

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第353号
2010/10

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部：hensyu@the-yodogawa.jp 営業部：eigyo@the-yodogawa.jp



「僕たちの声、届いてますか」ツチハシツヨシ・画

おたすけ便 無料 (会員様限定)
毎日自宅まで配達OK! (3000円以上お買上)

SHOPPY PLAZA
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜日定休
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

太刀魚

中古・新品釣具専門店
@ **タックルベリー**
淀川通り店

売ります! 買います! 探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステートの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com
6306-5533

店舗探しの特化サービス **野口エステート**

☎ **6306-5533** FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2(営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com



平日は8時~23時まで! 土・日・祝も診療致しております

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療



かがやき整骨院

月~金8:00~23:00 土・日・祝9:00~13:00

十三 ☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ
塚本 ☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前



※重中市の岡町隔もご利用ください

第2回治療家甲子園 2連続決勝進出

ツイッターはじめました!
ブログも更新中。
かがやき整骨院で検索してね

耳ツボダイエット

10年後のあなたのために
今の体をきれいにリセット!



7カ月で
体重 -25kg
体脂肪率 -17%



即効性大!!
最強メリハリボディを
メディカルセルでゲット

メディカルセル
通常全身50分25,000円
特別価格お試し
→ 5,000円

メディカルセルを施術することにより、血行促進と身体の癒し&ラインもキレイ! 健康と美容の一石三鳥!



Happy slim

ハッピースリム

月~金 9:00~21:00
土・日・祝 9:00~13:00

十三 ☎0120-48-1341 完全予約制
塚本 ☎0120-66-4841 完全予約制

メディセルご体験の方は、
セルライトのセルフチェックができます。

高価買取!!

その他金・プラチナ・ダイヤモンドも
高値で買取ります!



買取現金
査定無料

さらに

ロレックス買取 5,000円UP!
ブランド 貴金属 買取10,000円以上の方に
2,000円 プレゼント券
有効期限/22年10月31日迄



キングラム 十三店
0120-423-011
十三本町1-11-1 ☎6838-3011 10時~19時(火休)
www.kingram.co.jp



お店の
動画
放映中!



キングラム十三店
阪急十三駅西口より徒歩3分
※他サービスとの併用はできません。
※金券等、一部商品は除きます。
※買取の場合は身分証明書をご持参ください。

肉卸直営店こだわりの 低価格&美味



極上国産和牛

炭火焼肉

庵 An

昭和23年創業以来、淀川区の皆様にご愛顧いただいております
精肉店の「美乃幸」が、この度、
選りすぐりの九州産極上和牛を
手頃な価格でお楽しみいただける
炭火焼肉「庵」を開店いたしました。
ご家族で、ご友人と…大切な人と
味わう「口福」なひととき…。
ご来店、お待ちしております。

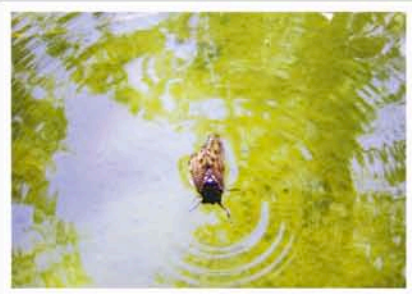
- ・バラ、ロースなど
焼肉メニュー…¥750~
- ・黒毛和牛特選メニュー…¥1,000~
- ・ホルモン…¥480~



8/16オープン
しました

OPEN記念
広告持参の方
10%OFF+
サービス品ご提供
(有効期限/10月末まで)

ご予約・お問い合わせ Tel.06-6304-0029
★土・日要予約 17:00~ラストオーダー23:00
塚本3-3-1 (市バス新北野中学校前バス停すぐ)



「およぐセミ」 畠原司 (年長)



「スーパーボールすくい」 越田悟 (小1)

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！

★七五三…撮影用衣装 (スタジオ内のみ) 無料

★初宮参り…撮影用衣装 (神社OK) 無料

★デジタル証明 好評・速い・きれい (焼増・修版できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



子どもたちの自由な作品集まったヨ。第1次応募組から5点が“ザ・淀川掲載賞”に「よどがわ芸術祭」に向けて、まだまだキッズ写真&川柳募集中！



「水あそび」 大園絢子 (小5)



「十三にも緑」 野崎萌恵 (小5)



「つばめ通りだよ」 藤井勇伍 (小5)

まちを舞台に繰り広げる「よどがわ芸術祭」(11月13日～21日)に先立って、『キッズ写真』と『キッズ川柳』を募集しています。第1次応募組は9月4日の区民まつりで展示。会場の評価も受けながら、接戦でしたが上記5点がザ・淀川掲載賞に！

今回は10月17日、淀川河川敷での「よどがわ博」で展示

ます。そして「よどがわ芸術祭」では区民センターにズバリ！

「作品はまだまだ募集中！よどがわ博では会場内で撮影できるようにカメラを用意しています。自由に撮って応募してネ」★申込み、お問い合わせは編集部 TEL6301-3870、FAX6838-3881 へ。「展示場所にどうぞ」のお声もうれしいです。

あなたの健康はあなた？

大腸癌

近年、大腸癌の患者さんが増加傾向にあり、男性では肺癌・胃癌に次いで死亡率・原因の第3位、女性においては第1位となっています。

食生活の欧米化に伴う動物性の肉類摂取の増加が大腸癌の発生増加に関連していると考えられます。パランスの取れた食事の摂取が大腸癌の予防に重要です。

また、便潜血検査陽性の方や下痢・便秘・血便など便通異常のある方、過去に大腸ポリープを指摘されたことのある方、親類に大腸癌の方がいる方、さらに肥満の方も大腸癌のリスクがあるため、大腸の検査が必要とされます。

大腸癌の早期発見・治療には大腸内視鏡検査が最も有効な方法です。当院でも検査を行っておりますのでご希望の方は一度ぜひご相談ください。

半日ドック、経腸カメラ、大腸ファイバー、住診、在宅診療、随時、予防接種、特定健診

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**

院長/和田雅巳
副院長/和田浩夫

診療時間 (午前) 9:00～12:30 (午後) 4:30～7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ●専用駐車場あり
大阪市淀川区寿本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanei/>

ザ・淀川限定！
ランチメニュー
10%OFF

＜10月のイベント＞
ケーキバイキング ¥1,380 (ドリンク付)
毎週火曜・木曜のpm3:00以降！(90分間)

淀川のほとりでワンちゃんと一緒に。
“スイーツ”なひとときをテラスで

メニューが心機一転！
サラダ、パスタ、スイーツ品etc.
新作もりだくさん！

Cake&Cafe **Bon'n'Bon**

(営) 7:00～21:00 (金・土・祝日前は24:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

10月29日 (金) 19:00～ ケーキバイキング&ワインパーティー開催
 男性¥4,980/女性¥3,980 ※詳しくはHPで

こんな顔、あんな顔... ダーツで、アートでわがまち「十三」進化中!

こんにちは。十三で生まれ、十三で育って、かれこれ20年の吉見昌洋と申します。現在は近畿大学の3年生。この度就業体験として、9月1日から9月11日までザ・淀川でお世話になりました。十三っ子の僕が紹介するのは、もちろん十三。
“まちおこし新スタイル”と“知らなかったわ!アートな隣人”取材しました。



年に1度、ダーツ好きの猛者たちが十三に集結しているのをご存知ですか? 実は3年前から、『十三グランプリ』が開かれているんです。

「ダーツやつたらなんぼでも語れるなあ」。今回、お話を伺ったダーツバーDUPのマスター川口三四郎さんは、『十三グランプリ』の立役者。「初心者にはルールやコツをイチから教えて楽しんでもらう。店に最初来た時、下手やった子が、大会とかで賞とってくれたりしたらほんま嬉しいなあ」。

十三グランプリは、十三のダーツバー5店舗が協力して、朝から夜までかけて行うダーツの大会です。第1回は約150名、昨年の第2回はなんと約280名が参加しました。

レベル分けもされていて、もちろん初心者クラスもあります。

「十三だけじゃなしに、外からも足運んでもらえるような大会にしたい。そのためにも5店舗が組んで、おつきい大会にしていこうと思った。十三に人を呼びたいっていうのが1番の動機やな」と川口さん。実際に、大阪以外から足を運んできてくれる方も結構いるようです。若者はもちろん、30代・

40代の方々も負けじと奮発しています。「昔の十三は梅田・ミナミに負けへんぐらいの通りやった。週末歩いてたら肩当たるぐらいの人がいっぱい。いおつて、店も繁盛してた。その頃の活気のある十三を取り戻したい。働いて、遊んで、いろんな知り合いができて、十三ってあつたかい町やなっと思うから、ちよつとで

ダーツ大会で十三を元気に! 生涯スポーツとしての認知度もUP

もこの町のためになんかしたいねん。今はダーツバーの店舗だけでやつてるけど、

西中島、東淀川、西淀川の店とも連携してもっとおつきい大会になればええな。近隣の町まで思いが伝わっていくのは嬉しいことやから

ところでみなさん、ダーツにはどんなイメージがありますか?

夜にお酒を飲みなながら遊ぶもの、気取った大人の遊びというイメージ

HOW to play Darts?

基本的には次の2つのゲームをして、勝敗を決めます。
①01ゲーム
701、501、301などの点数を減らしていき、先にきつちり0点にしたほうが勝ち。
②クリケットゲーム
20、19、18などの決められたナンバーを陣取りしていくゲーム。
※1勝1敗の場合は、どちらかのゲームをして勝敗を決めます。

ジをお持ちの方がいらつしやるかもしれない。しかし、先の『十三グランプリ』は午前10時というなんと健康的な時間から始まります。「ダーツはスポーツ」と川口さんは言います。

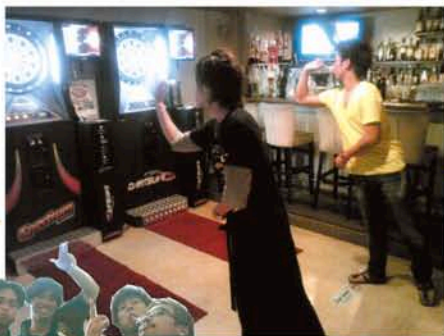
1つは教育スポーツとして。ダーツはイギリス発祥の紳士のスポーツ。あいさつなどのマナーもきちりして、点数計算や集中力、しつけが身に付くので、

教育の一環としてダーツを導入している中学校・高校もあるそうです。2つめは生涯スポーツとして。成人や身体障害者、高齢者、全ての人が対象です。成人になって、お酒を飲みながらやるのもよし、リハビリテーションとしてやるのもよし、みんなで楽しめるスポーツです。

3つめは競技スポーツとして。プロやリーグ大会で能力向上を目指します。川口さんも、先日プロ試験を受けられたようです。

「3つどの角度から入ってもいい。ダーツは気軽に誰でもできるスポーツだから、幅広い層に社会的に根付いてほしい。そのためにまずは十三から。俺らみたいなのがプロになって、ダーツで飯を食っていく方法もあるってことを知って

もらえたら」と川口さん。



ダーツで十三を
もりあげるぞ!





小島 由佳理
プロフィール

- 1954年 京都・西陣に生まれる
- 1981年 京都精華大学 造形学部卒業
第33回京展に入選
- 2002年 東近江市立八日市図書館 初個展
- 2003年 京都 江寿画廊 個展
- 2005年 京都 ばるあーと 個展
東近江市立永源寺図書館 個展
- 2008年 東近江市蒲生図書館 個展
- 2009年 京都大学総合博物館 個展
- 2010年 コミュニティ蛭崎野 個展
他、グループ展等多数

「もともと絵を描くことが好きで美大に進みましたが、大学を出て、就職、結婚、そして子育てから手が離れるまでは全く絵を描きませんでした。少し時間ができて趣味として絵を描いていたとき、画家のブライアン・

それから中学、高校と進み、

「もともと絵を描くことが好きで美大に進みましたが、大学を出て、就職、結婚、そして子育てから手が離れるまでは全く絵を描きませんでした。少し時間ができて趣味として絵を描いていたとき、画家のブライアン・

次は「音のある絵に」挑戦したい

私のことを理解できないだろうとは思っていましたが、バカにされることもありませんが、担任の先生や近所の仲

良しの友だちから励まされ、将来はきっといいことがあると信じていたので、辞めたいと思ったことは一度もありませんでした。辛くなったときは、よく鳥小屋に行っていました。そこにいた動物たち

まで励ましてくれたと感謝しています」と小島さん。

それから中学、高校と進み、

「もともと絵を描くことが好きで美大に進みましたが、大学を出て、就職、結婚、そして子育てから手が離れるまでは全く絵を描きませんでした。少し時間ができて趣味として絵を描いていたとき、画家のブライアン・

それから中学、高校と進み、

「もともと絵を描くことが好きで美大に進みましたが、大学を出て、就職、結婚、そして子育てから手が離れるまでは全く絵を描きませんでした。少し時間ができて趣味として絵を描いていたとき、画家のブライアン・

それから中学、高校と進み、



「西陣黒門」

「45歳の時、初めて開いた個展で、私の絵を見た皆さんから心が休まると言われました。その時初めて、これが音のない世界にいる私が描く絵なのだと思いつきました。本格的に絵の世界に入った

り上げる。そして、絵がおいしそうに仕上がるように、えのぐで味付けしていく。そんな時が私のいちばん楽しいひとときです」。十三在住の小島由佳理さんは関西各地で個展を開き、画家として活躍しています。

小島さんは生後まもなく聴覚を失いました。幼稚園を出てろう学校に入り、ずっと口話の練習をしていましたが、障害のない人と触れ合いたいという思いから地元の小学校への転入を決意しました。ろう学校で5年生だった小島さんは、転入先の小学校では3年生に。

「自分より2つ下の学年なので、まだ

「中学時代の息子の弁当」
弁当のスケッチは、卒業まで3年間続けた。



* 個展情報 *

場所/金堂まちなみ保存交流館
(JR能登川駅より八日市行きのバスで15分)
日程/9月18日(土)~10月11日(月)(月曜休館)
時間/午前10時~午後5時

触れてみませんか? 皆さんも一度、小島さんの世界“に

「文字や模様を描いてみたい。それから、音のある絵」にも挑戦したいですね。音が聞こえない自分が想像した音の世界の絵。全て時間と余裕があればの話ですけどね」。

「不安でいっぱいでしたが、大勢の方に勇気づけられて、無事に個展を終えました。そしてこれからも絵を描き続けようと思えました。何気なく見過ごしてしまようなものを人に伝えたい、みんなにも、そういうものに目を向けてほしいです。壊してしまう建物や古い家を、いつまでも絵にして残していきたいな」

現在は水彩画を中心に活動されています。今後やってみたいことは?

「文字や模様を描いてみたい。それから、音のある絵」にも挑戦したいですね。音が聞こえない自分が想像した音の世界の絵。全て時間と余裕があればの話ですけどね」。

触れてみませんか? 皆さんも一度、小島さんの世界“に

「文字や模様を描いてみたい。それから、音のある絵」にも挑戦したいですね。音が聞こえない自分が想像した音の世界の絵。全て時間と余裕があればの話ですけどね」。

触れてみませんか? 皆さんも一度、小島さんの世界“に

「文字や模様を描いてみたい。それから、音のある絵」にも挑戦したいですね。音が聞こえない自分が想像した音の世界の絵。全て時間と余裕があればの話ですけどね」。

触れてみませんか? 皆さんも一度、小島さんの世界“に

「文字や模様を描いてみたい。それから、音のある絵」にも挑戦したいですね。音が聞こえない自分が想像した音の世界の絵。全て時間と余裕があればの話ですけどね」。

* 十三をホームグラウンドに全国展開。笑って泣かせる感動小劇団「そとぼこまち」の1年半ぶりの本公演! *

鈴木家の謀略

【作・演出】坂田大地

日本の姓(氏)が1つになる。

2050年、内閣から発令された「国家姓名統一化計画」により、

「佐藤」「鈴木」を筆頭に30万種ともいわれる姓の中から1つが選ばれることに。

鈴木家代表の鈴木貴太郎は、「鈴木」を残すため走り回り画策する。

自分の姓に翻弄される人々。最後に残る姓は…。

【キャスト】

北川肇 辻井江実子 森麗文 中山吉孝 飯降智恵 南園みちな 森有香 東龍美
本村公嗣 イトウエリ 川端明恵 渡部瞳 田中直樹 萩原由紀子 白木三保 他



【場所】

劇団そとぼこまちアトリエ Black Boxx
十三東3-28-16木村ビル4F

【日時】

10月29日(金) 19:30~
30日(土) 15:00~/19:00~
31日(日) 15:00~
11月6日(土) 15:00~/19:00~
7日(日) 15:00~
8日(月) 19:30~
12日(金) 19:30~
13日(土) 15:00~/19:00~
14日(日) 15:00~

【料金】前売り/2,500円、当日/2,800円 学生割引、ザ・淀川持参割引/2,000円、リピーター割引/1,500円

【問・チケット】Tel: 06-6885-3033 Mail: info@sotobakomachi.com ホームページ「CoRichチケット!」http://sotobakomachi.com/



メナードフェイシャルサロン華 郡 洋子さん



オシャレの秋、メイクやファッションを思いきり楽しむ前に、きちんとしたケアでお肌を磨きをかせませんか？この機会にぜひ、お試しください。

よし鍼灸整骨院 院長(柔道整復師・鍼灸師)



現在もバレーボールをしており、スポーツの現場に携わっています。皆さんがやりたいことができるよう、お手伝いをさせていただきますと思います。一緒にがんばりましょう。

WIN アートディレクター KUMIさん



WINでは、「感性」「遊び」「こだわり」をテーマに、お客様の個性を大切に、活気と元氣と本物の技術で頑張っています。

オネスト 店長



一人だけの小さなお店です。無理なセールスは一切いたしません。貴女の美へのお手伝いをさせていただきます。心よりお待ちしております。

ゴールドジム十三 木下洋太郎 プロトレーナー



ジム未経験の方でも、毎時行つトレーニング説明会に参加していただければ、どなたでも無料でサポート致します。この機会にぜひご参加ください。

桜鍼灸整骨院木川東 島田恵美さん



数年前より本誌を通じてたくさんの方々に施術をさせていただいております。この機会に、実績ある美容施術をぜひご体感ください。

アイメディカル新大阪 田手原さん



私自身ミオピアを使用しています。コンタクトのトラブルも解消され、目も軽く感じ、明るく見えるようになりました。視力も少しずつ回復しています。一度チャレンジしてみてください。

ヘルスケア十三 管理者(生活相談員) 根本さん



機能訓練に特化した午前・午後の2部制のデイサービスです。自分らしく生活できるように、早めのリハビリを一緒にいきましょう。

林田マッサージ・はり スタッフ一同



林田マッサージはり治療院は、全員免許所持者です。安心してマッサージ・はりを受けてください。お待ちしております。

Irie エクステンション 小山 智子さん



おかげさまで当店は、一周年を迎えることができました。ひきつづき“学生さん限定★縮毛矯正 6,825円(カット付・ロング料金なし)”受付中!

「いつまでも、自分らしいオシャレを楽しみ、イキイキと過ごしませんか？化粧品には、ほっとする、安心するといった心の安定性や、積極的に人と関わりたくなるなどポジティブな感情を活性化させてくれる心理的効果があるといわれています。『もうこの歳になって化粧なんか恥ずかしい』と思われる方こそ試してほしいです。私自身、さまざまな高齢者施設でメイクボランティアをしています。メイク後の表情や発話から、皆さんのこころの変化を手にとるように実感してきました」と、メイクアーティストの角谷安規子さん。



角谷さんは、メイクの力を大切に、年齢にこだわらない「ポジティブメイク」を提案されたタミイ木村さん(5年前、淀川区でも講演会を開催)のお弟子さん。今回、編集部で「ポジティブメイク教室」を開いてくれました。

読者モデルさんと、ピフォーアフターを体験!

