

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザド・淀川

第363号
2011/8

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



「た～まやあ～」とキヨミがいうとタクヤは「おねえちゃん ナニ? そのかけごえ」「なんかしらんけど…」(続きは the-yodogawa.jp で) ツチハシツヨシ・画

ピュア13会員様限定 **8月限定!**毎週水曜日 (31日は除く)

本券ご持参の方1,300円お買い上げで
卵 6コ入1パックプレゼント ※お一人様 月1回限り

SHOPPY PLAZA
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日定休
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

タクコ

中古・新品釣具専門店
「**タックルベリー**」
売ります!買います!探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ～い!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステートの
不動産屋さん
www.noguchi.com
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト—野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18・2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

新大阪店グランドオープン

ハイパースキン脱毛 「夢の脱毛法」



「発毛予防」という方法(ハイパースキン脱毛法)は朝日新聞で紹介されるほどになりました。(2010年5月9日)

乾燥肌、敏感肌、子供も安心できます。大人も子供も悩みは一緒!!
従来の脱毛法のイメージをひっくり返してしまう脱毛方法です。毛が抜け落ちた後、もしくは生える前である「発毛期(休止期)」の状態の毛穴だけに効果を発揮し「毛の種(発毛因子)」を消滅させます。照射は「温かい」程度ですので、従来のようなヤケドやヤケドによる炎症やシミといったトラブルの心配がありません。

ハイパースキン脱毛 全メニュースペシャルOFF!!

先着限定 20名様 **脱毛体験 ¥500** 下記メニューの中からお選び下さい。両ワキ・ほほ・あご・鼻下

読者限定プラン お好きな20ヶ所から自由に選べる通常¥50,000が **セレクト脱毛 12回コース ¥20,000**

- ①両脇 ②ビキニライン(サイド) ③ビキニライン(上部) ④ライン ⑤のライン ⑥右ひざ下 ⑦左ひざ下 ⑧右二の腕 ⑨左二の腕 ⑩手の指甲 ⑪右ひじ下 ⑫左ひじ下 ⑬乳輪 ⑭腰 ⑮へそ周り ⑯背中上部 ⑰背中下部 ⑱鼻下 ⑲アゴ ⑳顔(おでこ)

使い方はイロイロ。下記は一例です。
●両脇×4、鼻下×4、ビキニライン(サイド)×4(3ヶ所×4回)
●右ひじ下×3、左ひじ下×3、右ひざ下×3、左ひざ下×3(4ヶ所×3回)

夏休み企画! **親子セットメニュー トラライ6回コース**
ひざ下+両ワキ6回or鼻下 通常96,000円 → **¥39,000**
ひじ下+両ワキ6回or鼻下 通常84,000円 → **¥33,000**

先着限定 30名様 店長おすすめ! プル肌♪
お顔剃りの手間が省けて劇的に変わる!
お顔コラーゲン脱毛体験 ¥3,000

脱毛専門店 **Dione** -venue in the sky-
新大阪店Premium 医療機関提携サロン
0120-107-553
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-30 SPIRA D号
営業時間: 10:00~21:00 年中無休
http://www.datsumousalon-dione.jp

金・プラチナ高価買取!

タンスの奥に眠ってませんか?
切れたネックレスや取れたトップ
変形や石が取れてしまった指輪
片方しかないピアス・イヤリング
デザインの良い古いネックレス・指輪

ダイヤモンド月間強化中!

1.0CTアップ 最大80万円まで お買取いたします。
切手・ブランドも買取しています
高価買取店長は八島岳彦 (S.58.9.8生)
得意買取分野 腕時計・ダイヤモンド
www.kingram.co.jp

キングラム 十三店
0120-423-011
10時~19時(火休)
十三本町1-11-1
6838-3011

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円 プレゼント券
※現金サービスとの併用はできません。
※金券等、一部商品は除きます。
※買取の場合は身分証明書を持参ください。

すっぴん美人!

鏡に映る私が好きになる!!
ワキガ・多汗症は一度の治療で根治
シワ取り アクアミド注入(非吸収性)
10才の若返り 最新のフェイスリフト手術
小顔(エラの張り)のボトックス注入

親切と誠実 **あさひ美容外科**
0120-889-480
【HPアドレス】http://www.asahi-biyou.or.jp

42.195 キロ・今年はどこまで歩けたかな？

悪天候の中、淀川ナイトウォーク開催！



皆で体操をして体を動かして、さあスタート…の前にパチリ！



「去年参加して楽しかったから！」「精神的に鍛えられるかと思って」—淀川の河川敷を西中島から枚方方面へひたすら歩き、枚方大橋ででんをついて再び西中島へ。一晩かけてフルコースを歩くと、42.195 キロ。

6月18日、第4回淀川ナイトウォークが開催され、128名が参加。16時、全員でチャレンジへの一步を踏み出すと、雨が降ったり止んだり。雨と汗を拭き拭き、水溜りをよけて、21時、ハーフゴールの枚方大橋に到着。橋の下で休憩し、温かい豚汁で一息ついた後、夜を徹して歩き続けた54人が翌朝9時、西中島に到着しました。

「眠くはなかったけど足が痛くて…朝は寒かったよね！みんなより遅れてたからぶっ通しで歩いて、朝の4時から休憩なしだよ。最後はもうしゃべりたくなかった(笑)」と完歩した中村美佳ちゃん、古口菖ちゃん。「毎年いろいろな思い出ができるものです。来年はあなたもぜひ」と実行委員会の皆さん。



雨でもヘッチャラ！ゴール目指してがんばります！

肖像写真キャンペーン (～9月末迄)
1枚は欲しいプロの撮る、とっておきのイイ顔

撮影＋写真(キャビネ大) ¥5,250

★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修繕できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

スタジオをリニューアルしました！

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

あなたの健康は大丈夫？

関節リウマチ (RA)

関節リウマチは、何らかの自己免疫の異常によって関節に炎症が起る病気で、進行すると関節破壊が起り、変形をきたします。早期診断と早期治療が重要で、朝のこわばりや手指、足などの小関節の痛みと腫れが何週間も続くようなら放置せず、受診してください。

血液検査(RFや抗CCP抗体や炎症)

大塚町指定肝臓専門医療機関

大塚フタバ、往診・在宅診療、随時 予約診療・特定健診

半日コース、経口薬カメラ、

反応)や手のX線検査などで病気の診断と活動性を判断します。リウマチの治療は痛みや腫れを取ることに、関節を破壊から守ることに。発症後、2年の間に関節破壊は急激に進行することが明らかに、早期から抗リウマチ薬や生物学的製剤などを積極的に使用して関節炎の進行を抑えます。関節の保温を、負担のかかるような無理な運動は避けてください。

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadani/>

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用可
店内お食事の方のみご利用可。モーニング、コース、各種SET、サービスの利用は不可
特典はすべて8月末まで有効

夏休み 小学生限定企画
小学生はランチメニュー全4種が **半額!** (平日のみ)
HP「本日のランチ」を見てね!

淀川のほとりでワンちゃんどー。
「スイーツ」なひとときをテラスで

ランチとセットで **¥300!!**

ランチとセットで **¥400!!**

MIZUHO 600円

夏真の盛り季節限定!!!

夏にもってこい新商品登場!! 全3種!!

Cake&Cafe **Bon n' Bon**

(営) 7:00~21:00 (金・土・祝日は24:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

8月のイベント) 8月26日(金) ケーキバイキング&シャンパンパーティ
前日までにご予約のお客様 **¥500OFF** ※花火のため、8月6日は17時閉店です

大人も子どもも
一緒に楽しめる

お役立ち & お楽しみ学



総合学習・環境授業一環で、十三千瀨で遊ぶ十三小学校の児童。淀川水遊館の世話人さんも毎回同行し、遊びのコツを教えています。

「浅く広くでも、いろんなことぎょうさん知ってたら楽しいよ」と
エコおばちゃんこと、長谷川勝美さん。

暑くてできれば怠けたい夏こそ！毎日を楽しむ視点、作りませんか？
お馴染み、エコおばちゃんに「お役立ち学」を
十三東にある「淀川水遊館」の館主さんに
「お楽しみ学」を訊ねました。

お役立ち

暑さ対策！
そして暑さ利用



“エコおばちゃん”です

長谷川勝美さん(写真左)。塚本在住。
なにわ環境学習リーダー会共同代表。
なにわエコライフ普及員。なにわエコ会
議事務局。2009年12月の「地球にも家
計にも家族にもやさしい暮らし術」で好
評を得、以来読者交流会をちょこちょこ
開いています。

日よけでマイナス3℃〜4℃

*ゴーヤのカーテンの他に？

部屋の中でなんぼカーテンをしていても、窓からの日差しがカーテンとの間にこもって温度はぐんぐん上がってしまいます。それで最近ではゴーヤカーテンが注目されているけれど、みんながみんな育てられませんよ。そんな時は、窓に黒のフィルムを貼っておくだけでも光が遮断されて効果があります。「黒なんか見た目が悪い」と思われる方は、窓やドアに「プチプチ」を貼ってみるのはいかがでしょうか？ 両面が真直ぐになっているプチプチを選んで、霧吹きで水をかけるとピタッとくっつきます。すると中の冷

気が外に出ませんよ。後は扇風機の羽の後ろ側に氷などを置いておくのもいいですね。

汗をかけば、しばらく涼しい

*夏こそ、家で鍋。

涼しいと気持ちがいいけど、ずっと体を冷やしていたら毛穴が閉じてしまう。そのまま外に出たら熱中症になって大変よ。それより一度ドサッと汗をかいておけば、しばらくは涼しいものよ。夏こそ栄養バランス満点の鍋なんて、どう？

*暑い日ならではの工口も。

朝、ペットボトルに8割くらい水を入れて、外に置いておくだけ。昼には温くなってるよ。※栓はゆるめて空気が出る状態に。素麺なんかゆがくの、ガスもちよつとで済むからうれしいね。

節約を楽しもう

*冷蔵庫の中にムダはない？

「安かったわ〜」とあれもこれも買って、冷蔵庫をいっぱいにして大満足、ということありませんか？ 今年「安くても、要らないものは買わない」と決めましょう。レシートを冷蔵庫に貼っておくと中身が把

エコおばちゃんと
やってみよう！

ゆび編みで「アクリルスポンジ」を作ろう

よしてーや
8月27日(土) 14時〜 芳亭屋(つばめ通り商店街)
問/ザ・淀川編集部 ☎6301-8370

「ぼう針、かぎ針、いろいろあるけどゆび編みはめっちゃ簡単。10分でできるよ」とエコおばちゃん。
「アクリルはよく汚れが落ちるから洗剤も不要。水を汚さんでいいもんね」。
ゆび編みに挑戦した後は、エコおばちゃんを囲んで座談会。わいわい過ごしましょう！

握できるし、本当に必要なものを買うように意識するようになるから買物上手になるよ。冷蔵庫の中身が減ると電気代もダウン！
*記録はエコの一歩！
電気メーターでも水道メーターでも、毎日見るようにすれば、家族で出かけたらかこれくらいで済むんや」というのがわかって案外楽しいです。それこそ、子どもの夏休みの課題に「うちのエコ」を記録するとかどうでしょう？

楽しみ

水辺に出かけよう!
案内します。

水辺のいきものクイズ〜!

Q ナマズのヒゲの数は何本でしょう?

答えは4本。

でも子どもの頃は6本あるんですよ。

Q ブルーギルという魚がいます。

名の由来は何でしょう?

ヒレのところに青い模様があるからです。

Q メダカ(在来種)とカダヤシ(外来種)

よく似ていますが、違いはどこでしょう?

まず目の形。やっぱりメダカの目は大きいです。

すね。そしてヒレ。最後に、メダカは卵を生

みますが、カダヤシは魚の形で生まれます。

都会の中の大自然 十三干潟

「写真を見せながら、時には水槽を持ち込み本物の魚を見せて、子どもたちが川に住む生き物に興味を持ち、楽しみながら学べる場を作っています」と「淀川水遊館」館主の池宮實さん、久子さん夫妻。



淀川水遊館です

こんなことしてます、できます。

- ・水遊館での水槽展示
- ・淀川・十三干潟での水辺体験活動 (生き物・水質調査や干潟観察会など)
- ・淀川の歴史教室
- ・河川の浄化活動
- ・淀川区の魅力探訪ウォーキング



「大阪の都心にある貴重な大自然、淀川、そして十三という繁華街のすぐ側にある十三干潟のすばらしさを伝えてみんなで大事にし、ここに住む生き物たちをもっと増やしたいという思いで6年前に開いたんです」

十三東にある「水遊館」を覗くと、メダカ、手長エビ、カニ、タナゴ：淀川で暮らす生き物たちがスイスイ。「ふつう、エビやカニは1番目の手がハサミになっているのですが、手長エビは、2番目の手が長いんですよ」と實さん。水槽を眺めながら次々に説明してくれます。

「十三小学校では総合学習の時間に淀川に出かけているので、私たちも同行して『川の遊び』を教えています。この辺りの子は近くに淀川があって、幸せですよ」

また、水生生物センターのサポートスタッフもつとめ、界限に川がない小学校などには水槽ごと出張する出前授業の手伝いもされています。「子どもがどこまで理解できるかはわからないけれど、例えばメダカとカダヤシの違いから、なぜ外来種が増えているのか、増えるかどうかなるのかななども話しています。川の生き物から、歴史や現在の保全活動まで、どのジャンルもお話ししますよ」

「淀川水遊館を見学

&魚のお話や工作」

8月26日(金) 14時～ 参加無料 問/編集部

「ザ・淀川編集部」集合 (十三東3-12-27)

夏の干潟はどんな生き物がいるかな?

いつから淀川に住んでの?

どンドン、質問してね!

水遊館へ
いってみよう!

キッズクッキング

いっしょに
作ってみよう!

小さい頃から正しい食習慣を身につけることは、生活習慣病予防のために大切です。
4～5歳児とその保護者の方を対象に
ラップごはんとアップルパンケーキ(予定)作り、食育紙芝居等を行います。ぜひ、ご参加ください。

8月26日(金) <第1回>午前10時～午後0時半
<第2回>午後1時半～4時(内容は同じ)

場 所: 淀川区保健福祉センター
(区役所の2階) 電話6308-9882

対 象: 4～5歳児とその保護者 各先着20組
(定員になり次第締切)

内 容: 講話・実習・試食

持ち物: エプロン・手ふき

参加費: 1組400円(調理材料費)

参加者募集!



夏は、鍋料理が一番!

(和キッチン調理室・大村)

暑くなると食欲が低下し、栄養不足を招きやすくなります。そこで、鍋一つで調理でき、コラーゲンたっぷり、野菜たっぷりのバランスのとれた鍋料理を紹介します。

◎ 鶏手羽の中華風鍋 ◎

【材料(2人分)】

鶏手羽元6本、白菜1/4株、しいたけ4枚、しらたき100g

鶏ガラスープ2と1/2カップ、ほん酢大さじ2、豆板醤(好みで)

- ①鶏手羽元は、骨に沿って包丁で切り込みを入れる。
- ②白菜はザク切りにする。しいたけは傘に切り込みを入れる。しらたきは、さっと茹でて食べやすい大きさに切る。
- ③鍋に鶏ガラスープ、鶏手羽元を入れて火にかける。煮立ったらアクを除く。
- ④白菜、しいたけ、しらたきを加え、煮えたらほん酢、豆板醤を煮汁でうすめたものに具をつけて食べる。

新北野にオープンしました

キッチンカフェ カスタモ

バナナ・ミックス・小松菜リゴ...
フレッシュジュースが人気!
自家製ケーキとセットで¥700
サンドなど他のアフタヌーン
セットも10%OFF

14:00以降
本券持参で
10%OFF
8月末まで

(昼)日替わりランチ
やみつきナポリタン・ハマルハンバーグetc...
(夏季営業時間) 7:00~15:00 17:00~19:00
新北野 2-10-14 Tel.6305-5039 水曜休

5/20 十三に
OPEN

九州の味 **鳴海屋**

秘伝のタレに
つけ込んでいます

テイクアウト専門店
揚げたてや、揚げず
にお持ち帰りも承ります。

☎6885-2372
十三本町 1-23-10 10:00~20:00 木曜定休

176号沿いに

8/4
オープン

完全店内自家製麺
・つけ麺 ¥780~
ゆず風味のあっさりつけ麺、
他いろいろあります。

つけ麺全品
200円OFF券
他券併用不可(8月末まで)
1グループにつき1枚使用可
(人数分対応いたします)
※写真はイメージ

麺処三国 作ノ作
☎6842-7682
新高4-1-43 (豊) AM11:00~ 無休

一押しフレッシュジュース、自家製ケーキをはじめ、濃厚ソースのナポリタンは年配の方にも人気です。他にはない一品をお出します。

谷ヶ崎(やがし)マスター キッチンカフェ カスタモ

北九州小倉の町で親しまれとった「からあげ」、秘伝のタレを受け継いで再現したっちゃ。みんなに食べてもらえたらうれいけ、ご購入をお願いします。

成川昌子さん からあげ 鳴海屋

8月4日オープン! 今後も続々、新規出店予定! まずは特典(つけ麺200円OFF)を利用して、一度自家製麺・極旨つけ麺をお試しあれ!

店長 松本さん 麺処三国 作ノ作

夏
まっさかり!!

**おいしいものを食べて
暑さを吹き飛ばそう!**

子どもたちの夏休みが始まり、親せきが集うお盆ももうすぐ。
みんなそろったら、さあ、何食べに行こ?
のどごしの良い麺類や、お酒にピッタリの逸品、
つつい何個も食べちゃうケーキまで、
ご近所には、おいしい名店がいっぱいだよ!

おいしいものを思いっきり食べて、飲んで、心から満たされる。そんな幸せを味わいに、ぜひ、プラザオーサカにお越しください。

藤本有梨奈さん ホテルプラザオーサカ

リーズナブルな料金で新鮮な魚が食べられると大好評。ビールもがまん飲んでください。ご来店お待ちしております!

オーナー 石本さん 亀山社中

「十三で有名なおいしいチーズケーキだよ~!」って差し入れに持っていったら、「むっちゃクリーミー、口の中とろける」って男性にも好評でした!

常連です(30代女性) ケーキ&カフェ ボナボン

時間制限無し! **BEER & VIKING**

ビール祭り&バイキング ~9/30(金)

仕事帰りの1杯、冷たいビールで仲間と一緒に盛り上がろう!
ホテルならではの料理とおもてなしでお待ちしております。

1階特設会場 17:30~21:30(ラストオーダー21:00)

飲み放題 食べ放題

+500円で焼酎&ウイスキーも飲み放題

大人 **¥3,000**
中学生 **¥2,000** 小学生 **¥1,200** 幼児 **¥500**

生ビール・チューハイ
ワイン・ソフトドリンク
30種類以上の
お料理をバイキングで

●3歳未満のお子様は無料。●表示の金額は税、サービス料を含む一人様の料金です。

HOTEL プラザ オーサカ
〒532-0025 大阪市淀川区新北野1丁目9番15号
レストランアンサンブル直通
Tel.06-6303-1033
http://plazaosaka.com

生中¥350 → **¥170**券
(アサヒスーパーフライ) (2名まで)

舞鶴港から
毎朝直送!

刺身盛り合わせ
4種 700円

ハタハタ
あぶり 400円

赤軍鶏の
タタキ 450円

7/1
OPEN

亀山社中
☎7860-5336
十三東2-12-40
(十三駅東口北へ1分)
17時~翌2時(L.O.1時半)
第2・4日曜休

チーズケーキ クーポン

このクーポン持参で
・4号サイズ¥1300 → ¥1000
・5号サイズ¥2000 → ¥1500

※売り切れの場合がございます。
前もってお電話ください(8月末まで)

Cake&Cafe
ボナボン Bon'n Bon
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 http://www.bonandbon.jp

美容室
TOM

**JR東淀川駅近くに
新店オープン!**

美ゆ〜てい〜
特集

新メニュー登場!

抗酸化パーマ...5,250円~
抗酸化カラー...3,675円~

(通常メニュー)

*カット.....1,050円
*カラー.....2,100円~
*パーマ.....2,625円~



オネスト
店長

一人だけの小さなお店です。無理なセールスは一切いたしません。貴女の美へのお手伝いをさせていただきます。心よりお待ちしております。

カルムノア(15員)
オーナー

蒸し暑く、日差しの強い季節、ニキビや乾燥で悩んでいませんか?薬用ビユースなど、お肌別のパックや化粧水を用意しておりますのでお試しください。



JR東淀川駅前店(セカンド店)

宮原2-5-20 ☎6396-2115

東三国北店 東三国6-19-12 ☎6350-1561

東三国店 東三国4-25-1 ☎6395-1762

西三国店 西三国2-6-1 ☎6395-2918



オープン記念!

抗酸化トリートメント(525円)
(地肌保護) OF
コラーゲン100(525円)
OF
スーパートリートメント(1,575円)

半額

この切り抜きをご持参の方のみ
左記4店舗で8月末まで有効。

どこから見ても美しい。デザインが定評!

痛くない オネストデザインメイク



ザ・淀川限定価格!

色も形も選べます!
悩んでも不安な方もぜひ、一度お電話下さい
※アートメイク消去(キレイに消えます)¥15,750~

※計3回込みの料金
*眉.....¥39,900
*ライン上.....¥31,500
*ライン下.....¥21,000

お肌徹底洗浄コース¥3150
クレンジングだけでは落ちない毛穴の奥の汚れを徹底的に洗浄。お肌の表面もつるつる。小鼻の皮脂も一気に洗浄。ファンデーションのりが100%変わります。

*ヘットバス ¥5,000~
*フエイシャル ¥4,200~
*エクステ ¥105(1本)
*マツ毛パーマ ¥2,625

エステティックサロン

オネスト
honesto

☎0120-305-988 完全予約制

淀川区十三東1-9-3 ロマネハルスビル1F
※平日/11時~土/10時~ ☎6305-9888
※毎週木曜他、月2回不定休

二重目を大きく
キレイに目カUPキャンペーン!

二重の専門医師による切開法
生まれつきの様な自然な二重へ!

