

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第382号
2013/3

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



きょうはそつぎょうしきでした キヨミは4月からかようちゅうがっこうのせいふくをきて とてもほこらしげです (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

あの楽天ランキング1位の会社が淀川区に!?

Rinnai ガス給湯器 ecoジョーズ20号 (定価364,350円)
安心の「大西ガス機器内管施工店」
節水型便器+暖房便座の衝撃プライス!
CS2208M+SH221BAS+TCF118 (定価226,105円)
安心の工
70%offの工事+リモコン付
コムコム
パック
¥139,800 (税込)
日本ガス協会認定スペシャリストの店
約63%off
安心の工
コムコム
パック
¥79,800 (税込)
※金利ローンご利用できます。VISA、楽天、Mastercard 使えます。※お問い合わせは、

リフォームのピース
0120-932-531
加島3丁目中7-13
詳しくはWebで

地域の皆様にご愛読いただいて32年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
06-6301-8370 までお気軽に!

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステート 不動産仲介管理
野口さんの不動産屋さん
www.e-noguchi.com
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト—野口エステート

06 6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

4/5
(金)

サンティフルみくに内に**2号店**グランドオープン

安心・安全で安い!

鹿児島の新鮮食材が集まる「薩摩路」の2号店は枕崎港直送のカツオ、マグロなどお刺身が安い! その他、魚介類がたくさん! 一般販売、業務販売もいたします。野菜や、「三岳」などの限定焼酎もずらり。ぜひ“おいしい鹿児島”を味わってください。



オープニングセール
4月5(金)・6(土)・7(日)限定
2号店でお買い上げの方にもれなく、鹿児島特産のお菓子、醤油、焼酎などいずれかの粗品を進呈!

1号店



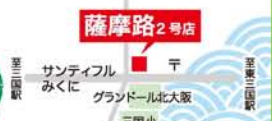
☎6398-6433 東三国 6-17-5
(営)10時~19時 無休(年末年始を除く)

鹿児島物産館 **薩摩路**
郷土菓子・生鮮食品
~その他特産品~

業務販売(会員制)をご希望の方へ

事前注文をいただきますと、朝の漁でとれた魚の中から発注し、翌日午前中のお届けが可能です。ご利用お待ちしております。

2号店



☎6395-9332 西三国 2-3-3
(営)10時~20時 無休(年末年始を除く)

号外 **金相場!!** **過去最高に** **高騰!** **今が高値売** **チャンス** **無料査定も現金買取**

キングラム通信

ポロポロ大歓迎!

- 変形OK!** 石が取れた変形してしまったリング、どんどんにポロポロでもキングラムは買取ります!
- 破損OK!** 切れたトップがとれたネックレスや、ひびきかけていたネックレス、破損OK!
- 古いOK!** 20年以上前に買った古いデザインの指輪、変色していても買取ります!
- ポロポロOK!** 記念品やお祝いでもらった、処分用に使っている金飾、銀飾、この機会に形をませんか?

プラチナ・シルバー・ダイヤも高価買取中!

〒800-0000
キングラム
十三店
大阪府大阪市淀川区十三本町1-11-1
TEL.06-6838-3011
FAX.06-6838-3012
営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜日
☎0120-423-011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円
プレゼント券

※他のサービスの併用はできません。
※金券等一部商品を除きます。
※買取の場合は身分証明書も持参下さい。
(有効期限:25年3月末まで)

月額利用料30%OFFキャンペーン!!
※本誌で特別に限りです
※初回月額料金から
2,000円
割引
※急クーポン使用不可
有効期限
2013年5月末まで [FP-2]

手数料・管理費など余計な費用は0円!

トランクルーム
キュラーズ
収納の悩みを解決!!

キレイ
明るくて清潔
除湿、空調完備

安心
セキュリティ万全
店舗スタッフ駐在

便利
24時間出し入れ自由
即日利用可能

安心の保険付!
(保険料はキュラーズが負担)

新大阪店 **新御堂筋 東三国店**

キュラーズ
Quraz
0120-15-9780

無料駐車場あり

神崎川
旧センシティイー(工事中)
コーナン
新大阪店
お車の方は
お車のついでに
センシティイーまで
JR新幹線

※淀川三軒駅・十三駅から徒歩15分圏内とアクセス便利です。

淀川区民センターで「JWP 女子プロレス」開催

博愛社出身のコマンドポリショイ、「後輩」前に鮮やかに技



◀コマンドポリショイさんは、ジャガー横田さんと組んでの、30分1本勝負。最後は得意技の「ポリショイ式ワキ固め」をきめての見事な勝利でした。(写真は試合途中)



対戦前に、博愛社の子たちから花束が贈られました。

東京に本拠地を置く老舗女子プロレス団体「JWP 女子プロレス」の大阪大会が、2月17日、淀川区民センターで行われました。この試合で、これまでマスクをかぶり、「ミステリアス」を貫いてきた代表選手のコマンドポリショイさんが、初めて十三元今里にある博愛社出身であることを公表。会場には招待された博愛社の子どもたちや、幼馴染み、恩師らが集まりました。「体が小さいし似合わない。そんなに甘い世界やないと言ったけれど本人は聞きません。とにかく根性がある子でした。プロレスの下積み時代から見えてきたから、ようがんばったと、本当に思う」と話すのは、コマンドポリショイさんが空手を習っていた木村政勝さん(糸東流空手道場「千政館」館長)。試合後もコマンドポリショイ



小柄な体も個性にし、投げられてもくると回転して逆に相手に飛びつき技に入ったりと、とてもカッコイイ戦いを見せてくれたコマンドポリショイさん。8月4日にも再び、区民センターで大会が行われるそうです。みんなで応援しませんか？

さんの周りには大勢の友人や先輩、後輩がいて、大阪で大会があるときは“追っかけ”をしている方も多そう。

今回の経緯を伺うと、「キャリアも20年を超えてこれからどんなプロレスがしたいかを考えたとき、偶然会場が十三になって、もしも今、児童養護施設で将来が見えずに生活している子がいるとすれば、その光になりたいと思いました。いつも自分を思ってくれて、面倒を見てくれる人がいること、自分もそのおかげで今リングに立っていることを知ってほしかったんです」と話してくれました。これからの活躍も、応援しています！



会場は大入。普段の雰囲気とは別世界？

卒業・入学に記念写真
 子供の記念は家族の記念です
 この機会に心に残る家族写真を！
 ●初宮参り撮影用衣装用意しております(神社お参りOK)…無料
 ●デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

あなたの健康はあなた次第
膵臓について

膵臓は体の奥深い所にあります。症状が出にくく通常の検査だけでは病気を見つけにくい臓器です。膵臓は、初期は無症状の場合も多く、進行とともに上腹部痛、背部痛、体重減少、黄疸などがみられます。いずれも膵臓に特有の症状ではないので、症状から初期の膵臓を発見することは困難です。糖尿病、肥満

慢性膵炎、膵嚢胞性腫瘍、膵臓の家族歴、喫煙などは、膵臓発症の危険因子と考えられています。特に膵炎を発症した方、中年以降に発生した糖尿病の方、急性膵炎が繰り返された方は必ず膵臓の発症を疑い、血液検査(膵酵素や腫瘍マーカー)、腹部エコー検査、腹部造影CT検査、腹積影CT検査を積極的に受けてください。心当たりの方は当院までお問い合わせください。

半日ドック、経腸胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時予防検診・特定健診

大阪府指定肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 和田内科
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115
<http://wadenaika.jp/>

★ボナボンのイベント情報★

本誌持参で **10%OFF**
 ランチメニュー4品ご利用OK
 店内お食事の方のみご利用可。
 モーニング、コース、各種SET、
 ワービスとの併用は不可

第1弾 フレンチトーストフェア
 ・どのフルーツでも各種680円
 ・フルーツやまもりフルコース980円

チョコ&バナナ ブルーベリー キウイ&マンゴー いちご

第2弾 平日ランチタイム限定
カレーライス 750円がなんと500円!
 コーヒー付きでも700円!

第3弾 3月よりダイナーコースが始まります
 2000円コース
 3000円コース
 4000円コース

魚コースメイン 肉コースメイン

ケーキ&カフェダイニング **ボナボン**
 (営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ガ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

「特製料理で春満開フェア」飲み食べ放題♪18時スタート閉店まで ★3月29日(金) 30日(土) 31日(日)
 ご予約受付中!(要予約) 大人…2980円 子供…1480円 ※特典はすべて3月末まで有効

横関街道～淀川から神崎川まで～

梅の季節から、そろそろハクモクレンが咲き始め、真打ちの桜が登場します。凍えた町は僕を出不精にしましたが、春の町は、僕をおいでおいで、と誘います。何かテーマを持って歩くのも良し、あてもなく往来の植木鉢を眺めながら、ぶ～らぶらするだけでも楽しい季節です。

(案内人：笑福亭仁勇)

櫻の渡し跡に架かる「櫻木橋」
対岸は吹田市江の木町。
“えのき、の字が違いますね。



区内の歴史を語る時、どうしても西部が中心になります。「中国街道」は十三筋、「能勢街道」は国道176号線に姿を変えて、完全には一致しませんが、つかず離れず平行して現在に残っています。そのため明治以前の街道跡も、そこそこ確認できるのです。では東部はどうでしょうか？こちらは新御堂筋と新大阪駅という、新規参入交通施設のために、大きく変わってしまいました。しかししかし…。

先日、NHKの記者から、「何故、十三界限は職人が多いのですか？」という質問を受けました。いろいろ考えた末に、「明治末の淀川開削と阪急電車の開通で、淀川区南部は活気づき、併せて大正末の『大大阪』（市域を拡大して、大阪市は日本一の人口になった）の時代で、淀川以北も大阪市に編入されたからではないでしょうか？」と答えました。本当のところはどうかわかりませんが…。

そんなわけで、この頃は町の歴史を探りながらの、町歩きが今までの以上の趣味になりました。みなさんにもその楽しさを知って頂こう、とこの記事を書いています。

横関街道に

「歴史の名残り」を探して

今回は区内東部の「歴史の名残り」を発見するべく歩きました。ここにも街道跡があります。「横関街道」がそうです。あまり馴染みのない街道名ですが、本来の「能勢街道」はこちらだ、という説があるほど、むかしは活気あつた街道なのです。

駅ホームに「何かの気配」 伊能忠敬が歩いた淀川区

それでは一緒に歩きましょう。

明治末に新淀川に開削される前の中津川（旧淀川）には、幾つかの渡しがありました。このうち「横関の渡し」と「本庄の渡し」から北上した旅人は、東淀川区東中島1丁目にある徳蔵寺の北辺りで「横関街道」に合流します。しかし新大阪駅以南には、道標が二つ確認されているだけで、街道の跡形はありません。他にもきつと何かあるはずなんですが…。



「よこぜき」の文字が見える道標。「右本ん庄 北かち おじ 左よこぜき」と刻まれている。現在、街道の名前が感じられる道標は、新大阪駅以南にはあと1つ確認される。

「横関街道」は、JR新大阪駅で東海道線と平行して、暗い高架の下で中島水道と突き当たりです。「中島水道」の面影はほとんどありません。でもホームの方を覗き見ると鉄橋跡らしきところがある。「何かの気配を感じる」、これは見慣れた地元ならではの醍醐味です。



看板の下の赤い部分が、中島水道に架かっていた鉄橋の名残り。

街道の名前が残る、新大阪の「横関踏切」。

「中島水道」のお話を少しします。中津川と神崎川（三國川）の間は低湿地帯でした。毎年の洪水に困った農民は、現在の東淀川・淀川・西淀川・此花区を貫いて大阪湾に排水しました。わずか50日で22カ村9.5キロを開削したのです。その工事は幕府に無許可だったため、三庄屋が抗議の自決を、という悲しい話も伝えられています。



「中島水道」跡を越すと、JRの



「横関の渡し」があったあたり。対岸は北区。

「横関踏切」(明記されています)があり、少し歩くと明治4年と書かれた道標が、ポツンとあります。150年近くこんな住宅地に、ようも残っていたと感心します。



かつて北宮原村集落だった住宅地に立つ、みの(真面)、かちを(勝尾)、中山、池田、伊丹の文字が刻まれた道標。

ここで、あまり知られていない淀川区と伊能忠敬の話聞いてください。「伊能忠敬測量日記」の第五次測量の10月1日には、次のような記述があります。

「上新庄村より蒲田村字高洲(須)迄測。止宿渡辺市三郎(中略)此夜晴天測量」「同一日朝曇晴 六ツ後蒲田村字高洲出立」

忠敬が宿泊したこの「渡辺」こそが、昨年取り壊された旧大阪府文化財に登録されていた「渡辺邸」です。大気汚れた今と違って降るような星の中、今の西三国で天文観測を行ったんです。地域の誇りとして「渡辺邸」は残したかったなあ。

このあと忠敬一行は、尼崎へ向かいます。第五次の測量から幕府直轄事業となっていますので、百人ぐらゐの人が淀川区の畦道をゾロゾロと

移動したのです。好天のなか壮観だったでしょうね。ちなみに第六次測量の2月29日には、「成小路(新北野)」「小島新田(十三)」「木寺村(木川)」「堀(堀上)」「今里(元今里)」「三津屋」「加嶋」の地名が登場します。全国こんな調子です。忠敬は70歳を過ぎても驚くほど歩いたわけですね。

点と点の「想像する町歩き」 古の旅人に思いをはせて

さて話が横道に逸れました、「横関街道」に戻ります。蒲田神社あたりからしばらく忠敬と歩くと、もう地名は十八条です。「身代わり幸寿丸」の伝説を持つ「藻井生々堂」は「十八条血の道葉」として、人口に膾炙されています。代々、素晴らしい人物を輩出して、大阪の文化にも貢献されています。家族の方の明るい説明を聞くと、江戸期が一気に身近なものと感じられます。

ここまで来ると、あとはゴールの「榎木の渡し跡」です。榎木橋を渡って、なおも15分歩き続ける「吹田街道」と合流して、中世から栄えたという「蔵人村」の綺麗な白壁の町並みを観ることができま



女性の産前産後に効き目がある妙薬として知られる「十八条血の道葉」は、1560年に24代目が調剤を始めた。武家屋敷のような門構えの邸宅は280年以上前のもの。

「横関街道」は、歴史の点と点を繋ぐ「想像する町歩き」です。しかし間違いない、その場所をいにしへの旅人は往来したのです。先人は歴史の小さな輝きを、僕たちに残し続けてくれているのです。

■今日の仁勇さんルート■



※着物で飾めぐりをされた方にメイン会場場で粗品進呈!

3月1日(金)〜3月31日(日) 見学無料

午前10時より午後4時まで(展示されている各家により異なります)

高取町の土佐街なみにある町家では、その家の思い出や親子の願いが込められた雛人形が大切に飾られています。春の一日、各家々の雛人形や物語をゆっくりお楽しみください。

第7回町家の雛めぐり 着物で彩る雛めぐり

同時開催イベント

- ◎天段のひな&着物で彩るお雛様
- ◎手づくりお雛様展 ◎雛曼荼羅
- ◎ハンギングバスケット作品展
- ◎町家の寄せ植え人気投票
- ◎ゆるキャラ雛めぐりでデート

※それぞれの詳細は下記までお問い合わせください。

場所：高取町土佐街なみ一帯町家約100カ所
アクセス：近鉄吉野線「壱阪山駅」下車スグ(駅前にマップ配置)

主催：天の川実行委員会 問：「夢創館」Tel.0744(52)1150 月曜休※3月は無休
後援：高取町 壱阪寺 高取町観光協会 高取町商工会 高取町観光ボランティアガイドの会
奈良県 近畿日本鉄道株式会社 奈良交通株式会社

おもろいで!よどがわ

~落語家と歩く「よどがわ」~

参加無料

「横関街道~淀川から神崎川まで」を誌上で案内して下さった、淀川区在住の落語家・笑福亭仁勇さんと一緒に、区内を歩きませんか。見慣れた景色に秘められた歴史や文化...思いがけない出会いがあるかも?!

日時 ①3月16日(土)『講座』14:00~16:00
大阪市立総合生涯学習センター(梅田第2ビル5F)
②3月23日(土)『まちあるき』14:00~16:00 現地見学

定員 20名(多数抽選:2回とも参加できる方に限る)

■申込方法
◎往復ハガキ:①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな)④電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。
◎インターネット:いちようネットからお申込みできます。「講座・イベント情報」を選択し、自由記入欄に「おもろいで!よどがわ」と入力し、検索の上お申し込みください。
申込期間 3月7日(木)まで【必着】

■お問合せ先:大坂市立総合生涯学習センター
〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階
電話:06-6345-5004 FAX:06-6345-5019

お琴の教室

生田流箏曲筑紫会 山本 歌宵

小学生からシルバーまで、
初心者も経験者も
楽しくおけいこしています。



◎椅子にかけてのおけいこです。

見学可。まずはお問合せください

西三国 3-9-16 (阪急三国駅下車5分)
Tel. 6394-6818 携帯 090-8200-7580
(おけいこ日) 木曜10時~21時

夢はバレリーナ! 一緒に始めてみませんか?



初めての方も大歓迎!!
見学・無料レッスンをご予約ください。

対象: 3才~一般まで
料金: 入会金¥5,000/週1回レッスン¥8,500~
練習日/火~土 ※詳細はお問い合わせください。

貞松・浜田バレエ学園
東三国駅前教室

(教室) 東三国1-32-18 (ローソン2F)
お問い合わせ ☎078-861-2609
http://www.sadamatsu-hamada.com

お稽古・ 学習塾特集

Vol.1
(趣味関連)

本当に打ち込めること、見つけた!
とっておきの趣味で世界を広げましょ♪



👉 地図は 39 ページをご覧ください

音楽好きのあつまる
ごはんとお酒とスイーツのお店

ウクレレ弾語り教室

パートタイムレッスン
※水曜 18:30~22:00
※定額 700円 (+ドリンク)

キッズレッスン
※水曜 16:30~18:00
大人のレッスン 3歳以上OK!
※木曜 12:00~13:30 14:00~15:30
※定額 1200円

毎月第2土日開催
手作り土曜お祝い体験
3月9日(土)、10日(日) 10:00~16:00
ゆららに選ばれるアーティストが作るウクレレバッグを体験!

カフェ&ダイニングバー
ゆらら
かふえ http://yurura.net/

新しい仲間が待っている
はじめるはチヨッピリ不安だけれど、すぐに仲間が
癒してくれる。あなたも一緒に踊りませんか?

社交ダンス

扉の向こうに夢がある。
楽しい仲間が待っている

★ゼロからの★ (入門クラス)
木曜 10:30~11:30 月4回/3,000円

★少し経験者★ (初級クラス)
水曜 11:00~13:00 6,000円
金曜 19:00~21:00 6,000円

★初級以上★ (中級クラス)
火曜~金曜 月謝&フリー受け放題あり

ファンシーホール (淀川郵便局東向い)
☎06-4805-0550

ヤマハ音楽教室

実施中! 春の入会
キャンペーン

情操教育を目的とした1歳~小学生のグループ
レッスンをはじめ、趣味として楽しみたい大人
の方やヤマハ講師資格を目指す方まで、三木楽器
のハイグレード・ハイレベルな講師陣が親切
・丁寧に指導いたします。

♪無料体験・レッスン見学 (要予約)

■三木楽器東三国センター ☎6350-5722
(地下鉄「東三国駅」徒歩3分 ホテルウイング内)

■三木楽器庄内センター ☎6336-2444
(園島「庄内駅」徒歩1分 サンパティオ3F)

こちらのQRコードからも入会申込み
資料請求・体験レッスン申込み可能。

三木楽器ピアノエレクトーン 検索
http://www.miki-hp.com/

趣味から開業も目指せる!
大好きなネイルを仕事に!
当サロンでの就職も可能

格安! ネイルスクール
今なら入会金0円
1時間 2,100円~(1回2時間~)

※キット一式
必要に応じて
販売可能。
31,500円

CANDY★NAIL

Tel.06-6390-1355
淀川区十三元今里 2-2-5 花源ビル 2F
(申し込み受付) 10:00~16:00

あなたも憧れのベリーダンサーに!

ベリーダンスに、年齢は関係ありません!
内面・外面両方を磨けるダンスです。
まずはオープンクラスで楽しみませんか?

ジュン ベリーダンス スクール
JUN Bellydance school

(問) 090-9983-3363 jun_nuj@k.vodafone.ne.jp http://www.occn.zaq.ne.jp/sena/

3/30(土) 大丸心斎橋劇場でショー開催。チケットプレゼントは10頁をご覧ください。

◆オープンクラス◆
=火曜・木曜=
初級 19:00~20:00
中級 20:15~21:15
=土曜=
入門 12:15~13:15
=レッスン代=
・1コマ...2,000円
(1コマ体験1,000円)
・火・木の各日1日通し
3,500円 当日払いのみ
入会金:0円 講師:JUN
場 所:スタジオリープ
西中島 1-2-15

淀川区ハウ・リーダー教室 生徒募集

(費用: 500円 x 回数 ※別途材料費必要)

- ・ポセラーツ
- ・暮らしのいけ花 (未生流)
- ・メイクアップ教室
- ・きものリフォーム
- ・アロマテラピー
- ・アート盆栽
- ・フェルト手芸
- ・パッチワーク
- ・上級洋裁・陶芸
- ・写真 (銀塩)
- ・英会話
- ・ボイスレッスン&
リサイクル工作
- ・むかしばなし
- ・民謡、新舞踊
- ・若林流日本舞踊
- ・社交ダンス
- ・初級手話
- ・自強術
- ・折り紙
- ・造形

はじめてませんか?

3月1日(金) 午前10時より来館にて受付開始

大阪市立淀川区民センター ※詳細はお問い合わせください
☎06-6304-9120 野中南 2-1-5 開館時間 9時30分~21時30分
http://osakacomunity.jp/index.html

淀川区ハウ・リーダー教室

性別や年齢を問わず、
誰もが気軽に参加で
きる教室を区民センタ
ーで開催しています。何か
やりたいことを見つけてみませんか?

ファンシーホール ルリコ先生

最初はみんな初心者。
上手い下手よりも、楽
しみながら一緒にがん
ばりましょう。迷っているアナタ、いつ
でも見学に来てください。

ジュンベリーダンススクール 講師 JUN さん

ベリーダンスはアンチエイ
ジング効果抜群。だんだん
年齢不詳になっていく生
徒さんを見て私まで楽しくなります。
異国情緒溢れる音楽で踊りませんか?

ゆるらかふえ さくますみさん

Bar Time Lessonは、第
1・3週J-POP、第2週
Hawaiian、第4週Beatles
&洋楽と、ジャンル毎の先生方が指導します。
お茶やお酒を楽しみながらの気軽な教室です。

CANDY★NAIL 山口 店長

ネイル技術を習得す
れば自宅でお仕事で
きるから、お子さんの
いる主婦の方にもピッタリです。働く
女性応援のため、入学金¥0です!

貞松・浜田バレエ学園 3人のママ

子どもの「やりたい!」に
まかせて習い始めて、5年
間、子どもの人間的な成
長を感じます。個性に合わせた熱心な指導
で、成長と共に喜んでくださるバレエ団です。

三木楽器 東三国センター 3歳児コース・お客様

グループレッスンは他の
お友だちと交流できる
ので、社交的な部分が伸
ばせるかなど。いろんな刺激を受けて、
可能性を広げてくれたらうれしいです。

お琴の教室 山本歌宵先生

古典から現代曲まで、レ
ベルに合わせて楽しく
おけいこ。優雅な音色で、
癒されますよ! 椅子にかけて弾きます
ので、正座が心配な方でも大丈夫です。

現役フラメンコギタリストの
ギター教室
基礎からプロを目指す方で
初心者歓迎!

お気軽に
お問い合わせ
ください

(講師) 土橋幸男
(練習日) 月・火・水・木
※予約制
★体験レッスン有

土橋フラメンコギターアカデミア
阪急十三駅東口1分 090-2115-2533
http://www.dyguitar.com (試聴もできます)

アロハ! フラダンス
一緒にフラを
楽しみませんか!
生徒募集!

※日時 (女性のみ)
(初級・中級者対象)
①第1・3木曜日14時~15時半
②第1・2・3火曜日13時15分~14時45分
(上級者対象)
③第2・4木曜日13時~14時半

※場所
①③はトーヨーポリマー(株)6階
(宮原5-5-17/北中島小学校近く)
②のみユニライフ北大阪集会所
(東三国3丁目)

※木曜日は
朝日カルチャーセンター社外教室

随時見学可
お問い合わせは
スタジオ ナニ アロハ 06-6751-7324
朝日カルチャーセンター事業部 06-6222-5224

街の楽しい音楽室です!
思い出の曲を
演奏したい!
楽器をはじめて!
楽器は読めないけど、
楽器をはじめて!

