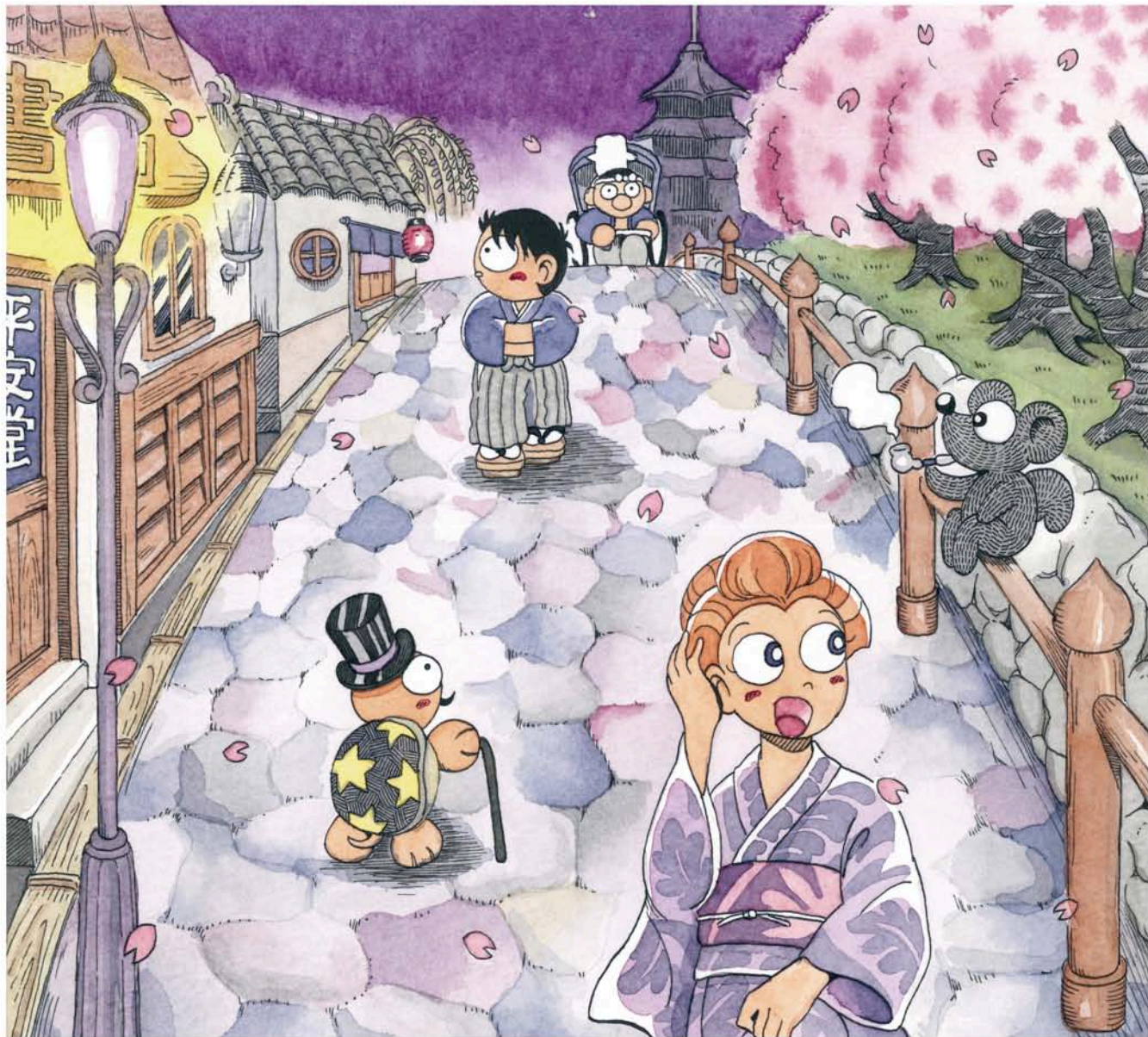


ザ・淀川

第359号
2011/4

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



「ろまん坂」ツチハシツヨシ・画

本券ご持参の方、**4月限定!**
1,300円お買い上げで **毎週水曜日**
卵 8コ入1パックプレゼント ※お一人様 月1回限り

SHOPPY PLAZA
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

ブラックバス

中古・新品釣具専門店
@ **タックルベリー**
淀川通り店

売ります!買います!探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステート
野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ **6306-5533** FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2(営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail]info@e-noguchi.com [URL]http://www.e-noguchi.com

肌質を選ばないハイパースキン脱毛サロン 4/5西中島にグランドオープン

先行ご予約受付中

オープニングキャンペーン



※4月末まで有効
熱くない、痛くない。発毛・毛の再生を予防するハイパースキン脱毛。全国のサロンでクレームゼロの実績。まずはお試しください。

- ①脱毛お試し6回コース
6回で24,000円相当を **2,980円**
- ②好きな3カ所セレクト脱毛
10回 **70,000円**

以下からお選びください
ワキ/ひざ/ひざ下/脇下/乳輪/脇/へそ周り/両手の指関節の指/両手の甲

以下からお選びください
ワキ/ひざ/ひざ下/脇下/乳輪/脇/へそ周り/両手の指関節の指/両手の甲



「ハイパースキン」なら、肌を傷めないから、安心して脱毛ができます。また、たくさんの医療機関でも導入されています。

美脚応援キャンペーン



※ふともも・ひざ・全部脱毛しても美脚
美脚脱毛 8,888円
(1年3回コース・平日限定)
お手入れ1回約2,963円

※さらにホットパンツで来店のお客様に
ワキ脱毛 1回無料
(平日限定)
お一人1回限り

Dr. Medical Support デイオーネ 西中島店
Tel.6195-3000
営:11時~20時 休:日・祝
西中島4-2-21 ミツフ新御堂ビル2F <http://www.datsumosalon-dione.jp>

第1回 そうだったのかセミナー **無料**
両日先着30名様 予約制

4月8日(金)、9日(土)/14:00~15:30
[場所]まいと2Fバルバラ(レストラン)会議室 ※休憩時間にコーヒーとお菓子付
定員に限りがあるため、生保のプロの方はご遠慮感がいます。参加予約受付は保険プラザまで。

- ①わかりやすい健康保険、年金の話、「現状と将来の不安」
社会保険労務士 坂田 安子氏
- ②損をしない生命保険の選び方と節約術
- ③解説!!自然災害と保険
ファイナンシャルプランナー 藤原 幸雄氏

保険に関する疑問や悩みを解決します

専門家が丁寧にアドバイス
生命保険の新規加入のご相談
お子様の教育資金の積立方法
家計の見直しによる負担軽減



「保険プラザ」なら、保険なんでも無料相談会
お誘いはいたしませんのでお気軽に!

キッズコーナーあります
ご予約の上ご来店のお客様にもねんごボックスティッシュ3箱プレゼント!

【三国店】西三国3-1-20
※月~土10:00~18:00
※日祝は予約制
※提携駐車場の無料コイン
0120-78-7165

<http://www.hokenplaza.info> 検索 **click!**

金・ダイヤ・プラチナ 高価買取中!



もう使わない・処分に困っている **3月26日~4月末まで**
切手現金で買い取ります

- ★普通切手シート▶▶▶ 80%
- 通常 額面金額の75%
- ★記念切手シート▶▶▶ 60%
- 通常 額面金額の50%
- ★バラ切手▶▶▶▶▶ 50%
- 通常 額面金額の30%

※シート...両面10枚以上で4辺に余白のあるもの

さらに 貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方に ※切手・金券は除く
2,000円プレゼント券
有効期限/23年4月末まで

キングラム 十三店
0120-423-011
十三本町1-11-1 ☎6838-3011 10時~19時(火休)
www.kingram.co.jp

「YOSA」なら座っているだけで「ラクやせ」

女性特有の悩み、冷えの悩み、代謝アップ、お肌の悩み、小顔、シミ

YOSA PARK

YOSAってどんな事をするの?

- 1 カウンセリング
- 2 YOSAウェアに着替え、チタンベルトを巻く
- 3 カーリスマットの上で適度な運動8エッジを使ったリッパマッサージ
- 4 チタンエッジケープを着用
- 5 専用の椅子に座り、ハーブミストを全身に浴びて体を芯から温める
- 6 気になる部分にボディドリートメント
- 7 コース終了!!

ご予約時「ザ・淀川」の一書で
(有効期限/平成23年4月30日まで)

- ラクやせコース 60分5,800円 → **4,800円**
- 代謝アップコース 60分5,800円 → **4,800円**
- YOSAノーマルコース YOSA45分 3,800円 → **3,000円**
- YOSAスペシャルコース YOSA60分+YOSAサラン(20分) 2097,800円 → **6,800円**



十三公園ラジオ体操

寒さの中、暗い中で被災されている方々のために、少しでもお役に立ちたいと地震の翌日から義援金を募集しましたところ、6,6132円集まりました。17日、日本赤十字社大阪府支部淀川地区長にお渡ししました。ご協力いただいた皆様に感謝を申しあげ、ご報告いたします。(会長・久原菊義)

3月11日午後2時46分、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0という世界観測史上最大規模の巨大地震が発生。大津波による壊滅的な被害を受け、今なお、淀川区の人口を超える25万人以上が避難所生活を送り、行方不明者の捜索が続いています。さらに東京電力福島原子力発電所の危機的な状況(3月23日現在)に、日本全体が緊迫状態ですが、自分たちのできることから被災地の人たちと繋がってみたいと、淀川区でもさまざまな活動が広がっています。私たちも多くの情報から今必要とされていることを冷静に把握し、行動していきたいと思ひます。19頁に被災地への長期的な支援の方法をいくつか案内しています。被災された皆様に、心からお見舞いを申し上げます。(編集部)

入園・入学に記念写真
 子供の記念は家族の記念です
 この機会に心に残る家族写真を!
 ★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK) 無料
 ★デジタル証明 好評...速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164



東日本大震災に、さまざまな形で義援金

医療支援に寄付します
 十三市実行委員会



十三市にお越しいただき、募金にご協力いただいた皆様、ありがとうございます。集まった6,000円は、当初お知らせしていたように、被災地に医療支援をしているNPO法人アムダに振り込ませていただきます。



十三で復興支援路上ライブ
 寺口伸哉さん

3月18日、19日～終電まで、合計募金額55,144円が集まりました。本当に寒中、長時間ありがとうございます!

区外からも集まりました
 よどがわおやこ劇場



ザ・淀川さんから直接南三陸の被災地とつながっていると聞き、必要と言っていたコンロ、カイロなどを集めました。今後も情報交換しながら、救援を続けていきます。

あなたの健康は大丈夫?
肝臓がん

わが国は世界的に見て原発性肝がんの多発地域の1つであり、年間3万人を超える方が亡くなられており、その半数以上が70歳以上の高齢者です。男女別に約3倍の患者さんの数であり、男性は45歳頃から、女性は55歳頃から増加していきます。その原因の多くは肝炎ウイルスの感染であり、およそ9割はC型肝炎ウイルスが原因で慢性肝炎や肝硬変を経て20〜30年という長い年月を経て発症します。新しい治療法の開発により治療成績は向上していますが、やはり早期発見が何より重要です。初期症状はほとんどないため、検診やドックなどを定期的に受診して、B型C型肝炎などの検査や肝機能検査、超音波検査などを受けることをおすすめいたします。

半田クリニック、経路胃カメラ、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時 予後検査・特定検診
 大阪府指定肝炎専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
医療法人 和田内科
 院長/和田雅巳 副院長/和田達夫
 内科専門医・消化器肝臓・内視鏡専門医
 ●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
 ●休診...水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 http://www.myclinic.ne.jp/wadani/

本誌持参で **10%OFF** ランチメニュー4品ご利用OK
 店内お食事の方のみご利用可。モーニング、コース、各種SET、クーポンとの併用は不可
 特典はすべて4月末まで有効

2周年記念イベント開催。お一人様¥1,500円以上ご利用のお客様に **ボナボンオリジナルマグカップ**をプレゼント(4/1より)

淀川のほとりでワンちゃんど〜。
 “スイーツ”なひとときをテラスで

500円イベント開催中!
 男子・女子中高生限定イベント
 定食5種類(950~1,000円)が **500円!**
 学生服を着てご来店ください

本店自慢の **ふとろチーズケーキ + チーズココ**
2品setで500円!

毎週月曜 **ワンコインケーキset 500円!**

Cake&Cafe **Bon n Bon**
 ボナボン
 営業 7:00~21:00(金・土・祝日は24:00まで)
 (堂)十三東1-20-3ザ・グラッドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 http://www.bonandbon.jp
 (4月のイベント)平日のランチタイムは、バケツ食べ放題!

「淀川区は能勢街道、中国街道、山田街道の3つが通る、まさに交通の要所。なかでも西国と大坂を結ぶ中国街道は参勤交代に利用され、往来が非常に多かった光景が浮かびます。織田信長も通ったと言われていますね」と島田浩三さん。中国街道は中央区・東横堀川に架かる高麗橋を起点に、北区茶屋町、中津を経て十三へ。加島、尼崎、西宮で山陽道（西国街道）に合流にします。

スマート

十三大橋北詰には「十三渡し跡」の碑。当時ここに中津川が流れ、南岸の成小路村（現在の新北野付近）と北岸の堀村（現在の十三本町付近）を結ぶ十三の渡しが置かれていました。

「この地名は成小路村字十三でした。ですが明治22年に町村制が実施され、成小路村は中津村になり十三の名も消失しました。しかし十三の名は明治43年、新淀川堤防北岸に箕面有馬電気軌道（現・阪急宝塚線）が開業した際に駅名として復活。大正14年にこの一帯が大阪市に編入されると十三東之町・十三西之町・十三南之町の町名が設定されます。成小路村は、明治31年から始まった新淀川開削工事で、もとの村は新淀川の敷地に。中津村から離れ、右岸に移っていたので十三南之町になりました。後に北野高校が当地に設立されたこともあって『新北野』となります。中

街道を歩く その1

信長も通った?! 中国街道 二人旅

先人たちの営みが積み重なってできた今のまち。

時代とともにまちの様子はずいぶんと変わりましたが、それでもわずかに、歴史を刻み続ける貴重な場所、ほっこりとした場所があります。

そこには、伝承を今に繋いでいる世話人さんがいます。

今月は、そんな史跡を尋ねて、NPO「まちかど探検クラブ」の島田浩三さん（田川在住）と、中国街道を歩きます。



寛永通宝を持つ島田さん。「大阪あそび」で『上田秋成と怪異譚「雨月物語」の原点を訪ねて』をテーマに加島の歴史コースのガイドもしています。



中島水道跡沿いにある、元今里共同墓地。「最古の墓標年号は、寛文十年（1670年家綱）とあり、阿弥陀仏基壇には、寛政六年今里村と刻まれています。中島水道の造成が1678年なので、この墓はそれより前から存在したのでしょうか」と島田さん。

国街道からは離れますが、歴史ある『成小路』を訪ねませんか！

成小路

区内で唯一成小路の名を留めるのは2カ所。十三公園内の中津第三尋常小学校（成小路国民学校）の石碑前を通つて、成小路

野2丁目へ。もともと当地の氏神は鷺島神社で素戔鳴尊（すさのおのみこと）が祀られていました。が、明治42年の政令で中津村の富島神社に合祀され、現在の「ハイム北野」にお旅所が置かれました。ここでも「大松つあん」の愛称で地域の信仰を集め親しまれますが、昭和20年の空襲で焼失。しばらく置き去りになります。



お旅所にあった、鳥居と玉垣。



圓稱寺には、淀川改修中津村旧社記念碑が立っています。外側にも気になる石像（右）「先々が石像好きで集めていたんです。戦火にあったからわかりづらいですが、獅子です」。

しかし、地域に心の拠り所をと住民が立ち上がり、昭和53年、成小路神社が再建されました。

奉賛委員会会長で新北野連合振興町会長の牛島淳勝さんは、「神津や塚本で盛大な祭りが行われているように、新北野の子どもらにもさせてやりたい。何とかしようやと有志で寄付を募りました。すると当初の目標額をはるかに上回る浄財が寄せられて、現在の場所に土地を買うことができました。昭和54年には子ども神輿を整え、翌年には地車を寄付していただき毎年7月末の土日に夏祭りを行っています。10年くらい前からは、両日とも晩に新北野中学校の校庭で手づくりの夜店をするようになって、今ではすごい人出です。地域でお宮を維持し続けるのは大変やけど、お宮がなかったらこれだけのコミュニティはなかったやろう、お宮さんの存在にはほんまに助けられています」

十三本町〜田川

地域コミュニティの核となる場所に、成小路の名をつけた世話人さんたちの思いにふれながら、コースを中国街道へ戻し、十三本町、十三元今里、田川から三津屋へ。歩いていると、そこにお地藏さん。「今開発されている北ヤードの近くにも以前は墓地があつて、地藏や墓石などが見つかつたんですが、世話する人がいないから、遠くにひきとられたり、お

寺に埋没されたそうです。こうして丁寧に世話されているのを見ると、まちの顔が見えるようですね（いくつかのお地藏さんを次の頁で紹介）

三津屋

三津屋に入ると古き良き雰囲気が濃くなつてきます。街道好きの笑福亭仁勇さんによると、「唐臼（臼を地中に埋め、柄の端を足で踏んで穀類をつくもの）の支点をよく見かけますよ。子どものベンチになっていたりもしますが、このあいだきれいなものを見つけました。そういう視点で歩いてみましょう」。なるほど。ひとつ、発見できました。

加島

加島へ。香具波志神社には「上田秋成寓居・加島鋳銭所跡」碑があります。鋳銭所は当時は鋳座と呼ばれ、神社北側の神崎川のほとりにあり、「酒は灘、銭は加島」と称賛されるほど高品質な銭を鋳造していました。神社には奉納された銭鳥居や成分表、使用されていたるつぼや砥石が多数保管されています。

「雨月物語」の作者、上田秋成は幼少時に天然痘を患いましたが、加島稲荷（現在の香具波志神社）に祈願して命を救われたことから生涯を通して神社を崇敬し、68歳になった年に68首の和歌を神社に奉納しました。その後、深

加島では、特に旧街道の趣きを感じます。富光寺で休憩していると、何とも贅沢な気分。



長楽寺の「広告塔」(田川北1丁目)。「弘法大師様も滞在した長楽寺はこちらです」というような案内が表記されている。



富光寺の本尊として安置されている一丈六尺の阿弥陀如来。



唐臼の支点

かつては、十三公園の中央にあった噴水にいたサル。「小さいときは、大きい見えたんやけどね。こうして残してくてるのがうれしい」と島田さん。

い親交のあった社家藤家のすすめで神社近くに居を構え、文学や国学を講じながら一時期加島で暮らしたそうです。香具波志神社は阪神淡路大震災で本殿を残し全壊しましたが、氏子地域の人々は自らが被災しているにもかかわらず復興に尽力され、立派に復興を成し遂げられたとのこと。境内には、楠木正成の三男、楠木正儀が戦勝祈願をしたときに愛馬を繫いだ「駒繫ぎの楠」や、戦国大名・三好長慶が寄進した朱木大鳥居の杵石などもあります。神社北側、藤家の墓地内にある秋成の墓碑をお参りし、富光寺へ。

当山の縁起は大化年間(645〜50年)、天竺から飛来した法道仙人が当地の人びとに懇願されて阿弥陀仏を刻み、お堂を建立したことに始まるそうです。法道の開創を聞いた孝徳天皇から寺領と勅額を賜ったとか。境内にいと、荘厳な空気に気持ちちが落ち着きます。

「建永2年(1207年)、法然上人が土佐に配流される途中、当寺に一泊。神崎の遊女に法話を聞かせたと伝わっています。上田秋成は『春雨物語』で遊女の話モチーフに「宮木が塚」を書いています。加島にいた頃探してた身投げした遊女の塚が、神崎川を超えたところにあります」と島田さん。「地域の歴史は面白いです。それを教えてくれる大小さまざまな史跡を、みんなで大事にしていきたいですね。今は形なき伝承も、碑などにして後世に残していけたら」



左から ウルミラ ライダヌワールさん(29歳)
ミンクマリ タマンさん(18歳)
グスティア インドラさん(29歳)

※文中(ウ)はウルミラさん、(イ)はインドラさん、(ミ)はミンクマリさん。

人の心は、石の壁より固いの？ 研修で学んだ、もう一つの日本社会

は戦争で負けたけど、頑張ってお金持ちになった国とと思っていました。私はウルミラさんが働くクンタ村から山道を歩いて1時間のガハテ村で、家族と農業をしています。化学肥料を使い始めて、最初のうちはよかったです。だんだん作物が育たなくなってきました。葉のせいでは地がだめになったのだと思います。兵庫県や岐阜県の農家で有機農業や堆肥の作り方を学びました。(イ)インドネシアのスマトラで、米、野菜、果物、香辛料、コーヒーなどを

・あなたの故郷は？ 日本はどんな国だと思っていましたか？
(ウ)私はネパールの首都・カトマンズから車で3時間、クンタ村にある診療所で助産師をしています。村には文字の読めない人も多いので、栄養や保健の知識を絵で表したポスターを手作りすることも。日本では、産婦人科や地域の健康センターなどで研修しました。自動販売機やエレベーターがあつて道もきれいだし、日本は思っていた以上に便利な国ね。
(ミ)ネパールで日本人の旅行者をよく見るので、日本



