行き来しかない生活で、時間に追われながら自分では精一杯「親」もしていたつもりでしたが、まったく余裕はありませんでした。でも克服する会に行き始めてからは、私がぐずぐずしていると、息子が『早く行っておいで』と勧めてくれるくらい、参加する前と後では私の様子が違っていったんでしょね。今も忙しい時間は一緒のはずなのに、考え方が変わったのか楽です(笑)『こうじゃな

★4月20日・定例会(詳細は16頁をご覧ください)
開催月には、ザ・淀川で案内しています。

★4月29日「みんなでバーベキュー」

どなたでもご参加いただけます。途中からの参加や、少しだけ様子を見に…も大歓迎です。

淀川河川敷公園(西中島付近)。
12時～17時。参加費2000円。
(問)090-9870-3721(松本)



いとイケないという決まった枠はないから、自分らしくいよう」と息子に伝えながら、自分もその鎧を脱ぐことができたのかなあと思います。子どもが不登校になると、親もいろんなことを受け止めるのに「あがく時間」が必要です。でも最近の、学校選択制の導入など教育環境の変化を見ると、今後、親の責任が問われてきそうで何だか心配です。辛いことがあるときは1人で抱え込まず、いろんな交流会がありますので、連絡くださいね。

しました!

いつもの道を曲がると、
「新しいお店発見!」「この
スタッフさん頼りになりそう」
探してたもの、見つかるかも?
自転車に乗って、
区内を探検しましょ!

**290円のドリンク
何杯飲んでも一杯 ¥99**
オーダー前に本券をご提示ください。
10.90分/2時間制/他券併用、クレジット不可

**名物!!
湯葉
しゅうまい**

カウンター8席
6人テーブル×3
ほとんど

290円均一 & **こだわり蒸し料理**

居酒屋 **こえんま**
KOENMA

塚本1-9-8
☎17:00~26:00
☎06-6302-5577

3/27 OPEN

せいり蒸し 有機野菜料理

ランチ時特別メニュー

土日祝限定(4月末迄)
通常 800円を
ランチ500円

本券持参で

※平日は14:00~17:00迄500円でご提供

おやさいKitchen&Cafe **Sai**

西中島4-2-11 Tel.6302-8318
(営) 11:30~22:00 (ランチ~17:00)

大阪初上陸 本券持参 **100円引**

別府冷麺を大阪で唯一食べられる店

打内でお粉から麺を
コシのあるモチモチ食感!!
モチモチ食感!!
モチモチ食感!!
モチモチ食感!!

11時半~
売り切れ
次第閉店

冷麺 700円 温麺 750円
別府豚骨ラーメン 680円
ランチセット(ミニとり天丼付) 850円

別府冷麺
温麺専門店 **尚屋** 大阪店
十三東 2-11-10 ☎6305-5044

cafe **les traces**
かふえ れとらーす

わんちゃん
と
ご来店
いただけ
るすい
ななカ
フェで
す

取り扱っている珈琲豆は全て
スペシャルティコーヒーです。

ブレンドコーヒー ¥400
ブレンドティー ¥400
モーニング ¥400~

三国本町2-19-13 (旧関西電力向かい)
☎06-6152-5289 ☎7~18時/不定休
<http://cafe-les-traces.com/>

お店で無添加麺を作っています。
モチモチの太麺をお試ひください!

焼きそば
(特製ソース味・塩ダレ味)
並400円(麺160g)
大450円(麺200g以上)

キャベツ・肉たっぷり
で食べごたえ満点!

直径約20cm
小さめのお好み焼き。
玉子、キャベツ入り

ソースもん焼き
一枚180円

自家製麺 釜揚げ焼きそば

★すべての商品に豚・イカ各50円でトッピングいたします★

東三国5-1-13 ☎平日/11:30~14:00・17:00~22:00
☎4866-6060 土・日・祭日/11:30~15:00・17:00~20:30

「げ・波川尻たぶと」
焼きそば **50円OFF**
ソースもん焼き **30円OFF**
(4月末まで)

ついに誕生! マンモグラフィ完備の婦人科クリニック

希咲クリニックはすべての女性に安心をお届けする、かかりつけ医です。▼その他様々な診療を行っておりますので、ホームページにてご確認ください。

◎子宮癌・乳癌検診(同時検診可能) ◎更年期相談 ◎妊婦健診 ◎ピル相談 ◎授乳相談(助産師) ◎助産師相談、出張可能 ◎性病検査
◎漢方相談 ◎女性の悩み相談(思春期・育児・妊娠・更年期など)

助産師・看護師による家庭医学の勉強会を開催

助産師相談外来、女性の健康支援・悩み相談

乳癌と子宮癌の検診

マンモグラフィ
完備!

英語、中国語、韓国語対応

受付時間・休診について	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	休診
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	休診

●婦人科・産科 ●女医乳癌外来 ●助産師相談外来:完全予約制

院長 山分ネルソン祥興さん

副院長 中内千尋さん

希咲クリニック
院長 山分ネルソン祥興さん

お待たせしました。乳癌検診と子宮癌検診が同時にできる婦人科クリニックが、やっとできました。癒される雰囲気、スタッフも気さくな人ばかりです。ぜひ気軽に見学にお越しください。

ソースもん家
店主

お店で作る無添加自家製麺、ご注文後麺を湯がき、特製ソースで焼いています。一度ご賞味ください。美味しいと言っていたことを目指しています。

別府冷麺温麺専門店 **尚屋**
店主

いわゆる韓国冷麺・盛岡冷麺ではなく、中華冷麺でもない、まったく別の別府冷麺をご提供しています。ご賞味ください!名物のとり天・1日限定10食の豚骨ラーメンもおススメ。

居酒屋 **こえんま**
店長 辻野成也さん

あまり食べられない蒸し料理をはじめ、女性の方が喜ぶお料理を数々ご用意しています。1人でも入りやすい雰囲気のお店です。ぜひお越しください。

れとらーす
琥珀ちゃん(左)
獅子丸くん

スペシャルティ
コーヒーのブレンドがお勧めです。わんちゃんとおナーさんに一緒にくつろいでいただけるカフェを目標にしています。

おやさいKitchen&Cafe **Sai**
店長 野津庫昭一さん

産直野菜を中心に、お肉等の蒸し料理もご用意しています。ベジスイーツやコラーゲン入り・ヒアルロン酸入りの豊富なドリンクもぜひご賞味ください。

おやさいKitchen&Cafe **Sai**
店長 野津庫昭一さん

産直野菜を中心に、お肉等の蒸し料理もご用意しています。ベジスイーツやコラーゲン入り・ヒアルロン酸入りの豊富なドリンクもぜひご賞味ください。

簡単らくやせ
 女性特有のお肌の悩み 冷え 寒やせ

4/15 オープン記念キャンペーン

寒やせ&代謝UPコース(90分) 通常5,800円!
20%OFF 初回限定**4,500円**

☆フットバスor水素美顔(20分4,000円)を3回分プレゼント!
 ☆次回使える1,000円分優待券プレゼント!
 ☆YOSAオリジナルハーブのお土産付き
 (→H25.5.31迄)

VofA Lapule Panda
 tel.080-9477-4343
 10:00~最終受付20:00 完全予約制 不定休
 十三本町1-12-6 クリスタルエグゼ304号室

「ザ・淀川を見た」で500円OFF

パソコンで困ったときは
パソコン相談室

・設定方法がわからない
 ・インターネットができなくなった
 ・とにかく直接見てほしい
 等、パソコンに関するお困り事なら何でもお気軽にお問合せ下さい。
 担当者が出張対応致します!

出演 診断 対応 びびり **¥3,150**
※家庭用PC・PC(パーツ修理やプログラムの購入が必要となった場合は、事前にご連絡の上で出張費を申し添えます。 往復/対応

出張受付 10:00~16:00 訪問時間相談
050-55-321-999

神崎川駅1分 午前・午後の半日制
リハビリ特化型

デイサービス ほほえみ

安全・安心な訓練内容で
 楽しく続けて暮らさう防止

毎週木曜10:00~11:00
 無料体操教室実施中
 ご近所の方に好評です!

月~金(土日祝) 午前9:00~12:30/午後13:30~17:00
 新高6-11-8 ☎06-6152-9971

読者のみなさん、こんにちは。

New Open



こだわりの漢方薬・健康食品・自然食品を取り揃えています。

一般のお薬もご用意。(第1類~第3類医薬品)
 その他、「国産」にこだわって商品を選びぬきました。
 敏感肌・アトピーでお困りの方、ぜひご相談ください。

さくら薬品
 ☎6152-8822 東三国5-2-8
 (営) 10時~20時 木曜定休
 http://sakura891.com/

医薬品 健康食品 自然食品 オーガニック化粧品

介護福祉士がお手伝い

通院・おでかけ・冠婚葬祭などの付き添いサービス等、お気軽に。
15分525円からご利用可能。
初めての方は1時間2,100円のご利用が無料!

身体介護はもちろん、電球の取替等、細かなご要望にも対応します。ご相談いただければ、24時間365日ご利用可能。

ハジメけあ 株式会社
 ☎06-6151-2782 (営) 8:00~19:00
 西三国 1-21-43-711 (休) 木曜、第2・4日曜

アコガ カワカフする かんあわせを 診てほしい 歯ならびを なおしたい

春の個別相談(無料)
歯並び相談会開催

◎ご家族・ご兄弟での相談OK
 ◎事前にご予約ください。
 ◎ご相談時間60分程度 (4月まで)

矯正歯科専門 小児矯正・成人矯正・外科矯正
 インプラント矯正・舌側矯正
まさき矯正歯科
 Masaki Orthodontic Office
 宮原5-8-38 小岸ビル2F ☎06-6397-7001
 営月・火・金:13時~20時/土・日:10時~17時

お店の方からの
 ごあいさつ

新高生まれ、新高育ち。このたび、新高に開業しました! 国家資格保有者が楽しく指導します。介護保険のサービス内容もご説明できますので、お気軽にどうぞ。

Lapule Panda
 平山育美さん

YOSAは座っているだけで簡単寒やせ!! お肌や冷えの悩みにもオススメです! この春、YOSAでスッキリボディをめざしましょう!

リハビリデイサービス ほほえみ
 代表 岩本正三さん

新高生まれ、新高育ち。このたび、新高に開業しました! 国家資格保有者が楽しく指導します。介護保険のサービス内容もご説明できますので、お気軽にどうぞ。

パソコン相談室
 office TKG

パソコン・インターネットに関するお困りごと お悩み相談や、設定代行、操作方法ご説明等も承っております。事前予約で夜間土日でも対応可!

さくら薬品
 店長・スタッフ

1月にオープンしたばかりのお店です。いつもの健康食品、自然食品とはちょっと違う、ワクワクする商品を揃えました。お気に入りが見つかるかも!? ぜひ見に来て下さい。お子様も一緒にどうぞ。

まさき矯正歯科
 院長 安東真毅さん

淀川区は高校時代通い慣れた思い出の地。皆さんのご要望にできるだけお応えできるよう努めてまいります。ただいま無料の春の個別相談会開催中です。

ハジメけあ(株)
 代表取締役 中村初さん

淀川区出身・在住の中村初です。介護施設や老人ホームからの通院、ご自宅へ一時帰宅する時の付き添いなどもさせていただきます! 何でもご相談ください!

35周年「 Pasta・フェスタ」開催
カプリチオーザ ペア食事券

イタリア料理で美味しい浮かべるのはパスタ。カプリチオーザの35周年記念キャンペーン「Pasta・フェスタ」には、限定メニューがお目見えします。4月1日～の第一弾では「貝殻パスタ “コンキリエ”



春野菜とカラスミ 香る魚介のソース」(写真)などパスタをアレンジした二品が登場。期間中のお得なプレゼントフェアも見逃せません。
●カプリチオーザ
0120-40-1197

4,000円相当

果実をギュッと凝縮したようなキャンディ
極上のひとつぶ マスカット味&白桃味 6袋

カバヤ独自の「クイックメルト製法」により、これまでになかったキャンディが新登場。果実をギュッと凝縮したような究極の果汁感をめざし、くちどけ感20%アップを実現した、まさに「極上のひとつぶ」です。



1袋 210円

マスカットと白桃、2つの華やかな香りとみずみずしさを楽しめます。オフィスで気分転換したい時や、お出かけのお供に連れて行ってください。

●カバヤ食品
0867-24-5670

アガリクス茸のNo.1ブランド
仙生露サンプルセット

免疫力を高める作用のあるアガリクス茸。ガンや動脈硬化対策のひとつとして注目されています。

「仙生露」は発売20周年を迎え、延べ800万人以上に飲まれているロングセラー品。国内の専用施設で栽培しているアガリクス茸のみを使用し、加工や製品化もすべて国内で行っています。あなたの健康の、強い味方になってくれますよ!



2,000円相当

●Drive
0120-087-866

present
ぶ・れ・せ・ん・と

4月10日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) 年齢・職業・電話番号 ③ママ友、飲み友、趣味友…、あなたがおぼしいのは一緒に何する友達? ④他、記事の感想や主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話面を探検♪おトクな情報を見つけよう

光あふれる瀬戸内へ、アートを観に行こう
神戸-小豆島ジャンボフェリー 往復ペア乗船券

3月20日～春・夏・秋と3会期、計108日間に渡って開催される大規模アートイベント「瀬戸内国際芸術祭2013」が始まりました。直島など12の島と2つの港を舞台に荒木経惟や会田誠、ヤノベケンジら著名芸術家たちの作品が展示されます。



往復 大人3,300円

開催地のひとつ、小豆島へはジャンボフェリーで神戸から約3時間。心地よい潮風と太陽をあびながら、心震らすアートを観に行こう!

●ジャンボフェリー
078-327-3322

水仙・つつじ・シャクナゲがもうすぐ満開
播州山崎花菖蒲園 ペア招待券

4月1日～6月30日、兵庫県泉粟市の国内最大級回遊式花庭園「播州山崎花菖蒲園」が開園(4月13日迄入園無料)。約9haの広大な敷地に4月は水仙・つつじ、5月はシャクナゲ・アヤメ、6



4・5月 大人500円 小学生以下250円
6月 大人800円 小学生以下400円

月は花菖蒲とアジサイが咲き誇ります。4月14日は約4万株の水仙・つつじの中でイベントを開催。可憐な花に会いに行こう!

●NPO法人花菖蒲とふるさとづくりの会
0790-62-7727

スープだけでなく、お料理にも使える
キャンベル濃縮缶スープ 3種セット

アメリカで生まれたキッチンの人気者「キャンベル濃縮缶スープ」。ホワイトソースの代わりにして使える「クリームマッシュルーム」、新鮮なクラムとポテトがたっぷり「クラムチャウダー」、数種の野菜といんげん豆、パスタが入った「ミネストローネ」の3種をセットにして5名様に。



各263円

5名
0120-801-639

「カプコン アークード キャビネット」DL用
プロダクトコード付きポストカード

カプコン30周年を記念した特別企画「カプコンアークード キャビネット」が始動。名作ぞろいのタイトルを手頃な価格でオンライン配信しています。



©CAPCOM CO., LTD. 2013
ALL RIGHTS RESERVED.

これを記念して、プレイステーション3用プロダクトコード付きポストカードを1名様に。裏面のコードを入力すれば、「ブラックドラゴン」他3タイトルが無料でダウンロード可(DL期限12月31日)。30周年の集大成を遊びつくそう!

●カプコン
06-6946-3099

1stアルバム「てっぺんとったんで!」発売
NMB48 クリアファイル

大阪・難波を拠点に活動するアイドルグループ「NMB48」が2月27日、1stアルバム「てっぺんとったんで!」をリリース。デビュー曲「絶滅黒髪少女」から6枚目の「北川謙二」まで、全シングルを収録。すでに30万枚を売り上げ、オリコン週間アルバムチャートで初登場1位を獲得しました。



これを記念して、クリアファイルを3名様に。てっぺんをめざすNMB48から目が離せない!
●オフィシャルHP
http://www.nmb48.com/

メルパルク大阪 1F ラウンジクローバー

毎週金曜日限定 17:30~Lo.20:30

デザート&ライトミールバイキング

食・飲み放題 90分間 お一人様 ¥2,000 (税込)

レアチーズケーキ
モンブラン
ミックスジュース

Menu*全12種類
ミックスサンド
季節のフルーツ盛り合わせ
クレープシュゼット
チュロス
ガト・ショコラ・クラシック
抹茶のオペラ
苺のショートケーキ
フティ・タルト・モンブラン
ロールケーキ
プリン・ア・ラ・モード
フルーツケーキ
バイクドチーズケーキ

Drink
コーヒー(ホット・アイス)
紅茶(ホット・アイス)
オレンジジュース
有糖シモン 有糖ジンジャー

※季節により内容が変更となる場合がございます。

5組10名様ご招待 応募の方法は上記。

◎お申し込み・お問い合わせは…メルパルク OSAKA 淀川区宮原4-2-1 Tel.06-6350-2111(フロント直通) 平日10:00~18:00(金曜のみ21:00まで) 土日祝10:00~19:00

地元民、になって、生活を味わう旅

村山 圭一 (大学生21歳・十三)



花と緑と広～い空！開放感あふれる住宅街。



歴史的建物とビルが混在するブリスベン中心街(右上)。ブリスベン川の両側を結ぶ市民の足、フェリーに乗ってみました(上)。

ブリスベンはオーストラリア東海岸の街です。私が旅行した12月は、夏が始まったばかりの時期でした。

広大な森から甘い香り：世界中の若者が集まる街

日本と全く違うなあと考えたことの一つは広さです。空港のまわりを見渡

すと山もビルもなく、ずっと先まで森が広がっていました。初めてオーストラリアの空気を吸

つたとき、森の方からなんとなくフルーツのようなほのかに甘い香りがして、「南国やなー」とテンションが上がりました。街の建物はとてもきれいでした。ガラス張りの高層ビルばかりでなく、歴史的な造りの建物が残されていたりと、眺めているだけで楽しかったです。都会なのに狭さを感じないのは日本にはない感覚でした。今回の旅行の目的は日本人の友達を



街を見下ろせる丘の上にある公園「カンガルーポイント」は、川に浮かんだ大きな崖。刻々と変化する空の色に見とれました。

訪ねることでした。彼は働ながら英語の語学学校に通うワーキングホリデーをしています。ブリスベンには彼以外にも、ワーホリをしている人がたくさんいました。フランス、台湾、ス

ロバキアをはじめ世界中から同年代の人が集まっています。

そんな皆さんのバーベキューに混ぜてもらう機会があったのですが、うまく会話ができませんでした。なぜかという、みなさんの英語が上手すぎたからです。英語の巧さに差があると、いちいち聞き返して会話が止まってしまう。そして、そのまま気まぐらくなってしまう。何か共通の話題などのネタがあれば話しやすいのですが…。そういう苦い想いをしながら、もつと英語を勉強しようと思いました。それに、やはり人間に

は合う合わないがあるので、言語さえできれば国際交流に問題なしというわけでもないというところも痛感しました。

それでも、友達シエアハウスのルームメイトの皆さんは初対面の挨拶のときから笑顔をかざすにとても親切に接してくれました。その姿勢は見習わなければいけないと思いました。

シエアハウスのメンバーとゆったりした生活を体験

休日は買い物に誘ってもらったり映画を観たりしたら過ごしました。家ではたくさん話をするので、現地の人との口からしか聞けないようなことも知ることができました。他に

も、同世代のオーストラリア人、韓国人、フランス人と友達にな



シエアハウスの皆さんと歓談したり、プールではしゃいだり。のんびりと過ごしました。耳の青いうさぎが僕!



りました。彼らとは街で遊んだり、プールに入ったり、またまたバーベキューをしたりと特に目新しいことをしたわけではありませんが、とても楽しく過ごしました。

オーストラリアに来たら観光地を巡るのが一般的だと思いますが、私はそういう過ごし方をしませんでした。それよりも地元で張り付いた生活をしてみたかったからです。空いた時間があれば近所の八百屋に行き、見たこともないフルーツを買ってみたり、家の周りを散歩したりしました。派手ではありませんが、動物園に行ったり海に行ったりしてもわからないような生活感が感じられました。

緑がたくさんあり、きれいな鳥が飛んでいて、どこまでも広さを感じるところで生活していると、自然の中で暮らしているような気分になります。服とか靴を身につけているかどうかなんてどうでもよくなるような開放感がありました。しかし帰国したときは逆に、日本は何につけてもきつちり整っているけれど、どこか堅苦しく余裕がないように感じました。

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、ポップ、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

3コース以上のご入会で、テキスト1冊プレゼント!
「ザ・淀川を見た」とお伝えください

毎日通っても! 月々3,150円
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士
かねみや事務所が解決します

- 家の名義を書き換えたい
- 遺言書を書きたい
- 離婚の公正証書を作りたい
- 契約書の内容を見直したい
- 会社を作りたい

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

Nagomi spring concert

ハルトンの
オケラ選手 橘茂

おしゃべり
コンサート

曲目*早春賦*花*セシナーテ*
*魔笛*魔弾の射手*etc
ピアニスト:南村 知佐恵

2013年3月31日(日)
午後2:30~4:00(開場2:15)
NPO法人 和 地域交流スペース
参加費1,000円/定員40名(要予約)
※参加費の一部を東日本大震災被災者支援に使わせていただきます。

【申・問】Tel/Fax 06-6308-5416 (岩崎)

恋活 ビール& シャンパン パーティー

4月26日(金)・27日(土)・
28日(日)・29日(月/祝)
(完全予約制)

18歳スタート!
いろいろなお出合いが
あるかもよ!

ビール・シャンパン飲み放題!
オードブル・おつまみ食べ放題!
大人 ¥2,980

ケーキ&カフェディング ボナボン ※詳細はHPをみてね!

