

ザ・淀川

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

第366号
2011/11

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「ああ…いうてるまに ふゆがくるなあ」「うん…そうやなあ」「いや…いままでおまえらには だまとったけどな」—(続きは the-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

ピュア13会員様限定 **11月限定!** 毎週水曜日
11月30日は除く

本券ご持参の方 **1,300円お買い上げで**
卵 6コ入1パックプレゼント ※お一人様
月1回限り

SHOPPY PLAZA
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

カレイ

中古・新品釣具専門店
@ **タックルベリー**
淀川通り店

売ります! 買います! 探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

野口エステート 検索 不動産仲介管理

野口エステートの
不動産屋さん
www.noguchi.com
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ **6306-5533** FAX 6306-5534
西中島3-20-18・2(営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

好評につき
追加募集!!

隠れ里の紅葉と 琵琶湖・多景島クルーズ

日帰りバスツアー

出発日 **11月28日** (月)
お一人様
9,900円

白洲正子が「かくれ里 石の寺」として紹介した滋賀県安土町の教林坊は、わびさびの趣きあふれる隠れ寺。紅葉の頃にぜひ訪ねたい。彦根沖に浮かぶ多景島は無人の島ですが上陸して島内見学できます。昼食は湖畔のレストランでミニコースランチ。
◎食事条件:昼食1回



多景島



教林坊(イメージ)

コース
難波(7:40) = 梅田(8:00) = 安土町 教林坊(拝観) = 彦根 レストラン「ルミエール」(昼食) = 松原下屋敷(特別公開中の名勝庭園見学) = 彦根港 ~ 多景島クルーズ(上陸して約30分島内見学) ~ 彦根港 = 各地(20:00頃)

旅行企画・実施:京都府知事登録旅行業第2-534号 JATA正会員

日興トラベル 大阪営業所

0120-039-253

〒542-0082 大阪市中央区島之内1-22-23 堺筋山忠ビル5F TEL/06-6253-0677

平日/9:30~17:30 土曜は電話のみ

土曜/9:30~13:30 日祝休

内科・呼吸器内科 星医院

院長 星 稔
内科学会専門医
呼吸器学会専門医・指導医
呼吸器内視鏡学会専門医



9月1日十三元今里に開院しました

風邪、腹痛、じんましん、頭痛など一般的な症状から、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病まで診療いたします。また呼吸器専門医として、気管支喘息、肺気腫、軽症の肺炎の他、在宅酸素療法や睡眠時無呼吸症候群のフォローもさせていただきます。近隣なら往診もしますので、お気軽にご相談ください。

★11/1よりインフルエンザワクチンの予防接種を開始します

■ 往診随時 予防接種可

■ 診療時間

	午前 9:00~12:00	午後 4:00~7:00
月	○	○
火	○	○
水	○	○
木	○	—
金	○	○
土	○	—



■ 休診…木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

淀川区十三元今里 2-13-16 Tel. 6309・6555

ホームページ <http://www.hoshi-clinic.jp/>

金・プラチナは今が

金相場、今後も上昇に期待大!

絶対売り時!

テレビ大阪「開運!なんでも鑑定団」
MBSラジオ「ありがとう浜村淳です」
CM放送中

- 金ブチ眼鏡
- 金バックルのベルト
- 切れてしまった金ネックレス...

金かどうかわからなくても、お持ち込みください! 無料で査定いたします。

ダイヤ・ブランドも買取しています

高価買取店長は八島岳彦 (S.58.9.8生) 得意買取分野 腕時計・ダイヤモンド

★ お店の動画放映中! www.kingram.co.jp

キングラム 十三店

ブランド&ジュエリー買取専門店

0120-423-011

10時~19時(火休)
十三本町1-11-1
☎ 6838-3011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円 プレゼント券 (有効期限 23年11月末まで)

※贈り物のサービスはできません。
※金券等は、一部商品は取れません。
※買取の際は身分証明書を持参ください。

痛くない脱毛です!

Dione 新大阪店 Premium
グランドオープン記念

ラジオCM 放送中!

女子力アップの秋!!

今、全国で話題沸騰中の
ハイパースキン脱毛!!

“やけど”や“痛み”など、トラブルの心配なし!

脱毛お試し 6回 ¥3,000

人気No.1 \ お好きな部位を自由に選べる/
セレクト脱毛 10回

使い方はイロイロ。下記は一例です。

- 右ひじ下×5、左ひじ下×5 (2ヶ所×5回)
- 右ひざ下×5、左ひざ下×5 (2ヶ所×5回)
- えりあし×5、背中上部×5 (2ヶ所×5回)

通常 ¥50,000 60% OFF!! **¥20,000**

今ドキ女子のセレクト脱毛

ハイジニーナ V-I-O セット 4回コース **¥28,000**

店長お勧め、ブル肌脱毛も
顔コラーゲン脱毛3回 **¥8,000** (通常 ¥15,000 47% OFF!!)

その他、オープン記念のお得なコースがたくさんあります!! 詳しくは当店までお問い合わせください。

脱毛専門サロン Dione 新大阪店 Premium

0120-107-553

〒532-0011 大阪府淀川区西中島6-7-30 SPRA D号
営業時間:10:00~21:00 年中無休 曜日:西中島十三丁目と加子(107.com/0120)



風の会 風人は、発足して27年。毎月の例会をはじめ、全国各地の風揚げ大会にも出かけています。「大勢で揚げたら、楽しさも膨らみます」と皆さん。詳しくは狭川さん (Tel: 6391-3397) へ。

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに!

★七五三…撮影用衣装 (スタジオ内のみ) **無料**

★初宮参り…撮影用衣装 (神社OK) **無料**

★デジタル証明 **好評**…速い・きれい (増増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

10月第2日曜は「平和のための世界同日風揚げ大会」
日本の風の会「風人」も毎年淀川河川敷から参加

「One Sky One World」を合言葉に、毎年10月の第2日曜日、世界各地で「平和のための世界同日風揚げ大会」が行われているのをご存知ですか? 「1985年にアメリカの風師がソ連の宇宙飛行士に風を贈ったのを機に平和を願う風揚げが始まって、各地に広まりました。私らも淀川の河川敷で揚げているので見に来てください」と日本の風の会「風の会風人」代表の狭川一三さん (西三国)。

今年は10月9日、快晴のもと、風人の皆さんが続々と集まって、手作りの風や出身地の伝統風を揚げていました。長崎出身の濱田数人さん (神戸) は、これは「剣舞争 (けんぼそ) 言うて、男の子の節句に出世を願って

揚げるものです。地域ごと、村々で絵柄や作り方が違うんですよ。あっちで揚げていっているのは長崎市内伝統のハタです。『風』という呼び名はそもそも江戸文化で、長崎市ではハタ、西日本ではイカが一般的。これは大阪伝統の仙花イカ。仙花紙で作られているんです」と一色の演男さん (宝塚)。次々に“風知識”が飛び交います。

「今日は東北へ送る風の調整も兼ねているんです」と、一色さん。見るとメッセージが綴られた連風やキャラクター風もズラリ。「向こうはこっちより風が強いやろうから、しっぽで調節するんです」。ナルホド! 改めて風の楽しさを知った1日でした。



「これは讃岐の風。微風用でできてよう揚がる」と狭川さん。編集部員も挑戦しましたがすぐに落ちてきて…「あんまりしゃくらんでええよ、風面積が小さくなるから。風向きに合わせてきちっと広げてやって」。狭川さんが糸を持つと、またふわり。「昨日ここで揚がっても、今日は同じにはいかん。風は面白い」



▼楽しい風もいっぱい。観客の注目もアップ。

風をあげて平和を願うこの日、淀川の空にもさまざまなメッセージが舞いました。

あなたの健康は大丈夫?

誤嚥性肺炎

誤嚥性肺炎は、口中の常在菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込み生じる肺炎です。誤嚥は食事中より睡眠中など無意識に起こることが多く、嚥下反射が低下している高齢者や脳血管障害患者で多くみられます。肺炎は抗生剤で治癒しますが、誤嚥を繰り返すうちに、次第に肺炎は治療抵抗性になり、多くの高齢者の死亡原因となるため予防が必要です。

菌磨きやうがいでも日して口中雑菌を減らしたり、食後2時間程度座ってもらい胃液逆流を防いだり、高齢者では歯茎ツツサージが嚥下反射を改善し誤嚥予防に有効です。肺炎球菌ワクチンも有効で、09年からは再接種2回目が可能になったのでハイリスクの方はぜひ接種をお勧めします。

当院は「予防接種センター」を半日ドック、経腸胃カラム、大腸カメラ、住診・在宅診療、随時、予防接種・特定健診、大阪府指定「予防接種専門医療機関」

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田浩夫

●診療時間 (午前) 9:00~12:30 (午後) 4:30~7:30
●休診・水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115

http://wada-naika.jp/

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK

(11月のイベント) ¥1,580(ドリンク付) 要予約

ケーキバイキング 毎週水曜日 15:00~(90分)

店内お食事の方のみご利用可。モーニングコース、各種SET、サービスとの併用は不可

特典は3ヶ月末まで有効

淀川のほとりでワンちゃんも「スイーツ」なひとときをテラスで

クリスマスケーキご予約開始! 詳しくは店頭で。

なしのフレッシュジュース ¥550

Cake&Cafe **Bon n' Bon**

ボナボン

冬のみ (営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は24:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 http://www.bonandbon.jp

食べ飲み放題 シャンパンフェスタ in ボナボン〜ビア・ガーデンの日〜
11月25日(金)~27日(日) 大人¥2980 子供(小・中学生)¥1480 (要予約)

第30回

よどがわ芸術祭

淀川区に、気軽に使える、気楽に集える文化施設の設置を目標に、1981年に発足した「よどがわ芸術祭」。その後30年間、文化の種まき運動として、レストランで寄席、保育園で人形劇、銀行のロビーで写真展、ホールで日本舞踊など、「まちの舞台」を広げてきました。ここから八十島混成合唱団やよどがわ川柳も誕生しています。「毎日の生活の中にちょっとしたアソビゴコロを加えるだけで、たくさんの人のつながりが生まれ、心が豊かになります」と実行委員長の松本真珠さん(音夢ネットワーク代表)。この秋もイベント目白押し。来春にかけて、まだまだ続きます。

よどがわ芸術祭 問*ザ・淀川 ☎6301-8370

11/13日
13:00~17:30

Yodogawa Music Supplement

音楽で元気に!

淀川区民センター (野中南2-1-5)

前売¥500 (当日¥700)

出演バンド・グループ・団体 (順不同)

1. 御所バンド (フォーク)
2. Boon Earth Choir (ゴスペル)
3. Team TKO (フォーク)
4. CHi CHi (ロック・ポップス)
5. かま哲ちゃん (ポップス)
6. JS Factory (スカ)
7. Y's ソウル エクスプロージョン (ロック・ポップス、ブルース、ソウル)
8. 東淀川高等学校吹奏楽部 (吹奏楽)
9. 英真学園高等学校軽音楽部 (ロック)



昨年のエンディング、出演者全員でテーマソング「ありがとう〜感謝」を熱唱。

主催：財団法人大阪市コミュニティ協会淀川支部協議会
協力：大阪ひと・まち魅力発見事業推進会議/地域から元気! 地域コミュニティパワーアップ事業
運営：BBOOOAA

*詳細は…Yodogawa Music Supplement : <http://yodogawamusic.jugem.jp> (問) 淀川区民センター Tel.6304-9120

笑福亭
仁勇さんに
教わる



**キッズ
川柳
5・7・5
10:00~12:00
参加無料**

むずかしそ〜と思っ
ているキミも、仁勇さん
の解説を聞けば、どん
どん川柳の世界にはま
っていくはず!

二人技チームワークが大切な
二人技息を合わせて決めるんだ
ピラミッド一番下で頑張った
全員であせをながしたピラミッド
最後までささえつづけたピラミッド
組体操みんなの心つながった
エンブレと肩を並べたピラミッド
みんなはねいばいあせをかいた
がんばってやりきる気持ちもちた

片岡侑太 山田洸太 和田優人
尚伯霖 田中建吾 播慶香
木村斗稀 木原明日香
深田美紀 鶴八雲
岡本風雅

天 運動会努力重ねてやりきた!
地 ヒラミッドいわしの群れに似ているな
人 箱の中色とりどりのご飯たち

塩田麗 谷千裕 山川達也

よどがわ川柳

13:00~16:00

11/13日
淀川区民センター
4階音楽堂

「川柳のコーナーは、毎月欠かさず見るねん」と、本誌の中でも人気が高い『よどがわ川柳』は、1997年、第17回の芸術祭で、淀川料飲組合の協力を受けて誕生しました。現在も、毎月13日に神津神社の参集殿で定例会を開いています。

「風景より、人の心の動きを詠むのが川柳。淀川区内の居酒屋を中心に置かせてもらっている投句箱には、笑いあり、深みあり、いろんな人間模様が詰まっていて面白いです。川柳を難しいものと考えないで、気軽に参加してください」と、代表の本田智彦さん(全日本川柳会常務理事)。

11月13日は、区民センターに臨時出張。新メンバー、大歓迎です!



宮原小学校・6年生の児童は、5年生のときから川柳のコンクールなどに積極的に参加しているとか。今回、芸術祭主催の『キッズ川柳5・7・5』のために、総勢70名が「運動会」のお題で、1句捻ってくれました。「子どもの感性は素晴らしい。キッズ川柳もどんどん広めてほしい」と本田さん。70句すべてに目を通し、選をしてくれました。入選句は上記の通りです。

11/12[±]
12:00~

11/13^日

区内の作家さん展

区民センター ロビー

キッズ川柳5・7・5
& 子ども写真



「あしい」窪田そら

子どもの視点はとてもユニーク！
現在、キッズ川柳、子ども写真が
続々と集まってきています。10月
16日、河川敷フェスティバルで
は、約20名の子たちが会場内の
「面白い人・もの」を撮影。川柳を
詠んでくれた子もいました。すべ
てこの日に一挙公開。会場審査
も行いまーす。



あすなろの家

絵画、編み物、布小物…多彩な作
品が評判のあすなろブランド。今年
は区民まつりが中止になり、「あす
なろブランドを買い損ねた！」とい
うあなた、「あすなろブランドに出会
ったことがなかった」あなたも、お揃
いでお越しください。オンリーワンの
作品に出会えますよ。

くむぼん



西中島に事務所を持つ、子育て情報発信
基地の「くむぼん」さん。日頃行っているサー
クル活動から、布小物やスクラップブック
ング、消しゴムはんこなど、かわいいアイテム
がいっぱい。子育て中の皆さんにうれしい情
報もいっぱいにして待っています。

クレヨン画を中心にした、色彩豊かで
あたたかみのある作風は、子どもにも
大人にも人気。各所で個展を開くほ
か、絵本や、雑誌などのイラストも受
け持ち、実は淀川区在住というご縁
で、ザ・淀川もお手伝いしています。

イラストレーター
森 朋浩



宛先は編集部まで

あなたの声、お便りください。

Q1 今後、どのような催し・活動があれば
良いと思われますか？

Q2 淀川区役所旧庁舎跡地について
a.現在、計画が白紙状態ですが、あな
たは、どのような施設を望みますか？
b.今後の跡地利用計画について、ご意
見がありましたらお聞かせください。

気軽に受える
文化施設がほしい！

旧区役所跡地は
どうなるの？

「文化の薫るまちづくり」座談会

よどがわ芸術祭実行委員会では、以前から旧淀川区役所跡
地には文化ホールや多目的スペースをとの強い思いで、度々
アンケート調査等を行ってきました。「手頃な施設がほしい」
「でも、私らにできることなんかない?」。区民の皆さんの関心
も高まっている『文化施設』や『憩いの場』について、思いを形
にしていく機会を持ちたいと考えています。
そこで、第1弾は、日頃からまちづくりや文化発信を考えている方々をパネラーに招いて座
談会を開催。まずはざっくばらんに、いろんなアイデアを寄せあうことから始めまーす。皆さ
んもぜひ、参加してください。

11/12[±]
13:30~15:30

区民センター
4階・音楽室

★参加無料 (申込)ザ・淀川 Tel:6301-8370

ホームページ開設しました! 只今ブログを発信中。

ひとりで何となく落ち込ん
でいるとき、暇なとき、思っ
きりはしゃぎたいとき、「何か
いい催しやってないかな?」と
思ったことはありませんか?



少しアンテナをはってみる
と、区内だけでも連日のようにライブやコンサート、
講演や公演があるものです。よどがわ芸術祭では、
それらを一望できるホームページを開設予定。年明
けを目標に、よっから、コツコツと充実させていきま
すので、お楽しみに情報提供もうれしいです。

只今、ブログのみをアップしています。ぜひ、訪問
してみてください。

<http://yodo-geijutsu.jugem.jp>

被災地和歌山へのチャリティーコンサート!!

「ユロオーケストラ フェスティバル2009」に参加するため、2009年に結成されたコーラス
グループ「WA-ON」が出演。普段はそれぞれがソリストとして、他の合唱団やオペラプロダクシ
ョンで活動されている方々ばかりで、昨年秋にもコンサートを開いたところ、大好評でした。ブ
ロの歌声を地域で聴いていただける良い機会です。たくさんのご参加をお待ちしています。
11月20日(日)午後12時30分開場。13時開演。参加費2000円。
NPOなごみ(十三東3-17-12 Tel:6390-7533)

子どもとたのしむコンサート

管弦楽団「アンサンブル・ギリビッツォ」より、ヴァイオリ
ン、ヴィオラ、チェロ、フルート、クラリネットによる室内楽。
親しみやすい、チャイコフスキー作曲『くるみ割り人形〜
くるみ割り人形と少女クララのめぐるお菓子の国の物語
〜』を演奏してくれます。お子さまはもちろん、大人の方も、礼拝堂で心温まるひとときを。
★11月19日(土)午後13時開場。13時30分開演。入場無料。
日本聖公会 聖あがないぬし教会 礼拝堂(十三元今里3-1-72 博愛社内Tel:6302-7945)



これからは、こんな情報もいち早くお知らせいたします。

「生き直しの学校」を訪ねる旅

吉見 昌洋 (新北野)



Last Night Party 終了後。いやあーハレムー!?



アブラヤシ農園にて農作業。我ががCグループ集合!

ともはいえ初日に学校を訪れ、パデイー(担当する子ども)が決まったときは不安で仕方がなかった。ここでの生活を早く終え、バンコクで

8月22日から1週間、僕は近畿大学のインターンシップで、「生き直しの学校を訪ねる旅」に参加した。「生き直しの学校」とは、タイ最大のスラムである「クロントイ・スラム」を拠点に活動しているドゥアン・プラティープ財団が、性的虐待を受けたたり、麻薬中毒になった子どものために運営している更生施設だ。僕たちはここで5日間、共同生活を送った。

「生き直し」「生きる」とは? 答えを求めてタイへ

そもそもこの旅に参加した理由は、「生き直し」という言葉に強く惹かれたからだ。日本の一般家庭で育った僕にとつてこの言葉は非常に抽象的で、漠然としたものに映った。生き直す、ひいては生きるとはどういうことなのか。

その答えを見つけることが旅の目的でもあった。

真)は高校生で、将来はショールビジネスで稼ぎたいと言っていた。ニユーハーフの大会などでも入賞していて、将来に期待できる。そして僕は意外にもタイの女の子にモテることがわかった(笑)。目が合っただけで「キャット」と言つて顔を赤らめる子や積極的に2人の時間を作ろうとする子もいた。特にナムという子には朝



レクリエーション中。変なもん(鼻がスースーするやつ)を嗅がされる僕。左:爆笑するエス(オカマ)、右:僕のパディー(二人一組のペア)のトゥーイ

の観光時間をエンジョイしたいと思つた。しかし実際は2日目から信じられないぐらいのエンジョイ生活が待ち構えていた。

共同生活で味わった濃厚で豊かな時間

最初に驚いたのは、生き直しの学校には3歳ぐらいの子から高校生まで約50人の子どもがいたが、10人はオカマちゃん、とても個性的で魅力的だった。エス(写

起こされ、2人でパンとコーヒを飲みながら、「私日本に行くから!マサヒロ来年も来てね」と言われた。そんなナムは別の際はずごくあつさりしていた(笑)。恐るべし16歳。タイの人たちは踊りがすごく好きだ。夜の時間は常にダンスが付き物で、昔ダンスをやっていた僕は踊りまくっていた。音楽もジャンルは様々で、タイの民謡もあれば、流行の洋楽もかかる。あそこまでハイになったのはいつぶりだろうか。彼らのパワーを存分にもらった気がする。

そんな濃厚な生活とは逆に、当初楽しみにしていたバンコクでの時間は案外あっさりとしたものだった。タイランドー不思議な国だ。生き直しの学校のようにゆつくりと時間が流れる場所もあれば、バンコクのように人びとが時間に追われている町がある。どちらが良いかは人それぞれに違つたらうけれど。

「人はお互いに生かし合いながら生きていく」

「生き直し」について、やつぱり答えはわからない。しかし、僕が生き直しの学校で強く感じたことは「人は互いに生かし合いながら生きていく」ということだ。共同生



歓迎の踊り。う、美しい、美しすぎる。みんな真正銘の女の子。



タイ風スキヤキ

活の間、僕たち日本人学生は職員の方々や子どもたちによって生かされていた。それは僕たちが学校での5日間を非常に快適に過ごせたことから明らかである。「人は一人では生きられない」、そのことを現場で教えられたような気がした。ましてや「人は一人では生き直すことができない」。人はチャンスがあれば何度でも生き直せるかもしれないが、そのチャンスは平等に与えられるものではない。生き直しの学校はチャンスを生み出すことに大きく貢献していると僕は思う。そして、この旅を通して心遣いを学んだ。子どもたちや職員の方々の行動から、心遣いが共同生活の中でいかに大事であるかを教わった。ぜひもう一度あの地を訪れたいと思う。それまでに僕にできることは日本で精一杯「生きる」ことだ。ありがとうタイランド。

ドリンク何杯飲んでも
中ジョッキ 耐ハイ
トリスハイボール
ソフトドリンク
1杯 99円

※チケット持参で
1時間30分LO 2時間制
H23.11月未まで有効

※他券・サービス併用不可
※クレジット不可

ぶりっ!ぶりっ!!の
本格ホルモンが
290円~

安心・旨いの国産和牛使用!!
塚本 2-24-4
18:00~翌6:00 (LO翌5:00)
TEL.06-6309-2929

ドリンク何杯飲んでも
中ジョッキ 耐ハイ
焼酎 (わんこ・なんこ)
ソフトドリンク
1杯 99円

※チケット持参で
1時間30分LO 2時間制
H23.11月未まで有効

※他券・サービス併用不可
※クレジット不可

ぶりっ!ぶりっ!!の
本格ホルモンが
290円~

安心・旨いの国産和牛使用!!
東三国 1-10-3
17:00~24:00 (LO 23:30)
TEL.06-6391-2999

ドリンク何杯飲んでも
中ジョッキ 耐ハイ
トリスハイボール
ソフトドリンク
1杯 99円

※チケット持参で
1時間30分LO 2時間制
H23.11月未まで有効

※他券・サービス併用不可
※クレジット不可

沖縄料理 &
豚しゃぶ鍋
290円

沖縄やんばる豚使用!!
豚しゃぶ鍋

居酒屋
まあさん
新大阪店
TEL.06-6885-2900

ドリンク何杯飲んでも
中ジョッキ 耐ハイ
焼酎 (わんこ・なんこ)
トリスハイボール
グラスワイン (赤・白)
ソフトドリンク
1杯 99円

※チケット持参で
1時間30分LO 2時間制
H23.11月未まで有効

※他券・サービス併用不可
※クレジット不可

ドリンク140種以上!!
100名以上
女性店長全席
オーストラリア産ビービー20種以上!!
味も香りも115種類のスープ
こあくま特製ちゃんこ鍋

西中島 4-8-22 赤丸心斎橋店
17:00~翌6:00 (LO 翌5:00)
TEL.06-6885-2900

忘年会特集

vol.1

お得なクーポンを使って
おいしいものを
食べつくそう!