研修先の病院で赤ちゃんを抱くウルミラさん。赤ちゃん、安心してます。さすが！

ういうところから平和を広げていけると思っています。
(ウ)ネパールに比べたら、日本は豊かで便利。でもその裏で、公害や病気で苦しんでいる人がたくさんいることを水俣で知りました。汚染された海を田畑に置き換えれば、私の村



有機農園で、里芋を収穫中。農業を使わないで、虫や雑草を予防する方法も教わりました。



丹波で牛の世話を実習。餌の種類と牛の成長の関係などを勉強しました。

作り、水牛やヤギも飼っています。米は年3回とれますが、やはり化学肥料を使っているうちに、出来が悪くなってきました。
・関西以外では、どこへ？
(イ)広島に行きました。原爆のことは学校でも教わった。本当に悲しい。僕も喧嘩するけど、必ず仲直

りする。家族や友だち、地域が仲良くする。政治家でなくても、そういうところから平和を広げていけると思っています。
(ウ)PHDの研修を受けた先輩が運営するサマ・セウ・サムハという団体の診療所を拠点に、グループを作つて保健衛生の啓発活動を続けま

でも起きるかもしれない問題です。
(ミ)私は、熊本県の菊池恵楓園を取り囲む壁に、患者さんが外を見たくてあけた穴があいているのを見て思いました。「固い壁でも穴をあけられるのに、差別する心は石の壁より固いのか？」と。私の村でもハンセン病のおじいさんがいました。でも、家族や近所の人があつたわつて生活していたので、とても長生きでした。心が満たされるから、生きる力も出るんだと思う。
(イ)日本には会社がたくさんある。というイメージを持っていたので、釜ヶ崎に行ったときは驚きました。仕事も家もない人が、あんなにたくさん！日本は豊かではないのですか？ それから、農業をしているのはお年寄りばかりだなあ、とも感じました。

自分だけのためではなく、村のために学びを生かしたい
・もうすぐ1年間の研修が終わりですが、帰国後の計画は？
(ウ)PHDの研修を受けた先輩が運営するサマ・セウ・サムハという団体の診療所を拠点に、グループを作つて保健衛生の啓発活動を続けま



各地で報告会や交流会も。写真は、岸和田市の真言宗崇徳院で。当日は参加者全員で、ウルミラさん指導のネパールのヨガを体験。

研修で学んだ産前産後の女性の体調や精神面をケアする「妊婦マツサージ」は、とてもいいですね。医療機器があまりない村でも実施できます。村では特に産後、子宮脱になる女性が多いので、みんなに広めたい。

(ミ)私も、PHDで学んだ村の先輩が作った農業組合を手伝うつもりです。村では小学校さえ満足に行けなかつた人も多から、有機農法以外にも、子どもの栄養のことや健康のことを相談できるグループを作りたい。
(イ)農業は1人ではできない仕事。僕が学んだ、養鶏や養蜂、キノコの育て方や牛の肥育の知識や経験を村のみんなに分ち合ひ、どう生かすかが今後の課題です。

(ミ)私の村はバスも通わず、時々虎も出るような村だけど、子どもたちは8歳ぐらいから家事や農業を手伝うから、無理に上の学校へ行かなくても生きていける。食べ物がない人には、持っている人があげます。日本もいいなと思うけど、私は助け合つて生きる私の村が好き！ 皆さんも、一度、村へ遊びに来てく、ください。

※3人は草の根の人材交流・育成を提唱するPHD協会の第28期研修生として来日。

国産牛のサーロイン(200g)が2480円!
新鮮な魚は、造りやカルパッチョに!
Organic Wineやレアな焼酎まで取り揃えて
いるので、映画を観ながらゆっくり楽しんでね!
80インチのスクリーンに映画が流れるDining

鉄板創作居酒屋

AM11:00~PM 2:00
PM 5:00~AM 0:00
■定休日/不定休

ZEN: 膳

http://sousaku-zen.jugem.jp

JR塚本駅下車 徒歩5分
歌島1-19 TEL 06-6472-3434

真水無香

上海料理 コラーゲンたっぷり
料理メニュー

塚本店にての開催となります。

ミニふかひれ姿煮セット
3,980円を**2,980円!**

<料理内容>
ミニふかひれ姿煮、豚肉角煮
上海風点心3種、ミニ葱湯麵
サラダ、杏仁豆腐、珈琲or中国茶

塚本店 Tel.6303-0115 ⑩11時~/17時~
塚本2-2-23シャンティ塚本1F(淀川通り沿い)

庵

炭火焼肉

肉屋直営のこだわり低価格&美味

ランチ [11:30~14:00] ファミリーセット 3,980円
(3~4人前)
焼肉定食 ...980円
トンカツ ...780円 特上3種盛り 3,780円
昼焼き→昼から焼肉 (2~3人前)
...1,380円~

夜ご来店の方、入店時に本券持参で (4月末まで)
お勤めのカイン・ヒウチ・イチボから**一品お試し!**
+フンドリンクサービス (昼はソフトドリンクのみ)

Tel.6304-0029
★土・日は予約をお勧めします
17:00~23:00Lo.
塚本3-3-1(市バス新北野中学校前バス停すぐ)

精肉店「美乃幸」だからできる
赤身系希少部位
ミスジ・カイン・ヒウチ・イチボが
いつでも食べられるお店

「リビングで映画を観ながら、
気軽に飲んで楽しめる」そんな
お店になればとOPENしました。
焼酎・ワイン・創作料理! 下町
Diningへお越し
下さい。

ZEN:膳
向井 善之さん

上海料理は、あっさりしていて
薄味。日本人の口に合う本場の
味です。店の釜で
焼き上げた北京ダ
ックは、とくにオ
ススメですよ。

真水無香
王青(ワンチン)さん

週替わりランチ始めました。
日・祝もあり。人気です!

炭火焼肉 庵
土岐さん・橋本店長

黒門市場で30年以上出前してき
た小雀弥が木川に新店オープン!
一品でも元気良く出前します!
(500円以上のメニュー)

小雀弥(こがらや) 西中島店
水磨さん&北門さん

沖縄の言葉でおいしいという
意味の「まあさん」。豊富な
「290円均一メニュー」以外
にも、沖縄料理、沖縄産の豚
料理が人気です!

まあさん 新大阪店
野津庫 昭一さん

クルメなあの人も大満足!

地元の名店で食べよ! 飲も!

「ザ・淀川で見た」と言って来店してくださいね!

旬菜や

ほんど

塚本1-19-19・103号(塚本駅東口から徒歩3分)
☎6304-0059 17:00-24:00 月曜定休
~振りこたつあり、宴会プラン応じます~
さらに本券持参で10%OFF

当店自慢の鮮魚、惣菜、焼き
物、洋食と、焼酎、ワインな
どお酒も豊富です! お一人様
でも宴会でもシーンに合わせて
ご利用くだ
さい。

旬菜やほんど
芝崎 可浩さん

ホルモンが305円からとお安く、ド
リンクも305円でリーズナブル。ミ
ックスホルモン盛り(並)1,029円と
ミックス焼肉こてつ盛り(並)1,659
円、こちらも量が多く、いろいろ入っ
ているのでお得です。

ホルモンこてつ 塚本店
新城 学さん

新しい仲間を迎えたら、まずは一緒にカンパイ!
お店選びに悩む幹事さんには、このページが強〜い味方に。
歓迎会はもちろん、流行りの女子会・男子会、
ときには「おひとり様」のごほうびランチまで。
ご近所で、お腹も心も大満足できちゃいま〜す。

十三で30年! 名物のピン
焼は山芋100%のスタミ
ナー一品! 元気のない男性に
オススメ! こだわり仕入れ
で魚、肉、
鶏に自信あ
りっす!

ケーキ&カフェ ボナボン
ピーちゃん&サマー&ジェシカ

キッチン風
吉村 友義さん

クリエイティブキッチン 道場
ゆうじっす

広告持参でご飲食の方
特上カルビと特上ロース
の盛り合わせ(2,000円相当)
プレゼント!! 4月末まで
[他券サービスとの併用不可/クレジット不可]

赤身肉・豚・鶏
.....¥380~
ホルモン¥290~
シビレ(牛海鞘)
マッシュロ(牛膝)
チチカブ(豚厚肉)
リップ(鶏)等、
希少部位も含めて
常時28種類。
刺身.....580円~

炭火焼肉
ホルモンこてつ 塚本店
塚本2-24-4 Tel.6309-2929
18:00~翌6:00(lo.翌5:00)

割引招待券 生中 ¥360→¥260
早くも話題の店!
安くてもおいしい
アテがいっぱい!

チュウハイ ¥180
日本酒 ¥200
アテ ¥150~
でんぶら盛り合わせ ¥480 ランチ ¥600

キッチン風 ☎6305-3505
11:30~24:00(日・祭休)
十三本町1-20-4(東横西へすぐ、拾銭うどん隣)

CREATIVE KITCHEN
道場+三本町
十三本町1-7-4 30名のお座敷も大人気!
Tel.6308-1313

歓送迎会スペシャル
コース 2000円~(料理全10品)
飲み放題付 3500円~

広告持参で人数分の
ファーストドリンク無料!

毎月13日は「十三の日」
チーズケーキ ¥380→¥280
毎月22日は「イチゴショートの日」
イチゴショート ¥380→¥280
月曜日は「ケーキsetの日」
(15時以降)
お好きなケーキとドリンクで ¥500

ザ・淀川
神妙限定! ランチメニュー10%OFF
高より
情報 チーズケーキ、チーズココ
全国配送の通信販売開始

Cake&Cafe ボナボン
Bon'n Bon
☎4805-8780 ※詳しくはP3を見てね!

ゲスト 月亭八方
 ◆林家市楼「虚空散髪」
 ◆桂さろめ「雑俳(ざっばい)」
 ◆月亭八天
 「夏祭浪花鑑」
 「君よモーザルトを聴け」
 三味線:寺西美紀 (桂三枝作)

4月13日(水)
 18時半開演/18時開場
 サンボードシティ4階大ホール
 (十三サカエマチ商店街内)
 入場料: 前売1,500円/当日2,000円
 [問] 宝屋 ☎06-6304-3618
 [後援] 淀川料政協同組合/十三東連合
 商店会連盟/十三西連合商店会連盟
 [後援] 十三信用金庫

ベア5組にチケットプレゼント (応募方法は21頁)

ROM&RAM パソコン塚本教室
 初心者、シニア大歓迎!
 2、3人の集合個人レッスンで
 ゆっくりレッスンをします。

超初心者OK!

パソコン触ったことない…
 マウスって、何?

◆入会金…5,250円・教材費…1,550円
 ◆月謝…8,400円 (週1回・1時間)
まずは無料体験へ…毎週金・土10~12時

お問い合わせは
0120-041-078
 (受付時間 10時~19時)
 塚本 2-1-25 コーポミツワF

塚本小 ● 淀川通り
 塚本本社 ● 奥水無着
 塚本アール ● 本館

ボーイスカウト隊員募集

一緒にワクワク、
 楽しい体験しませんか!

自然の中でいろんなことを学び、
 他人を思いやる心や感動する心を育みます。
 さあ、キミもワタシもボーイスカウトに!

日本ボーイスカウト淀川北地区
 ☎06-6301-2865
 ☎090-2195-6781 (小澤)

**主クリームたっぷり
東三国ロール**

1050円
 ↓
900円引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの
 人間国宝さんで円広志さんも絶賛!
アイスクリームでも食べれるよ!

★アップルハウス★
 宮原2-13-15 Tel. 6393-4300
 地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ

絵本ばたけ
 諸岡 弘(PIC読書アドバイザー)

「のまどくん」片山 健
 発行:文溪堂
 定価 1575円(税込)

近ごろの子どもはみよように清潔
 好きで、汚れること、汚れたものを
 極端に嫌いますネ!これって、親
 の影響かな?その点この「のまど
 くん」はめっちゃやきたないものが
 大好き。

ある日「のまどくん」はふらつ
 と家を出て行きました。

**「あつ、たがらもの
 みつけ」のまど
 くんはちい
 さなせみのぬ
 けがらをみ
 つけました。
 のまどくんは
 せみのぬけ
 がらがすき
 うちにもいろ
 んなせみの
 ぬけがらや、**

かえるのべちゃんこのひからびた
 のや、やもりのほねなんがいつぱい
 かくしています。「またたがらもの
 みつけ」のまどくんは「じめんにお
 ちていたよこれだけし」ムをひろ
 いました。のまどくん
 はすてられたけし
 ムがすき。うちにも
 ひろつてきたけし
 ムをいつぱいかくしています。

こんな変なものばっかり拾って
 きて「のまどくん」のママは怒ら
 ないのかしら…心配です。昔の子ど
 もはみんなこんな感じでしたよ。だ
 から私なんか、この絵本を読んだと
 きホツとしました。昔の自分に会え
 たようで…さて、今の子どもにこ
 の絵本を読んだらどんな反応があ
 るのか、楽しみです。

片山健さんは『タンゲくん』『おや
 すみなさいコッコさん』など子ども
 が大好きな絵本をたくさん出され
 ています。

★3名様にプレゼント★
 ※この本が書店で手に取りにくい時は下記まで1915円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

**学校法人
 幼アケミ幼稚園**

4月の行事
 ・入園式
 ・始業式
 ・誕生会

淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

フリーダム
 ワタシは人間だ!

派遣・非正規切り、首切
 り、新卒切り…“人間を
 切り捨てる自由”がのさ
 ばるこの社会で、人間と
 して生きることを願うす
 べての人に贈ります。

4/16(土) 18:30開演/18:00開場
 東成区民センター・小ホール
 (最寄り:地下鉄「今里」駅)

前売チケット(当日チケットは各500円up)
 高校生以下・フリーター・失業者…500円
 学生・65歳以上・障がい者 ……1,000円
 大人 ……2,000円

主催/お問い合わせ 「月桃の花」歌舞団
 http://gkabudan.lvt.org/ ☎06-6762-7403

**現役フラメンコギタリストの
 ギター教室**

基礎からプロを目指す方まで
 初心者歓迎!

お気軽に
 お問い合わせ
 ください

(講師) 土橋幸男
 (練習日) 月~木
 ※予約制
 ★体験レッスン有

土橋フラメンコギターアカデミア
 阪急十三駅東口1分 090-2115-2533
 http://www.dyguitar.com (試聴もできます)

春期生入学説明会 生徒募集

4/8(金)(PM6:30~)・9(土)(PM1:30~)

開講オリエンテーション

第70期 シナリオ作家養成講座・大阪

0120-470029 (シナリオ)

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

おまかせひつまぶしコース

最初はそのまま、次は薬味で、しめはお茶漬け
おいしい腫を3通りの味でお楽しみください。

・付き出し
・お造り
・煮物
・あげ物
・焼き物
・ひつまぶし

3,300円

宇奈甲 料理

6885-2525 西中島5-7-18 公文教育会館前

全国130店舗 激安パソコン教室!

4月5日、三国店オープン!!

毎日通っても月々3,150円

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三国店

0120-01-6868

新高3-2-13 (176号線沿い)

平日12時~20時、土曜10時~17時
定休日/日・月・祝日

http://curiostation.com

90分間室料無料!

カラオケ わいわい

広い・キレイ・安い 女性に人気のスポット

●1人1時間...昼/¥270 夜/¥540

●フリータイム
11時~18時.....¥720
21時~翌朝5時.....¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2011年4月末日まで有効
11時~翌朝6時 無休

カラオケ わいわい

最高割引額は1万円!
06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

モツゴ

外来種には負けられません
口尖らせて、頑張ってます



ブルーギルにほぼ占領されてしまった大阪近辺の池で、比較的残っている在来種がモツゴだ。口先が尖っているのでクチボソともよばれる体長10cmに満たない小魚。雌と未成魚は体側に黒い一本線があるが、雄の成魚には線がなくなるが多い。

他の在来魚に比べてまだ残っているのは、水草がなくても砂利に産卵でき、雄が卵を守るのでブルーギルに食べられるのを防いでいるからではないかと推測する。

写真・文 柿本修一
(自然を返せ! 淀川市民連合)
(淀川ネイチャークラブ)

鳥とリ百科

ウィルソンアメリカムシクイ (アメリカムシクイ科)

もういーかい? まーだだよ
かくれんぼ上手な黄色い小鳥



何となく舌を噛みそうな名前的小鳥。北アメリカの北部から中西部にかけて分布し、冬は中南米に渡る。日本では、日本海の離島で1例だけ記録があり、今後出現する可能性がある。

体の黄色は緑の林の中では完全にカムフラージュの役目を果たし、すぐ近くにも見落とすことがある。全身黄色の体に、黒いベレー帽を被ったような姿が愛らしい。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

PVでは『泳げるボランティア』を大募集しております

体育館、プールなどに泳げるボランティア募集のチラシを設置したり、新聞広告を掲載したりしていますが、増え続ける障がい児の希望に応える事ができません。春に向かって『泳げるボランティア』大募集です。よろしく願いいたします。

募集条件

- ①プールの水場におへそがつけれる。(フロール、平泳ぎが泳げる)
- ②パソコンもしくは携帯電話のメールアドレスを所有している。

月に1回程度の活動でもOK。1回のボランティアは2時間程度です。会社帰りに丁度いい時間帯の活動もあります。1ヶ月に1回の習い事のように、ボランティアを楽しみのひとつとして、はじめてみませんか?

くわしくは、ホームページをごらんください
NPO法人プール・ボランティア

E-mail: pv@pool-npo.or.jp
http://www.pool-npo.or.jp

4 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売20%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

淀川 十三橋 郵便局前

フリーマーケット m.a.m.

買取専用フリーダイヤル 0120-656-481

EM エー EM 10:00~19:00・無休

色彩あふれる北海道に魅せられて



川端美帆子 (26歳・北区)



函館山から見た夜の街。日本三大夜景のひとつに数えられています。

まだ少し残っていて、寒いせい、空気も澄んでいて、街の灯りと海に浮かぶイカ釣り漁船の灯りが、幻想的な光の色の

9月、また函館を訪れた。味をしめた私は富良野へ行くことにした。訪れたのは、緑あふれる「にんぐるの森」。ドラマ「北の国から」の雪子おばさんが働いていたお店には、「この辺りには」にんぐるが生息しています。驚かさなないようにしてください。「直視すると隠れてしまうので、視界の隅に入れるようにして見てください」そう書かれた看板が。「にんぐる」が何なのかを知らない私は、リスのような小動物かと思つて真剣に探すもの、何も見つけられず…。おみやげ屋のおねえさんに聞いてみると「にんぐる」とは小人のこと。真剣に探した私は笑つてしまつて、見つけられなかったことをちよつと残念に思つた。

北海道の道は、ただ真つすぐに続く砂利道だけど、とっても魅力的。このまま真つすぐ



なぜか、この先は自分の未来につながっているような。眺めている間にいろんなことに思いを馳せた、富良野の砂利道。

でも、改めて行つた北海道には「色」があった。もしかしたら、冬は北海道の「冬眠期間」なんじゃないかな…なんて思つたりもした。今年の夏も、絶対行くぞ！

6〜7年前、スキー目的で行つた初めての北海道は、雪に覆われて真つ白だった。ゲレンデ近辺にはコンビニすらなく…。スキーが下手な私にとつて、魅かれるものはあまりなかった。幻想的な世界広がる函館「にんぐる」が住む富良野

去年の4月、再び北海道へ行く機会があった。行き先は函館。真つ白のイメージしかなかった北海道だけど、雪がない、白以外の色がある北海道は、とっても新鮮だった。

函館は小さな、ひとことで表すと「魔女の宅急便」に出てきそうな街。市街地と山と海が近くにある、函館山から見る夜景は圧倒されるほどキレイ!! 4



▲「にんぐる」が住む富良野の森。
▶小人と知らず…真剣に探してマス。



”凜”とした砂利道に自分の未来を見据えてー

以前住んでいた東京は、曲がりくねった道とコンクリートジャングルの街だった。毎日慌ただしく過ぎていく時間。つい自分の進む道も現在地も忘れてしまう。いつも理由を

に続くのか、その先には一体何があるのか…。なんとなく、自分の未来を見ているようで不思議な気持ちになる。

車やバイクじゃ走りにくいし、広くも、人通りも多くない、この道。でも真つすぐに続く道は”凜”として見えた。他の人からは理解されないことも、ばかばかしく思われることも、呆れられてしまうことも…。自分が思うがまま信じた道をただ真つすぐに進んでみたら”凜”として見えるのではないか。そんなことを考えさせられた旅でした。

ー初めて行つた北海道は、雪に覆われていて真つ白。丸ごと埋めつくすほど、果てしなく降り続く雪は全部を飲み込んでしまふような…。その時は、なんとなく怖かった。

民間レベルの交流を大切にー
神田さん、大連での”日中友好写真“を展示

加島在住の写真家・神田和幸さんが昨年8月、中国・大連で個展を開催。その時の様子を撮影した写真が、3月12日と13日、神田さんがお住まいのマンションのギャラリーで展示されました。



今年中にも大連再訪を企画している神田さん。「発展著しい都会の貧しい一角、そこで遊ぶ子どもたちの表情を撮りたい」

現地の学生や大学の先生たちと一緒に会場設営を行い、会期中は地元の複数のメディアから取材を受けた神田さん。

「決して安くはない料金を払って、多くの人が来場してくれた。中国の青年たちは皆、夢や希望を持っていて、芯がしっかりしている。日中間には問題が多いけど、民間レベルで友好を重ねることが大事だと思う」

