

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第354号  
2010/11

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部：hensyu@the-yodogawa.jp 営業部：eigyo@the-yodogawa.jp



「まほうのくすり」ツチハシツヨシ・画

11月限定!  
毎週水曜日

本券ご持参の方、**1,300円**  
お買い上げ毎に粗品をプレゼント

SHOPPY PLAZA  
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日定休  
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

カレイ

中古・新品釣具専門店  
@ タックルベリー  
淀川通り店

売ります! 買います! 探します!  
木川西2-1-1 Tel.6309-2242  
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!  
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステート  
6306-5533

店舗探しの特化サービス 野口エステート

6306-5533 FAX 6306-5534  
西中島3-20-18-2(営)9:30~21:00 日・祝定休  
[E-mail]info@e-noguchi.com [URL]http://www.e-noguchi.com

介護福祉の中核となる  
**介護福祉士**の資格を  
 本校では「働きながら」  
 取得できます！

様々な年代の  
 学生がともに  
 学んでいます。



大規模な雇用創出  
 給与大幅改善

成長牽引産業に「介護福祉」が  
 位置づけられました。

秋のオープンキャンパス 11月13日(土)  
 11:00~15:00

セラピードッグとのふれあい体験や車いす体験  
 など楽しい企画をご用意しています。

お気軽にお電話でご予約ください。食事の用意などがありますので、  
 お早目のご予約をお願いいたします。(定員30名)



社会福祉法人キリスト教ミード社会館



大阪コミュニティワーカー専門学校Ⅱ部(夜間部)

〒532-0028 大阪市淀川区十三元今里1-1-52

Tel.(06)6309-3232

http://www.mead-jp.com/school/  
 ホームページもご覧ください

金・プラチナ・ダイヤモンド・腕時計・ブランド品  
**どこよりも高く買取ります!**



高価買取店長は八島岳彦  
 (S58.9.8生)

得意買取分野  
 腕時計、ダイヤモンド

店長からのひと言  
 壊れていても、古くても  
 ロレックスであれば  
 高価買取いたします。  
 ぜひお持ちください。



金相場高騰中!  
 まさに売り時!

ロレックス  
 スポーツモデル  
 買取強化中!

鑑定証  
 なしでもOK!

さらに **ブランド 貴金属 買取**  
 10,000円以上の方に  
**2,000円プレゼント券**  
 有効期限/22年11月30日迄

ブランド&ジュエリー買取専門店  
**キングラム** 十三店  
 0120-423-011  
 十三本町1-11-1 ☎6838-3011 10時~19時(火休)  
 www.kingram.co.jp



保険に関する疑問や悩み解決します  
 専門家が丁寧にアドバイス

保険なんでも無料相談会



ご予約の上ご来店のお客様にもれなく  
 ボックスティッシュ3箱プレゼント!

「今の保障は自分の家庭に合っている?」「保険料をもっと少し抑えたい」などの悩みはありますか? 「保険について、保険に加入する際の注意点、お子様の教育資金の積み立て方法など、保険に関するさまざまな相談ができます。家計の見直しにもなります。勧誘はありません。ご希望があれば訪問相談もOK。詳細は下記までお問い合わせください。

では、「保険なんでも無料相談会」を開催中。生命保険の新規加入や見直しの際の注意点、お子様の教育資金の積み立て方法など、保険に関するさまざまな相談ができます。

西三国3-1-20  
 ※月~土10:00~18:00  
 ※日祝は予約制  
 ※提携駐車場の無料コイン  
 ※キッズスペースあり

0120-78-7165

保険プラザ三国

http://www.hokenplaza.info





昨年に続いて、アートでまちを盛り上げる「Ayan」のアクションショー「淀川を守れ！ エーヤンダー5」。終了後、チビッコも一緒にキメ(?)のポーズ。



今回は、各ブースのお世話係に中学生ボランティアも大活躍。「小さい子どもとふれあえて楽しかった」「こんな活動は初めてやったけど、いい経験になりました」

**証明写真～記念写真 撮影専門のプロに!**

- ★七五三…撮影用衣装 (スタジオ内のみ) **無料**
- ★初宮参り…撮影用衣装 (神社OK) **無料**
- ★デジタル証明 好評♪速い・きれいな(焼増・修版できます)

**一級写真技能士 撮影専門のスタジオ**

# 矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164

今年初の「ダンボールDEころころ」。イキイキ!



## 「みんなが集える川」っていいね!

## 第9回淀川河川敷フェスティバル「よどがわ博」に6000人



淀川を浄化するEMだんご作り。少し教わると、子どもたちは器用にぎります。



道路に自由にらくがきをする「らくがきアート」。毎年大人気!



浸水時のドアの開閉を体感。さすがに苦笑着、「開かへん…」



「あっこれえね」フリマも約60ブース出店。お買い物競争、楽しめました?

さまざまな種類の水生生物や100種類を超える野鳥が、絶好の生息地とする淀川の十三干潟。この自然の宝庫を守り、次代に引き継ぐために、「危ない川」から「楽しい川」へ、「行ってはいけない川」から「みんなが集える川」にしたい。

そんな願いのもと、区内の市民グループなどが集まって、2002年7月、「淀川フォーラム実行委員会」が発足。以来河

川敷でフェスティバルを開いて今年で第9回を迎えました。

年々工夫が増えてブースも多彩になり、今年も約6000人が来場。のびのびと遊ぶ子どもたちのたくさんの笑顔が見れました。裏方で、表舞台で大活躍だった大人の皆さん、お疲れさまでした! この子どもたちの笑顔で苦勞も吹っ飛ばし! また来年も、あの顔、この顔に会えますように。

### あなたの健康は丈夫か?

## 胃癌

胃癌の患者さんは、食生活の変化(塩分摂取量の減少)、健診の普及による早期発見率の向上、治療法の進歩などにより、徐々に減り、約10年前から肺癌にトップの座をゆずり、癌死亡原因の第2位になりましたが、年間約45万人の方が胃癌で死亡されており最も注意すべき癌の一つです。初期症状として

多いのは、心窩部痛と胃膨満感ですが、こうした症状と経過は個人差が非常に大きく、ほとんど無症状で進行するものや急速に進行するものなど様々です。

しかし、胃癌は早期発見できれば、100%近く治る病気になりました。前記のような症状がある方のみならず、特に自覚症状のない方でも、年に一度は必ず内視鏡検査を受けることをおすすめします。

半日ソック、経腸胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、随時 予防検診・特定健診

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

## 医療法人 和田内科

院長/和田雅巳 副院長/和田温夫

診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30  
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ●専用駐車場あり  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadai/>

ザ・淀川限定! ランチメニュー 10%OFF

<11月のイベント>  
 ケーキバイキング ¥1,380 (ドリンク付)  
 毎週火曜・木曜のpm3:00~閉店(90分間)

淀川のほとりでワンちゃんどー。  
 “スイーツ”なひとときをテラスで

メガパフェが新登場!  
 3~4人前・¥4,980(要予約)  
 季節のフレッシュジュースもあり。  
 今月はなんと!!  
 「梨の丸ごとフレッシュジュース」

11月26日(金) 19:00~ ケーキバイキング&ワインパーティー開催  
 男性¥4,980/女性¥3,980 ※詳しくはHPで

# 第29回 よどがわ芸術祭

まちを舞台に！出演する人もお客さんも、みんなが主役！の「よどがわ芸術祭」、いよいよ本番です！  
芸術祭実行委員会では、淀川区を文化が香るまちにしたいと、29年前から種まき運動を続け、いろんな活動が芽をだしています。今年はおなたも仲間入り！？百聞は一見にしかず、芸術祭参加の4会場をご案内しますので、お揃いでお越しください。



フリマ参加者募集中  
お申し込みは編集部へ

まだまだ

よどがわ川柳の宿題は、「苦」と「集う」です。玄人さんも素人さんも仲良く詠んでるのて、お気軽にどうぞ。キッズ川柳も、笑福亭仁勇さんが楽しく教えてくれるので安心！

場所：淀川区民センター 参加費 1000円

**よどがわ川柳** 13:00~16:00

**キッズ川柳** 10:00~12:00 参加無料

主催：よどがわ芸術祭実行委員会  
共催：財団法人大阪市コミュニティ協会 淀川区支部協議会  
協力：大阪ひと・まち魅力発見事業推進会議 淀川料飲組合

11/13 (土)

## 十三市

野中南公園 午前9時半～午後3時半

月に1回、みんながほっこり集える場所をと、11年前から神津神社で開催している十三市。芸術祭月間の11月は、野中南公園で野菜、はちみつ、干物、骨董、アクセサリ、フリマ、占い、ミニステージなど、トクトク、ワクワクがいっぱい！

(問) 630118370ザ・淀川編集部



### ミニステージ

- 11:00 アラブの太鼓でオープニング！
- 11:10 フラダンス
- 12:00 ベリーダンス
- 13:00 カラオケ大会

出場者、大募集中！  
あなたの歌声を披露しませんか？  
仮装歓迎！

入場無料

### 十三@ほーむ寄席

11月13日(土) 淀川区民センター(予定・要問)  
出演：桂三段、桂三輝、淀家萬月ほか  
@ (あつと) ほーむ寄席って？

吉本興業と、地元住民と一緒につくる寄席。同社に所属の落語家や漫才師、パフォーマーなどが出演。「舞台の後に、お客さんとふれあえるサロンのような場をもてたら」という願いもあるそう。



桂三段さん

今回縁があつて、十三地域の有志で運営部を結成。今後毎月13日に「十三@ほーむ寄席」を継続していく予定です。

今回は初舞台。注目です！



桂三輝さん

動物、植物、幟方  
キッズのコーナー……  
5:30から10:00まで  
キッズのコーナー……  
お200円～2000円まで



# Yodogawa Music Supplement

第1回

音楽で元気に

入場無料



プログラム

11/14  
(日)

12:00~16:30

淀川区民センター (野中南2-1-5)

問: 淀川区民センター Tel 6304-9120  
主催: 財団法人大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会  
運営: Yodogawa Music Supplement 実行委員会

- 12:00~13:00 英真学園高校 柴島高校 軽音楽部
  - 13:00~13:30 GOT MORE 509
  - 13:30~14:00 ライムタイム
  - 14:00~14:30 音夢ネットワーク
  - 14:30~15:00 ザ・直球サプライズ
  - 15:00~15:30 Ricky
  - 15:30~16:00 仁BAND
  - 16:00~16:30 フィナーレ
- ゴスペル
  - ポップロック
  - 琴・尺八
  - ポップス
  - R&B
  - ロック

11/19  
(金)

新高のミラクル陶芸家

陶さんの工房で **お楽しみ寄席**

14:00~ 淀川区新高2-7-4 (問) ザ・淀川編集部



笑福亭仁勇さん

おだんご髷とファッションがトレードマークの陶芸家・西村陶さんは、家と工房もワンダーランド。訪れる人は、陶芸屋か骨董屋か古本屋か、おもちゃ屋か…と奥へ進むほど悩みます。この日はみんなで探検しませんか? “ゴール”では笑福亭仁勇さんの落語会と、仁勇さんと陶さんの漫談が待ってまーす。 参加費: 1000円(ドリンク付)



全国のおいしい救援物資と自慢の地元まかない

11/21  
(日)

**ほうさい屋市&音楽市** (問) みつや交流亭 050-505-8627

12:00~ 三津屋商店街 阪急神崎川駅すぐ(雨天決行)



- ・島根の特産
- ・愛媛のみかん
- ・鹿児島のおまつあげ
- ・名物シェフのシチュー
- ・沖縄の特産いろいろ

災害が起きた! 物資の調達は? 地域の段取りは? いざというときに備えて、各地の名物を通じて全国各地とつながっていく「ほうさい屋市」。今年も三津屋商店街で開催。心を癒すストリートミュージシャンも集まります。おいしく、楽しくつながろう!



飛び入り参加もOK!

**ほうさい  
ヤカーリング**



老若男女参加可能! 「やかん」を投げて世界チャンピオンになろう! 全国、全世界から注目を浴びている(!?) ヤカーリングは、三津屋商店街が発祥の地。本場で世界一を掴むのは、アナタ? さあ、今すぐエントリー!  
<http://www.mitsuya.ne.jp/>



**心屋 cocoya** **OPEN** 全席30名様可能!

国産朝引き地鶏使用!  
こだわりの焼き鳥専門店!

串1本100円から注文OK!

宴会受付中! 飲み放題90分  
各種コース有!!

JR塚本駅 東口1分すぐ!

営業時間 17:00~2:00 定休日 不定休

TEL06-6885-5558

既杯ドリンク  
サービスします!!

**肉卸直営店こだわりの低価格&美味**

**11月よりランチはじめます!**

昭和23年創業以来、淀川区の皆様にご愛顧いただいております精肉店の「美乃幸」が、炭火焼き肉「庵」を開店いたしました。選りすぐりの九州産極上和牛をご賞味ください。

極上和牛  
炭火焼肉

- ・バラ、ロースなど焼肉メニュー... ¥750~
- ・黒毛和牛特選メニュー... ¥1,000~
- ・ホルモン... ¥480~

**庵**

★土・日要予約 17:00~ラストオーダー23:00  
塚本3-3-1 (市バス新北野中学校前バス停すぐ)

Tel.06-6304-0029

広告持参の方  
**10%OFF**  
(ランチ不可/11月未まで)

本格上海料理

**真水無香**

ザ・淀川限定  
お昼の宴会コース  
¥1,980~ (全7品)  
個室有り (少人数でも貸切可)  
★おせち料理も受け付けます

塚本店 6303-0115 11時~17時  
塚本2-2-23 シャンティ塚本1F (淀川通り沿い)

炭にこだわり、焼きにこだわった、本物の朝引き鶏を食べにきてください。男前のスタッフも、いろいろ取り揃えてあります。

**心屋 cocoya**  
店長 北村 憲亮さん

庵オリジナルランチ始めます! 乞うご期待!

**庵 An**  
店長 橋本 繁輝さん

上海料理は、あっさりしていて薄味。日本人の口に合う本場の味です。店の釜で焼き上げた北京ダックは、特にオススメです。

**真水無香**  
王青 (ワン・チン) さん

土曜・祝日はキッズランチもあります。ご家族連れで来てね!

**Swell**  
店長 藤田 尊工さん  
店員 岡田 知恵美さん

ホルモンメが盛りハーフは、新鮮で、7~8種類 (500g) 入ってオトクです! 僕のオススメはサンカクとサーロイン。塩コショウでどうぞ!

**とき屋**  
西本 優太さん

**おいしいお店、見つけた!**

忘年会、新年会にもエエね!

「ザ・淀川で見た」と言って来店してくださいね!

176号線沿いに**新規オープン!**

ラーメン 680円  
つけ麺 780円  
つけ麺全部のせ 1,080円▶

**豚骨魚介スープ**  
広告持参で100円引き

**麺屋 百千萬**

新高4-1-43 (R176沿い) ☎6399-7127  
11:00~15:00, 17:00~24:00 無休

今年も残すところ、あと2カ月。いつもお世話になっているあの人や、ご無沙汰しているお友達を誘ってお食事に出かけませんか? 気の合う仲間とおしゃべりしながら味わえば、おいしさも倍増ですよ!

ニンニク抜きの焼餃子・水餃子はお店でイチから手作りしています。11月から始まる週替りサービスも乞うご期待!

**麺屋 百千萬**  
ダンちゃん & ヌツキー

店のオープニングからバイトしています。お肉のこと、気軽に聞ってください。ウチの肉盛りは絶対オススメです。ぐるなびも見てね!

**牛蔵**  
りまん

家庭的で優しいお母さんが、満面の笑みで迎えてくれます。値段もとても良心的で、毎週、家族で通っています!

**和 (やわら)**  
常連 相模さん

足の伸せるお座敷とテーブル席でふぐ三昧! 最高級とらふぐの旨さを味わってください。自慢の梅酒も11種類をご用意しております。

**玄品ふぐ**  
オーナー

めっちゃうまい **国産牛** 上日祝限定! 本誌持参で

**いっぺん 食べてもらいたい!**

産畜会社直営焼肉店「牛蔵」が十三東にオープン。北関東の「藤本畜産」が、一頭買いた本物のお肉をぜひご賞味ください。

平日限定! 本誌持参で  
人気No.1肉盛 ¥2,380 → **¥1,500** (税込)

十三東2-11-1 (十三東仲町商店街)  
☎06-6885-2951 ※貸切20名様~  
17時半~23時半 (L.O.23時) 火曜日

★年末まで何度でも利用可能 (2名様以上のご来店で1グループにつきひと皿サービス)

**プチサイズ&低価格**  
家庭料理の店オープン

ランチ 500円  
3種類のメインから選べます。

夕食メニュー例  
焼酎水割 300円  
おいしい小鉢 100円~  
\*おでんもあるよ\*

カウンター6  
テーブル7/座敷12  
グループ席10

**和**

三国本町1-15-25 (ダイソーの西角)  
☎6397-1116 12時~14時、17時~23時半

どらふぐ専門店 **ふぐ三昧**

広告持参で、人数分ファーストドリンク無料!  
(他券併用不可)

お昼 ¥3,780~  
てっさ ¥980/てっちり ¥1,980

**玄品ふぐ**

宮原5-6-3 ☎06-6392-1229  
17時~最終入店22時半

**RISE HAIR**

**プレミアムストレート**  
(カット+トリートメント込み)  
 ※22.11.30まで

※15,750→**¥10,500**

高温度のナノアミノ酸で、やわらかくナチュラルなしっかりストレートに。矯正をくり返さされておられる方にもぜひおすすめ!

**特典1** 平日に御予約の上、御来店の方  
 ※15,750→**¥9,450**

**特典2** プレミアムストレートご利用の方、来年も使えるチケットプレゼント!

Tel.06-6396-3805 新高4-12-10  
 営/9:30-19:00 (金曜-21:00) 休/月曜・第2、3火曜

**福娘・戎娘** 募集

来年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社でお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚女性(高校生不可)

**応募条件**  
 履歴書、上半身写真を同封の上、下記宛先までお申し込みください。11月30日応募締切。

**応募方法**  
 ○第1次審査…書類選考  
 ○第2次審査…面接

賞金(3日間の報酬を含む)  
 福娘:金10万円/戎娘:金6万円

問・申込先: **神津神社** (☎6301-5724)  
 〒532-0023 十三東2-6-39「福娘募集」係

**ネットでかんたん注文!**  
**ご来店不要の写真屋さん**

★ご自宅や会社からの**撮りため注文**が便利!  
 ★100枚以上のご注文で**無料宅配!**

デジタルプリント **19円/枚** (税別)

写真の宅配ショップ **BIG WAY** 三津屋中 1-1-7-1階

お気軽に電話ください ☎0120-080-732

<http://net-bigway.shop-info.biz/>

★年賀状印刷受付けています  
 ★使い捨てカメラ、フィルムは従来どおり  
 お受け取り→お届け

**大好評 東三国ロール**

1050円  
 ↓  
**850円引換券**

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの人間国宝さんで円広志さんも絶賛!

★アップルハウス★  
 宮原2-13-15 Tel.6393-4300  
 地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ



「だれかいっしょにさがしてよあ!」  
 もう寝る時間。くまちゃんはい子はある日、くまちゃんがいないうちに気がついた。お母さんもお父さんも自分で捜しなさいと言つて、一緒に捜してくれない。しかたがないので…

「だれかいっしょにさがしてよあ!」  
 もう寝る時間。くまちゃんはい



あ、この子の見つかるのでしょか?

漫画を長く手がけてきた作家らしく、絵は漫画的な手法でも共感できるユーモアと動きが感じられるとてもいい作品です。

もの心情に集中します。そんな子どもは一つの物事に集中しなす。

あ、この子の見つかるのでしょか?

幼い子どもがいつも離さず持っている宝物みたいなものがありますね。ハンカチであったりタオルであったりそしてぬいぐるみであったり。この絵本の主人公の女の

とおねえちゃんが言いました。さ

**絵本ばたけ**  
 諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「あたしのくまちゃんみなかった?」

ジュールズ・ファイファー・さくれーどる&くれーどる・やく  
 発行:石風社 定価1356円(税込)

おねえちゃんにきいた。「あたしのくまちゃんどったでしょ。かえしてよ」そしてらおねえちゃん「わたしがあんたのくまちゃんかどぞぶわけないでしょ!」ぜったいぜったいぜったい! あんたこそ、わたしのマニキュアであそばないでよね!

とかわれてしまった。誰も一緒に捜してくれないので、大声で泣いてしまいます。でも誰も気づいてくれません。「目をつぶつて別のぬいぐるみを投げてごらん。くまちゃんのところは落ちるかも」とおねえちゃんが言いました。さ

★3名様プレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1725円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は35頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極塚下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

**学校法人 幼アケミ幼稚園**

11月の行事予定

- ・園外保育
- ・移動動物園
- ・七五三記念撮影
- ・保育・給食参観
- ・焼き芋
- ・誕生会
- ・消防訓練
- ・新入園児制服寸

淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

第1回 ザ・淀川セミナー

**コーヒーを通じて、豊かな社会の実現を**

11/7 (日)

NPO法人トラモンド文化サロンと本誌のコラボ企画。第1回は十三東「HEAVEN'S CAFE」の若きオーナー・守部卓也さんを講師に迎え、コーヒーセミナーを開催します。新大阪のモダンビルで、ちょっと豊かな時間を過ごしませんか?