年齢にこだわらず、自分らしさを知る「ポジティブメイク」のススメ

もともと目鼻立ちに存在感があり、肌もきれいなYさん(65歳)ですが、最初は口紅が目立ち、派手な印象でした。が、メイク後、「上品になったね」と観客。途中で立ち寄った知り合いの男性は、5分後に会話の流れで名前を知り、「えっ、Yさん!？」とナイスリアクション。

ご本人は、「今までは『あるものを長く使う』方針で、化粧品もいただきもので間に合わせてたけど、この歳やからこそ多少は丁寧に、身綺麗にしたいね。今から若い子に会いに行つてこようナ」と笑顔でお出掛けに。

「今は小学生も化粧をする時代で、多くの若い娘は雑誌などを見ながら“モデルの〇〇ちゃん風メイク”の研究に必死。大学などでメイクの授業をするときは、素颜になって自分の顔を分析することから始めます。ポイントは欠点を隠すことではなく、自分の良いところを見つけて生かすこと。「自分らしさの表現」に、メイクの大切な意味があると思います」と角谷さん。

※気持ち前向きになる化粧

今回のおさらい

- ※ファンデーションは、頬はしっかり。目や口の周りTゾーンは薄目につけると顔を立体的で小顔に見えます。
- ※アイメイクは、線は綺麗。線に合った線は線をより引き立ててくれます。年齢とともに目が垂れ目尻が下がってきたら、眉尻をやや高め(眉山より高くないよう)に描くことで下がった目尻を目立たなくすることができます。目元は、まつげをあげ、マスカラをつけ、フレームラインがはっきりと。
- ※ふんわりチークで健康的な肌色を作り、立体感を出しましょう。
- ※チークとリップカラーを同系色にする統一感ができます。



読者モデル募集!

メイクやファッション、料理など、さまざまな企画と一緒に楽しんでもらえるモデルさん、モニターさんを募集しています。年齢、性別、経験など一切問いません。「こんな企画なら参加したい」「やってみたいこと」などをお知らせください。

予約殺到！驚き価格

得 縮毛矯正 または デジタルパーマ
 ¥10,500 → **¥6,980** (前巻理・カット・トリートメント付)

得 コラーゲンカラー + カット
 ¥4,980 +1,575でハホニコ付き

低価格&リピート率高
 安心してご来店ください*

(大人気・ヘアセット)
 アップ ¥1,800
 ダウン ¥1,500

(成人式予約承り中)
 着付+ヘアで ¥15,000

ヘアサロン アイリー
HAIR SALON Irie
 十三区2-6-15(都そば上) ⑩10時半~20時/無休
 スタッフ急募 (女性専用) ☎06-6886-1900

暑~い夏が終わって、
 オシャレの楽しい季節が到来。
 今年の秋は、去年より気合いを入れて
 自分磨きをしてみませんか？
 ちょっとしたコツで、見た目年齢を
 若々しく保つメイクテクもご紹介。
 いくつになっても「キレイな私」
 のままでいましょう！

美ゆ〜てい
 特集

どこから見ても美しい。デザイン力に定評！
オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』
 『もっと早くすれば良かった』と、
 大好評。遠方からのお客様も、
 たくさんご来店されています。
 是非一度無料カウンセリングへ、
 ~より素敵な貴女をお約束します~
夏に傷めたお肌をケア
ホワイトニングコース
¥3,150

ザ・淀川限定価格！

色も形も選べます！
 悩んでる方も不安な方も
 ぜひ、一度お電話下さい
 ※アートメイク消去(キレイ
 に消えます) ¥15,750

※計3回込みの料金
 ★眉 …… ¥39,900
 ★ライン上… ¥31,500
 ★ライン下… ¥21,000

エステティックサロン
オネスト honesto
 ☎0120-305-988 完全予約制
 淀川区十三区1-8-3 ロマネハウスビル1F
 ⑩平日/11時~ 土・日/10時~ ☎6305-9888
 毎週水曜休、月2回不定休

* 新しくなった *
お顔たるみ解消法

下がっている筋肉に特別な
 刺激を加え、お肌には栄養素
 たっぶりの美容液を皮膚の真
 皮にまで届ける施術を行います。
 ホウレイ線、目の下のたる
 み、毛穴の開き、ちりめん
 皺などに効果が期待できます。
 顔鍼ではありませんので、
 鍼をさすこともなく痛みもあ
 りません。治療から生まれた
 美容法ですので安全です。

before after before after

初回の方のみ2回目まで6000円→**3000円**(要予約/10月未まで有効)

桜鍼灸整骨院木川東 ☎6718-5537 火曜午後・日・祝休診
 木川東1-10-32(淀川通りをはさんで、ライフさんの向い) <http://www.sakura-acu.com>

VS SASSOON

WIN cre-a-tive-hair
 ☎0120-104-602 (予約優先)
<http://www.cuthouse-win.com>
 淀川区十三区2-1-26 十三NLC4F
 ⑨9:30~パーマ最終受付17:30
 カット最終受付18:30
 (木・金は各60分延長)
 日・祝9:30~パーマ最終受付17:00
 カット最終受付18:00

[10月のお休み]
 4日(月)・11日(月)・12日(火)・18日(月)
 ・19日(火)・25日(月)

秋カラー
★カール満載★

ソフトな動きとリッジカール
 が新鮮★ツヤ感&ドライ感★
 元気で楽しいスタッフが
 お待ち致しております！

WIN
 ミスター
 ドーナツ
 十三
 三軒茶屋
 三軒茶屋
 三軒茶屋
 三軒茶屋

初めは来店の方
カラーリング 50%OFF
 初めての方、おふたりでご来店の場合
TWO for ONE Free
 カットおひとり分
 その他のメニューもALL20%OFF
 (他のサービスメニューも充実しています)
 平成22年10月31日(日)まで

ホームページでスタッフブログ毎日更新

主なMENU 税込価格
 ◆カット …… ¥4,200~
 ◆パーマ …… ¥8,400~
 ◆カラー …… ¥6,300~
 ◆ウィービング …… ¥4,200~
 ◆ヘアマニキュア …… ¥4,200~

美白オーガニック石鹸が
 新登場！20%OFF

VIDA TERRA

プルプル **お肌エステ**
7周年記念キャンペーン
 低価格ながら本格派
 デコルテ&フェイシャルエステ

エステセラピストに
 おまかせあれ！
¥6,300 → ¥2,100
 (お試し価格)
 (ビジター料金) ※10月23日まで

たっぷり50分

1 クレンジング 5 キッシング
 2 ウォーミング 6 ローションパック
 3 マッサージ 7 スプレー
 4 バイスレーション 8 クーリング

お試しエステを
 受けられた方に
「トラベルセット」
プレゼント!
 (先着30名様)

MENARD FACIAL SALON
 メナードフェイシャルサロン
 東三国6丁目12-8(地下鉄「東三国」駅)
☎6397-7038 (完全予約制)
 ※入会金、年会費、チケット販売はございません。
 ※営/9~19時 ※日・祝休み。

HANA 華 担当/郡

至江坂 地下鉄御堂筋線
 東三国駅
 東三国小学校
 東三国中学校
 セネラル
 ライフ

暑かった、しんどかった…

夏の疲れを温泉でリセット!

「今日も暑いなあ〜」が挨拶がわりだった今年の夏。日帰り温泉で、すっきりさっぱり夏の疲れを洗い流して、さわやかな秋を迎えましょう! 温泉ライター: 宮田 純一

PRESENT

★各温泉より5組10名、計50名の方に無料入浴券を。

★5名の方に「関西日帰り温泉50選+5」(宮田 純一著)をプレゼント。
応募の詳細は35頁。



光明の湯 スパ・リフレ

効能多様、心身の癒しに最適!



「温泉で元気を取り戻そう」を合言葉に、スパ・リフレをオープンさせたのは支配人の中島裕子さん。内風呂にも金泉の溢れる浴槽があるが、有馬温泉にも劣らない茶褐色の源泉が湧く露天風呂がおすすめ。

温泉とレストランで働く井出嬢の笑顔が、夏の疲れを癒してくれる。お造り定食(1100円)、天ぶら定食が好評。

住所: 堺市南区美木多上903-6
電話: 072-284-2626
泉質: ナトリウムカルシウム塩化物強塩泉
効能: 神経痛、五十肩、慢性皮膚病、冷え症、痔疾、慢性消化器病、健康増進など
営業: 10時~25時 年中無休
入浴料: 大人600円 子ども300円
交通: 泉北高速光明池駅より南海バス光明台1丁目下車徒歩3分。車は阪和道堺ICより泉北2,1号経由光明池を南へ約5分。

八尾天然温泉 八尾グランドホテル

温泉の後は、大衆演劇がお楽しみ!



南北朝時代、後醍醐天皇の命により南朝の味方を決めた楠木正成が、この温泉を浴びながら恩智左近や神宮寺小太郎などと戦略、軍法を練ったことから「思考の湯」ともいわれる。やや黄色味を帯びて見える健康露天風呂が中年以上に喜ばれている。源泉高温泉、不老漢方薬湯もよい。温泉水「太古の響」の販売もしている。

住所: 八尾市八尾木北5-101
電話: 072-994-3591
泉質: ナトリウム塩化炭酸水素塩泉
効能: 神経痛、五十肩、打ち身、くじき、火傷、痔疾、慢性消化器病、便秘、病後回復期、慢性婦人病など
営業: 10時~翌8時 年中無休
入浴料: 大人2200円 子ども1000円
交通: JR大和路線八尾駅、近鉄大阪線八尾駅より無料送迎バス。車は近畿自動車道八尾北より3km。

松原天然温泉You. ゆ〜

なんといっても、トルマリン風呂



松原市唯一の天然温泉。中でも赤湯の露天風呂がいい。その露天の一角の竹林には3つのつぼ湯がある。信楽焼のつぼ湯に入り竹林のそよぐ音を聞いていると、浮世を忘れる心地。女性に嬉しいのは、おそらく関西初のトルマリン風呂。宝石を使った湯舟に浸かり、ゴージャスな気分が味わえる。

浴後の楽しみは、温泉水で捏ねた釜揚げうどんが付く「ミネラルづくし(980円)」。

住所: 松原市別所2-4-35
電話: 072-333-1126
泉質: ナトリウムカルシウム塩化物強塩泉
効能: アトピー性皮膚炎、神経痛、関節痛、五十肩、慢性婦人病、冷え症など
営業: 10時~26時 年中無休
入浴料: 大人1800円 子ども1000円
トルマリン風呂2000円
交通: 近鉄大阪線恵美の荘駅より北へ歩13分。河内松原駅より送迎バス。車は阪神高速大堀ランプ出口すぐ。

北白川天然ラジウム温泉

関西一のラジウム含有量を誇る



温泉ワイドスクリーンと洒落るなら、この半露天風呂。四季の移ろいが、まるで手にとるように見える。別料金になるが、露天風呂付き客室も趣きがある。

当代の藤田恒二郎さんは、温泉では珍しい「旬の京野菜提供店」の認定を受けている。入浴と京懐石、個室がセットになった「寿セット」が超人気。

手を伸ばせば届きそうな紅葉が、目のごちそう!

住所: 京都市左京区北白川地藏谷町1-125
電話: 075-781-4525
泉質: 単純放射能泉
効能: 神経痛、リウマチ、痛風、皮膚病、動脈硬化症、貧血、便秘、胃腸病など
営業: 9時~22時 火曜定休
入浴料: 大人1450円 子ども800円
幼児500円
交通: JR京都駅、京阪三条駅より比叡山、比叡南方面行きバス地藏谷下車すぐ。出町柳駅よりタクシーで約15分。

京都竹の郷温泉 ホテル京都エミナース

かつての竹林に湧く温泉



ホテルの中に湧く、すべすべの美肌になる湯。1号温泉と泉質の異なる2号温泉があり、シャワーにまで天然温泉を使うという贅沢さ。ゆったりとした大浴場もいいが、目玉はやはり庭園露天風呂。

入浴とホテルの食事がセットになった、「ランチタイムのくつろぎプラン(2000円)」がおすすめ。

くつろぎプランのメニューは、お造り、天ぶら、ステーキから選べる(要予約)。

住所: 京都市西京区大原野東境谷町2-4
電話: 075-332-5800
泉質: 単純泉、ナトリウム炭酸水素塩泉
効能: 神経痛、リウマチ、筋肉痛、関節痛、冷え症、腰痛、疲労回復など
営業: 10時半~22時 年中無休
入浴料: 大人800円(土日祝1000円) 子ども500円(土日祝600円)
交通: JR京都駅、桂川駅、阪急京都線桂、洛西口駅より市バス、阪急バス、ヤスカババスなど。車は名神京都南ICより約8km

真の美しさは、健康な体から。
自分への“メンテナンス”を忘れずに、
楽しい秋を過ごしましょう！

Healthy 特集



林田マッサージ・はり治療院
「マッサージ師が行うマッサージ」

全員有資格者です

電話予約制
料金 20分…1400円
60分…4200円

十三本院 ☎6305-6511

営業時間/10:00~22:00 年中無休
十三本町2-1-26 (関西アーバン銀行3F)

神崎川本院 ☎6885-5611
三津屋北1-6-21 (神崎川駅すぐ)
他に、庄内本院・服部本院・王子本院あり
詳細は <http://www.elim-g.com/>

care
早めのリハビリ! 続けるリハビリ! を
一緒に行いませんか?

施術者をご自宅に訪問します

○リハビリ・医療マッサージ

関節の拘縮を和らげ、
日常の動作を楽に。

○はり・きゅう

肩こり、腰痛、神経痛
などを緩和。日常動作や血行を
促進し、寝たきりにならない体に。

★それぞれ、各種健康保険等適用

訪問治療のヘルスケア治療院

☎0120-390-379
淀川区西宮原2-7-50

機能訓練型デイサービス

ヘルスケア十三

9/1(水) OPEN

高齢者向けのさまざまなマシンを
用いて、皆様に合わせたリハビリ
に取り組みます。

見学・体験
大歓迎

ヘルスケア十三
☎6305-5335
淀川区十三東4-5-10

はじめまして!! よし鍼灸整骨院 です



塚本駅から1分の商店街内に、鍼灸整骨院を開業いたしました。
痛みや様々な症状でお悩みの皆様のお役に立てれば幸いです。(院長・東 淳圭)



● 柔道整復
骨折・捻挫・打撲・脱臼・挫傷
筋腱ならびに軟部組織の損傷

● 鍼灸 (医師の同意必要)
神経痛・頸腕症候群・五十肩・腰痛症
頸椎捻挫後遺症・リウマチ・その他

美容・痩身部門 (実費) 高周波治療器 (痩身)
/ 岩盤浴 / 美容鍼 (体験モニター募集!)

☎06-6302-8218
塚本2-25-4 (商店街内) ◎日曜・祝日
◎9時~13時 / 15時半~20時
(土曜午後は予約のみ)

メガネ・コンタクトから解放されたい…

視力回復

アイメディカルの視力回復法は、厚生労働省が認可している
医療機器ミオピア (販売価格 126,000円) を閉じたまぶたに1日10分あてるだけ。
自宅で簡単に、ご家族一緒に視力回復できます。



- ☆3歳~90歳まで40万人が実感
- ☆27年の豊富な実績
- ☆万全のアフターケアで購入後も安心
- ☆家族みんなで使えるからメガネ・コンタクトを続けるより経済的

伊藤 舞ちゃん (8歳) 新東三国小学校
体験前 (H22/5/2) 右0.3 左0.2
体験後 (H22/8/17) 右0.7 左1.0 (両目1.2)

まずは
無料体験!

eye medical EYE MEDICAL
アイメディカル 新大阪
淀川区東三国5-12-10エンシンビル2F
Tel. 06-6396-6028
FAXでも受付中 / 06-6396-7786
平日: 11時~19時 日祝: 11時~17時 月休 <http://www.eyemedicalcenter.com>



淀川見ただけ
入会登録料
0円

地域最大級!!
ビッグサイズのジムエリア!!

無料施設体験 10/10(日)~12(火)
期間中施設を自由にご利用頂けます!

※ご身分証明書・ウェア・シューズ・タオルをお持ちください。
※ご利用は、施設利用が初めての方で期間中お1人様1回までとさせていただきます。

キッズスクールも無料体験会!!
キッズスイミング体験会 10月3日(日) 13:00~14:00 定員20名
キッズ新極真カラテ 10月1日(金) 17:00~18:00 定員20名

世界30カ国・600ヶ所以上・300万人のメンバー・世界最大級ネットワーク
フィットネスクラブ
GOLD'S GYM.
十三 TEL 06-6307-3222

見学・入会募集中心! 駐車場140台3時間無料 ホテルプラザオーサカ2F
月~土9:00~24:00/日祝9:00~20:00/休館日 第2木曜日(プールは毎週木曜日休館)

ゴールドジム 検索 www.goldsgym.jp

三国駅前 de
7千お見合い
パーティ 大好評開催中!

*料金: 男性¥2,800/女性¥1,500
*場所: みくにひろば
(サンティフルみくに入り口三国会館階上)

	12:00~	19:00~
土	男女/30~45才	男女/48~58才
日	男女/26~40才	男女/33~45才
水		男女/50~60才

*月・火・日はJR放出駅前「はや」にて居酒屋パーティ開催!

問: ☎6392-5029 (みくにひろば)
*メールまたは電話でお申し込みください。
(主催) e-mail g.and.e@g-and-e.info
G&E(株) http://www.g-and-e.info/index.html

車いすに乗ったまま
お手軽に外出!

高齢者、障害者の方はもちろん、ケガをしている方、妊婦さん、杖を利用している方など、歩行が困難な方ならどなたでも利用していただけます。

私がケアします



ストレッチャー、車いす完備

代表/森田一馬 (ヘルパー2級) 全国介護タクシー協会

ケアタクシー フォレスト

ご予約制 ☎0120-4010-88

本格上海料理
真水無香

毎日ランチ?

ディナー10%OFF
(3,000円以上ご飲食の場合)
※飲み放題は不可

上海風おせち料理(二品・16種) 予約受付中!
10月末までのご予約で
¥18,000 → ¥16,000

塚本店 ☎6303-0115 11時~17時
塚本2-2-23 シャンティ塚本1F (淀川通り沿い)

大好評
東三国ロール

1050円
↓
850円引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの人間国宝さんで円広志さんも絶賛!

★アップルハウス★
宮原2-13-15 Tel. 6393-4300
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ

絵本ばだけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「風の子ふうた」

いしだとしこ・文 おかだみほ・絵
発行: アスラン書房 定価1260円(税込)

ふうたは元気な風の子ともです。風の家族は季節の風を野山に送り出しています。今年も秋がやってくるので、風のお父さんは、たんならから袋を出してお出かけです。

ふっふっのふっ。秋の野山を

見事に染めあげるのは...

ある日、ふうたのとうちゃん、かあちゃんにいった。『そろそろ、しごとにとりかかるとな。たんずの、三だんめのふくら、だしてくれや』

「あいよ、かあちゃん、さしきのすみ、たんずをあげた。うえから、春、夏、秋、と、三だんめが、秋風のひきだした。『とうちゃん、なに色にするね』、ぜんぶだ、ぜんぶ! 赤、だいたい、黄、茶色もだ!」

袋に風を吹き込んで、白い霧に乗って山を滑り降り、野山を秋色に染めるのです。とうちゃんは、赤いふくらをかきついで、楓やぬるとタッチで、目にはみえない風を見事に表しています。『筆ペンでかんたんスケッチ(NHK出版)を出している、おかだみほさん(京都在住)の初めての絵本です。』

一方ふうたも風を吹きつけたのですが、青いどんぐりや栗、柿が地面に落ちてしまいました。いったいどうしたことでしょう。風の袋を間違えて、冬の袋を持ってきってしまったのです。あわててお母さんがふうたに、色とりどりの小さな風袋を渡して、草や木の染め方をやさしく教えました。

こうして今年の秋も見事な紅葉を迎えることができました。

筆で描かれた絵は、筆の勢い



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1600円(定価+送料)をお振込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は35頁参照) 口座名「えほんばだけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

10月の行事予定

- ・願書申込受付
- ・運動会
- ・遠足
- ・未就園児園庭開放日
- ・誕生会

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878



★ジュニア★
英語クラス開講

対象: 小学1年生~6年生
時間: 45分(火~金曜開講)
受講料: 月謝制8,000円
週1回(週2回もあり)
教材費: 4,000円(年間)
1クラス5名までの少人数制

キャンペーンにつき 入会金
5,000円 (通常10,000円)

ANCはテレビ取材を受けました

テレビ番組からの2度に渡る取材の様子

☎06-6300-0091
info@asianetclub.jp
http://www.asianetclub.jp
大阪市淀川区西中島4-3-5 NLCセントラルビル8F





未来ファームです。
あなたの未来を咲かせる農場へ、さあ!

