

# ザ・淀川

第381号  
2013/2

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



さておじいちゃんはというと おややお…ゆきでへんなものをつくっていますよ! これってやっぱりゆきだるま? (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

**あの楽天ランキング1位の会社が淀川区に!?**

**Rinnai ガス給湯器** ecoジョーズ20号 (定価364,350円)  
 安心の工事 コミコムパック **¥139,800** (税込)  
 日本ガス協会認定スペシャリストの店

安心の工事 コミコムパック **¥79,800** (税込)  
 約63%off  
 日本ガス協会認定スペシャリストの店

**TOTO ウォームレットトイレ** CS2208M+SH221BAS+TCF118 (定価26,105円)  
 安心の工事 コミコムパック **約63%off**  
 日本ガス協会認定スペシャリストの店

※金利ローンご利用できます。VISA、楽天、Mastercard 使えます。※お問い合わせください。

**リフォームのピース** 詳しくは Webで  
 ☎0120-932-531 (リフォームのピース 検索)  
 加島3丁目7-13 大阪府大阪市東淀川区加島3-7-13 135744号  
 大阪府上下水道局指定工事事業者

**BRAND OFF TOKYO**  
<http://brandoff-ysc.jp>

ブランドバッグ・小物・時計・金・プラチナ高値買取いたします  
 イオン尼崎店: 尼崎市次屋 3-13-18 Tel.06-6494-4424  
 COCOE 尼崎店: 尼崎市瀬江 1-3-1 Tel.06-6494-8488

お店を借りたい、貸したい方、いらっや〜!  
 不動産仲介管理

野口エステート 検索  
 野口エステート 不動産屋さん  
[www.e-noguchi.com](http://www.e-noguchi.com)  
 6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534  
 西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝日休  
 [E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

介護を必要とする方の施設です。



介護付有料老人ホーム

# エバーライフ加島

おかげさまで開設1周年

**料金割引キャンペーン中!**

料金プラン選択制でより入居しやすくなりました。

プラン1の場合

入居一時金 60万円 → **0円**~ ※申込金 10万円は必要

プラン3の場合

月額料金 178,000円 → **108,000円**~

～ キャンペーン料金プラン ～

料金プラン	プラン1	プラン2	プラン3
入居一時金	0円	180万円	360万円
月額利用料 (家賃 管理費 食費)	178,000円	138,000円	108,000円

[正額料金]入居一時金 60万円 月額利用料 178,000円

※上記キャンペーンは予定数になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

※返還金制度有/入居一時金の保全措置有り

※その他のプランもあります。詳しくはお問い合わせください。

要予約

**見学会開催** 2/1(金)~3(日)  
2/15(金)~17(日)

各日、午前10時30分より 午後1時30分より

※上記日程でご都合の悪い方はご相談ください

見学会のご予約 お問い合わせ

奈良東病院グループ エバーライフ加島 ☎06-6307-2488

〒532-0031 大阪市淀川区加島3-12-16 <http://www.life-yell.jp/>

安心の

医療 看護

介護 リハビリ

で入居者様の生活をサポートします

JR東西線  
「加島」  
駅から  
徒歩3分

デイサービスセンター「ひまわり加島」併設

**パワーリハビリを導入!!**

理学療法士・作業療法士の管理のもと、健康増進プログラムで入居者様の体力維持・自信の回復に努めています。

あなたの「いらない」はあの人「たからもの」だから、捨てるなんてもったいない!

**どなにひどくても!!**  
ガラスと文字盤にキズヨゴレ、バンドヨレ!!

**ロレックス 買取大歓迎**

★壊れている ★古い、ポロポロ  
★ベルトがない ★手巻き・自動巻

大丈夫! ロレックスなら買取ります!  
ロレックス以外の時計も是非ご相談下さい

古い動かない!! ベルトがない!!  
お入りによる内部サビ、文字盤ヨゴレ、バンドヨレ、動きません! リューズ取れ、バンド無し、本体のみ!!

買取 参考価格

Ref.1603 (1970年製) **30,000円**~

Ref.16234 (2000年製) **60,000円**~

Ref.6694 (1980年製) **20,000円**~

※免許証・保証書などの身分証明書が必要になります。

テレビ大阪「開運!なんでも鑑定団」CM放送中!

高価買取店長は **山本明寿** (H.1.2.12日生)

得意買取分野 **腕時計・ブランド**

お店の動画放映中! [www.kingram.co.jp](http://www.kingram.co.jp)

キングラム 十三店

大阪府大阪市淀川区十三本町1-11-1  
TEL.06-6838-3011  
FAX.06-6838-3012  
営業時間 10:00-18:00 定休日/火曜日  
☎0120-423-011



貴金属・ダイヤ・ブランド・時計  
買取10,000円以上の方  
**2,000円**  
プレゼント券

※他のサービスとの併用はできません。  
※金券券、一部商品は除きます。  
※買取の場合は身分証明書を持参下さい。  
(有効期限:25年5月まで)

月額利用料30%OFFキャンペーン!!

※ただしチャンス!!  
5ヶ月間で (2畳の場合) **2万円もお得!**

手数料・管理費など余計な費用は0円!

ザ・淀川両者限定  
※本誌で特別に限り  
初回月賃料金から  
**2,000円**  
割引  
※急ターボン使用不可  
有効期限  
2013年5月まで [FP-1]

**トランクルーム キュラーズで 収納の悩みを解決!!**

きれいな  
明るくて清潔  
除湿、空調完備

安心  
セキュリティ万全  
店舗スタッフ駐在

便利  
24時間出し入れ自由  
即日利用可能

引っ越し時の  
一時保管にも  
新しい味方!

安心の保険付  
(保険料はキュラーズが負担)

新大阪店 新御堂筋 東三国店

キュラーズ **Quraz**

0120-15-9780

無料駐車場あり

神橋川  
旧センシティブ(工事中)  
コーナン  
新大阪店  
お車の方は  
お車の下は  
新御堂筋  
東三国店まで

メトロ  
新御堂筋  
東三国駅すぐ

※淀川三駅・十三駅から徒歩15分圏内とアクセス便利です。

寒さ厳しい中、最後まで素敵な笑顔で参拝者をお迎えしていた福娘さん、お疲れ様でした。



商売繁昌、家内安全、たくさんの福を持ち帰りました。

## 神津神社「十三戎」に20000人!



1月9日～11日、神津神社の十三戎は、総勢2万人の  
人出で大賑わい。特に奉納催物は連日大盛況で、商売繁昌、  
家内安全とともに芸能成就の予感も。豊来家玉之助さんの  
獅子舞等見応えたっぷりの大神楽で始まり、長柄地車囃子、  
藤間豊宏社中や地域女性会の舞踊、カラオケ大会では、

十三のアイドル「JSO」や演歌歌手の生駒尚子さんがゲス  
ト出演。お馴染み、桜井一枝さんの司会で活気溢れる中、  
氏子地域を代表する9名が見事に歌い上げてくれました。  
残り戎でも笑福亭仁勇さんの大道芸、神津神社獅子舞保存  
会の獅子舞が多くの参拝者の足をとめました。



藤間豊宏社中の舞踊奉納が近づくと、続々と人が。豊宏先生は2月1日22時～NKK教育「にっぽんの芸能」に出演されます。



「華やかやったよ〜」。終わってからも会場を盛り上げてくれた地域女性会の皆さん。写真は十三女性会。神津の皆さんは、15頁でもご紹介。



カラオケ大会の前には、30年近く舞台を支えてくださっていた永楽堂寿浩3代目、昨年永眠された谷澤理浩さんに黙祷が捧げられました。



あらら、こんなかわいい女の子もお手伝い。大きくなったら福娘かな?

★2月3日は節分祭があります!

◀各氏子地域の代表とあつて、地域こそつての応援団はじめ、あちこちから声援が飛び交いました。

**あなたの健康は大丈夫?**

**末梢動脈疾患 (PAD) の早期発見**

末梢動脈疾患(PAD)は、下肢の血管に動脈硬化が起こり、下肢の血流が悪くなることで、足のしびれ・痛み・冷感・間欠性跛行が見られる病気です。悪化するや足の潰瘍や壊死を来したり、ひどい場合は、足の切断に至ることもあります。全身の動脈硬化症の一部分症状と考えられ、その多くの

方は狭心症や心筋梗塞や脳梗塞などを合併し、生命に関わる怖い病気です。近年糖尿病などの生活習慣病の増加に伴って急増しており、早期発見が重要で脈波検査(ABI)値測定や下肢血管エコー検査が有効です。PADの症状に心当たりのある方、リステック、高脂血症、高血圧症、慢性腎臓病・喫煙)をお持ちの方はお問い合わせください。

半日ドック、経腓骨カテラ、大腸ファイバ、往診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診

大阪府指定 肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳  
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30  
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり  
大阪府淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115

<http://wadanaika.jp/>

**★ポナボンのイベント情報★**

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK

※店内食事の方のみご利用可。モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可。

第1弾 本日から **フレンチトーストフェア**

- ・各種680円
- ・フルーツやまもり
- ・フルコース980円

チョコ&バナナ ブルーベリー キウイ&マンゴー いちご

第2弾 **500円イベント開催中!** 15時~閉店まで

毎週月曜 **ワンコインデー** ケーキset **500円!**

男子・女子中高生限定 定食4種類(1,000円)が半額の**500円!**

第3弾 **ワンコイン(500円)ランチモニター募集** 2月1日・8日・15日・22日 14時スタート10名様限定 要予約

サラダ、スープ、パン、メイン(パスタetc) ドリンク付  
※ランチ後、簡単なアンケートあり。

ケーキ&カフェイング **ポナボン**

(営) 8:00~21:00(金・土・祝日は23:00まで)  
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

「あったまろう企画」飲み食べ放題! 18時スタート閉店まで ★2月22日(金) 23日(土) 24日(日) ご予約受付中!(要予約) 大人…2980円 子供…1480円

※特典はすべて2月末まで有効

# 映画の中の淀川区に会いに行きませんか？

淀川区が出て来る映画は『ブラックレイン』が有名ですが、他の作品にも区内のあちこちが登場します。作品を楽しんでから、町を歩いてみませんか？懐かしい風景や知った顔に会えますよ！



©シマフィルム株式会社

塚本駅近くの淀川河川敷の土手

映画のスタッフと町の人を繋ぎ、企画を通して完成までサポートした元フレンドリー商店街理事長で、淀川アーネットの鳥光義さんは、「映画を撮る企画が出たら地域に発表せなアカン。話の中に、町の防犯カメラから秘密がばれるというくだりがあるって、十三西連合の役員に話のあらすじを話し企画を説明した時、カメ



## 「かぞくのひけつ」

十三本町にある第七藝術劇場が2005年に新たなスタートを切ったことを記念して商店街の店主や町の人たちの全面協力のもと『かぞくのひけつ』（小林聖太郎監督・2006年）が作られました。十三で不動産業を営む島村家。ある日、父の恋人が事務アルバイトに応募してきたことから騒動が持ち上がります。彼女との関係に悩む高校生島村賢治役の久野雅弘さん、父役の桂雀々さん、母役の秋野暢子さん、賢治の彼女役の谷村美月さん、父の恋人役のちすんさんが出演、十三の商店街や木川の住宅街、駅前や河川敷を生き生きと動き回って、昼の淀川区の魅力があふれた作品です。

★十三の人たちも参加した、商店街にカメラを付けるか否かの会議が行われるシーンでは…

秋野さんが途中から入って来るのですが、思わずエキストラがみんなで振り向いてしまって、即『カット！』になったね（笑）『4、5人エキストラが要るんやけど』と朝に電話があったりして…あの時は電話かけまくったわ、ほんま忙しかったね」スタッフは安い弁当ばかり食べてるって聞いて女性会で電気釜持ち寄ってな、おかずザッと用意して撮影場所に持って行って…家族みたいやった。『こういうのなかなか食べられへん』ってみんな喜んでくれた。

ラの画像は通常、一般の人が見ちゃいけないものなのに誤解を招く」というという意見が出たりした。説明して理解してもらったり、俳優がやりやすいように場所を確保したりしたね。フレンドリー商店街はあまり映ってなかったんだけど（笑）と話していました。

「よく地方で、まちおこしのために町をあげて撮影に協力するのは聞くけど、都会の中で映画作りを応援できるのはめずらしい」とつぶやいた商店街の店主さんを初め、参加したみなさんの声を聞きました。

★体の悩みを抱える賢治。彼女とのことを友達に相談するシーンでは…

スタッフに頼まれて、もともと壁につけてあった写真を画面に映るように移動させたりしたよ。ハート形のお好み焼きを焼いたり。自分の店が映るんやから悪い気もちじゃないよ。



エキストラ出演・裏方の両方で支えた神津女性会の草積祥子さん、徳永由起子さん、儀賀好江さん



賢治が良く行くお好み焼き屋として場所を提供した「ささがわ」の笹川吉郎さん。当時2歳だった石川貴士くん(9)もお母さんに抱かれて通行人役に応援しました。

地元商店、神津女性会、住民によるキャスト選考・工事など数多くのサポートで完成した1本です。数年前の十三の風景が懐かしく、思い切り笑える『かぞくのひけつ』、もう一度じっくり観てみませんか？

## 「野獣刑事」

『野獣刑事』（工藤栄一監督・1982年）は、加島と十三で撮影が行われました。緒形拳さん、いしだあゆみさん、泉谷しげるさんが出演し、いまだにファンが多い作品です。

いしださん演じる恵子が住む川沿いのアパート「加島荘」は今はないものの、



他にも  
こんな作品に  
淀川区が！

### 映画

『ピーピー兄弟』（藤田芳康監督/2000年）  
『ボックス!』（李闘士男監督/2010年）

### テレビ作品

『点と線』  
宮原総合運転所にセットを作り撮影  
『おんなは度胸』  
神津神社などでロケ

神崎川にかかる毛斯倫大橋や加島北公園は変わらず、映画に写っていた地元の工場も同じ場所にあります。

「俳優さん、スタッフ、監督さんにずっと利用してもらいました」と話すのは、公園前で宮前食堂を営む榎本文子さん。「店が忙しい時分にいきなり『公園での撮影にきました、昼と夕飯食べさせてください』言うて、それで撮影があるんやなと知った感じです。10人席のところは15人くらいで来て、『立ち食いでええねん』って言うて。とにかくかわしなかつたね。監督さんは時間をずらして来られて。うちのうどんが気に入ったようですよ食べてくれはった。監督さんがラジオに出演された時『宮前食堂』と何度も言うてはった」と後から人に聞いて、うれしかった」と懐かしそうでした。

## 映像を 楽しむ

戦後から昭和30年代に入る頃まで、映画は市民の娯楽として栄え、淀川区にもたくさんの映画館がありました。

十三には8館、三国、東三国、木川、塚本、加島など各地域に点在。まだ記憶に残っている方も多いのでは？

時代の変化とともにじょじょに映画館は姿を消していききましたが、十三にある第七藝術劇場やセブンスシアターは、映画・文化の発信地として注目を浴び、また一方で、地域における映画祭や店舗などを借りて開くミニシアターなど、映像・映画を楽しむ場は多様化し、「映像を作る」行為も身近になってきています。今月は、ご近所で映像・映画を楽しむユニークな催し・場をご紹介します。一度覗いてみませんか？

### 第6回「2013淀川映像祭り」

年に一度の映像の祭典！いろんな映像が、淀川区民センターに大集合。

2月10日(土)12時～17時 入場無料

#### ★第4回市民ムービーグランプリ

一般公募したオリジナル作品を、会場で鑑賞し、コンテストします。審査員はあなた！今年にはアニメーションなどもあり、面白いものが集まっているようです。ぜひご参加を。

審査委員長：金秀吉（映画監督）

#### ★映像アラカルト

◎CGの楽しみ  
◎ドキュメント「第2回三津屋音楽祭」

音楽祭に出演した、ゴスペル「わく本初美と仲間たち」の生演奏あり！

#### ★ビデオコンテスト

#### ★フォトコンテスト

問：淀川区民センター TEL6304-9120

### みつや交流亭「第2土曜劇場」

昭和30年代をイメージした“自由空間”、みつや交流亭で、懐かしの映画をテーマに、トークもあります。

2月9日(土)15時開演 500円

◎お話：「チャーリーは生き延びる～チャップリン・笑い・原子力～」  
講師：チェイス洋子さん  
(前大阪人間科学大学教授)

◎映画：チャップリンの  
「サーカス」  
「街の灯」を中心に



淀川区三津屋中1-4-2  
(三津屋商店街内)  
問：TEL050-1505-8627

### 見て・話して・つながろう ～てれれ@リパティ～

マスメディアでは流れない、身近な、とても大切な情報を発信するために、市民が制作した映像作品をカフェなどで上映している『てれれ』。今回は、大阪人権博物館へ。制作者・出演者も来られます。上映×トークを楽しみましょう！

2月 両日14時～ 500円(博物館の閲覧可)  
2日(土)日系ブラジル人としての私を生きる  
…避妊70代、80代に聞く  
…アパレル・サンキュー  
など6作。

3日(日)…3.11-Turning Point  
…フクシマからみやざきへ

★主催：問：大阪人権博物館  
TEL6561-7173  
★協力：映像発信カフェてれれ  
カフェ放送てれれを各地で開催。  
<http://www.terere.jp/>

爽やか  
で優しい味が大人気  
のイチゴミルクを、冬は  
HOTで♪ばかばか、モチモチ、  
甘みが続いて、はまりますよ！  
チョコ、抹茶、コーヒー…。タピオカ  
をこよなく愛する店長のこだわ  
り店だから、どの味もお勧め  
！ぜひご賞味ください。

「タピオカドリンクの  
お店 たっぴい」  
HOT イチゴミルク ¥350



最近、  
人気上昇中の抹茶  
味(写真)やショガー  
味は男性にも人気。女  
性はアールグレイ味が好  
きな方が多いようです。  
朝食にもいいね、と夜寝っ  
ていられる方も増えています。  
あっさり、油っこくないド  
ーナツをどうぞ！



「PuPu」  
抹茶 ¥150

冬限定  
待望のイチゴ。しゅわ  
しゅわの生地に粗く刻んだ  
国産いちごがふんだんに入り、  
口の中でふわっ、つぶつぶ。他に  
も濃厚な純ココア&砕いたチョコ  
の贅沢なチョコレートシフォン  
や、新食感！シフォン入りティ  
ラミスが限定販売中。



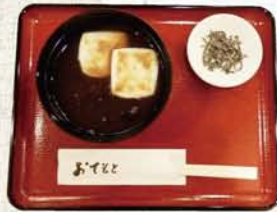
「手作りシフォンケーキ  
シュークレ」  
イチゴシフォン1カット  
¥230

「ボナボン」  
フレンチトースト ¥680



外は  
カリカリ中はふんわり・  
とろーりの食感。トッピング  
のフルーツは4種類の中から  
お好みのものをどうぞ！4種類  
すべてを楽しめるフルコース  
もご用意しています。  
アイスクリームと  
フルーツの相性も  
ばっちりです。

北海道  
産の大粒の小豆をど  
っさり并使用し、丹念に仕上  
げられたぜんざいです。  
あっさり風味豊かな京風仕立  
てです。冬はおもち入り、夏はアイ  
スクリーム添え&白玉入りの人気  
メニュー。



「みにく」珈琲園  
ぜんざい ¥480

「マラサダドーナツ」  
カスタード ¥190



マラサダドーナツの  
お店では、毎朝粉から生地を  
こね上げて、独自の製法と  
特別な揚げ油を使用し、  
ふんわりもちり、さらっと  
軽い、独特な食感の  
マラサダを、手作りに  
こだわってご提供し  
ています。

**50円引チケット** ※2月末迄有効  
お買物物帰りに、会合に、読書…  
居心地のよい喫茶店です。

ケーキセット  
¥650  
ケーキ5種・  
ドリンク8種から  
お選びください。

京風あっさり仕立て ぜんざい ¥480  
営/7:30-20:00 無休  
Tel.6350-1027  
西三國3-1-23 サテイルみにく



心を込めてパンを作っています

国内産の粉と塩を使用し、  
給食用に作った手作りパンを、  
お安く販売しています。  
お気軽にどうぞ！

丸パン…50円  
食パン1斤…200円

※ご予約でうどん、ラスクもできます

関西中央福祉会 障害福祉サービス事業  
たがわ福祉センター内  
田川北1-7-9 ☎6304-3566  
平日の3時〜売り切れ次第終了

フレンチトースト  
フェア

イチゴ  
キウィ&マンゴー  
ブルーベリー  
チョコ&バナナ

マラサダドーナツ  
カスタード ¥190

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

※詳細は  
3頁を  
みてね!

Bon n Bon  
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

タピオカドリンクのお店  
ほっこり 冬だけの味  
HOT 始めました

全27種以上

もちもちドーナツ、  
沖縄ドーナツ(v50)  
東京コロッケ(¥70)はじめ  
カレーライスなど軽食もあり

Tapioca drink  
たっぴい

紅茶ベース…¥300  
ミルクティーベース…¥330  
牛乳ベース…¥350  
炭酸ベース…¥350

●ピュア  
●パイリス  
●業務用

十三本町1-21-10  
Tel&Fax.6301-3515  
11:00~20:00(不定休)

テイクアウト&デリバリー  
手作りシフォンケーキのお店

1カット230円 冬期  
限定  
イチゴシフォン  
チョコレートシフォン

プレーンなど  
ホール(直径17cm)…1400円~  
1カット…180円~

店舗さまからのご注文、イベント  
会場への納品も承ります

お誕生日やパーティに  
人気のデコレーション  
シフォン

Tel・メールにてお問合せ  
ください。1,800円~

宅配無料(繁忙期はお受けできないこととございます)

\*\*\*\*\*  
Sucre(シュークレ) (営)10:00-19:00  
※売切れ次第終了  
三津屋北2-2-14  
Tel.7175-6613  
http://sucesiffon.web.fc2.com/

毎月10、20、30日は  
プレーンとシナモンが  
100円!

切り抜いて持参の方  
プレーン1個進呈 3月  
未定

マラサダ  
ドーナツの  
お店

malasada doughnut  
produced by artbread factory

ネットショップでも  
購入できます。

塚本3-4-10  
10時~19時 月休  
☎6885-5075

商品内容は malasadadoughnut.jp

あなたのお気に  
入いは、どれ？

# HAPPY スイーツ大集合!

今日は帰りにドーナツ買って、休日はカフェでランチ。お友だちへのおみやげは、あのケーキで決まりね。大好きなスイーツに囲まれた生活って、とっても幸せ♪



「パティスリー・ジョナ」  
＜人気No.1＞フルーツタルト ¥380

8種類の果物を使用。こだわりの生クリームはパティシエによるオリジナルブレンド。＜人気No.2＞mochi いちご：いちごケーキのおいしさをもちもちのぎゅうひで包み込みました。常連様のリピート1位。

「莓」  
「しょうが&レモン」  
「野菜カレー」「くるみ&レーズン」など、日替わりで2種ずつご用意しています。テイクアウトのみもOK。お子さんに安心なおやつを食べさせたいお母さんも、疲れた体を労りたいお父さんも、ぜひどうぞ

「あいぼう」  
蒸しパン1個 ¥400  
(写真はハーフサイズ)



米粉とこし餡のみの、あっさりした味わい。何個でも食べられるおいしさです。翌日はオーブントースターで焼いてください。冷たい牛乳との相性もGOOD!



「Vegecafe+α」  
リンゴとサツマイモのタルト  
～バニラアイス添え ¥550 (1カット)

旬の果物や野菜を使用した季節のケーキが人気! 淹れたての香り高いコーヒーと一緒にどうぞ♪スイーツ以外にも、野菜盛沢山ランチやディナーメニューもいろいろ取り揃えています。

「ハニードリッパーズカフェ」  
ハニートーストセット ¥550



バターとハチミツをたっぷり塗り、アイスクリームをトッピング。ふんわりやわらかいパンにこだわったハニートーストです。フォークとナイフでどうぞ!