プチブラインド法 腫れない 術後すぐメイク可

当院独自のオリジナル法! **69,800円**

手術当日からアイメイク、コンタクトOK! 学生の方、仕事を休めない方に大人気です。(個人差あり)

スーパーマイクロカット法 100,000円▼
当院独自のオリジナル!糸で留める部分をほんの数ミクロカット。P392重瞼で最も取れにくい方法。 **69,800円**

クイック法(2点留め) 1ヶ所よりも安定したラインに。 78,750円▼ **45,150円**

プチクイック法(1点留め) 1ヶ所だけで留めます。 39,900円▼ **19,800円**

※返り 切らないタリミ取り ナチュラルクイック法 136,500円▼ **105,000円**

切開法 瞼を切開するだけでなく、二重の構造から作りますので元に戻らない事がありません。

眼瞼下垂手術 専門医師による丁寧な治療。先天性、老化による症状や、原因は様々です。目が開きにくいと顔に深いシワが刻まれる原因にもなります。

目頭切開 (キャンペーン) 282,500円▼ **189,000円**

日本人特有の蒙古ヒダをほんの少し除去するだけで瞳を大きくし、バランスの取れた美しい瞳を演出する事が出来ます。

- ◆旅行型の幅広い二重にしたい
- ◆目と目が離れて見える
- ◆目を大きくしたい

目尻切開 (キャンペーン) 282,500円▼ **210,000円**

目を少し切開する事で切れ度で美しい印象の目を作れます。更に目の横幅が広がる事で小顔効果も期待出来ます。

- ◆斜目でぼけた印象に見られる方
- ◆ツリ目で小さい印象に見られる方
- ◆目が小さい方

ワキガ・多汗症

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消! **105,000円▼**

ワキ汗止・ボトックス注射 2週間 初回のみ **39,800円**

※薬代(ボト)その他負担金は一切ありません。

効果の高さで注目! 脱毛効果もあります!

手術による治療 シェービング法 **294,000円▼**

再発の心配がない先進治療法!
シェービング法+ 剪除(せんじゆ)法

再発の心配がない完璧な方法。傷跡も目立たず、安心して治療していただけます。

永久脱毛 [医療レーザー]

SYNOSURE最新 先進機導入!

ワキ お試し1回 **3,150円**

8,400円▼
Vライン お試し1回 **4,200円**

44,100円▼
ワキ 7回set **15,750円**

「タトゥー」を後悔していませんか? レーザーで除去出来ます。お急ぎの方には皮膚科前がおすすめ! 色あがりも対応出来ます。

Men's脱毛 (キャンペーン)
鼻下・アゴのヒゲから胸毛、手足の気になる部分etc...どうぞお気軽にご相談下さい。

若返り [シワ・タルミ治療 (キャンペーン)]

若返り「再生医療」が進化してパワーUP!
W-PRP(セルリバイブシタ法) AllRevive®
なんと3~4年の持続効果を発揮! (個人差あり)

50% OFF 1ヶ所 300,000円 15名 150,000円

アクアミド注入 (個人差あり) ヒアルロン酸注入で満足出来なかったあなたに最適な治療法です。鼻背溝や口元などの深いシワにおすま。非線収ジェルを含む為、抜群の持続力があります。 315,000円▼ **157,500円**

ヒアルロン酸注入 (個人差あり) ヒアルロン酸 約1~2年持続 1cc 31,500円
スーパーヒアルロン酸 約2~3年持続 1cc 63,000円
巨円専用ヒアルロン酸 1cc 105,000円
※当院では部位に合わせた注入法で丁寧に治療致します。(注入部位によって満足出来なかった方、一度お試し下さいませ)

日本医療毛髪再生研究会認定施設
毛髪再生医療

HARG ハーク療法は 定められた医療機関でしか行えません。

NEW! バントガール 薄毛でお悩みの方へ! 女性の薄毛に強く、待望の内服薬登場!

世界で初めて効果と安全性が認められた女性専用育毛剤。ネールアート等で薄毛に代り効果も期待出来ます。 **152円**

オーロラ 憧れの憧れ上美顔机! (キャンペーン) お試し1回をたせ透明感UP! **157,500円▼ 52,500円**

プチ豊胸 上向きバスト形成 1cc **3,200円**

痩身 (キャンペーン)

今すぐスリム! くびれた「ウエスト・お尻」に! 脂肪吸引 1ヶ所 **157,500円**

メソセラピー+カーボメッド メスを使わない! 注射するだけで痩せられる! 他に腹部・太ももなど、気になる所をご相談下さい。二の腕セット料金 1回 脂肪吸引+メソセラピーでW効果! **26,250円▼ 17,500円**

Dr.が処方! 飲むだけで痩せるサプリメント 1錠 **525円**

社会福祉法人加島友愛会が運営する

Lumiere Kashima

介護付き有料老人ホーム
リュミエール加島

介護付有料老人ホーム

リュミエール加島 2012年4月オープン



いつまでもいきいきと
自分らしいシニアライフを過ごしていただくために、
「安心して快適な住まい」がここにあります。



1F 食堂は食事以外にも、サークル活動、イベント、映画鑑賞会の場所としても使用。食堂横のウッドデッキは、昼食やティータイムにご利用いただけます。喫茶コーナー（BARカウンター）もご用意。日中のひとときをお楽しみください。ロビー、応接室、健康・生きがい施設（理美容コーナー、図書コーナー、共用娯楽コーナー等）、コインランドリー室、機能訓練室、健康管理室、相談室も整備されています。



岩風呂（浴室1）とヒノキ風呂（浴室2）をご用意しました。お身体の不自由な方でも入浴できる特別浴室（浴室3）もございます。湯上りは、ロビーのマッサージコーナーなどでお過ごしください。

- ◎健康管理サービス（年2回の、嘱託医による健康相談等）
- ◎24時間体制の緊急対応サービス
（介護、看護スタッフによるセキュリティと見守り体制）
- ◎生活支援サービス（自分らしい生活を維持継続できるようサポート）
- ◎介護サービス（要支援・要介護を受けておられる方に最適な介護サービス計画書を作成）
- ◎レクリエーションサービス
（趣味、サークル活動、年間行事、映画鑑賞、コンサート…）
- ◎食事サービス（栄養士が作成した献立による食事の提供）

すべての個室（19㎡～44㎡）でプライバシーを保護。
バリアフリー設計になっています。

※イメージ図

利用料

★入居までにお支払いいただく費用★

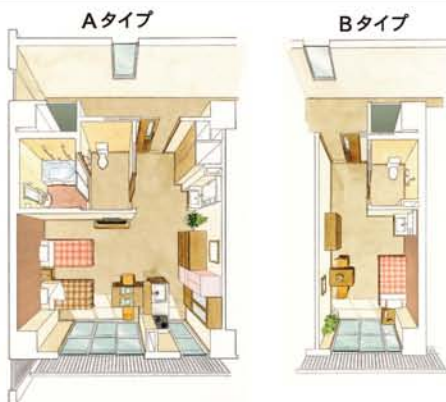
- 入居一時金 Aタイプ…450万円 Bタイプ…200万円
※入居一時金は居室、共用施設の終身利用権取得のための費用（家賃相当分）
入居後、5年以内に退去される場合に限り、月数に応じて返還金制度を適用。
- 返還金 入居一時金 × 85% × (60ヶ月 - 入居月数) ÷ 60ヶ月

★月々お支払いいただく費用★

- 管理費（1室あたり）…42,000円
※管理費の用途は、事務管理人員費、イベント運営・共用部分等（E.V.、光熱水費など）の維持管理費ほか
- 家賃（1室あたり）Aタイプ…158,000円 Bタイプ…70,000円
- 食費（お1人あたり）43,000円
- 水光熱費（1室あたり）Aタイプ…15,000円 Bタイプ…10,000円
- 介護保険利用者負担額（要支援・要介護度に応じた金額）
※実際に利用した日数分です。

★その他ご要望に応じて別途費用が生じます。

- おむつ代、個人の日用消耗品、理美容代など。



Aタイプ [4室]

照明、エアコン、ナースコール、ユニットバス2方向介護（シャワー付）ウォシュレット便座トイレ、洗面化粧台、ベランダ、バリアフリー、対面キッチン（IHコンロ）洗濯機置場、下足箱クローク

Bタイプ [46室]

照明、エアコン、ナースコール、ウォシュレット便座トイレ、洗面化粧台、ベランダ、バリアフリー、下足箱、クローク

入居基準

- 要介護認定を受けている方若しくは60歳以上の方（自立（介護認定非該当者）～要支援・要介護の方）
- 健康保険に加入されている方
- 共同生活に支障をきたさない方（暴力行為や問題行動等で他入居者に迷惑をかけない方）
- 身元引受人がおられる方（単身者の方など身元引受人がおられない場合はご相談ください）
- 入居契約書に定めていることを承認し、事業者の運営方針に賛同できる方
- 次の医療処置を受けておられない方・持続点滴・IVH（CVポート）・酸素吸入（酸素療法）・重篤な床ずれ処置・末期がん（疼痛看護を伴うもの）・腎ろう・危険性のある感染症（結核等）※（経営栄養・痰吸引処置・人工透析については要相談）

体験入居のご案内

実際のホームでの過ごし方、職員の対応などを体験し、今後の入居選定の一つにさせていただければと思います。
※詳細については、お問い合わせください。



- ・JR東西線加島駅下車北へ徒歩8分
- ・梅田・十三より市バス97号「神崎橋」[加島駅]行きまたは阪急バス「加島駅」行きで「加島西」下車北へ徒歩3分

社会福祉法人 加島友愛会 大阪市淀川区加島1丁目60-36
Tel.06-6101-6601 Fax.06-6308-7299

お問い合わせ・ご相談は
リュミエール加島 お客様相談室

0120-087-322

十三に New Open

店長
オススメ

柔らかく自然な
質感を追求!
しなやか羊毛矯正
¥8,000~(S・C・B)

20%OFF
▶¥6,400~

10%OFF

バーマ ¥6,750~
▶¥6,070~
カット ¥3,300
▶¥2,970
カー&カット ¥6,500~
▶¥5,850~
いずれも8月末まで

ヘアサロン ディンドン
dindondong

淀川駅前
阪急神戸線
淀川駅B1F
十三
十三

★ココ 予約
優先

淀川区十三本町3-7-46
Tel.06-4862-5751
10:00~19:00 (日祝9:00~18:00)
定休日/月曜・第3火曜日

ギャラリー・オーケー
Gallery OK

貸し
画廊

自然光が柔らかく入る
白いギャラリー
長さ約8mの展示台は
オブジェや陶芸
立休作品の展示に

●じゃうしん総合研究所
かに道楽

OKカメラが
ギャラリーOKに
生まれ変わりました。

フレンジー商店街
十三駅西口から徒歩3分
(問) 090-5042-1484

◎原則として
1クール6日間
(木~火)
水曜休

11:00~18:00
十三本町
1-11-17

全国130店舗
激安パソコン教室!

新規入会プレゼント
入会月受講料
3,150円→**無料**

毎日通っても月々3,150円

安心の低価格、個別指導型なので、
自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三田店
0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時 土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

三田
三田駅
NTT

主クリームたっぷり
東三国ロール

1050円
900円引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの
人間国宝さんで円広志さんも絶賛!
アイスクリームでも食べれるよ!

★アップルハウス★
宮原2-13-15 Tel.6393-4300
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ



絵本ばたけ
諸岡 弘 (UPIC読書アドバイザー)

串かつや よしこさん
長谷川 義史
発行: アリス館
定価 1365円(税込み)

「大阪うまいものうた」で手遊
び絵本として関西の幼稚園で一大
ブームを巻き起こした長谷川義史
「それでは、ようこそさんすね」
幸せになる串かつを召し上げられ!

さんが、今度
は串かつやさ
んを舞台にコ
トバ遊びでア
ツと言わせま
す。
串かつやの
よしこさんは、
串かつの名人
です。どんなお客さんも「これはう
まい」と言わせます。
最初のお客さんはプリプリ怒っ
たお客さんです。さてよしこさんは
どんな串かつを
つくるのでしょ
うか?

「いからエコぶくろ」を
作ろう!
絵本のカバーを利用
して作る、楽しい
エコ袋の作り方は、
ザ・淀川HPで。
the-yodogawa.jp

「それではよう
ごさんすね。あげさせていただきま
す」よしこさんは串かつをあげ
ました。いかをカラリとあげまし
た。プリプリおこつた おきゃく
さんはよしこさんの串かつをひ
とくち食べて「これはうまい」と
いいました。プリプリ おこつた
おきゃくさんはいかに串かつを
食べて「いろいろあるけどま、い
つか」がえつていきました。
どんなお客が来てもよしこさん
は動じる風はありません。たとえド
ロボウが来ても...ではドロボウに
はどんな串を揚げたのでしょうか?
それはこの絵本を読んでの
お楽しみ!

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで1705円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は26頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

8月の行事
・夏期保育
・園開放日

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

2012淀川映像祭り
ビデオ&フォトコンテストのための講座

一般市民でビデオ(フット)に興味のある方、アニメーションに興味のある方、
「ビデオ&フォトコンテスト」に応募を考えておられる方、ご受講ください。

ビデオ作品づくり講座 応募作品の立案から完成まで。
9/10、17、10/8、22、11/5、26、
12/10、17、1/7、21の計10回。
15時~17時。受講料5,000円。

CG紙芝居作品づくり講座 コンピューターを使ったスライドショー。
9/10、10/8、11/26、12/10、
1/14の計5回。
18時~20時。受講料2,500円。

※都合で日時が変更の場合があります。

〈会場〉淀川区民センター
(財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会
Tel.06-6304-9120

お問い合わせ
お申し込み先

7/30(土)・8/2(日)・20(土)・23(日)
 (※)PM6:30~8:30 (土)PM4:00~6:00
 シナリオって楽しい!
体験ワークショップ (ご予約受付中)
 シナリオワークショップ、始めてみませんか?
 いろいろな人達と自由に動かす
 シナリオって楽しい!

9/3(土)PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

10月スタート 教習生

第71期 シナリオ作家養成講座・大阪
 0120-470029 (近畿圏内)
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
 http://www.scenario-center.com

うなぎで、おいしく夏バテ防止!
おまかせひつまぶしコース



・付き出し
 ・お造り
 ・煮物
 ・揚げ物
 ・焼き物
 ・ひつまぶし

1人様 3,300円
 (税込 3,630円)

饌料理 **宇奈甲**
 6885-2525 西中島5-7-18 公文教育会館前

わが焼 **やまもと** わが焼



本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
 ☎11:30~22:00(LO) ② 第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
 ☎平日 15:00~22:00(LO) ② 第2水曜
 土・日・祝 11:30~22:00(LO)

90分間室料無料!

なほ淀川
 花火大会当日(8/6)は
 ご使用になれません。

●1人1時間…昼/¥270
 夜/¥540

●フリータイム
 11時~18時………¥720
 21時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可
 ※90分だけのご利用にも使えます。
 2011年8月末日まで有効
 11時~翌朝6時 無休

最高割引額は1万円!
 ☎06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

オオヤマトンボ



「タイガーストンボ」で、
 ファン急増間違いないし?

幼虫は平べったい形で足が長く、
 かなり印象的だし、成虫も黒地に
 黄色のストライプ。派手な模様で力
 強そう。

全国の大きな池や大河川下流部
 などに生息し、もちろん淀川のワン
 ドにもいる。大型のトンボで、ギンヤ
 ナより大きく数も少なくないの
 に、なぜか一般にはほとんど知られ
 ていない。

いつそのこと「タイガーストンボ」
 と名乗ったらどうだろうか。

文 柿本修一
 (自然を返せ! 淀川市民連合)
 (淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

オオセッカ (ウグイス科)



美女、美女、美女…とラブコール
 飛んだり降りたり、忙しい

編集部の手違いで、先月の
 写真は間違っていました。
 フォトリの写真を、正しくは
 このとおりです。

広いアシ原等に好んで生息し、繁
 殖する。雄は「美女、美女、美女」と
 鳴きながら飛び、雌を誘う。

鳴きながら、ほぼ垂直に飛び上が
 り、すぐに降りてしまうので、ゆっく
 り見ることができないが、いくつかの
 個体が飛び上がるところを観察し
 ていると、飛び上がるところと止ま
 る場所がわかってくるので、見つけ
 やすくなる。

全身が緑褐色をおび、尾が長めで
 広げると扇のような形になる。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥学会会員)
 (淀川ネイチャークラブ副会長)

切手・切符・商品券格安販売

切手販売

1枚	300枚以上	1000枚以上
50円切手 47.5円	1枚 47円	1枚 46.5円
80円切手 76円	1枚 75.2円	1枚 74.4円

外貨両替 外貨
 ドル 82.71円 三井住友銀行
 ユーロ 118.01円 三菱東京UFJ銀行
 100ウオン 8.38円 HP参照

株主優待券買取
 広告持参で、店頭価格+α円で買います。
 (日によって変更あり)

- ANA 7,500円+300円
- JR 西日本 4,000円+300円
- JR 東海 800円+30円
- 近鉄株主 1,100円+100円

金プラチナ買取
 18k/g 2,440円 Pt850/g 3,000円

チケットゾーン西中島 検索

★新幹線/東京自由席¥12,800など切符もオトク! お問い合わせください。 大阪府公安委員会 第621010800264号

TICKET ZONE ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日休)

8 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売20%OFF!

なんでも
 買います

雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481



十三ゆかりの伊達男4人 『高木まひことシェキナベイベーズ』

セカンドアルバム発売、全国でムーブメント起こす

「高木まひことシェキナベイベーズ」は2006年、十三にゆかりあるメンバー（高木まひこ：Vo, Ag, 酒井ヒロキ：Eg, ミトモ：Ba, ツルタハヤト Dr.）で結成。

何よりエンターテインメント性と言葉を大切にしているとあって、曲、演奏、ノリ、しゃべりともに4人の才能が詰まったライブは一瞬も退屈しない。今年5月に待望のセカンドアルバムを発売。6月からレコ発全国ツアーを開始し、7月10日はホームグラウンドである十三・ファンダンゴでワンマンショーを開催。セカンドアルバムをプロデュースした伊東ミキオ氏も登場し、場内は熱気。十三発、スターへの道は今後も見逃せない！



写真は十三でのワンマンショーの翌日、塚本・ハウリンバーで、伊東ミキオさん、和歌山から来店された「Red Hot 40 Rockers」のベース・YOSHIさん夫妻、空団地のギター・タカシさんと一緒に。

4人のサイン付き！セカンドアルバムを10名様にプレゼント！応募方法は26頁をご覧ください。

※ライブ情報や詳しいプロフィールなどホームページ<http://takagimahiko.com/>をご覧ください

「練習はやればやるほど楽しい。中学も高校も続けたいです」とキャプテンの岩永紗奈さん。副キャプテンの井上菜々子さん、杉山千紘さんは「ミスをしても、必ず誰かが声をかけてくれます。みんな仲良しなんです」と照れ笑い。側に、ここにこ顔



小3～中1が仲良く練習。「太鼓の響きが好き」と5年生の横山月乃さん、大島愛梨さん、西村かりんさん。▶低学年から練習を積んできた4年生の南條祐歩くん、藤井貴大くんは、練習2日目の奥津想響くん（中央）をフォロー。

「年々打ち手が増えて、今年は3年生以上の子、45人が参加しています。上手やで。大人顔負け



「夏は盆踊りを盛り上げるため、木川南地域では約6年前から子どもを対象に太鼓の練習会を開いています。」と指導者の廣瀬幸弘さん。7月30日、31日の本番に向け、体育館は活気いっぱい。6年生の藤井里帆さんは「思い出に残るよう丁寧にあたきます」。西岡大成くんは「順番待ちの間も楽しんで体に動かし、自然とリズムが入ってきます」とにっこり。5年生の岡田侑哉くんは、「大きい音でしっかりと、踊る人が踊りやすいようにたたきたい」とキリリ。「家に帰っても頭の中で曲が流れている」という中学1年生の新井唯月さんは、心強いリーダー役です。みんなの熱演に、期待！

木川南小で、45人の太鼓の打ち手がドンカラドン！「みんなで盆踊りを盛り上げます！」

自由に見学に来てください。



この日は「中学生になったらバレー部に入りたい」という6年生も体験に。「楽しいけど楽しい！来週からもがんばる」とやる気満々でした。

「楽しく」をモットーに、毎週末三津屋小で練習中 小学生バレーチーム「ほーねっつっ」、新メンバー募集

低学年の子が集まってきました。アットホームなこちらは、三津屋小学校で毎週末練習している小学生バレーボールチーム「ほーねっつっ」。

「6年前、『バレーボールがしたい』という子どもたちを中心に結成しました。地域に関わらず、やりたい子はどの子も大歓迎です」と世話人の若月恵美さん。「ほーねっつ」とは、「騒がしい」が俗語の蜂のこと。インターハイ出場経験を持つ木村健三監督のもと、元気にプレイしています。

★毎週（土）9時～11時半。（日）9時～12時。

09 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。

「洋食屋より洋食屋」。池ちゃんの作る料理は、そう噂されている。

エバースのマスター池本さん。みんなからは「池ちゃん」の愛称で呼ばれている。ソースもドレッシングも店もハンドメイド。メニューも豊富でただのバーとは呼べないレベル。それでいて気さくな笑顔に老若男女を問わずファンは多い。併設されているサーフショップからわかるように、池ちゃんは現役のサーファーでもあり、ご自身のブランドも持っていらっしやるのだ。

ハンバーグもオムライスもオススメですよ。

まひことシェキナベイベーズの塚本さん

8月の盆おどりをシゴいよ!