ホルモンこてつ東三国店
特上ロース ¥1280
(税込 ¥1344)

ホルモンだけじゃない!!
赤身にもこだわりあり! ご飯とビールが止まらなくなる
こと間違いなしの、当店
自慢の特上ロースをご賞
味下さい。

ホルモンこてつ塚本店
丸チョウ ¥580
(税込 ¥609)

国産和牛使用で、ぶりっ
ぶりっ感たっぷりの脂身が
堪らない! 店長オススメ
NO.1、やみつきになること
間違いなし!!ホルモン以
外も充実しています。
是非。

まあさん三国店
ラフティ ¥480
(税込 ¥504)

当店のハイボールタワー
から注がれる超炭酸ハイボ
ールとの相性抜群! 時間を
かけて炊いた豚三枚肉は、
しっかりと味が入り、
お酒が進みます。



こあくま西中島店
若鶏の鉄板ステーキ ¥380
(税込 ¥399)

グランドメニュー以外に
も、おすすめメニューが豊
富! 思い立ったら即メニュ
ー化。その数、随時20種以
上! 何度来ても飽きない。

まあさん新大阪店
紅芋コロッケ ¥480
(税込 ¥504)

おかげさまで1周年! 沖縄
メニューがパワーアップ!!
色鮮やかな紅芋コロッケは
上品な甘みが堪らない!
子ども~大人まで幅広く
愛されています。



11/3(木) OPEN!!

超炭酸ハイボール

メインワード&ドリンク
290円
均一居酒屋

沖縄料理

沖縄産 豚
やんばる豚
料理

中ジョッキ 耐ハイ
トリスハイボール
ソフトドリンク
1杯 99円

キャンペーン期間 1時間30分LO 2時間制
11/3(木) ~ 11/10(木)

※他券・サービス併用不可 ※クレジット不可

まあさん
maasan
06(6396)2020
淀川区西三国3-8-10
【日-木】17:00~03:00
【金-土】17:00~深夜5:00

沖縄料理という
new 均一居酒屋スタイル

キャンペーンが終了しても、このチケット持参で、
まだまた
お得!!
ハイボール、ソフトドリンク、耐ハイ
ソフトドリンク
何杯飲んでも、1杯 **99円**
※他券・サービス併用不可
※クレジット不可
1時間30分LO 2時間制
H23.11月未まで有効

明洞スンドゥブ
チーズスンドゥブセット
¥1,480 (ランチ¥1,100)

韓国美容食スンドゥブ専門店の当店で一番人気のメニュー。気持ち良い辛みにとろ〜りチーズがバツグンセットのもっちり黒米もファン多し◎。



ステーキ・ハンバーグ
タケル
ステーキ&ハンバーグコンビ
¥1,500

ジューシーなステーキ、肉汁たっぷり柔らかくハンバーグのコンビです。こだわり厳選のブランド肉を低価格でご堪能いただけます。ボリュームも満点!

すし留名物
えんめいよう
円明太巻
¥1,260 (1本2人前)

とびっこや厚焼き玉子、うなぎなど8種の具を巻き込んだ豪華な太巻です。店内飲食・お持ち帰りできます。



川田流
生マッコリ 18種
グラス ¥450~

乳酸菌やビタミンが豊富な生マッコリ。カンス、マンゴー、黒豆にビールマッコリ、マッコリシェイクと味もいろいろ、お鍋にもぴったり。フルーツ酢を使った健康耐ハイも女性に人気です!

忘年会特集

vol.2



すし・料理・てっちりの老舗

すし留

忘年会ご予約承ります・座数あり

- ・大人気! 屋定食 ¥500~
- ・夜のおまかせセット ¥1,380~

「ザ・淀川見たよ」で、1品サービス

☎ 6391-5518

(営) 11時半~13時半 / 17時~22時
月休 (宴会は承ります) 宮原 2-8-15
東三國駅 4番出口 2分 JR 東淀川駅西口 3分

甲洞 純豆腐

本格豆腐チゲ専門店

アルコールもOK!
好きなドリンク1杯無料!!

「ザ・淀川を見た」と言っていたお客様特典!!

日・祝定休

営業時間
ランチ 11:30~14:45 / ディナー 17:30~22:30
☎ 06-6100-7878 <http://sundubu.tv>
大阪市淀川区西中島 4-4-11 新大阪太陽ビル 1F

ステーキハンバーグの**タケル**

アルコールもOK!
好きなドリンク1杯無料!!

「ザ・淀川を見た」と言っていたお客様特典!!

定休日なし!!

営業時間
ランチ 11:00~15:00 / ディナー 17:30~23:00
☎ 06-6886-2929 <http://steak-takeru.jp/>
大阪市淀川区西中島 4-5-27 雲龍ビル 1F

コラーゲンたっぷり
健康美肌鍋

鍋20種 & 焼肉

ホルモン鍋、地鶏鍋、ブルコギ、カレー鍋、フイヤベース、トマト鍋、海鮮など厳選素材をお好みでお召し上がりいただけます。辛いのが苦手な方やお子様も大丈夫!!

焼肉一番人気 サムギョブサル (¥1,380)

絶品!! 順巻各種!!
ホルモン鍋 (¥2,980) ※2名様より承ります

★「ザ・淀川見たよ」で、お食事代10%オフ&おみやげ有
★土日祝限定! 10%オフ+1万円以上のお会計で 香川県産自家製米5kgプレゼント! ★団体様特典あり!

韓国石鍋・創作居酒屋 **川田流** 新大阪

☎ 6393-2393 西宮原1-5-9
ランチ(平日) 11時半~14時 (Lo.13時半)
☎ ディナー 17時~23時半 (Lo.23時)



ホテルプラザオーサカ
ボジョレー・
ヌーヴォーパーティ

ボジョレーの名門、ゴベ社から
空輸したフレッシュでフルーテ
ィなワインに合う、シェフ自慢の
料理でおもてなしします



ぼんど/てっちりコース

ふぐ皮・てっさ・唐揚げ
・てっちり・雑炊・デザート
やっばり冬はてっちり!
新鮮なとらふぐをボリューム
たっぷりに味わって
いただきます。自家製ポン酢
どうぞ。1人前からOK
ですヨ。

ホテルプラザオーサカ
忘・新年会プラン

和洋中の既存メニュー以外
にも、お客様のご要望に
合わせてオリジナルコースを
お作りします。お気軽に
お問い合わせください。

豚とん拍子
イベリコ焼豚 ¥480

口の中で、消える!?
旨味の強いイベリコの
焼豚は、豚とん拍子で
外せない一品!



MELTEM特製ピザ

¥2,000 (直径約40cm)

生地から手作り、ふわふわパンピザ
は、どこか懐かしい味。具もたっぷり!
パーティはもちろん、人数によって
サイズ・値段合わせます(要予約)。
翌朝もトーストで
2度おいしい!

宴会シーズン やってきた!
さあ、どの逸品からたべようか?

2011年も残り2カ月。

そろそろ忘年会の予定を立てる時期ですね。

お店選びに迷っている幹事さんに、

地元のおいしいお店が

自慢の逸品を並べてアピール!

う〜ん、よけいに迷っちゃいそう?

イベリコ豚で忘年会

ザ・淀川を見てご予約の方
焼&しゃぶ ¥4500コースを
60分飲み放題付 **¥5000**
(休日前を除く平日限定、4名様〜)

イベリコ豚専門店
豚とん拍子

☎6476-2929
柏里2-1-22 月曜定休 (祝日は翌火曜)
営/17時~24時 金・土は1時まで
詳細は <http://r.gnavi.co.jp/c908600/>

魚のおいしい
居酒屋です
旬菜や **ぼんど**

塚本1-19-19・103号 (塚本駅東口から徒歩3分)
☎6304-0059 17:00-24:00 月休
〜振りこたつあり、宴会プラン応じます〜

本券持参で、てっちりコース5000円を
4500円に! +1500円で飲み放題

忘・新年会プラン
2011年12/1~2012年1/31

和・洋・中のお料理と大中小の会場、お座敷
を取り揃え、多様な宴会に対応いたします。

洋食卓上盛り 洋食buffet
飲み放題 (ビール・ウイスキー・焼酎・烏龍茶・ジュース)
※ドリンクの種類はプランによって増えます

¥5,000税 中華卓上盛り 和会席
※通常 15,500円

ザ・淀川を見た。で、カラオケ無料

HOTEL プラザ オーサカ 宴会予約係 ☎6303-1038
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.co>

**ボジョレー・ヌーヴォー
パーティ**

今年のワイン
Gobet(ゴベ)

11・17(木) お一人様 **¥3,500**
(税別) ※未成年者はご利用いただけません。
17:30~21:00

飲み放題・食べ放題 完全予約制
ボジョレーヌーヴォー(現地より空輸樽ワイン)
生ビール・チューハイ・ジュース・ウーロン茶
シェアオリジナルビュッフェ+プラザバイキング料理

満席になり次第締切。ご予約はお早めに。
ザ・淀川を見た。で、200円引き!

HOTEL プラザ オーサカ IF ☎6303-1033
カフェ エ ヴァンコルディアル
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.co>

体にやさしいおふくろの味

日替定食 **¥700**
本日の魚料理 又は
ハンバーグや
手づくりコロッケなど
メイン一品
+煮物+和え物
+酢の物+味噌汁
+ご飯(おかわり自由)

モーニング **¥380**

野菜たっぷり
ラーメン定食始めました **¥500**
(とんこつラーメン・ご飯・酢の物)

旬菜を使った煮物やお惣菜を囲んで…
忘新年会のご予約も承ります。

喫茶 & 食事 **MELTEM**
Tel.090-3038-1979 7:00~21:00 (日不定休)
西中島 2-6-2 (淀川土手そば 鉄塔横)

スウォッチ・ストア大阪リニューアル記念
NEW GENT グレープ or ローズ・レーベル

心斎橋のランドマーク「スウォッチ・ストア大阪・大丸心斎橋店」がリニューアル。モノトーンに一新され、明るく開放的な空間に。ブランドの世界観が凝縮された店内では、展示品を自由に試着可。これを記念して「NEW GENT」のグレープ・レーベル（写真左）とローズ・レーベル（右）を各



1名様に。シンプルかつ味わい深い、長く愛せる一本です。
※ご希望色を明記
●スウォッチ/
スウォッチ コール
0570-004-007

各1名

各7,875円

2011年産葡萄で作られた初仕込みワイン
シャトーマルス・プリムール 牧丘 甲州 2011



2名

1,450円

11月3日の甲州種ワイン新酒解禁日、今年収穫した葡萄で作られた初仕込みワイン「シャトーマルス・プリムール 牧丘 甲州 2011」が発売されます。

シャトーマルスのテーマは「芳醇な味わいと優雅な薫りのハーモニー」。本品は、牧丘地区の甲州葡萄を過熟期に収穫し、フリーランジュース（高級ワイン醸造用に使われる一番果汁）のみで低温発酵した、やや甘口のワインです。柑橘系の心地よい香りと、フレッシュな酸味をお楽しみください。

●本坊酒造㈱
099-822-7003

高麗人参の力で、ハリのある肌に
山心 エッセンス



5名

19,950円

高麗人参化粧品のHANBANGが、顔ツボを習いたい人に向けてスクールを開講。「肌悩みを解決して、美しい素肌へ！」とブームの顔ツボスクールが、受講料や認定資格取得料、修了書発行料などの費用なしで受けられます（人数限定・下のメールアドレスから応募可）。これを記念して、純金入り高級美容液「山心」のエッセンスを5名様に。高麗人参の持つパワーで、韓国美女のような、ピンとしたハリのあるお肌に！

●㈱HANBANG
<http://kaotsubo.com>
kaotsubo@hanbang.co.jp

present 11月10日 必着
ふ・れ・ぜ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名（あればペンネームも） ③年齢・職業・電話番号 ④自由に使えるお金が100万円あったら、何を買う？ ⑤他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川11月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただく場合があります。
※応募に関するご質問は、編集部にお願いいたします。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ！
話題を探検♪
おトクな情報を見つけろ

野菜と果物、おいしく飲んで健康に
キウイ or マンゴー or 人参ジュース



サンプレスのグレイスフルーツシリーズに、人参ジュースが仲間入り。人参の果肉をそのまま入れ、りんごストレート果汁を6:4で配合した、おいしい健康飲料です。

新発売を記念して、合計11名様に総額58,800円分の大プレゼント！
①キウイジュース350ml 12本入、
②マンゴージュース350ml 12本入、
③人参ジュース1000ml 6本入、
④同生姜入り1000ml 6本入を各2〜5名様に。※ご希望番号を明記
●サンプレス㈱
03-3432-1707

“大阪名物”のネオンが、新しくなります！
通天閣展望台 来塔券



ペア5組

大人600円 大学生500円
中学生400円 小人300円
※写真はネオン改修前

「HITACHI」のロゴで有名な通天閣のネオン広告が大幅リニューアル！ネオン管の大部分をLEDに取り替え、消費電力量を従来の約50%に削減。より多彩な色でライトアップされるように。10月28日18時55分頃〜、通天閣南面にてイルミネーション・ショーを行います（時間変更の場合あり）。新世界は来年100歳。大阪名物の塔は、ますます元気に！

●㈱大広
06-7174-8077

余命わずか…、それでも愛を買きたい
「私だけのハッピー・エンディング」試写会ご招待券



ペア5組

(C) 2010 Earthbound Films, LLC

仕事も恋も順調なマリーに、突如訪れた癌の宣告。彼女を支える主治医・ジュリアンとの間に愛が芽生え始めるが、残りの人生はあとわずか…。ケイト・ハドソン&ガエル・ガルシア・ベルナル主演「私だけのハッピー・エンディング」が12月17日〜全国公開。これに先がけて、12月14日18時

30分〜の、メルパルクホールでの試写会にご招待。愛を貫く二人の姿に号泣必至！
●㈱オフィス・リブラ
06-6455-7827

自分史上、最強のパッチリ目になれる！
「一重・奥二重さんの魔法のメイクBOOK」

「雑誌のメイク特集に載ってるのは二重のモデルばかりで参考にならない…」とお嘆きの、つばらな瞳の女性に朗報！一重、奥二重さん用のメイク本が出版されました。

小さい、細い、腫れぼったいなど、お悩みに応じたお化粧法を伝授。細かいステップを写真で解説しているから、間違える心配が少なく安心です。この一冊で、憧れのパッチリ目に！

●サンクチュアリ出版
03-5775-5192



1,260円

キティちゃんと一緒にスキンケア♪
ボックスお肌あわせ ボディーソープ&ボディーウォーター

太陽油脂の「ボックス お肌あわせ」シリーズから、Hello Kittyとのコラボ製品が限定発売中。

ボディーソープ（400ml）は泡状で出てくるので、お子様でも上手に洗えます。ボディーウォーター（200ml）はスプレー式で、肌に乾燥を感じたら手軽にシュツ。どちらも合成界面活性剤は不使用。オレンジ果皮油などの天然精油を配合した、爽やかな香りに癒されて。

●太陽油脂㈱家庭品部
045-441-4953



ボディーソープ 683円
ボディーウォーター 840円

Vol.1 油断しないで！秋の紫外線対策

今月のポイント

秋はお肌の調子が乱れがち。夏の間に受けたダメージを放っておくと、冬場、大変なことに。今の時期に油断しがちなのが「紫外線対策」。「秋だから…」と曇っているから…と油断せず、一年中紫外線対策を心がけてください。基本は一番シンプルに「日焼け止めを塗ること！」。早朝のウォーキングであっても、夕方のお買い物時であっても、しっかり日焼け止め剤を使用しましょう。

ちなみに、日焼け止め剤には大きく分けると「吸収剤」タイプと「反射剤」タイプがあります。私は肌への負担が少ない反射剤タイプの日焼け止め剤をおススメしています。



エステティックサロン オネスト：成川 知子

白寿子サークル展

第8回 11月1日〜30日

会場：ヘヴンズ・カフェ
(十三東2-2-1/☎6309-7527)

（出品者）
◎岡 繁美 ◎浜利子 ◎大隈紀子
◎田中文子 ◎南裏千恵美

幼児から99歳（白寿）まで身近な題材の油絵を描いています。プロには描けないといういい…♪絵を、ぜひ皆様も楽しんで鑑賞ください！

白寿子サークル
(木川南小生産学習部絵画班) 米澤 寿子

2012カレンダープレゼント



写真：ビューフォト 吉野

B4サイズと手帳サイズのカレンダーを、セットで3名様にプレゼント。応募の詳細は上記をみてニヤ。

美ゆ〜てい〜

特集

オネスト
店長



一人だけの小さなお店です。無理なセールスは一切いたしません。貴女の美へのお手伝いをさせていただきます。心よりお待ちしております。

今月からビューティーコラムを不定期で連載します。普段の生活で役に立つ情報満載！10ページの下をお読みください。

〜シミ取り完全プログラム〜Dr. Pure Lab

120日のドクターサポートシステムで安心美肌ゲット

プチフェイシャル
+無料お肌診断
¥2100 (先着20名様)



アートメイク祭り!! 安心、安全、ナチュラルに...

眉トリートメント(眉カット、アートメイクイメー) ¥525
「もっと早く入れたらよかった♡」と大好評
まず、眉トリートメントはいかがですか?

ザ・深川限定価格!

※計3回込みの料金
★眉 ¥39,900
★ライン上 ¥31,500
★ライン下 ¥21,000

エステティックサロン
オネスト
honesto

0120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-9-3 ロマネハウスビル1F
◎平日/11時〜土/日/10時 ◎6305-9888
◎毎週木曜休、月2回不定休



医療機関と提携。当サロン3歳の方も来店されています。

この秋・冬、どこから見られても自信の持てる素肌へ
肌質を選ばない ハイパースキン脱毛

だって痛くないもん

痛みがないので
全身どこでも
快適脱毛

スピーディーさと
確実性が両立する
確実脱毛



美肌脱毛

25カ所(20回)フリーセレクト
美肌脱毛 ¥9,800
キャンペーン

下記のパーツの中からセレクトしていただき、自由な組み合わせで、合計20回分の施術が受けられるお得なプランです。秋から始めて、来年の夏にはツルツル美肌を手に入れよう!

S
1回分消化
パーツ

- ①両脇、②アゴ、③頬、④鼻下、⑤眉間、⑥へそ回り、⑦乳輪、⑧両手の甲、⑨両手の指、⑩両足の甲、⑪両足の指、⑫Vライン、⑬Vライン(上部)、⑭ライン、⑮Oライン

M
2回分消化
パーツ

- ⑯背中上部、⑰背中下部、⑱腰、⑲ヒップ、⑳右ひざ下、㉑左ひざ下、㉒右二の腕、㉓左二の腕、㉔右ひじ下、㉕左ひじ下

(使用例)・右ひざ下×2回、左ひざ下×2回、右ひじ下×2回、左ひじ下×2回、両脇×2回、鼻下×2回 [計20回]
・背中上部×3回、背中下部×3回、腰×3回、Vライン×2回 [計20回]
※来店回数6回以内なら組み合わせ自由。 ※ご新規のお客様に限らせていただきます。

Dr. Aivi アイヴィー
Medical Support
06-6195-3000
西中島4-2-2 ミツツ新街堂ビル2F
営業時間/11時〜20時 定休/日・祝
御堂筋線「西中島南駅」北口より徒歩 10分、阪急京都線「南方駅」より徒歩 1分

二重 [目を大きく] キレイに目カUPキャンペーン!

二重の専門医師による切開法
生まれつきの様な自然な二重へ!

プチブラインド法 痛れない 術後すぐメイク可
当院独自のオリジナル法! **69,800円**
手術当日からアイメイク、コンタクトOK! 学生の方、仕事を休めない方に人気です。(個人差あり)

スーパーマイクロカット法 100,000円▼
当院独自のオリジナル! 糸で留める部分をほんの数ミリカット。プチ二重術で最も取れにくい方法。 **69,800円**

クイック法(2点留め) 78,750円▼ **45,150円**
1ヶ所よりも安定したラインに。

プチクイック法(1点留め) 39,900円▼ **19,800円**
1ヶ所だけで糸で留めます。

※返り 切らないタリミ取り ナチュラルクイック法 136,500円

切開法 目を切開するだけではありません。二重の構造から作りますので元に戻る事はありません。

眼瞼下垂手術 術「眼瞼」による目元の悩み、先天性、老化による症状や、原因は様々です。目が開きにくい・瞼に深いシワが刻まれる原因にもなります。

目尻切開 (キャンペーン) 262,500円▼ **189,000円**
日本人特有の蒙古ヒダをほんの少し除去するだけで瞳を大きくし、バランスの取れた美しい瞳を演出する事が出来ます。

目尻切開 (キャンペーン) 262,500円▼ **210,000円**
目尻を少し切開する事で切れ長で美しい印象の目を作れます。更に目の輪郭が広がる事で小顔効果も期待出来ます。

- ◆並行型の瞼に重ならない
- ◆目と目が離れて見える
- ◆目を大きくしたい
- ◆タリ目でぼやけた印象に見られる方
- ◆タリ目でタリ目印象に見られる方
- ◆目が小さい方

ワキガ・多汗症

変な汗ジミ・多汗症を注射で解消!
ワキ汗止・ボトックス注射 効果の高さで注目! 脱毛効果もあります!
手術による治療 シェービング法

再発の心配がない先進治療法!
再発の心配が要らない完璧な方法。痛も自立した、安心した治療もいただけます。

永久脱毛 (医療レーザー)
SYNCHROGEN 先進機導入!

ワキお肌1回 **3,150円** (6,300円)
Vラインお肌1回 **4,200円** (8,400円)
ワキ7箇所set **15,750円** (44,100円)

「タコウ」を後悔していませんか? レーザーで除去出来ます。お急ぎの方は皮膚剥離がおすすめです!

色あつタコウも対応出来ます。

Mens脱毛 (キャンペーン)
鼻下・アゴのヒゲから胸毛、手足の腋になる部分etc... どうぞお気軽にご相談下さい。

若返り [シワ・タルミ治療 (キャンペーン)]

若返り「再生医療」が進化してW-UP!
W-PRP (セルリアンブリーディング) cellRevive®
なんと3~4年の持続効果を実現! (個人差あり)

50% OFF 150,000円 15名様 料金見直し!

アクアミド注入 (個人差あり) ヒアルロン酸注入で満足出来なかつたあなたに最適な治療法です。鼻溝溝や口元などの深いシワにおすすめ。非吸収ジェルを含む為、抜群の持続力が人気! **315,000円** 50% OFF **157,500円**

ヒアルロン酸注入 (個人差あり) ヒアルロン酸 約1~2年持続 1cc **31,500円**
スーパーヒアルロン酸 約2~3年持続 1cc **63,000円**
目元専用PRP/0.1cc **105,000円**
※当院では部位に合わせた注入物で丁寧に治療致します。(注入でボコボコして満足出来なかつた方、一度ご来院下さい)

日本医療毛髪再生研究会認定施設 毛髪再生医療

HARG ハーグ療法は 定められた医療機関 だけが行えます。

NEW! ハントガール 薄毛でお悩みの方へ! 女性の薄毛 世界で初めて効果と安全性が認めら 1 度 された女性専用薄毛剤。ネールアート等 で痛んだ爪にも効果が期待出来ます。 **152円**

オーロラ 憧れの憧れ上美肌! (キャンペーン) お肌にVもたせ透明感UP! **157,500円** **52,500円**
プチ豊胸 上向きバスト形成 1cc **3,200円**

痩身 (キャンペーン)

今すぐスリム! くびれた「Wエスト・お尻」に 脂肪吸引! 1ヶ所 **157,500円**

メソセラピー+カーボメッド メスを使わない! 注射するだけで痩せられる! 他に腹部・太ももなど、気になる所をご相談下さい。

他の施術も料金 1回 26,250円 **17,500円** 脂肪溶解 + 燃焼 でW効果!