「海明」  
食パン ¥200  
丸パン1個 ¥50



レンジで軽くチンするとふかふかの食感に。何にでも合うパンなのでハンバーガーにしても、ジャムをはさんでもおいしいですよ。「少し小さめ」「穴があいてる」等の「ワケありパン」はさらにお買い得。どちらも売切れ次第終了です。

2.14 Jona pâtisserie  
バレンタインデー  
限定販売中  
パヴェ (生チョコ)  
小(9コ入り) ¥800  
中(16コ入り) ¥1,300  
大(25コ入り) ¥2,000

ケーキ・焼菓子 パティスリー・ジョナ  
西中島4-8-27 (日清食品ビル西側)  
☎6305-0011 (休)月曜&第1・3日曜日  
(営)10:30-21:00 (日曜～18:00)

サイフォン式一搾出しの  
ストロング  
クラシックコーヒーを  
お楽しみください  
○コーヒー ¥380  
○モーニング ¥380～  
○ランチ ¥550  
自家製サンドイッチ ¥420～  
(ドリンクセット ¥200～)  
※写真はミックスサンド ¥450

coffee shop ハニードリッパーズカフェ  
Honeydrippers Cafe  
宮原5-9-24 ☎8～18時 日・祝  
広告持参でサンドイッチと  
ハニードリッパーズトースト **50円引き**  
(15時以降、3月末日)

## 浪花名物 十三焼

江戸時代から286年…素朴な味を今に伝える



創業享保十二年・本家元祖  
今里屋久兵衛  
(十三駅前店) 西口すぐ Tel. 6301-0198  
(本店) 新北野2-1-18 Tel. 6301-1860

## テイクアウトのみも大歓迎!

しょうがレモンドリンク 300円  
日替わり蒸しパン ハーフサイズ 2種類で400円  
もちもち300円  
3点セット800円↓  
ザ・淀川を見た方 **500円**  
のみくい笑店 あいぼう  
十三本町2-8-21 サーターテンプラザ1F  
☎6305-5116 (営) 16:00～23:00 (休) 日・祝

## VegeCafe+α

緑溢れる居心地良い、野菜の美味しいテラス&カフェ

20品目  
野菜がごランチ  
¥1000  
西中島6丁目9-20・1F  
☎06-6305-3262  
新大阪 ベジカフェ 検索  
〈平日〉9:30-23:00  
〈土曜〉10:00-23:00  
〈日曜〉10:00-19:00  
月・祝 休み

Baked Donut  
手作り焼ドーナツ  
PuPu  
○プアゼット6個 ¥800 ○プレーン ¥140  
○シュガー、きなこ、抹茶、アールグレイ、  
ココア、シナモン 各 ¥150  
この広告を切取持参でオール ¥120  
宮原5-3-40 (東三国駅5番出口宮原郵便局手前)  
Tel. 6393-0072 (営) 11時～23時 不定休

カップ麺の革命児が、袋タイプで新登場！  
日清王 醤油 5食パック×6袋

“まるで、生めん。”のキャッチフレーズの如く、インスタントとは思えないクオリティでカップ麺業界に革命を起こした「日清王」が。1月28日、待望の袋麺タイプが近畿地区に登場します。



3,000円相当

5名

発売開始を記念して、「醤油」1ケース（30食入り）を5名様に。日清自慢の3層太ストレートノンフライ麺のもっちりとしのある食感に、香味野菜香るスープ。乞うご期待！

●日清食品 お客様相談室  
0120-923-301

お気に入りドリンクを、お洒落に持ち歩こう  
ティーフリー&ウォーマーセット

ストレーナー（茶こし）一体型の「ティーフリー」は、外出先でお茶やコーヒーなど、好きな飲み物をお湯出しても水出しでも、自由に楽しめる水筒。耐熱・耐衝撃素材のボディ、香りがつつきにくいステンレスストレーナー、両方外せるツインキャップなど、スタイリッシュな見た目を裏切る高性能っぷりです。持ち手付きの専用保温袋とセットで3名様に。



3名

ティーフリー1,680円  
ウォーマー1,470円

●マックマー  
03-6715-7161

お湯もサービスも、大満足  
ひなたの湯 入浴券

開業5周年を迎える、新大阪の「ひなたの湯」。区民の憩いの場としてすっかり定着しています。

季節ごとに変わる自慢の「四季の湯」や星空を堪能できる「満天の湯」などバラエティ豊かなお風呂の他、レディースデーやメンズデーなど曜日ごとのイベントも豊富で、リピート通いが楽しみです。寒い季節は、近場の温泉が一番ですね！



ペア5組

中学生以上750円 4歳以上小学生以下400円 06-7504-6853

●ひなたの湯

癒しと希望の唄、涙と笑顔と希望が咲き誇る、最高のライブ♪

南ぬ風人まーちゃんバンド  
『風と光の唄がある』  
2013.02.10.sun

大地を震わせる唄がある  
精霊と共に唄い砂漠でさえ雨を降らせる男がいる  
その祈りは、地球を慈し心に雨を降らせている  
人と大地、そして宇宙をつなげる唄が、ここにある！

access [umeda AKASO]  
大阪市北区豊崎16-3 TEL:06-7897-2450  
open 17:00 start 18:00 ~ (21:00まで)  
charge 前売券 ¥3,000 / 当日 ¥3,500  
小学生以下無料 / 自由席 / 1 Drink別

まーちゃん / 沖縄県西表島出身。大地と心に木を植える3人組。バンド、まーちゃんバンドを率い、鳥唄やオリジナル曲、ブドリ太鼓やバイヤダンスなど、若者男女みんなで楽しめる全国的にステージを展開中。「風人(かじびと)」=自然と共に生きる人、思いやりを持つ人」をコンセプトに、命や自然の大切さ、沖縄からのメッセージを伝えている。

(問)南ぬ風 / リーナカシオオフィス TEL:06-6889-7730 yoyaku@painaikai.com

present 2月10日 必着  
ぶ・れ・ぜ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④暖かくなったらお出かけしたい場所 ⑤他、今月号の記事の感想や、主張、つづき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。  
※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。  
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ！  
話題を探検♪おトクな情報を見つけよう

おいしい日本のごはんを食べよう！  
全国共通おこめ券 2,200円分

全国のお米屋さん、スーパー、デパートなどで使える全国共通おこめ券2,200円分を5名様に。

お中元やお歳暮など、季節のごあいさつはもちろん、結婚や入学、新築、引っ越しなどのお祝いごとや謝礼、ゴルフコンペやキャンペーン賞品など、様々な場面で活用できて、受け取った人に必ず喜んでもらえる、とっても便利な券です。日本のおいしいごはんを食べましょ。



440円×5枚 (1枚から使用可) 有効期限なし www.zenbeihan.com

5名

●全国米穀販売 事業共済協同組合  
0120-618-883

香り爽やか、美肌効果バツグン！  
広島レモン果実水マスク 2箱

レモン生産量日本一を誇る広島県から、とっておきの美肌マスクが届きました。県産レモンを使ったレモン果実蒸留水やレモン果実エキス、海塩、海水を配合。1枚あたり、たっぷり15mlの美容液を含んでいます。香料、合成着色料、パラベン不使用なのもうれしい。爽やかな香りに包まれてうるおい肌を手に入れたら、瀬戸内海の太陽に会いに行こう！



3名

1箱3枚入り 1,260円

●広島県大阪情報センター  
06-6345-5821

北海道のロイズチョコレートとコラボ  
神戸プリン ショコラ

阪神間の定番お土産として愛されている「神戸プリン」が発売20年を迎え、北海道の「ROYCE」とコラボした期間限定商品を発売しました。素材を厳選したチョコレートの深いコクと豊かな風味、そして神戸プリン独特のなめらかな食感が一度に楽しめてハまること間違いなし。気持ちを伝える真っ赤な箱に入れてお届け。パレタインの贈り物にもピッタリですね。



4個入り 1,050円

●トーラク  
0120-81-5500

互いを思いやるコンビの友情に涙  
「ボクたちの交換日記」試写会招待券

売れないお笑いコンビ「房総スイマーズ」。最近会話も減ってきた二人は、もう一度お互いの絆を深めるために「交換日記をしよう」と思いつくが…。映画「ボクたちの交換日記」が3月23日から大阪ステーションシティシネマ他で全国公開されます。



(C)2013「ボクたちの交換日記」製作委員会

3月10日13時〜御堂会館での試写会にご招待。「解散」の道しか選ばなかった二人の気持ちに、涙必至です。  
●ツイン  
06-6361-5172

かわいい動物たちと触れ合おう  
第14回 2013ジャパンペットフェア 招待券

3月30日、31日、インテックス大阪で「第14回 2013ジャパンペットフェア」が開かれます。国内外から200社以上の企業が参加するアジア最大級のペットの祭典で、関西での開催は10年ぶり。



前売1,000円 当日1,500円 小学生以下無料 06-7174-8035

母国を離れて生活する人々と共に、本場中国の風味を味わってみませんか？

2/9(土) 午後6:00 午後9:00  
第22回大みそか(旧暦) 水餃子・火鍋大会  
毎週佳節恒例懸賞(佳き節目に逢うたび親族への思いが一層募る)

◆場所:大阪市平野区長原東ネットワーク事務所 (旧大和川小学校体育館/地下鉄谷町線「長原」駅下車2番出口徒歩3分)  
◆参加費:留学生1,000円/一般1,500円 ◆定員:400名

第一部 水餃子・火鍋(中華風寄せ鍋)  
第二部 歌、踊り、二胡演奏  
第三部 ディスコ、社交ダンス

お申し込みは、2月8日(金)迄 関西生命線 Tel:06-6441-9595  
http://www.geocities.jp/kansaiseimeisen/

会場:長原東ネットワーク事務所(地下鉄谷町線「長原」駅下車2番出口徒歩3分)

●ロースン ●西沢皮膚科



# NSI三国

# スイミングスクール

# 2013.3.4(MON)

# 誕生!

## GRANDOPEN

### 2/1(金)より入会受付開始!

苦手のプールも  
へっちゃら!

健康維持に  
水泳にトライ!

## 元気と健康の スイミングスクール!

友達と一緒に  
始めたいな!

定員になり次第  
締切となります。

### オープニング入会キャンペーン!

#### 先着順

#### 子ども入会特典!

##### 特典1

入会金  
通常5,250円

# 0円

##### 特典2

指定用品  
プレゼント!

キャップ スクール水着



#### 大人入会特典!

##### 特典1

入会金  
通常5,250円

# 0円

##### 特典2

NSIオリジナル  
スポーツタオルプレゼント!



コース	対象	曜日	時間	月会費
ベビースイミング ベビー陸上プログラム	4ヶ月~3歳(親子教室)	月・水・木・土	11:15~12:00	フリー 5,665円
		火・金	11:15~12:00	月4回 3,465円
スマイル	1.6歳~	月・火・木・金	9:45~11:00	
		月~土	15:15~16:30	
幼児	1.6歳~幼稚園児	月~土	16:15~17:30	
		土・日	9:45~11:00	
初心	小学生以上	土	14:15~15:30	週1回 6,615円
		月~土	15:15~16:30	週2回 7,665円
ジュニア	小学生以上	月~土	16:15~17:30	
		土・日	17:15~18:30	
選手コース	小学生以上	土・日	9:45~11:00	
		土	14:15~15:30	
*ジュニアクラブ	レベル24以上	月~土	18:15~19:30	月4回 6,615円~
選手	コーチ認定者	月~土	18:15~20:30	10,815円
豊クラブ(ファミリー会員)	エンジョイクラブ+キッズ	対象に応じたクラス		週1回 11,230円~
エンジョイクラブ	*成人スイムスクール(16歳以上)	ご利用時間はお問い合わせください		フリー 6,615円

スイミングスクール料金表

<b>ベビー</b>	赤ちゃんの心身の発達や健康の維持・増進に最適です。また、お母様のお友達作りや育児情報交換の場としても最適です。「ベビースイミング」はプールで「ベビー陸上」は体操場で行います。
<b>スマイル</b>	団体生活の第一歩に欠かせない遊びの中から、水泳の楽しさを感じます。泳ぎを楽しみながら、自主性・協調性を高め、のびのびとした心身づくりを目指します。水なれから4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)及び個人メドレーまできめ細かく指導致します。
<b>初心</b>	基礎から正しく指導を行い、水なれから4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)及び個人メドレーまできめ細かく指導致します。規律やマナーの指導も行ない、スポーツマンとしてふさわしい健全な青少年の育成を目指します。
<b>ジュニア</b>	4泳法をマスターされた方のクラスです。泳ぎの技術向上・タイムアップ並びに他のスポーツにも生きる「基礎体力」向上を行います。規律やマナーの指導も行ない、スポーツマンとしてふさわしい健全な青少年の育成を目指します。
<b>選手コース</b>	ヘッドコーチ認定が必要です。
<b>成人</b>	初心者~上級者までの方の個々の力に合わせて、適切なレッスンを行ないます。心身ともに「エンジョイ」していただけます。

入会時に 必要なもの	入会金 通常5,250円 今から0円	月会費 1ヶ月分	通帳 銀行又は 郵便局	左記の 通帳 届出印鑑	写真 1枚	捺印
---------------	--------------------------	-------------	-------------------	-------------------	----------	----

\*印のクラスは自由出席制。

※表示価格はすべて税込となります。

# NSI 三国スイミングスクール

お問い合わせ

# 06-6397-0392

住所 大阪市淀川区西宮原3丁目3-6 ファミールハイツ北大阪5号棟2F

■営業時間 / [月~土] 9:00~21:00 [日] 9:00~15:00

入会受付時間 (2/1~3/3まで) [月~土] 10:00~20:00 [日] 10:00~16:00

※3/4以降の受付時間は営業時間に準じます。  
※ご入会手続きはスクールまでお越しください。

NSI 三国 検索 [www.nsi-sports.co.jp](http://www.nsi-sports.co.jp)



### 噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、ポップ、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

3コース以上の入会で、テキスト1冊プレゼント!

毎日通っても! 月々**3,150円** 安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。 ※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
0120-01-6868  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
定休日/日・月・祝日  
<http://curiostation.com>

### パソコン修理・設定

壊れたと思ったパソコンの8割はまだ使えます!

パソコンが立ち上がらない  
ウィルスに感染しているかも!?  
インターネットやメールができない!  
パソコンの動作が遅くなった  
データを救ってほしい!  
各種設定がわからない

1階店舗で 安心相談

診断無料! お気軽に店舗でご相談ください

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
定休日/日・月・祝日  
キュリオステーション三國店 検索

司法書士 行政書士  
かねみや事務所が解決します

- 家の名義を書き換えたい
- 遺言書を書きたい
- 離婚の公正証書を作りたい
- 契約書の内容を見直したい
- 会社を作りたい

金宮 龍也

H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

### ヤマハ音楽教室

実施中! 春の入会キャンペーン

情操教育を目的とした1歳~小学生のグループレッスンはじめ、趣味として楽しみたい大人の方やヤマハ講師資格を目指す方まで、三木楽器のハイクレジット・ハイレベルな講師陣が親切・丁寧に指導いたします。

♪無料体験・レッスン見学 (要予約)

三木楽器東三国センター ☎6350-5722  
(地下鉄「南三国駅」徒歩3分 ホテルウィングとなり)

三木楽器庄内センター ☎6336-2444  
(国道「庄内駅」徒歩1分 サンパティオ3F)

こちらのQRコードからも入会申込み資料請求・体験レッスン申込み可能。

三木楽器ピアノエレクトーン 検索  
<http://www.miki-hp.com/>

## 絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

### それゆけ! きょうりゅうサッカー大決戦

リサ・ホイラー・作  
バリー・ゴット・絵  
ゆりょう子・訳

ひさかたチャイルド・刊  
定価 1575円(税込み)

女の子が好きなものといえば、サッカー、恐竜がその筆頭にあげられるでしょう。この2つが一緒になった絵本が出版された。恐竜たちが2チームに分かれてサッカー

ブルー・ガブリース対イエロー・ベジーズ

実際にスタジアムで見ているような迫力!

「ピーーツ!」しあいがはじまりました。まずは、ベジーズのキャプテン アンキロサウルスがからのパスがきました。パスもうけたのは、レソトサウルス! ちいさいのロズビードがあります。みぎへひたいへ、ひたいへみぎへ、いっせいがけあがる!

サッカースタジアムで実際に試合をみているような迫力ある絵と言葉で進んでいきます。ぜひ家庭でパパと一緒に楽しんで欲しい絵本です。他に「それゆけ! きょうりゅう ベースボール大決戦」も出ています。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1915円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

### 2月の予定

- 豆まき
- おひなまつり会
- 卒園遠足
- 誕生会

学校法人  
**幼アケミ幼稚園**  
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

「むさびにまげず、たくさんあそぼう!」

### 買取祭 十三駅東口スグ! 高価買取中!

金・プラチナ・ダイヤ高価買取!  
ブランド・腕時計おまかせください!

- ✓ 片方だけのピアス
- ✓ 切れたネックレス
- ✓ 壊れたリング
- ✓ 金歯・工業用地金

ルーチェ十三店  
十三東 2-6-15  
10:00~20:00 日休  
Tel.6885-9191

地域No.1 査定

**春期生入学説明会**  
'13/4月スタート

2/2 (土)・16 (土)・21 (木)  
3/7 (木)・16 (土)・21 (木)・30 (日)  
4/13 (土)

(土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30  
シナリオって楽しい!

**体験ワークショップ**

3/2 (土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A  
トワイライト・プレゼンテーション

**あなたのドラマを**  
ドラマ・映画・小説・原簿用紙の書き方から学べます。

**シナリオ作家養成講座**  
0120-470029 (フリーダイヤル)

シナリオ・センター大阪校  
http://www.scenario-center.com

**アンティークと雑貨のお店が東三国にできました**

かわいい家具や小物がいっぱい!

アクセサリーBOX ¥1,200~

目の保養にきてくださいね♡

**シルバーウォーター**

11:00~19:00 / 年中無休  
東三国4-12-2 ☎06-6152-7746

**60分間室料無料!**

わいわい  
60分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間…昼/¥270 夜/¥540  
●フリータイム  
11時~18時………¥720  
21時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
2013年2月末日まで有効

●ミスタードーナツ ●ケンタッキー ●げんこ ●お好み焼 ●カラオケ

最高割引額は1万円!  
☎06-6306-5515  
淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**

**ゴマダラチョウの幼虫探し**

枯れ葉のお布団、そっとめくって  
真冬の楽しみ幼虫さがし

真冬の楽しみみのひとつが、ゴマダラチョウの幼虫探しだ。エノキの大木が何本か集まって生えていて、かつ根元にその落葉が積もっているところは期待が持てる。

日当たりが悪く少し湿った場所の落葉の塊を根気よく裏返してみ、落葉と同じような色をした角のある芋虫がいたら、おそらくゴマダラチョウの幼虫だ。

背中突起の形が少し違うのがいれば大当たりで、国蝶オオムラサキの幼虫の可能性もある。

文 柿本修一  
( 淀川ネイチャークラブ )

**鳥とり百科**

**ヤマドリ (キジ科)**

万葉の昔から親しまれる  
長い尾が美しい日本特産種

キジの仲間である日本特産種の一つで、狩猟鳥にもなっている。

昨年、東京都下の山道を歩いていたら、ヤマドリが走って来て、いきなり女性に向かって飛びかかった。最近は見ることが難しくなってきたヤマドリだが、携帯電話で写真を撮るほど警戒心がなかった。

柿本人麻呂が「あしひきの山鳥の尾のしだり尾のながながし夜をひとりかも寝む」と謳ったように、長い尾を持つ。また、キジに似て顔が真っ赤なことも特徴の一つ。

写真・文 藤波不二雄  
( 淀川ネイチャークラブ副会長 )

**2月16日(土)** 要予約  
11:00~14:00

**小豆味噌作り**  
「丹波たべられる森農園」と作る

■場所:むくムク庵  
北区西天満4-5-8八方商事  
第二ビル3階「あしたの暮らし」内

■参加費:4000円  
(以下料金を含みます)  
・お味噌出上がり1キロ  
・丹波大納言小豆約250g  
・小豆ランチ、スライドトーク

■主催:あしたの暮らし

丹波名産の「丹波大納言小豆」でお味噌を仕込みます。講師は、丹波で無農薬無化学肥料の農家を営む「丹波たべられる森農園」の工藤さん。工藤さんのスライドトーク、丹波大納言小豆ランチ付きで内容盛りだくさん!

(問・申込) mukumuku.ashta@gmail.com  
090-4713-7668 担当:筒井

人間関係 習慣・癖 性格・自己 能力の 自己  
の改善 イメージの改善 開発 探求

**モチベーションを高める  
究極のヒーリングセラピー**  
~自分自身の心への旅~

先述アメリカで最も古い歴史と最大規模を誇る団体「NGH 米国催眠士協会」に所属する正式な認定セラピスト。

催眠誘導によって普段は閉ざされている潜在意識に働きかけ、問題解決や自己成長へと導く最新の心理療法です。お気軽にご相談ください。

無料  
電話  
相談

・前世療法…否定的な記憶を再体験しながら解消  
・インナーチャイルド…過去のトラウマを癒す  
・願望実現…目標達成した理想の自分をイメージさせ、自己改善を促す

ヒール・ザ・ワールド・ヒプノセラピー  
**HEAL THE WORLD Hypnotherapy**  
Tel.070-5043-3524 10:00~20:00  
不定休

セッション中は電話対応不可。電話番号で折り返し連絡します  
十三本町3-4-15(ハローワーク淀川よりすぐ)

**2 お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも  
買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

主会場 十三区  
副会場 淀川  
★フリーマーケット  
m.a.m. 十三区  
●公園

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休  
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

安心と信頼の  
中央クリニック  
開院25周年

# あなたの毎日が 自信と勇気で満ちる

梅田駅からすぐ！  
経験のある院長が診察・  
手術・アフターケアまで  
責任を持って行っています！

アーツの汗ムレ・ニオイ、STOP!

パースピレックス 最新型の制汗防臭剤！  
1本(約2~3ヵ月分)

料金見直しました → **5,250円**



日本医療毛髪再生研究会認定施設でしか出来ない薄毛治療!!

本格的  
治療法

● HARG(ハーグ)療法  
1回あたり **84,000円**

● バントガール(内服薬)  
1ヵ月分 **13,650円**

● 女性用ロゲイン(外用薬)  
1ヵ月分(60ml) **6,300円**

内服  
外用薬

パントスチン 料金見直しました → **10,500円**  
薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。



気になるタトゥー、諦めないで!!

タトゥー・イレズミ除去

● 切開・切除法

切除後、皮膚を縫い縮める為、1日で消すことができます。  
(※但し、部位によっては個人差あり)



切除後の傷あとは線になり、色もデザインもなくなるので、他人にわかりません。

● レーザー治療

患部周辺の皮膚のダメージを抑えた安心の治療法です。 1mm **1,575円**

たった10分で10歳若々しく 切らない最先端治療!!

最新型 注入する美容液!

TEOSYAL® 1cc  
リデンシティ **26,250円**



リデンシティは今までのヒアルロン酸と違い、アミノ酸や抗酸化剤、ビタミン、ミネラルなどを含んだ美容液のようなものです。皮膚の水分が増加し、皮膚のコラーゲン生成と細胞の再生が促進されてみずみずしいお肌に!お肌のハリを出したり、キメを整えてくれるので、特に目の周りの小ジワや、上唇の小ジワ改善に効果が見込めます。(※個人差あり)

ヒアルロン酸注入で満足出来なかった方に  
大人気の治療法です

たった1回で半永久的に美しく

短期で吸収してしまうヒアルロン酸に比べ、抜群の持続力を発揮。鼻唇溝や口元などの深いシワにおすすです!



● バイオアクアジェル(安全性の高い正規品です)  
料金見直しました → 1cc **210,000円**

CallRevive® 正規品のお取り扱いをしています  
(←このマークが目印です)

衰えてハリをなくした皮膚に“新”再生医療

皮膚のシワ・タルミなどの改善を図る注入療法です。



毎月限定15名様 ↓

● W-PRP(セルリバイブジータ治療)  
料金見直しました → 1カ所 **150,000円**

メスを入れることなく簡単に!“シワ取り注入”

● 「シワ取り」ボトックス

(アラガン社製お取扱有り)  
料金見直しました → 1カ所 **8,400円**

● ヒアルロン酸注入 1cc **31,500円**

● 他院修正(ヒアルロン酸の溶解剤注入)  
料金見直しました → 1カ所 **52,500円**

生まれつきの様な自然な二重へ!!



