

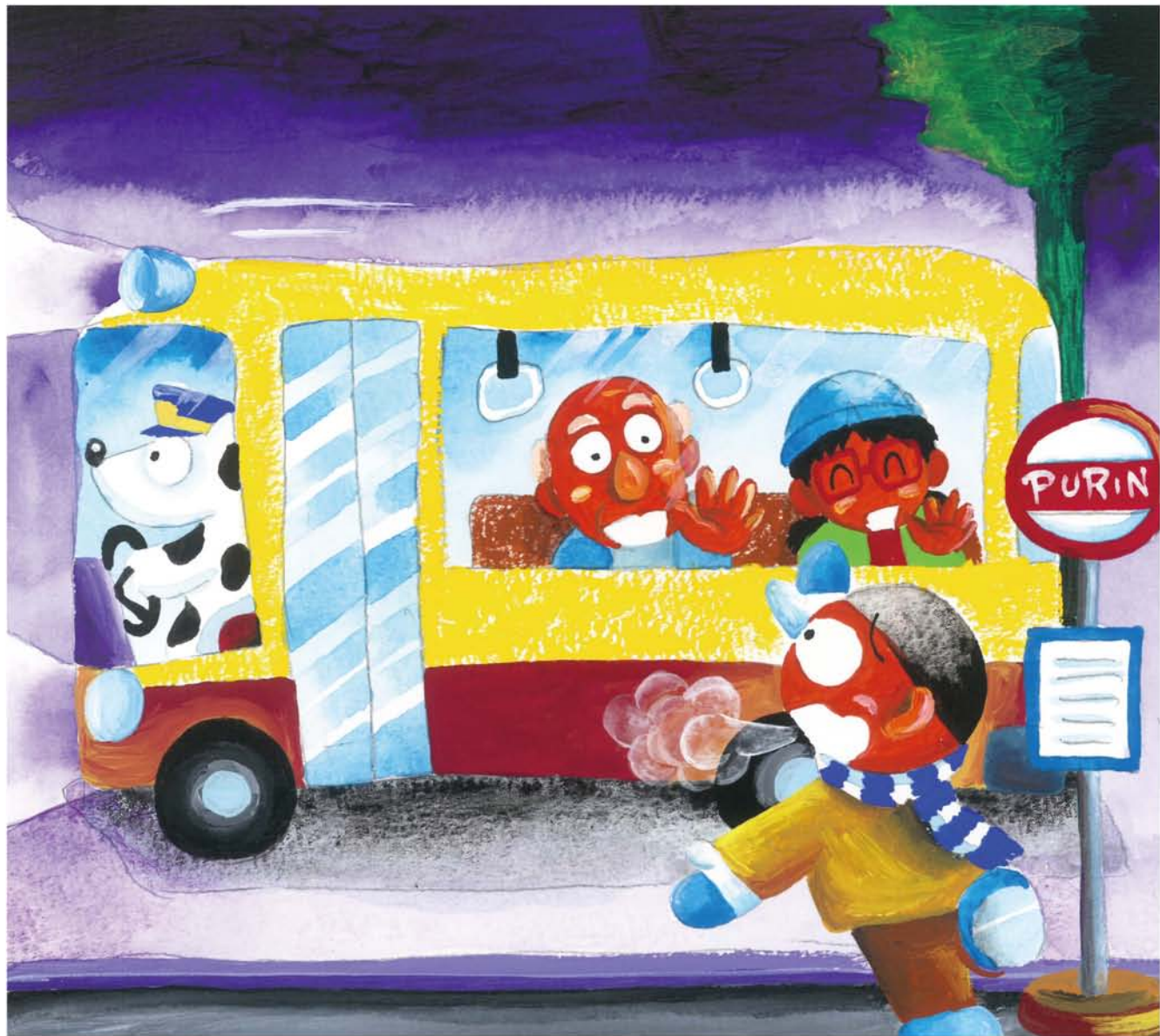
# ザ・淀川

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

第369号  
2012/2

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



「ほくものせてー!」とタクヤがさげんでも ドアはあかずに バスはいつてしまいます。「まってようー!」…

(全文は the-yodogawa.jp で) ツチハシツヨシ・画

ピュア13会員様限定: 2月限定! 毎週水曜日 ※29日は除く

本券ご持参の方1,300円お買い上げで  
**卵 6コ入1パックプレゼント** ※お一人様 月1回限り

SHOPPY PLAZA  
ピュア13

営/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日休  
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

メバル  
中古・新品釣具専門店  
「タックルベリー」  
売ります! 買います! 探します!  
木川西2-1-1 Tel.6309-2242  
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

野口エステート 検索  
野口エステート 不動産仲介管理

野口エステート 野口さんの不動産屋さん  
www.e-noguchi.com  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534  
西中島3-20-18・2(営)9:30~21:00 日・祝定休  
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com









◀ 灯笼には、来場者が被災地へのメッセージを書いていた。その様子を写真に撮り、後日被災地へ郵送。またこの日の売り上げも、今後の支援活動に活かされるそうです。

**★夫婦の肖像キャンペーン**  
 期間・3月11日まで  
**撮影+キャビネ大写真…¥5,250**  
 ●初参り撮影用衣装用意しております(神社お参りOK)…無料  
 ●デジタル証明 好輝…速い・きれい(焼増・修整できます)  
**一級写真技師 撮影専門のスタジオ**  
**矢野写真館**  
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すく) ☎6301・0164

見に行くこと、集まることから被災地支援  
**12月25日「みつや見にナリエ」盛況**



「地域の絆を深め、三津屋から被災地に元気を！」と、12月25日、三津屋東公園で「みつや見にナリエ」が開かれました。呼びかけたのは、昨年3月11日の震災以降、被災地に直接支援をと発足し、宮城県南三陸町や和歌山県で炊き出しや復旧作業を手伝ってきた三津屋災害支援ネットワーク「チームみつや」。三津屋商店

街振興組合やCASE まちづくり研究所も賛同し、手作りながらうっとりとするイルミネーションに、ぜんざいや豚汁の振る舞いもあり、当日は大賑わいでした。「被災地に向けて何かしたい、でも1人で動くのはなかなか難しい。こんな風に少しでも支援に協力できる機会を作ってもらえてうれしいです」と来場者。



点灯までの間は餅つきが行われ、子どもたちも列を作ってベタン、ベタン。ぜんざいになって振る舞われました。



ツリーの頂点の星は、「チームみつや」メンバーの泉水清治さんの力作。さすが職人揃いのまち…何でも自家製！



地元の玉屋酒店、旬笑酒屋「和味」が物品協力。玉屋さんはサンタクロースになり、会場の設営もこなしました。



見る見る人が集まって、公園には大小いくつもの人の輪。「子どもたちも喜んでいて、来て良かったです。これからも続けてほしい」

**あなたの健康は大丈夫?**

### 残胃癌

胃を切除した後、残った胃に出来る癌を残胃癌といいます。通常行われる幽門側胃切除術では幽門(胃の出口)がなく、ため胆汁酸などの十二指腸液が残胃に逆流し、それが刺激になって癌を引き起こしたり、残胃のピロリ菌が発癌の原因になると考えられています。

残胃癌は進行した状態で発見される場合が多く、その理由は、胃切除を受け胃癌は治ったと思ってしまうこと、胃の調子が悪いのは胃切除を受けたためと勝手に考えてしまうこと、残胃は手術の影響で多少変形があり、胃透視による検診では変化を見つけないことなどです。胃切除後は残った胃に新たな癌が発生する可能性も忘れず、年一回は内視鏡検査を受けてください。ピロリ菌除菌は必須です。

**和胃丸**、**胃腸薬**、**胆汁酸拮抗薬**、**ピロリ菌除菌薬**、**胃がん予防薬**、**特定健診**

大阪指定 肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科  
**和胃丸**  
**和田内科**  
 内科専門医・消化器 院長 / 和田雅巳  
 肝臓・内視鏡専門医 副院長 / 和田謙夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30  
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL:6301・6007 FAX:6301・6115  
<http://wadanaika.jp/>

**★ポナポナのイベント情報★**

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK  
 (店内食事の方のみご利用可。モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可)  
 ※ケーキはそれぞれ3日前までに要予約

1ホール ¥500  
 1ホール ¥2,000

**2月3日(金)限定 厚方巻きロールケーキ**  
**2月14日(火)限定 バレンタインディスコ**

**500円イベント開催中! 15時~閉店まで**

毎月ワゴンコーナー **ケーキset 500円!**  
 学生服を着て来店ください **男子・女子中高生限定 定食5種類(980~1,000円)が 500円!**  
 本誌持参の方に限り **当店自製のふわとろチーズケーキ+チーズココ 2品setで500円!**

ケーキ&カフェダイニング **ポナポナ**  
 (冬期のみ)  
 (営)8:00~21:00(金・土・祝日前は24:00まで)  
 十三東1-20-3 3F グランドビュー・オオサカ1F  
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

★2月27日(金) 28日(土) 29日(日) ご予約受付中! 大人¥2980 子供¥1480  
 ★2月24日(金) 25日(土) 26日(日)



## 無関心は、もったいない

# “わたしのまち”から始まる国際交流

海外から来て日本で暮らす人が増え、日本を好きだという人も増えているけれど、なかなか減らない、外国籍の人に対する偏見や、生活を困難にする制度。

今月は、「このまちで一緒に過ごしている」というつながりから、互いに手を組み、まちの活性を考える区内の取り組みと、多文化共生の大切さを発信しているコミュニティ放送局を紹介します。



ブラザオーサカの千原慎信さんに付き添ってもらい、「十三歩き」の構想を練る曹さん(右)と範越さん。「商店街は、中国にはないので、とても魅力的で私も大好きな場所のひとつ。特にこの飲み屋通り(しよんべん横丁)は日本の活気を感じる」と曹さん。「曹さんたちが入ってくれることで新たなニーズが見えてくると思います。十分に活かしていきたい」と千原さん。

外国人留学生の視点を活かした商店街の活性、まちづくりが区内で動き出しています。

参画団体は、淀川区商店会連盟、

国際交流NPO法人もみじ、NPO

法人多文化共生センター大阪、NPO

法人淀川文化創造館、区内の各種

団体が情報交換し、協働している「わ

いわいネットワーク」、音楽を通じて

地域交流、国際交流をしている「音夢

ネットワーク」、よどがわ芸術祭実行

委員会、大阪市人権啓発推進員淀川

区連絡会、ザ・淀川。さらに協力企

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

業・機関としてホテルプラザオーサカ、

学の留学生支援グループ「仲友」があり、仲友と各団体との関係も生まれていたため、すぐに実動プランとして構想がまりました。

昨年11月16日、淀川区役所で第1

回「淀川区にぎわい街づくり交流会

議」が開かれ、大人数での初顔合わせ

まずは観光客が最も多い十三をモデ

ル地域に「また来たいと思うまち」を

つくっていくには？をテーマに話し

合いました。

「十三にはたくさん観光客が来て

いますが、『言葉が通じないから不

安』という理由で外出できず、ホテル

内でカップ

ラーメンを

食べたり、パ

ソコンをして

いる人が多いです。私は十三の中華料

理店で働いていますので、外から様子

を見ている人がいれば話しかけます。

お店のメニューは写真を付けている

ので、入れば安心してもらえるのです

が、それまでが難しいみたいです」と

「仲友」代表の曹釋心さん。

曹さんたちは2010年、情報網

が少ない留学生の受け皿をと、留学

生たちの視点で支援グループ「仲友」

を発足。事業の一環として「自分たち

で十三を案内できないか？」と企画

ろでした。

現在は、観光客のニーズを把握す

るため、プラザオーサカにおいてアン

ケートを実施。結果をもとに、まち

歩きのコースを作ったり、たこ焼き教

室など体験プランも考えていく方向

また、「OSAKA留学生ネット」で

も留学生を募集しているため、3月

には全員で「留学生と歩く！夕暮れ

十三まちあるぎツアー」を行う予定

です。

「留学生の多くは、学費や生活費の

ために学業の合間にアルバイトをし

ています。この事業を契機に、留学生

へのサポートや、海外から来ている人

たちの暮らしにも目を向けていけた

ら」ともみじ代表の味方慎一さん。

今後の展開に目が離せません。随

時、お知らせします。

アンケート結果から(1月18日現在、約50人が回答)

### 今回の旅行の不満な点は？

- ・言葉がわからないので不安だから団体旅行に参加。でも買い物をする店や行くコースが決まっているので、後からお土産が買いたくなくても買いに行けない。
- ・ガイドさんから勝手に外に出ないでと言われたので、晩ご飯のあと、何をしていたかわからなかった。

### 十三でやってみたいことは？

- ・河川敷で野鳥観察してみたい。
- ・お寺に行きたい。
- ・商店街に行きたい。

### その他

- ・簡単な言葉を習って交流したい。
- ・大阪の料理を作りたい。





神戸市長田区にあるコミュニティ放送局「FMわいわい」は今、ある問題に直面しています。

## 外国籍理事は「ひとりでもダメ」

阪神・淡路大震災直後、「外国人被災者にも正しい情報を」と、市民の手で多言語放送を始めて延べ17年。多民族都市・神戸らしく中国語、ベトナム語、韓国朝鮮語など、現在10言語で放送を継続中。外国人もDJやプロデューサーとして多数参加しています。

問題の発端は昨年年初。運営方式

## 多様な人たちの声が届く日本社会に変えていこう ●「ミニコミュニティ放送局」FMわいわい

### 変えていこう ●「ミニコミュニティ放送局」FMわいわい

を株式会社からNPO法人に移行する際、8人いる理事の内のひとりが



在日韓国人の李玉順さんだったことで、60年以上前に施行された「電波法」の壁にぶち当たったのです。

総務省が定める「電波法」では、業務を執行する役員にひとりでも外国人がいる場合、放送免許は認められません。李さんは非常勤理事という肩書きでしたが、総務省の解釈では役員とみなされ許可が降りませんでした。

「まさか、という感じでした。李さんは開設当初から局を支え、10年に渡って番組を担当してきた中心メンバー。運営にはどうしても必要な存在なのに…」（代表理事・日比野純一さん）

しかし免許がなければ放送できない。局内で話し合った結果、李さんを監事に格下げすることに決定。それは皆にとつて「開局以来、もつとも苦しい決断」でした。

放送を続けながら変えていく

**FMわいわい**

阪神・淡路大震災直後、外国人被災者への情報提供を目的に立ち上がった2つのミニFM局を前身とした、日本初の多言語コミュニティ放送局。1998年「ギャラクシー賞35周年記念賞」、2000年「ロドニー賞」受賞。2011年近畿総合通信局長から「電波の日」表彰。東日本大震災発生後、被災地の災害FM局の支援活動に力を入れている。可聴エリアは長田区全域と兵庫区・須磨区の一部。

今年も東京でもシンポジウムを行い、総務省に直接交渉をしていく予定。多様な人びとの声が届く日本社会をめざし、前進を続けます。

務を執行する役員にひとりでも外国人がいる場合、放送免許は認められません。李さんは非常勤理事という肩書きでしたが、総務省の解釈では役員とみなされ許可が降りませんでした。

「まさか、という感じでした。李さんは開設当初から局を支え、10年に渡って番組を担当してきた中心メンバー。運営にはどうしても必要な存在なのに…」（代表理事・日比野純一さん）

しかし免許がなければ放送できない。局内で話し合った結果、李さんを監事に格下げすることに決定。それは皆にとつて「開局以来、もつとも苦しい決断」でした。



一放送局の問題にとらえず一般に広めることで、多様な人びとが参画することの重要性を訴え始めます。この問題を正面から取り上げたレギュラー番組を開始し、神戸・京都・大阪でシンポジウムを開催（上写真）、各方面から反響を呼びました。

「地域で暮らす日本人と外国人が、お互いに理解を深めるための出合いの場が『FMわいわい』。この機会をむしろ、コミュニティ放送局の位置付けを見直すチャンスにしたい」

**WATERAのまちで**  
こく さい こく りゅう

**国際交流 in YODOGAWA**

世界の国を知ろう！ 日本を知ろう！

**2月11日(土・祝)** AM11:00~PM4:00

〈場所〉**淀川区民センター** (野中南2-1-5 / Tel.06-6304-9120)

**DANCE FOODS national costume work shop**

同時開催 **ハートブロックプロジェクト** 親子でつくる積み木造形

プレゼント **2月10日(金)**

☆ゲルの中で... シンポジウム(18:00~)  
「入国管理センターって何?」「留学生とつくるまちのにぎわい」

☆ミュージックナイト(21:00~)食べながらフリートーク!

\*主催:淀川区役所、(財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会 \*企画運営:NPO法人もみじ \*お問い合わせ:Tel.06-6308-9406 市民協働課(市民協働グループ)



あったか、  
とろとろふわあ〜り。  
スプーンで食べるチーズケーキ  
です。ランチ後のデザートにご注文  
いただくと、¥250とおトク!  
ゆったりとした時間をお過ごし  
ください。



「ボナボン」  
チーズココ¥380

私の人生になくってはならないもの、それはスイーツ。  
時にはやさしく包みこんでくれる恋人だったり、  
励ましてくれる親友だったり…、無敵の存在ね♪  
さあ、身近な幸せ探しに、ご近所のお店へGO!

常連人気No.1デザ  
ートの「卵スフレ」。材料は卵  
と砂糖とハチミツだけ!余計な  
ものが入っていないから、お子さん  
にも安心して食べさせてあげてくだ  
さい。スイーツもお料理  
も“あいぼう”  
が「あいぼう」  
流です。



「あいぼう」  
卵スフレ¥500

カリッと  
焼き上げたワッフルに、  
アイスと蜂蜜がたっぷりのった  
ボリューム満点のスイーツ。焼きた  
てを召し上がっていただきますので  
10分お時間をいただきます。  
(販売は14時~)



「ハニードリッパーズカフェ」  
自家製ワッフル(ドリンク付)  
¥550

「マラサダーナツ」  
カスタード¥190



マラサダーナツの  
お店では、毎朝粉から生地を  
こね上げて、独自の製法と  
特別な揚げ油を使用し、  
ふんわりもちもち、さらっと  
軽い、独特な食感の  
マラサダを、手作りに  
こだわってご提供して  
います。



**2.14** Pâtisserie **Jona**  
**バレンタインデー**  
限定販売中  
**パヴェ (生チョコ)**  
小(6コ入り) ¥800  
中(16コ入り) ¥1,300  
大(25コ入り) ¥2,000  
ケーキ・焼菓子 パティスリー・ジョナ  
西中島4-8-27 TEL 6305-0011  
(日清食品ビル西隣)  
(営)10:30-21:00(日曜~18:00)  
(休)月曜&第1・3日曜日 (★2/13日(月)は臨時営業★)

2月・3月  
**ケーキバイキング**  
実施中!  
毎週水曜日の15時~閉店まで(要予約)  
詳しくはHPにて  
ケーキ&カフェディング **ボナボン**  
Bon + Bon  
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

サイフォン式一杯出しの  
**おいしいコーヒーを**  
お楽しみください  
自家製サンドイッチ ¥420~  
(ドリンクセット ¥200~)  
※写真はミックスサンド ¥450  
Coffee shop **ハニードリッパーズカフェ**  
**Honeydrippers Cafe**  
宮原5-9-24 営8~19時(12~3月は18時まで) 休日・祝  
広告持参でドリンクご注文の方に(タートーサービス)  
【+20円で自家製いちごジャム付】※19時以降、3月末まで

飲んで 食べて 唄えるお店  
のみくい笑店 **あいぼう**  
卵スフレ ¥500  
緑豆ぜんざい ¥500  
どちらも  
日本茶付き♪  
「ザ・淀川を見た」で、各100円引き  
十三本町2-8-21 サーターンプラザ1F  
☎6305-5116 (営)16:00~23:00 (休)日・祝  
★ブログでメニュー公開中 [lisa.yoga](#) 検索

**マラサダーナツのお店**  
毎月10、20、30日はプレーン100円  
1時間前迄に電話予約で揚げたてをご用意  
商品内容は出来たてほやほやのHPで。  
[malasadadoughnut.jp](http://malasadadoughnut.jp) 第1・3月曜休  
塚本3-4-10(営)10時~19時 ☎6885-5075  
お買い上げの方、本券持参でプレーン1個進呈2月末迄



とっても幸せな気持ちになれるから...

# やっぱり、スイーツが大好き



「PUPU」  
アールグレイ¥150

油で揚げたのでヘルシーで軟らかく、男性にも喜ばれています。店主とのジャンケンやサイコロの出目で、ドーナツが120円になるキャンペーンも毎月実施中。チャレンジしてね!



人気No.1のフルーツタルトは8種類の果物を贅沢に使用。こだわりの生クリームは「パティシエ」によるオリジナルブレンド。焼菓子も各種ご用意しております。

「デパートに行かなくてよくなった〜!」というお声がうれしいです!

「パティスリー・ジョナ」  
フルーツタルト¥380

ティラミス

クリームの中に、軽やかな食感がテレビで取り上げられた、シュークリームのシフォンが2層入ったふんわり新感覚ティラミス。濃厚な純ココアと、荒く砕いたチョコをふんだんに使ったチョコレートシフォンとともに、冬季

限定で絶賛販売中!



「シュークレ」  
シフォン入りティラミス ¥280

米粉とこし餡のみの、あっさりした味わい。何個でも食べられるおいしさです。翌日はオーブントースターで焼いてください。冷たい牛乳との相性もGOOD!



「今里屋久兵衛」  
十三焼 (10個) ¥630

十三東に待望のクレープ屋さんオープン! 老若男女問わず人気の「いちご生クリーム」は、新鮮ないちごが中までぎっしり。生クリームもさっぱりしていて、何枚でも食べられちゃうかも。おかず系クレープもおすすめです!

「ぐりとぐら」  
いちご生クリーム¥250



薄力粉の3倍の鉄分・食物繊維を含む全粒粉は、ヘルシーだけでなく、ざっくりとした食感もグット。屋上自家菜園の野菜づくりから始まった「vegecafe+α」。体にやさしい素材にこだわったランチはもちろん、スイーツもいろいろ揃えています。

「vegecafe+α」  
全粒粉のフルーツパウンドケーキ ¥480



食と野菜と癒しの空間

VegeCafe+α



オープンしました

平日/ 9:30~23:00  
土曜/ 10:00~23:00  
日曜/ 10:00~19:00  
月・祝 休み  
西中島6丁目9-20  
☎3305-3262



日替わりランチ ¥700~

<http://ameblo.jp/little-acook>

テイクアウト&デリバリー

手作りシフォンケーキのお店

冬期限定 1カット230円  
チョコレートシフォン  
プレーンなど  
ホール(直径17cm)…1400円~  
1カット…180円~  
※売切れ次第終了  
店舗さまからのご注文、  
イベント会場への納品も承ります

お誕生日やパーティに  
人気のデコレーション  
シフォン  
Tel・メールにてお問合せ  
ください。1,800円~  
宅配無料(繁忙期はお受けできないこともございます)  
\*\*\*\*\*  
Sucre(シュクレ) (営)11:30~19:00  
※売切れ次第終了  
三津屋北2-2-14  
Tel.7175-6613  
<http://sucresiffon.web.fc2.com/>

きづくりクレープテイクアウト  
ぐりとぐら

ちょっと疲れて甘いものが欲しいとき  
おいしいクレープを召し上がれ!