舌下スプレーで食欲をコントロール
新登場 3F(スリーエフ) 1本 (60ml) **15,000円**
ダイエットに 忙しい方に 飲みやすい **8,400円**

ダイエットの敵の「空腹感」を抑制。使用後、わずか5分で効果が現れ、2時間程度持続します(個人差あり)。安全性が高く、ダイエットとの併用で減量効果を促進する事が出来ます。

Dr.が処方! 飲むだけで痩せるサプリメント 1錠 **525円**

全国21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

大阪梅田中央クリニック

美容外科 形成外科 皮膚科
カウンセリング無料 まずはお電話でご相談下さい 混み合っている時のTEL
Call 0120-288-556 06-6292-1225
振替 PHS OK

大阪梅田中央クリニック 検索
http://www.shinosaka-chuoh.com/

開院23周年 キャンペーン開催中!

大阪梅田中央クリニック 検索
osaka@chuoh-clinic.co.jp

■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■完全予約制 ■土・日・祝日も休まず診療
■メール相談可 ■随時カウンセリング無料! お気軽にご相談下さい
■院内は使い捨ての医療器具の再消毒による再利用は一切してありません
■カード払い可 ■医療用ローンによる分割可 ■子供供れ可
【各種モニター募集中 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい】

大阪梅田中央クリニック 検索
ココ 梅田ビル5F 変11
ヨナノカメラ
大阪市北区芝田1-5-12 梅田ビル5F
・阪急梅田駅 から徒歩3分
・JR大阪駅 から徒歩5分

三国駅前 de
フキお見合い
パーティ 大好評開催中!

*料金: 男性¥4,000 / 女性¥3,000
*場所: みくにひろば (サンティフルみくに入り口三国会館階上)

土	日
13:00~ 30~47才	12:00~ 26~40才
18:00~ 48~58才	15:00~ 33~45才

*日曜日はJR放出駅前「はや」にて
居酒屋パーティ開催!

問. ☎6392-5029 (みくにひろば)
*メールまたは電話でお申し込みください。
(主催) e-mail g.and.e@g-and-e.info
G&E(株) http://www.g-and-e.info/index.html

仕事力と実践力と自信が
「激安パソコン教室」で
身につきます。

「ザ・淀川見た」で、入会月の月謝が無料

まずはフリーダイヤルで、システム確認と無料体験の申し込みから!!

毎日通っても月々3,150円

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
☎0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
http://curiostation.com

地元・淀川区で開業しました!
司法書士・行政書士

◎生前贈与・遺言がしたい。
◎相続手続きがわからない。
◎示談・離婚労働トラブルを相談したい。

金宮 龍也 (昭和54年生)

淀川区にお住まいの方は出張相談無料! お気軽に電話ください。

H.4 田川小幸
H.7 新北野中幸
H.10 池田高幸
H.14 関西大学法学部卒
H.15 司法書士資格取得
H.23 行政書士資格取得

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

トータルビューティコンサルタントMikiによる
~メイクがうまくなるネイルサロン~

Ko-hana (こはな)

ザ・淀川限定!
¥1,000 OFF

*Ko-hanaアート ¥7,350
*シンプルアート ¥5,250

安心の定額制
完全予約 (22時予約受付OK)
爪にやさしいジェル使用
わがままデザインがなえちやいます!

十三東 1-20-3 ザ・グランドビュー大阪 801
「CAFE ポナポンの上」 (営) 10:00~22:00
090-1950-1474
http://ko-hana587.jugem.jp/

絵本ばたけ
諸岡 弘 (UPIC読書アドバイザー)

あたまをなくしたおとこ
クレール・H・ビショップ 文
ロバート・マックロスキー 絵
もりうちすみこ 訳
発行: 瑞雲舎
定価 1365円(税込み)

ある朝、男が起きたら頭がなかった。家中探してもない。頭がないのに思い出したのは、祭りに行ったこと。その祭りで頭を落としたのかも知れない。そこで男は「あたまなし、かんがえなしのじぶんに、このさきなにがおこるんだらう?」

カボチャを頭代わりにして、祭りに出かけることに。でもカボチャは目立ちすぎてダメ。木で作る直し、お祭り広場に行く男。猛獣のオリの前にやってきた男。こともあるうか、トラの前足をポんとたいたところ、その前足が男に襲いかかった。警備員がとんできて「こんな猛獣を相手にいったらどういふつもりだ? おまえには頭がないのか!?」と言われる始末。その時、髪の毛はボサボサ、ズボンほろほろ、靴はやぶれて足指が出ている不思議な少年に出会った。「頭を無くしたってほんとうかい」この少年と一緒に探してくれるという。果たして男の頭は出てくるのか?

突拍子もない話だが、巧みな語り思わず引き込まれる。黒一色で漫画風な絵だがおもしろい。1994年にアメリカで発表された古典的名作。日本で初めての翻訳本。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1705円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は10頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

11月の行事

- 園外保育
- 移動動物園
- 七五三記念撮影
- 焼き芋
- 保育・給食参観
- 消防訓練
- 誕生会

ちかづくふゆをげんきにむかえましょう。

学校法人 **幼アケミ幼稚園**
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

思い出の指輪2つを一つに 淀川区 N.T様

デザイン: ご本人様 製作: ヒロシ ハシモト

before after

指が低く、指によくなじみます。

橋本一心堂 検索 年内お渡しのオーダーは、お早めにお問い合わせ。
オーダーメイド&リメイク

橋本一心堂 十三元今里2-8-6
Tel.06-6301-3806 (営)10:00~18:30
HIROSHIHI 定休日/火曜日

秋期入学生

まだ間にあいます

人間好き、集まれ！
いろいろな人達と自由に行動
シナリオウツ、始めてみませんか？

シナリオ作家
養成講座・大阪

第71期

0120-470029

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

http://jonajona.com

おかげさまで
1周年

ケーキ・焼菓子
Pâtisserie
Jona

11月
18日(金) 西中島4-8-27
19日(土)限定 ☎6305-0011

W特典
500円以上ご購入の方に

①特製焼き菓子 ※数量限定
②500円分のクーポン券
(11.22~H24.3.31迄有効)
但し12/22~25、及び
クリスマスケーキは対象外
500円以上お買い上げ毎に
100円ずつ使用可

(営) 10:30~21:00(日曜~18:00) (休) 月曜&第1・第3日曜

やまもと わざ焼

わざ焼 **やまもと**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
◎11:30~22:00(LO) ◎第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
◎平日 15:00~22:00(LO) ◎第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

90分間室料無料!

わいわい

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

90分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間…昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
11時~18時……………¥720
21時~翌朝5時……………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2011年11月末日まで有効
◎11時~翌朝6時 無休

●ミスタードーナツ
●ケンタッキー
●バ仔ンコ
●お好み焼

●カラオケ
●わいわい

最高割引額は1万円!

☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

コウタイ



中国南部から二一八オ
子連れでお散歩することも…

淀川に住む雷魚の仲間の大部分
はカムルチーだが最近はいなくなっ
たタイワンドジョウに代わり、登場し
たのがコウタイ。

カムルチーに比べてやや小ぶりで
頭が丸く、尾の付根に目玉模様があ
るのが特徴。親の周りを稚魚が群れ
る様は、カルガモの親子を見るよう
に可愛い。

しかしながら中国南部原産で繁
殖力が強く、要注意外来生物に指定
されているので注意が必要だ。

文 柿本修一
(自然を返せ！淀川市民連合会)
(淀川ネイチャーセンター)

鳥とり百科

ケアシノスリ (ワシタカ科)



尾羽の先で見分けてね
「羽毛のブーツ」も履いています

ノスリと大きさ形がそっくりだが、ノスリよりも全体に淡い色をしている。尾羽は白く先端部が幅広く黒いのが特徴で、重要な識別点。また、足全体が羽毛で覆われているところから、ケアシノスリの名がついた。ノスリ同様、開けた草地や農耕地などで、ゆつくり飛びながらネズミや小鳥あるいはバッタ等を捕らえる。稀に冬鳥として飛来するが、個体数はそれほど多くはない。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥学会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

南方駅前 平成24年度 年賀はがき大口買取受付中!

年賀はがき買取

無地未封	200枚	8400円
ディズニー	1枚	42円
いろいろ	1枚	40円
写真用	1枚	43円

※予定枚数に達しだい終了

株主優待券お売りください

ANA、阪急、阪神、近鉄他 マクドナルド、吉野家など各種企業発行優待券

下半期発行株主優待券買取強化中

外貨両替

ドル	78.78円	三井住友銀行
ユーロ	109.19円	三菱東京UFJ銀行
100ウォン	7.83円	HP参照

金プラチナ買取

18k/g 2,537円 Pt850/g 2,647円

チケットゾーン西中島 検索

★新幹線/東京自由席¥12,800など切符もオトク! お問い合わせください。 大阪府公安委員会 第621010800264号

TICKET ZONE ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

① お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

★フリーマーケット m.a.m.十三店

「あきらめていた、こわれたおもちゃ、なおします」 区内2カ所め、よどがわ・おもちゃ病院、かしま分院 開院



ドクター候補生は、導通試験やハンダ付け、プラレールギアの分解と組立などを実習中。

毎月第4土曜日、子ども子育てプラザで「よどがわ・おもちゃ病院」が開かれています。「1年前に開院してから毎回盛況で、11月には市民交流センターよどがわにも、加島分院を開くことになりました」と、代表の服部重章さん。「電気や機械に強い人間が集まっているので、足りない部品があれば作ったりと、チームプレイでたいていのは治します」とドクターの足立定義さん、田阪武司さん、副代表の入

江章祐さんは、半導体のテストの設計・開発会社でバリバリ働いていた技術人。「治ったときの子どもの笑顔が何よりの報酬」といふ。服部さんは木工が得意。「ぬいぐるみの足の骨を作ったこともありますよ」。

さらに新たなドクターの養成講座も進み、30代〜70代の19名が受講。最年少の朝井悦子さんは、「裁縫には自信があります。子どもは新しいものを買ったときより、壊れたおもちゃが治ったときの方が喜びます。そんな思いを大事にしてあげたくて」と気合いいっぱい。顔ぶれも多彩になり、いっそうパワーアップした「よどがわ・おもちゃ病院」を、どうぞご最良に。★各病院の詳細は28頁。

災害支援ネットワーク「チームみつや」台風の被害大きい和歌山県へ 50食の炊き出し、ガレキの撤去。「皆さんの姿を見て元気が出た」



2階の床あたりまで津波にのみこまれていた被災者宅。作業後に集合写真。

3月11日の震災以降、宮城県南三陸町への支援を続けてきたボランティア団体「チームみつや」の皆さんが、台風12号で大きな被害を受けた和歌山県日高川町への支援に向かいました。計画に際して町の災害ボランティアセンターに炊き出しを申し出たところ、これまで



被災宅からガレキ等を撤出。「被災者の方は、『自分たちだけでは手の着けようがなく、家を手放す覚悟でいましたが、皆さんが作業をするのを見て元気をもらいました。頑張ってもう一度建てなおそう!』と涙を流してくれ、リフォーム時には『青少年が集えるスペースにも活用よか!』『三津屋で災害があれば必ず駆けつけるで!』と言ってくれたのが本当にうれしかったです」と、炊き出し班リーダーの小椋裕子さん。

やトラックを準備して行くので泥出し等もしたいと伝えると快諾されました。10月8日の早朝に三津屋を出発。現地入りすると、夕食と翌9日の昼食各50食を準備し、被災者宅の泥出し・ガレキ撤去を手伝いました。

大人も子どもも真剣に、楽しんで、 野中恒例の運動会、活気!

10月2日、快晴の日曜日、野中南公園では野中地域の運動会が開かれ、二人三脚、車椅子競争、ラムネ早飲み競争、パン食い競争、親子綱引きと熱戦が続き、お昼ご飯を食べたら民謡総踊り&恒例のジェン力で大盛り上がり。グラウンドに幾重もの踊りの輪ができました。続く午後の部も熱気は冷めることなく、幼児かけっこ、ムカデ競争、熟年競争、年齢別競争と、大人も子どもも精一杯力を出しきりました。お疲れさま! 翌日、筋肉痛は大丈夫でしたか?



平成24年度 (3歳~5歳) 北欧、ドイツで大人気の 園児募集 森のようちえんが キャンピングカーでやってきた!

最高の笑顔、最高の思い出、そして本当の学力のために...



完全少人数制による成長に合わせた個人別学習カリキュラムで全員が楽しく、小学校6年間学年トップレベルを維持できる土台づくりを目指します。(今通っている園が合わない、成長があまり感じられないお子様も安心しておまかせください)

料 金 8時~17時まで ¥38,000 (保育時間・集合場所 応相談) まずはお電話を!

森と地球の子ども園 Tel.06・6305・5939 森と地球の子ども園 検索

十三歳

福娘募集

応募条件 来年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)

応募方法 履歴書、上半身写真を同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月30日応募締切。

◎第1次審査...書類選考
◎第2次審査...面接

賞金:金8万円(3日間の報酬を含む)

お問い合わせ・お申し込み先: 神津神社「福娘募集」係 (〒532-0023 十三東2-6-39 ☎6301-5724)



個性満開！十三市、十三@ほ一む寄席
11月はお休み、12月に会いましょう！

毎月13日に神津神社で開いている「十三市」。5月からよしもとさん協力の「十三@ほ一む寄席」も同日開催するようになり、どんどん個性がアップ！10月は加島在住の「メガマウスタレント」



花井なおさんも遊びに来てくれ、珍しいスタイルと肩書きを早速芸人さんにつっこまれながらも最後は息ピッタリ!?メガマウス音頭を披露。その魅力に観客はトリコになりました。

今回は12月。一芸お持ちのアナタ、PRにきませんか？



ええもん、た〜んとあるで。

発端は、会場になったキッチンカフェ



ゲストに空団地のポール・ミトモさん、ドラムの鶴田さん、幼馴染みで元バンドメンバーの矢野さん、音楽仲間の酒井ヒロキさんが登場。トークでは、中学生時代、くま公園でのお祭りに矢野さんと出演した思い出話も飛び出し、「あの頃は前髪があったな」など地元ならではのライブ感に、観客は終始くぎ付けでした。

今後の展開に期待！
 「また続けてやっていききたい」とマスター。

新北野の一夜が熱気で色づきました。

全国で活躍中のバンド「空団地」のギターで、今年からソロとしても各地を駆け回っている藤本タカシさんが、9月25日、生まれ育った新北野で初のワンマンライブを開催。幼馴染みや音楽仲間も応援に駆けつけ、



「いいなく新北野から発信する音楽、今までなかった。ぜひやりましょう」と盛り上がりました。開催にあたってマスターの谷ヶ城さんは、タカシさんの曲を制覇店内の一部を改造するなど意気込みたっぷり。和気あいあいのまま準備が進み、本番も大盛況。

地元愛するミュージシャン
藤本タカシさんの超「近所ライブ」で新北野沸く

定年機に、歌に続いて演劇に挑戦
新北野の清水丈二さん、11月6日京都で初舞台



昨年11月、区民センターでの十三市でオリジナル曲を披露してくれました。「今後もいろいろ挑戦したいです」

「定年して、さあこれから！」本誌3月号でご紹介した、自作の歌を自費制作し、演劇にも興味を湧いていると話していた清水丈二さんが、11月6日、「芦屋小雁の元気☆塾」第5回発表会に出演！「CDの発売から大きなアクションができず、丸4年が経

ちました。4月から元気☆塾に入り、自分なりにコツコツとやってきました。途中、オリジナル曲も歌わせてもらう予定です。好きなことができる有り難さを噛みしめつつ、精一杯やりたいです」当日は塾生による演劇4演目がお披露目。もちろん座長の小雁さんも登場します。

ハーモニカを持って、どこへでも
陶芸家・西村陶さん「みんなの笑顔で元気になる」



実は大阪大学白菊会（献体を希望）の会員でもある陶さん。総会でもハーモニカを披露、声援が飛んでいました。

「歳をとるというのは、ほんまに面白い。ようさん青春がやってくるという感じ。しわの数と幸せが増えるようにこれからもがんばる」。かわいいうらやましいと、やわらかい大阪弁トークでお馴染みの西村陶さん（84歳）。テレビ等にも出演し、すっかり有名で

すが、普段は新高の自宅で陶芸工房を開き、時間があれば、得意のハーモニカを手に福祉施設などに出かけ、童謡・唱歌を演奏して回っています。「これを持っていったら不思議とみんな笑ってくれる。こちまで元気になるんやわ」「おおきに」「気をつけてね」が口癖で、どこへ行っても友だちができる陶さん。来春には工房で寄席を開催予定。陶さんの魅力に迫りませんか？追って、お知らせします。

11月20日は塚本の街を1日中楽しんでください!!

11月20日 12:00スタート
 ※雨天決行・荒天中止

開催会場
 ◎ライプハウスエレベティ (塚本2-21-4 JR高梁下) ☎06-6308-2323
 ◎ハウリンバー (西淀川区柏里2-1-19 石川ビル2F ☎06-4808-2212)
 ◎ヒパチルーム (西淀川区柏里3-12-26 ☎06-6477-4949)
 ◎NAJICA (塚本2-22-20 ☎06-6885-7010)
 ◎JP (塚本2-23-12 2F ☎06-6304-0607)
 ◎串カツ小太郎 (塚本1-8-13 ☎06-6307-3115)

出演アーティスト
 (星の部) Crisis Worker / 好文学園 経営部より2バンド / GONE RADIO (東淀川高校) / 竹本 結 / Chucks (東淀川高校) / Black Star / MIKAEL / メゾン・ド・ドイ / 森貞博貴
 (夜) アウトロウズ / あうんさん・すうじい / 青木海面 / あさじ / 旭克彦とアスカマキリ / 雨市 / 飯沼里華 (numarica) / 糸藤奏蔵 (岐阜県飛騨) / イヌガヨ / umamo (FUTA9082) / emu / エレベーターズ / 遠藤リョウ / カーテンズ / ガリザンボ / (しせるしんじい) / キチュウ / キムラトモミ / (エルマーズ) / キャラメルパッチ / くらたより / THE CROWFISH EATER / Quesa / 酒井ヒロキ / サワラザード / 島田家 / シモムラウツシロ / 鈴木早苗 / 澤ノ / soullamp / 空団地 / 高松洋子 / 立てる / 玉木英雄 (キリングマネーズ) / ちろとくもくらげ / 中島健太郎 / ナカシタタカシ / ナードماغネット / NINGENCLUB / PAN'U! (岐阜県飛騨) / ヒダリ / 孤虚いずこ / 藤本タカシ (空団地) / 藤原弘貴 / FRIENDLY HEARTS OF JAPAN / THE BOOTLEGGERS / 本城タカヒロ / MIKEY JOJO ATTACK / まきはらやよい (FMリコ) / 松本誓臣 / monohoxon / 安田太 / Lenon / ナンゲットアーティスト ... (50音順)
 ※出演者のキャンセルなど、やむを得ず変更となる場合がございます。

出演アーティストやイベントの詳細は公式ブログにて
<http://tsukamotofes.blog.fc2.com/>

あなたの馴染みの風景も、「この中に？」 木川東の喫茶店で、淀川写真展“開催中

喫茶店「SOU」（木川東 2-1-10）の店内に、淀川区を撮影した写真が飾られています。



藤原木沙さん（右）は西淡路の高射砲台跡などを撮影。安藤さん（左）とは数カ月前、撮影中に出会って意気投合し、互いの友人も交えて今回の写真展を開催することに。

若者5人が合同で開催。宮原の団地で遊ぶ子どもや、木川名物”お散歩アヒル”など

★11月5日まで（期間中入れ替えあり）。鑑賞は14時以降がおすすめ。（問）安藤さん TEL 090-2985-2626

木の温もりに寄り添う、作り手の優しい想い ギャラリーOK「廃材家具展」で出会えます

11月2日〜8日、家具職人の永島庸&リック夫妻がギャラリーOKで「廃材家具展」を開きます。おふたりは阪神淡路大震災で被災し、奈良に移住。工房で作られる作品は木の重厚さと温もり、そして使う人へ



夫妻の作品は2001年「ならグッドデザイン」クラブ部門で最優秀賞を受賞。

「古家を壊した時に出る木は強く美しく、家具に作り直すと懐かしい味わいが出ます。ぜひご覧ください」
期間中は手作り雑貨も販売予定。気軽のぞいてみませんか？
★十三本町1の11の17。11時〜18時。（問）ギャラリーOK TEL 090-5042-1484

第5回くまとり弥栄園入園者作品展 足や手、舌を使い『希望を創る』

足や手、舌などでパソコンを操作したり、筆を使ったり、絵への情熱が盛り込まれた温かい作品がズラリ。
11月25日〜30日、住吉区にあるギャラリー「キットハウス」で、第5回くま



山本達司さん作。▲曼珠沙華、▼雨に守られて。6人で20展前後出展されます。



とり弥栄園入園者作品展『希望を創る』が開かれます。「継続は力なり、というつもりでやってきて5年目を迎えました。今回は、どうやって絵を描いているのかを見たいと言ってくれた方々にお応えして、制作風景の動画も流します。会場で、たくさんの人にお会いできるのを楽しみにしています」と山本達司さん。★10時〜19時（最終日17時）。長居東3の13の7（地下鉄長居駅④出口徒歩5分）6693-0656

みちのくの音色と、歌声の「コラボレーション」 第2回風鈴ストリートライブ大盛況

商店街に響き渡る美しい歌声に、通行客も思わず足を止めて。9月25日、サンティフルみくににて、風鈴ストリートライブが行われ、シンガーソングライター加治木孝子さんとボーカリストの山崎潤さんが出演しました（三國新道商店街風鈴ストリートLIVE実行委員会主催）



加治木さんのじっくりと染み渡るバラードに、聞き入る観客たち。山崎さんの歌にも「めっちゃええ声してはるわ」と声が。

ひと夏、商店街を楽しませた風鈴が納められる同日、福島の喜多方風鈴、岩手の南部風鈴がステージを飾り、「被災された方へのエールの気持ち」をこめて歌う「加治木孝子」や自身の最新曲などを熱唱しました。「来年以降も、9月最終日曜にライブをやっています」と実行委員の原一伸さん。

12 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。

「おもしろそうだからやってみよう」。BRAVO JACK PARTY VOL.1。ストリート的サーキット型の音楽フェスティバルの開催が決まった。

塚本のライブハウスのオーナー、細見さんの真剣な眼差しに突き動かされた、ということもありますが、いつもの軽率さで一歩前に出てみた。

11月20日、高校の軽音部も含めた60数組が塚本駅周辺6カ所の会場でライブを行う。どの会場も入場無料。新たな若いエネルギーが船出する。

★http://tsukamotofes.blog.fc2.com/ 15頁に詳細記事。

つとむの塚本

整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

11月より理学療法士を増員します

より一層、患者様のリハビリを充実させていきますので、よろしくお願いいたします。

インフルエンザワクチンの接種を受け付けています。お気軽にご相談ください。



院長：竜江 哲裕

整形外科・リハビリテーション科 たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科
診療時間：9時〜13時/15〜19時 土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2（淀川通りマツダレンタカー向い）☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



脳卒中（脳梗塞・脳出血）や骨折や腰痛などの整形外科疾患、小児からスポーツまで幅広いリハビリに対応。全国でも数少ない通院リハビリ可能なクリニックです。



日本主婦連会長「東瀬さんを囲む会」 市民のニーズをしっかりと伝えていきましょう

日本主婦連合会会長の東瀬幸枝さん（塚本）の米寿のお祝いを兼ね、「東瀬さんを囲む会」が10月2日、ホテルプラザオーサカで開かれました。



「最初は家庭の主婦、そしてPTA、塚本の婦人部をさせてもらって地域のことに関わることになりました。支えてくださる皆さまのおかげ、本当にうれいです」と東瀬さん。発起人の方々と万歳三唱。

「日本の復興は主婦の台所から」をかけ声に発足。日本の消費者運動の草分けになり、時代時代、

男女平等や高齢化社会への対応などを訴えてきました。東瀬さんは当会の会長を長年務めつつ、物価安定政策会議、運輸省交通審議会、通商産業省大規模小売店舗審議会、大阪府消費者保護審議会など大臣や知事からの任命で18の役につき、今も精力的に活躍されています。「本当は弱いおばあちゃん。けれど大臣でも先生でも、もの申します。税金のムダ遣いは絶対にダメ。市民の意見をしっかりと伝えていきたいと思います」

