

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザド・淀川

第340号
2011/5

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



すると、こいのぼりのなかから おじいちゃんができました。「わははは…こいのぼりをあげたら ねてしまうわ」…(続きは the-yodogawa.jp で) ツチハシツヨシ・画

本券ご持参の方、**卵** 1,300円お買い上げて
6コ入1バックプレゼント

5月限定! 毎週水曜日
※お一人様 月1回限り

SHOPPY PLAZA
ピュア13

営/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日定休
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

ブラックバス

中古・新品釣具専門店
タックルベリー
淀川通り店

売ります!買います!探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ~い!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステートの
不動産屋さん

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト—野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2(営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail]info@e-noguchi.com [URL]http://www.e-noguchi.com

あらゆる痛み、後遺症 ご相談ください



淀川区の皆様、はじめまして。この度、これまで大学病院や地域の基幹病院にて整形外科、リハビリテーションの専門医として診療に従事してきた経験を生かし、患者様の幸せを第一に考え一緒に相談しながら治療を進めたいとの思いから、クリニックを開院させていただきました。スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。どうぞお気軽にご相談ください。

整形外科疾患、脳血管系疾患、神経疾患などの機能回復訓練や、痛みに対する物理療法、小児疾患のリハビリ、スポーツなどを幅広く実施しています。



院長 竜江 哲培

整形外科・リハビリテーション・内科



たつえりクリニック
 整形外科リハビリテーション科
 診療時間：9時～13時 / 15～19時 土曜日午後・日祝休み
 淀川区木川東 2-2-2 (淀川通り マツダレンタカー向かい)
 ☎4400-2360 <http://www.tatsue-clinic.com>

ロレックス買取大歓迎!

★壊れている ★古い、ポロポロ
 ★ベルトがない ★手巻き・自動巻き
ロレックスなら何でも買取ります

Ref.16264サンダーバード
 2004年製 **250,000円**
 Ref.14060サブマリーナソディット
 2000年製 **200,000円**

買取実績価格

高価買取中!!

切手・ブランドも買取しています

貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
 買取10,000円以上の方に ※切手・金券は除く
2,000円プレゼント券
 有効期限/23年5月末まで

高価買取店長は八島彦彦 (S.58.9.8生)
 得意買取分野
 腕時計・ダイヤモンド

ブランド&ジュエリー買取専門店
キングラム 十三店
 ☎0120-423-011
 十三本町1-11-1 ☎6838-3011 10時～19時(火休)
www.kingram.co.jp

お店の動画放映中!

Kinggram 十三店
 阪急十三駅西口より徒歩3分
 ※他サービスとの併用ができません。
 ※金券等、一部商品は除きます。
 ※買取の場合は身分証明書をご持参ください。

安くてもうまいを徹底追求!

さらさら広告持参で得々!

炭火焼肉 ホルモン こてつ 塚本店

■広告持参でご飲食の方 ご飲食代金から
1,000円off 2,000円off
 【ご飲食5,000円以上】 【ご飲食10,000円以上】
 他券併用不可(1組1枚まで)/クレジット不可

赤身肉・豚・鶏 ¥380～
 ホルモン ¥290～、刺身 ¥580～

塚本 2-24-4 Tel.6309-2929
 18:00～翌6:00 (lo.翌5:00)

炭火焼肉 ホルモン こてつ 東三国店

ご飲食代金 **10%OFF**

【提示条件】予約時&注文時ファーストオーダー時
 【利用条件】1名様～OK/他券他サービス併用不可/カード使用不可/割引上限 ¥3,000円 【有効期限】2011年5月末日まで

東三国 1-10-3 Tel.6391-2999
 17:00～24:00 (lo.23:30) 無休

ほとんど290円均一 居酒屋 まあさん

ランチ 始めました

ドリンク何杯飲んでも **1杯 ¥199** (税込 ¥209)

中ジョッキ・酎ハイ・わんこ(炭焼酎)
 なんこ(芋焼酎)・梅酒・赤・白ワイン・ソフトドリンク
 他券併用・クレジット不可/2時間制(90分)/5月末まで

メニュー80種以上!希少種「やんばる豚」が食べられる数少ない店!

西中島 6-6-6 Tel.6885-2900
 月～全ラテ11:30～13:00 17:00～24:00 (lo.23:30)

290円均一居酒屋 こあくま

ドリンク何杯飲んでも **1杯 ¥199** (税込 ¥209)

中ジョッキ・酎ハイ・わんこ(炭焼酎)
 なんこ(芋焼酎)・梅酒・赤・白ワイン・ソフトドリンク
 他券併用・クレジット不可/2時間制(90分)/5月末まで

焼酎・梅酒・泡盛など110種以上!
 フード70種以上!GW:4/29(金)
 ～5/8(日)、17時～24時まで!!

西中島 4-8-22 (ホテルミッドF) Tel.6304-5551
 月～金 17:00～翌2:00 土・日・祝 17:00～24:00

医療機関と提携。3歳からでも利用できます

大好評につきオープンキャンペーン第2弾・先着30名様

ハイパースキン脱毛

「毛深い」と、からかわれたくない…そんな気持ちから
 脱毛サロンを利用される子どもが増えています!

きちんと脱毛効果があって安全で安心、低料金…そして痛くない!「ハイパースキン脱毛法」は、毛穴から毛が抜けたあと、もしくは生える前である「発毛期(休止期)」状態の毛穴にだけに効果を発揮し、「毛の種(発毛因子)」を消滅させます。照射は「温かい」程度ですので、従来のような「ヤケドやヤケドによる炎症やシミ」といったトラブルの心配もありません。最短で3週間に1回のご利用が可能です。

痛みがないので全身どこでも **快適脱毛**
 スピーディーさと確実性が両立する **確実脱毛**

「子供脱毛始めました」
 小学生の源文(れもん)ちゃんは、学校で男子から腕の毛をからかわれ、脱毛を決意。実際に脱毛を受けた。「痛くない」「肌が傷まない」「効果がある」を実証しました。
 ※未成年者は保護者の許可が必要です
 ※子ども脱毛を行うには保護者の同伴・保護者と本人の意志が一致している場合に限ります。

スピーディーさと確実性が両立する **確実脱毛**
 肌が傷まないどころか綺麗になる **美肌脱毛**

※回数には個人差があります。

▶朝日新聞の社会面に掲載されました。

Dione デイオーネ 西中島店
 ☎06-6195-3000
 営業時間/11時～20時 定休/日・祝
 西中島 4-2-21 ミツバ新御堂筋ビル2F <http://www.datsumousalon-dione.jp>



月1回、三国本町の保育ルーム「やんちゃclub あう〜」と、西淡路の「市民交流センターひがしよどがわ」で、親子サークル「ふれあいひろば」が開催されています。運営しているのは、NPO法人ロイヤルセラピスト協会のメンバーたちが結成した「ママnet」。2カ月〜よちよち歩きのお母さんとお母さん約15組を対象に、毎回1時間、ベビーマッサージ体験やプチリトミック（音楽教室）、赤ちゃんヨガ体験、ファーストサイン（赤ちゃんとのジェスチャーコミュニケーション）体験など、いろんなプログラムをまじえて交流しています。

「赤ちゃんがリラックスしながらお母さんも癒されて、親子遊びのバリエーションが増えるような内容で行っています。初めての方も参加しやすい雰囲気をはかっていますので、ぜひ一度遊びに来てください」と、セラピストの森脇友規さん、北見正子さん。子育てをもっと楽しみたい方も、少し息抜きしたいママも、気軽に訪ねてみませんか？

赤ちゃんと一緒にジェスチャー、ヨガ、マッサージ…

“ふれあい”を楽しむための「ひろば」へようこそ！



証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！
歳月を重ねるほどに撮っておいてよかったこの1枚…
★お宮参り撮影用衣裳用意しています（神社OK）…無料
★デジタル証明 好評…速い・きれい（焼印・修整できます）
一級写真技師 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
阪急十三駅東へ50m（神津神社すぐ） ☎ 6301-0164



「年齢に合わせた遊び道具の選び方は？」や「やっぱり何でも買い与えないほうがいいの？」4月は西中島のサークル「くらむぼん」から、おもちゃコンサルタントの野路智美さんを招き、実際に木のおもちゃで遊びながら「木育」について学びました。

「ガンバルママに☆ごほうびフェスタ2011」
5月27日 10:00～15:30 大阪市立北区民センター
育児中のお母さんを対象にした子育て支援イベントです。メイクやヘッドスパなどの美容ブースや各種体験レッスンなど、全20ブースが出展。お子様連れでもお一人でも参加可。入場無料。物々交換コーナーも設置しています。
詳細は <http://gohoubifesta.yukihotaru.com/>

★次回は5月16日（三国本町）と20日（西淡路）。10:15～。500円。 <http://hirobawest.jimdo.com/>（問・申込） song_of_cradle@yahoo.co.jp

あなたの健康は丈夫か？
LH比
脂質異常症とは血中のLDLコレステロール（悪玉）や中性脂肪が多すぎたり、HDLコレステロール（善玉）が少ないなど脂質バランスが崩れた状態をいいます。動脈硬化を進めて心筋梗塞や脳卒中などの原因となります。
LDLをHDLで割った値（LH比）は動脈硬化の重要な指標となりますので、2.5未満

になるように食事や運動で改善してください。食事療法の大原則は総カロリーを抑え、コレステロールや中性脂肪を多く含む食品を控えること。運動はゆとり長時間行う有酸素運動がよく、毎日30分程度の速歩で行うウォーキングが効果的です。脂質異常症は自覚症状がないため、定期的に血液検査を受けて脂質のチェックをしてください。

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
医療法人 **和田内科**
院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫
診療時間（午前）9:00～12:30（午後）4:30～7:30
★休診：水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadana/>

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK
5月9・10・11・12日は **「ポナボンウィーク」** ケーキ全品300円均一（お持ち帰りのみ）
淀川のほとりでワンちゃんど「スイーツ」なひとときをテラスで
15時～開店まで **500円イベント開催中!**
男子・女子中高生 限定イベント
毎週月曜 **ワンコインデー ケーキset 500円!**
定食5種類（950～1,000円）が **500円!**
学生服を着て来店ください
当店自慢の **ふわとろチーズケーキ + チーズココ 2品setで500円!**
Cake&Cafe **Bon n Bon**
（営）7:00～21:00（金・土・祝日は24:00まで）
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
（5月のイベント）5月27日（金曜日）19:00～24:00（開店）詳しくはHPにて
恋活♪ケーキバイキング&シャンパンパーティ 男性4,980円/女性3,980円

エネルギー、地産地消のススメ!



さわやか苑屋上に設置された太陽光パネル。玄関に発電量の表示板があるので、職員の人たちの省エネ意識にも繋がっているようです。

3.11の大震災により、危惧されていた危険性が現実のものとなった原子力発電。そのエネルギーに依存した生産と消費にこれからどう向き合っていくのか。そして、他に選ぶ方法があるとしたら? 震災前からエネルギーの地産地消を提唱し、再生可能エネルギーを活用する市民共同発電所の設置を提案してきた大阪経済大学の遠州尋美教授と、その実践に向けて発足し、一昨年、太陽光市民共同発電所を実現した「ECOまちネットワーク・よどがわ」のメンバーにお話を聞きました。

お話

遠州 尋美さん

大阪経済大学 地域政策学科学教授
東北大学工学博士
専門: 経済政策、都市計画・建築計画、
地域政策・開発論

4月20日現在、
福島第一原発の
1〜4号機が廃
炉の方向で検討
されていますが、

仮に、被害を最小
限におさえて廃炉に
できても、これから先、
安定化までには相

当な年数がかかり、
大気や土壌の汚染、
生物への影響など懸
念は拭いきれません。
また他の地域に原
発を作ろうにも、受
入れ先があるのかを
考えると不可能に近
いでしょう。そんな
中に、この夏には庄
倒的に電力が足りな
くなりそうです。ど
うやって電気を作
るか、国レベルで
の選択が迫られて
います。

政府や産業界が、
原子力にこだわっ
てきたのは、コス
トダウンのため?

原発は低コストと
言われてきましたが、
廃棄物処理や安全
対策、重大事故へ
の備えを過小評価
して計算したから
です。それが今回
の震災ではつきり
しました。また、
日本のエネルギー
政策は、88%の
原発稼働率を見込
んでいます。原
発の故障や事故、
老朽化などで実
際の稼働率は60%
程度。必要な
エネルギーの3割
を原子力でまか
なっているが、多
くの原発が既に老
朽化し、メンテナ
ンスや安全対策の
強化、重大事故
補償への引当、放
射性廃棄物の処
分などでコストは
膨れ、稼働率の向
上

も見込み薄。原子
力は高くて当てに
できないエネルギー
なのです。しかも、
稼働率の落ちた原
子力を、火力発電
で補っていました。
結果、地球温暖化
の最大要因である
二酸化炭素も減ら
せています。

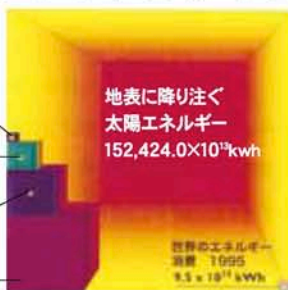
対照的なのが、「
環境先進国」ドイ
ツです。原子力を
やめ、自然エネル
ギーを選び、省エ
ネを徹底しました。
そのことで新しい
産業が伸び、雇用
を生んで経済は活
性化しています。

日本の場合、原
発でのエネルギー
生産量は、国に必
要な3割?

言い換えれば、
普段使っている
エネルギーを3割
減らせば、原子
力に頼らなくて
済むのです。これ
もドイツの政策が
参考になります。

ドイツでは、

水力 4.6×10^{13} kWh
バイオマス 152.4×10^{13} kWh
海と海洋エネルギー 762.1×10^{13} kWh
風力 $3,084.4 \times 10^{13}$ kWh



エネルギーを使わ
なくていい建物が
推奨され、新築す
るときは、建物の
性能を示す(例え
ば熱を逃がさない
ので暖房費が節約
できるなど)証明
書が必要になり
ます。これが買い
手、借り手にとつ
て物件を決める
重要な尺度なり、
すると建物の性
能を上げる競争

進む。パッシブ
ハウスという低
エネルギー住宅は、
従来の家と比べ
光熱費を8割削減
しています。地球
が本来もつエネル
ギーをうまく使
い効率を上げれば、
便利な生活のまま
省エネできる。地
中の温度は季節に
関わらず15℃に保
たれているので、
地中に埋めたパイ
プからの空気を取
り込むなら、随分
とエネルギーの消
費は減ります。

また、エネルギ
ーをたくさん使
う人は、その分税
金を負担しなければ
ならないという『
環境税』が、ドイ
ツでは受け入れ
られています。税
金と聞くだけで拒
否反応ではなく、
一人ひとりが何に
使われているかを
理解し、納得でき
れば負担する覚悟
も必要だと思います。

千年に一度と言
われる今回の震災
で、仙台にある実
家も被災しました。
それなら、千年先
まで安心して安全
な、震災に強いま
ちづくりをしたい。
かつて水俣病に苦
しんだ水俣市は、
被害を忘れるのは
なく受け止めて、
原因となった廃
棄物・水・食べ物
にこだわったまち
の再建を決め、環
境モデル都市と
して全国1位に輝
きました。私も8
月末まで仙台に
戻り、地元の復興
に役立ちたいと
思っています。

もっと! ぐわしく知りたい方に



遠州尋美・柏原誠(編著)
法律文化社 定価 2,600円(税別)

柏原 誠さん
 ECOまちネットワーク・よどがわ事務局長
 大阪経済大学 地域政策学科講師
 専門：政治学、行政学、地方自治
 前・大阪経済大学地域活性化
 支援センター長

りが点り、情報が遮断されることもなく、通信環境もある程度守られます。

都市に住む私たちの生活は自立しているといえるでしょうか？

いえ、食べ物、エネルギー、福祉や教育などのケア、どれをとっても自給できるものはない。お金で買うしかないのです。完全自給は無理でも、すこしずつ自分たちでまかなえるような社会をめざすべきではないでしょうか。

そんな地産地消を進めるため、ECOまちネットワーク・よどがわが立ち上げ当初から柱にしていた『太陽光市民共同発電所』を、東淀川区にある社会福祉法人優光福祉会「さわやか苑」に設置し、約1年が経ちました。

昨年度は1万1082.2キロワットを発電しました。これはだいたい一般家庭3軒く4軒分の量で、さわやか苑さんで使用してもらっています。さわやか苑さんからは、本来電力会社に払って

震災で、無くて困ったものは水、食べ物、電気――

ライフラインはたいてい1週間で復旧されるといいますが、それまでの間、例えば小学校の屋根に太陽光発電のパネルがあれば、灯

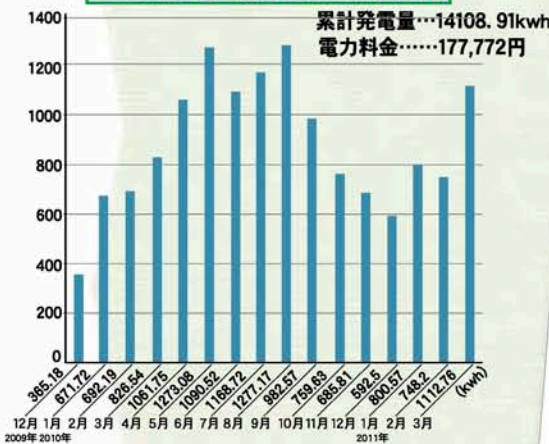


「ECOまちネットワーク・よどがわ」は、2006年12月に発足。大阪経済大学(東淀川区)の地域活性化支援センターを拠点に活動。遠州教授も発起人の一人で、地域住民やまちづくり団体、大阪商工会議所、よどがわ市民生協、自然エネルギーに関わる専門家などが集まっている。写真は点灯式。



わたがしは、廃食油で作ったバイオディーゼル燃料で発電機を回して作っています。(東淀川区民祭り/2009年)

ECOまちさわやか発電所発電量集計



いた料金(1キロワット×12.6円)をECOまちに払ってもらい、それを全額出資者に返金。返金が終わった時点でパネルはさわやか苑さんに譲ります。

自分たちの発電所をつくる、というときの負担は？

会長：一柳正義さん
 (元東淀川区豊新連合振興町会長)

「娘の友人が陸前高田に住んでいて今回の地震に遭い、高台にいたので津波の被害はなかったのですが、電気はストップ。でもその子のご自宅にはソーラーパネルがついていたようで、テレビがつくというので町会中の人の情報センターのようになったそうです。そういう拠点を、小学校や公共施設に作ってはどうかと思います。今年から、東淀川区内の小学校で出前授業を行いたいと考えています。地域の昔を知り、未来を考える子どもたちを育てたい」

副会長：藤元百代さん(大阪よどがわ市民生活協同組合)

「使う人、作る人の距離が遠ざかれば遠ざかるほど、ある一定の作る人に支配されたような暮らしになっていくように思います。ECOまちは、そんな私たち市民が感じる違和感と、その生活が当たり前の学生さん、そして地域活性などの専門家が交わる面白いネットワークです。ぜひ仲間に入ってほしいです」

現時点では、日本の電力会社の自然エネルギーの買い取り価格が安すぎるので、設置後、太陽光発電が稼働し続けても出資金が返ってくるのはずっと先というリス

クがあります。国の補助金や賛同してくださる方の寄付金がないと、市民レベルでの設置は難しいかもしれません。今回も、国と市の補助金、寄付金を募って建設資金に達しました。

ですが、今検討されている『再生可能エネルギーの全量固定買取制度』が導入されれば、コストに見合った金額で買取られるので、投資の価値は十分あります。これまでのような地道なPRを続けなくても、皆さんが自然に切り替えるくらい、メリットが高いものです。

導入の見通しや当面の方法は？

全量固定買取制度については、このまま行けばという段階で何とも言えません。一応この4月から、一般家庭にも電気代に太陽光発電の促進に向けての付荷金の負担が始まっていますが、それなら一般家庭の消費者が太陽光エネルギーを選べるよう、もっとさまざまな人が発電・送電に関れるような自由化も取り入れるべきだと思います。

日本は自然エネルギーへの補助も間口が狭い。でも一方で、神奈川県では全世界帯に向けた太陽光発電の補助・助成事業が決定されるなど自然エネルギーに対して積極的な自治体も出てきています。大阪でも、ぜひ声をあげていきたいですね。

★ザ・淀川編集部では、5月28日に「原発と代替エネルギー」をテーマに、トークカフェを開催します。詳細は本誌20頁「案智らん」をご覧ください。



市会議員
市位 謙太

- ① 経済成長の実現：法人税の減税や、規制の緩和等を軸とした特区の設立などを行い、新大阪周辺の中小企業活性化のための基盤づくりを進める。
地域が自立できる住民に優しい街づくり：地域のコミュニティー機能が充実し、きめ細やかなサービスが提供される制度・仕組みづくり。
- ② 大阪市と大阪府との二重投資を一掃し、無駄を省いて、必要な財源をひとつにまとめ、大阪全体の「グランドデザイン」の下で、投資の「選択と集中」を図る。議員定数・議員報酬の削減。
- ③ 高リスクを伴う原子力発電から新しい自然エネルギーへの転換。それとともに、スマートグリッドなどより、エネルギーの効率化の向上を推進する。電気の地産地消を推奨する。



市会議員
北野たえこ

- ① 大阪都構想が民意を得た選挙結果だが、中身がまだ示されず、市民、区民の理解が得られているわけではない。今後、ようやく議論が始まることになる。5年間の市政改革の断行で好転した大阪市が、増え続ける府債をかえ行革も全く進んでいない大阪府によって巧妙に乗っ取られないように全力で市民の暮らしを守る。
- ② 府県の権限、予算をセットでどンドン市町村へ下し、住民にできるだけ近いところで行政を行うべき（基礎自治体優先の原則）。ほとんど市民サービスに還元されていない府民税を無くす。
- ③ 地震国でありながら厳格な安全対策を怠った猛省に基づき、早急な検証を。太陽光、風力、地熱など自然エネルギーへの転換を国策として推進すれば技術革新・コスト減も進む。また、個人の生活レベルでの節電意識は長期的取り組みとして続ける。



市会議員
寺戸月美

- ① 災害から区民の命と暮らしを守るためにも、日常から「福祉・防災」のまちづくりが必要で、力を尽くして参ります。さらに、旧区役所跡地については民間売却をせず、公共施設として住民参加の計画利用を進めてゆきたいと考えます。
- ② 新大阪から関空まで7分間、門真ジャンクションから北港まで6分間交通アクセスを短縮するための鉄道と高速道路（総事業費 7500 億円）の建設が計画されています。不要不急の大型開発を見直して地域医療・教育・中小企業優先の行政を求めます。
- ③ 緊急に関電に災害時の安全確認を求める事と合わせ、長期的計画的に原発依存から、再生可能な自然エネルギーに転換すべきではないでしょうか。さらに「大量生産・大量消費・大量廃棄」、いわゆる「24型社会」のあり方を根本的に見直し、低エネルギー社会への転換が求められるのではないのでしょうか。



