

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第356号
2011/1

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部：hensyu@the-yodogawa.jp 営業部：eigyo@the-yodogawa.jp



「凧あげ」ツチハシツヨシ・画

1月限定! 本券ご持参の方、
毎週水曜日(5日は除く) **1,300円お買い上げて**
1月5日より初売り **卵 8コ入1パックプレゼント**

SHOPPY PLAZA
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日定休
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

謹賀新年 高く高く買取らせていただきます

中古・新品釣具専門店 **タックルベリー**
売ります! 買います! 探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステートの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎ **6306-5533** FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2(営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

とみえびす
新年の福は十三戎で!

今宮戎神社の神様をわけていただいて鎮座した十三戎が、
不景気を吹きとばし、福を招きます!
どうぞ、ご参拝ください。



平成23年・十三戎祭奉納催物

※各催しの終わりに福餅まきを行います。

1月9日(日)

- ・午後3時、6時
…大道芸(笑福亭仁勇)
- ・午後6時半~8時半
…長柄地車囃子奉納

1月10日(祝)

- ・午前11時半~3時頃
…藤間豊宏社中、東住吉高校生
地域女性会舞踊奉納
- ・午後7時~8時…カラオケ大会
「一枝と歌おう十三戎」
(司会/桜井一枝)

1月11日(火)

- ・午後3時、6時
…大神楽(豊来家板里)
- ・午後7時~7時半
…獅子舞奉納
(神津神社獅子舞保存会)

2月3日(木)節分祭

- ・午後3時半、6時半
先着200名に厄除ぜんざい授与(無料)
- ・午後4時、7時祭典後、年男豆まき

神津神社

阪急十三駅東口200m

Tel.6301-5724 ★とんどは1月15日(土)です。

美容室
TOM

**東三国北店
オープン!**

- *カット…1,050円
- *カラー…2,100円~
- *パーマ…2,625円~

- ブロー …… 840円
- シャンプー …… 840円
- クリニックパーマ …… 3,675円



東三国北店

東三国6-19-12 ☎6350-1561

東三国店

東三国4-25-1
☎6395-1762

西三国店

西三国2-6-1
☎6395-2918



ママさん美容師スタッフ募集中!
日曜・祝日休み、17時閉店のお店です。
詳細は☎6395-3578 片倉まで

オープン記念!

コラーゲン100 (525円)
OR
スーパートリートメント (1,575円)
半額

12月30日迄は東三国北店のみ。
2011年1月3日~1月末日迄は
全店で有効。

節分厄除星供祭 2月3日
午後7時~午後9時

節分の夜、当年の属星供の秘法を修行し、厄災消除の祈祷を致します。本厄の方および希望者のみ餅をまき、参詣者の皆さんに厄をすけていただきます。



- ◆本厄の方及び希望者のみ。節分の当夜、参詣者の皆様に厄をすけていただくために餅まきをします。
- ◆お申し込み方法/迎年の年齢、氏名、住所、電話番号を明記の上、ハガキまたはFAXで、1月31日までにお申し込みください。(当日受付・郵送も承ります)

- 厄除祈祷料…5千円(お守り、お札、ぜんざい付)
- 厄除餅まき…1万円(3升の餅)

平成23年は次の方が厄年です

男	
前厄	25才 昭和62年生
本厄	41才 昭和46年生
後厄	42才 昭和45年生
	43才 昭和44年生
	61才 昭和26年生
女	
前厄	19才 平成5年生
本厄	32才 昭和55年生
後厄	33才 昭和54年生
	34才 昭和53年生
	37才 昭和50年生
	61才 昭和26年生

**厄除熱切不動明王
護摩祈祷会**
火役の中に、修行の籠が現れる!
(写真上)

- 交通安全祈祷…護摩供交通安全御守を愛車にお祀りし、お不動様とご一緒に運転しているとお考え下さい。自動車一台につき3000円。プレート番号、運転者氏名、住所、電話番号を明記の上、下記まで。 ●鬼門除もいたします。

高野山 真言宗

長慶山 富光寺

淀川区加島4丁目10番8号
TEL 6301-3426 FAX 6301-1549
E-mail:hukkoji@mtd.biglobe.ne.jp

- JR東西線「加島駅」より徒歩10分
- 十三よりバスで「加島駅」か「神崎橋」行き「加島西」下車(十三より約15分)





「いつも私たちを守ってくださってありがとうございます。お仕事ががんばってください。木川幼稚園の園児から警察署員へ、メッセージつき首飾りのプレゼント。」



それぞれの特徴を活かして、24時間、いろんな角度から区内を見守るパトロール隊。手前は2010年4月に発足した「わんわんパトロール隊」。現在約170匹が登録。

プロの撮る佳き日の記念写真
 ★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～
 ★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け…ご紹介します
 ★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) **無料**
 ★デジタル証明 好評・速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技師 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



「私たち防犯協会は地域住民の先頭に立ち、警察署、区役所、各種団体と親密な連携を計り、歳末の犯罪を押し止していこう」と会長の犬塚力正さん。



園児もわんわんも応援！民警合同歳末警戒部隊発足式
安全に、安心して新年を迎えよう！



プレゼントに続いて、木川幼稚園の園児から元気な鼓笛隊演奏が贈られました。

あけましておめでとうございます。笑顔で新年を過ごしていますか？ 淀川区が安全に、安心して新年を迎えられるようにと、昨年12月1日に野中南公園で「民警合同歳末警戒部隊発足式」が開かれました。淀川警察署、淀川防犯協会をはじめ、防犯協会と協力し、昼夜を問わず区内を巡回している社会福祉協議会の青色防犯パトロール車、深夜のコンビニに滞在して強盗の警戒をしている「コンビニ・タクシーステーション(防犯タクシー)」、自転車できめ細かな防犯活動をしてい

る淀川区役所・セーフティ淀川、犬の散歩を活用した「わんわんパトロール隊」などが集まって、「犯罪が増える歳末の被害を最小限に」とそれぞれの役割を確認し合いました。

「大阪府の街頭犯罪発生数は、2010年の初めからワースト1を返上し、東京都に次ぐ2位に。昭和50年からずっとワースト1が続き、大阪名物とまで言われた「ひったくり」も、今日現在で千葉より50件低い2位です。少しずつですが、これも皆さまの高い防犯意識と地道な活動の結果です。犯罪に強いまちづくりに感謝しています」と南條智宣署長。2011年も、「みんなの目」で淀川区を守りましょう！



各連合の防犯の皆さんも集結。

あなたの健康は丈夫か？
食道がん

食道がんは、胃がんや大腸がんに比べて頻度は少ないがんですが、悪性度が高く、進行した状態で見つかることが多い病気です。わが国では年間1万人以上が罹患し、女性よりも男性に多く、50歳代から急激に増加し、70歳代にピークを認めます。

特に濃いアルコール飲料を飲む人、熱い飲食物を好む人、喫煙者、半日トウモロコシ、経腸栄養剤、大腸ファイバー、住診・在宅診療、随時・予防接種・特定健診、大阪府指定肝炎専門医療機関

する人、咽喉がん・喉頭がんなどの頭頸部がんの既往歴のある人などに発生リスクが高いと言われています。初期症状として、食道のしみる感じや胸やけを自覚しますが、まったく無症状のこともあり、精密検査で発見されることもあります。50歳以上の男性で、アルコール多飲者や喫煙者はリスクが高いので、ぜひ内視鏡検査を受けられることをおすすめします。

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
医療法人 和田内科
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanai/>

謹賀新年
 ★新春お年玉企画★
 「ザ・淀川」持参のお客様
ランチメニュー
10%OFF
 (セットメニューは使用不可)

ケーキ&カフェ
Bon & Bon

(営)7:00~21:00(金・土・祝日前は24:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

<1月のイベント> ケーキバイキング ¥1,380(ドリンク付)
 18(火)・20(水)・25(火)・27(木)のpm3:00~閉店(90分間)

まだまだ続くお笑いブーム。そんな中、本誌が明日のスターを発掘！今後の活躍が期待される若手コンビにインタビューを敢行しました。

★★★

—お二人とも区内にお住まいだとか
安「生まれも育ちも西三国です」
天「ボクはロサンゼルスで生まれた帰国子女です」
安「オマエの実家は南千里やろ」
天「不本意ながら今は木川東に住んでいます」
安「不本意とか言うな、木川の人に失礼や」

今年ブレイク間違いない!? 知る人ぞ知る

淀川区在住のお笑い芸人「わんぱくウオリアーズ」

—2010年はどんな年でしたか？
天「M-1グランプリ2回戦敗退
ABCお笑い新人グランプリ予選敗退、MBS漫才アワード予選敗退、めちゃイケ新人メンバーオーディションクイズは1回目で敗退という輝かしい実績を残せました」
安「全然輝いてへんやんけ」
天「すべて安岡が足を引っ張ったのが原因ですね」
安「人のせいにするな！オマエのボケが全部スベってっつたんや」
—お笑いブームの波には乗れなかったか？
天「他のコンビが上手に波乗りしてるのを横で見ました」



千日前トリイホールで若手芸人達がネタを競う「Owarai Battle field」。お二人も出演する1月19日18時～のイベントに5組10名をご招待。当選者には「わんぱくウオリアーズ」のサインが欲しくなくても付いてくる！応募方法は35ページを見てくださいね。
(問)事務局080-2444-3710

安「波打ち際まで行っただけだな」
天「浜辺で日光浴してただけやね」
—自分たちはいつブレイクすると思う？
安「コンビ結成3年目にして今まででない手ごたえを感じています。ズバリ、今年中に売れてみせます」
天「ボクは来世やと思う」
安「現世で実現しようや！」
—天満さん、読者にメッセージを

知る人ぞ知る、というよりほとんど誰にも知られていない、淀川区在住の若手漫才コンビ「わんぱくウオリアーズ」。舞台上で自由にボケまくる天満と、激しいツッコミで切り返す安岡の息はピッタリ。ケーエープロダクション所属。
(HP) <http://ip.tosp.co.jp/i.asp?l=tenkuriya&p=>



ボケ担当・天満 啓

ツッコミ担当・安岡 信也

天「ボクの彼女になつてください」
安「誰に呼びかけてんねん。気色悪いな」
天「20歳以上は65歳までOKです」
安「ストライクゾーン広すぎるし」

—安岡さんも読者にひとこと
安「一生懸命頑張ってます。近所で見かけたら声かけてください」
天「安岡の家は空き地に一軒だけ建ってるボロ家やからスグわかりますよ」
安「いらんこと言わんでエエねん！」
—では最後に、新年の抱負を
安「今年は勝負の年にしたいです。漫才もコントも磨きをかけて、テレビにもどんどん出られるように頑張ります」
天「ボクは相手の活躍をテレビで見えます」
安「オマエも一緒に出ようや！」

★★★

とつても楽しくインタビューに答えられてお二人。今年の「新野新フロアコース」笑わん会」では優秀賞を受賞した、本当はかなりの実力の持ち主です。ブレイクまであと一歩！本誌は今後も応援し続けます！

笑いながら公共マナーを学んじゃおう！

関西をアートで盛り上げるNPO「A-yan!!」(えーやん!!)が送る

コッテコテの
浪漫のヒーロー

「関西戦隊A-yan!!れんじや〜」

笑いとお知恵と、ちょっとのアクションで、関西各地に出没する悪の結社「怨怒霊団」(おんどれだん)と戦うヒーロー「関西戦隊A-yan!!れんじや〜」。西に迷惑駐輪する怪人が現れればお説教し、東でポイ捨て星人が街中にゴミを捨てれば、ひろわせる！

関西をアートで盛り上げるNPO「A-yan!!」(えーやん!!)ならではの発想で、現在、各地のイベントや幼稚園などにひっぱりだこのヒーローです。

「みんなと一緒に楽しめるアートを発信しています。アナタの街にも、ぜひ呼んでください」



道頓堀川の前でキメのポーズ。最近、川がキレイに保たれているのも彼らのおかげ？

我が街のイベントにも来てほしいアナタ！
メールアドレスは→info@a-yan4649.com

場の雰囲気番組を決めます

演芸(マジック、南京玉すだれ、踊り、紙芝居)もOK!

出前OKの
おもしろ企画

素人寄席「天満天神の会」

「お呼びがあれば、地域の集まりや老人ホーム、病院など、どこへでも笑いと活力を届けませ」。天満天神繁昌亭の落語家入門講座受講生の有志が、2008年に素人寄席『天満天神の会』を発足。落語の研究とともに出前寄席を続けています。

「あくまでも落語を楽しむ素人集団。そやけどそれぞれの人生経験を活かした話術や芸は味があります。今年は皆さまとご縁がありますように」と代表の天神亭ひれ克さん。



昨年11月27日、北区民センターで第4回落語発表会を開催し、220人が来場。写真はひれ克さん。今年も6月18日、ワッハ上方で開催予定。



東淀川区・豊新地域での食事会で。「交通費のみで参ります。お気軽に〜」

お問い合わせ・出前の注文は天神亭ひれ克
携帯:090-7106-4309 saiki-220020@pure.ocn.ne.jp

頭も身体も心もゆるめて、笑顔で2011年をスタート!

今年は一いつ、「わたし」から明るくいきましょう!

将来有望な(!?) 若手漫才師がアナタに初笑いをお届け!

さらに、心と身体をゆる〜くほぐしてくれるヨガのポーズや、

ほがらかな笑いを出前してくれる御一行様をご紹介。

笑顔が福よぶ一年になりますように。



こめヨガ・米谷廣美さん

どの動きもポーズも、心身がワクワクするようなイメージを持って進めてみてください。慣れてきたら飽きることがありますが、身体の機能を維持向上させるのは、食事・運動・休息のバランスです。仕事や家事がはかどる身体に変えていきましょう!教室の詳細は36頁・トクトクページをご覧ください。

引き出ししてみてください。このときにお腹に手を沿え、引っ込めるのを意識します。次に吸い込むときはお腹を膨らませます。この腹式呼吸を数回続けて呼吸を整えます。腹式呼吸をすると腸が動き、内臓のマッサージ効果もあります。

富士山(マウンテン)ポーズ

①足の指を開き、足の裏は床につけておく。



パタフライ

②両足を合掌したまま、膝を上下にパタパタさせるだけです。骨盤の調整や生理痛の緩和、ふとももの引き締めにも効果的です。

特に腸のマッサージをします。

身体をユルめる、簡単ヨガポーズ

みんなでワイワイやってみよう!

「変なポーズ」と声に出し、笑いながらチャレンジしていただけたらと思います。たった1つしかないあなたの身体を大切に!

こんにちは。区内で「こめヨガ」を開いている米谷廣美です。編集部から、お正月に、わいわい盛り上がるような変なポーズ(?) かつ、ゆっくりと体をほぐし、心身の調子をよくするヨガを教えてくださいという難題をいただきました(笑)。

■まずは自然呼吸で心を整え、それから腹式呼吸をします。

①正座、またはあぐらで、手はふとももに。目を閉じ、軽く息を吸い込み、ゆっくりと無理のないところまで吐き出します。慣れてきたら、身体の疲れとともに息を

②手を組み、色々な形で手首を回します。(体がどのぐらい固くなっているのかを確認)

③肩は、最初は小さく、慣れてきたら、後ろに大きく円を描くように回してください。四十肩や五十肩の予防になります。最後に腰のほっぺを回し、内臓、

息を吸いながら肩甲骨を下げ、両耳から肩を遠くに離れるようにします。つむじが、天井から引っ張り上げられている感じに。

ネコパンチ

①四つんばいになり、お尻を後ろに落とします。手を軽く握り、ネコの手にします。



ニャ〜ア

②上半身を前に倒し、無理なく伸ばせるところまで伸ばします。ネコの手を、息を吐きながら伸ばしたり、伸ばした手を左右に揺らします。伸ばすときに息を吐きます。正座が辛い方はあぐらでもOK。呼吸がしんどい時は、ポーズをゆるめて下さい。肩こり緩和、背中ほぐしに効果的です。

※このポーズは、首や肩に痛みがある方は無理にしないでください。

③背中、最初は小さく、慣れてきたら、後ろに大きく円を描くように回してください。四十肩や五十肩の予防になります。最後に腰のほっぺを回し、内臓、

④無理のないところでお尻を戻し、上体をゆっくりと元に戻します。首を柔軟にし、頭皮に活力をあたえます。

①正座し、ゆっくりと息を吐きながら上体を前に倒し、頭のてっぺんをマットにつけます。

②頭が床につき、安定しましたらお尻を持ち上げます。もう少し、負荷をつけたい方は…

③背中の後ろで手を組み、肩甲骨を引き寄せ、上に手を持ち上げます。呼吸を止めないようにして、ポーズを保ちます。

④無理のないところでお尻を戻し、上体をゆっくりと元に戻します。首を柔軟にし、頭皮に活力をあたえます。

⑤足の指を手でさすり温めてから、手と足の指の間が刺さるまで、血流促進します。膝や腰が痛い方、足指ほぐしも取り入れてみてくださいね。

■こまめなマッサージで心身快調!

爪のまわり、生え際や横側を20秒ずつ軽く刺激することで、免疫力を上げましょう!どこでも出来る、爪もみ。電車待ちや合間の時間などにもオススメです。



2011年のザ・淀川読者交流会ではハーブ入浴剤作りやヨガ体験を予定しています。編集部も心身と笑顔を磨き、今年も区内を駆け回ります〜♪

ほとんど**290円均一** メニュー数80種以上!

1年間で1000頭ぐらいしか食べられない幻の「やんばる豚」が食べられる数少ないお店!

¥480~
(税込¥504)

●やんばる鍋 **¥980~**
(税込¥1,029)

琉球在来種アグーから生まれる高級ブランド豚「やんばる豚」を食べてみてください! 家族でのご来店大歓迎。お子様には帰りにオモチャを差し上げています。



安くてうまいを徹底追求!

希少な部位、生ものも豊富!



ホルモン¥290~ (税込¥305)

フオグラみたい! シビレ(牛胸線)やマッシュマロ(牛肺)、チチカブ(豚乳房)、リップ(豚唇)など、希少部位もあわせて常時28種類!

●お得なミックスホルモン盛り並300g **¥980~**
(税込¥1,029)

赤身肉・豚・鶏 **¥380~**
(税込¥399)

●お得なミックス焼肉こてつ盛り並300g **¥1,580~**
(税込¥1,659)

2階にゆったりくつろげる掘りごたつ席もあります。タン刺しや牛トロ刺しなど、生ものも自慢です!



特典1 土・日・祝限定(月~木は¥199/lo.90分)
ドリンク何杯でも 一杯 **¥99**
広告ご持参の方。2月末まで 中ジョッキ・酎ハイ・麦・芋焼酎・ソフトドリンク

特典2 ザ・淀川限定(2h/lo.90分)※4名様~、要予約
食べ飲み放題 **¥3,333** (税込)
広告ご持参の方。2月末まで

ほとんど290円均一

居酒屋 **まあさん**

淀川区西中島6-6-6 Tel.6885-2900
月~金17:00~翌2:00 (lo.01:30) 新大阪店
土日祝17:00~24:00 (lo.23:30)



特典1 月~金限定(土・日・祝は¥199/lo.90分)
ドリンク何杯でも 一杯 **¥99**
広告ご持参の方。2月末まで 中ジョッキ・酎ハイ・麦・芋焼酎・ソフトドリンク

特典2 ザ・淀川限定(2h/lo.90分)※4名様~、要予約
食べ飲み放題 男**¥3,800**/女**¥3,300**
広告ご持参の方。2月末まで

炭火焼肉

ホルモン **こてつ**

淀川区塚本2-24-4 Tel.6309-2929
18:00~翌6:00 (lo.翌5:00) 塚本店



介護福祉の中核となる
介護福祉士の資格を
本校では「働きながら」
取得できます!

様々な年代の学生がともに学んでいます。



大規模な雇用創出 給与大幅改善
成長牽引産業に「介護福祉」が位置づけられました。

新年のオープンキャンパス **1月22日(土)**
2月19日(土) 11:00~15:00
セラピードッグとのふれあい体験や車いす体験など楽しい企画をご用意しています。
お気軽にお電話でご予約ください。食事の用意などがありますので、お早目のご予約をお願いいたします。(定員30名)



社会福祉法人キリスト教ミード社会館
大阪コミュニティワーカー専門学校Ⅱ部(夜間部)
〒532-0028 大阪市淀川区十三元今里1-1-52
Tel.(06)6309-3232 <http://www.mead-jp.com/school/>
ホームページもご覧ください



新年あけまして おめでとうございます

本誌の sponsor さんたちが、そろって読者の皆さんにごあいさつ。
おなじみのあの人も、ニューフェイスのあの人も、
今年はもっと、親しく過ごす一年にしたいですね！

迎春

青少年育成事業

レインボーコンサートII

3月10日(木)午後6時30分
場所: ホテルプラザオーサカ
入場料: 1500円

We Serve

人と人との出会いに 素晴らしい人生があります。

大阪淀川ライオンズクラブ

新北野1-9-15プラザオーサカ Tel.6301-9358
<http://www7.ocn.ne.jp/~yodo-ic/>

謹賀新年

十三名物 毎月13日 **十三の市**

毎月1日は「どんと来い市」。
13日は「十三の市」。

今年もお楽しみいっぱいのお店街で、
皆様のお越しをお待ちしています。

十三元今里商店街
(もといまロード)
<http://www.juso-motoima.com/>

頌春

Mikaeri Tommy Kun
JUSO HON ICHI SYOTENKA

十三トミータウン
になりました

人並み絶えない十三駅 西の玄関口！
路地を入れれば歴史ある飲み屋街。
今年も皆様に愛される商店街を
めざして頑張ります！

平成二十三年新春
淀川区商店会連盟会
会長 小林 元

阪急十三駅 西口下車すぐ

賀春

旧年中は淀川区の商店街に
格別のお引き立てを賜り、
厚く御礼申し上げます。
私どもは今年も智慧と力を集めて、
皆様に喜んでいただける
ふれあいとぬくもりのある
商店街づくりに努めます。
何卒、倍旧のご愛顧を賜りますよう
お願い申し上げます。

平成二十三年新春
淀川区商店会連盟会
会長 小林 元

淀川区商店会連盟 (事務局: 区役所企画振興担当 Tel.6308-9734)

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、区社協の福祉事業推進に、格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

私たちを取りまく環境は、少子高齢化の進展や、経済状況の悪化など多くの課題が顕在化しております。

このような時こそ、地域で相互に協力し、共にたすけあい、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して参りたいと考えておりますので、皆様方の一層のご支援をよろしくお願いいたします。

淀川区社会福祉協議会 会長 高橋 寛
役員一同

淀川区在宅サービスセンター・やすらぎ

**社会福祉法人
大阪市淀川区社会福祉協議会**

新春

今年も、皆様に最も身近な歓楽街
十三サカエマチ商店街で、
心はずむひとときをお過ごしください。

十三サカエマチ商店街
阪急十三駅「西口」より徒歩1分

謹賀新年

**初春のお慶びを
申し上げます**

よりいっそう魅力的な商店街
へと精進してまいります。
今年もごひいき賜りますよう
お願い申し上げます。

Jモール 十三本町商店街
阪急十三駅西口より徒歩3分

迎春

波平通り
十三駅前西商店街

小さな通りに
個性ゆたかなお店がぎょうさん。
今年も庶民の人情通う
「波平通り」をごひいきに！

★ 阪急十三駅西口より徒歩8秒 ★

**人と地球にやさしい商店街を
目指しています**

賀正
Juso friendly street

今年も笑顔の
絶えない商店街へ

十三フレンドリー商店街 阪急十三駅 西口より徒歩1分
<http://www.juso-friendly.or.jp/>

A HAPPY NEW YEAR!

