

ザ・淀川

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

第361号
2011/6

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「わしはいまから、あてのないたびにでかけてくるぞ」おじいちゃんが、おおきなカタツムリにのっかって…(続きは the-yodogawa.jp で) ツチハシツヨシ・画

本券ご持参の方、**卵** 1,300円お買い上げて
6コ入1パックプレゼント
6月限定! 毎週水曜日
※お一人様 月1回限り

SHOPPY PLAZA
ピュア13

営/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日
休 十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

スルメイカ

中古・新品釣具専門店
タックルベリー
売ります! 買います! 探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステート 不動産屋さん
www.noguchi.com
6306-5533

店舗探しの特化サービス 野口エステート

6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18・2 (営)9:30~21:00 日・祝日休
【E-mail】info@e-noguchi.com 【URL】http://www.e-noguchi.com

プラセンタが 980円で試せます!

まずは、お試しサイズで実感

fracora
プラセンタ
5000

お試しサイズ

980円 (税込)

1袋45粒入り(450mg×45粒) 1日3粒目安/約15日分
成分(3粒あたり):プラセンタエキス濃縮粉末
336mg [プラセンタ原料換算5,000mg]

※お試しサイズはメール便でお届けします。

特望の
新登場



透明感へ導くプラセンタ

医薬・美容業界から注目されているプラセンタ。アミノ酸やミネラル・ビタミン・核酸などが豊富に含まれており、透明感のある輝き、女性らしい美しさを叶えてくれる賢い美容成分です。



透明感へ導く
プラセンタ5000

1箱90粒入り(450mg×90粒) 1日3粒目安/約30日分

1箱3,600円 ※価格は全て税込です。

送料無料で

まだ40代…。
もっともっと綺麗になりたい

市村 里美さん(41歳)
飲み始めて2週間ほどで「なんだか最近元氣だわ」と思えるように。朝からとっても気分がいいんですよ。

41歳

●お申し込みはこちらへ今すぐどうぞ!

特設ダイヤル利用期間 2011年7月26日迄
今ならお申し込みの方に
素敵な特典があります!

通話料無料(受付時間 AM9:00~PM10:00) ※一部のお電話にはご利用いただけません。

お電話 ☎ 0120-97-1841

広告コード 0016 ←アナウンスに従い、広告コードをプッシュしてください。

※年齢は撮影当時のものです。※あくまでも個人の感想であり、使用感には個人差があります。全てご本人の意向によるものであり、ご理解の上でご利用ください。※掲載されている方は「プラセンタ5000」の使用実績のある方です。
※お届けはお申し込み受付日より約1週間程度となります。※お試しサイズのお支払いは、郵便振替・コンビニの振払いのみです。また、まとめ買いの定期便は、郵便振替・コンビニの振払い・代金引換からお選びください。ご指定のない場合、郵便振替・コンビニの振払い(2万円以上の場合は代金引換)となります。※商品到着後8日以内、未開封に限り返品可。お客様都合の場合、返送料をご負担ください。※お客様の個人情報の取り扱いについて/お客様の個人情報は、商品のお届け、商品のお知らせ等に利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「お客様の個人情報の取り扱いについて」(http://www.kyowashop.com/privacy/)をご覧ください。また、商品情報のご提供や、商品の感想等をお聞きすることがあるかもしれませんが、ご了承ください。

株式会社協和は、2年連続売り上げNo.1のカラーゲンドリンク「フラコラ」をはじめとする数々の美容ドリンク・健康食品を通じて、皆様の「いきいき笑顔のある毎日」を応援します。

ロレックス買取大歓迎!

★壊れている ★古い、ポロポロ
★ベルトがない ★手巻き・自動巻き
ロレックスなら何でも買取ります

Ref.16264サンダーバード
2004年製 **250,000円**
Ref.14060サマリーナ ナデイト
2002年製 **200,000円**

金 プラチナ ダイヤ
高価買取中!!

切手・ブランドも買取しています

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方に ※切手・金券は除く
2,000円プレゼント券
有効期限/23年6月末まで

高価買取店長は八島岳彦 (S.58.9.8生)
得意買取分野
腕時計・ダイヤモンド

キングラム 十三店
0120-423-011
十三本町1-11-1 ☎ 6838-3011 10時~19時(火休)
www.kingram.co.jp

淀川に住む貴重な自然の仲間発見!

もっと豊かな川にするには?
川づくりの歴史とこれからの満載!

講演会「知って愉しむ淀川」

~母なる大河“淀川”の素顔~

定員 400名

2011年 6月25日(土) 参加無料

場所: 淀川区民センター大ホール
野中南2丁目1-5
開場: 13時

- ・パネル展示...13時~14時
- ・講演会...14時~16時半

講演 1 国の天然記念物 イタセンバラを育んだ淀川
講師: 小川力也氏

講演 2 淀川の汽水環境 100年の歴史
講師: 河合典彦氏

大阪府立西野田工科高等学校教諭
淀川環境委員会委員
淀川イタセンバラ検討会座長
(上記2役 国土交通省淀川河川事務所)
希少野生動植物種保存推進員(環境省)
淀川水系イタセンバラ研究会会長

大阪市立大桐中学校教諭(理科)
淀川環境委員会水域環境部会長
淀川管内河川レンジャー運営会議委員
(上記2役 国土交通省淀川河川事務所)
希少野生動植物種保存推進員(環境省)
淀川水系イタセンバラ研究会役員

※この講演会は OSS グループ 30周年を記念し、淀川区が推進する「市民・企業・行政」協働の取組みの一環として開催します。
(お申し込み・お問合せは)
大阪ガスセキュリティサービス株式会社講演会運営事務局 Tel.06-6374-4111

主催: 大阪ガスセキュリティサービスグループ
大阪ガスセキュリティサービス株式会社 OGCL 大阪ガスコミュニティライフ株式会社
共催: 淀川フォーラム実行委員会
後援: 国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所(〒淀)、大阪府・淀川水系イタセンバラ研究会・大阪ガス(株)



▼TASUKUさんから、マジックの手ほどきを受けました。「よく見て下さいねー。口では説明しませんよ」…みんなで挑戦しました。



13日は、午後からよどが川柳もあるので、エンディングは芸人さんたちも川柳に挑戦。これは名物になりそう！

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！
歳月を重ねるほどに撮っておいてよかったこの1枚…
★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

よしもと興業と十三の有志で運営「十三@ほ一む寄席」

今回は桂三歩さん、藤崎マーケットさんが出演！

漫才、パフォーマンス、落語一。演者は豪華ながら、客席が近すぎてアットホーム感いっぱい「十三@ほ一む寄席」が、5月から、神津神社の参集殿で始まりました。今後、本誌主催の「十三市」と日を合わせて、毎月13日・11時から開催します。

第1回の5月13日は、若手漫才師の「span!」さんで幕開け。新鮮なフェイスに、「今日で名前覚えたからがんばってや！」と会場からエール。続いてパフォーマンスのTASUKUさんはマジックを連発。長さ30cm以上のバルーンを飲み込みはじめるとお客の目はくぎ付けに。そして、記念すべき初回はぜひおふたりにと、桂三弥さん、そして笑福亭仁勇さんがトリを飾ってくれました。

めぐりも手作りで、今回は「淀川おもしろ座」プロデューサーの久保勝利さんが入筆。お茶子さんは、「おっちゃんの方が目立ってるやん」と、芸人さんからいじられまぐりの、くだおれ太郎こと「林のおっちゃんて一す」(写真上)。

めぐりを書いてくれる人募集！お茶子も募っていますが、当分、林のおっちゃんかな？



次回は6月13日11時～・入場無料

原は早い者勝ち！
十三市も覗いてね



■出演■
藤崎マーケット(漫才)
こんばらさん(パフォーマンス)
桂三ノ助(落語)
桂三歩(落語)

あなたの健康は大丈夫？
高尿酸血症・痛風

高尿酸血症は血清尿酸値が7.0mg/dl以上をいいます。長期間続くと、血液中に溶けきれない尿酸結晶が析出し、沈着する部位によって様々な症状を起します。最も多いのが足の親指の付け根の関節にみられる痛風です。急性の関節炎で、大量飲酒、過食、精神的ストレスなどが原因で発作を起します。1週間程度

で治まり、次の発作までは無症状のため、治うたが勘違いする方がいます。尿酸降下剤は症状が治まった後も服薬する必要があり、血清尿酸値を6.0mg/dl以下に維持すれば痛風を予防できます。

高尿酸血症は、腎機能障害、尿路結石、動脈硬化などの原因となり、メタボリック症候群との関係も注目されているので血液検査などでトータルケアが必要です。

半日トック、経膈カテラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、麻酔科、予防接種・特定健診

大阪府指定 肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**

院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
●休診・水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区寿本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanai/>

本誌持参で10%OFF
ランチメニュー4品ご利用OK
店内お食事の方のみご利用可。
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可
特賞はすべて6月末まで有効

スムージーフェスタ <6月のイベント> 通常 ¥550 → **¥300**
キウイ・オレンジ・白桃・黄桃・ブルーベリー・いちご・マンゴ・バナナ
ランチタイムに食事を注文のお客様、お茶会ご参加の方のみ

淀川のほとりでワンちゃんどー。
「スイーツ」なひとときをテラスで

15時～閉店まで500円イベント開催中!

- ・月曜はケーキSet ……500円
- ・中高生限定 定食5種 ……500円
※学生さんのみのグループに限りです。
- ・ふわとろチーズケーキ +チーズココSet ……500円

<各種スムージー> ¥550
<Bロール> ¥1300 <甘夏のフレッシュ> ¥550
お好きなネーミングを入れます。 ジュース

Cake&Cafe **Bon'n Bon**
ポナボン
(営) 7:00~21:00(金・土・祝日は24:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

(6月のイベント)6月24日(金曜日)19:00~24:00(開店)詳しくはHPにて
ケーキバイキング&シャンパンパーティ 男性4,980円/女性3,980円

わんだーらんど 淀川

はい、地〜因

西中島

繁華街のイメージが強い西中島。でもそこには、
世代を超えた人と人とのつながりが確かに息づいています。
もちろん、ステキなお店もたくさん！
今月から、2回に渡って特集しま〜す。
※7月号の広告も今からドンドン募集しています！

JR東海道本線

辻占いみろく庵



野口エステート

野口エステート



おーえすと 西中島店

至柴島→

痛みの改善は骨から！

歪み矯正でスタイル美人

姿勢まっすぐ、顔スラリ...
きれいなボアラインを実現♪

初回施術費
骨盤矯正 4,000円 → **2,500円** (月・木・土)
全身矯正 6,000円 → **4,000円** (月・木・金・土)

学カイロプラクティック

☎6309-2502 ⑩10~20時(土曜~14時)
西中島4-3-4 チサン第6新大阪608

おしゃれで明るい占い処です

7人の所属占い師が日替わりで占います。

1件
15分...2000円 四柱推命・西洋占星術
30分...3500円 タロットカード
60分...5000円 姓名判断・宿曜占星術
六壬神易等

★金曜日：剣山(店長) 手相・人相
★古いプロ養成あり(短期・長期)
グループ(2h / 3000円)
個人(2h / 5000円)

辻占い
みろく庵 新大阪本店
西中島3-22-20 営：12~20時
Tel.6829-7155 (担)代表/辰巳鳳蓮

不登校・引きこもりで悩まないで...

NPO法人コミュニティ総合カウンセリング協会では、カウンセリングを中心とした学校・家庭・医療の連携を図り、不登校の子どもたちの支援をしています。

不登・悩み → まずは相談 → アドバイス → カウンセリング

学校へ行きたくない、子どもの対応に悩んでいる

必要の対応 希望者には個々に選んだカウンセリングを実施

HP上でもお気軽に悩み相談ができます。また、毎月第4土曜日には、親子の「ココロ教室」を開催。学習や進路に関する相談等もお気軽にご相談ください。セルフケアからご家庭や会社で活用できる「カウンセリング養成講座」を開催中！

特定非営利活動法人
コミュニティ総合カウンセリング協会
〒531-0011 大阪市淀川区西中島4-5-22 第3新大阪ビル4F
TEL.06-4862-4141 info@aacc.jp
FAX.06-4862-4151 http://aacc.jp/

保険、不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方。一級建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

保険総合代理店
一級建築士事務所
不動産取引全般

株式会社 K.I.C

西中島4-13-12 ☎6838-7030
http://www.kic-hoken.com/

グルメお取りよせ お中元

贈って安心贈られて満足

グルメお取りよせ、産地直送など多数取り揃えております

- ◆全国宅配無料 (1つからご注文承ります)
- ◆メーカー小売価格より **最大30%割引**
- ◆お持ち帰り価格は **200円引**
- ◆全国宅配無料価格より

~このまちで40年~
ギフトショップ **アサイ**
西中島4-5-9 ☎0120-03-0031

創業37年 鑑定&教室 成富鑑定所

四柱推命・手相・方位学
タロット・西洋占星術・五行易

誠実・丁寧・格安をモットーに鑑定しています。人生経験豊かな占い師がお待ちしております。

仕事・恋愛・結婚
改名・引越・開運など
1件2,000円 淵畑延祥先生

西中島4-8-20(103号室) ☎6304-0263
あびこ店：Tel&Fax 6608-2571
メール：a-uranai@nifty.com
HP：http://www.a-uranai.net/ 占い教室 資料請求 下さい！

誰にだってチャンスはある！

2コース 受講生募集

実践WEBデザイン・プログラミング科

- Web デザイン
- Web プログラミング

http://www.arunavi.jp/college/it.html

セラピスト養成科

- 心理学、ヒーリング総論、色彩基礎
- スキンケア & ボディトリートメント実習

http://www.arunavi.jp/college/th.html

平成23年度 募集期間：5月17日~6月6日
選考日：WEB 6月9日 セラピスト 6月10日
選考方法：面接 選考結果通知日：6月13日
訓練期間：WEB 7月1日~9月30日 (3ヵ月/訓練日数53日)
セラピスト 7月1日~9月29日 (3ヵ月/訓練日数55日)
訓練時間：WEB 9時45分~16時20分 セラピスト 10時~16時50分

Arunavi.Careercollege アルナビ・キャリアカレッジ
基金訓練(求人教育費支援事業)

TEL 06-6885-8576 FAX 06-6885-8579
大阪市淀川区西中島4丁目13-5 今川第2ビル
WEB 3階301号室 セラピスト 4階402号室

訓練・生活支援給付金

雇用保険を受給できない方も、一定の要件を満たせば **月額10万~12万円**の訓練・生活支援給付金が支給されるケースがあります。

申込方法

ハローワークにて相談、受付後お記までご連絡ください。ハローワークの受付は平日のみです。受付時間は施設によって変わります。

貸店舗のことならお任せ！

「良い物件を借りたい」お店のオーナーさんも、
「良い人に借りてほしい」家主さんも、
貸店舗のことなら野口エステートにご相談ください。
活気あふれる西中島と一緒に作っていきましょう！

代表取締役・野口知洋

この笑顔で愛上いたします！

店舗・事務所 仲介・管理
(株)野口エステート 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533

生ビール・各種サワー 200円
(ワロンハイをのそく・何杯でもOK)

イチ押し つくね ¥500

串1本からどうぞ！
 1本 ¥130~

地頭鶏 お造り ¥660

名物！
 白ぎも ¥700

炭火焼 一恵
 ☎ 4862-6623
 西中島 1-13-13(線路沿い)
 営: 17時半~翌5:00

100円引き券
※ラーメンご注文の方に限る。何人でもOK!
 (他のサービス券併用不可)

新登場

黒マー油とんこつ ¥650 (写真)
 醤油とんこつ ¥650
 特製とんこつ ¥600

北摂で大人気の黒兵衛グループの「ひろや」がついに西中島に登場！
 まずはご賞味ください！

赤もやし お漬物 食べ放題!!

超匠 ひろや

西中島 6-7-3
 ◎11~16時 / 18~24時 (23時半迄)
 日曜日のみ16時まで
 Tel. 6390-4050

水素水

アンチエイジングの最終兵器

生活習慣病を撃退！

抜群の抗酸化力で

生活習慣病を撃退！

水素水

お問い合わせ...Tel.6886-6087

株式会社 SFE フランシング
 西中島 6-2-3 チサン第7ビル 1104

・4名様以上で 1000円 OFF
 ・2名様以上で 500円 OFF

土佐備長炭で焼き上げた
 焼き鳥と新鮮鶏料理

一蔵

西中島 4-6-5 Tel.6305-8828
 18:00~23:30(L.O 22:30) 日曜休 (祝日不定休)

うまくて やすい 290円均一 居酒屋

2店舗 共通特典
 2名様以下 500円OFF
 3名様以上 1000円OFF

ギガ鶏ポテコース
 ※当日予約・飛び込みOK 2名様~
 お1人様 ¥2,980 (税込)
 小学生以下 ¥1,280 (税込)

ポテフライ食べ放題&鶏かつ揚げ食べ放題&飲み放題
 さらに 枝豆・やみつき塩キャベツ・きまぐれサラダ・たこわさ
 ポテトチーズ餅・メガ血うどん

まあさん
 西中島 6-6-6 Tel.6885-2900
 昼/月~金 11:30~13:30 夜/ (無休) 17:00~24:00

こあくま
 西中島 4-8-29 Tel.6304-5551
 月~金 17:00~翌2:00 土日祝 17:00~24:00

↑至東三国

JR新大阪駅

山陽新幹線

地下鉄御堂筋線

さいの木神社

光用寺

新御堂筋

西中島小学校

西中島幼稚園

まあさん 290円均一

SFEフランシング

学カイトプラクティク

居酒屋 まあさん

NPO法人 コミュニティ総合カウンセリング協会

郵便局

アルナビ・キャリアアカレツジ

居酒屋 ひろや

十二信用金庫

郵便局下

ギフトショップアサイ

中ジョッキ 199円

居酒屋 こあくま

西中島南方駅

阪急南方駅

淀川通

成富鑑定所

鶏屋一蔵

炭火焼 一恵

芳春豚コース ¥2,500
 長崎より究極の豚
 一人一様全9品。
 ※写真はいずれも2人前

大満足コース ¥2,500
 お造り5種盛り、
 牛ロースステーキ、
 魚介のあんかけチャーハン
 など、お一人様全10品。

4/2 OPEN

本誌特会で選べるサービス
 ・お1人様ドリンク1杯
 ・グループにお造り5種盛り
 ・お1人様スイーツ1皿

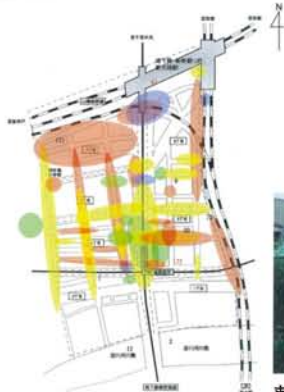
毎月変わる祭り開催中！
 ★宴会OK、座敷あります！

西中島店 Tel.6390-9151 西中島 3-8-10

静と動が面白い「ザ・西中島特集」

PART 1

「梅田などのオフィスとは違って、どこかのんびりしている」
 「地元の人、いろんな業種の人が交差する不思議な雰囲気」と、まちの人。
 時代の波にのりながらも、芯の通った西中島の魅力を、
 2カ月に渡って紹介します。



普段の買物場所、知っている公園・交番、不安な夜道など地域毎、男女別にアンケートを実施し、結果を元に地図を作成。写真は3~7丁目に住む女性の意見を元にしたもの。

まちの魅力も課題も、しっかり記した西中島写真マップもある(写真は2丁目、白鳳大明神・子だか地藏尊)。大通りや路地のそこ、ここに、史跡や個性的なお店がいっぱい。次号でも引き続き紹介します。

住んでる人も働く人も愛着持つ
 安心で快適なまち、つくっていきましょう

西中島まちづくり委員会

「斜め横断が多く危険な場所と言われてきた西中島駅北口側の交差点に工事が入り、9月末までに歩道の幅が広がって歩行者用信号が新設されますので、駐輪場から駅までダイレクトにいけることになります。徐々にではありませんが、活動当初からの要望が受け入れられてきています」と、西中島まちづくり委員会の三田和夫委員長(西中島地域社会福祉協議会会長)。

風俗店の呼び込みや不法な露店が増えた10年ほど前から、地域の有志で「クリーンデー」をつくり、環境改善に取り組みできました。2005年には「新大阪駅・西中島・町づくり実行委員会」を発足。さらに、住民の声を行政にも伝え、連携していききたいと、翌年に大阪市のまちづくり活動支援制度の認定を受けて、西中島まちづくり委員会が立ち上がりました。以来、不法駐輪や貼り紙、看板などに対してこまめにまちの声を聞きながら、整備に力を入れてきました。

「居住地であり繁華街でもあるので、『自転車に乗ってくるお客さんも大切。看板の役割も大きい』というお店側の思いもわかります。ようやく一昨年から駐輪所で1時間無料のサービスが始まったので、多くの人に利用してもらって、西中島を歩いて楽しんでもらいたい」と三田さん。

「関西の玄関口として、新大阪から西中島を活気づけ、なおかつ住民もここで働く人もええまちやなあと思えるような、安全で快適な環境づくりを進めていきたいです。また、住人が7722人に対して昼間人口が3万8000人という地域でもあります。防災の面からも、お店や企業との協力が必要です。たくさんの人に活動に関わってもらい、意見を交わしていきたいです」

西中島がんばろう会

飲食店が地域を盛り上げようと昨年8月に発足した西中島がんばろう会。「もともと西中島が運根の産地だったことにかけての創作運根料理のメニュー化や、加盟店でのスタンプラリーや駅周辺のごみ拾いを続けています。

「今は個人個人が独立してる店が多いけど、いつかはB-1グランプリのような“運根グルメ対決”を実現させ、全体で盛り上がりたい」と代表の廣常修さん。



「地域のためにゴミ拾いをと言っても、なかなか実際にはできない。ええ活動やなと思って」とお店の常連さんも参加。「さあ、しょうが!」

震災復興支援NGO「心援隊」 西中島を拠点に福島の子を救出中



1丁目のカフェ「南ぬ風」の2階に、NGO「風人ネットワーク」の事務所があります。風人ネットワークの活動は過去に本誌でも紹介してきましたが、同ネットワークでは3月11日に発生した東日本大震災を受け、代表のまーちゃんこと山下正雄さんを中心に、復興支援NGO「心援隊」を立ち上げました。被災地の中でも、いまだに放射線被害が収まらない福島県に入って活動しています。山下さんに、心援隊の取り組みについて聞きました。(インタビュー記事は19ページに掲載しています)

学カイロプラクティック 畑山貴美明先生



「カイロは痛い」と思っておられる皆さん、心配無用です! 痛いさない施術を心がけていますので、安心してお悩みを相談してくださいね。

ギフトショップアサイ 看板犬 あさちゃん



お中元はもちろん、内祝い、ご挨拶、粗品のタオル、石けんなどいろいろございます。お気軽にお問い合わせください。「あさ」もお待ちしております。

辻占いみろく庵 代表 辰巳鳳運さん



みろく庵の3店舗目、8月にオープンした小さな占拠です。金曜日担当の剣山先生は、2週間待ちの人気占い師ですので、予約はお早めに!

成富鑑定所 鑑定士一同



旅行の方角、リフォームの時期、名付けに迷った時など、気軽に運勢を占ってみませんか? 区内の引越の方角もご相談ください。

NPO法人コミュニティ 総合カウンセリング協会 カウンセラー 田中朋子さん



少しずつ軽くしていきますか? もし悩みや不安がたまってしまったら、まずお電話、もしくはメールをください。

アルパ・キャリアレッジ 講師



卒業後は実践に役立つ幅広いスキルが身につく、癒しのプロに! 人材紹介会社が運営しているから就職もスムーズ。講師は全員現役です。

株式会社K.I.C FP 久保輝子さん



西中島出身で、元気な3人の子の母親です。お役に立てる仕事が出来なくて不動産・保険業をしています。いつでも相談受付中!

