

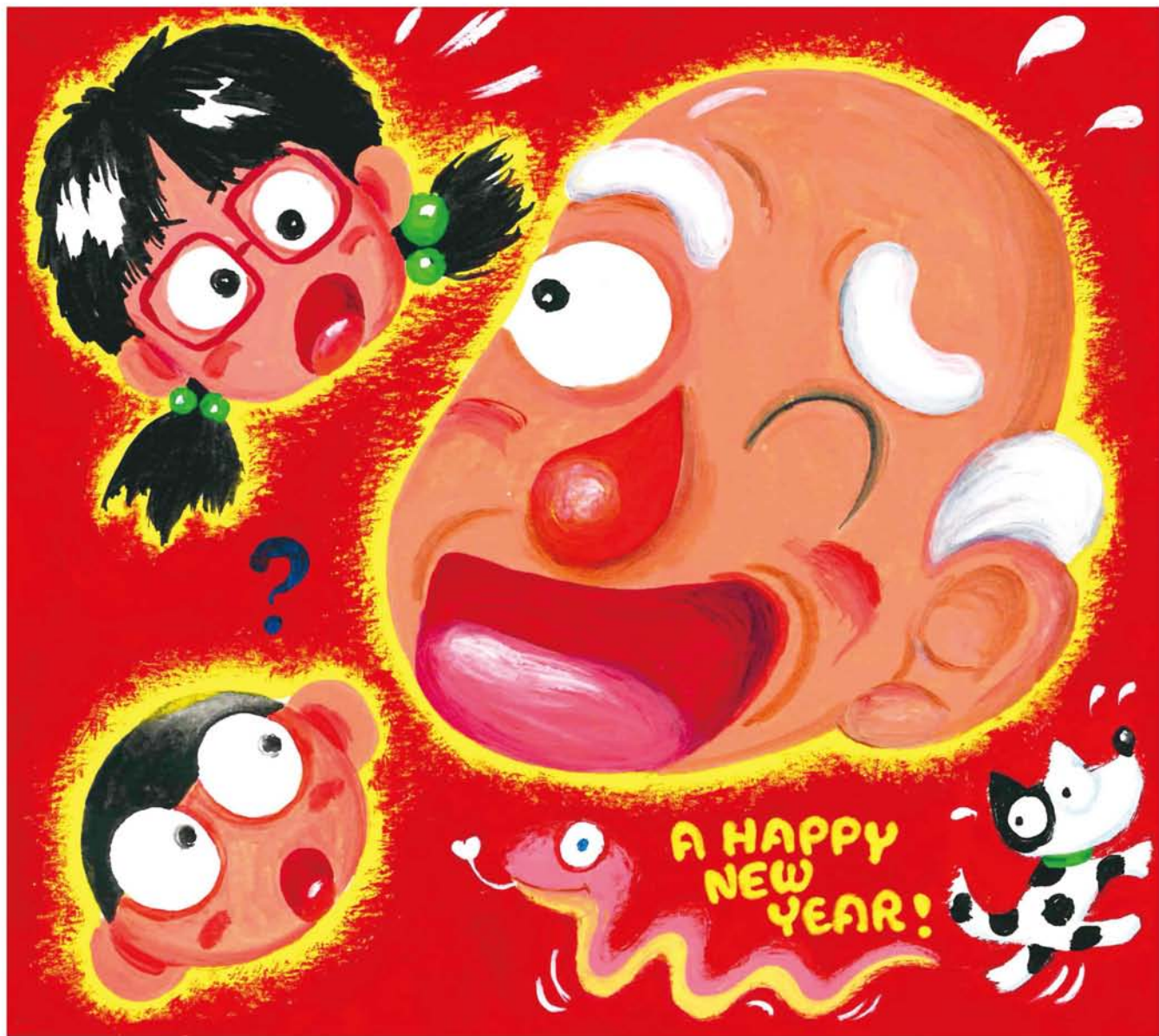
淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第380号  
2013/1

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「2013ねん! わしはことしこそ なんぞすごいことをするでえ タクヤ」「どんな?」「まあ そやなあ…ほれ! なあキヨミ」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

本誌ご持参の方  
1,000円  
お買い上げで

ピュア13会員様限定  
1月限定! 毎週水曜日

どれでもお好きな  
**牛乳100円**

お一人様1本限り。先着100本。

1/14(月)  
新春抽選会

SHOPY PLAZA  
ピュア13

営/AM10:00~PM9:00  
第1・第3日曜日  
第13元今里2-2-49  
Tel.4806-1313(代)

**BRAND OFF**  
TOKYO

<http://brandoff-ysc.jp>

ブランドバッグ・小物・時計・金・プラチナ高値買取いたします

イオン尼崎店: 尼崎市次屋 3-13-18 Tel.06-6494-4424  
COCOE 尼崎店: 尼崎市潮江 1-3-1 Tel.06-6494-8488

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!

野口エステート 検索

不動産仲介管理

野口さんの  
不動産屋さん

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534

西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝日休

[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com









赤ちゃんから6年生まで、途中でお家に帰った子も含め、この日の「村びと」は総勢67人。保護者の方も約25人來られました。



「危ないから下がとときや」大きな音とともに煙があがり、ボン菓子機が完成。

**プロの撮る佳き日の記念写真**

- ★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～
- ★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け…ご紹介しませう
- ★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) 無料
- ★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)

一級写真技師 撮影専門のスタジオ

## 矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



2012年もいっぱい、楽しい思い出作つたね

## 「野中時代村・むかしあそび」でほっこり

「むかしあそび始まるよー。みんな出ておいでー」ちんどん屋てんでこまい座が練り歩く声でスタート。毎年12月、野中南二町会に一日限りの村が現れます。



てんでこまい座のかけ声を聞いた子どもたちが、飛び出します。先頭を切るのは子ども会長の石森幸一会長。

地域の大人が、子どもたちのためにアイデアを出し合って楽しい催しをする「野中時代村・むかしあそび」。輪ゴム鉄砲やコマ回しなど、懐かしい遊びを伝えて世代間の絆を深めています。

ゲストは毎年好評の人形芝居ぬくぬく座。ダイナミックな動きを繰り広げる人形劇を鑑賞後、みんなで紙コップ人形の作り方を教わって、即興の舞台デビューも。会場の福祉会館に、今年はボン菓子機が初登場。「早

く食べたーい」とハシャぎながら出来上がりを待っていると、「ポーン！」と大きな音がして「わーっ、びっくりしたー！」ボン菓子機から煙がモクモク上がるのを初めて見た子どもたちは大興奮。袋詰めをおみやげにもらうとご満悦でした。

「情操教育は地域の役割だと思います。子どもたちは遊びながら学んでいく。楽しい思い出をたくさん作ることで、大人になってからも『野中で育って良かった』と感じてもらいたいですね」と、「村長」こと野中南二町会の和田憲一会長。



人形芝居「ぬくぬく座」が今年もゲストで出演。演目は「ひよとして花咲かじいさん」。予想を超えるダイナミックな動きが大ウケでした。ラストでは、なぜか水戸黄門が登場。

**あなたの健康は大丈夫?**

### 胃がんの早期発見

胃がんは40歳を過ぎると5000人に一人の割合で発見されます。がんの早期には症状がないことが多く、あつたとしても心窩部痛、膨満感・嘔気など胃がんに特有のものはありません。早期胃がんが進行がんになるには一般的に3〜4年はかかるといわれています。早期のうちに発見・治療をすれば、転移もなくほとんど

胃がん検査や内視鏡検査があります。胃の中を直接観察できる病理検査も行える内視鏡検査が勧められます。自覚症状がないから大丈夫、と思ひ込むのは誤りです。40歳を過ぎたら毎年検査を受けましょう。内視鏡検査は苦痛もなく、楽に受けられます。ご希望の方は当院までお問い合わせください。

半日トック、経腸胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時 予防接種、特定健診、大阪府指定肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**

院長 和田雅巳  
副院長 和田滋夫

診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30  
休診:水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり  
大阪市淀川区本町4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115  
<http://wadanaika.jp/>

**謹賀新年**

★新春お年玉企画★「ザ・淀川」持参のお客様

第1弾 **チーズケーキ** 4号サイズ (12cm) 通常¥1,300  
なんと¥1,000ポッキリ!

5号サイズ(15cm) ¥1,500 (通常¥2,000)  
6号サイズ(18cm) ¥2,000 (通常¥2,800)  
※1月5日~13日まで開催。先着100名。なくなり次第終了。

第2弾 **お食事10%OFF ランチメニューご利用OK!**  
※モーニング、コース、各種セット、サービスとの併用は不可。1月末まで有効

第3弾 **ワンコイン(500円)ランチモニター募集**  
1月11・18・25日 14時スタート10名様限定(完全予約制)  
※ランチ後、簡単なアンケートに答えていただきます。

ケーキ&カフェダイニング **ボンボン**

(営) 8:00~21:00(金・土・祝日前は23:00まで)  
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>  
★12月30日…午後3:00まで営業・31日~1月4日まで休業★1月5日午前9時より営業





奈良市  
曾爾村  
奈良県  
十津川村

曾爾村アクセス  
電車・バス：近鉄榛原駅====曾爾村  
車：大阪からは名阪国道で「針インター」より国道369号経由で約2時間。または大和高田、橿原経由で国道165号、国道369号経由で行く。

◎曾爾村・曾爾村観光協会 ☎0745-94-2101  
◎(財)曾爾村観光振興公社 ☎0745-96-2888

# 大気澄みわたる曾爾村を訪ねて 〜古代と現代がとけ合う山里〜

三重県境に接する奈良県宇陀郡曾爾村は、火山群の山地に囲まれて、いにしえより漆部(ぬるべ)の郷として栄え、江戸期には伊勢参りの旅客でたいそう賑わった。今も、山間独特の集落美は豊かに保たれている。雄大な高原、そびえたつ岩山、いで湯と地元ならではの食味。今回はこちらを紹介します。

## すすきの大地に抱かれ 露天風呂で空と雲と山と語り合う

奈良県北東部の山あいを貫く国道369号線はしだいに勾配が増し、3つのトンネルをくぐり抜けて車は曾爾村へとたどり着いた。車窓をよぎる集落のたたずまいが心なごませる。

曾爾川に沿う県道を進むと、まもなくお葉付イチョウの大本と門僕(かどふさ)神社の鳥居が見えてきた。

神社を登ち、県道を約2km先で右折。曲がりくねる坂を登りつめると、眼前に曾爾高原が広がった。秋深い。一面のススキが波打つ中心部にはお亀池(水無し)があり、高原の最高峰俱留尊山(くるそやま1038m)が仰ぎ見える。なんと人を柔らかく包みこむ抱擁感だろ。遊歩道からふり返れば、切り立つ断崖の鎧岳(894m)と兜岳(920m)が聳っていた。なだらかな高原とは対照的に雄々しい爽風をうけつつ、のんびり散策を愉しんだ。

つぎに、来た道を戻り山の中腹にある「お亀の湯」に向かった。ロビーで入浴券を買ひ、男女別の暖簾をくぐる。石造りの内風呂を通り、さ

紀行作家 北川 広二

平安時代まで村の集落のほとんどは伊勢神宮の神領地で、その文化的な象徴である門僕神社の境内はいかにも厳かだ。家人とともに玉砂利を踏みしめ、奥の拝殿に参拝する。毎年体育の日の前日には、14の演目で構成された「獅子舞」が催される。300年の伝統ある曾爾の獅子舞は神楽舞の原点に近いことと質の高さに  
おいて評価は高い。

つそく露天風呂へ。身をひたすと熱すぎず、ぬるすぎずのほどよい加減。泉質による肌のツルツル感がたまらない。彼方には鎧と兜の両岳が眼の位置に映り、太古の火山活動でできた柱状節理の岩壁がくつきり見える。なんだか空と雲と山を相手に語り合っているような心持ちになってきた。  
車を隣のファームガーデン(地ビール工房「麦の館」とレストラン・農産物直





①「お米の館」  
 (営)10:30~売り切れまで  
 (休)水曜(祝日営業、翌日休)年末年始  
 手作りパン体験は電話にて要予約



②「お亀の湯」☎0745-98-2615  
 (営)4月~11月末日...11:00~21:00(最終受付20時)  
 12月~3月末日...11:00~20:30(最終受付19:30)  
 (入湯料金)中学生以上600円(土日祝700円) 3歳~小学生350円(土日祝400円)  
 (休)水曜(祝日営業、翌日休)年末年始  
 水曜(休館日)を境に、一週間毎に男湯と女湯が入れ替わります。

ファームガーデン ☎0745-96-2888



③「麦の館(地ビール工房)」 「すすぎの館(レストラン)」  
 (営)10:00~18:30(冬期は短縮) (休)水曜(祝日営業、翌日休)年末年始  
 麦の館とすすぎの館をつなぐ通路では、新鮮な地元野菜や米を直売。



鑑岳(右)と兜岳(左)を望む  
 露天風呂が爽快!



門僕神社 (お葉付イチョウ)  
 県道沿いにある、地元野菜・加工品の直売所。もともとは、掛集落の有志が資金を出し合って設立したものだ。

## 舌がときめく限定ランチ 野趣あふれる余韻の地ビール

売所および「お米の館」の総称)の前に移動し、まずパン工房「お米の館」をのぞいてみた。

明るい店内には各種の惣菜パンやピザパン、ミニ食パン、菓子パンが数多くならぶ。どれもみなおいしそうで眼移りがする。モチモチの食感を重視して、発酵に最低限必要なグルテン(小麦粉から生成されるタンパク質)以外はずべて曾爾村産の米で仕込む。こうした米比率の高い製造方法は県内では少ない。なかでも人気なのが山型の食パン(二斤400円)で、大阪や神戸方面から買い求めにくる客もいるという。

昼も近い。「お米の館」を出てレストランに足を運んだ。通路の両側には生産者名入りの地元産米や新鮮そうな小松菜、大根、ブロッコリー、ヤーコン、トマトなどが置かれてある。奥は「みやげものコーナー」でドイツのマイスター直伝のもとに造られた曾爾高原ビール6種類(ブルスナー、アルトケルシュ、ヘレス、ボック、ブルーベリー)をはじめ、付けミソ用のフキ味噌、木の芽味噌、ごぼう味噌(各350円)、ト

マトゼリー、ヤーコン羊羹など味わってみたいくなる加工特産品が所狭しとならべられている。

2人でレストランの席に着き、秋限定のA・B・Cのランチから2つを注文した。Aランチ(1200円)はサラダ・スープ、鶏肉の温製テリーヌ、コーヒープティフル(小さな菓子)とデザート。Bランチ(1500円)は前菜の盛り合わせ、ヤマトポークのブランケット、バターライス添え、コーヒープティフルとデザートである。家人とメインディッシュを分け合って口に運ぶ。鶏肉のふくよかな風味。滋味に富むポークの歯触り。舌が正直に反応して、ときめいているのがわかる。曾爾高原ビールを傾ければ料理はさらに引き立つのだろうが、ここはぐっと我慢のしどころ。フランス料理をベースに持つというベテランのシェフの腕が格調高く表現されており、私たちは文字どおり舌を巻いた。

買って帰ったビールを家でグラスにゆつくりと注ぎ飲んでみた。ヘレスは苦み自体が香ばしく、それでいて軽やかな喉ごし。一段と色合いを帯びたボツクは濃縮感ある旨みがあり、野趣あふれる余韻を口中に残していく。とてもクラフト(手造り職人的)な味わいにふたたび曾爾村を訪れたくなった。



ニューオーサカホテルで新年会  
ビアパーティプラン 招待券

一年の始まりは、おいしい料理と酒でワイワイ！  
ニューオーサカホテルのレストラン「アダスタム」  
では年末年始のビアパーティプランが好評です。  
熟成ステーキなどが食べ放題の他、大阪野菜の  
サラダなどアダスタムならではのメニューが勢揃い。



2名以上 90分3,000円 180分4,000円(税・サシ)  
17時～L.O.20時 ※プレゼントは90分

もちろん各種ド  
リンク飲み放題！  
10名以上の利用  
で素敵な特典も  
あります(2月末  
迄)。2013年の  
幸を祈って乾杯！

●アダスタム  
06-6885-5114

present  
ふ・れ・せ・ん・と

1月10日  
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・  
住所・氏名(あればペンネームも) 年齢・職業・  
電話番号 ③新政権に実現してほしい政策、または  
実現してほしいくない政策は？④他、記事の感想や  
主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことを  
お書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-  
12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川1月号」  
P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介さ  
せていただく場合があります。  
※応募に関するご質問は、  
編集部にお問い合わせください。  
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだ  
あるヨ！  
誌面を探検  
おトクな情報  
見つけてね

キレのあるクリームを味わうチョコレート  
デリシア 赤い莓のこだわりホイップ 6個

“ひとくちで感じる喜び”をテーマにした人気の  
スイーツショコラ「デリシア」に冬季限定品が登場。  
とろり苺ソースが入ったふんわりカスタード風味  
のチョコを、濃いつぶつぶ苺チョコレートとタル  
ト仕立てのさくさくビスケットで挟みました。



8粒入り 157円

一粒食べると、  
豊かな風味とキ  
レのあるクリー  
ムの味わいが楽  
しめます。今し  
か出会えないお  
いしさを、どうぞ。

●カバヤ食品  
0867-24-5670

深く優しい、愛の物語  
「ひまわりと子犬の7日間」 試写会招待券

ある冬の日、母犬と子犬が保健所に収容される。  
職員の神崎は小さな命を守ろうと決意するがー。  
映画「ひまわりと子犬の7日間」が3月16日に公  
開されます。主人公の職員を演じるのは俳優人。  
中谷美紀、夏八木勲など実力派俳優が脇を固めます。



(C)2013「ひまわりと子犬の7日間」製作委員会

2月8日の  
御堂会館試写  
会にご招待  
(18時30分～)。  
深く優しい愛  
の物語に触れ  
てください。

●松竹  
06-6537-1727

大人気「Buono! Pomodoro!」第4弾突入！  
カプリチオーザ ペア食事券

イタリア旅行など豪華賞品が当たるカプリチ  
オーザのキャンペーン「Buono! Pomodoro!」。1月  
7日から始まる第4弾でいよいよフィナーレを迎  
えます。新メニューに「完熟トマトと小エビのフ  
リット、たっぷり野菜添え」(写真)などがお見え。



4,000円相当

これを記念し  
て、ペア食事  
券を3名様に  
プレゼント。こ  
だわり素材を  
使った、本場  
イタリアの味  
を堪能しよう。

●カプリチオーザ  
0120-40-1197

鉄道ファンなら見逃せない！  
阪神電車マグネット ～武庫川線～

関西のみならず、全国の「鉄ちゃん」に愛され  
ている阪神電車にオリジナルグッズができました。  
人気の高い「赤銅車」7861形車両をデザインした  
鉄道コレクションやTシャツ、ストラップなど、  
全6種類が主要駅の駅長室で好評販売中です。



800円

マグネット第1  
弾・武庫川線を  
プレゼント。4つ  
の駅名看板が電  
車型パッケージ  
に入っており、  
とってもキュート！

●阪神コンテツ  
リンク 通販事務局  
06-6442-5205

ちょこっと白髪にサツと塗るだけ  
パオン Diosa 髪のコシラー

いつでもどこでもサツと取り出せて、広い面も  
細かい部分も簡単にカバーする専用チップ付き。  
ジェルファンデーションタイプ  
だから髪に伸びやすく、白髪を  
しっかり隠してくれます。塗っ  
た後のパリパリ感がなくて、  
やわらかい指通りと軽くて自然  
な仕上がりを実現しました。



どの世代の方でも使いやすい  
ナチュラルブラウンを3名様に。  
白髪用には見えない高級感ある  
デザインもうれしいですね。

●シュワルツコフ ヘンケル  
0570-032525

木津市場であったまろう  
太平のゆ なんば店 入浴券

地下鉄大町駅より徒歩2分、太平のゆ なんば  
店は活気あふれる木津市場の中にあります。都会  
の真ん中とは思えない広々とした空間に、炭酸泉  
風呂やシルク風呂、ラジストン風呂、日替わり湯、  
ジェットバスなど、多種多様なお風呂が展開。



大人800円 小学生以下400円 3歳以下無料

施設内レスト  
ランには、市場  
直送素材を使用  
したメニューも。  
温泉通なら見逃  
せません！

●太平のゆ  
なんば店  
06-6633-0261

映画「エンド・オブ・ザ・ワールド」  
特製缶バッジセット

地球滅亡を前に、昔別れた女性に会いに行こう  
とする中年男と、彼と行動をとる隣人女性。  
珠玉のロック&ポップスに彩られた人生の旅には、  
どんな結末が待っているのか。映画「エンド・  
オブ・ザ・ワールド」



が1月12日よりア  
トル梅田で公開  
されます。作品  
の世界観を表現  
した特製缶バッ  
ジを3名様に。  
悲しみを解き  
放つ、素敵な“世  
界の終わり”へようこそ。

●ツイン  
06-6361-5172

©2011-Dodge Productions LLC

5名様に  
プレゼント  
応募の詳細は上記。

「二度目の処女、こんな恋 —ただ一人の男(ひと)に  
あてた手紙」。パツと目をひく大きな「あ。」に魅  
かれて手にとると、真っ赤な帯に記された刺激的な  
サブタイトルにドキドキ…。

「恋など、はるか宇宙の、放物線の彼方に置き忘  
れていても 不思議ではない年齢」のレミさんに、  
ボンときた恋。「切ない」という言葉の本当の意味  
を知った恋の行方が、「桜、笑う・恋花・海・萌黄・  
真紅の瓜・竹」など、さまざまな色に彩られたタ  
イトルを含む30編の詩で綴られています。さて、  
レミさんが到達したゴールは？

著者は10歳のとき、病気で学校を長期欠席した  
ことをキッカケに詩に開眼。結婚後、幾つかの困難  
を克服し、現在は仕事と家庭のバランスをとりながら、  
「自分らしく生きる」ための情報も発信しています。

レミ  
Remi

二度目の処女、こんな恋  
—ただ一人の男に  
あてた手紙

レミ：著(日本文学館)  
840円(税込)

ブログタイトル:レミ・クラス!  
ameblo.jp/remi-class/

2名様に  
プレゼント  
応募の詳細は上記。

「非実在少年として実在の中年男女モザイクの  
夜」「かなしみはひとを汚すと知るからに泣き泣  
きのぼる四十の坂を」「非正規雇用者だれとも知  
られず原発へ肩甲骨の汗をおもいぬ」

著書の辰巳泰子さんは淀川区出身の46歳。第  
6歌集となる本書には昨年の震災・原発事故を受  
けて詠んだ「星合」や大阪での思い出を表した「十  
三大橋」「喜連瓜破」なども取られています。

季節の訪れ、過ぎた年月、父、母、むすめ、男、  
女…。あなたのこころと交わる歌に、きくと巡り  
会えるはず。「こころが言葉に胸いあげられるう  
れしきは、それが、わがこころでも、ひとのこ  
ころでも、分ち合えるうれしきです」

辰巳泰子：著(沖積舎)  
2,300円(税別)

公式ホームページ:眠れない夜を越えて  
http://www.geocities.jp/tatumilive/

「非実在少年として実在の中年男女モザイクの  
夜」「かなしみはひとを汚すと知るからに泣き泣  
きのぼる四十の坂を」「非正規雇用者だれとも知  
られず原発へ肩甲骨の汗をおもいぬ」

著書の辰巳泰子さんは淀川区出身の46歳。第  
6歌集となる本書には昨年の震災・原発事故を受  
けて詠んだ「星合」や大阪での思い出を表した「十  
三大橋」「喜連瓜破」なども取られています。

季節の訪れ、過ぎた年月、父、母、むすめ、男、  
女…。あなたのこころと交わる歌に、きくと巡り  
会えるはず。「こころが言葉に胸いあげられるう  
れしきは、それが、わがこころでも、ひとのこ  
ころでも、分ち合えるうれしきです」

辰巳泰子：著(沖積舎)  
2,300円(税別)