秋期生
入学説明会

**開講オリエン
テーション**

10/8(金) (PM6:30~)・9(土) (PM1:30~)

第69期 **シナリオ作家
養成講座・大阪**

0120-470029 (シナセン
内線)

ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校

シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

おまかせひつまぶしコース
ご家族で、お仲間と味覚の秋は宇奈甲で!



●付き出し
●お造り
●煮物
●揚げ物
●焼き物
●ひつまぶし

お一人様 **3,000円**
(お一人様より承ります)

料理 **宇奈甲**

西中島5-7-18 公文教育会館前
☎6885-2525

〈10月のイベント〉

ケーキバイキング ¥1,380
(ドリンク付) 毎週火・木のpm3:00以降(90分間)

●毎月13日は「十三の日」
チーズケーキ ¥380 → **¥280**

●毎月22日は「イチゴショートの日」
イチゴショート ¥380 → **¥280**

●月曜日は「ケーキsetの日」
(15時以降)
お好きなケーキとドリンクで **¥500**

Cake&Cafe ボナボン
Bon'n Bon

☎4805-8780 ※詳しくはP3を見てね!

90分間室料無料!

わいわいカラオケ

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

●1人1時間…昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
12時~18時………¥720
22時~翌朝5時………¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2010年10月末日まで有効
◎12時~翌朝5時 無休

●ミステードーナツ
●ケンタッキー
●パチンコ
●お好み焼

カラオケ
わいわい

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ツリフネソウ



夏が去つて、ホッと一息
花言葉は“心を休める”

ちよつとした山里の川沿いや林道脇の湿つたところに、晩夏から秋にかけて、“釣り下がっている”花がツリフネソウだ。

後端がクルクル巻く変わった形のピンクの花が、花枝からぶら下がって咲いている。ホウセンカの仲間、熟した種のさやに触れると弾け飛ぶ。

異常に暑さが続く今年だが、この花が咲いているのを見つければ、ようやく秋が来るのだと感じた。

〈写真・文〉柿本 修一
(自然を返せ! 淀川市民連合会)
(淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

チャキンチョウ (ホオジロ科)



太い嘴と茶髪が目印
日本海の離島で合います

嘴が大きく、頭部と胸は栗色。後頭から腰までの上面が緑褐色で黒褐色の縦斑があり、尾羽に白斑は無い。双子のようにそっくりな、ズグロチャキンチョウという鳥がおり、幼鳥同士は似すぎるほど似ているが、ズグロチャキンチョウの成鳥は頭が真っ黒になるので、誤認することは少ないだろう。

春と秋に日本海側の離島を通過していくので、その時に偶然出会うことが多いようだ。

〈写真・文〉藤波 不二雄
(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

お持ちの携帯電話お売りください

docomo下取り相場 状態良好、箱・保証書有り

2010年	STYLEシリーズ	¥9,000~¥17,000
2009年	STYLEシリーズ	¥7,000~¥14,000
2010年	PRIMEシリーズ	¥16,000~¥21,000
2009年	PRIMEシリーズ	¥12,000~¥16,000

※2010年は夏モデル、2009年は冬モデル
Soft Bankの携帯も下取りいたします。
お気軽にご来店ください。

大阪府公安委員会第621010800264号

TICKET ZONE ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5
(9:00~19:00/日祝休)

10 お得なフリーマーケット開催!

毎日 **出張買取** いたします!
買取受付中

「お・淀川」ご持参の方。
買取値20%UP!
販売値20%OFF!

ご家庭の不用品 買取ります!
不用品、家電製品の処分もご相談を!
※商品によっては、買い取れないものもございます。

安心料金
お見積り無料

フリーマーケット 買取専用フリーダイヤル
E.M. m.a.m. ☎0120-656-481
10:00~19:00・無休

十三店 淀川区十三本町1-21-20 ☎6302-6481

淀川 十三区
〒545-0001
★フリーマーケット
m.a.m.十三店
●公認

東三国のテニスチーム『ニューマウンテン』 60代〜70代メンバー、全国ねんりんピックへ

「昨年、大阪市主催のテニス大会で男子ダブルスに出場し、準優勝しました。そのとき、70歳以上の出場者は私だけだったので、大阪市の方から2010年の『ねんりんピック』に出ないかと声がかかったんです」と東三国在住の



前列右から浜崎さん、高橋さん、新山さん、米原さん。「女子チームは昨年の大阪市の大会で優勝しました。我々は若い人にもまれながら必死に戦い続けています(笑)」

新山恵庸さん(73歳)。新山さんは6年前にテニスを始め、3年前、仲間の方とテニスチーム『ニューマウン

毎週金曜日・土曜日、21時を過ぎると十三駅東口に力強いギターとやさしい歌声が響き、周りに、老若男女のファンや一杯ひっかけた赤ら顔の人たちも足をとめ、集う。輪の中心で熱唱しているのは、元シンガーソングボク

「失意の中、必死に生きている人がいる。僕もそう。この場所から一緒に元気になりたい。十三の人は、あったかいよね」という寺口さんも温かい笑顔。誰もを受け入れる雰囲気は老若男女を引き付ける。

サー「の寺口伸哉さん。2つの夢を追い、さまざまな壁にぶつかりながらも一線で闘い、経験を歌詞に歌ってきました。「3年前にボクシングは引退しましたが、昔と変わらず人とふれあえる十三を拠点に音楽活動を続けています。10月17日にはサロン淀川に出演します。皆で夢を語り合いませんか」★13時半〜16時。無料。三国本町2の14の3 やすらぎ TEL 639429900

チームメイトの浜崎昭広さん(66歳)・高橋寿一さん(63歳)ペアとともに10月9日、「ねんりんピック石川2010」に出場します。

「若い人だったら打ち合いもパンパン!といくところ、私たちは球をつないで、つないで...という感じ。試合の結果は、スタミナがものをいうのかもしれないね(笑)」

真つ黒に日焼けした爽やかな笑顔をを見せてくれました。※ねんりんピックとは、60歳以上を中心に多世代が集い、スポーツや文化を通じて交流する「全国健康福祉祭典」。

難民支援基金のための活動にご協力ください 10月30日(土)14時〜編集部で「難民」トークカフェ

阪急十三駅前で、コンゴ民主共和国出身のイロンガさん(36歳)が、難民支援基金へ募金を呼びかけています。彼は国内の不安定な政治に命の危険を感じ、昨年1月に来日。現在、難民認定の裁判中です。「人種や宗教、政治的理由で迫害を受けて日本へ

逃れてきても、難民認定されない仕事に就けず、健康保険にも入れません。母国では政治的立場の違いから殺された友人もいます。私たちは言葉や社会常識を学び、日本で生きていきたいのです。淀川区の皆さん、見かけたら応援よろしくお願いします」募金は、難民支援の団体で構成される「入管かんさいネット」が運用します。★(問)072-626-4501(WITH・辻田)※トークカフェ編集部6301-8370(要予約)

11月の十三市は野中南公園へ フリマ出店者募集!

本誌主催、毎月13日に神津神社で行っている「十三市」。11月はよどがわ芸術祭に参加し、野中南公園でビッグに開きます。いつもお客さんで来られている皆さんも、「十三市で行ったことないわ」というあなたも、この機会に出店しませんか? ちなみに10月は通常どおり、神津神社で開いています。37頁のトークク!クーポンを持って、ザ・淀川の特製たこやきを食べに来てね♪

箏と琵琶の 中国二胡音楽 **チャリティ演奏会**

10月10日(日) 自敬寺 西三国2-12-43

14:00 開場
14:30 第1部開演
15:15 休憩
15:45 第2部開演
16:30 演奏会終了

参加費: 1,000円 (全額アユスの平和基金に寄付されます)

10月30日(土) 梅旧院 天王寺区夕陽ヶ丘1-18

15:00 開場 参加費: 500円
15:30 開演
16:30 演奏会終了 申込不要

いづれもお問い合わせは下記まで
(特活)アユス仏教国際協力ネットワーク関西事務局 西三国2-12-43 NGO自敬寺内
Tel: 6395-3987 Fax: 6391-4567 E-mail: kansai@ayus.org

こんな時どうする? 遺言を書きたいけれど...

財産の多い少ないにかかわらず、身内同士で喧嘩になるおそれはあります。きちんと財産の分け方を決めておきましょう。特に、財産を多く渡したい人や逆にあげたくない人がいる場合は、なおさらです。弁護士は、遺言の書き方の指導、遺言書のお預かり、遺産の分配手続もお手伝いいたします。

弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒

さらば おなやみ
すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783
豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル1階



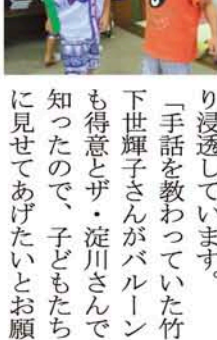
秋の一日、家族揃って出かけませんか? 当日参加歓迎。
 ★雨天決行。参加費・大人500円。中学生以下300円。(問) 0905243-9724 (坂倉さん)。先着順でチケットプレゼント(ご希望枚数を明記ください)。応募方法は35ページ。



たくさん世話人さんに見守られながら、子どもは遊び、ママは情報交換。▶「ワンワンダンス!」を踊っていたら、犬はほどけてしまった。

9月2日、多趣味な竹下さんが登場すると、さっそくママたちは折り紙を習って夢中に。皆で手話カラオケ『七つの子』にも挑戦し、最後はボールで犬を作って子どもたちは大はしゃぎでした。「ゆつくり遊べて情報交換もできて、来て良かったです」と新米ママさん。
 ★第1木曜10時~12時。他地域の日時
 は Yodogawa, kusyakyu.or.jp/

「お魚くわえたどら猫 追っかけて」はだしてかけて 陽気なサザエさん」
 大人は手話をしながら、子どもも見よう見まねで手を動かし、元気いっぱい歌っているのは新



北野の子育てサロンの皆さん。4年前に手話を習っていた世話人さんが広め、すっかり浸透しています。「手話を教わっていた竹下世輝子さんがボールも得意とザ・淀川さんで知ったので、子どもたちに見せてあげたいとお願いしたんです」と世話人の藤本美千子さん。

釣れたての天ぶら、おいしいよ
 淀川家族ハゼつり大会へ!



昨年は約500人が参加。

10月10日、JR塚本駅近くの淀川河川敷で「第28回淀川家族ハゼつり大会」が開催されます(午前7時~11時半)。「有料で竿やエサも用意していますので、初めてのご家族もお気軽に。釣ったハゼを、その場で野菜と一緒に天ぷらにします。アツアツでおいしいですよ!」



出席者最高齢の渡辺権兵衛さん(87)、小早川よし子さん(94)らがくす玉を割ると拍手喝采。渡辺さんはこの日、自転車での来場。お元気!



「いつまでもお元気でおすすめしてください」歌や踊り、落語でわいわい、田川地区敬老会
 9月18日、田川の敬老会には962名のお年寄り参加。田川幼稚園児のナミニミナーダンスや歌、田川在住の落語家笑福亭岐代松さんの小話で楽しんだ後は、お待ちかねの抽選タイム。バスタオルや布団のうれしい贈り物に喜びました。「住宅や工場が増え、町並みが変わってきていますが、地域一体となつていまちづくりをしたい。新しい住民の方の協力も得て、いつまでも長生きしていただきたい」と田川社会福祉協議会会長の今田正さん。

通商産業大臣認可
 大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
 十八条3-3-15 Fax.6399-5139

10月のひかりだより

10日(日)9:00~ ※雨天の場合は11日(月)運動会
 三津屋小学校校庭にて

—光寿寺より—

報恩講 講師: 足利孝之先生
 25日(月)午後2時・7時
 26日(火)午後2時

ひかり保育園
 淀川区三津屋中1丁目6-1 ☎6301-2006

1時間 2,500円

初心者からのパソコン家庭教師です

訪問完全個別指導

初めての方も安心!
 あなたのパソコンでお悩み解決!!

出張料・相談料無料

みくにからいくよ

Tel. 6392-1940 (野上)

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に... 必要な知識
 (2) 解約する前に... 必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スクルトンチョイス 検索

西中島で、親子の「こころ」教室開催 具体的に、専門的に、「一緒に悩みを考えましょう」

「風邪をひいたら医者にかかるように、心がしんどくなったときはカウンセラーを身近な存在として頼ってほしい」



教室を開いています。

「いろんなものを抱えて苦しんでいるお子さんだけでなく、お子さんをフォローしている親御さんや先生もフォローしていきたい。これまで7年間、スクールカウンセラーをしてきた経験からさまざまなテーマで話します。どんな些細なことでも気に

なることがある方、一度お越しください」と田中朋子さん。

8月は、「言葉を用いない小さなサインのききとり方」や「なぜ助けなくなるの？」を4名の参加者と話し合いました。

終了後、「私の接し方が間違っていたからこうなったのかな」と、逆に接し辛くなっていたけど、例えば料理とか、何か作業をしながら話してみても

と具体的なアドバイスくださったので、まず一步の目標ができました「ゴールがない状態で苦しかったけど、改善した話を聞けると光が見えてきます」と皆さん、来たときに比べて表情をゆるめていました。

★教室は無料。14時～16時。西中島4の5の22（申込）TEL・FAX 619553475

ある日のアタ



9月4日、区民まつりのジャンケン大会で、負けてしまい悔しそうなキミをパチリ!

この記事に気づいたら、お電話ください。お米は残念だったけど、花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 TEL6301-8370 ★

先月のあなた



8月6日、加島地域の盆踊りでお友だちとくじ引きをして盛り上がりつついた女の子は、だあれ?

先月のあなたを引き続き探しています。「わたし!」「うちの子や」と驚いたあなた、編集部まで連絡ください。

「近所の子やわ」と微笑んだ皆さんも、ぜひご本人さんに知らせてあげてくださいね。

自由・平等・入場無料を旗印に 第3回セブテンパーコンサート

9月11日、十三公園で「セブテンパーコンサート」(2001年9月11日に起きた同時多発テロ事件の翌年「音楽を通して平和を考えよう」とニューヨークで発起し、以後世界各地で開催)が開かれ、十三での「セブコン」を立ち上げた加治木孝子さん、シンガーソングライターKENJIROさんに加え、北野高校吹奏楽部、徳山幸代さん、テイクオフら7組が演奏。その後観客も一緒に「翼をください」を合唱しました(September Concert Pavilion 十三公園実行委員会主催)。

「戦争のときに、十三公園のあたりでなくなった方への鎮魂の意味も込めて、今年初めてキャンドルコンサートを開始しました。セブコンが平和について考える機会になれば」と加治木さん、KENJIROさん。



「地元の企業さんに控室を貸していただいたり、酒屋さんにステージ用のビールケースを借りたり、劇団に舞台づくりを手伝ってもらったり、すべて周りの協力で開催することができました」と実行委員会の皆さん。一部終了後、出演者・スタッフ・観客が火のともされたらうそくをステージ近くの地面にセッティングし、夜の公園が幻想的で暖かい雰囲気。

<広告>

**借金・過払金・不動産登記
相談**

お悩みの何でも解決します!

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り引き期間が7年以上の方はいらっしやいませんか?



月～金 9:30～19:30
※お電話での相談は土曜日も受け付けております。

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 返済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
A 最近、多く寄せられる相談に「返済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。返済した取引でも返済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に返済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

ん。債務整理手続き中(2～3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社19,000円～(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

十三司法書士法人

(法人番号28-00092)
(簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 吉川ビル502(十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属326号)(認定番号612231)

堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特任社員) 村上健吾(大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限りま。

新高・光明地蔵会 (8月23・24日)



20時が近づくと、あちこちから子どもの笑顔。新高・光明地蔵会さんの地蔵盆は、今年も長蛇の列。「OOさんとこの子やね」と挨拶が飛び交います。「信号に気を付けて、ケガや事故のないよう元気に新学期を迎えやあ」と世話人さん。小さな子には、手を合わせる行為や意味も教えます。

みつやどんたく (8月26～28日、三津屋商店街)

「ひとつ、ふたつ、みつや♪」恒例のみつやどんたくが開かれると、商店街は今年も人の波。テレビにも取り上げられ、渦中の「ヤカーリング世界大会」には、世界各地から60チーム以上が参加し熱戦！そして夜、仮装カラオケ大会が始まると、会場はヒートアップ。かわいい中学生も、キレイなマダムも、オッチャンの格好で熱唱していました。



こいや祭り (9月12日、つばめ通り、サカエマチ、Jモール、フレンドリー)

「十三のお客さんたちに、最高の踊りを見てもらうー！」
9月10日～12日、府内各地で「第11回こいや祭り」が開催されました。淀川区でも、十三駅近辺の4つの商店街によさこい隊が結集。区内はもちろん、遠く仙台や下関からも参加し、総勢72団体の踊り子が勢ぞろい。演歌やロックなどを取り入れた、パワーと個性溢れる“こいや”が披露され、見物に訪れた人たちのテンションも最高潮に達しました。



淀川区民まつり (9月4日、野中南公園・区民センター)

東淀川高校の吹奏楽部の演奏でオープニング！実行委員の皆さんのくす玉割りも無事に成功。区内有志のこいや踊り、幼稚園児のお遊技、こどもみこしパレード、民謡総踊り、多彩なライブ、抽選会…。過去最高の日照りと暑さに熱中性も心配されましたが、大人も子どもも目一杯楽しんだ淀川区民まつり。皆さんもこの中にて？写真はごく1部ですが、思い出を振り返ってネ。



▲「かわいい！」大人が釘付けになった区内の幼稚園児のお遊技。写真は新高幼稚園の「エビカニックス」(みんな載せれずゴメンネ)。▼全18連合、総勢1000名によるこどもみこし。木川南っ子(左)と三津屋っ子(右)



▶区民ホールでは、多彩な音楽ステージ。11月14日にもコンサート『Yodogawa Music Supplement』が開かれます。次号詳細。



名物！女性会さん約200名による民謡総踊り。疲労を感じさせない姿、頭が下がります。



和風整形 目立たず、若々しく、いつまでも。

シワ取り アクアミド注入 (非取毒性)
〈注射器1本10万5千円〉
持続性が高いアクアミド
効果5年以上
下は効果が安定していて、簡単にできるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。
本院総院長 小国英昭医師が効果実証
※ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。

最新のワキガ・多汗症完治手術
〈両ワキ39万9千円 / 完全完治永久保証制度付〉
あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなり、再発はありません。他院の治療で再発した方の再手術は451,500円になります。

10才若返る 最新のフェイスリフト手術
〈73万5千円(頬) ~126万円(頬+あご+首)〉

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お試しキャンペーン！
シワ1ヶ所 / 52,500円 (おまかせ) 即日
※純粋型ではないため効果は2~3ヶ月と短めですが、ちょっと試してみませんか？

日本美容外科医師会認定適正医療機関
あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明日香・姫路・倉敷
0120-889-480
http://www.asahi-biyou.or.jp

よどがわ博 第9回淀川河川敷フェスティバル

10月17日(日) 12時~16時 (参加無料)
小雨決行 / 荒天の場合は24日(日)に順延予定
淀川河川公園西中島地区 (地下鉄御堂筋線「西中島南駅」徒歩7分)

- 水害や水環境を学ぶ / 河川レンジャーコーナー
- 十三干潟&ヨシ原を体感 / 淀川ミュージアム
淀川の野鳥写真館 / 淀川水族館 / 淀川Eポート探検 / わらそうりづくり体験 / 淀川のヨシやシジミの貝殻などをつくる自然工作 / 水質浄化の取り組みの展示 / 懐かしい「むかし遊び」
- 淀川べりを遊びつくそう
らくがきアート→道路をキャンパスに自由にらくがき / ダンボール DE ころころ
- 「おはなしひろば」~読んで、ものがたりに出会え(でてん)~
- まちの活動を紹介 / わがまちビジョン・アクションプランコーナー
バリアフリー体験コーナー / ふれあい喫茶よどがわオープンカフェ / 門灯大作戦、Do!ほごり市、認知症リポーターの紹介 / すこやか夢ちゃんプロジェクト 血管年齢測定とアドバイス
- 淀川で音楽を楽しもう / 水辺のコンサート
- 淀川名物・手づくりの味を堪能 / 淀川マーケット

イベント「よどがわ学」レッスン開催!
10月16日(土) 淀川河川公園十三草野地区 ※雨天時は中止
9時~ 淀川清掃アクション みんなで見て・拾って・考えよう!
10時~ 淀川エコツアー 淀川の自然を満喫しよう!