府議会議員
加治木一彦

- ① 高層ビルやマンション、工場、密集住宅地や繁華街など地域特性に対応したきめ細かな防災対策を立てることが最優先と考えます。また、ものづくりや飲食など多種多様な中小・零細企業を応援することで地域経済の活性化に取り組みます。さらに、未来を担う子どもたちの能力を伸ばす教育環境の整備に力を入れます。
- ② 天下りの温床となっている外郭団体の整理・統廃合を進めます。また、各種公共サービスで民間事業者とどちらが安いコストで実施できるかを比べる「事業化テスト」の対象を広げ、コスト意識を徹底します。
- ③ 日本の発電量の3割を原子力発電に依存している現状を踏まえると、当面は安全対策に一段と力を入れて使わなければならないと考えます。中長期的には電気を使うあらゆる製品で省エネルギーの取り組みを強化するとともに、太陽光、風力、小規模水力発電といった自然エネルギーの利用・開発を進めるべきです。

淀川 市会議員 府議会議員に選ばれた 7人に聞きました！

※五十音順 敬称略

- ① これから力を入れたいことは？
- ② コンパクトで実のある政治をという声がかかれますが、今省けるムダ、省きたいムダは何ですか？
- ③ これからのエネルギー政策について、ご意見を。



市会議員
杉田 忠裕

- ① まずは防災・震災対策への取り組みに力を入れたい。・地震、津波、河川の氾濫対策の総点検をおこなう・災害を予測した「ハザードマップ」の整備・見直しを実施・小学校区ごとに緊急避難に備えた備蓄拠点を整備・旧区役所跡地に防災拠点を有した施設を推進していきたい。
- ② 今までの大阪市職員の削減が必要と思われる。また、可能であると考えます。
・外郭団体の大幅削減、真に市民にとって必要な団体以外は廃止し、天下りをゼロにする。
- ③ 自然エネルギーを今まで以上に利用することが必要と考えます。主力を太陽光発電や風力、水力発電に転換し、環境先進都市大阪をめざしていくべきです。具体的には低炭素、環境型社会を構築していく為にも電気自動車、リチウムイオン電池など、大阪のものづくりブランドを生かした産業を支援していくことが大事だと思います。



市会議員
山下 昌彦

- ① 広域行政の一元化、危機管理体制の強化、そして大阪の景気と雇用を回復する。財源を大阪市府役所が決めるのではなく、区民が決めて、淀川区に合った行政サービスを区民が受けられるようにする。また、この淀川区は淀川と神崎川に挟まれた地域にあるので、防災対策の抜本的な見直し、大阪府が防災マニュアルを作るのではなく、淀川区に応じた防災マニュアルを早急に作成する必要がある。
- ② 議員定数、議員報酬の削減。役人の厚遇問題。無駄な外郭団体の根絶。
- ③ CO2 問題、また今回の福島第1原発の影響で、今後ますます風力や太陽光などの再生可能エネルギーが必要になる中、更なるインフラ設備の拡充が必要。



府議会議員
横山ひでゆき

- ① 地域の声がかかり行政に届く体制づくりに取り組んでいきたいです。同時に「お役所仕事」を是正し、行政・政治改革にも取り組んでいきます。地域の実情に合った行政を目指します。
- ② 一つの役所で効率的にできることを、府庁と市役所がそれぞれたくさん人をつけて、ややこしくしています。府庁勤務時代に自分自身が実感した「二重行政」を指摘していきたいです。
- ③ 原子力発電所の在り方が問われていますが、我が国の大部分の供給を原子力発電所が担っているのも事実です。莫大な投資をもって原子力発電所施設の安全性を高めるのか、次の再生可能エネルギー（風力・太陽熱等）に転換するのか、どちらにしろ莫大な費用を必要とする問題です。できるだけ多くの方と協議していきたいです。

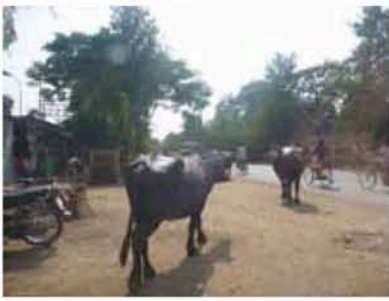
巨大なインドの小さな町で 小さな命たちと向き合っています

青年海外協力隊・助産師 下田 佳奈



インド関連の本を広げると、カレーの話と、感染症のデパートであること、騙されてイライラしたなんて話がたくさん載っています。もちろんそれもインドの一部であり、そして一部でしかありません。日本の9倍近い面積に、12億人を超える人々が暮らし、文化も言葉も人種も宗教も入り混じった不思議の国インドは、日本が忘れつつある優しさや心の豊かさを、まだまだたくさん持っている国だと日々実感しています。

2009年の秋より、マディヤプラデーシ州という内陸部にある小さな田舎町で、私は助産師として活動しています。年中暑いイメージで



車、人、牛、などいろんなものが行き来する私に住むまち。マディヤプラデーシ州は、インドの中でも最も貧しい4州の中のひとつ、その中の県の一つで活動しています。広さは大阪府と和歌山県を合わせたぐらい、人口は堺市ほど。

ですが、私の住んでいるところは5度を下回るような冬もやってきますし、45度を超える猛暑もやってきます。水は井戸水、電気は1日のうち午前と午後で4時間ずつ止められます。コンビ二やスーパーなんてないので、なんでも手作り。洋服を着ている人はほとんどおらず、インドの代表的なサリーやサルワール・クルタという服



看護師や医師が圧倒的に少なく、電気も24時間通っているわけではありません。お金がなくて必要な物品が揃えられないこともあります。そんな中でも必要最低限できることを考え、一つでも多くの命を助けたいと、現地ナースとともに活動しています。



“サイキルリキシャー”これで毎日病院まで行ってます。



の違う、何かあっても帝王切開ができないという事です。なので、村で働く看護

師達は、薬の処方からお産の緊急時の対応まで、日本の助産師・医師のような能力を求められます。そして自分だけでは対応できないと判断したら、中心にあるその県病院に搬送しなければなりません。でも、搬送をする道も舗装されていないので道がボコボコだったり、救急車が少ないので水牛車で途中までいかなければならなかったり、施設まで2時間以上かかることもあり、途中で亡くなってしまうこともあります。

問題だけをみると山積みですが、一つ一つ私にできることを考え、少ない資源の中で改善できることを見つけ、微力ですが看護師達の知識と技術のレベルアップに力を入れています。少しでも正しい知識を身につけ、一人でも多くの死から救うため、自分達に出来ることは何かを現地の看護師と一緒に考え残りの期間を活かしていききたいと思っています。

を着ています。人々は穏やかでとても優しく、敬虔なヒンドゥー教地なのでいつもそこらじゅうのお寺から歌が聞こえてきます。

この町では妊娠や出産が原因で命を落とす女性や赤ちゃんの割合がインドの平均よりずっと高く、それはだいたい日本の30〜50倍ぐらい、世界でも最も高いと言われる西アフリカ諸国と同じぐらいです。

産科の医師がいるのは中心部の病院1つだけで、それ以外に帝王切開ができる病院が3つだけです。その他のほとんどの村には医師はおらず、看護師だけでお産をとりたり妊婦健診をしたりしています。医師がいるかどうかの一番



産後1カ月の家庭訪問。日本のようにみんなが教育を受けていたり、字が読めたりするわけではなく、病院に行く、妊婦健診を受けるという行為がどういふことかわからない人もいます。田舎の古い慣習の中では、女性が自分の意思で何かをすることが許されないようなこともあります。

BIG プレゼント!

応募方法 いつもの読者プレゼントと応募方法が異なります。

ハガキまたはFAXに、①ご希望の商品番号 ②住所・氏名・年齢・職業・電話番号 ③本誌へのご意見やメッセージ ④本誌スポンサーさん並びに淀川区へのご提案 ⑤「あなたの夢」をご記入の上、〒532-0023 淀川区十三東3-12-27 「ザ・淀川30周年記念プレゼント」係まで。FAX06-6838-3881での応募も可。

5月20日(金)必着!

おかげさまで「ザ・淀川」は今年、創刊30周年を迎えます。そこで、日頃本誌を応援してくださっているスポンサーさんたちが、愛読者のみなさんに素敵なプレゼントを用意してくださいました。さあ皆さん、ふるってご応募ください! ※当選された方には引換券をお送りします。

商品番号 **4** 18金オリジナルピンブローチ (非売品) ★1名様



橋本一心堂

十三元今里2-8-6
tel.6301-3806

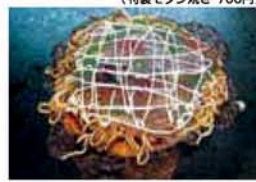
商品番号 **3** 竹炭ベッドマット ★2名様 ※90×190cm、敷布団の上にも使用可。(15,000円)



城野寝具

木川西1-9-14
tel.6302-1640

商品番号 **2** きし特製モダン焼 ★20名様 (特製モダン焼き 700円)



お好み焼き きし

三国小学校北側 tel.6399-4666

商品番号 **1** 3,000円のお食事券 ★10名様



ガン

本社:新北野1-2-13 (明治安田生命十三ビル8F)
tel.6308-2288 (代表)

商品番号 **8** ビアバイキング (3,300円) ★5名様



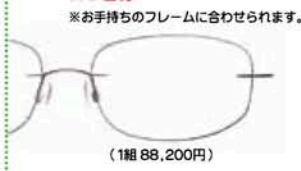
レストラン **カトリア** x **MAJANO** OSAKA
宮原4-2-1 tel.6350-2125

商品番号 **7** とらふぐセット (3,500円) ★3組6名様



ふくかに料理専門店 **かに福**
十三東3-26-7
tel.6390-0229

商品番号 **6** 最高級遠近両用レンズ HOYALUX・FD ★5名様



眼鏡三國駅前 **MO'S** モッズ
新高3-10-12 tel.4807-4649

商品番号 **5** アニマルストラップ ★3名様



※犬・猫の中からご希望を明記
2,580円
グラスホルダーにもなります
創業66年
ジュエリーメカネウオッチ **大仁堂** DAININDO
阪急三国駅前商店街 (サンティフルみくに)
tel.6395-3729

商品番号 **12** カラオケわいわいで使える 1,000円分の金券 ★30名様



わいわい カラオケ
十三東2-8-6
tel.6306-5515

商品番号 **11** 入浴券 (750円) ★10組20名様



びんたの黒湯
三国本町1-6-15 ドルチェヴィータ新大阪9F
tel.7504-6853

商品番号 **10** 高級ワイン・タンストラディション 赤・白2本セット ★3名様



(1,800円)
※2段式ソムリエナイフ&ワインバッグ付
内外和洋酒・調味食料品 **山崎屋**
十三栄町商店街 tel.6301-5985

商品番号 **9** 水都ポテト (スイートポテト) ★20名様 (11cm・500円)



芋の駅 **AB'S屋**
Jモール商店街内 tel.6886-7771

商品番号 **16** 名物すじねぎ焼 ★10組20名様 ※本店・西店へお越しください。



やまもと

本店:十三栄町商店街 tel.6308-4625
西店:十三本町1-7-20 tel.6303-8482

商品番号 **15** カットソーとベストのセット ★1名様 (15,750円)



タカラヤ **TAKARAYA**
タカラヤ
十三かに道楽横 tel.6304-3618

商品番号 **14** 経錦 華猪文長斑錦 ★1名様



大正末期、芸術院恩賜を受けた
初代野村平庵の創業に始まる
世界に名だたる「野村美術織物」

紅屋

西三国3-2-8 (サンティフルみくに)
tel.6392-0529

商品番号 **13** ビール祭りバイキング (3,000円) ★5組10名様



ホテル **プラザ オーサカ**

新北野1-9-15
tel.6303-1000

商品番号 **20** **TOTOウォシュレット**
★3名様
TCF316-N11
節電・節水に
こだわった貯湯式。



(74,000円相当)
※工事費別途必要

快活リフォーム専門店
青山

本社:東三国3-10-11 グルメシティ2F
tel.0120-566-540

商品番号 **19** **3,000円相当分のお菓子**
★5名様



大塚・十三 酒饅頭家元
春一門総本舗
十三本町1-4-2
tel.6301-0001

商品番号 **18** **衣笠明美さんの「バラ」の絵**
★1名様



淀川区 福祉作業センター
あすなろの家
十三区今里3-1-72 (社会福祉法人博愛社内)
tel.6304-7300

商品番号 **17** **パノラマシート招待券**
★5組10名様



photo by Kikuo Hara

なにわ淀川花火大会
http://www.yodohanabi.com/
tel.6307-7765 (24H音声ガイダンス)

商品番号 **24** **25** **絵画 (額に入れてお届け)**
★2名様



画/堀口博信

居酒屋 富五郎
十三駅前西商店街 (波平通り)
tel.6305-0356

商品番号 **23** **カジュアルバッグ**
★各1名様



A. キャスケットソックタイプ
定価3,000円
B. シャネルタイプ
定価4,000円

くつ・バッグ **さかぐち**
十三東1-1-17
tel.6301-8195

商品番号 **22** **高級ブレンド米「まいまいこんこん」**
★10名様 5kg/2,290円 (税込)



第6回優良米穀店全国コンクール 食糧庁長官賞受賞
(有) **森持米穀店**
木川東4-13-1
tel.6301-3594

商品番号 **21** **おまかせびつまぶしコース**
★ベア2組



お一人様 3300円

韓国料理 **宇奈甲**
西中島5-7-18 公文教育会館前
tel.6885-2525

商品番号 **29** **3,000円相当分のお菓子**
★5名様



中村製菓
木川西2-20-6
tel.6301-6161

商品番号 **28** **カタログギフト**
★5名様 (アズーライク 3,000円相当)



御祝・内祝・記念品の
ギフトショップ **アサイ**
西中島4-5-9
tel.6303-0031

商品番号 **27** **チーズケーキ4号**
★10名様 (1,365円)



Cake&Cafe **Bon'n'Bon**
ポパボン
十三東1-20-3
tel.4805-8780

商品番号 **26** **自転車用 高圧ポンプ**
★5名様



1,500円
(国産メーカー品)

サイクルショップ タケザワ
東三国4-24-9
tel.6392-8918

商品番号 **33** **オリジナル米「米の女王」**
★3名様 5kg/2,350円



青山米穀店
十三東3-20-21
tel.6305-5297

〇粘りの強いお米でも美味しいお米です。

商品番号 **32** **ハンバーグセット**
★5組10名様 (880円)



バルバラ
西三国3-17-5
tel.6391-6351

商品番号 **31** **2,000円相当の季節の花**
★10名様



花壇画・観葉植物・花鉢・洋装
造園設計・旅行・ギフト資材
木川園芸
木川東2-3-9
tel.6302-2850

商品番号 **30** **ハローキティウオッチ**
★5名様 (2,100円)



シチズン製
デザインは5種類
から選べます。

時計・宝飾・メガネ
オカノ
OKANO
もといまロード tel.6302-0948

商品番号 **37** **ザ・淀川30周年 特製手ぬぐい**
★50名様



淀川通信舎
編集部 tel.6301-8370

商品番号 **36** **「さがびより」**
★10名様



平成22年度の
米の食味ランキングで
最高の特A「さがびより」
5kg(¥2100)

佐賀米
販売協力店 **堀内米穀店**
塚本3-10-1 tel.6301-5022

商品番号 **35** **1,000円分の商品券**
★10名様



マルセイ精肉店
もといまロード入口 ピュア13前
tel.6302-4539

商品番号 **34** **切り絵**
★1名様 (17cm×13cm、額入)



塩入 みや子
編集部 tel.6301-8370

占いの館
ネット上で「当たる」と大人気
わたらせ橋 OPEN!

アドバイスが欲しいとき
一度占ってもらいませんか?
(恋愛・結婚・仕事・
子ども・家庭など)

佳鈴(かりん)先生
[霊感タロット]

・霊感タロット・ルーン
・四柱推命・九星気学

(鑑定料) ○ワンテマ鑑定 10分/1,000円
○一般鑑定 30分/3,000円

この広告をご持参の方
3,000円→**500円OFF** 他券併用不可

豊中市本町1-12-3
イクスビル2F
(豊中駅南改札出て左、
歩道橋を降りる)

☎4865-3310
◎12~20時 水
<http://www.e4tune.net/>

無料体験 随時受付中

全国130店舗
激安パソコン教室!
毎日通っても月々**3,150円!**

安心の低価格、個別指導型なので、
自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
〒599-0211 三國 1-1-1
☎0120-01-6868
新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

新規開講
ウクレレ弾き歌いコース
お申し込みの方、先着30名様に♪
ウクレレプレゼント!

・ギターよりも超かんたん!
楽譜が読めなくても大丈夫!!
中高年の方にも人気があります。
・童謡・唱歌・ヒット曲等、
弾きながら歌えます。

ギター、ピアノ他
月謝 5000円~
詳細は下記まで

イーセブンス音楽教室
木川東4-11-13(淀川駅前南へ1分) 12~19時(土~16時)日休
☎6304-6546(電話受付/月~金18時まで)

生クリームたっぷり 東三国ロール

1050円
↓
900円引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの
人間国宝さんで円広志さんも絶賛!
アイスクリームでも食べれるよ!

★アップルハウス★
宮原2-13-15 Tel.6393-4300
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ

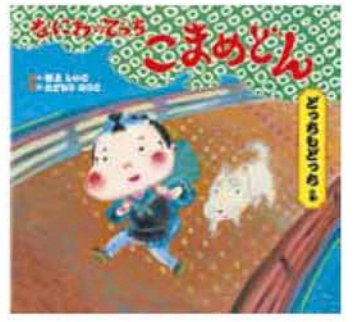


上方落語風につくられた絵本です。当然言葉は大阪弁です。声に出して読むとよりこの絵本の味が出てきます。あなたも落語家になったつもりでこの絵本を読んでください。大いに笑おうてもらいまひよ。

**あわてんぼうで、わすれんぼう
困ったときは泣いたら ええやん**

絵本ばたけ
諸岡 弘(PIC読書アドバイザー)

「なにわのでっち こまめどん」
どっちもどっちの巻
村上しいこ:作 たごもりのりこ:絵
発行: 成文出版社
定価 1365円(税込)



江戸時代は大阪の、「きくきく屋」というくすりやでございませう。「おかみさーん、ばんとうさんが、またいぐすりのんでますけど」「ちよつと、ばんとうさん。くすりばつかりのんで、どないしますの。きかないくすりうつてるって、おもわれませうや」と「ござら、こまめどん。いらんこと、いわんでよろし。だいじなことは、なーんも... あつ、ぞや、だいじなことわすれてた」とまあ、こんな風な感じでお話をはじめますのや。このあとばんとうさんが、こまめどんに天満の池田屋さんまで薬を届けるように頼みます。

落語に出てくる人物はどちらかと言うと、あわてんぼうで物忘れするなど、ちよつとまぬけなところがあります。このこまめどんももしか行き先を忘れてしまったこまめどん、さあてどうする?

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1705円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は21頁参照) □座名「えほんばたけの会」□座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

いっはい食べて 大きくなろう!

5月の行事

- ・保育、給食参観
- ・内科検診
- ・園庭開放
- ・親子遠足
- ・誕生会

学校法人 **幼アケミ幼稚園**
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

母の指輪2つを合わせて私の指輪に

before after

(淀川区H.K様)
製作:ヒロシハシモト

橋本一心堂 検索

オーダーメイド&リメイク
橋本一心堂 HIROSHIJI
十三区今里2-8-6
(営)10:00~19:00
Tel.06-6301-3806 定休日/火曜日

ラストチャンス！
まだ間にあいます
 春期 入学生
シナリオ作家養成講座・大阪
 第70期
 0120-470029 (24時間受付)
 シナリオ・センター大阪校
 http://www.scenario-center.com

ふっくらおいしい国産うなぎ
おまかせひつまぶしコース
 ・付き出し
 ・お送り
 ・煮物
 ・あげ物
 ・焼き物
 ・ひつまぶし
 3,300円
 宇奈甲 鰻料理
 6885-2525 西中島5-7-18 公文教育会館前

わが焼 **やまもと**
 本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
 11:30~22:00(LO) 第2水曜
 西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
 平日 15:00~22:00(LO) 第2水曜
 土・日・祝 11:30~22:00(LO)

90分間室料無料!
 わいわい
 広い・キレイ・安い
 女性に人気のスポット
 90分だけのご利用にも使えます!
 ●1人1時間…昼/¥270 夜/¥540
 ●フリータイム
 11時~18時…¥720
 21時~翌朝5時…¥1170
 予約可 カード可 子供可
 ※1枚で何名様でも可
 2011年5月末日まで有効
 11時~翌朝6時 無休
 ●ミスタードーナツ
 ●ケンタッキ
 ●バunnコ
 ●お好み焼
 ●カラオケ
 ●回覧わいわい
 最高割引額は1万円!
 ☎06-6306-5515
 淀川区十三区2-8-6

Fish Eye

コメツブツメクサ



踏まれても、刈られても…
 めげない、小さな頑固モノ

管理が完全でない芝生では、コメツブツメクサが米粒のような黄色い花をつけていることも多い。クローバーのミニチュア版といった感じだ。背が低いうえに根がはびこり、頻繁に刈つてもすぐに持ち直すので、一度侵入すると根絶はほぼ不可能だろう。

そんな芝生では、他にもマツバウンランとかネジバナとか可憐な小さな花をつけるものも多いので、それらを見つかるのも楽しい。

写真・文 柿本修一

(自然を返せ！淀川市民連合会)
 (淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

フルマカモメ (ミズナギドリ科)



住処を放射能で汚さないで—
 被害は人だけではありません

ミズナギドリの仲間だが、胴が太くて翼が短いところから海のドバトとも呼ばれる。嘴は黄色で、体全体が灰色の個体と頭が白い個体などがおり、稀には全身白色のものがいて、よく似ているゾウゲカモメと誤認されることも。主に東北以北の沿岸部の海上で生活しているが、稀には千葉県沖や三浦半島沖合で記録されることがある。特に、北海道航路のフェリーに乗ると、見る機会が多い。

写真・文 藤波不二雄

(日本鳥学会会員)
 (淀川ネイチャークラブ副会長)

お持ちの携帯電話お売りください

docomo買取り 新機種高価買取	
N-04C (MEDIAS) メディアス	~¥30,000
SO-01C (XPERIA ark) エクスperia アーク	~¥37,000
L-06C (optimus pad) オプティマス パッド	~¥44,000

外貨両替 ¥→外貨 (取引:4/18現在)
 ドル 84.94円 三井住友銀行
 ユーロ 123.57円 三菱東京UFJ銀行
 100ウォン 6.81円 HP参照

金プラチナ買取
 18k/g 2,400円 Pt850/g 3,270円

チケット売買
 新幹線、航空券、コンサート&スポーツ、映画その他各種。

チケットゾーン西中島 検索

大阪府公安委員会第621010800264号
TICKET ZONE ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

5 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売20%OFF!
 なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
 ご家庭の不要品買い取ります!
 出張買取もOK! 女性スタッフがお待ちしています。

主会場 十三区
 淀川 郵便局
 ★フリーマーケット m.a.m.十三店
 エム エー エム
 フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

美ゆ〜てい〜

特集

オネスト
店長



一人だけの小さなお店です。無理なセールスは一切いたしません。貴女の美へのお手伝いをさせていただきます。心よりお待ちしております。

Happy Slim 店長
安田由美子さん



美容と健康の応援をします！お客様の笑顔のために、安心してダイエットをしていただくために、お一人お一人の悩みや思いをしっかり受け止めて、サポートさせていただきます。

Naturelles Bio
オーナー 元田さん



夜景が見えるマンションの一室で汗を流してすっきりデトックス。ラクやせしませんか？



honesto
Naturelles Bio

どこから見ても美しい。デザインカに定評！

痛くない オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』『もっと早くすれば良かった』と、大好評。遠方からのお客様も、たくさんご来店されています。是非一度無料カウンセリングへ、
〜より素敵な貴女をお約束します〜

ザ・淀川限定価格！

色も形も選べます！ 悩んでる方も不安な方も ぜひ一度お電話下さい ※アートメイク消去(キレイに消えます)¥15,750〜	※計3回込みの料金 ★眉……………¥39,900 ★ライン上……………¥31,500 ★ライン下……………¥21,000
---	---

エステティックサロン
オネスト
honesto

☎0120-305-988 完全予約制

淀川区十三東1-9-3 ロマネハウスビル1F
◎平日/11時〜土・日/10時〜 ☎6305-9888
◎毎週木曜他、月2回不定休

『YOSA』なら座っているだけで『ラクやせ』 **テレビCM好評放映中**

YOSAでどんな事をする？ (引き締めコースの場合)

- 1 カウンセリング
- 2 YOSAウェアに着替える
- 3 カースマットの上で適度な運動&エッジを引っ張りマッサージ
- 4 チタンエッジケープを着用
- 5 専用の椅子に座り、ハーブミストを全身に浴びて体を芯から温める
- 6 気になる部分にボディトリートメント
- 7 コース終了!!

