

ザ・淀川

第375号
2012/8

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



ゆらゆら ゆらゆら うみのそこ ゆらゆら ゆらゆら ゆめごち ときにはクラゲのきもちになって… (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

8月限定!毎週水曜日 ※15日を除く

8/26(日) 子ども抽選会!

本券ご持参の方1,300円お買い上げで
卵 6コ入りパック進呈 ※お一人様月1回限り
1日100パック限り

SHOPPY PLAZA
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日休
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

BRAND OFF
TOKYO
<http://brandoff-ysc.jp>

ブランドバッグ・小物・時計・金・プラチナ高価買取いたします

イオン尼崎店:尼崎市次屋 3-13-18 Tel.06-6494-4424
COCOE 尼崎店:尼崎市潮江 1-3-1 Tel.06-6494-8488

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!

野口エステート 検索 不動産仲介管理

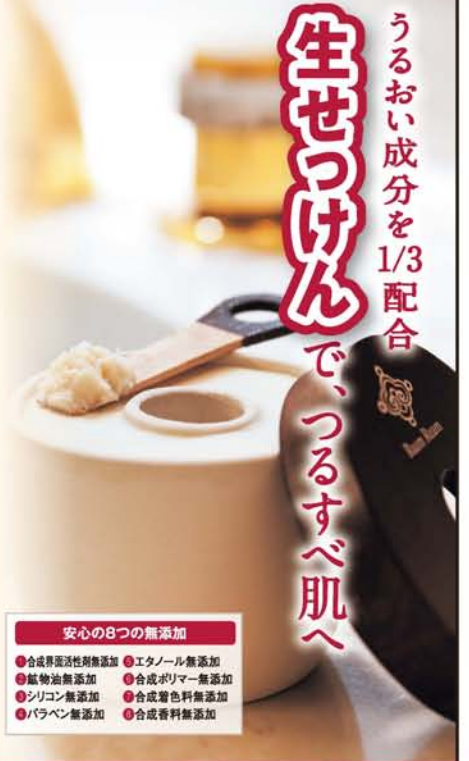
野口さんの不動産屋さん
www.noguchi.com
野口エステート
6306-5533

店舗探しの特化サービス 野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2(営)9:30~21:00 日・祝日休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

うるおい成分を1/3配合

生せっけん で、つるすべ肌へ



「生せっけん」とは？
生ハープエキスを配合したま
るでフレッシュな石鹸のようにな
らから洗い顔石鹸のこと。天然由
来の成分にこだわってポイント
へのやさしさもうれしいポイント
すくって泡立てる使い方が新し
く、洗顔が楽しいひと時にひろ
がるライムとティーツリーの香り
に思わずうっとり。

洗顔しながらうるおう
生うけんは配合成分の1/3が
保湿成分でできていますので、
洗顔しながらうるおいをしっかりと
キープ。適度なうるおいを維持
することで、洗顔後の美容液や
クリームへの浸透を促すことが出
来ます。シヤ肌荒れを防ぎ、美
肌を維持する為にはうるおう洗
顔が大切になります。

毛穴の汚れを
しっかりとオフ

毛穴の大きさよりも生せっ
んの泡は、小さいO.I.サイズです。
もちもちのキメ細かい泡が毛穴
の奥までたっぷり入り、汚れを
吸着してオフ。毎日の洗顔で毛
穴のすみずみまで洗浄します。
また、ホワイトレーヤベトナ
イトといった泥成分がクレンジン

グでは落としきれない汚れを
しっかりと吸着しやさしく洗い上
げます。

ハープの力を信じて

生せっけんは、タイの伝統医
療に基づいたハープ療法「サムン
プライ」に着目しました。タイ
ハープの権威である、ランシット
大学 東洋医学部部長であるスラ
ポート氏監修により、美肌の5
大要素うるおい「引き締め」
「なめらか」「肌荒れ予防」ハ

リツヤ」に効果的なハープ17種
類を厳選し、独自のレシピが完
成しました。

ハープは全て非加熱でエキスを
抽出し、フレッシュな状態で配合
することで、美肌有効成分も
しっかりとキープ。キメひとつひとつ
を洗い上げ、なめらかなクリア肌
へ導きます。

- 安心の8つの無添加
- 合成界面活性剤無添加
 - 合成ポリマー無添加
 - 鉱物油無添加
 - シリコン無添加
 - パラベン無添加
 - エタノール無添加
 - 合成着色料無添加
 - 合成香料無添加

生せっけん ポット オリジナル



ハーバルフレッシュソープ【ホワイト】90g
約3ヶ月分 原産国タイ

3,995円(税込)

ミニスティック 生せっけん 5本セット



持ち運びに便利な
スティック生せっけん。

ハーバルフレッシュソープ
ミニスティック 7g×5本
約35日分 原産国タイ
海立てネット

※香りのタイプは、左から
オリジナル、ラベンダー、
グレープフルーツ、パチパチ、
シトラスの5種

2,100円(税込)

初回限定

特典1 通常送料630円(税込)、
代引手数料315円(税込)が
送料代引手数料 **無料!**

特典2 全額返金
キャンペーン

お客様に安心してご利用いただけます
ように全額返金キャンペーンを実施
中です。万が一お買い合わせの際は
商品到着後14日以内に当電話にて
ご連絡くださいませ。
※ご返送時の送料はお客様のご負担となります。
使用後もOK!

特典3 DVD
プレゼント

【内容】
もこもこ弾力泡の泡立て方法&
簡単! 楽! 1分替え方法

0120-7181-77

受付時間 10:00~18:00(日・祝日除く)
携帯電話・PHSでも通話無料

アナウンスに従い
広告コードを
入力してください

広告コード
0054

オペレーターに下記
キャンペーン番号を
お伝えください

お申込み番号
31203

■支払方法は代金引き換え。代引手数料(315円)は無料。
■商品は1週間程度お届け。
■お客様の個人情報は、商品のお届けの他、当社のご案内以外では利用しません。
※一部のお電話からご利用いただけない場合がございます。
特設ダイヤル利用期間9月25日まで
株式会社ボックスグループ 〒336-331埼玉県さいたま市南区鹿手袋4-13-14

金・プラチナは今が
絶対売り時!

ブランド物もお売りください!

シャネル ルイ・ヴィトン

テレビ大阪
「開運!なんでも鑑定団」
MBSラジオ
「ありがとう浜村淳です」
CM放映中

高価買取店長は八島岳彦
(S.58.9.8生)
得意買取分野
腕時計・ダイヤモンド

お店の動画放映中!
www.kingram.co.jp



ブランド&ジュエリー買取専門店
キングラム 十三店
0120-423-011

10時~19時(火休)
十三本町1-11-1
☎ 6838-3011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円
プレゼント券 (有効期限) 24年8月末まで
※他サービスの併用はできません。
※金額等、一部商品は異なります。
※買戻の場合は身分証明書を持参ください。

収納スペース 大切なモノも安心保管
保険付!!
足りてますか?



淀川区のトランクルーム

- 24時間出し入れ自由
- 空調・セキュリティ万全
- スタッフ常駐
- 手数料・管理費なし
- 保険は当社が負担

新大坂店 淀川区西宮南2-7-43 地下鉄新大坂駅から徒歩約10分

東三国店 淀川区東三国3-10-19 地下鉄東三国駅から徒歩約5分

無料駐車場あり

キュラズ
0120-15-9780

月額利用料
20%OFF
初回月額料金から
2,000円割引
ザ・淀川読者限定 ※本誌ご持参に限りませ
※他クーポン併用不可 有効期限 2012年10月30日まで FP-8



◀毛布と竿を使って担架づくり。毛布がない場合や竿がない場合も練習しました。
▶防災リーダーさんの胸には、大阪市で消火や救命などの講習を受けたバッヂがスラリ。



地域、区役所、消防署、警察署、企業も加わって、防災・減災に力 三津屋・加島合同避難所訓練に、400人



チェーンソー、エンジンカッターの使用法の説明も受け、ちょっぴり緊張感。



煙中体験。「うわ！見えへん」「煙は上に行くので、低い姿勢になってください」



「大地くん」で震度7を体感。「今は心構えがあるけど、実際はほんまに戸惑うなあ」



この春、新しく防災リーダーになった皆さんは、別の場所で本格的に消火を練習。

昨年の震災後、区内で初めて中学校区の規模で避難所訓練に取り組んだ三津屋・加島地域が、今年も6月24日、美津島中学校で合同避難訓練を実施。さらに今年は振興町会内の4企業も参加、400人を超える人が集まりました（主催：三津屋・加島防災リーダー会）。

「何回でもやって顔見知りを増やしておくだけでも、いざというときの助け合いになります」「地道な積み重ねですが、積極的に稽古に入ってください」と本部長の泉水清さん（三津屋連合振興町会長）、三谷良三さん

（加島連合振興町会長）。参加者はそれぞれ6班に分かれ、担架の作り方、エンジンカッターの使い方、煙中体験など6項目を体験しました。

初参加となった田辺製菓の方々は、「簡単な工具やAEDの使い方など、より実用的なことをされていたので参考になりました」。株式会社ぼんちの方も、「同じ町会の方ともお話が出来、身近なつながりを大事にしたいと思いました」と、実りある1日だった様子。今後も連携できるといいですね！

あなたの健康はたまたま？

脳梗塞

夏場は脳梗塞の発症率が高く、脱水がひとつの原因と考えられています。体内の水分が不足すると、血液が粘って血流が悪くなり、血栓ができやすくなります。夏場の血栓予防には入浴の前や寝る前や運動時など、何度もこまめに水分補給をしてみてください。

もし、急に体の片側がマヒやろれつが回らなくなると、脳梗塞を疑う症状が現れたら、すぐに医療機関を受診してください。発症後、3時間以内に治療を始めることが重要です。また、高血圧、脂質代謝異常、糖尿病など動脈硬化や脳梗塞の危険因子がある方は、それらの治療を続けてください。

脳血管の動脈硬化を早期に発見するためにMRA（脳血管撮影）や頸動脈エコー検査を一度は受けてください。

半日下町、経路案内、大腸フレバー、住診、在宅診療、随時予防接種、特別健診、大阪府指定肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

和田内科

医療法人

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間（午前）9:00～12:30（午後）4:30～7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL:6301-6007 FAX:6301-6115

<http://wadenaika.jp/>

本誌持参で 10%OFF

ランチメニュー4品利用OK

夏休み 小学生限定企画

小学生はランチメニュー全4種が **半額!**

※詳しくはホームページをみてね。

毎日

生ビール飲み放題

¥1000

17時～

★11ページをごらんください。

ふんたんに使っています。

太子町のぶどうき

夏限定

(mizuho) ¥600

8月17日(金)お休みします。

ケーキ&カフェダイニング **Don's Don's** ボナボン

(営) 8:00～21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-33 グランドビュー・オオサカ1F
Tel 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

8月のイベント

8月24日(金)・25日(土)・26日(日)PM6:00スタート※要予約

★ビアガーデンinボナボン★ 大人¥2980 子ども¥1480

オードブル、フードをたくさんご用意してお待ちしています ※特典は全て8月末まで。

電力不足？計画停電？

エネルギーと賢く仲良くつき合う方法

今年の夏、この先、日本の電力はどうなるの？

安全性が不透明なままの原発再稼働。広がる原発への猜疑心と、計画停電への不安…
いろいろな思いが入り混じり、家庭で、職場で、井戸端で、議論される「電力と生活、未来」。

そんな中、十三・シアターセブンで

「市民発電がひらく原発のない未来」映画&トークが開かれました。

電力(エネルギー)について混乱状態の今、ちょっと冷静に状況を見つめるきっかけに—

写真：EWSホームページより。<http://ews-schoenau.de/ews.html>

催しを主催した「ECOまちネットワーク・よどがわ」は、昨年3月11日の震災以前から、地球温暖化防止を視野に入れて「市民発電」の可能性を探り、世界各地の環境先進都市に学び、環境面はもちろん、経済的にも「地域でエネルギーを循環させる」ことの有効性を示してきました。

1部では、映画「シェーナウの想い」を上映。ドイツ南西部、黒い森の中にある小さなまち「シェーナウ市」の住民グループが、チェルノブイリ原発事故をきっかけに、「自然エネルギー社会を子どもたちに」との想いで、ドイツ史上初の「市民による市民のための電力供給会社」を誕生させるまでを綴ったドキュメンタリーです。

現在ドイツでは電力市場の自由化が進み、小規模発電事業者が電力市場に参入。「住民が電力を選ぶ」ことができますが、以前は今の日本と同様、大手電力会社が送電事業を独占していました。そのような中でシェーナウ市民は、自分たちの配電会社を設立。経営的に成功を収めています。2部では映画を振り返りながら、「ECOまちネットワーク・よどがわ」の立ち上げ人で大阪経済大学教授の遠州尋美さんが「町ぐるみ発電所のススメ」と題し、ドイツの例と日本の現状を照らし合わせて話してくれました。



「ECOまちネットワーク・よどがわ」は、2006年12月に発足。2009年に東淀川区内の施設の屋根に太陽光パネルを設置。「ECOまちさわやか発電所」として発電中です。

節電すれば、割高？

シェーナウではチェルノブイリでの事故以降、原発の危険性を改めて感じた数人が、「原発に頼らなくても幸せに暮らすには、まずエネルギーの消費者である自分たちが賢いエネルギーの使い方、省エネを心がけることだ」と呼びかけ、楽しく、前向きに「省エネコンテスト」などを打ち出し、省エネは流行り始めました。

しかし、節電すればするほど、電力料金の仕組みに疑問を感じます。基本料金として電気の使用に関わらず一定額が徴収されるので、使えば使うほど割安に、節約すると割高になるのです。

「シェーナウの人たちは電力会社に最初から敵対していた訳ではありません。

せん。大口需要者を優遇するような価格設定ではなく、省エネが報われるようにしてほしいというのが最初の要求でした。しかし本質的に電力会社は電気を使つてほしいのだから市民の努力には乗つてくれない。その壁にぶつかり、それなら、儲け中心ではない、安全で平等な自分たちの電力会社を作ろうと、立ち上がったのです」

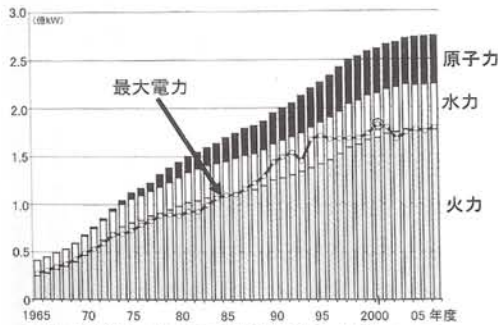
ドイツの「電力自由化」

「シェーナウ発電所が創業して間もない1998年、ドイツは電力の完全自由化に踏み切り、国民は国内の電力供給会社を自由に選択できるようになりました。このことでシェーナウ発電所も他地域の会社との競争は避けられず、契約者が離れていく恐れも出てきましたが、自由化以降の12年間で契約者数は57倍に。基本料金を引き下げ、節電すれば節約できる、消費量に見合った『比例料金』が、多くの一般家庭に受け入れられたのです」

電力は本当に足りない？ 節電より、使つてほしい？

左上のグラフを見ると、日本にある水力・火力発電をフル稼働させれば

発電施設の設備容量と最大電力の推移



最大電力が火力+水力の発電能力を超えたことはないの、原発なしでも停電しないことが分る。エネルギー・経済統計要覧(1994年版～2009年版)より藤田祐幸氏作成。

今、未来像を描くとき

「原発無しでは温暖化対策はできない」と言ってきた日本は、この先もまだまだ電力需要を伸ばすことを前提として発電所を作り続けてきました。ところが原発や火力発電など大規模集中型の発電効率は3分の1

程度、発電のために作った熱を大量に捨てています。発電を変えて小規模分散型で生活の場で発電すれば、熱も同時に使えるのでエネルギー効率は飛躍的に高まり、原発に頼らずともくらしや経済を守ることは可能なのです。なし崩しの再稼働というのは絶対にいけません。今こそ、どんな国をめざすのかを明確にして、その実現に向けて確実に進めていくときです」

ドイツは環境と経済を両立

「ドイツは地球温暖化対策として、省エネの徹底と再生可能エネルギーへの転換・脱原発の道を選びました。2050年にはエネルギーの消費量を半減させるロードマップを示しています。その仕組みのひとつが「環境税」で、ガソリン、電気、ガス等のエネルギー価格に上乘せされます。当初、産業界からは猛反発が起きました。が、税金を年金保険料の企業負担の引き下げに充当することで、省エネに真剣に取り組む企業には、むしろ利益が生まれました。個人でも環境税の負担を避けようと、省エネ家電製品の導入や自家用車から公共交通機関への乗換えなどが進みました。環境対策と経済がうまく両立できています」

「これまで日本では、太陽光や風力、バイオマスなど自然エネルギーで発電した電気に対する補助が少なく、買い取り価格もあまりに安かったのですが、7月から始まった「全量買い取り制度」によって、市民が生み出した電力を、一定の期間、一定の価格で電気事業者が買い取ることが義務付けられました。例えば太陽光パネルを設置したとして、そのときかかるコストも見合った価格で電力が買い取られるので、投資の価値は十分あると注目されています。その分、消費者の電気代がわずかにあがります」

市民発電に朗報、

「全量買い取り制度」スタート

「これは長い闘いになるかもしれないが、すごく重要です。自分たちのまちにある自然エネルギーを自分たちで使う地産地消のシステムをめざすべきだと思います」

「これは長い闘いになるかもしれないが、すごく重要です。自分たちのまちにある自然エネルギーを自分たちで使う地産地消のシステムをめざすべきだと思います」

編集部で交流会

大阪で生きる～避難者は今～

★交流会は今後も隔月で開催予定。日時は本誌でもお知らせします。

「原発事故後、とにかく避難したほうがいいと妹に言われ、騙されたつもりで大阪にきました。テレビを見ているだけでは正しい情報が手に入らない不安と孤独感でおかしくなりそうになって、情報を集める仲間をつくるため、会を立ち上げました。関西に避難されている方、また関西の方との交流の場を持っていたいです」と、関西Futureコミュニティーの江口紀子さん。

7月7日、ザ・淀川の編集部で「大阪で生きる～避難者は今～」が開かれ、原発や放射能に関する映像観賞や、茨城県から大阪に避難し、生活しているお二人から体験を聞き、みんなで思いを話し合いました。「再稼働を始めた大飯原発から大阪までは、福島原発から私が住んでいた場所より近い。大阪の人にも原発の危険性、恐さを知っていて欲しい」「風評被害で大変だから特産品を買って助けようではなく、正しい知識を共有し、そこから一緒に何ができるかを考えて」と、お二人。

問*関西Futureコミュニティー kansaifuture@yahoo.co.jp



「原発事故のあと、一番ショックだったのは人間関係が分断されたこと。政府も学者もただ大丈夫と繰り返すだけだったから、放射能被害はそれほどないと信じた人、逃げたいけれど経済的に無理な人など、避難する人と残る人の間に溝ができました。みんなでよりよい道を探れば乗り越えられると信じていたのに…。地域では同じ考えの人と小声でしか話せない、「放射能が怖い」と言えない、という状況になりました。」

花火大会ゆかたキャンペーン
小中高歓迎!
ゆかた着付・ヘアセット **¥3,900**

得 縮毛矯正 (アークアップ) **¥6,980**
(前髪短カット) +¥1,000 ハロニコリートメント (トリートメント付) +¥2,000 ハロニコリ 超音波

得 エクステ ロング80本 **¥5,900**

低価格&リピート率高
安心してご来店ください*
(人気・ヘアセット)
アップ ¥1,800
ダウン ¥1,500
(成人式予約承り中)
着付・ヘアで ¥15,000

ヘアサロン アイリー
HAIR SALON Irie
十三東2-6-15 (BOBOS上) ⑩10時半~20時/無休
スタッフ急募 (女性専用) ☎06-6886-1900

夏肌のくすみと疲れに実感!
集中エステで、澄みわたる肌へ。

リニューアルオープン1周年記念
毎日のお手入れでは難しいプロによる10ステップ

ポーラの最新エステ
ブライティング (約55分)
通常 ¥6,825-
¥3,150-

ホワイトニング&モイスチャー (約60分)
通常 ¥8,925-
¥5,250-

ご希望に応じて
メーカーサービスも
いたします。

ザ・淀川を見て
ご予約で
**ベストコスメ受賞「BAお試しセット」
5日分プレゼント**

**ポーラザ ビューティー
大阪十三店**
田川2-1-5 淀川ウェストタワー1階
TEL.6390-8506
10:00~20:00 (最終予約受付18:00) 日・祝定休

1回でウエスト-5cm目標!
目で見て感じられる結果です

効果がなければ返金いたします

体験コース
¥15,750 **¥5,250**

◎体内から老廃物を
徹底除去
◎新陳代謝をアップ!

冷え症、むくみ、すぐイライラする、痩せない...
これらは身体SOSです。まずはお気軽に
お電話ください。

モナジコス
エステサロン *Monajicos*
木川東3-4-31・4階 Tel.7860-2815 ⑩祝休
営/11:00~20:00 (受付~19:30) 日・祝休

美顔器ビューティライザーで
夏肌対策

お肌に栄養を与え、しみ・しわ・たるみを
改善します。肌の新陳代謝も高まり、
リフトアップ効果も!
初回の方のみ ¥6,000 → **¥3,000**
(要予約/2回まで施術可 8月まで)

桜 Beauty & Relaxation
(桜鍼灸整骨院木川東併設)
木川東1-10-32 (ライフ向かい) ☎6718-5537
(診) 9時~12時半 15時~19時半 (休) 火午後、日祝
<http://www.sakura-kikawa.com/wp/>

2012夏 美や〜てい & ヘルシー 特集

「暑い〜!! 汗で化粧もすぐ崩れるし... 見た目なんかだ〜でもええわ」
なんて言ってちゃダメ!
この時期の過ごし方は、秋に、そして来年に
結果となってあらわれてきます。
本当はもっとキレイになりたい?
それならご近所の“美の伝道師たち”に、ヒケツを聞いてちょう!

リラクゼーションKS

POLA THE BEAUTY
シャンド・フルール

Dione 新大阪店 Premium

モナジコス

アイリー

カルムノア

オネスト

桜 Beauty & Relaxation
(桜鍼灸整骨院木川東併設)

リラクゼーションKS

長年の常連さん
おすすめ! 50分 **¥4500**

**クイックマッサージ
+ 足つぼマッサージ**

クイックマッサージの効用
ストレス疲労・筋肉疲労・肩こり
偏頭痛・腰痛・疲れに

足つぼマッサージの効用
不眠・冷え症・便秘・むくみ
ギックリ腰・こむら返りなど

★他コースもいろいろ
ございます。 **完全予約制**

営: 10時~19時 (火曜休)
西三国 3-9-1 ご予約 ☎6399-4590
(サンティフル三国お菓子のデパートよしや前)

ぴんぴんとお肌美白カアアップ

「メナードでおなじみ」デコルテを含む
本格エステが低価格で!

スタンダードコース50分
¥6,300 (ビジター価格)
↓
初回
お試し価格 **¥2,100**

今だけ ザ・淀川特典
8月末までにご予約の
お客様はお肌の悩みに
合わせたパック
とセットで **2100円!**

Tel.6305-2766 (完全予約制)
十三本町1-19-21-410
(業務スーパー上) ⑩10時~19時 ⑧日、祝

VENARD FACIAL SALON
Calmeo
-お肌ケア-

失敗しない アートメイク 眉1回 **¥13,300**

お客様の好みと、プロ目線からのアド
バイス。形も色も、納得いくまでじっくり
時間をかけます!

- ・黒ずんだり濃くなったら恥かしい...
- ・アートメイクに失敗した友達の
眉を見て、勇気がなくなった...
- ・他店で施術したけど、今イチ気に入らない...

before ⇒ after

◎そんな方こそご相談を! 20代~90代の方までご来店いただいています ◎痛くないアイラインも大好評!