Bon n Bon
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

海の町と山の村を結ぶ電車があります。それがうみやまてつどうです。今日の「やまおく」行き最終電車にはたくさんの人たちが待っています。みんな「ぼんぼこやま」行きの切符を持っています。ぼんぼこやままで何かがあったみたいですが、でも駅員さんは知りません。途中の駅でもどろんどろんお客さんが乗り込んで来ます。もう満員です。で、んしゃはぼんぼんにふくらんでいきます。ガタガタガタガタ

お客さんから受け取った切符が葉っぱに。山の上の広場で。お客さんの正体は?

やがてでんしゃはぼんぼこやまへきにつきました。つきからつぎとお客さんは降りてきます。駅長さんもこんなに遅く何しに行くんだろうかと不思議がついています。「あれれれれ!」お客さんから受け取った切符が葉っぱになっっています。でも、もうお客さんの姿は見えません。駅長さんと駅員さんが、ぼんぼこやまへ向かって走って行きます。やまの上の広場では一体何が行われていたのでしょうか? そして不思議なお客さんの正体とは?

さいしゅうでんしゃのふしぎなおきやくさん
間瀬なおかた・作/絵
ひさかたチャイルド・刊
定価 1260円(税込み)

★3名様プレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1233円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

おともだちとなかよくしよう!

4月の行事

- ・入園式
- ・始業式
- ・学級懇談会
- ・誕生会

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

かわいい雑貨とアンティークがいっぱい!

お求めやすい価格で取り揃えております。

シルバーウォーター

11:00~19:00/年中無休
東三国4-12-2 ☎06-6152-7746

あなたのドラマを
ドラマ・映画・小説
原稿用紙の書き方から
学べます。

春期生入学説明会
4/5(金)・6(土) 4月スタート
(金)PM6:30~、(土)PM1:30~
開講オリエンテーション
シナリオ作家養成講座
0120-470029 (ファミセン)
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

八天改メ 月亭文都 異名披露記念
4月12日(金)
午後6時半開演・6時開場
淀川文化創造館シアターセブン
(サカエマチ商店街サンボードシティ5F)
前売1,500円/当日2,000円
予約・問・☎06-6304-3618(宝屋)

第五十八回 十三奇席 嗺のにぎわい
月亭文都「開口一番」
笑福亭銀瓶くらしやみ講釈
月亭遊方「絶叫ドライブ」(彼女を連れて)
月亭文都「絶叫芝居」

2組4名様
ご招待!
(応募方法8頁)

月亭文都「絶叫芝居」
月亭文都「絶叫芝居」

おかげさまで、デビュー7周年
南さちことみんなで
Live
グランドサロン十三
11時~16時
会費:6000円
カラオケ歌唱者:9000円

お食事・お茶・
生ビール・
お土産付き

申込み 南さちご音楽事務所:06-6846-4725
南さちご携帯:090-4277-5353

60分間室料無料!

わいわい
カラオケ

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

60分だけのご利用にも
使えます!

●1人1時間…昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
11時~18時……………¥720
21時~翌朝5時……………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2013年4月末日まで有効

●ミスタードーナツ
●ケンタッキー
●げんこ
●お好み焼
●カラオケ
回すわいわい

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

何エンドウ?

春の陽射し、ポカポカ
草の子どもたちスクスク

スズメノエンドウ
ヤハズエンドウ

セイタカアワダチソウが繁茂して
いた草地在、冬の間にすっかり刈り
払われた。そのため春の日差しが地
面まで届くようになり、背の低い1
年草が一斉に芽吹いていた。

特に多かったのが野エンドウの仲
間。通常は大阪付近の草地では、葉
が幅広いヤハズエンドウ(カラスノエ
ンドウ)であることが多いが、ここ
では大半が、葉が細いスズメノエンドウ
だった。中には「カラス」と「スズメ」
の中間の形状で少々珍しい部類の、
カスマグサらしきものもあった。

写真・文 柿本修一
(自然を返せ! 淀川市民連合会)
(淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

ホシムクドリ (ムクドリ科)

“星を纏ったおしやれさん
ムクドリの群から見つけてね

普通に見られるムクドリと大きさ
や形が似ているが、体中に星を散り
ばめたような白い斑点があるところ
から、ホシムクドリの名がある。日本
では迷鳥として毎年少数が飛来。
ムクドリの群と一緒に行動をする
ことが多く、夕方にねぐらへ帰る途
中、電線などに止まったところをよ
く目にする。

原産地はアジアからヨーロッパに
かけてだが、人と共に世界各地に移
住して、分布を広げている。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

買取専門 おたからや
大阪府公安委員会許可第622030123973号
江坂駅前通り店
☎06-6170-8207
吹田市豊津町17-24 2階
営業:10~18時 水曜休
江坂駅8番出口からローソンの角を
右折(西へ)。徒歩7分。交差点「蔵人」
を右折。焼肉あさださん2階

おたからや江坂駅前通り 検索

貴金属・未使用切手
ブランドバッグ・時計・古銭
お持ちください!

査定無料

骨董品、刀剣、携帯電話、記念
金貨・銀貨なども買取
ります。「これ買い取れる?」
のお電話大歓迎です!

店長

★ザ・淀川を見てご来店の方へ、1万円以上お売りの方に現金1,000円プレゼント!
★ご来店、お見積りの方に南高梅など粗品プレゼント!
★身分証明書をご持参ください。

4 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

生駒市 十三
★フリーマーケット
m.a.m十三
●公園

フリーマーケット m.a.m 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

自然な二重まぶた

パッチリ目元で好感度アップ
治療前にシュミレーションでお好みのラインに!

プチイック法

1箇所を糸で留めます。腫れも
少なく最も簡単な二重術。

19,800円

1日限定
2名様

スーパーマイクロカット法

埋没部分を数ミリカット、
より安定したラインに。

69,800円



眼眼下垂治療

眠そうな目もパッチリな瞳に!

高度な専門性を求められる治
療に、多くの方々から好評を頂
いております。



不快な汗・ニオイをSTOP

ワキガ・多汗症

プチワキ汗止・ボトックス注射

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!



両ワキ初回のみ

料金見直しました

39,800円

手術による治療 シェービング法

効果の高さで注目! 脱毛効果もあります!

料金見直しました

294,000円

・薬代 etc. その他負担金は一切ありません

ブーツの汗ムシにも効果有 パースピレックス

先進型の制汗防臭剤!

1本(約2~3ヵ月分)

料金見直しました

5,250円

医療レーザー脱毛

憧れのツルツルスベスベお肌に
(医療機関で施術するから安心)

SYNOSURE社製 先進機導入!

安全 スピーディー 痛くない

ワキ

料金見直しました

7回
set

15,750円

お試し ワキ

料金見直しました

1回

3,150円

お試し Vライン

料金見直しました

1回

4,200円

日本医療毛髪再生研究会認定施設でしか出来ない薄毛治療!!

本格的
治療法



HARG(ハーグ)療法

1回あたり 84,000円

内服
外用薬

パントガール(内服薬)

1ヵ月分 13,650円

女性用ロゲイン(外用薬)

1ヵ月分(60ml) 6,300円

パントスチン 料金見直しました → 10,500円

薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。



施術紹介

- 豊胸 ●痩身 ●隆鼻 ●アゴ ●口唇 ●小顔 ●シミ ●ホクロ ●美肌 ●ピアス
- タトゥー除去 ●ヘソ・傷跡などの形成 ●女性器の形(小陰唇縮小) ●産瘤小など



安心と25年の実績の 中央クリニック

経験豊富なドクターが診察からアフターケアまで
一貫して行います。

諦めないでタトゥー除去

「結婚」や「就職」に向けて多数の方が来院
タトゥー除去・アートメイク除去

切開・切除法

切除後、皮膚を縫い縮める為、1日で消すことが出来ます。
(※但し、部位によっては個人差あり)



切除後の傷あとは線になり、色もデザインもなくなるので、他人にわかりません。

レーザー治療

患部周辺の皮膚のダメージを
抑えた安心の治療法です。

1mm 1,575円

たった10分でマイナス10歳 切らない最先端治療!!

先進型 注入する美容液!

リデンスティ

リデンスティは今までのヒアルロン酸と違いアミノ酸や
抗酸化剤・ビタミン・ミネラルなどを含んだ美容液のよ
うなものです。それにより皮膚の水分が増加、皮膚の再構
築(コラーゲン生成促進)と細胞の再生が促進されみずみ
ずしいお肌になります。*個人差あり

1cc 26,250円



衰えてハリを“先進”再生医療

皮膚のシワ・タルミなどの改善を図る注入療法です。



毎月限定
15名様

セルリバイブジータ治療



料金見直しました

1ヶ所 150,000円

メスを入れる ことなく簡単! “シワ取り注入”

「シワ取り」ボトックス(アラガン社製が最良!有)

料金見直しました

1ヶ所 8,400円

ヒアルロン酸注入

料金見直しました

1cc 31,500円

他院修正(ヒアルロン酸の溶解剤注入)

料金見直しました

1ヶ所 52,500円

鼻・アゴの整形

手術しなくても注入にて手軽に鼻筋を通したり、アゴのフェイス
ラインを整えることが出来ます。

バイオアクアジェル (安全性の高い 正規品です)

注入剤の中でも硬度が高いので、プロテーゼのようにラインを出
すことが出来ます。

料金見直しました

1本 189,000円

小さなお悩みでも
ご相談下さい。

大阪梅田中央クリニック
院長 梶 昇吾

平成 7年 国立大学法人三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院 形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
大手美容外科クリニック 院長 兼任
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 兼任



モニター募集中

詳しくはお電話にて
お問い合わせ下さい。

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

Call 0120-288-556

混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

Mail 相談 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

カウンセリング相談は無料

- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 完全予約制 ■お子様連れ可
- 各種カードOK
- 医療用ローンによる分割可

*当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による
再利用は一切していませんのでご安心下さい。



美ゆ〜てい〜

特集

効果絶大! 小顔矯正で印象UP♪

左右対称の顔を手に入れたい! 顔がむくむ! その場限りの小顔はイヤ! と感じているあなたへ... お顔の骨を正しい位置に戻しお顔の歪みを整え、美顔へ導いてゆきます。

ザ・淀川 キャンペーン
「ザ・淀川見た」で、先着10名様 4月末まで
初回60分12,600円 → **70%OFF 3,780円**
(初回カウンセリング料込み)

美骨LABO
初回60分7,350円 → **3,150円**

BMK美骨整体
初回60分7,350円 → **3,150円**

【コリ・痛みに】
BMK美健整体
初回60分7,350円 → **3,150円**

顔のゆがみを正しい位置に戻していきます。
※おトクで嬉しいコースもご用意しております。

美容矯正専門サロン **美骨 LABO**
十三東 2-6-13 (阪急「十三駅」東口1分) Tel.06-6305-6555
▶受付時間 月～金 13:00～20:00 土 10:00～16:00 ▶日・祝休



堺東本店25周年
おかげさまで十三店5周年
6/30までに来店の方、合計¥1,500分の金券プレゼント
さらに、アートメイク2カ所施術... **10%OFF**
(ポイントのみもOK) 3カ所施術... **20%OFF**

アートメイク
★眉★アイライン★アイライン下★リップ
1回 ¥10,500 (衛生費別途¥400)
★リップアートメイク
通常30分 ¥10,500 → 15分 ¥6,300
※通常コースより色の残りは薄めですが、刺激も少なく自然な感じで人気です。

まつ毛エクステ
40本迄 ¥2,940 80本迄 ¥5,250 120本迄 ¥7,350

Art Natural **be-witch** 10時～17時 日・祝休
十三東駅前通商店街内
Tel. 6300-0666 (予約制) artmake-be-witch.com

癒しのフェイシャルコース
～機械は使わずオールハンドのみの施術です～
日常のストレスを心身共に解消する貴女だけのオリジナルコース
肩こり、目の疲れ、頭痛、冷え、不眠、ストレス、肌荒れなど
貴女のお悩みをお聞かせください。 70分 ¥6,300
～癒しのひと時をお約束します～

失敗しない アートメイク
通常メニュー価格 ※計3回込みの料金
◎眉/¥39,900 ※眉1回あたり¥13,300(都度払いOK)
◎ライン上/¥31,500 ◎ライン下/¥21,000
※当店は無理なセーلسは一切しません。安心してお来店ください。

フェイシャル/¥4,200～ まつ毛パーマ/¥2,625 エクステ/¥1,050～
エステティックサロン **オネスト honesto**
0120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-8-3 ロマネハウス1F
◎10時～◎毎週木曜他、月2回不定休
☎6305-9888 ※施術中は留守電にて対応

シワ取り 5年保証
効果5年以上 アクアミド・アルカミド注入 (非吸収性)
〈シワの長さ1cmにつき105,000円 / 5年保証制度付〉
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術
〈73万5千円～126万円〉

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
〈片ワキ199,500円 / 完全完治永久保証制度付〉

24周年キャンペーン
二重埋没法 両目1点止め 105,000円 (税込) 31,500円 (税込)
ヒアルロン酸 持続効果6ヵ月～1年 シワの長さ1cmにつき 105,000円 (税込) 10,500円 (税込)
バストアッププチ整形 両胸1点止め 105,000円 (税込) 2,625円 (税込)
メソセラピー 顔部溶解 両頬1点止め 105,000円 (税込) 21,000円 (税込)

日本美容外科医師会認定適正医療機関 全国11院共通・携帯OK はやく シワゼロ
あさひ美容外科 0120-889-480
http://www.asahi-biyou.or.jp
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分 ■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

毎日の 3分間 耳マッサージ!
今月の美ポイント vol.13
びっくりする程ぽかぽかで表情もすっきり!
まずご自分の耳をさわってみてください。硬くないですか? 痛くはないですか? 硬い方は血流が悪く、冷えています。疲れが溜まっていたり、老化が進むと痛みも出ます。今回は1日3分間の耳マッサージをお伝えします。マッサージすることで副交感神経を活性化し、リラックスもできますよ! 疲れ、イライラ、飲み過ぎ、冷え、便秘、むくみなどにも効果◎

- *両手をこすり合わせて手のひらを温める
- *耳全体を下からこすり上げる
- *親指と人差し指で少しずつもみほぐす
- *耳を2つ折りにしたり、3つ折にする (周囲の雑音が遮断され、よりリラックス)
- *耳たぶを下や真横にも引っ張る。 (痛みを感じる部分はやさしくほぐしましょう)

常に柔らかい耳でいることが健康のパロメーター。こねこねしても痛くない耳を目指しましょう。寝る前にすると、ぐっすり眠れます。
エステティックサロン オネスト: 成川 知子

絵本展、読み語り、人形劇、コント、かるた…
子ども、大人も、発表したり、学んだり
ものがたりの★ちから★活気!

区内の読み語りボランティア、生涯学習ルーム事業、未来わがまちビジョン、コミュニティスタッフ、「おもちゃの病院」など、多くの有志が力を合わせて、2月24日、淀川区役所で「ものがたりのちから〜つないでいこか、仲間・ともだち」を開催。ステージは、各地で読み語りをしている鏑栄美子さんの講演で幕開け。出身地である東北の言葉を交えて岩手県の昔話「たからふくべ」を語ったあと、「私の宝物は絵本とお話。絵本をツールに自然と“仲間持ち”になれた。これってお金持ちよりいいなって思います」と親近感溢れるトークを繰り広げてくれました。続いて木川南小学校生涯学習ルームによる、水害の歴史に基づいて作られた人形劇「さいの木神社物語」や、淀川の問題や課題が身近に感じられるコント「淀川さん」、また、宮原小の児童による「なかよしじゃーご」や淀川図書館のグループ「えほんのすきなこよっといで」、宮原中の生徒の「みやはらりっきー」など、いずれもこの日に向けて練習してきた「読み語り」が披露されて、観客はくぎ付けでした。「子どもたちに絵本を好きになってもらえたらと絵本展を始めて3年目。ステージも充実してきました。それぞれの活動がつながることで、子どもたちに沢山の楽しみや智慧をプレゼントできます。そして活動する人にとっても新たなつながりができ、こんな“場づくり”の大切さを実感しています」と実行委員長の辻川松子さん。



今やすっかり名物の、木川南小学校生涯学習の「人形劇」とコント「淀川さん」。



コント「淀川さん」では、最後は会場の皆さんと一緒に、ハイ、淀川のポーズ。



今年の夏休みに図書館の公募で集まった「えほんのすきなこよっといで」の皆さん。「聞いてもらおうという意識がどんどん出てきて急成長でした。今日も少しプランクがありました。こんなに堂々と話せる」と講師の鏑さん。「本やお話が、もっと好きになりました」と、猪野美裕紀ちゃん(木川南小4)、美沙希ちゃん(木川南小2)、北田智也くん(宮原小1)。



宮原小学校の有志グループ「なかよしじゃーご」は、終わってからも、「途中で緊張も飛んでいった!」「楽しかった!」と元気いっぱい、じゃーごを引っ張る「高学年チーム」に話を訊くと、「いつも妹に読んでくれるから慣れています」と中村彩乃ちゃん。「演劇にも興味がある!」と岡本愛奈ちゃん、中尾まりちゃん。津瀬日菜乃ちゃんも笑顔で応えてくれました。



宮原中学校の「みやはらりっきー」は、自作の歌も交えて会場を楽しませてくれました。なぜ、読み語りをしたいと思ったの? 「小さな子に読んであげるのが楽しそうだと思って」「本が好きです」「見てくれる人を喜ばせるために、裏方で支えている感じがしてやりがいがあると思ったから」と皆さんしゃり者! 「またこんな機会があればやりたいです!」

今度のトミカ博は
カッコいいがいっぱい!



- 展示ゾーン**
- 巨大ジオラマ
 - トミカハイパーシリーズ
 - トミカトーマス
 - Dream TOMICA

トミカステージ
たくさん一緒に遊べる楽しいステージショーなど。

アトラクションゾーン(有料)
「トミカミニミニドライブ工房」
「トミカつり」「トミカ組立工場」
新登場「トミカピンボール」など

その他、マーケットゾーンやカフェゾーンもあります。

© TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

トミカ博 in OSAKA

入場記念トミカ
入場1回・1台限り限定

2013年4月26日(金)～5月6日(月・休)

10:00～16:30(最終入場16:00)

ATCホール 地下鉄南港ポートタウン線「トレードセンター前」駅
または「中ふ頭」駅下車(住之江区南港北2-1-10)

- 前売:大人(中学生以上)700円/子ども(3歳～小学生)500円 ※2歳以下無料
- 当日:大人(中学生以上)900円/子ども(3歳～小学生)700円

主催:MBS/アソア太平洋トレードセンター 特別協力:株式会社タカラトミー

(問)トミカ博 in OSAKA事務局 Tel.06-6325-5777

5組10名様
無料入場券プレゼント!
(8頁参照)

新学期を迎える前に

視力
回復

視力低下を
あきらめないで

クーポン
春のキャンペーン
一週間無料
モニター体験
先着10名 H25.4.21まで

学校に通い出す、スポーツを始める、車の免許を取得したいなど、新生活が始まる中で視力低下の悩みはありませんか? この時期は4月に行われる視力検査が不安と感じる方や昨年の視力検査で眼科に行ったけれどそのまま放っておいてしまった方も多くご相談にこられます。



【当てはまった方は早めの相談を!】

- 大人**
- コンタクト・メガネがわずらわしい
 - 目の疲れ・乾きが多くある
 - レーシックを考えている
 - パソコン・携帯をよく使う
- 子ども**
- 視力検査の結果がB以下だった
 - 目を細める
 - TVに近づいて見る
 - 顔を斜めにして見る

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を。詳しくはHPをチェックしてね!