野口エステート 野口ささ



西中島でお店を持ちたい方、まかせてください! 商売は毎日がお祭りです。西中島を、大阪を、活気ある街にしていきたいです!

ソフトボール&キックベース

楽しく練習していま〜あ!



「十数年優勝できず弱いチームと言われていましたが、3月20日の十三中学校下卒業記念ソフト大会（西中島・十三・野中・木川南・木川・宮原・新高が参加）で優勝。親子が一致団結してつかんだ勝利でした」西中島連合子ども会ソフトボール部が念願の優勝を手にし、前進しています。7月の区の試合に向けて、「1人ひとりが大きな声を出せるよう、がんばっていきます」とキャプテンの横野秀陽くん（小6）。一方のキックでは、「10人いないと試合に出られないんですが、今年なんとか揃ったな」と練習を見に来た保護者。現在、参加者は2年から6年生までの11人で、6月26日の淀川区子供会親善各地区対抗小学生女子キックベースボール大会に向けて一生懸命練習を重ねています。目標は？「一試合でも勝ちたい!」とキャプテン、山下明日香ちゃん（小6）。笑顔あふれるチームです。



※西中島連合子ども会（会長/森本将裕）では、入団者（西中島在住の小学生）を募集しています。お問い合わせ先/ソフトボール監督 高橋寛 080-5363-8617 /キックベース監督 田中実 090-2015-5431

5丁目 子育て中のおけいこサロン くらむぼん



教室やサークルの先生もママさん。「育児の情報交換もできてうれしいです」

* 問*0120-415-810
http://clumpon.blog39.fc2.com/

「久しぶりに自分の時間という感じで没頭しました。こちらは西中島5丁目第2チサンビル9階の「くらむぼん」で開かれている、子どもと一緒にママさん夫婦“なおいこサロン”。5月17日は、消しゴムはんこで盛り上がっていました。

「おやこえいごやスリングライフ講座、ママのためのストレッチやママのためのおやこえいご、クラフトカフェなんかを開いています。黙々と作業するもよし、でも自然と会話が生まれたりして、マイペースに過ごしてもらえてるみたいです」と代表の野路智美さん。
見ていると、膝で眠りそうな赤ちゃんや、甘えている子がいても、ママは答えつつ制作に夢中。そのうちあきらめた子たちが一緒に遊びだして、野路さんや、一段落したママが様子を見守っています。
「いろんな作品が増えてきて、『プリマに出店しよう』と声が上がったりと輪が広がっています。空き日もありますので、サークルの持ち込みもOKですよ!」

4丁目 小島和江さん お店を開放し、集いの場へ



NPO法人自然と緑の理事をし、ご自身の企画で大阪湾から琵琶湖を歩いた小島さんのものには、自然の楽習資料がいっぱい!「気軽にどうぞ」

* 月〜金9時〜18時。西中島4-9-31 TEL6301-4424

「ここを淀川や、淀川に繋がるたくさんの自然へいざなうプラットホームにしたいーそんな構想を描きつつ、まずは、ふらっと立ち寄って、何気ない会話を楽しむ場になれば」。西中島4丁目・小島商店の小島和江さんが、店の一部を改装

し、「住み開き」を始めました。
住み開きとは、自宅や事務所などを本来の用途以外のアイデアで、さまざまな人が集える空間に変えていくこと（大和川レコードのアサダワタルさんが提唱）。小島さんは、13年前にご主人に先立たれてから、1人でもできる場の展開を模索していたところ、住み開きを知りました。
「淀川が好きで毎日河川敷を散歩していました。10年くらい前からNPO法人自然と緑の自然大学にも通い、先生に『自分のフィールドを持つといい』と言われて迷わず河川敷へ。3年間、毎日日の出を撮り続けました。話題の素材はたくさんあります。自然の面白さを、いろんな人と共有したいです」

お店からのラブレター
素敵なお店、会社の“看板さん”たちがごあいさつ。
あなたの行きつけ、お馴染みさんが増えるといいな!

SFEプランニング 吉田徳雄さん



お陰様で先月の読者プレゼントには予想以上のご応募をいただきました。自信を持ってオススメできる「水素水」ぜひお試しを。

炭火焼 一恵 (いちえ) 横関清文さん



新鮮な地鶏メニューがいっぱい!自慢のつくねや串各種に加えて、日本酒多数、酒盗・沖漬けなど全国各地の珍味ございます。

鶏屋 一蔵 女将の麻衣子さん



焼鳥は特に、せせり、手羽先 (各1串150円) がかなりオススメです。召しあがってすぐに追加されるお客様もいらっしゃるほどです。

麺屋 ひろや 佐々木宏之さん



黒兵衛真面目本店で15年修行、やっと独立。その経験を活かし、お客様に喜ばれるラーメン作りをしています。お試しください。

居酒屋 まあさん 野津庫昭一店長



沖縄料理に力を入れ、均一店 (ほぼ290円) には珍しいと喜んでいただいています。売り切れ御免のやんばる豚ギョーザは、ぜひお試しください。

おーうえすと 西中島店 松尾亮平店長



オープンして2カ月。スタッフ同一食懸命がんばっています。ぜひ、産地直送の新鮮な魚や手作りスイーツを食べに来てください!

居酒屋 こあくま 中村真祐子店長



ビールがおいしい季節ですね。こあくまは、いつでも中ジョッキ199円でお待ちしております。プレミアム焼酎もいろいろ揃えていますよ。

美ゆ〜てい〜

特集



どこから見ても美しい。デザインカに定評!

痛くない オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』『もっと早くすれば良かった』と、大好評。遠方からのお客様も、たくさんご来店されています。是非一度無料カウンセリングへ。〜より素敵な貴女をお約束します〜

ザ・淀川限定価格!	
色も形も選べます!	※計3回込みの料金
悩んでる方も不安な方もぜひ、一度お電話下さい	★眉……………¥39,900
※アートメイク消去(キレイに消えます)¥15,750〜	★ライン上……………¥31,500
	★ライン下……………¥21,000

エステティックサロン オネスト honesto

☎0120-305-988 完全予約制

淀川区十三東1-9-3 ロマネハウスビル1F
 ◎平日/11時〜土/日/10時〜 ☎6305-9888
 ◎毎週木曜他、月2回不定休

すっぴん美人!

鏡に映る私が好きになる!!

シワ取り アクアミド注入 (非吸収性) 効果5年以上

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治

小顔(エラの強り)のボトックス注射 (両エラ21万円)

プチ整形バスタアップ (サブ・キュー)

胸専用のヒアルロン酸注射 (10ml/10万5千円)

10才若返る最新のフェイスリフト手術 (73万5千円(頬) ~126万円(頬・あご・首))

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お肌キヤンペン! シワ1ヶ所/52,500円 (ほろいれ〜目尻)

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科

JR大塚駅 東へ徒歩5分
 全国11院共通・携帯OK
 ☎0120-889-480
 大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
<http://www.asahi-biyou.or.jp>

もう患者様をお待たせしません

十三院・塚本院で予約制度を始めました!

女性の施術者もご指名いただけます!

独自の **かがやき式筋バランス療法** でさまざまな症状を解決します!

3カ月で-5kg〜-10kgをめざす方にオススメです。※体重の減り具合には個人差があります。

耳ツボダイエット

4カ月経過 体重 80.3kg 体脂肪率 42.8%

7カ月経過 体重 61.3kg 体脂肪率 11.9%減

体重 56.5kg 体脂肪率 17%減

選べる2つのダイエット

メディカルセル 通常全身50分18,000円 特別価格お試し 5,000円

ダイエットに効果的な6つのツボ

耳ツボダイエット メディカルセル

Happy slim ハッピースリム

月〜金 9:00〜21:00 土・日・祝 9:00〜13:00

☎0120-48-1341 完全予約制

☎0120-66-4841 完全予約制

全身やせも、部分やせも、私にお任せください!

ツイッターははじめました! プログラム更新中。「かがやき整骨院」で検索してね

フランス共和国

面積：632,759Km² (日本の約1.7倍)
 人口：6,545万人 (2010年)
 首都：パリ
 公用語：フランス語
 宗教：キリスト教 (カトリック) 他



妹のジュリさんとマルセイユで。

日本のポップカルチャーは生活の一部 大好きなゲームの可能性、もっと広げたい



ローマン・バチュールさん (31歳)

**幼少時から日本文化に親近感
 来日して淀川区の女性と結婚**

—なぜ日本へ？

物心ついた時からテレビで日本のアニメを見て育ったから、フランスの若い世代はみんな日本のポップカルチャーに影響を受けてます。僕が最初に見たアニメは「ガッチャマン」。一番好きなのは永井豪原作の「グレンダイザー」。他に「キャンディキャンディ」や「タッチ」なども見てました。「サ

ザエさん」や「ちびまる子ちゃん」はセリフが日常会話だから、来日してから日本人とコミュニケーションを取るのに役立ちました。も

ちろんゲームも大人気です。中学時代は友だちとファミコンで遊んでました。

—日本文化はそんなに浸透してるの？

「ドラゴンボール」の中で、亀仙人がエロ本を読んで鼻血を出す場面がある

でしょう。エッチなところ↓鼻血という図式、

実は日本だ

けで通用する表現なんです。けど今ではフランス人でも理解できません。そのぐらい、日本のアニメやゲームはおなじみ。コスプレイベントに参加してる友だちもいるし、フランスの若者にとって日本のポップカルチャーは生活の一部なんです。

—じゃあ、ずっと日本に憧れを？

そうです。いつかは日本に住みたいと思ってました。来日のきっかけを探していた頃、大阪で働いていた友だちが「君も来れば？」って誘ってくれたので、迷うことなく決断。2003年に来日して、



新世界で串カツを食べるローマンさん。「日本の食事は何でもおいしいけど、フランス料理店が高いコース料理の店はばかりだから行かないよ。自分で作る方がおいしいしね」

**大阪人と南仏人はそっくり！
 将来の夢はクリエイター**

—故郷はどんなところ？

小さい頃から親の仕事の関係で、南フランスのいろんな街を転々としました。今の家はマルセイユの近くにありますが、フランスは北と南で気質が全然違ってて、東京はパリと似てるけど、大阪はマルセイユとよく似てる。大きな港があり、移民が多くて物価が安い。住んでる人が明るくて、やかましくいくらい、よくしゃべる(笑)。よその地域の人から「治安が悪い」というイメージを持たれているのも大阪と同じです。僕も「十三に住んでる」と言うと、友だちから「危なくない？」って心配される

フランス語講師の仕事を始めました。その年に淀川区出身の女性と出会って結婚。今は夫婦で十三に住みます。

けど、全然危なくなんかない！実際はメッチャ住みやすいですよ？ それと一緒に、大阪人がフランスに住むなら、絶対マルセイユがおすすです。僕も、東京で暮らす自分の姿は想像できない(笑)。

—現在どんな活動を？

フランス語の講師をしながら、月に1回ゲームイベントを主催しています。ゲームって、暗い部屋で独りで遊んでるイメージが強いでしょう。残虐な事件が起きるとゲームが悪者にされたりして。そうじゃなくて、「桃太郎電鉄」とか「モンスターハンター」みたいに、みんなで楽しめるコンテンツもいっぱいあるんです。コミュニケーションを深めるツールだということ、もっと知ってほしいな。

—今後の目標は？

第一志望はゲームクリエイターになること！こないだゲーム制作会社の求人に応募したけど不採用になってしまったので、今ちょっとへこんでます(泣)。でも道のりは遠いけど、がんばる！もしクリエイターになれなかったとしても、大阪でゲームカフェやゲームバーを開きます。これから先も大好きな日本で、大好きなゲームに携わる仕事をしていきたいですね

★ミクシィコミュニティ
 Osaka Gamers Club

ウクレレ弾き歌いコース 新規開講
お申し込みの方、先着30名様に♪
ウクレレプレゼント♪

・ギターよりも超かんたん!
楽譜が読めなくても大丈夫!!
中高年の方にも人気があります。

・童謡・唱歌・ヒット曲等、
弾きながら歌えます。

ギター、ピアノ他
月謝 5000円～
詳細は下記まで
<http://www.a-7th.com>

イーセブンス音楽教室
木川東4-11-13(淀川消防署南9分) 12～19時(土～18時半)日祝休
☎6304-6546(電話受付/月～金18時まで)

あなたと動物の
ハッピーライフのために

健康維持を目的とした予防医療の充実、
慢性疾患や高度医療にも対応した動物病院
を目指しています。高齢化に対応した
介護医療やリハビリ、鍼灸治療も行って
います。どんな病気にも対応いたします。
これまで遠くの病院に足を運ばれていた
方も、まずはお気軽にご相談ください。

CT、MRI、承ります。 院長 菅木悠二

淀川中央動物病院
東三国 6-21-33 Tel.6398-7692
<http://yodo-ah.com>

※先月号で、電話番号が間違っていました。ご迷惑
おかけしましたことをお詫言いたします。(編集部)

はなもみじ
HANAMOMIJI

本券持参で10%OFF

・おばんざい(日替わり) 各350円
・一夜千(あじ、しやもうめ、ふ) 各400円
・焼き物、創作、ご飯ものなど
・牛焼き(魔王牛) 1000円
・蓮根はさみ揚げ(えびチーズ) 550円

※その日の食材で、メニューに
ないものもお作りします。

塚本 1-9-8 ☎6309-9600
17時～23時 日曜休

主クリームたっぷり
東三国ロール

1050円
900円引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの
人間国宝さんで円広志さんも絶賛!
アイスクリームでも食べれるよ!

★アップルハウス★
宮原2-13-15 Tel.6393-4300
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ



一緒に歌って、応援してね!

♪こぶたのぼんくんでかけよう

こぶたのぼんくんがおかあさんに頼まれて、スーパーマーケットへ一人でお買い物に出かけます。生まれて初めて一人でお買い物…緊張しますよね。ぼんくんの不安そうな表情がとてもかわいい。スーパーに

行く途中やお店に入ってからぼんくんの行動に、この絵本を読んでもらう子どもがハラハラドキドキするでしょう。お店のエスカレーターの赤い手すりが見えて驚くところなど、

「あー、すこどきどきしただけど、へつちやらだつた!」ぼんくんは、なんだかすこし、おにいさんになつたきがしてうれしくなりました。「おかあさん、ただいまあーかいものできたよ!」「ありがと、ぼんくん」と、お母さんにほめられました。このおはなしの中で♪のついた台詞がでてきます。♪こぶたのぼんくん でかけよう どきどきするけど、へつちやらさ、ぶう♪…巻末に楽譜もついています。歌って読むと、お話がもっと楽しくなります。

絵本ばたけ

諸岡 弘(PIC読書アドバイザー)

「こぶたのぼんくん」
ますだゆうこ:文 西村敏雄:絵
発行:そうえん社
定価 1050円(税込み)



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1390円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は12頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

かたさきこども園とあそぼう!

6月の行事

- ・消防訓練
- ・園外保育
- ・園庭開放
- ・プール開き
- ・日曜参観
- ・誕生会
- ・年長児劇発表会

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

HEAVEN'S CAFÉ 2nd Anniversary
Enjoy devil's drink in heavenly space.

毎週水曜15:00～19:00
ライブアドバイザー相談会
好評開催中!

アナタが入っている保険、アナタのための保険ですか? 将来後悔しないためのコツ、教えてくださいます! コーヒーを飲みながら一緒に勉強しましょう。

おかけさまで2周年
7/1(金)・7/2(土)
コーヒー1杯 **200円!**

HEAVEN'S CAFÉは7月1日で2周年を迎えます! 感謝を込めてコーヒー1杯200円でご提供いたします。この機会に、ぜひお越しください!

(担当) 工藤孝志
十三東2-2-1 ☎6309-7527
20ページ「楽習らんど」を見てね!

(店長) 安部卓也

7/30(土)・8/2(日)・20(土)・23(日)
 (※)PM6:30-8:30 (土)PM4:00-6:00
 シナリオって楽しい!
体験ワークショップ
 9/3(土)PM4:00-6:45 入学説明会とQ&A
 トワイライト・プレゼンテーション

10月スタート 教員生

シナリオ作家
養成講座・大阪

0120-470029 (24時間受付)

シナリオ・センター大阪校
<http://www.scenario-center.com>

美味滋養・殻がおいしい季節です
おまかせひつまぶしコース

・付き出し
 ・お造り
 ・煮物
 ・あげ物
 ・焼き物
 ・ひつまぶし

3,300円
 (二人様より承ります)

鰻料理 **宇奈甲**

6885-2525 西中島5-7-18 公文教育会館前

全国130店舗
激安パソコン教室!

新規入会プレゼント
 入会月受講料
 3,150円→**無料**

毎日通っても月々3,150円

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
 ※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
 0120-01-6868
 新高3-2-13 (176号線沿い)
 平日12時~20時、土曜10時~17時
 定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

90分間室料無料!

広い・キレイ・安い
 女性に人気のスポット

90分だけのご利用にも使えます!

●1人1時間…昼/¥270
 夜/¥540

●フリータイム
 11時~18時………¥720
 21時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
 2011年6月末日まで有効
 11時~翌朝6時 無休

カラオケ
 最高割引額は1万円!
 06-6306-5515
 淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ミヤコグサ

鮮やかなコントラスト
 みやこ人の烏帽子にも似て

緑の葉に真黄色の花のコントラストがまばゆく、小さいけれどもかなり派手。今こそ、京の都はわびさび色だが、その昔は、この花のように華やいでいたんだろう。

近年では、よく似たセイヨウミヤコグサが帰化し、ほとんど見分けがつかない。

葉は希少な蝶であるシルビアシジミ幼虫の餌になるが、非常によく似たヤマトシジミもこの花によく集まるので、これまた難儀だ。

写真・文 柿本修一
 (淀川ネイチャーラフ)

鳥とり百科

ミスカキチドリ (チドリ科)

ハジロコチドリ? 迷ったら
 小さなミスカキで識別してね

北米に生息する小型のチドリで、中米のコスタリカやガラパゴス諸島などで冬を越すが、稀に日本にも飛来する。

同じ仲間のハジロコチドリによく似ているが、ミスカキという名のとおり、足指に小さな鰭のようなミスカキがある。両種が並んでいる場合は、少しずつ特徴が異なるので比較が可能だが、単独でいる場合は近くに来た時に足指を確認して識別する。

写真・文 藤波不二雄
 (淀川ネイチャーラフ副会長)

大人気スマートフォン販売中!

docomo XPERIA arc SO-01C	¥43,800
docomo MEDIAS N-01C	¥33,000
docomo GALAXY S SC-02B	¥29,800
Android au IS 05 SHARP	¥33,800

上記以外もご用意できます(すべて新品)

大阪府公安委員会第621010800264号

TICKET ZONE ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

6 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売20%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

あのヒーローが、八尾にやってくる！
「2011 ウルトラマンレジェンドステージ」ご招待券

7月2日(土)、3日(日)、八尾市文化会館で「2011 ウルトラマンレジェンドステージ in 八尾プリズムホール」が開催されます。第1部では、ウルトラヒーロー36人全員が大集合。第2部では、銀河皇帝率いる悪の軍団と戦いを繰り広げます。2階席のペアチケットを5組様にプレゼント。憧れのヒーローが目の前に！

●円谷ジャングル 072-995-2478

ファン待望の新作がついに登場！
「バイオハザード ザ・マーセナリーズ 3D」

制限時間内に敵を倒して、ハイスコアをめざせ！ニンテンドー3DS専用ソフト「バイオハザード ザ・マーセナリーズ 3D」が6月2日に発売されます。

携帯ゲーム機とは思えないほどの美しいグラフィックを実現。3Dでゲーム内の空間を把握できるため、射撃時や敵からの攻撃の際に、迫力ある臨場感を味わえます。さあ、バイオハザードの新境地で、新たな戦いに挑もう！

●榊カブコンお客様相談室 06-6946-3099

高級美容成分であるツバメの巣を配合
コロカリア スーパーオールインワンジェル

ベビー用品メーカーのコンビが展開する、高い機能性を持つ化粧品シリーズ「ナナローブ」の新製品。高級美容成分「コロカリア(ツバメの巣)」をはじめ、12種類の保湿成分を配合。化粧水、乳液、クリーム、化粧下地、エイジング美容液がひとつになった、スーパーオールインワンジェルです。

ナナローブのWEBサイトで現在、無料モニターを募集中。お得な機会を利用して、美肌をゲットしよう！

●コンビ株 0120-39-7762
 3,990円 http://www.nanarobe.net (9:30~18:30/土日祝除く)

present 6月10日 必着
 ふ・れ・ぜ・ん・と

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④タイムマシンに乗れるなら、どの時代に行って何をしたい? ⑤今月号の記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
 ※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
 ※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
 誌面を探索♪
 おトクな情報を見つけよう!

メルパルクで、夏に一番乗り！
ビアバイキング ご招待券

夏が近づいてくると、やっぱりビールが恋しいね！6月1日(水)〜メルパルク大阪の「レストランカトリア」で、毎年大好評の「ビアバイキング」が始まります。生ビールはもちろん、ワインや焼酎、

酎ハイ、ウイスキーやハイボールなど、各種アルコールが飲み放題。もちろん、お料理も全40種類が食べ放題！キッズメニューやデザートも豊富です。家族みんなでカンパニー！
 ●レストランカトリア 06-6350-2125

素朴であたたかい模様には、胸がキュン！
「ハンガリーのかわいい刺しゅう」

北堀江の東欧雑貨店「チャルカ」が、とってもかわいらしい本を出版。ハンガリーの女性たちが大切にしてきた伝統的な刺しゅうを、各地の特色を交えて紹介しています。

「ハンガリー刺しゅうは意外と簡単。これといった技術は必要ありません。針と糸を持って丁寧にひきあえば誰にでもできます」と、チャルカ店主の久保よしみさん。おうち時間が増える梅雨時、挑戦しませんか？
 ●株産業編集センター 03-5395-6133

アイスとプリン、2つの食感が楽しめる
江戸堀プリン 6個入り

関西イタリア料理界の新星・本窪田雅文シェフが満を持してお届けする絶品スイーツ。半解凍の状態ですぐ食べると一口目は濃厚なアイスクリーム、しだいにトロトロのプリンに…と、1個で2つの食感が楽しめます。

素材は牛乳、生クリーム、卵、砂糖の4つだけというシンプルさ。添加物・保存料不使用。徹底して品質にこだわった、ぜいたくな一品を召し上げよう。
 ●ラーメン通販 0120-601-4111

2,100円

期間限定WEBサイト開設記念
マイガーデン® 肥料セット

7月31日(日)まで、住友化学園芸の期間限定WEBサイト「Let's GARDENING 2011」が開設されています。花や野菜の育て方、肥料の正しい与え方、植物の病気や害虫に対する適切な処置など、ガーデニングに関する様々な知識を楽しく学べます。

サイト開設を記念して、人気肥料「マイガーデン」から植物全般用、野菜用、パンジー・ビオラ用、元肥用の4種類をセットで5名様に。自宅のお庭やベランダを、お花畑にしちゃおう♪
 ●住友化学園芸株 03-3270-9663

ダイハツ クーザ 大阪公演記念
オリジナルノート

世界最高のエンターテインメントを、この夏、大阪で目撃！あの「シルク・ドゥ・ソレイユ」の日本公演最新作「クーザ」が8月4日(木)〜11月6日(日)まで、中之島の特設会場で開催されます。

前作「コルテオ」を超えるスリルと興奮、人間の限界に挑戦した超絶技の数々は圧巻。夢のスーパーサーカスの幕開けです！
 ●ダイハツ クーザ 大阪公演事務局 06-7732-8890

2名
 大人S席12,000円(子供8,000円)
 A席9,500円(同6,000円)
 B・車いす席6,000円(同4,000円)
 土日祝は+1,000円

駅から10秒! ビッグエコー十三東口店オープン!