公式ホームページ:眠れない夜を越えて  
http://www.geocities.jp/tatumilive/





「今年もよろしくね」  
「ええ年にしたいね」  
笑顔が集う  
商店街・各団体から  
新年のごあいさつを  
お届けします

新年あけまして  
おめでとうございます



第2回三津屋音楽祭を開催♪ 三津屋音楽祭

交流亭はだれでも参加できる、自由で楽しい空間。皆さんのアイデアをお寄せください。一緒に実現しましょう！今年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます。

市民交流スペース

## みつや交流亭

三津屋商店街 ☎050-1505-8627  
plaza.rakuten.co.jp/kouryutei

# 迎春

青少年育成事業  
レインボーコンサート vol.4

3月28日(木)  
午後6時(開場午後5時半)  
場所: ホテルプラザオーサカ  
入場料: 1500円 中・高校生500円  
(華仕活動に充当します)

**We Serve**  
人と人の出会いに すばらしい人生があります。

大阪淀川ライオンズクラブ  
新北野1-9-15プラザオーサカ Tel.6301-9358  
http://www7.ocn.ne.jp/~yodo-ic/

## 賀と地球にやさしい商店街を春

目指しています

今年も笑顔の絶えない商店街へ！

平成二十五年新春  
淀川区商店会連盟  
会長 小林 元

旧年中は淀川区の商店街に格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。東日本大震災から2年が経とうとしていますが、被災地ではまだまだ復興への力を必要とし、区商連及び各商店街では支援を続けております。ご協力をいただいた際の皆様、ありがとうございます。昨年は大阪市も激動の1年となりましたが、私たちは「商売だけでなく、地域の皆さんの拠点となるよう、がんばっています」との思いを強めているところで。知恵と工夫で、より一層、ふれあいとぬくもりのある商店街づくりに努めて参りますので、何卒、倍旧のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

十三フレンドリー商店街 阪急十三駅 西口より徒歩1分  
http://www.juso-friendly.or.jp/

旧年中は淀川区の商店街に格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。東日本大震災から2年が経とうとしていますが、被災地ではまだまだ復興への力を必要とし、区商連及び各商店街では支援を続けております。ご協力をいただいた際の皆様、ありがとうございます。昨年は大阪市も激動の1年となりましたが、私たちは「商売だけでなく、地域の皆さんの拠点となるよう、がんばっています」との思いを強めているところで。知恵と工夫で、より一層、ふれあいとぬくもりのある商店街づくりに努めて参りますので、何卒、倍旧のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

淀川区商店会連盟 (事務局: 区役所市民協働課 Tel.6308-9734)

謹賀新年  
J-MALL 十三本町商店街

初春のお慶びを  
申し上げます

よりいっそう  
魅力的な商店街へと  
精進してまいります。  
本年もごひいきに  
賜りますよう  
お願い申し上げます。

Jモール 十三本町商店街  
阪急十三駅西口より徒歩3分

十三の市  
毎月13日

## 謹賀新年

毎月1日は「どんと来い市」。  
13日は「十三の市」。  
今年もお楽しみいっぱいのお店で、皆様のお越しをお待ちしています。

十三元今里商店街  
(もといまロード)  
http://www.juso-motoima.com/

Mikaeri Tommy Kum  
JUSO HONICHI SYOTENKA

謹賀新年

人なみ絶えない  
十三駅  
西の玄関口。  
路地を入れば  
歴史ある  
飲み屋街！  
今年も皆様に  
愛される商店街を  
めざして  
頑張ります！

十三トミータウン  
阪急十三駅 西口下車すぐ

阪急十三駅「西口」より徒歩1分

## 十三サカエマチ商店街

A HAPPY NEW YEAR

今年も、皆様にもっと身近な歓楽街  
十三サカエマチ商店街で、  
心はずむひとときをお過ごしください。

## 賀正

長らく親しんでいただきました「波平通り」の愛称を改め、「WEST13」として心機一転！小さな通りに個性豊かなお店がぎょうさん。人情漂う雰囲気は変わりません。「WEST13」を本年もどうぞごひいきに！

★ 阪急十三駅西口より徒歩8秒 ★

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、淀川区社会福祉協議会に対しまして、格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

社会福祉協議会は、住民が安心して暮らせる福祉コミュニティづくりと地域福祉の推進を使命とする団体として、昭和26年から活動いたしております。

昨年より地域活動協議会を区役所とともに立ち上げる「淀川区まちづくりセンター支部」の委託を大阪市から受けております。本年も、地域活動協議会の設立にむけ、ともに考えてまいりますので、区民の皆様の一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

淀川区社会福祉協議会 会長 高橋 寛  
役員一同

淀川区在宅サービスセンター・やすらぎ  
社会福祉法人  
大阪市淀川区社会福祉協議会



皆が健康で  
楽しい年を  
おくれますように。



## 新春

淀川区民センター  
都島区民センターにて  
グループレッスンしています。

稽古場：淀川区・都島区・四日市・カナダ  
(間) 淀川区コミュニティ協会 Tel.6304-9120  
都島区コミュニティ協会 Tel.6352-6100

音夢ネットワーク 松本真珠  
Tel:090-8880-5196  
<https://sites.google.com/site/nemunetwork/>

## 迎春

自分史、句集、歌集から  
エッセイ紀行文…  
「今年こそ自費出版」



原稿の書き方から、  
出版社の選び方、  
本の流通の仕組み  
の紹介などを、親  
切丁寧にアドバイ  
スいたします。

担当：喜田りえ子

朝日新聞で紹介された  
「失敗しない自費出版」を  
30名様に!

株式会社 国際印刷出版研究所  
大阪市大正区三軒家東3丁目11-34  
TEL.6551-0157 / FAX.6551-0288

## 謹賀新年

贈られた方がお好きなものを選べる  
[AS YOU LIKE]なら  
贈る人も贈られた人も、  
きっと、ご満足いただけます。

冠婚葬祭 送別会 記念日  
誕生日 ゴルフコンパ イベント etc...

～このまちで45年～  
ギフトショップ **アサイ**

西中島4-5-9 浅井ビル1F ☎0120-03-0031

## BRAND OFF TOKYO

今年も高く高く買い取ります!



イオン(旧カルワ) 尼崎店 尼崎市次屋 3-13-18  
イオン尼崎店 2F Tel.06-6494-4424

COCOE あまがさき店 尼崎市潮江 1-3-1  
ココエあまがさき 3F Tel.06-6494-8488  
<http://brandoff-ysc.jp>

## 賀正

大和商事・日昔住宅  
日昔マンション

代表者 日昔 俊夫



大阪府書本部所轄 大阪防犯協会認定  
防犯モデルマンション第6号(ハイレベル賃貸住宅)  
入居予約に関するお問い合わせは…  
**☎6305-6587** 十三元今里 1-3-5

## A HAPPY NEW YEAR



2013年、ボナボンはチーズケーキと  
チーズココロ全国制覇も目指します!  
スタッフ一同がんばりますので、  
ご友人・ワンちゃん  
のんびいしに来てください。

ケーキ&カフェディング  
ボナボナ **Bon n Bon**  
Tel.4805-8780 ※詳しくはP3  
を見てね!!

## 謹賀新年

今年もよろしく  
お願いします。



陶芸 松  
陶工房・松

淀川区十三東3丁目28-13  
TEL.06-6390-1753  
～新年は1月4日より営業いたします～

## 迎春



甲斐俊光プロ 市来美和プロ 立石美香プロ 杉原敏一プロ  
西山泰代プロ 林住世子プロ 郷原美保プロ

プロゴルファーが教えるインドアゴルフスクールで、上達の年に。  
**ワールドゴルフアカデミー ☎06-6398-7716**  
淀川区三国本町 1-14-6 新大阪 TTMビル2F <http://www.goisei.co.jp/>

## 自分らしくイキイキと—誰もが安心して暮らせる温もりのまちに



介護付有料老人ホーム・小規模多機能型居宅介護  
**リュミエール加島**

特別養護老人ホーム **加寿苑**  
施設入所支援・生活介護 **アンダンテ加島**  
生活介護 **加島希望の家**  
**かしま障害者センター**  
ホームヘルプセンター **朱鷺**

生活介護・就労継続事業 **むつみ**  
障害者就労移行継続事業 **Link**  
地域活動支援センター **“COCOLO”**  
障害者グループホーム  
・加島苑・セッション・チュウリップ・あさがお  
・カナリヤ・ひのき・らくくす

社会福祉法人 **加島友愛会**  
淀川区加島1-60-36 ☎6101-6601

整形外科・内科・リハビリテーション科・外科・リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形

## 元気で長生きしていただくために 今年も、最高の医療を目指します。



皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたこと  
とお慶び申し上げます。

高田医院は、今年も、子どもから高齢者、スポーツ選手など、様々  
な目標をお持ちの方々に、内科も含めて、個人のニーズに合わせた最  
高の総合診療を目指して進んでまいります。また、訪問看護や訪問リ  
ハビリなどの地域密着の医療にも全力を注ぎます。体のことだけでなく  
も、お気軽に高田医院へご相談ください。思い切ってやりたいことが  
できるように、一緒にがんばりましょう!

院長・医学博士 高田 敬蔵

**七 高田医院 整形外科・内科** 淀川区十三東2-9-13(十三駅東口すぐ) 日曜祝日、水曜・土曜午後休診  
Tel. 06-6185-7007 <http://www.takada-iin.com>



**謹賀新年**

コピー機、パソコンなど  
オフィス機器の  
レンタル・販売・  
アフターサービスには  
自信があります!

森光大輔 (営業担当)

OA機器のレンタル・販売・精密機器メンテナンス  
創業25周年  
有限会社 **大泉事務機**  
☎6452-0587  
[HP] <http://daisen-j.co.jp/>

水なし印刷で、  
環境対応印刷を。

環境に配慮する意識  
が高まる中、いま企業  
に求められているのは  
「環境競争力」です。  
当社は水なし印刷、植  
物油インキ、非木材紙  
を組み合わせたトータル  
な環境対応印刷をご  
提案致します。

水は使わない。

高品質印刷のフラスコから印刷の可塑性へ!

ISO 14001 環境管理  
FSC® C00C 認証取得  
認定印刷所 FPO-C00187

高速度オフセット

お問い合せ・資料請求はこちらまで。

■本社・営業本部 〒930-0001 大泉市北宮野田3丁目4番5号(旧山幸製紙ビル6F)  
TEL (06) 6346-2800(代) FAX (06) 6346-8848  
eigy@kousoku-offset.co.jp

**謹賀新年**

土地・家・店舗のご相談  
何でも承ります。  
今年も、地域の  
皆様に喜んで  
いただけるよう  
頑張ります!

(受付: 太田)

地域密着 創業50年 **寿商事(株)**

☎6301-6371 十三東2-6-5 (神津神社すぐ)

不動産の売買・賃貸・管理

そんな願いをこめて  
「今年もよろしく  
お願いします!」

2013  
**A HAPPY NEW YEAR**

本年もフットワーク軽く  
区内を駆けめぐりま〜す。  
皆様、どうぞよろしく  
お願いいたします!

ザ・淀川編集部一同

パソコンの修理・設定・  
改良・買い替え・相談など  
サポートなら  
お任せください

相談、見積り無料!

**PCフレスコ**

東三国5-13-9  
平日12~20時 / 土日祝11~19時(水曜定休)  
☎6398-7159 ☎6395-2600

**HAPPY NEW YEAR!**

いつもあなたのそばに...  
痛み、疲れを癒します。  
何でもお気軽に  
ご相談ください。

(整体師: 五十嵐 みずほ)  
女性による女性のための整体サロン

**リフレッシュ・ジョイ**

整体 小顔セラピー 易学カウンセリング

Tel. 6306-6063 <http://www.rf-joy.com>  
十三東2-8-2 URビル806(旧区役所前)

新春のお慶びを  
申し上げます

**生徒募集**

老若男女 随時  
**お琴教室**

生田流筑紫会 入江歌邦  
木川西 1-6-26 ☎06-6301-2082

あけまして  
おめでとう  
ございます

合掌 今年が安らかな  
年でありますよう、  
念じております。合掌

**ふたは乳児園**  
**ふたはこども園**

第57回  
十三寄席 **噺のにぎわい** 2組4名様ご招待  
応募の詳細は6頁

1月11日(金) 午後6時半開演・6時開場  
淀川文化創造館シアターセブン  
十三サカエマチ商店街 サンボードシティ5F

月亭八天「初天神」「かぜうどん」  
桂南天「くやみ」/ 月亭天使「鷲とori」  
三味線・はやしや美紀

入場料: 前売 1500円 / 当日 2000円  
予約・お問い合わせ: 婦人服飾 宝屋 06(6304)3618

(主催) 淀川料飲協同組合・十三東連合商店会連盟  
十三西連合商店会連盟  
(協賛) 日本フルハップ・NPO法人淀川アートネット  
(後援) 十三信用金庫

2013年3月19日  
七代目月亭文都  
襲名します!

**迎春**

創立85年

英真学園は  
未来探しの宝箱!

文理特進コース (男女40名)  
情報進学コース (男女40名)  
総合進学コース (男女240名)

えいしん がく えん  
男女共学 **英真学園高等学校** 〒532-0023 淀川区十三東5-4-38  
Tel. 6303-2181 Fax. 6390-4901  
最新情報はホームページで <http://www.eishingaku.ac.jp/> [えいしんがくえん] 検索

日頃はこひいきにしていたきまして、  
ありがとうございます。

私の仕事は  
淀川区に良質の店舗を増やし、  
活気あるまちづくりの  
お役に立つことです。

**謹賀新年**

「店を借りたい」「店を貸したい」  
と思っておられる皆さん  
ぜひ、お声をかけてください。  
この笑顔で参上いたします。

(株)野口エステート  
代表取締役・野口知洋

店舗・事務所 仲介・管理  
**(株)野口エステート** 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel. 6306-5533  
[E-mail] [info@e-noguchi.com](mailto:info@e-noguchi.com) [URL] <http://www.e-noguchi.com>



### 噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、ポプ、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

**1月新春キャンペーン**  
3コース以上の入会会で、テキスト1冊プレゼント!

毎日通っても! **月々3,150円**  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
Tel.0120-01-6868  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
定休日/日・月・祝日  
<http://curiostation.com>

### パソコン修理・設定

壊れたと思ったパソコンの8割はまだ使えます!  
1月は8日から営業いたします。

パソコンが立ち上がらない  
ウィルスに感染しているかも!?  
インターネットやメールができない!  
パソコンの動作が遅くなった  
データを救ってほしい!  
各種設定がわからない

1階店舗で安心相談

診断無料! お気軽に店舗でご相談ください

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
定休日/日・月・祝日  
キュリオステーション三國店 検索▶

### プラザバイキング

~2013年 4/25(木)

時間無制限 食べ放題 ソフトドリンク飲み放題

大人 2500円  
小学生 1800円  
幼児 500円  
(3歳未満無料)

アルコール飲み放題  
+お一人様1200円

生ビール・黒生  
チューハイ・焼酎  
ワイン・ウイスキー  
ハイボール・梅酒

ザ・淀川を見た。で、お一人様200円引き!

HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033  
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

### ようちえんがばけますよ

※12月号で紹介したうどのうーやんの、本文の見出しが11月号のままだったことをお詫びします。(編集部)

登場人物? 一人一人見ていくと  
ようちえんが「ばけますよ」そんなんです。キツネのじゅもんによって、幼稚園がどんどん変化していきます。人間の子どもが動物になつたりお化けになつたり魚になつたり...。

飽きません。西村さんの絵がまたとてもおもしろく、動きと表情が楽しいです。探し絵の楽しみ方もありかなと思います。また本邦初公開のラフスケッチ(下絵)が絵本の中ほどに出てきます。

親子で、友達同士で、集団で、場所と相手を選ばないオールラウンドプレイヤーの絵本です。もちろん大人が見てもそのおもしろさは変わりません。

味わい深い可能性を限りなく秘めた作品です。思いっきり楽しんでください。

### 探し絵の楽しみ方もあり!

めくっても場面は一緒。でもよくみると違いました。キツネが木のところでじゅもんをと覚えていきます。ばけますよ ばけますよ

キツネのじゅもんで、ようちえんが「ドロン?」!

### 絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

### ようちえんがばけますよ

内田麟太郎・文  
西村繁男・絵  
くもん出版・刊  
定価 1260円(税込み)



★3名様様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1600円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は6頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

### 学校法人 幼アケミ幼稚園

「すてきな1ねんになりますよ」

1月の予定

- ・ 始業式
- ・ おもちつき
- ・ 節分記念撮影
- ・ 保育 給食参観
- ・ 誕生会

学校法人 幼アケミ幼稚園  
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

### 買取祭 十三東口スグ! NEW OPEN

地域 No.1 査定

金・プラチナ・ダイヤ高価買取!  
ブランドの腕時計おまかせください!  
他店で査定後、最後に当店へ来てください! 自信があります!

- ✓ 片方だけのピアス
- ✓ 切れたネックレス
- ✓ 壊れたリング
- ✓ 金歯・工業用地金

広告ご持参で、店内販売商品すべて 10%OFF!!

買取手数料は完全無料!

1gの買取価格 × 重量(g単位) = 買取価格  
プラチナ1,000買取実績 (12.12.17)  
¥4,500/g × 15g = ¥67,500

ルーチェ十三店  
十三東 2-6-15  
10:00~20:00 日休  
Tel.6885-9191



**春期生入学説明会**  
'13/4月スタート

2/2 (土)・16 (日)・21 (木)  
3/7 (木)・16 (日)・21 (木)・30 (日)  
4/13 (土)

(土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30  
シナリオって楽しい!

**体験ワークショップ**

3/2 (土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A  
トワイライト・プレゼンテーション

**シナリオ作家養成講座**  
☎0120-470029 (フリーダイヤル)  
シナリオ・センター大阪校  
http://www.scenario-center.com

**司法書士・行政書士**  
**年末年始(12/29~1/3)**  
**駆込相談可** 前日までに要予約

取扱業務 登記・相続・遺言・離婚・裁判・許認可 その他 各種法務手続き

誠実、迅速に対応しています。お気軽にご相談下さい。

所長 経歴  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学 法学部卒

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**  
十三元今里2-4-7-203 ☎06-4862-7583

**わが焼 やまもと**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
11:30~22:00(LO) 第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
平日 15:00~22:00(LO) 第2水曜  
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

**60分間室料無料!**

広い・キレイ・安い 女性に人気のスポット

60分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間…昼/¥270 夜/¥540

●フリータイム  
11時~18時………¥720  
21時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
2013年1月1日~1月末まで有効

●ミスタードーナツ ●ケンタッキー ●パンコ ●お好み焼 ●カラオケ 回有わいわい

最高割引額は1万円!  
☎06-6306-5515  
淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**

**エビモ**

さむくい冬が成長期。名前は海老の居るところに繁るから

オオカナダモが繁茂する水路などで、時おり違った水草が混じっていることがある。エビモもそのうちの一種だ。

エビモの成長戦略はユニークで、ほとんどの生き物が身を縮める冬の間にとんどん伸びる。一方、夏は元気がなく、枯れはしないものの夏眠状態に。どうやら暑さには弱いらしい。

比較的に水質汚濁には強い種ではあるが、県によってはレッドデータブック記載種となっている。

文 柿本修一  
( 淀川ネイチャークラブ )

**鳥とり百科**

**ヒメウ (ウ科)**

日本のウの仲間では最小 艶のある黒い羽毛、腰に白斑

日本で記録があるウの仲間4種類の内で最小。潜水が上手で、首が細長いのでスマートに見え、嘴も細い。冬期は全身黒色で、青や紫色の光沢がある。成鳥は夏羽になると嘴の付け根の裸出部が赤褐色になり、頭上から後頸部の冠毛が目立ち、腰の部分には、飛んでいる時に目立つ大きな白斑が出る。

冬羽と若鳥は冠毛はなく、裸出部分も赤くない。岩礁地帯の海岸や河口の防波堤などでウミウと一緒にいることが多い。

写真・文 藤波不二雄  
( 淀川ネイチャークラブ副会長 )

人間関係 習慣・癖 性格・自己能力の自己改善の改善 イメージの改善 開発

**モチベーションを高める究極のヒーリングセラピー**  
~自分自身の心への旅~

先進国アメリカで最も古い歴史と最大規模を誇る団体「NGH 米国催眠士協会」に所属する正式な認定サロン。

催眠誘導によって普段は閉ざされている潜在意識に働きかけ、問題解決や自己成長へと導く最新の心理療法です。お気軽にご相談ください。

無料相談  
・前世療法…否定的な記憶を再体験し癒しながら解消  
・インナーチャイルド…過去のトラウマを癒す  
・願望実現…目標達成した理想の自分をイメージさせ、自己改革を促す

ヒール・ザ・ワールド・ヒーリングセラピー  
**HEAL THE WORLD Hypnotherapy**  
Tel.070-5043-3524 10:00~20:00 不定休  
セッション中は電話対応不可。通信番号にてお申し込みください。  
年末年始 12/30(日)~1/3(木) 定休  
十三本町3-4-45(ハローワーク淀川より徒歩)

**デザインルーム和美**

**個展** 題して「和・美」

日時: 1月12日(土) 11時~18時  
13日(日) 11時~17時

会場: 阪急グランドビル 19階 文化サロン桐の間(32番街入口)

地元のデザインルームとして皆様にご愛顧いただき20年。思い出の和服を美しいシルエットの洋服に仕立てた作品展示と、洋裁教室の生徒作品発表会も兼ねて開催いたします。お誘いあわせの上お越し下さいませ。

問: Tel.6886-0328 (ルーム和美)

**① お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川で持参の方  
**買取20%UP!**  
**販売10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00・無休  
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481



開院24周年  
キャンペーン  
開催中!

# あなたの毎日が 自信と勇気で満ちる

梅田駅からすぐ!  
経験のある院長が診察・  
手術・アフターケアまで  
責任を持って行っています!

アーツの汗ムレ・ニオイ、STOP!

パースピレックス

最新型の制汗防臭剤! 定価 8,400円→

5,250円

ついに登場!



日本医療毛髪再生研究会認定施設でしか出来ない薄毛治療!!

本格的  
治療法

● HARG(ハーグ)療法  
1回あたり **84,000円**

● パントガール(内服薬)  
1ヵ月分 **13,650円**

内服  
外用薬

● 女性用ロゲイン(外用薬)  
1ヵ月分(60ml) **6,300円**

パントスチン 定価12,600円→ **10,500円**

薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。



気になるタトゥー、諦めないで!!

タトゥー・イレズミ除去

● 切開・切除法

切除後、皮膚を縫い縮める為、1日で消すことが出来ます。

(※但し、部位によっては個人差あり)



切除後の傷あとは線になり、色もデザインもなくなるので、他人にわかりません。

● レーザー治療

患部周辺の皮膚のダメージを抑えた安心の治療法です。

1mm **1,575円**

たった10分で10歳若々しく 切らない最先端治療!!

最新型 注入する美容液!

TEOSYAL® 1cc  
リデンシティ **26,250円**



人気の  
注射!

リデンシティはこれまでのヒアルロン酸と違い、アミノ酸や抗酸化剤、ビタミン、ミネラルなどを含んだ美容液のようなものです。皮膚の水分が増加し、皮膚のコラーゲン生成と細胞の再生が促進されてみずみずしいお肌に!お肌のハリを出したり、キメを整えてくれるので、特に目の周りの小ジワや、上唇の小ジワ改善に効果が見込めます。(※個人差あり)

ヒアルロン酸注入で満足出来なかった方に  
大人気の治療法です

たった1回で半永久的に美しく

短期で吸収してしまうヒアルロン酸に比べ、抜群の持続力を発揮。鼻唇溝や口元などの深いシワにおすすめです!



● バイオアクアジェル (安全性の高い正規品です)  
定価 315,000円 → 1cc **210,000円**

CellRevive® 正規品のお取り扱いをしています  
(←このマークが目印です)

衰えてハリをなくした皮膚に “新” 再生医療

皮膚のシワ・タルミなどの改善を図る注入療法です。

毎月限定15名様 ↓



● W-PRP (セルリバイブジータ治療)  
定価 315,000円 → 1カ所 **150,000円**

ススを入れることなく簡単に!“シワ取り注入”

● 「シワ取り」ボトックス

(アラガン社製お取扱有り)

定価39,800円 → 1カ所 **8,400円**

● ヒアルロン酸注入 1cc **31,500円**

● 他院修正(ヒアルロン酸の溶解剤注入)

定価105,000円 → 1カ所 **52,500円**

生まれつきの様な自然な二重へ!!

