

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第367号
2011/12

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



がんばったサンタさんには キヨミとタクヤからささやかなプレゼント メリー・クリスマス!! おじいちゃん (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

ピュア13会員様限定 **12月限定!** 毎週水曜日
12月28日は除く

卵 本券ご持参の方1,300円お買い上げで
6コ入1パックプレゼント ※お一人様
月1回限り

SHOPY PLAZA
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

カレイ

中古・新品釣具専門店
@ **タックルベリー**
淀川通り店

売ります! 買います! 探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

野口エステート 検索

野口エステート 不動産仲介管理

野口さんの
不動産屋さん
www.noguchi.com
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18・2(営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

世界遺産 白川郷ライトアップ

【出発日】
2/18(土) ~ 19(日)

1泊2日
バスツアー

【出発場所・時間】(集合時間は各10分前)

大阪発 8:00 ○食事条件:朝1、昼1、夕1
○最少催行人員 /30名

【旅行代金】

26,800円~30,800円

未来に残したい日本の原風景・白川郷が光の衣をまとう幻想的な光景を見学します。年にたった7回だけのイベント、冬ならではの感動を体験しませんか。



白川郷ライトアップ(イメージ)



レストラン

宿泊場所が近いので、白銀に輝く日中のかやぶき集落から薄暮の時を越えライトアップに浮か上がる夜まで、移り変わる白川郷の光景の中にどっぷり浸れます。自然との共生を目指す白川郷唯一のエコホテル「白川郷自然学校」には露天風呂もあり、食事はランチコース、毎年大評判の宿です。

コース

- ①各地 = (自由昼食) = 白川郷(16:00頃着予定 自由散策、ライトアップ見学) = 白川郷自然学校(ランチ夕食・泊)
- ②ホテル = 五箇山合掌集落 村上家 ... 庄九郎食堂(昼食) = かきやまの里 = 各地(21:00頃)

旅行企画・実施:京都府知事登録旅行業第2-534号 JATA正会員

日興トラベル 大阪営業所

平日/9:30~17:30

土曜/9:30~13:30

土曜は
電話のみ
祝休

0120-039-253

〒542-0082 大阪市中央区島之内1-22-23 堺筋山忠ビル5F TEL/06-6253-0677

視力回復

医療機器製造承認を受けた
信頼の超音波治療器

限定
10名様

無料体験
モニター募集



最近、お子様が

- ・遠くを見る時に目を細めている
- ・テレビに近づいて見ている
- ・メガネをはずしたがっている...

こんなことはありませんか?

アイメディカルでは、只今、その場で視力回復の可能性がわかる無料体験を実施中。その後、一週間モニターも可能です。まずは、回復の可能性をお試しください。

トレーニングではありません。

通わず、自宅で1日10分
まぶたの上からあてるだけ

私たちが、本来持っている
自然治癒力をサポートします

医療機器製造承認番号 No.14400BZZ00040000

始めてからが大切だと考えています。
充実した無期限無料のアフターケアも
ご利用ください。

根本 航くん(12歳) 歌島中学1年

◎体験前 右0.15 左0.2

◎体験後(1カ月後) 右0.5 左0.6(両目0.8)

航くんから一言 ▶小学校四年生からいらい視力が落ちてきてすごく不便になってきたので眼鏡をかけた。中学まで眼鏡ですごく不便でした。でも、このアイメディカルに出会って最初は0.15と0.2だったけど1ヶ月で0.5と0.6まで視力が上がりました。すごいです。今も毎日頑張っています。

お母さんからのコメント ▶小学4年生の時から眼鏡をかけはじめ、この夏まで眼鏡へ通い、視力は悪くなるばかり。アイメディカルを知り8月下旬から始めて2ヵ月、0.2だった視力が両目で0.9まで見えるようになり、親子で本当に喜んでます。これからも続けてもって視力があがればいいなって言っています。本当に使い始めて良かったです。

体験後の変化をご自身で実感してください

eye EYE MEDICAL 新大阪

「ザ・淀川を見て」と電話予約を!

HPからも受付中

Tel.06-6396-6028

東三国5-12-10 エンジンビル2F

(営) 平日11時~19時 日祝11時~17時 月休

HPはこちら アイメディカル新大阪 | 検索

金・プラチナは今が絶対売り時!

テレビ大阪
「開運!なんでも鑑定団」
MBSラジオ
「ありがとう浜村淳です」
CM放映中

- ・金ブチ眼鏡
- ・金バックルのベルト
- ・切れてしまった金ネックレス...

金かどうかわからなくても、お持ち込みください! 無料で査定いたします。

ダイヤ・ブランドも買取しています

高価買取店長は八島岳彦 (S.58.9.8生)

得意買取分野
腕時計・ダイヤモンド

お店の動画放映中!
www.kingram.co.jp

キングラム 十三店

0120-423-011

10時~19時(火休)
十三本町1-11-1
6838-3011

ブランド&ジュエリー買取専門店

W得々キャンペーン実施中!!

お得意その1
月額利用料を最大5ヶ月

20%OFF

しかも! 敷金・礼金・更新料など余計な費用は不要!!

お得意その2
さらに! 2,000円割引

有効期限 2012年4月30日まで
Yodogawa-201111
本身を店舗までご持参くださいませ。

見れば納得! 見学後の成約率90%のトランクルーム

1日たったの142円(0.5畳 4,440円÷31日)

※1:この価格は新大阪店の0.5畳タイプに20%OFFキャンペーンを利用した価格を31日で前計算した参考価格です。

24時間出し入れ自由

空調完備

セキュリティ万全

スタッフ常駐

ビルの中にあるから安心!

キュラズ Quraz

0120-15-9780

新大阪店 淀川区西宮南2-7-43 地下鉄新大阪駅から徒歩約10分

東三国店 淀川区東三国3-10-19 地下鉄東三国駅から徒歩約5分

※なんば店、井天町駅前店もございます。

駐車場完備

新大阪 センシティ

東三国店 本車の方は新三宮駅東三国出口すぐ

0120-15-9780

検索



11月3日、区民センターで開かれた「子ども文化のまつり」(19頁に掲載)では、「子どもの見守り活動」の寸劇を披露。「知らない人に付いていけない、誰とどこで遊び、いつ帰るのかを家の人に言います。みなさん、守ってくださいね」

おばちゃん流に、親しみやすく防犯を伝えます 「淀川大根座プリティーオーバズ」

ときにチアガール、ときに女優。さまざまな趣向で防犯の啓発に取り組んでいる「淀川大根座 プリティーオーバズ」は、淀川区の防犯女性部長 18人で2008年に結成。「淀川区独自の取り組みで、頼もしいです」と淀川警察署防犯係長の舟木明美さん。地域の催しや高齢者の食事会で行っている寸劇は、役者さんそれぞれの個性が存分に発揮され、大好評。現在、「子どもの見守り活動」「ひったくり防止」「振り込め詐欺への注意」の3作が各所に出勤されています。

「とにかく18人みんなが協力的で、チアや劇を練習するのに度々顔を



10月10日、全国地域安全運動淀川区民大会では、梅花大学のチアリーディングとコラボレーション！上でポンポンを振っているのがオーバズさんです。すごい！



10月27日は塚本の福祉会館での食事会にも登場。まずは警察署・舟木さんが、大阪府の振り込め詐欺被害が8月末現在で120件起きており、その手口などについて説明。続いてオーバズさんによる「ひったくり防止」の寸劇。「こないだあげたひったくりの防止カバー、ちゃんと自転車につけた?」「えっ、これのこと?ええ腹巻きやと思ったわ」。親しみ溢れる演技で会場を笑いに包みながら、被害に遭いやすい状況や防御策をガッツリPRしました。

合わせるようになったので、その分情報交換もまめにできるし、何より団結力が増しているのを感じています。どんな活動も、コミュニケーションが本当に大事。結成してよかったです」と座長の草積祥子さん。

これから年末に向けて、区内の防犯力はますます強まります。見かけたら、応援してくださいね！

あなたの健康は大丈夫?
甲状腺機能低下症

甲状腺ホルモンが不足すると、全身の新陳代謝が悪くなり様々な症状や臓器の機能障害が起こります。原因の大半は自己免疫疾患の一つである橋本病ですが、ヨード過剰摂取や海藻類の食べ過ぎ、ヨード含有がい薬・検査時の造影剤使用や薬剤イオンタフエロン・ステロイドなど、原因不明のものもあり、頻度が

高い疾患の割りに多彩な症状(疲労感・浮腫・貧血・動作緩慢・嘔声・記憶力低下)が起こり、他の病気と間違われ発見が遅れることもあります。血中の甲状腺刺激ホルモン(TSH)の測定が早期発見に有効で、ごく軽度の潜在性甲状腺機能低下症でも高値となり、症状により治療を開始するものもあります。体の不調の原因が不明で改善しない時は検査を受けてください。

半日トク、経膈電カス、大腸ファイバー、住診、在宅診療、随時、予防接種、特定健診、大阪府指定肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
医療法人 **和田内科**
院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫

診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
休診:水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115
<http://wadanaija.jp/>

本誌持参で10%OFF
ランチメニュー4品ご利用OK
18区内食事の方のみご利用可、モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可
特典は毎月12月末まで有効

(11月・12月のイベント)¥1,580(ドリンク付) 要予約
ケーキバイキング開催
11/30、12/7、12/14→15:00スタート

淀川のほどりでワンちゃんど「スイーツ」なひとときをテラスで

4号 ¥2,800	4号 ¥3,300	4号 ¥1,600	4号 ¥2,800
5号 ¥3,300	5号 ¥3,800	5号 ¥2,400	
6号 ¥3,800	6号 ¥4,300	6号 ¥3,300	

12/17先行予約 詳しくはスタッフまで

Cake&Cafe **Bon'n'Bon**
ポナボン
冬期のみ
(営)8:00~21:00(金・土・祝日は24:00まで)
十三東1-20-3が・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

食べ飲み放題 シャンパンフェスタinポナボン〜ビア・ガーデンの日〜
11月25日(金)~27日(日) 大人¥2980 子供(小・中学生)¥1480(要予約)

高齢社会に必要なことは？やさしい社会って？

介護の先輩に学ぶ

「1人で悩まないで、出てきてください。介護する方もされる方も、笑顔でいる方法を一緒に見つけましょう！」
淀川区介護家族会「けせらせら」の皆さん

「高齢社会」を突き進む日本。
でも、介護の現場を理解している人はどれくらいいるのだろう？
早急に必要な制度は何？ ご近所同士でできることは？
今月は、介護の先輩の声を発信！
「まだ関係ない」と思っている後輩も一緒に、
「自分なら」と想像し、動く時代にー。



「仕事と介護の両立」から思うこと ● 外山努さん(61歳)

「毎朝の日課は、妻に化粧をする。笑顔が戻り、きれいになった顔を見るのが楽しみです」と、外山努さん。若年性アルツハイマーの妻・禮子さんと禮子さんの母、富代さんとの3人暮らしで、仕事と介護を両立しながら、最近では「メイクセラピー」の講師としても活躍中。多忙の日々を送っています。「家族3人、誰が倒れても生活できない。特に経済的な負担は本当に大きいのですが、辛い顔はしたくない。そのとき妻も同じように辛くなるから」

死のうと思ったー

「2002年の2月に、医者から妻が若年性アルツハイマーだと聞かされました。鬱症状はあったけれど、普段は身の回りのことも自分ででき、これが認知症か？ という驚きと、違う病気だとごまかしたい気持ちで、妻としっかり向き合えないまま3年。今思えば徐々に症状が進行していく妻を、『ふざけてるんじゃないか』と疑うこともありましたが。そのうち、妻の行動を抱えきれなくなったのと職場での疲労が重なってヘルニアになり、2カ月間休職することに。その間、いろんなことを考えました。仕事は…

生活は…妻は…義母は…。もう死ぬしかない、と思いましたー」手首にうつすらと傷。「でも、妻がじつと私を見ていた。死ぬませんでした」

そして介護生活を決意。「会社は辞めるしかない」と、外山さんは上司に禮子さんの病状と自分の思いを打ち明けました。すると、「辞めてこの歳から働けるところはないぞ。お金もかかるやろ？ できるだけバックアップするから、会社に残る道を考えてようや」と励まされました。

「救われましたね。仕事の場合が販売店に移り、給料は半減しましたが、道が開かれた気がしました。そんなとき、『認知症の人と家族の会』の存在を知ったんです」

なんでもいいから話してみてもいいから、ただ泣いただけ

「初めて家族会を訪れた日は、不安や妻への罪悪感、家族への責任感などいろんな思いが爆発して、号泣してしまいました。同じ境遇の人や先輩の皆さんを前に、安心したんです。何でもいいから、話せるようなら話して。と言われましたが、全く話せませんでした」。それでも少しずつ足を運ぶにつれ、大事な「話せる場所」に。

「悩みや苦しみを吐き出せるだけでなく、いろんな人の話を聞くうち、『前向きな介護がしたい』と思えるようになってきました。妻は症状が重くなつてきていても、私の言葉をキャッチしているのがわかる。介護は自分の気持ちを伝える大切なスキップだと気づきました」



11月6日、「大阪市介護家族の会連絡会」発足10周年記念のついで、禮子さんとメイクセラピーの講座を担当。

定年を迎え、現在は囑託つきながらの介護。「いよいよ赤字家計、大変です。若年性アルツハイマーが急増している今、現役でも離職せざるを得ない介護者も増え、介護家族の経済状況は緊急の問題です。自分たちのような介護者から声をあげていかないとと思っています。それからやっぱり、毎日付き合うご近所さんとの関係も課題。ここにわだかまりがあれば、気持的にずいぶん楽に介護ができると思います」

淀川区の介護家族会

「けせらせら」は、毎月第2水曜日、淀川区在宅サービスセンター「やすらぎ」で開かれています。「介護は、100人いれば100人で対応が違うから、いろんなやり方を知っておくと、何か突発的なことが起きてもそれほど戸惑わないで済みます。一人でがんばりすぎるのは禁物。『仲間がいてくれる、なんとかなるさ』の『けせらせら』が私たちのモットーです」と会長の橋口敏弘さん。



認知症や介護制度のこと ここへきて理解できた

会員は、現在23名。偶数月に交流会を、奇数月に勉強会が生まれ、11月は歯科衛生士の間狩みな子さんを迎えて「口腔ケア」を学びました。「歳を取るとだ液が減ったり、舌や歯など口腔内の機能は全て落ちてきます。そのとき一番怖いのが、誤えん性肺炎(飲み物や食べ物が食道を通らず気管に入り、そのとき口腔内の細菌を一緒

11月は「口腔ケア」を学習。12月は「災害に備えて」を学びます。淀川区介護家族会「けせらせら」への問い合わせは、淀川区社会福祉協議会「やすらぎ」=淀川区三國本町2-14-3 TEL6394-2900 FAX6394-2978(井原さん、杭田さん、松井さん)

仲間がいる喜び、実感 ● 淀川区介護家族会「けせらせら」

ことも、少しずつ理解できるようにになりました。役所で、制度の説明書やデイサービスの一覧表をもらってはいたけど、一人ではわかりにくくて…」「おむつのあて方や、声のかけ方、毎日の介護のことはもちろん、何気ない話やグチを言い合えるのもすごくいい。認知症のことを隠してはる方もいますが、とにかくここへ1回来てみ

に取り込んでしまひ引き起こる肺炎)。これを防ぐために、口の機能を保つ毎日のケアが重要ですよ」と間狩先生。ブラッシングや『健口体操』を教わり、「母はうがいができるいからガーゼで拭いているねんけど、それでええの?」など質問も飛び交いました。また、学習後の意見交換会も毎回欠かせません。「この会を知って、認知症という病気

てほしいです」「母親を介護していますが、外出先でのトイレが困ります。女性トイレの前で『行けるか? 奥の扉開けるねんで』と言うていたら、他の人に不振そうに見られました。でも1人、『どうしたんですか?』と声をかけてくれ、母を手伝ってくれました。本当にうれしかった」「急に知らない人を触りに行ったりして、その度、認知症なんですと説明しますが、納得してくれる人、怪訝そうな顔をされる人、様々ですね」皆さんの話を聞いていると、介護の負担を減らすために地域でできることが見えてきます。「認知症はまだ日常的には語られませんが、今、全国各地で『認知症サポーター養成講座』が開かれていて、約1時間半の講座の受講生にはオンラインリングが配られます。企業や学生さん向けの講座もあり、まちの中でリングをしている人を見かけるとすぐくうれしいし、ホットする。この輪を広げていきたい」と、橋口会長。★「認知症サポーター養成講座」は「やすらぎ」でも開催中。今後の予定は、1月20日、2月17日、3月15日、14時。参加費無料。お問い合わせは上記「けせらせら」と同様、区社協へ。

※16頁下段にも介護情報あり。



新春上映会決定!



2012年

1月27日(金) シアターセブンBOX1

(十三本町1-7-27サンボードシティ5階)

入場料: 1,000円(入替制) 朝・昼・夕方 3回上映

お申込は…サ・淀川編集部 Tel.06-6301-8370 ※時間等詳細は次号

54歳から67歳の女性6人が親の介護や家族の世話という日常を抱えながら、ドバー海映横断リレーに挑むまでの2年間を追ったドキュメンタリー。ふつうのおばちゃんたちが夢に向かってがんばる姿はこんなにもカッコイイ! いろんな世代の人に見て欲しい作品です。

奥美濃のスキー場で滑りつくそう！
共通リフト1日ご招待券

12月に入ると、各地のスキー場が続々オープン。日本最大級のグレンデを誇る「高鷲スノーパーク & ダイナランド」、家族連れに人気の「ひるがの高原スキー場」のどちらかで使える共通リフト1日券をプレゼント。

ペア
10組



9,600円相当

今年の冬は、奥美濃で滑りつくそう！

- 高鷲スノーパーク 0575-72-7000
- ダイナランド 0575-72-6636
- ひるがの高原スキー場 0575-73-2311

present 12月10日 必着
ぶ・れ・ぜ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④2012年に達成したい目標 ⑤その他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つづき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合が有ります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪
おトクな情報を見つけよう

世界ブランドのワインから、日本限定発売
フランジア スパークリング



おいしさで手軽さで大人気、単独ブランドとしては販売量世界No.1のカリフォルニアワイン「フランジア」より、日本限定発売の「フランジアスパークリング」(750ml)を。

契約農家で育てた朝摘みブドウを使用し、フレッシュ&フルーティですっきりとした味わいに仕上げた、やや辛口のスパークリングワインです。口あたりが良いのでお料理との相性もGOOD。リボンをあしらったデザインも、パーティーにぴったりですね。

- メルシャン(株) 03-3231-3961

あなたのお肌をかわいく守ります
ユースキンS ミッフィークリーム&ローション

しその葉エキスを配合した低刺激性スキンケアシリーズ「ユースキンS」。ミッフィーのかわいイラストを描いた新商品が仲間入りしました。

5名



「ミッフィークリーム」は、健康な皮膚と同じpH約5.0の弱酸性。乾いた肌にするおいを与えます。「ミッフィーローション」は水分約85%の乳白色のジェルで、さっぱりした使い心地です。どちらも無香料・無着色だから安心。

- ユースキン製薬(株) 0120-22-1413

新梅田シティの人気イベントが、10周年！
ドイツ・クリスマスマーケット クーポン券

梅田の冬の人気イベント「ドイツ・クリスマスマーケット」が今年で10周年(～12月25日まで)。



ペア
5組

オリジナルカップ付 グリュワイン(900円)、焼ソーセージorドイツ風スープ(600円)、空中庭園展望台入場券(700円)と引き換えられる、合計2,200円分のクーポン券を5組10名様に。名物ツリーを見に行こう！

- ドイツ・クリスマスマーケット大阪事務局 06-6440-3901

12種類の漢草エキスで、明るい肌へ
漢草美容水 巡り肌

内部の血流が滞り、代謝が低下してくると気になるのが肌の「くすみ」。小林製薬の「巡り肌」は、洗顔後、化粧水をつける前に使う漢草美容水。中国に古来から伝わる12種類の漢草エキスが、くすみ感を取り去ってくれます。さらに、解説書同封の「巡り肌マッサージ」を行えば成分がしっかりと浸透し、血流を促進。透明感のある明るい肌へと導く、新発想のスキンケアアイテムです。漢草のやさしい香りに癒されながらお手入れしましょう。

3名

- 小林製薬(株) 06-6203-3673

シェービング剤の前に塗ってダメージ防止
シェービング保護剤 プロシェーブ

クラシエホームプロダクツが新開発。滑らかな肌表面とスムーズな刃の滑りを実現した「SSP技術」を応用、新たなシェービング保護剤が誕生しました。

5名



シェービング剤の前に塗るだけで、肌表面と角質層にアプローチ。剃りやすい肌ベースを作ってダメージを防止してくれます。高濃度ヒアルロン酸配合。デリケートなお肌にうれしい無香料・無着色・弱酸性です。毎朝のヒゲ剃りが楽しみに！

- クラシエホームプロダクツ(株) 03-5446-3210

「このへん!!トラベラー」DVD発売記念
クリアファイル&LEDストラップ

吉本芸人がその街の魅力をナビゲートする人気番組「地元応援バラエティ このへん!!トラベラー」がDVD化。「日本全国6大都市スペシャルDVD BOX」と題して、11月30日に発売されます。

これを記念して、タレントの似顔絵がかわいいクリアファイルと、大阪バージョンのLEDストラップをセットでプレゼント。



3名

「このトラ」グッズ持参で、街を探検！

- 株式会社 0120-600-316(平日11～18時)

体を芯まで温める発汗入浴剤
汗だしシリーズ 3種セット

寒い冬は、お風呂で温まるのがイチバン！冷えて悩む女性に好評の入浴剤「汗だしトウガラシ」。昨年発売された「汗だしショウガ」に加え、今年第3弾の「汗だしソルト」が新登場しました。

ミネラル有効成分が体表面に保湿ベールを作り、温浴効果を高めて血行を促進。芯まで温めて発汗するので湯冷めにくく体はポカポカ。3種セットを3名様に。



各450g 714円

3名

- 丸白元 03-5681-7691

CHRISTMAS DINNER SHOW
聖夜にきらめく、歌声をあなたに…
12月25日(日) 開場/16:30 開演/17:00
大阪ガーデンパレス2F「桜樹の間」
(西宮原1-3-35/☎6396-6211)

【司会】さわともか
【応援出演】桐流分家 元派 桐 彩元、ギタリスト 大田浩作、ピアニスト Monco、なにわ連

お一人様/19,000円(税込)
コースお料理、フリードリンク制

チケット受付電話番号(ラビットプランニングまで) ☎06-6649-1423
【受付時間/12:00～16:00 ※土、日、祝日を除く】

光岡洋 クリスマス ディナーショー

虹のまつり 2011
放射能から 子どもの命を守り 希望の未来を 切り開こう!!