ダブルチョコ¥300 ハチミツバターアイス¥280

注文をお聞きしてから1枚1枚丁寧に生地を焼いております。

広告を切り抜いてご持参の方  
紅茶ティーバックをプレゼント(2月限定)

引換券  
十三東 3-12-16(十三小学校前)  
営業: 12時~20時 火曜休

浪花名物 十三焼

江戸時代から283年…素朴な味を今に伝える



創業享保十二年・本家元祖

今里屋久兵衛

十三駅前店(西口すぐ): Tel. 6301-0198

新本店: 新北野2-1-18 Tel. 6301-1860

手作り焼ドーナツ

PuPu



〇プレーン¥140 〇シュガー、きなこ、  
抹茶、アールグレイ、ココア、シナモン  
各¥150 〇ブセット6個¥800

この広告を切取持参でオール¥120

宮原5-3-40(東三国駅5番出口宮原郵便局手前)  
Tel.6393-0072 (営)11時~21時半



# 450年の歴史保持する、寺内町へ

編集部：乃美 夏絵



寺内町の創設に関わった庄屋のひとつで、重要文化財に指定されている旧杉山家住宅。中も見学可。当時の立派な造りを案内してもらえる。（菱川さん撮影）

手芸や生花、絵手紙、習字、ミニコンサートなど、文化を通じて多世代交流を楽しみ、いくつになっても元気に！をモットーに活動しているNPO法人メイク・イットさんが、秋恒例の行楽に誘ってくれ、昨年11月5日、富田林市・寺内町に行ってきました。

## 村人を守るために形成その後商売で発展

名前は知っていたものの足を踏み入れたことがなかった寺内町。「江戸や明治時代に建てられた古い民家がきれいに維持されていて、まちの形態もそのままいいところですよ」と、メイク・イット代表の菱川伸雄さん。約30人、バスに揺られ、途中時間調整のため道の駅に寄りましたが、1時間半ほどで到着。



戦国時代、敵に攻め込まれないようにつくられたまちの面影が十字路に。「馬は真直ぐにしか走れないので、一見十字路に見えますが、若干ずれているんです」とガイドさん。

まず目指したのは「じないまち交流館」。寺内町の歴史や文化を紹介するため、6年前に開館。地元のガイドさんもいて、着くや早々、まだ新しい館内での概要を教えてくださいました。



▼商人のまちとして発展した頃、お客さんを上から眺めてはいけなかった1階と2階の間に虫籠窓がつくられた。江戸時代は木瓜型、幕末は扁平型、明治以降は長方形と変化します。（菱川さん撮影）



▲大八車の車輪を発見！「今はもうあまり見られないので、撮りました」と菱川さん。



▼現代も、このまちを気に入り移り住んでくる方がいるそう。景観の基準は守りながら、雑貨や喫茶店など、新しいお店もありました。

寺内町は戦国時代、京都の興正寺第16世証秀上人が、武力が飛び交い国がバラバラの時代、「南無阿弥陀仏」の祈りを捧げるだけではなく、具体的に村人たちの救う道をと、近隣4カ村

の庄屋とともに、当時「富田の芝」と呼ばれていた荒地地を購入し、つくられたそう。誰とも敵対しなければ、応援もしないという村の姿勢の結果、どこからも攻撃を受けなかった寺内町は、その後も創建当初の町割を残し続け、1997年には国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。



寺内町を出て、かんぼの宿へ。昼ご飯のあと、記念撮影。

説明してくれた男性は「違うまちを知って他には真似できない寺内町の良さを知りました。これからも大事にし、またいろんな人に知ってもらおうようがんばります」と話していました。ガイドさんは増えているそうです。

## 食事と温泉でほっこり 日本三不動の「滝谷不動尊」

2時間ほどの滞在のあと、かんぼの宿で食事と温泉。メイク・イットの皆さんは、コーラスをされている方、絵を習っている方や教えている方、バレーボールで活躍中の方などNPO以外の活動にも積極的な方が多く、話題が豊富で驚きます。「行楽をきっかけに写真を始めましたメンバーもいます。いろんなきっかけが生まれれば」と菱川さん。

最後に「滝谷不動名王寺」をお参り。眼の神様、芽の出る神様、どじょう不動様などと呼ばれ、広く信仰されているそうです。静かな境内に、心洗われました。帰りのバスも終始賑やか。再び道の駅に寄り、野菜をたっぷり買い込みました。「世話人さんがしつかりしてくれて、ほんまに楽しませてもらってます」とメンバーさん。今年も活躍の場が広がりますように！

約1200年前に創建された「滝谷不動明王寺」。



NPO法人メイク・イット  
TEL 6302-9080  
FAX 6302-9082





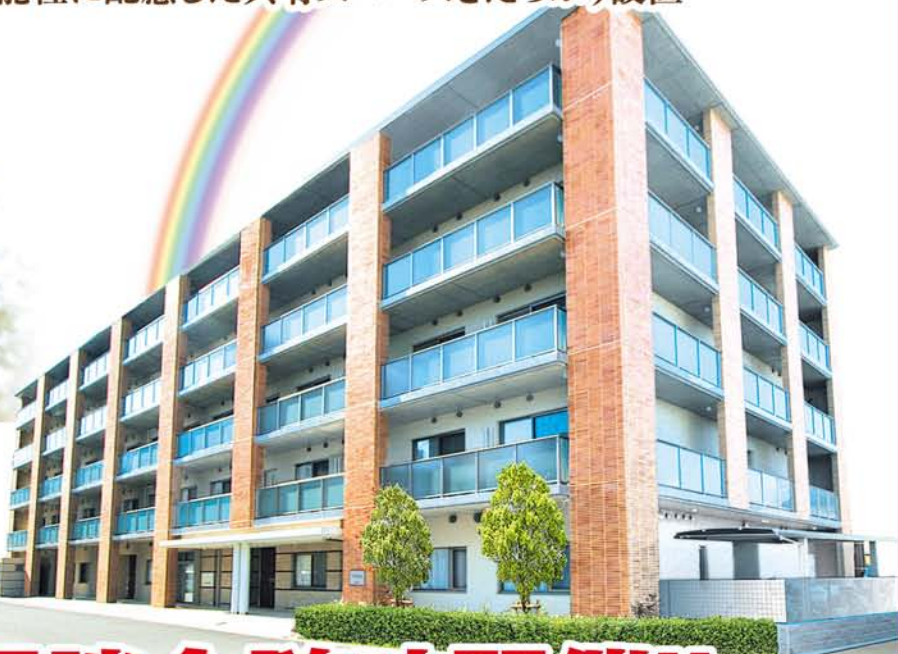
平成23年 **12月1日開設**

介護付有料老人ホーム《デイサービス併設》

# エバーライフ加島

24時間体制で、職員が介護。協力医療機関による往診などサポートも安心  
安全性・機能性に配慮した共有スペースをたっぷり設置

応援します「笑顔と安心」の暮らし。



ご利用料金

入居一時金	60万円
月額利用料	178,000円
内訳	
家賃	73,000円
管理費	60,000円
食費	45,000円

※その他、介護保険の1割負担  
個人的消費に係る費用は別途要。  
食費は3食30日分です。

## 入居相談会随時開催!! (要予約)

### デイサービスセンター ひまわり加島

エバーライフ加島の1階に併設。  
定員30名の家庭的な雰囲気の中  
で利用者様どうし、介護職員とも  
近い距離で安心感があります。



健康管理 食事 入浴 レクリエーション 送迎

サービス内容

パワーリハビリ ●健康増進 ●体力維持 ●重度化予防

低負荷で関節や筋肉に無理のないように、トレーニングマシンを楽しむ感覚で行うリハビリテーション。理学療法士による管理のもと、無理せず続けて行うことにより、身体的・精神的に改善をもたらす重度化の予防に努めます。

看護・介護スタッフ募集中 ●介護経験者優遇 ●研修制度充実

交通の便も良くご家族のお立ち寄りにも便利です。

■JR東西線「加島」駅  
から徒歩3分  
(住所:大阪府淀川区加島3丁目12-16)



お問い合わせ

介護付有料老人ホーム エバーライフ加島 ☎06-6307-2488  
デイサービスセンター ひまわり加島 ☎06-6307-2531  
〒532-0031大阪府淀川区加島3-12-16 <http://www.life-yell.jp/>

【施設概要】●名称/エバーライフ加島●構造・規模/鉄筋コンクリート造5階建●敷地面積/1,076.87㎡●延床面積/2,910.18㎡●共用施設/食堂兼機能訓練室・特別浴室・浴室・健康管理室・相談室・多目的室・喫茶コーナー●総室数/60室(全個室・エアコン、照明器具、洗面台、トイレ付)●居室面積/18.30㎡~19.22㎡●事業主/株式会社エール



開院24周年  
キャンペーン  
開催中!

# あなたの毎日が 自信と勇気で満ちる

梅田駅からすぐ!  
経験のある院長が診察・  
手術・アフターケアまで  
責任を持って行っています!



歯のホワイトニング お試し **4,980円**

二重の専門医師が生まれつきの様な自然な二重へと導きます!!



糸で簡単にとめるだけ!  
切らないタルミ取り  
**アイリフト105,000円**

当院独自のオリジナル法

- スーパーマイクロカット法 **69,800円**〜  
プチ二重術でも長期維持出来る  
方法を開発しました。(個人差あり)
- ブラインド法 **69,800円**〜  
手術直後よりアイメイク・  
コンタクト可。

永続的な治療をお考えの方は専門医師による切開法!

切開法 たるみ取り手術  
**切開法**

眼を切開するだけではなく、  
二重の構造から作りますの  
で元に戻る事はありません。



二重の専門医師による切開法  
**眼瞼下垂手術**

専門医師による丁寧な治療。  
先天性、老人化による症状等、  
原因は様々。目が開きにくい  
と顔に深いシワが刻まれる  
原因に。



たった5分で10歳若々しく!!

CellRevive® 皮膚そのものの若返り

シワ・タルミに“新”再生医療



毎月限定  
15名様

- W-PRP (セルリバイブジータ治療)  
定価 315,000円 → 1カ所 **150,000円**
- ACR法  
定価 210,000円 → 1カ所 **100,000円**

持続性の高さが特徴です(※個人差あり)

たった1回で半永久的に美しく



- アクアミド注入  
定価 210,000円 → 1cc **157,500円**
- 短期で吸収してしまうヒアルロン酸に比べ、抜群の  
持続力を発揮。鼻唇溝や口元などの深いシワにお  
すすめ! 満足度が高く大人気です。(※個人差あり)

傷跡が目立ちません。安全性が高く、  
身体への負担も心配ありません。

メスを入れることなく簡単に!  
“シワ取り注入”

● 最新ヒアルロン酸注入

**リデンシティ 1cc 26,250円**  
皮膚の再構築を促すアミノ酸と、抗酸化物質  
などの栄養素でみずみずしいお肌に!効果は  
3ヵ月~半年程度持続可。(※個人差あり)

● 「シワ取り」ポトックス ※アラガン社製お取扱い有  
定価 39,800円 → 1カ所 **10,500円**  
毎日限定 **10名様** 打ち放題 **31,500円**

● ヒアルロン酸注入  
1cc **31,500円**〜

● 「目元専用」ヒアルロン酸  
目下のふくらみによる  
陰影を解消します。 1cc **105,000円**

薄毛・脱毛症・地肌が透けて見える悩みもこれで解消!!

認定医療機関でしか出来ない、女性の為の「薄毛治療」

本格的な  
治療法です

- HARG療法 (※個人差あり)
- ヘアメソセラピー



日本医療毛髪再生  
研究会認定施設

内服  
外用薬

● パントスチン 定価 12,600円 → **10,500円**  
薄毛治療薬を飲んでも効果がなかった方、一度お試しください。(※個人差あり)

● パントガール (内服薬) 1ヵ月分 **13,650円**

● 女性用ロゲイン (外用薬) 1ヵ月分 (60ml) **6,300円**



施術紹介

- 豊胸 ● 痩身 ● ワキガ ● 多汗症 ● 二重 ● 隆鼻 ● アゴ ● 口唇 ● 小顔 ● シミ ● ホクロ ● 美肌 ● 医療レーザー脱毛
- ビアス ● タトゥー除去 ● ヘソ・傷跡などの形成 ● 女性器の形 (小陰唇縮小)・陰脣小など

全国21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

## 大阪梅田中央クリニック

美容外科・形成外科・皮膚科 ※経験あるドクターが、診察・手術・アフターケアまで責任を持って行います。

診察・カウンセリング無料! まずはお気軽にご相談下さい 大阪市北区芝田1-5-12 備後屋ビル5F  
Call 0120-288-556 混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索  
Access! <http://www.shinosaka-chuoh.com/>

● メール相談も可 [各種モニター募集中 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい]  
✉ [osaka@chuoh-clinic.co.jp](mailto:osaka@chuoh-clinic.co.jp)  
● 受付時間 AM9:30~PM8:00  
● 土・日・祝日も休まず診療  
● 完全予約制 ● 子供連れ可  
● カード払い可  
● 医療用ローンによる分割可  
※同院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切していません。

大阪梅田駅 徒歩3分  
JR大塚駅 から徒歩5分



# シワ取り 5年保証 おかげさまで 23周年

効果5年以上 (非吸収性) アクアミド・アルカミド注入

〈シワ1cmにつき10万5千円 / 5年保証制度付〉  
 アクアミド・アルカミドは簡単にできるプチ整形で、5年以上の持続効果があるシワ治療です。眉間や額、ほろい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくれます。

当院総院長 小国英昭医師が効果美証  
 ※ほろい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しエラタルリフトを受けました。

10才若返る最新のフェイスリフト手術  
 ミニリフト (ほろいタルミ取り手術) 73万5千円  
 フェイスリフト (ほろいタルミ取り手術) 105万円  
 トータルリフト (ほろいタルミ取り手術) 126万円

最新技術による眼瞼下垂治療  
 〈両目 / 525,000円 片目 / 315,000円〉  
 上まぶたを意識して持ち上げていると落ちてきてしまう眼瞼下垂の症状も、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療することができます。

日本美容外科医師会認定正医療機関

## あさひ美容外科

大阪・布衣・堺東・高槻・泉南・和歌山・大津・宝塚・西明石・姫路・貴州  
 全国11院共通・提携OK

0120-889-480  
<http://www.asahi-biyou.or.jp>  
 阪急梅田駅 東へ徒歩5分 大阪市北区堂山町17-15 名駅ビル4F

# 美ゆ〜てい〜

## 特集

新大阪駅  
 十三信金  
 阪急京都線  
 西中島南方駅  
 区役所  
 淀川通  
 地下鉄  
 御堂筋線  
 honesto  
 Animal 姫

# アートメイクキャンペーン

今だけ 眉1回 ¥13,300

- ・黒ずんだり濃くなったら恥かしい...
- ・アートメイクに失敗した友達の眉を見て、勇気がなくなった...
- ・他店で施術したけど、今イチ気に入らない...

そんな方こそご相談を!  
 確かな技術で、お一人お一人に合ったデザインをご提案します!

★20代〜90代の方までご来店いただいています。★まったく痛くない! アイラインも好評です。

エステティックサロン オネスト honesto  
 0120-305-988 完全予約制  
 淀川区十三東1-9-3 ロマネハウスビル1F  
 ◎平日/11時〜土/日/10時〜 ☎6305-9888  
 ◎毎週木曜日、月2回不定休

# 肌! たるみ さよなら! 小じわ!

たった1回で即効リフトアップ☆  
 たるみが一瞬で引き上がり、小顔に!

目を引き上げ  
 顔を引き上げ  
 口元を引き上げ  
 しわ・たるみを引き上げ

ザ・淀川読者特典  
 1回通常価格 ¥7,350 → ¥5,250 × 3  
 + デコルテ美白泡パック

☆リフトアップ専門フェイシャルサロン Animal 姫におまかせ☆

オプションメニュー

- ☆今、流行りの黄金パックが登場☆ + ¥3,150
- ☆新陳代謝に効果的、炭酸パック☆ + ¥2,100
- ☆手の届かない背中美白酵素パック☆ + ¥3,150

お友達同士でのご来店は消費税サービスさせていただきます

Animal 姫 (アニマルヒメ) 完全予約制 06-6195-4200  
 西中島 4-8-4 リッツ新大阪南204号 (登) 11:00〜19:00 (最終受付17:00) <http://animalhime.com>

## 今月の美ポイント vol.3

### 〜貴女に合う美しい眉の描き方〜

眉だけでイメージチェンジできます。さあ素敵な眉へチャレンジ!

◎最初に眉山の位置を決める。

〈眉山の位置〉 眉頭と眉尻を結んだ平行直線の3分の2の位置で眉頭よりやや上。  
 〈眉尻の位置〉 小鼻と目尻を結んだ延長線上

ワンポイント ※眉頭より眉尻を絶対に下げないように!

◎眉頭はぼかしながら少しずつしっかりと描き、眉尻は細く。

・眉頭は皮膚の色が透けて見えるくらい薄めに。  
 ・薄く描きたいところはシャドーなどを使いラインを描きたいところはペンシルで。

色の選び方 黒やグレーは、くっきり印象的な眉に仕上げる時に。ブラウン系はソフトでナチュラルな眉を作りたい時に。

最終チェック 真正面から見るだけが顔ではありません。大きな鏡で全体、左右のバランスをチェックしましょう。今回は基本の描き方。次回は眉カットや応用編をお伝えします。

エステティックサロン オネスト: 成川 知子

# 高保湿“生せっけん”でうるおい泡洗顔を。

Present! ハーバルフレッシュソープレフィル 30g (30日分)

GOOD DESIGN

■費用者の方々から『もう手放せない』という多くの喜びの声をいただいている生せっけん。2012年3月25日まで本品をご購入いただいたと、もれなくレフィル 30g (詰め替え用) をプレゼント。さらに、送料・代手手数料共に無料という嬉しい特典付です。万が一、お肌になわなくても安心の全額返金キャンペーンも実施しますので、まずはお気軽にお試しください。

ハーバルフレッシュソープ [ホワイト] 生せっけん 90g (90日分・泡立てネット付) (タイ製) 3,995yen (税込)

まずはお気軽にお試しください!  
 <お申し込みはお電話からのみになります> 特設ダイヤル利用期間3月25日まで

0120-7181-77

※一部の電話からご利用いただけません。受付時間 10:00〜18:00 (日曜・祝日を除く) ※ご返送時の送料はお客様のご負担となります。株式会社ボックスグループ 〒336-0031 埼玉県さいたま市南区鹿手旗4-13-14



### 激安パソコン教室

パソコン入門、Word、Excel、Power Point、インターネット、ブログ、ホームページ作成、ポップチラシ、はがき、MOS資格...など様々な学習が可能です。

毎日通っても!  
月々3,150円  
安心の定額月謝

「ザ・淀川見たい、入金月の月謝が無料」

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
☎0120-01-6868  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
定休日/日・月・祝日  
<http://curiostation.com>

### ★あなたの「法務ヘルパー」★

## 司法書士・行政書士

◎相続に関する手続  
◎遺言書の作成  
◎後見申立て手続  
◎簡易裁判手続  
◎離婚手続  
◎その他の法務手続

金宮 龍也

H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒  
H.16 司法書士資格取得  
H.18 司法書士事務所入所  
H.23 行政書士資格取得  
H.23 独立開業

1人で悩んでいませんか?  
出張相談もいたします。  
まずはお気軽にお電話下さい。

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**  
十三区今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

## BRAND OFF TOKYO

### 高価買取 NO.1 をめざします!

1月21日現在

金・プラチナお売りください  
24k/g ..... 3,122 円  
pt1,000/g ..... 2,873 円

バッグ・時計・小物も高価買取中!

イオン(旧パルコ) 尼崎店 尼崎市次屋 3-13-18  
イオン尼崎店 2F Tel.06-6494-4424

COCOE あまがさき店 尼崎市瀬江 1-3-1  
ココエあまがさき 3F Tel.06-6494-8488  
<http://brandoff-ysc.jp>

## 絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

### わたしはあかねこ

サトシン 作  
西村敏雄 絵  
発行:文芸堂  
定価 1365円(税込み)



この二人(サトシン・西村敏雄)が出した「うんこ!」がなんと大ブイパー。どこで読んでも子どもたちに大うけ。子どもは汚い「うんこ」やおならが大好きなんです。この「わたしはあかねこ」は「うんこ!」とはまったく違った作品です。白猫と黒猫の親から生まれた5匹ですが、1匹だけなぜか赤色です。ありえないことですが、そこはおはなしの世界。お母さんやお父さん、そしてきょうだいは白や黒そしてぶちにするためいろいろやってくれます。でも私は赤が大好き。赤でいいんです。

やさしいみんなはだいたいすきだけど、わたしらしさをわかってくれないのはかなしい。だからね、あるひわたしはみんながねていようちにいいえをとびだしたの。

こうして赤い猫は村や町を旅して、ある町で青い猫と出会いました。青い猫は私の赤がすきだといってくれました。こうして2匹は一緒に暮らすことになりました。そこで生まれたのは、なんと橙、黄、緑、青、赤、紫色の子どもでした。みんな違ってみんないい。あなたはどう思いますか?

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1705円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は26頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

### 2月の行事

- 豆まき
- 教材販売
- おひなまつり会
- 誕生会

学校法人 **幼アケミ幼稚園**  
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

### 2012淀川映像祭り

## 第3回 市民ムービーグランプリ

入場 無料

2月12日(日) 12:00~17:00

市民ムービーグランプリは、市民の皆様方より公募した、ショートムービー・CGアート・アニメーション等、15分以内のオリジナル作品を対象にした映像コンテストです。

入選作品は観客の皆様とともに選ぶ新方式です。優秀作品を決めるのは、あなたの一票かも!?

★入選作品は後日シアターセブンで上映★

先着200名様限り コーヒー無料!!

審査委員長: 金 秀吉 (映画監督)

☆ビデオコンテスト  
☆フォトコンテスト  
☆映像アラカルト

- CGの楽しみ
- ドキュメンタリー
- 「淀川がまち百景いいるはかる」

(会場) 淀川区民センター 野中南2-1-5 ☎6304-9120



**春期生入学説明会**  
**夢は、前進する力**  
 人生に迷ったら、自分の夢を信じよう。

ご予約受付中  
 2/14(水)・18(日)・28(水)・  
 3/10(土)・27(水)  
 (土)PM4:00~6:00 (水)PM6:30~8:30  
 シナリオって楽しい!  
**体験ワークショップ**

3/3(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A  
**トワイライト・プレゼンテーション**

第72期  
**シナリオ作家  
 養成講座・大阪**

0120-470029 (シナセンにTEL)  
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校  
**シナリオ・センター大阪校**  
<http://www.scenario-center.com>

月額利用料 最大5ヶ月 **20%OFF**  
 2,000円割引  
**淀川区のトランクルーム**

24時間出し入れ自由  
 空調完備  
 セキュリティ万全  
 スタッフ常駐

無料  
 見積り  
 見積り  
 見積り

キュラーズ  
**Quraz**  
 0120-15-9780

◎一品鉄板焼き 380円～  
 ◎八宝菜・酢豚・マーボー・豆腐など  
 中華料理 580円～

旬の食材の  
 鉄板焼きと、  
 スタミナ満点  
 中華料理が自慢!

All Dining Kitchen  
**Raha**  
 新高5-3-17 不定休  
 ☎06-6350-9211  
 11:30~14:00  
 17:30~L.O.22:30

ザ・淀川を  
 見た方は **10%OFF!**  
 毎月2日・12日・22日はドリンク半額

**90分間室料無料!**

幅広い・キレイ・安い  
 女性に人気のスポット

90分だけ  
 ご利用にも  
 使えます!

●1人1時間…昼/¥270  
 夜/¥540

●フリータイム  
 11時~18時……………¥720  
 21時~翌朝5時……………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
 2012年2月末日まで有効  
 11時~翌朝6時 無休

最高割引額は1万円!  
 ☎06-6306-5515  
 淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**

オカダンゴムシ

触るとコロコロ、つっつくとコロコロ。  
 無抵抗な姿がいじらしい?