ありがとうございます。
そして、支えてくださる
本誌の原動力。
皆様に可愛がっていただけるよう、
がんばりま〜す。

迎春

土地・建物の売買・賃貸・管理
不動産オークション代行

寿商事(株)

☎ 6301-6371
十三東2-6-5 (神津神社すく)

<http://www.6371.jp>

賀春

大和商事
日昔マンション

大阪府警本部所轄 大阪防犯協会認定第6号
防犯モデルマンション(賃貸住宅・ハイレベルファッション居住)

入居予約に関するお問い合わせは…
☎06-6305-6587 十三元今里1-3-5

賀春

おかげさまで、昨
年みつや交流亭は
NPO法人に認証さ
れました。心新たに、
どなたも参加できる
自由な空間づくりと楽しい企画に
挑戦してまいります。今年もど
ぞよろしくお願ひ申し上げます。

市民交流スペース

みつや交流亭

三津屋商店街 ☎050-1505-8627
plaza.rakuten.co.jp/kouryutei

賀正

当教室は今年で4年。「正しい発声
でしっかりした歌唱力」をモットー
に完全個人レッスンの元、1年以上
努力された生徒さんは皆、例外なく
見違えるほど上達されています。

十三発声と歌の教室

☎090-1583-6498
37ページをご覧ください

真の長寿社会を 新春のお慶びを申し上げます

縁が深い十三で、
在宅療養支援診療所
を開院して、3年半。
今年もお一人おひ
とりの人生に寄り添
い、真に長寿を喜ん
でいただけるように、
治療にベストを尽く
します。

(元十三市民病院内科部長)
医師・高橋 章

内科 たかはし
呼吸器内科
心療内科 **高橋内科医院**

十三東3-27-5 Tel.080-5367-1052
24時間往診承ります

初春の お慶びを 申し上げます

日本の伝統楽器に
ふれて、
心身ともに、
すこやかに…

お琴教室 生田流筑紫会

飛梅司大師範 入江 歌邦
木川西1-6-26 ☎6301-2082

謹賀新年

京都陶芸アマコン大賞に三人の
入選者が出てますます元気で
今年もよろしくお願ひします。

作るものも、作る日も自由な陶芸教室

陶工房 松

淀川区十三東3丁目28-13
TEL.090-3488-5958
～新年は1月4日より営業いたします～

謹賀新年

ビジネス
**ホテルOK・関西サウナ
OKタイヤ商会**

十三東1-10-11 Tel.6305-5021

初春

本年もよろしくお願ひいたします。
紅屋は二階で、これまで通り
営業しております。
呉服のご注文、貸衣裳、着付、
着物のお手入れなど
お気軽に声をおかけ下さいませ。

きもの&
ブティック・ジュエリー
紅屋

淀川区西三國3-2・8 Tel.6392-0529 Fax.6391-1129 ※新春は7日より営業しております。

謹賀新年

今年も高く高く
買い取ります

**BRAND OFF
TOKYO**

イオン尼崎(旧カルフル)店:尼崎市次屋3丁目13-18 イオン尼崎店2F Tel.06-6494-4424
COCOEあまがさき店:尼崎市瀬江1-3-1 ココエあまがさき3F Tel.06-6494-8488

<http://brandoff-ysc.jp>

新年 謹賀

贈られた方が好きなものを選ぶ
[AS YOU LIKE]なら
贈る人も贈られた人も、
きっと、ご満足いただけます。

冠婚葬祭 送別会 記念日
誕生日 ゴルフコンパ イベント etc...

～このまちで40年～
ギフトショップ アサイ

西中島4-5-9 浅井ビル1F ☎0120-03-0031

PCフレスコ 淀川区東三国5丁目1-1
近藤ビル3F
地下鉄東三国駅
2号出口徒歩1分

修理・設定・改良
買い替え相談など、
サポートならお任せください。

初心者向け
パソコン家庭教師もやっています。
相談・見積り「無料」
お気軽にご相談ください。

平日12～20時 土日祝11～19時(水曜定休)
TEL 06-6398-7159

Zootf

大阪を楽しくする検索エンジン

ホームページ制作の
株式会社レイオール TEL: 06-6394-0174
<http://www.zootf.jp>

あけまして
おめでどうござい
ます。

出前・短期レッスンもOK。
淀川区・都島区・四日市・カナダで
お稽古しています。
あなたのスタイルを楽しみましょう。
出張演奏も承ります。

音夢ネットワーク 松本真珠
Tel: 090-8880-5196
<https://sites.google.com/site/nemunetwork/>

A HAPPY NEW YEAR

2011年、ポナボンはチーズケーキと
チーズ・ココで全園制覇も目指します！
スタッフ一同がんばりますので、
ひなちゃんとのんびいしお菓てください。

Cake&Cafe
ポナボ **Bon n Bon**

Tel. 4805-8780 ※詳しくはP3
を見てね！

自分らしくイキイキと—
誰もが安心して暮らせる温もりのまちに

迎春

特別養護老人ホーム 加寿苑
施設入所支援・生活介護 **アンダンテ加島**
生活介護 **加島希望の家**
かしま障害者センター
ホームヘルプセンター 朱鷺

生活介護・就労継続事業 **むつみ**
障害者就労移行継続事業 **Link**
地域活動支援センター “COCOLO”
障害者グループホーム
・加島苑・セッション・チューリップ・あさがお
・カナリヤ・ひのき・うぐいす

社会福祉法人 **加島友愛会**
淀川区加島1-60-36 (かしま障害者センター) ☎ 6308-7206

日頃はこひいきにしていたいただきまして、
ありがとうございます。

私の仕事は
淀川区に良質の店舗を増やし、
活気あるまちづくりの
お役に立つことです。

謹賀新年

「店を借りたい」「店を貸したい」
と思っておられる皆さん、
ぜひ、お声をかけてください。
この笑顔で参上いたします。

(株)野口エステート
代表取締役・野口知洋

店舗・事務所 仲介・管理
(株)野口エステート 野口エステート 検索

淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel. 6306-5533
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] <http://www.e-noguchi.com>

毎月、ザ・淀川を読んでくださって
ひとりひとりの読者の方々、
スポンサーさんの存在が、
今年も一年を通して
スタッフ一同

HAPPY NEW YEAR!

ホッと一息つけるサロンを
めざして今年もがんばります。
女性整体師なので
何でもお気軽にご相談ください。

(整体師：五十嵐 みずほ)

女性による女性のための整体サロン

リフレッシュ・ジョイ Tel. 6306-6063
十三東2-8-2 URビル806 (旧区役所前)
http://www.rf-joy.com

整体 アロマセラピー 易学カウンセリング

あけまして
おめでとう
ございます

合掌 今年が安らかな
年でありますよう、
念じております。合掌

ふたは乳児園
ふたはこども園

けん玉、ゴム鉄砲、コマ回し…野中時代村10周年
おっちゃんたちと、昔遊び“を楽しんだよ!”



「お待さん、オレとチャンバラしようぜ!」子どもたちは元気いっぱい。「10年前、時代村を始めた時は、紙の羽織を着ていたんですよ」と村長の大野さん。

「今年10周年を迎えましたので、鏡開きを行います!せーの!」

野中小3年、大西輝君の鏡開きでスタート!12月12日、恒例の「野中時代村むかしあそび」が行われ、90人の子どもたちが野中福祉会館の時代村に“入村”しました。(主催/野中南2町会・子ども会・青少年指導員)

ある日のアナタ

11月23日、西三国の焼きいもフェスティバルで、綱引きが行われるなか、輝く笑顔のキミをパチリ!

「ほくや」と見つけてくれたキミ、ぜひお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370 ★

先月のあなた



11月13日、野中南公園での十三市で、バルーンの剣で闘っていたのは義岡晴丸くん(右・野中北)と菊池慶司くん(左・野中北)でした。

近所の公園の遊び友だちのふたり。真冬に入った今も「全然寒くないで」とかかけっこやおにぎりごっこに夢中。鉄棒が得意な晴丸くん、将来の夢は「宇宙飛行士」。慶司くんは「お父さんみたいにやさしい人、それがサッカー選手」。いいネ。応援しているね。



「コマ回し一回やればできるよ」「僕ほうちのじいちゃんにしこかれた!」昔遊びは、小学生にもしっかり伝わっている様子。懐かしのお菓子やラムネも配られました。



「わしらも昔、けんだまやとったけど、今の子のほうが上手」と村長の
大野和廣
さんは目を細めていました。

物語に込められたメッセージとは
中国文学研究 君島久子さん講演会

「西遊記」など中国文学の翻訳・研究で知られる君島久子さんの講演会と、「子どもも大人も楽しめる物語の世界」の絵本展が11月28日、淀川区役所で開かれ、区民約100人が参加しました。(主催/淀川学習推進委員会・淀川区役所)

君島さんが訳した「王さまと9人のきょうだい」は、様々な能力を持った兄弟が活躍する、子どもに人気のロングセラー。鏘栄美子さんの朗読を楽しんだ後、君島さんが登場イ族、リー族など、「きょうだい」のルートとなった少数民族の話から始まり、自分とは異なる個性を尊敬しあう兄弟の強さに触れました。「自分には人と異なる『これ』がある、と気づくことは、相手だつて自分とは違う可能性を持っていると認めること。人には、特色・特技があります。コンプレックスなんか持つ必要ありませんよ!」

身振り手振りを交えた力強い言葉に、笑つたりうなづいたり…。3時間があつという間に過ぎました。



「皆がボランティアで、このイベントを成功させた。淀川区は素晴らしい!」と君島さん。「講演の実現は、多くの人々の念願だった。表現できて、感無量です」と淀川図書館の瀬家訓子館長。

<広告>

借金・過払金・不動産登記 相談

お悩みのすべてお答えします!

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り引き期間が7年以上の方はいらつしやいませんか?

関西アバンバンク R176
三豊東京UFJ銀行
至塚本
西口
至梅田

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 返済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
A 最近、多く寄せられる相談に「返済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。返済した取引でも返済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に返済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

- Q 債務整理手続き中(2~3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円~(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。
- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付しております。

十三司法書士法人

(法人番号28-00092)
(簡裁訴訟代理認定)

十三本町2-2-16 吉川ビル502(十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040

代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401

代表司法書士(特任社員) 村上健吾(大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月~金 9:30~19:30

※お電話での相談は土曜日も受け付けております。

春期生1/4月スタート
この画にあなたはいくら
どんなセリフをこぼしますか?

1/22(土)・2/15(火)・19(土) (土)PM4:00~8:00
(火)PM6:30~8:30
シナリオって楽しい!
体験ワークショップ ご予約受付中

3/5(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

第70期 シナリオ作家
養成講座・大阪

0120-470029 (シナセンに付く)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

謹賀新年

本年も
どうぞよろしく
お願いいたします

新年会のご予約承ります。
宴会コース3000円より

鰻料理 宇奈甲

6885・2525 西中島5-7-18
公文教育会館前

やまもと わざ焼

【元祖】
わざ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
※ 11:30~22:00 (L.O) 休 第2水曜日

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
※ 平日15:00~22:00 (L.O) 休 第2水曜日
土・日・祝 11:30~22:00 (L.O)

90分間室料無料!

わいわい
カラオケ

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

●1人1時間…昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
12時~18時……………¥720
22時~翌朝5時……………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2011年1月1日~1月末日まで有効

最高割引額は1万円!
06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ヒメタニシ

水質浄化のお手伝い
ワンドのちいさな働き者

ブルーギルとオオクチバスにほ
ぼ駆逐されてしまった感のある淀
川ワンドの動物界で、珍しく減少
していないのがヒメタニシ。
ワンドのどこにでもいて、網で
すくうとゴロゴロ採れる。殻をも
った稚貝の状態で生まれ、そのま
ま大きくなるので、外来魚からの
食害をかなり免れているのだらう。
濁ったワンドの水をろ過し、植
物プランクトンも摂食するので、
水質浄化にも一役買っている。

〈写真・文〉柿本 修一
(淀川ネイチャークラブ)

トリ百科

ワライカモメ (カモメ科)

モノトーンのボディに赤い嘴
笑い上戸じゃありません

北アメリカの大西洋沿岸で繁殖
し、冬になると中南米やガラパゴ
ス諸島などに移動する。日本では
千葉県の銚子港や東京湾などで数
例の記録がある。

普通に見ることが出来るユリカ
モメに似ているが少し大きめ。嘴
は赤く、足は褐赤色、翼の上面は
暗灰色で翼の先が黒いのが特徴。
鳴き声は特に笑っているように
は聞こえないので、「ワライカモ
メ」という名は英名を直訳したも
のだろう。

〈写真・文〉藤波 不二雄
(日本鳥学会会員
淀川ネイチャークラブ副会長)

お持ちの携帯電話お売りください

docomo下取り相場 状態良好、箱・保証書有り

★SH-03C (LYNX3D) 最大 29,000円

★SH-02C 最大 30,000円

★P-03C 最大 30,000円

★N-02C 最大 26,000円

Soft Bankの携帯も下取りいたします。
お気軽にご相談ください。

大阪府公安委員会第621010800264号

TICKET ZONE ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5
(9:00~19:00/日祝休)

外貨両替 外貨 12/14現在

ドル 85.36円 三井住友銀行
ユーロ 115.41円 三菱東京UFJ銀行
100ウォン 8.17円 HP参照

金プラチナ買取
18k/g 2,288円 Pt850/g 3,122円

チケット売買
新幹線、航空券、コンサート&
スポーツ、映画その他各種。

チケットゾーン西中島 検索

お得なフリーマーケット開催!

毎日 出張買取
いたします!
買取受付中

「ザ・淀川」ご持参の方、
買取値20%UP!
販売値20%OFF!

ご家庭の不用品 買取ります!
不用品、家電製品の処分もご相談を!

5日・6日は
お買い得品多数!

フリーマーケット
エム エー エム
m.a.m
10:00~19:00
★1月5日 初売り★

買取専用フリーダイヤル
0120-656-481

13日 淀川区十三本町1-21-20 ☎6302-6481

淀川郵便局 主1階バス 十三橋
★フリーマーケット
m.a.m.十三日
●公園

新北野子供会の「ヨドキッズファミリー」 高学年お姉さんの力作ダンスで審査員特別賞

「どんなダンスなら小さい子も踊れるか、何回も話し合って作りました。本番はうまくいくか心配で緊張したけど、楽しくできてよかった！」



初心者の子も「やさしく教えてくれたから、やめたいと思ったことは1回もない」とすっかりチアの実感。ツズファミリア(新北野子供会文化部)。ダンスを考へ、指導していたのは、履正社でチアリーダーングを習っている大野未夢ちゃん(小5)、宇都宮杏ちゃん(小5)、野田結花ちゃん(小4)。

11月3日、淀川区民センターで開かれた「こども文化のまつり」で、かつこいいチアリーダー

も楽しみな「ヨドキッズファミリー」もお疲れさま！来年のステージも楽しくなる」とニコツ。お疲れさま！来年のステージも楽しみなだ。

利用者も職員も、みんな一緒に大合唱 今年もほっこり、博愛社ミニコンサート

11月28日、博愛の園 地域交流センターでミニコンサートが開催されました。

最後は会場が一体となって「青い山脈」など、おなじみの曲をハーモニー。利用者のお年寄りから、拍手とともに「来年もまた来てや！」の声がかれました。

混声合唱団と、大阪外国語大学グリークラブOB合唱団が出演し、「淀川賛歌」や「瀬戸



団員募集中のヤソコン。アナタも一緒に歌いませんか？

初代指揮者・増森邁さん亡き後に八十島混声合唱団の二代目を務めていた池田守さんが、この日で指揮者を引退。ピアノ伴奏を兼任する三代目・中山真澄さんにバトンタッチされました。



今回の売上は淀川火花大会に寄付しました。「みんなでつくる楽しい塚本」を合言葉に、今後も「コト」を起こします！

中学生の「税についての作文」 淀川区・東淀川区の1198編から24人が表彰

11月29日、東淀川納税協会で平成22年度の中学生の「税について

長賞 中浦昂樹(新北野)▽東淀川自主納税貯蓄組合連合会長

塚本駅周辺のお店で発足、広がる輪

塚本ハッピーカムカム委員会、第1回フリマ

塚本駅周辺のお店で発足した「塚本ハッピーカムカム委員会」が12月5日、塚本駅東口で第1回フリーマーケットを開きました。

「誰でも気軽に参加できるようにと企画したじゃんけん大会では、子どもも大人も一緒に楽しんでる姿が印象的でした。開催にあたってご協力いただいたJR塚本駅さん、フリマに来てくれた皆さん、ありがとうございました！」

いての作文表彰式が開かれ、淀川区・東淀川区の15校から寄せられた1198編のうち、24名が各賞を受賞。



「消費税を上げて財源が豊かになると、確かに公共的なサービスは充実しますが、身近なところに使われている税金の中には、節約できるものもあります。例えばゴミの分別ですが、細かな規定が守られず、混在したゴミが税金で分別されています。みんなが少しずつ努力すれば、その分国民の負担が減ると思います」と新北野中の久保田さん。受賞者全員と藤岡秀一会長らで、パテリ。

- 賞 下野友里花(三國)、強田侑加(富原)、田中愛弓(新北野)、田村葵(三國)、尾上翔子(富原)
- ▽「社団法人東淀川納税協会会長賞」山根優香(富原)、新名岬(十三)、田中理紗(三國)▽「佳作」内田隼樹(三國)、田上怜(三國)、高岡もえ(新北野)、小川誠

貯蓄組合連合会長賞 久保田真央(新北野)▽東淀川税務署

(十三)、山谷彩乃(美津島)、宮内結衣(東三國)

子育て中のみなさん、子どもを連れて、とれんと遊びに来てね！
大阪府つどいの広場事業
育児&育自
“この指とまれ！”
1月10日(物) 西三國にオープン！
西三國3-23-7 (みくにひりり幼稚園近く)
オープンイベント
11時～14時 (参加無料)
手遊びや絵本の読み聞かせ
これからは日・月・水・木・金の10時30分～15時30分だよ。
スタッフ募集中！
問・育児&育自“この指とまれ！”
☎080-1452-4398
みつや交流亭 Tel/Fax: 050-1505-8627

からおけの家
ハート
来てね！
♪昼 12:00～16:30 …¥1000 (1ドリンク+おつまみ)
♪夜 19:00～22:30 …¥1500 (1ドリンク+おつまみ)
上記セット料金が **10%OFF** 広告持参で
塚本5-10-21 (1月末まで)
Tel. 6308-8010 (携帯080-4057-5138)

Q **こんな時どうする？**
交通事故の賠償額が納得できない…
A 交通事故の賠償額の計算には様々な考え方があります。保険会社が最初に提示する賠償額は、弁護士・裁判所の基準よりも2～3割ほど少ないのが現状です。特に、死亡事故や重度の後遺障害が残るケースでは非常に大きな金額の違いが出ますから、必ず弁護士に一度ご相談されることをお勧めします。
弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒
さらば おなやみ
すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783
豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル11階

お天気がぞく



和会のお祭りなどでおなじみ「昭和会」の



三国のフラダンスは、癒しのリズムで観客を魅了。

この中に、あの人の作品も？

展示の部にもフ
ラワーアレンジメ
ントや油絵、パッチワ
ーク、陶芸など、素人とは思
えないレベルの作品も
多数出展。参加者全員が
イキイキ
顔の一日
でした。
さあ、
今年のア
ナタも！

「上手やねえ！」「こんな特技があつたん」
12月5日、区
民センターで「第
12回淀川区生涯
学習ルーム活動
発表会」が行わ
れ、各小学校区
の「芸さんた
ちが、日頃の努
力の成果
を披露し
てくれま
した。



元気いっぱい！三津屋の盆踊り

沖縄民謡。三線の音色に乗せて、お客さんもカチャーシーダンスで体がホカホカ。その後も社交ダンスや和太鼓演奏、詩吟、ジャズダンスなど、バラエティ豊かな舞台上で大盛り上がり。

生涯学習ルーム活動発表会 舞台上、展示で、日頃の努力の成果を披露

自然の豊かさを知り、守り続けるCUP 英真学園生が河川敷の清掃・分別活動実施

「年に一度のCUPですが、この取り組みを通して、命の川“に目を向けてください”
11月12日、
英真学園高
等学校で第
11回CUP
フォーラム
が開かれま
した。CU
Pは、淀川
ネイチャー
クラブと学



園・PTA・生徒会が立ち上
げ、毎年秋に河川敷の清掃を
実施しています。この日は雨
で、ゲストの稲垣泰平
さん、清掃は延期に。
順延日の12月17日、
生徒・教職員・PTA
が十三千濁、十三鉄橋
のゴミを約2時間拾
い集め、分別して終了。
お疲れ様でした！

二世、三世、四世も集合！ 大阪自興会「中国帰国者激励会」

10月20日、野中南の希望の園
で、「中国帰国者激励会（主催・
社会福祉法人大阪自興会）が開
催されました。
「日中両国で協力し、帰国され
た方々の生活安定に努力してい
ます。問題があればいつでも相



談してください」と中華人民共
和国駐大阪総領事館領事。
乾杯のあと、歓談しながら会
食。クイズや帰国者による中国
楽器演奏なども
楽しみました。
帰国者の孫世
代の参加も増え
る中、当日の通
訳を務めた残留
婦人三世で、3

人の小学生の母親である劉雪蓮
さんからは、「日中両国にルーツ
を持つ子どもたちが、日本にい
ても、もう一つの祖国の言葉や
文化を一般の学校で自由に学べ
る環境があればいいな。世代間
でも両国間でも、より深い交流
ができるのでは」との意見も。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

1月のひかりだより

あけまして
おめでとうございます。

新しい年もたくさんの出来事子どもたちと一緒に見つめ、思い出を分かち合いながら、心豊かな毎日を送っていきたいと思います。

8日(土)3学期始業
1年の初めを、みんなで
お祝します。

ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

1時間
2,500円

初心者からの パソコン 家庭教師です

訪問完全個別指導

初めての方も安心！
あなたのパソコンでお悩み解決！！

出張料・相談料無料

みくにのりくよ〜

Tel. 6392-1940 (野上)

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…
必要な知識
(2) 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)を
ホームページで
ご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

けん玉、ゴム鉄砲、コマ回し…野中時代村10周年
おっちゃんたちと、昔遊び“を楽しんだよ!”