◆当院独自のオリジナル法  
スーパー  
マイクロカット法

第一印象の決め手は目元です。プチ二重術でも長期維持出来る方法を開発いたしました!

● 切らないタルミ取りアイリフト 切開法 瞼下埋手術  
糸で簡単にとめるだけ  
**105,000円**



憧れのツルスベお肌に!!

永久脱毛 [医療レーザー]  
SYNOSURE社製最新機導入!

安全 スピーディー 痛くない

● ワキ 料金見直しました 7回/set **15,750円**  
お試しワキ 料金見直しました 1回 **3,150円**  
お試しVライン 料金見直しました 1回 **4,200円**

不快な汗・ニオイをSTOP! ワキガ・多汗症!!

薬代etc.その他負担金は一切ありません

● ワキワキ汗止・ボトックス注射

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!  
両ワキ初回のみ  
料金見直しました → **39,800円**

● 手術による治療 シェービング法

効果の高さで注目! 料金見直しました → **294,000円**  
脱毛効果もあります!



施術紹介 ● 豊胸 ● 痩身 ● 隆鼻 ● アゴ ● 口唇 ● 小顔 ● シミ ● ホクロ ● 美肌 ● ピアス ● タトゥー除去 ● ヘソ・傷跡などの形成 ● 女性器の形(小陰唇縮小)・産婦小など

全国21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

## 大阪梅田中央クリニック

美容外科・形成外科・皮膚科 ※経験あるドクターが、診察・手術・アフターケアまで責任を持って行います。

診療・カウンセリング無料! まずはお気軽にご相談下さい 大阪市北区芝田1-5-12 備後屋ビル5F

Call! 0120-288-556 混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索  
Access! <http://www.shinosaka-chuoh.com/>

● メール相談も可 [各様モニター募集中 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい]  
oosaka@chuoh-clinic.co.jp  
● 受付時間 AM9:30~PM8:00  
● 土・日・祝日も休まず診療  
● 完全予約制 ● 子供連れ可  
● カード払い可  
● 医療用ローンによる分割可  
※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切していません。



# 美ゆ〜てい〜

## 特集

### 相談薬局 はな薬局十三店

全国の処方せん受付中

#### 併設エステティックサロン シャン・ド・フルール

乾燥によるシワ・たるみに効果  
本格エステをリーズナブルに。

ベーシックコース  
(小顔リンパコース/50分)  
(オープン記念価格) (お試し価格)

\*Y3,480 ⇒ Y2,480

◎3回目までお試し価格で施術 OK!

☎ 4862-4658 (エステは予約優先)  
淀川区十三元今里 2-13-18

(営) 平日: 9時~19時 土: 9時~13時 (午後も予約可) 日・祝休

### オネスト 店長

エステを始め23年、オネスト開店から節目の15年を迎えます。このたび内装を完全リニューアルいたしました。さらにお客様に満足して頂けるよう努力してまいります。ご来店心よりお待ちしております。

### シャン・ド・フルール エステティシャン

冬の乾燥、たるみでお悩みの方ぜひ  
お試しください。  
自宅でできる乾燥対策 (簡単保湿) もアドバイスさせていただきます。



### おしゃれ増毛&ミラクルエステキャンペーン 3/15まで

カラーやカットついでに気軽なエステ&増毛が登場! 同窓会などのイベントにもオススメです!

#### 新しい色遊び!

- カラーバレット全27色
- シャンプーやブローも毎日OK
- ヘアアレンジも自由自在

特殊な新技法でつむじ隠し&若返り。  
最高で半年間持続します。▶▶▶



ザ・淀川 クーポン **100本増毛 ¥8500 ⇒ ¥7500**  
カラー-エクステ1束 ¥400 ⇒ ¥350  
ティンセル(キラキラエクステ)1本 ¥450 ⇒ ¥400

Fang xin mei rong shi 予約制  
☎ 06-6829-7393 十三東3-7-4 (区役所裏)  
☎ 9~18時半(月12時まで) 日曜日(臨時休業あり)

ファンシンメニュー ¥6500以上で  
増毛20本まで  
エクステ4束まで  
お試し無料

### おかげさまで15年 リニューアルキャンペーン開催中!

より心地いい空間に生まれ変わりました

オネストのアートメイクは...  
しっかり定着・長持ちさせるため、  
合計3回、施術します。  
納得いくまでカウンセリングするから  
失敗しらず。他店修正もおまかせください。

通常メニュー価格 眉/¥39,900  
※計3回込みの料金 ライン上/¥31,500  
※都度払いOK ライン下/¥21,000

フェイシャル/¥4,200~ まつ毛パーマ/¥2,625 エクステ/¥1,050~

エステティックサロン オネスト honesto  
☎ 0120-305-988 完全予約制  
淀川区十三東1-8-3 ロマネハウス1F  
☎ 10時~ ※毎週木曜日、月2回不定休  
☎ 6305-9888 ※施術中は留守電にて対応

### シワ取り 5年保証

効果5年以上 (非吸収性) **アラクミド・アルカミド注入**  
〈シワの長さ1cmにつき105,000円 /5年保証制度付〉  
眉間や額、ほうれい線などのシワをふくらとさせ、若々しい肌をつくります。  
**10才若返る最新のフェイスリフト手術**  
ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術  
(73万5千円~126万円)  
**アルカミド注入による輪郭形成**  
〈注射器1本(1cc) 157,500円〉  
アルカミドは鼻を高くしたりアゴを出す輪郭形成にも効果的です。

24周年キャンペーン  
二重埋没法 31,500円  
ヒアルロン酸 10,500円  
バストアッププチ整形 3,150円  
メソセラピー 21,000円

日本美容外科医師会認定適正医療機関  
全国11院共通・携帯OK はやく シワゼロ  
あさひ美容外科 ☎ 0120-889-480  
http://www.asahi-biyou.or.jp

### 冷えは万病の元... 冷え対策... 今月の美ポイント vol.11

冬になるとどうしても運動量の低下から血液が末端まで十分に行き渡らず、手足が冷たくなりますね。その他、身体を冷やす食べ物やビタミン不足、ホルモンバランスの乱れ、自律神経失調症、ストレスなど原因はたくさんあります。

一つずつ解消していくために、私は「入浴、をおすすめしています。シャワーで済ませているお客様も多いのですが、それでは日々の疲れは取れません。冷えは睡眠にも影響します。湯船に浸ると身体が温まり、血行も良くなります。栄養を隅々まで行き渡らせ、老廃物も回収します。

湯船の中でゆっくり手足を動かす、マッサージするだけでも「むくみ」を解消します。リラックスできて、ストレス解消にも。また、食事にねぎやしょうが、にんにく、唐辛子などを取り入れるのも Good! 片栗粉でとろみを付けると体内で保温効果が続き、ポカポカになりますよ。

入浴+手・足の運動  
+体を暖める食事  
さあ、今日から!

エステティックサロン オネスト: 成川 知子



**ハシゴ楽しむ話題の「バル」、2月13・14日に  
十三トミータウンで開催。横丁デビューしませんか？**

500円のバルチケットで、各店自慢の一杯とひと皿が堪能できる話題のバルが、十三駅西口すぐの「十三トミータウン」で、2月13・14日に第2回横丁グルメ祭り「トミバル」と題して開かれます。

「商店街のシンボル、見返りトミー君の誕生日」



★前売券は4枚綴り2000円。当日はトミー君がいる本部で2400円で販売。余った券は15日～20日まで500円券として使えます。

生6周年を記念して、老舗から新店舗まで22店舗が参加します。小さな一角に詰まっているいろんな味を、たっぷり楽しんでほしいです」と企画者で副会長の堀青弘さん。

串カツ、焼き肉、沖縄料理、立ち飲み、バー、和菓子店…ひとりでは入りにくいと思っていたお店も大歓迎ムード。一杯以上ひと皿以上という店も多数、得々です。

「イベントを重ねる中で、商店同士の付き合いも深くなってきているのがうれしい。行く先々で他店の情報も聞きながら、2軒3軒と回ってください」と会長の中田八朗さん。前売券は1月28日参加店にて販売さあ、まずはチケットとマップをゲット！

# 忘年会 川柳句会

よどがわ川柳の忘年会は、十三の富五郎へ。飲み仲間と一緒に、「味」をお題にひとひねり。「初めての人もうまい」と、選者の本田智彦さん。入選者は下記の通り。

## 席題「味」

選者・本田智彦 場所・富五郎  
※入選者には博信画伯より賞品進呈

**天 佳作**  
ふるさとの人それぞれにかくし味  
味のある店とよばれるその日まで  
不器用に生きて来たけど隠し味  
スランプの味と忘れず今日もまた  
旨いもの食って喜ぶ顔が好き  
味のある男だったと父惚ぶ  
歳刻み未だ越えれぬ父の渋味  
大阪の味は何かと知事に伺う  
美味くないいわれて二度とつくりたくない  
女です味より足をみがきます  
飲みすぎもやはり変わらぬ生一丁  
富五郎おやじも息子も味がある  
味のある男に惚れて通う店  
恋の味知ったときには別れてた

北岡樹 小春  
にいみ 詠士  
ピンク 小春  
ごうらん 博信  
おじょー 恵子  
くぐま 詠士  
くま 詠士  
智彦

よどがわ川柳は、よどがわ芸術祭と淀川区料飲組合との共催。区内の居酒屋、または病院などに投句箱を設置しています。ぜひ投句ください。

**Re BORN CROWN 新型クラウン発表**

試乗車あります

CROWN ATHLETE SERIES  
CROWN Royal SERIES

※写真はイメージです。

**ハイブリッド試乗会 2月9日～11日**  
**乗り比べ試乗会 2月16日・17日**

**車検は大坂トヨタ十三店へ**

抽選で今、車検ご予約いただくと  
**豪華景品プレゼント!**

期間 25年3月31日まで

**特賞** 旅行券 10万円分  
**3名抽**

**1等** 5名抽  
ホットアンドクールファンヒーター (AWDファンヒーター)

**2等** 10名抽  
スチーマーノックア (EH-SA32-P)

**3等** 50名抽  
マックカード 2,000円分

もれなくプレゼント!  
このちらしをご持参のうえ、車検ご相談でお車でご来店のお客様に  
**ライオンハンドソープキレイキレイ**

軽自動車も大歓迎!  
トヨタ車はもちろんママのお車、軽自動車も大歓迎!  
この機会にぜひ、何でもご相談ください。お待ちしております!

当社を初めてご利用のお客様  
**オイル交換…1,000円**  
※国産乗用車に限らせていただきます。お受けできない場合もあります。

※平成25年3月31日まで有効。この広告をお持ち下さい。



**大坂トヨタ十三店店舗員一同、お待ちしております。**  
★ご来店プレゼントをご用意しています。

**大坂トヨタのカーラインナップ**  
新型エスティマ・新型アイリス・ポルテ・プリウスシリーズ・アクア・FJ・86  
クラウン・アリオン・SAI・ハイエース・トヨエース・サクシード・アベンシス

**大坂トヨタ 十三店 Tel.6392-8600**  
淀川区新高 1-9-35 (営)10:00～19:00 火曜休



この広告をお持ちください。有効期限:平成25年3月31日迄 詳しくはスタッフまでお気軽に。

## 淀川区友会

(1月8日・プラザオーサカ)

「区友会は会員相互の親睦を深め、区の発展に寄与していくことを目的に発会しました。日頃から地域の指導的な立場として活動されている皆様には、引き続きのご協力をお願いいたします。特に来年は淀川区政40周年を迎える記念すべき年です。現在力を入れている社会貢献地域活動支援事業と合わせて積極的に関わっていただきたいと思っております。区政も変化のときですが、これまで同様力を合わせて、今年が実り多い最良の年となりますようがんばりましょう」と高橋寛会長。恒例の鏡割りのあとは、賑やかな懇親会が始まり、最後は牛島淳勝副会長の音頭で、各連合の振興町会会長、社会福祉協議会会長とともに、万歳三唱で括られました。



## 神津地域社協 (1月16日・プラザオーサカ)

「昨年も事故なく、いろんな行事が進められました。これも女性会や防犯、老人クラブの方々をはじめ各団体が、地域の見守りや放置自転車対策などをがんばってくれているおかげです。こんなにも協力してもらえる地区は他にはないと、いつも自慢をしています。市政改革で地域の負担が増え、今後の活動について役員一同も頭を悩ませていますが、何とか敬老会や盆踊り等従来通りにやりたいと思っています。引き続きのお力添えをよろしくお願いたします」と、尾崎豊美会長。草積祥子副会長の万歳三唱で一気に活気づくと、懇親会では恒例のカラオケで大盛り上がり。名物、女性会のフラダンスと舞踊には歓声があがりました。



今年もフィナーレはテーブルごとに、手をつないで合唱。皆さんのほっこりした笑顔が印象的でした。

▼弥栄三唱で、今年もますますの繁栄を祈りました。

★先月号7頁「淀川区商店会連盟」の事務局の表記に誤りがありました。区役所市民協働課ではなく、正しくは、淀川区西三国3-3-16(「菓の香・三國力餅」内)です。ご迷惑をおかけした皆様、すみませんでした。



国政も市政も変化のとき。今年の新年互礼会では、景気のこと、府市合併や、各地域に求められている地域活動協議会の立ち上げについて語り合う姿が多く見られました。苦労の陰も見えますが、やっぱり明るく前向きな各種団体をご紹介します。

## 変化のとき、しつかり地域見つけ 各種団体「新春の集い」

## 新大阪アメニティ・ソサエティ

(1月17日・メルパルク大阪)



「企業内町会」として会員同士の交流はもちろん、文化、環境、防災を通して地域交流にも取り組んでいる新大阪アメニティ・ソサエティ。「今年も絵手紙教室やクリーンキャンペーン、ポウリング教室など各分会の活動を充実させながら、さらに地域の皆さんに親しんでもらえるような催しも考えていきたいと思います。その上で、防災の体制も強化していけたら。皆さんのご意見もお聞かせください」と上森慶一会長。情報発信も熱心です。ホームページもご覧ください。



絵手紙教室については19頁に関連記事。

## 社会福祉法人博愛社 (1月17日・聖蹟主教会)

「昨年1年間、大阪市の子どもセンターに、子どもの緊急保護が必要な電話が1万件以上かかってきました。子どもにとって非常に厳しい環境が今の社会にあるのだと思います。博愛社では多くの子どもたちが生活していますが、地域の皆さまには登下校の見守りや、山田町会長さまには交差点の事故防止のため、信号機の調整をしていただいたりと、地域の安全を守るさまざまな活動にいつも感謝しております」と長野泰信理事長。「博愛社さんとは深いつながりがあります。みんな地域の一員、支えあっていきましょう」と尾崎豊美神津地域社協会長。区内選出の市会議員さん、新北野中学校・白石真二校長が挨拶し、みんなで乾杯。特製しよつ鍋を囲んで和気あいあいに過ごしました。



## ボーイスカウト淀川北地区指導者 (1月19日・日清食品ビル)

「昨年は大阪連盟60周年記念キャンポリーを無事に終えられました。これも指導者の皆さんのおかげです。今年は日本ジャンボリーがあり、これは2年後の世界スカウトジャンボリーの前章となるよう期待しています。本年巳年は、冬眠から目覚めて明るいとこを目指してとんとん前へ進む年。私たちもそれにあやかって、前進しましょう」と城島未明地区協議会長(写真上)。各団からも「楽しく、他班に負けない活動をします!」「スカウト100人体制を実現させます!」など力強い抱負が語られ、片山和俊地区委員長は、「昨年のキャンポリーには宮城県、岩手県、



◀「まだまだ未熟ですが、これからもがんばりましょ」と新成人を迎えた79団の寺田さん。

福島県の団を招待したところ、石巻からバス一台で一行が参加されました。言葉ひとつ一つから改めて大変な状況を感じましたが、一緒に過ごす中でたくさんの笑顔が生まれ、活動の大事さも思いました。今年も元気に、仲間同士手を携えて、ともに歩いていきましょう」と挨拶されました。

年々、ファンが増えている光岡洋さん  
ディナーショー大盛況「夢は紅白出場！」

「新曲発売からあつという間の9カ月。お世話になった皆様様に感謝の気持ちでいっぱいです」

12月24日、光岡洋さんが大阪ガーデンパレスでディナーショーを開催。新曲「島立ちの春」、代表曲「野郎船」などを熱唱し、



▲客席をまわって、お客さん全員と握手。▲ゲストは桐流分家元派代表の桐彩元さん（左）と、日本クラウン歌手の竹川美子さん。

約250人のお客さんを魅了しました。地元はもちろん、徳島、山口、横浜など遠方のファンも多数駆けつけ、「めざせ、紅白出場！」とエール。今年には北海道、東北ツアーを予定している光岡さん。地道にがんばる姿に、年々ファンの数が増えています。

「よどがわ探訪」出発！早速水鳥や花々に遭遇  
次回は古地図を見ながら十三河川公園を散策

大阪湾から琵琶湖まで、75キロの道のりを16回に分けて踏破を目指す「よどがわ探訪」が始まりました。初回は12月15日、阪神福駅〜大野川緑陰道路〜淀川右岸〜矢倉緑地



「緑陰道路から淀川右岸に至るとたくさんのユリカモメ、カンムリカイツブリ、キンクロハジロ、カルガモ、カワウも見ました。3年前の同企画にはお子さんもいらして楽しんでいました。山野はキツイが平地なら、という方にもってこい！と大好評です」

大塚切れ洪水碑〜阪神姫島駅へ。19名が参加しました。「たぐさんの水鳥や花々に出会い、大塚切れの謂れや淀川の歴史も改めて知りました。次回は2月11日、姫島駅から、主に十三河川公園を歩き、地図専門の先生が古地図を用いて淀川の変遷について話してくださいませ。川が身近になりますよ」  
★2月11日、10時に阪神姫島駅  
予約不要、保険代500円。  
(問) 69785060

「地元が大好き、ありがとう」「教師になる！」  
成人の日記念のつどいに、賑やかな笑顔集う

淀川区では今年、男性632人、女性650人の計1282人が成人の日を迎えました。1月14日、区民センターで「成人の日記念のつどい」が開かれ、榊正文淀川区長、実行委員長で淀川区青少年指導員連絡協議会の外川孝巳会長、財団法人大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会の牛島淳勝会長、区内選出の代表議員からの祝辞が続き、新成人代表が誓いの言葉を語りました。



東三国出身の仲良しメンバーをパチリ。こちらは十三中出身。華やかですね。

「無事に成人式を迎えることができ、これまで支えてくれた親や友人に感謝しています。これから失敗することがあっても、前向きに、胸を張って生きていきたい」と、寺野賢吾さん（東三国）。「大人としての自覚を持って、未来に向かって歩んでいきます」と、日野見真衣さん（新東三国）。

会場でもいろいろな目標が聞かれました。大阪工業大学に通う平峰悠成さん（西三国）は、現在「鳥人間プロジェクト」のサークルに所属。テレビで活躍の様子が見られるかもしれません。美術系の大学でデザインを専攻している鎌崎有利子さん（三国）は絵本作家を目指します。「家族のことや、生や死のこと、大人になって読み返すと、また違った意味が見えてくるような絵本をつくりたいです」

皆さん、応援しています！  
★この日、区長と新成人の車座会議も行われました。詳細は次号で。

26 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(44歳・バー経営)のコラム。

塚本のハナシではない。西中島4丁目にあるバー、スネイルのご紹介を少し。

「サニーストンホテルの一本南の通り」という説明でおわかりいただける方は西中島ツウでしようか？タクシーの抜け道になっている裏通り。駅からも少々離れているものの雰囲気は抜群。おつまみのメニューも多数、2杯目からドリンク半額のサービスもあります。

マスターのモーリーこと森岡くんは、聞き上手。グチでもこぼしに行ってみようか？

モーリーさんの塚本インタビュー



皆様、新年おめでたく明けましたでしょうか？私わんぱくウォリアーズの安岡と申します。2013年の幕開けと共に、大反響の声もそれほどないまま、連載第二弾がスタート！

今回は町の工場見学。淀川区は大阪市が誇るものづくりの町。外から見ると何を作っているのか全く謎の町工場。しかし中に入れば「この部品、あの部分のあれですよ」と、目から鱗全部落ちまくる！淀川工業会の皆様との協力の下、淀川で生まれる「もの」と、それを生み出す「人」へ、体当たり取材！わんぱく安岡信也、2013年もへビーに行くぜい！





「みつやから元気を！」ツリーが点灯すると歓声が。手作りの屋台も沢山あり、終始大盛況でした。

昨年12月23日、三津屋東公園で「みつや見」にナリエ」が開かれました。振る舞いうどんや振る舞い甘酒で体を温めていると、三津屋の職人さんたちによる手作りのツリーや光の演出が灯り、いつもの公園が幻想的な雰囲気。サンタさんから子どもたちにプレゼントも用意され、笑顔溢れる一夜になりました。



主催は、三津屋災害支援ネットワーク「チームみつや」。昨年3月11日に起きた東日本大震災以降、被災地支援を続けています。「2年目のみつや見」にナリエも成功で終えることができました。これも協賛していただけたら、商店や個人の方々、お手伝い頂いた三津屋の皆様、新高、十三からも応援に駆けつけてくださった皆様のおかげです。会場が集まった義援金・募金、収益金は南三陸町で復興のために役立てたいと思います」と代表の三木浩一さん。

東日本大震災、奈良・和歌山の水災害へ  
鎮魂の思い込め、2度目の「みつや見」にナリエ

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」  
登校拒否・不登校を考える淀川交流会  
登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。「引きこもりで部屋から出れない…」「学校・進学はどうしたらいいの…」  
いろいろな不安・心配事を語り合いませんか？偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。ザ・淀川の掲載で、新しい方も増えています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。  
★次回2月16日(土)13時~17時。野中南2会館=淀川区野中南2(176号線高架下)参加費500円。お問い合わせは松本090-9870-3721まで。(仕事中は出れない場合がありますが、折り返しご連絡します)



『淀川の青空に凧が舞う』(リポーター:石田 榮)



愛用のカメラを手に、淀川河川敷をぶらり散歩した。冬雲の間からお日様が顔をだすと急に暖くなり、心まで暖くなったように思えた。振り返ると、冬枯れの葦のむこうに大きな凧がふあふあと舞っている。まさに冬の風物詩だ。思わずシャッターを切った。そういえば、私の生れた讃岐(香川県)では、凧のことを何故か『いか』と呼んでいた。男の子は冬になると、人差し指は凧紐で擦り切れ、血が滲んでいたのを覚えている。四角い凧は『ますいか』、菱形を『とんぼいか』、だるまの形をしたものは『だるまいか』など、多くの種類があったようだ。ほとんどが手作り、父から子へと受け継がれた『技』だった。当時、私の手には、竹や小刀の傷が絶えなかった…。ふと我に返り耳を澄ますと、葦のむこうから「凧、凧あがれ！天まであがれ！」と、祖父と孫の弾んだ声が聞こえてきた。

人・もの再発見 町ガドリポート  
レポーター募集中。2月10日の映像まつりに向けて活動します。(問)淀川区民センター TEL:6304-9120



「区の福祉にお役立てください」  
淀川遊技業組合、今年も「善意の箱」基金贈呈

12月25日、淀川区役所で「善意の箱」基金の贈呈式が行われ、淀川遊技業組合の連水茂組合長から区社会福祉協会の高橋寛会長へ、こぼれ玉の収益品、50万円の目録が贈られました。



「41年間に渡り、区の社会福祉のために毎年多額なご寄付をいただき、改めてお礼を申し上げます。有効に使わせていただきます」と高橋会長。「どの業界も厳しいようですが、何とかこの金額をキープしたいと思います。来年も変わらずここへきますね」と連水組合長。基金は保育所や福祉施設等の活動費に使われます。

前列右から、柳正文区長、高橋会長、連水組合長、洪里和道副組合長、清川信吾副組合長、西山珠哲副組合長、西田貴史事務局長、後列右から区社協の福祉企画担当野村隆一さん、植村利弘事務局長。

通商産業大臣認可  
大阪市規格葬儀取扱指定店

# 家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

# (有)花福

☎6391-0148  
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

2月のひかりだより

2日(土) 節分(行事参加)  
9日(土) 保育生活発表会  
9時~三津屋小学校にて  
15日(金) 涅槃会  
おしゃかさまの亡くなられた日  
23日(土) お誕生会  
1,2,3月  
生まれのおともだち

ひかり保育園  
淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎6301-2006

よしもの落語家さん、  
漫才師さん、若人さん4組出演

2月13日は  
十三@ほーむ寄席

in 神津神社

入場無料 開場 10:30 開演 11:00

# 入居者募集

1K(ユニットバス付) 駅・コンビニ近く  
家賃3万円~3万5千円 とっても便利!