映画「ニコトコ島」に出演した松田さん
今度は新作「コロ石」がパリの映像祭に出品

2009年8月号と11月号での映画「ニコトコ島」の記事を覚えていますか？ 同作品に出演した松田圭輔さんの新作「コロ石」が、パリのポンピドゥセンター主催



「ニコトコ島」出演当時、三国にお住まいだった松田さん。谷町に引っ越されましたが、今も毎日淀川区区内に通勤されています。



の映像祭に出品されました。舞台は奈良県天川村。大阪弁を喋る妖精“役の松田さんを含め、若い男性3人だけが出演する独特の世界観に溢れた映像は、パリっ子からも好評価。「ヨーロッパの人がイメージする、ベタではない日本っぽさがウケたのでは」と松田さん。

映画館での上映は未定のため、本誌では現在、上映会を企画中。追って詳細しめます。
★ <http://addressm.info/> でコロ石の1シーンが視聴可。

施設で仕事や作品作りをがんばっています
第5回ジヨブサイトよどまつり

「この油絵、めっちゃええな」階段や会場に飾られた施設利用者の絵画や陶芸、手芸の数々に驚いたり、感心したり。ボーリングなど、スタッフ手作りのゲームや、おなじみの手作りコロケも大人気。

2月19日、十三東の障害福祉サービス事業所



「先生のご支援や家族の皆さんに支えられて子どもたちもがんばっています。応援よろしくお願いします。」とよど家族会会長・福田啓子さん。



よさこい歴6年・法人内の発達障害支援部の木下恵都子さんが仲間に声をかけ、ボランティア出演。南中ソーランなど力強い踊りに観客・利用者も飛び入り参加。「うまい！すごいな」と客席から感嘆のため息がもれました。

田川北・古川工業所「三重メッキ」技術を開発
注目浴び、5月に中小企業総合展出演



屏風は一時、ホテルプラザオーサカに飾られ、多くの観光客の足を止めました。右から現社長の古川嘉二さん、奥さんの麻利子さん、職人の山下さん、明宏さん。

「従来、メッキ表面は1色で覆われ、絵や文字はエッチング等でしか表現できませんでしたが、二重メッキの開発で、銅プロセスの背景に真鍮で絵や文字を



髪飾り14セットを10名様に。古川工業所さんの取引先から、かわいい髪飾り、14セットを10名様にプレゼント！応募方法は21頁に掲載。「こんな髪飾り売ってみたいという方、安く卸せますので連絡ください」と麻利子さん。Tel6302-8246

花まつり子ども会 4月9日(土)10時～12時
自敬寺 西三国2-12-43 電話6391-5348

ふくわじゅつ 腹話術 バルーン
マジック にんぎょうげき 人形劇

東日本大震災被災者への救援募金
アーユス仏教国際協カネットワークが被災地の声を聴きながら支援をしています。
郵便振替00120-3-711893 口座名「アーユス」(東日本大震災被災者支援とお書き下さい)

お問い合わせ… 特活) アーユス仏教国際協カネットワーク関西事務局
西三国2-12-43 NGO自敬寺内 Tel: 6395-3987 Fax: 6391-4567
<http://www.jikeiji.com/ayus/kansai.htm> E-mail: kansai@ayus.org

こんな時どうする？
離婚した元夫に生活費を請求できるか

A 元夫といえども、離婚すれば赤の他人ですから、生活の面倒を見てもらうことはできません。ただし、離婚しても親子関係は切れませんから、お子さんの養育費は請求が可能です。また、奥さんの再就職が困難という事情がある場合は、離婚する時点で財産分与として多目の金額を渡してもらえる場合もあります。

弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒

さばら おなやみ
すばる法律事務所 0120-38-0783
豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル1階

「地域の人が気軽に立ち寄れる場所に、本格的な落語の席を設けたかった」と世話人代

十三に文化を根付かせよう
と、十三の東西の商店街と淀川料飲組合が手を組んで12年前に始まった「十三寄席」が、4月13日で50回を迎えます(年4回開催)。



毎年売上の一部を「善意銀行」に寄贈。3月14日、やすらぎで贈呈式が行われ、島さん、十三信用金庫の吉田健一さんから区社協・事務局長の野内俊則さんへ目録が手渡されました。

★ペア5組をご招待。時間や番組など詳細は10頁へ。

表の島光義さん。上方落語一筋で、芸がしつかりしていると評価が高い月亭八天さんを座長に、若手の登竜門と言われるほどユニークな顔ぶれが切磋琢磨に競演。サンポードでの大規模な会場は区外からも人気です。

地域に根ざし12年、「十三寄席」4月で50回 座長の月亭八天の師匠、月亭八方もゲスト出演

「笑い、映画、演劇、音楽、トーク、交流会、ギャラリイ。多様な企画に対応できる複合エンターテイメント空間『Theater Seven』が、4月2日、サンポード5階にオープンします。運営するのは、NPO法人淀川文化創造館。「100人規模のホールから小映像ホー



「6階の第七藝術劇場とも連動してトークセッションを行うなど、舞台と観客だけではなく双方のイベントも考えていきます」と松田さん。

★レンタルや催しの詳細は26頁へ。

「放送作家のスキルを活かして、定期的なお笑いイベントやインターネットでも会場外とも繋がる新しい番組にも挑戦したい」と支配人の尻谷よしひろさん。

「アイラブデイスダウン俺が生まれた街さおいで明日は忘れて飲もうぜ十三の夜」(藤本タカシ「約束の夜」) 3月13日、十三の居酒屋「富五郎」でライブ「十三のダム決壊しますけど、何か？」が

ギター、エレキギター、カポ、巨大ハーモニカ、タンバリン：「それ、響くの？」と音楽関係者が全員

「あの大きい畳にハーモニカが入ってるんやね。お客さんの目はきぎ付けになりました。」



★Dazariutenokajiyuutei

「今後いろいろな企画で十三を盛り上げていきます」と主催した4代目の堀口詠士さん。

「日本の伝統工芸にふれてくださ」 聞いて？食べて？みつや交流亭で「畳ライブ」

開かれ、十三生まれで十三育ちのミュージシャン、藤本タカシさんと酒井ヒロキさんが出演。小学生、老若男女の客が押し寄せ、地元を愛する2人らしい空気に包まれました。

「開かれ、十三生まれで十三育ちのミュージシャン、藤本タカシさんと酒井ヒロキさんが出演。小学生、老若男女の客が押し寄せ、地元を愛する2人らしい空気に包まれました。」

「十三の居酒屋「富五郎」、ライブでまちに活
地元生まれのタカシ、ヒロキが競演

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

4月のひかりだより

5日(火) 入園式・進級式
*入園・進級おめでとう!
新しい保育生活の始まり。のびのびと育ってくれることを念じています。

23日(土) 保育参観
初めての保育参観。
泣かずに元気に遊ぶ姿を見ていただきます。

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

十三番 意見

淀川フォーラム実行委員会 会長 小竹 武

皆様、お久しぶりです。まずは被災地の方向に、お見舞いを申し上げます。
今回は、「想定外」の災害へ確実に対応できる地域づくりの大切さをつくづく感じました。淀川区でも教育や防災への取り組みを通じて、人と人、地域と地域との繋がりを育てていきたいものです。今後、速く故郷を離れ、区内に避難して来る方もおられるでしょう。その方たちが、安心して生活できる地域でありたい。また、震災孤児となった子どもたちを応援できるようなプログラムも考えているところです。
都会にありながら自然に恵まれた淀川や、「宇宙めだか」に代表される最新技術へのアプローチも併せもつ地域性を生かし、元氣な十三、淀川区を作りましょう。それは、被災地へのエールでもあるのです。

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…
必要な知識

(2) 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

北野高校「六稜同窓会」恒例のトークリレーで、作家・鶴井さんが北野中卒の「梶井基次郎」をたどる

「北野から文化を地域へ」と、北野高校内にある六稜会館で続けられている「六稜トークリレー」。第83回を迎えた3月5日は、「梶井基次郎生誕110年に寄せて」と題し、作家の鶴井通眞さん（70期・写真）が講演しました。

梶井基次郎は1915年、父親の転勤で北野中学2年生に転校。3年を迎えましたが、小さい頃から同居していた異母弟が奉公に出されたことに抗議し、退学届けを出して一人で丁稚奉公に。しかしその後母親の懇願で復学し、卒業しました。

この地にゆかりある梶井基次郎を、作家で、文芸春秋や朝日ジャーナルで書評をしてきた鶴井さんがよ



フロアには、梶井基次郎の作品や若いころの写真がズラリ。

がいるからで、特定の人だけが楽しめる文化なんてない」と続け、多岐に渡る内容に会場も熱が増しました。

★今後の予定等 Heru / Haru nochi / Futsuka

ある日のアナタ

女の子をパチリ！
「うちの子！」と驚いたお母さん、お電話ください。



花月堂さんのお菓子を粗品を贈りまーす。

2月27日、親子フェスティバルで、ペックトポトル釣りに夢中の

★ザ・淀川編集部 Tel 6301-8370 ★

先月のあなた



ちとよく遊ぶようになった！と未夏子ママ。みんなで一緒にキメのポーズ！いつまでも仲良くいてね。

2月20日、野中のやきいも大会でごみ拾いをしていた「おりこうさん」は、十三本町の鳶岡立人くん（4歳・左から2番目）でした。

「心・ほっこりコンサート」ホール設置に向けてがんばろう

生の音楽を身近に聴ける場、地域のアーティストが表現できる場として、淡路地域包括センターで続けられていた『心・ほっこりコンサート』。昨年10年を迎えていったん終了しましたが、今年は2月27日に感謝コンサートが開かれました。

一昨年ピアノパリンピックで5位に入った小縣一正さんの演奏で幕を開け、コンサート呼びかけ人の一人、禰正世さんが民話などを語り、ピアニストの禰定佳隆さんの伴奏で声楽家の禰定みどりさんの歌声が響き渡りました。

「文化施設は地域に欠かせません。このコンサートの経験を活かして、崇禅寺にあるもと飛鳥人文センターへのホール設置をめざしています。

会場は満席。「あなたが生まれる前の日、あの子が来るよと動物たちが噂した。そのすばらしいニュースは地球上に広がった。ドキドキしながら待っていた」一禰定さんのあたたかい語り、会場はうっとり。（「あなたがうまれた日」より）



4本の指でピアノを弾く小縣君。「聴いた時期もありましたが、今は自分の体に誇りを持っています」

<広告>

借金・過払金・不動産登記相談



法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です（10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効にかかります）。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はその認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付しております。

月～金 9:30～19:30
※お電話でのご相談は土日曜日も受け付けております。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092)
十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特定社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限りま。

命のつどい (2月26日・吹田メイシアター)

「骨髄バンクを正しく理解し、登録にご協力ください」-淀川区宮原で教室を開いているフラダンススタジオ・ナニアロハと区内で活動中のまどかジャズダンス教室が、「命のつどい・ふれ愛コンサート」にボランティアとして出演、華やかなステージを披露しました。(主催・特定非営利活動法人・命のつどい)



「平成18年に息子を悪性リンパ腫で亡くし、積極的にこのイベントに出るようになりました。毎年メルパルクとメイシアターでこのようなイベントをやっていますが、もっとお客さんが入り、バンクに登録してくれれば、うまいけば人の命が助かるから、協力できる間はしていきたい」とナニアロハ主催の都志子レイラ二山田さん。



▲「目が見えなくても乗れるタンDEM自転車を、たくさんの人に知ってほしい」一試乗会もありました。▼わがまちビジョンの「風呂敷であそぼ!」コーナー。「包み方習ったよ!」



DO!ほっこり市 in 野中 (3月6日、野中小学校)

「顔がみえるまちづくり」として、淀川区アクションプランが進めている『DO!ほっこり市』。これまで香具波志神社、十八条公園、三国本町公園を巡回し、今回、野中地域では青少年育成を柱に小学校で開催されました。講堂では、十三中学校吹奏楽部、こいやチーム「そら」、西中島ファミリー、太鼓集団「烈火」など野中はもちろん区外からも多彩なグループが参加。運動場でも、地域の人たちの自然工作や昔あそびブースがあり、子どもたちは元気いっぱい、大はしゃぎの一日でした。



▲アクションプラン推進委員会の「門灯大作戦」をわかりやすく紙芝居に。この春中学生の仲良し3人が大活躍でした。▼野中小学校いきいき教室のみんなが力いっぱい「こいや!」



第12回 YODOGAWA 区親子フェスティバル (2月27日、区民センター)

風ぐるまを持って走り回る子ども、子どもを喜ばそうと必死でバルーンを教わるお父さん、黙々と絵をかく姉妹、空気鉄砲にうたれて大興奮のちびっこ…。区内で子どもたちに関わっている団体・個人が協力して、「親子フェスティバル」が開かれて12回目。今年も大盛況でした。



「三津屋、西三国でつどいの広場を開いています。遊びにきてくださいね」

★問 TEL050-1505-8627



「おとっと」竹馬や一輪車、大縄跳びも大人気。おっちゃんたちも少年の顔で教えていました。

4月10日(日)は
統一地方選挙の投票日です

その1票 未来の力は あなたから

～一票がつくる 私たちの暮らし～



大阪市議会議員選挙・大阪府議会議員選挙

投票時間は、午前7時～午後8時です

4月10日(日)に大阪市議会議員・大阪府議会議員の選挙が行われます。これらの選挙は、私たちの生活に結びついた身近な選挙であり、これからの市政・府政の方向を決める大切な選挙です。有権者のみなさんは、必ず投票しましょう。

期日前投票

投票日に仕事や旅行・レジャーなどの予定がある方は、期日前投票ができます。

- 期間：4月2日(土)～4月9日(土)まで(土日投票できます)
- 時間：午前8時30分～午後8時
- 場所：淀川区役所5階

不在者投票

出張などで期日前投票ができない方、入院、入所されている方、重度障害等のある方、要介護5の方は、不在者投票ができる場合があります。詳細は下記までお問い合わせください。

大阪市
選挙マスコット
「センキョン」



問合せ 淀川区選挙管理委員会 電話6308-9626 FAX.6885-0534

五穀豊穡、生業繁栄を祈って 平安時代から続く「香具波志神社稻荷大祭」

香具波志神社は平安時代、天徳3年にこの地に祀られ、以来、2月の午の日(新暦になってからは3月)に生業繁栄運氣上昇祈願の神事が行われています。

「宇迦之魂神(作物穀物の神)、保食神(食物の神)を創祀としてお祀りし、のちに天照皇大神(日照の神)、埴山姫神(土壌の神)、稚産霊神(和合、結実と生産の神)の三神を合わせて香具波志稻荷大神と称して祭事をしてきました。収穫への感謝、食べられる感謝から、いいものをつくりたいと願う繁栄の祈りも加わって、時代が変わっても脈々と信仰が続いています。また中国街道の渡場として栄え始めた鎌倉時代末には、安全のために住吉大神、八幡大神も奉斎しました。今日もものづくりに携る方や事業を営む方がたくさん来られています」と藤武行宮司。

今年3月16日に開催。多くの参拝者が集まる中、祝詞奉上。



金幣をかざしてもらう参拝者。この後、祭典神楽、玉串拝礼が行われました。

こちらの特殊神饌は通常の神饌と違い、炊飯や調理された食べ物が入ります。



続いて氏子代表が稲幣(稲穂)を奉納し、1年の無事繁栄を祈念すると、神職2人が神前にて天幣、地幣を合わせ、天地が力を合わせて豊饒をもたらすよう和合の神事を行いました。そして藤宮司が、神の意志を伝える雷として、金幣を、農具、参拝者にかざします。

参拝していた寺岡照光さん(株式会社栄幸・三津屋南)は、「おかげさまで今は順調に営業させてもらっています。どんなときもお客さんへの感謝の気持ちを大事にしたい。そんな意味も含めて、この大祭は必ずきています」とにっこり。

西淀川区竹島地域 氏子代表の山下宣昭

さんは、「神社は、やっぱり心の拠り所。阪神淡路大震災でここが全壊したときは、役員も一体となつて地域に復興を呼びかけました。賑やかな夜店なども大事やけど、こんな伝統行事に若い人らが関心を持つよう工夫していきたい」と話していました。

災害の怖さ認識し、地域が結集して平和願う 野里住吉神社で「一夜官女祭」

人身御供の儀式を神事として今に伝える、全国でも珍しい「一夜官女祭」が西淀川区・野里住吉神社で行われています。正確にわかつて



官女役は7人選ばれ、生費になるのは1番目の官女役とされます。今年の1番官女の母親は、「儀式の途中、生費を差し出した親の切り裂かれるような気持ちがよぎりました。自分には真似できないけれど、貴重な経験をさせてもらいました」と話していました。

江戸時代から「摂津

名所図会」をはじめ多くの書物でも取り上げられ、ほとんどが風水害と悪疫を祓うために村の娘を生費にしたと語られています。人身御供に決められた娘は毎年1月20日に唐櫃に入れられ深夜、神社に放置されます。新暦になり、現在は2月20日に執行。祭りは19日晩から始まり、頭屋(野里では当矢、氏子地域で持ち回る)には篝火が焚かれ、氏子総代ら男性のみで神饌が調理されます。翌20日の14時、神社から官女の迎えの行列が出発。行列が当矢に着くと見物人の入場は断たれ、待機していた官女と親は「別れの盃」を交わし、

官女は行列とともに神社へ。前に座つて、祝詞奉上、神楽舞が行われる間に、生費役となる官女の履物は隠されます。

「悲しい歴史ですすが、真剣に向き合うことで災害の怖さを認識し、地域が結束して安全平和を願うという祭りです」と鎌田義昭宮司。見物人が多く、世話人さんが丁寧に説明する姿が見

られて、「一夜官女は、岩見重太郎の狒々退治」など伝説として有名になりましたが、私たちにとつては、昔から氾濫を繰り返し、暴れ川と呼ばれた中津川(明治42年に改修)の存在が大きく、村の人たちが自然と向き合い暮らしてきた様子が浮かびます。祭りを誇りに思う地元の人たちによつて、今もさまざまな文獻が掘り起こされ、再現されています。今年も神饌に使った大和真菜も復活しました。

「国境なき芸能団」イラクへ
子どもたちに物資を
4/24(日) 13時半開演/14時開演
東園田町総合会館 2Fホール
参加費1,000円
変革の嵐に揺れるアラブ・中東の最新情勢を戦場カメラマンの西谷文和が報告
笑福亭鶴笑(「国境なき芸能団」代表) 西谷文和(フリージャーナリスト)
【主催】東園田九条の会
【参加券販売所】手味のサロン 電話:090-3829-1910
【ご予約/お問い合わせ】 電話:090-3623-1931(玉井) 電話:6491-3574(本岡)

ウクレレ弾き歌いコース 4月新規開講
お申し込みの方、先着30名様に♪
ウクレレプレゼント♪
ギターよりも超かんたん!
中高年の方にも人気があります。
・楽譜・唱歌・ヒット曲等、弾きながら歌えます。
ギター、ピアノ他 月謝5000円〜 詳細は下記まで
http://www.e-7th.com
イーセブンス音楽教室
木川東4-11-13(淀川消防署南へ分) 12~19時(土~18時半) 日祝休
☎6304-6546(電話受付/月~金18時まで)

05 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。
北関東大地震に遭われた被災者の方々の無事を祈り、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。また安否不明の方々が、一日でも早くご家族のもとへ帰れることを心から祈っております。
さて、ネパールで野球を普及させようとするNPO法人「ラリグラスの会」主催で、世界の 대중音楽祭をハウリンバー(柏里2-1-19)で行う運びとなりました。中国・台湾の歌をカバーする『踏台』、アフリカや中南米の音楽を得意とする『尼ロック』、テキサス〜メキシコ音楽を聴かせてくれる『コンフォントJ』が出演。4月3日19時〜。
まけんやの塚本
A Ten
いんてい

ぼうさい朝市

で築いた全国各地の“隣ネットワーク”で、被災地へ直接支援



物産を持ち込んだ人々と交流しながら販売。徳島県阿南市や岡山県笠岡では、避難の受け入れ準備が進んでいます。

南三陸から届いた「しっかり朝ごはん」シリーズ。赤てんなどもありました。



災害時の“助け合い”がスムーズにいこう、一極集中ではなく全国各地で顔が見える関係をつくらうと、「ぼうさい朝市」を各地で開き、仲間をつくってきた都道府県が、今回の地震でネットワークを活かした支援にあたっています。現在支援している場所は南三陸、宮城県にある志津川小学校と志津川中学校の避難所。被災地への経路が確保できた山形県酒田市の商店街が拠点になり、被災地の声を聞きながら、全国に必要物資や義援金を呼びかけてトラックでの運送を続けています。

大阪・淀川区でも三津屋地域が中心となって、3年前から「ぼうさい朝市」を開き、今も積極的な支援に名乗りをあげています。燃料や医療品、カップラーメンなどの物資や、トラック派遣や今後の長期的な子ども疎開支援のための義援金に協力いただける方は、ザ・淀川(TEL:6301-8370 FAX:6838-3881)までご連絡ください。

ゆめ風基金

救援本部を立ち上げ、被災障害者を支援

日常生活でも不便を強いられている障害者は、災害時にはさらなる困難に直面する。連日の震災報道にも、障害者の状況を伝える情報は圧倒的に少ない。阪神淡路大震災の経験に基づき、被災障害者を支援する活動を続けてきた「ゆめ風基金」からは、理事の八幡隆司さんが、17日～21日に福島県と宮城県を調査訪問。帰阪した当日に緊急報告会が行われました。

「障害者の場合、『一般避難所に自分が行っても仕方ない』と考えて、ライフラインが止まっても自宅に留まる人が多い。実際、私が見た一般の避難所に障害者はいなかった。支援する人の数が少ないので安否確認も進まない。新聞・テレビでは『ボランティアはまだ遠慮して』と報じられているけど、今すぐボランティアが行かないと倒れてしまう。個人では難しくても、組織はすぐに現地入りすべき」と、被災地で見聞きした生の情報を伝えました。

この報告会には、在阪の福祉作業所員が多数出席。テレビ局や新聞社、通信社などのメディアも参加しました。会場からは、「救援対策を行政だけに任せていたら、管轄主義の弊害でビックリするほど時間がかかりすぎる」「一般避難所に福祉コーナーを設けるべき」「マスコミには節度を持って取材してもらいたい」「人工呼吸器をつけている人にとって、電池が手に入らないと命にかかわる。買い占めはやめてほしい」など、多方面から様々な意見が出た。

この報告会を受けて、「ゆめ風基金」を中心にした救援本部を大阪で立ち上げることや、街頭カンパ活動を行い、できるだけ早く、確実に被災した本人に義援金が渡るようにすることなどで、参加者の意見は一致。また24ページ「車いすぶらり散歩」の記事にもあるように、これまでに集めた2億円の基金をすべて義援金として送ることが決定。16年の間に築いたネットワークを生かして、すでに懸命な救援活動が始まっています。

★最新情報はブログに掲載 <http://yumekaze21.blog39.fc2.com/>



淀川区役所で 義援金&救援物資受付!