「お待さん、オレとチャンバラしようぜ!」子どもたちは元気いっぱい。「10年前、時代村を始めた時は、紙の羽織を着ていたんですよ」と村長の大野さん。

「今年10周年を迎えましたので、鏡開きを行います!せーの!」

野中小3年、大西輝君の鏡開きでスタート!12月12日、恒例の「野中時代村むかしあそび」が行われ、90人の子どもたちが野中福祉会館の時代村に“入村”しました。(主催/野中南2町会・子ども会・青少年指導員)

ある日のアナタ

11月23日、西三国の焼きいもフェスティバルで、綱引きが行われるなか、輝く笑顔のキミをパチリ!

「ほくや」と見つけてくれたキミ、ぜひお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370 ★

先月のあなた



11月13日、野中南公園での十三市で、バルーンの剣で闘っていたのは義岡晴丸くん(右・野中北)と菊池慶司くん(左・野中北)でした。

近所の公園の遊び友だちのふたり。真冬に入った今も「全然寒くないで」とか「かっつこやおにこ」に夢中。鉄棒が得意な晴丸くん、将来の夢は「宇宙飛行士」。慶司くんは「お父さんみたいにやさしい人、それがサッカー選手」。いいネ。応援しているね。



「コマ回し一回やればできるよ」「僕ほうちのじいちゃんにしこかれた!」昔遊びは、小学生にもしっかり伝わっている様子。懐かしのお菓子やラムネも配られました。



「わしらも昔、けんたまやっつたけど、今の子のほうが上手」と村長の
大野和廣
さんは目を細めていました。

物語に込められたメッセージとは
中国文学研究 君島久子さん講演会

「西遊記」など中国文学の翻訳・研究で知られる君島久子さんの講演会と、「子どもも大人も楽しめる物語の世界」の絵本展が11月28日、淀川区役所で開かれ、区民約100人が参加しました。(主催/淀川学習推進委員会・淀川区役所)

君島さんが訳した「王さまと9人のきょうだい」は、様々な能力を持った兄弟が活躍する、子どもに人気のロングセラー。鏗美美子さんの朗読を楽しんだ後、君島さんが登場イ族、リー族など、「きょうだい」のルートとなった少数民族の話から始まり、自分とは異なる個性を尊敬しあう兄弟の強さに触れました。「自分には人と異なる『これ』がある、と気づくことは、相手だつて自分とは違う可能性を持っていると認めること。人には、特色・特技があります。コンプレックスなんか持つ必要ありませんよ!」

身振り手振りを交えた力強い言葉に、笑ったりうなづいたり…。3時間があつという間に過ぎました。



「皆がボランティアで、このイベントを成功させた。淀川区は素晴らしい!」と君島さん。「講演の実現は、多くの人々の念願だった。表現できて、感無量です」と淀川図書館の瀬家訓子館長。

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 返済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
A 最近、多く寄せられる相談に「返済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。返済した取引でも返済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に返済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

- Q 債務整理手続き中(2~3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円~(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。
- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…。
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付けております。

<広告>

借金・過払金・不動産登記
商業登記 相談

過去10年間に消費者金融等へ返済してたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り引き期間が7年以上の方はいらっしやいませんか?



月~金 9:30~19:30
※お電話での相談は土曜日も受け付けております。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号) (認定番号612231)

◎堺東事務所
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号) (認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

「♪フロイデ シェネル ゲシテル フンケン トホテル アウス エ〜」。ハーモニカとマラカスのあたたかい伴奏に乗せ、第九の歌声が響いてオープニング!

「行動に不自由があっても、できることはたくさんあり

ます。自分たちの人間性や芸術性に誇りを持って、またこれからもその力を伸ばしていきましょう。どんなときも、感謝を忘れず活動しましょうね」と“ファミリー”の衣装笠幸お母さん。

父母の会の手作り料理で体を温めたあとは、ファミリーに大人気の西村陶さん、陶女さんがオン・ステージ。「めだかの学校」や「ふるさと」「お正月」などを合唱しました。

「楽しい機会をくださった社会福祉協議会・善意銀行の皆さん、ありがとうございました」と衣装笠さん。



（12月16日、淀川区肢体不自由児者父母の会、あすなるの家）



（12月5日、淀川区母と子の共励会、ホテル大阪ガーデンパレス）

「メリークリスマス！」子どもたちの元気なかけ声でサンタ登場！プレゼントが配られ、豪華なランチとケーキをお母さんとゆっくり、モグモグ。今年はバルーンアーティストの足長きんちゃんも出現して会場大興奮。

子どもが喜び仕掛けがいっぱいのこちらは、淀川区母と子の共励会のクリスマス会。「毎日必死で働き、忙しい日々ですが、できるだけ集まって、困ったときは助け合う関係でいましょう。幼稚園のお迎えを代行するような『ファミリーサポート』などもありますので、1人でがんばらずに会を活用してくださいね」と会長の堀田奏子さん。



「長いおつき合い」の陶さんに、ファミリーから手編みのカーディガンが贈られ、陶さんは一層ハッピーに。

社会福祉法人大阪自興会 希望の園

(12月3日、希望の園)



劇団「希望の園」の演目は、『アラジン』。「皆さんの願いは何ですか?劇団「希望の園」の願いは、来年と一緒に笑って、この会を迎えられますように」とフィナーレ。▶恒例、利用者さんと職員さんの相性が試されるゲーム。最下位の職員さんには上位の利用者さんが精一杯振舞かけたタバスコクロワッサンが贈られました。

「ここ数年、車椅子の方が増えています。会場が少し狭く感じますが、皆が揃えたことがうれしいです。今年は特にハビリに力を入れました。しんどいこともあったと思いますが、来年もいっしょで過ごせるよう、今日はゆっくりと歓談してください。来賓の皆さんも利用者さんの元気な姿を見てください」と今年度、理事長になった徳田勝彦さん。開会の挨拶の後はさっそく希望の園流、芸人だらけの大宴会。



ジャズステージにカラオケ、劇団「希望の園」の舞台、池乃めだかさんが新喜劇の格好のまま駆けつけたと思えばマツコデラックスも来場!? 笑い声が溢れた1日でした。



今年で37回目の同クリスマス会を、初回から盛り上げてきた武田道雄さん(ピコピコノルド)。この日は山本章二さん(ねぎ焼やまもと)とジャズステージ。利用者さんは踊り出しました。▼希望の園のマツコデラックス。「思ったよりキレイやん」と好評?



楽習らんど

淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

絵本交流会

対象:区内で絵本の読みかせボランティアをしている方、またはその意思のある方、学校の先生等。

★1月27日(毎奇数月第4木曜)10時15分~11時45分 当日先着20名程度

★年末年始の休館:12/27(月)~1/4日(火)。12/27(月)17時から1/5(水)9時までは、返却用ポストも使えませんので、ご注意ください。
※1/31(月)~2/7(月)特別整理のため休館。

サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

やすらぎ寄席

笑顔からコミュニケーションが始まり、笑いからコミュニティが生まれる。

★1月16日(日)13時半~16時 ゲスト:「朋友会」芸能ボランティアグループ 無料 問:6394-2900 ボランティアビューロー

大阪府歩け歩け協会

(北区芝田2-8-15 Tel.6359-7025)

新春京街道ウォーク「京橋から枚方宿へ」

坂本竜馬も辿ったといわれる京街道を歩きます。JR大阪城公園駅~京橋~守口宿~光善寺~枚方宿~鍵屋~京阪枚方市駅(16時頃)★1月10日(祝)9時 JR大阪城公園駅集合 参加費:500円(会員無料)弁当、飲み物持参 雨天決行

淀川区保健福祉センター

(淀川区役所2F Tel.6308-9968)

講演会「自分という人生の長距離ランナー」

スポーツジャーナリストとして活躍中の増田明美さんを講師に、健康の大切さやウォーキングの効果、継続のこつなどをお話していただきます。

★1月14日(金)14時~16時 場所:淀川区民センター ホール(野中南2-1-5) 講師:増田明美さん 先着順500名 無料 問:6308-9882 保健福祉担当

カフェギャラリーカシオペア

(阪急「関大前」より徒歩5分 Tel.6338-7306)

写真展「沖縄うみさんぽ 辺野古大浦湾」

沖縄在住の牧志治さんが撮った、ジュゴンの棲む「美ゆら海」。お茶でも飲みながらゆっくりとご覧ください。

★1月27日(木)~30日(日)12時~19時 無料 30日はギャラリートーク有。主催:ジュゴン保護キャンペーンセンター 関西事務所 問:6353-0514

ワン・ワールド・フェスティバル

(実行委員会事務局 Tel.4395-1124)

共に生きる世界をつくるために一人ひとりができること

146の国際協力団体・機関が一堂に会し、シンポジウム、映画上映、バザー、ワークショップなどを通して活動を紹介。

★2月5日(土)10時~17時、6日(日)10時~16時 大阪国際交流センター(天王寺区上本町8-2-6) 無料

親子焼きいもフェスティバル in 西三国小 昔遊びで、世代を超えてつながったよ

寒空の下、200人以上の児童や保護者が熱々の焼きいもをバクリ！11月23日、西三国小で「親子焼きいもフェスティバル」が開かれました。地域の大人たちから昔遊びを教わるコーナーも設けられ、お手玉やコマまわし、あやとりなど、素



おばあちゃん世代の得意な遊びを教えてください。



ハフハフ、焼いもおいし〜！

「みんなで焼きいもを食べ、祖母世代は得意な遊びを子どもたちに伝えることで、地域の交流を深めた」と、西三国社会福祉協議会の嘉悦晴人会長。

朴ながら奥深い遊びに、子どもたちは真剣に取り組みました。

12月19日、新東三国社会福祉会館で新東三国連合老人クラブの文化発表会が開かれ、絵手紙や俳句が飾られるなか、カラオケ教室や民謡教室の華やかな舞台上で盛り上がりしました。「教室」ごとの発表会はありませんが、こ



発表会は、厚生文化部長の西田昌子さん、カラオケ教室の宇都宮節子さん、絵手紙教室の岡田恵子さん、俳句教室の井原信三さんが中心になって構成されました。「拍手をいただけるのが何よりの喜びです」と西田さん、お疲れさまでした。



うして披露し合うのは今年初めてです。1年の集大成に、また交流の中から新たな好奇心や挑戦が生まれることを願って企画しました」と堀田康広会長。

三国連合老人クラブ「楽寿会」餅つき恒例のお雑煮で、心もほかほか



各団体の連携で作業が次々に進行。▼昨日から下ごしらえに来てはったよ。見えへんところでごんばつてくれてうれしね。菜寿会会員さんはほっこり。

約60キロのもち米をドラム缶の焚き火で次々に蒸し、素早く杵でベツタンベツタン！まるめた小餅は、お雑煮に！

な連携作業が頼もしいこちらは、三国連合老人クラブ「楽寿会」の餅つき。12月12日、三国センターで開かれました。「三国では昔から、1つの行事を通じて子供会、青少年指導委員、福祉会、女性会、PTAなどが協力しあつてきました。今日も和やかに過ごせて有難いです」と石橋淑男会長。



流れるよう

身近な環境で生の音楽をー 田川小学校で「ふれあいコンサート」

田川在住のピアニスト、阪本康生さんの演奏が始まると、ざわついていたり子どもも静まり返り、夢中！



12月3日、田川小学校で第12回ふれあいコンサートが開かれました。このコンサートは「身近な環境で生の音楽を」と、文化を通して世代



交流を深めているNPO法人メイク・イットが新北野中学校区で毎年1回開催。今年は田川小学校PTAとの共催でした。クラシックからジブリのメドレーまで、阪本さんの絶妙な選曲に、大人も子どもも親しんでいました。

「飲んで！食べて！」
日本を元気に！が合言葉！ **西中島で！NGK∞発足**

居酒屋・バーなど西中島の15軒の飲食店有志で作られたNGK∞（無限大）が、今、少しずつ活動を始めています。NGK∞って？「西中島がんばろう会の略です」と会の代表、西中島4丁目・居酒屋さんのすず店主の廣常修さん。「不況を感じている人は多いと思いますが、西中島を盛り上げていきたいと結成しました。会の活動として、毎月8日にはイベントをしています。12月8日には、西中島の一部を掃除しました。1月8日には、4丁目の山中産業株式会社さんの前をお借りして10時より餅つきを予定していますのでお近くの方は見に来てください。」

「昔、西中島には運船が多かったので」とこのマークに、それぞれの店舗で運船のメニューも準備中です。

※会に関するお問い合わせは、「ザ・淀川」編集部（☎6301-8370）まで。

02 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。

プロ野球にセ・リーグとパ・リーグがあるが、シ・リーグとは何か？ 僕がコミッショナーをつとめる真冬の草野球、「塚本シンシア・リーグ」のことである。打てない・エラーするのは仕方ないが、全力疾走しよう、声を出そうというシンシア(「sincier」=誠意・誠実)精神のもと、この冬も6チームが集まった。僕のチーム「ハウリンブルース」は5年目のシーズンで最下位4度という低迷ぶり。リーグの「お荷物」とも噂され、優勝を目指すと言えば笑われるが、今期もフェアプレイで立ち向かう所存なのである。

まけんやの塚本

新短歌・七花会 (井口文子選)

「ゴミはためるを早く捨て」と令令妻 自分はゴミだと気づいていない
 もう八十七歳 まだ八十七歳思いようで人生は明るい
 小銭ほどのエネルギーを体に蓄めて さあ午前六時の出勤だ
 誰にも会わない対話もない日大きな声であーと叫ぶ
 おだてられて唄うカラオケここが私の檜舞台よ
 ベランダに吊す干柿寒風にさらされながらあざやかに朱を増す
 月へ擦りぬけるような孫のギターの色 貰った幸せの時間
 内科眼科歯科耳鼻科の診療予約日がボツリボツリと入る予定表
 変化のない日々おせちの注文をすませ師走の気分になる
 新聞の致壇に同姓のひとの作品が 声を出して読む
 紅葉沈む水面におみくじ投す 貴船の神のお告げが吉と現れる
 朝の目を受けるちいさな類へたあなたが独り立ちするまでとは願う
 花作りが大好きな長病みの歌友花たちが待っているよ

井上とき子 永田キリ子 景堂 立子 久岡佳恵子 山崎 輝男 伏木亜以子

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創つこととする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話03-3333-3333まで。

ふどがわ山柳 12月の入選 (本田 智彦選)

◎宿題/恩・結ぶ ◎席題/おんな ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 ありがとうと空気に言うたことがない
 地 寝転んだ鈍子を一寸振ってみる
 人 日本酒を飲むと文化の深さ知る
 山 山の辺を女人遍路の鈴が伝く
 イケズも武器にのれんを守る京女
 羞恥心少し残して紅を引く
 恩という言葉を出すと軽くなる
 意礼講上司の隣空いている
 一日がつくづく永い休肝日
 口づけをしましもうワイン飲んでから
 ぬるい愛低温やけどしそうです
 ジングルベルのリズムで歩く年の暮れ
 靴の紐結び直して旅なかば

和正あり 半蔵門 宏太郎 博夏博公 鈴車史茶
 美明す 信絵信子 代坊郎助

次回は1月13日(木) 午後1時～ 淀川区役所601号室
 ◎宿題/過ぎる・顔 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

★見積無料! ★TELで即見積OK! ★インターネット見積OK! ★とにかく安い! ★見積無料!

町の引越屋さん

おかげさまでリピート率 49%
 引越件数の約4割がリピートです

★引越しの価格破壊に挑戦!
 また増えました! 無料が連発! これはスコイ!

なんと! 全て無料!

- 1. エアコンの取外し・取付け 1台無料!**
 エアコンの取外し・取付け 1年間保証付!
 ※1台取費5,800円、2台以上取付の方1台無料。無料0円
- 2. 不用品の処理 無料0円!**
 引越の際に出る不用品の処理、ご相談ください。
 ※但し50ポイントに限り、家電リサイクル法対象品は除く。
- 3. ウォシュレット取外し無料!**
 これはお得! 大好評! ウォシュレット取外し1台が無料! これで引越後も安心。無料0円
- 4. 盗聴器調査無料**
 新しい生活のスタートに安全と安心を! 新居の盗聴器発見調査無料。無料0円
- 5. トランクルーム 無料0円!**
 お引越のお客様に限り。※但しスペースまで、当社規定による。
- 6. ダンボール60箱 ガムテープ3本 布団袋3枚 無料0円!**

全国No.1クラスの 低料金!!
 ※低価格はいずれも作業料金のみ ※トラック料金等は含まれません。 ※実距離は全て税込価格です。

- 積切り (1t・2t・3t・4t有り) 大きな物から、積めるだけ積みます。... 15,000円
- 大物限定プラン 大きな家具がほとんど運べます。... 10,000円
- フリー便 時間にご都合のある方、絶対! オトクです。... 特別料金
- 単身長距離便 ... 3,500円
- 家族長距離便 ... 20,000円

保証 万が一に備えて、引越すすべてに日本興亜損保の引越保険がついております。(1,000万円)

100%自社雇い 100%自社スタッフ!

お電話で即見積OK! 携帯電話、PHSから50K! インターネットで申込OK! <http://www.754830.com>

作業内容に自信があります!! 不用品があれは、その分料金をお返しします。 ※1. 不用品の処分費 ※2. 不用品の運搬費 ※3. 不用品の処分費 ※4. 不用品の運搬費 ※5. 不用品の処分費 ※6. 不用品の運搬費

作業員 25万円・安心の保険と最新のサービス!! お問い合わせは日本全国どこでも! 町の引越屋さんの全国安心ネットワーク!

AM7:00~PM8:00 フリーダイヤル
 ※受付はPM10:00まで
 ※携帯電話から50K!
0120-754-277

各種カードOK (JCB・VISA・アメリカンエクスプレス・ダイナース・マスターカード) 必ず50K! 必ず50K!

★見積無料! ★TELで即見積OK! ★インターネット見積OK! ★とにかく安い! ★見積無料! ★TELで即見積OK!

見積り無料! 不用品の引き取り無料!!

不用品回収サービス

格安すぎる

スツキリきれいに片付けます

ご家庭で邪魔になっている不用品・処分品・廃家電を 他社よりも格安でどんどん引き取り致します!

3つの選べる処分方法

- ① 無料引き取り対象品がたくさん! 当社への持ち込み処分
- ② 手間いらず! 梱包不要の出張引取り処分。当社指定エリアはさらにお得
- ③ ネットで簡単お申し込み。簡易梱包するだけ! 安心お得な定額全国廃品集荷処分

※フリーダイヤルからでもご利用出来ます。

料金例

持ち込み処分 21型ブラウン管テレビ (95年製以降) (94年製以前、破損、画面割れでも1,000円) **無料**

出張引き取り処分 ブラウン管テレビ25型まで (当社指定エリア内・リサイクル費別途) **2,000円**

全国廃品集荷処分 エアコンセット (1個当たり35kg未満) **1,480円**

大量の不用品処分をご希望の方には 不用品回収定額コース 28,000円~

引越後直に届く不用品回収サービスあり。詳細はweb又はフリーダイヤルにて。 ※車検限り不要! 大慶でも問題ありません! お任せ下さい!

法人の方もゴミの救急センターにお任せ下さい!

安さの秘密は?

- オフィスの移転に伴う大量の不用品を処分したい!
- 工場・店舗・事務所関係による不良在庫を処分したい!
- 引越後物の不用品を回収して欲しい!
- など処分に関するご心配などご相談下さい。
- 処分業者の月々の処分費用を もっとお安くご相談も承っております!!

天運への遺品整理 故人の大事な遺品を誠心誠意、丁寧に処分させていただきます。秘密厳守!!