先月号のオオヒラタシデムシの幼虫に似てはいるものの、見た時の恐怖感がほとんどないのが本種。動きが緩慢で、触るとすぐに丸くなるので、幼児のいい遊びアイテムになっている。

土のあるところならどこにでもいるが、実は大正か昭和になって入ってきた外来種なので驚きだ。

在来種のコシヒロダンゴムシ類は、今では自然豊かな森の奥でしか見られなくなっている。

文 柿本修一  
 (自然を巡せ! 淀川市民連合)  
 (淀川ネイチャークラブ)

**鳥り百科**

エトピリカ (ウミスズメ科)

見られたらラッキー!  
 アイヌ語で「美しい鳥」

アイヌ語で「美しい嘴」または「美しい鳥」を意味する名前の通り、黒い体に白い顔そしてオレンジ色の大きな嘴、眼の後方にのびる黄金色の飾り毛が特徴。こうした姿から道東の一部では「花魁鴨」とも呼ばれ、鉛色の海上に浮かんでいると一際目立つ。

30年程前までは北海道の海岸では見る事ができたが、今は滅多に見られない。潜水して魚を採る海鳥は、刺し網漁などの漁網にかかって水死することが多く、個体数減少の一因にもなっている。

写真・文 藤波不二雄  
 (日本鳥学会会員)  
 (淀川ネイチャークラブ副会長)

2 **南方駅前 切手・切符・商品券格安販売**

**切手販売**

1枚	300枚以上	1000枚以上
50円切手 47.5円	1枚 47円	1枚 46.5円
80円切手 76円	1枚 75.2円	1枚 74.4円

**外貨両替** 外貨 (手数料1/10程度)  
 ドル 78.65円 三井住友銀行  
 ユーロ 100.70円 三菱東京UFJ銀行  
 100ウォン 7.47円 HP参照

**株主優待券買取** ザ・淀川限定  
 広告持参で、店頭価格+α円で買います。(日によって変更あり)

- ANA下半年 6,100円+300円
- JR 西日本 4,000円+500円
- JR 東海 800円+ 50円
- 近鉄株主 1,100円+100円

**金プラチナ買取**  
 18k/g 2,455円 Pt850/g 2,516円

チケットゾーン西中島 検索

★販売スタッフ募集中! 詳しくはお問い合わせください 大阪府公安委員会 第621010800264号  
**TICKET ZONE** ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

2 **お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川で持参の方  
**買取20%UP!**  
**販売10%OFF!**  
 なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
 ご家庭の不要品買い取ります!  
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

主パパス 十三  
 淀川 郵便局  
 ★フリーマーケット m.a.m. 13  
 13東

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休  
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481



ママさんバレー活気！  
子育て中も、子育て卒業後もイキイキ活躍

淀川区のママさんバレーが  
熱いと聞き、縁あって塚本小  
学校で練習していた小学校P  
T Aの「塚本クラブ」と、新  
北野中学校P T AのOGで結  
成した「AGAIN」を取材。  
真冬の体育館が活気に満ちて  
いました。

「わくわくしながら練習日を  
待ってるもん。警報で学校が  
休みにならん限り大雨が降ろ  
うと出てきますよ」と、AG



「平均年齢なんか考えたことなかった。60歳くらいかな？」。40代～70代の14名が所属する「AGAIN」。モットーは「チーム一丸」。「子どもが卒業したから終わり、では寂しい。まだまだこれからですよ」



「塚本クラブ」は現在、20代から50代の13名で活動。「未経験メンバーも活躍しています。主人や姑さん、みんなの理解のもと、子どもがついてきたりして和気あいあいと練習しています」と坂本美和子さん。



レシーブ、トス、スパイク、ブロック！1チーム9人が見事なフォーメーションで動きまわります。2月19日には新北野カップがあり7チームが出場とか、応援しています！

AINの皆さん。「子どもが卒業してP T Aを抜けてからもバレーをしたいというメンバーで30年前に組みました。だから自分たちの拠点がなく場所探しに苦労したけれど、その分いろんな体育館で、このチームと対戦できるというメリットもありました」と、結成時からプレーを続ける今出かず子さん、近藤満子さん。「今では対戦相手が娘の歳くらい」だそうですが、この日も試合が始まると両チームとも顔が変わり、得点板につっこむガッツプレーや、エラーをフォローしあうホットプレーが続きました。塚本クラブの子どもたちはママたちを見て、「すごいと思う」「カッコいい」「いつもと違って一所懸命って感じがする。迫力ある！」と話していました。

「アーティストになる！」「愛される店に」  
ピカピカ新成人1357人、目標語る

1月9日、成人の日、淀川区では、男性685人、女性672人の計1357人が新成人となり、区民センターで開かれた「成人の日記念のつどい」にもたくさんの方の晴れ姿が集まりました。

式典では、財団法人大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会の牛島淳勝会長、金谷一郎淀川区長、区内選出の代表議員の祝辞が続ぎ、橋下徹大阪市長のメッセージが流れたあと、新成人代表が誓いの言葉を語りました。  
「改めて20年間を振り返ると、多くの人に支えられ、生かされてきたのだなあと感じます。これからも成功と失敗を繰り返すと思いますが、失敗に逃げずに立ち向かい、堂々と生きていきたい。そして



新成人代表に花束贈呈。川西くんは高校時代、野球で大活躍、ザ・淀川の取材にも応えてくれました。現在も野球を続けているとか。「将来のことは、まだ考え中です」。水津さんは現在英語を勉強中。将来の夢はウエディングプランナーだそうです！



華やか晴れ着さんたちをパチリ。左から4人目、川本千恵さんは音楽の専門学生。目標は、「アーティストになる！」。「小学校の頃から歌うことが好きでした。みんなに共感され、必要とされる曲を作りたい。作詞作曲もされます。



新北野中からの仲良しメンバー。前列左から2人目の田中秀和くんは、西中島で「BAR SAKURA」を経営。「昔から、イチから自分でしないと気が済まないんです。おじさんも居心地がいいと言ってくれます。いろんなお客さんに愛される店になるようがんばります」

て周りの人への感謝を忘れず、今度は未来の新成人を支えていきたいと思えます」と川西良貴くん(西三国)。「今まで地域の方に大変お世話になりました。これからは私たちが引つ張っていく側に立つことで、恩返ししたいと思います。先輩方への感謝の気持ちをもちながら、より成長していきたいです」と水津優希さん(西三国)。

**最新ハイボール  
タワー設置。**

**まあさん十三店**  
06(6304)6262  
大阪市淀川区十三東2-9-19 2F  
【月～土】17:00～27:00  
【日・祝日】17:00～24:00

# 1/27 OPEN!!

(金)

泡盛・黒糖焼酎  
20種以上  
290円均一

沖繩・やんばる原料理  
480円均一

290円均一  
FOOD 75種類!!

**十沖繩料理という  
new 均一居酒屋スタイル**

**オープニングキャンペーン**  
ドリンク何杯飲んでも

ハイボール各種  
中ジョッキ 耐ハイ  
ソフトドリンク

## 1杯 99円

キャンペーン期間 1時間30分 L.O 2時間制

**1/27(金)～2/2(木)**

※他券・サービス併用不可 ※クレジット不可





▲「今年初挑戦です」と加高っ子たち。上手に上がったかな？

▼大人も一緒に、力を合わせてあげる姿があちこちに。



▲野中連合、指導者による迫力の20畳風。今年小学校が70周年ということで中学生の部にも気が合っていました。(17頁に詳細)

## 第38回淀川区新春たこあげ大会

1月15日、淀川河川敷で第38回淀川区新春たこあげ大会が開かれ、約450人の子どもたちが事前に作った凧を手に集合。絶好の風で、大空いっぱい凧が上がり、「過去最高の景色とちやうか」と大人も興奮気味でした。(主催・淀川区子供会連合協議会、大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会)

市内では淀川区だけという名物大凧コンクールには9連合10組が出場。各賞は次の通りです。おめでとうございます！

- 【区子供会連合協議会会長賞】…野中連合(指導者)
- 【大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会賞】…野中連合(ジュニアリーダー)
- 【淀川区長賞】…三国連合 【アイデア賞】…宮原連合



抜群の安定感で、長く、高くあがった  
▲三国連合と  
◀宮原連合。



「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

## 登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出れない…」  
「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回2月18日(土)13時～17時。野中南2会館＝淀川区野中南2(176号線高架下) 参加費500円。お問い合わせは松本090-9870-3721まで。(仕事中には出れない場合がありますが、折り返しご連絡します)



みんなで作った松ぼっくりのツリーを持って、トントンの「クリスマスプレゼントです！」  
12月23日、ボーイスカウト大阪9団のメンバーが、野中で暮らす独居のお年寄りの家を訪問。思いがけない「サンタさん」の登場に



約2時間かけて、80歳以上の方を訪ね、野中をぐるり。午前中はユニセフの募金活動もしたんだよね。お疲れさま。

「いやあくかわいらしい子たち」「大きい松ぼっくりやね。手間掛かっていますやろ、ええの？」「寒いなか、ありがとう！」「こんな小さい子と会うことめったにない」と感激の声が続き、その姿に、最初は照れていたボーイ隊も「ほくも渡す」とパワーアップ。「すごく喜んでくれたね」とカブ組長の上田哲平くん(小生)に言うと、「よかったとにっこり。」

## ボーイスカウト大阪9団の子どもたちが 地元、野中のお年寄りにクリスマスプレゼント

幼稚園で人形劇を披露し、さんを中心公演を行っている「1276座」が、西中島



劇の前に、赤ちゃんがどうやって生まれるかお勉強。「お腹の中でおしっこすると思う人？」「はい！」一生懸命生まれてきたことを学んで、自分のこと、お母さんのこと、もっと好きになったかな。

公演を開催中。親子で学ぶ機会を作りませんか？  
<http://the1276searchnav.jp>

## 一生懸命、赤ちゃんは生まれてきたんだね 助産師さんたちの人形劇で、命の大切さ学ぼう

「赤ちゃんは命の道を通って生まれるんだよ。通れなかつたら、お医者さんが命の扉を作ってくれる。どの子どもががんばって生まれ てきたんだね」  
助産師さんを中心公演を行っている「1276座」は、保育園児・高校生を対象に年代に応じた公演を開催中。親子で学ぶ機会を作りませんか？

園児 北欧・ドイツで大人気の森のようちえんが キャンピングカーでやって来た！ 4月開園

毎日お出かけ自然の中でのびのび保育

みんなあつまれ！ 入園説明会(要予約) 2/18(土)19(日)

2月の入園体験は 森の教室(ログハウス)で 雪あそび！ (随時開催・要予約)

保育士同時募集

保育時間応相談・送迎無料

Tel.06・6305・5939 <http://moritochikyunokodomoen.com>

～吉本さんの芸人による～

2月13日(月)11時～ 神津神社 参集殿 2階 (阪急十三駅東口徒歩3分)

十三@ホーム寄席

十三市

■神津神社境内では、おなじみ十三市(9:30～15:00ごろ)

■昼からは、よどがわ川柳もありますよ。(13:00～ 参加費千円)

★雨天中止★

入場無料

◎桂三弥 ◎桂ちきん ◎TASUKU ◎ガリガリガリクソン

【問】ザ・淀川編集部 ☎06-6301-8370



# 7代目「劇団そとばこまち」の初公演は珠玉の短編集 「STB138」のステージあり、漫才あり、恋心あり

7代目「劇団そとばこまち」になって初、注目の公演が2月10日、12日に行われます。

「人気上昇中の地元アイドルSTB138（エステイビジュアルウソウエイト）の舞台裏を本筋に、表舞台では劇団員

による漫才やコントも展開。バカ笑いあり、STB138たちのほのかな恋



劇団員ではないSTB138限定のメンバーも。「本域アイドル」ではないゆえのアイドルへの願望や役者魂、自分をさらけ出す人間性がまた魅力。「皆さんと会えるのが楽しみです！」

心ありの短編集です」と、座長の坂田大地さん。短編集ならではの魅力を「今回他の劇団員も脚本を書いているので、笑いのポイントや言葉の選び方が異なり、いろいろなエッセンスが凝縮されて、本公演とはまた違う面白さが出せると思います」と語ってくれました。

劇団員でSTB138メンバーの森有香さんは、「新作オリジナル曲が披露できそうです。お楽しみに」とニコリ。見逃せません！

★公演の詳細は26頁を参照ください。区民割引あり！

## 個性連なるマップ手に、あの味、この味

### 十三トミータウンで「横丁のグルメまつり」

「しよんべん横丁」の愛称で、長く親しまれてきた十三駅西口すぐの十三トミータウン。

商店街の歴史を刻むシンボルとして生まれた「見返りトミー君」が今年5周年を迎えるにあたり、『第1回横丁の

グルメまつり』が開かれます。2月13日、18日、横丁を案内する「ぐるぐるグルメマップ」と満腹カードが発行され、期間中、記載店の3箇所でグルメを楽しむと抽選で景品がもらえます（①JCB商品券千円、②シリウススタバコグッズ、③ティッシュ）。

「マップは各店舗にあります。老舗あり、新店舗あり、ぜひ足を運んでください」と中田八朗会長。



飲食店38店舗が写真とコメント付きで記載され、明解！これであなかも「横丁ツツ」に、商品引き換えは、喜八洲総本舗店頭で行われます。

## 東北の子どもたちと凧づくり、凧あげ

### 日本の凧の会「風人」、「又行きたいです」

日本の凧の会「風人」は、11月26日、27日に岩手県大船渡で、12月12日は宮城県南三陸で小学生と凧づくりや凧あげをしました。

「岩手県へは東日本大震災被災地です。支障等支援事業大阪府実行



「親を亡くした子どもさんもいたけれど、元気よく凧あげをしてくれて、こちらも元気ももらった。旅館でも話が尽きませんでした」（南三陸）



狭川一三さん。ちで体験を話してくれ。こういう形で関れたことを有意義に思います。又行きたいです」と

#### 15 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(44歳・バー経営)のコラム。

今年も有山じゅんじさんに会えることになった。有山さんとの出会いはおよそ10年前。毎年1回だけお招きしてライブをお送りしている。上田正樹とのアルバム「ぼちぼちいこか」の発表以降のご活躍はここでは省くことにするが、現役のラグタイムブルースシンガーであり、僕の憧れで、とにかくアイドルなのだ。

2月18日がライブ。オープニングアウトは、有山さんを尊敬している唄い手、千葉から、しげるカントリー(ザ・モーレッツアタック40's)と、京都の心優しい詩人、山田兔くんを呼んでいる。

つるけんやの塚本 一三さん

## 忘年会 川柳句会

よどがわ川柳の忘年会は、十三の富五郎へ。飲み仲間と一緒に、「仲間」をお題にひとひねり。「初めての人もうまい」と、選者の本田智彦さん。入選者は下記の通り。

### 席題「仲間」

選者：本田智彦 場所：富五郎 参加者：62名  
※入選者には博信画伯より賞品進呈

天	地	人	佳作	軸吟
今の世と生きる仲間の助け合い	良い仲間悪い仲間もうまい酒	仲間やと思っていたのは私だけ	大正と平成絶ぐ飲み仲間	年一度敬語は要らぬ同期会
のんきテック			ごめんねと言えば仲間になれたのに	
			飲み仲間室温三度で夢かたる	
			やぶれてもキレない友の糸で紡ぐ	
			この人と仲間なれそう飲みっぷり	
			常連の居酒屋の客みな仲間	
				智彦
				真珠
				夏絵
				正樹
				詠士
				育生
				愛
				春

よどがわ川柳は、よどがわ芸術祭と淀川区区民飲組との共催。区内の居酒屋、または病院などに投句箱を設置しています。ぜひ投句ください。



## 歌一筋に歩んで、13回目のディナーショー 光岡洋さん、春には新曲発売も決定！

昨年は徳島県にもファンクラブができた淀川区在住の演歌歌手・光岡洋さん。12月25日にガーデンパレスで、13回目となる



光岡さんの魅力は人柄。「僕に大切にできるのは、一曲一曲、大切に歌うことだけです」

ディナーショーが開催されました。ロングヒットを続ける自由曲「野郎船」「羽越本線」の他、「酒よ」「神田川」など、演歌もフォークもクリスマスソングも、ジャンル

★3月11日17時、ガーデンパレスで新曲発表会を開催予定。(間)ラビットプランニング TEL 6649-1415

3月には新曲「島立ちの春」を発売する光岡さん。「いい曲です。ぜひ聞いてください。一度聴けば、ファンになること間違いなし！」

## 老人ホームで、塚本駅前で、多彩な曲を披露 地元シンガーゆめのまさるさん、応援してね

「淀川暖気の苑」でお年寄りを前に歌う彼は、ゆめのまさるさん。金曜夕方、塚本駅前



「最近MCもできるようになりました。演歌の練習は「家族とカラオケ行った時に」

詞作曲し、全楽器演奏も、歌も編曲もこなす職人肌。「ポランテアで歌える場所」と、昨年から老人ホームでも歌うようになりました。「暖気の苑では唱歌や演歌を歌います。お年寄りに喜んでもらえるのはうれしいですね」

有名になっても「地元で活動を続けたい」とのこと。皆で応援しましょう！

中2でギターを始めたゆめのさんはポップス、パンク、テクノなど、多ジャンルを作

★「ゆめのまさる」でネット検索すれば曲を聴けます。

## 包丁を研ぎ、料金を各被災地へ 加島南第2住宅老人会で義援金の輪

「包丁、果物ナイフ：商売繁盛やなあ」加島南第2住宅の振興町会(三谷良三会長)の老人部は、12月25日、台風で被害を受けた奈良県への寄付金を作るため、住宅内集会所で包丁研ぎを行いました。料金は1本300円。



「3カ月に1回のペースで、災害を受けた地域に義援金を送ってきました。1回目は東日本へ、この前は和歌山へ。金額が少なくても気持ちが大それたからね」と企画した同振興町会老人部部长山本正治さん。「研ぎ代に皆さんの寄付を加えて、今回も2万円を十津川村役場へ送りました。ありがとうございます」

## 野中70周年「おめでとう」の気持ち込めて 凧揚げ大会に向けて、凧&願い札作成

1月8日、野中小学校にて新春凧揚げ大会のための凧作り教室が開かれ、小学生約60人とその家族らが参加。(主催・



▲写真右/野中ジュニアリーダーの中学生が作った8畳の凧。「未来への架け橋という意味が込められています」左は野中の凧の指導者が作った20畳の凧。

野中連合子供会)「4月で野中70周年を迎えます。『喜寿おめでとう』の気持ちを込めて、中学生ジュニアリーダーが1カ月前かけて大凧を製作しました。『願い札』に今年の日標や小学校へのメッセージを書いてあげたら、凧の裏に貼りつけて揚げます」と子供会の石森幸一さん。小学生は真剣に「成績が上がりますように」などと書き込んでいました。(15ページに関連記事)

### 賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…  
必要な知識  
(2) 解約する前に…  
必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スクルトンチョイス 検索

### 前田昭代 絵画作品展

2/9(木)～14(火) AM11:00～PM6:00  
最終日午後4時閉場

四季折々に出会った風景をスケッチブックに記憶する日々を重ねて…

Gallery OK  
ギャラリー・オーケー  
十三本町1-11-17  
(阪急十三駅 徒歩3分)  
問 090-5042-1484

### 2月の ひかりだより

3日(金) 節分(行事参照)  
11日(土) 保育生活発表会  
9時～十三津屋小学校にて  
15日(水) 涅槃会  
おしゃかさまの亡くなられた日  
25日(土) お誕生会  
1,2,3月生まれの  
おともだち

ひかり保育園  
淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎6301-2006

通商産業大臣認可  
大阪市規格葬儀取扱指定店

## 家族葬

### 事前相談

御葬儀と寝台車

# (有)花福

☎6391-0148  
十八築3-3-15 Fax.6399-5139





ある日のアタタ  
「うちの子？」と発見してくれた  
かざしていた男の子をパチリ！  
1月15日、新春たこあげ大会で、お姉ちゃんもお兄ちゃんも、お父さんお母さんも、お友達も、おじいちゃんおばあちゃんも、お揃いで参加してください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 Tel: 6301-8370 ★

笑福亭仁勇さんが、本当は苦手と言う南京玉すだれをする  
と雨が降り、「竹の調子が悪いなあ」とつぶやきながらもさすがの  
話芸で会場を沸かせました。その後は名調子でバナナの叩き  
売り。順調に売れ、大盛り上がり。



▶藤間豊宏社中・藤間豊之定さんによる「酔って候」。艶やかな踊りに、声援もたくさん飛んでいました。



福娘の笑顔につられ、参拝した皆さんもにっこり。引き続き笑顔多き1年になりますように。

### 商売繁昌！十三戎 15000 人参拝

「商売繁昌、笹持って来い！」1月9日～11日、神津神社の十三戎は、総勢 15000 人の人出で大賑わい。

連日の奉納催物を心待ちにしている人も多く、にわか雨が降ろうと大盛況。笑福亭仁勇さんの大道芸に始まり、長柄地車囃子、藤間豊宏社中や地域女性会等の舞踊、カラオケ大会、豊来家一輝さんの大神楽、神津神社獅子舞保存会の獅子舞と多くの参拝者の足をとめました。

境内には、まだ福が？2月3日は節分祭が待ってまーす。



▼地域女性会さんによる舞踊奉納。写真は神津地域の音頭「七福神」。手作りのお面も印象的でした。



右から、芳野さんの奥さんの志津子さん、芳野さん、通りかかった友人、浜口さん。後方の幕には、「東北へ愛を」のメッセージ。



作者は、ご近所在住で花と緑を育てる会、会長の芳野重理さん。会の仲間の浜口八千代さんの畑スペースを使い、11月末から製作に取り掛かりました。ご家族の協力もあり、年末29日ようやく完成。「楽しかったけどとにかく寒かった」と芳野さん。龍はしばらく飾られているとのこと、散歩がてらに見に行きませんか？

草木をもとにパーツ作り  
神崎川沿いに「龍」展示中！  
「胴体には、ここで刈った草や枝を入れてます。龍の舌の先にはギター弦を入れてますねん。ほら、動きますよろ？」  
東三国と吹田市をつなぐ大吹橋の西側、神崎川沿いのなにわ自転車道横の畑に、大きな竜のオブジェが置かれ、通行する人の目を惹きつけています。

<広告>

借金・過払金・不動産登記  
お家が買いたい方もご相談下さい  
相談

過去10年間に消費者金融等へ完済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り上げ期間が7年以上の方はいらっしやいませんか？

### 法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？  
A まず私どもがあなたの代理人となつて、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎていた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのではないですか？  
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です（10年を経過している返還請求権が基本的に消滅時効にかかります）。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？  
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

ん。債務整理手続き中（2～3カ月）は法律上、借金の催促は停止（支払い不要）しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいております。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円～（分割可）。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？

A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はその認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所に依頼いただいた方は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付しております。



### 十三司法書士法人

(法人番号28-00092)  
（簡裁訴訟代理認定）  
十三本町2-2-16 クリスタル十三502（十三駅西口改札出て2分）  
ご相談ダイヤル 06-6390-7040

### ◎堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階  
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401  
代表司法書士（特定社員） 村上健吾（大阪司法書士会所属2989号）（認定番号612200）  
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月～金 9:30～19:30  
※お電話のご相談は土曜日も受け付けております。



## 淀川区友会

(1月6日・プラザオーサカ)  
町会、社協、女性会、防犯、子ども会、保護司、学校、病院、企業…区のだざまな分野のリーダー



一さんが勢揃い。「新しい年になりましたが、引き続き東北全体が活気づき、復興できるよう願ってやみません。私たちも足元から、安心安全のまちづくり、災害に強いまちづくりを進めて参りましょう。とりわけ、平成20年度から社会貢献地域活動支援事業に力を入れ、日常に蔓延する不安や問題に対し、地域で積極的に取り組まれている団体を側面からサポートしています。会員減少が顕著な問題ですが、こういった輪を広げていけるよう、今年もご協力をお願いいたします」と高橋寛会長。恒例の鏡割りのあと、振興町会ごとのテーブルを皆さん行き来し、情報交換が絶えませんでした。