月謝5000円~
高校生以下割引、グループ割引あり

♪ピアノ (クラシック・ポピュラー、他)
♪ギター (ロック・ポップス・フォーク・演歌、他)
♪ウクレレ (童謡・唱歌・ハワイアン・演歌、他)
♪オカリナ (童謡・唱歌、他)

★先着で毎月3名様にウクレレをプレゼント

イーセブンス音楽教室
木川東4-11-13(第)月~土10時~19時日祝休
☎6304-6546 電話受付:月~金18時迄(担当:かわの)

http://www.e-7th.com

ハニービーヨガ
Honey bee yoga
春のキャンペーン
3月4月入会金無料!

※月謝 5,000円~
※チケット
10回11,000円~
※1回1,000円(都度払い)の
シニア向けプログラムも
あります。

体験レッスン 1回1,000円 OR
トライアル2回2,500円

東三国駅①番出口から1分!
東三国2-18-13・1F 蒲田神社隣 ♀女性専用
☎06-6152-6882 ☎090-9098-3646 (14~21時)
☐ info@honeybee-yoga.com
http://honeybee-yoga.com

バレリーナになる夢、かなえませんか?
神崎川駅から徒歩4分、現役ダンサーが
直接指導するバレエ教室です。
お気軽に見学にお越しください。

●3才~大人まで
●初心者~プロ志望まで、レベルに合わせたクラスをご用意
●毎週火曜日・木曜日AM11:00~ オープンクラス開催中

2013年8月4日(日)いたみホールにて発表会開催!

kira yamaguchi Tomoko shima
Ballet arts
無料体験レッスン
ご予約受付中!

ATバレエアーツ TEL/FAX: 6304-0808
http://www.at-balletarts.com/
三津屋北2-15-45 テレズ神崎川1F(阪急神戸線「神崎川」駅徒歩4分)

feliceでダンス、はじめませんか?

HIP HOP
バレエ
ヨガ
ラテンダンス
LOCK
社交ダンス
ジャズダンス
ジュニアバレエ

入会金・月会費
無料

◎レッスンにより、1回¥1,000~
¥2,000の都度払いなので、
気軽にレッスンを受けられます。
◎「ザ・淀川見たよ」で、
初回レッスン¥500オフ!
レンタルスタジオもご用意です!
お気軽にお問い合わせください

フェリーチェ
スタジオ felice
(フェリーチェ整骨院併設)
西中島3-11-10 新三宝ビル2F ⑧日・祝
☎06-6195-8991 http://www.festa-felice.com/

新大阪 夢は身近に! チャンスは今!
アイドルユニットメンバー候補生・キッズタレント候補生 募集!

2013年5月レッスン開始 レッスン会場...KOKO PLAZA(新大阪駅東口歩5分)

★お気軽にお問い合わせください...キャラボックスメディア & タレントスクール Tel.0857-21-1617 (アール・ツーエージェンシー内) http://r2agency.com

鳥取県応援ソングを歌うご当地アイドル「☆Tイレブン」をプロデュースしたプロダクションが関西トップクラス指導陣によるタレントスクールを開校!
年数回レッスン生対象オーディション合格者で、新大阪発アイドルユニット結成ほかCM・広告で子役タレントデビューも

★ユニットアイドルクラス (小学生~20歳)
歌って踊ってイベントやCMで活躍!輝くアイドルを
初心者から育てます。ルールやマナーを守る教育。
・月4回 日曜 午後1時~(内ヴォーカルレッスン月2回)
・入学金 30,000円・月謝 15,000円

★ダンス講師: AKEMI
YMCAダンスコンテスト特別賞受賞・舞台「COLOR」
「KANSAI COLLECTION オープニングアクト」出演

★ヴォーカル講師: dotanaka (数々のアイドル・タレントのヴォイストレーニングを歴任)

★ジュニアタレントクラス (幼~小学生)
演技を中心にモデリングや自己表現・あいさつや礼儀などタレントの
基礎を身につけ、CMや広告で活躍できる子役タレントを育成します。
・月4回 土曜 午後3時~・入学金 20,000円・月謝 10,000円
★講師: 現役俳優・タレント 他

★声優クラス (小学生以上)
大人気の声優として活躍できる 発声・せりふ・感情表現を身に付けます。
・月4回 土曜 午後4時~・入学金 20,000円・月謝 10,000円
★講師: 現役俳優・タレント 他

★女性タレントクラス (中学生~30歳)
レポーター・司会・アナウンスを基礎からしっかり指導。局アナ志望の方も。
・月4回 土曜 午後5時~・入学金 20,000円・月謝 10,000円
★講師: 山本リエ (フリーアナウンサー・タレント)

教室からの
レポーター

スタジオ フェリーチェ
HIPHOPクラス さくらさん

基礎練、ステップ、振り付けと基礎からトレーニングできるし、ダイエットにも最適。遅い時間もふらっと寄れて便利。先生方も、イクメンが多いです(笑)。

スタジオ ナニ アロハ
ATバレエアーツ
辻本花梨さん(4月から中1)

年齢とレベルに合わせたクラスがあります。Jr.クラスに上がった頃は緊張しましたが、先輩たちが気軽に話しかけてくれたりアドバイスしてくれるので楽しくレッスンしています。

キャラボックス
アシスタントP.講師 山本リエさん

夢を実現させる力は誰にもあります!「なりたい自分に必ずなる」という意志と、踏み出す一歩が未来につながります。プロの指導で隠れた力を引き出し夢実現へ向けてスタート!

スタジオオナニアロハ
Aクラスのみなさん

ゆったりとした音楽に乗り、曲の意味やハワイの風を体で表現し、笑顔で踊る。あなたも一緒に踊りませんか?年齢に関係なくできますよ。

ハニービーヨガ
ともこ先生

年齢や柔軟性に関係なく、ご自分のペースで行えます。冷え性改善・アンチエイジング・リラックス効果にも良いです!初心者大歓迎
★健康志向の方、ぜひ一度体験してください★

土橋フラメンコギター
生徒 金谷重雄さん

何と言っても、プロ中のプロから受けるレッスンは、毎回新鮮で感動を受けます。生涯ギターを、フラメンコを楽しみます!

イーセブンス音楽教室
主宰 河野良作さん

いつも音楽が身近にある人生って幸せですね!音楽には国境がないので、世界中の人と心が通じ合えます。心豊かに、楽器を奏でてみませんか!

広告持参で入会金・春期講習各¥1,000引き
～キミと一緒に考える塾～
地元の小中から進学校へ行くこう!

基礎学力・受験に至るまで徹底した指導をする塾です。30年の実績を無料体験入塾でお試ください。

'13 新入塾生 募集中

入会金7,350円
週3回/授業料13,650円～
入塾テストなし 無料補習あり

スタートダッシュで差をつける!

弱点部分の徹底した復習、総合的な学力アップをはかります。

春期講習生 募集中

・新小6…国算理社
・新中3…英数国
3月25日(月)～4月5日(金)
平日10日間集中講座
計40講義 ¥18,900

(お問い合わせ) **淀川進学塾**
 三津屋中1-5-17 ☎06-6302-0084
<http://www.joy-hi-ho-ne.jp/advance/>

英語塾 OPEN!
ブリックスジュニア

★小学生低学年を対象
 ★外国人講師による
 100%英語の少人数レッスン
 ★英会話/読み書き強化の
 週2回レッスン

対象:2013年度、小学1年～3年生(20人)
 無料体験学習&説明会:3月25日、27日、30日
 申込み締め切り:4月1日
 週2回(月、水)1回60分レッスン 10000円/月
 週1回コース(水) 5500円/月

Welcome!
 無料体験学習&説明会
<http://bricksjunior.com>
 Tel:(06)6305-5596
 大阪市淀川区木川東2-5-17 Bricks Junior
 (プレジデングチャーチンターナショナル教会2F)

お稽古・学習塾特集
Vol.2
 (学習塾・スポーツ関連)

春は新しいことを始める季節。
 頼れる先生に教えてもらって、レベルアップを目指そう!

👉 地図は **39** ページをご覧ください

*Language to create
 Language to Communicate*

英会話・ビジネス英語・旅行英会話・時事英語
 資格準備・トドラ&キッズイングリッシュ
 中学・高校英語・フランス語・文化イベント
 カナダ留学・ワーキングホリデー・短期留学
 目的やレベルに合わせて受講いただけます。

MUSE ENGLISH COMMUNICATION
ミュージングリッシュコミュニケーション
 Tel.6390・2133 <http://www.muse-eng.jp>

加島校:加島2-4-15 みてしま校:御幣島1-7-24 スパイスビルテング 2F
 コネクション心斎橋校:中央区西心斎橋2-12-22 朝日プラザ心斎橋902

ゴルフする人もしない人も、お気軽にどうぞ! **1周年記念 入会金(¥3150) 無料!**
 3月末迄

ワールドゴルフアカデミー

杉原敏一プロ、甲斐俊光プロ、堀之内豊プロ他多数のプロゴルファーが在籍。プロのレッスンを直接受けられるゴルフ教室です。 **ザ・淀川特典**

特典1 体験レッスン ^{80分} ¥3,150 → **¥2,600**
 有効期限:2013年3月末迄

杉原プロ 甲斐プロ 堀之内プロ **3Fの**
特典2 ワンポイントレッスン 無料券 OR 疲労回復センターで 30分リラク無料券

★プロのいる日に限ります。
 事前にHPまたは電話でご確認ください。

打ち放題、個人レッスン等様々なメニュー、コースあり。 **リンクアカデミー** 検索

Tel.6398-7716 三国本町1-14-6 新大阪 TTMビル(スズ薬局うら、緑の看板目印)
 10時～21時半(日曜～20時) <http://www.golsei.co.jp/> 【2F…ゴルフアカデミー 3F…疲労回復センター】

GYM **POOL** **STUDIO**

世界トップレベル、最新のマシン群に
 充実のトレーニングサポート!!

地域最大級!! ビッグサイズのジムにスタジオ・プール・スパまで!!
 2種類のジム・スタジオ・プール・格闘技スタジオ・ランニングコース・人工温泉・ドライサウナ・ミストサウナ・日焼けマシン・整骨院・ショップ

世界30カ国・国内45カ所・世界最大級
 ネットワークのフィットネスクラブ

GOLD'S GYM.

十三大阪 **ホテルプラザオーサカ 2F** **ゴールドジム** 検索
 淀川区新北野1-9-15 ☎06-6307-3222 見学・入会いつでもOK!!

このページご持参で
施設体験1回 通常 ¥2,630 ▶ **¥500**
 さらに、入会費無料5,250円60円!!
*体験分は、十三のみのみ。2013年3月31日まで有効

アドバンス英会話
 Darlene 先生

Hil I'm from America, and I love teaching English. Please come to Advance English School. I can help you learn English. I'm looking forward to meeting you.

リバー教育センター
 先生一同

“わかるよこび”を実感できる塾です。明るい先生ばかりだから、すぐ仲良くなれるよ。ただいま春期講習受付中。春休みに個別指導を受けてみませんか?

ゴールドジム十三
 スタッフ

健康維持、シェイプアップ、筋力アップ、競技力の向上…etc.目的に合わせて私たちが親切・丁寧サポートさせていただきます!

時習学館
 塾長 高島夕希 さん

勉強が好きな子に育てるには、小学生からの「学習環境」が重要です。小学校、他塾ではできない独自の「分かる学習ノウハウ」で指導します。

ワールドゴルフアカデミー
 杉原敏一 プロ

男女のプロゴルファーが、レッスンプロとして企画したゴルフ教室です。バックスウィングの作り過ぎや、カミが取れるレッスンで歪みを修正していきましょう!

ミュージングリッシュ
 後藤礼子 先生

一口に英語学習といっても、目的やレベルによって学習法も変わってきます。ミュージングでは外国語を習得するにあたり、ランゲージアドバイザーが対応しています。お気軽にお尋ねください。

Bricks Junior
 アマンダ 先生
 ジェリカ 先生

日本の未来を担う子どもたち!小学生から楽しくがんばって“ネイティブ”になりましょう。情熱をもってしっかりサポートします。

淀川進学塾
 京都大学1回生 藤井富秀 先生

小・中・高とこの塾でお世話になり、無事に大学に現役合格できました。現在は、高校生を中心に基礎から応用まで1人ひとりに合わせた指導をしています。

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、ポップ、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

3コース以上のご入会で、テキスト1冊プレゼント！
毎日通っても！
「や、池川を見た」とお伝えください
毎月3,150円
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心！まずは無料体験をご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
http://curiostation.com

わかる・楽しむをモットーに
格安個別指導を行います

幼児 小学生 中学生 転入・転出

入会金& 3月4月月謝無料

- ・幼児から中3まで、無料模擬にて全国レベルの偏差値をお知らせします。
- ・夏講座、こちらからの勧誘はいたしません。

小学生6,000円~ 中学生10,000円~
チャイルドカウンセラー在籍、ご相談はお気軽に！

リバー教育センター
06-6396-6677
淀川区西三国4-10-11、2F・3F
(阪急三国駅北口西、交番前)

英会話

ネイティブの先生と楽しく学ぼう

無料体験受付中!!

ハロウィンパーティ
クリスマスパーティ
楽しいイベントがいっぱい!

月謝制/月4回
幼児...¥3,675
小学生...¥5,250
一般...¥6,300

広告持参で
入会金(¥5,250)
1,000円OFF

アットホームな教室で、正しい発音を身につけることができます。日本人講師によるTOEIC・英検対策クラスもあります。

アドバンス英会話

三津屋中1-5-17 ☎6302-0084
http://www.joy.hi-ho.ne.jp/advance/

小学校1年生~高校受験

塾です！
わかること、教えること、喜びを

- 小1・2年(算・国)
週2(60分×月8) 6,000円
- 小3~6年(算・国)
週2(80分×月8) 8,000円
- 中1~3年(英・数)
週4(90分×月16) 18,000円
- ・教材費 7,000円(年間)
- ・入学金なし
- ・補習無料(日曜可)

三國時習学館 検索

「わかるまで指導」の時習学館

西三国 3-11-16 Tel.4867-4304
3月1日~新中1対象 中学準備(算・英)開始
ご入会の方 3月分教材費無料

アカデミートラベル併設だから

海外旅行・留学に強い!

- ★全クラス個人レッスン!
- ★TOEIC・TOEFL・大学受験対応!
- ★出張レッスン好評!

英語検定受験指定会場
Academy 英会話
月謝 6,000円~(1クラス3人以上の場合)
13東2-6-6 アカデミービル3F ☎6302-1456 (十三駅東口・駅前通商店街入口・神津神社前)

53年の伝統、全国2000教室、14万人の生徒が通う

日本最大規模の個別指導専門塾

一人ひとりのやる気を育てる、明光式! 自立学習。
個別指導 53年のノウハウを凝縮した独自の指導方法がココにあります!

新学年に向けて自分を変えたい、より高いレベルを目指したい方はぜひ授業体験を。無料体験授業、教室見学は、お気軽に下記の教室へお問い合わせください。

■時間割: 先生と学ぶ90分。曜日・時間は自由に選べます。

	平日	土曜
15:00~16:30	×	●
16:30~18:00	●	●
18:00~19:30	●	●
19:00~21:00	●	×

■料金例: 週1回(月4回コース)

小・中1、2	11,550円
中3	12,600円
高1	14,700円
高2	15,750円
高3・既卒	16,800円

個別指導 オオーダーメイド春期講習

通塾日・時間 選択が自由!
教科 選択が自由!
教科別、理解度別の授業!

この春からの成績アップも、受験対策も! 明光義塾にお任せください!
※時間割は教室により異なります。料金には別途教室維持費がかかります。

個別指導 東三国教室 淀川区東三国 4-4-11 (3F) ☎6350-2230
明光義塾 淀川中央教室 淀川区新高 2-19-4 ☎6394-1755
明光義塾 十三東教室 淀川区十三東 1-17-19(2F) ☎6305-2301

話せる楽しさ、伝えたい

英語 韓国語 中国語

その他 北欧・アジア 言語

- シニア世代で楽しくレッスン
- お昼間のレッスン受講生募集中!
- ◆シニアレッスン(50分): 9,800円
- ◆プライベートレッスン: 18,000円
- ※レッスン4回分の料金です

春の無料見学会 実施中!

大津市淀川区西中島 4-3-5 NLC センtralビル 8F
[月]~[土] 10:00~21:00 日・祝休校
☎06-6300-0091
E-mail: info@asianetclub.jp

やる気! 元気塾

十三東 1-8-12 (淀川区役所南南向ビル6階) Tel.6886-8533 (奥 誠一)

小学生~中学生 勉強嫌い、苦手のまま放っていませんか?

進学塾ではありません。学校で習う基礎の学力をつけるための塾です。

パソコンを使って、コーチ(励まし、応援し、一緒に考えてくれる先生)と一緒に勉強しませんか?

「ノートに書く、声に出して読む」も合わせて行います。

◎教科書準拠 5教科教材込 8400円~/月
◎小学生 6300円~/月
◎小学3年以下 5250円~/月

日本漢字習熟度検定受験指定会場

パソコン教室

基礎からパソコンに慣れる様々なこと、何でもご相談ください。(個別指導、月額2100円~) 出張もしています。

当塾では、ピアエドゥケーション(教え合い)を大事にしています。あてにパソコンが得意な方は、コーチとして参加しませんか?

完全個別指導の寺子屋

小中学生全教科対応

読み・書き・計算力を付けて、基礎学力アップ!
無料のサポート制度で、補習・宿題もバッチリ。

ザ・淀川読者 入会金・1ヵ月分授業料無料!

中学生には定期テスト対策もしっかりサポート!

小学生 週2回 9,500円/月
中学生 週2回 14,000円/月
週3回 14,000円/月 週3回 20,000円/月
※1回1時間授業。授業料以外の料金は一切なし(テキスト代込み)

寺子屋 清水本堂 清水本堂 検索

☎06-6195-8993 土・日・祝も対応
木川東 4-7-23サンマンション新大阪107号
株式会社 清水本堂 代表: 清水健作 (関学卒)

語学教室ANC

ローズマリー 先生

私が担当するシニア英語はシニアならではの話題で盛り上がりやすい。病院や旅行での自然な表現を正しくゆっくりマスター。まずこれが初級クラス目標ね! 気軽に遊びに来て!

寺子屋 清水本堂 塾頭 清水健作 先生

「読み」のテキストに論語などを使う昔ながらの寺子屋スタイルです。寺子屋生は休まず、意欲的に勉強しています。一人一人の学力に合わせた臨機応変に対応します。無料体験はお気軽に。

アカデミー英会話

内藤昌美 さん(右) 宮地尚美 さん姉妹

明るい先生方が多くアットホームな雰囲気だから、授業が楽しくて仕方ありません。ずっと通いたいのです。いつか一緒に海外旅行へ行けるのが夢。家族も応援してくれています。

やる気! 元気塾

奥誠一さん、ちはるさん

学ぶことを楽しむために、自ら学ぶ意欲を持つために、コーチングの手法で指導いたします。やる気! 元気塾と一緒にチャレンジしませんか?

キュリオステーション三國

乾和雄 先生

楽しく、安心して、パソコンを味方につけるよう全力でサポートします。学習だけでなく、設定・故障・購入・緊急資料作成etc、困り事も解決いたします。

明光義塾

ダルマはかせ

当塾は、個別指導のバイオニアとして、信頼と実績を培ってきました。これからも、個別指導No.1塾として、数多くの生徒の成績向上をサポートし、全国で4万人以上を合格へ導いていきます!

お寿司&ステーキが食べ放題!

寿司ビュッフェ 招待券

メルパルク大阪のB1階レストランカトレアに、大好評企画が再び登場! 3月1日~29日に「寿司ビュッフェ」が開催されます。産地直送のネタを



ベア
3組

を使ったお寿司や国産牛サイコロステーキの他、和食や中華、デザートも2,500円で食べ放題! ドリンク飲み放題付3,500円プランに3組6名様をご招待。送別会や雑祭り女子会、ホワイトデーデートにも♪

●レストランカトレア

平日17:30~21:30 (L.O.20:30) 06-6350-2125

present 3月10日 必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④あなたが「これは世の中にいらぬのでは?」と思うもの ⑤他、今月号の記事の感想や、主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川3月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話題を探検♪おトクな情報を見つけよう

期間限定! 果汁たっぷり50% おいしいチューハイ<洋なしミックス> 1ケース

20~30代の若い女性を中心に人気の「おいしいチューハイ」から、期間限定で「洋なしミックス」が発売。洋なしの甘く芳醇な味わいをベースに、りんごやびどうなどの果汁を加えて、合計果汁50%を実現しました。

アルコール度数3%で微炭酸、糖類不使用なので、フルーツそのものおいしさが楽しめます。春先のおでかけにも、連れて行ってくださいね。
※24本入り。応募は20歳以上

●宝酒造 お客様相談室
1缶あたり168円 075-241-5111



春風吹いたら、大阪港へ サンタマリア ディクルーズ乗船券

新大陸に到達したコロンブスの旗艦をモチーフに、約2倍の大きさで復元した観光船「サンタマリア」。



ベア
5組

船内には、大航海時代を物語る品々や貴重な資料を展示しています。

大観覧車やWTCなど、港の風景を海から眺めるのは格別。海遊館の入館券とセットになった、お得なチケットも発売中です。春のあたたかい風が吹いたら、ベイエリアにGO!

●サンタマリア予約センター
0570-04-5551

大阪港周遊45分コース
大人1,600円

身の引き締まった、濃厚な味 のざわの親鶏 2パック

奈良・吉野の名産「のざわ卵」。そのおいしい卵を産むために育てた親鶏を、蔵元仕込みの塩麴にじっくり漬け込み、丁寧に焼き上げた逸品です。濃厚な味としっかりした歯ごたえに、ハマる人続出。

2パックセットで3名様に(1パックにも肉1枚、むね肉1枚、ささみ1本入り)。酒の肴はもちろん、



3名

ギフトにもぴったり。詳細は「のざわ卵」で検索してください。

●アプライズリーディング
06-6344-8828

2パック3,150円 ※賞味期限は製造日より10日間

効果的なストローク練習が、手軽に GOLF ツアーパットミラー

底面と前面に鏡が付いた画期的なパッティング練習器具が発売されました。正しいストロークと



1名

ロフト通りのインパクトを、自分の目で確認しながら練習することができます。歪みの少ないガラス製の鏡面、各パーツの角度調整機構、折りたたみ式収納など、使いやすさを追求。パターの機能を100%活かせるから、コースを回るのが楽しくなる!

●エンターブレイン
0570-060-555

2,625円

天六の名湯であたたまる 天然温泉なにわの湯 入浴券

地下659mからの豊富な湯量を誇る、源泉100%の天然温泉を使用。「なにわの湯」の泉質は皮膚の角質層を軟化し、分泌物を乳化する作用があるため「美人の湯」と言われています。白湯や壺湯、岩風呂、ナノバブル風呂、ごろ寝湯などお風呂の種類も豊富です。



ベア
5組

天神橋筋六丁目駅から徒歩8分。キタで遊んだ帰りは、あたたまってキレイになりましょ。

●なにわの湯
06-6882-4126

中学生以上750円
4歳以下小学生以下400円

3歳以下150円

ポケットに入れて携帯できる防災グッズ レスキューキット

東日本大震災発生時に外出していた人は約43%。自宅や職場に防災グッズを備蓄していても、即座に活用できない可能性も十分に考えられます。

このレスキューキットは、被災後すぐに必要になるアイテムばかりを集めたスグレモノ。飲用水、マスク、蛍光ライト、呼び笛、LEDライトの5点



5名

が入っています。内ポケットに収まるサイズなので常時携帯OK。いざ、備えあれば憂いなし!

●森下仁丹
0120-181-109

1,050円

反原発・支援コンサート

とどけ! フクシマへ!

3月16日(土) 18時半開場/19時開演
会場・ドーンセンター1F (☎06-6910-8500)
会費・前売1,800円、当日2,000円、中学生以下無料、障がい者割引あり

福島出身のふえみん大阪のメンバーを中心に故郷への思いを形にしたい!! そんな思いから支援することになりました。

- 前半
 - ♪踊り(志津聲舞心・相馬益嘯)
 - ♪かんから三銃(二神富季)
 - ♪歌とギター(村上たかし・泉月まじよこ)
- 後半
 - ♪島うた(松本雅)
 - ♪ジャズサックス(SwingMASA)
 - ♪歌 ふるさと(ふんなて)



SwingMASA (ジャズサックス奏者) 牧志徳 (島うた教室指導)

5名様ご招待!
応募方法は上記!