入場無料(要予約) 定員400名

12/11(日) Open 12:00 Start 12:30(～18:00)
会場:市民交流センター あさひ西
(地区生江3-17-2/市バス「守口車庫」行き「生江」下車、徒歩3分)

第1部/12:30～13:50 「放射能から子どもの命を守るために」…野呂美加 (NPOチエール/ブライの)のかけはし代表
第2部/14:00～15:00 「大地と心に木を植える音楽祭」…まーちゃんうーぽー (三原アークテレスト、(三原)の代表)
第3部/15:20～16:40 「原爆に頼らない社会へ」…田中優 (環境活動家、未来/ソングス主催合組代表)
第4部/16:50～18:00 スペシャルシンポジウム「希望の未来を創るために、今出来ること」

自由席、入場は先着順。/定員に満たない場合は当日参加も可能。/開催へのカンパ(寄付)に協力をお願いします。収益は、放射能から子どもの命を守るための活動へ寄付いたします。

ご予約は→ <http://kajipito.net/11niji-0/>
【主催・問】NGO風人ネットワーク ☎06-6101-8818 【共催】復興支援NGO心援隊

月～金曜日 限定

ドリンク何杯飲んでも

中ジョッキ 耐ハイ
トリスハイボール
ソフトドリンク

1杯 **99円**

※他券・サービス併用不可 ※クレジット不可

1時間30分L.O 2時間前

12月31日まで有効

ボリッ!ボリッ!!の
本格ホルモンが
290円～

安心・旨いの国産和牛使用!!

塚本 2-24-4
18:00～翌6:00 (L.O 翌5:00)
TEL.06-6309-2929

月～金曜日 限定

ドリンク何杯飲んでも

中ジョッキ 耐ハイ
焼酎 (わんこ・なんこ)
ソフトドリンク

1杯 **99円**

※他券・サービス併用不可 ※クレジット不可

1時間30分L.O 2時間前

12月31日まで有効

ボリッ!ボリッ!!の
本格ホルモンが
290円～

安心・旨いの国産和牛使用!!

東三國 1-10-3
17:00～24:00 (L.O 23:30)
TEL.06-6391-2999

土・日・祝 限定

ドリンク何杯飲んでも

中ジョッキ 耐ハイ
トリスハイボール
ソフトドリンク

1杯 **99円**

※他券・サービス併用不可 ※クレジット不可

1時間30分L.O 2時間前

12月31日まで有効

沖縄料理 &
豚しゃぶ鍋

沖縄やんばる豚使用!!
290円

居酒屋
まあさん
新大阪店

西中島 6-6-6
11:30～13:30 (平日ランチ)
17:00～24:00 (L.O 23:30)
TEL.06-6885-2900

土・日・祝 限定

ドリンク何杯飲んでも

中ジョッキ 耐ハイ
焼酎 (わんこ・なんこ)
トリスハイボール
グラスワイン (赤・白)
ソフトドリンク

1杯 **99円**

※他券・サービス併用不可 ※クレジット不可

1時間30分L.O 2時間前

12月31日まで有効

ボリッ!ボリッ!!の
本格ホルモンが
290円～

安心・旨いの国産和牛使用!!

塚本 2-24-4
18:00～翌6:00 (L.O 翌5:00)
TEL.06-6309-2929

忘年会

特集 Vol.1

お店の地図は
次のページに掲載しています。

お得なクーポンを使って
おいしいものを
食べつくそう!

まあさん 三國店
ラブティ **¥480**
(税込 ¥504)

当店のハイボールタワーから注がれる超炭酸ハイボールとの相性抜群! 時間をかけて炊いた豚三枚肉は、しっかりと味が入り、お酒が進みます。



まあさん 新大阪店
紅芋コロッケ **¥480**
(税込 ¥504)

おかげさまで1周年! 沖縄メニューがパワーアップ!! 色鮮やかな紅芋コロッケは上品な甘みが壊れない! 子ども～大人まで幅広く愛されています。



こあくま 西中島店
若鶏の鉄板ステーキ **¥380**
(税込 ¥399)

グランドメニュー以外にも、おすすめメニューが豊富! 思い立ったら即メニュー化。その数、随時20種以上! 何度来ても飽きない。



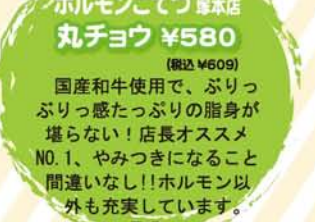
ホルモンこてつ 東三國店
特上ロース **¥1,280**
(税込 ¥1,344)

ホルモンだけじゃない!! 赤身にもこだわりあり! ご飯とビールが止まらなくなること間違いなしの、当店自慢の特上ロースをご賞味下さい。



ホルモンこてつ 塚本店
丸チョウ **¥580**
(税込 ¥609)

国産和牛使用で、ぷりっぷりっ感たっぷりの脂身が壊れない! 店長オススメ NO.1、やみつきになること間違いなし!! ホルモン以外にも充実しています。是非。



超炭酸ハイボール

11/3 木 OPEN!!

当チケットご利用で、
ドリンク何杯飲んでも

中ジョッキ 耐ハイ
トリスハイボール
ソフトドリンク

1杯 **99円**

※他券・サービス併用不可 ※クレジット不可

1時間30分L.O 2時間前

12月31日まで有効

忘年会ご予約受付中!!
最大100名様 50名様以上で2F 貸切

+ 沖縄料理という
new 均一居酒屋スタイル

まあさん
06(6396)2020
淀川区西三國3-8-10
【日・水】17:00～04:00
【金・土】17:00～深夜3:00



All Dining Kitchen Rai-a
ライ・ア スペシャルMIX
 ¥1,980
 肉厚のジューシーなお肉を鉄板で熱々に焼き上げ、旨みを最大限に引き出しました。季節の野菜もたっぷり。ボリューム満点の一品をどうぞ。
 ※盛り付けは季節により異なります。

沖縄風居酒屋 **でいご**
グルクンのから揚げ
 ¥800
 沖縄の県魚グルクン(タカサゴ)はあっさり&やわらか。頭・骨も二度揚げするとカリカリしたおいしいスナックになります。



しちりんや
せせり ¥290
 ウチで一番売れているせせり。炭は、上土佐備長炭を使っています。自分のペースで少しずつ揚げば、ひとくち一口すべてが「じゅわっ」と焼きたて! プリプリ&ジューシーです!

すし留
 えんみょう
名物 円明太巻
 ¥1,260 (1本2人前)
 とびっこや厚焼き玉子、うなぎなど8種の具を巻き込んだ豪華な太巻です。
 店内飲食・お持ち帰りできます。



7ページも見てね
忘年会
 特集 Vol.2

飲んで、食べて、
 いい年迎えよ!



すし・料理・てっちりの老舗
すし留
 忘・新年会 予約承り中!
 大人気! 昼定食 ¥500~
 夜のおまかせセット ¥1,380~
 お座敷もあります。
 「ザ・淀川見たよ」で、1品サービス
 ☎ 6391-5518
 (営)11時半~13時半 / 17時~22時
 月休 (宴会は承ります) 宮原 2-8-15
 東三国駅4番出口2分 JR 東淀川駅西口3分

5000円以上お会計で ※2500円以上で500円引
 1000円割引券 ※事前ご予約または本券持参の方 (12月未まで)
じゅわっ! と焼きたてをどうぞ!
 焼肉のスタイルで鶏肉を味わう炭火「島」焼肉のお店です。
 ★焼肉単品...¥290~490
 ★一品...¥100~
 写真は7種盛り (2.5人前) ¥990
 炭火「島」焼肉 営:11時半~14時 17時~24時 (土・日・祝16時~24時)
しちりんや ☎ 6391-4629
 東三国4-20-13 (ミドリ電化近く)

人数分ワンドリンク無料券
 12~1月期間限定コース!
 選べる鍋+◎10品 ¥2,980
 焼肉+◎10品 ¥3,480
 前日までにご予約お申し込み下さい
 最高級 黒毛和牛
 韓国料理・焼肉 **こちゅ**
 木川西2-1-9 (淀川通り) ☎ 6308-1129
 営:17時~翌2時 月曜休

ステーキハンバーグの **タケル**
 アルコールもOK!
好きなドリンク1杯無料!!
 「ザ・淀川を見た」と言って頂いたお客様特典!!
 一部商品除く
 定休日なし!!
 営業時間
 ランチ 11:00~15:00 / ディナー 17:30~23:00
 ☎ 06-6886-2929 http://steak-takeru.jp/
 大阪市淀川区西中島 4-5-27 豊龍ビル 1F

11/22の新高にOPEN
 ◎一品鉄板焼き 380円~
 ◎八宝菜・酢豚・マーボー豆腐など 中華料理 ¥580円~
 旬の食材の鉄板焼きと、スタミナ満点中華料理が自慢!
 All Dining Kitchen **Rai-a**
 新高5-3-17 不定休
 ☎ 06-6350-9211
 17:30~L.O.22:30
 ※12月よりランチスタート!
 ◎11/27(日)まで生ビール・酎ハイ・ソフトドリンクが1杯100円!
 ◎11/28~12月未まで「ザ・淀川見たよ」でドリンク1杯無料!

本場 沖縄の味 & 島唄ライブの店
 関西ではここだけ「ニラ」でビールやコーヤチャンプル、沖縄そば...
 めいばい沖縄を味わってください!
 生ビール1杯引き換え券
 ご持参の方のみ有効
 H.23.12未まで
 沖縄風居酒屋 **でいご** ☎ 6392-1271
 (営)17:30~0:00
 淀川区新高3-4-26 月曜休
 (お座敷あります) ※多数の際はご予約下さい

カラオケ キューピット
アルコールセット
昼¥1,300/夜¥1,500
ビール等ドリンク+手作りの軽食付、
この料面で歌い放題!
昼にご来店、
そのまま10時間歌っても
OKです。

オーナーお手製
おつまみMENU
グラタン
にゅうめん
煮物
だし巻き
やきそば etc...



ステーキ・ハンバーグの
タケル
ステーキ&ハンバーグコンビ
¥1,500
ジューシーなステーキ、肉汁たっぷり
柔らかいハンバーグのコンビです。
こだわり厳選のブランド肉を
低価格でご堪能いただけます。
ボリュームも満点!



手打ち蕎麦
むらおか
にしんそば ¥1,300
にしんもイチから手間暇かけた、
自信の味です。
ぜひ一度、食べに来てください。
今がちょうど脂がのっておいしい
鍋の棒寿司も、お勧めです!

韓国料理・焼肉 こちゆ
もつ鍋 1人前¥1,650
(写真は2人前)
当店一番人気。3日間煮込んだ
秘伝のコラーゲンスープもつ鍋!!
◎辛さが選べる辛旨もつ鍋(初級~激辛まで)
◎コク旨しょうゆもつ鍋。鮮度バツグン
極上ホルモンで大人気!



12月1日より **無休**
昼夜営業します
歌い放題・入れ替えなし
昼 12~18時
♪ソフトドリンクセット ¥1000
(トースト、卵、サラダ、3時のおやつ付)
♪アルコールセット ¥1300
(おつまみ付) ★★
夜 18~22時
♪ソフトドリンクセット ¥1200
♪アルコールセット ¥1500
★18時までにご来店の方は、昼料金
カラオケ
キューピット
塚本2-2-23 ☎6305-3655



居酒屋・鉄板焼き える
手作りコロッケ
¥480
牛肉と牛スジ肉入りの
手作りコロッケ。
リピーター率高し!

毎日、打ちたての
おそばをどうぞ
手打ち蕎麦
■昼限定お得!
鯖の棒寿司(3貫)150円
■夜の一品いろいろ
そばがき、出し巻き、
にしんと茄子の炊き合わせ...
■おすすめ地酒も揃えています
※11月27日(日)
お昼時間臨時休業
塚本2-17-2
TEL・FAX.4977-0735
☎11:30~14:30/17:00~21:00
月曜定休(休日の場合火曜)
「ザ・淀川見た」で **半額¥250** (12/25
生ビール¥500→) まで

ホテルプラザオーサカ
北海道フェア
花伝の「北海丼まつり」
目玉は、北海道の海の幸を
ふんだんに使った海鮮丼!
今しか味わえない一品を、
ぜひ淀川区の皆さまに。



ホテルプラザオーサカ
忘・新年会プラン
和洋中の既存メニュー以外にも、
お客様のご要望に合わせて
オリジナルコースをお作りします。
お気軽にお問い合わせください。



のみくい笑店 あいぼう
笑煮(ホルモン煮込み)
¥400
超~やわらかいホルモン煮込みは
ホルモン苦手な人でもOK!
残ったお出汁でお茶漬けや
スパゲティもおススメです。
これぞ、ザ・おふくろの味!

北海道フェア
12月1日~2月29日
1F 大湖苑 (定)17:00-21:30 ☎6303-1010
北海道三味コース
(ホタテ貝柱のピリ辛ソースイクラ添え等8種)
¥5,500(税・サシ)→本券持参で¥5,000
3F 花伝 (定)11:30-14:00 ☎6301-6133
17:00-21:30
北海丼まつり
(鮭イクラ親子丼・カニちらし・海鮮丼)※赤だし付
¥1,800(税・サシ)→本券持参で¥1,500
19F 達坂 (定)17:00-23:00 ☎6303-1043
北海道味づくしコース
(たらばガニのソテー、十勝ビーフ等7種)
¥10,000(税・サシ)→本券持参で¥9,000
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.co

忘・新年会プラン
2011年12/1~2012年1/31
写真はイメージ
和・洋・中のお料理と大中小の会場、お座敷
を取り揃え、多様な宴会に対応いたします。
¥5,000席 洋食卓上盛り 洋食buffet
右記いづれかと 中華卓上盛り 和会席
飲み放題(ビール・ウイスキー・焼酎・烏龍茶・ジュース)
※ドリンクの種類はプランによって増えます
ザ・淀川を見た。で、カラオケ無料 ※通常 15,500円
HOTEL プラザオーサカ 宴会予約係 ☎6303-1038
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.co

お一人様からご家族までどうぞ
お造りなど
魚料理をはじめ、
一品もいろいろ。
お好み焼き
650円~
本券持参で
10% OFF
居酒屋・鉄板焼き える
居酒屋・鉄板焼き える
十三本町2丁目8の11 ☎6390-3557
17:00~翌1:00(L.O.0:30)日祝定休

飲んで 食べて 唄えるお店
のみくい笑店 あいぼう
新鮮な魚とお野菜を中心にした
すべて女将の手づくり料理です。
漢方養生メニューも人気!
おばんざい 100円~/お造り 400円~/
十三本町2-8-21 サーターテンプラザ1F
☎6305-5116(営)16:00~23:00(休)日・祝
★ブログでメニュー公開中 [lisa.yoga] 検索
ザ・淀川を見たよ。で、12月中カラオケ無料!

開院23周年
キャンペーン
開催中!

あなたの毎日が自信と勇気で満ちる

梅田駅から徒歩! 経験のある院長が診察・手術・アフターケアまで責任を持って行っています!

二重の専門医師が生まれつきの様な自然な二重へと導きます!!



切らないタルミ取り
糸で簡単にとめるだけ!
アイリフト 105,000円

永続的な治療をお考えの方は専門医師による切開法

切開法 たるみ取り手術
切開法
眼を切開するだけではなく、二重の構造から作りますので元に戻る事はありません。

二重の専門医師による切開法
眼瞼下垂手術
専門医師による丁寧な治療。先天性、老人化による症状等、原因は様々。目が開きにくいと顔に深いシワが刻まれる原因に。

..... 当院独自のオリジナル法
スーパーマイクロカット法 プチ二重術でも長期維持出来る方法を開発しました。(個人差あり) **69,800円**~
ブラインド法 手術直後よりアイメイク・コンタクト可。 **69,800円**~

たった5分で10年若返る!!

CellRevive® 皮膚そのものの若返り
シワ・タルミに“新”再生医療



毎月限定 15名様
W-PRP (セルリバイブジータ治療)
定価 315,000円 → 1カ所 **150,000円**
ACR法
定価 210,000円 → 1カ所 **100,000円**

持続性の高さが特徴です(※個人差あり)
たった1回で半永久的に美しく



アクアミド注入
定価 210,000円 → 1cc **157,500円**
短期で吸収してしまうヒアルロン酸に比べ、抜群の持続力を発揮。鼻唇溝や口元などの深いシワにおすめ! 満足度が高く大人気です。(※個人差あり)

メスを入れることなく簡単に!
“シワ取り注入”

傷跡が目立ちません。安全性が高く、身体への負担も心配ありません。
シワ取りボトックス (アラガン社製) (お取り扱いあり)
定価 39,800円 → 1カ所 **10,500円**
毎日限定 10名様 打ち放題 **31,500円**
ヒアルロン酸注入
1cc **31,500円**~
目元専用ヒアルロン酸
目下のふくらみによる1cc **105,000円**
陰影を解消します。

薄毛・脱毛症・地肌が透けて見える悩みもこれで解消!!

認定医療機関でしか出来ない、女性の為の「薄毛治療」

本格的な治療法です
HARG療法 (※個人差あり) ●ヘアメソセラピー



内服・外用薬
パントガール (内服薬) 1ヵ月分 **13,650円**
女性専用の発毛サプリメント。体毛には影響を与えず、頭髮にのみ効果を発揮します。カルシウム・ケラチンを多く含む為、爪の健康にも効果があります。(※個人差あり)

女性用ロゲイン (外用薬) 1ヵ月分 (60ml) **6,300円**
米国FDA (食品医薬品局) 認可の有効成分ミノキシジル2%配合。(国内メーカー一品2倍の濃度) 毛根に刺激を与え、血行促進し、発毛・育毛に効果があります。(※個人差あり)

美容外科・形成外科・皮膚科
大阪梅田中央クリニック

全国21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院 ※経験あるドクターが、診察・手術・アフターケアまで責任を持って行います。

診察・カウンセリング無料! まずはお気軽にご相談下さい
Call 0120-288-556 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索
Access! <http://www.shinosaka-chuoh.com/>
●メール相談も可 [各種モニター募集中 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい]
●受付時間 AM9:30~PM8:00
●土・日・祝日も休まず診療
●完全予約制 ●子供連れ可
●カード払い可
●医療用ローンによる分割可
大阪梅田駅 徒歩3分
JR大塚駅 徒歩5分

「激安パソコン教室」

パソコン入門、Word、Excel、Power Point、インターネット、ブログ、ホームページ作成、ポップチラシ、はがき、MOS資格...など様々な学習が可能です。

「サ・淀川見丸」で、入金月の月割が無料

まずはフリーダイヤルで、システム確認と無料体験の申し込みから!!

毎日通っても月々3,150円
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心!まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

「やって良かった!」をご提供します。

司法書士・行政書士

◎相続をめぐる親族間のトラブル
◎70歳以上の親の財産管理
◎140万円以下の代金回収

金宮 龍也 (S.54年生)

H.4 田川小卒
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒
H.15 司法書士資格取得
H.23 行政書士資格取得
H.23 独立開業

1人で悩んでいませんか? 相談だけでももちろん大丈夫。どうぞお気軽にお電話下さい。

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

クリスマス礼拝

★大阪神愛教会★
(十三元今里1-1-54 ☎6302-0043)
12/24 (土) 19:00 クリスマスイブ礼拝
25 (日) 10:30 クリスマス礼拝

★大阪一麦教会★
(三國本町2-12-18 ☎6393-9108)
12/17 (土) 14:00 子どもクリスマス
21 (水) 19:00 クリスマスキャンドルサービス
25 (日) 10:10 クリスマス礼拝
13:30 クリスマスコンサート

★純福音大阪教会★
(東三国4-11-13 ☎6391-4358)
12/24 (土) 19:00 クリスマス生誕礼拝
25 (日) 11:00 クリスマス聖日礼拝

★大阪東十三教会★
(十三東1-13-29 ☎6301-4019)
12/24 (土) 19:00 キャンドルライト礼拝
25 (日) 10:30 クリスマス礼拝

★聖蹟主教教会★
(十三元今里3-1-72 ☎6302-7945)
12/24 (土) 17:15 聖歌隊キャロリング
クリスマスイブ礼拝
キャンドルサービス
12/25 (日) 10:30 クリスマス礼拝



絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「ぼくママをさがしているの。かみさまがね「うまれていいよ」って。だからママをさがしているの。くまへんにきいてみたよ。「ぼくのママしらない?」

「あのことばをいつてもらいたい...」

「このあと、ごりらくん、ぶたくん、ふくろうきょうだい、次々にぼくのママについて尋ねますが、誰もぼくのママは知りません。でも最後にやっとぼくはママに出会って、ママから生まれて来ることができました。ああよかった。」

うまれてきてくれてありがとう

にしもとよう 文
黒井 健 絵
発行: 童心社

定価 1365円(税込み)



黒井健さんのあたたかい絵が子どもとママの絆をしっかりと結びます。これからママになる人へ、新しくママになった人へ: この絵本を読む人が幸せを感じることができるといいです。

我が子に、孫に、読んであげてください。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで1705円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は6頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

★さんたさんからどんなふれせんとがもらえるかな?