仲介手数料・敷金・礼金0円  
JR 東淀川2分・新大阪8分

家主直接契約!  
だがら安い!!

スケルトンチョイス 検索



1月20日、新春たこあげ大会で、凧を見上げる満面の笑顔の男の子をパチリ。素敵だね！「ほく〜！」と発見してくれたキミさん、または親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 TEL 6301-8370 ★



昨年12月2日、生涯学習ルーム発表会で、神津女性会の皆さんにフラダンスを習っていた女の子は、中園凜音ちゃん(御幣島小1年生)でした。凜音ちゃんは、加島に住む西田和嗣さんのお孫さんで、よく遊びに来ているのか。この日も発表会の世話人をして西田さんと一緒に会場にいました。

フラダンス、とても上手だったけど何か習っているの？「加島の市民交流センターで、夏休みにHIPHOPの教室をしています。夏休み明け、今も通っています。夏休みの教室のときは最後に発表会もあって、緊張したけど楽しかった！」と凜音ちゃん。「おじいちゃんの家に行ったら盆踊りとか楽しいことがいっぱいあるからうれしい」とにっこり。踊るのも歌うのも大好きな凜音ちゃん。将来は？「ケーキ屋さんとアイドルと漫画家になりたい！」

## 世界中で大活躍、木川出身の尺八奏者・入江さん 邦楽の可能性を追求する、注目のアーティスト！

「5歳の時、邦楽のコンサートを聴いて若い演奏者に魅了されたのが、本格的に尺八の道をめざすきっかけになりました」

入江要介さんは木川出身の尺八師範、作曲家。日本民謡協会賞受賞、国際芸術連盟音楽コンクール入賞など数々の受賞歴を誇ります。またヨーロッパやアジア各国で演奏活動し、昨年はタヒチ大統領から感謝状を受けるなど、国際的に活躍する若きアーティストです。



琴とあそぶ尺八師範、母が尺八歌邦さん(入江歌邦さん)の環境で育った入江さん。祖父師範という環境で育った入江さん。

色の独特なファッションにも注目が集まり、バラエティ番組「スタードラフト会議」でくりいむしちゅーやマツコ・デラックスと共演したり、「氣志團」のアルバムにレコーディング参加した経験も、「古典的な枠にとらわれずに作曲しています。演奏もオリジナルが中心。尺八でこういうこともできるんだ、と思ってもらえるような、さらなる表現の追及をしていきたいです」

現在東京在住ですが、大阪での活動も広げたいという入江さん。次号「私の旅」に、在ギリシャ日本大使館の招待で演奏旅行へ行つた記事を書いてくださいます。お楽しみに。

★ <http://ireiyosuke.com/> で視聴可

## 音が鳴れば、何でも楽器！ ザ・ランチタイムのライブ必見

ダンボールのドラム？ ごみ箱ベース？ 洗濯板でも演奏できるの？音が鳴るものなら何でも楽器にしてしまう伝説のジャグバンド「ザ・ランチタイム」のお帰りのライブが2月17日、みつや交流亭で開かれます。参加すれば、あなたもミュージシャン！お揃いで、お出かけください。★17時〜。5000円。(申込) 050・1505・8627



ボーカルのやすさん(写真右)がしばらく海外に滞在していたため、久しぶりの交流亭での「お帰りのライブ」。また大阪を離れてしまう前に、ぜひご来場を！

**借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。**

**法律知識**

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？

A まず私どもがあなたの代理人となり、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？

A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効力にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？

A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分〜1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

Q 債務整理手続き中(2〜3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円〜(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？

A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

**十三司法書士法人** (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)

〒330-0226 水晶十三502 (十三駅西口改札出て2分)

☎相談ダイヤル 06・6390・7040

代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

**堺東事務所**

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階

Tel. 072-228-0084 Fax. 072-228-0401

代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)

※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限りま。

**借金・過払金・不動産登記・商業登記相談**

過去10年間に消費者金融等へ完済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り上げ期間が7年以上の方はいらっしゃいませんか？

お話を聞いてみるだけでもいいですよ！

〈広告〉

関西アーバンBK ● R176

三井東京UFJ銀行 ● 西口

至塚本 ● 至梅田

月〜金 9:30〜19:30

※お電話でのご相談は土曜日受け付けております。

# 戦えぼ エーヤンダー5

作・泉田梨緒 ⑤



エーヤンダーと  
オンドレ団が  
戦っています



あほー！ぼけー！  
あかすー！なすー！  
なんか言うてみる  
だらちー！



うるさいわん！  
わしはなすじや  
にやいし



ちやんと  
しゃべれないなら  
ひつこんでろー！

は、慰問コンサ  
ート等をしてい  
る八十島混声合  
唱団、カラーセ  
ラピーのカラー  
バード、図書の  
貸し出しや、紙芝居  
歌などを出前してい  
るきんもくせい、園芸の  
サルビア、喫茶を手伝  
う。



「花を見て「きれいやなあ」と言ってもらえるのがとにかくうれしい」と園芸ボランティアサルビアの三谷良三さん。▲サービス精神旺盛の西村陶さん（左）はこの日も盛り上げ役。



「皆様に支えられて昨年も穏やかに過ごすことができました。心から感謝しています。政権交代し、変化のときですが、こんなときこそしっかりと心の眼を開き、みんなで力強く歩んでいきたいと思えます」と、長野泰信理事長。

## おかげで穏やかな年に。博愛の園でボランティアさんに「感謝する会」

1月19日、特別養護老人ホーム博愛の園で、博愛社

の高齢者事業に関わるボランティアさんに「感謝する会」が開かれました。

1月19日、特別養護老人ホーム博愛の園で、博愛社の高齢者事業に関わるボランティアさんに「感謝する会」が開かれました。

ついでにブルー学院ボランテアークラブの方々や、聖贖主教会の宇野喜久子さん、音楽と陶芸の西村陶さん&陶女さんなど多数出席。

## 大阪トヨタ十三店で「絵手紙展」

大阪トヨタ十三店で年賀の絵手紙展が始まりました。お便りの主は新大阪アメニティ、ソサエティ企業内町会が毎月23日（ふみの日）に開いている「絵手紙教室」の生徒の皆さんです。

同店店長の竹下一男さんも、会員で、絵手紙教室に参加していることから、店内に展示コーナーを設け、ご近所の方からはプラットホーム的な場として親しまれています。教室には地域の方も参加されているので、お知り合いの作品もあるかも？



多彩な年賀状のほか、社員さんの似顔絵展も。似顔絵は初挑戦という、お客さまである永井宏明さんの作品ですが、右絵は竹下店長で、そっくりです。社員さんに話しかけるのも楽しいです。

★展示は2月末まで。新高1の9の35。14頁にも関連記事。

色とりどりの新年のご挨拶を見て、今年には絵手紙にチャレンジしませんか？

温泉ライター宮田純一の

## いっい湯だ



泉質：含二酸化炭素ナトリウム、炭酸水素塩化物泉  
効能：リウマチ、慢性湿疹、更年期障害、高血圧症 他  
営業：10時～22時(受付20時) 火曜は10時～17時(受付16時) 第3火曜休館

入浴料：大人1000円 小学生500円  
交通：阪急川西能勢口駅より「北田原行」「日生中央行」「杉生行」ならバス停石道口下車徒歩3分。また「清和営業所前」行きなら終点下車5分。車は阪神高速川西小花出入口からR176、県道12号線経由。

日本庭園を眺めながら入浴が楽しめる

## ヘルシーな天然温泉石道

川西市石道下垣内 216-1 ☎072(799)0138

2500坪の敷地のあちこちに日本各地の名石が置かれ、品良く刈り込まれた庭木が植えられている。それもそのはず、社長が現役の庭師という。御影石に囲まれた浴場に白湯、回転風呂(写真)、寝湯、気泡風呂があり、やはり人気は奥まったところの露天。女性の超一番は四季の香りが全身を優しく包み込むという月替わりの季節の湯。特にレモンが好評。

浴後は石道弁当や丼物、寿司などもあるが、石道ならではの宝楽焼、そして名物のぼたん鍋を。

3組6名様に  
入浴券プレゼント  
応募の詳細は8頁



リュミエール通信 No.9

「加寿苑」の加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム 小規模多機能型居宅介護・併設 期間外も随時見学を受付中!

## リュミエール加島見学会

2月15日(金)・16日(土)・17日(日)

- ◎見学(居室・食堂・機能訓練室・岩風呂・ひのき風呂)
- ◎介護ミニ講座 ◎ランチ試食(無料・10食限定・要予約)
- ◎専属鍼灸マッサージ師によるマッサージ体験(要予約)

今月の17日14時～  
浦川曉美さんのミュージックケア  
(日本ミュージックケア協会認定指導者)



ちつきが、12月2日、浜町町会のも  
の玄関先で行われ、入居者さ  
んも楽しんでおられました。

皆様どうぞよろしく!

看護師 酒井とし子

**体験入居受付中**  
一泊食事付 ¥5,000

**入居の料金**

**A タイプ (2人入居)**  
好評につき、現在満室

**B タイプ (1人入居)**  
入居一時金 ¥1,800,000  
月額利用料 ¥136,800

※月額利用料には家賃、管理費(居室の電気・水道代を含む)、食事・リネン代(30日で計算)が含まれます。  
※他、介護保険自己負担分がかかります。

お問い合わせ・ご予約・ご相談 ☎ 0120-087-322

加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分) 介護・看護スタッフとボランティア募集中



▲「初挑戦」と紹介された新高連合は、他の連合が大風あげに苦戦する中、いち早くふわっと上空へ。  
 ▲「手を離すタイミングやな」と、他連合を見ながらシュミレーションしていた東三国連合も成功!

## 第39回淀川区新春たこあげ大会

【実行委員長賞】…新高連合

【大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会賞】

…北中島連合

【フライト賞】…東三国連合 【デザイン賞】…西中島連合



▲野中連合は、一昨年に事故で亡くなったジュニアリーダーの仲間の絵を、大風のデザインに。



▲早くから会場入りし、試験飛行をしていた北中島連合。にっこりのえびす顔の絵柄も大好評でした。▲カクコイ西中連合の大風に沢山のカメラが向かいました。



▲迫力の大風あげ。指導者は風をよみ、河川敷を駆け回りました。お疲れ様でした。  
 ▶河川敷からは大声援。



▼みんなの笑顔の陰で、たこの病院は大忙し。



▲空を見上げて、笑顔、笑顔、笑顔。比較的4年生~6年生のぼうが高く上がっていたそうです。さすが上級生。毎年こうして風あげができる場があるのはうれしいですね。

★第一部  
 ・安まちメール1万件突破報告(防犯協会青年部・地球戦士「ゼロス」によるヒーローショー(誘拐防止劇)・大阪府警察音楽隊、カラーガード隊による演奏、演技・防犯活動車「青バング」出発式他

★第二部  
 ・ひつたり防止キャンペーン(夢ちゃんひつたり防止カバーの無料取付、防犯広報グッズの配布)・ゼロス握手会



「犯罪ゼロ」「環境破壊ゼロ」「公共マナー違反ゼロ」をモットーに、「ヒートアイランド將軍」率いる悪の組織「バーデモン」と対峙するヒーロー「ゼロス」。怪人「コミー」や「ツレサリー」と戦うのに忙しい。

地球戦士「ゼロス」も来るよ  
 2/11、防犯パワーアップ!  
 区民を守る情報ツール「安まちメール」の登録件数が1万件を突破。さらなる意識向上をめざし、2月11日14時、十三公園で防犯キャンペーン「安まちメール1万件突破」が、地域の力で防犯パワーアップ!が、「コミュニティ・アイ淀川」や大阪新大阪ライオンズクラブ、区内の保育園・幼稚園児たちも参加して、300人規模で開催されます(淀川区役所 淀川防犯協会 淀川警察署共催)。  
 地球戦士「ゼロス」のヒーローショーもあるのです、良い子のみんなは楽しみにしてね!(雨天中止)

『医療事務資格』最短9日間で資格取得可能!

無料説明会(予約不要)

■梅田教室:大阪駅前第2ビル15F  
 (大阪市北区梅田1-2-2-15F)  
 ◆開催時間/ 14:00~15:30  
 1/27(日)・1/28(月)  
 1/29(火)  
 2/1(金)・2/4(月)

■天王寺教室:竹澤ビル6F★は竹澤ビル9F  
 (大阪市阿倍野区旭町1-1-10-6F)  
 ◆開催時間/ 14:00~15:30  
 1/26(土)  
 2/2(土)・★2/8(金)

◆開催時間/ 10:00~11:30  
 1/31(木)

◆開催時間/ 10:00~11:30  
 ★2/6(水)

他、枚方・堺東・京都五条・元町教室もあり。詳細はお問い合わせを。説明会参加者限定、その場のお申込みで受講料3,000円引き

★資料(無料)請求は ☎・HP・QRより今すぐ!!

☎0120-39-8653  
 日本医療事務協会

梅田教室  
 大阪市北区梅田1-2-2大阪駅前第2ビル15F  
 TEL:06-6131-8061  
 FAX:06-6131-5108  
 HP:http://www.ijinet.com

国の制度変更により  
 ホームヘルパー2級講座が  
 まもなく終了します。

ホームヘルパー2級を 2月生 予約不要(所要:約60分)  
 無試験15日で取得! 無試験で資格取得できます。

無料説明会(予約不要)

■梅田教室:大阪駅前第2ビル15F  
 (大阪市北区梅田1-2-2-15F)  
 1/26(土)  
 14:30~15:30  
 2/5(火)  
 14:30~15:30  
 2/20(水)  
 14:30~15:30

■天王寺教室:天王寺クリスタルビル2F  
 (大阪市天王寺区大道1-8-15)  
 1/30(水)  
 18:30~19:30  
 2/3(日)  
 14:30~15:30  
 2/19(火)  
 10:30~11:30

※京都丸太町教室も開催。詳細はお問い合わせください。

「以前は着物販売のお仕事でした。高齢のお客様と接するのが大好きで、もっと深く関わられる仕事を探して、思い切って退職。初心者でしたが資格も取れ、その後就職も決定。忙しいですが、毎日やりがいを感じながら仕事をしています」  
 (萬 香代子さん)

※資料請求は ☎・HPより今すぐ!  
 ☎0120-294-350  
 学校法人 三幸学園グループ(厚生労働省指定講座)  
 三幸福祉カレッジ  
 大阪市北区梅田1-2-2-15F  
 http://www.sanko-fukushi.com

★3月2日(土)市民交流センターの「はるまつり」で展示します(催しの詳細は39頁)。

★3月13日(水)～3月26日(火)、淀川区役所・区民ギャラリーにて全作品を展示します。

まちを舞台に“文化の種まき運動”をしている「よどがわ芸術祭実行委員会」では、一昨年前より「キッズ写真」「キッズ川柳5・7・5」の募集を始めました。今年は宮原小学校5・6年生、三国小学校5・6年生、田川小学校5年生から投句いただきました。作品は全て、よどがわ川柳の代表・本田智彦さん(全日本川柳会常務理事)と選者の堀口博信さん(淀川料飲組合理事長)が目を通し、選をしてくれています。先月の6年生の入選作は見ていただけましたか? 今月は5年生の入選作を紹介します。

宮原小学校5年生

特選

もみじのね秋の知らせは赤い色 宮原秀一

秀作

月みたらまんじゅうみたいおいしそう 山口智也

バツたちいつもびくびくかくれんぼ 實生幸紗

きんなんがきらきら光る通り道 岡 涼音

佳作

いわし雲見たらいわしが食べたいな 十河 正

ハロウィンだおかしもらいに町へ行く 内山楓太

月の中元気に踊るうさぎたち 浅野太郎

栗ひろいたくさんひろつておすそわけ 長谷川凌佑

きのこがねによきによきでてるこんにちは長濱若葉

さるさんが栗にさわつてとげささる 藤本青空

秋の風もみじが落ちるゆつくりと 和田誠人

まんまるた秋の夕焼けきれいだね 北川愛莉

りんりんと秋を知らせる虫の声 山本知佳

どんぐりは帽子があるのに焼けている 野上凌平

お月さんきょうのかたちはみか月だ ニシヤリヤミン

松茸はおいしいけれど高いです 林 美来

秋の海夕日の色がうつってる 歳岡柔奈

秋の浜空を見上げりやいわし雲 加治屋万尋

三国小学校5年生

特選

手をつなく世界の子とも笑ってる 土屋萌々

秀作

もみじの葉真っ赤な色で木をうめる 中山姫歩

雨がふり花にえいようあげてるよ 吉村多恵

大家族元氣いっぱいにぎやかだ 山崎 陸

佳作

リレーはねきすなをつなく競技だよ 栗山蘭聖

秋がきてもみじの色がきれいだな 堀田杏梨

どらえもんねずみ見つけてにけまる 清水悠人

ピアノのねバイエルを見てさあひこう 葉山優梨

あめのなかひとりぼっちのかえりみち 中島優瞳

かみなりがドーンとなつてじびびきた 花岡那奈

海に行き家族みんなでおひがり 永田美智子

サッカーでけがをしてでもがんばるよ 西山渚々斗

給食にでるおかずはねおいしいよ 山家正太郎

たのしみだあしたは本のはつぱい日 大町唯夏

2組はねいつも笑顔があふれてる 山口周乃

朝のとけい時間がはやくすきていく 村上 華

秋がきたおいしい季節うれしいな 山田佳奈

秋の虫きれいな音で鳴いている 堂脇優也

田川小学校5年生

特選

けんかした今日の敵はあすの友 高村龍来

秀作

今は秋本を読んだら次の本 梶谷彩乃

徒競走残念ながら2位だった 弓長博誠

冬が来る早くサンタ来ないかな 福永彩奈

佳作

風にまう真っ赤なもみじきれいだな 津川真奈

運動会負けちゃったけど楽しかった 三保 葵

ふゆは好きいろいろな遊びできるから 井上佳奈

幸せはいつかぜったいおとすれる 北川裕大

徒競走テープに向かつて猛ダッシュ 平木陽巳

運動会あせいっぱいの組体操 末次春奈

秋の空夕日がしずむきれいだな 恒松郁奈

ぼくの夢かなえるために努力する 森 悠人

雨がふる心もくらくかなしいな 村岡 楓

夏野菜みずみずしくておいしいね 森 天音

消したはず決めつけないでもう一度 北出菜穂

家族でね熱くかたろう熱いなべ 多田清志朗

夏祭りきんきよすくい楽しみだ 渡久地希海

いっぱい食べる食欲の秋たらふくだ 梶原大誠

ふわふわとすすかに雪がふりつもる 寺真太一

**からいもち** 材料は2人分  
1人分のエネルギー 101kcal

- もち 2個
- さつまいも 小 1/2本
- 塩 小さじ 1/6
- 砂糖 大さじ 1
- きな粉 大さじ 1
- 黒砂糖 大さじ 2/3



さつまいもを使ったヘルシーで  
おいしいおもちです!  
お正月に残ったおもちがあれば、  
作ってみませんか?

- からいもち**
- ① さつまいもは皮をむいて1.5cmのいちよう切りにし、水に漬けてアク抜きをする。
  - ② 蒸し器にふきんを敷いて、さつまいもを強火で蒸し、軟らかくなればもちをのせて、もちが軟らかくなるまで蒸す。
  - ③ ②をすり鉢にとり、塩、砂糖を加えて混ぜる。
  - ④ ③が冷めたら、はしでくるくる巻いてとり丸めて、きな粉をまぶし、黒砂糖をちらす。

適度に運動しましょう。  
運動十分で食事を  
楽しみましょう。

規則正しい生活を  
しましょう。  
生活リズムを  
見直しましょう

急激な温度変化に  
注意しましょう。

**高血圧予防**  
～生活習慣でのポイント～

定期的に  
健康診断を  
受けましょう。

十分な睡眠と  
休養をとりましょう。

禁煙を心がけましょう。  
禁煙は百益あって一  
害なし

**高血圧を  
予防しましょう**

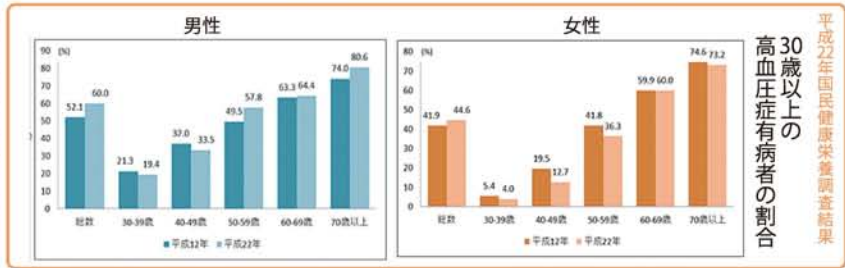
その2

生活習慣の見直しを!

健診などで「血圧が高め」といわれたことはありませんか? 高血圧は日本人に非常に多く、平成22年の国民健康栄養調査によると、男性で60%、女性で44.6%が

高血圧症と診断されています。高血圧は動脈硬化を進行させ、ときに命に関わる重大な疾患につながるおそれがあります。今日から、自分のできる高血圧予防を始めませんか?

高血圧を防ぐには、生活全般を見直して、次のような生活習慣を修正していくことが大切です。



## なかなかしぶとい。世の障害・障害者観って変わらないなあ

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

ボクが障害者市民運動を始めたのは、思えば『障害のプラス面を考える…われら何を掴むか』という本を編んで世に問うたのが1975年だ。それから37年になるが、ずうっと世の障害観・障害者観のイメージチェンジがボクのテーマだった。若い頃は障害が軽い(歩けないだけ)ので、プラス面なんて呑気な、と思ったりしたが、どう見ても障害の重い人が心から笑われていて、そんな人に数多く出会っていく内に、なにかキュンとするものがある、日本中から障害のプラス面を集めて1冊の本にしたくなったのだ。

これには伏線があって、その頃は障害ある子の行く末を案じてか、親がわが子を(物心つかない内に)殺してしまう事件が頻発した。マスコミがキャンペーンをしているかのように、きのうは和歌山きょうは西宮と毎日のように悲劇は繰り返されていた。いくら重い障害があってもその子の未来は誰にも分からない。そんな悲劇が起こらないよう、ボクは障害のプラス面を探しはじめたのだ。

そして、障害・障害者のイメージを変えるには街にどんどん障害者が出ていき、まずは慣れ親しんでもらおうと地下鉄の駅にエレベーターを設置する(させる)運動を障害者仲間とボランティアたちで始めた。当時、障害者の外出はあちこちバリアだらけだった。



それから40年、イメージチェンジを試みて学校めぐりを数多くして来たが、先生がたから「先日、子どもたちと車いすとアイマスクで街を点検してきました。みんな障害ある人の気持ち少しは分かったようです」と言われてしまう。だれど、それって、歩けなくなったり目が見えなくなれば「大変だあ」「障害者にならなくてよかった」と思ってしまうだろう。体験するならそのあとが肝心。ちょっとの体験と、ずうっとその状態での生活とは全然ちがうよね。偏見にならないよう、何がちがうのか、そこを考えてほしい。

まきさんの

車いすぶらり散歩



# ものがたりの★ちから★

\*\*\* 絵本展 つないでいこか... \*\*\*

人形劇

コント

紙芝居

絵本読み語り

点字絵本

布絵本

淀川いろはかるた大会

展示・情報・啓発コーナー

2013年2月24日(日) 淀川区役所5階  
12時30分～16時30分(受付12時～)

入場無料・申込不要

『絵本』や『本』の魅力を多くの人に伝えたい、そんな思いをもった仲間が集まって「つなぐ・仲間・ともだち」をストーリーにして「ものがたり」を表現します。あかちゃんからおとなまでがお楽しみいただける内容となっています。是非お越しください。

いろいろなお楽しみコーナーもあります



12:40～(約40分)  
絵本三二講演  
「はじめの一歩から」  
お話し: 蒔 栄美子さん

蒔 栄美子さん: 秋田県生まれ。なにわ語り部の会代表。関西各地の小学校や図書館で「絵本」や「語り」について講師を務められています。

★「絵本＆本」大好き★  
絵本カルテプレゼント!!