【問】淀川フォーラム実行委員会事務局「淀川区役所区民企画担当内」 ☎06-6308-9406



淀川ソフトボール連盟 結成30周年記念

「勝つてうれしいの一杯、負けて悔しいの一杯が目的ちゃうかな」「試合を通してチーム外にもどんどん縁が広がっていくのがリーグのいいところや」。リーグの魅力を語ってくれました。

迎え、8月22日、ガーデンパレスで記念式典を開催。現在加盟している13チームの選手・役員が集いました。

区内にあるソフトボールチームが切磋琢磨している『淀川ソフトボール連盟』（淀川リーグ）が連盟結成30周年を迎え、8月22日、ガーデンパレスで記念式典を開催。現在加盟している13チームの選手・役員が集いました。

「淀川リーグはPTAが母体になり、保護司や社協の役員さん、町会長さんなど地域に携わってきた方が多いのが特徴です」と松下武平副会長。

「30年前、大阪市PTA協議会の第1回ソフトボール大会のために予選をすることになり、当時私は淀川区PTA協議会の役員をしていたので区の大会を開きました。そのつながりから今後もリーグ戦をしようという声がありました。これまでもたくさんの方に協力をお願いしました。これからも互いに健康に気をつけ、地域での役割を果たしていきたいです」と小林雄章会長。

乾杯の後にはビンゴゲームやカラオケで盛り上がり、交流を深めました。

淀川ソフトボール連盟結成30記念式典
今後もどんどん縁を広げ、高めあっていきましょう

よどがわおやこ劇場から、夏の思い出いっぱい

次回例会は人形劇「ちいぢい にんにん」一緒に見よう!

この夏休み、よどがわおやこ劇場では各ブロックごとにいろんな企画を楽しみました。『流しソーメン』では、皆で加工したペットボトルと麺を利用した全長6mのソーメン流し台に、ソーメンだけじゃなくうすらたまごやゼリーも流してみました。



皆で作ったソーメン台。うまく流れるかな?考えて、工夫して、楽しんで、味わって、思い出いっぱい!

跳ねたうすらが飛び出すハプニングもあり、おいしい楽しい1日を過ごしました。うすらはもちろん洗って口の中へ。



第61回例会=人形劇「ちいぢい にんにん」10月24日11時開演。小松幼稚園(阪急京都線上新庄)幼児~低学年対象。

事務所では、「たこ焼き・たこせん・かき氷・ミルクせん・べっこうあめ・割りばし鉄砲・スーパーボールすくい・積み芯」を所せましと並べた『縁日っこ』。そして、鶴見緑地でのパーベキュー、おいしかったね。次は例会で会いましょう。

★入会受付中。お問い合わせはTEL 6886・2923(森野)へ。詳細はよどがわおやこ劇場のホームページをご覧ください。

行楽の秋 地球の秋! 楽習らんども

淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

第13回大阪市図書館フェスティバル

「親子でトコトコ、お出かけしよう!

～トコトコ人形の制作～」

紙で、歩く人形とお出かけ先を作ります。出来上がったらみんなでトコトコ出かけて交流しましょう。★日時:10月30日(土)午後2時～3時半講師:赤座雅子さん 定員:親子10組(祖父母等も可)※10月15日より来館・電話で申込み

ケース展示「門灯大作戦」紙芝居原画展

絵は「ザ・淀川」表紙でおなじみのツチハシツヨシ氏によるものです。

★日時:10月22日(金)～12月15日(水)

エル大阪南ホール

(地下鉄・京阪天満橋下車 Tel.6942-0001)

映画「1985年 花であること」

公務員採用の国籍条項撤廃闘争、指紋拒否運動、靖国訴訟など、華僑2世の徐翠珍さんの人生をインタビューでたどりながら、昨年改悪された入管法と「指紋の今」を告発するドキュメンタリー。

★10月2日(土)午後6時開場 6時半上映 入場料:800円 問:「1985年花であること」上映プロジェクトTel.7777-4935

クレオ大阪中央 セミナーホール

(天王寺区上汐5-6-25 Tel.6770-7200)

自分で決める老後の暮らし

DVD上映&ゲストトーク。自分の暮らし方は自分でできる…心豊かな老後を生きるヒントに。★10月2日(土)午後2時～4時半 前売1000円当日1200円 問:Tel.4805-0234 ビデオ工房AKAME

淀川自然観察会

(Tel.072-444-4312/中野 20時～22時)

バッタの運動会 雨天中止

バッタを捕まえて、飛ばしあいをする。今までの最高記録は、トノサマバッタの142m。記録更新に挑戦!★10月11日(月・祝)午前9時半阪急十三駅東改札集合 12時半頃現地解散 持ち物:筆記用具、捕虫網、虫かご、ルーペなど 昼食自由 長袖長ズボン着用 参加費:大人200円 中学生以下100円

大阪市立こども文化センター・ホール

(西区北堀江4-2-9 Tel.6531-5975)

かわさき ゆたか 特別自主ライブ

うたいはじめて40年。憲法9条を守り、戦争と暴力をなくす願いを込めて、まだまだうたうぞー!★10月24日(日)午後1時半開演 前売2000円 当日2500円 中学生以下無料 高・大学半額 問:Tel.6531-5036 喫茶ミロー

淀川区民センター

(野中南2-1-5 Tel.6304-9120)

CIAO!イタリアを楽しく学ぼう

イタリアの文化や歴史、旅行に役立つ豆知識や簡単な会話などを学びましょう。★11月6日～平成23年2月26日 土曜日計10回午後6時～7時 講師:ジュゼッペ・フィーノさん 参加費10回で5,000円 ※10月19日(火)10時より来館または電話で申し込み

★よどがわ掲示板 10月

※「ザ・淀川会員」専用お知らせボードです。「読者に伝えたいニュース」や「我が家の記念日」など、誌上でつぶやいてください。

Bel Suono

アコースティック ジャズ ライブ

日時/10月29日(金)19時～ ¥500
場所/みやや交流亭(予約優先30名)
予約Tel.050-1505-8627
出演/ギター:寺地達弘さん
コントラバス:大谷訓史さん

10月13日は 十三市へ!

場所:神津神社
十三東口3分 雨天中止
野菜、和布小物、蜂蜜、乾物、古道具、エスニック雑貨etc...

(カット:くじら)

住民と企業がタッグを組み、新高中央公園をお掃除 かんかん照りの中、チビッコもがんばったよ!

全国各地域の

協力を得て、ケ
ーブルテレビ会
社『J:COM』
が進めている地
域美化運動「ク
リーンアップア
ワタウン2010」が9月5日、新高中央
公園で実施されました。



「あんまり触ったらざっくりとくっつき、チーズ!」
「あんなにきれいになったよ!」
「あつ、こんなところに缶を捨てたらあかん。チビッコも植え込みや草むらの中までのぞいて奮闘!」

ル局の大原清孝さん。

公園にはキャラクター「ざ
つくう」も登場し、場を盛り
上げました。記念撮影した後
公園内をくまなく清掃。花火、
タバコ、犬のフン、落ち葉:
「あつ、こんなところに缶を
捨てたらあかん。チビッコも植え込み
や草むらの中までのぞいて奮闘!

「本イベントは2008年からスター
トし、今年是全国70会場、1万3千人
を上回る規模で予定しています。大阪
市内では4地域が協力くださいまし
た」と「COMウエスト大阪セン
トラ

「今回はタイミングが合い、初めて」:
「COMさんと共同でごみ拾いをしまし
たが、今後も新高では年度末まで、毎月
初めの日曜に掃除しています」と、連
合振興町会会長の宮田和昌さん。

月1回ごみ拾い、バーベキューや運動会も計画中

塚本駅界隈の飲食店が肩寄せ、「ハッピーCOMCOM」発足

「今年ここに姉妹店オープンします」

「このチ
ヤーシニュー
はほんまに
うまいで」

毎月1

回、塚本駅
周辺でごみ
拾いをしな
がら、情報
交換も欠か
ず賑やかに
歩いているのは、界隈の飲食店で発足
した「ハッピーCOMCOM委員会」。



現在約15店舗が参加。「毎月1回、こんな顔ぶれで
ごみを拾っています。どなたでも参加大歓迎です!」

「今年の5月3日(ごみの日)、JR大
阪駅から各駅をつないで、南は沖繩、
北は北海道までごみ拾いの輪を広げよ
うという企画があり、息子が塚本駅を
担当することになってご近所の飲食店
に声をかけたのがきっかけです。1回
だけのつもりが、皆さんと『こんな活
動を大事にしたいね』と盛り上がりつ
と『笑顔工房』のママ(元亜細家ママ)。
「楽しいことは、大勢の人と、さらに
楽しくしたい。今後バーベキューや運
動会なども計画しています。11月から
加盟店で使えるお得なハッピーCOM
COMカードも制作中です」

ふどがわ山柳 9月の入選 (本田 智彦 選)

天 地 人 佳 作

宿題/祭り・月 ◎席題/夏バテ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

歩けない母を乗せたい浮き雲に
小さい秋見つけて軽い足になる
また来ると優しい嘘を置いてゆく
夏バテと二日酔いとを繰り返し
今日も留守夏バテ知らぬ妻の靴
大胆な女になれぬ髪
月月を重ね重ねて和む会
この夏の暑さビールをかぶりたい
犬猿であれでけっこう呑み仲間
酒だけは自分で買えと妻は言い
愚痴こぼす女の酒を聞いてやる
飲み放題に女も遠慮などしない
天国へケータイだけは持ってゆく

東仲八重子 廣子 半蔵門 育生 博信 茶助 東丘 車坊 公子 夏絵 鈴代 正明 ありす

次回は10月13日(水) 午後1時~ 神津神社参集殿
◎宿題/芸・焼く ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
◎11月の題/たまご・集う

★ 木星句会 ★ (「星座」主宰 小島 宇人選)

初螢夫の笑顔のふあつと消ゆ
涼しさや飾らぬ言葉交わしるて
家守来て経のとぎれる日なりけり
もつと居てもつと遊んで黒揚羽
埋められぬ溝を越したる螢かな
紫陽花の色に染まりて猫眠る
一ゆらぎして滴りとなりにけり
ころころと笑ふ友居て扇風機
幼ナ4人笑ひころげて夏座敷
薔薇園や賤用じればへっぴり
平凡の夏中になるて豆の飯

北川とし子 柴谷 正子 増田とみ恵 村松知津子 森栄 朱美 武市 愛子 大塚 あや 足立ルリ子 十河 春生 金城批怜子 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問) ☎ 6394・2323(大窪)迄

茶聖の横顔

千利休 (5)

144

天正15年(1578)秀吉は、有名な北野大茶会を催します。男女・年齢・身分を問わず、誰でも参加できる茶振舞いです。公卿・大名から武士、農民・町人まで集まる大群衆のなか、秀吉の設けた茶席には、どつかと利休が座りました。

北野大茶会から一転 切腹を命じられた理由は

続いて聚楽第(秀吉が京都に建てた超豪華な邸宅)に、一畳半茶室、古刹大徳寺の門前に四畳半茶室「不審庵」を設け、飛ぶ鳥をも落とす威勢をみせた利休は、突然、秀吉に切腹を命じられます。

直接の原因は天正17年(1580)利休が亡父千与兵衛の50回忌供養に、大徳寺に寄進した山門「金毛閣」に、自分の木像を置いたからだと言います。金毛閣は2層の大建築で、利休は頭巾をかぶり杖を突き草履をは

いた自分の木像を記念に飾ったのですが、秀吉は「山門は天皇や摂政・関白・大臣、いや、わしもがくぐる。汝はその頭上を草履でふみつけるつもりか。身のほどわきまえぬ愚か者め」と青筋たてて怒ったと、たいていの本に書かれています。しかし秀吉が怒ったのは同19年1月の話で、金毛閣落成の1年数カ月も経ってからです。

それではどうして利休は嫌われたのでしょうか。10カ月ほど前に利休の高弟山上宗二が無礼を働いたと秀吉から、斬首の刑を受けています。またその前に、利休の師匠大徳寺住職古溪が、利休のとりなしもむなしく博多へ流されました。

茶道具に関するうわさもたくさんあります。①秀吉が私蔵していた生嶋虚堂筆の掛軸を、利休が無断でもちだし自分の茶席に掛けた。②秀吉が鳥井宗室の軸と交換してこいと、茄子型茶入れと50両

を利休に渡した。利休は茄子型は宗室も持っているで、自分ももらい、代わりに般若の茶壺と50両を渡し、宗室から軸を受け取った。あとで知った秀吉は、かんかんになって怒った。③諸大名が献上した茶道具を勝手に売りさばき、代金をさした。秀吉は俺を商人にするつもりかとどなりつけた。④助左衛門が持ち帰ったルソンの壺は、利休のひとことで価格が倍になり、秀吉の機嫌をそこねた。などですが、利休と仲の悪かった木下祐佳(北政所ねねの一族)や、茶の知識がとぼしく利休に大恥をかかされた前田玄以(京の治安の最高責任者)たちが、いいふらした悪口もふくまれるあやしげなものばかりです。

朝鮮出兵、女、茶道：さまざまに秀吉と対立

とはいえ、利休から頭ごなしに茶の指導をされた田舎大名はいっぱいいます。「クソーあいつは堺の魚屋やないか。虎の威を借る狐め」と不快に思った人たちの恨みや妬みが積もり重なって、尾ひれがついて秀吉の耳に入ったのは確かです。こんな話もあります。利休はキリシタンに同情し、秀吉の朝鮮出兵に猛反対したのが原因だいや、ちがう。船岡山(京都市北区)にある古墳群を壊して、茶室の庭石に移したから秀吉にいらまれたなどです。

女だ、との説もあります。利休の娘で万代屋宗庵の妻お吟を秀吉が見初め、側室に望んだのを利休が断つたというものです。これは今東光の名作「お吟さま」で有名ですが、あれは小説です。茶道のありかたをめぐっての対立だとも、よく言われます。秀吉は贅沢・華美を好み、わび茶の質素な情緒を説法する利休が鼻につき、感情を害しました。「黒キ二茶タテ候コト 上サマオ嫌ヒ」と書かれた秀吉を、まつ黒な茶碗で接待します。秀吉の好みはまつ赤か金色です。こやつ、太閤を侮辱しやがる…と顔をしかめたそうです。

天正19年(1591)利休の最大の庇護者豊臣秀長(秀吉の異兄弟)が病死しました。彼は昔、兄に鉄砲買うてこいと命じられ、鉄砲生産では日本一の堺に来ますが超貴重品、おいそれとは売ってくれない。参っていた秀長を助けたのが利休でした。

女だ、との説もあります。利休の娘で万代屋宗庵の妻お吟を秀吉が見初め、側室に望んだのを利休が断つたというものです。これは今東光の名作「お吟さま」で有名ですが、あれは小説です。茶道のありかたをめぐっての対立だとも、よく言われます。秀吉は贅沢・華美を好み、わび茶の質素な情緒を説法する利休が鼻につき、感情を害しました。「黒キ二茶タテ候コト 上サマオ嫌ヒ」と書かれた秀吉を、まつ黒な茶碗で接待します。秀吉の好みはまつ赤か金色です。こやつ、太閤を侮辱しやがる…と顔をしかめたそうです。

天正19年(1591)利休の最大の庇護者豊臣秀長(秀吉の異兄弟)が病死しました。彼は昔、兄に鉄砲買うてこいと命じられ、鉄砲生産では日本一の堺に来ますが超貴重品、おいそれとは売ってくれない。参っていた秀長を助けたのが利休でした。

天正19年(1591)利休の最大の庇護者豊臣秀長(秀吉の異兄弟)が病死しました。彼は昔、兄に鉄砲買うてこいと命じられ、鉄砲生産では日本一の堺に来ますが超貴重品、おいそれとは売ってくれない。参っていた秀長を助けたのが利休でした。

三淀フェスティバル 10/10(日) 淀川区民センター

入場無料

- 挨拶 [11:00~11:10] 梅花女子大学 レイダース
- 梅花女子大学レイダース [11:10~11:40]
- よさこい連わ [11:40~12:00]
- 空手道真和道場型 [12:00~12:20] ...昼休み...
- 北野高校吹奏楽部 [13:00~13:30]
- ふれあいコーラス西三国 [13:35~13:50]
- 大阪音大短大トランペットデュオ [13:50~14:10]
- 池田サンパポボ・スター [14:10~14:30] ...休憩...
- ミチコ [14:40~15:00]
- 大阪教育大学琉球鼓舞 いちやりばちよーでーエイサー隊 [15:00~15:30]
- 神戸 絆 よさこい [15:30~16:00] ...閉会...

2011淀川映像祭り

市民ムービーグランプリ

入選作品は第七芸術劇場でも上映されます。

2009年1月以降に制作された15分以内のオリジナル作品(ジャンル問わず)対象。DVD又はminiDVにタイトル・氏名を明記し、応募用紙を添えて事務局に郵送してください。

募集期間: 10/1(金)~12/28(火)

出品料(1作品につき): 一般2,000円/学生1,000円
賞金(金券): 市民ムービーグランプリ 50,000円
一般優秀作品賞 20,000円
学生優秀作品賞 20,000円
観客が選ぶベストワン賞 10,000円

詳細は...2011淀川映像祭り実行委員会
〒532-0022 野中南2-1-5
淀川区民センター内 ☎06-6304-9120

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2011淀川映像祭り

市民ムービーグランプリ

入選作品は第七芸術劇場でも上映されます。

2009年1月以降に制作された15分以内のオリジナル作品(ジャンル問わず)対象。DVD又はminiDVにタイトル・氏名を明記し、応募用紙を添えて事務局に郵送してください。

募集期間: 10/1(金)~12/28(火)

出品料(1作品につき): 一般2,000円/学生1,000円
賞金(金券): 市民ムービーグランプリ 50,000円
一般優秀作品賞 20,000円
学生優秀作品賞 20,000円
観客が選ぶベストワン賞 10,000円

詳細は...2011淀川映像祭り実行委員会
〒532-0022 野中南2-1-5
淀川区民センター内 ☎06-6304-9120



総合建設業
高松建設
 TakaMatsu (本社・本店)
 〒532-0025 大阪市淀川区新北野1-2-3
 TEL.6307-8101 FAX.6307-8133

さあや
 こんごうばいり
 かいし
 志のたけの
 酒あんどう
 大阪・十三



酒饅頭家元
喜八洲総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

TOMIGORO since 1932



SARA

居酒屋 **富五郎**
 十三西口波平通り
 ☎6305-0356

女性の骨盤臓器脱・尿もれ
無料電話相談 心あたり
お聞きませんか?