## 神津地域社協 (1月16日・プラザオーサカ)

「役員の方々には日頃から、安全のため、みんなが明るく暮らすためにご奉仕いただいております。地域の見守り隊や食事サービス、ふれあい喫茶。おかげで昨年も事故なく、喫茶も満席状態でした。今、大阪が大きく変わりつつあり、こういった活動もどう方向に動くかはわかりませんが、私たちは地域の発展を一番に考え、今年も仲良くがんばっていきましょう」と、尾崎豊美会長。懇親会ではプロ顔負けのカラオケで大盛り上がり。女性会の音頭でいっそう華やかと、会場にも躍りの輪ができました。



今年は役員さんたちの趣向で、フィナーレはテーブルごとに手をつなぎ、合唱。照れくさそうでしたが、何とも和やかでした。

## ボーイスカウト淀川北地区指導者 (1月21日・大阪弥生会館)

「活動の大きな柱の1つである班制教育を進めるため、数年前から団の合同体をつくり、指導者の皆さんにはご苦勞をおかけしていますが、創意工夫をもって絆を強め、活動を活性化させていきましょう。その絆とは、自分たちだけでいい、という考えではなく、外へ広げていくものにしましょう」と村瀬達明地区協議会会長。各団からも「若い指導者が育とうとしているので、引き続き元気にがんばります」「国際交流に励んでいます。今年も世界に羽ばたきます」などと抱負が語られました。「政治が大きく変化しようとしていますが、子どもたちにとって大事なことは何かというのが根本にある私たちの活動は変わらない。変えていいこと、変えたらあかんことをしっかり見極めながら、子どもとじっくり向き合っていきたい」と、日本ボーイスカウト大阪連盟の谷口修理理事長。



今年成人の日を迎えた9団の小島伸司くん(右)と志和賢得くん(中央)、21団の由良彩織さん。「今は団の人数が少ないですが、PRもがんばります」「昨年9月から指導者に仲間入りしました。女子スカウトがあとに続くようがんばります」

昨年3月の震災、9月の台風災害から、復興に向かう昨年を表わす言葉は「絆」が選ばれました。大阪も大きく動こうという2012年、区内各団体の互礼会では、改めて絆について、熱く語る場面が多く見られました。

## 結束力増し、2012年幕開け 各種団体「新春の集い」

## 新大阪アメニティ・ソサエティ

(1月17日・ホテル大阪ガーデンパレス)

「今年は思い切って、もっと積極的に表に出る活動をしましょう」と、この日は出席が叶わなかった上森慶一会長の熱い思いを、大川信也前会長が力強く代弁。「新大阪を快適なまちにとできた、この“企業サークル”は、センシティさんが母体となってスタートしたと言えます。そのセンシティさんが今年改装に入り、新たなスタートに向かいます。変化のとき、しかし原点に帰って活動できるときだと思えます」と大川さん。文化、環境、防災、地域



交流、さまざまな面で活動されています。ホームページもご覧ください。

## 社会福祉法人博愛社 (1月19日・聖蹟主教会)

「昨年3月11日の震災以降、私も何かできることをと東北に行きました。各所で被災された方々が心の内を語ってくださり、逆に力を与えてもらいました。ひと地元を思うと、高齢者の独居、DVや虐待などに苦しむ人、障害があり住みにくさを感じている人たちがたくさんおられる。そんなとき少しでも力になれるよう、福祉のことなら博愛社と言われるよう、今後も皆さんとともに歩いていきたいです」と長野泰信理事長。「みんな地域の一員、仲良く支えあっていきましょう」と尾崎豊美神津地域社協会長。新北野中学校、白石真二校長は、「博愛社の子たちも元気に登校しています。現在うちの校区では、体力向上モデル校として小中連携一貫教育を行い、2月に全市に向けて成果を発表します。学校の改革も迫っていますが、皆さんのお力を借りながら、私たちががんばっていきます」。特製しよつる鍋を囲み、ほっこり過ごしました。



**わんぱくウォリアーズ**  
安岡信也の **モクモク** 日記

**湯煙**

**⑩新木川温泉**

今回お邪魔したのは新木川温泉さん。なんと昭和2年からのレトロ温泉。震災にも負けず、永年銭湯を守り続けた向井さんご夫婦に質問。銭湯を始める時に戸惑いはなかったですか? 「ない! ガハハ(笑)」。銭湯続ける中で、何が一番辛かったですか? 「辛くない! ガハハ(笑)」と、豪快すぎるお二人!

お風呂は全4種類。ご夫婦も40年前からの変わらぬ姿で、子どもも頃通った銭湯のイメージそのまま! これぞリアル三丁目の夕日! 最後に質問。ご夫婦お二人仲良さそうですね? 「…(二人揃って) グ/V/V/V!」ん〜豪快!

★牛乳石鹸洗面器を1名様にプレゼント! 応募方法は26頁。

**2月15日(水)・18:00~ / トリイホール「Owarai Battlefield」**  
前売800円・当日1,000円 【関】ケーエープロダクション ☎06-6948-5233





## スポーツの復活—パークゴルフ

### 三浦 博光

東日本大震災の20日後、三陸新報社を定年退職。現在は週1回、社説を書いています。

北海道で生まれたスポーツに、パークゴルフがあります。普通のゴルフより距離は短いのですが、1セット・36ホールは結構な運動量になります。

あの震災後、私はパークゴルフの普及に関わることになりました。被災者の避難所となった気仙沼カントリークラブ(千葉建郎理事長)が、特設のパークゴルフコースをオープン。被災者が運動不足になることを心配した千葉理事長が、旧知の北海道の関連会社の協力で即断したものです。「こんな大変な時に…」そんな声もありましたが、徐々に訪れる人が増えていきました。



復興祈念大会で、ナイスショット! 被災者の参加も多く、賑わいました。

今は仮設住宅からの参加もあります。昨年暮れの復興祈念大会には、嬉しいことに、宮城県内陸部の愛好者も仲間と連れ立って参加してくれました。このゴルフ場からは被害のひどかった沿岸部が一望でき、その海は今、優しく輝いています。

真冬でも楽しめるパークゴルフ。雪が少ない気仙沼にはこの冬、内陸部から愛好者がドッと押しかけてくるでしょう。その方々の元気をいただきながら、人と人との輪を広げていきたいと思っています。一日一万数千歩。お年寄りでも楽しめるパークゴルフから、この地方のスポーツが復活するはずです。

## 福島県農家で、EMによる除染進む

乳酸菌や酵母などが共生した有用微生物群「EM」での除染効果が実証されてきている。

EMを使った環境修復試験は、昨年5月13日から福島県飯館村の果樹農家で開始。約20aのブルーベリー園内に無処理区、EM処理区、EM+有機物(米ヌカ)処理区を作り、2カ月後、農地の放射性セシウム濃度を測定すると、処理、無処理に関わらず全体が25000Bqから5000Bqに激減。果実中にも大量の移行は認められず、いずれも安全値を示した。



福島県には、震災、原発事故以前からEMを使っていた農家が150軒ほどあり、震災後、全国のEM仲間と協力を得ながら伊達市、福島市、本宮市、須賀川市の5農家がEM効果を検証。収穫物の葉、果実中から放射性セシウムは検出されなかった。(本宮市のキュウリ農園)

11月から毎月、福島県へEMのぼかしを送っているNPO地球環境・共生ネットワーク、大阪委員の三重野紘一さんは、「EMでの除染は理論的には無理と言われ、政府の検討技術にはなっていませんが、これだけの結果が出ています。どうやらEM中にある光合成細菌の蘇生機能が、放射性物質の分解を裏付けるものと注目されています。難しい話のようですが、EMを使うことで私たち個人レベルでも被曝を最小限におさえることができることをまず知ってほしい。乳酸菌、酵母には放射性物質を体外に排泄する性質があって、そのことを知ったドイツの人たちはチェルノブイリるとき、たくさんの味噌を仕入れました。日本人がやってきた醸造、発酵など古臭いと忘れかけてたことこそ、見直していきたいですね」と話していました。…問い合わせは「自然紀行の店」Tel: 6301-2186

## よどがわ芸術祭通信

よどがわ芸術祭実行委員会は、まちを舞台に芸術の場を広げ、いろんなアーティストさんの紹介や発信スペースなどの芸術情報のネットワークづくりも進めています。下記作家さん展に、ぜひおこしください。

**区内の作家さん展** 2月20日(月)~3月2日(金) 淀川区役所1階・区民ギャラリー



### くらむぼん

西中島に事務所を持つ、子育て情報発信基地の「くらむぼん」さん。日頃行っているサークル活動から、布小物やスクラップブック、消しゴムはんこなど、かわいいアイテムがいっぱい。子育て中の皆さんにうれしい情報もいっぱいですよ。

### キッズ川柳5・7・5&子ども写真

子どもの視点とはとてもユニーク! 昨年から集めているキッズ川柳や子ども写真を一堂に。

### よどがわ川柳

毎月、神津神社で開いている「よどがわ川柳」(21頁に掲載)。昨年中の「毎月の天地人」をズラッと展示します。皆さんも5・7・5、始めるきっかけに一。



### あすなろの家

絵画、編み物、布小物…多彩な作品が評判のあすなろブランド。まだ出会ったことがなかったあなた、お揃いでお越しください。

## 月桃の花歌舞団「十三スタジオ」—ここから、命を守るメッセージをつなぎたい!



1月15日(日)『月桃の花 歌舞団』のミュージカル「ワーキングプア 希望宣言・フリーダム」が、十三スタジオ(木川西3-4-20)で上演されました。沖縄を舞台に、非正規労働や戦争帰還兵のストレス障害、福島原発事故といった、まさに「今」の社会が抱える問題がテーマで、金儲けのために人間をモノのように扱う資本に対し、一人一人が声をあげ、つながることで社会を変えていけるという希望を描いたもの。

1997年、映画「GAMA—月桃の花」に込められた「命どう宝(命こそ宝)」の心を全国に広げようと結成。エイサーや三線、劇、バンドなどで構成。

上演後、福島から子ども二人を連れて避難して来たという女性から「劇中で、“この街 福島 つながってる…いのちの時代をわたしたちが始めよう!”と歌うフクシマの歌に胸が熱くなった。福島では避難する人を残る人が責め、残る人を出て行く人が非難する。という状況も生まれています。この劇を福島でも上演して欲しい!」との発言も。

2月3日(金)午後8時からは同スタジオで、普段感じている仕事の疑問・不安を皆で話してみる場、「仕事って何だろう? 働くって?」(参加無料ゆいまーる企画)が企画されています。

「スタジオ開設にあたり、あちこち見に行きましたが、人情味の感じられるこのまちの雰囲気が入りました。小中学校へのエイサー出張講習もします。淀川区から命どう宝を広めたい。また、十三スタジオは貸しスペースもしています。演劇やバンドの練習に気軽に使ってください(120㎡・9時~17時…2000円など)」と団長の垣内さん。地域から発信する、文化・情報基地としての期待大!

(問) Tel.6885-8475 E-mail: info@gkabudan.ivt.org



## ★木星旬会★ 『星座』主宰 小島 宇人選

痛みとは生きてる証し冬の蝶  
みかん狩の予定蜜柑蜜柑と書きなぐる  
返り花話しかけたとき彩なりき  
夕紅葉般若の眼ふと翳る  
桐一葉旬帳の中の記憶かな  
名水と絶やさず神の山眠る  
賢治忌やトヨさんの詩に又触れる  
大根と怒りのままにおろしけり  
長き夜のしりとり食べ物ばかりなる  
柿の木に朽らたる橘子父の顔  
巻きひげのからみにまかせ烏瓜  
風花や知らぬ知らぬと呆けとり

北川とし子  
増田とみ恵  
村松知津子  
武市 愛子  
森栄 朱美  
大塚 あや  
足立ルリ子  
十河 春生  
金城批怜子  
大槻 京子  
溝渕多加子  
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

## よどがわ川柳 1月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／ゴミ・新 ◎席題／いろいろ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

震災のゴミに隠すな国の恥  
煽てられ手を叩かれて生きている  
人 手際よく笑顔のママの縄のれん  
佳作 逆境は人を優しく育てます  
誰にでもあったはずだと絶頂期  
家族にもいろいろ色が有る様で  
いろいろな色に咲きたい種袋  
寒いけどこの一杯のために来た  
酔うほどに風呂敷をまた広げあう  
地下鉄で酔って帰宅は二十階  
元旦にゴミ出している新所帯  
まだオンナ箒筍のゴミを肥らせる  
新年度カゼひきからのスタートです

育生  
史郎  
和美  
悦美  
栄子  
博信  
公子  
夏絵  
正明  
車坊  
栄美子  
公子  
八重子

今回は2月13日(月)午後1時～

神津神社参集殿(社務所2階)十三東2-6-39

◎宿題／維新・梅 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

## 楽習らん・ど



### 淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

#### 紙工作教室「絵本の世界をカタチにしよう」

★2月25日(土)14時～16時 指導:赤座雅子  
さん 対象:幼児～中学生 先着20名(2月8日  
午前10時から来館・電話で受付)

★特別整理1月30日(月)～2月6日(月)まで休館  
返却用ポストはご利用いただけます。

### サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

#### 「キーワードはさんずい」

～汐汽沓沢油汗泊注沸酒～

★2月19日(日)13時半～16時 パネラー:朗  
読ボランティアグループ「こもれび」の皆さん  
無料 会場:上記の「やすらぎ」  
問:Tel.6394-2900 ボランティアビューロー

### 古地図で歩く大阪 雨天決行

(「大阪を歩く会」旭区新森1-1-38 西俣)

#### 大阪の中のコリアタウンを歩く

古地図を片手に明治の集落・大正の宿や警  
察・終戦直後の街を歩き、先人の想いに触れ  
ましょう。ほどよく歩き疲れたあとは、韓国家庭  
料理を囲んで懇親会(実費/参加自由)

★2月12日(日)14時 JR鶴橋駅中央改札集合  
参加費:500円(資料代/保険未加入) お申  
込み・問合せ:080-1490-1515(夜間、土日  
祝に限る 西俣)

### エルおおさか南館ホール

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m)

#### 公教育と公務員労組の解体と戦う 「ウイスコンシンからの報告」

チュニジアとエジプトで始まった「アラブの春」に  
鼓吹され、米国・ウイスコンシン州から全土に広  
がった「99%」運動。そのドキュメンタリー上映と、  
ウイスコンシン州教員カスリン・バーズさんの  
報告。★2月27日(月)18時半～ 入場カンパ:1  
000円 主催:おおさか社会フォーラム実行委  
員会 問:Tel.7777-4035 市民オフィスSORA

### GREENなんでも勉強会

(主催:緑の地球ネットワーク Tel.6576-6181)

#### 21世紀のエネルギーの主役は?

日本の一次エネルギーの40%以上を占める石  
油の話～エネルギー問題全般について、石油  
技術協会評議委員の美谷島克実さんにお話  
をうかがいます。質問も大歓迎。★2月24日  
(金)18時半～21時 場所:大阪駅前第2ビル6  
F総合生涯学習センター第2研修室 参加費:  
700円(学生300円) 定員60名 問・申込は上  
記緑の地球ネットワーク(当日参加もOK)

### マタニティヨガ・アロマヨガ

(Lisa.yoga 加島3丁目 Tel.6305-5116)

#### ヨガとアロマでメンタルヘルス

3月に体験講座を予定。日時、場所等詳細は  
来月号で。★講師:相原里佐さん(上級心理  
臨床カウンセラー) 問:上記まで

### 咲くやこの花館

(鶴見区緑地公園2-163 地下鉄鶴見緑地駅下車徒歩10分)

#### カカオノキのあるバレンタイン

チョコレートはどんな木の実からできるの? カカ  
オがチョコレートになるまでのミニ講座(約10  
分)や、週末はコンサートを開催予定。原料ニ  
ブスの試食も。★2月1日(水)～12日(日) 参  
加無料(別途入館料:大人500円、中学生以  
下無料)①11時45分～ ②13時45分～ ③15  
時45分～ 問:Tel.6912-0055

### 大阪人権博物館(リハビリおおさか)

(浪速区浪速西3-6-36 環状線「芦原橋」南へ600m)

#### 「見た目問題」ってどんな問題?

一顔の差別と向きあう人びと一

「見た目問題」とは、顔や身体に生まれつきア  
ザがあったり、事故や病気による傷、ヤケド、脱  
毛といった症状がある人が生活の中で直面し  
ている問題。見た目による採用拒否やいじめ、  
偏見による差別などの問題に向き合う当事者  
たちの活動や主張を通して、私たちとの関わり  
について考えてみませんか。★1月31日(火)～  
3月25日(日) ◎シンポジウム:2月11日(土)  
「アルビノに見る現代社会」/12日(日)「『見  
た目問題』を見る!聞!く!うなる?」/18日(土)  
「母親になった当事者たち」以上いずれも14  
時～ 参加費500円(入館料別途)/2月5日  
(日)、3月18日(日)「当事者による展示ガイ  
ド」両日とも11時～、13時～、15時～ 入館料:  
大人250円 高大生150円 問:Tel.6561-5891



# おおさか人物百科 (160)

## 与謝野晶子 13

### パリでの見聞を生かし、女性の権利・地位向上を訴える

明治45年(1912)5月、先に渡仏した夫の寛が恋しくてたまわなくなった晶子は、シベリア鉄道に乗り込み、14日かけてパリに到着します。

ああ五月フランスの野は火の色す君もこくりこ我もこくりこ(こくりこは「ひなげし」のこと)

君とゆくノオトルダム塔ばかり薄桃色に残る夕暮物売りに我もならまし初夏のシャンゼリエの青き木のもとなどの短歌や、

パリに着いた三日目に大きいまつかの芍薬を帽子の飾りにつけましたこんなことして身の末がどうなるやらと言いながら

戻った34歳の晶子の喜びを感じ

ます。

ベルギー、ドイツ、オーストリア、オランダ、ふたたびパリと旅をしながら、文人・芸術家たちと交流し、あの気難しい彫刻家ロダンに気に入られます。このとき晶子は妊娠中でしたが、ロダンは帰国後生まれた四男に自分の名前オーギュストをプレゼントしていています。これは大変な好意の表れで、どんなに晶子に親愛の情を持ったかが分かります。

しかし晶子は9月にはマルセイユから乗船し、たった4カ月ちよつとでパリに寛を残し帰国します。その理由は子どもたちが気がかりだったからで、「風呂に入ると、洗ってやる子どもがいけないと泣きだす始末。淋しい淋しいと子どもの名を順に呼んでいた」と、寛は語っています。母親晶子はこうでした。

ヨロツツバで見開した西洋女性の地位の高さ、男女同権思想は、晶子の眼から鱗を落とし、新聞や雑誌で女性の権利・地位の向上などを訴え続けます。生硬なプロバガンダではなく、エキゾチックな風俗・風雅を背景に、大好きな西洋の花をおり込むロマンあふれる文章は大好評で、講演や座談会にもひっぱりだこになります。

### 個性を生かした学校を—本格的な女子教育に着手

大正2年(1913)寛が帰国しますが、こちらは仕事が無い。原稿の注文すらこない。晶子は古典への関心を強め、『新訳栄華物語』を刊行。次に、夫のご機嫌をとろうと二人で手がけた『和泉式部歌集』を出版しました。

おもしろくない寛は同4年、突然政治家になると言いだし、衆議院議員に立候補します。まるでやんちゃ坊主です。それでも晶子は必死になって資金を集めます。イギリスやフランス型の理想選挙をやりたい。まだ「明星」の鉄幹のイメージは残っているはずだと寛は大言壮語しま

すが、99票で落選(当時は税金年額10円以上納めた男性にのみ投票権がある。日本全国で2万1560名のみ)しました。

「まだまだ日本ではヨロツツバ型の選挙は無理」

「叩頭(へこべこ)すること」して戸別訪問するほど、愚劣な行為はない

晶子はこう書いています。

『与謝野晶子集』『麗女小説集』『さくら草』等の歌集、『新訳、紫式部日記・和泉式部日記』『人および女として』『我等何を求むるか』『詩文集』『若き友へ』『心頭雑草』あるいは竹久夢二の挿絵で広く知られる童話集『行つて参ります』などを続々と刊行し、旺盛な執筆活動を示した晶子は、同10年建築家の西村伊作と「文学学院」を創設、本格的な女子教育に取り組みます。

伊作は自分の長女アヤが女学校に入ったとき、形式と規律ばかりを重んじる画一的な教育に疑問を感じ、個性を生かした自由主義的な学校を作ろうと、晶子に相談したのがきっかけです。場所は東京の駿河台と定め、山田耕筈・北原白秋・石井柏亭・寺田寅彦らも参加します。



彩世 ゆり Profile

幼いころの「ジュリーになる」という夢を思い出し、医療の仕事に携わりながら舞台活動を開始。レッスンを通じて知り合った恩師や友人の協力を得て、2009年、2011年にフアンショーを行う。今回の出演者もレッスンで知り合った仲間たち。プロとして、歌・ダンス・ミュージカル公演など、それぞれの場で活躍中です。

## 懐かしのメロディー—ジュリーがやってくる?!—

ジュリーのヒット曲を中心に、懐かしのメロディーで綴ります。あの頃にかえって一緒に歌いましょう♪

2月2日(木) 16:00~17:00 入場無料  
十三市民病院・ロビー

- 歌目
- ♪ TOKIO
  - ♪ 時の過ぎゆくまに
  - ♪ 勝手にしやがれ
  - ♪ カサブランカ・タンディー
  - ♪ ベッター・警部
  - ♪ ブルライトヨコハマ
  - ♪ ザ・タイガース メロデー
  - …他

今回は、彩世の2011年のショーをリメイクしてお届けします。病院スタッフのみなさんにもお手伝いいただき、さて、どんなショーになりますか! お楽しみに☆

### \*パネルシアター\*



どんなお話かな? ワクワクワ♡ (園のたより)

★園庭開放 (ほっほひろば) ~子育て支援~  
2月3日 金曜日 10時~11時  
お友達と一緒にあそびましょう!

★公開保育 2月25日(出)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640



送迎あり  
2カ月~6歳児  
参加無料  
ちよつとめめのおひなまつり  
2月23日、24日、25日(時間はお問合せください)  
画用紙でおひな人形を作ります

★見学受付中★ミネルヴァ  
★右脳教育・リトミックなど他教室もあります。  
★フリマ参加ママ募集

ポッポ保育園  
十三 野中 野中2-8-39  
☎6309-5815  
開園/7:30~21:00(応相談)



協力：堺市立文化館 与謝野晶子文芸館  
 大阪府堺市堺区田出井町1の2の200 ベルマージュ堺武番館  
 ☎072-222-5533 JR阪和線「堺市」駅から徒歩約3分

与謝野晶子肖像 (提供：文化学院)



帰国後刊行した、  
 ヨーロッパ旅行の紀行文集  
 『巴里より』与謝野寛・晶子共著  
 大正2年5月金尾文淵堂刊  
 (提供：堺市立中央図書館)

◆ヨーロッパ外遊年表

1912年5月5日東京新橋駅を出発、敦賀港からシベリア鉄道にてフランスへ。5月19日パリ着

1912年

- |      |   |
|------|---|
| 6月5日 | フランス・ロワール湖畔の古城、大聖堂等見物                                       |
| 6日   | セントヴェルタン村にピニョレ婦人を訪問   |
| 18日  | 印象派詩人のアンリ・ド・レニエを訪問  |
| 23日  | パリ郊外のロダン家訪問、パリのオテル・ド・ピロンでロダンと面会<br>アミアン市観光 / 博物館、ゴシック寺院等を見物 |
| 25日  | イギリス・滞在中にウエストミンスター寺院、ナショナル博物館、テート博物館、<br>サウスケンシントン博物館等を巡る   |
| 7月4日 | ベルギー・王立美術館 近代博物館 美術館などを巡る。                                  |
| ~9日  | アントワープ観光  |
| 10日  | フランス・パリへ  |
| 14日  | パリ祭   |
| 9月1日 | ドイツ・ミュンヘンで美術館 離宮<br>王立醸造所など遊覧                               |
|      | オーストリア・ドイツ・オランダを旅する   |
| ~18日 | フランス・パリに戻る  |
| 21日  | マルセイユより平野丸にて海路帰国の途に   |

(作成：編集部)



シベリア鉄道を経て寛の元へ向かう晶子が、パリ郊外で車中から目にした野に咲く緋色の花、「こくりこ (ひなげし)」。  
 花言葉は…「慰め、労わり、思いやり」

# おおさが昔と昔誌 309

文 三善 貞司 (地域史研究者)

※切り絵の塩入りみや子さんは、しばらくお休みされます。

17年前の阪神大震災—東日本大震災復興支援  
**ソウル・フラー・モリケ・サミット**  
**LIVE** 2月8日(水)18時半開演  
 地域人材支援センター (旧二葉小)  
 (JR新長田駅から徒歩13分)  
 前売 2,500円 (当日 2,900円)

午後4時~  
 芋煮炊き出し  
 東北物産販売!