女性特有の悩み、お肌の悩み、小顔、冷えの悩み、代謝アップ

YOSA PARK

ご予約時「ザ・淀川」の一言で (有効期間/平成23年5月30日まで)

■ラクやせコース	6095,800円 → 4,800円
■代謝アップコース	6095,800円 → 4,800円
■YOSA ノーマルコース	YOSA4885,800円 → 3,000円
■YOSA スペシャルコース	8097,800円 → 6,800円

YOSA89分+YOSAサラン(99分)

11種類のハーブで体を芯から温め、体内脂肪を燃焼、代謝アップ、むくみ改善、お肌すべすべに!

今がチャンス! サロン展開中!

YOSA PARK Naturelles Bio
tel.080-1461-3708 完全予約制
十三東1-20-3(1F)ボナボンサングラッドビュールオサカ502
10:00〜22:00 (不定休) ※近くにコインパーキング有り

もう患者様をお待たせしません
十三院・塚本院で予約制度を始めます!

女性の施術者も
ご指名いただけます!

独自の
かがやき式筋バランス療法で
さまざまな症状を
解決します!

受付・瘦身スタッフ
募集中

交通事故での治療も
ご相談ください!

平日は8時〜23時まで! 土・日・祝も診療致しております

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療

かがやき整骨院

月〜金8:00〜23:00 土・日・祝9:00〜13:00

☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ
☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前

選べる2つのダイエット

メディカルセル
通常全身50分18,000円
特別価格お試し
→5,000円
今だけお得なキャンペーン!
15回分の回数券をご購入の方
20%OFF

耳ツボダイエット
3カ月経過 体重 80.3kg 体脂肪率 42.8%
4カ月経過 体重 61.3kg 体脂肪率 11.9%減
7カ月経過 体重 56.5kg 体脂肪率 17%減

3カ月で-5kg〜-10kgをめざす
万人オススメです。※体重の減り
具合には個人差があります。

★ダイエットに効果的な
6つのツボ

ストレスを減らすツボ、空腹時の不快感を抑制するツボ、食欲を抑制するツボ、胃腸の働きを抑えるツボ、消化器の働きを良くするツボ、ホルモンバランスを整えるツボ

耳ツボダイエット メディカルセル

Happy slim
ハッピースリム
月〜金9:00〜21:00 土・日・祝9:00〜13:00

☎0120-48-1341 完全予約制
☎0120-66-4841 完全予約制

全身やせも、部分やせも、私にお任せください!

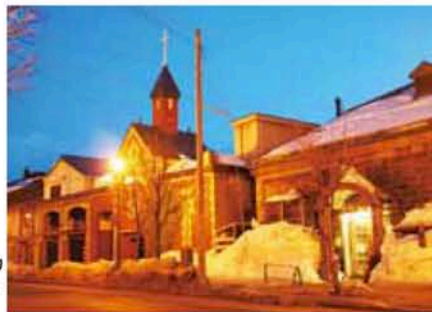
※豊中市の岡岡院もご利用ください

ツイッターははじめました! プログラムも更新中。「かがやき整骨院」で検索してね

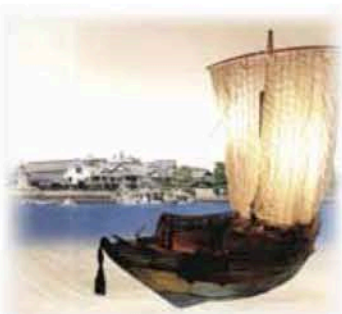
“ぼうさい朝市”のネットワークが被災地支援に生きた!

北前船ルートでつなぐ人、モノ、ココロ

あじかた しんいち (新高・63歳)



かつて北前船の寄港地だった小樽は、運河に追って石づくりの倉庫や歴史的建造物が点在。今はレストランや土産物店などに活用され、観光のメインスポットになっています。



北前船の模型(福山市郷の浦歴史民俗資料館の図録より)

私の旅 北海道3連発! 3月号の人を訪ねた岡本さん、4月号の雄大な自然を訪ねた川端さん、それぞれの思いをもって人は旅するのですが、今回の私は、つながり、交流をもとめての旅でした。

天下の台所、食いだあれ
そのルーツは…

この旅には大切なKEYワードがあります。「北前船」です。北前船とは江戸時代のころに開拓された日本海周りで、大阪と北海道を往復する大規模な交易船です。かつて大阪は船による全国物流の集結点として天下の台所といわれ、全国各地からの食材と料理文化は食いだあれの大阪文化を生みました。大阪の繁栄はこの北前船ルートによるモノと人との交流に支えられていたといわれています。

旅先でお世話になることになった、みゆきさんは、北前船の船主の5代目にあたる方で、チェンパリストとして北海道や京都を活動拠点にしておられます。小樽と大阪を結んで、人の交流

を通じて地域の文化(音楽や食)も交流していこう、という主旨でこの度、現代版北前船プロジェクトを北海道の地で、たちあげられました。

今年3月の中旬、舞鶴港からフェリーで小樽港へ、私と旅を共にしたのは、舞鶴でまちづくりをしている方やイベント会場探しの大阪のアーティストたち4名。私にとっては40年ぶりの北海道です。小樽ではまちづくりの方々との懇談や、札幌ではサッポロビール工場内レストランで乾杯! 雪まだ残る町を見て周りました。

北前船ルートを生かして被災地支援

これとは別に私たちも参画している「ぼうさい朝市」というつながりがあります。



一昨年の秋に三津屋地域で開催した「ぼうさい朝市&昼市」。蔵屋敷ネットワークは現在、山形県酒田をベースキャンプに、震災復興支援を行っています。

お役にたっているのかなく、と思っています。北前船をテーマにしたこの2つのプロジェクトをつなぐ旅 || 北前船ルートを重ね合わせる船旅でもありました。



(上)ちょうど、札幌のあるギャラリーで、モンゴル展を開催中でした。縁を感じるなあ〜。モンゴルの衣装を着けた、私と旅の同行者でアーティストの山本さん。(左)チェンパロを弾くみゆきさん。優雅な時間をありがとう!

これが私メのゲル。いつか、モンゴルのアイヌ・カナダのファーストネイションをつないで、グローバル北前船ネットワークをつくりたい!



物資とともに多くの人々が集まっていたいただきました。この活動は、3月11日の東日本大震災で被災した南三陸支援にも生かされています。5月には現地で「ぼうさい朝市・福興(ふっこう)テナント市」を計画しており、大阪・淀川区からも参加する予定です。いままでつくりあげた、地域と人をつなげる交流が、今

さて、先日みゆきさんが十三にこれ、十三東口にある「もみの木」という喫茶店で、サプライズでチェンパロ演奏をしていたきました。日頃の喧騒を忘れ、パロツクの優雅なひと時を堪能! それとこの6月に、私が所有するゲル(モンゴル移動式住居)をフェリーで運び、小樽や富良野のまち中で、そして石狩幼稚園などでワークショップをすることになりそうです。今回の旅がきっかけとなった、おもしろい交流です。

旅から生まれる出会い 広がるステージ



札幌といえばサッポロビール。明治の面影を残すれんが造りの重厚な建物は、日本で唯一のビール博物館とか、試飲コーナー(有料)や、レストランもある。

「住み続けたい淀川区を皆さんとつくりたい」 新区長・金谷一郎さん、只今区内を訪問中

「図書館が狭いという区民の方のお声を耳にし、見てきましたら、子連れの方やお年寄りも多く、需要の高さを感じました。移動文庫の充実などニーズにあった図書環境を考えていきたいです」



「なにわなんでも大阪検定二級」を持つ、大阪が大好きな金谷区長。「一級はずべりました」と照れ笑い。

「淀川区は多くの人が利用する大きな区なので、防災面にも力を入れた。『住んでよかった、住み続けたい淀川区』を、皆さんとつくりたいです」

東成区役所総務総合企画担当課長からこの春、淀川区長に就任された金谷一郎さん。現在、区内の施設や活動を見に走り回

不況の波受けつつ、ものづくりパワー光る 古川工業所発の新技术、デザインメッキ

絵やデザインとなる一色目のメッキの上から、そのデザイン

を開い込み浮かび上がらせるように2色目のメッキをはる。古川工業所(田川北)の3代目古川明宏さんが、一昨年に生み出した「デザインメッキ」の技術がメッキ界に新たな道を切り開いています。

19歳から工場に入り、22歳の時、その頃工場を回していた職人さんが体調を崩して退

社、明宏さんが現場の長に。景気は低迷期。ですが逆に時間的余裕と自分たちで仕事を作っていくという熱意が生まれ、「メッキの工程だけでなく、薬品の成分や意味を知ったら、これを使ったらこうなるかわか



デザインメッキは5月25日～27日、インテックス大阪での中小企業総合展で出展されます。



って楽しくなった」と明宏さん。メッキの色も増やし、丁寧な仕事は評判になりました。「海外の大量生産や価格競争に対抗するんじゃない、オリジナルでいきたい」と前進しています。

十三大橋の袂、河川敷に巨大なチヌ 作家は、淀川のごみ操る「淀川テクニク」

大阪のまちを「カンヴァス」に見立て、アーティストが創作を繰り広げる「おおさかカンヴァス推進事業」が3月中旬から府内12カ所で展開され、淀川河川敷もカンヴァスの一つに。十三大橋と阪急線の鉄橋が伸びる間に巨大なチヌが2匹、注目を浴びています。



搬入日の3月12日は十三大橋の袂が使えなかったため、チヌは一時西中島に滞在。4月2日に十三へ移動しました。「橋と鉄橋が対岸に伸び、向かいは梅田のビル群。でも目の前の川では魚が跳ね、周りは草むら。このギャップが好きです」

作家は、淀川の漂流物や河川敷に捨てられているごみを素材に制作している「淀川テクニク」。チヌは、これまでも2人が度々手がけてきた



淀川テクニクは、柴田さん(右)、松永さんが、大阪文化服装学院を卒業後、2003年に結成。www.yukiarart.com/contemporary.com/jp/yodogawa_technique/にも詳細。

「川に洗われて日に焼けて、本来の使われ方を失ったものをどう使うか考えるのが楽しいんです。何の因果か流れ着いたものの中に、ぼくたちのお気に入りがあるんです」と柴田英昭さん。「メスには反射板がついているので、夜にフラッシュをたいて撮ると面白いですよ」。松永和也さんも「2匹は淀川の風景が合います。もうすぐ釣りシーズン、橋の上の釣り人さんと写してほしいです」と見どころを語ってくれました。

展示は5月9日まで。他の活動状況は淀川テク日記へ。yodogawa.techniquecode.rtf.com/

活動状況は淀川テク日記へ。yodogawa.techniquecode.rtf.com/

CYCLELAND NANIWA サイクルランド ナニワ

西中島店オープン1周年キャンペーン

¥1,000 下取りキャンペーン

対象 古い自転車とザ、淀川の広告を店頭まで持ってきていただける方。
¥10,000以上の自転車をお買い上げの方。

下取金額 どんなに傷んでいても¥1,000円
ご利用期間 平成23年6月末

¥500 クーポン券
下取り自転車のない方はこちらのクーポンをご利用いただけます。(1万円以上の自転車をお求めの方に限ります)

※キャンペーン・クーポンは右の4店舗でのみ有効

日ごろは、サイクルランドナニワをご愛顧いただきありがとうございます。感謝の気持ちを込めて、下取りキャンペーンを実施いたします。この機会にぜひ買い替えを!

……協賛セール実施中!!……

西中島店 木川西1-5-16 (淀川通沿い) ☎06-4805-7766 ⑩10~20時

塚本店 西淀川区柏里2-10-1 (堀島通沿い) ☎06-4808-6866 ⑩10~20時

立花店 尼崎市上ノ島町3-6-6 ☎06-6420-9333 ⑩10~20時

豊洲店 福島区豊洲5-4-18 ☎06-6458-3666 ⑩10~20時

こんな時どうする?
「遺産争い」「相続税」の相談は…。

遺産分けの話し合いがまとまっていなくても、死亡日(相続開始)から10カ月後には相続税の申告をしなければなりません。本年4月には基礎控除も減額され、相続税を納付すべき方が増えています。当事務所の所長は弁護士・税理士両方の資格を有していますので、お困りの際は気軽にご相談ください。

弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒

さらば おなやみ
すばる法律事務所 ☎0120-38-0783
豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル1階

▶子どももお年寄りも口ずさめる、親しみやすい曲が人気のザ☆直球サブリイズさん。



**ユニークバンドと一緒に、被災地に元気を送ろう
5月21日、みつや交流亭でチャリティライブ**

テレビ取材から三津屋のイベントまで引っ張りだこの「ザ☆直球サブリイズ」、ごみ箱もダンボールも楽器にする「ザ・ランチタイム」、ファンキーなアコースティックを奏でる「マツサぼらん」など、ユニークなバンドが競演して、5月21日、みつや交流亭でチャリティライブを開きます（入場無料）。

出演メンバーが持参する、たこ焼きマラカスなどのグッズや、子どもに人気の缶バッジづくり、「A-yan!! 関西をアートで盛り上げるNPO」の作品などの販売収益が義援金になります。大阪から被災地へ、元気を送りましょう！



★13時～（開）Tel: 6301-8370
▲ザ・ランチタイムさんの手にかかれば、どんなものも楽器に。みんなで合奏も？

さらに5月は、吉本興業と、十三の有志で運営する「十三@ほーむ寄席」が参集殿へ。11時、淀川区ではお馴染み、落語家の笑福亭仁勇さん、桂三弥さんをはじめパフォーマー

野菜、はちみつ、コロケやたこ焼き、骨董品、器、アケサリ、占いなどの露店が並んで得々がいつぱい。



▲仁勇さんと▲三弥さんを迎えて、あっとほーむに過ごします。



「珍しいものがいっぱいありますね。十三市は、海外からも注目の的？ではありませんが、いろんな方が訪れますので、ぜひお出かけください。」

を詠んで頭の体操！一日たつぷり、楽しんでください。ね。問*ザ・淀川6301-8370

のTASUKUさんが出演。漫才もあります。運営部は、「十三市と合わせて継続して盛り上げていきたい」と気合い満々（無料・先着順）。続いて13時は「よどがわ川柳」（参加費千円）。笑って、買い物して、川柳

4月9日、西三国の自敬寺で「花まつり子ども会」が開かれ、本堂に子どもたちや保護者

お釈迦さまの誕生仏に甘茶をかけてお祝いしたあと、マジック、人形劇、紙芝居、腹話術やゲームで楽しんでたよ！



人形のサブちゃんが大人気！子どもたちには、手作りのバルーンの手風車がプレゼントされました。

約40人の元気な声が響き渡りました。「どんな人にも、何か一番になれるものがあります。この中で、走りっこ一番の人はいる？やさしさ一番の人は？自分の得意なものを見つけてください」と住職の服部隆志さん。

**お釈迦さまの誕生日をお祝いたよ
自敬寺で恒例の花まつり子ども会**

「平日は仕事があつて、なかなか子育ての仲間を作れない」というママ、パパ、お休みの日に駅前のビルで友だちを増やしませんか？



お絵描きしたり、ボールを使ったり…、好きなことをして遊んでね。

水交ビル（十三東1-17-13）の空きテナントで月に1度、月末の日曜日に「育児オフ会」が開かれ、親子連れがたくさん参加して楽しんでいきます。「私自身も仕事をしながら

した。もちろん、専業主婦の方も大歓迎です」と、水交ビルの深沢周代さん。同ビルでは、写真の展示会などを展開中。あなたも企画を持ち込んでみませんか？

★（開）TEL 6302-3366

**十三市、十三@ほーむ寄席、よどがわ川柳
13日は、神津神社にお楽しみてんこもり**

**空きテナントを活用して親子で遊ぼう！
十三東の水交ビルで「育児オフ会」**

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬
事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福
☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

5月のひかりだより

2日(月) 端午の節句
7日(土) 花まつり
お釈迦様にお花をあげましょう。

14日(土) 保育参観
20日(金) 降誕会
しんらん様のお誕生をお祝いたします。

光専寺より
降誕会法要 講師: 義本 引導先生
23日(月)午後2時・7時 24日(火)午後2時

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

第11回
地域ふれあいコンサート
5月29日(日)
午前10時～午後4時30分
場所: 淀川区民センター

民謡・カラオケ・ダンス・銭太鼓など
50組以上が自慢の芸を披露します。
出演者も観客も、一緒に楽しむ
手作りコンサートへどうぞ！

東北関東大震災被災者支援
チャリティーにご協力ください。
(開) やすらぎ ☎6394-2900

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…
必要な知識
(2) 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)を
ホームページで
ご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

昭和初期の浄園寺から浮かぶ戦後の復興、若者の結集、長屋、茄子畑―

辺り一面茄子畑。昭和初期の浄園寺（新北野3丁目）を写したものです。先月号で区内の史跡を訪ねていた時、前住職の平林繁さんにお借りしました。

「周りには長屋が並んでいて、醤油を貸しあつたりする時代でした」

繁さんは昭和6年生まれ。中津第三尋常小学校に入学し、5年生のときに成小路国民学校に改称されました。「戦争でここらは焼けて野原。校舎も焼けてしまったから当時から残ってるものはないやろなあ。



▲現在の園庭側から撮ったもの。▼塚本側から見ても畑です。

茄子畑は園庭になり、今は園がひかり幼稚園です」

児が元気に走り回っています。

けど終戦後の復興しようというエネルギーはすこかった。おかげで賑わいは戻ったけれど治安が悪くなつて、何とかしようとして青年会を作りました。大変な時代やつたからこそ若者がきゅつと結束して、討論会をしたり卓球で遊んだり。その頃本堂では、小さい子らが来れる日曜学校を開いていました。毎回60人くらい集まりましたよ。そして昭和26年、園舎もなく始まったの



ある日のアナタ

3月27日、三津屋と加島の合同防災訓練で、消防署さんの説明を熱心に聞いていたおじさまをパチリ！

「わしかいな」と驚いたあなた。お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈りませう。

「○○さんちやう？」と気づかれた方も教えてあげてくださいね。

★ザ・淀川編集部 TEL6301-8370 ★

先月のあなた



2月27日、区民センターで開かれていた親子フェスティバルで、ペットボトル釣りに夢中の女の子は、だれかな？

「うちの子」と発見されたお母さん、お父さん、「孫や」と微笑んでくださったおばあさま、おじいさま、ぜひご一報を。花月堂さんのお菓子券と粗品を用意しています。

高音質の装置で名曲に浸る一時を第2土曜、博愛社で「クラシカ十三」

毎月1回、珠玉のクラシック名曲を高音質の装置で2時間たっぷり堪能できる「クラシカ十三」のファンが増えています。

4月の例会では、この鑑賞会の前身、レコード鑑賞会「D&E」を20年以上続けてきた中芝永次さんが「案内人」を務め、「展覧会の絵の色々」と題し、ピアノの原曲からシンセサイザーやロックにいたるまでの様々な「展覧会の絵」を聴かせてくれました。参加していた男性（83歳）は、「昔のクラシック好きは音楽を十分に楽しむだけの装置や機会がなく、だからこそ逆に熱心に聴き、歴史背景も勉強した人が多いように思う。この会にはそんな知識豊富な方がいらつしやつて、お話もとても面白い。私にとつてはとても大事な時間です」と話していました。



毎月第2土曜日、博愛社で、いろんなテーマごとに名曲や希少な曲を堪能。今回は5月14日、「興味津々たる最新のCD復刻」と題し、3年前に発見され、一昨年復刻された、1944年録音の「ドボルザークのチェロ協奏曲」などを聴きます。14時～16時。500円。

<広告>

借金・過払金・不動産登記 相談

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り消期間が7年以上の方はいらつしやいませんか？

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
- A まず私どもがあなたの代理人となつて、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
- A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です（10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効にかかります）。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
- A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

ん。債務整理手続き中（2～3カ月）は法律上、借金の催促は停止（支払い不要）しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円～（分割可）。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？

A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はその認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092)
 (簡裁訴訟代理認定)
 十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)
 ご相談ダイヤル 06-6390-7040
 代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所
 堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
 Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
 代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
 ※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月～金 9:30～19:30
 ※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。



不法投棄されたごみを発見した住民から声がかかり、周囲を捜査。※クリーンデーは毎月1回、地域と行政、諸機関が連携して実施。現在は十三、塚本でも取り組まれています。

出る看板を注意)も実施。4・6・7丁目を隈無く回り、歩道にはみ出たバリアの撤去に当たりました。「東日本大震災から1カ月、まだまだ被災地から目が離せませんが、淀川区でも上町断層帯地震が起これば震度7が予測され、相当な混雑が想定されます。歩道や車道に溢れる自転車等は避難者や緊急車の通行の妨げになります。クリーンデーを通じて、日頃からまちをキレイにしたい」と三田和夫社協会長。

日頃から、「バリア」に気づくキレイなまちに 西中島「クリーンデー」に力入る

4月12日、第105回「西中島クリーンデー」(月1回)が行われ、西中島地域社会福祉協議会、連合振興町会、地域各種団体と、淀川警察署、淀川消防署、淀川区役所をはじめさまざまな機関が連携し、ひたたくり犯罪の防止やたばこのマナー向上のチラシとティッシュを配り、放置自転車が目立つ箇所では注意を呼びかけました。

またこの日は、西中島地域が3年前から大阪市建設局と進めている「ゆめまちロード OSAKA」(年2回、歩道に飛び



歩道にはみ出た看板を見つると、店員さんに注意を呼びかけます。「まずわかってもらうことからコツコツ続けていかなければ」と、クリーンデーが始まる前から、10年以上クリーン活動を行ってきた大山さん(写真中央)。「行くは、お店と歩行者の両方が気持ちよく過ごせるような、地域での自主ルールを建設局さんと相談して作っていきたい」と三田さん(左)。◀信号待ちでは、透かさず貼り紙を撤去。



▶「119番に電話して救急車来るまで6分。近くの人々が倒れている人を処置すれば助かる可能性があります」
▼当日、水中歩行体験ができる装置(写真)と水没ドア開閉体験装置が設置された。(国土交通省・淀川河川事務所企画)杖をつき、長靴をはいて中へ。「歩きにくい」と体験者。



「備えあれば憂いなし。意識を高め、仲良く訓練しましょう」3月27日、美津島中学の校庭にて、三津屋と加島の合同訓練が行われ、計700人の住民が参加しました。(加島・三津屋連合振興町会主催)AED・心臓マッサージ、消火器



体験などの訓練後は、婦人部炊き出しの豚汁とアルファ米で一息つきました。「初めての合同訓練でまとまるのが大変だったが、参加者多数でよかったです」

防災意識を高め、災害に備えよう 三津屋 & 加島 合同防災訓練に700人

いつでも文化、笑いを感じるまちに一 「十三寄席」、50回を節目にさらなる躍進!