※やむを得ずプログラムを変更する場合があります。

●主催: 絵本展「ものがたりのちから」実行委員会●

(問) 淀川区役所 市民協働課 電話6308-9743

★淀川図書館では、いろいろおたのしみの会があります。ホームページもご覧ください。

## 淀川図書館で「おはなしわんわん」 絵本や紙芝居、折り紙も。気軽に来てネ

「今日のおはなしなんだろうな、なんだろうな♪」

うたと手遊びで始まり、絵本、紙芝居、大型絵本に、最後は折り紙も一。毎月第3土曜日11時から、淀川図書館で「おはなしわんわん」が開かれています。

「家でお父さん、お母さんに読んでもらうのとはまた違う雰囲気があって楽しいですよ。子どもたちはそれぞれ、感じた反応がそのまま出るから、すごくかわいらしいです。お父さん、お母さんにも、たまにこういうところに来てリラックスしてほしいです」と世話人代表の宮前ちづるさん。

この日初参加だった2歳の男の子のお母さんは、「2人でどこか出かけたらいと、近くなので来てみました。動き回るのでどうかなと心配だったけど…」すると「大丈夫。慣れてきたらじっと聞くようになりますし、全然構いません」と世話人の西村和代さん。



「紙芝居はじまるよ～」拍子木を体験して、うれしそう。「一応未就学児さんくらいまでが対象ですが、当日遊びに来てくれた子に合わせて絵本を選んでいきます。小さい子がいれば、小さい子に合わせます」と宮前さん。

2人のお子さんと来ていたお母さんは「長女が絵本も折り紙も好きで、この会のためにほぼ毎月来ています」とニコリ。一度覗きませんか？

★11時～11時30分。12時まで折り紙など自由時間。申込不要。無料。  
問: 淀川図書館 6305-2346



昭和13年。加島小学校の同級生数人で兵舎に慰問に行き、兵隊さんを囲んで記念撮影。「谷町3丁目あたりやったかな…」

## 戦争が日常だったころ

十三元今里  
向井 美根子さん

つたえ・つむぐプロジェクト  
戦争体験の語り手募集中 Vol.8

「戦時中の話言うても、幸い私はそんなに悲壮な目には逢うてないのよ。性格ものんきやさかい、嫌なことは忘れてしまったわ」。明石生まれ、小学校入学前に加島に移り住んだ美根子さんは今年86歳。思い出すままに語ってくれました。

◎食料難とモノ不足  
「何でも配給。食糧は決められた量を隣組で分けるんやけど、それでは足りひん。うちは戦時中、父が明石で農業やっとなつたから、時々米やら野菜やら取りにいった。田舎から勝手にお米を持ってきたらあかんかってんけどな。ポストンバッグに入れて大阪に戻る途中で駅員さんに見つかって、「米か」ときかれ、「はい」って答えたら、「あかんで」言いながら見逃してくれた。17歳ぐらいやっただけど、体が小さいから子どもと思われたんかな。みんな、お腹に巻きつけたたり、コートの内側に隠したりしてヤミ米を運んどつた。町中では空き地があれば畑にして…。お隣が農家を紹介して欲しい言うから明石の親戚を紹介したの。その親戚の娘が嫁入りで着物が必要やっただんやけど、反物なんか出回ってないでしよ。それで、お隣さんが着物をお米や野菜と物々交換。町の人は竹の子の皮をはぐみ

◎空襲  
「ポーンて大っきな音がして、中庭に弾が落ちた。怖くて何もせず家から飛んで出て、近所の人と神崎川のモスリン橋まで走って…。しばらくして戻ったら、不発弾で家は無事。道路の反対側は燃えとつた。加島は十三に比べ空襲は少なかったように思う。明石でも空襲におうたよ。川崎重工を狙って雨みたいにおうた。川崎重工を撃つて雨みたいにおうたら、結構怖い目もおうてるわね」

たいに1枚ずつ着物を食べ物に変えな生きていかれへん、竹の子生活」  
配給制度は戦後の昭和24年まで続き、米や穀類は違法な「ヤミ市」で取引された。22年には、法を犯すわけにはいかないとしてヤミ米を拒否、配給のみで栄養失調になり亡くなった判事が話題になった。  
「家の向いにあった軍需工場の木本鉄工でお茶汲みをしていた時は、お昼は給食。若い男の人が「西海(旧姓)さんは家が近いから帰って食べ。給食は僕におくれ」って言うのよ。せつうてねえ。それで、私はいつも家で食べるようにした」  
◎赤紙  
「20歳違いの長兄に赤紙がきた。家族や店を残して招集された時も泣かんかった兄さんが、数カ月後、終戦で戻ってきた時、軍隊生活の話しながら涙流しとつた。40歳では体も動かんかったやろし、よっぽど辛い思いをしたんやと思わ。帰ってこれてホツとしたのもあるんかな。そういえば、うちの2階には、若者がいつも2人程下宿してた。それが数ヶ月おきに人が入れ替わるんよ。今思えば、徴兵されてはったんか知れんね」

# ★木星旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人選

鬱の字のどこから見ても鬱秋天  
 曼珠沙華右むけ右と言ってみる  
 馴染みたるソファアの窪み秋深む  
 正倉院展天平の音満ら立冬  
 柘榴の実弾け人生転換期  
 初雪を見上げ足湯の二人連れ  
 ヘルパーに其の名教える吾亦紅  
 絵手紙に大きな柿の届きたる  
 秋澄むや留袖吊し願ふ幸  
 初雪の富士とそびらに駆伝子  
 友逝くや冬三日月に衿を立て

北川とし子  
 増田とみ毛  
 村松知津子  
 武市 愛子  
 森栄 朱美  
 十河はるみ  
 足立ルリ子  
 大槻 京子  
 溝渕多加子  
 福井ひさよ  
 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

# よどがわ川柳 1月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／昇る・笑う ◎席題／本音 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 男の本音あの世この世を行き来する  
 地 身の底の鬼なだめても昇り来て  
 人 昇り降り遠回りして只の古稀  
 佳作 聞いてるか確かめながら終む酒  
 神様とずっと一緒にの三日  
 失言のふりして本音らよと出す  
 本音言うだからあなたが好きなの  
 それ本音ですかと妻の硬い顔  
 ボケットの本音が軽く咳をする  
 昇りつめたらそこは天国花畑  
 国債は借金ですよ安倍総理  
 日が昇り酔いの魔力と素顔知る  
 エニクロで父も買ってる若い柄

茶助  
 泰世  
 正樹  
 晶平  
 こ春  
 心平太  
 半蔵門  
 宏太郎  
 すゞ代  
 廣子  
 育生  
 夏絵  
 英比古

今回は 2月13日(水)午後1時～ 神津神社参集殿  
 ◎宿題／富・寒 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟  
 ◎3月の題／やっど・花

# 楽習らんども



## 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

1/28 -2/4特別整理のため休館。返却ポストは利用可。

### 紙工作教室「絵本の世界をカタチにしよう」

★2月23日(土)14時～16時 講師：赤座雅子さん 対象：幼児～中学生 先着20名 申込：2月6日(水)11時から電話または来館で。

### ケース展示「ペンが友だち、絵の具はごちそう」～小島由佳理スケッチ展～

★2月22日(金)～4月17日(水)

## サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

### いろいろな朗読のかたち パート9

キーワードは「心」。どんな話なのかワクワクしてきます。★2月17日(日)13時半～16時 ゲスト：朗読ボランティア「こもれび」の皆さん 無料 会場：上記「やすらぎ」 問：Tel.6394-2900

## ザ・淀川 1階 フリースペース

(ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370)

### 大阪で生きる～避難者は今～第4回

被災地で、また大阪で生活する避難者が心穏やかに暮らせる日がくる事を願いつつ、1日早いひな祭り。核廃棄物を追うドキュメンタリー「24000年の方舟」を見たり、おしゃべりしてすごしましょう。★3月2日(土)11時～14時参加費：500円(避難者300円)玄米おにぎり、ドイッのチョコあり。問：ザ・淀川編集部へ

## 淀川区保健福祉課 (健康相談)

(淀川区役所2階 Tel.6308-9968)

### 健康運動教室 (無料)

★65歳以上／3月8日(金)14時～15時半  
 ★64歳以下／3月25日(月)14時～15時半  
 区役所2階 集団検診室 先着30名(上記まで要電話予約) 2月8日(金)から申込開始

## 市民交流センターひがしよどがわ

(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.6321-3816)

### 「男のヨガ」～budokonでメタボ&ストレスをブツとばせ～

1回目：筋力、柔軟性、バランス 2回目：ヨガ+武道 3回目：脂肪燃焼プログラム ★2/24～3/10 日曜日全3回 19時～20時 対象：男性15名(多数抽選) 参加費：1,000円(3回分) 講師：有本貴彦(ヨガインストラクター) 申込：2月14日(木)必着 電話・FAX・往復はがき・来館で講座名・住所・氏名・電話・FAX・年齢をお知らせください。〒533-0031東淀川区西淡路1-4-18Tel.6321-3816 Fax.6321-1806

## 淀川消防署

(木川東4-10-12 Tel.6308-0119)

### 消防署開放DAY (無料)

「意外と知らない消防のお仕事」展示・子ども消防服試着・ロープ渡り体験・はしご車搭乗体験・救助訓練見学 他いろいろ。スタンプラリーでプレゼントゲット！セイバーミライも待ってるよ。防火図画展示併催。★3月3日(日)13時半～16時半 場所：淀川消防署 ガレージ・5階講堂

## ふるさとの家 1F談話室

(西成区菘之茶屋3-1-10 Tel.6641-8273)

### がれき問題学習会

2月1日から始まる被災がれきの焼却。行政は「安全」というけれど、本当？—一反原発の立場でがれきの広域処理の危険性を訴える、モジモジ先生こと下地真樹さんを講師に招きます。一緒に学びましょう。★2月5日(火)19時～ 問：上記

## パレード&フェスタ

(原発国民投票関西 gvotekansai@gmail.com)

### みんなで話そう★なんデモかんデモ!

自分の意見、他人の意見、話して聞いて理解して。そこから生まれる何かがあるかも！★2月9日(土) パレード14時半～16時半：浪速区元町中公園～高津公園 フェスタ会場18時～21時：中央会館ホール(中央区島之内2-12-31) 問：詳細は上記へお問い合わせください。

## エル・おおさか 7階 701教室

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m)

### 水に濡れた紙とフィルムの修復ワークショップ

地震や水害などが頻発する昨今、被災した写真や卒業証書など「思い出の品」が、身近な「歴史遺産」として関心を集めています。紙資料と8mmフィルムの簡易修復を学んでみませんか。★2月16日(土)13時15分～17時 先着30名(要申込：s-net@lit.kobe-u.ac.jp) 資料代：500円 第一部：講演 第二部：洗浄・乾燥ワークショップ 主催：歴史資料ネットワーク <http://siryo-net.jp/contact/>



# ヴィーヴ モンペリエ!! (モンペリエ万歳!!)



中川 和弘 (発声と歌の教室)



「パリは観光名所が多くて気が散るから、語学を学ぶなら田舎が良い」と言われ、9月末から1カ月間、南仏のモンペリエでホームステイしながらフランス語研修をしました。

## ボンジュールは魔法の言葉 南仏の人情味に触れる

それにしても、モンペリエは遠い。関空からシャルル・ド・ゴール空港を経由して15時間。フランスリパリ、といったイメージが定着している日本ではあまり馴染みのない街ですが、パリに匹敵するくらい長い歴史と伝統を持っています。千年以上前に建てられた、建築当時の趣のままの教会や、古代ローマ時代の水道橋などがその歴史の長さ

「ボンソワール」と声をかけてくれて、いい言葉だな、とあらためて感じました。日本語の「こんにちは」とも、英語の「ハロー」とも違つて、交わした瞬間、知らない者同士の壁が取り払われるような魔法の言葉です。

しかしフランス人は男も女もよく喋る！誰それがどうした、どこへ行った、何を食べた、など他愛もないことをひっきりなしに喋っています。ある



タムウェイと呼ばれ、市民に愛されているトラム(路面電車)が時速10kmでのんびり行き来しています。

時「カズヒロはどうして無口なの？」と聞かれたので「日本の男性は普段はあまり喋らず、ここぞという時に大事な発言をするものなんだ」というと、「フランスと逆や！」と言われてしまいました。文化の違いやなく、



今回の旅ではほとんど観光ができなかったのが残念。再訪が楽しみです！(写真/トリップアドバイザー)

あれだけは馴染めなかった。授業は毎日、午前3時間、午後1時間半、合計4時間半なのでけっこう疲れますが、フランスの秀麗な肌で感じながらの授業は有意義でした。同じクラスにはイギリス、ドイツ、ロシアなどいろいろな国の人がい、「ブラジルには冬がない」というオリオデジャネイロ出身の女性

は寒さになれておらず、風邪をひいていました。

## 歌の表現が変わった！ モンペリエ再訪を決意

全体の90%は満足できる旅でした。では残りの10%は何か。一つは食べ物です。滞在中、シンガポール人が経営する回転寿司店以外では日本米が食べられなかったこと。1週間程度のバック旅行なら、物珍しさも手伝ってフランス料理ばかりでも楽しいでしょうが、1カ月3食すべてとなるとうんざり。帰国して妻が作ってくれたおにぎりは最高においしかった。もう一つは、季節の変化の早さ

です。10月初めは夏服で過ごせたのに、中旬を過ぎると急激に気温が低くなり、帰国直前には木枯らしが吹いていました。フランスでは南になりますが、日本でいえば青森県と同じ緯度。春になると花々が一気に咲き始めるらしく、その光景は素晴らしいだろうな、と思いましたが、ヨーロッパに春を讚える歌が多い理由は、春を待ちわびる思いが強いからか、と納得。今回ほとんど観光できなかったのも、ゴールデンウィーク頃に妻と一緒にミヨ、アルル、アヴィニオン、ベジエなどの古代ローマ時代の遺跡を訪ねる予定です。

日本に帰ってからシャンソンを歌うと、何人もの方から「フランス語が上手くなった」と言われました。言葉のリズム感が身に付き、表現の仕方が変わったような気がします。そして、頭の中で半分は日本語、半分はフランス語で発想しているのに気づきます。学生時代4年間フランス語を勉強したけど、そんな経験はなかった。言語を学ぶなら、やっぱり現地で生きた言葉に触れるのが一番と実感！2〜3年後、また語学研修に行こうと考えています。行き先は、もちろんモンペリエです。

# おおさか人物百科 (172)

## 豊臣秀吉

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天正5年(1577)織田信長は、北陸の上杉謙信を倒すため、丹羽長秀・柴田勝家・前田利家達重臣に出陣を命じますが、秀吉は合戦に反対、信長の機嫌をそねって長浜城謹慎処分を受けます。ところが勝家らの留守につけこみ松永久秀が反乱、秀吉はたちまち鎮圧してピンチを救い、猿めがと信長を苦笑いさせました。久秀の反乱を見抜いてわざとさからい、長浜に残ったのです。

### 信長の顔色を読み臨機応変的確な働きでスピード出世

秀吉が驚くべきスピードで出世した最大の特技は、戦国武将のなかでもNo.1の怪物と言われた主君信長の顔色を読むことでした。お天気屋で、喜怒哀楽が激しいどころではない。けたはずれの政治感覚と軍略の才能をもつ信長ですが、なにを考えているのかさっぱり分からない。気楽に談笑するからつ

果たせなくなった軍師竹中半兵衛、後任に据えしました。

### 「干殺し」「渴殺し」「水攻め」冷酷な戦法で連勝

これからの秀吉の戦法は、およそ武士道とはかけ離れた冷酷なもの。積年の恨みから毛利家に反旗をひるがえし秀吉方についた尼子勝久と山中鹿之介が籠城する上月城からのたびたびの救援要請を無視。勝久は切腹、鹿之介は斬首になります。鹿之介は斬首になり味方につくといいながら毛利方に走った三木城の別所長治を攻撃、しかも徹底した兵糧攻めにしました。

厳重に包囲された三木城では、家畜はおろか蛇や蛙まで食べ尽くされ、草木どころか壁土をだんごにして食う者まで出てくる。同8年1月長治は自害し落城するが、城兵たちはかかしよりも痩せ細り、生きている餓鬼のようでした。歴史家たちはこれを「三木の干殺し」と名付けています。

同9年秀吉は、ふたたびこの戦法で鳥取城の吉田経家を攻撃。最初は使者を何度も送り込み、和睦の条件を煮詰めると称

して台所事情を調べ、兵糧奉行をだまして備蓄米の量を聞き出すや一転して城を包囲。鳥取の農民たちに高額の金をにぎらせ、食糧をすべて買い占めます。ついに食糧の乏しさをばか

が、城内では餓死した仲間の手足にかぶりつく者まで出ます。10月落城、経家は自害。あまりの惨状にさすがの秀吉も気の毒になり、生き残りににぎり飯を与えたとこ、半数以上が急に胃袋に詰め込んだため死亡した、と記録されています。歴史家たちは今度は「鳥取の渴殺し」と名づけました。

翌10年、毛利方の名将清水宗治が死守する備中高松城(岡山県)を攻撃。それも毛利一族の準備をからです。しかし宗治も秀吉の戦法は百も承知、食糧は十分に用意。さらに間道まで作って補給路を確保します。ところが秀吉は今度は兵糧攻めにはしなかつた。高松城は平城で、周りは水田に囲まれています。秀吉は長さ3km、高さ7mの堤防を城の周りにめぐらせ、近くの足守川から流れを引き入れ、前代未聞の水攻めにでます。

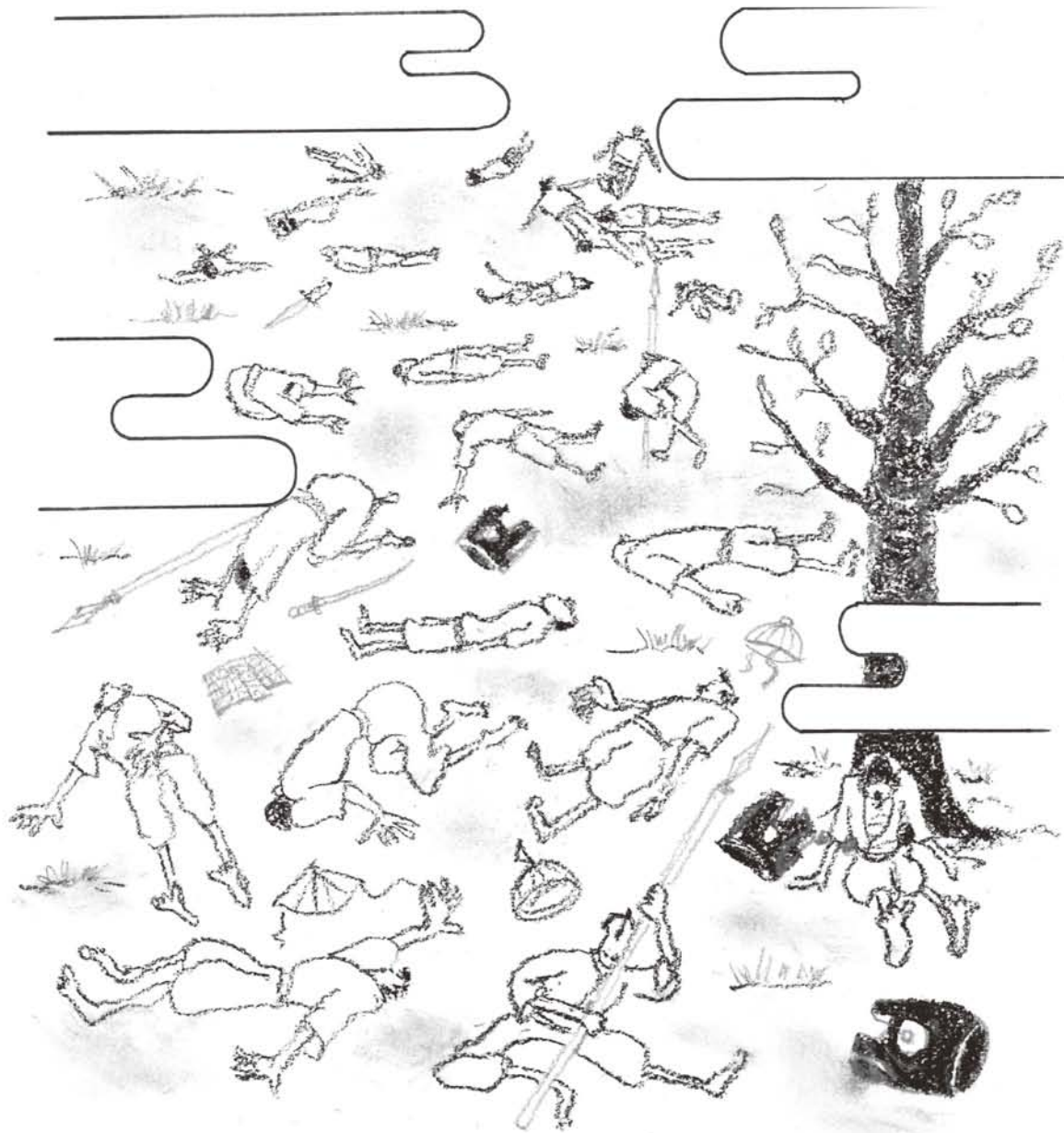
城兵たちは子どもの戦法だとあざ笑いました。

**3/1金** 「サントリーみくに」に  
 鹿島産の新鮮な魚介類を  
 鹿島産の新鮮な魚介類を  
 鹿島産の新鮮な魚介類を  
**薩摩路**  
**2号店 OPEN**  
 枕崎港直送の鮮魚、卵、野菜、  
 焼酎など鹿児島産の食材がいっぱい  
**安心・安全で安い!**  
 すべて一般・業務販売いたします!  
 (四) 6398-6433 (1号店)  
 (営) 10時~20時 無休 東三国 6-17-5

神戸学生青年センター&トモニプロジェクト  
 復興イベント2013  
**3・11**  
**被災地からのメッセージ**  
 ~気仙沼のいま~  
 写真展  
**MESSAGE**  
 つなぐ・つたえる復興ひろば  
 2/25mon~3/3sun  
 神戸学生青年センター  
 (神戸市灘区山田町3-1-1)  
 3月  
 2日:報告会&朗読・映像で綴るライブ  
 3日:被災地をつなぐ☆復興支援グッズ大集合!  
 問:nishi-4521@hotmail.co.jp (西岡)

お産會に向けて  
 合奏練習!  
**雨のたより**  
 (ほっほひろば)  
 ~子育て支援~  
**★園庭開放** (ほっほひろば)  
 ~子育て支援~  
**2月8日** 金曜10時~11時  
 ☆ぜひおひきに来て下さい!  
 みねこと一緒に遊びましょう。  
**★公開保育** 2月23日(土)  
**徳蔵寺・徳蔵寺保育園**  
 東淀川区東中島1-5-5 6323-0640

幸せを招く「招福ふくろう」  
**岩本 峯 齋 墨象画小品展**  
 1月24日(木)~1月29日(火)  
 11:00am~6:00pm  
 (最終日3:00pm迄)  
 「人生は…」  
 「愛」  
 1939年大坂生まれ。土佐和紙・出雲和紙に墨や顔彩で描き、味わい深い文章を添えた墨画は、見る人の心を癒してくれます。  
 Gallery OK  
 十三本町1-11-17 Tel:090-5042-1484



## おおさか昔と竹藪

### 交通事故に遭われたら、お問い合わせください



木川の森鍼灸整骨院  
院長 山田浩司

当院は事故にあった方、おこしてしまった方をサポートする NPO 法人の会員です。

- ・交通事故に遭ったが、加害者が非協力的である。
- ・事故を起こしたが、自分もケガをし、相談したい。
- ・電柱にぶつかりケガをした。
- ・交通事故に関するすべての悩みにお答えします。