初体験エクステ 体験コース **¥2,625**

エステティックサロン
オネスト
honesto

☎0120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-8-3 ロマネハウス1F
⑩10時~ ⑧毎週末無休、月2回不定休
☎6305-9888 ※施術中は留守電にて対応

エステティックサロン シャンド・フルール

はな薬局十三店に OPEN

エステティシャンと薬剤師が美と健康をサポート
エステ初心者の方もお気軽にお越しください。

ベーシックコース (小顔リンパコース)
(オープン記念価格) (お試し価格)
* 50分... ¥3,480 ⇒ **¥2,480**
* 60分... ¥4,480 ⇒ **¥3,480**

3回目まで
お試し価格で
施術 OK!
4回目以降は
オープン記念価格に
なります。

60分コースには(ネック)も追加できます。
他、美白、リフトアップコース等あります。

全国の処方箋受付中 おくすり・生活用品あります **相談 薬局**

☎06-4862-4658 (予約優先)
淀川区十三元今里 2-13-18
(営) 平日: 9時~19時半
土曜: 9時~13時 (土曜の午後も予約可)
(休) 日曜・祝日



※Hair Salon Irie※

3年目を迎え、淀川区の皆様へ感謝です!髪を洗ったら最後に水やぬるま湯をかけると髪がしまります(コールドリンス)。ドライヤーできちんと乾かすと、熱と風によって髪の表面が整い、ツヤが出て、髪が落ち着きますよ。

※ポーラザビューティー 大阪十三店※

くずれないメイク作りの鍵は、意外にもクレンジングや洗顔。汚れだけを落とすというおいを残すには、キメ細かい泡や水温(33°Cが最適)にこだわってみると、美しいメイク仕上がりに。

※エステサロン モナジコス※

おすすめカンタン美容&健康法
①ラジオ体操
②深呼吸&へそをへこます
③寝る前にお白湯を飲む

※桜 Beauty & Relaxation※

ベタベタする季節ですが、意外とお肌の中身の潤いは不足しがち。いつもよりしっかり化粧水などでお手入れしてあげると、トラブルの少ない肌に変わっていきます。こまめな日焼け対策もお忘れなく!!

※リラクゼーションKS※

マッサージは、若さを保つのに効果抜群です。2週間に1度でも1カ月に1度でも、継続することが大事です。(完全予約制)

※メナードフェイシャルサロン カルムノア※

毛穴が目立ち、肌荒れ・ニキビになりやすいこの季節は、洗顔後、ピンに氷と水を入れ、お肌にこころ転がしてあげると気持ちが良いです。美肌になる為のレッスンしています。お気軽にどうぞ。

※Dione Premium※

剃刀やピンセットでの自己処理はお肌を傷めますが、Dione推薦の「フェリエ」ならお肌にやさしく安全。最後は、水分補給&クリームで蓋を。

※エステティックサロン オネスト※

夏はテカリが気になる季節ですが、必要以上に取り過ぎてしまうと逆効果。あぶらとり紙よりも、軽くティッシュでおさえるのがベターです◎

※シャン・ド・フルール※

シミ予防にはビタミンCの摂取がオススメ。出かける前と帰宅後の2回服用するとより効果的です!UV対策にお肌の弱い方でも使えるノンケミカルSPF45の日焼け止めも取り扱っております。

新大阪店

未来のワタシは

ムダ毛0のキラキラ素肌!

プリンセス仕立て
心斎橋店

体験 MENU

プチパーツ♡脱毛

通常1回¥4,000!

5回 ¥3,000

下記より1ヶ所チョイス!
鼻下・わき・手の甲指・足の甲指



全顔初! 子供脱毛で心のケアも。

キッズ脱毛
大人気!

Dioneで
ワキ毛の予防が
できるって
ホント?!!

あなただけの、特別な隠れ家的サロン。

全国に展開するハイパースキン脱毛専門店「Dione」。テレビや女性誌など、メディアに続々と登場しているその理由は?

- 確実** ハイパースキンの新技術。Dioneブランドならではの徹底的な衛生管理と極美で丁寧なお手入れをお約束。
- 安全** 従来の熱処理を行う脱毛は、お肌トラブルが付きもの。ハイパースキンは、熱を使わないのでヤケドなどの心配とバイバイ。冷たいお冷やしも必要ないんです。
- 無痛** ハイパースキン脱毛は痛くないからすごい! 敏感肌の方も、お子様でも、安心してお受け頂けます。
- 美肌** 脱毛効果のみならず、美肌も叶えてくれる。自己処理による色素沈着や、乾燥肌、ニキビ跡にも効果を発揮。繰り返す度にお肌をリニューアルしてくれます。

極上♡全身美肌脱毛

通常1回¥30,000!

1回 ¥15,000

ハイパースキン専門店「Dione」ならではの確実・丁寧なお手入れで、全身360°Cキラキラに★



隠れ家的からスピーディーに全身脱毛が可能。

うるツヤ♡お顔脱毛

通常1回¥10,000!

2回 ¥5,000

Dioneオリジナルのお顔脱毛は人気No.1Menu。マシュマロほっぺが手に入るよ♡



人気No.1♡うるツヤのお顔脱毛

なんと!!
お客様紹介率
97%

♡無金利・分割払い制度有り♡

新大阪店 1周年キャンペーン

12回 ¥120,000!	12回 ¥120,000!
75% OFF MENU	
ビシ下 ¥30,000	背中 ¥30,000
12回 ¥144,000!	12回 ¥48,000!
ビシ下 ¥36,000	ワキ ¥12,000

その他通常MENU ALL 50%OFF

お好きなキャンペーンも♡詳しくはお気軽にお問い合わせください。

※初回限定。両店共に利用可能



美肌脱毛専門店 venus in the sky 営業時間/月~土曜日 11:00~21:00 日・祝日 11:00~19:00 定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日

Dioneは医療機関と提携しています。 デイオーネ 脱毛 検索

http://datsumousalon-dione.jp

新大阪店Premium

〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-30 SPIRA6F D号

☎0120-107-553



心斎橋店Premium

〒542-0083 大阪府大阪市中央区東心斎橋1-8-11 アールグラッド・ザ・タワー心斎橋1F1106

☎0120-107-251



Dione Group【店舗一覧】

- 札幌大酒店 ◆ 富山店 ◆ 松戸店Premium ◆ 町田店 ◆ 秋津店 ◆ 東久留米店 ◆ 渋谷店 ◆ 恵比寿店 ◆ 静岡富士店 ◆ 岐阜店 ◆ 京都六地蔵店 ◆ 茨木本店 ◆ 南森町店 ◆ 京橋店 ◆ 北花田店 ◆ 尼崎店 ◆ 西宮北口店 ◆ 住吉大社店 ◆ 岡山店 ◆ 広島並木通り店 ◆ 広島五日市駅前店 ◆ 都城店 ◆ 沖縄北谷店 ◆ 沖縄首里店

開院24周年
キャンペーン
開催中!

あなたの毎日が 自信と勇気で満ちる

梅田駅からすぐ！
経験のある院長が診察・
手術・アフターケアまで
責任を持って行っています！



歯のホワイトニングお試し **4,980円**

気になるワキガ・多汗症や面倒なムダ毛、取りたいタトゥー・イレズミも諦めなくて大丈夫!!

不快な汗・ニオイをSTOP! ワキガ・多汗症

薬代etc.その他負担金は一切ありません

★フチワキ汗止・ボトックス注射
嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!
定価105,000円→両ワキ初回のみ **39,800円**

★手術による治療 シェービング法
効果の高さで注目! 脱毛効果あり!
定価367,500円→ **294,000円**

最新型の制汗防臭剤

パースピレックス

1本 (約2~3ヵ月分)
定価 8,400円 → **5,250円**

- ◎汗腺の制御をする最新の制汗防臭剤!
- ◎1回の使用で3~4日程度持続可 (効果は個人差あり)
- ◎どの部位にも使用可 (体全体の10%未満に限る)
- ◎顔に色移りしない・無香料



永久脱毛 [医療レーザー]

SYNOSURE社製 最新機導入!

★ワキ 7回set
定価 44,100円 → **15,750円**

★お試しワキ 1回
定価 6,300円 → **3,150円**

★お試しVライン 1回
定価 8,400円 → **4,200円**



安全 スピーディー 痛くない

タトゥー・イレズミ除去

切開・切除法

切除後、皮膚を縫い縮める為、1日で消すことができます。
(*但し、部位によっては個人差あり)

レーザー治療

患部周辺の皮膚のダメージを抑えた安心の治療法です。

1mm **1,575円**



たった10分で10歳若々しく 切らない最先端治療!!

ヒアルロン酸注入で満足出来なかった方に
大人気の治療法です

たった1回で半永久的に美しく

短期で吸収してしまうヒアルロン酸に比べ、抜群の持続力を発揮。鼻唇溝や口元などの深いシワにおすすめです!



★アクアミド注入 (安全性の高い正規品です)
定価 210,000円 → 1cc **157,500円**

★パイオアクアジェル (安全性の高い正規品です)
定価 315,000円 → 1cc **210,000円**

CellRevivo 正規品のお取り扱いをしています
(←このマークが目印です)

衰えてハリをなくした皮膚に “新” 再生医療

皮膚のシワ・タルミなどの改善を図る注入療法です。



毎月限定
15名様

★W-PRP (セルリバイブジータ治療)
定価 315,000円 → 1カ所 **150,000円**

★ACR法 (無添加の血小板治療)
定価 210,000円 → 1カ所 **100,000円**

最新型 注入する美容液!

TEOSYAL 1cc
リデンスィティ **26,250円**

今まで注入不可能だった細かいシワに注入出来ます。皮膚の再構築を促し、みずみずしいお肌に!

メスを入れることなく簡単に! “シワ取り注入”

★「シワ取り」ボトックス (アラガン社製お取扱あり)
定価 39,800円 → 1カ所 **8,400円**

★ヒアルロン酸注入 1cc **31,500円**

★他院修正 (ヒアルロン酸の溶解剤注入)
注入でポコポコして満足出来なかった方、一度ご相談ください。当院では、部位に合わせた注入物で丁寧に治療致します。
定価 105,000円 → 1カ所 **52,500円**

日本医療毛髪再生研究会認定施設でしか出来ない薄毛治療!!

本格的治療法

- ★HARG(ハーグ)療法
- ★ヘアメソセラピー



内服外用薬

- ★パントガール (内服薬) 1ヵ月分 **13,650円**
- ★女性用ロゲイン (外用薬) 1ヵ月分 (60ml) **6,300円**

★パントスチン 定価 12,600円 → **10,500円**
薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。



生まれつきの様な自然な二重へと導きます!!

★切らないタルミ取り アイリフト
糸で簡単にとめるだけ **105,000円**

切開法 眼瞼下垂手術

★スーパーマイクロカット法 **69,800円**
プチ二重術でも長期維持出来る方法を開発しました。



施術紹介 ●豊胸 ●痩身 ●隆鼻 ●アゴ ●口唇 ●小顔 ●シミ ●ホクロ ●美肌 ●ピアス ●タトゥー除去 ●ヘソ・傷跡などの形成 ●女性の形 (小陰唇縮小) ●豊縮小など

全国21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

大阪梅田中央クリニック

美容外科・形成外科・皮膚科 ※経験あるドクターが、診察・手術・アフターケアまで責任を持って行います。

診察・カウンセリング無料! まずはお気軽にご相談下さい 大阪市北区芝田1-5-12 備後屋ビル5F

Call 0120-288-556 混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索
Access! <http://www.shinosaka-chuoh.com/>

●メール相談も可 [各曜モニター募集 詳しくは電話にてお問い合わせ下さい]
●受付時間 AM9:30~PM8:00
●土・日・祝日も休まず診療
●完全予約制 ●子供連れ可
●カード払い可
●医療用ローンによる分割可
※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切していません。



家族と“買い物天国” 韓国へ

米谷 廣美 (ヨガインストラクター)



まつ毛がクルンとして可愛いマネキンに、大きな値札がぶら下がっている姿が面白い。

な中、以前から欲しかった革のジャケットを半値以下で買うことが出来て大満足。一方、母はロッテホテルのお土産屋さんでスワロフスキー2個を1個の値段まで、文字



明洞の街はカフェ&ファストフードがたくさん目立ち、早朝からコスメのお店は開店。

3月末から家族と添乗員さんの案内付きで、2泊3日のソウル旅行をしました。

骨董品や古美術品が並ぶ仁寺洞、韓国経済の中心地である明洞、ファッションやアクセサリ、食料品店が立ち並ぶ大規模なショッピングエリアの東大門、南大門、梨泰院、女性をとりこにする魅惑の街、カロスキル、北村など。

値切るのが当たり前のショッピング

値切るのが当たり前のショッピングですが、日本だったら、フリーマーケットくらいしか言えないですが、ソウルでは『ディスカウン』と、言うことが、いつしか当たり前になっていました。そんな中、以前から欲



滞在2日目にして、すでに、和食が恋しくなってきましたが、食べだしたら美味しくて、箸箸が止まりませ〜ん！

通り値切り倒した挙句、お店の人に『もう、帰って！』と言われたようですが、それにも負けず、値切り勝ちで商品を買った！このお店は無理だろうな...と思っても、取りあえず言わないと損だなあ〜と思う瞬間です。大阪おぼちゃんパワーの勝利でした。ハンドメイド&雑貨アートを

らも、色合いがキレイで、可愛い作品や絵を見つけると、ボーと時間を忘れて眺めていました。ソウルのマネキンたちは、まつ毛がクルンとカールして、脚のラインが強調される服が多くとても魅力的です。街を歩き交う女の子たちも、可愛い人がたくさんいて、さすが美脚の国です。

毎回どこでもキムチ三昧

お腹も、気分も大満足！

さすがキムチの国、どこへ行っても、どのお店で食事しても、キムチが出るわ出るわ、しかも、おかわり自由。辛味の中に、旨味とほど良い酸味があり、発酵食品摂取セヨ！とばかりに、パクパク！特に美味しかったのは、サンパブの豚三枚肉。葉野菜に肉とご飯とキムチを包んで食べる。ヘルシーメニュー。と言われていたのですが、食べ過ぎで、もはやヘルシーではなく、お腹がはち切れそうでパツンパツン！買い物途中の韓国ノリの試食は、種類が豊富なうえ、味見三昧！

こんな調子で、辛い食べ物を普段あまり食べない私の胃腸は、ビックリしてるかな？と思いきや、その後も快腸でよく食べ、よく歩き、そして、たくさん笑っていました。

他には、観光客に

大人気のミュージカル「ナンタ」を観賞

しました。包丁など

の調理器具を楽器にし

て、軽快なリズムとビ

ートの中に、笑いを取り

入れたストーリーで、体

を使って伝えるパフォー



▲カロスキルにて、お気に入りのアートを発見！

マンス。言葉はわからなくても、楽しく、観る人によって感じ方も違うと思います。

時間があれば、まだまだ、行ってみたい所がありました。次は、チマチヨゴリを着てみたり、異文化体験をさらにしてみたりもつと、他のアートやセレクトショップを巡ってみたいと思いました。

今回の旅は、とても楽しくて、ヨガの生徒さんたちが、いつも楽しく旅のお話をして下さるのが、よくわかりました。

日常生活から、少し離れて、リセットすると、また心機一転、前進できるような気持ちになります。旅のパワーはすごいですね。

今回、心に残る旅が出来たのも、家族のお蔭です。心身が、元気で健康である限り、また、一緒に行きたいです。第2弾...、違う国でも、国内でも、素晴らしい所が沢山あるので、また、

山あるので、また、行きましょう！

心から感謝しています。ありがとうございます。ごさいます。

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、ポップ、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

パソコンの修理/設定もご相談ください。

毎日通っても! 月々3,150円 安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。 ※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士
かねみや事務所が解決します

家の名義を書き換えたい
遺言書を書きたい
離婚の公正証書を作りたい
契約書の内容を見直したい
会社を作りたい

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

十三店 祝1周年 十三店

大 ジョニーのからあげ 分

8月1日(水)・2日(木)
売り切れ次第終了致します

お持ち帰り ジョニーのからあげ
6コ1000円⇒500円

店内 ジョニー一定食
750円⇒500円
ランチ11:30~14:00(Lo.13:30)
ドリンク各種半額
16:30~23:00(Lo.22:30)

十三東3-25-4 ☎6307-4421

串カツ 専門店 十八坊 10%OFF (9月末迄)

飲み放題...¥980(90分)
生ビール・酎ハイ・焼酎・ソフトドリンク
カクテル・角ハイボール・グラスワイン

食べ放題...¥1980(90分)
ビール1杯目¥100

★1本(126円)から揚げます★ランチ¥650
☎7860-8078 (営)11~15時 17~24時
十三東 2-12-40 (十三駅東口出て左の商店街)
※8月4日(土)は通常価格となります

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

うみにいったライオン

垂石眞子・さく
偕成社・刊
定価 1260円(税込み)

「おえ、ライオン。ライオンはうみにいったことある?」「うみもちろんなれどもいったよ。ぼくはうみがたいあきさ」と「ぼん」と「ぼくもうみにいきないな。つれてこて」

「きみにライオン泳ぎを教えてあげよう」
うみにいったライオンが得意だったことは――

「おえ、ライオン。ライオンはうみにいったことある?」「うみもちろんなれどもいったよ。ぼくはうみがたいあきさ」と「ぼん」と「ぼくもうみにいきないな。つれてこて」

「あげよう」「やった!」「ぼくはとびあがった。そしてぼくたちはうみにきた!」

ところがライオンは本当は泳げなかったんだ。ぼくは怒った。でもねライオンが「ライオンおよぎなんてウソだ、ごめん」とあやまったからぼくは許してあげた。ライオンは泳ぎはダメだけれど貝殻を集めたり、砂でお城をつくるのは得意だった。

このお話はぼくとライオンの友情ものがたりだよ。みんなかなすてきな友だち持つてるかい?

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1600円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は26頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

8月の予定

- ・未就園児園庭開放「みんなであそぼう」
- ・夏期保育

なつやみ
たのしいおもいで
できるかなあー!

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

買取祭 十三東口スグ! NEW OPEN

地域 No.1 査定

金・プラチナ・ダイヤ高価買取!
ブランド腕時計おまかせください!
他店で査定後、最後に当店へ来てください! 自信があります!

- ✓ 片方だけのピアス
- ✓ 切れたネックレス
- ✓ 壊れたリング
- ✓ 金歯・工業用地金

ご来店だけでOK!
ザ・淀川読者に
あぶら取り紙進呈

買取手数料は完全無料!

ルーチェ十三店
十三東 2-6-15
10:00~20:00 日休
Tel.6885-9191

1gの買取価格 × 重さ(g単位) = 買取価格
K18リング買取実績(12.7.3)
¥3,157/g × 7.3g = ¥23,046

夢はエンジン。
シナリオ・センターは、
未来へ加速するエンジンです。

7/31(水)
8/4(土)・7(日)・21(水)
9/15(土)・25(水)
10/13(土)

秋期生
入学説明会

ご予約
受付中

(2)PM4:00-6:00 (X)PM6:30-8:30
シナリオって楽しい!!
体験ワークショップ

9/1(土) PM4:00-5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

第73期
シナリオ作家
養成講座・大阪

0120-470029 (シナセン
にのみ)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

おかげさまで10年目

居酒屋 **かんかん**

7/25(水)~29(日)

何杯飲んでも
生中1杯
100円

三國駅前
移転オープン!

席数が増えました!
17時~24時 不定休
三國本町 3-27-5
☎6399-0306

至宝塚 本店街
三國本町 三ノ宮

生ビール ¥480 何杯でも
ソフトドリンク ¥300 半額券

焼鳥居酒屋
魁 Kai

鳥かご焼 ¥600~
(もも、軟骨、皮、せせり)
鳥なんばんフライ ¥600

焼鳥ミニサイズ
1本 ¥120~
焼酎各種 ¥350~

十三公団
DoUp

☎6303-2929
17時半~翌1時
(日祝休)

十三本町 1-23-1
(十三バイパス高架下)
(きりとり)

100円コース
●天津朝
●ヒュニア13

90分間室料無料!

なになに川花火大会
当日(8/4)は
ご使用になれません。

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

●1人1時間...昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
11時~18時.....¥720
21時~翌朝5時.....¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2012年8月末日まで有効
11時~翌朝6時 無休

●ミスタードーナツ
●ケンタッキー
●パンソコ
●お好み焼
●カラオケ
●有わいわい

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ネジバナ

下からみれば左、上からは右?
小さな花の行列が愛らしい

補足:巻き方の定義は確立されていないように、過去の図鑑では左巻きとすることが多い傾向にあり、最近では右巻きとすることが多いようだ。

今回は、ユニークで愛らしい花を付けるネジバナを取り上げることにした。芝生に多いこと、ランの間にあること、花がらせん形に並んでいて、右巻きのも左巻きのもあることを中心にまとめ、最後に使用写真がどっち巻きかを書こうとしてつまずいた。

写真の花の列(花序)は、下から左回りに成長しているが、真上から下に向かって見ると右回りだ。一応、この写真のは右巻きとしておく。

文 柿本修一
(自然を返せ! 淀川市民連合)
(淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

クロアジサシ (アジサシ科)

残骸が残る硫黄島で繁殖
時に迷い鳥として飛来

淀川などでも見ることが出来るクロアジサシの仲間。額から頭部にかけて白色だが、その他は全身が黒褐色をしているところから、クロアジサシという名がついた。

映画「硫黄島の手紙」で知られる硫黄島の海岸には、今でも船の残骸が残っている。その残骸近くの岩礁や、八重山地方の仲の神島などで繁殖している。

普段は見る機会がないが、台風通過後などに迷い鳥として飛来する。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

8 南方駅前

切手・切符・商品券格安販売

切手販売

一律額面の **94%**
1枚から
販売します。

外貨両替

ドル 80.50円 三井住友銀行
ユーロ 100.20円 三菱東京UFJ銀行
100ウオン 7.93円 HP参照

株主優待券買取

ANA上半期 4,500円+300円
JR 西日本 4,000円+200円
JR東海 850円+ 50円
近鉄株主 1,100円+ 100円

金プラチナ買取

18k/g 2,440円 Pt850/g 2,473円

チケットゾーン西中島 検索

★東京自由席¥12,800で販売中! 詳しくはお問い合わせください

TICKET ZONE ☎6305-8043
淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

ヤマハ音楽教室 実施中!