12月の行事

- 同窓会
- 誕生会
- クリスマス会
- 終業式

学校法人 **幼アケミ幼稚園**
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

お子様のご結婚にお悩みの親御様へ

60分無料結婚相談会 開催中 要予約

ご来店約3割が親御様です

私たちに任せください

昨今、お子様の結婚相談で来店される親御様が急増しています。当店ではベテランスタッフが真剣に親御様の悩みをお聞きし、解決策と一緒に考えていきます。相談は無料です。まずは親御様が動かれることが一番の解決策です。お気軽にお電話下さい。

カウンセラー 安田
カウンセラー 中越

関西プライダル トラスト
大阪野田店
大阪市福島区野田3-13-18 野田KTビル4F
TEL.06-6460-3144

●営業時間/AM10:00~PM8:00(定休日/火曜日)
●Mail/info@bridal-trust.com

関西プライダル トラストは、結婚相談所業界大手の株式会社ブライダル・トラスト(株)における結婚相談所「プライダル」を運営しています。

【インターネットからのお問い合わせ】
関西プライダル トラスト 株式会社
<http://www.bridal-trust.com>

春期生入学説明会

夢は、前進する力
人生に迷ったら、自分の夢を信じよう。

ご予約受付中

1/21(土)・2/14(日)・18(土)・
28(日)・3/10(土)・27(日)
(土)PM4:00-6:00 (日)PM6:30-8:30
シナリオって楽しい!!

体験ワークショップ

3/3(土) PM4:00-5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

第72期 シナリオ作家養成講座・大阪

電話 0120-470029 (シナリオセンター)
ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

**A-yan!!のんち先生の
ぴっかぴか絵本展**

A-yan!!のんち先生があたためた物語を絵本にしました。すこし季節はずれだけど、わくわくみんながゴキゲンサンになってくれたらうれしいです。

12/11(日)
～26(月)
(最終日は16時まで)

場所「BOOK&CAFE 81/2(エイトハーフ)」
浪速区日本橋西 1-1-12 枚ビル1F
TEL・FAX 6630-6640
南海なんば・地下鉄御堂筋線なんば駅より徒歩5分
OPEN 11:00～20:00 (L.O. 19:30)
毎週火曜定休 http://www.eight-half.info/

毎年恒例 **歳末セール**

12/13(火)・14(水)
**赤飯、小餅など
半額**

その他、お買得品いろいろ!ぜひ、お越しください。

中村製菓
木川西2-20-6
Tel.6301-6161

十三南橋 阪急京橋線
十三小 十三大
十三小 十三大
十三小 十三大

保険、不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方。一般建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

ファイナンシャルプランナー 久保 輝子

保険総合代理店 一般建築士事務所 不動産取引全般 **株式会社 K.I.C**

西中島4-13-12 ☎6838-7030
http://www.kic-hoken.com/

Fish Eye

イシクラゲ

雨が降るとブヨブヨ、晴れるとパリパリ。これなんなんだ?

雨の後、庭や公園、コンクリートの階段等々、あらゆるところで目する暗緑色のブヨブヨしたもの。フン?ではないが、多くの人は見たことがあるはず。

その正体は陸棲藍藻の一種の群体で、通称「イシクラゲ」。

雨が降った後は水分を吸収してブヨブヨになり、乾燥状態では黒いかさぶたのようになり、手で揉めばパリパリと壊れる。よく洗って、酢のものにすると食べられるとのことだが...

写真・文 柿本 修一
(自然を返せ! 淀川市民連合)
(淀川ネイチャーセンター)

鳥とり百科

ヒメウ (ウ科)

日本のウの仲間では最小艶のある黒い羽毛、腰に白斑

日本で記録があるウの仲間4種類の内で最小。潜水が上手で、首が長いのでスマートに見える、嘴も細い。冬期は全身黒色で、青や紫色の光沢がある。成鳥は夏羽になると嘴の付け根の裸出部が赤褐色になり、頭上から後頸部の冠毛が目立ち、腰の部分には、飛んでいる時に目立つ大きな白斑が出る。

冬羽と若鳥は冠毛はなく、裸出部も赤くない。岩礁地帯の海岸や河口の防波堤などでウミウと一緒にいることが多い。

写真・文 藤波 不二雄
(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャーセンター副会長)

南方駅前 平成24年度 年賀はがき大口買取受付中!

年賀はがき買取

無地	1枚	43円
ディズニー	1枚	42円
いろいろ	1枚	40円
写真用	1枚	43円

※予定枚数に達しだい終了

ザ・淀川 限定 株主優待券お売りください

広告持参で、店頭価格+α円で買い取ります。(日によって変更あり)

ANA、阪急、阪神、近鉄他 マクドナルド、吉野家など各種企業発行優待券

下半期発行株主優待券買取強化中

外貨両替 外貨 (販売: 11/14 現在)

ドル	79.05円	三井住友銀行
ユーロ	109.79円	三菱東京UFJ銀行
100ウォン	8.11円	HP参照

金プラチナ買取

18k/g	2,705円	Pt850/g	2,830円
-------	--------	---------	--------

チケットゾーン西中島 検索

★新幹線/東京自由席¥12,800など切符もオトク! お問い合わせください。大阪府公安委員会 第621010800264号

TICKET ZONE ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

12 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m** 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

十三南橋 阪急京橋線
十三小 十三大
十三小 十三大

「おいで屋」では、琴の松本真珠さんと二胡の青島経善さんが共演。参加者全員で唱歌も。

第1回三津屋音楽祭のはじまり、はじまり〜♪商店街をふれ歩く「ザ・ランチタイム」

10月30日

第1回 三津屋音楽祭



観客に商店街を練り歩いてもらい、行く先々で会場が待ち受けるのが「三津屋音楽祭」。迷うことなし、「何や付いていってたら最後まで聴かせてもらたわ」というお客さんも。「みつや交流亭」に集うミュージシャンを中心に、ジャグバンドからクラシックまで親しみやすいナンバーが演奏され、音楽初心者さんにも好評でした。また三津屋子ども会の音楽クラブと大人たちとのコラボレーションも大成功。「世代交流やジャンル交流にどんどん挑戦していきたい」と第2回からの構想が膨らみました。



大阪市音楽団の有志と室内楽団「アンサンブルギリビツォ」と音楽クラブの演奏にうっとり。

「ザ・直球サプライズ」と音楽クラブ、直球さん作の地元ソングで盛り上げてくれました。

11/20

JP NAJICA 串カツ小太郎

ブラボー・ジャック・パーティー in 塚本

出演者60組以上、会場はライブハウスやバー、居酒屋。どの会場も出入り自由一実行委員長の細見耕治さん(ライブハウスエレパティ)の強力なネットワークで、地元の高校生バンドから全国で活躍するアーティストまでが塚本に集結したブラボー・ジャック・パーティー。昼間のバーに家族連れが顔をだし、日が暮れるにつれ、あちこちで入場制限がかかるほどの賑わい。約300人の来場者が音楽三昧の一日を過ごしました。

ファイナルが近くライブハウスエレパティ。イヌガヨ(右)の登場に場内の熱気は最高に。さらに、直前に解禁されたシークレットゲスト、高木まひことシェキナベイベーズ(左)のステージで会場に一体感が生まれました。

ライブハウスエレパティ

第30回 淀川芸術祭 <http://yodo-geijutsu.jugem.jp/>

11月12・13日、区民センターで、区内の作家さん展や座談会、キッズ川柳を楽しみました。13日は、YODOGAWAミュージックサプリメントも同時開催。続報は次号で。



「文化の薫るまちづくり」座談会

建築家の味方慎一さん、ミュージシャンのわく本初美さん、永田秀利さん、カフェオーナーの安部卓也さんをパネラーに招いて、「文化の薫るまちづくり」座談会を開催。

「気軽に何かを発表できる場所や集える場所」の必要性が語られると、味方さんは「箱だけにこだわるのではなく、まちの中に場所を見つけるのも大事」と意見。永田さんからは、「大きなホールでしかできないこともある。毎月必ず、ここでカラオケ大会とかダンス大会がある、というのができれば、人が集まるし、淀川区の名物になる」と具体的な構想も。

会場からもユニークな提案が飛び交いました。次号で詳細。ザ・淀川のホームページでも紹介します。



キッズ川柳ち・つ・ら

「お題がクリスマスとしたら、クリスマスと聞いてイメージするものを考えるねん。あとはそれを組み合わせたり、自分の気持ちや足してみてもいいね」と講師の笑福亭仁勇さん。最初は恥ずかしそうにしていたみんなも、1人1句、完成させました。

- ★クリスマス サンタさんきてうれしいな みのり
- ★クリスマス ツリーかざって サンタまつ 葉奈
- ★クリスマス ケーキを作って 食べている 紗希

11月13日

YODOGAWAミュージックサプリメント



「音楽で元気に!」をテーマに昨年誕生した淀川区の音楽イベント。今年は公募で審査を勝ち抜いた9組が出演。フィナーレは、実行委員会が作詞作曲した「ありがとう〜感謝」の大合唱!

<http://www.yodocomi.net/yodo/yodogawa-music-supplement/>

◆出演:東淀川高校吹奏楽部(吹奏楽)、英真学園軽音楽部(ロック)、御所バンド(フォーク)、Boon Earth Choir(ゴスペル)、TeamTKO(フォーク)、Chi Chi(ロック・ポップス)、かま哲ちゃん(ポップス)、JS Factory(スカ)、Y'sソウルエクスプロージョン(ロック・ポップス・ブルース・ソウル)

第6回北野たえこさん後援会総会に合わせて、父・禎三さんの旭日中綬章受章を祝う会、平松市長ら約470人来場



470名の来場者で、会場は大いに活気づきました(リーガロイヤルホテルにて)

昭和50年から平成19年まで大阪市議員をつとめ、地元においても塚本地域・新北野地域の社会福祉協議会や、大阪淀川溶接組合、大阪田川親川会などの顧問につき、長年、地域に根ざした活動を大事にされてきた北野禎三さんが、昨秋旭日中綬章を受章。10月14日、あとを継ぐ北野たえこさんの第6回後援会総会に合わせて「祝う会」も開かれ、会場には平松邦夫大阪市長を始め、約470名が来場

し、賑わいました。「親子2代にわたってご支援いただき、40年が過ぎようとしています。変わりませず皆様がたがお引き立てくださいますことに、心より感謝の気持ちでいっぱいです。さまざまな意味でターニングポイントを迎える日本、とりわけ大阪市政を、微力ながら全身全霊で支えるべく努力、精進を重ねてまいりますので、倍旧のご指導、ご鞭撻をお願いいたします」と、たえこさん。

「お兄ちゃんも作ってたから、楽しみやっつてん」 塚本小で人気のどんぐり教室に、1年生熱中

「どんぐりは、世界に300種類もあるんですよ」「えー！」



「ペンギンの羽はメロンの種やで」「へー」。▶約1時間後に完成!

「今からペンギンの羽をつけろけど、見本通りじゃなく、

とくわ。妹が壊すもん！」とある児童。宝物が増えたね。

いろんな格好をしてたら面白いなあ」と川合さん。

すると児童は「ぼくのはパンザイ」「ラジャーの格好やで」と大はしゃぎ。「大きい目にしようかな」と悩みながら、さまざまなたとえとペンギンを仕上げました

「家を持って帰ったら高いところに置いてある児童。宝物が増えたね。」

落語に演歌にウクレレ、絵付け体験も!

「第1回 We Love Mikuni」大盛況

「三国をもっと楽しくして、ご近所の絆を深めよう!」

山隆志さんのワークショッ

10月23日、西三国社会福祉会館老人憩いの家の周辺で「第1回 We Love Mikuni」

のマグカップ絵付け体験など、笑いと感動とアートの彩

られた企画が満載!

uniフェスティバル」が開かれました。

笑福亭仁

勇さんの落語や、ウクレレアーティスト

中



こんにやくやみたら団子、新鮮野菜など道沿いには「うまいもん」が目白押し。「お店の方たちの元気の良さに、こちらが元気ももらいました」

「協力いただいた皆さんにお礼を申し上げたい。好評だったので、来年2月に次回を開催する予定です」と、実行委員の加納義章さん。詳細決まりしだいお伝えします。お楽しみに!

児童の個性光る店が、今年も大賑わい! 地域の人も招いて、木川小「木川カーニバル」

「いらつしやいませ! お荷物はこちらで預かります」

店の企画から広報、接客も、全部児童が主体。木川



児童も交代で縦割り班に分かれ、全お店を散策。高学年が低学年をサポートする姿が多く見られました。▲クイズを解きながら鍵の在り処を探す「脱出ゲーム」▶「人間ごらく」



小学校の名物、「木川カーニバル」が11月15日に開かれ、「どんぐりめいろ」「たからさがし」「リレーホッケー」「ヒントを集めるクイズ」「ラウンド3」など13店がオープン。

木川の老人クラブさんや保護者も招かれて、校内は大賑わいでした。

「年々面白くなっています!今年もみんながんばれてよかった」と、代表委員は話していました。

三国少年野球団の山下投手、金和捕手

大阪代表に選ばれ、広州の野球大会で大活躍

海外の少年軟式野球チームと切磋琢磨し、親睦を深めることを目的とする「社団法人

少年軟式野球国際交流協会」では、毎年、日本各地で代表チームを結成し、さまざまな世界大会に出場しています。



2人曰く「力強い」山下くんにとって「身体で受け止めてくれる」金和くんは安心して投げられる存在。広大なスタジアムを見たときはさすがに緊張したそうですが、一投目から手こたえを感じ、落ち着いたそうです。

中国・広州市で開催された「5羊杯」争奪野球大会でチームを優勝に導く堂々の完封勝利を見せてくれました。「全員のチームワークもよかったです!」と山下くん、金和くん。決勝戦は打線も爆発し、11対0で大勝利。おめでとございませす!

今年は大阪代表チームに三国少年野球団から山下健太く

線も爆発し、11対0で大勝利。おめでとございませす!

子どもたちにより良い環境を!

都会っ子にも森のようちえんを!

来春開園 野外環境保育 入園体験あります

3~5歳児願書受付中(定員12名)

通っている園が合わない、成長を感じられない、問題児扱い...等のお子様も安心してお任せください。

保育時間応相談・送迎無料 移動はキャンピングカーで。

森と地球の子ども園 Tel.06・6305・5939

詳細は <http://moritochikyunokodomoen.com>

STB138とは...

劇団そとばこまち内で結成されたアイドルユニット。

イベントでは食事を楽しんで頂きながら、コントやダンスを楽しんで頂けます!

クリスマスカフェイベント開催★

12月15日(木) 19:30

16日(金) 19:30

17日(土) 15:30/19:30

★受付開始・開場は開演の30分前です。

★イベント前後の30分間、お食事をお楽しみ頂けます。

★イベント終了後、STBメンバーや執事メンバーとチエキを撮ることが出来ます!

★全席 十三 Black Boxx 十三東3-28-16 木村ビル4F Tel:06-6885-3033

★1,500円(1ドリンク1フード付き★) イベント毎の入れ替え制♪/席数40席(限定)

★特別 劇団そとばこまち info@sotobakomachi.com

Special Guest

スマイルパワーセンターが、あなたも夢の舞台にご案内! STBのキラキラクリスマスパーティーと在籍員です!

キラキラクリスマスとおすそわけ♪ STBのゆるキャラマイベース担当、みちよこと南風みちよこです!

クイズはミクロ! でも難しい短答は負けません! これがロックアップ! ゆりたんと大福友里です!

みずき色、びんぐ色、ただどやばりあごは白! あごごと箱木彩香です!

もりのゆづりは秋のことよ! みんな輪についてきな! STBのお色気笑い担当、ゆづりこと南風みちよこです!

佐藤美月(みづき) 南風みちよこ 大福友里(ゆりた) 箱木彩香(あご) 南風みちよこ 南風みちよこ

東南海・南海地震への備えや心構えを
淀川消防署で、地震体験イベント

「秋の火災予防運動の一環として、関心が高まっている東南海・南海地震への備えや心構えを知ってもらおう」と、11月14日、淀川消防署で地震体験イベントが実施され、ご近所さんや保育園児、幼稚園児なども参加。地震体験のほか、救助訓練見学コーナーや、東日本大震災の写真パネル、映像コーナーも設けられ、大人は熱心に、子どもも興味津々に見ていました。

起震車で震度7を体験したご夫婦は、「震度7という数字は頻繁に耳にしていたけど、実際に体験するとすごい衝撃でショックでした。自分ならパニックになるかも。体験してみてもよかったです」



◀救助訓練の見学も。「スーパーマンみたい!」「がんばれ!」と子どもたち。この中に、未来の救助隊も?

が、淀川河川敷で土のうづくり、救命・救急、可搬式ポンプを体



「無理や! 開けへん」水没した重いドアを全身で押すと一気に水が流れ込む。「水に囲まれたら怖いと思った」と新北野生。

のスライドを見て、災害時に必要な自助・共助を学びました。

浸水時、ドアを開けようとするのとだけ力が要るかを「水没ドア開閉体験」、水中を歩いて足場の悪さを知る「水中歩行体験」に加え、レンジャーの説明で台風や地震被害

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

12月のひかりだより

3日(土) **お誕生会**
(10,11,12月生まれのお友だち)

8日(木) **成道会**
(お釈迦様おさとの日)

10日(土) **おもちゃつき**

24日(土)~28日(水) **冬期保育**

29日(木)~1月4日(水) **全員休園**

1月5日(木)~7日(土) **冬期保育**

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

12/1(木) オープン!

小型犬と猫専用ホテル
パズルホテル COCO

- ◎広々ゲージが自慢のホテル
- ◎ワンちゃんのお散歩は1日3回 プレイタイムもあります。
- ◎日帰りもOK。
- ◎1泊¥2,500~

ザ・淀川見たまで(12月末迄)
お会計から**10%引き**

☎080-3791-1129 10時半~21時不定休
木川西 2-1-9 2F(淀川通りセブンイレブン横)
完全予約制(前日迄) 動物取扱業登録番号 1100508

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…
必要な知識

(2) 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)を
ホームページで
ご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

昭和30年代前半、大阪市・府の代表校として近畿のトップレベルを維持していた十三中学校バスケットボール部のメンバーが、昨春秋に「シニアOB・OG会」を呼びかけ、約半世紀ぶりに再会。あまりに盛り上がったので今年も11月2日に開催すると、三重県や東京都からの参加もあって、22名が大集合しました。



「会うとすぐに学生気分。話は尽きません」

当時の伊丹先生に指導を受けた先生さんを探しています。(問) 十三小学校西並び、「渡辺金文堂書店」

「昭和31年、秋の近畿大会では、残り16秒で3点差を覆し、逆転優勝しました。スリーポイントシュートがない時代でしたから、奇跡的でした。数十年経っても、当時の苦労や感動を共有できる仲間がいることは、本当に有難いです。今も中学校の前を通ったときに学生さんの活躍が伺えると、すごくうれしい。OB・OGとして、応援していきますよ」と世話人代表の朝熊典之さん。

★来年も11月2日に会を開催

「災害を疑似体験し、恐ろしさを人に伝えて」
区内の2中学校でわがまち防災スクール

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあつ会です。

「引きこもりで部屋から出れない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろいろな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回 12月17日(土) 13:00~17:00。野中南2会館=淀川区野中南2(176号線高架下) 参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事中は出れない場合がありますが、折り返しご連絡します)



いっそう家庭的であたたい生活空間を 博愛社の児童養護施設、念願の改築

さまざまな形の窓からは射し込む光も表情豊か。和紙を抛り込んだ畳は、変色しにくく長持ち。木を基調とした内装は、年が経つにつれ、趣が出てくるように。

博愛社が長年の念願だった児童養護施設の改築・新築を終え、10月28日、竣工式と見学会を開きました。



地域の方や学校長、議員さんらを招いて新施設を見学。「ここで暮らして、自立した後のことも大切にしたい」と職員さん。



「昨年創立120周年を迎えるにあたって改築の準備が進み、国や市の補助を受けて昨秋着工できました。近年、被虐待児童や発達障害児の増加が顕著になる中で、どのような環境がよいのか、他の施設も見学させてもらいながら勉強を重ね、小規模で、家庭に近い養育空間を」と設計にいたりました。人と人がふれあうあたたいかみのある生活を、46人のスタッフと3匹の犬とともに作っていきます。改築にご協力いただいた皆様、ありがとうございました」と、理事長の長野泰信さん。

ある日のアナタ



11月18日、老人福祉センター、老人クラブの作品展で、手芸作品に見入っていたマダムをパチリ！「あら、わたし」と気づかれたアナタ、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 Tel: 6301-8370 ★



10月16日、河川敷フェスティバルのDOO!ほっこり市コーナーで、けん玉をしていた女の子は、濱えりかさん(十三中一年生)でした。「弟と友だちで遊びに行つて、

みんながフリーマーケットを見ている間、けん玉コーナーを発見したのでつい夢中に」とえりかさん。小6のときに『マジック・けん玉・将棋部』だったとか。「飛行機(技)ができるようになってビックリしました」

現在は折り紙部。「弟の友だちとも喜ぶかなと思って」とやさしいえりかさん。「いや、一緒に遊んでるだけです」と謙虚な面も。

今回、ザ・淀川で記者体験をすることになり、編集部のご近所のつばめ通り商店街にある『寝具のマルヒ』さんを取材させていただきました。



三国中2年の安部元気(左)と向井心(右)です！

社に出てからのアドバイスをたくさんいただき、ありがとうございました。

店主の廣瀬幸弘さんは、お父さんの後を継いで、昭和33年にこの仕事を始めました。最近大変なのは、スーパーなどが増えて布団も手軽に買えるので、お客さんが減ってしまったことで

ザ・淀川で記者体験 布団屋さんの魅力に迫る！

既製品と手作りの品があり、触り心地が違いました。また、廣瀬さんは道行く人に声をかけたり、年代に合わせて話題を変えたり、困った人を助けたりすることも心がけているそうです。お商売だけでなく人としての魅力を高めることも商売の一つと教わりました。



廣瀬さんはこの仕事を続けて55年間。生まれ変わっても、この仕事がしたいそうです！

ですが個人店は修行や経験がある職人さんがいるため、布団の品質が良い所が強みです。実際にマルヒさん

〈広告〉

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取りき期間が7年以上の方はいらっしやいませんか？

借金・過払金・不動産登記相談

お金が足りなくなりましたよ！

R176 関西アーバンバンク ● 三井東京UFJ銀行 ●

至塚本 西 十三 至梅田

法律知識 借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？

A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎていた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？