チケットの取扱・問合せ  
 FMわいわい E-mail:yy778@tcc117.org  
 Tel.078-737-3196 Fax.078-737-3187  
 (主催) 満月の夕、嵐の市|実行委員会 障害者生活支援センター遊び場

TOMIGORO since1932

居酒屋 **富五郎**  
 十三西口波平通り  
 ☎6305-0356

さとうや  
 こんろ(まじまじ)  
 カレー  
 きのりたけの  
 酒あんこや  
 大阪・十三  
**春八**  
 酒饅頭家元  
**春八 総本舗**  
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

**高松建設**  
 TakaMatsu

高松建設

☎ 0120-53-8101



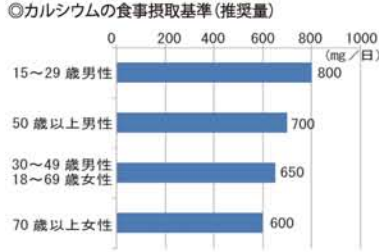
## こまつなの煮浸し

1人分のエネルギー 116 kcal  
 材料は2人分

- こまつな(約130g) 1/2束  
 厚揚げ 1枚  
 だし汁 カップ2/3  
 ちりめんじゃこ 大さじ2  
 A { しょうゆ 大さじ1  
   酒 大さじ1  
   みりん 大さじ1



1人分で  
 283mgの  
 カルシウムが  
 とれます!



- こまつなの煮浸し**
- ①こまつなは食べやすい長さに切る。
  - ②厚揚げは油抜きをし、5mm幅の短冊に切る。
  - ③鍋にだし汁とAを加えて煮立て、②、ちりめんじゃこを加える。
  - ④③に①を加え、しんなりするまで煮る。

◆どのくらいとればいいの?  
 カルシウムは骨や歯の組織をつくる主要な成分であり、細胞内や血液中でも神経の伝達や筋肉の収縮、血液の凝固などにかかわっています。  
 日本人の平均摂取率は低く、また、年をとるほど吸収されにくくなります。乳製品や小魚、海藻、緑黄色野菜などカルシウムを多く含む食品を上手にとりましょう。

カルシウムをとりましょう  
 その2

## 食品に含まれるカルシウム量

牛乳・乳製品	普通牛乳 (200g)	低脂肪乳 (200g)	小魚	いわし丸干し (3尾 45g)	ししゃも (2尾 40g)
	220	260		100	132
スキムミルク (大さじ4杯 24g)	プロセスチーズ (三角チーズ塊 25g)	ヨーグルト (100g)	煮干し (5尾 10g)	ちりめんじゃこ (大さじ1杯 10g)	さくらび(漬干し) (大さじ1杯 5g)
264	158	120	220	52	100
野菜	こまつな (80g)	しゅんぎく	その他の食品		
	136	96	干しひじき (5g)	乾燥わかめ (2g)	いりごま (大さじ1杯 6g)
			70	16	72
チンゲンサイ (1株 120g)	だいこん(葉) (50g)	かぶ(葉) (50g)	切干しいん (10g)		
120	130	125	54		

1回に使用する食品のカルシウム量(単位:mg)

食事はバランスよく食べましょう!

主食・副菜・主菜をそろえましょう。



カルシウムを多く含む食品は毎日食べるように心がけましょう。

## 小さな障害者の世界からも、この国のオカシサ、ハズカシサが見えてくる。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

なんだか昨年の初め頃から(実際はもっと前かな)、中身を伴わない「虚」に等しい言葉だけの言い換えが目立ってきたように思う。東北関東大地震大津波そして福島原発大事故、あの災害でいえば 10 か月経っても「除染、除染」と報道しているが、ほんとは「移染」で、放射能とは、ある場所から取り除いても別の場所に移したにすぎず消え去ることはない、とのこと。年の暮れごろは福島原発の放射能を浴びたガレキを他の県が引き受けても処分できず送り返すという事態になった。

放射能のことはほとんど知らないが、こうしたニュースを聞いていて、どうして最初から「移染」と言わなかったのか、とつくづく思った。このところ、全体を考えないで部分の解決に走り、その場限りのゴマカシが増えている気がしてならない。

この風潮は、ボクたち障害者の周辺でも起こっていて、昨年は「障害者」を「障がい者」と表現するところが急増した。とくに行政が使い出して広がってしまった。まあ意図は分から

ないでもないが分かり過ぎるのがクセモノで、世の中の障害者観がそれほど変わっていないのに簡単に換えられる部分のみを少しイジッテ変えた気になる、そんな手法にゴマカシの臭いを嗅いでしまうのはボクだけだろうか。

最近、養護学校が特別支援学校と言われるようになった。障害者で高齢者のボクはしらずにいてアレッと驚いた。これも「養護なんて子ども扱いしないで支援しよう」との意図もみえるが、実際は「障害者差別禁止法」制定に向けての、「配慮しないのも差別」との論議から、アメリカ「障害者差別禁止法」条文の中の「合理的な配慮」というヘンな翻訳語をそのまま使い、この法律を力なきものにした文部科学省は「支援」という表現に置き換えたらしい、とのこと。ヤレヤレ、なぜ真正面から取り組もうとしないのか?



文字だけ?  
 中身は...!?





ヒューマン・ハート

## チョココレートと学習権

～ バレンタインデーに寄せて ～

甘くおいしいチョココレートの陰で泣く子どもたちの現状

間もなくバレンタインデーがやってきます。バレンタインデーというのは、兵士の結婚を禁じたローマ帝国皇帝に逆らって、秘密裡に恋人たちを結婚させたキリスト教司祭ヴァレンティヌス（ヴァレンティン）が処刑された日です。世界各地で男女の愛の誓いの日として、恋人や親しい人に花やケーキ、カードなどを互いに贈りますが、わが国では女性が男性に親愛の情を込めてチョココレートを贈る習慣が1970年ごろに定着しました。最近では、親しい友人や同僚、子ども同士でも行われるようになり、日本のチョココレートの年間消費量の約20%がこの日に因んで消費されるほどの人気行事となっています。

はご存知でしょうか？  
チョココレートは、年間雨量が1500～3000<sup>ミ</sup>リ、高温多湿のところで自生・栽培されている「カカオ」の実が原材料です。世界のカカオ供給量の70%はカメルーン、コートジボアール、ガーナなどの小規模農家によって生産されています。カカオの木は自然種では9～13mの高さで、白やピンク色の小さな花が咲き、成熟すると長さ約40cm、直径15cm、重さ1kgぐらいの実（カカオポッド）が1本の木に平均20～50個つきます。登つてその実を採取する作業は機械化できず、身軽な子どもたちの仕事になっている場合が多いのです。国際熱帯農業研究所の調査によると、カカオ農場で働く子どもは64%は西アフリカの貧しい国の出身です。子どもたちは「家が貧しく、働か

ら晩まで奴隷のように働かされています。高いカカオの樹に登つて実を切り取ったり、マシエティと呼ばれる山刀でカカオの殻を割ったりする危険な作業です」「農園主の子どもたちが学校に通っているのを見ると自分も学校に通いたいと思うけれど、どうすることもできません」と訴えています。

### 貧困をなくすフェアトレードチョコ 子どもが学校で学ぶ権利を

21世紀になっても、貧しく生活が苦しい親を助けて奴隷のような苛酷な仕事につき、そこから生み出されるチョココレートがどんなに美味しいかを知らない西アフリカの子どもたちの話は、みなさんの心にどのような響いたでしょうか？アフリカの零細な農園主は、「自分の家では食べていけなくて働か

以外に主だった産業もない生産国では、外貨獲得の貴重な手段であるカカオ生産の拡大が最も重要であり、カカオの価格が近年急落し続け、「現状では子どもたちの教育にお金をかける余裕はない」と言うのです。

カカオ貿易を独占している企業やチョココレート・メーカー、さらには私たち消費者にもそれぞれの言い分はあるでしょう。しかし、このような状況をそのままにしておくわけにはいきません。私たちは、子どもたちに学校で学ぶ権利を保障するために、不当な児童労働によらないカカオから作られたチョココレートを市場に出まわらせようというNGOのフェアトレードの取り組みに協力する「子どもの奴隷を使っていないチョココレートを探し買い求める消費者になりたいと思うのです。」

貧しさゆえに学校にも行けず、文字を奪われた人びとの問題は、50年ほど前までわが国にもありました。おとなになつて識字学級で漸く文字を奪い返したという歴史を思い出してください。

《学習権とは、読み書きの権利であり》

《問い続け、深く考える権利であり》

《想像し、創造する権利であり》

《自分自身の世界を読みとり、歴史をつづる権利であり》

《あらゆる教育の手だてを得る権利であり、……》

《人間の生存にとって不可欠な手段である》



社会学者（文学博士）  
奈良教育大学名誉教授  
中川 喜代子



大阪駅周辺の5ホテルで、和桜ランチ  
春の味めぐり ご招待券

ラムダホテル大阪、大阪新阪急ホテル、ホテル  
グランヴィア大阪、ホテル阪急インターナショナル、  
ホテル阪神共催の「春の味めぐり」が4月16日迄  
開催。趣向を凝らした豪華ランチが各ホテル2,000  
円で味わえます。



※写真はラムダホテル大阪のメニュー

テーマは「お着  
で和桜ランチ」。  
季節の食材がシェ  
フの腕とお風にな  
ら、お皿の上で  
百花繚乱! 詳細は、  
ajimeguri.netで。  
●ラムダホテル大阪  
06-6372-8181

present 2月10日 必着  
ぶ・れ・せ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・  
住所・氏名 (あればペンネームも) 年齢・職業・  
電話番号 ③私、こんな趣味・特技を持っています!  
④その他、記事の感想や、あなたの主張、つびやき、  
自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-  
0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-  
6838-3881) 「ザ・淀川2月号」P係までお送り  
ください。

※おハガキの内容を紹介さ  
せていただく場合があります。  
※応募に関するご質問は、編  
集部にお問い合わせします。  
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだ  
あるヨ!  
誌面を探検♪  
おトクな情報を  
見つけてね

興奮のステージがさらに進化!  
木下大サーカス大阪花博公演 ご招待券

奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー、夢の  
ダブル空中ブランコショーなど、さらに進化した  
ステージが、また大阪へ!  
3月10日〜6月11日迄  
「木下大サーカス大阪花博  
公演」が鶴見緑地で開催。  
平日前期一般席のご招待券  
を10組20名様に(4月28日  
迄有効。追加料金お支払いで土  
日祝や期間外もご利用可)。



一般席当日券 大人2,800円  
子ども1,800円

●木下大サーカス  
大阪花博公演事務局  
06-6374-0009 (~3/5)  
06-6915-4050 (3/5~)

香り高く、さっぱり飲みやすい柚子酒  
魔女のため息プレミアム 500ml



1,575円

原料にこだわったお酒を販売してい  
る百姓一揆より、和歌山県龍神村産の  
無農薬・無添加の柚子を使った新しい  
柚子酒「魔女のため息プレミアム」を。  
香りを引き立てるために、厳選した  
清酒をブレンド。アルコール度数を8  
度に仕上げました。柚子特有の甘み  
を残しながら心地よい酸味を活かした、  
さっぱりと飲みやすい味。柚子の香り  
はリラックス作用があり、ビタミンC  
もたっぷりなので美容効果も期待大。  
あうち女子会にピッタリの本一です。

●百姓一揆  
0120-111-775

伝説のホームコメディが高画質で復活!  
「雑居時代 デジタルリマスター版」DVD-BOX PART I

大場十一はひょうんなことから栗山家の5姉妹と  
同居を始めるが、いつも何かともめごとが絶えず…。

ホームコメディの帝王・石立鉄男生誕70周年を  
記念し「雑居時代」がDVD-BOXで登場。“石立  
ドラマ”代表作で、大原麗子がブレイクし、杉田  
かおるの天才子役  
っぷりも話題にな  
った作品です。  
PART I (1~13話  
収録)を1名様に。  
お茶の間に、昭和  
の名作が甦る!

18,900円 ©ユニオン映画  
http://www.bestfield.com/

●ベストフィールド  
03-5368-3867

プリティッシュテイストがかわいい文具  
ロンドンコレクション 4点セット

今年夏季オリンピックが開催される、もっとも  
注目の都市・ロンドン。そのロンドンをテーマに  
したステーションナ  
リーが新発売されま  
した。



ユニオンジャックや  
兵隊さん、2階建てバ  
スなど、かわいいデザ  
インで全54アイテムを  
展開。その中から写真  
の4点をセットで5名  
様に。机の上が、プリ  
ティッシュに变身!

A5サイズクリアフォルダ 189円  
レターセット 420円 付箋368円  
ミニメッセージカード 210円

●日本ホールマーク  
http://www.hallmark.jp/

井上靖の自伝的小説を、豪華俳優で映画化  
「わが母の記」試写会 ご招待券

4月28日〜、文豪・井上靖の自伝的小説を基に  
した映画「わが母の記」が公開されます。役所広司、  
樹木希林、宮崎あおいなど、豪華キャストが結集。  
親子の絆を描いて、カナダのモントリオール世界  
映画祭審査員特別グランプリを受賞した感動作です。



© 2012 「わが母の記」製作委員会  
http://www.wagahaha.jp/

3月22日18  
時30分〜の、  
御堂会館での  
試写会にご招待。  
世界が泣いた、  
日本の家族の  
愛に拍手!

●松竹  
06-6537-1727

天六の癒し空間へようこそ  
天然温泉なにわの湯 入浴券

天神橋筋六丁目駅8分。地下659mから豊富に  
湧き出る源泉を100%使った「天然温泉なにわの湯」  
は都会の癒し空間。皮膚の角質層を軟化し、分泌  
物を乳化するお湯は「美人の湯」と呼ばれています。  
大パノラマの露天風呂や、極小の気泡が全身を



包むマイクロナ  
ノパブル風呂、  
毎日来ても飽き  
ない日替湯など、  
“お風呂通”の  
方も大満足の、  
天然温泉です。

●なにわの湯  
06-6882-4126

韓国映画「きみはペット」公開記念  
特製ポストカード 2種セット

日本でTVドラマ化された人気コミック「きみは  
ペット」が韓国で映画化、現在全国公開中。主演  
は韓国の名女優キム・ハヌルと今をトキめくチャン  
・グンソク。キャリアウーマンの女性と、彼女の家  
に「ペット」として暮らす年下の男性のラブスト  
ーリーです。



●小川彌生 / 講談社  
© production LUDENS/KJ-net

●東宝映像事業部  
06-6361-0256

**Swing & Latin Jazz Night 2.18(土)**  
19:30~  
オーストラリアのスウィング&ラテンジャズ・  
デュオ、キンバリー&ローワンが大阪にやっ  
て来る!大阪ウィダ・ラティーナで、ラテンダンス  
とジャズバンドの初コラボレーション!ちよ  
と大人っぽく、おしゃれな一夜をお過ごし  
ください。オーストラリアのスウィングダンサー、  
アンジェラ&ブラッドによるスウィングダンスの  
ミニレッスンもあります。お楽しみに★  
**VIDA LATINA Osaka Japan**  
十三東1丁目17-13 水交ビル301  
前売・予約3,000円/当日3,500円(ともに1ドリンク)  
予約・お問い合わせ ☎090-8574-3272  
www.vidalatinajapan.com  
★2組4名さまをご招待!応募方法は上記★

チャリティーバザー 第10回  
**手作り雑祭展**  
2/25(土)・26(日)  
10時~18時  
お問い合わせの  
うえ、お越し  
ください。  
ギャラリー&アトリエ **春秋館**  
大阪市淀川区新高3-10-5 ☎6391-0131

ととば Kitchenの  
**バレンタイン大作戦!**  
作・総合演出/坂田大地  
中山吉孝  
南園みちな  
川端明恵  
たなかなおき  
佐藤美月  
大朋友里恵  
新谷佳士  
朝日知佳  
上田奏三 (MousePiece-ree)  
望月森央 他  
※終演5分後のLIVEパフォーマンスあり  
※ライブチケットあり  
**珠玉の短編集!**  
バレンタインに送る  
2月10日(金)19:30~ (料金) 前売り 1800円  
11日(土)15:00~、19:00~ 当日 2000円  
12日(日)13:00~、17:00~ ※学割・区民割引 1500円 (証明書持参)  
リピーター割引 1000円  
場所: 十三 Black Boxx 十三東3-28-16 木村ビル4F  
(お問合せ・ご予約) 劇団ととばこまち Tel.6885-3033 info@sotobakomachi.com



# 暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約～/初回のみ制作費5,250円

★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円

★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

## 健康 本格あん摩 納得の体感



過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。

★清潔感のある店内  
★土日祝も営業!  
★20年以上のキャリア  
★お好みの強さで施術

あん摩コース  
60分 ¥4,000  
80分 ¥5,000  
100分 ¥6,000

肩コリ・寝違え・神経痛  
・緊張型頭痛・慢性腰痛

www.toi-anma.com

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)  
①池邊水郷 ②10:00～20:00  
淀川区十三元今里1-3-5 日暮マンション412

## 健康 親切・便利・即対応! プロの引越

親子引越OK! 引越

他社より1円でも安く! がんばります!!

丁寧 安い 親切

料金は安く! サービスは最大限!

料金例 (市内1時間)	距離別料金
ミニ引越	¥1,800～
1ルーム	¥3,000～
2DK	¥1,400～
3DK	¥2,100～
4DK	¥2,800～

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物の量、作業内容、距離に応じて料金が加算されます。詳しくは、お見積り時にご相談ください。不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス  
☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

## 健康 気療整体(どんな症状にも対応します)

体の悩みが痛みが即効解消。体に軽くふれるだけの安全な術での即効療法を体感してください! 痛み・しびれは1回で取ります★1回6千円

自律神経調整気療 ☎06-6393-6733  
①池邊水郷 ②10:00～20:00  
淀川区東三國2-9-1103 ☎080-1546-3115  
JR東三國5分・地下鉄東三國7分 不定休・予約制10時～21時

## 健康 ～クッション専門店～

楽天市場のクッションカバー45cm角部門でランキング1位を獲得!  
made in OSAKA が評価されました。

クッション生活 検索

クッション生活 made in OSAKA 城野製株式会社  
HP: http://www.rakuten.co.jp/jonaron/  
☎06-6302-1640 Mail order: jonaron.co.jp

## 健康 保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一級建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 一級建築士事務所  
不動産取引全般 西中島4-13-12  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

## 病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。

受付時間/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ  
休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647  
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

## 健康 整体(気功・カイロなど)

60分5千円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせて施術を行います。  
ザ・淀川持参でオリジナル化粧水プレゼント!

リフレッシュジョイ 10～20時/休/金・女性専用・予約制  
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063  
http://www.rf-joy.com

## 健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時  
休診/木・最終金曜  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

## 健康 小皺(こじわ)は肌の乾燥サイン!

before after

目尻の細かな皺、頬の細かな皺がファンデーションで目立つという経験はありませんか? 新陳代謝が悪くなったお肌は水分を与えても浸透しにくく、放っておくと深い皺に進行してしまいます。「ピューティーライザー」はお肌の新陳代謝を正常に戻し、潤いを与え、さらにリフトアップ効果もあります。初回の方のみ、2回目まで6,000円→3,000円(要予約・2月29日まで)

桜Beauty&Relaxation ☎6718-5537  
http://www.sakura-kikawa.com/  
木川東1-10-32 (淀川通りをはさんで、ライフさんの隣り) 火曜～日・夜休診

## 暮らし 不用品回収・遺品整理

前 ↓ 後

ご家庭・お店・事務所のお引越しで不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理  
★お部屋の片付け  
★庭掃除★ミニ引越  
お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!  
リサイクル可能品は買取もいたします。  
★クーラー取外し回収 ¥4,000～

前 ↓ 後

クリーンサービス ☎06-6335-1525

## 今や他人事ではナイ 震災や原発事故で多くの国内避難民が生まれています 難民問題を考えてみませんか?

日本を訪れる外国人は、観光旅行や留学、仕事で来ている人ばかりではありません。戦争や政治的混乱、人種、宗教などが原因で自国で生活できなくなった人が、難民として命がけで来日します。が、難民条約を締結して30年、日本は世界でも有数の「豊かな国」であるのに、難民受け入れは驚くほど少ない(1202名が申請、認定は37人/2010年)。認定されない人は命の危険がある母国へ強制送還されるか、定職に就くことも社会保険を受けることもできないまま、日本社会で無為な時間を過ごすしかありません。

「カーストの掟に背いたため親族に命を脅かされ、日本へ逃げて来た。でも難民と認められず、入国管理センターに2度も収容された。現在は仮放免中だが、仕事をしてはいけないという規則がある。どうやって生きていけというのか…」と、ネパール人のGさん。

彼が2度も収容された入国管理センターの1つが茨木市にあります。そこには難民の他、パルルの時期に海外から出稼ぎに来て日本で家族を持ち、よき地域住民として生活していたにも関わらず、日本経済が下向きになったとたん首切りにあい、低賃金で職を転々とするうちにビザが切れてしまった人などもいます。

わたしたちは彼らと、どう向き合えばよいのでしょうか?  
2月10日(金)18時～「わたらのまちで国際交流」(5頁参照)のイベントで、入国管理に関するミニシンポジウムを開催。ゲスト難民の方の話を聞いてみよう、質問してみよう!

入管や難民に関するさまざまな問題を解決するために、「WITH(西日本入国管理センターを考える会)」では、毎週火曜日の午前中に入国管理センターの被収容者との面会をしています。関心のある方は、下記までお問い合わせください。

Tel.072-626-4501(住田) Mail:tosumi126@yahoo.co.jp(住田)



おしゃれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典  
まつ毛エクステ  
付け放題…  
¥11,550→ ¥5,500

●エクステ40本  
¥5,250→半額

2月のおすすめネイル  
←★ブラックと、ス  
トーン ¥5,500  
←★パープルのグラ  
ーション ¥4,900  
カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、  
エクステ20本無料!

●他店オフ(付替え)半額  
★ネイルとエクステの  
同時施術も可能です。

ココ (1Fミスト)  
●クワンタッキー  
淀川通り

まつげ マーズ 6886-3450 (予約優先制)  
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F  
ネイル MAR,S http://marsnail.com

趣味 マージャン愛好者大歓迎!

**健康麻雀**

50才以上の男女  
「4人打ち」  
サークル会員募集  
★ボケ防止  
★ストレス解消  
★友達づくり

いこいの家  
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

習い事・資格

“わかる個別指導”月謝1ヵ月無料!

チャイルド カウンセラー  
にご相談を!

学力に応じ教科・日時  
・回数・曜日を選択。  
教材の持込可。お試し  
コース有り。無料模擬  
テストで偏差値と志望  
校判定。入会金無料!

幼児 月4回~8回 9,000円~  
小学生 月4回~16回 6,000円~  
中学生 月4回~16回 10,000円~

リバー教育センター ☎6396-6677  
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

暮らし

ジャノメミシン直営・十三支店

たくさん展示中!

