

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザド・淀川

第368号  
2012/1

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「それはそうとおじいちゃん…さつきからあしたたち どこにむかってはしってるの?」「それはもちろん…」(全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

ピュア13会員様限定! 1月限定! 毎週水曜日 初売り5日~

本券ご持参の方1,300円お買い上げて ※お一人様 月1回限り

**卵 6コ入1パックプレゼント**

SHOPPY PLAZA

**ピュア13**

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日 十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

謹賀新年 高く高く買取らせていただきます

中古・新品釣具専門店

**タックルベリー**

売ります! 買います! 探します!

木川西2-1-1 Tel.6309-2242 http://www.tackleberry.co.jp

淀川通り店

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

野口エステート 検索

野口エステート 不動産仲介管理

野口さんの 不動産屋さん

野口エステート 6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534

西中島3-20-18・2 (堂)9:30~21:00 日・祝日休

[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com



# とみえびす 新年の福は十三戎で!

今宮戎神社の神様をわけて  
いただいて鎮座した十三戎が、  
**不景気を吹きとばし、福を招きます!**  
どうぞ、ご参拝ください。



平成24年・十三戎祭奉納催物 ※各催しの終わりに福餅まき。

## 1月9日(祝)

- 午後3時、6時…大道芸(笑福亭仁勇)
- 午後6時半～8時半…長柄地車囃子奉納

## 1月10日(火)

- 正午～2時半頃…舞踊奉納  
藤園豊宏社中、地域女性会
- 午後7時～8時…カラオケ大会  
「一枝と歌おう十三戎」(司会/桜井一枝)

## 1月11日(水)

- 午後3時、6時…大神楽(豊来家一輝)
- 午後7時～7時半…獅子舞奉納  
(神津神社獅子舞保存会)



# 神津神社

阪急十三駅東口200m Tel.6301-5724

★とんどは1月15日(日)です。

## 2月3日(金)節分祭

- 午後3時半、6時半  
先着200名に厄除ぜんざい授与(無料)
- 午後4時、7時祭典後、年男豆まき

# 節分厄除星供祭 2月3日 午後7時～午後9時

節分の夜、当年の属星供の秘法を修行し、厄災消除の祈禱を致します。本厄の方および希望者のみ餅をまき、参詣者の皆さんに厄をすけていただきます。



- ◆本厄の方及び希望者のみ。部分の当夜、参詣者の皆様に厄をすけていただくために餅まきをします。
- ◆お申し込み方法/迎年の年齢、氏名、住所、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで、1月31日までにお申し込みください。  
(当日受付・郵送も承ります)

- 厄除祈禱料…5千円(お守り、お札、ぜんざい付)
- 厄除餅まき…1万円(3升の餅)

平成24年は次の方が厄年です

性別	厄年	年齢	昭和/平成
男	前厄	41才	昭和47年生
	本厄	42才	昭和46年生
	後厄	43才	昭和45年生
	61才	昭和27年生	
女	前厄	32才	昭和56年生
	本厄	33才	昭和55年生
	後厄	34才	昭和54年生
	37才	昭和51年生	
	61才	昭和27年生	

●交通安全祈禱…護摩供交通安全御守を愛車にお記し、お不動様と一緒に運転しているとお考え下さい。自動車一台につき3000円。プレート番号、運転者氏名、住所、電話番号を明記の上、下記まで。 ●鬼門除もいたします。

高野山 真言宗

# 長慶山富光寺

淀川区加島4丁目10番8号  
TEL 6301-3426 FAX 6301-1549  
E-mail:hukkoji@mtd.biglobe.ne.jp



- JR東西線「加島駅」より徒歩10分
- 十三よりバスで「加島駅」か「神崎橋」行き「加島西」下車(十三より約15分)

# 金・プラチナは今が絶対売り時!

テレビ大阪「開運!なんでも鑑定団」MBSラジオ「ありがとう浜村淳です」CM放映中

- 金ブチ眼鏡
- 金バックルのベルト
- 切れてしまった金ネックレス...

金かどうかわからなくても、お持ち込みください! 無料で査定いたします。

ダイヤ・ブランドも買取しています

高価買取店長は八島岳彦 (S.58.9.8生) 得意買取分野 腕時計・ダイヤモンド

お店の動画放映中! www.kingram.co.jp

ブランド&ジュエリー買取専門店 キングラム 十三店

0120-423-011

10時～19時(火休) 十三本町1-11-1 ☎6838-3011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計 買取10,000円以上の方 プレゼント券 2,000円 (有効期限) 24年1月末まで

※贈答サービスとの併用はできません。 ※現金買取、一部商品は買取できません。 ※高貴品の場合は身分証明書を持参ください。

# W得々キャンペーン実施中!!

お得意その1 月額利用料を最大5ヶ月 20%OFF & かも!! 敷金・礼金・更新料など余計な費用は不要!!

お得意その2 さらにも! 2,000円割引

有効期限 2012年5月31日まで Yodogawa-201112 本券を店舗までご持参ください。

## 新収納スタイル提案!

なんと!! 1日たったの 142円 ※1 でお部屋が スッキリ快適!

(0.5畳 4,400円÷31日)

※1:この価格は新大阪店の0.5畳タイプに20%OFFキャンペーンを利用した価格を31日で日割計算した参考価格です。

### 見れば納得! 見学後の成約率90%トランクルーム

- 24時間出し入れ自由
- 空調完備
- セキュリティ万全
- スタッフ常駐

ビルの中にあるから安心!

新大阪店 淀川区西宮原2-7-43 地下鉄新大阪駅から徒歩約10分

東三国店 淀川区東三国3-10-19 地下鉄東三国駅から徒歩約5分

※なんば店、弁天町駅前店もございます。

キュラズ Quraz

0120-15-9780

キュラズ 検索

神崎川 東三国 東三国店 お車の方は新築直営東三国駅口すぐ

新大阪店 最寄の方はゆめっ荘新大東 センシティまで徒歩

新大東店 ムルバルク

新大東駅 JR新幹線





田川のジャズダンス。  
「今年で11年目の舞台。平均年齢は上がりましたが、初回よりもますます若々しく、和気あいあいと練習してきました。年齢制限はなし!です」

**プロの撮る佳き日の記念写真**  
 ★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～  
 ★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け...ご紹介しませう  
 ★初音参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) 無料  
 ★デジタル証明 好評...速い・きれいな(焼増・修整できます)  
**一級写真技能士 撮影専門のスタジオ**  
**矢野写真館**  
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



## 今年もアナタも始めませんか? 淀川区生涯学習ルーム活動発表会

「子どもがすぐに覚えるそばで、大人も四苦八苦しながら童謡やポップスと、幅広いレパートリーに挑戦しています」と野中の器楽演奏教室。「アンサンブル『こころ』の名の通り、豊かなハーモニーを大事に、うたの心を大切に胸に練習しています」と木川のコーラス教室。北中島のコーラス教室も「少人数ですが、元気よくうたいます」と手話を交えて。

12月4日、区民センターで第13回淀川区生涯学習ルーム活動発表会が開かれ、加島のよさこい教室や、三国、神津の鮮やかなフラダンス、三津屋の盆踊り、塚本のコーラスなど10地域

による13のステージと、折り紙や書道、絵手紙、手芸、粘土、写真、



新東三国。「今回はすべて、自分たちで選曲しました。いつもの元気そのままに、恋多き女のようにしっとり歌います」

パッチワークなど多彩な展示が一堂に会し、大賑わいでした。「今日は日頃の成果の発表の場で、交流の場、そして今は客席にいる皆さまのきっかけづくりの場です。有意義な1日になりますように」と区生涯学習推進員連絡会代表の吉成佳世子さん。さっそく、教室のドアをノックしませんか?



加島の社交ダンス。「体を動かして、ステップを踏んで活性!基本的なレッスンから、経験者向けもあります」

▼塚本のペン習字。▶加島のブリザードフラワー。



問：区役所・市民協働課 TEL.6308-9743 FAX.6885-0535

**あなたの健康は大丈夫?**

### 喘息

喘息は、気道のアレルギー性炎症のため、気道が狭くなる病気で、発作のない時でも気道の炎症は慢性的に存在し、正しく治療を続けられないと症状が重くなり、死に至る危険性もあります。喘息薬には気道炎症を抑える発作予防の長期管理薬と、発作時の発作治療薬の2種類があります。治療は抗炎症作用の

強い吸入ステロイド薬が中心で、重症度により抗アレルギー薬や気管支拡張薬を併用します。症状がなくても少なくとも3ヵ月は毎日規則正しく治療を続けることが重要で、中断すると次第に気道壁が肥厚して狭くなり喘息は重症化し難治性になります。

喘鳴・呼吸困難・咳が長引く方は一度、呼吸機能検査(ピークフロー測定)を受けてください。

半日トック、経腸胃カテー、大腸ファイバー、住居・在宅診療、随時 予防接種、特定健診  
大阪府指定 肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**  
 内科専門医・消化器 院長 和田雅巳  
 肝臓・内視鏡専門医 副院長 和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30  
 ●休診...水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115  
<http://wadanaika.jp/>

## 謹賀新年

★新春お年玉企画★ 「ザ・淀川」持参のお喜様

**第1弾 チーズケーキ**  
なんと¥1,000!!

4号サイズ(12cm) ¥1,000 (通常¥1,356)  
 5号サイズ(15cm) ¥1,500 (通常¥2,100)  
 ※1月6日~12日まで開催。先着100名。なくなり次第終了。

**第2弾 お食事10%OFF** ※モーニング、コース、各種セット、サービスとの併用は不可。1月末まで有効

**ランチメニューご利用OK!**

(冬期のみ)

ダイニングカフェ **ボンボン**  
 ボナボン  
 (冬期のみ)  
 (営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は24:00まで)  
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

年末年始の営業) ★12月30日...午後3:00まで営業・31日~1月5日まで休業  
 ★1月6日午前9時~・7日午前8時より通常営業





# 大和地方奥宇陀の里

## 御杖村を訪ねて ～お伊勢参りに行く気分で歩く～

奈良県の東端に広がる高原地域の御杖村（みつえむら）は標高およそ500メートル。村の名は、倭姫命（やまとひめのみこと）が天照大神をお祀りする場所を探し求めて伊勢方面へ旅されたとき、候補地のしるしとして杖を置いたという伝説に由来する。四季折々の風光明媚な自然と素朴な山里。今回は温泉や高原野菜、歴史スポットなどの地域資源がじつに豊かな御杖村を紹介します。

紀行作家 北川広二



三季館 ☎0745-95-3243  
(開館期間 5/1-10/31 火曜日定休)



「いい水、いい土、寒暖差のある気候がおいしい自然薯をそだてます」と、桃俣集落の2人の種村さん。



みつえ体験交流館 ☎0745-95-3737 (毎週火曜日休館)  
(写真上下とも)



車は宇陀市榛原で国道369号線に入り、旧伊勢本海道とほぼ重なる山手の坂をたどる。江戸期に盛んだった「お伊勢参り」のこのメインルートは、古代より大和から伊勢に向かう道として古事記などに登場する。

### 旧伊勢街道最大の難所「鞍取峠」 昔なつかし木造校舎で学童気分

やがて鞍取峠を望み、右折し御杖村。2km程走り右に折れると、桃俣集落ののどかな風景が広がってきた。ここには自然薯(じねんじよ)やマノイモのこと)栽培を専門とする二人の種村さんが住む。ちょうど収穫の真最中であった。親戚同士の種村悟さん(72歳)と悦郎さん(64歳)は隣り合わせて耕作をする自然薯づくりの名人だ。春に植えた種イモは、秋には約1mの長さパイプの中で生長する。寒暖差のある御杖村の土壌で育った自然薯は独特の粘り気と風味をもつ。その場で食すると、サクツとしてほのかな甘みが口に広がった。旧街道の最大の難所が鞍取峠で、当時桃俣は旅籠や茶屋で賑わっ

たという。集落には旧小学校を活用した団体宿泊施設「三季館」があり、冬季以外はアマゴの掴み取りやコンニャクづくり、農作業などが体験できる。

つぎに約7km先の役場近くに車を止めて、駒繋橋から室生寺の別院といわれた安能寺を左手に眺めつつ、旧街道を歩く。太神宮灯籠や格子の民家のたたずまいに往時が偲ばれる。ほどなく昔懐かしい木造の「みつえ体験交流館」が見えてきた。交流館はプロによる竹細工や陶芸、そば打ち、コーヒ焙煎などの手ほどきを受けられ、旧街道を歩く人の休憩所としても利用できる。幅3m強の丈夫な廊下は直線で10mあり、なんとも圧巻。これなら子ども達の百メートル競走もやれるだろう。案内をする役場の登隆太郎さんは「ここに来た子らは紙飛行機の飛ばし合いや雑巾がけの競い合いを楽しんでいます」と微笑む。体験館でくつろぐと、大人も学童気分にはたれる。

道の駅へ向かう途中、御杖神社に立ち寄った。樹齢六百年ほどの杉木立に囲まれた境内は厳か



御杖神社  
拝殿両側のご神木は樹齢600年ほど。杉木立に囲まれ厳かに静まり返っていた。





姫石明神



道の駅「街道市場みつえ」  
☎0745-95-2641 (毎週火曜日休館)

「御杖ふるさと」  
交流公社支配人  
高林春夫さん



旧伊勢本街道の面影を残す通り。



右が御杖村を貫く国道369号。左をたどれば旧伊勢本街道と姫石明神。



「姫石の湯」☎0745-95-2641 (毎週火曜日休館)



※いずれの溪流もきれいで夏は水遊びが楽しめる

三峰山 1235m  
(1月～3月は霧氷も見られる)

大阪からのアクセス

車：大阪から名阪国道・針ICより国道369号線で宇陀市榛奈良を經由して約1時間  
電車・バス：近鉄榛原駅より奈良交通バス「掛」西口下車「みつえふれあいバス」利用

観光の問い合わせ

〒633-1302 奈良県宇陀郡御杖村菅野 368 御杖村役場 産業建設課  
Tel.0745-95-2001 Fax.0745-95-6800 chiiki@vill.mitsue.nara.jp

に静まり返っていた。垂仁天皇の命をうけた倭姫命が天照大神の鎮座の地を求めて巡幸されたとき、ここに滞在し杖を残したと伝わる。毎年11月には秋祭りでも太鼓台が勇壮に集落を練り歩く。

**道の駅には村人の手づくり品がずらり**  
**温泉で肌を磨いてゆかりの神社へ**

道の駅伊勢本海道御杖の直売所「街道市場みつえ」には白菜、大根、レタス、カブラ、自然薯など生産者名入りの地域の新鮮野菜がずらりと並べられ、猪肉、パン、ケーキ、漬物類、木工品、陶器、種々の飾り物も売られている。すべて村の人達によってつくられたものばかり。どれを買って帰ろうかと品定めし心弾む。御杖ふるさと交流公社の高林支配人によれば「平成16年7月の開設時に約30軒で構成した生産組合は、いまだでは110軒にまで増えました。こうした販売を通して農作物・加工品の質的な向上をめざすだけでなく、村内の高齢層の生きがいと健康づくりに役立っています」と話す。

直売所の隣はみつえ温泉「姫石(ひめし)の湯」で、食事処「山桜」を併設している。



丸山公園

春は桜が見事。台風で傷んだ樹木を保存会のメンバーが修復作業中

参拝後、台風で傷んだ丸山公園内の桜の修復にあたる地元保存会のメンバーの一人としばし話し込む。樹齢百年をこす園内の桜は4月中下旬が見ごろで「5～6月には牡丹と山紫陽花を、秋には紅葉も楽しめるようにしたい」とメンバーは眼を輝かせて語った。

温泉は「美肌の湯」「ぬくもりの湯」と呼ばれる泉質(アルカリ性単純温泉)で神経痛、運動マヒ、慢性消化器病、冷え症などに効能をもつ。大浴場、露天風呂、樽風呂、気泡風呂、サウナ等だけでなく、別料金での介護風呂もある。

さて、姫石の湯とくれば、ゆかりの「姫石明神」にも足を延ばそう。道の駅から旧街道を2km程の敷津地区にあたる旧街道沿いには、姫石明神をはじめ夫婦岩や月見石など「敷津の七不思議」といわれる古跡がある。

景色のよい丸山公園の左手の石段を下りていくと、樹々に包まれた朱色の鳥居が目に入った。奥の斜面に丸みを帯びた滑らかな岩盤がまるで女性の臀部を思わせるような形で鎮まり、中ほどに樹が曲がって生えている。これが自然石の御神体で、倭姫が婦人病の全快を祈願されて「姫石明神」と称するに至ったと伝承されている。じつに奥ゆかしい神域であることか。大阪から来たという老夫婦が神妙に手を合わせていた。





友ヶ島・磯遊び

# 識字学級の一泊研修会に参加して

山上 征子 (三津屋中・67歳)

6つの砲台の中で最大規模の第3砲台跡。島には、将校宿舎、弾薬庫、発電所などもある。機密要塞基地だったため、聴音所は平成14年まで所在がわからなかった。

加島識字学級で支援ボランティアを始めて2年余り。昨年の8月に、学習者さんたちと一緒に、一泊研修に参加しました。

## 識字学級の学習者と瀬戸内海に浮かぶ戦跡の島へ

1日目は和歌山県「友ヶ島」へ。道中、バスの中でもおしゃべりに花が咲き、外国人の学習者さんから「これはどういう意味?」「どんな言い方するのですか?」「など、次々に質問され、なんとか私の説明で分かってくれとホッ。中でも難問は中国の方からの、



(写真・加太観光協会HPより)

終戦までは要塞施設として一般人の立入は禁止され、地形図にも記載されなかった友ヶ島。戦後は瀬戸内海国立公園に指定された。美しい自然と軍事施設の廃墟のコントラストが、戦争の空しさを訴えているように思えました。

「友ヶ島の『ケ』をなぜ『が』と読むのですか?」という質問でした。すぐには答えられず、ずくつと気になっていましたが、2学期になって現役の前先生が調べて下さり、学習者さんに回答すると納得し、喜んでくれました。



沖ノ島へ向かう舟の上で、潮風に吹かれる「昔の乙女」?。乗船時間20分ほどの短い船旅でしたが、白波と爽やかな風に、旅のムードが盛り上がりました。

さて、沖ノ島、虎島、神島、地の島の四島を合わせて「友ヶ島」といい、目指す沖ノ島へは加太港から船で約20分。この島は、帝国陸軍が明治22年から16年もの歳月をかけて6つの砲台を備えた国内第一級の要塞島とし、備えられた大砲は、当時の欧米の艦載砲にも劣らない強力なものだったとか。

蟬時雨にますます暑さを感じながら、第3砲台まで山登り。ふうふう言いながら辿りつくと、なんと、目の前に現れたのは、赤煉瓦造りの大規模な要塞。地下トンネルがはり巡らされ、将校宿舎や弾薬庫、発電所もありました。驚いたことに、機密要塞基地だったため、敵潜水艦のスクリーナー音を聴き取り、侵入を察知する「聴音所」は、平成14年までその所在が分からなかったそうです。この施設が第二次世界大戦

まで使用されていたことに歴史を感じ、当時、戦争に勝つことのみを信じてお国に命を捧げた兵士たちのご冥福を祈りました。  
日本標準時子午線(東経135度)が通る友ヶ島灯台や他5カ所の砲台も見学したかったのですが時間がなく断念、再び加太港へ。

## 庄巻! 境内を埋める人形 探った貝とタコで自炊

二日目は「ひな流し」で有名な「淡嶋神社」に参拝。境内一円、



市松人形に花嫁人形、お雛様…奉納されている人形は2万5千体以上と。淡嶋神社は住吉神の妃神で、婦人病の快癒、安産、子授けを祈願します。2月に行われる針供養も有名。ニャ、ニャンと、招き猫の一群もいました。いろんな表情があって楽しい。

奉納されたお雛様、市松人形、羽子板、鬼瓦、陶器のカエルや招き猫などが所狭しと並べられていて庄巻! 髪の毛が伸びることで話題を集めた「お菊



みんなで昼食用に探った海の幸の中で、一番の獲物はタコ。その後、大釜で「タコ釜飯」に。お味は最高!

人形」も安置されていました。その後は、磯遊び。貝を採ってみそ汁のダシにし、大釜でお米を炊き、お昼ごはんにするという計画。早速みんなで海辺の岩場でマツバ貝、ヨメガサ貝、カメノテなどの貝を採取。先生が採ったタコを「タコ飯」にし、「麩入りの貝ダシみそ汁」と朝市で買った「鱈の開き」に舌鼓。  
ただ、残念だったのは、私が「大釜」でご飯を炊くのに不慣れで、半煮えになってしまったこと。でも、みんな「これも思い出、思い出」と言ってくれました。食後はホテルで入浴し、一路、大阪加島の地へ。  
一泊研修を通じて沢山の方々とお話し、学びと交流の2日間を過ごすことができました。皆さん、ありがとうございました。

★「識字学級」＝貧困や戦争で文字を学ぶ機会を奪われた方の学習の場として生まれ、現在は主に日本で生活する外国人の日本語学習や交流の場として活用されている。研修を受けたボランティアが学習支援や運営にあたり。





# 新年あけまして おめでとうございます

2012年が良き年でありますように。  
 地元の商店街やお店で活躍されている方々が  
 誌面を通じて読者の皆様にごあいさつ。  
 今年も笑いの絶えない淀川区にしたいですね！

## 迎春



昨年は地域や演奏家の皆様のご協力  
 で、「三津屋音楽祭」  
 を開催できました。こ  
 んなこと、あんなこと  
 できたら…アイデアをお寄せくださ  
 い。ぜひ一緒に実現しましょう！今年  
 もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

市民交流スペース

## みつけ交流亭

三津屋商店街 ☎050-1505-8627  
[plaza.rakuten.co.jp/kouryutei](http://plaza.rakuten.co.jp/kouryutei)

## 頌音

旧年中は淀川区の商店街に格別のお引き立  
 てを賜り、厚く御礼申し上げます。  
 未曾有の被害をもたらした東日本大震災  
 から10か月、奈良・和歌山での台風災害か  
 ら4カ月が経ち新たな年を迎えましたが、  
 区商連では引き続き、被災地の1日も早い  
 復興と活性を願ひ、募金活動やチャリティ  
 イベントなど、支援を続けて参ります。  
 より一層、ふれあいとぬくもりのある商店街  
 づくりに努めて参りますので、何卒、倍旧の  
 ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

平成二十四年新春  
 淀川区商店会連盟  
 会長 小林 元

淀川区商店会連盟 (事務局: 区役所市民協働課 Tel.6308-9734)

## 人と地球にやさしい商店街を 目指しています

# 賀正

今年も  
笑いの絶えない  
商店街！

三十三フレンドリー

十三フレンドリー商店街 阪急十三駅 西口より徒歩1分  
<http://www.juso-friendly.or.jp/>

## 謹賀新年

### 十三トミータウン

阪急十三駅 西口下車すぐ

人なみ  
 絶えない  
 十三駅  
 西の玄関口、  
 路地を入れば  
 歴史ある飲み屋街、  
 今年も皆様にご  
 愛される商店街を  
 めざして頑張ります！

十三元今里商店街

## 謹賀新年

### 初春のお慶びを 申し上げます

よりいっそう  
 魅力的な商店街へと  
 精進してまいります。  
 本年もごひいき  
 賜りますよう  
 お願ひ申し上げます。

Jモール 十三本町商店街  
 阪急十三駅西口より徒歩3分

## 謹賀新年

### 十三の市

毎月1日は「どんと来い市」、  
 13日は「十三の市」。

今年もお楽しみいっぱい  
 の商店街で、  
 皆様のお越しをお待ち  
 しています。

十三元今里商店街  
 (もといまロード)  
<http://www.juso-motoima.com/>

## 十三サカエマチ商店街

# 迎春

今年も、皆様に最も身近な歓楽街  
 十三サカエマチ商店街で、  
 心はずむひとときをお過ごしください。

阪急十三駅(西口)より徒歩1分

## 新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、淀川区社会福祉協議会に対しまして、格別のご支援ご協力を賜り、  
 厚くお礼申し上げます。  
 社会福祉協議会は、住民が安心して暮らせる福祉コミュニティづくりと地域  
 福祉の推進を使命とする団体として、昭和26年から活動いたしております。  
 本年も新しい時代の要請や、住民の方々の多様なニーズに応えるため、より  
 充実した活動を展開してまいるのであります。区民の皆様の一層のご支援を賜り  
 ますようお願い申し上げます。