- 早急な遺品(家財)処分したいが、時間人手も足りない。
- 故人が大切にしていた物、故人の心遣いなど、どう片付けたいかわからない等々当社に安心して任せ下さいませ。

お問い合わせ: 遺品整理のメモリアルサービス ☎0120-303-444

お問い合わせ: ゴミの救急センター (年中無休・見積無料・秘密厳守) ☎0120-865-415 <http://www.gomi9.com>

備考・PHSからOK、年中無休、お電話受付時間 (AM9:00~PM9:00) お任せ下さい! すぐに駆けつけます!! 各種クレジットカード対応出来ます。

茶聖の横顔

千利休(8)

利休が自害したあと千家の茶道は、実子で長男の道安と、後妻の連れ子少庵が継ぎます。

明暗分けた道安と少庵 千家茶道普及は少庵の手で

少庵は才能はともかく温厚・謙虚な人格者で、自分は血のつながらぬ義理の子だ、当然道安兄さんが正な後継者だと考え、秀吉が没収していた利休の茶道具類を少庵に返却したとき、全部道安に差し出します。ところが一匹狼タイプの道安は面白くない。白い眼でにらんで受け取らず、さっさと堺の利休屋敷に独りで帰ってしまいました。

しかし堺の会合衆(堺の市政を担当した豪商たち)とも全く気が合わず、門人たちも遠去かり、やけくそになって放浪の旅に出ては無一文になって戻ってくる荒れた生活を重ねます。晩年は泉南道安と名乗って世を捨て、ウツ病のようなありさまで慶長12年(1607)死亡、堺

の千家は断絶しました。堺市宿院町西1丁に「利休屋敷跡」があり、古井戸のみが残っていますね。あそこが道安も暮らしたところです。

生前、道安をひいきして家督・財産のすべてを譲ると遺言した利休は、4人の妻の中でもっとも愛した後妻宗恩の連れ子少庵にも、気を使ったのでしょう。

天正8年(1584)京の大徳寺の前に屋敷を与え、千家流茶道教授に当たらせています。彼はなんといつても人柄がいい。たちまち公卿や貴族たちまで弟子入りし、茶人として京の第一人者になります。

秀吉に許され、流されていた会津若松から戻ってきた少庵は、大勢のファンに後押しされ、本法寺(京都市上京区)前に茶室を設け、熱心に千家茶道の普及に務めました。

彼の長男があのか宗旦です。宗旦は父少庵どころか、ひよっとすると祖父利休以上の天才だったと私は思っています。幼い

ころからその才能にびっくりしていた少庵は、千家を継ぐ道安と対立したら大変だと考え、大徳寺に入れ禅僧にしようとしたぐらいです。

紹陽が種を、利休が花を 「我友宗旦により茶は成る」

慶長5年(1600)少庵は、伯父道安は茶を捨てた、お前しか千家の茶道を伝える者はいないと宗旦を還俗(俗人に戻ること)させ、家督を譲って自分が仏門に入り、二度と世に出ることはありませんでした。

祖父利休が切腹したとき宗旦は、まだ14歳の多感な少年です。大変なショックで茶が政治に巻き込まれてはならないと、固く心に誓います。

時は流れ徳川幕府は宗旦を徳川家の茶頭(茶道の師匠)に招きますが、病気を理由にひたすら拒み、他の大名がどんなに好条件で誘っても、首を横に振りました。そのため誰からも尊敬される茶人になっても生活は困窮し、世間は「乞食宗旦」とのあだ名をつけています。江戸の文化人No.1本阿弥光悦の言葉に「我友宗旦により茶は成る」とあります。「わび茶」は、宗旦

の生活を伴う実践により完成した、との意味です。

少年時代の8年間、大徳寺で修行した禅の体験と、祖父利休から父少庵に流れた「茶禅一味」「和敬静寂」の哲学を見事に生かした乞食宗旦の茶が、現在も愛好される千家茶道の根幹です。

利休の恩師武野紹陽が種をまき、利休が花を咲かせ、宗旦が実を結ばせたことは、宗旦が工夫した一畳半の極小茶室に、よく表れています。

宗旦には4人の男の子がいます。長男宗拙は貧しい生活に徹した父と気が合わず、とびだして千家を離れます。次男宗守は京の武者小路(上京区)に茶室「官休庵」を設け、武者小路千家の祖となり、3男宗庄は父の信頼厚く「不審庵」を与えられ、不審庵4世表千家を、4男宗室も「今日庵」を譲られ、今日庵1世裏千家を名乗ります。こうして利休の茶道は、「官休庵武者小路家」「不審庵表千家」「今日庵裏千家」の三家に分かれ、現在に至っています。

利休は歌人としても優秀ですが、狂歌はもつと上手です。彼の素顔はひょうきんで、粋な人物だったような気がします。

の生活を伴う実践により完成した、との意味です。

少年時代の8年間、大徳寺で修行した禅の体験と、祖父利休から父少庵に流れた「茶禅一味」「和敬静寂」の哲学を見事に生かした乞食宗旦の茶が、現在も愛好される千家茶道の根幹です。

利休の恩師武野紹陽が種をまき、利休が花を咲かせ、宗旦が実を結ばせたことは、宗旦が工夫した一畳半の極小茶室に、よく表れています。

宗旦には4人の男の子がいます。長男宗拙は貧しい生活に徹した父と気が合わず、とびだして千家を離れます。次男宗守は京の武者小路(上京区)に茶室「官休庵」を設け、武者小路千家の祖となり、3男宗庄は父の信頼厚く「不審庵」を与えられ、不審庵4世表千家を、4男宗室も「今日庵」を譲られ、今日庵1世裏千家を名乗ります。こうして利休の茶道は、「官休庵武者小路家」「不審庵表千家」「今日庵裏千家」の三家に分かれ、現在に至っています。

利休は歌人としても優秀ですが、狂歌はもつと上手です。彼の素顔はひょうきんで、粋な人物だったような気がします。

第23回 十三戎福娘、第3回 十三戎戎娘が誕生



12月12日、神津神社で十三戎福娘の第2次審査が開かれ、応募総数150人のうち書類選考で残った24人から、福娘4人、戎娘4人が誕生。自慢の笑顔でいち早く「福」を呼んだのは、以下の8人です(敬称略)。

●福娘＝堀江真梨香(守口市)、山口初夏(城東区)、田中美奈都(豊中市)、崎原有希(西宮市) ●戎娘＝平藤悦子(西区)、中野由美子(和泉市)、苗村由衣(西淀川区)、西山有起(田川)。1月9日～11日の3日間、福娘さんは笹売り、戎娘さんはお札や縁起ものの販売をお手伝いしています。ぜひ、神津神社にお参りして、福をもらってくださいね。

新幹線を見に行きました!



「いってらっしゃい!」と、お見送りしています。

園のたより

★園庭開放日(ぼっぼひろば)～子育て支援～
1月14日・21日(金) 10時～11時
親子一緒に遊みましょう!

★公開保育 1月22日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 6323-0640

言葉は木になる?



主催：大阪市淀川区人権啓発推進協議会
企画：制作：キッズクラフト子ども絵画造形教室
問/6308-9743 淀川区役所(人権生化学習担当)

アイデアが土地を活かす



高松建設

TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

さかや
いんげんぼんま
か
志のたのみの
酒家 十三
くろ



酒饅頭家元

キヤス

十三本町1-4-2 ☎6301-0001

<http://kiyasu.jp>

TOMIGORO
since 1932



居酒屋 **富五郎**

☎ 06-6305-0356
十三西口波平通り

大阪産業労働資料館

エル・ライブラリー

大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか4F
平日10:00~17:00開館 土日祝休館



小さいながらも12万冊の蔵書をもつ、労働、労務関係の専門図書館です。貴重な一次資料を数万点所蔵。歴史的資料収集に、最新の情報活用に、お気軽にご利用ください。入館・閲覧は無料 研修用ビデオ有り

※サポート会員募集中！サポート会員は貸出しもできます。詳細は下記まで。

問：6947-7722 lib@shaunkyo.jp



美

おおさが昔さ竹誌

296

文 三善 貞司 (地域史研究者)
切り絵 塩入 みや子

旬の魚で
おごしく健康に!

健康を保つにはたんぱく質、炭水化物、脂肪やビタミン、ミネラル等がバランスよくとれる食事が大切です。

魚には、良質のたんぱく質、脂質、カルシウム、ビタミン等の栄養素が含まれており、特に注目されているのは、魚の脂質に私たちの体に良い物質が含まれていることです。

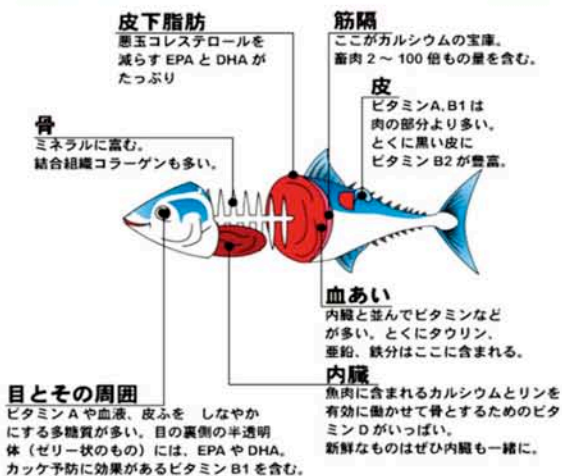


その一つのEPA(エイコサペンタエン酸)には血液をさらさらにして、血圧やコレステロールを下げる働き、DHA(ドコサヘキサエン酸)には脳の働き

や記憶力を良くする働きがあります。

魚を中心にした「日本型の食生活」は栄養のバランスがとれた理想的な食事とも言われています。冬は鱈(たら)・鮭・ブリ・かに等の魚介類がおいしい季節です。旬の魚を積極的に取り入れて、おいしく健康を維持しましょう。

魚の栄養分布図



さばのおろし煮

さばのおろし煮

1人分のエネルギー 186kcal
材料は4人分

- さば 4切れ
- だいこん 中5cm
- みつば 1/2束
- 小麦粉 大さじ1と1/3
- 油 大さじ1
- 淡口醤油 大さじ1と1/3
- みりん 大さじ1と1/3
- だし汁 カップ1と1/2
- 一味とうがらし 少々



さばと大根おろしは相性抜群。さっぱりとおいしく召し上がれ!

※さばの代わりに鶏肉、豚肉でもよい。

- ① さばは中骨をとり、両面に小麦粉をまぶす。
- ② フライパンに油を熱し、①を入れてきつね色になるまで焼く。(油で揚げてもよい)
- ③ だいこんはすりおろす。
- ④ みつばは、1センチの長さに切る。
- ⑤ 鍋に淡口醤油・みりん・だし汁を入れて煮立て、②③を加えてさっと煮、最後に④を散らす。
- ⑥ ⑤を煮汁ごと器に盛り、一味とうがらしをふる。

ロボット人間が増えている、なぜ血の通った人が必要なのか、考えてほしい。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

車いすで街に出たときのシリーズ。ある日、午前中に河内長野の小学校で講演、午後から大阪市内の長堀あたりの会館でシンポジウムという日があった。行きは森の宮から環状線で天王寺、近鉄に乗り換えて河内長野へ。昼食の時間がなさそうなので、ちょっと早めに(1時間前)河内長野に着き、軽食でも取っておこうとし、ついでに帰りは難波に戻ったほうが長堀に近いと、南海電車のダイヤを調べに行った。

若い駅員の対応で、「ちょうど正午ごろ難波に着く特急があります」とのこと。ラッキーだ、小学校は11時30分に終わる予定だから充分ゆとりがとれる。切符を買っておこう、それからが大変だった。駅員が数人でヒソヒソ話し始めた。しばらく待たされて中堅風の駅員がきて、「特急はあるのですが、車いす対応車ではないので…」と言う。「座席のところに行けないなら、指定席は買って実際はドアあたりの空間でいい」と言ったが、「規則で車いすは乗れないことに…」と繰り返す。「どういう理由で?」と尋ねても規則、規則の一点張り。「責任もって答えられる人は?」

と求めると、助役が現れた。ところが彼も規則、規則。「納得できない」と言えば、「他の乗客の邪魔に(障害に…)」と言い始めた。「どう邪魔になるか車内の図面を持ってこい」と少し語気を荒げると、「これは座席表で縮尺図ではないのですが」と持ってきたが、どう見てもドアあたりは昇降客の邪魔になるとは思えない。助役に「規則規則と、君はロボットか!血が通った人間なら、どうすれば車いすの人に乘ってもらえるか考えろ」と叫んでしまった。



そこへ小学校の校長が迎えに来られた。しかたなく事態を説明すると、「電車に乗せないなんて、それはおかしい」と言いつつ、「じつは小学生に1時間30分は長すぎると思って、お会いしてから1時間ぐらいでお願いしようと思ってたんです」と言われ、おかげで特急の1本前の急行で難波に戻れて、ゆうゆうシンポジウムには間に合ったのだった。



みんな違って みんないい

〜 ホンマに優しいまちづくり 〜

違いがあるから
ひとを好きになる



ある日、小学生の娘が学校で習った
と言って、朗読していた詩を耳にしま
した。

私が両手をひろげても、お空はらっ
とも飛べないが、飛べる小鳥は私のや
うに、地面（じべた）と遠くは走れない。

私からだとゆずっても、きれいな
音は出ないけど、あの鳴る鈴は私のや
うに、たくさんを唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、みんな
らがつて、みんないい。

金子みすゞさんの『私と小鳥と鈴と』
という詩です。自分にはないものへのあ
こがれと、自分にしかないものへの誇
りが、とてもわかりやすい言葉で表現
されています。読んでいるだけで、全
ての存在を認め、包み込むような、優
しい気持ちになります。

ひとはみな違いをもって生きていま
す。そして、さまざまな違いに出会う
中で、ときに驚き、ときに感動し、あ
こがれをもいだきます。それぞれの違
いを認め合い、楽しみながら生きてい
くことよって、人生はより豊かにな
ります。

しかし、一方で違いがあることを理
由に、その人を排除しようとする残酷
な一面もひとは併せ持っています。

もし認知症になったなら
今の地域で住み続けられますか



私の仕事はケアマネジャーといって、
介護を必要とされる方やそのご家族の
相談にのり、さまざまなサービスを調
整し、在宅での生活を支援しています。

認知症の方の相談も多く、統計的に
は85歳以上の方で4人に1人が発症す
ると言われています。中には認知症の
深い方が、おひとり地域に暮らし続
けておられる場合もあります。その場

合になくってはならない条件が、地域住
民の理解と協力です。

ある認知症の女性は、長年一人暮ら
しの後に、深い認知症となりました。
ご本人の気持ちはしっかりされており、
これまでの習慣から外へ出られること
が多くあります。この方は長年同じ地
域に住んでおられ、ご近所に顔見知り
の方が多いため、外を歩いている所を
見つければ声をかけてくれて、家まで
送ってくれています。ただ、時間と空
間の把握が困難になっており（見当識
障害）、夜中や早朝に出かけてしまふと
きがあります。認知症の方が意味もな
く外へ出られることを、業界用語で『徘徊
（はいかい）』と言われますが、本人
にとってみれば意味があつて外に出ら
れているはずですよ。

先日の話ですが、早朝に少し遠くま
で歩いてしまい、帰れなくなつて不安
そうにしているところを警察に保護さ
れました。その際に、「ちょっと散歩し
てたら、急にパトカーが来てビックリ

したわ」とおっしゃっていました。ご
本人にとつては、気軽に散歩をしてい
たんです。

認知症の方が外出して帰れなくなつ
た場合、警察に保護されるケースがと
ても多いのです。行方不明になつた際
に捜索願いを依頼するのも警察です。
先日、保護された先述の女性を、介
護スタッフが淀川警察署に迎えにい
たとき、担当の警察官が「介護の方も
大変でしょうけど、頑張ってください
ね」と、あたたかい声をかけてくれた
そうです。きつとこの警察官は、家族
の方が迎えに来られた際にも同じよう
な対応をしてくれていると思います。

家族の方にしてみれば、とてもありが
たい一言になっているでしょう。もし、
反対に「もつとちゃん」と見とかなアカ
ンやないの」などとしかられたら、家
族の気持ちはズタズタにすさんでしま
うかも知れません。

地域の方や、警察官、お店の人など
暮らしの中で関わる多くの人たちが、
お互いの違いを認め合い、配慮するこ
とによつて、ホンマに優しい地域にな
るんですよ。



はくあい介護サポートセンター
所長

川田 誠



おけましておめでとうございます!

昨年はお客様にご来店頂き、まことにありがとうございました。
本年も地域の皆様にお喜びのお店を目指していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新春おためしエステ (初回)
(50分:スタンダードコース・ビジネス価格) お手入れ方法
¥6,300→**¥2,100** 無料にて実施中!

- 先着20名様に魅力たっぷりお年玉プレゼントあり♥
- 年に1度のお楽しみ袋 ¥5,000~

エステセラピスト募集 (完全歩合制)
(メソドレディ/エステ師/化粧品販売)

Tel. 6305-2766 (完全予約制)
十三本町1-19-21-410 (業務スーパー上)
◎10時~18時 ◎日、祝
※有効期限:1月末日 ※15日より営業



オネスト 店長



新年あけましておめでとございます。
2011年もオネストでお待ちしております。今年もよろしくお願いたします。

Happy Slim 店長
安田由美子さん



美容と健康の応援をさせていただきます! お客様の笑顔のために、安心してダイエットをしていただくために、お一人お一人の悩みや思いをしっかり受け止めて、サポートさせていただきます。

美ゆ〜てい〜 特集

和風整形 目立たず、若々しく、いつまでも。

シワ取りアクアミド注入 (非吸収性)
《注射器1本10万5千円》
持続性が高いアクアミドは効果5年以上! 効果5年以上! 効果5年以上!

最新のワキガ・多汗症完治手術
《両ワキ39万9千円》
完全完治永久保証制度付!
あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなり、再発はありません。他院の治療で再発した方の再手術は451,500円になります。

10才若返る最新のフェイスリフト手術
《73万5千円 (顔・頬・あご・首)》
〜126万円 (顔・あご・首)〜

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お試しキャンペーン!
シワ1ヶ所/52,500円
※期間限定で新しいお効果は2〜3ヶ月と短いですが、ちょっと試してみませんか?

日本美容外科医師会認定 矯正医療機関

あさひ美容外科
大阪・池田・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明日香・姫路・倉敷・岡山

JR大阪駅 東へ徒歩5分
全国に院共通・提携OK
0120-889-480
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
http://www.asahi-biyou.or.jp

どこから見ても美しい。デザイン力に定評!

痛くない オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』『もっと早くすれば良かった』と、大好評。遠方からのお客様も、たくさんご来店されています。是非一度無料カウンセリングへ。〜より素敵な貴女をお約束します〜

※計3回込みの料金

色も形も選べます!	★眉……………¥39,900
悩んでも不安な方もぜひ、一度お電話下さい	★ライン上…¥31,500
※アートメイク(キレいに消えます)¥15,750~	★ライン下…¥21,000

※ヘットバス ¥5,000~
※フェイシャル ¥4,200~
※エクステ ¥105 (1本)
※マツ毛パーマ ¥2,625

エステティックサロン オネスト honesto

0120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-8-3 ロマネハウスビル1F
※平日/11時~土・日/10時~ 06305-9888
※毎週不曜他、月2回不曜休
※年末は12月29日迄、年始は1月8日~営業

おかげさまで4周年。ここまで私達がやってこれたのも、ご支援賜りました皆さまの温かいお心によるものと思っております。

今後も皆様の元気の源・活力の源となり、皆さまに「あつて良かった」と言ってもらえる為に、日々精進させていただきます。今後とも温かいご支援の程、宜しくお願致します。

かがやき整骨院塚本院 院長 石田 陽介

今年もキャスト一同、地域の患者さまの笑顔と健康のために、心を込めて治療します。今後とも温かいご支援の程、宜しくお願致します。

かがやき整骨院十三院 院長 大森 力

今年も皆さまの美容と健康のために、一生懸命お手伝いさせていただきます。

ハッピースリム 店長 安田 由美子

平日は8時~23時まで! 土・日・祝も診療致しております

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療

かがやき整骨院

月~金8:00~23:00 土・日・祝9:00~13:00

十三 ☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ
塚本 ☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前



かがやき整骨院 ハッピースリム塚本

※市中の同業院もご利用ください



2011年も、かがやき整骨院のハッピースリムをよろしくお願いたします。ゲストのお悩みをじっくり聴いて、あなたに合った治療法をご提案いたします。

耳ツボダイエット



体重 -20kg
体脂肪率 -12%

3カ月で-5kg~-10kgをめざす方にオススメです。
※体重の減り具合には個人差があります。

お正月プレゼント
1月4日~、十三院・塚本院に来院された方150名様にハンドタオルプレゼント!

4周年プレゼント
1月4日~、塚本院に来院された方200名様にエコカイロプレゼント!

メディカルセル 特別価格お試し
通常全身50分18,000円 **5,000円**

今だけお得なキャンペーン!
15回分の回数券ご購入の方 **20%OFF**

ザ・淀川を見て耳ツボorメディセルをスタートされた方、ハチミツor好きな2カ所にメディセル施術プレゼント!

フェイスローラー「リファ」取扱店

Happy slim
ハッピースリム

月~金 9:00~21:00
土・日・祝 9:00~13:00

十三 ☎0120-48-1341 完全予約制
塚本 ☎0120-66-4841 完全予約制

長女夫妻に“50年ぶりのサプライズ”をプレゼント

両親を偲び、思い出の地で仮装金婚式!?

山上 征子 (三津屋中)



お父さん、お母さん、安らかに…。岡崎海岸に、父の好物だった赤飯おにぎりとおビール、母が好きな百日草をお供えしました。

お父さん、お母さん、安らかに…。岡崎海岸に、父の好物だった赤飯おにぎりとおビール、母が好きな百日草をお供えしました。

お父さん、お母さん、安らかに…。岡崎海岸に、父の好物だった赤飯おにぎりとおビール、母が好きな百日草をお供えしました。

お父さん、お母さん、安らかに…。岡崎海岸に、父の好物だった赤飯おにぎりとおビール、母が好きな百日草をお供えしました。



▲日本3大奇橋の一つ、「祖谷のかずら橋」。その昔、平家一族が追ってから逃れるため、いつでも切り離せるようカズラで作ったとか。今は安全のため、3年に1度架け替えられる。▶大歩危遊覧船から見た砂岩片岩。秋本番の紅葉と相まって、素晴らしい景観!