山崎礼華さんとお母さん

礼華さん	お母さん
使用前 右0.4/左0.4	使用前 右0.03/左0.04
1ヶ月後 右0.7/左0.7 両目0.8	6ヶ月後 右0.2/左0.2 両目0.2

eye medical EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪
0120-497-613
東三国5-12-10 エンジンビル2F
FAXでも受付中/06-6396-7786
平日:11時～19時/日祝:11時～17時・月休
アイメディカル新大阪 | 検査

「あすなるブランド」でもお馴染み、衣笠明美さんの薔薇の絵が、第28回大阪肢体不自由者の作品展で大阪府知事賞を（写真左）、「現代アートの世界に輝く新星 発掘プロジェクト」の第2回公募展で優秀賞を受賞しました（右）。



「幼少期に、縁側で寝転がりながら見ていた庭の垣根の真っ赤な薔薇が、ずっと心に残っています」と明美さん（中央）。



★（問）6304・7300
 中学校で美術部に入部して以来、「何度でもやり直しがきく」油絵の魅力とその迫力にのめり込んできた明美さん。現在は「あすなるの家」のNPO法人化に向けて奔走しながら、仲間との創作時間を大切にしています。「肩肘張ってがんばっているときも、絵の中では、みんな普段着でいられます。これからののびのび活動できる環境を守っていききたいです」

独特の「薔薇」の世界描く、衣笠明美さん 大阪府知事賞＆現代アートの新星発掘で優秀賞

『蒼の恋』を出版されました。
 HALMUNさんは、神津・塚本・歌島小学校の生涯学習で10数年パッチワークの講師をされ、ご存知



文芸社 945円（税込）

とを続けていきたいです」
 HALMUNさんの数々の詩に、共感したり、刺激されたり、勇気が出るかもしれません。★3名様にプレゼント。応募方法は8頁。

「聞こえのいい詩だけが巷に流れるのではなく、簡単に発せられない言葉や複雑な思いも、赤裸々に出す勇気があっていい、という思いで綴りました」と、作者のHALMUNさん。このほど詩集『蒼の恋』を出版されました。HALMUNさんは、神津・塚本・歌島小学校の生涯学習で10数年パッチワークの講師をされ、ご存知の方も多いのでは？

孤独や別れ、支えあい、感謝！。色あせない 大人の心しなやかな恋文つまった詩集『蒼の恋』



★090・69
 64・0643
 平松

「昔楽器をしていた、歌っていたという方、私たちと一緒に演奏しませんか？」
 定年後に音楽活動を再開施設の慰問演奏等で活躍中の「平松茂とナレオハワイアンズ」が、新たな仲間を募っています。「ジャンルは問いません。連絡待っています！」

音楽好きヤイ！ 一緒に演奏しませんか？

「皆様にもご協力いただけたら」
 地に送り続けています。
 着 1つ 300円。
 詳細はHALMUNさんのブログやHPをご覧ください。

「パッチワークの個展や教室、地域の読み語りにも参加し、多忙ながら充実した日々を送るHALMUNさん。」
 一昨年3月11日以降はパッチワークの生徒さんたちと「ココロンふくろ」を作って販売、売上の全額をつながり

手作り「ココロンふくろ」 被災地支援に「協力を！」

温泉ライター宮田純一の い〜湯だ〜



泉質：弱アルカリ硫酸泉
 効能：神経痛、筋肉痛、五十肩、運動麻痺、火傷、痔疾、慢性皮膚病、冷え症 他
 営業：11時～21時（受付20時迄）火曜定休
 入浴料：大人700円 小学生500円 幼児300円
 交通：JR高槻駅北口より榎田方面行きバス森林センター前下車すぐ。車は高槻市中心部より府道枚方亀岡線を北へ約15km。

湯・食・遊が一度にできる奥高槻の里 高槻榎田温泉「森林観光センター」

高槻市田能谷2 ☎072(688)9400
 広島県産御影石で囲った露天風呂。その浴槽裏の森林斜面では、もし運がよければ山鹿または狸の親子が現われるのが見られるかもしれない。
 灯油と比較しても有害物質の排出はわずかで、酸性雨や大気汚染も防止できる21世紀の地球環境を守る燃料がバイオマス。榎田温泉はバイオマスを使う唯一の温泉。
 また、榎田温泉は森林組合直営の高槻森林観光センター内に湧く。
 浴後の食事は榎の郷荘での榎田鍋定食、里山レストランの炭火焼を是非。

3組6名様に
 入浴券プレゼント
 応募の詳細は8頁

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の どっすん工場見学日誌 今田工業株式会社②

現場第一主義！今田工業の2代目、今田正社長。社長業より現場を好む今田社長は、地元では有名な、お客様譲りの酒豪！お話し中、今田社長の背筋ピンンと感じて感心していると、それもそのはず、学生時代は、社交ダンスの全日本大会に出場するほどの腕前！
 社長のShall we danceな人柄の賜



今田工業株式会社
 【田川北1-7-18】

物か、工場に働く若手の職人さんに話を聞くと「とても働きやすいです」「年齢に関係なく、色んな仕事にチャレンジさせてくれるので、やりがいのある職場です！」とのこと。酒豪でダンサーで職人で社長。うん、最高っす！

ライブ告知 4月17日(水)・18:00開演「OWARAI Battlefield」
 【会場】トリイホール(千日前) 【興】ケーエープロダクション(株) ☎06-6948-5233

大阪湾く琵琶湖へ、16回に分けて探訪 次回は4月20日「淀川ハイライトコース」必見!

「2月に実施した第2回目の探訪は、予想を上回る44名の賑やかな旅でした。皆さんも参加しませんか?」



多数の参加でうれしい限りです。次回は秋には閉鎖予定の赤川鉄橋の人道橋を渡ります。こちらも必見。

大阪湾から琵琶湖まで、75キロの道のりを16回に分けて踏破を目指す「よどがわ探訪」が順調に

★10時に地下鉄・西中島南方駅南口集合。予約不要。保険代500円(問) 6978・5060

4月14日、「日本・モンゴル文化交流」

相撲、料理、衣装、よさこい、殺陣、世界のタイコモ

「モンゴル帝国を築いたチンギス・ハーンは、日本で桜が満開になる頃に生まれました。彼の生誕を記念して、日本とモンゴル互いの伝統に浸り、一緒に楽しみませんか?」



体が地面につくまで終わらないモンゴル相撲は、集中力と迫力がすごい!◀伝統的なチンギス・ハーンの祭礼も行われます。

今年も「日本・モンゴル文化交流」が4月14日、野中南公園で開催されます(主催・モンゴル「青旗協会」、NPO法人もみじ)。毎回迫力の勝負を見せてくれる「モンゴル相撲」や、伝統音楽、料理、民族衣装、雑貨ブース。さらによさこいダンスや殺陣、今年の世界のタイコモステージもあり、ここでしか味わえない文化交流が待っていますよ!

★11時〜16時。入場無料。雨天中止。



『自然の宝庫淀川をみんなでおそうじ』 ゴミのマナーにがっかり、最後は水質調査も

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会
登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。
「引きこもりで部屋から出れない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろんな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。
★5頁にも記事あり。

★次回4月20日(土)13時~17時。野中南2会館=淀川区野中南2(176号線高架下)参加費500円。お問い合わせは松本090-9870-3721まで。(仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



2月17日、淀川管内辻川河川レンジャ―と淀川区未来わがまちビジョン推進委員会の主催で「自然の宝庫淀川をみんなでおそうじ」が行われ、約60人が参加。まずは十三から西中



ボランティアスタッフ、区役所の職員さん、親子で参加の方や、横浜でゴミ拾い活動をしている方も応援に来てくれました。▶「海水と淡水が入り混じるこの辺りは、生き物の宝庫です」と河合先生(左)。しじみが持つ浄化の力も紹介されました(右)。

島まで、小グループに分かれて河川敷やヨシ原のゴミを拾いました。ゴミは減少傾向にあるものの、道路側には空き缶や吸い殻、雑誌、生活用品粗大ゴミまで。「わざわざ捨てて来ている人もいるのかな」と参加者ががっかり。その後「淀川の先生」で馴染み、河合典彦さんから淀川で暮らす多様な生き物を学び、大阪市環境局の職員さんと淀川の水質調査を実施。一番きれいな値が示されました。「大阪の川がいろんな努力で改善されていることがわかってうれしかったけど、これを今後にはちゃんと受け渡さないとね」と参加者。

28 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(45歳・バー経営)のコラム。

しげんやの塚本

70年代の日本ロック界に彗星のごとくあらわれた四人囃子というプログレバンドをご存知でしょうか? ディープパープルやレインボーの日本公演で前座をつとめたこともあるこのバンドのギターボーカル、森園勝敏氏をお迎えしてライブを行なうことになった。4月11日、20時ショータイム。ブルースエレガントウーマンNACOMIさんとのジョイントライブだ。春の夜の花は、まだまだ散りませんよ!

地元密着の認定仲人さんを募集しています

独身の男女で結婚相手にお困りの方をご紹介いただくお仕事です

こんな方に最適のお仕事です!

- ★お子様が小さくてフルで働けない方
- ★職域営業をしていて、よく仲人を頼まれる方
- ★元公務員、大企業にお勤めだった方
- ★本業の他にサイドビジネスをやってみたい方
- ★結婚相談所に興味のある方



営業ノルマや時間拘束はありません。仲人協会認定の仲人として、働きたくなく自由に活動してください。

※詳しいご説明は当協会まで、お気軽にお電話ください。

一般社団法人 仲人協会連合会 0120-97-6157

大阪府仲人協会 検索 大阪府仲人協会 検索 大阪府仲人協会 検索
大阪府仲人協会 大阪府仲人協会 大阪府仲人協会
(営)平日10:00~19:00 土・日・祝日10:00~18:00 水曜定休 (大阪駅前第4ビル10F)

「戦争体験聞き取りの会」の6年間で一冊に
西三国はぐくみネット編「たかす」発行

月に一度、西三国小学校で行われている「戦争体験聞き取りの会」。

2007年から約6年間の取り組みを、はぐくみネットが編集、「一伝えたい戦争の話」と題した一冊の本になりました。



▲大阪大空襲の日と同じ3月13日に会が開かれ、「今日は僕の家が焼けた日や」「疎開先の町から大阪市内を見ると、焼夷弾が雨のように落ちていた」と当時を体験した方の詳しい話が語られました。



「地域の皆さんが『子どもたちのために』と協力してくださってできた本です。ここに載っているのは聞き取りした内容のごく一部ですが、この本を手がかりに、平和の大切さが次の世代に受け継がれることを願っています」と、代表の花峯千恵子さん(西三国小前校長)。

★次回は4月10日。

昔遊びやパフォーマンスで盛り上がったよ
「楽しい」「おいしい」野中の焼いも大会

2月17日、野中公園で毎年恒例の焼いも大会が行われ、小学生く大人600人が集合。(野中社会福祉協議会・野中連合振興町会・野中連合子供会主催)お芋が焼けるまでの間公園を掃除し、その後元気にけん玉・あやとりなどの昔遊びを楽しみました。



ジュニアリーダーが手渡します。「1歳の子どももほとんど1本食べましたよ」と参加したママ。



20メートルのシャボン玉に挑戦!

凍えるような曇り空の下、できあがったお芋と豚汁は「皮もおいしい」「熱い」と大好評。長岡岳大さんらによるジャグリングや手品・大きなシャボン玉のパフォーマンスも行われ、次々と技を繰り出しては子どもたちの歓声を浴びていました。(35頁に関連記事あり)

笑福亭仁勇さんの落語で笑った後、異色の文化も味わえる、みやや交流亭で人気の「落語deカルチャー」!

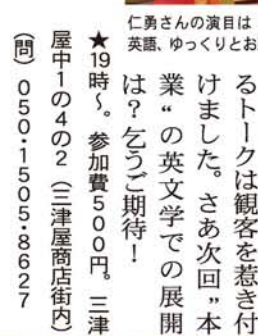
今回は4月8日、『英語』とのコラボレーションです。英語を担当するのは、2月に交流亭で「チャップリン論」を熱弁してくださった、前大阪人間

笑って学ぶよ! 4月8日、落語deカルチャー!
落語家・仁勇さん×英文学・チェイス洋子さん

科学大学教授のチェイス洋子さん。チャップリンの世界を通して、ブラックジョークを伝えるか? 喜劇と悲劇の違いは? この時代を生き延びるには? などさまざまな価値観を放り込んでくれるトークは観客を惹き付けました。さあ次回「本業」の英文学での展開は? 乞うご期待!

★19時。参加費500円。三津屋中1の4の2(三津屋商店街内) 050-1505-8627

仁勇さんの演目は『紀州』。落語に英語、ゆっくりとお楽しみください。



笑福亭仁勇さんの落語で笑った後、異色の文化も味わえる、みやや交流亭で人気の「落語deカルチャー」!

今回は4月8日、『英語』とのコラボレーションです。英語を担当するのは、2月に交流亭で「チャップリン論」を熱弁してくださった、前大阪人間

『卯月』の雑感

(リポーター:久保 勝利)



写真は、昨秋、JR大阪駅の構内に出現した「お花畑」だ。思えば、昨今、町中で草花をみるのが少なくなったように思える。

光陰矢の如し、早や四月、卯月(うづき)である。卯月とはそもそもどんな月なのか。辞書には「卯月は陰暦四月の異名で、卯の花月の意。卯の花が咲き乱れる月」とある。こんな唱歌が口を出た…

♪卯(う)の花の、匂う垣根に時鳥(ほととぎす)、早も来鳴きて、忍音(しのびね)もらす、夏は来ぬ
♪さみだれの、そそぐ山田に早乙女(さおとめ)が、裳褌(もすそ)ぬらして、玉苗(たまなえ)植うる、夏は来ぬ (作詞:佐々木信綱)

因みに、暦の上では、今年の「立夏」は、五月五日だ。待ち遠しい…

人・もの再発見 四ヶどりレポート

身近な「発見」を多くの人に…。リポーター募集。(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

4月のひかりだより

6日(土) 入園・進級式

入園、進級おめでとう!
新しい保育生活の始まり。
のびのびと育ててくれることを
念じています。



ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

ヤマハ音楽教室



情操教育を目的とした1歳〜小学生のグループレッスンはじめ、趣味として楽しみたい大人の方やヤマハ講師資格を目指す方まで、三木楽器のハイグレード・ハイレベルな講師陣が親切・丁寧に指導いたします。

- ♪無料体験・レッスン見学 (要予約)
- 三木楽器東三国センター ☎6350-5722 (地下鉄「東三国駅」徒歩3分 ホテルウィングとなり)
- 三木楽器庄内センター ☎6336-2444 (阪急「庄内駅」徒歩1分 サンパティオ3F)

ごちのQRコードから入会申込み資料請求・体験レッスン申込み可能。
三木楽器ピアノエレクトーン 検索
http://www.miki-hp.com/

入居者募集

(マンション名)
新大阪ロイヤルハイツ
JR東淀川駅・徒歩2分
JR新大阪駅・徒歩8分

(間取) 1K(17㎡)
(契約条件)(問い合わせ先)(その他)
KEYタイプ スケルトンチョイス 検索
パソコン

家主直接契約!
だから安い!!

ある日のアナタ



2月24日、区役所で開かれた「ものがたりのちから」で、人形に手を振る女の子をパチリ。可愛いね！うちの「あら！うちの子」と発見してくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 TEL6301-8370★

先月のあなた



2月3日、「わたらのまちで国際交流」（区民センター）で、茅葺きの家から顔を出していた女の子はだあれ？先月のあなたを引き続き探しています。「うちの子ちゃん」と気づかれた親御さん、編集部まで連絡ください。「○○ちゃん？」と見つけてくださった方も、ぜひ、ご家族の方に知らせてあげてください。

三國本町の交番が移転しました。



東淀川病院の東側にあった「三國本町交番」が、3月4日、同じ道沿いの100メートル東にお引っ越し。大阪市立三國保育所の向かいの新しい交番（三國本町3丁目8番50号）で事務を開始しています。最寄りの方は確認しておいてくださいね！

基本を大切に、一試合ごとに成長
大阪淀川リトルリーグ、結束力で勝利をめざせ！

白いユニフォーム姿で毎週末、大阪淀川リトルリーグの選手たちが河川敷で練習に励んでいます。今年で結成46周年。アメリカで開催された世界選手権大会に日本代表で出場し、3位に輝いたこともある伝統チームで、卒団生にはプロ野球で活躍する中村紀洋選手もいます。



マイナーチームの石田監督（後列右）のアメリカ遠征時の監督が、現代表の上西久夫さん（隣）。現在はお孫さんがチームに所属。世代を超えて野球を愛する土壌が淀川リトルにはあります。

が、勝敗よりもあいつやかけ声など、基本を大切にしているチームです。マイナーチームの監督・石田義一さんは31年前のアメリカ遠征時のメンバー。100人近い選手が在席し、リーグの数も多かった時代です。「極東大会で優勝してアメリカへ行って3位。最後ラテンアメリカ代表に負けた時は『野球』と『ベースボール』の違いを見せつけられた感じでした。当時はひたすら練習していました。長い時間一緒に過ごしていたので、あの頃の仲間とは今も付き合いがあります。



練習試合に快勝。藤森涼一キャプテンはじめ、声を出し合って得た勝利です。

もし野球を辞めたいと悩んでいる子がいれば、努力した経験を経て今の自分があるということを伝えてあげたいです」と語ってくれました。試合休憩中、メジャーチームに今年目標を聞くと「去年銀やった試合で金に『最強のチームになる』アメリカに行く！」と、直球の答え。「子どもたちが純粋に野球に打ち込んでる姿を見ると、見ている方も励まされる。彼らを勝たせてあげたいと思って、大人同士も結束が強くなります」と事務局の公手登さん。

27人が所属。学校や地域が違って和気あいあいと仲良く、勝つ上をめざすのはもちろんです。

仲間とは今も付き合いがあります。

3月に行われた中央ブロック春季大会では3位。一試合ごとに課題を見つけ、選手たちは成長しています。★見学などの問い合わせは事務局長の

借金・過払金・不動産登記・商業登記 相談

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取りすぎ期間が7年以上の方はいらっしやいませんか？

お金が足りないかもしれません！

法律知識 借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎていた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です（10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効にかかります）。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

三三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 クリスタル十三502 (十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号) (認定番号612231)

◎堺東事務所
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特定社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号) (認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月～金 9:30～19:30
※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。

戦え! E-ヤンター5

作・泉田梨緒 ⑥



▲何とも場を和ませてくれた、どじょうすくい。▶発表会のトリは太鼓集団「鼓夢」による力強い演奏。市民交流センターよどがわでは、楽しいサークルや催しがいっぱい。ホームページでもチェックできますよ。
http://www.kashima-hra.com/(間) 6309-2255

3月2日、市民交流センターよどがわで「はるまつり」が開かれ、午前中はセンターで活動しているサークル発表会があり、キッズダンスやキッズコーラス、空手、フラダンス、銭太鼓、新舞踊、和太鼓など多彩な演目を見に、大勢のお客さんが押し寄せました。



▶キッズダンスのみんな、足湯で疲れも吹き飛んだ? ▼カブラのような素朴な遊びも、子どもたちは大好き。傘袋とばしやダーツ、チェギなど現代5種ゲーム会場も熱くなっていました。



午後は、区内の様々な団体が協働している「わいわいネットワーク」の企画で、絵本やカブラ、足湯やハンドマッサージ、現代5種ゲーム、笑いヨガ(下記)などがあり、大人はほっこり、子どもはたっぷり遊んだ様子。



大人も子どもも、わっはっは! 「笑って元気! ハハハの会☆笑いの健康体操☆」へ、ぜひお越しください。

梨花子さん
ぜひこの機会に。
★10時~11時 参加費500円
飲み物持参。

笑って健康!
塚本福祉会館で「笑いヨガ」
上記の「はるまつり」でもフィナーレを飾り、大いに盛り上がった「笑いヨガ」。はじめは無理矢理笑っていても、だんだんおかしくなり、そのうちネジがはずれます。この「無理矢理でも笑うこと」が免疫力をアップするのにとっても大事だとか。インド発祥、世界各地で注目されています。
この話題の笑いヨガが、4月15日、塚本福祉会館で体験できます。講師は「はるまつり」と同じく、梨花子さん。ぜひこの機会に。
★10時~11時 参加費500円
飲み物持参。

疲れた時、冷えや肩こりを感じる時等に

自然素材のサプリ 清身源



ヨロイグサ・ヨモギ・チドメグサ・ホドイモ・キナコ・モロヘイヤ等薬草を厳選し、ベストバランスで濃縮配合しました。血圧・血行・糖分・冷え性、肩こり、生活習慣病、敏感肌、ひざ、肩、生理痛が気になる方へ。常用の必要がないので「健康食品を毎日採るのは抵抗が…」という方にもオススメです。

1.5g入り 30袋詰め
通常価格 8,000円
送料無料で
特別価格 **6,000円** (税込)

さらに **今なら10袋サービス!**

お申し込みは電話・FAX・ハガキで **Tel 0120-930-576** (月~金 9時~17時)
清身源通販部 **Fax 06-6393-5877** (24時間受付)
〒532-0006 大阪府淀川区西三国4丁目3番11-301

※お届けは約1週間 ※お支払いは代引きで。※返品は未開封に限り8日以内 (返送料はお客様負担)
※お客様の個人情報は、商品の発送とご案内以外の目的で使用することはありません。

リユミエール通信 No.11 [加寿苑]の加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム 小規模多機能居宅介護(デイ・ショート・ヘルプ)・併設



障がい者施設・ヘルパーステーションなどを併設。
1階は暖炉のある多目的スペースで、地域の皆様にも貸し出し予定です。

リユミエール加島見学会
4月19日(金) 20日(土) 21日(日)

◎見学(居室・食堂・機能訓練室・岩風呂・ひのき風呂)
◎ランチ試食無料(要予約)
◎専属鍼灸師のマッサージ体験(要予約)

体験入居受付中
一泊食事付 ¥5,000
入居の料金
Aタイプ (2人入居) 好評につき、現在満室
Bタイプ (1人入居)
入居一時金 ¥1,800,000
月額利用料 ¥136,800
※月額利用料には家賃、管理費(居室の電気・水道代を含む)、食事・リネン代(30日で計算)が含まれます。
※他、介護保険自己負担分がかかります。

お問い合わせ・ご予約・ご相談 ☎ **0120-087-322**
加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分) **期間外も随時見学を受付中!**

識字・日本語教室 交流ボランティア入門講座

第1回 4月4日「はじめまして識字・日本語教室」講師：森実さん（大阪教育大学教授）
 第2回 4月11日「識字・日本語教室の現状と課題」講師：大阪市教育委員会職員
 第3回 4月18日「教室のおはなしをきいてみよう。のぞいてみよう」弁天町日本語勉強会、出来島日本語交流教室
 第4回 4月25日「交流ボランティアについて話そう！」古川正志さん（おおさか識字・日本語センター）
 時間：いずれも木曜日19時～21時 対象：識字・日本語教室のボランティア活動に関心のある方
 定員20名（多数抽選）受講料無料 会場・申込み：大阪市立弁天町市民学習センター06-6577-1430

反弹圧シンポジウム 憲法21条の現在

4月5日（金）18時開場 18時30分開始 無料（会場カンパ）西成市民館3階講堂（西成区萩之茶屋2-9-1）

野宿者の選挙権剥奪に抗議するデモを行った人たちが逮捕されてから2年。その後も原発再稼働や放射能ガレキ受け入れに反対する人たちが次々と逮捕されています。今、大阪で何が起きているのかをしっかりと見極め、憲法21条で保障されている「表現の自由」が脅かされている現状を考えます。
 講演 遠藤比呂通さん（弁護士・憲法研究者）「野宿者公民権運動と表現の自由の現状」
 永嶋靖久さん（弁護士）「今、何が起きているかー政治的自由の現在」
 主催 4・5金ヶ崎大弾圧救済会（岡）金ヶ崎医療連絡会議06-6647-8278

済州四・三事件65周年 在日本済州四・三事件犠牲者慰霊祭

4月21日（日）13時30分開場 14時開始 無料
 大阪市立東成区民センター6階小ホール（東成区大今里西3-2-17）

大阪での慰霊祭は「在日の思い」を大切に、深い悲しみの癒しと希望への歩みを願って開催されてきました。今年には在阪の舞踏家・金君姫さんと、関西韓国ymca韓国民俗芸術科のメンバーが、真の和解と解放と平和を祈願する慰霊の舞や踊りを発表します。
 遺族会会長、四・三平和財団挨拶・在日同胞、四・三事件体験者の証言・慰霊の舞踊・献花
 共催：在日本済州四・三事件遺族会 済州島四・三事件を考える会・大阪（岡）NPO法人聖公会生野センター06-6754-4356