1階ロビーと各フロア窓口に募金箱を設置。募金箱への募金や区役所へ預けられた義援金については、日本赤十字社を通じて被災地に届けられます。

■受付品目

毛布、水(ペットボトル)、タオル、ウエットティッシュ、紙おむつ
※衛生管理上新品に限ります。※収納用の袋、箱などで包装した形でのご提供をお願いします。※今後、被災地の状況に応じて品目等を変更する場合があります。

■方法

電話による事前受付。必ず「品目」と「数量」をご連絡ください。調整のうえ区役所へお持ちください。

■期間

ひとまず4月28日(木)まで。

■時間

月～木 9時～17時30分
金 9時～19時

4月3日(日)、4月24日(日)は、9時～17時30分まで受付。

(問)総務担当 ☎6308-9625

「自分たちのまちでは、どう助け合う？」西三国で

緊急ぼうさい会議



後藤利士連合振興町会長の呼びかけで、急遽意見交流会に変更。当初の申込の倍の150人が集まりました。「高齢者で独居の方が増え、孤独死などの問題もあるので、これを機に、いっそう地域の絆を深めていきたい」と社協会長の高橋晴人さん。

3月20日、西三国地域で防災訓練が開かれ、当初の予定を変更し、消防署、警察署、区役所職員と、「淀川区が被災したら、この地域は?」と具体的なシミュレーションのもと、意見交流を行いました。冒頭では各機関が現在の支援状況について、「大阪市は市営住宅500戸を提供、3月末をメドに100戸をプラスする予定。民間賃貸の協力も募集しています」「警察署には災害があれば直ちに被災地へかけつける広域緊急援助隊があり、淀川署にも隊員がいます。今回は地震が発生した11日晩に車で出勤。岩手県陸前高田の人たちの捜索にあたっています」と話しました。その後、今後大阪で起きるであろう東南海、南海地震や上町断層帯地震のメカニズムを学び、西三国では、東南海、南海で震度5強、上町断層で震度6強～7が予測され、倒壊家屋数、避難者数、死者・行方不明者数などの想定のもと小学校にある備蓄などを確認しました。

終了後も、防災リーダーは今後の動きを打ち合わせ。まず防災リーダーが各町会の高齢者や動けない人を把握し、救出時は元気な方に助けてもらえるような役割分担を進めたい。避難通路や道幅などを確認して、西三国全体での防災訓練も行う予定です」と隊長の伊原弘雄さん。

★木曜旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人選

噴水の背伸びしてゐる日永かな
障子閉ず音の怒ってとりにけり
日記買ふ己が呟き聴きたくて
許されるほどのときめき春風に
生れ得ぬ子の年数ふ春の雪
猫達の真ん中にゐる日永かな
浮雲に告げたし春の旅のこと
書初めはトヨさんの詩に触れにけり
出番待つ電飾サンタ日向ぼっこ
弾初めのF音背筋伸ばしけり
ふつ切れて春夕焼に向かひけり

北川とし子
柴谷 正子
増田とみ色
村松知津子
森栄 朱美
武市 愛子
大塚 あや
足立ルリ子
十河 春生
金城批怜子
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 3月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／うどん・すぐ ◎席題／やつと ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 立ち食いのうどんを食べる背みな丸い
地 食前酒これは薬と嘘をつく
人 大津波人智の無力思い知る
佳作 忍び足やと寝付いた子が起きる
たかがこれどうとんを食べに讃岐まで
じいちゃん熱いうどんが風邪薬
思と売る話うどんを食べながら
素顔が鍋焼きうどんに落ちてくる
すぐばれる本音のような嘘をつく
ピンコロリ望むとこだが今日はダメ
巻きもどしできれば会いたい人がいる
着飾った日目を乾につめたまま
悪妻へじゃがいもの芽が伸びている

宏太郎 公子 鈴代 車坊 博信 茶助 和美 正吉 正明 ありす まいか 半蔵門 鈴代

次回は4月13日(水)午後1時～ 神津神社参集殿

◎宿題／マンネリ・豆腐 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

◎5月の題／晴れる・雨

楽習らんど



淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

子ども読書の日記念「むかし昔、あったとさ」

ストーリーテリングなどで、むかしばなしを楽しんでください。★4月23日(土)14時～15時 グループ1つずつ 当日先着50名

ケース展示「化石展」

大阪市立自然史博物館から化石を借りて展示します。★4月22日(金)～5月18日(水)

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

アロマキャンドルを始めてみませんか?

ほんのり広がるアロマが気分をリラックスさせるなど、様々な効能・効果が期待できるアロマキャンドル。あなたも試してみませんか? ★4月17日(日)13時半～16時 ゲスト:宮本志津代さん(サロン淀川スタッフ アロマ大好き人間) 無料 問:6394-2900 ボランティアビューロー

プチプチマルシェ

(西淡路1-3-32 グレースフリー新大阪9F)

ハンドメイドグッズ1Dayショップ

1日限りのハンドメイドショップです。個性的な手作り雑貨のお店がずらり30店舗ほど。オンラインワンを手に入れて!★4月2日(土)10時～16時 入場無料 問Tel.090-9860-0909(堤野)

市民交流センターひがしよどがわ

(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.6321-3816)

アサラト(パチカ)講座

アサラトは球状の木の實を2つ紐で結びつけた、アフリカの民族楽器。握り方、振り方から始めましょう。★4月12・19・26日19時～21時(電話、往復はがき、FAX、来館で申込み。4月4日締切) 無料 定員25名(多数抽選)

そうだったのか!セミナー

(保険プラザ三国店 Tel.6335-7488)

「現状と将来のイメージ」(茶・菓子付)

社会保険労務士の坂田安子さん、ファイナンシャルプランナーの藤原幸雄さんを講師に迎え、年金や損をしない保険の選び方など、生活に即したお話と質疑応答。★4月8日・9日両日とも14時～15時半 場所:レストランバルバラ(サンティフル三国商店街) 各日定員30名(要予約) 無料 問・予約Tel.6335-7488(保険プラザ三国店) ※プロの方はご遠慮ください

市民交流センターなにわ

(JR環状線「芦原橋」南口すぐ Tel.6568-0791)

映画&監督トーク「食卓の肖像」

戦後最大の食品公害、カネミ油症事件。食という日常に潜む危険性と、生きる戦いを続ける人々…40年以上たった今も続く被害の実態を取材したドキュメンタリー。★4月9日 14時開場 14時半上映 問: Tel.090-1793-6627 (金子)

大阪国際交流センター 大ホール

(天王寺区上本町8-2-6 Tel.6773-8182)

こどもとクラシック グローバル

0歳児から参加できます。一度は耳にしたことのある親しみやすい曲を、赤ちゃんからご高齢の方まで、みんなで楽しみましょう。吉田南さん(中学1年)のヴァイオリン独奏も。★4月30日13時15分開場 14時開演(往復はがきで上記の国際交流センター「こどもとクラシック」係へ。4月10日締切) 1000円 定員800名(多数抽選) 申込詳細は上記大阪国際交流センターへ。

4.6全国統一斉面会

(問: Tel.090-8262-4156 住田)

西日本入管センターでの面会と申し入れ

「家族を置いて帰れない」「帰国すると迫害される」…など、日本在留を求める外国籍の人たちを強制収容・送還させる入国管理行政。「仮放免」制度で収容所からは解放されても、在留資格がないために移動の自由も就労の機会も奪われたまま。病気になるまで何の保障もなく、絶望感から自殺未遂者も頻発しています。犠牲者をこれ以上増やさないために、全国各地の収容所で一斉に被収容者への面会と仮放免者への在留資格付与を求める申し入れをします。難民や外国人の問題に関心がある方、参加されませんか?(要身分証明書)★4月6日午後1時～ 場所:西日本入国管理センター(茨木市郡山1丁目11-1) 問:電話090-8262-4156(住田)またはメールtosumi126@yahoo.co.jp

あの有名店のソースが、ずらり勢ぞろい！
上方名店味くらべ&上方おこたこ暖簾めぐり

大阪人ならみ〜んな知ってるお好み焼き&たこ焼き店の味が勢ぞろい！「上方名店味くらべ」は会津屋・千房・鶴橋風月・道頓堀赤鬼・たこばやし、「上方おこたこ暖簾めぐり」は大阪ほてじゅう・ゆかり・甲賀流・くくる・やまもと、各店自慢のソースがお試しサイズで入った画期的な商品です。



両方をセットで3名様に。あの有名店の味を自宅で気軽に楽しめる！大阪土産にもグッドですね。
●上方お好み焼たこ焼協同組合事務局
06-6632-1800

各5本入り 1,575円

夜桜見物のおともに…

別撰熟成 桜島&花見グラス



2名

ソメイヨシノの開花宣言まで、もう秒読み！お花見の予定が決まれば、一緒に連れて行きたいのは「別撰熟成 桜島」。一滴一滴に熟成を感じさせる、洗練されたまろやかな味わいがうれしい薩摩芋焼酎です。冷やすと桜の柄がピンクに色づく、かわいい花見グラスとセットで2名様に。新しい季節の訪れを、ほろ酔い気分でご迎えますよ。

●本坊酒造株
099-822-7003

750ml 1,260円
花見グラスは非売品

ゴールデンウィークは南港に出勤！

トミカ博 in OSAKA 無料入場券

4月28日～5月8日まで、南港のATCホールで「トミカ博 in OSAKA」が開催されます。今年は特に緊急車両が大集結。憧れの隊員“なりきり体験”もできちゃいます。これを記念して、5組10名様をご招待。今年のゴールデンウィークは、親子で南港に出勤だ！

●トミカ博 in OSAKA事務局
06-6325-5777

©TOMY 「トミカ」は株式会社タカトミーの登録商標です。大人900円 子ども700円

5組10名様 試写会プレゼント

私を誘拐した人でした。

やさしかったお母さんは

「八日目の蟬」 原作：角田光代 主演：井上真央・永作博美

4/29(木)全国ロードショー!

試写会 4月18日(月) 18時開場 18時半開演
メルバルクホール
※応募の詳細は上記参照

関西サイクルスポーツセンター

入場券プレゼント

★応募の詳細は上記参照★
必要な枚数を明記
有効期限 2011.4.17
SPORTS CENTER
〒595-8501 大阪府東淀川区東中島1-1-1

4月2日(土)
海賊戦艦ゴーカイジャーショー
(ショーは無料・有料アトラクション有)

4月の営業時間
平日・10:00～17:00 土日祝・9:30～17:30
河内長野市天野町1304 Tel.0721-54-3101
(河内長野駅へバス20分) http://ksc.or.jp

present 4月10日必着
ぶ・れ・ぜ・ん・と

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④選挙シーズン到来! あなたが政治家だったら掲げたい「公約」 ⑤記事の感想やあなたの主張、つぶやき、自慢話等、好きなことをお書きの〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) での応募も可能です。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合がございます。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
訪面を探検♪
おトクな情報を見つけよう

ロイホ初のハンバーグフェア開催中
ロイヤルホストお食事券 2,000円分

ファミリーレストランの雄・ロイヤルホストが創業40周年を迎え、初のハンバーグフェアを開催。オニオングラタンハンバーグセット(写真・1,344円)は伝統のオニオングラタンスープとビーフ100%のハンバーグを組み合わせた、フェア限定の一品。付け合わせのポテトグラタン、セットのサラダ



5名

まで「しっかりおいしい」のがロイホならではの。この春だけの味、食べに行かなきゃもったいない!
●ロイヤルホスト
03-5707-8812

話題沸騰映画の、おしゃれアイテム
「ランウェイ☆ビート」スタッフTシャツ

ファッションを通して高校生の恋と友情と青春を描いた「ランウェイ☆ビート」。爽やかな感動を呼ぶストーリーと注目の若手俳優たちの起用で、ただいま中高生の間で話題沸騰中の映画です。



3名

実際に撮影の現場で使用していたスタッフ用のTシャツを3名様に。希望のサイズ(150または160)を明記してご応募ください。

●松竹映画宣伝課
06-6537-1727

メイクの上から手軽にシュッ!
日焼け止めスプレー ヒガサンヌ

「紫外線が気になるけど、お化粧をしているから日焼け止めの塗りなおしができない…。」そんな不満とオサラバ! 小林製薬から新発売の「ヒガサンヌ」は、メイクの上からでも使える、スプレータイプの日焼け止め。いつでもUVカットが可能です。

白残りしない、べたつきを抑えたウォータータイプ。保湿成分配合で、肌の潤いを保ってくれる点も高ポイントです。SPF33、PA+++。
●小林製薬お客様相談室
06-6203-3625



840円

人気の焼き菓子レシピが満載
「SUNDAY BAKE SHOP 日曜日のおかし屋です。」

東京・初台に日曜日だけオープンする「SUNDAY BAKE SHOP」は売り場面積1坪という狭さにも関わらず、全国から買いに来る人が絶えない焼き菓子店。イギリスの伝統的なお菓子を、日本人好みに甘さを抑えていて人気です。



1,575円

お店のオーナーが書いたレシピ本を2名様に。定番を中心に、簡単でおいしい32品の作り方を紹介。著者が自分のお店を持つまでのエッセイも収録されています。

●焼エンターブレイン
0570-060-555

モロヘイヤから生まれた無添加石鹸
モロソープ・ナチュリア

島根県出雲市の有機JAS認定自社農場で、無農薬・無化学肥料栽培したオーガニックモロヘイヤと、日本三大美人の湯として有名な湯の川温泉の水を100%使用した、肌にやさしい無添加の手作り石鹸。



25g 1,050円

キメ細かい泡が汚れを包み込んで落とし、潤いを与えてハリとツヤのある肌へと導きます。シミやくすみの気になる方にオススメ。
●懶いづも屋
モロヘイヤ直売センター
0120-783-117

アメリカンフードフェア

平日限定 120分

大人(1人) 2,500円
バイキング形式

お子さま(1人) ¥1,500 (6歳以下12歳未満)
フリードリンク ¥1,000 (ビール、ハイボール、ソフトドリンク、オレンジジュース、ウーロン茶)

4月1日(金) 17:30～21:30
4月28日(木) 17:30～21:30

ザ・淀川読者3組6名様を特別ご招待!
※応募方法は上記参照

レストラン カトレア Cattlea
メルバルク OSAKA
OSAKA 富17:30～21:30 淀川区宮原4-2-1
tel 06-6350-2125(直通)
メルバルク OSAKA 検索

おおさか人物百科 (150)

与謝野晶子 ③

鉄幹の歌に目から鱗 浪華青年文学界に参加

明治30年(1897)晶子19

歳、東京帝国大学在学中の兄秀太郎が送ってくれた読売新聞(當時文芸欄に力を入れていた)が、晶子の文芸観、いや、人生を大きく変えるきっかけとなります。

新聞には聞いたこともない与謝野鉄幹という青年が

春浅き道灌山の一つ茶屋餅食
ふ書生袴ついたり

などの、今までは歌材にならなかった十数首の歌を発表してい

たのです。それまでの晶子は、花鳥風月(自然の美しい風景を詠む江戸時代以来の伝統的情緒が、短歌の世界だと思込んでいました。

「実に無造作だ。技巧など要らない。これなら誰にでも詠める」

晶子は目から鱗がとれたような気がします。これが彼女が初めて鉄幹の名前に出会ったきっかけでした。

この年、堺に電話局が誕生します。夜間の交換手(かけるほうから相手の電話番号を聞き、コードを差し込んで通話させる

役)は、堺中学校(現・府立三国丘高校)の苦学生(働いて学費を得る生徒)森崎富寿で、昼は通学、夜も休まず仕事にがんばる健康な姿が、写真入りで新聞に出せました。感動した晶子は、「よるべなきたななし小舟」との匿名で、激励の手紙を出します。

「さばらば消えむ露の玉づさおぼつかなくも しめしまゐらせ候……」

で始まる文章と、あの晶子独特の細いみみずが這ったような細い筆の文字を見て、富寿は仰天します。長い巻紙の最後まで、なにが書いてあったかは、さっぱり彼には理解できなかったそうです。これが初めて晶子の書いたラブレターです。つまり勝手に空想して理想の男性像を作りあげ、それに恋するタイプの女性でした。これは鉄幹を恋し

たときも同じです。またこの年には、大阪に小林政治(美業家)、中村吉藏(作家)、高須梅溪(評論家)を中心に、大阪では最初の文学結社「浪華青年文学界」が誕生、堺にも河井醉茗、河野鉄南らが集まってその支部が結成されました。晶子は父宗七の猛反対を押しきって、支部に参加します。

やは肌の熱き血潮に 青年僧 河野鉄南への恋心

河野鉄南は、堺の覚王寺の住職河野桂仙の子どもで本名通該、少年時代から鉄幹の親友でした。鉄幹は大阪市の安養寺(住吉区)の住職安藤秀乗の養子になって

いた時期があり、秀乗は桂仙と親しかったから、よく少年鉄幹をつれて覚応寺に遊びに来ており、同年代の鉄南と鉄幹は仲好しになりました。2人とも詩歌が好きだったので、

「ぼくは本名の寛の上に鉄をつけて鉄幹、きみの寺は南にあるから鉄南にしる」と鉄幹は主張して、ともに鉄の号をつけます。「鉄」は鉄のように堅い友情のシンボルです。



園児募集
2ヵ月~6歳児

5名様限定 オープンキャンペーン

- 一時預かり会員800円/月→640円
- 月極10%OFFキャンペーン
- 週2回コース(月8回・給食込み) 18,000円~

★随時入園可
見学受付中
★英語教室
リトミック、他教室あり

ポッポ保育園
十三校 野中南2-8-39
☎6309-5815
開園/7:30~18:30(応相談)

野中南公園
●区民センター
●児童センター
●児童センター
●児童センター

★園庭開放日 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
4月15・22日(金)10時~11時
ぜひ、遊びにきてください!