10:30~12:00  
**トラモンド新大阪ビル7階**  
 (西宮原2-7-61)  
 2,000円(コーヒー&ケーキ付)  
 [申込] 編集部 ☎6301-8370



**未来ファームです。**  
あなたの未来を映かせる農場へ、さあ!

**ラストチャンス!**  
**まだ間にあいます**

秋期入学生

**シナリオ作家養成講座・大阪**

第69期

0120-470029 (ナビダイヤル)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

**シナリオ・センター大阪校**

http://www.scenario-center.com

**おまかせひつまぶしコース**  
ご家族で、お仲間と味覚の秋は宇奈甲で!



- ・付き出し
- ・お造り
- ・煮物
- ・揚げ物
- ・焼き物
- ・ひつまぶし

お一人様 **3,000円**  
(お二人様より承ります)

鰻料理 **宇奈甲**

**6885・2525** 西中島5-7-18 公文教育会館前

**わぎ焼 やまもと**



元祖 **わぎ焼 やまもと**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
営業 11:30~22:00 (LO) 休第2水曜日

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
営業 平日15:00~22:00 (LO) 休第2水曜日  
土・日・祝 11:30~22:00 (LO)

**90分間室料無料!**

**わわい**  
カラオケ

広い・キレイ・安い  
女性に人気のスポット

- 1人1時間…昼/¥270 夜/¥540
- フリータイム  
12時~18時………¥720  
22時~翌朝5時………¥1170
- カラオケ  
回数わいわい
- ミスタードーナツ
- ケンタッキー
- パフェ
- お好み焼

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
2010年11月末日まで有効  
※12時~翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!  
☎06-6306-5515  
淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**

**ハリガネムシ**



カマキリのお尻からニユーツ  
黒い針金の正体は…

この季節、水辺の近くでカマキリを見つけたら要注意。そのお尻から、ニユーツと針金みたいなのが飛び出すことがあるからだ。カマキリのお腹が破裂して飛び出てくることもある。

その正体はハリガネムシ。ハリガネムシは水中で産卵。卵からふ化した幼生は水生昆虫などに食べられ、それが大きな昆虫などに捕食されて、次々に寄生元を乗移る。エイリアンもびつくりだ。

〈写真・文 柿本 修一〉

〈自然を返せ! 淀川市民連合〉  
淀川ネイチャークラブ

**どり百科**

**オジロトウネン (シギ科)**



特徴のないのが特徴—  
旅の途中に、こんなにちは!

ほぼスズメ位の大きさの渡り鳥で、見る機会は夏羽の個体よりも冬羽の方が多いようです。冬羽は体の上面が一様に灰黒色で、脚は黄緑色をしています。

これといった特徴がない鳥ですが、飛んだ時に尾の両側が白いで、似た仲間のトウネンと区別できます。

日本へは渡りの途中で立ち寄り、休耕田や蓮田、あるいは埋め立て地など水深の浅い場所を好みます。

〈写真・文 藤波 不二雄〉

〈日本鳥学会会員〉  
淀川ネイチャークラブ副会長

**お持ちの携帯電話お売りください**

**docomo下取り相場** 状態良好、箱・保証書有り

2010年	STYLEシリーズ	¥9,000~¥17,000
2009年	STYLEシリーズ	¥7,000~¥14,000
2010年	PRIMEシリーズ	¥16,000~¥21,000
2009年	PRIMEシリーズ	¥12,000~¥16,000

※2010年は夏モデル・2009年は冬モデル  
Soft Bankの携帯も下取りいたします。  
お気軽にご来店ください。

大阪府公安委員会第621010800264号

**TICKET ZONE ☎6305-8043** 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

**外貨両替** 外貨 (毎週10/10現在)  
ドル 83.47円 三井住友銀行  
ユーロ 117.39円 三菱東京UFJ銀行  
100ウォン 8.09円 HP参照

**金プラチナ買取**  
18k/g 2,100円 Pt850/g 3,050円

**チケット売買**  
新幹線、航空券、コンサート&スポーツ、映画その他各種。

チケットゾーン西中島 検索

**11 お得なフリーマーケット開催!**

毎日 **出張買取** いたします!  
買取受付中

「子・淀川」ご持参の方、  
**買取値20%UP!**  
**販売値20%OFF!**

**ご家庭の不用品 買取ります!**  
不用品、家電製品の処分もご相談を!  
※商品によっては、買い取れないものもございます。

安心料金  
お見積り無料

**フリーマーケット** 買取専用フリーダイヤル  
エム エム エム **m.a.m**  
10:00~19:00・無休

☎0120-656-481

十三店 淀川区十三本町1-21-20 ☎6302-6481

十三期  
淀川  
影塚  
★フリーマーケット  
m.a.m.十三店  
●公電

みんながちがって、みんないい

恒例の「KENの世界」に、今年も笑顔集まる



KENくん十八番の仏画の前でパチリ。10歳の子も色とりどりの虫や仏像に興味津々。82歳の男性は、「私も日本画をやっていますが、人を癒すこのような作品は絵の原点、感動しました」

「KENは3歳のとき、自閉症と診断されました。言葉の遅れを取り戻そうと、絵画教室に通いました。自分の気持ちはなかなか言葉になりませんが、独特の色使いで表わしました」。9月19日～25日、恒例の「色鉛筆画 KENの世界」がクリスタ長堀ギャラリーで開かれました。

訪れた方々は、「カラフルな世界に心が温かくなりました」「どんどんたくましくなっていくね。今年もありがとう」などなど皆さん、ほっこり。常連さんも多いなか、年々ファンを増やしています。来年もこの時期、楽しみにしていますね！

三本町の山上さん、『立体帆船絵画』編み出し 11月12日〜同地のギャラリーで念願の個展

一見絵のようで、よく見ると6cmほど厚みがある模型。細部まで丁寧に裝飾され、眺めていて飽きない『立体帆船絵画』展が11月12日〜12月1日、三本町にある『HAVE A DREAM』で開かれます。

作者は三本町在住の山上義信さん（68歳）。小さい頃から手先が器用で、働いてからも趣味でポトルシップなどを作り続け、「いつかは個展を」と夢見ていたとか。そして67歳で定年を迎え、ポトルシップを進化させた『立体帆船絵画』を発案。同ギャラリーの野村訓館長に個展を願ひ出ると、「30点以上はほしい」と言われ、一気に制作を進めました。



銅線や竹串、割り箸、画用紙、ティッシュ…どんなものも材料。「買ってきた部品はあれへんよ」

★10時～17時半。入場無料。11月20日は休館。三本町 1-14-37 [http://b-c-p.net/dream/have\\_index.html](http://b-c-p.net/dream/have_index.html)

「ものが豊かな今は、ナイフ一本で遊んだ時代とはえらい違うけど、想像して考えて『作る』楽しさをいろんな方と共有したい。個展を機に、そんなグループをつくれたらいい。さあ、この指とまれ！」

レコードコンサート「クラシカ十三」始動 11月は、シューマンの作品と日本歌曲

7月に幕を閉じた音楽鑑賞会「D&E」から新出発！



9月から博愛社小橋記念会館2階会議室で、レコードコンサート「クラシカ十三」が始まっています。『発足にあたり』

この日は、「永遠のフルトヴェングラーに懐かしのリズムを繰り返して」をテーマにベートーヴェンの作品を楽しみました。

ただくなど、皆さんの協力でご覧いただけます。ぜひお越しください」と世話人の西澤嘉祐さん。10月の例会を覗くとさっそく初参加の方が、「長い間、こういう音楽から遠ざかっていたから、始まりからずっと感動していました」★次回11月13日14時〜16時 『生誕200年シューマン』 『晩秋に聴く日本歌曲』参加500円。

1枚のお好み焼きから世界が見える!? 食料輸入の現実を見直し、残さず食べよう

9月28日、「アユス仏教国際協力ネットワーク関西」の勉強会「粉もん文化から考える日本の食事情・国際理解」が行われました。セミナー会場となったのは、西三



世界の飢餓状況をあらわす地図を手に説明する服部さん。この後、きし特製お好み焼きを食べながらワイワイ。もちろん残さず「ごちそうさまでした！」

国のお好み焼き店「きし」。「粉もん」をテーマに、多くの食材を外国から輸入している現実を見直し、飢餓や環境破壊などの問題をどのように解決していくのか、参加者同士でディスカッション。

「日本の食料自給率は40%、廃棄率は30%。食べ残し分を輸入しなければ、1億人の人びとが救われます。世界から飢えをなくすため、私たちは何をすべきでしょうか」と、講師の服部隆志さん。

たんすで眠っているきもはありませんか？ きもで国際協力しませんか？

**きもの** チャリティーバザー用 **の寄付を募っています!**

★基本、正絹のきもので、たとう紙に入っているものをお願い致します。

★切手・ベルマーク・防災用タオルも集めています。

○いずれもお問い合わせは下記まで  
(特活)アユス仏教国際協力ネットワーク関西事務局 西三国2-12-43 NGO自敬寺内  
Tel: 6395-3987 Fax: 6391-4567 E-mail: kansai@ayus.org

**Q** こんな時どうする？ **家を残したまま借金整理するには…?**

**A** 弁護士にご相談いただければ、できるだけ持ち家を残したまま整理できる方法をご提案いたします。例えば、住宅ローンはこれまでどおりの返済を続け、それ以外の借金を大幅に減額するという個人再生手続きがあります。原則として借金を5分の1に減らせますので、一度弁護士にご相談ください。

弁護士 大伴 孝一  
大阪弁護士会 京都大学法學部卒

すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783  
さらば おなやみ  
豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル11階

# お天気かぞく



2名は淀川つ子。川崎美紅さん(十三中出身)と細谷明加さん(新北野中出身)は、履生スイミングクラブに通った幼馴染みで、2人とも、同校の演技を見て入学を即決。梅花中学からの経験者

決勝の舞台に立った16名のうち、

3年生の皆さん。2列目中央左が美紅さん、右端が明加さん。

「あきらめなければ必ず前に進む道があります。チアの演技を通して、信頼感や達成感、自信喜び、いろんな感動を味わってほしい。皆さんも始めませんか」と、同チームを立ち上げました。

もいるなか、3年生の今年、選抜入りを果たしました。「1人でも不安や心配事があると全員に伝わるので、決勝前日まで演技に浮き沈みがありましたが、決勝戦では演技の前から気持ちが一つになっているのを感じて、すごく楽しかった」ととびきりの笑顔。「どんな時でもコーチが私たちを信じてくれたから、私たちが自分や仲間のことを信じられました」

## 二度と戦争は繰り返さない 戦没者追弔会大法要



戦場で果てた父や夫、兄弟を思い、時間をかけて、手を合わせるご遺族。

「戦争の記憶が日々薄らぐ今日ですが、幾多の苦難を乗り越えて今の繁栄があり、平和を享受できるのは、皆さん1人ひとりの努力の賜でもあります。戦没者の尊い命の犠牲のうえに築かれたことを決して忘れることはできません」と、区遺族会会長の西河淳さんが述べた。

11月のひかりだより

- 9日(火) 商店街訪問 年中児のみ
- 11月中旬 消防署訪問 年長児のみ
- 27日(土) 作品展(10時~12時)

~H22年度 入園受付~  
10月19日(火)~11月5日(金)

ひかり保育園  
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

10月17日、十三東の真教寺で「戦没者追弔会大法要」が営まれました(淀川区遺族会)。読経が流れる中、府議、市議などの来賓へ遺族が焼香。「私たち遺族は、恒久平和の実現のために、一致団結を続けます」

通商産業大臣認可 大阪市規格葬儀取扱指定店

# 家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

# (有)花福

☎6391-0148  
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

## 強豪をおさえ、梅花高校がチアで日本一に 淀川つ子も2名が活躍、コーチも十三中出身

チアリーディングの日本一を決める「ジャパンカップ」が8月27日~29日、東京の国立代々木競技場体育館で開かれ、高校部門では、チーム発足5年目の梅花高校が10連覇がかかる。筑面自由学園をおさえ、初優勝に輝きました。

## 木川東の喫茶店で「世界の子供たちの写真展」 各国から、とびっきりの1枚が集まったよ!

9月21日~26日、木川東のカフェハウス「SOU」で、世界中の子供たちの写真展が開催され、10カ国から集まった25枚の写真が店内の壁を飾りました。

西中島在住のカメラマン・安藤次郎さんが海外の子どもたちインスタントカメラを預け、「私の宝物」というテーマで撮影してもらったこの企画。ナイジエリアやイギリス、ベトナム等から、人物や風景を瑞々しい感性で撮った作品が集まりました。「この子たちの宝物が失われないように、写真を見た人には、国を越えて子どもたちの幸福・平和を守る意味を考えてほしい」★壁面展示(無料)のお問合せはSOUまで。TEL6390・8191

喜び、悲しむ力に加えて『助けて』という力を備えて  
「ゲド戦記」翻訳者、清水眞砂子さん講演

10月1日、淀川区民センターで、ファンタジー小説「ゲド戦記」の翻訳者であり、青山学院女子短期大学の名誉教授・児童文学者である翻訳者の清水眞砂子さんの講演会が行われ、約150人の区民やファンが耳をかたむけました(人・愛・ふれあいプラザ淀川・西淀川実行委員会主催、淀川で淀川からわい  
わいネットワーク協力)。



キッズゲルニカ 2010 の前で語る清水さん。

この日のテーマは「喜ぶ力・悲しむ力・生きる不思議を考える」。

43年の教師生活を送ってきた清水さんは、「最近の若い人たち」との関わりの中で気づいた「思苦しさや生きにくさ」を語りました。  
「悩んだっていいんですよ」とある生徒から話しかけられました。今の子どもたちは、悩みや苦しみを、怒りという「マイナス」な感情をなかつたことにしたり、「暗い」は排除して明るくいけばいいとしてしまう。真剣になると周りから浮き、真面目になつてはいけないんだという考えが広がっているように思います。悲しむ力・喜ぶ力に加えて『助けて』という力を備えてほしい。人に迷惑をかけるなど言いますが、迷惑をかけたことのない人などいないんです「叱る」ということ、子どものコミュニケーション力、秋葉原無差別殺傷事件についてなど現代の問題について、聴衆は熱心に聞き入りました。  
★不器用な目々・日帯を探索する!! 発売中。

ある日のアナタ



10月11日、十三本町界隈で実施された、ひたたくりキャンペーンで、自転車にカバールをつけてもらった女の子をパチリ!  
この記事に気づいたアナタ、お電話ください。さい。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 Tel. 6301-8370 ★

先月のあなた



9月4日、区民まつりのジャンケン大会で、負けてしまい悔しそうなキミは、だあれ?  
先月のあなたを引き続き探しています。「ほくやん」「うちの子や」と驚いたあなた、編集部まで連絡ください。  
「近所の子やわ」と見つけてくださった方も、ぜひご本人さんに知らせあげてください。

善意銀行のご協力で  
あすなる一行、京都で秋を満喫

10月16日、障害者小規模作業所「あすなるの家」(代表者・川口優)は、心身障害者一日郊外活動事業で、京都・亀岡のコスモス園と美山・茅葺の里に行ってきました。

参加者35名。お天気に恵まれ、色とりどりのきれいなコスモスの花に、この夏の長い暑さで疲れ切った体を癒され、おいしい松茸ごはん(?)とともに秋を満喫してきました。  
この事業に寄せられました、皆さま方の善意銀行のご好意に、深く感謝しています。ありがとうございます。  
(衣笠幸子)



<広告>

借金・過払金・不動産登記  
おまかせで済ませます!  
商業登記 相談

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取引期間が7年以上の方はいらっしやいませんか?



月～金 9:30～19:30  
※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?  
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 返済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?  
A 最近、多く寄せられる相談に「返済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。返済した取引でも返済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります。過去に返済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?  
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。
- Q 債務整理手続き中(2～3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円～(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。
- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?  
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…。  
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付しております。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)  
十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)  
ご相談ダイヤル 06-6390-7040  
代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所  
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階  
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401  
代表司法書士(特定社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2899号)(認定番号612200)  
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

淀川家族ハゼつり大会 (10月10日・淀川河川敷)



「やったー釣れたよー！」ベテランもビギナーも、真剣な眼差しで釣竿とにらめっこ。今年で28回目を数える淀川家族ハゼつり大会に、地元以外からも大勢の人が参加しました。「来年も楽しく釣りができるよう、皆で河川敷の環境を守りましょう」と実行委員長の姫野浄さん。釣れたて熱々のハゼの天ぷらにも舌鼓を打ちました。

よどがわおやこ劇場・表現遊び (9月19日・野中福祉会館)



年に4回、プロによる生の舞台芸術を觀賞している「よどがわおやこ劇場」は、11月の例会『パイレーツオブ花山田小学校』に向け、劇団うりんこの役者さんと「表現あそび」に取り組みました。

電車ごっこでは、目をつぶった先頭の人に、最後尾の人から順に前の人に触れて進行方向の指示を送っていくので、仲間作りにはもってこい。後半はグループに分かれて、物語や色、家電製品などのお題を体で表現しました。写真は「さるかに合戦」。見えますか？  
★入会受付中。(問) 6886・2923 (森野さん) 詳しくはホームページで。



ひったくり、へらそ！  
地域、企業、警察署が手を組みキャンペーン

「以前、捕まった子に話を聞いたら、『ゲーム代がほしかった。案外うまくいったので繰り返した』と。皆さん人がよすぎてボートとしてたらついで犯罪は成立してしまいます。子ども加害者にならないのも、皆さんの防犯力にかかります」とタージンさん。

十三西側の商店街では、田川、塚本、十三、神津、新北野、野中、木川、木川南、西中島の防犯協会さんが集結し、自転車のひったくり防止カバーを無料配布。カバーは大遊協、淀川遊技業組合が寄付。配布も参加されました。さらに人気芸人、タージンさんを隊長に迎え、注目度アップ！「淀川区のひったくり発生数は、9月末現在で昨年より14件減少し、63件。減ってはいますが市内28警察署の中ではファースト2位です。地域の抑止力を強めていきたいと思います」と警部の河盛誠造さん。

タージンを隊長にPR  
(10月11日・十三西側の商店街)



ラムネの配布に、チビッコ大活躍！  
大阪・新大阪ライオンズクラブの畑大介会長から、犬塚防犯協会会長に目録の贈呈。

チビッコ警官もPR  
(10月3日、新大阪駅)



淀川警察署と淀川防犯協会がつくった「YMCA」の替え歌、「YCPA (淀川防犯協会の英語の略称)」の歌に合わせて踊る、防犯協会女性部・プリティオーパンスの皆さん。「よみなさん、さあ立ち上げよう みなさん、今こそ防犯に〜」。

「ひったくりが多いので、注意してくださいね」

かわいい声が響いたこちらは、新大阪駅コンコース。淀川警察署少年柔剣道練習生と保護者の皆さんが、『油断したらダメだぞ〜』と書かれたクレヨンしんちゃんのラムネ菓子を配りました。ラムネ菓子は、大阪・新大阪ライオンズクラブが出資し、創造社デザイン専門学校の学生がデザイン、オリオン株式会社が製造しました。「犯罪のないまちづくりを願う皆さまの思いが詰まったラムネができたこと、感謝申し上げます」と淀川防犯協会会長の犬塚力正さん。

視力が落ちてでもメガネをかけたくない...  
わずらわしいメガネから解放されたい...

# 視力回復

無料体験モニター募集！ (限定5名様)

厚生労働省が認可している医療機器ミオピアを、閉じたまぶたに1日10分あてるだけ。訓練などはありません。年齢・視力に関係なくお試しください。

★3歳〜90歳まで40万人が実感  
★27年の豊富な実績でサポート体制万全

渡辺 真菜美ちゃん (9歳) 大阪市立北中島小学校  
体験前 (H22/8/12) 右0.15 左0.15 (両目0.3)  
体験後 (H22/10/13) 右0.6 左0.6 (両目0.8)

eye EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪  
淀川区東三国5-12-10エンシンビル2F  
Tel. 06-6396-6028  
FAXでも受付中 / 06-6396-7786  
平日: 11時~19時 日祝: 11時~17時 月休 http://www.eyemedicalcenter.com

# 淀川ビジネスエキスポ2010

11/17(水)・18(木) 入場無料 Yodogawa Business Expo 2010  
10:00~17:00  
新大阪センイシティ2号館 5階展示場

「技術と伝統で明日に挑む」をテーマに、淀川3区に立地する企業・団体の独創的な製商品やサービス等を紹介しします。 34社36ブース

17日(水)  
〈基調講演〉10:15~11:45 「明日の夢にかけろ〜私の経営理念〜」  
講師: (株)ミキハウス取締役社長 木村 皓一氏  
(ビジネスセミナー)  
●「よくわかる事業継承 コンセプトからテクニックまで ~受け手の思いを確かめて~」  
●「なぜ起こる 労務問題の傾向と企業対応について」

18日(木)  
〈特別講演〉10:15~11:45 「バイオラバー誕生秘話と経営戦略」  
講師: 山本化学工業(株)代表取締役社長 山本 富造氏  
(ビジネスセミナー)  
●「クレーム対応実践講座」  
●「日経新聞の読み方講座〜情報の取り方・活かし方〜」

※講演・セミナーは事前登録制で、申込みが必要です。  
主催・お問い合わせ: 淀川ビジネス・エキスポ実行委員会  
tel. 06-6302-5977 fax. 06-6302-5978 http://www.b-mall.ne.jp/yodogawa/

「これからも、工場と地域、ともに歩んでいきましょう」  
田川親川会創立 60 周年、ますます元気に



田川地域社協の皆さんや平尾宗久区長、議員さんもお祝いに駆けつけ、「乾杯!」。思い出話も飛び出すアットホームな雰囲気の中、「行政とも手を組んで経済をあげていこう」と盛り上がりました。

「田と川ばかりだった田川地域に、工場誘致で人が増え、親睦をはかるために昭和26年、『田川親川会』は発足しました。当時は20数社でしたが、最多の頃で120社に。田川小学校を拠点に、まずは学校をよくしよう。前の川をきれいにしよう。田川の環境をもっとよくしよう」と取り組んできました」

創立60周年を迎えた『田川親川会』が10月5日、記念総会と祝賀会を開催。「企業の倒産が相次ぐ現代、創業して20年存続している企業はたった0.3%という統計が出ています。ですが当会は、まだまだ元気。これからも地域に愛される地域の団体として活動していきたいです」と、会長の三宅康雄さん（タケモトデンキ株式会社）。