関西クィア映画祭2013春の連続プレ企画

【第四幕】5/11（土）13時30分～ 参加費1000円 京都市東山いきいき市民活動センター

「パレスチナではレズビアンが殺されている」にどう答えるか。イスラエルによるパレスチナへの侵略と占領。イスラエルとパレスチナにおけるホモフォビア（同性関係嫌悪）。いっけん何の関係も無さそうなこれらが、国際政治においてどんな風に関係しているのか。初心者向けレクチャーと併せて、パレスチナ/イスラエルの同性カップルのドキュメンタリー映画をみます。映画「0メートルの隔たり」上映予定・講演 ひびのまことさん（パレスチナの国際連帯運動に参加）（岡）チームばらいらい（関西クィア映画祭実行委員会）080-3820-2731（留守電）

マイノリティ、民主主義、草の根国際交流：
 いつもの視点を
 変えてみませんか？



つたえ・つむぐプロジェクト 戦争体験の語り手募集中 Vol.9

満鉄から予科練へ～戦争の中で過ごした十代～ 山本 正治さん（加島・86歳）

生を募集するポスターが貼ってあった。町には、海軍飛行予科練習所に石炭の出荷量のことではつばかけられ、毎日1時間程度しか寝られず坑内の支柱にもたれて寝ていた。労働で体をつぶされるくらいなら予科練に行こう、と志願することに。予科練には、海軍飛行予科練習

生を募集するポスターが貼ってあった。町には、海軍飛行予科練習所に石炭の出荷量のことではつばかけられ、毎日1時間程度しか寝られず坑内の支柱にもたれて寝ていた。労働で体をつぶされるくらいなら予科練に行こう、と志願することに。予科練には、海軍飛行予科練習

死に場所から逃れてきたね」

「満州にいた時、日本人という権力の下、中国人をひどくいじめめる者がいたから、戦争に負けたらアメリカに何されるだろうと思っていただけ、食べ物を持って来てくれたでしょ。それを見て日本人にはあげつない本性があるなど感じた。中国が日本に、開けた心で接する事が難しいのは、虐げられてきた歴史があるから。炭坑で排気口を掘ってる時に落盤事故があったりもした。もし、戦争が終わるのが1ヵ月遅かったら、自分も（特攻隊に）行っていたと後から知った。僕は案外、

尋常小の高等科を卒業前、進学をあきらめられずにいたところ、教師に南満州鉄道（満鉄）の従業員になることを勧められる。「教育機関があるから3年間勉強しながら仕事できるし、給料も出るよと言われて。ちょうど鳥取で試験があったんですね」昭和16年、14歳で大連へ。満鉄が管理する撫順炭鉱の老虎台には中国人の他、一般の日本人や移民、朝鮮人がたくさんいた。「学校には様々な科があつたけれど技術的なことが出来る人間が足りんということで、採炭科で勉強したんです。卒業したら炭坑の現場に配属。地下へ傾斜距離で4メートル位、垂直距離にしたら千メートル位の坑内で日本人が班長となり、石炭掘らせるのに八路军（中国共産党軍）の捕虜を使つたんですわ。17、18の歳で中国人30人に炭を掘らさなアカン。普段から中国人と相撲とったりして遊んでたんだけど、ある日僕と同じ年の八路軍の小隊長が腹痛を起こしたところを機転を利かせて助けたら感謝され、それから一緒に夜勤してても「お前は寝とれ」って言うてくれて。中国人は受けた恩に対してすごく感謝の気持ちを表すから好きやね」

敗戦後、炭鉱の責任者は「真珠湾攻撃の燃料を作った」と責任を問われてさらし首になり、先輩たちも捕虜としてシベリアに送られたという。

山本正治さんは大正15年鳥取県生まれ。尋常小の高等科を卒業前、進学をあきらめられずにいたところ、教師に南満州鉄道（満鉄）の従業員になることを勧められる。「教育機関があるから3年間勉強しながら仕事できるし、給料も出るよと言われて。ちょうど鳥取で試験があったんですね」昭和16年、14歳で大連へ。満鉄が管理する撫順炭鉱の老虎台には中国人の他、一般の日本人や移民、朝鮮人がたくさんいた。「学校には様々な科があつたけれど技術的なことが出来る人間が足りんということで、採炭科で勉強したんです。卒業したら炭坑の現場に配属。地下へ傾斜距離で4メートル位、垂直距離にしたら千メートル位の坑内で日本人が班長となり、石炭掘らせるのに八路军（中国共産党軍）の捕虜を使つたんですわ。17、18の歳で中国人30人に炭を掘らさなアカン。普段から中国人と相撲とったりして遊んでたんだけど、ある日僕と同じ年の八路軍の小隊長が腹痛を起こしたところを機転を利かせて助けたら感謝され、それから一緒に夜勤してても「お前は寝とれ」って言うてくれて。中国人は受けた恩に対してすごく感謝の気持ちを表すから好きやね」



「特攻で死んだら爪と一緒に白木の箱に入れてもらつたつもりでした」と山本さん。

昭和19年の暮れに山口県防府の通信学校へ。「敵へのカモフラージュにベニヤで造った飛行機を並べて

十三市民病院の看護師・森さん、入れ墨調査拒否懲戒で市を提訴 「体のことは尊厳に関わる問題。支えてくれる仲間と頑張ります」



昨年、大阪府が行った入れ墨調査。全33、537人の職員のうち、6人の方が回答を拒否し、懲戒処分を受けました。その中の一人が、十三市民病院で働く看護師の森厚子さんです。森さんは北市民病院時代から数えて看護師歴35年のベテラン。なぜ提訴に踏み切ったのか、お話を聞きました。

「仕事をする上で、服装には普段から細心の注意を払っています。私自身は入れ墨はしていませんが、もしユニフォームを着ていて見えるところに入れ墨をしているスタッフがいたら『患者さんがびっくりするから隠しや』って、お互いに注意できるような職場の風土は十分あります。皆、それぞれの現場でちゃんとやっていると、一生懸命仕事してる人がバカにされてる気がして。昔非行に走ってても今は真面目に働いてる人もいる。その人たちが、体に入れ墨があるというだけで仕事まで否定されるのかと思うと、やっぱりこんなおかしい調査には協力できひんそう思ったんです」

調査を拒否したことで、森さんの「仕事への適性」評価は前年の「大変適している」から「やや適性を欠く」に下がりました。仕事を続けながら裁判を始めることになり、職場で孤立しないのでしょうか？

「私以外は皆、調査票を提出したわけですが、職場の人に聞くと『こんなん書かされて悔しい』とか、『本当は書きたくないけど母子家庭やから仕方なかった』という声もありました。中には『思想調査は拒否したけど入れ墨調査は提出してしまっって後悔してる』という



組の撤回も予定。右の役所所属の区長も提訴する。所属する区長も提訴する。所属する区長も提訴する。所属する区長も提訴する。

人もいて、自分は表立って聞えないけど応援すると言ってくれる仲間がたくさんいます。市長に対する気持ちを聞かせてくれた人もいますね。調査拒否したことで、いろんな人がいろんな想いを持つてるんやなって知りました。「やめとき」とは誰にも言われませんでしたね」

就業後に看護師仲間と勉強会を開くなど、チームワーク第一で働く森さん。患者との信頼関係を大切にしています。

「私が今まで接してきた人の中には、離ればなれになった子どもたちの名前を体に彫って生きる糧にしている人もいました。プライバシーも含めて患者さんの権利を守り、生き方や考え方を尊重してこそ、患者さんも看護師の意見を受け止めてくれて、一緒に病気と闘えると思っています。体のことは人間の尊厳に関わる問題です。おかしいと思ったら態度で示さないと伝わらへん。『調査に応じた人たちも私も、あなたの家来になる職員ばっかりちゃうよ』って市長には言いたい。支援してくれている仲間と一緒にがんばります」

4月17日には被告側意見陳述を予定。本誌でも続報します。

グループZAZAから「従順な子ども」を育てる教育改革に、「抵抗」のメッセージ

大阪で「君が代強制条例」「君が代処分条例」の施行後、初めて迎えた昨年春の卒業・入学式。37名の教職員が「君が代不起立」を理由に処分されましたが、「生徒の晴れの日ののに」という議論が強調され、教職員の声はなかなか聞こえてきませんでした。

大阪の教育改革に、全国から注目集まる

そんな中、当該7名の教職員によるグループ「ZAZA」が、大阪府人事委員会に「処分の不当」を訴えるとともに、「私たちの思いを聞いてください」と活動を続けています。

2月11日、天王寺区民センターで『日の丸君が代』強制ええんかい！『競争』『強制』の教育でええんかい！私たちは黙らない！2・11全国集会（実行委員会主催）が開かれ、会場には「ZAZAメンバー」はもちろん、全国各地から600名を超える人が集まりました。

戦時下における「抵抗」と、そのパトロン

まずは、ノンフィクション作家の田中伸尚さんが、『絶望するには素敵な人が多すぎる―戦後史最大の曲がり角に立つて―』と題して講演。「戦時中に反戦歌を作曲したおそらく唯一の人、吉田隆子」を取り上げ、「彼女はすごい、と語ってしまつと、自分には真似できないという捉え方になり、おかしいことにおかしいと言う「抵抗」のパトロンを次代が受け取りにくい。それより、うまくいかなかった反戦活動を、戦後どう引き受けられるのか？憲法と戦争責任の合わせ鏡で見て、現在進められている改革は何を意味しているのかを考える。少数での抵抗は非常に難しい。それでもゼロカイチかは大きな違いがある。後に続く者を信じて（この状況で）ほんまにええんか？」と

発信していくことが直近の課題です」と語りました。

どんな教育がいいのか？一緒に考えて

続いて「ZAZA」のメンバーが壇上へ。「私は初め、田中さんが言ってくださっているような強い抵抗心があったわけではなく、教育の場でこういう強制はダメやという自分の思いを、卒業式での不起立という形でみんなに伝えました。それを、『お上に逆らう行為は許せない』と教委は厳しく攻撃してきました。これはしっかり抵抗していかないと、私たちに對する攻撃の次に控えている「子どもたちへの攻撃」を認めることになる。国を愛しなさい、敬いなさいという上からの押しつけを子どもたちは抵抗することなく素直に習得していくでしょう。教育にはその怖さがある。言われたことに疑問を持たないような教育を行える教師が求められている現状を、地域の人たちも一緒に考えてもらえたら」と訴えました。

宮城県教員は、「言うべき時にノー」と言わなかったばかりに原発が造られ、とりかえしのつかない事故が起きた。教育は競争原理で厳しくびしつといけ、甘えたりもたれあたりでは教育にならないと言っている。改革、いいじゃない、いいじゃない、と言っている。でも今後のことをしっかりと考えて、ダメなことはダメだつて、今、ちゃんと「言おう」名古屋の教員は、「憲法改革の前に、徹底的に教育改革が進められるでしょう。今でも子どもたちは差別と選別の中で生き、相当荒れています。こんないいわけないですよ。それぞれの場所、闘いは違うかも知れませんが、力を合わせて運動していきましょう」等々、皆さんの力説が続きました。

「大阪人権博物館 リパティおおさか」

「人権」を柱にした国内唯一の博物館「リパティおおさか」は、1985年に設立。被差別部落、障害者、女性、ハンセン病回復者、薬害エイズ、ホームレス、在日コリアン、沖縄、アイヌ民族、性的少数者、いじめなど、さまざまな差別を取り上げ、人権の尊重を啓発する役割を担ってきました。しかし市の財政難から来館者数等が問われるようになり、展示内容が見直されています。さらに館を視察した市長から「差別と人権に特化しすぎる」「子どもが夢や希望を持って」と言われ、補助金が全額カットに。館の存続や趣旨はいつたどうなるの?

今月の回答

リパティおおさか・学芸員 仲間恵子さん

「人権と差別に特化しなければ、逆に残る道はないと思っています。マイノリティ（少数者）の問題を考えることは、自分自身の人権を考えることでもあります。誰もが持っている教えられる「人権」ですが、実は認められてこなかった人たちが勝ち取ってきたもの。例えば、地下鉄のエレベーターがなぜ設置されたのかを考えたとき、階段では不自由だと、障害がある人たちが訴えてきた経緯がある。私たちが思い至らなかったことに声をあげてくれたから改善された、そういう背景を知ることが大事だと思います。」

以前の展示内容では全体を通して見ると、70年代は個々の問題で解決に向けての動きが起き、さらにそれぞれが連帯できていた時期だとわかりました。それこそマジョリティ（多数者）も関わり、マイノリティとされている人たちの動向に心揺れ動かされた人が沢山いたことがわかります。「人権」は努力や格闘の中で生み出されたものだから、逆に言うとうつ侵されるかわからないものでもあります。男女平等など、憲法に書かれていても、日常ではいいように変えられることがある。「個々」だと思われている問題を共有していく場も重要です」

◎お蔵入りになっている資料もある?

「いろいろありますが…。以前は労働問題、賃金の不当さなどを実際の体験、声を交えて展示していました。「権利を知るより、まずがんばろう」と思わせることが大事」という意見もありましたが、権利を知らないで働く、不当な扱いをされてもわからない。ひどい目に遭った初めて関心を持ち調べても、正しい情報が持てないと「自分がおかしいのかも」と思ってしまう、それは相手の思うツボです。もし、辛い状況にある人が一人でごんばつて這い上がったとしても、それは偉人伝にはなるけれど、問題解決ではないんです。うまくいつているときはしんどい状況が見えにくいかもしれない。でも、どこに視点を置いて見ようとするか、それはけつきよく自分に関わることだと思っています」

◎仲間さんは沖繩の展示が専門ですね

「沖繩を取材していると、必ず出てくるキーワードが『憲法』でした。返還前は憲法のかやの外でしたが、学校で副読本として『あたらしい憲法のはなし』が配られていたそうです。みんなはそれを夢中で読んで、「この憲法だったら平和だ」「こんな国なら幸せ」と憧れ、信頼を寄せた。沖繩では『わたしの憲法手帳』という本が出版されています。古本屋で見つけたとき、女子高生が丸い字で書き込んでいて、生活と憲法を照らし合わせて使っていたんだとハッとさせられました。たくさんの人に知ってほしいという思いが詰まった所蔵資料をきちんと展示して、社会に還元していく責任を感じています」

◎今の展示になって、賛成の声もある?

「やわらかくなって子どもが見やすくなったという意見もあれば、内容が薄っぺらになったという意見もあり、本当に賛否両論です。そういう意味でも今後、存続の方法や展示の仕方を含めて、いろんな人に関わってもらわないと運営していけないと思っています。どうか、さまざまなノウハウを貸していただきたいです」

皆さんのご意見をお聞かせください。まずは一度、館を覗いてみませんか?

財政再建を大きな目標のひとつとして、これまでにないスピードと内容で進められている大阪市の市政改革は、ここ20年ほどの間に増加している外国人住民にどのような影響を与えているだろうか。「日常生活や社会参加に必要な不可欠な日本語習得の場の確保」という側面から考えてみた。

◎◎◎

市内で暮らす外国人住民への日本語教育は、現在市内5ヶ所（梅田、城北、弁天町、なんば、阿倍野）の生涯学習センターや市内10カ所にある市民交流センターなど、ほとんどがボランティアにより運営されている日本語教室などが担っている。教室では中国、韓国、ベトナムなどさまざまな国から来た人たちが、言葉や文字だけでなく日本社会で生活

多文化共生、国際都市大阪?

必要不可欠な日本語習得の場は…

するための習慣や決まりことも学んでいる。季節ごとのイベントを通して日本文化を体感する機会もあり、言葉が不自由なために居住地域や職場で孤立しがちな人にとつては、理解してくれるボランティアや友だちとの交流にホッと一息つく場でもある。

しかし、「場」を提供している公共施設は、市の財政再建プログラムにより来年の3月で財政支援が打ち切れ廃止の予定。無料または低額の会費で参加できる教室は、会場の閉鎖とともに行き場を失う。昨年来、各センター内の教室は会場の存続を嘆願する署名や陳情書を教育委員会を通して市長に提出したが、見込みは薄い。生涯学習センター内の教室で、長年、識字・日本語学習支援をしている長谷川勝美さんは「日本語学習の場を保障するのは、外国人を受け

入れる側の責任。今ある拠点を支える補助金をなくするのは市としての責任放棄。大阪は国際都市を目指すと言いつつ、日本語を勉強し市民としてつましく生活したいと願う外国籍住民のことは考えていないのでは。観光に来る裕福な外国人だけウエルカムでは、社会のあり方としてあまりに貧しい」と活動実感を語る。

また、大阪教育大学で人権・生活科教育部門を担当する森実教授は、「全国に約1万500カ所（小学校と同程度の数）ある地域住民の学びや交流の場としての『公民館』が大阪市にはない。その代わりに、生活に近い場所に『生涯学習ルーム』や『市民交流センター』、主要ターミナルに直結した『生涯学習センター』、これらを統括する『総合生涯学習センター』と、

3層の形で全ての市民に平等に学びの場が保障されてきた。それが市の財政が苦しいという理由で、梅田と阿倍野の生涯学習センターの2館は残すが、他は廃止される。生涯学習の場の確保が各区長の裁量に任せられると、財政的に豊かな区とそうでない区では、同じ市民でありながら受けられるサービスに格差が生まれる」と、日本語習得の場のみならず市民の学ぶ権利自体が、知らぬ間に反故にされることを危惧する。

外国人住民の力なしでは社会生活は成り立たなくなっている今、日本語習得の場が失われることは、私たちの生活と関係のない話ではない。教室を置くセンターが廃止された後、どういった形で学びの場が確保されるのか、されないのか…。国籍は違っても、同じ住民として関心を寄せていきたい。

病院の手術室からアフリカへ HIV感染予防啓発活動、性教育授業も

看護師 横山真理子(23年度1次隊)



母子保健センター長と、わたしが着ている服は、ガボン布でつくられています

ボンジュール！わたしは今、ガボン共和国ニヤンガ州チバンガ市にある小さな母子保健センターで看護師として働いています。ガボンは、中央アフリカ、赤道直下に位置し、国土の80%が熱帯雨林で覆われた緑豊かな国。ニシゴリラ、チンパンジーの大型類人猿をはじめ、マルミミソウ、シタツンガなど様々な野生動物が生息しています。



母子保健センターにて。受付で問診をしたり、お母さんたちの質問に答えたりしています。

GDPが高いガボンですが、貧富の格差が大きく、国民の1/3は貧困層。フランスの植民地だったのですが戦

います。ガボンでは十代の妊娠は当たり前前で、センターに来る妊婦の半分は学生。きちんと予防せずHIV/AIDSなどの病気に感染してしまったり、望まない妊娠をしてしまうケースが少なくないのです。

母子手帳の改訂を提案 アイデアと愛情いっぱいの手帳に

また、時々首都に行き、保健省とともに母子手帳の改訂も行っています。現在のガボンで使われている母子手帳は、妊

婦用と子供用に分かれていて継続性に欠けており、書かれてある情報も古く内容も不十分なのです。母子手帳は、近くに病院がないお母さんにとっては頼みの綱、大切な情報源になります。省庁に向き日本の母子手帳を紹介、イラストを挿入し、内容を見直すなど改訂が必要ではないかと伝えたところ、快諾してください、一緒に改訂作業をさせていた

貧富の差は大きい、人々は陽気 相談に来る妊婦の半分は学生…



マルミミソウ。ガンバという所では、街中にこんなに大きな象が食べ物をもとめて出てきます

ノーベル平和賞を受賞し、密林の聖者と呼ばれたシュバイツァー医師が活躍されたのも、ここガボンなので、石油の恩恵で他のアフリカ諸国と比べ

争をしておらず、人々のはのんびり、文化や、国籍・宗教の壁を越え、毎日陽気に暮らしています。お母さんと赤ちゃんに囲まれて過ごすようになって、もう一年半。病院の手術室でたくさん器械に囲まれて忙しく働いていたわたしは、赴任当初、時間の流れも何もかも違う。この生活に戸惑うばかりでしたが、今はもうすっかり慣れ、虫にもねずみにもゾウにも!?驚かなくなり、ガボン人と笑いながらアフリカの生活を楽しめるようになりました。普段は母子保健センターでマンパワールとして業務をしながら、時折地元の中や高校に出向いてHIV感染予防啓発や性教育の授業を行って



(上) 高校でHIV感染予防の啓発活動を現地のガボン人スタッフと一緒にしています。



(右) アフリカの子供たち。笑顔がキラキラしていて、みんなたくましい!

れ助けられて今に至っています。ガボンでの生活も残り半年。感謝の気持ちを込めて、一日一日大切に、そしてガボンに住むみなさんのために、自分にできることを最後まで頑張っていきたいと思えます!

蒸し鶏の中華風サラダ

材料は2人分
1人分のエネルギー 142kcal

鶏胸肉	1枚(160g)	
ねぎ(青い部分)	5cm	
しょうが(薄切り)	1/2片	
酒	大さじ1/2	
きゅうり	1/2本	
人参	小1/2本	
セロリ	1/6本	
ねぎ	1/4本	
青じそ	4枚	
プチトマト	4個	
塩	小さじ1/8	
A	しょうゆ	大さじ1
	豆板醤	小さじ1/2
	ごま油	大さじ1/2

豆板醤風味のボリュームたっぷりのサラダです!



鶏肉はたんぱく質を豊富に含み、牛肉・豚肉と比べて白で食べやすいという利点があります。また、鶏肉のたんぱく質は必須アミノ酸をバランスよく含み、肉の繊維も細く、やわらかいので幼児や高齢者、病後の体の回復に効果があります。特に、ささみは脂肪が少なく、胃腸の弱い人にとっては、この上ないたんぱく源です。



手羽先や骨付きもも肉等の骨の周りにはコラーゲンが多く、肌の新陳代謝を促し、体組織を若々しく保つ働きがあります。また、ビタミンAが豊富で、皮膚や粘膜を丈夫にする働きもあります。

上手にお肉をとりましょう

◆鶏肉の栄養・効果は?