「おかげさまで約200人のお客さんの来場があり、盛況に終えることができました。世話人一同、感謝の気持ちで、次の100回に向けて力を入れていきます」と代表の島光義さん。

4月13日、十三名物「十三寄席 断のにぎわい」の50回記念特別会がサンポートシティで開かれ、熱の入った座長の月亭八天さんによる「夏



【東日本の人たちに、一日も早く夏の底から笑ってほしい】と八天さん



開場するなり、人の波。

祭浪花鑑」や『君よモーツァルトを聴け』をはじめ、師匠の月亭八天さんも登場し、会場は終始大笑いでした。

終了後は、東日本の震災への募金活動も。2万1966円が区役所に届けられました。

わんぱくウォリアーズ 安岡信也の 湯煙 モクモク日記

①青山温泉

わたくし安岡が自身の銭湯生活30周年を勝手に記念し、淀川区の銭湯をザブーンと紹介してまいります。記念すべき一番風呂は、西三国の青山温泉。出迎えてくれるのは、森本レオ似の癒し系ご主人と、民族楽器のような笑い声を持つ明るい奥さん。お二人に会うだけで元気が出ます!そして青山名物「日替わり風呂」。そこはゆかいた仲間たちのオアシス。自然と会話も弾み、日々の疲れもどこへやら。ぜひ一度、のぼせ上がる直前まで楽しんでいただきたい。

最後に一句。「青山に行けばわかるさ 最高の お湯と癒しと 民族楽器」

西三国3-18-35
◎14時~24時 ◎第2・第4日曜日

★1回分の入浴券とお風呂上がりのコーヒータンポをセットにして1名様にご利用可
レゼント! 応募方法は21頁を見てね

5周年キャンペーン 全メニュー特別割引!

あん摩コース

60分	¥4,000	→	¥3,500
80分	¥5,000	→	¥4,000
100分	¥6,000	→	¥5,000

※5月1日~31日まで何度でもご利用可能

◎過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。

戸井 雄一 (43才) ★土日祝も営業! ★20年以上のキャリア
あん摩マッサージ指圧師免許保持 ★お好みの強さで施術

慢性疲労・緊張型頭痛・肩コリ・寝違え・神経痛・慢性腰痛

戸井あん摩店

淀川区十三区今里1-3-5日昔マンション412
◎10:00~20:00 ◎毎週水曜日

予約制 ☎6886-5362
<http://www.toi-anma.com/>

戸井あん摩店 十三駅西口より徒歩6分 (バス停)十三区今里より徒歩4分

南三陸への募金にご協力いただきました！ ありがとうございます。

☆カントリーバー「ドリームロード」
チャリティライブ(次号で詳細)…7万5389円
☆よどがわおやこ劇場さん…1万円

三国商店街から被災地へ、励ましのメッセージ

「被災地の状況を目にする
度、何かできないかと、商店
街の中でもそれぞれのお店が
募金箱を置くなどしてしまし
ましたが、商店街全体としても、
寄せられてくるお客さんの思
いを見える形で被災地にお届
けしようと、メッセージカー



「皆さんのお声は、13日付けで発送いたしました」

ドの展示を始めたんです」と三国新道商店街理事の原一伸さん。

サンティフルみくには、3月30日～4月11日まで、東日本
災害支援プロジェクトの一環として「励ましのメッセージ」を
展開。集まった384枚を、インターネットや電話をかけて縁が
生まれた宮城県気仙沼小学校・中学校、大島小学校、石巻商
業高校、岩手県の陸前高田市第一中学校、鳴石が丘会館、福島
県の福島商業高校、旧相馬女子高等学校に送りました。

「展示中、仙台から三国に避難されていた方が来られ、その時
あった199枚をすべて読まれて、目を真っ赤にし、帰り際には
深々と頭を下げられました。これから避難者の方が増えてきた
とき、三国の温かさを感じていただける商店街でありたいです」

笠岡で「ぼうさい朝市」開き、仲間集合 4月29・30日には、南三陸で「福興市」



開始前、各地域の代表がエールを交換。南三陸
の「隣」役に手をあげ、全国からの物資を集約し、
トラックで運んでくれていた酒田市の佐藤幸美
さんは、「みんなの思いが伝わってありがたく
てね」と疲れを感じさせない表情。

「仲間である南三陸に向
けて、今後もこのネットワ
ークを活かして支援を続け
ていくために、今日はここ
笠岡から、みんなでエール
を送りましょう！」。

全国各地で「ぼうさい朝
市」を重ね、災害時に助け
合える関係を築いてきた仲
間が、4月17日、岡山県笠

岡市で震災後初の朝市を開催。全国10地域が参加しました。

「今後は、最低限の生活を守ることから、どう復興させてい
くかをみんなで考えるとき。今、南三陸の名産である牡蠣の養殖
を笠岡でできないかという声も出ています。産業連携も含め、
それぞれの地域、商店街の活性になる新しいまちづくりを進め
ていけたら」と朝市を提唱してきた藤村望洋さん。4月29日・
30日には南三陸で「福興市」を開催。今後継続されます。

三津屋青少年指導者会も南三陸へ！

「ぼうさい朝市」のつながり
がある三津屋地域からは、青少
年指導者会の皆さんが、南三陸
での炊き出しを計画。28日晚
から車で出発します。「継続し
て支援していきます。皆様に資
金のご協力をお願いします」



これまでに2度、南三陸で炊き出しを行
っている笠岡の方々から現地の状況を聞
くため、17日のぼうさい朝市にも参加。
たこ焼きを販売し、売上は資金へ。

塚本駅前で、現地で支援行うアーティストらがライブ

JR塚本駅界隈のお店が協力し、駅周辺でごみ拾いを定期的に行いながら、
「塚本を盛り上げよう！」と活動している塚本ハッピーカムカム委員会が、
4月12日、塚本駅前東日本大震災への支援ライブを開催。

出演した森源太さん、Ailingさん、バンド「おかん」は、震災後、被災
地での支援や、特に福島県原発付近の家族の受け入れにあたるために結
成した『心援隊』のメンバーで、それぞれ熱唱しながら、「今いただい
ている皆さんのお気持ちは、直接現地に届けます」と義援金を呼びかけました。

「先日宮城県の石巻へ行き、瓦礫を片づけるのを手伝ってきました。あち
こちのビルの上に車がある光景の中で、テレビとは違う、人びとの暮らし
が見えてきました。震災から3週間目に入り、たくましく復興に向かう姿
に触れ、この先も応援していきたいと思いました。東北と関西を行き来し
ながら、音楽を通して被災地のことを伝え続けたい」と森源太さん。

「支援ライブをしようにも、
なかなか場所がないとい
うので、塚本駅さんに協力を
いただいで開催できました」
とハピカムメンバー・笑顔
工房のママ。



駅前では、ハピカムメンバ
ーや出演者のファンも一緒
になって「支援ライブにご
協力お願いします！」。
見る見る人が増え、計
83,315円が集まりました。

★心援隊=http://kajipito.net/shinentai/PC/
★心援隊や他のアーティストの活動の詳細は、
引き続き次号でお伝えいたします。

ゴールデンウィークの1日、十三の銭湯で遊ぼう！

↓live↓女湯 「Go to」 ↓shop↓男湯

5/2(月) 宝湯(十三東3-24-3 ☎6301-6716)

16時オープン・16時半ライブスタート～21時半終了/2,000円(ワンドリンク込み)

ロックンロールからアフリカンミュージック、しっとりとしたギターの弾き語りまで、名曲のシャワーを浴びまくり！
さらにはオリジナルティあふれるTシャツや雑貨の販売、ヘアカットに、なんとラーメンも食べられちゃう！！
ゴールデンウィークは、音楽とアートの温泉に頭までどっぷり漬からう！

16:00	OPEN
16:30~16:50	ちゃんぐる
16:50~17:30	山奥
17:45~18:25	平井正也
18:40~19:20	DJかかし
19:35~20:15	Lainy J Groove
20:30~	奇妙礼太郎トラベルスイング楽団
21:30	CLOSE

お問い合わせ…Tel.090-9881-4311(マリエさん)

06 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。

気は優しく、力持ち—「焼き鳥すみの」のマスター角野さん。大きな体と屈託のない笑顔で温かくお客さんを迎える。

野球をやってもゴルフをやってもパワーヒッターである以上に、悪を憎む慥慥なスポーツマンだ。

腕も味もヒトも確か。そんなマスターのお店は柏里にあり、いつも笑いが絶えない。定休日は木曜日。大人も若者も集うお店を覗いてみてください。

マスターに「いつも焼き鳥おいしいですね」と言ってみた。「つるちゃんいいもん食べてないなあ。謙虚な人だ。」

つるちゃん
の塚本
Test
日記

新東三国老人クラブ 総会で義援金募る

4月17日、新東三国老人憩いの家で、新東三国老人クラブ（第1、第2、第3、第5）「友和会」の合同総会が開かれ、役員の方々が東日本大震災への義援金を呼びかけました。「先の役員会で西野文教部長から提案があり、実施しました。総会には100歳の新林ときさんも荷車を押しながら来られ、参加者104名のご協力をいただきました。集まった7万8400円は淀川東三国二郵便局を通じて日赤に振込ませていただきました」と、会長の堀田康広さん。



翌18日、役員さんたちが東三国二郵便局に義援金を届けました。

つばめ通り商店街で チャリティ朝市

つばめ通りで人気の野菜市を、急きょチャリティ朝市に。



十三東本通商店会（つばめ通り商店街）は4月14日、東北関東大震災チャリティ朝市を開催。売り上げ金と募金箱の全額14万6647円を、淀川区役所を通じて日赤に振込みました。「阪神淡路大震災で復興に10年、今回はもっとかかるといえるでしょう。この先も長く支援を続けたい」と会長の野口基博さん。



翌15日、義援金を渡すに区役所へ。左から青山会計部長、野口会長、金谷区長、三村事業部長。

5/8「音楽とコーヒーを楽しみながら 東日本へ元気を!!」

ピアノ、フルート、オーボエが奏でる名曲を聴いて心癒されませんか？

5月8日・13時～「ヘヴンズカフェ」（十三東2-2-1）でチャリティーライブ「音楽とコーヒーを楽しみながら東日本へ元気（げんきん）を!!」が行われます。西宮高校音楽科20期生たちのバンド「リベラリズム」のメンバーが出演。「私たちエンターテイナーにできるのは、目の前の人を音楽で勇気づけること」と、フルート奏者の藤田紗織さん。料金は無料。カンパは区役所から日本赤十字社

（問）TEL. 6309-7527 を通じ、被災地へ届けられます。



十三連合で緊急開催 チャリティ・ミュージック・ケアに150人

3月26日、十三連合の各種団体の共催で「チャリティ・ミュージック・ケア」が十三小学校で緊急開催されました。地区内の大人、子ども約150人が結集。



講師の浦川眺美さんの音頭で囀り

大人も子どもも全身で音楽にのめり込ませる「浦川マジック」に皆、熱中。を鳴らしながら行進したり、全員でいっせいにジャンプしたり。普段は運動不足の大人たちも笑顔になって、体中で音楽を表現。会場の一体感が高まる中、最後は被災者のために静かにお祈りしました。「十三の人たちの力を感じました。他の地域でも機会があればやりたいです」と浦川さん。



被災地へ向けて、皆でボードにメッセージを書きました。

この日集まった募金額は総計155,773円。十三信用金庫から日本赤十字社を通じ、被災地への義援金に使われます。

（問）北大阪ミュージック・ケア研究会 TEL. 6309-7881

地球の反対側からも... Fuerza JAPÓN!

ブエノスアイレス市内の共和国広場で日本へ声援を送る人々。4月2日に市内の日本庭園で開催されたイベントで集まった募金は大使館を通じて、日本へ送られた。



大震災とそれに続く原発事故の被災者に対し、世界各地の人々がそれぞれの場所で様々な形で支援の気持ちを表現してくれています。「私たちが息子や恋人を殺した軍事政権に贖罪を求めて運動していた時、日本からたくさんの署名が届いた。地球の反対側にも味方がいる—と心強かった。今度は私たちが日本の被災地の人々を応援したい」と、先月、アルゼンチンに住む日系人行方不明の会のエルサ・オオシロさんらが、ユーチューブに、「フェルサ ハボン（がんばれ日本）」と題した映像をアップしました。忘れないよ、いつもいつも想っているよ...そんな祈りにも似た、静かで力強いメッセージは、下記で。

http://www.youtube.com/watch?v=VGPI9Pr78Ao&feature=youtu_gdata

..... カンボジアからのメッセージは27頁をご覧ください。

5月22日(日) 10~16時
大阪市立中央図書館5F
(地下鉄「西長堀駅」7番出口すぐ)
入場無料 お気持ちを書き留めへ

★長谷川鶴史えほんライブ
10:30~12:00 当日先着順/予約なし
★絵本作家ミニワークショップ
★絵本販売およびサイン会
★チャリティーオークション
★絵本賞券

やってくる絵本作家
他にも当日、だれかが来てくれるかも

長谷川鶴史、さいとうしのぶ、こしだミカ、近藤真美子、たけいよしあき、村上しいこ、市居みか、あおきひろえ、青山友美、山本孝

主催：「絵本で元気を！」プロジェクト
お問い合わせ：大阪市立中央図書館 TEL. 06-6539-3326

東日本大震災 復興支援コンサート 入場無料 雨天決行

がんばろう！日本

5月8日(日) 開場12時
服部緑地 野外音楽堂
(地下鉄御堂筋線「緑地公園駅」下車徒歩5分)

出演者 ●VAI宇都達人 (Gt) [年齢8歳] ●MUTCH BOX (ビートルズカバー) ●垂井バンド (ブルースロック) ●THE VENTURE'S KIDS (ベンチャーズカバー) ●Zipper (高校生バンド) ●CHAZ (フォーク) ●久ばたなお子 (フォーク) ●他力本願G (フォーク) ●Buggles (ビートルズカバー)

ゲスト 似顔絵師、Miss Misaki、えぐちさき風船、Mr. Fuzimoto

(主催) 音楽を愛する仲間会、他力本願G (問) 080-3111-8010 (ハマダ)

新短歌・七花会 (井口 文子 選)

たぐさんの人が活字にあふれる朝刊が墓碑銘になる
 大阪城の桜咲き満ちても東日本大震災の不安増すばかり
 被災地の方々の苦しみを見て集めた記念硬貨を全部贈る
 西日よけにと買った木が私の背を越す十年経ってなお空を伸びる
 津波は一家を散りじりにし空襲は東京を焼きつくしたどららが酷
 とりどりの桜が咲き競う黄緑色の若木に願いを託してみる
 切り離れたら血が出血するな夫婦四十五年びつたりといる
 津波跡アルバムを泥水で拭う人亡き妻の写真が微笑んでいる
 歯が二本生え出した我が子窓越しに見つめてみる 泣いたり笑ったり
 十年来重度の介護としてくれた人が他所へ別れを惜しみ惜しむ
 根づよいタンポポも津波に流されたら瓦礫の山に日が暮れる
 東北の海はさむかろう 私の海も休もふるえる

木村安夜子 倉骨 明子 近藤キヌエ 下地恵美子 鈴木 養子 永田キリ子 東山えい子 山崎 輝男 木下亜以子 足立ルリ子 井上とき子 木下 文子

*七花会とは現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ることとする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 電話(0600)34388まで。

よどがわ川柳 4月の入選 (本田 智彦 選)

天 高浪がさらって行った現住所
 地 大阪の経済効果揺れて来た
 人 携帯を持たぬ亭主は今いずこ
 佳作 ほつとけば行方不明になる主人
 カレーの日三日に一度やって来る
 また一軒豆腐屋消えた町の店
 大豆から豆腐揚げお稲荷に
 マンネリの妻の料理のうまいこと
 軸足はマンネリ打破に置いている
 超美人なんて一人の手酌酒
 ソフトな人だった結婚詐欺だった
 普通と言いつつも生活思い知る
 手を合わす形しかない千羽鶴

茶助 八重子 博信 正夫 ありす まいか 育生 和美 車坊 博信 正明 悦美 公子

次回は5月13日(金)午後1時～ 神津神社参集殿
 ◎宿題/晴れる・雨 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 ◎6月の題/袋・脱ぐ

◎宿題/マンネリ・豆腐 ◎席題/不明 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らんど



淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

第8回「絵本交流会」

淀川区区内で絵本読み聞かせのボランティアをされている方、またはその意がある方対象。お好きな絵本を1冊ずつ持ち寄って紹介し、その後、絵本や日頃の活動について情報交換など。★5月26日(木)10時15分～11時45分 当日先着20名程度

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」 Tel.6394-2900)

「認知症を正しく理解するには」

サポーター養成講座を受講し、認知症サポーターになろう。★5月15日(日)13時半～16時 講師:淀川区社会福祉協議会地域生活支援サポーターの皆さん 無料 問:Tel.6394-2900ボランティアビューロー

大阪府歩け歩け協会

(北区芝田2-8-15北梅田ビル211号 Tel.6359-7025)

子どもと歩こう「飛行機の離着陸を見に行こう」

五月晴れのもと、子どもや孫と歩きますか? ★5月5日(木・祝)10時JR宝塚線伊丹駅集合～桑津橋～伊丹市立こども文化科学館～伊丹スカイパーク～大阪空港南端展望地～14時半頃阪急曽根駅解散 参加費:300円 中学生以下無料 弁当、飲み物持参 (8Km)

(社)大阪自然環境保全協会淀川自然観察会

(Tel.072-444-4312/中野)

干潟の生き物ウォッチング(雨天中止)

海老江干潟と十三干潟でカニや貝など、干潟に暮らす小さな生物たちを探して観察します。★5月15日(日)海老江干潟 阪神本線淀川駅改札口に10時集合 ★6月5日(日)十三干潟 阪急十三駅東改札口に13時半集合 いずれの日も参加費:大人200円 中学生以下100円 持ち物:筆記用具、網、入れ物、軍手、着替えなど 服装:濡れてもよい靴(サンダル不可)、と服装 問:(当日)090-2350-2003

第2回 ザ・淀川トークカフェ

(問:ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370 要予約)

知ろう、語ろう、原発とエネルギー

関西に住む私たちが使う電力の48%は、原発銀座といわれる若狭で作られています。今や「想定外」の事故がおきない保障はありません…原発とエネルギーのこと、みんなで話しませんか。★5月28日(土)13時～ 場所:地域交流スペースなごみ(十三東3-17-12) 講師1部:大島茂士郎さん(ストップザもんじゅ) 2部:柏原誠さん(大阪経済大学) 資料代:500円

とよなか国際交流センター

(豊中市玉井町1-1-601エトレ豊中6F Tel.6843-4343)

映画と講演「ミツバチの羽音と地球の回転」

★5月15日(日) 上映15時～17時 講演17時～18時 講師:鎌仲ひとみ監督 定員100人 (要予約)参加費1000円

ドーンセンター 5F視聴覚スタジオ

(中央区大手前1-3-49 Tel.6910-8615)

第41回ドーン・シネマクラブ「葦牙(あしかび)」

児童虐待の当事者となった人たち。今、子どもたちが自らの未来を語り始めた一岩手県盛岡市の児童養護施設「みちのくみどり学園」で職員たちの暖かなまなざしを受けながら育っていく子どもたちを通して、社会的養護の現状を描き出します。★5月20日(金)14時～、19時～ トーク16時15分～講師:萬田久美子 ★21日(土)11時～、14時半～ トーク13時15分～講師:田上時子 前売り1000円(当日1300円) 電話予約可 <http://www.dawncenter.or.jp>

アジア図書館

(阪急淡路駅下車西口より北へ3分 Tel.6321-1839)

韓国伝統楽器 カヤグムライブ&お話し

琴に似た楽器「カヤグム」の優美で哀調をおびた調べを、特徴や歴史のお話とともに、お楽しみください。★5月21日(土)18時～ 出演:関美和 会費1500円 定員30名(要予約)

ローズWAM(茨木市立男女共生センター)

(茨木市元町4-7 Tel.072-620-9920)

カースト制の迫害から逃れて

カースト制度、F・G・M、内線下のレイプ等から逃れて日本にたどり着き、難民申請した人たち。女性たちの背景にはジェンダーの問題も。★5月14日(土)10時～12時 ローズWAM5F 501、502号室 講演:ギリ・ナンダラスさん(ネパール人難民申請者) 無料 問:072-622-5307(田原)

ホテルグリーンプラザ東条湖の新プラン
「まるごと!キッズルーム」宿泊券

家族連れに大人気の「東条湖おもちゃ王国」のオフィシャルホテル「ホテルグリーンプラザ東条湖」に新しい客室「まるごと!キッズルーム」が誕生。角を丸くした家具設計や、タニの発生を抑える和紙畳など、うれしい工夫がいっぱいです。

パパ、ママ、お子様2人(合計4人まで)で泊まれる朝食付き宿泊券を1家族様にプレゼント。

※満室時は和洋室に変更の場合もあります。
●ホテルグリーンプラザ東条湖 0795-44-1300

1泊2食付き12,300円~25,300円

present 5月10日必着
ふ・れ・せ・ん・と

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④雨の日を楽しんで過ごす、とっておきの方法 ⑤今月号の記事の感想やあなたの主張、つぶやき、自慢話等、好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 「ザ・淀川5月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) での応募も可能です。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合もあります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう!

大人をスマートに演出するアイテム
iPadケース&iPhoneケース

高級感あふれる革製品を展開する「Sy-Trading」から、人気の大人アイテム4種類を合計8名様に。

①iPad専用ケースを2名様に、
②ランボルギーニ iPhone 3G専用ケースを1名様に、
③ランボルギーニ iPhone 4G専用ケースを3名様に、
④ランボルギーニ Galaxy S専用ケースを2名様に。

大事な情報端末を、スマートに演出してくれます。
※ご希望を明記。色はおまかせ。
●Sy-Trading
www.sy-vajastore.jp

アンチエイジングに効果抜群の還元水
水素水 「-600mV」 6本

喫煙やストレスなどで増加する悪玉活性酸素。病気が老化の原因となる、やっかいな存在です。

その悪玉活性酸素に対して効果抜群の抗酸化サプリとして注目されているのがズバリ、水素水。

酸化還元電位の数値をそのままブランド名にした「-600mV」は、強い還元力を持つ高濃度水素水。何度も濾過して余分なものを取り除いた、本当においしい水です。6本セットで5名様に。毎日飲み続けて、若々しい体を保ちましょう!