▲とってもフレンドリーなスタッフがお待ちしています。

Karaoke Entertainment
BIG ECHO
 十三東口店

十三東2-8-11-3F
 (阪急十三駅東口出てスグSUTAYA上3階)
 TEL.06-6309-9988

★お得な2時間無料券を、500名様にプレゼント! ★応募方法は上記

カラオケ行くなら、やっぱり、イイ音で歌いたいですよね? 12月にオープンした「ビッグエコー十三東口店」は、最新機種「ライフダム」を設置しているから、音響や映像の美しさにこだわった、音も大満足まがいなし! エレベーターを完備したバリアフリー対応なのも、中高年層にはうれしいポイントですね。

気になる料金は、フリードリンク付で30分110円と、ビッグりするほどお安いんです! 十三で楽しくお遊ばなら、ビッグエコーで決まりやね!

最新機種ライフダム導入!!
 全部屋がイヤーズルーム!!

淀川研究の一人者、小川先生と河合先生招き 区民センターで、講演会「知って愉しむ淀川」

「阪急電車や河川敷の上から眺めていた景色が、ぐっと身近に感じられますよ！」

6月25日、淀川区民センターで講演会「知って愉しむ淀川」が開かれます。講師は、国の天然記念物「イタセンバラ」をはじめ、淀川の環境や歴史を研究する一人者、小川力也さんと河合典彦さん。「ABCから説明します。お気軽にお越しください」毎年秋に河川敷で「よどが



子どもたちに、干潟の生き物たちを紹介している河合先生。淀川フォーラムが主催する、「干潟に学ば！干潟で遊ば！」より。

淀川河川敷で、第8回「しじみ獲り」 おいしく楽しく、参加が浄化の第一歩！

「品質が高いと有名な淀川産の『なにわべっこしじみ』を獲って、食べて、淀川を身近に感じてもらえたら」

6月19日、淀川河川敷（塚本駅側）で第8回「しじみ獲り」が開かれます。



しじみを獲って、EMダンゴ（元氣玉）を作って、1日淀川の恵みを楽習！

いす。今年も大阪市漁業協同組合さんの協力で、絶品のたこ飯やしじみ汁も用意します。淀川を今よりもっと元気にする応援になってください」と主催する「よみがえれ森・川・海大阪実行委員会」の三重野紘一さん。

★10時～15時、参加費前売・大人千円、小人500円（当日大人1500円、小人800円）しじみ汁、たこ飯、土産付き。※参加料は淀川の浄化に使用されます。（問）TEL6301-2186

大空の鯉、広場のスマイル、ヒラドツツジ 加島南第2住宅の名景、パチリ

「鯉のぼりがきれいだよ」とお知らせをもらい、加島1丁目にある加島南第2住宅（約350世帯・三谷良三振興町会会長を訪ねると、団地と団地の間に悠々とはためく大きな鯉。その下の広場では、子どもたちが元気いっばいに



大空の中で、ゆらゆらと気持ち良さそうな鯉のぼり。

遊んでいました。「1号棟の13階と3号棟の4階の間に吊るしています。鯉が絡まよう風向きを研究したり、鯉の口のところの紐とロープの間にリングをつけて縛れるのを防いだりと、何年も工夫しているんです」と老人部長、山本正治さんはにっこり。

広場や住宅の美化、花の手入れにも力を入れていて、スマイレやヒラドツツジ、パンジーやフジなど花に囲まれています。「きれいにしているの、よその人から、ここ本当に市営住宅？と驚かれますよ」と住民さん。見事でした。

淀川で世界の料理教室

7/3はアイヌ文化を満喫

アイヌの家庭料理をつくって、食後は、講師と交流タイム。アイヌの歴史をたどり、多彩な文化にふれ、歌のお披露目も。

7月3日、淀川区民センターで、「世界の料理教室」が開かれます。講師は、藤戸裕子さん（MINAMINAの会くアイヌとシサム（アイヌでない）がつながるための会）。

国際交流NPOもみじ主催のこの教室は、過去にメキシコ、トルコ、インド、モンゴル、中国、韓国、台湾、ネパール、コンゴ、ペルー…など16カ国を巡りましたが、いずれも大人気。もみじメンバーお墨付きの料理&文化交流のフルコースを、ぜひ堪能ください。

★10時半～。参加費2500円（材料費込み）。（問）淀川区民センター 野中南2-1-5 TEL6304-9120

CYCLELAND NANIWA 西中島店オープン1周年キャンペーン

サイクルランド ナニワ

日ごろは、サイクルランドナニワをご愛顧いただきありがとうございます。感謝の気持ちを込めて、下取りキャンペーンを実施いたします。この機会にぜひ買い替えを！

……協賛セール実施中!!……

西中島店 木川西1-5-16（淀川通沿い） ☎06-4805-7766 ※10～20時

塚本店 西淀川区柏里2-10-1（堀島通沿い） ☎06-4808-6866 ※10～20時

立花店 尼崎市上ノ島町3-6-6 ☎06-6420-9333 ※10～20時

鷺洲店 福島区鷺洲5-4-18 ☎06-6458-3666 ※10～20時

¥1,000下取りキャンペーン

対象 古い自転車とザ・淀川の広告を店頭まで持ってきていただける方。
¥10,000以上の自転車をお買い上げの方。

下取金額 どんなに傷んでいても¥1,000円

ご利用期間 平成23年6月末

¥500クーポン券 下取り自転車のない方はこちらのクーポンをご利用いただけます。（1万円以上の自転車を求めの方に限ります）
※キャンペーン・クーポンは右の4店舗でのみ有効

『YOSA』なら座っているだけで『ラクやせ』 テレビCM好評放映中

YOSAってどんな事をするの? (引継ぎコースの場合)

- 1 カウンセリング
- 2 YOSAウェアに着替える
- 3 カーシマットの上で過度な運動6エッジを使うトリニパマッサージ
- 4 チタンエッジケープを着用
- 5 専用の椅子に座り、ハーブミストを全身に溶けて体を芯から温める
- 6 気になる部分にボディトリートメント
- 7 コース終了!!

女性特有の悩み、お肌の悩み、小顔、ほろの悩み、代償アップ

ご予約時「ザ・淀川」の一書で（有期券/平成23年6月30日まで）

■ラクやせコース 60分 ¥9,800円 → 4,800円

■代償アップコース 60分 ¥9,800円 → 4,800円

■YOSAノーマルコース YOSA45分 ¥8,000円 → 3,000円

■YOSAスペシャルコース 20分 ¥8,000円 → 6,800円

YOSA80分+YOSAサロン(20分)

今がチャンス! サロン展開中!

YOSA PARK Naturelles Bio

tel.080-1461-3708 完全予約制

十三東1-20-3(1Fボナボナ)・サングランドビューオオサカ502

10:00～22:00(不定休) ※近くコインパーキング有り

11種類のハーブで体を芯から温め、体内脂肪を燃焼、代謝アップ、むくみ改善、お肌すべすべに!

はないちもんめ、とうりゃんせ、水風船： よどがわおやこ劇場「公園で遊ぼう」



保護者がつくるトンネルにすっぽり。とうりゃんせも盛り上がりました。

よどがわおやこ劇場は5月7日、「幼児や低学年の子たちと親が交流する機会を」と、十三公園で「バルーンで遊ぼう」を開催。「初夏の暑さの中でも子どもたちは変わらず元気で、『はないちもんめ』をすると、じやんけんんで負けた組が、くや

しい思いを次の蹴りに込めていたり、『とうりゃんせ』では、落ちてくるトンネルに捕まるのが嫌で、歌そっちのけで早足になつたりと、見ているだけで可笑しかったです」と代表の森野啓子さん。

バルーンや水風船、シャボン玉でたつぷり遊び、お弁当を食べて解散しました。
★入会受付中TEL6886・2923
〔森野〕15頁下に次回例会。詳しくはよどがわおやこ劇場のHPへ。

地域と共生する福祉施設を目指してー たがわ福祉センター完成披露&竣工式

「田川地域とこの施設が力を合わせ、ますます発展しますよう、お祈りいたします」

4月23日、社会福祉法人関西中央福祉のたがわ福祉センター（田川北1丁目）の完成式典が行われました。

1階は、障害がある方が働くパン・うどん工房、2階は高齢者のデイサービス



「これからよろしくお願ひします」と武久理事長。
午後には地域の方へ向け、施設内で漫才やカラオケ、抽選会が行われ、300人が来場しました。

。「木川のだんげの苑が出来るたとき、施設利用者が積極的に外へ出て驚かれたこともあったようですが、じよじよに「家に寄つていき」と地域の方に温かく接していただくようになりました。この施設の方にもどんどん町に出てもらいたい」と理事長の武久洋三さん。

共に舞台を作り上げ、未来をつかむ第一歩に 体験喜劇団「S」初舞台が大盛況

「ひとりひとりが主人公！すばらしい舞台でした」

5月5日、西中島のフリースクール「スクールプラス」で、生徒によつて結成された体験喜劇団「S」の第1回公演「同窓会」が行われ、大成功を収めました。

同スクールは、カウンスリングを基盤に中高生の通



ロコミながら、観客は約30人。「いろいろな世代の人と一緒に劇ができてうれしい」とある生徒。

代表の坂上達哉さん。学・卒業を応援しており、生徒たちは全員が舞台経験ゼロ。脚本家の砂川一茂さんが生徒とコミュニケーションをとって生徒たちの長所を活かし、おかしな「事件」を描き出しました。「楽しく簡単に喜劇をやるう、生徒に人笑わせることの喜びを知ってもらおうと作り上げました。次は生徒それぞれの課題を脚本の中に取り入れていきたい」と

子どもたちに、不思議でワクワクする体験を みつや・めぐみ幼稚園、恒例の春の雪まつり

5月18日、みつや・めぐみ幼稚園で恒例の「春の雪まつり」が開



かれ、快晴の空から特殊な機械で雪が降ると、「きゃー、つめたい！」と子どもたちは大はしゃぎ。側では保護者が「けつこう降るなあ」と晴れ間の位置に避難。



「わあ！降ってきた」。子どもたちのこにこ顔を撮影するため、保護者も一生懸命でした。雪だるまの肩に小さな雪だるまを乗せる子ども。

雪まつりは、「子どもたちが不思議に思つたり、ワクワクする体験を増やしてあげたい」と続けられてきた園の伝統行事。先生、保護者、バスの運転手さんも汗まみれになつて、そり滑りなどお世話に励んでいました。

女性の骨盤臓器脱・尿もれ 無料電話相談

40歳以上の女性人口の約11%が罹患していると言われる病気、骨盤臓器脱・尿もれ。この疾患は専門医の下で「治療可能な病気」です。この電話相談を通して、長年悩んでいる女性に尿もれは治療することが出来るということを知ってもらいたいと願っています。

◎電話相談：6/13(月)～16(木) 13～16時
TEL.090-6752-2200 / 090-8122-2200
相談対応者：ひまわり会（元患者団体、2004年9月18日発足）メンバー

◎専門医による相談窓口：6/13(月)～16(木) 13～15時半
TEL.06-6343-1880 (梅田ガーデンシティ女性クリニック・女性泌尿器科ウロギネセンター)
相談対応者：女性泌尿器科・竹山政美、加藤雅佳子各医師、遠藤佐和看護師

ひまわり会 <http://www.geocities.jp/himawarikai20040918/index.htm>
「女性泌尿器科外来へ行こう」 <http://gogourogyne.net/>

こんな時どうする？
アパートの立ち退き料は…。

大家さんに自己使用の必要性がある場合、立ち退き料を支払うことによって、借主の了解を得る方法があります。金額はケースバイケースですが、一例をあげれば、引越代金や新居の敷金・礼金、新旧家賃の差額(3年前後)等を支払うことが考えられます。詳しくは、弁護士に一度ご相談ください。

弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒

さくらば おなやみ
すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783
豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル1階

**ママ仲間で「ひまわりチャリティー委員会」発足
6/19、十三東のなごみでバザー&手作り市**

6月19日、10時～14時、十三東のなごみ交流スペースで「チャリティーバザー&手作り市」が開かれます。運営しているのは、十三東のママ仲間で立ち上げた「ひまわりチャリティー委員会」。「使っていないものとおしいものがうまくマッチングし、そのやりとりで寄付もできればいいなと思いました」と水野広子さん。当日の売り上げは、東日本大震災の義援金になります（バザーの売り上げはすべて。手作り市は50%）。

「バザーに品物を寄付してくれる方、当日お手伝いをしてくださる方を募集しています。ご協力いただける方は、5月末までにご連絡ください。今後もこんな輪を広げていけたら」

★バザーにはエコバッグを持ってきてください。地域交流スペースなごみ=十三東 3-17-12
(問) メール: himawari.charity@gmail.com



が中心になって企画。生涯学習で学ぶ初心者からベテランダンサーまで、2000人を超す男女が4時間に渡り華麗

（問）事務局 TEL 480550550
（フアンシーホール）

なイベントがなかつた淀川区にダンス文化を根づかせようと、区内の教室主宰者が



▲ワルツ、ルンバ、ジルバ…。会場は、往時のダンスホールを思わせるにぎわいでした。
▲金澤利之・麻生ルリ子組のタンゴには会場から拍手の嵐。

も、今からス
今年の参加を
逃したアナタ
実行委員会は来
春、第2回の
開催を計画中。
今年度の参加を

4月24日、区民センターで「第1回ダンスフェスタ」が開催されました。社交ダンス愛好家は多いものの、これまで大規模

なステップを披露しました。「参加者の皆さんが満足してくれたのがうれしい。開催にあたって協力してくれた地域の方々にもお礼を言いたいです」と、フアンシーホール（十三本町）の金澤利之さん。

**淀川区から社交ダンス文化を発信しよう
初フェスタ、参加者200人超で大盛況！**

**街頭犯罪や振り込め詐欺に気をつけて
春の地域安全運動、式典&キャンペーン活動**

「地域が協力し合い、街頭犯罪の防止を進めていきたいと思います」5月21日、十三本町の東横イン横で春の地域安全運動の式典

阪ライオンズクラブが通行人に防犯をPRしました。オーバンスのダンスで盛り上がった後、街頭犯罪の注意を促す安まちメー

協会の防犯協会女性部、防犯協会女性部、防犯協会女性部、防犯協会女性部



YMCAのメロディにのって踊るオーバンス。楽しいダンスにチビッコも夢中！

も展示されました。緊急救助隊の活動する大阪府警・広域の被災地で活動する大阪府警・広域の被災地で活動する大阪府警・広域

**大阪新大阪ライオンズクラブ30周年
今年も各機関と「ひったくり・放火防止」に力**

官・民・企業の協力で、安全に気持ちよく暮らせる環境づくりを進めよう！



ひったくり防止の啓発ラムネを渡す畑会長。「30年が経ち活動の場も広がっていますので、積極的に行っていきたい」

大坂新大阪ライオンズクラブが中心となって、淀川警察署、淀川消防署、淀川防犯協会、警友会、淀川支部が合同で進めている「ひったくり・放火防止キャンペーン」が5月12日、地下鉄東三国駅〜JR東淀川駅界隈で

実施され、参加者約70人がひったくり防止方バーや防火啓発のマグネットなどを配り、犯罪抑止を呼びかけました。同クラブは今年で発足30周年。立ち上げに携った淀川防犯協会の犬塚力正会長は、「会員数が減り活動の推進に悩むクラブが多いなか、このクラブのエネルギーは変わらない。今後地域に根ざしながら各機関と繋がり、コミュニケーションを大事にした活動を続けてほしい」と話していました。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬
事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福
☎6391-0148
十八築3-3-15 Fax.6399-5139

6月のひかりだより

10日(金) 保育参観
15日(水) スタジオウエストがやって来る！
楽しい劇をみます。

18日(土) お誕生会 (4月~6月生)
20日(月) プール開き
29日(水) 園外保育
年長・年中組…ドリーム21
年少・乳児組…散歩

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

よどがわおやこ劇場
第64回例会
ファミリー対象作品

地獄八景亡者戯
7月10日(日)
ドーンセンター・ホール
開演14時/開場、座席引換え13時半
小学4年生のじんたろうは、古道具たちと一緒に鬼を追いかけて地獄に落ちてしまいます。果たして元の世界に戻ることができるのでしょうか？ホールで楽しむ大型の人形劇です。

人形劇団むすび座
http://www.mc.ccnw.ne.jp/musubiza

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…
必要な知識
(2) 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

「小さな善意による日中友好の集い」26年

これからもじつくりと、絆を育てていきたいと思います

中国帰国者やその家族、留学生を支える交流の場として続けられてきた「小さな善意による日中友好の集い」が5月22日、野中南の希望の園で開かれました。今年で26年。毎回皆さんの顔が見られ、仲良くつき合っています。



「日ゆっくり、和やかに過ごしましょう!」。乾杯のあとは食事をしながら、クイズやビンゴで盛り上がりました。▼「〇〇〇にあてはまる阪急線の駅名は?」しりとりにクイズに子どもたちは苦戦の様子。

また、来賓には中国帰国者の実態調査報告冊子が配られ、「ようやく国からの新しい支援策ができて生活が安定してきているようですが、近所付き合いが難しいなどの声もあります。尚一層のきめ細かなサポートをしていきたいと思います」と野中地区民生委員協議会委員長の小澤明さん。

る姿を見ると、じつくりと築かれてきた絆を感じ、うれしいです。今日も地域の役員や区役所警察署、NPO関係者も来ています。情報交換をしながら楽しく過ごしてください」と、大阪市名誉民生委員の山本慶一さん。今年警察署から地震や津波発生時の対策について説明があり、防災マップも配られました。

ある日のアナタ



「撮られてもうた〜」とつぶやいたあなた、お電話ください。花月堂さんのお菓子を贈ります。

★ザ・淀川編集部 TEL6301-8370 ★

先月のあなたは



奥さんのきみえさん(80歳)は、「日頃から顔を合わせるのが大事だね。ここからはみんな、仲良しですよ」

3月27日、三津屋と加島の合同防災訓練でパチリ!したおじさまは、脳坂重治さん(83歳)でした。「消火器の練習して、地震の部屋で震度7を体験して、水中歩行もしました。水に浸かった扉は皆開けられへんかったけど、わしで開いた。まだまだ力には自信があるけど、足が悪いから、災害時は不安やなあ」

「自然と遊ぶ」沖本さんに習い

編集部でゴーヤカーテン育成中

雨水タンクから水撒き、肥料はミミズの排泄物、ミミズの餌は生ごみ。風や土、水、太陽の力を最大限に活かして、いつでも季節の草花が顔を出す庭を作っている沖本然生さん(吹田)。

3年前に取材させてもらって以来毎年この時期に、「ゴーヤのカーテン作りませんか?」と連絡をくれます。今年も各地での講演活動など忙しい合間をぬって、土や肥料などお勧めセット一式を持ってきてくれました。

苗は1つ?...?「プランターに余裕があるからと2つ、3つと植えたら根がパンパンになって、弱い子が死んだり最悪共倒れになるで。テキパキと手を動かしながら、プランターや土選び、正しい水のやり方の手ほどきまでいただきました。

今年こそ立派なゴーヤカーテンを目指して! 観察日記をホームページに掲載していきます。直接見学も大歓迎ですよ。



「エコでエコロジー」を実践する沖本さん。読者交流会のゲストも心良く引き受けてくれました。希望者はお問い合わせを!

<広告>

借金・過払金・不動産登記相談

お話を聞いてもらいましょう!

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り上げ期間が7年以上の方はいらっしやいませんか?

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
- A まず私どもがあなたの代理人となつて、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
- A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど...初めにお金が必要ですか?
- A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいておりませ

ん。債務整理手続き中(2~3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていたにいます。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円~(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?

A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はその認定がありますので安心ください。今まで当事務所に依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが...

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。



十三司法書士法人 (法人番号28-00092)
 (簡裁訴訟代理認定)
 十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)
 ご相談ダイヤル 06-6390-7040

◎堺東事務所
 堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
 Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
 代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
 ※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限りま

月~金 9:30~19:30
 ※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。

新大阪アメニティ・ソサエティ

(4月22日・ホテル大阪ガーデンパレス)

各種団体「総会」

淀川区食生活改善推進員協議会

・ふたば会 (4月27日・淀川区役所)



「昨年はホームページを開発しました。会の取り組みを積極的に発信し、会員の輪を広げていきましょう」と上森慶一代表。http://s-amenity.com/index.php

「企業町内会」新大阪アメニティ・ソサエティは今年度、31社の会員でスタート。6つの分科会から事業計画が報告されました。「毎月の、新大阪駅を中心にした清掃はもちろん、大阪市環境局との協同キャンペーンにも申請し、より充実した活動をしていく」とクリーンキャンペーン部会。行政・公的部門は、「通学路でもある日清ビルから公園界隈の路上禁煙の条例化を進めています。また3月11日の震災を受けて、企業としても、地域防災への理解を深め、力を入れていきたい」。一般の人も参加できる絵手紙教室部会は、「手軽に携帯・メールで言葉を交わす時代ですが、絵手紙は心が伝う最高のツール。毎月23日前後にさまざまなテーマで楽しんでいきます」。そのほか、ボウリング教室・太極拳教室部会や、都市と農村交流を図る会員相互の親睦部会、異業種交流部会からも意気込みが語られました。



「昨年度は、マタニティクッキングやおやこの食育教室、キッズクッキング、お達者栄養教室、男性のための料理教室など、既存の事業をスムーズに進められたことはもちろん、厚生労働省、財団法人日本食生活協会主管の新規事業「健康増進重点プロジェクト事業」で、新北野中学校2年生の家庭科調理実習に4日間参加できたことをうれしく思います。幅広い年齢層に食育の大切さを楽しく伝えられるよう、今年度もがんばりましょう」と森加代会長。

また席上、役員を20年以上続けられた加藤奈良榮さんに市民表彰が、活動を長く続けてこられた井口晴子さん、伊藤あい子さん、大門ソトさん、北之園肇子さんにセンター署長感謝状が贈られました。



「みんなが健康に暮らせるよう、尚一層精進し、活動していきます」と加藤さん(左)、伊藤さん。

淀川区商店会連盟 (5月13日・プラザオーサカ)



「商店街は商いだけでなく、地域活性の中心となつて場を提供していくことも必要。さらに場を提供するだけでなく、状況によっては資金も援助していくという心意気で、商売人の誇りを忘れず、がんばっていきましょう」と小林元会長。

なにわ淀川花火大会への協力や淀川区優良店舗・優良従業員の表彰、淀川区民まつりの協賛事業として大好評の「びっくり安値市」、「大阪あきない祭り」への参加や淀川河川敷での「よどがわ博」への出店、そして東日本大震災の被災者への義援金活動など、多岐に渡る昨年度の事業を報告。さらに今年度は「区商連活性化検討委員会」を設置。「まずは淀川区から、大阪、関西を盛り上げていきましょう！」

憲法記念日知事表彰に
 島成章さん、堀口博信さん
 憲法施行記念式典に際し、各界の功労者、善行者に贈られる「知事表彰」。今年は17団体、383名が受表彰し、5月9日に大阪国際会議場で記念式と表彰式が開かれました。
 淀川区からは、公共関係功労者として、元府議会議員の島成章さんと、大阪府飲食業生活衛生同業組合常務理事の堀口博信さんが受表彰。おめでとうございます。今後もさまざまな方面でのご活躍を期待しています。

わんぱくウォリアーズ 淀岡信也の **モクモク** 日記

湯煙 ②松の湯

浴場の扉を開けて、最初に感じる印象は当然銭湯によってまったく違う。「なんか広!」「なんかメカニック!」など。今回オジャマしたのは塚本にある松の湯さん。感じた印象は「なんか亭主開閉!」一度行っていただければきっとわかってもらえるハズ! 特捜最前線時代の二谷英明風ご主人の穏やかな印象とは裏腹に、お湯は草食系男子が震え上がる高めの設定。お風呂のシンプルさは60年以上の伝統を誇る自信の表れ! オススメは、お肌ツルツル酵素風呂。SIMPLE IS BEST! 松の湯の開閉宣言ぜひご賞味あれ!