保険の申請、弁護士のご紹介、治療の自己負担金のご請求など **相談は無料**です。お気軽にお問い合わせください。

NPO 法人  
**交通事故と労災をサポートする会**

☎ **0120-33-8762** 木川東 4-14-10  
パークロッジ 101

◎ 9 時～12 時半：月～土 ◎ 16 時～20 時半：月火水金  
◎ 休診：木曜午後・土曜午後・日曜全日



さくらや  
いんぼくまき  
かじり  
まのたけの  
ほろんどの  
くまの

大阪・十三

**春八洲**

酒饅頭家元  
**春八洲総本舗**

十三本町1-4-2 ☎ 6301-0001  
<http://kiyasu.jp>



アイデアが土地を活かす

**高松建設**  
TakaMarsu

高松建設  検索

☎ 0120-53-8101

**健康** 全身マッサージ60分2,900円



心も体も軽〜くリフレッシュしませんか？地下鉄西中島南方駅10秒！24時営業なので、仕事終わりにもお気軽に「本誌を見た」で60分 ¥2,600！(初回限定)

リラクゼーション マッサージ も〜みん ☎06-6305-0533  
営業時間/11:00~24:00  
西中島3-17-3 (やよい軒のビル3階)

**暮らし** ~クッション専門店~



楽天市場クッションカバー45cm角部門で1位獲得！made in OSAKA が評価されました。ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見た」で5%OFF！

クッション生活 検索

クッション生活 made in OSAKA 城野興業株式会社 ☎06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/>  
Mail order@jonaron.co.jp

**住まい** 淀川区一筋の工務店

HP開設しました！！

★淀川区生まれ、淀川区育ち  
★地域密着で、とても安心！  
★小さなことでもお電話ください。

吉本工務店 淀川区 検索

キヤッシュバック キャンペーン実施中！

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店 ☎06-6829-7916  
<http://www.yoshimotokomuten.com/> 新北野3-5-12

**住まい** 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのきくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ ☎06-6838-3334  
淀川区木川西2-14-28

**住まい** 引越前後の掃除、プロにおまかせ

新生活はピカピカのお部屋で始めませんか？換気扇(レンジフードタイプ)12,600円~/台 キッチン15,750円~/台 浴室12,600円~/台

代表：池田義晴

鍵ウォッシュ ☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32

**健康** 乾燥しがちな冬のお肌に

before after



目尻の細かなしわ、頬のしわがお化粧をする目立つという経験はございませんか？新陳代謝が悪くなったお肌は水分を与えても浸透しにくく、放っておくと深いしわに進行してしまいます。「ビューティライザー」はお肌の**新陳代謝**を整え潤いを与えます。さらにゆるんだ筋肉を引き締めるので**リフトアップ**効果も。初回の方のみ7000円→4000円。(要予約・2月28日まで)

桜Beauty&Relaxation ☎6718-5537  
(桜庭灸療骨痛木川東 併設) <http://www.sakura-kikawa.com/>  
木川東1-10-32 (淀川通りをはさんで、ライフさんの向い) 火曜午後・日・夜休診

**健康** 「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試ください。  
★料金/5千円

院長 片山賢二

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時  
休診/木・曜 祝日 休 2月23日 (土) 休  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

**健康** ゆがみ矯正&整体



プロゴルファーや野球選手らにも大好評！カイロプラクティックでゆがみを矯正、最新機器による整体で、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大！

整体 30分 1500円  
45分 2500円。  
カイロ 2000円、整体+カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)  
「ザ・淀川を見た」で、整体を15分サービス！ (2月未まで)

プロゴルファー 杉原敏一選手  
私にも利用しています！

疲労回復センター ☎6398-7716  
(ワールドゴルフアカデミー併設) <http://www.goisei.co.jp>  
三國本町1-14-6 新大阪TDMビル (千草苑隣) 室・10~21時 (最終受付20時半)

**病院・医療** 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科



ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatake-clinic.com/>

**健康** 整体(気功・カイロなど)



整体 60分・5000円。痛み、不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 休/金 <女性専用> 予約制  
十三東2-8-2 URビル806 <http://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

**健康** 本格あん摩 納得の体感



初回限定サービス！  
80分コース ¥5,000→¥4,500  
100分コース ¥6,000→¥5,500

★清潔感のある店内  
★土日祝も営業！  
★25年以上のキャリア  
★お好みの強さで施術

80歳以上の方に奉仕。毎年誕生日は40分コースが一回分無料！

肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛

戸井 雄一 (44才) あん摩マッサージ師 国家資格保持  
十三駅西口より徒歩6分 十三元今里停留所 4分

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)  
①毎週水曜 ②10:00~20:00  
淀川区十三元今里1-3-5 日昔マンション412

**健康** 加島の女性専用マッサージ♪



マッサージ30分 ¥2,000  
マッサージ60分 ¥3,000  
出張(加島)30分 ¥2,000  
出張(加島)60分 ¥3,000  
出張(近郊)60分 ¥4,000  
美顔リンパ約分 ¥1,000

整体マッサージ 10時~19時・日曜定休/予約制(当日OK) ☎090-7094-4041  
加島4-8-31 JR東西線加島駅下車徒歩5分

**買取現金** ●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

後かたづけまで！

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料！遠近どこでも即参上！」

リサイクルオークション会場

~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

ネコの幸せのために…

“ネコの母さん”が、避妊手術費を半額負担

「子猫が生まれたけど、貰い手が無い」…。飼主の身勝手な理由で、多くの子猫が殺処分されています。また、「外猫」の多くが交通事故や伝染病で死んでいます。そんな悲劇を防ぐためにメスには避妊手術、オスには去勢手術をし、家の中で飼って欲しい。「でも、手術代が…」という方のために、費用を半分負担してくれるのがお馴染み「東三国のネコのお母さん」、高橋あい子さん。


「ネコたちの幸せのために微力ながらお手伝いします。エサをやっている野良猫に手術を受けさせたい方がおられたら、捕獲もお手伝いします」と高橋さん。

★先着15匹

【条件】生後10カ月~5歳位までのネコ/木川東・新高・十八条東三国・西三国・宮原・西宮原・三国本町にお住まいの方

【費用】通常：メス25,200円、オス18,900円を12,600円(入院・迷子・税込)

【申込・問合せ】6393-3492・高橋さん(午後8時~10時)



**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

クーラー・電気工事  
引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
**見積り無料!!**  
〈朝9時～夜7時〉

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)  
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

**冷え・むくみ・冬太りにHOTストーン**

amelo 美癒style 検索

身体芯の芯からじっくり  
温めながら血行促進。  
冷え・疲れ・太りやすい  
体を体質から改善!

60分部分コースも盛り込み  
6,900円→半額3,150円

90分全身コース  
9,450円→半額4,725円

美肌・痩身サロン ☎070-6925-5185 (予約専用)  
☎06-7171-8546 土日も営業中 9時～20時  
美癒style 深川区西宮町2-7-8 女性専用・完全予約制

**保険・不動産のご相談は今すぐ**

生命・損害保険、  
住まい、店舗、事務  
所等でお悩みの方は  
お気軽にご相談くだ  
さい。無料にて承り  
ます。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C  
☎ 6838-7030

保険総合代理店 一級建築士事務所  
不動産取引全般 西中島4-13-12  
http://www.kic-hoken.com/

**相談 DV・借金・相続など暮らしの相談**

結婚生活が辛いなど、  
暮らしの中の困ったこ  
と。その中には弁護士  
にしかできないサポー  
トがあります。どうぞ  
ご相談ください。

あおば法律事務所  
弁護士 井藤 俊和 井藤 智子  
東三国5-12-6三国中央ビル205 ☎6395-7781  
http://www.aob-osaka.jp/

**おしやれ ウィンターキャンペーン**

artmake-be-witch.com

すべてのメニューが  
10%OFF(～2月末)  
※お一人様一回限り  
～アートメイク～  
★眉★アイライン★  
アイライン★リップ  
1回 ¥10,500  
(衛生費別途 ¥400)  
★リップアートメイク  
通常30分 ¥10,500  
一体験15分 ¥6,700  
★詳細はお電話にて  
ご説明いたします  
～まつ毛エクステ～  
40本迄 ¥2,940  
80本迄 ¥5,250  
120本迄 ¥7,350

Art Natural be-Witch  
☎6300-0666 (予約制)  
受付/10時～17時 休/日・祝  
十三店: 十三東駅前通商店街内

**おしやれ 金箔エステで若返り!**

美白・保湿・小顔・若返り・  
日焼け防止。30分の施術  
で驚くほど効果抜群!  
99.99%の純金が独自の  
技術でお肌に浸透します。  
★24金ゴールドエステ  
超破格! 初回4,000円  
↓↓さらに↓↓  
ザ・淀川を見た方は  
初回2,000円!  
★宝石岩盤マット  
↓40分2,000円↓  
初回半額1,000円!  
遠赤外線で体の中からし  
っかりあたため、代謝を  
上げてデトックス効果大。  
金箔と同時施術OK!

サロン・リン ☎6307-2794 女性専用  
Salon Lyn http://salon-lyn.com 完全予約制  
営業/10時～20時 定休/日・祝 西中島6-9-20 GHビルディング803

**相談 ホットな結婚相談所**

**良縁** 親身なカウンセリン  
グが好評な、安心・  
安全のマル適マーク  
相談無料  
問合せ急増中! ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎6309-0953  
(淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

**リサイクル 見積もり無料 買取&処分**

**処分は安く**  
**おまかせください**  
**買取は高く**

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・処分
- 遺品整理
- HPができました!お  
トクなクーポンあり↓  
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855  
十三東5-1-62 巻/10-18時  
休/日・祝 (臨時休業有り)

**おしやれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン**

●「ザ・淀川」特典  
まつ毛エクステ  
付け放題…  
¥11,550→ ¥5,500  
●エクステ40本…  
¥5,250→半額

2月のおすすめネイル  
★パールホワイト、  
リボンストーン  
…¥4,500  
カラーチェンジもOK!  
★ネイルをされた方、  
エクステ20本無料!  
●他店オフ(付替え)半額  
★ネイルとエクステの  
同時施術も可能です。

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)  
ネイルMAR,S 11時～19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F  
http://marsnail.com

**相談・マネー 身近な法律問題、お気軽にご相談を**

司法書士は、あなたの  
街の法律家

初回ご相談  
30分無料!

大坂司法書士会 協定番号 第G12044号

新大阪司法書士事務所 司法書士  
金井一美 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

**リサイクル きもの出張買取・査定無料**

タンスに眠ったまま  
の着物がございませ  
んか?お譲り下さい。  
出張・査定は無料。  
貴金属、指輪等も1  
点〜見積りいたします。

アイ・アイ ☎0120-186-860  
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

**相談・マネー 融資・相続の相談は税理士へ**

お客様とのコミ  
ュケーションを  
通して、ベスト  
な解決策をご  
提案。誠心誠意  
サポートします。

- 銀行融資の支援
- 資産(贈与・相続)対策
- 経営引き継ぎ支援
- 税務申告・代理・相談
- 開業、法人化支援
- 保険、年金相談

税理士・毛建主任・FP 宗 智哉  
宗 智哉税理士事務所 ☎06-4862-7131  
西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

**～自然の宝庫淀川を～**

**みんなでおそうじ**

2013年  
2月17日(日)

参加費無料  
(事前申し込み不要)

天候により変更があります。  
動きやすい服装でお願いします。  
(長靴使用最適です。)

実施内容:【第1部】河川敷及びヨシ原のごみ拾い  
【第2部】自然の宝庫淀川に学ぶ  
淀川の水質は…/淀川の生きものは…

持ち物:軍手・タオル・雨具・水筒など

主催:淀川管内社団法人河川レンジャー  
淀川区未来がまちビジョン推進委員会  
協力:大阪環境局  
支援:国土交通省淀川河川事務所  
(開) 淀川区役所内 市民協働課 4階41番 ☎06-6308-9406

**ゆがみを治して美Body&小顔**

**美健整体コース**

骨盤矯正で見た目もすっきり!「歪み」をとらえる極上手技であなたのお悩みを解消。辛いコリは代謝を下げ、美容にも悪影響が。美健整体でコリ・むくみ・腰痛を改善!

ご新規の方のみ  
今なら初回(先着50名様)  
60分7,350円→3,650円  
しなやかなボディを手に入れたあなたを  
全身矯正、骨盤矯正で徹底的にサポート!

オープニング  
キャンペーン

施術内容 カウンセリング 20分  
※カウンセリングは  
初回のみ。 検査・生活指導 20分  
美健整体 20分

▶初回(60分):カウンセリング料 2100円  
施術料金 5250円  
▶2回目以降(30分): 施術料金 5250円

美容矯正専門サロン 美骨 LABO  
十三東2-6-13 (阪急「十三駅」東口1分) Tel.06-6305-6555  
受付時間 月～金 13:00～21:00 土 10:00～17:00 ▶日・祝休

# 広告板

- タイトル(赤文字)  
1行(12文字ツメ) 2,100円  
本文(スミ文字)  
1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで  
お願いいたします
- 申し込み締切日: 毎月15日
- ◎料金のお振込み:  
<郵便の場合>0095-7-208947  
(株) 淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】  
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制  
低料金・月謝制(幼児3675円  
子供5250円・一般6300円)無料体験入学会費0663020084  
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

### 英・中・韓 外国語教室

【三国駅5分、商店街の中】  
◆元教師外国人講師。月謝子供5500円、大人8000円、個人1万円。無料体験・入会金なしの1ヵ月体験有061676801

### 無料体験会まもなく開催

【西中島南方駅1分】  
◆洪先生の韓国語レッスン  
パッチムが苦手な中々上級の方や初心者にもお勧め。  
▼グループは4回9800円  
066300091【ANC】  
<http://www.asianclub.jp/>

### 楽しく英会話しましょ

【木川西】  
◆幼児〜成人の方まで歓迎  
ネイティブの先生と日本人が教えます◎日常英会話から文法まで◎楽しいイベントを通して、英語をもっと身近に感じてみませんか!  
※入会金なし・月3000円  
0663014006 久保

### シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】  
◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。  
012047029

### 書道ペン習字教室

【十三東】  
◆実用書道〜ペン習字まで  
幅広く楽しく習えます。  
<http://www.fujinamikai.com>  
0908099藤岡まで

### 初・中級者への指導基

【十三駅東口1分】  
◆(火)対局指導・教室◆(木)高齢者・女性と同伴者は半額  
リーグ戦有063036581 基席山形  
012047029

### 西宮原団基・将棋教室

【西宮原1・ウォールの裏】  
◆少年・少女・一般・男女  
◎対局OK! 0663991531

### 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ・マンドリン◆グループレッスン  
わくわく遊び年42回5500円  
大正琴・バイオリン等  
幼児及60歳以上入会金無料  
063954118 <http://www.yuk-music.com>



### 初心者向けパソコン教室

【西中島南方】  
◆CDビデオは使わず少人数個別指導月謝制・体験無料  
ROM & RAM 西中島教室 0663082159

### 初心者からのPC家庭教師

◆電源の入れ方からインターネット、メール、写真印刷、各種お知らせや一覧作成など、PCなら何でもお任せ  
0727226677 ※相談無料  
授業料…1時間¥2500

### 佐藤教室

【三国本町】  
◆ホームベイキング月1回  
パン2千円 料理教室6千円  
◆フラワーアレンジ月1回  
4千円(※各材料費込み)  
◆茶華道:(火)月4回6千円  
◆ピアノ教室(月)月4回  
6千円 0663939888

### 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】  
◆月2回コース・4回コース  
初級〜プロ級まで自由教材  
066860328 デザインルーム和美

### 日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島1・4】  
◆月2回3500円、3回4500円  
個人稽古・無料体験0663098756

### きもの教室「いずみ」

【西宮原】  
◆2時間2000円◎曜日等相談  
※着付けもします09020615262

### 林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】  
◆クラシックバレエ  
◎入会は随時063997899



### 居合を共に学びませんか?

【中津宮原体育場】  
◆女性・初心者も歓迎!  
誰でも出来ます。月4回  
平日 午後7時〜8時半  
土曜 午前10時〜11時半  
まず、電話して見学を!  
09012401715 広報係  
「養心戸山流の会」 検索

## パソコン関連

### PCのトラブル解決します

【西中島】  
◆旧PCからのデータ移行  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP◎メーカー修理の約半額! 0120707778 土日祝OK  
★PC・Prn教室再開!!  
PCパソコンお助け隊

### パソコンスピード出張修理

◆ご連絡後24H以内訪問  
メーカーや機種問いません  
メーカー修理の約半額  
0727226677 <http://pcspeed.com/>

## 調査します

### フロッピーによる安心な調査

◆どうしよう? まず相談を  
0120318301 セーフティサポート

### 浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】  
◆(特)日本調査機構加盟員  
0120262012 ビープル総合調査

### 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワルルーム 8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 63912677

## ペット関連

### ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて27年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3・12・4大三ビル7F  
大阪犬友社 0120463470



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎破産免責後の過払い請求
- ◎抵当権抹消・相続登記
- お気軽にご相談下さい。

休日可 ☎06 6475 7633

千田正司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- 相続登記・住宅ローン終了
- 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- 帰化申請、成年後見申立
- お気軽にお問合せ下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。出張相談もご利用ください。  
☎06 6306 2657



確定申告手伝います!

◆煩雑な領収書整理から決算等、どのような事でもご相談下さい。BSC 6392 2547

会社のホームドクターです

◆税務会計用記帳から資金繰り表作成・事務や経理のリラストラなど。会社お店の健康診断します。FP松井 0120 529 514

新しい葬儀スタイルの提案

◆家族葬・1日葬・直葬など。9.45万円プランからご要望承ります。※24時間365日対応。◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート  
http://www.endinglifesupport.com/

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎!  
☎0120 14 3776 E.C 倶楽部

腸から若返る健康体操

〔新北野・西淀路〕

◆詳細は36頁をご覧ください。  
☎090 9994 7100 こめたに

お見合いパーティ & 結婚相談

◆玉姫殿 第157回  
◆中高年お見合いパーティ

〔京阪天満橋3分〕

◆2月24日(日) ◎中高年対象  
集合: 14時半~(食事付) ハッピーライフ  
☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会  
http://konkatsu-osaka.cc ☎06 6304 5007

仲人します(日本仲人協会)

〔北中島小・宮原郵便局隣〕  
◆仲人 藤川美美子 ☎6391 1525

仲人が親身にお世話します

◆良縁仲人の会 ☎090 6989 5432

内装・ディスプレイ関連

オーナー様、店長様、必見!

〔十三・田川〕

◆店舗改装・什器・サイン等  
プランから製作までを一貫!  
トータルプランニング ☎6390 0561  
http://jp-osaka.co.jp

セール商品・各種キャンペーン

HOYAメガネ大セール!

◆「北中島小・宮原郵便局隣」  
◆遠近レンズ購入で豪華賞品が当たるキャンペーン中  
『創業100年の藤川』 ☎6391 1525

占います

星回りを知り、運を味方に

〔西三国4〕

◆生まれ持った星を知り、人生を切り開きましょう。  
姓名と生年月日を記載して左記までお送りください。  
☎532 0006 西三国4-3-11-301  
和田林龍二 ☎0120 930 576

詳細はお電話にて。皆様方のお役に立てたら幸いです。

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

〔新北野〕

◆陶磁器・茶道具・掛軸等  
処分の相談鑑定もお気軽に  
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買取・美術哲学歴史

〔西中島・梅田〕

◆その他古本全般お気軽に  
☎6308 5689 くらげ文庫

求人募集

登録ヘルパー募集

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士  
【待遇】生活援助1,400円/1時間  
身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。

■訪問介護・自立支援サービス

あさひ淀川ケアセンター  
☎06-6396-5787 (採用担当)  
淀川区新高 2-15-8 石黒マンション2F  
http://www.kaigoasahi.com

英語・英会話講師募集

【クラス内容】主に中・高校~大学生・社会人対象  
【レッスン形式】プライベート~少人数生クラス  
【資格】英検準1級レベルの英語力 【時給】¥1,500~  
【時間】夕方から21:00まで勤務できる方。週3~4日  
◎研修制度を設けています。英語が大好き!ご自身の英語のブラッシュアップ  
そして教えることに興味のある方。大歓迎。まずは履歴書をお送りください。

MUSE English Communication  
532-0031 淀川区加島 2-4-15 ☎06-6390-2133  
http://www.muse-eng.jp

カウンターレディ募集 (未経験者歓迎)

客筋が良く、楽しく働けるアットホームなお店です!  
★日払い・週払い相談★  
【時給】2,000円~2,500円【休み】日・祝・他相談  
【年齢】18歳以上【時間】19時~翌1時(相談応)  
【待遇】交通費全支給、マンション貸与 ◎服装自由

スナック ダーリン  
(店) ☎06-6308-1694 ☎090-5047-9550  
<十三本町 1-18-8 北野ルーフ1F>

カウンターレディ募集

★2/1新装オープンのお店です★  
【時給】1,500円~ 【時間】20時~翌2時  
【年齢】20~40歳位 ◎未経験者もOK  
◎週1回から可 ◎お気軽にお電話ください。

スナック HIRO  
☎080-8317-3347 (随時)  
淀川区東三国 1-23-9 ナポリ東三国ビル 2F

カウンターレディ募集

サラリーマンの方が中心のお店です  
★スタッフはOL・学生さんが中心です ★女学生向きの応募もOK  
【時給】1,900円 【年齢】20~35歳位まで  
【時間】20時~翌1時(時間・曜日は相談応)  
【休日】日曜・祝日 ★週1回からでもOK

スナック アイランド  
吹田市江坂町 2-4-25 GSハイム第2江坂102  
☎6389-4447 (店) ☎090-4287-0999 (川添)

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~ 【休み】日曜・祝日  
【時間】20時~翌1時【年齢】20~40歳  
◎週1~2回でもOK ◎時間・曜日相談 ◎服装自由  
・常連さんが多く、働きやすい、明るく楽しいお店です。

ラウンジ れい (店) ☎06-6390-6875  
HP 090-7962-6054  
十三本町 1-17-20 アカデミープラザ 4F

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円~ 【年齢】20~40歳  
【時間】21時~翌2時 曜日相談  
(終電・週1回からOK)  
【休み】木曜日 ◎服装自由

ラウンジ 恋人  
☎06-6303-0780(夜) ☎090-5256-1324(昼)  
<十三本町 1-17-22 ステラミカサビル 3F>

カウンターレディ募集

◎2月オープンの居酒屋風スナック◎  
カウンターだけの小さなお店です  
【時給】1,100円~(経験により相談)  
【時間】19時~24時【年齢】20~45歳  
●駅から徒歩1分 ※詳しくはお電話にて

居酒屋風スナック 13  
☎090-6738-0794 (カフサキ)  
<十三本町 1-5-23 宝ビル 1F>

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~2,500円【休み】日曜  
【年齢】20~40歳位迄【時間】20時~翌2時  
\*毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK。  
時間帯曜日相談、服装自由、日払い可、経歴も考慮。

スナック 淀  
☎06-6397-8238 (20時~) ☎090-5258-9893(昼)  
淀川区東三国 1-23-9 ナポリ東三国ビル 603



## POST BOX

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドシドシ  
お便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

介護に携わる現状を見て

「新政権には改善を期待します」

年末に介護ヘルパーの資格をとりました。実習の現場では若い人たちが笑顔でお年寄りの介護にあたり、仕事とはいえ本当に頭が下がります。同時に仕事の内容と賃金とのバランスの悪さを改めて感じました。新政権には労働条件の改善を望みます。

(三津屋北・チエリンさん)

★介護問題はもともとと深刻化。労働条件の改善、後回しにせんといて！

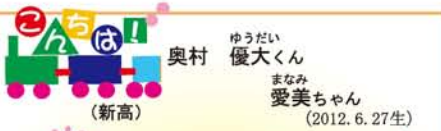
読者のお便りから

「日々健康に感謝感謝です」

子宮ガンのステージ3でした。手術、抗ガン剤投与で病院と家を往復の1年間でしたが、転移もなく退院できました。体を動かし、生きていることがこんなに楽しいものかと、感謝感謝で健康のありがたさを実感している毎日です。68歳、元気でがんばろう！

(塚本・Kさん)