主催・ふえみん大阪 コンサート実行委員会
☎06-6356-0778 http://www.jca.apc.org/femil/

AL-RAQS. JAMYLA VOL.II

3/30(土) 17:00 OPEN/18:00 START
大丸心斎橋劇場(大丸心斎橋店北館14階)

出演: JUN & J☆Jamyla
料金: 前売¥3,000、当日¥3,500(全席指定)
チケットご予約・お問い合わせ(3/24迄)
tel.090-9983-3363 (SENA, 対応時間12~20時)
メール shukransena@yahoo.co.jp



2組4名様に
チケットプレゼント!
(応募方法は上記)

ベリーダンスとは?
アラブ地域で発祥した踊り。お腹、腰をくねらすように踊るのが特徴。伝統的な振り付けがなく、ダンサーの個性が光る踊りで、開放的、官能的、力強く、喜びも悲しみもアラブの貴べとともに表現したエンターテインメント。

(主催) JUN Bellydance school (http://www.ocn.zaq.ne.jp/sena/)

政府要人や学生と交流。そして古代の賢者とも…

神話と哲学の国ギリシャで尺八公演

入江 要介 (尺八師範 28歳・十三)



アテネ最大の名所パルテノン神殿。目の錯覚までもを計算に入れ設計されている。



古代世界七不思議の一つにも数えられているエフェソスのアルテミス神殿。崩れた跡地となっており当時の原型は無い。



現地音楽学校にて。講師達と入江要介自作品による共演。

「在ギリシャ日本国大使館」の主催により、アテネ市において私、音楽家・入江要介は尺八コンサートを行った。ギリシャの地を踏んだ私の目に入ったのは、行き交う自動車、慌ただしく歩く人々、賑やかに近代化されたアテネの街であった。だがその都会的な印象はすぐに覆される。2000年以上前の姿をたえたパルテノン神殿が市街の丘に忽然と現れたのだ。精妙な技術により建設されたそれは古代人の英知を体現しており、丘上の神殿に

青、美術や彫刻、豊かな文明のイメージは、はるか遠い日本にもよく伝わっている。馴染みの深い「オリンピック」「マラソン」などもこの地の発祥だ。神話と現代が共存する首都アテネの風景

ギリシャ。神話と哲学の国。いしえより伝わる美しいギリシャ神話は今や世界に知られ、古代には多くの賢者がこの国において思索活動を行った。エーゲ海と空の

く、大きなリアクションと手応えが得られた。「興味があれば吹いてみて下さい」と体験用の尺八を取り出した時、彼らの楽器への集まりようは日本では見られないような光景であったし、中には簡単な日本語さえ話せる



▲日本文化に興味津々のギリシャの若者、「sugoi」「ichiban!」など、日本の単語も知っていた。

見下ろされた街は、古今の文明が入り混じる独特の景観をつくり上げていた。

「尺八」に対するギリシャの若者や政府要人の反応
そんなギリシャでの演奏は計4カ所の公演であったが、中でも日本と反応の違いが特に顕著だったのは「音楽学校」であった。10代の若い学生達は、マンガ・音楽・ゲームを始め日本の文化に対する関心が大変強



在ギリシャ日本国大使館の戸田大使ご夫妻、大使館職員の皆様と。

「万物は流転する」という言葉聞いた事はあるだろうか。古代ギリシャに栄華を誇った都市、エフェソスに暮らした賢者の言葉である。思索に明け暮れ世間の愚かしさに呆れはてた彼は、アルテミス神殿に引きこもって子供達とサイコロ遊びに興じていたという。実際に神殿でサイコロ遊びをするのはどんな気分なのだろうか。私はそれを試す為エーゲ海を越え、今は滅び、遺跡となった古代都市エフェソスを目指し

関心の強い学生もみられた。また「ギリシャ大使公邸」での公演では大使の主催という事もあり、国に影響力のある政府要人のお客様がみえた。ここでも自作品をはじめとした演奏はよく受け入れられ、多くの賞賛の言葉を頂戴した。また大使夫人の薦めによるギリシャ音楽の選曲も大変喜ばれ、この公演の様子は著名ジャーナリストに取り上げられた。

根源的だからこそ残る
古代人の言葉
た。国境を越えた先、現在トルコ領となっているその遺跡に辿り着くと、そこには、空虚な石の残骸となり果てた神殿跡が残されていた。静まりかえった朝の霞の中、私は独り、サイコロを転がした。戯れとして楽しいひと時である。だがそれ以上は何もない。私は満足した。優れた思想ゆえ賢者は賢者と呼ばれる。彼の「思想」は物質ではない。「思想」は空間に位置しない。物理的に彼の居た神殿に近付こうとも「思想」に対しては近付いていない。



アルバム「世界樹」(全6曲)を、ご希望の方にプレゼント!
応募方法は10頁をご覧ください

入江要介の音楽はYoutubeで試聴可能。ブログ更新中
<http://iriemadness.blog49.fc2.com/>
日本楽器や伝統芸能普及に興味がある方、実家のお等教室まで気軽に相談下さい。最寄り駅・阪急電鉄十三駅
Tel.06-6301-2082

場所や物を神格化し、ありがたがる事の錯覚と危険性を私は再確認した。思想や考えに近付くには、精神の運動、自身の思惟によって可能であろう。我々もまた、賢者に呆れられぬようにしておきたいものである。

パソコン修理・設定

壊れたと思ったパソコンの8割はまだ使えます!

パソコンが立ち上がらない
ウイルスに感染しているかも!?
インターネットやメールができない!
パソコンの動作が遅くなった
データを救ってほしい!
各種設定がわからない

1階店舗で安心相談

診断無料!お気軽に店舗でご相談ください

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
キュリオステーション三國店 隣接中

司法書士 行政書士
かねみや事務所が解決します

- 家の名義を書き換えたい
- 遺言書を書きたい
- 離婚の公正証書を作りたい
- 契約書の内容を見直したい
- 会社を作りたい

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

柔剣道 新入部員募集

■説明会……4月12日(金)16:30~
淀川警察署5階剣道場

■練習日時…(柔道)
月・水 17:30~19:00
(剣道)
火・金 17:00~19:00

■対象年齢…小3~中学生まで

(問) 淀川警察署少年係
Tel. 6305-1234 (内線271)
淀川警察少年柔剣道推進会

ワンコイン(500円)ランチモニター募集

3月1日・8日・15日・22日・29日

14時スタート10名様限定 要予約

サラダ、スープ、パン
メイン(パスタetc) ドリンク付
※ランチ後、簡単なアンケートあり。

ケーキ&カフェディング ボナボン ※詳細は3頁をみてね!

Bon'n Bon
☎4805-8780 http://bonandbon.jp



おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ

ここに登場してくる野菜には、かわいいうや目がついていて、まるでお人形のようにです。きつと赤ちゃん自分と同じ仲間だと思ってお母さんのやさしい声とともに身近な存在として認識してくれるでしょう。

ほうれんそうちゃん きょうもいっぱい あそびたいね さあ

生まれ6カ月ぐらいい経つと、離乳食が始まります。そうなるとお母さんのおっぱい以外の食べ物に関心が向いて来ます。そんな時この絵本を読んであげてください。

あそびもけんかも もうおしまい
みんなながよく おやすみなさい

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

おやすみなさい
わたなべ あや・作
ひかりのくに・刊
定価 893円(税込み)



おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ

子どもを寝かしつけるママは毎日大変です。こんなリズムミカルな楽しい絵本を毎晩読んであげて、スヤスヤと寝てもらってはいかがですか?

同時発売の『すっぱんぼーん』もお楽しみください。

さーい
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ
おやあみのみ

★3名様プレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1233円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は10頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

そつえん、おめでとつ!

3月の予定

- 誕生会
- お別れ会
- 卒園式
- 終業式

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

第14回 YODOGAWA区 親子フェスティバル

3/31(日)・9時半~12時 材料費200円
(入場費付11時まで)

淀川区民センター 大ホール

9:45~ オープニング
英語で遊ぼう!歌って踊ろう!!
10:00~ 遊びのコーナー ※一例

輪投げ スーパー袋花 宝さがし タンボールあそび
お絵がき 身体測定 絵本展示と読み聞かせ 劇團 団バッチ

11:45~ エンディング
おねえさんと歌おう♪

(主催)YODOGAWA区 親子フェスティバル実行委員会
(問)育児&育自「この指と〜まれ!」☎06-6309-2524

WATERAのまて? 国際交流in YODOGAWA

世界の料理教室

3/3(日) シルクロード 新疆ウイグル料理
3/17(日) スリランカ料理

時間:10:30~14:00
場所:淀川区民センター(野中南2-1-5)
Tel.6304-9120 Fax.6304-7304
参加費:各2500円(材料費込)
持ち物:エプロン、筆記用具

(申込み・問合せ)淀川区民センター
主催:淀川区役所
企画・運営:NPO法人もみじ 090-8880-5196

春期生入学説明会
'13/4月スタート

ドラマ映画小説・原稿用紙の書き方から学べます。

あなたのドラマを
ドラマ映画小説・原稿用紙の書き方から学べます。

3/7(木)・16(土)・21(木)・30(土)
4/13(土)
(土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30
シナリオって楽しい!

体験ワークショップ

3/2(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナセン
に付く)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

はなもみじ
HANAMOMIJI

本誌持参で
1ドリンク50%OFF

- ・おばんざい(日替わり)各350円
- ・だし巻き
- ・季節の野菜天ぷら
- ・明太子ポテト春巻き

西中島に移転しました。
☎6309-9600 (営業)
17時~24時 日祝休
西中島 3-14-3 ビスタ白石ビル2F(テラス席あり)

わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
◎11:30~22:00(LO) ◎第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
◎平日 15:00~22:00(LO) ◎第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

60分間室料無料!

わがわがカラオケ

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

60分だけのご利用にも使えます!

- 1人1時間…昼/¥270 夜/¥540
- フリータイム
11時~18時……………¥720
21時~翌朝5時……………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2013年3月末日まで有効
◎11時~翌朝6時 無休

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

成虫越冬するウラギンシジミ



銀の翼をびったり閉じて
春が来るまで、ひたすら忍耐

ウラギンシジミは、成虫で越冬する蝶の代表。寒い季節になると、常緑樹の込み合った葉の裏側で銀白色の翅をびったり合わせて、春になるまでひたすらじっと耐えている。クズやフジなど大型のマメ科植物が幼虫の食草で、暖かい季節には成虫もその花の周辺をよく飛んでいる。幼虫は丸っこいウミウシのような形でかわいらしいが、葉についているときは緑色、花についているときは薄紫に色変わりして、ちよつと見つけにくい。

文 柿本修一

(自然を巡せ! 淀川市民連合)
(淀川ネイチャークラブ)

鳥類百科

コジュケイ (キジ科)



藪の中から「チヨットコイ」
乱開発で激減した狩猟鳥

大正時代に狩猟鳥として中国南部から輸入され、野外で増加した。昭和40年代まではどこにでもいたが、その後の乱開発で激減。植木畑や藪などの減少に加え、野良猫などの増加が、地上に産卵するコジュケイの繁殖に大きく影響を与えた。地上を素早く歩き、藪の中にいることが多いので姿を見る機会は少ないが、声に特徴があるので、存在がわかる。チヨットコイ・チヨットコイ、あるいはピープル・ブレイ、ピープル・ブレイなどと聞きなされる。

写真・文 藤波不二雄

(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

東日本大地震復興支援ライブ
十三酔奏会 vol.3

藤本タカシ × 酒井ヒロキ
十三生まれ十三育ちの2人が富五郎に再再集結!
“歌と酒と愛”で満ちた恒例の一夜! 是非、お見逃し無!

3月30日(土)
開店16:30/開宴17:00
十三 居酒屋 富五郎
十三本町1-13(阪急「十三」西口徒歩15秒)
前売2,500円/当日3,000円 限定45席



藤本タカシ・http://www.soradanchi.com/ 酒井ヒロキ・http://www.sakaihiroki.com/info.php
(ご予約)富五郎 ☎06-6305-0356 (日・祝定休日)

3 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買取りします!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

十三 東淀川
★フリーマーケット m.a.m十三
●公園

安心と信頼の
中央クリニック
開院25周年

あなたの毎日が 自信と勇気で満ちる

梅田駅からすぐ！
経験のある院長が診察・
手術・アフターケアまで
責任を持って行っています！

アークの汗ムレ・ニオイ、STOP!

パースピレックス

最新型の制汗防臭剤！
1本(約2~3ヵ月分)

料金見直しました → **5,250円**

ついに登場!



日本医療毛髪再生研究会認定施設でしか出来ない薄毛治療!!

本格的
治療法

● HARG(ハーグ)療法

1回あたり **84,000円**

内服
外用薬

● バントガール(内服薬)

1ヵ月分 **13,650円**

● 女性用ロゲイン(外用薬)

1ヵ月分(60ml) **6,300円**

パントスチン 料金見直しました → **10,500円**

薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。



気になるタトゥー、諦めないで!!

タトゥー・イレズミ除去

● 切開・切除法

切除後、皮膚を縫い縮める為、1日で消すことが出来ます。
(※但し、部位によっては個人差あり)



切除後の傷あとは線になり、色もデザインも
なくなるので、他人にわかりません。

● レーザー治療

患部周辺の皮膚のダメージを
抑えた安心の治療法です。 1mm **1,575円**

たった10分で10歳若々しく 切らない最先端治療!!

最新型 注入する美容液!

TEOSYAL® 1cc
リデンシティ **26,250円**



人気の
注射!

リデンシティは今までのヒアルロン酸と違い、アミノ酸や抗酸化剤、ビタミン、ミネラルなどを含んだ美容液のようなものです。皮膚の水分が増加し、皮膚のコラーゲン生成と細胞の再生が促進されてみずみずしいお肌に!お肌のハリを出したり、キメを整えてくれるので、特に目の周りの小ジワや、上唇の小ジワ改善に効果が見込めます。(※個人差あり)

ヒアルロン酸注入で満足出来なかった方に
大人気の治療法です

たった1回で半永久的に美しく

短期で吸収してしまうヒアルロン酸に比べ、抜群の持続力を発揮。鼻唇溝や口元などの深いシワにおすすめです!



● バイオアクアジェル(安全性の高い正規品です)

料金見直しました → 1cc **210,000円**

CellRevive® 正規品のお取り扱いをしています
(←このマークが目印です)

衰えてハリをなくした皮膚に“新”再生医療

皮膚のシワ・タルミなどの改善を図る注入療法です。



● W-PRP(セルリバイブジータ治療)

料金見直しました → 1カ所 **150,000円**

メスを入れることなく簡単に!“シワ取り注入”

● 「シワ取り」ボトックス

(アラガン社製お取扱有り)

料金見直しました → 1カ所 **8,400円**

● ヒアルロン酸注入 1cc **31,500円**

● 他院修正(ヒアルロン酸の溶解剤注入)

料金見直しました → 1カ所 **52,500円**

生まれつきの様な 自然な二重へ!!



◆ 当院独自のオリジナル法
スーパー
マイクロカット法

第一印象の決め手は目元です。プチ二重術でも長期維持出来る方法を開発いたしました!

69,800円 お好みのラインに!

● 切らないタルミ取りアイリフト

糸で簡単にとめるだけ

105,000円



憧れのツルスベお肌に!!

永久脱毛 [医療レーザー]
SYNOSURE社製最新機導入!

安全 スピーティー 痛くない

● ワキ 料金見直しました 7回 set **15,750円**

お試しワキ 料金見直しました 1回 **3,150円**

お試しVライン 料金見直しました 1回 **4,200円**

不快な汗・ニオイをSTOP! ワキガ・多汗症!!

薬代etc.その他負担金は一切ありません

● プチ ワキ汗止・ボトックス注射

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!

両ワキ初回のみ

料金見直しました → **39,800円**

● 手術による治療 シェービング法

効果の高さで注目!

脱毛効果もあります! 料金見直しました → **294,000円**



施術紹介 ● 豊胸 ● 痩身 ● 隆鼻 ● アゴ ● 口唇 ● 小顔 ● シミ ● ホクロ ● 美肌 ● ビアス ● タトゥー除去 ● ヘソ・傷跡などの形成 ● 女性器の形(小陰唇縮小)・豊縮小など

全国21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

大阪梅田中央クリニック

美容外科・形成外科・皮膚科 ※経験あるドクターが、診察・手術・アフターケアまで責任を持って行います。

診察・カウンセリング無料! まずはお気軽にご相談下さい 大阪市北区芝田1-5-12 備後屋ビル5F

Call 0120-288-556 混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索
http://www.shinosaka-chuoh.com/

● メール相談も可 [各種モニター募集中 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい]
 ● 受付時間 AM9:30~PM8:00
 ● 土・日・祝日も休まず診療
 ● 完全予約制 ● 子供連れ可
 ● カード払い可
 ● 医療用ローンによる分割可
 ※当院は使い捨ての医療器具の再消毒による再利用は一切しておりません。

美ゆ〜てい

特集

オネスト 店長

エステを始め23年、オネスト開店から節目の15年。内装を完全にリニューアルいたしました。さらにお客様に満足して頂けるよう努力してまいります。ご来店心よりお待ちしております。



be-Witch スタッフ

皆様のおかげで十三店開店5周年を迎えます。3月からお得なキャンペーンを開始しますので、この機会にぜひご来店ください。



堺東本店25周年

おかげさまで十三店5周年

3/1~6/30にご来店の方、合計¥1,500分の金券プレゼント

さらに、アートメイク2カ所施術... **10%OFF**
(ポイントのみもOK) 3カ所施術... **20%OFF**

アートメイク

★眉★アイライン★アイライン下★リップ
1回 ¥10,500 (衛生費別途 ¥400)

★リップアートメイク
通常30分 ¥10,500 → 15分 ¥6,300
※通常コースより色の残りは薄めですが、刺激も少なく自然な感じで人気です。

まつ毛エクステ
40本迄 ¥2,940 80本迄 ¥5,250 120本迄 ¥7,350

Art Natural **be-witch** 10時~17時 日・祝休
十三駅駅前通商店街内

Tel. 6300-0666 (予約制) artmake-be-witch.com

失敗しない アートメイク

オネストのアートメイクは...
しっかり定着・長持ちさせるため、合計3回、施術します。
納得いくまでカウンセリングするから失敗しらず。他店修正もおまかせください。

お客様の好みと、プロ目線からのアドバイス。形も色も、納得いくまでじっくり時間をかけます!

通常メニュー価格 ※計3回込みの料金
◎眉/¥39,900 ※眉1回あたり¥13,300(都度払いOK)
◎ライン上/¥31,500 ◎ライン下/¥21,000

フェイシャル/¥4,200~ まつ毛パーマ/¥2,625 エクステ/¥1,050~

エステティックサロン **オネスト honesto** 完全予約制
0120-305-988
澁川区十三東1-8-3 ロマネハウス1F
◎10時~ ◎毎週木曜他、月2回不定休
☎6305-9888 ※施術中は留守電にて対応

シワ取り 5年保証

効果5年以上 (非吸収性) **アクアミド・アルカミド注入**
〈シワの長さ1cmにつき105,000円 / 5年保証制度付〉
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。
10才若返る最新のフェイスリフト手術
ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術 (73万5千円~126万円)

アルカミド注入による輪郭形成
〈注射器1本(1cc) 157,500円〉
アルカミドは鼻を高くしたりアゴを出す輪郭形成にも効果的です。

24周年キャンペーン

二重埋没法 両目止め 105,000円 31,500円	ヒアルロン酸 持続効果3~6ヶ月 105,000円 10,500円
バストアッププチ整形 専用ヒアルロン酸 1cc 7,350円 3,150円	メソセラピー 顔部溶解 1cc 21,000円 21,000円

日本美容外科医師会認定適正医療機関 全国11院共通・携帯OK はやくシワゼロ

あさひ美容外科 0120-889-480
http://www.asahi-biyou.or.jp

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明石・姫路・倉敷
【大阪梅田院】阪急梅田駅 東へ徒歩5分 ■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

今月の美ポイント vol.12

代謝アップの生善紅茶、ご美肌ゲット

先月号では「冷えは万病の元、とお話しました。この時期に一番多いお肌のトラブル『乾燥肌』も冷えが原因の一つだご存知ですか? 外気の乾燥、紫外線、老化、生活習慣、間違った洗顔方法など他にも原因はありますが、今月はインナーケアで乾燥肌を改善する『生善紅茶』をおすすめします。

体温が低くなると血行が悪くなり、皮膚の細胞にも水分が行きわたらなくなります。体を温めて血流を良くし、お肌にとっぴりと栄養を運びましょう。

- ①洗顔後に栄養クリームをパックのようにたっぷり塗る。
- ②湯船にゆっくり浸かりましょう(10分~15分)。※入浴剤を入れるとgood!
- ③熱めの蒸しタオルを作り、顔にのせて温める。

★入浴前に生善紅茶を飲むと発汗作用があり、汗がたくさん出ます。

生善紅茶レシピ 一日に3~6回飲むといいですよ♡
温かい紅茶の中にすり下ろした生姜を2つまみ程入れます。お好みで黒砂糖やはちみつをいれてもOK!

エステティックサロン オネスト: 成川 知子

元宝塚歌劇団・穂穂えりなさん 母校・神津小学校で歌い、舞い、後輩と「夢」語る

1月30日、神津小学校の「PTA親子ふれあい行事」に元宝塚歌劇団で神津小学校卒業生の穂穂えりなさん、元OSK日本歌劇団の友麻亜里さん、世界で活躍するピアノリスト、佐伯準一さんが出演。本格的な演出に子どもたちは目を輝かせました。



照明もプロの方をお願いしてくれた穂穂えりなさん。演出ひとつ一つに、子どもたちは目を丸まらせて大喜び。穂穂さんと同級生のPTA会長、松田寛志さんは、「皆さんも何十年先の再会があるかも。仲間を大事にしてください」



「私が宝塚に入りたいと思ったのは小学5年生のとき、宝塚の美しい世界を見て衝撃を受けました。みんなは何になりたいたいかな？夢に向かってがんばってください」と穂穂さん。

子どもたちは「めっちゃきれいやー」「あんな風にはピアノを弾きたい」「ぼくはサッカー選手になれるようがんばる！」と刺激をたっぷり受けたようでした。

新東三国小学校で、松竹芸人さんの訪問授業

漫才習い、生徒も自作。伝える力、聞く力にも磨き

松竹芸能 構成作家のこのきよしさんと漫才コンビのキクモトスズキさんに習って「なんでやねん！」「もおええわ！」。新東三国小学校4・5・6年生が、総合学習で漫才に励みました。



学校やファミレスなど舞台は身近ながら、独創的な笑いが詰まった素晴らしい漫才でした。現在も、授業参観や学校の交流事業などで発表しているそうです。

1月31日、2度目の公開授業では、このさんと「ボケの作り方」を復習。「披露できる人？」

と訊ねられると児童は積極的に「ハイハイハイ」。後半は、各クラスの代表6組が自作の漫才を発表会場を沸かせました。漫才の授業を重ねるにつれ、伝える力はもちろん聞く力もすくすくついて、それが普段にも活かされてきています。また人を笑わせる言葉、傷つける言葉など、道徳的なことを考えることもできました。児童のいろんな成長が見られて良かったそうです。と5年生担当の越智泰子先生。

新北野中・白石校長先生 「教育研究論文」最優秀賞

日本教育公務員弘済会大阪支部が主催する「平成24年度の教育研究論文」で、新北野中学校・白石真二校長先生の論文が、集まった48編中、最優秀賞に輝きました。新北野中学校は4年前に大阪市教育委員会から「体力向上モデル校」の指定を受け、白石校長先生は一貫して「小中連携を通じた体力向上」を推進してきました。中でも特に水泳に力を入れ、自ら同校区の塚本、神津、田川の3小学校で授業を行い、音楽を使った呼吸法を取り入れて成果を上げており、この方法は、スイミングスクールからも注目されています。

「水泳は体型に左右されず、正しい呼吸法を身につければ泳げるようになります。一度自信がつけば、運動嫌いが克服でき、小学校である程度の力がつくと、中学校の授業はもっと楽しくなる。これは他の科目にも言えます。中学教諭の専門性をいかに小学校に活かせるかが鍵。この連携を、淀川区全校に広げていきたいです」と白石校長先生。



「淀川区から大阪市、大阪府へと体力向上の取り組みを発信します」と白石先生。水泳以外にも陸上、縄跳びなど、手軽で専門的な様々な授業を実践されています。

ONE NAP Release!!!