塚本2-25-17 ☎6301-3244 ⑩15時~24時 ㊦金曜日

★お風呂屋さんならではの希少アイテム! クロリン洗面器を3名様にはプレゼント。応募方法は12ページ。

あなたにぜひ読んでほしい。戦争の愚かさを知り、平和を学ぶために!

『きみには関係ないことか』
 戦争と平和を考えるブックリスト'03~'10

京都家庭文庫地域文庫連絡会 編/かもがわ出版 発行 A5判 128頁 総カラー 定価1,680円

京都で文庫活動をするメンバーが中心になり、180名以上がかかわって作りしました。500冊以上の本を、内容と表紙写真で紹介しています。写真集、絵本、マンガ、児童文学など幅広いジャンルから選び抜きました。家庭や地域文庫にも揃えてほしい本ばかりです。

第1章、いま世界で何が起きているのか?
 なぜ、子どもが兵士に? / 兵器に属つ子どもたち / 紛争と難民 / 貧困がもたらすもの / 放射能汚染 / 今なお存在する米軍基地 / 韓国・北朝鮮とのかわり

第2章、過去の出来事から学ぶ
 戦争は暮らしを変える / 兵士とは / 語り継ごう、アジア侵略の事実 / 沖縄戦を忘れないために / 核兵器の時代の広島・長崎から始まった / ホロコーストを考える

第3章、未来のためにできること
 「被爆国日本」ができること / 日本国憲法を学んでみませんか / 平和を求めて行動する人 / 人がらしく生きる一人権と自由 / 地球に生きる仲間たち一環境問題を考える / 世界の文化とその文化や暮らし / 自分の意見をもつために

お問い合わせ / お申し込み : Tel&Fax.0774-64-2645 (中川恵美)

十三の「ドリームロード」 ジャズライブの売上と募金を南三陸へ

定期的にジャズライブを開催している十三本町のカウンター「ドリームロード」でも、店主の大久保茂雄さんの呼びかけにミュージシャンの方々が応え、4月7日、8日、「被災地へ希望を」と題し、ジャズチャリティライブが開かれました。



左から藤井美穂さん(ピアノ・ボーカル)、橋本裕さん(ギター)、滝川雅弘さん(クラリネット)

「ライブの売上金や募金箱から7万5389円が集まりました。直接つながる経路で、すぐに役立つようでしたら使ってください」と大久保さん。編集部を尋ねてください、お預かりした全額を、先月号でお伝えした宮城県・南三陸町の復興支援口座に振込させていただきました。

南三陸の復興に向けての状況は、随時、本誌でお伝えいたします。



東北関東地方 被災地への救援 チャリティーコンサート

日ごろ練習している島唄・サンシンが少しでも被災地に役立つように、チャリティーコンサートを催します。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

6月12日(日) 14時~16時30分
(10時~12時にはリハーサルを予定)

会場：ルシオーレホール

阪急宝塚線・大阪モノレール「蛍池駅」
西隣ルシオーレビル北館4F
☎06-6844-5053

参加費：1,000円(コンサート維持費・義援金に役立てます)

呼びかけ/問：チャリティーコンサート実行委員 tel.090-3715-3223 (牧 志雄)



福島からも手紙。音楽仲間つながりコンサート



5月8日、服部緑地野外音楽堂に、8歳のギターリストから高校生バンド、フォークやブルース、おっさんバンドなどが集まって、東日本大震災復興支援コンサート「がんばろう！日本」が開催されました(主催・音楽を愛する仲間の会 他力本願G)。

「皆さまの熱心な思いで無事にコンサートを終えました。寄せられた59万4805円を、5月10日、朝日新聞の厚生文化事業団に預けました」と呼びかけ人の濱田茂さん(三津屋電化)。ご自身も1990年頃、40代でバンドを結成し、その後、もっとアマチュアが発表できる場と機材を揃え、裏方に。阪神淡路大震災の年、第1回の手作りコンサートを開催。音楽仲間の輪は広がっていきました。「仕事が忙しくなってしばらく手を引いていましたが、昨年、体が続くうちはと10年ぶりに再開しました。するとこの震災。仲間と話し、急速支援コンサートにしました」

当日は、福島県で被災した楽器店から届いた『エネルギーの生成方法や日本のあり方を見極めていくことを、どうかやめないで』という手紙や、地震の4日後に被災地でボランティアをした方の文章が読まれました。「この先10年、20年と長い支援が必要です。今後も自分たちにできることを考え、行動していきますので、そのときは、ご協力をお願いいたします」

みつや交流亭で「ぼうさいライヴ」ネット中継も。



三津屋小学生の音楽クラブも出演。ザ☆直球サブライズのお2人と一緒に、ネット中継の向こうの顔を想像して、元気な声を送りました。

ライブの様子をネットで配信！「大阪から元気を届けよ！」

5月22日、みつや交流亭で「ぼうさいライヴ」が行われ、商店街の応援ソングを作って三津屋を中心に一躍有名になった「ザ☆直球サブライズ」、何でも楽器にする「ザ・ランチタイム」、大人の香り漂うファンキーアコースティックな「マッサぼらん」など、交流亭にゆかりあるゆかいな仲間たちが競演。各自持ち込んだたこ焼きマラカスや缶バッチ、交流亭のオリジナル焼酎も販売し、売上金約2万4000円を三津屋商店街を通じて日本赤十字社に振込みました。東北に向けたメッセージも募ると、「日本のみんながついているのでいっしょにがんばりましょう！」と三津屋小5年生。

★交流亭ブログ=<http://plaza.rakuten.co.jp/kouryutei/>

平成23年度 よどがわ大学 開校！ 受講料不要

「河川事務所職員から見た東日本大震災
～石巻市での救援活動を通じて～」

日時 6/26(日) 14時～16時 場所 淀川区役所 5階会議室
講師 国土交通省淀川河川事務所副所長 定員 100名(当日先着順)

「施設見学や河川の潮位の変化を体感しながら、
防災について学びます」

日時 7/3(日) 14時～19時
場所 津波高潮ステーション、淀川河川敷他 講師 未定
定員 50名【電話・FAX(住所・氏名・電話番号記入)で6月24日までに申込み。区内居住者優先。応募者多数の場合、抽選】

問、淀川フォーラム実行委員会(事務局：淀川区役所 市民協働課 tel.6308-9406 fax.6885-0535)

07 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。

こんな夜の商売をしていると様々な仕事の人に出会う。とくさんも、そんな夜の住人だ。

とくさんは御歳65歳。僕の草野球チームでピッチャーやショートもつとめるが、本人が思っているほどこなせていない。

職業は不祥。不明なのか、何回も聞いているのに僕が覚えていないのかもしれない。

兎に角モーレツに気持ちは若いイカラダは65歳の、気のやさしい野球とダジャレが好きな「オジサン」なのだ。

とくさんの塚本
Trust
日記

三津屋青少年指導者会、宮城県・南三陸町で炊き出しと交流



全国各地で「ぼうさい朝市」を開き（三津屋も会場のひとつ）、災害時に助け合う関係を築いてきたネットワークで南三陸町の商店街と「顔が見える関係」にあった三津屋地域の青少年指導者会は、震災後、「現地での炊き出しと避難所の子どもたちへの支援」を計画。しかし、当地の災害ボランティアセンターで情報収集したところ、復興をめざす商店街の側には、まだまだ生活そのものの支援が届いていない集落があることを知り、行き先を急ぎょ南三陸町立名足保育園に変更。4月28日～5月1日、要望の500人分の炊き出しを行いに現地へ向かいました。

- 1 物資は仕分けが追いつかず、通路や寝室スペースにも溢れていました。
- 2 電気は台所と事務所のみ。水は不通。非常用の水道が故障していたので青指の皆さんが修理。とても喜ばれました。
- 3 やきそばと豚汁500食を用意。近隣の家から取りに来られた夫妻は、「避難所以外は電気が来ないから、炊き出しがうれしい。夜はまっ暗で余震もあるから眠れない。地震からパジャマは着ていないよ」。おばあちゃんは、「家に一人っていると津波のことばかり考えてしまう。こうして話せると気が紛れる」。他にも、わかめの旬に入ってこれからというときに職を失った漁師さん、中高生も気さくに話しかけてくれました。
- 4 現地の子どもとフットサルで交流。帰り際、ボールを贈りました。
※近隣の歌津中学校を視察すると、ボランティアの受け入れなどの情報が集約され、お風呂や歯科検診が設けられるなど衛生状況も整い始めていました。



「今回の支援活動にご協力をいただいた皆様に、心からお礼を申し上げます。託された協力金や志が残っておりますが、今後も現地の不足物資を開き、発送する約束を交わしてきておりますので、継続して支援を行いたいと思います」（三津屋青少年指導者会）

5月29日に三津屋小学校で報告会を開催。避難所の状況や、災害ボランティアの受け入れなどを踏まえて三津屋地域・淀川区における減災を提案されます。次号で詳細。

衛生対策や、塩害に苦しむ田畑に力発揮。被災地でEM（有用微生物群）活躍！

6月19日、今年も淀川河川敷で「しじみ獲り」が開催されます（13頁で紹介）。この日獲れる「なにわのべっこうしじみ」は、高度成長期に河川が汚れたことで一時期姿が見れなくなりましたが、さまざまなNPO団体や大阪の漁業組合が「もとの栄養たっぷりの水質に戻そう」と淀川にEMダングを投入し続けてきたことで、再び息づくようになりました。

このEMが今、被災地で大活躍中です。EMとは有用な微生物の集合体を表し、構成しているのは、有機物を発酵する力が強く、病原菌の繁殖を抑制する「乳酸菌」、有害物質を浄化し、抗酸化物質を作り出す「光合成細菌」、ビタミンやアミノ酸を多く含む「酵母」など。自然界でいい働きをしてくれる微生物が共存することで、よりパワーを高めます。現地では、悪臭、水質汚染などの衛生対策や、土壌改良の点から塩害に苦しんでいる田畑にも活用されているそうです。

「EMの全国ネットワークで被災地からEMがほしいと要望がありました。大阪からもEMボカシを何度か送りとても喜ばれています。さらに放射能の被爆対策にもEMの力を発揮できるという研究結果が出ています。今言われているひまわりや菜の花の植栽と組み合わせると、花が有害物質を取り込み、EMには分解する働きがあるので、より効果的ということです。こういう情報も、もっとたくさんの人に知ってほしいです」と、「しじみ獲り」の主催「よみがえれ森・川・海大阪実行委員会」の三重野紘一さん。

★上記の詳細はホームページ「蘇れ！食と健康と地球環境」に掲載されています。

政府がやらないなら、自分たちが助けよう！

西中島の「心援隊」が福島を被災者を長期支援、避難受入先を募集中

地震の翌日から活動を始めた復興支援NGO「心援隊」。予定していたライブを急ぎょチャリティー公演に切り替えて募金を集め、被災者受け入れ体制を作るなど、当初の1カ月間は、メンバーが西中島の事務所に泊まり込みながら活動を続けていました。

心援隊が救援に向かった先は福島県。「どこのNGOも避けていた場所だから、あえて福島を選びました。周囲の人から反対されたけど、環境問題に詳しい作家の田中優さんに相談して、できるかぎり被爆を避けながら向かいました。本来なら国が率先して住民を救出するべきなのに、政府は『大丈夫』というばかり。今日か明日、すぐに命に関わるわけじゃないけど、5年後、10年後には影響が出てくる。国がやらないなら自分たちでやろう！と決めました」と、代表の山下正雄さん。

「赤ちゃんプチ引越プロジェクト」を立ち上げ、これまで6組の母子を関西に避難させた心援隊。「いま必要なのは受入先。でも、ただ寝る場所さえあればいいわけではありません。やはり精神面でのケアも重要です。被災者をあたたかい心で長期的に受け入れてくれるお宅や施設を探しています」

心援隊はこの他にも多角的な活動に取り組んでいます。「被災地を総合的に支援していくことが大事だと思うんです。放射能の危険性を広く伝えることもその一つ。震災後、田中優さんの講演会を、福島現地も含め日本全国で開催しました。今後の具体的な活動としては、たとえば放射能測定器を購入し、自分たちで安全だと判断した福島産の野菜を、大阪の人たちに届けることなども考えています」

植林など地道な活動を続けて来たからこそ、自然に助け合いを実践できる風人ネットワーク。編集部も十三市で集めた募金12,030円を寄付させていただきました。



福島の出発点「銀河のほとり」で。中央右の、ガッツポーズをしている男性が山下さん。

「心援隊 Re: Birth JAPAN」 ホームページ <http://shinentai.net/> 電話 06-6101-8818 (NGO風人ネットワーク内)

★木曜旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人選

初蟬の高さに屈みきらめけり
春立つや大型書店に吸ひ込まる
大五郎車に園児春隣
大櫛今芽吹かんと林立らす
リハビリの一瞬止めし春の雷
つばくらめ大河の広さ見せ翔べり
ヘルパーの帰りし後の目借時
永き日や古きレコード並べつ
軋むのも何やら嬉し春障子
落の臺母^{どち}似の指の染まりをり
忘却は老いの特典しじみ汁

北川とし子
増田とみ毛
村松知津子
森栄 朱美
武市 愛子
大塚 あや
足立ルリ子
十河 春生
金城批怜子
大槻 京子
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 5月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／晴れる・雨 ◎席題／風評 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 義理人情テレビのように薄くなり
地 晴れと出て赤い鼻緒の下駄笑う
人 七十路の晴れの姿よ燕尾服
佳作 マスコミが煽り風評撒き散らす
かん疑惑が晴れて見上げる空の青
よく光る飾りは嘘を聞きあきる
抜けそうな晴れた空から黄砂降る
生かされて命が今日も尊いよ
酒にになりたいと思うたことがある
思い出を形見の品が語り出す
雨上り屋根を干してカクタツムリ
優しさとお金の量と説く女
長雨のあとアレコレとレジ袋

芳 男
廣 子
育 夫
正 明
正 夫
和 美
史 郎
悦 美
茶 助
ありす
車 坊
博 信
公 子

次回は6月13日(月)午後1時～ 神津神社参集殿
◎宿題／袋・脱ぐ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
◎7月の題／アナログ・役

楽習らんど



淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

朗読会「阪急電車(有川 浩著)」

音響と照明で雰囲気を感じ上げます。★6月25日(土)14時～15時 中学生以上の方 当日先着30名 出演:朗読ユニットRiy

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

映画鑑賞「春との旅」

疎遠になった家族を巡る、老人(仲代達矢)と孫娘(徳永えり)の2人旅。人は人に寄り添って生きていく。良いときも、悪いときも…。★6月19日(日)13時半～16時 無料 会場:やすらぎ(三国本町2-14-3) 問:Tel.6394-2900ポランティアビューロー

ミード社会館

(十三元今里1-1-52 十三公園北隣)

コラボセミナー

・講演「アドリブケア～発想転換による臨機応変なケア～」NPO法人「風の詩」理事 中田光彦さん・タイコの響きで「ラブ&ピース」ジャンベエンジェルス・ミュージック・ケア実技 北大阪ミュージック・ケア研究会代表 浦川暁美さん
★6月19日(日)10時半～15時半 一般3000円 詳細は北大阪ミュージック・ケア研究会まで Tel.4862-5826 oteki@ashibina-net.jp

淀川区保健福祉センター

(淀川区役所2階 Tel.6308-9968)

なっ得!ウォーキング塾(2日間コース/無料)

1日目はウォーキングやストレッチについて実習を通して学びます。2日目は区内のお勧めコースをウォーキング。これから始めたい方、ぜひご参加ください。★6月17日(金)13時～14時45分 淀川屋内プール2階 24日(金)13時～15時30分 区役所2階 集団検診室 先着15名 要予約

市民交流センターひがしよどがわ

(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.6321-3816)

アフリカダンス体験講座

太鼓のリズムに合わせて全身で踊ろう! ★6月12日(日)19時～21時 無料 応募締切:6月5日必着 定員30名(多数抽選/当選者のみ通知) 講師:aya(スクールオブアフリカダンスインストラクター) 電話、往復はがき、来館のいずれかで応募。詳細は上記の市民交流センターひがしよどがわまでお問い合わせください。

日本キリスト教団 大阪淡路教会

(東淀川区東淡路2-7-5 Tel.6320-5015)

東淀川 若者・市民のつどい

66年前の東淀川空襲、東日本大震災、原発事故…被害と悲しみを乗り越え、2度と犠牲を出さないために、何ができるか考えよう。★6月4日(土)10時～13時 参加費500円(軽食付) 高校生以下無料 主催:戦争はあかん・東淀川市民のつどい 問:Tel.6322-9637(大賀)

大阪市立こども文化センター

(地下鉄「西長堀」駅すぐ Tel.6531-5975)

“赤ちゃんと一緒に”シリーズ～映画をみに行こう～クレイアニメ「カベリート」上映

森に住むかわいいうキノコ「カベリート」が活躍する楽しいアニメ。1本5、6分を7作品上映予定。★6月22日(水)11時～12時 無料 要申込(申込の詳細は上記まで)先着434名

ライフアドバイザーによる保険講座

(十三東ヘヴンズカフェ Tel.6309-7527)

知って得する保険のしくみ

シニアライフコンサルタントの工藤孝志さんが、現役営業マンならではの“秘話”をお話します。★6月26日(日)11時30分～、18時30分～ 2部制 無料(コーヒー&ケーキ付)定員8名 十三東2-2-1 ※お店に電話で申込み

住まい情報センター3Fホール

(地下鉄「天神橋筋六丁目」下車3号出口上)

世界難民の日 関西集会

講演「難民条約のこれまでとこれから～市民社会とNGOの役割」新垣修さん(関西外大教授)「30年たった日本の難民受け入れ…裁判の事例から」空野佳弘さん(弁護士)「日本の難民受け入れは進むのか?」民主党難民問題ワーキングチーム 写真展、難民ブースも。★6月26日(日)12時30分～ 1000円 学生500円 主催:2011年世界難民の日実行委員会 問:Fax.072-684-0231 rafiqtomodati@yahoo.co.jp

パレスチナとイスラエル、私たち…平和に暮らすのは難しいこと?

仏教徒、イスラムとユダヤの紛争地へ

石田 歩 (西三国・アーユス事務局)

※アーユス…超宗派の国際協力NGO。仏教の精神に基づき
平和と人権に関する問題に取り組んでいます。



土地を横切る分離壁。手前は満開のアーモンドの花。



健康診断の様子。

はじめてのパレスチナ。中東地域へ行く事自体が初めてで、自分の目で見て、肌で感じる事ができるのをとても楽しみにしていました。日本からパリを経由し、約1日ばかりでエルサレムに到着。

分難壁で通勤1時間 すぐそこに見える我が家

初日は、身体障がい者と健常者が一緒に勉強できる、私立のアミラバスマスクールを訪れました。750人の生徒のうち、120人が身体障がい者です。ここでは、日本国際ボランティアセンターが支援している、「壁によって分断された地域での学校健診・保健教育」が実施されています。健康診断の様子を見学し、診療を受けた数十名の生徒の内2人



イスラエルの侵略分布図。緑色がパレスチナ。1947年、国連でパレスチナ分割決議案が可決されて以降、急速にイスラエル領土(白)が増えている。

が、耳の炎症を早期発見できました。ヘルスワーカーの方に校内を案内していただいた時、屋上で

指をさして、「家はすぐそこ。以前は歩いて数分で通えたけれど、今は分難壁のために通勤に1時間かかる」との話を聞きました。これが、最初に聞いた、イスラエルがおこなっているパレスチナの人々への理不尽な事でした。

午後から、旧市街地へ。至るところに新鮮な青果が豊富に並び、たくさんの人でにぎわっていました。ところどころにあるアーモンドの木は、日本の桜によく似た花が満開! 町並みはヨーロッパのようで、ほとんどの建物が、砂岩で作られています。建物の屋上には水を貯めるためのドラム缶

で、通路の上には、アーケードのように網がはられています。なぜ、そこまでするのか?。夕方は、西エルサレムを少し歩きました。ここでは、イスラエルの人々が、ごくごく普通に生活し、パレスチナの人々に対して、それほど深い思いを持っているように思えません。そんな風景をみていると、お互い平和に暮らす事は、そんなに難しいことではないのでは?とさえ思えました。

3日目、学校健診が実施されるということで、パレスチナ自治区内にあるクリスチャンスクールを訪問しました。途中、何か所ものイスラエルの入植地を目標。どんどん増えていて、分難壁も140km強の距離に至るまで作られる計画があるそうです。ここでも、また、なぜ?という思いとともに、パレスチナの人々の忍耐は、計り知れないと感じました。

指をさして、「家はすぐそこ。以前は歩いて数分で通えたけれど、今は分難壁のために通勤に1時間かかる」との話を聞きました。これが、最初に聞いた、イスラエルがおこなっているパレスチナの人々への理不尽な事でした。

3日目、学校健診が実施されるということで、パレスチナ自治区内にあるクリスチャンスクールを訪問しました。途中、何か所ものイスラエルの入植地を目標。どんどん増えていて、分難壁も140km強の距離に至るまで作られる計画があるそうです。ここでも、また、なぜ?という思いとともに、パレスチナの人々の忍耐は、計り知れないと感じました。

で、通路の上には、アーケードのように網がはられています。なぜ、そこまでするのか?。夕方は、西エルサレムを少し歩きました。ここでは、イスラエルの人々が、ごくごく普通に生活し、パレスチナの人々に対して、それほど深い思いを持っているように思えません。そんな風景をみていると、お互い平和に暮らす事は、そんなに難しいことではないのでは?とさえ思えました。



分難壁のあちこちに、平和と自由を願う落書きアートが描かれている。

もうおひとりは、タマームさん。39歳で6人の子どもがいて、夫は内装の職人でしたが、分難壁のために失業してしまっただけです。今も夫は仕事がなく、タマームさんの腕輪念珠作りのみが収入源。ついでに食料を購入したり、援助を受けたりで生活しています。彼女からもつと仕事してほしいとの要望があったので、何か他の商品も考えたいと思っています。

今回のパレスチナ訪問で見てきた事、感じた事を、お寺を通じて多くの方に知って頂く事も、アーユスの大切な仕事としていきたいと思っています。



オリブの腕輪念珠作りをしている、ホールドさん(右端)。

おおさか人物百科 (152)

与謝野晶子 5

鉄幹、登美子との出会い

「われはつみの子になり申候」

明治33年(1900)8月、与謝野鉄幹は創刊した「明星」の同人募集のため来阪、北浜の平井旅館に宿泊します。親友の寛応寺(堺市)住職河野鉄南は、晶子をつれて訪れました。

彼女は銀杏返しの髪、紺がすりの単衣、紫繻子の友禪に合わせた帯。鉄幹は白がすりの着物に黒い緋の夏羽織、長身で細身。初めて出会った印象を後に晶子はお坊さんみたいと語っています。

「山川さんを紹介しよう」

初対面のあいさつもそこそこ鉄幹はこう言って、隣室から山川登美子を呼び寄せます。

「いつもお歌を拝見していますので、初めてお会いしたような気がしません。これからはお姉さまと呼ばせてください」

ずばぬけてきれいな美少女タイプの登美子が、深々と頭を下

げたので、晶子はドギマギします。ときに鉄幹27歳、晶子22歳、登美子21歳の出会いでした。

それから鉄幹は2週間大阪に滞在しますが、晶子は5回、登美子は6回も会っており、8月6日には浜寺の寿命館で3人だけの歌会を開いています。

紫の襟に秘めずも思ひ出し君
ほほゑまば死なむともよし

鉄幹

松多き高師の浜のまさご路に
わが反故歌を埋めて往になむ

登美子

師と呼ぶを許し給へな紅させ
る口にていかで友といはれむ

晶子

また8月9日、3人は住吉大社に参拝。

新しく開きましたる歌の道に
君が名呼びて死なむとぞ思ふ

登美子

星の夜の無垢の白衣かばかり
に染めしは誰がとがにおぼす

晶子

ぞ

などと詠みます。まるで恋歌のオン・パレードですね。

手紙好きの晶子は鉄幹に、猛烈なラブレターまがいの手紙を出し続けます。また河野鉄南にあてた有名な「つみの子手紙」も書いています。

「あなた様のころよきますらをぶりの御文に われは今何もつつまず申上べく候 われはつみの子に候 与謝野様に介し給ひしは あなた様に候 つみの子になりしも それにもとづき候 高師の浜かげにささやき受けしより われはた夢のことつみの子になり申候 昔の兄様さらば この夕べ…つみの子」

3人での京都紅葉見物 晶子の一生を決めた一泊

鉄幹への押さえがたい恋心を鉄南に打明けた手紙ですが、理性ではどうすることもできない燃えあがる炎のような乙女の気持ちに、胸が熱くなります。

しかし鉄幹は徳山にいて、返事どころではありませんでした。妻の林滝野が萃と名付けた男子を出産したからです。前回述べたように滝野の父林小太郎は徳山の資産家で、鉄幹が刊行し

た「明星」の発行資金も援助、そのかわり林家のむこ養子になるよう、再三説得します。ところがのぼせあがった鉄幹は、徳山にひっこもるつもりはさらさらない。ついに小太郎と鉄幹は大げんかになり、資金はいらぬ、滝野も嫌いだと啖呵を切つてとびだしました。なお滝野は後に萃をつれて3歳年下の詩人正富汪洋と再婚します。彼は若山牧水らと活躍した文人です。「鉄幹さんは萃はかしこい。いい子だ。父より偉くなる」と言つて出ていきました。滝野はこう語っていますが、鉄幹はひどい男ですね。

同年11月、徳山から東京へ戻る途中、鉄幹は京都で下車し、登美子と晶子と呼び出して、京都の永観堂の紅葉見物にでかけ、栗田山の旅館「辻野」に一泊します。

三たりをば世にうらぶれしは
らからと我まづいひぬ西の京の宿

晶子の詠歌ですが、この一泊が彼女の一生を決定づけました。ただし鉄幹は気性の激しい晶子よりも、色白で控えめな登美子のほうが好きで、二人の楽しそうな笑い声に晶子はジェラシーをいだき、ヒステリー気味だったといわれます。

園児募集
2カ月~6歳児

English Lesson 好評受付中!