★ホント、「普通」というありがたさを忘れがちな日常、反省！



3歳の優大は笑顔のかわいい愛美が大好き。愛美も優しくして心の大きい優大兄ちゃんが大好きです。これからもきょうだい仲良く、助け合ってほしいです。

(ママより)

●●●紹介したいお便りの宝庫、募集中！●●●

親切な見知らぬ方々に  
お礼が言いたくて！

年末の23日(日曜)の午後7時頃、十三公園の北側の道路を自転車に乗る途中、前かごのモノを取ろうとしてバランスを崩しツルリン！眉毛の辺りから血を出している私に見知らぬ人たちがティッシュをくださったり、バンドエイドを持っていないか誰かに聞いてくださいました。気が動転して名前も聞かずにお礼だけ言って帰りました。改めてこの誌面を借りて助けてくださった方々にお礼を申し上げます。投稿させていただきました。

つばやき、主張、あれこれ  
どんどん待ってま〜す

(塚本・T田さん70歳)

★お年寄りを狙った事件が多い中、温つたかい話。犯罪ワースト返上！

大阪市地下鉄のトイレはお年寄りや子ども、女性にも使いづらく臭く汚いです。「便所の汚れは持ち主の心を映している」と誰かが言っていましたよ、市長さん！

(柏里・たけおさん)

★編集部もクリンアップ作戦！首長もぞうきん持つてウン気UP!? 93歳になる母は毎日、新聞を1時間くらいかけて読んでいます。ボケもなく元気です。私にはとても真似できません！

(三國本町・IYさん)

★「つたえ・つむぐプロジェクト」で、大正・昭和・平成を語ってほしいな。

## おいしさ 温故知新

蛋白質が多く低カロリーな酒肴

### さより一夜干し

社会学研究者・中川 喜代子



●丸干しさよりを軽く焼き目がつくと美味しく、焼きたてを召し上がれ。

漢字では「細魚」とか「針魚」と書きますが、上顎は小さな三角形で、下顎が長く突出た文字どおりサンマよりもさらに細い銀色に輝く体長30cmほどの非常にスリムで美しい魚、さよりをご存知ですか。鮮度が良いものは3枚に下ろして刺身、寿司ネタとしても美味しい魚です。白身で淡白な上品な味を生かし、キスなどと並び、高級な天ぷらの

をご紹介しましょう。

サヨリ科の魚は、全世界80種類強のうち、日本には13種類が分布しており、北海道から九州の各地沿岸の海面近くに生息しています。旬は春1月から5月頃とされていますが、広島県東部の瀬戸内海・福山近辺では12月中旬ごろからとれたてのさよりを丸のまま立て塩して一夜干しにしたものが出回ってきます。これをさつと焼いて、身をほぐしながら食べる味は、何とも言えない美味の酒肴です。

さより1尾の可食部を60gとした場合、カロリーは57kcal(100g換算で95kcal)、蛋白質が多く、脂質や炭水化物はごくわずかですから、カロリーオーバーをあまり気にしなくてもよい酒肴といつてよいでしょう。

干物としては、頭を落として腹を開いたものの方が比較的入手しやすいと思いますが、わたしとしては開いたものよりも丸干しを断然お奨めしたいところです。ぜひ、下記へ注文してみてください。一夜干しは、味が落ちないように、冷凍で送ってきます。

■お取り寄せは：けんちゃんのいりこや (Tel. 0849-82-0043)、ウオヒサ (Tel. 0849-83-5017) など※冷蔵庫で1週間、冷凍で1カ月は美味しくいただけます。この季節、福山へ行かれたら、あちこちの海産物店でみかけられるでしょう。



- [木川西・小次郎さん]
  - してほしい：通園・通学路の確保、老後の補償
  - してほしくない：消費税アップ
- [十三元今里・恋するマンボさん]
  - してほしい：景気回復、就職難の解消
  - してほしくない：消費税アップ
- [西三国・おくはんさん]
  - してほしい：議員数の削減
  - してほしくない：消費税アップ
- [三国本町・Kumi Kumiさん]
  - してほしい：経済再生、国防、雇用、教育
  - してほしくない：税金の無駄遣い
- [西宮原・あいさん]
  - してほしい：日本の食料自給率100%の実現！
  - してほしくない：消費税の増税、原発の再開
- [東三国・KCさん]
  - してほしい：雇用の充実、賃金アップ
  - してほしくない：政治家の無駄遣い
- [塚本・MAさん]
  - してほしい：国会議員定数の削減
  - してほしくない：生活保護費の一律削減
- [西三国・KMさん]
  - してほしい：憲法改正、低所得者への収入対策
  - してほしくない：公共投資一辺倒の考えは間違い！
- [三津屋北・TIさん]
  - してほしい：子育て支援、景気回復…
  - してほしくない：原発依存のエネルギー政策
- [加島・HEさん]
  - してほしい：議員数をカット
  - してほしくない：生活日用品への課税
- [東三国・DHさん]
  - してほしい：若い世代の出生率を上げる努力

先月のお題

「新政権に実現してほしい政策・してほしくない政策」

- [西宮原・ICさん]
  - してほしい：被災地への支援
- [木川西・OYさん]
  - してほしい：日本の良い文化や技術を残して支援することにお金を使ってほしい。後継者がいないというだけで、廃れてしまうのは悲しすぎます。
- [木川東・まりさん]
  - してほしい：領土問題の早期解決への取り組み
- [三国本町・HKさん]
  - してほしい：拉致被害者の救出
- [田川北・のっちゃんさん]
  - してほしくない：憲法改正、戦争は絶対反対
- [新高・うららさん]
  - してほしくない：TPP参加反対（交渉した日本はプラスになるよりマイナスの条件を飲まされることになりそう）
- [新高・Nさん]
  - してほしくない：景気回復の名のもとに、あっちこっちにお金をバラまくのはやめてほしい。
- [田川・NKさん]
  - 核廃棄物をどうするか示すべき。完全な除染が出来ないにもかかわらず、税金をつぎ込むのはやめてほしい。
- [塚本・FMさん]
  - 安心した終末を看取れる保障があれば、たんす預金なんかせずに使うだろうし、お金が出回ると思う。
- [塚本・NMさん]
  - 消費税が上がるのは仕方ないのでしょうか？
- [三津屋南・FHさん]
  - 景気回復は「公共投資」でよいのか？もっと、金の使い道を考えるべきで、中小企業や貧困層に廻せる策があると思う。昔の政権に戻るようで危惧しています。

★良民の思いが届いていないハガユ〜イ現実。一票で変わる政治、変えられる政策。感わされず、流されず、次の選挙は投票率アップ！

知ってまっか？自転車の話

自転車にも交通ルール・罰則があります

自転車は空気を汚さない体に良い乗り物ですが、残念なことに事故が増加しています。警察では、高校生以下の自転車教室を実施していますが、摘発される運転者の多くは19歳以上が占めています。2011年度の死傷者14万人のうち死者は621人。加害者になったら賠償額も大きい。事故は、起こしても起こされても生活が変わり苦しみます。もう一度、ルールとマナーを確認しませんか？

フレンドクラブラン  
2月17日 酒蔵めぐり

自転車は空気を汚さない体  
に良い乗り物ですが、残念な  
ことに事故が増加しています。  
警察では、高校生以下の自転  
車教室を実施していますが、摘  
発される運転者の多くは19歳  
以上が占めています。2011  
年度の死傷者14万人のうち死  
者は621人。加害者になった  
ら賠償額も大きい。事故は、起  
こしても起こされても生活が  
変わり苦しみます。もう一度、  
ルールとマナーを確認しません  
か？



白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483  
2月の運勢

○相談料…1件 2,000円〜 <予約制>  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望△	他からの助けを借りてうまくいく。どんなアタック！	波がある時期、焦りは禁物。不安なときは気分転換が有効。	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望×	力量を知らないし他の苦勞も背負うことに。事は慎重に。	先頭に立たず他を上手に動かそう。力を合わせれば吉。	周りに助けられて苦境も脱出。後に幸せがやってくる。	未練は残すな。自分に不利だと感じたら見切りをつけて。	新しい計画はリスクが多い。方法が重要なポイントに。	周りと相談しながら、強く押し出せば良い結果がでる。	早めの撤退が無難。つまづきが多いが、今は辛抱のとき。	疑うより信じるのが大事。瓢箪から駒が出ることも。	慶び事あり。欲張っては損をすること。控えめがよい。
げんきょう	しゅし	こうる	たいりょう	しゅん	しゅんしゅ	しゅんか	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき	

特別陳列『酒と食のうつわ  
— 杯のなかの小さな世界 —』

小さな朱漆塗の杯1枚1枚に丁寧に漆が塗られ、四季の草花、季節の祭、鶴亀など吉祥、名所絵と、多彩な文様が金銀の蒔絵で精緻に施される。約560枚の蒔絵杯のコレクションから優品を紹介。室町から桃山期の漆塗の酒器や椀、桃山から江戸期にかけての蒔絵を中心にした飲食器も展示。

◆開催中～2月11日(月・祝) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般500円、高大生400円 中学生以下・障害者手帳お持ちの方・市内在住65歳以上無料(要証明) 【問】06-6771-4874



魚介蒔絵杯 羊道斎銘(大阪市立美術館蔵)

日常の裏側に潜む世界  
『コレクション ウラもれる』

内と外、裏と表、光と影。目に見える領域と背中合わせで存在する、もう一つの隠れた世界。芸術作品は目に見えない世界—想像の世界へとわれわれを誘う。コントラストを形成するもの、日常とは違う世界、事実の裏側に潜む事柄など、さまざまな“ウラ”を切り口にコレクションを横断する。

◆開催中～3月3日(日) 10時～18時 月曜休館(2/11は開館、翌2/12休館) 伊丹市立美術館 一般500円、高大生250円、中小生100円 【問】072-772-7447



今村源『ダイア』2006年 樹脂 伊丹市立美術館蔵

特別展『没後10周年 田中一光デザインの世界～創意の軌跡～』

世界的グラフィックデザイナー田中一光(1930～2002)。東西美術のさまざまな要素を取り入れ独自のスタイルを確立。40年以上にわたって日本デザイン界をリードする一方、アートディレクター等としても活躍。初期のデッサン、油彩画なども展示し、原点をたどる。

◆開催中～3月20日(水・祝) 9時～17時(金・土曜は19時まで) 月曜休館(2/11は開館、翌2/12休館) 奈良県立美術館(近鉄・奈良駅) 一般800円、高大生600円、中小生400円 【問】0742-23-3968



「写家二百年」ポスター 1955(平成7年) オフセット・紙 毎日新聞社

開館15周年記念特別展 I  
『江戸絵画の至宝 — 琳派と若冲 —』

初代・古香庵(1901-1979)に始まる細見コレクションは、日本美術史を辿る多様な作品を所蔵する。江戸時代の中でも極めて魅力に富む琳派と伊藤若冲の作品を、宗達から抱一らに至る琳派の華麗な様式と、若冲の独創的な画風を味わう。

◆[前期]開催中～2月3日(日) [後期]2月5日(火)～3月10日(日) 10時～18時 月曜休館(2/11は開館、翌日休館) 細見美術館(京都市左京区岡崎) 一般1,000円、学生800円 【問】075-752-5555



伊藤若冲 鼠婚礼図(全期:1/3～3/10)

映像作品にみる真実と虚構  
『夢か、現か、幻か』

さむひらき、柳井信乃など、国内外10作家による映像作品を中心とした特別展。情報や映像が氾濫する現代。写真や映像が真実とは限らず、コンピュータ処理やデジタル技術により現実にはありえない光景もつくり出せる。「現実」とは「真実」とは? 「虚構」から「真実」が立ち現れ—。

◆開催中～3月24日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(2/11は開館、翌2/12休館) 国立国際美術館(北区中之島) 一般850円、大学生450円 【問】06-6447-4680



The Collection 『具体躍進』  
『芦屋の画塾 芦屋のアトリエ展』

1954年に芦屋で誕生した具体美術協会。独創性あふれる造形表現は解散後40年を経た現在でも国内外から高い注目を集める。世界へと羽ばたきはじめた中期の活動を紹介します。芦屋で開設された画塾やカメクラブ、アトリエでの活動をたどる『芦屋の画塾 芦屋のアトリエ展』も同時開催。

◆開催中～2月17日(日) 10時～17時 月曜休館(2/11は開館、翌日休館) 芦屋市立美術館(芦屋市伊勢町12-25) 一般300円、高大生200円 【問】0797-38-5432



吉原治良《作品》1963年 油彩・布 芦屋市立美術館蔵

栄華を極めたのは、誰だ!  
特別展『中国 王朝の至宝』

中国各地では4000年の昔より、多数の王朝が誕生し、特色ある文化が育まれてきた。最古の王朝・夏から宋時代にわたる王朝の都・中心地に焦点をあて、それぞれの代表的な文物を展示。約170件の内およそ6割が国宝級の「一級文物」。

◆2月2日(土)～4月7日(日) 9時30分～17時30分(土日は19時まで、入館は閉館30分前まで) 月曜休館(2/11は開館、翌2/12休館) 神戸市立博物館 一般1,500円、高大生1,100円、中小生600円 【問】078-391-0035



跪射俑(一級文物) 秦時代・前3世紀 陕西省・秦始皇帝陵博物院蔵

特集展示『河口慧海と肥下徳十郎  
— 堺の友への想い —』

仏教の原典を求めて日本人で初めてヒマラヤを越えてチベットに入った、堺出身の河口慧海(1866～1945)に関する資料が新たに発見。慧海の親友・肥下徳十郎の子孫宅で見つかった日記・手紙・写真など21点の歴史的資料を初公開。

◆開催中～2月17日(日) ○堺市博物館(堺区百舌鳥夕雲町 大仙公園内) 9時30分～17時15分 1/28・2/4休館 一般200円、高大生100円、小中生50円 ○町家歴史館 清学院(堺区北旅籠町西) 10時～16時 会期中無休 100円 【問】072-228-7198 (堺市文化観光局文化部文化財課)



Information

2月

マークはプレゼントあり!  
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。  
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

関西俳協協会後継者育成事業 vol.6  
『十二人の怒れる男』

1957年のアメリカ映画で高名な作品。ベテラン俳優による[team ANGRY](演出: 田中弘史と、歴代関西協新人賞受賞者の中堅俳優たちによる[team MEN](演出: 金子順子)をそれぞれ公演。

◆[team MEN] 3月1日 18時30分、2日 14時、3日 17時 [team ANGRY] 3月2日 18時30分、3日 13時 吹田・メシシアター中ホール(阪急・吹田駅) 前売3,000円、当日3,500円、65歳以上・大学生以下2,500円(全席自由) 【問】06-6458-6935(関俳協) 06-6380-2221(メシシアター)



音楽・ウオン・ウィンツァン 美術・榎忠  
劇団態変『ミズスマシ』

「身体障害者の障害じたいを表現力に転じ、未踏の美を作り出す」。ウィンツァンのピアノによる即興演奏と榎忠の舞台美術との出会いで、人類滅亡後の地球を舞台に。作・演出: 金満里。

◆2月14日・15日 19時30分、16日 14時/19時30分、17日 14時(1時間前より受付、30分前開場) AI・HALL(アイホール)(JR・伊丹駅前) 前売3,500円、当日4,000円 前売のみ 学生2,500円、65歳以上3,000円、障害者・介助者ペア6,000円(日時指定、全席自由) 【問】06-6320-0344



秀吉の大坂から徳川の大坂へと  
特別展『天下の城下町 大坂と江戸』

織田信長の城下町に始まり、豊臣秀吉の大坂と徳川家康の江戸、それぞれの城下町の誕生から完成に至る歴史を約250点の資料で紹介。

◆2月2日(土)～3月25日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館6階特別展示室(地下鉄・谷町四丁目駅) [特別展のみ] 大人800円、高大生600円 [常設展と共通券] 大人1,320円、高大生940円 【問】06-6946-5728



京・大坂図屏風 六曲一双のうち右隻・大坂図 江戸時代 大阪歴史博物館蔵

企画展『企業とCSR  
～さまざまな取り組みの現場から』

大阪の企業の事例を紹介し、企業の社会的責任(CSR)の有効性と利害を考察、広く普及する。  
◆1月29日～3月17日 10時～17時 2/4,12,18,22,25・3/4,11休館 リバティおおさか(大阪人権博物館) 大人250円、高大生150円 【問】06-6561-7173

## ◆塀の中のジュリアス・シーザー

服役囚が所内劇場で芝居を上演し、一般観客に披露するレピビア刑務所。今年の演目は『ジュリアス・シーザー』。元マフィアなど様々な経歴を持つ囚人達が所内の様々な場所で練習を重ねるうち、刑務所は古代ローマ帝国へ変貌する一。奇跡のドキュメンタリー。



1月26日～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2012年/イタリア/76分[監督]パオロ&ヴィットリオ・ダヴィアーニ[劇中戯曲]ウィリアム・シェイクスピア[出演]コジモ・レーガ他

料 一般1,800円・高大1,500円・中以下・シニア1,000円

## ◆さまよう獣

過去を背負い都会から田舎にやってきたキヨミは、老女キヌに拾われ、孫同然のマサルとの3人暮らしが始まる。村の男たちが毎日アプローチしてくる中、自然の中で過去と向き合うキヨミ。そんな折、キヨミの過去を知る男が村へ乗り込んできた!



©2012「さまよう獣」Partners

2月2日～シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2012年/日本/94分[監督・脚本]内田伸輝[脚本]野口照夫[出演]山崎真実、波岡一喜、洪川清彦、山岸門人、森康子、田中要次、他

料 一般1,700円 学生1,400円・高以下・シニア1,000円

## ◆二郎は鮨の夢を見る

東京銀座の鮨店『すきやばし次郎』。店はミシュランガイド東京で6年連続で三つ星評価を受け、初代店主の小野二郎は、83歳の時に世界最高齢の三つ星料理人としてギネスブックにも登録された。彼と彼の二人の息子の姿と美しい鮨の映像を、クラシック音楽に乗せて紹介するヒューマンドキュメンタリー。



©2011, Sushi Movie, LLC

2月16日～テアトル梅田 (06-6359-1080)

◆2011年/アメリカ/82分[監督・製作・撮影]デヴィッド・ゲルブ[出演]小野二郎、小野禎一、小野隆士、山本益博

料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

## アイランドや北欧の音楽を身近な場所で

行灯社(ちえみ/フルート、みほ/ハープ&うた)



こんにちは!フルートと小さなハープの行灯社(あんどんしゃ)です。名前に「社」がついているのでお店や会社かと思われることもありますが、音楽ユニットです。では大人数の楽団かというところ、そうでもなくて、メンバーは二人。ちえみ(フルート)とみほ(ハープ&うた)です。クラシックでもおなじみのフルートと、25弦の小さなハープで、北欧やアイランドに伝わる音楽を中心に、心惹かれる曲を演奏しています。淀川区ではライブハウスOPPIDOM(オピッドム)に時々出演しています。

行灯社として最初の舞台は、二〇一〇年春、立命館大学の多国籍音楽サークル「出前ちんどん」のライブでした。それまでは人前に入るより自分たちで合奏を楽しむことが多かったのですが、これをきっかけにカフェやアイリッシュパブなどで演奏する機会が増えていきました。

二〇一一年には月1、2回ライブを行う中で、ベテランのミュージシャンの方から声をかけていただき、関西ケルト/アイランド音楽のコンピレーションCD「CELTIC TITOLKEVOI.2」に参加、初めてレコーディングをしました。伊丹の音楽プロジェクト「伊丹オトラク」では、普段の暮らしと音楽の組み合わせから生まれる魅力を実感しました。音楽ホールやライブハウスに限らず、街角やお店で流しに挑戦したり、パルク園でピクニックしながら演奏したり、多彩な出演者やお客さんとの出会いが発見や発想につながりました。

二〇一二年は、単独の演奏会が増えたほか、万博公園で行われたイベント「北欧の音楽ピクニック」で北欧と日本のミュージシャン40名以上と一緒したり、上賀茂神社の「葵緑日」に出演したり、伊丹の「鳴く虫と郷町」で秋の虫と共演したり、活動の幅が広がりました。

現在は、古書店やカフェなど小さな空間の個性と楽器の響きの組み合わせを活かした演奏会を計画中です。演奏予定と記録はブログに掲載していきますので、ぜひ見てください。以上、行灯社でした!

<http://andonsha.exblog.jp/>

## #11 初夢

ただいまの時刻、2013年1月1日午前7時10分をまわったところ。その時僕は生まれ育った町、高知県に帰郷するために高速バスに乗り込んでいた。バスの中、地元が一緒の仲のいい友だち3人とビールで乾杯し、正月気分に戻りながら懐かしい話をあーだこーだとしていた。

しばらくして猛烈な眠気が襲ってきた、...

気が付くと僕は相撲をとっていた。向かってくる力士を投げ飛ばし、向かうところ敵無しといったところで絶好調だ! トントン拍子に相撲界の頂点にまでのぼり詰めていった。そんな僕に言い寄ってくる女の子は少なくなかった。まさにハーレム状態だ。僕は舞い上がり、気が付けばふんどうして空を飛んでいた。夢と現実の狭間で揺れ動いていた。

やっとこれは夢だと気付いたときにはもう遅かった。なぜかパンツもグショグショに濡れていた。みなまで言うな、とはまさにこのことなのか。元旦に高速バスで見た初夢は、今まで見たどんな夢よりも鮮明に記憶に残っている。

あなたの初夢はどうでしたか? どんな年になるのが楽しみで仕方がない。遅くなりましたが皆さん、明けましておめでとうございます!

2013年は十三の年! 今年もよろしくおねがいします! 初夢とともに!

井上の声

Fandango

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
<http://fandango-go.com> 不定休

## 『MEANING「Shine Our Journey」TOUR』

MEANING / THE CHERRY COKES

Pick Up Live

約2年ぶりとなる2ndアルバム「Shine Our Journey」をリリースしたMEANINGがリリースツアーをFANDANGOで決行!  
複雑な展開のハードコアサウンドと、骨の奥まで響く轟音。強烈な熱量で観る者のハートを揺さぶるライブパフォーマンスは圧巻!  
ゲストバンドには、昨年の7月にメジャー第1弾・通算5枚目のアルバム「BLACK REVENGE」をリリースし、アイリッシュ・パンクバンドとして国内屈指の人気を誇るTHE CHERRY COKESが参戦!  
爆音とモッシュの渦に巻き込まれる大海原に是非お越し下さい!

2月15日(金)

open18:00 / start19:00

ADV ¥2300 / DOOR ¥2800  
TICKET: e+・FANDANGO店頭にて好評発売中!



MEANING

### 皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】  
月3回 ¥3,000 (※本別別途)  
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)  
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】  
月3回 ¥5,000 (※本別別途)  
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)  
月曜日・火曜日ともに…PM8:00～PM10:00  
☆いつでも見学は自由です☆

### 皇雲書道教室

入会された方に  
「指定硬筆用紙  
&  
小羊プレゼント」

十三東5-2-30 (十三中学校前)  
☎06-6398-7455 (事務局)

### マルセイ精肉店

“焼肉やシチュー”は  
どうぞ!!

- 黒毛和牛バラ肉 100g / 350円を300円

“アリアリお鍋”には!

- オーストラリア産 豚ロースしゃぶしゃぶ 100g / 90円

ちんちんおいじり来てね!

毎月の1日・13日はどんとこい市やってます  
もといまロード入口 ビュア13前  
☎6302-4539

### トクトク店

ページ

1-7F  
SALE!

### マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの  
仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方お古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>  
十三東4-5-2  
☎6301-4713

### お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味  
きむのお好み、焼そば、  
豚べい焼をどうぞ。  
●ボリューム満点!  
●うま〜い!安〜い!  
●ビールにもgood!  
●夜は居酒屋メニューで  
お待ちしております。  
《お持ち帰りもOK》  
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側  
☎6399-4666

### 出張あんま・マッサージ

料金表

- 60分…3,900円
- 90分…5,800円
- 120分…7,800円

営業時間  
●19:00～2:00 (最終受付は2:00)  
●定休日 / 水曜日

お気軽にご利用ください。  
■マッサージ師募集 (詳細はTELにて)

### バルバラ

ランチタイム、  
ご休憩にはゆったり  
広々とした座席と  
豊富なメニュー  
のバルバラへお越  
しく下さい

●謝恩会のご予約も承り中!