A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？

A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいておりません。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？

A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所に依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付けております。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)

十三本町2-2-16 クリスタル十三502(十三駅西口改札出て2分)

ご相談ダイヤル 06-6390-7040

代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所 堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階 Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401 代表司法書士(特任社員) 村上健吾(大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200) ※業務内容は、司法書士法第3条の範囲内に限ります。



北中島子ども会は、シンデレラを現代風にアレンジ。ダンス好きの美太郎が、姉に足を引っ張られてもげず、華やかなステージをめざすサクセスストーリー。最後のダンスは圧巻でした。



いじわるな姉役のおふたり、笑いもとって、見事な演技でした。



優秀賞は新東三国。「初めてハンドベルを練習しました。精一杯がんばります。ベルはもちろん、歌声も、とてもきれいでした。



敢闘賞の宮原は、1年の行事を紙芝居に。声をかけて全員でページをめくる姿がかわいかったです。

11月3日、こども文化のまつり

「このおまつりは、1981年に生まれて、今年で30回目。この節目の年を文化や芸術をさらに高める機運にしていけるよう、日頃の成果を思う存分に発揮してくださいね」と区子ども会連合協議会の水本義和会長。

今年は13地域がエントリー。自分たちでアイデアを出し合ったステージが多く、混戦ながら、最優秀賞は北中島子ども会の演劇「Best DANCER ★美太郎」がゲット。全員で踊るシーンもあり、審査発表後は「夢みたい！1カ月ぶっ続けで練習したからめっちゃうれしい」と伊藤寧々さん、北浦采奈ちゃん。涙で語ってくれました。3月には市の文化のまつりに出演。おめでとうございます！



かわいげが残りながらも大人のように立ち振る舞う、魅力溢れるダンスを披露した西中島には、コミュニティ協会賞が送られました。きまっていたよ！

11月18日、19日

老人福祉センター・老人クラブ 文化祭・作品展



小さな中にも、手間かけた作品ばかり。



「さわって遊ぶ手作り伝承玩具」には、紙皿のヨーヨーや、木を擦りあわせて震動でプロペラを回す飛行機など、時間を忘れて遊ぶくなるおもちゃがいっぱい。作者は谷幸夫さん（90歳、写真中央）。「小学校や幼稚園、福祉施設などにも教えに行ってます」と谷さん。今年、大阪市の福祉大会で、シルバーボランティアセンターでの活躍が評価され、表彰されました。



詩吟サークルの日野豊子さん、山下トキエさん。「息の吸い方から発声、小平先生がものすごくよく教えてくれるから、こちらもやる気になります」と山下さん。力強い詩吟でした。



総勢150人の民謡サークル。吉備音頭や高岡万葉音頭、エコ音頭など7曲を披露してくれました。

「日々精進を重ねてきた素晴らしい作品が集まりました。各サークルや個人参加による舞台もたくさんありますので、今日、明日と大いに盛り上がりましょう」と区老人クラブ連合会の石橋淑男会長。民謡サークルによる「恋のドンパン節」で華やかにオープニングすると、詩吟や大正琴など区内のお達者芸人さんが続々オン・ステージ。

会場には絵や習字、手芸品など力作がズラリ。「お年寄りの根気はすごい。皆さん、2年くらい習うと格段にうまくなっています。この会を楽しみにされているのがわかります」と前会長の時津忠臣さん。

わんぱくウォリアーズ
石岡信也の **モクモク** 日記

湯煙 **⑧大和温泉**

今回お邪魔したのは、塚本にある大和温泉。50年番台に座り続けるお母さんは「主人に番台を任せると、お客さんが来るたびに番台で照れて下を向き、その間にタダで3人のお客さんが入ってしまうんですわ〜」と笑顔で語り、「で、その後夜の街に消えていきますねん」とマジな顔で語るお母さん。大和温泉名物トルマリン風呂は、大人でも泳げるほどの広さで、体の芯までポカポカ。トルマリンの効果は、以前病弱だったお母さんの元気な姿がその証！

温泉に来たような気持ちになってもらいたいという言葉に嘘偽りなし！

塚本5-5-4
⑧14時10分〜24時 ⑨土曜日
★ケロリン洗面器を1名様にプレゼント！応募方法は6頁。

12月21日(水)・20:00〜お笑いライブ「笑金天国」
【開】ヘヴンスカフェ ☎06-6309-7527

ペンはおだす えのどはごすそう
小富由佳理スケッチ展 心の詩

生まれてまもなく聴覚をなくすというハンディを持ちながらも、精力的な創作活動を行っている小富さん。ぬくもりや懐かしさを感じる作品をご覧ください。

自分の気に入ったモチーフを見つけた時、ペンを友達のようにいかしながら、構図を決め、絵を創り上げる。そして、絵がおもしろいように仕上がるように絵乃具で味付けしていく。そんな時が私の一番楽しいひとときです。これからもいつまでもそうしていきたい。

12/1(木)〜6(火) AM11:00〜PM6:00
Gallery OK ギャラリー・オーケー
十三本町1-11-17(阪急十三駅 徒歩3分)
問/tel.090-5042-1484

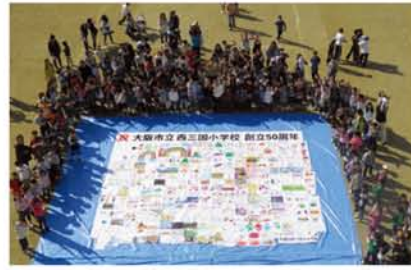
かに湯家 ● R41
●花屋
●スンドゥー商店街
Gallery OK

ザ・淀川秋のサイクリング (10月23日)



朝 10 時、野中南公園を出発してめざすは服部緑地！「サイクルショップタクザフ」さんの案内で、神崎川から支流の天竺川へと、川沿いの道は気持ちがよくあつという間に目的地。まずは都市緑化植物園を散策。ボランティアの方が園内の木々、花を説明してくれ、終始「へえ〜」。お弁当を食べた後はタクザフさんから自転車の豆知識や交通マナーなども聞けてさらに「へ〜！」の連発。参加者最年長の林のおっちゃん（76 歳）は、「ほんまに面白かった。また企画してな」とにっこり。ご協力いただいた「タクザフフレンドクラブ」の皆さん、ありがとうございました！読者の皆さん、次回ぜひ参加してくださいね。

西三国小焼きいもフェスティバル& 50 周年の絵作成 (11月12日)



来年で創立 50 周年を迎える西三国小学校が、親子焼きいもフェスティバルを実施。(西三国小学校 PTA 主催) 準備をする間、講堂では「みんなで大きな絵を描こう」を合言葉に、50 周年記念事業の絵画の作成で親子や仲良しグループがもりあがりました。友達の顔、アニメや虹、メッセージなど画用紙 1 枚 1 枚に描き、校庭においた紙に貼り付けていきます。焼きあがった甘いいもを味わううちに、約 320 枚の画用紙を使った大きな絵が完成！

来年で創立 50 周年を迎える西三国小学校が、親子焼きいもフェスティバルを実施。(西三国小学校 PTA 主催) 準備をする間、講堂では「みんなで大きな絵を描こう」を合言葉に、

木川南小 秋の集会 (11月1日)

小学校の裏の農園で児童がさつまいもを育て、秋に焼いもをして地域の人たちを招待する恒例の集会は、家族やご近所さんで大賑わい。全校児童は縦割りグループごとに製作したボーリングやまと当てゲーム、敬老会ブース昔遊びコーナーで楽しみました。

お芋が焼けたら試食。「熱い」「おいしい」と元気な声が響き渡りました。



ふたば乳児園おいも掘り (10月25日)

「大きいのいっぱいとれたよ〜」新高に新しくできた、ふたば乳児園の園庭で初のおいも掘り。1〜3 歳の園児さんたちが先生に手伝ってもらいながら、畑に長〜く伸びたツルを「うんととどっこいしょ！」子どもたちの顔ほどもある大きさのおいもが、ざっくざっく採れました。一生懸命掘ったおいもは、おいしいスイートポテトや、いもスタンプに変身。「収穫の楽しみを知った園児たち、食べものへの関心が深まったみたいですよ」と園長先生。



人と人が話をするこゝ

三浦 博光

東日本大震災の 20 日後、三陸新報社を定年退職。現在は週 1 回、社説を書いています。

国立公園・陸中海岸の景勝地である気仙沼湾を訪れる多くの観光客、サンマ・鱈などを水揚げした漁船員、そして、地酒を愛する地元の人たちが親しんで来たのが、湾奥を形成する南町、魚町一帯の飲食街です。壊滅的な被害を受けたその飲食街に、11 月上旬、復興の光が灯りました。

何としても住み慣れたこの地で商いをしたい。復興は「海」からという思いに意を決した地元の人たちが、仮商業施設を完成させたのです。昼は女性を中心とした買い物客、夜は居酒屋、スナックなどのネオンが灯ります。国の補助金で完成した施設で 2 年という制限がありますが、これを起爆剤に、次々と再開に踏み切る店が出て来るはずですよ。

私が 40 年も通う赤提灯「まるやすやきとり店」も、この施設の中で再開しました。大阪の方々には申し訳ありませんが、店主は狂のつく巨人ファンで、巨人グッズが溢れる老舗です。常連だった仲間の中には、殉職（消防士）された人もいます。負傷して外出できなくなった人もいます。震災以降、被災地の人々は、人と人が話をするという実に単純なコミュニケーションの大切さを思い知りました。大好きな酒を飲み交わしつつ、勇気の源にしていきたいと思っています。



気仙沼湾は「蜂が崎」、柏崎、「神明崎」の 3 つの島（かなえ）「三島」からなり、「島が浦（かなえがうら）」とも呼ばれる。

福島県・飯館村の長谷川健一さんを囲んで



12/17(土) 17:30 開場 18:00 お迎えライブ〜19:00 講演〜
ピースクラブ 4 階 (浪速区大國 1-11-1)
18(日) 13:00 開場 13:30 お迎えライブ〜14:00 講演〜
居酒屋「はな」(西成区太子 2-1-38)
※「はな」は 40 席につき、事前に要問い合わせ。

☆参加費はいずれも 500 円

☆希望者は講演会終了後、親睦会あり(飲食代は別途)

福島県相馬郡飯館村の酪農家・長谷川さんは、原発事故で大多数の住民が避難した今も村に残り、ビデオカメラで村の現状を記録し、各地で自らの体験を語っています。

「事故後、行政や偉い先生方から「何の心配もない」と言われ続けてきたが、4 月 11 日突然、避難を指示された。村民は「人を馬鹿にすんな」と怒った。村で最高齢（102 歳）の男性が「足手まといになるから」と自殺した。私は出荷できないと知りつつも牛達のために毎日搾乳を続け、そして捨て続けた（写真）。酪農仲間には「休止」という苦渋の決断を伝えた。どうにか避難が終わった直後、隣地区の酪農仲間が「原発がなかったら」と殴り書きを残し自殺。若い女の子は「将来子供が産めるの？」と心配している。20 キロ圏内で、死んだ牛を豚が喰っている写真を見た。遠い国の話ではない。日本で起きていることだ。この現実を多くの人達に知って欲しい」（長谷川さんのお話から）

3.11 を忘れず、フクシマの人達と東日本大震災の被災者に心を寄せて。「悪夢」を「悪夢のまま」で終わらせないために…。長谷川さんのお話を聞いてください。

主催：長谷川健一さんにお話を聞く会（西成 青い空カンパ）
問：090(7356)1747 オザキ

★本星旬会★ 『星座』主宰 小島 宇人選

捨てるもの捨てよ捨てよと法師蟬
満月や誰にも告げず逢ひにゆく
この空があれば生さされる鰯雲
法師蟬さつき話した事忘れ
布草履一足仕上げ良夜かな
蓑虫のふらり此の世と覗きたる
今日ひと日朝顔力もらいたり
朝顔の小さくなれり母見舞う
秋鯖の背なに切込む十文字
ふぞろいの団子で一人今日の月
水引草山道ひよいと通せんぼ
霧の世やいつしか失くす琴の爪

北川とし子
増田とみえ
村松知津子
武市 愛子
森栄 朱美
大塚 あや
足立ルリ子
十河はるみ
金城批怜子
大槻 京子
溝渕多加子
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 11月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題/明日・猫 ◎席題/マンネリ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 マンネリを打開できるか府知事選
地 改めてギリシャ悲劇を読んでみる
人 いやなこと明日あしたと後まわし
佳作 痛み持つ人程人にやさしくて
夢はまだ抱いたまんまのこの両手
コンビニのおでんを客にはめられる
頂上に立った男が抱く孤独
ネズミも捕らず猫は女房と昼寝する
沢山のファンレターが来てる猫
リハビリの母の一步に明日を見る
明日返すというその朝が来てしま
逝くところいっしょと決めた飲みつぷり
三食昼寝付きマンネリがよく太る

廣 車 坊子
榮 子
榮 子
鈴 代子
宏 太郎
和 美
廣 子
半蔵門
ありす
宏 太郎
博 信
正 明

次回は12月13日(火)午後1時～
神津神社参集殿(社務所2階) 十三東2-6-39

◎宿題/忘れる・クリスマス ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らんども

淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

図書展示「ようこそ書物の森へ」

—大阪市立図書館司書101人が選んだ101冊の本—

大阪市立図書館全館の司書が、これぞお薦めという本を1冊ずつ選んで紹介文を書き、冊子をつくりました。選ばれた本を展示・貸出します。

★開催中～1月18日(水)

★12月28日(水)から1月4日(水)まで休館

12月28日の17時から1月4日の9時まで、返却用ポストもご利用いただけません。

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

宮城県石巻で作ったベビーカステラ

石巻で好評だったベビーカステラをサロンで作り、災害について話し合いませんか?

★12月18日(日)13時半～16時 参加無料

問:Tel.6394-2900 ボランティアビューロー

淀川区保健福祉センター

(淀川区役所2階)

世界エイズデー～HIV夜間臨時検査～

★検査日:12月2日(金)17時半～19時半 無料 匿名 検査項目:HIV・クラミジア・梅毒
結果通知:12月9日(金)17時半～19時半※郵送、電話での結果通知は行いません。9日に来られない方は、12日以降の開庁時間内にお越し下さい。問:保健福祉課 Tel.6308-9882

淀川区民センター

(野中南2-1-5 Tel.6304-9120)

第13回 淀川区生涯学習ルーム活動発表会

区内全17小学校下の生涯学習センターの活動発表会です。金管六重奏「ジョイフル・サウンズ」がオープニングを飾ります。★12月4日(日)13時～16時 舞台発表 作品展示 体験コーナー(食事のできる模擬店はありません) 問:市民協働課 Tel.6308-9743

水道記念館 会議室

(東淀川区柴島1-3-1 Tel.6324-3191)

サンタさんのかみしばい

幼児を対象にサンタクロース(職員)が紙芝居や手品などを行います。プレゼントもあります。

★12月中の土日祝 午前の部11時半～12時 午後の部14時～14時半 参加無料 先着50名 問:水道記念館 Tel.6324-3191

大阪市社会福祉研修・情報センター

(西成区出城2-5-20 Tel.4392-8201)

小橋カツエ 博愛社三代目社長

～激動の時代、信念を買った社会事業家～

戦中・戦後の混乱期を中心に、博愛社のみならず大阪の社会事業を牽引した、小橋カツエの実践の歴史を学びます。★12月10日(土)14時～16時 講師:大野定利(博愛社施設長) 無料 対象:市内在住・在勤・在学者など 先着50名 要申込 12月3日締切 問:上記企画研修課 <http://www.wei-osaka.jp/>

ピースおおさか

(大阪市中央区大阪城2-1 Tel.6947-7208)

講演会と歌で検証する「戦争」と「平和」

国家に利用されたり排斥されたりする「歌」。戦時下の歌の背景を探り、戦争と平和の意味について考えます。★12月4日(日)13時半～16時 第1部:戦時下の歌の検証 第2部:歌による女の昭和史 要電話申込 先着250名 無料(入館料は必要) 問・申し込み:ピースおおさ

ひがしすみよしホール

(近鉄南大阪線「矢田」駅下車歩13分)

矢田から伝える—

ずっと忘れないでいることが大切

東日本大震災復興支援矢田発チャリティー報告集会 ★12月14日(水)18時開場 18時半開演 オープニング:大和太鼓「夢幻」演奏 第1部:報告集会(特別報告)「被災者に対する人権侵害の現状」丹羽雅雄さん、他 第2部:kogakusyu「翔」コンサート 当日先着400名 無料 問:Tel.6697-3311

大阪弁護士会館

(北区西天満1-12-5 Tel.6364-0251)

女性のための労働セミナー開催(参加無料)

労働問題に詳しい弁護士が、給料・残業代等についてわかりやすく説明します。★12月10日(土)13時半～ 無料 要申込(多数の場合抽選) 問:女性のための労働セミナー事務局 Tel.6264-5030 <http://shigoto-osaka.jp>

おおさか人物百科 (158)

与謝野晶子 ①

明治38年(1905)日露戦争が終結したことから、社会状況や人々の思考も大きく変わり、文学の面でも「明星」のロマンティズムなど色あせていきました。

「明星」廃刊。晶子人気と失意の鉄幹

鉄幹と人気を二分した青春の詩人島崎藤村は、詩から離れて自然主義文学に転向、尾崎紅葉や正岡子規も病没し、いつまでも明治のロマンにしがみついている鉄幹に、若者たちは魅力を感じなくなつたのです。かつて鉄幹と九州を共に旅し、紀行を通じた作品を発表していた北原白秋、吉井勇、木下杢太郎も新詩社から去っていきます。一方晶子の人気はますます高くなり、ロマンに代わる新しい文学的テーマを模索して焦る夫鉄幹の心を、いつそいうらだたせる原因になります。

君なきか若狭の登美子白玉のあたら君さへ砕け果つるか

これは鉄幹の悼歌ですが、砕け散つたのは鉄幹の方でした。41年11月には、「明星」が百号で廃刊となり、鉄幹は本名の寛にもどると宣言しています。晶子は生活費から多くの子どもたちの養育費まで作らねばならぬ小説・評論・童話、なんでも注

文が来るとひきうけますが、寛には仕事がありませんでした。「記者が来る。用件は晶子ばかり。来客も晶子が目当て。束ねた手紙も晶子宛。晶子はチャブ台を片づけながらペンを走らせる。寛は椅子に座り、煙草を吸い、新聞を隅々まで読む。何も頭に入らない。晶子が声をかける。うるさい。子どもが話しかける。お母さんに言いなさい。ポケットにいくらかお金があれば、プイと出てゆく。無いときはタンスをかき回す」

こうなると当然夫婦仲は冷えてきます。寛はやたらと皮肉を飛ばし晶子の心を削り取る。やけくそになってすぐ自分で自分を嘲り、黙り込む。このころ晶子は八峰・七瀬の女子双生児を出産、子どもは4人になり、歌集『舞姫』『夢之華』を出版、さらにユニバーサリスト教会付属の「閨秀文学会」(教え子に平塚らいてうがいる)で、短歌添削と「源氏物語」の講義を始める超多忙な毎日です。寛はお母さんは偉いとほめるかと思えば、すぐ書いたものに痛烈な罵言を浴びせました。

寛(鉄幹)をフランスへ 歌屏風で費用捻出

晶子が女弟子であったからこそ、寛は輝いていたのです。寛だけではない。晶子にとっても明星でした。ところが今や明星は流れ星となり、太陽の晶子の前では惨めな残骸をさらけだしているだけです。晶子もつらかったが、寛はもつとつらかったことでしょう。悩み抜いた晶子はふと机上に置かれた友人小林政治あての夫のハガキに気づきます。このままでは狂いそうだと書いたあと、「仏国へ参り頭腦新しく致度候」と結ばれています。フランスへ行きたい、世界の一流の文学者とひびきを交えて語り合いたい、結婚前の寛は何度もこう語り、晶子はまばゆい気持ちで彼の顔を見上げたものです。「えっ。夫をしばらく解放してあげたい。ヨーロッパに旅行させてあげよう」。

売マンション

1,200万円



大阪府知事免許 (7)第27779号

パール加島Ⅱ 4LDK

淀川区加島3丁目中 5-19-1103
JR 東西線「加島」駅徒歩3分

- ★11階部分
- ★角部屋
- ★駅徒歩3分

専有面積 63.25㎡ (壁芯)
バルコニー面積 34.01㎡
管理費 ¥7,300/月
修繕積立金 ¥11,700/月



寿商事株式会社
Tel.6301-6371
淀川区十三東2丁目6-5



まお散歩★
電車に「ハイハイ！」



～運転手さんも手を振ってくれたよ～

園のたより

★園庭開放 (ほっぽひろば) ～子育て支援～
12月2・9・16日 いずれも金曜日 10時～11時

★遊びに来てください! お友達と一緒にあそびましょう!