- ★楽しいゲームや歌で、全身で英語にふれることができます。
- ★園児は無料です。
- ★レッスンだけの受講も可(1回1,500円~)
- ★お試し無料レッスンあり

★見学受付中 **ミニネルゴ**

★右脳教育・リトミックなど他教室もあります。

ポッポ保育園

十三校 野中南2-8-39
☎ 6309-5815
開園/7:30~21:00(応相談)

野菜の収穫

えんどう豆が
たくさん
とれたよ!

園のたより

★園庭開放 (ぼっぴぼりぼ) 子育て支援
~いづれも金曜日 10時~11時
6月3・10・17・24日
お外でたくさん遊びましょう!!

★公開保育 6月25日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

大阪市障害者小規模作業所

あすなろの家 第23回 **肢体不自由者作品展**

6月29日(水)~7月4日(月) 10:00~17:00 (最終日-15:00)
大阪駅前第2ビル5階 総合生涯学習センター ギャラリー

「あすなろの家」に集い、花・風景・動物など様々な色と形で、「命の輝き」を表現しているメンバーの作品展を開催します。今年の会場は、大阪駅前第2ビル5階。

ぜひ、ご高覧 ご激励賜りますよう、ご案内申し上げます。

(主催・お問い合わせ) あすなろの家 ☎ 06-6304-7300

アイデアが土地を活かす



高松建設
TakaMatsu

高松建設

☎ 0120-53-8101

まろやか
こじんこじん
かいて

その外への
ゆきんとう
くま

酒饅頭家元
喜八洲総本舗
十三本町1-4-2 ☎ 6301-0001
<http://kiyasu.jp>



TOMIGORO since 1932



SARA

居酒屋 **富五郎**
十三西口波平通り
☎ 6305-0356

初陣長に挑戦!!

第二部 第一部
「幸子」作演出の冒険大
光岡洋 特別公演
光岡洋 魂のオンスステージ



7月10日(日) 開場 13:30 開演 14:00
エルおおさか2階「エル・シアター」
全席指定 S席7,500円・A席5,500円
チケット受付電話番号 ☎06-6649-1423
収益の一部を東日本大震災の被災地に寄付します
A席にペア2名様をご招待!! 応募方法は12頁



おおさが昔と竹藪

301

文 三善 貞司(地域史研究者) 切り絵 塩入 みや子

野菜入りかに玉

1人分のエネルギー 157kcal
 材料は2人分

卵	大2個
かに(缶詰)	20g
たけのこ(水煮)	30g
にんじん	30g
長ねぎ	20g
塩	0.6g
油	小さじ2
鶏がらスープの素	小さじ1/3
水	カップ2/5
塩	0.4g
しょうゆ	小さじ1/3
みりん	小さじ1
かたくり粉	小さじ1/2

写真は2人分



野菜が多めに入っているので、ボリューム感もあり、栄養たっぷり!

外食をする際のポイント

単品料理より定食を選ぶ

主食・主菜・副菜のそろった定食などを選ぶようにしましょう。単品料理の場合は、なるべく貝の多いものを選んで、野菜サラダやおひたしなどの副菜を追加しましょう。



ごはんものは量を調節しましょう

ごはんが多いものはそれだけで高カロリーです。量を調節して食べましょう。



塩分の取り過ぎに注意しましょう

塩、醤油をひかえ、お酢や香辛料を上手にとり入れてください。ラーメンは汁を残しましょう。



油脂類を抑える工夫をしましょう

天ぷらの衣をはずしたり、ドレッシングはノンオイルのものにするなどの工夫をしましょう。魚や豆腐がメインのものを選んで、肉を食べるなら、高脂肪のロースやバラよりも、低脂肪のヒレやももを使った料理を選ぶようにしましょう。



外食や弁当・惣菜などで済ませる食事(中食)は穀物や油分・塩分が多くなりがちです。メニューを選ぶ時は栄養表示を参考にしましょう。エネルギーが高くならないように主食や揚げ物が少ないも

◆外食・中食、嗜好品にも要注意

日常生活で気をつける事

糖尿病予防

その3

◆運動習慣を身につけましょう

のを選び、塩分が多い場合は、漬物や佃煮を抑えるなど工夫しましょう。

糖尿病予防には、肥満と運動不足の解消が欠かせません。適度な運動は肥満を防ぎ、インスリンの働きを活発にして血糖値を正常にします。また、余分な体脂肪を燃やし、消費エネルギーを増やす効果もあります。

★運動の効果★

- 新陳代謝が良くなり体がいきいきしてくる
- インスリンの働きが良くなり、血糖値が正常になる
- 体脂肪が燃焼し肥満が解消され、太りにくい体になる
- HDL-コレステロールが増え、余分な血中脂肪が減る
- 血液の循環が良くなり、血圧も正常になる
- ストレスの解消に役立つ
- 脳の働きが活発になり、老化防止につながる
- 体力がつき、転倒を防ぎ、骨粗鬆症を予防する

野菜入りかに玉

- ① かに缶の身をほぐす。
- ② たけのこ、にんじん、長ねぎはせん切りにし、にんじんはゆでておく。
- ③ 小鍋にAを入れ、混ぜながら煮立て、薄くずあんを作る。
- ④ 卵は溶きほぐし、塩で調味し、①、②を加えて混ぜる。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④を流し入れ、箸で大きく混ぜて半熟状に焼き、丸く形を整え、器に盛って③をかける。

自動装置は、ときどき訳が分からない動きをするんよ。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

3月号に続いて「多目的トイレ」の話。ボクは車いす生活になってから多目的トイレ“しか”使えない身で、待たされることが多くなった。待たされる原因は、数が少ないことと

“多目的”なのでさまざまな人が使用するからだ。たいがい「使用中」の表示が出ている。

しかたなく待つわけだが、気長に30分は待っている。これが限界。そこが駅のトイレなら「あのオー、30分開かないんですが……」と駅員に中を確認してもらおう。「開けますよ」と駅員が声をかけても返事がない。そのはずでカラッポの場合がほとんど。ときどき、どこに障害が……と思う人が出てくる場合もあるが、「人は外見では分からない」と自分に言い聞かせる。思いがけないケースもあった。中学生が2人おずおずと。内部は煙が漂いタバコを吸っていた気配。叱られながら駅長室へ連れて行かれた。

なぜ、「使用中」なのにカラッポが多いのか? 不思議に思っていたが、先日その原因の1つ(他にもありそう)を体験することになった。地下鉄のある駅で多目的トイレに行くと、

わかりやすい大きな緑と赤の押しボタンで開閉するタイプだった(ボクはこのタイプが好きだ)。珍しく「使用中」ではなかったので、緑を押してドアが開いて中に入り、室内で赤

を押してドアを閉めて用を足し、あらためて緑でドアが開いて出てきた。そこまでは順調だった。外に出て、ドアは自動で閉まるのかな、とも思ったが、目の前に入る時に押した緑と赤のボタンが目に入ったので、あとまきちんと閉めておこうと赤いボタンを押すとドアは閉まったのだが、ナン

ト「使用中」の表示が点つたのだ、中はカラッポなのに。

これでは次の人がカラッポなのに長時間待たされることになる。すぐ駅員に伝えて「使用中」の表示を消してもらったが、「よくあるんです」とのこと。あきらかに欠陥装置だ。別のトイレで試してみると、そこではドアが閉じても「使用中」は点らず、ひと安心。



まきさんの

車いすぶらり散歩





岩手の施設との交流

「東北からのあったかい気持ち」



はくあい介護サポートセンター 所長

川田 誠

介護施設も大震災に遭遇 高橋施設長からの便り



私が勤める法人の特別養護老人ホーム博愛の園では、毎年3月に全国の介護施設の方々が、研修の前夜祭として集まり、交流を深めています。

今年も3月11日に、北海道から九州まで90名近い施設職員が集まりました。その中には岩手県一関市にある「寿光荘」のメンバーもいました。そう、あの震災の日。彼らは大阪に着いてから地震のことを知りました。施設長の高橋さんも同行しており、当然のことながら、自分たちの施設や家族が気になって仕方がないのですが、連絡網は断たれたまま。翌週に何とか秋田までの飛行機が取れ、帰って行かれました。

ルをいただきました。メールの内容は、高橋さんが娘さんと二人で、三陸で被害のあった仲良しの施設に、博愛社からの支援物資を届けに回ったときの様子が書かれていました。ある施設職員の話では、

「全部、うちはやられた。もう駄目だった。あんな波が来るなんてさあ…。地獄だったよ。波が引くたびに助けに行つてさ、でもその度に何人かしか助けられなくてさあ。そのうち、助けに行つた職員が一人波にのまれた。今も分からないのさ…」

壮絶なる状況の中で、福祉職員としての使命と恐怖との狭間で、救えなかった苦しみを抱きながら、語っておられたそうです。

食べられるって幸せです」と書かれており、あらためて平凡な暮らしの中こそ、幸せがあるんだと気づかされた。した。

被災地のおくりびと 遺族に寄り添って

その後、高橋さんから、募金の一部を納棺師の笹原さんの活動支援に使いたいとの連絡がありました。

笹原さんは、震災で亡くなられたご遺体を、少しでも生前のきれいな状態に戻し、遺族が穏やかに送ることが出来る様に、ボランティア活動をされているそうです。その様子は、先日NHKでも放映されていました。津波で流されて亡くなられた母親の顔を、子どもに見せてあげることが出来る様にと、いう夫からの依頼に応え、時間をかけてご遺体の顔をほぐし、化粧を施しておられました。愛する家族を失い、深い悲しみに沈む気持ちの遺族に、笑顔

と安堵の気持ちを与えていました。そんな活動に、少しでも役立つのならうれしい限りです。そして厳しい状況の中でも、さらに必要と思われるところへ、自分たちに寄せられた募金をお裾分けされる高橋さんの心の広さと優しさが、嬉しく思えます。これがきっと東北魂なんでしょうね。

「介護魂」を胸に 気持ちはひとつ



被災地の高齢者施設や保育園で働いている職員のなかには、自分の家族や家を失いながらも、今も避難所から職場に働きに出かけているとのこと。衣服も流され、着替えもままならないとのことでしたので、衣類をお送りしました。その中の一枚に、胸に「介護魂」と書かれたTシャツがありましたので、博愛の園の施設スタッフのメンバーで、思いを込めて寄せ書きを行い、お渡ししました。それを手にされた岩手のスタッフの方々は、目を潤ませながら喜んでくれたとのこと。

距離は離れていても同じ福祉職として、気持ちはひとつに、頑張つて働きたいと思えます。



健康 ヒザ痛の患者様満足度90%!!



背骨と骨盤の歪みを整えてヒザの負担を少なくする、画期的なまでに痛くない治療法。「左ヒザの内側が痛く、階段の昇り降りや長時間歩行が苦痛でした。初診時に体の歪みが原因と教えていただき、5~6回施術を受けた頃から楽になり、今では痛みをほとんど感じなくなりました。正座も少しずつできるようになりました。先生に感謝してます」(74歳・女性の患者様)



ヒザ・肩・腰のプロフェッショナル! 国家資格あり

○藤井接骨院 (健康保険取扱・マーガレット鍼灸院併設) 6350-2707 東三国6-16-3 月~金/9時~12時30分、16時~20時 土/9時~12時30分 休/日曜・祝日

健康 小顔矯正1回で効果ハッキリ!



顔と全身の歪みを矯正。頑固な首・肩こり・腰痛・シミ・クマ・ほうれい線・ニキビ・ニキビ跡・美白・全身むくみ・お腹のくびれ・頭痛・冷え性・便秘・生理日の痛みも全部大幅改善。施術中から効果ハッキリ現れます。小顔矯正100分コース ↑オスメ↑ 7,800円 50分コース 4,200円 体験でも効果ハッキリ 火木土11~19時前入店 (他曜日+1,000円・小顔は日祝休) ★整体 60分2,500円 ★足裏 30分1,600円

一指禅気功整体院 06-6305-8286 (HPは院名で検索) 西中島3-18-9 南方駅30分 グルメシティ上3階

暮らしの 情報館

6カ月契約~/初回のみ制作代5,250円
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付時間/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ 休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック 6309-4647 十三元今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

健康 お顔のたるみ解消法、新製品開発!



美顔器「ビューティーライザー」は表情筋をキュッと引き締めリフトアップします。お肌のターンオーバーを正常にし、毛穴の開きやしわも改善・防止するようにも働きます。紫外線が気になるこの季節、お肌のケアをしっかりしておくことが大切です。肌のたるみ、筋肉のたるみの両方を解消する美容法です! 初回の方のみ、2回まで6,000円→3,000円(要予約・6月末まで)



桜鍼灸整体院木川東 6718-5537 http://www.sakura-acu.com 木川東1-10-32 淀川通りをはさんで、ライフさんの隣。火曜午後・日・祝休診

健康 整体(気功・カイロなど)



60分5千円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。ザ・淀川持参でオリジナル化粧水プレゼント!

リフレッシュジョイ 10~20時 休/金 <女性専用・予約制> 十三東2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com 06-6306-6063

健康 鍼・灸(痛み・コリ・未病に)



「全身を診ていただいた結果、慢性の痛みが取れ、楽になった」「疲れにくくなった」と好評。当院の「根本治療」をお試ください。

院長 片山賢二 九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時 料金/5,000円 休診日/木曜日・最終金曜日 宮原2-14-19 6394-3085 (電話予約制)

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み

痛い・合わない入れ歯でお困りではないですか? お子さんのためのキッズルーム完備。土曜の午後も診療。4周年を迎えました!

池田歯科医院 午前9時半~1時半 午後3時~8時 (土曜のみ~午後6時半) 日休 東三国5-12-10-1F (東三国5丁目12番地) http://www.dental-ikedas.com/ 06-6392-5418

健康 経験豊富な当院にご相談を!

昔ながらのほねつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。★土曜も16時まで診療。

シバラハ整骨院 診療時間/月~金9時~13時、16時~20時30分 土9時~16時(受付~19時30分)(日祝休) http://shibaharasekioku.web.fc2.com/ 06392-1122 [各種保険取扱]

Fete de la MUSIQUE 23 JUILLET 第10回 音楽の祭日 2011年 6/18日、19日、20日、21日の4日間

1982年にフランスで生まれた「音楽の祭日」は、年に一度夏至の日に、世界約110カ国で同日に催される、ジャンル、プロ・アマを問わない音楽家による世界的音楽フェスティバルです。日本では2002年に大阪で初めて本格的に開催、過去9年間に延べ約328のコンサートをすべて入場無料で実施、参加音楽家は延べ約5千200人、聴衆は推計で約10万5千人にのぼります。3月11日に関東東北大地震が発生し、いまだに先行き不透明な状況ではありますが、「癒し」と「励まし」のメッセージをこめて、6月18日から21日(夏至)までの4日間、開催いたします。

◆全会場入場無料
◆関西一円の12都市で開催
◆大震災の被災者の方々へ被災地の方々へ、音楽とメッセージをインターネットで配信。また大阪府旭区民大ホール(19日)では、参加者全員による宮沢賢治の詩「雨二毛負ケス」の朗読を行います。



主催/お問い合わせ 音楽の祭日Fete de la Musique au Japon日本事務局 TEL.06-6456-1630 (平日:10:00PM~5:00PM 土・日・祝日休み) ongakunosaijitsu@mediatv.ne.jp http://www.mediattv.ne.jp/ongakunosaijitsu/

- 主な演奏者**
- 6/18 ★ヒルトン大阪(ロビー): チェンパロの演奏
★鶴見区民センター: 寺田真穂(ソプラノ)
★大阪市旭区民センター: 大谷玲子(バイオリン)、詩の朗読「雨二毛負ケス」
★浄願寺(旭区): ジャズ・バイオリン・REIKOカルテット
★ヒルトン大阪: (チャペル) 西原百合絵・瀧明裕里(バイオリン)・デュオ
★(ロビー) 弦楽六重奏団(佐久間聡一・浅井咲乃・若松芳・菅代・織田啓輔・石田聖子)
 - 6/19 ★ステイマージャー(守山市): 南杏佳(ピアノ)
★たかぎぶるさと館(宇陀市): ポップス・クラシック・シャンソン・ロックの4部構成
 - 6/20 ★ヒルトン大阪(チャペル): 芦屋フルトブロムジカ
 - 6/21 ★ヒルトン大阪(チャペル): 中村扶美(シャンソン)
- 開催会場**
- 神戸ポートピアホテル/ヒルトン大阪(18日/20日/21日)/ヒルトン大阪1Fロビー(18日/19日)/鶴見区民センター/西宮上ヶ原病院/ミッドノート工房(19日/20日)/生野区役所ロビー/JR大津駅前/旭区民センター(大ホール)/関西西仏学館(京都市)/東城区蕎麦屋「仙酔庵」/東城区民ホール/国立民族学博物館/サンクス真田2番館/高槻アクト・アモール/日本キリスト教団 大阪教会聖堂/阪急三番街/フランス・クラブ奈良/西神オリエンタルホテル/倉楽園・仙波邸(20日/21日)/浄土宗大寶寺本堂/ステイマージャー(守山市)/鎌倉特別共催 ぎやらりー伊砂・貸和室
- ※都合により開催内容の変更または中止される場合があります。詳しくは下記ホームページを参照の上、当日各主催会場にお問い合わせください。

お手頃価格のトランクルーム

★レンタル収納スペース
ACE TRANK

一か月無料・保証金・敷金・礼金0円!
月々5,000円～、1帖～4帖。24時間セキユリティー完備・出し入れ自由!空調完備!

西宮原1-6-36 新大阪コミュニケーションプラザ2階
☎0120-109-498

網戸・火災警報器・LED電球

取り扱い工事

- 網戸2,000円～
- 火災警報器取付
- LED電球取替2,500円～
- 戸車取替2,000円～
- 水漏れ修理3,000円～

鍵・クロス・防水屋根
床張替・バリアフリー
水廻り取替・手摺・庭
ブラインド・ドア・溝
給湯器・不用品処分
アコーデオン・塗装

建物管理 住宅リフォーム いわさき
淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

ハウスクリーニング

夏が来る前にエアコンのお掃除をして、ピーク時の消費電力を減らしましょう!
壁掛10,500円～/台
室外機7,350円～/台

代表: 池田雅晴

おそうじ本舗 九条店
☎0120-240-675 西淀川区相里2-10-13

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのきく
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

不用品回収・遺品整理

前 ↓ 後

ご家庭・お店・事務所のお引越しで不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
★お部屋の片付け
★庭掃除★三二引越

お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
リサイクル可能品は買取もいたします。
★クーラー取外し回収 ¥4,000～

不用品回収

前 ↓ 後

クリーンサービス ☎06-6335-1525

親切・便利・即対応! プロの引越

箱1個～ファミリーのお引越まで、全国どこでも運びます。
見積無料・24時間対応。緊急・無理なご要望予算ご相談。
↓ くだいまゼロゼロキャンペーン実施中

- クーラー2台以上の方、1台工事無料 (地域・季節等で変動します)
- 1万円以上ご利用の方、段ボール・ふとん・ガムテープ・ハンガーBOXいくらでも無料
- 盗聴器調査無料
- お手伝いサービス

料金例 (市内1階)

1ルーム	¥3,000～
2DK	¥14,000～
3DK	¥21,000～
4DK	¥28,000～

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物の量、作業内容、距離に応じて料金が増加されます。詳しくは、お見積りの時にご相談ください。
不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス
☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

健康 指圧・鍼灸・美容・痩身

指圧、リンパマッサージ、鍼灸を組み合わせる最良の方法で施術します。あらゆる女性の悩み(痩せたい等)に応えます。

指圧30分2千円・鍼灸千円

要予約 初回500円割引

月～金 9時～18時 土 9時～17時 休/日・祝
木川東1-9-16 (正通駅南側向かい)
『まつい鍼灸指圧』で検索 ☎090-5050-7664

健康 本格あん摩 納得の体感

6月1日～8日は被災者支援の為に休業します。

◎ご新規様限定!
80分コース ¥5,000 → ¥4,500
100分コース ¥6,000 → ¥5,500

戸井 雄一 (43才)
あん摩マッサージ指圧師免許保持

首を動かした時の突っ張り感をスッキリ解消!
★土日祝も営業!
★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術
慢性疲労・肩コリ・腰痛・緊張型頭痛
慢性腰痛・神経痛

www.toi-anma.com

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
淀川区十三区今里1-3-5 日暮マンション412

“あずき入り涼枕”

自然のクールが寝つきを良くする! 天然のあずきだから通気性良好です。サイズ: 43cm×63cm 素材: あずき+30Sポリエステル

¥5,800

城野寝具 ☎06-6302-1640
ジョナロンサービス/大阪市淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

ゴンドラで行く

250万輪の「びわこゆり園」

近江妙蓮とオーベルジュランチ 日帰りバスツアー 添乗員付

眼下に広がる琵琶湖の眺めと関西最大ノ250万輪の色とりどりのユリの花が見事な「びわこ箱館山ゆり園」へ。今年3年目を迎える夏のだけの壮大な花絵巻の中を散策します。室町時代から咲き続けるという、西日本ではここで見られない珍しい泉の天然記念物のハス「近江妙蓮」も訪ねます。

昼食は、静かな森の中に建つオーベル

【最少催行人員】各30名

【旅行代金】8,900円

【旅行代金】お一人様 **8,900円** (昼食1回)

大阪発 7月25日(月)、30日(土)、8月4日(木)
神戸発 7月29日(金)

コース 各地 = 滋賀県守山市 近江妙蓮公園(花観賞) = 大津市北比良 オーベルジュメゾン(昼食) = 高島市 箱館山(ゴンドラで山頂のゆり園へ往復 琵琶湖と花を見ながら散策) = 各地(19:30頃)

旅行企画・実施: 京都府知事登録旅行業第2-534号 JATA正会員

日興トラベル 大阪営業所 ☎0120-039-253

平日/9:30～17:30
土曜/9:30～13:30
(土日は電話のみ・日祝休)

〒542-0082 大阪市中央区島之内1-22-23 堺筋山忠ビル5F TEL/06-6253-0677

※詳しい旅行条件を記載した書面をお送り致しますので、内容をご確認の上お申し込み下さい。出発日は本場観日の前々週の予約状況に基づいており、掲載日には満席の場合や催行中止の場合もありますのでご了承下さい。

3周年キャンペーン実施中!