アーベイン東三国	8月19日(金)、20日(土)
新東三国	8月6日(土)、7日(日)：新東三国小学校
東三国	8月10日(水)、11日(木)：東三国小学校
北中島	8月6日(土)、7日(日)：北中島小学校
西三国	8月5日(金)、6日(土)：西三国小学校
三国	8月3日(水)、4日(木)：三国小学校
野中	8月26日(金)、27日(土)：野中中学校
神津	8月22日(月)、23日(火)：神津小学校
塚本	8月20日(土)、21日(日)：塚本小学校
三津屋北四五町会	8月20日(土)、21日(日)：北四五会館
三津屋南西町会	8月23日(火)、24日(水)：中央公園
北今町会	8月5日(金)、6日(土)
南第2住宅町会	8月5日(金)、6日(土)
東之町会	8月12日(金)
上辻町会	8月26日(金)、27日(土)
中下町会	8月27日(土)

さいの木神社で伝統の護摩供養、今年も盛大
8月20日・21日は、地蔵盆

7月3日、西中島にある「さいの木神社」で護摩供養が行われ、西町開運講さんによる読経の中、積み上げら



れた護摩木約700本の願いが、天へと舞い登りました。脈々と継がれている当護摩供養には、



当神社は江戸時代、水害から地域を守るため、命を犠牲にして治水工事に乗り切った3庄屋の冥福を祈って建立。以来、西町開運講の方が守り続けています。「時間があつたらお参りに来ています。習慣やね」と長老の岡村信司さん。

現代も赤ちゃん連れの姿もあります。「父が講に入っているので毎年来ています。6歳の長男は少しずつ意味がわかってきたみたい。お年寄りの方ともふれあえるこんな行事を大事に思っています」
8月20日・21日は地蔵盆。一度訪ねませんか？

有望な若手音楽家に贈られる出光音楽賞
片岡リサさんが受賞&記念コンサート出演

淀川区在住の箏演奏家・片岡リサさんが5月31日、第21回出光音楽賞を受賞し、「受賞者カラコンサート」に出演。



「8月28日(日)、肥後橋のインシハラホールで門下生のコンサート(無料)を行います。片岡さんも演奏されます。

に「老越調箏協奏曲」を演奏。大きな拍手が沸きました。「いい緊張感を持って演奏できました。多くの方が観られて

その様子

が、7月17日のテレビ番組「題名の会」で放送されました。片岡さんは箏を演奏しながらの「アメイジンググレイス」独唱と、オーケストラとも

トラと一緒に演奏できんねや、と知っていただけだと思えう。もっとお箏を聴いてもらえう。もっとお箏を聴いてもらえう。もっとお箏を聴いてもらえう。もっとお箏を聴いてもらえう。



レトロが輝く
グランドサロン十三

輝かしい大ステージ。客席ごとにほんのり灯るランプ、黒電話も数台。「懐かしいままの姿でお待ちしています」。

「古い店やと笑われた頃もありましたが、この昔ながらの“大箱システム”こそが店の良さ。十三のままと一緒に歳をとって、この先もこのままだいたい」と、「グランドサロン十三」2代目の宮田幸一さん。

当館は昭和45年に現会長の宮田静長さんが創業。「内装がくたびれては、このカーテンは、シャンデリアとは説明しながら修理して使う人でした」

そんな変わらない店の姿にお客さんも離れず42年。レトロな雰囲気新たな価値が生まれている現在は、歌謡ショーなどの予約も増え「南さちさんのライブ(左記事)を見ていると、女性のお客さんが歌ったり踊ったりと、この空間を最大限に楽しんでおられたのが印象的でした。空間は変わらないけれどいろんなアイデアを盛り込んで、幅広く親しまれるキャバレーでいたい」

★女性限定のお得プランスタート(2名〜)。お一人90分3,500円。飲み物、付き出し、カラオケ3曲無料。(間) TEL.6308-0111

演歌歌手・南さちこさん、デビュー5周年
グランドサロン十三で賑々しくお祝い

「感謝の気持ちを忘れず、もつと精進してがんばっています」



力強くあたかい歌唱力はもちろん、親しみやすいトークも人気。◀フィナーレは全員で「人生一路」を熱唱。

カラオケ、殺陣などのステーションもあり、大盛況でした。「さっちゃんには素直ないい子。これからはもご声援お願いします」と島あやこさん。

「さっちゃんには素直ないい子。これからはもご声援お願いします」と島あやこさん。「小さな体でバイタリティ溢れる方で」と後輩のTOSHIIKIさん。南さちこさんが登場するだけで会場はパツと明るくなり、「応援してるで」「どんどんええ歌聞かせてね」と観客から声援が飛び交いました。

★今後の予定は下記に掲載。

南さちこ公演スケジュール

- 7月31日(日) 布施 湯〜トピア
- 8月1日(月) 通天閣歌謡劇場
- 10月1日(土) 心斎橋 大丸劇場
- 11月20日(日) 河内長野イベント

ラジオ関西・京都テレビ FM 京都にも出演中
※毎月3〜4回の歌謡ショー出演、カラオケ歌唱指導等

南さち音楽事務所 090-4277-5353
後援会会員募集中! 090-3827-5677(水島)

第39回 サロンコンサート
第16回KOBEL国際音楽コンクール声楽部門 最優秀賞受賞記念
竹下裕来 ソプラノコンサート

8/14【日】14:00〜(開場13:30)
東園田町総合会館2Fホール
(阪急神戸線「園田」駅北側、駅交番2F)
チケット/前売1500円 当日2000円
(小・中学生500円)
問/玉井敬友事務所 TEL.06-6498-1676
090-3723-1931(玉井)

(プログラム一節)
*日本のうた「夕焼け小焼け」「夏はきぬ」
*沖縄のうた「童神」「涙そうそう」
*ソプラノ「私を泣かせてください(オペラリナルド)」「ノートル」「すみれ(モーツァルト)」「愛に生き、恋に生き(オペラトラスカ)」「ブッチャー」

主催/園田・街かどコンサート実行委員会 企画・制作/玉井敬友事務所

美津島中学校
対象生年月日:S.47年4月~S.48年3月
39期生同窓会

開催日…10/22(日)

場所、参加費は、1次締切後ご案内します

★参加ご希望の同窓生の方は、下記アドレスよりご連絡ください。後日幹事よりご案内させていただきます。

★ご連絡の際は氏名(旧姓も)、クラス又は担任の記載をお願いします。また、下記アドレスが受信可能な状態にしておいてください。

大阪市立美津島中学校39期生同窓会実行委員会
39mitsushima@gmail.com

津波の知識深め、淀川の水門、堤防、大堰を視察 よどがわ大学、市内の”防災見て歩き”

毎年秋に淀川河川敷でフェスティバルを開くなど、川と共生するまちづくりを考えている淀川フォーラム実行委員会では、昨年からの年に数回「よどがわ大学」を開講（河川レジャー共催）。

今年「防災」をテーマに、第1回は6月26日、国土交通省淀川河川事務所の橋本豊治副所長を招いて淀川区役所で講演会を開催。橋本副所長が石巻市で行ってきた救援活動について説明しました。

第2回は7月3日、「淀川があふれたら？」防災見て歩き」と題してフィールドワークを実施。まずは津波の認識を深めるため、西区・阿波座にある津波・高潮ステーションを訪問。「海面より低い土地が多い大阪」は幾度となく高潮の被害に遭い、それらを教訓に、浸水を防ぐさまざまな



大阪府を襲う津波は最大で3mと予想。水深が深いほど速くなるそうで、大阪へは時速60kmで伝わると言われています。

な施設がつくられていること、また一方で、高潮とは全く異なる津波の脅威をパネルや3Dハザードマップ、CGシアターで体感しました。

参加者からは「立派な水門があるけれど津波時も閉まるのか？」「今のハザードマップでは淀川区は浸水しないとなっているが、もし、淀川が氾濫したら避難場所は？」などの質問が続々。係員は「津波時に水門を閉めるのは時間的にも強度的にも難しい」と説明。すると重要になる避難場所について、金谷一郎区長

が「現在、区内の高層ビルが避難ビルになり得るか、耐震性も含めて調査中。安否の確認や物資の配給などを考えると、町会単位で把握できる仕組み作りが必要で、今それを進めています」と話しました。

その後、市内にある大水門の一つ、尻無川水門や、阪神淡路大震災以後に工事された理想的な堤防と言われている「西島堤防」などを視察。参加者は、「震災について具体的に考えられる、いい機会でした」と話していました。

★第3回は秋頃を予定。

子どもたちに、豊かな自然環境を残すにはー 講演会「知って愉しむ淀川」盛況



「魚の卵は栄養満点なので、他の生物の絶好の餌になります。イタセンパラは卵を二枚貝の中に産みつけて卵の安全を確保するという、賢くてユニークな生き物です。30年前までは淀川にもたくさんいたのですが、今は野生の姿は見られませんが」

6月25日、区民センターで講演会「知って愉しむ淀川」が開かれ、1部では、30年間イタセンパラの研究を続けてきた小川力也さん（大阪府立西野田工科高校理科教諭）が、「天然記念物イタセンパラを育んだ淀川」と題し、その魅力を熱弁。



「河川敷は遊びやすいように“公園化”され、高潮がきてもつからない、安全な場所にはなっただけけれど、代わりに、自然は瀕死状態。生き物にやさしくない水辺は人にもやさしくない。遊んで、学べる淀川を子どもたちに残したい。」
小川さん（右）、河合さん（左）。

続く2部では、淀川環境委員会水水域環境部会長で河川や水生生物に関する数々の役を

している河合典彦さん（大阪市立大桐中学校理科教諭）が、「淀川の汽水環境100年の歴史」と題し、ボラヤスズキ、マハゼ、ウナギ、ウロハゼ、コノシロなどたくさんさんの生き物が暮らす汽水域の面白さを語りつつ、環境保全・再生活動について話しました。

「治水、利水を整え、淀川は随分、人間にとって豊かな川になりました。一方、自然の仕組みが変わり、絶滅の危機に瀕している生き物がいます。私は自然の川で遊べたおかげで、貴重な体験をいっぱいさせてもらった。だから今度は、次の世代にも自信を持って豊かだと言えぬ川を残したい。川に目を向ける大人が増えてほしいです」。

本講演会は、大阪ガスセキユリテイサービス（十三本町）が創業30年を記念して開催。7月23日には、国土交通省淀川河川事務所が主催する、城北ワンドの清掃活動にも参加されました。

淀川区には川に関する催しがいっぱい。皆さんもぜひお出かけください。

自敬寺子ども会 地藏盆 8月23日(火) 午後3時～

お楽しみ会もあるよ！
お寺で遊ぼう！

8月7日(日) 午後3時～5時半
ヨガと坐禅会

8月8日(月) 午後2時～3時
写真会
※どちらも予約不用・参加無料です。お気軽にご参加ください。

バザー用と被災地支援用の日用品を集めています。※なるべく新品でお願いします。

自敬寺 西三國2-12-43 西6391-5348

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。

自殺予防 いのちの電話 毎月10日
8:00～翌日8:00 (24時間・無料)
☎0120-738-556
〈主催〉一般社団法人 日本いのちの電話連盟 <http://www.find-j.jp> 〈後援〉厚生労働省

関西いのちの電話 相談電話
06-6309-1121

〈関西いのちの電話の特徴〉

- ①24時間いつでもかけられます
- ②名前を告げる必要はありません
- ③相談内容の秘密は必ず守ります
- ④お互いの宗教や思想を尊重します
- ⑤相談は無料です
- ⑥電話相談員は研修を受けたボランティアです

困難や危機があっても、誰も相談する人もなく、自殺に追い込まれる人たちが、再び生きる喜びを見いだしていられることを願いつつ、よき隣人として活動しています。

募集中
募期間:2012年2/1～3/24
募期間:2012年4月～2014年3月
お問い合わせは下記事務局まで

社会福祉法人 **関西いのちの電話** [事務局]十三元今里3-1-72
tel.06-6308-6868 fax.06-6308-6180 <http://www.kaind.net/>

「とにかく根気強く、止めたらあかんところは町会単位できめ細かく注意していこう」と

尾崎豊美会長（神津地域社会福祉協議会会長）

十三駅前放置自転車対策協議会では、毎月第2火曜日に違法駐輪禁止の啓発活動を実施



朝9時から見回りを開始。終了後も各町会の状況など情報交換を欠かしません。
◀撤去の目をくくり抜け、山積みのもも。



草積祥子さん。連合女性部長のいです」と神津をとつていきたいです」と神津を

各機関、行政ともいっそう連携をとつていきたいです」と神津を

「成果が出てきた所もあれば、そのしわ寄せで自転車が増えている所も、やっぱり一番の課題は駐輪場やね。

「成果が出てきた所もあれば、そのしわ寄せで自転車が増えている所も、やっぱり一番の課題は駐輪場やね。

「成果が出てきた所もあれば、そのしわ寄せで自転車が増えている所も、やっぱり一番の課題は駐輪場やね。

根気強く、きめ細かく、情報交換欠かさずに 神津社協先頭に、十三駅前放置自転車対策3年目



芝居の練習では掛けそうになったけど、がんばりました！これからも応援よろしくお願ひします」と光岡さん。来年は新曲を発表予定。今後の活躍から目が離せません。

7月10日、中央区のエル・シアターで、淀川区在住の演歌歌手・光岡洋さんの特別公演が開催されました。
第一部はお芝居「幸子」。別れた妹を探す、流しの歌手

役で主演した光岡さん。初演技ながら、座長の大役を見事に務めました。第二部のシヨ1では「野郎船」他、19曲を熱唱。サブライズゲストに俳優・入川保則さんと白木みのるさんが登場した瞬間、盛り上がりもヒートアップ！

「芝居の練習では掛けそうになったけど、がんばりました！これからも応援よろしくお願ひします」と光岡さん。来年は新曲を発表予定。今後の活躍から目が離せません。



▲田川小学校では朝礼にて80枚をプレゼント。そうきんの使い方も説明しました。▶塚本小学校に100枚。▼神津小学校にも100枚贈られました。

習字や工作、コンサートなど、文化を通じて多世代交流を

NPO法人メイク・イットが、活動拠点である新北野中学校区の3小学校にぞうきんをプレゼントしました。

「作品展などで学校を使わせてもらっていると、ぞうきんが足りていないようで、寄贈を申し出るととても喜ばれたので、メンバーに呼びかけて一気に作り出した。今後も定期的に贈りたいです」と代表の菱川伸雄さん。



NPO法人「メイク・イット」 得意の手芸で、小学校にぞうきんプレゼント

7月3日、東淀川区にある通所施設、淡路こども園で臨床心理士の田中千穂子さんの講演会、

「あたためて発達障害を考える」が開かれ、子どもの家族や、関連施設のスタッフら約150人が参加しました。

「発達障害は『障害がある』

「ない」ではなく、地続き。治療するのではなく、周囲との関係の中で変容可能」。

田中さんは、30年のクリニック勤務で出会った親子の具体的な事例とそのカウンセリングや療法を挙げ、客席からの質問にも丁寧な答えました。

「似たような施設に勤めており、参考になる部分が多かった」とある参加者。

※7月30日、夜店祭りあり。問：6323・6395（淡路こども園）

「発達障害とどのようにかかわっていく？」 淡路こども園で、田中千穂子さん講演会

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

8月のひかりだより

5日(金)・6日(土)
全員登園日
給食参観(年長組のみ)
本堂で年長組が保護者の方と一緒に給食をいただきます。

13日(土)~17日(木)
お盆休み

25日(木)~27日(土)
全員登園日

ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

好きを仕事に夢をカタチに

CM放送中 エステセラピスト募集!

エステの技術を身につけて仲間と楽しく働いてみませんか?
初心者・未経験者大歓迎!

★完全歩合制 ★独立支援制度あり
★スクール受講料無料
説明会月2回開催中!
お気軽にお電話ください。

おためしエステ(体験)
(50分・スタンダードコース、ビジター価格)
¥6,300→¥2,100

メナードフェイシャルサロン
Calmeo
~カルムノア~
Tel. 6305-2766 (完全予約制)
十三本町1-19-21-410(業務スーパー上)

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…
必要な知識

(2) 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

話ください。花月堂さんのお菓
子券と粗品をプレゼントします。



ある日
の
アナタ

7月2日、つばめ通りで開かれたこいや踊りで、大声でがんばっていた男の子をバチリ！「ぼくやん」と驚いたキミが、親御さん、お電

★ザ・淀川編集部 TEL6301-8370 ★

先月の
あなた



6月19日、淀川河川敷で開かれた「しじみ獲り」で大はしやぎだった男の子は、中村画（えがく）くん（5歳）でした。川でパシャパシャ一緒に盛り上がりついていたのは、お兄ちゃん（8歳）の彰太郎くん（8歳）と、西中島幼稚園のお友だち、「が



んちゃん、でんちゃん、たっくん」と紹介してくれました。「お兄ちゃんは遠くまで行ってたけど、ぼくらはついていかれへんかった」とにっこり。しじみはとれたかな？「いっぱいとれた！しじみ汁もおいしかった」と仲良し4人組。照れながらハイ、ポーズ。



平成23年度 淀川区友会総会
昨年度の決算報告、役員改選も滞りなく終え、新役員さんのご挨拶で今年度も和やかにスタート。

淀川区友会総会 (7月6日・ホテルプラザオーサカ)

各地域、団体のリーダーが集い、互いに親睦を深めながら、区内で行われている社会貢献活動へのバックアップや庁舎の整備など、淀川区政を多方面から支えている淀川区友会。

「着実に活動を進められているのも、会員の皆さんのたゆまぬ努力のおかげと感謝しています。今後もこの輪を広げながら、活動を一層充実させていきたいと思ひます。ご理解ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします」と高橋寛会長（区社会福祉協議会会長）。今年度は役員改選にあたり新役員さんでスタートしました。

淀川区健康づくり推進協議会・ほほえみ会 25周年式典 (7月6日・区役所)

「昭和61年に高齢化社会を見据え、寝たきり予防教室を終了した先輩方が当会を設立して25周年。今日の式典を、設立時に尽力された高島幸子さん、三木洋子さん、村田節子さんにも出席いただいて一緒に迎えられたことをとてもうれしく思ひます。今後も諸先輩の礎を大事にし、『自分の健康は自分で守り、イキイキと』をモットーに、歩育をはじめ、地域での介護実践や介護用品の作成などを積極的に進めていきましょう」と岡本伊津子会長。



今年度は大阪市全体で健康体操が作成され、ピアニストの阪本康生さんが作曲。今年度の健康展で披露されます。

淀川区単位女性学級合同開講式 (6月24日・区民ホール)



「3月11日の震災は想像を超える被害をもたらし、今も大きなつめ痕を残しています。1日も早い復興をお祈りするとともに、私たちも防災への知識を深めていきたい。今年度の女性学級では健康、環境、社会生活に加えて防災も組み込まれています。実りある学習会にしていましよう」と、北村登久子会長。今後、各連合ごとで6回の講座に取り組みます。開講式の後には、皆さんたつての希望で淀川区生まれのタレント、桜井一枝さんがゲスト出演。94歳の元気なお父さんや、見ているだけで元気になるといふお孫さんなど、同世代ならではの親近感溢れる話題から、「普段の浜村淳さん」など仕事の裏話やリラックス体操まで、多彩なテーマで会場を笑いに包み込みました。

<広告>

借金・過払金

お悩みの相談はしませんよ！

不動産登記

商業登記

相談

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取引き期間が7年以上の方はいらっしやいませんか？

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
A まず私どもがあなたの代理人となつて、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です（10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります）。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。



十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特定社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月～金 9:30～19:30
※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。

七夕 (～7月7日・高松建設本社前)



「ずっと彼女と幸せでいられますように」「めざせロボカップ世界大会！」

高松建設(新北野)本社前の笹が、今年の七夕もたくさん短冊で彩られました。「地域の方々に季節感を味わってもらおうと、10年以上続けています。今年は600枚以上の短冊で賑わいました」と、総務部の堅木保志さん。北野高校の仲良し組(写真)も、それぞれ個性的な願いごとを書いた短冊を持ってパチリ。「モノマネを極める」と書いた女子は、学校の先生のモノマネを披露してくれました。みんなの願いを乗せた笹は、七夕の翌日、神津神社に奉納。高松建設の前では今、江戸風鈴が8月10日まで涼しい音を響かせています。チリン♪

あすなろの家 第23回肢体不自由者作品展

(6月29～7月4日、大阪市立総合生涯学習センター)

「見事やね!」「年々すごくなってわ〜」。あすなろファミリーの力作に、思わず歓声の来場者さん。「たくさんの人に見てもらえてうれしいです」と衣笠幸子さん。色彩豊かな絵画の数々に、編み物、手芸、パソコン…、和やかな制作風景が浮かびます。来年も楽しみ!



関西いのちの電話第16回チャリティコンサート (6月24日、いずみホール)



「チベットと日本の歌を通して、いのちのこと、生きることについて一緒に考えていければうれしいです」チベットのお祈りの歌で幕を開け、「われは海の子」「荒城の月」「ふるさと」など、チベットの声楽家・バイマヤンジンさんが熱唱。「私は日本に来て、自分のルーツを見直し誇りを取り戻しました。ここに来たからわかることもあるんだと感謝しています。チベットの文化を大事にしなが、日本のうたも、一つひとつ大事に覚えていきたい」。真直ぐな歌声とトークに会場は魅了されました。※関西いのちの電話については14頁に関連記事。

第8回しじみ獲り (6月19日、淀川河川敷)



「ママ見て〜大きいのが見つかったよ」「やるやん!一点集中でがんばってたもんね!」「あら、いい、早くからがんばりすぎてへたってしまったわ」。今年も河川敷には、しじみ獲りを楽しむ大勢の人。夢中になって、ちょうどお腹が減った頃、恒例の大阪市漁協組合さん特製のタコ飯とシジミ汁が振る舞われました。

しじみ獲りを主催しているのは、NPO法人「よみがえれ!かんきょう」。毎年しじみ獲りを楽しみながら、有用微生物群(EM)の団子を淀川に投入し、川や海の栄養を補っています。「少しずつ生き物が戻ってきている一方で、温暖化の影響で年々シジミが小ぶりになっています。豊かな川にするためにできることは?と、考える機会になれば」。



会場では、来年用に新しいEM団子をコネコネ。子どもたちは楽しそう。

第4回十三東本通商店会こいや祭りイベント (7月2日)



「小学一年生で踊っている子は練習が正味23ヵ月。ほんまにがんばってる」と観客の一人。

「どっこいしょあどっこいしょ!ソーランソーラン!」。区内外から6つのこいやチームが集まって、第4回十三東本通商店会(つばめ通り)こいや祭りイベントが開かれました。

「こいや祭り実行委員会では、東北のみちのくよさこいを皆で踊って、被災地の方にネット上などで観てもらおうという『1万人のみちのく総踊りプロジェクト』を立ち上げています。被災地の仲間にも祭りの楽しさを思い出してもらいたい。そして早く日常をとりもどそう!と踏み出してもらいたい!」と、出演者の代表で、よさこい塾舞踊こんご代表の山本利美さん。

わんぱくウォリアーズ 岡信也の **モクモク** 日記

湯煙 ④ 寿湯

今回お邪魔した木川にある寿湯は、平成の住宅街のど真ん中に、昭和ドーン! 親子3代70年続く老舗銭湯。

中に入り、まず目に飛び込んでくるのは中央の巨大照明。「これ先っちょから絶対ビーム出るやつやん!」必ず心の中で叫びたくなるはず。たぶん…。

ご主人と奥様は、元々ご近所同士で、共に銭湯育ちの生粋の銭湯サラブレッド! お湯は、老舗よろしくすべて新で仕上げ、老若男女問わずの超適温! ご主人手作りの前裁(特に女湯)は、風呂上がりの最高の癒し空間!