文化でまちを盛り上げよ！趣旨に賛同し、宮史郎さんも出演  
淀川アートネット主催、「十三歌謡まつり」大盛況

「人に寄り添い、元氣をつける演歌、歌謡曲は十三にびつたり。十三活性のために、みんなで盛り上げましょう！」と実行委員



吉本興業時代に十三に住んでいた宮史郎さん。「今でもおかえり言うてくれる、こんなうれしいことないで!」

演歌番組などテレビでも活躍のさちこさん、2007年の「歌謡アリーナ全国グランドチャンピオン大会」で部門チャンピオンに輝いた立石晃さんが1部を飾り、2部では何と、

10月2日、サンボードシテイで「十三歌謡まつり」が開かれ、会場は大入! NPO法人淀川アートネット主催



デビュー時や現在出演中のCMのギャラなどもネタにする宮史郎さんと風キングさんの「漫談」に皆さん大喜び。「十三にはいろんな催しがあってうれしいわ」

かつてびんからトリオとして活躍し、デビュー曲『女の子のまち』が大ヒットした宮史郎さんが舞台上に、豪華ながら和やかな会場で、観客は大満足でした。

食欲の秋 スポーツの秋 **楽習らんども**

**淀川図書館**  
(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

**朗読会「耳からひろがる本の世界」**  
音響効果や照明を駆使して雰囲気を感じ上げ、クリスマスにちなんだ短編を朗読します。★日時：11月27日(土)午後2時～3時 出演：朗読ユニットRiy 定員：当日先着30名 対象：中学生以上大人向き

**サロン淀川**  
(三国本町2-14-3「やすらぎ」 Tel.6394-2900)

**伝統音楽で心を癒す**  
和楽器の素晴らしさを聴いて楽しみましょう。  
★日時：11月21日(日)午後1時半～4時 ゲスト：高岡一輝さん(尺八奏者) 無料



(カット：くじら)

**ドーンセンター 5階 特別会議室**  
(中央区大手前1-3-49 Tel.6910-8615)

**「自閉症の理解」**  
自尊心を持ってその人らしく暮らせる社会を目指して。★11月26日(金)午前10時～12時 講師：新澤伸子さん 資料代500円 11/19迄にFax6838-7015またはメールoasis-info@oasc.jpで、オアシス事務局へお申し込みください。

**市民交流センターよどがわ**  
(淀川区加島1-58-8 Tel.6309-2255)

**子どもパン教室**  
みんなで作って、おいしく食べよう!  
★11月20日(土)午後1時半～3時半 小学生12名(多数抽選)材料費500円 11月10日迄に電話(6309-2255)かFAX(6309-6377)か来館の上で、要申込。

**市民交流センターひがしよどがわ**  
(東淀川区西淡路1-4-18 Tel.6321-3816)

**シネマ&トーク「百合祭」**  
老嬢ばかりが住むレトロなアパートに、ダンディで陽気な75歳の三好さんが引っ越して来て…。老齡期の性愛を描き、世界各地でグランプリを受賞! 浜野佐知監督 ★11月21日(日)午後1時開場 先着50名 無料 電話(6321-3816)かFAX(6321-1806)か来館で、要申込。

**自然と親しむ会**  
(緑の地球ネットワーク Tel.6576-6181)

**無煙炭化器で炭を作ってみよう**  
一庫ダムの国崎せせらぎ広場へハイキング。持ち運び可能なシンプルな装置で、1～2時間で間伐材などを炭にします。炭焼きの過程で、焼芋にも挑戦! ★11月20日(土)能勢電鉄「妙見口」駅前午前10時集合 参加費200円 弁当、飲み物、雨具、軍手、イモ類持参 11月18日迄に要申込

**第50回 暮らしの発明展**  
(全国発明婦人協会 Tel.4700-8877)

**生活に役立つ「ひらめき」を一堂に**  
暮らしのヒントがいっぱい! あなたの「ひらめき」も形にしてみませんか? ★11月3日(水)～7日(日)午前10時～午後5時 大阪南港ATC ITM棟11階ATCエージェンセンター アクティブコミュニティ プラザ多目的スペース 入場無料

**大阪刑務所敷地内**  
(堺市堺区田出井町6-1 Tel.072-238-8269)

**第23回 関西矯正展**  
刑務所の中はどうなっているの? 受刑者は毎日何をしているの? 受刑者の改善更生への取り組みのパネル展示や施設見学、刑務所作業製品の展示即売、バザー、作業指導者による実演などを行います。  
★11月13日(土)午後10時半～4時 14日(日)午前10時～午後3時 参加無料

**くらげ 海月文庫**  
(淀川区木川東3-3-12 Tel.6308-5689)

**山崎コマリまつり**  
わらで、ぞうりやしめ縄、動物や人形をつくるワークショップと、「雪渡り」「なめとこ山の熊」など宮沢賢治の童話の世界を「語り」で楽しみます。★12月1・2・4・5日 午前11時～午後7時 参加費500円 詳細は海月文庫へ



茶聖の横顔

千利休 (6)

利休が一瞬のうちに秀吉に嫌われた最大の原因は、天正19年(1591)の弟豊臣秀長の病死でした。昔、兄の命令で堺に鉄砲を買

いにきて、相手にされなかつた秀長の、世話を焼いたのが利休です。以来2人は固い絆で結ばれ、利休が異例の出世をしたのも秀長の庇護があつたからです。

数年前から秀吉の政権は、正室ねねや秀長派と、側室淀どの・石田三成派に分かれて争つていました。秀長死亡につけこんだ三成派は、一気に秀長の息のかかつた人たちの追い落としにかかります。

利休が槍玉にあがつたのは、これが真の理由だと思ひます。

秀吉に嫌われ堺で謹慎 昨日は極楽、今日は地獄

秀長が亡くなつてまもない1月11日、1年半も前に利休が大徳寺に寄贈した豪華な山門「金毛閣」に、自分の木像を置いたのは増長の象徴だといひがかりをつけられます。びつくりした利休は、秀吉にお気に入りの大名で茶の弟子でもある細川忠興や芝山堅物らに頼み、必死になつて弁明しますがため

した。監物をもつともあてにした大名蒲生氏郷でさえ、「一笑一笑(もうあかんの意味)」と手を横にふります。

堺の会合衆(堺の市政をとりしきつた富商の代表者たち)の仲間住吉屋宗無や万代屋宗安も、利休の手紙に顔をそむけます。まさに昨日は極楽、今日は地獄でした。

2月14日、秀吉は利休に堺に帰り謹慎せよと命じます。このとき利休が愛娘お亀にあてた和歌が、利休めはとかく果報の者ぞかし 菅丞相になると思へば

です。菅丞相は無実の罪で太宰府に流された菅原道真のことです。利休のおでかけとなると砂糖にたかる蟻のように集まつた人影は、たかると見送りに来たのなく、淀の渡しに見送りに来たのは、細川忠興と古田織部の2人だけでした。

んな内容の手紙を書いています。「あなたのお骨折り、冷たい世間だけにひときわ身にしみませぬ。あわれな小舟で流される私は、熱いお情けに、涙、また涙、涙がこみあげてきます。この気持ち、歌を詠んでさしあげたいのですが、悲しいばかりで言葉になりませぬ」切腹する少し前、秀吉に遠慮なくもの言えた前田利家から、正室北政所(ねね)を通じてわびを入れれば、太閤も許してくれようと知恵をつけられます。ところが利休は、男がご婦人がたに命乞いを頼むのは無念だ、それなら処刑されたほうがいと断つています。茶聖のプライドでしょう。

一畳半茶室で独り茶会 直後、武人の心意気で切腹

今井宗久と一緒に織田信長に仕えていたころ、利休は14歳も年下の秀吉を、立つたまま「藤吉郎」と呼びすてにしてみました。秀吉は手をついて「はい、宗易さま(当時の利休の茶人名)」と返事をしています。天王山の合戦のころから「筑州(羽柴筑前守の略称)」となり、やがて「上様」、最後に「関白様」となるのですが、心の隅のどこかに「この成り上りの



美

今井宗久と一緒に織田信長に仕えていたころ、利休は14歳も年下の秀吉を、立つたまま「藤吉郎」と呼びすてにしてみました。秀吉は手をついて「はい、宗易さま(当時の利休の茶人名)」と返事をしています。天王山の合戦のころから「筑州(羽柴筑前守の略称)」となり、やがて「上様」、最後に「関白様」となるのですが、心の隅のどこかに「この成り上りの

平成22年度 **防災講演会** 入場無料

11月12日(金) 14:00~16:00 淀川区民センター [野中南2-1-5]

〈第一部〉 **「備えあれば憂いなし」**  
朝原 宣治氏  
(北京五輪男子4×100mリレー銅メダリスト)

〈第二部〉 **「音楽を楽しもう！」**  
わく本 初美氏

リスクマネジメントの必要性、北京オリンピックでのエピソードなどを語っていただきます。

大阪市教育委員会大阪生誕学習インストラクター。なにわっ子学習のサポーター大阪市学校支援人材バンク講師(文化・芸術)

共催：淀川消防署・防火管理協会淀川支部・淀川防火協会の

\*王子動物園\*アシカ遊泳見学中!

**園のたより**

★園庭開放日(ぼっほほろぼ) ~子育て支援~  
11月12・26日(金) 10時~11時  
親子と一緒に遊びましょう!

★公開保育 11月27日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2011淀川映像祭り **市民ムービーグランプリ**

入選作品は第七芸術劇場でも上映されます。

2009年1月以降に制作された15分以内のオリジナル作品(ジャンル問わず)対象。DVD又はminiDVにタイトル・氏名を明記し、応募用紙を添えて事務局に郵送してください。

募集期間：~12/28(火)まで

出品料(1作品につき)：一般2,000円/学生1,000円  
賞金(金券)：市民ムービーグランプリ 50,000円  
一般優秀作品賞 20,000円  
学生優秀作品賞 20,000円  
観客が選ぶベスト賞 10,000円

詳細は…2011淀川映像祭り実行委員会  
〒532-0022 野中南2-1-5  
淀川区民センター内 ☎06-6304-9120





# おおさが昔と竹藪

294

文 三善 貞司 (地域史研究者)

切り絵 塩入 みや子

猿め」といった意識があつたのかも知れません。

また秀吉のほうも大権力者・独裁者になつた今、かつての利休の横柄な面影がひよいと浮かび、卑屈に振舞つた過去の自分がいまいましくなつて、茶坊主のくせによくもあのとき威張りやがつたな…と憎しみがつのつたとも思われま

す。  
2月25日、秀吉は金毛鬘に飾られた利休の木像をひきずりおろし、なんと戻橋(京都市上京区一条通堀川)にさらして、磔の刑にしました。木像をですよ。

前代未聞の刑罰はたちまち世間の評判になり、知らせは堺にまで届きます。利休はいよいよ最期のときがきたと思ひ、あの有名な辞世を詠みました。

ひつつさぐる我が得具足(好きな所有道具類のこと)の「太刀今此時ぞ天に投げ打つ

です。まさに武人の心意気です。2月26日、利休は秀吉の使者たちにつれてられて、京の聚楽第(秀吉が京都に建てた華麗壮大な屋敷)に移り、自分が設計し秀吉が激賞した一畳半茶室にこもつて、一人で茶会を開きます。その直後見事に腹を切りました。介錯は門人で武将の詩田淡路守。享年69歳。

2010年「もんじゅ」公開討論会in関西

11月23日(火・祝)

事前学習 11:45~12:15

公開討論会 13:00~16:45

住まい情報センター 3Fホール

地下鉄「天神橋筋六丁目」下車スグ

◆テーマ◆

1.危険性 2.必要性・経済性 3.防災

◆パネラー◆

推進/日本原子力研究開発機構

文科省と安全委に出席要請中

反対/小林圭二、大島茂士朗

小木曾美和子、末田一秀

大津いつお、池島美紀子

司会/大島秀利(毎日新聞編集委員)

参加費/1000円(当日1300円)

(主催/冊)とめよう「もんじゅ」関西連絡会

Tel.072-843-1904 stopthemonju@sannet.ne.jp

TOMIGORO since 1932

居酒屋 富五郎

☎ 06-6305-0356  
十三西口波平通り

さうや  
さんこうい  
かして  
まのちのちの  
酒善んじゆ  
くちや

大阪・十三

酒饅頭家元  
善八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

総合建設業  
高松建設

TakaMatsu (本社・本店)  
〒532-0025 大阪市淀川区新北野1-2-3  
TEL.6307-8101 FAX.6307-8133

## 朝食について その2

### 一日の生活は朝食から

朝食をとる人ととらない人とは、体調が大きく異なります。

子どもから大人まで毎日、きっちり朝食を食べるようにしましょう。

朝は忙しいので、簡単にでき、栄養のバランスが良いもので、目先を変えて作る工夫をしましょう。



### 朝食の働きと体調

#### ◎体温を上げるために

良質のたんぱく質を多く含む「魚介類・肉類・牛乳乳製品・大豆製品」等は体温上昇と体力の充実につながります。

#### ◎脳や身体を活性化させるために

炭水化物を多く含む食べ物「米・パン・麺類」等は消化され体内でブドウ糖に分解され脳のエネルギー源となります。

#### ◎体調を整え、排便習慣をつけるために

ビタミン類や食物繊維を多く含む食べ物「野菜類」は体調や生活リズムを整えます。水分も十分とりましょう。

#### 野菜のチーズ焼き

- ①じゃがいもは皮をむいて5ミリ幅の輪切り又は半月切り。にんじんは皮をむき、じゃがいもより厚みの薄い輪切り又は半月切りにする。
- ②①を電子レンジで2〜3分加熱する。
- ③たまねぎはたて半分に切り、薄切りにする。
- ④種を取り除いたピーマン・トマトは薄い輪切りにし、ベーコンは2ミリ幅に切る。
- ⑤耐熱性の容器に半量のじゃがいも・にんじん・たまねぎ・ピーマン・ベーコンをのせ、全体にチーズをのせる。同様に残り半量の野菜を重ねておき最後にトマトをのせ、Aのソースを全体にかけ、塩、こしょうして残りのチーズをのせてオーブントースターで焼色がつくまで(十分程度)焼く。

#### 野菜のチーズ焼き

1人分のエネルギー 206kcal  
 材料は2人分

じゃがいも	中1/2個
にんじん	1/3本
たまねぎ	1/4個
ピーマン	1/2個
トマト	1/4個
ベーコン	1枚
＜ソース＞	
A:生クリーム	カップ1/4
牛乳	カップ1/4
塩	適量
こしょう	適量
ピザ用チーズ	30g

やさいたっぷり  
 おいしい、ヘルシー!



### 参加者募集!

#### 男性料理教室

食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。

料理をしたことのない男性にも、簡単においしくしてくれるレシピをご用意しました。お気軽にご参加ください。

とき: 11月17日(水) 午前10時~午後1時  
 ところ: 淀川区保健福祉センター(区役所2階)  
 電話6308-9882(十三東2-3-3)  
 対象: 区内在住の男性 定員: 20人  
 内容: 講話・実習・試食  
 持ち物: エプロン・手ふき  
 参加費: 400円(調理材料費として当日徴収)  
 申込締切: 11月5日(金)までに電話で申込み  
 \*定員になり次第、締め切ります

## ずうっと以前、「東京砂漠」という歌が流行ったけれど

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

阪神淡路大震災以来、世の中全体が大騒ぎになったとき障害者は後回しになってしまうとの教訓から、緊急時に備えて普段からお金を集めておこうと「ゆめ風基金」運動を始めた。15年経って、多くの人々のお力添えで2億円ほどプールできている。この間、障害者も参加しての避難訓練などを行ってきた。

いざ!というとき地域の中で頼りになるのは中学生(高校生以上は昼のあいだ地域に居ない)ということで、「中学生プロジェクト」をつくり、いくつかの中学校の協力も得られて、6人ほどのグループに分かれてその中に障害者も加わって避難訓練をやってきた。地域や中学校での体験から、突然の緊急時に助け出されるためのもっとも有効な手段は、やっぱり普段からの付き合いである、と確認された。当たり前といえばそうなのだが、あらためて日常的な暮らしの中での付き合いが重要なだと痛感することになったしだい。

それにつけて気にかかるのは、最近のニュース。高齢者の多くが、いつの間にか人知れずひっそりと亡くなられているでは

ないか。これぐらいのことは個人情報を取り沙汰される現代でも役所ではきちんと把握されている、と思ひ込んでいた。ところがそうではないらしく、100歳以上で所在が判らない人たちが次々と出てきた。隣近所の人たちはもちろん、きょうだい・子でさえわからない、という。

他人ごとではない。ボクは森の宮の公団住宅で暮らしているが、たまたま同じエレベーターに乗り合わせて、ついでにボタンを押してもらおうと「7階です、よろしく」と告げると返事がない。その人も7階の住人だったのだ。こんなビックリは一度や二度ではない。どうなっているんだろう?

人はいま、自分で感じている以上に、とてもとても孤立した状態で生きているのではないだろうか。そのことを心を含めた身体のどこかで感じとっていて、ふれあい・きずな・コミュニティ...という言葉に、願いを込めているように思えてならない。



# 人・愛・ふれあいプラザ ハートフルコンサート



## 石田 志芳 トーク&ライブ 11月26日(金)

午後2時～午後4時  
開場/午後1時30分  
西淀川区民ホール  
(大阪市西淀川区御幣島3-13-3)

### 石田志芳 プロフィール

幼少期の被虐待体験から患った情緒障害という病気で背負った手首の傷やTATTOO(タトゥー)が、病を克服した今でも心の傷として残る。

自らの辛く苦しい体験をもとに、企業や各種団体、行政、学校など全国で講演やコンサート活動を行い、その苦しみと戦い続ける子どもたち、悩み続ける大人たちに「生きるみちしるべ」となるメッセージを発信している。

また、芸能活動のコンセプトである児童福祉活動が認められ、法務省からの承認を受け、プロのアーティストとしては2人目の少年院での慰問ライブを実現。

2008年には、子どもたちの現状や社会問題を実体験とともにノンフィクションで描いた著書「飛べなくなった子どもたち」を出版。



【最寄り駅】JR東線「御幣島」駅  
3番出口から徒歩10分

## 入場無料

申込不要  
先着300名様  
手話通訳あり

### 加島太鼓集団「鼓夢」の和太鼓演奏

「鼓夢」とは、太鼓をたたくことで自分たちの夢を追い求めるという意味です。  
1994年5月に、太鼓を通して反差別を訴えていくことを目標に、中学生の有志で活動中です。

エキシビジョン



主催/人・愛・ふれあいプラザ淀川・西淀川実行委員会

お問合せ 西淀川区役所 人権生涯学習担 TEL 06-6478-9743 FAX 06-6477-0635

※開催場所は、淀川区民センターではございませんのでご注意ください。



祖父江の屋敷イチョウ(イメージ)

晩秋になると上も下も黄金色の別世界！立ち並ぶイチョウの眺めが庄巻の愛知県祖父江町で落葉のじゅうたんをそぞろ歩き。農園の邸宅をイメージした「茶寮 雅の里」で、和食会席に洋をアレンジした創作料理の昼食をイス席で。午後は晩秋の味わい深い古刹「定光寺」へ。

## 祖父江の屋敷イチョウと 定光寺の紅葉

愛知県



雅の里の昼食(イメージ)

**コース**  
各地 稲沢市祖父江祐専寺周辺(イチョウを愛でながら散策) 小牧(茶寮 雅の里)(昼食) 瀬戸 定光寺(拝観) 各地(午後8時頃)

旅行代金・お1人様

**8,900円**

◎最少催行人員：各30名

◎食事：昼1回

出発地・時間	出発日
難波 7:40	11月30日(火)、12月2日(木)
梅田 8:00	



教林坊(イメージ)

白洲正子が「かくれ里 石の寺」として紹介した滋賀県安土町の教林坊は、わびさびの趣きあふれる隠れ寺。紅葉の頃にぜひ訪ねたい。彦根沖に浮かぶ多景島(たけしま)へミニクルーズ。無人の島ですが上陸して島内見学できます。昼食は酒蔵田舎料理。

## 隠れ里の紅葉と 琵琶湖・多景島クルーズ

滋賀県

旅行代金・お1人様

**9,900円**



酒蔵田舎料理(イメージ)

**コース**  
各地 安土町 教林坊(拝観) 豊郷町 岡村本家(酒蔵見学と昼食) 豊郷小学校旧校舍(見学) 彦根港 多景島クルーズ(上陸して約30分島内見学) 彦根港 各地(午後8時頃)

出発地・時間	出発日
難波 7:40	11月22日(月)、27日(土)、29日(月)
梅田 8:00	

◎最少催行人員：各30名

◎食事：昼1回

## 芸術の秋 食欲の秋

# おでがる日帰り パスの旅



添乗員付

花や歴史を  
旅してみませんか

### 恒例年忘れイベント

津軽三味線 vs パンジョー

Wひろし



久保比呂誌

吉崎ひろし

**コース**  
各地 池田 久安寺(拝観) 亀岡・料理処(へき亭)へ昼食後、館内でコンサート(約90分) 豆屋黒兵衛(買物) 各地(午後7時~午後8時頃)

旅行代金・お1人様

**10,000円**

◎最少催行人員：30名

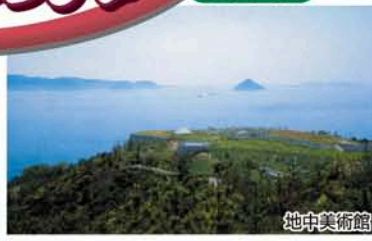
◎食事：昼1回

出発地・時間	出発日	出発地・時間	出発日
難波 8:40	12月11日(土)	三宮 8:15	12月12日(日)
梅田 9:00		梅田 9:00	

## さむらいやかたコンサート 久安寺と「へき亭」の京野菜ランチ

京都府

毎年大人気、武家屋敷「へき亭」のオリジナルコンサートを鑑賞するパスツアー。日本人の心揺さぶる津軽三味線と軽快なパンジョーとの和洋楽器のコラボレーションの妙と息のあった愉快なトークも魅力満点。京野菜を主役にした女将手作りの家庭料理も好評。



地中美術館

「ベネッセアートサイト直島」を日帰りで訪ねます。安藤忠雄設計の地中美術館では解説付きで現代アートの世界にたっぷり浸ります。また本村地区では、島内に残る古い民家を修復保存し家が丸ごと芸術作品である「家プロジェクト」を自由見学。

## ベネッセアートサイト直島 地中美術館へ日帰りプラン

各30名限定

香川県

**コース**  
各地 (弁当昼食) 宇野港 直島港 地中美術館(ガイドツアー90分) 本村地区(家プロジェクト) 古い町並みに点在するアート(自由見学約1時間、各自負担) 直島港 宇野港 各地(午後9時頃)

旅行代金・お1人様

**11,500円**

◎最少催行人員：各20名

◎食事：弁当1回

出発地・時間	出発日
上本町 7:40	12月7日(火)、9日(木)、10日(金)
梅田 8:00	



家プロジェクト(イメージ)