その1

蒸し鶏の中華風サラダ

- ① 鶏胸肉はフォークで穴をあけ、塩少々をかけて5分おく。
- ② 耐熱性の皿に①を入れ、ねぎの青い部分、しょうがをのせ、酒を回しかけ、ラップを
- ③ きゅうり、人参、セロリ、ねぎ、青じそはせん切りにする。
- ④ 器に②、③を盛り付け、プチトマトを添える。
- ⑤ Aを混ぜ合わせたドレッシングを④にかける。

むね肉

●皮なしのものは脂肪が少なく、低エネルギー。

もも肉

●肉質は固めだが、味にコクがあります。

ささみ

●脂肪が少なく、たんぱく質を多く含み、淡泊な味わいで、肉質が柔らかいので、人気があります。

レバー

●ビタミンAが多く含まれています。ビタミンAは、視覚機能を正常に保ったり、粘膜を強くしたり、皮膚を丈夫にする効果があり、ガン予防等の健康維持にも良い、とされています。とりすぎには注意してください。からだに蓄積されると、逆に悪い影響が出ます。毎日少しずつか、週1回多めに取るなど、効果的に摂取しましょう。レバーには、鉄分と葉酸が多く含まれています。

すなごも

●たんぱく質、(コラーゲン)が豊富。焼き鳥でもおなじみのコリコリした食感が人気。鶏が持つ独特の内臓脂肪がほとんどないため、かたい食感になります。肉質は固めですが、味にコクがあります。



手羽

●鶏の上腕から指先までの部分を「手羽」といいます。手羽には、上腕部分の「手羽もと」、手羽から手羽もとの部分を抜いた「手羽さき」、そして手羽さきから手指を抜いた「手羽なか」の3種類があります。とにかくコラーゲンたっぷりで、美肌効果バツグン。脂肪のバランスがよく、濃厚でコクのある、白くてやわらかい肉質が特長です。

100人に5人、この絶妙な比率は何を語っているのだろう?

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

前号で、ボクは「雨と障害は似ている」と書き、どちらも軽口ながら疎ましく表現されているが、もし雨が降らなかつたらいきものは枯れ死んでしまうのと同じように、障害者が居なくなれば殺し合いがもっと増えるだろうと書いた。そして雨が降り過ぎれば大洪水や崖くずれ、さて障害者が増え過ぎると人間社会はどうなるだろう...というところで与えられた字数になって、読者のみなさんに考えていただくことにしたのだ。

障害者が1人も居なくなればもっと殺し合いが増える気がするのだが、逆に障害者が増え過ぎると人間社会はどうなるか。この想像はけっこう難しい。いま人口の何パーセントほど障害者が居るか? 何を基準の障害なのかは人まちまち、国によっても基準は違う。アメリカでは10%といわれるがアル中や薬物の患者も数えるらしい。日本では手帳の交付で4~6%といわれている。まあ5%として、100人に5人。ということは1人の障害者に19人が手助けできることになる。この数字はじつに絶妙で、障害者に

は重度から軽度まで、手助けが30人必要の人もいれば1人も必要ない人(このタイプは障害者なのか?)もいる。つまり、どんなに重い障害がある人も手助けがあれば生活していける数字なのだ。障害者が増え過ぎるといことは、そのバランスが崩れることになる。別の角度から見ると、生産する人と消費する人のバランスが崩れるということでもある。

これらを想像すると人間社会は成り立たなくなる。雨が降り過ぎて河川が堤防から溢れ出て大洪水になるのに似ている。ここまで想像できるが、はたしてこの予想は当たっているのかどうか? 障害者というけれど、どこにも全く障害がない人など世界中どこを探しても存在しない。誰もがどこかに何らかの障害を抱いて生きている。どこかで他者の手助けを必要とする人を障害者と考えれば、社会の価値観も自ずと変わってくることだろう。



まきさんの

車いすぶらり散歩



★木星旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人選

いっしょに頭空っぽ風花す
 歯磨のチューブこそぎげて冬麗
 こころが好きなこころがいのよ花ハッ手
 裸木となりて光と語らひぬ
 浮寝鳥ジエラ紀の夢をむさぼりぬ
 胸筋を広げて立つや冬薔薇
 繕えば母の乳の香らんらんこ
 新しき家族の仕草去年今年
 ふるさとの小川の土橋芥芽ぐむ
 戸惑いは捨てる齢や寒椿

北川とし子
 増田とみ子
 村松知津子
 武市愛子
 森栄朱美
 足立ルリ子
 大槻京子
 溝淵多加子
 福井ひさの
 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 3月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／やっこ・花 ◎席題／ずばり ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

沈黙にずばり本音が潰される
 切なくてトイレの花と会話する
 相手次第で強い酒弱い酒
 父母の思い出減って行く回忌
 アマゾンで買えないのです親の愛
 核保有私はいいが君はダメ
 春風と並んで歩く御堂筋
 頼み事増えて仏の花を買う
 酒好きで嫁に行かぬとお雛さま
 禁酒中飲まぬ積りの隠し酒
 美女一人男三人酔いつづれ
 寒風にぶっと押されて縄のれん
 陰口をずばりオウムにばらされる

夏 茶助 絵
 正 明子
 あつ子
 和 代吉
 正 代吉
 すゞ代
 和 美子
 公 子
 育 子
 晶 平
 笑 全
 心 平太

今回は 4月13日(土)午後1時～ 神津神社参集殿
 ◎宿題／涙・ほのぼの ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 ◎5月の題／卵・若葉

楽習らんども

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

「おはなし くるりん パッ！」

愉快たっぷり「くるりん パッ！」大型絵本やパ
 ネルシアター。ことしは何が「くるりん パッ？」
 『絵本の会 淀川』のみなさんが図書館に参上!
 ★4月27日(土)14時～15時 対象:幼児、小学
 生～どなたでも 当日先着50名

ケース展示「引札展」★4月19日(金)～

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

ビデオ鑑賞

「[法界坊]ニューヨーク公演・平成中村座鑑
 賞会」(出演:中村勘三郎、中村橋之助、中村扇
 雀、笹野高史 他)を見ます。★4月21日(日)13
 時半～16時 無料 会場:上記「やすらぎ」

生き生き地球館

(地下鉄「鶴見緑地駅」下車すぐ Tel.6915-5801)

れんげの野遊び自然教室

雨天決行
 春の一日、れんげ畑で花冠を作ったり虫遊び
 をして過ごしませんか? れんげと米つくりの関
 係も学べます。★4月28日(日)13時15分～
 15時頃(受付13時～) 場所:環境学習センター
 2階研修室 定員:抽選で30名 申込:往復ハ
 ガキで〒538-0036鶴見区緑地公園2-135
 生き生き地球館「れんげ」係 4/15必着
 ※詳細は上記までお問い合わせください。

キッズプラザ大阪 入場券プレゼント

(地下鉄「扇町」駅2号出口すぐ Tel.6311-6601)

GWスペシャル 参加型冒険演劇「シアタークエスト」 「魔法の国MAJIA!〜集まれ!魔法使いのこどもたち〜」

5人の魔法使いと一緒に大切な宝物を探してい
 こう!お芝居あり、ダンスあり、笑いあいの新しいエ
 ンターテイメント。みんな、集まれ〜♪

★5月3日:変身術 4日:呪文術 6日:自然術
 時間:参加型冒険演劇①10:30～②11:30～③
 13:00～④コンサート14:30～ 5日:シアターシ
 ョー ①11:30～ ②14:30～★定員・受付【3・
 4・6日】①～③は各回30名、④は各回110名※
 ①～③は当日9:45からホール前にて一日分の
 参加券を配布※④は13:30からホール前にて
 先着順で参加券を配布。【5日】各回110名 ※
 各回30分前からホール前にて先着順で参加
 券を配布。★参加無料(入館料必要:大人
 1200円 子ども600円 幼児300円) 場所:5階
 キッズプラザホール他 出演:コリボンの木ブレゼ
 ンツ)◎3組6名様に入場券。応募詳細は8頁。

住まい情報センター 3F

(地下鉄「天神橋筋六丁目」3番出口1分)

トークセッション ストップ!消費税増税

何だかとも生きづらい…不安、孤立感はどこ
 から? 反貧困ネットワーク副代表の雨宮処凛
 さん、クラブNOONの金光正年さん、阪南大教
 授の桜田照雄さんのトークセッション。★4月5
 日(金)19時～ 入場無料 主催:トークセッシ
 ョン実行委員会 問:Tel.6768-3065事務局

エルおおさか 大ホール

(地下鉄「天満橋」駅西へ300m Tel.6942-0001)

ノーモアヒバクシャ関西のつどい

3.11の大惨事から早くも2年。海に空に大地に
 降り注ぐ放射能は被害を全国に広がっています。
 迫り来る次なる危機の前で私たちは子どもを守
 れるのでしょうか。共に考え行動しましょう。

★4月21日(日)10時半～(開場10時10分) 映
 画:「福島 六ヶ所未来への伝言」トーク:佐藤
 幸子さん、所源亮さん、中島哲演さん、藤波心
 さん、山本太郎さん 報告:「食品の放射能汚
 染」[福島4号機使用済み燃料問題] 参加費:
 大人1500円(前売1200円)ヒバク者・障害者・学
 生1000円(前売り700円)保育1人300円
 問:ストップ・ザ・もんじゅ Tel.072-843-1904

大阪自閉症協会 事務局

(淀川区十三東2-5-15(403) Tel.4862-4144)

自閉症スペクトラム児者の作品募集!

世界自閉症啓発デーの催しの一つとして、ア
 ール・ブリュット展を開催します。自閉症スペク
 ラム児者のみなさん、自由な感性あふれるア
 ート作品をお寄せください。★展示期間:4月20
 日～5月2日 場所:大阪市立中央図書館1階エ
 ントランスホールギャラリー 参加費無料 募
 集作品:水彩画、油絵、クレパス、陶芸、手芸、
 書道など1人2点まで 応募方法:4月5日必着
 で大阪自閉症協会〒532-0023淀川区十三東
 2-5-15-403まで。送料はご負担ください。

おおさか人物百科 (174)

豊臣秀吉

11

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天正10年(1582)7月、柴田勝家は主君織田信長の妹で、長年あこがれていたお市と再婚し、領地越前(福井県)の北ノ庄城に戻り、お市の連れ子茶々・初・江の三姉妹を妻の娘のようにかわいがり、幸せな毎日を過ごします。

織田家の筆頭家老として常に戦場にあつた豪傑勝家もすでに60歳。戦場から離れて静かに暮らしたいとの気持ちも強かつたようです。

賤ヶ谷の合戦に勝利 敗れた勝家とお市は爆死

いつぼう羽柴秀吉は信長の直系の孫三法師に織田家の家督を相続させ、幼少だからと自分が後見人になり、なにかと采配を振るい始めます。怒つたのが相続を強く望んでいた信長の三男信孝です。彼らは公然と足輕の猿がいつの間にか芝居を打つ役者になったのかと嘲笑、事ごとに猿の専横ぶりを誇張して勝家に吹き込みます。元来秀

吉嫌いの勝家です。真に受けて秀吉を憎むようになりました。

同年12月、山崎合戦で明智光秀を倒したわずか半年後、秀吉は岐阜城にいた信孝をいきなり攻撃、あつという間に降伏させます。大雪で越前の勝家が援軍にこれないことを、十分承知しての作戦です。続いて後見人になる代償だと勝家にさしあげた長浜城まで奪い返したから、さすがの勝家も怒りました。

両雄は翌11年4月、賤ヶ岳(滋賀県の北部)で激突します。まさに信長の家来たちが二派に分かれた跡目相続の合戦です。加藤清正・福島正則・加藤嘉明・平野長泰・脇坂安治・糟谷武明・片桐且元ら、ねねの育てた7人の若武者が大活躍したのは、このときの戦いです。彼らは「賤ヶ岳七本槍」と呼ばれ、秀吉が亡くなるまで手足となつて忠誠を尽くしています。

破れた勝家は北ノ庄城に逃げ

込みますが、驚くべきスピードで追いかけた秀吉軍は、3日後の4月24日、蟻の這い出る隙間もないほど取り囲み、総攻撃をかけます。勝家はお市と連れ子の三姉妹を逃がそうとするが、先に夫浅井長政の自害に従うことのできなかつたお市は、三姉妹のみ秀吉の陣地に送り、勝家とともに爆死しました。爆発した天守閣の瓦が、1200mも離れた秀吉陣屋に飛び込んできたそうで、その物凄さは勝家とお市の秀吉への怨念の深さを表わすと、今も語り草になっています。この三姉妹の長女茶々が、のちの秀吉の側室淀子なのです。

大坂城を建設し 賀沢三味家康・信雄連合軍と激突

ライバル勝家を倒した秀吉は、この年の9月から大坂城(現在の大坂城は徳川家が再建した)の秀吉の城とはかなり異なっているの建設にとりかかります。大友宗麟の見聞録に、「堀の広さは比類なく大河の如し」「天守閣は地下一階と中二階あり。内部は六階と望楼から成る七階」「外観五階の屋根、軒先瓦全て金箔」「秀吉の寝所九間四方、長さ七尺巾四尺高一尺五

寸の寝台(ベッド)、枕は黄金細工を施し、褥(ふとん)は狸々々(黒みをおびた深紅色)」

など出ており、何百畳もの大広間や黄金の茶室も設け、例のないぜいたくやり放題でした。かつて継父に殴られ蹴られ追い出された小男猿助の劣等感が裏返つた権力誇示のシンボル、たつたと言えるでしょう。

こんな秀吉を苦々しく思つたのが、信長の次男織田信雄と、その庇護者徳川家康です。秀吉は光秀や勝家との二度の合戦で武力衝突に嫌気がさし、知恵を使つて信雄の重臣浅井田宮丸・津川義冬・岡田重孝の3名を抱き込み、信雄に秀吉の家臣になつて安泰を図るようもちかけます。ところが相談を受けた家康は、3人を裏切り者として処刑する。今度は秀吉が怒つた。翌天正12年3月、秀吉は12万もの大軍を率い、尾張の小牧・長久手で家康・信雄連合軍と激突します。今までなら知略に失敗しても別の手段を考えるのに、今回はもう小頼な奴めと力で押さえつけようとしたのは明らかです。

この傲慢さが秀吉の才知を狂わせた。たつたの1万7千の連合軍に手を焼きます。

この傲慢さが秀吉の才知を狂わせた。たつたの1万7千の連合軍に手を焼きます。

～ブルースシティ大阪ライブシリーズ(第2弾)～

ライブ生野

一路地に刻まれた記憶

これほどまでに歌われた町があつただろうか?!

生野、路地のブルース

傾ぐキムおじさんの後ろ姿
鶴橋の夜を裂く傷み

話 高賢侑(コウ・チャニュー)

歌 良元優作(よしもとゆうさく)
李知承(イ・チスン)

2013年4月14日(日) 15:00～17:30(14:30開場)

メタモルホール(劇団壱楽箱古場) 東淀川区西淡路1-15-15 / tel.06-6320-0344

参加費1500円 / 定員50名

※ライブ終了後、交流会あり。売上は劇団へのカンパとなります。参加希望は申込時に「交流会参加」と明記のこと。

★お申込はお早めに! → taihen.ouen@gmail.com 070-6689-0208(担当:川崎)



園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば)

4月19日・26日 金曜10時～11時

～子育て支援～

☆公開保育 4月20日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

ギャラリーOK

十三本町1-11-17 Tel.090-5042-1484

オーハッピーデイズ

～ファミリーフォトエキシビジョン～

with英真学園高等学校

4月12日(金)11時～18時・13日(土)10時～18時

14日(日)10時～16時・15日(月)11時～18時

写真:内田準吉 英真学園写真部

前田昭代
絵画展2013

4月18日(木)

～23日(火)

11時～18時

(最終日15時まで)





おおさが昔と竹鼓

上演40周年記念公演
新屋英子ひとり芝居
「身世打鈴」
 ~在日オモエの身の上話
 構成・脚本・演出 新屋英子

2013年4月21日(日)
 午後2時開演(開場30分前)
 御堂会館 難波別院

記念講演
 北口末広(近畿大学教授)

舞踏
 鷗野樹里(劇団俳優座女優 長女)
 小林育栄(劇団野火の会女優)

3名様
 チケットプレゼント!
 応募の詳細は8頁

沖繩から北海道まで北京からソウルまで
 在日のオモエ達や日本人
 同じ思いの熱い心に支えられ
 二千回を過かに越え 演じ続けた四十年!

入場料**3,800円**(全席自由)
 (地)御堂筋線「本町」D階段8号出口より南へ200m
 (地)中央線「本町」階段13号出口より南へ50m
 (問)有限会社クエール企画 TEL:0721-29-6633 FAX:0721-29-4155 (担当:今村)

さうや
 こいんぼじまき
 かにて
 まのたのみの
 酒あんじゆ
 大阪・十三

喜八

酒饅頭家元
喜八酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 Takamatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

健康 全身マッサージ60分2,900円



心も体も軽〜くリフレッシュしませんか？地下鉄西中島南方駅10秒！24時迄営業なので、仕事終わりににもお気軽に、「本誌を見たで」60分 ¥2,600! (初回限定)

リラクゼーション マッサージ **も〜みん**

☎06-6305-0533
営業時間/11:00~24:00
西中島3-17-3 (やよい軒のビル3階)

暮らし ~クッション専門店~



楽天市場でのクッション部門年間売上がベスト4にランクインしました。ベスト3めざしてがんばるぞ〜。ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見たで」で5%OFF!

クッション生活 検索

クッション生活 made in OSAKA 植野賢昌株式会社
☎06-6302-1640
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/>
Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 保険・不動産のご相談は今すぐ



生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 一般建築士事務所 不動産取引全般 西中島4-13-12
☎6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

担当/関まで

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 引越前後の掃除、プロにおまかせ

新生活はピカピカのお部屋で始めませんか？換気扇(レンジフードタイプ)12,600円~/台 キッチン15,750円~/台 浴室12,600円~/台

代表: 池田雅晴

燗ウォッシュ
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32

健康 中国推拿療法整体 日祝も施術

大阪で唯一 頸椎症の施術ができる療法所

〈頸椎症〉 頭を支える首の骨を正常な位置に戻し椎間板を広げ神経・血液の流れをスムーズに。頸椎7番の凝り固まった筋肉をほぐし、肩甲骨〜肩〜背中〜腰までのこりをゆるめる。坐骨神経痛・足の長さ調整・骨盤矯正・慢性的な腰・膝の痛み ※割引回数券発売中 5回分の料金が6回分施術 平日/10~20時 (予約制) 日祝/10~19時 月/休 ★60分 5000円 ★近くの駅から無料送迎



中国推拿(すいな)かみの 06-6473-0531
西淀川区御幣島5-4-18 090-8233-0135

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 片山賢二
診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
休診/水・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 ゆがみ矯正&整体

プロゴルファーや野球選手らにも大好評！カイロプラクティックでゆがみを矯正、最新機器による整体で、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大！

整体 30分 1500円
45分 2500円。
カイロ 2000円、整体+カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)

「ザ・淀川を見たで」整体を15分サービス! (4月末まで)

疲労回復センター ☎6398-7716
(ワールドゴルフアカデミー併設) <http://www.golsei.co.jp>
三田本町1-14-6 新大阪TJMビル (千代田ビル) 階・10~21時 (最終受付20時半)

暮らしの 情・報・館 ザ・淀川

6カ月契約~
★1種 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2種 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

三軒東京UFJ銀行 梅田十三駅 商店街アーケード

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分+5000円。痛み、不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー+8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 休/金 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 <http://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

健康 本格あん摩 納得の体感

初回限定サービス!
80分コース ¥5,000 → ¥4,500
100分コース ¥6,000 → ¥5,500

★清潔感のある店内
★土日祝も営業!
★25年以上のキャリア

緊張系頭痛(後頭部の鈍痛)でお悩みの方、一度ご相談ください。

80歳以上の方に奉仕。毎年誕生日は4分コースが一回分無料!

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
①毎週水曜 ②18:00~20:00
淀川区十三元今里1-3-5 日昔マンション412

買取り 現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

LIVE in 女湯

中川五郎 & 東ともみ 浦朋恵 & ザ・ロッキン・パルトーンズ

たがら 宝湯 vol.2

大阪でも 数少なくなった、現役バリバリのお風呂やさん「宝湯」。定休日の月曜日にはイベントスペースに早変わり!!是非お越し下さい!

2013年4月29日(月)
15時オープン 16時スタート
2,000円(前売・当日)

【予約・問合せ】
エンゲルスガール
TEL:075-822-8006
twitter: ENGELS_GIRL

十三東3-24-3(阪急十三駅東口から徒歩1分)

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
〈朝9時～夜7時〉

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

5周年キャンペーン開催!

おしやれ

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。3月から、4月に渡ってお得なキャンペーンを開催中です。

詳細は13ページをご覧ください

Art Natural **be-Witch** ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時-17時 休/日・祝日 十三店: 十三駅前通商店街内

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

吉本工務店 淀川区 検索

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

キャッシュバック
キャンペーン実施中!

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

相談 DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所

弁護士 橋本俊和 橋本智子 ☎6395-7781
http://www.aoba-osaka.jp/ 東三国5-12-6三国中央ビル205

おしやれ おかげ様で20周年キャンペーン

エステヴィサージュブログ 検索

www.esthe-visage.com

★まつ毛カール&トリートメント ¥2,600
→初回お試し ¥2,000

★眉デッサン&カット ¥500

★フェイシャル30%OFF
美白・しわ・小顔・毛穴
美白&しわスペシャルコース
¥12,000→8,400

★ブライダルコース
背中・デコルテマッサージ
・ネイルケア&マッサージ
・まつ毛カールがセットで
¥10,000~

★アートメイク初回・修正
すべて30%OFF!!
眉修正→¥8,400
ライン修正→¥7,000

エステ ヴィサージュ ☎0120-06-4174
淀川区十三元今里2-7-21 受付/10:00~18:00 (日祝休)

おしやれ 金箔エステで若返り!