◆ 当院独自のオリジナル法  
スーパー  
マイクロカット法

第一印象の決め手は目元です。プチ二重術でも長期維持出来る方法を開発いたしました!

● 切らないタリミ取りアイリフト

糸で簡単にとめるだけ

**105,000円**



憧れのツルスベお肌に!!

永久脱毛 [医療レーザー]  
SYNOSURE社製最新機導入!

安全 スピーディー 痛くない

● ワキ 定価 44,100円 → 7回 set **15,750円**

お試しワキ 定価 6,300円 → 1回 **3,150円**

お試しVライン 定価 8,400円 → 1回 **4,200円**

不快な汗・ニオイをSTOP! ワキガ・多汗症!!

薬代etc,その他負担金は一切ありません

● プチ ワキ汗止・ボトックス注射

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!

両ワキ初回のみ

定価105,000円 → **39,800円**

● 手術による治療 シェービング法

効果の高さで注目! 定価367,500円 → **294,000円**



施術紹介 ● 豊胸 ● 痩身 ● 隆鼻 ● アゴ ● 口唇 ● 小顔 ● シミ ● ホクロ ● 美肌 ● ピアス ● タトゥー除去 ● ヘソ・傷跡などの形成 ● 女性器の形(小陰唇縮小)・産婦小など

全国21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

## 大阪梅田中央クリニック

美容外科・形成外科・皮膚科 ※経験あるドクターが、診察・手術・アフターケアまで責任を持って行います。

診察・カウンセリング無料! まずはお気軽にご相談下さい 大阪市北区芝田1-5-12 備後屋ビル5F

Call 0120-288-556 混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索  
Access! <http://www.shinosaka-chuoh.com/>

●メール相談可 [各種モニター募集中 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい]  
 ●受付時間 AM9:30~PM8:00  
 ●土・日・祝日も休まず診療  
 ●完全予約制 ●子供連れ可  
 ●カード払い可  
 ●医療用ローンによる分割可  
 ※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切していません。

大阪梅田駅  
 新橋ビル5F  
 ココ  
 備後屋ビル5F  
 芝田1  
 ヨドバシカメラ  
 JR  
 JR大阪駅  
 徒歩3分  
 JR大阪駅 から徒歩5分



# 美ゆ〜てい〜

## 特集

### オネスト 店長

本年もよろしくお願ひ  
します。エステを始め  
23年、オネスト開店か  
ら節目の15年を迎えます。今月は内装リ  
ニューアルも予定しており、さらにお客  
様に満足して頂けるよう努力してまいり  
ます。ご来店心よりお待ちしております。



### カルムノア オーナー

当店は、3月で4  
周年を迎えます。  
今年もお気軽に、  
お肌のお悩み・お手入れ法など  
ご相談ください。



**相談薬局 はな薬局十三店**  
全国の処方せん受付中

**新年は1月5日より  
営業いたします**

併設エステティックサロン  
**シャン・ド・フルール**

ベーシックコース  
(小顔リンパコース)  
(オープン記念価格) (お試し価格)  
\*50分... ¥3,480 → **¥2,480**  
◎3回目までお試し価格で施術OK!

☎4862-4658 (エステは予約優先)  
淀川区十三元今里2-13-18  
(登) 平日: 9時~19時半  
土: 9時~13時 (午後も予約可) 日・祝休

あけましておめでとございます

昨年は多くのお客様にご来店頂き、まことに  
ありがとうございました。  
本年も地域の皆様と愛されるお店  
を目指していきたく思っています。  
ので、どうぞよろしくお願ひします。

**新春おためしエステ**  
(50分スタンダードコース+ビクター価格) 先着20名さまに  
\* ¥6,300 ↓ (初回) **¥2,100** お年玉  
プレゼントあり

\*エステセラピスト募集(完全歩合制)\*  
(メナードレディ/エステ施術/化粧品販売)

Tel.6305-2766 (完全予約制)  
十三本町1-19-21-410 (業務スーパー上)  
◎10時~19時 ◎日、祝  
※1月5日より営業

MENARD FACIAL SALON  
Calmnoe  
~カルムノア~

**失敗しない アートメイク** 今なら  
肩1回 **¥13,300**

おお客様の好みと、プロ目線からの  
アドバイス。形も色も、納得いく  
までじっくり時間をかけます!

・黒ずんだり濃く  
なったら恥ずかしい...  
・アートメイクに失敗した友達の眉を見て、  
勇気がなくなった...  
・他店で施術したけど、今チグチグに入らない...

そんな方こそご相談を! 20代~90代  
の方までご来店いただいております。  
アートメイクでご来店の方全員に  
炭酸水プレゼント!

眉/¥39,900  
ライン上/¥31,500  
ライン下/¥21,000

フェイシャル/¥4,200 まつ毛パーマ/¥2,625 エクステ/¥105(1本)

**リニューアルキャンペーン 1/15(火)から**

エステティックサロン  
オネスト  
**honesto**

☎0120-305-988 完全予約制  
淀川区十三東1-8-3 ロマネハウス1F  
◎10時~ ◎毎週木曜日、月2回不定休  
☎6305-9888 ※施術中は留守電にて対応

2013 **今年こそキラキラの新しい私。** 女磨き キラキラ キャンペーン

私だけの、特別な隠れ家的サロン

全国に展開するハイパースキン脱毛専門サロン“Dione”。  
テレビや女性雑誌など、メディアに続々と登場している  
話題のおしゃれスポットです。

ハイパースキンの新技術。Dioneブランドならではの  
徹底的な衛生管理と確実丁寧なお手入れをお約束。

ハイパースキン脱毛は熱を使わないので、  
ヤクドや、お肌トラブルなどの心配いりません。  
冷たいお冷やしも必要ありません。

ハイパースキン脱毛は痛くないからすごい!  
敏感肌の方も、お子様も、安心してお受けいただけます。

脱毛のみならず、美肌も叶えてくれる。自己処理による  
色素沈着や、乾燥肌、ニキビ跡にも  
繰り返し度、お肌が健康・キレイに♡

**新しい年は  
自分磨きで  
START  
しよう♡**

NEW MENU

ラグジュアリー No.1 menu  
極上♡全身美肌脱毛体験  
360°キラキラを目指すなら★  
通常1回 ¥30,000 **50%off** **¥15,000**  
さらに、キッズ(小学校3年生以下)なら... **¥9,800!!!**

人気 No.1 menu  
うるツヤ♡お顔脱毛  
美肌効果バツグン♡  
うぶ毛だって、油断できない!!  
通常1回 ¥10,000 **75%off** 2回 **¥5,000**

大サービス menu  
スチパーツ脱毛  
「生える前に」が新常識!!  
通常1回 ¥4,000 **おんん!** 5回 **¥3,000**  
選べる部位: ワキ・鼻下・顔・手の甲指・足の甲指

お待たせしました!  
**men'sサロンも  
梅田にOPEN♡**

Dione  
詳しくはHPにて

大好評♡しみデトックス  
目下 頬横  
before after before after  
通常しみ1個 ¥2,000 **お試し!** 5個 **¥3,000**  
お肌に潜む見えない物をデトックス! ターンオーバーを促進し、しみをアカとして  
押し出してくれます♡お顔脱毛との最強コンビでさらに効果UP! ツルツルむきたまご肌。

その他店内キャンペーンも多数♡お気軽にお問い合わせ下さい。

美肌脱毛専門店 **Dione Premium** venus in the sky

営業時間/月~土曜日 11:00~21:00 日・祝日 11:00~19:00  
定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日

Dioneは医療機関と提携しています。 デイオネ 脱毛 検索

http://datsumosalon-dione.jp

〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-30 SPIRA6F D号 **0120-107-553**

〒542-0083 大阪府大阪市中央区東心斎橋1-8-11 アレグランド・ザ・タワー心斎橋1F1106 **0120-107-251**

Dione Group 【店舗一覧】

- 札幌大通店 ◆ 札幌山手店 ◆ 金沢若菜店 ◆ 血山店 ◆ 松戸Premium ◆ 町田店 ◆ 秋津店 ◆ 奥久保店 ◆ 表参道店 ◆ 渋谷店 ◆ 恵比寿店 ◆ 西八王子店 ◆ 横浜南台店 ◆ 神奈川店 ◆ 桜井店 ◆ 豊橋店 ◆ 豊田店 ◆ 豊田南店 ◆ 京都六地藏店 ◆ 新大阪Premium ◆ 心斎橋Premium ◆ 大塚南店 ◆ 茨木本店 ◆ 住吉大社店 ◆ 南船場店 ◆ 京橋店 ◆ 北花田店 ◆ 船場店 ◆ 西成1丁目店 ◆ 舞子店 ◆ 広島北木通店 ◆ 広島五日市駅前店 ◆ 京都店 ◆ 鹿児島鹿児島店 ◆ 沖縄那覇店



歳末警戒特別警戒部隊発足式 (11月30日、野中南公園)

▶災害で家屋が倒壊したことを想定し、人命救助の訓練が行われました。  
▼淀川警察署、淀川防犯協会、淀川区役所、淀川区社会福祉協議会、木川南地域社会福祉協議会、郵便局の防犯車両に続いて、各連合の防犯の皆さん、企業で結成された「淀川区安全なまちづくり推進協議会」の皆さんが出発。



年末における事件、事故を防ぐため、淀川警察署、淀川防犯協会、淀川区役所をはじめ各防犯ボランティアが連携、士気を高める「歳末警戒特別警戒部隊発足式」が開かれました。

「現在、街頭犯罪は減少傾向にありますが、人、もの、お金が慌ただしく動く年末が問題です。景気が悪化している近年においてはお金が絡む事案が懸念されています。地域の皆さまが平和に新しい年を迎えられるよう警察署員も十分に職責を果たしたいと思っておりますので、引き続きのご協力をよろしくお願い致します」と淀川警察署・福田守署長。「強力な警戒体制ができ、力強く感じています。防犯協会は地域の先頭に立って各機関と連携を図り、夜間パトロールや歳末夜警等を進めていきます」と淀川防犯協会・犬塚力正会長。警察署による備品の点検、災害時を想定した装備資器材の展示訓練のあと、総勢250人と車両13台が、各部隊ごとに出発しました。

英真学園第13回CUP、2時間で1000キロのゴミ回収 (11月14日・英真学園、12月13日・淀川河川敷)



◀下見に行くなど、CUPに真剣に取り組む生徒会。「場所によって汚さが違ったね」「ゴミを捨てるのにもお金がかかるし、川には捨てやすいのかな?」▼当日、「この大きいゴミ、どうやって運ぶ?」「こんなん捨てるの誰やねん」など、みんな手を動かしながらも楽しそう。カメラを向けると、ピース!



淀川の現状を知り、楽しく環境問題に取り組む英真学園恒例の行事、「淀川河川敷クリーンアップ作戦(愛称CUP)」は今年で第13回を迎え、「最近この行事が根付いてきたと感じる」と、内田準吉校長先生。

11月14日に淀川河川事務所唐松雅司さんによる淀川の生物をテーマにした講演、12月13日には十三鉄橋から新十三大橋間の河川敷の清掃が行われ、全校生徒約930人が参加。



青空の下、川の手前や草の中まで踏み込んでゴミ拾いに取り組みました。集まったゴミは、昨年比1.35倍の計1,152キロ!お疲れ様でした!

◀石の隙間の細かなごみも、丹念に拾集。

地域の安全は自分たちで守る  
西中島4丁目に防犯カメラ

西中島4丁目・旭会は、町会主体で町内18カ所に防犯カメラを設置。12月初旬から工事を始め、年末までに完了をめざしています。

「4丁目は、住空間とビジネス街、繁華街が共存し、それぞれに生活時間もバラバラ。みんなが安心して過ごすには、人の目だけで見守るのに限界があります。事件・事故を起こさせない条件を作るのも大事です。ピルのオーナーさんにもご理解をいただき、防犯カメラの取り付けにしました」

設置場所は淀川警察署からもアドバイスを受け、交差点や通学路をカバー。カメラの種類は、付き合いの長い近隣の企業が「メンテナンスしやすく、暗闇でも撮影可能な高機能なもの」を揃えてくれたそう。

「カメラは数10年先まで運営できるような計画しています。カメラそのものの役割はもちろん、みんなでカメラを管理することで、まちの安全を気に掛け合えたら」



現在、着々と工事が進行中。「計画から設置まで実質1カ月くらい、交渉もすくスムーズで旭会さんの結束力に驚いています」と、技術を担当するサン電気設備株式会社の神谷俊輔さん。カメラの近くには旭会のプレートを付け、さらに抑止力を高める予定。

通学最短9日間で『医療事務』資格取得可能!



女性に人気の医療事務資格取得講座。1月より梅田・天王寺・枚方・堺東教室で開講します。就職支援制度で就活までのバックアップも好評です。まずは無料説明会へどうぞ。(予約不要)

1/7まで「早割」キャンペーン実施で5,000円割引(併用不可) ※厚生労働省指定講座 ●教育訓練給付対象 ※最大2割の受講料が戻ります。

★資料(無料)請求は QR・HP・QRより 今すぐ!!

0120-39-8653 日本医療事務協会

梅田教室

大阪市北区梅田1-2-2大阪駅前第2ビル15F  
TEL:06-6131-8061  
FAX:06-6131-5108  
HP:http://www.ijinet.com

無料説明会(予約不要)

■梅田教室:大阪駅前第2ビル15F (大阪市北区梅田1-2-2-15F)

1/7(月)・12(土) 17(木)・22(火) ◆開催時間/14:00~15:30

1/10(木)・20(日) 25(金) ◆開催時間/10:00~11:30

■天王寺教室:竹澤ビル6F (大阪市阿倍野区旭町1-1-10-6F)

1/14(月・祝) ◆開催時間/14:00~15:30

1/19(土) ◆開催時間/10:00~11:30

他、枚方・堺東・京都五条・元町教室もあり。詳細はお問い合わせを。説明会参加者限定、その場のお申込みで受講料3,000円引き

国の制度変更により ホームヘルパー2級講座が まもなく終了します。

ホームヘルパー2級を 無試験15日で取得! 1・2月生 予約不要(所要:約60分) 無試験で資格取得できます。

無料説明会(予約不要)

■梅田教室:大阪駅前第2ビル15F (大阪市北区梅田1-2-2-15F)

1/9(水) 14:30~15:30  
1/16(水) 10:30~11:30  
1/18(金) 18:30~19:30  
1/24(木) 18:30~19:30  
1/26(土) 14:30~15:30



■天王寺教室:天王寺クリスタルビル2F (大阪市天王寺区大道1-8-15)

1/11(金) 10:30~11:30  
1/19(土) 14:30~15:30  
1/22(火) 10:30~11:30  
1/30(水) 18:30~19:30



※京都丸太町教室も開催。詳細はお問い合わせください。



「以前は薬物販売のお仕事でした。高齢のお客様と接するのが大好きで、もっと深く関わられる仕事を探して、思い切つて退職。初心者でしたが資格も取れ、その後就職も決定。忙しいですが、毎日やりがいを感じながら仕事をしています。(廣 香代子さん)

※資料請求は QR・HPより今すぐ!

0120-294-350

三幸福祉カレッジ 大阪市北区梅田1-2-2-15F http://www.sanko-fukushi.com



社会福祉法人大阪自興会 希望の園・クリスマス年忘会

(12月7日、希望の園)

▶初回から40年、同園のクリスマスを盛り上げてくれている武田道雄さんの生演奏とともに、神津女性会のフラダンスメンバーがゲスト出演。会場を暖めてくれました。▼職員による勝ち抜きバトル。第1戦はコーラの一気に飲み。みんな500ミリの中、2リットルの人が!?▼名物「劇団希望の園」はルパン三世のパロディに挑戦。誰が何役か、わかりますか?



「今年はとにかく忙しく、大変な年でした。「大変」と言えば希望の園も、前園長の中西和博さんが退任され、12月から陸山勲さんが園長に就任しました。新園長のもと、大いに盛り上げていきましょうね。そして来年へは、変化の中もじっくりと考える年に。皆さんが充実した日々を過ごせるよう、職員一同も精一杯がんばります」と、理事長の徳田勝彦さん。

今年も職員さんと利用者さん渾身のバラエティが続々披露され、変わらぬ仲の良さが伝わってきました。自称「イジラレキャラ」の陸山園長は、声援が飛ぶ中「地域の皆さま、今後ともご支援をお願いします」とご挨拶。

淀川区母と子の共励会・クリスマス会

(12月2日、大阪ガーデンパレス)



「昨年のクリスマス会から早や一年。子どもたちは勉強がんばってる?大人の方は健康管理できていますか?皆さんのお顔を見れば、毎日楽しく生活されているのがよくわかります」と神田明美母子部長。年に一度のビッグイベントに、今年も100人以上の会員さんが集まりました。豪華賞品が当たるピンゴゲームやクイズ大会に、子どもたちは目を輝かせてハッスル。各地域の母子寡婦相談所員の皆さんが紹介され、何でも話せる関係の大切さを再認識しました。「淀川区の共励会はどこよりも寡婦と母子の仲が良く、よその地区から驚かれるほどです。寡婦が自分の孫のように子どもたちの面倒を見てくれる。これも寡婦の皆さんの心意気と、神田母子部長のがんばりのおかげだと感謝しています」と、堀田泰子会長。2013年には、60周年記念の催しも予定されています。



▲OBの神田貴サント、米山達也サントが会場を回ってプレゼントを手渡し。皆の顔がほころびます。



みんなに大人気の西村陶さん。「今日のこの日をみんなと過ごせることが本当にうれしい。有難い。大層と言われるけど、85歳にもなると何ごとでも大層になってきますねん。いつもありがとう」と陶さん。

★ある方は覗いてみてください。興味がある方は覗いてみてください。  
 (問) 63047300

区肢体不自由児(者) 父母の会  
 今年もあすなろの家でクリスマス

12月15日、淀川区肢体不自由児(者) 父母の会は、あすなろの家で恒例のクリスマス会、毎年みんなが楽しみにしている、西村陶さん&陶女さんの生演奏で今年も賑やかにオープンングすると、まずはシャンパンのコレクションでひと騒ぎ。おにぎりやサンドイッチを頬張りながら、陶さんのハートモニカとトークに笑いが絶えませんでした。  
 「こうして顔を合わせて、話せる場があるだけでホッとすると、皆さんの表情がずいぶん明るくなるのがわかります。こんな機会をくださった淀川区社会福祉協議会・善意銀行の皆さま、ありがとうございます」とあすなろの家のお母さん、衣笠幸子さん。また、あすなろの家は現在、NPO法人化に向けて奔走中。絵画やパソコンをしていますので、興味がある方は覗いてみてください。

温泉ライター宮田純一の



街中であることを忘れさせるゴルフ場内の温泉

天然露天温泉スパスミノエ

大阪市住之江区泉 1-1-82 ☎06(6685)1126



泉質: 弱アルカリ性単純泉  
 効能: 神経痛、筋肉痛、五十肩、うちみ、くじき、慢性消化器病、疲労回復、病後回復期、健康増進 他

営業: 年中無休  
 10時~26時(受付25時)  
 入浴料: 大 600円(700円)  
 子ども300円(350円)  
 ※カコ内は土日祝料金  
 交通: 地下鉄四つ橋線住之江公園駅を西へ徒歩3分。車は阪神高速玉出より5分。

竹林の湯(写真)と森のつぼ湯の2つの露天を中心に五右衛門風呂をイメージして造られた信楽焼の壺湯、各種サウナ、マッサージバス、大浴場などがあり、大阪市内の日帰り温泉浴場では最高。マッサージバスにいたっては6種類の多くを数えるが、うきうき風呂が一番の優れもの。

湯上り後の楽しみは食事。私のオススメは公衆衛生協力会

会長賞を受賞した手作り寄せ豆腐御膳(1100円)で、寿司盛り合せ、天ぷら盛り合せなどが付く。

3組6名様に  
 入浴券プレゼント  
 応募の詳細は6頁



**シワ取り 5年保証**

効果5年以上 アクアミド・アルカミド注入 (非吸収性)  
 〈シワの長さ1cmにつき105,000円/5年保証制度付〉  
 眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。  
**10才若返る最新のフェイスリフト手術**  
 ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術 (73万5千円~126万円)  
**アルカミド注入による輪郭形成**  
 〈注射器1本(1cc) 157,500円〉  
 アルカミドは鼻を高くしたりアゴを出す輪郭形成にも効果的です。

**23周年キャンペーン**

二重埋没法 両目1点止め	ヒアルロン酸 持続効果3~6ヶ月
105,000円	10,500円
バストアッププチ整形	メソセラピー 脂肪溶解注射
77,000円	21,000円

3年経過 2012年

日本美容外科医師会認定適正医療機関  
**あさひ美容外科**  
 大阪・市島・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明石・姫路・倉敷  
 全国11院共通・携帯OK はやく シワゼロ  
 ☎0120-889-480  
 http://www.asahi-biyou.or.jp  
 [大阪梅田院] 阪急梅田駅 東へ徒歩5分 ■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F





▲笑いヨガ(宮原)ではみんな笑顔ですごく楽しかったです。  
▶三津屋流、倍速淀川音頭に大歓声。



和太鼓演奏で、元氣いっぱいオーブニング！手話コーラス、フラダンス、健康太極拳、笑いヨガ、ジャズダンス、よさこい、社交ダンス：12月2日、区民センターで第14回「淀川



切り絵(木川南)体験も大盛況。赤ちゃんカマキリの展示も。

区生涯学習ルーム活動発表会」があり、区内17小学校で開かれていた多彩な教室の生徒さんが大集合しました。「生涯学習は自分磨きはもちろん、大人が子どもたちにいろいろな智恵を伝えていく大事な場所でもあります。地域と連携して、コミュニティの形成にも力を入れていきたいです」と、区生涯学習推進委員会代表の辻川松子さん。今年には観客も巻き込んだ体験型の発表が多く、会場では終始、笑いや歌声、歓声が沸き起こっていました。皆さんも、チャレンジしませんか？

★市民協働課 63089743

塚本でひったくり事件、被害者の声聞き  
**近隣企業の筒井さん、逮捕に一役！**



淀川警察署で福田署長から感謝状を受け取る筒井さん。「たまたまそこにいたので」と、とても謙虚な方でしたが、小5から大学まで続けたという少林寺拳法の力が活かされた？

「『泥棒！捕まえて！』という叫び声が聞こえ、自転車で逃げる男性がこちらへ向かってきました。とにかく止めようとしたら必死でした」  
11月21日、午前9時45分頃、塚本1丁目でひったくり事件が発生。近隣の「ダイヤモンド電機株式会社」に勤める筒井克哉さんが、部署を移動中に偶然出くわし、被疑者を取り押さえました。「体を張って止めてくれました。本当に有難いです」と淀川警察署、福田守署長。  
同社は民家と隣り合わせにいくつかの部署があり、日頃から地域とのつながりも密。総務部長の長谷川純さんは「今後災害などの対策についても一緒に取り組めたら」と話していました。

「ひとりでも多くの方を助けるために」  
JR・警察・消防が連携し大規模な訓練実施

11月30日、JR西日本や大阪府警、大阪市消防局などが協力し、宮原操車場で列車事故総合訓練を行いました。

電車が脱線し負傷者が出たという設定の元、ケガの程度により治



総勢約210人が参加。本番さながらの緊迫した空気が漂いました。



療の優先順位を決めるトリアージを実施。乗り合わせた社員が初期対応に当たるなど関係機関の連携で迅速な救助活動を展開しました。  
「災害は時間や場所を選びません。実際に事故が起きた時でも、最大限の救助活動ができるようにしていきたいです」と、JR西日本近畿統括本部大阪支社の清水誠一社長。

「区友会」平成24年度の総会  
今後も地域の発展に向けて力を合わせよう！

淀川区の発展に向けて、有志で結成している「淀川区友会」は、11月27日、プラザオーサカで今年度の総会を開催。「区政変化の影響で、総会の開催が遅れましたことを先ずはお詫び申し上げます。区友