★公開保育 4月23日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

春のお買得 売家情報

1680万円

[アクセス] 阪急京都線「十三」駅 徒歩6分
[住所] 大阪市淀川区十三東3丁目
[公簿] 62.90㎡
[延べ床面積] 77.27㎡
[築年数] 昭和50年4月築
[用途地域] 第1種住居地域
[建ぺい率] 60%
[容積率] 300%

建物は古いですが、まだまだ使えます。空家につきすぐ見られます。

寿商事(株) ☎06-6301-6371
十三東2-6-5 (神津神社すく) 一創業50年一



おおさが昔と昔誌

299

文 三善 貞司 (地域史研究者)
切り絵 塩入 みや子

鉄南は晶子より4つ年上、色の無口で真面目な青年僧です。男性とのつきあいを許さなかった父宗七も、「覚王寺の若ぼんやったらまちがいない」と許してくれたから、晶子は彼に短歌の添削を乞います。そのうち例の空想癖がつので、会合で会えばほとんどことばをかわさないのに、3日に一度のわりあいの手紙を出します。晶子の自宅から覚王寺までは歩いて10数分の距離ですから、これは異常です。内容も激烈で、有名な、

やは肌の熱き血潮にふれもみ
できびしからずや道を説く君
は、鉄南にあてた恋歌です。

また晶子は詩も書きました。浪華青年文学会の機関紙「よしあし草」に、「鳳小舟」のペンネームで発表します。

別れて永ききみとわれ
今宵あひ見し嬉しさを
汲みても尽きぬうま酒に
薄くれなるの染めいでて
君が片頬にびんの毛の
春風やはくくろよくかな
島崎藤村の詩にそっくりですね。なお戦争で堺はひどい被害を受けましたが覚王寺は無事で、往時の風情をとどめています。

ノーモアチェルノブイリ関西のつどい

4/10(日) 9時半開場 10時開演

阿倍野市民学習センター

地下鉄谷町線阿倍野駅すぐ ベルタ3F

要予約

講演「日本を減ぼす原発震災」

講師：広瀬隆

先ごろの3.11東北関東大地震では福島原発が炉心溶融・放射性物質漏れをおこし、住民や労働者に甚大な被害を及ぼしました。今もなお、放射能の見えない恐怖が世界を震撼させています。チェルノブイリ事故の取材をはじめ、原発震災への警鐘をならし続けてきた広瀬隆さんが講演します。

(参加費) 一般1200円 ヒパク者・障害者・学生700円

問：自然環境センター Tel.072-843-1904

TOMIGORO since 1932

SARA

居酒屋 **富五郎**

十三西口波平通り
☎ 6305-0356

まのたけの 酒饅頭家元

大阪・十三

春一酒

春一酒 総本舗

酒饅頭家元

十三本町1-4-2 ☎ 6301-0001
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設

TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

皿うどん

1人分のエネルギー 378kcal
 材料は1人分

- うどん(ゆで) 1玉
- 豚もも肉薄切り 30g
- いか 20g
- かまぼこ 20g
- きゃべつ 50g
- にんじん 15g
- 玉ねぎ 20g
- しめじ 10g
- さやいんげん 5g
- しょうが(みじん切り) 少々
- 油 小さじ1
- だし汁 2/3カップ
- A [しょうゆ 小さじ1強
- みりん 小さじ1
- かたくり粉 小さじ1/3

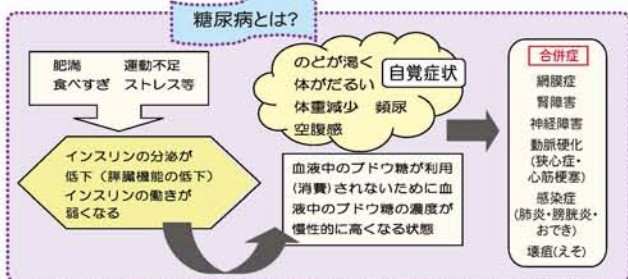


■ 糖尿病が強く疑われる人は約890万人、糖尿病の可能性が否定できない人は約1,320万人、合わせて2,210万人と推定されます

■ 「糖尿病が強く疑われる人」とは、ヘモグロビンA1cの値が6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人。「糖尿病の可能性を否定できない人」とは、ヘモグロビンA1cの値が5.6%以上、6.1%未満で、現在糖尿病の治療を受けていない人。



糖尿病とは?



主食・主菜・副菜が一度に摂れて、栄養のバランスがとれています!



⑦ 水溶きかたくり粉でとろみをつけ、ゆでうどん、④を加える。

⑥ 野菜がしんなりしたらだし汁を加え、煮立ったらあくをととり、かまぼこ、Aを加えて煮る。

⑤ フライパンに油を熱し、しょうがを炒め、香りが出たら豚肉、いかを加える。火が通ったら②をにんじん、玉ねぎ、きゃべつの順に加えて炒める。

④ さやいんげんはゆでて斜めに切る。

③ しめじは石づきをとり、ほぐす。

② きゃべつはざく切り、人参は短冊切り、玉ねぎは薄切りにする。

皿うどん

① 豚肉は一口大に、いかかまぼこは短冊に切る。

予防のポイント

足等から、糖尿病や糖尿病にかかりやすい人が増加傾向にあります。

予防のポイント

を中心に、生活習慣の見直しと改善によって肥満を解消する等、血糖値を正常に保つことです。

予防のため正しい知識を身に付け、超高齢社会を明るく健やかに過ごしましょう。

まずは蓄えた「ゆめ風基金」のすべてを東北関東の被災した障害者に届けよう

とてつもない大地震と津波が起こってしまいました。3月11日午後2時46分、そのときボクは友との待ち合わせ場所に向け電動車いすを走らせていた。大阪城公園の外堀を北へのコース。ツレからの携帯で地震と津波を知ったが、自分は走行中のせいか何も感じなかった。友と食事をして夕刻、家に帰って、その規模の大きさに驚いた。

地震はマグニチュード 9.0 と最大級とのことだが、それに伴う津波のひどさが日が経つごとに明らかになってきた。とても現実の映像とは思えない光景がテレビ画面から届いてくる。人が息づいている気配がしない。いや違う、人が息づく気配はないが、ついさっきまで様々な人々が思いをつなぎ寄り添っていた暮らしが確かにあった、とガレキの山が感じさせる。だから余計に胸が締めつけられるのだろう。

ボクたち障害者は、阪神淡路大震災で何かにつけて後回しにされてしまった。その教訓から、緊急時に備えて普段からお金をプールしておこうと「ゆめ風基金」運動を16年前にス

タートさせた。この間に自然災害が起きると海外も含めて被災地の障害者に支援金を届けてきた。いままでに40数か所、総額で4千万円をとどけることができた。そして2億円

ほどの基金がある。1万人を超える支援者が16年間にわたりコツコツ送金くださった賜、ほんとうにありがとうございます。次のように活用させていただきます。

それをすべて今回の東北関東大震災の障害者・児たちに活用してもらおう、と決めた。すぐに手渡すべくスタッフが現地に入った。こんなに早く蓄えていた基金がすべて活用される日がくるとは思いもしなかった。だけど、こんな日のために活動していたようにも思う。基金はカラっぽになったが、またコツコツと集めよう。よろしくご支援ください。



まきさんの「重いあぶらい散歩」

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

「ゆめ風基金」ホームページ <http://yumekaze.in.coccan.jp/index.htm>
 振込先・参加方法 <http://yumekaze.in.coccan.jp/sanka.htm>



**食料自給率約40%の日本
ごみではないものが「ゴミ」に**

子どもの頃、私の家では朝夕の食事は、家族全員がそろって食べていました。ごはん粒をこぼすと目ざとく祖母が見つけて「ほら、こぼれたで。はよ拾って食べなさい」と言う。祖母自身も食事をしながら大勢の家族をしっかりと見守っていてくれたんだと思う。よく叱られたから、大好きではなかったが、決して嫌いではなかった。ありがたい存在であつたなと思います。

ところで皆さんは、ごはん粒をこぼした時どうしますか？拾って食べる人、テーブルの上なら食べる人、絶対に食べないという人など、さまざまですが日本人を1億3千万人として、仮に全員が「一粒ぐらいええやん」と言っ捨ててしまったとしましょう。するとどれぐらいの量になるのでしょうか？一人一粒なんだから大したことはないと思っておられる方も多いでしょうが、

何と、なんと2600キログラムにもなるのです。1か月に10キログラムのお米を食べているご家族なら、21年分以上にも相当するのです。

日本人が捨てているごみの中で食品ごみは1年に2千万トンにもなります。食品工場の返品や、コンビニ弁当、宴会での食べ残しなどを思い浮かべる方も多いでしょうが、半分の1千万トンは家庭から出される食品ごみです。野菜くずや魚の骨、卵や貝の殻などはいのですが、私たちの不注意やわがままで、ごみにしてしまっていないでしょうか？買ってきて冷蔵庫に一時的に待機させていて、結局そのままごみになってしまう哀れなものが食品ごみの1割程もあるのです。なんと気の毒なことでしよう。たいていの冷蔵庫には冷凍機能がついているのですから上手に下処理したり、調理して冷凍保存という方法も考えてはいかがでしょうか。日本の食料自給率は約40%とかわれています。私たち日本人の体は半分以上を外国の土と水に支えられています。

台所から考える日本の食料事情

〈 今の一歩が未来につながる 〉

**「水」は、わたしたち生命の源
日常生活を見直しませんか**

日本は世界一、水を輸入しているとも言えます。水の形で輸入していません。牛や豚や鶏、野菜など全てその成長過程で大量の水を必要とします。1キログラムの牛肉をつくるには20トン以上の水が必要ですし、牛が成長するために必要な牧草やトウモロコシなどたくさんのお餌が必要です。それらを育てるにも大量の水が必要です。そうして育てられた牛の肉でほかほかの牛丼を作ってみると、1杯につき2トンの水を使ったことになるようです。野菜も果物も水なしでは成長しません。やはり日本は最大の水輸入国と言われるのも仕方ありません。

私たちの体は60%から70%、赤ちゃんはもっとたくさん水分で構成されています。命の源とも言わべき水をもっと大切にしないといけません。器についたドレッシングやソースの汚れは古布や紙で拭き取ってから洗うと、水が

汚れなくてすみますし、節水にもなります。自分や家族の健康を守るのは、毎日の行動の積み重ねです。いま手抜きをすると汚れは何世代にもわたって影響していきますので、いまの一歩が未来につながっていることを時々思い出してみてください。

ところで話は変わりますが、パレンティンデーにチョコレートを食べましたか？甘くてとろけそうなチョコレートの原料であるカカオを作る農場では、何万人、何十万人の子どもたちが学校にも通えず劣悪な環境で労働を強いられているのです。彼らの口にチョコレートの入ることはありません。私たちが物を買う時に、原料はどのようなものでしたのか、製造過程には不信なことではないかなど知っておくのも大切なことかもしれません。いま世界中の子どもの30%は栄養が充分ではありません。食べるものが足りないのです。

世界中の食品を全人口に平等に分配すると一人一日当たり2800キロカロリーの食事をすることができのです。でも栄養不足の子、食べ物がないで死に至る子がとても多いのは何故なのでしょう？今こそ一人ひとりが暮らしを見直していくときではないでしょうか。

「ほら、またごはんこぼして、はよ拾って食べなさい。」祖母の声が聞こえてきます。



大阪市人権啓発推進員
淀川区連絡会 代表
長谷川 勝美

健康 お顔のたるみ解消法、新製品開発!

before after

美顔器「ビューティライザー」は表情筋をダイレクトにケアし、キュッと引きしめリフトアップします。美容液を用い肌の深層にまで栄養素を届けるのでシワや毛穴にも効果が期待できます。顔鍼ではありまので鍼を刺すこともなく痛みもありません。治療から生まれた美容法ですので安全です。初回の方のみ2回目まで
6000円→3000円 (要予約・4月末まで)

桜鍼灸整骨院木川東 ☎6718-5537
http://www.sakura-acu.com
木川東1-10-32 (淀川通りをはさんで、ライフさんの向い) 火曜午後・日・夜休診

健康 整体(気功・カイロなど)

60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。ザ・淀川持参でオリジナル化粧水プレゼント!

五十嵐 志保
整体師・アロマセラピスト

リフレッシュジョイ 10~20時 休・金 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

健康 鍼・灸(痛み・コリ・未病に)

“根本治療”で、確実に痛みを取り除いていきます。冷や不妊治療、原因がわからない痛みもご相談ください。(院長/片山賢二)

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
料金/5,000円 休診日/木曜日・最終金曜日
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 本格あん摩 納得の体感

◎ご新規様限定! 満足度に応じた金額をお支払いください。

戸井 雄一 (43才)
あん摩マッサージ師 指圧師 免許保持

十三駅西口より徒歩6分
十三元今里駅徒歩4分

★土日祝も営業!
★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術

60分 ¥4,000
80分 ¥5,000
100分 ¥6,000
www.toi-anma.com

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
①毎週水曜 ②10:00~20:00
淀川区十三元今里1-3-5 日替マンション412

健康 小顔矯正1回で効果ハッキリ!

ホームページに写真有

顔と全身の歪みを矯正。シミ・クマ・ほうれい線・ニキビ・ニキビ跡・美白・全身むくみ・お腹のくびれ・頭痛・肩こり・冷え症・便秘・生理痛も全部大幅改善。施術中から効果ハッキリ現れます。小顔矯正80分コース 火木金土9~18時前入店 5,800円(他曜日+1,000円) 延長20分1,500円 (定価12,800円のコース) ★整体 60分2,500円 ★足裏マッサージ 30分1,600円 グルメシティ上3階

一指禅気功整体院 ☎06-6305-8286
西中島3-18-9 南万駅30秒 一指禅気功整体院でHP検索

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約~/初回のみ制作代5,250円
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(ベインクリニック)・整形外科・内科

ベインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。

受付時間/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ
休診日/日・祝日・木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み

お気軽にご相談ください。子どもの虫歯予防に、フッ素塗布が効果的です。★チャイルドルーム完備 ★土曜の午後も診療。まずは、お問い合わせてください。

池田歯科医院 午前9時~1時半
午後3時~8時 (土曜のみ~午後6時) 日休
東三国5-12-10-1F (東三国5丁目12番地) ☎06-6392-5418
http://www.dental-ikedai.com/

健康 経験豊富な当院にご相談を!

昔ながらのほづつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。

シバハラ整骨院 診察時間/月~金9時~13時、16時~20時30分
土9時~18時(受付~19時30分) (日休)
http://www.wonet.ne.jp/~shibaharassekoto/ ☎6392-1122 (各種保険取扱)

4/2 グランドオープン

あなたの企画が実現できる Theater Seven

淀川区十三本町1-7-27 十三サカエマチ商店街中央 サンボードシティ5階

文化と交流をテーマにした街おこしと文化振興の施設です

「お笑い」「映画」「演劇」「音楽」「トーク」「交流会」「ギャラリ」といった、7つのイベントがクロスする複合エンターテイメント空間として、地元十三のさらなる活性化を目指し、様々な催しを展開していきます。会場はイベントホール(BOX I)のほか、映画も上映できる映像ホール(BOX II)、文化教室などにも使用できる交流サロン(BOX III)と、3タイプのスペースを完備しています。是非あなたのアイデアで活用してください。

こけら落とし公演
ヨラアゲンはいごうまんLIVE!
(昼公演) 開場13:30 / 開演14:00
(夜公演) 開場18:30 / 開演19:00

フジテレビ「人志松本のすべらない話」出演でさらに注目を集める体験ノンフィクション漫談芸人が十三を席巻!

(料金) 前売2,000円 / 当日2,500円 (1ドリンク別)
(チケット予約) shiritani@gmail.com
お名前、電話番号、メールアドレス、希望時間、人数を明記

(主な今後の予定)

- 4/2(土)~: 映画「ヘヴンズ トーリー」緊急上映 (ベルリン国際映画祭W受賞記念)
- 4/9(土)~: 映画「東海テレビドキュメンタリー傑作選」特集上映
- 4/16(土): 7gei-spirito『ニコニコ生トーク』 (ネットで広がる民衆革命。日本社会はネットはどう変わるか?)

〈お問い合わせ〉NPO法人淀川文化創造館 設立準備室
Tel/Fax.06-4862-7733 http://www.theater-seven.com.

医療機器製造承認を受けた信頼の超音波治療器

視力回復 限定5名様 無料体験モニター募集

佐藤 里紗ちゃん (8歳)
東三国小学校2年

◎体験前 (5/15撮影) 右0.3 左0.3
◎体験後 (7カ月後) 右0.9 左0.9 (両目1.2)

里紗ちゃんから一言▶「春のしかけんさで0.2と言われてとてもショックでした。めがねはぜったいかけたくありませんでした。毎日毎日アイメディカルをつづけたら、少しずつよくなって黒板の字もえいもはつきり見れるようになってとてもうれしいです。ありがとう」

お母さんからのコメント▶「私も主人目が悪い方で、この春に、こんなに子どもの視力が下がっていたとは思っていませんでした。アイメディカル新大阪に連れて行って半年、こんなに早く良い方向に向かうとは思ってみず、絶やかなアフターケアで本当に感謝の気持ちでいっぱいです。応援していますから、これからも毎日頑張って続けていってほしいと思います。里紗がんばってね!」 母より

自宅1日10分
まぶたの上からあてるだけ
私たちが、本来持っている自然治癒力をサポートします
医療機器承認番号 No.14400BZZ00040000

通わず、自宅で10分!!

eye medical EYE MEDICAL 新大阪
アイメディカル 検索

Tel.06-6396-6028
FAXでも受付中/06-6396-7786
淀川区東三国5-12-10エンジビル
(営)平日11時~19時 日祝11時~17時 月休

住まい 震災地域応援キャンペーン



- 支援物資の引取に伺います(限定物資有)
- リフォーム工事の一部を義援金
- 修理千円キャンペーン実施中

創業26年地域密着
建物管理 住宅リフォーム いわさき
 淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

住まい ハウスクリーニング



引越前後の部屋の汚れ、プロが徹底的にキレイに! 換気扇(レンジフードタイプ)12,600円~/台
 キッチン15,750円~/台
 浴室12,600円~/台

代表: 池田義晴
おそうじ本舗 九条店
 ☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸

小回りのきくリフォーム屋(即対応) (担当/関まで)
リフォーム専門店 ゴウ
 淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 塗装・屋根工事はおまかせ!



地域を愛して20年!
 お風呂・キッチン・トイレ・内装等、真心込めたリフォームを実績下さい! 詳しくはHPを見てね!!

関西ホームライフ ☎06-6392-6789
 東三国2-24-4 HPIは、「関西ホームライフ」で検索

住まい キッチンのエコリフォーム69万円



担当は...
 システムキッチン・食器洗い乾燥機・床のフローリング・壁と天井のクロス+施工費がセットでおトク!リフォームパック 69万円(税込・10帖スペース)

(株)ホームスト建築 資料請求はフリーダイヤル! HPI「ホームスト建築」で検索 ☎0120-390-389

暮らし 保険・住宅でのご相談は今すぐ



生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一級建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 一級建築士事務所 不動産取引全般 西中島4-13-12
 ☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

暮らし 親切・便利・即対応! プロの引越

引越しOK! 他社より1円でも安く! がんばります!!

丁寧 安い 親切

料金は安く! サービスは最大限!

料金例 (内税込)	内訳
3D2K	¥1,500~
1ルーム	¥3,000~
2DK	¥1,400~
3DK	¥2,100~
4DK	¥2,800~

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物の量、作業内容、距離に応じて料金が追加されます。詳しくは、お見積りの時にご相談します。不用品買取もお気軽に!

安心引越サービス
 ☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

暮らし 不用品回収・遺品整理

ご家庭・お店・事務所のお引越してご不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
 ★お部屋の片付け
 ★庭掃除★三引越
 お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
 リサイクル可能な品は買取もいたします。
 ★クーラー取外し回収 ¥4,000~

不用品回収
 前 ↓ 後
 前 ↓ 後

クリーンサービス ☎06-6335-1525

健康 ヒザの痛みさえ取れば...というアナタ!



看護師さんも受けている、気持ちいいだけのマッサージとは違う! 新しいソフトな治療法。「左ひざの内側が痛く、階段の昇り降りや長時間歩行が苦痛でした。初診時に体の歪みが原因と教えていただき、5~6回施術を受けた頃から楽になり、今では痛みをほとんど感じなくなりました。正座も少しづつできるようになりました。先生に感謝してます」(74歳・女性の患者様)

藤井接骨院 (健康保険取扱 27カ所 鍼灸院併設)
 ☎6350-2707 東三国6-16-3
 月~金/9時~12時30分、16時~20時/土/9時~12時30分 休/日・夜

健康 指圧・鍼灸・美容・痩身



指圧、リンパマッサージ、鍼灸を組み合わせることで最良の方法で施術します。あらゆる女性の悩み(痩せたい等)に応じます。指圧30分2千円・鍼灸千円

まつい鍼灸指圧治療院
 月~金 9時~18時 土 9時~17時 休/日・夜
 木川東1-9-16 (正通駅南向かい)
 『まつい鍼灸指圧』で検索 ☎090-5050-7664

暮らし 家電専門リサイクルショップ



“激安商品がずらり”
 冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・テレビ・掃除機・炊飯器等★買取始めました(2005年製以降の冷蔵庫・洗濯機)

城野 寝具 ☎06-6302-1640
 ジョナロンサービス/大阪市淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

暮らし お手頃価格のトランクルーム

★レンタル収納スペース ACE TRUNK
 一カ月無料・保証金・敷金・礼金0円!
 月々5,000円~、1帖~4帖。24時間セキュリティイティ完備・出し入れ自由! 空調完備!

エーストランク 新大阪店 西宮原1-6-36
 ☎0120-109-498 新大阪3コミュニケーション ショップラザ2階

愛光保育園卒園記念パーティー

『子どもたち、卒園おめでとう!』

3月19日、十三東にある愛光保育園より2010年度卒園児25人が旅立ちました。子どもたちにひとつでも多くの思い出をプレゼントしようと、卒園式後に企画したパーティーに快くご協力いただきましたチサンホテルのみなさま。おいしいお料理や素敵な演出に、大人も子どもも本当に楽しく心に残る「卒園記念パーティー」となりました。保護者一同心より感謝しております。子どもたちがこの淀川の地ですくすく成長し巣立つ日を楽しみに、温かく見守って頂けたら幸いです。 愛光保育園 卒園児保護者一同



2nd album「遙か彼方への想い」発売記念コンサート

5月22日(日) 13:00開場/14:00開演
 ムラマツ リサイタルホール 新大阪
 (西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21ビル1F/TEL06-6398-6988)

全席自由 前売/一般¥2,000、学生¥1,000
 当日/一般・学生共¥2,200 ※観覧席のお子様のご入場はご遠慮ください
 チケットのお求め・お問い合わせ belsuonomail@yahoo.co.jp

Bel Suono ベル・スオノ
 ※イタリア語で「Beautiful Sound」の意。

Classic Guitar: 寺地達弘、Double Bass: 大谷訓史。
 2007年1月結成。レストランでの演奏で出会い、演奏仕事での共演を通してユニットが誕生。ジャズというフィールドで出会いながら、2人とも根底ではポップスやクラシックの影響もあり、その音楽は独特な世界観を持つ。2009年9月にはファーストアルバム「静かな街の風景」をリリース。年に2回、大阪・京都・神戸で開催しているライブツアーも好評を博している。

Bel Suono オフィシャルBlog http://belsuono.at.weby.info/

3周年キャンペーン実施中!