- 尿もれ ●下腹部の違和感
- おなかの臓器が下へ
引っ張られるような不快感

「ひまわり会」(元患者団体)
 10/25(月)~28(木) 13:00~16:00
Tel.090-6752-2200
Tel.090-8122-2200

梅田ガーデンシティ女性クリニック
 女性泌尿器科ウロギネセンター(大阪市北区)
 10/26(火)~29(金) 13:30~16:00
Tel.06-6343-1880(代)

最新の情報は下記ご参照ください

ひまわり会
<http://www.geocities.jp/himawarikai20040918/index.htm>
 ウロギネ女性の会(患者団体)
<http://urogyne1017.blog101.fc2.com/>



おおさか昔さけ談 293

文 三善 貞司(地域史研究者) 切り絵 塩入 みや子

はんぺんのツナはさみ焼

1人分のエネルギー 266kcal
 材料は1人分

- はんぺん 1/2枚
- まぐろ油漬け 1/2缶
- 粒マスタード 小さじ1/2
- マヨネーズ 大さじ1
- こしょう 少々
- レタス 適量



手軽にできて
おいしいよ!

- ・生活の夜型化、夕食時間不規則
- ・夕食後の間食が多く、朝に食欲がない
- ・食生活のリズムの乱れ
- ・朝は一分でも長く寝ていた

朝食を食べない人が年々増加



私たちの体は「太陽が昇ると目覚め、太陽が沈むと休息に入る」という一定のリズムがあります。大人の生活が不規則であれば、子どもにも影響します。朝食には、空腹を満たすだけでなく、充実した一日を活動的に過ごすための大切な役割があります。

朝食にはこんなパワーが

朝食はきちんととりましょう!



①まぐろ油漬け缶のふたを少し開け、汁気をきる。

はんぺんのツナはさみ焼

②粒マスタード、マヨネーズ、こしょうを合わせて①に混ぜ合わせる。

③はんぺんを半分に切り、切り口に包丁で切り目を入れ、袋にしてその中に

②をつめ、オーブントースターで5分焼く。

④器に③を盛り付け、レタスを添える。

※忙しい時には②にレタスを添えるだけでもOK

●集中力がアップ
 脳のエネルギー源であるブドウ糖が供給され、集中力が高まり、作業効率も向上

●肥満予防
 肥満につながるまとめ食いを防ぐ

●胃酸から胃を守る
 長時間の空腹は胃酸により胃痛を起こすことも

●便秘解消
 胃腸が刺激され、排便が促される

●活動力がアップ
 エネルギーが供給される

●からだの目覚め
 体温が上昇し身体のウォーミングアップができる

朝食をぬいている人がこんなにも…朝食の欠食率(性・年齢階級別)



国民健康・栄養調査では、男女共に20歳代が最も朝食の欠食率が高く、特に働き盛りの男性に朝食を抜いている人が目立ちます。栄養バランスよく食べること、1日3食食べること等食習慣は幼児期からの積み重ねが大きく影響します。「体内リズム」に合わせた「生活リズム」で1日を元気に！健やかに！過ごしたいものです。

人間って、気温36℃と0℃の間で右往左往してるんだね。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

読者のみなさんに、このコラムを読んでもらう頃には少しは涼しくなっているだろうが、この項を書いている8月29日現在、猛暑日(気温35℃以上の日とか)がデータを取り始めてから連続13日を超えて過去最長となり、今後1週間は35度以上の予想なので記録はどこまで延びるだろう、と報道している。暑いを通り越して“熱い”…。ボクは「熱い！」って言っていると、ちょっと気がまぎれる(ちょっと涼しくなる)ので、知人と会うたびに「熱いスねえ」と挨拶している。

夜も寝苦しい。最低気温が25度以上の日を熱帯夜というそうだが、今年はすでに40日を超え(平年は31.5日)、いまは21日間連続している、という。ことしの気候はなぜかはっきりしていて、久しぶりに雨続きの梅雨だった。豪雨で洪水・崖崩れの被害も多発し、梅雨が終わった、と思ったとたんに猛暑の夏がやってきた。

この夏は堪えるナァ、年のせいかなァ、と思っていたが、どうも今年は特別なようだ。熱中症で亡くなられた人が例年の何

倍にもなったらしい。家の中にも熱中症にかかる、ニュースでは水分と塩分の補給を呼びかけている。クーラーの使えない人が亡くなった、とも報じている。クーラー嫌いなボクもこの夏は付いたり消したり。節約になると「除湿」をよく使っていたが「冷房」の28度ぐらいのほうが緩やかで優しいと聞いてビックリ。この暑さは温暖化と無縁ではないだろうし、そこでのクーラーのお勧めはちょっとヘンだ。

長い間クーラーのお世話になっていると身体がだるくて気分がわるい。この分だと冬も激しい寒さに襲われるのではないだろうか、くわばら、くわばら。

それにしても、自然界ってすごいなあ、人間っていとおしいなあ。



この夏は特にお世話になりました…

障害者の絵画を商業ベースで
ひとりのアーティストとして

私の旦那は、働きながら大阪市立大学大学院創造都市研究科で修士号を取ろうとしています。彼が私と出会って変わったことは、修士号を取ること、障害者に対する意識が180度変わったことで、これまで障害者について考えたこともなかったと言っています。

以前、彼が大学院のワークショップを通じて知り合ったエイブル・アート・カンパニー(AAC)という、アートをテーマとして障害者を支援しているNPOがあるのですが、私はこのAACの活動は市民社会の在り方として注目に値すると思っています。今回、中心に行っているAAC本部・関西事務局のA氏のワークショップでの講演内容をとお話したいと思います。

AACは、障害者のアーティストの作品の著作権管理及び、アーティストと顧客企業の間で著作権許諾のサポートを行う中間支援組織です。活動母体は公益法人の障害者支援施設「たんぼの家」で、AACはその事業部門です。

2009年6月現在、18都府県に49人の契約アーティストが登録されており、約4000点の作品のうち約2000点がAACのウェブページにアップされています。登録者の内の10名は脳性麻痺で残りの人は精神障害、知的障害、ダウン症、アスペルガー(知的障害を伴わない発達障害)などです。東京の代官山や福岡などで物産会館を活用してエイブル・アートのプロモーションを行っています。

著作権の許諾状況は、障害者の絵画作品を企業の製品カタログに使ったり、アパレル製品のデザインやノベルティなど、純粋に商業ベースで使用しています。また、企業はCSR(Corporate Social Responsibility: 企業の社会的責任)活動の一環として展示したりします。

AACのA氏は、当初、障害者の芸術に惹かれて「たんぼの家」に来た

のですが、障害者が関わる社会の壁を感じ、次のように述べています。

『障害者はどこで学び、どこで働いているのだろうか。視覚障害のある人が美術大学においてもデジタルアートを学ぶことが出来るのだろうか。また、障害者の社会福祉施設の工賃はどの位であり、生活はどのように成り立っているのか。18歳で養護施設を卒業したら、その後はどのようにして生活をしているのだろうか。そして、障害のある人たちに芸術に接したり、仕事に就く機会があるだろうか。』

障害のある人たちの絵に触れるうちにいろいろな問題に気付いた障害のある人たちの活動が社会に拡がらない。このような問題意識がA氏の13年間の活動と重なっています。

障害者支援活動へ関わる問題意識
多様性を認め合う福祉社会に

障害者の自立支援を、社会福祉施設の枠を超えて障害者のアートのその可

能性を見出そうとしている取り組みは、実験的であるかもしれませんが、市民社会の可能性を示す観点で社会的に大きな意義があるのではないのでしょうか。

「たんぼの家」では『障害者の絵』だったのが、AACの活動は芸術文化として社会の中の可能性を広げました。AACを立ち上げる際に芸術文化の可能性を信じ、アートを通して障害者と向き合うことを目指したのです。

大阪市立大学大学院創造都市研究科で「都市経済政策ワークショップ」を開催した際、AACの実験的な活動を紹介した指導教官も、「AACはイタリヤの創造都市ポロニーニヤの社会的協同組合と同様な方向性を持っている。障害者の文化芸術活動について、ナショナル・ミニマムではなく、一人一人のアーティストとしての多様性を認め合う活動に意義がある。これまでの福祉国家とは違う新しい文化の多様性を認め合う福祉社会に向かうことが重要」と、述べています。

良かった！自分の周りに、障害者に対する意識がいい方向に変わりつつあるのだと感じました。今まで経験した苦勞が無駄じゃなかったかもしれないね。私はAACの存在を知ったとき、励まされて、とても嬉しかった。

障害のある人と新しい仕事を作る

〜エイブル・アート・カンパニーの挑戦〜



大阪大学博士(国際公共政策)
ガブリエル・ブルース村井
(左から2人目)

解決したい
方のための

サラ金・クレジット・商工ローン・不動産担保
【ご利用中、支払い終わって10年以内の方】

弁護士の 無料法律相談実施中!

1、毎月の支払いを
少なくしたい...



2、早く支払い
終わりたい...



3、支払いで悩まない
生活を取り戻したい...

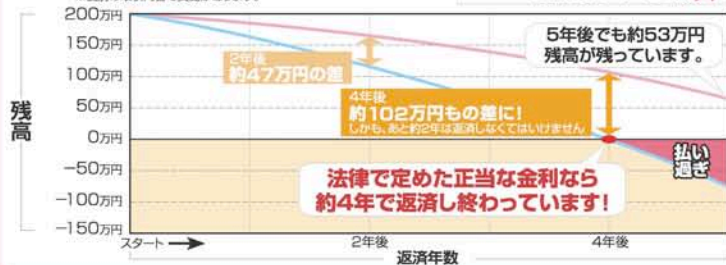


安心して
お任せ
ください

内緒のままでも大丈夫
あなたの為の法律で応援します!

こんなに違う!法定金利と、グレーゾーン金利

■大手4社より200万円借入(年率29.2%)
月々60,000円返済のみしていった場合
※個別の取り回りで変動があります。



法律で定めた正当な金利なら
約4年で返済し終わっています!

- 長く(6~7年以上)利用中の方
- 支払い終わって、10年以内の方

払いすぎの可能性大...

払いすぎたお金は、法律でも定めている
とり戻す
正当な権利があるのです!

弁護士はすべての法律事務を取扱えます!

司法書士は、法律により140万円をこえるものは取扱いできません。
過払い請求で控訴されたもの、自己破産や個人再生は取扱いができません。

*ご依頼をしていただける場合は、弁護士との個別面談が必要となります。

親切、丁寧、気軽に相談できる

大阪弁護士会所属

黒川・谷 法律事務所

日弁連登録番号15687 弁護士 黒川 勉 日弁連登録番号39554 弁護士 谷 憲和

【無料相談予約ダイヤル】 遠方の方もお気軽にお電話ください。

☎ 06-6130-7880 (代)

【受付時間】 月曜日~金曜日 / 10時~20時

大阪市北区西天満2-8-1 大江ビル4階411

ホームページ

黒川・谷法律

検索

携帯サイト



JR ■「大阪駅」徒歩15分・東西線「北新地駅」徒歩7分
地下鉄・京阪 ■「淀屋橋駅」1番出口徒歩7分
京阪中之島線 ■「大江橋駅」5番出口徒歩5分

今回も、名付け親になりたいな。

双子パンダに会いに、南紀白浜へ

乃美 由樹代 (京都府)



パンダに必死で自分の写真はないので、九州の球磨川でラフティングをしたときの写真。左の赤いヘッドギアが私です。



「8月11日、南紀白浜アドベンチャーワールドで双子のパンダ誕生！」。このニュース以来、見たくてウズウズしていた私は、一般公開になり、さっそく日帰りパンダツアーを計画しました。

白浜パンダとの縁の始まり：ちっちゃい♪かわいい♪

さかのぼって2008年秋、白浜生まれのジャイアントパンダ「良浜」に赤ちゃんが生まれました。良浜は私が学生の頃、よく見に行っていたこともあり、ちよつと思入れがありました。しかも国内で生まれたパンダが赤ちゃんを産むのは日本で初めて！これは行かないわけにはいかない。

公開されてすぐ白浜へ行くと、赤ちゃんの名前を募集中。和歌山といえば梅、そして同じ年の10月に「良浜」のお母さん「梅梅（メイメイ）」が亡くなったこともあり、「梅梅」のようにまた白浜を盛り上げてくれるような子になってほしいとの願いも込めて、双子の女の子に「梅浜（メイヒン）」という名前をつけ、応募しました。

1カ月くらいして、家のポストにアドベンチャーワールドか

ら封筒が：開けてみると「名付け親認定書」でした。やった！男の子はお父さんの「永明」から一文字もらった「永浜」になったそう。名付け親になった私は、「梅浜は私のパンダ！」みたいな気持ちになりました。(笑)

そして2年後の今年、8月11日、「良浜」がまた双子の赤ちゃんを産みました。パンダの双子は世界的には珍しいのですが、白浜では双子のオンパレード。



毛がほわほわの双子ちゃん。この時の体重はオス（兄）1068gメス（妹）1058g。まだ目が見えてないらしいけど、転がったり伸びたり、毎日順調に50g~100gずつ成長しているそう。今はどれくらい大きくなったかな？会いたいな〜。

名付け親になって以来白浜のパンダへの思いは常に強いので、当日は双子ちゃんを見るべく気合を入れて朝5時に家を出発。開園時間より1時間半も早く着いてしまった。開園後にダッシュしてパンダランドへ。必死で勝ち取った場所からは、かなりはっきりと姿がわかり、ちっちゃい♪かわいい♪、ちゃんと白黒になってます。

アニマルランドのショー満喫 年間パスでまた、来るね！

今回の名前を公募していたので、もちろん応募。次も名付け親になったら、ザ・淀川さんで言いふらそう。



身内で人気No.1のカワウソ君。ショーの最中に、ちよつとよそ見しています。

アドベンチャーレストランの「シロクマカレー」は、ライスがシロクマ。

私のお気に入りは「もし、自宅で飼えるなら一度は飼ってみたい動物ナンバーワン（私の周りでは調べる）のカワウソ君。



パンダのお母さんは双子を生んでも2頭を同時にうまく育てられず、弱い子は育てなくなっちゃうそうです。なので、双子の赤ちゃんがこうやって育つてるのはめずらしいことだそう。双子をちゃんと成長させるために、交互にお母さんに抱っこさせて、ちよつと大きくなるまで保育器と併用しながら育てるらしいです。白浜で双子がよく産まれるのは、生んでも育つ環境があるからなのかな。昼食後は、アニマルランドで、アシカを中心にしたショーを満喫。



今年初めて年間パスポートを購入。これを購入すると顔入りカードを作ってくれるのですが、猛暑でメイクも何もあつたもんじやない顔を撮影され、できたカードは：メイクはおろか、日焼けして顔がテカって。うーん、松崎しげるみたいや。年間パスやのに。写真うつりは残念でしたが、やっぱりアドベンチャーワールドは魅力満載。年間パスポートもゲットしたし、また行くぞ。

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約～/初回のみ制作代5,250円
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

暮らし 不用品回収・遺品整理

前 ↓ 後

ご家庭・お店・事務所のお引越しでご不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
★お部屋の片付け
★庭掃除★ミニ引越
★お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
リサイクル可能品は買取もいたします。
★クーラー取外し回収 ¥4,000～

前 ↓ 後

不用品回収

クリーンサービス ☎06-6335-1525

住まい 貴方の住まいを守ります

賃貸 一般住宅管理 建物調査 空家管理 建具大工事 取替 設備工事 サッシ ドアロック 塗装 水廻りの修理 手摺取付 内装工事 屋上防水 屋根電気工事 エクステリア

爽快リフォーム いわさき
淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

住まい ハウスクリーニング

浴室のカビやエアコンの汚れ等、プロが徹底的にキレイに! 床洗浄ワックス10,000円～/10畳 換気扇(レンジフードタイプ) 12,600円～/台

代表: 池田義典

おそうじ本舗 九条店
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

警告! 塗装工事はマダするな!

「失敗しない塗装工事7つの防衛策」(A4)を30名様に無料進呈

国民消費者センターの調べによると、昨年度の住宅に関するトラブルは7384件で、これは5年前の約4倍。欠陥住宅、点検筒法につき、ペンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事などの塗装工事のトラブルが後をたちません。「大手だから」「知り合いだから」と、「安心して頼んだのに失敗した」といった声もよく聞きます。でも、こうした被害は、正しい情報を知るだけで簡単にふせげます。当会ではトラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を作成。①見積りの比較の仕方 ②確実な工事をさせるための魔法の一言 ③価格のからくりーなど、「業界の掟破り」の裏情報も! ご希望の方は、今すぐ、下記までご連絡ください。

〒、住所、氏名、電話番号を24時間録音テープ案内050-7501-5705か24時間FAX06-6586-9007へ。または、ハガキで下記の住所まで応募ください。

エコ・リフォーム工事研究会 〒552-0002 港区市岡元町1-6-39 株式会社ケイエフイー

健康 経験豊富な当院にご相談を!

昔ながらのほわつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。
★土曜の午後も診療中。

～住診・介護相談もお気軽に～

シバハラ整骨院
東三国6-1-30-1F
☎6392-1122 [各補償保険取扱]

健康 整体(気功・カイロなど)

60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。「ザ・淀川」持参でホホバオイル30mlをプレゼント

五十嵐 幸恵
整体師・アロマセラピスト

リフレッシュジョイ 午後1時～8時<女性専用・予約制>
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

暮らし 家電専門リサイクルショップ

“激安商品がざらり”
冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・テレビ・掃除機・炊飯器等★買取始めました(2005年製以降の冷蔵庫・洗濯機)

ずらり品揃え

城野 寝具 ☎06-6302-1640
ジョンソンサービス/大阪市淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

暮らし 親切・便利・即対応! プロの引越

ご予算相対OK! **引越**
他社より1円でも安く! がんばります!!

丁寧 安い 親切

料金は安く! サービスは最大限!

料金(例) (室内標準)	
3ルーム	¥1,500～
1ルーム	¥3,000～
2DK	¥1,400～
3DK	¥2,100～
4DK	¥2,800～

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物の量、作業内容、距離に応じて料金が加算されます。詳しくは、お見積りの時に相談致します。不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス
☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。

受付時間/午前9:00～12:30
午後5:00～7:30
※木曜午後は月診のみ
休診日/日・夜、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三区今里2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

健康 本格あん摩 納得の体感!

十三駅と商店街から近くなりました!
◎過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。
★土日祝も営業
★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術

60分¥4,000
80分¥5,000
100分¥6,000

慢性疲労・肩コリ・緊張型頭痛・寝違え・慢性腰痛・神経痛

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
◎毎週水曜 10:00～20:00
淀川区十三区今里1-3-5 日昔マンション412

健康 ヒザ痛でお悩みのあなた、後悔させません!

看護師さんを受けている、気持ちいいだけのマッサージとは違う! 新しいソフトな治療法。「1年前から膝の内側が高くて、歩くのも困難でした。他の整骨院に治療に通っていても全然痛みが取れなかったのですが、藤井先生に施術してもらったら初日から歩行できるようになり、痛みもだんだん楽になりました」(46歳・男性の患者様)

藤井接骨院 ☎6350-2707 東三国6-16-3
月～金/9時～12時30分、16時～20時 土/9時～12時30分 休/日曜・祝日

小さなものから大きなものまで 何でも

毎月1・2日は1枚100円の服が3枚100円に! 買います!

日用雑貨・家具家電・下着・くつ下・ギフト

フリーマーケット 古着買取ります! 新品多数! 服・雑貨多数!

他にもオトクがいっぱい!

「ザ・淀川」持参で
買取20%UP
販売20%OFF

消費グッズ激安!