会は今後も区の政策に必要な支援を進めていくとともに、社会貢献活動支援事業にも積極的に取り組み、淀川区の発展はもとより安心、安全のまちづくりを寄与したいと考えております。会員の皆さまには一層のご支援ご協力をお願いいたします」と、高橋寛会長。昨年度の決算報告、今年度の予算案、会則の改正等、議案は全てスムーズに決議されました。



懇親会では「各界を網羅する区政協力団体として、地域のますますの発展に力を合わせていきましょう」と牛島淳副会長が力強く挨拶。北村登久子副会長の掛け声で万歳三唱し、熱気に包まれました。

25 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(44歳・バー経営)のコラム。

「世の中のブルースパーでは絶対やらないが、つるけんやならアリかも」とあるハーピストに言われた企画が始まる。『ベスト・ヒット・U・S・Aナイト』。80年代のヒットチャートを賑わせた懐かしのアメリカンポップスをB・G・Mに爆音で改めて聞いてみようというものだ。

打ち込み音楽など今ほど存在しなかった、キラキラしたポップス全盛期。今考えると日本も世界もキラキラしてなんだかイイ時代だったのかも。

初回は1月14日、20時から。あの名曲も流れると思うよ。

つるけんやの塚本バー  
電話 06-6440-2360

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

新年は7日より診療いたします  
(年内は29日午前中まで診療)

本年もスタッフ総勢でさらなるサービスの向上に向け、がんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。

院長：竜江 哲培

整形外科・リハビリテーション・内科  
たつえりクリニック  
整形外科リハビリテーション科  
診療時間：9時～13時/15～18時半 土曜午後・日祝休み  
木川東 2-2-2 (淀川通りマツダレンタカー向い) ☎4400-2360  
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



区、東淀川区、都島区、港区からの参加も。毎回近況を報

★淀川図書館 6305・2346

積極的に情報交換し



本、学校との連動も考え、工

「学校行事のときに活動の写

学校図書館活性化事業に協力しているグループを中心に、毎回20組前後参加。

「新刊を読んであげた

活発な交流会に他区からの参加も

十三で文化耕し14年、「十三寄席」



「障害者施設等、区内の福祉に活用させていただきます」と横村さん(中央右)「ぜひお役立てください」と島さん(中央左)。右側が野村隆一総務課長。左側が吉田さん。

12月20日、淀川区社会福祉協議会において、「十三寄席」世話人代表の島光義さんと十三信用金庫(後援)の吉田健一さんが、1年間の売り上げの一部を「善意銀行」へ寄贈しました。十三寄席は14年前、「十三に文化を根付かせよう!」と、まだ地域寄席が稀な時代に暗中模索の中始まりました。年に4回開催し、1月で57回目を迎えます。善意銀行への寄贈も開催初年から14回目。「毎年本当に有難いです。淀川区は市内でも善意銀行への寄贈が多く、皆さまの善意を強く感じます」と、事務局長の植村利弘さん。★寄席の詳細は9頁をご覧ください。

『木川小で手打ちうどん』(リポーター:奥誠一)



木川小学校では、元校長の木村先生が「自分で朝ごはんを作れるようになる」というテーマで月1回親子料理教室を開催されています。12月はゲスト講師として、香川県大阪事務所

人・もの再発見 四ヶどりレポート



通商産業大臣認可 大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

1月のひかりだより

新しい年も たくさんの出来事を 子どもたちと一緒に見つめ 思い出を分かち合いながら 心豊かな毎日を過ごしていきたいと思

8日(火) 3学期始業 全員保育開始

ひかり保育園 淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

1時間 2,500円 再開しました!!

家庭教師の パソコンの 修理・販売

訪問完全個別指導 あなたのパソコンでお悩み解決!!

出張料・相談料無料

Tel.072-722-6677(野上)

http://pcsupport.suppa.jp

入居者募集

1K(ユニットバス付) 駅・コンビニ近く 家賃3万円~3万5千円 とっても便利!

仲介手数料・敷金・礼金0円 JR 東淀川2分・新大阪8分

家主直接契約! だがら安い!!

スケルトンチョイス 検索

フリマにゲーム、ライブが楽しかったね!

フリーマーケットに飲食コーナー、エアロビクス講座やビンゴ大会もあって、参加者みんなキラキラの笑顔! 11月23日、十三東の通所授産施設「ジヨブサイト」各部屋や階段がミニギャラリーに。イラストの腕輪、陶芸作品などが飾られました。

「おつかれさんのうた」「はじめのてチュウ」この日2回のステージを務めたモンゴイカ。アンコールが2回もかかり、メンバーも「皆さん、すばらしい!」を連発。

「激団モンゴイカ」のこぎりなどさまざまな楽器が登場し、手品や振付も盛り込んだライブは「盛り上がったね!」と家族にも大好評でした。

今年のゲストは各地のライブハウスで活躍するジャグバンド

まつり」が行われました。





「中学生の税の作文表彰式」増税の記述も多数

淀川区・東淀川区15校から1816編、26人が受賞

12月3日、東淀川納税協会で平成24年度の「中学生の税の作文表彰式」が開かれ、淀川区・東淀川区の15校



また淀川区内では、大梅一紗さん(十三)、松村有菜さん(三国)、高宗楓さん(東三国)、前村梨名さん(宮原)、高田廉さん(十三)、田原夢果さん(美津島)、柳悠里愛さん(三国)、脇翔麻さん(三国)、萩野裕大さん(新北野)が関係者賞を受賞。今年は増税についてや税の使い方、未来についての記述が多く、「税への純粋な関心や理解がとて心強い」と東淀川自主納税貯蓄組合連合会の四方邦夫会長。皆さん、おめでとうございます!

から寄せられた1816編のうち、26名が各賞を受賞。全国納税貯蓄組合連合会長賞に輝いたのは、宮原中学校の山田賢太さんでした。

「増税について批判の声もありますが、大事なのは税金の使い方だと思えます。若者が未来に希望を持てるよう雇用を充実させ、高齢社会を支えられるようにしたり、再生可能エネルギーを開発するなど、日本がよくなる起爆剤として使ってほしいです」と山田さん。上位入賞者は次の通りです。

- ▽全国納税貯蓄組合連合会長賞 山田賢太さん(宮原)▽納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞 堀田通さん(宮原)、安田唯さん(三国)▽東淀川税務署長賞 渋川佳恵さん(三国)、坂手彩さん(東三国)

ある日のアナタ

真剣な眼差しが可愛いですね。「あら?うちの子」と発見してく



ださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

12月2日、生涯学習ルーム発表会で、神津女性の皆さんにフラダンスを習っていた女の子をパチリ。

★ザ・淀川編集部 TEL6301-8370 ★

1月のあなた



11月18日、三国小学校で開かれた防災訓練に、パパ、ママと参加していた女の子はだあれ?先月のあなたを引き続き探しています。

「うちの子やん」と気づかれた親御さん、編集部まで連絡ください。「〇〇ちゃんとかやう?」と見つけてくださった方も、ぜひ、ご家族の方に知らせてあげてください。

◎中国帰国者激励会

一世から四世まで集合! 助け合い、励ましあって31年

青空に金色の銀杏が映える晩秋の11月30日、野中南の大阪自興会「希望の園」で、恒例の「中国帰国者激励会」が開催されました。

中国残留日本人孤児の訪日調査が始まった1981年にスタートした「激励会」も今年で31回目。会場にはヨチヨチ歩きの子の四世のかわいい姿も。当日はゲームや歌を楽しみながら、市内各所から集まった130人ほどが、来賓や支援相談員、自興会スタッフとともにテーブルを囲んで、生活のことや家族のことなどを語り合い、親睦を深めました。

自興会理事長の徳田勝彦さんは、「昨年の震災以来、



野中南1丁目町会長・小林さんの地名読みクイズ。「水流」と書いて何とよむ?」う〜ん、難問!(上) 友好と健康を折って、カンパ〜イ!(右)

日本国内の情勢は厳しいものがありますが、帰国された皆さんが安心して生活できるように、今後も支援の輪をひろげていきたい。戦後67年、敗戦時に子どもだった人たちが高齢となり、身元確認も年々難しくなっています。残留邦人に関する情報をお持ちの方はぜひ、ご連絡くださいと呼びかけています。☎(6301)52605

借金・過払金・不動産登記・商業登記 相談

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り期間が7年以上の方はいらっしやいませんか?

お話を聞いてあげられませんか?

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

法律知識

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
 

A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎっていた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
 

A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?
 

A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。
- Q 債務整理手続き中(2~3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の相場、費用は1社30,000円~(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。
- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?
 

A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…。
 

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分ればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

至塚本 至梅田

月~金 9:30~19:30

※お電話でのご相談は土曜日受け付けております。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)

〒133本町2-2-16 クリスタル十三502 (十三駅西口改札出て2分)

ご相談ダイヤル 06・6390・7040

代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階

Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401

代表司法書士(特定社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)

※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限りま。





ラグビーの魅力を伝えてみませんか？



▲「もっとと声出していい！」「あきらめんな、ここからやー」摂津一中や瑞光中など、府下6チームが招待されました。中学生とはいえ、見ごたえのある試合を展開。総当たり戦の末、豊中ラグビースクールが5戦全勝で優勝。▶体験コーナーでは、こんなにかわいいラグーマンの姿も。

ラグビーの魅力を知ってほしい。女性も大歓迎です」と、ラグビークラブの高須竜太郎さん。ラグビークラブの活動は毎週日曜

http://www.rugboynet

伝統校OBも、草ラグビーチームも地域で活躍



ラグビーの魅力に惹かれてみませんか？

ラグビーの魅力に惹かれてみませんか？



前列左から、上角麻衣さん（摂津市）、中野麻惟さん（東三國）、長田紋奈さん（三津屋）、飯田圭織さん（河内長野市）、宮地加那子さん（新高）、麻野瑛梨夏さん（茨木市）、岡村梨瑛さん（西淀川区）、大塚亜美さん（住之江区）、石井夕賀さん（十三）です。1月9・10・11日、皆さまのお越しをお待ちしています

神戸神社「福娘」9人決定

疲れた時、冷えや肩こりを感じる時等に

自然素材のサプリ **清身源**



ヨロイグサ・ヨモギ・チドメグサ・ホドイモ・キナコ・モロヘイヤ等薬草を厳選し、ベストバランスで濃縮配合しました。血圧・血行・糖分・冷え性、肩こり、生活習慣病、敏感肌、ひざ、肩、生理痛が気になる方へ。常用の必要がないので「健康食品を毎日採るのは抵抗が…」という方にもオススメです。

1.5g入り30袋詰め 通常価格 8,000円

送料無料で特別価格 **6,000円** (税込)

さらに **今なら10袋サービス!**

お申し込みは電話・FAX・ハガキで **Tel 0120-930-576** (月～金 9時～17時) **Fax 06-6393-5877** (24時間受付)

※お届けは約1週間 ※お支払いは代引きです。※返品は未開封に限り8日以内 (返送料はお客様負担) ※お客様の個人情報は、商品の発送とご案内以外の目的で使用することはありません。

[加寿苑]の加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム

**リュミエール加島 見学会**

小規模多機能型居宅介護・併設

※期間外も随時見学を受付中!

**1月18日(金)・19日(土)・20日(日)**

▶見学(居室・食堂・トイレ・岩風呂・ひのき風呂)

▶介護ミニ講座 ▶ランチ試食(無料・10食限定)

▶出張デパートがやって来る!

▶イベント 18日 14時～16時

洋服、雑貨、おかし等300点以上!

ご家族やお近くの方も遊びに来てください。

▶専属鍼灸マッサージ師によるマッサージ体験

体験入居受付中 ※一泊食事付 ¥5,000

◆見学者の声 食事がおいしく、雰囲気もいい。住みやすそう!

◆入居者の声 以前と変わりなく暮らせてうれしい。

◆ご家族の声 食事が一緒にできるので、訪ねて来やすい。

介護スタッフボランティア募集中!



お問い合わせ ご予約・ご相談 **0120-087-322**

加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分)

リュミエール 通信 No.8



機能訓練スタッフ 大川和裕

入居の料金

**Aタイプ (2人入居)**

好評につき、現在満室

**Bタイプ (1人入居)**

入居一時金 ¥1,800,000

月額利用料 ¥136,800

※月額利用料には家賃、管理費(居室の電気・水道代を含む)、食事、リネン代(30日で計算)が含まれます。

※他、介護保険自己負担分がかかります。



まちを舞台に「文化の種まき運動」をしている「よどがわ芸術祭実行委員会」では、一昨年前より「キッズ写真」「キッズ川柳5・7・5」の募集を始めました。今年は宮原小学校5・6年生、三国小学校5・6年生、田川小学校5年生から投句いただきました。作品は全てよどがわ川柳の代表・本田智彦さん(全日本川柳会常務理事)と選者の堀口博信さん(淀川料飲協同組合理事長)が目を通し、選をしてきています。今月は、6年生の入選作をご紹介します。来月は5年生の入選作です。お楽しみに!

宮原小学校6年生

**特選**  
組体できずなでできたピラミッド

**秀作**

ヒトイから平和になってこの地球  
ギリギリで白組勝ったうれしいな  
似顔絵を描けば自分を美化してる  
遠足で大仏見たよ変な顔  
春夏秋冬来年もまたくり返す

**佳作**

奈良にいたシカはいっぱいすこかった  
組体操成功できてうれしいな  
お月見でうさぎが見える月の中  
組体操みんなの心つながった  
井戸の中かおが見えたよううれしいな  
ゆきだるまどこかでみたなあつぼくた  
刻の度みんなのピース(幸せ)かねの音  
きば戦で親子対決子ども不利  
一日は色々やって時早し  
騎馬戦だ大人が相手さん敗た  
運動会六年一度組体操  
きば戦で追いたたられておちちゃった  
ふれあいできばせんやった楽しいな  
秋がきた満月見るときれいだな  
大仏がにらみつけてたほくの顔  
なつやすみおばけやしきを学校で  
大阪城けしきはいいがたいへんだ  
ピカピカだ金のしゃちほこまぶしいな  
さいほうでさぶどん作るでできるかな  
最終日宿題だらけマジ地獄

杉田粟生

川本菜摘

江頭一華

初村春香

酒井辰平

児玉 蓮

中井恵理

蓮子弘樹

長濱陽奈里

美坂愛香

磯谷菜月

南 翼沙

山上かりん

吉田愛侑

藤澤亮太

丸山竜弥

能瀬ひかり

濱野百花

木村健太

成川颯磨

山田侑矢

壺岐よな

上里聖梨奈

和田稜加

北前瑠里

宮田大輝

三国小学校6年生

**特選**  
ありがどう今年で最後ランドセル

**秀作**

にらめっこお茶をのんでてふき出した  
練習のきずは努力のくんしようだ  
思いきり大地を押して支えきる  
はだ色の古い校舎は宝物  
組体はみんなで作る思い出だ

**佳作**

ピラミッド心に思うおとさめと  
てかげんは無しだったよねいど勝負  
体育で元気を声で体操だ  
ぼくたちの運動会は宝物  
汗水をいっぱいたらし成功だ  
ふんばるぞ三段タワー完成だ  
大声でさけんのでがカラカラだ  
一瞬でぼうしをとられくやむ思い  
運動会十九日間やりきった  
組体はみんなで作る芸術だ  
校庭にひびきわたったみなな声  
全員で力を合わしゆうしようだ  
大声でみんな元気に応援だ  
きばの上油断してたらすくとられ  
倒立が一発揃いカッコイイ  
組体操泣けど笑えと一度きり  
全員心が一つ組体操  
十月かああっというまに卒業だ  
ピオトープ花がいっぱいきれいだな  
この一年特別な日々送りたい

堀田 稀

小林友梨

山本佳夜

小林祐輝

平尾七海

広田太陽

韓 恵善

片松瑞葉

坂野慎哉

斉藤駿輔

上田颯汰

折田大樹

中野 要

梶本優衣

美濃部誉弥

片岡 萌

辻 あおい

岡本綾桜

杉浦麻光

中谷俊介

向笠親良

田中咲歩

高岡優衣

小川泰正

塩見 涉

眞田将吾

# 視力回復

今年こそ  
メガネなしの  
生活を

まずは**無料体験**を!  
先着**10名様**

ご家族全員で実感してください

eye **EYE MEDICAL**  
アイメディカル 新大阪

☎0120-497-613

東三国5-12-10 エンジンビル2F

FAXでも受付中/06-6396-7786

アイメディカル新大阪 | 検索 |

平日:11時~19時/日祝:11時~17時・月休

お父様お母様へ

「目は7割るようになった」「テレビや本に近づけなくなった」...  
お子様の視力低下にお気づきですか? 成長期の視力低下は、目と見張る速さで進行します。「できればメガネはかけさせたくない」「せめて小学校はメガネなしですごさせたい」という切なる想いに私どもが少しでもお役にたてれば幸いです。アイメディカル「超音波療法」は、人間が本来持っている自然治癒力に働きかける療法です。ご自身で体験していただき、回復の可能性と実感された方だけにお勧めしております。



アフターフォローも充実☆  
視力チェックや一人ひとりに合わせた  
カウンセリングも行います

山本梨央ちゃん12才 使用期右 0.15 → 0.15 → 3ヵ月後 右 0.7 左 0.6(両目0.9)
山本和香ちゃん11才 使用期右 0.8 左 0.9 → 3ヵ月後 右 1.2 左 1.5(両目1.5)
山本博幸さん 44才 使用期右 0.7 左 0.3 → 3ヵ月後 右 1.2 左 1.0(両目1.2)



淀川区にお住まいの  
渡辺兄弟



# 【一人からできる♪プチ市民活動レポート②】

「こんな活動しているよ!」  
「こんなことが不容やねん!」

## 学校教育への要望を パブコメで 伝えてみませんか?



ブラクストン睦 (淀川区在住・小4児保護者)

児童が先生を評価するアンケートや、教育のプロでない一般からの校長公募…。本格化しようとしている大阪の教育改革は、本当に子どものためになるの? とても心配で、保護者のネットワーク(※1)に参加し、学び合いを始めた一保護者です。今回は大阪市教育委員会が'13年1月4日まで募集(※2)しているパブリックコメント、略して「パブコメ」に初挑戦!

### 選挙が終わっても…

パブコメは「行政が政策などを決定する際に、公衆の意見を聞いて、それを考慮しながら最終決定を行う仕組み」。たとえ一つの意見でも、行政の決定に活かされる可能性はあるそうです。選挙で投票した党が勝った人も負けた人も、その党の政策にすべて賛成・反対ではないのでは? パブコメは、もっと具体的に自ら発言するチャンスの一つです。



### ポイントを絞ってみる

まず、大阪市のサイトから「大阪市教育振興基本計画」(改訂素案)をダウンロード。内容は学力向上、英語教育、特別支援教育、道徳教育、いじめ、食育など幅広く、幼児教育も含まれます。一気に頭には入らないので、まず関心のあるポイントに絞って意見を書くことに。パブコメは一人何回でも出せるので、時間があれば再トライできるし、友だちと書くポイントを分担してもいいかもしれません。

### 一步離れて森を見る

ポイントを絞って“木を見る”方法があれば、一步離れて“森を見る”方法も。私が感じたのは、それぞれの施策が矛盾しないかという点です。たとえば「学力の向上」のための“習熟度別”少人数授業は、「道徳心・社会性の育成」の項目に掲げられた「将来の夢が持てる」気持ちを萎えさせはしないか、など。わが子への思いの向こうに、自分の教育観を見直す機会にもなる今回のパブコメ。お正月休みにでもぜひ、トライしてみてください。

☆12月29日(土)にプチ勉強会&ごはん会を予定しています。  
関心のある方はkalo@mbj.ocn.ne.jp (ブラクストン)までメールください。

※1 「発言する保護者ネットワークfrom大阪」  
('保護者ネット'で検索)  
※2 大阪市ホームページで募集  
('大阪市教育振興基本計画'で検索)

## 生活を取り戻すために—

### 避難者がつくる公聴会 in 大阪



支援団体から「避難者への差別や偏見を生まないために、学校や地域など受け入れる側の啓発も必要」との提言も。

「仕事と保育の支援はセットで、行政に相談しても、たらい回し。ワンストップ窓口を、

家も仕事も来年の3月で支援打ち切り。せめて普通に生活できるまでは、被曝者手帳を作って世代にわたっての健康管理を保証して、働いて生活を自分で取り戻すために、支援法の早期具体化を」といった要望から、「経済的支援がある地域とない地域の線引きで、被災者同士が反目するような軋轢を生んでいる・汚染地域を安全と偽るのはやめて。避難する権利を奪わないで、世間ではすでに、震災も事故もが過去のものになっている」など、1年9ヶ月たった今も見えない不安を、10名が代表して発言しました。

「避難すると決めた責任を、全て自分で背負わなければならないのでしょうか。経済的な問題だけではないのです。親や夫婦間での放射線被害に対する見解の違い、見知らぬ土地で子どもを育てる不安や罪悪感がいつも心から離れません。除染をしたからといって帰れるわけではありません。ライフラインの復旧さえ見通しがたらず、水も野菜も安心して口にできない場所に、戻れますか? 原発事故の日からずーっと頑張ってきました。あと、どれくらい頑張ればいいのか…」  
11月27日、クレオ大阪中央で「避難者がつくる公聴会 in 大阪」(主催:大阪府下避難者支援団体等連絡協議会)が開催され、国会議員5名、市会議員2名、復興庁2名、避難者34名を含む約1500人が参加。避難の経過と現状、6月に成立した「原発事故・子ども被災者支援法」の来年度からの実施に向けての要求を、復興庁に訴えました。

「原発事故を直視し、世論の力で国からの救済を後押しして欲しい。支援策が被災者・避難者の要求に沿う内容になるよう、ともに歩いて」との思いは、背後に若狭の原発銀座を控える私たちにとって、他人事ではありません。まずは避難者から直接、話を聞いてみませんか?  
ザ・淀川では2か月に1度、避難者の自助団体・関西フューチャーさん主催の交流会を開催しています。「避難先で、相談できる人がいなくて孤立している人が大勢います。交流会を通して避難者と繋がりが、本当の支援とは何か?一緒に考えて頂けたら嬉しいですよ」と、主催者の江口さん。



のっぺい汁 材料は2人分  
 1人分のエネルギー 60kcal

- 大根 100g
- 人参 30g
- 里いも 60g
- 干しいたけ 2枚
- 油揚げ 1/4枚
- こんにゃく 1/8枚
- 青ねぎ 6g
- だし汁 1.5カップ
- 酒 大さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1
- 塩 小さじ1/5
- A 片栗粉 大さじ1
- 水 大さじ2

野菜の旨味と栄養  
 がたっぷり。とろみ  
 があるので体が暖  
 まります。



も大きな要因となっ  
 ているのは生活習慣  
 です。具体的には、  
 塩分のとりすぎ、ア  
 ルコールのとりすぎ、  
 肥満、運動不足やス  
 トレスなどがありま  
 す。予防には、これら  
 の要因を減らすため  
 に、生活習慣を修正  
 していくことが大切  
 です。

動脈硬化を起こし、  
 脳卒中や心臓病な  
 どを引き起こします。  
 高血圧の要因とし  
 て、年齢や遺伝など  
 があります。もっと  
 も大きな要因となっ  
 ているのは生活習慣  
 です。具体的には、  
 塩分のとりすぎ、ア  
 ルコールのとりすぎ、  
 肥満、運動不足やス  
 トレスなどがありま  
 す。予防には、これら  
 の要因を減らすため  
 に、生活習慣を修正  
 していくことが大切  
 です。

高血圧とは？  
 血圧とは、心臓が血液を全  
 身に送り出す際の圧力のこ  
 とです。この圧力が基準値以  
 上の状態が続く状態が、一  
 般に言われる高血圧のこと  
 です。高血圧自体の自覚症状  
 は、あまりはつきりしません。  
 しかし、放っておくと  
 脳卒中や心臓病な  
 どを引き起こします。  
 高血圧の要因とし  
 て、年齢や遺伝など  
 があります。もっと  
 も大きな要因となっ  
 ているのは生活習慣  
 です。具体的には、  
 塩分のとりすぎ、ア  
 ルコールのとりすぎ、  
 肥満、運動不足やス  
 トレスなどがありま  
 す。予防には、これら  
 の要因を減らすため  
 に、生活習慣を修正  
 していくことが大切  
 です。

高血圧を  
 予防しましょう

その1

高血圧でもっとも問題となるのは、塩分のとり  
 すぎです。食事による塩分摂取を減らすこ  
 とが、血圧を下げるうえで効果的です。塩分  
 は1日成人男性9g未満、成人女性7.5g未満  
 を目標にしましょう。

塩分のとりすぎに注意しましょう

調味料  
 小さじ1杯、大さじ1杯に相当する塩分量、単位g

○加工食品

食品	目安	塩分量(g)
パン	1枚	20 0.5
ベーコン	1枚	20 0.4
ソーセージ	1本	25 0.5
魚肉ソーセージ	1本	100 2.1
チーズ	1ピース	25 0.7
お菓子の類	1個	10 0.3
チョコレート	1本	30 0.6
はんぺん	1枚	100 1.5
さつまいも	1枚	50 1

食品	小さじ1	大さじ1	小さじ1	大さじ1
食塩	6	18	0.1	0.2
低塩食塩	2.8	8.3	0.1	0.3
醤油(しょうゆ)	0.9	2.6	0.5	1.5
味噌(しょうゆ)	1	2.9	0.3	1
減塩しょうゆ	0.5	1.4	0.2	0.5
ポン酢(しょうゆ)	0.5	1.5	0.2	0.2
しょうゆ(甘味)	0.2	0.5	0.3	1
しょうゆ(白濁)	0.5	1.6	0.2	0.5
あみそ	0.8	2.3	0.2	0.5
白みそ	0.5	1.5	0.2	0.5
味噌(赤)	0.4	1	0.2	0.5

血圧とは血液が血管を流れるときにかかる圧力のこと

収縮期血圧(最大血圧)

心臓が収縮して動脈に血液を送り出し、血管が一番大きな圧力を受け取るときの血圧



拡張期血圧(最小血圧)

心臓が拡張して血管の受ける圧力が一番小さいときの血圧



★血圧は1日の中でも、また気温の変化や緊張などによっても変化するの、できるだけ同じ条件で定期的に測りましょう!