旅行企画・実施：京都府知事登録旅行業第2-534号 JATA正会員

日興トラベル 大阪営業所

www.ad-st.jp/shikitabi/index.htm

0120-039-253

〒542-0082 大阪市中央区島之内1-22-23 堺筋山忠ビル5F TEL/06-6253-0677

平日/9:30~17:30  
土曜/9:30~13:30  
(土日は電話のみ・日祝休)

※詳しい旅行条件を記載した書面をお送り致しますので、内容をご確認の上お申し込み下さい。出発日は本掲載日の前々週の予約状況に基づいており、掲載日には満席の場合や催行中止の場合もありますのでご了承下さい。

## 虐殺を経験し、復興へと向かう「千の丘の国」 多くの人と出会い、日本との交流を深めたい

青年海外協力隊・助産師 田中香子



それぞれの隊員たちに与えられた任期は2年と短いですが、少しでもたくさんの方との出会い、日本とルワンダの交流を深めていけたらいいなあと思っています。

皆さんMURAHO（こんにちは）!! 私は青年海外協力隊の助産師として、アフリカ大陸の真ん中に位置するルワンダで活動しています。配属先の保健センターで、妊婦さんや赤ちゃんの検診・予防接種などをお手伝いするのが仕事です。



首都キガリのまち並み。見渡す限り、家と畑が広がっています。

ルワンダは、国土面積が四国の約1.5倍という小さな国。そのほとんどが丘陵地のため、「千の丘の国」とも呼ばれています。また世界で一番、人口密度が高く、空から見ると家と畑（ほとんどが緑のバナナ）がずーっと広がっているように見えます。

ルワンダでは現在、約20人の青年海外協力隊員が活動中。各隊員たちが地元の人たちへ日頃の感謝の気持ちを込めて、また、ルワンダの人たちに日本の文化を知ってもらうために、約5年前から毎年「日本祭」というイベントを行ってきました。

「次はいつ来るの?」と聞かれて、必ず次回訪問の約束をさせられてしまいます。でもルワンダ人はどちらかと言えば恥ずかしがり屋で大人しくて真面目。日本人と似ているなあと感じます。



お祭りで披露してくれた、ルワンダ伝統の踊り。

お祭り当日は協力隊員たちが「よさこい」や「ソーラン節」を踊ったり、書道や着付、けん玉など日本の遊びを紹介します。原爆展を開催したこともありました。現地の人たちも伝統的なダンスや歌を披露してくれて、日本人もルワンダ人もみんなが楽しめる、すごくいいお祭りです。



「日本祭」当日の様子。子どもたちと一緒に、とっても盛り上がりました。

この国では今から約15年前に、ジェノサイドと言われる国内紛争が起き、たくさんの方が虐殺されるという悲しい出来事がありました。今は、そこから国全体が復興していく真つ只中にあります。しかし、経済の発展とともに貧富の差がどんどん大きくなっていくのが実感され、助産師としてだけでなく、ひとりの人間として、これから自分は何ができるのだろうか、いろいろ考えさせられる毎日です。

# 美ゆ〜てい〜

## 特集



### 和風整形 目立たず、若々しく、いつまでも。

シワ取り アクアミド注入 (非吸収性) 最新のワキガ・多汗症完治手術

〈注射器1本10万5千円〉 持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、簡単にできるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。  
 当院総院長 小国英昭医師が効果実証 ※はなれい腫にアクアミド、エラにボトックスを注入し、ターリフトを受けました。

〈両ワキ39万9千円〉 完全完治永久保証制度付  
 あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなり、再発はありません。他院の治療で再発した方の再手術は451,500円になります。



10才若返る 最新のフェイスリフト手術 (73万5千円) 顔・あご・首) ~126万円(顔・あご・首)

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お試しキャンペーン!  
 シワ1ヶ所/52,500円 (ほろい・目尻)  
 持続性ではないため効果は2~3ヶ月と短いですが、ちょっと試してみませんか?

日本美容外科医師会認定矯正医療機関  
**あさひ美容外科**  
 大阪・布衣・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明日香・姫路・倉敷・岡山  
 JR大阪駅 東へ徒歩5分  
 全国12院共通・携帯OK  
 ☎0120-889-480  
 大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F  
 http://www.asahi-biyou.or.jp

### どこから見ても美しい。デザインカに定評!

## オネストデザインメイク

最高レベルのサービス提供  
 5つのコースから1つ好きなコースを体験できます。  
 料金はなんと **¥3,150**

- プレミアムホワイトニングコース
- 頭皮マッサージ+ヘアトリートメント
- カカトケア+マッサージ+パック
- マツ毛パーマ+ハンドマッサージ
- 毛穴の黒ずみ徹底解消コース

ザ・淀川限定価格!  
 色も形も選べます! ※計3回込みの料金  
 悩んでる方も不安な方も 眉 …… ¥39,900  
 ぜひ、一度お電話下さい ★ライン上… ¥31,500  
 ※アートメイク消去(キレイに消えます) ¥15,750- ★ライン下… ¥21,000

エステティックサロン オネスト  
 ☎0120-305-988 完全予約制  
 淀川区十三東1-8-3 ロマネハウスビル1F  
 ※平日/11時~土・日/10時~ 夜6305-9888  
 ※毎週木曜休、月2回不定休



平日は8時~23時まで! 土・日・祝も診療致しております

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療

## かがやき整骨院

月~金8:00~23:00 土・日・祝9:00~13:00

十三 ☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ  
 塚本 ☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前

かがやき整骨院 ハッピースリム塚本  
 かがやき整骨院 ハッピースリム十三  
 ※豊中市の岡町隔もご利用ください



地域の皆様のおかげで **第2回治療家甲子園で408院中の上位6位に選出**  
**大阪市優良店舗コンクールで1位の区長賞に輝きました!**

### 耳ツボダイエット

3カ月で  
 体重 -15kg  
 体脂肪率 -10%

Before After

3カ月で-5kg~-10kgをめざす方にオススメです。  
 ※体重の減り具合には個人差があります。

メディカルセルを施術することにより、血行促進と身体の癒しとラインもキレイ! 健康と美容の一石三鳥!

メディカルセル  
 通常全身50分18,000円  
 特別価格お試し  
 → **5,000円**

今だけお得なキャンペーン!  
 15回分の回数券ご購入の方  
**20%OFF**

## Happy slim

ハッピースリム

月~金 9:00~21:00  
 土・日・祝 9:00~13:00

十三 ☎0120-48-1341 完全予約制  
 塚本 ☎0120-66-4841 完全予約制

メディセルご体験の方は、  
**セルライトのセルフチェック**ができます。

自然も人も、全てが私を魅了する大地へ

## 少年の日の夢を追って

石原 務 (堺市)



目やにと鼻汁を顔一杯にたらし、ハエがたかったマサイの子ども。無邪気さと生きる厳しさを秘めた瞳が美しい。彼らとの出会いも楽しみの一つ。白い帽子にサングラス姿が私。



エトーシャ国立公園では、ライオンがいるために水場に近づけない何百頭もの草食獣が、じっと立っていた。

ナミビアの8月は日本の2月つまり真冬。そのせいか首都のウイントフックでは革ジャンを着た紳士淑女を見た。暑がりの私は困惑したが、この地では革ジャンが一種の社会的なステータスなのだ。ちなみに昼間の気温は30度を越え、夜間は10度前後。ただし、海拔1200m以上、湿度30%以下なので大阪の30度とは全く違う。



フェニックスの大通りは、金持ちの別荘が並ぶ。ヨーロッパからの避暑客も多い。



小学生の頃、漫画「少年ダン吉」やターザンの物語を読んで憧れた「未知の大陸」アフリカ。定年後すでに12カ国を訪れたが、その魅力は尽きない。今回は、8月17日から29日にかけてナミビア共和国を旅した。

変化の乏しい風景が何時間も続くのだ。車内からまず気がついたのが丘陵、平原、砂地のどこにも生えている「弁慶草」。弁慶草は砂漠の強烈な太陽光から身を守るために、人がサンクリームを塗るように、白い粉で全身を被っている。さらに水の蒸発を防



酸化が進んで濃い赤茶色。一見、生き物の気配が感じられないこの地にも昆虫や爬虫類があり、植物が生きている。左はナミブ砂漠特有の植物、樹齢400年の「奇想天外」。

初日は3000万年前に形成された地球上で最古の砂漠、ナミブ砂漠へ。ドライバーのデビットさんは、180センチを越す、ややメタボな堂々たる体格。途中、睡魔と戦っているのか頬をつねったり、口に指を入れたり、鼻をつまんだり一何しろこの道路は地平線まで一直線で

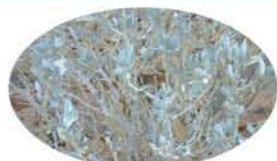
奇想天外！砂漠で4000年日焼け止めを塗る植物も!?

北部では、ヒンバ族の村を訪問した。グローバリ化の影響を受け伝統が廃れている面もあるが、貨幣交換を受け入れたグループと未だに受け入れないグループで異なる生活を選択している。ただ、茶褐色のワックスを全身

伝統の村にも貨幣経済が…生態系、文化の継承を願う

光合成は翌日の昼間にするという乾燥に適応した植物だ。またこの時期は、国土の大半を占める疎林のモバニという木の紅葉が見頃。材としても魅力的で、高級ロτζジではモバニ材の建具を誇りとし、商店では店員が異国から来た私に陳列台を指して、「モバニ！モバニ！」と叫んだ。

ぐために、昼間は気孔を閉じ夜間に開いて二酸化炭素を取りこみ、



サンクリームで太陽光から身を守る井慶草。



黄金色に輝くモバニ材のベランダ、椅子は鉄製のように重たかった。

そして、豊かな資源ゆえに、新自由主義、グローバリゼーションの餌食になりがちなアフリカが、母なる大地として様々な生き物の命を育くみ、その固有の文化を固持しつづけていくことを切に願っている。



ヒンバ族の少女、15~17才くらいだろうと現地ガイド。座っているのは母親。伝統に生きる家族。

に塗る習慣はどちらも捨てていない。貨幣交換グループは、それでモデル料を稼ぎ、他方は父祖伝来の誇りとして受け継いだ放牧を生業としていた。野生動物の生態を間近に観察できるのも、アフリカの旅ならでは。疎林ではスプリングボック、ヤマシマウマ、砂漠ゾウなどの固有種が暮らし、エトーシヤ国立公園では何百頭もの草食獣、肉食獣が命の連鎖を紡ぐ。もう80歳、あと何回行けるかわからないが、体力と資金(現役時代の節約のたまものです)が続く限り、まだまだ何度も足を運びたい。

ANGELINE 薬用・育毛剤「アンジュリン」

国産ユーカリエキス配合。  
TV、雑誌で話題騒然!

通販限定



あの王子製紙から、  
女性用の育毛剤が  
新登場!

安心の60日間返品保証付き!  
ご満足いただけなければ、  
全額返金いたします。

**髪** の毛の悩みを抱える、多くの女性の皆さんから感激の声が続々届いています。「抜け毛が少なくなり、地肌が元氣になったような気がします!」(加寿朋子さん)、「トップの髪がふわわりとし、地肌が隠れたような気がします!」(後藤瑞穂さん)、「べたつき感がなく、サラッとした使い心地です!」(清川美智子さん)。この他にも、うれしいお便りを頂いています。もしご満足頂けなければ、全額返金致します。



育毛剤です。ユーカリのパワーを余すところなく発揮できる、話題騒然の薬用育毛剤です。

**紙** のエキスパートとして第二線を走ってきた王子製紙が、育毛剤を開発。紙作りを行う過程で、紙の原料でもある「ユーカリ」を長年にわたり研究する中、ユーカリエキスを加えた特許配合に、育毛効果がある事が判明。育毛、薄毛、脱毛などに大きな影響を与えることが分かりました。そこで、10年もの歳月をかけた誕生させたのが、女性のための新しい育毛剤「ANGELINE アンジュリン」。天然由来成分の国産ユーカリエキスを100%配合。ユーカリのパワーを余すところなく発揮できる、話題騒然の薬用育毛剤です。

こんな方へオススメ

- 髪にコシやハリがなくなってきた。
- シャンプーやブラッシングの時の抜け毛が気になる。
- 地肌が透けて見えるのが気になる。
- ボリュームがなくなってスタイリングが決まらない。
- 肌に直接つけるものだから、毎日使えるものが欲しい。

約2ヶ月分使用可能! 送料・代引手数料無料

希望小売価格 ~~6,500円~~ 特別価格 20%OFF **5,200円** (税込)

【有効成分】 D-パントステニルアルコール・酢酸コフェロール・センプリ抽出リキッド

お申し込み  
お問い合わせは  
こちらまで

【土・日・祝日問わず24時間受付】 ※キャンペーン期間は2010年12月25日まで。  
**0120-9185-34**

医薬部外品 無香料・無着色  
内容量:120ml/約2ヶ月

広告コード  
**0018**

※携帯電話からもご利用いただけます。IP電話、CATV電話はご利用いただけません。アナウンスに使い、左記広告コードをプッシュして下さい。

王子製紙グループ 株式会社 王子森の恵み  
東京都中央区銀座5-12-8 王子製紙1号館

●返品は初回購入時のみ開封・未開封問わず60日以内とさせていただきます(2回目以降は未開封に限り60日間返品可能)。お客様都合の場合、送料はおお客様負担となりますのでご了承ください。●お客様の個人情報は、株式会社王子森の恵みおよび王子製紙グループにおいて商品の発送や代金の決済等の販売事業およびそれに關する事項を行う目的、またお客様へのカウンセリング等のサービスを行う目的のために電話やE-mail等のご連絡の順、利用させていただくことがあります。サービスの一環として王子製紙グループが発行する情報誌等をお送りするため、個人情報の取り扱いに関する契約を締結した上でダイレクトメール代行業者等に個人情報を委託する場合があります。

★見積無料! ★TELで即見積OK! ★インターネット見積OK! ★とにかく安い! ★見積無料!

★おかげさまでリピート率 引越件数 **49%**

**町の引越屋さん**  
まぢのひっこしやさん  
引越しの価格破壊に挑戦!

また増えました! 無料が運発! これはスゴイ!

**なんと! 全て無料!**

- 1. エアコンの取外し・取付け**  
1台無料!  
エアコンの取外し・取付け  
1年間保証付!  
※1台取替5,800円。  
2台以上所有の方1台無料。 **無料0円**
- 2. 不用品の処理**  
**無料0円** 引越の際に出る不用品の処理。  
ご相談ください。  
※但し50ポイントに達する。家電リサイクル法対象品は除く。
- 3. ウォシュレット取外し無料!**  
これはお得! 大好評! ウォシュレット  
取外し1台無料! これで2回後も安心。 **無料0円**
- 4. 盗聴器調査無料**  
新しい生活のスタートに安全と安心を!  
新しい盗聴器発見調査無料。 **無料0円**
- 5. トランクルーム**  
お引越のお客様に限りです。  
※但し1スペースまで。当社規定による。 **無料0円**
- 6. ダンボール60箱  
ガムテープ3本 布巾袋3枚** **無料0円**

**全国No.1クラスの  
低料金!!**

- エコミニ引越(単身小口) ... 1,500円~
- 1ルーム(単身1人) ... 2,000円~
- 2DK(2~3人家族) ... 10,000円~
- 3DK(3~4人家族) ... 15,000円~
- 積り引(1台~2台・3台~4台有ります)  
大さな物から、積めるだけ積みます。 ... 15,000円~
- 大物限定プラン  
大さな家具がほとんど運べます。 ... 10,000円~
- フリ便  
時間に余裕のある方、絶対! オトクです。 ... 特別料金

長距離 家族長距離便 ... 20,000円~  
時間と距離、荷物は全て自由。

100%自社便!  
100%自社スタッフ!

保証 万が一に備えて、引越すまでに日本興産保の引越保険がついております。(1,000万円)

お電話で即見積OK! 携帯電話、PHSからOK!  
インターネットで申込OK!  
http://www.754830.com

作業内容に自信があります!! 不備があれば、その分料金はをお返します。 1. 引越作業 2. 引越後の掃除 3. 引越後のゴミ処理 4. 引越後の家具の組み立て

創業以来125万円・安心の実績と豊富なサービスにお問い合わせは日本全国どこへでも! 町の引越屋さんの全国安心ネットワーク!

AM7:00~PM8:00  
※受付はPM10:00まで  
※携帯電話からもOK!

年中無休 見積無料  
**0120-754-277**

各種カード FOK (JCB・VISA・アメリカンエクスプレス・ダイナース・マスターカード) 引越50%OFF!

見積り無料! 不用品の引き取り無料!!

**不用品回収サービス**

格安すぎる

スツクリきれいに片付けます

ご家庭で邪魔になっている不用品・処分品・廃家電を  
他社よりも格安でどんどん引き取り致します!

3つの選べる処分方法

- ① 無料引き取り対象品がたくさん! 当社への持ち込み処分
- ② 手間いらず! 梱包不要の出張引取り処分。当社指定エリアはさらにお得
- ③ ネットで簡単申し込み。簡易梱包するだけ! 安心お得な定額の全国廃品集荷処分

※フリーダイヤルからもご利用いただけます。

料金例

持ち込み処分 21型ブラウン管テレビ (99年製以降) **無料**  
(94年製以前、壊損、画面焼けでも1,000円)

出張引き取り処分 ブラウン管テレビ25型まで (当社指定エリア内・リサイクル費別) **2,000円**

全国廃品集荷処分 エアコン2台 (1梱包当り35kg未満) **1,480円**

安さの秘密は?  
当社は、国内産品、海外産品、再販品、移転やリサイクル・リユース方法を持っている。そのため、他社よりも有利な引き取り料金をお客様にご提供することが出来ます。

天候への迅速対応 故人の大事な遺品を誠心誠意、丁寧に片付け致します。秘密厳守!!

- 早急な運送(家財)を片付けたいが、時間もお金も手も足りない
- 故人が大切にしていた物、故人への追善など、どう片付けたいかわからない等々当社に安心して任せ下さいませ。

お問い合わせ: 遺品整理のメモリアルサービス ☎0120-303-444

大量の不用品処分をご希望の方には  
不用品回収定額コース **28,000円~**

引き取り量に応じて各種コースあり。詳細はweb又はフリーダイヤルにて。  
事前見積り不要! 大量でも回収ありません! お任せ下さい!

法人の方もゴミの救急センターに任せ下さい!

- オフィスの移転に伴う大量の不用品を処分したい!
- 工事・店舗・事務所の原因による不用品を処分したい!
- 運送が難しい不用品を回収して欲しい!
- など処分に関することなど何でもご相談下さい。
- 処分業者様の毎月の処分費用を  
もっとお安くすることも可能です!!

天候への迅速対応 故人の大事な遺品を誠心誠意、丁寧に片付け致します。秘密厳守!!

お問い合わせ: ゴミの救急センター (年中無休・見積無料・秘密厳守)  
☎0120-865-415 http://www.gomi9.com

※PHSからもOK。年中無休。お電話受付時間 (AM9:00~PM9:00) お任せ下さい! すぐに駆けつけます!! 各種クレジットカード対応出来ます。



# 暮らしの 情報館

6カ月契約～/初回のみ制作代5,250円  
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円  
★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

## 暮らし 不用品回収・遺品整理

ご家庭・お店・事務所のお引越しでご不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理  
★お部屋の片付け  
★庭掃除★ミニ引越  
★お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!  
リサイクル可能品は買取もいたします。  
★クーラー取外し回収 ¥4,000～

前 ↓ 後

前 ↓ 後

### 不用品回収

クリーンサービス ☎06-6335-1525

## 住まいの見張り番 地域密着

賃貸 一般住宅管理 建物調査 空家管理 建具大工事 取替 設備工事 サッシ ドアロック 塗装 水廻りの修理 手摺取付 内装工事 屋上防水 屋根電気工事 エクステリア

爽快リフォーム いわさき  
淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

## ハウスクリーニング

浴室のカビやエアコンの汚れ等、プロが徹底的にキレイに! 床洗浄ワックス10,000円~/10畳 換気扇(レンジフードタイプ) 12,600円~/台

代表: 池田義典

おそうじ本舗 九条店  
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

## 2010 結の唄

～人こ人、人と自然がつながる～

11月7日(日) 13:30～18:30 (開場13:00)

入場無料 雨天決行

みんなで創る超HAPPY企画

- ★100人三線&200人エイサー
- ★100人フラダンス
- ★100人ベリーダンス
- ★100人オカリナ
- ★3,000人のパバイヤ大会
- ★祈りの唄
- ★フィナーレ
- ★1万人うほープロジェクト

出演者: 南ぬ島人まーちゃんバンド/盛源太/おがん/かりゆし/MAYA BELLY EARTH COMPANY/豊信白/個人ブドリ太鼓/パバイヤうほー軍団/司令・船のりひこ

(主催・事務局) NGO風人ネットワーク(風人の家)  
☎06-6101-8818 http://www.painukaji.com/

## 健康 経験豊富な当院にご相談を!

昔ながらのほわつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。  
★土曜も16時まで診療。

～住診・介護相談もお気軽に～

シバハラ整骨院  
東三国6-1-30-1F  
☎6392-1122 [各補償保険取扱]

## 健康 整体(気功・カイロなど)

60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。「ザ・淀川」持参でホホバオイル30mlをプレゼント

リフレッシュジョイ 午後1時～8時<女性専用・予約制>  
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063  
http://www.rf-joy.com

## 暮らし 家電専門リサイクルショップ

“激安商品がずらり”  
冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・テレビ・掃除機・炊飯器等★買取始めました(2005年製以降の冷蔵庫・洗濯機)

ずらり品揃え

城野電具 ☎06-6302-1640  
ジョナロンサービス/大阪市淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

## 暮らし 親切・便利・即対応! プロの引越

ご予算相対OK! 引越  
他社より1円でも安く! がんばります!!