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

アートメイクされた方
 エクステ40本 ¥1,050
 or 睫毛パーマ ¥1,050
 アイライン上下セット ¥21,400 → ¥17,800

さらにエクステ&睫毛パーマも上記価格に!
 初来店の方に次回使える ¥1,000券をプレゼント!

★眉★アイライン★アイライン下★リップ
 1カ所 1回 ¥10,500 (衛生費別途 ¥400)

★眉カット ¥520
 ★消去2mm ¥1,050 (パッチテスト無料)
 ※時間外受付相談可

artmake-be-witch.com
 Art Natural be-Witch

ビー・ウィッチ 6300-0666
 受付/10時~17時 休/日・祝日
 十三店: 十三東駅前通商店街内

すごいダイエット!! 痩せなかった方0人

医療現場で行われている確実で安心なダイエットです。体質改善で2度と太らない体へ! 50代60代の、健康の為に痩せたい方。20代30代の、美意識の高い方 (完全予約制で待ち時間なし! 誰にも知られずこっそりダイエットできちゃいます!)

木村夏子 (29歳) 三津屋在住
 体重78kg → 48kg
 ウエスト88cm → 62cm

痩せなかった方0人!
 3~5kg、5~10kg、10~30kgと、幅広く対応できます!
 自宅サロンのため住所は控えさせていただきます
 詳細はお電話でご説明いたします

家本駅から徒歩5分
 姫島駅から徒歩7分
 週1回通って健康で綺麗な体へギフト!
 回数券制 1回2,000円

アジアビューティ ☎06-6473-2007
 西淀川区野里1丁目 電話受付/10時~20時 年中無休

ココミで大人気のサロン

「ザ・淀川を見た」でまつ毛エクステつけ放題通常5,000円 → 4,000円 ☆初回のみネイル/脱毛/アートメイク有♪完全予約

トータルビューティサロン★コザイク
 KOZAIC ☎06-6152-5263
 営/9時~23時半 東三国2-27-3

西中島に彫金教室オープン!

世界にひとつだけのオリジナルアクセリを貴方の手で...
 1回 3,000円 月水金 10時~13時、14時~17時
 オオーダーメイド賜ります

シルバー彫金 西中島工房PMP
 西中島4-2-12 CSビル3F
 西中島南方駅を西へ徒歩2分
 ☎0120-645-380

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典まつ毛エクステつけ放題... ¥11,550 → ¥5,500
 ●エクステ40本 ¥5,250 → 半額
 4月のおすすめネイル ←お花のグラデーション ¥4,500・ポイントに大きめストーンのグラデーション ¥4,900。カラーチェンジもOK!
 ★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
 ●他店オフ (付替え) 半額
 ★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

ココ (1Fモスト)
 ●クンタッキー 淀川通り

まつげ マース & ネイル MAR,S ☎6886-3450 (予約優先制)
 11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
 http://marsnail.com

18周年★感謝キャンペーン!

まつ毛カール (高カット付き) 初回 ¥2,000

★アートメイク眉半額!
 初回 ¥20,000 → ¥10,000
 ★アートメイク修正20%OFF
 眉 ¥12,000 → ¥9,600
 ライン ¥10,000 → ¥8,000
 ★フェイシャル半額 (1回)
 毛穴 ¥4,000 → ¥2,000
 美白 ¥5,000 → ¥2,500
 しわ ¥8,000 → ¥4,000
 ピーリング ¥10,000 → ¥5,000
 スペシャル引き上げ+美白 ¥12,000 → ¥6,000

★ブライダルコース
 フェイシャル+デコルテ
 マッサージ&まつ毛カール
 & ハンド・ネイルケア & 顔・襟足剃り ¥10,000~

ESTHE ヴィサージュ ☎0120-06-4174 予約優先
 淀川区十三元今里2-7-21
 www.esthe-visage.com

本どどん高く買います!

文庫・マンガ、多数の場合は、買取に伺います。お電話下さい。
 一般書・CD・DVD・雑誌・週刊誌も安い!!

コミックらんど TEL/FAX 6305-3558
 淀川区十三東2-10-6 (平日10時~22時/土・日・祝11時~22時)

初めてさん同士も、すぐに団らん

●女性、初心者さん、大歓迎!
 低料金3人打ちフリーマージャン
 ★フリーご新規さん、ゲーム代5回分サービス!
 ★フリーの方、ドリンク飲み放題!
 ●貸し卓 ...1時間 ¥1,000
 ★貸し卓の方、1ドリンクサービス!

麻雀パーラー未来 ☎6304-6256
 十三東2-11-6
 10時~24時 年中無休

“わかる個別指導”春期講習4/22迄無料!

チャイルドカウンセラー にご相談を!

学力に応じた教科・日時・回数・曜日選択 & 教材持込可。お試しコース有。無料模擬テストで偏差値と志望校判定。入会金 & 年会費無料!

リバー教育センター ☎6396-6677
 淀川区西三国4-10-11 2F・3F (阪急三国駅北口をス、交番前)

空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、集中力、礼儀。小1~60代がそれぞれの目標に向けて練習しています。一緒にやりませんか?
 ※木・日 18時~20時
 見学自由、体験入会あり。

全日本空手道連盟 東三国6-6-28 東明体育館内
 剛柔会求武館 ☎6391-2879 (たまき)

買取現金 後かたづけまで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
 ~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

リフォーム工事・不動産の事なら

見積もり無料

小さな工事
 清板・パッキン・蛇口・ふすまなどの取り替え、修繕...etc

地元詳しい不動産屋
 新高の情報、物件探し、不動産売買は当社にお任せください。

安心のすまいづくり
 スロープ、手すり、照明工事もお手頃価格で承り中。ご相談ください!

イーハウス 株式会社
 建築業/大阪府知事許可(般-19)第129563号 宅建業/大阪府知事許可(1)第54364号
 〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション1階
 Tel:6392-7752

相談・マネー

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル

0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 **リーセット** LEASSET
淀川区宮原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土日とも対応(営業時間)9:30~20:00

相談・マネー

こんな相談ならまずは電話を！

あなたの借金問題を親身に解決する法律家がここにいます。

司法書士は、街の法律家

借金を整理したい相続が始まった貸し金が返らない代金を払ってもらえない家賃滞納会社を作りたい

新大阪司法書士事務所 司法書士 金井一美
06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

相談・マネー

遺言・相続 無料で資料請求！

「遺言・相続 7つの疑問」

32ページの読み切り小冊子を送料含めて無料でプレゼント！手続き方法、問題点など詳細にまとめました。資料請求は今すぐお電話を！

行政書士 八多信宣

八多行政書士事務所 06-6307-0780
http://office-hatta.com
淀川区西中島2-14-13 壺坂ビル803号 土日祝対応 10時~20時

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠(35ミリ×54ミリ)⇒12,600円×6ヵ月=75,600円(税込・制作費別)

腰を治して膝痛改善!

膝が痛いのは、椎間板ヘルニアからくる座骨神経痛が原因です。腰の関節が左右に歪んでいますから、その歪みを治せば頭痛、肩こり、生理痛、生理不順も改善します。

体の要である腰の歪みを治せば、姿勢も良くなり、座っても膝を組まなくなります。

●電話予約制● 料金8,000円

無痛療法 植田指圧 (診療時間)10:00~18:00
(定休日)3・8・13・18・23・28日
(H P) http://www.jin.ne.jp/ueda/
06-6306-0001 yahoo! 少子化解消法 → 検索
大阪市淀川区十三東1-11-7

リサイクル

きもの買取りします!!

タンスに眠ったままの着物はありませんか?ぜひお譲りください!出張・査定は無料です、高価・即金にて買取り致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 0120-186-860

リサイクル

見積もり無料 買取&処分

処分は安く 買取りは高く

お部屋、事務所の片付け・処分を格安で承ります。少量・多量の遺品整理も承っておりますのでまずはお電話ください。

リサイクルショップ アップル 0120-162-855
十三東5-1-62 宮/10~19時 休/日・祝 (月に1回程度営業)

相談

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおは法律事務所
弁護士 橋本俊和 弁護士 橋本智子 06395-7781
東三国5-12-6三國中央ビル205 http://www.aob-osaka.jp/

相談・調査

SINCE1970 安心・信頼と実績

勝縁を結ぶ

信頼のネットワークで、人生の伴侶を探すお手伝い。初婚・再婚、シルバーの方もどうぞ!!★予約制取得業者★プライバシー厳守

全国仲人連合会 06309-0953
〈淀川支部〉加島4-19-18-109

相談・マネー

住宅ローンの支払いにお困りでは?

①支払いが滞っている。または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③競売の申立をされた。

↓
任意売却をご存知ですか?

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会会員大阪府知事 (1) 第5393号
鋼タクショウ 0120-208-125
西淀川区歌島2-1-6 stop-keiba.com 相談無料

おしやれ

あらゆるお肌の悩みを解消!

★経絡マッサージ (ツボほぐし)40分 ¥3,000
クレンジング→洗顔→角質除去→経絡マッサージ→トリートメント
かたくなったお顔のツボをほぐし、フントーン明るい肌。

★美白 40分 ¥3,000
★Co2ジェル (炭酸パック)40分 ¥4,000
新陳代謝の活性化で美肌をGET★
★スベシヤル (経絡+Co2) ¥6,000
その他オプションあり
隠れ家風サロンです★

ヨコ ビューティ 090-1144-3733 (完全予約制)
Yo Beauty 西中島4-13-5 今川第2ビル9F
10時~18時 日曜日 facial.esthe.yo-beauty.1006@ezweb.ne.jp



リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!!(朝10時~夜8時)
引越処分も致します

0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ 06390-0357 (十三公園前)
マスコット 06309-5558 (十三町商店街)

リサイクル

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具
着物・掛軸、引越し・家の整理など処分の際は御相談ください。
一秘密厳守!

新古美術&ギャラリー 江月(こうげつ)
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F 06361-8551

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17 新大阪センター208街
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30
日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・POC5年以内が目安・バッグ・貴金属、引越しの際の不要品・ギフト・工具他、何でも出張買取!買取り現金にて。

販売品10%OFF! 特典
買取り品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!

納得の高価買取!

新大阪センターにオープンして5年、ますます充実の高価買取!!豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

あいりサイクル(株)プレスト
http://airisakuru.fc2web.com/

広告板

- タイトル
1行 (12文字ツメ) 2,100円
本文
1行 (12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
- 原稿締め切りは、毎月15日
- ◎郵便振込みは
00950-7-208947 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

◆阪急神崎・三津屋
◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体
験入学者06 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

KIDS英会話(幼〜大人)

◆[新高・神崎川駅3分]
◆2歳半〜英語onlyの
プリスクール有◎経験豊かな
講師が担当! ☎0120 438 909

英・中・韓 外国語教室

◆[阪急三国・地下鉄東三国]
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの2ヵ月体験有 ☎6167 6801

“アジア語学春期生”募集

〔阪急淡路駅西口3分〕

◆中国・韓国・タイ・英語
アラビア語等20カ国語。
アジア図書館 ☎6321 1839

ANC 語学教室お昼間短期講座

◆[新大阪・西中島南方]
◆英語・中国語など17言語
12回完結講座(2万5200円)
学生やシニアも ☎6300 0091
<http://www.asianclub.jp/>

楽しく学べる筆ペン講座

◆[新大阪・西中島南方]
◆4月〜全6回(1万5000円)
☎6300 0091 語学教室〔ANC〕

囲碁(初中高) 対局指導

◆[十三駅東口1分]
◆(女)教室初心者歓迎(男)女性も同伴者も半額日300円
リーグ戦有 ☎63081 碁席山形

西宮原囲碁将棋 英語教室

◆[西宮原1〜ウールの裏]
◆貸席有。初心者〜となたでも
コンピュータで指導 ☎6399 1531

初心者向けパソコン教室

◆[西中島南方駅2分]
◆CDビデオは使わず少人数
ネット回線契約で入会の方
新品パソコンプレゼント!
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159



三国・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレキトーン・
バイオリン・ハーブ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・フオーク&エレキ
グループレッスン
わくわく遊び年42回5500円
大正琴・バイオリン等
☎6395 4118
<http://www.synk-music.com>

お琴教室(生田流 筑紫会)

◆[木川西]
◆初心者歓迎・個人指導
古典〜新曲、月3回、月謝
5000円 ☎6301 2082 入江

★クロスミュージック

◆[西中島]
◆ピアノがなくても習える
◎好きな曲も半年で両手で
弾ける◎発声と唄を声を大
きく腹式ですることで運動
しながら健康に◎童謡や歌
謡曲:好きな曲を習える。
子供も大人も奇つといで!
◆入会金(大2000円・子1000円)
月2回(大3500円・子3000円)
☎090 5040 7917 ☎6305 8529 クロキ

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕

◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

自分で着る着付け1時間 ¥900

◆[十三駅から3分]
◆着物持参 ☎6302 8071 竹美着付

日本舞踊 新舞踊教室

◆[十三・加島・江坂]
◆月2回3300円、3回4300円
個人稽古・無料体験有 ☎6309 8736

日本舞踊 若柳流

◆[阪急三国駅前 新高]
◆月4回・6000円◎個人稽古
◎無料体験あり 泉 ☎6397 7781

ソウダバレエスクール

◆[西中島南方駅より徒歩3分]
◆4歳より。(男)4時〜
基礎から指導 ☎6536 0749

バレエスタジオ・ミュージズ

◆クラシックバレエ
◆入会金(大2000円・子1000円)
月2回(大3500円・子3000円)
☎090 5040 7917 ☎6305 8529 クロキ

佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込)

◆茶華道:(女)月4回6千円

◆ピアノ教室(男)(女)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

フラワーアレンジ教室

◆[阪急三国駅5分]
◆季節の花やブリザーブド
フラワーを使ってアレンジ
メントを楽しみませんか。
◎初心者から資格まで
◆月1回2800円(花材費込)
☎080 1163 4221 小出

調査します

◆浮気調査等〜離婚相談まで
◆相談無料・安心低料金!
0120 017 013 探偵のぞみ総合調査

プロロBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を
0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

◆[大阪〜全国]
◆(社)日本調査業協会加盟員
0120 262 012 ピーブル総合調査

各種商品販売

◆“国産メガネ”春の大セール
〔北中島小・宮原郵便局隣〕
◆HOYA・ニコン等メー
カー品3割引。学割で980円
『創業100年の藤川』 ☎6391 1525



売ります・買います

骨董品高く買い受けます

◆[新北野]
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

◆[西中島・梅田]
◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

ペット関連

◆[西中島・梅田]
◆ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて24年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463 470

生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎独り暮らしの身の回り品の動産・資産等の法務相談
- お気軽にご相談下さい。

(クリーン法務事務所)
休日可 ☎06 6475 2777

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- 相続登記、住宅ローン終了
- 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- 帰化申請、成年後見申立
- お気軽にお問い合わせ下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言
- お仕事帰りに気軽にご相談
- 出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

生命保険なんでも無料相談

〔三国〕

- ◆保険料節約をFPがアドバイス ☎06 6396 1257 山本

事務やメンテ等手伝います

- ◆経理、給料計算、請求書作成 ●パソコン、HP作成
- ◆お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎6392 2547 BSC松井

平山公認会計士事務所

◆税務全般・記帳代行承ります ☎070 6687 7812

地デジアンテナ工事

BS・CSもやります!

- ◆一戸建・文化・マンションなど ※調査無料
- ◎安く丁寧な工事します
- 連絡先 大阪共聴 ☎06 6394 6598

携帯090 3278 3114 山崎

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

- ◆旧PCからのデータ移行
- ◆メール等、各種設定作業
- ◆PC機器の交換・増設
- ◆再SETUP ●メーカー修理の約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK
- PCCパソコンお助け隊

お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”

第24回お見合いパーティー

〔京阪天満橋2分〕

- ◆4月10日(日) 12時半
- 男500円 女500円 ◎中高年も有
- ハッピーライフ ☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

- ◆相談無料・お気軽にTELを全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティ

〔大阪府内・市内・茨木〕

- ◆各日曜(13時) ※年齢別
- ◎シニアも随時・相談無料
- ブライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

- ◆(問) ☎090 8197 0128 マツシヴ

生涯パートナー居ますか?

〔大阪市内・淀川区〕

- ◆最良の伴侶探し一緒に!
- 無料出張相談で婚活、まず安心低価格なお試しコース
- で! 婚活パーティー開催中
- 結婚相談フォーリーフ大阪 ☎0120 4150 09

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

- ◆少人数で初心者歓迎!
- ☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

簡単コメヨカ

〔新北野他〕

- ◆詳細は36頁を参照下さい。
- ☎090 9994 7100 コメタニ

求人

内職者募集

- ◆きれいな内職年中あります! ☎090 2105 6537 ベストハンド

結婚へのアドバイザー募集

- ◆年齢、時間、ノルマ無
- 未経験可、若干の講習有
- ◎専業主婦、副業に最適
- ブライダルアーク ☎06 4808 1262

LaLa メイツ パソコン無料講習! 5月生急募!

「緊急人材育成支援事業 訓練・生活支援給付金」を受けながら勉強できます。給付金には必要条件があります。

扶養家族の有る方: 月12万円 左記以外の方: 10万円

受講料: 無料 (テキスト代金のみ必要 6,478円)

訓練期間: 平成23年5月6日(金)~7月27日(水)

訓練時間: 9:20~16:10 (毎月1回) (毎月17~20日で3ヵ月間)

参加方法: まずはお電話をください。(※3月29日)

大阪市淀川区西宮原1-8-33 日宝新大阪第2ビル503

緊急人材育成認定校 (有)マイスター・ラボラトリー

☎06-6392-0551

機能訓練型デイサービス STAFF 募集

<勤務地>ヘルスケア十三(十三東4-5-10:昨年9月オープン)

ヘルスケア庄内(豊中市庄内栄町2-4-6)

■機能訓練指導員【正】【ハ】

(柔道整復師・理学療法士・作業療法士)

(看護師・あんまマッサージ師)

<給与>【正】月給18万円~ 経験に応ず

【ハ】経験に応ず

<時間> 9:00~17:00 ※未経験でも丁寧に指導します

■介護スタッフ【ハ】

・未経験者可(入浴・食事の介助はありません)

<時間> 8:15~18:00 3時間~7時間(時間応相談)

◎ヘルパー資格不問 <時給> 850円

【休日】日祝 ※普通自動車免許要

【応募】お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。

ヘルスケア株式会社 <機能訓練型デイサービス>

【面接場所】淀川区西宮原2-7-50 Y.S.サクラビル

(各線「新大阪」駅、阪急「三国」駅)

☎06-6394-1616

介護スタッフ募集

【時給】生活1,200~1,400円 身体1,500~1,700円(土日祝、移動手当、時間外手当あり)

【資格】ヘルパー2級以上 【時間】9時~18時

★1日2・3時間からOK、パートヘルパー同時募集

訪問介護 エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

十三東1-14-4 やまびこハイッツPART 2 102号

介護ヘルパー募集

【時給】生活1,220円/身体1,620円

【資格】ヘルパー2級・1級または、介護福祉士

【時間】9~18時の中で、週1日1時間~でOK!

■訪問介護事業所

つばき介護センター

☎06-7172-5340 (担当/採用係)

淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

学習塾講師募集

【時給】900円~ (休憩時間も支給)、交通費支給

【時間】幼児・小学部 月木金16:00~18:30

中学・高校部 月木金18:30~21:45

◎週1日~、1日1時間~OK。幼・小だけの方もお気軽に。

◎優しく根気よく教えて下さる方◎高校数学教えられる方優先。

リバー教育センター

☎06-6396-6677

西三国4-10-11 阪急三国駅北口すぐ交番前

介護ヘルパー募集

【時給】生活1,220円/身体1,620円

【資格】介護福祉士、またはヘルパー1級・2級

【時間】週1日1時間~でOK!

■訪問介護事業所

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (担当/採用係)

淀川区新高2-15-8-2F

カウンターレディ募集!

【時給】1,500円~ 【休み】日・祝

【年齢】20~40歳 【時間】20時~翌1時

★週1回でもOK。時間・曜日に応相談。

●服装自由、日払い、総電可。

.....

スナック 奈加乃 (中野明美)

☎06-6399-7144 (夜) ☎090-2015-2953 (昼)

淀川区東三国2-38-12 リップファイブビル2F

ラウンジレディ募集 (アルバイト)

★オープンして3ヵ月のお店です★

【時給】1,500円~ 【休日】日曜・祝日

【年齢】18歳~ ◎経験ある方大歓迎です

【勤務】20:00~翌1:00(時間相談)週1日~3日OK!

【待遇】服装自由、ノルマなし、昇給有、交通費支給、日払い可能。

◎楽しく一応仕事もせまらぬか? 体験入店やってみよう。

※学生さん、OLさんでも大歓迎です。

.....

ラウンジ 海 (つみ)

十三本町2-1-17 ナポリ十三ビル6F

☎090-2289-3105 (担当/ママ)

カウンターレディ募集

【時給】1,800~2,300円【年齢】20~35歳位

【時間】19時~24時半(時間・曜日相談可)

★週1回~勤務可。遅出・終電帰宅OK。日祝休。

◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。

.....