★公開保育 12月24日(出)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 63023-0640

2カ月～6歳児
園児募集
送迎あり

参加無料 クリスマス会

15,16,17日(時間はお問い合わせください)
15日は英語クリスマス
参加者にはプレゼントあり

- ★見学受付中 ミネルヴァ
- ★右脳教育・リトミックなど 他教室もあります。
- ★フリマ参加ママ募集

ポッポ保育園
十三校 野中南2-8-39
☎6309-5815
開園/7:30～21:00(店相談)



■ 晶子の本と金尾文淵堂

晶子の本の装幀は美術的にも優れているものが多く、その中で最も多く関わったのは大阪の金尾文淵堂という出版社でした。数の多さだけでなく、第1歌集『みだれ髪』や第1評論感想集『一隅より』、最初の源氏訳『新訳源氏物語』と最後の大作『新訳源氏物語』といった、晶子の創作活動の節目となる作品はいつも金尾文淵堂から出版されています。

(文・学芸員 森下明穂：与謝野晶子文芸館図録より抜粋)



歌集「春泥集」明治44年



歌集「朱葉集」大正5年



「新訳源氏物語」上巻 明治45年



「新訳源氏物語」中巻 明治45年



「新訳源氏物語」下巻一
大正2年



「新訳源氏物語」下巻二
大正2年

堺市立文化館 与謝野晶子文芸館

特別展 「もうひとつの創作—与謝野晶子と文化学院—」

開催中～平成24年1月15日(日)月曜休館(休日の場合は開館)

文化学院は西村伊作が校長となり、与謝野晶子は女学部の学監、鉄幹(寛)は文学部の部長として大正10(1921)年に創設されました。本展では、晶子がどのような学校を理想と考え教育の実践に関わったかがうかがえる、文化学院所蔵資料を中心に自筆資料や写真・書籍など約70点を展示。晶子の教育論・子育てについてのことも紹介します。

講演会 「与謝野晶子と西村伊作」12月17日(土)午後2時～午後3時半

講師：黒川創氏(作家) 会場：当館3階ギャラリー

定員：80名 *事前申し込み必要(応募者多数は抽選/詳細は晶子文芸館まで)

参加費：500円(晶子文芸館、ミュシャ館もご覧いただけます)

※手話通訳あり

主催：堺市文化振興財団、堺市立文化館 共催：堺市立中央図書館



大垂へ遠足(大正末期)
後列左より、西村伊作、河崎なつ、
与謝野寛(顔半分)、星野立子、
その前でしゃがむのが赤城泰舒、
与謝野晶子、1人おいて十一谷義
三郎、石井柏亭

(写真/文化学院蔵)

306

おおさが昔と竹藪

文 三善 貞司(地域史研究者)

※切り絵の塩入りみや子さんは、しばらくお休みされます。

資料提供：堺市立文化館 与謝野晶子文芸館
大阪府堺市堺区田出井町1の2の200ベルマーヂ堺番館
☎072-222-5533 JR阪和線「堺市」駅から徒歩約3分

区役所開放・文化育成事業
「ロビーコンサート」
**よどがわクリスマス
ナイトコンサート**
18時45分開演
(午後6時15分開場)
12月20日(火)
淀川区役所1階 ロビー
18:45～ アルハーブ・フルート・
チェロ演奏
19:00～ ゴスペル
19:20～ プロミュージシャンによる
ジャズ演奏
入場無料
(定員200名)
主催：淀川区役所・
(財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会
協力：ザ淀川・アマウタプロダクション

TOMIGORO since 1932

SARA
居酒屋 **富五郎**
十三西口波平通り
☎6305-0356

まのたけの
酒あんどう
カマエ
こんてい
さうや
大阪・十三

酒饅頭家元
清一酒總本舗
十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu
高松建設 検索
☎0120-53-8101

食物繊維をとりますよう

◆食物繊維と生活習慣病

食物繊維は「便秘に効く」とよく言われますが、それだけではなく糖尿病、高脂血症、大腸がん、動脈硬化などの生活習慣病を予防したり、身体に有害なダイオキシンを体外へ排出してくれる役割も持っています。

成人の食物繊維の「目標量」は、一日に男性では19g以上、女性では17g以上です。日頃の食事で工夫して食物繊維を上手にとりましょう。

鮭のパン粉焼き

①さけは塩・こしょうをしてしばらくおく。

②Aを合わせる。

③さけの両面にマヨネーズをぬり、②をまぶす。

④フライパンに油を熱し、③を入れて両面を焼く。

⑤器に④を盛り、ミニトマトとひじきサラダを添える。

◎ひじきのサラダ
 ⑥レタスは食べやすい大きさに手でちぎる。きゅうりは皮むき器でリボン状にひいて、2〜3cm長さに切る。
 ⑦ひじきは水に十分程つけて戻し、サッとゆでる。

メニュー	食物繊維摂取量
朝食	おにぎり(ワケ・ワケ)2個 0.6g ごぼうサラダ 0.8g 緑茶 0g
昼食	シーフードパスタ(アサリ、イカ、エビ、玉ねぎなど) 2.5g レタスとトマトのサラダ 0.5g
間食	ドーナツ1個 0.6g コーラ 0g
夕食	即席ラーメン+小ネギ+カットわかめ 3.2g ぎょうざ(冷凍) 0g しぼ漬け(なす) 0.7g ウーロン茶 0g
間食	バターピーナッツ 1.2g ワッフル(カスタードクリーム入り) 0.4g ウーロン茶 0g



ある日の献立を工夫すると、

⇒ 16.9g

1日の食物繊維摂取量は 計 10.5g +6.4g ⇒ 16.9g

●糖尿病の予防や改善に効果的

炭水化物やコレステロールの吸収を遅らせる働きがあり、炭水化物がゆっくり吸収されることにより、血糖値の上下が緩やかになります。

●肥満の予防に効果的

食物繊維は、低カロリーで摂取しても太りにくく、満腹感も得られます。

●動脈硬化等の予防に効果的

腸内でコレステロールやコレステロールから作られる胆汁酸と結合し、体外に排出。その結果、血中のコレステロールを減らします。

●便秘や大腸がん等の予防に効果的

便の量をふやして便秘を解消する働きがあり、便通がよくなれば、新陳代謝がよくなって美肌にもよいうえ、大腸内に有害物質が留まる時間が少なくなり、大腸がんの予防にもつながります。

鮭のパン粉焼き

1人分のエネルギー 130kcal
 材料は2人分

- さけ(生) 2切れ(120g)
- 塩・こしょう 少々
- マヨネーズ 大さじ1/2
- A { パン粉 カップ1/4弱
- 白ゴマ 小さじ1/2
- 青のり 小さじ3/4
- 油 小さじ1/2
- ミニトマト 2個
- ◎ 付合せ(ひじきのサラダ)
- レタス 40g
- きゅうり 小1/4本
- ひじき(乾) 3g
- B { ブレーンヨーグルト大さじ1と1/2
- みそ 小さじ1/2
- 砂糖 小さじ1/6
- しょうゆ 小さじ1/6

付け合わせはひじきのサラダで!



玄関はやっぱり、そのお家の顔だと思う。恥をかきたくないよな。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

先日、夕方から明石に出かける日、少し早めに大阪駅に向いて構内を見学してみた。おおざっぱに言って、従来の大丸やホテルグランヴィアなどが入った「サウスゲートビル」(27階建て)と10数本のホームを真ん中に、北側に新たに建設された伊勢丹やルクアが入る「ノースゲートビル」(28階建て)、で成り立ち、真ん中のホームの上を連絡通路や時空の広場で南と北のビルを繋いでいた。もちろん南と北の高いビルには、レストランやファッション店舗などが競い合っていて、「大阪駅が“まち”になる」というキャッチコピーにふさわしい。行かなかったがシネマ館まであるそう。

ところがである。南中央の正面玄関に行ってみると、両側がデパートとホテルで真ん中のコンコースはリフォーム前と同様、車椅子では改札口に行けなかった。どこかにスロープがあるはず、と探したが、どこも7〜8段の階段…必ず改造されていると楽しみにしていた分、落胆も大きかった。案内係やJRの関係者らしき職員には、会う人ごとに「正面玄

関が障害者を拒否してどうするんだ。地方や外国からの客はまずここに来るよ」と、明石へ向かうギリギリまで言い続けた。本来は駅長室に行くのだが、このところ切符の手配などで文句ばかり言っているの、「文句言いの爺」と決めつけられるのもシャクで、今回はこの欄にて訴えるしだい。

少し頭を冷やして、JR側に立って考えてみる。地上から駅へは確かにエレベーターが集中している東口がいい。正面玄関から東口か西口に回って、ぐるりと遠回りすると中央改札に辿り着くコースはある。が、正面では改札をぬけてもエレベーターがないため、車いす使用者は東口へ回される。でもやはり、正面玄関は地方や外国からの客がまず訪れる場所だ。この日も修学旅行の車いす使用の高校生が先生と学友と通路を探し回っていたので、駅長に代わりボクが彼らに謝った。



まきさんの

車いすぶらり散歩



◆ 世界人権宣言とは・・・

世界人権宣言は、多くの尊い人命が奪われ、悲劇と破壊をもたらした第二次世界大戦の反省から「差別を撤廃し、人権を確立することが恒久平和に通じる。」との確信のもとに、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、1948年12月10日の第3回国連総会で採択されました。

その後、1950年第5回国連総会で採択の日である12月10日を「人権デー (Human Rights Day)」と定め、この日を最終日とする12月4日から10日までの1週間を「人権週間」とし、加盟国などに人権思想の普及・啓発のための行事等を実施するよう呼びかけています。

世界人権宣言は、前文と30の条文により構成されています。この世界人権宣言の基本精神は、国際人権規約や人種差別撤廃条約をはじめ、多くの人権に関する条約に生かされています。国連では、戦後60年にわたって、このように国際的な規模で人権を保障しようとする取組みを展開し、人権尊重が世界の潮流となりました。国内でも国際人権規約、人種差別撤廃条約等の批准を契機にすべての人の人権尊重に向けた様々な取組みが進められています。

世界人権宣言の意義を再認識し、そこに示された精神を社会のあらゆる分野に普及させ、人権尊重の精神に満ちあふれた社会を築いていきましょう。

◎ 12月4日(日)から10日(土)は、人権週間です◎

本年度の「第63回人権週間」では、『みんなで築こう 人権の世紀』を考えよう相手の気持ち「育てよう 思いやりの心」を啓発活動目標とし、16項目の年間強調事項を掲げています。

- ① 女性の人権を守ろう
女性と男性が対等の立場で協力し合えるよう、関心と理解を深めていくことが必要です。
- ② 子どもの人権を守ろう
子ども一人一人の人間として尊重されるよう、関心と理解を深めていくことが必要です。
- ③ 高齢者を大切にすることを育てよう
高齢者が生き生きと暮らせる社会にするためにも、関心と理解を深めていくことが必要です。
- ④ 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
障害のある人と障害のない人とが対等に生活し活動できる社会にするため、関心と理解を深めていくことが必要です。
- ⑤ 部落差別をなくそう
差別や偏見をなくすためにも、関心と理解を深めていくことが必要です。
- ⑥ アイヌの人々に対する理解を深めよう
歴史や文化、伝統及び現状に関する認識と理解を深めていくことが必要です。
- ⑦ 外国人の人権を尊重しよう
言語、宗教、生活習慣等の多様性を認め、これらを尊重することが必要です。
- ⑧ HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
正しい知識と理解を持ち、差別や偏見をなくすことが必要です。
- ⑨ 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
更生するためには、本人の強い意欲とともに、周囲の人々の理解と協力が重要です。
- ⑩ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたりする人権問題が発生しており、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。
- ⑪ インターネットを悪用した人権侵害をやめよう
個人の名誉を始めとする人権に関する正しい理解を深めていくことが必要です。
- ⑫ ホームレスに対する偏見をなくそう
自立を図るための様々な取組みがおこなわれている一方、嫌がらせなどの人権問題も発生しています。この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。
- ⑬ 性的指向を理由とする差別をなくそう
同性愛者など性的指向に関して少数派である人々への偏見は根強く、様々な場面で人権問題が発生しています。この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。
- ⑭ 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
性同一性障害者に対する差別や偏見が存在しており、この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。
- ⑮ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
国民的課題である拉致問題の解決を始め、人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされており、この問題についての関心と認識を深めていくことが必要です。
- ⑯ 人身取引をなくそう
性的搾取、強制労働等を目的とした人身取引は、重大な犯罪であるとともに、基本的な人権を侵害する深刻な問題です。この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

■ 人権週間・記念トーク&コンサート「歌って、育てて、育てられて」—「いのち」とは「やさしさ」とは—

ソプラノ歌手として活躍する大西多恵子さんが、幼児期の事故で重度の障がいが残った息子を育てた自らの体験を、なつかしい歌とともに語りかけます。

2011年12月2日(金) 午後2時開演(午後1時30分開場) 淀川区民センター・ホール

講師：大西 多恵子さん(日本シューベルト協会理事・ソプラノ歌手)

申込不要、入場無料、先着300名様、手話通訳あり

■ 「淀川キッズゲルニカ」展示のお知らせ

淀川区人権啓発推進協議会では2010年2月27日、平和へのメッセージを送るシンボルとして、区内の小学生とともに「淀川キッズゲルニカ」を作成しました。

展示場所：区役所1階ロビー、人権啓発コーナー 展示期間：12月1日(木)～12月9日(金)



歴史が息づく国・ポーランド

ペンネーム 十三のおチヨ (77歳)



▲絵本に出てくるような建物がいっぱい！道のおちこちに、こんなかわいいオブジェが置かれています。

とにかく街全体が美しい！第二次世界大戦で破壊された建物の多くが、壁に刻まれたヒビやシミまで忠実に再現されていて、圧巻。石畳の道を馬車がパカパカ音を立てて走るのを見た時は、中世にタイムトリップしたかと錯覚してしまいました。この美しい街並みが市

▼グダニスクの新しい街側から、ヨットハーバー越しに旧市街を臨む。▶お寿司を食べるポーランド人家族を発見！

国民性は日本と似てる？ シヨパン、キュリー夫人、ヨハネ・パウロ2世…。著名人を多く輩出しているポーランド。周辺諸国に攻め入られ、一時は国家そのものが消滅する悲劇もあった国です。



民の手によって復元されたとき、ポーランド人の意志の強さや粘り強さは、どこか日本人に似ているかも、と感じました。古いものを日常生活に生かす姿勢は、きつと、平和を維持した



いる聖十字架教会でパイプオルガンの演奏を聴きながら、私はふいに家族のことを思い出しました。皆が健康でいてくれるから、こんな風に旅行を楽しめるんだなとあらためて感謝

い気持ちの現れなんだと思います。首都ワルシャワにはいたるところにシヨパンの銅像があり、ポタンを押せば曲が流れる仕組みに。彼の心臓が安置されて



収容所の外からまっすぐに伸びる線路

「働けば自由になる」と書かれた門をくぐる。鉄条網に囲まれたレンガ造りの収容棟に案内され、展示物を一点一点鑑賞。私はそれらを見て絶句してしまいました。食べ物を与えられず、ただ餓死を待つ飢餓室、身動きが

アウシュビッツで絶句：心に大きなもの残る旅に

旅の一番の目的地、人類最大の負の遺産「アウシュビッツ強制収容所」。

人間の心の闇もすっかり残され、世界遺産に登録されています。



▲収容所を取り囲む鉄条網。絶対に逃げられないように高圧電流が流されていた。

▼列車を降り、収容されるユダヤ人たち。



▶毒ガスの空き缶も保存されている。

0万人とも言われています。ガイドさんの説明では、今も時折ドイツ人、ユダヤ人、ポーランド人をはじめ、世界中から訪れた人びとが線路の上に花束を供えて行かれるとのこと。それを聞いてホッとしました。

今も身近にある独裁体制の苦しみ、内戦、震災や原発事故…。帰国後、それらのニュースを今までと違う視点で受け止めるようになりました。ポーランドは私の心にとっても大きなものを残してくれた国です。

取れないまま衰弱させる立ち牢、壁を埋めつくす犠牲者たちのポートレート、刈り取られた毛髪が積み重ねられ、それを使って編んだカーペットが陳列されている。最後に案内されたのはガス室。一回の噴射で何百人も殺されたと聞き、震えが止まりませんでした。――長旅を終えてユダヤ人がたどり着いた終着駅。列車を降りた人びとはレンガ造りのバラックに押し込められ、やがてガス室に送られて殺された人の数は150万人とも、40

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6ヵ月契約～/初回のみ制作代5,250円

★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月=75,600円

★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月=151,200円

～クッション専門店～



クッション生活
made in OSAKA
ビーズクッション、
クッションカバー、
座布団など日本製の
商品をお届けします。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640

HP <http://www.rakuten.co.jp/ionaron/> Mail order@ionaron.co.jp

親切・便利・即対応！プロの引越



箱1個～ファミリー
のお引越まで、全国
どこでも運びます。
見積無料・24時間
対応。緊急・無理な
ご要望予算ご相談を。
↓ただいまゼロゼロ
キャンペーン実施中
・クーラー2台以上の
方、1台工事無料(地
域・季節等で変動します)
・1万円以上ご利用の
方、段ボール・ふとん
・ガムテープ・ハンガー
BOXいくらでも無料
・盗聴器調査無料
・お手伝いサービス

料金は安く！サービスは最大限！
上記の金額にトラック料金は含まれて
おりません。お荷物の量、作業内容、
距離に応じて料金が変動します。詳
しくは、お見積り時にご確認ください。
不要品買取もお気軽に！

安心引越サービス

☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

不用品回収・遺品整理



ご家庭・お店・事務
所のお引越しでご不
要になった荷物、家
具、家電など、まと
めてごっそり回収し
ます。

★遺品整理
★お部屋の片付け
★庭掃除★ミニ引越
お電話1本で即対応
いたします！秘密厳
守。迷わず何でもご
相談ください！
リサイクル可能品は
買取もいたします。
★クーラー取外し回収
¥4,000～

不用品回収



クリーンサービス ☎06-6335-1525

健康 本格あん摩 納得の体感



戸井 雄一 (43才)
あん摩マッサージ師 担任師免許保持

過去に森喜朗議員(元首相)
など著名人を多数施術。
長嶋茂雄さんから8年間
指名を頂いておりました。

★土日祝も営業！
★20年以上のキャリア



60分 ¥4,000
80分 ¥5,000
100分 ¥6,000

肩コリ・寝違え・神経痛
・緊張型頭痛・慢性腰痛

年末は31日まで、
年始は5日から営業

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
②毎週水曜 ③10:00～20:00
淀川区十三元今里1-3-5 日暮マンション412

健康 中国推拿療法 日・祝も施術



首の骨の変形から来
る神経のつまりを緩
めて流れを開放すると、
血液の流れがスムー
ズになり、神経の通
りがよくなります。
肩甲骨周りのこりから
首のつまりと肩こり、
不眠症、腱鞘炎、腰、
坐骨神経痛の痛み
★年末12月30日まで
1月3日より施術始め
全身5千円・約60分
ザ・淀川持参で4千円
平日・日・祝/10～20時
月/休 ★十三・加島
塚本駅から無料送迎

中国推拿(すいな) かのり ☎06-6473-0531
療法整体 西淀川区御幣島5-4-18 ☎090-8233-0135

健康 整体(気功・カイロなど)



60分 5千円。痛み、不調
の原因を見つけたし、
その日の体調に合わせ
た施術を行います。
ザ・淀川持参でオリジナ
ル化粧水をプレゼント！

リフレッシュジョイ 10～20時 休/金 <女性専用> 予約制 >
12月29日～1月1日お休みします。
☎06-6306-6063

健康 鍼灸(痛み・コリ・未病に)



全身を診た上で、患部
の痛み・不調を改善し
ていきます。(施術・約1
時間半) 当院の“根本治
療”をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
休診日/木曜日・最終金曜日
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科



ペインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付時間/午前9:00～12:30
午後5:00～7:30
※木曜午前は再診のみ
休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatake-clinic.com/>

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み



高い・合わない入れ歯で
お困りではないですか？
お気軽にご相談ください。
年末は12月30日まで、
年始3日から診療いた
します。

池田歯科医院 午前9時～1時半
午後3時～8時(土曜のみ・午後診療) 日休
東三国5-12-10-1F(東三国5丁目バス停) 日本
<http://www.dental-ikeda.com/> ☎06-6392-5418

健康 ヒザ痛の患者様満足度90%!!



背骨と骨盤の歪みを整
えてヒザの負担を少な
くする、画期的なまで
に痛くない治療法。
「左ヒザの内側が痛く、
階段の昇り降りや長時
間歩行が苦痛でした。
初診時に体の歪みが原
因と教えていただき、
5～6回施術を受けた
頃から楽になり、今で
は痛みをほとんど感じ
なくなりました。正座
も少しずつできるよう
になりました。先生に
感謝してます」(74
歳・女性の患者様)

藤井接骨院 (健康保険取扱・マールゲレット 鍼灸院併設)
☎6350-2707 東三国6-16-3
月～金/9時～12時30分、16時～20時 土/9時～12時30分 日/休・祝日

健康 小皺(こじわ)は肌の乾燥サイン!



目尻の細かな皺、頬の
細かな皺がファンデ
ーションで目立つとい
う経験はありませんか？
新陳代謝が悪くなった
お肌は水分を与えても
浸透しにくく、放つて
おくと深い皺に進行し
てしまいます。“ピ
ューティーライザー”は
お肌の新陳代謝を正常
に戻し、潤いを与え、
さらにリフトアップ効
果もあります。初回の
方のみ、2回目まで
6,000円～3,000円
(要予約・12月29日まで)

桜鍼灸整骨院木川東 ☎6718-5537
<http://www.sakura-kikawa.com/>
木川東1-10-32 (2) 錦町を右に、ライブさんの向い 火曜・日・祝休診

おしゃれ まつ毛エクステキャンペーン!

artmake-be-witch.com ナチュラルコース
80本迄 ¥5,250
しっかりコース
120本迄 ¥7,350
上質な国産グルー(のり)とシルク毛で施術します
～アートメイク～
★眉★アイライン★
アイライン下★リップ
1回 ¥10,500
(衛生費別途 ¥400)
★眉カット ¥520
★眉アートメイク
消去2mm ¥1,050
(パッチテスト無料)
★まつ毛パーマ ¥4,200
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

Art Natural be-Witch
ビィ・ウィッチ 6300-0666
受付/10時-17時 休/日・祝日
十三区・十三駅前南商店街内

おしゃれ 金箔エステ専門サロンOPEN!

美白・保湿・小顔・若返り、日焼け防止...
1回30分の施術で、驚くほど効果抜群!
99.99%の純金が、当店独自の技術でお肌に浸透します。

★24金ゴールドエステ
超破格! 1回4,000円
↓↓さらに↓↓
ザ・淀川を見た方は
初回2,000円!
※出張エステは定価にて承ります。

女性専用・完全予約制

サロン・リン Salon Lyn 6307-2794
http://www.salon-lyn.com
営業時間/10時-20時 定休日/日・祝 西中島4-4-11 太歳ビル7F

おしゃれ リフトアップ専門店でお顔美顔へ↑

たった1回で即効リフトアップ★たるみが一瞬で引きあがり、小顔に♪初回半額5,250円。ご近所さんすっぴん割引あり。

www.animalhime.net
★フェイシャルエステ★
アニマルヒメ Animal姫 6195-4200 (予約部)
西中島4-6-4リッツ新大阪南204日清食品ビル近く、
駅前近辺 営業/11-19時(最終受付17時) 休/日・祝

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りの小さく
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

ペット かわいい冬物入りました!