秋の入会
キャンペーン

情操教育を目的とした1歳~小学生のレッスンをはじめ、趣味として楽しみたい大人の方やヤマハ講師資格を目指す方まで、三木楽器のハイグレード・ハイレベルな講師陣が親切・丁寧に指導いたします。

♪無料体験・レッスン見学 (要予約)

三木楽器東三國センター ☎6350-5722
(地下鉄「東三國駅」徒歩3分 ホテルワングとなり)

三木楽器庄内センター ☎6336-2444
(国庫「庄内駅」徒歩1分 サンパティオ3F)

こちらQRコードからも申し込み
資料請求・体験レッスン申込み可能。

三木楽器ピアノ/エレクトーン 検索
http://www.miki-hp.com/

生ビール
飲み放題
1000円

★17時~(120分制/L0.90分)
★お一人様1品のお食事をご注文ください。
★おつまみなどの場合は1000円以上
でお願いします。
★お連れ様人数分のご注文となります。

ケーキ&カフェディング ボナボン

Bon'n Bon

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

踊りあり、笑いあり、怒りあり、恋心ありー幕末の人間描く
七代目劇団そとばこまちの群集劇「おりよう」

「坂本竜馬の妻、おりようは、歴史上では不幸ばかりが語られています、竜馬の死後、その真相を掴むために行動を起こしていったら」

七代目劇団そとばこまちが贈るエンターテイメント時代劇「おりよう」が、



「誰かが動かないと破綻する、ギリギリのところまで来ている現状の体制に、わかっていてもしがみつきたいーそんな幕末時代は、今と重なる部分があります。いろんな葛藤や、負の連鎖を受けとめ、断ち切る姿。舞台から、人間が発するエネルギーを感じてください」
★招待券あり。公演の詳細は28頁へ。

8月31日〜9月2日、福島区のABCホールで公開されます。
「実際の歴史背景を重ねつつ、竜馬おりよう、新政府軍や旧幕府軍、紀州藩新撰組、京都見廻組、町人…それぞれが持つ強さや後悔や一途さ、権力や助け合い、背負っているものなどを描いています。歴史好きの方もそうじゃない方も、ぜひご覧ください」と、団長の坂田大地さん。「劇団のパワーを出し尽くしたい」という七代目初の群集劇。大人数での踊りにもご期待を。

経営者・子育てパパ目線で、働く現役世代をサポート

新区長の榊正文さん「ご意見どんどん聞かせてください」

「母子家庭の就労、病児保育の支援など、若い世代や弱い立場の人の雇用に力を入れたい。雇用問題が改善すれば、周りのいろんな事柄も解決していくと思えます。基本的には自立・自助。そして共助。行政ができない部分はNPOや企業と協働し、民間の知恵を活用していきたい」



幼稚園のお父さんサークル「パパーズ」のユニフォーム姿でニコリ。榊さんの前向きな姿勢は金谷現区長も太鼓判です。

8月1日、公募で選ばれた榊正文さん

新区長に就任。45歳という若さながら、会社経営の経験や現役子育てパパとしての感覚を生かして区政に臨みます。区役所の職員さんたちに対する印象をうかがうと「みんな優秀で一生懸命。特に若い職員は発想が柔軟なので、実現性は別として彼らのアイデアを取り入れたい」と連携もバツチン。
「ひとつの色に染まらない、多面性が淀川区の魅力だと思います。僕は現場主義の人間。今後どんどん皆さんの近くへ行きますので、多様な声を聞かせてください。地域社会と正面から向き合うのが僕の仕事だと思っています」

保護者が自主企画。「学校選択制 市民熟議」に120人超！

今後、東住吉区、旭区、淀川区でも開催！

淀川区在住・小4母がレポートします。7月16日、たかつガーデン（大阪府教育会館）で「自分たちで学校を考えるワークショップ～学校選択制

市民熟議」を開催しました。主催者は保護者を中心とする14名からなる市民熟議実行委員会。協力は、市民の社会的活動を支援するAIBO（あいほう/NPO法人申請中）。私も実行委員の一人として、企画やPRに参加しました。



テーブルごとに分かれて、意見交換。

小中学校「学校選択制」は、この秋をめどに各区でその導入や内容について判断が下されるもの。学校を選ぶ、という手法の問題に留まらず、教育や学校生活の内容に大きな影響を与える可能性があります。そこで“子どもたちのために今、考えなくては！”と、実行委員や保護者のネットワークの仲間とPRに奔走。著名人の顔で集める企画でもなく苦戦しましたが、ふたを開けてみれば、新聞・TV報道もあり、120人を超える参加者が集まりました。予想を超える盛況ぶりに、揺れ動く大阪市の教育への関心の高さを実感。また、保護者が自ら企画し、話し合い、子どもたちのために既成の枠を超えてつながり合うことの意義を深く感じました。

この市民熟議の参加者らが中心となり、今後、さらにはいろんな区でミニ熟議を開催していきます。現在決定しているのは7月29日（日）@東住吉会館、9月9日（日）@旭区民センター、9月15日（土）淀川区子ども子育てプラザ（予定）。詳しくは「学校選択制 市民熟議」ポータルサイト www.jyukugi.com へ。

「世の中真面目すぎてこわい、ちゃんと笑いを作り上げる」
「バカ映画とコント」18年ぶりに復活。8月18日、西中島へ

約20年前、映像仲間が集まって計7回だけ開催された「鉄ドン」。3分くらいのバカ映画と、コント（コント



ひょっとしたら、これ、どこが面白いの？というの混じっているかも。

で「鉄ドンハイパー」として復活します。映画監督やCGのスーパバイザー、造形師、ミュージシャン、作家、漫画家、演芸作家、役者などになった当時のメンバーが「ええ歳こいて」集結。さらに「この文化をちゃんと次の世代に」と新メンバーも加わります。

「最近、これをしたらアカンとか、苦情を気にしたりとか、世の中が真面目になり過ぎていてこわい。不謹慎でも笑いをちゃんと作り上げます」と、企画のひとり、田中やんぶさん。★14時〜。2千円。（問



090338475906（星野）



ゆったりと
ウイスキーを
楽しんでください。
多種取り揃えて
おります。

BAR 217

BAR 217
西中島3-18-9・地下1階
☎4806-1217
(営業時間)
19:00～翌5:00

当チケットご利用で
ナッツ皿サービス
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

「ザ・淀川見たよ」で
¥500のちよい飲みセット
(プレミアムモルツ+3品)！
クーポン併用可！です。

何杯飲んでも
一杯 ¥99

中ジョッキ耐ハイ
ハイボール各種
ソフトドリンク

当チケットご利用で

ラストオーダー90分、混雑時は2時間制、
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

☆フード290円 70種以上☆焼酎も充実☆

290円均一居酒屋 **こあくま**
西中島4-8-22(ホテルミツパ1階) ☎6304-5551
(営業時間)月～日17:00～24:00

ほくを呼んでください。
サービスします！

何杯飲んでも
一杯 ¥99

中ジョッキ耐ハイ
ハイボール各種
ソフトドリンク

当チケットご利用で

ラストオーダー90分、混雑時は2時間制、
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

炭火焼肉 **角ホルモンこてつ** 東三国店
東三国1-10-3 ☎6391-2999
(営業時間)17:00～24:00(土、23:30)

アットホームなお店で。
ぜひお越しください！

何杯飲んでも
一杯 ¥99

中ジョッキ耐ハイ
ハイボール各種
ソフトドリンク

当チケットご利用で

ラストオーダー90分、混雑時は2時間制、
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

炭火焼肉 **角ホルモンこてつ** 塚本本店
塚本2-24-4 ☎6309-2929
(営業時間)18:00～翌6:00(土、5:30)

ボトルワイン24種、
ソーセージ14種ございます。
ぜひご賞味ください！

パールヴルスト
Bar Wurst
Mishinakajima

当チケットご利用で
ドリンク半額
※他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

対象品：プレミアムモルツ・角ハイボール
グラスワイン・ソフトドリンク(L090分)

西中島3-21-13・2階 ☎6302-0020 (営業時間)月～土17:00～翌2:00 日・祝17:00～24:00

★MENU★ (税込み価格)
前菜 ¥305
前菜9種盛り合わせ ¥1,029
パスタ ¥619
リゾット ¥609
ソーセージ ¥399
ピッツア ¥609
オープン ¥609
サラダ ¥609

チケットのご利用ありがとうございます！
今月も赤字覚悟でがんばります！

じゃんじゃん 飲んでください

※「99円券」は、それぞれの店舗に限らず、まあさんこてつ・こあくま全店舗で使用が可能です。

フレッシュさと元気がウリ。
皆様のご来店、お待ちしております！

何杯飲んでも
一杯 ¥99

中ジョッキ耐ハイ
ハイボール各種
ソフトドリンク

当チケットご利用で

ラストオーダー90分、混雑時は2時間制、
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

超炭焼
ハイボール酒場 **まあさん** 東三国店
宮原5-5-15 ☎6397-0600
(営業時間)17:00～翌2:00

まあさん東三国店
まあさん東三国店
まあさん新大阪店
まあさん十三店
まあさん西中島店
こあくま (ホテルミツパ1階)
パールヴルスト (新大阪日新ビル2階)
BAR217 (新大阪日大ビルB1階)

私に会いに来てください！

何杯飲んでも
一杯 ¥99

中ジョッキ耐ハイ
ハイボール各種
ソフトドリンク

当チケットご利用で

ラストオーダー90分、混雑時は2時間制、
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

居酒屋 **まあさん** 三国店
西三国3-8-10 ☎6396-2020
月～木17:00～24:00/金・土17:00～翌5:00

スタッフ一同、とびきりの
笑顔でお待ちしております！

何杯飲んでも
一杯 ¥99

中ジョッキ耐ハイ
ハイボール各種
ソフトドリンク

当チケットご利用で

ラストオーダー90分、混雑時は2時間制、
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

居酒屋 **まあさん** 十三店
十三東2-9-19・2階 ☎6304-6262
月～土17:00～翌3:00/日・祝17:00～24:00

鳥唐や沖縄産定食、
牛すじ煮込みカレーなど
ランチもやります！

何杯飲んでも
一杯 ¥99

中ジョッキ耐ハイ
ハイボール各種
ソフトドリンク

当チケットご利用で

ラストオーダー90分、混雑時は2時間制、
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

居酒屋 **まあさん** 新大阪店
西中島6-6-6 ☎6885-2900
月～金ランチ11:30～15:00/全日17:00～24:00

女性スタッフでがんばって
います！一度来てください

何杯飲んでも
一杯 ¥99

中ジョッキ耐ハイ
ハイボール各種
ソフトドリンク

当チケットご利用で

ラストオーダー90分、混雑時は2時間制、
他券との併用不可、クレジット不可、8月末まで

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

超炭焼
ハイボール酒場 **まあさん** 西中島店
西中島3-15-7 ☎6309-1666
月～木17:00～翌2時/金・土17:00～翌5時/土日祝17:00～24時

南米チリの植物、プヤ・セルレーアも開花 三国の植物園？ 正福寺へ見に来ませんか

昨年、本誌でも紹介した地

生しているようです。2つに

湧金蓮や大阪府指定の原始蓮など、植物が庭中にあふれる三国本町の正福寺。「また、おもしろい花が咲きま



先に、かわいい青い花が咲いている。▼

したよ」とのお誘いを受けました。Yの形をしたこの植物の名前は？「南米チリの植物プヤのセルレーアです。アンデス山脈の標高の高い所に自

花が咲きました」と松本知隆和尚。「インターネットでも情報が少ない珍しい植物です。気軽に見に来てください」※三国本町3の20の29

「いいかげんにしなさいー」をちょっと見直し、「怒鳴らない子育て」で、親も子もハッピーに

子どもと信頼関係ができて子育てがぐんとラクになる、効果的で前向きな育児方法として話題の「コモンセンス・ペアレんテイング」の講習会を

マ&ザ・淀川合同企画。講師は、コモンセンスペアレんテイングトレーナーで、淀川区で里親サロンを主催している梅原啓次さん。「DVDを見たり、実際に親

役、子役になって、ロールプレイングもしてみます。お気軽にお越しください」

★10時。参加500円。(問)ザ・淀川63018370

*コモンセンスペアレんテイングは、アメリカの児童養護施設BOYSTOWNで100年間、ケアワーカーと子どもたちの良好な関係づくりと子どもの自立を視点に入れて研究を続け、確立されたものです。



スーパーで買ってほしい物をせがまれ、ついつい怒鳴ってしまったり、置いて行くそぶりをみせたことはありませんか？そんなときの対応ポイントもあります。

「お客さんの歓声が聞けるまで気が抜けない」 8月4日、なにわ淀川花火大会の準備大詰め

「年輩の方も食べやすいように。辛抱できひんこともないけど、お客さんに辛抱させたらアカン」



市民の手作りによる一大イベントの準備も大詰めに入り、広報・交通・企画などそれぞれの委員会は連日のように調整を重ね、毎週のように合同会議で確認しあっていました。

8月4日 のなにわ淀川花火大会がいよいよ迫ってきました。



▲お弁当の業者さんも冷や汗？こだわりのお弁当は当日のお楽しみ！▶「人の動線は大丈夫か？」念入りに確認。

6月29日、神戸神社で晴天祈願が行われ、続いて事務所開きと恒例のお弁当コンペ。大会会長の小嶋淳司さんをはじめ、側のプロたちが細部にわたって注文を繰り返し、納得のお弁当ができたようです。

「子どもたちの代になっても花火大会があるというくらい地域に根ざしたものにすることを、いつも新たな気持ちで丁寧に進めていこう」当日、お客さんの大歓声が聞けるまで毎年気が抜かれへんー花火の裏側の舞台も着々と整ってきました。今年はずいぶん、会場です。

<http://www.yodoharabi.com/>

十三市民病院にここコンサート 8月は大編成によるジャズ!



「午後のひと時、ピックバンドの生演奏はいかがでしょう？ 歌謡曲やジャズを多数ご用意しています」8月9日、16時～十三市民病院のロビーで「ここコンサート」が開かれます。「毎月開いて！」と相変わらず大好評の催し、まだ見たことのない方、オススメです！★9月6日は、ポーカルの樋口みづほさんとピアノの佐藤由行さんのジャズライブが予定されています。

20 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(44歳・バー経営)のコラム。

十三駅にほど近い、通称「波平通り」にある居酒屋富五郎は、今年で何と80周年を迎える。その記念ライブに、淀川区を拠点に活躍するロックバンド「空団地」が呼ばれて演奏することになった。「空団地」は、岩手県出身の「ミトモ」こと三浦文幸と、新北野中学校を卒業した藤本貴志、鶴田隼人に酒葉明大が加わった4人からなる。「河川敷ロック」をテーマに爽やかに日常の風景や恋愛を歌い上げる。

歴史ある「工工感じ」の店に登場するこのバンドは、結成8周年なのだと言う。

8月18日土曜日、居酒屋富五郎に新しい歴史が加わる。

Mito no Tera no Ura

ラジオ体操、今年もやります。

8月20日(月)～31日(金) 午前8時～8時10分 ※日曜と雨天は休み 十三東公園 (神戸神社のとなり) ※高田医院から東へ50m ★どなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ちしています。

元気いっぱいの高田医院のスタッフと一緒に、朝から体を動かして、有意義な一日をすごしましょう。高田医院では、**熱中症の治療や予防・対策**も指導させていただきます。

体のことは何でも、お気軽に、ご相談ください。

院長・医学博士 高田 敬蔵

整形外科・内科・リハビリテーション科・外科・リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形外科

七 高田医院 整形外科・内科

TEL: 06-6185-7007 淀川区十三東2-9-13 (十三駅東口すぐ) <http://www.takada-iin.com> ◎日曜祝日、水曜・土曜午後休診

子育てを考えるグループ「やぶへびかい」シアターセブンにて、会発足記念イベント

8月4日、十三のシアターセブンにて、「22世紀の子どもたちへく私たちは、100年後の子供たちに今何ができるのか」と題したイベントが開催されます。「趣味は子ども、特技は子育て」と語る落語家の笑福亭竹林さん(写真上)の講演会と落語に加え、竹林さん、映画監督



の刀川和也さん(写真右下)、児童福祉施設を追ったドキュメンタリー『隣人』監督 詳細は35ページ、住友剛さん(京都精華大学准教授・教育学)による座談・参加者との質疑応答などを行います。「古典落語を題材として、子育てを考えていきます。お気軽にご参加ください」と主催・やぶへびかいの横谷和彦さん(詳細は下記広告をご覧ください)。

踊りと太鼓のプロ集団「達磨会」夏本番前ライブ」ですでに絶好調!

「達磨会の踊りは特殊やから、真似できひんわ」「こつちで初歩の踊りを教えますよ(笑)」



幸せそうに踊る達磨会を見ていると、踊らずにはいられない! 皆さんは、三津屋女性会、三津屋北四五町会、ダイエン、野中、西淀川にお呼ばれています。必見!

7月7日、三津屋小学校体育館で「達磨会夏本番前ライブ」が開かれ、達磨会の踊りを見に来たはずの人も、「入り、入り」と開始後すぐに輪の中へ。達磨会の勢

いを借りて、大いに盛り上がりました。想像以上に難しい三津屋地域の特有の「三津屋音頭」に苦戦している、参加していた女性会の人もやさしく教えてくれ、和気あいあい。これで本番への準備OK? 盆踊りスケジュールは、27頁をご覧ください。

「あすなるの家」で堀口画伯の絵画教室「気軽に集える」をモットーに、一歩一歩前進



この日の課題は「たまご」。照明を消し、窓から射し込む光の中、実習。「光と影のバランスが大事。たまごという単純な形の立体が描けたら、その重さや、季節や時間がわかるくらいにめざそうね」と堀口さん。

新たなスタートとして、NPO法人化を目指している「あすなるの家」では、居酒屋の大将で画家としても有名な堀口博信さんの協力で、絵画教室が始まりました。

出された課題にまずは自由に取り組み、その後堀口さん自身も同じ課題を描きながらアドバイスをくれる。至近距離の指導に「みんなも真剣な眼差しで、冬の日のひだまりのような1日でした。厳しい現状に心が折れそうでしたが、また、がんばります」と衣笠明美さん。「興味のある方、お手伝いくださる方、気軽に見学に来てください」と皆さん。★(問) 63047300

今年は咲かなかった! 温暖化の影響?

(リポーター: 久保 勝利)



こんなに元気だったのに...

この5年間、毎年きれいな花をつけていた我が家のランが、何故か、今年は咲かなかった。別段、これといった手入れをしていた訳ではないが、毎年、頑張っ

て咲いてくれていたのに、何故? 地球温暖化による異常気象が叫ばれて久しいが、今年は特に顕著だったように

思える。地震、竜巻、局地豪雨、洪水、等々。そのせい? 我が家のランも敏感に反応したのか、それとも筆者同様、年齢を取ってきたというのか、物言わぬラン故、解らないが、悲しい…。かつて筆者は、朝、目を覚ますと顔も洗わずに朝刊を取りにいき、「天気予報」に目を通して、今日はロケ日和かな、ヤバイかな、まあまあだな…と納得して、一日が始まったものだった。ところが、今はもうダメだ。

我が家のラン同様、元気が無くなった気がする。加齢臭が強くなった。色即是空、空即是色…。

人・もの再発見 町ガドリポート



レポーター募集中。2月10日の映像まつりに向けて活動します。(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120

通商産業大臣認可 大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148

十八築3-3-15 Fax.6399-5139

8月のひかりだより

3日(金)・4日(土)

全員登園日

給食参観(年長組のみ)

本堂で年長組が保護者の方と一緒に給食をいただきます。

13日(月)~17日(金)

お盆休み

27日(月)・28日(火)

全員登園日

ひかり保育園

淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

「やぶへびかい」発足記念トークイベント

22世紀の子どもたちへ 私たちは、100年後の子どもたちに今なにができるのか

8月4日(土)13時~16時50分 (17時~18時半 懇親会)

シアター7 サポートシティ5F

十三本町 1-7-27

参加費: 1,000円 18歳未満無料

懇親会別途 1,500円

無料託児あり(要メール予約)

パネリスト

笑福亭竹林さん(落語家)

住友 剛さん(京都精華大)

刀川和也さん(映像作家)

問:「やぶへびかい」世話人 横谷和彦 yabuhebikai@yahoo.co.jp 携帯 090-8146-8219

入居者募集

1K(ユニットバス付) 駅・コンビニ近く

家賃 ¥35,000 とっても便利!

仲介手数料・敷金・礼金0円

JR 東淀川2分・新大阪8分

家主直接契約! だから安い!!

スケルトンチョイス 検索

週末里親の野中さん「子どもといると笑顔が増え、こちらにも元気に」「里親の応援団も募集しています」

「週末里親として子どもを預かって、最初は不安もありましたが、仏壇を怖がっていたので意味を話すと手を合わせるようになったり、逃げていた飼犬のことを『兄弟やねん』と言うようになったり、初めて水族館に行ったときは他の家族連れを見て固まっていたのが、今はイルカのショーに夢中になったり、些細なことでも、一緒に成長していくのを感じ、こちらにも笑顔が増えました」と、里親いろいろ応援団で日本こども支援



日本こども支援協会では、児童養護施設などでおやつ作り等催しもしているそうです。「できることからでいいので、子どもと関わる大人が増えたら」と野中ご夫妻。

協会の野中和子さん。和子さんは、以前は幼稚園や保育園に勤務。しかし「もつと必要とされているところがあるはず」と、関心があった週末里親に。夫の勝志さんも「子どもの頃両親が共働きで、地域のおじさんおばさんに育てられたので、ずっとその感謝があつた」とか。そして里親や里親応援団に関わるうち、子どもはもちろん、若いお母さんへのフォローも柔軟にしていくなり、必要性を感じ、ともに活動してきた岩朝しのぶさんと日本こども支援協会を立ち上げました。「里親になれなくても、行事に参加してもらったりと、できることはあります。一緒に活動しませんか？」と和子さん。★TEL 0743・84・5036 ncs.kvokai@pony.ocn.ne.jp (右朝)

ある日のアナタ



6月24日に行われた三津屋・加島の合同避難所訓練で、かなり真剣に消火訓練をしていた少年をパチリ。

「うちの子」と発見してくださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 TEL6301-8370

先のことある



「同じ応援やったら、やさしい声より大きい声で盛り上げた方がいいやん」。5月27日、地域ふれあいコンサートで舞台に声援を送っていたのは、江頭静子さん(83歳)でした。

ミード宮原では「働き者」「お世話好き」と評判。手芸が得意で、牛乳パックで作る椅子は大好評。「パックがどんどん集まってくるねん」とにっこり。この笑顔に人も集まっていくそうです。

「よどがわおやこ劇場」便り 8月はキャンプ、9月は人形劇

夏休みを前に、子どもたちにカードゲームを楽しみながらお金の歴史や役割を学んでもらおうと、ある金融機関がメセナ事業として開催しているセミナーに取り組みました。子どもたちは物々交換がとても新鮮だったようで、帰ってからカードを手作りし、楽しんでいくようです。また、シールを貼ったり絵を描いたりして作った「おこづかい帳」の使い方も含め、お金のことを知る機会になりました。

8月には子どもキャンプを計画し、また9月には人形劇団京芸の「はらべこ団」を鑑賞します。この「はらべこ団」は、アートスタート(生まれて初めての舞台鑑賞)としてお薦めの作品なので、この機会にぜひご覧ください。



▲「はらべこ団」

▶カードを使って、5チームに分かれて物々交換。大人も必死？

★入会受付中(問) 6886・2923 (森野) 詳しくは、よどがわおやこ劇場のホームページ

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取りき期間が7年以上の方はいらっしゃいませんか？

借金・過払金・不動産登記・商業登記相談

お金が足りないかもしれませんよ!