淀川区社会福祉協議会 会長 高橋 寛  
 役員一同

淀川区在宅サービスセンター・やすらぎ  
 社会福祉法人  
**大阪市淀川区社会福祉協議会**

## 波平通り

### 十三駅前西商店街

# 賀正

小さな通りに  
 個性豊かなお店がぎょうさん。  
 今年も庶民の人情通う  
 「波平通り」をごひいきに！

★ 阪急十三駅西口より徒歩8秒 ★



# 新年

ふさわしい笑顔が勢揃い。  
地域情報誌として、  
ただけるよう  
んばってまいります！



**水なし印刷で、  
環境対応印刷を。**

環境に配慮する意識  
が高まる中、いま企業  
に求められているのは  
「環境競争力」です。  
当社は水なし印刷、植  
物インキ、非木材紙を  
組み合わせたトータル  
な環境対応印刷をご提  
案致します。

水は使わない。

ISO 14001  
FSC® C0C  
FSC® C0D0187

お問い合わせ・資料請求はこちらまで。

株式会社 国際印刷出版研究所  
TEL (06) 6346-2800 (代) FAX (06) 6346-8848  
@gyo@kousoku-offset.co.jp

**迎春**

自分史、句集、歌集から  
エッセイ、紀行文…。  
「今年こそ自費出版」

原稿の書き方から、  
出版社の選び方、  
本の流通の仕組み  
の紹介などを、親  
切丁寧にアドバイ  
スいたします。

担当：喜田りえ子

朝日新聞で紹介された  
「失敗しない自費出版」を  
30名様に！

株式会社 国際印刷出版研究所  
大阪市大正区三軒家東3丁目11-34  
TEL.6551-0157 / FAX.6551-0288

**謹賀新年**

土地・家・店舗のご相談  
何でも承ります。  
今年も、地域の  
皆様に喜んで  
いただけるよう  
頑張ります！

(担当：杉村)

地域密着  
創業50年 **寿商事(株)**

☎6301-6371 十三東2-6-5  
(神津神社すぐ)

不動産の売買・賃貸・管理

**PCフレスコ** 淀川区東三国5丁目13-9  
東三国ビル5F  
地下鉄東三国駅  
2号出口 徒歩5分

パソコンの  
修理・設定・改良  
買い替え相談など、  
サポートならお任せください。

相談・見積り「無料」  
お気軽にご相談ください。

平日12～20時 土日祝11～19時(水曜定休)  
TEL 06-6398-7159

**迎春 Zootf**

大阪を楽しくする検索エンジン

ホームページ製作の  
株式会社レイオール TEL: 06-6394-0174  
<http://www.zootf.com>

**迎春**

大和商事  
**日昔マンション**

大阪府警本部所轄 大阪防犯協会認定第6号  
防犯モデルマンション (賃貸住宅・ハイレベルファッション層)  
入居予約に関するお問い合わせは…  
☎6305-6587 十三区今里 1-3-5

新春の  
お慶びを  
申し上げます

伝統楽器に  
ふれて  
より心豊かに。

お琴教室(生田流筑紫会)

飛梅司大師範 入江 歌邦  
木川西1-6-26 ☎6301-2082

**迎春**

青少年育成事業  
**レインボーコンサート**  
vol.3

3月29日(木)  
午後6時(開場午後5時半)  
場 所：ホテルプラザオーサカ  
入場料：1500円

**We Serve**  
人と人の出会いに 素晴らしい人生があります。

大阪淀川ライオンズクラブ  
新北野1-9-15プラザオーサカ Tel.6301-9358  
<http://www7.ocn.ne.jp/~yodo-1/>

**謹賀新年**

今年もよろしく  
お願いします。

陶芸教室 **陶工房・松**

淀川区十三東3丁目28-13  
TEL.06-6390-1753  
～ 新年は1月3日より営業いたします ～

日頃はごひいきにしていたいただきまして  
ありがとうございます。

私の仕事は  
淀川区に良質の店舗を増やし、  
活気あるまちづくりの  
お役に立つことです。

**謹賀新年**

「店を借りたい」「店を貸したい」  
と思っておられる皆さん、  
ぜひ、お声をかけてください。  
この笑顔で参上いたします。

代表取締役・野口知洋

店舗・事務所 仲介・管理  
**(株)野口エステート** 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533  
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] <http://www.e-noguchi.com>

あけまして  
おめでとう  
ございます

合掌 今年が安らかな  
年でありますよう、  
念じております。合掌

**ふたは乳児園**  
**ふたはこども園**

自分らしくイキイキと—誰もが安心して暮らせる温もりのまちに

**4月オープン予定**

介護付有料老人ホーム・小規模多機能型居宅介護  
**リュミエール加島**

特別養護老人ホーム **加寿苑**  
施設入所支援・生活介護 **アンダンテ加島**  
生活介護 **加島希望の家**  
かしま障害者センター  
ホームヘルプセンター **朱鷺**

生活介護・就労継続事業 **むつみ**  
障害者就労移行継続事業 **Link**  
地域活動支援センター **“COCOLO”**  
障害者グループホーム  
・加島苑・セッション・チュウリップ・あさがお  
・カナリヤ・ひのき・うぐいす

社会福祉法人 **加島友愛会**  
淀川区加島1-60-36 ☎6101-6601



**A HAPPY NEW YEAR**

2012年、ボナボンはチーズケーキとチーズ・ココロ全国制覇も目指します！  
スタッフ一丸がはなはまの、ご友人・ウチやんちのhびいしに果ててください。

ダイニングカフェ  
ボナボン **Bon'n Bon**

※詳しくはP3  
を見てね！

Tel.4805-8780

**新春**

稽古場：淀川区・都島区・四日市・カナダ  
2月より淀川区民センターにて  
グループレッスン始めます。  
(間) 淀川区コミュニティ協会 Tel.6304-9120

音楽ネットワーク 松本真珠  
Tel: 090-8880-5196  
<https://sites.google.com/site/nemunetwork/>

**2012年 謹賀**

あの顔、この顔…新春に  
幅広い世代をつなぐ  
皆様にご愛顧い  
ザ・淀川スタッフ一同が

**新年賀**

贈られた方がお好きなものを選べる  
[AS YOU LIKE] なら  
贈る人も贈られた人も、  
きっと、ご満足いただけます。

冠婚葬祭 送別会 記念日  
誕生日 ゴルフコンパ イベント etc...

～このまちで40年～  
**ギフトショップ アサイ**

西中島4-5-9 浅井ビル1F ☎0120-03-0031

**HAPPY NEW YEAR!**

いつもあなたのそばに…  
痛み、疲れを癒します。  
何でもお気軽に  
ご相談ください。

(整体師:五十嵐みずほ)  
女性による女性のための整体サロン

**リフレッシュ・ジョイ**  
整体 アロマテラピー 易学カウンセリング

Tel.6306-6063 <http://www.rf-joy.com>  
十三東2-8-2 URビル806(旧区役所前)

**真の長寿社会を**  
新春のお慶びを申し上げます

緑が深い十三で、  
在宅療養支援診療所  
を開院して、4年半。  
今年もお一人おひ  
とりの人生に寄り添  
い、真に長寿を喜ん  
でいただけるように、  
治療にベストを尽く  
します。

(元十三市民病院内科部長)  
医師・高橋 章

内 科 たかはし  
呼吸器内科  
心療内科 **高橋内科病院**

十三東3-27-5 Tel.080-5367-1052  
24時間住診承ります

**ミールズケアプランセンター**  
Tel.06-4867-4016

ケアプラン 訪問介護

**迎春**

家事代行  
サービス 配食サービス

**ミールズケアステーション**  
Tel.06-6151-4757

**迎春**

本年もよろしく  
お願いいたします。  
紅屋は二階で、  
これまで通り  
営業しております。  
呉服のご注文、  
貸衣裳、着付、  
着物のお手入れなど  
お気軽に声を  
おかけ下さいませ。

「おかげさまで、百歳を  
迎えられました」

きもの&  
ブティック・シエリー  
**紅屋**  
淀川区西三国3-2-8  
Tel.6392-0529  
Fax.6391-1129

※新春は9日より営業しております。

**元気で長生きしていただくために  
最高の医療を目指します。**

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えに  
なられたこととお慶び申し上げます。  
淀川区で生まれ育ち、今も地元で生活する私は、皆  
様の健康をお守りするために、地域密着の最高の医療  
を目指しています。今年も毎日を元気に過ごし、やり  
たいことができるように一緒にがんばりましょう。  
元氣になって帰っていただける、明るく活気のある  
医院です。なんでも、お気軽にご相談ください。

院長・医学博士  
**高田 敬藏**

整形外科・内科・リハビリテーション科・外科・リウマチ科・ペインクリニック外科・スポーツ整形

**高田医院** 整形外科 淀川区十三東2-9-13 (十三駅東口すぐ)  
TEL: 6185-7007  
<http://www.takada-iin.com> ◎日曜祝日、水曜・土曜午後休診

**迎春**

淀川で創業70年!  
親切丁寧がモットーの自転車店です。

どこにも負けない安さとサービス!  
ホームページでご確認ください!  
<http://inouecycle.goods.officelive.com/default.aspx>  
ブリジストンアクティブショップ  
<http://www.bsc-activeshop.jp/inouecycle/>

**井上自転車商会**  
淀川区加島 3-5-28  
Tel.06-6302-1080

十三  
+ 尼崎  
十三東41号線  
フレッシュ  
しみず

**謹賀新年 BRAND OFF TOKYO**

今年も高く高く買い取ります!

CHANEL, OMEGA, Cartier

イオン(旧カール)尼崎店 尼崎市次屋 3-13-18  
イオン尼崎店 2F Tel.06-6494-4424  
COCOE あまがさき店 尼崎市潮江 1-3-1  
ココエあまがさき 3F Tel.06-6494-8488  
<http://brandoff-ysc.jp>

JR 尼崎駅  
COCOE あまがさき  
スーパー マルパチ  
イオン(旧カール) 山手幹線通り  
ホームズ コストコ







ヴァルホヘアー  
**Valho hair**

キッズスペース完備の美容室  
忙しいママ・パパもお気軽に!

NEW OPEN

- メンズカット(S・B&S) ¥2,100
- カット (S・B&S) ¥2,520
- カラー ¥3,885 ~ ・パーマ ¥4,935 ~

本誌を見てご予約の方  
**全メニュー 30% OFF!**  
(1月31日まで)

十三東4-9-16 Tel.6307-0089  
(営)10時~19時 (休)毎週月曜 第1・3火曜

あけましておめでとうございます!  
おためしエステ(初回) ¥6,300 ↓  
(50分、スタンダードコース、  
ピジター価格) ¥2,100

コラーゲンたっぷりの  
イルネージュコース

深田義子さん、岩下志麻さん  
CM出演中!  
新規に来店の方に

\*次回来店時  
ハンドマッサージ  
プレゼント!  
\*お肌分析 無料診断

Tel.6305-2766 (完全予約制)  
十三本町1-19-21-410 (業務スーパー上) 10時~19時 日、祝  
1月5日より営業いたします

MENARD FACIAL SALON Calmeko

美ゆ〜てい〜 特集

Valho hair Aivi

十三信金 新大阪駅

阪急京都線 区役所

西中島南方駅 南方駅

淀川通

御堂筋 御堂筋線

カルムノア honesto Animal姫

どこから見ても美しい。デザインカに定評!  
痛くない オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』  
『もっと早くすれば良かった』と、  
大好評。遠方からのお客様も、  
たくさんご来店されています。  
是非一度無料カウンセリングへ。  
~より素敵な貴女をお約束します~

ザ・淀川限定価格!

色も形も選べます! ※計3回込みの料金

悩んでる方も不安な方も  
ぜひ、一度お電話下さい

★眉 …… ¥39,900  
★ライン上 …… ¥31,500  
★アートメイク消去(キレイに消えます) ¥15,750  
★ライン下 …… ¥21,000

『自然でキレイなデザインメイク』  
『もっと早くすれば良かった』と、  
大好評。遠方からのお客様も、  
たくさんご来店されています。  
是非一度無料カウンセリングへ。  
~より素敵な貴女をお約束します~

\*ヘットパス ¥5,000 ~  
\*フェイシャル ¥4,200 ~  
\*エクステ ¥105 (1本)  
\*マツ毛パーマ ¥2,625

エステティックサロン オネスト  
honesto

0120-305-988 完全予約制

淀川区十三東1-9-3 ロマナスビル1F  
※平日/11時~土/日/10時 費6305-9888  
※毎週木曜他、月2回不定休  
※年末は12月28日迄、年始は1月7日~営業

脱!たるみ さよなら!小じわ!  
たった1回で即効リフトアップ☆  
たるみが一瞬で引き上がり、小顔に!

目元を引き上げ  
顔を引き上げ  
口元を引き上げ  
しわ・たるみを引き上げ

ザ・淀川読者特典  
1回通常価格 ¥7,350 → ¥5,250 × 3  
+ デコルテ美白泡パック

☆リフトアップ専門フェイシャルサロン Animal 姫におまかせ☆

オプションメニュー

- ☆今、流行りの黄金パックが登場☆ + ¥3,150
- ☆新陳代謝に効果的、炭酸パック☆ + ¥2,100
- ☆手の届かない背中美白酵素パック☆ + ¥3,150

詳しくはお問い合わせください

Animal 姫 (アニマルヒメ) 完全予約制 06-6195-4200  
西中島 4-8-4 リッツ新大阪南204号 (営)11:00~19:00 (最終受付17:00) <http://animalhime.com>

新春 全身美肌キャンペーン  
♡3歳から脱毛OK!

通常価格40,000円相当が  
フリーセレクト25カ所 (10回)

2012年の最安値  
8,888円

痛みがないので  
全身どこでも  
徹底脱毛♡

全25パーツから選べます!

両脇	アゴ	額	鼻下	眉間
Vライン	Vライン(上部)	Iライン	Oライン	へそ周り
乳輪	両手の甲	両手の指	両足の甲	両足の指
背中上部	背中下部	腰	ヒップ	右ひざ下
左ひざ下	右二の腕	左二の腕	右ひざ下	左ひざ下

【使用例】 ※来店回数6回以内なら組み合わせ自由  
右ひざ下 × 5、左ひざ下 × 5 (計10回)  
Vライン × 2、Vライン上部 × 2、Iライン × 2、Oライン × 2、両脇 × 2 (計10回)

※他のキャンペーンとの併用は不可  
※ご新規様に限りです (2012年1月末まで)

お肌にハリ・ツヤが出て  
お化粧ノリもよくなります!

人気No.1メニュー  
お顔コラーゲン脱毛(10回)  
まぶた以外すべて施術できます!

1,111円

※他のキャンペーンとの併用は不可  
※ご新規様に限りです (2012年1月末まで)

tel.06-6195-3000  
西中島4-2-21 ミツバ新御堂ビル2F  
営:11時~20時 休:第2・4日曜・祝日

脱毛 アイヴィー 検査

パート・アルバイト募集中!

御堂筋線「西中島南方駅」北口より徒歩10分、阪急京都線「南方駅」より徒歩1分

シワ取り 5年保証 おかげさまで22周年

効果5年以上 アクアミド・アルカミド注入 (非吸収性)

〈シワ1cmにつき10万5千円 / 5年保証制度付〉  
アクアミド・アルカミドは簡単  
にできるプチ整形で、5年以上の  
持続効果があるシワ治療です。  
眉間や額、ほぐれい線などのシワ  
をふっくらとさせ、若々しい肌を  
つくります。

10才若返る最新のフェイスリフト手術  
ミニリフト (ほほのタルミ取り手術) 73万5千円  
フェイスリフト (ほほのタルミ取り手術) 105万円  
トータルリフト (ほほのタルミ取り手術) 126万円

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治  
〈両ワキ39万9千円 / 完全完治永久保証制度付〉  
あさひ式皮下組織剥離法による  
手術でワキガの臭いは完全に無く  
なり、再発はありません。他院の治  
療で再発した方の  
再手術は451,500  
円になります。

ワキガの汗止めボツクス注射  
(多汗症治療) 〈両ワキ21万円〉

シワ取りは  
オレにまかせ  
シワ取りはオレにまかせ

before after

当院総院長 小国英昭医師が効果実証  
※ほぐれい線にアクアミド、エラにボツクスを注入し、タルミを受け止めます。

お一人様につき1回限りのチャンス!  
シワ取り (1回) 無料体験!  
※アクアミド・アルカミドを注入し、どのように変わるかを無料でシミューション  
致します。

※効果は1~2週間程度です。  
※目の下へは注入できません。

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明石・姫路・倉敷  
全国11院共通・携帯OK

0120-889-480  
<http://www.asahi-biyou.or.jp>

阪急梅田駅 東へ徒歩5分 大阪市北区東山町17-15  
若原ビル4F



### 激安パソコン教室

パソコン入門、Word、Excel、Power Point、インターネット、ブログ、ホームページ作成、ポップチラシ、はがき、MOS資格...など様々な学習が可能です。

毎日通っても!  
月々3,150円  
安心の定額月謝

「☆淀川見たい、で、入会月の月謝が無料」

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必ずあります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
☎0120-01-6868  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
定休日/日・月・祝日  
<http://curiostation.com>

### ★あなたの「法務ヘルパー」★

## 司法書士・行政書士

◎相続に関する手続  
◎遺言書の作成  
◎後見申立て手続  
◎簡易裁判手続  
◎離婚手続  
◎その他の法務手続

金宮 龍也

H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒  
H.16 司法書士資格取得  
H.16 司法書士事務所入所  
H.23 行政書士資格取得  
H.23 独立開業

1人で悩んでいませんか?  
出張相談もいたします。  
まずはお気軽にお電話下さい。

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**  
十三区今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

### 第6回 雪を使って、いっぱい遊ぼう!

## 雪あそび体験活動

2月4日(土)~2月5日(日)

この活動は、障がいのある児童生徒と障がいのない児童生徒が貴重な体験を通してともに育ちあうことを目的に、「独立行政法人 国立青少年教育振興機構」の助成金の交付を受けて行っています。

※活動場所/兵庫県 八千高原 (十三よりバス・一泊二日)  
※募集対象/淀川区を中心に、近隣地域の児童生徒とその保護者 (子ども20名・大人13名)  
※参加費 (スキー板、くつレンタル料込) 子ども14,000円 大人18,000円

申込先/十三フレンドリーネットワーク 締切...1/20 (金) (定員になり次第締切)  
Tel・Fax 6304-5852 (木村) ※番号非通知の場合、受信できませんのでご注意ください

十三フレンドリーネットワークは...障がいの児をもつ親が集まり発足。地域との交流を計っていく団体です



ライオンの王様が住むお城で忠実で働き者はワニくんです。そのワニくんが冒険の旅をするお話です。ライオンの王様が遠いアメリカの大統領(ソウ)に出した手紙の行方を追って旅に出ました。王様の大切な手紙が無くなってはいけなと、それだけを考えて。

ワニくんは最初自転車に乗ってジャングルを走ります。森をぬけ野を越え谷こえ険しい山を進みます。

### ワニくんの冒険の旅がはじまります

そして砂漠。砂漠では自転車がかげません。広い砂漠を歩いて進みます。やっと海が見えてきました。アメリカはこの海の向こう岸にあります。海を小さなボートを漕いで行きます。果たして大切な手紙は大統領に無事届いたのでしょうか。



たいせつなてがみ  
マックス・ベルジュイス 絵と文  
のぞかえつこ 訳  
発行:セラー出版  
定価 1575円(税込み)



マックス・ベルジュイスはオランダの作家です。とりわけ「かえるくん」シリーズ(清水奈緒子訳/セラー出版)は、オランダで国民的人気を博しています。残念ながら2005年、惜しまれながら亡くなりました。

そして砂漠。砂漠では自転車がかげません。広い砂漠を歩いて進みます。やっと海が見えてきました。アメリカはこの海の向こう岸にあります。海を小さなボートを漕いで行きます。果たして大切な手紙は大統領に無事届いたのでしょうか。

そして砂漠。砂漠では自転車がかげません。広い砂漠を歩いて進みます。やっと海が見えてきました。アメリカはこの海の向こう岸にあります。海を小さなボートを漕いで行きます。果たして大切な手紙は大統領に無事届いたのでしょうか。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りやすい時は下記まで1915円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は26頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

### 1月の行事

- ・始業式
- ・保育・給食参観
- ・おもちつき
- ・卒業遠足
- ・誕生会

学校法人 **幼アケミ幼稚園**  
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

★さむいけれど、たのしいあそびが、いっぱいあるね!

### お子様のご結婚にお悩みの親御様へ

## 60分 無料結婚相談会

### 開催中 要予約

ご来店約3割が親御様です

私たちに任せください

昨今、お子様の結婚相談で来店される親御様が急増しています。当店ではベテランスタッフが真剣に親御様の悩みをお聞きし、解決策と一緒に考えていきます。相談は無料です。まずは親御様が動かれることが一番の解決策です。お気軽にお電話下さい。

カウンセラー 安田  
カウンセラー 中越

関西ブライダル **トラスト**  
大阪野田店  
大阪市福島区野田3-13-18 野田KTビル4F  
TEL.06-6460-3144

●営業時間/AM10:00~PM8:00(定休日/火曜日)  
●Mail/info@bridal-trust.com

関西ブライダルは、結婚相談会専門のサービスに特化した「ブライダルトラスト」を運営しています。

【インターネットからのお問い合わせ】  
関西ブライダルトラスト 株式会社  
<http://www.bridal-trust.com>



**春期生入学説明会**

夢は、前進する力  
人生に迷ったら、自分の夢を信じよう。

ご予約受付中

1/21(土)・2/14(日)・18(土)・  
28(日)・3/10(土)・27(日)  
(土)PM4:00-6:00 (日)PM6:30-8:30  
シナリオって楽しい!

**体験ワークショップ**

3/3(土)PM4:00-5:45 入学説明会とQ&A  
**トワイライト・プレゼンテーション**

**第72期 シナリオ作家養成講座・大阪**

電話 0120-470029 (シナリオセンター)  
ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校  
**シナリオ・センター大阪校**  
http://www.scenario-center.com

すし・料理・てっちりの老舗

**すし留**

新年会  
予約承り中!

大人気!  
昼定食 ¥500~

夜のおまかせ  
セット ¥1,380~

お座敷もあります。

「ザ・淀川見たよ」で、  
**1品サービス**

☆ 6391-5518

(営)11時半~13時半/17時~22時  
月休(宴会は承ります) 宮原 2-8-15  
東三国駅4番出口2分 JR 東淀川駅西口3分

わが焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
11:30~22:00(LO) 第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
平日 15:00~22:00(LO) 第2水曜  
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

**90分間室料無料!**

幅広い・キレイ・安い  
女性に人気のスポット

90分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間…昼/¥270  
夜/¥540

●フリータイム  
11時~18時………¥720  
21時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
2012年1月1日~1月末まで有効  
11時~翌朝6時 無休

●ミスターーナツ  
●クンタッキー  
●ピンコ  
●お好み焼

カラオケ  
わいわい

最高割引額は1万円!  
☎06-6306-5515  
淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**

オオヒラタシテムシの幼虫

苦手なムシの一番手  
初夢には登場しないよね…

私はムシが嫌いだ。環境保全に関わりながら何ちゆうこと言うねん、とお叱りも受けそうだが、これは感性だからどうしようもない。嫌いではあるけれど、他の動植物と区別することなく保全に務めているの、とお許しを…

特にフナムシ、ワラジムシなどが苦手だが、群を抜いてアカンのオオヒラタシテムシの幼虫!

新年早々こんなこと書いてしまっただけれど、初夢に現れないことを切に望む。

文 柿本修一  
( 淀川ネイチャークラブ )

**鳥り百科**

シロガシラ (ヒヨドリ科)

サトウキビは畑で歌ってます  
沖繩から、今年もよろしく!