食生活でのポイント

★毎食、主食・副菜・主菜をそろえて  
 バランス良く食べましょう。

ま	ご	わ	や	さ	し	い
白米 大豆や 小豆	ごま等 梅干菜	わかめ等 海藻類	野菜類	魚 類	卵 類	雑穀等 きのこ類

のっぺい汁

- ①大根は5mm厚さのいちよう切り、人参はやや薄めの半月切りにする。
- ②里いもは1cm厚さの輪切り(大きいものは半月切り)。
- ③干しいたけは戻してせん切りにする。
- ④油揚げは熱湯を通して縦半分にし、5×6mm幅に切る。
- ⑤こんにゃくは塩でもみ、2分程ゆでて木べらでちぎるように切る。
- ⑥青ねぎは小口切りにする。
- ⑦鍋にだし汁、①、③、④、⑤を加え、中火にかけ、煮立ったらアクをとり、ふたをして弱火で約十分煮る。人参が軟らかくなったら、②を加え火が通るまで煮る。
- ⑧⑦に酒、しょうゆ、塩を入れて調味し、Aの水溶き片栗粉でとろみをつけ、⑥を散らして、できあがり。

## 東北がより以上に復活する日まで、関西の市民は決して忘れない

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

さる11月23日の勤労感謝の日、長居公園の自由広場に【第3回 東北⇄関西ポジティブ生活文化交流祭】という、ちょっと長い催しを開いた。昨年3月の東北大地震と津波そして原発大事故が起こって以来、大阪の障害者救援本部では毎月2度ナンパで街頭カンパ活動を続け、東北の障害者に「ゆめ風基金」を通して支援してきたのが交流の始まり。昨年は2度、扇町公園に東北から障害者と介護者を招いて大阪の障害者団体はそれぞれテントを張ってお店を出して歓迎した。主催者発表で約五千人が集まり大賑わいだった。



3回目の今年は、扇町公園は先約ありで借りられず長居公園での催しになった。東北からは6人の障害者を含めて18人が来てくれた。災害から1年8か月も経つと、来てくれたメンバーはさすがにどの顔も落ち着いた表情で再会を喜び合った。大阪の障害者団体と仲間の団体とで60のテントが張られて、たこ焼き・焼きそば・豚汁など思い思いの店を出して東北からのお客をはじめ多くの市

民を迎えて交流を楽しんだ。ただ、当日は雲が低くときどき雨が降ったりして、あちこちにヌカルミができ、いいコンディションではなかった。でも、福島原発の放射能から逃れてバラバラにされてしまった家族が関西に5千人ほどおられるようで(うち大阪には1千5百人ほど)、その家族にほんの少しのひとときでも和んでいたこうと、いつも「ゆめ風」の催しには駆けつけてくれる歌姫、加納浩美さんと浪速の超芸人、趙博さんのボランティア出演による歌声が、低い雲を突き抜けるがごとく広い公園に響きわたって、薄曇りだった雰囲気がかんたん盛り上がっていった。つらい寂しい日々を過ごされているご家族への応援歌は、参加した人々の共通の想いだったことだろう。東北が元に戻る復旧に留まらず、この機会により暮らしやすく復興・復活そして新生できるまで、この祭は続けていこうとスタッフは語り合っている。

まささんの

車いすぶらり散歩





## 新短歌・七花会 (井口 文子 選)

清水寺の楓より団地のさくらもみどりに毎日せいたくをもら  
 寒空のてんに雲がまぶしい医師のいとあつて  
 ふりかえることも多くなる日々それもまた良しとしようか  
 逝った叔父への思いを伝えたペンを買うひととき 寒空に身を置く 下地恵美子  
 友の合唱と拍手ろうそくを吹き消す八十一歳の息 鈴木 養子  
 悪口をあてに飲んで笑ってうっふんをばらす忘年会 永田キリ子  
 よりそう老い夫婦の姿に感動いつか私もと願った日 東山えい子  
 道端の水たまりはキャンバスに似るいらちうもみどりと白い朝の月 山崎 輝男  
 小春日和とドイツではおばあちゃんの曰と呼ぶそうな 平和は尊い 井上とき子

\*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で今日の短歌を創ろうとする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(0639)34338まで。

## よどがわ川柳 12月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／忘れる・隠す ◎席題／ぐずぐず ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 忘年会せんでもみんな忘れてる  
 地 検査日の三日前だけ酒やめる  
 人 十三で男を磨くネオン街  
 佳作 繁華街ぐずぐず歩く桃太郎  
 スローライフ名もない花に出逢えます  
 ぐずぐずとしておれませぬ古稀迎え  
 隠す場所何年経っても同じ場所  
 後手に隠す仕草に惚れ直し  
 うっかりか惚けはじめたか記憶力  
 あれやそれだけで通じる仲になり  
 忘れもの集めて自分立て直す  
 忘れろと言われたことは忘れない  
 居酒屋の皆んなの顔が馬に見え

史 正吉  
 心平太  
 仁勇  
 すゞ代  
 博信  
 笑全  
 育生  
 品平  
 榮子  
 夏絵  
 和夫  
 昭夫

◎宿題／昇る・笑う ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟  
 ◎2月の題／富・寒

次回は1月13日(日)午後1時～ 富五郎(阪急十三駅西口すぐ)

◎宿題／昇る・笑う ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

◎2月の題／富・寒

## 楽習らんど

### 淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

※年末年始休館:12月28日(金)～1月4日(金)  
 返却用ポストもご利用いただけません

### 図書展示「東北を知ろう」展

東北の歴史や現在の暮らし、東北が舞台の小説などを展示しています。★～1月16日(水)

### ケース展示「塩崎照世折り紙作品展」

展示中～2月20日(水)

### サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

### やすらぎ寄席

笑って笑って、福を呼ぼう!「朋友会」の芸能ボランティアグループが、ええあんばいで高座を務めます。★1月20日(日)13時半～16時 ゲスト:「朋友会」メンバー 参加無料 会場:上記「やすらぎ」問:Tel.6394-2900

### 市民交流センターひがしよどがわ

(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.6321-3816)

### ハワイアンリトミック教室(全3回)

ハワイアンの癒しの音楽に合わせて、ゆつくりと体を動かし親子で楽しく踊りましょう。★1/21～2/4の毎週月曜 10時半～11時15分 対象:1歳半～3歳半の子どもと保護者 定員:12組(多数抽選) 参加費:750円(3回分)電話、FAX、往復ハガキ、来館にて要申込。締切 1/12(必着) 問:上記の市民交流センターまで。

### ザ・淀川 1階 フリースペース

(ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370)

### 「轟音～龍神村物語」映写会

和歌山県田辺市で起こったB29墜落事件をモチーフにした、大阪芸大生の卒業制作ドキュメンタリー。★1月30日(水)13時～ 無料 定員10名(1/29迄に編集部へ要申込)

### 女性と仕事研究所

(Tel.6341-3516 <http://www.women-work.org/>)

### 私らしい社会参加プランをつくろう!

1/27(日)、2/3(日)13時～17時 場所:大阪凌霜クラブセミナールーム(大阪駅前第1ビル11F)女性20名 無料 講師:永井美佳(大阪ボランティア協会事務局次長)他 問:上記まで

### 大阪府歩け歩け協会

(北区芝田2-8-15 Tel.6359-7025)

### 新春歩き始めJR環状線ウォーク

梅田スカイビル集合→福島駅→弁天町駅→四天王寺→大坂城公園駅→梅田スカイビル。抽選あり ★1月13日(日)8時受付 参加費:1000円(中学生以下無料)食事・雨具等持参

### 大阪神愛教会

(十三元今里1-1-54 Tel.6302-0043)

### これからのエネルギーについて

原発問題連続学習会の第13回目。今回の講師は、長年反原発に取り組む「ストップザもんじゅ」スタッフの大津いつおさん。★1月22日(火)19時～20時半 無料 問:大阪神愛教会

### ピースおおさか

(中央区大阪城2-1 Tel.6947-7208)

### 戦跡ウォーク(毎月第2日曜 雨天決行)

公園を散策するような肩肘張らない平和学習です。お気軽にご参加ください。★1月13日(日)10時～12時半 集合:ピースおおさか会議室 参加費:無料(入館料大人250円必要)戦跡マップ50円別売 定員:30名

### リパティ大阪ホール

(環状線「芦原橋駅」徒歩5分 Tel.6561-5891)

### 国際石油資本とマリキ政権に立ち向かうイラク石油労働者

イラク戦争から10年が経とうとしていますが、未だ国民の40%が1日1ドル以下で生活し、水も電気も通らない状態。石油収入は腐敗政権と外国企業に盗られている。と、抗議を続ける石油労働組合の闘いをアブ・ワタンさんが報告。★1月27日(日)14時～ 参加費:1200円 主催・問:イラク労働者連帯全国ツアー実行委員会 Tel.090-8162-3004

### エル・おおさか 2F エル・シアター

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m)

### 講演会「人生は8合目からが面白い」

「やってみたいことはやろう」をモットーに、70歳を越える今も様々な生きがいにチャレンジ。女性初のエベレスト登頂者、田部井淳子さんが、人生の楽しみ方をお話します。★2月23日(土)13時～14時45分 定員:800名 参加費:1500円主催:カタログハウスの店・大阪店



# おおさか人物百科 (171)

## 豊臣秀吉

8

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天正2年(1574)12万石大名になった長浜城主羽柴秀吉の頭痛の種は、腹心の家来のいないことでした。どんな大名にも父祖のころから仕えた譜代の忠臣がいまところから中村の猿助からたたきあげた秀吉には、そんな家来がいるはずはありません。

### 才能を見抜き、血縁による子飼いの組織を作った、ねね

参謀には竹中半兵衛、戦闘部隊には蜂須賀小六率いる野伏集団、経済・経営面には異兄弟の小一郎秀長がいたが、肝心の子飼いがいない。

これを助けたのが正室ねねです。彼女は秀吉の出身木下家や自分の生まれた杉原家、養女にいった浅野家につながる若者たちを片端から集め、血縁による子飼いの組織を作り上げていきました。秀吉の伯母の子で桶屋で働いていた市松(福島正則)や、秀吉の母なかのい

とこの子で暴れん坊の虎(加藤清正)ら、後に大活躍する豪傑たちは、みんなねねが育てたため、彼らは大名になってからもねねを「かかさま」と呼んで慕っています。

秀吉の姉どもの夫は農夫でしたが、三好吉房と名乗る武将になり、ねねの実父杉原定利や養父浅野長勝も重用され、いずれも大名に出世します。ねねの妹ややの夫も足軽でしたが、武将平井長政となり、戦場で軍功をたてます。

親類・縁者だけではない。故郷中村から能力のある若者たちを発掘し、秀吉の親衛隊にとりたてる。秀吉の人使いの巧みさと、ねねの人の才能を見抜く力は、想像以上でした。またねねは、娘の秀吉の母なかを大事にし、長浜城に招いて城主の母として最高の待遇をします。

ただ秀吉の継父筑阿弥だけは、おいてけぼりでした。長浜に呼

ぶどころか秀吉は終生白い眼でにらみ、母なかの頼みでやつと面会したときも、継父にひれ伏してあいさつするように命じています。殴られ蹴られ叩きだされた少年時代の怨念は、継父が老いぼれても、消えることはありませんでした。

### 商売に競争原理を導入 経済活性化の功績も

秀吉も人集めに力を入れます。浅井長政を倒し領地を奪い取っただけに、長政につながる近江の武将たちを好遇し、家臣に加えます。増田長盛もそのひとりです。また鷹狩りに出たとき、観音寺(滋賀県山東町)で茶の接待をした寺小僧を気に入り、小姓にとりたて育てます。これが後の石田三成です。

ねねの功績は経済面にも及びました。長浜は近江商人たちの商い場だ。米や油・酒・野菜・魚類といった食料品から、衣服・履物などの日用品に至るまで彼らはさまざまな講を作り、慣習による制約の多い窮屈な販売方法をとっていました。

ねねはその複雑なシステムに、今という規制緩和を取り入れたのです。つまり思いきった競争

原理の導入でした。一定の上納金を納めれば、価格や儲けに口を出さぬ。需要と供給のバランスさえ崩れれば、好きなようにやらせる。流通過程も改め、大げさに言えば今のスーパーのような、マーケットを作り、安値で大量の質の高い商品を競わせ、生産者にも消費者にも大変喜ばれました。これらがすべてねねの才覚とは思われませんが、今も長浜では秀吉よりねねのほうを、郷土の恩人としてたたえている理由は、ここにあります。

長篠の戦いで武田勝頼の誇る騎馬軍団を徹底した鉄砲攻撃で粉砕した織田信長は、天正4年(1576)長浜の近くの安土に、天下統一の拠点として安土城を築きます。外観5層、内部7階軒瓦には金箔を貼りつけた前代未聞の華麗な城郭ですが、この城普請奉行は重臣の丹羽長秀が努め、誰からも絶賛されます。しかし秀吉はここでも目立つのを避け、こっそりと石垣の基礎工事を引き受けただけでした。

翌5年、柴田勝家・丹羽長秀・前田利家は、北陸の上杉謙信と戦うため出陣しますが、秀吉はわざと信長に逆らい、長浜謹慎処分を受けます。しかしこれも秀吉の策略でした。

ねねはその複雑なシステムに、今という規制緩和を取り入れたのです。つまり思いきった競争

市場より新鮮&地元価格

### 鹿児島オリジナル食材、たくさんあります!

焼酎、お米、野菜や紅芋、鶏さし、調味料、たまご、お菓子...  
地元食材がいっぱい!しかも地元価格で品質も安心。  
試食もいろいろご用意しています!

年末&お年玉セール中  
12月25~29日、1月4~6日に  
お買上げの方に粗品(食材)プレゼント!

鹿児島市 薩摩路  
06-6398-6433 淀川区東三国 6-7-5  
(営)10時~20時 無休 (年末年始を除く)

お昼寝

みんなグッスリ  
眠っています。

話のたより

★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~  
1月11・18日 金曜10時~11時  
ぜひ遊びに来て下さい!  
みんなと一緒に遊ぼう。

★公開保育 1月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2カ月~6歳児

### 園児募集

送迎あり

無料 お正月遊び会  
1/24(木)・25(金)・26(土)  
親子でできる、楽しいなど楽しませよう  
イベント中、ご希望のママにフェイシャル  
エステをプレゼント。お問い合わせください  
◎フリマ出店者募集中!◎

★見学受付中 ◆ミニメルヴ  
★右脳教育・リトミックなど  
他教室もあります。

ポッポ保育園  
十三校 野中南2-8-39  
☎6309-5815  
開園/7:30~21:00(応相談)





## おおさか昔と竹鼓

1月17日(木)

18:30~20:30

エルおおさか 604 号室  
(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅  
から西へ300m)

講師：北島教行さん  
(福島原発収束作業員)

参加費：800円

事故から1年9カ月。福島では多くの労働者が事故収束に向け過酷な被曝労働に従事しています。その中のお一人、北島教行さんからお話をうかがいます。なかなか実情を知る事のできない被曝労働の実態を知る貴重な機会です。

(主催・間) Tel.6833-5323  
ノーニクス・アジアフォーラム・ジャパン

作業員が語る被曝労働の現実  
**福島原発で何が起きているのか**

WATERAの対話 入場無料

国際交流 in YODOGAWA

2月3日(日)

11時~15時

場所/淀川区民センター  
淀川区野中南 2-1-5  
Tel.6304-9120 Fax.6304-7304

衣・食・住をテーマに、ワークショップや世界の料理を味わって、楽しく交流!

1月12日(土) かるた

14時~16時

場所/みつや交流亭

★DE★ PARTY

★がいこくのかた、かんげい★

問:NPO法人もみじ090-8880-5196(松本)

さくらや  
いんげんぼんま  
かじり  
まのたけのこの  
ほろんとゆ  
くまの

大阪・十三

春八洲

酒饅頭家元

春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設  
TakaMarsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101





毎年恒例、感動とハプニングの旅

# みたらい溪谷～洞川温泉、錦秋ウォーキング

山上 征子 (三津屋)



楽しい旅の仲間。主人の同僚OB夫婦4組です。

近鉄の大阪阿倍野橋に7時50分に集合。と、ここでさっそく第1のハプニングが…。皆で吉野行急行に乗車の予定だったのに、遅れて来たご夫婦の奥さんが「河内長野行」



綾なす紅葉とたっぷりのオゾン  
一幅の絵の中に入りこんだよう  
伊山地の霊場と参詣道」の中に位置する、天川村へ。「みたらい溪谷」から「洞川温泉」への紅葉ハイキングを楽しみました。



「天川川合」バス停で下車し、「天の川」へ。途中、田舎道で目にした兩天の美が異様に赤く目に飛び込んで来ると思っただけでしょうか。新鮮な空気が、赤さを増してくれるのかな？ この天の川を眺めながら「みたらい溪谷」へ。

「空気がおいしい！」少しひん



目もくらむような紅葉が真っ盛り。シャッターを切らずにはいられない美しさ。

「天川川合」で7人が下車。股関節障害で長時間の歩行や階段の昇降が無理なわが夫は、独りさびしく、そのまま洞川へ。

「ハプニングも旅のスパイス？  
満腹、満福の旅！また来年も

「龍泉寺」は、1300年前に役行者(えんのぎょうじや)が草創した名刹。修行僧が履いたといわれる鉄製の高下駄が、散り紅葉と絶妙にマッチして…。癒してくれるようー。やっと休憩所にたどり着き、清流を眺めながらの昼食は格別でした。

バスに揺られること1時間余り、車窓から見る景色はのどかで、所々黄色や赤に色揃つての旅が始まりました。

「昔のみち」「カツラの大木」を見て、溪谷が近づくにつれ、木と木が一面、燃えるような紅葉。「哀伝橋」といわれるつり橋とみたらいの滝。その上、錦のような紅葉と緑がマッチして絶景！「いい時期に来たなあ」と、感嘆、感動の連続でした。

胃袋も満腹満福の旅でした。

その後、古来から「仏水秘水」とも呼ばれ、万病に効くと言いつつ「ゴロゴロ水」を汲み、その水で仕込んだ名物のとうふと揚げを買い込み、無料のおからも沢山いただいで帰りました。

「かりがね橋」から温泉街を一望し、1日目の予定終了。旅館では早々に露天風呂に入つて足の疲れを癒し、楽しみにしていた夕食。分厚いステーキにピククリ。ゾウリか下駄のよう。お味は…口の中でトロリ！もちろん、全員完食。このステーキのためだけに洞川まで来たような夫も、大満足。翌日は「五代松鍾乳洞」へ。入口でヘルメットを渡され、「？」。石柱、石筍など表情豊かな自然の奇跡を見せてくれる鍾乳洞は、天井の低い所もたくさんあり、頭が岩にゴツンゴツン…なるほど…。



教材なし、工具なし、熱意あり！  
生徒の期待に、嬉しいプレッシャーも…

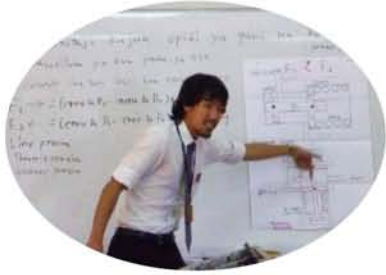
自動車整備隊員 原田 亮(22年度4次隊)



私の活動するタンザニアは、国土は日本の約2.5倍。人口約4300万人。水道や電気といったインフラは都市部ではあるものの、停電は日常茶飯事。地方に行けば、それすらない所もあります。

「理解しないとお金にならない」  
教材はないが、意欲的な学生たち

国内で使用されている車の90%以上が日本車で、現行タイプから、25年以上前のタイプまで幅広く使われています。なかでも、古い車が活躍中です。道路に関しても良くなく、都市部でも路地に入れば未舗装路です。そのせいもあり、自動車のいた



学生に対し授業中です。  
オートマチックトランスミッションを教えました。



学校の先生に使用教材の説明をしているところです。

み具合がひどく、ほとんどの自動車は何らかの故障を持っているのが現状です。

さて、私の活動内容ですが、タンザニアのダルエスサラームにある国立運輸大学で、自動車整備技術を伝えることです。現在、実習と学科を受け持っていますが、教材がなく、工具もない。唯一教材用として車が1台あり、その部品を授業に応じた取り外し、使用しています。やはり、現物を見て説明する方がわかりやす

く、また説明もし易いので、毎回手間で、部品の脱着をしています。部品の脱着も自分ですれば早く終わりますが、出来る限りたくさん車に触れて欲しいので、部品の脱着はなるべく生徒にやらせようとしています。Mazezi(練習)だと言って快くやってくれます。

学生たちはすごく意欲的で、毎回質問が多く出ます。ある学生に、「質問が多いことは良いことだ」と言った時に彼はこう答えました。「ちゃんと理解しないと金にならないから」

「言い方はどうあれ、しっかりと理解し修理するんだという信念を持ち取り組んでいることは素晴らしいと感じる反面、自分の授業内容にプレッシャーを感じる瞬間でした。彼らの期待に背かないよう授業を改善していこうと考えています。」

ジミー大西も修行した  
ポップアート・ティンガティンガ

タンザニアで有名な物は、キリマンジャロコーヒー、サファリ、タンザナイト(宝石)等ありますが、今

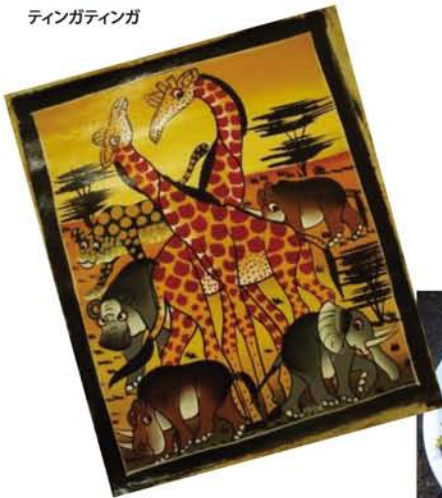


タンザニアの一般的なご飯。上にあるご飯は炊きこみご飯で、牛肉入り。右のスープはトマトベースで中に牛肉が入っています。左下は右から豆の煮込んだもの、キャベツとトマトのサラダ、ホウレンソウの炒め物。全体的に脂っこいですが、なかなかおいしいです。

回お伝えしようと思うのは、ティンガティンガです。

ティンガティンガはタンザニアのアートで、キャンバスに布を使い、カラフルなペンキで絵を描いたもの。ダルエスサラームにはティンガティンガの職人が集う通称ティンガティンガ村があります。その村に、ジミー大西が修行に来たこの事。今の彼の作品にはティンガティンガの要素が取り入れられています。一度ご覧になってください。

ティンガティンガ





### 中国推拿療法整体 日祝も施術

大阪で唯一の  
**首**  
頸椎症の  
施術が  
できる  
療法所

首の骨の変形を正しい位置に戻し、神経と血液の流れをスムーズにすると、頭痛・目まい・ふらつき・不眠症・ストレス・首の下のつまりが改善されます。肩甲骨回りのこり・四十肩・肩こり・慢性的な腰の痛み・坐骨神経痛・膝の高み・骨盤と足の長さの矯正

年末、12月30日まで  
新年は3日から  
平日/10~20時 (予約制)  
日祝/10~19時 月/休  
★60分 5000円  
★近くの駅から無料送迎

中国推拿(すいな) かのの  
西淀川区御幣島5-4-18 06-6473-0531  
090-8233-0135

### 加島の女性専用マッサージ

マッサージ30分 ¥2,000  
マッサージ60分 ¥3,000  
出張(加島)30分 ¥2,000  
出張(加島)60分 ¥3,000  
出張(近郊)60分 ¥4,000  
美顔リンパ20分 ¥1,000

整体マッサージ 10時~19時・日曜定休/予約制(当日OK)  
くろーば〜 ☎090-7094-4041  
加島 4-8-31 JR東武線加島駅下車徒歩8分

### 暮らしの 情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月=75,600円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月=151,200円

### ~クッション専門店~

楽天市場クッションカバー  
-45cm角部門で1位獲得!  
made in OSAKA  
が評価されました。ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見た」で5%OFF!