法律知識 借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？

A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 完済していても過払い金返還は可能なのではないですか？

A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？

A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

©堺東事務所 堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階 Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401 代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200) ※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定) 十三本町2-2-16 クリスタル十三502(十三駅西口改札出て2分) ご相談ダイヤル 06・6390・7040 代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

月~金 9:30~19:30 ※お電話でのご相談は土曜日受け付けております。

戦え! E-ヤンダー5

作・泉田梨緒



(主催)木川南社会福祉協議会・保護司会
まず社会福祉協議会会長の高橋寛さんが無差別殺傷事件に触れ、「自

学校に、第62回社会を明るくする運動の集会が開かれ、全校児童と保護者らに参加しました。



「あるこう、あるこう! わたしはげんき〜♪」演奏と澄んだ歌声とを体育館いっぱいに響かせました。

を演奏した後は、学年別に、「みんなの住みやすい町にしよう」など6つのシユブレヒコールをあげました。

保護司の城野秀作さんが「まずまず学校・地域・保護司の連絡を密にしていきたい」と語りました。全校児童がリコーダーや太鼓・歌で元気に「さんぽ」

企画「を8月5日、都島区民センターで開きます。今年のテーマは「みんなで楽しくピクニック」。

既存のホールだけではなく、福祉施設等にコンサートを届ける「慰問演奏」の道を開いた日本初のボラ



斬新な企画いっぱいの「まごころ」。写真は、生演奏でカラオケを楽しんでもらう「カラオケチャウで本オケやでコンサート」。「音楽を通して、バリアフリーな場を増やしたい」

★15時〜。入場無料。都島区民センター(都島区中野町2の16の25(問TEL 65326100

演奏(楽譜は都島区民センターにて配布中。超簡単です)。また、ゲストの障害者ボーカルチーム「ジョイフルピース」と一緒に歌うコーナーや、好評の指揮者体験もあり、奏者と観客の一体型で楽しませてくれます。

社明運動とは、罪を犯した人の更生を助け、犯罪の起こりにくい町作りをする活動。

分の身を守ることで、自分から犯罪を犯さないこと、正しい知識を持つて事件や事故を避けること」を呼びかけ、

明るい社会作りの意識を高めてー木川南小で第62回社明運動&集会

オーケストラと演奏、指揮者体験も8月5日、夏休み子ども企画演奏会

社会福祉法人加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム

リュミエール加島 見学会

小規模多機能型居宅介護・併設

8月10日(金)・11日(土)・12日(日)

- ▶ 見学(居室・食堂・トイレ 岩風呂・ひのき風呂)
- ▶ 介護ミニ講座
- ▶ ランチ試食(無料・10食限定)
- ▶ 専属鍼灸マッサージ師による マッサージ体験

入居の料金

体験入居受付中 (一泊食事付 ¥5,000)

Aタイプ (2人入居)
入居一時金 ¥4,000,000
月額利用料 ¥248,600

Bタイプ (1人入居)
入居一時金 ¥1,800,000
月額利用料 ¥136,800

※月額利用料には家賃、管理費、食料、リネン代(30日で計算)が含まれます。
※他、介護保険自己負担分がかかります。

お問い合わせ ご予約・ご相談 **0120-087-322**
加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分) 介護スタッフ募集中

大阪府指定

ホームヘルパー2級を15日無試験で取得!

ホームヘルパー2級講座無料説明会 (7・8月生 予約不要(所要:約60分) 無試験で資格取得できます。)

「以前は着物販売のお仕事でした。高齢のお客様と接するのが大好きで、もっと深く関わられる仕事を探し、思い切って退職。初心者でしたが資格も取れ、その後就職も決定。忙しいですが、毎日やりがいを感じながら仕事をしています」(萬 香代子さん)

※資料請求は ☎HPより今すぐ!

☎0120-294-350

学校法人 三幸学園グループ
[厚生労働省指定講座]
三幸福祉カレッジ
大阪市北区曾根崎2-5-10-8F
http://www.sanko-lukushi.com

無料説明会(予約不要)

■梅田教室: 梅田パシフィックビル8F
(大阪市北区曾根崎2-5-10-8F)
8/1(水) 14:30~15:30
8/4(土) 14:30~15:30
8/7(火) 10:30~11:30

■天王寺教室: 竹澤ビル9F
(大阪市阿倍野区旭町1-1-10-9F)
8/8(水) 10:30~11:30
8/22(水) 10:30~11:30

※丸の内教室も開催。詳細はお問い合わせください。

「戦争」は誰のため？ 過去に学び、現代を見つめ、考える

8月15日は、終戦の日。その前日の14日には京橋駅で大空襲があり、6日には広島、9日には長崎に原爆が投下された。

3月からは大阪市内で大空襲が続いていた—

「もっと早く終戦に踏み切ってくれていたら」「そもそも、何のために戦争を？」

辛さを堪えて語る戦争体験者に学び、

まさに今、米軍基地の建設と戦う人たちの声を聞き、

自分たちにできること、ゆっくりと考えてみたい。



東淀川大空襲体験を語る会で、「戦争の『せ』の字も思い出したくない…」とボツリ話した阪田さん。しかし、「伝えないうまま眠ってしまったら、何もなかったことになる」と、皆さん、必死に語り継いでくれています。

「高齢化が進み、遺族会は解散されましたが、慰霊祭はこの先も有志で続けていきます。そして、日本がかつてしたこと、市民が置かれていた状況など、早急にしないとうずもれてしまう語り部の声を記録していきたいと思えます」と呼びかけ人の大賀喜子さん。

慰霊祭のあとは、近くの「協同会館アソシエ」に移動して「大空襲体験を語る会」が開かれました。

最年長の阪田育代さん(95歳)は、「戦争によつて恩恵を受ける人、何の補償もない人が大きく分けられました。戦争ほど差別がきついもんはありません。小さい子どもがほんまにかわいそうでした。まだ1つの子に『Bが来るから逃げるぞ』と抱っこして走っていたら、その最中にでんぼがつぶれて膿が出て、ひどい状態やったのにひとつも泣かんかった。当時はほんまにどの子ども大人しかった。それだけ異常な状態でした。一晩でもゆっくりさせてやりたいと願うばかりでした…」

当時12歳だった小嶋洋さんは、「6月7日は朝から警戒警報が鳴って、母と兄と家の近くの防空壕にいたら、B29の爆音と轟音

67年前の6月7日:「もう死ぬんやと思った泣くこともできない赤ん坊たちが、ほんまにかわいそうやった」

東淀川区で大空襲体験を語る会

67年前の6月7日、400機以上のB29が大阪東部を集中爆撃。淀川筋に侵入したB29は、柴島浄水場を全滅させ、1トン爆弾、小型爆弾、焼夷弾、機銃掃射によつて地域は焼き尽くされました。その後も6月15日、26日と3度に渡る空襲で、死者はわかっているだけでも2604人。このとき多くの死体が運び込まれた崇禪寺には、戦後、遺族会によつて慰霊塔が建てられ、今年も6月7日に追悼慰霊祭が行われました。

が地響きのように近づいてくるのがわかりました。やばい、と思っていたら、落下音とともに新幹線が猛スピードで通過するときのショックが身近まで来て、次の瞬間、静かになったと思ったら、ドカーンという爆音。それが連続的に迫ってきて、口がこぼばつてももと言えなかつたけれど、もう死ぬんやと何度も思いました。しばらくしたら町会の人々が『もう大丈夫や』と呼びに来てくれました。西淡路のほうを見たら、煙と炎。その



炎の中から放心状態の人が次々と逃げてきました。私の家は焼けなかつたので、たくさんの人が担ぎこまれて、地獄のようでした。

同世代の木村茂さんも、「普通るときやつたら助け合うやろうけれど、みんな逃げるのに精一杯でした。たまたまそこに

おつたらやられる世界。おばあちゃんがまるこげになった赤ちゃんを抱いているのが見えました。生きていたら67歳の人生があったんや、と今でも考えてしまいます。なんで戦争に反対か？それは何百人、何千人の人が死ぬんやない、殺されるからです。戦争の悲惨さを、これからも伝えていきたい」

「来年は崇禪寺戦災犠牲者慰霊塔建立60周年に当たり地域ぐるみで取り組み、ピースおおさかとも連携を取つて、大阪府内各地での慰霊祭などの取り組みをつなげてフィールドワークも実施したいと思っています」

(問) ☎632219637(大賀喜子)

被災地は「日本列島の孤島」になってしまうのか…



※「気仙沼便り」は今回で終了ですが、今後も折々に被災地の様子を知らせていただく予定です。

メディアは政局中心のようですが、「マニフェスト破り」の政局は何を言わんや、です。被災地を直視しない永田町に絶望です。皆さん、東日本大震災の被災地のことを、忘れないで下さい。

私が所属する「三陸ひまわりの会」の笑顔の花が今年も咲きました。自然は嘘をつきませんでした。

この一例でも分かるように、気仙沼市は復興どころか復旧さえ進んでいません。震災当時、惨状が昼夜を連わずメディアに流れたことを懐かしく感じます。被災地は「日本列島の孤島」になってしまうのでしょうか。

復興の遅れの詭弁にされかねません。

体育館が練習場の屋内スポーツは復活したのですが、校庭を利用してきた部活は可哀そうで壊れません。伸び伸びと育つ児童・生徒にとつて、溢れるエネルギーを発散する場所がないことは惨め過ぎます。仮設住宅が共存するグラウンドの一部で部活する児童・生徒は「優しい心を育む」と言う人もいます。その通りだと思いますが、復旧・復興の遅れの詭弁にされかねません。

気仙沼は復興どころか復旧さえ進んでいません。震災当時、惨状が昼夜を連わずメディアに流れたことを懐かしく感じます。被災地は「日本列島の孤島」になってしまうのでしょうか。

東日本大震災の20日後、三陸新報社を定年退職。現在は週一回社説を書いています。

三浦 博光

地元紙の三陸新報に、スポーツ記事が目につくようになりました。スポーツは人々の気持ちを明るくします。とても嬉しいことだと思っています。

しかし、学校教育現場の悲惨さは依然、変わりはありません。校庭に建設された仮設住宅の撤去はいつのことになるのか。「2年撤去」は夢のまた夢。現在の復旧進捗を考えると、少なくとも向こう5年は今の生活を続けなくてはならないでしょう。



太平洋戦争中、日本軍司令部がサイパン島の北部にあり、アメリカ軍に追い詰められた日本人が『天皇陛下、万歳』と叫びながら崖から飛び下り、集団自決した場所として戦後、名がついた「バンザイクリフ」。現在は平和記念公園として整備され、遺族の方々による慰霊碑が並んでいます。

決して軽々しく命を捨てたんじゃないー バンザイクリフから、戦争の凄まじさ伝え、平和への交流

東淀川区・法性寺の住職、廣岡成進さんは、約10年前から戦没者の遺族の方とアジア各地を訪れる中で当地を訪れ、たくさん命が死へと向かった海を目の当たりにし、自決者を慰霊する寺院を建てようという決意。サイパンの自治政府やアメリカ政府と掛け合い、約3年がかりで開院が叶いました。

く残っています、まだ終わっていないんです。加害の歴史、被害の歴史、凄まじい戦争の姿をしつかりと子どもたちに伝えないと、繰り返されてしまう」と廣岡さん。6月30日には建立7周年の記念法要が営まれました。現地の人たちもお参りに来てくれるように



なりました。日本からは、少数ですがお孫さん世代も来います。平和を生み出すたたくさんの交流を、この寺院からつないでいけたら」

「この地で毎月法要を続けていると、年輩の方が尋ねてくださるようになりました。92歳の方は、当時一緒に兵隊となつて戦つた仲間の名簿を手に、体が動く限りはと、戦地になつた国々を回っておられるそうです。そこで亡くなった人々に対して、祈り続けるだけだ」と。この崖から4度飛び下りたけれど死ねなかつた、という方もいらつしやる。海には先にたくさん

沖縄県本島の東海岸にある辺野古に、米海兵隊の基地を移設する計画が持ち上がったのは1997年。今も当地では反対の座り込みが続ぎ、美しい自然はなんとか守られています。そして本島の北部に位置する高江でも、2007年、高江を取り囲む形で新たなヘリパッドの建設が予定され、住民による座り込みが続いています。

豊かな生命体や平和な日常を守るため、米軍基地建設止めたい

十三シアターセブンでは、7月14日から8月3日まで、沖縄の米軍新基地建設に必死で抵抗する人々を捉えた映画『ラブ沖縄@辺野古@高江』を上映。上映初日の14日は、辺野古・大浦湾の豊かな生命世界を撮り続けているカメラマン、牧志治さんのスライドトークショーと、国の天然記念物が棲む、やんばる

村「こと高江で暮らす安次嶺雪音さんのトーク&ライブが行われました。

牧志さんは美しい写真の数々を映し出しながら、「マングローブ湿地、干潟、広大な礁池（イノー）、海草、藻場、パッチリーフ：大浦湾は、いろんな生態系がつながりあう本当に貴重な場所です。2009年に琉球大学の藤田喜久教授の研究チームが実施した調査によると、6日間で62科241属496種の十脚甲殻類が採取され、そのうち36種が新種でした。このときはエリアも時間も限られていたので、まだ見ぬ生物がもつとたくさん暮らしているはず。絶滅危惧種を守ろうと言いつつ、戦争の訓練のために小さな生き



雪音さんは、やんばる村の美しさや平和な日常を愛おむ歌を聞かせてくれました。「基地のことさえなければ、パーフェクトな村。一度遊びに来てください。村の仲間もお酒と楽器を用意して待っています。一緒に、基地建設に反対してください」。

物たちの住処を奪つていいのか」と静かな口調で熟弁。

雪音さんは7月から強行的に始まった建設工事を阻止するため、ひとときも気を抜かず座り込みを続けている最中。「どういふ物がどういふ経路で飛ぶのかと質問をしても、軍事秘密だと言つて話し合ひの場すら持つてくれませぬ。最も平和的に工事を止められる方法は、大人数でトラックを囲むことです。1人でも多くの人に応援にきてもらえると、本当にうれしい」と語りました。

平和のための京都の戦争展 (7/31~8/6) 文化企画

ドキュメンタリー上映&監督トーク

「轟音〜龍神村物語〜」

8月4日(土) 午前10時~12時 講師: 笠原 栄理さん

場所: 立命館大学国際平和ミュージアム2F会議室

(京都市北区等持院北町56-1「立命館大学前」バス停徒歩3分)

1945年(昭和20年)5月5日、現在の和歌山県田辺市龍神村上空で、1機のB29が日本軍に撃墜され、乗組員11人のうち生き残った4人が村人に捕まり、憲兵隊員によって大阪方面へ連行されました。戦争中とはいえ、のどかだった村の大事件。村人たちの想いは…、4人の米兵の運命は…。今春、大阪芸術大学を卒業した学生たちが制作したこのドキュメンタリーは、民衆が戦争とどう向き合ったかを追求した優れた作品です。上映後、監督を務めた笠原さんの講演もあります。

参加無料

主催: 戦争遺跡に平和を学ぶ京都の会 (Tel.0771-24-6191)

8.8

ホンキの謝罪が未来をつくる
世界同時水曜行動 in KANSAI

日本軍「慰安婦」被害者に正義を

日時: 8月8日(水)

18:30~集会、19:10~デモ(梅田まで)

場所: 中之島女神像前(大阪市役所南側)

地下鉄・京阪「淀屋橋」駅下車徒歩5分

戦争と女性への暴力をなくすために、一刻も早い日本軍「慰安婦」問題の解決を求めて、あなたも行動しませんか?被害女性たちに、人間の尊厳を取り戻そう!

主催: 日本軍「慰安婦」問題・関西ネットワーク Tel.080-6185-9995

肉好きは西へ向いキルギス人に
魚好きは海を渡り日本人になった？

村落開発普及員 周田陽平



キルギス共和国は、中央アジアに位置するシルクロードの遊牧民国です。7km級の天山山脈の北に位置する自然豊かな国で、東部には有名なイシククル湖があります。琵琶湖の9倍の面積を持つこの湖は、その美しさから中央アジアの真珠と呼ばれています。独立して20年の若い国で、経済発展や民主化が急速に進んでいます。まだまだのんびりした雰囲気があります。

遊牧民文化が色濃い天空の国
日本人とキルギス人は兄弟？

田舎では、人々は家畜と共に暮らして、馬や羊、牛、ヤギなどを飼っています。今でも「ユルタ」と



キルギス人は、物についた頃から馬やロバを上手に操り、「こんなに小さい子がこの様な子ともがロバに乗っている光景にも出会います。」



▲キルギスで一緒に住む私の家族。国土全体の40%が標高3000mを超える山国。平均気温は冬3度、夏25度と過ごしやすい。全列左が私。

▲放牧地に向かう羊の群れ。この羊の毛を使ったフェルト商品が、無印良品のクリスマスギフトに採用されました。

呼ばれる遊牧民の天幕で生活している人たちがいて、遊牧民文化が色濃く残っています。人々はとても親日的で、話している私が日本人だとわかると、嬉しそうに「日本人とキルギス人は兄弟だ」と口ぐちに言います。



昔々、日本人とキルギス人は同じ民族で、肉の好きな者たちが西に向かいキルギス人になり、魚の好きな

者たちは海を渡り日本人になった、という伝説があります。

たしかに本当によく似ていて、バザールに行くと、「おにいちゃんこの砂糖なんぼ？」なんて店員に間違われたりもします。

日本企業からの商品受注
やり遂げて、自信と意欲に――

私の活動は、イシククリ州で、村の様々な生産グループのサポートです。商品はフェルト製品などのお土産品や、ジャムやジュースなどの食品が中心です。生産グループを訪問し、どうやって品質をよくしていくか、どんな商品を作るか、どうやって販売していくかを話し合い、アドバイスをしています。

商品はキルギスでの販売が主ですが、海外への販売にも力を入れています。この冬には、株式会社良品計画のクリスマスギフトとして、商品を採用してもらったことがありました。キルギスの手作りのフェルト商品が、全世界21か国の無印良品



生産グループと商品について話し合い中の私。

品で販売されることになったのです。生産グループの人たちはこれほど

大量の商品を作ったことがなかったので、苦労の連続でした。商品づくりはすべて手作業のため、フェルトを生地にする工程では手が真っ赤になってしまうこともしばしばでした。何度も口論になったり、投げ出しそうになりましたが、いろいろなアイデアを出しながら工夫して大量の商品を作り続けました。そして、締切りまでに無事に注文数作り上げることができました。

日本企業との仕事はともよい刺激になった様で、また海外からの注文をもらうんだと意欲を燃やしています。



放牧地で草を食む牛や馬。

昨年クリスマスシーズンに無印良品のお店で見かけましたか？ 私たちが手を真っ赤にしながら作った自信作！



木星旬会

〔星座〕主宰 小島 宇人選

※6月号掲載の武市愛子さんの句で「拾猫」が「拾猫」に、「村松」さんが「松村」さんになっていたことをお詫言します。(編集室)

足音の宇人宇人と鳴る炎天
大牡丹体内時計調整中
青梅かじる吾が青春のなきどころ
老いたれど弾むものあり更衣
サングラスのままルノアール見てをりぬ
聖五月バックの底の思ふ壺
観測の準備整い夏未たる
虎杖を折るその音は少女の日
新茶摘む一列毎に声上がる
初つばめ縁に荷を置く行商女
夏うぐひす墓に定年申すかな

小島 宇人
北川とし子
増田とみえ
村松知津子
武市 愛子
森栄 朱美
十河はるみ
大槻 京子
溝渕多加子
福井ひさよ
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(間)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 7月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／帽子・金魚 ◎席題／気になる ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

暑いからビールがうまいそれでいい
決断はあした明日と今日も酒
人 育児放棄パレダのママはすまし顔
佳作 験には戦闘帽の父がいる
金魚さん撫でてやりたい祭り後
そう言えば金魚の浴衣すきてした
すっぴんで出かける時だけかぶってる
世間知らずの私が泳ぐ金魚鉢
酒一合足らぬでしようが父の墓
本題は銚子一本空いてから
酒瓶と薬並べて思案する
神津社の神様いける口らしい
これ百均に見えへんやろうと言う自慢

夏 絵
博 信
すゝ代
正 明
笑 金
栄 美子
八 重子
和 美
半 蔵門
晶 平
育 生
史 郎
宏 太郎

次回は8月13日(金)午後1時～
淀川区民センター3F 野中南2-1-5

◎宿題：おいしい・水 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らんど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

おりがみ教室

One Book One Osaka に選ばれた絵本「おまえうまそうだな」にちなみ、恐竜の折り紙を作ります。★8月26日(日)14時～16時講師：塩崎照世さん 対象：小学生、幼児と保護者 先着20名(8/15(水)11時から来館か電話で受付)

淀川区保健福祉センター

(淀川区役所2階 Tel.6308-9968)

ストレッチや筋力トレーニングで楽しく健康に!

・快運!教室(対象:64歳以上)

★8月29日(水)10時～11時半

・健幸アップ教室(対象:65歳以上)

★8月20日(月)10時～11時半

※いずれも先着30名 要電話予約 参加無料

豊中市 緑地公園内

阪急宝塚線「曽根」東へ1.5km、御堂筋線「緑地公園」駅すぐ

森のこもれびコンサート

生演奏を聴こう!歌おう!オトナも子どもも、どろぶつたちも、はらっぱに集まって音楽をたのしもう~♪★8月4日(土)11時～12時頃 参加費:1家族500円 持ち物:敷物、あれば鈴や太鼓などのリズム楽器 演奏:アコースティックユニット・はらっぱ(オカリナ、ギター、ピアノ) 申込:以下のメールかFaxにて。追って詳細を連絡します。メール:aime1019@h4.dion.ne.jp Tel&Fax.6350-2187 +ちいさなこどもたち



キッズプラザ大阪

(環状線天満駅3分 Tel.6311-6601)

ファンタジア!

～あそびとまなびの芸術家 枝常弘の工作の世界～

NHK番組「できるかな」のノボさんの先生、枝常弘さんの作品の展示や、毎日工作ができる工房で、つくって遊ぼう。さあ、大人も子どもと一緒に♪できるかな? ★8月7日(火)～30日(木)10時～16時半(8/27休館)展覧会の他、「パラモデル」「枝常おじさん」「ムッシュ香月」たちによる「できるかな?シリーズ」特別イベントあり。詳細はキッズプラザまで。入館料:大人1200円 小中学生600円 幼児300円 月曜休館 <http://www.kidsplaza.or.jp>

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

大人に語る昔話 パートIII

なんじゃもんじゃの仲間 なにわ語り部の会の皆さんが、民話や昔話を語ります。★8月19日(日)13時半～16時 無料 会場:上記「やすらぎ」 問:Tel.6394-2900

大阪市立 こども文化センター

(地下鉄「西長堀」駅すぐ Tel.6531-5975)

こども劇場「ふれあいコンサート」

★8月19日(日)14時～15時 こども(3歳～高校生)500円、おとな1000円 3歳～小学生はおとな同伴。要申込〒550-0014西区北堀江4-2-9 大阪市立こども文化センター

5組10名
入場券プレゼント!

弁天町市民学習センター

(地下鉄・JR「弁天町」駅徒歩3分 Tel.6577-1430)

夏休みOH!笑い塾～「弁天喜劇」でワッハッハ～!