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。



アートメイクされた方
 エクステ40本 ¥1,050
 or 睫毛パーマ ¥1,050
 アイライン上下セット
 ¥21,400 → ¥17,800

さらにエクステ&睫毛パーマも上記価格に!
 初来店の方に次回使える ¥1,000券をプレゼント!
 好評につき8月末迄!

★眉★アイライン★
 アイライン★リップ

1カ所1回 ¥10,500
 (衛生費別途 ¥400)

★眉カット ¥520
 ★消去2mm ¥1,050
 ※時間外受付相談可

Art Natural be-Witch 6300-0666
 受付/10時~17時 休/日・祝日
 十三店: 十三東駅前通商店街内

十三駅近まつ毛&ネイルサロン

高技術・高デザイン・低価格のお店★

★まつ毛エクステ付放題(最新機)
 1H7,350円 → 4,800円
 1.5H8,950円 → 6,800円

ザ・淀川限定! 人気の
 ★フェザーネイル(写真)
 最新規様 → 5,695円

★バイオ(ラメラグラデ)
 最新規様 → 3,700円

★スカルプ(ラメラグラデ)
 最新規様 → 6,850円

★まつ毛&バイオ
 同時予約で5%OFF

★まつ毛&スカルプ
 同時予約で10%OFF

他店ネイルオフ無料

詳細はお電話でお問合せください



Nail salon Iris 6306-6307 (10時~予約制)
 十三本町 1-19-21 ラポール十三508
 6月より年中無休「Iris 十三」で検案



「ザ・淀川を見た」
 でまつ毛エクステ
 つけ放題通常5,000円 →
 4,000円 ★初回のみ
 ネイル/脱毛/アート
 メイク有♪完全予約

トータルビューティサロン★コザイク
 KOZAIC 06-6152-5263
 営/9時~23時 東三国2-27-3

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

「ザ・淀川」特典
 まつ毛エクステ
 付け放題...
 ¥11,550 → ¥5,500

●エクステ40本
 ¥5,250 → 半額

6月のおすすめネイル
 ←お花のグラデーション ¥4,500、ポイントに大きめストーンのグラデーション ¥4,900。カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、
 エクステ20本無料!

●他店オフ(付替え)半額
 ★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

まつげ マーズ & ネイル MAR,S 6886-3450 (予約優先制)
 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
 http://marsnail.com

【得】! 痩せなかった人0人!

医療現場でも取り入れられているダイエットだから安心・低料金で確実! 代謝が下がった50代60代の方もウチではしっかり体重落ちます! 耳ツボやエステは高いと断念された方、ぜひウチでダイエットを! 始めたその日からサイズや体重が落ちるのを実感できてとにかく楽しい! 5月に始めた方はすでに3kg前後落ちています! あきらめないで今すぐ「カウンセリングお願いします」と声を! 回数券制 1回2,000円

「9ヶ月で30kg落とせました。勇氣を出してダイエットしてほんとに良かったです!」

買まで1ヵ月!
 ダイエットした自分と
 しなかった自分では
 真に大きな差が出ます

自宅サロンのため住所は控え
 させていたいただきます
 詳細はお電話でご説明いたします

アジャビューティ 06-6473-2007
 西淀川区野里1丁目 電話受付/10時~20時 年中無休

ココミで大人気のサロン

「ザ・淀川を見た」
 でまつ毛エクステ
 つけ放題通常5,000円 →
 4,000円 ★初回のみ
 ネイル/脱毛/アート
 メイク有♪完全予約

トータルビューティサロン★コザイク
 KOZAIC 06-6152-5263
 営/9時~23時 東三国2-27-3

“わかる個別指導”月謝1ヵ月無料!

チャイルドカウンセラー
 にご相談を!

幼児	月4回~8回	9,000円~
小学生	月4回~16回	6,000円~
中学生	月4回~16回	10,000円~

学力に応じ教科・日時・回数・曜日を選択。教材の持込可。お試しコース有り。無料模擬テストで偏差値と志望校判定。入会金無料!

リバー教育センター ☎6396-6677
 淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口を交、交番前)

空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、集中力、礼儀。小1~60代がそれぞれの目標に向けて練習しています。一緒にやりませんか?
 ※木・日 18時~20時
 見学自由、体験入館あり。

全日本空手道連盟 東三国6-6-28 東明体育館内
 剛柔会求武館 ☎6391-2879 (たまき)

西中島に彫金教室オープン!

世界中にひとつだけのオリジナルアクセサリを貴方の手で...
 1回 3,000円 月水金
 10時~13時、14時~17時
 お得な価格でお得なサービス
 オーダーメイド賜ります

シルバー彫金 西中島4-2-12 CSビル3F
 西中島南方駅を西へ徒歩2分
 西中島工房PMP ☎0120-645-380

18周年★感謝キャンペーン!

まつ毛カール ¥2,600 → 初回お試し ¥2,000

★アートメイク(2回)
 デッサン&修正込 ¥20,000

★アートメイク修正20%OFF
 眉 ¥12,000 → ¥9,600
 ライン ¥10,000 → ¥8,000

★フェイシャル初回半額
 毛穴 ¥4,000 → ¥2,000
 美白 ¥5,000 → ¥2,500
 しわ ¥8,000 → ¥4,000
 ピーリング ¥10,000 → ¥5,000
 スペシャル引き上げ+美白 ¥12,000 → ¥6,000

★ブライダルコース
 フェイシャル+デコルテ
 マッサージ&まつ毛カール
 ハンド・ネイルケア&顔・髪型切り ¥10,000~

ESTHE ヴィサージュ ☎0120-06-4174 予約優先
 淀川区十三元今里2-7-21 TEL・FAX 06-6305-4174
 www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00(日休)

買取現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
 ~新大阪道具市場~ 06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

24時間ケア付 入居者募集 やすらぎの家 (宅老所)

少人数で家庭的 心のかよい合う楽しい毎日

月額 8.5万円 入居一時金 20万円
 ※但し、おしめ代、医療費、(部屋代・食事・光熱費込み) 介護保険料一割負担は別途料金

ケア内容 食事3回・入浴・排泄・洗濯・薬の管理等 その他

06-6855-4533 (やすらぎの家)
 豊中市本町9-4-71

住宅ローンの支払いにお困りでは？

①支払いが滞っている。または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③競売の申し立てをされた。
↓
任意売却をご存知ですか？

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会会員大阪府知事 (1) 第53935号
㈱タクショー ☎0120-208-125
 西淀川区歌島2-1-6 stop-keibai.com 相談無料

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

お問合せ・ご相談だけでもお気軽にどうぞ！
 ■相談無料・着手金0円～
 ■取立てがストップします
 ■払い過ぎたお金が戻ります

借金問題相談専用ダイヤル
 ☎0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 リーセット LEASSET
 淀川区空原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応(営業時間) 9:30~20:00

こんな相談ならまずは電話を！

あなたの借金問題を親身に解決する法律家がここにあります。

司法書士は、街の法律家

借金を整理したい。相続が開始した。貸し金が返らない。代金を払ってもらえない。家賃滞納。会社を作りたい。

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美
 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

遺言・相続 無料で資料請求！

「遺言・相続 7つの疑問」
 32ページの読み切り小冊子を送料含めて無料でプレゼント！手続き方法、問題点など詳細にまとめました。資料請求は今すぐお電話を！

行政書士 八多信宣

八多行政書士事務所 ☎06-6307-0780
 http://office-hatta.com
 淀川区西中島2-14-13 重板ビル803号 土日祝対応・10時~20時

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
 1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

あきらめないでご相談を！

腰痛、椎間板ヘルニア、座骨神経痛、膝関節炎や膝に水が溜まる痛みでお悩みの方、正しく治療すれば完治しますので、あきらめず当院へ来てください。どこへ行っても治らない方もご相談ください。本当の治療は目と手と心でします。機械ではありません。

●電話予約制● 料金 8,000円

無痛療法 植田指圧
 (診療時間) 10:00~18:00
 (定休日) 3・8・13・18・23・28日
 (H P) http://www.jin.ne.jp/ueda/
 ☎06-6306-0001
 大阪市淀川区十三東1-11-7
 yahoo! 少子化解消法 → 検索

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具 着物・掛軸、引越・家の整理など処分の際は御相談ください。
 一秘密厳守！

新古美術&ギャラリー 江月(こうげつ)
 北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

きもの買取りします！！

タンスに眠ったままの着物はありませんか？ぜひお譲りください！出張・査定は無料です、高価・即金にて買取り致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
 淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

見積もり無料 買取&処分

処分は安く おまかせください 買取は高く

お部屋、事務所の片付け・処分を格安で承ります。少量・多量の遺品整理も承っておりますのでまずはお電話ください。

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
 十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (月に1回程度営業)

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所
 弁護士 橋本俊和 弁護士 橋本智子 ☎6395-7781
 東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aoba-osaka.jp/

ホットな結婚相談所

Since1970
良縁
 経産省認証制度マル適マーク(CMS)A取得業者
 全国ネットで広範囲な情報サービス
 規定料金は入会料48,000円のみ

初婚・再婚 シルバーも大歓迎！
 プライバシー厳守

全国仲人連合会 ☎6309-0953
 (淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

あらゆるお肌の悩みを解消！

★経絡マッサージ (ツボほくし)40分 ¥3,000
 クレンジング→洗顔→角質除去→経絡マッサージ→トリートメント
 かなったお肌のツボをほくし、フントーン明るい肌に。
 ★美白 40分 ¥3,000
 ★Co2ジェル (炭酸パック)40分 ¥4,000
 新陳代謝の活性化で美肌をGET★
 ★スベシヤル (経絡+Co2) ¥6,000
 その他オプションあり 隠れ家風サロンです★

ヨブ ビューティ **Yo Beauty** ☎090-1144-3733 (完全予約制)
 西中島4-13-5 今川第2ビル9F
 10時~18時・日曜休 facial.esthe.yo-beauty.1005@ezweb.ne.jp

サイズダウン体験、プレゼント付き

一回で平均、ウエスト5cm、太もも3cmダウン。
 効果を感じられなければ、体験料はいただきません！

・とにかくやせたい・冷え症、むくみがひどい・体のラインを整えたい・眠れない・ストレスがたまってイライラしている・ダイエットに失敗した方…当店の体験コース(90分/5,250円)で、変化を実感しませんか？(しつこい勧誘はいたしません。)

体験コースを受けられた方に食べる水素「ピュア水素」一週間分(1890円相当)をプレゼント！オイルマッサージ、オーラスパーロール他各種取り扱っております。

エステ モナジコス サロン **Monajicos** ☎7860-2815 (完全予約制)
 木川駅3-4-31-4階 営/11時~20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
 貴金属・着物・電動工具
 単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時~夜遅)
 引越処分も致します

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

あいらいサイクル(株)プレスト
 http://airisaiyaku.fc2web.com/

販売品10%OFF! 特典
 買取り品10%UP!
 1万円以上は千円UP!
 お持ち込み大歓迎!
 (本誌持参の方限定)

208階入ってすぐ
 淀川区西宮原2-2-17
 新大阪センシティー208街
 平日/ 9:00~17:30
 日曜/ 10:00~17:30
 日曜も営業しています!
 ☎0120-02-2281
 ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・PC(5年以内が目安)・バッグ・貴金属、引越しの際の不要品・ギフト・工具他、何でも出さず買取! 買取即現金にて。

広告板

●タイトル
1行 (12文字ツメ) 2,100円
本文
1行 (12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします

●原稿締め切りは、毎月15日

●郵便振込みは
00950-7-208947 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
●発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制低料金・月謝制(幼児3675円子供5250円・一般6300円)無料体験入学有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

KIDS英会話(幼〜大人)

【新高・神崎川駅3分】
●2歳半〜英語onlyのプリスクール有◎経験豊かな講師が担当! ☎0120 438 909

英・中・韓 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】
●元教師外国人講師。月謝子供550円、大人800円、個人1万円。無料体験・入会金なしの2ヵ月体験有 ☎6167 6801

キッズ外国語学院神崎川・新高校

●6月〜開講予定
◎よちよちクラスからシルバードまで、6名までの少人数制のレッスンです。

★2歳半〜プリ・スクール(毎日9時〜2時迄) 6300円
★よちよちクラス(週1回30分) 3765円 ★小・中・高校生(週1回50分) 6300円

★一般・OL・サラリーマン(週1回50分) 6300円 ★シルバード(週1回50分) 6300円

◎授業は自信の低料金! 安心な月謝制から一括払いまであります。 ☎0120 438 909



語学を力に! ANC語学教室

【新大阪・西中島南方】
●フィンランド語・ロシア語・モンゴル語など17言語学生やシニアも ☎6300 0091
<http://www.asianclub.jp/>

シニアに人気の筆ペン講座

【新大阪・西中島南方】
●6月〜全6回(1万5000円) ☎6300 0091

家庭教師(高校入試等)

【西中島南方5分】
●経験豊富なプロ家庭教師◎安心低価格。教室通い可1日無料体験有 ☎090 1911 1020

初心者向けパソコン教室

【西中島南方駅2分】
●CDビデオは使わず少人数個別指導月謝制・体験無料ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

囲碁(初中高) 対局指導

【十三駅東口1分】
●(内)教室初心者歓迎◎(外)女性も同伴者も半額日300円リーグ戦有 ☎6308 1311

西宮原囲碁・将棋教室

【西宮原1ワールの裏】
●礼儀作法、頭が良くなる子ども教室◎大人もOK ☎6399 1531

成富鑑定所「占い教室」

【西中島南方駅3分】
●四柱推命・方位学・気学他占い全般。初心〜プロ迄◎収入の道もあります ☎6304 0263

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】
●月2回コース・4回コース初級〜プロ級まで自由教材 ☎6886 0328

ソウダバレエスクール

【西中島南方駅より徒歩3分】
●4歳より。(水)金4時〜基礎から指導 ☎6536 0749

林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】
●クラシックバレエ ◎入会は随時 ☎6399 7899

ハワイアン フラダンス

【新大阪・十三】
●少人数制 ☎080 1510 1797

親子で楽しくリズムック

【西宮原】
●週1回午前中、1歳半〜4歳位対象の運動遊びです。◎1家族1ヵ月2500円 詳細は ☎090 5158 471

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】
●初心者歓迎・個人指導 古典〜新曲、月3回、月謝5000円 ☎6301 2082

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】
●(社)日本調査業協会加盟員 ☎0120 262 012

ペット関連

●皆様に愛されて25年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます ◎移動火葬車・納骨堂完備 西中島3、12、4大三ビル7F 大阪犬友社 ☎0120 46 3470

調査します

●浮気調査等◎離婚相談まで◎相談無料・安心低料金! ☎0120 013 探偵のぞみ総合調査

プロOBによる安心な調査

●どうしよう?まず相談を ☎0120 318 301

書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】
●その他古本全般お気軽に ☎6308 5689

売ります・買います

●骨董品高く買い受けます 【新北野】
●陶磁器・茶道具・掛軸等 処分の相談鑑定もお気軽にかぶら亭 ☎6390 7122

ペット関連

●皆様に愛されて25年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます ◎移動火葬車・納骨堂完備 西中島3、12、4大三ビル7F 大阪犬友社 ☎0120 46 3470



学校支援ボランティアを募集します。

下記の中学校では、生徒の自主学習(主に国数英)や学校図書館(図書開放、読み聞かせ)、環境整備(植栽・緑化活動)や部活動などの支援ボランティアを募集しています

◎詳細は各中学校の「元氣アップ」担当まで

- 宮原中学校 ☎6394-2455 (古川)
- 十三中学校 ☎6301-2855 (柳川)
- 新北野中学校 ☎6303-7641 (松山)
- 美津島中学校 ☎6309-0181 (井ノ口)

生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆債務整理・破産・他申立
◎独り暮らしの身の回り品の
動産・資産等の法務相談
お気軽にご相談下さい。

休日可 ☎06 6475 2777

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

◆自己破産、個人再生、任意整理
◆相続登記、住宅ローン終了
◆定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
◆帰化申請、成年後見申立
お気軽にご相談下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆債務整理、破産再生申立
◆抵当権抹消、相続登記
◆会社設立、各種変更登記
◆成年後見、相続放棄等
◆簡裁訴訟 ◎遺言
お仕事帰りに気軽にご相談
出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

安心の保険入り方と見直し

◆“総点検しませんか”

コンサルティング料1時間
5000円◎独立系PP松井 0120 529 514

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆旧PCからのデータ移行
◆メール等、各種設定作業
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP◎メーカー修理の約半額！☎0120 70 7778 土日祝OK
PCパソコンお助け隊



美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎！
☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

◆詳細は36頁を参照下さい。

☎090 9994 7100

コメタニ



お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”

第242回お見合いパーティー

〔京阪天満橋2分〕
◆6月12日(日) 12時半～
男5500円 女5000円◎中高年も有
ハッピーライフ
☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会
http://konkansu-osaka.cc ☎06 6304 5007
◆結婚アットホームパーティー
〔大阪府内・市内・茨木〕
◆各日曜(13時)※年齢別
◎シニアも随時・相談無料
プライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

◆(問) ☎090 8197 0128 マツシヅ

安心&安全 地元で働きませんか？



求人

◎H 30 mm×W 57 mm 10,000円+税
◎H 62 mm×W 57 mm 20,000円+税
(写真・イラスト可)

LaLaメイツ 梅田の中心で無料講習 7月生急募！
「緊急人材育成支援事業 訓練・生活支援給付金」を受けながら勉強できます。給付金には必要条件が有ります。
扶養家族の有る方：月12万円 左記以外の方：10万円
受講料：無料 (テキスト代金のみ必要 6,120円)
訓練期間：平成23年7月1日(金)～9月27日(火)
訓練時間：9:30～16:20 科名：WEBエンジニア育成科
参加方法：まずはお電話をください。(お切 6月4日)
訓練場所：北区芝田2-9-20 学園ビル2階 (通学に便利)
緊急人材育成認定校 (有)マイスター・ラボラトリー
淀川区西宮原1-8-33-503 ☎06-6392-0551

結婚へのアドバイザー募集
■年齢不問、空いている時間でOK、ノルマは一切ありません
■未経験者可 ※若干の講習あります
◎専業主婦、副業に最適です。
プライダルアーク (担当/中迫)
西淀川区姫島1 ☎06-4808-1262

カウンターレディ募集
～客筋のいいお店です～
【時給】1,500円～(交通費支給)【休み】日・祝日
【年齢】19歳～40歳位 【時間】19時～翌1時
★週2、3回OK。時間・曜日相談に応じます。
★経験者、未経験者共に歓迎です。
スナックフレンド ☎06-6308-1340
☎080-5352-0158
十三本町1-14-20 中村ビル2F

カウンターレディ募集
【時給】1,500円～2,500円【休み】日曜
【年齢】20～40歳位迄【時間】20時～翌2時
★毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK、時間・曜日応相談。服装自由、日払い可、経験者優遇。
スナック 淀
☎06-6397-8238 (20時～) ☎090-5258-9893(昼)
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

介護スタッフ募集
【時給】生活1,200～1,400円 身体1,500～1,700円
(土日祝、移動手当、時間外手当あり)
【資格】ヘルパー2級以上 【時間】9時～18時
★1日2・3時間からOK、パートヘルパー同時募集
訪問介護 エヴァ大淀
☎06-6885-8765 (採用係)
十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

柔道整復師募集 (機能訓練指導員)
機能訓練型デザイナーサービスでのお仕事です
【勤務地】ヘルスケア十三 (十三東4-5-10)
【給与】月給18万円～22万円 ◎各種社会保険完備
【休日】日祝 【勤務】9～17時(休憩80分) ※要普免
【応募】お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。
ヘルスケア株式会社 <機能訓練型デザイナーサービス>
(面接場所) 西宮原2-7-50 YSサクラビル ☎06-6394-1616

立ち呑みスタッフ募集！
【時給】1200円～2000円
●日払い制(研修3日終了後)
【時間】18時～24時迄(時間曜日相談可)
【資格】18歳以上の方(高校生不可)
未経験でもOK! もちろん経験者大歓迎!
【採用予定人数】5～10名(シフト制)
週3日以上勤務ならメチャメチャ嬉しいです。
現在、20～40代の女性スタッフが活躍中です。
TVに何度も出演。十三で話題の立ち呑み屋です。
十三駅すぐの横丁だからメチャ楽しいお店。
*
http://homepage1.nifty.com/ai13/recruit.html

立ち呑み にしき庵
☎090-3948-4716 (求人担当直)
淀川区十三本町1-4-23

介護ヘルパー募集
【時給】生活1,220円/身体1,620円
【資格】ヘルパー2級・1級または、介護福祉士
【時間】9～18時の中で、週1日1時間～でOK!
■訪問介護事業所
つばき介護センター
☎06-7172-5340 (担当/採用係)
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

介護ヘルパー募集
【時給】生活1,220円/身体1,620円
【資格】介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
【時間】週1日1時間～でOK!
■訪問介護事業所
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (担当/採用係)
淀川区新高2-15-8-2F

ホームヘルパー大募集！
教育・研修もばっちりです
◎明るい職場です
★時間給1500円～2100円
(生活・身体とも同賃金) (時給額は時間帯、曜日による)
【資格】ヘルパー2級以上
【時間】短時間でも可能 8時から20時の間で勤務スケジュール相談可能です
【待遇】制服貸与、有給休暇、特別休暇、移動手当、労災加入、賞与あり。
勤務時間により社会保険加入あり。
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参。
(勤務地・連絡先)
淀協ホームヘルプステーションあい
<西淀病院のグループです>
淀川区三津屋北1-4-11 神崎プラザ1階
☎06-6305-6655 担当/採用係