●株SFEプランニング
1本530ml 500円 06-6886-6087



G.W.もイベント盛りだくさん!
神戸布引ハーブ園/ロープウェイ入園料(ロープウェイ乗車含む)

新型ロープウェイが誕生した「神戸布引ハーブ園/ロープウェイ」。乗降時の段差がないバリアフリー仕様で視界も広く、山頂まで約10分間、神戸の街なみを楽しめます。

4月29日(祝)~5月8日(日)は「ゴールデンウィークスペシャル」。ハーブ屋台やペーパークラフトなど楽しいイベントが盛りだくさん。みんなで出かけましょう!

●神戸布引ハーブ園/ロープウェイ 078-271-1160



往復 大人1,400円 小中学生700円
www.kobeherb.com

実在の日本人化学者を描いた感動作
「さくら、さくら」劇場鑑賞券

1883年、英国から帰国した譲吉は化学者になることを決意。米国に渡った彼は美しい南部女性と恋に落ち、やがて、世界の医学を変えることに。

5月21日(土)、なんばパークスシネマで「さくら、さくら-サムライ化学者 高峰譲吉の生涯-」が公開されます。消化薬「タカチアスターゼ」や神経

伝達物質「アドレナリン」を発見し、日本の化学を築いた男の生涯を描いた感動作。必見です。
●樹ソイン 06-6361-5172



© 2010「さくら、さくら」製作委員会

トップレベルの技を観戦しよう!
全日本ウエイト制空手選手権大会 ご招待券

5月28日(土)・29日(日)、「NPO法人全世界空手道連盟新極真会」が主催して大阪府立体育会館で「骨髄バンクチャリティー 震災復興チャリティー 第28回オープントーナメント全日本ウエイト制空手道選手権大会」が開催されます(なんば駅5分)。

代表の座を勝ちとるべく、全国からトップクラスの選手たちが集結。最強技の数々を見逃すな!

●広報事務局 03-3555-2727



日席自由席 前売券4,000円 当日券6,000円

時代劇の世界にタイムスリップ!
東映太秦映画村 入村券

手塚治虫の最高傑作「ブッダ」がついに映画化。公開に合わせ「東映太秦映画村」では6月26日(日)まで「ブッダの素顔展」を開催。

八代亜紀さんや片岡鶴太郎さんなど、著名人が描いた仏画を展示します。

またゴールデンウィーク中の日曜祝日は「華のおいらん道中」(写真)(写真)も行われ、江戸時代の吉原を再現。さあ、映画村で昔の日本にタイムスリップしよう!

●東映太秦映画村 075-864-7716



大人2,200円 中高生1,300円 小人1,100円

大人のニキビを予防&ケア
ユースキンロー トライアルセット

ホルモンバランスの乱れが原因の一つとされる大人のニキビ。防ぐには、肌を洗って清潔な状態に保ち、乾燥しないように保湿することが重要です。余分な皮脂を取り除いて水分を保持する「薬用アクネウォッシュ」と、うるおいを与えて水分量

と皮脂量のバランスを保つ「薬用アクネローション」のセットを5名様に。背中や胸のニキビにも効果が。ツルツル素肌を手に入れましょう。

●ユースキン製薬㈱ 0120-22-1413



合計787円

駅から10秒! **ビッグエコー十三東口店オープン!**

カラオケ行くのなら、やっぱりエコーで歌いたいじゃないですか? 12月にオープンした「ビッグエコー十三東口店」は、最新機種「ライブダム」を11台も設置しているから、音響や映像の美しさにこだわったアナタも大満足間違いなし! エレベーターを完備したバリアフリー対応なのも、中高年層にはうれしいポイントですね。

気になる料金は、フリードリンク付で30分110円と、ビックリするほどお安いんです!

十三で楽しくお遊ばせなら、ビッグエコーで決まりやね!

★19時以降に使える2時間無料券プレゼント★1グループ3名様からOK★応募者全員に当たります★応募方法は上記

▲とってもフレンドリーなスタッフがお待ちしております。

Karaoke Entertainment BIGECHO 十三東口店
十三東2-8-11-3F (十三駅前通商店街内)
TEL 06-6309-9988

最新機種「ライブダム」が11台もある。マツチや楽しいカラオケ屋

▲こ〜んなにハシャげるのは若いうちだけ? いえいえ、ビッグエコーのお客さんはシニアだって元気なんデス。

おおさか人物百科 (151)

与謝野晶子

4

7歳で一家離散の鉄幹、 独学で女学校の国語教員に

明治33年(1900)晶子22歳、与謝野鉄幹は、短歌革新雑誌「明星」を創刊。女性の歌人が少ないので紹介してほしいと、親友の覚応寺(堺市)の河野鉄南に頼みます。鉄南はさっそく晶子を推薦しました。同誌2号に彼女の、

肩あげをとりて大人になりぬると告げやる文のはづかしきかなが掲載されています。

ここで鉄幹についてお話しします。彼は明治6年2月京都市岡崎

の「願生寺」住職の与謝野礼蔵れいぞうの四男に生まれました。本名寛。父

礼蔵は京都府与謝郡加悦村の出身で、倒幕運動にも参加して

ますが、明治維新後は出家し、同寺の住職になりました。学問を好み和歌が上手、生涯約3万の歌を残します。のちに鉄幹は父

の十三回忌供養に630首を選び、『礼蔵法師歌集』を自费出版しています。

しかし礼蔵は医薬品の開発や療養所を設立して福祉活動に力を入れ、現実より夢を追うタイプ、活動費を作るため鉱山事業に手を出して大失敗、ついに檀

家から預かった金を使い込み、寺から追放されました。一家は離散し7歳だった鉄幹は、安養寺(大阪市住吉区)の住職安藤秀乗の養子にやられます。

ありし日は破れ衣に継ぎあてて乞食法師と人の見し父

これは鉄幹が父を詠んだ歌ですが、貧乏のどん底にいたことがよく分かります。

個性の強すぎた鉄幹は、養父と大げんかをして寺をとびだし、やはり養子にやられていた3人の兄たちの養家を転々とするうち、独学で教養を身につけ、父の才能を継いだのか誰も詠まなかった独特の短歌を作るようになります。

明治22年(鉄幹21歳)鉄幹は次兄の赤松龍麿が住職を努める山口県徳山市の徳応寺を訪ね、同寺が経営する私学白蓮女学校の

国語科教員になります。ここで卒業生の浅田サダと恋愛し、女兒ふき子が生まれるが生後1カ月で死亡したことから浅田家の両親と不仲になり、サダと別れます。ところがすぐに、今度は生徒の林滝野と愛しい同居、物議をかもしました。

「恋をせねば歌は詠めぬ」
「自我の発現」『明星』創刊

「恋をせねば歌は詠めぬ」 「自我の発現」『明星』創刊

林家は土地の資産家で娘3人、父の林小太郎は養子になるなら結婚を認めようと言いますが、大言壮語型の鉄幹は田舎に住んでも面白くない、東京に出て文

学者になると拒んで上京。翌年落合直文(国文学者の「浅香社」)に参加、「二六新聞」の記者になって生活の資を得ながら、痛烈に旧来の和歌を攻撃し、花鳥風月に代わる革新的な短歌運動を始めました。

彼を蛇蝎だかろう(へびとさそり)のように嫌う人も多かったが、この無鉄砲な若者はカリスマ的人気を集め、同29年『東西南北』天地玄黄てんちげんわう等の刊行した詩歌集は予想以上に売れ、同32年には前衛的な文学集団「東京新詩社」を設

て



園児募集
2カ月~6歳児
5月より English Lesson スタート!
★楽しいゲームや歌で、全身で英語にふれることができます。
★園児は無料です。
★レッスンだけの受講も可(1回1,500円~)
★お試し無料レッスン 第1,3木曜日/10:00~
★随時入園可、見学受付中
★リトミック、他教室あり
ポップ保育園
十三校 野中南2-8-39
☎6309-5815
開園/7:30~18:30(応相談)

お砂遊び
お砂もたくさん使えます
お砂遊びが大好きな子どもたち
★園庭開放日 (ぼっぴひろば) ~子育て支援~
5月13日(金) 10時~11時
お外でたくさん遊びましょう!!
★公開保育 5月28日(土)
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

原英イヤヤ! 東北ガンバレ! 被災地ガンバレ!
東日本大震災 被災者支援
チャリティーライブ
5/29(日) 開場12:00/開演12:30~ 旭区民センター 小ホール
(入場料)前売2,000円/当日2,500円 (旭区中宮1-11-14 ☎06-6955-1307)
放射能の恐怖と戦いながら、復興に向けて頑張っておられる皆さんにエールを送り、支援するため。「健康のビタミン」笑いを松元ヒロさんから、「心の癒し・やさしさの栄養」を阪神淡路大震災に遭い、ホームレス経験者の合田清さんのピアノでお贈ります。
※収益は全額被災者の方々の支援カンパになります。
〈主催〉「ろくな者じゃの会」と「日本の伝統食を考える会」有志 ☎06-6768-0454



おおさが昔と今誌

300

文 三善 貞司 (地域史研究者)
切り絵 塩入 みや子

立、会誌「明星」を創刊します。

「短歌は我が心の燃ゆるま
まを歌ふ。我流の歌、自我の歌でな
ければならぬ。約束ごとや基準
は一切不要。人生を赤裸にさら
すことをよしとする」

「恋をせねば歌は詠めぬ。ゲ
テヤパイロンの如き恋こそ、真
の自我である。恋を邪なりと閉
じ込める暗い日本の窓を開き
さわやかな朝日を入れることが
詩人の義務だ」

「掛詞、縁語、枕詞などにあけ
くれる老人趣味から、短歌を奪
回するため明星は生まれた」

こう叫ぶ明星創刊号は、たつ
たのタブロイド版14頁、定価6
銭の小雑誌です。参加した晶子
は発行資金に18円も寄付してい
ます。これは大変な額です。もつ
とも費用の大半は、娘かわいさ
のあまり林小太郎が出しており
、発行人は林滝野名義でした。

「養子縁組みを承知しないさい。
明星が軌道に乗るまで、私が援
助してあげるから」

小太郎の好条件も鉄幹は聞く
耳を持たぬ。ひとりりでやると拡
大運動を始め、大阪に来て晶子
と運命的な出会いをしたのです。

東北関東大震災の
被災地を応援する淀川の会

**大震災の被災地へ送る
リュック・長靴・老眼鏡を
集めています。**

NPO 法人チーム神戸を通じて、
石巻市(宮城県東部)の避難所へ
送ります。詳細は下記までお問
い合わせください。(5/15 受付締切)

NPO 法人
マスターインストラクター協会(CI) 加盟
(有) アクア 担当: 宇良 (うら)
☎6305-6000 西中島 4-9-33

TOMIGORO
since1932

居酒屋 **富五郎**

☎ 06-6305-0356
十三西口波平通り

まのたけの
ほろんじや
かいて
さんくほまき

大阪・十三

酒饅頭家元
喜一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

アイディアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

鶏の胸肉の照り焼き

1人分のエネルギー 175kcal
 材料は1人分

鶏の胸肉	80g
酒	小さじ2/3
にんにく(すりおろし)	小さじ1/3
さとう	小さじ1/3
しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1/2
とりがらスープの素	少々
サラダ油	小さじ1/2
しめじ	30g
サラダ油	小さじ1/4
塩・こしょう	少々
ミニトマト	2個
レタス	1/2枚



鶏の胸肉は脂肪が少なく淡白でヘルシーな上、抗疲労効果の成分イミダゾールペプチドが含まれています。イミダゾールペプチドは、鳥が羽ばたくための成分で、渡り鳥が海を越えて長旅ができるのもこのおかげだそうです。

糖尿病予防の食事のポイント

「厚生労働省生活習慣病を知ろう」抜粋

- ◎野菜はたっぷりとりましょう!
野菜に含まれる食物繊維は肥満を防ぐ働きをします。1日350gを目標に!
- ◎甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎない
太りやすい食品です。食べ過ぎに注意しましょう。
- ◎食事は決まった時間に、時間をかけて!
朝食を抜いたり、食事時間が不規則だったり、寝る前3時間の間に食べるのはよくありません。ゆっくりよくかみ、会話を楽しみながら、時間をかけて食べましょう。
- ◎薄味にしましょう!
濃い味のおかずは、ごはんをたくさん食べてしまいがちです。素材の味を生かした薄味料理を。
- ◎多いときは残しましょう!
◎調味料はかけずにつけましょう!
マヨネーズやドレッシングは油が多く、太りやすい食品です。醤油などの塩分は高血圧の原因になり、糖尿病を悪化させます。直接かけず、小皿にとってつけましょう。
- ◎食品のエネルギーを知りましょう!
毎日食べるもののエネルギーを知り、食品を選ぶときの参考にしましょう。



- ### 鶏の胸肉の照り焼き
- ① 鶏肉は皮を取り除き、1〜2cm幅に切り、酒をまぶす。
 - ② Aを混ぜた中に①を入れて、タレをからませる。
 - ③ しめじは石づきをとり、ほぐして、油をしいたフライパンで炒め、塩こしょうで味付けする。
 - ④ フライパンに油をしき、②を1枚ずつ並べて中火でこがさないよう焼く。
 - ⑤ 器にレタスをしき③、④、ミニトマトを盛り付ける。

糖尿病予防 食事での気をつける事

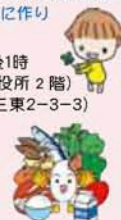
① 糖尿病は自分には関係ないかと考えていませんか? でも、一歩前の状態である「糖尿病予備軍」は、かなり多くいるといわれています。糖尿病は放置すると進行し、危険な合併症を引き起こします。「予備軍」の段階ならまだ間に合います。

だ間に合います。糖尿病に対する正確な知識を持って、生活習慣を見直し、予防しましょう。糖尿病を予防するには食べ過ぎないこと、栄養のバランスをとることが大切です。それは普段の食事でも左のようなことに気をつけましょう。

マタニティクッキングのご案内

お母さんのため、また、生まれてくる赤ちゃんのために、簡単にできて、おいしい料理をいっしょに作りませんか。ぜひ、ご参加ください!

とき	6月3日(金) 午前10時~午後1時
ところ	淀川区保健福祉センター(区役所2階) 電話6308-9882(淀川区十三東2-3-3)
対象内容	区内にお住まいの妊婦の方 講話・実習・試食
持ち物	エプロン・手ふき
参加費	1人500円(調理材料費)
定員	25人 定員になり次第締切



基金がカラッポになる前に、早くも膨大な募金が届いた。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

東北関東大震災と福島第二原発大事故から1か月が経った。マスコミなどでは「東日本大震災」と統一されたようだが、この表現では東北リアス式海岸の惨状や原発の深刻さがピンとこないの、ボクは「東北関東大震災と原発大事故」と言い続けようと思う。

3月11日、テレビ画面から知らされる光景にア然とする。人々が暮らしていた風景が根こそぎ削り取られていた。津波のスゴさオソロシさがこんなにヒドいものとは。瞬間、阪神淡路大震災の直後から16年こつこつ貯めてきた、被災した障害者を支援する「ゆめ風基金」2億円強(それまでに自然災害で5千万円ほど支出)をそっくり東北関東の障害者たちに活用してもらおう。それでも、どれだけ力になるんだ、と不安を抱く大惨状だった。すぐに理事に集まってもらおうと全員がボクと同じ意見だった。すぐに東京の障害者仲間たちと救援本部を立ち上げ、まずは安否確認などの状況把握に数名のメンバーが現地へ飛んだ。だが、連絡が取れたグループは何とか助かった人たちで、いま大変な状況にいる人や孤立している人との出会いは簡単でなく、ほんとうに必要なとしている

人たちに、募金してくれた人たちから預かった大切なお金を確実に届けるのは簡単なことではなさそうだ。私たちはいま休日も返上して懸命に取り組んでいる。

また、1か月が経とうとしているいま、全国から毎日ぶ厚い郵便振替が届き、その数は3千名を超え、募金総額は新たに7千万円強が加わった。1人で、グループで、百万円~十百万円の人たちも多い。ほんの少しだが通信欄の言葉をご紹介したい。◆3.11の大震災、原発の大事故、おそれていた大災害に震えています。少額ですが送ります。(高崎市)

◆大震災の障害者団体へ。100才老母のせつない気持ちです、車椅子の生活でひとりでは動けません(高松市) ◆なるべく早く被災者に届けてください!金額は少ないですが気持ちは沢山です!(小平市) ◆私も車椅子です。どんなに不自由な生活をしてられるか、心が痛みます。泣きたい時は泣き、そして復活してください(大阪市) ◆私は動いて支援できません。どうぞ動ける方、実のある支援をお願いします(長野・須坂市) ◆地震と津波と原発事故、あまりの悲惨さに言葉も出ません(芦屋市)



東北地方の地震によって現れている変化

～ 大災害の危機から考えるこれから ～



大阪大学国際公共研究所
研究員

ガブリエル・ブルース
(著者は左から2人目)

先ず最初に、2011年3月11日に起きた大震災及び津波で亡くなられた多くの方に対し、この紙上をお借りしまして心より私の哀悼の意を表します。私は、現在の状況が全ての人々にとりましても耐えなければならぬ極めて困難な状況であることを理解しています。日本及び東北地方が回復し、再構築する力を得ることを願っています。現在、多くの人々の思いは被災された方々とともにあります。

大災害のおそろしさ 外国メディアの反応はー



3月11日に発生したマグニチュード9.0の地震と津波は、多くの生命を奪っただけでなく、核の悪夢を呼び起こしました。日本は今、第二次世界大戦以来の暗黒の日々にあります。危機の恐怖を構成しているものは何でしょうか。この大惨事には三つの災害が起きていくという事。それは大規模な地震、

強大な津波、そしてこれらの結果として引き起こされた福島県の6基の原子炉の問題です。日本の当局者によると3月25日午前11時の時点で、死者数は10,035人に達し、17,443人が依然行方不明、2,775人が負傷者となっていると、オーストラリアの新聞で読みました。そして、今後さらに死者数は増える可能性があるとのことでした。さらに原子力発電所における危機は、日本及び海外で原子力に対する不安を増大させています。世界第3位の経済大国の政府は、その原子力政策を見直さざるを得なくなっています。日本の政府高官のスポークスマンは、「原子力発電所に対する国民の信頼は大きく変化していることは確かである」と述べています。このことは、2011年3月24日に枝野幸男官房長官の発言として引用されています。外国メディアでは、過去の原子力発電所事故であるスリーマイル島やチェルノブイリ事故の比較が高まるなか、不信感を強調する報道が目立っている。「日本政府は事実を隠しているのではないか」とか、「日本からの情報は矛盾している」（原子力発電所についての準備や対応など）、また「想定外へ対応が必要」等と、批判的な声まで出ている。しかし、その反面、大災害に立ち向かう忍耐強い日本社会に対する海外からの感動の声も少なくありません。そして、被災者の感動的な様子を見て、世界中に様々な募金活動呼びかけている芸能人や団体など大勢いるのです。日本の55基の原子力発電所は、電力の約30%を供給し、さらに2030年までにこれを50%に引き上げることが期待されていました。この割合は世界でも最も高いものです。現在の危機は原子力の活用や今後起こりうる危機に対して、原子力発電所が安全を保つためにどのように整備すべきかについて考え直すきっかけとなるようです。多くの国がどのように原子力発電所

の問題に対し、どのような選択をとるかによつてはオーストラリア経済に大きな衝撃を与える可能性があります。何故ならば、オーストラリアのウランの埋蔵量は世界全体の23%で世界最大であることが明らかとなっているからです。2004年以降、酸化ウランの生産と輸出は年平均9,600トン（8,140トンU）に上っています。

災害の中で希望の光 日本人の忍耐力、勇気に感動



最近報道されたなかで、最も希望の光と考える話題は、16歳の少年と彼の祖母が氷点下で数日間過ごしたにもかかわらず、破壊された自宅から生きて出てくることでした。大変な試練のなかで、奇跡的に実家のキッチンに閉じ込められたことや、冷蔵庫に残っていたものでなんとか自らの生命を維持することができたことなどが明らかになりました。実際に生存していたなんて信じられない話でした。

我が家のリビングのテレビに途切れることなく映し出される荒涼たる風景に、私はしばしばショックを受けながらも、大災害の真ただ中にあっても日本人の見せる忍耐、持久力、勇気に深く感動しています。心から尊敬の気持ちを抱いてきます。

健康 ヒザ痛の患者様満足度90%!!



背骨と骨盤の歪みを整えてヒザの負担を少なくする、画期的なまでに痛くない治療法。「左ヒザの内側が痛く、階段の昇り降りや長時間歩行が苦痛でした。初診時に体の歪みが原因と教えていただき、5~6回施術を受けた頃から楽になり、今では痛みをほとんど感じなくなりました。正座も少しずつできるようになりました。先生に感謝してます」(74歳・女性の患者様)



ヒザ・肩・腰のプロフェッショナル! 国家資格あり

藤井接骨院 (健康保険取扱、マールネット鍼灸院併設) 6350-2707 東三国 6-16-3 月~金/9時~12時30分、16時~20時 土/9時~12時30分 休/日曜・祝日

健康 小顔矯正1回で効果ハッキリ!



顔と全身の歪みを矯正。花粉の悩み・目のかゆみ・シミ・クマ・ほうれい線・ニキビ・ニキビ跡・美白・全身むくみ・お腹のくびれ・頭痛・肩こり・冷感性・便秘・生理日の痛みも全部大幅改善。施術中から効果がハッキリ現れます。小顔矯正100分コース ↑オスメ↑ 7,800円 50分コース 4,200円 体験でも効果ハッキリ 火木金土9~18時前入店 (他曜日+1,000円・小額は日祝休) ★整体 60分2,500円 ★足裏 30分1,600円

一指禅気功整体院 06-6305-8286 (HPは院名で検索) 西中島3-18-9 南方駅30秒 グルメシティ上3階

暮らしの 情報館

6カ月契約~/初回のみ制作代5,250円
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

博愛社 三井住友銀行 三井住友UFJ銀行

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付時間/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ 休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック 6309-4647 十三元会里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

健康 指圧・鍼灸・美容・痩身



指圧、リンパマッサージ、鍼灸を組み合わせる最良の方法で施術します。あらゆる女性の悩み(痩せたい等)に応えます。指圧30分2千円・鍼灸千円

まつい鍼灸指圧治療院 月~金 9時~18時 土 9時~17時 木/東1-9-16 (正通院様向かい) 休/日・祝 『まつい鍼灸指圧』で検索 090-5050-7664

健康 整体(気功・カイロなど)



60分5千円。痛み、不調の原因を見つけだし、体調に合わせた施術を行います。10周年記念! 手作り保湿クリーム&ミストをプレゼント! (5月まで)

リフレッシュジョイ 10~20時 休/金 <女性専用・予約制> ☆G・Wは、休まず営業します☆ 十三東2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com 06-6306-6063

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み



お気軽にご相談ください。子どもの虫歯予防に、フッ素塗布が効果的です。★チャイルドルーム完備 ★土曜の午後も診療。4周年を迎えました!