寿湯、昔ながらの銭湯ファンには、もう辛抱たまりません。

木川西2-16-17
◎15時～23時30分
◎水曜日

★牛乳石鹸&牛乳石鹸洗面器をセットで1名様にプレゼント! 応募方法は26頁。

8月12日(金)・20:00～ お笑いライブ「笑金天国」
【観】ヘヴンズカフェ ☎06-6309-7527

医療機器製造承認を受けた信頼の超音波治療器

視力回復 限定5名様 **無料体験モニター募集**

穴井 星那くん(7歳)
啓発小学校2年

◎体験前(9/4開始)右0.2 左0.15
◎体験後(9ヵ月後)右1.0 左1.0(両目1.5)

星那くんから一言 ▶「さいよきときは0.15やってゲームしたからかなーとおもってた。でもアイメディカルをかってやってみたら0.5やった。そのときも、うれしかったけどいまはいっぱいアイメディカルをやってみたら1.2くらいあがって左目も右目も上がったからうれしかった。これからもがんばります。

お父さんからのコメント ▶子供が小学校に行きはじめ視力検査で両目が0.2以下と言う事実を知り眼鏡も必要と言われその後広告でアイメディカルを知り、すぐに新大坂店に行き使い始めて9ヶ月が経ち、みるうちに視力が上がり、いまでは両目1.5が見えるまで回復し、私もとても喜んでおります。視力回復以外でも目の疲労もとってくれ脳にもいいので今後も続けてほしいと思います。これからもがんばれ星那! 父より

自宅1日10分
まぶたの上からあてるだけ
私たちが、本来持っている
自然治癒力をサポートします

医療器械承認番号 No.144008ZZ00040000

通わず、自宅で10分!!

eye medical EYE MEDICAL アイメディカル 新大坂

Tel.06-6396-6028
FAXでも受付中 06-6396-7786
淀川区東三国5-12-10エンジシビル
(営)平日11時～19時 日祝11時～17時 月休

三津屋災害支援ネットワーク「チームみつや」結成、再び南三陸へ

4月末、被災地の声を直接聞いて応援をと「三津屋青少年指導者会」の方々
が南三陸町へ出発。その後継続して支援を行うため、有志が集まって、三津
屋災害支援ネットワーク「チームみつや」が結成されました。7月15日～18
日、再び南三陸町へ。「今回、暑さ対策の一助として三津屋地域で「うちわ」



1回目に行った時よりもガレキは整備されつつありましたが、震災から
4カ月を考えると少なくともあと2年はガレキはなくなる感じがした。
8月中旬には仮設住宅も満たされ避難所もなくなるそうです。



うちわ500本と、タオル、おしぼり、カレンダー、下着、マツチ等を届けました。

を集め、子どもたちに応援メッセージを書いてもらい、
地域の方々にメッセージを貼っていただきました。
うちわは南三陸町の入谷小学校避難所と併設する仮
設住宅、入谷小学校の児童に届けてきました。特にお年寄りからは「遠い大阪からうれしいです」「ありがた
いです」と笑顔をいただき、元気いっぱいのお母さんたちも「頑張ってるから大丈夫!」と心強い言葉をくれ、
また炊き出しのたこ焼きを焼いていると、責任者の高橋さんが側に来てじっと見つめ、「技術を盗んで、たこ
焼き屋をはじめようかな!」と言い最後まで横におられるなど、元気な姿や明るい笑顔が見ることができ、本
当にうれしかったです。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました」と泉水清治さん。

「はっぴーあいらんど新聞」発行! 心援隊、疎開ボランティアも募集中

福島県で被災者支援に取り組む団体と、西中島のNGO「心
援隊」の協同で、放射能から身
を守るためのマニュアルを集めたフリーペーパー「はっぴーあ
いらんど新聞」が発行されました。



第一弾の発行部数は20万部。
他県へ避難した人たちの思いや、
各界からのメッセージ、全国の
被災者受入先マップ、放射能対策としての免疫力向上法など
が、イラストを添えて、わかりやすく書かれています。

「逃げたくても逃げられない人に『危険だから逃げて!』
と頭ごなしに叫ぶのは迷惑なこと。不安な気持ちに共感でき
るような内容を心がけました。読んだ人たちからの反響は、
とても良い。ゆっくり時間をかけて配布する予定です」と、
心援隊代表・まーちゃんこと、山下正雄さん(写真)。

主に現地在住の人向けに書かれていますが、関西に住む私
たちにも役立つ、読みごたえのある紙面となっています。

また、心援隊は8月23日～31日まで、福島県の子どもを
西表島に招待する“疎開ツアー”を執行予定。自費負担で子
どもたちに付き添ってくれるボランティアと、活動資金のカ
ンパを現在、大募集しています。

詳細はまーちゃんのプロフ <http://ameblo.jp/upo-nokiseki/>
「はっぴーあいらんど新聞」は心援隊の事務所
(西中島1-9-16-201 TEL.6101-8818)で入手可能

被災したのは人間だけではありません

フォトエッセイスト
児玉小枝

一面がれきりとなった地に、鎖につながれたまま呆然と立ちつくす1
頭の犬。家族はどうしたのだろう。みな犠牲になってしまったのだろ
うか。あるいはこの子だけ残して避難してしまっただろうか。

東日本大震災の被害が報道される中、これまで「人とどうぶつとの
共生」をテーマに取材&表現活動をしてきた私が、被災したペットた
ちのために、今、できることは何だろうと情報を集めていく中で、
福島第一原発事故により緊急避難を強いられた人たちのペットが、県
内の避難所や集団避難用バスへの同伴を拒否され、自宅付近に置き去
りにされ衰弱しているという事実を知りました。と同時に、新潟県内
に開設された避難所がペット同伴者を全面的に受け入れているという
嬉しいニュースも入ってきました。

災害時に、家族の一員であるペットと同伴避難することが当たり前
に受け入れられる社会に一步でも近づこう、メッセージを発信した
い—そう思った私は新潟県内にある4つの避難所へ取材に向かいました。
そこには、「この子も家族だから」と、当然のようにペットを連れ
て避難した人たちと、そんな家族を温かく迎え入れた新潟の人たちの
姿がありました。原発事故による避難という過酷
な状況下でありながらも、そこには、笑顔があり、
ぬくもりがあり、安心感があふれていました。

ペットの命を守りつづけた家族は、ペットに
よって励まされ勇気づけられてもいたのです。そ
んな10組の家族の姿やエピソードを皆様にお届け
したいと、1冊の本にまとめました。ご一読いた
だければ幸いです。本書を2名様(応募詳細は26頁)



『同伴避難』出版記念写真展

8/22～9/18 11時～23時(土日祝はワンちゃん同伴OK)

magatamaギャラリー(中央区玉道1-4-14/玉道駅徒歩3分)

★8/27 14時～15時

児玉小枝講演会「同伴避難・現地レポート」

(問)06-6765-8911(カフェ&ダイニングmagatama)

写真・文 児玉小枝
日本出版社 ¥1200+税

巻末に「被災ペットや、ペット
同伴避難者の方たちを支援する
ために、私たちにできること」
と、「ペットと暮らす人のため
の防災マニュアル」を収録。

シベリア・樺太・広島・沖縄、そして日本全国 戦争の悲劇と命の尊さを語り継ぐために特集しました。

日本人として、戦争の悲劇
を繰り返さないために、戦
争の史実を語り継ぐために、
全国各地の戦争をテーマに
した映画を特集しました。

長編ドキュメンタリー映画
戦没画学生霊畫美術館
無言館 (日本/2011年/カラー/86分)
「生命の証」をさざみこんで戦地に発った若者たち
「無言館」それは愛の美術館

7/30～8/5	8/6～12	8/13～19	8/20～26	8/27～9/2
「無言館」 11:00/13:00/19:00	「無言館」 11:00/12:50	「無言館」 11:00/12:50	「隠のあたる場所」 10:30	「ムッチャんの詩」 11:00
「ひめゆり」 14:50	「夕風の街 桜の国」 14:40	「氷雪の門」 14:40	「地上より永遠に」 13:00	「無言館」 13:00
			「無言館」 15:30	「回廊線0」(31日迄) 15:00/18:30

Theater Seven 澁川文化創造館 シアターセブン ☎06-4862-7733
十三本町1-7-27 サンボードシティ5階 <http://www.theater-seven.com/>

人と文化がふれあうまつり
豊中まつり 2011 8/16・17
(土) (日)
つなげ「元気」のバトンを!

豊島公園
6日(土)
豊中ピースフルラブ
ロックフェスティバルコンテスト

豊中ローズ球場
6日(土)・7日(日)
豊中まつりカップ

6日(土)・7日(日)
沖縄舞舞台・市民ふれあい広場・こども楽園・I LOVE TOYONAKA
まいど商店街&ロープライスセール・盆踊り・企業協賛ブース・夜店
きらめき通り・環境情報サロンパネル展・花とみどりの作品展

開催時間等、詳細は <http://www.toyonakamatsuri.net> または、下記まで。
主催：豊中まつり推進会 豊中まつり実行委員会 ☎6840-6888

もといまロード恒例の「空き缶回収」で復興支援

再生アルミを使えば、新地金を使うのに比べ、エネルギーが97%節約できる—最も地球にやさしいリサイクルであるアルミ缶の回収と、地域通貨を上手に組み合わせている、十三もといまロードの「空き缶回収」。

「事業を始めて20年になりましたが、ここ数年はリサイクルに目を向けるお客さんが増えていて、



回収開始早々に、長蛇の列。



7月1日、区役所を通じて赤十字へ。回収した金額にスタンプ会からの募金を合わせて10万円を届けました。事業の詳細は次号で続報します。

今回は15万7147缶を回収。いつもは1缶で2円分のスタンプシールを渡していますが、半分以上を義援金にさせていただきました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました」と世話人代表の岡野正巳さん。

地球の美捉えた写真集、売上を義援金に

「今ある生活を当たり前で思っていると、さらに欲望を持つ。経済や効率ばかりを求めて競争が起こる。でも、なんぼ国が栄えても、お金の価値が増えても、災害に遭うと全部吹っ飛ぶ。いつでも、地球の中で生かされているという謙虚な気持ちでいたいね」

30歳で骨の結核になり、右足を失ってから、「人生観が変わった」と人びとがあまり足を踏み込まない地でシャッターをきってきた写真家、橋本借元さん。

今回の震災を目にして自分も何かしたいと、写真集の売上を義援金にされています。

「7年かけて日本にある神がかり的な大自然や国宝級の社寺仏閣等の夜の素顔を撮った『星降る日本の名景』、マダガスカル“動植物の宝庫”を捉えた『アフリカ夢楽園鳥』などがあります。素晴らしい地球の姿を見てください」と橋本さん。

★(社)日本写真家協会正会員はしもとよはる TEL: 6392-2005



「写真に興味のある方、教室も開いています。お気軽にお問い合わせください」

子どもの健康を守れるのは自分だけ。被爆を怖れて自主避難しました。



「安全な場所で暮らしていることに後ろめたさもあった。でも、大阪でできることをしたい」

「福島原発が爆発して直ぐに、友人から避難しようと誘われました。私はシングルファザーで3歳と1歳の子どもがいます。仕事を失う訳にはいかない、でもふたりの健康は自分が守らなければいけない。今すぐ体に及ぼす影響はないと言われても、5年後、10年後にどちらかが甲状腺ガンになったら言い訳ができないんじゃないかと、避難を決めました」と中津川勇志さん(27歳)。上司に事情を話すと有給の許可を得ることができ、3月15日の夜中に新潟へ。16日の朝、再び原発が爆発。さらに離れるために篠山へ向かいました。

「なかなか原発が安定しない、でも有給の限界が迫ってる…自分の立場を考えジレンマに陥りながら再び職場に電話をすると、今後、契約の更新はしないとあっさり断言されました。原発への理解にはかなりの温度差があるのを感じます。身内に猛反対されたので、避難せずに留まった家族もありましたね」

突然の失業。篠山では職が見つからず困っている、大阪で被災者に部屋を貸している家があると聞いた。

「知り合いの知り合いだったので初対面でしたが、奥さんがオリーブガーデンという飲食店を営んでいたのでもっと気さくな人で、避難前はフリースクールで働いていたと話すと知り合いがフリースクールをしていると紹介してくれ、そこが偶然にもスタッフを募集していて職まで見つかりました。正直、大阪に来るまでは途方にくれ、自殺を考えたこともありましたが、ここに来たおかげでいろんなつながりができ、今は自分の思いを聞いてくれる居場所が2、3個あります。毎日が充実していて本当に感謝しています」—中津川さんは現在、勤めているフリースクールでの被災高校生の受け入れや、夏休み中は、被災地の人たちを大阪に招いてキャンプする「大阪で夏休みを」の企画でボランティアをする予定。「皆さんも、被災地に知り合いの方がいれば、こんな受け入れ先があることを紹介してください。もちろん、僕自身も相談にのります」

○被災高校生の生活見守り・心のケアつきサテライト教室…日々木高校(通信制)学費1年間免除、教科書等無償貸与、塾費用(入会金、月謝ともに5万円)、生活費は実費。問:再生塾YAR・電話4305-7970、ファックス4305-7971

○中津川さん…携帯090-2841-0800 メール affectedstudents.acceptance@gmail.com

同じ「人災」である戦争と原発事故を考える

今年3月、大阪空襲の写真集が出版されましたが、世情背景やモノクロという点を除けば、東日本大震災の報道写真に驚くほど符合します。この共通点は、何かに「破壊しつくされた」ことに他なりません。

世界はヒロシマ、ナガサキの次に、福島を「フクシマ」に変えてしまいました。未だ広島、長崎での二次被爆者の救済も解決していません。そして戦後66年後の福島原発事故—これは明らかに人災です。原子力発電は「核」を使用した極めて危険なエネルギーであり、広島、長崎での被爆が更に福島で起こりつつあります。戦争で使用される「核」も、「平和利用」と称して「核」を使うのも、事故が起これば被害は同じ結果を招くのです。

このように事態が変化中、今年も「大空襲の体験を語る集い」を開催します。多くの方々のご参加をお待ちしています。

NPOみなと 高橋健治

第11回 大空襲の体験を語る集い
8月7日(日) 13:00~
田中機械ホール(レストラン地産旅行の隣)
港区南町3-6-26 ☎06-6583-4858[担当:高橋]
主催:特定非営利活動法人 NPOみなと

六稜トークリレー【第88回】
<http://rikuryo.or.jp/talkrelay/>

8月6日(土)
13:30開場/14:00開演
六稜会館3階ホール
(府立北野高校内)
維持協力金500円(学生無料)
※1階ロビーにて併設展示
10:00~16:30(見学無料)

玉造駅から歩いて10分もかからないところにある旧真田山陸軍墓地。約5000坪の敷地に5000基を超える軍人の個人墓碑が並び、日本の陸軍墓地の中では最古・最大のもの。墓碑は破損が進んでおり、その保存が急務となっている。

主催:六稜会館催事委員会 後援:大阪府立北野高等学校

旧真田山陸軍墓地
都心に眠る近代遺跡

中原充雄さん(60期)
旧真田山陸軍墓地とその保存を考える委員会

★木星旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人選

脹ら脛笑ひ続けて豆の花
鬼灯の花今日は一度ももの言はず
茅柳の水に触れてる恋してる
大皿に盛りし男の夏料理
葉桜や憂きこと飛ばそ明日こそ
隣り合ふパン屋魚屋蒸の子
朝顔や頭を上げて双葉となる
はやばやと引越し清ませ更衣
梅雨晴間支えし母の細かりき
万緑に弾む子の声過疎の星
三人の降りる駅舎や燕の子

北川とし子
増田とみ恵
村松知津子
森栄 朱美
武市 愛子
大塚 あや
足立ルリ子
十河はるみ
金城批怜子
大槻 京子
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 7月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／アナログ・役 ◎席題／本音 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 ひとこともしやべらず歩くだけの役
地 原発は神の領域かも知れぬ
人 九州でやらせメールが漏電す
佳作 本音ほどらやらけて言うて決めてる
アナログを捨て切れないでいる昭和
アナログの最期みとってやるつもり
年寄りチエーナだけ買い我慢する
アナログテレビ二台並べてまだ悩む
損な役を夫はまたも持ち帰る
先生と持ち上げられて嫌な役
顔見れば量も減らせとヤブが言う
なでしこの走りドイトツ目を廻す
大臣ってあんなにふんぞり返るもの

半蔵門
正 吉
仁 勇
夏 絵
まいか
茶 助
八重子
和 美
正 明
文 磨
車 坊
育 生
八重子

次回は8月13日(土)午後1時～
本田宅(新北野1-3-4 淀川リバーサイドマンション706)
◎宿題／飾る・すべる ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らん★ど



淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

※8/31までの月曜は10時～17時開館。8/18(木)休館。

夏のおたのしみ会スペシャル

毎月第1・第2・第3土曜日におたのしみ会を開催している三つのグループが合体して、スペシャルプログラムを行います。第1土曜日のおたのしみ会から、スタンプラリーも行います。★8月27日(土)午後15時～16時 当日先着50名

絵本の好きな子よっといで

(子どものための絵本講座)

2回の講座を受けて、「読んでもらう」人から「聞いてもらう」人になってみましょう。8月31日(水) 14時～15時 定員:当日先着50名)に発表会をします。★8/17(水)午後14時～16時、8/24(水)午後14時～16時※二日間とも参加できる方 対象:小学生・中学生 定員:先着30名(7/22金) 午前10時より、来館か電話で受付)

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

出前講座

「地域で悪質商法から高齢者を守るために」

★8月21日(日)13時半～16時 パネラー:大阪市消費者センター職員 参加無料 会場:淀川区在宅サービスセンターやすらぎ 問:Tel.6394-2900 ボランティアビューロー

淀川区民センター

(野中南2-1-5 Tel.6304-9120)

2012淀川映像祭り

ビデオ&フォトコンテストのための講座

①ビデオ作品づくり講座 9/10～計10回 受講料5000円 ②CG紙芝居作品づくり講座 9/10～計5回 受講料2500円

★詳細はTel.6304-9120 コミ協:新見さん

弁天町市民学習センター

(地下鉄・JR「弁天町」駅徒歩3分 Tel.6577-1430)

映画「アレクセイと泉」 監督:本橋成一

チェルノブイリ原発事故で被災した村。不思議なことこの「泉」からは放射能が検出されない。「なぜって?それは百年前の水だから」…。本当の豊かさとは何か。「泉」は静謐に語りかける。★8月6日(土)14時～ 定員:100名 入場料:当日1200円(前売900円) 写真展同時開催

障害者交流センター(ビッグ・アイ)

(堺市南区茶山台1-8-1 Tel.072-290-0962)

「大阪府障がい者芸術・文化フェスタ2011」

出演者募集

日頃の練習の成果を本格的なステージで発表してみませんか? 発表会は10/23、平成24年1/15、2/12 ビッグ・アイ多目的ホールにて。

★応募締切8月12日(金) 応募多数の場合抽選。応募の詳細は<http://www.big-i.jp> または上記まで電話、Fax.072-290-0972でお問い合わせください。

大阪市青少年文化創造ステーション

(東淀川東中島1-13-13 Tel.6370-5421)

喜劇「社長の母親」

大阪市内の小さな会社「丸富物産」。ある日、いつも皆に軽視されている万年平社員の加藤の報告をキッカケに、大騒ぎに…。★8月20日(土)開場18時半 開演19時 入場無料 問:Tel.4862-4141 NPO法人コミュニティ総合カウンセリング協会 <http://aacc.jp>

津波・高潮ステーション

(西区江之子島2-1-64 Tel.6541-7799)

ざわってなっとく!? 地震と津波

小学4、5、6年生を対象として、気象台職員が、地震や津波、気象に関する現象について、実験装置を用いて分かりやすく説明。★8月27日(土)、28日(日)各日13時～、15時～ 保護者同伴 各回当日先着60名 無料

ピースおおさか

(中央区大阪城2-1 Tel.6947-7208)

「ノーモア広島・長崎」体験者が悔哭を語り・読む

23年間、毎年、戦争体験の書、「孫たちへの証言」を出版している新風書房の福山琢磨代表を司会に迎え、被爆体験者による証言・朗読の会。終了後、被爆苗木の植樹式。

★8月6日(土)13時半～(受付13時～) 無料(入館券大人250円、高校生150円必要) 定員250名 電話にてピースおおさかまでお申し込みください。

“オカンのツツカケ”で、世界一周の旅へ

360日、22カ国での出会いに、ありがとう!

古森 梨沙 (十三本町)

旅の詳細はブログで…<http://risachoco.com/>



私(右)の髪をアミアミしてくれた、ブラジルの美容師さんと。

そこで色んな国の友だちに教わったのは、靴はちゃんと胸

(約¥300)へ。

屋 1泊100バーツ

トリ、2段ベット8人部

美容師をしていた私は、あるお客様との出会いがきっかけで、いつか「世界一周」が夢に。テレビや本で見た世界を自分の目で見たい。ただそれだけ…。そして、2009年12月、たくさんのドキドキと夢をつめ込んだ人生初のバックパックを背負い、「ちよつと、そこまで行ってぐるぐる」って感じて、出発!

ホノルルマラソンに願掛け
タイでバックパー修行

最初に向かった先は、ホノルルマラソン。これを完走できたら、この旅は必ずステキなものになる。と願掛けをしての参加。あまりの練習量のなさに、「無理やろう」と言われ…。でも、やればできる! 6時間59分11秒で、完走。そのまま南米へ行く予定だったけど、ここはやっぱり女の子(?!)、当地の治安状況にちょっとビビり、バックパー(バックパッカー)の練習がてら、アジアをウロウロ。まずはタイの安宿定番ドミトリ、2段ベット8人部

の前で持つ! お店でもらったおつりは、歩きながらじゃなく、ちゃんとその場で入れてから歩く! こと。日本では何気ない事でも、海外ではちゃんとせなアカンと、気を引き締めさせてくれた。

どこにおつても死ぬ時は死ぬ」の言葉を胸に、南米へ。

聞き慣れないポルトガル語が飛びかうブラジルで、背後を用心しながらATMで現地通貨を出す。



写真はブラジルのレンソイス、ボリビアのウユニ塩湖、ペルーのマチュピチュ、チリのイースター島、パタゴニアでトレッキングが、今回の「ザ・私の旅ナンバー5」。

旅友と一緒にカンボジアへ。アンコールワットを目指して、バスと徒歩での国境越え。島国の日本では考えられない。歩いて違う国に行けるなんてスバラシイ。その後、ベトナム経由でタイへと戻り、いざ気合いを入れ直し、父からももらった「何ビビってんねん。からもうらった」

でも、やっぱり、どこに行っても優しい人はいる。私の低レベルな英語と日本語、大阪弁混じりのジェスチャーでも、ちゃんと



イースター島でワンちゃんを枕に、モアイたちに見守られてお昼寝中。

旅先で、被災地ではの交流

日本を出発してから、360日間22カ国。1人旅がしたくて出た旅だけど、たくさんのお会いがあり、意外に1人になる事の方が少なかった。ステキな景色、美味しいニンマリご飯は、人と共感し合えるからこそイイんだと気がついた。無事に楽しい旅を続ける事が出来たのは、家族や友人、周りの人達の支えがあったからこそ。旅に出逢った仲間、皆に感謝!