岩田クニちゃん
(ボメラニアン・1歳)

9月2日に岩田家の家族になったから「クニ」人に会って、遊んで欲しくてジャンプ、ジャンプ！つい、張り切りすぎてねんざしちゃった。お散歩も大好き。「朝の4時頃から起こされるのよ」と、お母さん。やさしいお母さん、お姉さんにかわいがられて、シアワセだワン！

●●●紹介したい写真、募集中！●●●

「省電」や「節電」ではなく、今、根本的に電気の使用方法を見直す必要があると思います。
(新北野・TJさん)

「エネルギー、地産地消のススメ！」
今こそ、考えよう

改めて原発のコストについて考えさせられました。将来に向けて私たちの暮らしに必要なエネルギーをどうまかなうか…。なかなか答えは出ませんが、もう、待たないの状況にきていると思う。
(十三東・こたろさん)

★まず、知ることから始めましょう。大切な人、家族を守るために！

合同防災訓練に参加して
日ごろの備えを実感

「三津屋&加島 合同防災訓練」に5歳の息子と参加しましたが、参加者の少なさにビックリしました。毎日、地震のニュースが繰り返されていくのに…。もちろん「訓練を生かす場面」などない方がいいに決まっていますが、「備えあれば…」だと思います。
(加島・ケイさん)



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

★「備えあれば、憂いなし」予防は何よりの治療法。心がけましょ。

言わせてえな、聞いてえな
自慢話、つがやき、ぼやき

わが家の10才の犬は大切な家族。被災地にも家族同然のペットや家族がたくさんいます。その家族たちにも目を向け、1つでも多くの命が助かるように願っています。
(木川西・NMさん)

十三寄席へ母と行ってきました。病弱の母が久しぶりに大きな声で笑ってくれて、元気になったのでうれしかったです。帰りのエレベーターでは月亭八方さんと一緒に握手と記念写真を撮ってもらい、最高の1日になりました。ありがとうございます。
(堺市・HHさん)

★笑いは健康の特効薬！Hさん、毎月13日はお母さんと「十三市」@ホーム寄席」でもっと元気に！

「ザ・淀川」のスポンサーさんへ
読者さんからも、ありがとうございます。

BIGプレゼント提供のスポンサーさん、ありがとうございます。今後も楽しみにしています。
(西宮原・HMさん)

長い間「ザ・淀川」を支えてくださっていること、本当にありがたいですね。無料で配ってもらえるのも、スポンサーさんのおかげ。
(十三今令里・IKさん)

★重たい私たちが40年、50年と支えて頂けるよう、駆け回りま〜す。



南あわじ市
「うずしお」

人気は玉葱ドレッシング、“てっちゃん”の玉葱。

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

もう1年半にもなるか。玉葱1個と大豆1匁を毎日食べ続けている。お蔭で体重が4キロほど減って74キロ。医者から最近「血圧と糖尿病の薬をもう止めましょうか」と言われた。この食生活から、淡路産の新玉葱を買いに淡路島南端の福良漁港へ出掛ける。

福良はいい所だ。海産物も農産物も美味しい。特に魚は春に鯛、夏に鱧、秋に鰻、冬に河豚がよい。まず、漁師の溜まり場と言われる活魚居酒屋でヨメはんと軽く1杯。次いで町を歩き始める。サザエを買ってワカメを買って、新玉葱10キロを1000円で買った。かつて、福良から洲本へ国道を走り始めたら、道端でお婆ちゃんが手招きした。車を止めて近づいたら「これ持って帰りいな」と脇の大きなダンボール箱2つを指した。「新玉が出



て売れへん。あげるわ、只や」。上沼恵美子の古里やそうな。四国への鳴門大橋の脇に建つ道の駅「うずしお」へ入る(高速からは不可)。新玉葱や玉葱を使った食品が沢山並んでいる。人気商品は1位が玉葱ドレッシング、3位に玉葱スープ、5位がてっちゃん(生産者)の玉葱。対岸に見えるレストランでコーヒーを飲みながら、思い付いて先刻買った新玉の皮を剥いてかじってみる。これが果物みたいに甘い。クセが殆ど無く意外である。いけるでエと悦に入っていたら、ヨメはんが「お父さん、黄色い太陽や！」と。中国からの強い黄砂。鳴門海峡から眺める西日はページュ色の空に穏やかな金色の輝きを見せ、丸く大きな光背が広がっていた。



道の駅「うずしお」(問)Tel.0799-52-1157
兵庫県南あわじ市福良丙947の22 ◇営業時間 9:00~17:00

雨の日を楽しく過ごすには...

- 明るい傘をさして、雨の似合う水芭蕉やしょうぶ、紫陽花などを観にいけます。(三津屋北・モンブランさん)
 - 休日の雨の日は、ズブ濡れになってジョギングをします。後のお風呂が気持ちいいです。(西三国・ぶらりさん)
 - 撮りためている映画を1日中観ます。(西宮原・angieさん)
 - かわいい傘とおしゃれな長づつを購入すると、雨の日の外出が楽しみになります。(東三国・TAさん)
 - 出かけます。人も少ないし、雨の日セールやポイント倍なんかもあるので、雨の日が楽しみ。(宮原・TMさん)
 - 雨で休日ならゴロゴロ。雨上がりの空と新緑がきれいになるのを楽しみにしています。(三国本町・EMさん)
 - 色紙に絵を描いて楽しんでいます。(新高・FYさん)
 - 雨の日にベランダ掃除とガラス拭きをすれば、とってもきれいになるので気分スッキリ!(東三国・TSさん)
 - アロマをたいて、マッサージチェアに身をゆだね、買ったばかりの「グランドピアニスト」を聴きながら、ゆっくり、ゆったり過ごすのがいいです。(西三国・SSさん)
 - 子どもとダンボール工作やクッキーを作ります。達成感もあるようで、ちびっこも満足。(三国本町・ちよこらさん)
- ★ 雨で街はきれいになるし花も輝いている。水やりの手間が省けてマイナスイオンもいっぱい。プラス思考でいきましょう。

■ 30周年なんですね。生まれてからずっと淀川区民なので、小学生の頃から読んでます。これからも地元ならではのネタをいろいろと載せてください。(東三国・SA)

■ 30周年おめでとうございます。身近な情報を40年、50年目指して頑張って届けてくださいね。(塚本・KK)

先月のお題

“私の夢”は...

- 宇宙旅行をしてみたいですね。(木川西・NSさん)
- 世界一周旅行をする。(東三国・NYさん)
- 新幹線に乗って家族全員でディズニーランドへ泊まりがけで行くこと。(田川北・FSさん)
- 宝くじで1億円当てて、海辺に別荘を!(西宮原・STさん)
- 家を買う。(やはり男のロマンです)(田川北・FTさん)
- 家を建て替えて孫と一緒に住むこと。(西三国・UEさん)
- 平凡に穏やかな生活を送ること。(新高・SRさん)
- 孫のお守りをしたい!(その前に嫁を!)(十三本町・TIさん)
- いつまでも健康でいられること。(田川・HSさん)
- 家族が健康でいてくれれば充分。(塚本・KKさん)
- いつまでも若々しくいたい。(田川・KKさん)
- 夫婦で飲食店を開くことです。(十八条・MYさん)
- 良い人に巡り合って結婚すること。(野中北・MAさん)
- 「夢」よりも、まず、仕事したい!(十三東・SKさん)
- 鳥になって、空を自由に飛びたい。(塚本・NMさん)
- 左うちわで暮らせる結婚がしたい!(西宮原・YTさん)

★ 叶う夢や叶わぬ夢、いろいろあるけど、こっちから追いかけて行かんと、じ〜っとしてても、”夢”は待っててくれへんよ。

知ってまっか? 自転車の話

電動自転車の正しい乗り方

自転車は、2輪で走る手軽な乗り物ですが、乗り方や整備状況によって怪我や事故に繋がる恐れがあります。電動自転車に乗る時は、最初に両ブレーキをかけて、サドルにまたがる。この時、両足が地面にピタリとつくようサドルの高さを決める。普通の自転車は座った時にカカトが5センチくらい上がるのが良い。次にハンドルの所にある電源を入れます。切替変

速があれば、軽いギアに変えておくと楽です。ペダルに足を乗せ、後方を確認して踏み込む。走り出したら、好みのギアに切替えて走る。乗車前に電源を入れるとペダルに足を乗せた時、自転車走り出すので注意してください。

★6月、毎日囉
おはようサウリング開催
服部緑地噴水前 AM7時
★6月19日(日)フレンドク
ラフラン 神戸ワイン城ラン

白哲グループ 6月の運勢

白典 (問) ☎06-6492-7728

○相談料...1件 2,000円~ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月			
仕事△・愛情○・金運×・一般×・願望×	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	勢いに乗らず能力と地位を考え行動を。無理は禁物。仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	何事も辛抱の月。行いは自重し心身ともに休息の時間に。仕事△・愛情○・金運×・一般×・願望×	多難だが粘り強く向えば成功がある。正道を守ろう。仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	勢いに乗らず能力と地位を考え行動を。無理は禁物。仕事△・愛情○・金運○・一般○・願望×	周囲に頼らず己を信じて。軽はずみな行動は災いを呼ぶ。仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	口論を慎まなければならない。愛の告白のチャンス! 仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望×	今は他人のために苦勞するが、後の繁栄の礎と思え。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	これまでの努力が報われて、少しずつ幸せな方向に。仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望△	願望が多すぎては何も成就しない。一つのことへ専念を。仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望△	分相応の事を成すべきとき。当初の方針を誤らないで。仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望○	先輩に引き立てられ、協力することで吉を得る。仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×	凶運期だが剛強にして志を高く持てば運気も上がる。仕事△・愛情×・金運×・一般×・願望×	無理に行動すると孤立する。根本を忘れず臨もう。仕事○・愛情×・金運△・一般○・願望×
げんきよう	しゅし	こうる	たいりよう	しゅちん	しゅんしゅ	しゅんか	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき			

組織は腐敗する、革命は墮落する。
青年団 第62回公演『革命日記』

都市近郊の閑静な住宅街。ごく平凡な家庭が、二つのテロを企てる過激派集団のアジトになっている。空港突入と大使館襲撃。日常を引きずりながら突き進む、彼らの革命はどこへ向かっているのだろうか。作・演出：平田オリザによる人気作。

◆6月18日(土)14時～/18時～ 19日(日)13時～/17時～ [伊丹]AI・HALL (JR/阪急・伊丹駅) 一般3,000円、学生・65歳以上2,000円、高以下1,500円 【問】072-782-2000 (AI・HALL) 03-3469-9107 (青年団)



青年団第62回公演『革命日記』
(2010年・こまばアゴラ劇場)
撮影：青木司

琉球でもヤマトでもない。ここは俺たちの島だ。
燐光群『推進派』

普天間基地ヘリコプター部隊の移設先に指定された島。多くの島民の激しい抗議とは別に、密かにそれを歓迎する人々がいた。米軍基地問題にゆれる沖縄・徳之島を背景に、日本の現代社会を描く。主演：木場勝己、作・演出：坂手洋二。

◆6月21日(火)19時～ 22日(水)14時～/19時～ 23日(木)19時～ [伊丹]AI・HALL (JR/阪急・伊丹駅) 前売3,300円、当日3,600円、学生2,500円、高以下1,500円 【問】072-782-2000



『最後の一人までが全体である』より
(撮影：大原野行)

特集展示『懐かしい市電と
バスのある風景』

大阪の市電は明治36年に日本初の公営路面電車として営業を開始した。昭和2年には市バスが、昭和8年には地下鉄が登場。大阪市交通局が所蔵する貴重な写真約40点と、ポスター、車両模型、グッズや運転系統図などの資料によって明治30年代から昭和40年代までの歩みを振り返る。

◆5月25日(水)～7月4日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館(地下鉄・谷町四丁目駅) <常設展示観覧料>大人600円、高大生400円 【問】06-6946-5728 5組10名



市内を走る二階つき電車
明治37～38年(1904～1905)頃
大阪市交通局蔵

『阪大生・手塚治虫
—医師か? マンガ家か?—』

終戦直前の1945年に大阪大学医学専門部に入学した手塚治虫は翌年にはマンガ家デビュー。2つの世界をかけもちする超多忙な生活を、作品や写真その他の資料により振り返る。生まれ育った北摂、学生生活をおくった中之島や松屋町など「雅と俗」を併せもつ大阪も再発見。

◆開催中～6月30日(木) 10時30分～17時 日曜祝日休館 大阪大学総合学術博物館(阪急・石橋駅) 入場無料 【問】06-6850-6284



©手塚プロダクション

『浅川巧生誕百二十年記念 浅川伯教・巧兄弟の心と眼 一朝鮮時代の美—』

植民地期の朝鮮半島で、浅川兄弟は朝鮮家庭に居をかまえ、現地の人びとに溶けこみながら暮らし、朝鮮陶磁研究の第一人者となった。彼らの研究は柳宗悦に大きな影響をあたえ、後の「民藝」誕生へとつながる。近年再評価の気運が高まる浅川兄弟の事跡を体系的に紹介。

◆開催中～7月24日(日) 9時30分～17時 月曜休館(7/18は開館、7/19休館) 大阪市立東洋陶磁美術館(北区中之島) 一般1,000円、高大生600円 【問】06-6223-0055 5組10名



『朝鮮陶磁写生図』浅川伯教筆
大阪市立東洋陶磁美術館蔵

『没後100年 青木繁展
—よみがえる神話と芸術—』

《海の幸》で知られる洋画家・青木繁。明治浪漫主義の下、神話や聖書などを主題にスケールの大きな作品を描くが、経済的・健康上の不幸、愛と放浪など28歳の短い生涯は伝説に彩られる。没後100年を記念した大規模な回顧展。

◆5月27日(金)～7月10日(日) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 月曜休館 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般1,200円、学生900円、高生500円 【問】075-761-4111



重要文化財 青木繁《海の幸》1904年
石橋附石橋美術館所蔵

『野口久光 シネマ・グラフィックス
街の中のもう一つの絵画・追憶の映画ポスター展』

1930～50年のフランス映画の黄金時代、映画会社の宣伝部でポスターを描いていたのは、後に映画・音楽評論で活躍する野口久光だった。野口が手がけたヨーロッパ映画のポスターを中心に、ポートレート、ポスター原画、プログラム表紙、雑誌表紙紙などで仕事を振り返る。

◆6月4日(土)～7月31日(日) 10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫛園駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164 5組10名



『巴里の空の下セーヌは流れる』1952年

『安部朱美創作人形展
「昭和の家族」きずな』

貧しくとも「家族」が深い絆を保ち、温かな時間を過ごしていた昭和。家族の絆は隣近所から町へ広がりと、とりまく四季・自然とともに心豊かに過ごしていた時代だった。人形作家・安部朱美さんの人形世界が昭和の人びとの暮らしを伝える。

◆6月4日(土)～27日(月) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】075-352-1111(ジェイ・アル京都伊勢丹大代表) 5組10名



『いつも一緒に』2009年 人形写真撮影：後 勝彦

Information

6月

マークはプレゼントあり!

応募方法は12ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

みんなくに世界の音が響く
『音楽の祭日 2011 in みんなくに』

フランスで始まり、世界中に広がった「音楽の祭日」は夏至の前後に、みんなで音楽を楽しむお祭。アジア・アフリカ・南アメリカ・日本など、さまざまな音楽グループが今年もみんなくに集う。

◆6月26日(日) 10時15分～16時45分 国立民族学博物館 特別展示館1階/本館1階エントランスホール(千里万博公園内) 無料観覧日 【問】06-6878-8532 <http://www.minpaku.ac.jp/>



声の表現を余すところなく

いずみホール オペラ2011 『オルフェオとエウリディーチェ』

死者の国へ行き、妻を連れ戻す—世界中で語り継がれる神話の物語。グルックは技巧と装飾性に傾いたバロックオペラから、物語を語る音楽を重視する簡素な新しいオペラへと改革をなした。小編成のアンサンブルにより声の魅力を最大限に味わえるホールオペラ。字幕スーパー付。

◆6月10日(金)19時～ いずみホール(JR環状線・大阪城公園駅/地下鉄・大阪ビジネスパーク駅) S席6,000円、A席5,000円、学生3,000円 【問】06-6944-1188



福原寿美枝 オルフェオ 尾崎比佐子 エウリディーチェ 石橋栄美 アモレー

大阪レギウム『第21回 現代音楽シリーズ
～バロックは現代(いま)の音楽へ!』

バロック音楽が生まれたイタリアに学んだ若きドイツ人音楽家、シュッツとヘンデルの名曲と、日本人が明治以来、西洋音楽に触れ、自らの表現となしえるにいたった作品、武満徹「雨ぞふる」、千原英喜「ラプソディー・イン・チカマツ」。時を隔て、現代に語りかけるもの。

◆6月26日(日)16時～ いずみホール(JR環状線・大阪城公園駅/地下鉄・大阪ビジネスパーク駅) S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、学生2,000円、高以下1,000円 【問】06-6926-4755 2組4名



『第21回 日本陶芸展』

隔年で開催される国内最大規模の公募展。入賞作と巨匠、有望作家による招待作品。◆6月1日(水)～8日(水) 10時～20時(最終日は18時まで) 会期中無休 大丸心斎橋店イベントホール 一般800円、高大生600円 【問】06-6271-1231 5組10名

◆レイチェル・カーソンの感性の森

地球と生命を愛したカーソンが最後に伝えたかったこと、それは“神秘さや不思議さに目を見張る感性”の大切さ。晩年はがんと闘いながらも執筆活動を続け、大甥のロジャーに愛情を注いだ。豊かな自然の中でロジャーと過ごした日々を美しく再現する。



5月28日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2008年/アメリカ/55分 [監督] クリストファー・マンガー [脚本・出演] カイウラニ・リー

料 一般・大学生1,200円 会員・中・高・シニア1,000円 小人700円

◆メアリー&マックス

メアリー、8歳、メルボルン在住。彼女が文通相手に選んだのは、アメリカに住む44歳の中年男マックス。それぞれ孤独な日々を送っていた二人の文通は年齢、性別、大陸を越え、20年続く。携帯もネットもメールもあたりまでなかった時代を描いたクレイアニメの傑作。



©2008 Screen Australia, SBS, Melodrama Pictures Pty Limited, and Film Victoria

6月4日(土)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2008年/オーストラリア/94分 [監督・脚本] アダム・エリオット [声の出演] フィリップ・シモア・ホフマン、トニ・コレット、エリック・バナ

料 一般1,800円 大高1,500円 中以下・シニア1,000円

◆奇跡

両親の離婚で、鹿児島と福岡に離れて暮らす兄弟、航一と龍之介。「九州新幹線“つばめ”と“さくら”の一番列車がすれ違うところを目撃すれば、願い事が叶う」という噂を聞いた航一は、弟と共に奇跡を起こし家族4人の生活を取り戻すため、計画をたてる。



©2011「奇跡」製作委員会

6月11日(土)～梅田ブルク7 (TEL.06-4795-7602)

◆2011年/日本/128分 [監督・脚本・編集] 是枝裕和 [音楽] くるり [出演] 前田航基、前田旺志郎、大塚寧々、オダギリジョー他

料 一般1,800円 学生1,500円 中以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

夢に向かって前進中!

内谷 由加 25歳(NSC女性タレントコース学生)



顔真似もおまかせ!

初めまして、内谷由加と申します。今年の3月に淀川区に引っ越しして参りました。タレントになる夢を実現すべく、4月からよしもの養成所NSC女性タレントコースに通っています。私がタレントを目指したきっかけは、24時間テレビでイモトアヤコさんのマラソンを見て感動し、私もイモトさんのように多くの人を喜ばせたい!と思ったからです。

高校を卒業後バスガイドになり、お客様をもてなし、最後に「ありがとう」と言っていただけの喜びを知りました。辛いことも多い仕事でしたが、今思えば、とても良い修行になりました。右も左も分からなかった私に、仕事や常識、世間などをヒシヒシ教えてもらえて本当にラッキーでした。他にもいくつか仕事を経験しましたが、どの仕事も学ぶことがいっぱいありましたし、多くの人に出会うことができました。今の私は、その出会いや経験に支えられています。心配ばかりかける私を見守ってくれる両親や、婿に来てくれた義兄、姉、姪っ子;感謝を伝えたい人がたくさんいる私は幸せ者です。

私にとって7年ぶりの学生生活は、とても刺激的! やることがいっぱいあって、やりたいこともいっぱいある毎日、とても充実しています。授業では、発声、演技、ロケリポート、ダンス、バラエティトークなど、マルチに活躍できる技術を学んでいます。すぐに実践で使えることばかりで、前進しているなあと感じますし、夢を掴むためのチャンスがいっぱいあるので、自然と頑張れます。学校って、こんなに楽しい所だったんだ! 167センチの長身も私に与えられた才能の一つだと思います。目立つ体型作りのために猛烈筋トレ中です。頑張ればモデルのお仕事も出来るんじゃないか...と本気で思っています。

食欲でポジティブ! そして何より大切にしていることは、今を楽しむこと、今を感じること。チャレンジ精神をキープし、日々前向きな自分であるために、色々な自己啓発もしています。有名になったら、わたし流自己啓発の本も出版したいです。

自分の、のびしろに期待! 今日もツイてる、ツイてる! この記事を読んでくれた方にも、読んでない方にもいい事がありますように☆

#12 花を育てる人

私の家の前には川が流れています。淀川よりは小さな川ですが、とても気に入っています。時々川沿いを散歩したりするのですが、川沿いの一部には、誰かが丁寧に育てている植物が並んでいます。今の時期はサボテンや、名前の知らない、派手ではないけれどしっかり自己を主張している草花が生えていたり、それはそれは心が和みます。夏になったら、ハイビスカスも何輪か咲いたりします。以前から、ここを通るたびに誰が育てているんだろうと感心していました。愛のある行いはことばで説明しなくても伝わってきます。ここを通るたび、それを学びます。ある日、ついにその植物を育てている人に出会うことができました。植物の世話をするその姿は、誰のためにやっているとか、やらされているという感じではなく、ただ植物と同じ目線で当たり前のように世話をしている感じでした。愛のある人が育てるものは、やっぱり愛があるものになり、またそれが誰かに愛を与えると私は信じています。

(ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

「ONE WORD FOR ONE WORLD」<http://oneworldforoneworld.com/>

関西から元気に盛り上がり行きましょう!
元気を出したいあなた! 本気の最高のメンツが揃っています!

『JAPAN NOMI TOMODACHI presents
"ONE WORD FOR ONE WORLD"
~全国同日開催
"東北地方太平洋沖地震災害チャリティーライブ"~』



キヤークィーズ

キヤークィーズ/TheSpringSummer
/ジャカラントン/メガマサヒデ



TheSpringSummer

6月20日(月)
OPEN 18:00/START 19:00
前売り¥1000(義援金)
+1ドリンク¥500

*お客様から預かった入場料全額は信頼出来る機関を通して、被災地まで届けさせていただきます。尚、その詳細はファンダンゴHP等でお知らせいたします。

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

★行楽・レジャーの季節になりました!

■焼肉、バーベキュー用5人前を3000円のご予算(タレ、ウインナー付)で、牛コース・ホルモン類など、いろいろご用意いたします。

毎月1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

■焼肉、バーベキュー用5人前を3000円のご予算(タレ、ウインナー付)で、牛コース・ホルモン類など、いろいろご用意いたします。

毎月1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

トクトク店

ページ

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの仕立直し
¥9,800円より (綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します
十三東4-5-2
小学校前つばめ通り
☎6301-4713

●S敷ふとんの仕立直し
¥9,800円より (綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します
十三東4-5-2
小学校前つばめ通り
☎6301-4713

お好み焼 きん

★名人自慢、浪花の味きんのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。

- ボリューム満点!
- うまい!安〜い!
- お酒にもgood!