池田歯科医院 午前9時半~1時半 午後3時~8時 (土曜のみ・午後6時半) 日休 東三国5-12-10-1F (東三国5丁目) (C丸) http://www.dental-ikedai.com/ 06-6392-5418

暮らし 家電専門リサイクルショップ



“激安商品がずらり” 冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・テレビ・掃除機・炊飯器等★買取始めました (2005年製以降の冷蔵庫・洗濯機)

城野寝具 06-6302-1640 ジョナロンサービス/大阪市淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

健康 鍼・灸(痛み・コリ・未病に)



“根本治療”で、確実に痛みを取り除いていきます。冷えや不妊治療、原因がわからない痛みもご相談ください。 <4月30日~5月5日まで休業>

九鍼堂 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時 料金/5,000円 休診日/木曜日・最終金曜日 宮原2-14-19 6394-3085 (電話予約制)

健康 経験豊富な当院にご相談を!



昔ながらのほねつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。★土曜も16時まで診療。

シバハラ整体院 診療時間/月~金9時~13時、16時~20時30分 土9時~16時(受付~15時30分) (日休) http://www.sonehara.jp/~shiharasekoku/ 06392-1122 (各種保険取扱)

春の歌・花の歌があふれた2時間~ コーラスグループ “クール・ソレイユ” 10周年記念コンサート

「♪いつもどんな時もここに歌があり、そしてここにつながる仲間があるー」(「歌は心照らす太陽」 阪本康生作) 区内で活動を続ける女性コーラスグループ、クール・ソレイユが10日、ムラマツリサイタルホール新大阪で結成10周年記念コンサートを開催しました。

結成時から歌の指導を続けてきた音楽家・阪本康生さんの指揮で、「野ばら」「アメイジング・グレイス」など1部2部あわせて15曲を熱唱、10年の実力を発揮。「グループ名の“ソレイユ”というのは太陽・ひまわりの意味。結成時に田川幼稚園の前園長先生が名付けてくださり、今もそこで練習を重ねている。それにちなんで最後にもう1曲ー」阪本先生の紹介でアンコール「オーソレミーオ(わが太陽)」の歌声が響き渡りました。

阪本先生と西浦陽子さんのピアノ連弾、水野絵里子さんのヴァイオリン演奏、客席との滝廉太郎の「花」の合唱もあり、最後まで盛り上がった2時間。超満員の大盛況でした。

コンサート終了直後、華やかなドレス姿でお見送り。「よかったやん!」「きれいやったよ」と観客。

年々、出展数増加 来年は、アナタも? NPO法人メイク・イット 第6回 作品展

「みんなでわいわい、文化交流、世代交流をしています。」

「年々作品数が増え、1年がかりで大作を仕上げてくださいましたと、この作品展を楽しみにしてくれているのが伝わってきます」と、NPO法人メイク・イット代表の菱川伸雄さん。

4月2日~4日、田川小学校で、同NPO主催の第6回作品展が開かれ、アートフラワーやパッチワーク、刺繍、水彩画、絵手紙、陶芸、写真、書道など125点が飾られました。

なにわ淀川花火大会の写真の前では、「きれいね。どうやって撮ってるか聞きたいね」「カメラ買おうかな」などわいわい。「メイク・イットのネットワークには、どんなジャンルも興味を持って教えてくれる人がいるからうれしいよ」とメンバー。

「作品展はどなたでも出展できますので、皆さんも挑戦してくださいね」と菱川さん。(問) Tel.6302-9080

住まいい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸

小廻りのきくリフォーム屋 (即対応) (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まいい 塗装・屋根工事はおまかせ!

地域を愛して20年! お風呂・キッチン・トイレ・内装等、真心込めたいリフォームを実感下さい! 詳しくはHPを見てね!!

関西ホームライフ ☎06-6392-6789
東三国2-24-4 HPは、「関西ホームライフ」で検索

住まいい キッチンのエコリフォーム69万円

担当は... システムキッチン・食器洗い乾燥機・床のフローリング・壁と天井のクロス+施工費がセットでおトク! リフォームパック 69万円 (税込・10帖スペース)

(株)ホームスト建築 資料請求はフリーダイヤル! HP「ホームスト建築」で検索 ☎0120-390-389



住まいい 不用品回収・遺品整理

前 ↓ 後

ご家庭・お店・事務所のお引越しでご不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
★お部屋の片付け
★座席除★ミニ引越
お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
リサイクル可能品は買取りもいたします。
★クーラー取外し回収 ¥4,000~

不用品回収

前 ↓ 後

クリーンサービス ☎06-6335-1525

住まいい 震災地域応援キャンペーン

●支援物資の引取に伺います (限定物資有)
●リフォーム工事の一部を義援金
●修理千円キャンペーン実施中

創業26年地域密着
建物管理 住宅リフォーム いわさき
淀川区新北野1-7-7 ☎6885-3301

住まいい ハウスクリーニング

私があっかがいします!

夏が来る前にエアコンのお掃除をして、ピーク時の消費電力を減らしましょう!
壁掛10,500円~/台
室外機7,350円~/台

代表: 池田義晴

おそうじ本舗 九条店
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

住まいい 保険・住宅でのご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一般建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 一般建築士事務所
不動産取引全般 西中島4-13-12
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

住まいい お手頃価格のトランクルーム

レックラン車庫スペース ACE TRANK

一カ月無料・保証金・敷金・礼金0円!
月々5,000円、1帖~4帖。24時間セキュリティ完備・出し入れ自由! 空調完備!

エーストランク 新大阪店 西宮原1-6-36
☎0120-109-498 新大阪コミュニケーションショプラザ2階

住まいい 親切・便利・即対応! プロの引越

ご予算相応OK! 引越
他社より1円でも安く! がんばります!!

丁寧 安い 親切

料金は安く! サービスは最大限!

料金額例 (標準10坪)	料金
3D便	¥1,500~
1ルーム	¥3,000~
2DK	¥14,000~
3DK	¥21,000~
4DK	¥28,000~

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物、作業内容、距離に応じて料金が加算されます。詳しくは、お見積り時にご相談ください。不要品買取もお気軽に!

箱1個~ファミリーのお引越まで、全国どこでも運びます。見積無料・24時間対応。緊急・無理なご要望予算ご相談を。↓ただいまゼロゼロキャンペーン実施中・クーラー2台以上の方、1台工事無料 (地域・季節等で変動します) ・1万円以上ご利用の方、段ボール・ふとん・ガムテープ・ハンガーBOXいくらでも無料 ・盗難器調査無料 ・お手伝いサービス

安心引越サービス
☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

すっぴん美人! 鏡に映る私が好きになる!!

シワ取り アクアミド注入 (非吸収性) 効果5年以上
持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、5年以上できるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。当院総院長 小国英昭医師が効果実証

ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
〈両ワキ39万9千円 / 完全完治永久保証制度付〉
あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなり、再発はありません。他院の治療で再発した方の再手術は451,500円になります。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
〈73万5千円 (顔) ~126万円 (顔・あご・首)〉

プチ整形バスタップ (サブ・キュー) 胸専用のヒアルロン酸注射
〈10ml / 10万5千円〉

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・天津・西明石・姫路・倉敷
http://www.asahi-biyou.or.jp

日本にありがとう! from カンボジア
そして、がんばって!

三津屋出身で、カンボジアで活動されている国際協力NGO「るしな」の松本清嗣さんから便りが届きました。ザ・淀川の読者の皆さん、こんにちは!

は! 1994年からカンボジアの貧しい農村で、村人自身による相互扶助の組合作りを支援してきたことから、今回の震災をうけて各組合に被災者のための支援を呼びかけたところ、約1カ月の間に5,252ドル(約43万円)が寄せられました。その中には、校舎建設を行った学校や貧しい女性グループのお金もありました。(カンボジア農村のお百姓さんの年収は6万円程度! 通貨価値は10倍以上?) また、息子さんの結婚式披露宴でお会いしたシエムリアップ市長さんからも100ドルの義援金をお預かりしました。みんな、口々に「これで、日本に恩返しができる」と言っていました。「みなさん、ありがとう! そして、がんばって!」

るしな・こみゆにけーしょん・やぼねしあ
http://icj.press.ne.jp/index.shtml

3周年キャンペーン実施中!

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

アートメイクされた方
エクステ40本 ¥1,050
or 睫毛パーマ ¥1,050
アライン上下セット
¥21,400 → ¥17,800

さらにエクステ & 睫毛パーマも上記価格に!
初来店の方に次回使える ¥1,000券をプレゼント!
好評につき8月末迄!

★眉★アライン上★アライン下★リップ
1カ所1回 ¥10,500
(衛生費別途 ¥400)

★眉カット ¥520
★消去2mm ¥1,050
※時間外受付相談可

artmake-be-witch.com
Art Natural be-Witch
スタッフ募集(31員)

ビィ・ウィッチ 6300-0666
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三区: 十三東駅前通商店街内

3カ月であなたの人生が変わります!!

痩せなかった方0人!
3カ月で約-10kg目指します!

長年たまった脂肪に嫌気が...そんな方は今こそダイエット始め時!!
医療現場でも使われている本格的なダイエットで余分な脂肪が減り、痩せ体質に変わります。
3カ月後は理想の体へ★週一回ペースというのも通いやすいですね。電話で「ダイエットしたいんですけど」と言うだけでOK。
完全予約制・回数券1回2,000円

幅広い年齢の方に来ていただいています

「痩せた」「ウエストが引き締まった」というのももちろんのこと「体調が良くなった」「お肌がキレイになった」等、喜びの声をいただいています。
自宅サロンのため住所は控えさせていただきます
詳細はお電話でご説明いたします

アジアカンパニー 06-6473-2007
西淀川区野里1丁目 電話受付/10時~20時 年中無休

ココミで大人気のサロン

「ザ・淀川を見た」でまつ毛エクステつけ放題通常5,000円 → 4,000円 ☆初回のみネイル/脱毛/アートメイク有♪完全予約

トータルビューティサロン★コザイク
KOZAIC 06-6152-5263
営/9時~23時半 東三国2-27-3

西中島に彫金教室オープン!

西中島工房 検索

世界にひとつだけのオリジナルアクセサリを貴方の手で...
1回 3,000円 月水金
10時~13時、14時~17時
オーダーメイド賜ります

シルバー彫金 西中島工房PMP
西中島4-2-12 CSビル3F
西中島南方駅を西へ徒歩2分
0120-645-380

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題...
¥11,550 → ¥5,500

●エクステ40本
¥5,250 → 半額

5月のおすめネイル
一お花のグラデーション ¥4,500・ポイントに大きめストーンのグラデーション ¥4,900。カラーチェンジもOK!

★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
★他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

ココ (1Fモスト)
●クワンタッキー
淀川通り

まつげ マース 6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com

18周年★感謝キャンペーン!

MBS「アゲほよ」取材
蒼井さやさんご来店
付付コ体験しました

★アートメイク眉初回半額
2回で ¥32,000 → ¥19,600

★アートメイク修正20%OFF
眉 ¥12,000 → ¥9,600
ライン ¥10,000 → ¥8,000

★フェイシャル初回半額
毛穴 ¥4,000 → ¥2,000
美白 ¥5,000 → ¥2,500
しわ ¥8,000 → ¥4,000
ピーリング ¥10,000 → ¥5,000
スペシャル(引き上げ+美白) ¥12,000 → ¥6,000

★プライダルコース
フェイシャル+デコルテ
マッサージ&まつ毛カール
& ハンド・ネイル&顔・襟足剃り ¥10,000~

ESTHE ヴィサージュ 0120-06-4174 予約優先
淀川区十三元今里2-7-21
www.esthe-visage.com
受付/10:00~18:00(日休)

本どんどん高く買います!

文庫・マンガ、多数の場合は、買取に伺います。お電話下さい。
一般書・CD・DVD・雑誌・週刊誌も安い!!

TEL 6305-3558
FAX 6305-3558
淀川区十三東2-10-6 (平日10時~22時/土・日・祝11時~22時)

初めてさん同士も、すぐに団らん

●女性、初心者さん、大歓迎!
低料金3人打ちフリーマージャン

★フリーご新規さん、ゲーム代5回分サービス!

★フリーの方、ドリンク飲み放題!

●貸し卓
...1時間 ¥1,000

★貸し卓の方、1ドリンクサービス!

麻雀パーラー未来 6304-6256
十三東2-11-6
10時~24時 年中無休

“わかる個別指導”月謝1カ月無料!

チャイルドカウンセラー
にご相談を!

学力に応じ教科・日時・回数・曜日選択&教材持込可。お試しコース有。無料模擬テストで偏差値と志望校判定。入会金&年会費無料!

リバー教育センター 6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をス、交番前)

空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、集中力、礼儀。
小1~60代がそれぞれの目標に向けて練習しています。一緒にやりませんか?
※木・日 18時~20時
見学自由、体験入会あり。

全日本空手道連盟 東三国6-6-28 東明体育館内
剛柔会求武館 6391-2879 (たまき)

買取現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

リフォーム工事・不動産の事なら

見積もり無料

小さな工事
清板・パッキン・蛇口・ふすまなどの取り替え、修繕...etc

地元詳しい不動産屋
新高の情報、物件探し、不動産売買は当社にお任せください。

安心のすまいづくり
スロープ、手すり、照明工事もお手頃価格で承り中。ご相談ください!

イーハウス 株式会社
建築業/大阪府知事許可(般-19)第129563号 宅建業/大阪府知事許可(1)第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション1階
Tel:6392-7752

住宅ローンの支払いにお困りでは？

①支払いが滞っている。または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③競売の申し立てをされた。
↓
任意売却をご存知ですか？

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会会員大阪府知事 (1) 第53935号
㈱タクショウ ☎0120-208-125
 西淀川区歌島2-1-6 stop-keibai.com 相談無料

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

お問合せ・ご相談だけでもお気軽にどうぞ！
 ■相談無料・着手金0円～
 ■取立てがストップします
 ■払い過ぎたお金が戻ります

借金問題相談専用ダイヤル
 ☎0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 リーセット LEASSET
 淀川区空原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応(営業時間) 9:30~20:00

こんな相談ならまずは電話を！

あなたの借金問題を親身に解決する法律家がここにあります。

司法書士は、街の法律家

借金を整理したい
 相続が開始した
 貸し金が返らない
 代金を払ってもらえない
 家賃滞納
 会社を作りたい

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美
 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

遺言・相続 無料で資料請求！

「遺言・相続 7つの疑問」
 32ページの読み切り小冊子を送料含めて無料でプレゼント！手続き方法、問題点など詳細にまとめた。資料請求はすぐお電話を！

行政書士 八多信宣

八多行政書士事務所 ☎06-6307-0780
 http://office-hatta.com
 淀川区西中島2-14-13 豊成ビル803号 土日祝対応・10時~20時

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
 1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

矯正治療で諸々の症状改善

婦人科疾患の多くは脊柱管狭窄症が原因で、分娩台での出産が遠因です。骨盤が前傾して背骨の一番下の骨が後ろへ出た状態です。出尻、出腹、猫背を矯正治療すれば、腰痛、生理痛、生理不順、子宮内幕症、不妊症、不感症、頭痛、肩こり、冷え性も治り、再発はありません。

●電話予約制● 料金 8,000円

無痛療法 植田指圧
 (診療時間) 10:00~18:00
 (定休日) 3・8・13・18・23・28日
 (H P) http://www.jin.ne.jp/ueda/
 ☎06-6306-0001
 大阪市淀川区十三東1-11-7
 yahoo! 少子化解消法 → 検索

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具
 着物・掛軸、引越・家の整理など処分の際は御相談ください。
 一秘密厳守！

新古美術&ギャラリー 江月(こうげつ)
 北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

きもの買取りします！！

タンスに眠ったままの着物はありませんか？ぜひお譲りください！出張・査定は無料です、高価・即金にて買取り致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
 淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

見積もり無料 買取&処分

処分は安く おまかせください 買取は高く

お部屋、事務所の片付け・処分を格安で承ります。少量・多量の遺品整理も承っておりますのでまずはお電話ください。

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
 十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (月に1回程度営業)

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所
 弁護士 橋本俊和 橋本智子 ☎6395-7781
 東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aob-osaka.jp/

ホットな結婚相談所

Since1970
良縁
 初婚・再婚
 シルバーも大歓迎！
 プライバシー厳守

経産省認証制度マル適マーク(CMS)A取得業者
 全国ネットで広範囲な情報サービス
 規定料金は入会料48,000円のみ

全国仲人連合会 ☎6309-0953
 (淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

あらゆるお肌の悩みを解消！

★経絡マッサージ (ツボほくし)40分 ¥3,000
 クレンジング→洗顔→角質除去→経絡マッサージ→トリートメント
 かなったお顔のツボをほくし、フントーン明る肌肌。
 ★美白 40分 ¥3,000
 ★Co2ジェル (炭酸パック)40分 ¥4,000
 新陳代謝の活性化で美肌をGET★
 ★スベシヤル (経絡+Co2) ¥6,000
 その他オプションあり 隠れ家風サロンです★

ヨブ ビューティ **Yo Beauty** ☎090-1144-3733 (完全予約制)
 西中島4-13-5 今川製2ビル9F 10時~18時・日曜休 facial.esthe.yo-beauty.1005@ezweb.ne.jp

夏に勝ち組になりたい人必見！

5月10日オープン 2日より予約受付中

あなた用の「痩せる」コースをお作りします。(1回12,000円~) まずは5,250円(90分)の体験コースをご予約ください。効果を感じられなければ、体験料はいただきません！

夏に向け、キレイになりましょう！

グルメシティ
 ●モナジコス (F 専科美容) ●アイリス
 木川小 中野整骨院

エステ モナジコス サロン **Monajicos** ☎7860-2815 (完全予約制)
 木川東3-4-31-4階 営/11時~20時 (最終受付19時半) 休/日・祝

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
 貴金属・着物・電動工具
 単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時~夜遅)
 引越処分も致します

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

あいらいサイクル (株) プレスト
 http://airisaiyaku.fc2web.com/

販売品10%OFF! 特典
 買取り品10%UP!
 1万円以上は千円UP!
 お持ち込み大歓迎!
 (本誌持参の方限定)

広告板

- タイトル
1行 (12文字ツメ) 2,100円
- 本文
1行 (12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
- 原稿締め切りは、毎月15日
- 郵便振込みは
00950-7-208947 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体
験入学者有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy.hi-home.jp/advance/>

KIDS英会話(幼〜大人)

〔新高・神崎川駅3分〕

◆2歳半〜英語onlyの
プリスクール有◎経験豊かな
講師が担当! ☎0120 438 909

英・中・韓 外国語教室

〔阪急三国・地下鉄東三国〕

◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの2ヵ月体験有 ☎6167 6801



家庭教師(小中学生募集)

〔西中島南方5分〕

◆経験豊富なプロ家庭教師
◎詳細相談。教室へ通いも可
お気軽に連絡を ☎090 1911 1020



囲碁(初中高) 対局指導

〔十三駅東口1分〕

◆(火)教室初心者歓迎◆(水)女
性も同伴者も半額日300円
リーグ戦有 ☎6303 6581 碁席山形

西宮原囲碁・将棋教室

〔西宮原1ワールの裏〕

◆礼儀作法、頭が良くなる
子ども教室◎大人もOK ☎6399 1531

初心者向けパソコン教室

〔西中島南方駅2分〕

◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
◆茶華道(火)月4回6千円
◆ピアノ教室(水)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

お琴教室(生田流 筑紫会)

〔木川西〕

◆初心者歓迎・個人指導
古典〜新曲、月3回、月謝
500円 ☎6301 2082 入江



洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕

◆月2回コース、4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

かんな着付け教室

〔塚本〕

◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金3000円、レッスン1500円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田

日本舞踊・新舞踊教室

〔十三加島・江坂〕

◆月2回3300円、3回4300円
個人稽古・無料体験有 ☎6309 8756

日本舞踊(坂東流)

〔阪急十三駅すぐ〕

◆月謝制(30分×6回)1万円
体験講習有 ☎090 1672 1200

ソウダバレエスクール

〔西中島南方駅より徒歩3分〕

◆4歳より。(水)4時
基礎から指導 ☎6536 0749
バレエスタジオ・ミュージズ

林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

フラダンス教室今春開講

〔十三駅西口5分〕

◆月曜日 10:30〜11:30 (月3回)
◎月謝4000円・入会金2500円
☎090 3284 3617 浜田



パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆旧PCからのデータ移行
◆メール等、各種設定作業
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP ◎メーカー修理の
約半額! ☎0120 7778 土日祝OK
PCCパソコンお助け隊



調査します

浮気調査等〜離婚相談まで

◆相談無料・安心低料金!
0120 017 013 探偵のぞみ総合調査

プロIBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪〜全国〕

◆(社)日本調査業協会加盟員
☎0120 262 012 ビープル総合調査

盗聴発見・特殊調査のプロ

〔東三国駅徒歩2分〕

◆盗聴発見ワンルーム8000円
◎他難解な調査 予算内相談
アドリー情報サービス ☎6391 2677

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて25年、

火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3、12、4大三ビル7F
大阪天友社 ☎0120 46 3470



生活一般

小澤司法書士事務所

〔R〕塚本・西淀川区

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎独り暮らしの身の回り品の動産・資産等の法務相談
- お気軽にご相談下さい。

(クリーン法律事務所)
休日可 ☎06 6475 2777

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- 相続登記住宅ローン終了
- 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- 帰化申請、成年後見申立

お気軽にお問合せ下さい。
☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スク〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。出張相談もご利用ください。
☎06 6306 2657

生命保険なんでも無料相談

〔三國〕

- ◆保険料節約をFPがアドバイス ☎6396 1257 山本

会計ソフト操作・導入など

- ◆弥生会計・会計王その他
- ◎ご予算ご相談のります
- ビジネスサポート ☎0120 529 514



貸室・事務所

少人数向け貸教室・事務所

〔十三東・駅より3分〕

- ◆語学など少人数の習い事に利用して頂けます。他、時間貸しスペース有。詳しくは担当にご相談ください。
- 『水交ビル』で検索

☎06 6302 3366 担当・深沢

各種商品販売

『国産メカネ』春の大セール

〔北中島小・宮原郵便局隣〕

- ◆HOYA・ニコン等メーカー品3割引。学割で980円
- 『創業100年の藤川』団体休
- お仲間もしています ☎6391 1525



美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

- ◆少人数で初心者歓迎!
- ☎0120 14 3776 EC倶楽部

簡単COMOコガ

〔新北野他〕

◆詳細は36頁を参照下さい。
☎090 9994 7100 コメタニ



売ります・買います

骨董品高く買い受けます

〔新北野〕

- ◆陶磁器・茶道具・掛軸等
- 処分の相談鑑定もお気軽に
- かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

〔西中島・梅田〕

- ◆その他古本全般お気軽に
- ☎6308 5689 くらげ文庫

美術品・骨董、書籍買受ます

〔梅田・老松町〕

- ◆茶道具・絵画・着物等
- ※『情報館』真参照下さい
- ☎06 6361 8551 ギャラリー 江月

お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”