さて、今年2月に帰国。その後、

旅と美容師。この2つは私にとって、これからも大切なキーワード。実は、ブラジルでは運命の出会いもあり、10月に結婚予定。人生の旅は、これからますます楽しくなりそうです!

でも、やっぱり、どこに行っても優しい人はいる。私の低レベルな英語と日本語、大阪弁混じりのジェスチャーでも、ちゃんと

3月11日に東日本大震災がおきた。多くの国から、日本を想う心が届く中、何か出来ないかモヤモヤしている時に、声をかけてもらったカットボランティア。1人でも多くの人に笑顔を送りたいと思いましたが、逆に参加させてもらったのですが、逆に励ましとあったかい気持ちをもたらした。カットさせてくれたおばちゃん、ありがとう♡



発行: 路上出版 ¥1500(税込み)
旅人50人の思いや写真を1冊にした本。私、オカンこと古森もページをいただきました。お求めは上記のブログからか、パティスリー・ジョナ(西中島4-8-27 tel/fax 06-6305-0011)で。本屋では扱ってありません。



美容師という職業を生かして、髪を切りながら現地の人と交流も。

おおさか人物百科 (154)

与謝野晶子 7

明治34年(1901)晶子23歳
鉄幹28歳 1月、神戸の新詩社文
学同好会に出席した鉄幹は、晶子
を誘って昨秋山川登美子を加え
て3人で宿泊した京都粟田山の
辻野旅館に、今度は2人だけで宿
泊します。

このとき詠んだ短歌が、のちに
刊行される晶子の最初の歌集『み
だれ髪』の題名になる

滝野と別れ、私と結婚して 資金、萃への末練…悩む鉄幹

黒髪の千すじの髪のみだれ髪
かつ思ひみだれ思ひみだるる
です。晶子がどんなに思い悩ん
だかは、この一首だけで十分理解
できます。妻子ある男と老舗の商
家の生娘が外泊するなど、人倫に
そむくといわれた時代です。姦通
罪という法律もあります。これは
もう女ごころといったなまやさ
しいものではない。死んでもいい
ほどの気持ちだったことではし
ょう。別れた直後、

君さらば粟田の春のふた夜妻

またの世までは忘れ居給へ
との歌を、東京の鉄幹にあて
た手紙にそえています。このあ
とも、

春の国恋の御国の朝ほらけし
るきは髪か梅花のあぶら
道をいはず後を思はず名を問
はずここに恋こふ君と我見る
などと詠み、次々に手紙を出
して早く林滝野と別れ、自分と
結婚するよう迫っています。

これを知った父宗七は猛烈に
怒り、ふしだらな娘を外に出す
など部屋に閉じ込め、外出禁止
を命じて見張りまでつけます。

この姉を庇ったのが、弟の籌
三郎です。慰め励まし文通の手
伝いまでします。後に戦場に召
集された彼を心配して詠んだ詩
が、あの有名な物議をかもした
「君死に給ふこと勿れ」です。

入籍していないとはいえず、鉄
幹と滝野との離婚は、スムーズ
には運びませんでした。父小太
郎の援助がなければ、「明星の
発行資金は底をつきます。いや、

肝心の鉄幹が滝野との間に生ま
れた萃への末練が、長引かせた
のです。鉄幹は晶子を才はじけ
た女弟子としてつきあいたたい
ところが好きな登美子に去られ
たはずみで関係した、浮気性の
男だから、本心はこうだったか
もしれません。

怪文書「文壇照魔鏡事件」 去る滝野、上京する晶子

そんな優柔不断な鉄幹を、「文
壇照魔鏡事件」が襲います。鉄幹
の女性関係のたらしなさを攻撃
した匿名の怪文書がばらまかれ
た事件で、

「教え子と次々に関係をもち、
資産家の林家をだまして明星の
発行資金を出させ、今度は堺の
豪商の娘を誘惑、重婚の重大罪を
犯しながら、資金集めに利用し
ている」

この内容です。しかも中傷や
デマを加え、恋愛至上主義、ロマ
ン主義を唱える男の仮面をひっ
ぱがすと、単なる女たらしでは
ないかと大げさに書いたので、
世間は大騒ぎになります。

若者たちにカリスマ的人気の
あつた鉄幹は、詩歌の革新を唱
え保守派を痛烈に罵倒しただけ
に、敵も多い。ここぞとばかり鉄

幹の人間性をたたいたから、明
星の女性会員たちは眉をひそめ
て脱会してゆく。かつとなつた
鉄幹は、やけに晶子のことが詳
しく出ているので、これは昔の
仲間ではライバルの「新声」を
刊行している高須梅溪や中根駒
十郎の仕業にちがいないと、い
きなり2人を名誉毀損で告訴
裁判沙汰になります。結局証拠
不十分で敗訴し、事件はうやむ
やで終わりますが、これにも相
当の時間と費用を失いました。

いつぼう赤ん坊の萃を抱いて
東京の鉄幹宅に押しかけていた
滝野は、この騒動を契機に、鉄幹
の大言壮語癖や、女性の弟子た
ちとはしやく姿に、次第に違和
感を覚えるようになります。彼
女は冷静で理知的な性格です。
いつときは女学校の恩師鉄幹に
熱をあげますが、この人、あまり
生活能力はないし、父が別れる
別れると言うのも無理はないわ
…と思いはじめます。

同年6月、鉄幹から滝野と萃
が故郷の徳山に帰ったとの知ら
せを受け取った晶子は、今だと
決心し鞆ひとつで上京します。

狂ひの子我に焰の羽かるき百
三十里あはた。たしの旅
は、そのときの詠歌です。

参加無料・先着100名 ポーンフリー アートスクール来日!!

インドの路上からアートがはこぶ 人権と平和のメッセージ

8月12日(金)13:00~16:30 子ども向け 平和ワークショップ
ピースおおさかを見学の後、意見交換や歌で交流

8月13日(土)14:00~16:30 (13:30 開場)
[第1部] 講演: ジョン・デブラジ、中山実生
ポーンフリーアートスクールの子どもの発表
「児童労働の現場から、どうやって生きる力を取り戻したか」
[第2部] 音楽で、人権と平和のメッセージを交換しよう!
「インドの子どもたちから日本へ」歌&パフォーマンス
「日本から世界へ」市民団体と有志による合唱など

場所: クレオ大阪中央 セミナーホール
(谷町四天王寺前夕陽丘下車徒歩3分)

★詳細は <http://bornfreeart-osaka.jimdo.com/>

【申込先】ポーンフリーアート大阪プロジェクト実行委員会 事務局
ヒューライツ大阪(財団法人アジア・太平洋人権情報センター)
TEL6577-3578 メール webmail@hurights.or.jp 【問】 bornfree.art.osaka@gmail.com

2カ月~6歳児 園児募集

夏のポッポ祭り

7月29~31日 9:00~

親子で参加の方(無料)ご予約ください

★バザー
★ゲーム(ボールすくい、まとあて)
★水あそび、わたあめ etc.

★見学受付中
★右脳教育・リトミックなど
他教室もあります。

ポッポ保育園

十三校 野中前2・8・39
☎6309-5815
開園/7:30~21:00(応相談)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2カ月~6歳児 園児募集

夏のポッポ祭り

7月29~31日 9:00~

親子で参加の方(無料)ご予約ください

★バザー
★ゲーム(ボールすくい、まとあて)
★水あそび、わたあめ etc.

★見学受付中
★右脳教育・リトミックなど
他教室もあります。

ポッポ保育園

十三校 野中前2・8・39
☎6309-5815
開園/7:30~21:00(応相談)

文芸 碑めぐり



大阪府立泉陽高校の中庭には、創立70周年記念行事(昭和46年)のひとつとして建立された「君死に給ふこと勿れ」を刻んだ碑がある。高校の前身は、晶子が卒業した堺女学校。

与謝野晶子文芸館 企画展

晶子さんのお宅拝見 開催中— 9月11日(日)

8/27(土) 午後2時~学芸員によるギャラリートーク



本展では、エピソードを交えて晶子さんが使っていた愛用の家具や食器など約50点を展示します。「情熱の歌人」としてだけではなく、生活者としての晶子さんに触れ、その幅広い活動の背景には、家族への思いと家族からの支えがあったことを知っていただく機会となれば幸いです。

ワークショップ 手作り和菓子体験

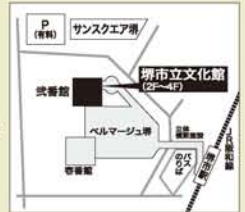
会場= サンスクエア堺

晶子さんは子どもたちに手作りの和菓子を作っていました。家庭でもできる和菓子作り体験をしていただけます。

- 平成23年8月21日(日) 13:30~15:30
- 講師=橋本道子氏(管理栄養士、専門調理師、料理研究家)
- 定員30名(先着順 事前申込み必要)
- 参加費=1,500円 (晶子館、ミュシャ館もご覧になれます)
- 共催=(財)堺市中小企業勤労者福祉サービスセンター

堺市立文化館 与謝野晶子文芸館

大阪府堺市堺区田出井町1-2-200 ベルマージュ堺式番館
TEL.072-222-5533 JR阪和線「堺市」駅から徒歩約3分
開館時間: 9時30分~17時15分(入場は16時30分まで)
休館日: 月曜日、休日の翌日(土日の場合は開館) 8月9日
入場料: 一般500円、高・大生300円、小・中生100円
(小学生未満、65歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料)
*アルフォンス・ミュシャ館もご覧いただけます。



晶子と子どもたち(大正3年)
提供 日本近代文学館

おおさが昔と竹藪 303

文 三善 貞司(地域史研究者)

※切り絵の塩入みや子さんは、体調不良によりしばらくお休みされます。

ワクワクワールドミュージック第23回
ファイテン! 日本! 暑い夏を熱く!
沖縄 島うた (イベント)
8/28日 16:00~
会費: ¥1,500 定員: 30名(要予約)
(うた・三線) **天秀**
暑い夏には、やっぱり熱い島うたと三線のメロディーがびつたり! 最後はいっしょにうたい、カチャーシーを楽しみましょう!
(主催/問/申込/会場) **アジア図書館**
TEL.06-6321-1839
(「淡路」駅下車、徒歩約3分)

TOMIGORO since 1932

SARA
居酒屋 **富五郎**
十三西口波平通り
☎ 6305-0356

さとうや
こいし(ほむま)
かいて
まのたのみの
ほふんとや
くちや
大阪・十三
春一酒
酒饅頭家元
春一酒 総本舗
十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu
高松建設
☎ 0120-53-8101

多宝菜 材料は2人分

1人分のエネルギー 155kcal

白菜	80g
ゆでたけのこ	40g
ピーマン	40g
玉ねぎ	60g
人参	20g
きくらげ(乾燥)	4g
厚揚げ	60g
うずら卵(水煮缶)	4個
A しょうが(みじん切)	小さじ1/2
A にんにく(みじん切)	小さじ1/2
A 白ねぎ(みじん切)	小さじ2/3
油	小さじ1
B 塩	小さじ1/4
B 酒	小さじ 2
B しょうゆ	小さじ 1
B 中華粉末だし	4g
水	1/2カップ
片栗粉	小さじ2
水	大さじ1・1/3



野菜たっぷり、栄養満天の一品！

朝・昼・夕ともに野菜料理を食べ、内臓脂肪を減らすことで生活習慣病の危険因子が減少します。特定の野菜の成分だけにこだわらず、いろいろな野菜を食べましょう。

- ① 白菜・たけのこ・ピーマンは一口大に切る。玉ねぎはくし形に切り、人参は短冊切りにする。
- ② きくらげは水に戻し、一口大に切る。
- ③ 厚揚げは熱湯をかけて、油抜きし、食べやすい大きさに切る。
- ④ フライパンに油を熱しAを入れて炒める。
- ⑤ ④に筍、人参、きくらげを入れて炒め、そこに白菜・ピーマン、玉ねぎ、厚揚げ、うずら卵を加えて炒める。
- ⑥ ⑤にBの調味料を入れて炒め合わせ、火が通ったら水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。

多宝菜

野菜をたべましょう その2

◆目標は1日350g
野菜で生活習慣病予防

野菜の栄養素とはたらき

主な栄養素	主な野菜	主なはたらき
食物繊維	ごぼう・ブロッコリー かぼちゃ・ほうれん草	・腸のぜん動運動を高める (便秘予防) ・コレステロールの吸収を抑える (脂質異常症予防)
β-カロテン	人参・春菊 ほうれん草 かぼちゃ	・発がん物質の働きを妨げる (がん予防) ・過剰につくられた活性酸素から身体を守る (抗酸化作用)
ビタミンC	ブロッコリー・ピーマン キャベツ・ほうれん草	・鉄の吸収を助ける (貧血予防) ・過剰につくられた活性酸素から身体を守る (抗酸化作用)
カルシウム	かぶ(葉)・小松菜・春菊	骨や歯をつくる (骨粗しょう症予防)
カリウム	ほうれん草・たけのこ れんこん	ナトリウムの排出を促す (高血圧予防)
鉄	切干大根・小松菜 ほうれん草	血液の成分になる (貧血予防)

ほんとうに大切なものは見えない、というけれど…

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

いまは放射能という見えなくてしつこいしぶとい怪物に日本中が震撼としている。見えないがゆえに恐ろしい。そうなのだが、今回はまったく逆の話を書こうと思った。

三月十一日の東北関東大地震大津波そして福島原発大事故が起こって、その直後からしばらくの間、NHKは災害報道一色、民放テレビもふだんのコマーシャルは流さないで、公共広告機構による、タイガースの赤星選手が盗塁一つごとに車いすを一台贈る趣旨のものが何度も何度も繰り返し流されて、赤星選手は、さぞ照れくさいだろうナ、と思ったりしながら東北の地球の景色とは思えない状況を見つめて、赤星選手は昨年で引退しているの、どうなるのかなあ、と思ったり。そんな心配は東北の大変な状況にかき消されてしまったが、もう一つの公共広告のコマーシャル、「心は見えないけど、心遣いはみえる」「思いは見えないけど、思いやりは見える」というコピーには感じるどころがあった。

見えないゆえの怖いものもあるが、大切なものほど目に見

えないものが多いようだ。空気がそうだし、風もそう。そういえば、ボクが精神神経科の医師に教えてもらって、人生観が変わってしまった「心は人と人との間にある」の心もそうだし、愛なんてものも見えないよなあ。他者の心や愛を見たいなあと思うけれど、もし本当に見えたなら…と想うだけで空恐ろしい。やはり見えないから救われるものもあるのだろう。

いまボクはある雑誌のリレーエッセイ執筆者の一人だが、そのタイトルが「昼の月」という。これも確かに存在するのに見えないもの、その価値を考えるコーナーである。以前、金沢で暮らす友の家に泊めてもらい、夜中に庭に出てみると頭上一面に白いレースがかかかっていて、それが星の数々と気づくまでにしばらく時を要したのだった。大阪の夜空から星が見えなくなって久しい。これも見えないことの恐ろしさの一つではある。



まきさんの 車いすぶらり散歩

映画鑑賞会

泣いてるヒマがあったら、笑おう。



小泉 今日子

永瀬 正敏

毎日があさん

「平和と人権を考える淀川区民のつどい」を開催します!!

今年、「毎日があさん」を上映します。シリーズ累計 150 万部突破。感動のベストセラー。様々な困難を乗り越え、全てに対して本音でぶつかる「かあさん」が見せてくれる、明るい未来と家族の絆の物語です。

上映日は夏休み、家族一緒にぜひお越しください。

入場は無料となっておりますので、みなさまのご来場をお待ちしております。

【開催日時】 2011 年 **7 月 30 日** (土)

【1 回目】 午前 10 時開演 (午前 9 時 30 分開場)

【2 回目】 午後 1 時 30 分開演 (午後 1 時開場)

< 開催場所 > **淀川区民センター・ホール** (野中南 2-1-5)

**2 回
上映**

申込み不要
入場無料
各回先着 **300 名様**

【主催】 淀川区役所、淀川区人権啓発推進協議会 加島・三津屋地区人権教育研究ネットワーク 大阪市立市民交流センターよどがわ
【お問い合わせ】 大阪市総合コールセンターなにわコール <年中無休：午前 8 時～午後 10 時> Tel:06-4301-7285 Fax:06-6644-4849
【ホームページ】 <http://www.osaka-city-callcenter.jp/>

真夏のごほうびを、梅田でどうぞ
5ホテル「夏の味めぐり」ご招待券

ブリッとしたオマール海老をフルーツソースで、それとも、ステーキと山海の幸を贅沢にいただく？
 ホテルグランヴィア大阪・大阪新阪急ホテル・ラマダホテル大阪・ホテル阪急インターナショナル・ホテル阪神の共同ランチ企画「夏の味めぐり」。

「夏野菜とフルーツ」をテーマに各ホテル2,000円で限定ランチコースを味わえます。夏を乗り切るためのごほうびはいかが？（8月末迄）

●ホテル
 グランヴィア大阪
 06-6347-1401



http://www.ajimeguri.net/

新感覚のひんやりスイーツ
デザートマカロン5種セット 引換券

守口ロイヤルパインズホテル（京阪守口市駅直結）と関西女子大生団体「SHELLY」とのコラボで、新スイーツ「デザートマカロン」が誕生。直径約7cmのマカロンの中にはひんやりパルフェ。半熟アイスのような、ふわふわの食感が楽しめます。「ストロベリーチーズケーキ」「宇治金時」「チョコバナナ」「ティラミス」「スイートポテト」をセットで3名様に。

※商品はホテルで引換。
 ●守口ロイヤルパインズホテル ベストリーショップ ラ・モーラ
 06-6994-1111



1個 350円

present 8月10日 必着
 ぶ・れ・ぜ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名（あればペンネームも）年齢・職業・電話番号 ③もしも生まれ変わったら、来世は〇〇になりたい！ ④そのほか、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川8月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただく場合があります。
 ※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
 ※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ！
 誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

おいしく食べて、より美しく
美肌万寿 コラーゲン葛きり

和菓子の老舗「源 吉兆庵」より、この夏新発売の通販限定シリーズ「美肌万寿」の「コラーゲン葛きり」を3名様に。たっぷり10,000mgのコラーゲンを配合した、女性にうれしい和菓子です。



柔らかくに透き通る上品な琥珀色は、天然のコラーゲンの色。筒から押し出したら、まろやかな黒糖蜜をからめてお召し上がりください。
 ●源 吉兆庵
 通販フリーダイヤル
 0120-33-22-99

4本入り 3,200円

自然の恵みそのまま、果汁100%
キウイフルーツ&マンゴージュース 各6本

ニュージーランドの太陽を浴びて育ったキウイフルーツにはビタミンCとEが豊富、「キウイフルーツジュース」は健康と美容の強い味方。

南国・台湾産のアップルマンゴーを使った「マンゴージュース」はフレッシュで濃厚な甘みがお口でとろけそう。もちろん、どちらも果汁100%。自然の恵みをそのまま味わって！

●サンプレス㈱
 03-3432-1707



キウイフルーツ 1本あたり250円
 マンゴー 1本あたり280円

楽園の島の、充実情報が満載！
「だいすき！HAWAII」

ハワイから毎日生放送している「J-WAVE」の人気番組「COLORS of HAWAII」。現地在住のナビゲーター・内田佐知子さんが、ハワイへの愛にあふれる本を出版しました。

□□たちに本当に支持されている場所、モノ、人をローカル目線で紹介。何度も訪れているリピーターも、ハワイ未経験者にも役立つ情報満載です。楽園の島に息づく、アロハスピリットに触れてみて。

●産業編集センター
 03-5395-6133



1,575円

大阪のおいしい水が、限定ボトルで登場
ほんまや 6本

累計販売本数100万本突破、公営水道のペットボトル水として初のモンドセレクション金賞受賞！大阪が世界に誇る水「ほんまや」に、限定ボトルが登場しました。「淀川の水と環境」をテーマに、国の天然記念物「イタセンバラ」などが生息する入り江「ワンド」の保全を呼びかけるメッセージが掲載された、大阪市水道局と大阪ガスのコラボデザインです。一口飲めば、そのおいしさに「ほんまや」と言ってしまうはず。

●大阪市水道局
 06-6616-5405



4名
 1本 500ml 100円

「にぎわいXing」オープン記念
アクアライナー 大阪城・中之島めぐり

天満橋・八軒家浜の「川の駅 はちけんや」に、7月24日、新たな交流スペース「にぎわいXing」がオープン！川面のきらめきを眺めながら食事ができる「Xing GARDEN」や、まぐる解体ショーと即売の「天下の台所 八軒家浜市」、リバーサイド・ヨガの開催など、水都ならではのスポット誕生です。

これを記念して、水上バス「アクアライナー」の周遊乗船券を5組10名様に。大阪の魅力を再発見しましょう。

●大阪水上バス㈱
 06-6942-5511



大人1,700円 小学生800円（周遊60分）

研磨剤・発泡剤ゼロで歯にやさしい
エコレア ジェルハミガキゼロ

歯を磨く時、力を入れすぎてエナメル質を削りすぎたり、歯茎を傷つけてしまう人が多くいます。

「エコレアジェルハミガキゼロ」は、研磨剤無添加の歯にやさしいハミガキ。発泡剤を使っていないので余計な泡立ちがなく、時間をかけて丁寧にブラッシングできます。メントールを控えたマイルドな味で、防腐剤・着色料も不使用。乳歯から永久歯に生え変わったばかりのお子様や、お年寄りにも安心。電動歯ブラシ派にもオススメです。

●エコレア㈱
 0120-255-988



5名
 80g 840円

THE BOON WATER WONDERLAND ザブーン

全長210mの巨大流水プール「ドンブラー」や、キッズ向けプールなど、4つのプールと4つのスライダーが楽しめます。

開催中～9/11(日)
 ※9/6(火)は休園
 10時～17時(9月の平日は～16時)
 (「ガンダムワールド2011 in ひらかたパーク」も開催中)

料金 おとな(中学生以上)900円
 こども(3歳～小学生)500円
 ※おとな1,300円、こども700円の入園料金が別途必要

入園＆プール入場券を(おとな2,200円、こども1,200円)5組10名様にプレゼント

吹田市枚方公園町1-1
 Tel.072-844-3475
 http://www.hirakatapark.co.jp/

万博プールガーデン

今年もやってきた！夏だ！プールだ！万博だ！
 3トンの水が一気に流れ落ちる水のジャンглジムウォーターズライダーや、全長230メートルの流水プールなど、楽しみいっぱい！

開催中～9/4(日)
 9時半～17時半(入場は16時半まで)

料金 中学生以上 1,400円
 4歳～小学生、シルバー(60歳以上)800円

入園券を5組10名様にプレゼント

吹田市千里万博公園2-1
 Tel.06-6877-0383
 http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_33/

暮らしの 情報館



6カ月契約～/初回のみ制作代5,250円
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

不要品回収・遺品整理

前
↓
後



ご家庭・お店・事務所のお引越まで不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

- ★遺品整理
 - ★お部屋の片付け
 - ★庭掃除
 - ★ミニ引越
- お電話1本で即対応いたします！秘密厳守。迷わず何でもご相談ください！リサイクル可能品は買取りもいたします。★取り外し回収 ¥4,000～

不要品回収

前
↓
後



クリーンサービス ☎06-6335-1525

親切・便利・即対応！プロの引越

この引越
相場OK!
他社より1円でも安く!
がんばります!!