クッション生活 made in OSAKA 株式会社  
☎06-6302-1640 HP <http://www.rekuten.co.jp/jonaron/>  
Mail order@jonaron.co.jp

### 全身マッサージ60分2,900円

心も体も軽〜くリフレッシュしませんか? 地下鉄西中島南駅10秒! 24時迄営業なので、仕事終わりにもお気軽に、「本誌を見た」で60分 ¥2,600! (初回限定)

リラクゼーション マッサージ も〜みん ☎06-6305-0533  
営業時間/11:00~24:00  
西中島 3-17-3 (やよい軒のビル3階)

### 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元今里 2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

### 淀川区一筋の工務店

生まれも育ちも淀川区  
淀川区で修行  
淀川区で独立  
淀川区の店舗・住宅  
リフォームは  
吉本工務店へ!

クロス (m)650円~  
外壁塗装  
水まわり工事  
各種大工仕事  
見積りも無料。小さなことでもお電話ください!

店舗・住宅リフォーム  
吉本工務店 ☎06-6829-7916  
<http://www.yoshimotokomuten.com/> 新北野3-5-12

### 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時  
休診/木・最終金曜 ※29日~1月4日は前日迄に要予約  
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

### 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。  
痛み、不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。  
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 休/全 <女性専用・予約制>  
十三東 2-8-2 URビル806 <http://www.rf-joy.com>  
☎06-6306-6063

### 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

### ゆがみ矯正&整体

プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティックでゆがみを矯正、最新機器による整体で、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

整体 30分 1500円  
45分 2500円。  
カイロ 2000円、整体 +カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)  
「ザ・淀川を見た」で、整体を15分サービス! (1月未だ、31日~1月4日休)

疲労回復センター ☎6398-7716  
(ワールドゴルフアカデミー併設) <http://www.gosei.co.jp>  
三國本町1-14-6 新大塚ITMビル(イキチヤ隣) 室・10~21時 (最終受付20時半)

### 本格あん摩 納得の体感

初回限定サービス!  
80分コース ¥5,000 → ¥4,500  
100分コース ¥6,000 → ¥5,500  
★清潔感のある店内  
★土日祝も営業!  
★20年以上のキャリア  
★お好みの強さで施術

80歳以上の方に奉仕。  
毎年誕生日は40分コースが一回分無料!  
肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛  
年末は31日迄、年始は4日から営業します。

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)  
⑧毎週水曜 ⑨10:00~20:00  
淀川区十三元今里 1-3-5 日替マンション412

### 買取現金 後かたづけまで!

- 引越処分
- 店じまい
- 在庫処分
- 不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董  
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場  
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

### 第7回 雪を使って、いっぱい遊ぼう!

参加者募集中!

### 雪あそび体験活動 2月2日(土)~2月3日(日)

この活動は、障がいのある児童生徒と障がいのない児童生徒が貴重な体験を通してともに育ちあうことを目的に、子どもゆめ基金助成活動の支援を受けて行っています。

活動場所 兵庫県 八千高原 (十三よりバス・一泊二日)  
募集対象 淀川区を中心に、近隣地域の児童生徒とその保護者 (子ども20名・大人13名)  
参加費 (スキー板、くつレンタル料込) 子ども14,000円 大人18,000円

申込先/十三フレンドリーネットワーク 締切...1/20 (日) (定員になり次第締切)  
Tel・Fax 6304-5854 (木村) ※番号非通知の場合、受信できませんのでご注意ください。  
十三フレンドリーネットワークは…障がい児をもつ親が集まり足踏。地域との交流を計っていく団体です



**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

クーラー・電気工事  
引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
**見積り無料!!**  
〈朝9時～夜7時〉

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公債前)  
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

**DV・借金・相続など暮らしの相談**

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所

弁護士 橋本俊和 橋本智子 ☎6395-7781  
http://www.aoba-osaka.jp/  
東三国5-12-6三国中央ビル205

**ホットな結婚相談所**

**良縁**

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。  
**相談無料 問合せ急増中!** ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎6309-0953  
(淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

**身近な法律問題、お気軽にご相談を**

司法書士は、あなたの街の法律家

★相続・遺言の悩み  
★老後の安心のための成年後見制度  
★不動産登記  
★会社整理・借金の問題を解決したい...

初回ご相談 30分無料!

大坂司法書士会 協定番号 第612044号

**新大阪司法書士事務所** 司法書士 金井一美  
☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

**只今広告募集中**

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。  
1枠 (35ミ×54ミ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

**おしやれ**

**十三駅前0分・ネイルサロンオープン**

●「ザ・淀川」特典  
まつ毛エクステ 付け放題…  
¥11,550→ ¥5,500  
●エクステ40本…  
¥5,250→半額

1月のおすすめネイル  
★パールホワイト、リボンストーン…¥4,500  
カラーチェンジもOK!  
★ネイルをされた方、エクステ20本無料!  
●他店オフ(付替え) 半額  
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

まづげ マーズ & ネイル MAR,S ☎6886-3450 (予約優先制)  
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F  
http://marsnail.com

**おしやれ**

**新春キャンペーン**

artmake-be-witch.com

すべてのメニューが 10%OFF(～2月末)  
※お一人様一回限り  
～アートメイク～  
★眉★アイライン★  
アイライン★リップ 1回¥10,500 (衛生費別途¥400)  
★リップアートメイク 通常30分¥10,500  
～体験15分¥6,700  
★詳細はお電話にて～まつ毛エクステ～  
ナチュラルコース 80本迄 ¥5,250  
しっかりコース 120本迄 ¥7,350

Art Natural be-Witch

Art ビー・ウィッチ ☎6300-0666 (予約制)  
受付/10時～17時 休/日・祝日  
十三店: 十三駅前通商店街内

**歯の美白エステ歌島にオープン**

★「ザ・淀川」特典  
1回¥3,150 ★差し歯、虫歯の方も施術OK  
★効果には、個人差があります。  
★ネイルもしています。

光のチカラで白い歯に歯す  
痛くなく、口臭予防にも。

オーラル クレール エステ Clair ☎070-6921-2075  
営 15時～20時 (予約制)  
歌島1-21-17 (江崎通り近く)

**住まい**

年末年始、大掃除はプロにおまかせ!

私がお宅まで  
つかがいます!

台所や浴室等の汚れ、今年中に解決!冬の節電対策はエアコン掃除。換気扇(レンジフードタイプ)12,600円~/台  
浴室12,600円~/台

代表: 池田真晴

**皓ウオッシュ**  
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32

**暮らし**

**保険・不動産のご相談は今すぐ**

生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一級建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 一級建築士事務所  
不動産取引全般 西中島4-13-12  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

**おしやれ**

**☆ニューイヤーキャンペーン☆**

エステヴィサージュ 検索

★まつ毛カール&トリートメント ¥2,600→¥2,100  
初回お試し ¥2,000  
★眉デッサン&カット ¥500  
★フェイシャル 全コース20%OFF  
各コース初回お試し半額  
★ブライダルコース 背中・デコルテマッサージ・ネイルケア&マッサージ・まつ毛カールがセットで ¥10,000～  
★アートメイク矯正20%OFF  
眉 ¥12,000→¥9,600  
ライン ¥10,000→¥8,000  
★お気軽にお問合せ下さい

エステ ヴィサージュ ☎0120-06-4174  
淀川区十三区今里2-7-21 受付/10:00～18:00 <日祝休>

**おしやれ**

**1月限定★50%OFFキャンペーン**

美肌UP! たるくすみ解消!  
小顔リンパ深部マッサージ  
60分(デコルテ含) 6,300円→半額  
90分(背中まで含) 8,400円→半額  
90分～石膏や炭酸パック付  
翌日の化粧ノリが違う♪

美肌・痩身サロン ☎070-6925-5185 (予約専用)  
営 15時～20時 土日も営業中 9時～20時  
美癒style 淀川区西宮原2-7-8 女性専用・完全予約制

今年「娘三番叟」や「春駒」など古典舞踊の他に、「鳥唄」や「涙そうそう」など皆様ご存知の曲も選んでいます。また、日本民謡純生会の方々とのコラボ「久留米そろばん踊り」や「よさこい鳴子踊り」等も楽しんでいただけたらと思います。華やかで、心温まる時間を過ごしていただけますよう、皆様のご来場を心よりお待ちしております。(飛鳥紅梅)

飛鳥紅梅  
[出演] 飛鳥華彦、飛鳥千尋、飛鳥紫蓮、紅梅会一同  
三鼓純生  
亀井和子、上木寛也、純生会一同

**大阪市立青少年センター(ココプラ)**  
2F エクスプレス・ココホール  
東淀川区東中島1-13-13 ☎06-6370-5421

(お問い合わせ) 飛鳥紅梅創作日舞 ☎06-6349-3177 http://www.asuka-koubai.com  
日本民謡 純生会 ☎06-6349-6887

日本民謡 純生会 10時30分開場/11時開演  
「10周年記念発表会」  
飛鳥紅梅創作日舞(13時30分開演)

1月20日(日) 入場無料

新たな出会いを求めて  
ネパール紀行  
原喜久雄写真展  
富士フィルムフォトサロン大阪  
中央区備後町3-5-11 富士フィルム大阪ビル1F  
2013年2月1日(金)～7日(木)  
10:00～19:00 (最終日～14:00)

2008年5月、王制から連邦民主共和国に生まれ変わったネパール。民主化したとはいえ、課題は山積し、人々の生活は決して豊かではありません。しかし、そこには未来を信じ、夢を持ち、感謝しつつ日々懸命に生きる「命の輝き」がありました。この写真展から新しい国づくりに向けて動き出した、今のネパールの空気や生活感を感じていただければ幸いです。

後援: 在日ネパール連邦民主共和国大使館  
同: 富士フィルム大阪ビル Tel.6205-8000

原喜久雄



# 広告板

- タイトル(赤文字)  
1行(12文字ツメ) 2,100円  
本文(スミ文字)  
1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで  
お願いいたします
- 申し込み締切り日: 毎月15日
- ◎料金のお振込み:  
<郵便の場合>00950-7-208947  
(株)淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】  
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制  
低料金・月謝制(幼児3675円  
子供5250円・一般6300円)無料体験  
入学有云06 6302 0084  
<http://www.joy-hi-ho.ne.jp/advance/>

### 英・中・韓 UU 外国語教室

【三国駅5分、商店街の中】  
◆元教師外国人講師。月謝  
子供5500円、大人8000円、個人  
1万円。無料体験・入会金  
なしの1カ月体験有云6167 6801



## 心育てる子育て勉強会

【ガスト西中島店近く踏切側】  
◆大人になった時、必ず必要になる心育てるための  
◆グループ(3人以上)で  
お申し込みください。

◎60分1人1000円 ☎06 6195 5813  
心のサポーター事務所  
[http://kaisuzin.net/223\\_kokoro.html](http://kaisuzin.net/223_kokoro.html)

## 無料体験会まもなく開催

【西中島南方駅1分】  
◆洪先生の韓国語レッスン  
パッチムが苦手な中々上級  
の方や初心者にもお勧め  
▼グループは4回9800円  
☎06 6300 0091【ANC】  
<http://www.asianclub.jp/>

## ECCジュニア英語新北野教室

【阪急十三・新北野】  
◆4月開講の英語・英会話  
無料体験レッスン実施中!  
◎2歳〜中3 ☎6886 6211 加茂前

## シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】  
◆文章を書く生活、始めま  
せんか? 年齢不問、対象  
初心者。◎詳細は11頁を。  
☎0120 470 029

## 書道・ペン習字教室

【十三東】  
◆実用書道・ペン習字まで  
幅広く楽しく習えます。  
<http://www.fujinankai.com>  
☎090 3264 8099 藤岡まで

## 初心者向けパソコン教室

【西中島南方・塚本】  
◆CDビデオは使わず少人数  
個別指導月謝制・体験無料  
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159  
ROM & RAM 塚本教室 ☎0120 04 1078



## 初・中級者への指導基

【十三駅東口1分】  
◆(火)対局指導教室(水)木  
高齢者・女性と同伴者は半額  
リーグ戦有 ☎6303 6581 暮席山形

## 西宮原困碁・将棋教室

【西宮原1ウールの裏】  
◆少年・少女・一般・男女  
◎対局OK! ☎6399 1531



## 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・  
バイオリン・ハーブ・声楽  
フルート・クラリネット・  
ギター・ウクレレ・マンド  
リン◆グループレッスン  
わくわく遊び年42回550円  
大正琴・バイオリン等  
<http://www.ymk-music.com>  
☎6395 4118

## お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】  
◆初心者歓迎・個人指導  
古典・新曲、月3回、月謝  
5000円 ☎6301 2082 入江

## 中高年のピアノ(出張も有)

【地下鉄東三国駅徒歩6分】  
◆興味のある方は、お気軽に  
お電話下さい ☎080 5232 3100 山岡

## ピアノ出張レッスンします

◆1回30分 2000円+交通費  
子供・大人まで ☎6701 0949 吉田

## 佐藤教室

【三国本町】  
◆ホームベイキング月1回  
パン2千円、料理教室6千円  
◆フラワーアレンジ月1回  
4千円(※各材料費込み)

## ヨガ教室 あやすよが

【淀川区民センター】  
◆1レッスン(60分) 1000円  
日々の生活に癒しの時を。  
少人数制で初めての方も、  
安心してご参加頂けます。  
☎090 2281 8263 南裏  
[ayayoga.jp](http://ayayoga.jp/)で検索

## 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】  
◆月2回コース・4回コース  
初級〜プロ級まで自由教材  
☎6886 0328 デザインルーム和美

## 日本舞踊 新舞踊教室

【十三・加島1.4】  
◆月2回 3500円、3回 4500円  
個人稽古 無料体験 ☎06 6309 8756

## かなな着付け教室

【塚本】  
◆個人指導 ◎着物貸無料  
入会金3000円、1レッスン1500円  
★PC・iPad 教室再開!!  
PCCパソコンお助け隊  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kaisukei8.blog.fc2.com/>

## きもの教室 『いずみ』

【西宮原】  
◆2時間 2000円 ◎曜日等相談  
※着付けもします ☎090 2061 5262

## バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】  
◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎6399 7899

## パソコン関連

【西中島】  
◆旧PCからのデータ移行  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK  
★PC・iPad 教室再開!!  
PCCパソコンお助け隊  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kaisukei8.blog.fc2.com/>

## パソコン関連

【西中島】  
◆旧PCからのデータ移行  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK  
★PC・iPad 教室再開!!  
PCCパソコンお助け隊  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kaisukei8.blog.fc2.com/>

## パソコン関連

【西中島】  
◆旧PCからのデータ移行  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK  
★PC・iPad 教室再開!!  
PCCパソコンお助け隊  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kaisukei8.blog.fc2.com/>

## パソコン関連

【西中島】  
◆旧PCからのデータ移行  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK  
★PC・iPad 教室再開!!  
PCCパソコンお助け隊  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kaisukei8.blog.fc2.com/>

## パソコン関連

【西中島】  
◆旧PCからのデータ移行  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK  
★PC・iPad 教室再開!!  
PCCパソコンお助け隊  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kaisukei8.blog.fc2.com/>

## パソコン関連

【西中島】  
◆旧PCからのデータ移行  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK  
★PC・iPad 教室再開!!  
PCCパソコンお助け隊  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kaisukei8.blog.fc2.com/>

## 調査します

【大阪・全国】  
◆浮気・素行・家出・盗聴器  
◆(社)日本調査機構加盟員  
0120 262 012 ビーブル総合調査

## 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワンルーム 8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 6391 2677

## 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワンルーム 8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 6391 2677

## 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワンルーム 8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 6391 2677

## 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワンルーム 8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 6391 2677

## 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワンルーム 8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 6391 2677

## 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワンルーム 8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 6391 2677



## ペット関連

◆皆様に愛されて27年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3-12-4 大三ビル7F  
大阪犬友社 ☎0120 46 3470



生活一般

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎破産免責後の過払い請求
- ◎抵当権抹消・相続登記
- お気軽にご相談下さい。

休日可 ☎06 6475 7633

千田正子司法書士事務所

【十三・西中島南方】

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- ◆相続登記・住宅ローン終了
- ◆定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- ◆帰化申請、成年後見申立
- お気軽にお問合せ下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談  
出張相談もご利用ください。  
☎06 6306 2657

銀行等融資のご相談

【地下鉄西中島南方駅スグ】

- ◆資金繰りで困りの社長様
- 融資のご相談・お手伝いします。書類記入申込みまで完全サポート
- ◆経理代行・決算書作成・経理指導等、全てプロが対応

☎0120 005 163 (有)エーエスシー

確定申告手伝います!

- ◆煩雑な領収書整理から決算等、どのような事でもご相談下さい

BSC 6392 2547

新しい葬儀スタイルの提案

【大阪市内】

- ◆家族葬・1日葬・直葬など
- ◎945万円プランからご要望承ります。※24時間365日対応
- ◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
- エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com/

お見合いパーティ & 結婚相談

【京阪天満橋2分】

- ◆次回開催のお問い合わせはハッピーライフ

☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

【JR塚本駅3分】

- ◆相談無料・全国仲人連合会

http://konkatsu-osaka.ac ☎06 6304 5007

仲人が親身にお世話します

良縁仲人の会 ☎090 6989 5432



占います

星回りを知り、運を味方に

【西三国4】

- ◆生まれ持った星を知り、人生を切り開きましょう。
- 姓名と生年月日を記載して左記までお送りください。

☎532 0006 西三国4-3-11-301

和田林龍◎回3000円 ☎0120 930 576  
詳細はお電話にて。皆様方のお役に立てたら幸いです。

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

【大阪駅集合】

- ◆少人数で初心者歓迎!

☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

新春関連体操を行います

【三国本町・新北野】

- ◆詳細は36頁をご覧ください。

☎090 9994 7100 こめたに

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北野】

- ◆陶磁器・茶道具・掛軸等
- 処分の相談鑑定もお気軽にかぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】

- ◆その他古本全般お気軽に

☎6308 5689 くらげ文庫

安心&安全 地元で働きませんか?

**求人募集**

**登録ヘルパー募集**

【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士  
【待遇】生活援助1,400円/1時間  
身体介護1,840円/1時間  
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び  
交通費を含んだ金額です。

■訪問介護・自立支援サービス  
つばき介護センター  
☎06-7172-5340 (採用担当)  
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

**正社員 サービス提供責任者募集**

【資格】介護福祉士、ヘルパー1級  
【待遇】23万円～(各種手当含む)

■訪問介護・自立支援サービス  
あさひ淀川ケアセンター  
☎06-6396-5787 (採用担当)  
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F  
http://www.kaigoasahi.com

**サービス提供責任者募集**

●介護福祉士の資格を持っている方  
●経験者歓迎!! ●詳細はご連絡にて

■登録ヘルパー募集 <各手当別途支給>  
【時給】生活1,200円～、身体1,500円～、(土日祝・移動・時間外・他、手当あり) 【資格】ヘルパー2級以上

訪問介護 エヴァ大淀  
☎06-6885-8765 (採用係)  
十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

**＝着付けできる方募集＝**

◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎  
【年齢】65歳迄 ●登録制有り ●経験者希望  
(結婚式場、写真館等。に勤務したことがある方)  
【時間】17時～21時(相談に応じます)  
【時給】1,000円【交通費】500円まで実費支給  
<勤務地> 心斎橋店・新地店

着物サロン 美鈴  
☎090-5012-7068 (担当/イミニ)  
(受付時間:平日16時～20時)

**カウンターレディ募集**

【時給】1,500円～ 【休み】日曜・祝日  
【時間】20時～翌1時【年齢】20～40歳  
◎週1～2回でもOK◎時間・曜日応相談◎服装自由  
・常連さんが多く、働きやすい、明るく楽しいお店です。

ラウンジ れい (店) ☎06-6390-6875  
HP 090-7962-6054  
十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

**カウンターレディ募集**

【時給】1,500円～(研修期間あり) 【休み】日曜日  
【年齢】20代～40代 【時間】19時～翌1時  
◎週1日～OK。曜日時間相談。  
未経験者の方も歓迎!落ちついた雰囲気でお客様は多いです。

スナック 美湖 Miko  
☎06-6306-0090 (19時～) ☎080-6120-3500 (随時)  
淀川区西中島4-8-29 山よし第8レジヤール4F

**カウンターレディ募集**

【時給】1,500円～ 【休み】日曜・祝日  
【年齢】20～45歳 【時間】20時～24時  
★週1日からOK。曜日時間相談。日払い可。  
未経験者OK。明るい方大歓迎!