地域振興会・赤十字奉仕団大会 まちを守る、永年勤続役員さんを表彰

10月7日、平成23年度淀川区地域振興会大会、淀川区赤十字奉仕団大会が区民センターで



各連合の表彰者の代表に、牛島会長と金谷一郎区長から賞状と副賞が贈られました。

開催、永年勤続役員の方々が表彰されました。「本日受彰された皆さんは、地域の発展に熱意を持って取り組んでおられる方ばかり。厚くお礼申し上げます」と、淀川区地域

振興会会長の牛島淳勝さん。50年、45年、40年、35年表彰の方々は以下おめでとーございます！
▽50年 西中島・久保田登さん、三津屋・吉野嘉明さん
▽45年 十三・谷口良恵さん、神津・西村友一さん、加島・宝満篤志さん
▽40年 西中島・中村昭登さん
▽35年 新高・謝花弘克さん、十三・中村太洋さん

「戦争をなくし、恒久平和のために団結します」 戦没者追弔会大法要で遺族たちの願い、誓い

10月17日、十三東



毎年お見かけする93歳の方も。「元気でられるのは、守られているからのような気がします。来年も来ます」

の真教寺で「戦没者追弔会大法要」が営まれました（淀川区遺族会）。「遠く異国の地で命を遂げた亡き同胞を偲びつつ、今年も8月15日を迎えました。幾多の苦難を乗り越えて今の繁栄があり、平和を享受できるのは、1人ひとりの努力の賜でもあります。が、

過去の大きい犠牲のうえにあることを忘れることはできません。改めて地球上に戦争の惨禍がなくなることを願い、平和を誓います」と、区遺族会会長の西河淳さん。読経が流れる中、府議、市議などの来賓、ご遺族が焼香しました。「富、財産は取り戻しても、尊い命は戻らない。私たち遺族は恒久平和の実現のために、一致団結し続けます」と、市遺族会副会長の田中藤茂さん。

「いざという時」に備え、連係プレイを身につける 平成23年度 淀川自衛消防技術発表会

「はい、119番です。火事ですか、救急ですか？」



2人一組で消火栓の箱を開け、1人がホースを伸ばし、狙いを定めたら「放水はじめ!!」。水で大小3つの的を落とす屋内消火栓操法。

企業内で火事が起こったときのための訓練を競技化し、その正確さとタイムを競う淀川自衛消防技術発表会が、9月22日、淀川消防署で行われ、区内の29の企業から46隊95人が出場し

ました。署内に作られたコースでは、消防ポンプ操法など3競技が行われ、来賓らが見守るなか、各チームが日ごろのチームワークを発揮しました。「各企業が真剣に訓練に取り組んでいるのがわかりました。災害が続いています。そんなときを機に、さらに地域でできることを考えてもらいたい」と、草部文靖淀川消防署長。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

11月のひかりだより

8日(火) 商店街訪問 (年中児のみ)
9日(水) }
15日(火) 消防署訪問 (年長児のみ)
26日(土) 作品展 9時半~11時半
30日(水) 移動動物園

H24年度 入園受付
10月24日(月)~11月4日(金)

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

ザ・淀川トークカフェ No.3

南太平洋のゆる〜り 子育てトーク

in banda

11月6日(日)午後3時~
カフェ banda (全席禁煙)
十三元今里2-7-1 2F (十三駅西口徒歩10分)
参加費:300円(別途1ドリンクご注文願います)

子連れで、南太平洋の島・ツバルと日本を行ったり来たり、もんでん奈津代さんから、「独りでしない子育て」や、「目から鱗がポロリ」の南の島暮らしのお話を聞きます。

定員10名 要予約
問・予約:6301-8370 ザ・淀川編集部

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…
必要な知識
(2) 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

木川敬老会 (10月16日・木川小学校)

昨年の猛暑の経験を踏まえ、本年度は10月に開催。「爽やかな秋晴れの日に皆さんにお祝いを申し上げることができて、うれしく思います」と木川社会福祉協議会の中村順会長。招待状を受け取ったお年寄り1341人上り、用意した椅子が満席になるほど会場はにぎやかに。木川小児童代表も壇上から「地域のおじいちゃん、おばあちゃんが、いつも声をかけてくれます。これからも木川小の子どもたちをよろしくお願いします！」と力強いメッセージを送りました。



▲全員で「ふるさと」を大合唱。▶木川老人クラブの皆さんは、新舞踊を披露してくれました。



ある日のアナタ
10月16日、河川敷フェスティバルのDOO!ほっこり市コーナーで、けん玉に夢中の女の子をパチリ!
「私!」と発見してくれたアナタ、お電話ください。
花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 TEL 6301-8370 ★

9月17日、みんなの健康展で大阪ふれあい体操を見事にこなしていたガールズは、富士本美優ちゃん(5歳)と、中村一織ちゃん(5歳)でした。



左から一織ちゃん、美空ちゃん、雅希ちゃん、美優ちゃん。▶大地くん。

2人は同じマンションで2歳の頃から仲良しさん。料理が好きな美優ちゃんは、ママのお手伝いもお任せ! 妹の美空ちゃん、弟の大地くんの面倒見もバツチリ。ダンスが得意な一織ちゃんは、アイドル「KARA」の振りも完璧! 妹の雅希ちゃんは「大きくなったらたこ焼き屋さんになる」とのこと。賑やかなみんなに、また会いたいな。いろいろな催しに出かけてネ。



ファミリーハイツ4号棟敬老会 (9月17日)

ファミリーハイツ北大阪4号棟・町会主催の恒例の「敬老を祝う会」。今年は食事でほっこりしたあと、笑福亭仁勇さんの落語会もあり、参加の皆さんは大喜び。世話人さんがインタビューに回ると「元気な秘訣は、よくしゃべること。それから好きな音楽を聴いたり、歌ったり。体調がいいときは料理をどさっと作って、掃除もします」というお声も。4号棟ではこれらを記事にまとめ、戸別配布されているそうです。来年も楽しみです!



▲金婚式を迎えた若井ご夫妻。仲良しの秘訣は? 「我慢(笑)」
▼仁勇さんの落語で皆さんいつそう元気に!



区長が齊木富美さんら7名のご長寿をお祝い

三国本町の特別養護老人ホーム commons 三国に入所中の齊木富美さんが10月11日、金谷一郎区長から100歳のお祝いの言葉と記念品、賞状を受けました。齊木さんは明治45年、天満生まれ。結婚して西三国の呉服屋「紅屋」のおかみさんに。「車椅子に乗ってるけどとても元気。『おはようおかえり』というよなきれいな大阪弁を話すんです」と息子・齊木修一さんの妻、ミツ子さん。「いかにも呉服屋のおかみさんといった感じの方。何かお世話すると、手を合わせて感謝してくれる」と施設長の生島誼さん。



齊木さんは家族に囲まれ、「こんな幸せな一生はめったに送らせてもらえない。ありがとうございます」と微笑みをうかべていました。この日区内では齊木さんを含め、7人のご長寿が100歳のお祝いとして、区長の訪問を受けました。おめでとうございます。

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

借金・過払金・不動産登記相談

お電話でもお申し込みできますよ!

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取りき期間が7年以上の方はいらっしやいませんか?

法律知識

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
A まず私どもがあなたの代理人となつて、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効力にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

◎堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel. 072-228-0084 Fax. 072-228-0401
代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限りま。

十三司法書士法人

(法人番号28-00092)
(簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 吉川ビル502(十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

月~金 9:30~19:30
※お電話でのご相談は土曜日受け付けております。

わがまち、
来よう!

十三駅の東西を結ぶガード下の自転車横断

キケン!! ぶつかる!!
この通路では
自転車を押して歩きましょう



十三駅の東西を結ぶガード下では、自転車に乗ったままの横断は禁止されています。急いでいて、つい…。自分が一瞬通るくらい大丈夫…。と知っている方がたくさんいたら?

「2カ月に1回は救急車が来てますよ。自転車で走っている人は前を歩いている人が見えていて、気をつけているつもりでも、中には急によるめく方もいる。そのときすぐには避けられません。それでそのまま突きとばされるという事故が、もう20年30年、いっこうに減りません。少しの気遣いでええのにね」と、駅前すぐにある「さかぐち」のご主人、坂口義廣さん。開業から40年以上、十三を行き交う人を見ている。そして毎日朝と夕方の掃除も欠かしません。

「店の中も外も、同じようにきれいにしておきたいもね。以前は駅前に灰皿があって、それを撤去したときは吸い殻のごみがひどかった。でもやり続けていると、じょじょに減ってくるものです」
まちの美化のかけには誰かの努力。「たまにお礼を言ってくれる人がいるとやっぱりうれしいですね」と坂口さん。しかし近年、水で道路をきれいにしていると、「滑るやないか!」と罵倒する人も増えているとか。「自分のことしか見えてないのかなあと寂しい気持ちです。時代は変わり、忙しく生活している人が多いですが、少しでも過ごしやすいまちに、皆でしていきませんか?」

辻本芳子バレエ・スクール バレエ・スクールパフォーマンス No.23

演目は、バレエ「海賊」より「花園」、バレエ「サーカス」がやってきた!!。本格的な舞台をお楽しみください。

★ 11月6日(日) 16時30分～(16時会場) 大阪メルパルクホール(宮原4の2の1) 入場無料

お笑い芸人が渾身のネタで勝負 「OBSC」11月は必見!

区内のお風呂屋さん巡りをしている「わんぱくウォリアーズ」が出演する「OSAKA BREAK SHOW CASE」。11月は番外編「対決『王者決定戦!』～世紀の5番勝負～」が開催されます。

毎月「湯煙モクモク日記」を楽しみにしている人も、そうじゃない人も(?) ライブを見れば彼らの本当のおもしろさがわかるはず。お腹の底から笑いたいアナタは必見です!

★ 11月17日(木) 19時～(18時30分会場) トリイホール(中央区千日前1の7の11 上方ビル4F) 前売り 大人1000円 中高生800円 当日は各200円アップ(問)OBF事務局 TEL 080-2444-3710

軟式野球チーム「カレンズ」、市長杯3年目の執念 22区代表の対抗戦で圧勝、優勝



★部員も募集しています。問 090-5670-7178 (百田さん)

「大阪1位なんてと、驚いています。選手みんなに感謝です」と、監督の百田賢一さん。

先月号で、淀川区代表として市長杯への気合いを語ってくれた軟式野球チーム「カレンズ」が、出場3年目の執念を見せ、見事優勝を勝ち取りました。

1回戦の不戦勝に続く2回戦、3回戦の相手は両チームとも強剛と言われていましたが、「資生堂大阪工場」(東淀川区)を6-0、「ザ・バック⑩」(東成区)を2-1とおさえ、ベスト4に駒を進めました。翌週、準決勝は「平安堂クラブ」(中央区)を6-2、決勝戦は「デンタルズ」(阿倍野区)を7-1の圧勝で、大阪市1位に。

「準決勝・決勝戦はベストメンバーを組めませんでした。その分いつも控えにまわっている選手が発奮したと思います。また「ザ・淀川」に掲載していただいたこともすごく励みになり、淀川区代表!ということをもみんなが再認識でき、後押しになりました。ありがとうございました」

おめでとうございます!今後の活躍も、応援していますよ。

わんぱくウォリアーズ
宮岡信也の
湯煙 **モクモク** 日記

⑦三国温泉

今回お邪魔した三国温泉のご主人は、料理の世界から銭湯へ転職した、異色の経歴の持ち主。今年の2月から引き継ぎ、飲食店で培ったサービストークで、30年は番台に座っていたかのように、すっかり地元にも溶け込みました!

浴場の中央には、東京から取材も来る、大きなタイルの壁画があり、銭湯マニア必見のレバー式シャワーは感動の一言!お湯にはご主人こだわりのレモンと炭が入っており、超まるやかな仕上がり。現在独身のご主人は、今後の新しいサービスと、新しい嫁探しに目下奮闘中!

西三国3-24-4
◎15時～23時
◎木曜日

★牛乳石鹸&牛乳石鹸洗面器をセットで1名様プレゼント!応募方法は10頁。

11月11日(金)・20:00～お笑いライブ「笑金天国」
【問】ヘヴンズカフェ ☎06-6309-7527

医療機器製造承認を受けた信頼の超音波治療器

視力回復 限定10名様 無料体験モニター募集

視力は回復しないと思っていませんか? アイメディカルの視力回復法は、29年の実績と50万人以上の方が体験されています。只今、その場で視力回復の可能性がわかる無料体験を実施中。その後、一週間モニターも可能です。まずは、回復の可能性をお試しください。

一井 裕希くん(8歳) 十三小学校3年生

◎体験前 右0.2 左0.2
◎体験後(1カ月後)右0.8 左0.8(両目0.9)

裕希くんから一言▶ はじめる前は、車に乗っている時に「止まれ」のひょうしきがあり見えにくかったけど、アイメディカルを始めてから見えるようになりました。めがねをかけなくてよくなったので安心しました。これからもアイメディカルを続けようと思いました。

お母さんからのコメント▶ 3年生の4月の学校の視力検査で目が悪い事を知り、それから8月まで眼科へ通いましたが視力は下がる一方。2学期からメガネデビューをしようと言われ息子も私もショック。アイメディカルがあるのを知り、8月下旬からアイメディカルをあて始めて1ヶ月、0.2だった視力が0.9まで見える様になり親子で喜んでます。これからも使い続けて、1.2まで見える様になってほしいと思っています。使い始めて本当に良かったです。

「ザ・淀川を見て」と電話予約を!
右のQRコードまたはHPからも受付中

Eye Medical
Tel.6396-6028
東三国5-12-10エンジビル2F
(営)平日11時～19時 日祝11時～17時 月休

HPはこちら アイメディカル 検索



いっぱい遊んだね!

楽しく学んだよ!

第10回 よどがわ河川敷フェスタ

「こいや!こいや!」
区内のこいや踊りチ
ームが集結。迫力でした。
ゴスペルグループ「ブ
ーン
アースクワイア」は大人の魅
力で盛り上げてくれました。



ダンボールDEころ
ろやらがきアートで
は、子どもはもちろん、
大人も大はしゃぎ!?



今年の柱である「防災」をテ
ーマにした演目も続々登場。
十三中学校は手作りの紙芝居
「もし淀川が決壊したら」。
木川南小の生涯学習「チーム
楠」は、昔、地域を苦しめた
水害や、それを鎮めた中島大
水道の歴史を描いた人形劇を
披露してくれました。



前夜祭

前夜祭も盛り上がりました!
オリジナルシャツづくり。
ヨシ笛づくり。ローソクの
灯りの中、雅楽…「現代雅
楽」で全国的に活動している「天地雅楽(てん
ちがらく)」から、区内で生まれ育ったメンバ
ーが出演。1400年の歴史を持つ妙な調べに、子
どもは背筋を伸ばし、大人もうっとり。



手作りのヨシ笛。
いい音でたかな?



バリアフリー体験コ
ーナーでは、ボランティア
中学生も大活躍。今年は
タンDEM自転車体験
コーナーもありました。



河川レンジャーブースでは、
浸水時の歩行やドアの開閉を体験

ちいさいお手ででコネコネ…
EMダンゴも作ったよ。



世界のお茶カフェ、とんべい焼き、
玉子せんべい…淀川名物・手づく
りの味を堪能できる「淀川マー
ケット」で、藤井米穀店さんのア
ットホームショット。



野外体験を通して育つ子どもたち。 毎年大切に取組んでいる夏の高学年キャンプ

三木 由希子(21才)

今年も夏休みに、よどがわおやこ劇場恒例の、2泊3日の高学年キャンプに行ってきました。

「高学年キャンプ」とは、小学4年生以上の子どもたちが参加するキャンプで、リーダーとして班をまとめるのは、中学生・高校生・青年のお兄さんお姉さん。私も青年の一員として参加しています。

メニューもプログラムも決めるのは子どもたち

よどがわおやこ劇場では、この中高青メンバーが毎月「中高青会議」を開き、さまざまな企画を練っています。小麦粉バクタン大会、みかん狩り、ハイキング、クリスマス会など楽しい企画がたくさんありますが、中でもキャンプは毎年欠かすことがない最大の企画。中高青会議ではキャンプ場選びから当日のスケジュールまで、すべて自分たちで話し合っています。

今年も三田にある伊丹市立野外活動センターに行ってきました。テレビやゲームがない、エアコンも

冷蔵庫もない、お腹が空いても自分たちで作らないとご飯がない。そんな環境で、子どもたちは少し遅しなくなつて帰ってきます。

今回、1日目はキャンプファイヤー

で大盛り上がりして、2日目はお弁当を持って川遊びに出かけ、自然の中でカニや魚とふれあうことができました。その日の夜はあいにくの雨で予定していたナイトハイクができなくなりましたが、代わりにロッジに全員集まって、ゲーム大会をして楽しみました。

高学年キャンプの特徴は、朝昼晩の自炊メニューやプログラムもすべて子どもたちと話し合つて決めることです。出発までに3回集まりました。



「何がいてるの？」子どもたちは川の中に夢中。

キャンプ場では、調理をする人や薪で火をおこす人と役割分担をして、中高青が包丁の持ち方から火のおこし方まで子どもたちの側について教えます。一生懸命時間をかけて作った料理や飯ごうで炊いたご飯は、多少焦げているのが野菜が生焼けだろうが最高に美味しいです。

工夫する楽しさや達成感を味わつて

私が初めて高学年キャンプに参加したのは、4歳のときでした。見守り役として参加する母に付いて行くことになったのです。自分の着替えなどが詰められた重たいリュックを背負い、大人でもしんどい山道を半べそかきながら登りました。みんなに励まされながらやつとの思いでキャンプ場に着いたときの、なんとも言えない達成感は今でも覚えています。この「達成感」を今の子どもたちにもつと感じてほしいと思います。欲しいものは手に入り、楽で便利な世の中になつた代わりに、子どもたちが工夫を



調理する人、火をおこす人、中高青が子どもの側でおえます。

少し無理のあるメニューでもやつてのけるのがこのキャンプの面白いところで、肉まんを作ったことでもありますし、今年にはピザを生地から作っている班もありました。キャン



生地から作ったピザ。どんな材料がどのくらいいるのか、事前にみんなで考えるのも楽しかった。

して遊ぶことや、何かを頑張つて成し遂げることが少なくなつたのではないのでしょうか。こんな子どもたちにぜひキャンプに参加して、山登りやご飯作りを通して達成感を味わってほしいです。また、学年が違う子と交流できる場でもあり、青年のお兄さんお姉さんは、子どもたちにとって憧れの存在です。私自身、幼い頃に青年の人たちにたくさんのことを教えてもらい、いつも明るくて面白いお兄さんお姉さんを尊敬していました。今度は私がそういう存在になれるよう、中高青の活動を続けていきたいと思っています。

けれどキャンプを続けるにあつて、困つたことがあります。それは、自然体験ができるキャンプ場が年々減つていることです。大自然の中で日常生活から離れ、少し不便だけれど薪の温もりを感じたり、工夫する楽しさを知る。子どもたちに色んな体験をして遅しく育ててほしいと願うから、

大自然の中で野外体験ができるキャンプ場をもっと残しておいてほしいと思います。

おおさか人物百科 (157)

与謝野晶子 10

明治38年(1905)晶子26

歳)1月、晶子は日本女子大学学生山川登美子と、登美子の同級生増田雅子の3人で、合同歌集『恋衣』刊行、明星女流歌人のロマンの結晶だと高く評価されます。登美子については連載⑥で紹介しましたから、今回は雅子にふれておきます。

晶子、登美子と並ぶロマン歌人家を捨て結婚、「スバル」に参画

彼女は同13年大阪の道修町の薬種問屋「増田商店」の主人増田宇兵衛の次女に生まれました。本名まさ。母さとが早く死亡したため相愛女学校を中退させられ、主婦がわりを務めますが、投稿した短歌を与謝野鉄幹が認め、「明星」の同人になります。同37年父の猛反対を押し切って日本女子大学国文科に入学、ここで登美子を知り、登美子の紹介で晶子とも親しくつきあいました。

『恋衣』には「みをつくし」と題

して、

白梅の衣にかをると見しまでよ君とは言はじ春の夜の夢はじめ114首を掲載。晶子、登美子とは甲乙つけ難い濃艶な恋歌だと評価されますが、大学当局は女学生のくせに恋歌とはけしからぬと登美子とともに停学処分をしています。そんな時代でした。

同40年大学を卒業するころ、明星同人の茅野蕭々(とうや)に求愛されます。雅子は27歳、婚期おくれを心配していた父ですが、結婚は絶対許さぬと気色ばみます。彼が3歳年下であること、また東京帝国大学学生で生活能力がないことなどが理由です。しかし蕭々の親友安倍能成(後の学習院総長・文部大臣)が、彼は死ぬ覚悟で恋をしたと語ったほどの熱情に負けた雅子は、家を捨て結婚を選びます。

原白秋・吉井勇らと「スバル」を創刊、詩歌・小説・翻訳と本格的な文学活動を始めました。

2人の夫婦仲は友人もうらやむほどです。

「妻としても母としても最高の女性だが、学問文芸の伴侶として、まさに掌中の珠を得たような気分である」

蕭々はこうのろけています。「ゲーテではない。ギョーテが正しい」と言い張って、学者たちと論争した堅物の男がです。

昭和20年(1946)空襲で被災した夫婦は、日本女子大の寮に仮寓しますが、極端な食糧不足で栄養失調になり衰弱、翌21年8月蕭々は63歳で死亡、わずかその5日後に雅子も急死しました。夫の葬式のおりはまだ元気がだったので、「あんなに仲良かった二人やさかい、ひとりやったら淋しいや」と雅子はんきつとついで行ったんや」と、大阪の親類たちまでうわさします。

女学生のくせに恋歌などけしからぬ、ふしだらな女だと非難された女流歌人の生涯は、こうでした。

さて話を晶子と鉄幹にもどします。順風満帆だった「明星」が、光を失いはじめたのです。

母校の教授に就任し 童話、随筆と、活動を広げる

大正6年(1917)蕭々は慶応大学教授に招かれ、ふたたび一家は東京に戻り、雅子は岩波書店から歌集『金沙集』を刊行し、

十七や難波は古き中船場すだれの奥に琴弾きにけり

張り抜き虎など吊るし菓草の匂ひしめらる大阪の家

むづがりて張子の虎の耳を引く子のつぶら眼に柔かき風などの短歌に、父に叱られとびだした故郷大阪への愛着と郷愁が、ひしひしと感じられます。

同10年彼女は母校日本女子大学教授に就任。「春草会」「茅花会」等の文芸サークルも指導、新聞・雑誌にエッセイや童話を寄稿するなど活動範囲を広げます。夫の蕭々もドイツ留学を経て独文学の権威者となり「ファウスト物語」「リルケ詩抄」「令嬢ユリエ」「若きヴェルテルの悩み」等の名訳を次々に発表、また「ギョエテ研究」「現代文芸思潮」とい

お子様のご結婚にお悩みの親御様へ

60分 無料結婚相談会 開催中 要予約

ご来店約3割が親御様です

私たちにお任せください

昨日、お子様の結婚相談で来店される親御様が急増しています。当店ではベテランスタッフが真剣に親御様の悩みをお聞きし、解決策と一緒に考えていきます。相談は無料です。まずは親御様が動かれることが一番の解決策です。お気軽にお電話下さい。

関西プライダル
大阪野田店
TEL.06-6460-3144

● 営業時間/AM10:00~PM6:00(定休日/火曜日)
● Mail/info@bridal-trust.com

【インターネットからのお問い合わせ】
電話予約システムは、結婚相談所からサービスを受ける際、お申し込みの履歴(予約履歴)を印刷しました。
関西プライダルトラスト

http://www.bridal-trust.com

★室内あそび★
お友達と一緒に電車ごっこ!

園のたより

★園庭開放 (ぼっほひろば) ~子育て支援~
11月11日・25日 いずれも金曜日 10時~11時
保育園でいっぱいあそびましょう!