丁寧
安い
親切

料金例(市内1F) (税別)

ミニ機	¥1,500～
1ルーム	¥3,000～
2DK	¥14,000～
3DK	¥21,000～
4DK	¥28,000～

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物数、作業内容、距離等に応じて料金が変わります。詳しくは、お見積りのご相談ください。不要品買取もお気軽に!

箱1個～ファミリーのお引越まで、全国どこでも運びます。見積無料・24時間対応。緊急・無理なご要望予算ご相談を。↓ただいまゼロゼロキャンペーン実施中・クーラー2台以上の方、1台工事無料(地域・季節等で変動します)・1万円以上ご利用の方、段ボール・ふとん・ガムテープ・ハンガーBOXいくらでも無料・盗難器調査無料・お手伝いサービス

安心引越サービス

☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

“あずき入り涼枕”



自然のクールが寝つきを良くする！天然のあずきだから通気性良好です。サイズ：43cm×63cm 素材：あずき+エステル綿

城野寝具 ☎06-6302-1640

ジョナロンサービス/大阪市淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

健康 本格あん摩 納得の体感



戸井 雄一 (43才)
あん摩マッサージ指圧師免許保持



ご新規様限定！
60分コース ¥4,000→¥3,500
80分コース ¥5,000→¥4,500
100分コース ¥6,000→¥5,500

首を動かした時の突っ張り感をスッキリ解消！

- ★土日祝も営業！
- ★20年以上のキャリア
- ★お好みの強さで施術
- ◎慢性疲労・肩コリ・寝違え・緊張型頭痛・慢性腰痛・神経痛

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
毎週水曜 10:00～20:00
淀川区十三元今里1-3-5 日昔マンション412

健康 小顔矯正1回で効果ハッキリ！



HPに施術前後写真たくさん有

どこに行っても取れなかった頭痛・首肩こり・長年原因不明の痛み・膝痛・冷え性・便秘等、どんな症状も1回目の施術中からハッキリ効果現れます。

院長コース60分5,000円
小顔矯正はさらにプラスシミ・クマ・ほうれい線・ニキビ・そばかすにもハッキリ効果！
80分7,800円 50分4,900円
火木土だけの限定料金
他の曜日には+1,000円
小顔矯正は日曜休み
★整体 60分2,500円

一指禅気功整体院 ☎06-6305-8286
(HPは院名で検索！) 西中島3-18-9 南方駅30秒 グルメシティ上3階

健康 鍼・灸(痛み・コリ・未病に)

当院の“根本治療”をお試ください。



院長 片山賢二



「腰痛のため来院しました。それまでは、疲れると体が傾いたり、前のめりになってしまったりすることがありましたが、治療を受けてから改善。娘にやまっすぐ歩けるようになったね」と言われました。(87歳の患者さん) 全身を診て患部の痛みを取り、さらに健康を保持する方法をアドバイスします。不妊・原因がわからない痛みもご相談ください。

診察時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
料金/5,000円 休診日/木曜日 休診日/木曜日・最終金曜日
京塚2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科



バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付時間/午前9:00～12:30
午後5:00～7:30
※水曜午前は再診のみ
休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三元今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み



痛い・合わない入れ歯でお困りではないですか？お子さんのためのキッズルーム完備。土曜の午後も診療。
8月13～15日は休診

池田歯科医院 午前9時～1時半
午後3時～6時(土曜のみ～午後6時半) 日休
東三国5-12-10-1F(東三国5丁目2番地)
http://www.dental-ikedai.com/ ☎06-6392-5418

健康 経験豊富な当院にご相談を！



昔ながらのほねつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)★土曜も16時まで診療。

シバハラ整骨院 診療時間/月～金9時～13時、16時～20時30分
土9時～16時(受付～15時30分) (日休)
http://shibahara-seikokyu.web.fc2.com/ ☎6392-1122 [各種保険取扱]

健康 ヒザ痛の患者様満足度90%!!



背骨と骨盤の歪みを整えてヒザの負担を少なくする、画期的なまでに痛くない治療法。「左ヒザの内側に痛く、階段の昇り降りや長時間歩行が苦痛でした。初診時に体の歪みが原因と教えていただき、5～6回施術を受けた頃から楽になり、今では痛みをほとんど感じなくなりました。正座も少しづつできるようになりました。先生に感謝してます」(74歳・女性の患者様)

○藤井接骨院(健康保険取扱・マールゲット鍼灸院併設)
☎6350-2707 東三国6-16-3
月～金/9時～12時30分、16時～20時 土/9時～12時30分 日休・祝日

健康 整体(気功・カイロなど)



60分5千円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせて施術を行います。ザ・淀川持参でオリジナル化粧水をプレゼント!

リフレッシュジョイ 10～20時 休/金・女性専用・予約制
お昼休 8月12日(金)～14日(日)
十三東2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

3周年キャンペーン実施中!

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

アートメイクされた方
エクステ40本 ¥1,050
or 睫毛パーマ ¥1,050
アライン上下セット
¥21,400 → ¥17,800

さらにエクステ&睫毛パーマも上記価格に!
初来店の方に次回使える ¥1,000券をプレゼント!
好評につき8月未迄!

★眉★アライン★アライン下★リップ
1カ所1回 ¥10,500 (衛生費別途 ¥400)

★眉カット ¥520
★消去2mm ¥1,050
※時間外受付相談可

Art Natural be-Witch
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三区・十三東駅前通商店街内

電話: 06-6300-0666

加島駅近 まつ毛&ネイル

高技術で施す納得の美しい仕上がり!

★まつ毛エクステ

- 高級エクステ (60本) ハニラッシュ ¥3,000
- グラマラスエクステ付け放題 ヴィヴィラッシュ ¥3,500
- 下まつ毛(60本) ¥2,500

★ネイル

- ジェル
- ラメグラ (1色) ¥2,900
- カラーフレンチ(2色) ¥3,500
- スカルプ
- ラメグラ (1色) ¥5,400
- カラーフレンチ (2色) ¥6,000

ホームサロンなので、通いやすく低価格

詳細はお問い合わせください

ネイル ビューネ まつ毛 Bene
完全予約制 休/日・祝
西淀川区竹島3-2-2 (10時~20時)

電話: 06-6474-3366

体質から改善するオーダーメイドサロン

一回で平均、ウエスト5cm、太もも3cmダウン。

冷え症、むくみ、すぐイライラする、痩せない...
これらは身体SOSです。
当店の体験コース (90分/5,250円) で身体の変化を実感しませんか?

エステ モナジコス サロン Monajicos
木川東3-4-31-4階 営/11時~20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

電話: 7860-2815 (完全予約制)

暑さも平気な、元気な仔犬

★チワワ・ポメラニアン・トイプードルなど
★出産情報・ご希望犬種ご予約可。
★おやつ&雑貨セールコーナーあり。

パピーハウス
http://puppyhouse.jp
十三区今里2-10-1 (神津小学校横、ピンクの建物) 営/10~18時 休/水

電話: 06-6829-6705

“わかる個別指導”夏期講習大歓迎!

チャイルドカウンセラーにご相談を!

学力に応じた教科・日時・回数・曜日を選択。教材の持込可。お試コース有り。無料模擬テストで偏差値と志望校判定。入会金無料!

幼児	月4回~8回	8,000円~
小学生	月4回~18回	6,000円~
中学生	月4回~18回	10,000円~

リバー教育センター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F (阪急三国駅北口をスグ、交番前)

西中島に彫金教室オープン!

世界中にひとつだけのオリジナルアクセサリーを貴方の手で...

1回 3,000円 月水金 10時~13時、14時~17時
オーダーメイド随時

シルバー彫金 西中島工房PMP
西中島4-2-12 CSビル3F
西中島南方駅を西へ徒歩2分
電話: 0120-645-380

18周年★感謝キャンペーン!

まつ毛カール ¥2,600 → ¥2,000

★アートメイク眉&ライン 初回20%OFF
★アートメイク修正半額
★フェイシャル初回半額

ESTHE ヴィサージュ
淀川区十三区今里2-7-21
www.esthe-visage.com

電話: 0120-06-4174 予約優先

お手頃価格のトランクルーム

ACE TRANK
一ヵ月無料・保証金・敷金・礼金0円!
月々5,000円~、1帖~4帖。24時間セキュリティー完備・出し入れ自由!空調完備!

エーストランク 新大阪店
西宮原1-6-36 新大阪コミュニケーションプラザ2階
電話: 0120-109-498

淀川区一筋の工務店

生まれも育ちも淀川区
淀川区で修業 淀川区で独立 淀川区の店舗・住宅リフォームは吉本工務店へ!

クロス (m)650円~
外壁塗装
水まわり工事
各種大工仕事
見積もり無料。小さなことでもお電話ください!

店舗・住宅リフォーム 吉本工務店
淀川区新北野3-5-12 ☎06-6829-7916

エアコン掃除で省エネ・節電!

エアコン内が汚れると、風力が落ちて余分な電力がかかります。クリーニングで節電の夏! 壁掛10,500円~/台 室外機7,350円~/台

おそうじ本舗 九条店
電話: 0120-240-675 西淀川区相里2-10-13

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 Gウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

マーじゃん愛好者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女「4人打ち」サークル会員募集
★ボケ防止
★ストレス解消
★友達づくり

いこいの家
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

買取り 現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

第1回 新時代のマンションセミナー&相談会

~もうひとつ上へ~

9/10(土) 13:30~16:30 (開場13:00)
大阪マーチャндаイズ・マート(OMM)2F会議室1・2・3号室

参加無料

◎『管理組合で出来る/規約改正の実務』
管理規約の改正を独自で実施したい方に、改正のノウハウを教えます (講師) 枝俊男 (副代表理事/マンション管理士) 13:40~

◎『大規模改修工事の進め方』
管理組合とコンサルタントの役割分担 (講師) 田村哲夫 (代表理事/一級建築士/マンション管理士) 15:10~

個別相談会 (予約制) 13:30~ (ご相談分野) 管理と運営・法律・保険・会計・大規模改修・長期修繕計画...など

マンション改修と管理の展示会
建物・設備改修の新製品や工法、管理に関する情報を紹介。 13:00~

(定員)セミナー:84名(定員に達し次第切) (申込)8/31(水)、17:00までにメール、電話、FAXで下記まで
(お申し込み/お問い合わせ)NPO法人 集合住宅改善センター
TEL06-6943-8383 FAX.06-6943-8382 osaka@shukai.or.jp
(お申し込み用紙) http://www.shukai.or.jp/documents/110910_ap-form.pdf
http://www.shukai.or.jp/

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続にかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

お問合せ・ご相談だけでもお気軽にどうぞ！

■相談無料・着手金0円～

■取立てがストップします

■払い過ぎたお金が戻ります

借金問題相談専用ダイヤル

0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 **リーセット** LEASSET
淀川区京阪4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応(営業時間) 9:30~20:00

こんな相談ならまずは電話を！

あなたの借金問題を親身に解決する法律家がここにいます。

借金を整理したい
相続が開始した
貸し金がない
代金を払ってもらえない
家賃滞納
会社を作りたい

司法書士は、街の法律家

新大阪司法書士事務所 司法書士 金井一美
06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

遺言・相続 無料で資料請求！

「遺言・相続 7つの疑問」

32ページの読み切り小冊子を送料無料で無料です！手続き方法、問題点など詳細にまとめました。資料請求は今すぐお電話を！

行政書士 八多 啓宣

八多行政書士事務所 06-6307-0780
http://office-hatta.com
淀川区西中島2-14-13 豊板ビル803号 土曜・夜対応・10時~20時

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠(35ミリ×54ミリ)⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

きもの買取りします！！

リサイクル

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 0120-186-860

タンスに眠ったままの着物はありませんか？ぜひお譲りください！出張・査定は無料です、高価・即金にて買取り致します。

見積もり無料 買取&処分

リサイクル

処分は安く
おまかせください
買取は高く

リサイクルショップ アップル 0120-162-855
〒103-5-1-62 都/10-199時 休/日・祝 (8月13~15日休業)

お部屋、事務所の片付け・処分を格安で承ります。少量・多量の遺品整理も承っておりますのでまずはお電話ください。

DV・借金・相続など暮らしの相談

離婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所

弁護士 橋本俊和 橋本智子 06395-7781
お昼休み/8月12日(金)~18日(水)
東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aob-osaka.jp/

ホットな結婚相談所

Since1970
経産省認証制度マル適マーク(CMS)A取得業者
全国ネットで広範囲な情報サービス
規定料金は入会時48,000円のみ

良縁

初婚・再婚
シルバーも大歓迎！
プライバシー厳守

全国仲人連合会 06309-0953
〈淀川支部〉加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

占いで運氣上昇・開運

相談・調査

占いの本場・石切でございいただきました。「三国駅 占い」でネット検索。

鑑定料 3,000円

●四柱推命 (人生全て)
●数理 (性格、夫婦、仕事、一般)
●気学 (古方位、家相)
●五行易 (現在の現象)
●手相 (人生全て)
●命名・改名 (運命が変わる)

占いが買喬妃 090-6739-6396
06-6394-7535
阪急三国駅北口より1分

おしやれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

ココ (1Fミスト) ★ワンタッチー 淀川通り

まつげ マーズ 06886-3450 (予約優先制) 11時~19時 (最終予約) 十三区2-9-6-5F http://marsnail.com

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ 付け放題… ¥11,550 → ¥5,500
●エクステ40本 ¥5,250 → 半額

8月のおすすめネイル ←お花のグラデーション ¥4,500・ポイントに大きめストーンのグラデーション ¥4,900。カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え) 半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!!(※10時~18時)
引越処分も致します

0120-380-357(※携帯からOK)

リサイクルショップ 06390-0357(十三区公館前)
マスコット 06309-5558(十三本町商店街)

美術品・骨董品・書籍 買受けます

リサイクル

茶道具・絵画・古道具
着物・掛軸、引越し・家の整理など処分の際は御相談ください。
-秘密厳守!-

新古美術&ギャラリー 江月(こうげつ)
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F 06361-8551

yahoo! 少子化解消法 → 検索

腰の歪みを治して、慢性病を改善!

ひどい痛みでお悩みの方も、姿勢を正してスタイルを良くしたい方も、少ない回数で効果抜群の植田指圧の治療を、一度お試しください。全身を心地よくほぐしてからカイロを施術するので、まったく痛くありません。

◎どんな症状でも、まずはご相談を!◎

腰痛・肩こり・五十肩・生理痛・生理不順・自律神経失調症
ひざ関節炎・子宮内腺症・子宮筋腫…

無痛療法 植田指圧 06306-0001 淀川区十三東1-11-7
http://www.jin.ne.jp/ueda/ 電話予約制

(診療時間) 10:00~18:00 (定休日) 3・8・13・18・23・28日 料金 8,000円

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17
新大阪センシティー208街
平日/ 9:00~17:30
日曜/ 10:00~17:30
日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・PC5年以内(目安)・バッグ・貴金属、引越しの際不要品・ギフト・工具他、何でも出さず買取! 買取即現金にて。

ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

販売品10%OFF! 特典
買取品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!

あいりサイクル(株)プレスト
http://alrisaikuru.fc2web.com/ (本誌持参の方限定)

広告板

- タイトル 1行 (12文字ツメ) 2,100円
- 本文 1行 (12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXでお願いいたします
- 原稿締め切りは、毎月15日
- ◎郵便振込みは 00950-7-208947 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
 ◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制低料金・月謝制(幼児3675円 子供5250円・一般6300円)無料体験入学者有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy.br-honre.jp/advance/>

KIDS英会話(幼〜大人)

【新高・神崎川駅3分】
 ◆2歳半〜英語onlyのプリスクール有◎経験豊かな講師が担当! ☎0120 438 909

英・中・韓 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】
 ◆元教師外国人講師。月謝子供5500円、大人8000円、個人1万円。無料体験・入会金なしの2ヵ月体験有 ☎6167 6801



キッズ外国語学院神崎川・新高校【新高・神崎川駅3分】

◆8月〜開講予定
 ◎よちよちクラスからシルパーまで、6名までの少人数制のレッスンです。

★2歳半〜プリ・スクール(毎日9時〜2時迄) 6300円
 ★よちよちクラス(週1回30分) 3765円 ★小・中・高校生(週1回50分) 6300円

★一般・OL・サラリーマン(週1回50分) 6300円 ★シルパー(週1回50分) 6300円
 ◎授業は自信の低料金! 安心な月謝制から一括払いまであります。 ☎0120 438 909

語学を力に! ANC 語学教室

【新大阪・西中島南方】
 ◆フィンランド語・ロシア語・モンゴル語など17言語レッスン見学無料 ☎6300 0091
<http://www.asianclub.jp/>

ウランの中国語講座(初級)

【新大阪・西中島南方】
 ◆お昼間クラス開講決定!
 ■全10回完結(1万8000円) ☎6300 0091 語学教室【ANC】

幼児教室生募集・年少中長

【阪急池田駅近】
 ◆私立小入試直前講座及び国立小受験生受付中!

◎個別学習家庭教師相談可
 ウイズ幼児教室(元十三東) ☎090 3949 1784
 ☎090 1147 3536



囲碁(初・中高) 対局指導

【十三駅東口1分】
 ◆(初級)教室初心者歓迎◎(中級)女性も同伴者も半額日300円
 リーグ戦有 ☎63081 碁席山形

西宮原囲碁・将棋教室

【西宮原・ウコールの裏】
 ◆女性・子供・一般各教室 ☎6399 1531
 ◎勝抜き戦(賞品有)

初心者向けパソコン教室

【西中島南方駅2分】
 ◆CDビデオは使わず少人数個別指導月謝制・体験無料
 ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159
<http://www.asianclub.jp/>

書道・ペン習字教室

【十三東】
 ◆実用書道〜ペン習字まで幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
 ☎090 3264 8099 藤岡まで



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ・マンドリン ◆グループレッスン わくわく遊び年42回5500円 大正琴・バイオリン等



林バレエ

【三國・東三国】
 ◆クラシックバレエ
 ◎入会は随時 ☎6399 7899

ハワイアン フラダンス

【新大阪・十三】
 ◆初心者歓迎・個人指導 古典〜新曲、月3回、月謝5000円 ☎6301 2082 入江

洋裁をマスターしませんか

【十三駅東口2分】
 ◆月2回コース・4回コース 初級〜プロ級まで自由教材
 ROM & RAM 西中島教室 ☎6886 0328 デザインルーム和美

佐藤教室

【三國本町】
 ◆ホームベイキング月1回 2千円、料理教室6千円
 ◆フラワーアレンジ月1回 4千円(※各材料費込み)
 ◆茶華道: (月)4回6千円
 ◆ピアノ教室(月)4回 6千円 ☎06 6393 9888

サルサ・フラメンコ教室

【十三駅東口2分・ロンドン隣】
 ◆広々スタジオで親切丁寧レッスン! 未経験者歓迎
 ●貸スタジオ個人800円(1h) Ardiante ☎06 6307 2606

フラメンコスタジオ・ミゲロン(十三教室)

【十三駅東口3分】
 ◆金曜18:25〜19:25 初級・19:30〜20:30 中級 月4回(1回1時間)
 ◎無料体験有 ☎06 072 760 4858
<http://www.miguelon.jp/>

アロマ心士1日講座

【阪急三國商店街】
 ◆8月13・16日の各1日、10時〜17時、9800円 ☎4866 5613 心図書館

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北野】
 ◆陶磁器・茶道具・掛軸等 処分の相談鑑定もお気軽に かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】
 ◆その他古本全般お気軽に ☎6308 5689 くらげ文庫

調査します

浮気調査等〜離婚相談まで
 ◆相談無料・安心低料金!
 0120 0113 探偵のぞみ総合調査

プロIBによる安心な調査
 ◆どうしよう? まず相談を ☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】
 ◆(注)日本調査業協会加盟員 ☎0120 262 012 ピープル総合調査

盗聴発見・特殊調査のプロ

【東三国駅徒歩2分】
 ◆盗聴発見ワンルーム8000円
 ◎他難解な調査 予算内相談 アドリブ情報サービス ☎6391 2677

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて25年、 火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます
 ◎移動火葬車・納骨堂完備
 西中島3・12・4 大三ビル7F 大阪犬友社 ☎0120 463 470



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆債務整理・破産・他申立
◎独り暮らしの身の回り品の
動産・資産等の法務相談。
お気軽にご相談下さい。

(クリーン法律事務所)
休日可 ☎06 6475 2777

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

◆自己破産、個人再生、任
意整理
●相続登記、住宅ローン終了
●定款変更、会社設立、組
織変更、役員変更

●帰化申請、成年後見申立
お気軽にご相談下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆債務整理、破産再生申立
◎抵当権抹消、相続登記
◎会社設立、各種変更登記
◎成年後見、相続放棄等

◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。
出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

堀本FPマネジメント

〔新高・阪急三国駅5分〕

◆セミナー開催随時・積立
投資等お気軽にご相談下さい。

HP〔堀本昌彦で検索〕 ☎6399 7051

“介護全般” 〔新北野〕

◆介護でお困りの方、ケア
プラン作成等ご相談下さい。

ゆとりすと ☎080 5388 伊藤

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎!

☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

整体・マッサージ(女性専用)

〔加島〕

◆営10時〜20時 ◎不定休

予約制 ☎070 5430 4608

くろーばー

簡単メモコガ 〔三国他〕

◆詳細は36頁を参照下さい。

☎0994 7100 コメタニ

貸家

ピフォーアフターな貸家☆

〔十三公園目の前〕

◆十三駅6分・賃料6.2万円

・35㎡2K・礼金2カ月☆

お気軽に担当まで ☎090 9621 8022

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆JPCからのデータ移行

◆メール等、各種設定作業

◆PC機器の交換・増設

◆再SETUP◎メーカー修理の

約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK

PCCパソコンお助け隊

お見合いパーティ

&結婚相談

“玉姫殿”お見合いパーティ

〔京阪天満橋2分〕

◆次回開催は9月予定です

ハッピーライフ

☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会

http://konkatsu-osaka.cc ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティ

〔大阪府内・市内・茨木〕

◆各日曜(13時)※年齢別

◆シニアも随時・相談無料

プライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

◆(問) ☎090 8197 0128



介護ヘルパー募集

★ヘルパーの資格を活かしてみませんか



【時給】生活 /1,220円
身体 /1,620円

【資格】ヘルパー2級・1級
介護福祉士

【時間】9〜18時の中で、週1日1時間〜OK!
◎日・祝祭日出勤は1件あたり100円の手当てあり
◎交付金制度の活用により時給以外の手当てあり

●お気軽にお電話ください。
■訪問介護・自立支援サービス
つばき介護センター
☎06-7172-5340 (担当/採用係)
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

介護ヘルパー募集

【時給】生活1,220円/身体1,620円
【資格】介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
【時間】週1日1時間〜OK!

■訪問介護・自立支援サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (担当/採用係)
淀川区新高2-15-8 -2F

安心&安全 地元で働きませんか?



◎H 30 mm×W 57 mm 10,000円+税
◎H 62 mm×W 57 mm 20,000円+税
(写真・イラスト可)

◎パート職員募集

■訪問看護師
時給...1,900円〜 (勤務に慣れたのち、時給または業務委託(出来高制)の選択可能。
業務委託の場合...時給:2,241円〜4,378円
※介護報酬がサービス内容により異なるため、詳細は面接にて説明。 ◎主に淀川区の各家庭を訪問。
時間...8:00〜18:00、週2〜4日、1日4時間〜勤務。
出勤曜日・時間相談。資格...正看護師。訪問看護未経験可。但し、臨床経験3年以上。
(☎06-6838-6650 担当/高田)
(有)大西安心堂 三津屋北1-5-20

■看護師
医療法人 大西クリニックでの勤務 (制服貸与)
時給:1,500円〜 時間...8:45〜12:15(月〜土曜日)
16:45〜20:15(月〜金曜日) 週3日〜。
出勤曜日・時間相談。資格...正・准看護師。
(☎06-6886-7767 担当/岩本)
(医)大西クリニック
くともに交費全給、昇給年1回、賞与年2回、年末年始・夏季休暇あり
【面接は履歴書(写真添付)資格免状持参】

介護ヘルパー募集

現場未経験の方も歓迎、
親切、丁寧に指導いたします

◆時給...生活1,200〜1,400円
身体1,500〜1,700円
(土日祝、移動手当、時間外手当あり)
◆資格...ヘルパー2級以上
◆時間...9時〜18時
※1日2・3時間からOK!

◎パートヘルパー
同時募集中!



●訪問介護 エヴァ大淀
淀川区十三東1-14-4
やまびこハイツPART 2 102号
☎06-6885-8765 (採用係)

調理スタッフ募集

【年齢】20〜45歳位迄 【時給】800円〜
【時間】17〜23時、日曜休み ◎経験者歓迎!
★カウンターレディ同時募集
【年齢】20〜35歳位迄 ◎初心者OK!
【時間】19時〜翌1時
※勤務地など詳細は面接にて。
手づくり料理 ゆめかぜ <東三国4-16-16>
☎06-6394-3328 (店)・☎090-7095-5477 (杉本)

カウンターレディ募集!

【時給】1,800円〜 【年齢】20〜32歳
【時間】19時〜翌1時 【休日】日・祝
★経験者歓迎! ★時間・曜日は相談可、終電可
週1回からOK ★お客様と楽しく会話しています
スナック 木葉羅志
☎06-6300-0041 (夜)・☎090-7109-0958 (昼)
淀川区十三本町1 アカデミービル4F

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気のお店です
【時給】1,500円〜1,800円(交通費支給)
【年齢】25歳〜40歳位 【休み】日・祝日
【時間】19時〜翌1時 ※時間・曜日は相談可
★選抜い・日払いOK
☎06-6885-2252
☎090-3355-4558 (随時)
十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

結婚へのアドバイザー募集

■年齢不問、空いている時間でOK、
ノルマは一切ありません
■未経験者可 ※若干の講習あります
◎専業主婦、副業に最適です。
プライダルアーク (担当/仲迫)
西淀川区姫島1 ☎06-4808-1262

ちんぱ
伊原 ヒロト 優斗くん (2009.1.20)
アイラ 愛蘭ちゃん (2010.11.11)
(東三国)



妹大好きお兄ちゃん☆
なんでも妹のマネっこもします。
ママは2人の笑顔も見てるだけじゃ幸せ!!
あくあく大きく齧ってね☆ (ママ)

●●●紹介したい写真、募集中!●●●

与謝野晶子に恋のライバル
ハラハラ、ドキドキ読んでます
鉄幹をめぐる人間模様が興味深
いですね。毎回来しみます。
(野中南・SKさん)

山川登美子さんがいかに美しく
て、才能豊かな人であったのか
読んでいて心に迫るものがありま
した。恋歌を詠んで停学処分とは
信じられない時代ですね。
(豊中市・SNさん)

「わんだーらんど淀川」見て
考えて、さあ、行ってみよ!
毎月1回の恒例の飲み会に利用
させていたたこうと思います。
(十三東・THさん)

詳しい案内と地図と「ミカルな
イラストがso goodです。
(十三東・TNさん)

「一西中島」の地図を見たら「阪
急の南方駅」と「JR新大阪駅」
が意外に近いことを知りました。
歩いてわかるように名所旧跡な
どを入れてみたら、もっと楽しく

お便り待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

なるかもかもしれませんよ。
(新北野・KTさん)

「西中島特集」を見て「わが町、
野中」を考えました。食事処、歴
史…、野中村に住んで30年、知ら
ない所が多いこと。野中の歴史
を歩いてみようと思いました。
(野中北・HTさん)

★Hさんのご提案、これからの参
考にし、淀川をワンダーしま〜す。

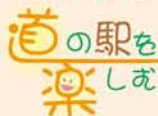
盆おどりやお祭り
元気になる情報、待ってます

暗いニュースが多い世の中で沈
みがちですが、7月号に花火大会
や盆おどり、お祭りの情報などが
載っていたので元気が出ました。
また地藏盆の季節、子どもとあち
こち回ろうと思っているので、い
まから体力づくりに励みます。
(新高・KKさん)

★自粛も多かった町内の盆おどり。
地域つながって来年は2倍楽しも!

「なにわ淀川花火大会」
みんな揃って、た〜ま〜や〜
毎年、花火大会の日には木川に
住む母も呼んで、わが家のベラン
ダから見えています。記事を読み花
火大会の苦勞がよくわかりました。
母は現在体調を崩して入院中です。
「ばーば、必ず元氣になって、みん
なそろって花火を見ようね」
(田川・べべさん)

★「早く元氣になってね」夜空に
輝くスターマインも待ってるよ。



兵庫県淡路市
「あわじ」

素朴な漁師町、古い歌人が親しんだ名景持つ

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

淡路島へ行き慣れてはいるが、
明石海峡傍の岩屋に建つ道の駅「あ
わじ」は初めて。中天の強い陽射し
を受けた潮の流れに見入る。釣り舟が2つ流されている。
エンジンを吹かせて瀬戸内海へ戻るが、また流れ始める。
休日のせいか海岸に釣り人が多い。ペアで釣るのも2組。
左対岸にくっきりと明石市、右彼方は須磨海水浴場らしい。
岩屋を素朴な漁師町と思っていたが、古い歌人が訪れて
いる。明石大橋左脇の松帆で藤原定家(鎌倉時代の歌人)が
「来ぬ人を 松帆の浦の夕風に 焼くや藻塩の 身も焦がれつ
つ」(新勅撰集)と詠む。道の駅で、刻まれた壁版を読み、
辺りを歩いてみることにした。

国道28号線を少し行くと絵
島という小島があって、橋が架
かる。砂岩で出来ていて、地球
創世記の姿を残すそうだ。頂上



には平清盛(平安時代の武将)
の小姓で人柱となった松王丸
の供養碑。波が洗う岩肌の縞
模様が美しい。古人が親しん
だ月の名所で、西行(平安時代の歌人)も「千鳥なく 絵島
の浦にすむ月を 波にうつして 見るこよいかな」(山家集)
と詠んでいる。岩屋漁港の南隣にも小山があって、傍で
巨岩がそそり立つ。見上げていると通り掛りの婆ちゃんが
「岩樟神社も行たらええねん、2つ拜んだら夫婦和合や。
ハハハ…」と言う。想像たくましくして、お参りは止めた。
石屋神社に着く。案内書に、池田輝政(豊臣・徳川時代
の武将)の仕掛けで「年に2度、光の帯が神殿へ駆け上
がる」とある。春秋彼岸の陽射しを知った工夫である。
道の駅旅は楽しい。次号からしばらく四国編。



道の駅「あわじ」兵庫県淡路市岩屋1873の1 Tel.0799-72-0001
◇特産売店 9:00~18:00 ◇食事処 11:30~14:00/17:00~20:00

ときが経ち薄れる震災記事
これからも目を向けよう

私はやっぱり震災の記事が気になると思います。時間が経つにつれて、話題に上らなくなりますが、これからの復興にもきちんと目を向けていきたいと思っています。

(西中島・わわさん)

★明るい未来へ希望の持てる情報
これからもずっと伝えていきます
暑い、暑いー！

節電は大事、でも何かへん

私の会社でも節電対策に力を入れていて、冷房の温度設定は28度。これ以下に設定を変えることは不可ーと厳しく言われています。固定の場所に温度計を置いて細かく計っています。でも、会社は高層ビルなので窓は締め切り状態、風が循環しません。しかも、私の席は南側の窓のそばで熱がこもって外より暑いぞー!!座って作業していても、おしりまで汗でびっしょりです。書類の上にも汗のじずくがしたり落ちてくるし…。節電対策が大事なのはわかるのですが、何かへん?!

(西三国・I Mさん)

★無茶な我慢大会は
考えモノですね。本
当の無駄遣いは何な
のか、改めて考える
時代がきたのでは?



わが家の

夏夏にびっぴい、超簡単レシピ

●新玉ねぎのパッとチン!

十字に切込み、中央を少し広げてバターを入れパッと塩・こしょう。ラップをしてチン! あつっ、あつっ、ウマウマ。
(加島・TMさん)

●豚バラともやしのレンジ蒸し

豚バラともやしを皿にのせ、こしょう・オイスターソースをかけて、レンジで5分ほどチン! (豚肉に火が通ればOKです)
(西三国・SSさん)

●山芋のお焼き風

すりおろした山芋に少量のダシを混ぜ、フライパンで両面をこんがり焼き、ねぎや七味をかければ完成!
by 男の料理教室 (加島・孫好きさん)

●トマトのマリネサラダ

トマトのスライスにオリーブ油(1/2cup)、酢(1/3cup)、砂糖(大1.1/2)、塩(小2/3)、玉葱のみじん切りを混ぜたものをかけて、半日くらい漬けておく。
(西宮原・ビーチさん)

●ゴーヤチャンプルそうめん

ニラとゴーヤとツナを油でいため、ゆがいたそうめんには和風ダシを入れさらに炒め、最後に塩、こしょう、夏バテ気味なときにピッタリ!
(西中島・YKさん)

●もずくキュウリ

キュウリをうすく輪切りにして、市販のもずくを混ぜたら完成!
(加島・ジャイアンさん)

●山形の“だし”

なす、胡瓜、オクラ、みょうが、大葉をみじん切りにし、めんつゆと混ぜる。ご飯や冷奴にかけてと食が進みます。
(新北野・KAさん)

●鳥から揚げのピリカラ漬

ごま油+酢+しょうゆ+砂糖+タカノツメ+ねぎのみじん切りのたれの中に、アツアツの鳥から揚げを漬け込む。
(新高・名無しさん)

●鶏唐にんにくマヨ

塩コショウした鶏唐揚げに皮を剥いたにんにく(3片)を160°の油で3~4分揚げて、つぶし、マヨネーズと粗びき黒こしょうと合せたタレをぬります。(十八条・ピッチさん)

●ツナ・トマトそうめん

トマトをざく切りにし、ツナ、ゴマ油(小1)を混ぜる。そうめんの上に盛りめんつゆをかけてできあがり。
(十八条・YMさん)

●ひゃーっと、シャーベット

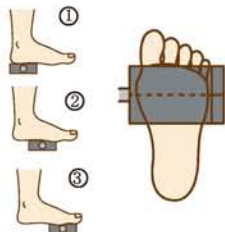
ミカン缶やバイン缶を無糖ヨーグルトに混ぜ、冷凍室で凍らす(凍らす時間で固さが違うので、いろんな食感が楽しめます)
(堺市・HHさん)

★節電、節ガス、節マネーなレシピ、ごちそうさま。ダンシもジョシもどんどん 厨房に入っちゃって、冬の日ヨダガワおしゃべりクッキング、に腕を磨いてね!

知ってまっか? 自転車の話

正しいペタルの踏み方

正しいペタルの踏み方をしていますか? 自転車走らせるのに必ずペタルを踏みますが、かかとで踏まれる方(図1)が多いようです。力が入るのは土踏まず(図2)です。足首や関節に良いのは、足の裏の一番幅の広いところがペタルの中心にくる位置(図3)。親指の付け根の所より3cm程後ろがペタルの中心になるようなペダリングが正しい



く疲れにくいところです。

★7月・毎日曜 開催はよ
うサイクリング開催服部
緑地噴水前 AM7時
★フレンドクラブラン
8月はお休みです

白哲グループ

8月の運勢

白典 (問) ☎06-6492-7728

○相談料…1件 2,000円～ <予約制>
(8月13日の「十三市」はお盆休みいたします)

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情◎・金運△・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望△

みて・さわって・楽しめる
『いたこん☆カーニバル 2011』

温室では1000匹の蝶が舞う。伊丹市昆虫館の虫祭り。虫のふれあい屋台はじめ、見て・さわって・楽しめる昆虫屋台がずらり。カブトやクワガタの巨大な昆虫ケースも登場。特別イベントも多数開催。詳しくはWebで <http://www.itakon.com/>
◆開催中～8月31日(水) 9時30分～16時30分(8月は17時30分まで) 火曜休館(8月は毎日開館) 伊丹市昆虫館(JR/阪急・伊丹駅から市バス・松ヶ丘下車) 大人400円、中高生200円、3歳～小学生100円 【問】072-785-3582



2003年のいたこんカーニバルの様子

時を超え生命と地球の歴史語る
特別展『来て! 見て! 感激! 大化石展』

化石は、何億年・何万年前の生物の様子を伝えてくれる。全長7.6mの巨大な黄河象の全身骨格、丹波竜・鳥羽竜などの恐竜化石を含む、近畿地方の化石が一堂に会する。化石の迫力、不思議さ、美しさ、面白さに子どもから大人まで感激。
◆開催中～8月28日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール 長居公園 花と緑と自然の情報センター2F(地下鉄/JR・長居駅) 大人500円、高大生300円 【問】06-6697-6221

コウゾウ(黄河象)の全身骨格



終戦の日 平和祈念事業 開館20周年記念
『学童疎開 少国民と今の子どもたち』

学童疎開を描いた劇映画「ボクちゃんの戦場」の上映、その制作過程を描いたビデオ上映、第3部では「ボクちゃんの戦場」の原作者、奥田継夫さんをゲストにシンポジウム「多様な視点で学童疎開を考える」を開催。第3部のみ要事前申込。
◆8月14日(日) 第1部 10時～11時45分/第2部 13時30分～14時20分 第3部 14時30分～16時 ピースおおさか1階講堂(地下鉄/JR・森ノ宮駅) 入館料:大人250円、高校生150円 【問】06-6947-7208



貧しくても明るく楽しく生きる人々の姿
『昭和・メモリアル 与 勇輝展』

"布の彫刻"ともいわれる与さんの人形は、古い木綿布を素材とし、小物にいたるまでひとつひとつ自らの手で丹念に仕上げられ、命を吹き込まれる。与さんの原点である「昭和・メモリアル」をテーマに、戦中戦後を生きる子どもたちを中心にした新作に代表作を加えた約110点を展観。
◆8月10日(水)～22日(月) 10時～20時 会期中無休 大丸ミュージアムKOBE(JR・元町駅) 一般800円、高大生600円 【問】078-331-8121 5組10名



「母さんは?」(2010年)

特集展『古染付に遊ぶ
—日本人が愛した中国明末の青花磁器』

古染付とは明時代末期、江西省景德镇の民間の窯で焼成された青花磁器、いわゆる染付のうち、日本に輸入されたものに対する日本独自の呼称。奔放で簡略な絵付けや造形などが茶人を中心に好まれ、茶道具や懐石用の器として珍重された。
◆8月2日(火)～28日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立東洋陶磁美術館(中之島 中央公会堂東側) 一般500円、高大生300円、中学生以下、身体障害者手帳・大阪市敬老優待乗車証など持参で無料 【問】06-6223-0055



青花葡萄文水指 明時代・17世紀 景徳鎮窯(古染付)

〈特別展示〉フィリップ・ゾルダノ
『2011イタリア・ポローニャ 国際絵本原画展』

ポローニャ市で毎年開催される、絵本原画のコンクール入選作品。入選した日本人作家の中から関西ゆかりの9名を特集展示。2010年に新設されたポローニャSM出版賞の第1回受賞者、ゾルダノの「かぐや姫」の原画等も特別展示。
◆8月20日(土)～9月25日(日) 10時～17時(金曜は19時まで、9/23は17時まで) 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164 5組10名



「アムニズメントミュージアム」 植下 晶(日本)

国宝「玄奘三蔵絵巻全巻公開」
『天竺へ—三蔵法師3万キロの旅』

仏法を求め、天竺へと旅立った三蔵法師。3万kmにも及ぶ求法の旅に捧げた生涯を描いた国宝「玄奘三蔵絵巻全巻」が、巻替えを通じて全場面が見られる好機。「大般若経」全巻展示し、玄奘がインドからもたらした仏教經典の膨大さを実感。
◆開催中～8月28日(日) 9時30分～18時(金・土曜、8/2～8/21は19時まで) 月曜休館(8/15は開館) 奈良国立博物館(奈良公園内) 一般1,200円、高大生800円、小中生500円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル) 5組10名



国宝 玄奘三蔵絵巻 巻第1 藤田美術館 8/9～8/28

『日本のアニメーション美術の創造者
山本二三展』

天空の城ラピュタ、火垂るの墓、時をかける少女…。アニメーションの画家で美術監督、山本二三の入念な取材と精密なスケッチに基づいた作品は多くの人を魅了してきた。自ら選んだアニメの背景画、スケッチ、イメージボードなど約180点。
◆開催中～9月25日(日) 10時～17時(金・土曜は19時まで) 月曜休館(8/15・9/19は開館、9/20休館) 神戸市立博物館 一般1,000円、高大生700円、小中生400円 【問】078-391-0035 5組10名



時をかける少女(親切)の山本二三

Information

8月

■マークはプレゼントあり!

応募方法は26ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

茂山千之丞追善公演
『納涼 茂山狂言祭 2011』

故・茂山千之丞氏の当たり役、の妖怪狂言「豆腐小僧」を茂山逸平・童司のWキャストで。落語をもとにした新作狂言「死神」、人気の古典狂言「棒縛」など。初心者にも通にも楽しめる豪華番組。
◆第1日 8月6日(土) 第1部13時30分～/第2部17時30分～ 第2日 8月7日(日) 13時30分～ 大槻能楽堂(地下鉄・谷町四丁目駅@出口7分) 第1日第1部・第2日前売6,000円、第1日第2部5,000円(当日は500円増) 【問】06-6353-8988



2組4名(第1日第2部) 新作狂言「死神」

能楽に参加できるワークショップ付き
『夏休みおやこ教室』

夏休みの小中学生に伝統芸能を。能面体験や楽器体験のあと、狂言「口真似」(茂山童司ほか)と、幾重にも放たれる蜘蛛の糸が豪快な能「土蜘蛛」(上野朝義ほか)を上演。終演後には大人向けのミニレクチャーも実施。(体験は子どものみ)
◆8月3日(水) 10時開演(9時開場) 大槻能楽堂(地下鉄・谷町四丁目駅) 大人前売2,000円、当日2,500円、高校生以下1,000円(未就学児は無料) 【問】06-6761-8055



本誌持参で前売料金に!

4種類の伝統芸能を一度に楽しむ
『初心者のための上方伝統芸能ナイト』

落語家の解説で4つの伝統芸能を15分ずつ。体験コーナーでは3名が舞台上でレッスンを受ける。8月6日は桂春蝶の司会で講談・文楽・落語・能を楽しむ、体験コーナーは講談。8月20日は桂吉坊の司会、浪曲・お座敷遊び(体験も)・落語・女道楽。
◆毎月第1・3土曜日 18時(開場17時15分)～19時50分 山本能楽堂(地下鉄・谷町四丁目駅@出口) Sエリア4,500円、Aエリア4,000円、Bエリア3,500円(エリア内自由席)お茶とおこわ飯付 【問】06-6943-9454



8/20は浴衣、着物で来場の方にプレゼントあり!