とってもおしゃれな、ツイードティアラフビヌス・暖かいタートルネックセーターがオススメです。年末は、27日までの営業です!

モデル/ハイジ
動物取り扱い登録 No.090091A
各犬種
パピーハウス 06-6829-6705
http://puppieshouse.jp
十三区合志2-10-1(神津小学校横、ピンクの建物) 営/10-18時 休/水

おしゃれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題...
¥11,550→ ¥5,500
●エクステ40本
¥5,250→半額

12月のおすすめネイル
←お花のグラデーション ¥4,500・ポイントに大きめストーンのグラデーション ¥4,900。カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
●他店オフ(付替)半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

ココ (1Fミスト)
●ケントッキー
淀川通り

まつげ マース 6886-3450 (予約優先制)
11時-19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com 12月30日まで営業

おしゃれ 冷え症、むくみ、痩せない...改善します!

当店の体験コース(90分/5,250円)で身体の変化を実感しませんか?
新陳代謝を高め、体質から改善するオーガメイトサロンです。

変化がなければ
体験料は
返金いたします!

店員・中村
エステ モナジコス
サロン Monajicos 7860-2815 (完全予約制)
木川東3-4-31-4階 営/11時-20時 (最終受付19時) 休/日・祝

暮らし 真心を運ぶ福祉タクシー

ヘルパー2級の私が参ります

車いすに乗ったまま乗り降りできます。病院や施設の送迎等、お気軽にどうぞ。遠方・近隣OK。車いすも準備しています。

福祉タクシー大洋 ☎06-6308-7546
新北野3-2-2-201 ☎090-9289-2164

暮らし 十三行ったらジャノメに来てね!

★ミシンの修理・ご購入は、安心のジャノメ直営店です!
・お手軽なミシン
・使いやすいミシン
・刺しゅうミシン
・ロックミシン
・ご年配の方向けミシン
・ジャノメ洋裁教室
寒くなってきましたね!
お風呂でゆっくりしませんか? 我が家もそろそろ
★★24時間風呂★★
★ジャノメの湯名人★
ミシン・24時間風呂
ご購入の方、「ザ淀川見た」で特典あり

ミシン たくさん展示中!

ミスタードーナツ 商店街
お惣菜 野菜
ケンタッキー
ジャノメミシン
十三東 東口分

ジャノメミシン ☎6301-2240
直営十三支店(商店街内) 十三東2-7-14

住まい 淀川区一筋の工務店

生まれも育ちも淀川区
淀川区で修行
淀川区で独立
淀川区の店舗・住宅
リフォームは
吉本工務店へ!
★12月30日～1月5日休業

クロス (m)650円～
外壁塗装
水まわり工事
各種大工仕事
見積り無料。小さなことでもお電話ください!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店
淀川区新北野3-5-12 ☎06-6829-7916

住まい 年末大掃除はプロにおまかせ!

台所や浴室等の汚れ、今年中に解決! 冬の節電対策はエアコン掃除。換気扇(レンジフードタイプ)1,600円~/台
浴室1,200円~/台

プロをめざす方
技術指導します

代表: 池田義晴

おそうじ本舗 九条店
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

買取り 現金 ●引越処分
後かたづけ ●店じまい
まで! ●在庫処分
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
～新大阪道具市場～ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

合計10名様に当たるにゃん!

2012年「こいぬ」「こねこ」カレンダープレゼント

「こいぬ」または「こねこ」を選び、6ページを見てご応募ください。当たった方は、ご連絡いたしますので「ザ・淀川編集部」まで取りにきてください。

十三動物病院
十三本町1-14-5 Tel.6301-2721
(診) 9時～12時/17～20時
●当院で無料配布はしておりません。

もうすぐお正月イベント

年末もちつき大会
12月30日(金) 9～12時

場所: ホリウチ施工センター (西三国1-1-5) 問: Tel.6392-5343

年末に、ホリウチでもちつきをしませんか? ご家庭で洗米したもち米をおもちください。蒸し作業とつき作業をホリウチがお手伝いさせていただきます。きなこと砂糖しょうゆのご用意あり。おみやげもあります!

※丸め作業は各自で。持ち帰り用の入れ物をお持ちください。先着にて締め切りとさせていただきます。

相談・マネー

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続にかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル

0120-316-304

Legal Asset **リーセット** LEASSET
司法書士法人
淀川区豊原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応(営業時間)9:30~20:00

相談・マネー

身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

初回ご相談 30分無料!

大阪司法書士会 協定番号 第012044号

新大阪司法書士事務所
06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

相談・マネー

ご高齢者の日常生活支援サービス

行政書士・八多宣章

八多事務所業務案内

- ・相続手続き代行
- ・遺言書作成支援
- ・内容証明郵便作成
- ・クーリングオフ
- ・各種自動車手続き
- ・見守り、後見契約
- ・役所の各種手続き

gyousei@office-hatta.com

八多行政書士事務所 06-6307-0780
淀川区西中島2-14-13 豊成ビル803号 土日祝対応 10時~20時

相談・マネー

悩みにお応えしサポートします

宗智哉税理士事務所 06-4862-7131
西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!!(※1階~3階)
引越処分も致します

0120-380-357(※携帯から50%)

リサイクルショップ 6390-0357(十三公園前)
マスコット 6309-5558(十三本町商店街)

リサイクル

見積もり無料 買取&処分

処分は安く 買取は高く

おまかせください

●家電・家具高価買取
●格安付付け・処分
●遺品整理

HPができました!おトクなクーポンあり!

http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップアップル 0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時
休/日・夜(年末は29日まで営業)

相談

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所

弁護士 橋本俊利 橋本智子 6395-7781
東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aob-osaka.jp/

相談

ホットな結婚相談所

良縁

Since 1970
経産省認証制度マル通マーク(CMS)A取得業者
全国ネットで広範囲な情報サービス
規定料金は入会時48,000円のみ

初婚・再婚 シルバも大歓迎!
プライバシー厳守

全国仲人連合会 6309-0953
(淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

相談

占いで運氣上昇・開運

占いの本場・石切で
ご好評いただきました。
「三国駅 占い」で
ネット検索。

鑑定料 3,000円

占い加賀喬妃 090-6739-6396
06-6394-7535
阪急三国駅北口より1分

おしゃれ

個室感覚のプライベートサロン

www.esthe-yhsage.com

★まつ毛カール
初回¥2,000
眉カット付¥2,600

★フェイシャル
全コース20%OFF
毛穴¥4,000→¥3,200
小顔¥6,000→¥4,800
各コース初回半額!

★アートメイク眉修正
2回セット¥15,600

★アイライン修正
上下セット1回¥15,000
上のみ・下のみ
各1回¥8,000

エステ ヴィサージュ 0120-06-4174
淀川区十三金合里2-7-21 受付/10:00~18:00<日祝休>

おしゃれ

加島駅近 まつ毛&ネイル

高技術で施す納得の美しい仕上がり!

★まつ毛エクステ
●高級エクステ(60本)
ハニーラッシュ ¥3,000
●グラマラスエクステ付放題
ヴィヴィラッシュ ¥3,500
●下まつ毛(60本) ¥2,500

★ネイル
●ジェル
ラメグラ(1色) ¥2,900
カウフレンチ(2色) ¥3,500
●スカルプ
ラメグラ(1色) ¥5,400
カウフレンチ(2色) ¥6,000
ホームサロンなので、
通いやすく低価格

ネイル&まつ毛 Bene 06-6474-3366
完全予約制 休/日・祝
西淀川区竹島3-2-2 (10時~20時)

リサイクル

高額で買取ります!!

★着物
★貴金属
★ブランド品その他
出張・査定は無料!
高価・即金で買取!

アイ・アイ(年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 0120-186-860

追悼と鎮魂、そして明日に向かって キャンドルナイト

祈りの難波宮

12/1・10(土) 14~19時! 申込不要

※雨天の場合12/17(土)に順延

難波宮史跡公園 大極殿周辺

- 14時~16時 清掃活動(手ぶらでどうぞ)
- 15時~17時 ワークショップ&食ブース
- 16時~19時 キャンドルナイト(500円・キャンドル、お茶、おにぎり付)
- 16時30分~19時 ステージ(フォークなどさまざまなジャンルの演奏)

(主催・問)NPO OSAKAゆめネット
tel.080-3767-3069

第41回サロンコンサート

X'mas Jazz
コンサート

(ピアノ) 元園 衛 (ヴォーカル) はら ざちこ (ベース) 三原 脩

12月18日(日) 14:00~(13:30開場)
東園田町総合会館 2階ホール
(尼崎市東園田町4-9-4) 参加費2,000円

問:玉井敬友事務所
tel:06-6498-1676 / 090-3723-1931 (玉井)

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17
新大阪センシティー208街
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30

日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・PC(5年以上以内が目安)・バッグ・貴金属、引越しの際の不用品・ギフト・工具他、何でも出賃買取!! 買取現金にて。

販売品10%OFF!! 特典
買取品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!
(本誌持参の方限定)

ブランド品・貴金属
強化買取!即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

あいりサイクル(株)フレスト
http://alrisaikuru.fc2web.com/

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字ツメ) 2,100円
本文(スミ文字)
1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
- 申し込み締切日: 毎月15日
- ◎料金のお振込み:
<郵便の場合> 00950-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

「阪急神崎・三津屋」
◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体
験入学者 ☎06 6302 0084
<http://www.ajs.hi-hon.jp/advance/>

Silver英会話

「新高・神崎川駅3分」
◆6300円/月4回・50分
◎時間相談可能 ☎0120 438 909

英・中・韓 LU 外国語教室

「阪急三国・地下鉄東三国」
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験 ☎6167 6801

キッズ外国語学院神崎川 新高校「新高・神崎川駅3分」

◆2012年1月開講予定
◎完全英語Only託児所
(2歳半)生徒募集
月々金、9時~14時、6300円
※延長保育可能

★よちよちクラス(週1回
30分) 3765円 ★小・中・高生
(週1回50分) 6300円

★一般・OL・サラリーマン
(週1回50分) 6300円

★完全プライベート制
英・文法・生徒募集

◎授業は自信の低料金!
安心な月謝制から一括払い
まであります。 ☎0120 438 909

初心者向けパソコン教室

「西中島南方駅2分」

◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

入門者向けパソコン教室

「グルメンティ新大阪の裏」

◆一緒におさらいをしませ
んか?丁寧な個人指導いた
します。まずはお電話くだ
さい! ☎05534 7164 若林まで



書道・ペン習字教室

「十三区」

◆実用書道・ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 3264 8099 藤岡まで

囲碁(初中高) 対局指導

「十三区東口1分」

◆(火)教室初心者歓迎(水)女
性も同伴者も半額日300円
リーグ戦有 ☎6303 6581 碁席山形

西宮原囲碁・将棋教室

「西宮原1・ウコールの裏」

◆女性・子供・一般各教室
◎勝抜き戦(賞品有) ☎6399 1531

佐藤教室 「三国本町」

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)

◆ピアノ・エレキトーン・
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グルーブレッスン
わくわく遊び年42回 5500円
大正琴・バイオリン等

◆月2回コース・4回コース
初級~プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

◆洋裁をマスターしませんか
「十三区から2分」

◆日本舞踊(坂東流)

◆生涯学習と趣味を
豊かにするために

◆月謝制(30分×6回)1万円
体験講習有 ☎090 1677 2120

◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

◆クラシックパレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

◆健康体力増進男女年不問
神崎川駅先10分・豊中ジム
詳細電 ☎6334 0342

◆キックボクシング新人募集

◆書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に
お世話させていただきます

◆移動火葬車・納骨堂完備

◆心理カウンセリングルーム

◆まず連絡を ☎90分3千円
☎06 6829 6668 スマイル・ユー

パソコン関連

PCのトラブル解決します

「西中島」

◆旧PCからのデータ移行

◆メール等、各種設定作業

◆PC機器の交換・増設

◆再SET ◎メーカー修理の
約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK

◆商用ホームページ作ります

◆「グルメンティ新大阪の裏」
◆お店の売上に必ず貢献し
ます! <http://nshimiyaharane>

◆骨董品高く買い受けます

◆盗聴発見・特殊調査のプロ

◆浮気・素行・家出・盗聴器

◆「大阪」全国」

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0126 2012 ピープル総合調査

◆「東三国駅徒歩2分」

◆盗聴発見ワングルム 8000円

◆他難解な調査 予算内相談
アドリー情報サービス 6391 2677

◆ペットの葬儀屋さん
◆皆様に愛されて25年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

調査します

浮気調査等、離婚相談まで

◆相談無料・安心低料金!

0120 013 探偵のぞみ総合調査

◆プロによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

◆浮気・素行・家出・盗聴器

◆「大阪」全国」

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0126 2012 ピープル総合調査

◆盗聴発見ワングルム 8000円

◆他難解な調査 予算内相談
アドリー情報サービス 6391 2677

◆ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて25年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

◆移動火葬車・納骨堂完備

◆心理カウンセリングルーム

◆まず連絡を ☎90分3千円
☎06 6829 6668 スマイル・ユー

◆キックボクシング新人募集

◆健康体力増進男女年不問
神崎川駅先10分・豊中ジム
詳細電 ☎6334 0342



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎破産免責後の過払い請求
- ◎抵当権抹消・相続登記
- お気軽にご相談下さい。

休日可 ☎06 6475 7633
 (クリーン法律事務所)

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- 相続登記住宅ローン終了
- 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- 帰化申請、成年後見申立

お気軽ににお問合せ下さい。
 ☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言
- お仕事帰りに気軽に相談。
- 出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

新大阪総合会計事務所

〔阪急南方駅・地下鉄新大阪駅・JR新大阪駅〕

◆税務相談・記帳処理

◆所得税・法人税・消費税・相続税・贈与手続き

◆相続対策 相続時精算課税

☎06 6304 2483 ※(電話相談無料)

◆生命保険に関することは何でも気軽に相談下さい!

◎30分保険診断無料!

◎コンサルタン卜(毎月の7100円) 06 6472 2259

新大阪フーキング誕生!

〔グルメシティ新大阪の裏〕

◆1日あたり840円。無線LAN・電源・コピー付。

http://shin-osaka.in

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎!

☎0120 14 3776 EC倶楽部

◆体験500円 ☎090 6668 6045 (18:00~)

http://ameho.jp/garden4seteo

◆単価500円 ☎090 6668 6045 (18:00~)

◆詳細は36頁を参照下さい。

☎090 9994 7100 コメタニ

お見合いパーティ & 結婚相談

◆12月25日(日) 中・高年対象

◆集合:14時半~(食事付) ハッピーライフ

☎06 6946 0167

貸し店舗

エステ店貸します!

〔JR塚本駅から1.2分〕

◆お問合せは ☎06 6477 6855 多田



安心&安全 地元で働きませんか?



アルバイト(店内清掃) 20歳以上、時給1000~1200円

22時45分~24時の間(JR塚本駅前) ■和光サービス

☎090 2708 1068 ☎06 6307 0038

介護ヘルパー募集

【時給】生活1,230円/身体1,630円
 【資格】介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
 【時間】週1日1時間~でOK!
 ■訪問介護・自立支援サービス
 あさひ淀川ケアセンター
 ☎06-6396-5787 (担当/採用係)
 淀川区新高2-15-8-2F

=着付けできる方募集=

◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎
 【年齢】58歳迄 ●登録制有り ●経験者希望
 【時間】16時~21時(相談に応じます)
 【時給】1,000円 【交通費】500円
 <勤務地> 心斎橋店・新地店
 着物サロン 美鈴
 ☎06-4708-0128
 (受付時間:平日15時~20時) 担当/イマニ

ラウンジレディ募集

●ママがいない気軽なお店です●
 【時給】1,350円~(売上バックあり)
 【年齢】18歳以上 【時間】20時~翌1時
 ◎日曜休み ◎時間・曜日は相談に応じます
 ◎日・週払いOK ◎給料日2月2日 ◎無料貸衣装あり
 ラウンジ アイリ ☎06-6397-8338 (19時以降に)
 ☎090-7347-1551 (24時間OK)
 淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル6F

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気のお客のいいお店です
 【時給】1,500円~1,800円(交通費支給)
 【年齢】25歳~40歳位 【休み】日・祝日
 【時間】19時~翌1時 ※時間・曜日は相談応
 ★レギュラー歓迎・週払い・日払いOK
 美みき貴 ☎06-6885-2252
 ☎090-3355-4558 (随時)
 十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

送迎スタッフ・介護スタッフ募集 ※要普免

■送迎スタッフ.....利用者の送迎など
 【時間】①8:15~9:15 ②12:00~14:00(時間応相談)
 【勤務地】ヘルスクエア十三(十三東4-5-10)
 ■介護スタッフ.....リハビリの補助、送迎、他
 ◎ヘルパー資格不問 ※入浴・食事・排泄の介助はありません
 【時間】13:00~17:30(時間応相談)
 【勤務地】ヘルスクエア庄内(豊中市庄内栄町2-4-6)
 ●時給/850円~(試用期間3カ月有) ●休日/土日祝夏期・年末年始
 ●応募/お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。
 ヘルスクエア株式会社 <機能訓練型デイサービス>
 (面接場所) 西宮原2-7-50 Y.Sサカビル ☎06-6394-1616

カウンターレディ募集

【時給】1,500円~2,500円 【休み】日曜
 【年齢】20~40歳位迄 【時間】20時~翌2時
 ★毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK、時間・曜日は相談。服装自由、日払い可、経験者優遇。
 スナック 淀
 ☎06-6397-8238 (20時~) ☎090-5258-9893(昼)
 淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

カウンターレディ募集

★学生さん、OLさん、未経験の方も大歓迎!
 ★週1回からOK。終業可。時給・曜日は相談。
 【時給】1,500円~ 【年齢】20~35歳
 【時間】19時~翌1時 【休日】日・祝
 スナック 木葉羅志
 ☎06-6300-0041(夜)・☎090-7109-0958(昼)
 淀川区十三本町1 アカデミービル4F

介護ヘルパー募集

★ヘルパーの資格を活かしてみませんか

【時給】生活/1,230円 身体/1,630円
 【資格】ヘルパー2級・1級 介護福祉士
 【時間】9~18時の中で、週1日1時間~でOK!
 ◎日・祝祭日出勤は1件あたり100円の手当てあり
 ◎交付金制度の活用により時給以外の手当てあり
 ●お気軽にお電話ください。
 ■訪問介護・自立支援サービス
 つばき介護センター
 ☎06-7172-5340 (担当/採用係)
 淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

カウンターレディ募集

~江坂の客筋のよいお店です~
 【時給】1,900円 【年齢】20~35歳位まで
 【時間】20時~翌1時(時間・曜日は相談応)
 【休日】日曜・祝日 ★週1回からでもOK
 スナック アイランド
 吹田市江坂町2-4-25 GSハイム第2江坂102
 ☎6389-4447(店)・☎090-4287-0999(川添)



(三津屋中)
らいとくん 小野谷りくとくん



三津屋商店街「神崎寿し」の看板息子たち。お兄ちゃんのりくとと弟のらいとです。お店の前で大好きなシャボン玉遊びをしながら、お客様をお出迎えてま〜す。
(ゆうこママより)

「わがまち、考えよ」読んで
わたしの運転マナーは？
自転車のマナーの記事を読み、自身も乗ったままガード下を横断しており、事故の重大さは考えていませんでした。反省し、これから気をつけるようにします。
(新高・アヒルさん)

お便り待ってま〜す!



POST BOX
このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

り締めりも時々してほし。
(三津屋南・MSさん)
★運転マナーは自戒も含めてお便りた
くさん。加害者にも被害者にもNO。
魅力に迫りたい西村陶さん
いつまでもお元気でー
新高の陶芸家・西村陶さんの時々
町でお見かけします。高齢なのに
お元気でそうで感心します。私も
陶さんの魅力に迫ってみたいです。
(三国本町・ドラリラさん)

「読者からのお便り」
主張、つぶやき、自慢話
来年から息子を保育園に入れる
べく奮闘中！待機児童が多いこと
は知っていました。が、なかなか入
所は難しそうです。子どもを育て
にくい世の中で、ますます少子化
が進んでいくのがわかります。
(三津屋北・佑ママさん)

★議員さんたちも本誌の愛読者。マ
マの小さな声を届けるお手伝いを。
アルツハイマー型認知症の母と
暮らして4カ月、想像以上に大変
です。「相手が事実と違うことを言
つても否定してはいけない」と、
よく言われますが、毎日続く生活
の中では介護者の身が持ちません。
行政にお願いしたいです！もっと、
介護者の負担が軽減できるような
システムを作ってください。
(田川・Peepさん)

★足の引つ張り合いや眩し合い、
夢物語はいりません！庶民の身近
な問題に目を向けてほしいねん。
73歳になりますが、ボケないよ
うに毎日、日本の古典を読んだり、
英語の速読をしています。
(西宮原・ニャンコちゃんさん)

★ニャンコちゃんに敬服。見習わな
家の近くに住っている石碑に、
遠くから見ると「〇〇の人柱」と
書かれています。何か不気味で怖
くて確認できません。
(東三国・なにわの米倉涼子さん)

★水産淀川と戦った先祖たちの命
を賭した「長柄の人柱」。三善先生
の大阪史蹟辞典にも教訓や由来。

**道の駅を
楽しめ**


270度の視界、水平線、“ジョン万”、素うどん

高知県 国道55号線は室戸岬（高知）で56
「めじかの里土佐清水」号線に。台風の荒波を想像しながら
小雨の岬に立つ。辺りでホエールウ
オッチングがOKの道の駅「キラメッセ室戸」で泊。近く
の店で地酒をやりながら肴は鯨の尾の身（尾肉）だ。値高
いがやはり美味しい。

実は翌日が大変だった。四国最南端の足摺岬を目差した
のはいいが、6か所の道の駅に立ち寄って四万十市着は夕
刻に近い。左折して更に走る。上り下りし、断崖絶壁に沿
ったりしてやっと着いた。会いたかった？ジョン（中浜）
万次郎像の下で停まった。“ジョン万”は約180年前にこ
こで生まれた漁師の子。14歳で船が難破してアメリカ捕
鯨船に助けられる。渡米した最初の日本人である。学問を
積んで幕末に帰国し、坂本龍馬や板垣退助らに影響を与え
たと言われる。資料館へは翌朝入ることにし、明るい内に
藪椿の中を灯台が立つ突端へ。270度の視界だそうで、ア
メリカに向かう水平線を追う
だけで首が回る。あしずり温
泉へ浸かり、この夜は岬で車
内泊。ヨメに、田宮彦彦の小
説「足摺岬」で自殺を止めた
青年のことを話して、う
とうとしてしまった。

四国南西端の「めじかの里土佐清水」へは海岸線が複
雑で、のろろと昼過ぎに入る。地味な構えの駅だが、
裏にめじか（カツオ節）の加工場がある。めじかは「よ
いダシが出る」と評判で、全国の7割を出荷している。
食堂で素うどんを食べて、出汁を飲んだ。テレビ番組で
はないがウンウンとうなずきたくなった。

道の駅「めじかの里土佐清水」（間）Tel.0880-83-1103
土佐清水市三崎671の1 不定休
農水産直売所 8:00~17:00 レストラン 8:00~16:00



先月の話題

もし、自由に使えるお金が半1,000,000 あったら...