★公開保育 11月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2カ月~6歳児

園児募集

ママも子どもの「おいそのおまつり」
11/28(月)、29(火)、30(水) 無料

(ベテラン保育士の育児の悩み相談)
★無料★ お気軽に問い合わせください
*ご入園の方に、キーセットプレゼント!
*さらに今なら入園金¥10,000→¥5,000
*他に保育料金が必要です。

★見学受付中★ ミネルヴァ
★右脳教育・リトミックなど
他教室もあります。

ポッポ保育園
十三校 野中2-8-39
☎6309-5815
開園/7:30~21:00(応相談)

野中
公園
市民センター
イオン
野中十三

堺 晶子を歩く

晶子は東京に住む鉄幹の元へ走るまでの23年間を、堺で過ごしました。古代より集落を形成し、近世からは貿易による経済力を元に自由都市として発展した堺。彼女はこの街で、先進の気概と豊かな文化を糧に成長しました。秋の1日、晶子の面影をたずねて歴史とロマンの街を歩いてみませんか？



徒歩10分



晶子の生家近くにある山之口商店街。堺市内で最も古い時期に形成され、かつては大坂難波の心斎橋と並び称された。晶子の詩歌が書かれた40枚の垂れ幕が、通りを飾っている。

南海本線堺駅西口広場

海の方を向いて立つ晶子の像。台座に彫られた歌は、「ふるさとの潮の遺音のわが胸にひびくをおぼゆ初夏の雲(明治38年『明星』)」

「右そてつ 左ふじ」
妙国寺近くの粋な道標。
建立(嘉永五年)は、
ペリー来航の前年。



徒歩3分



開口(あくち)神社

社伝によると、創建は神功皇后の時代にまで遡り、地元では「大寺さん」と呼ばれて親しまれている。晶子も祭事の折々に立ち寄ったことだろう。



▲大人の背丈よりも大きく立派な狛犬。子連れなのが珍しい。「叫」形の方は、手に玉を乗せた姿。江戸末期の漁業関係者の寄進で、当時の堺港の繁栄ぶりが伺える。



江戸末期に作られた手水舎に置かれている手水鉢にある十字の印。江戸初期に禁制になるまで堺はキリシタンの多いまちだったことから、隠れキリシタンと関係があるのでは…という人も。

徒歩5分



甲斐町西の生家跡。説明板の左隣に歌碑がある。「海こひし潮の遠鳴りがぞへつつ少女となりし父母の家(明治38年『恋衣』)。こちら側は裏口にあたり、道路をはさんで反対側の歩道あたりが生家の正面だった。



南海本線浜寺公園駅

1907年に立てられた駅舎(設計:辰野金吾)は国の登録有形文化財。明治33年8月、浜寺の寿命館で開かれた歌会で、晶子と鉄幹は初めて顔を会わせた。



右は浜寺公園にある歌碑「ふるさとの和泉の山をきはやかに浮けし海より朝風ぞ吹く(大正8年)」。



晶子と鉄幹を引き合わせた河野鉄南氏が住職だった**覚意寺**。界隈は寺が立ち並び、昔当時の風情が色濃く残る。境内の歌碑は「その子はたちくしにながるくるかみのおごりの春のうつくしきかな(明治34年『みだれ髪』)。毎年、命日の5月29日「白桜忌」が催される。

「阪堺電車」妙国寺前
「浜寺公園」下車

「阪堺電車」宿院」乗車、「神明町」下車
徒歩5分

おおさが昔と竹藪

306

文 三善 貞司(地域史研究者)

※切り絵の塩入みや子さん、しばらくお休みされます。

筑紫会 IN大阪
全国大会演奏会
11/27(日) / 12:30開場、13:00時開演
会場:メルパルクホール
入場料:2,000円
特別ゲスト:河田 早紀指揮者
ネプチューン海山
オープニングに“交声曲筑紫路”(オーケストラ・合唱・琴・尺八との合奏曲)を演奏します。琴の演奏者96名による大合奏をお楽しみください。
主催:筑紫会本部 問:092-541-2659
5組10名様ご招待!お申込方法は10頁

TOMIGORO since1932

居酒屋 **富五郎**
06-6305-0356
十三西口波平通り

まのたけの 酒饅頭家元
春八洲 総本舗
大阪・十三
13本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu
高松建設 検索
0120-53-8101

彩りあえ

1人分のエネルギー 60kcal
 材料は2人分

- ほうれんそう 60g
 - 糸寒天 3g
 - 卵 1/2個
 - 油 小さじ1/4
 - にんじん 10g
 - しめじ 20g
 - マヨネーズ 大さじ1/2
 - ポン酢しょうゆ 大さじ1/3
 - 練がらし 小さじ1/2
 - 白ごま 小さじ1/6
- ※糸寒天がなければ、棒寒天を細かくさいて使用してもよい

食物繊維たっぷりです!!
 彩りがきれいです!!
 野菜は1日350gを目安に!!



「日本人の食事摂取基準(2010年版)」では、成人の食物繊維「目標量」は、一日に、男性では19g以上、女性では17g以上です。しかし、毎日の健康なお通じのためには一日20g、また心筋梗塞による死亡率の低下が観察された研究では一日24g以上と報告されていますので、私たちは食物繊維をもっと積極的にとる必要があります。

一方、食物繊維のとり過ぎによる健康障害は、普通の食生活ではほとんどなく、逆に努力しないとすぐに不足がちです。食物繊維を多く含む食品を食べやすく調理するなどして、しっかりとるようにつとめがけましょう。

- ① ほうれんそうはゆでて、水にとり、よく絞って3cmの長さに切る。
- ② 糸寒天はぬるま湯で戻し、3cmの長さに切る。
- ③ フライパンに油を熱して、溶きほぐした卵を入れ、薄

※26頁の学習プリントに「男性料理教室のご案内」があります。

彩りあえ

年代別食物繊維摂取量(平成20年国民健康・栄養調査結果の報告より)



1日当たりの食物繊維の平均摂取量(成人)
 男性15.5g 女性15.0g



食品名	食物繊維量(100g中)	食物繊維3g摂取の目安量
ひじき	43.3	煮物小鉢1杯弱
干しわかめ	32.7	酢のもの小鉢2杯分
こんにゃく	2.2	1/2枚
キウイ	2.5	中1個
オレンジ	0.8	中2個
おから	11.5	煮物小鉢1/2
納豆	6.7	ミニパック1包弱
ゴボウ	5.7	きんぴら小鉢1杯半
栗	4.2	5個
干しそば	3.7	1束弱
食パン	2.3	6枚切り2枚

被災した障害者たちのコエ・こえ・声が聞こえ始めてきた

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

9月22日から24日、仙台市を經由してもっとも被害が大きかった石巻市に行ってきました。目的は、30余年出し続けている障害者問題の総合雑誌『そよ風のように街に出よう』の特集「自然災害と障害者」の、まずは宮城県編の取材ということで。とあって6か月以上経過している時点では、まだ生々しい情景も残っているようですが外から見ると歩道と車道の段差路・柵の歪みが顕著なもの、ほぼ片付けられた街並みでした。

今回の取材では、被災された障害者と関係者を訪ねて「6か月経ったいま、何を求めていますか?」あるいは「この時点のいま、何がしたいですか?」という問いを愚直にインタビューしたいと、K編集長との老々へろへろコンビで臨んだわけです。まず「ゆめ風基金」の活動で、ともに障害者救援センターを立ち上げた仙台市の「たすけっと」を訪ね、数名にインタビューした後、さまざまな情報を教えてもらって石巻市に向かいました。

被災から6か月経った障害者(児)と身近な人たちの想い

は…◆あらためて「共に生きる」「支え合う」ことの大切さを痛切に感じた(女性障害者)◆ふだんからの付き合いが、いかに大切かを実感した(複数の障害者)◆何もかも流されてしまったのは辛く悲しいが、障害者と健常者がほんとうに共生できる新しい社会を実現できるチャンスとして考えている(若い障害者)◆いつも一緒に暮らしている息子(障害児)と離れ離れになり、とても心配だったが、数日間知らない人に世話してもらっていて、再会してみると随分大人になっていてビックリ(障害児の親)◆阪神淡路大震災の後だけでも、地震・噴火・洪水など多くの自然災害があり、その都度いろいろ反省されているが、同じ過ちがどうして繰り返されるのだろうか(障害者の友人)などの意見が印象的だった。次回は岩手県の障害者を訪ねる予定で、その次に福島県を訪ねようと思っている。





みんなで築こう人権の世紀

く考えよう相手の気持ち、育てよう思いやりの心く



●小学校での「人権の花運動」の様子
 の中でも私は、「子ども人権委員」として、毎年1小学校で「人権の花運動」に取り組んでいきます。11月に植えたチューリップは春になると、赤い花・白い花・時に

小学校での「人権の花運動」から生きることの大切さを伝える

「みんなで築こう人権の世紀」を考えよう相手の気持ち、育てよう思いやりの心く」の統一テーマのもと、「みんな大切な人、かけがえのない人」心ふれあうアメニティ社会の形成に向けてく」。少し難しいようなテーマを掲げて活動する擁護委員（法務局）の職務は、人権にかかわる救済・相談など適切な処置を採る人権の擁護事務にあたります。そ

は病気になってしまいう花。背の高い花・低い花それぞれ違った花を咲かせます。「どれを取っても綺麗だし、可愛い。みんなそれぞれ違いが有って良い」と。病気が闘って一生懸命生きようとした時のことを思い出しながら、生きることの大切さと他人を思いやる「思いやりの心」を伝える活動を行っています。昨今、児童虐待や高齢者虐待さらに、中高生の若者の間で起きているデートDVの人権侵害事件など、残酷な事件が後を絶ちません。最近起きた事件で、夫に或いは恋人に嫌われたくないという自己傲慢から我が子をあやめってしまった児童虐待事件は、被害者と加害者の複合性を持つ事件で、親が子をあやめる行為は決して許されることではありませんが、同性としてせつなくやるせない気持ちで「二度と同じ事件が起きないで」と願うところです。同時に、いじめを「見て見ぬふり・聞いて聞かぬふり」



と、無責任・無関心が事件を引き起こす要因で、どこにでも誰にでも起きる可能性があり、日常的に起きているような気がしてなりません。トントン となり組 隣人を思いやり、助け合おう心 先般、社協主催の敬老会のお祝いの中で、閉会の挨拶で、「トントン」となりの隣組 回してちょうだい回覧板 助けられたり 助けたり。」と地域の絆について歌とともに挨拶をされました。「知っている！」何人かが「小さい時に歌ったわあ〜」「聞いたことがあるわあ〜」と口ずさみました。何の変哲もない回覧板の歌でしたが、今忘れられている人を気遣い隣人を思いやる、「心の絆」であり、この歌こそ、先人の知恵として培った助け合いの心を持つこ



大阪第1人権擁護委員
 大阪市人権啓発推進員
 淀川区生涯学習推進委員会委員長

辻川 松子

淀川区「人・愛・ふれあいプラザ」

トーク&コンサート開催

「人を認めることの大切さ」

〔出演者〕 田中 ゆかさん（うたとハーブ）
 伊藤 ひろしさん（パーカッション）

■ 2011年11月5日（土）
 午後2時開演（午後1時30分開場）
 ■ 淀川区民センター・ホール（野中南2-1-5）

申込不要
 入場無料
 先着300名様

ミニニティーのまちづくりだったのだと、今さらに思いました。人とのつながりが薄れた今日、「おせっかい爺ちゃん・婆ちゃん」と言われても怒らず、率先して子育て中の親や子どもたちに係わり、骨惜しみせず「幸せやなあ〜」と思える大人が増えることで、繰り返しはならない人権侵害事件が無いまち・淀川区になると信じて願うところです。人権の花運動・花の種子や球根など、児童が協力して育てることにより、生命の尊厳を実感する中で、豊かな心をはぐくみ、優しさと思いやりの心を体得することを目的とした活動です。

新短歌・七花会 (井口 文子 選)

はげしい雨にうたれ咲く露草その青色をおあざやかに
 欄間の父母の遺影が生き様をみている履しかったり微笑んだり
 携帯ナビを片手に夫と古寺など訪ね思いきり秋にそまる
 大阪育ちが知らない町とする南港 日が真直ぐに沈む
 才能もないけど夢は夢 私の生き様まとめてみたい
 ビルビルの隙間に帰るさかす開かぬ病窓に顔すり寄せる
 手を合わせ素足で護摩の焚き跡踏む男女熱さとおそれず
 胸ときめかす満月はなにかあるうとすべとを照らす
 夫が逝って三十年 毎日会っているような写経のひととき
 南海高野線御堂筋線が逢んでくれる夜勤明けの頭でも新大阪に着く
 ベチカフサ枯れそうになっても残りの蕾一つを抱く
 虫の音日々にはそると日記に書く コオロギ一匹はなれて鳴く

下地恵美子 鈴木 養子 永田キリ子 葉室 立子 東山えい子 久岡佳恵子 山崎 輝男 井上とき子 木下 文子 木村安夜子 倉骨 明子 近藤キヌエ

*七花会とは現代の口語で、自由な表現で今日の短歌を創ろうとする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(63093)34338まで。

よどがわ川柳 11月の入選 (本田 智彦 選)

天 大根とかぼすがあって秋刀魚焼く
 地 休肝日を守りましたと祝いの酒
 人 着飾って女背筋で決めてくる
 佳作 避難指示出すタイムシグ難しい
 午前様酔った振りして拗ねてみる
 無視される覚悟で一才拗ねてみる
 母さんのコートを借りて初デート
 寒いですネ一寸一杯いきまひよか
 初雪の富士のニースで爛つける
 譲り合い常連の席爛の酒
 逢えぬ日の赤いワインのひとりごと
 酔い覚めの水凡人の有難さ
 拗ねるのは女ばかりじゃないらしい

博宏鈴公車史仁史ありま和正正
 信太郎代子坊郎勇郎すいか美明吉

次回は11月13日(日)午後1時～ 淀川区民センター
 ◎宿題/明日・猫 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 ◎12月の題/忘れる・クリスマス

◎宿題/すねる・着る ◎席題/避難 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らん*ど



淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

第11回絵本交流会

淀川区内で絵本読みかぜのボランティアをしている方、またはその意思のある方対象。お好きな絵本を1冊ずつ持ち寄って紹介します。絵本や日頃の活動についての情報交換も。お気軽にご参加ください。★日時:11月24日(木)10時15分～11時45分 当日先着20名程度

「キッズクラフト子ども絵画造形展」

★開催中～12月14日(水)

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

オカリナの素晴らしい音色を伝えたい

★11月20日(日)13時半～16時 参加無料
 パネラー:「ふたば」オカリナ・デュオ 丸先かず子さん・岡田愛子さん 問:上記へ

淀川自然観察会

(Tel.072-444-4312 中野)

淀川の「ひっつきむし」さがし(雨天中止)

「ひっつきむし」を見つけて、仕組みを観察したり、標本作りや遊びに挑戦!★日時:11月6日(日)9時半 阪急十三駅東改札口集合 12時現地解散 持ち物:虫眼鏡、筆記用具、袋など 参加費:大人200円 中学生以下100円 主催:(社)大阪自然環境保全協会

淀川保健福祉センター

(淀川区役所2階)

男性料理教室 定員:20名

料理をした事のない男性も、簡単においしく作れるレシピです。★11月16日(水)10時～13時
 対象:区内在住の男性 内容:講話・実習・試食 持ち物:エプロン・手ふき 参加費:400円
 11月4日(金)迄にTel.6308-9882へ 先着順

なっ得!ウォーキング塾 定員:15名

2日間で学ぶウォーキングの基礎。★11月18日(金)13時～14時45分 場所:淀川屋内プール2階スタジオ 11月25日(金)13時半～15時半
 場所:区役所2階 集団検診室 参加無料
 要電話予約 Tel.6308-9968

東北⇄関西ポジティブ生活文化交流祭

(日常生活支援ネットワーク Tel.4396-9189)

東北⇄関西 障害者支援イベント★11月23日(水・祝)11時～18時 扇町公園…音楽ライブ
 やプロレスラーのトークショー&サイン会、生活文化交流おしゃべりカフェ、食べ尽くそう!東北⇄関西、コミュニケーションバザール等
 山西福祉記念会館…13時半～16時半 無料
 「被災地報告会 3.11東北・関東大震災 そのとき障害者は…一復旧でなく復活をめざして」(司会)牧ロー二さん パネル展同時開催
 もよりの駅はいずれも、環状線「天満」下車3分
 または地下鉄「扇町」下車1分 ※収益は「ゆめ風基金」を通じ東北被災障害者支援に使われます。
 詳細はHP: <http://tohoku-kansai.seesaa.net/>

ドーンセンター 特別会議室

(地下鉄、京阪「天満橋」下車①出口東へ350m)

映画「ポスターガール」「IVAW・明日へのあゆみ」

IVAW(反戦イラク帰還兵の会)を追う話題のドキュメンタリー同時上映。★10月29日(土)13時半開場 14時開演 前売り1300円(当日1500円) 問:実行委員会 090-2044-4541(田中)

中央区民センター

(地下鉄「堺筋本町」下車③出口)

原発と震災、今ここからの平和憲法

「世界がもし100人の村だったら」の著者・池田香代子さん(作家・翻訳家)の講演と、ライブatピース:M-SIZE(えむ・さいず)のミニライブ。
 ★日時:11月3日(木・祝)13時半開会 資料代:1200円(予約1000円)(中・高・大学生以下:500円/介護者無料) 主催:とめよう改憲!おおさかネットワーク Tel.6364-0123

市民交流センターすみよし南

(住吉区浅香2-1-9 Tel.6697-0971)

そうだったのか!ジェンダー入門

「女はこうあるべき!男はこうでなくてはならない」…それって誰がいつ決めたの? 社会学の視点から、石元清英さん(関西大学社会学部教授・専門は部落問題論、差別論)が、「らしさ」のしくみについてわかりやすくお話しします。
 ★11月19日(土)14時～16時半 定員30名(多数抽選)無料 申込締切11/12必着
 詳細はHP: <http://www.sumiyoshi-minami.or.jp>

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6ヵ月契約～/初回のみ制作代5,250円

★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月=75,600円

★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月=151,200円

健康 本格あん摩 納得の体感



戸井 雄一 (43才)
あん摩マッサージ師担任師免許保持

※11月1日～16日休業
過去に森喜朗議員(元首相)
など著名人を多数施術。
長嶋茂雄さんから8年間
指名を頂いておりました。

★主に親指を使って
おつらい所を丁寧に
ほぐします。
★土日祝も営業!
★20年以上のキャリア

60分 ¥4,000
80分 ¥5,000
100分 ¥6,000

肩こり・寝違え・神経痛
・緊張型頭痛・慢性腰痛

十三駅西口より徒歩6分
十三駅今里停留所4分



www.toi-anma.com

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
⑤毎週水曜 ⑩10:00～20:00
淀川区十三元今里1-3-5 日昔マンション412

健康 鍼灸(痛み・コリ・未病に)



全身を診た上で、患部の
痛み・不調を改善し
ていきます。(施術・約1
時間半)をお試しの「根本治
療」をお試しください。
★料金5千円

院長 片山賢二

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
休診日/木曜日・最終金曜日
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

暮らし クッション専門店



クッション生活
made in OSAKA
ピースクッション、
クッションカバー、
座布団など日本製の
商品をお届けします。

クッション生活 検索

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 親切・便利・即対応! プロの引越

ご予算
相応OK! **引越**
他社より1円でも安く!
がんばります!!

丁寧
安い
親切

箱1個～ファミリー
のお引越まで、全国
どこでも運びます。
見積無料・24時間
対応。緊急・無理な
ご要望予算ご相談を。
↓ただいまゼロゼロ
キャンペーン実施中
・クーラー2台以上
の方、1台工事無料(地
域・季節等で変動します)
・1万円以上ご利用
の方、段ボール・ふとん・
ガムテープ・ハンガー
BOXいくらでも無料
・盗難器調査無料
・お手伝いサービス

料金は安く!サービスは最大限!

上記の金額にトラック料金を含む限り
ありませぬ。お荷物の量、作業内容
距離に応じて料金が加算されます。詳
しくは、お見積り時にご相談ください。
不用品買取もお気軽に!


安心引越サービス
☎0120-12-0822 携帯・PHSからモク

健康 中国推拿療法 日・祝も施術

大阪で唯一、
頰椎症の
施術が
できる
療法所

首の骨の変形から来
る神経のつまりを緩
めて流れを開放すると、
血液の流れがスムー
ズになり、神経の通
りがよくなります。

肩甲骨周り・肩・
首のこり・つまり、
不眠症、腿鞘炎、腰、
坐骨神経痛
★認知症・脳梗塞、う
つもご相談ください。
全身5千円・約60分
平日/10～20時
日・祝/10～19時
月/休 ★近くの駅
から無料送迎有り。



中国推拿(すいな) かみの
療法整体 06-6473-0531
090-8233-0135
西淀川区御船島5-4-18

健康 整体(気功・カイロなど)



60分5千円。痛み、不調
の原因を見つけだし、
その日の体調に合わせ
た施術を行います。
ザ・淀川持参でオリジ
ナル化粧水をプレゼント!

リフレッシュジョイ 10～20時 休/金 <女性専用> 予約制
十三東2-8-2 URビル808
<http://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科



ペインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付時間/午前9:00～12:30
午後5:00～7:30
※木曜午後は再診のみ
休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三元今里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み



痛い・合わない入れ歯で
お困りではないですか?
お気軽にご相談ください。
お子さんのためのキッ
ズルーム完備。
土曜の午後も診療。

池田歯科医院 午前9時半～1時半
午後5時～7時(土曜のみ午後診療) 日休
東三国5-12-10F(東三国5丁目)2階
<http://www.dental-ikeda.com/> ☎06-6392-5418

健康 経験豊富な本院にご相談を!



昔ながらのほねつぎとマ
ッサージ。手技に重点を
おき、患者さん一人ひと
りに応じた治療を行いま
す(キャリア15年以上)。
★土曜も16時まで診療。

シバハラ整骨院 診療時間/月～金9時～13時、15時～20時30分
土9時～16時(受付～15時30分) (日祝祭)
<http://shiharaseitoku.web.fc2.com/>
東三国6-1-30-1F ☎6392-1122 [各種保険取扱]

健康 ヒザ痛の患者様満足度90%!!