NHK連続テレビ小  
説「カーネーション」  
の影響でしょうか、  
ミシンを使う方が  
増えているようで  
す。当店の洋裁教室  
も定員いっぱいです  
予約が取りにくい状  
況が続いております。  
「ザ・淀川」読者の  
皆様、久しぶりミ  
シンを使ってみては  
いかがでしょうか。  
ミシンの修理・ご購  
入は、安心のジャノ  
メ直営支店まで気軽  
にお電話ください。

喜八洲 ミスタードーナツ 商店街  
●お惣菜  
●クワンタッキー  
●ジャノメ  
ミシン  
十三  
東口1F

ジャノメミシン ☎6301-2240  
直営十三支店(商店街内) 十三東2-7-14

おしゃれ

リフトアップ専門店でお顔美顔へ↑

たった1回で即効リ  
フトアップ★たるみ  
が一瞬で引きあがり、  
小顔に♪初回半額  
5,250円。ご近所さ  
んずっぱん割引あり。

www.animalhime.net

★フェイシャルエステ★  
アニマルヒメ  
Animal姫 ☎6195-4200 (予約制)  
西中島4-8-4リッツ新大阪南204日清血ビル近く、  
難波池いり 11~19時(最終受付17時) 休/日・祝

おしゃれ

太りやすい身体になっていませんか?

悩みを聞いて、体質か  
ら変えるオーダーメイド  
サロんです。体験コース  
(90分/5,250円)で平均、  
ウエスト5cm、太もも  
3cmダウンを約束します。

体質は  
変化がなければ  
体験料は  
返金します!

店員・中村

エステ モナジコス  
サロン Monajicos ☎7860-2815 (完全予約制)  
木川東3-4-31-4階 営/11時~20時 (最終受付19時) 休/日・祝

住まい

淀川区一筋の工務店

生まれも育ちも淀川区  
淀川区で修行  
淀川区で独立  
淀川区の店舗・住宅  
リフォームは  
吉本工務店へ!

クロス (m)650円~  
外壁塗装  
水まわり工事  
各種大工工事  
見積もり無料。小さなこ  
とでもお電話ください!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店  
淀川区新北野3-5-12 ☎06-6829-7916

おしゃれ

永久脱毛・ネイル・まつ毛

エクステつけ放題4,500円  
ジェルネイル4000円~  
↑ご新規様限定↑  
↓脱毛ご新規様↓  
1ショット (4x2cm) 100円  
例※両脇で1000円位

トータルビューティサロンコザイク  
KOZAIC ☎06-6152-5263  
営/10~23時半 休/日 東三国2-27-3

おしゃれ

まつ毛エクステキャンペーン!

artmake-be-witch.com

ナチュラルコース  
80本迄 ¥5,250  
しかりコース  
120本迄 ¥7,350  
上質な国産グルー(のり)  
とシルク毛で施術します  
~アートメイク~  
★眉★アライン上★  
アライン下★リップ  
(衛生費別途¥400)  
1回 ¥10,500  
モニター募集!  
1回 ¥5,250  
★眉アートメイク  
消去2mm ¥1,050  
★まつ毛パーマ ¥4,200  
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250

経験24年、  
素顔でも自然なアート  
メイクを心がけて  
います。

Art Natural be-Witch  
ビー・ウィッチ ☎6300-0666  
受付/10時~17時 休/日・祝日  
十三店: 十三駅前通商店街内

住まい

やり残した大掃除、おまかせを!

台所や浴室等の汚れ  
解決!冬の節電対策  
にはエアコン掃除。  
換気扇(レンジフード  
タイプ)12,600円~/台  
浴室12,600円~/台

代表: 池田隆典

ウォッシュ ハウスクリーニング  
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額  
●トイレ・洗面半額  
●クロス・フローリング工事  
●水もれ修理  
●畳・襖・網戸  
(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

買取現金  
後かたづけ  
まで!

●引越処分  
●店じまい  
●在庫処分  
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董  
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場  
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

子ども支援学研究会 2012  
いま求められる  
“子どもにやさしいまち”  
2月18日(土)午後1時半~5時  
HRCビル4階第1研修室(港区波除4-1-37)  
参加費500円

■本研究会の意義  
瀬戸則夫 (子どもオンプラス研究代表・弁護士)

①「子どもにふさわしい世界の創造」  
②「韓国における生徒人権条例の  
制定と体罰禁止の法制化」  
③「関西における子どもの権利条約の試み」

■参加者による意見交換と交流  
コーディネーター 浜田進士 (関西学院大学)

■本研究会小括  
田中文字子 (子ども情報研究センター所長)

http://www.kojoken.jp  
問: 06-4708-7087 子ども情報研究センター

7日 さくらびとシネマ★すつと観たかった映画がやっとココにある!

2012年2月3日(金)~2月6日(月)  
京都市東山いきいき市民活動センター2階  
(東山区花菱小路通り古門前上る異町450)

山川麗奈さんの生涯を描いたドキュメンタリー  
『姉妹は、まさかく騒ぐことを覚え』

料金/1本につき  
(予約)1,000円  
(当日)1,200円

●妻はアリビーナ  
●隣家とセックスとビデオテープ  
●In God's House  
●沖縄のハルモニ〜証言、従軍慰安婦  
●ルッキング・フォー・フミコ

http://amenic2011.cocolog-nifty.com/blog/  
http://cotocoto.jp/event/60338  
グローバルバージョンとひとの移動映像 080-4235-3351



**ご高齢者の日常生活支援サービス**



行政書士・八多 直樹

- 一人暮らしの方
- 頼る身内がない
- お子様やご親族が遠方に住んでいる
- なるべく身内の世話になりたくない
- 将来認知症が不安
- 病気で動けなくなったら…

八多事務所業務案内

- ・相続手続き代行
- ・遺言書作成支援
- ・内容証明郵便作成
- ・クーリングオフ
- ・各種自動車手続き
- ・見守り、後見契約
- ・役所の各種手続き

無料メール相談は↓  
gyousei@office-hatta.com

**八多行政書士事務所** ☎06-6307-0780  
淀川区西中島2-14-13 番ビル803号 土日祝対応・10時～20時

**DV・借金・相続など暮らしの相談**




結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおは法律事務所  
弁護士 橋本俊和 弁護士 橋本智子 ☎6395-7781  
東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aob-osaka.jp/

**ホットな結婚相談所**

Since 1970  
経産省認証制度マル適  
マーク(CMS)A取得業者  
全国ネットで広範囲な情報サービス  
規定料金は入会時48,000円のみ

**良縁**  
初婚・再婚  
シルバーも大歓迎！  
プライバシー厳守

**全国仲人連合会** ☎6309-0953  
〈淀川支部〉加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

**悩みにお応えしサポートします**



お客様とのコミュニケーションを通して、ベストな解決策をご提案。誠心誠意サポートします。

- ・銀行融資の支援
- ・各種税務相談業務
- ・経理、会計の指導
- ・不動産関係の相談
- ・開業、法人化支援
- ・ライフプラン作成

税理士・宅建主任・FP  
宗智哉 税理士事務所 ☎06-4862-7131  
西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

**占いで運気上昇・開運**

占いの本場・石切で  
ご好評いただきました。  
「三国駅 占い」で  
ネット検索。

鑑定料 3,000円

- 四柱推命 (人生全て)
- 数理 (性格、夫婦、仕事、一般)
- 気学 (吉方位、家相)
- 五行易 (現在の現象)
- 手相 (人生全て)
- 命名・改名 (運気が変わる)

占い加賀喬妃 ☎090-6739-6396  
阪急三国駅北口より1分 ☎06-6394-7535

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

**只今広告募集中**



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。  
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

**借金でお悩みの方、まずはお電話を！**

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

**借金問題相談専用ダイヤル**  
☎0120-316-304

お問合せ・ご相談だけでもお気軽にどうぞ！

- 相談無料・着手金0円～
- 取立てがストップします
- 払い過ぎたお金が戻ります

Legal Asset  
司法書士法人 リーセット LEASSET  
淀川区堂原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土日祝も対応 [営業時間] 9:30～20:00

**身近な法律問題、お気軽にご相談を**

司法書士は、あなたの街の法律家

- ★相続・遺言の悩み
- ★老後の安心のための成年後見制度
- ★不動産登記
- ★会社整理・借金の問題を解決したい…

初回ご相談 30分無料！

大阪司法書士会 認定番号 第612044号  
司法書士 金井一美  
**新大阪法務司法書士事務所**  
☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

**金箔エステ専門サロンOPEN!**



美白・保湿・小顔・若返り、日焼け防止…、1回30分の施術で、驚くほど効果抜群！  
99.99%の純金が、当店独自の技術でお肌に浸透します。

★24金ゴールドエステ 超破格！1回4,000円  
↓↓さらに↓↓  
ザ・淀川を見た方は 初回2,000円！  
※出張エステは定価にて承ります。

女性専用・完全予約制

サロン・リン Salon Lyn ☎6307-2794  
http://www.salon-lyn.com  
営業時間/10時～20時 定休日/日・祝 淀川区西中島4-4-11-7F

**高額で買取ります！！**

★着物  
★貴金属  
★ブランド品その他  
★高額買取！！

★着物  
★貴金属  
★ブランド品その他  
出張・査定は無料！  
高価・即金で買取！

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号  
淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

家具・家電・骨董品  
貴金属・着物・電動工具  
単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時～夜8時)  
引越処分も致します

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)  
マスケット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

**見積もり無料 買取 & 処分**

**処分は安く**  
**買取は高く**

●家電・家具高価買取  
●格安片付け・処分  
●遺品整理

HPができました！おトクなクーポンあり！  
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855  
十三東5-1-62 営業10～18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

ネコの幸せのために…

**“ネコの母さん”が、避妊手術費を半額負担**

「子猫が生まれたけど、貰い手がいない」…。飼い主の身勝手な理由で、多くの子猫が殺処分されています。また、「外猫」の多くが交通事故や伝染病で死んでいます。そんな悲劇を防ぐためにメスには避妊手術、オスには去勢手術をし、家の中で飼って欲しい。でも、手術代が…という方のために、費用を半額負担してくれるのがお馴染み“東三国のネコのお母さん”、高橋あい子さん。

「ネコたちの幸せのために微力ながらお手伝いします。エサをやっている野良猫に手術を受けさせたい方がおられたら、捕獲もお手伝いします」と高橋さん。

★先着15匹

【条件】生後10ヵ月～5歳までのネコ/木川東・新高・十八条東三国・西三国・宮原・西宮原・三国本町にお住まいの方

【費用】通常：メス25,200円、オス18,900円を12,600円 (入院・送迎・税込)

【申込・問合せ】6393-3492・高橋さん (午後8時～10時)

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17  
新大阪センシティ208街  
平日/9:00～17:30  
日曜/10:00～17:30  
日曜も営業しています！  
0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品・家具・PC5年以上以内(目安)・バッグ・貴金属、引越しの際の不要品・ギフト・工具他、何でも出さず買取！買取現金にて。

**ブランド品・貴金属 強化買取！即現金！！**

納得の高価買取！

新大阪センシティにオープンして5年、ますます充実の高価買取！豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください！

**販売品10%OFF! 特典**  
買取り品10%UP!  
1万円以上は千円UP!  
お持ち込み大歓迎!  
(本誌持参の方限定)

**あいりサイクル (株) プレスト**  
http://alrisaikuru.fc2web.com/



# 広告板

●タイトル(赤文字)  
1行(12文字ツメ) 2,100円  
本文(スミ文字)  
1行(12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで  
お願いいたします

●申し込み締切り日: 毎月15日

●料金のお振込み:  
<郵便の場合> 00950-7-208947  
(株)淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】  
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制  
低料金・月謝制(幼児3675円  
子供5250円・一般6300円)無料体  
験入学者 ☎ 06 6302 0084  
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

### 英・中・韓 LU 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】  
◆元教師外国人講師。月謝  
子供5500円、大人8000円、個人  
1万円。無料体験・入会金  
なしの1ヵ月体験有 ☎ 6167  
6801



### お得な体験レッスン実施中

【西中島南方駅1分】  
◆英語・中国語・韓国語 etc.  
初級・中級クラス新規開講  
全17言語の体験レッスンの  
ご予約受付中(1000円のみ)  
※2月中入会で入会金5000円  
☎ 6300 0091 【語学教室ANC】  
<http://www.asianclub.jp/>

### 初心者向けパソコン教室

【西中島南方駅2分】  
◆CDビデオは使わず少人数  
個別指導月謝制・体験無料  
ROM & RAM 西中島教室 ☎ 6308  
2159

### 入門者向けパソコン教室

【グルメリテイ新大阪の裏】  
◆一緒におさらいをしまし  
ませんか?丁寧な個人指導致し  
ます。 ☎ 050 5534  
7164 若林まで

### 書道・ペン習字教室

【十三東】  
◆実用書道・ペン習字まで  
幅広く楽しく習えます。  
<http://www.fujinankai.com>  
☎ 090 8264 8099 藤岡まで

### 囲碁(初中高) 対局指導

【十三駅東口1分】  
◆(火)教室初心者歓迎(木)女  
性も同伴者も半額日300円  
リーグ戦有 ☎ 63081 6581 碁席山形

### 西宮原囲碁・将棋教室

【西宮原・ウーエルの裏】  
◆女性・子供・一般各教室  
◎勝抜き戦(賞品有) ☎ 6399  
1531



### 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・  
バイオリン・ハーブ・声楽  
フルート・クラリネット・  
ギター・ウクレレ・マンド  
リン ◆グループレッスン  
わくわく遊び年42回 5500円

### 大正琴・バイオリン等

幼児及60歳以上入会金無料  
☎ 6395 4118 <http://www.ynk-music.com>  
【三国・神崎川】で検索可能  
後援・ヤマハM大阪心斎橋店

### お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】  
◆初心者歓迎・個人指導  
古典・新曲、月3回、月謝  
5000円 ☎ 6301 2082 入江

### 大正琴教室(琴城流)

【庄内駅下車・豊南町西】  
◆初心者歓迎!子供・シニ  
アまで。第2・4・月2回  
90分レッスン 3000円 あり  
☎ 0820 2440 9257 ☎ 06 6332  
0287

### サークル α 丸川

◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

### 佐藤教室

【三国本町】  
◆ホームベイキング月1回  
パン2千円、料理教室6千円  
◆フラワーアレンジ月1回  
4千円(※各材料費込)

### 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】  
◆月2回コース・4回コース  
初級・プロ級まで自由教材  
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

### 日本舞踊(坂東流)

【阪急十三駅すぐ】  
◆生涯学習と趣味を  
豊かにするために  
◎月謝制(30分×6回)1万円  
体験講習有 ☎ 090 1672 2120

### 林バレエ

【三国・東三国・  
上新庄・西中島】  
◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

### お小遣いで習えるダンス

【十三西口5分】  
◆初心者の方に社交ダンス  
の楽しさを教えます。  
◎月4回 2000円  
木曜日 10時30分~11時30分  
ファンシーホール ☎ 06 4805  
0550

### 売ります・買います

【新北野】  
◆骨董品高く買い受けます  
◆陶磁器・茶道具・掛軸等  
処分の相談鑑定もお気軽に  
かぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

### 書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】  
◆その他古本全般お気軽に  
☎ 6308 5689 くらげ文庫

## パソコン関連

### PCのトラブル解決します

【西中島】  
◆旧PCからのデータ移行  
◆メール等、各種設定作業  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額! ☎ 0120 70 7778 土日祝OK  
PCCパソコンお助け隊

### 商用ホームページ作ります

【グルメリテイ新大阪の裏】  
◆お店の売上に必ず貢献し  
ます! <http://shimiyaharare.com>



## 建築・土木関連

### おかげさまで30年!

【富原5】  
◆各種土木基礎工事  
◆建造物解体工事  
◆各種アンカー工事  
◆削り・内装撤去処分一式  
◆コアドリル穴孔工事  
◆同時職人・作業員募集  
お気軽にご連絡下さい。  
有限会社シード  
☎ 06 6393 2060 ☎ 090 3924  
3100



## 調査します

### 浮気調査等・離婚相談まで

◆相談無料・安心低料金!  
0120 013 探偵のぞみ総合調査  
◆PROBによる安心な調査  
◆どうしよう?まず相談を  
☎ 0120 318 301 セーフティサポート

### 浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】  
◆(社)日本調査機構加盟員  
☎ 0120 262 012 ビープル総合調査

### 盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】  
◆盗聴発見ワナルーム 8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス ☎ 6391  
2677

## ペット関連

### ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて25年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3・12・4大三ビル7F  
大阪天友社 ☎ 0120 463470





生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎破産免責後の過払い請求
- ◎抵当権抹消・相続登記

お気軽にご相談下さい。  
 (クリーン)法務事務所  
 休日可 ☎06 6475 7633

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- 相続登記、住宅ローン終了
- ◆定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- 帰化申請、成年後見申立

お気軽にお問合せ下さい。  
 ☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽に相談。出張相談もご利用ください。  
 ☎06 6306 2657

新大阪総合会計事務所

〔阪急南方駅・地下鉄新大阪駅〕

・JR新大阪駅

- ◆税務相談・記帳処理
- ◆所得税・法人税・消費税・相続税・贈与手続き
- ◆相続対策 相続時精算課税

◎66 6304 2483 ※電話相談無料  
 保険料の負担を軽くしたい方は、ご相談ください!!

出張カッターします

☆出張専門・男女カッター

- ◆家庭・介護ホーム・施設等
- 早い・親切・安心 ◎150円
- ※訪問介護2級取得
- ビューティYOU (中村)

◎06 6305 0455・携帯090 8126 2057



〔JR塚本駅前〕

- ◆生命保険に関することは何でも気軽に相談下さい!
- ◎30分保険診断無料!

コンサルタント鹿屋 ☎06 6472 2259



“玉姫殿”第148回  
 中高年お見合いパーティー  
 〔京阪天満橋2分〕  
 ◆2月26日(日) ◎中高年対象  
 集合：14時半(食事付)  
 ハッピーライフ  
 ☎06 6946 0167

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

- ◆少人数で初心者歓迎!
- ☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

簡単コメヨガ 〔新北野他〕

- ◆詳細は36頁を参照下さい。
- ☎090 9994 7100 コメタニ

安心の婚活を応援します

〔JR塚本駅3分〕

- ◆相談無料・全国仲人連合会
- http://konkatsuosaka ☎06 6304 5007

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

- ◆(問) ☎090 8197 0128 マッシヴ



安心&安全 地元で働きませんか?



- ◎H 30mm×W 57mm 10,000円+税
- ◎H 62mm×W 57mm 20,000円+税 (写真・イラスト可)

＝着付けできる方募集＝

◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎  
 【年齢】58歳迄 ●登録制有り ●経験者希望  
 【時間】16時～21時(相談に応じて)  
 【時給】1,000円 【交通費】500円  
 <勤務地> 心齋橋店・新地店  
 着物サロン 美鈴  
 ☎06-4708-0128  
 (受付時間：平日 15時～20時) 担当/イマニ

ラウンジレディ募集

☆レギュラー歓迎、アルバイト・未経験者OK  
 明るく、やる気のある方を待っています  
 【時給】1,700円～ 【時間】20時～翌2時  
 【休み】日曜 【年齢】18歳～40歳  
 ラウンジ 絆 (きずな)  
 ☎06-6886-0365 ☎090-8826-5688  
 十三本町1-17-22 ステラ三笠ビル5F

急募!チーママ&レディ募集

◆チーママ 給料は応相談  
 ◆レディ 【時給】1,500円～ 【年齢】20歳～  
 【時間】20:00～ ◎時間・曜日は応相談  
 ◎週1回からOKです ◎経験者歓迎  
 ～明るく楽しいお店です～  
 スナック アイラ  
 淀川区十三本町1 ナポリ十三ビル  
 ☎090-5658-4244

ホールアルバイト急募!

◆(昼・夜・時給850円以上) 6886 8765 岩塩ラーメン まれ

内職者募集

◆きれいな内職年中あります! ☎090 2105 6537 ベストハンド

看護師パート募集

★20～40歳代の准・正看護師を募集しています。  
 【時給】1,500円(試用期間中は1,400円)  
 【時間】1,500円(試用期間中は1,400円)  
 交通費別  
 【時間】8:30～12:40(月～土)  
 ◎土曜日を含む週2・3日の午前中  
 ■診療時間中にお電話ください  
 鍋島クリニック  
 淀川区十三東 3-27-24 ☎06-6301-3288

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～1,800円 【休み】日・祝  
 【年齢】20歳～35歳位まで ★終電可  
 【時間】19時～(時間相談可) ※週回からOK  
 スナック スリーエイト  
 ☎06-6308-4965 (19時～)  
 ☎090-2102-8108 (昼)  
 十三本町1-7-27 サンボードビル1F

カウンターレディ募集

★週末働ける方!  
 【時給】1,500円～ 【時間】20時～翌2時  
 【年齢】23歳～42歳 ★服装自由  
 ※気軽に電話ください。  
 スコッチハウス13  
 ☎06-6390-8290(店) ☎090-6738-0794(川崎)  
 十三本町1丁目17-20 アカデミープラザ2F

清掃及び機械洗浄員募集

■就業場所(作業内容):◎西中島近辺テナントビル(日常清掃)◎新大阪近辺ホテル(客室清掃)◎大阪市内のマンション・テナントビル(機械洗浄班)■作業時間①6:00～15:00で4・5時間程度②9:00～15:00③9:00～17:00  
 ■時給:800円～(機械班は日給7,500円)交通費一部補助あり※各々研修期間あり■休み:シフト制(週2・3日)  
 有限会社 山永サービス  
 大阪営業所:大阪市中央区久太郎町 2-5-31-6F  
 問合せ先 ☎06-6244-0108 事務所 ☎090-6016-6978 担当/竹田

カウンターレディ募集

～客筋のいいお店です～  
 【時給】1,500円～(交通費支給)【休み】日・祝日  
 【年齢】19歳～40歳位 【時間】19時～翌1時  
 ★週2、3回OK。時替・曜日相談に応じて。  
 ★経験者、未経験者共に歓迎です。  
 スナック フレンド ☎06-6308-1340  
 ☎080-5352-0158  
 十三本町1-14-20 中村ビル2F

カウンターレディ募集

☆年配のお客が多い落ち着いたお店です。楽しくお仕事できる方募集☆  
 【時給】1,500円～ 【年齢】30歳～45歳  
 【時間】19時～(時間相談可) 週何日でもOK  
 【休日】日曜・祝日 ◎お気軽にお電話ください  
 ラウンジ ペルシアンブルー  
 ☎06-6300-0944 (20時～) ☎090-8650-6236 (随時)  
 十三本町1丁目17-20 アカデミープラザ4F

3月号は“おけいこ特集”を予定しています

年も新たに何か習い事を始めたいと考えているアナタ、もう見つかりましたか?少し暖かくなったらと思っただけあなた、春は新しいことを始めるチャンス!勉強をやり直すCHANCE!

◆生徒募集をお考えのオーナーさん、広告をお待ちしております◆

問06-6301-8370 (営業部)



**Focus** 世界遺産の白川郷へgo!



ビューフォト  
吉野 治  
(淀川区在住)

●●●紹介したい写真、募集中!●●●

自然とふれあう大和宇陀の里  
訪ねたくなる御杖村

御杖神社は神聖な感じが伝わってききました。道の駅の村人たちの手作り品も気になります。桜や山菜の花の季節に訪れてみたい。

(新高・WTさん)

昨年、大雨で災害があったので心配でしたが、奥宇陀の里の紹介を読んだら行きたくくなりました。

(宮原・YMさん)

★豊かな自然と歴史・文化を堪能、四季折々の楽しみ方ある御杖村。冬は「霧氷」で身も心もキーン!

お便り待ってま〜す!