企画展『服部一成二十一年夏大阪』

キューピーハーフなどの広告、雑誌のアートディレクション、ブックデザイン、美術展関連のデザインなど、グラフィックならではの魅力たっぷりな服部一成の今。◆開催中～9月2日(金) 11時～19時(土曜は18時まで) 日月祝休 dddギャラリー(西区南堀江1-17-28) 入場無料 【問】06-6110-4635

◆ 戦没画学生慰霊美術館 無言館

自画像、家族や恋人の肖像、故郷の風景…。長野県上田市の小さな美術館に、戦争で命を奪われた画学生の絵が飾られている。「彼らが生きていた証を守ることで命の大切さを戦争を知らない世代に伝えていかなければならない」館主、窪島誠一郎さんと来館者の交流は続く。



©新映株式会社

7月30日(土)～ シアターセブン (TEL.06-4862-7733)

◆2011年/日本/86分 [脚本・監督] 宮木辰夫 [歌] 佐藤真子 [ナレーション] 若井なおみ [監修] 窪島誠一郎 18ページに関連記事あり
 料 一般1,700円 学生1,300円 中以下・シニア1,000円

◆ 二重被爆 ～語り部 山口壘の遺言

「本当に自分が目撃したことを、伝えたい」「二重被爆者」の山口壘(つとむ)さんは、次男の死を機に自らの体験を語り始めた。学生への講話、キャメロン監督やグエン・ドクさんとの交流等、93歳で亡くなる直前まで平和を訴えた活動の記録。



©提供:タキシーズ

8月6日(土)～ シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆2011年/日本/68分 [監督・企画・プロデュース] 稲塚秀孝 [語り] 加藤登紀子 [出演] 山口壘、山崎年子、ジェームズ・キャメロン他
 料 一般1,500円 大高1,300円 シニア1,000円

◆ メタルヘッド

母親を事故で亡くし、沈んだ日々を過ごす13歳の少年TJとその家族。ある日、謎の男ヘッシャーと出会い、ヘッシャーは強引にTJの家に住み着いてしまう。過激・乱暴・下品な彼に振り回されながら、家族は明るさを取り戻していくが…。ヘビメタルに彩られた快作!



©2010 Heshner Productions, LLC

8月6日(土)～ シネマート心斎橋 (TEL.06-6282-0815)

◆2010年/アメリカ/106分 [監督] スペンサー・サッター [出演] ジョセフ・ゴードン＝レヴィット、ナタリー・ポートマン、レイン・ウィルソン他
 料 一般1,800円 大高1,500円 中以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

エルサルバドルのLosaへー

大森 れい 21歳(学生)



「殺されるかもしれないよ」。うん、そうだよ。Losaもみんなも、その中で人として生活してるんだ。ここだって同じ。自分の心が、いつ殺されるかわかんない。だから同じ。だからこの都会でもう少しがんばって笑ってみる。Losaが笑っていたように。

「何がよくて小説みたいな国へ行くの?」。さあ…答えは答えられない。ただ、そこにある世界の方が、私にとって裏切りがない。

「あいつはギヤング団と付き合っているから、一緒にいたらダメよ」。途中から消えたLosa。噂では、ギヤング団の彼氏と結婚したと聞いた。まだ16歳だった。忘れたくない。ここにいと、忘れてしまいたいそうなんだよ。本気で悩んで、必死に日本人やって、平和ボケしてる。私はここで、何やってんだろ。

「こはそういう社会だとふつ切れますか?この社会で生活しているとそれが当たり前になりすぎて、恐いよ。久しぶりにエルサルバドルに電話をかけた。待つていたのは最悪なニュース。Losaが1カ月前に殺された。彼女にもらった手紙。キタナイで書いてた「Quiero mi Japonestia (私の大好きな日本の女の子)」。Losaはいつも冗談を言って回りを笑わせた。市場では最強の売り子だった。一緒にサルサ踊ったね。

「あいつはギヤング団と付き合っているから、一緒にいたらダメよ」。途中から消えたLosa。噂では、ギヤング団の彼氏と結婚したと聞いた。まだ16歳だった。忘れたくない。ここにいと、忘れてしまいたいそうなんだよ。本気で悩んで、必死に日本人やって、平和ボケしてる。私はここで、何やってんだろ。

山に囲まれた環境に生まれ、まともに学校にもいかず、生活のほとんどを百姓仕事に過ごしていた。そんな18歳の秋、キューバへ行った。メキシコへ行き、ガテマラ、エルサルバドルへとたどり着いた。キューバ人が言った。「人生は踊ることだよ。エルサルバドルのおばあちゃん(人生は食べるんだよ)。そんな大切な言葉を思い出している私は今21歳。大阪という都会でアルバイトをしながら定時制高校に通っている。一番なじみたくない環境が、都会と学校だった。息苦しそうにみえた。でも、自分がそこでどうなるか、試してみたくなった。昼間はバイト、夜は学校の練習返しの生活。価値観の合わないひとたちと、消費するだけの生活。すべてに矛盾を感じながら生きている。ある日、もう息をすることをやめたくなった誰かが、私の乗った電車に飛び込んだ。1時間近く遅れた電車に、イライラするスーツ姿の人たち。車内放送では、お客様の取りのぞき作業に時間がかかっていると。飛び込んだのは18歳の女の子だった。

#14 はるちゃん

幼なじみの親友がいま、フランスで服飾の勉強をしている。彼女とは小学生からの付き合いだ。中学生のころ、職場体験というものがあった。体育館にわたしたちの学年は全員集められ、自分たちの興味のある分野に振り分けられた。当時、洋服のデザイナーになりたいと思っていたわたしはその他のグループにまわった。そこにいたのは、はるちゃんとわたしだけだった。保母さんやら飲食店での職場体験の受け入れが多い中、先生たちが見つけてくれたのは地元の小さな、オーダーメイドの洋服屋さんだった。はるちゃんとわたしはそこで一週間お世話になった。好きにデザイン画を描いたり、スカートのパターンをとって縫うところまで教えてもらった。そんなあつという間の一週間であったがその一週間がわたしは、はるちゃんと自分を比較し落ち込み、自分はデザイナーにはなれないと挫折してしまった。今思えばそんな簡単に挫折するくらいにしか気持ちはなかつたのだろうと思うが、それでも、当時のわたしは、すっかり落ち込んでしまっていた。それから、私は服飾方面の仕事ではかなわないと思い、同じく好きであった音楽をはるちゃんより詳しくなって仕事にするんだと思うようになった。あれから10年くらい経とうとしているが、彼女は夢を一時もぶらすことなくフランスへ飛び立ち、目標であったオペラ座の舞台衣装に就職しようとしている。そして、わたしは十三のライブハウス、ここFANDANGOで働いている。親友であり、ライバルであり、いつしか尊敬する人となった人。彼女をうらやんだり、比較したりしていた時もあった。でも今は、私は私の道を歩き、彼女は彼女の道を歩く、それでいいと思う。海のおこうのはるちゃん、帰ってきてほしいけど、帰ってきてほしくない。でもやっぱり、会いたいよなあ。(ボウノミエ)

大阪らしいバンド、FANDANGO

おなじみギヤーギヤーズ企画です!
 東京からテングインベーターズなど、ゆるくてポップで文学的でくちやくちやなバンドが集結!
 これはお酒がまわることまちがいない!

PickUp Live

8月14日(sun)

OPEN 17:30 START 18:00

ADV¥2000/DOOR¥2300



PHOTO:ギヤーギヤーズ

『ギヤーギヤーズ「パッパ・パッパ」』
 ギヤーギヤーズ/テングインベーターズ/
 らしょうもん/シャトルランニングス/Mother

ボウノミエ

Fandango

ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東5-2-30 (十三中学校前)
☎ 06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

毎月1日・13日はどんとこい市やっています
もといまロード入口 ピア13前
☎ 6302-4539

★8月6日(土)
花火大会でのタタキや
焼肉など、ご予約いた
だいた方に、大好評の
クッキー詰合せを進呈!

プリマハムのサマーギフト
全品4割引で大奉仕!
(全国発送500円にて)

トクトク店

ページ

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい
☎ 6391-6351

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い
致します
十三東4-5-2
小学校前つばめ通り
☎ 6301-4713

お好み焼 きし

★名人自慢、浪花の味
きしのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい!安~い!
●お酒にもgood!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三國小学校北側
☎ 6399-4666

★クロスミュージック♪

午後7時～10時
大人のための
レッスン開講♪

< 西中島4丁目 >
☎ 06-6305-8529
☎ 090-5040-7917
クロキまで
(お問合わせは午前中をお願いします)

水・住宅設備 野口商店

■給湯器の寿命はおおよそ10年前後とい
われております。10年以上お使用
の給湯器で「調子が悪い」と思われ
ましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積り無料(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン

十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

★毎年恒例★

野口商店のひわわわかき米
150g
8月の日曜日は13時～18時
まで営業(雨天の場合は休み)
～全21種類の味!～
※新種も種追加!
ヨーグルト・シフォン・日食米・
カシオ・エメラルド・ハイ
イチゴ・ハワイアンブルー・メロン
・宇治・マンゴ・コーラ
・ラムネ・トコロビルー・ミソ
・オレンジ・青りんご・ヨー
・ぶどう・シークワーサー・ゆず

音遊洞

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

イスタカ

★お店や、あなた
のお部屋のイスを
リフレッシュしま
せんか。新品同様
に、美しく張替え
いたします。

●喫茶・スナック
小イス
スタンドイス
●家の食卓イス
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下
(十三本町3-3-9)
☎ 6302-9316
☎ 080-1425-3881

リサイクル商品「トクトク情報」

1. シングル(マット付)
木製ベッド …¥12,000
2. 木製ベビーベッド …¥8,000
3. 2ドア冷蔵庫 …¥12,800
4. 全自動洗濯機 …¥8,000
5. 照明器具 …¥3,000
6. 寝具一式(カバー付) …¥5,000

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

阪急三國駅、歩いて2分のヨガ

かんたんヨガ(40分)
◆毎週水曜 13時～、14時～
声を出しながらするヨガ
◆毎週火曜 18時～(40分)

●お越し頂ける日数分の
先払いは 500円/回
都度払い 750円

ゆっくりしっかり、動かすヨガ
◆毎週日曜 10時半～(80分)
※8/21・28(日)は12時半～
・80分ヨガ料金
先払いは 1000円/回
都度払い 1500円

●自敬寺にて 8/7(日)
<阪急三國駅から、徒歩15分>
・ヨガ:15時15分～
・坐禅:16時～17時半
動きやすい服装でお越し下さい。

☎ 090-9994-7100 米谷 廣美

みくにひろば

淀川区西三國 3-3-7
サンティフル三國商店街内
三國會館2F

こめヨガでは「ウォーキ
ングヨガを取り入れてい
ます。暑い日が続くので、
外を歩く気が無くなり
ますね。そんな時は、
お家で出来る!皆で出来る
!ウォーキングヨガを
してみませんか?」

■米谷治療院では
整体+腫もみ+鍼治療の
組み合わせ、オーダーケアを
しています。
45分…3,000円
☎ 6302-0186
(要予約) 診診可能
☆ヨガの予約は携帯にお願いします☆
http://ameblo.jp/komeyoga/

イスタカ

父2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

『サ・淀川』を見た方
5%引き!!

ユタカイス

カラオケの会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)(土)、13時～17時
場所!!カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090 8366 1637

カラオケの会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)(土)、13時～17時
場所!!カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090 8366 1637

カラオケの会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)(土)、13時～17時
場所!!カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090 8366 1637

かいばん板

■原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
■営利目的での利用は
できません。
■誌面が埋り次第め切
らせていただきます。

里親になつて下さい

◆生後4カ月の仔猫(白)
とても人なつこいです。
◆成犬ビーグル(♂)
詳しいことは ☎ 090 8143 3660 浜田

◆中年の集い
◆カラオケ月1～2回 楽
しく歌いませんか?デユエ
ットもあります。梅田にて
木曜日 シニア会
携帯 ☎ 090 5369 5832

◆月刊同人誌「雲と表」
◆わかりよい詩の同人雑誌
です。初めての方でも共に
詩作できるように、すべて
の作品に評を付けています。
老若男女どなたでも参加で
きます。◎実物と会則は千
円にて郵送します。
〒133 0057 東京都江戸川区西小
岩3-33-20「雲と表」詩人会
工藤一麦 ☎ 03 3658 0503

子犬の里親募集

◆ミニチュア・ダックス
生後40日。オス・メス共に
元気です。 ☎ 090 2041 7277 H・N

子犬の里親募集

◆ミニチュア・ダックス
生後40日。オス・メス共に
元気です。 ☎ 090 2041 7277 H・N

子犬の里親募集

◆ミニチュア・ダックス
生後40日。オス・メス共に
元気です。 ☎ 090 2041 7277 H・N

子犬の里親募集

◆ミニチュア・ダックス
生後40日。オス・メス共に
元気です。 ☎ 090 2041 7277 H・N

夏のスペシャルケア

■炭酸パックって?

院長が備の治療薬の研究過程で開発した、二酸化炭素の特性を生かした化粧品です。既に多くの臨床実験で、有効性が認められています。定期的に続けることで、シミが薄くなり、顔痩せ・引き締めなど、様々な美肌効果が見れます。

ザ・淀川限定

お手軽美白ケア

¥8,400 ▶▶ **¥4,200** (税込)

強い日差しでダウンしたお肌にオススメ! 毛穴の汚れが気になる方は是非♪
クレンジング→洗顔→毛穴吸引→イオン導入→炭酸パック+可視光線ライト

ヘッドスパ

¥5,250 ▶▶ **¥3,150** (税込)

紫外線や汗で傷んだ頭皮をケア♪ スッキリ・サッパリを実感してください。
クレンジングオイル塗布→マッサージ→すすぎ→トリートメント



しわ シミ 潤い 引締め ツヤ 透明感

日置クリニック

○レーザーフェイシャル

皮膚の新陳代謝を活性化しシミ・くすみ・毛穴

¥26,250 → **¥13,125** (税込)

○ケミカルピーリング+イオン導入

ターンオーバーを正常化させて健康な肌へ!

¥15,750 → **¥10,500** (税込)

医療レーザー 脱毛

唇口周リ・メソウグ・首・うなじ・両脇・足の指の下(指まで)
背中・乳輪・おへそ周り・Vライン・ひざ下(指まで)・太もも全体・その他

メディカルケア

CO₂テラピー・ケミカルピーリング・
レーザーフェイシャル・イオン導入

注射・点滴

プラセンタ・ビタミン
キレーション・美肌点滴

レーザー

YGA・CO₂レーザー
アレキサンドライト

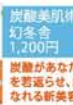
専門外来

アトピー・育毛・痩身・円形脱毛症
アンチエイジング



医学博士 日置 正人

子宮頸がんワクチン始めました。
今が始め時! 禁煙外来受付けています!



炭酸があなたの肌細胞を若返らせ、素肌美人になれる新美容法!

詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp



OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)



一般保険診療~美容皮膚科まで

■診療時間■

月・火・木・金/10:00~19:00
土/10:00~17:00
休診日/水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル



阪急三國駅北口
降りて左手スグ!

もう白髪で悩まない!

白髪染めの嫌なところ、
無くしてみませんか?

つつとりの補修トリートメントで、
気になる白髪を優しく美しく

花のような甘い香り
身体にも優しい。

今、白髪染めを。安心。で選ぶ方が増えている
ようです。レフィーネは昔から食用染料として
用いられているクチナシ色素を配合。液垂れしな
いクリムタイプで、数回ご使用いただくうちに、
徐々に色付き自然な仕上がりが。花のような
。あまじい香り。心地よいカラリングを実感
してください。酸化剤やアルカリ剤・ジアミン系酸化
染料も使用していません。頭皮への刺激が少なく、
身体にも優しい白髪染めクリムなのです。

素手で使えるのも人気の秘密。

使い方はとっても簡単。素手で使えて、面倒な
準備も不要です。シャンプー前の乾いた髪でも、
シャンプーの後でも、どちらでも使えるので髪を
選びません。わずか数十分と時間も短く、刺激
が少ないからリタッチも簡単! もう白髪染めにス
トレスを感じることはなくなるでしょう。

リニューアルで色持ちアップ

レフィーネは、毛髪補修成分、高麗人参、天然果実
エキスをはじめ、約79.6%がトリートメント
成分でできています。枝毛やヘアカラーのダメージ
を補修。もう、白髪ケアで髪がゴワつくことはありません。
また、リニューアルに似ている色持ちもアップ。豊富に
揃った全7色で組み合わせも無限大。色を混ぜて、
あなただけの髪色をつくれます。

潤う髪のエイジングケアで贅沢美髪。今なら安心
の30日間返金保証を実施中。この自然な仕上
がり。をぜひ体験してください。



2年連続
モンドセレクション
受賞



えっ、こんなのあったの? と驚きと感動と感謝といっぱいです。

美容室で染めても20日位で根元が気になります。
「生え際の白髪」と「髪のパサつき」は、まわりの友達
も悩みの種。頻りに染めると髪も傷むし...
レフィーネは素手で使えて手軽だし、香りの良さが
お気に入りです。仕上がりがツツツツで、指通りには
本当に驚きました!
肌にふれるものだから、優しいものを使いたいです
な。友達に「そのツツツ、どこの美容室で染めてるの?」
って聞かれて、ますます大満足です。



美髪応援キャンペーン 2011年9月25日まで

レフィーネ 通常サイズ(190g) × 2本セット
1本 2,520円 × 2 = 5,040円
送料500円(代引手数料200円) 合計 **5,740円**

特別価格 **4,925円** (815円もお得!)

送料無料で 2本で約15回分

お色は全7色の中から、ご自由にお選びください。

※お買得の個人情報は商品送付や、当社ご案内以外の目的には使用いたしません。詳しくは右記よりお問い合わせください。お買得はご注文後、4日経過後有効となります。○送料送料:全国一律500円 ○代引手数料:200円
※お買得は未納時に限り、商品到着後7日以内に電話にてご連絡ください。(送料返付はお客負担)

ご注文はこちらへ

※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます

お電話 ●受付時間 9:30~18:00(土日・祝日を除く)

0120-978-858

広告コード 0009 アナウンスに従い、左記広告コードをプッシュしてください。

商品に関するお問い合わせ **0120-212-039**

ご相談フリーダイヤル (平日/9:30~18:00)

株式会社スヴェンソン 通販事業部
東京都港区赤坂1-9-13三會堂ビル5階
shop@svenson.co.jp





(55㎡+55㎡) 夫婦2人

青△山の より良いサービスをお届けするために

リフォームファクトリー効果



- ①資材を事前に加工して準備→工期の短縮。
- ②資材置場から必要な物を必要なだけ必要な時間で必要なサイズで現場へ搬入します。
- ③現場での騒音、ほこり、ゴミなどを軽減します。
- ④固定の加工設備により高度な加工が可能です。
- ⑤全般的な合理化によるコストの削減。

某 マンションは、リフォーム工事中も共用部の廊下に資材や商品を置いてはいけないという規則があります。業者としては、部屋の中にも置く事が出来なくて、頭を抱えてしまいます。でもリフォームファクトリーができてからは、前日に荷物を受取り、当日は必要な材料だけを搬入しますので、搬入の時間も省略できて現場もスッキリ。ご近所からも好評です。



解体撤去工事	250,000
大工工事	450,000
建具工事	150,000
別注家具	900,000
住宅設備機器工事	1,500,000
内装工事	600,000
電気工事	250,000
諸経費	250,000
合計	4,350,000
消費税	217,500
合計	4,567,500

家財が多く、近くで広い間取りのマンションを探しておられましたが適当な物件がなく、半ばあきらめておられました。当社のアドバイスで同じ間取りの同じフロアの空物件を購入されました。現在のお住まいを大きなウォークインクローゼットと割り切つて収納専用にし、購入した物件をあこがれのリゾートホテル風の間取りにリフォーム。総費用も安く済みました。将来賃貸にして2部屋の賃貸収入と年金で本当のリゾートでハッピーリタイアも計画中とか…。



ユニットバス

マンション用 LIXIL リノビオ 定価713,600円が (税込価格749,280円)

50%OFF 取付0円

356,800円 (税込価格374,640円)

標準工事費 0円
換気扇(材工共)29,000円
入口枠(材工共)31,000円
養生 12,000円
廃棄処分 20,000円
諸経費 35,000円

483,800円 (税込価格507,990円)

システムキッチン

清掃性No.1 TOTO クラッソ

お手入れカンタン
パンフィルター構造

定価699,900円が (税込価格734,880円)

489,930円 (税込価格514,427円)

水道工事費・ガス工事費・電気工事費
解体撤去・処分は別途

洗面化粧台

NORITS シャンピーヌ

定価187,000円が (税込価格196,350円)

40%OFF 取付0円

112,200円 (税込価格117,810円/鏡台・鏡台費別途)

給湯器

リンナイ エコジョーズ

初期コストは高くなりますが、10年以上使える給湯器は結局エコジョーズが得です。

本体+台所リモコン 定価179,700円が (税込価格188,685円)

50%OFF 取付0円

89,850円 (税込価格943,425円)

戸建用 INAX ラ・バス

定価765,000円が (税込価格803,250円)

50%OFF 取付0円

382,500円 (税込価格401,625円)

標準工事費 0円
換気扇(材工共)32,000円
入口枠(材工共)34,000円
養生 12,000円
廃棄処分 20,000円
諸経費 35,000円

515,500円 (税込価格541,275円)

シンプルデザイン クリナップ ラクエラ

コンフォート定価 定価845,600円が (税込価格887,680円)

50%OFF 取付0円

422,800円 (税込価格443,940円)

水道工事費・ガス工事費・電気工事費
解体撤去・処分は別途

トイレ

TOTO ローコストシンプルトイレ

価格重視の方のためのベストセレクション。

ウオッシュレットも工事も付いて

99,800円 (税込価格104,790円)

オーダー家具

フルオーダーからセミオーダーまでいろいろ。メーカーのシステム家具などもローコストでハイクオリティ。じっくりご相談にのります。

大工が現場でつくるオーダー家具

全面リフォームのお客様には、2DKのお部屋をご用意しています(無料)

トイレ

TOTO ネオレスト ハイブリッドシリーズ

定価341,000円が (税込価格358,050円)

20%OFF 取付0円

272,800円 (税込価格286,440円/鏡台・鏡台費別途)

節水型などいいのですが、戸建住宅等で排水管が古い場合は詰まりが起こる可能性も。しっかり見てからオススメの商品です。

クロス工事

色柄限定 850円/㎡~

汚れ防止加工・通気性・湿気などの吸放湿性・上にペンキを塗り重ねるペンキ下地など、最適な商品をご提案します。

フローリング在庫大放出!

なんと工事込みで 3,980円/㎡~

今フローリングの傾向は10cm、15cmなどの巾広タイプです。ワックス不用のコーティング加工済みも人気です。

窓装飾

- ・オーダーカーテン
- ・スタイルカーテン
- ・ロールスクリーン
- ・ブラインド などのオーダー対応承ります。
- ◎カーテンはインテリアとの調和が大切。ベッドカバーやソファカバーなども承っております。

代表取締役 岸田 雅文

地元淀川区で創業して26年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。26年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

快道リフォーム専門店 **青△山**

一般建設工事業 大阪府知事認可 股 22-100011

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★各店お待ちしております。

TOYOTA コナン
TOYOTA 本社&ショールーム
グルメシティ

当社駐車場(2台)
コインパーキング
コインホテル
ジャパン

コイナビキング
マジックバンド

駐車場完備