* 女性スタッフが買取におうかがいいたします *

フリーマーケット エブリデー Tel.6475-0049
営: 10時～19時(買取11時～18時半) 西淀川区柏里3-4-21 (サンリバー・商店街・サンディ向い)

予約殺到中♪大人気のフォトフェイシャル

江坂駅スグの人気サロン
♪エイジングケアに効果
抜群のフォトフェイシャル
が今なら格安!
※「ザ・淀川」見たと
予約 (10月末まで)

★お得情報
満載!!サイト
もcheck!!

◆フォトフェイシャル
(初回お試し) ¥2,500
◆両ワキ脱毛
(回数無制限) ¥3,800
◆お顔全体脱毛
(1年6回) ¥14,800
◆全身まるごと脱毛
(1年6回) ¥78,000
♪ご相談・カウンセリング
ズグ・体験無料です★

エビサロン・モエル
江坂駅出入口より徒歩1分
☎6318-7787 (予約優先)
http://moel-esaka.com

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題...
¥5,500
● -10月限定-
ソフトジェルメグ
レーション (1色) ...
¥7,350 → ¥4,200
エクステ60本
¥7,350 → ¥4,200
● ネイル+エクステ60本
¥15,700 → ¥8,980
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です

ココ (1Fミスト)
★カンタッキー
東淀川通り

まっぴー マーズ
ネイル MAR.S
☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三駅2-9-6-5F
http://marsnail.com

artmake.be-witch.com

Art Natural be-Witch

☎6300-0666
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店: 十三駅前通商店街内

パソコンのイロハから教えます

http://www.leavit.jp

パソコンのご購入相談、インターネット・メールの使い方など初歩からお手伝いいたします。
受講料2,000円~

リービット パソコンアシスト
東三国3-10-3-203 (グルメシティ上) ☎06-6350-7109

習い事 資格

空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、護身、礼儀。小1~60代がそれぞれの目標に向けて練習しています。一緒にやりませんか?
※木・日 18時~20時
見学自由、体験入館あり。

全日本空手道連盟 東三国6-6-28 東明体育館内
剛柔会求武館 ☎6391-2879 (たまま)

夏のお疲れ肌をリセット!

紫外線を浴びたシミ・くすみ肌を丁寧に角質除去&トリートメント。癒されながらぶるぶる美白肌に。
フェイシャル40分 ¥3,000

Yo Beauty 西中島4-13-5 今川第2ビル9F
10時~18時・日曜休 facial.esthe.yo-beauty.1006@ezweb.ne.jp
☎090-1144-3733 (完全予約制)

アートメイク★秋キャンペーン

経験22年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

★眉★アイライン上★
アイライン下★リップ
1カ所1回 ¥10,500 (衛生費別途 ¥400)
2カ所 ¥1,500OFF
3カ所 ¥3,000OFF
4カ所 ¥5,000OFF
↑11月末迄の期間限定!
★眉カット ¥520
★眉アートメイク
消去2mm ¥1,050 (パッチテスト無料)
★まつ毛パーマ ¥4,200
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250
時間外受付相談可。接客中で電話に出られない時は留守電へ伝言下さい。

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小回りのきくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

保険・住宅でのご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一級建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

株式会社 K.I.C
保険総合代理店 一級建築士事務所
不動産取引全般 西中島4-13-12
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

住宅ローンを節約する方法!

銀行も不動産屋も誰も教えてくれなかった、住宅ローンを数百万円節約する方法。お金は有効に賢く使いましう。購入予定者にも役立つ情報です。

賢い保険選び 検索

北大阪FP企画 (ファイナンシャルプランナー: 山本 賢)
☎6396-1257
三国本町1-16-27-1113 http://hokenseminar.livejazz21.com/

本どんどん高く買います!

文庫・マンガ、多数の場合は、買取に伺います。お電話下さい。
一般書・CD・DVD・雑誌・週刊誌も安い!!

コミックらんど TEL/FAX 6305-3558
淀川区十三東2-10-6 (平日10時~22時/土・日・祝11時~22時)

“わかる個別指導”月謝1ヵ月無料!

本誌読者 入会金 & 年会費無料!

学力に合わせて習いたい教科・日時・回数・曜日を選べます。教材持込み可。お試しコース有。無料模擬テストで偏差値と志望校判定。

リバー教育センター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F (阪急三国駅北口をスグ、交番前)

買取り 現金
後かたづけ
まで!

●引越処分
●店じまい
●在庫処分
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

バリアフリー・リフォーム・不動産の事なら。

リフォーム工事
バリアフリー工事
畳張替え
クロス張替え
外壁塗装
水廻り工事

見積もり 無料

TEL:6392-7752

イーハウス 株式会社
建築業 / 大阪府知事許可 (般-19) 第129563号 宅建業 / 大阪府知事許可 (1) 第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション 1階

相談・マネー

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル

0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 **リーセツト** LEASSET
淀川区宮原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応(営業時間) 9:30~20:00

相談・マネー

こんな相談ならまずは電話を！

あなたの借金問題を親身に解決する法律家都在这里。

司法書士は、街の法律家

借金を整理したい相続が開始した貸し金が返らない代金を払ってもらえない家賃滞納会社を作りたい

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美
06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

相談・マネー

住宅ローンの支払いにお困りでは？

①支払いが滞っている、または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③競売の申立をされた。
↓
任意売却をご存知ですか？

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会会員大阪府知事 (1) 第53935号
株式会社 タクショー 0120-208-125
西淀川区鶴島2-1-6 stop-keiba.com 相談無料

★貸金や請負金等の請求裁判★破産や民事再生等による借入金・ローン返済等の免除・減額★内容証明★各種許可等行政庁への申請手続★その他登記等

菅原司法書士事務所 (東三国1丁目) 06391-6134

日本結婚相談所連盟加盟店 **無料紹介始めました！**

結婚相談所・出張相談無料

フォーリーフ大阪 0120-4150-09
淀川区 <http://www.fourleaf-osaka.com/>

ザ淀川暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回の契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠(35ミリ×54ミリ) ⇒ 12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

リサイクル

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具 着物・掛軸、引越し・家の整理など処分の際は御相談ください。
—秘密厳守!—

新古美術&ギャラリー **江月(こうげつ)**
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F 06361-8551

リサイクル

きもの買取りします！！

タンスに眠ったままの着物はありますか？ぜひお譲りください！出張・査定は無料です、高価・即金にて買取り致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 0120-186-860

相談・調査

気になる、「あの人」の人物鑑定

★本当の性格は？
★今後の運勢は？
★必要な情報は、対象者の姓名だけ！

■ご来訪無用
■鑑定のお申込み、回答は、携帯メールにて。
■ライバルの性格と運勢を知れば、百戦必勝！

求人応募者のしほり込み、取引先社長や交際相手の人柄など、諸事の判断にお役立てください。

◎鑑定料…
1件3千円
「相心道」でネット検索してください

ビジネスが分かる運勢鑑定家 **高野晴夫**
hetianyuci@ric.hi-ho.ne.jp

相談・調査

結婚相談所のパイオニア

良縁

信頼のネットワークで、人生の伴侶を探してお手伝い。初婚・再婚、シルバーの方もどうぞ!! ★予約制 ★プライバシー厳守

マル適・CMS取得業者 (41年の実績)

全国仲人連合会 06309-0953
〈淀川支部〉加島4-19-18-109

おしゃれ

しみ・しわ・たるみ・美肌専門

しみ解消！イオン分解 初回お試し ¥3,150
目で見て確認！しみの元・メラニンイオンをイオンの力で分解。垢のように浮き上げられます。針を刺す医療行為ではないので施術後化粧もOK。
小顔美顔&頭蓋骨矯正 ¥8,400→初回 ¥5,250
毛穴洗浄美白コース ¥10,500→初回 ¥7,350 (オプション)
フェイシャルマサージ ¥2,625
深部リンパマサージ ¥50分
全身 ¥8,400→初回 ¥5,250

リラクゼーション & エステティック サロン **Luna**
06350-5561 (要予約)
平日/11:00~20:30 日/19:00~
東三国5-7-12-201 <http://salon.luna.jp>

おしゃれ

秋の美顔半額キャンペーン！

まつ毛カール(お試し) ¥2,000
+眉カット ¥2,600

★ブライダルコース
フェイシャル+デコルテマサージ+まつ毛カール+ハンド・ネイルケア+顔・えり足剃り(セット) ¥10,000~
回数お選び頂けます

★フェイシャルお試し半額
美白 ¥5,000→¥2,500
しわ ¥8,000→¥4,000
ピーリング(ニキピ跡・凸凹) ¥10,000→¥5,000

★アートメイク20%OFF
修正・カラーチェンジ
眉 ¥12,000→¥9,600
ライン ¥10,000→¥8,000

ESTHE ヴィサージュ 0120-06-4174 予約優先
淀川区十三分全里2-7-21 TEL/FAX 06-6305-4174
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00(日休)

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料! (朝10時~夜8時)
引越処分も致します

0120-380-357 (携帯から5分)

リサイクルショップ **マスコット**
06390-0357(十三公團前)
06473-8668(千船駅前店)
06309-5558(十三本町商店街)

腰は体の要 あらゆる症状 ご相談ください!

椎間板ヘルニアは腰の部分で背骨が左右に歪み、腰痛や座骨神経痛、膝関節炎等の症状が現れます。脊柱管狭窄症は背骨が前後に歪んで子宮や卵巣、大腸、膀胱、冷え等に関係します。歪む方向で症状が違いますが、どちらも完治すれば再発はしません。

● 電話予約制 ● 料金 8,000円

無痛療法 植田指圧 (診療時間) 10:00~18:00
(定休日) 3・8・13・18・23・28日
(H P) <http://www.jin.ne.jp/ueda/>
06-6306-0001 yahoo 植田指圧 → 検索
大阪市淀川区十三東1-11-7

ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

販売品10%OFF!・特典
買取品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!
(本誌持参の方限定)

0120-02-2281
ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・PC5年以内が目安
バッグ・貴金属・引越しの際の出発品・ギフト・工賃他、何でも出店買取! 買取現金にて。

淀川区西宮原2-2-17
新大阪センシティー208街
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30
日曜も営業しています!

2088入ってすぐ

あいりサイクル(株)プレスト
<http://airisaikuru.fc2web.com/>

広告板

- タイトル
1行(12文字ツメ) 2,100円
本文
1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
- 原稿締め切りは、毎月15日
- ◎郵便振込みは
00950-7-208947 淀川通信舎



生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体
験入学者 ☎ 06 6302 0084
<http://www.adv.jp/advance/>

KIDS英会話

【新高・神崎川駅10分】
●幼く大人まで◎経験豊かな
講師が担当! ☎ 0120 438 903

英・中・韓 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの2カ月体験 ☎ 6167 6801

子供の中国語会話教室

【十三駅・バス停十三東】
◆親は中国語が話せるけど
子供は話せないと悩んでい
ませんか? 月謝制子供3200円
親子大歓迎。一般向けも有
◎無料体験有 ☎ 090 6596 8958

アジア語学秋期生募集

【阪急淡路駅スグ】
◆中国・韓国・タイ・英語
アラビア語等20カ国語。
アジア図書館 ☎ 6321 1839

囲碁(初中高) 対局指導

【十三駅東口1分】
◆教室(金)初心者歓迎 定例
リーグ戦有 ☎ 6303 6581 碁席山形

脳トレに囲碁 将棋をー

【西宮原1ウオールの裏】
◆親子、グループ歓迎 ☎ 6399 1531

初心者からのPC家庭教師

◆電源の入れ方からインタ
ーネット、メール、写真印刷
各種お知らせや一覽作成等
◎PC初期設定や機器の
接続などもお任せ下さい。
授業料・1時間 ¥2,500
※無相談料 ☎ 06 6392 1940 野上

初心者向けパソコン教室

【西中島南方駅2分】
◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎ 6308 2159

大人の書道教室

【西淀川区柏里1】
◆月曜/月3回 ☎ PM 6:30 ~ 8:45
☎ 3266 スズクラまで



三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・ポピュ&ジャズ
エレクトーン・バイオリン
ギター・ウクレレ・ハーブ
フルート・クラリネ・声楽
◆グループレッスン
わくわく音楽年42回 5500円
大正琴・バイオリン等

無料体験&出張レッスン有

幼児&60歳以上入会金無料
後援・ヤマハM大阪心斎橋店
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
【三國・神崎川】で検索可能

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】
◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、月3回、月謝
5000円 ☎ 6301 2082 入江

奄美沖繩三線教室1回1500円

【野中南2】
◆初心者歓迎 ☎ 06 6390 4739 櫻木



日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島1・4】
◆月2回 3300円、3回 4300円
個人稽古無料体験有 ☎ 6309 8756

日本舞踊(坂東流)

【阪急十三駅すぐ】
◆自由稽古制1回30分 2500円
◆月謝制30分×5回1万円
体験講習有 ☎ 090 1677 2120

日本舞踊(若柳流)

【阪急三國駅前 新高】
◆月4回・6000円◎個人稽古
◎無料体験あり ☎ 泉 ☎ 6397 7781

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】
◆自分の服、友達の前作り
ませんか。◎初級からプロ
級まで、丁寧に教えます。
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

佐藤教室

【三國本町】
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)

ソウダバレエスクール

【西中島南方駅より徒歩3分】
◆4歳より。(休)4時~
基礎から指導 ☎ 6536 0749
バレエスタジオ・ミュージズ

林バレエ

【三國・東三國・
上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

美容と健康に社交ダンス

【十三駅西口5分】
◆心も体もリフレッシュ、
皆で楽しく踊りましょう。
初心者大歓迎。水・金曜日
7:15 ~ 8:45 月6000円(ザ・淀川
持参者は1回無料体験)
ファンシーホール ☎ 06 4805 0550



FP3ヶ月間無料講座

【新大阪駅3分】
◆国の緊急人材育成支援事
業に認定された講座です。
◆ファイナンシャルプラン
ニング・簿記を基礎から無
料で学べます。(教科書代
のみ負担)

売ります・買います

◆訓練機関中、一定の要件
を満たせば、訓練生活支援
給付金、月額10万円が支
給される場合があります。
FPインベスターズ
☎ 06 6309 1147 平日10 ~ 17時

骨董品高く買い受けます

【新北野】
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽
にかぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】
◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

美術品、骨董、書籍買受ます

【梅田・老松町】
◆茶道具・絵画・着物等
※『情報館』真参照下さい
☎ 06 6351 8551 ギャラリー江月

生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆ 過払返還・破産申立・民事再生・住宅ローン
- ◎ 給与・家賃問題・交通事故（示談）等。※他あらゆるご相談は無料です。
- 休日可 ☎06 6475 7858

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆ 自己破産、個人再生、任意整理
- ◆ 相続登記、住宅ローン終了
- ◆ 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- ◆ 帰化申請、成年後見申立
- ◆ お気軽にお問合せ下さい。
- ☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆ 簡易裁判所での訴訟代理
- ◆ 破産、任意整理、過払返還
- ◆ 成年後見、遺言、相続
- ◆ 敷金返還、内容証明
- ◆ 不動産登記、会社登記
- ◆ お仕事帰りに気軽ににご相談。
- http://www.mitsushina.com
- ☎06 6306 2657

地デジアンテナ工事

BS・CSもやります！

〔西三国〕

- ◆ 二戸建・文化・マンションなど ※調査無料
- ◎ 安くして丁寧な工事します。
- 連絡先 大阪共聴
- ☎06 6394 6598
- 携帯090 3278 3114 山崎
- 月3千円でサポートします
- ◆ HP作成
- http://www.huhns.jp/sample
- ◆ 記帳代行
- http://www.huhns.jp/keichou
- 相談無料！IP松井 6392 2547

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

- ◆ 少人数で初心者歓迎！
- ☎0120 14 3776 E.C.倶楽部
- ◆ 『リンパ&プロトン水』
- ◆ 『美容と水の勉強会』
- ブルーハンド ☎0798 26 2200

簡単メモヨカ 〔新北野他〕

- ◆ 36頁に詳細を掲載。
- ☎090 9994 7100 コメタニ



調査します

浮気調査等々離婚相談まで

- ◆ 相談無料・安心低料金！
- 0120 013 探偵のぞみ総合調査

PROBIEによる安心な調査

- ◆ どうしよう？まず相談を
- 0120 013 031 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

- ◆ (株)日本調査業協会加盟員
- 0120 262 012 ピープル総合調査

お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”

第27回お見合いパーティー

〔京阪天満橋2分〕

- ◆ 10月31日(日) 12時半～
- 男550円 女500円 ◎ 中高年も有
- ハッピーライフ
- ☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

- ◆ 相談無料・お気軽にTELを
- 全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティー

〔大阪府内・市内・茨木〕

- ◆ 毎週(日)13～16時(年齢別)
- プライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

- ◆ (問) ☎090 8197 0128 マッシヴ
- ***

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

- ◆ 皆様に愛されて23年、
- 火葬から納骨までの一切を
- お世話させていただきます

移動火葬車・納骨堂完備

- 西中島3-12-4 大三ビル7F
- 大阪天友社 ☎0120 46 3 470

求人

結婚へのアドバイザー募集

- ◆ 年齢、時間、ノルマ無
- 未経験可、若干の講習有
- ◎ 専業主婦、副業に最適
- プライダルアーク ☎06 4808 1262



着付けできる方と営業の方募集

- ◆ 着付け…(時間) 16時～21時(相談)
- (年齢) 54歳まで 登録制、経験者希望
- ◆ 営業…時間相談、明るい方。
- チラシ配布 etc 簡単な仕事
- (時給) 1000円 (交通費) 500円
- (勤務地) 心斎橋店・新地店

着物サロン 美鈴 ☎06-4708-0128 (受付時間 15時～20時) 担当/イマニ

介護ヘルパー募集

★みんな楽しく元気にお仕事しています

- 【資格】 ホームヘルパー2級以上
- 【時間】 8:00～19:00の間で1日1時間～、週1日～
- ※時間・曜日応相談
- 【給与】 身体介護：時給1,620円～
- 生活援助：時給1,220円～
- ☆日曜・祝日は1件のケアにつき100円の手当支給
- ☆処遇改善交付金の活用により、時給以外に若干の手当あります。
- ☆研修制度あります
- 月収例/1日2時間、週2日…月収25,000円
- 1日5時間、週3日…月収70,000円
- 【待遇】 交通費(1件のケアにつき50円)支給
- 【応募】 まずは、お気軽にお電話ください。
- *****
- 他社とのダブル登録OKです！お気軽にお問い合わせ下さい！
- ☆土・日・祝だけ勤務可能な方も大歓迎！

■訪問介護 あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (担当/採用係)
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F

介護スタッフ募集

- 【時給】 生活1,200～1,400円 身体1,500～1,700円
- (土日祝、移動手当、資格手当あり)
- 【資格】 ヘルパー2級以上 【時間】 9時～18時
- ★1日2・3時間からOK、パートヘルパー同時募集
- 訪問介護 エヴァ大淀
- ☎06-6885-8765 (採用係)
- 十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2-102号

カウンターレディ募集!