中国語では「白頭翁」と書き、台湾ではベタコと呼ばれる。眼の後方から頭にかけて白いところから、白髪の老人をイメージしたのかもしれない。

日本では沖繩の八重山地方に生息。平地の公園や農耕地、サトウキビ畑等で見られる機会が多く、ギンゴウカンと呼ばれるギンネムの木や電線などに止まって、複雑な鳴き声で賑やかに鳴く。

よく見かけるヒヨドリの仲間、ヒヨドリよりも小さく、雌雄同色。

写真・文 藤波不二雄  
( 日本鳥学会会員  
淀川ネイチャークラブ副会長 )

**南方駅前 切手・切符・商品券格安販売**

切手販売		
枚数	1枚	300枚以上
50円切手	47.5円	47円
80円切手	76円	75.2円

切符販売		
枚数	1枚	1000枚以上
50円切手	47.5円	46.5円
80円切手	76円	74.4円

外貨両替 外貨 (販売:1/2/24現在)

ドル	79.93円	三井住友銀行
ユーロ	105.38円	三菱東京UFJ銀行
100ウォン	7.99円	HP参照

**株主優待券買取** ザ・淀川限定

広告持参で、店頭価格+α円で買います。(日によって変更あり)

- ANA下半年 6,100円+500円
- JR 西日本 4,000円+300円
- JR 東海 820円+30円
- 近鉄株主 1,100円+100円

**金プラチナ買取**

18k/g 2,489円 Pt850/g 2,531円

チケットゾーン西中島 検索

★新幹線/東京自由席¥12,800など切符もオトク! お問い合わせください。 大阪府公安委員会 第621010800264号

**TICKET ZONE ☎6305-8043** 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日休)

**1 お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休  
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

エム エー エム  
フリーマーケット m.a.m. 十三店  
買取り専用フリーダイヤル ☎0120-656-481



西村陶さん、陶女さんの童謡メドレーでオープニング!『春が来た』が流れると、和やかな会場がいつそうあたたかくなり、続く春夏秋冬さまざまな曲で皆さんの歌声も弾みました。



「今年もみんなが一番楽しみにしていた陶さんと陶女さんのステージとともに、こうしてクリスマス会が開けてうれしいです。こんな機会をくださった社会福祉協議会・善意銀行の皆さん、ありがとうございました」と衣笠幸子さん。

サンドイッチや父母の会特製のポトフでポカポカしたあとは、ジングルベルや赤鼻のトナカイなどのクリスマスソングを合唱。「みんなのパワーがこっちまでどンドン入ってきましたんでね。また来年に向かってがんばりましょうね。おおきに」と陶さん。「これからも自分たちらしく、いろんな創作活動に励みましょう」と衣笠さん。

★28ページにも関連記事あり。

淀川区肢体不自由児(者)父母の会  
(12月17日、あすなろの家)



「地震や台風で大勢が亡くなり、今年は人と人の絆が大事やと強く感じました」と母子部長の神田明美さん。

淀川区母と子の共励会  
(12月4日、大阪ガーデンパレス)

30年以上続く伝統のクリスマス会が今年も開かれ、昨年を上回る116人が参加。豪華景品が当たるビンゴ大会やOBのお兄さんサンタからのプレゼントなど、クリスマスならではの企画で盛り上がりました。特別ゲストの大道芸人Qちゃんが登場し、ふうせんアートをヒーローショー仕立てで披露すると、子どもらは舞台前でかぶりつのように眺めて大喜び。「今年は2歳の双子が新たに加わり、最年長は88歳になりました。4世代交流ができる当会の会員数は年々増えています。これからも、困った時に支えあえる共励会でありたい。来年のクリスマス会は150人の参加をめざします!」と堀田泰子会長(写真右端)。



社会福祉法人大阪自興会 希望の園  
(12月2日、希望の園)

各種団体  
クリスマス

▶今年も武田道雄さん(ピッコノルド)と山本ジョウジさん(ねぎ焼きやまもと)の生演奏に、うっとり。



「パリのムーラン・ルージュに勝る、世界で1番大きいSHOWと言われている希望の園のクリスマス。大袈裟ではなく、休みなく4時間ぶっ通しで出し物が続くSHOWはうちくらいです。さまざまなことが起きた2011年ですが、これからも支えあって過ごしていけるよう、大いに盛り上げて思い出に残るクリスマスにしましょう」と理事長の徳田勝彦さん。ご挨拶通り、今年も職員さんや利用者さんの芸人魂が入ったバラエティが続々。お祝いにかけつけた地域の役員さんや市会議員の北野たえ子さんも終始大笑いで、希望の園らしいアットホームな会となりました。



▲劇団「希望の園」は『サザエさん』を披露。波平さん、マスオさん、ノリスケさんがクリスマスの演出を酔っぱらいながら相談中。  
◀職員さんのバルーンショーで華やかに幕閉け。

▲転職し、ハリウッドをめざすという職員さんが心技体を鍛えることに。松田優作のような演技力も北斗の拳のような力もアツアツのおでんに耐えられる強さもなく…「やっぱ希望の園が一番や!」とめでたし。  
▶なぜか、職員さんの髪を刈るというパフォーマンス。「大丈夫?手震えてるやん」と言いつつうれしそう。



楽器紹介では、それぞれの音色の違いも学びました。

を抱ける演奏会にしたいですね」と牧師の宇野徹さん。

出演は、室内楽団「アンサンブル・ギリビツツォ」のメンバー。「クリスマスイヴの不思議な出来事」を描いたチャイコフスキー作曲の「くるみ割り人形」を演奏してくれました。

最初はざわざわしていた子どもたちも、生演奏の始まりに緊張感が走り、耳馴染みのある行進曲では手拍子する子や、メロディーを口ずさんでいる子もいました。

演奏後は、楽器紹介や曲の解説もあり、子どもはもちろん、大人も「へえ〜」「礼拝堂もきれいで、とても雰囲気よかったです。子どもと聞けたのがうれしい。またこんなコンサートがあれば来たいです」と来場者。

「みんな、それぞれ、いろんな悩みや苦しみを抱えていると思います。でもいつも見守ってくれている人がいるということをお忘れしないでほしい。今日はすばらしい音楽を心で聞いて、将来に夢や希望

子どもと楽しむコンサート  
(11月19日、聖贖主教会礼拝堂)

田川小学校PTA・NPO法人メイク・イット ふれあいコンサート  
(12月2日、田川小学校)



このコンサートは、田川小学校のPTAと、文化を通して多世代交流をしているNPO法人メイク・イットが主催。会場は、同NPOのメンバーが作ったツリーで彩られました。

田川在住のピアニスト・阪本康生さんの演奏とソプラノ歌手・園田享子さんの透き通る声でオープニング。続いて阪本さんの指揮で女声コーラス「クール・ソレイユ」の皆さんが「ブリーブ」を歌うと会場からも子どもたちのかわいい歌声が。さらに2部、再び阪本さんがサクソ奏者・藤本奈穂子さんやソプラノ歌手・阿比留千恵さんとコラボレーションすると、田川小学校の講堂はまるでジャズハウスに、オペラ座にー。

来場していた小学5年生の女の子は、「オペラの迫力がすごかった!」「ピアノがカッコいい!」と感動の様子でした。

▲会場にマイクが回ると、子どもたちも照れることなく熱唱。





からお年寄り、卒園生や卒業生、ボーイスカウト、ガールスカウト、

▲のみの市で掘り出し物を見つけて、両手に大荷物の方も。東北の物産展も喜ばれました。▶今年もDO-UPキッズがダンスでバザーを盛り上げてくれました!



ありがとうございました。送金させていただきました。害福祉広域支援ネットワーク・サンダーボードを通して

## 約2200人の来館で、大賑わい! 第42回ミッドバザー、今年は収益金を被災地へ

11月23日、第42回を数えるミッドバザーがキリスト教ミッド社会館で開かれ、子どもからお年寄り、卒園生や卒業生、ボーイスカウト、ガールスカウト、

と、大阪トヨタ自動車株式会社・十三店の竹下一男店長。ガラス張りのショールームに飾られているのは、新大阪アメニティソサエティ絵手紙

「外側からも楽しんでいただけすが、ぜひ中にいってゆつくり見てください」



「メールも便利ですが、後々まで残る、手紙のあたたかさを大事にしたいです」とスルガヤ代表で絵手紙教室主催の中西忠道さん(左)。竹下店長(右)も絵手紙を始めたそうです。

★新高一の9の35  
「12月初旬から始めました。綴られている文章をメモされる方もいるほど好評です」と竹下店長。展示は1月末まで。

## 大阪トヨタ自動車十三店で、絵手紙展 味ある年賀スラリー。「気軽にお入りください」

## 5年生中心のチームで思いっきりプレイ! 十三中学校下キック・ソフト新人戦

「初めの試合は緊張してたけど、2試合目からは大丈夫!でもあんまり声が出せなかった」「試合は楽しかったけど、難しかったわ!」  
十三中学校下の小学校5校(木川、木川南、十三、西中島、野中)に新高と宮原を加えた7連合子



6年生が抜けた初めての試合。応援にも力が入ります。「さー来い!」「声出してなあ!」「ボールよく見えて!」緊張の一瞬。

ども会で行われる小学生ソフトボールとキックベイスの新人戦が、11月27日、十三中学校で行われました。  
「この試合は、来年の淀川区子ども会の本大会に向けて行われる大きな練習試合。メンバーが少ないチームもありますが、それぞれがんばっています」と大会の幹事を務めた石森幸一さん。応援していきましょう!

## 英真学園生徒、CUPフォーラム&清掃実施 淀川を知り、環境を守る意識を高めました!

「守ろう・残そう・創ろうみんなの淀川水系」が合言葉!英真学園高等



講演会を開催。淀川の知識を深めました。雨天のため延期された清掃活動は12月15日に実施。青空の下、十三大橋から新十三大橋周辺を全校生徒で元気づけ、段ボールなどを丹念に拾い集めました。「以前は結構ごみがあったけど、今年は少ない」と3年生。収集は分別したごみは約850キ口。お疲れさまでした!

子どもたちにより良い環境を!  
都会っ子にも森のようちえんを!  
来春開園 野外環境 入園体験 あり  
3~5才児入園受付中(定員12名)  
1/14(土)15(日)入園説明会(要予約)  
通っている園が合わない、成長を感じられない、問題児扱い...等のお子様も安心してお任せください。  
森と地球の子ども園  
Tel.06-6305-5939  
詳細は http://moritochikyunokodomoen.com

落語と津軽三味線の競演  
新年初めての「落語deカルチャ!」は、津軽三味線とのコラボ。仁勇さんの演目は「花筏(はないかだ)」。初場所の時期にちなんで、相撲が題材の落語です。提灯屋が瓜二つの大関の代役にさせられ、土俵に上がる羽目になり...  
またこの時期、津軽は雪に閉ざされています。かつて、寒いなか家の奥から家人に出てきてもらって、門付け芸を聴いてもらうために、ダイナミックな三味線の演奏が生まれたのだとか。今回は「チリタリ・チリレ」の皆さんによる津軽三味線の演奏をお楽しみください。  
1月18日(水)19時~ 参加費500円(先着30人)  
(会場・お申込先)みつや交流亭 ☎050-1505-8627

◆月亭八天  
『代書』『ひとり酒盛』  
◆桂ひろば『みかん屋』  
◆桂治門『黄金の大黒』  
三味線:はやしや美紀  
1月13日(金)  
18時半開演/18時開場  
サンボードシティ6階  
第七芸術劇場  
(十三サカエマチ商店街内)  
入場料:前売1,500円/当日2,000円  
[問]宝屋 ☎06-6304-3618  
[主催]淀川料飲協同組合/十三東連合商店会連盟/十三西連合商店会連盟  
[後援]十三信用金庫  
ペア2組にチケットプレゼント(応募方法は26頁)



## 小濱達郎さんライブ他、イベント満載 第6回ジヨブサイトよどまつり開催

バザー、工作教室、エアロビクスの実演、ビンゴ大会：おいしい手作りコロケも大人気！

11月26日、十三

東の障害福祉サービスマス事業ジヨブサイトよどまつり第6回ジヨブサイトよど



最後は会場が一体となって「上を向いて歩こう」を合唱。「皆さんが盛り上げてくれて楽しかった」と小濱さん。



「来年も秋に開催予定です。ご参加お待ちしております」と施設の皆さん。

## 「東北地方を支援し続けたい」と語り部たち おはなしのつどい、心斎橋で毎月開催

「お話の語り部にとっては、東北の民話はその奥の深いもの。息長く、地震の被害を受けた東北を応援したい」。区内でも活躍するなにわ語り部の会が「応援しよう！」と題したお話を4月



子どもも身を乗り出して聞き入りました。

参加し、昔話や現代童話などを語りました。

このイベントを毎月楽しみにしているという女の子(小3)は、「へっこきよめさ」がおもしろかった」とっこり。気軽に、聞きにかけませんか。

「応援しよう！」と題したお話を4月から心斎橋で開催しています。11月25日は、語り部5人が

11月25日は、語り部5人が参加し、昔話や現代童話などを語りました。

## 遊技業組合「善意の箱」に40年

この基金は続けていきます



右から金谷区長、高橋会長、連水組合長、清川信吾副組合長、西山洙哲副組合長、西田貴史事務局長。

「40年間に渡り、多額のご寄付をいただきありがとうございます」「この基金はぜひ続けていきたいと思います。どうぞ、区の福祉にお役立てください。12月20日、淀川区役所で「善意の箱」基金への贈呈式が行われ、淀川遊技業組合の連水茂組合長から区社会協議会の高橋寛会長へ、50万円の目録が贈られました。

基金は今後、保育所や福祉施設等の活動費に使われる予定です。

## 十三寄席、今後も十三発展に励みます

売上の一部を「善意の箱」へ

十三で文化的な催しを、と開催されている十三寄席は、次回1月13日で53回目。

12月6日に十三寄席の世話人代表、島光義さんが区役所を訪れ、社会福祉協議会の野内俊則



「座長の八天君の芸もますます充実し、お客様も徐々に増えています」と島さん。初笑いにきませんか？

さんが見守る中、寄席の売上げの一部を寄付として金谷一郎区長に手渡しました。

「落語やジャズライブなど、十三の文化がブランドになるよう議論していきたいですね」と島さん。十三の未来について熱く語りあっていました。

★1月13日の十三寄席の詳細は、15頁に掲載。招待券もあり！

## 料飲組合から被災地へ

飲食店店主さんらが売上の一部を寄付



「歳末は飲食の機会が増える時期。お酒を飲んで倒れることもあるかもしれない。そんな時のために、AED(自動体外式除細動器)を商店会単位で設置できたらいいですね」と、安全・安心なまづくりのための話題はつきません。

「飲食店にとってこんなに景気の悪いご時世に、たとえささやかな金額でも多くの店がカンパしてくれて、本当にありがたい」と堀口博信会長。20年間に渡り、発展途上国支援を続けてきた料飲組合。「水商売をしている我々だから、「水を大切に」という思いで毎年フィリピンなどに井戸を寄付してきましたが、東日本大震災の発生を受け、今年は国内の被災者への義援金として送ることにしました」

## 14 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(44歳・バー経営)のコラム。

塚本一のグダグダバンド、ザ・マスターに初心者ベーシストとして誘ってから約2年。真面目な性格と音感の良さでようやく若手ベーシストのひとりとなった、バー「ニライカナイ」のマスター上田忍さん。

このまま行けば、あと30年経ったらスゴいベーシストになる期待を持たせてくれる。まあ、そうならないのが努力の嫌いなザ・マスターの現実。

上田忍さんは愛されキャラで、少年のような笑顔とトークに魅せられるお客さんも多い。揃えた酒のラインナップも大人の男女を意識している。料理の腕もハンパじゃない。そんなマスターのお店は塚本2丁目。月曜定休。

まじんのやの塚本

## 整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

新年は4日より診療いたします



院長：竜江 哲培

作業療法士も加わり、脳卒中や手指の障害を抱えている患者様には、より一層リハビリを充実させていきますので、よろしくお願いたします。

※関節リウマチの専門資格も取得いたしました。

整形外科・リハビリテーション科  
たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科  
診療時間：9時～13時/15～19時 土曜午後・日祝休  
木川東 2-2-2(淀川通りマツダレンタカー) 電話4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



脳卒中(脳梗塞・脳出血)や骨折や腰痛などの整形外科疾患、小児からスポーツまで幅広いリハビリに対応。全国でも数少ない通院リハビリ可能なクリニックです。





野中南公園にて民警合同歳末  
との願いを込め、11月30日  
せるように  
年を過ご  
民が安全な  
地域の住  
さん。  
の犬塚力正  
の犬塚力正  
の犬塚力正  
の犬塚力正



女性警察官で結成されたフレッシュウインズ。ダンスの最後には、「安全なまち大阪をめざして」とメッセージを掲げました。

ツシユウインズが華やかなシ  
ヨーを繰り広げました。

「地域と警察とで協力して、  
一件でも犯罪を減らし、輝か  
しい新年を  
迎えましょ  
う」と、防  
犯協会会長  
の犬塚力正  
さん。  
地域の住  
民が安全な  
年を過ご  
せるように  
との願いを込め、11月30日  
野中南公園にて民警合同歳末

### 協力して、師走の淀川の町を守ります 民警合同歳末警戒部隊発足式

大阪北ライオンズクラブ結成 50 周年、次の 50 年に向けて青少年育成事業に力  
新北野中で、プロによるバスケットボール講習会



小学生も体当たりプレイ。「早すぎてついていかれへん。でもめちゃくちゃ楽しかった！やめられない、とまらないって感じ！」

大阪北ライオンズクラブ(西尾良典会長)では、2012年1月26日に50周年を迎えるにあたり、昨年度より青少年育成事業として薬物乱用防止キャンペーンなどを多数展開。12月22日は小中一貫教育を通しての体力向上をめざし、新北野中学校でプロバスケットbjリーグの「大阪エヴェッサ」の選手によるバスケットボールの講習会を実施しました。

新北野中のバスケット部、神津小、田川小、塚本小の児童が参加。身長が2mを超える選手が登場すると歓声があがり、ウォーミングアップから基礎、選手とのゲームまで終始大盛り上がり。小学生が帰り、中学生の部になると「ついてこれるかどうかはみんな次第」とプロ同様の練習メニューに。「プロは迫力が違う。でもほくらと同じ目線に立って教えてくれたので、わかりやすかったし、うれしかったです」とキャプテンの古田圭佑くん。



積極的にシュートのフォームを教わる木下廣人くん。将来は大活躍だね！

### 区内各町会と民間ビルの間で、徐々に進む災害対策 西中一新栄会、大阪リゾート&スポーツ専門学校と「津波避難ビル」協定



一時避難場所になった5階アリーナ。「備蓄のことなどまだまだ問題はありますが、いろんなことを想定し、日頃から学校側とコミュニケーションが取れることが町会としては心強い1歩です」と橋本さん。「こちらも生徒の安全確保も含めて、町会の方の協力があると有難いです」と武藤さん。

東日本大震災で、多くの命を救った『津波避難ビル』。高台が少ない大阪市内においても最も重要なビルですが、現在、55万人分が不足していると言われています。そんな中、淀川区内では各町会と民間ビルとの間で、『津波避難ビル』の協定締結が進んでいます。

10月20日、西中島1丁目・西中一新栄会は大阪リゾート&スポーツ専門学校と協定を結びました。「淀川の堤防より低い土地に一戸建てが連なり、さらに高齢化も進んでいます。災害が起きたら指定の西中島小学校まで無事に避難できるのか、常から危機感を持っていました」と会長の橋本康彦さん。「学校という公共性の強い場ですので、本来ならこちらからのアプローチがあってもいいところ。こういう依頼があって、改めてこちらから災害への対応を考えています」と副校長の武藤洋和さん。

### 「明るく淀川区へ」と願いをこめて製作 安全な町づくり壁画完成式典



完成に半年を要した縦2m×横8mの壁画。「誰でも楽しめる壁画でありながら防犯を意識したもの。作ったキャラクターにはそれぞれ名前もついています。ぜひ話題にしてほしいです」と皆さん。

虹を渡る夢ちゃんや大阪を意識したキャラクターや風景、木川西の踏切前、宮原総合運動場の外壁に描かれた鮮やかな壁画。12月1日、この壁画の完成を祝して敷地内で完成式典が行われ、金谷一郎区長・南條智宣警察署長をはじめ、製作した東淀川高校2年の美術選択の生徒らが参加(主催・淀川区安全なまちづくり推進協議会)。同校のブラスバンドの演奏も花を添えました。「安全な町のシンボルとして未永く淀川区を見守ってもらえると思う」と区長。皆さんも一度、見に来られませんか？

通商産業大臣認可  
大阪市規格葬儀取扱指定店

## 家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

# (有)花福

☎6391-0148  
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

1月のひかりだより

新しい年も、たくさんの出来事子どもたちと一緒に見つめ、思い出を分かち合いながら、心豊かな毎日を過ごしていきたいと思ひます。

10日(木)  
3学期始業・全員保育開始

ひかり保育園  
淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎6301-2006

地域情報発信サイト

# サポナビ

saponavi.com

『おもしろいなー！』っていわれたい！

サポナビ 淀川区 | 検索

## 賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…  
必要な知識

(2) 解約する前に…  
必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スケルトンチョイス | 検索



# 東淀川納税協会で「中学生の税の作文表彰式」 1620編から、区内の15人が受賞

「改めて税金について調べると、私たちの教育費にもたくさん税金が使われていることがわかり、とても

驚きました。税金の有難さを理解することが、例えば学校のクーラーの付けっぱなしなど、ムダをなくすことにつながると思います」と



また淀川区内では、平井富子さん(三国)、金沢萌子さん(新北野)、加納知樹さん(十三)、今西香菜子さん(三国)、児島亜里沙さん(三国)、横尾美鈴さん(新北野)、北村有理さん(三国)、吉川七奈さん(新北野)、上野佳美さん(東三国)、尾崎萌さん(美津島)が関係者賞を受賞。「身近な体験や各種資料をもとにした、税に対する純粋な関心や理解がとて心強いです」と東淀川自主納税貯蓄組合連合会の四方邦夫会長。皆さん、おめでとうございます!

赤松美咲さん。11月30日、東淀川納税協会で平成23年度の「中学生の税の作文表彰式」が開かれ、淀川区・東淀川区の14校から寄せられた1620編のうち、26名が各賞を受賞しました。上位入賞者は次の通りです。  
▽近畿納税貯蓄組合連合会会長賞  
賞Ⅱ 赤松美咲さん(宮原) ▽納税貯蓄組合大阪府総連合会会長賞Ⅱ 寺尾洋昭さん(宮原) ▽納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞Ⅱ 渡辺明日香さん(東三国) ▽東淀川納税貯蓄組合賞Ⅱ 楠本千紗さん(新北野)、小田和沙さん(新北野)



「うちの子？」と発見してくれた親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈りまーす。

## ある日のアナタ

12月4日  
生涯学習ルミ  
△発表会の会場、カメラの3脚の下に入ってじゃんけんしていたカワイイ2人をパチリ!

★ザ・淀川編集部 TEL.6301-8370 ★

## 先月のあなた



趣味に専念したいわ  
ハイ! 出展が楽しみです。

11月18日、老人福祉センター、老人クラブの作品展で手芸作品に見入っていたのは谷端ケイ子さん(新高・69歳)でした。「友だちが、ザ・淀川に載ってるでって教えてくれて」とにっこり。「工作や手芸が好きなんです。年齢は十分いつてるけど、まだ老人クラブに入れてないから、今のところ家で個展を楽しんでいます。落ち着いたら興味に専念したいわ」



▶日中の交流会を当初から支えてきた、自立指導員の山本慶一さんのものには次々に人が集まり、現状報告に花を咲かせていました。

◆歓談のあとは、野中南1町会長の小林雄章さんによる恒例のクイズ。「アルファベットの最後の文字は何かな?」「z!」「あつや!」「お一機転がきくね。終始、和やかでした。



不安を解消、楽しみ増やす場  
中国帰国者激励会、今年も盛況  
11月27日、大阪自興会が恒例の中国帰国者激励会を開催。希望の園に、4世代に渡る帰国者の方をはじめ、地域の役員さんや自立指導員さん、警察署やNPO団体の皆さんが大集合しました。  
「2人目が生まれました」と赤ちゃんの顔を見せたりと和気あいあいの中、「学校や仕事、ヒザや年金のことなど、日頃抱えている不安や悩みを相談できる電話が設置されました」などの情報交換もあり、充実のひととき。「若い世代にももつと出てきてもらって、これまでの歩みなども知ってもらいながら、より活発な交流の場にしていけたら」と自興会名誉会長の田口久太郎さん。

**借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。**

**＜広告＞**

借金・過払金・不動産登記  
相談

お金が足りなくなりましたよ!