- オーダーメイドでロッキングチェアを購入し、推理小説なんか読んでゆったりしたい。(新高・TNさん)
- 入れ歯をインプラントにしたいです。(西三国・のり助さん)
- 100万円分の宝くじを買って、夢を買います。(加島・KCさん)
- 家のリフォームに使う。(野中南・よねちゃん)

- 毎日1万円ずつ持って100日間デパートへ行って好きなスイーツやお惣菜を買ってたらふく食べたい。(滋賀県・ピーちゃん)
- 高利廻りの投資信託。(三国本町・三国一男さん)
- 3口のガスコンロを買って、自転車も買い換えて、ハゲかけたカーペットをリフォームします。(新高・TMさん)
- 宝くじに30万、孫と曾孫に20万、身内食事会に20万、そして貯金30万也!(十三元今里・JTさん)

- 家のローンの繰上返済に使わせてもらいます!(三津屋中・ねこみさん)
- 10月に生まれた可愛い娘のためにすべて使います。(三国本町・HSさん)
- 1畳が1万円の風、100畳の大風を浪速の空に掲げるのが夢です。(野中北・ハマチャンさん)
- 東北や和歌山へ義援金として届けに行きたいです。(木川西・HTさん)



■就労体験に来た三国中学2年生 安部くんと向井くんの家族たち。

向井 あずき (リビオン)

今年の3月7日に生まれたあずきは、見た目はかわいいけど、好奇心旺盛な性格で、家中でいつも暴れています。最初はしつけが大変でした。今はトイレも憶えましたが、やんちゃな性格は変わりません。

ペットの写真募集中

- 貯金に20%、買い物に20%、親に40%、支払いに20%使う。(東三国・KYさん)
- 高級旅館にゆっくり泊まりたいです。(三津屋南・ICさん)
- 海外留学して語学や文化を学び、いろんな人と友だちになりたい。(東三国・MSさん)
- 世界一周旅行に。(寝屋川・MMさん)
- 結婚指輪がほしい!(木川西・MMさん)
- 妻に指輪をプレゼントしたい!(西中島・IFさん)



安部 カイ (スコティッシュフォールド)

1994年生まれで現在16歳の超おじいさん猫カイは、いっぱい!耳が垂れているのはスコティッシュフォールドの特徴ですが、16年前は「なまじこのネコ!?!」と言われて、人気がありかわいいけど、すっかり人気者です。

ペットの写真募集中

★絵に書いた餅?イヤ100万円の使い道、真剣(?)に考えてもらってウレシイです。消費か投資か貯蓄か...迷いますね。あっ、どこからか「100万円あったら借金返せ!」って、声が聞こえてきました。

知ってまっか? 自転車の話
フレンドクラブランに参加しませんか?

ザ・淀川も今年で30周年を迎えました。早いもので、私共もこの「知ってまっか? 自転車の話」のサイクリングを日々考えています。健康作りに各方面へのサイクリングを日々考えています。フレンドクラブも月一回仲間とのサイクリングを実施しています。新春は初詣サイクリングよりスタートです。一緒に参加しませんか? 是非良いお年をお迎えください。

1月2日 初詣ラン多田神社

クラブメンバーと「ザ・淀川」 編集部でサイクリング!

白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483
12月の運勢

○相談料... 1件 2,000円~ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情×・金運△・一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望×	「お先にどうぞ」と言う気持ちで譲ろう。焦りは禁物。失敗の原因は心の緩み。視点を変えれば世界も変わる。何かと苦勞の多い時期。年下の意見を参考にして良。仕事○・愛情×・金運△・一般○・願望×	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	困難に遭っても、後輩の力を借りれば乗り越えられる。仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運◎・一般◎・願望○	仕事◎・愛情○・金運◎・一般◎・願望△	仕事○・愛情×・金運◎・一般○・願望×	仕事○・愛情×・金運◎・一般○・願望×	勢いで進まず方針を改める時期。平常心で臨もう。仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×
げんきよう	しゆし	こうる	たいりよう	しつちん	しゆんしゆ	しゆんか	しゆんひ	しゆせい	たいか	せきほく	せいき

人形劇団クラレテ 『11ぴきのねことあほうどり』

11ぴきのねこたちがはじめたコロッケ屋はだ
いはんじょう。でも毎日コロッケばかりのねこたち
「とりのまるやきが食べたいね」。そこへコロッケ
を買いに来たのはあほうどり。あほうどりの島に
は11ぴきも兄弟がいるというのです。そこで気球
に乗って。馬場のぼるの傑作絵本を人形劇で。
◆12月18日(日) 13時30分開演 大阪府立労働センタ
ー(エルおおさか) エルシアター
(地下鉄・天満橋駅) 前売2,500
円、当日2,800円(3歳以上有料、
全席指定) 【問】06-6685-5601



笑う門には福来たる!! 『新春 天空狂言 2012』

新春恒例の(三番三)やく福の神)のほか、にぎ
やかなく髭櫛(釣針)金津)など新春を飾るにふ
さわしい多彩な演目。ベテランの至芸から、パ
ワー溢れる若手、愛らしい子方と、茂山千五郎一
門が勢ぞろいし、初笑いを届ける。
◆1月1日(日・祝) 14時～、2日(月) 14時～、3日(火) 17
時～ 大阪能楽会館(北区中崎西2-3-17 06-6373-17
26) 1階指定席5,000円、2階自
由席3,500円、3公演セット券14,
000円 【問】06-6353-8988(セ
クターエイティエイト)
■2組4名(希望日を明記) <http://www.nohkyogen.jp/>



「髭櫛」(公演イメージ)

荘厳な「翁」で迎える初春 大槻能楽堂 自主公演『新春能』

注連縄を張った舞台で天下泰平・五穀豊穡を
祈念する「翁」を、両日にわたり異なる演出で上演。
3日は狂言「鑑」と能「花筐」。4日は能「賀茂」。人
間国宝を筆頭に、東西の名手を配した大槻能楽
堂ならではの贅沢な番組構成で清々しい初春を。
◆1月3日(火)、4日(水) 14時～ 大槻能楽堂(中央区
上町A-7) [前売]5席7,300円、A席
6,300円、学生席4,300円 [当日]5席
8,200円、A席7,000円、学生席5,000
円 全席指定 【問】06-6761-8055
■2組4名(3日A席)
<http://www.noh-kyogen.com/>



「翁」(撮影:森口ミツル)

2011年度コレクション展Ⅲ コレクション名品選 『美術の中の“わたし”』

兵庫県立美術館は8,000点以上の作品を収蔵
し、年3回コレクション展を行っている。今回は新
しい作品を中心に画家の自画像などを展示。日本
を代表する写真家・安井仲治の作品収蔵を記念し、
小企画『安井仲治の位置』同時開催。
◆開催中～2012年3月11日(日) 10時～18時(特別
展開催中の金・土曜日は20時まで)
月曜・12/31～1/2・1/10休館(1/9は開
館) 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅)
一般500円、大学生400円、高校生・65
歳以上250円 【問】078-262-0901



林 重義《夜の自画像》

プラネタリウム『オーロラの世界』 『さがせ! 第2の地球』

プラネタリウムがリニューアルし、新プログラム
で登場。より精細な映像になり、『オーロラの世界』
では神秘的な光を余すところなく再現。『さが
せ! 第2の地球』は最近相次いで発見された太陽
系外の惑星を迫力ある映像で映し出す。
◆12月11日(日)～各45分間(入替制) 月曜(祝日
の場合は開館、翌平日休館)、12/28～1/4休館 大阪市
立科学館 プラネタリウム観覧料
: 大人600円、高校生450円、中学
以下300円(展示場別料金)
【問】06-6444-5656 ■5組10名
<http://www.sci-museum.jp/>



オーロラ写真©中村宏志
※11/29～12/10はプラネタリウム休演

たった一人で歩いていたら… 燐光群『たった一人の戦争』

震災、原発事故という現実―信じられない危
機を知りながら誰も動き出さないとしたら、あなた
は? 現在の日本にある「いずれ誰も立ち入る
ことのできなくなる場所」を舞台に、厳しい現実と
ファンタジーが行き来する。作・演出: 坂手洋二。
◆12月3日(土) 19時～、4日(日) 14時～、5日(月) 19時
～、6日(火) 14時～ [伊丹]AI-HALL(JR・伊丹駅) 一
般前売3,300円(当日300円
増)、大学・専門学校生2,500円、
高以下1,500円、ペア6,000円
(前売・予約のみ) 全席指定
【問】072-782-2000



前回公演「推進派」より

『北澤美術館所蔵 ガラス・コレクション ガレとドーム 四季の花』

ガラス工芸を芸術に高めた世紀末アール・
ヌーヴォーの巨匠、エミール・ガレ。自然の花々
や生き物をテーマにした作品には四季の情緒が
織り込まれ、親しみ深く感動を呼ぶ。ガレと、その
よきライバルであったドーム兄弟の秀作でガラス
に花咲く四季の美をご堪能。
◆開催中～12月26日(月) 10時～20時(最終日17時
まで) 会期中無休 美術館「えき」
KYOTO(JR・京都駅) 一般800円、高
大生600円、小中生400円 【問】075-352
-1111(JR京都伊勢丹) ■5組10名
エミール・ガレ「ひとよ真文花器」1898-1904年



東北・日本の原風景を描く 『金子コレクションから見た 金山平三の世界』

神戸生まれの日本洋画壇の巨匠・金山平三
(1883-1964)は東京美術学校を首席で卒業、ヨー
ロッパ各地で写生旅行を続け、帰国後も精力的
に活動したが、後半生は中央画壇から離れ、東北
の豊かな自然と人々の暮らしを描き続けた。
◆開催中～12月25日(日) 10時～18時 水曜休館
神戸ゆかりの美術館(六甲ア
イナール・アイランドセンター
駅) 一般200円、小中高生・
65歳以上100円 【問】078-
858-1520



金山平三《雪深い》1945-56年

Information

12月

■マークはプレゼントあり!
応募方法は6ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『竹宮恵子監修 少女マンガの世界 原画' (ダッシュ) 10年の軌跡』

退色の危険のあるマンガ原画の保存と公開を
目的に、精巧な複製原画、原画(ダッシュ)の制作
が始まって10周年。これまで制作した14作家
508点の中から約80点を展示。12/25まで「赤
塚不二夫 マンガ大学展」も同時開催。
◆11月26日(土)～1月29日(日) 10
時～18時 水曜・12/28～1/4休館
京都国際マンガミュージアム(京都市
営地下鉄・烏丸御池駅) 大人
800円、中高生300円、小学生100円
【問】075-254-7414



OCM『クリスマス・コンサート ～未来へ希望を紡いで～』

指揮者・当間修一氏の率いる、大阪コレギウ
ム・ムジクムのオーケストラと合唱団総出で贈る。
パッパ「クリスマス・オラトリオ」、パーパー「弦楽
のためのアダージョ」、鈴木憲夫「Ave Maria」、
木下牧子「鶴」、クリスマスキャロル他。
◆12月18日(日) 16時開演 いずみホール(JR環状線・
大阪城公園駅) S席5,000円、A席
4,000円、B席3,000円、C席2,000円、
学生1,800円(当日2,000円)、高以
下800円(当日1,000円) 【問】06-
6926-4755 ■2組4名



開館20周年記念『入江泰吉・杉本健吉 ～大和路に魅せられた二人～』

写真家の入江泰吉と画家の杉本健吉は戦中
戦後より大和路に題材を求め、創作活動を展開
してきた。同世代の2人はライバルであり無二の
親友として切磋琢磨、大和路の表面的な美しさ
のみならず「内なる美」を表現した。
◆開催中～12月25日(日) 9時30分～17時 月曜休
館 入江泰吉記念奈良市写
真美術館(奈良市高畑町
600-1) 一般500円、高
大生200円 【問】0742-22-9811
■5組10名
左/入江泰吉「室生寺秋景」1984年11月
右/杉本健吉「東大寺大仏殿遠望」油彩1975年



国立文楽劇場大衆芸能公演 『師走浪曲名人会』

京山幸枝若「会津小鉄」ほか。◆12月3日(土)
13時開演 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅) 一般
4,000円、学生2,800円 【問】0570-07-9900

◆家族の庭

初老の夫婦トムとジェリーは、幸福な人生を送っている。夫婦の友人メアリーは、自分にパートナーがいなかったことを悲しみ、孤独な気持ちを夫婦の家で癒していたが…。一つの幸福な家庭とそこに集う人との明暗を描き出した人間ドラマの傑作。



©2010 UNTITLED 09 LIMITED, UK FILM COUNCIL AND CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION

11月26日(土) テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2010年/イギリス/130分 [監督・脚本] マイク・リー [出演] ジム・ブロードベント、レスリー・マンヴィル、ルース・シーン他

Ⓜ 一般1,800円 大1,500円 高以下・シニア1,000円

◆50/50 フィフティ・フィフティ

酒も煙草もやらない27歳の青年アダムは、ある日突然、生存率50%のがん宣告を受ける。親友カイルと共に“がん”の日々を笑い飛ばそうとするアダムだったが、病魔は刻一刻と進行していく。がんを克服した脚本家が実体験を書いた心温まる作品。



© 2011 IWC Productions, LLC

12月1日(木)~ TOHOシネマズ梅田 (TEL.06-6316-1312)

◆2011年/アメリカ/100分 [監督] ジョナサン・レヴィン [脚本] ウィル・レイサー [出演] ジョセフ・ゴードン・レヴィット、セス・ローゲン、アナ・ケンドリック他

Ⓜ 一般1,800円 大高1,500円 中以下・シニア1,000円

◆没後15年・特集上映 小林正樹の世界

戦争を憎み、個人の意思の重さを描き続けた巨匠・小林正樹。太平洋戦争開戦から70年を迎えたこの12月、シリーズ全作と「東京裁判」そして人間を見つめた名作「化石」など代表作13本一挙上映。



12月3日(土)~ シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆詳細は劇場にお問い合わせください。

http://www.cinenouveau.com

Ⓜ 一般1,400円 学生1,200円 シニア1,000円 高校生以下800円「東京裁判」一般2,000円

月刊 YOUNG TIMES

ソーシャルメディアを使って地域活性化に貢献

大野陽貴



郷に錦を飾りたい」「活気のある街を取り戻したい」この言葉を胸に、まずは「ザ・淀川」の情報発信方法をIT化するお手伝いから始めました！そしてモデルを作り、人と人の繋がりを大切にしたいあたたかいIT社会を淀川で作ってみたい、と本気で思っています。

「近いかたと…ちよつとオーバーですが(汗)」。僕はITに、インターネットに夢を見ていて、できることからコツコツやっていこうと思っています。「故郷に錦を飾りたい」「活気のある街を取り戻したい」この言葉を胸に、まずは「ザ・淀川」の情報発信方法をIT化するお手伝いから始めました！そしてモデルを作り、人と人の繋がりを大切にしたいあたたかいIT社会を淀川で作ってみたい、と本気で思っています。

激動の時代、この10年でインターネットが普及して人は便利さを追求するようになりました。カメラのフィルムがデジタル化され、その場で撮った写真が見れるようになり、チラシのセール情報は朝刊を待たず欲しい時に見て、スーパーや百貨店に行かずにネットで買って、家で待つだけで届けられる。わからないことがあれば辞書を引くことなく、携帯で検索すれば世界中の知識を一瞬で手に入られます。15年前には想像しなかったことが当たり前に行われています。では企業や小売、病院や学校、そして役所は、今まで通り15年前と同じ情報発信方法でいいのか？ 答えは必ずしも「NO」ではないですが、まだまだ多くの場合、せっかくコピー機があるのに「使い方わからんし、面倒くさいから1000枚手書きするわ」と言っているのに近いかなと…ちよつとオーバーですが(汗)。

「淀川区のITボーイ(笑) 大野陽貴です。今東京でIT企業に勤めています。生まれてから高校を卒業するまで淀川に住んでいた淀川っ子なので、帰ってくる度にいろんなことを思い出します。通学路だったにぎやかな商店街、春には桜が咲く公園、すぐそばに河川敷がある景色。でも…え！アルゴ潰れてんじやん！銭湯なくなってるやーん！と、帰ってくる度に、多くの見慣れた景色はなくなっていて…。10年前までは活気づいていた商店街が時代の流れについていけず、ガラんとした通りに胸が苦しくなる反面、必死に背伸びしようとしている淀川が、憎めなかつたりします。ただ、変わっちゃいけないものが変わってしまえば、変わらなくてはならないことが変わらぬままの街に、とても虚しくなります。活気ある街を取り戻すためにできることはないか？ そう考えることが多くなりました。

#18 ④3日目カンボジア国境越え

メコン川をフェリーで渡ってカンボジアとの国境を目指す。陸路から直接足で渡って越えることになった。初めて自分の足で国境を越えたので、なんだかとても興奮した。ベトナムからカンボジアに入ると、隣の国とはいえガラリと風景が変わる。当時はベトナムよりも貧しい雰囲気漂っていた。物乞いの子どもたちもたくさんいる。そこら中で観光客に向けてポストカードや腕輪を売っていて、10円単位なので日本人客にはすぐ買えるものだけど、中途半端に情けをかけても大変なことになるので、申し訳ないけど無視するしかない。今夜の宿までバスで移動。途中で、日本では通ったことのないような舗装されていない道を通った。ものすごい勢いで上下に揺れて「ダンシング・ロード」と呼ばれているらしい。幸い車酔いはず、日本で体感したことのない道だったので刺激的だった。当たり前すぎた、道路がきちんと整備されているということが、こんなにすごいことだったんだと初めて知る。こっちは大きい建物が少ないので地平線一直線とまではいかないけれど、真っ平らで空が広く感じる。季節は夏で暑さ自体は日本と似ていた。ただ、スコールがあっけいきなりぱつと雨が降ったり止んだりすることがやっぱり多かった。カンボジアに来てまだ一日目だが、人間の原点を見ている気分だった。(ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

Pick Up Live

FANDANGO加藤店長の誕生日を祝すため
立ち上がったこのイベント!かなりやばいメンツ!
チケットはSOLD OUTが予想されますので購入はお早めに!

『KTOBP』



赤犬 / ASPARAGUS
/ GARLICBOYS
/ KIRIHIITO / ギャーギャーズ
/ ザ50回転ズ
/ TheSpringSummer
/ muddy on the 昨晚

12月3日(土)

OPEN 13:00 / START 14:00

前売¥3000 / 当日¥3500

ファンダンゴ店頭、ぴあにてチケット発売中。おひとりさま2枚まで。

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東5-2-30 (十三中学校前)
☎06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

毎年大好評！
お正月用のお肉各種

ご予約の方には
☆多少にかかわらず贈品進呈！
(有名店クッキー・詰め合せ等)

☆地元なほみ・かんたん肉料理
カレンダー。を進呈！
(先着 200名様)
ご予約はどことお電話してまいませう

大感謝！
■お歳暮ハムギフト
プリマム全品4割引
(送料全国500円にて発送)

毎月の1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

トクトク店

ページ

各種パーティー・宴会・法事などにご利用下さい

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い
致します
十三東4-5-2
小学校前つばめ通り
☎6301-4713

お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味
きむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点！
●うまーい！安ーい！
●お酒にもgood!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎6399-4666

整体・マッサージ・占い くろーば

疲労回復、首、肩、背中、
腰、骨盤の歪み、膝、脚の
むくみ、下半身太り等…
悩みを改善したい方、一度お話し下さい。
整体60分コース ¥3,500～
出張60分コース ¥5,000～

※オフオン※
☆カード占い…¥500
☆手相占い…¥500
☆占星術…¥500
☆星座マッサージ…¥1,000

ご予約お問合せは
☎090-7094-4041
＜淀川区加島4-8-31＞
clover-fumika@softbank.ne.jp

完全予約制・女性専用
●10時～20時(受付終了19時)
●不定休

バルバラ

★パーティ、二次会など
ご利用ください！
■ゆったり広々とした座
席と豊富なメニュー。
ランチタイムやご休憩に、
バルバラで
ホッと一息。
忘・新年会のご予約承ります。
サンティフルみくに
☎6391-6351

音遊洞

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン！ 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

営業時間 14時～20時

野口商店

水・住宅設備

■給湯器の寿命はおおよそ10年後後と
いわれております。10年以上お使い
の給湯器で“調子が悪い”と思われ
ましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積もり(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン

十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日：日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

ハーマン シンプルデザインの テーブルコンロ

●SI センサーコンロ有水面焼グリル
LG226(FALG(L/R))
メーカー希望小売価格…
45,990円のところ
当店特価 27,800円
(送料別途追加分税込)

●SI センサーコンロ無水面焼グリル
LG226T(FALG(L/R))
メーカー希望小売価格…
66,990円のところ
当店特価 39,800円
(送料別途追加分税込)

※当店にて上記商品の写真、機能など
詳細チラシを配布中！

イソ張替・修理

父子2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

『サ・淀川』を見た方
5%引き!!