スナック セラ・アマン  
☎06-6308-4692 (19時～) ☎090-8368-5940 (随時)  
淀川区十三本町1-14-10 ビリセンビル5F

**カウンターレディ募集**

【時給】1,600円～ 【年齢】20～35歳位  
【時間】19時～24時半(時間・曜日相談可)  
★週1回～勤務可。遅出・終電帰宅OK。日祝休。  
◎未経験者歓迎!服装自由の働きやすいお店です。

スナック ALISON  
☎6886-2980(20時～) ☎090-5015-5130(昼)  
ラウンジ 海(づみ)  
十三本町1-7-4 プラザパオ4階

**ラウンジレディ募集(アルバイト)**

【時給】1,500円～ 【休日】日曜・祝日  
【年齢】20～35歳まで ◎経験ある方大歓迎。  
【時間】20:00～翌1:00(時間相談可)  
◎週1日～3日OK! 服装自由、ノルマなし  
昇給あり、交通費支給、日払い可能  
楽しく一掃にお仕事しませんか? 味膳入店やつてまあ。  
学生さん、OLさんも大歓迎です。

ラウンジ 海(づみ)  
十三本町2-1-17 ナポリ十三ビル6F  
☎06-6307-1637 (店) ☎090-2289-3105 (ママ)



もり みつる  
森 美月 ちゃん  
(2012年10月13日生)

十三出身のお母さんから、13日に誕生。お父さんお母さんが台所にいと大騒ぎ。隣でご飯を食べていても大騒ぎ。離乳前から食に対する関心が高い気が…。グルメになるか？ただの食いしん坊になるか？



記事を読み、気持ちも新たに自分にも出来ることから「ボランティアのススメ」で、外国人の子どもたちが、気兼ねなく学べるサタデイクラスに興味を持ちました。英語はできませんが、私にも役立つことがあれば、ボランティアとして参加したいです。(新高・KMさん)



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

何もして来なかった自分が恥ずかしいです。今からでも遅くない、自分の出来ることを考えます。(十三本町・のあこママさん)

★みんなの一步を待っています。「他人事と思わない」山本さんは、刃もハートもシャープ！見習わねば公園ねこサポーターの山崎さん賛否はあるけど、頑張って

近所でも避妊去勢手術や、エサやり、食べ残しの片付け、フンの始末などを個人でされています。一方でその行為によって猫が増え近隣トラブルもあります。子ども

たには命の大切さを知ることが出来る良い機会だと思いますが…、賛否両論あり、難しい問題です。(田川北・ゴンママさん)

公園で拾った仔ねこを飼っています。野良ねこを単に可愛がるだけの人もいますが、捕獲・避妊去勢手術後、元の場所に戻し一代の命で終わらせる「N.R.活動」をもっと知ってほしいです。若い男性がされているのに感激しました。(東大阪・ななたろうさん)

★「理解を広めて、やさしい社会に」と、たくさんのご支援に感謝の山崎さん。みなさんのお便りから「ちよ」と言わせて、教えて

淀川の堤防沿いの散歩道はイチヨウの黄色いじゅうたんがとても風情があったのですが、今年はずれがありません！落ち葉ですべったり、銀杏が臭いということ、夏の間は枝を払って丸坊主になりました。街中で季節が感じられる貴重な自然を潰すのは残念です。丸裸の樹を見ると淋しいです。(木川西・HNさん)

★苦情や清掃費用…、季節感とるか実益をとるか！悩める問題。11月に野中公園で催されていたフリーマーケットに日付を間違えて行ってしまいました。近くでフリマなどしてないですか？(十三本町・MMさん)

★Mさん、毎月13日に神戸神社で「十三市」やっていますよ。掘り出しモノがいっぱいあるよ！(2・36頁)



うまいもん市大賑わい、絶品・旬の焼き牡蠣。

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

兵庫県「あいおい白龍城」とヨメが誘う。贅沢は出来んから「ほんなら赤穂(瀬戸内海沿岸)まで走ろか…」と出かけた。目的地は赤穂の手前の坂越。海の家で新鮮な魚を食べたことがある。ところが国道2号線の神戸で大渋滞だ。神戸マラソンの日だった。かなり回り道をさせられて、ともかく一服しようと着いたのが道の駅「あいおい白龍城」。

ペーロンとは中国の龍船のこと。紀元前300年頃に名宰相屈原の慰霊をするため龍船競漕が行われた。江戸期に長崎へ伝わり、大正期に長崎出身の人が相生湾で始めたそうだ。毎年5月の最終日曜にここで相生ペーロン祭がある。

相生市は中世に京都・東寺の荘園だった。今も海山の産物に恵まれて、この日の白龍城も「うまいもん市」で大賑わい。あちこち見回って牡蠣の佃煮と天ぷらを買う。生牡蠣もたくさん出ている。「この辺は牡蠣が取れますか?」。念のため聞いた。返事は「取れるどころか牡蠣の産地や、10年前から。

前の道を右へ走ったら水産物市場があって、焼き牡蠣をやっと」と。相生で焼き牡蠣が食べられるとは…。駆けつけると、天幕を張った会場は満席。行列している。やっと席を取って、生牡蠣を2人分2皿(約30枚=3600円)と日本酒(500円)を買う。早速、強い炭火の網の上へ載せる。しばらくすると、スポッと強い発射音が出て、辛抱ならず開いた殻から熱い液が飛ぶ。隣の娘さんに掛けて謝る。瞬間にすべてを食べ終えた。酒を半分忘れて。

会期は11月~4月というから、もう一度、行こう。後日、夕食に牡蠣の佃煮と天ぷらを食べる。酒と共に。これがまた美味しかった。



道の駅「あいおい白龍城」 (問)Tel.0791-23-5995  
相生市那波南本町8-55  
相生港観光センター 10:30~21:00 /和風レストラン 11:00~21:00



先月の題

2013年、成し遂げたい目標は？



- 大阪マラソンに出場すること。 (三国本町・MYさん)
- 大阪マラソン完走！ (西中島・MRさん)
- マラソンで自己ベスト更新！ (枚方・マステンさん)
- 月に1回ハイキングに出かける。 (西宮原・MKさん)
- 毎月10冊以上の本を読むこと！ (西宮原・あんこさん)
- バタフライで100m泳ぎきるぞ！ (田川北・たんちゃんさん)
- 今、1日1km泳いでいるので、2013年は1.5km泳ぐ！ (三津屋北・SMさん)

★思い通りにいかなくなったら、ちょっといっづく。また、歩き出したらゴールは近い！

- 「バエリア」を美味しく作りたい。 (東三国・NHさん)
- 今年こそ「蕪蒸し」を作ってやる～！ (宮原・クマさん)
- 「マカロニグラタンコロケ」を上手に作れるようになる。 (加島・TMさん)

★お世辞でも「おいしい～」のコトバがもらえたら、お料理はもっともっと上手になるんよ、お父さん。

- 感謝を忘れずに1日1日を大切に。 (田川・SKさん)
- こまめに部屋の片付けをする！ (十八条・NFさん)
- 60歳、「還」りの人生とのこと。自身の人生を振り返ることを始める。 (東三国・NKさん)
- ロト6で1等を当てるぞー！ (新高・SMさん)

★他力本願でも、頑張て！初夢は一富士、二鷹、三なすび、四、五とばして、ロト六！ いい初夢を。

- 目標-3kgの減量！ (東大阪・OMさん)
- 目標-5kgの減量！ (新北野・FKさん)
- 2013年こそ痩せるぞ！ (西中島・ビリジャンさん)
- 目標-10kgの減量！ (新高・ころんぱんさん)
- 今年も言います！ダイエット。 (西宮原・HARUさん)
- 1カ月500g×12カ月=6kgの体重減を頑張る！ (三津屋北・OYさん)

★低い目標でも達成するにはかなりの努力が必要。甘い誘惑なんかには負けるな！目指せ、美魔女。

- ダイビングのライセンス取得！ (新高・HKさん)
- 漢字検定2級を取ったので、2013年は準1級をとりたい。 (野中北・ちかさん)
- ホームヘルパー2級を取得するぞ！ (塚本・とんこさん)
- 2級船舶免許を取得する！ (十三東・Sallyさん)
- 草野球で優勝する！ (新北野・FTさん)
- 富士山登頂！ (野中北・ハマちゃんさん)
- 目指せ、献血回数50回！ (新高・福助さん)
- センター試験を目指し、2月には志望校に進学する！ (新高・TTさん)

★苦しさを乗り越えた先には、きっと、ご褒美が待ってるよ。もう少ししやで、ガンバ！



知ってまっか？ 自転車の話

ママチャリで初詣はいかが？

- あけましておめでとう
- おめでとうございます。
- 年末より、正月にかけて食べ過ぎてしまった方、新年から、サイクリングはいかがでしよう。区内の神社をママチャリでゆつくり廻ってみませんか。
- 蒲田神社……東三国2の18
- 香具波志神社……加島4の4
- さいのき神社……西中島7の7
- 神津神社……十三東2の6
- 塚本神社……塚本2の2



成小路神社……新北野2の12  
 タケザワフレンドクラブ  
 ン・初走りは、1月2日豊中服部神社(足の神)〜池田鉢塚五社神社〜川西市多田大社までのサイクリングです。  
 今年も皆様の健康と安全を願っております。

フレンドクラブ  
 1月2日 初詣ラン (多田大社)  
 1月20日 京都湯豆腐ラン

白哲グループ 1月の運勢

白 典 (問) ☎090-4567-4483

○相談料…1件 2,000円～ <予約制>  
 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運△・一般△・願望△	「立つ鳥跡を濁さず」の気持ちで。黙して語らずとも正義は勝つ。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	「二兎を追うものは一兎も得ず」。浮ついた気持ちを排せよ。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	努力次第で運氣もUP。「お先にどうぞ」の気持ちで臨め。仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	功に走らず初志貫徹で運勢も上昇。思わぬ出会いに期待。仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	一人では無理でも協力し合えば成就。大きな事はNG！仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	本業に力を入れて打ち込めば成功する。焦らず堅実に。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	災難は信頼ある先輩の助力で好転。高望みはするな。仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	「転ばぬ先の杖」、油断大敵！誠意で対応すれば吉に。仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	苦勞をした分だけ実りがある。私情にとらわれてはダメ。仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	思い通りにならずイライラが募る。周りの声を頼りに。仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○
げんきよう	しゅし	こうる	たいりよう	しうちん	しゅんしゅ	しゅんが	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき



☑ マークはプレゼントあり!  
応募方法は 6 ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。  
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

人形劇団クラルテ こどもの劇場  
『こぶたのプウた おおかみなんかこわくない』

むかしむかし、3びきのこぶたたちがオオカミをやっつけたんだ。だからオオカミはもういない。ところがある日、突然オオカミがやってきてプウたを連れていってしまった。さてプウたは!? プウたの姿に「生きる」楽しさを伝える。原作：神沢利子  
◆1月5日(土) 吹田メイシアター(阪急千里線・吹田駅) 1月12日(土) 豊中ローズ文化ホール(阪急宝塚線・庄内駅) いずれも13時30分開演 前売2,500円、当日2,800円(3歳以上有料、全席指定) 【問】06-6685-5601



上方が誇るユネスコ無形文化遺産  
『人形浄瑠璃 文楽 初春公演』

歌舞伎でおなじみの外題も文楽が元祖。話題の伝統芸能をお正月に。第1部(11時開演)「寿式三番叟」「義経千本桜」「増補大江山」、第2部(16時開演)「団子売」「ひらかな盛衰記」「本朝廿四孝」。14日より第1部と第2部の演目を入替。

◆1月3日(木)～25日(金) 1/15休演 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅2の出口すぐ) [一般] 1等5,800円、2等2,300円 [学生] 1等4,100円、2等2,300円 【問】0570-07-9900(チケットセンター10～17時) 03-3230-3000(PHS・IP電話) 「本朝廿四孝」より写真:青木信二



特集展示『平成22・23年度  
大阪市の新指定文化財』

木造一字金輪三尊坐像(西願寺蔵)、紙本墨書一心寺一行一筆結縁経(一心寺蔵)、本町橋、銅喚鐘(安楽寺蔵)、錦影絵の道具と種板(フィルム)など。大阪の歴史と文化を物語る文化財。

◆開催中～2月25日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜・12/28～1/4休館 大阪歴史博物館8階 特集展示室(常設展示場内) (地下鉄・谷町四丁目駅) 常設展示観覧料: 大人600円、高大生400円、中学生以下・障がい者手帳お持ちの方は無料 【問】06-6946-5728 錦影絵「風呂」および「種板」



企画展『ものづくり 上方“酒”ばなし』  
— 先駆・革新の系譜と大阪高工醸造科 —  
古代より日本の酒づくりの最前線であった上方の酒づくりと大阪大学の役割を紹介。

◆～1月19日(土) 10時30分～17時 日祝・12/29～1/3休館 大阪大学総合学術博物館 待兼山修学館(阪急・石橋駅) 入場無料 【問】06-6850-6284

『フィンランドのくらしとデザイン  
ムーミンが住む森の生活』

ムーミンをガイド役に、「全てのひとにとって、あらゆる観点から良いデザイン」を追究するフィンランドの近代美術とモダンデザイン約350点を紹介。黎明期から20世紀の黄金期、そして現在へ。詳細・関連イベントは下記Webで。

◆1月10日(木)～3月10日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(1/14、2/11は開館、翌日休館) 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円、中学生以下無料 【問】078-262-0901 ☑5組10名 http://www.artm.pref.hyogo.jp 展示風景 写真提供:長崎県美術館



特別展観『国宝 十二天像と密教法会の世界』  
特集陳列『成立800年記念 方丈記』

正月に国家鎮護を祈る「後七日御修法」は空海によって834年に始められ、東寺で今も続けられている。この修法のため、1127年に新調された十二天像を一堂に展示。真言宗の重要法会を軸に密教文化の精髓に触れる。『方丈記』展も同時開催。  
◆1月8日(火)～2月11日(月・祝) 9時30分～18時(金曜は20時まで) 月曜休館(1/14、2/11は開館、1/15は休館) 京都国立博物館(東山七条) 大人1,000円、高大生700円 【問】075-525-2473(テレホンサービス)



☑5組10名

国宝 龍鬼草紙 部分 京都国立博物館蔵

あこがれだった時代の家電がいっぱい  
『マスタさんちの昭和レトロ家電展』

白黒TV・洗濯機・冷蔵庫をはじめ、様々な家電製品が誕生し、家庭に普及した昭和30年代。当時の家電は丸みを帯びたデザインで昭和の空気を伝えてくれる。増田氏の20年にわたるコレクター人生にも迫り、懐かしの雑貨・ポスター等も含め約500点を展示。白黒テレビでCMも上映。

◆開催中～2月15日(金) 10時～17時 火曜・12/25～1/2・1/21休館 大阪くらしの今昔館(阪急/地下鉄・天神橋筋六丁目駅) 企画展のみ300円 常設展+企画展 一般800円、学生500円 【問】06-6242-1170 増田健一氏



『歌川国芳展』

～奇想の浮世絵師による江戸案内～

幕末の浮世絵師・歌川国芳。奇想天外なアイデアと斬新なデザインで描かれたユーモアにあふれた戯画、力強く大胆な構図の武者絵、江戸のファッションを伝える風俗画、四季折々の風景画など題材やジャンルも多岐にわたり、人気を集める。初公開作品も含む、楽しい江戸案内。

◆1月16日(水)～28日(月) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 大丸ミュージアム(神戸) (大丸神戸店9階) 一般800円、高大生600円、中学生以下無料 【問】078-331-8121 ☑5組10名



逢身八郎 瀧しま尊雪

開館40周年記念

『日本画 その妙なる世界』

新春恒例となった日本画展。今年は上村松園の3点の美人画のほか、川合玉堂、横山大観などの代表的な所蔵品を一堂に集めて展示。ひろがりのある空間、観念の表現、自然の美、たたずまいの美といったテーマを辿り、日本画独特の美の世界にひたる。

◆1月2日(水)～2月17日(日) 10時～17時 水曜休館(1/2は開館) 西宮市大谷記念美術館(阪神電車・香櫛園駅) 一般300円、高大生200円、小中生100円 【問】0798-33-0164 http://otanimuseum.jp/home/



山元春学《雪深道画図》1926年頃 紙本着色

「てっさい堂」貴道裕子コレクション  
美しき日本の小さな心～豆皿、帯留、ぼち袋～

京都の美術商の家に生まれ、幼い頃から骨董に親しんできた貴道裕子さんが集めた伊万里の豆皿や帯留、ぼち袋。小さくて、美しく、可愛いらしい、身近に使って楽しめる一小さくとも作りの個性や美学を感じられるコレクション。

◆1月2日(水)～20日(日) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅すぐ、ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般700円、高大生500円、小中生300円 【問】075-352-1111 ☑5組10名 写真:鈴木一彦 関世界文化社



現代、孤高の作家の絵をみる意味は  
『須田国太郎展 没後50年に顧みる』

須田国太郎(1891-1961)は、京都大学で美学・美術史を学びつづ関西美術院でデッサンを学ぶ。その後スペインに留学、ヴェネツィア派の色彩理論やバロック絵画の明暗法を研究し、帰国後は日本独自の油彩画を創造しようと努力。厳しい態度で芸術に立ち向かった須田の世界を回顧する。

◆開催中～2月3日(日) 9時～17時 月曜・12/28～1/2休館(1/14は開館) 京都市美術館(岡崎公園内) 一般1,000円、高大生800円、小中生500円 【問】075-771-4107 ☑5組10名



須田国太郎「リイザ・パレルマ」1922年

開館記念展Ⅰ 横尾忠則展

『反反復反復』二度ある美は、三度ある。

横尾作品の特徴である反復。「ピンクガールズ」シリーズや「Y字路」は少しずつ変貌を遂げながら何度も描かれている。常識に対する批判精神に裏打ちされ、時空を超えて執拗に反復を繰り返す、横尾忠則の独自の絵画世界に迫る。

◆開催中～2月17日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(祝日の場合開館、翌火曜休館) 横尾忠則現代美術館(阪急・王子公園駅) 一般800円、大学生600円、高校生・65歳以上400円 【問】078-855-5607(総合案内) ☑5組10名



《暗夜光路 N市-四度(よたひ)》2003年 作家蔵



## ◆シェフ! ~三ツ星レストランの舞台裏へようこそ~

スランプに陥ってしまった三ツ星レストランシェフのアレクサンドルは、天才的な味覚を持つジャッキーをスカウト。彼と彼の仲間力を得て、新メニューを完成させ星の数を守ろうとするが、次々にアクシデントが。高級レストランの裏側をユーモアたっぷりに描く1本。



©2012 GAUMONT FILMS PRODUCTION - A CONTRACORRIENTE FILMS

一公開中一 シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2012年/フランス/85分 [監督]ダニエル・コーエン [出演]ジャン・レノ、ミカエル・ユーン、ラファエル・アゴゲ、ジュリアン・ボワッスリエ他

料 一般1,800円 高大1,500円 中以下・シニア1,000円

## ◆100万回生きたねこ

累計部数180万部を突破し、世界各国で読まれている絵本『100万回生きたねこ』と、がんばり余命を宣告された作家の佐野洋子、そしてそれぞれの生きづらさと向き合う読者たち。35年間読み継がれてきた絵本が紡ぐ、命をめぐる物語。



©ノンデライコ/contrail/東風

1月5日~梅田ガーデンシネマ (06-6440-5977)

◆2012年/日本/91分 [監督・撮影]小谷忠典 [音楽]CORNELIUS [出演]佐野洋子、渡辺真起子、フォン・イェン他

料 一般1,800円・高大1,500円・中以下シニア1,000円

## ◆アルバート氏の人生 PG-12

19世紀の 아일랜드。老舗ホテルのウェ이터・アルバートの秘密は、「彼」が貧しい生活から逃れるため男性として生きる「女性」であるということ。数奇な人生を背負いながらも自分らしく生きるヒューバートに出会ったことで、自らの夢に向かって行動を起こしてゆくが。



©Morrison Films

1月18日~大阪ステーションシティシネマ (06-6346-3215)

◆2011年/アイルランド/113分 [監督]ロドリゴ・ガルシア [出演]グレン・クロウズ、ミア・ワシコウスカ、アロン・ジョンソン、ジャネット・マクティア他

料 一般1,800円 高大1,500円・中以下・シニア1,000円



## ジュエリー制作を通じ、いつかイラクとつながれたら

高崎 ゆき 26歳



生まれ育った生駒山脈の山肌。心象風景が制作欲の源です。一つの木、一つの草、一つの花に宿る神々しさと健気さ、美しさ。それらを讀める姿勢でモチーフに取り入れ、都会の中にも自然との繋がりをを感じ続けられるジュエリー造りをめざしています。

専門学校の彫金科を卒業後は一般企業就職しましたが、4年後に彫金をあきらめきれずアクセサリー作家のアシスタントへ転職しました。並行して個展開催や企画展への参加を重ね、職業としてアクセサリー、ジュエリーの制作を続ける毎日です。

装飾品は食べるものでも、雨風をしのぐ場所でも、着るものでもありません。それでも、装飾品を手にした時のときめきや喜びは、人を鼓舞し前へ進む力をくれる。生きていく日々豊かさをくれる。そう信じています。

下積みを重ねる中で、一つの夢が芽生えつつあります。ジュエリーの社会的企業で仕事をしたい。「エンカルファッシュヨシ」という言葉もあります。環境や倫理的に配慮した原料を用い、途上国などで適正賃金の雇用を創ってきた商品販売することで社会問題を啓発・解決するサイクルを目的とした企業です。国内でも近年エンカルファッシュヨシが生まれています。

夢の背景には、10年前に始められたイラク戦争があります。高校生だった当時、放課後は毎日街頭で署名を集め東京の国会議員会館まで渡しに行き、必死で戦争に反対しました。それでも戦争を止められず「国際貢献」の大義のもとに航空自衛隊が日本の米軍基地から運んだ米兵はイラクで空襲を行い、多くの死者と難民を生み出しました。

10年経った今、劣化ウラン弾の放射能の影響と思われる奇形児の出産やガンが多発しています。イラク戦争というフィルターを通して社会を見ると、経済を進展させるために切り捨て、利用されてきた様々な矛盾と仕組みに気づきます。何の力もないただの無名の造り手の自分には、とても大きく大きな夢ですが、健康も雇用も生活の場も奪われたイラクという土地とつながり、自分が愛してきたジュエリー制作で、壊された土地の復興へ挑み、償いたい。今、資金作りと仲間作りをはじめ、方法を模索しています。

12/27/1/4、プロミスサレシナラザ心斎橋の「近畿文化芸術交流展」に参加

## #10 あの日の過ち

とんでもない二日酔いの朝だった。僕はシャキッとするためにシャワーを浴びる。頭を洗う、そして体を洗い、最後に顔を洗うのだが、あれ?なんだか変だ! 顔に違和感がある...これはなんだと見てみると、鏡の中に明らかにおかしい自分がいたのだ。唇が、ほっぺたが、パンパンに腫れ上がっている! どうなってんだこの馬面は!?僕は昔テレビで見たピノキオを思い出していた。ピノキオは悪さをして口バに交えられてしまうのだが、僕もお酒の飲みすぎで神様が怒ったか!?などと考えながら、そのままファンダンゴに行くも、何も手につかない。

酔いが覚め、そのせいで麻痺していた感覚が戻ってきたのか、信じられないほど唇が痛む。原因のわからない痛みに不安で震えていたところ、昨夜の飲み会の一部始終を見ていた人が教えてくれた。僕はそそのかさされ、とあるバンドマンの尿を飲まれたと言う。本当か? そんな事をしてしまったのかと何も思い出せない自分にまた震えた。そのせいなのではないかとみんなは笑っている。僕は全く笑えない。顔面が言うことを聞かないのだ。だんだんと腫れ、口バに近づいていくその時の顔は、今思い返してもおぞましい。

どうしても痛みに耐えきれなくなった僕は、仕事を早上がりさせてもらい、病院に行って事なきを得た。一応の検査も問題なく終わり、最後にお医者さんが、「最近、動物に噛まれたりしてないか? 変な物食べたりしてないか?」と聞いてきた。「それが昨夜、人のションベン飲み干したんでー!」なんて言えるわけなく、適当にごまかしその場をあとにしたのだが、...なぜあんな事を聞かれたのだろう。未だにわからない! 病院からの帰り道、まだまだ口巴な僕。見上げた月がションベンのように黄色かった。

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
http://fandango-go.com 不定休

井上 声

Fandango

## 『ザ・ビートモーターズ「EAST・WEST」』 PickUp Live

ザ・ビートモーターズ

guest: カルマセーキ/ザ・ラチオカセッツ

骨太かつキャッチーなサウンドに、ストレートな歌詞に乗ったロックンロールナンバーを凄まじいライブパフォーマンスで歌い上げる「ザ・ビートモーターズ」が、なんとFANDANGOで3ヶ月連続イベントを決定! その名も「EAST・WEST」! 第1弾目となる今回のゲストバンドは、レトロもモダンも貪欲に吸収した温故知新のハイブリッド・ポップ・ミュージックを、特徴ある分厚いコーラスで歌う大阪拠点の4人組ロックバンド、「カルマセーキ」! そして、懐かしも新鮮な歌とメロディー、圧倒的なライブパフォーマンスを武器にして、精力的に活動している東京・吉祥寺在住の4人組ロックバンド、「ザ・ラチオカセッツ」! インバクトのあるロックバンド達が十三に集結します!