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三

司

法

士

法

人

13

三





「野中時代村、はじまるよ〜」村のアイドル「てんでこまい座」が地域を歩いて宣伝。子どもがついてきました。

劇団ぬくぬく座のパン  
トマイムや人形劇、てん  
てこまい座の紙芝居に、  
わごむ鉄砲、こま回し、  
けんだま：毎年お楽しみ  
がてんこもりの野中名物



こまにハマる「少年たち」。



わごむ鉄砲。小さい子も上手！

野中時代村が12月11日  
に開村。11年目の今年  
も約90人の子どもたち  
で大賑わいでした(野  
中南2町会・子ども会・  
青少年指導員主催)。  
「このまちに住んでよ  
かったと思える行事を  
これからも続けていき  
たいです。多世代で楽  
しめる昔遊びを軸に、  
さまざまな企画を織り  
込んでいけたら」と、  
村長の大野和廣さん。

### パントマイム、人形劇、一座の練り歩き… 素朴ながら個性強、野中時代村に今年も笑顔揃う

会長。今年12月  
1日に3年生が楽習。最初は遠巻き



「何でもレンジでチンの時代や  
けれど、もつといろんな道具が  
あること、その使い方も知って  
ほしい」と時津さん。「おしい  
いか？」と皆さんが目を細める  
と、児童は元気いっぱいに「ダ  
ー」。貴重な体験になったよう

木川小学校で、木川老人クラブの  
方々が授業を  
始めて15年。  
一緒に餅を  
ついたり、芋  
を掘ったりし  
てきました。最近  
は七輪に火をおこ  
して餅を焼いてい  
ます。子どもらは  
珍しそうにします  
よ」と、時津忠臣



◀6班に分かれて和気あ  
いあい。▲七輪体験  
のあと、教室で「昔の  
衣食住」の題でお話も。

「わっ燃えた!」「餅膨らんだよ、もう食べれる?」  
木川小3年生、老人クラブさんに習って七輪体験

に見ていた子も、老人クラブの皆さ  
んの手ほどきで火がつくと、「あ  
ったかい!」「葉っぱ入れてみ  
ていい?」など興奮気味。餅が  
配られると、「どうなるか見と  
こ」「おくいにおい」「膨ら  
だ!」「こげた!」と大はしゃぎ



「私はアップテンポな曲が好き!」  
「じゃ、『第三の男』弾こうか。」「  
日本の曲やビートルズなど幅広い  
曲を披露しました。」

木の温もりを感じるのんびりとした  
店内で、コーヒーを飲んだり、  
マラカスで合の手を入れたり、  
思い思いに演奏を楽しみました。



温かみのある曲々と  
喫茶店でウクレレコンサート  
しつとりと「オーバザレインボ  
ー」「少年時代」、元気に楽しく「マ  
シユケナダ」…12月14日、十三東の  
喫茶店ノン・ノンで高木映子さんの  
ウクレレコンサートが開かれました。

「パーリーシエル」「アロハオエ  
と曲が続くと、観客もマラカスや「ラ  
ラ」のハミングで参加し、「レパ  
ートリー曲、どんどんやっ」と  
エール。曲の合間には「ウクレレの  
Cコードはどう弾くの?」など高木  
さんとの会話ははずみ、和やかム  
ドでした。  
「豊中在住ですが、お店と縁があ  
つてコンサートをさせてもらえるこ  
とに、ここでウクレレ教室も予定し  
ています」と高木さん。区内の文化  
スポットが増えています。

わんぱくウォリアーズ  
岡信也の **モクモク** 日記

湯煙 **⑨三津屋温泉**

銭湯界の新星現る!今回お邪魔した  
三津屋温泉の「若大将」こと石高裕樹  
さんは、大学卒業後、今年24歳で番台  
デビュー。昔から、お父さんの背中を  
見て育ち、銭湯で働くのは子どもの頃  
からの夢。「常連のお客さんからの評判  
も上々ですわ」と笑顔で語るお父さん。  
浴場は、どれか入ろうか迷う全8種類!  
日曜日の午前6時からやっている朝陽  
風呂も大好評!「今の目標は、一日でも  
早く仕事を覚え、父と母の負担を軽く  
したいんです」とキラキラした目で語る  
若大将。三津屋温泉の親子風呂、心も体  
も温かくしてもらい  
やしたいぜい。

三津屋中2-11-19  
◎平日13時30分  
~24時30分  
日曜6時~24時30分  
◎第2・第4木曜日  
☎06-6301-2741

★ケロリンボディオイルを  
2名様にプレゼント!応募  
方法は26頁。

ケロリン  
ケロリン  
ケロリン

新春はあとふるムービー

ザ・淀川 cinema

**ドーバーばばあ**  
織姫たちの挑戦

ドーバー海峡横断リレーに挑  
んだ54歳~67歳の6人の  
女性たち。親の介護や家族の  
世話などの日常を抱えなが  
ら、夢に向かってチャレンジ  
する彼女たちの姿に励まされ  
ること間違いなし!

1月27日(金)  
①10:30~ ②14:00~  
③19:00~ ※開館は各30分前~

★上映終了後、映画出演者の  
方との交流会を予定。

入場料: 1,000円(入替制)  
会場: **シアターセブンBOX1**  
(十三本町 1-7-27 サンボードシティ 5階)

(主催)シアターセブン&ザ・淀川  
(お問合せ・お申込み)ザ・淀川編集部 ☎06(6301)8370



## 爆撃で被害を受けた民間人の訴え聞き入れられず— 大阪空襲訴訟、一審で原告敗訴、控訴へ

「極めて不当な、まったく良いところのない判決です」

12月7日、提訴から丸3年に及んだ「大阪空襲訴訟」の一審判決が下されました。

太平洋戦争末期、空襲で被災した民間人負傷者や遺族が国を相手に謝罪と補償を求めたこの裁判、大阪地裁は原告の訴えを棄却。



中之島公会堂で行われた報告会で、判決に負けず、控訴の決意を力強く訴える、原告団代表の安野輝子さん。

軍人・軍属、沖縄戦被害者、原爆被爆者や引揚者と違い、

一般の空襲被災者が補償の対象とならないことについて、裁判所の見解は「差異が生じることは不合理とはいえ、憲法上の平等原則には違反しない」というものでした。

裁判終了後に行われた報告会で、原告団は口々に、「頭が真っ白になった」「残念すぎる。今夜は寝られへん」「力が抜けてしまった」「これほど辛い、情けないことはない」「死んだ夫に何と報告しているのかわからへん」「裁判所に対して裁判起こしたい」「とにかく、このままでは引き下がれない」と、悔しさをあらわに。名古屋から来阪した全国戦災傷害者連絡会会長で映画「おみすてになるのですか」に出演した杉山千佐子さんも、裁判官に対し「この人、血が流れてるのかしら?」と思いました。60年以上も地獄の道を歩いてきて、最後の力を振りしぼってここまでやってきたのに…。でも、あきらめずにごんぱりましょう」と激励しました。

「当時は『防空法』によって、空襲が起きても民間人は逃げずに消火活動をするのを強いられていた。内務省からの通達で、隣組を通じて各家庭に伝わっていたことです。国によって逃げることを禁じられた人びとの救済を求めているんです」と弁護団。

原告団は控訴することを発表。大阪空襲訴訟は、第2ステージに突入しました。

## 国の指示は待てない、自分たちで原発のリスクを考える 福島県飯館村の酪農家、長谷川さん講演

「事故後の風向きで、飯館村は原発から遠いけれど、放射能の数値が高かった。それは当時から明らかだったが、国や県は隠し、御用学者は『大丈夫です』と繰り返した。村民はその言葉を信じて普通の生活を続け、その間に被曝が進んだ。かわいそうなのは子どもたちだ。これから起きるかもしれない、いやすでに起きている差別にも立ち向かわなければならぬ。震災によって浮かび上がった問題を絶対に風化させないでほしい」。



までい(ものごとを大切に、丁寧に)の精神で村づくりを進め、「日本で最も美しい村」に認定された飯館村。震災による被害はそれほど受けなかったが、現在は放射能からの避難生活を余儀なくされている。

福島県飯館村の酪農家、長谷川健一さんを囲む会が12月17日・18日に西成区内の2カ所で開催され、両日で約150人が来場。長谷川さんは「日本で最も美しい村」に認定された飯館村が震災後に受けた傷を、牛を手放さざるを得なかったときの情けなさや、同業者、お年寄りの自殺を目の当たりにしたときの憤りとともに伝え、「家に来た原発の取材経験が豊富なジャーナリストたちの情報から、安全神話を疑うことがなかった私にも大変なことが起きているとわかった。みんなで作り上げて来た村だ。『安全』を信じたい気持ちはわかる。でも、まず村民の命を一番に、楽観視せず最大のリスクを考えるべきだ。国の指示を待っていても間に合わない。自分で動くしかない」と語りました。

会場から、「私たちにできることは—」と質問されると「3月10日に戻してほしい…」とぼつり。その後「原発を批判すると孤立するという危険な状況も生まれています。個人の意見が大事にされる社会をみんなでつくれたら」と話しました。

主催した「西成青い空カンパ」は、今後も飯館村への支援を続ける予定です。

★1月19日(木)、南御堂で長谷川さんの講演会があります。詳細は21ページ。

## 原発の是非は、自分たちで決めよう!

### 市民投票実現へ向けて、区内でもいろんな場所で署名活動をおこなっています



「小さなお子さんを持つお母さんはもちろん、年配の男性たちも積極的に署名してくれます」と中村幸さん。淀川区役所前ではほぼ毎日、時間帯を変えて署名活動が行われています。

### みんなで決めよう「原発」国民投票・関西

〒550-0015

大阪市西区南堀江3-8-12 良友ビル1F

TEL06-4390-5930 FAX06-7635-5392

http://kokumintohyo.com/branch/

12月10日、関西電力管内の原子力発電所の稼働についての是非を問う大阪市民投票条例制定を求めるための署名活動がスタートしました。難しく聞こえるかもしれませんが、要は、「原発に賛成でも反対でも、直接投票で自分たちの意見を示そう!」という運動で、淀川区はじめ市内各地で行われています。集約期間は1月9日までですが、仕分け作業などに時間がかかるため、場所によっては早めに締め切る可能性もあります。必要な署名数は、市内全体で4万2673人。「原発は必要」「いや、すべて廃炉にしよう!」など、一人ひとりの意見を直接反映できる機会です。

淀川区内では、下記のお店や施設で署名を受け付けています。

※ルトゥールとE.M.SHOP自然紀行の店は淀川区内の有権者のみ、シアターセブンと第七藝術劇場は大阪市内すべての区の有権者が署名できます。署名をご希望の方はお急ぎください。



ルトゥール  
西中島2-10-18



シアターセブン  
十三本町1-7-27  
サンボードシティ5F



第七藝術劇場  
十三本町1-7-27  
サンボードシティ6F



E.M.SHOP自然紀行の店  
十三元今里2-7-17  
もといまロード内



# 新短歌・七花会 (井口 文子 選)

老舗写真館で娘夫婦や孫に囲まれる八十歳の第一歩  
 人は少しの悩みも抱いて生きていくものかりんご湯のリングが頬と撫でる  
 両手でかむ丸いスタンドが花模様とにじます  
 小さな骨壺に入った姉は二人の子にしっかり抱かれ 風になった  
 見舞いに来たご主人の脳卒中を鋭く見抜いた貴女の底力  
 幼稚園の遠足か黄色い帽子の数珠つなぎ宝石のネックレスに似て  
 雑草の根の強さに生きたる力とおそわる 団地の大掃除がすんだ  
 大声あげるとハッキリする 血が音立てて身体を巡る  
 前脳のどのあたりでしょうアアルツハイマーの人野の花のように笑う  
 六キ口の曾孫は米五キ口と踏んばって笑顔で持ち上げる  
 水垢離の白衣にすける赤い肌経唱える程に湯気がたつ  
 この静かな街なみは 今年もあといくにらジングルベルなど聞こえない

鈴木 養子  
 永田キリ子  
 葉室 立子  
 東山えい子  
 久向佳恵子  
 山崎 輝男  
 井上とき子  
 木下 文子  
 木村安夜子  
 倉骨 明子  
 近藤キヌエ  
 下地恵美子

\*七花会とは現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創るうとする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 電話(6393)3438まで。

# よどがわ川柳 12月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／忘れる・クリスマス ◎席題／生きる ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 切り株がつぶやいている生きてます  
 地 忘年会なくともみんな忘れてる  
 人 お父さん眼鏡あたまの上ですよ  
 佳作 平和への共存グライ・ラマの生きる  
 生きている証父は手書きで年賀状  
 死ぬ事を忘れジジババ元気です  
 泣きまきれず忘れまきれずに君のこと  
 クリスマスは祝日ではありません  
 力量の広さを見せるのは笑顔  
 医者通いするだけなのに服を買う  
 北風が飲んで帰れと背を押す  
 年ごとに喪中のはがき多くなり  
 生きている証のように賀状来る

夏 絵  
 史 郎  
 ありす  
 半蔵門  
 ありす  
 車 坊  
 鈴 代  
 茶 助  
 和 美  
 八重子  
 公 子  
 まいか  
 正 明

次回は1月13日(金)午後1時～ 淀川区役所601号室  
 ◎宿題／ゴミ・新 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟  
 ◎2月の題／維新・梅

## 楽習らんど



### 淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

#### 朗読会～耳からひろがる本の世界～

★1月28日(土)14時～15時 演者:朗読ユニットRiy(大阪放送劇団OB会有志) 対象:中学生以上大人 当日先着30名 無料

#### ガラスケース展示「折り紙の世界」

ハウリーダーの塩崎照世さんの折り紙作品。  
 ★～2月15日(水)(1月30日～2月6日を除く)  
 ★特別整理1月30日(月)～2月6日(月)まで休館  
 返却用ポストはご利用いただけます。

### サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

#### やすらぎ寄席

おもしろいことをいっぱい思いついては、みんなで、ええやん、というてしゃべりたおす。★1月15日(日)13時半～16時 ゲスト:「朋友会」メンバー 芸能ボランティアグループ 参加無料  
 問:Tel.6394-2900 ボランティアビューロー

### 大阪府歩け歩け協会

(北区芝田2-8-15北梅田ビル211号 Tel.6359-7025)

#### 第18回 JR大阪環状線ウォーク(27km)

今年は外回りです。半周(13km)天王寺までOK。松の内のなにわの街を楽しく歩こう。★1月8日(日)8時45分 梅田スカイビル集合 参加費:1000円(記念バッジ、粗品付) 弁当・飲み物・雨具等各所持参

### 十三スタジオ

(木川西3-4-20 阪急十三・地下鉄西中島南方)

#### コンサート&ミュージカル「フリーダム」

戦争と貧困が激しく交差する沖縄を舞台に、「人間を切り捨てる自由」がのさばるこの社会で人間として生きることを願うすべての人に贈る、「月桃の花」歌舞団の新作。★1月15日(日)14時開演 前売り(当日各500円UP)/大人2000円 学生・65歳以上・障がい者1000円 高校生以下・失業者500円 問:Tel.6885-8475

2組4名様をご招待 応募の詳細は26頁を。

### 大阪市立東成区民センター

(東成区大今里西3-2-17号 Tel.6972-0717)

#### 第21回 大阪市民音楽祭～想いつながるコンサート

大阪市コミュニティ混声合唱団が、ミュージカル「美女と野獣」で2月5日のフィナーレを飾ります。★2月4日(土)15時～子どもの部 16時～軽音楽の部 2月5日(日)10時半～一般の部 問:Tel.6125-3311大阪市コミュニティ協会

### ギャラリーOK

(十三本町1-11-17 Tel.090-5042-1484)

#### 備前&Bruce Live

伝統に現代的感覚を盛り込んだ作品の展示即売会と、出展者によるブルースバンド「BIZEN」の演奏。★会期:1月21日(土)～29日(日)11時～18時(21日は13時～、最終日は～15時) ★演奏:1月21日(土)14時 22日(日)14時、16時 詳細は上記ギャラリーOKまで 水曜定休

### 市民交流センターひがしよどがわ

(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.6321-3816)

#### シネマ&トーク「未来世紀ニシナリ」

かつて負のイメージで語られることの多かった西成で今、「すべて」をつなぐ新しい町づくりの取り組みが進んでいる。その試みを2年間に亘り記録。更に先行モデルとしてロンドンの事例を取材、日本の抱える都市問題・町づくりの実践に対する一つの解法を提示。…「回れ右」してみたら、「最後方」が「最前線」に立っていた…。上映後に田中幸夫監督を交えた座談会あり。★2月4日(土)13時半～16時 無料 定員:50名(多数抽選)締切:1月27日(金)必着 電話・FAX・往復はがき・来館、いずれか<事業名・お名前・フリガナ・年齢・住所・電話(携帯も)/FAX番号>を明記し上記センターへ。

### 南御堂 地下1階講義室

(中央区久太郎町4-1-11)

#### 福島県・飯館村からのメッセージ

～酪農家・長谷川健一氏を迎えて～

「行政や偉い先生方に『何の心配もない』と言われ続け、4月11日に突然、避難を指示された。村民は『人を馬鹿にすんな』と怒った」…事故後、飯館村の様子をビデオカメラで記録、各地で自らの体験を伝えている長谷川さんに、現地の「今」を語っていただきます。★1月19日(木)16時～17時半 無料 定員100名 主催:大阪曹洞宗青年会・大阪府佛教青年会 問:「飯館村からのメッセージ」事務局 Tel.6855-7178



# おおさか人物百科 (159)

## 与謝野晶子 12

明治44年(1911)6月、女性解放運動の先駆者平塚らいてうが、晶子の自宅を訪ねます。雑誌「青鞥」の創刊号の原稿依頼に来たのです。ときに晶子33歳、らいてうは25歳でした。後にらいてうはこんな思いを書いています。

### 山の動く日来たる 「青鞥」創刊号に詩を寄稿

「私は闊秀文学会で晶子先生の教え子でした。あのころ先生はよれよれの木綿着姿でしたが、(今回は)秋草模様の着物をきちんと召しておられ、まるで別人のように上品でした。私がお頼みするとポソポソと独り言のように、なんで女ばかりの雑誌を出すの、女の天才をここから出すおつもり? だから女はダメねとおっしゃったので、腹が立ちました。先生も女でしょと言いたいほどでした。しかしあれは激励のおつもりだったでしょう。届けられた詩を見てびつくりしました。私たちの

運動をこれほど短く言ったものはないと、みんな大喜びでした。この原稿がらいてうの書いた「元始女性は太陽であった」で始まる宣言文とともに有名な、あの詩「山の動く日」です。

山の動く日来たる  
かく云へど人われを信ぜじ  
山は、始く眠りしのみ  
その昔に於て  
山は皆火に燃えて動きしものを

されどそは信ぜずともよし  
人よ ああ 唯これを信ぜよ  
すべて眠りし女 今ぞ目覚め  
て動くなる(ルビ筆者)

らいてうは後に市川房枝・奥むめおらと婦人参政権運動に情熱を注ぎ、女性の自立をめざす社会運動の原点だとされますが、彼女と晶子ではかなり次元が異なります。らいてうは妻子のある森田草平(作家・夏目漱石の弟子)と心中未遂事件を起こし、世間の非難をあびたばかりか草平にも裏切られ、男性憎しから出

発しています。晶子はちがう。鉄幹を愛し妻として献身的に尽くしたのがスタートです。晶子は、

- ①女子教育の重要性。
- ②家父長の権限を乱用した子女圧迫の是正。
- ③女性の経済的自立。
- ④夫婦は権利も義務も平等。
- ⑤夫婦は愛し合い、子どもの教育は共同分担。
- ⑥一夫一婦制度の厳守。

などを主張し、自身12回もの出産を体験したことから、母性保護の重要性、母子年金制度の確立も訴えています。らいてうたち、いわゆる「新しい女」と呼ばれた青鞥グループは、

「先生は男を立て、女はあとからついていくものと考えておられる。母親の保護を要求すること自体、女を男の付属品だと思われる証拠だ」と攻撃し、両者譲らず「母性保護論争」に発展しました。

### 「見せたいものがいっぱいある」 寛の誘いに晶子もパリへ

この年11月、寛は前回述べた百首屏風歌で得た資金などで、あこがれのヨーロッパ旅行にでかけます。船でシンガポールを廻りパリに向かうコースです。夫がいなくなると晶子は、猛烈に恋しくなります。寛もあれほど冷たくあしらったくせに、離れてみると若き日の愛情が甦ってきたのか、やたらと手紙をよこしてきます。手紙なら晶子も負けない。

そのうちに寛の手紙の調子が変わってきます。お前もパリに來い。見せたいものがいっぱいあるから案内する。かならずお前の文学に役立つはずだ...と誘うのです。たしかに寛がパリで見聞したものは、東洋の島国の常識を破るものばかりでした。

ついに寛の手紙は、

- ①子どもの面倒は、俺の妹のしづに頼んでおく。
- ②シベリア鉄道を使い、250円で済む。
- ③服装は袴と靴だけでOK。あとはパリで揃う。はるかに安い。と具体的にになります。

翌45年5月、晶子はウラジオストックに渡り、シベリア鉄道でパリに向かいます。渡欧の費用は、晶子の原稿目当てに新聞社・雑誌社が前借を承知。森鷗外からも援助してまかないました。

### 第24回 十三戎福娘、誕生



12月10日、神津神社で十三戎福娘の第2次審査が開かれ、応募総数約120人のうち書類選考で残った21人から福娘8人が誕生。自慢の笑顔と元気の良さ、明るさ、多才さでいち早く“福”を呼んだのは、以下の8人です(敬称略)。

石井香好(新高)、小島絵美(木川西)、姫路知恵(西中島)、黒田侑梨絵(尼崎市)、下野由加里(吹田市)、田中麻美子(吹田市)、高橋佑子(吹田市)、岡本和香那(北葛城郡)。1月9日~11日の3日間、笹売りや、お札、縁起ものの販売をお手伝いしています。ぜひ神津神社にお参りして、福をもらってくださいね。

### \*電車ごっこ\*



運転手さん「しゅっぱつせんごうり!」  
みんなで「ガタンゴットン!」

園のたより

★園庭開放 (ぼっぴひろば) ~子育て支援~  
1月13日・20日 いずれも金曜日 10時~11時  
お友達と一緒にあそびましょう!

★公開保育 1月28日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

### あけましておめでとう 送迎あり 2カ月~6歳児 園児募集

参加無料 お正月遊び会  
26日、27日、28日(時間はお問合せください)  
親子でできる、福笑いなど予定

★見学受付中 ミネルヴァ  
★右脳教育・リトミックなど  
★フリマ参加ママ募集

ポッポ保育園  
十三校 野中南2-8-39  
☎6309-5815  
開園/7:30~21:00(応相談)

野中南  
公園  
区民  
センター  
野中  
小学校  
野中  
第三  
小学校



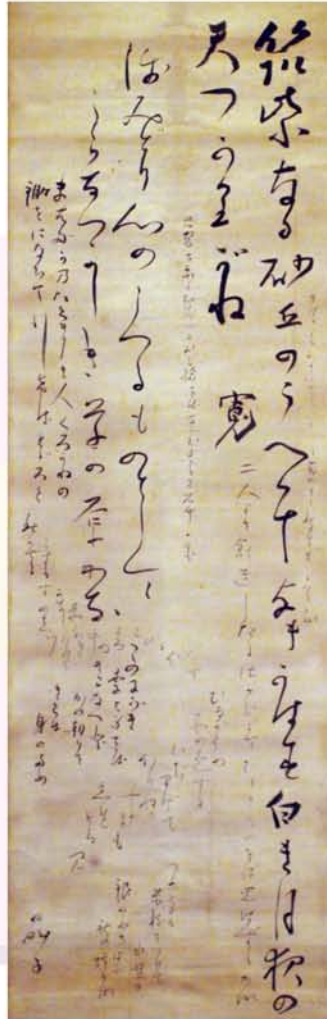


堺女子短期大学の正門に入ってすぐにある詩碑。「山の動く日」の詩とそのノルウェー語訳が刻まれている。1986年、ノルウェーで18名の閣僚中、首相を含む8名が女性という内閣が誕生。「山の動く日」に込められた晶子の思いが実現したとして、堺のコーラスグループ「晶子をうたう会」がノルウェーに働きかけ、建立が実現した。  
最寄り駅：JR阪和線浅草駅下車西へ5分

晶子は常に自らが女性であることを忘れず、どんな仕事も謙虚な姿勢でこなしていました。若い女性編集者に、仕事のために徹夜続きでも周囲の人に悟られないように着替えること、時間がなければせめて帯を結び替えなさい、とりパーシブルの帯を贈りました。家事や子育てなど忙しい日々の中で働いていた晶子だからこそ言える言葉でしょう。



帯・扇面模様



筑紫なる砂丘のうへになきかはす白き月夜の天つかりがね  
浅みどり心のうつるものとしてうらなつかしき草の道かな

寛 晶子  
他

堺にいた頃は字にくせがあり、文学仲間から「読みにくい字」と言われていました。結婚後、晶子の字は次第に鉄幹の字に似てきます。そして、有名人となった晶子は、揮毫や頒布会の機会が多くなり、書き慣れた美しい字を書くようになります。細い筆を好み、日本画に使う面相筆を愛用していました。

歌幅：鉄幹・晶子寄せ書き十首

# おおさが昔さ竹蔵 308

文 三善 貞司 (地域史研究者)

※切り絵の塩みややさんは、しばらくお休みされます。

(おわび) 前回通し番号を間違えました。正しくは「307」でした。

帯・歌幅 (文・学芸員 森下明徳：与謝野晶子文芸館図録より抜粋)

資料提供：堺市立文化館 与謝野晶子文芸館  
大阪府堺市堺区田出井町1の2の200 ベルマージュ堺番書館  
☎072-222-5533 JR阪和線「堺市」駅から徒歩約3分

飛鳥紅梅創作日舞  
「舞初めの会」  
1月9日(祝)  
開演…午後13時半(13時開場)入場無料  
場所…大阪市立青少年センター  
2階エクスプレス・コホール  
東淀川区東中島1の13の13 ☎(6370)5421

飛鳥紅梅  
飛鳥峯彦  
飛鳥千尋  
飛鳥紫蓮  
紅梅会一同

TOMIGORO since1932

居酒屋 富五郎  
☎06-6305-0356  
十三西口波平通り

さとうや  
こんりょう  
かいて  
まのたけの  
酒あんしゅ  
十三  
大阪・十三  
春一酒  
酒饅頭家元  
春一酒 総本舗  
十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設  
TakaMatsu  
高松建設 検索  
☎0120-53-8101



## 切り干し大根の卵焼き

1人分のエネルギー 163kcal  
 材料は2人分

卵	2個
切干だいこん(乾)	10g
プロセスチーズ	20g
さくらえび(乾)	大さじ2
青ねぎ	2本
酒	大さじ1
A 塩	小さじ1/5
砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1/4
油	適量



彩りもきれい!!  
 1人分で218mgの  
 カルシウムが  
 とれます!