背骨と骨盤の歪みを整
えてヒザの負担を少な
くする、画期的なまで
に痛くない治療法。
「左ヒザの内側が痛く、
階段の昇り降りや長時
間歩行が苦痛でした。
初診時に体の歪みが原
因と教えていただき、
5～6回施術を受けた
頃から楽になり、今で
は痛みをほとんど感じ
なくなりました。正座
も少しずつできるよう
になりました。先生に
感謝してます」(74
歳・女性の患者様)

ヒザ・肩・腰の
プロフェッショナル!
国家資格あり

藤井接骨院 (健康保険取扱・マラソングラン大会協賛)
☎6350-2707 東三国6-16-3
月～金/9時～12時30分、16時～20時/土/9時～12時30分 日/休・祝日

共に過ごした時間をありがとう

愛する家族との最後のお別れ、
私たちに手伝いさせてください。

移動訪問火葬車による個別火葬
・葬儀・納骨など、何でもご相談を。

小動物
火葬のみ
15,000円～

納骨は
西国第二十二番高野山真言宗 総持寺と
提携しています。(阪急総持寺駅徒歩5分)

ペット火葬 安葬ペットサービス ☎0120-5940-57
三津屋南1-13-11 <http://www.ansou.jp>

案山子200体がお出迎え

10/15(土)～11/14(月)
10:00～16:00 高取町の土佐街なみー帯
(近鉄吉野線「壱飯山駅」下車すぐ。駅前にマップ配置)
展示箇所: 駅前から土佐街なみ多数箇所の商店や町家などに展示

第3回町家の案山子と武家の案山子めぐり 見学無料

土佐街なみでは、田園の案山子が町家の案山子と武家の案山子に変身して、観光客の皆様をおもてなしています。秋の一日、土佐街なみの案山子をごゆっくりお楽しみください。

《同時開催イベント》街の駅城跡イベント会場(テーマ:ふるさと)
●オープニングセレモニー
「東日本大震災復興チャリティショー演奏会」
10/15(土)11:00～13:30 街の駅城跡事務所

(問)観光案内所「夢創館」tel.0744-52-1150
高取町商工会 tel.0744-52-3168 天の川実行委員会 tel.0744-41-6140
主催: 天の川実行委員会 共催: 高取町商工会青年部 協力: NPO法人住民の力 工房連連連連連連(後援) 高取町 高取町商工会 高取町観光協会

まつ毛エクステキャンペーン!
 artmake-be-witch.com ナチュラルコース
 80本迄 ¥5,250
 しっかりコース
 120本迄 ¥7,350
 上質な国産グルー(のり)とシルク毛で施術します
 ~アートメイク~
 ★眉★アライン★アライン下★リップ
 1回 ¥10,500
 (衛生費別途 ¥400)
 ★眉カット ¥520
 ★眉アートメイク
 消去2mm ¥1,050
 (パッチテスト無料)
 ★まつ毛パーマ ¥4,200
 3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

Art Natural be-Witch
 ビィ・ウィッチ 6300-0666
 受付/10時~17時 休/日・祝日
 十三区・十三東駅前通商店街内

趣味 マージャン愛好者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女
 「4人打ち」
 サークル会員募集
 ★ボケ防止
 ★ストレス解消
 ★友達づくり

いこいの家
 淀川区木川東 1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

ペット オリジナル商品おやつ5種入り

1か月のモニター犬による試食で「喜んで食べる」「健康にいい!」ことがわかりました。少量パックで小型犬も飽きる心配なし!

★各物センター・ワンビース入賞!
 動物取り扱い登録 No.09091A

☆犬専用 パピーハウス ☎06-6829-6705
 http://puppieshouse.jp
 十三区合志2-10-1 (神津小学校横、ピンクの建物) 営/10~18時 休/水

おしゃれ 金箔エステ専門サロンOPEN!

美白・保湿・小顔・若返り、日焼け防止...
 1回30分の施術で、驚くほど効果抜群!
 99.99%の純金が、当店独自の技術でお肌に浸透します。

★24金ゴールドエステ
 超破格! 1回4,000円
 ↓さらに↓
 ザ・淀川を見た方は
 初回2,000円!
 ※出張エステは定価にて承ります。

女性専用・完全予約制

サロン・リン ☎6307-2794
 Salon Lyn http://www.salon-lyn.com
 営業時間/10時~20時 定休日/日・祝 西中島4-4-11 太歳ビル7F

おしゃれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
 まつ毛エクステ
 付け放題...
 ¥11,550 → ¥5,500
 ●エクステ40本
 ¥5,250 → 半額

11月のおすすめネイル
 ←お花のグラデーション ¥4,500・ポイントに大きめストーンのグラデーション ¥4,900。カラーチェンジもOK!
 ★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
 ●他店オフ(付替)半額
 ★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

ココ (1Fミスト)
 ●ワンタッチキー
 淀川通り

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
 http://marsnail.com

おしゃれ 1回で平均、ウエスト5cm、太もも3cmダウン

変化がなければ
 体脂肪は
 返金いたします!

当店の体験コース(90分/5,250円)で身体の変化を実感しませんか?
 皆さまの悩みを聞いて、体質から改善するオーダーメイドサロンです。

エステ モナジコス
 サロン Monajicos ☎7860-2815 (完全予約制)
 木川東3-4-31-4階 営/11時~20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

おしゃれ ロコミで大人気のサロン

「ザ・淀川を見た」でまつ毛エクステつけ放題通常5,000円 → 4,500円 ★初回のみ
 ・ネイル/脱毛/アートメイク有♪完全予約

トータルビューティサロンKOZAIC ☎06-6152-5263
 営/10~23時半 休/日 東三国2-27-3

暮らし 不用品回収・遺品整理

前 ↓ 後

ご家庭・お店・事務所のお引越してご不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
 ★お部屋の片付け
 ★庭掃除★ミニ引越し
 お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
 リサイクル可能品は買取もいたします。
 ★クローラー取外し回収 ¥4,000~

不用品回収

前 ↓ 後

クリーンサービス ☎06-6335-1525

住まい 淀川区一筋の工務店

生まれも育ちも淀川区
 淀川区で修業
 淀川区で独立
 淀川区の店舗・住宅
 リフォームは
 吉本工務店へ!

クロス (m)650円~
 外壁塗装
 水まわり工事
 各種大工仕事
 リフォームは
 見積もり無料。小さなことでもお電話ください!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店
 淀川区新北野3-5-12 ☎06-6829-7916

住まい エアコン掃除で省エネ・節電!

エアコン内が汚れると、風力が落ちて余分な電力がかかります。クリーニングで冬も節電! 壁掛10,500円~/台 室外機7,350円~/台

技術指導します
 フロをのぞかせ方

代表: 池田眞彌

おそうじ本舗 九条店
 ☎0120-240-675 西淀川区相里2-10-13

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額
 ●トイレ・洗面半額
 ●クロス・フローリング工事
 ●水もれ修理
 ●畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
 淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

買取現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
 その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
 ~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

おあそび・よどがわ・おもちゃ病院

ボランティアによる
 「おもちゃ無料修理」の病院です。

★部品交換の必要な場合、実費をいただくことがあります。
 ★壊れないおもちゃもあります。直せないおもちゃ(PS、DS等)もあります。
 ★お預かり(入庫)し、次回の開院日にお返し(退院)するおもちゃもあります。
 ★おもちゃ病院には、駐車場がございません。お車での来院は、ご遠慮ください。

淀川区子ども・子育てプラザ (新高1-11-19 ☎06-6395-6420) 毎月第4土曜日/13:30~16:00

不要になったおもちゃの無償提供のお願い

当院では、不要になったおもちゃ(壊れたおもちゃOK)を引き取り、修理技術の向上と部品の入手が困難で完治できないおもちゃのために再活用を完治しますので、ご提供をお願いします。連絡頂ければ何回もいたします。

11/13 開院
 「おあそび・よどがわ・おもちゃ病院 かしま」開院
 大塚市民交流センターよどがわ(工作部) (加島1-58-8 ☎06-6309-2255) 毎月第2日曜日/13:30~16:00

★おもちゃドクター、ナース受付 募集中★

身近な法律問題、お気軽にご相談

司法書士は、あなたの
★相続・遺言の悩み
★老後の安心のための
成年後見制度
★不動産登記
★会社整理・借金の
問題を解決したい...

初回ご相談
30分無料!

大阪司法書士会 認定番号 第612044号

新大阪司法書士事務所 司法書士 金井一美
☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

遺言・相続 無料で資料請求!

「遺言・相続 7つの疑問」

行政書士・八多信宜

32ページの読み切り小冊子を送料含めて無料でプレゼント! 手続き方法、問題点など詳細にまとめました。資料請求は今すぐホームページ、またはお電話から!

【相続がけこみ寺】で検察! 無料!

八多行政書士事務所
【相続がけこみ寺】
7つのポイント

- ①相談料すべて無料(ザ・淀川ご覧の方)
- ②予算に応じた対応
- ③相続手続きの完全代行が可能(※他事務所と提携)
- ④明朗料金、お見積りに完全対応
- ⑤業界初の返金保証に完全対応
- ⑥業務完了後も1年間の無料サポート
- ⑦家系図の無料作成サービス

八多行政書士事務所 ☎06-6307-0780
淀川区西中島2-14-13 臺北ビル803号 土日祝対応・10時~20時

悩みに応えしサポートします

宗智哉税理士事務所

お客様とのコミュニケーションを通して、ベストな解決策をご提案。誠心誠意サポートします。

- ・銀行融資の支援
- ・各種税務相談業務
- ・経理、会計の指導
- ・不動産関係の相談
- ・開業、法人化支援
- ・ライフプラン作成

宗智哉税理士事務所 ☎06-4862-7131
西中島3-18-9 新大阪日大ビル5F (グルメシティ上)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠(35ミリ×54ミリ)⇒12,600円×6ヵ月=75,600円(税込・制作費別)

見積もり無料 買取&処分

処分は安く 買取は高く

●家電・家具高価買取
●格安片付け・処分
●遺品整理

HPができました!おトクなクーポンあり!

http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル

☎0120-162-855
〒13東5-1-62 整/10-18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所

弁護士 橋本俊和 橋本智子 ☎6395-7781
東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aob-osaka.jp/

ホットな結婚相談所

Since1970

良縁

初婚・再婚 シルバーも大歓迎! プライバシー厳守

規定料金は入会時48,000円のみ

全国仲人連合会 ☎6309-0953
〈淀川支部〉加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

占いで運氣上昇・開運

占いの本場・石切で
ご好評いただきました。
「三国駅 占い」で
ネット検索。

鑑定料 3,000円

- 四柱推命 (人生全で)
- 数理 (性格、夫婦、仕事、一統)
- 氣学 (吉方位、家相)
- 五行易 (現在の現象)
- 手相 (人生全で)
- 命名・改名 (運がかわる)

占い加賀喬妃 ☎090-6739-6396
阪急三国駅北口より1分 ☎06-6394-7535

借金でお悩みの方、まずはお電話を!

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル

☎0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 リーセット LEASSET
淀川区宮原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応[営業時間] 9:30~20:00

個室感覚のプライベートサロン

まつ毛カール 初回¥2,000

★まつ毛カール&トリートメント ¥2,600(＋追加カット¥3,000)

★フェイシャル全コース20%OFF (毛穴、美白、小顔、引き上げ) 各コース初回半額!

毛穴ケア¥4,000→¥2,000

★ブライダル美白コース
お好きなフェイシャルに＋
デコルテマッサージ&背中・
ハンド・ネイルケア&
シェービング¥10,000

★アートメイク眉・デッサン ¥20,000

★ライン矯正・カラージェンジ ¥10,000

唇(リップ・ライン)、アイシャドウ...
※お気軽にお問合わせ下さいませ

ESTHE ヴィサージュ ☎0120-06-4174 予約優先
淀川区十三分今里2-7-21 TEL・FAX 06-6305-4174
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00(日休)

マイクロカレント療法でお顔UP↑

顔のたるみ・衰えを
予防し、小顔&美しい
年齢肌を実現!

通常10,500円、リ
ピーター-7,350円、
初回5,250円(要予約)。

★フェイシャルエステ★
アニマル姫
西中島4-8-4リッツ新大阪南204日清食品ビル近く、
緑道沿い 整/11~19時(最終受付17時) 休/日・祝

アニマル姫 ☎6195-4200 <予約制>
西中島4-8-4リッツ新大阪南204日清食品ビル近く、
緑道沿い 整/11~19時(最終受付17時) 休/日・祝

きもの買取ります!!

タンスに眠ったままの
着物はありませんか?
ぜひお譲りください!
出張・査定は
無料です、高価・即金
にて買取致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!!(※1時~夜8時)
引越処分も致します

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

第15回 平和のマブイまつり

安心して、平和とともに生きる、地域をつくろう。
わたしは将来したいことがある...
子どもが元気に育ってほしい...
みんな、みい〜んな夢があるから
今年も「平和のマブイまつり」へ!

11/6(日) 11~15時
雨天決行 入場無料

北大阪朝鮮初中級学校運動場 (上新庄駅を東に10分)

出演
●沖繩エイサー・島唄(月桃の花歌舞団)
●学童保育の子どもたち(おなじみけん玉)
●朝鮮学校の子どもたち(踊り)...他多数

模擬店 沖繩、韓国、朝鮮料理、飲み物など

●子どもコーナー◎
クイズラリー、おもちゃを作ろう、
スーパーボールすくいなど

【平和のマブイまつり】ブログ http://mabui-matsuri.jugem.jp/

ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

販売品10%OFF! 特典
買取品10%UP!

1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!

あいりサイクル(株)プレスト
http://alrisaikuru.fc2web.com/

208号入ってすぐ
淀川区西宮原2-2-17
新大阪センシティー208街
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30
日曜も営業しています!
0120-02-2281
ブランド品洋服・着物・楽器・電
気製品家具・PC5年以内が目安・
バッグ・貴金属、引越しの際の不
用品・ギフト・工具他、何でも出
張買取無料! 買取即現金にて。

広告板

●タイトル
1行(12文字ツメ) 2,100円
●本文
1行(12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします

●原稿締め切りは、毎月15日

◎郵便振込みは
00950-7-208947 (株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児) 3675円
子供 5250円・一般 6300円 無料体
験入学有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy.hihome.jp/advance/>

KIDS英会話(幼〜大人)

【新高・神崎川駅3分】

◆2歳半〜英語onlyの
プリスクール有◎経験豊か
な講師が担当! ☎0120 438 909

英・中・韓 LU 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】

◆元教師外国人講師。月謝
子供 5500円、大人 8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1ヵ月体験有 ☎6167 6801



キッズ外国語学院神崎川・
新高校【新高・神崎川駅3分】

◆11月〜開講予定

◎よちよちクラスからシル
バーまで、6名までの少人
数制のレッスンです。

★2歳半〜プリ・スクール
(毎日9時〜2時迄) 6300円

★よちよちクラス(週1回
30分) 3765円 ★小・中・高生
(週1回50分) 6300円

★一般・OL・サラリーマン
(週1回50分) 6300円 ★シル
バー(週1回50分) 6300円

◎授業は自信の低料金!
安心な月謝制から一括払い
まであります。 ☎0120 438 909

◆秋のお得な語学レッスン

【西中島南方駅1分】

◆中国語・韓国語・英語の他
13言語。初級〜上級。

【※全言語共通・4回分】

◎マンツーマン 1万8000円

◎グルーブ(60分) 1万2000円

◎グルーブ(90分) 1万4000円

◎シニア英語クラス(50分)
木曜13時30分〜9800円(4回)

日本語が話せるネイティブ
が担当。クラシック音楽が
流れる静かな教室。

▼11月ご入会で入会金5000円
体験レッスン1000円のみ

▼見学無料 ☎6300 0091 【ANIC】
<http://www.asianclub.jp/>

初心者向けパソコン教室
【西中島南方駅2分】

◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

◆(火)金教室初心者歓迎 ◆(水)
女性も同伴者も半額日300円
リーグ戦有 ☎6308 5881 碁席山形

◆西宮原囲碁・将棋教室
【西宮原1・ウールの裏】

◆女性・子供・一般各教室
◎勝抜き戦(賞品有) ☎6399 1531

三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・ウクレレ・マンド
リン ◆グルーブレッスン
わくわく遊び年42回5500円
大正琴・バイオリン等

◆木曜13時30分〜9800円(4回)
☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

【三国・神崎川】で検索可能
後援:ヤマハM大阪心斎橋店

お琴教室(生田流 筑紫会)
【木川西】

◆初心者歓迎・個人指導
古典〜新曲、月3回、月謝
5000円 ☎6301 2082 入江

書道・ペン習字教室
【十三東】

◆実用書道〜ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>

◆090 3264 8099 藤岡まで

◆佐藤教室 【三国本町】

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)

◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(日)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

ピースアクセサリ教室

【三国・十三】

◆体験会随時受付中!
Kunnu Kunnu ☎090 5365 5159

洋裁をマスターしませんか
【十三駅から2分】

◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

かんな着付け教室
【塚本】

◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金3000円、レッスン1500円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田

日本舞踊(坂東流)
【阪急十三駅すぐ】

◆月謝制(30分×6回)1万円
体験講習有 ☎090 1677 2120

林バレエ
【三国・東三国・
上新庄 西中島】

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

キックボクシング新人募集
◆健康体力増進男女年不問
神崎川駅先10分・豊中ジム
詳細電 ☎6333 4034 2

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆旧PCからのデータ移行
◆メール等、各種設定作業
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP ◎メーカー修理の
約半額 ☎0120 70 7778 土日祝OK

◆PCパソコンお助け隊

パワソ塾・HP作成代行
【西宮原】

◆1回40分3150円。初心者
上級者まで親切丁寧個人
指導いたします。 ☎050 5534 7164

◆ホームページ作成代行は
月額制もあります。詳細は
<http://nishinoyaahara.net>

売ります・買います
骨董品高く買い受けます

【新北野】

◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史
【西中島・梅田】

◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

調査します

浮気調査等〜離婚相談まで

◆相談無料・安心低料金!
0120 013 探偵のぞみ総合調査

プロOBによる安心な調査
◆どうしよう?まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器
【大阪〜全国】

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ビープル総合調査

盗聴発見・特殊調査のプロ
【東三国駅徒歩2分】

◆盗聴発見ワランルーム 8000円
◎他難解な調査 予算内相談
アドリー情報サービス ☎6391 2677

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて25年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪大友社 ☎0120 46 33 47 0



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆債務整理・破産・他申立
◎独り暮らしの身の回り品の
動産・資産等の法務相談
お気軽にご相談下さい。

（クリーン法律事務所）
休日可 ☎06 6475 2777

千田正司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

◆自己破産、個人再生、任意整理
●相続登記、住宅ローン終了
●定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
●帰化申請、成年後見申立
お気軽にお問合せ下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆債務整理、破産再生申立
◎抵当権抹消、相続登記
◎会社設立、各種変更登記
◎成年後見、相続放棄等
◎簡裁訴訟 ◎遺言
お仕事帰りに気軽に相談。
出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

生命保険無料相談

〔JR塚本駅前〕

◆生命保険に関することは何でも気軽に相談下さい！
コンサルタント 鹿屋 06 6472 2259

出張カットします

☆出張専門・男女カット

◆家庭・介護ホーム・施設等
早い・親切・安心 ◎1500円
※訪問介護2級取得

ビューティYOU（中村）
☎06 6305 0455・携帯 090 8126 2057

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

◆少人数で初心者歓迎！
☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

毎金ヨガレッスナー1回1000円

〔淀川区民センター〕

◆体験500円 ☎090 6668 6045
（18:00〜）
http://ameho.jp/jeandinde/Set60

お見合いパーティー & 結婚相談

安心の婚活を応援します

◆相談無料・全国仲人連合会
http://konkatsu-osaka ☎06 6304 5007

安心誠実で長年お世話

◆（問）☎090 8197 0128
マッシュ

求人募集

急募!! 料理人〔新高〕

◆11月中旬オープン!

鉄板料理経験者、男女不問
給料25万円〜。25〜40歳位
詳細は ☎090 5658 4244 下地

中華料理店「調理補助」募集

◆詳しくは ☎080 5335 6393 蓬菜閣
〔西中島駅3分〕

解体工・土工急募!!

■有資格者優遇 ■詳細面談
■楽しい雰囲気の仕事です ■登録制有り
■通勤者に限る

◎まずは、お電話ください

有限会社 シード（担当/平野）
＜淀川区宮原 5-6-6-306＞
☎06-6392-2060
☎090-7969-6876 ☎090-3924-3100

介護スタッフ募集

〔時給〕生活1,200～1,400円 身体1,500～1,700円
（土日祝、移動手当、時間外手当あり）
〔資格〕ヘルパー2級以上 〔時間〕9時～18時
★1日2・3時間からOK、パートヘルパー同時募集

訪問介護 エヴァ大淀

☎06-6885-8765（採用係）

十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

介護スタッフ募集

●やる気ある男性大歓迎!
■月給:19万円～ ■時給:850円～
■資格:ヘルパー2級以上、看護師、准看護師
☆お気軽にお電話ください

【デイサービスとびつきり】を検索!

デイサービスとびつきり

☎06-6307-3939（採用係）

淀川区加島 2-4-2

介護スタッフ急募! ※要普免

■訓練の補助及びご自宅への送迎など ◎ヘルパー資格不問
※入浴・食事・排泄の介助はありません
【時間】13:00～17:30（時間応相談）
【勤務地】ヘルスケア十三（十三東 4-5-10）
ヘルスケア庄内（豊中市庄内栄町 2-4-6）
●時給/850円～（試用期間3カ月あり）●休日/（土日祝夏期・年末年始）
●待遇/労災保険有 ●応募/お気軽にお電話の上、履歴書（写真貼付）持参下さい。

ヘルスケア株式会社 <機能訓練型デイサービス>
（面接場所）西宮原 2-7-50 YSサクラビル ☎06-6394-1616

介護ヘルパー募集

★ヘルパーの資格を活かしてみませんか

〔時給〕生活/1,230円
身体/1,630円

〔資格〕ヘルパー2級・1級、介護福祉士

〔時間〕週1日1時間～でOK!

◎日・祝祭日出勤は1件あたり100円の手当てあり
◎交付金制度の活用により
時給以外の手当てあり

●お気軽にお電話ください。

■訪問介護・自立支援サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787（担当/採用係）

淀川区新高 2-15-8 石黒マンション2F

介護正社員募集



【月給】17万5000円
+交通費（月額2000円）

●資格手当（ヘルパー1級以上）
5000円～8000円

●職務手当（サービス提供費
任者になってくださる方）1万5000円

【待遇】完全週休2日制（シフト制、月に4日希望休）
各種保険完備、賞与年2回（12万円以上）

◎半年勤務の後有給あり
※登録も若干名募集…【時給】1200円～

◎訪問介護・自立支援なら

マイ・ソングケア
My Song Care

☎06-6151-9775

FAX 06-6151-9776

〈淀川区東三国 5-7-18〉

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気のお客のいいお店です
【時給】1,500円～1,800円（交通費支給）
【年齢】25歳～40歳位 【休み】日・祝日
【時間】19時～翌1時 ※時間・曜日は相談応
★選ばれたい・日払いOK

美みき貴

☎06-6885-2252

☎090-3355-4558（随時）

十三本町 1-17-20 アカデミープラザ4F

介護ヘルパー募集

〔時給〕生活1,230円/身体1,630円

〔資格〕ヘルパー2級・1級または、介護福祉士

〔時間〕9～18時の中で、週1日1時間～でOK!

■訪問介護・自立支援サービス

つばき介護センター

☎06-7172-5340（担当/採用係）

淀川区塚本 4-4-15 光洋マンション 201号

介護スタッフ募集 ※資格不問、未経験者大歓迎

【時給】800円～+50円（如選改善交付金）
夜勤1回12,000円+1,000円（如選改善交付金）
※如選改善交付金（H24年5月まで）

【時間】8:00～17:00、10:00～19:00、17:00～翌9:00
●週1～、夜勤のみなどご相談に乗ります。
●休日応相談 ●交通費全額支給

◎まずはお気軽にお電話下さい
■医療法人小池外科グループ 株式会社のとが
グループホームのとが三津屋 <三津屋中 3-1-15>

☎06-6309-1191（担当/土井）

カウンターレディ募集

★週末（土）働ける方!

【時給】1,500円～ 【時間】20時～翌2時
【年齢】23歳～42歳 ★服装自由
※気軽にお電話ください。

スコッチハウス 13

☎06-6390-8290（店） ☎090-6738-0794（川崎）

十三本町1丁目17-20 アカデミープラザ2F

急募! チーママ&レディ募集

◆チーママ 給料は応相談

◆レディ【時給】1,500円～ 【年齢】20歳～

【時間】20:00～ ◎時間・曜日は応相談

◎週1回からOKです ◎経験者歓迎

～明るく楽しいお店です～

スナック アイラ

淀川区十三本町1 ナボリ十三ビル

☎090-5658-4244

カウンターレディ募集

【時給】1,800～2,300円【年齢】20～35歳位
【時間】19時～24時半（時間・曜日相談応）

★週1回～勤務可。遅出・終電帰宅OK。日祝休。
◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。

スナック ALISON

☎6886-2980（20時～） ☎090-5015-5130（昼）

十三本町1-7-4 ブラザパオ4階

2ちゃんねる 手塚 唯斗くん (2011.6.27 生まれ)



三人目の子供で、お姉ちゃんお兄ちゃんから可愛がられて すくすくと成長し、生後2ヶ月でこの貫禄。お守りを首に掛け、腹巻きつけて、ふうてんの赤ちゃん?!