才能、経験不要!ひとを笑わせたい、元気になりたい、喜劇の舞台に立ってみたい—そんな子どもたち全員集合～♪ひとりでも、誰かと一緒にでもOK! ★8月17日、22日～26日(全6回)13時～15時 講師:砂川一茂(弁天喜劇・笑天下) 参加無料 先着20名 小中学生(ご家族ほか大歓迎)※最終日に舞台で発表します。

エル・おおさか 南館75号

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m)

原発輸出を許さない連続学習会(第4回)

「台湾の原発は今」

動いたら爆発と言われる第四、再稼働してしまった第二、フクイチと同じタイプの第一原発…日本と同様の問題を抱える台湾からの報告。★8月4日(土)14時半～16時半 講師:ダン・ギンリンさん 参加費:800円 問:6833-5323 ノーニユクス・アジアフォーラム・ジャパン

津波・高潮ステーション

(西区江之子島2-1-64 Tel.6541-7799)

さわってなっとく!? 地震と津波

小学4、5、6年生を対象として、気象台職員が、地震や津波などについて、実験装置を用いてわかりやすく説明。★8月25日(土)26日(日)各日13時～、15時～ 無料(要保護者同伴) 各回、当日先着60名

おおさか人物百科 (166)

豊臣秀吉

3

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

猿助(後の秀吉)の母なかは、夫の木下弥右衛門の死亡後、猿助と長女のもとをつれて、筑阿弥と再婚します。

働かない継父・筑阿弥に反抗 追い出されて寺の小坊主に

筑阿弥の経歴はまったく分かりません。能役者だ、いや、茶道の師匠などの説もあり、京での生活体験があることは確かです。いつのころからか中村(名古屋市中村区)に流れてきて無為徒食(茶道具や和歌・俳諧にそこそこの教養があったので、富裕な農家にありがたみ、書画骨董の話など聞かせては接待を受けていたようです。

なかがどうしてこんな男を選んだのかもふしぎですが、入婿にしたのは木下家に多少の田畑や資産があった証拠になります。だから猿助が貧農の子で、みすぼらしい幼少期を過ごしたとの通説には、従うわけにはいきません。

小坊主猿助は、いつこうに和尚の説教を聞かない。修行どころかすぐに腹を立て、仏具を投げつけては暴れるので、先輩の修行僧たちの袋叩きにあう。

猿助は顔が猿に似ているだけではありません。痩せこけて人並みはずれて背が低い。腕力もなく、ただ口だけがやたらと達者でした。太閤さまに出世したころの秀吉の身長は、遺品の衣冠などからみて150センチはなかったと思われれます。もつとも当時の男の平均身長は156センチぐらいだとみられますが、秀吉はそれより10センチほど低かったのは確かです。

「勘当や。帰ってくるな」 流浪の果てに信長と出会う

仲間とけんかしてもすぐ負ける。歯をむいてひっかき、柿の木にのぼって逃げる猿助に和尚は手を焼き、実家に追い帰されました。

そのうちに弟の小一郎(豊臣秀長)秀吉の名参謀や、妹のあさひ(徳川家康の正室)などの父違いの弟妹が生まれる。ますます反抗的になった猿助は家を追い出され、中村の禅寺光明寺に預けられます。頭をそられた

な生活でした。とうとう天文20年(1551)猿助14歳のとき、母なかは、「お前は勘当(親子の縁を切る事)や。二度と帰ってくるな」と泣きながら銭1貫文(今なら10万円程度)を渡し、「これで木綿針を仕入れて行商して暮らせ」と、頭を撫でます。

それからの数年間、つまり織田信長に拾われるまでの動静がよく分かりません。三河(愛知県岡崎市)の矢矧橋の上で、むしろをかぶって寝ていたところ、野伏(山賊)の頭領蜂須賀小六に蹴とばされたのに怒り、しがみついてあやまれとどなったのを小六は、「小僧、面白い奴じゃ。ついてこい」と襟首をつかみ、一味に加えたとの話は有名です。

しかし矢矧橋が架けられたのは慶長6年(1601)からで、秀吉はその3年前に死亡しており、信じがたい話です。

ただいつとき浜松の武將松下嘉兵衛の草履取りをしていたのは確実ですが、ここでも仲間たちに嫌われ、すぐにひまをだされました。その猿助が、どうして織田信長の目にとまったのでしょうか。

自分たちのまちは自分たちで創ろう!

なにわ淀川花火大会 募集

翌日清掃ボランティア

8.5 (SUN.)

私たち(社)大阪青年会議所は、第17回大会から運営の協力をしています。私たちの願いは、この大阪のまちで「自分たちのまちは自分たちで創ろう」という想いを持った方々と一人でも多く「つながり」を持つことです。

facebookにて活動内容配信中!!

<http://www.facebook.com/JCIOSAKAVOLUNTEER/>

ご質問やお問い合わせは

masa@tanima-cpa.com (担当:吉岡)まで

JCI 社団法人 大阪青年会議所 www.osaka-jc.or.jp

暑い夏です

お見舞い申し上げます

盛夏

ザ・淀川 編集部

暑い夏です

お見舞い申し上げます

お昼寝の後は★おやつタイム★

園のたより

★園庭開放(ぼっぼひろば) ~子育て支援~

8月10・17・24・31日 金曜10時~11時

ぜひ遊びに来て下さいみんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 8月25日(土曜日)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

送迎あり

2カ月~6歳児

園児募集

夕涼み会

★水あそび他、おやつ付き

★バザーも開催

8/23(木)、24(金)、25(土)

※時間はお問合せください【無料】

★見学受付中★ミニメルツァ

★右脳教育・リトミックなど

他教室もあります。

★フリマ参加ママ募集

ポッポ保育園

十三校 野中南2-8-39

☎6309-5815

開園/7:30~21:00(応相談)

夜間保育もやっています

野中南公園

●区民センター

●R16

●イデイル

●至十三



おおさか昔と竹藪

めでた、めでたの大鯛
十三で60年
株式会社 大鯛

オオダイエステート

宅建業を始めました
大阪府知事(1)第056341号



淀川区十三本町1-7-7 Tel.6304-4853

TOMIGORO since 1932

居酒屋 **富五郎**
十三西口波平通り
☎ 6305-0356

さかや
かいて
きんぎょ
まのたけの
酒あんじゆ
くちま

大阪・十三

酒饅頭家元
春八洲総本舗
十三本町1-4-2 ☎ 6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

ゆで豚とトマトの和え物中華風

1人分のエネルギー 152kcal
 材料は2人分

豚もも肉しゃぶしゃぶ用	140g
トマト	100g
きゅうり	40g
きくらげ(乾燥)	適宜
しょうが	適宜
A 長ネギ	10g
にんにく	少々
赤唐辛子(小口切り)	少々
しょうゆ	小さじ2
B 砂糖	小さじ2/3
酢	大さじ1
だし汁	小さじ2

*野菜はゴーヤ、なす、きのこでも代用できます。

酸味がきいた
 ピリ辛味で、食欲の
 ない時や暑い日にも
 おすすめです!



朝食はバランス良く、主
 菜や野菜等も一緒に！
 科学技術振興機構が20
 04年から09年に小学生
 に実施した調査では、朝食
 でパン等の主食のみを摂取
 した人より主食(ご飯・パ
 ン・麺類、主菜(肉・魚・卵・
 大豆製品類、副菜(野菜・きの
 こ・海藻類)等をバランス
 良く食べている人の方が、
 「記憶力」「空間認知」「作
 業力」等の認知機能が高い
 傾向がみられたそうです。
 朝食は食べればよいとい
 うことでなく、その質も大
 事であることがわかりまし
 た。また、ダイエットしたい
 と朝食を抜くのも過度の
 空腹を感じて反動で食べ
 すぎるうえ、脂肪の生成が
 促進されて、かえって肥満
 を招くこともあるので要注
 意です。大人も子どもも、
**朝食は栄養バランスを考
 えてしっかりと食べましょう。**

- ①鍋にしょうが、長ネギの青
 い部分(分量外)を入れて湯
 をわかし、豚肉を1枚ずつ広
 げて入れ、肉の色が変わった
 ら冷水にとり、水気をきって、
 食べやすい大きさに切る。
- ②トマトはくし形に切る。
- ③きゅうりは縦半分に切っ
 て、斜めに切る。
- ④きくらげは水で戻してサ
 ツとゆで、一口大に切る。
- ⑤Aをそれぞれみじん切り
 にし、赤唐辛子、Bと混ぜ、
 ①、②、③、④を和える。

ゆで豚とトマトの和え物中華風

朝食に必要な栄養素

～午前中の活動に必要な栄養素を取りましょう～

たんぱく質…体温を上げる効果が大
 きい
 主な食品:牛乳・乳製品、魚、肉、卵、大豆
 製品(豆腐・納豆)など(主菜)

炭水化物…脳のエネルギー ブドウ糖をつくる
 主な食品:ごはん、パン、麺類、芋類(主
 食)
 主成分の「糖質」は、すぐに吸収され体
 のエネルギーとなり利用されます。ゆっ
 くり消化されるので、長い間エネルギー
 を供給しつづけられ、腹持ちが良くお
 腹もすきにくいのです。

脂質…エネルギー源
 油、バター、マーガリンなど、脂質は少
 ない量で、たくさんのエネルギーを作
 ることができます。

緑黄色野菜・淡色野菜(副菜)

ビタミン…栄養素を体に取り込むの
 に
 必要です。食物繊維…胃腸の働きを良
 くします。

一日のスタートは 朝食から

その2

参加者募集

キッズクッキングのご案内

小さい頃から正しい食習慣を身につけるこ
 とは、生活習慣病予防のために大切です。そ
 こで4～5歳児とその保護者を対象に簡単
 な軽食づくりとエプロンシアター等を行
 います。ぜひ、ご参加ください。



とき	8月24日(金) (第1回)10時～12時30分、 (第2回)13時30分～16時 ※各回内容は同じ
ところ	淀川区保健福祉センター (区役所2階) ☎6308-9882 淀川区十三東2-3-3
対象	4～5歳児とその保護者 各先着20組 (定員になり次第締め切ります)
内容	講話・実習・試食
持ち物	エプロン・手ふき
参加費	1組400円(調理材料費)

やっと車いすで使えるトイレが増えたと思ったら…ドアが閉められない???

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

歩き方が変わっただけでいろいろ気づくことがある。な
 んといっても車いすで利用できるトイレの急増はうれしく、
 やっと世の中は障害者のことを1人の市民と考えてくれる
 ようになったと、車いすトイレが1つ増えるたびにそう思
 えた。役所、市民会館、ホールなどの公共施設や病院はもち
 ろん、ホテル、デパート、高層ビルのどこか(まだ各階には
 ない)、コンビニ・スーパー(少しずつ増えてきた)に多目的
 トイレが設けられてきた。

室内でも屋外でも車いす上での暮らしがほと
 んどになって10年あまり。情けないことに、やはり使
 ってみないと分からんことが多いなあ、と実感している。
 それまでは松葉づえを使っていて、この欄も「松葉づえ
 のある風景」だった。車いすになってからもしかば
 らくはそのまま連載していたが、車いす生活が主になっ
 てタイトルを今のように変えてもらった。

ところが、ボクがこの10年間に利用してきた車いす
 で使えるトイレの約50%(ほぼ1日1回として365×10=3650
 回の半分)が狭いうえに多目的はいいのだが様々な設備が置かれ

ていて、室内で車いすが回転できず、ドアが閉められ
 ない。ボクは男だし小便はドアを背にするからあまり気
 にならないが、女性の車いす使用者は使えないだろう
 なあ。おそらく建築関係者は「マニュアル通りに造っ
 ておけば…」で、さまざま

障害者の意見を聞いてみる心がない
 のだろう。車いすトイレにかぎらず「心ない」
 施設が増えた気がする。

被災した障害者を支援するNPOゆめ風
 基金は、最近ラッキーにも手狭だった事務所
 より家賃があまり変わらないで面積2倍の場
 所が見つかった。この機会に広い車いす用ト
 イレを設置した。住所変更の通知に「車いす
 で使える広いトイレにどうぞ」と書いたり、
 表通りの窓ガラスに「障害者用トイレあり
 ます。お気軽にお入りください」と張り紙も
 した。こんな貼り紙、かえって怪しまれる
 かな?そんな心配をしている今の世がうら
 めしい。



★1階から2階診療室まで、患者様用のエスカレーターを設置しました。



福辻歯科医院
院長 福辻 敏

大阪歯科大学卒業
京都府立医科大学研究科卒
医学博士
前日本補綴歯科学会指導医、認定医
前インプラント学会理事、評議員
前形状記憶医学会参与
福辻SMA研究所所長
歯科関連発明特許9件取得

義歯
専門
インプラント
審美

インプラントの手術不要 痛くなく、良く噛める 世界初！形状記憶アタッチメント義歯

HP <http://www2.ocn.ne.jp/~wealden/fuku/> mail wealdent@fuga.ocn.ne.jp

良く噛むことの重要性 (脳内ストレスの解消)

最近判明してきた事は、胃潰瘍になったり体調を崩したりする原因は日常の様々な脳内ストレスにあり、そのストレスを消す為に良く噛むことが有効に働くということ。 (東邦大学医学部・有田秀穂教授の説)

牛乳のような飲み物でも噛んで飲むと、リズム良く下顎を動かすことで脳内ストレスを解消できます。

歯が悪くなり、特に義歯の場合などで上手く噛めなくなると、ストレスの解消どころか、それがストレスの大きな原因になります。また、咀嚼力が落ちると食物と一緒に空気が胃に入ると、横隔膜が心臓を圧迫して心臓の動きが悪くなるようです。

いくら磨いても

良くならない歯周病

いくら歯を磨いても良くならない

歯周病の患者さんは、自分では気づかない悪い習慣や、不適合の義歯などがわざわいしている場合が多いので、よく調べる必要があります。

神様からもらった歯が少しでも残っていれば、その歯を大切にして局部床義歯の支えを上手く利用し、良く噛める義歯を作らなければなりません。

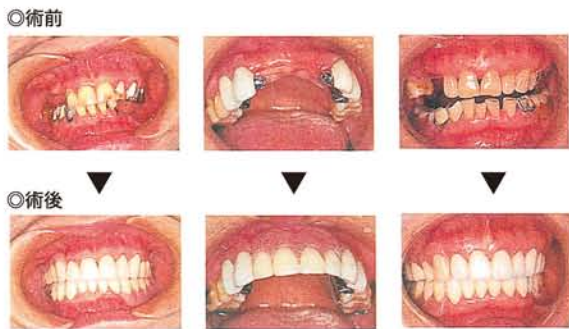
それぞれの口に合った

口腔機能を再生

私は『形状記憶合金を使ったアタッチメント義歯』を開発しました。『医療用具認可』は、世界でも初めてです。これによって、痛くなくよく噛めて、審美的にも優れた義歯ができます。

現在一般的に使われている義歯は「クラスプ」という金具で歯の頭部を握る形で固定するため、噛む度に自分の歯が揺さぶられ、歯根を支えている歯槽骨が無くなるのです。その結果、歯がグラグラ動き、歯周病菌に感染して次々と抜歯しなければならなくなる場合が多いのです。

これには骨細胞の中の破骨細胞が関与していますが、このような欠点を無くし、力を入れて噛んでも自分の歯に影響せず良く噛めるように工夫し考案したのが、形状記憶アタッチメント義



歯です(人工歯根を埋めるようなインプラントの手術は不要です)。形状記憶アタッチメント義歯は、チタンとニッケルの合金を持つ形状記憶効果と超弾性特性を上手に利用したもので、義歯の安定が良くなり、しかも義歯を支えている歯牙に負担がかからないので、残存している自分の歯牙が長く保てられます。

良く噛めば、脳がイキイキ 脳卒中や認知症も予防

間違った食生活は、血管の老化や様々な成人病を誘発します。どんな食物でも良く噛むことで、健康の維持に大切な栄養素である

各種食品のアミノ酸、蛋白質、野菜の食物繊維やビタミン、ミネラル、漬物の乳酸菌や酵素等を摂取することができます。

また、良く噛むことは唾液の分泌を促し、唾液中のアミラーゼの働きで食物を消化、旨味を引き出します。さらに、下顎をよく動かすことで脳への血流を促進し、ストレスを解消、脳を活性化するので脳卒中や認知症防止にも役立つということです。

「歯が無くなれば総入れ歯にすればよい」と考えている方がかなりおられますが、青年の奥歯は60kg以上の力で噛むことができますが、総入れ歯になると1kgの力も入らないので、「痛くて噛めない」と訴えられる方をよくお見受けします。

義歯は少しでも痛いとか噛めません。出来る限り自分の歯を残すようにすることです(特に下顎の歯が大切です)。形状記憶アタッチメント義歯は10〜20kgの力を確保出来ますので、普通に調理した食べ物ならほとんどは大丈夫です。皆さん、長寿を喜べる健康な人生のために、歯と骨を大切にしてください。

保険外の診療になります。相談は無料です。あきらめていた方も、お気軽にお問い合わせください。

ザ・ブーンで思いっきり泳ごう！
ひらかたパーク入園&プールご招待券

全長210mの巨大流水プール「ドンブラー」、奥に進むほど深くなる「なぎさプール」、丘の上の「シエスタ」、キッズ用「わんぱくプール」…。ひらかたパークの「ザ・ブーン」が9月9日(日)まで営業中です。



入園&プール料金(アトラクション代は別) 中学生以上2,200円 3歳~小学生1,200円

プールエリアは一時外出OKなので、水着のまま園内のアトラクションを利用することも可。夏休みはひらパーで泳ごう！遊ぼう！

●ひらかたパーク 072-844-3475

present 8月10日 必着
ふ・れ・ぜ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) 年齢・職業・電話番号 ③公募で選ばれた新区長が決定！あなたが期待することは？ ④その他、記事の感想や主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川8月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合もあります。 ※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。 ※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ！
訪函を探検♪ おトクな情報を見つけよう

季節限定！タカラCANチューハイの新商品
「直搾り」ひんやり涼感 1ケース

クールフレーバーを配合して冷たく、涼しさを感じられる味わいを実現！タカラCANチューハイ「直搾り」ひんやり涼感は、夏だけの限定商品。アルコール度数3%で高炭酸。スッキリ爽やかなのどごしの良さが、暑さを忘れさせてくれます。



「冷やしレモン」と「冷やしうめ」24本入りケースを各2名、合計4名様。お好きな方を明記してご応募ください。 ※応募は20歳以上限定

1缶あたり148円

●宝酒造 お客様相談室 075-241-5111

生薬パワーで夏を乗り切れ！
仁丹の食養生カレー

ちょうどお茶碗一膳分のカレーがスティックに入った「仁丹の食養生カレー」は、固まりにくい植物性油を使用しているの、温めずに常温でもおいしく召し上がれます。

鹿児島産和桂皮や愛知産金時生姜、岩手産甘茶など、森下仁丹が培ってきた生薬研究のノウハウを生かし、素材を厳選しました。最初は甘く、後に辛味とスパイスさが広がる、味の二段構造をご賞味ください。

●森下仁丹 0120-181-109



10本入り 1,365円

大切な人へ、気持ちを添えて贈りたいー
花とみどりのギフト券 3,000円分

全国の取扱花店・園芸店で、生花や鉢物と引き換えられる「花とみどりのギフト券」3,000円分を5名様に。結婚や出産、お誕生日、入学・新築・開店祝いはもちろん、父母への感謝を伝える敬老の日など、いろんなシーンで使えるのが便利です。

お供え花が集中するお盆やお彼岸も、ギフト券なら相手方が必要な時に引き換えられるので、きれいな状態で飾ってもらえます。大切な人へ、あなたの気持ちを添えて贈りませんか？

●日本生花通信配達協会 03-5496-0366



5名

あの懐かしアニメが、実写になった！
「映画 ひみつのアッコちゃん」試写会ご招待券

「テクマクマヤコン テクマクマヤコン お姫様になあれ！」今年で誕生50周年を迎える「ひみつのアッコちゃん」が実写映画になり、9月1日(土)～全国公開されます。主演は大人気の綾瀬はるかと岡田将生。完全オリジナルのラブストーリーで、赤塚ワールドをポップに、おしゃべりに再現します。



©赤塚不二夫/2012

「映画 ひみつのアッコちゃん」製作委員会 06-6537-1727

8月30日(木) 18時30分～、御堂会館での試写会にご招待。子どもの頃夢中になった、鏡の世界へGO！

●松竹

海の生き物たちが待ってるよ！
海遊館 入館券

この夏、入館者数6千万人を突破した海遊館。ジンベエザメの遊ちゃんの展示も再開し、隣接するフードテーマパーク「なにわ食いしんぼ横丁」も10周年を迎えて記念イベントを開催するなど、ますます魅力的な水族館へパワーアップしています。

また8月31日(金)まで、周辺施設も合わせてお得に楽しめる「親子deクールチケット」を発売中。かわいい海の生き物たちに会いに行こう。



大人2,000円 小中学生900円 4歳以上400円 06-6576-5501

●海遊館

極秘任務と一緒に、涼しい風を持ち運ぼう
「ザ・ユニット 米軍極秘部隊」特製 携帯ミニ扇風機

海外ドラマ史上、もっともリアルなアクション・エンターテインメントの呼び声高い「ザ・ユニット 米軍極秘部隊」。アメリカ政府が存在を隠し続ける特殊部隊の活躍を、映画級の迫力で描いた超大作のTVシリーズです。

8月3日にDVDが発売されるのを記念して、携帯ミニ扇風機をプレゼント。急な出動要請を受けても持ち運べるから便利！

●20世紀 フォックス ホーム エンターテインメント <http://video.foxjapan.com/tv/unit/>



3名

関西最大級の露天風呂で癒されましょう
上方温泉 一休 ご入浴招待券

市バス「西島5丁目」降りてすぐ、100%天然温泉を誇る「上方温泉 一休」には「木のゆ」「石のゆ」の2つの大浴場があり、月毎に男女入替え制になっています。関西最大級の露天風呂を始め、ドーム型の赤釜風呂、超微粒子ミストサウナが肌に優しい熱気風呂など、個性的なお風呂がいっぱい。



平日 中学生以上700円 小学生350円 土日祝 中学生以上800円 小学生400円

USJのホテル前と西九条から送迎バスが運行中。遊んだ帰りに汗を流しましょう。 ●上方温泉 一休 06-6467-1519 此花区西島5-9-31

大好評 キャンペーン！
今までにないレッスンを体験してください！**ワールドゴルフアカデミー**
プロテスト合格男女ゴルファーが在籍し直接レッスン！最新の機材環境で楽しめます

「ゴルフどんとこい」でおなじみ故杉原輝雄プロのご子息
プロゴルファー**杉原敏一さんの体験レッスン**
80分¥3,150

●打ち放題 60分……¥2100
●打ち放題月会員(1日80分)
・月～金……¥6300
・毎日(祝日含む)……¥8400
月会員は1レッスン……¥2600 (通常¥5250)

無料貸し出し
クラブ、シューズ、シャージ
★会社帰りにどうぞ！

入会金 ¥3,150
(入会者には次回レッスンが無料になる引き換え券付！) 新会員をご紹介された方には、ゴルフ・整体に使える**¥1,000券プレゼント**

平日に体験レッスンを受けた方
「ザ・淀川を見た」で
3F 疲労回復センターの
リラクゼーション 30分無料券連星
(土日は15分無料券) ※8月末まで有効

06-6398-7716 三國本町 1-14-6 新大阪 TTMビル (スギ薬局ウラボの看板目印) 2F...ゴルフアカデミー 3F...疲労回復センター
<http://www.golset.co.jp/> (営) 10時～21時(最終受付 20時半) カイロプラクティックは土・日のみ 予約優先制

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6ヵ月契約～初回のみ制作代5,250円

★1種 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月＝75,600円
★2種 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月＝151,200円

健康 中国推拿療法整体 日祝も施術

大阪で唯一
頌椎症の
施術が
できる
療法所



首の骨の変形を正しい位置に戻し、神経と血液の流れをスムーズにすると、頭痛・目まい・みらつき・不眠症・ストレス・ヒステリー・肩こり・首の下のつまりなどの症状が改善されます。腰の痛み・坐骨神経痛・膝の痛み・骨盤の矯正(予約制)

平日/10～20時
日祝/10～19時 月/休
※お盆も営業します。
★40分 3000円
★60分 5000円
★近くの駅から無料送迎

中国推拿(ずいな) かのの 06-6473-0531
療法所 090-8233-0135
西淀川区御幣島5-4-18

健康 加島の女性専用マッサージ

出張マッサージ60分 ¥5,000～
60分コース ¥3,500
90分コース ¥5,000
60分+顔リンパ ¥5,000
60分+足裏 ¥4,500
60分+手相 ¥4,500
★女性専用

予約制(当日もOK)・施術中は留守電対応
090-7094-4041
10時～20時/不特定 加島4-8-31 clover-fumika@softbank.ne.jp

健康 本格あん摩 納得の体感



戸井 雄一 (44才)
あん摩マッサージ師 指圧師免許保持

13駅西口より徒歩6分
十三元今里停留所4分

www.toi-anma.com

80歳以上の方に奉仕。
毎年誕生月は40分
コースが一回分無料!
★清潔感のある店内
★土日祝も営業!
★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術
★ネット予約割引あり!