高木まひことシェキナベイブス
3rd album



(¥2,400)

こだわりは何と言ってもサウンド！モノラルで一発録音で一切ノンリバーヴ！ヴィンテージ機材での生音録音はこの時代を逆手にとった斬新なカッコ良さ、演者の体温が伝わるほど温かく、そして包み込まれるような懐かしさがあります。



メンバー4人全員がメインヴォーカルで参加しているのも聴き所。メンバー全員曲が作れて歌えるというシェキナの武器を発揮しています。

12曲の物語が詰まったコンセプトアルバムここに堂々完成！みんなもこれを聴いてワンナップしようぜ！

高木まひこ (VO)・酒井ヒロキ (GU)・ミトモ (BA)・ツルタハヤト (DR) の伊達男4人。大阪は十三を拠点に活動中。自分たちの音楽を「ヨドガワサウンド」と本人たちは言っている。古き良きスタイルを愛しつつも、軽快でPOP、斬新でシュール。何よりエンターテインメントと言葉を大切にしている。
オフィシャルサイト <http://takagimahiko.com/>

『ONE NAP TOUR!!～ONE MAN SHOW～』
4月28日(日) 梅田シャングリラ
OPEN 18:30/START 19:00 前売¥2,500/当日¥3,000

<http://www.311-kansai.com/>

入場無料 震災復興応援イベント
3.11 from KANSAI

3月10日(日)10時～17時半
梅田スカイビル 北区大淀中1-88

東日本大震災から2年を経た今、あらためて、関西に避難されている方々の現状を考え、交流し、東北と関西との連携の取り組みや関西でできることについて、皆さんと一緒に考えます。また、昨年に引き続きステージイベントや復興商品の販売も行います。復興の今を伝え、「一歩、また一歩」を心から応援するイベントです。

ステージイベント 物販・展示・活動紹介ブース
シンポジウム 避難者のつどい in KANSAI
「避難された人の今をみつめる～避難者、支援の現状と課題～」
他
(問) 社会福祉法人 大阪ボランティア協会「3.11 from KANSAI 係」 Tel.6465-8391

淀川区商店会連盟 (1月25日・プラザオーサカ)

「今年は商店街も目先を変えて、年末・お中元のセールスに限らず、春や秋、夏休みに、例えばちどん屋さんや、中学生のマーチング演奏など、文化的なことも発信できるような企画を考えていきたい。東京オリンピックの開催に期待が寄せられ、大阪にその効果がどれだけあるかわかりませんが、ほやっとしていても仕方ありません。商売繁昌、地域活性化に向けて前進していきましょう」と小林元会長。大阪商工会議所北支部からは、天神橋筋商店連合会の土居年樹会長も出席。「長く商いを続けているのは、何とかこのまちの文化や情緒を守りたいという意地があるから。ともにがんばっていきましょう」と力強く語りました。さらに他区の会から大阪市商店会連盟の角正基理事長も駆けつけ賑やかに、活気ある幕開けとなりました。



全員で、万歳三唱。最後まで活気溢れる祝宴でした。

田川親川会 (1月28日・プラザオーサカ)



「108年前の巳年、1905年は、ロシアのパルチック艦隊を、絶対に敗北と思われていた日本が打ち破った年。われわれにもその粘り強いDNAはしっかりと受け継がれています。そして、景気は“気”からと言います。さまざまな新年互礼会に行きますが、今年は何となく皆さん明るい表情をしています。その“気”を大事に、ともに今年をいい年にしましょう」と三宅康雄会長。交歓会では、恒例のラッキーカード抽選会もいつもながら和気あいあい盛り上がりしました。

各種団体 「新春の集い」

自ら先を照らし、着実に前進!

一般社団法人淀川工業会 (1月24日・プラザオーサカ)

「昨年はものづくり業界にとって非常に厳しい状況でしたが、少しずつ景気回復の兆しが見えてきました。今年は脱皮をして再生する巳さんの年、自ら進み、チャレンジして、企業の実績に努力していきましょう。さらに当会は昨年4月に一般社団法人になりました。これも歴史の賜です。淀川産業会館の存続が懸案事項ですが、60余年の歴史を持って、70年、80年、100年と続けていけるよう、将来的な展望で財政確立を進めていきましょう」と今田正会長。



続いて昨年、叙勲・旭日単光章を受章した藤岡秀一さん(株式会社ダイヘン)に記念品が贈られました。おめでとうございました!

淀川区肢体不自由児(者)父母の会 (1月26日・あすなろの家)

「新年おめでとう! 堀江勇介さん、成人の日、おめでとう! 今年も楽しい年にしましょう。昨年は「あすなろの家」のNPO法人化の準備が進み、“大変”な年でしたが、新年会にはほっこり笑顔が集まって、みんなが楽しみにしていた“父母の会特製おでん”をつつきながら、穏やかな1日を過ごしました。

「35年前は今のよう、障害者が普通に成人式へ出席することが難しく、家族も諦めていましたが、それはおかしい...それならここで成人式をしよう!と、新年会と合わせてお祝することになりました。資金繰りに悩んでいたところ、



淀川区社会福祉協議会、善意銀行の応援があり、以来ずっと続けています。ありがとうございます」と衣笠明美さん。

◀この日は衣笠幸子さんが体調不良のため欠席。心配する声もありましたが、「こんなに賑やかに過ごせたこと、報告します。母も喜びます」と明美さん。

温泉ライター宮田純一の



日帰り温泉の見本的存在。トルマリン風呂は関西唯一

松原天然温泉 You, ゆ〜

松原市別所 2-4-35 ☎072(333)1126

黄金湯の露天風呂(写真)の奥、竹林の中に3つのつぼ湯がある。壺は信楽で焼成されたもの。三階建ての垢抜けた館の一階に温浴施設は集まっている。電気風呂、ジェットバス、塩サウナ、大浴槽にラムネの湯といわれる炭酸泉が溢れる。

また女性に嬉しいのが、おそらく関西初と思われるトルマリン風呂で健康と美容によく、高血圧症や糖尿病にも効く。

湯上がりには松原温泉で捏ねた釜揚げうどんがつけ、ミネラルづくしが好評。

3組6名様に
入浴券プレゼント
応募の詳細は10頁



泉質: ナトリウムカルシウム塩化物強塩泉
効能: 神経痛、リウマチ、関節痛、五十肩、慢性婦人病、冷え症、アトピー性皮膚炎、疲労回復、糖尿病 他
営業: 年中無休 10時~26時
入浴料: 大人1800円 子ども1000円
交通: 近鉄南大阪線恵我之荘駅より北へ徒歩15分。車は西名阪松原IC、阪神高速三宅ランプ出口すぐ。河内松原、八尾南駅他より送迎バス。



今田工業株式会社
【田川北1-7-18】

さて、記念すべき第一回は“淀川区一の油まみれ工場”と自負する、今田工業株式会社。車や機械部品の工場、創業はなんと昭和12年!名古屋城の金の鍔鉾が盗まれた年。

今田工業が作る最高級のスイングポスト!私の取材力を駆使し、知らない方のためにわかりやすく説明すると、スイングポストとは、ショベルカーのごつつ大事な部品で、思ってる以上に作るのごつつ大変な、企業努力の塊みたいなやつである。本当に取材してきたのか?との疑問の声は無視し、次回は引き続き今田工業。2代目今田社長の魅力に迫ります!

ライブ告知! 3月20日(水)・18:00開演「OWARAI Battlefield」
【会場】トリイホール(〒日前) 【問】ケーエプロダクション(株) ☎06-6948-5233

世界の大衆音楽を演奏し、唄う

『尼ロック』みつや交流亭に来たる!

尼ロックは尼崎在住のぼるねつぐがしらさんと、和歌山在住のES355(高田洋司)さんで2010年に結成。ベースやドラム、パーカッションが参加することもあります。



「どの国や地域にも、そこにいる人たちが普通の生活の中で聴き、歌っている“うた”があります。そんな“うた”を古今東西織り交ぜて、楽しいステージを披露します」

3月25日、「みつや交流亭 DE 世界の音楽」の舞台に『尼ロック』が出演します!

メンバーは2人ですが、ギター、カリンバ、ウード、ラパーブクアトロ、パホ・セクスト、パーカッションなどをこなし世界各地の大衆音楽を届けられます。必見です。

★17時開演。入場 500円。三津屋中 1-4-29 (三津屋商店街内) TEL050-1505-8627

「ここだけ聞けない」「ジャズと吹奏楽」
3月28日、大好評の「レインボーコンサート」

ジャズ界の「ものすごい顔ぶれ」が集結する「レインボーコンサートvol.4」が、3月28日、プラザオーサカで開かれます。主催するのは、大阪淀川ライオンズクラブ。「地域の人たちに喜んでもらえたら、最高です」と微笑むのは、同クラブの野間本健策さんです(写真下)。



「この人とこの人が組んだら面白い!」と思つて趣旨を話して依頼しています。今回も快く引き受けてくれましたよ。メンバーは当日まで顔を合わせません。即興の呼吸を存分に楽しんでください。親しみやすい曲を選んでいきます」

青少年育成事業の一環として、毎年北野高校の吹奏楽部も出演。華やかな演奏も聞き逃しません。18時から20時、大人1500円、中学生500円。



注目の今年の出演者は、人並み外れた声帯の強さが定評のボーカル・橋本真悠子。一昨年、「1年を通して最も優れた活動をしたジャズミュージシャン」として「第4回なにわジャズ大賞」プロ部門を受賞したトランペット・田中洋一。北野タダオとアロージャズオーケストラの首席ドラマーとして活躍し、クラシックともコラボレーションするマルチなドラマ・中嶋俊夫。「指先で詩う新進ピアニスト」多田恵美子。竹田和彦トリオや多田恵美子・中嶋俊夫トリオなど、伝統あるグループに在籍。Tony Suggsのピアノトリオツアー等実力派グループにも参加するベース・山本久生。この日のために集まります!(写真は昨年)

024397 9358 FAX63 申込TEL6301

警察音楽隊・地球戦士ゼロスが安全なまち作りをPR
十三公園での防犯キャンペーンに約400人



ヒッククラ、ツレサリラと聞かうゼロス。倒れているのはヒッククラ。

不審者出没や、ひったくり事件の発生情報を警察から個人の携帯電話等に伝える『安まちメール』。淀川区のメール配信希望者数が1万人を突破したことを記念して、2月11日、十三公園にて防犯キャンペーンが行われ、楠正文区長、犬塚力正防犯協会会長、

チーム「コミュニティ・アイ淀川」や防犯に携る団体が集合。「防犯協会の青年部は、1万件突破を目指して頑張ってきました。次の目標は区民17万人の1割、1万7千件を目指していきたい」と犬塚会長。区内を走る防犯活動車(愛称『青パンダ号』)の紹介や、大阪府警察音楽隊によるAKBメドレーなどの演奏・女性警官によって編成されたフレッシュウインズによるダンスなどが次々に披露され、大人も子どもも夢中に。誘拐防止のヒーローショーで活躍した地球戦士ゼロスの握手会には、長い列ができていました。



30年来のご友人、山本達さんと電車の話をするのが至福のとき。妻の文子さんは「お互いやつとゆっくりできたので、好きなことを尊重しあっています」とにっこり。

「定年後の夢」乗せ、ジオラマ列車が走る家
民家や神社、祭り、デパート…景色も楽しい

オリエントエクスプレス '88、ドクターイエロー、トワイライトエクスプレス、ワイドビューひだ…「電車好き」でなくても思わず歓声をあげて「絶景」が、西三国・間路博さんのご自宅に広がっています。

一昨年、長年務めたバス会社を退職し、「定年後の夢」を実現。電車を動かす配線にも手を掛け、机の裏の導線には目を見張ります。また民家や神社、屋台もあり、細部に「人の営み」を感じます。

「今は時々デイサービスの一画だけを持って行ったりすると、とても喜ばれてこつちまでうれしい。本当は出張展示したいけど、なかなか難しいから」と間路さん。少しですが誌面でご紹介。今も日々、進化しているようです。

27 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(45歳・バー経営)のコラム。

ブルースに取り憑かれたギタリスト、岡部キングをご存じでしょうか?毎週火曜日のブルースジャムに八尾の自宅から自転車で駆けつける熱心さ。親指で弾くスタイルで、バックもソロもその存在感はハンパない。手練れのギタリストも彼の説得力あるプレイに舌を巻く。ステージを降りれば笑顔の謙虚な青年だ。そんな彼がハウリンバーのステージに登場する。

3月8日「三段バラのブルースナイト」。この日のベースは、石の拳やマンティスで活躍するタニー氏をお迎えして強烈にお送りします!ご期待ください!

つるけんやの塚本
Tetsu
いっしょ

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院



院長: 竜江 哲培

病院と変わらない本格的なリハビリを実施できるクリニックです

当院は介護保険を利用した訪問リハビリを行っています。ご希望の方は担当ケアマネージャーまでお問い合わせください。ご不明な点は当クリニックまでお問い合わせください。

整形外科・リハビリテーション・内科
たつえりクリニック
整形外科リハビリテーション科
診療時間: 9時~13時/15~18時半 土曜午後・日祝休
木川東 2-2-2 (淀川通り マツダレンタカー 向い) ☎4400-2360
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>

毎週木曜日、朝9時から、新高公園で「ラジオ体操同好会」が活動しています。呼びかけたのは、新高地域ネットワーク委員会・委員長の岡鼻ゆき江さん。昨年10月に地域の「ハッピーイキイキサロン」でラジオ体操をしたところ、大好評で、新高に限らず声がかかる口コミで広がり、今では70名以上が参加。「幼稚



「こうして顔を合わせるのが楽しみ」と話す。皆さんの笑顔が印象的でした。



園にお子さん預けたお母さんも飛んでははる。知らなかつた人とも、違う場所で会つても挨拶するようになったわ」と、内田八重子さん、西久保光子さん、山本元枝さん。社会福祉法人平成福祉会「にいたかの里」の皆さんも「木曜の朝は自然と玄関に集まるようになりました。地域の方ともお話をできてうれしいです」

「春先には花見と組み合わせたりと、子どもも喜ぶ企画を考え中です」と岡鼻さん。

「新高ラジオ体操同好会」どなたも大歓迎

「迷惑駐輪やめてほしい」「子供会の活動楽しかった！」
新成人 17人、「淀川区長と車座会議」



約2時間、ざっくばらんに話しました。

1月14日、成人の日の集いを終えた後の区民センターで、「淀川区長と車座会議」が開かれ、新成人17人が集まりました。テーマは「社会への要望、将来の不安」や「淀川のまち、ここが良くない!」、「小・中学校、こうすれば良くなる!」などありましたが、新成人の皆さんが選んだのは、「淀川のまち、ここが良くない!」。迷惑駐輪や河川敷のゴミへの関心が高いようでした。また「(他からの)十三に対するイメージが悪い」との声も。「夜のまちと思われているのかもしれないけれど、帰ってくると明るくホッとする」「温泉があれば、もっといろんな世代が楽しめるんちゃう?」など活発な意見が飛び交いました。その後子ども時代を振り返ったり、今後の目標を語ったり。柳正文区長からは「区長になるうと思っただけ」などが聞けて、新成人の皆さんも刺激的だった様子。

『三国橋』

(リポーター：山根 正克)



神崎川河川敷南岸の「なにわ自転車道」をウォーキングしていると新たな発見があります。新三国橋の上流に『三国橋』が架かっています。

『三国橋』が架かる以前はこの場所に『三国の渡し』があり、「太平記」の南北朝の楠木・和田軍と箕浦・佐々木軍の争いに登場することから、正平17年(1362)にはすでに存在したとされています。江戸期の『三国の渡し』は能勢・池田地方の特産品が集められ大坂市中へ荷を積み出す港として重宝な地でした。

『三国橋』は明治以降神崎川に架けられた最初の橋です。明治6年(1873)に架設され、その後たびたび架換えられ、現在の橋は昭和35年(1960)に完成したもので、それまでの木橋から鋼桁橋になりました。

橋は、歴史の『渡し人』です。

人・もの再発見 町がどりポート ⑧

身近な「発見」を多くの人に…。リポーター募集中。
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



「淀川歴史散歩」調査研究委員会、発足
区内の情報共有、さらに掘り起こし、次代へ

淀川区役所と淀川区生涯学習推進委員会では、5年前から続けてきた『淀川じゆく』淀川の歴史散歩』で学んだことを母体に、「成果を発信していこう」と、昨秋「淀川歴史散歩」調査研究委員会を発足。新たな公募で多様なメンバーが揃い、現在、地名、地図、碑



松下正和さん(大学講師)を迎え、月1ペースの定例会は活気。ちなみに今月号4・5頁で横間街道を執筆してくれた笑福亭仁勇さんも委員。活動に期待が高まります。

最終的には子どもも親しみやすい形にまとめていきたいです」と委員長の辻川松子さん。

跡、川、橋、伝承等々の調査を深め、報告しあっています。

委員の1人、藤村尚也さん(新東三国)は「今のうちに淀川区の史資料類を保存しておかなければと、危機感がありました。」

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬
事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

3月のひかりだより

- 1日(金) ひなまつり
- 6日(水) 本願寺参拝(年長児)
- 8日(金) お別れ会
- 17日(日) 卒園式



ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

第11回「座・大阪市民劇場」

「また逢う日まで」出演者募集

- 募集：約50名 役者・裏方(美術・衣装・音響 etc) プロ・アマ問わず、未経験歓迎
- 募集対象：5-80才までの男女
- 参加費用：10000円/月
- 稽古日：4~9月 毎週日曜午後2時~
- 締切日：第1回3/10 第2回4/15
- 応募方法：住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、ハガキかFAXまたはメールにてお申し込み下さい。
- (問)「座・大阪市民劇場」
(中津芸術文化村ビエロハーバー内)
〒531-0071 大阪市北区中津 6-1-10
Tel.6451-7780 Fax.6451-7731
o_shimingekizyou@yahoo.co.jp

◎公演：2013年9月
21(土) 22(日) 23日(月・祝) 3日間
◎会場：中津芸術文化村ビエロハーバー
29頁の第10回公演情報もご覧ください。

入居者募集

1K(ユニットバス付) 駅・コンビニ近く
家賃3万円~3万5千円 とっても便利!

仲介手数料・敷金・礼金0円
JR 東淀川2分・新大阪8分

家主直接契約!
だから安い!!

スケルトンチョイス 検索

3日間の職業体験 (1月29日~31日)

十三中学校2年 / 永野里緒花・高橋紗代

私たちは、職業体験のため、3日間「ザ・淀川」の編集部に行き、取材を体験しました。

1日目は「喫茶マイブレンド」(十三東)へ。オーナーの桜井さんに、なぜ喫茶店を始めようと思ったのかを聞くと、「学生の頃から喫茶店が好きで、自分の珈琲の味を出したいと思ったから」と答えてくださいました。お店の名前



お店にはコーヒーのいい香りがしています。

にも、その思いが込められているそうです。

喫茶店の職業体験に来ていた植村さんにも話を聞きました。「お水を運んだり、窓ふきなどの仕事もやりがいがあるように感じています。お店の雰囲気がとても好き」と言っていました。

2日目の取材先は、十三元今里にある「ヘアースペース・ウィンデー」。



マネキンでパーマの練習をしている市橋さん(左)、長さん。

アシスタントの縄さんに、美容院の仕事をしているうえで心がけていること

を聞くと、「1番はお客様の視線になって、何を求めているか。何かなどの気配りを大事にして

最後に店長の亀山さんにお話を聞くと、「お客様がいる間は心地よくいられるように努めています」と答えてくださいました。



(左:永野, 右:高橋)

います」と答えてくださいました。

続いて職業体験をしている長さんと市橋さんにインタビューする

ある日のアナタ



2月3日、「わたらのまちで国際交流(区民センター)で、茅葺きの家から顔を出した可愛い女の子をパチリ。「うちの子」と、発見してくださいました親御さん、お電話と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 TEL 6301-8370 ★

あなたのあな



1月20日、新春たこあげ大会で素敵な笑顔が目まは、稲田凌太くん(三国小)でした。

この日はお母さんや、子ども会のお友だちと参加。お父さんと作った凧は、「糸が全

部伸ばせて最後まで揚げれたからうれしかった」とにっこり。

借金・過払金・不動産登記・商業登記 相談

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取りき期間が7年以上の方はいらっしやいませんか?

法律知識 借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
- A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎっていた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
- A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?
- A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。
- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?
- A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
- A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分ればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)
 十三本町2-2-16 クリスタル十三502 (十三駅西口改札出て2分)
 ご相談ダイヤル 06-6390-7040
 代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号) (認定番号612231)

堺東事務所
 堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
 Tel. 072-228-0084 Fax. 072-228-0401
 代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号) (認定番号612200)
 ※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月~金 9:30~19:30
 ※お電話での相談は土曜日も受け付けております。

銀次郎!!

yamato.morishito@facebook.com もりした あすか



1月27日、新北野中学校、塚本・神津・田川小学校、田川幼稚園によるPTA対抗の「五校園卓球大会」が開かれました。

五校園のスポーツ大会は毎年行われ、他にバレーボール、ソフトボール、バドミントンがあるそうです。「先生もPTAも入れ代わりがあるので、情報交換がスムーズにできるよう、中学校を核に互いの親睦うごさいます！」

「気軽にできるスポーツなので、参加しやすく、毎年先生もたくさん来てくれるので先生対決なでもでき、盛り上がります！」と今年世話人代表を務めた山下信子さん。優勝は新北野中学校、準優勝は神津小学校でした。おめでとうございます！



結成1週間という神津小PTA「松田さん&森田さん」も息を切らして敗戦でした。「皆さんのチームワークの良さに驚きます」と神津小臨時リーダーの新井智子さん。

●新大阪コーキング主宰。コーキングとは、場所を共有しながら独立した仕事を行う共同ワークスタイルのこと。単に同じ場所で働くのではなく、お互いに交流することで新しい仕事を生み出しており、今世界中で注目されています。

「ワールド・ワイド・ジェリー・ウィーク(以下WWW)」をご存知ですか? 「みんなが集まってパーティするよ」に仕事しよう」という世界規模のイベントで、昨年は34カ国223カ所で開催、今年は1月14日〜20日に、44カ国255カ所で開催されました。

新大阪コーキングでも15・16・18日の3日間、テーブルセッションを行います。



筆さんは理工学部の学生。度々情報交換しに来てくれます。

世界規模イベント「WWW」開催

文・写真/若林信敬

16・18日は「理想の働き方」や「紅茶と自転車」についてユニークな話が聞けました。次号で続報します。

疲れた時、冷えや肩こりを感じる時等に

自然素材のサプリ 清身源



ヨロイグサ・ヨモギ・チドメグサ・ホドイモ・キナコ・モロヘイヤ等薬草を厳選し、ベストバランスで濃縮配合しました。血圧・血行・糖分・冷え性、肩こり、生活習慣病、敏感肌、ひざ、肩、生理痛が気になる方へ。常用の必要がないので「健康食品を毎日採るのは抵抗が…」という方にもオススメです。

1.5g入り 30袋詰め 通常価格 8,000円

送料無料で特別価格 **6,000円** (税込)

さらに今なら10袋サービス!

お申し込みは電話・FAX・ハガキで Tel 0120-930-576 (月〜金 9時〜17時) Fax 06-6393-5877 (24時間受付)

清身源通販部 〒532-0006 大阪市淀川区西三国4丁目3番11-301

※お届けは約1週間 ※お支払いは代引きで。※返品は未開封に限り8日以内 (返送料はお客様負担) ※お客様の個人情報は、商品の発送とご案内以外の目的で使用することはありません。

リュミエール通信 No.10 [加寿苑]の加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム 小規模多機能居宅介護(デイ・ショート・ヘルプ)・併設

リュミエール加島見学会

3月15日(金)・16日(土)・17日(日)

- ◎見学(居室・食堂・機能訓練室 岩風呂・ひのき風呂)
- ◎ランチ試食無料(要予約)
- ◎専属鍼灸師のマッサージ体験(要予約)

充実のサポート体制! 週1回の訪問診療 施設長 高階 宣夫 理学療法士常駐 看護師夜間配置(一部オンコール)

今月の16日・17日・14時〜 神津女性会による民謡



体験入居受付中 一泊食事付 ¥5,000

入居の料金

- Aタイプ (2人入居) 好評につき、現在満室
- Bタイプ (1人入居) 入居一時金 ¥1,800,000 月額利用料 ¥136,800

※月額利用料には家賃、管理費(居室の電気・水道代を含む)、食事・リネン代(30日で計算)が含まれます。 ※他、介護保険自己負担がかかります。

お問い合わせ・ご予約・ご相談 ☎ 0120-087-322

加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分) 期間外も随時見学を受付中!