見事な紅葉! 旅館の庭にあった「天懸ける みにちに雲とぶ 祖谷の秋」の碑の前で。

父の13回忌と母の8年目の法事のため、11月9日、私たち6人姉妹夫婦12名は、かつて父の遺骨を散骨した鳴門の岡崎海岸に全員集合しました。

岡崎海岸で父母を供養 姉夫妻に「手作り金婚式」を

定年後は魚釣りができる場所で…と香川県三本松に落ち着いた父は、釣り三昧と農家から借りた土地で野菜を作る毎日。花が大好きだった母も四季折々の花づくりに精を出していました。

6人姉妹が全員嫁いでしまえば墓参りもままならないだろうという私たちへの気遣いと、医学に役立てて欲しいという強い意志があった父は、香川大学医学部に「献体」を希望し、母も賛同していました。父は90歳で亡くなり、遺骨返還式の後、私



ちでしたが、今回はもうひとつ目的がありました。それは、昭和35年に結婚し、この秋、晴れて「金婚式」を迎えた長女夫婦のこと。姉が香川県高松市で結婚した当時、家族は父の



義兄のうれし涙に一同感動 スリル満点! 秘境の秋景色

それと分らないように老花婿、花嫁に衣裳を着てもらい、私たち夫婦もそれぞれに、着ぐるみやカツラ、メイドカフェ姿、かぶりもの等々で仮装。そこに結婚行進曲のメロディに乗り、腕を組んで登場する長女夫婦。義兄は「祝金婚式」の横断幕を見て唖然としていました。

記念撮影、妹手作りのケーキに入刀、お祝いのスピーチと、一連の式が進み、お礼の挨拶では、一人っ子で育った義兄は思いがけない金婚式に感極まって嗚咽。しーんとする一同の中、なぜか姉だけがニコニコ顔。笑いと涙の仮装金婚式はめでたく終了しました。

次日は大歩危遊覧船巡りを楽しんだ後、「祖谷のかずら橋」へ。シラクチカズラという植物で作られた長さ45m、幅2m、高さ14mの橋は、欄干が常に動き、足下がすき間だらけでスリル満点! みんなへっぴり腰で



ソロリソロリ…私も渡り終えるまで、足全体がゾクゾクしっぱなしでした。すっかり色づいた木々に晩秋の気配を感じ、雄大な自然に圧倒されながらお宿へ。露天風呂で体を温め、あめご(徳島弁。あまごのこと)の塩焼、手作りこんにやく刺身等山里のもてなし料理と地酒の夕食会を楽しみ、ぐっすり眠りにつきました。

寒さで目が覚めた3日目は、朝から露天風呂で、いくい湯だな♪ 来年は、次女の幹事で横浜・鎌倉へ。元気で再会することを誓って、三々五々帰路につきました。

今こそ求められる日中の文化・経済交流
ちいさな積み重ねが相互理解のカギに――

シニア海外ボランティア・中小企業診断 阪井靖史



広西チワン族自治区



配属先の仲間と、南京にある中国革命の父・孫文の廟（墓）へ。

重要ですが、企業経営の基本を大切に
中心に、やり始めている企業が多くな
つてきました。もちろん儲けることは

つで、日本で生まれた職場環境の改善
手法のひとつです。我々日本人は小さ
いときから、「散らかすな」とか「片
付けなさい」とか「きれいにしなさい」
とか言われて成長してきました。この
ことを発展させ、企業活動に生かそう
としたのが「5S活動」。これはまさ
に日本の文化です。

3S（整理、整頓、清掃）をくりかえ
し行い、改善のための具体的で、明確
なルールを作り、現場では部下を叱つ
て、教えるようアドバイスしています。
今のところまだ成果はでていませんが、

営業者や幹部の指導力がものを言います。



自動車部品工場で、5S活動を指導しています。

はやはり経
し進めるに
これは推
です。
難しいよう
ことが一番
習慣化する
継続化し、
た感じでは
まだといっ
多く、まだ
なところも
すが、不十分
施している企業もありませんが、すでに実
耳を傾けてくれます。また、すでに熱心に
います。彼らは私の話に非常に興味を持
現在3社の5S活動をサポートして
よい影響を及ぼすと思います。



提灯で飾った日本食のお店。南寧市内には60店舗以上の日本食の店があります。でも、どことなく中華風な店構え…。

経営者は真剣に取組んでくれています。
最近、日中間は領土問題等でギクシ
ヤクすることが多いですが、日本企業
の中国進出は目を見張るものがあり、
経済面においても、日中両国の関係は
お互いになくってはならない関係になっ
ていますし、文化面や人の交流もまま
ます活発になってきています。わたし
は文化や経済交流活動が政治面の衝突
の大きな抑止力になると考えています。
交流活動のひとつひとつは小さいも
のですが、その積み重ねにより、大き
なうねりになっていくと信じ、今後も
活動を続けていきたいと思っています。



ヤシの並木が南国情緒たっぷりの、南寧市のメインロード。

私の活動地域は、中国・広西チワン
族自治区の省都、南寧市です。中国の
最南端に位置し、ベトナムと国境を接
しています。周辺地域も合わせると人
口600万人の大都市で、気候も亜熱
帯に属し、街には活気があふれ、緑が
一杯。小柄でやや色黒なチワン族をは
じめ少数民族が多く住む地域です。
私の活動は、中国の中小企業経営に
対するアドバイスです。現在行ってい
るのは主に5S活動の指導です。皆さ
んも良くご存知だと思いますが、5S
とは整理、整頓、清掃、清潔、躰の5

お知らせ

2011年2月5日・6日
大阪国際交流センター
(天王寺区上本町8-2-6)
ワンワールド・フェスティバル
ブース出店やJICA研修員
との交流プログラムなど
を出展します。青年海外
協力隊経験者のお話も聞
けますよ！皆さん、遊び
に来てくださいね！

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約〜/初回のみ制作代5,250円
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

前 ↓ 後

不用品回収・遺品整理



ご家庭・お店・事務所のお引越しで不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
★お部屋の片付け
★庭掃除★ミニ引越
お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
リサイクル可能品は買取もいたします。
★クーラー取外し回収 ¥4,000~

前 ↓ 後

不用品回収



クリーンサービス ☎06-6335-1525

親切・便利・即対応! プロの引越

ご予算相応OK!
引越
他社より1円でも安くがんばります!!

丁寧
安い
親切

箱1個〜ファミリーのお引越まで、全国どこでも運びます。見積無料・24時間対応。緊急・無理なご要望予算ご相談を。
↓ただいまゼロゼロキャンペーン実施中
・クーラー2台以上の方、1台工事無料(地域・季節等で変動します)
・1万円以上ご利用の方、段ボール・ふとん・ガムテープ・ハンガーBOXいくらかでも無料
・盗聴器調査無料
・お手伝いサービス

料金は安く! サービスは最大限に!
料金金例(標準プラン)
3Lルーム ¥1,800円~
2DK ¥3,000円~
2DK ¥1,400円~
3DK ¥2,100円~
4DK ¥2,800円~
上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物の量、作業内容、距離に応じて料金が加算されます。詳しくは、お見積の際にご相談ください。
不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス
☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

健康 本格あん摩 納得の体感!



戸井 雄一 (42才)
あん摩マッサージ師 指圧師 鍼灸師 免許所持

十三駅と商店街から近くなりました!
◎過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。



★清潔で明るい室内
★女性の方も多数来院
★ネット予約制あり!
★土日祝も営業
★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術
60分 ¥4,000
80分 ¥5,000
100分 ¥6,000
www.toi-anma.com
戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
◎お通水圏 ◎10:00~20:00
淀川区十三元今里1-3-5 日暮マンション412

健康 整体(気功・カイロなど)



5年 藤あゆみ 整体師・アロマセラピスト
リフレッシュジョイ 10~20時 休/全 <女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。
★1月より、受付時間が長くなります。

健康 鍼・灸(痛み・コリ・未病に)



※11月22日、開院しました。「根本治療」で、確実に痛みを取り除いていきます。原因がわからない痛みもご相談ください。(院長/片山賢二)
24日・29日~7日まで休診します。
九鍼堂 診療時間/10時~19時 予約制
料金は5,000円 休診日/木曜日・最終金曜日
宮原2-14-19 ☎06-6394-3085

※11月22日、開院しました。「根本治療」で、確実に痛みを取り除いていきます。原因がわからない痛みもご相談ください。(院長/片山賢二)

暮らし 家電専門リサイクルショップ



“激安商品がずらり”
冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・テレビ・掃除機・炊飯器等★買取始めました(2005年製以降の冷蔵庫・洗濯機)
城野寝具 ☎06-6302-1640
ジョナロンサービス/大阪市淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

“激安商品がずらり”
冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・テレビ・掃除機・炊飯器等★買取始めました(2005年製以降の冷蔵庫・洗濯機)

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科



バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付時間/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ
休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三元今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み



お気軽にご相談ください。子どもの虫歯予防に、フッ素塗布が効果的です。
★チャイルドルーム完備
★土曜の午後も診療。まずは、お問い合わせください。

池田歯科医院 午前9時~1時半
午後3時~8時(土曜のみ~午後7時) 休
東三国5-12-10-1F(東三国5丁目/スモーク) ☎06-6392-5418
http://www.dental-ikedai.com/

健康 経験豊富な当院にご相談を!



昔ながらのほねつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。
★土曜も16時まで診療。

シバハラ整形外科 診療時間/月~金9時~13時、16時~20時30分
土9時~16時(受付~18時30分)(日祝祭)
http://www.sibahara-clinic.jp/~shibahara-clinic/ ☎6392-1122 [各権保取扱い]

健康 ヒザの痛みさえ取れば...というアナタ!



看護師さんも受けている、気持ちいいだけのマッサージとは違う! 新しいソフトな治療法。
「左ひざの内側が痛く、階段の昇り降りや長時間歩行が苦痛でした。初診時に体の歪みが原因と教えていただき、5~6回施術を受けた頃から楽になり、今では痛みをほとんど感じなくなりました。正座も少しづつできるようになりました。先生に感謝してます」(74歳・女性の患者様)



藤井接骨院 (健康保険取扱・マーガレット鍼灸院併設) ☎6350-2707 東三国6-16-3
月~金/9時~12時30分、16時~20時 土/9時~12時30分 休/日・祝日

第5回 雪を使って、いっぱい遊ぼう!

雪あそび体験活動 2月5日(土)~2月6日(日)

この活動は、障がいのある児童生徒と障がいのない児童生徒が、貴重な体験を通してともに育ちあうことを目的に、「独立行政法人青少年振興機構」の助成金の交付を受けて行っています。



活動場所/兵庫県 八千高原 (十三よりバス・一泊二日)
募集対象/淀川区を中心に、近隣地域の児童生徒とその保護者(子ども20名・大人13名)
参加費(スキー板、くつレンタル込) 子ども12,000円 大人16,000円

申込先/十三フレンドリーネットワーク 締切...1/15(土)(定員になり次第締切)
Tel・Fax 6304-5852(木村) ※番号非通知の場合、受信できませんのでご注意ください。
十三フレンドリーネットワークは...障がい児をもつ親が集まり充足。地域との交流を計っていく団体です

小さなものから大きなものまで 何でも

1月5日・6日は初売り! お買い得品満載!! 買います!



フリーマーケット エブリデー Tel.6475-0049
★1月5日 初売り
営: 10時~19時(買取11時~18時半) 西淀川区柏里3-4-21 (サンバレー・商店街・サンディ向い)

習い事 空手道で、心身磨き 老若男女不問！

健康増進、集中力、礼儀。
小1～60代がそれぞれの
目標に向けて練習してい
ます。一緒にやりませんか？
※木・日 18時～20時
見学自由、体験入館あり。

全日本空手道連盟 東三国 6-6-28 東明体育館内
剛柔会求武館 ☎6391-2879 (たまき)

おしゃれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,550 → ¥5,500
-1月限定-

●ソフトジェルメ
ラデーション(1色)
…¥7,350 → ¥4,200

●スカルプラメラ
デーション…¥6,900

★ネイルをされた方、
エクステ20本無料！

●他店オフ(付替え) 半額
●エクステ40本
¥5,250円 → 半額

★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。

ココ (1Fミスト)
●ファンタジー
●ワンタッチ
●ワンタッチ
●ワンタッチ

12月31日～新年4日休業

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
11時～19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com

おしゃれ アートメイク10%OFF!

経験22年、
素颜でも自然なアート
メイクを心がけて
います。

★眉★アイライン上★
アイライン下★リップ
1カ所 1回 ¥10,500

1月・2月限定!
1カ所 1回 ¥9,450
(衛生費別途 ¥400)

★眉カット ¥520
★眉アートメイク
消去2mm ¥1,050
(パッチテスト無料)

★まつ毛パーマ ¥4,200
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250
時間外受付相談可。接客
中で電話に出られない時
は留守電へ伝言下さい。

Art make be-Witch.com
Art Natural be-Witch

ビー・ウィッチ ☎6300-0666
受付/10時～17時 休/日・祝日
十三店：十三東駅前通商店街内

保険・住まい 保険・住宅でのご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、
その他不動産でお悩みの方、
一級建築士とファイ
ナンシャルプランナーが、
あなたの暮らしの相談を
無料で承ります。

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 一級建築士事務所
不動産取引全般 西中島4-13-12
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

お買い物・ショップ 本どんどん高く買います!

文庫・マンガ、多数の
場合は、買取に伺いま
す。お電話下さい。
一般書・CD・DVD・
雑誌・週刊誌も安い!!

TEL: 6305-3558
FAX: 6305-3558
淀川区十三東2-10-6 (平日10時～22時/土・日・夜11時～22時)

趣味 初めてさん同士も、すぐに団らん

●女性、初心者さん、
大歓迎!
低料金3人打ちフリー
マージャン

★フリーご新規さん、
ゲーム代5回分サービス!

★フリーの方、
ドリンク飲み放題!

●貸し卓
…1時間 ¥1,000

★貸し卓の方、
1ドリンクサービス!

麻雀パーラー未来 ☎6304-6256
十三東2-11-6
10時～24時 年中無休

習い事・資格 ザ・淀川読者限定! 冬期講習無料!

本誌読者
入会金 &
年会費無料!

学力に合わせて習いた
い教科・日時・回数・
曜日を選べます。教材
持込み可。お試しコー
ス有。無料模擬テスト
で偏差値と志望校判定。

幼児	月4回～8回	9,000円～
小学生	月4回～16回	6,000円～
中学生	月4回～16回	10,000円～

リバー教育センター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスク、交番前)

住まい 内窓リフォーム結露、断熱、防音エコポイント

地域の便利屋 室内改装 襖 ドアロック
畳張替 建具 インテリア
サッシ 棚取付 屋上防水
取替 手摺 水廻りの修理
電気工事 エクステリア
塗装 屋根 火災報知器

困りごと相談無料

爽快リフォーム いわさき
淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

住まい ハウスクリーニング

浴室のカビやエアコンの
汚れ等、プロが徹底的に
キレイに! 換気扇(レンジ
フードタイプ)12,600円～
/台 キッチン15,750円～
/台 浴室12,600円～/台

代表: 池田義晴

おそうじ本舗 九条店
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額
●トイレ・洗面半額
●クロ・フローリング工事
●水もれ修理
●畳・襖・網戸
(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 塗装・屋根工事はおまかせ!

地域を愛して20年!
お風呂・キッチン・
トイレ・内装等、真心
込めたリフォームを
実感下さい! 詳しくは
HPを見てね!!

関西ホームライフ ☎06-6392-6789
東三国2-9-2-602 http://nttbj.itp.ne.jp/0663926789

住まい エコリフォームのお店ホームスト

担当は…
蔵所子

ーオープン記念ー
内窓追加窓タイプ
(1,900円/㎡・材工)
ポイント数: 7千ポイント。
住宅エコポイントリフォ
ームの資料ご請求下さい。

(株)ホームスト建築 資料請求はフリーダイヤル
HP『ホームスト建築』で検索 ☎0120-390-389

買取り 現金 ●引越処分
後かたづけ ●店じまい
まで! ●在庫処分
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

リフォーム工事・不動産の事なら

見積り無料

小さな工事
溝板・パッキン・蛇口・ふすま
などの取り替え、修繕…etc

地元に詳しい不動産屋
新高の情報、物件探し、不動産
売買は当社にお任せください。

安心のすまいづくり
スロープ、手すり、照明工事もお手頃
価格で承り中。ご相談ください!

Tel: 6392-7752

イーハウス 株式会社
建築業 / 大阪府知事許可 (般-19) 第129563号 宅建築 / 大阪府知事許可 (1) 第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション1階

相談・調査

気になる、「あの人」の人物鑑定


★本当の性格は？
★今後の運勢は？
★必要な情報は、対象者の姓名だけ！

■ご来訪無用
■鑑定のお申込み、回答は、携帯メールにて。
■ライバルの性格と運勢を知れば、百戦必勝！

求人応募者のしほり込み、取引先社長や交際相手の人柄など、諸事の判断にお役にください。

◎鑑定料…
1件3千円
「相心道」でネット検索してください

定川
なんでも人生相談



ビジネスが分かる運勢鑑定家 **高野晴夫**
hetianyuci@ric.hi-ho.ne.jp

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!!(※朝一～夜間)
引越処分も致します

☎0120-380-357(家語番からOK)

リサイクルショップ **マスコット**

☎6390-0357(十三公園前店)
☎6473-8668(千船駅前店)
☎6309-5558(十三本町商店街)

リサイクル

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具
着物・掛軸、引越しの際
は御相談ください。
-秘密厳守-

新古美術&ギャラリー **江月(こうげつ)**
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

おしやれ

しみ・しわ・たるみ・美肌専門

ベルギーハーブ
1g ¥12,600
→お試し ¥8,400
1~5g 目的別にグラム購入。
天然植物を使用した
究極のアンチエイジング。
施術後3日目から剥離！
卵をのびたようなツルツル
美肌に驚きの効果を実感！

・くすみ・たるみ
・しみ・毛穴の開き
・ニキビ・ニキビ跡
・ボディー瘦身に有効

宝石岩盤浴 (60分)
¥2,940→初回 ¥1,980
まつ毛エクステ
(80分付放題)初回 ¥5,250

施術前 3回施術後
施術前 5回施術後

リラクゼーション & エステティック サロン **Luna**

☎6350-5561(要予約)
平日/11:00~20:30 日/19:00
東三国5-7-12/201 http://salon-luna.jp

相談・マネー

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

お問合せ・ご相談だけでもお気軽にどうぞ！

■相談無料・着手金0円
■取立てがストップします
■払い過ぎたお金に戻ります

借金問題相談専用ダイヤル

☎0120-316-304

Legal Asset **リーセット** LEASSET
司法書士法人
淀川区恵庭4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応(営業時間) 9:30~20:00

リサイクル

きもの買取りします!!

タンスに眠ったままの着物はありますか？ぜひお譲りください！出張・査定は無料です、高価・即金にて買取致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

おしやれ

ニューイヤー★キャンペーン!

まつ毛カール (眉カット付き) ¥2,000

★フェイシャル20%OFF!!
毛穴 ¥4,000→¥3,200
美白 ¥5,000→¥4,000
しわ ¥8,000→¥6,400
ピーリング ¥10,000→¥8,000
スベシヤル(引き上げ+美白) ¥12,000→¥9,600

★ブライダルコース
フェイシャル+デコルテ
マッサージ&まつ毛カール & ハンド・ネイルケア & 顔・えり足刺し(セット・回数選択可) ¥10,000~

★アートメイク20%OFF!!
眉(2回) ¥26,000→¥20,800
修正 ¥12,000→¥9,600
ライン修正 ¥10,000→¥8,000

ESTHE ヴィサージュ ☎0120-06-4174 予約優先
淀川区十三区多里2-7-21 TEL/FAX 06-6305-4174
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00(日休)

相談・マネー

こんな相談ならまずは電話を!

あなたの借金問題を親身に解決する法律家がここにあります。

司法書士は、街の法律家

借金を整理したい
相続が開始した
貸し金が返らない
代金を払ってもらえない
家賃滞納
会社を作りたい

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美
☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

リサイクル

見積もり無料 買取 & 処分

処分は安く
おまかせください
買取は高く

お部屋、事務所の片付け・処分を格安で承ります。引越しの不用品、家電・贈答品の買取もいたします。まずはお電話を。

リサイクルショップ **アップル** ☎0120-162-855
十三区5-1-62 営/10~18時
休/日・夜 祝日~新年4日まで休業

相談・マネー

住宅ローンの支払いにお困りでは？

①支払いが滞っている。または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③競売の申し立てをされた。

↓
任意売却をご存知ですか？

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会会員大阪府知事 (第) 55395番
鶴タクシヨウ ☎0120-208-125
西淀川区歌島2-1-6 stop-kaibai.com 相談無料

相談・調査

SINCE1970 安心・信頼と実績

信頼のネットワーク
で、人生の伴侶を探
すお手伝い。初婚・
再婚、シルバーの方
もどうぞ!! ★予約制
★プライバシー厳守

認証制度
マル適マーク(CMS)A
取得業者

全国仲人連合会 ☎6309-0953
〈淀川支部〉 加島4-19-18-109

おしやれ

口コミで大人気のサロン

「ザ・淀川を見た」
でまつ毛エクステ付
放題通常5,000円→
4,000円 ★初回のみ
ネイル/脱毛/アート
メイク有♪完全予約

トータルビューティサロン&コサイク **KOZAIC** ☎06-6152-5263
営/9時~23時半 東三国2-27-3

30周年キャンペーン

平成23年は、植田指圧開業30周年となる記念の年です。1月31日まで、経験に基づいた技術を特別価格5,000円でご奉仕させていただきます。年末年始は忙しくなりますよね。腰の歪み、膝の痛み、五十肩を治療して、お正月を楽しく過ごしましょう。

● 電話予約制 ● 通常料金 8,000円

無痛療法 **植田指圧**
☎06-6306-0001
大阪市淀川区十三東1-11-7

(診療時間) 10:00~18:00
(定休日) 3・8・13・18・23・28日
(H P) http://www.jin.ne.jp/ueda/
yahoo 植田指圧 → 検索

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17
新大阪センタービル208階
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30

日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品・家具・PC(5年以内が目安)・バッグ・貴金属、引越の際の不要品・ギフト・工具他、何でも出張買取!! 買取現金にて。

納得の高価買取!

販売品10%OFF! 特典
買取り品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!

新大阪センタービル(オープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店まで、お越しください!)