美白・保湿・小顔・若返り・日焼け防止。30分の施術で驚くほど効果抜群! 99.99%の純金が独自の技術でお肌に浸透します。

★24金ゴールドエステ
超破格! 初回4,000円
↓さらに↓
ザ・淀川を見た方は
初回2,000円!

★宝石岩盤マツト
↓40分2,000円↓
初回半額1,000円!
遠赤外線での体の中からし
っかりあたため、代謝を
上げてデトックス効果大。
金箔と同時施術OK!

サロン・リン
Salon Lyn ☎6307-2794 女性専用 完全予約制
営業/10時-20時 不定休 西中島6-9-20 GHビルディング803
http://salon-lyn.com

相談 ホットな結婚相談所

良縁

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。

相談無料
問合せ急増中! ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎6309-0953
(淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

リサイクル 見積もり無料 買取&処分

処分は安く

おまかせください

買取は高く

●家電・家具高価買取
●格安片付け・処分
●遺品整理
HPができました! おトクなクーポンあり↓
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ **アップル** ☎0120-162-855
十三東5-1-62 受付/10-18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

おしやれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,550 → ¥5,500

●エクステ40本…
¥5,250 → 半額

4月のおすすめネイル
★ピンクベージュ、
ラメ
…¥4,900

カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
11時-19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
ネイル **MARS** http://marsnail.com

相談・マネー 身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

初回ご相談
30分無料!

★相続・遺言の悩み
★老後の安心のための
成年後見制度
★不動産登記
★会社整理・借金の
問題を解決したい…

大坂司法書士会 認定番号 第G12044号

新大阪司法書士事務所 司法書士
金井一美 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

リサイクル きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの着物はごしませんか? お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

相談・マネー 融資・相続の相談は税理士へ

お客様とのコミュニケーションを通して、ベストな解決策をご提案。誠心誠意サポートします。

●銀行融資の支援
●資産(贈与・相続)対策
●経営引き継ぎ支援
●税務申告・代理・相談
●開業、法人化支援
●保険、年金相談

税理士・毛建主任、FP 宗 智哉

宗 智哉税理士事務所 ☎06-4862-7131
西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

第11回「座・大阪市民劇場」

「また逢う日まで(仮)」出演者募集

●募集: 約50名 役者・裏方(美術・衣装・音響 etc) プロ・アマ問わず、未経験歓迎
●募集対象: 5-80才までの男女
●参加費用: 10000円/月
●稽古日: 4~9月 毎週日曜午後2時~
●締切日: 4/15(月) ●説明会: 4/21(日)
●応募方法: 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、ハガキかFAXまたはメールにてお申し込み下さい。
(問)「座・大阪市民劇場」
(中津芸術文化村ピエロハーバー内)
〒531-0071 大阪府北区中津 6-1-10
Tel.6451-7780 Fax.6451-7731
o_shimingekizyou@yahoo.co.jp

「座・大阪市民劇場」は一般公募のメンバーで結成され、公演後に解散する市民参加型、期間限定劇団です。演劇を通して地域文化の活性化、幅広い世代間交流を目的に活動しております。

●公演: 2013年9月21日(土)・22日(日)・23日(月・祝) 3日間
●会場: 中津芸術文化村ピエロハーバー

よどがわ親子劇場では、舞台劇、人形劇、音楽、芸能など色々なジャンルの作品も鑑賞していただけますが、今回は、太鼓と芝居の「おまつ子座」の新作です。ファミリーで楽しんでください!

太鼓は ぱびゃんっ!?

2013年4月14日(日)
淀川区民センター・ホール
13:30開演(20分前開場/上演時間1時間)
特別鑑賞券1300円
※3才以上有料、2才以下はみぎの券(無料)を申し込んでください。
【お問い合わせ・お申し込み】
よどがわ親子劇場 Tel.06-6886-2923

広告板

●タイトル(赤文字)
1行(12文字ツメ) 2,100円
本文(スミ文字)
1行(12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
●申し込み締切日: 毎月15日
◎料金のお振込み:
<郵便の場合>00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

◆阪急神崎・三津屋
◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体
験入学者 ☎06 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

英・中・韓 LU 外国語教室

◆[三国駅5分、商店街の中]
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験有 ☎6167
6801

中・高年・生きたい英語塾

◆[梅田・大阪駅すぐ]
◆こうすればできる英会話
入門〜気軽に無料体験!!
少人数・月6300円 ☎06
6372 9722

春からの語学レッスン

◆[西中島南方駅1分]
◆韓国語◆その発音、ネイ
ティブに通じますか? 正し
いパッチムで楽しく会話♪
◆中国語◆苦手イメージが
一掃されるほど楽しいレッ
スン♪基礎から丁寧に指導
▼無料体験レッスンあり。
☎06 6300 0091 [ANC]
<http://www.asianclub.jp/>

AJOHATONの英会話梅田

◆[阪急梅田駅から徒歩5分]
◆ハワイ出身15年の経験有
◎グループ 2000円・個人 3500円
ilovesushi@usa.com ☎090
3929 4994

アジア語学春期生募集!

◆[阪急淡路駅すぐ]
◆中・韓・タイ・英・アラ
ビア語等アジア20カ国語。
アジア図書館 ☎6321 1839

シナリオセンター大阪校

◆[新大阪 西中島]
◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は11頁を。
☎0120 470 029

書道・ペン習字教室

◆[十三東]
◆実用書道・ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 3264 8099 藤岡まで

初心者向けパソコン教室

◆[西中島南方・塚本]
◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159
ROM & RAM 塚本教室 ☎0120 04
1078

初・中級者への指導書

◆[十三駅東口1分]
◆(火)対局指導教室 ◆(木)
高齢者・女性と同伴者は半額
リーグ戦有 ☎63081 基席山形

西宮原囲碁・将棋教室

◆[西宮原1ウツの裏]
◆少年・少女・一般・男女
◎対局OK! ☎6399 1531

三国・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレキトーン
フルート・クラリネット
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グループレッスン
わくわく遊び年42回 5500円
大正琴・バイオリン等
<http://www.ynk-music.com>
☎6395 4118

お琴教室(生田流 筑紫会)

◆[木川西]
◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、月3回、月謝
5000円 ☎6301 2082 入江

初心者歓迎! ドラム教室

◆[新大阪十三]
◆個人レッスン 60分 2500円
<http://beginnersdrums.blog.fc2.com/>
☎090 6606 4779 大山まで

佐藤教室

◆[三国本町]
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
◆茶華道: (火)月4回 6千円
◆ピアノ教室(月) (木)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

きもの教室「いずみ」

◆[西宮原]
◆2時間 2000円 ◎曜日等相談
※着付けもします ☎090 2061
5262
[「日本きもの学院公認」]

日本舞踊 新舞踊教室

◆[十三・加島1・4]
◆月2回 3500円、3回 4500円
◆個人稽古・無料体験 ☎06
6309 8756

洋裁をマスターしませんか

◆[十三駅から2分]
◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

林バレエ

◆[三国・東三国・
上新庄・西中島]
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

居合を共に学びませんか?

◆[中津・宮原体育場]
◆女性・初心者も歓迎!
誰でも出来ます。月4回
平日 午後7時〜8時半
土曜 午前10時〜11時半
まず、電話して見学を!
☎090 1240 1715 広報係
「養心戸山流の会」検索

パソコン関連

PCのトラブル解決します

◆[西中島]
◆旧PCからのデータ移行
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP ◎メーカー修理の
約半額! ☎0120 70777 土日祝OK
★PC・iPad教室再開!!
PCCパソコンお助け隊



その他

◆ネット活用してみませんか
◆あなたのお店をパソコン
スマホから予約、お客様へ
キャンペーン情報配信など
最新のITを気軽に使って
みませんか? 個人開発なの
でお値段も安心。問合せは
customer@jpskyforts.com

占います

星回りを知り、運を味方に

◆[西三国4]
◆生まれ持った星を知り、
人生を切り開きましょう。
和田林龍 ◎ 回 3000円 ☎0120 930 576
詳細はお電話にて。皆様方
のお役に立てたら幸いです。

カウンセリング

潜在意識を癒す心理療法

◆[ハローワーク淀川隣]
◆年齢退行催眠により、
ネガティブな性格や行動を
改善 ☎070 5043 3524 ヒール・ザ・
ワールド・ヒプノセラピー
www.hypno-therapy.jp

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

◆[新北野]
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

◆[西中島・梅田]
◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

古銭・切手・ブランド買取

◆詳細11頁おたからや
6170 8207

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて27年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪天友社 ☎0120 463 470

生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆未払給料・貸金請求訴訟
- ◎債務整理・破産・他申立
- ◎相続登記・相続放棄・他

お気軽にご相談下さい。

休日可 ☎06 6475 7633

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消 相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽ににご相談。

出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

起業された経営者さま

- ◆格安でお手伝いします。
- 帳簿作成、経理・総務の事務など ☎6392 2547

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

- ◆少人数で初心者歓迎!

☎0120 14 3776

EC倶楽部

呼吸法を取り入れて免疫力UP

〔三國本町・十三〕

- ◆詳細は36頁をご覧ください。

☎090 9994 7100

家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市内〕

- ◆新しい葬儀スタイル提案
- ◎9.5万円プランからご要望承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”第158回

中高年お見合いパーティー

〔京阪天満橋2分〕

- ◆4月14日(日) ◎中高年対象

集合：14時半〜(食事付)

ハッピーライフ

☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔JR塚本駅3分〕

- ◆相談無料・全国仲人連合会

http://konkatsu-osaka.cc ☎06 6304 5007

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

- ◆少人数で初心者歓迎!

☎0120 14 3776

EC倶楽部

呼吸法を取り入れて免疫力UP

〔三國本町・十三〕

- ◆詳細は36頁をご覧ください。

☎090 9994 7100

調査します

プロによる安心な調査

- ◆どうしよう? まず相談を

☎0120 318 301

セーフティサポート
http://www.safetysupport.com

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

- ◆(約)日本調査機構加盟員

盗聴発見・特殊調査のプロ

〔東三國駅徒歩2分〕

- ◆盗聴発見ワンルーム 8000円

◎他難解な調査 予算内相談

アドリー情報サービス 6391 2677

パート・アルバイト募集(社員登用制度有)

【仕事内容】生地のカッティングからプレス・ししゅう加工まで、マーク・エンブレムの加工全般。1〜2カ月で慣れていただけるカンタンなお仕事です。



【時給】800〜850円 (経験・能力により優遇、未経験者大歓迎)

【年齢】20〜45歳位の方

【時間】9:00〜18:00(時間・曜日は応相談)

【待遇】交費給(月3万円迄)、各種手当有、昇給有。

【勤務先】十八条工場 <十八条3-9-35>

【応募】お電話の上、履歴書・経歴書(写貼)を下記宛てにお送り下さい。※お問合せもお気軽に!

■事業内容■創業60年、プロ野球球団をはじめ他のスポーツ・ファッションマークやエンブレムの製造・加工。

毎日マーク株式会社

☎532-0003 大阪市淀川区宮原5-3-49

☎06-6392-3938(総務部/南野)

求人募集

介護職員募集!!

やりがいのある仕事、働きやすい職場です!

【職種】高齢者介護施設での介護の仕事です

【資格】ヘルパー2級以上あれば望ましい◎2部生大歓迎

【時間】7:30〜12:30又は16:30〜19:30(応相談)

【時給】900円(処遇改善費+50円含む)交通費は実費支給

【応募】お気軽に電話連絡下さい。※施設見学大歓迎!!

■特別養護老人ホーム 博愛の園(担当:西本)

淀川区十三元今里3-1-88

☎06-6301-8901

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士

【待遇】生活援助1,400円/1時間

身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。

■訪問介護・自立支援サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787(採用担当)

淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F

http://www.kaigoasahi.com

スタッフ大募集! POLA

◎1日3時間〜、週3、4日でOK!

◎研修制度充実!未経験でも安心!

◎働ながら資格が取れる!

◎新人スタート支援 4万円〜/月

◎保育援助(1人5千円、2人1万円/月迄)

◎子育て中のママさんへ、お昼の空いた時間に働きませんか

POLA エステイン紫むらさき

☎06-6391-0046

三國本町2-18-34(阪急三國駅徒歩3分)

介護スタッフ(パート)募集

【条件】年齢不問。資格ナン・未経験もOK。普自動免あれば尚良。

【給与】☆時給800円〜(試用期間あり)

【業務内容】送迎業務、デイサービス内での介助、簡単な書類作成業務など※リハビリ特化型の半日サービスです。

【勤務時間】平日8:00〜18:00(土日祝休み) ※相談応

アイ-フィット淀川 <十三東1-17-6 Villa・淀川>

お気軽にお問合せください ☎06-6829-7575(担当/前田)

急募!! 介護ヘルパー

【資格】ヘルパー2級以上

【待遇】生活援助1,260円/1時間

身体介護1,500円/1時間

◎別途交通費、処遇改善加算金あり。

◎土・日・祝の時給アップあり。

◎週1回、1時間〜OK!

ヘルパーステーション ゆう

☎06-6889-5333

淀川区木川東3-3-27 DO-Zビル1F

新規オープン! カウンターレディ募集

*楽しいお店を作っていきます♪

☆上下関係はあいまけん

☆経験者・未経験者大歓迎!

☆学生さん、OLさん、主婦の方も大歓迎!

☆お友達同士の応募もOK

【時給】1,800円+歩合給

【時間】20時〜翌1時(曜日・時間相談応)

◎週末のみ勤務、終電帰宅OK ◎服装自由

【応募】まずは、お気軽に電話ください。

面接時に履歴書(写真貼付)をご持参ください。

SNACK SAKURA

<淀川区十三本町1-7-4 プラザパオ3F>

☎06-6301-5311(4/1より)

☎080-1610-0444(随時OK)

カウンターレディ募集

【時給】1,500円以上(経験考慮します) 【年齢】20〜35歳位

【時間】19時半〜0時の間 ◎週1回〜何日でも可

【休み】日曜・祝日 ◎時間・曜日は相談に応じます

☆アットホームなお店です☆服装自由☆

バブハウス アスコット

<淀川区十三東2-11-12>

☎06-6886-3112(PM7:30以降)

☎090-4275-1041(昼)

カウンターレディ募集

【時給】1,500円〜 【休み】日曜

【年齢】20〜40歳位迄 【時間】20時〜翌2時

※毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK。

時間帯応相談、暗証自由、日払い可、経験者優遇。

..... スナック 淀

☎06-6397-8238(20時〜) ☎090-5258-9893(昼)

淀川区東三國1-23-9 ナポリ東三國ビル603

カウンターレディ募集

【時給】1,600円〜 【年齢】20〜35歳位

【時間】19時〜24時半(時間・曜日相談応)

★週1回〜勤務可。遅出・終電帰宅OK。日祝休。

◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。

スナック ALISON

☎6886-2980(20時〜) ☎090-5015-5130(昼)

十三本町1-7-4 プラザパオ4階

カウンターレディ募集

【時給】1,500円〜 【休み】日・祝

【年齢】20歳〜35歳位まで ★終電可

【時間】19時〜(時間相談応) ★お台所OK

..... スナック スリーエイト

☎06-6308-4965(19時〜)

☎090-2102-8108(昼)

十三本町1-7-27 サンボードビル1F

お優い待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

女子プロレスで大活躍

小さな巨人に地元から熱い応援
「モンドポリシヨイさんのプロ
レスに対する真っ直ぐな想いが伝
わってきました。」

(福島区・HYさん)

彼女の「もしも今、児童養護施
設で将来が見えずに生活してい
る子がいるとすれば、その光になり
たい」の言葉に頭が下がりました。
(東三国・HRさん)

★強くてやさしいC.Bさんへ応援メ
ッセージたくさん。8月再びポリシ
ヨイワキ固めを見せてくれるか!

わが町昔さがし

あの橋、この道、先人たちは
歴史ある横関街道や渡しがあっ
たとは！仁勇さんの語りで150年前
の新大阪界隈が偲べれます。地元
ならではの情報、いいですね。

(西中島・MRさん)

「JIN〜仁〜」を読んでから、
この辺りは昔どうやったのかな？
ここは海だったのかも〜とタイム
スリップして町中を見えています。
「三国の渡し」を読みながら、し
みじみとした思いになりました。
(田川北・TYさん)

(新高) あっし 惇史くん
松本 2012. 8. 21生まれ



あっくん、いつもかわいい笑顔をありがとう♪
惇史の名前は真心・穏やかという意味を込めて、
お父さんとお母さんが考えぬいて名付けました。
穏やかで、思いやりのある子に育ってね♪

★紹介したい写真募集★

★知れば知るほど好きになる町。
師匠、次ほどの辺をぶらぶらしましょ。

「ちよ」と言わせて

つぶやき、自慢、聞いて!

被災地は今も戦っているのに、
支援は思うように届いていない。
復興という名目の増税は、100%被
災地のために使ってほしいです!

(東大阪・ななたるうさん)

★甘い汁に集ってくる黒アリたち。
しつかり監視する眼はわたしたちに。
関電さん、値上げする前に、昔
のように、デパートは週1で休む
とが、コンビニの24時間営業を聞
引き営業するとか、大きなところ
から節電指導したらどうですか!

(東三国・KYさん)

★そんなナイスな案が出ない不思議
赤バスさん、長い間市民の足と
して重宝させてくれてありがと
う。3月末で廃止されるのは淋し
いですし、とっても不便になりま
す。復活を願っていますが無理な
んでしょうか? 「〇〇党の議員さ
ん、政治回復のチャンスですよ。
いつやるの? 今でしょ!!!」

(加島・サダッチさん)

★乗り合いタクシー 出動で不便解
消?! 但し、期限付・有料・土日祝休
み。只今、「般若心経」と「書道」と
言いついささか「ジジ臭い」趣味に
はまり込んでいます。朝晩の心経
が生活のリズムになっています。

(西宮原・HMさん)

★奥ナイよ! 朝に礼拝タペに感謝!
色即是空、宇宙のリズム、ん〜深い!

おいしさ
温故知新

本場とれとれのカキをお取り寄せ
牡蠣のお好み焼き
社会学研究者・中川 喜代子



●大阪市内にも専門店がありますが、ご家庭で大粒のプリプリのカキをたっぷり載せて「自家製カキオコ」を。

牡蠣入りのお好み焼き「カ
キオコ」をご存知ですか?
昨年末、朝日新聞夕刊「B
級ご当地ぐるめぐり」でも、
思わず涎が出そうな写真付き
で紹介されました。
冬の味覚といえは牡蠣。「別
名「海のミルク」といわれる
ように、エネルギー源となる
グリコゲン、うまみのもと
グルタミン酸などのアミノ
酸、肝臓などの働きを助ける

べせで「R」が付かない5
月(May)〜8月(August)
は産卵期で痩せてまぶしくな
ります。スーパーなどに並
ぶカキには「生食用」とか「加
熱用」と表示されています。
生食用は、カキの身の細菌
や海水の大腸菌数が制限以
下の海域などでとれたもの、
それ以外は加熱用で、新鮮
さの違いではありませんが、
注意したいのは、ノロウィ
ルスなどによる食中毒です。
カキは植物プランクトンを
餌としており、ウイルスを
内臓に蓄えてしまうので、洗っ
ても取り除けないので、85
度以上に加熱することが大
切です。生カキにレモンを
絞って塩を振りかけて食べ
るのはフランスのグルメの
一つで、和食でも「酢牡蠣」
はとても美味しいですが、
子どもや高齢者には加熱す
るのが一番でしょう。
「カキオコ」はカキの生産
量が広島県に次いで第2位
の岡山県最大の産地・日生
でB級グルメとして人気を
呼び、小さな港町にお店が
どんどん増えています。

お好み焼きは大阪発祥の
グルメです。みなさんも挑
戦されてはいかがでしょう。

■インターネットで通信販売もしています：漁師直送の「味よし・鳴瀬水産」岡山県備前市日生町寒河
(Tel 090-2803-3243) 送料無料で「殻付き」3kg (40〜45個) ¥3,900、「むき身」1kg (80〜90個) ¥2,980、他。

先月のお題

わたしが思う、この世の中にいないものはー



- 「戦争」「悪口」「原発」「エゴ」。人種、国、宗教を超えて人と人が力を合わせれば、この世は天国に。
(西宮原・ムッチーさん)
- 「原発」！
(十八条・YSさん)
- 「核兵器」！
(東三国・CHIKAさん)
- 「小さな日本に多すぎる国会議員、公務員、府議会・市議会議員」
(西中島・イカちゃんさん)
- 「参議院」。1院にして議員を減らせばよい！（お笑いテレビに出る時間があれば国政の勉強してください）
(野中北・ハマチャンさん)
- 「私腹を肥やすことばかり考えている政治家」。
(塚本・おじゃハムさん)
- 「ムダな公共工事」。どれだけの税金が使われているのでしょうか？
(竹島・キコさん)

- 「2重3重の過剰包装」。必要以上のデザインにお金をかけずに中身で勝負してほしい。（三津屋南・KAさん）
- 観てもいないのに集金に来て、払わされる「NHKの受信料」。
(西三国・IMさん)
- 使いにくい「2000円札」。(三津屋中・えぼこちゃんさん)
- とにかく多すぎるTVコマーシャル。(西三国・春子さん)
- 「ゴキブリ」。ゴソゴソして黒光りした容姿、これから目にする機会が増える...。(東三国・パンダさん、他多数)
- 刺されて痒いだけの「蚊」。
(塚本・ミルキーさん)
- さしみに入っている「プラスチックの菊」とファストフードの「コーヒークップのふた」！(西三国・NHさん)
- シュウマイの上のグリーンピース。
(塚本・HSさん)