支え合い 絆で結ぶ なにわの防火 春の火災予防運動 3月1日(金)～7日(木)



防火図画展 3月1日・3月3日～7日



10時～16時 淀川消防署5階講堂
佳作4点、努力賞7点をはじめ、区内小学校から応募のあった214点を展示しております！ご家族やお友達お誘いのうえお越しください。



消防署開放デー 3日(日) 13:30～16:30 淀川消防署庭・5階講堂

- ★セイバーマライと写真撮影会
- ★バッテリー消防車
- ★消火器体験
- ★救助訓練見学
- ★はしご車体験 (身長110cm以上の方30名 抽選)
- ★スタンプラリー (プレゼントあり)
- ★救助資機材展示
- ★心肺蘇生法
- ★子ども用防火服試着
- ★ロープ渡過体験
- ★煙ハウス体験 など



防災講演会・記念日表彰式 4日(月) 13:30～15:30 淀川消防署5階講堂



「東日本大震災から学ぶ防災対策」 講師：国崎 信江氏

女性として母として、家庭や小さな子どもを守るための防災対策を考えてこられました。防災に対する意識が変わること間違いなし！

※防災講演会終了後、消防に功績のあった方々を表彰します。
※記念日表彰式終了後には、軽音クラブの演奏会を予定しております。
みなさんどしどしお越しください！お待ちしております。

● 住宅用火災警報器

淀川管内の共同住宅（アパートやマンション）では設置率が90%を超えています。しかし、一般住宅（戸建住宅）については昨年一年かけて実地調査した結果60%程度です。住宅用火災警報器があったから助かった！という事例も多く報告されているのですが、まだまだ設置されていないご家庭があるのが現状です。つけていると、自分を守るボディガードになりますので、設置されていないご家庭は一日も早い取り付けをお願いします。ご相談は、淀川消防署の予防担当までお電話ください。



■ 実効事例

- ◎ 睡眠中、ふとんが電気ストーブに接触。その煙で住警器が作動。隣の部屋で寝ていた母親が火災に気づきました。(12月26日)
- ◎ 1階の台所で調理中、2階で洗濯物を整理していたら鍋の空だきにより発煙。階段の煙感知器が作動。台所は熱感知器で未作動でした。(2月1日)

● 女性防火クラブ視察研修

平成24年11月29日(木)

南あわじ市福良港津波センターにて、地元連合自治会長から取組みについて話を伺い、意見交換を行いました。



● 三防火協議会合同研修

(危険物・公衆集合場・自衛消防協議会)

平成24年11月5日(月)

大阪市消防学校にて、防災実践講座を受講。天ぷら油に水をかけた時、

予想以上の炎にみんなびっくり。消防士の卵が受けている授業も見学しました。



● 平成24年 淀川区の火災傾向

	火災	放火	たばこ	天ぷら油	鍋から (火災予備軍)
H24	94	36	10	6	41
H23	87	24	19	5	11

= 火災 =

8月の西三国の火災は最近にない大きな被害となりました。木造密集地域とはいえ、消火技術のさらなる向上の必要性を痛感しました。地域の皆さんが被災者の救護を積極的にされたことは特筆すべきことでした。

火災件数は市内ワースト2位と残念な結果です。ほとんどがぼやで済んだのは幸いですが、たばこ・天ぷら油・鍋の空だきなど、“うっかり火災”が多く見受けられました。火災予備軍の鍋の空だきは火災件数には計上しませんが、鍋の空だきから周りに延焼し火災になることも考えられます。注意をお願いします。放火は14件増。地域のみなさんで放火されない街をつくりましょう。

電気配線・製品火災も増加傾向。古い配線・製品が増えていることが考えられます。常日頃から注意しましょう。

= 救急 =

高齢者が関係するものが目につきます。変調に気づきにくく、急に重くなるのが高齢者の特徴です。早めの受診・近所づきあいの大切さを痛

感します。飲酒転倒、家庭内事故による大腿骨骨折・脳出血も多く、注意してください。

● 阿倍野防災センター・津波高潮ステーション見学会

一人でも参加したい！という方を募りました。2月5日・7日計36名。来年度は3カ月に一度募集します。署HPや区民だよりでお知らせいたします。(5、8、11、2月予定)



● ビルや会社の皆さんも地震への備えを！

淀川区は区外から仕事にこられる方など昼間流入人口が約46,000人。新大阪駅周辺などでは特にその割合が高くなっています。

地域の住民の皆さんは訓練や備蓄など防災への取り組みを進めていますが、自分たちのことだけで手一杯です。ビルごと、または近くのビルなどと協力しあうなどして、次のような対応と検討をお願いします。

- (1) 津波避難・帰宅困難者用スペースの確保
- (2) 避難生活に備えた備蓄・食糧・水・寝具等
- (3) 机・棚等の固定、下敷になったときの救出訓練
- (4) エレベーター停止時、自分達でできることの確認(エレベーター会社などに)

どうなる? どうする! 市政改革?! —その5—

「保健・医療・福祉 ネットワーク推進員」

市政改革によって地域のさまざまな活動への個々の助成金はなくなり、今後は「地域活動協議会」において一定の予算の中で、各活動のやりくりをするようになります。地域福祉の核を担ってきた「保健・医療・福祉ネットワーク推進員」への補助も4月から廃止されます。

▼「地域ネットワーク委員会」とは:

1990年に大阪市の「いきいきエイジングおまつりプラン」の中で「地域で一番身近な相談支援機関」との構想が生まれ、翌年から各区の概ね小学校単位で「ネットワーク委員会」が設置されました。「ネットワーク委員会」は、町会、民生委員、女性会、老人クラブの代表者や、ボランティアの方で構成され、見守りや訪問をしながら地域の状況を把握し、困っている人がいれば関係機関とのパイプ役となり、また、高齢者の食事サービスやふれあい喫茶、子育てサロンと連携するなど、地域福祉の情報発信基地の役割を果たしてきました。それから業務の中心を担ってきたのが「保健・医療・福祉ネットワーク推進員」で、地域の社会福祉会館などに常駐し、地域の人たちの相談に応じたり、各機関との調整を行ってきました。

今月の回答

新東三國地域保健・医療・福祉ネットワーク推進員 増田裕子さん

◎4月からの廃止に戸惑う、地域の方の声をよく聞きます

「そう思っていただけなのは、とてもうれしいです。地域福祉や行事と聞くと煩わしいと感じる方もおられますし、その気持ちもわかります。だからこそ、そういう人を遠くから見守り、何かあったときにここへ相談しようと思っただけです。場所をつくっておくことが大事だと思います。会館にいと1日に何本も電話が鳴るときもあれば、1本も鳴らないときもあります。でもサークルなどで来館された方がちよつとグチをこぼしていたり、楽しそうに話してくれたりして、少しずつ関係を築いてくれたから、例えば自宅でも急に倒れて動けな

いという緊急時にもすぐに駆けつけることができ、相手も安心して鍵を開けてくださる補助は廃止されますが、そんなつながりをどう残していくかが課題ですね」

◎廃止になって、不安なことはありませんか?

「各地域の推進員さんとの距離が遠くなるのが心配ですね。今までは推進員の会議があったので、他地域の取り組みを聞いたり、近隣の地域と協力し合ったり、先輩の推進員さんの経験を聞けて、それがとても心強かったです。今は、地域活動協議会を立ち上げる中で、「地域ごとの取り組み」が強調されているように思いますが、それぞれの地域が落ち着いたら、地域を超えたつながりも残せるようまちづくりセンター（地域活動協議会の支援組織）の方にもシューミレーションしていただけたらうれしいです」

◎様々な市政改革を、どう感じていますか?

「これからの福祉は、地域が主体となって作っていくべきという感じが、教えられる感じがします。予算が削られる中、地域活動協議会という仕組みができて、「たくさんの方の手を作って、プロフェッショナルに書類をこなして、たくさん人が集まる大々的なイベントができて、経済的に潤って」ということが言われますが、私は、「居場所」を必要としない事業でも、その「居場所」を必要としてくれる人がいるなら、それを変わらさず続けられる支援があると思う。地域活動協議会の中で増えていくことだと思っています。地域の中で増えるわけじゃない、ただ、さまざまな意見、立場の人と協働していくために今までもより柔軟に、だけど、これまでのように小さなことを積み重ねて、地域のチカラを作っていくたいです」

どんなまちで暮らしたいか。変化の中こそ、過去を振り返ったり、未来を想像してしっかり考えたいですね。スピードが速い、大胆な変化は目立ちやすいですが、地域の中で地道に続けられてきた大事な活動を、この先も取材していきたいです。(乃美)

2011年10月号から昨年の8月号まで「気仙沼便り」を寄せてくださった元三陸新報社記者の三浦博光さんが、大震災から2度目の3月11日を前に、被災地の現状を知らせてくれました。



歳月というものは非情なものです。東日本大震災から間もなく2年。大津波の被害を受けた多くの人々が苦しみ続けている一方で、「忘却」という人間の悲しい性が時々頭をもたげます。

未曾有の大震災です。予想はしていたものの、こんなに復旧・復興が遅れようとは。全国各地の方々から頂いている支援や激励に応えられず、申し訳ない気持ちでいっぱいです。

「忘却」「諦めムード」が最も怖い 小さな希望、目標に向かって一歩ずつ

浸水区域は未だに2年前と変わりません。事業所・工場、家屋の基礎撤去が完了せず、新しいまちづくりの設計図さえ見えてこないのです。もう政治には期待できない。我慢も限界。諦めのムードが最も怖いのです。行政発信の情報が極端に少なく、肝心の復興会議などが非公開という情けなさ。進んでいること、関係法の絡みで壁にぶつかっていること、不利な情報でもほとんど公開す



津波で陸地上がった大型巻き網船「共徳丸」。今も訪れる人が絶えません。現地では、震災メモメントとして保存するのか、解体して撤去するのか、行政と地元住民の話合いが行われています。

る姿勢を見せないと、行政への不信感が募り、民間の士気にも影響するでしょう。

気仙沼にバッテリーセンターを。大津波で家族7人を失った千葉清英さん（牛乳販売店）が、学校に行っていない難を逃れた長男の瑛太君（小学5年）と約束した親子の夢である。

その資金を得るために、「希望の飲むヨーグルト」を売り出し、その目標実現に向けて頑張っている。千葉さんは言う。「生き残った人たちが前進しなければ天国にいる方々から叱られる」。

人それぞれによって、希望・目標は違います。どんな小さな希望・目標でも良い。諦めずに歩を進める。あの日から2年の歳月が過ぎた現在の私の心境です。

私自身のことですが、半年前から知人の経営する飲食店「ごだい」で、皿洗いの手伝いをしていきます。避難所（気仙沼高校）で炊き出しをした際、調理の知識がまったくない無力感を味わったことがきっかけです。調理の基本を覚えれば、どんな場面でも役に立つはずですよ。

定年まで記者稼業で、鉛筆以上重いものを持ったことがなかった私には、フライパン、ラーメンの食器類の扱いが身体に伝えます。一日300回は洗った「ごだい」は、大震災の2日後から営業を再開。困っている人たちに食事を提供し続けました。幸い、大型冷蔵庫に大量の食材がストックされていたのです。オーナーの吉田健治さんも肉親を失いました。その悔しさをエネルギーにしている彼もまた、希望を忘れない一人です。

「ごだい」は、大震災の2日後から営業を再開。困っている人たちに食事を提供し続けました。幸い、大型冷蔵庫に大量の食材がストックされていたのです。オーナーの吉田健治さんも肉親を失いました。その悔しさをエネルギーにしている彼もまた、希望を忘れない一人です。

さば缶と野菜のみそ炒め

材料は2人分

1人分のエネルギー 85kcal

さばのみそ煮(缶)	1/4缶
キャベツ	80g
人参	30g
しょうが	10g
サラダ油	小さじ1/2
さば缶の汁	1/4缶分
A 酢	しょうゆ 小さじ1/2
	片栗粉 小さじ1/2
	片栗粉 小さじ1/4



さば缶で手軽にできる、野菜たっぷりのヘルシーメニューです!

いろんな種類の食品をバランスよく食べよう!



また、食べ物には血液をサラサラにする等、様々な成分が秘められているので、血圧対策だけでなく、いろいろな種類の食品をバランスよく食べることで生活習慣病予防にもつながります。

下記のポイントに気をつけて食事を考えてみましょう。

さば缶と野菜のみそ炒め

①さばのみそ煮缶は身と汁に分け、身は大きな塊にほくししておく。

- ②さばのみそ煮缶の汁はAと合わせる。
- ③キャベツの葉は4cmの色紙切り、しんは斜め薄切りに。
- ④にんじんは3〜4cm長さの短冊切りにする。
- ⑤しょうがは小さめの薄切りにする。
- ⑥フライパンを熱して、サラダ油をなじませ、⑤を加えて炒め、香りがたったら、③④を加えて、炒める。
- ⑦⑥に①を加えてサツと炒め、②を混ぜ合わせて入れ、全体からめる。

高血圧を予防しましょう

その3

減塩だけでなく、血圧を下げる効果のある食べ物も摂り取すれば、効果もバツグンのはず。特に血圧降下作用が期待できる有効成分を多く含んでいる食品を上手にとりましょう。

★高血圧予防★

～野菜や海藻を十分とろう～

野菜や海藻に多く含まれているカリウムや食物繊維にはナトリウムの排泄を促し、血圧を下げる作用があります。

カリウムは、体内の余分なナトリウムを排出し、塩分の害を減らしてくれます。高血圧の人には欠かせない成分です。

食物繊維は、便秘を防ぎ、大腸ガンを予防するなど、様々な効果がありますが、高血圧の人にも、重要な栄養素です。食物繊維は腸内の有害物質を吸着し、体外へ便と共に排出する働きがありますが、この時、ナトリウムも吸着し体外へ排出します。

- ◎食べ物としては、たまねぎ・トマト・人参・ブロッコリー・ねぎ・にんにく・大葉等



～たんぱく質を毎食欠かさずに!～

魚・肉・卵・大豆製品等に多く含まれるたんぱく質には血管を強化する働きがあり、高血圧を予防する重要な栄養素です。

1つめの理由は、たんぱく質を十分に摂取すると血管が若々しい弾力を保てるため、血圧が多少高くなっても血管壁は傷められず、壊れにくくなります。

2つめは、たんぱく質は体内で利用されたあと、尿素となって尿に排出されますが、同時にナトリウムを排出してくれるため、ナトリウムの害を減らすからです。

- ◎食べ物としては、魚・肉・卵・豆腐・納豆・きな粉・チーズ・高野豆腐・焼き麩等



ミステリーのような末尾になっちゃいました……でも、考えてみてね

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

ボクは「雨」と「障害者」はとてもよく似ている、と思っている。そう思ったのは高校2年の頃で、中央区法円坂の4階建ての団地に住んでいた。この辺りは市内真ん中にある団地群で、法円坂住宅群と寺山住宅群あわせて30棟ほどが建っていた。以後、高層の巨大な団地群というより町、いや都市みたいなのが大阪市郊外の北部や南部に出現し、いま法円坂一帯も高層化して変わりつつある。

寺山団地群の東側に大阪女学院の中学校と高等学校があった(いまの大学・大学院はまだなかった頃)。キリスト教系の女子校で、門を入れて正面に礼拝堂を兼ねたホールがあり、そこで月一回(だったかな?)土曜日の夕方から映画会を催してくれた。そのチラシがそれぞれの郵便ボックスに入る。娯楽が少ない頃とはいえ高校生以下の子どもたちは外でいっぱい遊んでいた。でも、この映画会を心待ちしていた。というのは古き佳きオシャレな時代のアメリカ(いつからか戦争好きの国になっちゃった)ミュージカルを次々上映してくれたから



だ。だいたい『トム&ジェリー』のマンガと2本立て。高校2年の夏の日、この映画会でタップダンスの名手ジョン・ケリーがどしゃ降りの舗道でずぶ濡れになりながら踊りまくるシーンが出てきて、ボクはビックリ、そしてジーン。

「雨でイヤだな」「うっとおしい」「ジメジメする」「晴れてよかった」……と軽口にせよ、さんざん疎まれてる雨。だけど、雨が降らなければ人間だけでなく植物も含めてほとんどのいきものは枯れ死んでしまう。雨が降り過ぎれば大洪水、崖くずれ……と大災害。ナント障害者の存在と似ているだろう。地球上に障害者が1人も居なくなれば残された健常者たちは(心配事が無くなって)幸せになるだろうか? 実験なんてできないけれど、ボクはいまよりなお殺し合いが増える気がする。さて、障害者が増え過ぎればどうだろう?

新短歌・七花会

(井口 文子 選)

さびしい自分は寂しい人の背とそとを押す 手紙というかたからで
 夕食の買い物中テレパシーを感じる義妹も親子丼食べたくなあ
 元朝の青空に白い雲一つの輝き今年こそといきこむ
 猫を引越して行く人 人情の言葉が泣く
 家族で血圧体重等と計り健康とチェックして一日が始まる
 おかえりなさい 同じご飯でも二人の食事は進む心がふくらむ
 水墨画に似る山の冬景色涙流とサザンカが赤と添える
 夜明け前の三日月が金色に輝く宇宙の尊厳を今更と思う
 電球とLEDに交換する 私の余命より長いだろう
 息子の合否を待つ 死刑宣告をうける思いで見上げる今日の空

木村安夜子 近藤キヌエ 下地恵美子 鈴木 養子 永田キリ子 東山えい子 山崎 輝男 井上とき子 加藤 邦昭 北村かおる

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(6305)33438まで。

よどがわ川柳 2月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／富・寒 ◎席題／いきなり ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 酒ですか情けですかと注ぎこぼす
 地 今夜また寒に震える飯設の灯
 人 株高のアベノミクスに賭ける富
 佳作 人間はひとりぼっただ寒い朝
 言い合って背中合わせの寒い夜
 貧しさも寒さも蹴飛ばす夢がある
 梅ほどにありがたがらぬ寒椿
 このグラス空けてさよなら言うつもり
 飯面脱ぎ居酒屋で飲む美味しい酒
 ほろ酔いのころは可愛い猫でした
 白い息宙へ返してシャボン玉
 右腕と左腕とで違う夢
 レーダーで測る戦争までの距離

茶博す和晶す仁正あ半公正泰
 助信ッ代美平ッ代勇樹子明世

次回は3月13日(水)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所2階)
 ◎宿題／やと・花 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 ◎4月の題／涙・ほのぼの

楽習らんども

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

ケース展示「パンは友だち、えのくはごちそう
 ～小島由佳理スケッチ展～」4/17(水)迄

春の折り紙教室

★3月30日(土)14時～16時 講師：塩崎照世
 さん 対象：幼児～小学生と保護者 先着20
 名 申込：3月15日(金)11時～電話か来館で。

サロン淀川

(三本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

今、被災地では～同じ場所での長い支援を続けるために～
 サロン淀川の窪田新一さんが「いわきーおおさ
 か交流バス」の参加報告をします。★3月17日
 (日)13時半～16時 無料 会場：上記「やす
 らぎ」 問：Tel.6394-2900

市民交流センターひがしよどがわ

(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.6321-3816)

子育てママの応援講座 (一時保育有り)
 「6インチスクラップブック」

飾ってかわいい6インチ作品のワークショップ。
 作品を通じて、写真に付随する思い出の時間
 を家族で共有しましょう。★3/19(火)作品A:
 13時～14時半 作品B:14時半～16時 対象:
 子育て中の方 A、B各10人 材料費:各950円
 講師:福家真紀さん(サクラクレパスメモリア
 ート認定講師) 申込締切:3月11日(詳細は市民
 交流センターひがしよどがわまでお問合せください)

アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 Tel.6321-1839)

タイ伝統音楽の世界 ライブ&レクチャー

タイの伝統音楽演奏と楽器体験。★3月17日
 (日)14時～ 出演:福田明子さんと「スリヤサ
 ンキート」 会費:1500円(上記へ要予約30名)

みつや交流亭

(三津屋商店街内 Tel.050-1505-8627)

コマ撮りアニメーションの世界へようこそ!

まこねはん(アニメーター)さんの講演とワー
 クショップ。★3月9日(土)15時～ 参加費:500
 円(上記まで要予約) ※出演おもちゃも募集

大阪府歩け歩け協会

(北区芝田2-8-15北梅田ビル211号 Tel.6359-7025)

100周年の新世界・通天閣を訪ねて

★3月20日(水・祝)JR玉造駅10時集合～14時
 頃JR新今宮解散 参加費:300円 距離:5km

プレラホール 5階練習室

(阪急西宮北口駅南口から100m)

知ることからはじめよう～原発・TPP・増税・憲法改正～
 安部芳裕さん(社会活動家)や政治家(未定)
 を招いて、世界の現状について理解を深め、自
 分たちにできることを見つめ直す一日。★3月
 28日(木)午後14時～17時 夜18時半～21時
 半 無料(カンパ歓迎) 申し込み:安倍さんWS
 と記入し、お名前、連絡先、期待する事を記入
 の上、右記まで。naonaoranbou@i.softbank.jp
 問:090-7518-8816(らんぼう)

さよなら原発3.10関西2万人行動

(問:ストップ・ザ・もんじゅ Tel.072-843-1904)

大飯原発すぐ止める! 全ての原発を廃炉に

中之島公園女神像エリア、剣先エリアで、福島
 からのメッセージ(武藤類子さん)や各地アピー
 ル、歌、集会の後、3コースに分かれてデモ行進。
 ★3月10日(日)10時半～ デモ14時10分～
 主催:さよなら原発3.10関西2万人行動実行委員会

リバティおおさか

(環状線「芦原橋駅」南へ600m 徒歩約5分)

リバティの未来をつくるワークショップ

補助金廃止で存続が危ぶまれるリバティ。展
 示見学、現状共有、対話を通して「あなたの視
 点」で「変革」へのアドバイス。★3/16(土)
 13時半～16時半 参加無料 問:リバティお
 おさを応援する!プロジェクト Tel.090-9094-6838

さんくすホール

(東成区中道3-14-17 JR・地下鉄「玉造」5分)

国際人種差別撤廃デーに寄せて レイシズム、あかん

マイノリティコミュニティにたいする差別や不平
 等な乗り越え、多様な背景を持つ人々が共に
 生きる社会を実現するために。★3月23日
 (土)13時半～16時半 参加費500円 映画上
 映、アピール:「朝鮮学校への差別的政策をめ
 ぐる裁判について」、「移住労働者と連帯する
 全国フォーラム2013」、文化講演:パンソリ(安
 聖民さん)他 主催:人種差別撤廃NGOネット
 ワーク 問:Tel.6581-8848 IMADR大阪デスク

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天正10年(1582)5月、秀吉が備中高松城(岡山県西部)を水攻めにしたとき、まるで子どもの戦法だとあざ笑われますが、梅雨期に入ると様相は一変。近くの足守川があふれ、あつという間に湖中の浮城となります。驚いた城主清水宗治は毛利に救援を求め、毛利輝元は4万の大軍を率いて秀吉に最大の決戦を挑みます。今度は秀吉が大あわて、主君織田信長に出陣を願ひ出しました。

「敵は本能寺にあり」 明智光秀の三日天下

そのころ信長は安土城に徳川家康を招き、明智光秀に接待役を命じて上機嫌でした。ところが光秀が用意した献立が気に入らず、どなりつけて罷免したばかりか丹波の光秀の領土を没収します。そこへ秀吉からの要請がきたので、汝はすぐ備中にとんで猿を助けてこいと言いつけました。

同月29日、わずか70数名の供を

輝元に清水宗治自害の条件で和睦したい、毛利の領土は安堵(領土は今までどおり)する、宗治の家族や家臣はお構いなしとの講和条件を、わざと高飛車な態度でつきつけました。

信長の急死を知らぬ輝元はこの好条件を飲み、宗治が切腹するや秀吉は堤防を切って水攻めをやめ、なんとたつたの1週間で引き返し、6月13日、山崎で光秀と対決します。光秀は信長を倒したあと安土城や、ねねが留守を預かる長浜城の攻略に時間をとられ、こんなに早く秀吉が戻ってくるとは、夢にも思いませんでした。

領地、城、お市との婚姻で 反目する勝家を懐柔

おまけにあてにしていた娘婿の細川忠興や、友人の筒井順慶らが味方しない。あわてて兵を集めたがやつと1万6千、丹羽長秀らの援軍を得て4万余にふくれた秀吉軍に勝てるわけはない。たつた数時間の戦闘で敗れた光秀は、数名の供をつれ変装して本拠の大阪の坂本城をめざしますが、小栗栖(京都市伏見区)の竹藪で恩賞目当ての農民たちの竹槍に突かれて死亡しま

す。信長を討つた11日後の、6月13日のできごとでした。

6月27日、尾張の清洲城に織田家の重臣たちが集まり、誰が信長様の跡目を継ぐか、誰がその後見人になるかの会議が開かれます。後見人なら当然筆頭家老の柴田勝家ですが、彼は北陸で上杉景勝と合戦しており、信長急死になんの役にも立たなかつたひげ目がある。2番手の滝川一益も北条氏と戦って負け逃走中。3番手の丹波長秀はいち早く秀吉の器量を見抜き、山崎合戦では秀吉の指揮下にありま

した。跡目相続となると、信長の長男信忠は父とともに死亡。次男信雄は北畠家の、三男信孝は神戸家の養子です。勝家は信雄を織田籍に戻し相続させよと主張しますが、秀吉は信忠の遺児で幼い三法師をかつぎ、長男の家系が筋だと勝家をやりこめます。後見人も秀吉は、自分の領地全部と長浜城を譲る、正室が病死して不在の勝家にお市との再婚を勧めるとの条件をだし、三法師の後見役を承認させます。ときに勝家60歳、茶々・初江の三姉妹をつれて嫁いだお市は、34歳でした。

いつか晴れた日に また会えるから CDプレゼント! 「...気仙沼はガレキ撤去もほぼ終り、被災した建物のほとんどが解体され、もうそこに何が在ったのか忘れてしまいそうです。荒涼とした海岸線に吹く風がいつもの年より痛く感じられます。これはきっと、再生のための痛みなのでしょう。とはいえ、ここで生きている私たちは結構しぶとく、震災前と変わらない冗談などを言いながら暮らしています...」。阪神淡路大震災時に神戸復興のシンボルとなった「はるかのひまわり」を気仙沼で育てる「はるかのひまわりプロジェクト」のイメージソング「サンフラワー」を作った小田雅秋さん(62歳)から、近況を知らせる手紙と共に、新曲「いつか晴れた日に」のCDが届きました。昭和フォークを思わせるどこか懐かしい詩とメロディーが、痛みや悲しみで固くなった心をゆっくりと溶かしてくれるよう。シニア世代に捧げるノスタルジーソング! 3名様にプレゼント。応募の詳細は10頁を。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640 星園庭開放 (ぼっぴひろば) ~子育て支援~ 3月1日・8日 日曜10時~11時 びびるびにきて下さい! みんなと一緒にびびりましょう。

健康チャリティイベント 神戸から東北へ 3/10(日) 10:30~18:00 入場料無料 コミスタ神戸 (神戸市中央区吾妻通4-1-6) 当日はイベントプログラムが盛りだくさん! 新着情報や詳細、有料/無料などのご確認は下記ホームページまで。 http://mpp-forest.jimdo.com/



おおさか昔と竹談

園児募集

月曜保育 8時～深夜2時 (5時間 or 10時間保育)

二時保育 1時間からご利用可 (755円～、会員525円～)

★日・祝は予約制
★対象：6カ月～10歳まで

十三で10年、防災設備・衛生に優れた環境。広い室内で楽しく遊べます。外国人講師による、幼児英会話あり(火・土)。
※幼児英会話のみの参加もOK。お問い合わせください。

幼児教育・保育所

24時間保育 **ひまわり園**

〒6305-1516 十三本町1-21-20 (淀川郵便局東)

電話予約
1776
1332

園児募集OK!