丁寧 安い 親切

料金例(内税別)

3ルーム	¥1,900～
1ルーム	¥3,000～
2DK	¥1,400～
3DK	¥2,100～
4DK	¥2,800～

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物の量、作業内容、距離に応じて料金が加算されます。詳しくは、お見積りの時にご相談ください。不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス  
☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

## 病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。

受付時間/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午後は再診のみ  
休診日/日・夜、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647  
十三今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

## 健康 本格あん摩 納得の体感!

十三駅と商店街から近くなりました!  
◎過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。  
★土日祝も営業  
★20年以上のキャリア  
★お好みの強さで施術

60分 ¥4,000  
80分 ¥5,000  
100分 ¥6,000

慢性疲労・肩コリ・緊張型頭痛・寝違え・慢性腰痛・神経痛

戸井 雄一 (42才)  
あん摩マッサージ師(指圧師)免許保持

十三駅西口より徒歩6分  
十三今里停留所3分

www.toi-anma.com

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)  
①毎週水曜 ②10:00～20:00  
淀川区十三今里1-3-5 日昔マンション412

## 健康 ヒザ痛でお悩みのあなた、後悔させません!

看護士さんも受けている、気持ちいいだけのマッサージとは違う! 新しいソフトな治療法。  
「左ひざの内側が痛く、階段の昇り降りや長時間歩行が苦痛でした。初診時に体の歪みが原因と教えていただき、5～6回施術を受けた頃から楽になり、今では痛みをほとんど感じなくなりました。先生に感謝してます」(74歳・女性の患者様)

藤井接骨院 ☎6350-2707 東三国6-16-3  
月～金/9時～12時30分、16時～20時/土9時～12時30分 休/日曜・祝日

## 小さなものから大きなものまで 何でも

毎月1・2日は1枚100円の服が3枚100円に! 買います!

日用雑貨・家具家電・下着・くつ下・ギフト

フリーマーケット 古着買取ります! 新品多数! 服・雑貨多数!

他にもオトクがいっぱい!  
「ザ・淀川」持参で  
買取20%UP  
販売20%OFF

生活雑貨、激安!

\* 女性スタッフが買取におうかがいいたします \*

フリーマーケット エブリデー Tel.6475-0049  
営: 10時～19時(買取11時～18時半) 西淀川区柏里3-4-21 (サンリバー・商店街・サンディ向い)

予約殺到中♪大人気のフォトフェイシャル

江坂駅スグの人気サロン  
♪エイジングケアに効果  
抜群のフォトフェイシャル  
が今なら格安!  
※「ザ・淀川」見たと予約  
11月末まで期間限定★

★お得情報  
満載!!サイト  
もcheck!!

◆フォトフェイシャル  
(初回お試し) ¥2,500  
◆両フキor鼻下脱毛  
(1年6回) ¥2,800  
◆Vライン+Iライン  
(1年6回) ¥19,800  
◆全身まるごと脱毛  
(1年6回) ¥78,000  
★ご相談・カウンセリング  
・体験無料です★

エビサロン・モエル  
Moel

江坂駅®出入口より徒歩1分  
☎6318-7787 (予約優先)  
http://moel-esaka.com

おしやれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典  
まつ毛エクステ  
付け放題…  
¥11,550 → ¥5,500  
-11月限定-

●ソフトジェルラメ  
ラデーション(1色)  
…¥7,350 → ¥4,200  
●スカルプラメラ  
デーション…¥6,900  
★ネイルをされた方、  
エクステ20本無料!  
●他店オフ(付替入)半額  
●エクステ40本  
¥5,250円→半額  
★ネイルとエクステの  
同時施術も可能です。

ココ (1Fミスト)  
●クワンタッキー  
淀川通り

まつげ マーズ  
MAR,S  
☎6886-3450 (予約優先制)  
11時-19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F  
http://marsnail.com

おしやれ

TVCM中“無料美肌レッスン”開催中

低価格・本格派サロン

初回お試しエステ(50分)  
通常 ¥6,300 → ¥2,100  
若い方〜ご年配の方まで  
ご利用されています。期  
間中ご来店の方に保湿パ  
ックプレゼント(11月末まで)

★エステセラピスト同時専業

メナードフェイシャルサロン  
カルムノア ☎06-6305-2766 (予約制)  
器/10時〜18時・日祝休 十三本町 1-19-21-410号(保基通スーパー上)

習い事・資格

“わかる個別指導”月謝1カ月無料!

本誌読者  
入会金&  
年会費無料!

学力に合わせて習いたい  
教科・日時・回数・  
曜日を選べます。教材  
持込み可。お試しコー  
ス有。無料模擬テスト  
で偏差値と志望校判定。

知 児 月4回〜8回 9,000円〜  
小学生 月4回〜16回 6,000円〜  
中学生 月4回〜16回 10,000円〜

リバー教育センター ☎6396-6677  
淀川区西三国 4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

おしやれ

フェイシャルエステ40分 ¥3,000

●広東病院 十番 ●GS  
●イマダワ歯科 ●リノモBK  
●川島ビル 9F ●フコ  
●新大塚 ●ミナモト  
●サニーストーン ●MUFJ BK  
●ホテル ●阪急京都線

クレンジング→洗顔→  
角質除去→経絡マッ  
サージュトリートメント  
くすみを取ってワ  
ントーン明るい、ぶ  
るぶるの美白肌に。

ヨー ビューティ ☎090-1144-3733 (完全予約制)  
Yo Beauty 西中島 4-13-5 多川第2ビル 9F  
10時〜18時・日祝休 facial.esthe.yo-beauty.1008@esweb.ne.jp

おしやれ

アートメイク★秋キャンペーン

経験22年、  
素顔でも自然なアート  
メイクを心がけて  
います。

★眉★アイライン上★  
アイライン下★リップ  
1カ所1回 ¥10,500  
(衛生費別途 ¥400)  
2カ所 ¥1,500OFF  
3カ所 ¥3,000OFF  
4カ所 ¥5,000OFF  
↑11月末迄の期間限定! ↓  
★眉カット ¥520  
★眉アートメイク  
消去2mm ¥1,050  
(パッチテスト無料)  
★まつ毛パーマ ¥4,200  
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250  
時間外受付相談可。接客  
中で電話に出られない時  
は留守電へ伝言下さい。

artmake-be-witch.com

Art Natural be-Witch ☎6300-0666  
受付/10時〜17時 休/日・祝日  
十三店: 十三駅前通商店街内

おしやれ

リバー教育センター

小さな工事  
溝板・パッキン・蛇口・ふすま  
などの取り替え、修繕…etc

地元に詳しい不動産屋  
新高の情報、物件探し、不動産  
売買は当社にお任せください。

安心のすまいづくり  
スロープ、手すり、照明工事もお手頃  
価格で承り中。ご相談ください!

見積もり無料

イーハウス 株式会社  
建築業 / 大阪府知事許可 (般-19) 第129563号 宅建築 / 大阪府知事許可 (1) 第54364号  
〒532-0033 大阪市淀川区新高 5-13-12 宮田第2マンション 1階  
Tel: 6392-7752

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

●ユニットバス・キッチン半額  
●トイレ・洗面半額  
●クロス・フローリング工事  
●水もれ修理  
●畳・襖・網戸  
(担当/関まで)

小回りのさく  
リフォーム屋 (田村氏)

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい

保険・住宅でのご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、  
その他不動産でお悩みの方、  
一級建築士とファイ  
ナンシャルプランナーが、  
あなたの暮らしの相談を  
無料で承ります。

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 一級建築士事務所  
不動産取引全般 西中島 4-13-12  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

お買い物・ショップ

本どんどん高く買います!

文庫・マンガ、多数の  
場合は、買取に伺いま  
す。お電話下さい。  
一般書・CD・DVD・  
雑誌・週刊誌も安い!!

コミックらんど TEL 6305-3558  
FAX 6305-3558  
淀川区十三東 2-10-6 (平日10時〜22時/土・日・祝11時〜22時)

趣味

初めてさん同士も、すぐに団らん

●女性、初心者さん、  
大歓迎!  
低料金3人打ちフリー  
マージャン

★フリーご新規さん、  
ゲーム代5回分サービス!

★フリーの方、  
ドリンク飲み放題!

●貸し卓  
…1時間 ¥1,000

★貸し卓の方、  
1ドリンクサービス!

麻雀パーラー未来 ☎6304-6256  
十三東 2-11-6  
10時〜24時 年中無休

買取り 現金  
後かたづけ  
まで!

●引越処分  
●店じまい  
●在庫処分  
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場  
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00〜19:00《年中無休》

リフォーム工事・不動産の事なら

小さな工事  
溝板・パッキン・蛇口・ふすま  
などの取り替え、修繕…etc

地元に詳しい不動産屋  
新高の情報、物件探し、不動産  
売買は当社にお任せください。

安心のすまいづくり  
スロープ、手すり、照明工事もお手頃  
価格で承り中。ご相談ください!

見積もり無料

イーハウス 株式会社  
建築業 / 大阪府知事許可 (般-19) 第129563号 宅建築 / 大阪府知事許可 (1) 第54364号  
〒532-0033 大阪市淀川区新高 5-13-12 宮田第2マンション 1階  
Tel: 6392-7752

**相談・調査**

SINCE1970 安心・信頼と実績

**勝縁を結ぶ**

信頼のネットワークで、人生の伴侶を探してお手伝い。初婚・再婚、シルバーの方もどうぞ!! ★予約制 ★プライバシー厳守

認定制度 マル適マーク(CMS)A 取得業者

全国仲人連合会 ☎6309-0953  
〈淀川支部〉加島4-19-18-109

**相談・マネー**

借金でお悩みの方、まずはお電話を!

手続にかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

**借金問題相談専用ダイヤル**

☎0120-316-304

Legal Asset 司法書士法人 リーセット LEASSET  
淀川区加島4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応【営業時間】9:30~20:00

**相談・マネー**

こんな相談ならまずは電話を!

あなたの借金問題を親身に解決する法律家がここにいます。

司法書士は、街の法律家

借金を整理したい 相続が開始した 貸し金が返らない 代金を払ってもらえない 家賃滞納 会社を作りたい

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美  
☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

**相談・マネー**

住宅ローンの支払いにお困りでは?

①支払いが滞っている。または今後が不安。  
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。  
③競売の申立をされた。  
↓  
任意売却をご存知ですか?

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会 会員 大阪府知事 (1) 第539395号  
鋼タクショウ ☎0120-208-125  
西淀川区加島2-1-6 stop-keibai.com 相談無料

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

**只今広告募集中**

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のごこと。  
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

簡単にできる **冷え症改善法** ①

冷え症の方にはつらい季節がやって来ました。冷え症は腰の椎間板ヘルニア、脊椎管狭窄症が原因の一つですから、腰の歪みを治すために、和式トイレでしゃがむような運動を、1日1回1クール10回を毎日続けてみましょう。5日間で楽になるようです。

植田利夫。十三で開業して29年、この道40年近いベテランです。

● 電話予約制 ● 料金 8,000円

**無痛療法 植田指圧**

(診療時間) 10:00~18:00  
(定休日) 3・8・13・18・23・28日  
(H P) http://www.jin.ne.jp/ueda/  
☎06-6306-0001 大阪市淀川区十三東1-11-7 yahoo 植田指圧 → 検索

**リサイクル**

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具 着物・掛軸・引越し・家の整理など処分の際は御相談ください。  
—秘密厳守!—

新古美術&ギャラリー 江月(こうげつ)  
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

**リサイクル**

きもの買取りします!!

タンスに眠ったままの着物はありますか? ぜひお譲りください! 出張・査定は無料です。高価・即金にて買取り致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号  
淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

**リサイクル**

見積もり無料 買取&処分

**処分は安く** お部屋、事務所の片付け・処分を格安で承ります。引越しの不用品、家電・贈答品の買取もいたします。まずはお電話を。

**おまかせください**

**買取は高く**

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855  
十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (月に1回稼働営業)

**相談・調査**

気になる、「あの人」の人物鑑定

★本当の性格は?  
★今後の運勢は?  
★必要な情報は、対象者の姓名だけ!

■ご来訪無用  
■鑑定のお申込み、回答は、携帯メールにて。  
■ライバルの性格と運勢を知れば、百戦必勝!

求人応募者のしほり込み、取引先社長や交際相手の人柄など、諸事の判断にお役立てください。  
◎鑑定料…  
1件3千円  
「相心道」でネット検索してください

淀川 なんでも人生相談

ビジネスが分かる運勢鑑定家 高野晴夫  
hetianyuci@ric.hi-ho-ne.jp

**おしやれ**

しみ・しわ・たるみ・美肌専門

しみ解消! イオン分解 初回お試し ¥3,150 目で見ても確認! しみの元・メラニンイオンをイオンの力で分解。垢のように浮かき上げられます。針を刺す医療行為ではないので術後化粧もOK。  
小顔美顔&頭蓋骨矯正 ¥8,400 → 初回 ¥5,250  
毛穴洗浄美白コース ¥10,500 → 初回 ¥7,350 (オプション)  
フェイシャルマッサージ ¥2,625  
深部リンパマッサージ(50分) 全身 ¥8,400 → 初回 ¥5,250

リラクゼーション & エステティック サロン Luna ☎6350-5561 (要予約)  
平日/11:00~20:30 日/19:00~ 第三国5/7-12/201 http://salon-luna.jp

**おしやれ**

クリスマス★キャンペーン!

まつ毛カール (周カット付き) ¥2,000

★フェイシャル20% OFF!!  
毛穴 ¥4,000 → ¥3,200  
美白 ¥5,000 → ¥4,000  
しわ ¥8,000 → ¥6,400  
ピーリング ¥10,000 → ¥8,000  
スペシャル引き上げ+美白 ¥12,000 → ¥9,600

★ブライダルコース  
フェイシャル+デコルテマッサージ+まつ毛カール&ハンド・ネイルケア&顔・スリ足剃り(セット・回数選択可) ¥10,000~

★アートメイク20% OFF!!  
眉(2回) ¥28,000 → ¥20,800  
唇正 ¥12,000 → ¥9,600  
ライン修正 ¥10,000 → ¥8,000

ESTHE ヴィサージュ ☎0120-06-4174 予約優先  
淀川区十三元寺2-7-21 TEL/FAX 06-6305-4174  
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00(日休)

**リサイクル**

あなたの町の買取専門店

**買います。**

家具・家電・骨董品  
貴金属・着物・電動工具  
単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時~夜8時)  
引越処分も致します

☎0120-380-357 来店時からOK

リサイクルショップ マスコット ☎6390-0357(十三公園前)  
☎6473-8668(千船駅前店)  
☎6309-5558(十三本町商店街)

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17 新大阪センシティー208街  
平日/9:00~17:30 日曜/10:00~17:30  
日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・PC(5年以内)が自安・バッグ・貴金属・引越しの際の不要品・キフト・工具他、何でも出張買取無料! 買取即現金にて。

**ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!**

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

**販売品10% OFF!・特典 買取り品10% UP!**  
1万円以上は千円UP!  
お持ち込み大歓迎!  
(本誌特選の方限定)

**あいりサイクル(株)プレスト**  
http://airsaikuru.fc2web.com/

# 広告板

●タイトル  
1行 (12文字ツメ) 2,100円  
本文  
1行 (12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで  
お願いいたします

●原稿締め切りは、毎月15日

◎郵便振込みは  
00950-7-208947 淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

●発音にくせのない外国人  
講師が親切に指導。少人数制  
低料金・月謝制(幼児75円  
子供5250円・一般6300円)無料体  
験入学者06 6302 0084  
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

### KIDS英会話

【新高・神崎川駅10分】  
●幼〜大人まで◎経験豊かな  
講師が担当! ☎0120 438 903

### 英・中・韓 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】  
●元教師外国人講師。月謝  
子供5500円、大人8000円、個人  
1万円。無料体験・入会金  
なしの2カ月体験有 ☎6167 6801

### TONYの英会話教室

【JR新大阪駅すぐ】  
●大人7000円子供6000円月4回  
[URL:tonyhoekaiwa.com](http://url.tonyhoekaiwa.com) ☎090 3929 4994

### シニア英語クラス生募集

【西中島南方駅すぐ】  
●木曜13時半 4回9800円  
☎6300 0091 語学教室【ANC】

### 小中学生・生きたい英語塾

【中津梅田大阪駅すぐ】  
●小学生英語月4200円少人数  
●中・高年入門英会話月6300円  
無料体験あり ☎6372 9722

### アジア語学秋期生募集

【阪急淡路駅すぐ】  
●中国・韓国・タイ・英語  
アラビア語等20カ国語。  
アジア図書館 ☎6321 1839

### 囲碁(初中高) 対局指導

【十三駅東口1分】  
●教室(金)初心者歓迎 定例  
リーグ戦有 ☎6303 6581 碁席山形

### 脳トレに囲碁・将棋を

【西宮原1ワコールの裏】  
●親子、グループ歓迎 ☎6399 1531  
出張OK。初心者♪どなたでも



### レインボー新大阪・同好会

【宮原1】  
●11月開講! 編物・ビーズ  
ウクレレ・書道・フラ他有  
初心者歓迎、1回500円※作品  
展11月12日〜14日 ☎090 5970 5857

### 初心者からのPC家庭教師

●電源の入れ方からインタ  
ーネット、メール、写真印刷  
各種お知らせや一覧作成等  
◎PC初期設定や機器の  
接続などもお任せ下さい。  
授業料・1時間¥2,500  
※無相談料 ☎6392 1940 野上

### 初心者向けパソコン教室

【西中島南方駅2分】  
●CDビデオは使わず少人数  
個別指導月謝制・体験無料  
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

### 日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島14】  
●月2回3300円、3回4300円  
個人稽古無料体験有 ☎6309 8756

### 日本舞踊(坂東流)

【阪急十三駅すぐ】  
●自由稽古制1回30分2500円  
●月謝制30分×5回1万円  
体験講習有 ☎090 1677 2120

### 日本舞踊(若柳流)

【阪急三国駅前 新高】  
●月4回・6000円◎個人稽古  
◎無料体験あり 泉 ☎6397 7781

### 洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】  
●自分の服、友達への服作り  
ませんか。◎初級からプロ  
級まで、丁寧に教えます。  
☎6886 0328 デザインルーム和美

### お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】  
●初心者歓迎・個人指導  
古典・新曲、月3回、月謝  
5000円 ☎6301 2082 入江

### かなな着付け教室

【塚本】  
●個人指導 ◎着物貸無料  
入会金3000円、レッスン1500円  
金曜・10〜19時(曜日相応)  
☎090 3702 5597 松田  
<http://kisanaka18.blog.fc2.com/>

### 佐藤教室

【三国本町】  
●ホームベイキング月1回  
パン2千円、料理教室6千円  
●フラワーアレンジ月1回  
4千円(※各材料費込み)

### 茶華道

●茶華道: (月)4回6千円  
●ピアノ教室(月)(木)月4回  
6千円 ☎06 6393 9888

### ソウダバレエスクール

【西中島南方駅より徒歩3分】  
●4歳より。(水)金4時  
基礎から指導 ☎6536 0749  
バレエスタジオ・ミュージズ

### 林バレエ

【三国・東三国・  
上新庄・西中島】  
●クラシックバレエ  
◎入会は随時 ☎6399 7899

### 美容と健康に社交ダンス

【十三駅西口5分】  
●10月より夜の部を始めま  
した。無料体験しませんか?  
水・金曜日7:15〜8:45月謝6000円  
◎お昼の部もあります。  
ファンシーホール ☎06 4805 0550

## 売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北野】

●陶磁器・茶道具・掛軸等  
処分の相談鑑定もお気軽に  
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

### 書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】  
●その他古本全般お気軽に  
☎5689 くらげ文庫

### 美術品・骨董、書籍買受ます

【梅田・老松町】  
●茶道具・絵画・着物等  
※『情報館』頁参照下さい  
☎06 8551 ギャラリー江月

## ペット関連

### ペットの葬儀屋さん

●皆様に愛されて24年、  
火葬から納骨までの一切を  
お世話させていただきます  
◎移動火葬車・納骨堂完備  
西中島3・12・4大三ビル7F  
大阪犬友社 ☎0120 463 470



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆ 過払返還・破産申立・民事再生・住宅ローン
- ◎ 給与・家賃問題・交通事故(示談)等。※他あらゆるご相談は無料です。
- 休日可 ☎06 6475 7858

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆ 自己破産、個人再生、任意整理
- 相続登記住宅ローン終了
- 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- 帰化申請、成年後見申立
- お気軽にお問合せ下さい。
- ☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆ 簡易裁判所での訴訟代理
- ◎ 破産、任意整理、過払返還
- ◎ 成年後見、遺言、相続。
- ◎ 敷金返還、内容証明。
- ◎ 不動産登記、会社登記。
- ◎ お仕事帰りに気軽にご相談。
- http://www.mitsushima.com
- ☎06 6306 2657

田島義久司法書士事務所

〔阪急十三駅すぐ〕

- ◆ 相続登記手続き、遺産分割協議書の作成、遺言書の作成。不動産の生前贈与。
- ☎06 6306 0022 相談無料

住宅ローンを節約する方法

〔三國〕

- ◆ 支払い総額を大幅に減らす方法をFPが無料アドバイス。☎6396 1257 山本

月3千円でサポートします

HP作成

http://www.hutns.jp/sample

- ◆ 記載代行
- http://www.hutns.jp/kitchon
- 相談無料！伊松井 6392 2547

新規ホームページ制作

パート価格でプロデザイン

- ◆ 淀川区割引4万円/月
- ☆リトルプラン ☎090 9213 9440
- www.little-plan.jp/

地デジアンテナ工事

BS・CSもやってます！

〔西三國〕

- ◆ 一戸建・文化・マンションなど ※調査無料
- ◎ 安く丁寧な工事します。
- 連絡先 大阪共聴
- ☎06 6394 6598

携帯090 3278 3114 山崎

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

- ◆ 旧PCからのデータ移行
- ◆ メール等、各種設定作業
- ◆ PC機器の交換・増設
- ◆ 再SETUP◎メーカー修理の約半額！☎0120 7778 土日祝OK
- PCパソコンお助け隊

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

- ◆ 少人数で初心者歓迎！
- ☎0120 14 3776 E C倶楽部

調査します

浮気調査等々離婚相談まで

- ◆ 相談無料・安心低料金！
- 0120 017 013 探偵のぞみ総合調査

プロOBによる安心な調査

どうしよう？まず相談を

☎0120 318 301

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

- ◆ (社)日本調査業協会加盟員
- ☎0120 262 012
- ビープル総合調査



お見合いパーティ & 結婚相談

“玉姫殿”

第238回お見合いパーティ

〔京阪天橋橋2分〕

- ◆ 11月28日(日) 12時半
- 男5500円 女5000円 ◎ 中高年も有
- ハッピーライブ
- ☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

- ◆ 相談無料・お気軽にTELを
- 全国仲間連合会 ☎06 6304 5007

シニア Xmas パーティ親睦会

〜今回特別開催〜

〔大阪市内〕

- ◆ 50歳以上の本気のシニア
- ブライダルアーク ☎06 4808 1262

結婚アットホームパーティー

〔大阪府内・市内・茨木〕

- ◆ 各(日曜)13時より、年齢別
- ブライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

- ◆ (問) ☎090 8197 0128
- マツシヅ

異業種居酒屋パーティ

〔阪急梅田駅前〕

- ◆ 11月6日(土) PM3時
- ピエロDAピエロ ☎0798 26 5151

求人

大阪府出張ネイリスト募集

〔東三國〕

- ◆ 新規事業。一級資格優遇
- 時給1500円〜面接随時 ☎06 6399 2616
- info@inglive.jp
- (お名前、連絡先を入力)

飲食店調理補助募集

〔宮原小東・ダイソー西角〕

- ◆ 時給800円〜。9:30〜21:00迄の間の4〜5時間(☎は14〜18時に) 和 ☎090 4765 2248 上野

結婚へのアドバイス募集

◆ 年齢、時間、ノルマ無

- ◆ 未経験可、若干の講習有
- ◎ 専業主婦、副業に最適
- ブライダルアーク ☎06 4808 1262

内職者募集

◆ きれいな内職年中ありま

- す！ ☎090 2105 6537
- ベストハンド

着付けできる方と営業の方募集

- ◆ 着付け…(時間) 16時〜21時(相談)
- (年齢) 54歳まで 登録制、経験者希望
- ◆ 営業…時間相談、明るい方。
- チラシ配布 etc 簡単な仕事
- ◎ 着付け・営業共：時給/1000円、交通費/500円
- 勤務地/心斎橋店・新店
- 着物サロン 美鈴 ☎06-4708-0128
- (受付時間 15時〜20時) 担当/イマニ

介護ヘルパー募集

- 【時給】生活1,220円/身体1,620円
- 【資格】介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
- 【時間】週1日1時間〜でOK!