あん摩コース
60分 ¥4,000
80分 ¥5,000
100分 ¥6,000

肩コリ・寝違え・神経痛
・緊張型頭痛・慢性腰痛

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
②毎週水曜 ③10:00～20:00
淀川区十三元今里1-3-5 日昔マンション412

健康 腰痛・肩コリ・ひざ痛は骨盤の歪みが原因



院長・藤井敬大

43歳・B型・3人の小学生の父親です。趣味は自転車、三國界隈の食べ歩き。仕事の後のビールが毎日の楽しみです。今年、減量してウエスト10cm縮まりました。



骨盤を矯正すると背骨も真っ直ぐになり、肩こりが改善!小学生～90代まで受けている、最新のソフトな治療法です。「施術後は痛みも和らぎ、肩も上がるようになります。自分の体がどのようにゆがんでいるか非常に良くわかるように説明して頂き、2回目だが体が軽くなって行くのが実感できます!」(38歳男性)HPに「来院者の声」多数掲載中。

藤井整体院 ☎6350-2707
東三国6-16-3 (O藤井接骨院併設)
月～金/9時～12時30分、16時～20時/土/9時～12時30分 休/日曜・祝日

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、ホ・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み

痛い・合わない入れ歯で、お困りではないですか? チャイルドルームあり。土曜の午後も診療。お盆休みは、8月13日(月)のみ休診となります。

池田歯科医院 午前9時～1時半 午後3時～8時(土曜のみ～午後8時半) 休
東三国5-12-10F (東三国5丁目11番地) http://www.dental-ikeda.com/ ☎06-6392-5418

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10～20時 休/金 <女性専用・予約制>
十三元2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時 休診/木・最終金曜
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

シワ取り 5年保証 おかげさまで 23周年

効果5年以上 アクアミド・アルカミド注入 (非吸収性)

<シワ1cmにつき10万5千円/5年保証制度付>
※持続性の高いヒアルロン酸と効果の少ない液によるタルミ取りより、長く確実な効果を得られるアクアミドやフェイスリフト手術をご提案しています。

アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ若々しい肌をつくります。※ほれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。

10才若返る最新のフェイスリフト手術 ミニリフト(ほれい線取り手術)73万5千円
フェイスリフト(ほれい線取り手術)105万円
トータルリフト(ほれい線取り手術)126万円

注射でバストアップ/サブ・キュー(10ml/73,500円)

豊胸専用のヒアルロン酸注射で簡単にバストアップができます。持続効果は約3年です。

最新のバストアップ(豊胸手術) <コヒーシブシリコンジェルバッグ/1,050,000円>
<特大コヒーシブシリコンジェルバッグ使用時/1,575,000円～>

出産等で萎んでしまったバストも、最新のコヒーシブシリコンジェルバッグでバランスのよい魅力的なバストにできます。

あさひ美容外科 大阪・布高・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西宮・姫路・豊前
全国11院共通・携帯OK ☎0120-889-480
http://www.asahi-biyou.or.jp

8月編 盆おどりをマシニコムー祭

ほんに、淀川えらとこたっせ〜♪

三国	8月1日(水)、8月2日(木): 三国小
西三国	8月3日(金)、8月4日(土): 西三国小
三津屋(女性会)	8月3日(金)、8月4日(土): 三津屋小
新東三国	8月4日(土)、5日(日): 新東三国小
北中島	8月4日(土)、5日(日): 北中島小
東三国	8月10日(金)、11日(土): 東三国小
塚本	8月11日(土)、12日(日): 塚本小
三津屋北四五町会	8月18日(土)、19日(日)
神津	8月22日(水)、23日(木): 神津小
野中	8月24日(金)、25日(土): 野中小
アーベイン東三国	8月24日(金)、25日(土)
東之町会	8月10日(金)
南第2住宅	8月10日(金)、11日(土)
上辻町会	8月31日(金)、9月1日(土)
中下町会	8月25日(土)
西の町会	8月17日(金)、18日(土)

音楽 ジャズ通も大満足のライブ開催!

8/10(金)ジャストリオ
華やかな演奏をお酒と
どうぞ! (2ドリンク&
おつまみ・チャージ付)
①20:30~②22:00~
男3,000円女2,500円

ピアノ トミーズ
パー十三 s
☎06-6195-4740
十三本町2-8-21 サータインプラザ
19:30~24:00営業 日祝休み

おしゃれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,550 → ¥5,500
●エクステ40本…
¥5,250 → 半額

8月のおすすめネイル
←FOOT
★ホワイトラメ ¥5,200
★ピンクホロ ¥5,800
カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
●他店オフ (付替え) 半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。

ココ (IFモスト)
★ワンタッチ
淀川通り

まつげ マーズ
ネイル MAR,S
☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com

おしゃれ 7月・8月限定キャンペーン

artmake-be-witch.com ~アートメイク~
★眉★アイライン★
アイライン★リップ
1回 ¥10,500
(衛生費別途 ¥400)
アートメイク施術の
方に ¥1,050 でまつ
毛パーマorエクステ
40本を利用できる券
をプレゼント!
好評!まつ毛エクステ
ナチュラルコース
80本迄 ¥5,250
しっかりコース
120本迄 ¥7,350
上質な国産グルー(のり)
とシルク毛で施術します

経験24年、
素顔でも自然なアート
メイクを心がけて
います。

Art Natural be-Witch
☎6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店: 十三東駅前通商店街内

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小回りのきく
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい エアコン掃除で、この夏は万全!

エアコンが汚れると風力
が落ちて余分な電力がか
かり、電気代高騰の原因に
。万全の対策で節電の
夏! 壁掛10,500円~/台
室外機7,350円~/台

代表: 池田義晴

ウォッシュ ハウスクリーニング
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-9-32

学習・教養 本が楽しく! 本が好きになる!

プロが名作を味い深く
朗読。声を聞きながら読
書(速読)することで
不思議なほど本の世界に
入ります。月謝3千円~。
夏休み無料体験実施中!

国内外の名作を楽しみながら、
集外力・聞く力がつきます。

わくわく文庫 TEL 06-6195-3530
FAX 06-6838-7037
西中島教室 西中島4-4-11-503号 (サニーストーンホテル近く)

学習・教養 勉強が楽しく、好きになる!

寺子屋 清水本堂 検校
サポーター 清水本堂 検校
My name is Kenkyu Sensei

大阪トップ塾講師10年の看板
講師が指導。楽しくしっかり
身につけよう。小学生2回
9,500円、週1回5千円/月。中学生
英語のみ週2回13,000円/月。無料
体験有。毎土曜11時~説明会実施。

寺子屋 ☎06-6195-8993 ※土・日・祝も対応
本川東4-7-23 サンマシヨン新大阪107号
株式会社 清水本堂 代表 清水健作 (関西学院大卒)

健康 ゆがみ矯正&リラックス

プロゴルファーや野球
選手らにも大好評! カ
イロプラクティックで
ゆがみを矯正、最新機
器によるリラクゼーシ
ョンで、肩こりや背中
腰の筋肉をほぐし、骨
の歪みを正しくします。
両方受ければ効果大!
リラク 30分 1500円、
45分 2500円。
カイロ 2000円、リラク
15分 + カイロ 2500円
(カイロは水・ホ・祝休)
「ザ・淀川を見た」で、
30・45分各コース15分延
長サービス (8月末まで)

疲労回復センター ☎6398-7716
(ワールドゴルフアカデミー併設) http://www.goisei.co.jp
三宮本町1-14-6 新大阪TMMビル (ミナミ駅南口) 登・10~21時 (最終受付20時半)

暮らし お仏壇の泡洗浄・クリーニング

従来の仏壇のお洗濯よ
り短時間・安価で施工
できます。金仏壇の場
合約23万円~、唐木
仏壇の場合約9万円~。
お仏壇もクリーニングできます お見積りは無料です。

朝メイクリーン代理店
美庵 (ピアン) ☎06-6395-2366
野中北1-13-2-803 ☎090-8365-2773

暮らし ~クッション専門店~

楽天市場のクッション
ンカバー45cm角部門
でランキング1位を
獲得!
made in OSAKA
が評価されました。

クッション生活 検校

クッション生活 made in OSAKA 城野興業株式会社
☎06-6302-1640 HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

住まい 淀川区一筋の工務店

生まれも育ちも淀川区
外壁塗装
淀川区で修行
淀川区で独立
淀川区の店舗・住宅
リフォームは
吉本工務店へ!

クロス (m)650円~
外壁塗装
水まわり工事
各種大工仕事
見積り無料。小さなこ
とでもお電話ください!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店
淀川区新北野3-5-12 ☎06-6829-7916

買取 現金
後かたづけ
まで!

●引越処分
●店じまい
●在庫処分
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

幕末の京都。竜馬の死を受け入れられない
妻のおりょうは、竜馬の死の真相を知ろうとする。
七代目劇団そとばこまちが贈る
エンターテインメント時代劇! 乞うご期待!!

8月31日(金)・19:00~
9月1日(土)・15:00~/19:00~ 2日(日)・15:00~
(受付開始は開演1時間前、開場は30分前。全席指定)

ABCホール 福島区福島1-1-30
☎06-6451-6573

■日替わりゲスト
8/31(金) 19時=りんごあめ (よしもと舞ガールズユニット「つばみ」)
9/1(土) 15時=かまいたち 19時=銀シャリ
9/2(日) 15時=尾沢奈津子 (N-Trance-Fish)

料金: 前売り/3,500円、学生割引/3,000円 (証明書ご持参ください)
リピーター割引/2,000円 (今公演2回目以降に適用)
チケット発売中 https://ticket.corich.jp/apply/36778/

【問・ご予約】劇団そとばこまち ☎06-6885-3033 info@sotobakomachi.com

七代目劇団そとばこまち記念公演第一弾!
おりょう
「作演出 坂田 大地」

5組10名様
ご招待!
応募方法は26頁

相談 DV・借金・相続など暮らしの相談



結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所
弁護士 橋本俊利 弁護士 橋本智子
※ 8月11日～16日休業
☎ 6395-7781
東三国5-12-6 三国中央ビル205
http://www.aob-osaka.jp/

相談 ホットな結婚相談所

良縁 親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。
相談無料 問合せ急増中! ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎ 6309-0953
(淀川支部) 加島 4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

相談・マネー 身近な法律問題、お気軽にご相談

司法書士は、あなたの街の法律家
★相続・遺言の悩み
★老後の安心のための成年後見制度
★不動産登記
★会社整理・借金の問題を解決したい...

初回ご相談 30分無料!
大阪司法書士会 認定番号 第612044号
司法書士 金井一美
新大阪法律司法書士事務所
☎ 06-6180-4815 東淀川区東中島 1-20-12-518

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※ 1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒ 12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

リサイクル 見積もり無料 買取&処分

処分は安く おまかせください 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・処分
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎ 0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (祝時休業有り)

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。 家具・家電・骨董品 貴金属・着物・電動工具 単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝一・夜中) 引越処分も致します

☎ 0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎ 6309-5558 (十三本町商店街)

リサイクル 今すぐ無料見積、高価買取!

高価買取 美容・健康器具、音響・レコード・楽器、カメラ、キッズ&ベビー用品、介護用品、電動工具、バイク、釣具等...

相見積り無料

リサイクルショップ ステップイン豊中 ☎ 06-6868-7868
営業時間/10時~19時 定休/日曜日 豊中市服部西町 4-1-3

リサイクル 出張・査定無料

きもの 高額買取

★きもの★ タンスに眠ったままの着物はございませんか? お譲りください!

★貴金属★ 貴金属、指輪、ネックレス、1点から見積りいたします。

出張・査定は無料。高価・即金にて買取いたします。

★貴金属
★骨董品
★その他

アイ・アイ ☎ 0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

おしゃれ 金箔エステで若返り!

美白・保湿・小顔・若返り・日焼け防止。30分の施術で驚くほど効果抜群!
★24金ゴールドエステ 超破格! 初回4,000円 ↓さらに↓↓ 初回2,000円!
ザ・淀川を見た方は 初回2,000円!
★宝石岩盤マツト ↓40分2,000円 ↓ 初回半額1,000円!
遠赤外線で体の中からしっかりあたため、代謝を上げてデトックス効果大。金箔と同時施術OK!

サロン・リン Salon Lyn ☎ 6307-2794 女性専用
http://salon-lyn.com 完全予約制 営業時間/10時~20時 定休日/日・祝 淀川区西中島 4-4-11-7F

おしゃれ 永久脱毛・ネイル・まつ毛

【ご新規の方限定価格】
エステ付け放題 4,500円
80本2,000円・100本3,000円
120本4,000円
まつ毛パーマ 1,500円
ジェルネイル 4,000円~

トータルビューティサロン&コザイク KOZAIC ☎ 06-6152-5263
営/10~23時 休/日 東三国2-27-3

おしゃれ 個室感覚のプライベートサロン

エステヴィサージュ ブログ 検索

おかげ様で19周年♪
★まつ毛カール&トリートメント+眉カット ¥3,000→¥2,600
★フェイシャル 各初回コース半額!
(毛穴・美白・小顔・しわ)
★アートメイク 眉&アイライン 初回2回セット20%OFF
修正・カラーチェンジ 眉2回 ¥21,000
ライン1回 ¥10,000
眉・アイライン・リップ・シャドー
※修正2回終了後の保証あり
★気軽に来店いただけるお店です

エステヴィサージュ ☎ 0120-06-4174
淀川区十三元今里 2-7-21 受付/10:00~18:00 <日祝休>

感動は予想を超える!

ヒューマンドキュメンタリー映画祭 《阿倍野》2012

8/24(金)~26(日) 10:00~20:30 阿倍野区民センター 大ホール (地下鉄「阿倍野」駅下車、徒歩2分)

今年は、生きる原点を見つめ様々な気づきをもたらす優れたドキュメンタリーを、3つのテーマで上映。
8月24日(金)「生きる」・25日(土)「被災地へ」・26日(日)「子どもたちよ!」と、幾多の困難にも屈せず、懸命に生きる人々を描いた作品を多数取り揃え、それぞれの「いのち」の輝きと感動をお客様にお届けします。
★プログラムの詳細は下記公式サイトをご参照ください

【入場料】
1日券・当日 2,500円 (前売2,000円)
3日通し券 5,000円

監督や上映作品の主人公によるトークやライブも開催!

【問】ヒューマンDFプロジェクト ☎080-6180-1542 E-mail:info@hdf.jp
【公式サイト】http://www.hdf.jp/index.html 【ブログ】http://ameblo.jp/hdf
【Facebook】http://www.facebook.com/hdf.jp ※このページを持参すれば前売料金で入場できます。

原発問題連続学習会 参加無料

第8回 テーマ「この夏の電気は…」

7月27日(金) 午後7時~8時半
日本バプテスト大阪神愛教会 十三元今里 1-1-54 Tel.6302-0043
講師: 大島茂士朗さん (ストップザもんじゅの会事務局長)

■次回以降の予定■
第9回 8月24日(金) 「福島は今…」講師: 向井千晃さん (ストップザもんじゅ会員)
第10回 9月21日(金) 「使用済み核燃料の話」講師: 未定

(問) 神愛教会 Tel.6302-0043 jbuosctamura@ybb.ne.jp

広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字ツメ) 2,100円
 - 本文(スミ文字) 1行(12文字ツメ) 1,050円
 - 原稿は郵送またはFAXでお願いいたします
 - 申し込み締切日: 毎月15日
 - ◎料金のお振込み: 0950-7-208947
 - <郵便の場合> 00950-7-208947
- (株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児500円
子供520円・一般630円)無料体
験入学者06 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

英会話レッスン(中高生)

【西中島南方駅1分】

◆夏休みを有効活用しよう
▼体験レッスン実施中1000円
実践会話で表現力UP!
■ 中学クラス・高校クラス
各1万円(4回)入会金5000円
☎ 6300 0091 【語学教室A・N・C】
<http://www.asianclub.jp/>

楽しく英会話をしよう!

【木川西】

◆幼児〜成人の方まで歓迎
◆ネイティブの先生と日本人が教えます◎日常英会話から文法まで◎楽しいイベントを通して、英語をもっと身近に感じてみませんか!
※入会金なし・月300円
☎ 06 6301 4006 久保

初心者向けパソコン教室

【西中島南方・塚本】

◆CDビデオは使わず少人数個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎ 6308 2159
ROM & RAM 塚本教室 ☎ 0120 04 1078

書道・ペン習字教室

【十三東】

◆実用書道・ペン習字まで幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎ 090 3264 8099 藤岡まで

初・中級者への指導

【十三駅東口1分】

◆(火)対局指導・教室 ◆(木)高齢者・女性と同伴者は半額
リーグ戦有 ☎ 6303 6581 碁席山形

西宮原囲碁・将棋教室

【西宮原1ウツコールの裏】

◆少年・少女・一般・男女◎対局OK! ☎ 6399 1531

居合道を共に学ぼう!

【中津・淀川体育館】

◆女性・初心者歓迎!
誰でもできます。
まず、電話して見学を!!
午後7時〜8時半 週1回
☎ 090 1240 1715 広報係
<http://sports.geocities.jp/yvud849/>

佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
◆茶華道:(火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(木)月4回
6千円 ☎ 06 6393 9888

三国・神崎川音楽教室

【十三・加島1・4】

◆ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ・マンドリン
◆グループレッスン
わくわく遊び年42回5500円
大正琴・バイオリン等
個人稽古・無料体験 ☎ 090 8828 4901

日本舞踊・新舞踊教室

【阪急十三駅すぐ】

◆生涯学習と趣味を豊かにするために
◎月謝制(30分×6回)1万円
体験講習有 ☎ 090 1677 2120

日本舞踊(坂東流)

【新北区3】

◆幼児〜大人の方まで
1レッスン1500円(30分)
☎ ヤマハ三木楽器心斎橋店
☎ 6251 4595 <http://saiji.piano.tokipopo.jp/>

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】

◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、月3回、月謝
5000円 ☎ 6301 2082 入江

林バレエ

【三国・東三国】

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

【大阪駅集合】

◆少人数で初心者歓迎!
☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

調査します

POBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を

☎ 0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】

◆(社)日本調査機構加盟員
☎ 0120 262 012 ビープル総合調査

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆旧PCからのデータ移行
◆メール等、各種設定作業
◆PC機器の交換・増設
◆再SET ◎メーカー修理の約半額! ☎ 0120 70 7778 土日祝OK
PCCパソコンお助け隊

盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】

◆盗聴発見ワンルーム8000円
◎他難解な調査 予算内相談
アドリー情報サービス ☎ 6391 2677

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北区】

◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて26年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3、12、4大三ビル7F
大阪天友社 ☎ 0120 46 3470



小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎破産免責後の過払い請求
- ◎抵当権抹消・相続登記
- ◎お気軽にご相談下さい。

（クリーン法務事務所）
休日可 ☎06 6475 7633

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- 相続登記、住宅ローン終了
- 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- 帰化申請、成年後見申立
- お気軽にお問合せ下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スク〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。出張相談もご利用ください。
☎06 6306 2657



★経営サポート致します★

- ◆「地下鉄西中島南方駅スク」
- ◆会計・経営25年の実績
- ◆経営のご指導、経理の代行
- ◆資金繰り改善、会社設立、労務・助成金のアドバイス等。
- ※相談無料（ゆーエーエスシー）
- 平日9～17時 ☎6885 1563

入院保障と、お金を増やす

- ◆一時払終身入院保険
- ◆入院給付金は契約の日から100歳まで継続します。12年目以降は0.5%単利で毎年増加
- ◎詳しくはお電話下さい
- ☎0129 529 514 IPオフィス松井

経理・総務引受ます

- ◆確定申告用領収書整理と帳簿作成・給与計算や書類作成等 ☎6392 2547 BSC松井

洋服のお仕立て屋さん

- ◆スーツ1万5000円～3万円
- ◆ワンピース6000円～2万円
- ◆スラックス3000円～1万円
- お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

お見合いパーティ & 結婚相談

“玉姫殿”第152回
中高年お見合いパーティ

- 〔京阪天満橋2分〕
- ◆8月5日(日) ◎中高年対象
- ◆集合：14時半～〈食事付〉
- ◆ハッピーライフ
- ☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

- 〔JR塚本駅3分〕
- ◆相談無料・全国仲人連合会
- http://konkatsu-osaka.cc ☎06 6304 5007
- ☆☆☆

介護スタッフ募集

- サービス提供責任者募集
- 【資格】介護福祉士 【給与】22万円～
- 「同時募集」
- ・常勤ヘルパー・パートヘルパー・登録ヘルパー
- ※詳細は面接にて!!
- 訪問介護 エヴァ大淀
- ☎06-6885-8765 (採用係)
- 十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

安心&安全
地元で働きませんか？

求人募集

http://konkatsu-osaka.cc ☎06 6304 5007

受付(その他有り) パート募集

- 【時給】800円(研修中780円) 【年齢】不問
- 【時間】月・火・木・金 14:00～19:30位(相談可)
- 施術者同時募集!
- 経験者優遇・学生もお問い合わせください
- ◎詳しくは面接にて
- 岡田整骨院
- ☎06-6301-5304
- < 淀川区十三東 3-25-9 >

介護スタッフ募集

- 介護スタッフ…リハビリの補助・車での送迎、他。未経験者可。(入浴・食事の介助はありません)
- 【勤務時間】8:15～12:45
- 【勤務地】ヘルスケア十三(十三東4-5-10)
- 【資格】ヘルパー資格不問/普通自動車免許要
- 【時給】850円～【勤務】週5日(夜勤)【休日】土日祝
- 【応募】お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。
- ヘルスケア介護株式会社 <機能訓練型デイサービス>
- (面接場所) 西宮原 2-7-50 Y.S.サクラビル ☎06-6394-1635

介護ヘルパー募集

- 【時給】生活1,230円/身体1,630円
- 【資格】介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
- 【時間】週1日1時間～でOK!
- ※土・日・祝 勤務できる方歓迎!
- 訪問介護・自立支援サービス
- あさひ淀川ケアセンター
- ☎06-6396-5787 (担当/採用係)
- 淀川区新高 2-15-8 -2F

解体工・土工募集!!