第37回よどがわ芸術祭

キッズ川柳ら・つ・ら

3月13日(水)～26日(火)

淀川区役所・区民ギャラリー

宮原小学校5・6年生
三國小学校5・6年生
田川小学校5・6年生の作品を展示します

★この事業は、平成24年度「よどがわ活動助成金」によるものです★

さうじや
いんていほじま
かして
まのたへの
ほあんじや
くろこ

大阪・十三

喜八河

酒饅頭家元

喜八河総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMarsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

健康 全身マッサージ60分2,900円



心も体も軽〜くリフレッシュしませんか？地下鉄西中島南方駅10秒！24時迄営業なので、仕事終わりにもお気軽に、「本誌を見た」で60分 ¥2,600！(初回限定)

リラクゼーション マッサージ **も〜みん**
 ☎06-6305-0533
 営業時間/11:00~24:00
 西中島 3-17-3 (やよい軒のビル3階)

暮らし ~クッション専門店~



楽天市場クッションカバー45cm角部門で1位獲得！made in OSAKA が評価されました。ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見た」で5%OFF!

クッション生活 検索

クッション生活 made in OSAKA 桜野貿易株式会社
 ☎06-6302-1640
 HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/>
 Mail order@jonaron.co.jp

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、淀川区育ち
 ★地域密着で、とても安心!
 ★小さなことでもお電話ください。

店舗・住宅リフォーム **吉本工務店** ☎06-6829-7916
<http://www.yoshimotokomuten.com/> 新北野3-5-12

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
 淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 引越前後の掃除、プロにおまかせ

新生活はピカピカのお部屋で始めませんか？換気扇(レンジフードタイプ)12,600円~/台
 キッチン15,750円~/台
 浴室12,600円~/台

代表: 池田雅晴

掃除ウォッシュ ☎0120-240-675 西淀川区柏里 2-9-32

健康 乾燥したお肌に潤いを!

before after



冬は冷たい外気が肌を刺激し、室内では暖房によって湿度が下がるため、いっそうお肌の乾燥を招きます。乾燥は、「シワ」「たるみ」「肌荒れ」の原因となり、肌の老化を一気に進めます。「ビューティライザー」は、お肌に栄養と潤いを与え、肌トラブルを改善します。さらにリフトアップ効果も。初回の方のみ7000円→4000円。(要予約・3月31日まで)

桜Beauty&Relaxation ☎6718-5537
 (桜野美容専門学校 併設) <http://www.sakura-kikawa.com/>
 木川東 1-10-32 (淀川通りをはさんで、ライブさんの向い) 火曜午後・日・祭日診

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

片山賢二 院長
 九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
 休診/水・最終金曜 原宿 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 ゆがみ矯正&整体



プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティクでゆがみを矯正、最新機器による整体で、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

整体 30分 1500円
 45分 2500円。
 カイロ 2000円、整体+カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)
 「ザ・淀川を見た」で、整体を15分サービス! (3月末まで)

疲労回復センター ☎6398-7716
 (ワールドゴルフアカデミー併設) <http://www.golsei.co.jp/>
 三田本町 1-14-6 新大阪TIMビル (千代田局前) 営・10~21時 (最終受付20時半)

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科



バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
 休診日/日・祝日・木・土の午後
 十三元今里 2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

健康 整体(気功・カイロなど)



整体 60分・5000円。痛み、不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時/休/金 <女性専用> 予約制
 十三元 2-8-2 URビル806 <http://www.rf-joy.com/> ☎06-6306-6063

健康 本格あん摩 納得の体感



初回限定サービス!
 80分コース ¥5,000→¥4,500
 100分コース ¥6,000→¥5,500

★清潔感のある店内
 ★土日祝も営業!
 ★25年以上のキャリア
 ★お好みの強さで施術

80歳以上の方に奉仕。毎年誕生日は40分コースが一回無料!

肩コリ・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
 毎週水曜 10:00~20:00
 淀川区十三元今里 1-3-5 日昔マンション412

健康 加島の女性専用マッサージ!



マッサージ30分 ¥2,000
 マッサージ60分 ¥3,000
 出張(加島)30分 ¥2,000
 出張(加島)60分 ¥3,000
 出張(近郊)60分 ¥4,000
 美顔リンパ20分 ¥1,000

整体マッサージ 10時~19時/日曜定休/予約制(当日OK)
 くるーぱ ☎090-7094-4041
 加島 4-8-31 JR東西線加島駅南徒歩8分

買取り 現金 ●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

後かたづけまで!

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場

~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

全ステージ、ベア1組ずつご招待!! (応募方法は10頁)

七代目劇団そとばこまち 第四回公演 【作・演出】坂田大地

舞台とはある幼稚園。ある日に起きたとなり町の事件によりあたふたする先生たち。先生たちは子供を理解しようとし、人々はその事件に納得できる理由をつけようとした。幼稚園の放課後に勃発したエドゥケーショナルコメディ!!

4/19(金) 19:00~
 20(土) 15:00~/19:00~
 21(日) 13:00~/17:00~
 22(月) 19:00~

※受付開始は開演1時間前、開演は30分前。※全席自由席。

【場所】十三 Black Boxx (十三東 3-28-16・4F)

【料金】前売/2,800円、当日/3,000円
 学生割引・淀川区民割引/2,300円
 リピーター割引/2,000円
 ※各割引は確認できるものをお持ち下さい。
 [チケット発売] 下記ホームページにて3/19時より開始

〈問〉劇団そとばこまち ☎06-6885-3033 <http://sotobakomachi.com/>

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
〈朝9時～夜7時〉

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

おしやれ

5周年キャンペーン開催!

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。3月から、4カ月に渡ってお得なキャンペーンを開催します。

詳細は15ページをご覧ください

Art Natural **be-Witch** ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三店: 十三駅前通商店街内

専らし

保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。 (休土日・日祝)

株式会社 K.I.C ☎6838-7030 保険総合代理店 一級建築士事務所 不動産取引全般 西中島4-13-12 http://www.kic-hoken.com/

相談

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所
弁護士 橋本俊和 橋本智子 ☎6395-7781 http://www.aoba-osaka.jp/ 東三国5-12-6三国中央ビル205

おしやれ

3月限定! 20周年キャンペーン

エステヴィサージュブログ 検索

www.esthe-visage.com

★まつ毛カール&トリートメント ¥2,600→¥2,100 初回お試し¥2,000
★眉デッサン&カット¥500
★フェイシャル半額 美白・しわ・小顔・毛穴
★ブライダルコース 背中・デコルテマッサージ・ネイルケア&マッサージ・まつ毛カールがセットで ¥10,000~
★アートメイク修正半額 眉¥12,000→¥6,000 ライン¥10,000→¥5,000
★3月中にご来店の方、半額券プレゼント!

エステ ヴィサージュ ☎0120-06-4174 淀川区十三元今里2-7-21 受付/10:00~18:00 <日祝休>

おしやれ

金箔エステで若返り!

美白・保湿・小顔・若返り・日焼け防止。30分の施術で驚くほど効果抜群! 99.99%の純金が独自の技術でお肌に浸透します。★24金ゴールドエステ 超破格! 初回4,000円 ↓さらに↓↓ ザ・淀川を見た方は 初回2,000円! ★宝石岩盤マッサージ ↓40分2,000円 ↓ 初回半額1,000円! 遠赤外線での体の中からしっかりあたため、代謝を上げてデトックス効果大。金箔と同時施術OK!

サロン・リン Salon Lyn ☎6307-2794 女性専用 http://salon-lyn.com 完全予約制 営業/10時~20時 休/日・祝 西中島6-9-20 GHビルディング803

相談

ホットな結婚相談所

良縁 相談無料 問合せ急増中! ★プライバシー厳守

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。

全国仲人連合会 ☎6309-0953 (淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

リサイクル

見積もり無料 買取&処分

処分は安く おまかせください 買取は高く

●家電・家具高価買取 ●格安片付け・処分 ●遺品整理 HPができました! おトクなクーポンあり! http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855 十三東5-1-62 巻/10~18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

おしやれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典 まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,550→ ¥5,500 ●エクステ40本… ¥5,250→半額

3月のおすすめネイル ★パールホワイト、リボンストーン …¥4,500 カラーチェンジもOK! ★ネイルをされた方、エクステ20本無料! ●他店オフ(付替え)半額 ★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制) 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F http://marsnail.com

相談・マネー

身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

初回ご相談 30分無料!

大坂司法書士会 協定番号 第G12044号

新大阪司法書士事務所 司法書士 金井一美 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

リサイクル

きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの着物のございましたか? お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860 (年中無休) 古物商許可 第622021603711号

相談・マネー

融資・相続の相談は税理士へ

お客様とのコミュニケーションを通して、ベストな解決策をご提案。誠心誠意サポートします。

●銀行融資の支援 ●資産(贈与・相続)対策 ●経営引き継ぎ支援 ●税務申告・代理・相談 ●開業、法人化支援 ●保険、年金相談

宗 智哉税理士事務所 ☎06-4862-7131 (協定経営革新等支援機関) 西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

「座・大市民劇場」とは 5歳~80歳迄の一般公募のメンバーで結成され、公演後に解散する市民参加型、期間限定劇団です。演劇を通しての地域文化の活性化、幅広い世代間交流を目的に活動しております。今年で第10回目となり、参加メンバーは 最年少7歳のお嬢様を指す女の子から 最年長、元気いっぱい、78歳のおおじいちゃん。また、元ひきこもりだった、市民劇場出身のメンバーが今年、新成人になり、今ではスタッフとして大活躍中!

第10回「座・大市民劇場」公演 「また逢う日まで」

会場: 中津芸術文化村ヒエロハーバー内 シュウガータウン

3/9(土) 10(日) 24(日)

いずれの日も午後3時

★第11回の公演出演者を募集中!(19頁を)

(問) 座・大市民劇場実行委員会/河田よし江 Tel: 06-64517780 北区中津6-1-10 中津芸術文化村ヒエロハーバー内 tanpopo@pro.odn.ne.jp

第7回 市民劇団 淀川おもしろ座 定期公演

3月9日(土) 18:00開場/18:30開演

淀川区民センター 入場無料 (野中南2-1-5 ※阪急「十三」下車徒歩7分)

作: 豊福友美 演出: 田尾和也

「かなえられる事は夢とは言わん、それは目標という。」

工場の建設、村から町へ…。 変わりゆく少年時代の故郷。 日本が一番いそがしかった昭和30年代。 開発されてゆく景色の中で、 変わらない人々の想い。受け継がれる言葉。

主催: (財)大阪府コミュニティ協会淀川支部協議会 問: 淀川区民センター ☎06-6304-9120

広告板

- タイトル(赤字) 1行(12文字ツメ) 2,100円
本文(スミ文字) 1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXでお願いいたします
- 申し込み締切り日: 毎月15日
- ◎料金のお振込み:
<郵便の場合>0950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体
験入学者 ☎06 6302 0084
<http://www.joy-hi-ho.ne.jp/advance/>

アジア語学春期生募集!

【阪急淡路駅スグ】
◆中・韓・タイ・英・アラ
ビア語等アジア20カ国語。
アジア図書館 ☎6321 1839

楽しく英会話しましょう

【木川西】
◆幼児〜成人の方まで歓迎
ネイティブの先生と日本人
が教えます◎日常英会話か
ら文法まで◎楽しいイベン
トを通して、英語をもっと
身近に感じてみませんか!
※入会金なし・月3000円
☎06 6301 4006 久保

シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】
◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は13頁を。
☎0120 470 029

書道・ペン習字教室

【十三東】
◆実用書道〜ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 3264 8099 藤岡まで

初心者向けパソコン教室

【西中島南方・塚本】
◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

初心者からのPC家庭教師

◆電源の入れ方からインタ
ーネット、メール、写真印刷
各種お知らせや一覧作成な
ど、PCなら何でもお任せ
☎0722 6677 ※相談無料
授業料: 1時間 ¥2500



初・中級者への指導基

【十三東東口1分】
◆(火)対局指導教室 ◆(木)
高齢者・女性と同伴者は半額
リーグ戦有 ☎6303 6881 基席山形

西宮原囲碁・将棋教室

【西宮原1ウツの裏】
◆少年・少女・一般・男女
◎対局OK! ☎6399 1531

かん着付け教室

【塚本】
◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金3000円、レッスン1500円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田
<http://katsuk818.blog.fc2.com/>

楽で着崩れない着付(出張)

◆卒人式、結婚式、宮参り一
同時へアメイク可 ☎090 3610 0037

三國・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレクトーン
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グループレッスン
わくわく遊び年42回 5500円
大正琴・バイオリン等
☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

【三國神崎川】で検索可能
後援: ヤマハM大阪心斎橋店

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】
◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、月3回、月謝
5000円 ☎6301 2082 入江

ピアノ出張レッスンします

◆1回30分 2000円 + 交通費
子供〜大人まで ☎6701 0949 吉田

日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島1.4】
◆月2回 3500円、3回 4500円
個人稽古 無料体験 ☎06 6309 8756

日本舞踊(坂東流)

【阪急十三駅スグ】
◆生涯学習と趣味を
豊かにするために
◎月謝制(30分×6回) 1万円
☆夜のお稽古も致します。
体験講習有 ☎090 1672 2120

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】
◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

【三國本町】
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
◆茶華道: (火)月4回 6千円
◆ピアノ教室(月) (土)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

林バレエ

【三國・東三國】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

上新庄・西中島

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

パソコン関連

◆PCのトラブル解決します
【西中島】
◆旧PCからのデータ移行
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP ◎メーカー修理の
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK
★PC・iPad 教室再開!!
PCパソコンお助け隊

◆ご連絡後24H以内に訪問
メーカーや機種問いません
メーカー修理の約半額
☎072 722 6677 <http://dipadnews.hoodnews.jp/>

◆盗聴発見・特殊調査のプロ
【東三國駅徒歩2分】
◆盗聴発見ワンルーム 8000円
◎難解な調査 予算内相談
アドリー情報サービス 6391 2677

調査します

◆どうしよう? まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

◆浮気・素行・家出・盗聴器
【大阪〜全国】
◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ピープル総合調査

◆皆様に愛されて27年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463 470

売ります・買います



◆骨董品高く買い受けます
【新北野】
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

◆書籍買受け・美術哲学歴史
【西中島・梅田】
◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

ペット関連

◆ペットの葬儀屋さん
◆皆様に愛されて27年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463 470



生活一般

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

●債務整理・破産・他申立

◎破産免責後の過払い請求

◎抵当権抹消・相続登記

お気軽にご相談下さい。

(クリーン法務事務所)

休日可 ☎06 6475 7633

千田正司法書士事務所

【十三・西中島南方】

◆自己破産、個人再生、任意整理

●相続登記、住宅ローン終了

●定款変更、会社設立、組織変更、役員変更

●帰化申請、成年後見申立

お気軽にお問合せ下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆債務整理、破産再生申立

◎抵当権抹消、相続登記

◎会社設立、各種変更登記

◎成年後見、相続放棄等

◎簡裁訴訟◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談

出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

めんどくさい確定申告!

◆今からでもOK! 5000~3万円

◎お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎6392 2547 BSC 松井

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

◆新しい葬儀スタイル提案

◎9.45万円プランからご要望

承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティー & 結婚相談

◆安心の婚活を応援します

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲人連合会

http://konkatsu-osaka ☎06 6304 5007

仲人します(日本仲人協会)

【北中島小・宮原郵便局隣】

◆仲人 藤川美沙子 ☎6391 1525

仲人が親身にお話します

◆良縁仲人の会 ☎090 6989 5432

焼鳥屋で楽しく合コン!

【阪急神崎川駅スグ】

◆20~50歳の独身男女対象

女2000円 飲み食べコース

歌い放題2時間。日曜後開催

☎090 8980 2813 やきとりにいむら

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

【大阪駅集合】

◆少人数で初心者歓迎!

☎0120 14 3776 EC倶楽部

筋肉の強ばりをユルめる体操

【三國本町・西淡路】

◆詳細は36頁をご覧ください。

☎090 9994 7100 こめたに

占います

【西三國4】

◆星回りを知り、運を味方に

◆生まれ持った星を知り、

人生を切り開きましょう。

姓名と生年月日を記載して

左記までお送りください。

☎532 0006 西三國4-3-11 301

和田林龍◎ ☎3000 0000 0120 930 576

詳細はお電話にて。皆様方

のお役に立てたら幸いです。

カウンセリング

★潜在意識を癒す心理療法

【ハローワーク淀川隣】

◆年齢退行催眠により、

ネガティブな性格や行動を

改善 ☎070 5043 3524 ヒール・ザ・

ワールド・ヒプノセラピー



求人

常勤嘱託ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級以上
【基本給】178,000円/月(処遇改善費含む)
【賞与】年2回【社会保険】完備【勤務時間】9時~18時
【休日】年間105日(他に有給休暇あり)
※登録ホームヘルパーも同時大募集! <時給1,260円>
●社会福祉法人 博愛社「ヘルパーはくあい」
淀川区十三元今里3-1-88
※連絡先■特別養護老人ホーム 博愛の国【担当:西本】
☎06-6301-8901

介護スタッフ募集(正)(パ)

■介護スタッフ...リハビリの補助・車での送迎、他。未経験者可。(入浴・食事の介助はありません)
【勤務時間】①パ8:15~12:45 ②正8:30~17:30
【勤務地】ヘルスケア十三(十三東4-5-10)【休日】①日②日
【資格】ヘルパー資格不問/普通自動車免許要
【時給】①850円~②15~17万円【勤務】週5日(夜間勤)
【応募】お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。
ヘルスケア介護株式会社 <機能訓練型デイサービス>
(面接場所)西宮原2-7-50 YSサクラビル ☎06-6394-1635

ホームヘルパー大募集!

教育・研修もばっちりです
◎明るい職場です
★時間給1500円~2100円
(生活・身体とも同賃金)(時給額は時間帯、曜日による)
【資格】ヘルパー2級以上
【時間】短時間でも可能 8時から20時の間で勤務スケジュール相談可能です
【待遇】制服貸与、有給休暇、特別休暇、移動手当
労災加入、賞与あり
勤務時間により社会保険加入あり
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参
(勤務地・連絡先)
淀協ホームヘルプステーションあい
<西淀病院のグループです>
淀川区三津屋北1-4-11 神崎プラザ1階
☎06-6471-0768 担当/採用係

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び
交通費を含んだ金額です。
■訪問介護・自立支援サービス
つばき介護センター
☎06-7172-5340(採用担当)
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

◆医院受付スタッフ募集◆

【時間】午前8:45~12:45、午後16:45~20:00
【時給】午前1000円~、午後1150円~
【休み】日曜・祝日、水曜・土曜の午後休み
◎医療事務資格取得者優遇
寺岡内科医院
淀川区東三國6-19-8 ☎06-6399-0671

カウンターレディ募集

★2/1新装オープンのお店です★
【時給】1,500円~ 【年齢】20~40歳位
【時間】20時~翌2時 ◎曜日・時間応相談
◎未経験者もOK ◎週1回から可 ◎日払い可
☆☆お気軽にお電話ください☆☆
スナック HIRO
☎080-8317-3347(随時)
淀川区東三國1-23-9 ナポリ東三國ビル2F

カウンターレディ募集

【時給】1,500~2,500円 【時間】20時~翌2時
【年齢】20~40歳位の方歓迎 ◎未経験者もOK
★週2・3回~出勤できる方 ★服装自由
みち
スナック 路 ☎06-6395-1655(20時~)
☎090-3936-4840(ママ)
淀川区東三國1-23-9 ナポリ東三國ビル3F

急募!チーママ&レディ募集

◆チーママ 給料は応相談
◆レディ【時給】1,500円~ 【年齢】20歳~
【時間】20:00~ ◎時間・曜日は応相談
◎週1回からOKです ◎経験者歓迎
~明るく楽しいお店です~
スナック アイラ
淀川区十三本町2 ナポリ十三ビル
☎090-5658-4244

カウンターレディ募集

◆時給1500円、週1回OK
◎休・曜日時間相談 ☎6306 0090
スナック美湖 ☎080 6120 3500 随時
【西中島・日清ビル向い】
【パート従業員募集(食事付)】
【11:00~2:30時間】
うどん専門店かわ平 ☎4806 1185

=着付けできる方募集=

◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎
【年齢】65歳迄 ◎登録制有り ◎経験者希望
(結婚式場、写真館 etc.に勤務経験のある方)
【時間】17時~21時(相談に応じます)
【時給】1,000円【交通費】500円まで実費支給
<勤務地>心齋橋店・新地店
着物サロン 美鈴
☎090-5012-7068(担当/イマニ)
(受付時間:平日16時~20時)

パート清掃(女性)作業員募集

【現場】新大阪駅徒歩3分(西中島5丁目)【時給】800円~
【時間】月曜日以外の朝6時~9時、3時間の清掃
◎勤務曜日は応相談
【条件】徒歩又は自転車通える女性の方
株式会社 総合メンテナンス
☎090-1441-8410(森)
☎06-6575-0218(港区区間3-1-8)



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

スイーツ見たらテンションUP
甘味処を手ツク、チツク！

甘いものが大・大・大好きです。
仕事でイライラが溜まったら、ス
イーツが私を癒してくれます。た
だ今、ぶによ腹が増大中ですが、
甘い誘惑には勝てません。

近所においしいそうなスイーツの
お店が沢山あったことに驚きまし
た。ぜひ、行ってみます。

★甘いもん食べてストレス解消！
その後はテクテク運動不足解消！

映画の中のわが町に「コーン」
「観てみたい」の声たくさん

映画ファンですが「がぞくのひけ
つ」は知らなかった。今後も地元の
トリビア的な記事を期待してます。

以前、加島北公園で小1の息子
に「ここにタイヤの遊具があつて
んで」と、話したことがありま
したが、そのタイヤ遊具が載って
いたので「ほら〜！」と興奮!!