第242回お見合いパーティー

〔京阪天満橋2分〕

- ◆6月12日(日) 12時半
- 男5500円 女5000円 ◎中高年も有
- ハッピーライフ
- ☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

- ◆相談無料・お気軽にTELを
- 全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティ

〔大阪府内・市内・茨木〕

- ◆各日曜(13時) ※年齢別
- ◎シニアも随時・相談無料
- ブライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

- ◆(問) ☎090 8197 0128
- マツシヅ

介護スタッフ募集

〔時給〕生活1,200円/身体1,620円
〔資格〕ヘルパー2級以上
〔時間〕週1日1時間~でOK!
■訪問介護事業所
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (担当/採用係)
淀川区新高2-15-8 -2F

介護ヘルパー募集

〔時給〕生活1,220円/身体1,620円
〔資格〕介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
〔時間〕週1日1時間~でOK!
■訪問介護事業所
つばき介護センター
☎06-7172-5340 (担当/採用係)
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

イベントアシスタント

〔時給〕900円以上 〔勤務地〕主に近畿圏の高等学校
〔時間〕9:00~21:00の間で5H~応相談
週3日~4日 曜日応相談 シフト制、直行、直帰OK
■業務内容:高校及び、ホテル・公共施設(市民会館など)で、進路説明会の準備(冊子を運んだり、並べたり)後片付け(お茶だしや会場案内)など。
◎まずは、お電話ください。履歴書を持参の上、面接。
株式会社さんぼう (淀川区宮原1-7-17)
☎06-6396-0722 担当・寺井、秋山

アイリスト募集

★まつ毛パーマ、エクステ、アートメイクの
いきれが少しでも経験のある方。
〔勤務〕火・土出勤できる方 〔年齢〕20~40歳
〔時給〕800円~ 技術レベルに応じて 〔休み〕日・祝
〔時間〕9:30~17:00の間で応相談 ◎制服貸与
ビィ・ウィッチ
Art Natural be-Witch 十三店
☎6300-0666 <十三東駅前通商店街内>

介護ヘルパー募集

〔時給〕生活1,220円/身体1,620円
〔資格〕ヘルパー2級・1級または、介護福祉士
〔時間〕9~18時の中で、週1日1時間~でOK!
■訪問介護事業所
つばき介護センター
☎06-7172-5340 (担当/採用係)
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

カウンターレディ募集

〔時給〕1,500円~ 〔休み〕日曜日
〔年齢〕20~40歳位迄 〔時間〕20時~翌1時
★時替・曜日応相談、服装自由、○払可★
スナック 輪(りん)
☎06-6394-1234(夜)・☎090-5249-3008(昼)
淀川区東三国5-1-6 平野レジャービル1F
(地下鉄東三国駅パチンコガイア裏)

ラウンジレディ募集

〔時給〕1,500円~ 〔年齢〕18歳~30歳くらい
〔時間〕20時~翌2時 (時間は相談に応じます)
〔休み〕日曜・祝日 (週1回からOK)
☆貸衣装あり ☆日払いOK
http://lounge-queen.com
lounge Queen (Queen)
☎6886-3377 (店) ☎090-6989-2565 (昼)
十三本町1-18-7 クリオプラザ part II 2F

カウンターレディ募集

★週末(金)(土)だけ働ける方!
〔時給〕1,500円~ 〔時間〕20時~翌2時
〔年齢〕23歳~42歳 ★服装自由
※気軽にお電話ください。
スコッチハウス13
☎06-6390-8290 (店) ☎090-6738-0794 (川崎)
十三本町1丁目17-20 アカデミープラザ2F

結婚へのアドバイザー募集

■年齢不問、空いている時間でOK、ノルマは一切ありません
■未経験者可 ※若干の講習あります
◎専業主婦、副業に最適です。
ブライダルアーク (担当/中迫)
西淀川区姫島1 ☎06-4808-1262



ひとみ
門崎 仁美ちゃん
(2010.7月5日生)

あしちゃんちで
初めてのひな祭り。
うれしなあ。

あわてて早めに生まれちゃったけど、すくすく
元気に育ってま〜す！ 時々、つばめ通りの
青山米穀店で看板娘してましゅ。見かけたら、
「ひとみちゃん」って、声をかけてね！

●●●紹介したい写真、募集中！●●●

先人たちが築きあげた文化
歴史を訪ねて、わが町再発見

加島の香具波志神社の由来を知り、改めて収穫へ感謝しました。また、富光寺は孝徳天皇から寺領と勅額を賜った由緒あるお寺なんです。行ってみたいです。

(東三国・HRさん)

歴史が好きなので、とても興味深く読みました。これからも区内の名所を紹介してくださいね。

(木川東・KFさん)

★臉を閉じれば、賑やかな街道を

お便り待ってま〜す！



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

行き交う足音が聞こえてきそう。
ロマンやなあ、第2段をう〜期待。

(豊中市・SNさん)

『ロマン・ハート』
日本の食料事情に思う

長谷川勝美さんのお話はとてもわかりやすかったです。日本の食料自給率が40%になったのには、高度経済成長と深く係わりがあり、資源のない日本は加工貿易で伸びる道を選び、技術革新に力を入れ、貿易黒字になった。しかし、他方で輸入することで外国とバランスをとることになり、農村は振り回

され続け、安い大豆、安いとうもろこし安い…、いろんな野菜が輸入された。高度成長の後に残ったものは何だったか？ 消費を上げるための電力を使い原子力で補う。原子力の使用済み燃料は最終処理場が未定のままだし、六ヶ所村はあくまでも一時置き場なので、増え続ける燃料はいったいどうなるのでしょうか。

日頃思っていることと同じです。私も子どもの頃、祖母から「食べ物が口に入るまでには、多くの人の手を通っていることを考えて頂きなさい。米」という字は、88回世話をして一粒の米になるから八十八と書くんだよ」と教えられました。昔は農業も化学肥料もなくすべて有機農法でした。子どもも働き手の一人、作る苦労を子どもながらに知っていました。今、私は「モッタイナイ、モッタイナイ」を連呼して「ケチくさいばあさんやなあ」と言われています。

(東三国・KHさん)

★長谷川さんの「食」の問題に反響たくさん。危機的な今だからこそ、知恵を絞って改革のとき！

言わせてえな、聞いてえな
自慢話、つぎやき、ぼやき

「お散歩コース」や「サイクリングコース」の特集をしてほしい。
(木川東・フカルさん)

★秋のチャリンコツアー計画中！

新緑の5月、緑溢れるグリーンアスパラを紹介します。十勝平野の南西に位置する人口4千人ほどの中札内村からの産地直送のアスパラです。上へ上へ驚異的な成長力をもつアスパラは、新陳代謝を促すとともにタンパク質の合成を進め、疲労回復や滋養強壮に有効なアスパラギン酸(アミノ酸を豊富に含むほかビタミンAやB1、B2、Cも多く、抵抗力・免疫力の働きをアップしてくれます。

アスパラに含まれるビタミン類の中で特に注目したいのは赤血球をつくり貧血予防に不可欠な葉酸です。穂先には毛細血管を丈夫にし、血圧を下げる有害な活性酸素を除去する抗酸化作用をもつルチンが豊富なことも見逃せません。

そこで、栄養を十二分に活かす調理法も大切です。ゆで方：寝かせてゆでるのが一般的ですが、若い細胞の多い穂先と繊維の発達した根元を同じように加熱すると穂先からうまみ成分が流れ出します。そこで、湯にサラダ油と塩を加え根元だけを10秒ゆでた後、横にして全体を40秒、湯から上げ冷水にとらず、しばらく放置すれば油の保護膜で熱が逃げず余熱の効果でジュシーで美味しいアスパラの完成。

調理法：サラダによく使いますが、水溶性のビタミンCを損なわず流れ出た成分も残さず摂るためには、ホイル焼きやポタージュなどが最適です。フライや炒め物で油と一緒に調理すると、脂溶性のビタミンAを効率よく吸収できます。煮物の場合は煮込み過ぎないように注意してください。

保存法：8時間で7cmも伸びる成長力は収穫後も働き、寝かせておくと穂先から起き上がりとうし、うまみ成分(アミノ酸)はエネルギーとして消費されてしまうので、立てた状態で保存しましょう。

見極めるポイントは、先端までまっすぐで穂先は紫色を帯びており、茎に筋がなく、切り口がみずみずしいものを選びましょう。

おいしさ
温故知新

皮膚や粘膜を健康にする魅力的な野菜
『グリーンアスパラ』
社会学研究者・中川 喜代子

●お求めは、J A中札内村 Fax:0155-68-3331.Tel:0155-67-2119.商品発送予定時期は5月中旬〜6月下旬ですが収穫量に限界があるので、早めに予約してください。
1.2kg ¥2,000、1.8kg ¥2,800。送料は西日本¥1,100(常温)、¥1,300(クール) ※北海道・産地直送の新鮮なアスパラを、ご近所さんやグループで購入されることをお勧めします。

企画展『なにわの遊・楽
—芝居・祭り・花暦』

江戸時代、天下の台所として繁栄した大阪では町人の間に豊かな生活文化が現れた。市中各所の年中行事、四季折々に名所を訪ねる遊山、道頓堀の芝居、十日戎や天神祭に代表される華やかな祭礼。なにわに花開いた町人文化の粋を紹介。

◆前期：～5月9日(月) 後期：5月11日(水)～29日(日)
(展示替えあり) 10時～17時 4/26、5/6・10・16・17・24休館 大阪くらしの今昔館(地下鉄・天神橋筋六丁目駅)
企画展のみ300円 常設展+企画展800円、高大生500円 【問】06-6242-1170



浪華芸子花見之図・左

『幕末・明治の超絶技巧 世界を驚嘆させた金属工芸
—清水三年坂美術館コレクションを中心に』

刀装金工を中心に発展してきた金属工芸は明治の魔刀令で仕事を失う。金工たちはその技術を芸術世界に高めることで生き残りをはかり、生み出された想像を絶する細密な作品は、国内外の美術愛好家に驚きをもって受け止められた。

◆開催中～5月29日(日) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 水曜休館(5/3は開館、5/6は休館) 大阪歴史博物館(地下鉄・谷町四丁目駅)〈特別展のみ〉大人800円、高大生600円、〈常設展と共通券〉大人1,320円、高大生940円 【問】06-6946-5728 5組10名



『蓮葉に蛙』正阿弥齋義
清水三年坂美術館所蔵

『アニメ化40周年 ルパン三世展
— This is the world of Lupin the 3rd —』

1967年『漫画アクション』誌に颯爽と登場したモンキー・パンチ氏の「ルパン三世」。1971年にはアニメ化され、数々の傑作が生み出された。原画・設定画・セル画他、資料多数で原作漫画とアニメーション両面の魅力に迫る。

◆4月28日(木)～5月29日(日) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】075-352-1111(ジェイアール京都伊勢丹大代表) 5組10名



©モンキー・パンチ
©モンキー・パンチ/TMS・NTV

生誕80周年記念『グレース・ケリー写真展
～ハウエル・コナンが撮り続けた27年の軌跡～』

ハリウッド映画のトップ女優からモノコ公妃へと華麗な転身を遂げたグレース・ケリー。唯一撮影を許されたハウエル・コナンは、カメラマンとして友人として27年間、写真を撮り続けた。生誕80周年を記念し、女優・結婚・公妃の生涯をたどる。

◆5月7日(土)～12日(木) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 大丸ミュージアム〈神戸〉 一般700円、高大生500円 【問】078-331-8121



Use of the name and likeness of Grace Kelly courtesy of the Princess Grace Foundation-USA(www.pgusa.org)
All photos of Grace Kelly ©Howell Conant / Bob Adelman Books, Inc.

5組10名

『色彩革命! モダン・アートはここから始まった。
レンバツハウスのカンディンスキーと青騎士』

1911年にカンディンスキーが新しい美術運動を展開しようと結成したグループが「青騎士」。鮮やかな色彩と大胆な描写で美術の変革をなしたカンディンスキーと青騎士の絵画世界を代表作を含む約60点の作品と資料でたどる。

◆4月26日(火)～6月26日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円 【問】078-262-0901



ヴァシリー・カンディンスキー 《印象III(コンサート)》
1911年 レンバツハウス美術館蔵

5組10名 Städtische Galerie im Lenbachhaus und Kunstbau München

『海と水のものごたがり
—シニャック、福田平八郎から杉本博司まで—』

古くから海上交通の要所として栄え、河川や堀川などの水運路を発達させてきた大阪。中之島に整備予定の大阪市立近代美術館のコレクションを中心に、第1章では水そのものの魅力を、第2章では生活の場にある水の風景に注目する。

◆4月29日(金・祝)～6月19日(日) 11時～19時 水曜休館(5/4は開館) 大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室(地下鉄・心斎橋駅、長堀橋駅) 一般500円、高大生300円 【問】06-4301-7285



ポール・シニャック 《アンティープ、朝》
1919年 なにわの海の海空館蔵
(大阪市立近代美術館建設準備室寄託)

特別陳列『お披露目! 博物館に
届いた新しい標本』

最近1年間に大阪市立自然史博物館資料に加わった動物・植物・昆虫や、化石・岩石の標本の中から「大阪湾に漂着したマッコウクジラの胃内容物と下顎骨」や「南アルプス鳳凰山の甲虫類」など約2万点を展示。

◆4月29日(金・祝)～5月29日(日) 9時30分～17時 月曜休館(5/2は開館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(地下鉄・JR長居駅、長居植物園内) 大人300円、高大生200円 【問】06-6697-6222 5組10名



坂根健冬虫夏草コレクションからマルミアリタケ

100年前の楽しき住まい
『愉快的家展—西村伊作の建築—』

文化学院の創設者、西村伊作は柔軟で独創的な理念を持つ教育者、絵や陶芸を嗜む文化人、新しい発想を持つ設計者として大正から昭和にかけて自由闊達、鮮烈に生きた。楽しく心地よく暮らすため、生活すべてを設計した伊作の試みを彼の自邸や建築作品を中心に紹介。

◆開催中～5月19日(木) 10時～17時 水曜休館 INAXギャラリー大阪(地下鉄・本町駅)出口、伊藤忠ビル) 入場無料 【問】06-6733-1790



西村伊作自邸 1914年竣工
(和歌山県新宮市 現・西村記念館)
撮影/菅後均

Information

5月

マークはプレゼントあり!

応募方法は21ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

大阪放送劇団小劇場No.36
『ハックルベリーにさよならを』

小学校6年生のケンジはお母さんと2人暮らし。月に一度会いに行く父さんと公園のボートに乗るのが楽しみだ。ある日、父さんの家に行くと、そこにはカオルさんという女の人が。家を飛び出したケンジは大人への川に漕ぎ出す。

◆5月14日(土)14時～/18時30分～ 15日(日)14時～ A&Hホール(モノレール/地下鉄・千里中央駅) 前売2,500円、当日3,000円 【問】06-6886-4662 5組10名



関西芸術座スタジオ公演
『たとえば野に咲く花のように』

1951年夏、港町の寂れたダンスホールで出会った男女の四角関係。はかない恋に囚われた人間の、どこまでも愚かで愛らしく、それでいて滑稽な姿を描く。話題作「焼肉ドラゴン」の鄭義信がギリシア悲劇を翻案した「大爆笑の悲劇」。

◆5月21日・23日・27日・28日14時～/19時～ 22日・29日14時～ 関西芸術座スタジオ(阪堺電車・天神の森駅) 大人3,000円、中高生・70歳以上2,500円 【問】06-6661-2112



梅田千絵 杉江美生

ゴールデンウィークイベント
『コドモ☆ワンダーカーニバル』

ゴールデンウィークをキッズプラザ大阪で。ホールでは日替わりで人形劇や紙芝居、コンサートなどを上演、3日には人形劇団クラルテが、5日には口笛世界チャンピオン柴田晶子さんが登場。ホール前でも人形劇、その他プログラムも充実。

◆5月1日・3日・4日・5日 営業時間:9時30分～19時(入場は閉館の45分前まで) キッズプラザ大阪(JR・天満駅/地下鉄・扇町駅) 大人1,200円、小中生600円、3歳以上300円 【問】06-6311-6601 5組10名



5/5は中学生以下の子どもは入館無料
詳しい時間等はお問い合わせください

大丸梅田店グランドオープン記念 ミッフィー誕生55周年記念
『ゴーゴー ミッフィー展』

人気絵本8作の原画やスケッチ200点を日本初公開。◆5月3日(火・祝)～15日(日)10時～20時(最終日は18時まで) 会期中無休 大丸ミュージアム UMEDA(大丸梅田店15階) 一般800円、高大生600円 【問】06-6343-1231

◆ミスター・ノーバディ

2092年、人間が死ぬことのない世界。人類最後の“死ぬ人間”である118歳の二モの過去を知る者はいない。



©2009 PAN-EUROPEAN - MR. NOBODY/DEUTSCHLAND GMBH - 6515291/CANADA INC. - TOTO/CO FILMS - FRANCE 2 CINEMA - FRANCE 3 CINEMA

1人の新聞記者が「不死になる前の世界」について質問すると、彼は、12通りの人生を語り出す。人生の選択をテーマにした新感覚のパラレル・ワールド。

4月30日(土)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2009年/フランス・ドイツ・カナダ・ベルギー/137分 [監督] ジャコ・ヴァン・ドルマル [出演] ジャレッド・レット

公開記念特製消せる蛍光ペンを5名にプレゼント

料 一般1,800円 学生1,500円 会員・高以下・シニア1,000円

◆没後50周年 スター赤木圭一郎の魅力

“トニー”の愛称で親しまれた赤木圭一郎は、「拳銃無頼帖」シリーズや「暴れん坊」シリーズなど20本以上の無国籍アクション映画に出演。将来を囑望されたスターだったが、事故のため21歳で死去した。デビュー作「素っ裸の年令」など17本を上映。



©日活

5月7日(土)～20日(金)シネ・ヌーヴォ (TEL.06-6582-1416)

◆上映作品・上映時間は、お電話か <http://cinemouveau.com/>でご確認ください。

5月8日、赤木圭一郎バースデー割引、1000円均一!

料 一般1,400円 学生1,200円 シニア1,000円 高以下800円

◆昼間から呑む

失恋したヒョクチンを慰める飲み会で、明日、江原道のチョンソンに皆で行こうと話が盛り上がる。翌日、待ち合わせ場所には誰も来ず、ヒョクチンはたった一人でお酒…。1000万ウォン(100万円以下)の低予算で製作された、酒とトラブルまみれの青春ロードムービー。



©2009 Stonework. All Rights Reserved.

5月7日(土)～シネマート心斎橋 (TEL.06-6282-0815)

◆2009年/韓国/116分 [監督・脚本・撮影・編集・美術・音楽] ノ・ヨンソク [出演] ソン・サムドン、キム・ガンヒ、イ・ラニ、シン・ウンソプ

料 一般1,800円 大高1,500円 中以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

外国人収容所から被災地に向けて

前堂 亜祐美 23歳・TRY(外国人労働者・難民と共に歩む会)



難民を招いての学習会の様子。

「TRY」は、日本で生活する外国人労働者・難民の方々の支援団体。関西一田の学生が中心となり、他の支援団体と連携して活動しています。
TEL.072(698)6647 <http://try-together.com/>

読者の皆さん、大阪府茨木市に外国人収容所(西日本入国管理センター)があるのをご存知ですか? そこには生まれた国で迫害を受け、命の危険を感じて日本政府に助けを求めて逃れてきた難民や、日本人と結婚した外国人が数多く収容されています。彼らは、入管から偽装難民や偽装結婚と決めつけられ、国外退去強制処分となつて収容されているのです。私たちTRYは彼らと面会し、収容所から仮放免させ、日本に在留できるように支援している団体です。

今回の東日本大震災では、その被災外国人の方たち約60名が、総額41,389円を「被災地に送って欲しい」と面会に来る支援者に渡し、その他、仮放免(収容所から一時的に解放、仕事や生活の保障はない)の人に託した分を含めると、5万円以上が義援金として被災地に届けられました。これは働けない状態にある彼らにとつて、少なくない金額です。

大震災の後、テレビは被災状況や犠牲者の数を連日報道し続けました。収容所でテレビを見て過ごすしかない彼らは被害の大きさに驚き、「私たちの食事を2回にしていいから、その分を被災者に回してくれ」と全員が入管に申し入れたそうです。収容所ではそれは無理なので、彼らはみんなで少しずつお金を出し合つて義援金を送ることにしたのです。面会すると「もし入管が許可してくれるなら、いつでも支援に行く」とも言っていました。

仮放免のパキスタン人が仲間と共に仙台市の避難所に出かけて1200人分のパキスタンカレーを調理、避難民に食べてもらったというニュースもあります。「現地」の状況は本当にひどい。子ども達やお年寄りを見るに涙がでる。ほつておけない。

彼らは日本で定住する以外、生きる術がないのです。人一倍、日本との国に住む人々を愛しています。そして、なげなしのお金を集めて義援を送る気持ちと行動に、人に対する思いやりや優しさが現われていると思います。日本で苦勞してきたからこそ、被災の悲惨さを自分のことのように感じられる彼らの人間性が、また、心から支援したいという純粋な思いと行動が、被災した方々への励みになることを願っています。

#11 お花見。

東北地方の一日も早い復興を願って、ますます勢いを持って、自分に課されている課題に向き合っていきたいものです。

関西の人びとも少し落ち込んでしまっていますが、そんな中、慰めるかのように今年も桜は満開の姿を見せてくれました。淡いピンクが優しい桜の花は、たしかに心を少し落ち着かせてはくれるけれど、やっぱり、桜を毎年のように楽しめきれない自分がいるのです。

この今年感じた違和感を、一生忘れてはいけないう気がします。この違和感を拭うためにも、一日一日を後悔しないように、大切に過ごしていきたい。

早く東北地方の人と一緒に桜を鑑賞できる日を実現できるように、自分は、できることにまっすぐでありたいです。自分の生まれ育ったこの関西をFANDANGOから盛り上げていこうじゃないか! 美味しいお酒、いい音楽、面白がることにこだわりを持っているお店なので、一度お越しを!

(ポウノミエ)

Fandango

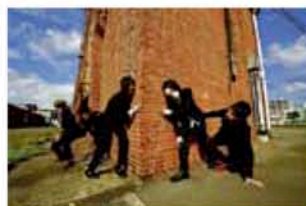
ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

Pick Up Live

関西でアツい若手、GRIKOとカッパマイナスの正面対決! GRIKOはメロディのきれいなPOPに対し、カッパマイナスは男らしい、ロックですが、精神はどちらも同じ! 衝動的なのです! 見逃すな!

『カッパマイナス vs GRIKO Wレコ発2マン!!』

出演:GRIKO/カッパマイナス



GRIKO&カッパマイナス

5月28日(土)
OPEN 18:00
START 19:00
前売り¥1500
当日¥1800

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

◎月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。
(お気軽にお問い合わせください)
十三東5-2-30 (十三中学校前)
☎090-5368-0391 (事務局)

マルセイ精肉店

★行楽・レジャーの季節になりました!