- あなたの空いている時間に働けます
- 他社との併用も可能 ■地元通勤者に限る
- 有資格者は優遇 ■完全登録制
- ◎まずは、お電話ください
- 有限会社 シード (担当/平野)
- < 淀川区宮原 5-6-6-306 >
- ☎06-6393-2060 ☎070-6507-1144

クリーンスタッフ アルバイト募集

- ◆ビル・テナント等の床・ガラス清掃のお仕事です。
- ◎時給1,000円～(研修中900円)
- ◎要普免・経験者は優遇 ◎長期働ける方、歓迎!
- ◆ビル・マンションの日常清掃の仕事(未経験もOK)
- ◎時給850円～ ●1日のうち1～2時間、週2～4日
- ★お気軽にお問い合わせください
- 株式会社 サプライズサービス
- 大阪市淀川区西中島 2-4-18
- ☎06-6305-8168 担当/採用係

①とび職 ②土工 (未経験大歓迎)

- 大手ゼネコンの仕事が中心です
- 【日給】①1万円～1万5,000円 ②9,000円～
- 【時間】8:00～17:00 ★貴方の力を貸してください。
- ◎マンション寮完備(ご夫婦同居も可)・
- ◎前払い可(稼働分・当社規定アリ)
- 履歴書不要
- 株式会社 梶原建設
- 淀川区田川 3-6-9 <阪急十三駅・JR塚本駅近く>
- ☎0120-630-299 ☎06-6302-3899 (10時～17時)

ラウンジレディ募集

- 【時給】1,500円～ 【年齢】20～40歳
- 【時間】21時～翌2時 曜日応相談(終電・週1回からOK)
- 【休み】木曜日 ◎服装自由
- ラウンジ 恋人
- ☎06-6303-0780(夜) ☎090-5256-1324(昼)
- < 十三本町 1-17-22 ステラミカサビル 3F >

カウンターレディ募集

- 【時給】1,500円～ 【年齢】20～35歳
- 【時間】20時～翌1時(時間・曜日相談可)
- 【休み】日曜日 ◎服装自由
- ★アットホームな楽しいお店です★
- スナック Rin (りん)
- (夜) ☎06-6394-1234 (昼) ☎090-5249-3008
- 東三国 5-1-6 平野レジャービル 1F
- < 地下鉄東三国駅徒歩1分 >

カウンターレディ募集 (未経験者歓迎)

- 客筋が良く、楽しく働けるアットホームなお店です!
- ★白痴い・悪い人拒絶★
- 【時給】2,000円～2,500円 【休み】日・祝・他相談
- ★週1回～勤務可。遅出・終電帰宅OK。日祝休。
- ◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。
- スナック ダーリン
- (店) ☎06-6308-1694 ☎090-5047-9550
- < 十三本町 1-18-8 北野ルーエ 1F >

= 着付けてできる方募集 =

- ◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎
- 【年齢】65歳迄 ●登録制有り ●経験者希望
- 【時間】17時～21時(相談に応じます)
- 【時給】1,000円【交通費】500円まで実費支給
- <勤務地> 心斎橋店・新地店
- 着物サロン 美鈴
- ☎06-4708-0128
- (受付時間: 平日 16時～20時) 担当/イマニ

◎ホール係 ◎調理補助

- 【時給】900円以上(研修期間850円)
- 【年齢】18歳～35歳位まで
- 【時間】夕方～24時(応相談)、週3日以上
- ☆食事付いています! ☆長期勤務、明るく活発な方歓迎!
- 居酒屋 ちゃっぴー亭 <十三東1-7-14>
- 連絡先 ☎06-6306-2905
- (15時以降 営業時間内OK、日祝定休)

カウンターレディ募集

- 【時給】1,600円～ 【年齢】20～35歳位
- 【時間】19時～24時半(時間・曜日相談可)
- ★週1回～勤務可。遅出・終電帰宅OK。日祝休。
- ◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。
- スナック ALISON
- ☎6886-2980(20時～) ☎090-5015-5130(昼)
- 十三本町 1-7-4 プラザパオ 4階

FOCUS

フォト・ビュー
吉野 治さん (十三期)



ここは沖縄 竹富島。青い空、白い雲、エメラルド色のごまでも続く海、真っ赤なハイビスカス…。夏だぜえ、沖縄だぜえ、ということで第2の人生の出発！旅の続きは、9月号「私の旅」でじっくり紹介させていただきます。

紹介したい写真など募集中

「イキイキ☆地球星」読み
この国の有り様を重ねて—
以前、家電店に勤めていました。この国は本当に財政難で不景気なの？と思うほど忙しく、モノで溢れています。山田浩太さんの「もの豊かさ」と心の豊かさは別…」に共感。装飾品も食べ物もいっぱいある世の中ですが「モノはたくさん、心は貧しい人」にならないようにしなければいけません。
(塚本・NMさん)

生活がされている山田浩太さん。その精神の強さに感動です。
(尼崎・USさん)
★「不便でも変わらなくていいもの—、便利だけが◎じゃない！」
「つたえ・つむプロジェクト」戦争体験談に涙
戦争の話は冨本さんの言うておられる通り、体験した者にしかわからない、と思います。戦地へ行って人だけでなく、内地で待っている人も苦しい思いをしていたことを思うと、涙がとまります。
(新高・Nさん)

お楽しみ待ってま〜す！

POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小球へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

★薄れてゆく戦争の記憶、二度と起こさせないためのパトロン役に。今月多かつたお便りから言わせてえー！聞いてえー！
増税にポナース減…、暮らしていく世の中になってきました。将来が不安でなりません。
(三国本町・KTさん)

大井原発がいに動き出しました。節電を頑張るから計画停電なんてカンベンしてほしいものです。
(新高・雪うさぎさん)

「大阪で計画停電ー!?」に職場でもちよっとした騒ぎ。これまでの電力浪費を反省し節電に励みます。
(東大阪・OMさん)

またも原発を動かすなんて信じられませんー子どもたちにごんごん未来を残したいのでしよう。
(木川東・KKさん)

★みんなの不安や不信の声、行動にしましよ！見ザル言ワザル聞カザルは、あかんンダ。異論反論も読者からのお困りごと
みなさんのお知恵を拝借！
（近所でノラ猫を飼い始め、トイレだけ何故か外でさせています。臭いやハエのフン害で困っています。本人に直接言えず、ハイターなどを撒いても効果はいま一つ。どなたか解決策はありませんか。
（三津屋南・スーちゃんババさん）

★ワン、ニヤンのフン害に憤慨！ご近所付き合いをまわゆるく解決できる、名案、妙案、教えて！

**道の駅を
楽しめ**

愛知県

「デンパーク安城」

農と海の産物に出会った、また必ず行く。

関西文化振興会 理事 川崎 市郎



渥美半島は農産物と海産物が多いのに驚いた。畑に豊富な青物が広がるだけでなく、店には「大あさり」の看板があり、小雨がちらつく中で潮干狩りの群れが点々と続く。対岸の知多半島へも回る気になって、元気が湧く。

渥美半島の付け根まで戻り知多半島へ左折する手前で「デンパーク安城」を見つけた。北欧風な風車があり花畑が広々と延びる先に、地味な駅舎がある。舎内では梨・無花果の他に洋菓子、ソーセージ、チーズや地ビールが目についた。何となくパタ臭い。「駅は安城産業文化公園の傍で、公園は農業先進国のデンマークを模して造られました。全国農業経営のモデル地区です」と駅員。

閉園近い時間だったので、食べて寝るか…と園内のレストランへ入る。客たちの笑い声が快い。牛肉のビール煮込み、デンマーク風ピザとそれに裸の王様・人形姫の恋・黒織麦酒の3種の地ビールをとって2人でパーティーだ。

午前、1997年創設の花と緑の公園を1周(約1.5キロ)する。世界の梨園・不思議の森・クイーンズガーデン・薄墨桜の池・ムーンライトウォーク・ヨーロッパ風お花畑などまったく見飽きない。見物好き食べ物好きのお勧め所。

雨の中、知多半島左岸に行く。午後先端の師崎へ着いた。浜へ出るが傘が頑張っているのを見て戻る。海鮮料理の看板の下に水槽があって、鉢巻の叔父さんが大きな魚を揚げた。そこへ入る。古い造りの大きな座敷の一角へ座る。料金をちょっと張り込んだので、並んだのは刺身が巨大なカレイ・大きなアワビとミル貝・沢山なサザエ・トリ貝。それにアジの煮物が逸品だった。あんなに歯応えのある煮物なんて初めて。もう一度必ず行く。

道の駅「デンパーク安城」(問)Tel.0566-92-7111
安城市赤松町梶5 ◇物販産直品コーナー 9:00~17:00 火曜日は休み

先月の題

私のオススメ、夏の簡単レシピ!



- **なすの素揚げ風おひたし**
4つ切りのナスに切り目を入れて、レンジで5～6分チン。さっと炒めてめんつゆで冷やす。おろし生姜をトッピング。(三国本町・HEさん)
- **さっぱり大根おろしスパ**
スパゲティ+大根おろし+ツナ+大葉をトッピング、めんつゆをかけてOK。(三国本町・KNさん)
- **さっぱりみょうが飯**(食欲のないときにぴったり)
千切りのみょうが+一口大の油揚げ+醤油と塩、酒、だし昆布を入れて普通に炊く(新北野・MTさん)
- **冷製ピシソワーズ**
ゆでたじゃがいも+バターで炒めた玉ねぎをミキサーにかけ、牛乳と生クリームを加えて冷やせば出来上がり。(新高・たてちゃんさん)
- **フランスパンでフレンチトースト**
とき卵+牛乳+塩+こしょう+パルメザンチーズ+パセリにフランスパンを浸す。染み込んだら両面カリッと焼く。(三津屋北・モンブランさん)
- **ミルク金時**
牛乳+あずき缶を冷凍庫で固めるだけ。(田川・SKさん)
- **豚バラともやしの簡単ポン酢いため**
フライパンで豚バラの両面をこんがり焼き、もやしを加え、さらに焼く。ポン酢しょう油を入れ、汁けがなくなるまで炒める。好みで七味とうがらしをかけてます。(和泉市・おーちゃんさん)



- **変わり豆腐**
トマトの角切り+ゴマ+ごま油+ポン酢を混ぜたたれを豆腐にのせる。(十三本町・SMさん)
- **ポテトチップサラダ**
ツナ缶(油を切っておく)+きゅうり(薄切り)+オニオン(水にさらす)+りんご(小口切りを塩水にさらす)+ポテトチップ(袋ごとくたく)+マヨネーズをレタスの上に盛る。(木川西・ETさん)
- **冷やし茶漬け**
ご飯に冷たい烏龍茶と塩こんぶをかけるだけ!(忙しい朝食にぴったり!)(新高・UYさん)
- **きゅうりの中華あえ**
きゅうり(切ったり、叩いたり)にしょうゆ+砂糖+酢+ゴマ油+ほぐしたカニカマをプラス。(十八条・AMさん)
- **うなぎトロ口丼**
ご飯+味付けしたトロ口+卵黄+うなぎ(加島・HNさん)
- **さっぱりサラダ**
トマト+きゅうり+オクラ+豆腐+かつお節+ゴマ+青じそドレッシングで、完成!(木川東・IMさん)

★もう、手抜きなんて言わせない!家計にも地球にもやさしいレシピをたくさんいただきました。ちょっとした工夫がおおきな節電につながります。電力ゼロでも栄養満点ね。



知ってまっか? 自転車の話

サイクリングで心も体もリフレッシュ!

暑い中、汗をかき、坂道を上り下り、風の気持ちよさを感じて木々や草花を見て走るのもよし、お寺や観光地を走るのもよし。虫や鳥の写真を撮るのもよし。



現代病とも言われている心の病気を疑ったり、体調がすぐれず、気分が晴れない、物事を悪い方に考えてしまう...とお悩みの皆さん、一度サイクリングをしてみませんか?
暑い中、汗をかき、坂道を上り下り、風の気持ちよさを感じて木々や草花を見て走るのもよし、お寺や観光地を走るのもよし。虫や鳥の写真を撮るのもよし。

★毎日曜日、おはようサイクリング(服部緑地公園。詳細は下記まで。)
フレンドクラウン
8/19 高槻流しそうめん(田能方面)

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

白哲グループ 白典 (間) ☎090-4567-4483
8月の運勢

○相談料...1件 2,000円～ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○	後輩の力を借りれば成功する。全般的に運氣はよい。	無気力になりがちだが、今は休養のとき。機会を待とう。	独自で走ろうとせず、仲間と協力すれば倍の力が出る。	自分を省みることを忘れず、他に耳を傾ける余裕を。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	失望するな、助け舟ははく。常に感謝の心で合掌しよう。	仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	考えに考え抜いて決断すれば、悪い方向へは行かない。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	早めに手を打てば、柔軟な姿勢で臨めば順調に向かう。
仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○	後輩の力を借りれば成功する。全般的に運氣はよい。	無気力になりがちだが、今は休養のとき。機会を待とう。	独自で走ろうとせず、仲間と協力すれば倍の力が出る。	自分を省みることを忘れず、他に耳を傾ける余裕を。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	失望するな、助け舟ははく。常に感謝の心で合掌しよう。	仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	考えに考え抜いて決断すれば、悪い方向へは行かない。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	早めに手を打てば、柔軟な姿勢で臨めば順調に向かう。
げんきょう	しゅし	こうる	たいりょう	しゅちん	しゅんしゅ	しゅんか	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき	

終戦の日 平和祈念事業『ヒロシマを 忘れない～証言と紙芝居』 他

ヒロシマの語り部の高木さんのお話に続き、紙芝居「はだしのゲン」全5巻を一挙上演。4日には『講演会と歌で検証する「戦争」と「平和」』、15日は『戦争犠牲者追悼式と平和コンサート』を開催。夏休み中は連日13時30分～「親子映画祭り」も。

◆8月4日(土)・5日(日) 13時30分～ 15日(水) 14時～ピースおおさか(大阪国際平和センター) 講堂(JR環状線・森ノ宮駅、西へ400m) [定員] 5日150名、4日・15日250名(電話申込先着順) 無料(入館料別)大人250円、高校生150円 【問】06-6947-7208



http://www.peace-osaka.or.jp/

〈特別展示〉ページ・チュー

『2012 イタリア・ボローニャ国際絵本原画展』

毎年恒例の絵本原画の展覧会。今年は60カ国2,685名が応募し、日本人7名を含む19カ国72名の作家が入選した。入選作のほか、2010年に新設されたボローニャSM出版賞の第2回受賞者、ページ・チューの原画その他、過去の入選作も展示。一時保育あり(要予約、8/20より受付開始)。

◆8月18日(土)～9月23日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅 南西約6分) 一般800円、高大生600円、小中生400円



「イソップ物語」今井彩乃(日本) Ayano Imai, Aesop's Fables

【問】0798-33-0164 5組10名

日本随一の所蔵品から代表作を一堂に 『足立美術館 横山大観展』

明治元年、茨城県水戸に生まれた横山大観は、東京美術学校を卒業後、岡倉天心が理想とした新しい日本画の創造を目指し、日本美術院の創立に参加し活躍。長く指導的な役割を果たした。日本随一の大観コレクションを所蔵する足立美術館より各時代の名作41点を精選し展観。

◆8月15日(水)～9月2日(日) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅すぐ) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】075-352-1111



「無我」(明治30年)

5組10名

さまざまな陶芸の魅力

『学芸員のまなざし Curators×Collection』

(財)兵庫県陶芸館から寄贈された田中寛コレクションを母体として2005年に開館して以来、古陶磁から現代陶芸まで多岐にわたるやきものを収集。約1500点のコレクションから学芸員がそれぞれのテーマで作品を選び、魅力を伝える。

◆開催中～8月26日(日) 10時～19時(金・土曜は21時まで) 月曜休館 兵庫陶芸美術館(JR福知山線・相野駅よりバス約15分) 一般600円、大学生500円、高校生300円 【問】079-597-3961



ティン・ルー・ジャオ「美しき宇宙光に出会うII」 2005年 兵庫陶芸美術館

※大阪府・市では、入場料金が割引になる施設があったりする「家族でお出かけ節電キャンペーン」を実施中。

特別展『のぞいてみようハチの世界 ～かわいい?こわい?おもしろい!～』

ハチは世界中で13万を超える種があり、多様な暮らしをしている。ハチの進化の道筋をたどり、多数の標本、生態写真・動画によって不思議いっぱいのハチの世界にひたってみよう。9月2日まで、本館では「種子のデザイン」展を同時開催。

◆7月28日(土)～10月14日(日) 9時30分～17時 月曜休館(休日の場合は開館、翌日休館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(地下鉄・長居駅) 大人500円、高大生300円(7/28～8/31割引あり) 【常設展とセット】大人700円、高大生400円 【問】06-6697-6221 10組20名



フタモンアシナガ(ハチの子育て)

『恐竜展 原始生命からマストドンまで、 35億年のタイムトンネル』

35億年前に誕生した原始生命から、恐竜滅亡後に地上で繁栄したマストドンまでの太古の生物の進化についての歴史を、東京農業大学と連携して活動する進化生物学研究所所蔵の全長7mを超えるトリケラトプスの全身骨格標本をはじめ、さまざまな資料でわかりやすく紹介する。

◆8月8日(水)～20日(月) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 大丸ミュージアム(神戸)(JR・元町駅 大丸神戸店9階) 一般700円、高大生500円 【問】078-331-8121 5組10名



トリケラトプスの全身骨格(全長7m、アメリカ)

親子で楽しむ企画展『世界の木のおもちゃ —春日明夫トイ・コレクション—』

子どものデザイン研究家の春日明夫氏は創作玩具研究の一環として世界45カ国、5千点余りの玩具を収集してきた。「素材を生かし、デザイン感覚に優れ、生活や生き方に役立ち、文化的に意味がある」という観点から収集された玩具約300点を展示。さわって遊べるコーナーも。

◆開催中～9月2日(日) 10時～17時 会期中無休 大阪くらしの今昔館(阪急/地下鉄「天神橋筋六丁目」駅) 企画展のみ300円 常設展+企画展 一般800円、学生500円 【問】06-6242-1170



プロクシエアラ・ロマンツェ(凍えたロマンス) (アンデルセン、雪の女王から) 佐久間美多 日本(チエコ)

『世界遺産 ヴェネツィア展 魅惑の芸術・千年の都』

水上の都ヴェネツィアは地中海交易の拠点として、ナポレオンの侵攻にあう18世紀末まで、千年にわたり栄耀豪華を極めた。カルパッチョやベッリーニなどヴェネツィア派の絵画、華麗な貴族の暮らしや海上交易の様子を伝える品々を一堂に。

◆7月28日(土)～9月23日(日) 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(祝日は開館、翌日休館) 京都文化博物館 一般1,300円、高大生900円、小中生500円 【問】075-222-0888 5組10名



アルヴィーゼ・ピアンコと協力者(聖マルコのライオン) 1490年頃 木、彫刻、着彩、金 コッレール美術館 ヴェネツィア市立美術館附設

Information

8月

☑ マークはプレゼントあり!

応募方法は26ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

歴史に学んで備えよう

特別企画展『大阪を襲った地震と津波』

縄文時代より大阪を襲った地震・津波とその被害の実態を、地質学・考古学・歴史学など様々な分野の最新の研究成果を交え総合的に展示。防災や震災復興に関わる機関・団体・個人も紹介。

◆開催中～8月26日(日) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館 6階 特別展示室(地下鉄・谷町四丁目駅) 大人540円、高大生360円 【問】06-6946-5728 5組10名



嘉永七年大阪大地震つなみ一板別 大阪歴史博物館蔵

大槻能楽堂自主公演能『夏休み およこ教室 能のう 土蜘蛛つちぐも』

主に小中学生の子どもたちを対象に、日本の伝統芸能に参加してもらおうとワークショップ付の公演を企画。能面体験と楽器体験(子どものみ)、狂言「仏師」のあと、幾重にも放たれるクモの糸が豪快な能「土蜘蛛」を鑑賞。頼光の元に現れた怪しい僧の正体は土蜘蛛の精だった一。

◆8月3日(金) 10時～(9時開場) 大槻能楽堂(中央区上町A-7) おとな前売2,000円、当日2,500円、高校生以下1,000円、未就学児童無料 【問】06-6761-8055 2組4名



企画展『たたかいつづけたから、 今がある—全療協60年のあゆみ—』

'51年に結成した全国ハンセン病療養所入所者協議会(全療協)は、らい予防法の改正・療養所内の整備など長年にわたり闘ってきた。大阪でも患者を地域から強制的に療養所に隔離する運動が行われていたという。全療協のとどろきから、ハンセン病をめぐる問題について考える。

◆開催中～8月26日(日) 10時～17時 7/27・30、8/6・13・20・24休館 大阪人権博物館 リバティおおさか(JR環状線・芦原橋駅 南へ約600m) 大人250円、高大生150円 【問】06-6561-5891 http://www.liberty.or.jp/



本当のディズニーはあなたの想像を超える 生誕110周年記念『ウォルト・ディズニー展』

◆開催中～8月12日(日) 10時～20時(最終日は17時まで) 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅) 一般800円、高・大学生600円、小・中学生400円 【問】075-352-1111(ジェイアール京都伊勢丹)

◆ジョルダナーニ家の人々

ローマに住む両親と娘、三人の息子の6人家族。三男の事故死をきっかけにさまざまな問題が浮上、彼らは家を出てそれぞれの生活をはじめ。困難に向き合う家族と周囲の人々を通して、イタリアの〈今〉を描き出すホームドラマ、2週間限定上映。



7月28日(土)〜梅田ガーデンシネマ (TEL.06-6440-5977)

◆2010年/イタリア・フランス合作/399分 [監督] ジャンルカ・マリア・タヴァレリ [出演] パオラ・コルテッレージ、クラウドディオ・サンタマリア、他
 前編(200分)・後編(199分) ※途中休憩あり 一律 各1,500円

◆トガニ

R18+

ろう学校へ赴任してきた教師のイノ。そこでは校長や教師による生徒への虐待が日常的に行われていた。生徒を守るためにイノは校長らに闘いを挑む。韓国で実際に起きた事件を小説化・映画化。観た国民の怒りが政府をも動かした問題作。



©2011 CJ E&M CORPORATION, ALL RIGHTS RESERVED

8月11日(土)〜梅田ガーデンシネマ (TEL.06-6440-5977)

◆2011年/韓国/125分 [監督・脚本] ファン・ドンヒョク [出演] コン・ユ、チョン・ユミ、キム・ヒョンス、チョン・インソ、他
 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,000円

◆隣る人

地方のとある児童養護施設。ここでは様々な事情で親と一緒に暮らせない子どもたちが「親代わり」の保育士たちと生活を共にしている。ご飯を食べ、遊び眠る子どもたちとそこに寄り添う職員の日常を追った8年間のドキュメンタリー。



8月18日(土) 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2011年/日本/108分 [監督] 刀川和也 [企画] 稲塚由美子 [撮影] 刀川和也、小野さやか、大澤一生
 一般1,700円 学生1,400円 高以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

泉佐野を元気にするために、動く！

りんくう花火実行委員会



区の皆さん、ぜひ見に来てください。

第1回「りんくう花火大会」は9月1日です。淀川

今、僕は花火を上げるといふことにその力を注いでいますが、きっとこの花火のように前向きに街づくりに取り組むのなら、これからも支援の輪が広がっていくんだろな、そんなことを信じていける。自分たちだけでなく、子供たちの未来を創るために、他人任せでなく、自分たちで未来を創っていく。そんな取り組みを、「第2の夕張」である、ここ泉佐野から発信していきたいと考えています。

僕は、花火屋さんの知人にいろいろ教えてもらいながら、ゼロから花火を作り上げていきました。

花火のうちに上げ日を決め、あれこれと動きはじめました。けれど、警察に警備の話をしに行ったのが、開催前3か月の7月ごろ。今から思えば、そんなバカな話はないよ、そう自分たちに言いたくなるようなことをしていました。

結局、昨年の9月、お金は目標まで集まっただけで警備の話がまとまらなくて、開催を断念。それから仕切りなおして、花火を上げる場所周辺の関係者に都合を聞いて開催日を決め、警察と何度も何度も協議を繰り返していく予算を追いかけるように、街の人たちに協賛をお願いし、とにかく駆けずり回った1年間で、そうやって動いていく間に、さまざまな人たちが僕らを応援してくれました。中には死の床の病院から抜け出して、まさに命がけで発破をかけてくれた人もいました。僕らがこの2年間で実感したのは、前を向いて進んでいけば、助けてくれる人たちが現れるということ。不思議なほど、その時その時に必要となる力を持った人たちが、僕らに加わってきてくれました。

今から2年前、「泉佐野を元気にするために、花火あげてみないか？」そんな飲み会の話から、僕は動きはじめました。しかし、主宰者が香川県に転動になり、その思いを引き継いだメンバーが知己に声をかけ、実行委員会ができました。何も知らなかった僕らは、花火屋さんの知人にいろいろ教えてもらいながら、ゼロから花火を作り上げていきました。

今から2年前、「泉佐野を元気にするために、花火あげてみないか？」そんな飲み会の話から、僕は動きはじめました。しかし、主宰者が香川県に転動になり、その思いを引き継いだメンバーが知己に声をかけ、実行委員会ができました。何も知らなかった僕らは、花火屋さんの知人にいろいろ教えてもらいながら、ゼロから花火を作り上げていきました。

#5 夏の始まりとメイドの微笑み(前編)

今朝は蝉の鳴き声で目が覚めた。こりゃ夏が攻めこんできやがったな！なんてウキウキな気分だった。地元から遊びに来ている友だちと会うことになっていて、そのことでさらにウキウキとしていた。

昼過ぎに僕の家を訪ねてきた久しぶりに会った友だちは、高校の同級生で、年中黒すぎるせいでみんなからぐっさんと呼ばれていた。そんなぐっさんが突然、吉本新喜劇を生で見たいと言いつつ、地元高知から大阪に出てきて数年、そんな発想がなかった僕はすぐさま「行こうぜよ！」と立ち上がった。そして僕たちは照り付ける太陽の下、なんぼグランド花月に向かった。

吉本興業が創業百周年らしく、平日というのに盛り上がっていた。来てよかったなあ！と言いつつ、さあチケットを買おう！となったのだが、想像していた以上に高かった。迷ったあげくやっぱり吉本はテレビで我慢しようと思いつき、ガックリ肩を落とした。目的がなくなりトボトボと歩いているといつの間にか日本橋にいた。ここは歩行者天国、僕達は1人のメイドに出会った、そこから悲劇の歯車が回り始めたのである。

井上 声

Fandango

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
 http://fandango-go.com 不定休

我らが十三のロックスター「GRIKO」の待望のNew Album『Esteban』が遂にリリース！それに伴い十三FANDANGOにて「レコ初こけろ落としパーティ」開催決定！！

今年の春から正式メンバーも決まり、長い暗黒時代を終え、新たな伝説が今、始まる！

『GRIKOレコ発こけろ落とし！「エステバン」リリースツアー～逆襲のGRIKO～』

GRIKO/アルカラ/カッパマイナス

ゲストバンドには、ギターロックやパンク、オルタナティブなどの音楽性を基調としながらも、自由に独自の世界観を築き上げてきた神戸出身のロックバンド、「アルカラ」

そして、GRIKOの盟友でもあり、この日から活動再開となる大阪を中心に活動している爆音ロックバンド「カッパマイナス」との3マンライブ！見逃せない1日になること間違い無し！

8月22日(水)

open18:00/start19:00

adv. ¥2000/door. ¥2300

ローソン・e+・FANDANGOにて好評発売中！売り切れ必至なので早めに！



皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

毎月1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ユピア 13 前
☎ 6302-4539

★8月4日(土)の
花火大会でのロースト
ビーフや焼肉類、
ご予約のたいた方に
に、大好評のクッ
キー詰め合せを進呈!