- 「いじめ」。どうしていじめたいという心が生まれるのでしょうか、悲しいです。
(西中島・カランさん)
- 「迷惑メール」。注意していてもアドレスが漏れてしまうんですね。
(西宮原・SYさん)
- 「パソコン・ケイタイ電話・メール」。非常時などには便利だけれど、それらと引き換えに失くしたものが多すぎる。
(新高・たてちゃんさん)
- 「ゲーム機」。遊びが変わってきて、会話がなくなるのは良くない。
(西三国・HMさん)
- あふれる「自動販売機」。いつでも買えて便利だけど割高だし電気代がかかります。
(木川西・OYさん)
- 「義理チョコ」。今年も面倒やった！（加島・やよいさん）

- 最近のグルメ番組での「全然おいしい」とか「全然合う」の「全然」はイラン！
(宮原・クマさん)
- 体に悪い「汚染物質」。
(西宮原・サーモンすじ子さん)
- 「覚醒剤や麻薬」！千害あって一利なし。(加島・さるさん)
- 「タバコ」！歩きタバコにポイ捨て...、自他ともに健康を害するのではありません。
(十三東・MAさん)
- 「パチンコ店」はいいですね！近所にも大きな店ができて、残念です。
(新高・スプリングさん)
- 加齢とともに付いてくる「贅肉」！なかなかしぶといヤツです。
(高槻市・おちびさん)
- 「シボウ・シミ・シワ・タルミ」！
(田川・EFさん)



★「この世にいないモノはない」。そのゼイニクだって、このシボウだって、きつと必要なだ！(かな?) でも、いのちを脅かすモノには、やっぱりNO！

知ってまっか？ 自転車の話

春です！ 自転車で出かけませんか？

やっと花が咲く春が来まします。タケザワでは体力作りに、箕面山アタックヒルクライム(自転車登山)を実施中です(〜11月23日まで)。箕面の滝と勝尾寺山の間にあるピタターセンター前のポストにノートを入れてください。ノートに名前を記入し、各自の責任の下、ヒルクライムに何回トライできるか挑戦してください。また、4月7日〜10月27日の間、毎日曜日おはようサイクリングを実施します(雨天中止)。朝、6時半にタケザワ前から出発。服部緑地7時集合。ラジオリレーを実施中。朝の空気を吸って健康づくりに役立てませんか？ 年間参加回数を認定いたします。★4月のおはようサイクリング

フレンドクラブラン

4月21日

イチゴ狩りラン(猪名川町)

7日 14日 21日 28日

白哲グループ 4月の運勢

白典 (問) ☎090-4567-4483

○相談料... 1件 2,000円〜 <予約制> 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	冒険の時期ではない。今は体力を温存しておこう。	不安定なポジションで多難。一歩ずつ確認しながら渡れ！	独りで背負わず、先輩の助力を謙虚に受け入れよう。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望△	条件面で苦勞するが、誠意を尽くせば新たな道が開く。	仕事△・愛情×・金運△・一般△・願望×	旧態依然ではダメ。守りに入らず新しいことにも挑戦。	仕事◎・愛情◎・金運◎・一般○・願望◎	上司や部下からの信頼度UP。グッドタイミングで順調。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×
仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	形式にとらわれず真実で勝負しよう。正道を選べばよい。	実力以上と思っても努力次第で開運に。徐々に上向く。	仕事○・愛情△・金運○・一般△・願望○	長上の引き立てでラッキーが舞い込む。協調性が必要。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×	仕事△・愛情×・金運△・一般△・願望×	仕事○・愛情◎・金運◎・一般○・願望◎	仕事◎・愛情◎・金運◎・一般○・願望◎	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望△	
げんきよう	しゅし	こうる	たいりよう	しゅちん	しゅんしゅ	しゅんか	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき	

海を渡った幻の国宝、史上最大の里帰り！
特別展『ボストン美術館 日本美術の至宝』

アメリカのボストン美術館には10万点を超える日本の美術品が収蔵される。仏教絵画・仏像、在外2大絵巻の全場面公開、中世水墨画と初期狩野派、狩野派・長谷川派・琳派など近世の華麗な絵画など、みどころ満載。修復後初公開となる「雲龍図」はじめ、曾我蕭白の作品群は異彩を放つ。
◆4月2日(火)～6月16日(日) 9時30分～17時 月曜休館(4/29・5/6は開館、5/7は休館) 大阪市立美術館 一般1,500円、大高生1,000円 (65歳以上の方も一般料金)



雲龍図(部分)
曾我蕭白
江戸時代・宝暦13年(1763) ボストン美術館蔵

【問】06-4301-7285
5組10名

街とアートの輝きを、これからの大阪へ
『パリー大阪 街と芸術をめぐる物語』

パリがもっとも輝き、大阪が「大大阪」と誇った大正から昭和へ移る時代を中心に、2つの街が育んだ多彩な表現を60点の作品を通して探る。ロートレック、モディリアーニ、佐伯祐三らが情熱を傾けたパリ、池田遙邇、小出楢重、島成園、吉原治良らが闊歩した大阪—2つの街をめぐる旅へ。

◆5月1日(水)～13日(月) 10時～20時(最終日は18時まで)
会期中無休 大丸ミュージアム(梅田)(大丸梅田店15階) 一般900円、大高生700円 【問】06-6343-1231 10組20名



アルベール・マルク
《ボン・ヌフとサマリテヌ》
1935年頃 サントリーコレクション

日本現代彫刻の牽引者、関西初の個展
『棚田康司「たちのぼる。」展』

棚田は一貫して木彫りに取り組み、一木造りによって人物、とくに少年少女を彫りつづけている。関西初の個展となる本展では初期から最新作まで約50点の彫刻、制作の源泉であるスケッチなどを展示し、網羅的に紹介。最新作、一対の《たちのぼる》の少年少女は被災地を繋ぐ。

◆4月6日(土)～5月26日(日) 10時～18時 月曜休館(4/29・5/6は開館、4/30・5/7休館) 伊丹市立美術館 一般800円、大高生450円、中小生150円 【問】072-772-7447



5組10名 《くらおかみ》2012年、樟材の一木造りに彩色 撮影:宮島隆
©TANADA Koji / Courtesy of Mizuma Art Gallery

春、テントウムシに会うのが楽しみに
企画展『てんとうむし』

テントウムシのくらしや育ち方、種類のいろいろ、もようなど、身近な昆虫なのに意外に知らない生態を楽しみながら学ぶ。冬越し中のテントウムシを冷蔵ショウケースの中で展示したり、春には活動するものも。標本は約60種300点、珍しい映像、テントウムシグッズなど、自然観察が楽しくなるよ。

◆開催中～5月13日(月) 9時30分～16時30分(チョウ温室は10時～) 火曜休館 伊丹市昆虫館(伊丹市昆陽池3-1 昆陽池公園内) 大人400円、中高生200円、3歳～小学生100円 【問】072-785-3582



展示室

特別展『リヒテンシュタイン
華麗なる侯爵家の秘宝』

ヨーロッパ屈指の名門貴族リヒテンシュタイン侯爵家が500年以上にわたって収集した約3万点のコレクションから、ルーベンス、ラファエッロ、レンブラント、ヴァン・ダイクら巨匠達の名画や、華麗な美術工芸品など、選りすぐりの88点を紹介。

◆開催中～6月9日(日) 9時～17時 月曜休館(4/29・5/6は開館) 京都市美術館(岡崎公園内) 一般1,500円、大高生1,000円、小中高生500円
【問】050-5542-8600 (ハローダイヤル)

5組10名

ペーテル・パウロ・ルーベンス
『クララ・セレーナ・ルーベンスの肖像』 1616年頃
© LIECHTENSTEIN, The Princely Collections, Vaduz-Vienna



原画を超えた 光の魔法
『フェルメール 光の王国展』

フェルメールに魅了された分子生物学者・福岡伸一氏の総合監修のもと、現存するフェルメール作品全37点を最新のデジタルマスタリング技術によって約350年前に描いたであろう色調とテクスチャー(質感)を推測し直した「リ・クリエイト(再創作)作品」が一堂に。館内での写真撮影も可。

◆開催中～6月2日(日) 10時～17時(金・土曜は20時まで) 第2・4水曜休館 神戸・ハーバーランドセンタービルB2(JR・神戸駅) 大人1,000円、小中高生500円 【問】078-335-6110 5組10名



牛乳を注ぐ女
© Vermeer Center Ginza

『超・大河原邦男展
—レジェンド・オブ・メカデザイン—』

大河原はアニメーション作品等に登場するロボットなどをデザインするメカニカルデザインを日本において確立。「ガッチャマン」「ガンダム」などの作品を手掛けてきた。これまで門外不出とされてきた氏直筆の設定資料が多数出品されるなど、かつてない規模の「超」大河原邦男展となる。

◆開催中～5月19日(日)10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(4/29・5/6は開館、翌火曜休館) 兵庫県立美術館 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円
【問】078-262-0901 5組10名



『機動戦士ガンダム』
最初期設定:ザク 1978
©創通・サンライズ

『とら・虎・トラ展 ～甲子園の歴史と
日本画における虎の表現～』

阪神タイガースの本拠地として、高校野球選手権大会の会場として全国に知られる甲子園球場が誕生して90年。その歴史を振り返るとともに、阪神タイガースにちなみ「虎」を描いた日本画—江戸時代の若沖・応挙・芦雪、近代の竹内栖鳳・大橋翠石など、さまざまな虎の表現を楽しむ。

◆前期:4月6日(土)～4月23日(火) 後期:4月25日～5月19日(日) 10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館 一般800円、大高生600円、小中高生400円 【問】079-8-33-0164 5組10名



円山応挙 《水呑虎図》 個人蔵

マークはプレゼントあり!
応募方法は 8 ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『第17回 なにわ人形芝居
フェスティバル ～逢坂・花参り～』

一心寺界隈の寺社・公園など約20会場に全国から14の人形劇団が集結、多彩な舞台を繰り広げるほか、浪花のSANADA十勇士のショーなども。屋外ではチャンバラアクション・マジック・大道芸や紙芝居などもりだくさんなフェスティバル。ガイドブックを手に入れて楽しもう。

◆4月7日(日) 10時～15時30分 フリーパスシール700円(3歳未満無料) 【問】06-6774-2877(フェスティバル運営事務局) <http://terateratera.sakuraweb.com/ningyoufes/>



春は、能楽堂で賑やかなひとときを!
『春狂言 2013』

大藏流茂山千五郎一門による恒例の春狂言。今回は動物や生き物がさまざまな形で登場。

【13時30分】お話: 茂山逸平、鷲流台本より創作「隠狸」、「魚説経」、「止動方角」 【17時30分】お話: 茂山正邦、「佐渡狐」、「竹生嶋詣」、「猿登」
◆4月28日(日) 13時30分～17時30分(開場は30分前) 大観能楽堂(中央区上町A-7) 各公演5,000円、2公演セット9,500円(全席指定・当日500円増) 【問】06-6353-8988(セクターエイティエイト)
2組4名(17時30分)



『第38回 日本刺繍 紅会全国展
煌(きらめき)—世界の模様と繡(ぬい)の技』

絹糸や金糸で表現する日本刺繍は、古典模様から現代的なものまで図案は多彩で、技法は重厚にして精緻。今回は新たな展開と深まりをめざし、絹のいのちと輝きに感謝して繡いあげたもの。着物、帯、バッグ、インテリア等、約150点を展示。

◆4月10日(水)～14日(日) 10時～20時(最終日は17時まで) 大丸心斎橋店北館14階 イベントホール(地下鉄・心斎橋駅) 入場無料 【問】06-6101-6390(紅会大阪支部)



OCM マンスリーコンサート 音楽市場
マンスリー・スペシャル『メサイア』

演奏者が身近な教会で、ヘンデルの「メサイア」を特別企画。指揮者の当間修一さんのお話も。
◆4月29日(月・祝) 15時開演 ルーテル大阪教会(地下鉄・谷町4丁目駅) 一般2,700円、学生1,500円、高校以下無料(自由席) 【問】06-6926-4755(大阪コレgium・ムジクム) 2組4名

◆偽りなき者

R-15

離婚し、妻子と離れて暮らす42歳の幼稚園教師ルーカス。親友の娘であり、園児のクララがついた小さな嘘から、彼は「子どもに性的ないたずらをした変質者」の烙印を押され孤立してしまう。無実を主張し、町中から向けられる憎悪と敵意に耐え続けるがー。



©2019 Zentropa Entertainments AB and Zentropa International Sweden

3月23日～梅田ガーデンシネマ (06-6440-5977)

◆2012年/デンマーク/115分 [監督] トマス・ヴィンターベア [出演] マツ・ミケルセン、トマス・ポーラーセン、アニカ・ヴィタコフ

料 一般1,800円・高大1,500円・シニア1,000円

◆約束 名張毒ぶどう酒事件 死刑囚の生涯

獄中から無実を訴え続けている死刑囚、奥西勝、86歳。1審では無罪、2審で死刑判決。事件から51年、際限なく繰り返される再審請求と取り消し。その間、彼は2桁を越える囚人が処刑台に行くのを見送った。事件の記録と証言を再検証し独房の死刑囚を描き出した野心作。



©東海テレビ放送

3月30日～第七芸術劇場 (06-6302-2073)

◆2012年/日本/120分 [監督・脚本] 齊藤潤一 [出演] 仲代達矢、樹木希林、天野鎮雄、山本太郎 [ナレーション] 寺島しのぶ

料 一般1,800円 学生1,500円・高以下・シニア1,000円

◆ペラミ 愛を弄ぶ男

R-15

19世紀のパリ。帰還兵の貧しい青年ジョルジュは、旧友と再会し、晩餐に招かれる。彼は、新聞社の部長である旧友に金を用立ててもらい夜会服を借りて晩餐へ。その男ぶりは貴婦人たちを夢中にさせた。新聞に戦争の手記を書くことになった彼は、貴婦人たちにとりいつて上流階級への階段を上ってゆく。



©Bel Ami Distribution Limited 2010. All rights reserved.

4月13日～梅田ガーデンシネマ (06-6440-5977)

◆2012年/イギリス/102分 [監督] デ克蘭・ドネラン、ニック・オーメロッド [原作] ギャ・ド・モーパッサン [出演] ロバート・パティンソン

料 一般1,800円 高・大1,500円 中以下・シニア1,000円



「これを一生の仕事に」 ジャグリングへの情熱

パフォーマー 長岡 岳大 21歳



僕が『ジャグリング』と今まで歩いてきたお話をします。
小学校6年生の頃、妹のチアリーダーイングのボンボンで暇つぶしにお手玉して10回も投げれず、母親にちよつと手本を見せてくれと頼んだら100回見せつけられ、悔しくなつた僕は絶対100回投げられるまでやめん!と意地になつて投げてました。
そしたら数日後のサンタさん(父親)からのクリスマスプレゼントが、ジャグリングボール3個と基本技が書いてある1枚の説明書でした。運命とか言ううと変なんですがある意味、家族が僕に「ジャグリングしろ」と言わんばかりの流れでした。僕はその日からジャグリングにハマりにハマり、高校ではジャグリング部を創り、近くの幼稚園や小学校、敬老会等色々な場を借りてパフォーマーをしてきました。その中でも一番心に残っているのは高校2年、文化祭でのパフォーマーでした。当時僕はステージに立つ前、ものすごく緊張してしまつた性格で、「このまま永遠に出番が回つてこなかったらいいのに」なんて考えるくらいでした。自分で参加しておきながら(笑)。

でもいざ舞台上に立つてお客さん見たら、なんか安心しちゃつたんですよ。みんな楽しむために観てるんだ、そんな気負う必要ないんだなつて。その雰囲気の中ジャグリングした時の歓声がいまだに聞こえるんです。その時はつい、ジャグリングしながら涙をうかべてしまつたくらいで「ああ、これを一生の仕事にしたいなあ」なんて思うくらいでした。高校を卒業後、群馬にある沢入国際サカス学校へ入学しそこで2年間、先生や先輩達からショーの見せ方や基礎、一人暮らしの知恵等本当に色々な事を学びました。今は地元の大阪へ戻り、顔が広いたこ焼き屋のたこくさんから色々なパフォーマーの場を提供していただき自分を磨きつづける方を楽しんでらっしゃいます。
これからは独立しプロとして自分の芸を多くの人に観ていただくために色々な場所でパフォーマーををし、もつとも自分の中の殻を割り皆さんに、自分がおもしろいと思つているのはコレだ!というものを観せたいのです。これからもジャグリングと共に最後まで歩いていきます。

#13 プール

珍しく朝早くに目が覚めた。時計の針は9時を指している。今日は休日、もう少し眠ろうか、...いや、早起きは三文の得というぞ!

僕はカーテンを開け、家事を全てすませた後、日頃のたるんだ体と精神を鍛えるため、淀川屋内プールに向かった。家の近所に出来てからずっと気になっていたんだ! プールなんて何年ぶりだろう。塩素の臭いがあるなにもいい臭いを感じるなんて! 僕は無我夢中に泳いだ。育ち盛りのイルカのように泳いだ。隣のレーンのおばちゃんたちなんて目じゃなげ! これがスイマーズハイとゆうやつなのか!

どれくらいこの25mを往復しただろう、そろそろ上がろうかという時に、大学のサークルかなにか大勢の女の子が入ってきた。予想だにしていなかった事態だ!!! 嬉しさの反面、今日履いている水着はその嬉しさに耐えられそうにない! もうパンパンだ! このままプールから上がれば間違いないく変態扱いだ! しかもなんてこった同じレーンで泳ぎ始めやがった! 仕方がなく僕はまた泳ぎ始めた。もう止まるわけにはいかない! 収まってはまた膨らんで収まってはまた膨らむ! 結局、僕はその女の子たちがいなくなるまで泳ぎ続けていた。外に出るともう日暮れ前だった。泳ぎすぎたせいで青くなった唇、震える手足、歩くことさえ懐かしく思えた。早起きは三文の得か、僕は振り返り、淀川屋内プールに軽くお辞儀をし、その場を後にした。

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

『サーカス小屋の夜 2013 卯月』

竹原ピストル/吉村かおり、3ピース/
weather spoon/浜田一平



「独特な詞の世界観」とそれを歌で伝える「表現力」を武器に、年間300本近くのライブを全国各地で行っている竹原ピストル! 詩人と言っても過言ではない言葉遊びのユーモアさ、無骨にギターをかき鳴らす姿は必見です! 繊細かつ大胆な歌声に、自由でいてキャッチーなメロディを様々な感情に乗せて歌うシンガーソングライターの吉村かおりがバンド編成で登場! 流行りや聴き易さだけのサウンドとは対極に位置する音楽性ながらも、がっしりと心を通じ、歌詞が驚くほど自然に耳に、心に届く歌を歌うWEATHER SPOON! グッドなメロディと叙情的な詩、その透き通るような歌声は聞く人を掴んで空気を止め、どこか大自然の中にいるような感覚にさせてくれる午前3時の吟遊詩人こと、浜田一平! 独自の世界観を持った4組のアーティストが十三日に集結する大注目の1日です!

4月24日(水)

open18:30/start19:00

ADV ¥2000/DOOR ¥2500

TICKET: ローソン・e+

FANDANGO店頭にて好評発売中!



竹原ピストル

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本別別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本別別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東5-2-30 (十三中学校前)
☎06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

お花見の季節になりました
●焼肉セット5名様分
3000円で!
(1人前が600円以内)
キロース・ホルモン類など
タレ・ウインナー付きです!
その他、ご予算
人数に合わせていろいろ
ご利用いたします。
ちんちんお肉で癒せ!