●●●紹介したい写真、募集中!●●●

より深く興味が湧きます
与謝野晶子の人物像
 ぐんぐん面白さにひきこまれています。言論の自由のなかった時代に26歳の若さで発表した与謝野晶子はすごい人ですね。
 (豊中・SNさん)

お便り待ってます!



POST BOX
 このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023
 大阪市淀川区十三東3-12-27
 ザ・淀川編集部
 「ポストボックス」係
 FAX 06-6838-3881

うちの中学生の子供もが小学生のときに授業で「君死にたまふこと勿れ」を習っていたのを思い出して、訊いてみると、意外に内容や時代背景などを覚えていたので驚きました。「おおさか人物百科」を

読み、会話のきっかけができたことが、とてもうれしかったです。
 (西三国・THさん)

★「お父さん、物知りやなあ」「オマエもよう覚えてんなあ」たのしい団らん、三善先生も喜んでくれる。
お隣さんもお会いさんも心のオアシスへ、どうぞ
 西宮原のファミールハイツの喫茶店を知りませんでした。暮らしの中で「誰かと話すこと」の大切さは、子どもを産んでより強く感じます。子連れで出かけたときなど「かわ

いいね」とか「大変ね」と声をかけてもらえるとうれしいし、心が落ち着くことが多々ありました。喫茶「オアシス」は住人でなくても入店可なら覗いてみたいですね。
 (三国本町・うえちゃんさん)

★あったかオアシスさんほどなだでも歓迎。「おはようさん」「おかえり」の声掛けが犯罪防止にも。

「泊だけ大家族」読んでわたしも親孝行したい
 「私の旅」を読み、この夏の家が家族旅行を思い出しました。両親と私と娘の4人で伊勢に1泊しました。今回の旅行費用は両親が。孫の夏休みにと出してくれました。じいじとばあばが大好きな娘は大喜びで夏休みのいい思い出ができました。今度は私が両親に旅行をプレゼントし、少しでも親孝行しようと思います。そして、娘も大きくなったら感謝の手紙を書いてくれるかな?
 (西中島・YYさん)

★3世代の楽しい旅日記、「私の旅」に娘さんと合作はいかが?
私の主張、おみやぎ、自慢話
お便り待ってます
 質問です!「ザ・淀川」は誰が配っているんですか?
 (十三本町・MRさん)

★老若男女40名の地元在住スタッフが、熱い心とタクマシイ足でお届けします。街で見かけたら、あたたかい言葉をかけてね。

おいしさ 温故知新
 ヘルシーな乳酸醗酵食材

ひのな漬け
 社会学研究者・中川 喜代子

日野菜は、細長い姿と、根元の鮮やかな紅紫色から根先の白色へのグラデーションが美しい蕪で、滋賀県の伝統野菜として知られています。今回は三重県の「伊賀霊山ふれあいの里」で漬けられています。「ひのな漬」をご紹介します。

9月に種をまき40日後に収穫、荒漬けとあく抜きをした後10日間ほど本漬けし、10月下旬から出荷が始まります。

20年前に「村おこし」の目的で設立された「伊賀霊山ふれあいの里」(久保忠義代表)では、現在60歳代の女性5人(ほかに男性の代表者1名)によって生産されています。糠漬けは、漬け込むほど繊維質が強くなり、深みのあるやや酸っぱい味へと変化します。野菜本来の栄養分に加え整腸作用のある乳酸菌のほか、ビタミンB群や無機質など、多数の栄養分が含まれています。葉も刻んでいろんな調味料でいただけます。すりゴマをかけるのもおすすめです。

わたしが注文したときにも応対してくださる、やさしい「おふくろさん」のような久保さん(代表者夫人)が、「まな板もないのにどうやって食べるの?」という若い女性のクレームに添えて、刻んだものを販売したところ、現在では総出荷量の70%を占めるようになっていそうです。刻む作業も「目と手の感触でチェックできるので手作業が一番」と機械を使いません。

消費者に優しい「伊賀霊山ふれあいの里」の「ひのな漬」、食が進むこと請け合いです。

■幼年時代を母の実家がある伊賀町柘植で過ごした作家：横光利一は「柘植の漬物は日本一」という手紙を残しています。
 お問い合わせ：伊賀市愛田「伊賀霊山ふれあいの里」Tel:059-45-6477 (作業所) 「1本漬」・「味付け刻み」いずれも200gパック¥350、500g樽漬¥1000、1kg樽漬¥2000など

車いすの父の介護で「介護タクシー」をよく利用します。夜間緊急の場合、救急車で病院まで行きますが、帰りは当然普通のタクシーでは無理なので介護タクシーを使いたいと思っても、祝日や夜間は営業していないのが現状です。本人も家族も苦勞します。介護タクシーの会社は増えつつありますが、またまた不便を感じます。

(田川・フユさん)

★個人レベルじゃ追いつかない問題です。市長さんも知事さんも、今度の公約に入れてみてはどう？

「大阪マラソン」まで1カ月。まさか当たると思っただけで…、走るしかないです！

(東三国・Mさん)

★Mさんもショウガ入りカレーと紅茶で(?)100歳マラソン目指してね！無事完走を祈ってます。

5年かかって国家試験に合格したのに、気が付けば定年1カ月前。勉強してきた資格がこれからの人生で生かされるのか疑問です。やはり勉強は若いうちをやっておかないとダメだと痛感。坂本九の「悲しき60歳」を思い出した。やっと達成したときは、自分も老いて若い頃の夢はもうなかったのか。

(茨木・KTさん)

★60・70は、はなれた小僧。何も遅いことはない」と誰かの言葉。Kさんのチャレンジ精神にきつと、どこかの女神さまがニコリ。

先月の話題

ワタシのもう一度会いたい人

- 小学生のときの家庭科の先生。カバン制作では裁縫が下手くそだった私を根気よく指導してくれました。完成したときの感激は忘れられません。今、しっかり主婦してます。(東三国・SAさん)
- 両親です。50歳を過ぎて解ったことがいっぱいあります。でも、会ったらまた憎まれ口をたたかたかもしれませんが。(西宮原・SYさん)
- 素直になれないまま亡くなったおじいちゃん。ひ孫に会わせたいです。(西中島・かほちゃんさん)
- 初恋の人です。いいおじさんになっているか。会いたいような、怖いような…。(新高・UIさん)
- お母さんです。もう一度一緒に買物に行きたいです。(木川西・OYさん)
- 小学6年生の淡い初恋の人。(東三国・NRさん)
- 昔の彼にもう一度、ア・イ・タ・イ。(東三国・リエさん)
- 尾崎豊さん。いつまでも心に残る歌がいいですね。(木川西・OMさん)
- 山口百恵さん。もう一度TVに出てほしいですね。(塚本・おじゃムさん)
- 坂本龍馬に会って、今の日本をどうやったら元気にできるか尋ねたい。(木川西・HTさん)
- 以前一緒に住んでいたのに行方不明になったFちゃん(実家が五條市です)。Fちゃん、何処へ！(摂津・SAさん)
- 20年前に亡くなった母です。70歳になったいま、話したいことがいっぱいあります。(加島・TMさん)

★孝行したいときに親はなし…、最近ご無沙汰してるなあ、と思っているキミ、どんな高価なモノよりも(うれしいから買っとくけど)、たまには元気な声をプレゼント。

ペットさん さくらちゃん(フクロモンガ)

新高在住



ZZZ...

今年の春に家族に迎え、た、フクロモンガのさくらです。デリケートな動物で、飼育も簡単ではありません。でも、そんな大変さを忘れるくらい可愛いです♡最近では外見の可愛さだけで飼ったら思ったより大変と、保健所へやられるモンガも多いとか。全ての動物が幸せに暮らせるよう、祈るばかりです。

ペットの写真募集中

知ってまっか？自転車の話

テールライトは正しく反射していますか

日が暮れるのが早くなりました。自転車には必ずテールライト(反射板)を取り付けることが義務と なっています。テールライトには後方から来る自動車のライトの光で反射するタイプと、電池で光を出すタイプがあります。最近、外国産の自転車に付いている反射板には実際に反射しないものが出ています。国産のキャットアイ社のテールライトは世界から注目されている問題のない品です。夜も安全に！不安な方は当店に測定器がありますので点検致します。

フレンドクラブ

★おはようサイクリング 本年度終了

★フレンドクラブラン 11月20日京東湯豆腐ラン

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9 Tel.6392-8918

白哲グループ 白典 (問) ☎090-4567-4483

11月の運勢

○相談料…1件 2,000円～ <予約制> 11月13日の「十三市」はお休みです

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事△・愛情△・金運△・一般○・願望△	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望○	仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	親しい人に見放され苦勞する。正しいと信じた道を進め。	仕事を揺るがさず誠意を持って行動を。卑屈になるな！	心をはたかす。焦らず気長に前へ	進もうとすれば妨害が生じる。焦らず気長に前へ	自分ひとりでは何もできない。仲間と協力すれば成功に。	仕事△・愛情×・金運△・一般×・願望×	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×

げんきよう しゆし こうろ たいりよう しつちん しゆんしゆ しゆんか しゆんひ しゆせい たいか せきほく せいぎ

特別展『磯江毅＝グスタボ・イソエ ～マドリッド・リアリズムの異才～』

磯江毅は高校卒業後単身スペインに渡り30余年、油彩による写実絵画を探索した。「グスタボ・イソエ」として認められたが、日本での活躍が期待された矢先、2007年に急逝した。代表作と新たに発見されたデッサンで、重層的にたどる。

◆開催中～12月18日(日) 9時～17時(金・土曜は19時まで) 11/14・21・28、12/5・12休館 奈良県立美術館(近鉄・奈良駅①出口徒歩5分) 一般1,000円、大高生700円、中小生400円【問】0742-23-3968 **5組10名**



《19世紀タラバラ焼と雑貨》 磯江毅 2004年

『インド ポピュラー・アートの世界 —近代西欧との出会いと展開』

インドの著名な美術家個人のコレクションにより、19世紀末から20世紀後半にかけてインドの庶民の間で親しまれてきた風景画や宗教画、広告などの大衆美術を展示、インドの人々の美意識や宗教観の変遷をたどる。植民地支配の影響や大衆美術の力をみることが出来る。

◆開催中～11月29日(火) 10時～17時 水曜休館(11/23は開館、翌日休館) 国立民族学博物館(千里・万博公園内) 一般420円、大高生250円、小中生110円【問】06-6876-2151 **5組10名**



ドイツの風景画とインドの神々のコラージュ。1920年代の作品。

見えないものを心の眼でみつめた独自の表現 『駒井哲郎 1920-1976 —版にみる夢と現実』

日本に銅版画を定着させた先駆者、駒井哲郎。資生堂名誉会長の福原義春氏の500点にのぼるコレクションを全作品総入れ替えの2部構成で紹介。代表作のほか、貴重なカラー作品、詩人・文学者とのブックワークなどで全貌を堪能できる。

◆【第I部】10月29日(土)～11月20日(日) 【第II部】11月23日(水祝)～12月18日(日) 10時～18時 月曜・11/22休館 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般700円、大高生350円、小中生100円【問】072-772-7447



駒井哲郎《題名不詳》1971年頃 ©Yoshiko Komai 2010/JAA1000185

開館10周年記念 特別展 『心齋橋 きもの モダン—煌めきの大大阪時代—』

江戸時代から商業の街として繁栄してきた心齋橋筋は昭和初期に頂点を迎えた。近代の大阪・心齋橋筋から発信されたファッションやライフスタイルに注目する。大正から昭和初期にかけての大阪画壇の女性画家の作品も複数展示。

◆10月15日(土)～12月4日(日) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休 大阪歴史博物館(地下鉄・谷町4丁目駅) 特別展: 大人800円、大高生600円 常設展との共通券: 大人1,320円、大高生940円【問】06-6946-5728 **5組10名**



マツチラベル 昭和初期 個人蔵

大阪市現代芸術創造事業 Breaker Project 「ex・pots2011」梅田哲也展覧会

新世界を中心にまちの中でアートプロジェクトを展開しているブレーカープロジェクト。今年も築60年の木造アパートを改装、「新・福寿荘」として新たな活動拠点とする。大阪在住の新進芸術家・梅田哲也が福寿荘を舞台に作品を展開。スタッフ募集中。

◆11月12日(土)～12月4日(日) [平日]15時～19時 [土・日・祝]11時～19時 火曜休 [会場]新・福寿荘(西成区山王1-5-31、地下鉄・動物園前駅②出口徒歩10分) [入場料]300円【問】070-5046-8667



新・福寿荘 2011 撮影者:有佐祐樹

川西英コレクション収蔵記念展 『夢二とともに』

夢二に憧れた10歳年下の版画家・川西英。二人の交流を中心に育まれた幻の「川西英コレクション」が京都国立近代美術館に収蔵されるのを記念し、初の一挙公開。幅広い作品で「新たな夢二像」と、交流のあった同時代の若き美術家たちの息吹に触れる。

◆11月11日(金)～12月25日(日) 9時30分～17時 月曜休館 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般1,200円、大学生800円、高校生400円【問】075-761-4111



竹久夢二《セノオ楽譜no.44「園遊」 京都国立近代美術館蔵

5組10名

岐阜県美術館所蔵

『ルドンとその周辺 —夢見る世紀末展—』

自然主義全盛の時代に、夢や幻想などの世界を描き、絵画造形の面でも優れて先端的であったルドンの芸術。古典的な写実主義を越えようとする19世紀末の象徴主義世代の尊敬を集めていた。想像力の画家ルドンと周辺の画家たちの作品により、世紀末象徴主義の系譜をたどる。

◆開催中～11月13日(日) 10時～20時(最終日17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅) 一般800円、大高生600円、小中生400円【問】075-352-1111 [JR京都伊勢丹] オディロン・ルドン「光の横顔」1886年 岐阜県美術館所蔵



百年を経てここに再現 開館10周年記念 『大つくりもの 浦島太郎と龍宮城』

江戸時代の大坂では特別な祝い事があると町家の店先や屋根の上に巨大な「つくりもの」をつくり飾ったという。江戸時代の町並みを再現した常設展示室が浦島太郎の世界に。岐阜県の関まつりで飾られる龍宮門や龍王も展示。夜には灯籠仕立ての浦島太郎や乙姫様に火が入る。

◆開催中～11月20日(日) 10時～17時 火曜休館 大阪くらしの今昔館(地下鉄・天神橋筋6丁目) 一般600円、大高生300円【問】06-6242-1170



Information

11月

マークはプレゼントあり!

応募方法は10ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『片山杜秀と聴く「わんぱく王子の大蛇退治」 「ゴジラ」の伊福部昭が、アニメ作品に込めたものは—』

音楽なしでは映像は成り立たない? アニメ映画「わんぱく王子の大蛇退治」により、映像と音楽の関係を探る。音楽を手がけたのは「ゴジラ」で知られる伊福部昭。レクチャーするのは片山杜秀・慶應義塾大学准教授。伊福部昭の演奏会用作品も演奏される(ピアノ:高良仁美)。

◆11月26日(土) 16時開演 ザ・フェニックスホール(梅田新道交差点東南角・あいおいニッセイ同和損保フェニックスタワー内) 3,000円、学生1,000円【問】06-6363-7999(平日10～17時)



大阪放送劇団 創立70周年記念公演 『お父さんのハイライト』

79歳の竹男は浅田・馬場・長谷部と男声合唱を続けていたが、浅田は事故死、馬場は寝たきりに。高度成長期を駆け抜けた男たち、去りゆく命と生まれる命、それぞれの過去・現在・未来が交錯する。作:森脇京子、演出:西山辰夫

◆11月18日(金)・19日(土) 14時/18時30分開演 20日(日) 14時開演 A & Hホール(モノレール・千里中央駅すぐ) 06-6873-2607 一般3,000円、中高生2,500円(当日500円増)【問】06-6886-4662 **5組10名**



2010年公演「二人の長い影」

開館30年プレ企画 受贈記念速報展 『和ガラスの神髄—びいどろ史料庫名品選—』

江戸時代から明治時代前期の日本のガラス器にはヨーロッパ製のものにはない特有の温かみがある。びいどろ・ぎやまんなど和ガラス多数を収蔵していた「びいどろ史料庫」のコレクションすべてが寄贈されたことを記念し、名品をお披露目。

◆開催中～11月27日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休 神戸市立博物館(各線・三宮駅、JR・三ノ宮駅、各線・元町駅) 一般800円、大高生550円、小中生300円【問】078-391-0035 **5組10名**



「初子銅紅色被せグラブール唐草文ガラス鉢」 藤原系 明治14年(1881)頃

『中国音楽アンサンブル 天翔楽団 第9回定期演奏会 ～創造、想像、新たな風～』

◆11月6日(日) 14時開演 クレオ大阪西ホール(JR環状線・西九条駅) 2,000円(当日500円増、中学生以下無料)【問】06-6443-3260 **3組6名**

*11月19日・20日は(関西文化の日)～関西一円のみ美術館・博物館が入館無料に!(ならないところもあるかも...)

◆シャッフル

日給200万円のモニター調査の誘いを受け、出かけていった記憶喪失の戸部。しかしそれは、銀行強盗の一味で唯一、金の隠し場所を知る戸部が記憶喪失になったため、記憶を呼び戻す手段として計画されたプロジェクトだった！事実が二転、三転する密室劇の末は？！



©2011 SHUFFLE films partners

10月22日(土)～シネマート心斎橋 (TEL.06-6282-0815)

◆2011年/日本/119分 [監督・脚本] 及川拓郎 [出演] 金子ノブアキ、賀来賢人、鎌苅健太、ムロツヨシ、市川龜治郎、他

料 一般1,800円 高・大1,500円 中以下・シニア1,000円

◆百合子、ダスヴィダーニヤ

「女を愛する女」であることを隠さずに生きたロシア文学者・湯浅芳子と、17歳で作家となり天才少女と騒がれた中條百合子。



大正13年、二人は出会い、すぐに惹かれあった。芳子・百合子・百合子の夫荒木の、同性愛・異性愛が交錯する愛憎のドラマ。

10月29日(土)～ 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2011年/日本/102分 [監督] 浜野佐知 [原作] 沢部ひとみ「百合子・ダスヴィダーニヤ」、宮本百合子「伸子」「二つの庭」 [出演] 菜葉菜、一十三十一、大杉蓮、他

料 一般1,700円 大1,400円 高以下・シニア1,000円

◆新世界の夜明け

北京在住の若い女性ココは、大都市・大阪で最高のクリスマスを過ごすとするが、たどり着いた先はメトロポリタン



とは遠く離れた新世界。ココは、新世界で過ごした一晩でイメージと違う「日本」と、今まで知らなかった「中国」に出会うが…。

10月29日(土) シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2011年/日本・中国/93分 [監督・脚本・編集] リム・カーワイ [出演] 史可(シー・カー) 小川尊、宮脇ヤン、友長光明、JUN、友長エリ、他

料 一般1,300円 大以下・シニア 1,000円

YOUNG TIMES

人を喜ばす大きな仕事を、自分らしくまっとう

あしながのきんちゃん・バルーンアーティスト



こんには！ 澁川区の珍獣？ あしながのきんちゃんです。今回夢を書いて、と依頼を受けました。夢があつてイイネツ！とよく言われるけれど、その夢ってなんだろう？ 最初は「男として生まれたからには日本一にな

りたいーそんな想いが止まず、安定した企業を辞め、塚本のバーで働きつつ色んな人に助けてもらいなからバルーンアーティストを始めました。でもホントは大勢の前に出るのって恥ずかしいんです。時間が決められたステージショーではちよつとしたことで風船が割れ、失敗の恥ずかしさから緊張し、緊張するからさらに割れる、という悪循環を経験したこともあります。時々大切な道具を勝手に持って行く子がいったり、ひどいときは壊されたりして、注意しても止めないし、周りの大人もきちんと注意しなかつたりで、「風船一本も大切な道具なのに」と落ち込み、風船を辞めようと思ったこともあります。

そんなときに出会った、ヒーロー・スパイダーマンに出てきた魔法の言葉「With Great Power comes Great Responsibility」。解釈はイロイロあるけど、神様からもらった大きな力には、大きな責任が付いてくる。ポクが持っている「人を喜ばすことができるパワー」は「大きな気苦労を伴いながらも、でもちゃんと使う責任」があるんだ。そのパワーを使ったとき、風船をあげた相手が年齢・性別・国籍に関係なく笑顔になってくれたり、その光景を見た人も楽しい気分になってくれたらポクはすごくうれしい気分になることがわかりました。

ポクのファンになってくれた好々爺が、ポクが働いているバーまで来て「きんちゃん、こうやってたらもっと面白くなるよ」とアドバイスをしてくれたり、バルーンの依頼をくれたりもして、ポクのパワーは更に強くなっていく。愛されて成長するヒーロー(?)なのかな。だからこれからも、常にマイペース、大雑把に神経質なキャラクター「あしながのきんちゃん」が大人にも子どもにも、子どもの心を持った大人にも愛されるように頑張っていけます。みんな喜んでもらうことがポクの夢っ！

出演予定・10/30 姫里子供子育てプラザ・11/6 9時/17時/7時・11/13 岸和田商店街・11/20 尼崎つかしん 他、塚本駅・十三駅周辺のご飯屋さんとか居酒屋さん。出演依頼やファンレターはballoonkirin@yahoo.co.jp

⑮17 ③ベトナム2日目

ベトナム2日目。朝4時に起きて、ホテルの食堂へ向かう。小さいバナナ1つと食パン2枚とゆで卵2個。食パンが、ベトナムの独特の味がする。

朝食後、水上マーケットへと向かう。生きている豚を売る舟、フルーツを売る舟、さまざまなものを売る舟が通る。水上マーケットは、不思議な光景だった。まるで、ドキュメンタリーとか、映画の世界にいる気分になった。

その後、カヤックのような4人乗りの舟に乗ってジャングルクルーズをした。ディズニーランドでそんなような乗り物があるが、こっちはリアルだ。そこら中にマングローブが生えている。ミルクティーみたいな川に木陰が映って、きれいな模様が出て、うっとりする時が流れる。クルーズしていると、川辺に住む人たちがハンモックで気持ちよさそうに揺られながら眠っている光景を何度も見た。この人たちの人生ってどんななんやろう。

日本で見たことのない生活の光景がたくさんあって、自分が思っていた生き方なんてたったひとつの生き方で、幾通りにももっといろんな生き方、生活の仕方があることを知る。(ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

FANDANGO加藤店長の誕生日を祝すため
立ち上がったこのイベント!かなりやばいメンツ!
チケットはSOLD OUTが予想されますので購入はお早めに!

PickUp Live

『KTOBP』

赤犬 / ASPARAGUS
/ GARLICBOYS
/ KIRIHITO / ギャーギャーズ
/ ザ50回転ズ
/ TheSpringSummer
/ muddy on the 昨晚



12月3日(土)
OPEN 13:00 / START 14:00
前売¥3000 / 当日¥3500

ファンダンゴ店頭のみでチケット発売中。おひとりさま2枚まで。

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

毎年大好評!
お歳暮にハムギフト
プリマハム全品 4割引
(送料全国 500 円にて発送)

※お持ち帰りも可!

毎週日曜は休日の大特価!
1ランク上!味が違います

- ★和牛国産上肉 100g 350円→300円
- ★国産豚コース 100g 230円→170円

毎月の1日・13日はどんこい市やってます
もといまロード入口 ビュア13前
☎ 6302-4539

トクトク店

ページ

BARGAIN SALE!

各種パーティー・宴会・法事などに利用下さい

サンティフルみくに ☎ 6391-6351

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します
十三東 4-5-2
小学校前つばめ通り
☎ 6301-4713

お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味
きのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。

- ボリューム満点!
- うまーい!女ーい!
- お酒にもgood!