**POST BOX**

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドンドン  
お便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

みなさんのお便りから  
ちよつと言わせて、聞いて:

新市長体制で本格始動。区長も公募制となり、淀川区も大きく変わりそうです。いい方向に変わっていきけるよう一区民として考えたいと思っています。

(十八条・ボンゴレさん)

★なんと淀川区長候補に54名も! 魅力的でやり甲斐のある区なのね。区に1カ所ずつある図書館。区割ではなく駅に近いところや駐輪場が設けられるところにも設置し

てほしいです。区をまたいで分館などを作っていただけだと望みます。個人的には新大阪駅や三國駅近くにできればうれしいです。

(東三国・HRさん)

★「ああしてほしい、こうしてほしい」、夢をカタチにしていくなはアナタとワタシの声ですね。

昨年は就活の1年でした。毎日ハローワークに通い応募した企業は40社。このまもなくを越してしまふのかと不安と焦りで精神的にもへこんでいましたが、12月になつて西中島の会社に正社員として採用になりました。40才半ばで正社員なんて無理だと周りからも言われていましたが、諦めない気持ちで願いを叶えたのだと思います。

2012年もまた、新たな夢を叶えられるように頑張ります。

(宮原・SYさん)

★祝・就職! 諦めない気持ちがあるホンマ大事。新たな夢をGET! 正月に実家で子どもたちの風揚げに付き合わされました。今どきの子どもは風などには興味がないのかと思っていたら、風が弱く中を一生懸命に走り系を引き、苦労して揚げていました。寒風の中子どもも外で走り回るのが一番だという光景でした。子どもたちが笑顔で外で遊べるような安全で平和な年になってほしいです。

(東三国・まめぞうさん)

★子どもは風の子、外で遊んでボール蹴って...そんな当たり前のことを奪う権利は誰にも無いはず。

**道の駅を  
楽しめ**

愛媛県  
「マイントピア別子」

貴重な史料残す“東洋のマチュピチュ”

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

愛媛県では伊予灘に沿う海端を走り、道後温泉の松山市に入って国道を左へ、瀬戸内海へ出張る斎灘の海岸に行く。阿波(徳島)・土佐(高知)を巡って来て、忘れてしまっていた本来の日本人を思い出した。商店街を覗いてもスーパーに入っても人びとはどこか穏やかな気配。伊予にも気配は続いていた。

上の別子村で採掘を始め、以来、東平などを拠点(住宅・小中学校を置く)として昭和48(1973)年の閉山まで約70万トンの銅鉱石を採掘した。



この海域は中世には勇猛果敢な攻撃の村上水軍(海賊)に牛耳られていた。実態を知りたくて今治市で瀬戸内しまなみ海道に入る。激しい潮流の来島海峡を下に見て大島へ渡る。でも村上水軍博物館は休館日。運が悪かった。何時もは「戦術論-村上水軍と秋山真之」(昨秋)など興味深い講座を開く。

平坦部から約40分を掛けた曲がりくねる道中だったが、緑生い茂る中に巨大な赤レンガ造りの建物。明治45年造りの旧水力発電所も残る。駅からは当時のままの鉱山鉄道が時速10キロでトンネルを潜り橋を渡り、上の駅に着く。江戸期・明治期の採鉱風景がジオラマなどで再現されていて、体験ゾーンでは当時の作業を試みる事が出来る(カメラ電池切れ)。売店で銅製のアクセサリを買う。ちょっと照れ臭いがヨメはん用。早目に4階の温泉に浸かって、夕食は奮発してパーベキューと好きなウィスキーだ。

愛媛で最も関心を持った道の駅はJR新居浜駅から入った山中にあり、“東洋のマチュピチュ”とも呼ばれる「マイントピア別子」。別子銅山開坑300年を記念して造られたテーマパークだ。住友家が元禄4(1691)年に海拔1000メートル以

道の駅「マイントピア別子」(問)Tel.0897-43-1801  
新居浜市立川町707の3 不定休  
◇鉱山観光 9:00~18:00 ◇ヘルシーランド別子(温泉) 10:00~21:00



先月の話題

●根菜のピラフ

鍋にオリーブオイルを熱し、粗みじんにしたレンコン、人参、玉ネギ、塩水でよく洗ったむきえび、さらに酒大1を入れて炒める。洗米(2合)とバター(大1)を入れ、米が透明になるまで炒め塩、コショウし、水(400cc)とコンソメを入れフタをして中火にかける。沸騰したら弱火で12分程。一旦鍋底からかき混ぜ、再度フタをして蒸らす。仕上げにパセリを散らす。  
(木川東・T Hさん)



●風邪に…

大根おろしに砂糖またはハチミツを入れ、熱湯を注ぐだけ! すぐに温まります。意外にいける!  
(十三本町・アスキーさん)



●残りモノで“キムチ鍋”

鍋やみそ汁の残りにキムチを入れ、味噌やコチュジャンをプラス。最後に卵を割り入れて火を通せば出来上がり。身体もポカポカに。  
(西中島・S Nさん)

“冬にぴったりの簡単レシピ”

●白菜とツナ缶のクタクタ煮

コンソメスープで白菜がクタクタになるまで煮ます。簡単でお財布にもやさしい。(新北野・ぶによ腹さん)



●残り汁は“茶わんむし”に…

カップラーメンの残り汁(シーフードがオススメ)に、とき卵を入れレンジで2分!  
(新北野・さとりさん)

●もちピッツア

油をひいたフライパンにもち(9こ位)を並べ、押えながら平たくし、両面がバリッとなるまで焼いたら、ピザソースを塗り好きな具とチーズをのせフタをして15分位蒸し焼きにして熱いうちにいただく。  
(塚本・びつあさん)



●受験生の夜食に…

インスタントのお吸い物+スライスもち+熱湯で、出来上がり。ネギやゴマ、ゆずをいれてもgood!  
(新高・ぶんぶんさん)

●ジャガイモとコンビーフのガレット

ジャガイモは千切りにし、コンビーフと少量の片栗粉を混ぜ、油をひいたフライパンでべたんこにして焼く。そのままでもOK。子どもにも好評です。お好みで好きなタレをつけてもおいしいです。  
(三津屋南・MSさん)

●我が家の“変わりきんちゃくのおでん”

うすあげ1枚を半分にした中に生卵を1コ割り入れ、かんぴょうかつまようじで閉じる。他に中身をだんしゃくいもや鶏ミンチと玉ねぎのみじん切りを練ったものを入れてもおいしくてgood!  
(木川東・T Aさん)

●我が家のタジン鍋

鍋に白菜、もやし、きのこ、豚バラ肉を入れ、塩昆布をのせ、フタをして弱火で5分でOK。  
(新高・H Cさん)

●ジンジャーミルクティー

いつものミルクティーに生姜のしぼり汁を入れて飲みます。  
(十三元今里・WTさん)



★凍てつく寒〜い日は、読者のみなさんからのレシピを参考に、お料理好きのババも、手抜き自慢のかあさんも、おひとりさまのお夜食にも…、あったか〜い料理をホクホクばくばく、体の芯までポッカポカ♡

知ってまっか? 自転車の話

自転車の右側通行は禁止です。

「自転車を除く」の標識のある一方通行の道を逆行する

違反をすると3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金です。自転車は原則として車道の左側を走ることを皆様は御存知だと思いますが、一方通行の道でも道の左側を通行しないといけません。左側を走ることを皆様は御存知だと思いますが、一方通行の道でも道の左側を通行しないといけません。左側を走ることを皆様は御存知だと思いますが、一方通行の道でも道の左側を通行しないといけません。



フレンドクラブ  
2月19日 石切神社  
(よもぎつつとらん)

白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483  
2月の運勢

○相談料…1件 2,000円〜 <予約制>  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○



美術の動きを展望できる豪華な展覧会  
特別展『第43回 日展 大阪展』

明治に始まり、戦後、日本美術展覧会(日展)と組織改正され今回で43回を数える伝統ある公募展。大阪展には全国を巡回する基本作品に加え、大阪・奈良・和歌山・兵庫の地元入選作も陳列。日本画・洋画・工芸美術・書・彫刻など618点。  
◆2月18日(土)～3月18日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,000円、高大生700円、中学生以下・障害者・大阪市内在住の65歳以上無料 【問】06-6771-4874 **5組10名**



文部科学大臣賞 日本画  
「流れ」山崎啓次

©YAYOI KUSAMA

ホノルル美術館所蔵

『北斎展 葛飾北斎生誕250周年記念』

初期から最晩年までの画業を概観するとともに、代表作「富嶽三十六景」をはじめ、「諸国名橋奇覧」「諸国瀧廻り」といった6種の揃物を紹介。ホノルル美術館所蔵の優品170点を網羅。

◆前期: 2月1日(水)～2月26日(日)

後期: 2月28日(火)～3月25日(日)

前・後期で全作品入替 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館 京都文化博物館(地下鉄・烏丸御池駅⑤出口) 一般1,000円、高大生700円 中小生400円 【問】075-222-0888



**5組10名**

「雪松に鶴」(前期) 天保5年頃 長大判繪巻 HAA-15970  
1970年ジェームス・A・ミッチェナー氏寄贈  
撮影:ティム・シーグールド ©Honolulu Academy of Arts

無限の宇宙を探しても、こんな芸術家はほかにいない。  
『草間彌生 永遠の永遠の永遠』

水玉や網模様の作品で知られ、世界的に活躍してきた現代美術家・草間彌生。2009年から鮮烈な色彩で驚異的な創作意欲を傾けた絵画シリーズ『わが永遠の魂』、2004年から3年間で描き上げたモノクロの連作作品『愛はとこしえ』を中心に最新の創作活動を紹介する。

◆開催中～4月8日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館 国立国際美術館(北区中之島) 一般1,400円、大学生1,000円 高校生700円 【問】06-6447-4680 **5組10名**



2012早春展『呉春の俳画と写生画』

—特別公開 重文「白梅図屏風」—

重要文化財・呉春筆「白梅図屏風」は呉春の代表作であり江戸時代さらには日本を代表する作品。呉春は蕪村に俳句・俳画と南画を学び、のち円山応挙の画法を取得。写生画の世界を確立し、近代日本画に大きな影響を与えた。

◆開催中～3月4日(日) 10時～17時 月曜休館 逸翁美術館(阪急・池田駅) 一般1,000円、大・高校生600円、中学生以下無料、65歳以上700円 【問】072-751-3865 **5組10名**



重要文化財 呉春筆「白梅図屏風」(右隻)

『解剖と変容 プルニー&ゼマーンコヴァー  
チェコ、アール・ブリュットの巨匠』

近年話題となっているアール・ブリュット(アウトサイダー・アート)の最新の動向を紹介する展覧会。日本でも注目を集めているアール・ブリュットの真の姿を知ることができる貴重な機会。ドキュメンタリー映画「天空の赤」も上映。

◆2月4日(土)～3月25日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円 【問】078-262-0901 **5組10名**



ルボシュ・プルニー(無題)  
2008年 abcdコレクション

劇団態変 緊急企画 一世一代福森慶之介

『ゴドーを待ちながら』

劇団旗揚げ以来の古参役者・福森慶之介が重病に侵され、緊急企画。筋書きやおこる出来事がないという不条理劇で演劇史に画期をなした人気作品を、台詞を用いず身体で抽象表現する態変のスタイルで。翻案・演出: 金満里

◆2月4日(土) 18時30分、5日(日) 15時開演 AI-HALL(JR・伊丹駅すぐ 072-782-2000) 前売一般3,000円、学生・シルバー2,500円、障害者+介護者ペア5,000円 当日3,500円 【問】06-6320-0344



写真/福永幸治(studio epoque)

Information

2月

**マークはプレゼントあり!**

応募方法は26ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

感じる・ふれあう・助け合う 世界につながる  
『ワン・ワールド・フェスティバル』

環境・貧困・人権・民族紛争・教育・難民など、世界の様々な問題を解決するため私たちにもできることがあるのでは。国際協力に取り組む団体が一堂に。ルー大柴さんが南スーダンの現状を語るなど講演、民族音楽・踊りのステージ、民族料理の模擬店、体験コーナーなど盛りだくさん。

◆2月4日(土) 5日(日) 10時～17時 大阪国際交流センター(06-6772-5931 地下鉄・谷町九丁目駅) 入場無料 【問】06-6773-0256 080-6130-2605(実行委員会)

<http://www.interpeople.or.jp/owf/>



志多らwith山紫水明  
『美しき、やまとうた』

多くの民俗芸能が残る奥三河を拠点とした和太鼓集団「志多ら」は、プロ邦楽ユニット「山紫水明」とジョイントし新たな舞台表現をつくり上げる。和太鼓による組曲、箏・津軽三味線・尺八・篠笛等のアンサンブルなど、オリジナル曲・伝統曲。

◆2月12日(日) 18時開演(約105分間) 豊中市立ローズ文化ホール(阪急・庄内駅北へ約8分) 大人4,000円、高校生以下3,000円(当日500円増、全席指定) 【問】0536-76-1708 **5組10名**



フルート・ライブ・セッションinフェニックス  
『工藤重典&関西の笛吹きたち vol.2』

日本フルート界を代表する奏者、工藤重典が中軸となり、関西在住のベテラン、若手実力派演奏家やピアニストらと共に多彩なフルート音楽を紹介する。バロックから古典、ロマン派、ジャズの要素をはらんだ現代作品まで。編成もさまざまに、楽しいおしゃべりも期待できる。

◆2月26日(日) 16時開演 ザ・フェニックスホール(梅田新道交差点東南角、あいおいニッセイ同和損保フェニックスタワー内) 4,000円、学生1,000円(全席指定) 【問】06-6363-7999(平日10時～17時)



工藤重典

吹田市民劇場『海よりも長い夜』

公募による市民と阪大生が平田オリザの代表作を演じる。◆2月25日13時～17時～26日11時～15時～メシアター小ホール 1,500円(当日2,000円)、大学生以下1,000円 【問】06-6380-2221

dddギャラリー第184回企画展  
GRAPHIC WEST 4 『奥村昭夫と仕事』展

ロート製菓や江崎グリコなどおなじみのロゴマークで知られる奥村昭夫。40年間にわたる「奥村昭夫と仕事」とともに、iPS細胞研究所の空間デザインやシンボルマーク等の「大学研究活動のイメージ戦略」やV.I.、ユニークなデザイン教育など、京都大学客員教授としての活動成果も盛り沢山。

◆開催中～3月8日(木) 11時～19時(土曜は18時まで) 日・月曜・祝日休館 dddギャラリー(西区南堀江1-17-28 なんばSSビル) 入場無料 【問】06-6110-4635



牛乳石鏡/パッケージ写真

※お詫びと訂正: 先月号で紹介した『シンデレラ』公演は2月19日(日)に延期になりました。12日で観劇を予定していただいた皆様、申し訳ございません。19日で再度ご検討をお願いいたします。(ミュージカルカンパニーOZmate)



## ◆サラの鍵

夫の祖父母から譲り受けたアパートのかつての住人は、1942年のパリのユダヤ人迫害事件でアウシュビッツに送られたユダヤ人家族だった。さらにその一家の長女10歳のサラは、収容所から逃亡していた。45歳の女性記者ジュリアは、サラの行方を追うが――。



©2010 - Huan Productions - Studio 37 - TF1 Droits Audiovisuel - France2 Cinema

1月21日(土)～ シネ・リーブル梅田 (TEL.6440-5930)

◆2010年/フランス/111分 [監督] ジル・バケ＝ブレネール [原作] タチアナ・ド・ロネ [出演] クリスティン・スコット・トーマス、メリュジーヌ・マヤンス、他

料 一般1,800円 大・高1,500円 中以下・シニア1,000円

## ◆しあわせのパン

北海道の月浦にあるカフェ、マーニ。水縞君が作るパンとりえさんが淹れるコーヒーを目標に来る常連たち。季節ごとを訪れるちよっとワケありなお客さんたちも、マーニでそれぞれの幸せを見つけていく。美しい風景やメニューにも注目の一作。



©2011 しあわせのパン 製作委員会

1月28日(土)～ 大塚ステーションシネマ (TEL.6346-3215)

◆2011年/日本/114分 [監督・脚本] 三島有紀子 [主題歌] 「ひとつだけ」矢野顕子WITH 忌野清志郎 [出演] 原田知世、大泉洋、他

料 一般1,800円 大・高1,500円 中以下・シニア1,000円

## ◆アニマル・キングダム

17歳のジョシュアは、母の死により祖母の家に引き取られた。しかしそこに住む親族は皆、強盗や麻薬売買などの犯罪で生計を立てており、真面目なジョシュアも徐々に犯罪の世界に巻き込まれていく。静かな緊張感にあふれたクライム・ドラマ。



©2009 Argon Australia Screenplay Productions Pty Limited in Partnership with The Paramount Pictures Corporation. Animal Kingdom Holdings Pty Limited and Paramount Pictures Pty Limited

2月18日(土)～ 梅田ガーデンシネマ (TEL.6440-5977)

◆2010年/オーストラリア/113分 [監督・脚本] デヴィット・ミショッド [出演] ジェームズ・フレッシュヴィル、ジャッキー・ウィーバー、ベン・メンデルゾーン他

料 一般1,800円 大・高1,500円 中以下・シニア1,000円



## 楽しい思い出くれた「共励会」を盛り上げたい



神田貴・27歳

今立派とはいえませんが、成長して大人になり、母も参加する側から企画実行する側に移ったのもあって、お手伝いという形で参加させてもらっています。お手伝いといえながら、行事を楽しんでいることの方が多いような気もしますが、一番重要な役割は、12月に行われるクリスマス会でサンタクロースに扮してお菓子のプレゼントを子どもたちに配ることです。小さい子どもたちにプレゼントを渡した時に笑顔で「ありがとう」と言われると、とてもかわいく癒されます。自分もこんなのだったかなと懐古しますね。

今後でもできるだけ集まりに参加し、母のサポートをしたいと思っています。高校生や中学生くらいの子も率先して会を盛り上げてくれることを期待しています。

会にはいろんな行事があり、例としては親子で参加する芋ほり・一泊移住・イチゴ狩り・枝豆採りや、親だけが参加する石鹸づくり・革細工・フラダンスなどがあります。小さい頃は行事にはほぼ参加していましたが、芋ほりが一番記憶に残っています。泥んこになって芋を土から掘り出すのは楽しいですね。大きい芋が採れた時は自慢していました。その時に、大人の話聞かずに泥を投げたりして遊んでみると、一緒に参加していた他のお母様方に注意されたこともありました。ちゃんと怒ってくれるのは素晴らしいことだと思います。良識が付きますね。昨今は怒らない親が増えているらしいですが、ちゃんと鉛と鞭を使い分けて教育してほしいものです。

小さい頃から母子家庭で育った僕は「母子の共励会」という集まりに参加していました。この会は言葉のとおり「共に励ましていこうじゃないか」という会です。

よく「母子家庭です」とか「父がいません」と言ったり、「こめんなさい」とか謝られるのですが、謝られる意味がわかりません。悪いことをされたとも思いませんし、僕にとつては父がいなかったことが当たり前でしたから。世間一般では両親がいることが当たり前だからでしょうか。

こんな風に父がいなくても何とも思わないのは、もともと楽観的な性格だからですが、この母と子の共励会に参加していたことも関係あるかもしれません。

## #20 ⑥完カンボジア旅行記

2週間ちょっとと短い訪問であったが、学生時代のこの2週間の夏休みは私の人生の中でかなり印象を残した経験となった。

海外へ行くと、違う文化の面白さを知るだけでなく、自分の住んでいる国へのありがたみを感じられるところも大切な時間になる。例えば、カンボジアでは舗装されずにでこぼこした道があったり、道路の整備も整ってなくて、信号もない。その点、日本の道路は几帳面にしっかりとルールが決まられていて要領のいい交通網が整っている。

といってもマイナスな面ばかりでない。教科書やテレビのイメージで勝手に東南アジアは貧しくて可愛そうな国だと思っていたが、そんな部分だけではない。確かに、貧しいかもしれないけれど、笑顔のいい人たくさんあった。

日本とカンボジアではいろいろな文化の違いはたくさんあるが、どんな境遇でも楽しめる人は楽しめるし、不安がる人は不安がるのではないのだろうか、とそんなことに気づいた旅だった。

(ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ  
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
http://fandango-go.com 不定休

孤高のフォークシンガー前野健太の  
NEW CD『トーキョードリフター』発売記念！  
先月は、十三の映画館、第七藝術劇場にて主演映画  
『トーキョードリフター』が上映されていました！  
ご覧になった方、そうでない方も  
ぜひ生の前野健太を体感しにライブに遊びに来て下さい！  
十三の似合う、泥臭い愛のある歌にこころ温まりますよー！

## 『前野健太「トーキョードリフター ジャパントア―大阪ドリフター』』

前野健太と  
DAVID BOWIEたち



2月19日(日)  
open6:00/start7:00  
ad. ¥2500/dr. ¥3000



### 皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】  
月3回 ¥3,000 (※本代別途)  
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)  
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】  
月3回 ¥5,000 (※本代別途)  
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)  
月曜日・火曜日ともに  
…PM8:00～PM10:00  
☆いつでも見学は自由です☆

### 皇雲書道教室

入会された方に  
「指定硬筆用紙  
&  
小羊プレゼント」

十三東 5-2-30 (十三中学校前)  
☎ 06-6398-7455 (事務局)

### マルセイ精肉店

あったか「もつ鍋」で  
元気もりもり!!!

- つけちゃん…170円/100g
- 赤せん…150円/100g

アリアリ「お鍋」で  
ほろほろか!!

- 豚ロースシャブシャブ…  
100g / 250円・170円

ちんちんひの葉てね!

毎月の1日・13日はどんとこい市やっています  
もといまロード入口 ビュア13前  
☎ 6302-4539

### トクトク店

ページ

各種パーティー・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに  
☎ 6391-6351

### マルヒふとん専門店

● S敷ふとんの  
仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)

● ふとんの丸洗い  
致します  
十三東 4-5-2  
小学校前つばめ通り  
☎ 6301-4713

### お好み焼 き

★ 名人自慢、浪花の味  
きのお好み、焼そば、  
豚べい焼をどうぞ。  
● ポリューム満点!  
● うまーい! 安ーい!  
● お酒にも good!  
● 夜は居酒屋メニューで  
お待ちしております。  
《お持ち帰りもOK》  
一品料理、定食いろいろ  
三國小学校北側  
☎ 6399-4666

### 野口商店

水・住宅設備

■ 給湯器の寿命はおおよそ10年前後と  
いわれております。10年以上お使い  
の給湯器で「調子が悪い」と思われ  
ましたら、お気軽にご相談下さい。  
※見積りも(無料)いたします

● リンナイ ● ノーリツ  
● ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■ 定休日: 日・祝  
☎ 06-6301-0749 ● 朝9時～夜7時

### ハーマン シンプルデザインの テーブルコンロ

● Si センサーコンロ有水片蓋焼グリル  
LW2260P-FALG(L/R)  
メーカー希望小売価格…  
45,990円のところ  
当店特価 27,500円  
(送料別途ご負担下さい)

● Si センサーコンロ無水片蓋焼グリル  
LW2261T-FALG(L/R)  
メーカー希望小売価格…  
66,990円のところ  
当店特価 39,800円  
(送料別途ご負担下さい)

※当店で上記価格が実現。機能性と  
詳細チラシ配布中!