夜は居酒屋メニューでお待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

★名人自慢、浪花の味きんのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。

- ボリューム満点!
- うまい!安〜い!
- お酒にもgood!

夜は居酒屋メニューでお待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

■ゆったり広々とした
座席と豊富なメニューで、お待ちしております。
ランチタイムにご休憩に、打ち合わせにバルバラをご利用ください。

サンティフルみくに
☎6391-6351

音遊洞

★旧ギター、アンティーク

(日)(祝)お休みです。

営業時間 14時～20時

★旧ギター、アンティーク

★お店や、あなたのお部屋のイスをリフレッシュしませんか。新品同様に、美しく張替えいたします。

●喫茶・スナック
小イス
スタンドイス
●家の食卓イス
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下
(十三本町3-3-9)
☎6302-9316
☎080-1425-3881

仔犬専門 パピーハウス

★超〜可愛い仔犬が入店
トイプードル チワワ
フレンチブルドッグ 他
ご希望犬種の注文予約承ります

★6月8日(水)〜10日(金)
スポーツ〜セル
ペットシート…
100枚入 580円など色々
動物取扱員登録No.090091A

十三元今里2-10-1
(神津小学校横、ピンクの建物)
☎6829-6705
営業/10:00～18:00
<水曜定休>

http://puppieshouse.jp

★超〜可愛い仔犬が入店
トイプードル チワワ
フレンチブルドッグ 他
ご希望犬種の注文予約承ります

★6月8日(水)〜10日(金)
スポーツ〜セル
ペットシート…
100枚入 580円など色々
動物取扱員登録No.090091A

十三元今里2-10-1
(神津小学校横、ピンクの建物)
☎6829-6705
営業/10:00～18:00
<水曜定休>

野口商店

水・住宅設備

■給湯器の寿命はおよそ10年前後といわれています。10年以上お使いの給湯器で“調子が悪い”と思われましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積もり(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ
●ハイマン

★毎年恒例★
野口商店の3わんわがき
大好評!! 150品以上

〜全16種類の味!〜
☆新味「ゆず」登場!

イチゴ・ハワイアンフル・メロン
レモン・宇治茶・マンゴ・コーラ
ラムネ・トロピカルピーチ・ミル
オレンジ・青りんご・コービー
ぶどう・シークワーサー・ゆず

十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎06-6301-0749 ■朝9時～夜7時

割替のトノ

イス張替・修理

父子2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

『ザ・淀川』を見た方
5%引き!!

ユタカイス

☎6302-9316
☎080-1425-3881

★お店や、あなたのお部屋のイスをリフレッシュしませんか。新品同様に、美しく張替えいたします。

●喫茶・スナック
小イス
スタンドイス
●家の食卓イス
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下
(十三本町3-3-9)
☎6302-9316
☎080-1425-3881

“1年の汚れをスッキリ!”

布団・毛布・カーベットの
水洗いクリーニング

- 布団1枚…¥2,940～
- 毛布1枚…¥1,050～
- カーペット1帖…¥1,000～
- コタツ布団1枚…¥2,100～

木川西1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

子宮・腸ヨガを取り入れたコメヨガ

◆神津会館 ●毎週木曜
18:10～、20:00～
※スパービュアの近くです
6/30(木)お休み

◆野中会館 ●毎週月曜
19:00～
上記のレッスンは、80分間
前月に来れる回数分の
先払い制、1回あたり千円
体験1000円(初回、マット貸し出しあり)
※6月からは都度払い1500円

■自敬寺:6/5(日)
阪急三宮駅から徒歩13分
http://www.jikeiji.com/
坐禅前ヨガ
15:15～15:45
坐禅と読経
16:00～17:30過ぎ
http://ameblo.jp/komeyoga/
ヨーガ式生活習慣を日常に♪

◆みくに広場
●毎週火曜
声を出すヨガ…18時～
お腹の底から、声を出す浄化法

・みくに広場でのヨガ料金
初回・都度:750円
前払い:500円(払い戻しなし)
気がつかずに、溜まるストレス解消をしますか?身体をほぐし、姿勢を直し、呼吸を整えます。緩り返す誘導の言葉が、お身体に、少しでも届きますように♪

■米谷治療院では
頭痛・お腹の疲労もケアして
整体+腸もみ+鍼治療の
組み合わせも可能です。
45分…3,000円
《要予約》往診可能
☎6302-0186
<新北野1-3-4-1204>
☆ヨガの予約は携帯にお電話・致します

☎090-9994-7100 米谷 廣美

「週末飲み友の会」
◆新しい知り合いを作る場
に最適。お時間のある方、
ぜひ、気軽にご参加下さい

☎090-9695-2903 S

③「人物探訪・日本の歴史」
20巻(暁教育図書出版社発
行)◎取りに来られる方

☎06-6303-6592 M

書籍差し上げます

◆①原色版『国宝』12冊(毎日新聞社昭和43年刊書架付)
◆②『世界の美術館』新品同様◎
◆③『人物探訪・日本の歴史』20巻(暁教育図書出版社発行)◎

☎090-2117-2199 足立まで

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水)(土)、13時～17時
場所!!カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎090-8366-1637

「淀川警察署からお願い」
「ストップ・ザ・不法就労」
来日外国人の不法滞在・不法就労
防止活動にご協力をお願いします。

可愛い猫もらつて下さい
◆生後2カ月の仔猫
(ミケネ、白・茶トラ)

☎090-8141-3360 吉田

楽しくカラオケしませんか
◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半。十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090-2117-2199 足立まで

月刊同人誌「雲と麦」
◆わかりよい詩の同人雑誌
です。初めての方でも共に
詩作できるように、すべて
の作品に評を付けています。

◎実物と会則は千円にて
〒133-0057 東京都江戸川区西小
岩3-33-20「雲と麦詩人会」
工藤一麦 ☎03-3658-0503

かいばん板

◆ひとりて生きる!
仲間と生きる! 65歳以上
現時点自身自立者に限る
身寄・身内・相談者無方限
生き方・雑談しませんか?
互助親睦の集いベルクラブ
男女可少人数制月1第2金
☎06-6392-1171
(夜19時以降)

■原稿は封書(料金分の
の手封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を手封当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
■営利目的での利用は
できません。
■誌面が埋り次第が切
らせていただきます。

創業58年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替
(引取・納品 致します)

- 食卓イス ¥2,500～
- 藤張替 ¥6,000～
- ぐらつき直し ¥2,000～
- ソファへこみ直し ¥5,000～
- イス塗装 ¥3,000～

その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

●ホームページ ●みのや家具店 で検索

どんな痛みでお困りですか?

阪神三津屋駅前
三津屋商店街内

コンビニ ●薬屋 ●パテー ●交番 ●花屋 ●コ

おおうめ整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～8:00	○	○	×	○	○	○	1000

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

リサイクル ショップ **ジャム**

新規会員募集中!

フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品 etc...)を販売しませんか!

～月額料金～
●上段…2,500円
●中段…2,000円
●下段…1,500円
サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間 / 10:00～18:00

6月13日は十三市

思い出しものがいっぱい!
みんなど来てね!

★出店者募集中!
1ブース¥1,300

「ザ・淀川 編集部」
☎6301-8370

◆毎月13日は十三市場 所/神津神社
時間/9時30分～15時頃まで

★新鮮野菜 ★雑貨
★手作り品 ★古い
★アクセサリー
★はちみつ ★古着
★バッグ ★小物
★骨董品 などなど

カラオケ 喫茶 **ぎんが**

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

♪カラオケ教室♪
青木先生の
ピアノレッスン
第1、第3日曜日
夜6時30分～

シミヌキ **福屋**

創業60余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

トクトク!クーポン
切り取ってお得に使ってね

タコ焼き5個100円で珈琲をサービス
6月13日PM1時～※売り切れゴメン!
「十三市」ザ・淀川ブースにて

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

紫外線から
目を守ろう!
UVカットサングラス
30%～50% OFF

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング **洗光舎**

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

◎汗や湿気で臭いが気になるこの時期。特殊洗浄方式で梅雨の季節もサッパリ!丁寧でいい技術の洗光舎にお任せください。

十八条1-9-1
☎6393-3898

発声と歌の教室

～正しい発声で
確かな歌唱力を～

●「お腹から声を出して」とよく言われるが、どうしたら良いかわからない…というアナタ。お腹から声を出す方法を基礎からバッチリ指導いたします。

●音痴だと思って悩んでいる方、音痴は治ります。思い切ってレッスンを受けてください。

ホームページができました
nakagawakazuhiro.web.fc2.com/

※発声についての疑問・悩みはご連絡なく、下記へお問合せください。
☎090-1583-6498 (中川和弘)

◎初級・中級者コース
■ビッグエコー教室
(十三東口歩いて10秒)
*カラオケレッスン
1時間、毎週水～土
11時～17時
1レッスン2500円

◎中級・上級者コース
■武庫之荘教室
*プロの伴奏レッスン
月1回土曜日
13時～16時
1レッスン5000円

体験レッスンは無料!
お気軽にお電話を。

賃貸マンション | 賃料7.5万円 | 礼金20万円

鉄筋3階建
約50㎡
十三駅6分
交通便利

＜所在地:十三東3-18-12＞
☆リフォーム渡し
☆角部屋明渡し
☆2面バルコニー

●管理費込み
●水道代4000円
●駐車場近隣に有

その他色々あります (営業・杉村)

十三東2-6-5
☎06-6301-6371

クラウン歌謡学院

♪英子の♪
カラオケ教室

楽しくうたいたい人、
プロを志す貴方、
応援します。

美空ひばりさんのファン
の方も待ってます。

☎090-3979-7339
(古田 淳)

出張マッサージ

全身…60分⇒5,000円～
足指ボ…40分⇒5,000円～
オイル…60分⇒9,000円～

なにわ堂
☎6327-8038

当店は、安心の資格を持った経験豊富なスタッフが、深夜でもご自宅まで出張マッサージに伺います。
女性スタッフ中心から、「一人暮らしの女性には良きマッサージをぜひお任せください。」
初めての方も安心してお任せください。

初回500円引

編集部だより

★私も子どもの頃見ていたアニメの題が次々。ローマンさん、日本人に取材しているような気分になりました。(石)

★毎日2cm分の葉書! ?三十路の「ザ・淀川」へのご意見&淀川区へのご提案の嵐。スポンサーさん、感謝!(晶)

★ザ・淀川でぬぐいできました。6月の十三市で限定20枚、1枚500円で販売。どんな?編集部つむやきにUP(め)

★節電に休日分散、サマータイム、半ドン。編集部はゴーヤカーテンに再挑戦。水やり忘れてたからお願ひします。(つ)

★30周年記念手ぬぐい、いい仕上げり。細かい絵柄もちゃんと再現。個人的にも何か作ってみたい熱が高まり中。(も)

★南三陸に行き、状況の多様さにふれ、報じる難しさを実感。だからこそ多面的に、受け手が考えられる情報誌でいたい。(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段
北川 茂
十三棋道館道場
☎6305-1039

(問題) 5分で貳段以上
△飛金歩

6	5	4	3	2	1
		金			
		銀	王		

(先月の解答)
△角桂

6	5	4	3	2	1
			角		
			王		
			王		

詰碁

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(問題) 5分で1級
黒先

9	8	7	6	5	4	3	2	1
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○

(先月の解答)

9	8	7	6	5	4	3	2	1
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○

黒1から3が好手順。
1で3は白
4、黒1、
白5、黒1、
白2でコウ。



健康ライフ

「ニキビ治療は皮膚科へ」

…正解です。

最近「ニキビ治療は皮膚科でしよう」という啓蒙CMをよく目にします。「ニキビは「ざ瘡」という細菌性皮膚感染症なので皮膚科で治すのが筋ですし、抗生物質などが効果高いので当然です。ニキビの状態を正しく診断してもらうことが重要です。残念ながら今までは「ニキビ＝皮膚科」という概念は広まっておらず

CMなどにより「化粧品の治すもの」が一般的でした。それらはアルコールなどの洗浄効果によるものが多く、かぶれのトラブルになっていました。ニキビ治療薬は以前より随分効果が良くなっていますし、皮膚科での面皰圧出や光線療法は保険

が効くので、ニキビでお困りの方は是非、一度皮膚科を受診してください。

＜ササセ皮膚科2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニックビル3階
 ＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/4時～7時
 ＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日の午後
 ☎ 4805-1357 院長：山本真由美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞月～金：午前/11時～14時、午後/4時～8時
 土：11時～16時、日：11時～14時
 ＜休診日＞祝日 ※木曜日の午前
 ☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル22階
 ＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/2時～6時
 ＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日
 ☎ 6361-5757 院長：根本英穂

腰痛の予防

大切なのは姿勢と体操！

腰痛は10歳くらいの子どもから高齢者まで幅広く見られる症状です。人間の腰には最大で体重の約5倍の負担がかかると言われており、そのため年齢とともに体を支える背骨(脊柱)の老化は避けられないのです。しかし、ちょっとした努力で腰への負担を調節し軽くすることに、背骨の老化を防ぎ、腰痛の改善や予防ができます。

普段から歩くことです。この場合の正しい姿勢とはモデルのように身体をピンと張った姿勢ではなく、その人の身体に良い姿勢(「疲れにくい」こと、身体に負担が無いこと、動きやすいこと)これらを満たしていることが重要です。

つぎに、背骨を支えている腹筋や背中の筋肉をバランス良く丈夫にすることが大切です。腰痛体操にはいくつかのメニューがありますが、個々の腰椎の

構造や病態に応じた指導が必要

「決して無理をせず、できる範囲で力まず、毎日行うこと」が重要です。特に老化による慢性腰痛は良い時と悪い時が繰り返されるので、痛みが強い時に無理な運動を避け、痛みが軽くなると徐々に運動を増やしていくことが大切です。

美容相談デスク(塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 **ササセ皮膚科** 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前9:30～12:30 午後4:00～7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前9:00～12:30 午後4:00～7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

眠れない、寝ても疲れが取れない…

腰痛・頭痛・自律神経失調症・O脚・X脚も



疲れて横になるけど、なかなか眠れず、しまいに目は覚めてきて、もう1時だ。2時だとあせって過剰に寝る。逆にならざるを得ない。寝ても眠気が取れない方がいます。そういう方は、たいてい肩甲骨がこっています。昔の人は「肩引きが悪い」と表現しました。現代社会は神経を使うけれども体はあまり使わないので、頭と体の



無痛療法の山岸健康院
 十三本町2-8-8福森マンション1F
 予約制 ☎ 06-6301-6244
 Twitter@kenkouinでフォローお願いします!プチ情報発信中

平日:午前9時～11時半・午後3時～7時半 土曜:午前8時半～11時半・午後2時半～7時半
 初診3,400円 再診5,250円 休診/日・水
 山岸Web…随時更新中! http://www.j-y-k.com/

★刎頸の友

同級生の訃報が届いて、ふと刎頸の友と言葉を思い出した。大学の同級生は88人いて、今年に数回は集まる。大学の6年間はよく遊び、よく学んだ時代だ。刎頸の友とは中国の故事による言葉で「お互いに頸を斬られても後悔しないような仲」である。ロッキード事件で小佐野賢治が国会の証人尋問で田中角栄との関係が「刎頸の友わりだ」と答えて話題になった。朝日新聞の天声人語で(執筆者はたぶん荒垣秀雄さんだと思う)この言葉が解説されたのを記憶している。中国の戦国時代に秦に侵されまると、趙の蘭相如(らんしやう)と廉頗(れんぱん)が夫々努力していたが、ある事件から理解し合って親友になったという。高校時代の親友は白血病で亡くなった。年を経て親友は白血病で亡くなった。【院長/阪東昭政】

内科 胃腸科 **ばんどう医院** 気軽に何でも相談を
 十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

正中離開(すきっ歯)と過剰歯(余分な歯) good life

治療前 治療後 正中離開とは、上顎の前歯の間が開いて隙間があることを言います。生えたばかりの前歯の隙間は放っておいても自然に閉じますが、隙間が極端にあたり、隣の側切歯や犬歯が生えてもまだ開いている場合は、かかりつけの歯医者さんで診てもらってください。また過剰歯(余分な歯)がよく見られる部位でもあり、レントゲンによる診断が必要です。永久歯の発育や歯並びに影響を与えることがありますので、確認された場合はかかりつけの歯科医の指示に従ってください。

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855
 【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

若さを取り戻す「CO₂ジェル」

CO₂ジェルとは？

院長が博士の治療薬の研究過程で開発した、二酸化炭素の特性を生かした化粧品です。既に多くの臨床実験で、有効性が認められています。定期的に行うことで、シミが薄くなり、顔痩せ・引き締めなど、様々な美肌効果が現れます。



◆ヘッドスパ 30分

髪を優しくカウンセリングでお聞きし、頭皮のチェック。頭皮の毛穴まで綺麗に洗い、地肌を整えます。独自のトリートメントで髪・頭皮共にしっかりと保湿します。

■ケア内容 ■ カウンセリング→オイルマッサージ→洗髪→トリートメント→薬用ヒビン

◆CO₂セラピー 35分

酸素パックを使ったベーシックなケアです。まずは酸素パックを試してみたい!というお客様におすすめです。

■ケア内容 ■ クレンジング→洗顔→美容液→酸素パック→ライトセラピー→整肌

両ケア合わせて更にお得!

通常各¥5,250 ▶▶ **各¥3,150** (税込) **¥5,250** (税込)

しわ シミ 潤い 引締め ツヤ 透明感 ニキビ

10歳以上若く見られます!



本人のコメント

「CO₂ジェルでこんなに変わりました。一か月で既に変わってました!!」
※効果には個人差があります。

日置クリニック

平日限定

◆レーザーファイトニング

シミ・くすみ・ハリ・毛穴の開大・黒ずみ・顔の脱毛などに効果的。

◆レーザーフェイシャル

顔にレーザー光を照射することで、コラーゲンの新生を促します。シワ、たるみ、ハリなどに効果的。

通常各¥26,250 ▶▶ **各¥10,500** (税込)

安心・安全 医療脱毛

◆両脇1回 通常¥8,400 ▶▶ **¥2,100** (税込)

医療レーザー脱毛

メディカルケア

注射・点滴

レーザー

専門外来

鼻・口周りのメソセラピー・鼻うろ・二重・目元の腫れ・目の下(むくみ)の腫れ
背中・乳輪・お尻・ソレノリン・ひびき(産後)まで。全身も対応。その他

CO₂レーザー・ケミカルピーリング・レーザーフェイシャル導入

プラセンタ・ビタミン

キレーション・美肌の調

YGA・CO₂レーザー

アレキサンドライト

アトピー・育毛・痩身・円形脱毛症

アンチエイジング



医学博士 日置 正人

子宮頸がんワクチン始めました。今が始め時! 禁煙外来受付けています!



最新美容技術
を今含
1,200円



ミトコンドリア不老術
約1,200円
若い肌を戻す「ミトコンドリア」を注入する。なんとたった1120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。

詳しくはコチラへ 美容皮膚 検索 www.medion-clinic.jp



GINZA Dr. MEDION
銀座ドクターメディオン
OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

一般保険診療~美容皮膚まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00~19:00

土 / 10:00~17:00

休診日/水・日・祝



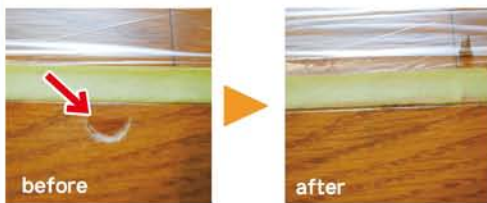
阪急三國駅北口
降りて左手スグ!

キズのドクター119番



住まいの救急車

目立つフローリングのキズも



before

after

ドロボーに入られ、破損したドアのカギまわりも



before

after

- ・壁に穴があいている...
- ・クロス壁の一部が剥がれている...
- ・アルミ製の玄関ドアが凹んでしまった...
- ・大切な家具なのにキズが入ってしまった...
- ・賃貸住宅なのに玄関ドアにキズが...
- ・窓枠のサッシが歪んできちんと閉まらない...
- ・フローリングの焼けコゲ、キズが目立つ...
- ・玄関前の石段が欠けて危ない...
- ...etc

こんなこと、あんなことお困りではないですか?

住まいのあらゆるキズ、凹み、直します

古いので直せないといわれた年代もののピアノ(家具)も



before

after

見積もり相談無料・まずは気軽に

お電話ください。

ご予算 **8,000円**より (交通費等は別途実費)

彩花株式会社

Tel.06-6399-5525
淀川区西三国4-8-19 三国ビル4F
http://saila-repair.co.jp

お問い合わせは **0120-140-119**

中古マンションのリフォームの4LDKを

郊外に住んでおられたKさんは、仕事の関連で各方面へのアクセスのいい新大阪駅近くのマンションを探しておられました。当社の関連会社の仲介で4LDKの中古マンションを購入され、今回のリフォームとなりました。とにかく、ワンフロアで手頃な広さが魅力。鍵一本でセキュリティも安心なのが、今までとの大きな違いだとか。



before 4人~5人家族を想定して作られた効率の良い間取りですが、2人だと使いにくいです。



after 夫婦2人だけなので、広さは十分。生活を楽しむ間取りに変更しました。行動半径も大きくなったそうです。



購入希望者募集中!



取り扱い...スタッフ坂田まで 府知事(第)45620号

今回のリフォーム事例紹介のKさんが住んでおられた、箕面市小野原の豪邸です。某S林業の注文住宅。閑静な住宅街の角地にある敷地面積60坪の好物件です。価格は6千万円というところで、築年数10年未満といつことを考えると、お買い得です。

戸建てリフォームは耐震補強と断熱、防水から



木造住宅の一部鉄骨補強

古い木造住宅の耐震補強では、主要な柱を抜き替えることはできません。当社では鉄骨で柱を巻いて補強したり、梁を鉄骨にしたりという工法で対処しています。



防水工事

屋上防水などで実績のある施工法に、シート防水やFRP防水などがありますが、一長一短があります。当社のお勧めするU.S.C.P+エラストメリック工法では、現場でシートを一体化させますので、継ぎ目がありません。また、小面積でも施工可能です。

システムキッチン

ラクエラ
ラクエラ・コンフォート

本体価格 定価845,600円 (税込価格887,880円)

50% OFF

422,800円 (税込価格443,940円)

標準工事費 210,000円

トイレ

TOTO
ローコスト シンプルトイレ CS-350

本体価格 定価83,000円 (税込87,150円)

40% OFF

49,800円 (税込価格52,290円)

標準工事費 25,000円

ユニットバス

50% OFF

※写真はイメージです。

定価694,000円が 347,000円

標準工事費150,000円

497,000円 (税込価格521,850円)

洗面化粧台

TOTO
シンプル洗面化粧台 Bシリーズ W750

本体価格 100,300円 (税込105,315円)

30% OFF

70,210円 (税込価格73,721円)

標準工事費 25,000円

大工工事

- 増築、減築、和室を洋間に
- 3LDK→2LDKに

大工が現場でつくるオーダー家具

代表取締役 岸田 雅文

地元淀川区で創業して26年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。26年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

快適リフォーム専門店 **青山**

一般建築工事業 大阪府知事認可 17-100011

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ) Ff

お見積りは無料です

★各店お待ちしております。

TOYOTA コナン
TOYOTA コナシ
本社&ショールーム グルメシティ
当社駐車場(2台)
コインパーキング
トーヨーホテル
マシクバード
ジャパン

駐車場完備