★スクリーンに浮かぶあの日、あの頃
、映画つてポイントいいもんですね。

『キッズ川柳』詠み
子どもの感性に驚きです

子どもらしくストレートで、ぞ
のまんまやんかと、ほほ笑ましい。
短くまとめるのが難しい川柳です
が、今の子はメルルやツイッター
で慣れているからうまいのかな。

素直でパワーを感じます。子ど
もの感性ってすばらしいですね。

★「よどがわ川柳」で頭の体操、
オトナの素直な想いも17文字に
ちよと聞いて

わたしの自慢話、ごやき

小学校で跳び箱8段飛べた！
★ガンバツタYくんには、

の絵が選ばれました！
★オamedaトウ！将来の夢の1歩やね。

僕の大好きな言葉は「起死回生」。
ピンチをチャンスに変えられる選
手になりたい。めさせ、甲子園！

★努力はきつと裏切らない！夢の舞
台に向かって、フレ〜フレ〜球児！
祖母が亡くなり家族の絆を感じ
ました。生きている間に「ありが
とつ」を言いたいとの思いで、恥
ずかしながら父にテートしました。

★デレデレ父さんのうれしそうな
顔、いつまでも仲良くしてあげてね。

85年間入院の経験がありません。
★健康法は？ガンコ爺さんのお陰!!

(木川東) 高橋さんち
うちのペット誌

次郎長くん (オス/7才)

高橋次郎長です、渋い名前でしょ。名付け親はお父さん、二代目犬なので次郎にしようと思ったんだけど、初代よりも長生きしてほしいので“長”を付けたんだって。ずつと、ずつと可愛がってほしいワン。

紹介したいペットさん募集中

道の駅を
楽しめ

播磨灘の“前どれ”～世界の梅公園～小京都

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

兵庫県たつの市
「みつ」

前回(あいおい白龍城)で紹介した牡蠣のパーベキューの話を書いたら「俺も行きたい」という。それならばと案内したのだが、同じ250号線を走って揖保川を越え、名所の七曲りを過ぎた所で見つけたのが「みつ」だ。誕生が3年前で新しいが、播磨灘の“前どれ”(魚介類)の種類が多くて新鮮で、販売所は大賑わい。客は牡蠣や魚を次々に大きな袋で買って行く。ピチピチ跳ねる海老や小魚を眺めていて、2人はつい食堂「魚菜屋(ととなや)」へ入る。昼に少し早い煮魚とご飯をとる。魚料理は単純な方がよい。素材の味がよく解る。蛸のコロッケがあり、トマトのソフトクリームも珍しい。

車で5分程の所にある「世界の梅公園」は一見の価値あり。韓国・台湾・中国など各国の梅ノ木が約350本。24ヘクタールの綾部山梅林は海が見越せる。

牡蠣を焼く相生湾までは1時間も掛からないだろうから、どこかで腹ごなしをしないとまずい。10分ほど走ると沢山の

漁船が舫う室津港。ここを見物する。その昔、神武天皇の東征先導役がここに港を築いたといわれ、播磨国風土記には「コノ泊、風ヲ防グコト室ノゴトシ 故二因リテ名ヲナス」とある。江戸期には西国大名が参勤交代の途次に上陸した地で本陣が6軒も建つ日本最大級の宿場であった。この奥に広がる龍野市は龍野藩5万3千石の城下町。今も武家屋敷や白壁の土蔵が残り、播磨の小京都と呼ばれる。室津へは若い頃、仕事で行った。湾形に沿う狭い道を挟んでひなびた民家が並んでいた。案内人は「この町にはまだ“別嬪さん(元娼婦)”が居てはる」と言っていたが、今はもう居ない。しかし町並みの情緒は消えていない。



道の駅「みつ」 (問)Tel.079-322-8500
兵庫県たつの市御津町室津896-23
食堂「魚菜屋」9:00~19:00 特産品販売所 9:00~19:00 休日=水曜

先月の話題 暖かくなったらお出かけしたい場所は



- 愛犬のどんべえを連れて淀川の河川敷を散歩して、冬の運動不足を解消したい。(三津屋南・FHさん)
- ほかほかの淀川堤でシャケ弁を食べる、最高。(宮原・クマさん)
- 淀川の土手でよもぎや土筆を採る(湯がいたよもぎで母と草餅を作ったのを思い出します)(野中北・ハマチャンさん)
- 春はやっぱり桜がいい。柴島浄水場、十三公園、桜ノ宮…、一日中眺めてたいです。(十三東・NSさん)
- 娘と初の公園デビューをします。(加島・IMさん)

- 箕面の温泉や滝へ行きたい。(貝塚市・じゅんちゃんさん)
- 淡路島の花さじき、七福神・ぬーどる巡りで生しらすを堪能したいですね。(柏里・たけおさん)
- 万博記念公園の花の丘でのんびりしたい。(吹田・キララさん)
- 瀬戸内海の島めぐり。(西宮原・BOBさん)
- 奈良の若草山へ。(三津屋中・YMさん)
- 大川沿いの桜並木をサイクリングしたい。(東三国・HRさん)

- 奈良宇陀市の又兵衛桜は最高ですよ。(新北野・NTさん)
- 大阪城の梅林へ行きたい。(柏里・MMさん)
- 京都の嵐山へ行きたい。(西中島・WMさん)
- 京都東山花灯路を見に行きたい。(東三国・NHさん)
- 姫路城でお花見しながら一杯やる!(加島・TYさん)
- 万博公園の梅林を親に行きたい。(新高・ISさん)
- 服部緑地公園へハイキングに。(豊中・TKさん)
- 京都の哲学の道で桜見物をしたい。(十三東・TNさん)
- 息子を連れてUSJへGO!(塚本・SAさん)

- プロ野球観戦が待ち遠しい!(田川北・たんちゃんさん)
- 温泉とおいしいご飯を求めて、自転車で東北方面へ行く。(宮原・英樹さん)
- お弁当を持って動物園へ。(西宮原・でふうぶさん)
- 九州、沖縄方面へ行きたい。(木川東・あーちゃんさん)
- ウォーキングマップを活用して「わが町淀川」を巡りたい。(西宮原・TMさん)

*厚いコートにバイバイしたら一、小さい春を探しに出かけましょ。仁勇さんと行く「街道めぐり」(もれなく楽しいおしゃべりが付いてきます)で、わがまち再発見を!



知ってまっか? 自転車の話
タンDEM自転車を楽しむ会発足

タンDEM自転車は、1台で前後に二人が乗る自転車です。前の人(パイロット)がハンドルを操縦して、二人でペダルを踏んで走ります。公道で乗車可能の県と禁止の県があり、兵庫県では乗車できませんが大阪府下では現在乗車できません。ただし、河川敷や公園、敷地内などではOKです。彼女と二人で、障害を持つ方と共に、また老夫婦で河川敷を走る楽しみもできます。



フレンドクラフアン

3月17日 綾部山・梅林ラン
4月7日 おはようサイクリング開始
AM7時~服部公園(4月、10月の例)

タンDEM自転車は、1台で前後に二人が乗る自転車です。前の人(パイロット)がハンドルを操縦して、二人でペダルを踏んで走ります。公道で乗車可能の県と禁止の県があり、兵庫県では乗車できませんが大阪府下では現在乗車できません。ただし、河川敷や公園、敷地内などではOKです。彼女と二人で、障害を持つ方と共に、また老夫婦で河川敷を走る楽しみもできます。

白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483
3月の運勢

○相談料…1件 2,000円~ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事◎・愛情◎・金運○・一般◎・願望○	経験や誠意ある態度で信頼を得る。不自由ない月。	仕事◎・愛情△・金運△・一般◎・願望△	上司の信頼を得、部下からは慕われる。すべて順調。	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	安心して寄りかかれるものがあるはず。プライドは捨てて!	仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	信賴關係を保ち、互いに尊敬し合えば発展する。	仕事△・愛情○・金運×・一般×・願望×	初志貫徹で臨め。ここが踏ん張りどころ。力を抜くな!	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	浮ついた気持ちを排除し、誠実で真面目に取り組めば吉。
げんきよう	しゆし	こうる	たいりよう	しつちん	しゆんしゆ	しゆんか	しゆんひ	しゆせい	たいか	せきほく	せいき	

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

マークはプレゼントあり!

応募方法は10ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

顔は誰でもごまかせない。

特別展『自らを見つめる 一画家と自画像』

笠間日動美術館の所蔵品により、明治から現代に至るまでの自画像90余点を紹介。自画像には画家の特質、その時の画家の状況、自身と対面する画家の姿、他者へ対する自己演出などさまざまな表現や視点が現れ、興味が尽きない。

◆開催中～3月24日(日) 10時～17時(金曜は18時まで) 月曜、3/21休館 神戸市立小磯記念美術館(六甲ライナー・アイランド北口駅) 一般1,000円、高大生750円、小中生500円 【問】078-857-5880 5組10名



安井曾太郎「自画像」 1913年 笠間日動美術館

第5回中之島映像劇場『浪花の映像の物語』
—東京国立近代美術館フィルムセンター所蔵作品から—

今回は地元大阪を探访する企画。Aプログラム(記録映画編)では「地下鉄の出来るまで」、事件の再現ドラマ「朝日は輝く」、ニュース映画などを、Bプログラム(劇映画編)は溝口健二監督の「浪華悲歌(なにわえれい)」を全て35mmフィルムで上映。

◆3月16日(土)・17日(日) Aプログラム13時～(53分) / Bプログラム15時～(72分) 国立国際美術館(北区中之島) 入場無料、全席自由、10時より当日の各プログラムの整理券を配布(1名につき1枚) 【問】06-6447-4680



溝口健二「浪華悲歌」(1936年/72分)

みんぱく春の特別展

『マダガスカル 霧の森のくらし』

マダガスカル東海岸の熱帯雨林、標高約千mの「霧の森」。この森で焼畑をおこなうザフィマニリの人達は、大型の木造家屋を作り、木製の調度も多く、木影に関する知識はユネスコ無形文化遺産。日本で初めてマダガスカル文化を本格的に紹介。

◆3月14日(木)～6月11日(火) 10時～17時 水曜休館(3/20は開館、翌3/21休館) 国立民族学博物館 特別展示館1階(千里万博公園内) 一般420円、高大生250円、小中生110円【問】06-6876-2151



誰かけに文様をほどこす彫り師

若手素浄瑠璃公演

第12回『義太夫節に親しむ会』

『一谷嫩軍記 熊谷陣屋の段』[前] 豊竹睦大夫、鶴澤清道 [後] 豊竹希大夫、鶴澤清丈 ◆3月1日(金) 18時30分開演 国立文楽劇場 小ホール(地下鉄・日本橋駅) 一般1,000円、学生700円 障害者割引有 【問】0570-07-9900 / 03-3230-3000

重文・新発見・初公開・初里帰り含む80余件
特別展覧会『狩野山楽・山雪』

山楽と山雪は桃山から江戸初期の京都で活躍。山楽は永徳の豪壮な造形を受け継ぎ、後継の山雪は、驚くべき個性的な絵画を生み出した。濃厚華麗な障壁画等大画面作品、海外から初里帰り、新発見など名品の数々による初の大回顧展。

◆[前期] 3月30日(土)～4月21日(日) [後期] 4月23日(火)～5月12日(日) 9時30分～18時(金曜は20時まで) 月曜休館(4/29・5/6は開館、4/30休館) 京都国立博物館(東山七条) 一般1,400円、大高生900円、小中生500円 【問】075-525-2473 5組10名



重要文化財 雪汀水禽図屏風(右隻) 狩野山雪筆

特集展『人間国宝 濱田庄司の茶碗
—堀尾幹雄コレクション』

濱田庄司(1894-1978)は、柳宗悦や河井寛次郎とともに民藝運動を推進するとともに、栃木県益子で生活に根ざしたやきものづくりに生涯をかけた。濱田と親交のあった堀尾氏のコレクションから、茶碗の代表作約20点を紹介。同時開催「平常展」『安宅コレクション中国陶磁・韓国陶磁』『李秉昌コレクション韓国陶磁』『日本陶磁』ほか。

◆開催中～3月31日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立東洋陶磁美術館(北区中之島) 一般500円、高大生300円 【問】06-6223-0055 5組10名



象嵌茶碗 1944年秋 大阪市立東洋陶磁美術館蔵

企画展『若狭・多田寺の名宝』
～秘仏本尊・薬師三尊像初公開～

田園風景の中に古寺が点在する小浜は文化財の宝庫。中でも多田寺は奈良時代から平安時代にかけて造立された若狭最古の木彫像を祀る古刹。秘仏本尊・薬師三尊像、新発見の仏像・仏画など多田寺に伝来した宝物のすべてを展観。平常展「仏教の思想と文化」第Ⅲ期と併設展示。

◆開催中～4月7日(日) 10時～17時 月曜休館 龍谷大学 龍谷ミュージアム(京都・西本願寺向い) 一般700円、高大生500円、小中生200円 【問】075-351-2500 5組10名



木造 薬師如来坐像(福井・多田寺)

『型絵染 三代澤本寿展 民藝とともに
—暮らしによりそう色と形』

染色工芸家・三代澤本寿は芹沢銈介に出会い型絵染を、柳宗悦と出会い民藝思想に触れ、民藝運動の牽引者となった。民藝運動の中心を離れた後には世界各地で取材を重ね、独創的なデザインを生み出していった。初期から晩年までの作品と、収集した海外の染織品等を紹介。

◆開催中～4月2日(火) 10時～18時 水曜休館(3/20は開館、翌3/21休館) 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高・65歳以上250円 【問】078-858-0050 5組10名



屏風「潮」1970年 型絵染・強製紙 個人蔵

パリ時代の700日間で変貌
『ゴッホ展 一空白のパリを追う』

ゴッホの生涯は弟テオとの書簡により検証されてきた。ゴッホの実像を追求してきたゴッホ美術館では、書簡が存在せず空白になっていたパリ時代の作品にその答えを見出した。多数の日本初公開を含む作品群は新たなゴッホ像を見せる。

◆4月2日(火)～5月19日(日) 9時～17時 月曜休館(4/29、5/6は開館) 京都市美術館(岡崎公園内) 一般1,400円、高大生1,000円、小中生500円 【問】06-4950-7555



5組10名 『グレーのフェルト帽の自画像』 Vincent van Gogh (1853 - 1890), Self-portrait with grey felt hat, 1887-09 Paris, oil on cotton, 44.5×37.2cm, Van Gogh Museum, Amsterdam (Vincent van Gogh Foundation) s16V/1962, F344

館藏品展『階調の美 銅版画』

同時開催『西宮市民文化賞受賞作家展1988-2011』

木版画や石版画など多様な技法がある版画の中でも、繊細な線描や色の階調の美しさが魅力なのが銅版画。当館では海外作品、国内の近代・現代の作品約120点を所蔵する。ダリをはじめ、ルオー、竹腰健造、高羽敏、武藤完一、浜口陽三らの銅版画を展示。

◆開催中～3月24日(日) 10時～17時 水曜休館(3/20は開館、翌3/21休館) 西宮市大谷記念美術館(阪神電車・香櫛園駅) 一般300円、高大生200円、小中生100円 【問】0798-33-0164 5組10名



竹腰健造「ベルーシアのアウグストゥス門」1917年頃

『知られざるミュシャ展』

— 故国モラヴィアと栄光のパリー —

アルフォンス・ミュシャ(1860-1939)は、南モラヴィア生まれ。パリでアール・ヌーヴォーの旗手として成功を取めた後、1910年、故国に帰郷。晩年は祖国への思いを描き続けた。チェコのチマルコレクションを中心に約160点の作品を展覧。

◆3月1日(金)～31日(日) 10時～20時 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅、JR京都伊勢丹7階隣接) 一般900円、高大生700円、小中生500円 【問】075-352-1111 5組10名



「スラヴィア銀行」(部分) 1907年 リトグラフ

日本最大の公募展

特別展『第44回 日展 大阪展』

日展は明治40年に始まる、長い伝統をもつ美術展。組織改正後、今回で44回を数える。大阪展は全国を巡回する基本作品275点に加えて、地元、大阪・奈良・和歌山・兵庫の入選作品331点も陳列。日本画・工芸美術・洋画・書・彫刻と総合的な美術の動きが展望できる。

◆開催中～3月17日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,000円、高大生700円 【問】06-4301-7285(なにわコール)

5組10名

文部科学大臣賞 <竹里館> 今村桂山(評議員)



◆震災ドキュメンタリー映画 アンコール上映

福島第一原発の5号機と6号機が立地していた福島県双葉町。事故後、町は埼玉県に丸ごと移住した。昨年上映好評だった『フタバから遠く離れて』（写真）と、町の被災一年の現実を克明に描く『生き抜く 南三陸町 人々の一年』をアンコール上映。



©2012 Documentary Japan, Big River Films

2月23日～シアターセブン (06-4862-7733)

◆日程はHPでご確認ください。

3月3日のみ10時～『フタバから遠く離れて』上映後、松橋淳監督×神田誠司氏トークショーあり。

料 一般1,500円・学生1,300円・高以下・シニア1,000円

◆たとえば檸檬

PG-12

母との関係に悩む20歳の学生・カオリは、ある事件を機に母の支配・暴力から抜け出そうと決意する。娘と同居する40歳の香織は万引き常習犯。ある出会いから、常習犯は境界性パーソナリティ障害の疑いがあることを知る。“母と娘”というテーマに切り込んだ衝撃作。



© 2012 DOGSUGAR

2月23日～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2012年/日本/138分[監督]片嶋一貴[脚本]吉川次郎[出演]韓英惠、有森也実、綾野剛、室井滋、内田春菊、古田新太、伊原剛志、他

料 一般1,800円 学生1,500円・シニア1,000円

◆千年の愉楽

紀州の“路地”に生を受け、女たちに圧倒的な愉楽を与えながら、命の火を燃やしつくして死んでゆく美しい中本の男たち。その血の真の尊さを知っているのは、彼らの誕生から死までを見つめ続けた路地の産婆、オリウウだけである。臨終のオリウウの胸に、美しい男たちの物語が蘇る。若松監督の遺作。



© 若松プロダクション

3月9日～テアトル梅田、第七藝術劇場、他

◆2011年/日本/118分[監督]若松孝二[原作]中上健次[出演]寺島しのぶ、佐野史郎、高良健吾、高岡蒼佑、染谷将太、山本太郎、井浦新、他

料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円



「魂がふるえるような体験」ができる場づくり

らんぼう(津高直樹) 30歳・あーす☆ガイド代表 ブログ<http://earthguide.seesaa.net/>



僕は今、『想いをカタチにするための場づくり』の進行役と、『わくわく感を大切にしながら、自然と共存し自立した生き方を学ぶ体験学習型ツアー』のガイドをやっています。ツアーは簡単にいうと、前にTVでやってた『あいのり』みたいなカンジでワゴンに乗って旅をしながら面白い体験をする企画です。たとえば、自給的な暮らしを体験したり、カヤックで海を渡ったり、原発建設予定地に行ったり、面白い生き方をしている人たちと出会ったり。僕が実際に行つて魂が揺さぶられたところを訪れます。

中でも、毎回行く「祝島」は山口県南東部に位置するハートのカタチをした島。僕はこの自然と文化と人が大好きです。例えば平さんの棚田。天空の城ラピュタをほうふつさせるような、日本で一番でかい棚田で眼下には真っ青な瀬戸内海が広がります。平まんじさんのおじいさんである亀次郎さんが、子や孫のことを考えて作り始めた田んぼです。亀次郎さんが俳句を作っていた姿を思い出し、まんじさんが作った句碑がありました。『今日もまた積もりし雪を掻き分けて 子や孫のために掘るぞ嬉しき』。

島の対岸では30年前に上関原発建設計画が持ち上がりました。『海を壊しちゃいけない』—島民の想いは、様々なカタチの抗議行動となり、今も続いています。そのおかげでこんなに美しい海と、心から尊敬できる人たちに会えることができました。僕は自然に生かされている。次世代の子どもたちへ手渡さなければならぬものがある。そんなことをこの島から教えてもらった気がします。

名古屋で生物多様性世界会議があったときは、ネイティブ・アメリカンの長老から二つの教えを学びました。一つ目は『何か物事に迷った時は、七世代先の子どもたちにとってよいことなのか判断することだ』ということ。もう一つは、『人間には「兵士」と「戦士」がいる。「兵士」は命令がないと動けない人のこと。「戦士」は自発的に、魂に従いオモイをカタチにしてゆく人で、その根底には、自分と社会と地球と、精霊にとっても喜べることをカタチにしていくというスピリットをもっている人。そういった根底のことを思い出していくことが大切なことなんだ』と。

そして、長老が教えてくれたことと自分の体験したことがリンクしました。魂がこちらの方向だといってくれました。だからこそ魂が震えるような体験ができる場をつくり、想いをカタチにしていくきっかけを作り続けていきたいと思えました。明るい未来を開拓していくために。

#12 春の訪れの匂い

まだまだ寒い、十三は淀川河川敷を歩いている。どこまでも続きそうな長い一本道。歩いていると、なんだかいろんな思いが溢れてくる。「もう1度、大阪に行こう」と決心した。忘れてはいけないあのときの気持ちが溢れてくる。

遡ること6年前...3月に大阪の専門学校を卒業した僕は、地元である高知県に帰った。就職をして当時付き合っていた彼女と一緒にしようとして決めていた。しかし、帰ってまもなく彼女にふられてしまった。しかもこの会社を受けても落ちるばかり。僕はうなだれた。毎日何をするわけでもなく、自転車をごいは桂浜に行き、海を見てぼーとして1日がおわる。そんな風に3カ月が過ぎていった。そんなある日のこと、大阪に住んでいる友だちから連絡があった。

「いのうせいこよ、おれとバンドをする約束はどこにいった！」

この電話で僕の中の眠っていた感情が起こされたのだった！

「今すぐには無理だから、来年の3月にまた大阪に行くまで待っていてよ！」そう言っ僕は電話を切った。それから朝から晩まで働いた。やりたいことが見つかって走り出した気持ちは止まらなかった。そして翌年の3月、また大阪に来ることが出来た。あのときバンドに誘ってくれた友だちはもうこの場所にはいないけれど、今ここに立てていることを感謝したい。どこまでも続きそうな長い長い道、踏み外して落ちこちそうになるときもあるけど、なんとかが歩いている。もうすぐ十三にも春がくる。忘れてはいけない思いを胸にこの街で生きていこう。出会いと別れの季節の真ん中でどんな出会いがあるのか、また楽しみにして仕方がない。

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

『ロックンロールサーカス 2013初春』



NOT REBOUND / GASOLINE / 爆弾ジョニー / イヌガヨ / THE 嘘ませ犬
※スペシャルゲストあり(当日発表)

Gt. Voの松原氏の脱退が決定し、現メンバーでの活動が3月末までとなっている名古屋のパンクバンド、NOT REBOUNDの十三公演が決定！結成から18年、止まる事無く進み続けて来た3人の男達のステージは見逃せませんよ！そして四日市が誇るロックンソウルバンドのGASOLINE！札幌からは、10代とは思えないパワーあるライブで話題沸騰中の爆弾ジョニー！サポートドラムを迎え、この日のライブから活動を再開させるロックバンドのイヌガヨ！大阪を中心に精力的に活動する若き4ピースロックバンドのTHE 嘘ませ犬！当日発表のスペシャルゲストも有りとの事で絶対に見逃さない一夜になること間違い無し！！

3月10日(日)

open17:30 / start18:00

ADV ¥2000 / DOOR ¥2500

TICKET: ローソン・e+

FANDANGO店頭にて好評発売中！



NOT REBOUND

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太淵書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太淵書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東5-2-30 (十三中学校前)
☎06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

毎月1日・13日はどんとこい市やってます
もとしまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

“焼肉やシチューロ”

●黒毛和牛 牛バラ肉
100g / 350円を 300円にて

“お鍋やしょうが焼き、
トンカツおこもり”

●オーストラリア産
豚コース
100g / 90円にて大特価!

☆chchch 西に菜ごめ☆

トクトク店

ページ

BARGAIN SALE!