プリマハムのサマーギフト
全品 4 割引で大奉仕!
(全国発送 500 円にて)

トクトク店

ページ

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい
サンティフルみに
☎ 6391-6351

マルヒふとん専門店

綿打直しし、生地新調
¥9,800円より

■綿ふとんお買い上げの方古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>
十三東 4-5-2
☎ 6301-4713

お好み焼 きり

★名人自慢、浪花の味
きりのお好み、焼そば、
豚べし焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うま〜い!安〜い!
●ビールにも good!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎ 6399-4666

広告募集中!

6カ月継続でのご掲載
1 枠 10,500 円
(H3.4cm × W5.6cm)

営業部
☎ 6301-8370 まで
お問い合わせ下さい。

バルバラ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニューの
バルバラへお越し
ください。

感謝会や会合などに
各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい
☎ 6391-6351

野口商店

★毎年恒例★
野口商店のふわふわがき米
大好評!! 150 円以下

～全 22 種類の味!～
☆「バナナ」登場☆
ヨーグルト・シリアル・白濁・
カンス・オレシ・エメラルド・
イチゴ・ハワイアンブルー・メロン
・レモン・宇治・マンゴ・ココロ
・スナモ・トロロカルビー・ミシ
・オレシ・ザ・ザ・ザ・ザ・
ふどう・シュークリーム・ゆず

水・住宅設備
●オリジナルキャラクターの
inogucheechan と #shoutenku
7・8月はお帰省・お盆も
13時～1日時まで
営業しているよ!

■給湯器のことなら、お気軽に
ご相談下さい。※見積り(無料)
いたします。 ●リンナイ
●ノーリツ ●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ●定休日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

音遊洞

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

オーディオ
アンティーク

(日)(祝)
お休みです。

営業時間 14時～20時

寝具のお手入れはおまかせください!

★湿気た寝具や畳はカビ・
ダニ繁殖の元です。
(丸洗い・乾燥消毒やります)

●布団 (丸洗い)
→¥2,800より

●毛布 (丸洗い)
→¥800より

●コタツ布団 (丸洗い)
→¥1,800より

●布団 (乾燥)
→¥1,200より

●ベッドマット (乾燥)
→¥3,000より

*一人暮らしの方の寝具のサービス
布団シーツ交換 + 布団乾燥機 =
¥3,000 / 回

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日 / 日曜・祝日 営業時間 / AM 8:30～PM 6:00

体と心の若さを保つヨガ

★阪急三国駅徒歩2分
三国社会福祉会館
<西三国 3-30-6>

◆アンチエイジングの
ヨガ (70分)
●毎週日曜 (8/12は休)
●9時10分～ ●10時40分～
体験・前払い 1000円
都度払い 1500円

みくにひろば
(本店街内りそな銀行横、パチンコ屋 2F)

◆60歳以上のヨガ(40分)
●毎週火曜 18時～
●毎週水曜 13時～(8/15は休)
前払い 500円 初回 800円

ブログ「こめヨガ」で検索を♪

★米谷治療院(60分)
◆肩こり改善のヨガ
整体師とヨガ講師の2人が
4人限定サボリヨガ
8/10・24(金)
●14時～1000円/回

◆神津会館(70分)
<十三元今里 2-2-45>
※スパービルより徒歩1分
◆疲れをとるヨガ
●毎週木曜 (8/17は休)
●18時10分～●20時～

◆鍼灸整体で施術
米谷治療院
<十三大橋手前のマンション>
☎ 6302-0186 (要予約)

45分…3,000円

ヨガ ☎ 090-9994-7100 米谷 廣美

「よどがわ川柳」
投句箱はもろに位置をせられたわが町です

■ばんどう医院 (十三本町2)
■中村製菓 (木川西2)
■居酒屋富五郎 (十三西口波平通り)
■早島病院 (西三国2) ■博愛社 (十三
元今里3) ■木川西商店街 (木川西)
■神津神社 (十三本町2)
■ピコピコノルド (十三本町1)
■華月 (十三本町2) ■ばた山 (十三本町2)
■有馬屋 (十三本町)
■スナック徳 (十三本町)

◎上記設置の投句箱へ入れていただくか、「ザ・淀川
編集部」宛 (532-0023 大阪市淀川区十三東 3-12-27)
に郵送ください。(設置場所敬称略)

読者からのトクトク情報

POST・BOX 番外編：夏はやっぱりソノメン派のオススメ

■ナスの味噌煮と茹でたオクラを刻んで麺につける。(十八条・ジジブさん)

■冷やした器にソーメン + 細かく切った白菜キムチ + そばつゆ。(宮原・クマさん)

■マヨネーズで! (枚方・種菜とんぼさん)

■ソーメン + つゆ + ごま油 + トマト + ツナ缶 + 刻んだ大葉。(西宮原・ペコさん)

■ソーメン + レタス + 青ジソ + みょうが + トマト + ハム + しょうめんつゆ + ごまだれで栄養は OK。(東三国・NMさん)

■ソーメンとツナ缶を炒めて、最後に二郎も入れる。(東三国・シゲいしさん)

☆いつものそのまんまアイデア次第で「もう一押しマサン!」

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)(土)、13時～17時
場所〓カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎ 090 8366 1637

楽しくカラオケしませんか
◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半～、十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎ 090 2117 2199 足立まで

仔猫もらってください
◆5月生れ雌(白黒キジ)
雄(キジ)。一生可愛がってく
ださる方 ☎ 6301 8195 坂口

かいばん板

■原稿は封書(料金分の
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
■営利目的での利用は
できません。
■誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

仔猫もらってください
◆生後1カ月の可愛い仔猫
◎茶トラのメス(3匹)
◎白色のオス(1匹)
☎ 090 8141 3360 浜田



創業59年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス… ¥2,500~
- 籐張替… ¥6,000~
- ぐらつき直し… ¥2,000~
- ソファへこみ直し… ¥5,000~
- イス塗装… ¥3,000~

その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

●ホームページは **みのや家具店** で検索

大好評! 美顔鍼 (要予約)

阪急神川駅 三津屋商店街 花屋

コンビニ

新曜	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~	○	○	○	○	○
	12:00	○	○	○	○	○
午後	4:00~	○	○	○	○	○
	8:00	○	×	○	○	○

100分

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20 ☎06-6886-2055

おおうめ整骨院

シミヌキ 福屋

創業 60 余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に! ◆サービス券付です◆

十三東 2丁目 神津神社鳥居前 ☎6302-0882

とこや

オープニングキャンペーン

丸刈に

シャンプーと顔そりが ついて 1,000 円

(バリカン 0.8 ~ 12ミリのから 1 種類)

■ AM9:00 ~ PM7:00
■ 月曜、第 2 又は第 3 火曜定休 ☎06-6886-3239

●男性シルバー(65才以上) カット+顔そり … 1,500円

三津屋商店街 三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

●ホームページは **みのや家具店** で検索

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の ピアノレッスン

■第 1、第 3 日曜日
■夜 6 時 30 分~

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

クリーニング 洗光舎

★有用微生物 E.M 菌 使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

◎汗ジミの衣類、放ったままにしてませんか? 早めのお手入れでニオイや黄ばみをシャットアウト。いい技術の洗光舎へ。

十八条 1-9-1 ☎6393-3898

広告募集中!

6 カ月継続でのご掲載

1 枠 10,500 円

(H3.4cm × W5.6cm)

営業部 ☎6301-8370 まで お問い合わせ下さい。

時計・宝飾・メガネ オカノ

SPALDING クリップオン サングラス

2,800円→1,500円

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クラウン歌謡学院

英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

090-3979-7339 (古田彦)

発声と歌の教室

1 レッスン (1 時間) 2,500 円

毎週 火曜・土曜 (他の曜日はご相談下さい)

場所: 十三駅東口すぐカラオケビッグエコー

詳しくは ☎090-1583-6498 (中川カタリ)

●当教室では特にボイストレーニングに力を入れています。声がかすかにすれる。喉がすぐに痛くなる。高音が出ない。など声のトラブルのほとんどは間違った発声の原因です。正しい発声を身につけましょう。

貸家 | 家賃 7.8 万円 | 礼金 20 万円

木川西 2

★閑静な住宅街
★全面リフォーム!
★希少物件!

☆7月末リフォーム完成予定!

1階 2階

最寄り 十三駅

~創業 50 年~ ■大阪府知事免許(7)第 27779 号・仲介 寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

8月の十三市はお休み

8月はお盆休みをいただいております。9月をお楽しみに!

書中お見舞い 申し上げます

十三市実行委員会

十三市に出店されたい方募集中! ☎6301-8370 淀川

串カツ居酒屋 小太郎

★生ビール ¥390
★串カツ ¥80~
★一品 ¥300~

不定休 営業 18時~翌1時 ☎6307-3115 原本 1-8-13 (塚本駅徒歩5分 延慶通り沿い)

★8/4(土)は淀川花火大会 当日は店の前で露店もやります!

編集部だより

★Loftで買った冷感シーツにハマって、翌日さっそく枕用も購入。エアコンでも使わずに乗り切れるかな? (石)
★我が家ではフローリング+枕で、ごろ寝状態で寝てみた。涼しい。布団なしで寝る人、割といるみたい (晶)
★暑いと地面に掘った穴に入ってイ冷加減を楽しむつう犬。今年はまだ。節電で今年も放射熱減か? (め)
★行政への意見や質問が多く寄せられる。新区長さん、民の声を聞く目安箱設置してドンドン向きあて! (う)
★久々の歯医者。以前はブツとした感覚があった麻酔が、いつ刺したか分からない程に。技術進化すごい (も)
★「淀川で学ば・遊ば」の親子リバーに70組以上参加! 小さな生き物に興味津津の子どもたち。学びて楽しいね。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
△銀銀桂

(先月の解答)
△角金

日本将棋連盟棋道師範七段 北川 茂

十三棋道館道場 ☎6305-1039

詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(先月の解答)

黒1、3が手順。白6の粘りでコウ。2でイは黒2、白口、黒7で死。

川村 和憲

★生徒募集中★ 川村こども囲碁教室 ☎6395-8682



健康ライフ

足底のイボ・タコ・ウオノメ

足裏の裏の硬い足底のイボ・タコ・ウオノメは、ゴマ粒くらいの小さなものでも気になり、歩く時に痛みを伴えばなおさら苦痛です。皮膚の表面の角質層が厚くなっている状態で、尋常性疣贅（イボ）、胼胝（タコ）、鶏眼（ウオノメ）のいずれかです。

小児では、まず間違いない尋常性疣贅です。これはイボウイルスによる感染症で、イボコロリなどでは取れず、液体窒素で冷凍凝固します。成人

暑い夏！計画停電に負けない賢い選択！

汗をかいたらナトリウム入りスポーツドリンク、甘い水分はほどほどに摂取を!!

熱中症Ⅱ暑さで体液のバランスが崩れて脱水し、体温がうまく調節できなくなりました。軽い場合は大汗をかいて立ちくらみする程度ですが、適切な水分補給ができないと脱水が進んで体温が急上昇し、意識がなくなったり内臓の機能が不全で死に至ることも。体温が上がると汗をかき、汗が蒸発するときに熱を奪うことで体温を下げようとしていますが、めま

いや立ちくらみが起こるのは、体温を下げるために、身体表面に血液が集まるためです。大量に汗をかくと脱水となり、筋肉内のナトリウムが低下してこむら返りを起こすこともあります。こんなときは水道水やミネラルウォーターは×、ナトリウムが薄まり症状が悪

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 メディカルエステセンター ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★大震災後の宮城県を見舞う

海岸に広がる大草原とバスの車窓から見えたのは、実は大津波に跡も残らず呑み込まれた集落の姿だった。海水が残って湿原の様を呈している所が多い。降り立ってみると確かに家の痕跡がある。幾度となく映像で観た津波にさらわれた家は？松島湾は二六〇余の島が防波堤の役目をして、松島町を救った。が、国宝瑞巖寺の伐採予定の赤い紐が巻かれていた。今回 私達大阪北ライオンズクラブから八名で石巻のクラブを見舞った。向こうから六名の方がみえ、テレビで何度目放映された大川小学校(生徒の半数と、十一名中十名の先生が亡くなった)や、女川町、石巻市を案内下さり、貴重な体験談に一同涙した。兎に角見て欲しい、物産を買って復興に協力を、と。

内科 胃腸科 ばんどう医院 X線 CT 胃内視鏡 など
 十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

夏休みは、太陽のリズムで！ good life

睡眠は、一日の疲れをとる機能回復の役割を担っています。ですが、夜更かしや、遅くに夜食をとる常習犯の方は、「昼の神経」と呼ばれる交感神経が活発に活動し、消化・吸収に必要な血液量を少なくし、消化不良や胸やけの原因を作ってしまう。本来、眠っているはずの時間帯では「夜の神経」の副交感神経の働きて、体の緊張を解きほぐし、体も心も夜の眠りにふさわしい状態にしてくれます。また夜間から朝にかけてリパ球量も増加するので、体の修復の時間でもあります。これから夏休み！子どもさんは夜更かししないで、太陽のリズムに合わせて遊び・お勉強をがんばってくださいね！

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



腰痛・頭痛・生理痛…当たり前改善!山岸式無痛療法で温かく軽い体を…

ブロック注射しかなかった腰痛が…!



山岸には大きな鏡があり、歪んだ状態から改善した状態を、その場で確認できます。

2月に捻挫をし、家の近所で診てもらい、シブシブしたり、固定したりして5ヶ月。最初は週4回ほど頑張ってたけど、忙しくなってきたら週1回程度は通った。が、治らないどころか、痛みは取れず、足の甲の骨が盛り上がった。と自分でも思う。友人

(診療時間) 午前9時~11時半 午後3時~午後6時半
 (休診日) 日・水・祝日 完全予約制
 初診 8400円 再診 5250円



の紹介で訪れた山岸健康院で、先生に足の親指が地面掴んでないとと言われて施術を受ける。あつけない痛みは解消し、ついでに肩こりも解消!捻挫で、ここまで苦労するなんて!捻挫、打撲は万病の始まりかも!山岸健康院にすぐどうぞ!

山岸健康院 ☎ 06-6301-6244
 十三駅西口徒歩2分
 twitter @kenkouin 検索してください! http://無痛療法.com/

レーザーフェイシャル

定価 ¥24,150 **特別価格 ¥12,600**

レーザー光を顔に照射するスキンケア感覚の治療法。表皮基底細胞や真皮層を刺激し、皮膚の新陳代謝を活性化します。

脱毛2カ所まで **20%OFF**

お好きな部位2カ所選択で20%OFF! この機会に、安心・安全の医療脱毛を是非お試しください♪部位は下記以外もございまして、お問合せください。

脱毛価格

大人気!両ワキ 1回 ¥3,150
3回 ¥7,560
背中(ウエストまで) 1回 ¥36,750
3回 ¥88,200

脚ひざ下(指まで) 1回 ¥12,600
3回 ¥30,240
腕ひざ下(指まで) 1回 ¥9,450
3回 ¥22,680

価格は全て税込価格となっております。他お願りやメンズ脱毛などもございます。



医学博士 日置 正人

詳しくは www.medion-clinic.jp

メディカルケア

CO2テラピー・ケミカルピーリング、レーザーフェイシャル・イオン導入

レーザー

YGA・CO2レーザー、アレキサンダライト

注射・点滴

プラセンタ・ビタミン、キレーション・美顔点滴

専門外来

アトピー・痒も・腫れ・汗斑脱毛症、アンチエイジング

平日限定キャンペーン

月～金曜日限定のお得なケアです。(※水曜日は定休日)



夏の美白体験 60min

強い紫外線を受けて、気になるシミ・シワ・くすみ! ビタミンCイオン導入でお肌にたっぷり栄養を与え、炭酸パックでケアしませんか?

セルライトケア 50min (下半身のみ)

露出の増える夏。気になる所をケア。

Special Price

各¥5,250 (税込)

お友達紹介キャンペーン

ご紹介者とご紹介された方に

お好きなケア

1回 半額!

※キャンペーン対象ケア除く

併設ケアサロン



GINZA Dr. MEDION 銀座ドクターメディオン
OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)



阪急三國駅北口
降りて左手スグ!



一般保険診療～美容皮膚科まで

診療時間

月・火・木・金/10:00~19:00
土/10:00~17:00
休診日/水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

今日も愛する、LION 血圧が高めの方に。ライオンのトクホ飲料「トマト酢生活」。

新発想! トマト酢15,000mgで、しっかり取り組む血圧対策。

おいしい、新しい。「新発想の血圧対策」をはじめよう!

血圧が高めの方に トマト酢生活

通常お届け品 30本入り(約1ヶ月分) **5,040円** (税込) **送料無料**

まずは10日間お試しください。

「トマト酢生活」トライアルセット 10本入り(約10日分)
通常 **1,680円**(税込)が **1日わずか 98円!** (税込)
一世帯一箱限り **送料無料**

初回限定 **980円** (税込)

栄養成分表示 1本(100g)あたり
熱量12kcal、たんぱく質0g、脂質0g、炭水化物4.4g、ナトリウム2.6mg、(関与成分) 糖酸750mg
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

携帯電話・PHSでも通話料無料 受付時間 9:00~20:00 土日祝日も承ります。(年末年始を除く)

特設ダイヤル利用期間:9月25日まで ※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

通話限定 **0120-915-666**

ご注文は こちらまでお気軽に!

広告コード **0029** アンナンスに宛てたお電話をプッシュして下さい。

お申し込み番号 **10226** オペレーターにつながりましたら、左記お申し込み番号をお伝えください。

●ご注文受付後、10日前後お届けします。上記2商品を同時注文の場合、お届けが異なりますのでご注意ください。●送料無料 ●お支払い方法はクレジット・カード・コンビニ決済、郵便振替・代金引換をご利用いただけます。●コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後8日以内のご連絡であれば承ります。お客様の都合による返品・交換の場合、送料はおお客様負担とさせていただきます。●お客様の個人情報のご提供いただいた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的データとして提供させていただきます。●詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp/)

LION ウェルネススタイル
ライオン株式会社 通販事業部
〒130-8544 東京都葛飾区旗本1-2-22

期間限定(先着10名様) **1週間 無料お試し 実施中**

下がった視力、夏休みの間に何とかしませんか?

〈スタッフより〉一度下がった視力を放っておいて、長時間ゲームをしたり本を読み続けてさらに悪くなってしまい、取り返しのつかないことになってしまったというケースをよくお聞きします。

年齢や視力は関係ない

メガネをはずせました!

〈お母様のコメント〉小学4年生の時から眼鏡をかけたはじめ、この夏まで眼科へ通い、視力は悪くなるばかり。アイメディカルを知り8月下旬から始めて2ヵ月半、0.2だった視力が両目で0.9まで見えるようになり、親子で本当に喜んでいきます。これからも続けてもっと視力があがればいいねって言っています。本当に使い始めて良かったです。

根本 航くん 12才
歌島中学校(1年生) 西淀川区歌島
使用前右目 0.15 → 1ヵ月後 0.5
使用前左目 0.2 → 1ヵ月後 0.6(両目0.8)

アフターフォローも充実☆
視力チェックや一人ひとりに合わせたカウンセリングも行います

トレーニングに通わなくても手軽に自宅でも1日10分閉じたまぶたに医療機器をあてるだけ。1台でご家族皆さんでご利用できるのも魅力的。無期限無料のアフターサポートも充実。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度体験を。

アイメディカル新大阪 ブログ 検索

eye EYE MEDICAL 新大阪
0120-497-613
東三國5-12-10 エンジンビル2F
FAXでも受付中/06-6396-7786
アイメディカル新大阪 検索



緊急工事・小工事に対応します。



- 屋根・壁からの水漏れ調査
- 水道工事
- 電気工事
- クロスの補修
- 床補修など



青山カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8/4・5

大倉庫市
イベント

8/12~15

リフォーム
相談会

※ショールームは水曜日が定休日・工事センターは日・祝です。



▲70㎡ある屋根は土と瓦で5トン以上の重さ。これを撤去するだけで、耐震性能は大幅にアップします。



▲2F部分は30年前に増築されていて、しっかりと太い柱や梁が使われていましたが、反面、1F部分とのバランスと接合が悪く、1Fの補強が重要です。



楽しく夢いっぱい 着工中

4部屋にロフトがある5LDK戸建て

淀川区にお住まいのIさんから豊中の実家を全面リフォームして大人6人が快適に住めるようにして欲しいと依頼がありました。築年数は1F部分は50年以上経過しているようで今後さらに何十年と寿命を伸ばすには、かなりの補強が必要だと判明しました。

◀平屋を想定していた基礎部分はブロック積みの部分もあり、10トン近くある家全体の過重を支えるには不十分でした。

8月4日(土) 5日(日) 快速リフォーム専門店

青山の大倉庫市開催

在庫品大放出!

TOTOユニットバス

65% OFF



他にも掘出物
続々です!

先着20名様

WBV1216J

定価:875,000円
(税込918,750円)

306,250円
(税込321,563円)

60% OFF



先着10名様

サザナタイプ

1坪サイズ

定価:664,000円
(税込697,200円)

265,600円
(税込278,880円)

アタッチ

クリンレディ

I型展示現品 **80%OFF**

クリンレディ(ステンスタイプ)

L型在庫品 **70%OFF**

洗面カウンター (W120cm) 2セット

その他 洗面台、トイレ、建具、クロス
床材、照明、他お宝いろいろ

工事センターはこちら



夏休み
子ども工作教室



夏休みの宿題も
これでカンパキ!

講師は現役大工さん。のこぎりの正しい
使い方やくきの打ち方を教えてくれるよ!

かき氷
びれせんこ!



モザイクタイルで
オリジナルフォトフレーム
を作ろう!



代表取締役
岸田 雅文

地元淀川区で創業して27年間、
淀川区で育てられたリフォーム
会社です。27年間のノウハウで、
あなたに満足をお約束します。

一般建設工事業
大阪府知事認可
第 22-100011

快速リフォーム専門店
青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

まずはお電話で
お気軽に!

★ご来店お待ちしております。