毎月の1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

トクトク店

ページ

各種バーティ・宴会・法事などにご利用下さい

マルヒふとん専門店

綿ふとんお買い上げの方古ふとん引き取ります。
＜十三小学校通り＞
十三東4-5-2
☎6301-4713

S敷ふとんの仕立直し

¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●綿ふとんお買い上げの方古ふとん引き取ります。
＜十三小学校通り＞
十三東4-5-2
☎6301-4713

お好み焼き

★名人自慢、浪花の味
きんのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい!安ーい!
●ビールにもgood!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
しく下さい。

各種バーティ・宴会・法事などにご利用下さい

オーディオギター アンティーク 音遊洞

(日)(祝)お休みです

営業時間 14時～20時

★オールドギター、 手頃な価格のユーズド など々。自分だけの 宝探しに、ヘイ、カ モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

出張あんま・マッサージ

料金表
60分…3,900円
90分…5,800円
120分…7,800円

営業時間
●19:00～2:00
(最終受付は2:00)
●定休日/水曜日
お気軽にご利用ください。
■マッサージ師募集
(詳細はTELにて)

大黒堂
☎06-6396-5515
＜野中北2-6-31＞

氷・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの
enoguchechanと@shoutenkun

『野口商店のfacebookページもよろしくね!』

●給湯器のことなら、お気軽にご相談下さい。※見積り(無料)いたします。
●ノーリツ ●リンナイ ●パーマン

十三東4-4-1 (つばめ通り) ●定休日:日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

「ザ・淀川」はここにも置いてます

- 淀川図書館(新北野) ■ブラザオーサカ(新北野)
- ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本)
- コスパ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
- 淀川警察署(十三) ■ブックスとおの(十三)
- HEAVENS CAFE(十三東) ■かみすばし珈琲(三津屋)
- みつや交流亭(三津屋) ■区民センター(野中南)
- 十三市民病院(野中北) ■市民交流センターよどがわ(加島) ■加寿苑(加島) ■メルパルク大阪(宮原)
- イーグルボウル(宮原) ■大阪回生病院(宮原)
- 社会福祉協議会やすらぎ(三国) ■みくに広場(三国)
- ひなたの湯(三国本町) ■自敬寺(西三国)
- 草島病院(西三国) ■ニューオーサカホテル(西中島)
- 大阪ガーデンパレス(西宮原)

◎まとめ置きして下さるお店も募っています。
(※敬称略)

レンタルのことなら 介護用具から寝具・家電まで

*介護保険の認定申請のお手伝いをして頂くケアマネージャーさんをご紹介します。
*乾燥・消毒された清潔な寝具をレンタルいたします。(2泊まで¥3,300)
*単身赴任の方や学生さんに便利な、家電レンタルをご利用ください。

木川西1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

呼吸法を取り入れて免疫力UP☆

★阪急三国駅徒歩2分
三国社会福祉会館
＜三国本町3-30-6＞

◆鍼灸整体師による
免疫力UP体操
●4/7・14・21(日曜)(60分間)
●9時20分～10時40分～
●体験・前払い1000円
都度払い1500円

★阪急十三駅徒歩5分
米谷治療院
＜新北野1-3-4-1204＞

◆健康若返り体操
●4月…毎週金曜
●14時～(45分間)
●料金は左記と同じ
☎090-9994-7100
米谷 廣美

楽しく歩こう! 健康は歩くことから…

■渡し船に乗って交通科学博物館へ行く(子供と歩こう)
日時:4月28日(日)(雨天決行)
集合時間・場所:10時00分 JR環状線 芦原橋駅
距離:6km
行程:JR芦原橋駅～落合上渡船場～昭和小山33m>
～菟兵衛渡船場～交通科学博物館 解散(入館される方は有料)～JR弁天町駅解散
参加費:大人一律300円、保護者同伴の中学生以下は無料
(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■大阪の坂、めぐり
日時:5月3日(金祝)(雨天決行)
集合時間・場所:10時00分 JR大阪環状線 森ノ宮駅
距離:11km
行程:JR森ノ宮駅～大阪城公園噴水前～坂めぐり(法円坂・かぎや坂・どんろ坂・地藏坂・天王寺七坂など17箇所)～四天王寺～JR天王寺駅 解散
参加費:一般500円、他協会300円、会員無料
(注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩き歩け協会
＜北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室＞

自由詩を発表しませんか

◆「詩は好きだけれど難しくくて」と思う方、初心者向きの同人雑誌「雲と麦」

◆自由詩を発表しませんか
◆足立美恵子先生が発声の基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半～、十三東すく「カラオケわいわい」
☎09021172199 足立まで

◆囲碁の会(若い方、女性歓迎)
【阪急神崎川駅徒歩3分】
◆囲碁好き集まって下さい
毎週(木)午後1～6時頃迄
※(木)は月会費100円(コピー1代、(田)は無料です。
◎50年以上続いており、3カ月に1回大会が有ります
有段者も在籍です※参加曜日は自由。 ☎63945590 日野

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)、13時～17時
場所IIカラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎09083661637

◆原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。
◆営利目的での利用はできません。
◆誌面が理り次第のみ切らせていただきます。



か
い
ばん

イスの張替

(引取・納品 致します)

●三津屋商店街中央
 <三津屋中 1-6-18>
 ☎06-6301-0165

- 食卓イス ... ¥2,500 ~
- 膝張替 ... ¥6,000 ~
- ぐらつき直し ... ¥2,000 ~
- ソファへこみ直し ... ¥5,000 ~
- イス塗装 ... ¥3,000 ~

★その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

■ホームページは
 みのや家具店で 検索

大好評! 美顔鍼 (要予約)

三津屋商店街 <三津屋商店街内>
 おおうめ整骨院

時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:00~	○	○	○	○	○	○	○
午後 12:00~	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~	○	○	○	○	○	○	○
午後 8:00~	○	○	×	○	○	○	○

100 差

<日・祝休診>
<http://www.ohume.com/>
 三津屋北 1-28-20
 ☎06-6886-2055

カラオケ喫茶

ぎんが

<http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪
 青木先生の
 ピアノレッスン
 ■第1、第3日曜日
 ■夜6時30分~

シミヌキ 福屋



創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!
 ◆サービス券付です◆

十三東2丁目
 神津神社鳥居前
 ☎6302-0882

クリーニング 洗光舎



★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。
 春、新生活のスタート! 毎日バリッと清潔な装いで気分もシャキッ。1点1点丁寧仕上げの洗光舎が、お手伝いいたします。
 十八条1-9-1
 ☎6393-3898

カラオケスポット 歌恋

東三國駅
 地下鉄有楽町線
 歌恋
 スーパー新大塚プラザの東、ナポリ東三國ビル1F
 ☎06-6396-7131

♪昼タイムセット

(PM1時~PM5時)
 ・ソフトドリンクセット ¥1,000-
 ・アルコールセット ¥1,500-
 ♪バブタイムセット (PM7時~AM0時半)
 ・女性セット ¥2,000-
 ・男性セット ¥3,000-
 ★スタッフさん募集!

時計・宝飾・メガネ オカノ

もといまロード
 ☎6302-0948

新生活! ウオッチ ネガネ セール中!

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クラウン歌謡学院

あなとも一緒に歌おう!!

♪英子の月カラオケ教室
 楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。
 美空ひばりさんのファンの方も待ってます。
 ☎090-3979-7339 (吉田彦)

発声と歌の教室

人前で歌う自信がない
 ほとんど歌ったことがない
 声の出し方がわからない...
 そんな方でも、正しい発声法を身につければ必ず上達します。一緒にがんばりましょう。
 ●当教室では特にボイストレーニングに力を入れています。

1レッスン(1時間) 2,500円
 レッスン曜日は 木・金・土です
 場所: 十三駅東口すぐカラオケビッグエコー
 詳しくは ☎090-1583-6498 (中川カтары)



貸家(住居用) 4DK

木川東1
 家賃7.8万円 | 礼金25万円
 『西中島南方駅徒歩10分』
 ◎管理費込み
 内庭 和室 緑側
 和室 和室
 押入
 DK
 洋室
 屋根裏収納あり

マンション 2DK

木川東2
 家賃5.2万円 | 礼金2ヵ月
 ☆リフォーム完了!
 ☆角部屋明るい
 ☆2階部分
 ☆諸条件相談
 ☆交通便利
 (十三駅・西中島南方駅利用)
 ◎管理費3000円
 洋室
 DK
 洋室
 バルコニー

~創業50年~ ■大阪府知事(7)27779号・仲介
 寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>

毎月13日は十三市

11時から「十三のほーむ館」で売って! 1時から「ぼたがわ川館」で頒の頒! 雪の降気にあわせて十三市でぼたこり!
 ※出店者募集中!
 神津神社 十三市
 梅田 淀川通 西中島一

◆9時30分~15時頃
 ★手作り小物ブース多数
 ☆ビーズ ☆とんぼ玉 ☆古布 ☆アンティーク ☆エスニック ☆クリスタル ☆ストラップ ☆バッグ ☆袋物 ☆指輪 ☆ネックレス ☆骨董 ☆がらくた ☆婦人服 ☆皮革小物 ☆バッグ ☆くつ下 ☆新品 ☆古着 いろいろ ☆新鮮野菜・漬物・果物 ☆手作り味噌 ☆はちみつ ☆本誌でお馴染み白典占い ☆たこ焼き etc.
 6301-8370 「ザ・淀川」編集部

編集部だより

★友人主催70年代イラク写真展。人々の笑顔から幸福感が伝わると同時に、奪われたものの大きさを思う。(石)
 ★「今月で引越すので『ザ・淀川』ともお別れ」の読者ハガキも。ネットで読めます。チェックしてね!(晶)
 ★女子度の低い編集部。配布員Sさんが分けてくれたさくら草で、入り口だけでも乙女の園に...なってる?(め)
 ★突然冷蔵庫が原因不明でダウン。〇〇オンへ12時間以内で解決。裏にネズミがいたんじゃないらしい(う)
 ★年度末で慌ただしくしてなのに、近所の二トリで作業機を一目惚れ購入。整頓設置でスケジュール大混乱(も)
 ★物事が坦々と進んでいるように見えても、板挟みになったり辛い状況になっている人がいる。そこからも見よう。(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範七段
 出題 北川 茂
 ★こども将棋教室★
 生徒募集中
 十三棋道館道場
 ☎6305-1039

(問題) 5分で初段以上
 △ ナシ
 6 5 4 3 2 1
 皇 王
 角 王
 角 飛 卒
 卒 歩 金
 一 二 三 四 五 六

(先月の解答)
 △ 金銀
 6 5 4 3 2 1
 王 王 皇
 卒 卒 角 卒
 卒 卒 卒
 一 二 三 四 五 六
 1 二角成
 3 一玉
 3 二銀
 同 二金
 同 同金馬
 同 同玉
 2 三金
 3 一玉
 3 二金
 逆11手詰

詰碁

(財)関西棋院棋士九段
 出題 川村 和憲
 ★生徒募集中★
 川村こども囲碁教室
 ☎6395-8682

(問題) 5分で二段
 黒先

(先月の解答)
 白2で3は黒2、白1、黒1で死。黒1で2は白1、黒3、白5でセキ。



健康ライフ

アテローム(粉瘤) 脂肪じゃない「脂肪の固まり」

粉瘤はごく一般的な皮膚病変です。皮下にできる球や円盤状の腫瘍で年齢を問わず、体のあらゆるところに生じます。皮膚や皮下脂肪、筋肉と癒着しないので触るとよく動きます。皮膚表面とながっていることが多く、俗に「脂肪の固まり」と言われ、白く匂いのする「おから」のようなものがでてきます。これは「角化物質(フケや垢と同じもの)」と言い、脂肪では

“夜うずく肩の痛み”

肩から腕にかけての痛み
マッサージュしてもよくなるらない…

来院される患者さんには特に思い当たるケガや無理をしたわけでもないのに、肩が重だるかったり、夜間や朝方に痛みが強く、ひどい例では肩を挙げることも困難な場合もあります。若くても肩を使うスポーツや仕事をされている方に多く、四十肩とか五十肩と言われていますが、正しくは「肩関節周囲炎」と言います。肩関節は全身の関節の中で最も動く範囲が

ありません。真皮内に表皮でできた袋状の腫瘍で中にこの角化物質が貯留しています。組織細菌感染を起すと、「おでき」と言われる病状になります。手術で袋ごと取ってしまふのが根治術です。化膿の場合は、針やメスで穴を開け膿や角化物質を取

固まって動かなくなり、痛みが軽くなって良くなったわけではなく、関節内の炎症により関節周囲の組織に癒着が起こり、結果的に凍結したように動かせなくなってしまうので、むしろ、悪化した状態になったと言えます。肩関節周囲の痛みは、頸椎の病気が、まれに内臓の病気が、さらにもあるのが、整形外科専門医の確かな診察をお勧めします。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



ありません。真皮内に表皮でできた袋状の腫瘍で中にこの角化物質が貯留しています。組織細菌感染を起すと、「おでき」と言われる病状になります。手術で袋ごと取ってしまふのが根治術です。化膿の場合は、針やメスで穴を開け膿や角化物質を取

り出します。化膿し始めると一気に病状が悪化するのので早めの処置が必要です。

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステス Klinpa ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★大学受験
受験シーズンも終わって、春本番「センター試験」から始まる年頭行事。昔は「進適」(進学適性検査)という全国試験があった。旺文社の科目別の問題集「傾向と対策」は今も続いている。
旺文社は、赤尾好夫(昭和6年に東京外国語学校を卒業)が設立した受験中心の出版社。プライムスの大学祝典序曲からメロディーをうった。Tマ音楽で始まる旺文社の大学受験講座がラジオで放送されていて、毎晩、眠い眼をこすりながら聞いたものだった。
通称「赤尾の豆単」と呼ばれて殆どの受験生が持っていたポケットサイズの辞典は、覚えたページから飲み込むと頭に残ると言われていた。懐かしいが苦しかった思い出。
【院長/阪東昭政】

腰痛・頭痛・生理痛…当たり前改善!山岸式無痛療法で温かく軽い体を…
全身にすり傷があるみたい
運動していて追突された。車の後ろはベッチャンコ。軽くムチウチをしたなと思ったが1週間は何もなかった。やがて体中が痛いと感じるようになる。これが目では普通に見え、周囲に理解してもらえないという辛さも味わう。信頼できるという整骨院に行き、痛い痛いと言いつつ、痛いの強い力で押せないため、仕上げは立つてのツボ押しする山岸先生
花粉症ご相談ください!

いろいろなすり傷があるように、全身がすり傷があるように痛み、夜も眠れない状態でした。丁寧な施術で次第によくなりました。すぐに山岸に来てたら楽だったの! 本当にあったムチウチの怖いお話です。

(診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後6時半
(休診日) 日・水・祝日 完全予約制
初診 8400円 再診 5250円

山岸健康院
☎ 06-6301-6244
http://無痛療法.com/
twitter @kenkouin ←検索してください!

内科 胃腸科 **ばんどう医院** X線 CT 胃内視鏡 など
十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

社会保障制度ってなに? good life
すべての国民を対象とする公的年金、医療・介護保険、子育て支援、生活保護、福祉、公衆衛生などを社会保障制度といい、私たちの暮らしを支える最も重要な社会基盤となっています。これは急速な高齢化に伴う給付の増加や、国の財政の問題などにより窮地に立たされており、現在、社会保障制度改革国民会議で審議し方向性を示そうとしています。私たちの暮らしのこと、しっかりと注視し見守っていく必要がありますね。

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

日置クリニック

ピカピカお肌で春を迎える!

ピーリング+イオン導入

定価 ¥15,750 特別価格 ¥10,500

表皮基底細胞を活性化し、表皮ターンオーバーを正常化。お肌表面の凹凸をなめらかにします。さらにイオン導入でお肌に栄養補給★

レーザータイトニング

定価 ¥24,150 特別価格 ¥12,600

顔にレーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。+炭酸パック&バイオプロトンで更に効果UP★

脱毛 両ワキトライアル

特別価格 ¥1,050

大人気の両ワキ脱毛がスペシャル価格! お一人さま一回限りの価格です。是非お試しください。

日光が直接お肌に当たりにくいこの季節がオススメ♪

メディカルケア

CO2ラピー-ケミカルピーリング
レーザーフェイシャル-イオン導入
プラセンタ-ビタミン
キレーション-美肌点滴
YGA-CO2レーザー
アレキサンダーライト
フォト-育毛-薄毛-円形脱毛症
アンチエイジング

炭酸パック
炭酸があなたの肌細胞を若返らせ、美肌美人になれる新美容法!

ミトコンドリア不老若
幼寿命1,200円
若い心か平は「ミトコンドリアを鍛える」ことにある! 120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。



www.medion clinic.jp

詳しくはコチラへ

美容皮膚 検索

銀座Dr.メディオン

ススキリヘアケア

日焼け対策 美白体験

炭酸パックと可視光線ライトで美白効果UP! すでに日焼けが気になる方にもオススメ▼

Special Price ¥5,250 (税込)

炭酸 ヘッドスパ

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price ¥3,675 (税込)



一般保険診療～美容皮膚まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00～19:00
土 / 10:00～17:00
休診日 / 水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)



阪急三國駅北口
降りて左手スグ!



広くてポップな内装の coworkingスペース。ここでのお出迎えが、あなたのビジネスに励みをもたらすかもしれません。

リージャスのスタッフの皆さん。細かな心配りで親身にサポートしてくれる頼もしい存在。



「開業予定だが、初期投資は抑えたい」「会社勤めを続けながら副業を」「子育てと仕事の両立」「定年退職後、経験を生かせる場がほしい」...働き方が多様化している現在、経済性・交通の利便性・情報へのアクセス環境などオフィスに求められるニーズも様々。あらゆるシーンに対応できるリージャスなら、きっと、あなたのビジネスの強い味方になってくれます。

◆多様なニーズに的確に対応するオフィス環境。そして近年、家で仕事をする女性たちから需要が高まっているのが「パーチャルオフィス」。地域のランドマークビル住所や電話秘書サービス等がリーズナブルな定額料金で利用できるの、自宅の住所を知られることなく自分のペースで仕事ができます。

駅構内直結の好立地でビジネスが変わる。新大阪阪急ビルが、今日からあなたのオフィスに!

2月1日にオープンしたリージャス新大阪阪急ビルセンター。新幹線改札階に位置する総面積1,001㎡という広大なフロアに、会議室やS/O/H/Oスペース、 coworkingルームなどを展開する大規模なレンタルオフィスとして注目を集めています。

◆国内レベルのサービスを世界主要都市で。一歩足を踏み入れると、まず目を奪われるのが内装の美しさ。余計な装飾を省いて機能美を追求したレイアウトや、人間工学に基づいて設計された高品質なオフィス家具は、長時間滞在するビジネスマンのストレスを軽減し、仕事へのモチベーションを高めてくれます。

もちろん、実用性を求めるユーザーのニーズにも、完璧に答えてくれるのがリージャスの魅力。レンタルオフィスには、ビジネスに必要なOA機器・オフィス家具・高速インターネット等がすべて揃えられていて、独立起業したその日から即入居可。フロアは新大阪駅のJR線改札階と直結しているので、退社して3分後には新幹線の中、なんてことも可能です。

またリージャスの最大の強みは、世界100カ国600都市、1500カ所に広がるネットワーク。東京・名古屋・福岡といった国内主要都市はもちろん、グローバルアクセスメンバークラウドなら、アフリカ大陸を含む全世界で利用が可能。「取引先以外に知り合いがない、ホテルの設備もままならないあの国へ出張」という場合も、国内と変わらぬサービスを利用できるから、もう安心です。



ビジネスワールド・ゴールド会員は月額2,800円〜でビジネスラウンジを利用できます(平日8:30~18:00)。コーヒー等おかり自由なので、カフェに通って仕事をするよりリーズナブル。出力環境や文具類も完備。携帯電話の充電と仕事を同時進行できるのも、ここがあなたの「マイオフィス」だから。電話での問合せなどには、バイリンガル対応の受付スタッフが、あなたの会社の秘書として活躍してくれます(別料金)。

読者特典 日本国内すべてのリージャスビジネスラウンジをご利用できるビジネスワールドゴールド(月額3,300円)本誌を見てお電話で見学ご予約の方、先着10名様3カ月間無料!(ご見学の際、その場で特典会員カードを発行いたします。)

Regus 日本リージャス

淀川区原1-1-1 新大阪阪急ビル3F(営) 8:30-18:00/土・休日休み
◎お問い合わせは... 06-7668-8310 regus.co.jp



★ホームパーティープラン

LDKを広々取り、畳の下は全て収納スペースを確保。LDの一角に床の間と間接照明を取り入れ、モダンかつ落ち着いた雰囲気。

建替えカリフォルム
かでお悩みなら。



青山へご相談ください



規格化イージーオーダー
住宅でローコストで
注文住宅レベルの
仕様が可能となりました。



規格化イージーオーダー
住宅とは、基本仕様を変化
させて土地の状況やお客様
の注文によって作り上げる
住宅のことです。

ソシエ北大阪



★インナーテラスプラン

玄関を開けると、パリの街角cafeのようなインナーテラス。急なお客を、こちらでおもてなしするのも洒落ていますね。インナーテラス実現！プランです。



★タタミプラン

空間をなるべく仕切らず、より広がりを感じる工夫をしました。廊下に配置される書斎スペースは、扉を閉めるとスッキリ隠せる合理的な空間。多目的スペースで、パターの練習をしてみませんか？

青山の家賃保証付リフォーム

既存のアパート・マンションも借り上げます。

JPMC かんぽ

(日本管理センター株式会社の契約キャラクターです)

賃貸住宅再生 当社でリフォームして、日本管理センター(東証2部上場)が借り上げます。

ただいま工事中



- ◎1室だけのオーナー様
- ◎空室が多くてお困りの、古いマンションのオーナー様
- ◎管理等、空室リスクも含めて、すべてを任せられる業者をお探しの方。当社と日本管理センター連携で既存物件を借上げます。

マンション用ユニットバス **TOTO WBV1216AN**
マンションリモデルバス
定価823,000円が
(税込価格424,150円)
411,500円
(税込価格432,079円)
標準工事費 150,000円
596,500円
(税込価格626,325円)

ユニットバス **YAMAHA**
ビュートリペロ
定価742,000円が
(税込価格779,100円)
445,200円
(税込価格467,460円)
標準工事費 150,000円
630,200円
(税込価格661,710円)

戸建て用ユニットバス **LIXIL**
ラ・バス **50% OFF**
定価765,000円が
(税込価格401,625円)
382,500円
(税込価格401,625円)
標準工事費 180,000円
597,500円
(税込価格627,875円)

システムキッチン **関西限定版サンウェブシエラ**
食器洗い乾燥機タイプ **60% OFF**
定価743,000円が
(税込価格780,150円)
297,200円
(税込価格312,060円)

トイレ **TOTO**
ローコストシンプルトイレ
価格重視の方のためのベストセレクション。ウォシュレットも工事も付いて **99,800円**
(税込価格104,790円)
取付 **0円**

修理や小工事もお任せ下さい
(淀川区内のみ)
当社でリフォームされたお客様はもちろんです、どこに依頼しているのか解らないお客様へも対応させていただきます。初期下見は無料。メーカーメンテが当社にて処理します。

内装工事 (施工費込み価格)

- 量産クロス 890円/m(税込)
- 機能性クロス 1,155円/m(税込)
- ケイソウ土左官仕上 3,150円/m(税込)
- 在庫フローリング 4,980円/m(税込)
- ダイケン防音フローリング 6,825円/m(税込)
- コルクタイル 6,000円/m(税込)
- クッションフロア 2,500円/m(税込)
- カーペット 3,000円/m(税込)
- 換気 ……押入れ 2,980円/枚(税込)
- 畳 ……表替え 5,000円/枚(税込)
- ……………新調 10,000円/帖(税込)
- ……………琉球畳 15,000円/半帖(税込)
- 窓装飾 ・オーダーカーテン
・ブラインド

代表取締役 岸田 雅文
地元淀川区で創業して28年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。28年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

快通リフォーム専門店 **青山**
一般建設工事業 大阪府知事認可 設 22-100011
0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)
お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。
TOYOTA コナン
TOYOTA 本社&ショールーム
JOMO グルメシティ
コインパーキング
当社駐車場(2台) コインパーキング
マシキバート トーヨーホテル
ジャパン
駐車場完備