◎夜は居酒屋メニューでお待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎ 6399-4666

バルバラ

ランチャタイムやご
休憩、打ち合わせに
…、ゆったり広々し
た座席と豊富なメニ
ューのバルバラへ。

忘・新年会のご予約も承ります

各種パーティー・宴会・法事などに利用下さい

サンティフルみくに ☎ 6391-6351

水・住宅設備 野口商店

■給湯器の寿命はおおよそ10年前後といわれております。10年以上お使いの給湯器で「調子が悪い」と思われましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積もり (無料) いたします。

●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日: 日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

音遊洞

★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2 (ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

“整体・マッサージ” くらーばー

疲労回復、首、肩、背中、腰、骨盤の歪み、膝、脚のむくみ、下半身太り等…
痛みを改善したい方、一度お試し下さい。

60分整体コース ¥3,500
90分整体コース ¥5,000

＊オファション＊
・眉毛カット ¥500
・足裏マッサージ ¥1,000

★予約お断りせず
☎ 090-7094-4041
< 室川区加島 4-8-31 >
clover-fumika@softbank.ne.jp

水・住宅設備 野口商店

■給湯器の寿命はおおよそ10年前後といわれております。10年以上お使いの給湯器で「調子が悪い」と思われましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積もり (無料) いたします。

●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日: 日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

ハーマン シンプルデザインの テーブルコンロ

●Si センサーコンロ有水片面焼グリル L6225F35KL(R)
メーカー小売価格… 45,990円のところ
当店特価 27,500円 (既存品除去処分費込)

●Si センサーコンロ無水面焼グリル LW225TF35KL(R)
メーカー小売価格… 66,990円のところ
当店特価 39,800円 (既存品除去処分費込)

※当店にて上記価格が写真、機能など詳細チラシに配布中!

イソ張替・修理

父子2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

『ザ・淀川』を見た方
5%引き!!

ユタカイス

☎ 6302-9316
☎ 080-1425-3881

車いす・電動ベッド販売オープン!

- 中古車いす … ¥9,800
- 中古電動ベッド … ¥49,000
- 中古歩行車 … ¥25,800
- 新品介助車いす … ¥28,800
- 新品自走車いす … ¥32,800

レンタルもご利用ください。

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日/日曜、祝日 営業時間/AM 8:30～PM 6:00

全クラス初心者さん向け椅子ヨガ!

三国駅徒歩2分
みくにひろば(サンティフル三国商店街)
●60歳以上のヨガ(40分)
病気になるにくい身体を作る。
肩・腰・膝の痛みをやわらげるように動かすヨガ。

- 毎週水曜 13時～14時
- 毎週火曜 18時～

前払い 500円 初回 750円

◆年齢制限なし(80分)
ゆっくりしっかりヨガ
●毎週日曜 10時半～
・12時半～(第1日曜のみ休み)
●毎週月曜 19時～
体験・前払い 1000円
都度払い 1500円

●神津会館(80分)
●毎週木曜 18時10分
< 淀川区十三元里 2-2-45 >
※スーパービュアより徒歩1分
ブログ「こめヨガ」で検索を♪

◆自敬寺 11/6(日)
15時15分～
ヨガ・坐禅

◆米谷治療院では
筋肉ほぐし・リンパを流し、身体を整えるオーダークアをしています。
45分…3,000円
(要予約) 往診可能
☎ 6302-0186

ヨガ ☎ 090-9994-7100 米谷 廣美

猫もらって下さい (躰濟)

◆生後6カ月くらい(白色)
♂・目はブルー)とても人なつこいです ☎ 090 8141 3360 浜田

◆古くても結構です
宮原中学制服譲って下さい ☎ 080 7016 3565

◆初めての方でも詩作できます。老若男女どなたでも気軽に参加してください。

◎実物と会則は千円にて郵送いたします。

〒133 0057 東京都江戸川区西小岩 3-33-20 「雲と麦詩人会」
工藤一麦 ☎ 03 3658 0503

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(土)、13時～17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090 8366 1637

◆楽しくカラオケしませんか
◆足立美恵子先生が発声の基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半～、十三東すぐ「カラオケわいわい」
☎ 090 2117 2199 足立まで

◆「こつりん」にいた人!!
◆長らくお休みしている人
◆11月末迄に必ず脱会か、続けるか連絡をして下さい。
整理をさせて頂きまますので
お忘れなくお願い致します。
☎ 06 6304 5163 あとりえこつりん

◆古くても結構です
宮原中学制服譲って下さい ☎ 080 7016 3565

◆初めての方でも詩作できます。老若男女どなたでも気軽に参加してください。

◎実物と会則は千円にて郵送いたします。

〒133 0057 東京都江戸川区西小岩 3-33-20 「雲と麦詩人会」
工藤一麦 ☎ 03 3658 0503

仔猫もらって下さい

◆生後1～2カ月仔猫5匹
(黒トラの子、茶トラの子、白グレーの子2匹)保護(新高)しました。とても可愛くて元気です。 ☎ 090 3994 6894 井上

◆捨て猫を保護しています。
生後1カ月前(茶トラ・メス)2匹、元気いっぱいです。
小さな命を助けて下さい。
☎ 080 3367 0138 藤野

かいり板

■原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1行12文字で200円
■営利目的での利用はできません。
■誌面が埋り次第のみ切らせていただきます。

創業 58年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス ¥2,500～
- 麻張替 ¥6,000～
- くらつき直し ¥2,000～
- ソファへこみ直し ¥5,000～
- イス塗装 ¥3,000～

その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

●ホームページは **みのや家具店** で検索

どんな痛みでお困りですか？

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	○	○	○	○	100分

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

リサイクル ジャム

モッタナイからリサイクル

三津屋北 4-9-2
<小学校前つばめ通り>
☎6305-5526

新規会員募集中!
フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作りの品、贈答品etc...)を販売しませんか!

～月額料金～
●上段…2,500円
●中段…2,000円
●下段…1,500円
サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間/10:00～18:00

★クロスミュージック♪

●ピアノ ●唄

午後7時～10時
大人のための
レッスン開講♪

<西中島4丁目>
☎06-6305-8529
☎090-5040-7917
クロキまで
(お問合わせは午前中にお願ひします)

カラオケ喫茶

ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業 60 余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!

◆サービス券付です◆

十三東 2 丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

カラオケ スポット 歌恋

♪昼・夜のスタッフ募集
♪昼タイムセット ¥1,000 PM1:00～PM5:00
♪夜タイムセット
女性 ¥1,500、男性 ¥2,500

♪11/26(土)
歌手 瀬口侑希さん
ご来店!!

参加希望の方はお問合せ下さい。
★昼・夜…アルコールセットは
プラス500円カラオケは無料!!
～カラオケ生徒募集～

スーパー新大塚プラザの東、ナポリ東三国ビル
☎06-6396-7131

時計・宝飾・メガネ オカノ

読書とパソコンでは
焦点距離が違います。
どちらも見える
近用ワイドレンズ
15,000円～

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌
使用による特殊洗浄
方式でクリーニング
しています。

◎就職活動やコンパ…
清潔な服装で印象度
UP!!丁寧なお仕上げ
の洗光舎へどうぞ。

十八条 1-9-1
☎6393-3898

発声と歌の教室

～正しい発声で
確かな歌唱力を～

●「上手じゃなくても、
せめて人並みに歌え
るようにになりたい…」
という方、大歓迎!
的確に指導いたします。

●歌唱力を1ランク、
2ランク上げたい方
は、ぜひ!!

●各曜日とも枠に余
裕があります。この
機会にお早めに!
体験レッスンは無料!
お気軽にお電話を。

■ビッグエコー教室
(十三東口歩いて10秒)
◎初級・中級者コース
*カラオケレッスン
1時間、毎週水～土
11時～17時
1レッスン2500円
◎夜間コース(水・木・金)
17時半～20時
1レッスン3000円

■武庫之荘教室
◎中級・上級者コース
<チャンソングを勉強したい
方に最適です>
*プロの伴奏レッスン
月1回土曜日
13時～16時
1レッスン5000円

※発声についての疑問・悩みはご連絡なく、下記へお問合せください。
☎090-1583-6498 (中川和弘)

事業用店舗 | 家賃 7.6万円 | 礼金 30万円

BAR
1F居抜き
駅徒歩1分!

阪急「十三」駅近
18㎡

<所在地>
十三東 2 丁目

<設備>
☆備品一式揃っています
☆上下水道
☆電気
☆都市ガス
☆水洗トイレ

～創業 50年～ ■大阪府知事 (7) 27779 号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

クラウン歌謡学院

♪ 英子の ♪
カラオケ教室

楽しくうたいたい人、
プロを志す貴方、
応援します。

美空ひばりさんのファン
の方も待ってます。

☎090-3979-7339
(吉田彦)

11月の十三市は休み

★12月13日
をお楽しみに!
みんな来てね!

「ザ・淀川 編集部」
☎6301-8370

編集部がより

★メニュー表片手に往来する「西中島バル」。お店の人たちの「お祭り顔」も印象的。第2回目が楽しみです。(石)

★今年も「河川敷フェスティバル」が楽しかった!演奏、お芝居、踊り、川柳にライブ…元気をもらいました!(晶)

★調べんとな一と思てたら、すでに府は原発の瓦礫受け入れの方向に。確定する前にNOの声を届けなきゃ!(め)

★暦も残り2枚。今年立てた目標もドコへやら。世界も日本も変動の時、さて、大阪は?まず足元の整理からせな。(う)

★白浜へ行きパンダを見る。子パンダは2頭とも爆睡。親パンダは一心不乱に食事。来世はパンダになりたい。(も)

★自転車をこぎながら耳を澄ませている。子どもの話題、「エコカー」やって、エコカー、どっちかにせやな。すごい(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段

出題 **北川 茂**
十三棋道館道場
☎6305-1039

(問題) 5分で初段以上
△飛角銀

6	5	4	3	2	1
		と	料	皇	
					王
		駒	王	卒	
		馬	卒	卒	
		卒			

(先月の解答)
△銀銀

6	5	4	3	2	1
			卒	卒	
			角	銀	卒

1 三 銀
同 二 玉
2 二 銀
1 二 玉
2 三 銀成
同 四 金
同 四 桂
同 三 金
1 三 歩
2 三 玉
3 三角成
逆11手詰

詰碁

(財)関西棋院棋士九段

出題 **川村 和憲**
★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室
☎6395-8682

(問題) 5分で2級
黒先

(先月の解答)

2で6は黒7、
白4、黒5、
白3、黒2で
セキ。
1で5は白6、
黒7白1で死。



健康ライフ

脂漏性皮膚炎

生活環境やスキンケアの改善も

皮脂分泌の活発な部位に出る皮膚炎で、乳幼児や思春期以降に好発する。日常よくある疾患です。やや黄色調の鱗屑を伴う。赤色の皮疹が特徴です。乳幼児型・生後2〜4週頃から頭、眉毛、前額に黄色調の痂皮が付着し、生後8〜12カ月で自然軽快する。この時期のものはアトピーではなくほとんどが脂漏性皮膚炎です。重症の場合は弱いステロイド外用が有効です。

原因には皮脂を分解するマラセチア属の真菌が関与しており、環境によ

骨量の維持・増加には運動が大切

自分に合った効果的な運動処方が必要

年齢とともに骨のカルシウムが減少していく骨粗鬆症は、カルシウム摂取不足が最大の原因と考えられていますが、実は運動不足が大きく影響しているのです。生涯で一番骨が強くなる30歳の骨の強さは、思春期にど

この「積み立てる」ことができるのです。ただ、ガムシヤラに運動するのはなく個々に合った運動内容が大切です。これにはまず、個々の骨塩濃度(骨量)を測定し、骨粗鬆症の程度を把握したうえで、他の疾患(心臓病などの内科的疾患や膝や腰などが悪い整形外科疾患も含む)の状態を充分考慮した専門医による運動処方がなされることが必要です。

例えばご高齢者には、心臓機能が急激な負荷に耐えられないことや四肢関節が年齢による変形状態になっていることから有酸素運動が勧められます。運動中に充分呼吸ができ酸素摂取が容易な、歩行や水泳などの持久力を養う運動が最適で、ゲートボールも有効です。骨量は運動をやめると元の状態に戻るのと骨量や関節・脊柱の運動性や姿勢の改善度を定期的に評価されることが大事です。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

十三駅東口 美容治療も行っています
 ☎ 4805-1357 院長: 山本真由美
日曜も診療
 ☎ 6485-5757 院長: 日向麻耶
 ☎ 6361-5757 院長: 根本英穂

「耳鳴り」不眠・肩こり

ある日突然、襲いかかる「耳鳴り」。以来、つねに「キーン」「ジーン」に悩まされ続け、ついには「老化現象」とあきらめざるをえないようです。広島県のS氏(56歳)は、会社の取締役という立場上、ストレスと過労が長年続き、ついに三年前突発性難聴と診断され、「めまい・不眠・肩こり」を伴い、ワラをもつかむ思いで相談に來られました。じっくり症状を伺い、体質に合わせた調合、飲み始めると首、肩がスーッと軽くなり、目もよく見え、さらにぐっすり眠れるように...

しばらく服用したところ「耳鳴り」が止まっている時間が長くなり、その後「耳鳴り」が全く気にならなくなったそうです。彼の場合、疲労とストレスからくる首から上の血行不良が原因です。漢方でスムーズに血が流れるように調整したことで、すべての不快感がスーッと消えてゆき高かった血圧も安定しました。※「もう治らないかも...」とあきらめる前に一度相談下さい。その他糖尿病、肝臓病、心臓の痛みなどの慢性病相談も数多く受けております。事前予約の上、お越し下さい。来局できない方は、電話相談も承ります。

創業27年の信頼と実績
漢方のやすらぎ薬局
 大阪市浪速区数津西2-3-12 地下鉄大國町駅下車西へ60m
 ヨイヨイクスリ
 ☎ 0120-454593
 TEL.06-6647-3878
 相談受付/AM11時~PM6時(土曜AM11時~PM5時) 日・祝休※来局の際はご予約下さい。

★バカはなぜ馬鹿なのか

「馬鹿と書くのでは馬や鹿がかわいそう」と言う人がいるので取り上げた。馬は賢い。競走馬を見ればわかる。鹿も奈良公園に行くと観察すると賢いのがわかる。バカという言葉が賢い、たまたま誰かが当て字で表記したに過ぎない。ホントお気の毒。バカを大辞典で引くと、馬鹿、莫迦、破家などがある。バカの語源はというところ、マカラ(無知)を僧侶が隠語に用いてから。関西では馬鹿より馬鹿といわれるのを嫌う。関西人は馬鹿と云われるのがショクらしい。阿呆といわれるのはない。「馬鹿とハサミは使おう」などの諺や「馬鹿貝」「馬鹿騒ぎ」などの熟語を集めてみるのも面白い。【院長/阪東昭政】

内科 胃腸科 **ばんどう医院** 気軽に何でも相談を
 十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

虫歯予防のフッ素って何? good life
 治療前 治療後
 歯医者さんに行くとき「お子さんにフッ素を塗りましょうか?」とよく聞かれます。成長期の子どもの歯にフッ素を塗ること、歯質を強化する効果や、虫歯菌が出す酸に対する耐酸性向上、再石灰化促進、抗菌作用等があり、虫歯予防にたいへん効果的です。現在フッ素の使用には①歯科医院での塗布②歯科医師の指導下で行うフッ化物洗口③フッ素入り歯磨剤などが一般的です。しかし万能薬ではないので、まずは日常のブラッシングをしっかりと行うことが虫歯予防のポイントです。
 矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

美肌も叶えるクリニックの施術 安心・安全な施術で、お肌の内側から美しく♪



レーザータイトニング
 ¥26,250
 ▶▶▶ ¥13,125 (税込)

レーザーを当てる事でコラーゲンの新生を促す、フェイシャル感覚の治療法。

**ケミカルピーリング
 +イオン導入**
 ¥15,750 ▶▶▶ ¥10,500 (税込)

ターンオーバーを正常化させ、皮膚表面を整えていき、更にイオン導入でお肌を活性化させます。

脱毛 両ワキ1回
 NEW Price ¥3,150 (税込)

安心・安全の医療脱毛。今月よりお値段がお安くなって新登場!

医療レーザー脱毛

肩・口周り・メンズ刈り髪・首・うなじ・顔・この鼻・口下(唇まで)・背中・乳輪・おへそ周り・ソライロ・ひざ下(膝まで)・太もも全体・その他

メディカルケア

CO2レーザー・ケミカルピーリング・レーザーフェイシャル・イオン導入

注射・点滴

プラセンタ・ビタミン・キレーション・美肌点滴

レーザー

YGA・CO2レーザー・アレキサンドライト

専門外来

アトピー・育毛・痩身・円形脱毛症・アンチエイジング



医学博士 日置 正人

子宮頸がんワクチン始めました。

新発売! 1日7日
 究極美肌術 幻冬舎 1,200円
 年齢があつた肌の細胞を若返らせ、素肌美人になれる新美容法!

新発売! 1日7日
 ミトコンドリア不老術 幻冬舎 1,200円
 若い方から「ミトコンドリアを鍛えること」にあった1120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。

詳しくは www.medion-clinic.jp

銀座ドクターメディオン

シミのない透明感あふれる肌へ。夏にできたシミを冬の間にリセット!

デラックスホワイトニング体験

60分

ビタミンCイオン導入で栄養をたっぷり与えます! 炭酸パックで美肌効果バツグン★

デラックスリフトアップ体験

60分

微弱電流で細胞を活性化。ゆるんだ筋肉を回復させ、お肌を引き締めてゆきます。

¥12,600 50%OFF
 各¥6,300 (税込)



一般保険診療～美容皮膚まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00～19:00
 土 / 10:00～17:00
 休日 / 水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
 TEL:06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック



阪急三国駅北口
 降りて左手スグ!

あなた金ブランド売る?
 ブランド品 金プラチナ
 それともブランド売る?

金・プラチナ・ブランド 高く買います!!

ブランド品 セール 10% OFF

ポロポロでも、汚れていても、壊れていてもOK! ネットレス・ピアス・指輪etc. 金・プラチナ製品なら何でも買取できます!

大阪、静岡、広島、滋賀の貴金属買取専門店 エコゴールド



新大阪センシティィー店 ☎06-6394-5575

大阪市淀川区西宮原2-2-17 新大阪センシティィー2号館 202街 ☎9:30～19:00 無休

近隣の姉妹店も元気に営業中!

かみしんプラザ店

阪急豊津店

大阪市東淀川区大隅1-6-12 かみしんプラザB1F ☎06-6195-2282 ☎10:00～21:00 無休

吹田市垂水町2-3-26 アールズコート1F ☎06-6337-8225 ☎10:00～20:00 無休

最近ズボンが“キツイ”

Lactoferrin 3のポイント

- 1 学会でも注目の成分 “ラクトフェリン”
- 2 特許技術の採用により 「腸まで」届けることに成功
- 3 飲みやすい、小粒タブレット



主要成分(3粒あたり) ラクトフェリン 300mg

ナイスリムエッセンス ラクトフェリン



まずは10日間、という方へ。

2,050円相当の量が入って

980円 (税込) ※メール便でお届け 送料 無料 1回 1個1日 限り

●「ラクトフェリン」(30粒/約10日分)

LION ウェルネスタイレット

まずはお気軽にお試しください! 携帯電話・PHSでも通話料無料

特設ダイヤル利用期間 12月24日まで

受付時間 毎日9:00～20:00 (年中無休)

☎0120-973-860

お申し込み番号 10137

※一歩のお電話からご利用頂けない場合がございます。

広告コード 0011 アナウンスに従い左記広告コードをプッシュして下さい。

【お届けについて】●ご注文受付後、1週間前後でメール便にてポストに投函いたします。●送料無料 ●お支払い方法はクレジットカード・コンビニ決済・郵便振替をご利用いただけます。クレジットカード払いにはお電話にて承りますので、上記フリーダイヤルまでご連絡ください。コンビニ払い・郵便振替は商品到着後、7日以内にお支払い下さい。●返品・交換は、未開封の商品に限り、到着後3日以内のご連絡が必要となります。お身体のご都合による返品・交換の場合、送料はおお客様負担とさせていただきます。【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報はご注文頂いた商品のお届け、決済業務、関連するアフターサービス、商品情報などのご案内、及び個人を特定しない形で統計的情報で利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページをご覧ください。(http://www.lionshop.jp)

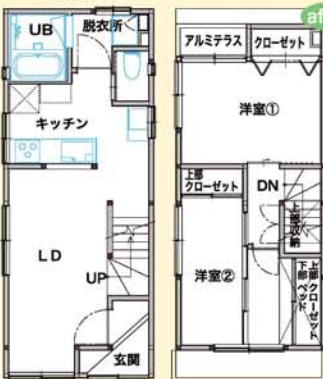


築30年の一般的な建て売り住宅を 3LDKの注文住宅にリフォーム

外観はドイツ壁の吹付けに前面をレンガ調のアルミサイディングにしました。外壁の強度そのものは充分でしたので、古い壁を残し、内部の柱の強度は追加をして、強度を高めています。



ただいま工事中



広さは変わりませんが、間取りの変更で使い易くなりました。

堂島のおしゃれなホテルの地下1階の店舗工事をしました。元淀川区で韓国料理店をされていたKさんの2件目のお店です。カフェが併設されていて、ハンガルの語の講座や文化交流などもされるとの事で、近くのサラリーマン、OLさん達に注目されそう！味に関してはもちろん、超一流。千里中央店も毎日盛況です。ファサード(店舗正面)にはT.Vを設置し、韓国の文化や料理を紹介します。堂島近くにお勤めの方や、韓国文化に興味のある方、ぜひ一度、足をお運び下さい。

当社オリジナルテーブル

ウェンジの原木を真ん中でカットして天板にし、脚は大胆にステンレスを用い、自然素材と人工素材を調和させました。

実はこの原木、当社の倉庫で3年間眠っていたもの。やっと晴れの舞台に登場。ご近所のOLさんたちに囲まれ、「ステキ！」と言ってもらえることでしょう。

アフリカ→広島→青山→堂島と流転の人生送って来た原木は、ついに安住の地を見つけました。その風格にふさわしい場所です。



「韓国料理 チング」様 (企画設計/岸田)



韓国料理 チング 10/31(月) OPEN

北区堂島1-5-25 ホテルエルセラーン大阪 地下1F アシェット・ドージマ内

おいしさは当社が保証します!



経歴20年
後川 勝利
建設会社勤務を経て約10年前に青山に就職。多くの人と出会い、いろいろなお話が聞けるのも楽しみです。あらゆる“困った”に対応します。

経歴12年
戸村 浩人
大工の家に生まれ、学校も建築関係に進み、卒業後大工修行をしていましたが、設計やプランニングの夢が捨てきれず脱走、青山へ。

経歴30数年
岸田 雅文
1985年創業。他社ではできない工事にもチャレンジして、リフォームのノウハウを蓄積してきました。

私たちが“満足リフォーム”のお手伝いをさせていただきます。

ユニットバス
マンション用ユニットバス TOTO WBV1216
マンショリモデルバス 定価823,000円が (税込価格864,160円)
50% OFF **411,500円** (税込価格432,075円)
標準工事費 100,000円
浴室内(材工)29,000円
入口巾(材工共)31,000円
養生 12,000円
扉扉処分 20,000円
掃除費 35,000円
638,500円 (税込価格670,425円)

システムキッチン
シンプルデザイン クリナップ ラクエラ
定価845,600円が (税込価格887,880円)
50% OFF **422,800円** (税込価格443,940円)
水道工事費・ガス工事費・電気工事費
解体費・処分は別途

トイレ
TOTO ローコストシンプルトイレ
※写真はイメージです。 価格重視の方のためのベストセクション。ウォシュレットも工事も付いて **99,800円** (税込価格104,790円)
取付 **0円**

内装工事全般
クロス工事 890円/mあたり(税込)
フローリング工事 4980円/mあたり(税込)
カーペット貼替 3150円/mあたり(税込)
他、特殊材料・店舗用材料などのご提案も行っています

代表取締役 岸田 雅文
地元淀川区で創業して26年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。26年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

快適リフォーム専門店 **青山**
一般建設工事業 大阪府知事認可 設 22-100011
0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)
お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。
TOYOTA コナン
TOYOTA 本社&ショールーム
グルメシティ
当社駐車場(2台)
コインパーキング
コーホテル
マシカバド
ジャパン
駐車場完備