- ① 切り干しだいこんは水でもどしてざっとゆで、水気をしぼり粗く刻む。  
 ② チーズは5mmの角切り。  
 ③ 青ねぎは小口切りに。  
 ④ 卵を割りほぐし、①、②、③を混ぜる。  
 ⑤ さくらえび、Aを混ぜる。  
 ⑥ 卵焼き器に油を熱し、④を焼き、二等分に切る。

骨粗しょう症の発症には「遺伝、加齢、性別」自分では変えられないものと「カルシウム、ビタミンD・Kの不足、運動不足、喫煙や飲酒などの生活習慣」自分で変えられる

骨粗しょう症の原因は  
 血液中のカルシウムが不足すると血液中のカルシウム濃度を保つため骨からカルシウムが溶け出して補おうとし、骨粗しょう症を引き起こすこととなります。

◆ 丈夫な骨づくり  
 皆さんは骨についてどんなイメージを持っていますか。「骨といえばカルシウム!」と答える方も多いため、「骨はカルシウムの銀行」とも呼ばれ、体内にあるカルシウムのなんと99%を貯蔵しており、残りの1%は常に血液中に一定の量を保って存在しています。

カルシウムをとりましょう



## 指摘されて、「あっそうだった」と気づくことがまだまだある。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

12月に入ると毎年ボクは引っ張りダコになる(自分で言うんだから……恥知らず)。国連が定めた障害者の日で、市町村ではこの月初旬を障害者週間として催しを組む。そのうえ今年も3/11に大変なことが起こったので、自然災害で被災した障害者を支援する「ゆめ風基金」活動をやって16年になるボクは、いろんなところから声がかかる、というわけだ。

先日、尼崎市の「身障センターのつどい」に招かれた。「みんなで考える災害と障害者支援」がテーマだったが、会場にはさまざまな障害のある人がいて、関心の深さを想わせた。車いすで舞台上上がったボクは、開口一番「リニューアルされたJR大阪駅に行ったことのある人、手を挙げてください」と呼びかけた。けっこう多くて約1/3で70名ほど。その中で「新しくなったのに相変わらず南側の正面玄関から車いすでは改札口に行けないのを知っている人」と尋ねると、5名が手を挙げた(うち3名が車いす使用者)。

と、会場にいた目の不自由な男性が声をあげ、「車いすの人

はエレベーターの真ん中にドカーンと陣取って他の人が入れない。右か左に寄ってほしい」と言われた。「車いすは前後に動くけど横には動かないんで……」とボクが言い訳すると、「後ろに下がる時、『これからバックします』と言ってもらわないと危ない」とのこと。ごもつとも、車いすは静かに動くので駅のホームなど混雑しているところなどで急に立ち止まる人がいて、ボクには冷や汗もの。小さな音が出れば、とも思うが病院の廊下などは静かに進みたい。

思えば、ボクがエレベーターをバックで下りる時、後ろにいる人が避けてくれると思こんでいたが、目の不自由な人がいるかも知れない。よくぞ気づかせてくれました。異なる障害の人同士、そして障害のある人ない人がもつともつと語り合う必要がありそうだ。



まきさんの「車いすぶらり散歩」





介護保険で、安心して一人で暮らし続けられるか？

歳をとり、身体が不自由になったときに、様々なサービスを活用して、住み慣れた自宅で暮らし続けるために要となるのが介護保険制度。65歳以上の方の大阪市の介護保険料の基準額は、年額5万7360円です（平成21年度から23年度）。

介護保険制度の仕組みを簡単に説明すると、介護が必要になったからといって、すぐにサービスが使えるわけではなく、まずは区役所の窓口で「要介護認定」の申請を行う必要があります。その後、認定調査員がご自身を訪問し、心身の状況などについて調査します。他に主治医の意見書をもとに、介護認定審査会において、介護を必要とする度合いが判定されます。その結果、非該当から要支援、要介護と認定されます。要支援1〜2、要介護1〜5と段

階があり、それぞれ1カ月あたりに利用できるサービスの限度額があります。訪問介護（ホームヘルプ）や通所介護（デイサービス）など、各種サービスには、それぞれ利用に応じて単位数が決まっております。限度額の範囲内であれば、1割負担となります。

例えば、最も介護度の重い要介護5（ほぼ寝たきりや重度の認知症）の場合、1カ月あたりの利用限度額は3万5830単位で、金額にすると約38万円分までのサービスが、1割で利用できます。では、これが十分かどうか、実際に検証してみましょう。

自宅で過ごすことを考えると、基本的に1日3食の食事が必要です。食事の介助を中心に、着替えや排泄の介助のため、訪問介護を利用した場合、1時間の訪問介護の身体介護は402単位（8時〜18時の間に利用）。それが1日3回で30日となると、1カ月で3万6180単位となり、これだけで350点オーバーしてしまいます。で

安心して暮らせるまちって？

淀川区地域福祉アクションプランの取り組み



はくあい介護サポートセンター 所長

川田 誠

もまだ電動ベッドや車いすもおそらく必要となるでしょうし、夜も排泄介助のための訪問介護が必要でしょう。訪問介護の1時間あたりの身体介護は、10割負担だと4301円。さらに夜間等には割増し加算が付きます。そうなると負担額は、相当なものとならざるを得ません。

ご近所の底力で自分たちのまちづくりを

介護保険制度だけでは、地域での暮らしは困難で、家族や近隣の協力が不可欠なようです。そのような中で、住民が中心となって自分たちのまちを住みよくするためにあるのが、「淀川区地域福祉アクションプラン」です。淀川区社会福祉協議会と区役所とが合同事務局を担い、市内の各区で独自の取り組みを行っています。

淀川区での取り組みの内、2つご紹介しましょう。

「わたしの情報マップ」

この用紙には、ご自身の住所や連絡先、ご家族や知人の連絡先、またかかりつけ医や病気のことなど、その方の情報が記入出来る様になっています。一人暮らしの高齢者が、自宅で急に倒れた時、救急車を呼んでも冷静に説明することは困難です。また来訪した際に、倒れていたなどの緊急時に、必要な情報があればとても有効です。外出先での緊急時のために、カード型の携帯用も作成しています。

「小学生向け認知症サポーター養成講座」

認知症のことを理解して、地域での暮らしを応援する「認知症サポーター」の養成講座を、小学校の授業の一環で開催しているところがいくつかあります。そこで淀川区版のテキストを本年度中に作成し、さらに広めようとして取り組んでいます。将来的には淀川区内の小学校卒業生は、全員「認知症サポーター」となり、区内で子どもから大人まで、理解が広まることを願います。

（事務局：淀川区社会福祉協議会 電話 6394・2900）





大地と海の恵みを、メルパルクで味わおう  
**北海道バイキング ご招待券**



オホーツク海産の魚介類、  
広大な大地が生んだ新鮮野菜、  
良質な環境で育ったお肉…。  
1月4日(水)～2月29日  
(水)まで、メルパルク大阪  
のB1階レストランカトリアで、  
「北海道バイキング」が開催  
されます。和洋食・スイーツ  
が食べ放題&各種ドリンクが  
飲み放題!カトリアきっての  
人気企画です。新年は、北の  
うまいものを食べてスタート!

ペア  
3組

大人3,300円  
小学生以下1,500円  
※平日限定17:30～21:30

●レストランカトリア  
06-6350-2125

福を呼ぶ、縁起のいいお酒です  
**本格焼酎 招き猫**



2名

本坊酒造から、新春にぴったりの  
焼酎「招き猫」が新発売されました。  
おでこにハートマークを付けた黒猫  
のラベルイラストがとてもキュート。  
こんなお酒があれば、思わず仲間  
を呼んで宴会を開きたくなりますね。  
厳選した良質なさつま芋を使用し、  
黒麹糴仕込みという小仕込みで丹精  
込めて作りしました。よりすぐりの原  
酒だけを使った深みのあるふくよか  
な味わいの本格焼酎です。2012年の  
幸を祈って、カンパニー!

●本坊酒造株式会社  
099-822-7003

720ml 1,260円

「モンスターハンター3(トライ)G」発売記念  
**オリジナルバッグ**

シリーズ累計1,900万本超えの「モンスターハンター」シリーズから、最新作の「モンスターハンター3(トライ)G」がついに登場しました! 多種多様なモンスター、豊富な武器・防具に加えパネルカスタマイズ可能なタッチスクリーンでの操作など、膨大なプレイボリュームを搭載。より自分好みに遊べます。発売記念のバッグを2名様に。“モンハン”仲間自慢しよう!

●株式会社カプコン  
お客様相談室  
06-6946-3099

©CAPCOM CO., LTD. 2009.  
2011 ALL RIGHTS RESERVED.



ジャズ界の一般で活躍するお三方が、スペシャルコラボ。木川東の教会「Blessing church Int」で活動する「ゴスペル・マス・クワイア」いつもの1階窓口が立派なコンサートホールに。満席でした。

区役所で初の「よどがわ **クリスマス ナイトコンサート**

12月20日、淀川区役所で初めてのロビーコンサートが開かれ、アルハープ、コーラス、フルートとチェロのセッション、ゴスペル、ジャズと、それぞれの出演者による多彩なクリスマスメロディに会場はうっとり。

子連れのお母さんは「子どもがノリノリなので私までうれしくなって、早く帰るつもりが最後までいました」とにっこり。60代のご夫妻も「久しぶりにゆっくり音楽がきけたわ」とご満悦でした。

「区役所は、手続きの場所や相談窓口だけではなく、楽しんでもらえる場でもありたい。2回、3回と続けていきたいです」と金谷一郎区長。手作りの舞台も司会も好評でした。職員の皆さん、お疲れ様でした。

present  
ふ・れ・ぜ・ん・と

1月10日  
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) 年齢・職業・電話番号 ③あなたのオススメ、冬にぴったりの簡単レシピ ④その他、記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川1月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合が  
あります。※応募に関するご質問は、編集部に  
お問い合わせください。※記載価格はすべて税込です。

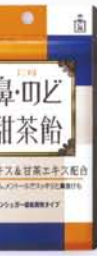
ま〜だまだあるヨ!  
誌面を探索♪  
おトクな情報を見つけてね

甜茶エキス&甘茶エキス配合  
**仁丹の鼻・のど甜茶飴 3袋セット**

毎年春先にお悩みという方は、「仁丹の鼻・のど甜茶飴」でお早めにムズムズ対策を。高濃度の甜茶エキスと甘茶エキスを配合し、フレッシュなユーカリとミントの香気をカプセルに閉じ込めました。潤いながら、鼻やのどをスッキリ爽やかに。歌手や音楽家など「声のプロ」にも人気です。

レトロ感あるデザインもいい感じ。持ち運びに便利なチャック付きです。

3名  
1袋 315円



●森下仁丹株式会社  
06-6761-0003

映画「地球にやさしい生活」公開記念  
**お米のろうそく**

1月20日(金)まで、十三本町の第七藝術劇場で、ドキュメンタリー「地球にやさしい生活」が公開中。NYで1年間、電気も無い究極のエコライフを送る



3名

※写真とは数量が異なります。

家族を追った映画です。主人公がろうそくの明かりで暮らしていることにちなみ、滋賀県の和ろうそく「大興」からお米のろうそくを3名様に。2011年度グッドデザイン賞受賞の商品です。

●第七藝術劇場  
06-6302-2073

大好きな安野ワールド満開の一冊  
**安野光雅 キャンパスが絵になるとき**

絵本の巨匠・安野光雅の集大成といえる画文集が刊行されました。中世ヨーロッパを題材にしたおなじみのモチーフ、故郷・津和野を描いた風景



5名  
2,310円

画など、安野光雅美術館の協力で、200点以上の作品を収録した一冊です。谷川俊太郎や津地久枝といった著名人のメッセージの他、作家が歩んできた道も紹介。ページを開けば大好きな安野ワールドが飛び出してくれます。

●株式会社 藤山川出版  
03-3293-8132

新大阪の高層ビルで、い〜湯だな  
**ひなたの湯 入浴券**

露天風呂から新大阪駅を発する新幹線を眺め、上空には飛行機の音を聞く。まさに、都会の天然温泉「ひなたの湯」でしか味わえないぜいたく!

季節ごとに楽しめる四季の湯、ゆったりとした天の湯壺、心地よい刺激のジェット浴など、いろいろな風呂が満喫できます。



ペア  
5組

中学生以上750円 4歳以上小学生以下400円

年末年始も営業しているので、2012年の初風呂などいかが? ●ひなたの湯  
06-7504-6853

カッコ良くはめて、スケート滑る!  
**大阪プール オリジナル手袋**

港区の八幡屋公園にある大阪プール。今の季節はアイススケート場として、多くのスケーターでにぎわっています。1月2日(月)・3日(火)は、先着でおみくし付き飴がもらえる企画も。家族で気軽に遊べる、見逃せないレジャースポットです。



16名  
※色はおまかせ

8色展開のオリジナル手袋を各色2名、合計16名様に。カッコ良くはめて、思いっきり滑ろう! ●大阪プール  
06-6571-2010



彩世 ゆり Profile

幼いころの「ジュリーになる」という夢を思い出し、医療の仕事に携わりながら舞台活動を開始。レッスンを通じて知り合った恩師や友人の協力を得て、2009年、2011年にワンマンショーを行う。今回の出演者もレッスンで知り合った仲間たち。プロとして、歌・ダンス・ミュージカル公演など、それぞれの場で活躍中。

懐かしのメロディー  
〜ジュリーがやってくる?!〜

ジュリーのヒット曲を中心に、懐かしのメロディーで綴ります。あの頃にかえって一緒に歌いましょう!

2月2日(木) 16:00~17:00 入場無料  
十三市民病院・ロビー

- ♪ TOKIO
- ♪ 時の過ぎゆくままに
- ♪ 勝手にしやがれ
- ♪ カサブランカ・タンディー
- ♪ ベッパー警部
- ♪ ブルーライトヨコハマ
- ♪ ザ・タイガース メドレー
- …他

今回は、彩世の2011年のショーをリメイクしてお届けします。病院スタッフのみなさんにもお手伝いしたいので、さて、どんなショーになりますか! お楽しみに☆



# 暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約～/初回のみ制作代5,250円

★1種 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円  
★2種 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

## 保険・不動産のご相談は今すぐ



生命・損害保険、住まい、  
その他不動産でお悩みの方、  
一級建築士とファイナンシャル  
プランナーが、あなたの暮らしの相談を  
無料で承ります。

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 一級建築士事務所  
不動産取引全般 西中島4-13-12  
☎ 6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

## 親切・便利・即対応！プロの引越



箱1個～ファミリーのお引越まで、全国どこでも運びます。  
見積無料・24時間対応。緊急・無理なご要望予算ご相談を。  
↓ただいまゼロゼロキャンペーン実施中  
・クーラー2台以上の方、1台工事無料(地域・季節等で変動します)  
・1万円以上ご利用の方、段ボール・ふとん・ガムテープ・ハンガーBOXいくらでも無料  
・盗難器調査無料  
・お手伝いサービス

料金金例 (高円寺) 上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物、作業内容、距離に応じて料金が変動します。詳しくは、お見積り時にご相談ください。不要品買取もお気軽に！

ミニ車	¥1,500～
1ルーム	¥3,000～
2DK	¥14,000～
3DK	¥21,000～
4DK	¥28,000～

### 安心引越サービス

☎ 0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

## 健康 本格あん摩 納得の体感



戸井 雄一 (43才)  
あん摩マッサージ指圧師免許保持

過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。  
長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。

★清潔感のある店内  
★土日祝も営業！  
★20年以上のキャリア



お試しコース  
10分 ¥800  
通常コース  
60分 ¥4,000  
80分 ¥5,000

肩コリ・寝違え・神経痛  
・緊張型頭痛・慢性腰痛

www.toi-anma.com  
戸井あん摩店 ☎ 6886-5362 (予約制)  
①毎週水曜 ②10:00～20:00  
淀川区十三元今里1-3-5 日暮マンション412

## 健康 気療整体(どんな症状にも対応します)



体の悩み痛み即効解消。  
体に軽くふれるだけの安全な術での即効療法を体感してください！  
★産後腰痛は1回でOK。  
1回6千円→5千円

自律神経調整気療 ☎ 06-6393-6733  
十三東2-8-2 URビル806 ☎ 080-1546-3115  
JR東淀川5分・地下鉄東三國7分 不定休・予約制 10時～21時

## 健康 ～クッション専門店～



クッション生活 made in OSAKA  
ピースクッション、クッションカバー、座布団など日本製の商品をお届けします。

城野寝具株式会社 ☎ 06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

## 病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科



ペインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。  
受付時間/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ  
休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック ☎ 6309-4647  
十三元今里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.jp/>

## 病院・医療 気になる歯・お口のお悩み



痛い・合わない入れ歯でお困りではないですか？  
お気軽にご相談ください。  
年末は12月30日まで、  
年始3日から診療いたします。

池田歯科医院 午前9時半～1時半  
午後5時～8時(土曜のみ・午後閉鎖) 日休  
東三國5-12-10-1F(東三國5丁目)12号館  
<http://www.dental-ikeda.com/> ☎ 06-6392-5418

## 健康 整体(気功・カイロなど)



60分5千円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。  
ザ・淀川持参でオリジナル化粧水をプレゼント！

リフレッシュジョイ 10～20時 休/金 <女性専用・予約制>  
十三東2-8-2 URビル806 12月29日～1月1日お休みします。  
<http://www.rf-joy.com> ☎ 06-6306-6063

## 健康 鍼・灸(痛み・コリ・未病に)



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金5千円

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時  
休診/木・最終金曜(30日～4日は、前日までに変更あり)  
宮原2-14-19 ☎ 6394-3085 (電話予約制)

## よどがわ芸術祭通信

よどがわ芸術祭実行委員会は、まちを舞台に芸術の場を広げ、いろんなアーティストさんの紹介や発信スペースなどの芸術情報のネットワークづくりも進めています。

### 平成23年度 11/12 文化の薫るまちづくり座談会

先月号でもお伝えした「文化の薫るまちづくり」座談会。1部は、建築家の味方慎一さん、ミュージシャンのわく本初美さん、永田秀利さん、カフェオーナーの安部卓也さんをパネラーにお迎えしました。「気軽に何かを発表したり集まる場所がほしい」というテーマが出ると話が膨らみ、「箱だけにこだわるのではなく、まちの中に場所を見つけるのも大事。例えば最近また壁画が増えていて、人目を引いている。住み開きという概念で、個人の家や職場などの一面を開放し、集いの場を作っている人もいる」と味方さん。わく本さん、永田さんは区内のさまざまな音楽イベントに携るなかで、「淀川区には『楽しいコト』を起こせる人材がたくさんいる。何か名物になるイベントが毎月のようにできるはず」と頼もしい話題。安部さんはHEAVEN'S CAFE店内でミニコンサートや個展を開いており、「海外ではカフェという気軽な場から芸術が生まれ、討論も生まれる。淀川区にもそんなお店がちらほらできています」と話すと、会場では、「こんな情報を共有し、発信していく仕組みがある。これはすぐに実践できそう」と盛り上がりました。

2部は会場からも意見が飛び交い、小さな文化スポットを増やすと同時に、やっぱり大人数が集える場も必要と語られました。「年に1回、子どものために何かしようと話し合う大会を開いているけれど、場所探しに苦労している。営利目的ではないのでできるだけ公的な場所が有難いけれど、区民センターはなかなか取れない」「淀川区は実は双子が多い区。以前は保健福祉センターを拠点に「双子の会」をつくり、かなり人が集まっていたけれど、センター側の申し出によりなくなってしまう」「自分たちの活動場所、というだけではなく、子どもや若者にどんな場所が残せるかを考えると、旧区役所跡地は大事」などなど、あつという間に時間が経ち、この日は意見を出し合うだけになりましたが、いろんな考え方や視点が見えてきました。今後も続行！あなたの周りの芸術・文化情報もお寄せください。 詳細は…★ <http://yodo-geijutsu.jugem.jp/>



## 第2回 Yodogawa Music Supplement

YODOGAWAミュージックサプリメント 音楽で元気に！

「音楽で元気に！」をテーマに昨年誕生した淀川区の音楽イベント。今年は公募で審査を勝ち抜いた9組が出演し、さらに来場者の人気投票で、1組にのみ「オーディエンス賞」が贈られました。この栄えある賞に輝いたのはスカバンドの「JS Factory」。ノリのいい数々の楽曲で、観客も体を揺らし、踊り出す人もちらほら。おめでとうございます！オーディエンス賞の受賞グループにはシード権が贈られ、来年の参加も決定です。来年、この賞を勝ち取るのはどのバンドかな？出演者の募集が始まったら、またお知らせいたします。 ちなみに実行委員会BBOOOAAが作詞作曲した「ありがとう～感謝」も「ええ曲やわあ。CDないの？」と大好評で、只今準備中とのこと。皆さん、ホームページもチェックしてみてくださいね。 詳細は…★ <http://yodogawamusic.jugem.jp>



**まつ毛エクステキャンペーン!**  
artmake-be-witch.com ナチュラルコース  
80本迄 ¥5,250  
しっかりコース  
120本迄 ¥7,350  
上質な国産グルー(のり)とシルク毛で施術します  
～アートメイク～  
★眉★アライン★アライン★リップ  
(衛生費別途 ¥400)  
1回 ¥10,500  
モニター募集中!  
1回 ¥5,250  
★眉アートメイク  
消去2mm ¥1,050  
★まつ毛パーマ ¥4,200  
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

Art Natural be-Witch  
ビー・ウィッチ 6300-0666  
受付/10時-17時 休/日・祝日  
十三区:十三東駅前通商店街内

**おしやれ** 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典  
まつ毛エクステ  
付け放題…  
¥11,550 → ¥5,500  
●エクステ40本  
¥5,250 → 半額  
1月のおすすネイル  
←お花のグラデーション  
¥4,500・ポイントに  
大きめストーンのグラ  
デーション ¥4,900。カ  
ラーチェンジもOK!  
★ネイルをされた方、  
エクステ20本無料!  
●他店オフ(付替え)半額  
★ネイルとエクステの同  
時施術も可能です。

ココ (1Fミッド)  
★ケンタッキー 淀川通り

まつげ マーズ 6886-3450 (予約優先制)  
11時-19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F  
http://marsnail.com 31-1月4日まで

**おしやれ** リフトアップ専門店で小顔美顔へ↑

たった1回で即効リフトアップ★たるみが一瞬で引きあがり、小顔に♪初回半額5,250円。ご近所さんすっぴん割引あり。

www.animalhime.net  
★フェイシャルエステ アニマルヒメ Animal姫 6195-4200 (予約部)  
西中島4-8-4リッツ新大阪南204日清食品ビル近く、難波店11/11-19時(最終受付17時) 休/日・祝

**住まい** 淀川区一筋の工務店

生まれも育ちも淀川区  
淀川区で修行  
淀川区で独立  
淀川区の店舗・住宅  
リフォームは吉本工務店へ!

クロス (m)650円～  
外壁塗装  
水まわり工事  
各種大工仕事  
見積りも無料。小さなことでもお電話ください!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店  
淀川区新北野3-5-12 ☎06-6829-7916

**住まい** やり残した大掃除、おまかせを!

台所や浴室等の汚れ、新年に解決!冬の節電対策にはエアコン掃除。換気扇(レンジフードタイプ)12,600円～/台  
浴室12,600円～/台

代表:池田誠晴

ウォッシュ ハウスクリーニング  
0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

**住まい** 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額  
●トイレ・洗面半額  
●クロス・フローリング工事  
●水もれ修理  
●畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

**習い事・資格** “わかる個別指導”月謝1ヵ月無料!

チャイルドカウンセラーにご相談を!