サンティフルみくに  
☎6391-6351

### 音遊洞

★オールドギター、  
手頃な価格のユーズ  
ドなど々。自分だけ  
の宝探しに、ヘイ、カ  
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎6303-8213

### 水・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの  
enogucheechan と @shoutenkun

「野口商店の  
facebook ページも  
よろしくね!」

●給湯器のことなら、お気軽に  
ご相談下さい。※見積り(無料)  
いたしました。  
●ノーリツ ●リンナイ  
●ノーリツ ●パーマテック

十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝  
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

### 「ザ・淀川」はここにも置いてます

- 淀川図書館 (新北野) ■プラザオーサカ (新北野)
- ゴールドジム十三 (新北野) ■松の湯 (塚本)
- コスバ塚本 (塚本) ■東横イン (十三駅西口)
- 淀川警察署 (十三) ■ブックスとおの (十三)
- HEAVENS CAFE(十三東) ■かみすばし珈琲(三津屋)
- みつや交流亭 (三津屋) ■区民センター (野中南)
- 十三市民病院 (野中北) ■市民交流センターよどがわ (加島)
- 加寿苑 (加島) ■メルパルク大阪 (宮原)
- イーグルボウル (宮原) ■大阪回生病院 (宮原)
- 社会福祉協議会やすらぎ(三国) ■みくに広場(三国)
- ひなたの湯 (三国本町) ■自敬寺 (西三国)
- 葎島病院 (西三国) ■ニューオーサカホテル (西中島)
- 大阪ガーデンパレス (西宮原)

●まとめ置きして下さるお店も募っています。  
(※敬称略)

### 腸から若返る運動をします☆

★JR新大阪駅徒歩3分  
東淀川交流センター  
<東淀川区西浜路1-4-18>

◆鍼灸整体師による健康体操  
●日程:2/4, 2/25 (月曜)  
●9:20～10:50 (各50分)

●レッスン料金について  
まとめたの前払いで、1回あたり  
500円になります。  
詳細は、お問い合わせ下さいませ。

★阪急十三駅徒歩5分  
米谷治療院  
<新北野1-3-4-1204>

◆腸内環境を整える  
マツタン整体体操  
●日時:相談 (45分間)  
●料金:3000円

☎090-9994-7100  
米谷 廣美

### レンタルのことなら 介護用具から寝具・家電まで

\*介護保険の認定申請の  
お手伝いをして頂くケ  
アマネージャーさん  
をご紹介します。

\*乾燥・消毒された清潔  
な寝具をレンタルいた  
します。  
(2泊まで¥3,300)

\*単身赴任の方や学生さん  
に便利な、家電レン  
タルをご利用ください。

木川西1-9-14  
城野寝具(株) ☎06-6302-1640  
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

### カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(月)土、13時～17時  
場所!!カラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳谷幸雄  
☎090-8366-1637

◆2才くらいの子供さんか  
可愛い猫もらって下さい  
◎とても人なつこいです  
※避妊手術済 ☎090-8141-3360  
浜田

◆足立美恵子先生が発声の  
基礎から丁寧に指導します。  
第13(火)PM1時半。十三  
東すぐ「カラオケわいわい」  
☎090-2117-199 足立まで

◆初心者向き同人雑誌「雲  
と麦」で一緒に詩作しま  
せんか?老若男女、多数参  
加しています。すでに55年  
発行以来休みなく発行して  
います。実物と会則は千円  
にて郵送いたします。  
☎133-0057 江戸川区西小岩3の  
33の20「雲と麦詩人会」

### 「ザ・淀川」はここにも置いてます

●太平洋戦争末期、龍神村に墜落したB29。突然の  
大事件に村人は、そして生き残った搭乗員は…

1945年5月5日、和歌山県日高郡上山路村(現・田辺市龍神村)上空で、1機のB29が日本軍戦闘機の攻撃を受け墜落。戦争中とはいえ、のどかだった山村に起きた突然の大事件。村は1日だけ戦場になった。

現在、龍神村には墜落死した米兵の慰霊碑が建立され、慰霊行事がつつづけて行われていますが、村人たちの思いはどのようなものなのでしょうか?

昨年、大阪芸術大学を卒業した映像学科の笠原栄理さんたち学生9人が、墜落現場を訪れ、目撃した住民の証言などを追いかけてメモを回収しました。戦争を知らない若い世代が奮り起こした戦争の記憶。民衆が戦争とどう向き合ったかを追求した優れた作品です。

### 「ザ・淀川」はここにも置いてます

参加無料

「ザ・淀川」はここにも置いてます

1月30日(水曜)  
午後1時～(開場12時半)  
会場:ザ・淀川編集部1F  
(定員10名) 要予約

●太平洋戦争末期、龍神村に墜落したB29。突然の  
大事件に村人は、そして生き残った搭乗員は…

1945年5月5日、和歌山県日高郡上山路村(現・田辺市龍神村)上空で、1機のB29が日本軍戦闘機の攻撃を受け墜落。戦争中とはいえ、のどかだった山村に起きた突然の大事件。村は1日だけ戦場になった。

現在、龍神村には墜落死した米兵の慰霊碑が建立され、慰霊行事がつつづけて行われていますが、村人たちの思いはどのようなものなのでしょうか?

昨年、大阪芸術大学を卒業した映像学科の笠原栄理さんたち学生9人が、墜落現場を訪れ、目撃した住民の証言などを追いかけてメモを回収しました。戦争を知らない若い世代が奮り起こした戦争の記憶。民衆が戦争とどう向き合ったかを追求した優れた作品です。

### 自由詩を発表しませんか

◆初心者向き同人雑誌「雲と麦」で一緒に詩作しませんか?老若男女、多数参加しています。すでに55年発行以来休みなく発行しています。実物と会則は千円にて郵送いたします。  
☎133-0057 江戸川区西小岩3の33の20「雲と麦詩人会」

### かいらん板

原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。タイトル、本文共に1行12文字で200円

●営利目的での利用はできません

●誌面が理り次第のみ切らせていただきます。

◆2年半前に9万円です買った革張りの椅子ですが事情があり未使用です。どなたか2万円ですべて下さい。  
☎06-6392-3443 岡島

# イスの張替

(引取・納品 致します)

●三津屋商店街中央  
 <三津屋中 1-6-18>  
 ☎06-6301-0165

- 食卓イス ... ¥2,500 ~
  - 藤張替 ... ¥6,000 ~
  - ぐらつき直し ... ¥2,000 ~
  - ソファへこみ直し ... ¥5,000 ~
  - イス塗装 ... ¥3,000 ~
- ★その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

■ホームページは  
 みのや家具店で  検索

## 大好評! 美顔鍼 (要予約)



### おおうめ整骨院

時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~12:00	○	○	○	○	○
午後	4:00~8:00	○	○	×	○	1:00室

<日・祝休診>  
<http://www.ohume.com/>  
 三津屋北 1-28-20  
 ☎06-6886-2055

## カラオケ喫茶

### ぎんが

<http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪  
 青木先生のピアノレッスン  
 ■第1, 第3日曜日  
 ■夜6時30分~

## シミヌキ 福屋



創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!  
 ◆サービス券付です◆  
 十三東2丁目 神津神社鳥居前  
 ☎6302-0882

## クリーニング 洗光舎



★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。  
 冬でも暖房などで意外に汗をかいています。汗や皮脂は変色の原因。時間が経つと落としづらくなります。丁寧な仕上げの洗光舎へ。  
 十八条1-9-1  
 ☎6393-3898

## すらら中学生



- パソコン映像教材
- 無料体験実施中!
- 「個別指導」

英・数・国  
 ¥8,400 / 月  
 週3回 / 13755分  
 ラーラ学習館 [lalagakusyuu.jp](http://lalagakusyuu.jp) YAHOO! JAPANで検索  
 ☎06-6390-7232  
 西中島6-2-3 第7チサンビル721号  
 <西中島南方駅から徒歩5分 新築当直い>

## 時計・宝飾・メガネ オカノ



もといまロード  
 ☎6302-0948

通常1冊500円の  
 どんとこいスタンプ  
 メガネでお使い頂くと  
 1,000円で使えます!  
 ★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

## クラウン歌謡学院



♪英子の♪カラオケ教室  
 楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。  
 美空ひばりさんのファンの方も待ってます。  
 ☎090-3979-7339 (吉田 遼)

## 発声と歌の教室

人前で歌う自信がない  
 ほとんど歌ったことがない  
 声の出方がわからない...  
 そんな方でも、正しい発声法を身につければ必ず上達します。一緒にがんばりましょう。  
 今月号25頁「私の旅」をご覧ください。

1レッスン(1時間) 2,500円  
 レッスン曜日は 木・金・土です  
 場所: 十三東駅口すぐカラオケビッグエコー  
 詳しくは ☎090-1583-6498 (中川カタリ)

## 借家(住居用) 4DK

木川東1 ※条件交渉可  
 家賃8.5万円 | 礼金25万円  
 『西中島南方駅徒歩10分』



~創業50年~ ■大阪府知事(7)27779号・仲介  
 寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>

## ガレージ(車・バイク)

十三東3モータープール  
 ●敷金1カ月  
 (月額賃料)  
 バイク(屋根付)7,500円  
 車(普通)20,000円  
 『十三東 徒歩5分』  
 十三東3-16-3

## 毎月73日は十三市



●9時30分~15時頃  
 ★手作りの小物類  
 ・ビーズ・とんぼ玉・バッグ・古布  
 ★新鮮野菜・みかん  
 ★骨董・がらくた・着物ハギレ★へび草★本誌でお馴染み白典占い ★婦人下着★皮革小物★くつ下★新品・古着いろいろ★はちみつ★たご焼き・コーヒー etc.  
 『ザ・淀川』編集部  
 ☎6301-8370

## 広告募集中!



営業部 ☎06-6301-8370 までお問い合わせください。

## 編集部だより

★テレビの前の評論家はやめよう、(テレビ持っていないけど)決めた。まずは文部科学省にバブコメ送る。(石)  
 ★『ザ・淀川』の新年会は普段会えない配布スタッフに会える貴重な時。家族や趣味の話、またしましょう。(晶)  
 ★2月1日から此花区で震災瓦礫焼却開始。市民の声が反映されない討論会と説明会でGO? 反対も民意だ!(め)  
 ★スイーツにテンションあがるは女のサガ。血糖値、LDLはしばし置いて、ロデオに跨りドーナツ喰らう。(う)  
 ★年末年始、仕事の関係で1週間程引きこもり。ほさほさの格好でポスト迄出た瞬間に知人遭遇。間悪し。(も)  
 ★広い河川敷、面倒見がよく自分たちも真剣に楽しむ大人...。たごあげ大会に亙度、淀川区っていいなあと思う(夏)

## 詰将棋

日本将棋連盟棋道師範七段  
**出題** 北川 茂  
 ★こども将棋教室★生徒募集中  
 十三棋道館道場  
 ☎6305-1039

(問題) 5分で初段以上  
 ♞金金銀  
 6 5 4 3 2 1  
 一  
 二  
 三  
 四  
 五  
 六

(先月の解答)  
 ♞角金銀銀  
 6 5 4 3 2 1  
 一  
 二  
 三  
 四  
 五  
 六  
 2 二銀  
 2 三玉  
 4 一角金  
 同 同金  
 3 二銀  
 同 同金  
 1 三金  
 違7手詰

## 詰碁

(財)関西棋院棋士九段  
**出題** 川村 和憲  
 ★生徒募集中★  
 川村こども囲碁教室  
 ☎6395-8682

(問題) 5分で初段  
 黒先  
 6 5 4 3 2 1  
 一  
 二  
 三  
 四  
 五  
 六

(先月の解答)  
 白2で3は黒2で死。白2で5は黒4、白3、黒2でやはり死。黒1で5は白2で生き。



# 健康ライフ

「寝違え?」  
朝起きたときに首が痛くて回らない

寒い冬におこたでお昼寝して大変気持ちいいものですが、たまに起きたときに急に頸が痛くなったことはありませんか? 「寝違え」は、だれもが一度は経験したことがあるでしょうが、「2、3日も経つと治るだろう」と軽くみられる場合が少なくありません。しかし、寝違えは厳密に言うとなんと頸周囲筋組織に「炎症」が起きた状態なので、症状は軽くなっても全治には

特にエステで使用されているフォトリ脱毛では完全に脱毛できないことが多いと多く、医療機関でのレーザー脱毛の方が優れています。いずれの方法も毛周期の関係上最低3回以上必要です。痛みも局所麻酔(外用や注射)すると楽です。エステでの脱毛でやけど等、トラブルでこられる方が多く、やはり医療機関での脱毛をお勧めします。

を注射すればすぐに痛みは治ります。患者さんによっては、精神安定剤を使ってリラックスさせると、良くなる場合もあります。しかし、首を動かすと肩や腕に痛みが走ったり、痛む部位が一定せず、日一日と痛みが強くなるような場合は、頸椎の椎間板ヘルニアや変形性頸椎症などが原因となった病気の場合同様なので、整形外科で診てもらうことをお勧めします。

**医療法人 田辺整形外科** 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩  
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

## 「寝違え?」

朝起きたときに首が痛くて回らない

を注射すればすぐに痛みは治ります。患者さんによっては、精神安定剤を使ってリラックスさせると、良くなる場合もあります。

しかし、首を動かすと肩や腕に痛みが走ったり、痛む部位が一定せず、日一日と痛みが強くなるような場合は、頸椎の椎間板ヘルニアや変形性頸椎症などが原因となった病気の場合同様なので、整形外科で診てもらうことをお勧めします。

夏に向けての脱毛、そろそろお考えですか? ムダ毛の永久脱毛は、今や普通になってきました。大きく針脱毛と光脱毛に分類され、光脱毛はさらにレーザー脱毛とフォトリ脱毛に分かれます。針脱毛は毛根に針を指し電気で焼灼するので、熟練した人が施術すれば確実で安全(一本一本焼くので、時間を要します)。光脱毛は処理が早いですが、毛根の深さなどにより完全に脱毛できないことがあります(減毛)。

「寝違え?」  
朝起きたときに首が痛くて回らない

を注射すればすぐに痛みは治ります。患者さんによっては、精神安定剤を使ってリラックスさせると、良くなる場合もあります。

**ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘  
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



## 心筋梗塞?肩こりでした...

この頃、どうも胸が苦しい時がある。キツと痛い気もする。もしかしたら心筋梗塞?と病院で検査を受けたけど異常なし、でも症状よくなりならず。山岸健康院に相談すると「肩凝りじゃないですか?」でも、マッサージには行ってるけど...。施術を受けたら、背中にとどくと血流が!術後しばらく寝て下さいと言われている間に爆睡。不眠の原因も年齢じゃなかったのね!揉みすぎで逆に凝りやすくなったかも? ゆがみを改善しないと根本解決はなりません。十三で三十年の山岸にご相談ください。

**花粉症ご注意ください!**

(診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後6時半  
(休診日) 日・水・祝日 完全予約制  
初診 8400円 再診 5250円



**山岸健康院** ☎ 06-6301-6244  
十三駅西口徒歩2分  
twitter @kenkouin -検索してください! http://無痛療法.com/

## ★和太鼓

若者の一生懸命な姿は美しい。先日加島の女子中学生4人による太鼓の演奏を観る機会があった。加島太鼓集団「鼓夢」だ。平成7年に誕生し、太鼓を叩いて夢を追い求めるという意味で名付けられたという。現在、メンバー10人。はつぴ姿で熱中している彼女たちはきつと立派な大人に

**内科 胃腸科 ばんどう医院** X線 CT 胃内視鏡 など  
十三本町2-15-1 ☎6300-0101

## 「高額療養費」と「医療費控除」の違いは? good life

「高額療養費」と「医療費控除」を勘違いされている方はとても多いようです。健康保険制度の「高額療養費」は、長期入院や治療が長引き、高額になった医療費の自己負担額を軽減できる(自己負担限度額を超えた部分が払い戻される)制度をいい、自分が加入している健康保険組合へ申請するもの。税法における「医療費控除」は、納税者本人や生計を一にする家族のために医療費を支払った場合、(確定)申告することで、一定の金額(多くの場合は10万円を超える金額)を所得から差し引く「医療費控除」という仕組みをいいます。それぞれの申請先の違いや、時期が違いますので、ご注意ください!

矯正歯科専門医院  
**岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855  
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00  
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

日置クリニック

# 冬は脱毛の始め時!

## レーザーフェイシャル

定価 ¥24,150 **特別価格 ¥12,600**

レーザー光を顔に照射するスキンケア感覚の治療法。表皮基底細胞や真皮層を刺激し、皮膚の新陳代謝を活発にします。

## プラセンタ注射

定価 ¥2,100 **特別価格 ¥1,575**

プラセンタには細胞を増やし排せするノウハウが含まれています。代謝の促進・美容効果・肉疲労の軽減に期待できます。

## 脱毛 全部位

**3箇所 30%OFF**

腕・脚・背中などの中から3箇所お選びいただけます。脱毛箇所につきましては、お気軽にお問合せください。

日光が直接お肌に当たりにくいこの季節がオススメ!



## メディカルケア

### 注射・点滴

### レーザー

### 専門外来

CO2テラピー・ケミカルピーリング  
レーザーフェイシャル・イオン導入  
プラセンタ・ビタミン  
キレーション・美肌液  
YGA-CO2レーザー  
アレキサンダライト  
アトピー・脱毛・産後・妊娠脱毛  
アンチエイジング

炭酸水明石  
幻冬会1,200円  
貴殿があなたの肌細胞を若返らせ、貴客美人になれる新美容法!

ミトコンドリア不老術  
幻冬会1,200円  
若い肌は「ミトコンドリア」を鍛えること! 120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。

医学博士  
日置 正人

詳しくはコチラへ [www.medion clinic.jp](http://www.medion clinic.jp)

銀座ドクターメディオン

## たるみ肌をきゅっと引締め

### お試したるみケア体験

マイクロカレント(微弱電流)を使って柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付き★可視光線ライトで更に効果を上げていきます♪

Special Price **¥5,250** (税込)

### ヘッドスパ&CO2ケア

ヘッドスパと炭酸パック、どちらも体験できるお得なケア。お肌も頭皮も美しくケアしましょう♪

Special Price **¥5,250** (税込)



## 一般保険診療～美容皮膚科まで

### 診療時間

月・火・木・金 / 10:00～19:00  
土 / 10:00～17:00  
休診日 / 水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

## 併設ケアサロン



OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝  
TEL:06-6392-2469 (要予約)

## 日置クリニック



阪急三國駅北口  
降りて左手すぐ!

サークル発表、おいしい出店、懐かしの写真、ほっこり湯、現代5種ゲーム

# 3月2日 はるまつりで、わいわい

入場無料

【1部】 10:00～12:00

## 銭太鼓



市民交流センター  
よどがわの  
活動グループ発表会

## 新舞踊

## キッズダンス

他多数

## フラダンス

## キッズコーラス

## 出店

カレーライスなど  
飲食いろいろ



## 市民交流センターよどがわ

TEL:6309-2255 / 加島1-58-8 <http://www.kashima-hra.com/>

市民交流センターよどがわでは、幅広い世代を対象とした市民交流の場、コミュニティ推進の場、市民活動育成の場を提供するため、さまざまな事業を展開しています。講座やイベントのお知らせ、また貸し教室のご案内(5～120名が入れる大小さまざまな15部屋、講堂や調理室もあり)は、ホームページをご覧ください。

【2部】 12:00～15:00

## 今昔すと〜り〜と

- 加島や三津屋を中心に、地域の昔の写真展示
- 大阪市内最古の屋敷 渡邊邸の写真～解体に至るまで
- 絵本コーナー・カプラ(ブロック遊び)
- キッズ川柳 5・7・5  
宮原小学校5・6年生、三國小学校5・6年生、  
田川小学校5年生の作品



## 現代5種ゲーム大会

- カーリング
- 吹き矢
- かさ袋飛ばし
- ダーツ
- チエギ(大きな羽を足で蹴る)

さて、あなたの総合点数は?



## ほっこり湯

- 足湯(子ども用プール)
- [有料]指湯とアロマハンドリフレ

日本の湯、世界の湯が楽しめる?

# リフォーム専門店だからできる 青山のリフォームサービスメニュー

## 収納スペース 見つけ隊



キッチン前にステンレス棚を設置。小物が置いて便利です。



屋根裏収納も固定階段にすると、さら  
に使いやすくなります。



## 二世帯住宅の ご提案



普通の平凡な2階建てでしたが、ロフトを  
作ることで2階に5人が寝起きする空間  
を確保することができました。1階と合  
わせて大人6人が余裕を持って生活  
できます。

## 結露対策

### 除湿器



ダイキンのルームドライ  
ヤーは水捨て不要です。

### 二重窓



内側に空気の層を作っ  
て冷気をカット。

### エコカラット



インテリアを楽しみなが  
ら、お洒落に結露吸収。

### 結露吸水シート



ガラス面に貼るだけ。お  
手軽カンタン結露防止。

## インターネット 配線・TV・電話 の契約・配線を スッキリと!



## 断熱効果と スッキリ感。 3方カーテンBOXで エコと結露解消。



## 20インチの大画面 浴室テレビが何と 99,800円(税込・工事費込)



お風呂カラオケも楽しめます!

## 大工が造るオーダー家具は 安くて丈夫で ジャストフィット。



## 介護保険のリフォ ームは、助成金の 申し込みも当社で します。



## 特定福祉用具の 販売と福祉用具 のレンタル受付中



# リフォーム通信

2013.2 Vol.279

## マンション・戸建て全面パック価格

マンション (60㎡のケース)

■内装工事 全面155万円(税込)	
クロス工事	200,000円
フローリング工事	200,000円
その他の床工事	50,000円
塗装工事	40,000円
畳表替え	55,000円
襖貼替え	45,000円
計	590,000円 (税込619,500円)

戸建て

内部+外部  
パック  
380万円(税込)

内装工事、クロス工事、  
フローリング、左官工事、  
その他の床工事、畳・襖、  
トイレ・洗面工事  
システムバス工事、  
システムキッチン工事  
屋根工事、外壁工事

■住宅設備機器■

ユニットバス	330,000円
システムキッチン	390,000円
トイレ	99,800円
洗面化粧台	70,000円
計	889,800円 (税込934,290円)

## 好評につき 2013年13%OFFセール継続中!

<p>50% OFF</p> <p>リモデルバス TOTO WBV1216AN 定価823,000円が (税込価格864,150円)</p> <p>13% OFF</p> <p>お年玉価格 411,500円 (税込価格376,905円)</p>	<p>40% OFF</p> <p>リモデルバス TOTO WHV1216UT 定価497,000円が (税込価格511,850円)</p> <p>13% OFF</p> <p>お年玉価格 298,200円 (税込価格272,465円)</p>
<p>50% OFF</p> <p>システムキッチン 関西限定サンウェア シエラ 定価743,000円が (税込価格780,150円)</p> <p>13% OFF</p> <p>お年玉価格 371,500円 (税込価格339,075円)</p>	<p>25% OFF</p> <p>システムキッチン クリナップ クリンディ 定価809,500円が (税込価格847,975円)</p> <p>13% OFF</p> <p>お年玉価格 607,125円 (税込価格554,607円)</p>
<p>20% OFF</p> <p>トイレ TOTO ネオレスト 定価331,000円が (税込価格347,550円)</p> <p>13% OFF</p> <p>お年玉価格 264,800円 (税込価格241,894円)</p>	<p>50% OFF</p> <p>洗面台 TOTO Vシリーズ 定価130,000円が (税込価格136,500円)</p> <p>13% OFF</p> <p>お年玉価格 65,000円 (税込価格59,377円)</p>

## 2013年、青山のリフォームは 見ってから契約



リフォームは安い買物  
ではありません。リフォ  
ーム後の仕上がりを、  
先にしっかりと確認し  
てから工事に入ります  
ので、安心です。

完成予想図です。



地元淀川区で創業して28年間、  
淀川区で育てられたリフォーム  
会社です。28年間のノウハウで、  
あなたに満足をお約束します。  
代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店  
**青山**

一般建設工事業  
大阪府知事認可  
22-100011

0120-566-540  
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★各来店お待ちしております。