あいりサイクル(株)プレスト
http://airisaikuru.fc2web.com/

広告板

- タイトル 1行 (12文字ツメ) 2,100円
- 本文 1行 (12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXでお願いいたします
- 原稿締め切りは、毎月15日
- ◎郵便振込みは 00950-7-208947 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体験入学者有
06 6302 0084
<http://www.adv.jp/advance/>

KIDS英会話(幼〜大人)

〔新高・神崎川駅3分〕

◆2歳半〜英語onlyのプリスクール有◎経験豊かな講師が担当! 0120 0120 438 903

英・中・韓 外国語教室

〔阪急三国・地下鉄東三国〕

◆元教師外国人講師。月謝子供5500円、大人8000円、個人1万円。無料体験・入会金なしの2ヵ月体験有 6167 6801

TONYの英会話教室

〔JR新大阪駅すぐ〕

◆大人7000円子供6000円月4回
[URL:tonyhoosaka.com](http://tonyhoosaka.com) ☎090 3929 4994



パンソ家庭教師初心者向

◆電源の入れ方からインターネット、メール、写真印刷各種お知らせや一覧作成等◎PC初期設定や機器の接続などもお任せ下さい。

☎06 6392 1940 野上 ※相談無料
授業料:1時間 ¥2,500

初心者向けパンソ教室

〔西中島南方駅2分〕

◆CDビデオは使わず少人数ネット回線契約で入会の方新品パソコンプレゼント!
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

囲碁(初中高) 対局指導

〔十三駅東口1分〕

◆教室(金)初心者歓迎 定例リーグ戦有 ☎63081 碁席山形

脳トレに囲碁・将棋をー

〔西宮原1ワコールの裏〕

◆親子、グループ歓迎 ☎6399 1531
出張OK。初心者〜どなたでも

お琴教室(生田流 筑紫)

〔木川西〕

◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、月3回、月謝5000円 ☎6301 2082 入江

佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
フラワーアレンジ月1回4千円(※各材料費込み)

ソウダバレエスクール

〔西中島南方駅より徒歩3分〕

◆4歳より。(水)4時
基礎から指導 ☎636 0749
バレエスタジオ・ミュージズ

日本舞踊・新舞踊教室

〔十三・加島1・4〕

◆月2回3300円、3回4300円
個人稽古・無料体験有 ☎6309 8756

かなな着付け教室

〔塚本〕

◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金3000円、レッスン1500円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田
<http://kisankei18.blog.fc2.com/>

林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899
<http://kisankei18.blog.fc2.com/>

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から2分〕

◆自分の服、友達の服作りませんか。◎初級からプロ級まで、丁寧に教えます。

フラダンス教室4月開講

〔十三駅西口5分〕

◆月曜日 10:30~11:30 (月3回)
月謝4000円 ◎中高年の方歓迎
ファンシーホール ☎06 4805 0550

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

〔新北野〕

◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽にかぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

〔西中島・梅田〕

◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

美術品、骨董、書籍買受ます

〔梅田・老松町〕

◆茶道具・絵画・着物等
※『情報館』真参照下さい
☎06 6361 8551 ギャラリー江月

調査します

気調査等〜離婚相談まで

◆相談無料・安心低料金!

0120 017 013 探偵のぞみ総合調査

POPOBによる安心な調査

◆どうしよう? まず相談を

0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪〜全国〕

◆(社)日本調査業協会加盟員
0120 262 012 ビーブル総合調査

リサイクルフィック

赤と黒の小さなお店

〔阪急三国駅と地下鉄東三国駅の真中〕

◆日常着〜一流メーカー品まで多数揃え。お気軽に!

◎今、冬物委託受付中!

リサイクルブティック・ポコ ☎06 6396 3434
<http://poco-main.jp>

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて24年、

火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3-12-4大三ビル7F
大阪大友社 ☎0120 463 470

1月13日(木) 9時半〜15時
神津神社 (阪急十三駅東口徒歩3分)
守りの森で、ほのほのタイム
★雨天中止★
【問】ザ・淀川編集部 ☎06-6301-8370

生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆過払返還・破産申立・民事再生・住宅ローン
- ◎給与・家賃問題・交通事故(示談)等。※他あらゆるご相談は無料です。

休日可 ☎06 6475 7858

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- ◆相続登記、住宅ローン終了
- ◆定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- ◆帰化申請、成年後見申立

お気軽に問合せ下さい。
☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スク〕

- ◆簡易裁判所での訴訟代理
- ◎破産、任意整理、過払返還
- ◎成年後見、遺言、相続
- ◎敷金返還、内容証明
- ◎不動産登記、会社登記
- ◎不動産登記、会社登記

お仕事を帰りに気軽に相談。
http://www.mtsushina.com
☎06 6306 2657

新大阪総合会計事務所

〔阪急南方・地下鉄新大阪・JR新大阪〕

- ◆税務相談・記帳処理
- ★所得税・法人税・相続税・贈与手続き

☆相続対策 相続時精算課税
☎06 6304 2483 ※電話相談無料

生命保険なんでも無料相談
〔三国〕

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

- ◆相談無料・お気軽にTELを
- ◆全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティ
〔大阪府内・市内・茨木〕

- ◆各日曜(13時) ※年齢別
- ◎シニアも随時参加相談無料

プライダルアーク ☎06 4808 1262

パソコン関連

PCのトラブル解決します

- ◆旧PCからのデータ移行
- ◆メール等、各種設定作業
- ◆PC機器の交換・増設
- ◆再SETUP ◎メーカー修理の約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK

PCパソコンお助け隊

美容・健康

安心誠実で長年お世話
〔東淀川駅4分〕

- ◆(問) ☎090 8197 0128 マッサージ

茶飲み友達 紹介
◆中高年の出逢いの会です

☎06 7893 2111 大阪ゆうゆう会

花と自然と温泉の山歩き
〔大阪駅集合〕

- ◆少人数で初心者歓迎!
- ☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

簡単メモガ 〔新北野他〕

- ◆詳細は36頁と、今回特集の4〜5頁もご覧ください。
- ☎☎090 9994 7100 コメタニ

平松市長と
話ろう!

淀川区地域懇談会
1月16日(日)
14:30~16:00(14:00開場)
淀川区民センター
※定員400名申込不要、手話通訳有り

当日はパネルディスカッションを中心に、来場された区民の皆様からのご質問にお答えします。今後の淀川区のまちづくりや地域と行政との連携のあり方などについて、一緒に考えませんか?

(問) 淀川区役所 総合企画担当
Tel. 6308-9404 Fax. 6885-0534

介護スタッフ募集

【時給】生活1,200~1,400円 身体1,500~1,700円 (土日祝、移動手当、時間外手当あり)

【資格】ヘルパー2級以上 【時間】9時~18時
★1日2・3時間からOK、パートヘルパー同時募集

訪問介護 エヴァ大淀
☎06-6885-8765 (採用係)
十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

正・准看護師パート募集!

【時給】1300円~1800円
【資格】正・准看護師免許証
【時間】①9:00~13:00 ②16:00~19:00

新和ヒロカワクリニック
~内科・心療内科~
淀川区西中島3-9-13 NLC 8号館1階
☎06-6307-3529 (採用係)

安心&安全
地元で働きませんか?

求人

結婚へのアドバイザー募集
◆年齢、時間、ノルマ無
◆未経験可、若干の講習有
◎専業主婦、副業に最適
プライダルアーク ☎06 4808 1262

介護ヘルパー募集

【時給】身体1,500円/生活1,100円
●移動手当...1件につき50円
●時間外手当...15~25%UP(18:00~以降)
☆パートヘルパー同時募集

【資格】ヘルパー2級以上

淀川区新北野3-1-18 南端
ヘルパーステーション うれしいえがお
☎06-6305-5041 (担当/中塚)

介護ヘルパー募集

【時給】生活1,220円/身体1,620円
【資格】ヘルパー2級・1級または、介護福祉士
【時間】9~18時の中で、週1日1時間~でOK!

■訪問介護事業所
つばき介護センター
☎06-7172-5340 (担当/採用係)
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

介護ヘルパー募集

【時給】生活1,220円/身体1,620円
【資格】介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
【時間】週1日1時間~でOK!

■訪問介護事業所
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (担当/採用係)
淀川区新高2-15-8-2F

カウンターレディ募集!

【時給】1,800円~ 【年齢】20歳~
【時間】19時~翌1時 【休日】日・祝

★時間・曜日は相談可 ★終電可、週1回からOK!
★フリーター、学生、お勤め帰りの方歓迎! ※常時募集

スナック 木葉羅志
☎06-6300-0041 (夜)・☎090-7109-0958 (昼)
淀川区十三本町1 アカデミービル4F

グループホームでの介護職員・調理募集!

①夜勤介護職員 【時間】17:30~9:00(仮眠あり) 週1・2回~
【日給】10,200円
②介護職員 【時間】(A)9:30頃~15:30頃 (B)16:00頃~19:00頃
※(A)(B)どちらか週3回以上・曜日は問いません。【時給】850円
【職種】認知症高齢者グループホームでの介護、昼・夕食の調理
【資格】ヘルパー2級が望ましいですが、特に問いません。
③調理職員 【時間】9:00頃~12:00・15:00頃~18:00の週1・2回
のどちらか3時間でも可 【時給】850円

社会福祉法人 博愛社 グループホーム清心館 (西垣)
十三元今里 3-1-72 ☎06-6889-0013

介護スタッフ・送迎スタッフ募集

■介護スタッフ...リハビリの補助、送迎、他(時間応相談)
①8:15~11:45 ②12:00~15:00 ③15:00~18:00
■送迎スタッフ...利用者の送迎(昼2h+朝夕いずれか1hの計3h程度)
①8:15~9:15 ②12:00~14:00 ③17:00~18:00
【勤務地】ヘルスケア十三(十三東4-5-10) 9月オープン
【資格】普通自動車免許/ヘルパー資格あれば尚良
【時給】850円 【勤務】週5日 【休日】土日祝
【応募】お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。

ヘルスケア株式会社 <機能訓練型デイサービス>
(面接場所) 西宮原2-7-50 Y.S.サクラビル ☎06-6394-1616



(十三東)
野口 きこちゃん
(2010. 4. 17生)

ふわふわかき氷でお馴染み、野口商店の看板娘のきこちゃんです。おじいちゃん似のおじいちゃん大好き娘です★よろしくね〜!



〇〇〇赤ちゃんやベットの写真を募集中!〇〇〇

「地元のお店で食べよー」で紹介カフェの名の由来はな〜に?
うちの近所に現れた「ひやわまさん。飾り窓からあったかい雰囲気伝わってきます。私はパンを作るのも食べるのも大好きなので、フランチに寄ってみました。」
「こころで、なんで、ひやわま」という名前なんでしょう?
(木川西・O.Yさん)
★『「灯り」の「柔らかい」「間」になるように』との思いを込めて



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

名付けられたそうです。その名の通り、ステキなカフェです。
私の旅「ゲル建て隊」
「興味」なくても、「縁」あった
引き込まれるように読みました。「興味」って最初からあるものとは限らないし、池田さんのように「縁」は「これもなにかの縁」と思えるような柔軟な気持ちから生まれるのかもしれないね。
(田川北・もりよさん)
★「縁は異なモノ味なもの、ほ

んま、不思議なものです。あの人も合縁奇縁、腐れ縁ですかね。知れば知るほど
「淀川暮らし」が楽しくなるね
春に主人の転勤で引越してきました。「ザ・淀川」で区内の情報

が知れるのは有難いし、いろんなお店にも行くかと思っています。以前は鳥取の米子に住んでいたのですが、生活環境は大きく変わりましたが、大阪にもいい人がたくさんいるし、何よりもおもしろい。
(三國本町・ゆりさん)

★おもてユニークで人情深い町。ゆりさんもう、離れられませんが、50年営業し続けていた近所の食堂が閉店してびっくりです。昔ながらのお店が少しずつ減っていくのはさみしいです。移り変わっていく街並みの中で、いつまでも人のおいやぬくもりが感じられる淀川区であってほしいです。
(塚本・ありすさん)

★年が明けたら「ザ・淀川」も30歳。ぬくもりのある紙面づくり頑張ります。近所の小学校に月1回、「自動車文庫」が巡回してくるので、秋から利用しています。その中から選んだ「漱石の妻」が興味深かったです。これからも面白そうな本を見つけて「年間30冊を目標」にしようと思っています。
(西宮原・T.Sさん)

★本離れに電子書籍もええけど、やっぱりあの紙の感じが好きやな。



すき焼き、鍋物、肉じゃがや酢の物にももちろん、2cmほどに切って炊き込みご飯にすればダイエットにも。

おいしさ 温故知新

天然素材で無農薬・無添加、食物繊維豊富

『乾燥糸こんにゃく』

社会学研究者・中川 喜代子

温かい鍋物にぴったり、そして、お正月のご馳走でちよつぱり太り気味が気になる方に「押し」のダイエット食材、「ぶるんぶあん」という名の乾燥糸こんにゃくをご紹介します。インドネシアの高原に自生しているムカゴこんにゃく芋が主原料で、無農薬・無添加の安心食材です。なぜインドネシアなのでしょう?このこんにゃくは、第2次大戦終結後、部下を引き揚げ船に

もの」と高地で大量に自生し、現地では食べる習慣がなく雑草扱いされ放置されていたムカゴこんにゃく芋を原料にし20年近い歳月をかけて研究・開発を重ね栽培技術や収穫・乾燥方法などを農民に指導して白色の乾燥糸こんにゃくを完成されたものです。「ぶるんぶあん」は石井さんの熱い思いを継ぎ、友人だった父上の支援を得て1994年夏、中川智子さんが自宅のある宝塚市に設立された(株)トレテスによって輸入・販売されているフェアトレードの食品です。「ぶるんぶあん」とはインドネシア語で「女性」を意味しますが、孫の日系3世石井ジョハンさんによって継承されたスラバヤ郊外の工場で、その名のとおりインドネシアの女性(従業員400人)の手で生産されています。トレテスでは、製品の袋詰めを全国60カ所の障がい者作業所に発注し、売り上げの一部は阪神大震災の支援基金に寄付されています。「ぶるんぶあん」は熱湯に浸せば数分でプリッととした食感の糸こんにゃくになります。天然素材の無農薬・無添加・食物繊維は水入りこんにゃくの1.5倍、常温で2年間保存可能という優れたものです。

■お申込みは、(有)トレテス。 ☎ 0797-83-0321。「ぶるんぶあん」25g x 10個で¥550、ヤマト運輸による代引きをぜひお試しください。同原材料で、お米だけの炊飯よりカロリー25%カット、食物繊維5倍の冷凍保存も可能な「粒こんにゃく きらり」というこんにゃくのお米も最近発売されました。

先月の話題 2011年に成し遂げたい目標は

- 2011年も一日一日無事に過ごせて、元気で87歳を迎えること。(西中島・TMさん)
- 72歳になります。2011年こそは100m泳げるようになりたい。(三津屋北・MKさん)
- サイクリングで淡路島の60キロコースを走りきりました。2011年は100キロコースを頑張ろうと思います。(田川北・HTさん)
- 新西国33ヶ寺巡りを成就。(宮原・KKさん)
- 病気を克服したいです。(東三国・MTさん)
- 脱、派遣社員！今年こそは正社員になる。(東三国・ハナさん)
- 手料理が上手になりたい。(西宮原・NMさん)
- 太極拳で初段を取得すること。(新高・NKさん)
- 自作の絵の個展を開いて成功させたい。(東三国・703さん)
- 「断捨離」を実行！不景気なのに買い物してしまって、部屋はモノであふれています。(枚方市・けこきちさん)
- 借入金の返済です。(東中島・investolさん)
- 内臓脂肪ばっかり貯めず、お金を貯める！(加島・TAKASIさん)
- 2011年の年末に“今年も頑張ったな”と思えるようになること。(新高・有澤さん)

★載せさせていただいた皆さん、2011年の年末に“目標達成出来たよ”のご報告お待ちしておりますよ～！



言いたいこと、聞きたいこと
 自慢話、つぶやき、ぼやき…
 私は月に2回換気扇を洗います。そうすると、洗剤もほとんど使わなくていいし、10～15分で終わります。ちょっとした自慢話です。
 (三津屋北・MHさん)
 ★掃除の後はそう思うんですが…いやあ、わが家のお願ひしたい。私の自慢は、いつも自分の方から周りをポジティブな環境になるように心がけてます。
 (東三国・ノブチンさん)
 ★ノブチンさんの明るさでみんな元気になってはるんでしょね。3年ほど前から始めた英会話。今年、英検3級と準2級に合格しました。2011年は2級に合格するのが目標で、励んでいます。けれど、覚えたら忘れるの繰り返しで、英語の勉強というよりもホ

ケ防ぎたいです。でも、日常生活は出来るようになりました。
 (三國本町・トミーさん)
 ★ん十の手習い？いくつになっても好奇心を持って脳と体の活性化。
 わが家のニャンコは、8カ月前にやってきた推定12～15才の雄のデカ猫です。朝は飛び廻って、そのあとはすーっと寝ており、夜は私と一緒に寝ます。もう、可愛くてしょうがありません(もっとも書きたいです)
 (西宮原・THさん)
 ★かわいいニャンコの写真自慢どうぞ。
 2011年はバイオリンを再び習いたいと思っています。病気で中断して、なかなか再開のきっかけがなくて今に至っています。こ



の機会に頑張つて始めよう…。
 (十三元今里・HRさん)
 ★ここに載ったときが実行のとき。Hさん、ストラドが待つてるよ。2010年は本厄でした。子どもの骨折に母の入院や手術で大変。来年は良い年でありませうに。
 (東三国・いくらさん)
 ★いくらさんにとって卯年がいい年でありませうに願ってます。

明けましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします

今年も7000km以上走るぞ!!

毎年、今年は何かやりたいと思いながらなかなか実行できずにいる皆さん、今年こそ、健康づくりのサイクリングをしませんか？初心者からベテランの方までのプログラムを作成中です。初走りは1月2日、多田神社初詣ランです。AM9:00タケザワ前出発、のんびりコースです。

フレンドクラブラン 1月2日・多田神社(三社めぐり) 参加無料・各自昼食代。

サイクルショップ **タケザワ** 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

白哲グループ 白典 (問) ☎06-6492-7728

1月の運勢

○相談料…1件 2,000円～ <予約制>
 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事○・愛情○・金運○・一般◎・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般◎・願望○	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	慌てず一呼吸おいて、周囲を見る余裕と慎重さが必要。	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望×	仕事を超えた問題に四苦八苦。出過ぎると打たれることに。	周囲の人に引き立てられて有利になる。地道に努力を。	仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○	積極的に出ると妨害が。他の意見を参考にすれば吉。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	思い通りに行かず悶々とする。思い切つて気分転換を。	仕事○・愛情×・金運○・一般△・願望×	外部からの誘惑に負けないで、堅実主義に徹しよう。
げんきよう	しゆし	こうる	たいりよう	しつちん	しゆんしゆ	しゆんが	しゆんひ	しゆせい	たいか	せきほく	せいき	

マークはプレゼントあり!

応募方法は35ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

アトリエはうさぎでいっぱい!
人形劇団クラルテ『お正月アトリエのかい』

人形劇『うさぎのおうち』と『ゴリラのパンやさん』のほか、「クラルテの人形劇に出演したうさぎの人形大集合」「うさぎさんの絵本がいっぱい」「白玉ぜんざいのふるまい」「おみやげ付き」と、うさぎどしにちなんだ楽しい企画がいっぱい。

◆1月3日(月)14時～、4日(火)11時～14時～ 人形劇団クラルテアトリエ(地下鉄・住之江公園駅④出口東南へ5分・住之江図書館隣) 3歳以上1,500円 【問】06-6685-5601(12/28～1/2は休)



『昭和レトロ家電
—増田健一コレクション展—』

シンプルかつ丸みをおびたレトロなデザインが、懐かし可愛らしい昭和の家電。増田氏が全国から収集してきた家電や生活用品のコレクション約500点が初めて一堂に。レトロな白黒テレビで昭和30・40年代の懐かしCMも上映。常設展示場では10日までお正月遊びで楽しめる。

◆1月5日～2月11日(金・祝) 10時17時 火曜・1/17休館 大阪くらしの今昔館(地下鉄・天神橋筋6丁目駅) 企画展のみ300円 企画展+常設展 一般800円、学生500円 【問】06-6242-1170



テレビ型ラジオ (早川(シャープ)製、昭和31年)

『佐賀県立九州陶磁器文化館コレクション
海を渡った古伊万里展～セラミックロード～』

17世紀大航海時代に有田で生まれた古伊万里はオランダ東インド会社の船に大量に積み込まれ世界各地に輸出された。長崎からヨーロッパ各国へと渡ったセラミックロードを取材した白谷達也氏の写真と古伊万里の逸品約150点を展示。

◆1月2日(日)～23日(日) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR京都駅下車すぐ) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】075-352-1111

色絵ワイルド4世像瓶 17世紀後半の裏地 オランダ上絵



◆5組10名

みんなく映画会『タレントタイム』多民族・多言語国家マレーシアの若者が違いを超え、理解を育む姿を描く。◆1月22日(土)13時30分 国立民族学博物館講堂(千里万博公園内) 無料(10時から整理券を配布、先着450名) 【問】06-6878-8210

伝統のお正月遊びをご家族で
『キッズプラザでお正月』

寿獅子・南京玉すだれ・太鼓などの祝芸、コマや羽子板、とんとん相撲など懐かしい正月遊び、手作りおもちゃ作り、晴れ着を着よう、パソコンでミニ絵巻作り、ウサギとお正月の絵本尽くしなど。キッズプラザのお正月は10日まで。

◆1月3日(月)～10日(月・祝) 9時～17時(平日)/19時(土日祝) 月曜休館(1/3開館17時まで) キッズプラザ大阪(地下鉄・扇町駅/JR・天満駅) 高校生以上1,200円、小中生600円、3歳以上300円、65歳以上600円(要証明) 【問】06-6311-6601



『発掘された日本列島2010』
『なにわの考古学30年の軌跡』

近年特に注目される20遺跡から約450点の出土品を展示するとともに、「キトラ古墳」「高松塚古墳」、邪馬台国問題についても紹介。「なにわの考古学30年の軌跡」では、これまで大阪市域で行われた発掘成果から代表的な資料を紹介。

◆1月12日(水)～2月28日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館(地下鉄・谷町4丁目駅) 特別展 一般600円、高大生400円 常設展+特別展 一般1,140円、高大生760円 【問】06-6946-5728



土偶 奈良県橿原市・新所市観音寺馬道跡 縄文時代晩期 前10世紀 奈良県立橿原考古学研究所

上野コレクション寄贈50周年記念
特別展覧会『筆墨精神—中国書画の世界—』

朱子学の祖・朱熹自筆の「論語集註草稿」、書聖・王羲之の草書を今に伝える「宋拓十七帖」など、中国・明清時代の書画163件からなる、京都国立博物館所蔵の上野コレクション。その名品と関連作品も併せ幽玄な中国書画の世界をたどる。

◆1月8日(土)～2月20日(日) 9時30分～18時(金曜は20時まで) 月曜休館(1/10・11は開館) 京都国立博物館(東山七条) 一般1,200円、高大生800円、小中生400円 【問】075-525-2473(テレホンサービス)



◆5組10名 国宝「山越阿弥陀図」鎌倉時代 京都国立博物館蔵

新春恒例、情緒あふれる日本画の世界
『日本画—自然と美を描く—』

明治時代以降、日本という風土にふさわしい画題と表現を追求して様々な日本画が描かれてきた。伝統的な画材を用いながらも、西洋絵画の技法を取り入れ、四季美しい風景、花鳥、そして美人画の中に、時代にあった表現が次々に生み出された。所蔵品より約60点の名品を展示。

◆1月2日(日)～2月13日(日) 10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香栞園駅) 一般500円、高大生300円、小中生200円 【問】0798-33-0164



伊東深水「吹雪」1946年頃

めいっぱい楽しんで元気になる展覧会
『追悼 赤塚不二夫展～ギャグで駆け抜けた72年～』

会場のいたるところに半立体パネルの赤塚キヤラが。マンガ原画約250点、トキワ荘時代の写真、デビュー前のマンガ、個人的な写真・私物の展示。懐かしいアニメ作品の上映も。そして各界著名人が写真とイラストでシュエツ!