マルヒふとん専門店

綿打直しレタス

S敷ふとんの 仕立直し

¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方のおふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東4-5-2
☎6301-4713

お好み焼 きん

★名人自慢、浪花の味
きんのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい! 安い!
●ビールにも good!
◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三國小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

ランチタイム

ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
しください

サンティフルミくに
☎6391-6351

音遊洞

（日）祝
お休みです。

営業時間 14時～20時

★オールドギター、 手頃な価格のユーズ ドなど々。自分だけ の宝探しに、ヘイ、カ モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

出張あんま・マッサージ

※日頃の身体の疲れを、本格的
あんま・マッサージでリフ
レッシュさせて下さい。
※ご自宅へ出張いたします。

大黒堂
☎06-6396-5515
<野中北2-6-31>

料金表

60分…3,900円
90分…5,800円
120分…7,800円

営業時間
◎19:00～2:00
(最終受付は2:00)
◎定休日 / 水曜日
お気軽にご利用ください。

■マッサージ師募集
(詳細は TEL にて)

水・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの
@nogucheechan と @shoutenkun

「野口商店の
facebook ページも
よろしくね!」

●給湯器のことなら、お気軽に
ご相談下さい。※見積り (無料)
いたします。●リンナイ ●ノーリツ ●パーマン

十三東4-4-1 (つばめ通り) ●定休日: 日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

先月号のごめんなさい m(。)_m

2月号 38頁「山岸健康院」の
『花粉症にご注意ください!』は、
『花粉症ご相談ください!』の誤りで
した。お詫びして訂正致します。

◎花粉症でお悩みの方は
☎06-6301-6244
山岸健康院までご相談ください。

2月号に掲載した答は、編集部ミスでした。
お詫びして訂正いたします。以下が正解です。

⑥ ⑤
① ④
③ ② ⑦

黒1が急所。
黒5で6は白
5でコウ。黒
3で6は白4、
黒5、白3、
黒7、白いで
生き。

レンタルのことなら 介護用具から寝具・家電まで

★介護保険の認定申請の
お手伝いをして頂くケ
アマネージャーさんをご
紹介いたします。

★乾燥・消毒された清潔
な寝具をレンタルいた
します。
(2泊まで¥3,300)

★単身赴任の方や学生さん
に便利な、家電レン
タルをご利用ください。

木川西1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日 / 日曜・祝日 営業時間 / AM8:30～PM6:00

筋肉の強ばりをユルめる体操☆

★阪急三国駅徒歩2分
三國社会福祉会館
<三國本町3-30-6>

◆鍼灸整体師による
血流UP体操

●3/3・10・17 (日) 各60分
・9時20分～・10時40分～

●体験・前払い1000円
都度払い1500円

★JR新大阪駅徒歩3分
東淀川交流センター
<東淀川区西淡路1-4-18>

●3/11・25・4/8・22 (月)
・9時45分～・10時50分～
(各50分)

●1回あたり500円になります。
詳細はお問合せ下さい。

☎090-9994-7100
米谷 廣美

トク情報

☆簡単で美味しく体もホカホカ
ホットワイン

■就寝前のホットワインにハマっています。
簡単にできて深酔いもなし。温めるからアル
コールが飛んでまろやかな味になるので、アル
コールが苦手でも飲みやすいです。
◎赤ワイン100ml、蜂蜜(砂糖)大1、
シナモン少々、スライスレモン1枚

1. カップに赤ワインを注ぎ、蜂蜜(砂糖)を
加え、レモンを入れて、電子レンジでチン
(500W・60秒くらい)します。2. 仕上げに
シナモンパウダーを振って、温かいうちに。
(十三東 NON ベえさん)

☆電解解酒でお肌ツヤツヤ
人参ジュース

■家族で人参ジュースを作って飲んでいま
す。便通がよくなったし、みんな肌がきれい
になりました。(東三國 リなさん)

◎りんごやレモンとジューサー。桃の缶詰とか
小松菜、ホウレン草をミックスしても good!

可愛い猫もらって下さい
2才くらい (ミケケ♀)

◎とても人なつこいです

※避妊手術済 ☎090
8141
3360
浜田

楽しくカラオケしませんか
◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半～。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090
2117
2199 足立まで

2月号のごめんなさい
●21頁「キズ川柳」で
宮原小学校5年生、
蔵岡菜菜さんのお名前
に誤りがありました。
正しくは、蔵岡菜奈さん
でした。すみませんでした。
☆菜奈さん、これに懲り
ずに、またステキな川柳
詠んで送ってね。

カラオケ友の会
◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)、13時～17時
場所!!カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090
8366
1637

参加曜日は自由。有段
者も在籍です ☎6394
5590 日野

かい らん板

原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
●営利目的での利用は
できません。
●誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

囲書の会(若い方 女性歓迎)
「阪急神崎川駅徒歩3分」
◆囲書好きが集まって下さい
毎週(月)午後1～6時頃迄
※(水)は月会費100円(コーヒ
1代)、(日)は無料です。

創業60年 家具・インテリア みのや

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス ... ¥2,500 ~
- 藤張替 ... ¥6,000 ~
- ぐらつき直し ... ¥2,000 ~
- ソファへこみ直し ... ¥5,000 ~
- イス塗装 ... ¥3,000 ~

★その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●ホームページは
みのや家具店で **検索**

●三津屋商店街中央
〈三津屋中 1-6-18〉
☎06-6301-0165

大好評! 美顔鍼 (要予約)

三津屋商店街 三津屋中 1-6-18

三津屋中 1-28-20

おおうめ整骨院

三津屋中 1-28-20 ☎06-6886-2055

<日> 祝休診
http://www.ohume.com/

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に! ◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前 ☎6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

カラオケ教室

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1、第3日曜日
■夜6時30分~

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。
厚手のコートやジャケット、冬物衣料のクリーニングは、丁寧仕上げの洗光舎へお任せ下さい。断然モチが違います。

十八条 1-9-1 ☎6393-3898

カラオケ スポット 歌恋

東三国駅 常光寺 歌恋

スーパー新大阪プラザの東、ナポリ東三国ビル1F ☎06-6396-7131

♪屋タイムセット (PM1時~PM5時)

♪パブタイムセット (PM19時~AM0時半)
★スタッフさん募集!
♪4/16 (火) 大沢桃子さん ミニライブ開催!!

◎参加希望の方はお問合せください。

時計・宝飾・メガネ オカノ

もといまロード ☎6302-0948

☆☆☆☆

メガネ、ゴーグル等 助効! 強力! 効もり強め 「アンチ・フォグ」
¥630をザ・淀川を見た方 ¥525で!

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クラウン歌謡学院

♪英子の♪カラオケ教室
楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。
美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

☎090-3979-7339 (古田彦)

発声と歌の教室

人前で歌う自信がない ほとんど歌ったことがない 声の出し方がわからない...
そんな方でも、正しい発声法を身につければ必ず上達します。一緒にがんばりましょう。
●当教室では特にボイストレーニングに力を入れています。

1レッスン (1時間) 2,500円

レッスン曜日は 木・金・土です
場所: 十三駅東口すぐカラオケビッグエコー 詳しくは ☎090-1583-6498 (中川カタリ)

借家(住居用) 4DK

木川東1 ※条件交渉可
家賃 8.5万円 | 礼金 25万円
『西中島南方駅徒歩10分』

管理費込み

内庭 和室 緑側 和室 和室 洋室 押入 D.K. 屋根裏収納あり

～創業50年～ ■大阪府知事(7) 27779号・仲介 寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>

ガレージ(車・バイク)

十三東3モータープール ●敷金1カ月

バイク(屋根付) 7,500円
車(普通) 20,000円

『十三駅 徒歩5分』 十三東3-16-3

「ザ・淀川」はここにも置いています

- 淀川図書館(新北野) ■プラザオーサカ(新北野)
- ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本)
- コスパ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
- 淀川警察署(十三) ■ブックスとおの(十三)
- HEAVENS CAFE(十三東) ■かみすばし珈琲(三津屋)
- みつや交流亭(三津屋) ■区民センター(野中南)
- 十三市民病院(野中北) ■市民交流センターよどがわ(加島) ■加寿苑(加島) ■メルパルク大阪(宮原)
- イーグルボウル(宮原) ■大阪回生病院(宮原)
- 社会福祉協議会やすらぎ(三国) ■みくに広場(三国)
- ひなたの湯(三国本町) ■自敬寺(西三国)
- 草島病院(西三国) ■ニューオーサカホテル(西中島)
- 大阪ガーデンパレス(西宮原)

◎まとめ置きして下さるお店も募っています。(※敬称略)

毎月13日は十三市へ

買ってスッキリ!! 十三市へお土産
五七五、よどがわ川柳でびびり
巻の巻とリースの巻に巻かれて、105十三市

◆場所/神津神社(十三駅近く)
◆時間/9:30~15:00

★手作り小物ブース多数
☆ビーズ ☆とんぼ玉 ☆バッグ
☆古布 ☆アンティーク ☆エスニック ☆クリスタル ☆新鮮野菜・漬物・果物 ☆骨董・からくた ☆へび革サイフ ☆婦人下着 ☆皮革小物 ☆バッグ ☆くつ ☆新品・古着 ☆いる ☆女はちみ ☆本誌でお読み白典占 ☆たて焼き・コーヒー etc

ザ・淀川 編集部

編集部だより

★「コロ石」の大力・三浦監督が新作を上映するとの報。3月14~16日、南堀江のギャルリプチボフで。楽しみ。(石)
★凍える営業中、某所で借りたスリッパに残る脱ぎたての温もり。昔聞いた「信長の草履の話」思い出した(晶)
★3/2核廃棄物の行方を追った26年前の映画上映&避難者交流会@淀川。四半世紀たって一歩も進まず2歩後退。(め)
★春待ち遠しいが、花びら、黄砂、PMOは困りモノ、それ以外西の彼方に見えるガレキ焼却のもくもく煙が怖い!(つ)
★珍しい鍋、変わった鍋に挑み続け、結局シンプルな「水炊き」が一番やなあと落ち着いてきた今日この頃(も)
★あたたかくなあれ。さあ8日はブルース、23日は世界の音楽、28日はジャズを楽しもう。全部18頁に載ってます!(夏)

詰将棋

(問題) 5分で参段以上
△ 金銀

日本将棋連盟棋道師範七段 出題 北川 茂

★子ども将棋教室★生徒募集中
十三棋道館道場 ☎6305-1039

(先月の解答)
△ 金金銀

3 三 銀
同 馬
3 一角成
同 玉
2 二 金
4 一 玉
5 一 金
同 馬
3 二 飛成
迄 9 手 詰

詰碁

(問題) 5分で二段
黒先

(財) 関西棋院棋士九段 出題 川村 和憲

★生徒募集中★川村子ども囲碁教室 ☎6395-8682

(先月の解答)
黒7のあと、白は黒1で死。黒7で口は白7で生き。白4で6は黒4、白1、黒5で死。



健康ライフ

『シミ治療』

日頃から紫外線予防・美白剤でシミ対策を

一般的に「シミ」といわれるもので多いのは「肝斑」と「老人性色素斑(老斑)」です。

肝斑は頬、鼻背、額などにでき、境界不明瞭でくすんだような褐色をしています。原因の一つに慢性的な擦過があり、下に骨があるところにできるのが特徴で、臉にはできません(紫外線や女性ホルモンも関係します)治療は内服、外用、イオン導入が主で、レーザーは使

いけません。

老斑は紫外線や老化が原因で生じ、盛り上がり、シミが重なるとイボになるものもあります。有効な治療はQスイッチレーザーで、一回の照射で取れます。最近では照射後にテープを貼らなくてもよくなりました(処置後のケアは大切です)

十三駅東口 美容治療も行っています

十三駅東口
美容治療も行っています

日曜も診療

＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東口クリニックビル3階
＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/16時～19時
＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日の午後
☎ 4805-1357 院長：山本真由美

＜茶屋町ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
＜診療時間＞月～金：午前/11時～14時、午後/16時～20時
土：11時～16時、日：11時～14時
＜休診日＞祝日 ※木曜日の午前
☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル22階
＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/14時半～18時
＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日
☎ 6361-5757 院長：富田るり子

個々に合ったリハビリを提供

まず利用者様と目標の設定から

リハビリテーション室では、医療保険や介護保険を利用した訪問リハビリテーションや通所リハビリテーションを行なっています。今回は、短時間の通所リハビリテーションでのお話をさせていただきます。

短時間の通所リハビリテーションでは、運動療法を個別に行ないます。リハビリと聞くと厳しい訓練をイメージされる方も多いですが、ここでは

利用者様と目標を設定し、どうしたらご本人の力を引き出していきけるか考え、相談しながら進めていきます。利用者Aさんは、大腿四頭筋の筋力をアップし、立位や歩容を安定させ、一人で買い物に出かけたという目標がありました。しかし、若い頃から運動は苦手、理学療法士が組んだプログラムを続けるのも難しい様子でした。何か楽しんでできる個別のプログラム

利用者様と目標を設定し、どうしたらご本人の力を引き出していきけるか考え、相談しながら進めていきます。利用者Aさんは、大腿四頭筋の筋力をアップし、立位や歩容を安定させ、一人で買い物に出かけたという目標がありました。しかし、若い頃から運動は苦手、理学療法士が組んだプログラムを続けるのも難しい様子でした。何か楽しんでできる個別のプログラム

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00～12:30 午後4:00～7:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)

メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30～12:30 午後4:00～7:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★すべらんうどん(双樹型)

春を迎える前に受験のシーズンがやって来る。学問の神様、天満宮は梅の名所でもある。2月5、3月にかけての大阪天満宮は合格祈願と益梅展観賞の人達で賑わう。入学試験や種々の資格試験の合格を祈つて絵馬に書いた他人の願い事を読むのも楽しい。天満宮を裏門に抜け、亀の池に掛かる星合の橋を渡ると星合茶屋「うどん双樹すべらんうどん」がある。十本余りの梅の木陰に緋毛氈(ひもうせん)を掛けた床几が並んでいる。すべらん天神うどん、すべらんがあんかけうどん、ついでにます喜ぶキツネ、等々メニューが豊富で、具も豊富で、味もそれなりに良い。神社に無料駐車場があるので、いくばくかのお賽銭や二百円の御神籤で利用すれば無駄はない。

内科 胃腸科 ばんどう医院 X線 CT 胃内視鏡 など

十三本町2-15-1 ☎6300-0101

お母さん!“指しゃぶり”は要注意! good life

治療前 治療後

子どもの癖には、びっくりするくらい歯並びを悪くさせる曲者がいます。その中でも指しゃぶりは、歯並びを悪くする癖のNo.1です。幼児の指しゃぶりは、3歳くらいまでなら生理的行動の一つと考えられていますが、5～6歳になってもまだ続いているようでしたら、出っ歯や開咬の原因となるため、注意が必要です。特にしゃぶりダコができていたら、要注意ですよ!ご心配の方は、早めにかかりつけの歯科医院や専門医にご相談ください。

矯正歯科専門医院

岡崎矯正歯科 6889-5855

【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

相談して みては...

ひざの痛み らくにならなくは...

寒くなると、より一層つらさを増す痛み。長い間、体をささえてきた「ひざ」は、持ちこたえられず軟骨が減りはじめ、激痛となつて襲いかかってくる。関節には水が溜まって腫れあがり、もろい正座はできず歩くこともつらくなってくる。病院で水をぬいても戻らなく溜まってくるのが現状のようです。

やすらぎ薬局では、「痛みから救われた」と口コミで広がり、全国から多数の相談が寄せられています。

Mさん(72歳女性)は、5年以上ひざの痛みに悩まされ、ハリ治療など色々試みたが、年々痛みはひどく

なる「方」とのこと。詳しく症状を伺い、体質に合わせて、体をあたためながら余分な水分を取り、関節を強化するよう調合。服用を始めてしばらくすると、尿がよく出て腫れが小さくなり、「痛みが楽になりました」と連絡が。減つてしまった軟骨も加骨作用が働いて、痛みを和らげてくれたようで、今では毎月のように旅行に出かけているとか。

※「もう治らないかも...」とあきらめる前に一度「ご相談下さい」。その他糖尿病・肝臓病・耳鳴りなどの慢性病相談も数多く受けております。事前予約の上お越し下さい。来局できない方は、電話相談も承ります。

創業28年の実績と信頼

「糖尿病・肝臓病」を専門研究

漢方のやすらぎ薬局

大阪市浪速区数津西2-3-12 地下鉄大國町駅下車西へ60m

☎ 0120-454593

TEL.06-6647-3878

相談受付/AM11時～PM6時(土曜AM11時～PM5時) 日・祝日※来局の際はご予約下さい。

ピーリング+イオン導入

定価 ¥15,750 特別価格 **¥10,500**

表皮基底細胞を活性化し、表皮ターンオーバーを正常化。お肌表面の凹凸をなめらかにします。さらにイオン導入でお肌に栄養補給★



日光が直接お肌に当たりにくいこの季節がオススメ!

レーザーフェイシャル

定価 ¥24,150 特別価格 **¥12,600**

レーザー光を照射するスキンケア感覚の治療法です。真皮層を刺激し、お肌の新陳代謝を活発化。シミ・くすみ・顔の脱毛に効果的です!

脱毛 両ワキトライアル

特別価格 **¥1,050**

大人気の両ワキ脱毛がスペシャル価格! お一人さま一回限りの価格です。是非お試しください。

メディカルケア
注射・点滴
レーザー
専門外来

CO2レーザーミカドピーリング
レーザーフェイシャル+イオン導入
プラセンタピタミン
キレーション+美顔点滴
YGA-CO2レーザー
アレキサンドライト
アトピー 脱毛・傷後・円形脱毛症
アンチエイジング



炭酸美肌術
初体験1,200円
原液があたの肌細胞を若返らせ、美肌美人になれる新美容法!



ミトコンドリア不老術
初体験1,200円
若いながいは「ミトコンドリアを鍛える」ことにあった! 120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。



詳しくはコチラへ [美容皮膚 検索 www.medion clinic.jp](http://www.medion clinic.jp)

たるみ肌をきゅっと引締め

お試したるみケア体験

マイクロカレント(微弱電流)を使って柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付き★可視光線ライトで更に効果を上げていきます!

Special Price **¥5,250** (税別)

ヘッドスパ&CO2ケア

ヘッドスパと炭酸パック、どちらも体験できるお得なケア。お肌も頭皮も美しくケアしましょう!

Special Price **¥5,250** (税別)



一般保険診療~美容皮膚まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00~19:00
土 / 10:00~17:00

休診日 / 水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN / 10:00~19:00 定休日 / 水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)



阪急三國駅北口
降りて左手すぐ!

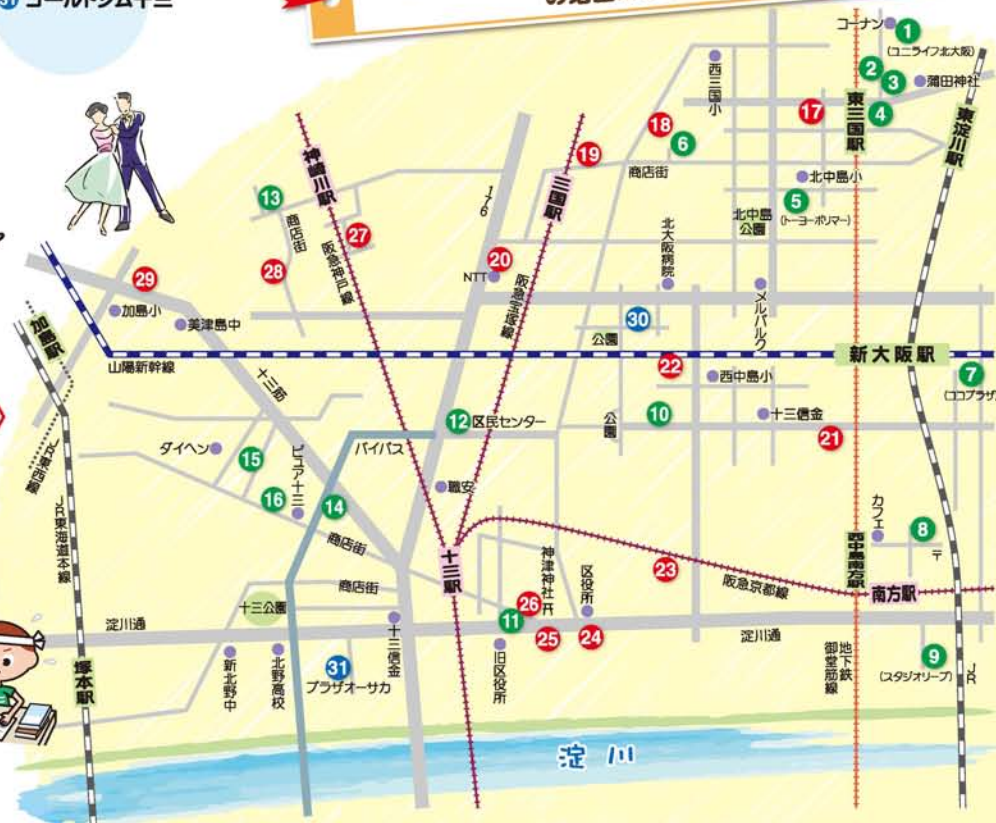
《趣味関連》

- 1 スタジオ ナニアロハ
- 2 三木楽器 東三国センター
- 3 ハニービーヨガ
- 4 貞松・浜田/バレエ学園
- 5 スタジオ ナニアロハ
- 6 お夢の教室
- 7 キャラボックス
- 8 フェリーチェ
- 9 ジュン バレエダンススクール
- 10 イーセブンス音楽教室
- 11 土橋フラメンコギターアカデミア
- 12 淀川区ハウ・リーダー教室
- 13 AT/バレエアーツ
- 14 ファンシーホール
- 15 ゆるらかふえ
- 16 CANDY NAIL

《スポーツ関連》

- 30 ワールドゴルフアカデミー
- 31 ゴールドジム十三

6~9ページ「お稽古ごと・学習塾特集」の地図はこちらです



《学習塾・語学・パソコン関連》

- 17 明光義塾 東三国教室
- 18 時習学館
- 19 リバー教育センター
- 20 キュリオステーション 三国店
- 21 語学教室ANC
- 22 清水本堂
- 23 ブリックスジュニア
- 24 やる気! 元気塾
- 25 明光義塾 十三東教室
- 26 アカデミー英会話
- 27 明光義塾 淀川中央教室
- 28 アドバンス英会話 / 淀川進学塾
- 29 ミューズ・イングリッシュ

当社の「見てから契約」第1号は 和室をアクセントにした全面改装でした。

以前のお住まいも当社で施工。今回も数社相見積りの中で、「やはり安心だから」とご指名をいただきました。
ご要望はデザインを重視した全面改装。毎日生活するスペースなので、飽きがない味わいのあるデザインを、というご要望でした。お客様の頭の中にあるイメージを打ち合わせして、工事前に完成予想図を作成、仕上りの状態を確認のうえ、ご契約いただきました。



施工前



予想図



完成

今回のリフォームで気に入っていただけるところ

玄関ドアを開けた廊下の突きあたりにはニッチの飾棚を施工しました。ガラスの棚なので、上からの照明でも全体が明るくなりやす。少しの予算で、豊かな表情の空間が生まれました。

トイレや各部屋の壁紙クロスを貼り分けて変化をつけ遊び心のある空間を演出しました。シックでエキゾチックな色使いは、当社のペタランコーディネーターの提案です。

実用的で、来客のとなたも褒めてくれると好評なのがこれ。玄関に使用している、呼吸する素材のエコカラットです。見た目の高級感だけでなく、結露吸収などの効果もあり二石一鳥でした。



青山の家賃保証付リフォーム

既存のアパート・マンションも借り上げます。

JPMC かりあげ
(日本管理センター株式会社との契約キャラクターです)

賃貸住宅再生

SuperReform
スーパーリフォーム

当社でリフォームして、日本管理センター(東証2部上場)が借り上げます。



リフォームのお客様に
住み替えのお部屋を
ご用意しています。

三國本町2丁目
2DK **無料**

地下鉄御堂筋線
東三國駅スグ
ワンルーム **無料**

イベント情報

春のリフォーム体感フェア

3月9日(土)・10日(日) AM10:00~PM5:00

梅田阪急ビルオフィスタワー(北区角田町8-1)

TDY大阪コラボレーションルーム20F

クリナップショールーム(26F)

10日はクリナップイベントルーム
貸し切りで「青山カフェ」
1日だけオープン!
おいしいブルーマウンテンコーヒーを
ご用意して、お待ちしております。



eco・ecoキャンペーン

オフロ+トイレ+給湯器のエコトリオで月々7,360円節約



TOTO WTV1116J
工事込価格(税込)
496,545円



TOTO GG1
工事込価格(税込)
202,125円



ノーリツエコジョーズ
工事込価格(税込)
256,200円

光熱費・水道代
(メーカーテークより)
マホウビン浴槽
年間 4,000円節約
エアインシャワー
年間13,200円節約
ラウンド浴槽
年間23,400円節約
残り湯エコ
年間 4,800円節約
4.8ℓ洗浄トイレ
年間14,100円節約
エコジョーズ
年間28,900円節約
合計88,400円/年間

オキイフにも地球環境にもエコです!

月々7,360円おトク
CO2も700kg削減

ほんまかいなー。
100万円で工事しても
11年と4ヶ月で元がとれるんやー。
しかも、杉の木54本が
1年に呼吸するのんと
おんなじ量のCO2削減効果があるんやでー。



ecoeco坊や

2013年、青山のリフォームは 見てから契約



リフォームは安い買物ではありません。リフォーム後の仕上がりを、先にしっかりと確認してから工に入りますので、安心です。

完成予想図です。

快通リフォーム専門店

青山

一般建設工事業
大阪府知事認可
設 22-100011

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三國 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

★ご来店お待ちしております。