学力に応じ教科・日時・回数・曜日を選択。教材の持込可。お試しコース有り。無料模擬テストで偏差値と志望校判定。入会金無料!

幼児	月4回～8回	9,000円～
小学生	月4回～16回	6,000円～
中学生	月4回～16回	10,000円～

リバー教育センター ☎6396-6677  
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

**おしやれ** 1回で平均、ウエスト5cm、太もも3cmダウン

体験コース (90分/5,250円)を受けられた方に、1月限定、食べる水素「ピュア水素」(1890円相当)をプレゼント!身体の変化を実感してください。

体変化がなければ体験料は返金いたします!

店舗・中村 (休寒期は12月30日～1月4日まで休店)  
エステ モナジコス サロン Monajicos ☎7860-2815 (完全予約制)  
木川東3-4-31-4階 営/11時～20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

**暮らし** 不用品回収・遺品整理

ご家庭・お店・事務所のお引越しで不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理  
★お部屋の片付け  
★庭掃除★ミニ引越し  
お電話1本で即対応いたします!秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!  
リサイクル可能品は買取もいたします。  
★クーラー取外し回収 ¥4,000～

前 ↓ 後

**不用品回収**

前 ↓ 後

クリーンサービス ☎06-6335-1525

**暮らし** 真心を運ぶ福祉タクシー

ヘルパー2級の私が参ります

車いすに乗ったまま乗り降りできます。病院や施設の送迎等、お気軽にどうぞ。遠方・近隣OK。車いすも準備しています。

時間割…30分2,050円  
1時間…初回¥1,680円

福祉タクシー大洋 ☎06-6308-7546  
新北野3-2-2-201 ☎090-9289-2164

**暮らし** ジャノメミシン直営・十三支店

★ミシンの修理・ご購入は、安心のジャノメ直営店で!

- お手軽なミシン
- 使いやすいミシン
- 刺しゅうミシン
- ロックミシン
- 2年間の方向けミシン
- ジャノメ洋裁教室

寒くなってきましたね!お風呂でゆっくりしませんか?我が家もそろそろ

★★24時間風呂★★  
★ジャノメの湯名人★  
ミシン・24時間風呂ご購入の方、「ザ淀川見た」で特典あり

ジャノメミシン ☎6301-2240  
直営十三支店(商店街内) 十三東2-7-14

**買取り 現金** ●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

後かたづけまで!

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料!遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場  
～新大阪道具市場～ 06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

**一日郊外活動 実行委員会 一行** 彦根で ぼっかほが

一日郊外活動実行委員会一行は、11月5日、肢体不自由児者34名で彦根夢草橋キャッスルロードへ行きました。朝から雨で心配でしたが、当地に着く頃にちよどあがり、車椅子で散歩することができ、江の時代を偲ばせてくれるきらびやかな品々に目も心も奪われました。

北ビワコホテルでの、琵琶湖を眺めながらの食事はとても美味しく、また会場に飾られていた金屏風の前で「お見合い用?金婚式の記念?」と各々に写真を撮って大笑い。楽しいひとときを過ごすことができました。この事業にご援助いただきました善意銀行のご厚情に、一同厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。(衣笠幸子)



**相談・マネー**

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

**借金問題相談専用ダイヤル**

0120-316-304

Legal Asset 司法書士法人 **リーセット** LEASSET

淀川区豊島4-1-9 新大阪フロントビル5F 土日とも対応(営業時間) 9:30~20:00

**相談・マネー**

身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

★相続・遺言の悩み  
★老後の安心のための成年後見制度  
★不動産登記  
★会社整理・借金の問題を解決したい...

初回ご相談 30分無料!

大阪司法書士会 鑑定番号 第612044号

司法書士 金井一美

**新大阪司法書士事務所**

06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

**相談・マネー**

ご高齢者の日常生活支援サービス

●一人暮らしの方  
●頼る身内がいらない  
●お子様やご親族が遠方に住んでいる  
●なるべく身内の世話になりたくない  
●将来認知症が不安  
●病気で動けなくなったら...

八多事務所業務案内

- ・相続手続き代行
- ・遺言書作成支援
- ・内容証明郵便作成
- ・クーリングオフ
- ・各種自動車手続き
- ・見守り、後見契約
- ・役所の各種手続き
- ・無料メール相談は↓

gyousei@office-hatta.com

八多行政書士事務所 06-6307-0780

淀川区西中島2-14-13 豊成ビル803号 土日祝対応・10時~20時

**相談・マネー**

悩みにお応えしサポートします

お客様とのコミュニケーションを通して、ベストな解決策をご提案。誠心誠意サポートします。

- ・銀行融資の支援
- ・各種税務相談業務
- ・経理、会計の指導
- ・不動産関係の相談
- ・開業、法人化支援
- ・ライフプラン作成

税理士・宅建主任・FP 宗 智哉

**宗智哉税理士事務所** 06-4862-7131

西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

**リサイクル**

あなたの町の買取専門店

**買います。**

家具・家電・骨董品  
貴金属・着物・電動工具  
単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時~夜8時)  
引越処分も致します

0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ **マスコット** 06390-0357 (十三公園前)  
06309-5558 (十三本町商店街)

**リサイクル**

見積もり無料 買取&処分

**処分は安く  
おまかせください  
買取は高く**

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・処分
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり!

http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ **アップル** 0120-162-855

十三東5-1-62 部/10~18時 休/日・祝 (年始は5日から営業)

**相談**

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおは法律事務所

弁護士 橋本俊和 弁護士 橋本智子

06395-7781

年末年始休業/12月28日~1月5日

東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aob-osaka.jp/

**相談**

ホットな結婚相談所

Since1970

経産省認証制度マル適  
マーク(CMS)A取得業者  
全国ネットで広範囲な情報サービス  
規定料金は入会時48,000円のみ

**良縁**

初婚・再婚  
シルバーも大歓迎!  
プライバシー厳守

全国仲人連合会 06309-0953

〈淀川支部〉加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

**相談**

占いで運氣上昇・開運

占いの本場・石切で  
ご好評いただきました。  
「三国駅 占い」で  
ネット検索。

鑑定料 3,000円

- 四柱推命 (人生全て)
- 数理 (性格、夫婦、仕事一般)
- 氣学 (古方位、家相)
- 五行易 (現在の現象)
- 手相 (人生全て)
- 命名・改名 (運命が変わる)

占い加賀喬妃 090-6739-6396

06-6394-7535

阪急三国駅北口より1分

**おしゃれ**

個室感覚のプライベートサロン

★まつ毛カール 初回¥2,000  
眉カット付¥2,600

★フェイシャル 全コース20%OFF  
毛穴¥4,000→¥3,200  
小顔¥6,000→¥4,800  
しわ¥8,000→¥6,400  
各コース初回半額!

★アートメイク眉修正 2回セット¥15,600

★アライン修正 上下セット1回¥15,000  
上のみ・下のみ 各1回¥8,000

医師クリニックと提携しています  
お気軽にお問合せ下さいませ★

エステ ヴィサージュ 0120-06-4174

淀川区十三元金堂2-7-21 受付/10:00~18:00 <日祝休>

**おしゃれ**

金箔エステ専門サロンOPEN!

美白・保湿・小顔・若返り、日焼け防止...  
1回30分の施術で、驚くほど効果抜群!  
99.99%の純金が、当店独自の技術でお肌に浸透します。

★24金ゴールドエステ 超破格! 1回4,000円  
↓↓さらに↓↓  
ザ・淀川を見たら方は 初回2,000円!  
※出張エステは定価にて承ります。

女性専用・完全予約制

サロン・リン **Salon Lyn** 06307-2794

http://www.salon-lyn.com

営業時間/10時~20時 定休日/日・祝 淀川区西中島4-4-11-7F

**リサイクル**

高額で買取ります!!

★着物  
★貴金属  
★ブランド品その他  
★高額買取!!

★着物  
★貴金属  
★ブランド品その他  
出張・査定は無料!  
高価・即金で買取!

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号

淀川区西三国1-1-27 0120-186-860

**お正月を あそば!**

レトロな館で新年会〜お琴・落語!!

1/28(土) 14:00~19:00

〈会場〉音太小屋 井戸端さろん  
(北区菅茶町3-4)

〈会費〉2,000円(お抹茶、飲食いろいろ付)

〈出演〉  
笑福亭仁勇さん(落語)  
松本真珠さん(お琴)  
...etc.

(お問合せ、お申込み)  
NPO OSAKAゆめネット(浜田まで)  
TEL.080-3767-3069 FAX.06-6371-7796  
E-mail: osaka\_yumenet@ybb.ne.jp

**淀川の野鳥149 和歌集展**

1月16日(月)~29日(日)  
午後2時~8時 菊井さん(作者)在館

会場: **アイ・スポット**  
御堂筋線「淀屋橋」10番出口直結、京阪本線「淀屋橋」駅歩1分 淀屋橋 odona 2階

淀川の野鳥が詠まれた  
1月16日午後7時~ 菊井睦夫さん講演会

149の和歌が英訳と中国語訳で表現され、また新たな味わいに。淀川の野鳥を通して、様々な文学の世界をのぞきませんか?

主催: Y.N.C. 淀川ネイチャークラブ  
問: 090-9257-6764 (新井)

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17  
新大阪センシティー208街  
平日/ 9:00~17:30  
日曜/ 10:00~17:30

日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・PC(5年以上以内)・バック・貴金属、引越の際の不要品・ギフト・工具他、何でも出張買取! 買取即現金にて。

販売品10%OFF! 特典  
買取品10%UP!

1万円以上は千円UP!  
お持ち込み大歓迎!

(本誌持参の方限定)

**ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!**

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

**あいりサイクル(株)プレスト**  
http://airisakuru.fc2web.com/





## 広告板

●タイトル(赤文字)  
1行(12文字ツメ) 2,100円  
本文(スミ文字)  
1行(12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで  
お願いいたします

●申し込み締切日: 毎月15日

◎料金の振込み:  
<郵便> 00950-7-208947  
(株) 淀川通信舎

### 生徒募集

アドバンス英会話スクール  
[阪急神崎・三津屋]

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制  
低料金・月謝制(幼児3675円  
子供5250円・一般6300円)無料体験入学有  
06 6302 0084  
<http://www.joyhihome.jp/advance/>

### シルバー Teacher 英会話

◆新高・神崎川駅3分  
6300円/月4回・50分  
◎時間相談可能 ☎0120 438 909

### 英・中・韓 UU 外国語教室

◆[阪急三国・地下鉄東三国]  
元教師外国人講師。月謝  
子供5500円、大人8000円、個人  
1万円。無料体験・入会金  
なしの1カ月体験有 ☎6167 6801



### キッズ外国語学院神崎川・ 新高校

◆2012年2月開講予定  
◎完全英語Only 託児所  
(2歳半) 生徒募集  
月々金、9時~14時、6300円  
※延長保育可能

★よちよちクラス(週1回  
30分) 3765円 ★小・中・高生  
(週1回50分) 6300円  
★一般・OL・サラリーマン  
(週1回50分) 6300円

★完全プライベート制  
英文法生徒募集  
◎授業は自信の低料金!  
安心な月謝制から一括払い  
まであります。 ☎0120 438 909

### ◆中国語・英語もお得に

◆[西中島南方駅1分]  
英語フリーカンバセーション  
クラス開講(中級以上)  
中国語・英語ほか14言語の  
体験レッスンも(100円のみ)  
※1月中入会で入会金5000円  
6300091 【語学教室ANNC】  
<http://www.asianclub.jp/>

### 高校・大学受験向け英語

◆[新北野2]  
月6000円 新高2生・新中  
3生募集中!(受付月曜日)  
北野英語塾 ☎06 6307 4565

### 初心者向けパソコン教室

◆[西中島南方駅2分]  
CDビデオは使わず少人数  
個別指導月謝制・体験無料  
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

### 入門者向けパソコン教室

◆[グルメンティ新大阪の裏]  
一緒にやさしいをしませ  
んか?丁寧に個人指導致し  
ます。 ☎0534 7164 若林まで

### 書道・ペン習字教室

◆[十三東]  
実用書道・ペン習字まで  
幅広く楽しく習えます。  
<http://www.fujinankai.com>  
☎090 3264 8099 藤岡まで

### 囲碁(初中高)対局指導

◆[十三駅東口1分]  
◆(火)教室初心者歓迎 ◆(水)女性も同伴者も半額日300円  
リーグ戦有 ☎63081 碁席山形  
5000円 ☎6301 2082 入江

### 西宮原囲碁・将棋教室

◆[西宮原1・ワコールの裏]  
◆女性・子供・一般各教室  
◎勝抜き戦(賞品有) ☎6399 1531

### 佐藤教室

◆[三国本町]  
◆ホームベイキング月1回  
パン2千円、料理教室6千円  
◆フラワーアレンジ月1回  
4千円(※各材料費込み)

### 茶華道

◆[西中島南方駅2分]  
◆ピアノ教室(月)月4回  
6千円 ☎06 6393 9888  
金曜・10~19時(曜日相応)  
☎090 3702 5597 松田  
<http://katsukeshi8.blog.fc2.com/>



### 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・  
バイオリン・ハーブ・声楽  
フルート・クラリネット・  
ギター・ウクレレ・マンド  
リン ◆グループレッスン  
わくわく遊び年42回500円  
大正琴・バイオリン等

### 日本舞踊(坂東流)

◆[阪急十三駅すぐ]  
生涯学習と趣味を  
豊かにするために  
◎月謝制(30分×6回)1万円  
後援:ヤマハM大阪心斎橋店  
体験講習有 ☎090 1677 2120

### お琴教室(生田流 筑紫会)

◆[木川西]  
◆初心者歓迎・個人指導  
古典・新曲、月3回、月謝  
5000円 ☎6301 2082 入江

### 大正琴教室(琴城流)

◆[庄内駅下車・豊南町西]  
◆初心者歓迎!子供・シニア  
まで。第2・4(土)月2回90  
分レッスン3000円 Pあり  
☎080 2440 9257 ☎06 6332 0287

### サークルα

◆[塚本]  
◆個人指導 ◎着物貸無料  
入会金3000円、レッスン1500円  
金曜・10~19時(曜日相応)  
☎090 3702 5597 松田

### 洋裁をマスターしませんか

◆[十三駅から2分]  
◆月2回コース・4回コース  
初級〜プロ級まで自由教材  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK  
PCCパソコンお助け隊

### 旧PCからのデータ移行

◆メール等、各種設定作業  
◆PC機器の交換・増設  
◆再SETUP ◎メーカー修理の  
約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK  
PCCパソコンお助け隊

### 生涯学習と趣味を豊かにするために

◎月謝制(30分×6回)1万円  
後援:ヤマハM大阪心斎橋店  
体験講習有 ☎090 1677 2120

### 林バレエ

◆[三国・東三国・  
上新庄 西中島]  
◆クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎6399 7899

### お小遣いで習えるダンス

◆[十三駅西口5分]  
◆初心者の方に社交ダンス  
の楽しさを教えます。  
◎月4回2000円  
木曜日 10時30分~11時30分  
ファンシーホール ☎06 4805 0550

### 浮気・素行・家出・盗聴器

◆[大阪・全国]  
◆社日本調査機構加盟員  
0120 262 012 ビープル総合調査

### 盗聴発見・特殊調査のプロ

◆[東三国駅徒歩2分]  
◆盗聴発見ワンルーム8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 6391 2677

### ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて25年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3・12・4大三ビル7F  
大阪犬友社 ☎0120 46 3470

### 商用ホームページ作り

◆[グルメンティ新大阪の裏]  
◆お店の売上に必ず貢献し  
ます! <http://nshimiyahara.net>

### 調査します

◆浮気調査等・離婚相談まで  
◆相談無料・安心低料金!  
0120 013 探偵のぞみ総合調査

### プロロによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を  
0120 318 301 セーフティサポート

### 浮気・素行・家出・盗聴器

◆[大阪・全国]  
◆社日本調査機構加盟員  
0120 262 012 ビープル総合調査

### 盗聴発見・特殊調査のプロ

◆[東三国駅徒歩2分]  
◆盗聴発見ワンルーム8000円  
◎他難解な調査 予算内相談  
アドリー情報サービス 6391 2677

### ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて25年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3・12・4大三ビル7F  
大阪犬友社 ☎0120 46 3470

### 商用ホームページ作り

◆[グルメンティ新大阪の裏]  
◆お店の売上に必ず貢献し  
ます! <http://nshimiyahara.net>





生活一般

新大阪総合会計事務所

〔阪急南方駅・地下鉄新大阪駅〕

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎破産免責後の過払い請求
- ◎抵当権抹消・相続登記
- お気軽にご相談下さい。

休日可 ☎06 6475 7633

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- ◆相続登記、住宅ローン終了
- ◆定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- ◆帰化申請、成年後見申立
- お気軽にお問合せ下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。出張相談もご利用ください。  
☎06 6306 2657

お見合いパーティー

＆結婚相談

“玉姫殿”お見合いパーティー  
本年も宜しくお願ひします

〔京阪天満橋2分〕  
◆次回開催は2月頃に  
予定しております。

予定してあります。  
ハッピーライフ  
☎06 6946 0167

保険料の負担を軽くしたい方は、ご相談ください!!

〔JR塚本駅前〕

◆生命保険に関することは何でも気軽に相談下さい!!

◎30分保険診断無料!  
コンサルタント鹿屋 ☎06 6472 2259

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎!  
☎0120 14 3776 EC倶楽部

☆オーガニックエステ☆

〔地下鉄東三国すぐ〕

◆隠れ家サロン・初回20%OFF  
☎080 5311 7254 さとう☆要予約

簡単コメヨガ

〔新北野他〕  
◆詳細は36頁を参照下さい。  
☎090 9994 7100 コメタニ



◆その他古本全般お気軽に  
☎6308 5689 くらげ文庫

◆陶磁器・茶道具・掛軸等  
処分の相談鑑定もお気軽に  
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

〔西中島・梅田〕

◆その他古本全般お気軽に  
☎6308 5689 くらげ文庫

安心の婚活を応援します

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会  
http://konkatsu.orc.ac ☎06 6304 5007

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

◆(問) ☎090 8197 0128 マッシュ

売ります・買います

骨重品高く買い受けます

〔新北野〕

◆陶磁器・茶道具・掛軸等  
処分の相談鑑定もお気軽に  
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

〔西中島・梅田〕

◆その他古本全般お気軽に  
☎6308 5689 くらげ文庫

安心&安全 地元で働きませんか?

求人  
◎H 30mm×W 57mm 10,000円+税  
◎H 62mm×W 57mm 20,000円+税  
(写真・イラスト可)

パート清掃作業員1名募集

【現場】新大阪駅徒歩3分(西中島5丁目) 【時給】800円~  
【時間】朝...出(出)6時半~9時半、  
夜...出(出)19時~21時、(出)17時~19時  
【条件】徒歩又は自転車に通える50歳以上の女性の方  
株総合メンテナンス  
☎090-1441-8410 (森)  
☎06-6575-0217 (港区市岡 3-1-8)

正社員 あん摩指圧マッサージ指圧師

●やりがいアリ高齢者の訪問リハビリです  
【仕事】在宅療養中の患者様宅を訪問して健康保険扱いでリハビリ・  
マッサージ等を施術 【時間】9:00~17:30(土/12:00迄)  
【勤務地】新大阪・桃山台・鶴橋ほか【休日】日・祭・夏・冬  
【資格】要国家資格及び自動車二輪(または原付)  
【待遇】社保完、交通費支給、自動車二輪補助制度有  
【給与】月給230,000円~270,000円+歩合  
【応募】まずは☆の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。  
ヘルスケア治療院 ■ヘルスケア株式会社 http://www.healthcs.jp/  
【面接場所】大阪市淀川区西宮町2-7-50 Y.S.サクラビル6F(採用係)  
☎06-6394-1616

カウンターレディ募集

【時給】1,800~2,300円【年齢】20~35歳位  
【時間】19時~24時半(時間・曜日相談)  
★週1回~勤務可。遅出・終電帰宅OK。日祝休。  
◎未経験者歓迎!服装自由の働きやすいお店です。  
スナック ALISON  
☎6886-2980 (20時~) ☎090-5015-5130 (星)  
十三本町1-7-4 プラザパオ4階

カウンターレディ募集

★学生さん、OLさん、未経験の方も大歓迎!  
★週1回からOK。終電可。時替・曜日相談可。  
【時給】1,500円~ 【年齢】20~35歳  
【時間】19時~翌1時【休日】日・祝  
スナック 木葉羅志  
☎06-6300-0041 (夜)・☎090-7109-0958 (昼)  
淀川区十三本町1 アカデミービル4F

=着付けできる方募集=

◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎  
【年齢】58歳迄 ●登録制有り ●経験者希望  
【時間】16時~21時(相談に応じます)  
【時給】1,000円 【交通費】500円  
＜勤務地＞心齋橋店・新地店  
着物サロン 美鈴  
☎06-4708-0128  
(受付時間:平日15時~20時)担当/イマニ

カウンターレディ募集

★週末働ける方!  
【時給】1,500円~【時間】20時~翌2時  
【年齢】23歳~42歳 ★服装自由  
※気軽に電話ください。  
スコッチハウス13  
☎06-6390-8290 (店) ☎090-6738-0794 (川崎)  
十三本町1丁目17-20 アカデミープラザ2F

カウンターレディ募集

~江坂の客筋のよいお店です~  
【時給】1,900円【年齢】20~35歳位まで  
【時間】20時~翌1時(時間・曜日は相談可)  
【休日】日曜・祝日 ★週1回からでもOK  
スナック アイランド  
吹田市江坂町2-4-25 GSハイム第2江坂102  
☎6389-4447 (店)・☎090-4287-0999 (川添)

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気客筋のいいお店です  
【時給】1,500円~1,800円(交通費支給)  
【年齢】25歳~40歳位【休日】日・祝日  
【時間】19時~翌1時 ※時間・曜日は相談可  
★レギュラー歓迎・週払い・日払いOK  
美みき貴 ☎06-6885-2252  
☎090-3355-4558 (随時)  
十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

ラウンジレディ募集

●ママがいない気軽なお店です●  
【時給】1,800円~(売上バックあり)  
【年齢】18歳以上【時間】20時~翌1時  
◎日曜休み◎時間・曜日は相談に応じます  
◎日・週払いOK◎給料日2回◎無料貸衣装あり  
ラウンジ アイリ ☎06-6397-8338 (19時以降に)  
☎090-7347-1551 (24時間OK)  
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル6F

ラウンジレディ募集

☆レギュラー歓迎。未経験者OK。  
明るく、やる気のある方を待っています。  
【時給】1,700円~【時間】20時~翌2時  
【休日】日曜・祝日【年齢】18歳~40歳  
ラウンジ 絆  
☎06-6886-0365 ☎090-8826-5688  
十三本町1-17-22 ステラ三笠ビル5F

◆内職さん募集  
簡単な作業です。  
1日5時間以上できる方。  
ヨコノ工務所 ☎090 6669 9789 大倉





A HAPPY NEW YEAR



POST BOX

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドシドシ  
お便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

「おおさか人物百科」  
与謝野晶子の興味が広がる

きれいなことではなく、人が生き  
ていくことは、本当にいろいろな  
ことを受け入れて、前に進むとい  
うことなのでしょう。晶子の懐の  
深さ、たくましさに脱帽です。こ  
れからも楽しみにしています。

(東三国・HRさん)  
与謝野晶子の訳本「源氏物語」  
古本屋で調達してあるんです。

(西宮原・タマサプローさん)  
★人物百科で知る晶子、千年の時を  
超えた現代語訳の麗筆にソクソク。

「介護の先輩に学ぶ」  
話し合う場で救われる

たいへんな状況なのに心が折れ  
ることもなく、活躍されている姿に  
励まされました。つらい時はそれ  
を話し合う場が必要だと思います。

(木川西・OYさん)  
毎日介護と向き合っていると  
心の余裕がなくなってくると思っ  
ます。もっと周りに認知症のサポ  
ーターが増えるといいですね。

(柏里・姫さん)  
★辛いこと、嬉しいこと、生きてい  
るから感じられる。出会いに感謝。



(新高) よねだ 米田  
そら 昊くん  
(2010. 11. 15生)

淀川区で生まれて1年。毎日お兄ちゃんに泣  
かされながらも、よく運動して、よく笑って、  
元気いっぱい。可愛い顔に似合わず「ヴーッ、  
ヴーッ」低い声を出すのがほくのマイブーム！

『Fish Eye』で思う  
自然や生き物に目を向ける

この「インクラゲ」を小学生の頃、  
「ワカメ」と勝手に名づけて、剥が  
して友だちにくつつけるイタズラ  
をしたものです。正式名を知り、  
あながち間違ってたなかつたなど眺  
めていました。今後ネイチャー  
クラブのご活躍を期待し、ここに  
棲息する動物に目を向けたい。

(塚本・芋ケンピさん)  
★「インクラゲ」ボン酢で和えて  
ビールをキユー。藍藻類は地球生  
命の起源、これぞネイチャー？!