ユタカイス

☎6302-9316
☎080-1425-3881

リサイクル家電・介護用品のことなら!

- 中古 洗濯機 …¥9,800
- 2ドア冷蔵庫 …¥9,800
- 電子レンジ …¥4,000
- 木製ベッド (マット付) …¥9,800
- 折りたたみベッド …¥4,000
- 自走式車いす …¥9,800
- 介助型車いす …¥9,800

★レンタル布団もやっています。

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

60歳～の限定クラスヨガ!

阪急三国駅徒歩2分
みくにひろば(サンティフル三国商店街)

◆60歳以上のヨガ(40分)
病気になるににくい身体を作る。
肩・腰・膝の痛みを柔らかな
ように動かすヨガ。

●毎週水曜 13時～14時～
●毎週火曜 14時半～18時～
前払い500円 初回750円

◆年齢制限なし(80分)
ゆっくりしっかりヨガ
●毎週日曜 10時半～
・12時半～(第1-4日曜は休み)
●毎週月曜 19時～
体験・前払い1000円
都度払い1500円

◆神津会館(80分)
●毎週木曜 18時10分
＜淀川区十三元今里2-2-45＞
※スーパービュアより徒歩1分
ブログ「こめヨガ」で検索を♪

◆自敬寺12/4(日)
※ごちらのみ男性のヨガ体験あり
15時15分～17時半
ヨガ・坐禅

◆米谷治療院では
筋肉ほぐし・リンパを流し
・身体を整えるオーダ
ーケアをしています。
45分…3,000円
(要予約) 往診可能
☎6302-0186
※十三大橋手前の1204号

ヨガ ☎090-9994-7100 米谷 廣美

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きな人大歓迎!

■練習場所：淀川警察署道場
■練習日時：毎週火曜日・金曜日
午後7時30分～8時30分

■連絡先：
☎090-3723-9495 (城野)

猫もらって下さい(躰)

◆生後8カ月くらい(白色
♀・目はブルー)とても人
なつこいです ☎090
8141
3360
浜田
工藤 一麦 ☎03
3658
0503

◆東すぐ「カラオケわいわい」
2117 2199 足立まで

◆詩作でできるうちに、すべて
の作品に評を付けています。
老若男女どなたでも気軽に
参加ください。◎実物と会
則は千円にて郵送します。
〒133
0057 東京都江戸川区西小
岩3-33-20「雲と麦詩人会」

楽しくカラオケしませんか

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
◆カラオケわいわい
第13(火)PM1時半。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090
2117
2199 足立まで

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(土)、13時～17時
場所「カラオケわいわい」
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090
8366
1637

◆「山登りを始めたいと思
っている」・「今は独りで山
歩きをしている」あなた
一緒に山に行きませんか。
☎06
6396
6538 竹内

◆月刊同人誌「雲と麦」
◆わかりやすい詩の同人誌
です。初めての方でも共に
詩作できるように、すべて
の作品に評を付けています。
老若男女どなたでも気軽に
参加ください。◎実物と会
則は千円にて郵送します。
〒133
0057 東京都江戸川区西小
岩3-33-20「雲と麦詩人会」

かい ばんざい 板

■原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
■営利目的での利用は
できません。
■誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

創業58年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス … ¥2,500~
- 藤 張替 … ¥6,000~
- ぐらつき直し … ¥2,000~
- ソファへご直し … ¥5,000~
- イス塗装 … ¥3,000~

その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●三津屋商店街 ●
三津屋中 1-6-18
☎ 6301-0165

●ホームページは
みのや家具店 で検索

どんな痛みでお困りですか?

診療月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	×	○	1,000

＜日・祝休診＞
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎ 06-6886-2055

おおうめ整骨院

リサイクル ジャム

新規会員募集中!

フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品etc...)を販売しませんか!

- ～月額料金～
- 上段…2,500円
- 中段…2,000円
- 下段…1,500円
- サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間/10:00～18:00

「十三市」限定

コーヒー無料券

切り取ってご持参ください

12月13日(火)
10時～15時頃まで
十三の神津神社境内
ザ・淀川ブースにて

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

■第1・第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!

◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

カラオケスポット 歌恋

～昼・夜のスタッフ募集～

- ♪昼タイムセット … ¥1,000 (PM1:00～PM5:00)
- ♪夜タイムセット … 女性 ¥1,500 … 男性 ¥2,500 (PM19:00～AM0:30)

★昼・夜…アルコールセットはプラス500円カラオケは無料!!

～カラオケ生徒募集～

時計・宝飾・メガネ オカノ

HAZUKI ルーペ

¥9,000

もといまロード ☎ 6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

◎今年の汚れは今年のうちに! 大切な洋服や衣類もバリッと清潔にして年越ししましょう。洗光舎にお任せ下さい。

十八条 1-9-1
☎ 6393-3898

発声と歌の教室

～正しい発声で 確かな歌唱力を～

- 正しい腹式呼吸は、すべての歌の基礎です。間違った発声は、のどを痛めます。
- シャンソンを勉強したい方、手頃な料金のすてきな教室を紹介します。

◎体験レッスンは無料! お気軽にお電話を。

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。
☎ 090-1583-6498 (中川和弘)

事業用店舗 | 家賃7.6万円 | 礼金30万円

BAR 1F居抜き 駅徒歩1分!

阪急「十三」駅近 18㎡

＜所在地＞ 十三東2丁目
＜設備＞
☆備品一式揃っています
☆上下水道
☆電気
☆都市ガス
☆水洗トイレ

～創業50年～ ■大阪府知事(7)27779号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東2-6>

クラウン歌謡学院

英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

☎ 090-3979-7339 (吉田 迄)

12月13日は十三市へ

みんなで来てお祝いしよう!

◆場所/神津神社
◆時間/9:30～15:00

★新鮮野菜 ★生活用品
★アクセサリー★シルバー
★皮製品★ビーズ★古着
★とんぼ玉 ★はちみつ
★手づくりバッグ・小物
★骨董品★古い★たこ焼
★コーヒー★クレープ etc.

ザ・淀川 編集部
☎ 6301-8370

編集部より

★1月27日(金)「ドーナばばあ」1日3回上映で目標集客人数100人! 皆さん、「ザ・淀川シネマ」来てください。(石)

★財布・携帯…路上で、よくモノを拾います。最近、高そうなネックレスを拾って届出。無くした方は交番へ。(畠)

★メ切りが近づくとお客が増えPCが不調に…で、仕方なく遅れたり。すみません懲りんと来年もよろしくS様。(め)

★古い町並みがどんどん消え、お向いのロングハウスも消え駐車場に。旧区役所跡地は新しい淀川のどんな顔に?(う)

★隠れ中日ドラゴンズファンとしては、落合監督の退任が悲しい。余計な事言わずに結果残せる人になりたい。(も)

★いつもの窓際猫、最近見ないな。こたつで丸くなってるの?さて寒くてもビール! 皆さん、飲食特集の店で会いましょう(夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上
△金桂

6	5	4	3	2	1	
		飛			皇	一
			皇		王	二
			銀	卒		三
				歩		四
						五
						六

日本将棋連盟棋道師範六段
出題 北川 茂
十三棋道館道場
☎ 6305-1039

詰碁

(問題) 5分で二段
黒先

9	8	7	6	5	4	3	2	1
●	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○

(財)関西棋院棋士九段
出題 川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎ 6395-8682



健康ライフ

「ちよつとの段差でつまづく」「階段や坂道で転んでしまう」「バランスを崩してよろける」「お風呂でよく滑る」そんな経験はありませんか？

年齢を重ねれば筋力が衰え、バランス能力や歩行能力が低下し転倒事故が増えます。特に高齢者の転倒は骨折につながり入院や安静を要します。長期間横になっていたりと足腰の筋力が弱くなり、そのまま寝たきりや

”転倒予防のすすめ” 継続して楽しくがんばれる筋力トレーニングを

それはストレッツ体操で関節の動きをよくし、筋力アップすることです。

二人でのリハビリは長続きしない”にお応えして、当院では継続してがんばれるリハビリプログラムを個々に合わせて作成しております。リハビリスタンプと頑張ればきつと楽しく続けられるはず”です。

”継続は力なり”です。興味のある方は当院スタンプにお尋ね下さい。

認知症になったりすることが多く見受けられます。転倒しやすい人の特徴として、体格指数(BMI)が大きい、肥満傾向、総コレステロール値が高い、10m全歩行が遅い、40cmの踏み台昇降ができない等といわれています。また転倒の多い時間帯は活動量が多くなる午前10時から11時頃です。転倒を予防し健やかな日常生活をおくるためには何が必要なのでしょう？

田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★志賀高原から黒四ダムへの旅

雪の無い白馬のジャンプ台はスリル満点。9月、大学の同級生15人で立山黒部アルペンルートに向かう二日目の朝。約60mのスタートタワーエレベーターで昇り、そこからワイヤーヒルのスタート点まで狭く急な鉄梯子を30m登る。半数の人はびびって諦めるらしい。6人の友人と頂点まで頑張った。降りた時は恐怖倍増、意地を張って登ったことを後悔した。

運良く高校生のチームの練習が見られるという。人工芝のコースにたつぷり散水して、1時間の体操の後、スキーを担いで上つていくのが着地点から見える。飛んだのは3人。1人がK点を越えた。オリンピックを目指しているのかと尋ねたら、「ハイ！」と明るく答えてくれた。雪の無いところへのジャンプはさぞ雪のことだろう。

【院長/阪東昭政】

内科 胃腸科 **ばんどう医院** X線 CT 胃内視鏡 など
十三本町2-15-1 ☎6300-0101

うけ口 good life

治療前 治療後

下顎の前歯が上顎の前歯より前に出ている状態を「うけ口」といい、顎の大きさに異常がなく、上下の前歯だけ逆に噛んでいるものや、上下顎の骨の大きさ異常まで、様々な程度があります。そのままですと、上顎骨が下顎前歯に押さえられて劣成長となります。そうならない為に、上顎骨の成長期(6~12歳)に治療を行って経過をみる事が大切です。程度や原因によって治療法や治療期間が異なりますから、なるべく早く専門医やかかりつけの歯科医院にご相談を。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

”ホクロ” 冬に取る人が多い

ホクロといわれるものほとんどが「母斑細胞母斑」といわれる一種の皮膚良性腫瘍で、取り方は、手術かレーザーです。手術ではくり抜きと、レーザーでくり抜くのとどちらから取るかがほとんどです。3mm以下の小さなものはくり抜きで取れますが、基本はシワの方向に沿って、繊維形に切除します。また、大きな場合や皮膚に余裕がないときは皮弁や植皮などを使います。

レーザーは鼻のホクロなど、皮膚に余裕がなく小さな場合に使います。肉眼的に見え深さまでしか焼灼しないので再発する確率が高くなります。レーザーだから痛みがなくていいわけではない、麻酔も必要です。傷は完全には消えませんが、部位によっては

よってはおぼんやりと保手術、レーザーともに保

シフ ヨイヒフ
美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

十三駅 塚本 大塚 大塚駅西口 大塚駅南口 大塚駅北口 大塚駅東口 大塚駅南口 大塚駅北口 大塚駅東口 大塚駅西口

山岸健康院診療所移転のお知らせ

病院では原因不明と言われた方... 苦しくて辛い腰痛頭痛 あらゆる症状ご相談ください!

十三で50年を目指します!

診療時間 午前9時~11時半 午後3時~午後6時半
休診日 日・水・祝日 完全予約制
初診 8400円 再診 5250円

引越しました! 11月4日OPEN!

15年おりました診療所を移転しました。お陰様で、すぐ近くに新築することができました。これも皆様のお陰だと感謝しております。電話番号などは変更ありません。偶然にもこの場所は23年前に最初に開業した場所です。初心に帰り頑張ろうと思っております。

山岸健康院 ☎06-6301-6244
http://無痛療法.com/

十三駅西口徒歩2分 twitter @kenkouin

大人気の医療レーザー脱毛が11月より
プライスダウン！秋・冬は直接日光がお肌に
当たりにくい、脱毛に最適な季節。
この機会に始めてみませんか？



一番人気部位 両脇		夏に向けて！ 二の腕	
1回	¥3,150 (税込)	1回	¥12,600 (税込)
3回	¥7,560 (税込)	3回	¥30,240 (税込)

腕ひじ下 (指まで)	1回 ¥9,450	脚ひざ下 (指まで)	1回 ¥12,600
	3回 ¥22,680		3回 ¥30,240
背中 (ウエストまで)	1回 ¥36,750	へそ周り・へそ下	1回 ¥5,250
	3回 ¥88,200		3回 ¥12,600

**レーザー
タイトニング**

コラーゲンの新生を促す、
フェイシャル感覚の施術です。
更に、炭酸パック・可視光線
ライトを合わせることでシワ、
たるみ、ハリなどに効果を上
げています。

50% OFF
¥24,150 ▼▼▼
¥12,075 (税込)

価格は全て税込価格となっております。 他お顔周りやメンズ脱毛などもございます。

医療レーザー脱毛	顔・口周リ・メンズVZが育らぬ・背脇・二の腕・ひじ下・膝まで 背中・乳輪・おへそ周り・ワライン・ひざ下・股下・太もも全体・その他
メディカルケア	CO2テラピー・ケミカルピーリング・ レーザーフェイシャル・イオン導入
注射・点滴	プラセンタ・ビタミン キレーション・美肌点滴
レーザー	YGA・CO2レーザー アレキサンダライト
専門外来	アトピー・青毛・傷身・円形脱毛症 アンチエイジング

子宮頸がんワクチン始めました。

皮膚美容術
幻冬舎
1,200円
新発売
19年9月
経験豊富な医師の
指導のもと、美容医療人
になれる新美容書だ！

詳しくは
コチラへ

美容皮膚 検索 www.medion-clinic.jp

医療法人社団 日置クリニック

一般保険診療～美容皮膚まで

■診療時間■
月・火・木・金 / 10:00～19:00
土 / 10:00～17:00
休診日 / 水・日・祝

TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン

GINZA Dr.MEDION
銀座ドクター・メディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック
GINZA Dr.MEDION
銀座ドクター・メディオン

阪急三國駅北口
降りて左手スグ！

あなた
金
ブランド
売
る
？

それとも
ブランド
売
る
？

ブランド品
金プラチナ

金・プラチナ・ブランド
高く買います！！

ブランド品
セール
10% OFF

ポロポロでも、汚れていても、
壊れていてもOK！
ネックレス・ピアス・指輪etc.
金・プラチナ製品なら
何でも買取できます！

エゴゴールド

新大阪セイシティー店 ☎06-6394-5575
大阪市淀川区西宮原2-2-17 新大阪セイシティー2号館 202街 ☎9:30～19:00 無休

近隣の姉妹店も元気に営業中！

かみしんプラザ店 阪急豊津店
大阪市東淀川区大隅1-6-12 かみしんプラザB1F ☎06-6195-2282
吹田市垂水町2-3-26 アールズコート1F ☎06-6337-8225

創業101周年
銀座老舗が徹底的にこだわった
本格コーヒー

森のコーヒー(カフェ・パウリスタ)

●101年の歴史を持つ
老舗

●無農薬でおいしい
コーヒーをお届け

銀座で創業し、今年で
101年の歴史をもつ老舗
メーカー、株カフーパウリ
スタ。直営の「カフェ・パウリ
スタ」は、当時の文人達が通
いつめたといわれます。そんな
同社から発売されている、通
信販売で買える本格コー
ヒー「森のコーヒー」が人気
を集めています。

コーヒー本来の味わいを追
求した結果、今では珍しい
「無農薬栽培の完熟豆」だ
けを使用しています。味の
邪魔をする雑味が極めて少
ないのが特徴で、酸味がとて
も爽やか。飲んだ後も甘味
が長く口に残ります。ご家
庭で、またお客様をおもて
なすための逸品です。

老舗こだわりの味をお試しセットでご賞味下さい

無農薬栽培「森のコーヒー」
お店の2杯分の価格で、
約18杯分
(※1杯10g使用として)

送料無料で
お試しセット
980円 (税込)

お申し込み・お問い合わせはこちらまで
受付時間:09:00～18:00(土、日、祝日を除く)

広告コード
0046

0120-633-783

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
IP電話、CATV電話はご利用頂けません。

キャンペーン期間 1月24日

初回限定
1家様
2セットまで

内容量
180g

購入者全員に
「京都たち吉特製
美濃焼うさぎのマグカップ」
プレゼント！！

〒104-0061 東京都中央区銀座8-9 株式会社 カフェ・パウリスタ



全メーカーユニットバス販促キャンペーン

年内12月25日までにユニットバス工事をご依頼のお客様に...

バスシアターセットプレゼント

TOTO・INAX・ヤマハ・パナソニック他 天井埋め込み防水スピーカー、防水リモコン付

リフォーム ワンポイント講座 色彩計画編

シンプルモダン



高級感を演出するダーク色

アーバン



安定感と落ち着きを感じさせるややダーク色

ナチュラル



ナチュラルなイメージで親しみを感じさせる自然色

ミニマル



白を基調に濃色の部分使いでインテリア性を演出

美容と健康のため、アロマや入浴剤を使ってお風呂タイムを過ごす人が増えています。長い入浴時間を楽しむために、浴室を「バスシアター」にしてみませんか？

まず風呂工事の際に、テレビのサイズに合わせてテレビ用の窓を作り、曇り止め付ガラスを入れて完全防水。そのため、普通のテレビでもOKです。オススメはシャープのアクオス20型。アンテナ線なし、無線接続でインターネットを見る事もできます。

通常のユニットバス工事費プラス99,000円で、バスシアターをお取付け(テレビ代含む)。また、バスシアターのみの販売取り付けも、155,000円(工事費込)で承ります。今回はクリスマスキャンペーンとして、**12月25日までにユニットバス工事を依頼された方に、この「バスシアターセット」をプレゼント!** この機会にお風呂をよりホットなくつろぎ空間に改造して、心も体もあたたか〜く過ごしましょ!



お風呂のリフォームQ&A

Q. マンションですが、お風呂を大きくすることは可能ですか？

A. 最近のユニットバスの壁は薄くても丈夫に出来ています。各方向5cm〜10cmのサイズアップは可能です。全体のリフォームなら、さらに大きいサイズも可能。最近では140cm×180cmが新築マンションの基準になっているようです。

ホット プラスαで タイムをもっと楽しく!



アロマ
ハーブや果実の精油などの植物芳香成分は、自立神経や内分泌系・免疫系を癒し、自然治癒力を高め、心身のバランスを整えます。

NEW ボディソープ
シャワーアロマソープを試してみませんか？バブルバス、ボディソープ両方の使い方ができ、7種類の香りを、毎日の気分でご選べます!

ミスト
ミストで体全体を包むことで細胞が活性化され、血行がよくなります。体への負担が少なく発汗作用を上げるのが特徴です。

内装工事 (施工費込み価格)

- 量産クロス 890円/㎡(税込)
- 機能性クロス 1,155円/㎡(税込)
- ケイソウ土左官仕上 3,150円/㎡(税込)
- 在庫フローリング 4,980円/㎡(税込)
- ダイケン防音フローリング 6,825円/㎡(税込)
- コルクタイル 6,000円/㎡(税込)
- クッションフロア 2,500円/㎡(税込)
- カーペット 3,000円/㎡(税込)
- 襖 ……押入れ 2,980円/枚(税込)
- 畳 ……表替え 5,000円/枚(税込)
- ……新調 10,000円/帖(税込)
- ……琉球畳 15,000円/半帖(税込)
- 窓装飾 ・オーダーカーテン ・ブラインド

ユニットバス バスシアター(工事込)プレゼント!

<p>マンション用ユニットバス TOTO WBV1216AN マンション用モデルバス 定価823,000円が (税込価格864,150円) 411,500円 (税込価格432,075円) 標準工事費 150,000円 596,500円 (税込価格628,325円)</p> <p>※写真はイメージです。 ※標準工事費…旧ユニットバス解体・撤去処分、配管工事(当社は安全な樹脂配管使用)、搬入、組立費、器具類取付※諸経費…現場管理費、現場養生費、近隣挨拶、工事届、駐車料等</p>	<p>マンション用ユニットバス LIXIL BYU-1116LBE リノビオ 定価713,600円が (税込価格749,280円) 356,800円 (税込価格374,640円) 標準工事費 150,000円 541,800円 (税込価格568,890円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>	<p>戸建て用ユニットバス LIXIL ラバス 定価765,000円が (税込価格803,250円) 382,500円 (税込価格401,625円) 標準工事費 180,000円 597,500円 (税込価格627,375円)</p> <p>※写真はイメージです。</p>
--	--	---

システムキッチン

シンプルデザイン クリナップ ラクエラ

※写真はイメージです。

50% OFF

定価845,600円が
(税込価格887,880円)
422,800円
(税込価格443,940円)

※水道工事費・ガス工事費・電気工事費解体費・処分は別途

トイレ

TOTO ローコストシンプルトイレ

※写真はイメージです。

価格重視の方のためのベストセクション。ウォシュレットも工事も付いて

99,800円
(税込価格104,790円)

取付 **0円**

全面リフォームを“成功させる”為には

照明計画は費用をあまりかけずにリフォーム効果を出すためには必須です。ランニングコストの安いLEDやCCFL電球を使って、間接照明での光りを演出しましょう。高価な器具も不要で、逆に初期コストも安くなり、デザイン的な効果もあります。



地元淀川区で創業して26年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。26年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

快通りリフォーム専門店

青△山

まずはお電話でお気軽に!

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしています。

〒595-0801 大阪府東淀川区東三国3-10-11 (グルメシティ2F)

本社&ショールーム
グルメシティ
当社駐車場(2台)
コナン
ココイン
ココホテル
パークイン
コナン
マッシュアップ
ジャパン
駐車場完備