1月17日(木)

open18:30/start19:00

ADV ¥2800/DOOR ¥3300

TICKET: 発売中!

びあ・ローソン・e+

FANDANGO店頭にて



ザ・ビートモーターズ



### 皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】  
月3回 ¥3,000 (※本代別途)  
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)  
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】  
月3回 ¥5,000 (※本代別途)  
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)  
月曜日・火曜日ともに  
…PM8:00～PM10:00  
☆いつでも見学は自由です☆

### 皇雲書道教室

入会された方に  
「指定硬筆用紙  
&  
小羊プレゼント」

十三東 5-2-30 (十三中学校前)  
☎ 06-6398-7455 (事務局)

### マルセイ精肉店

あけまして  
おめでとろごぞいます

迎春

本年もどうぞよろしく  
お願いいたします

毎月1日・13日はどんとごい帯やります  
もといまロード入口 ヒュア13前  
☎ 6302-4539

あけまして  
おめでとろごぞいます

迎春

本年もどうぞよろしく  
お願いいたします

新年は4日より営業しております  
(プライベートは5日より始めます)  
ご来店をお待ちしております

# トクトク店

2013  
今年もごひいきに!



### マルヒふとん専門店

本年もよろしくお願ひいたします



●S敷ふとんの  
仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い  
致します

十三東 4-5-2  
小学校前つばめ通り  
☎ 6301-4713

### お好み焼 きし

明けて  
おめでとろごぞいます

各人自慢・きしの  
お好み焼&焼きそばを  
今年もよろしく  
お願ひいたします

<新年は5日より営業いたします>

三国小学校北側  
☎ 6399-4666

明けて  
おめでとろごぞいます

各人自慢・きしの  
お好み焼&焼きそばを  
今年もよろしく  
お願ひいたします

<新年は5日より営業いたします>

三国小学校北側  
☎ 6399-4666

### バルバラ

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい



### 謹賀新年

豊富なメニュー、  
美味しいコーヒーで、  
今年も皆様を  
お迎へいたします。

新年は5日より営業いたします

サンティフルみくに  
☎ 6391-6351

### 音遊洞

★オールドギター、  
手頃な価格のユーズ  
ドなど々。自分だけ  
の宝探しに、ヘイ、カ  
モン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎ 6303-8213

### 出張あんま・マッサージ

※日頃の身体の疲れを、本格的  
あんま・マッサージでリフ  
レッシュして下さい。

※ご自宅へ出張いたします。  
<新年は5日より営業いたします>

大黒堂  
☎ 06-6396-5515  
<野中北 2-6-31 >

### 料金表

60分…3,900円  
90分…5,800円  
120分…7,800円

営業時間  
○19:00～2:00  
(最終受付は2:00)  
○定休日/水曜日

お気軽にご利用ください。

■マッサージ師募集  
(詳細はTELにて)

### 氷・住宅設備 野口商店

★設備のことならお任せください★  
<新年は5日から営業開始いたします>

■給湯器のことなら、  
お気軽にご相談下さい。

※見積り(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ ●パーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝  
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

### 新春 開運体操を行います♪

★阪急三国駅徒歩2分  
三国社会福祉会館 <三国本町 3-30-6 >

◆鍼灸整体師による健康体操  
●毎週日曜 60分間 (1/6は休)  
・9時20分～・10時40分～

●レッスン料金について  
体験・お越し頂ける日数分の  
前払い1000円  
都度払い1500円

### ★阪急十三駅徒歩5分 米谷治療院

<新北野 1-3-4-1204 >

◆健康若返り体操  
●1/11・18・25 (金曜)  
●13時～14時～ (45分間)

●料金は左記と同じ

☎ 090-9994-7100  
米谷 廣美

### 「ザ・淀川」はここにも置いてます

- 淀川図書館 (新北野) ■プラザオーサカ (新北野)
- ゴールドジム十三 (新北野) ■松の湯 (塚本)
- コスバ塚本 (塚本) ■東横イン (十三駅西口)
- 淀川警察署 (十三) ■ボックスとおの (十三)
- HEAVEN'S CAFE (十三東) ■かみすばし珈琲 (三津屋)
- みつや交流亭 (三津屋) ■区民センター (野中南)
- 十三市民病院 (野中北) ■市民交流センターよどがわ (加島)
- 加寿苑 (加島) ■メルパルク大阪 (宮原)
- イーグルボウル (宮原) ■大阪回生病院 (宮原)
- 社会福祉協議会やすらぎ(三国) ■みくに広場(三国)
- ひなたの湯 (三国本町) ■自敬寺 (西三国)
- 草島病院 (西三国) ■ニューオーサカホテル (西中島)
- 大阪ガーデンパレス (西宮原)

◎まとも置きして下さるお店も募っています。  
(※敬称略)

### レンタルのことなら 介護用具から寝具・家電まで

★介護保険の認定申請の  
お手伝いをして頂くケ  
アマネージャーさん  
をご紹介します。

★乾燥・消毒された清潔  
な寝具をレンタルいた  
します。  
(2泊まで¥3,300)

★単身赴任の方や学生さ  
んに便利な、家電レン  
タルをご利用ください。

木川西 1-9-14  
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640  
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM 8:30～PM 6:00

### カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(水)出、13時～17時  
場所〓カラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳谷幸雄  
☎ 090 8366 1637

◆先月号「つたえ・つむぐプロ  
ジェクト」の「57年ぶりに元捕  
虜来日」は、「67年ぶり」の間  
違いました。スミマセン(計算ミ  
ス!戦後は遠くへ忘れてはいけ  
ない記憶、二度と戦争はNO!)  
してください。(〇)

◆十三本町2丁目のモータ  
ープールの端に駐めていた  
※変速付き青緑色のパンク  
自転車を手につけて行っ  
た人へ、大切な思い出の自  
転車なので元の場所へ返し  
てください。(〇)

### 大豆の「おから」

「大豆の子カラも良そう」読み  
わたしも大豆が大好きです♪

◎わが家では大豆を水に浸して冷  
蔵庫に入れておき、柔らかくなっ  
たら料理に使います。「おから」は  
新鮮で安いのを買って来て小分け  
にして冷凍保存。おからのパンケ  
ーキ、おから入りお好み焼きにい  
れます。もちろん、定番の「卵の花」  
も作ります。(豊中市 SNさん)

★簡単卵の花★ 鍋に砂糖・醤油・酒・みりん (各  
大2)・顆粒だし (小1)・水 (1カップ)を火にかけ、  
千切りの人参を加え煮る。レンジで加熱したお  
からを入れ手早くまぜたらネギを投入する。

### 可愛い猫もらって下さい

■原稿は封書(料金分  
の切手同封)で郵送。  
FAX入稿の場合は、行  
数分の料金を切手相当  
分を郵送。※入金確認  
後の掲載とさせていただきます。  
タイトル・本文共に1  
行12文字で200円

■営利目的での利用は  
できません。

■誌面が埋り次第で切  
らせていただきます。

### かいらん板

可愛い猫もらって下さい

◆生後3カ月(ミケ♀・白  
黒♀2匹) ◆生後6カ月(白  
黒♀) ◆2才の(ミケ♀)

※躰済みです ☎ 090 814 3360 浜田



創業59年 家具・インテリア **みのや**

本年もよろしくお願いいたします  
(新年は7日より営業いたします)

# イスの張替

(引取・納品 致します)

●三津屋商店街中央  
〈三津屋中 1-6-18〉  
☎06-6301-0165

- 食卓イス … ¥2,500 ~
- 腰張替 … ¥6,000 ~
- ぐらつき直し … ¥2,000 ~
- ソファへこみ直し … ¥5,000 ~
- イス塗装 … ¥3,000 ~

★その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

■ホームページは  
みのや家具店で 検索

明けましておめでとうございます

◎年末は29日迄、年始は4日より営業いたします

時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~12:00	○	○	○	○	○
午後	4:00~8:00	○	×	○	○	○

http://www.ohume.com/  
三津屋北 1-28-20  
☎06-6886-2055

カラオケ喫茶 **ぎんが**

♪カラオケ教室♪  
青木先生のピアノレッスン  
■第1、第3日曜日  
■夜6時30分~

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

♪カラオケ教室♪  
青木先生のピアノレッスン  
■第1、第3日曜日  
■夜6時30分~

シミヌキ 福屋 謹賀新年

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は今年も福屋にお任せください。

十三東2丁目 神津神社鳥居前  
☎6302-0882

クリーニング 洗光舎 謹賀新年

親切・丁寧・満足な仕上がり。洗光舎を本年もよろしく お願い致します

十八条 1-9-1  
☎6393-3898

学習塾すらら

●無料モニター 受講生募集!

中学生 英・数・国 個別指導

ラーラ学習館 lagakusyu.jp

☎06-6390-7232

西中島6-2-3 第7チサンビル721号  
〈西中島南方駅から徒歩5分 新築堂扱い〉

時計・宝飾・メガネ オカノ

初売りセール 3日~15日まで お買い上げの方に お年賀進呈!

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クラウン歌謡学院 英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。  
美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

☎090-3979-7339 (吉田 浩)

発声と歌の教室

◎参加者募集  
1月27日(日) パースデー歌う会  
場所:心斎橋コンテローザ  
開演:14時半(開場:14時)  
参加費:2,000円

歌のジャンルは問いません  
ピアノ、バイオリン、ドラム他生バンドで歌えます。

1レッスン(1時間) 2,500円

レッスン曜日は 木・金・土です

場所:十三駅東口すぐカラオケビッグエコー  
詳しくは ☎090-1583-6498 (中川カタリ)

貸家(居住用) 4DK ガレージ(車・バイク)

木川東1 ※条件交渉可  
家賃 8.5万円 | 礼金 25万円  
『西中島南方駅徒歩10分』

●敷金1カ月  
バイク(庫庫付) 7,500円  
車(普通) 20,000円  
車(2台) 30,000円

『十三駅 徒歩5分』  
十三東 3-16-3

~創業50年~ ■大阪府知事(7) 27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

7月13日は十三市へ ◆9時30分~15時頃

★年の始めの大掘り出し市  
★@ほーむ客席・川柳大会  
★とん汁の販売しまへず  
★ぜんざいのご奉仕も!

★手作りシルバー・ビーズ・とんぼ玉・バッグ・小物類  
★新鮮野菜・みかん  
★タオル ★骨董・がらくた・着物古布  
★本誌でお馴染み白典古い ★婦人下着  
★皮革小物★くつ下  
★新品・古着★  
★はちみつ★たこ焼 etc.

☎6301-8370 「ザ・淀川」編集部

串カツ居酒屋 小木郎

今年もごひいきに お願いいたします

不定休  
営業18時~翌1時  
☎6307-3115

塚本 1-8-13  
(塚本駅徒歩5分 蛸島通り沿い)

今年もごひいきに お願いいたします

不定休  
営業18時~翌1時  
☎6307-3115

編集部がより

★2013年…正直不安も大きいですが、皆で力を出せば、良い社会にはならず。今年もよろしくお祈りします。(石)  
★ネット時間を減らし、美しい言葉で話し、大阪文化に触れる年にするぞ。皆が健康で過ごせますように。(晶)  
★保守反動へと振れた選挙。経済成長だけを追い続けた結果が原発事故だと忘れた?軍靴の音もいらぬ。(め)  
★非力を痛感した年。新しい年、「経済・教育・外交を取戻す」に期待…。  
“安心・安全の上”を切に願う(う)  
★小さいころは野菜嫌いだっただので、夕食が鍋とがっかり。でも今は、連日のお鍋にほくほくしています(も)  
★2013年も、まだまだ激動か?でもじっくり、しっかり、じっくりいきたいものです。皆さんと、笑いをもって。(夏)

詰将棋 (問題) 5分で初段以上

△角金銀銀

日本将棋連盟棋道師範七段  
出題 北川 茂  
★こども将棋教室★生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(先月の解答) △ナシ

2二飛成  
同 玉  
2三角成  
1一玉  
3三馬  
2二合  
2三桂生  
返7手詰

詰碁 (問題) 5分で1級

黒先

(先月の解答)

黒1から3が好手。5でイは白口でセキ。1で2は白1でコウ。





# 健康ライフ

原因は様々、慢性の場合は血液検査を  
 『じんましん』  
 じんましんは膨疹(ぶどういん)に刺された時のような皮膚で盛り上がりがあるといわれる痒みを伴う浮腫性の紅斑が急に出現する皮膚疾患です。ひどい時は膨疹が地図状になったり、環状に大きく広がったりします。症状がでている時に爪で引っ掻くとその線に沿って膨疹が生じます。特に下着が当たる部分などに刺激を受けやすい所に好発します。数時間で消えるのも特徴です。

## 訪問リハビリテーションから

各専門分野の適切アドバイスで自宅復帰へ

脊柱管狭窄症で入院中のしさん(70歳代、女性)は、退院後の生活に不安を抱えておられました。同居の家族は、昼間は仕事で出ている為、自分のことは自力でしなければなりません。そこで、担当ケアマネジャーを通して連絡が入り、退院カンファレンス(会議)に参加することになりました。ご本人の希望は「ベッドからポータブルトイレへスムーズに移動したい、

もう少し歩けるようになるたい」とのことでした。カンファレンスでは福祉用具担当者から、ベッドサイドに移動バーを設置し、安定した立位を保ち移動をスムーズにすること、ポータブルトイレの使用時に身体の支えになるようバーの位置を調整する提案があり、当院の理学療法士からは、下肢筋力や持久力をつける為、移動バーや手すりを使った運動や歩行訓練を

提案しました。また、看護師からは、現在の心身状況でリハビリを行なうことへの注意点があげられました。入院中はあまり気が進まなかったリハビリでしたが、住み慣れた自宅では、理学療法士が訪問する度に明るい笑顔を見せられ、外出するまでになっておられます。このように、ご本人を中心に専門職が連携を図ることでスムーズで安心な自宅復帰が可能になります。

**医療法人 田辺整形外科** 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



皮膚表面の変化ではなくヒスタミンという物質が血管から放出されることにより引き起こされる症状です。気温差や疲れている時などに出やすいです。食物アレルギーの場合もあるのですが、日々にする小麦、米、大豆、卵牛乳の場合は気づいていないことも多いようです。

**治療は内服が中心で抗アレルギー剤を使います。**

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)  
 メディカルエステキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)  
 皮膚科、形成外科、アレルギー科  
**医療法人 ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

**★法善寺横丁**  
 ミナミの火がまた一つ消えたと思つた。平成4年9月9日未明、隣接する旧中座の解体現場の爆発事故の火が広がって、19店舗が被害を受けた。私の生家から数分の懐かしい場所。法善寺の水がけ不動は人影が途絶えることが無く、全身苦むしている。門前には織田作之助の小説や森繁久彌と淡島千景が夫婦で共演した映画のモテル「夫婦善哉」の店を始め「正弁丹吾亭」というユニークな名の店等が路地両側に並ぶ。再建の際、此の路地の2・7米幅が今の建築基準法に合わないため4米に広げられると反対する約30万人の署名が集まった。もちろん私も署名に駆けつけた。古い文化は何としても残したい。伝統の「人形浄瑠璃」「大阪市音楽団」も市民で守ろう。  
 【院長/阪東昭政】

**内科 ばんどう医院** X線 C T 胃内視鏡 など  
 内 胃 腸 科 十三本町2-15-1 ☎6300-0101

主婦による主婦のための美容室  
**美容室 TOM 新店オープン!**  
 東三国のグルメシティ2Fに

※カット .....1,000円 (税込1,050円)  
 ※パーマ .....2,500円~ (税込2,625円~)  
 ※カラー .....2,000円~ (税込2,100円~)  
 ※ワンランク上の!漢方カラー .....3,000円~ (税込3,150円~)  
 ※抗酸化カラー .....3,500円~ (税込3,675円~)  
 ※抗酸化パーマ .....5,000円~ (税込5,250円~)  
 ※カラー・パーマはドライ付・ブローなし

**東店** 東三国3-10-3 (グルメシティ2F) ☎6397-1119  
**東三国北店** 東三国6-19-12 ☎6350-1561  
**東三国店** 東三国4-25-1 ☎6395-1762  
**西三国店** 西三国2-6-1 ☎6395-2918  
**JR東淀川駅前店 (セカンド店)** 宮原2-5-20 ☎6396-2115

「TPP」ってなんだろう? good life  
 年末の衆議院選挙では自民党が圧勝するなど、日本丸はまた大きく舵を切ろうとしています。2013年は期待と不安が入り混じった一年になりそうです。ところで皆さんは、環太平洋経済連携協定 (TPP) をご存知ですか? 経済的な国境をなくし、貿易の自由化を目的とした制度で、日本が加盟するかどうかの判断を現在、政府に委ねています。医療分野では、国民皆保険制度の崩壊につながる「公的医療給付範囲の縮小」「医療機関の株式会社化」「混合診療の全面解禁」など「医療の市場化」が心配されています。皆さん! 高齢化社会に伴い、医療費は身近な問題となります。しっかりと考える必要がありますね!

矯正歯科専門医院  
**岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855  
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00  
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

**漢方カラー or 抗酸化カラー**  
**300円引**  
 OR  
**抗酸化パーマ**  
**500円引**

この切り抜きをご持参の方のみ。美容室TOM全店で有効。1月20日まで

ママさん美容師スタッフ募集中! 日曜・祝日休み、17時閉店のお店です。詳細は ☎6395-1762 まで



日置クリニック

## 新春！美肌&脱毛キャンペーン

### レーザーフェイシャル

定価¥24,150 特別価格 **¥12,600**

レーザー光を顔に照射するスキンケア感覚の治療法。表皮基底細胞や真皮層を刺激し、皮膚の新陳代謝を活発にします。

### 脱毛<ワキ>トライアル

定価¥3,150 特別価格 **¥1,050**

紫外線の当たる機会の少ない冬は、脱毛にピッタリの季節！初回のみお得なトライアル価格ですので、お試しください♪

### 脱毛 全部位

**3箇所 30%OFF**

腕・脚・背中などの中から3箇所お選びいただけます。脱毛箇所につきましては、お気軽にお問合せください。



炭酸美肌術  
幻冬会1,200円  
炭酸があなたの肌細胞を若返らせ、素肌美人になれる新美容法！



ミトコンドリア不老術  
幻冬会1,200円  
若い肌のカギは「ミトコンドリアを鍛える」ことにある！120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。



医学博士 日置 正人

メディカルケア  
注射・点滴  
レーザー  
専門外来

CO2ラビークミカルビーンリング  
レーザーフェイシャル・イオン導入  
プロセンシビタミン  
キレーション・美顔液調  
YGA-CO2レーザー  
アレキサンダーライト  
フォトビーム・機身・内臓照射  
アンチエイジング

詳しくは  
コチラへ [www.medion-clinic.jp](http://www.medion-clinic.jp)



### 銀座ドクターメディオン

## 大人気！期間延長・美白体験ケア

お試し  
美白体験

炭酸パック&イオン導入で美白力UP!  
+フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌へ導きます。

Special Price **¥5,250** (税込)

ヘッドスパ  
& CO2ケア

ヘッドスパと炭酸パック、どちらも体験できるお得なケア。  
お肌も頭皮も美しくケアしましょう♪

Special Price **¥5,250** (税込)



一般保険診療～美容皮膚科まで

■診療時間■  
月・火・木・金 / 10:00～19:00  
土 / 10:00～17:00  
休診日 / 水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

### 併設ケアサロン

GINZA  
Dr. MEDION  
銀座ドクターメディオン

OPEN / 10:00～19:00 定休日 / 水・日・祝  
TEL:06-6392-2469 (要予約)



阪急三國駅北口  
降りて左ますぐ！

介護を必要とする方の施設です。



介護付有料老人ホーム

# エバーライフ加島

おかげさまで開設1周年

**料金割引キャンペーン中!**

料金プラン選択制でより入居しやすくなりました。

プラン1の場合

入居一時金 60万円 → **0円** ~ ※申込金 10万円は必要

プラン3の場合

月額料金 178,000円 → **108,000円** ~

～ キャンペーン料金プラン ～

料金プラン	プラン1	プラン2	プラン3
入居一時金	0円	180万円	360万円
月額利用料 (家賃 管理費 食費)	178,000円	138,000円	108,000円

[正額料金] 入居一時金 60万円 月額利用料 178,000円

※上記キャンペーンは予定数になり次第、終了いたしますのでご了承ください。

※返還金制度有/入居一時金の保全措置有

※その他のプランもあります。詳しくはお問い合わせください。

要予約

**見学会開催** 1/11(金)～13(日)  
1/18(金)～20(日)

各日、午前10時30分より 午後1時30分より

※上記日程でご都合の悪い方はご相談ください

見学会のご予約  
お問い合わせ

奈良東病院グループ  
エバーライフ加島

**06-6307-2488**

〒532-0031 大阪市淀川区加島3-12-16  
<http://www.life-yell.jp/>

安心の  
医療 看護  
介護 リハビリ

で入居者様の生活を  
サポートします

JR東西線  
「加島」  
駅から  
徒歩3分



デイサービスセンター「ひまわり加島」併設

**パワーリハビリを導入!!**

理学療法士・作業療法士の管理のもと、  
健康増進プログラムで入居者様の  
体力維持・自信の回復に努めています。



謹賀新年



新年あけましておめでとーございませう。皆様にとつて幸多き年となりますよう祈念いたします。

今年も、地域密着型のリフォーム店としてより多くの方と知り合いたいと願っています。2013年もご支援のほど、どうぞよろしくお願いたします。



代表取締役  
岸田 雅文

現在工事中のT様邸の和室(完成予想図)

青山のサービス

既存のアパート・マンションも借り上げます。



(日本管理センター株式会社の契約キャラクターです)

賃貸住宅再生

当社でリフォームして、日本管理センター(東証2部上場)が借り上げます。



リフォームのお客様に住み替えのお部屋をご用意しています。

三國本町2丁目  
2DK 無料

地下鉄御堂筋線  
東三國駅スグ  
ワンルーム 無料

新春フェア お年玉セール  
2013年1月12・13・14日  
(土) (日) (祝)

- ①青山ショールーム内の展示商品と同タイプの商品はすべて通常価格より**13%引き!**
- ②展示現品は上記価格よりさらに割引(当日発表)
- ③見積もり依頼の方全員に特製**フィンプレゼント**(電話もOK)
- ④**ダーツとサイコロ**で豪華賞品が当たるゲーム(来店者)

2013年、青山のリフォームは  
見てから契約

リフォームは安い買物ではありません。リフォーム後の仕上がりを、先にしっかりと確認してから工事に入りますので、安心です。



完成予想図です。

青山ショールーム展示品

<p>50% OFF TOTO WBV1216AN 定価823,000円が (税込価格864,150円) × 13% OFF 411,500円 (税込価格432,075円) お年玉価格 358,005円 (税込価格375,905円)</p>	<p>40% OFF TOTO WHV1216UT 定価497,000円が (税込価格521,550円) × 13% OFF 298,200円 (税込価格313,110円) お年玉価格 259,434円 (税込価格272,405円)</p>	<p>25% OFF システムキッチン クリナップ クリンレディ 定価809,500円が (税込価格848,975円) × 13% OFF 607,125円 (税込価格637,000円) お年玉価格 528,198円 (税込価格554,607円)</p>
<p>50% OFF 関西限定サンウエーブ シエラ 定価743,000円が (税込価格780,150円) × 13% OFF 371,500円 (税込価格390,075円) お年玉価格 323,205円 (税込価格339,365円)</p>	<p>20% OFF TOTO ネオレスト 定価331,000円が (税込価格347,550円) × 13% OFF 264,800円 (税込価格278,040円) お年玉価格 230,376円 (税込価格241,894円)</p>	<p>50% OFF 洗面台 TOTO Vシリーズ 定価130,000円が (税込価格136,500円) × 13% OFF 65,000円 (税込価格68,250円) お年玉価格 56,550円 (税込価格59,377円)</p>



代表取締役  
岸田 雅文

地元淀川区で創業して28年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。28年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

快通リフォーム専門店  
青山

一般建設工事業  
大阪府知事認可  
22-100011

0120-566-540  
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三國 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索



★各店お待ちしております。