涙と笑いの『銭湯はなし』  
楽しい『湯煙マクモク日記』

毎回笑ってしまう番台さんの話  
おかげで銭湯や番台さんのイメー  
ジが変わりました。ステキな銭湯  
紹介、楽しみにしています。

(十八条・MYさん)  
★湯気に向こうの人情物語。わんぼく  
さんの漫才も涙(?)と笑いでイッパイ。

主張、つぶやき、自慢話  
聞いてえ、言わせてえ

満員電車で飛び乗ったら扉にリ  
ュックが挟まれた状態のまま終  
点まで。マンガみたいでした。

(加島・しろくろさん)  
★毎日マンガみたいやったら楽し  
いけど、駆け込み乗車は超キケン！  
8月に事故に遭ったにも関わら  
ず、大阪マラソンでは4時間49分  
で完走することができました。

(東三国の雅さん)  
★祝完走!! 次回の記録更新が楽しみ!

おいしさ  
温故知新

豆腐と和えるだけのお手軽一品  
「ひじき白和えの素」  
社会学研究者・中川 喜代子



「ひじき白和えの素」のひじきは半生タイプですから戻す手間もかかりません。

みなさん、「今年こそは！」  
と決意・希望・期待をもって  
新しい年をお迎えのことと思  
います。明るい未来を展望で  
きる新生日本を築くために、  
まず健康で、人権文化あふれ  
る、まちづくりからスター  
トしたいと願っています。

お正月の料理にあきた方に  
さっぱりした、それでいて栄  
養バランス抜群、しかも手輕  
にできる「白和え」はいかが

ソウをまぜてもよし、わた  
しは人参を千に切つてさつ  
とお湯にくぐらし、インド  
ネシア産の乾燥糸こんにゃ  
く「ぶるんぶあん」(以前にご  
紹介も熱湯で戻して3〜4  
cmに切つたものを豆腐と「ひ  
じき白和えの素」に混ぜ合  
わせて、最後に「いりごま」  
「つきごま」も加えて、香味  
ゆたかな「白和え」を賞味  
しています。

、畑の肉ともいわれる大  
豆の栄養をそのままに受け  
継いだ健康食材の豆腐、こ  
れにコレステロールや各種  
老廃物、有害な発ガン物質  
などを体外へ出してくれる  
食物繊維をたくさん含んだ  
ひじき、同じくコレステロ  
ールを減らし、動脈硬化な  
ど生活習慣病の予防に効果  
的で、脂肪のほとんどがリ  
ノール酸などの不飽和脂肪  
酸であるゴマと3拍子揃っ  
た貴重な食材をおいしくア  
レンジしてくれる優れたもの  
です。一度お試しください。

枝豆とまぜてサラダに、  
ご飯に混ぜて「ひじきこは  
ん」も簡単。お好みに合わ  
せて「いりごま」「つきごま」  
をまぶせば一味ちがうおい  
しきになるでしょう。

(問) ☎ 0120-30-5050 (株)オニザキコーポレーションセールス 862-0951 熊本市上水前寺 1-6-41 ■「ひじき白和えの素」1箱(4袋入) ¥1,000-  
1袋で豆腐1丁(4〜5人前分) ■「ゴマスープ」(チャーハンの味付けにも最適) 1パック(5食入) ¥375- ■「きんぴら」1袋/¥350- 他多数



先月の課題

2012年に達成したい目標!



- 就職したい! (新高・MTさん)  
★きっと花咲く場がありますよ、めげずに当たって。
- 新しいパート先を見つける。(田川・ロボママさん)  
★希望の会社に出会えたら、ラッキー。
- 禁酒します! (三津屋南・MSさん)、  
★ドクターに言われる前に。ほどほどにして。
- 結婚!したい!! (加島・名無しさん)  
★結婚は果物と違って季節外れがないんだって。
- 簿記2級の合格! (新高・ヨッサンさん)  
★借方、貸方、貸借対照、損益計算…、頭が痛〜い。
- ペン習字を学びたい。(木川西・KJさん)  
★退化した習字力、美しい字は何故か賢そうにみえる。
- クロールで500m泳ぎきる。(豊中市・OMさん)  
★がんばって! ドーバー海峡横断も夢じゃない。
- テストで80点以上とる!(いつもは40~60点です)  
(新北野・あっこさん)  
★目標は高い方がやる気が起こって努力するとか。
- ハーフマラソンのチャレンジと、5~10kgのダイエット。  
(寝屋川市・MMさん)  
★急な運動、無理な減量は禁物。正しい健康計画を。

- 打倒! 中年太り体型、ダイエット宣言! (十八条・ゴンタさん)  
★打倒の前に原因を考えたら解決法が見つかるかも。
  - 夫婦げんかは年に3回以内にする! (十八条・ニールさん)  
★雨降って地固まるなら、年に5回でもOKやね。
  - 元気で楽しく生活する! (木川東・OYさん)  
★毎日笑顔でいることが自分も相手もシアワセに。
  - 誰かのためになれるように、心がける。(塚本・THさん)  
★思いやる心…、簡単やけどつつい自分勝手に。
  - 4月から小学生、友だち100人つくるぞ~。(十八条・りくくん)  
★富士山の上でおにぎりをバックンタ、たのしみだね。
  - 仕事と家庭の良好なバランスを保つ。(田川北・UKさん)  
★パパ働き過ぎかな? 頑張り過ぎたらママも心配。
  - 悪玉コレステロール値を下げる!(野中南・よねちゃんさん)  
★「健康づくりと食生活」実践と軽い運動で善玉UP!
  - 月下美人の花をたくさん咲かせる。(塚本・HNさん)  
★受粉のために一夜だけ咲く儂い花、ロマンチックや。
  - 日本中を巡っています。残り宮崎に行けば全国制覇だ!  
(宮原・NHさん)  
★達成したあかつきには、旅行記を待ってま〜す。
- ★みなさんの目標が達成されますように。さて、編集部目標は何やろ。

知ってまっか? 自転車の話

1月2日 初走り多田神社  
タクザワ前 午前9時出発  
40キロ  
参加無料(要各自昼食代)

一年の計をタツ成するように、  
また皆様の役にタツよう頑張りたいと思います。  
今後ともご指導ご鞭タツの程、  
よろしくお願いたします。  
皆様健康でタツ者になれる  
サイクリングも計画中心!

あけましておめでとうござります



サイクルショップ タクザワ 東三国4-24-9 Tel.6392-8918

平成24年 白哲グループ 1月の運勢

白典 (間) ☎090-4567-4483

○相談料…1件 2,000円~ <予約制>  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	口先だけで終わらない目標を、甘い言葉に用心、優しさが裏目。	仕事△・愛情×・金運△・一般○・願望○	個人的なことで誤解を招く。誠意を持って少しずつ接近を。	仕事△・愛情×・金運△・一般×・願望×	欲に走ると損をする。本業に徹底地道な努力が実を結ぶ。	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	最初は難儀するが後に良くなる。形式よりも真心得。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	「急いで事は仕損じる」ほどほどのところで我慢を。	大に行動し、前進あるのみ。大きく変革の時期。	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×
条件が不利なため苦勞もあるが、思いの外上手くいく。	「出すぎる杭は打たれる」。力のある人と協力すれば良。	仕事○・愛情◎・金運△・一般○・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	
げんきよう	しゅし	こうる	たいりよう	しゅん	しゅんしゅ	しゅんが	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき	



『LOVE POP! キース・ヘリング展  
アートはみんなのもの』

1980年代アメリカ現代アートにおいて、シブ  
ブルな線で描かれた人間やイヌなど、ユーモア溢  
れる作品で活躍したキース・ヘリング。中村キ  
ース・ヘリング美術館(山梨県)の所蔵品を中心  
に絵画・版画・彫刻など全約150点を紹介。

◆1月21日(土)~2月26日(日)  
10時~18時 月曜休館 伊丹  
市立美術館(阪急/JR・伊丹駅)  
一般800円、大高生450円、中小  
生150円 【問】072-772-7447

■5組10名



『Best Buddies』1990年  
©Keith Haring Foundation、  
中村キース・ヘリング美術館蔵

『スージー・ズーの世界展  
~いつまでも ともだち Friends Forever~』

40年以上も世界の人々に愛され続けている  
スージー・ズーのキャラクターたち。スージー・  
スパップオードさんの幼少期の思い出から生まれ  
た懐かしく優しい世界を絵本原画やラフスケッチ、  
アトリエ風景、画材等の資料を中心に西日本初  
公開。楽しいジオラマやショップも充実。

◆1月18日(水)~1月30日(月) 10時~20時(最終日  
17時まで) 会期中無休 大  
丸ミュージアム<神戸>(大丸  
神戸店9階) 一般600円、高  
大生400円 【問】078-331-

8121 ■5組10名



©Suzie Spafford 2011

開館30年企画

特別展『日本絵画のひみつ』

「日本において製作された異国趣味美術品」を  
テーマとした池長孟コレクションをはじめ、所蔵  
作品等を通し、伝統的な様式の継承や新しい画  
法の習得、粉本(絵手本・下絵)、交遊関係に注目  
し、近世の日本絵画の特質や表現技法に迫る。

◆開催中~1月22日(日)一部展示替えあり 10時~17  
時(金曜は19時まで) 月曜・12/29~1/3休館(1/9は  
開館) 神戸市立博物館(各線・  
三宮駅、JR・三ノ宮駅、各線・元  
町駅) 一般1,000円、高大生  
700円、小中生400円 【問】078-

391-0035 ■5組10名



重要文化財「不忍池図」小田野直武  
江戸時代 秋田県立近代美術館蔵

中国絵画の多彩な展開

特別展覧会『中国近代絵画と日本』

中国近現代の画家、呉昌碩・齊白石・高剣父・  
徐悲鴻・劉海粟・黄賓虹の作品を、近年受贈した  
須磨コレクションを中心に国内外の名品を紹介。  
日本に遊学した画家が改革のリーダーとなるな  
ど日中交流の一端もうかがわれる

◆1月7日(土)~2月26日(日) 9時30分~18時(金曜  
は20時まで) 月曜休館(1/9は開館、  
翌1/10は休館) 京都国立博物館(京  
都・東山七条) 一般1,200円、大高生  
800円、小中生400円 【問】075-525-

2473 ■5組10名

鶏伏図 徐悲鴻筆  
京都国立博物館  
(須磨コレクション)



没後50年・日本民藝館開館75周年  
『柳宗悦展 暮らしへの眼差し』

柳宗悦(1889-1961)は、無名の職人たちによつ  
て生み出された日用雑器に美を見出し、独自の  
審美眼により新しい美の概念と工芸理論を展開  
した。柳の蒐集した古今東西の逸品と、自身の  
書・写真など資料377点を紹介。

◆1月7日(土)~2月29日(水) 9時30分~17時(金曜  
は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館 特別展示  
室(地下鉄・谷町4丁目駅⑨出口) 特  
別展: 大人1,000円、高大生700円 常  
設展との共通券: 大人1,500円、高大  
生1,030円 【問】06-6946-5728

■5組10名

木塚仏像蔵(日本民藝館蔵)



第55回特別展『昭和の上方芸人  
後藤清写真展』

やすし/きよし、いとし/こいし、六代目松鶴、  
枝雀など伝説の演芸人20組31名の写真に加え、  
角座やなんば花月など懐かしい芸芸場、昭和の  
大阪の風景も展示。展示場内の上り階段では落語・  
漫才の映像も上映する。

◆開催中~1月31日(火) 11時~18時 水曜・12/27  
~1/1休館 大阪府立上演芸資料館 ヲッパ上方(中  
央区難波千日前 YES・  
NAMBAビル) 大人400円、  
高大生250円、小中生120  
円 【問】06-6631-0884



生誕250年記念展

『北斎の富士 富嶽三十六景と富嶽百景』

多くの題材を扱い膨大な作品を残した江戸後  
期の浮世絵師葛飾北斎。ともに富士山を扱った  
「富嶽三十六景」(後に10図を追加)と「富嶽百景」  
の全てを紹介。富嶽百景は3巻からなる絵本で、  
故事説話を取り入れた独創的な表現が見事。

◆1月2日(月・祝)~1月22日(日) 10時~20時(最終  
日は17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO  
(JR・京都駅) 一般700円、  
高大生500円、小中生300円  
【問】075-352-1111

■5組10名

富嶽三十六景  
神奈川沖浪裏



日本画に通じる肖像・静物・風景  
『新春によせて 近代の日本画・油彩画』

収蔵品から近代の日本画と油彩画を、「描かれ  
た容姿」、「花鳥と静物」、「移ろう風景」の主題別  
に約60点。日本画と油彩画のそれぞれがもつ魅  
力が楽しめる。横山大観・菱田春  
草・上村松園・伊東深水・梅原龍  
三郎・小磯良平ほか。

◆1月2日(月)~2月12日(日) 10時~  
17時 水曜休館 西宮市大谷記念美  
術館(阪神・香櫛園) 一般500円、高  
大生300円、小中生200円 【問】0798-

33-0164 ■5組10名



菱田春草「秋林遊鹿」1909年

■マークはプレゼントあり!

応募方法は26ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

法村友井バレエ団

『ジゼル(全2幕)/韃靼人の踊り』

文化庁芸術祭賞や大阪文化祭賞を受賞する  
など高い評価を得ているバレエ団。美しいセット  
と層の厚いダンサー陣により、バレエの代表的  
な演目「ジゼル」と小品「韃靼人の踊り」を上演。

◆2月11日(土・祝) 15時開演 吹田市文化会館 メイ  
シアター 大ホール(阪急千里線・吹田駅すぐ) S席  
4,500円、A席3,500円、  
B席2,500円 全席指定  
【問】06-6380-2221



ミュージカルカンパニーOZmate

『災害復興支援 ワンコインチャリティー公演』

子どもたちが多数通う宝塚のスタジオオズでは、  
東日本大震災で孤児となった子どもたちの支援  
をしようと、通常スタジオとして使用している場  
所をOZシアターとし、継続的にミニミュージカ  
ルを上演、各回1名500円の寄付金を募る。

◆1月22日(日)『プレーメンの音楽隊』/1月29日(日)  
『ピノキオ』/2月12日(日) ミュージカルショー『シ  
ンデレラ』(いずれも①13時30分~②15時~ 約40分  
間) OZシアター(阪急・宝塚  
南口駅) 【問】TEL/FAX 0797-  
85-1106 ticket@ozmate.net  
(FAXかメールにて要事前申込)



たっぷりアメリカ 春のみんぱくフォーラム2012  
研究公演『アンデスの詩(うた)』

各国からの植民・移民・奴隷が移住したアメリ  
カ大陸では、先住民と移民の文化が交わり新た  
な音楽が誕生した。アンデスのフォルクローレを  
中心にボサノバやジャズなど、アメリカ音楽の多  
様性を紹介。出演: 瀬木貴将、越田太郎丸、佐山  
こうた、解説: 関雄二。http://www.minpaku.ac.jp/  
◆2月11日(土・祝) 14時~16時 国立民族学博物館  
講堂(千里万博記念公園内) 往復は  
がきで申込※(1/26必着、多数抽選)

【問】06-6878-8210

(サンボニャ・ケーブ)

※申込方法 往復はがきに住所・氏名(返信用表にも)・年齢  
(任意)・電話番号・参加希望人数(本人含め4名まで)、「2月  
11日研究公演」と明記 <宛先>〒565-8511 吹田市千里万  
博公園10番1号 国立民族学博物館 広報企画室 企画連携係

みんぱく映画会『今夜、列車は走る』

財政破綻したアルゼンチンでは国鉄が民営化。  
生活を奪われた人々は一。◆1月14日(土) 13時30  
分~16時30分 国立民族学博物館 講堂 無料(10  
時より講堂入口で整理券を配布) 【問】06-6878-8210



## ◆TESE

プロサッカー選手の鄭大世(チョン・テセ)は名古屋生まれの在日3世。北朝鮮代表としてW杯に出場、その後ドイツのチームに移籍、活躍を続けている。彼にとって「祖国」「サッカー」とは?ナレーションなし、真実の言葉と行動で描かれる3年半の記録。



1月2日(月) シネ・ヌーヴォX (TEL.06-6582-1416)

◆2011年/日本/85分 [監督] 姜 成明  
[製作] 萩尾裕茂、小曾根太、川村英己  
[出演] 鄭大世

料 一般1,500円 大1,200円 高以下・シニア1,000円

## ◆私たちの時代

石川県立門前高等学校の女子ソフトボール部で、厳しい練習を重ねる部員たち。撮影中の



©2010 フジテレビ・石川テレビ

2007年、能登半島地震が町を直撃。被災からまもなく、彼女たちは練習を再開する。メンバーそれぞれの思いが交差する中、始まる県大会決勝戦。元気がわいてくる一作!

1月7日(土)~ シアターセブン (TEL.06-4862-7733)

◆2010年/日本/110分 [プロデューサー] 横山隆晴 [ディレクター] 今村亮

料 一般1,700円 大1,500円 高以下・シニア1,000円  
★ザ・淀川ご持参の方は、1,000円でご鑑賞いただけます。

## ◆灼熱の魂

男女の双子、シモンとジャンヌの母は、プールで原因不明の放心状態になり、まもなくこの世を去った。ジャンヌは母の遺言に従い、会ったことのない父と兄に母の手紙を渡すため、母の故郷の中東へ。旅をするうちに母の数奇な運命と恐ろしい秘密を知った双子は一。



©2010 Incondes inc. (a micro scope inc. company) - TS Productions s.r.l. All Rights reserved

1月7日(土)~ テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2010年/カナダ・フランス合作/131分 [監督・脚本] ドゥニ・ヴィルヌーヴ [出演] ルプナ・アザバル、メリッサ・デルソルモ=ブーラン、マキシム・ゴードット他

料 一般1,800円 大1,500円 高以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

## 躁うつ病、休職、そしてライターへ

正木 綿子・ライター masaki.watako@gmail.com



世の若い人たちが。本でも良い、音楽でも良い、エンターテイメントなど何でも良い。世間には様々な情報が溢れています。その中で一つ、自分についての自信に繋がるような打ち込み方をしてみてください。それはきつと、いざというときに己を支えてくれる柱となるはず。

私は年間大体100冊の本を読みます。微妙な量ですが、これが今、自分を支える根拠となっています。

今、病を宣告され、休職が決まったときのことを振り返って思います。本当に、辛かった。自分が不要品になったように感じました。でもそんなときはおのずと身の内からやるべきことが湧いて出てくるのだと実感しました。

実は、私は最初からライターを志していた訳ではないのです。ただ、昔から手書きで書くことが好きで、メール時代になっても友人とのやりとりは手紙がほとんどでした。しかし、小説は読んでも、書くほうは興味がそそられない。でも何かを書きたい。よって、いつか自分の好きな分野で学術論文を書こうと思い、下準備を進めていた最中でした。

### #19 ⑤4日目、孤児院へ行く

ホテルで簡単な朝食をとり、ストリートチルドレンの施設を訪問する。到着すると子どもたちが歌を歌って迎えてくれた。お昼時だったので、ひとまずみんなで昼ご飯。そのあと子どもたちと遊ぶ時間に。仲良くなったのは、ナンとスマイルという女の子。最年長でも12歳くらいだけど、ほぼみんな英語が通じる。お互いにかたことかたのやりとりでも、似顔絵を描き合って遊んだり、不思議と仲良くなれる。折り鶴を教えてあげようと折り紙をプレゼントすると、私が教える間もなく器用に鶴やちょうちょを折って、逆にプレゼントしてくれた。もうすでに、ここを訪れたことのある日本人が教えたのだろう。それが私と同じように、1日や短期間だけここを訪問していずれは去って行く旅行者の存在を象徴していて、せつない気持ちになった。いいことをしている気で訪問する旅行者だろうが、子どもたちは、仲良くなって去って行く旅行者に何度も別れを告げてきたのだろう、そう思うと中途半端な気持ちで短期間だけ会いに行くのはどうなんだろうと複雑な気持ちになった。

そして私も去って行くその旅行者のひとり。最後のお別れの時に泣きながら抱きついてくる彼女たちを見て、なんとも言えない気持ちになった。

(ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ  
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
http://fandango-go.com 不定休

話題の最強アルバム『再録ベスト』を引っさげのガーリックボーイズ大先輩のワンマン! 2012年ファンダンゴ一発目から飛び出していきよ!! ちょっとあんな飛ばしすぎ!! 要必聴アルバム! 要必見ライブ!

PickUp Live

『GARLICBOYS  
『再録ベスト・ライブ編』ワンマン』



GARLICBOYS

1月7日(土)

START 19:00 前売¥2500/当日¥3000



### 皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】  
月3回 ¥3,000 (※本代別途)  
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)  
土曜日...AM9:00 ~ PM1:00

【一般・高校生の部】  
月3回 ¥5,000 (※本代別途)  
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)  
月曜日・火曜日ともに  
...PM8:00 ~ PM10:00  
☆いつでも見学は自由です☆

### 皇雲書道教室

入会された方に  
「指定硬筆用紙  
&  
小羊プレゼント」

十三東 5-2-30 (十三中学校前)  
☎ 06-6398-7455 (事務局)

### マルセイ精肉店

あけまして  
おめでとうござります

本年もどうぞよろしく  
お願ひいたします

毎月1日・13日はどんとごい市やってます  
もとしまロード入口 ビュア13前  
☎ 6302-4539

### トクトク店

今年もごひゆきに!  
2012

各種パーティー・宴会・法事などにご利用下さい

### マルヒふとん専門店

本年もよろしくお願ひいたします

●S敷ふとんの  
仕立直し  
¥9,800円より  
(綿直直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い  
致します  
十三東 4-5-2  
小学校前つばめ通り  
☎ 6301-4713

### お好み焼 きじ

本年もよろしく  
お願ひいたします

名人自慢・きじの  
お好み焼&焼きそばを  
ご賞味ください。

年末は30日まで新年は5日  
営業いたします

三國小学校北側  
☎ 6399-4666

### バルバラ

謹賀新年  
豊富なメニュー、  
美味しいコーヒーで、  
今年も皆様を  
お迎えいたします。  
新年は5日より営業いたします

各種パーティー・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに  
☎ 6391-6351

### 音遊洞

（日）祝  
お休みです。

営業時間 14時～20時

★オールドギター、  
手頃な価格のユーズ  
ドなど々。自分だけ  
の宝探しに、ヘイ、カ  
モン！ 買い取りOK!

西中島 5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎ 6303-8213

“整体・マッサージ・占い”  
くろーば～

疲労回復、首、肩、背中、  
腰、骨盤の歪み、膝、脚の  
むくみ、下半身太り等...  
悩みを改善したい方、一度お試し下さい。  
整体 60分コース ¥3,500～  
出張 60分コース ¥5,000～

＊オプション＊  
☆カード占い.....¥500  
★相占い.....¥500  
☆指相カット.....¥500  
☆髪型マナー.....¥1,000

完全予約制・女性専用  
●10時～20時(受付終了19時)  
●不定休  
●年末は29日まで、新年は4日より営業します。

☎ 090-7094-4041  
< 淀川区加島 4-8-31 >  
clover-fumi@sofbank.ne.jp

### 野口商店

水・住宅設備

■給湯器の寿命はおおよそ10年後あたり  
とわけております。10年以上お使  
いの給湯器で「調子が悪い」と思われ  
ましたら、お気軽にご相談下さい。  
※見積もり(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ  
●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日：日・祝  
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

### イソ張替・修理

父子2代60年  
昔の職人のいる店です  
仕事がちがいます

『ザ・淀川』を見た方  
5%引き!!