■訪問介護事業所

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (担当/採用係)

淀川区新高2-15-8-2F

介護ヘルパー募集

- 【時給】生活1,220円/身体1,620円
- 【資格】ヘルパー2級・1級または、介護福祉士
- 【時間】9〜18時の中で、週1日1時間〜でOK!

■訪問介護事業所

つばき介護センター

☎06-7172-5340 (担当/採用係)

淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

サービス提供責任者急募!!

★常勤ヘルパーさん(介護福祉士の資格を持っている方)を募集します。※詳細は面接にて

★介護スタッフ同時募集

【時給】生活1,200〜1,400円 身体1,500〜1,700円

【資格】ヘルパー2級以上

訪問介護 エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

十三東1-14-4 やまびこハイイツPART 2 102号

カウンターレディ募集!

- 【時給】1,800円〜 【年齢】23〜35歳迄
- 【時間】19時〜翌1時 【休日】日・祝
- ★経験者歓迎! 時間・曜日は応相談。終電可、週1回からOK、お客様とスタッフが楽しく話しています。

スナック 木葉羅志

☎06-6300-0041 (夜)・☎090-7109-0958 (昼)

淀川区十三本町1 アカデミービル4F

オープニングスタッフ募集

- 【時給】780円〜 【年齢】20歳〜
- 【時間】13:00〜17:00 (11月16日まで)
- 11:00〜17:00 (以降)
- 【仕事】ホールの仕事、ネコの世話、喫茶補助
- ☆2つちやんの居るカフェで働かれながら、働きませんか?

十三元今里2-20-16 平中ビル4・5F

カフェ Peace

☎090-5015-5130 (鈴木)

カウンターレディ募集

- 【時給】1,800円〜2,300円 【年齢】20歳〜
- 【時間】19時〜24時半 (時間・曜日相談)
- ★週1回〜勤務可。遅出・終電帰宅OK。日祝休。
- ◎未経験者歓迎! 服装自由の働きやすいお店です。

スナック ALISON

☎6886-2980 (20時〜) ☎090-5015-5130 (昼)

十三本町1-7-4 ブラザバオ4階

お便り待ってま〜す!



**POST BOX**

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドシドシ  
お便りをお寄せください。

T532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

アートな隣人 小島由佳理さん  
絵に寄せる思いに感銘

「ペンには友達、えのくは(く)ぞう」  
「昔のある絵」の深い意味を考えさ  
せられました。機会があれば、小  
島さんの絵に耳を傾けたいです。

(十八条・かすみ草さん)  
近くて展示会を開かれるときは  
ぜひ、「紹介ください」。

(西宮原・SYさん)  
★日常の営みが聞こえてきそうな  
由佳理ワールド。いつか淀川でもー

「おおさか人物百科」  
利休と秀吉、似たもの同士

千利休「茶聖の横顔」はとて  
読み応えがあります。秀吉との確  
執もよくわかりました。趣味の違  
う利休と秀吉ですが、心の底では  
お互いに尊敬するものがあつたに  
ちがいありません。似たもの同士  
の二人でもあつたと思います。

(豊中市・SNさん)  
★経済の発展と文化の発展、そん  
な綱引き現代社会にもありそ。

(宮原) 日野 秀飛 くん  
ひの しょうと くん  
(2010.1.2生まれ)



ハイハイ訓練中の秀飛です

早くお友だちと駆け回りたいなあ。  
大好きなお散歩、今日もママとベビ  
ーカーで淀川の街を探検するんだ!!

「健康づくりと食生活」  
マンネリ解消に役

母として「食育」の大切さを感じ、心がけています。特に朝食は必ず食べてもらいたいのですが、マンネリになりがち。「はんぺんのツナはさみ焼」に挑戦します。

(三津屋中・はるママさん)

★シツカリ朝食、頭もシャッキリ!

プロのアドバイザー

ポジティブメイクに挑戦

ファンデーションの塗り方で、小顔に見せることができるんですね。タメになりました。マンネリを脱出して参考にしたいです。

(木川東・YMさん)

★Yさんもぜひ「淀川モデル」に

65歳以上のプレゼントに当選

至福のときをありがとう

宇奈甲さんの「ひつまふしコー

ス」に当選し、行ってきました。

お店は予約でいっぱいなのに「予約の方が来られるまでどうぞ」と言ってもらい、ゆっくり食事をさせていただきました。お造り、うなぎの柳川風、てんぷら…次々お料理が出て締めのおつまみのお茶漬は言葉にならないおいしさ。至福の時間を与えていただき、本当にありがとうございました。

(木川西・OYさん)

★鯛のええ匂いとおいしさが伝わるお便り。生唾ゴクリ、お腹もグ。

おいしさ  
温故知新

食物繊維とカルシウムの宝庫

『ゆで干し大根』

社会学研究者・中川 喜代子

煮物が美味しい季節を迎えました。関西では切り干し大根といえは「千切り大根」が知られていますが、今回ご紹介するのは長崎県特産の「ゆで干し大根」です。ゆで干し大根は、通常の青首大根の1.5倍もある寸胴型の真っ白な大栄大蔵(だいえいおおくら)大根を短冊に切り、大きな釜で10〜15分ほど茹でたものを、長崎県西海地方特有の冬の北

風によって自然乾燥され糖分が甘みに変わり、ほんのりあめ色に出来上がります。生の大根の約20倍の食物繊維、12倍のカルシウムを含むなど栄養価の高い健康食品です。長崎県を訪れると農家自家製のゆで干し大根がスーパーや「道の駅」で売られていますが、最近、本場の西海市西彼町の「JA長崎せいひ」で製造販売(100gパック)されているものを入手できるようになりました。



長期保存すると、褐色になる場合もありますが、食味には何ら影響ありません。

西風を利用して乾燥させたものです。「ゆで干し大根」の旨みは、大根に含まれているたんぱく質分解酵素アミラーゼが、大根自身のアミノ酸成分を分解する際に生じるものですが、さらに冬の厳しい潮

で中火(途中から弱火)で煮汁がなくなるまで煮込めば出来上がり。密封容器に入れて冷蔵庫で3〜4日は保存できますから、常備菜としても便利です。次に「サラダ」は、同じく水で戻したものを3〜4cmに切り、ハム、きゅうりなどと、お好みのドレッシングで和えます(コマ・ドレッシングがよく合います)。「酢の物」も美味しいですよ。

関西方面ではあまり出回っていないかもしれませんが、ご近所やお友だちなどと共同で「JA長崎せいひ」(☎0959-28-1112)に一括購入されると、新鮮な品が安価に入手できます。今年の新ものが市場にでるのは、12月半ばからです。200g入りパック50袋で¥10,500(1袋¥210)

※このコラムは隔月で掲載します。

わたしの主張・つぶやき  
 ぼくの一言・自慢ばなし

主人の母が一人になったのをき  
 っかけに移り住んだ大阪。もう、  
 12年になりますが、十三の便利さ  
 に他には行けないな...と思ってい  
 ます。交通、買い物、モノの安さ...  
 イメージの悪さとはぜんぜん違っ  
 たことを知ってもらいたいですね。

(十三本町・サユウさん)

★そう、十三のおっちゃん人情  
 深く、けっこう涙もろいんです。  
 大人になった同級生と久しぶり

の同窓会、初めて十三のプラザオ  
 ーサカへ行きました。夜景がとて  
 もキレイだったので感動しました。

(相里・みーやんさん)

★ホント、夜空にキラキラ100万\$（ち  
 よつと安なっけじ）の十三夜景。

30歳を過ぎて見る見る太ってき  
 た私。まず、2キロ減を目標に朝  
 ウォーキングを始め2週間が経ち  
 ました。成果は12キロ減！ヤツタ  
 ー、少しずつですが頑張るぞー。

(東三国・ラニ・りこみさん)

万歩計を買いました。毎日歩く  
 のが楽しいです。

(宮原・S-Iさん)

★「継続は力」も楽しくなけりゃー  
 サントリーミュージアムを維持  
 できなかった大阪人の文化度の低  
 さに、ガツカリです。

(木川西・ETさん)

★寄贈された大阪市には、芸術  
 文化の振興を期待したいですね。

こちほ (豊中市)  
 シマくん・マダラくん (4カ月)



2匹でゴロゴロ  
 楽しいニャン!

暴れまわったり、  
 長くなって  
 お昼寝したり。  
 仲良しやんちゃ  
 兄弟ニヤのだ。

●●●紹介したい写真、募集中!●●●

先月のお題 『わたしの会ってみたい有名人』

- 浅田次郎の小説が好きで、よく読んで  
 いるので会いたい。(西宮原・Rainbowさん)
  - 橋下府知事。商業発展や閑空のことを  
 話したい。(三津屋北・モンブランさん)
  - 水木しげる。NHKの連ドラを見て、  
 関心が湧きました。(塚本・TTさん)
  - 大ファンの姜 尚中。(十三東・MMさん)
  - 伊達公子。鍛えた筋肉や精神力、ます々  
 円熟味を感じるから。(東三国・HRさん)
  - イチロー。スリムな体型を保つ秘訣を  
 聞きたい。(加島・三色だんごさん他)
  - 阪神タイガース矢野選手。“ご苦労さ  
 ン”と言いたい。(十八条・OAさん)
  - 浅田真央。いつも笑顔で一生懸命さが  
 テレビからも伝わってきて、力がもら  
 えるから。(西宮原・ももママさん)
  - 石川 遼にゴルフを教えてもらいたい。  
 (東三国・KRさん)
  - 三輪宏宏。オーラがありそうなので、  
 直接会って感じたい。(十八条・HKさん)
  - 江原啓之に人生相談を。(野中北・Sさん)
  - 木村拓哉。カッコイイので、一度でいい  
 から近くで見たい。(加島・ミーさん)
  - 黒木 瞳。宝塚音楽学校のエピソードを  
 聞きたい。(東大阪市・よっちゃんさん)
  - はるな 愛。人生経験が豊富そうなので、  
 聞いてみたい。(田川北・めーちゃんさん)
  - 島田紳助。テレビでは面白いが、実物は  
 どのようなのが知りたい。(西三国・KJさん)
  - 元モーニング娘の石黒 彩。プロフで紹介  
 している料理が上手なので、ぜひ教え  
 てほしい。(田川北・すまちゃんさん)
  - 李白。飲みに誘ったら「ほな、十三の立  
 ち飲みで一杯やりながら、漢詩でも書き  
 まひよか」なんて...。(宮原・クマさん)
- ★あこがれの人、尊敬する人...会えたら、  
 パワーとサインをもらいましょ。

知ってまっか? 自転車の話  
 サイクルスポーツセンターでスポーツの秋

運動不足やメタボの解消  
 にもなる自転車。関西サイ  
 クルスポーツセンターで、  
 スポーツの秋を楽しみませ  
 んか? 健康活用マップを片  
 手にセンターを巡り、健康  
 促進の場として楽しんでく  
 ださい。イベント盛りだく  
 さんで、お子様も大人まで  
 楽しめるんです。

● 11月7日 アンパンマン  
 ● 11月28日 プリキュア  
 ※その他、仮面ライダーオ  
 ーズ・ゴセイジャーなどの

http://www.ksc.or.jp/

★ 11月21日 紅葉ラン (京都  
 西山方面) ★おはようサイクリング  
 (毎週日朝7時 嵐部緑地公園)  
 10月31日で、本年度終了です。

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9  
 Tel. 6392-8918

白哲グループ 白典 (問) ☎06-6492-7728  
 11月の運勢

○相談料... 1件 2,000円~ <予約制>  
 ※11月13日の「十三市」は野中南公園で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情○・金運○・一般◎・願望○	仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望△	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望△	仕事◎・愛情○・金運○・一般◎・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	仕事◎・愛情◎・金運○・一般○・願望△	仕事△・愛情×・金運×・一般×・願望×	仕事△・愛情×・金運×・一般○・願望×	仕事○・愛情○・金運◎・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望△	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	仕事△・愛情×・金運×・一般×・願望×

経験が生きたときだが、大事には手を出さな。慎重に。  
 積極的に行けばよい。今まで通りの方針で進めば安心。  
 苦勞しても必ず実りがある。1つの事に専念しよう。  
 新しい事は慎重に臨もう。目上の意見を参考にしよう。  
 友人から援助の依頼を受けそう。先を見通して判断を。  
 相手の足を掬おうとしても失敗する。欲張らず自然体で。  
 盛運だが功を焦つてはいけない。後半は辛抱強く粘れ!  
 周囲の反応を見ながら進もう。努力を惜しむな!  
 「初心忘れるべからず」。何より自信を持つことが重要。  
 部下の人材を生かすことで、好結果が期待できる。  
 敵意を持たず和合する努力が吉に。過剰サービスはダメ。  
 努力を続けて行けば、自ずと応援が付いて上手く行く。

シヨリがあります。(無料)  
 ●土日祝 宝探し(5000  
 円) ●世界の蝶と昆虫たち  
 の展示中。  
 センターの入場招待券を  
 30名様にプレゼント。35頁  
 を見て、希望枚数を明記の  
 上、ご応募ください。(有料  
 のアトラクションもあります)

げんきよう しやし こうろ たいりょう しつちん しゅんしゅ しゅんか しゅんひ しゅせい たいか せきほく せいき

『ゴッホも、ルノワールも、すべてが日本初公開!!  
『ザ・コレクション・ヴィンタートゥール』

良質のヨーロッパ近現代美術コレクションを誇る、スイスのヴィンタートゥール美術館の名品が初めて日本へ。ゴッホやルノワール、ピカソら巨匠の名品に加えホドラーやジャコモッティなど、59作家の90点。

◆10月21日(木)~12月26日(日)  
10時~18時(金・土曜は20時まで)  
月曜休館 兵庫県立美術館(阪神「岩屋」駅) 一般1,300円、大学生900円、高校生・65歳以上650円、中学生以下無料  
【問】078-262-0901 **5組10名**



フィンセント・ファン・ゴッホ  
(郵便配達人 ジョゼフ・ルーラン)  
1888年

400年前のワンダーランドへようこそ  
『ベルギー王立図書館所蔵 プリュージェル版画の世界』

16世紀ネーデルラントの偉大な画家プリュージェル。人間の愚行を描く「七つの罪源」、「徳目」シリーズ、祝祭の民衆の開放感など、細密に描きこまれた作品約150点を展示。

◆~11月23日(火・祝) 10時~20時(最終日は17時まで)  
会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR「京都」駅) 一般900円、高大生700円、小中生500円  
【問】075-352-1111  
**5組10名**

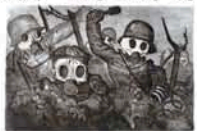


ピーテル・ブリュージェル  
(大きな魚は小さな魚を食う) (部分)  
1557年 ©KBR

『オットー・ディックスの版画  
戦争と狂乱 — 1920年代のドイツ』

2つの世界大戦を挟む激動のドイツで、人間存在の本質に迫る作品を残したオットー・ディックス(1891-1969)。本展では代表作、銅版画連作『戦争』全50点を一挙公開。酷薄なまでに生々しい描写は社会の実相と人間の本能を暴きだす。

◆11月3日(水・祝)~12月19日(日) 10時~18時  
月曜休館 伊丹市立美術館(阪急「JR伊丹」駅) 一般500円、高大生250円、小中生100円 【問】072-772-7447 **5組10名**



《毒ガスを使って前進する突撃隊》 1924年  
(銅版画連作『戦争』より) © VG Bild-Kunst, Bonn

特集展示『懐徳堂記念会創立100周年記念  
懐徳堂展 — 大阪“知”の源流』

江戸時代後半、大阪の学問所として君臨した「懐徳堂」。その顕彰と復興を目的として、明治43年(1910)に懐徳堂記念会が設立された。約300年にわたる懐徳堂の歴史を振り返る。

◆10月27日(水)~12月20日(月) 9時30分~17時(金曜は20時まで) 火曜休館(11/23は開館、翌日休館)  
大阪歴史博物館(地下鉄「谷町四丁目」駅②出口すぐ) 大人600円、高大生400円  
【問】06-6946-5728  
**5組10名**



「聖賢扇」江戸時代後半 1連  
大阪大学懐徳堂文庫蔵

『大阪バードフェスティバル2010  
—鳥から生物多様性を考える—』

鳥や自然に関わる48団体が参加、日頃の活動成果をブース形式や体験コーナーで紹介する。コウノトリに関するシンポジウムや日本野鳥の会大阪による記念フォーラム、鳥の絵の講習会などが開かれる。会場には世界の望遠鏡・双眼鏡が勢ぞろい。

◆11月20日(土)~21日(日) 9時30分~16時30分 大阪市立自然史博物館(地下鉄「長居」駅) 参加無料 【問】06-6697-6262



『いろいろなねん つながってるねん~  
みんな いきもの展』

たくさん生き物がいるから、地球は楽しい♪生き物はみんなつながっている! 人間は様々な生命と関わっていることを実感し、暮らしを見直し、実践へ。2010国際生物多様性年記念企画展。

◆11月2日(火)~28日(日) 9時30分~17時(土日祝は19時まで) 月曜休館 キッズプラザ大阪 5階(地下鉄「扇町」駅②出口、JR「天満」駅) 高校生以上1,200円、小中学生600円、3歳以上300円 【問】06-6311-6601  
**5組10名**



全天周映像『よみがえる恐竜の世界  
~プレヒストリックパーク~』

生物の誕生から40億年。99%の生物は絶滅している。過去にさかのぼってそれらの生物を見ることができた? タイムマシンで6500万年前へ。絶滅した恐竜達を連れ帰り、保護している動物園があった?! 「HAYABUSA」も続映中。

◆~11月28日(日) 平日15時~、土日祝11時~/15時~(45分間) 月曜休館 大阪市立科学館(北区中之島) 大人600円、高大生450円、中学生以下300円 【問】06-6444-5656



『民藝誕生 民藝誕生期の蒐集品と、  
新たな民藝美の可能性』

大正から昭和にかけて、柳宗悦をはじめとした、優れた眼の持ち主によって、日常雑器に新しい美が見出され、民藝が誕生した。今回の展示品は民藝誕生期にモデルルームとして作られた三国荘のための蒐集品で、古民藝品が中心。

◆~12月12日(日) 10時~17時 月曜休館(11月は無休) アサヒビール大山崎山荘美術館(JR「山崎」駅、阪急「大山崎」駅) 大人700円、高大生500円 【問】075-957-3123(総合案内) **5組10名**



《肥前 松絵大鉢》  
江戸時代 19世紀

マークはプレゼントあり!