◆1月12日(水)～24日(月) 10時～20時(最終日は18時まで) 会期中無休 大丸心齋橋店 北館14階イベントホール(地下鉄・心齋橋駅) 一般700円、高大生500円 【問】06-6271-1231



『おそ松くん』『イヤミとチビ太は性格あわない』原「少年サンデー」1964年9月13日38号掲載 ©フジオ・プロ

文明開化の錦絵が130点
特別展『ワイドビューの幕末絵師 貞秀』

幕末に活躍した絵師・五雲亭貞秀はペリー来航で開港した横浜の魅力を膨大な錦絵に残している。また各地の鳥瞰図を制作し、地図も多く手がけた。「大正の広重」と呼ばれた鳥瞰図の名手・吉田初三郎による作品も併せて紹介する。

◆開催中～2月13日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜・12/29～1/3・1/11休館(1/10は開館) 神戸市立博物館(神戸市中央区京町24) 一般500円、高大生350円、小中生200円 【問】078-931-0035



五雲亭貞秀「宇治川先陣争図」文久元年(1861) 神戸市立博物館

『ウッドワン美術館所蔵
近代日本絵画のあゆみ』

ウッドワン美術館は、1996年に㈱ウッドワンが所有する美術品約800点を公開する美術館として開館し、近代日本絵画の充実を力を入れている。岸田劉生「毛糸肩掛せる麗子肖像」、上村松園「雪吹美人図」ほか、巨匠の代表作を中心に。

◆1月12日(水)～24日(月) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休 大丸ミュージアムKOBE(大丸神戸店9階、JR・元町駅) 一般800円、高大生600円 【問】078-331-8121



黒田清輝「木かざり」明治31年(1898年)

『日本近代洋画への道 高橋由一から黒田清輝、青木繁まで 山岡コレクションを中心に』

明治時代に入り、西洋絵画を眼にした画家たちはその迫真的な表現に魅了され、新しい芸術の創造に情熱を傾けた。実業家の山岡孫吉氏によって蒐集された作品を中心に約70作家180点により日本洋画草創期の歴史を振り返る。

◆1月15日(土)～2月27日(日) 10時～18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般700円、大・高生350円、小中生100円 【問】072-772-7447



青木繁「二人の少女」1909(明治42)年

げんびん
◆玄牝 (R-12)

「自然に子を産みたい」と全国からやってくる妊婦たち。愛知県岡崎市、森の中にある吉村医院では院長の考えのもと、医療機器などの人工的介入をせず、女性が本来持っている力を引き出す「自然なお産」を行っている。自然の中で命の営みを見つめるドキュメンタリー。



1月2日～ 第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2010年/日本/92分 [監督・撮影・構成] 河瀬直美 [音楽] ロケット・マツ (パスカルズ) [出演] 吉村正、吉村医院にかかわる人々
料 一般1,700円 大1,400円 中高・シニア1,000円

◆アブラクサスの祭

うつ病を患う僧侶、浄念。不器用で日々の仕事も思い通りにいかない。東京で音楽活動をし、音楽を心の拠り所としていた彼は、もう一度ライブをやりたいと行動を起こすが一。寺の前の田んぼに作られたステージで、町に向かって歌うライブシーンは臨場感にあふれている。



1月8日～ シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2010年/日本/113分 [監督・脚本] 加藤直輝 [原作] 玄侑宗久 [出演] スネオヘアー、ともさかりえ、本上まなみ、小林薫、他
料 一般1,800円 大1,500円 中高・シニア1,000円

◆アイ・コンタクト もう1つのなでしこジャパン

「見る、とにかく見る!どんな時でも、顔を上げないと伝わらないから!」09年・台北。第21回夏季デフリンピック(聴覚障がい者のオリンピック)初出場を果たした、ろう者サッカー女子日本代表。環境や受けた教育、会話の方法も様々な選手たちが世界に挑む!



1月22日～ シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆2010年/日本/88分 字幕付き [監督・撮影・編集] 中村和彦 [撮影] 月村圭・比留川伸 [音楽] 福田裕彦
料 一般1,500円 学生1,200円 高以下・シニア1,000円



自分らしく生きるために、違いを“尊重”

三木 幸美 20歳・枚方市在住



取り組んでいきたいと思っています。

私は今、大学で学びながら、外国籍の子どもの活動やダンス、また、体験を話すなどの活動を行っています。これからは、誰もが自分らしく生きられる社会を目指して、自分なりに

私が通っていた高校では、毎年4月に自分が頑張っていることについて全校生徒の前で話す「学校開き」という集まりがありました。そこで、中学校の先輩が「私は部落なんですけど...」って喋り出して、すごくビックリしたのを覚えています。そして堂々と話す姿を見て、素直にカッコイイと思いました。これが私にとつて、一人一人が異なる状況や立場のなかで生きていることを理解し、その中で自分らしくあるために大切な事は何だろうか?と、考えるきっかけになりました。次の年、私は学校開きで、私のルーツの半分がフィリピンにあることを話しました。

私が思う自分らしくあるために大切な事は、違いを「認めること。尊重すること」だと思います。『違いがないかのように気にしないで接するのが思いやりだ』という人もいます。しかし、たとえば「自分のルーツはアメリカだ」というカミングアウトに、『これからもまったく気にしないよ』と答えることは、自分にとつても相手にとつても、誠実な態度だと言えるでしょうか?相手の話がたとえ共感できる話でなかったとしても、まっすぐに耳を傾け知ろうとする...違いを確認しながら手をつなごうとする努力を続けることが大事なのだと思います。

これはニュースや新聞でもよく目にする人権問題に大きく関わってきます。人権は、「部落」とか私のような「在日」という立場の人だけが考えることではありません。自分らしく生きたいと思つたら、他の人の価値観を知ることを通して、自分の考え方を改めたり、良いと思つたことを勇気を出して行動や形に表してみる...。

フィリピンに住む母と祖母と一緒に、私が通っていた高校では、毎年4月に自分が頑張っていることについて全校生徒の前で話す「学校開き」という集まりがありました。そこで、中学校の先輩が「私は部落なんですけど...」って喋り出して、すごくビックリしたのを覚えています。そして堂々と話す姿を見て、素直にカッコイイと思いました。これが私にとつて、一人一人が異なる状況や立場のなかで生きていることを理解し、その中で自分らしくあるために大切な事は何だろうか?と、考えるきっかけになりました。次の年、私は学校開きで、私のルーツの半分がフィリピンにあることを話しました。

#7 開けゴマ!

明けましておめでとうございます!

歴史上で誰かが時間に区切りをつけなければ、1年とか関係なく、時間はただまっすぐにつながっているように思いますが、誰かが区切りをつけてくれたおかげで、1月になると、新しい自分に生まれ変わる気持ちがあるのでうれしいですね! 毎月月末カウントダウンしたら、毎月生まれ変わるのでしょうか。毎月、月を越すごとにそばを食べたら凛とした気持ちになれるのでしょうか。人はちょっとした行動で気持ちが変われる生き物なのでおもしろいですね。こんなことばかり考えてる私ですが、今年もがんばっていきます。

みなさん、今年もFANDANGOは十三を盛り上げようと、面白いことをしていきますので、ぜひ、遊びに来て下さい! (ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

82年生まれ集まりました!
82年生まれは来るしかないでしょ!
82年生まれは飲むしかないでしょ!
弾き語りで渋い夜になりますよ~!

『82年会 第一夜』

出演: 大柴広己/酒井ヒロキ/高木まひこ
/沢田ナオヤ/日比直博



1月21日(金)
OPEN18:00
/START18:30
adv. ¥2500
/door. ¥2800

大柴広己

これは懸賞サイト広告です

応募
締切 2/28

クロスワード
懸賞ハッピーDX

10万円抽選で現金プレゼント!!

- ⑩ 夜の108回鳴らす除夜の鐘
- ⑦ 海外帰りでのボケ
- ⑤ 逆立ちのこと
- ③ 映画のスクリーンやテレビの液晶
- ② 正月の○○の内
- ① ツリーやサンタと言えは?
- ⑪ パソコンでインター
- ⑨ 金太郎が担ぐ
- ⑧ コレも実力のうち
- ⑥ 芸のセンス、○○がい
- ④ 仕事、修行、義務
- ① 赤ちゃん言葉で「フーバー」

□ タテのカキ

□ ヨコのカキ

1		2	黒	3
	黒	4	5	
6	7	黒	8	黒
9		10		黒
	黒	11		

こたえ ▶ A B C D



10名様
1万円

5名様
3万円



Wチャンス
500名様
ショッピングサイトで使える
(商品券1万円分)



答えがわかったら
携帯から応募!!

※PCからのアクセスはできません。

<http://a.dmwg.jp> 2/28

応募締切

アクセス方法

下記URLもしくはQRコードから解答ページへジャンプ!!



<http://a.dmwg.jp>

※PCからのアクセスは出来ません。

下記のラッキーナンバーを入力してね。

2243



パズルのこたえを入力してね。



お楽しみに!!

当選者にメールが届き、
サイトでも当選者を発表!

当選はメールにて
発表いたします。

<ご利用の前に> ●パケット通信料、通話料は別途必要です。当サービスをご利用の際はサイト内容をよく確認の上、アクセスをお願いいたします。当サービスのご利用で発生した問題、利用に関するお問い合わせは、出版社ではお答え出来ません。カスタマーメール又は右記までお問い合わせ下さい。又、公序良俗に反するメッセージは停止する場合がございます。●お預かりした個人情報情報は厳重に管理いたします。ご応募には会員登録が必要となり、メールマガジンや広告付きショッピングサイトの案内、ゲームや懸賞サイトのお知らせなどが届きます。ご了承ください。

利用に関する
お問い合わせ

株式会社ヒラックス

住所: 〒164-0011 東京都中野区中央2-30-9
TEL: 0570-010-088 info@hilux.co.jp
(土日、祝、祭日を除く平日10時~17時まで)

PR

ロイヤルホスト40周年記念

ロイヤルギフト券 2,000円分

ビーフをコクのあるソースでじっくり煮込んだその味は、老舗洋食店に決して劣らない逸品。この冬、ロイヤルホストに待望のシチューが復活しました！写真のロイヤルビーフシチューほか、充実のラインナップで選ぶ楽しみもひとしおです。

ロイヤルホストが40周年を迎えるのを記念して、



5名

●ロイヤルホスト
03-5707-8812

食塩も油も無添加、手間ひまかけて作った 美実アーモンド 3袋

ドラムを回しながらゆっくり焙煎する、ドラムロースト製法で作られた「美実アーモンド」。油で揚げるオイルロースト製法に比べて手間も時間もかかる分、アーモンド本来のおいしさが十二分に引き出されています。

5~6粒ごとに個包装されているので携帯に便利。食塩・保存料無添加なので、ダイエットのお伴やお子さんのおやつにも最適です。

●東洋ナッツ食品株

5名

1袋420円・7×18パック入り 078-452-7221

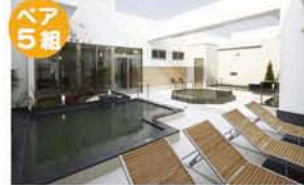
新大阪の天然温泉で、ホカホカあったか ひなたの湯 入浴券

寒い時はお風呂で温まるのがイチバン！でも、遠くの温泉地まで出かけるのは面倒くさい…。

「天然温泉ひなたの湯」は、新大阪駅から無料のシャトルバスも運行していて、区内どこからでもアクセス抜群。空を眺めながら入る露天風呂や、季節ごとに変わる四季の湯、日替りのお得なサービスもあって、

いつ行っても楽しめるスポット。冬は、地元の温泉であつたまる！

●ひなたの湯
06-7504-6853



中学生以上750円 4歳以上小学生以下400円

*先月号のプレゼントコーナーでT.T BOWL 茨木の電話番号に間違いがありました。正しくは072-621-5005です。お詫びして訂正いたします。

断にちなんだカルチャー学ば

笑福亭仁勇の落語カルチャ!

1月13日(木) 19時~

水戸銭500円
(交流会あり、別途費用)

みつや交流亭 (三津屋商店街内)

演目は「標語船」。コラボ相手は
模型作りの匠・山上義信さん。

今回のカルチャ講師は、11月に三国本町のギャラリーで初個展を終えた山上義信さん(11月号で掲載)。得意の帆船模型の話や、小さい頃に作った紙の船のおモチャをみんなと実践。どれが早く走るか競争も!? 遊びが大好きな仁勇さんと、打合せから大盛り上がり。期待の1日です。

11月11日~22日まで、みつや交流亭で山上さんの作品を展示します。感動ものですヨ。

問.みつや交流亭 ☎050-1505-8627
plaza.rakuten.co.jp/kouryutei

present

1月10日 必着

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④冬にオススメ!あなたの得意な調味料 ⑤その他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27「ザ・淀川1月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) での応募も可能です。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
話題を探検♪
おトクな情報を見つけよう

タリーズの数量限定コーヒー豆 「ブラジル ドライ オン ベッド」

3名

イエローブルボン種という品種のコーヒー豆を、特徴的手法「ドライ オン ベッド」で仕上げたタリーズの数量限定豆。網目状の棚の上で風通し良く、ゆっくり乾燥させることによりムラがなくなり、人の手で欠点豆や未熟豆を取り除くことが可能に。滑らかな口当たりで穏やかな甘みが広がるコーヒーは、1日の始まりや午後の休息に、豊かな時間をもたしてくれそう。

●タリーズコーヒージャパン株
03-3268-8282

200g 1,300円

敏感肌に優しい、自然派うるおいコスメ NANAROBÉ ベーシックスキンケアライン

5名

ベビー用品メーカーのコンビが展開する自然派基礎化粧品ブランド「NANAROBÉ」より、最もベーシックなアイテム2点セットを5名様に。

「メイクマルチクリーム」は、しっとりした洗い上がりのクレンジング。美容クリームに匹敵するほどの保湿力です。「ソープブライトシフォン」は、肌のうるおいを残して汚れを落とす朝用洗顔石けん。どちらもパラベン(防腐剤)不使用。敏感肌も安心です。

●コンビ株
http://www.nanarobe.net

メイクマルチクリーム 100g 3,465円
ソープブライトシフォン 90g 3,780円

さつまいも100%の芋焼酎 芋全 貴匠蔵

2名

一般的な芋焼酎は米麹を使用し一度もろみを仕込みますが、「芋全 貴匠蔵」は麹原料に鹿児島産さつまいもを使った、さつまいも100%の芋焼酎。本坊酒造の創業の地・薩摩半島南西の山あい位置する「津貴貴匠蔵」で造られています。

素材の甘みを活かしたフルーティで香味豊かな深い味わいと、今までにないまろやかな風味は、まさに一級。揺るぎない匠の技と伝統から生まれた、本物の旨さをご堪能ください。

●本坊酒造株
720ml 1,340円 099-822-7003

上質なアロマキャンドルを、あの人にー Northern Lights Candles ギフトセット

1名

アメリカ・ニューヨーク発、世界中のセレブに愛されているキャンドルブランド「Northern Lights Candles」の大人気ギフト。布貼りの箱に包まれたアロマキャンドルのセットは、箱を開けた瞬間に、思わず「かわいい!」と叫んでしまいそう。

お洒落なあの人への贈り物にも、自分へのご褒美にもオススメです。

●フォーエヌ南
http://www.4njapan.com

3,990円

その日の気分で選べる発泡入浴剤 バスララシリーズ 全5種類

5名

今日はローズブーケ、明日はハニージンジャー、あさっては…。白元の「バスララ」シリーズは、1箱に4種類の香りが2錠ずつ入った発泡入浴剤。「優雅なお花の香りでまったりしたい」「発汗温浴でスッキリしたい」など、その日の気分で選べます。「アロマ温浴 フラワーティック」「アロマ温浴 果樹園便り」「発汗温浴」「美的温浴」

5種セットを5名様に。バスタイムが楽しくなりそう。

●株白元
お客様相談室
03-5681-7691

オープン価格

恋なんてゲームだよ。そんなこと言う男と別れ、癒しを求めて動物研究室に飛び込んだ女子大生。だが彼女を待っていた動物は、リスでもクマでもなく「にんげん」だった…。

純粋恋っていったいなに? 人間らしいって何のこと??

ドナインシタイン博士こと川下大洋が、今世紀初めてそとばこまちと組んで送る、サイエンスファンタジー。

そとばこまちドナ研プロデュース#1
【作・演出】川下大洋 (Piper)

2/10(木) 19:30~
2/11(金) 13:00~17:00~
2/12(土) 15:00~19:00~
2/13(日) 15:00~

前売り/3,000円
当日/3,500円
学生割引・
淀川区民割引/2,500円
リピーター割引/1,500円

劇団そとばこまち アトリエBlack Boxx
十三東3-28-16 木村ビル4F
http://sotobakomachi.com/
【問】☎06-6885-3033 info@sotobakomachi.com

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

◎月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。
(お気軽にお問い合わせください)
十三東5-2-30 (十三中学校前)
☎090-5368-0391 (事務局)

マルセイ精肉店

丸清
毎月1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ピュア13前
☎6302-4539

明けましておめでとうございませう

本年もどうぞよろしくお願ひいたします
新年は4日より営業しております
(フライコーナは5日より始めます)
ご来店をお待ちしております

トクトク店

今年もよろしくお願ひいたします

マルヒふとん専門店

丸洗い・生地新調

●S敷ふとんの仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します
十三東4-5-2
小学校前つばめ通り
☎6301-4713

お好み焼き きし

◆おやつ (添加物ナシ)
明けましておめでとうございませう
各人自慢・きしのお好み焼き&焼きそばを今年もよろしくお願ひいたします。
三国小学校北側
☎6399-4666

◆お洋服大量入荷
◆お手入れルーム完成!
(染み汚れに! 日曜のお手入れに!)
◎ボレリアン、ヨーキー、ミニチュアタックス
新年は6日より営業いたします
動物取り扱い登録 No.090091A
十三元今里 2-10-1
(神津小学校横、ピンクの建物)
☎6829-6705
営業/10:00～18:00・水曜定休

バルバラ

謹賀新年
豊富なメニュー、美味しいコーヒード、今年も皆様をお迎えいたします。
各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい
☎6391-6351

音遊洞

旧・祝
お休みです。
営業時間 14時～20時

★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、ヘイ、カモン! 買い取りOK!
西中島5-3-2 (ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

仔犬専門 パピーハウス

今年もよろしくお願ひします。
http://puppieshouse.jp

◆給湯器の寿命はおおよそ10年前後といわれています。10年以上お使いの給湯器で“調子が悪い”と思われましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積り無料! いたします。
●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン
十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日: 日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

野口商店

明けましておめでとうございませう
設備のことならお任せください!
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

イス張替・修理

父2代60年 昔の職人のいる店です
仕事がちがいます
『ザ・淀川』を見た方 5%引き!!
ユタカイス
☎6302-9316
☎080-1425-3881

★お店や、あなたのお部屋のイスをリフレッシュしませんか。新品同様に、美しく張替えいたします。
●喫茶・スナック
小イス
スタンドイス
●家の食卓イス
¥2,800～ヨリ
ハローワーク前陸橋下 (十三本町 3-3-9)
☎6302-9316
☎080-1425-3881

～レンタル布団～

年末・年始のお客様布団は、レンタル布団をご利用ください。
¥3,300 (1～2泊) / 組
＜掛布団・敷布団・枕＞
木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

あけましておめでとうございませう

◆みくに広場で
ボイスヨガ 40分
1/29 (土) 11時～
声でアンチエイジング!
お顔も動きまわりますので、リフトUP効果もあり
プチヨガ (40分間)
1/4・11 (火) 19時～
毎週水曜、通常とおり
13時～、14時～
みくに広場でのヨガ料金
初回・都度: 750円
前払い: 500円
※三国駅から徒歩3分商店街入ってすぐ
バチンコ屋にございませう
http://mikunihiroba.net/
身体ケアに簡単なKOMEYOGAを笑いながら、一緒にしませんか?
http://ameblo.jp/komeyoga/
komeyome_mom@yahoo.co.jp
◆神津会館: 1月 (毎週木)
18:10～、20:00～
＜十三元今里 2-2-45＞
※十三郵便局や元多里商店の近く
◆野中会館:
1/17・24・31 (月)
19:00～
＜野中南 1-12-13＞
※洋館の青山から徒歩6分
上記のレッスンは80分間
前月に来れる回数分の
先払い制、1回あたり千円。
◆米谷治療院では、
整体+腸もみ+鍼治療
の組み合わせも可能です。
(テープングも可)
祝日・時間外の施術など、
ご相談より可能です。
45分…3,000円
☎6302-0186
☆ヨガのご予約は携帯にお願ひ致します☆
☎090-9994-7100 米谷 廣美

十三駅西口5分
◆社交ダンスが大好きで、元気な女性3名を募集中!
僕たちと一緒に楽しい日曜日を過ごしましょう。朝はLesson、昼かLet's Go Party
☎090 6734 1506 藤原

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(火)、13時～17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳幸幸雄
☎090 8366 1637

◆カラオケしませんか?
◆足立美恵子先生が発声の基礎から丁寧に指導します。
◆13(火)PM1時半～、十三東すぐ「カラオケわいわい」
☎090 2117 2199 足立まで

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(火)、13時～17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳幸幸雄
☎090 8366 1637

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(火)、13時～17時
場所||カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳幸幸雄
☎090 8366 1637

◆冷感庫、洗濯機。
☎06 6301 8370 編集部

◆シャム仔猫もらって下さい
◆シャムの仔猫を保護しました。可愛がって下さる方
☎090 6673 1405 キタニ

◆歌謡喫茶1月16日(日)13時～
◆ボイストレーニング入門
中高年の体と心の健康に:
1月20日(木)13時～15時2000円
主催: NPO法人トラモンド文化サロン
新大阪駅徒歩5分 ☎090 2114 8966

◆歌謡喫茶1月16日(日)13時～
◆ボイストレーニング入門
中高年の体と心の健康に:
1月20日(木)13時～15時2000円
主催: NPO法人トラモンド文化サロン
新大阪駅徒歩5分 ☎090 2114 8966

かいらん板

◆原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。
◆タイトル・本文共に1行12文字で200円
◆営利目的での利用はできません。
◆誌面が埋り次第のみ切らせていただきます。

創業50年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(どこよりも安い価格で!!)