- 【時給】 1,800円～ 【年齢】 23～35歳迄
- 【時間】 19時～翌1時 【休日】 日・祝
- ★経験者歓迎！時間・曜日は応相談。終電可、週1回からOK、お客様とスタッフが楽しく会話しています。
- スナック 木葉羅志
- ☎06-6300-0041 (夜) ☎090-7109-0958 (昼)
- 淀川区十三本町1 アカデミービル4F



(十八条)

宮田 佐助 くん(オス)



ジャンガリアンハムスターの佐助です。我が家で一番のなまけ者！毎日こんな風に気持ちよさそうにお昼寝していま～す。

●●●紹介したい写真、募集中！●●●

元気で100歳の木村サツコさん
そんな風に過ごしたい
100歳を迎えられる木村サツコさん、思いやりのある優しいご家族に囲まれ、自分のことも人の手を借りず、楽しんで生活される姿は私の理想です。元気をいただきました。私も頑張ります。
(三津屋中・匿名希望さん)

夫婦はまた結婚4年目ですが、「依藤さんご夫婦のように元気で仲良く、楽しく明るいおじいちゃんおばあちゃんになりたいね」と2人で話していました。
(三國本町・KMさん)

98歳になる母は淀川区内の老人ホームに入所しています。「ザ・淀川」はそこで楽しく読ませていただいています。元気で明るい母はホームでも人気者。自慢の母です。
(貝塚市・YJさん)

★元気で長生きはみんなの思い。規則正しい生活からお手本にしよう。



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T 532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

牧口さんに同意見

「自立支援法」は欠陥法

私もかなりの欠陥法だと思う。問題は障害者をすべてイッショクク々にしている点で、身体の障害でも知的障害でも特殊な能力を發揮する人もいますが、かなりの差があるので、やはり障害に合わせた支援法が必要だと思えます。
(西三國・THさん)

福祉の法律を作る人は同じ立場の人や介護経験のある人が作るべき。政治家では荷が重いのでは？
(新高・雪つきさん)

★タレント化した政治家、政治家気取りの芸人。本業をしつかり！
『People・びびる』

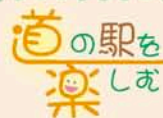
朴明子さんの半生—

「いつも、まわり道なんよ」とても印象的な言葉です。切り絵もいいですね。ご自分の半生を正直に語られていて、ステキです。
(豊中市・SNさん)

★SNさん、間近で一人芝居を観たら、もつと好きになりますよ。ゴージャ、今年はどうなった？ お便りにドキッ…

以前、「ザ・淀川」でゴージャを植えた話があったけど、今年はどうなったか知りたいです。
(田川北・YAさん)

★来年は夢と希望がいっぱい詰まった、てっかいゴージャを育てます。



兵庫県神戸市
「淡河」

「日本中ここだけや」。素朴で安らぐ味残る

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

「おごう」と読む。暑さの和らぐ日、山陽自動車道の神戸北ICで降りて県道38号線を西へ。淡河本町十字路の南西角。農協の売店かと思うほどの大きさで便所・売店・食堂だけ。駐車場も狭い。なのに、素朴なよい印象。

売店にヘンな物があつた。長さ約40センチ、太い所で直径8センチほど。白っぽい薄緑色で、気張り出したような形だ。「飛騨かぼちゃや。ホクホクして甘いよ」と言う。買う。もっとヘンな物があつた。同じような色あいで振れた長さは1メートル弱。太い所4センチ？ 中国原産の蛇豆(じゃまめ)。「薄く切って炊くねん。なた豆の味や」。これも買う。ユリの花束があつた。ただし、みんな上を向いている。「淡河ユリや。日本中ここだけや」。

食堂で天麩羅を頼んで酒を



飲む。かぼちゃのアテが付く。野菜の天麩羅が美味しい。炊き込み飯も頼んだ。どれも大した味付けではないのに、ホッと気の安らぐ味わいだ。

近くの淡河城址まで歩き、酒気を抜く。十字路から北へ走ると日本最古(1777年の書付)の農村歌舞伎の舞台が残り、651年に孝徳天皇の勅願で開かれた石峯寺もある。東方へ約30分走って有馬温泉に着いた。「銀の湯」にゆっくり浸かる。神戸電鉄駅前の古びた店でお寿司を食べた。それから家へ向かう。

付録=蛇豆を輪切りにして種は抜き、オリーブオイルで炒めて塩コショウしてウイスキーのアテにした。これはいける。お勧め。飛騨かぼちゃが楽しみ。

道の駅「淡河」(問)Tel.078-959-1665
神戸市北区淡河町淡河字弘法垣643-1 三木三田線(県道)沿い ◇売店=10:00~17:00 ◇食堂=10:00~17:00 ◇水曜休



お礼のお便り、とっておき情報
たくさんありがっ！

「レンビッカ展」の招待券、ありがとごさいました。前売り券を紛失したとごさだったので喜びもひとしお。エリガントで躍動的な絵は本当に感動しました。

(三津屋南・風景さん)

「ホテル阪急エクス泊パーク」のペアラUNCH招待券ありがとごさいました。家族でおいしく、楽しんでさせていたたきました。

(田川・MMさん)

頂いた「没後200年上田秋成」のチケットで京都国立博物館へ行きました。「雨月物語」くらいしか知りませんでした。が、幼少期に痘瘡で生死をさまよった時、養父が詣でたのが加島稲荷(真波志神社)で「68歳の齢を与える」との宣託を受け、68歳の時に和歌短冊帖を奉納したそうです。淀川区の神社だと知り身近に感じました。博物館の周辺も多くの名所があり、いろいろとオマケで楽しめました。

(西宮原・SYさん)

★芸術に食欲に…の秋、おなかもお頭も満足してもらえてうれし。

豊中へ行く176号線の新三国橋を渡ってすぐ、松下電器産業跡地に小さなため池ができています。午後からは三三淀川状態で、多くの鳥が飛来し、楽しめますよ。

(新高・Nさん)

★新名所にネイチャーCピククリ?!

黄色いインコ探しています!



★9月3日(金) 午後3時頃、宮原2丁目の自宅ベランダから失踪しました!

種類:セキセイインコ♂
名前:びー助

手のひらサイズの人なつこいインコです。「びー助」と呼べば反応して飛んできます。自分で「びー助」と発音もできます。※見つけてくださった方に謝礼いたします。

Tel. 090-1716-8161 (日野)
(もしくは、編集部Tel. 6301-8370)

先月のお題

- 箕面の滝まで、マイナスイオンをいっぱい吸って、もみじの天ぷらを食べて、スーパーガーデンで汗を流して、劇団の公演を観たい。最高です!
(加島・ミーさん他、多数)
- USJのハロウィンに行きたい。
(新高・TKさん、西三国・THさん)
- 上高地に行きたい。(東三国・OYさん)
- 可愛い9カ月の孫と動物園へ。
(西宮原・YHさん)
- 京都・高台寺で紅葉を観賞したい。
(田川・UFさん)
- 泉州の秋祭りでだんじり見物。
(木川西・KJさん)
- 亀岡のコスモス畑。(三津屋北・YAさん)
- 西宮の北山緑化植物園は、安くてオススメです!
(塚本・YKさん)

この秋のオススメのスポット、行ってみたい場所は…

- 津市の美杉から通勤しています。隣町の「曾爾高原」の風になびくスキは見事です。
(津市・NMさん)
 - 熊野古道を歩く。(東三国・NEさん)
 - 有馬温泉に1度行ってみたいです。
(新高・福助さん)
 - 白浜アドベンチャーワールドで、双子の赤ちゃんパンダが見たいです。
(三国本町・うえちゃんさん)
 - 中之島の市役所から東洋陶磁美術館周辺。木が多く道もよくて自然が味わえます。
(新北野・MTさん)
 - 三国本町公園はゆったりとした気分させてくれて、木々が四季折々楽しめます。
(木川東・HNさん)
- ★今月は温泉特集もたっぷり、酷暑で疲れた体をゆっくり癒しましょ。

知ってまっか?自転車の話

サイクルモードインターナショナル2010

ロードバイク・クロスバイク・マウンテンバイク: 会場内は、最新モデル車でいっぱい!

東京・大阪で年一回開かれる本イベントは、スポーツ自転車、最新モデル車、パーツなど関連用品の2010年ニューモデルが一堂に一般公開される日本最大のショーです。数十万円の数百万円の高級自転車がコース内で試乗でき、海外メーカー車や舞台にてショー

●有名人によるトークショーもあります。

●インテックス大阪 11月13日(土) 14日(日) 2日間開場 10時~

●入場券 千二百円(前売千円) チケット販売は、ローソン・サンクスにて!

●サイクルモード事務局 06・6947・0284

フレンドシップ

★10月17日 猪名川方面 ★おはようサイクルリング 毎週日曜朝7時 (服部緑地公園)

サイクルショップ **タケザワ** 東三国4-24-9 Tel. 6392-8918

白哲グループ 10月の運勢

白典 (問) ☎06-6492-7728

○相談料…1件 2,000円~ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。	猪突猛进で走らなければ、後に幸福感を味わえる。
仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△

げんきよう しゅし こうろ たいりょう しゅちん しゅんしゅ しゅんか しゅんひ しゅせい たいか せきほく せいき

『大阪に集まった12の名画』

モディリアーニ、マグリットから佐伯祐三まで

大阪市立近代美術館は1990年に建設準備室を設立し、美術品等取得基金を設け優れた美術品を購入するとともに、市民の寄贈を受け入れてきた。その結果4,400点を越えるコレクションを誇る。あらためて12の名画を選び展示。

◆10月25日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館(地下鉄「谷町四丁目」駅③出口すぐ) 一般600円、高大生400円【問】06-4301-7285 **5組10名**



佐伯祐三《煉瓦焼》1928年 大阪市立近代美術館建設準備室蔵

特別展『新淀川100年
水都大阪と淀川』

淀川大堰から下流の淀川は1896年に着手された淀川改良工事で新たに開削された。工事の竣工式は1909年に行われており、新淀川ができて100年が過ぎたことになる。川と住民との関わりを絵図・地図・古文書・絵画などからみる。

◆11月15日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館(地下鉄「谷町四丁目」駅③出口すぐ) 大人600円、高大生400円【問】06-6946-5728 **5組10名**



大阪風景画帖より 新淀川と淀川大橋 昭和戦前期 大阪歴史博物館蔵

『ナポリ・宮廷と美 カポディモンテ美術館展
ルネサンスからバロックまで』

ナポリの丘に建つカポディモンテ美術館はファルネーゼ家が蒐集したルネサンスおよびバロックまでの作品と、ブルボン家が蒐集したナポリ・バロック美術を核としている。貴族の優れた鑑識眼で選ばれた名品を鑑賞。

◆10月9日(土)～12月5日(日) 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(祝日は開館、翌日休館) 京都文化博物館(京都市中京区三条高倉) 一般1,300円、大高生900円、小中生600円【問】075-222-0888 **5組10名**



パルミジャーニョ《貴婦人の肖像(アンテア)》カポディモンテ美術館 油彩・カンヴァス

『アフリカの仮面と美術
—生命と創造の大地—』

アフリカ美術の中でも特に独自性を持ち変化に富んだ仮面。溢れんばかりの想像力で奇想天外な形が多く作られた。西アフリカを中心とした地域のさまざまな民族が制作した仮面、彫刻、装身具など約120点を展示。

◆10月9日(土)～11月28日(日) 10時～17時 水曜休館(11/3開館、翌日休館) 西宮市大谷記念美術館(阪神「香櫛園」駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円【問】0798-33-0164 **5組10名**



「アンテローブのマスク」20世紀中頃 木、着色モシ族(ブルキナファソ) ©アフリカアートミュージアム

マン・レイの創作プロセスが今明らかに
『マン・レイ展 知られざる創作の秘密』

写真家としてのイメージが強いマン・レイだが、絵画・彫刻など多岐にわたる分野で活躍し、新しい技法やスタイルを編み出した「モダンアートの先駆者」だった。初公開の作品に加えスケッチやデッサン、私的な文書、道具など関連資料も多数。

◆9月28日(火)～11月14日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(10/11は開館、翌日休館) 国立国際美術館(北区中之島) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生800円【問】06-6447-4680



5組10名 「セルフ・ポートレート」1924年(プリント年不詳) セラチン・シルバー・プリント 2010 © Man Ray Trust

特別展『住吉さん(すみよっさん)
住吉大社1800年の歴史と美術』

住吉大社は古来より航海安全、祓い、和歌、農耕の神として崇拜され、天皇や貴族をはじめ、多くの人が参詣に訪れてきた。風光明媚の地であることから、和歌に詠まれ、物語の舞台にもなった。いにしえより現代に伝わる「住吉」ゆかりの名宝を展示。会期中展示替えあり。

◆10月9日(土)～11月28日(日) 9時30分～17時 月曜休館(10/11は開館、翌日休館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,200円、高大生900円【問】06-6771-4874 **5組10名**



『ポーランドの至宝
—レンブラントと珠玉の王室コレクション』

かつてポーランドはヨーロッパの大国として栄え、コペルニクスやショパン、キュリー夫人などの偉人を生みだした。ワルシャワ王宮と、ヴァヴェル城に伝わる美術品と国立美術館所蔵の19世紀ポーランド絵画を展示。

◆10月6日(水)～31日(日) 9時30分～19時30分 会期中無休 サントリーミュージアム[天保山](地下鉄「大阪港」駅) 大人1,200円、高大生・60歳以上900円、小中生500円【問】06-6577-0001



10組20名 レンブラント・ファン・レイン《顔縁の中の少女》1641年 ワルシャワ王宮所蔵 Photo: Andrej Ring

文化財保護法60年記念事業
特別展覧会『高僧と袈裟 へろもを伝えこころを繋ぐ—』

日本の寺院では袈裟が数百年、時には千年以上もの間、大切に守り伝えられてきた。高僧の名とともに秘蔵されてきた袈裟を一堂に展覧し、「日本の仏教」と「東アジアの染織」の歴史を辿る。

◆10月9日(土)～11月23日(火・祝) 9時30分～18時(金曜は20時まで) 月曜休館(10/11・11/22は開館、10/12は休館) 京都国立博物館(京都東山七条) 一般1,200円、大高生800円、小中生400円【問】075-525-2473 **5組10名**



国宝 刺繍七条袈裟 遷然料・最澄祖伝 延暦寺蔵(11/2～23展示)

マークはプレゼントあり!

応募方法は35ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は開館30分前です。

大槻能楽堂自主公演能500回記念特別公演
『至芸を観る』

大槻能楽堂自主公演能500回を記念し、片山幽雪、宝生閑、曾和博朗、亀井忠雄、茂山千作、野村萬ら、無形重要文化財保持者6名が一堂に。ほかにも日本芸術院会員や流派宗家など、東西の名手を招いて開催。

◆10月6日(水)14時～ 大槻能楽堂(中央区上町A-7) 前売:S席7,300円、A席6,300円、学生席4,300円 当日:S席8,200円、A席7,000円、学生席5,000円【問】06-6761-8055 **2組4名**



www.noh-kyogen.com/

夢と情熱の物語

劇団往来番外公演『赤いハートと蒼い月』

中国・天津の下町胡同。視覚障害を持つ日本人耀子は中国人を自宅に集め日本語を教えていた。耀子には日本語学校を作るという夢があった。そこへ市民合唱コンクールに優勝すれば学校設立資金を援助するという人が現れ…。脚本:富川元文、演出:鈴木健之亮。

◆10月30日(土)13時～17時～ ロート会館(ロート製薬本社内 地下鉄「北襲」駅③出口西へ10分) 前売3,500円、当日4,000円【問】06-6945-4653 **5組10名**



大阪コレギウム・ムジクム演奏会
創立35周年記念『第20回 現代音楽シリーズ』

千原英喜、木下牧子両氏の新作とA.ペルトの2曲。千原氏が選んだのはギルガメッシュ叙事詩の洪水の物語。木下氏の「たいようオルガン」(委嘱初演)は荒井良二の絵本から。指揮:当間修一、管弦楽:シンフォニア・コレギウムOSAKA、合唱:大阪ハインリッヒ・シュッツ室内合唱団。

◆10月31日(日)16時～ いずみホール(JR「大阪城公園」駅) S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、学生2,000円、高校生以下1,000円(学生・高校生以下券は当日販売または予約)【問】06-6929-0792 **2組4名**



『再興第95回 院展』 同人、招待作家、受賞作、地元入選作など約110点。◆10月13日(水)～19日(火) 10時～20時(最終日は18時まで) 大丸心斎橋店 北館14階【問】06-6271-1231 **5組10名**

◆おみすてになるのですか～傷痕の民～

「国は、私たちが死ぬのを待っている」太平洋戦争時の空襲によって火傷を負い、手足を失った戦災被害者は47万人以上。しかし国は、一切の補償をしていない。今なお、傷の痛みや差別・偏見と戦う日本各地17人の戦災被害者の戦後と今を描き出すドキュメンタリー。



10月2日(土)～ 第七芸術劇場 (TEL.06-6302-2073)
◆2010年/日本/108分 [脚本・監督] 林雅行 [取材] 林雅行・伊藤文美・高良沙葵 [語り] 新井晴み [挿入歌] 寿 [kotobuki]
料 一般1,500円 学生1,300円 高以下・シニア1,000円

◆ゲキ×シネ 蛮幽鬼

親友殺しの罪を着せられ、監獄島に流された伊達土門は、「サジ」と名乗る男の力を借りて脱獄、復讐の鬼となるが…。劇団☆新感線の「伝説の舞台」がスクリーンで楽しめる。壮大な物語に身をゆだね、激しい殺陣や、切ない表情など豪華な役者たちの演技を堪能しよう。



10月2日(土) 梅田ブルク7・なんばパークスシネマ、他
◆2010年/日本/182分 (途中休憩あり) [作] 中島かずき [演出] いのうえひでのり [出演] 上川隆也・稲森いずみ・早乙女太一・堺雅人
料 一般 2,500円 学生以下 1,800円

◆プチ・ニコラ

フランスで、50年間愛されている絵本の映画化。小学生の男子ニコラは、パパとママが大好き。ママに赤ちゃんが生まれると信じ込んだニコラは、自分は捨てられる!と不安に思い、級友たちと、とんでもない作戦をたてる。子どもにも大人にもおすすめの本!



10月9日(土)～梅田ガーデンシネマ (TEL.6440-5977)
◆2009年/フランス/91分 [監督] ローラン・ティラール [原作] ルネ・ゴジニ&ジャン・ジャック=サンペ [出演] マキシム・ゴダール 他
料 一般1,800円 学生1,500円 中以下・シニア1,000円



おまつりで、老若男女よってこ～い!



松下裕子 30歳・京都府出身

いま考えていることは、「ちよつとでてきや〜」をかけ声にして、一人で暮らしているおじいちゃん、おばあちゃんや孤独を感じている方が出てきやすいようなおまつりを開くこと。都会の真ん中か、田舎なのか、どちらでもいいのですが、まずは豚汁大会やもちつき大会のような、みんなで一緒に美味しいものを作ったり食べたりしたいなと思っています。おまつりを通して老若男女、多種多様な人が行き交うような場を作ることができたらいいなと、夢を膨らませていきます。

科を受講しています。そうして過ごしていると、施設の中にいる人同士の間柄だけでなく、隣近所の人とか地域の人と顔を会わせる機会がもうちよつと増えれば面白いんじゃないかと思いはじめました。そんな交流を持てるおもしろおかしい取り組みができないかなと考えるようになってゆき、今年の4月末に退職して、現在は起業をめざしてAダツシユワーク創造館の社会的事業マネジメント科を受講しています。

読者の皆様、こんにちは。松下裕子と申します。私の学校卒業後の初の就職先は、障害者の方とともに働く場を作っていく仕事でした。当初私が持つ障害者の方に対するイメージは「何かしたらどうしよう」とか「何考えているかわからない」というようなマイナスなものでしたが、いったん中に入ると共に時間を過ごしてみると、個人個人を知ることができました。知ってみると、いろんなことをよく考え、その考えていることも多種多様で、ユニークな人たちだなあと感じました。お腹がよじれそうになるくらい笑い転げる時や、ささいなことでも口喧嘩をする日もあったりと、人情ドラマみたいで日々勉強になり、面白いと思う毎日を過ごしてきました。

読者の皆様、こんにちは。松下裕子と申します。私の学校卒業後の初の就職先は、障害者の方とともに働く場を作っていく仕事でした。当初私が持つ障害者の方に対するイメージは「何かしたらどうしよう」とか「何考えているかわからない」というようなマイナスなものでしたが、いったん中に入ると共に時間を過ごしてみると、個人個人を知ることができました。知ってみると、いろんなことをよく考え、その考えていることも多種多様で、ユニークな人たちだなあと感じました。お腹がよじれそうになるくらい笑い転げる時や、ささいなことでも口喧嘩をする日もあったりと、人情ドラマみたいで日々勉強になり、面白いと思う毎日を過ごしてきました。

#4 23歳になりました。

やっと夏が来たと思っていたのに、あっというまにもう秋ですね! FANDANGOは、よく『竜宮城みたいなもんやで』といろいろな先輩方から聞いていましたが、最近その意味が分かるような気がしてきました。これだけ毎日早かったら、知らぬ間に年をとっていてもおかしくない。

さて、おかげさまでFANDANGOは、10月で23周年を迎えます。周年を記念して、10月は力を入れたイベントがたくさんあるので、ぜひぜひ遊びに来て頂きたいです。

23年前にできた当時のファンダンゴを私は知らないし、その中であったであろう、いろいろな苦難や出来事を私はよく知れませんが、いろいろな人々から愛してもらっているファンダンゴに私には何ができるのだろうと考える毎日です。(ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

毎年恒例のファンダンゴのアニバーサリーパーティー!
この日は出演者もお客さんもスタッフも、みんなで飲みまくり、遊びまくるのです!
翌日にはスタッフ全員記憶をなくす、このパーティー!
入場無料!
ぜひぜひ、この機会にファンダンゴに遊びに来て下さい!