スナック ALISON

☎6886-2980 (20時~) ☎090-5015-5130 (昼)

十三本町1-7-4 ブラザパオ4階



はるはる
渡部 春陽ちゃん
(十三元今里)

もうすぐ2歳になる、はるちゃんで一しゅ。
ごはんと弟の陽天(ひだか)が大好き。食べちゃいたいくらい!? 九州と四国のじいじ、ばあば、また電話でおしゃべりしようね♡♡

●●●紹介したい写真、募集中!●●●

「多目的トイレ」の利用
思いやる心、忘れがちに—
車イス専用トイレに長い時間入っている人を何度も見ました。空いていることが多く、広くて使いやすいので利用したくなるのはわかりますが、そこしが、使えない人のことを考えてほしいです。私は漏れそうになっても使わないようにしています。子どもが我慢できなくて一度だけ使いましたが、あくまでも緊急の場合だけ。
(新北野・ぶによ腹さん)

身体的ハンディはないのですが、「楽だから」と、使うことがあったので考えさせられました。少しの想像力が思いやりにつながっていくのでしょね。気をつけます。
(十三東・こたろうさん)
★一人ひとりが思いやりの気持ちを持って、風通しのいい関係。与謝野晶子の連載、楽しみです。読書離れの今、本に親しもう。堺の生まれたということくらいしか知識がなかったので、楽しみにしています。幼い頃から勉強や

お便り待ってま〜す!

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやFAQsをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドジドリ
お便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

読書、作文などに秀いで、古典や現代文学にも興味を持つ晶子。今はテレビやパソコン、携帯電話、だんだん本から遠ざかる生活です。もっと読書をしなければいけない。
(西中島・Y.Tさん)
★そう、いい本をいっぱい読んで、新しい世界をどんどん膨らませ。
「Young times」読んで
是非かより大切なもの
きちんと「ミ出し」している人のなかには、「わざわざほめて中身を取って行くとはケシカラン!」と思う方もいらっしゃるでしょう。が、厳しい世の中で缶詰いで生きている現実を否定するのも気の毒だと思えます。「正しい」「間違っている」ではなく、「心」ある解決方法を考えたいですね。
(田川北・もりよさん)
★規則以前の問題解決を望みますね。
「温故知新」かまぼこに
これまでのイメージが一変
かまぼこは「加工食品、添加物」という考えが一変しました。成人病を予防し、脳の働きを良くし、アトピーにも良い影響があることを初めて知りました。お正月くらいしか食べないかまぼこ、これからは「お助けマン」にします。お弁当のおかずにもgoodです。
(豊中市・SNさん)
★中川喜代子先生が厳選した逸品!これぞ「新しきを知る」ですね。

道の駅を
楽しめ

沖縄県
「かでな」

隣に米軍基地一町の振興の場に、戦闘機の爆音。 関西文化振興会 理事 川崎 市郎

沖縄本島で病気の友人を見舞う序に、嘉手納米軍基地に隣接した「かでな」に寄る。コンクリート造りで、1階で観光案内と物産販売、2階がレストラン、3階に歴史資料と米軍基地の様相を示す展示室がある。

屋上から、首を回さないと端から端まで見渡せない米軍滑走路が見える。カメラマンが大勢居る。1階で、屋上は何時もこんな?と尋ねたら「何時もそうです」と。サーターアングギーやパイナップル・地ビール・壺屋焼き・ウチナーガラスなど沢山の土産物を眺めていると、戦闘機の凄い爆音。しばらくは話が聴き取れない。いつもこうですか?、「毎日です」。

米軍基地は嘉手納町の83%を占める。羽田空港の約2倍の広さの滑走路とその半分弱の広さの弾薬庫地区があり、間に同



地区より狭い住宅街。約14000人の日本人がそこに住む。産業まつりの当日で、主な産業は何?と役人に聞いたが、「米軍基地に挟まれていて企業は来ないよ。

でも町の振興を図らないとね」と言う。日本領土の1.7%しかない沖縄島へ多くの米軍基地を置いて平気な大臣方よ。2,3日でもいいからここで住んでみなさい。

鹿児島から日本に広がって飢饉に役立った薩摩芋(甘藷)は、その100年ほど前に琉球王国(沖縄)で栽培されていた。嘉手納の野國総管が1605年に明(中国)から苗を持ち帰ったのである。嘉手納の人は、昔はヤマトンチュー(大和の人)の命を救ったのに、今はそのヤマトンチューに苦しめられている。

道の駅「かでな」(問)Tel.098-957-5678

沖縄県中頭郡嘉手納町屋良1026の3 ◇物産展示場 9:00~19:00
◇レストラン 9:00~25:00 ◇学習展示室 9:00~18:00



先月の話題

私のオススメお花見スポット

「塚本公園」。花びらの上を子どもたちが遊んでいる風景がたまらなく好きです。
(田川北・でめきんさん)

「十三公園」のグランド裏。八重桜がすごくキレイです。春が待ち遠しい！
(田川北・HMさん)

「三国本町公園」。トイレも近くにあり、気軽に楽しめます。
(木川西・HMさん)

「木川北公園」。ソメイヨシノと八重桜があり、花見が2回でき、ゆっくり春を楽しめます。
(木川東・HNさん)

阪急電車の線路沿いにはたくさん咲いています。学校へ行くとき車窓に張り付いています。
(野中南・IAさん)

十三元今里の博愛社近くの公園。
(三津屋北・NYさん)

「新高中央公園」。お弁当を食べるスペースがあるので、ゆっくり楽しめます。
(豊中市・HIさん)

西淀川「歌島公園」。遊具も充実しているので、子どもたちも飽きずに楽しめます。
(西淀川区・みーやんさん)

「大阪駅前第3ビル」近くの桜は、都会の中の癒しのスポット。
(十三本町・サウウさん)

西宮「夙川公園」。花吹雪がすばらしいので、散り始めがオススメ。
(塚本・YKさん)

東淀川「崇禅寺」。夜桜もステキです。
(木川東・MHさん)

「桜ノ宮、大川の桜」。水上バスで進みます。まったり眺める桜がいいです。
(加島・みいちゃん)

八幡市の「背割桜」。木津川と宇治川を分ける背割堤に1.4kmにわたってソメイヨシノが249本植えられています。桜のトンネルを抜けると幸せな気分です。
(塚本・春よこい!さん)

★いただいたお便りのお花見オススメランキングでは「大阪城公園」がダントツ。続いて「柴島浄水場」「桜ノ宮」…、春爛漫、マナーを守ってお花見を！★

イキイキ地球☆
異国での交流、心温まる
健康のありがたさを感じました。美しい自然のなかで、イキイキと働く喜びが伝わってきて、私も幸せな気持ちになりました。伝統治療にはよい力があるのでしょね。
(東三国・HRさん)
エクスアドルでシニア海外ボランティアとして活躍される笠井嘉枝さんの記事に心が温まりました。折り紙を楽しそうにしている現地の人たちを見て、国と国が1つになつていくような感じがします。
(西中国・トトロさん)
★ORIGAMIは世界共通語。交流の折鶴を一折、ひとおりー。

「望郷一人旅」の岡本さんに夢の実現、頑張ってください！
岡本哲夫さんの「出会いと別れの北海道一人旅」を読み、人はいつも自分の故郷を大切に思っているんだなと思いました。私も父母が亡くなってしまい故郷の愛媛県にはもう誰もいませんが、片時も忘れたことはありません。岡本さんの夢である、居酒屋「二平」の実現、心からお祈りしています。
(十八条・マーガレットさん)
★ロマンあふれる岡本さんへ応援レターをたくさんいただきました。みなさんの温かい気持ちを伝えたら、夢の実現に向けて着々(?)と実行中!と、いつもの笑顔。

言わせてえな、聞いてえな
自慢話、つぶやき、ぼやき
最近の政治家を見ると情けない。国民のことを考えず、誰に付いたら得をするかと保身ばかり！
(宮原・ゆーちゃん)
単身で東京へ13年。月2回の家族の団圓が楽しみ。早く帰りたい！
(野中南・ガンバのおっさん)
4月から仕事探します。
(寝屋川市・MMさん)
遅咲きの桜が散り葉桜になる頃無職に…、戻れない場所が又ひとつ。C'est over,それが人生。(十三東・三色旗さん)
★生きてりやあ、いろんなことがありますね、くよくよしないで、楽しくやろう！ケ・セラ・セラ。

知ってまっか? 自転車の話

オイルを正しく使っていますか?

自転車用オイル、またはグリスは、部品によりつけるオイルの種類が違います。新車の時からチェーン等にオイルをかけるのはタブーです。チェーンにはグリスが入っていて、オイルをかけるとうグリスが流れ出してしまいます。新車で購入後、3〜4年は必要なしです。
ブレーキが鳴るといって、ブレーキにオイルもタブー。音は止まっても自転車は

止まらなく危険です。最近ローラーブレーキが付いた自転車がありますが、これには専用のブレーキグリスを入れると音も自転車も止まりません。オイルの使い方がわからない時はお問合せください。

★4月3日から毎日曜
おはようサイクリング開催
服部緑地噴水前 AM7時
詳細はタケザワまで
★4月17日(日)
フレンドクラブラン
大阪渡し船サイクリング

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

白哲グループ 4月の運勢

白 典 (問) ☎06-6492-7728

○相談料…1件 2,000円〜 <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運◎・一般○・願望○

鎌倉仏教のトップランナー
法然上人800回忌 特別展覧会『法然 生涯と美術』

平安時代の末期、人びとの救済のために念仏信仰を唱え、浄土宗の宗祖となった法然。国宝「法然上人絵伝 48巻」で日本仏教の革命児となった法然の生涯をたどり、寺院に伝わるゆかりの品ほぼすべてを一室で紹介する大回顧展。
◆3月26日(土)～5月8日(日) 9時30分～18時(金曜は20時まで) 月曜休館(5/2は開館) 京都国立博物館(東山七条) 一般1,400円、大高生900円、小中高生500円 【問】075-525-2473(テレホンサービス) **5組10名**



重要文化財
阿彌陀如来立像
建暦2年(1122年)
浄土宗藏

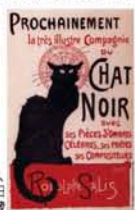
特別展『ウメサオ タダオ展
—知的先覚者の軌跡』

国立民族学博物館の創設に尽力した梅棹忠夫は分野をこえ、斬新な知見を示してきた。『知的生産の技術』ができるまでのカード・メモ・原稿、フィールドワークのノート・スケッチ等を展示、その思想の先見性、実効性を再発見。梅棹氏が撮影した写真展「民族学者 梅棹忠夫の眼」も同時開催。
◆開催中～6月14日(火) 10時～17時 水曜休館(5/4は開館) 国立民族学博物館 特別展示館(千里・万博公園内) 一般420円、大高生250円(本館展示含む) 【問】06-6876-2151
1980年 館長室にて



『陶酔のパリ・モンマルトル 1880-1910:
シャ・ノワールをめぐるキャバレー文化と芸術家たち』

1881年にパリ・モンマルトルで創業したキャバレー「シャ・ノワール(黒猫)」は、新進芸術家の集まる、最新の娯楽スポットだった。モンマルトルで繰り広げられた前衛芸術や大衆芸術を絵画、ポスター、影絵芝居の関連資料など約180点で。
◆4月16日(土)～6月5日(日) 10時～18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般700円、大高生350円、小中高生100円 【問】072-772-7447 **5組10名**
テオフィル＝アレクサンドル・スタンラン、ポスター(高名な「シャ・ノワール」座近日常来演) 1896年 北海道立帯広美術館蔵



『プリズム・ラグ ～手塚愛子の糸、
モネとシニャックの色～』

プリズムが光を虹色に分解するように。印象派は絵の具を混ぜずにキャンバスに置く技法で、気鋭の美術家・手塚愛子は織物を糸色に分解するなどの手法で表面には「見えない」ものを取り出して見せ、見るものに新鮮な驚きを与える。
◆開催中～6月12日(日) 10時～17時 月曜休館(4/4、5/2は開館) アサヒビル大山崎山荘美術館(阪急・大山崎駅/JR・山崎駅) 大人700円、大高生500円 【問】075-957-3123(総合案内) **5組10名** 手塚愛子(繻を引き抜く「door」) 2010年 既製品の織物から糸色を引き抜く



親鸞聖人750年忌 真宗教団連合40周年記念
『親鸞展 生涯とゆかりの名宝』

鎌倉時代を代表する仏教者で、浄土真宗の宗祖である親鸞聖人。直筆の教行信証、肖像画や坐像、絵伝などで親鸞の教えと生涯をたどる。寺院に伝わる画像・木像のほか、平安時代に書写された「三十六人家集」などの宝物も多数紹介。
◆開催中～5月29日(日) 9時～17時 月曜休館 京都市美術館(岡崎公園内) 一般1,300円、大高生900円、小中高生500円 【問】06-6131-3626(親鸞展事務局) 075-771-4107(京都市美術館) **5組10名**



重要文化財 本願寺聖人伝絵(康永本) 京都・東本願寺藏

幕末の奇才浮世絵師
『没後150年 歌川国芳』

歌川国芳は画想の豊かさ、斬新なデザイン力、奇想天外なアイデア、確かなデッサン力で、浮世絵の枠にとどまらない広汎な魅力を持つ作品を多数生み出した。新発見、初公開を含む400余点で国芳の全貌を明らかに。
◆前期:4月12日(火)～5月8日(日) 後期:5月10日(火)～6月5日(日) 展示替あり 9時30分～17時 月曜休館(5/2は開館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,300円、大高生900円 【問】06-4301-7285(本館総合コールセンター) **5組10名**
『近江の国の勇姫於美』(前期4/12～5/8)



『近江の国の勇姫於美』(前期4/12～5/8)

ユーモラスで大胆、美しい色彩
特集展示『早川良雄ポスター展』

大阪生まれの早川良雄(1917-2009)は近鉄百貨店勤務などを経て、日本万国博覧会では色彩基本計画の設計に参加するなどグラフィックデザイン界の草分け的存在で、イラストレーターとしても活躍。初期から晩年のポスター60点余を展示、その魅力を振り返る。
◆開催中～6月5日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(5/2は開館) 国立国際美術館(北区中之島) 一般420円、大学生130円 【問】06-6447-4680
早川良雄 <伝統と現代技術(フランス文化省、凸版印刷)> 1984年 国立国際美術館蔵



大仏、正倉院宝物の源流の地から
特別展『誕生! 中国文明』

古来多くの王朝の都がおかれた河南省に花開いた文化は古代日本に大きな影響を及ぼした。王者の権威を示す青銅器・玉器、豊かな暮らしを彩る高度な技を誇る工芸品、遠い昔より発展してきた書画・彫刻など中国芸術の美、約150件。
◆4月5日(火)～5月29日(日) 9時30分～17時(4/29以降の金・土曜は19時まで) 月曜休館(5/2は開館) 奈良国立博物館(奈良公園内) 一般1,400円、大高生1,000円、小中高生500円 【問】050-5542-8600 **5組10名**
鎮墓獸 隋(595年) 河南博物院藏



マークはプレゼントあり!
応募方法は21ページをご覧ください。
開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

日本刺繍作品展
第36回『紅会 全国展 未来へ繋ぐ繻有職』

1600年の伝統を持つ日本刺繍は絹糸の光沢と立体感が特徴。今回のテーマは「未来へ繋ぐ繻有職」とし、日本の風土に育まれた古典の文様を未来へと、紅会大阪教室に通う30～80代の会員が制作に取り組んだ。着物・帯・バッグ・額など約150点を展示。
◆4月19日(火)～21日(木) 10時～20時(最終日は17時閉場) 大丸心斎橋店北館14館(地下鉄・心斎橋駅) 入場無料 【問】06-6101-6390(大阪教室)



紅会工房制作 袋帯「大樽嵐」

春うらら、あなたに笑いと幸せを…
『春狂言2011』

春を呼ぶ春狂言、第1部は、掛け合いが楽しい「呼声」、人間国宝・茂山千作の素狂言「無布施経」、子方が演じる猿が愛らしい「靱猿」。第2部は、「八幡前」と、熊本の民話をもとに木下順二が書いた「彦市ばなし」。
◆4月16日(土) 第1部13時30分～/第2部17時30分～ 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売 第1部5,000円、第2部4,500円(当日は各500円増、全席指定) 【問】06-6353-8988(セクターエイティエイト) **3組6名(第2部)**



彦市ばなし

次代を担う注目のアーティスト
『佐藤俊介 無伴奏ヴァイオリンの世界』

いずみホール音楽ディレクター・磯山雅が推薦する、進境著しい若手ヴァイオリニスト。バッハ、パガニーニ、イザイの無伴奏名作を古楽器と現代楽器で弾き分ける。卓抜なセンスを持つからこそ出せる妙技で聴くものを魅了する。
◆4月28日(木) 19時～ いずみホール(JR環状線・大阪城公園駅/地下鉄・OBP駅) 一般3,000円、学生1,500円(全席指定) 【問】06-6944-1188(いずみホールチケットセンター)
佐藤俊介
©Gilles-Marie_Zimmermann



特集展示『上方舞・山村流』

◆4月6日(水)～5月23日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館(5/3は開館、5/6は休館) 大阪歴史博物館 8階特集展示室 大人600円、大高生400円(常設展示観覧料) 【問】06-6946-5728

◆サラエボ、希望の街角 R-15

ルナとアマルは、結婚を前提に同棲するカップル。アマルは、厳格なイスラム教徒の友人と再会したことをきっかけに、宗教にのめり込んでいく。二人の溝が深まる中、ルナの妊娠が判明するが、ボスニア紛争の終息から15年、若い世代に残る傷跡を描き出す作品。



©2009 Debiokada / coop99 / Pola Pandora / Produkcija Ziva / ZDF-Das Kleine Fernsehspiel / ARTE

3月26日(土)～ テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2010年/ボスニア・ヘルツェゴビナ、オーストリア、ドイツ、クロアチア合作映画/104分 [監督・脚本] ヤスミラ・ジュバニッチ [出演] スリルカ・ツヴィテシッチ他

料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆イリュージョニスト

50年代のパリ。老手品師は、仕事を求めて訪れた異国のバーで、貧しい少女アリスと出会う。彼を願い事を叶えてくれる「魔法使い」と信じ込んだアリスは彼を追い、言葉が通じない二人の暮らしが始まるが、美しい絵と切ない結末が心に残るアニメーションの傑作。



©2010 Django Films Illusionist Ltd/Cine B/France 3 Cinema All Rights Reserved.

4月9日(土)～ シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)

◆2010年/イギリス＝フランス/80分 [監督・脚色・作曲] シルヴァン・ショメ [原作] ジャック・タチ

料 一般1,800円 学生1,500円 中以下・シニア1,000円

◆ヘヴンズストーリー (P.12)

家族を殺された幼い娘、妻子を殺された若い夫、理由なき殺人を犯した青年、そしてその青年と家族になろうとする女性。20人以上の登場人物と9つの物語が、複数の殺人事件をきっかけにつながっていく。12月に上映後、数々の賞を受賞しアンコール上映。



©2010 ヘヴンズ プロジェクト

4月16日(土)～ 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2010年/日本/280分 [監督] 瀬々敬久 [出演] 窪岡萌希、長谷川朝晴、忍成修吾、村上淳、菜葉菜、栗原聖一、江口のりこ他

料 一般2,500円 学生2,000円 会員・高以下・シニア1,800円



養子やから何が違うの？ 深刻なことじゃないよ。

北野優一 28歳。自動車整備士



「学校を辞めたい」と言ったら、生まれたときにお世話になったらしい家庭養護促進協会の岩崎さんのお話になっていって、初めて話しました。「大好きな車に関わる仕事がしたい」と言うと、岩崎さんは反対しなかった。でもその後、両親が、ぼくの思いをわかつた上で、「車の専門学校に入るにしろ高卒の資格がない。とりあえず卒業したら自分の好きな道にいけばいい」と言ってくれ、何とか卒業しました。

おかげで今、好きな仕事をしています。それは本当に有難いけれど、周りの友だちとかを見てみると、やっぱり必ずしも学歴が大事だとは思わない。大切な道を考えているのかをちゃんと聞いてあげる人がいること。ぼくは家ではよくしゃべるタイプではなかったけれど、何かあれば話を聞いてくれる両親がいるという安心感があった。だからぼくも、娘にとつて身近な存在でありたいです。休日には、よく遊びに連れていきます。もうちょっと成長して友だちができれば、どの子も家に来やすいような、そんな家庭でありたいです。

いろいろな考えがあると思うけど、ぼくは、養子やから何が違うの？ と思っています。でも、養子や里親のことを知らない人たちがたくさんいる。だからまだまだ偏見みたいなものがある。各地域に、家庭養護促進協会のような存在や、ぼくたちが話せるような機会が増えればいいなと思います。

はじめまして。日産大阪販売株式会社で整備士をしている北野悠一と申します。ぼくは生後7カ月のときに今の両親の家に引き取られました。自分が養子だと知ったのは、高校1年生のとき。親同士仲がよく、よく一緒に遊びにいらっていた友だち(その子も養子で、今思うと里親仲間)との会話の中で自然に出てきました。正直、ただへえ〜という感じで、育ててくれた親が好きだったので何とも思いませんでした。でもちやうど、高校に入って新しい仲間ができて、学校に行かずに遊んでいる日が増えていたから、親は養子と知ったことと重なって心配していたみたいです。2年生への進級が危なくなつたとき、「学校を辞めたい」と言ったら、生まれたときにお世話になったらしい家庭養護促進協会の岩崎さんのお話になっていって、初めて話しました。「大好きな車に関わる仕事がしたい」と言うと、岩崎さんは反対しなかった。でもその後、両親が、ぼくの思いをわかつた上で、「車の専門学校に入るにしろ高卒の資格がない。とりあえず卒業したら自分の好きな道にいけばいい」と言ってくれ、何とか卒業しました。

おかげで今、好きな仕事をしています。それは本当に有難いけれど、周りの友だちとかを見てみると、やっぱり必ずしも学歴が大事だとは思わない。大切な道を考えているのかをちゃんと聞いてあげる人がいること。ぼくは家ではよくしゃべるタイプではなかったけれど、何かあれば話を聞いてくれる両親がいるという安心感があった。だからぼくも、娘にとつて身近な存在でありたいです。休日には、よく遊びに連れていきます。もうちょっと成長して友だちができれば、どの子も家に来やすいような、そんな家庭でありたいです。

いろいろな考えがあると思うけど、ぼくは、養子やから何が違うの？ と思っています。でも、養子や里親のことを知らない人たちがたくさんいる。だからまだまだ偏見みたいなものがある。各地域に、家庭養護促進協会のような存在や、ぼくたちが話せるような機会が増えればいいなと思います。

#10 元気を出そう。

東北関東地震でお亡くなりになられた方のご冥福を祈ります。被災者の方々に素人の私ができることは、小さなことしかありませんが、今は元気のある地域が今まで以上に元気を出して生きていくことで一日も早い復興につながっていきけるようになってきたらと思います。

地震の報道を見てから、やりきれない気持ちでしばらく元気が出せませんでした。私らが元気でなければどうするんだと思って、おもしろそうな所に向かうようにしてみました。

例えば、中学校時代の友人の個展。絵を通して会話が生まれ、笑いがおこる。それだけで、ものすごい元気が出たのです。なにができるかわからず途方にくれているのなら、まずは自分のしたいことをして元気を出して、元気を出せば次するべきことが見えて来るんじゃないかと思うのです。

実際、私も人から元気を与えてもらって、次は自分が元気を与えられる側になりたいって気持ちに戻れました。

私から元気を出していきましょう！(ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

Pick Up Live

なにわのファンクNO.1、ザ・たごさん！
ナイスミドル！渋すぎます！
十三がよくお似合いで飲み過ぎてしまいそう。
爆発感あふれるニューホープ、THE 抱きしめるズ！
独特の世界観、空きっ腹に酒！

『ラディカル・ギャグ・セッション 2011 #3』

出演：ザ・たごさん / THE 抱きしめるズ /
空きっ腹に酒 / more!