### 音遊洞

★ オールドギター、  
手頃な価格のユーズ  
ドなど々。自分だけ  
の宝探しに、ヘイ、カ  
モン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎ 6303-8213

営業時間 14時～20時

### 整体マッサージくろーば

疲労回復、首、肩、背中、  
腰、骨盤の歪み、膝、脚の  
むくみ、下半身太り等…  
悩みを改善したい方、一度お試し下さい。

★ 整体マッサージ  
60分 ¥3,500

★ 整体マッサージ  
90分 ¥5,000

★ 出張マッサージ  
60分 ¥5,000～

ご予約お問合せは  
☎ 090-7094-4041  
<淀川区加島 4-8-31 >  
clover-fumika@softbank.ne.jp

完全予約制・女性専用  
● 10時～20時(受付終了19時)  
● 不定休

### なんでも乾燥・消毒いたします!

(できないものもありますが…)

★ 湿気た寝具・畳はカビや  
ダニの繁殖の元です。  
<からっと乾燥、健康家族!>  
乾燥車をお客様宅に配車し、  
即時乾燥・消毒処理  
をいたします。

《お試し半額セール!》

- シングル布団 1枚  
¥1,800円 → ¥900
- ダブル布団 1枚  
¥2,500円 → ¥1,250
- ベッドマット (S) 1台  
¥5,000円 → ¥2,500
- 畳 1枚  
¥3,000円 → ¥1,500

木川西 1-9-14  
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640  
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM 8:30～PM 6:00

### 10年後も動ける体作りのヨガ☆

阪急三國駅徒歩2分  
みくにひろば(サンティフル三國商店街)

◆ 年齢制限なし (80分)  
肩こり・腰痛の改善に集中  
● 毎週日曜 12時半～(2/5は休)

目の疲れ・肩こりの改善に集中  
● 毎週月曜 19時～  
体験・前払い 1000円  
都度払い 1500円

◆ 60歳以上のヨガ (40分)  
10年後も動ける体を作る  
● 毎週火曜 14時半～・18時～  
前払い 500円 初回 750円

メンバーカラオケの会 2/11 (土)  
14:00～16:00  
500円 + ワンドリンク

■ 神津会館 (80分)  
● 毎週木曜 18時 10分  
<淀川区十三区今里 2-2-45 >  
※スーパビュアより徒歩1分  
ブログ「こめヨガ」で検索を♪

◆ 自敬寺 2/5 (日)  
ヨガ・坐禅  
15時 15分～17時半

■ 米谷治療院では  
ソフト整体・可視光線・  
超音波療法をして、体の  
深部からほぐれるオーダ  
ーケアをしています。  
45分…3,000円  
(要予約) 往診可能  
☎ 6302-0186  
※十三大橋手前の1204号

ヨガ ☎ 090-9994-7100 米谷 廣美

### 剱のトノ

イス張替・修理

父子2代60年  
昔の職人のいる店です  
仕事がちがいます

『ザ・淀川』を見た方  
5%引き!!

ユタカイス

ハローワーク前陸橋下  
(十三本町 3-3-9)  
☎ 6302-9316  
☎ 080-1425-3881

### 十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、  
剣道が好きなら大歓迎!

■ 練習場所: 淀川警察署道場  
■ 練習日時: 毎週火曜日・金曜日  
午後7時30分～8時30分

■ 連絡先:  
☎ 090-3723-9495 (城野)

### カラオケ友の会

◆ カラオケとギター伴奏で  
毎週(月)水(土)、13時～17時  
場所: カラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳谷幸雄  
☎ 090 8366 1637

◆ 楽しくカラオケしませんか  
◆ 足立美恵子先生が発声の  
基礎から丁寧に指導します。  
第13(火)PM 1時半。十三  
東すぐ「カラオケわいわい」  
☎ 090 2117 2199 足立まで

◆ 無料で譲ってください  
◆ 電子ピアノ(脚付) 希望  
取りに行きます ☎ 090 3650 1353 バ

月刊同人誌「雲と麦」  
◆ わかりやすい詩の同人雑  
誌を毎月発行しています。  
老若男女どなたでも参加で  
きます。◎ 実物と会則は千  
円にて郵送します。  
〒133 0057 東京都江戸川区西小  
岩 3-33-20 「雲と麦」詩人会 ☎  
工藤 一麦 ☎ 03 3658 0503

中高年の集い「十三・梅田」  
◆ 愉快な仲間とカラオケで  
大いに楽しみませんか?  
◎ 月2回(木)「シニヤ会」  
携帯 ☎ 090 5369 5832  
(連絡はPM 4時～9時)

### かい らん 板

■ 原稿は封書(料金分の  
の切手同封)で郵送。  
FAX入稿の場合は、行  
数分の料金を切手相当  
分を郵送。※入金確認  
後の掲載とさせていただきます。  
タイトル・本文共に1  
行12文字で200円  
■ 営利目的での利用は  
できません。  
■ 誌面が埋り次第のみ切  
らせていただきます。



**創業59年**  
家具・インテリア **みのや**

# イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス… ¥2,500~
- 藤張替… ¥6,000~
- ぐらつき直し… ¥2,000~
- ソファへご直し… ¥5,000~
- イス塗装… ¥3,000~

その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●ホームページは **みのや家具店** で検索

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

どんな痛みでお困りですか?

康慶 月 火 水 木 金 土

午前	8:00~	○	○	○	○	○	○
12:00							
午後	4:00~	○	○	○	○	○	○
8:00		×	○	○	○	○	○

100 迄

<日・祝休診>  
http://www.ohume.com/  
三津屋北 1-28-20  
☎06-6886-2055

リサイクル ジャム ショップ

モッタナイからリサイクル

十三東 4-9-2  
<小学校前つばめ通り>  
☎6305-5526

**新規会員募集中!**

フリマボックス好評中!  
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品etc...)を、販売しませんか!

〜月額料金〜

- 上段…2,500円
- 中段…2,000円
- 下段…1,500円

サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間/10:00~18:00

**2月13日は十三市**

みんなでお祝い!  
思い出のモンがっはひ

阪急十三市駅  
商店街  
三津屋中  
☎6301-8370

カラオケ喫茶 **ぎんが**

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

- 第1、第3日曜日
- 夜6時30分~

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ **福屋**

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!

◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前  
☎6302-0882

カラオケスポット **歌恋**

♪屋タイムセット ¥1,000 (PM1時~PM5時)

♪夜タイムセット  
…女性 ¥1,500  
…男性 ¥2,000 (PM19時~AM0時)

★昼・夜・夜・アルコーンセットはプラス500円カラオケは無料!!

♪2/25(土) 水沢明美さんご来店!!

スーパー新大塚プラザの東、ナポリ東三国ビル  
☎06-6396-7131

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

ご卒業・ご入学シーズンです。パールネックレスセール中!!

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング **洗光舎**

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

◎就活、婚活に忙しい時期になりました。第一印象は清潔な服装で決まり。いい技術の洗光舎にお任せ下さい。

十八条 1-9-1  
☎6393-3898

発声と歌の教室

~正しい発声で 確かな歌唱力を~

- 正しい腹式呼吸は、すべての歌の基礎です。間違った発声は、のどを痛めます。
- シャンソンを勉強したい方、大歓迎。
- 完全個人レッスンなので、グループレッスンではできない一人一人に合ったきめ細かいレッスンで喜ばれています。

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。  
☎090-1583-6498 (中川和弘)

貸家 | 家賃 5.3万円 | 礼金 15万円

十三東1

- お手頃 2DK
- 広々 2DK
- マンション 2階部分

「十三」駅徒歩5分

- ☆共益費 3,000円
- ☆水道代 2,000円
- ☆駐車場有り
- ☆現況:空家

~創業50年~ ■大阪府知事(7)27779号・仲介  
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>

クラウン歌謡学院 英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

☎090-3979-7339 (吉田 遼)

易占処 **乃月乙羽**

私の2012年はどんな年かな?

- ★健康運
- ★金銭運
- ★社会運
- ★恋愛運
- ★家族運
- ★発展運
- ★心の安定度

◎すべてを占って3000円

☎06-6304-5657 ☎090-3977-2014

編集部がより

★好みはあれど、才能を感じるミュージシャンゆめのまさるさん。路上でPCで老人ホームで、聴いてみてね。(石)

★映画「トキョードリフター」がすごくいい(P35に記事)。淀川区でも、あんなライブを一晩演ってほしい!(晶)

★大泉緑地で木の根っこ観察会。木の移植技術は日本が一番。盆栽文化が生きるらしい。こんな一番なら歓迎!(め)

★あっちでもこっちでも値上げ、挙句値上げは権利だと言う始末。日本人は大人しい国民で済ましていいの? (う)

★喪中ということで神社への初詣を控え、えべっさんも行かず。冷蔵庫の上の枯れた福笹眺めると切ない。(も)

★おみくじに「探し物、もの間にあり」。気になり間について考えた。物事の過程、話の合間、間役…何か見つかろう(夏)

**詰将棋**

(問題) 5分で貳段以上  
△角角金

(先月の解答) ※余詰めが生じました。本号が修正問題です。

△金桂

2 四桂  
同 歩  
2 一飛成  
同 玉  
3 二銀生  
同 玉  
3 三金  
4 一玉  
4 二金打  
遑9手詰

**詰碁**

(問題) 5分で3級  
黒先

(先月の解答)

白2で3は黒イ、白2、黒口で死。黒3で4は白6、黒7、白3、黒5、白イ、黒○、白口で生き





# 健康ライフ

「リハビリテーションはいつまで必要なの？」  
理学療法士のサポートのもとで訓練指導を

リハビリテーション  
《ラテン語でre(再び)+  
habilis 適した + ation(な  
すること)の造語》。本来  
あるべき状態への回復、  
などの意味があります。  
ご高齢の方にとってリ  
ハビリは「生物」です。  
一時的に日常生活に不自  
由が無くなった、中断  
してしまえばそのうちに  
再発してしまいます。自  
分の事は自分で行える身  
体を維持するためにもリ  
ハビリは必要で、より効

率的に行なうために専門  
知識を持った理学療法士  
のサポートが重要です。  
腰痛や膝関節痛が強く  
て歩けない方には、まず、  
痛み止めの薬、ブロック  
注射やヒアルロン酸の関  
節腔内注射等で痛みの原  
因を治療するのですが、  
さらに衰えた筋肉を再び  
身体を支えられるよう訓  
練する必要があります。  
これには痛みを伴うこと  
もあり決して楽しいもの  
ではありませんが、その

ご報告させて頂きます。

お手伝いをさ  
せて頂くのが  
理学療法士で  
す。筋トレだ  
けでなく、手  
摺の設置等の生活環境  
の改善など、専門的な  
知識を元にご家族にも  
アドバイスを行なうこ  
とにより、リハビリを  
自主的に継続し、生活  
の再建と生きがいのある  
人生の実現を支援し  
ます。当院では、通院  
できない方のために、  
訪問でのリハビリテー  
ションも行なっており  
ますので、次回詳細を

**医療法人 田辺整形外科** 院長・田辺 暁人  
副院長・松崎 浩  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

## 「リハビリテーションはいつまで必要なの？」

理学療法士のサポートのもとで訓練指導を

ご報告させて頂きます。

**帯状疱疹 (ヘルペス)**  
寒くなり増えています  
寒くなり免疫力低下で  
帯状疱疹を発症する患者  
さんが増えています。痛  
みを伴う水疱性の紅色皮  
疹が神経に沿って出ま  
す。最初は皮疹が出ない  
こともあり神経痛が筋肉  
痛と思つて整形外科を受  
診されるようです。数日  
して皮疹が出て、シッ  
プかぶれと思う人も多  
いようです。全身の左右ど  
ちらかの一本の神経に沿  
って出るので赤い皮疹が  
並んで出たらまず、間違

いなく帯状  
疱疹です。  
原因は小  
さい時に罹  
った水疱瘡  
の再発です。  
二度罹つても  
数人に一人の  
確率で再発し  
ます。患部は温めたほうが  
痛みは楽です。水疱瘡に  
罹つたことのない人に水  
疱瘡をうつす可能性があ  
ります。栄養を十分に摂  
り安静にしていることが

大切です。  
よく効く内  
服薬があるの  
で神経痛が残  
らないよう早  
めに受診を。

＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニックビル3階  
＜診療時間＞ 午前/10時~13時、午後/4時~7時  
＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日、土曜日の午後  
☎ 4805-1357 院長：山本真由美

＜ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階  
＜診療時間＞ 月~金：午前/11時~14時、午後/4時~8時  
土：11時~16時、日：11時~14時  
＜休診日＞ 祝日 ※木曜日の午前  
☎ 6485-5757 院長：日向尚理

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル22階  
＜診療時間＞ 午前/10時~13時、午後/2時~6時  
＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日  
☎ 6361-5757 院長：根本英穂

シフ ヨイフ (月~土/10:00~19:00)  
美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)  
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)  
皮膚科、形成外科、アレルギー科  
医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 見弘  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★ずぼら  
あまり良い言葉ではないが、なん  
となく愛嬌のある響きだ。緊張の連  
続の日々を送つてストレスがたまつ  
てはないかと思ふ。ずぼらの語源を  
探つてみると、近世の大坂(昔はこ  
う書いた)堂島で米相場がするする  
下がることを表現する上方の方言で  
あつたらしい。凸凹や突き出した部  
分がなく、「つるつるやなぎま」した部  
分が「ずぼら」と語源は同じようだ。辞典  
を見ると、「行いや態度にしまりが  
なく、だらしないこと」とある。  
全身の力を抜いて、頭の中を空  
っぽにして、ぼーっとする時間も必要  
かと思ふ。ピンと張つた糸は切れな  
やすいが、少し緩んでいると切れな  
い。人間の生活も同じではないかと  
思ふ。今日この頃である。  
【院長/阪東昭政】

内科 胃腸科 **ばんどう医院** X線 CT 胃内視鏡 など  
十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

虫歯予防のフッ素って何? good life  
治療前 治療後  
歯医者さんに行くで「お子さんにフ  
ッ素を塗りましょうか?」とよく聞か  
れます。成長期の子どもの歯にフッ素  
を塗ることで、歯質を強化する効果や、  
虫歯菌が出す酸に対する耐酸性向上、再石灰化促進、抗菌作用等があり、  
虫歯予防にたいへん効果的です。現在フッ素の使用には①歯科医院での  
塗布②歯科医師の指導下で行うフッ化物洗口③フッ素入り歯磨剤などが  
一般的です。しかし万能薬ではないので、まずは日常のブラッシングを  
しっかり行うことが虫歯予防のポイントです。  
矯正歯科専門医院  
**岡崎矯正歯科** 6889-5855  
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00  
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

腰痛・頭痛・生理痛…当たり前改善!山岸式無痛療法で暖かく軽い体を…  
**新山岸健康院は車椅子でも大丈夫!**  
病院でこれ以上は無理だと…  
苦しくて辛い腰痛頭痛・シビレ  
あらゆる症状ご相談ください!  
十三で50年を目指します!  
診療時間  
午前9時~11時半  
午後3時~午後6時半  
休診日  
日・水・祝日  
完全予約制  
初診 8400円  
再診 5250円  
以前から車椅子の方も来られて  
いましたが、新築された診療所はよ  
りスムーズにご利用頂けるよう  
になりました。交通事故後や脳の手  
術後等でリハビリ中の方の症状の  
改善に山岸をお役立てください。  
必ず事前に電話でご相談下さい。  
誠意を持ってご相談致します。  
**山岸健康院**  
☎ 06-6301-6244  
http://無痛療法.com/  
twitter @kenkouin ←検索してください!



人気施術が特別プライス! つるうるフェイスに導く、安心・安全の施術♪

レーザーフェイシャル

Special Price  
定価 ¥24,150  
¥12,600 (税込)

レーザー光を顔に照射するスキンケア感覚の施術です。炭酸パック・可視光線も併せて施術★シミ・くすみ・ハリ・毛穴の開大に!

ケミカルピーリング 3回

押  
定価 ¥34,020  
¥18,900 (税込)

古くなった角質を無理なくとってゆき、凹凸のないツルリとしたお肌へ! くすみやニキビを気にされている方へ♪

NEW!  
脱毛価格

大人気!両ワキ	1回 ¥3,150	脚ひざ下 (指まで)	1回 ¥12,600
	3回 ¥7,560		3回 ¥30,240
背中 (ウエストまで)	1回 ¥36,750	腕ひざ下 (指まで)	1回 ¥9,450
	3回 ¥88,200		3回 ¥22,680

価格は全て税込価格となっております。他お顔周りやメンズ脱毛などもございます。

医療レーザー脱毛

鼻口周リ・メンズひげ・首・うなじ・両脇・二の腕・ひじ下(指まで)  
背中・乳輪・おへそ周リ・ライン・ひざ下(指まで)・太もも・全身・その他

メディカルケア

CO2テラピー・ケミカルピーリング・レーザーフェイシャル・イオン導入

注射・点滴

プラセンタ・ビタミン  
キレーション・美肌点滴

レーザー

YGA・CO2レーザー  
アレキサンドライト

専門外来

アトピー・育毛・痩身・内形脱毛症  
アンチエイジング



医学博士  
日置 正人

子宮頸がんワクチン始めました。

炭酸美肌術 新発売! 1回27分 約料金 1,200円

原液があなたの肌細胞を若返らせ、美肌美人になれる新美容法!

MITOCHONDRIA 不老新薬 幻冬会 1,200円

若い方から「ミトコンドリアを載せる」ことにある! 120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。

詳しくはコチラへ 美容皮膚 検索 www.medion-clinic.jp



一般保険診療～美容皮膚まで

■診療時間■

月・火・木・金 / 10:00～19:00  
土 / 10:00～17:00  
休日 / 水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝  
TEL.06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック



降リて左手スグ!

あなた金ブランド売る?

ブランド品 金プラチナ

それともブランド売る?

金・プラチナ・ブランド 高く買います!!

ブランド品 セール 10% OFF

ポロポロでも、汚れていても、壊れていてもOK!  
ネックレス・ピアス・指輪etc.  
金・プラチナ製品なら何でも買取できます!

大阪、静岡、広島、滋賀の貴金属買取専門店 エコゴールド



新大阪セイシティー店 ☎06-6394-5575

大阪市淀川区西宮原2-2-17 新大阪セイシティー2号館 202街 ☎9:30～19:00 無休

近隣の姉妹店も元気に営業中!

かみしんプラザ店

大阪市東淀川区大隅1-6-12 かみしんプラザB1F  
☎06-6195-2282  
☎10:00～21:00 無休

阪急豊津店

吹田市垂水町2-3-26 アールズコート1F  
☎06-6337-8225  
☎10:00～20:00 無休

痛くないカイロプラクティック整体

◎全身もみほぐしコース60分 ¥3,000(税込)  
(骨盤矯正付き)  
有資格者による癒しの施術

◎カイロプラクティック整体 60分

首・肩・背中・腰・関節の痛み・女性特有の悩みなど…ご相談ください。

通常¥5,000→初回体験価格 ¥2,500 (税込)

施術の流れ 手技療法で根本施術

- 問診……体の状態を教えてください
- 検査……骨盤のズレ&足の長さをチェック
- 施術……骨盤矯正&骨格調整で体の土台を整えます
- 再検査……改善度をチェック
- カウンセリング 施術計画をアドバイス



私たちと一緒に「健康」を「仕事」にしませんか?

★カイロプラクティック整体・勉強生大募集!★

手に職をつけたい方、身体を良くしたい方 習ったその日から実務できるテクニック!

無料説明会 当院にて随時開催

1日体験スクール ※動きやすい服装でご参加ください。

3/4(日)吹田市民会館 3/11(日)西淀川区民会館

参加費: ¥20,000 (テキスト・ゴムバンド・昼食・ドリンク付)

持ち物: 筆記用具、フェイスタオル



Wellness Grape

カイロプラクティック整体

北区豊崎 5-3-23 ジュリアビル9F  
営:10～21時(最終受付20時) 休:日曜

ウェルネス梅田院 ☎06-6292-6702



## 普通のテレビを 浴室テレビにリフォーム

### 長時間入浴健康法

38～40℃程度の湯温で30分～1時間程度の入浴が低体温症などを改善して、免疫力の向上につながると言われています。しかし、お風呂で30分～1時間何もしないのはけっこう苦痛です。そこで、浴室テレビの登場となりますがー。

### いままでの浴室テレビは小さくて高かった。機能も単純でした。

当社では2011年10月に売り出されたシャープのフリースタイルアクオスを浴室テレビ仕様にして設置する工事を行っています。20インチの大画面とユーチューブなど、インターネットも可能で、しかも取付も含めて155,000円(税込)と超リーズナブルです。



当社ショールーム  
展示中  
アルミフレームタイプ



## LDKの仕切りをなくし、ナチュラル素材使用で くつろぎ感満点の我が家へリフォーム



狭さの克服がメインテーマの物件でした。分かれていたリビングとダイニングは一つの空間に繋げて、キッチンをオープンにし、インテリア性のあるアイランドタイプを採用。LDKをすっきりとした広い空間にしました。①  
② エントランスはトイレの思いきった移動で幅を広げ圧迫感を解消。② 主寝室の書斎は

ガラスを使ってベッド側と緩やかに区切り、ゆったりとした空間に仕上げました。  
① インテリアは落ち着いたナチュラルテイストをベースに、家具や建具に素材感のある面材を使用、優しい表情を演出しました。

### 内装工事 (施工費込み価格)

- 量産クロス 890円/m(税込)
- 機能性クロス 1,155円/m(税込)
- ケイソウト左官仕上 3,150円/m(税込)
- 在庫フローリング 4,980円/m(税込)
- ダイケン防音フローリング 6,825円/m(税込)
- コルクタイル 6,000円/m(税込)
- クッションフロア 2,500円/m(税込)
- カーペット 3,000円/m(税込)
- 換気 ……押入れ 2,980円/枚(税込)
- 畳 ……表替え 5,000円/枚(税込)
- ……………新調 10,000円/帖(税込)
- ……………琉球畳 15,000円/半帖(税込)
- 窓装飾 ・オーダーカーテン  
・ブラインド

### ユニットバス

<p>マンション用ユニットバス TOTO WBV1216AN マンションモデルバス</p> <p>50% OFF</p> <p>定価823,000円が (税込価格864,180円)</p> <p><b>411,500円</b> (税込価格432,075円)</p> <p>標準工事費 150,000円 <b>596,500円</b> (税込価格628,925円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>	<p>マンション用ユニットバス LIXIL BYU-1116LBE リノビオ</p> <p>50% OFF</p> <p>定価713,600円が (税込価格749,280円)</p> <p><b>356,800円</b> (税込価格374,640円)</p> <p>標準工事費 150,000円 <b>541,800円</b> (税込価格568,890円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>	<p>戸建て用ユニットバス LIXIL ラ・バス</p> <p>50% OFF</p> <p>定価765,000円が (税込価格803,250円)</p> <p><b>382,500円</b> (税込価格401,625円)</p> <p>標準工事費 180,000円 <b>597,500円</b> (税込価格627,375円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>
--	---	---

※標準工事費…旧ユニットバス解体・撤去処分、配管工事(当社は安全な樹脂配管使用)、搬入、組立費、器具類取付※諸経費…現場管理費、現場養生費、近隣挨拶、工事届、駐車料等

### システムキッチン

関西限定版 サンウェブ シエラ 食器洗い乾燥機タイプ

60% OFF

搬入組立費無料

定価743,000円が  
(税込価格780,180円)

**297,200円**  
(税込価格312,060円)

※写真はイメージです。

当社ショールーム  
展示中

※水道工事費・ガス工事費・電気工事  
解体廃去・処分は別途

### トイレ

TOTO ローコストシンプルトイレ

※写真はイメージです。

価格重視の方のための  
ベストセレクション。  
ウォシュレットも  
工事も付いて

**99,800円**  
(税込価格104,790円)

取付 0円

### 全面リフォームを “成功させる”には

照明計画は費用をあまりかけずに  
リフォーム効果を出すためには必須です。  
ランニングコストの安いLEDやCCFL  
電球を使って、間接照明での  
光りを演出しましょう。  
高価な器具も不要で、逆に初期コストも  
安くなり、デザイン的な効果もあります。



地元淀川区で創業して27年間、  
淀川区で育てられたリフォーム  
会社です。27年間のノウハウで、  
あなたに満足をお約束します。

代表取締役  
岸田 雅文

快通リフォーム専門店

# 青山

一般建設工事業  
大阪府知事認可  
設 22-100011

まずはお電話で  
お気軽に!

**0120-566-540**

<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。

TOYOTA コナン  
TOYOTA 本社ショールーム  
グルメシティ  
JOMO  
当社駐車場(2台)  
コインパーキング  
コーポビル  
マンション  
ジャパコ  
駐車場完備