応募方法は 35 ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

優しくも切ない山田太一の世界  
大阪放送劇団『二人の長い影』

「久美子ちゃんだね」ある日かかってきた1本の電話。戦争は遠い昔。男と女は記憶を心に閉じ込め、長い年月を別々に生き抜いてきた…。大阪放送劇団がベテラン・若手の力を結集し、贈る。作:山田太一、演出:西山辰夫

◆12月3日(金)4日(土) 14時~18時30分~、5日(日) 14時~ A&Hホール(モノレール「千里中央」駅すぐ) 前売一般3,000円、中高生2,500円(当日500円増) 【問】06-6886-4662



**5組10名**

21世紀の山姥は何を伝えに来たのか?  
あながいおまる一座『山姥 やまんぼ』

現代に怒りを覚えた山姥が平成に降り立ち、悪を懲らしめる。一座の自信作がミュージカルになって再演。主演・所作指導に、元OSKの吉津たかしを迎え、歌や殺陣もふんだんな娯楽作。

◆11月7日(土)11時~14時30分~18時~、8日(日)18時30分~ 石炭倉庫(JR「地下鉄「弁天町」駅) 前売3,000円、当日3,500円 【問】06-6581-0664 **7日18時、8日18時30分各1組2名(希望日を明記)**



彼方より~音楽と生きる

『天翔楽団 第八回定期演奏会』

中国音楽アンサンブル「天翔楽団」は2003年に結成され、毎年定期演奏会を開催し、音楽を通じた文化交流を続けている。今回は、シルクロード楼蘭グループ(ウイグル舞踊)をゲストに、中国各地の特色ある曲を演奏する。演奏曲:「灯籠」「春暉曲」「在那遙遠的地方」「ラウワップ協奏曲」他

◆11月14日(日) 14時~ クレオ大阪西(JR「阪神「西九条」駅) 前売2,000円、当日2,500円 【問】06-6443-3260 **3組6名**



平成22年秋季展 新指定重要文化財「快慶『季節を愉しむ』作 木造地藏菩薩立像」他、秋~新春の美術』国宝・重文を含む約40点。

◆~12月12日(日)10時~16時30分 月曜休 藤田美術館(都島区網島町10-32) 【問】06-6351-0582 **3組6名**



## ◆中国映画の全貌2010

都会と地方出身、2人の少年を通して2000年の北京を描いた「北京の自転車」(ベルリン国際映画祭銀熊賞受賞・日本初公開)や「胡同の理髪師」などドキュメンタリー「胡同3部作」、レスリー・チャンの特集など80年代後半から最近のものまで、話題作を一挙上映。



上映中～11月12日(金) シネ・ヌーヴォ (TEL6582-1416)

◆上映作品・上映時間は、お電話か、<http://cinouveau.com/>でご確認ください。

料 一般1,400円 学生1,200円 会員・シニア1,000円 高以下 800円

## ◆さらば愛しの大統領

「“大阪合衆国”として、日本から独立する！」と公約した世界のナベアツが府知事選でまさかの当選！その矢先に大阪府警にナベアツ大統領暗殺予告が届き、迷コンビ早川刑事と番場刑事は、捜査に乗り出すが…。お笑い芸人多数出演、ギャグとボケ満載の1本。



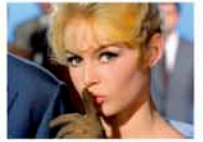
10月30日(土)～ 梅田ブルク7ほか関西[限定]先行公開

◆2010年/日本/87分 [脚本] 山田慶太 [監督] 柴田大輔・世界のナベアツ [出演] 宮川大輔 ケンドーコバヤシ 世界のナベアツ他

料 一般1,800円 学生1,500円 中以下・シニア1,000円

## ◆ブリジット・バルドー生誕祭

50年代を代表する女優ブリジット・バルドーは、BBの愛称で親しまれ、「美とエロスの女神」と評価されている。約50本の出演作の中から全盛期の5作品「わたしのお医者さま」「素直な悪女」「裸で御免なさい」「殿方ご遊ばせ」「月夜の宝石」を公開。



10月30日(土)～ 第七芸術劇場 (TEL6302-2073)

◆3作品ずつ日替わりで上映。詳しくはお電話か、<http://www.nanagei.com/>をご覧ください。

料 一般・学生 1,300円 会員・中・高・シニア 1,000円



## 好きなことをやって生きていこう！

古川 唯 19歳・東三国在住



「資格をとって、働いて、自分のお給料で自分の好きなことをやる。そして、楽しく生きていく！」これが、私の目標です。

「資格をとって、働いて、自分のお給料で自分の好きなことをやる。そして、楽しく生きていくんだ」と、自分を励ましています。

「私の人生、これからどうなるのかなあ」と、正直言って不安もあります。そんなとき、「せつかくこうやって生きているんだから、『生きていて良かった』と思えるように生きていこう。自分の人生、自分のやりたいことをやって、生きていくんだ」と、自分を励ましています。

「資格をとって、働いて、自分のお給料で自分の好きなことをやる。そして、楽しく生きていくんだ」と、自分を励ましています。

(やつてみよう) ある夜、父のひどい姿に「私、ケースワーカーになる！」と叫んだ私を見て、母は「たった一度の人生、できる限りのことをやってみよう」と、私への応援を決心したそうです。その後、学校の先生や病院など多くの人が、受験のために協力してくれました。そして、ついに大学合格！ 夢への一歩を踏み出しました。(好きなことをやって生きていこう) 精神保健福祉士の資格を取る勉強は難しく、今年、2回生の前期に私は大事な単位を落としました。

「私の人生、これからどうなるのかなあ」と、正直言って不安もあります。そんなとき、「せつかくこうやって生きているんだから、『生きていて良かった』と思えるように生きていこう。自分の人生、自分のやりたいことをやって、生きていくんだ」と、自分を励ましています。

(私のこと) 私は、花園大学社会学部・臨床心理学科の2回生です。京都市の大学まで、東三国から車椅子で片道二時間かけて通学しています。(生まれたとき) 私は二分(にぶん)脊椎症。生まれたとき「二十四時間以内に手術をしないと命がない」と言われ、手術をして命が助かりました。両親は、身体と知的の重複障がいがある私を、「『生きていて良かった』と思える人生を送らせてやりたい」という一心で育てたと言います。

(無理?) 私が大学に行きたいと思ったきっかけは、父の病気で。父はアルコール依存症。父の担当ケースワーカーと出会った高校二年の春、「こんな仕事があるんだ。私、ケースワーカーになりたい」と思いました。でも、母も学校の先生も「無理だろう」と、他の進路を探しはじめていました。

### #5 まちおこし。

おもしろいや、おもしろいものが東京に集まっていますが、それっておもしろいのかな、などと思ったりするこのごろです。

とか言いつつ、私自身、東京へ憧れたりもしますが、それぞれ各地でおもしろいことをやっていこうとした方が、それぞれの色が出ておもしろいんじゃないかと思うのです。

それこそ、十三は十三独特の昭和にタイムスリップしたような雰囲気がありますが、それを守っていきたいです。

新しいものを受け入れつつ、十三のあの人情臭い雰囲気はなくしてはいけないと思うのです。

さてさて、十三を盛り上げようと11月のファンダンゴもおもしろいイベント目白押しです！

待ってます～！

(ボウノミエ)

東京から十三がよく似合うソウルフUNKバンドがやって来ます！ カッコいい大人女子バンド！ そこの女子バンドとは違います！ ガツンとやられます！ オープニングアクトは十三育ちの渡部百さん！ 渋い夜になりそう！ 酔っぱらいたい方ぜひ！

### 『スクナシ "For You" ツアー ファイナルワンマンショー OSAKA』

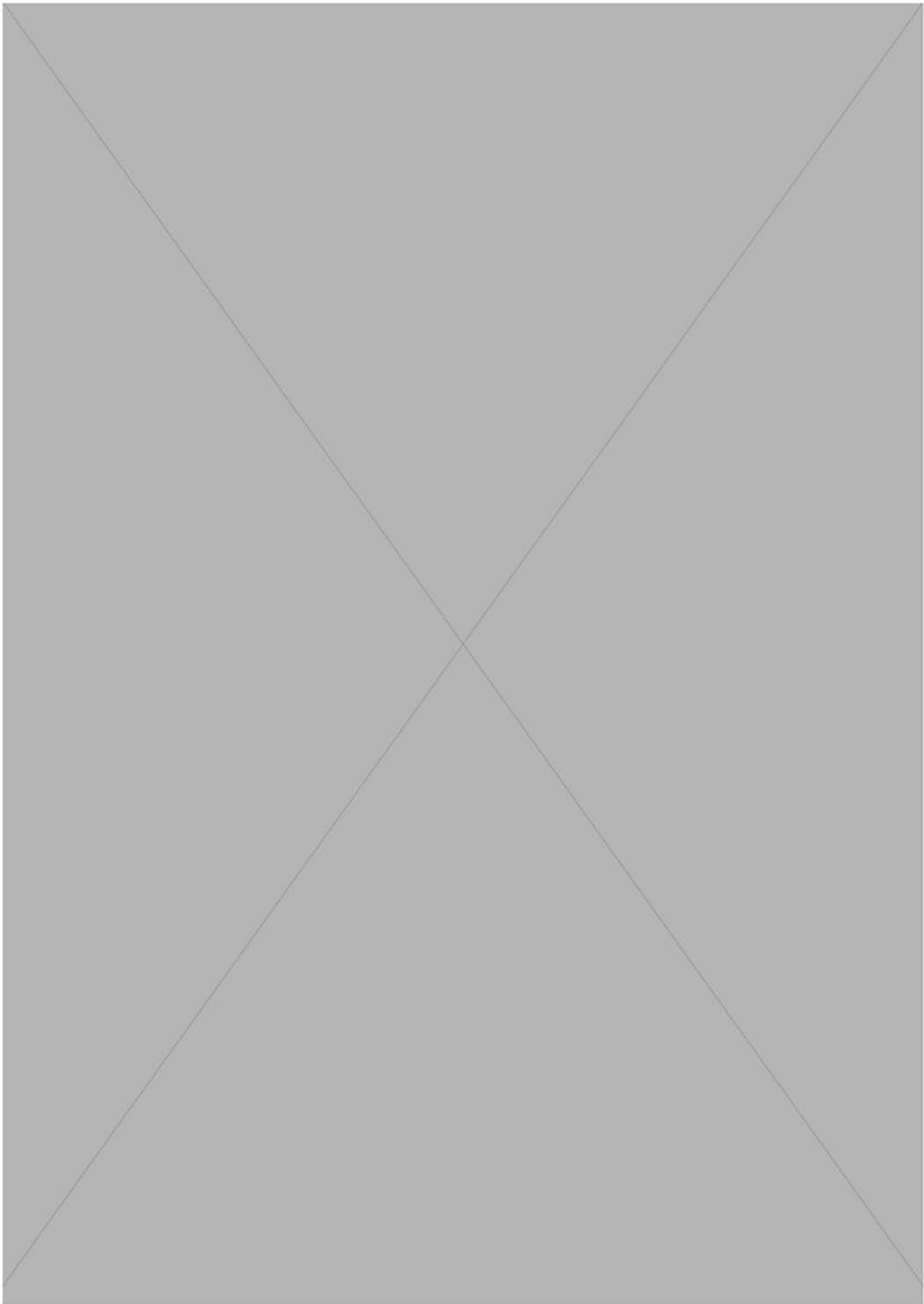


11月20日(土)  
OPEN19:00  
/START19:30  
adv. ¥2000  
/door. ¥2500

スクナシ

Fandango

ファンダンゴ  
十三本町11-17-27 Tel. 6308-1621  
<http://fandango-go.com> 不定休



女子会や主婦会にも、大満足の食べ放題  
レストランカトレア ランチビュッフェ ご招待券

この秋メニュー新！メルパルク大阪B1階の「レストランカトレア」のランチが新しくなりました。メイン料理を8種類から選べ(1,000円5種類・1,500円3種類)、スープやオードブル、スイーツ等はビュッフェコーナー



で自由にチョイスできる食べ放題形式に。これを記念して、3組6名様をご招待。お友だちとの女子会や主婦会にどうぞ。

●レストランカトレア  
06-6350-2125

平日の11:30~L.O.14:00

大好きなあの人に、おいしい言葉を  
伝言飴クリアケースセット

創業明治25年、京都の味を伝え続けてきた青木光悦堂より、伝言飴クリアケースセットを2名様に。煎茶味の「ありがとう」、抹茶味の「しあわせ」、玄米茶味の「うれしい」の3つの言葉がおいしい飴になっています。合成着色料、保存料不使用。本物のお茶に引けをとらない風味も自慢です。

面と向かってお礼を言うのは照れくさい関係のあの人へ、こんなカワイイ飴に、あなたの日頃の想いを託してみませんか？

●榊青木光悦堂  
075-592-8773

1,000円  
京都市山科区大宅御所田町30-3  
http://aokikouetudou.com

薬効成分が浸透し続けるハミガキ  
ジックリン 医薬部外品



高齢化にともない、歯槽膿漏人口が増加傾向にある中、歯を1本1本じっくり丁寧に磨く人も増えています。小林製薬からこの秋新発売された「ジックリン」は、磨いている間中、薬効成分が浸透し続けるハミガキ。原因菌に作用してお口の中を清潔に保つ殺菌成分、歯茎の腫れを抑える抗炎症成分、歯肉を活性化させる血行促進成分の3つの作用で、歯槽膿漏・歯肉炎を防ぎます。「じっくり磨き」を、おやすみ前の新習慣にしましょ。

●小林製薬 御客相談室  
06-6203-3625

756円

present 11月10日 必着  
ぶ・れ・ぜ・ん・と

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④冬休みや年末年始「こんな風に過ごしたい!」という願望 ⑤その他、記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27「ザ・淀川11月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) での応募も可。

●まだまだあるヨ!  
※おハガキの内容を紹介させていただく場合があります。  
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。  
※記載価格はすべて税込です。

サツマイモの旨みを凝縮、大阪の新名物  
水都ポテト (スイートポテト)

厳選した国内産サツマイモを石焼きにして餡を作り、牛乳や生クリームを加えてオープンで焦げ目がつくまで焼き上げた「二度焼き」製法。大阪・土佐堀川沿いで生まれたことから「水都ポテト」と名づけました。



10名  
直径13cm 1,000円

十三のフレンチ菓子店「芋の駅AB'S屋」で購入可能です。しっとり濃厚な「お手さん」の味を召し上げれ。●榊AB'S(エビス)  
06-6443-5900

甘いもの好きなら絶対見逃さない!  
TEA&SWEETS マルシェ 2010 ご招待券

11月25日(木)~28日(日)、大阪南港ATCホールで、朝日放送がABC「TEA&SWEETS マルシェ 2010」を開催。各地の有名店や、隠れた名店が約70ブースも

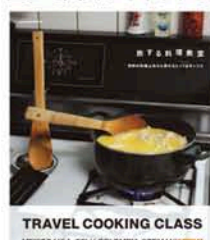


大人(高校生以上) 当日券1,000円  
中学生以下入場無料

出店する他、洋菓子のプロが腕を競うクリスマスケーキコンテスト、和菓子作り教室、有名パティシエによるトークショー等を開催予定。関西最大級のお茶とスイーツの自由市。甘いもの好きなら、絶対行くしかない! ●TEA&SWEETS マルシェ事務局  
06-6371-9179

この一冊で、世界グルメ旅行に行った気分  
「旅する料理教室」

台湾の庶民の味「ルーローファン(魯肉飯)」、メキシコ伝統の「チキン・エンチラーダ」、韓国屋台で人気の「ホットク」...。どれもおいしい!



TRAVEL COOKING CLASS  
MEXICO USA PERU COLOMBIA GERMANY  
FINLAND DENMARK MOROCCO PAKISTAN  
SINGAPORE THAILAND TAIWAN VIETNAM

「旅する料理教室」は、世界15カ国の家庭料理、全61品を集めたレシピ本。母国の料理教室を開く、在日外国人の協力を得て発行されました。日本でなかなか味わえないメニュー、ぜひ挑戦してみてください。●榊エンターブレイン  
0570-060-555  
(月~金・12時~17時)

1,365円

パソコンライフが楽しくなりそう!  
HUGGER ノートPCバッグ Florist

英国・リバプールのデザイナーが作ったノートPCバッグブランド「HUGGER」。オシャレ心をくすぐるデザインが、世界中の女性たちに人気です。ビビッドカラーが新鮮な「Florist」を3名様に。肩への負担を軽減したショルダーストラップや細かい仕切りポケット、取り出せる裏地等、ナイスな工夫がいっぱい。パソコンライフがさらに充実しそうですね!



14.1インチ用 6,825円

●榊イグアス  
03-5714-5228

ブーツを脱いでも、もう安心!  
T-LIFE® カテキンstyle消臭タイツ 2足組

伊藤園のお茶染め技術が機能性抜群のタイツに! 「T-LIFE® カテキンstyle」は、独自の制菌・消臭効果で気になるニオイを抑えてくれる新型タイツ。世界的安全基準「エコテックス規格100」許可も受けています。段階着圧設計、静電防止、マチ&バックマーク付き等、多彩な機能もついています。これからは、外出先で堂々とブーツを脱げますよ!



1足1,365円  
80デニール・黒  
http://www.mm-socks.co.jp 06-6571-5820

笑福亭呂鶴 独演会

御祝儀 延陽伯 笑福亭 呂好  
猫の災難 笑福亭 呂竹  
中人り 笑福亭 呂鶴  
女道楽 内海 英華  
ちはや振る 笑福亭 呂鶴

12月5日(日) 午後2時開演  
ツッハ上方3階ツッハホール  
会費3,500円(前売3,000円)

前売り場所  
ツッハ上方:TEL 06-6633-0884  
チケットぴあにて発売中  
(主催・問) 松竹芸能・K TEL 06-6949-8631

ペア5組10名様にご招待券プレゼント。応募方法は上記。

チャリティコンサート

11月19日(金)  
17:30開場/18:30開演  
大阪市中央公会堂  
(北区中之島1-1-27)  
モンゴル児童保護施設「太陽の子どもたち」によるモンゴル伝統音楽。コンサートを通して、世界の現状を知るきっかけになればと思います。

前売/大人2,500円(当日3,000円)  
ペア4,000円(大人2名)  
子ども1,000円(高校生まで)

チケット取扱い/ベルナ・チャイルドサポート関西  
090-6321-1263(東本)、090-4497-4560(山口)  
080-3134-6472(神原)、090-3716-3934(中瀬)

※手話通訳あり。手話希望の方は、「氏名・必要数・住所・連絡先・「手話席希望」と明記の上、06-6949-8514(西村)までFAXください。

[主催] ベルナ・チャイルドサポート www.berunachild-support.org

### 皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】  
月3回 ¥3,000 (※本代別途)  
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)  
土曜日～AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】  
月3回 ¥5,000 (※本代別途)  
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)  
月曜日・火曜日ともに  
…PM8:00～PM10:00  
☆いつでも見学は自由です☆

### 皇雲書道教室

◎月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。  
(お気軽にお問い合わせください)

十三東 5-2-30 (十三中学校前)  
☎090-5368-0391 (事務局)

### マルセイ精肉店

毎年大好评!

お歳暮にはハムギフトを  
プリマハム全品4割引  
(送料全国500円にて発送)

毎月1日・13日はどんとこい布やります  
もといまロード入口 ヒュア13前  
☎6302-4539

### トクトク店

BARBAIN SALE!

### マルヒふとん専門店

丸洗ふとん

●S敷ふとんの仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します  
十三東 4-5-2  
小学校前つばめ通り  
☎6301-4713

### お好み焼き

★名人自慢、浪花の味  
きんのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!  
●うま～い!安～い!  
●お酒にもgood!  
●夜は居酒屋メニューでお待ちしております。  
《お持ち帰りもOK》  
一品料理、定食いろいろ  
三國小学校北側  
☎6399-4666

### パピーハウス

★洋服 (フリーストレーナー etc)  
★おやつ (添加物ナシ)  
大量入荷しました!

★お祝い帰レコ(実施中)  
見込来てね★

◎ボメラニアン、ヨーキー、ミニチュアダックス、バグ etc  
◎ドレス、リード、食器も有り  
動物取り扱い登録 No.0909091A  
\*\*\*\*\*  
十三元今里 2-10-1  
(神津小学校前、ビックの建物)  
☎6829-6705  
営業/10:00～18:00 水曜定休

http://puppieshouse.jp

### バルバラ

■ゆったり広々とした座席と豊富なメニュー。ランチタイムやご休憩に、バルバラでホッと一息。

サンディフルみくに  
☎6391-6351

### 音遊洞

★お店や、あなたのお部屋のイスをリフレッシュしませんか。新品同様に、美しく張替えいたします。

●喫茶・スナック  
小イス  
スタンドイス  
●家の食卓イス  
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下  
(十三本町 3-3-9)  
☎6302-9316  
☎080-1425-3881

### 音遊洞

★お店や、あなたのお部屋のイスをリフレッシュしませんか。新品同様に、美しく張替えいたします。

西中島 5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎6303-8213

### 枕を変えてみませんか? ☆

不眠症や寝つきの悪い方におすすめ枕!

★専用カバー 無料プレゼント!

北海道産の小豆(あずき)でつくられた  
～昔ながらの～  
「小豆枕」  
(この冷感と触感を頭で感じていただきたい)  
★穀類の中でも水分含有率が高いため、心地よい冷感により入眠効果が得られます。

側サイズ: 43 × 63cm  
表地: 綿  
中材: 小豆・ポリエステル綿 重さ: 1.8kg  
◎防虫加工済

特別価格 ¥6,800(税込)

木川西 1-9-14  
城野寝具(株) ☎06-6302-1640  
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

### 野口商店

水・住宅設備

■給湯器の寿命はおよそ10年前後といわれています。10年以上お使いの給湯器で「調子が悪い」と思われましたら、お気軽にご相談下さい。  
※見積り (無料) いたします。

●リンナイ ●ノーリツ

●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日: 日・祝  
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

### イス張替・修理

父子2代60年  
昔の職人のいる店です  
仕事がちがいます

「げ・淀川」を見た方  
5%引き!!

ユタカイス

### ユタカイス

★お店や、あなたのお部屋のイスをリフレッシュしませんか。新品同様に、美しく張替えいたします。

●喫茶・スナック  
小イス  
スタンドイス  
●家の食卓イス  
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下  
(十三本町 3-3-9)  
☎6302-9316  
☎080-1425-3881

### 体温を上げる習慣の1つにヨガ

体温を37℃に近づけるために、今ある筋肉を育て、動かせる所を動かせる範囲内で、一緒に動かしませんか?

◆神津会館: 11月、毎週木 18:10～、20:00～  
※十三元今里 2-2-45

◆野中会館: 11月、毎週月 19:00～ ※11/22のみ休み  
※野中の青山から徒歩6分

上記のレッスンは80分間  
●ヨガのみ女性専用です  
前月に来れる回数分の先払い制。1回あたり1千円。  
ブログに最新のお知らせ掲載中

http://ameblo.jp/komeyoga/  
komekome\_mom@yahoo.co.jp

☎090-9994-7100 米谷 廣美

### かいらん板

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(水)11時、13時、17時  
場所「カラオケわいわい」  
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎090 8366 1637

◆中高年のついで  
◆カラオケや花見などで  
楽しく過ごしませんか?  
デュエットもありますよ

月2～3回(木・十三・梅田)  
☎090 5369 5832 シニヤ会

◆原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分の郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。  
タイトル・本文共に1行12文字で200円  
◆営利目的での利用はできません。  
◆誌面が埋り次第め切らせていただきます。

### ツインズ会員募集中

【十三駅西口5分】

◆社交ダンスが大好きで、元気な女性3名を募集中!