### ユタカイス

☎ 6302-9316  
☎ 080-1425-3881

★お店や、あなた  
のお部屋のイスを  
リフレッシュしま  
せんか。新品同様  
に、美しく張替え  
いたします。

●喫茶・スナック  
小イス  
スタンドイス  
●家の食卓イス  
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下  
(十三本町 3-3-9)

### リサイクル家電・介護用具のことなら!

- 中古 洗濯機 ...¥9,800
- ◇ 2ドア冷蔵庫 ...¥9,800
- ◇ 電子レンジ ...¥4,000
- ◇ 木製ベッド (マット付) ...¥9,800
- ◇ 折りたたみベッド ...¥4,000
- ◇ 自走式車いす ...¥9,800
- ◇ 介助型車いす ...¥9,800

★レンタル布団もやっています。

木川西 1-9-14  
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640  
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

### 肩こり・腰痛を楽にする新年ヨガ!

阪急三國駅徒歩2分  
みくにひろば(サンティフル三國商店街)

●年齢制限なし(80分)  
肩こり・腰痛の改善に集中  
毎週日曜 12時半～ (1/1は休み)

目の疲れ・肩こりの改善に集中  
毎週月曜 19時～ (1/2・1/9は休み)  
体験・前払い1000円  
都度払い1500円

◆60歳以上のヨガ(40分)  
病気になるにくい身体を作る  
毎週水曜 13時～・14時～  
毎週火曜 14時半～・18時～  
前払い500円 初回750円

●神津会館(80分)  
●毎週木曜 18時10分  
< 淀川区三宮今里 2-2-45 >  
※スーパービュアより徒歩1分

●米谷治療院では  
忙しい時ほど、心と体  
のケアにストレッチ整  
体をして、内側外側から  
伸ばしましょう。

45分・3,000円  
(要予約) 往診可能  
☎ 6302-0186  
※十三橋手前の1204号

ヨガ ☎ 090-9994-7100 米谷 廣美

◆新年おめでとうござい  
ます  
今年もカラオケで大いに  
楽しみませんか?  
◎月1～2回(木)「シニア会」  
携帯 ☎ 090 5369 5832

カラオケ友の会  
◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(月)(木)、13時～17時  
場所〓カラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳谷幸雄  
☎ 090 8366 1637

◆楽しくカラオケしませんか  
◆足立美恵子先生が発声の  
基礎から丁寧に指導します。  
第13(火)PM1時半～、十三  
東すぐ「カラオケわいわい」  
☎ 090 2112 199 足立まで

### かいらん板

月刊同人誌「雲と麦」  
◆今年もよろしくお願ひ  
いたします。◎実物と会則は  
千円にて郵送します。

〒133 0057 東京都江戸川区西小  
岩 3-33-20「雲と麦詩人会」  
工藤 一麦 ☎ 03 3658 0503

◆猫もらって下さい(豚  
汁) ◆目は(ブルー)とても人  
なつこいです ☎ 090 8141 3360 浜田

◆仔猫もらって下さい【新高  
◆生後3カ月位の可愛い黒  
ネコ(雄)を保護しました。  
☎ 090 3994 6894 井上

### お年玉福袋プレゼント

福袋  
「ザ・淀川」特製 手ぬぐい  
オリジナル 一筆箋

■抽選で5名様：応募先は26頁参照

■原稿は封書(料金分  
の切手同封)で郵送。  
FAX入稿の場合は、行  
数分の料金を切手相当  
分を郵送。※入金確認  
後の掲載とさせていただきます。  
■営利目的での利用は  
できません。  
■誌面が埋り次第のみ切  
らせていただきます。



**創業58年**  
家具・インテリア **みのや**

**イのズ張替**  
(引取・納品 致します)

●三津屋商店街●  
三津屋中 1-6-18  
☎ 6301-0165

本年もよろしくお願ひいたします  
年内は31日迄、新年は7日から営業

●食卓イス … ¥2,500～  
●藤張替 … ¥6,000～  
●ぐらつき直し … ¥2,000～  
●ソファへこ直し … ¥5,000～  
●イス塗装 … ¥3,000～

その他、家具・イス  
修理 何でもご相談下さい!!

●ホームページは  
みのや家具店 で検索

明けましておめでとうございます

◎年末は30日迄、年始は5日  
より営業いたします

時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00	〇	〇	〇	〇	〇
午後	12:00	〇	〇	〇	〇	〇
午後	4:00	〇	〇	×	〇	100迄
午後	8:00	〇	〇	〇	〇	〇

http://www.ohume.com/  
三津屋北 1-28-20  
☎ 06-6886-2055

おおうめ整骨院  
<日・祝休診>

リサイクル ジャム

新規会員募集中!

フリマボックス好評中!  
小さなスペースで自分の商品  
(手作り品、贈答品 etc...) を、  
販売しませんか!

～月額料金～  
●上段…2,500円  
●中段…2,000円  
●下段…1,500円  
サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間 / 10:00～18:00

モッタナイからリサイクル

十三東 4-9-2  
<小学校前つばめ通り>  
☎ 6305-5526

毎月13日は十三市

「十三市」限定  
コーヒー無料券

切り取ってご持参ください

1月13日(金)  
10時～15時頃  
十三の神津神社境内  
ザ・淀川フースにて

豚汁・ぜんざい  
1杯100円

「ザ・淀川 編集部」  
☎ 6301-8370

カラオケ喫茶  
ぎんが

♪カラオケ教室♪  
青木先生の  
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

ジョギング  
サイクリング  
ウォーキングに最適です。  
「ナイキスポーツ」  
フレーム+レンズで  
¥20,000～

★もといまのスタンプには  
高い付加価値(利息)がつきます!

シミヌキ 福屋

謹賀新年  
創業50余年、着物の  
しみぬぎ、丸生洗は  
今年も福屋に  
お任せください。

十三東2丁目  
神津神社鳥居前  
☎ 6302-0882

カラオケスポット 歌恋

2012年もよろしくお願ひいたします

♪昼タイムセット  
…¥1,000  
(PM1:00～PM5:00)

♪夜タイムセット  
…女性 ¥1,500  
…男性 ¥2,500  
(PM19:00～AM0:30)

★昼・夜…アルコール  
セットはプラス500円  
カラオケは無料!!

～カラオケ生徒募集～

スーパー新大阪プラザの東、ナポリ東三ビル 1F  
☎ 06-6396-7131

時計・宝飾・メガネ オカノ

ジョギング  
サイクリング  
ウォーキングに最適です。  
「ナイキスポーツ」  
フレーム+レンズで  
¥20,000～

もといまロード  
☎ 6302-0948

クリーニング 洗光舎

謹賀新年

親切・丁寧・満足な  
仕上がりの洗光舎を  
本年もよろしく  
お願ひ致します

十八条 1-9-1  
☎ 6393-3898

発声と歌の教室

～正しい発声で  
確かな歌唱力を～

●正しい腹式呼吸は、  
すべての歌の基礎です。  
間違った発声は、のど  
を痛めます。

●シャンソンを勉強し  
たい方、手頃な料金の  
すてきな教室を紹介し  
ます。

●完全個人レッスンな  
ので、グループレッスン  
ではできない一人一人に  
合ったきめ細かいレ  
ッスンで喜ばれています。

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。  
☎ 090-1583-6498 (中川和弘)

●ビッグエコー教室  
(十三東口歩いて10秒)  
◎初級・中級者コース  
\*カラオケレッスン  
1時間、毎週水～土  
11時～17時  
1レッスン2500円

◎ルームチャージ料実費  
(500円以下)

●武庫之荘教室  
◎中級・上級者コース  
<シャンソンを勉強したい  
方に最適です>  
\*プロの伴奏レッスン  
月1回土曜日  
13時～16時  
1レッスン5000円

体験レッスンは無料!  
お気軽にお電話を。

貸家 | 賃料3.5万円 | 礼金12万円

★2DK+  
広いベランダ  
★静かな住宅地域

木造2階建  
2DK  
(約35㎡)

阪急「十三」駅徒歩12分  
新大阪・十三  
両駅利用可

<所在地>  
木川西2-13-20

<設備>  
☆駐車場無し・  
近隣に有り  
☆現況:空家

～創業50年～ ■大阪府知事(7)27779号・仲介  
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東2-6-5>

クラウン歌謡学院

♪英子の♪  
カラオケ教室

楽しくうたいたい人、  
プロを志す貴方、  
応援します。

美空ひばりさんのファン  
の方も待ってます。

☎ 090-3979-7339  
(吉田 達)

易占処 乃月乙羽

私の2012年は  
どんな年かな?

★健康運 ★金銭運  
★社会運 ★恋愛運  
★家族運 ★発展運  
★心の安定度

◎すべてを占って3000円  
☎ 06-6304-5657  
☎ 090-3977-2014

定川区十三東2-6-5  
神津神社鳥居前(阪急十三駅3分)

編集部より

★お配りさんとの新年会を経て2月号  
出稿したら女だらけの水泳大会?「ばばあ」  
上映会!今年も楽しくなりそうだ。(石)

★今年は食べる量10%オフ&睡眠時間  
10%アップを目標にし、今まで以上に  
区内を走り、大勢の人に会いたい!(晶)

★去年来の終われない宿題多数。22頁  
の晶子の詩、女を人に読み替えて、「今  
ぞ目覚めて動くなる」2012年に!(め)

★なでしこ、愛菜、ガガにドーバーば  
ばあのパワーを見せられた。こんな時代、  
2012年も魅せましょう女の底力!(う)

★5、6年ぶりくらいに健康診断に行き、  
「肥満」に伴う数々の警告にへこむ。早々  
に今年の目標が定まりました。(も)

★2011、心に残るだろう年。激動の中で  
小さな幸せに、より敏感になった。今年  
も変わらず、皆さんを取材したい。(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段  
出題 北川 茂  
十三棋道館道場  
☎ 6305-1039

(問題) 5分で貳段以上  
△金桂

6	5	4	3	2	1	
		飛			皇	一
			香		王	二
			銀	卒		三
				歩		四
					卒	五
						六

(先月の解答) ※余詰めが生じました。  
本号が修正問題です。

6	5	4	3	2	1	
		飛			皇	一
			香		王	二
			銀	卒		三
				歩		四
					卒	五
						六

詰碁

(財)関西棋院棋士九段  
出題 川村 和憲  
★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎ 6395-8682

(問題) 5分で初段  
黒先

(先月の解答)

黒1、3が手  
順。白6で7  
は黒6で死。  
黒1で3は白  
イ、黒1、白  
7、黒口、白  
2で生き。





# 健康ライフ

## 円形脱毛症

難治性にはステロイド局注も

円形脱毛(いわゆる円ハゲ)の患者さんは季節を問わず来院されます。自分の毛を自分の免疫細胞が攻撃して毛が抜けていくのですが、原因は不明です。確かにストレスは大きな要因のようであり、肉体的であったり何かしらのストレスを強く感じたと言われる方がほとんどです。膠原病や甲状腺疾患などの自己免疫疾患が基礎にある人に

は高率に発症します。アトピーの人もよく併発します。自然治癒するものも多いのですが、育毛剤やステロイド外用、紫外線照射、血行促進剤内服などの治療を行ったほうが早く治るようです。多発や癒合して難治な場合、冷凍凝固、感作させ

十三駅東口 美容治療も行っています

十三駅前

十三駅東口

美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)

メディカルエステ スキンラボ ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎6307-5757

(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

## 「かかとが痛い！」(足底筋膜炎、踵骨棘)

マラソン練習、しつかり足を支えてくれる靴で

市民ランナーの増加と共に足の痛みを訴えて来院する方が増えていきます。大阪市民マラソンを目指してトレーニング中だったFさんも、足の裏がタルく不快感が続く、数日前から歩くのも辛いほどの痛みが出現し来院されました。

レントゲン撮影の結果踵の骨の足の裏(足底)部分にツノが突き出したような骨棘が認められ、圧迫すると硬く腫れ強い痛みがありました。これは足底筋膜炎といって、踵骨の底部から5本の足指のそれぞれに伸びており、本来アーチ状の足底を支えるための弾力性のある筋に、足のアーチが扁平になるほどの強い力が加わったり、合わない靴ですると、筋膜の付着部である踵骨部で断裂や炎症が起きるのです。

治療は、個々人の足に合わせて、アーチを保護するような靴や中敷を用いることが一番大事です。消炎薬やシップも効果がありますが、患部のマッサージは悪化する事もあるので注意が必要です。普段の練習のときから試合用の軽量の靴で走り、却って足に負担をかけている場合があるので、多少重くても足を支えてくれるシューズを使用するべきです。また、足に障害をもっている場合は専門医に相談してみるべきでしょう。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎6307-5151

(診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



★嗚呼、黒四ダム

180メートル余の上から覗くダムの美しい姿は、その巨大さで我々を圧倒し、待ちかねた観光放流が始まったときにはその迫力で感動させ、高さを恐怖を忘れさせてくれた。今年念願の黒四ダム見学がやっと実現した。戦後、経済の復興に伴って電力消費が急増して生じた電力不足を解消すべく、関電の太田垣社長の英断で昭和31年に工事が始まったが、まず資材を輸送することが無茶苦茶困難な作業だったろう。こんな険しい山奥にダムを作ろうと考えたことが信じられない。約7年の歳月と171人の犠牲者を出したプロジェクトを成し遂げるエネルギーは、もはや今の日本にはないとあらためて感じた。電力を送る巨大な電柱が関電と東電でH型、A型と違っているのも初めて知った。すべてに感動!

【院長/阪東昭政】

内科 胃腸科 **ばんどう医院** X線 CT 胃内視鏡 など

十三本町2-15-1 ☎6300-0101

相談して みては...

# C型肝炎

漢方が驚異の効き目!!

肝臓にウイルスが侵入すると肝細胞を食い荒らし、肝炎から肝硬変さらには肝ガンへと移行し、生命さえも脅かします。

C型肝炎は肝硬変になりやすく、血小板の減少や食道静脈瘤の可能性も。これはウイルスの侵入でズタズタになった肝臓が十分な働きができないのが原因です。ところが、肝臓には新しく生まれ変わりを備えており、この力をさらに高める処方ではC型肝炎を見事に克服した方がたくさんおられます。広島のS氏(仮)は、8年前にC型肝炎と診断され、顔色も悪く、尿も色が濃くて少量、腹水もあり全体にむくんだ様子。体をもてあます程だるいとのことで相談に。肝機能がかなり低下し、血小板も正常の半分。早速、血液浄化を進め、ウイルスに勝てる元気な肝細胞を作れるよう調査。服用するにつれ、よく尿が出て、体のむくみも取れ、2カ月後には血小板も安定。別人のようにイキイキし、医師からも肝硬変の疑いなしとほめられたそうです。

※あきらめる前に一度相談ください。その他、糖尿病、耳鳴り、ひざの痛みなどの慢性病相談も数多く受けております。事前予約の上、お越し下さい。来局できない方は、電話相談も承ります。

創業27年の信頼と実績

**漢方のやすらぎ薬局**

大阪市浪速区数津西2-3-12 地下鉄大国駅下車西へ60m

ヨイヨイクスリ

☎0120-454593

TEL.06-6647-3878

相談受付/AM11時~PM6時(土曜日AM11時~PM5時) 日・祝休※来局の際はご予約下さい。

歯ぎしり good life

歯ぎしりは性別や年齢を超えて起こる現象で、歯が磨耗したり、朝起きると顎周辺の筋肉や顎関節が痛かったり、歯周病の方は歯茎が破壊されたりします。精神的ストレスや局所の歯の早期接触などが原因と考えられますが、はっきりとメカニズムはわかっておらず、深い眠りから浅い眠りへ移行する時に起こりやすいとされています。対策としては睡眠時に写真のようなナイトガード(マウスピース)の装着が必要ですが、ストレスをたえずに日々過ごすことが肝要かもしれません。

矯正歯科専門医院

**岡崎矯正歯科** ☎6889-5855

【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00

【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



**新春!美肌で始める新しい一年** 透明感のある潤い美肌で新しい年を過ごしましょう♪

**レーザー  
フェイシャル**

レーザーの熱エネルギーで、皮膚の新陳代謝を活発に!  
シミ・くすみ・毛穴の開き・顔の脱毛などに効果的です♪

**Special Price** ¥24,150 ▼▼▼  
**¥12,600 (税込)**

**脱毛人気部位  
ワキ**

冬の間につるつるに★人気部位のワキから始めてみませんか?医療脱毛なので、安心して確実です。

**Special Price** 1回体験価格 ▼▼▼  
**¥3,150 (税込)**



**NEW!**  
**脱毛価格**

腕ひじ下 (指まで)	1回 ¥9,450	脚ひざ下 (指まで)	1回 ¥12,600
	3回 ¥22,680		3回 ¥30,240
背中 (ウエストまで)	1回 ¥36,750	へそ周り・へそ下	1回 ¥5,250
	3回 ¥88,200		3回 ¥12,600

価格は全て税込価格となっております。他お顔周りやメンズ脱毛などもございます。

<b>医療レーザー脱毛</b>	顔・口周り・メンズひげ・首・うなじ・両脇・二の腕・ひじ下(指まで) 背中・乳輪・おへそ周り・Vライン・ひざ下(指まで)なども施術-その他
<b>メディカルケア</b>	CO2テラピー・ケミカルピーリング・ レーザーフェイシャル・イオン導入
<b>注射・点滴</b>	プラセンタ・ビタミン キレーション・美肌点滴
<b>レーザー</b>	YGA・CO2レーザー アレキサンドライト
<b>専門外来</b>	アトピー・薄毛・産後・円形脱毛症 アンチエイジング

子宮頸がんワクチン始めました。



医師 博士  
日置 正人

詳しくは  
コチラへ

美容皮膚 検査 [www.medion-clinic.jp](http://www.medion-clinic.jp)

一般保険診療～美容皮膚まで

■診療時間■  
月・火・木・金 / 10:00～19:00  
土 / 10:00～17:00  
休日 / 水・日・祝

TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン

GINZA Dr.MEDION  
銀座ドクター・メディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝  
TEL.06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック

GINZA Dr.MEDION  
銀座ドクター・メディオン

降りに左手スグ!

あなた  
金  
ブランド  
売  
る  
?!

それとも  
ブランド  
売  
る  
?!

ブランド品  
金  
プラチナ

**金・プラチナ・ブランド  
高く買います!!**

ブランド品  
セール  
**10% OFF**

ポロポロでも、汚れていても、  
壊れていてもOK!  
ネックレス・ピアス・指輪etc.  
金・プラチナ製品なら  
何でも買取できます!

大坂、静岡、広島、滋賀の貴金属買取専門店 エコゴールド

**エコゴールド**

2号館  
202街  
出入口すぐ右

**新大阪センシティー店** ☎06-6394-5575  
西宮原2-2-17 新大阪センシティー2号館 202街 ☎9:30～19:00 年末は12/29まで  
年始は1/6より営業

近隣の姉妹店も元気に営業中!

**かみしんプラザ店** 大阪市東淀川区大隅1-6-12 かみしんプラザB1F ☎06-6195-2282  
☎10:00～21:00 無休

**阪急豊津店** 吹田市垂水町2-3-26 アールズコート1F ☎06-6337-8225  
☎10:00～20:00 木曜定休

**痛くないカイロプラクティック整体**

◎全身もみほぐしコース60分 **¥3,000(税込)**  
(骨盤矯正付き)

◎カイロプラクティック整体60分 通常¥5,000

首・肩・背中・腰・関節の痛み・  
女性特有の悩みなど…ご相談ください。

**手技療法で根本施術 ¥2,500(税込)**

初回体験価格

問診……体の状態を教えてください  
検査……骨盤のズレ&足の長さをチェック  
施術……骨盤矯正&骨格調整で体の土台を整えます  
再検査……改善度をチェック  
カウンセリング……施術計画をアドバイス

★カイロプラクティック整体・勉強生大募集!★

私たちと一緒に「健康」を「仕事」にしませんか?

手に職をつけたい方、身体を良くしたい方 習ったその日から実践できるテクニック!

**無料説明会** **1日体験スクール**

1/6(金) クレオ大阪東 北区民センター  
1/7(土) 東成区民センター 旭区民センター  
1/8(日) クレオ大阪中央 生野区民センター  
此花区民センター 西淀川区民センター  
1/12(木) クレオ大阪北 吹田市民会館  
1/13(金) 此花区民センター 福島区民センター

1/21(土) 総経美塾 大阪テクニカルセンター  
(ウェルネス梅田院内)  
1/22(日) 生野区民センター  
1/23(月) 総経美塾 大阪テクニカルセンター  
(ウェルネス梅田院内)

参加費: ¥20,000  
(テキスト・ゴムバンド・道具・ドリンク付)  
持ち物: 筆記用具  
フェイスタオル  
※動きやすい服装で  
ご参加ください。

Wellness Grope **カイロプラクティック整体** 北区豊崎5-3-23 ジュリアビル9F  
営:10～21時 (最終受付20時) 休:日曜

**ウェルネス梅田院** ☎06-6292-6702



## 浴室にテレビプレゼント中

今話題のテレビ、シャープのフリースタイルア  
クオス20インチサイズをユニットバスに設置  
します。Wi-Fi(無線LANユニット内蔵)で、ワイ  
ヤレス接続ですので、配線工事が不要で大画  
面、高画質でユーチューブなど、インターネッ  
トOK、もちろんDVDなどもOKです。

### お客様の声

くもりや水漏れが心配でしたが、きれいに防水  
処理していただき、問題ありません。ゆったりと  
くつろぎながら、好きな番組を大画面で鑑賞で  
き、快適です。天井に2つ付けてもらったスピー  
カーも本格的で、音楽番組が楽しみです。



after



before



1階が工場で2、3階を住  
まいにしていたましたが、事故で  
階段の昇降が困難になり、工  
場を移転して1階を住居にし  
たいというご相談でした。  
バリアフリーをご希望でし  
たが、浴室やトイレを設置す  
るスペースの天井高が1.9メー  
トルしかないため、配管、排水  
を地中に埋め、何とか天井高  
を確保しました。  
心配していた圧迫感もな  
く、快適な空間ができて施主  
様にも大満足していただいま  
した。

配管、排水を地中に埋めて天井高を確保  
工場をバリアフリーの住居に

淀川区T様宅担当(後川)



窓枠タイプ

### 当社ショールーム展示中



アルミフレームタイプ



### 内装工事 (施工費込み価格)

- 量産クロス 890円/m(税込)
- 機能性クロス 1,155円/m(税込)
- ケイソウ土左官仕上 3,150円/m(税込)
- 在庫フローリング 4,980円/m(税込)
- ダイケン防音フローリング 6,825円/m(税込)
- コルクタイル 6,000円/m(税込)
- クッションフロア 2,500円/m(税込)
- カーペット 3,000円/m(税込)
- 換 ……押入れ 2,980円/枚(税込)
- 畳 ……表替え 5,000円/枚(税込)
- ……………新調 10,000円/帖(税込)
- ……………琉球畳 15,000円/半帖(税込)
- 窓装飾 ・オーダーカーテン  
・ブラインド

### ユニットバス バスシャower(お買込)プレゼント!

バスシャower不要の方はオフロの総額より10%OFFします。

マンション用ユニットバス **TOTO WBV1216AN**  
マンションモデルバス  
定価823,000円が  
(税込価格864,180円)  
**411,500円**  
(税込価格432,079円)  
標準工事費 150,000円  
**596,500円**  
(税込価格628,325円)

※写真はイメージです。

マンション用ユニットバス **LIXIL BYU-1116LBE**  
リノビオ  
定価713,600円が  
(税込価格749,280円)  
**356,800円**  
(税込価格374,640円)  
標準工事費 150,000円  
**541,800円**  
(税込価格568,890円)

※写真はイメージです。

戸建て用ユニットバス **LIXIL**  
ラ・バス  
定価765,000円が  
(税込価格803,250円)  
**382,500円**  
(税込価格401,625円)  
標準工事費 180,000円  
**597,500円**  
(税込価格627,375円)

※写真はイメージです。

システムキッチン  
関西限定版 **サンウェブシエラ** 食器洗い乾燥機タイプ  
60%OFF  
搬入組立費無料  
定価743,000円が  
(税込価格780,180円)  
**297,200円**  
(税込価格312,060円)

※写真はイメージです。

当社ショールーム  
展示中

※標準工事費…旧ユニット(入解体・撤去処分、配管工事(当社は安全な樹脂配管使用)、搬入、組立費、器具類取付※諸経費…現場管理費、現場養生費、近隣挨拶、工事届、駐車料等

トイレ  
**TOTO ローコストシンプルトイレ**  
価格重視の方のための  
ベストセクション。  
ウォシュレットも  
工事も付いて  
**99,800円**  
(税込価格104,790円)  
取付 0円

※写真はイメージです。

全面リフォームを  
“成功させる”には  
照明計画は費用をあまりかけずに  
リフォーム効果を出すためには必須です。  
ランニングコストの安いLEDやCCFL  
電球を使って、間接照明での  
光りを演出しましょう。  
高価な器具も不要で、逆に初期コストも  
安くなり、デザイン的な効果もあります。



**謹賀新年**  
創業27年。地元淀川区で育て  
られたリフォーム会社です。  
培ってきたノウハウと、一步先  
行く技術で満足をお約束します。

快通リフォーム専門店  
**青山**  
まずはお電話で  
お気軽に！  
**0120-566-540**  
<http://www.aoyama-reform.com>  
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)  
お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。

JR有楽町線  
青山一丁目駅  
コソバビルディング  
マシコビル  
当社駐車場(2台)  
当社ショールーム  
グルメシティ  
コインパーキング  
トーヨーホテル  
ジャパン

駐車場完備