*先着30名様にイベント特製缶バッジをプレゼント!!



ザ・たごさん

4月23日(土)
OPEN 18:00
START 18:30
前売り¥2000
当日¥2300

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

◎月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。
(お気軽にお問い合わせください)

十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 090-5368-0391 (事務局)

マルセイ精肉店

お花見の季節になりました
■焼肉、バーベキュー用にご予約に合わせてセットをご用意いたします。
☆ホルム類もいろいろ取り揃えています。

★1ランク上の店★
味が違います
一度ご賞味くださいネ!

毎月1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ビュア13前
☎ 6302-4539

トクトク店

ページ

★格安卸や女子会、一次会・二次会などに最適です!
■ゆったり広々とした座席と豊富なメニュー。ランチタイムやご休憩に、バルバラでホッと一息。

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎ 6391-6351

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します
十三東 4-5-2
小学校前つばめ通り
☎ 6301-4713

お好み焼 きり

★名人自慢、浪花の味
きりのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい!安ーい!
●お酒にもgood!
●夜は居酒屋メニューでお待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三國小学校北側
☎ 6399-4666

仔犬専門 パピーハウス

☆仔犬・小型犬の春夏ウエア
☆犬丸・おやつ・フードセル
☆おやつ試食会
◎ウエアをお買い上げて写真撮影
～4月10日まで開催～
セル終了後は毎日お休み致します
動物取り扱い登録 No.090091A

十三元今里 2-10-1
(神津小学校後、ビシクスの建物)
☎ 6829-6705
営業 / 10:00～18:00
<水曜定休>

http://puppieshouse.jp

バルバラ

●ハーマン シンプルデザインのテーブルコンロ

■給湯器の寿命はおおよそ10年前後といわれています。10年以上お使いの給湯器で「調子が悪い」と思われましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積りも(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

音遊洞

★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

出張マッサージ

全身…60分⇒5,000円～
足ツボ…40分⇒5,000円～
オイル…60分⇒9,000円～

なとわ堂
☎ 6327-8038

■営業時間 午後6時～午前2時
■定休日 毎週水曜日、第1・第3火曜日

ゆるヨガ・とろりん体操をコメヨガで

◆神津会館 ●毎週木曜
18:10～20:00～
※スーパービュアの近くです

◆野中会館 ●毎週月曜
19:00～
上記のレッスンは、80分間前月に來れる回数分の先払い制、1回あたり千円体験1000円(初回、マット貸し出しあり)

■米谷治療院では姿勢改善・ストレッチ整体で調整しましょう。整体+腫もみ+鍼治療の組み合わせも可能です。
45分…3,000円
(要予約) 往診可能
☎ 6302-0186
☆ヨガのご予約は携帯にお願致します

水・住宅設備 野口商店

■給湯器の寿命はおおよそ10年前後といわれています。10年以上お使いの給湯器で「調子が悪い」と思われましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積りも(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

イヌ張替・修理

父子2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

『ザ・淀川』を見た方
5%引き!!

～レンタル布団～

■レンタル布団をご利用ください。
¥3,300
(1～2泊) / 組
<掛布団・敷布団・枕>

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日 / 日曜・祝日 営業時間 / AM 8:30～PM 6:00

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水)(土)、13時～17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090 8366 1637

◆平日の午後2時から
介護や、その他いろいろの悩みごと、愚痴もOKです。
お気軽にお問い合わせを
☎ 090 7883 0164
佐和クラブ

◆可愛い猫もらって下さい
◆生後4カ月位(茶トラ)の
◎とっても人なつこいです!
◆生まれたばかりの仔猫
(ミケ♀、白・黒・茶トラ) ☎ 090 8143360 吉田

かいらん板

■原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1行12文字で200円
■営利目的での利用はできません。
■誌面が埋り次第め切らせていただきます。

ユタカイス

☎ 6302-9316
☎ 080-1425-3881

アジヤと出会いませんか!

“アジヤのことば一日入門”

<日時> 各80分
タイ語 4月9日(土) 午後3時
中国語 4月9日(土) 午後4時
韓国語 4月10日(日) 午前11時
ベトナム語 4月5日(火) 午後8時
ヒンディ語 4月2日(土) 午前11時

●定員:各10名(要電話予約)
●参加費:無料

<主催/問合せ/申込み/会場>
アジヤ図書館
☎ 06(6321)1839
大阪市東淀川区淡路5-2-17
(阪急京都線「淡路」駅下車西口より、線路沿いに徒歩3分)

アジヤと出会いませんか!

“アジヤのことば一日入門”

<日時> 各80分
タイ語 4月9日(土) 午後3時
中国語 4月9日(土) 午後4時
韓国語 4月10日(日) 午前11時
ベトナム語 4月5日(火) 午後8時
ヒンディ語 4月2日(土) 午前11時

●定員:各10名(要電話予約)
●参加費:無料

<主催/問合せ/申込み/会場>
アジヤ図書館
☎ 06(6321)1839
大阪市東淀川区淡路5-2-17
(阪急京都線「淡路」駅下車西口より、線路沿いに徒歩3分)

アジヤと出会いませんか!

“アジヤのことば一日入門”

<日時> 各80分
タイ語 4月9日(土) 午後3時
中国語 4月9日(土) 午後4時
韓国語 4月10日(日) 午前11時
ベトナム語 4月5日(火) 午後8時
ヒンディ語 4月2日(土) 午前11時

●定員:各10名(要電話予約)
●参加費:無料

<主催/問合せ/申込み/会場>
アジヤ図書館
☎ 06(6321)1839
大阪市東淀川区淡路5-2-17
(阪急京都線「淡路」駅下車西口より、線路沿いに徒歩3分)



健康ライフ

「シミ」の種類で違ってくる

シミの治療

日差しが強くなるとシミが気になります。特に外出が多くなる春先からのケアを心がけましょう。

一般的にシミといわれるものの多くは「老人性色素斑」か「肝斑」です。どちらも30歳代から始まるものが多く、日光中の紫外線が増悪の大きな要因です。

治療・予防にはサンスクリーニング剤による遮光やビタミンC・トラネキサム酸内服、刺激を与えない靴は足を守るための道具

足に優しい靴選び

4月は入学・入社など門出の月です。満開の桜の下、真新しい服装で颯爽と歩く新入生・新社会人の姿は気持ちいいものです。しかし、新しい靴のために足が痛くなりかばいながら歩く悲しいケースもあるようです。

靴が原因と思われる足の障害には外反母趾や巻き爪、開張足などがありますが、これらの障害は足だけにとどまらず、やがては膝痛、腰痛、肩こ

いこと等が重要なのは共通していますが、大きな違いはレーザー治療ができるか、できないかです。

シミ治療に最も有効なルビーレーザーが「老人性色素斑」には有効なのに対して「肝斑」には無効どころかかえって増悪させることにもなります。

十三駅東口 美容治療も行っています

＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニックビル3階
 ＜診療時間＞ 午前/10時～13時 午後/4時～7時
 ＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日の午後
 ☎ 4805-1357 院長：山本真由美

日曜も診療

＜茶屋町ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
 ＜診療時間＞ 月～金：午前/11時～14時、午後/4時～8時
 土：11時～16時、日：11時～14時
 ＜休診日＞ 祝日 ※木曜日の午前
 ☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区梅田 8-47 阪急グランドビル22階
 ＜診療時間＞ 午前/10時～13時、午後/2時～6時
 ＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日
 ☎ 6361-5757 院長：根本美穂

り、内臓疾患など全身の病気を引き、ひいては、精神上の支障などにより、学業や作業能力の低下にもつながります。

かかリンカーン大統領も足が巨大で、おまけに幅広のベタ足であったため、合う靴がなく常に足の痛みに悩まされ、精神的に相当落ち込んでいたが、足の手術を受けて合った靴を作ったことで、頭は冴えわたり生まれ変わったように公務に集中できることが重要で

できるような靴は本来、足を守る道具として進歩してきましたが、最近近は値段やデザインで選ぶあまり、足を痛める結果になっていきます。

まずは、きちんとした診断が大切です。シミと一言でいっても、

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151

（診療時間） 午前 9:00～12:30 午後 4:00～7:30
 （休診日） 土曜午後、日曜、祝日

美容相談デスク（塚本） ☎ 0120-48-4112（月～土/10:00～19:00）

メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311（10:00～19:00）

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757

（診療時間） 午前 9:30～12:30 午後 4:00～7:00
 （休診日） 土曜午後、日曜、祝日



★助け合い

小欄の原稿を準備中、体がゆっくり揺れるめまいと吐き気を感じた。それが東日本大震災だった。TVが報じる惨状が、どんどんエスカレーター。人類史上まれな巨大津波で多くの人命が奪われ、罹災された方が数十万人。世界中から支援の手が差し伸べられた。

もちろん我々も最大の応援をしなければ！私が開業以来所属しているライオンズクラブでも支援を開始している。世界規模の社会奉仕団体であるライオンズクラブは、日本では約3千クラブ余、11万人が属し世界の約8%である。大阪北ライオンズクラブは、来年の6月まで少年を薬物から守るために活動中。その他献血や子どもやお年寄りの支援など多岐にわたる。今、会員増強中。参加の意思のある方、手を挙げてください！

【院長/阪東昭哉】

内科 ばんどう医院 気軽に何でも相談を

胃腸科 十三本町2-15-1 ☎6300-0101

ホームページ無痛療法.comできました

腰痛・頭痛・自律神経失調症・O脚・X脚も

この度山岸健康院のホームページが新しくなり、日本語ドメインでもアクセスできるようになりました。
<http://無痛療法.com/>でアクセスできます。また、流行のTwitterも本格的に導入し、先生自らが、知っておく便利な健康ミニ情報を発信中です。@kenkouinでフォローお願いします。簡単な質問ならTwitter上でお返事もできると思います。

ホームページでは、これまで同様、山岸健康院にやってくる、様々な症状についてご紹介しています。指が張って紙すら持てない！「かかとが痛くて歩けない」など、病院では相談しにくい症状の実績とその原因についてご紹介しています。
 携帯では <http://www.j-y-k.com/> でアクセスできます。

体を揉んだり叩いたりしすぎると硬くなります。不調の方は、山岸健康院にご相談ください。

無痛療法の山岸健康院
 十三本町2-8-8福森マンション1F
 予約制 ☎06-6301-6244
 Twitter@kenkouinでフォローお願いします！プチ情報発信中

こぼれ話し good life

治療前 治療後

食文化によりアゴの大きさも変わってきています。最近、親知らずが生える人が少ないのも進化（退化？）の一例かもしれません。くるみや粟、餅米のおこわ等が主食だった卑弥呼の時代では、51分の食事時間で3990回噛んでいましたが、現代では11分で620回と、時間は約5分の1、噛む回数は6分の1以下に減少しました。その結果、弥生時代ではアゴががっちり大きく張っていましたが、現代つ子はきゃしゃな細いアゴをしています。噛む回数とアゴの大きさには関係がありそうですね！

矯正歯科専門医院

岡崎矯正歯科 6889-5855

【診療】 平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
 【休診】 木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

平日：午前9時～11時半・午後3時～7時半 土曜：午前8時半～11時半・午後2時半～7時半
 初診8,400円 再診5,250円 休診/日・水
 山岸Web…随時更新中！ <http://www.j-y-k.com/>

銀座ドクターメディオン

¥5,250 ▶▶▶ 各¥3,150 (税込)

◆ CO₂テラピー 35min

酸素パックを使ったベーシックなケアです。まずは酸素パックを試してみたい！というお客様におすすめです。

■ケア内容 ■ クレンジング→洗顔→美容液→酸素パック→ライトセラピー→整肌

★スキンケアサンプルセット プレゼント★

◆ ヘッドスパ 30min

髪の手をカウンセリングでお聞きし、頭皮のチェック。頭皮の毛穴まで綺麗に洗い、地肌を整えます。独自のトリートメントで髪・頭皮共にしっかり保湿します。

■ケア内容 ■ カウンセリング→オイルマッサージ→洗髪→トリートメント→薬用ヒビン

★ヘアケアサンプルセット プレゼント★

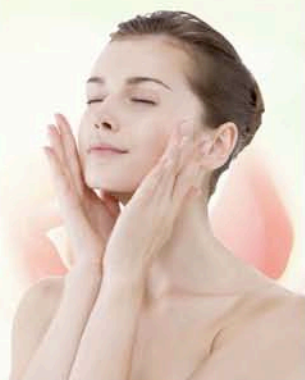


CO₂ジェルとは？

院長が傷の治療薬の研究過程で開発した、二酸化炭素の特性を生かした化粧品です。定期的に続けることで、顔痩せ・引き締めなど、様々な美容効果が現れます。



若さを取り戻す
「CO₂ジェル」



日置クリニック

◆ レーザータイトニング

お顔にレーザー光を照射することで真皮層の繊維芽細胞に働きかけ、コラーゲンの新生を促します。酸素パック、バイオプトロンを合わせることでシワ、たるみ、ハリなどに効果を上げています！

¥26,250 ▶▶▶ ¥12,600 (税込)

◆ CO₂テラピー+イオン導入

酸素パックとイオン導入の特別セット体験！ ▶▶▶ ¥5,250 (税込)

ザ・窪川を見たと言えは
「ドクターズコスメサンプル」プレゼント！

医療レーザー脱毛

メディカルケア

注射・点滴

レーザー

専門外来

最新マシンがそろった最新の脱毛(2回以下)で、脱毛効果も早く、痛みも少ないです。

CO₂テラピー+ケミカルピーリング

レーザーフェイシャルイオン導入

プラセンタ・ビタミン

キレーション・美容皮膚

YGA-CO₂レーザー

アルミワンドライト

アトピー・脱毛・痔瘻・痔瘻

アンチエイジング



医学博士 日置 正人

子宮頸がんワクチン始めました。

皮膚病 皮膚科 皮膚科 皮膚科

ミトコンドリア不老若返り

バック使用前

バック使用1年目

10歳以上若く見られます！

GINZA Dr. MEDION 銀座ドクターメディオン



一般保険診療～美容皮膚まで

■ 診療時間 ■

月・火・木・金 / 10:00～19:00

土 / 10:00～17:00

休診日 / 水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3・10・14 メディオンビル

日置クリニック GINZA Dr. MEDION

キズのドクター119番

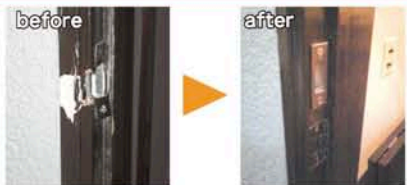


住まいの救急車

目立つフローリングのキズも



ドロボーに入られ、破損したドアのカギまわりも



- 壁に穴があいている...
- クロス壁の一部が剥がれている...
- アルミ製の玄関ドアが凹んでしまった...
- 大切な家具なのにキズが入ってしまった...
- 賃貸住宅なのに玄関ドアにキズが...
- 窓枠のサッシが歪んできちんと閉まらない...
- フローリングの焼けコゲ、キズが...
- 玄関前の石段が欠けて危ない...

こんなこと、あんなこと、お困りではないですか？

住まいのあらゆるキズ、凹み、直します

古いので直せないといわれた年代もののピアノ(家具)も



相談無料。まずは気軽に

お電話ください。

ご予算 8,000円より (交通費等は別途実費)

彩花株式会社 Tel.06-6399-5525 淀川区西三国4-8-19 三国ビル4F

お問い合わせは 0120-140-119



今月の商品情報

音の問題解決 (お試し施工無料)

音環境を改善する「ルームクリエイター」の施工・取付をはじめました。既存の壁・天井・床の一部に貼るだけで遮音・調音効果があります。



工場でも...

工場内での騒音対策に活用。近隣からのクレーム対策として工場内に施工。



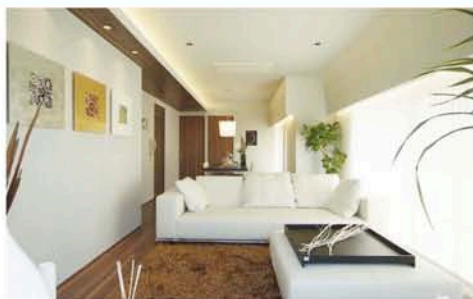
ピアノレッスンに...

小さな練習室を、コンサートホールと同じ音響環境に変えます。本番での音響が体感できるので、練習効果が劇的に向上します。



TV局でも...

録音スタジオの壁面2面に貼ることで、遮音・調音効果を発揮。ライブハウスなどでも採用されています。



家族構成:夫婦 子供1人、または夫婦のみ
規模・構造—鉄筋コンクリート構造5階建 共同住宅 1棟
住戸面積—80.59㎡ (24.37坪) バルコニー面積—84.15㎡
築年数—昭和62年11月



無駄な廊下を取り除き、玄関を広く計画し、リビングの向きを変えることにより、以前よりゆとりを持たせました。天井の梁・柱等を隠すことにより、すっきりとした空間へ。間接照明を配置し照度を確保することにより、ダウンライトの存在を極力なくすことにより、天井もシンプルにまとめることが可能となります。収納・建具に関しても、オリジナル性あふれるデザインとなっていますので更にモダンな空間へと生まれ変わります。

ユニットバス・トイレ工事のチャンスです

住宅エコポイントで得リフォーム

定価694,000円が→**347,000円**



※写真はイメージです。

標準工事	150,000円
入口枠材工	25,000円
換気扇材工	23,750円
エコポイント	-27,000円
バリアフリー改修	-50,000円
青山のエコポイント	-64,400円

なんと!
実質工事込価格 **424,000円**
(税込価格445,200円)

4.8ℓ洗浄



※写真はイメージです。

TOTO	
ネオレスト ハイブリッドシリーズ RHO	
定価	271,000円
本体&ショールーム	216,800円
取付工事費	35,000円
住宅エコポイント	-20,000円
青山エコポイント	-27,100円
	204,700円
消費税	10,235円

※住宅エコポイント申請書
264,360円 → **214,935円**

内装工事

フローリング在庫大放出(色:セピアブラウン限定)

材料工事共 **3980円/㎡**(100ケース限り)
マンション・戸建用L-45タイプ

クロス工事 汚れ防止や調湿などの機能性クロス工事
激安工事込 990円/㎡~

大工工事



和室を洋間に 3LDK→2LDKに
増改築、古い家具修理
大工が現場でつくるオーダー家具

全面リフォームのお客様には2DKのお部屋をご用意しています (無料)



モニター施工募集中

- ・住み替えの際の引越料
料金無料・光熱費無料
 - ・商品は全てワングレード
アップ (10%~20%)
- ※詳細はお問い合わせください。

代表取締役
岸田 雅文

快活リフォーム専門店 青山

一般建設工事業
大阪府知事認可
17-100011

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-6428 FAX.6395-3406 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。