僕たちと一緒に楽しい日曜日を過ごしましょう。朝はLesson「昼からLet's Go Party」

☎090 6734 1506 藤原

◆可愛い猫もらって下さい  
◆生後5カ月の(ミケと白黒)メス2匹◎詳しくはお電話で

☎090 8413 360 吉田

### 参加者募集

◆ボイストレーニング入門  
中高年の体と心の健康に  
11月18日(木)13時～1回2000円  
※初回無料

◆歌声喫茶11月21日(日)13時～16時参加費1700円(飲物付)  
主催: NPO法人トラモンド文化サロン  
新大阪駅徒歩5分 ☎090 2114 8966

◆中型成犬もらって下さい  
◆白黒・雄・6才、遊び好き  
☎090 8828 4901 松本

◆詳細はブログ「猫だもの」  
http://ameblo.jp/merumo-cat/  
☎090 6968 7063 関口

### カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(水)11時、13時、17時  
場所「カラオケわいわい」  
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎090 8366 1637

◆中高年のついで  
◆カラオケや花見などで  
楽しく過ごしませんか?  
デュエットもありますよ

月2～3回(木・十三・梅田)  
☎090 5369 5832 シニヤ会

### かいらん板

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(水)11時、13時、17時  
場所「カラオケわいわい」  
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎090 8366 1637

◆中高年のついで  
◆カラオケや花見などで  
楽しく過ごしませんか?  
デュエットもありますよ

月2～3回(木・十三・梅田)  
☎090 5369 5832 シニヤ会

**創業50年**  
家具・インテリア **みのや**

# イスの張替

(どこよりも安い価格で!!)

- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス本体塗装

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

## 家具の修理

- キズ ●ぐらつき
- 引出し ●戸開
- 取手 ●固定

◎何でもご相談下さい

●ホームページは [www.mino-ya.com](http://www.mino-ya.com)  
家具・インテリア みのやで検索

どんな痛みでお困りですか?

阪急神戸川駅 至十三

コンビニ ●業屋 ●パチンコ ●花屋

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	×	○	○	100

<日・祝休診>  
<http://www.ohume.com/>  
三津屋北 1-28-20 ☎06-6886-2055

リサイクル ショップ **ジャム**

モッタイナイからリサイクル

十三東 4-9-2 <小学校前つばめ通り> ☎6305-5526

**新規会員募集中!**

フリマボックス好評中!  
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品etc...)を、販売しませんか!

～月額料金～  
●上段…2,500円  
●中段…2,000円  
●下段…1,500円  
サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間/10:00～18:00

カラオケ喫茶 **月さくら**

**UGAの最高峰「UGAプラス」導入**  
採点メニュー「ウガバト」新登場

- ◎店内美麗・客層良し
- ◎プロも使っている

シェアーのマイクで歌いやすさバツグン!

何でも1ドリンク付

<昼> 13:00～17:00 ¥1,500  
<夜> 18:00～22:30 ¥2,000  
※21年10月1日より

■追加ドリンク(昼夜共)¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★  
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル2F) ☎06-6309-8637

大画面50インチテレビ2台

殺菌マイクで歌い放題!!

土・日の昼は 何でも1ドリンク付で ¥1,000

●月曜定休日

カラオケ喫茶 **ぎんが**

カラオケ教室  
青木先生のピアノレッスン  
第1、第3日曜日 夜6時30分～

<http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/>

シミヌキ **福屋**

創業50余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!

◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前 ☎6302-0882

十三発声と歌の教室

上級教室

カラオケレッスンに行き詰まりを感じている方、歌唱力をうへんと向上させたい方のための教室です。

一人一人の声に合う歌を選ぶことから始めます。生徒さんに、たいへん好評です。

- ◆月1回・土曜日13時～16時 11月27日(土)・12月11日(土)
- ◆場所:心斎橋「コンテローゼ」<御堂筋線心斎橋駅徒歩5分>
- ◆レッスン料:1回5000円
- ◆内容:プロによるピアノとシンセサイザーの生伴奏でのレッスンです。

ホームページができました [nakagawakazuhiro.web.fc2.com/](http://nakagawakazuhiro.web.fc2.com/)

※発声についての疑問・悩みはご連絡なく、下記へお問合せください。  
☎090-1583-6498 (中川和弘)

十三教室  
「カラオケルームわいわい」内 (阪急十三東口より30秒)

東三国教室  
「カラオケゆー坊」内 (地下鉄東三国駅前ジャパン2F)

心斎橋教室  
(月2～3回・不定期)  
●13:00～17:00 (曜日・時間帯等はお問合せください。金曜日は余裕があります。)  
●1レッスン1時間程度  
●1回…格安¥2,500 (ルームチャージ料込み) ※ドリンク代自己負担※  
入会金・教材費一切不要  
●レッスン見学随時

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

秋の夜長読書にパソコン 新型レンズで快適に 只今、お試しキャンペーン開催中! 詳しくは店頭で!!

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング **洗光舎**

★有用微生物EM菌 使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

◎就職活動やコンパ…、清潔でパリッとした服装は好感度もアップ。丁寧な仕上げの洗光舎がお手伝いいたします。

十八条 1-9-1 ☎6393-3898

編集部だより

★あなたはブラック派?アメリカン派? コーヒーの奥深さに目から鱗。11月7日のセミナーへ、ぜひお越しください。(石)

★よどがわ博の合間に、久しぶりにうんていをやってみたら1本も進めず落下。すごくショックだった。来年こそは!(晶)

★がが川事務所1階ギャラリー計画進行中。自転車置き場も兼ねたらフ&アットホーム?な空間。展示作品募集中です。(め)

★13・14日の芸術祭はイベント盛りだくさんで楽しみ!13日の十三市には吉本の芸人さんも登場。みんな来てね!(う)

★編集部裏で子猫が頻りに鳴いてて気になってたけど、いなくなってるからの方が気になる…。「どこいったん?」(も)

★久々に締切日の緊迫感で、食欲が落ちた。いかんいかん!6・7頁の飲食特集片手に食べるぞ飲むぞ!で芸術祭に備える!(夏)

11月13日は十三市へ

イベント盛りだくさん! みんなで来てね!

◆場所/野中南公園 (淀川区民センター隣)

◆時間/9:30～15:00

★新鮮野菜  
★手作り品  
★アクセサリ  
★古着 ★雑貨  
★バッグ・小物  
★はちみつ  
★古道具 ★古い  
★骨董品  
★生活雑貨  
★たこ焼き

★出店者募集中!  
1ブース1000円  
駐車代 300円 (11月のみの出店料です)  
☎6301-8370

開催場所 ●区民センター ●アイトレン ●淀川警察署 ●十三駅

クラウン歌謡学院

あなただも一緒に!!

英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってまへず。

☎6325-2394 吉田透

成人式・卒業式予約受付中

●振袖着付 ¥6,500  
●振袖姿一式(ファー付) レンタル ¥18,000～30,000  
●袴着付 ¥5,000  
●袴姿一式レンタル ¥10,000～ ¥4,000～15,000  
●着物姿一式レンタル(着付込) ¥10,000～15,000

着物サロン美鈴 心斎橋店 ☎06-4708-0128

■予約受付時間 月～土 PM3:00～8:00

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段

出題 北川 茂

十三棋道館道場 ☎6305-1039

(問題)5分で貳段以上  
△金銀桂桂香歩

6	5	4	3	2	1	
					王	一
					馬	二
					銀	三
					桂	四
					香	五
					歩	六

(先月の解答)  
△桂

6	5	4	3	2	1	
					銀	一
					王	二
					香	三
					桂	四
					馬	五
					飛	六

3二飛成  
1一玉  
1二銀  
同馬  
2一竜行  
同馬  
2三桂  
迄7手詰

詰碁

(財)関西棋院棋士九段

出題 川村 和憲

★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室 ☎6395-8682

(問題)5分で二段 黒先

(先月の解答)

黒1が好手。黒1で2は白1、黒1、白3、黒口、白5で黒死。



# 健康ライフ

最近、取る人が増えていきます  
**男性のシミ、シミイボ…**

顔のシミやシミイボは、女性より男性が多いように思います。屋外での仕事やスポーツが多いことに加えて化粧をしないためか、日焼けする量が多くなっていることが原因と思われる。

最近、そのシミやシミイボを取りに来られる患者さんが増えてきたように思います。動機は「もっと若く見られたい」「知り合いが取ったのを見て」「家族に勧められた」と、理由もさまざま。除去法はルビー、炭酸ガスレーザーで焼く、液体窒素で凝固する、ハサミで切るなど、大きさや部位によって違い。局所麻酔をせず氷で冷やすだけでも十分な場合も多いです。

男性の顔の皮膚は紫外線で硬く繊維化していることが多い。5歳くらいは若返るでしょう。

## 坐骨神経痛って病気?!

いいえ、坐骨神経痛は疾患の結果なのです

食料品売場に勤めるA子さん(43歳)は、立っているだけで、腰や臀部太ももふくらはぎ足にかけてジリジリした重だるい痛みが絶えず走るため来院されました。これが坐骨神経痛です。

坐骨神経とは、腰椎から仙骨までの脊髄から分かれて出る神経が集まって形成されている人体最大の神経の束です。腰から足先までの運動・知覚神経を支配しています。その脊髄の圧迫や炎症などから起こる症状が坐骨神経痛と言われるのです。

症状は、どの神経がどの程度障害を受けたかによって異なり、鈍い痛みが続くものもあれば、ギックリ腰のように激しく痛んだり、足のしびれやアキレス腱反射の低下を伴うものもあります。判断テストとして、仰向けに寝て膝を伸ばしたまま一方の足を上げていくと臀部に痛みが起こる症状のひとつです。

十三駅東口  
美容治療も行っています

＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三駅東口クリニック3階  
＜診療時間＞ 午前/10時～14時、午後/4時～7時  
＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日 午後  
☎ 4805-1357 院長：山本真由美

日曜も診療

＜茶屋町ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町3-14 大西茶町ビル4階  
＜診療時間＞ 月～金：午前/11時～14時、午後/4時～8時  
土：11時～16時、日：11時～14時  
＜休診日＞ 祝日 ※水曜の午前  
☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町8-47 阪急グランドビル22階  
＜診療時間＞ 午前/10時～13時、午後/2時～6時  
＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日  
☎ 6361-5757 院長：根本美穂



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)  
メディカエステスキンケア ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)  
皮膚科、形成外科、アレルギー科  
医療法人 薩瀬 晃弘  
ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
＜診療時間＞ 午前9:30～12:30 午後4:00～7:00  
＜休診日＞ 土曜午後、日曜、祝日

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
＜診療時間＞ 午前9:00～12:30 午後4:00～7:30  
＜休診日＞ 土曜午後、日曜、祝日

★おでん (御田)

おでんの季節がやってきた。私が子どもの頃は関東炊き(コンビタキ)とか関東者といっていたが、コンビでおでんを売ってようになって死語になりつつある。田楽の語源は平安時代に始まる田楽踊りに発するが、豆腐の味噌田楽が原型で、田楽焼きを女房言葉でおでんと言った。材料に茄子、里芋、魚などを使うようになり、これらの具を茹でた「煮込み田楽」ができた。上方風に昆布だし主体であったが、江戸時代に濃口醤油が発明されて醤油味の濃い出汁で煮た「おでん」が創られるようになり、上方に伝わって「関東炊き」と呼ばれていた。現在関西ではやはり関西風の味噌汁が主流だ。昔、コロ(鯨の皮)やさえずり(舌)が使われていた。私は餅入りの巾着が好物。さ、2月22日が「おでんの日」なのをご存知か。

【院長/阪東昭政】

内科・胃腸科 阪東医院 気軽に何でも相談を  
外科・会社健診 十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

清涼飲料水は意外と落とし穴 good life

治療前 治療後

清涼飲料水、たとえばジュースやコーラなど何気なく飲んでいる物の中には砂糖をたっぷり含んでいる種類もあり、虫歯の原因のひとつになっています。冷蔵庫から出して自由に飲める環境では、お菓子を控えていても、多飲により虫歯になりやすくなります。また、甘い飲料水を飲むことで空腹感が癒されるため、「食べない子ども」「噛まない子ども」になってしまう恐れもあります。要注意ですよ!

矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 6889-5855  
【診療】 平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00  
【休診】 木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

\*淀川区社会福祉施設連絡会 主催\*

「福祉ってどんな仕事?!」フェア

「福祉の仕事ってどんなことなの?」「わかるようでようわからん?」。そんな声にお応えべく、仕事内容や関連する資格、施設連絡会に参加している区内の社会福祉施設をわかりやすくご紹介。また、区内の高齢者施設や保育所、障がい者施設で働く方々に、ミニシンポジウム形式で「仕事の魅力」や「やりがい」を熱く語っていただきます。福祉のことを身近に感じられるコーナーも盛りだくさん。皆様のご参加をお待ちしています!

日時：平成22年11月20日(土) 13:00～16:30  
会場：淀川区在宅サービスセンターやすらぎ 特別養護老人ホーム commons 三国

- ・認知症サポーター養成講座
- ・ミニシンポジウム『福祉の仕事の魅力を伝えよう』
- ・ふれあい喫茶・パンやコロツケの販売
- ・授産製品の展示、販売
- ・福祉の仕事紹介・区内の社会福祉施設紹介
- ・各種相談コーナー・車いす体験
- ・ボランティアビューローコーナー
- ・特別養護老人ホーム見学ツアー

※時間等詳細は下記までおたずねください。

◆ 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ 淀川区三国本町2-14-3  
◆ 特別養護老人ホーム commons 三国 淀川区三国本町2-14-23  
問：淀川区社会福祉施設連絡会事務局 担当：浜辺(淀川区社会福祉協議会内)  
TEL 6394-2900 FAX 6394-2978

無痛療法の山岸健康院 予約制 ☎ 06・6301・6244  
十三本町2-8-8 福森マンション1F http://www.j-y-k.com/  
※勝手ながら10月31日まで休診させていただきます。



**CO<sub>2</sub>ジェルとは？**  
 院長が傷の治療薬の研究過程で開発した、二酸化炭素の特性を生かした化粧品です。既に多くの臨床実験で、有効性が認められています。1回でお肌のくすみをとれ、定期的続けることでシミが薄くなり、顔やせ、毛穴が引き締まりニキビがでにくくなるといった、さまざまな美肌効果が現れます。このCO<sub>2</sub>ジェルとお肌の細胞を活性化させるライトを組み合わせたセラピーもご紹介します。

40才、3児の母。毎日CO<sub>2</sub>ジェルでお手入れ。現在も使用中。  
**本人のコメント**  
 『CO<sub>2</sub>ジェルでこんなに変わりました。一か月で既に変ってました！』



**メディカルサロンB's**  
**ドクターズコスメを本格体験!**  
 ◆ CO<sub>2</sub>セラピー 35min  
 酸素パックを使ったベーシックなケア。まずはCO<sub>2</sub>パックを試してみたい! という方にお勧めです。  
 ◆ ヘッドスパ 30min  
 頭皮の毛穴まで綺麗に洗い、地肌を整えます。髪・頭皮共にしっかり保湿!  
 通常¥5,250(税込)  
**各¥3,150(税込)**  
 ザ・淀川を見たと言えば「ドクターズコスメサンプル」プレゼント!  
 ※上記特典の有効期限は全て11月までです

**日置クリニック**  
**美白ハリ毛穴の黒ずみに!**  
 ◆ケミカルピーリング  
 3回 **¥18,900(税込)**  
 夏に向けて脱毛スタート!  
 ◆お好きな箇所3か所以上 or 同一部位 3回  
**通常価格の半額!**  
 ◆ワキ脱毛 3回 **¥10,500(税込)**  
 医療レーザー脱毛  
 メディカルケア  
 注射・点滴  
 レーザー  
 専門外来  
 今日始め時! 禁煙外来受付けています!  
 日置 正人 医学博士  
 www.medion-clinic.jp

Produced by Dr.Medion  
**MEDICAL SALON B's**  
 OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝  
 TEL.06-6392-2469 (要予約) www.b-s.jp



一般保険診療~美容皮膚まで  
 診療時間  
 月・火・木・金/10:00~19:00  
 土/10:00~17:00  
 休診日/水・日・祝  
 TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

日置クリニック  
 メディカルサロンB's 三國店  
 176号線  
 阪急三國駅北口  
 降りて左手スグ!

**キズのドクター119番**

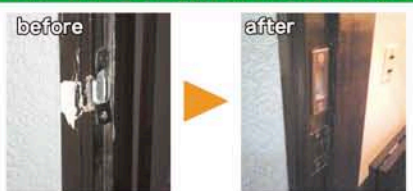


**住まいの救急車**

**目立つフローリングのキズも**



**ドロボーに入られ、破損したドアのカギまわりも**



- ・壁に穴があいている...
- ・クロス壁の一部が剥がれている...
- ・アルミ製の玄関ドアが凹んでしまった...
- ・大切な家具なのにキズが入ってしまった...
- ・賃貸住宅なのに玄関ドアにキズが...
- ・窓枠のサッシが歪んできちんと閉まらない...
- ・フローリングの焼けコゲ、キズが...
- ・玄関前の石段が欠けて危ない...
- ...etc

こんなこと、あんなこと  
 お困りでは  
 ないですか?

**住まいのあらゆるキズ、凹み、直します**

**古いので直せないといわれた年代もののピアノ(家具)も**



相談無料。まずは気軽に  
**お電話ください。**

ご予算 **8,000円**より  
 (交通費等は別途実費)

**彩花株式会社**  
 Tel.06-6399-5525  
 淀川区西三國4-8-19 三國ビル4F  
 http://saila-repair.co.jp

お問い合わせは **0120-140-119**

25周年特別企画

同じご予算でワンランクアップの商品を... 自社施工だからできる

# 標準工事費 0円 キャンペーン

TOTO 戸建・マンション (一例です)

もっとひろがるWBシリーズ

250名まで  
限り

人気No.1シリーズ 50%OFFで 標準工事 0円



**TOTO WBV1216AT**  
本体価格 定価 875,000円  
(メーカー定価) (税込918,750円)

標準工事費込割引価格  
**437,500円**  
(税込459,375円)

今よりもっと広くできる「もっとひろがる」シリーズや、さらにお掃除が簡単になったニュータイプカラリ床、6時間で2℃しか下がらない魔法びん浴槽他にもゴムパッキンをなくした「スキリドア」「らくボイヘアキャッチャー」などフル装備です。

WBV1216ATのお見積り例

見積り明細書		株式会社 青山	
ユニットバス工事		0円キャンペーン価格	定価
本体 (メーカー定価)	TOTO WBV1216AT 1台	437,500円	875,000円
標準工事費	1式	0円	150,000円
換気扇	取付工事共 1式	27,000円	27,000円
入浴口	取付工事共 1式	29,000円	29,000円
養生工事	室内・外部他 1式	12,000円	
諸経費	1式	35,000円	
消費税	5%	27,025円	
合計		567,525円	

- 【本体工事費内訳】
- 旧ユニットバス解体撤去工事
  - 旧ユニットバス廃材処分費
  - 配管改修・新設配管工事
  - ユニットバス組立工事
  - シャワーセットなど器具取付工事
  - 仕上げ工事

- 【諸経費内訳】
- 樹脂配管部材費
  - 現場管理費
  - 工事届・近隣挨拶・駐車場代
  - アフターメンテナンス
  - 通信費 他

【他に発生する可能性のある工事】梁加工工事・追炊き配管工事・内装工事など

## WBシリーズ4つのおすすめポイント

もっとひろがる 標準サイズ8サイズ 変形サイズ19サイズ



カラリ床



「魔法びん浴槽」



「スキリドア」



8年間保証付き  
しかも 取付 0円  
コンロ・食洗・レンジフード  
メーカー青山・中山・中野・藤田のトリプル保証 (Hコンロは10年)  
8~10年保証



「ラクエラ」  
50%OFFで取付 0円  
コンロ・レンジフード・食洗機8年保証  
ラクエラ・コンフォート  
本体価格 (メーカー定価) 定価 706,800円 (税込742,140円)  
取付工事費込割引価格 **353,400円**  
(税込371,070円)



Panasonic (パナソニック電工)  
リビングステーションS  
40%OFFで取付 0円  
I型 壁付プラン  
本体価格 (メーカー定価) 定価 499,800円 (税込524,790円)  
取付工事費込割引価格 **299,880円**  
(税込314,874円)

自社職人・自社施工だからできる  
特別企画 by 青山

## いろいろ0円キャンペーン

TOTO ネオレストハイブリッド  
20%OFFで取付 0円  
4.8分洗浄 超節水  
メーカー定価 341,000円 (税込358,050円)  
取付工事費込割引価格 **272,800円**  
(税込286,440円)

TOTO ローコストシンプルトイレ  
CS-350  
本体価格 83,000円 (税込87,150円)  
30%OFF  
**58,100円**  
(税込61,005円)  
取付工事 0円

TOTO ウォシュレット  
温水洗浄  
オートパワー  
脱臭  
脱臭  
オープン価格  
取付工事 0円 **50,000円**  
(税込52,500円)

TOTO シンプル洗面化粧台  
Bシリーズ  
W750  
メーカー 100,300円 (税込105,315円)  
30%OFF  
**70,210円**  
(税込73,721円)  
取付工事 0円

大塚ガス ガスコンロ  
ガラスストップコンロ  
(両面焼グリル)  
126,000円 (税込132,300円)  
40%OFF  
**75,600円**  
(税込79,380円)  
8年保証 取付工事 0円

オーダー家具  
TV台  
搬入・取付工事 0円

クロス工事  
機能性クロス  
1m当り **1,100円**  
(税込1,155円)  
量産クロス  
1m当り **850円**  
(税込893円)  
家具移動 0円

フローリング工事  
永大ダイレクトエクセル45RG  
50%OFFで  
標準工事 0円  
1クース 定価 45,000円 (税込47,250円)  
**6,900円/m<sup>2</sup>**

室内間仕切 (ただし、工事発生が条件です。)  
100%OFF 商品 0円

Rinnai 超お得 給湯器  
RUX-A1610W-E  
本体定価 108,800円 (税込114,240円)  
50%OFF  
**54,400円**  
(税込57,120円)  
取付工事 0円



社員募集中!  
◎住宅設備工事担当  
◎常雇可

代表取締役  
岸田 雅文

快適リフォーム専門店  
**青山**

0120-566-540  
http://www.aoyama-reform.com  
TEL. 6395-6428 FAX. 6395-3406 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。