- くらつき直し
- ソファへてみ直し
- イス本体塗装

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

家具修理

- キス
- くらつき
- 引出し
- 戸開
- 取手
- 固定

◎何でもご相談下さい

●ホームページは <http://www.ohume.com/>

家具・インテリア **みのや** で検索

明けましておめでとうございます

◎年末は30日迄、新年は5日より営業いたします。

予約日	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~	○	○	○	○	○	○
12:00~	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~	○	○	○	○	○	○
8:00~	○	○	○	○	○	○

1000円迄

http://www.ohume.com/ 三津屋北 1-28-20 ☎06-6886-2055

リサイクル ジャム ショップ

モッタナイからリサイクル

十三東 4-9-2 <小学校前つばめ通り> ☎6305-5526

新規会員募集中!

フリマボックス好評中!

小さなスペースで自分の商品(手作り品、雑貨品etc...)を、販売しませんか!

- 月額料金
- 上段...2,500円
- 中段...2,000円
- 下段...1,500円
- サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間/10:00~18:00

カラオケ喫茶 **さくら**

UGAの最高峰「UGAプラス」導入

採点メニュー「ウガハト」新登場

◎店内美麗・客層良し

◎プロも使っている

シユアーのマイクで歌いやすさバツガン!

何でも1ドリンク付

<昼> 13:00~17:00 ¥1,500
<夜> 18:00~22:30 ¥2,000
※22年12月1日より

●追加ドリンク(昼夜共)¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル 2F) ☎06-6309-8637

大画面 50インチ テレビ2台

殺菌マイクで歌い放題!!

土・日・祝の昼は何でも1ドリンク付で ¥1,000

●月曜定休日

カラオケ喫茶 **ぎんが**

カラオケ教室 青木先生のピアノレッスン

第1、第3日曜日 夜6時30分~

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

カラオケ教室 青木先生のピアノレッスン

第1、第3日曜日 夜6時30分~

シミヌキ 福屋

創業50余年、着物のしみぬき、丸生洗は今年も福屋にお任せください

十三東2丁目 神津神社鳥居前 ☎6302-0882

謹賀新年

創業50余年、着物のしみぬき、丸生洗は今年も福屋にお任せください

十三東2丁目 神津神社鳥居前 ☎6302-0882

十三発声と歌の教室

1月~3月の期間限定! 体験レッスン ¥1,000

2回目~も格安 ¥2,500

レッスン場所変更のお知らせ

1月から新しい十三教室のレッスン場所は十三駅東出口徒歩30秒「ビッグエコー」 ☎06-6309-9988

★つたやビル3階 店内もバリアフリーなので、車椅子の方も利用できます。

ホームページができました nakagawakazuhiro.web.fc2.com/

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。 ☎090-1583-6498 (中川和弘)

~教室のシステム~

- ◎初級・中級者コース
- 十三教室
- 東三国教室

カラオケレッスン 1時間、毎週水~土 三三:11~18時 東三国:13~18時

1レッスン 2500円

- ◎中級・上級者コース
- 心斎橋教室

プロの伴奏レッスン、月1回土曜日 13時~16時 1レッスン 5000円

参加自由のライブ出演: 年数回、プロの伴奏、参加料 5000円前後。 人前で歌う実践の場。

出張マッサージ

全身...60分⇒5,000円~
足ツボ...40分⇒5,000円~
オイル...60分⇒9,000円~

なにわ堂 ☎6327-8038

■営業時間 ■定休日
午後6時~午前2時 毎週水曜日、第1・第3火曜日

初売リセール開催中

お買上の方に干支せっけんプレゼント!

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつかます!

クラウン歌謡学院

あなたも

初回 500円引

英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

☎6325-2394 吉田透

編集部だより

★皆様が2011年を笑って過ごせますよう。オススメは「わんぱく」のライブです。ホナにもおもしろいですよ、彼ら。(石)

★本誌をまとめ置きさせてくださる東三国・西三国・新高・西中島2丁目辺りのお店や施設を募集中。ご連絡ください。(晶)

★今年の三碧木星は停滞運。流れに逆らわず長いものには巻かれる...とか。隣から「じゃあ、いつも通りね」の声?(め)

★隣の者です。我が運勢は短時間で発展と成果を挙げられ、開店、転職、建業吉...とか。運勢に甘んじず励もうと。(う)

★一昨年は見損ねた、中之島のラバーダッグをついに見て興奮。今年は川の上にゴジラを是非浮かべていただきたい。(も)

★取材しながら、たくさん地域を感じた2010年。2011年は、大きな変化がある予感。私ももっと、動くぞ。(夏)

毎月13日は十三市

今年もよろしくお祈りします

★出店者募集中! 1ブース¥1,300

★新鮮野菜 ★雑貨 ★手作り品
★古い ★アクセサリー
★はちみつ ★古着 ★バッグ
★小物 ★骨董品 などなど

新春御奉は!

糺汁・他

※売切れごめん! 「十三市」ザ・淀川ブースにて

◆場所/神津神社
◆時間/9:30~15:00
◎雨天の場合は中止

「ザ・淀川 編集部」 ☎6301-8370

成人式・卒業式予約受付中

- 振袖着付 ¥6,500
- 振袖姿一式(ファー付) レンタル ¥18,000 ~ 30,000
- 袴着付 ¥5,000
- 袴姿一式レンタル(着付込) ¥4,000 ~ 15,000
- 留袖姿一式レンタル(着付込) ¥10,000 ~ 15,000

着物サロン美鈴 心斎橋店 ☎06-4708-0128

■予約受付時間 月~土 PM3:00~8:00

成人式・卒業式予約受付中

着物サロン美鈴 心斎橋店 ☎06-4708-0128

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範6段

北川 茂

十三棋道館道場 ☎6305-1039

(問題)5分で初段以上

△飛桂

6	5	4	3	2	1
		△	△	△	△
			△	△	△
			△	△	△
			△	△	△
			△	△	△

(先月の解答)

△桂

6	5	4	3	2	1
		△	△	△	△
			△	△	△
			△	△	△
			△	△	△
			△	△	△

1 五飛
同 角
1 三角成
同 桂
2 二金
同 玉
1 四桂
1 二玉
3 二竜
逆9手詰

詰碁

(財)関西棋院棋士九段

川村 和憲

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室 ☎6395-8682

(問題)5分で初段 黒先

○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(先月の解答)

○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

黒3が好手。黒1で2は白1、黒5、白1、黒5、白3、黒8、白◎で生き。



健康ライフ

冬場になると「冷たい湿布と温かい湿布とどちらがいいのですか?」とよく聞かれます。湿布といえは冷と温湿布しかないので思われていたが、(皮膚刺激型湿布)が、(皮膚刺激型湿布)が、現在これらに加えて、薬の作用で直接、患部の炎症を取ってしまう新しいタイプの湿布(経皮吸収型湿布)が主流です。

1. 皮膚刺激型湿布 消炎湿布作用のあるサリチル酸誘導体を基本薬剤とし、冷感のあるハツカぶりを配合したタイプがよいので、湿布といえは冷と温湿布しかないので思われていたが、(皮膚刺激型湿布)が、(皮膚刺激型湿布)が、現在これらに加えて、薬の作用で直接、患部の炎症を取ってしまう新しいタイプの湿布(経皮吸収型湿布)が主流です。

2. 経皮吸収型湿布 新しきタイプで消炎鎮痛剤を主成分とし、湿布効果と鎮痛・抗炎症作用を有した皮膚刺激性が少ないタイプに、湿布が濡れているときは拭き取って使用し、6~8時間程度効果が薄れるので剥がしても結構です。長時間貼ったままだとかぶれの原因になります。疾患や状態に貼る部位が異なるため、整形外科医に指導してもらった方がよいです。

パップ剤について

温湿布は暖めるためではありません

冬になると「冷たい湿布と温かい湿布とどちらがいいのですか?」とよく聞かれます。湿布といえは冷と温湿布しかないので思われていたが、(皮膚刺激型湿布)が、(皮膚刺激型湿布)が、現在これらに加えて、薬の作用で直接、患部の炎症を取ってしまう新しいタイプの湿布(経皮吸収型湿布)が主流です。

冬になると「冷たい湿布と温かい湿布とどちらがいいのですか?」とよく聞かれます。湿布といえは冷と温湿布しかないので思われていたが、(皮膚刺激型湿布)が、(皮膚刺激型湿布)が、現在これらに加えて、薬の作用で直接、患部の炎症を取ってしまう新しいタイプの湿布(経皮吸収型湿布)が主流です。

冬になると「冷たい湿布と温かい湿布とどちらがいいのですか?」とよく聞かれます。湿布といえは冷と温湿布しかないので思われていたが、(皮膚刺激型湿布)が、(皮膚刺激型湿布)が、現在これらに加えて、薬の作用で直接、患部の炎症を取ってしまう新しいタイプの湿布(経皮吸収型湿布)が主流です。

田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 4:00~7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

パップ剤について

温湿布は暖めるためではありません

冬になると「冷たい湿布と温かい湿布とどちらがいいのですか?」とよく聞かれます。湿布といえは冷と温湿布しかないので思われていたが、(皮膚刺激型湿布)が、(皮膚刺激型湿布)が、現在これらに加えて、薬の作用で直接、患部の炎症を取ってしまう新しいタイプの湿布(経皮吸収型湿布)が主流です。

ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 4:00~7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



★ちよつと改造 大きく飛躍の年に
 築後30年になる病院の入り口を新年に合わせて、少し明るく改造してみました。気づいていただけただろうか。平仮名の優しさをグリーンに合わせ、看板を刷新。植え込みを取り払って花壇に。今は枯れ木と雑草のように見えるが、来年、梅雨が明けるとは緑の葉をつけ、下にはいろいろな花が咲き始めるだろうと内心期待している。玄関を入ったところのガタガタの床と薄汚れていた壁をすっきりさせたつもり。

来年(24年)11月には創業40周年を迎える。11月の先生方も安定して頑張っている。充実した医療が出来る。と自負している。新規まき直しと云うのもおかしいが、心身ともに若返って地域医療に貢献したい。何でも気軽に相談できる病院を目指したい。

【院長/阪東昭政】

内科 胃腸科 **ばんどう医院** 気軽に何でも相談を
 十三本町2-15-11 ☎6300-0101

お母さん! 指しゃぶりは要注意! good life

治療前 治療後

子どもがしてしまいがちな癖の中には、びっくりするくらい歯並びを悪くさせる曲者がいます。その中でも指しゃぶりは、歯並びを悪くする癖のNo.1です。幼児の指しゃぶりは、3歳くらいまでなら生理的行動の一つと考えられていますが、5~6歳になってもまだ続くようでしたら、出っ歯や開咬の原因となるため、注意が必要です。特にしゃぶりダコができていたら要注意ですよ! ご心配な方は、早めにかかりつけの歯科医院や専門医にご相談下さい。

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** 6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

情熱に溢れる現場の声、聞いて!

「福祉ってどんな仕事?!!」フェア盛況!

11月20日(土)、淀川区在宅センターやすらぎ・特別養護老人ホーム commons 三国にて、「福祉ってどんな仕事?!!フェア」が開かれ、区内の高齢者・児童施設、障がい者関係施設など12の施設スタッフと福祉系の専門学校、新高地域ボランティアさんが参加し、ご近所さんや福祉関係者など約80人が来場しました。(主催/淀川区社会福祉連絡会)

やすらぎの1階では、コロッケなど模擬店や車椅子体験コーナー、2階では福祉施設紹介コーナーやふれあい喫茶が好評。15時から始まったミニシンポジウム「福祉の仕事の魅力を伝えよう」では、現在保育所や高齢者施設などで働く5人がパネラーとして登場、「なぜ、この仕事をえらんだのか」「仕事のストレス解消法」などを熱く語りました。「人材が不足したり、施設を担う人材がなかなか育たないという現状がある。なんとか地域の中で、人材が育てられたら…。福祉の仕事は3Kと言われるが、仕事に魅力を感じて働き続ける人がいるんだよということを伝えたくて企画しました」とコーディネーターの加寿苑・桑野弘さん。

若さを取り戻す

CO₂ジェル

ザ・淀川を見たと言えば
「ドクターズコスメサンプル」
プレゼント!



日置クリニック

平日限定Price!

- ◆ レーザーフェイシャル
美白・毛穴の引き締め!
- ◆ レーザータイトニング
ハリツヤ・リフトアップ
通常¥26,250 (税込)
各 ¥10,500 (税込)
※お一人様1回限りとなります。
- ◆ ワキ脱毛 3回
¥10,500 (税込)

- 医療レーザー脱毛
- メディカルケア
- 注射・点滴
- レーザー
- 専門外来

今が始め時! 禁煙外来受付けています!

日置 正人 医学博士

古い年代の「ミトコンドリアを鍛える」ことであつた! 40歳からはじめて120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。

詳しくは
ご予約は
ココへ

美容皮膚科 検索 www.medion-clinic.jp

メディカルサロンB's

ドクターズコスメを本格体験!

通常¥5,250 (税込)
各 ¥3,150 (税込)

- ◆ CO₂セラピー 35min
酸素パックを使ったベーシックなケアです。まずは酸素パックを試してみたい!というお客様におすすめです。
■ ケア内容 ■
クレンジング→洗顔→美容液→酸素パック→ライトセラピー→整肌
- ◆ ヘッドスパ 30min
髪の悩みをカウンセリングでお聞きし、頭皮のチェック。頭皮の毛穴まで綺麗に洗い、地肌を整えます。独自のトリートメントで髪・頭皮共にしっかり保湿します。
■ ケア内容 ■
カウンセリング→オイルマッサージ→洗髪→トリートメント→薬用ヒン



CO₂ジェルとは?

院長が傷の治療薬の研究過程で開発した、二酸化炭素の特性を生かした化粧品です。1回でお肌のくすみやとれ、定期的に続けることでシミが薄くし、顔やせ、毛穴が引き締まりニキビができにくくなるといった、様々な美肌効果が現れます。お肌の細胞を活性化させるライトを組み合わせたセラピーもごございます。



本人のコメント

「CO₂ジェルでこんなに変わりました。一か月で肌が変わってました!」



■ 40歳、3児の母 ■
毎朝CO₂ジェルでお手入れ。

メディカルサロンB's

Produced by DrMedion

MEDICAL SALON B's

OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝

TEL:06-6392-2469 (要予約) www.b-s.jp



一般保険診療~美容皮膚科まで

診療時間

月・火・木・金 / 10:00~19:00
土 / 10:00~17:00
休診日/水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3・10・14 メディオンビル



キズのドクター119番



住まいの救急車

目立つフローリングのキズも



ドロボーに入られ、破損したドアのカギまわりも



- ・壁に穴があいている...
- ・クロス壁の一部が剥がれている...
- ・アルミ製の玄関ドアが凹んでしまった...
- ・大切な家具なのにキズが入ってしまった...
- ・賃貸住宅なのに玄関ドアにキズが...
- ・窓枠のサッシが歪んできちんと閉まらない...
- ・フローリングの焼けコゲ、キズが目立つ...
- ・玄関前の石段が欠けて危ない...etc

こんなこと、あんなこと、お困りではございませんか?

住まいのあらゆるキズ、凹み、直します

古いので直せないといわれた年代もののピアノ(家具)も



相談無料。まずは気軽にお電話ください。

ご予算 8,000円より (交通費等は別途実費)

彩花株式会社

Tel.06-6399-5525
淀川区西三国4-8-19 三国ビル4F
http://saila-repair.co.jp

お問い合わせは 0120-140-119

淀川区版



大工 | 左官 | 設備 | インテリア | 増改築 | 外装 | 防水 | 別注家具

大阪市 青山

検索

AOYAMA サービス 一覧

延長保証
システムキッチン
バス・洗面台
トイレ・給湯器
など保証
(5・8・10年)
<http://www.jlw.jp>

緊急出動
水もれなど緊急
出動
条件付で無料
<http://www.jlw.jp>

住み替え
淀川区区内に2DKを
ご用意。無料

家電保証
他社購入分を含め
家中の家電丸ごと
保証1年間無料
<http://www.warranty.co.jp>

家具処分
修理から有効利用
処分まで

家賃保証
当社で工事させて
いただいた
賃貸住宅
<http://jpmc.jp>

施主支給
指定の商品を
安く販売します。
商品のみ可。
<http://seshushikyuu.jp>

支給工事
施主支給商品の
取付工事をさせて
いただきます。

お茶の間が TOTOの ショールームに変わる!!

手に取って
ご購入下さい!

素材も本物と
同じだから
わかりやすいわね!

うん、そうだね。
イメージできるね!

ハハ
ぼくこれがいい!

青山だから使える
安心サービス

【お茶の間ショールーム】
ご自宅に届ながら
ショールームで実際に使用している
ミニチュアサンプルにて高級の
組み合わせや素材の質感を
実際に見て頂きます。

【10年間保証】
換気扇・浴槽乾燥機
ミストサウナ・水栓カランなど
浴室全般をトータル
10年間保証します。

無料緊急出動サービス

リフォームの流れ

TEL
相談・受付

訪問により見積及び
施工案内・現場調査

受注

竣工・アフターサービス
10年間保証

住宅エコポイントのエコリフォームの対象に「節水型トイレ」と「高断熱浴槽」が加わりました。

エコポイント活用
ランニングコスト
削減で

約10年で計算して
実質商品

さらにキャッシュバック
10,000円

エコに貢献してなかつたお得

60% OFF
323,200円
(税込339,360円)

住宅エコポイントでお得
エコリフォーム(窓の断熱改修+
高断熱浴槽+バリアフリー改修)で
67,000ポイント
(67,000円相当)

■内訳
窓の断熱改修(工口部の改修・巾) 12,000ポイント
高断熱浴槽の設置 29,000ポイント
バリアフリー改修(手すりの設置) 5,000ポイント
(段差の解消) 5,000ポイント
(出入り口の拡張) 5,000ポイント
※バリアフリー改修は一律あたり50,000ポイント

ランニングコストでお得(水道・光熱費)
年間の水道・光熱費がお得!(毎年)
31,330円分の節約!

■(サザンの場合)内訳
水道代-1,621円 ガス代-21,851円 電気代-699円
※断熱材(断熱シート)はオプション(断熱材断熱シートをセレクト)に追加
※断熱材(断熱シート)はオプション(断熱材断熱シートをセレクト)に追加
※断熱材(断熱シート)はオプション(断熱材断熱シートをセレクト)に追加

30% OFF
189,700円
(税込199,185円)

住宅エコポイントでお得
エコリフォーム(窓の断熱改修+
節水型トイレ+バリアフリー改修)で
57,000ポイント
(57,000円相当)

■内訳
窓の断熱改修(工口部の改修・巾) 7,000ポイント
節水型トイレの設置 20,000ポイント
バリアフリー改修(手すりの設置) 5,000ポイント
(出入り口の拡張) 25,000ポイント
※バリアフリー改修は一律あたり50,000ポイント

ランニングコストでお得(水道・光熱費)
年間の水道・光熱費がお得!(毎年)
15,000円分の節約!

■(ネオレストAHタイプの場合)内訳(※)
水道代-13,735円 電気代-3,049円
※1.5.断熱材(断熱シート)はオプション(断熱材断熱シートをセレクト)に追加
※断熱材(断熱シート)はオプション(断熱材断熱シートをセレクト)に追加
※断熱材(断熱シート)はオプション(断熱材断熱シートをセレクト)に追加

60% OFF 8年保証
本体価格(メーカー定価) 845,600円(税込887,880円) オシャレで機能的
▶ 338,240円(税込355,152円)
標準工事費200,000円

ラクセラ・コンフォート

55% OFF 8年保証
1型製付プラン
本体価格(メーカー定価) 551,100円(税込578,655円)
▶ 247,995円(税込260,395円)
標準工事費200,000円

Panasonic リビングステーションS
(パナソニック電工)

2011年1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					当社休み

1/3、4、5日
お得意様感謝デー
イベント
うまいもん抽選会

1/8、9日
TOTO 大阪
ショールームで
イベント
抽選会あり



謹賀新年

あけましておめでとうございます。
淀川区の皆様にご愛顧いただき、は
や26年。今年もご期待に添えるよう、
社員一同がんばってまいります。ど
うぞ、よろしくお願いたします。

快速リフォーム専門店

青山

一般建設工事業
大阪府知事認可
般 17-100011

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>
TEL.6395-6428 FAX.6395-3406
東三国3-10-11(グルメシティ2F)見積無料

★ご来店お待ちしております。

TOYOTA コーナン
TOYOTA 本社&ショールーム
グルメシティ
JOJO

当社駐車場(2台)
コインパーキング
コーポホテル
マシクバード
ジャパン

駐車場完備