■焼肉、バーベキュー用5人前を3000円のご予算(タレ、ウィンナー付)で、牛ロース・ホルモン類など、いろいろご用意いたします。

毎月1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

トクトク店

ページ

各種パーティー・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します
十三東4-5-2
小学校前つばめ通り
☎6301-4713

お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味きむのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。

- ボリューム満点!
- うまーい!安ーい!
- お酒にもgood!

夜は居酒屋メニューでお待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎6399-4666

仔犬専門 パピーハウス

★お客様からのリクエスト犬種が次々入荷します。
<チワワ、シーズ、トイプードル等>

☆好評につき、犬員・おやつ・フード他セール継続中!

☆美容室はご予約ください。
動物取り扱い登録No.090091A

十三元今里2-10-1
(神津小学校横、ピンクの建物)
☎6829-6705
営業/10:00～18:00
<水曜定休>

http://puppieshouse.jp

バルバラ

■ゆったり広々とした座席と豊富なメニューで、お待ちしております。ランチタイムにご休憩、打ち合わせにバルバラをご利用ください。

各種パーティー・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351

音遊洞

★お店や、あなたのお部屋のイスをリフレッシュしませんか。新品同様にして、美しく張替えいたします。

●喫茶・スナック
小イス
スタンドイス
●家の食卓イス
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下
(十三本町3-3-9)
☎6302-9316
☎080-1425-3881

カラオケ教室

♪楽しくカラオケ唄いませんか

- 第1・3 (火曜) 12:00～16:00
- ジャンボカラオケ十三本町店 (サンボードシティビル2階) ピクチャー歌謡認定講師 伊都 梢 ☎090-6919-4163

カラオケ教室

♪楽しくカラオケ唄いませんか

- 第1・3 (火曜) 12:00～16:00
- ジャンボカラオケ十三本町店 (サンボードシティビル2階) ピクチャー歌謡認定講師 伊都 梢 ☎090-6919-4163

野口商店

★毎年恒例★
野口商店の3わ3わがき米5/13よりスタート!!
150円(1kg)

～全16種類の味!～
※新味「ゆず」登場!

●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン

十三東4-4-1 (つばめ通り) ●休日:日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

イス張替・修理

父2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

『ザ・淀川』を見た方
5%引き!!

ユタカイス

☎6302-9316
☎080-1425-3881

「1年の汚れをスッキリ！」

布団・毛布・カーベットの
水洗いクリーニング

- 布団1枚…¥2,940～
- 毛布1枚…¥1,050～
- カーベットの1帖…¥1,000～
- コタツ布団1枚…¥2,100～

☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日
営業時間/AM8:30～PM6:00

カラオケ教室

♪楽しくカラオケ唄いませんか

- 第1・3 (火曜) 12:00～16:00
- ジャンボカラオケ十三本町店 (サンボードシティビル2階) ピクチャー歌謡認定講師 伊都 梢 ☎090-6919-4163

子宮・腸ヨガを取り入れたコメヨガ

- ◆神津会館 ●毎週木曜 18:10～、20:00～
※スーパービュアの近くです
5/5 (木) お休み
- ◆野中会館 ●毎週月曜 19:00～
上記のレッスンは、80分間前月に来れる回数分の先払い制、1回あたり千円 体験1000円 (初回、マット貸し出しあり)
- ◆自敬寺: 5/1 (日)
阪急三国駅から徒歩13分
http://www.jikeiji.com/
坐禅前ヨガ 15:15～15:45
坐禅と読経 16:00～17:30 過ぎ
◎心をみつめる時間を一緒に過ごしましょう。
http://ameblo.jp/komeyoga/
ヨーガ式生活習慣を日常に♪

☎090-9994-7100 米谷 廣美

「トビラのおはなし」その1

すると、こいのぼりのなかから おしいちゃんが登場しました。

「わははは… こいのぼりをあけてたら ねてしまったわ」「おしいちゃん、はすかしいから はよおきてきて!!」とキヨミはぶんぶん!!

でもタケヤは「すげえ… てじなしみたい!!」とおしいちゃんのことごとくもってすきになりました。

ツチハシツヨシ

☆三十路を機に表紙絵が変わり新キャラクター登場! ツチハシさんの楽しいおはなし付きで紹介 (webで毎号紹介)。“ツチハシわーど”のはじまり、はじまり～。

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で 毎週(月)(水)、13時～17時 場所||カラオケわいわい しあわせ友の会 柳谷幸雄 ☎090-8366-1637

◆立足美恵子先生が発声の基礎から丁寧に指導します。 第13(火)PM1時半～、十三東すぐ「カラオケわいわい」 ☎090-2112-199 立足まで

◆可愛い猫もらって下さい 生後1カ月半の仔猫 (ミケネ、白・茶トラ) ☎090-8141-3360 吉田

かいらん板

■原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。 FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。 ※入金確認後の掲載とさせていただきます。 タイトル・本文共に1行12文字で200円

■営利目的での利用はできません。

■誌面が埋り次第切らせていただきます。

創業58年
家具・インテリアのや

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス ¥2,500～
- 藤張替 ¥6,000～
- くらつき直し ¥2,000～
- ソファへこみ直し ¥5,000～
- イス塗装 ¥3,000～

その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●ホームページは [みのや家具店](#) で検索

●三津屋商店街 ●三津屋中1-6-18 ●電話 6301-0165

どんな痛みでお困りですか?

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

診療	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
12:00						
午後	○	○	×	○	○	○
8:00						

<日・祝休診>
<http://www.ohome.com/>
三津屋北1-28-20
☎06-6886-2055

リサイクル ジャム ショップ

モッタナイからリサイクル

十三東 4-9-2
<小学校前つばめ通り>
☎6305-5526

新規会員募集中!
フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品etc...)を、販売しませんか!

- ～月額料金～
- 上段...2,500円
- 中段...2,000円
- 下段...1,500円
- サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間/10:00～18:00

カラオケ喫茶 **さくら**

～お知らせ～
平成23年5月29日をもって、同店させていただきます。10年間に渡りご愛顧をいただきありがとうございます!

殺菌マイクで歌い放題!!

土・日・祝の日は何でも1ドリンク付で ¥1,000

何でも1ドリンク付

<昼> 13:00～17:00 ¥1,500
<夜> 18:00～22:30 ¥2,000
■追加ドリンク(昼夜共) ¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル2F)
☎06-6309-8637

カラオケ喫茶 **ぎんが**

カラオケ教室
青木先生のピアノレッスン
第1、第3日曜日 夜6時30分～

<http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/>

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に! ◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎6302-0882

発声と歌の教室

～正しい発声で確かな歌唱力を～

- 「お腹から声を出して」とよく言われるが、どうしたらいいのかかわからない...というアナタ。お腹から声を出す方法を基礎からパッチリ指導いたします。
- 音痴だと思って悩んでいる方、音痴は治ります。思い切ったレッスンを受けてください。

ホームページができました nakagawakazuhiro.web.fc2.com/

※発声についての疑問・悩みはご連絡ください。下記へお問合せください。
☎090-1583-6498 (中川和弘)

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

UVカット!
お出掛けには紫外線カットサングラスを!!
30%～50% OFF

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

○結婚シーズンに向けて、式服・おしゃれ着のお手入れは大丈夫でしょうか? 丁寧でいい技術の洗光舎にお任せください。

十八条 1-9-1
☎6393-3898

編集部がより

★記念企画に協賛してくれたスポンサーの顔ぶれを眺め、あらためて30年の長きを実感。10年後、20年後も。(石) ★「お天気家族」が春眠。園田さん、ありがとう。家族ネタ・区内ネタマンガを来月から書いてくれる方募集。(晶) ★反原発デモに参加。親子連れの姿が目立った。大阪の電気も地方の原発から来てる。東京と同じ構造…。(め) ★本誌30歳でもっと元気になりますが、20年でガタくするモノを40年コキ使う日本、自然エネルギー元年を考えよ。(う) ★話題のJR九州の新幹線CMに泣いた。間もなく大阪駅も新開業。つながって大きく進めたらいいなあと思う。(も) ★誌面はもちろん、顔を合わせることを大事に思ってきたザ・淀川。30周年に感謝し、ますますあのお店、あの顔…行動!(夏)

貸家 | 賃料7.5万円 | 礼金20万円

木川西 木造2階建: 約56㎡ <平成12年築> 2LDK

●管理費込み
所在地: 木川西1-13-5 阪急「十三」駅徒歩10分

☆振分けタイプ 2LDK
☆交通、買い物等生活便利
☆リフォーム予定
☆日当たり良好

～創業50年～ 十三東2-6-5
寿商事(株) ☎06-6301-6371

クラウン歌謡学院

英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。
美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

☎090-3979-7339 (吉田達)

毎月13日は十三市

暑い出しものがいっぱい!
みんねおこまてね!

★出店者募集中!
1ブース¥1,300

★新鮮野菜★雑貨★手作り品
★古い★アクセサリー
★はちみつ★古着★バッグ
★小物★骨董品 などなど

タコ焼き5個100円で 珈琲をサービス
PM1時～★売り切れゴメン!
「十三市」ザ・淀川ブースにて

●場所/神津神社
●時間/9:30～15:00

「ザ・淀川 編集部」
☎6301-8370

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段
出題 北川 茂
十三棋道館道場 ☎6305-1039

(問題) 5分で初段以上
△角桂

6	5	4	3	2	1	
						一
						二
						三
						四
						五
						六

(先月の解答)
△歩歩

6	5	4	3	2	1	
						一
						二
						三
						四
						五
						六

1 三歩同桂
1 一角成同玉
1 二歩同玉
2 一角玉
1 一玉同銀
2 二角成同玉
3 二角成同玉
1 二玉
2 一馬
迄13手詰

詰碁

(財)関西棋院棋士九段
出題 川村 和憲
★生徒募集中★
川村子ども囲碁教室 ☎6395-8682

(問題) 5分で2級
黒先

(先月の解答)

黒1、3、5が好手順。
黒3で5は、白7、黒3、白いで生き。



健康ライフ

スポーツや行楽の季節になりましたが、それすなわち足を捻挫する人が多くなる季節でもあります。足を捻挫したときに激痛が走ったもの、なんとか歩けるからと適当に湿布ですませ、2、3週間経っても痛みや腫れがひかないため来院されるケースをよく見かけます。捻りを加えた特殊なレントゲン撮影などで診ると骨折や、靭帯が切れていたり、関節軟骨が壊れて

いる場合が多いようです。単にネンザと簡単に思いついて固く固定がなされないまま、来院した時にはすでに日数も経っており、治りが悪く治療期間も長くなってしまいます。足を捻った翌日以降に歩いて痛みがヒビヒビたり、腫張が強く出血を伴っていたら、骨折や靭帯が切れていると考えられますので、早急に固定を要し、場合によっては手術が必要なものもあります。

どんな怪我や病気で初期治療が大切です。まずは、**RICE** (ライス)..
Rest (安静) 患部を固定。
Ice (冷却) 局所を冷却。
Compression (圧迫) 患部を弾力包帯などで圧迫。
Elevation (挙上) 患部を挙上・療法を行い専門医の治療を受けて下さい。テーピングによる治療は、皮膚に行うため十分な固定がおこなわれず約20分ほどで効力が失われますので、受傷直後の治療にはお勧めできません。

医療法人 院 **田辺整形外科** 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

足のネンザ

甘くみないで！ 初期治療が大事です！

最近「みずいぼ」が小児の間で流行っています。体幹、四肢、外陰部、下腹部、大腿内側などによくできる直径2〜10ミリのドーム状小結節で多発することが多いです。顔にできることもあり、表面は平滑で光沢があり、軽度の痒みを伴う場合もあるので幼児は掻き崩したりしないよう注意が必要です。

には「伝染性軟属腫」といいます。掻いて自家感染してきます。また保育所、幼稚園、スイミングスクールなどで幼児間での流行感染を起こすことがあります。治療はトラコーマセットシ(特別なピンセット)で除去するのが最も確実です。

もし、感染した場合は全身に広がる前に診てもらおうに心がけておきましょう。



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

みずいぼ

十三駅東口 美容治療も行っています
日曜も診療

★ハナミズキ
昨秋に医院前の植え込みを改造したが、実は花水木がやっと咲いた。が、実は花びらのように見えているのが総苞という部分で、中央に緑のぶつぶつが10数個見えるのが花序で、いずれ5ミリ程度の目立っている。次々と咲かせるようになっていく。私が好きで植えてもらったのだが、北アメリカ原産の花水木が日本へ来たのは百年前で、ワシントン州へ贈ったあの有名な桜の「お返し」だという。誰が名付けたのか素敵な日本名だ。
他に早くからクリスマスローズも咲いているが、私のように奥ゆかしなく下を向いて咲いているので、目立たなくて選択ミスだった。夏に向かつてサツキやラベンダーがどのくらい目立ってくるか期待している。やがてオリブも花が咲き実を結ぶ。見に来て欲しい。【院長/阪東昭政】

内科 胃腸科 **ばんどう医院** 気軽に何でも相談を
十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

叢生(ガタガタ)、八重歯 good life
治療前 治療後
叢生とは、いわゆる八重歯や乱ぐい歯のことで、歯の生えるスペースがないために歯が前後・左右にズレたり重なったりして生えてしまうことです。以前日本では「八重歯がかわいい」とされた時期もありましたが、欧米では「ドラキュラの歯」と言われ嫌われており、中国でも「虎の歯」と呼ばれ評判が良くありません。最近は日本でも歯並びが原因による虫歯や歯槽膿漏、そして審美的な大切さが認められ始めました。
矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

3月9日 開院
淀川中央動物病院
東三国 6-21-33 Tel.06-6398-7292
わんちゃん、ねこちゃんのフィラリアを予防しましょう
http://yodo-ah.com
淀川区周辺にお住まいの方々の愛する動物の命を救うために、全力でがんばってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。
さて、フィラリアをご存知でしょうか？別名、犬糸状虫といい、蚊が媒介する寄生虫のことで、感染してもすぐに症状はでず、数年たってから咳が出る、息苦しそう、お腹が大きくなってきた、フラフラして倒れる、赤いおしっこが出る...などの症状がでてきます。室内でも感染する危険性はあります。月に1回の投薬で100%予防できるのでしっかり予防しましょう。「うちは猫なので大丈夫」...と思われがちですが、実は猫ちゃんにもフィラリアは感染しますので、予防してあげましょう。
院長 菅木悠二

淀川区健康ボウリング体験会
講義 ボウリングと健康に関するテキストを見ながら解説。
準備運動 ボウリングで使う筋肉や筋などをほぐし、怪我を防ぎます。
レッスン 担当プロボウラーがチェックを行い、分かりやすくアドバイス。
ゲーム 2ゲーム投球。スコアアップの秘訣やゲームの楽しみ方をお伝えします。
整理体操 疲れた筋肉や筋などをほぐし、身体をケア。
5/16(月)、5/23(月)、5/30(月)、6/6(月)、6/13(月)
〈全5回開催〉各開催とも午前10時~12時
〈参加資格〉満55歳以上の方(男女不問) 〈お申込〉開催日1週間前までに下記までお電話で。
〈参加費〉1人1,500円(初回時に一括でお支払い/参加費納入後は不参加の場合でも返還は行いません)
お申込先 **新大阪イーグルボウル** (宮原4-3-9)
Tel.06-6394-3232 Fax.06-6397-0573
※お名前、ご住所、お誕生日をお聞かせください。
担当者:井上 英明 (社)日本プロボウリング協会第11期プロボウラー

日置クリニック

◆ レーザータイトニング

お顔にレーザー光を照射することで真皮層の線維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの新生を促します。酸素パック、ハイオプトロンを合わせることでシワ、たるみ、ハリなどに効果を上げています！

¥26,250 ▶▶▶ **¥12,600** (税込)

◆ 安心・安全 医療脱毛

ワキ脱毛 3回

¥20,160 ▶▶▶ ¥10,500 (税込)

医療レーザー脱毛

■ CO2レーザーミカドピーリング
■ レーザーフェイシャルイオン導入
■ プラセンタ・ビタミン
■ キレート作用・美肌効果

メディカルケア

注射・点滴

レーザー

専門外来

子宮頸がんワクチン始めました。



医学博士 日置 正人



皮膚美容院 新登場！
幻冬舎 1,200円
医療があなたの肌細胞を若返らせ、美肌美人になれる新美容法！



ミトコンドリア不老若返り冬舎1,200円
若い肌は「ミトコンドリア」を補うことにあったら170歳まで生きられる究極のアンチエイジング法。

詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

ザ・淀川を見たとえば **「ドクターズコスメサンプル」プレゼント!**

※上記特典の有効期限は全て5月末までです。

銀座ドクターメディオン



◆ CO2セラピー 35min

酸素パックを使ったベーシックなケアです。まずは酸素パックを試してみたい！というお客様におすすめです。

■ ケア内容 ■ クレンジング→洗顔→美容液→酸素パック→ライトセラピー→整肌

◆ ヘッドスパ 30min

髪の悩みをカウンセリングでお聞きし、頭皮のチェック。頭皮の毛穴まで綺麗に洗い、地肌を癒します。独自のトリートメントで髪・頭皮共にしっかりと保湿します。

■ ケア内容 ■ カウンセリング→オイルマッサージ→洗髪→トリートメント→薬用ヒビソ

各**¥5,250**
▶▶▶ **各¥3,150** (税込)

若さを取り戻す
「CO2ジェル」



しわ シミ 潤い 引締め ツヤ



バック使用前



バック使用1年目

10歳以上若く見られます!

本人のコメント
「CO2ジェルでこんなに変わりました。一か月で既に変ってました!」



OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

一般保険診療~美容皮膚科まで

■ 診療時間 ■

月・火・木・金/10:00~19:00
土/10:00~17:00
休診日/水・日・祝



阪急三國駅北口
降りて左手すぐ!

キズのドクター119番

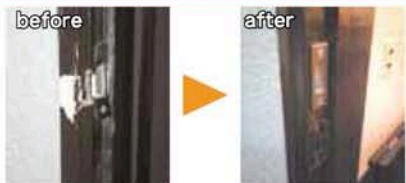


住まいの救急車

目立つフローリングのキズも



ドロボーに入られ、破損したドアのカギまわりも



- ・壁に穴があいている...
- ・クロス壁の一部が剥がれている...
- ・アルミ製の玄関ドアが凹んでしまった...
- ・大切な家具なのにキズが入ってしまった...
- ・賃貸住宅なのに玄関ドアにキズが...
- ・窓枠のサッシが歪んできちんと閉まらない...
- ・フローリングの焼けコゲ、キズが...
- ・玄関前の石段が欠けて危ない...

こんなこと、あんなことお困りではないですか?

住まいのあらゆるキズ、凹み、直します

古いので直せないといわれた年代もののピアノ(家具)も 相談無料。まずは気軽に

お電話ください。

ご予算 **8,000円**より (交通費等は別途実費)

彩花株式会社 Tel.06-6399-5525 淀川区西三国4-8-19 三國ビル4F <http://saila-repair.co.jp>

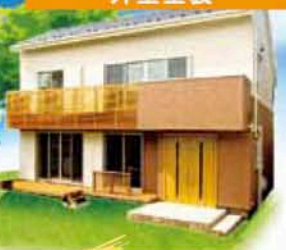
お問い合わせは **0120-140-119**



外壁塗装

高品質なのに
40%OFF

- 最高級塗料で3度塗り
- 最低10年保証
- 全国ネットワークで安心



高品質の秘訣
塗装はしっかり3度塗り。腕の確かな職人が地域密着で担当

- 1 塗装はしっかり3度塗り
- 2 厳しい審査をパスした外壁塗装リフォーム館加盟店が現場を担当
- 3 地元密着で手抜きや妥協一切なし
- 4 チェックシートによる品質チェック

塗装プランは、ご予算・ご希望に合わせて5つのプランからお選びいただけます。	シリコンパック 576,000円/120㎡ 耐用年数7~10年	フッ素パック 660,000円/120㎡ 耐用年数10~12年
断熱ガイナパック 744,000円/120㎡ 耐用年数5~7年	ウレタンパック 456,000円/120㎡ 耐用年数5~7年	アクリルパック 408,000円/120㎡ 耐用年数5年

システムキッチン

ラクエラ
ラクエラ・コンフォート

本体価格 定価845,600円 (税込価格887,880円)

50% OFF

422,800円
(税込価格443,940円)
標準工事費 210,000円

ユニットバス

※写真はイメージです。

定価694,000円が
→ **347,000円**
標準工事費150,000円

実工事込価格
497,000円
(税込価格521,850円)

トイレ

TOTO
※写真はイメージです。

ローコスト
シンプルトイレ
CS-350

本体 83,000円 (税込87,150円)

40% OFF

49,800円
(税込価格52,290円)
標準工事費 25,000円

洗面化粧台

※写真はイメージです。

TOTO
シンプル洗面化粧台
Bシリーズ W750

本体 100,300円 (税込105,315円)

30% OFF

70,210円
(税込価格73,721円)
標準工事費 25,000円

内装工事

フローリング在庫大放
(セビアブラウン限定 100ケース限)

材料工事共 **3980円/㎡**

クロス工事 色柄限定
工事込価格 **990円/㎡**

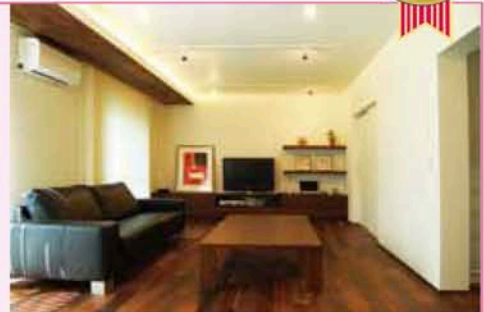
窓装飾

オーダーカーテン
川島織物セルコン
サンゲツ・東リ・ブラインド
ロールスクリーン
タチカワ・ニチベイ・トソー

大工工事

・和室を洋間に
・3LDK→2LDKに
・増築、減築
←大工が現場でつくる
オーダー家具

壁式構造で、大幅な間取りの変更はできないため、家具の配置・素材・照明でモダンな空間を演出しました。家族が集まる場所を大切にしたいという希望から、リビングを広くし、キッチンスペースにもゆとりを持たせました。



プランコレクション <http://www.mansion-project.com/>

あなたのキッチン下取りします

賃貸オーナー様向に再生して格安で販売

建材・内装材を格安にて販売

採算の合いにくい賃貸事業の経営効率の改善に活用

賃貸管理・家賃保障システム有り

まだまだ使えるキッチンや洗面化粧台・建具・家具などを査定して買取ります。

解体処分費用・廃棄処理費用も節約でき、経済的&エコです。

青山創庫館 5月14日オープン 150坪

在庫品・取り間違い商品・ショールーム展示品・青山オリジナル品・輸入品・下取り品など、魅力あふれる商品がいっぱい。人によってはゴミの山ですが、欲しい人には宝の山!

全面リフォームのお客様には2DKのお部屋をご用意しています (無料)

代表取締役
岸田 雅文

地元淀川区で創業して26年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。26年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

快通リフォーム専門店
青山

一般建設工事業
大阪府知事認可
設 17-100011

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
TEL.6395-6428 FAX.6395-3406 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★各店お待ちしております。

TOYOTA コナン
TOYOTA 本社&ショールーム
グルメシティ
当社駐車場 (2台)
コインパーキング
ニコホテル
マンション
ジャパン
駐車場完備