『FANDANGO 23rd ANNIVERSARY PARTY!!』

10月17日(日) OPEN17:30/START18:00
入場無料(ドリンク代¥500別途必要)

※ファンダンゴ店頭にて入場整理券配布中!!



出演
ギャーギャーズ
THE TON-UP MOTORS
ザ・たこさん
more!

パーティーの様子

抽選で

10万円 プレゼント!!

懸賞ハッピーDX



応募締切

11/30

これは懸賞サイト広告です

- タテのカギ
- 1 日本は日の丸です
 - 2 マンタはこの魚
 - 4 数を表す文字
 - 6 指の先にある渦巻
 - 8 黄色と青色を混ぜ
 - 9 レンコンの花は？

1	2	3	4
A			D
5		6	
		7	8
	9		
10			11
	B		

- ヨコのカギ
- 1 受話器から聞こえる
 - 3 ボールを味方に渡すこと
 - 5 再テスト
 - 7 広島名物「○○○饅頭」
 - 9 サッカーで手でボールに触れる反則
 - 10 ○○欠IIガソリン切れ
 - 11 生物の進化。海から○○○へ

こたえ

A	B	C	D
---	---	---	---

<http://a.dmwg.jp>

※PCからのアクセスはできません。

抽選で 1名様 10万円

抽選で 3名様 5万円

Wチャンス
ショッピングサイトで使える
(商品券1万円分)
500名様

アクセス方法

下記URLもしくはQRコードから解答ページへジャンプ



<http://a.dmwg.jp>

※PCからのアクセスは出来ません。

下記のラッキーナンバーを入力してね。

2040



パズルのこたえを入力してね。



お楽しみに!!

当選者にメールが届き、
サイトでも当選者を発表!
当選はメールにて
発表いたします。

■パケット通信料、通話料は別途必要です。当サービスをご利用の際はサイト内容をよく確認の上、アクセスをお願いいたします。当サービスのご利用で発生した問題、利用に関するお問い合わせは、カスタマーメール又は右記までお問い合わせ下さい。又、公序良俗に反するメッセージは停止する場合がございます。■お預かりした個人情報は厳重に管理いたします。ご応募には会員登録が必要となり、メールマガジンや広告付きショッピングサイトの案内、ゲームや懸賞サイトのお知らせなどが届きます。ご了承ください。

利用に関する
お問い合わせ

株式会社ヒラックス

住所: 〒164-0011 東京都中野区中央2-30-9
TEL: 0570-010-088 info@hilux.co.jp
(土、祝、祭日を除く平日10時~17時まで)

PR

ピリッと辛くて、マシッソヨ！
韓のおしり 2,000円分のお食事券

おいしい韓国鍋がお手頃価格で味わえる「韓のおしり」が十三駅前にオープン！これを記念して、大阪府下の全店で使えるお食事券を5名様に。

秘伝の韓国味噌を使ったピリ辛ダシがびりびりのホルモンにマッチした、コク旨の韓国風鉄板鍋（写真）等、韓国料理ファンにはたまらないお店です。家族や職場の仲間を誘って、今夜は皆で「マシッソヨ！」



●韓のおしり十三店
06-6886-0050

present
 10月10日 必着

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名（あればペンネームも）年齢・職業・電話番号 ③アナタが会ってみたい有名人と、その理由 ④その他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27「ザ・淀川10月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) での応募も可。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
 ※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
 ※記載価格はすべて税込です。

まだまだあるヨ！
 誌面を探検♪
 おトクな情報を見つけよう

阪神ファン必食のおいしさ
タイガースとら豆 3袋

フジッコの「おまめさん」シリーズから、近畿地区を中心に期間限定・数量限定で「タイガースとら豆」が発売中。白地に茶色の虎模様が特徴の



とら豆は、いんげん豆の中で最も高級で美味とされています。その選りすぐったとら豆を、100%北海道産にこだわって使用。ふっくら柔らかく炊き上げました。5年ぶりのタイガース優勝を祈願して「煮豆の王様」を食べながら応援しよう！

●フジッコ(株)
078-303-5361

薩摩仕込みの本格芋焼酎
黒麹仕立て 桜島

海、空、まち、どこから眺めても美しい山並みを見せてくれる桜島は、鹿児島を象徴する原風景と言えます。この名峰と同じ名を冠した本坊酒造の「黒麹仕立て 桜島」は、南薩摩産さつま芋を黒麹で丹念に仕込み、深く濃い味わいへと育て上げた本格芋焼酎。ストレートやロックはもちろさ、お湯割りで飲むと、芋焼酎独特のふくよかな味わいが口いっぱいに広がります。伝統技術の粋をご賞味あれ。



●本坊酒造(株)
099-822-7003
<http://www.hombo.co.jp/>

全国のロイヤルホストでお食事ができる
ロイヤルギフト券 2,000円分

この秋、ロイヤルホストのオムライスが一変！鮮やかなトリュフクリームソースオムライス（写真）は、シーフードとまろやかなソースが絶妙に絡み合った一品。ソースのこだわりが他のファミレスとは一線を画す、ロイホでなければ味わえないおいしさです。



これを記念して、全国の店舗でお食事やお買い物ができるギフト券を5名様に。秋の味覚を堪能しましょ！

●ロイヤル関西(株)
06-6262-6002

2億3千万年前の世界へようこそ！
地球最古の恐竜展 ご招待券

10月9日～11月28日迄、大阪南港のATCミュージアムで「地球最古の恐竜展」が開催されます。



アルゼンチン・イスタグララスト州立公園で発掘されたフレンジウリサウルスをはじめ、三疊紀の生きものが日本初上陸。化石や骨格・復元モデル等約23種80点が一堂に会します。2億3千万年前の世界へ旅しよう！

●公式サイト
www.kyoryu-saiko-osaka.jp

目覚めたら、しっとりやわらか肌
ユースキンA ナイトケアセット かかと

気温の低下とともに、肌の乾燥が気になる季節到来。「ユースキンA ナイトケアセット かかと」



は、おなじみ「ユースキンA」と生成り色（無漂白）のかかと靴下がセットになった新商品。クリームを肌に塗りこんで、靴下で保護すれば寝ている間に有効成分&うるおい成分が浸透し、翌朝はしっとりやわらか肌に。ひび、あかぎれ、しもやけ等に悩むアナタの味方です。フットマッサージの解説書付き。

●ユースキン製薬(株)
0120-22-1413

読めば今すぐ、お寺へ参拝したくなる！
「田中ひろみの 勝手に仏像ランキング」

アニメ顔の干手観音菩薩立像、ソフトクリームみたいな頭の深沙大将立像、ホステスのような色気の吉祥天立像…。仏の姿は、かくもおもしろい！



“仏像イラストレーター”田中ひろみ著「勝手に仏像ランキング」が出版されました。「アフロ」「イケメン」「独れ具合」等々、仏像を独自にジャンル分け。妄想力をフルに発揮した楽しい一冊です。読めば、お寺巡りに行きたくくなりますよ！

●メディアアイランド
06-6310-8355

「劇場版機動戦士ガンダム00」公開記念
ビジュアルポストカード 13枚セット

最終決戦の始まり。それは、人類の目覚め。9月18日～「劇場版機動戦士ガンダム00」が全国公開されています。24世紀を舞台に、刹那・F・セイエイたちは最後の戦いへ出撃。そこでは誰も見たことのないガンダムの姿が繰り広げられます。これを記念して、過去の劇場版ガンダムのポスタービジュアルポストカード13枚セットを3名様に。



“ファースト世代”にもうれしいアイテムです。

●松竹(株)
映画宣伝部
06-6537-1727

シニア歓迎!!
 60歳以上の方、
 ザ・淀川持参で¥1,000!!

◆月亭八天
 「佐々木裁き」|「鬼の面」
 ◆林家竹丸「算段の平兵衛」
 ◆笑福亭飛梅「道具屋」
 三味線：浅野美希 / お茶子：月亭天使

10月13日(水)
 18時半開演 / 18時開場
 サンボードシティ4階 大ホール
 (十三サカエマチ商店街内)
 入場料：前売1,500円 / 当日2,000円
 チケット販売：第七藝術劇場 (06302-2073)

〈主催〉淀川料飲協同組合 / 十三東連合商店会連盟 / 十三西連合商店会連盟
 〈協賛〉日本フルハップ / NPO法人淀川アートネット
 〈後援〉十三信用金庫

第48回 十三寄席
噺のにぎわい

ベア3組に
 チケットプレゼント
 ※応募方法は上記

中川五郎ライブ

10月18日(月)
 開場18時30分 開演19時30分

わかバー (北区神山町9-6 カサ梅田ビルB1)
 ※地下鉄中崎町、扇町駅 JR天満駅から徒歩10分
 3,500円 (ワンドリンク、ワンプレート付) 未成年者不可

〈中川五郎〉
 1949年大阪生まれ。68年に「受験生のブルース」や「主婦のブルース」を発表。70年代に入ってから音楽に関する文章や歌詞の対訳などが活動の中心に。90年代に入ってから小説の執筆やチャールズ・ブコウスキーの小説などをさまざまな翻訳も行っている。

「25年目のおっばい」を唄う！
 「ビッグ・スカイ」

フナー・クミンガーの中川五郎が

読者ベア2組 往復ハガキで「〒573-1191 枚方市新町1-1-2 京阪企画「中川五郎」係まで。(10/12必着。tel.072-844-8417) をご招待!

創業50年
家具・インテリア **みのや**

イのズ張替

(どこよりも安い価格で!!)

- くらつき直し
- ソファへどみ直し
- イス本体塗装

●三津屋商店街 ●
三津屋中 1-6-18
☎6301-0165

家具修理

- キズ ●くらつき
- 引出し ●戸開
- 取手 ●固定

◎何でもご相談下さい

●ホームページは
家具・インテリア **みのや** で検索

カラオケ喫茶
月 さくら

大画面50インチ テレビ2台

殺菌マイクで
歌い放題!!

土・日の昼は
何でも1ドリンク付で
¥1,000

何でも1ドリンク付

＜昼＞13:00～17:00 ¥1,500
＜夜＞18:00～22:30 ¥2,000
※21年10月1日より

■追加ドリンク(昼夜共)¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル2F)
☎06-6309-8637

十三発声と歌の教室

上級者のための教室を
始めました

カラオケレッスンでは物足りない
と感じているアナタ。カラオケ
レッスンに行き詰まりを感じ
ているアナタ。歌唱力をうーん
と向上させたいと思っているアナ
タ。そんなアナタのための教室
ができました。

◆月1回・土曜日13時～16時
10月6日(土)・11月27日(土)
◆場所:心斎橋「コンテローゼ」
◆御堂筋線心斎橋駅徒歩5分>
◆レッスン料:1回5000円
◆内容:プロによるピアノと
シンセサイザーの生伴
奏でのレッスンです。
1日6人まで(10月は残り1名)

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。
☎090-1583-6498 (中川和弘)

●十三教室
「カラオケルームわいわい」内
(阪急十三東口より30分)

●東三国教室
「カラオケゆー坊」内
(地下鉄東三国駅前ジャパン2F)

●心斎橋教室
(月2～3回・不定期)

- 13:00～17:00
(曜日・時間帯等はお問合せ
ください。水・金曜日は
比較的余裕があります)
- 1レッスン1時間程度
- 1回…格安¥2,500
(ルームチャージ料込み)
※ドリンク代自己負担
- ※入会金・教材費一切不要
- レッスン見学随時

編集部だより

★馬肥ゆるけど、雑誌の広告員は痩せる秋。
来月号は飲食店特集です。味自慢のお店
さん、ザ・淀川デビューしませんか? (石)
★カロリーオフとか、微糖とか書いてあ
る飲み物に入ってる人口甘味料の味が苦手。
原材料名をしっかりとチェックの日々。(畠)
★十三公園植木市秋の部。こないだ春
の部やったのに。定期的な催しは時間の
菜。立ち止まってもの想ひ秋哉。(め)
★ポジティブメイクに興味津々の編集部。
誰のために美しくなるうとしてるんや?
誰あらん、自分の為にポジティブだ!(う)
★元気な祖母が緊急入院と聞き、心配す
るも、結果は盲腸炎だったらしく…。70
歳でも盲腸炎になるんですね。驚き。(も)
★前編集長・南野が天に向かい1年。人や
まち、暮らしが好き、そんな話をし合っ
た日と思う。初心忘れず前へ進む。(夏)

どんな痛みでお困りですか?

診療	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~12:00	○	○	○	○	○
午後	4:00~8:00	○	○	×	○	1,000

＜日・祝休診＞
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

のおおめ整骨院

カラオケ喫茶 **ぎんが**

カラオケ教室
青木先生の
ピアノレッスン
第1、第3日曜日
夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

セイコー
「ルキア」
在庫商品
特別価格で
販売中!!

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつきます!

10月13日は十三市へ

出店者募集中!
1ブース:1,300円
(180m×180m)

◆場所/神津神社
(十三駅東口すぐ)
時間/9:30～15:00

★新鮮野菜 ★手作り品
★アクセサリー★古着
★バッグ・小物★雑貨
★はちみつ
★古道具★干物・明太子
★骨董品★生活雑貨
★たこ焼き★占い 他
☎6301-8370
「ザ・淀川」

トクトク!クーポン
切り取ってお得に使ってね

タコ焼き5個100円で珈琲をサービス
10月13日PM1時～※売り切れゴメン!
「十三市」ザ・淀川ブース(神津神社にて)

リサイクルショップ **ジャム**

新規会員募集中!
フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品
(手作り品、贈答品etc...)を、
販売しませんか!

- ～月額料金～
- 上段…2,500円
- 中段…2,000円
- 下段…1,500円
- サイズ:(H30×W60×D36)

●～月額料金～
●上段…2,500円
●中段…2,000円
●下段…1,500円
●サイズ:(H30×W60×D36)

営業時間/10:00～18:00

シミヌキ **福屋**

創業50余年、着物
のしみぬぎ、丸生洗
は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

クリーニング **洗光舎**

★有用微生物EM菌
使用による特殊洗浄
方式でクリーニング
しています。

●秋のプライベート
シーズン到来! 式服、
礼服の準備はお済み
でしょうか?丁寧な
仕上げの洗光舎へ、
お持ちください。

十八条 1-9-1
☎6393-3898

クラウン歌謡学院

英子の月
カラオケ教室

楽しくうたいたい人、
プロを志す貴方、
応援します。

美空ひばりさんのファン
の方も待ってま〜す。

☎6325-2394 吉田遊

成人式・卒業式予約受付中

- 振袖着付 ¥6,500
- 振袖姿一式(ファー付)
レンタル¥18,000～30,000
- 袴着付 ¥5,000
- 袴姿一式レンタル¥10,000～
- 着物姿一式レンタル(着付込)
¥4,000～15,000
- 留袖姿一式レンタル(着付込)
¥10,000～15,000

着物サロン美鈴 心斎橋店
☎06-4708-0128

■予約受付時間 月～土
PM3:00～8:00

詰将棋

(問題)5分で初段以上
△桂

6	5	4	3	2	1	
				銀		一
				王		二
				留	料	三
				飛	電	四
				馬		五
						六

日本将棋連盟棋道師範六段
出題 **北川 茂**
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
△銀

6	5	4	3	2	1	
		竜	角		皇	一
			馬		王	二
				舘	歩	三
						四
						五
						六

3 二電
同 銀
2 一銀
同 銀
2 三金
迄5手詰

詰碁

(問題)5分で初段
黒先

○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(財)関西棋院棋士九段
出題 **川村 和憲**
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)
黒1から3が
好手。白4
でイは黒5で
ダメツマリ。
白2で3は
黒2でよい。



健康ライフ

持続時間が長くなり、痛みも軽度
「切らない輪郭形成」

「鼻を高くする」「頬や口周りをふっくらさせシワをなくす」「顎を出したり、細くする」といった輪郭形成は手術ではなく注射治療でもかなり可能になってきました。カルシウムハイドロキシシアパタイト(レディエッセ)というジェル状の注入剤は、従来のヒアルロン酸に比べ1年以上持続し、自己組織の再生も多くなります。年齢とともにハリが無くなりシワつぼく

『突き指・捻挫』

スポーツ中のケガをして「突き指」や「捻挫」と言っても、来院されるケースが多くあります。しかし、手指、膝、足首など受傷部位のレントゲン撮影をして、関節の腫れ具合やゆるみ具合を丁寧に調べていくと、ほとんどの場合、骨折を伴っていない、骨と骨をつなぐ靭帯が切れていたり、関節軟骨がつぶれているように見えます。

固定を行わなくてはなりませんし、損傷の程度によっても手術が必要となることも多くあります。これらはスポーツでは勿論のこと、日常生活においてのケガの場合にもよく見られますが、適切な診断と治療がなされないまま、単に「突き指・捻挫」として片づけられ、強く引く張ったり、放置されているケースがあまりにも多いのは残念です。一週間以上の痛みや腫

美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 メディカルエステスキンケア ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 田辺整形外科 院長・笹瀬 晃弘
 定川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



れが続くようならば、前記の構造的な損傷を伴っていると考えた方がいいでしょう。受傷直後に治療した場合と、数週間が経ってからでは、治療方法も治療期間もずいぶん変わってきます。とにかく関節の腫れや痛みが数日間続くようなら、必ず整形外科医を受診し、適切な治療を受けてください。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 定川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

長距離運転で腰痛になる方...

腰痛・頭痛・自律神経失調症・O脚・X脚も



年配の方や、体が不自由な方でも通っていただける駅近く、駐車場もすぐ隣です。諦めないで、お電話で一度ご相談ください。

長時間運転していたら腰痛になる人が多いですね。最近すべてオートマ車ですから運転が楽。足は右足だけでOK、ついつい片手で運転してしまします。そんな状態だと体がどうしてもねじれて腰痛になるわけです。これを解消するためには、休憩時間に左足でケンケンしてみるとか、運転中なら左足を使ってみる。もちろん両手ではなく片手で運転する工夫が必要です。



山岸に腰痛治療で来られた長距離ドライバーの方から聞きました。腰痛で倒れる前は、足がだるくて車を運転しながら足を組まずにいられたかったそうです。歪みきっていたわけですが、足がだるくてたまらない人も体のユガミが原因なので、バランスを取った動きを心がけましょう。もちろん早めの山岸健康院で体のバランスを取ってからのほうが素早く改善します。

無痛療法の山岸健康院
 十三本町2-8-8福森マンション1F
 予約制 ☎06-6301-6244
 twitter@kenkouinでフォローお願いします！
 平日: 午前9時~11時半 午後3時~7時半 土曜: 午前8時半~11時半 午後2時半~7時半
 初診8,400円 再診5,250円 休診/日・水
 山岸Web...随時更新中! http://www.j-y-k.com/

★オムツカバ

「がちりマンデー!」というTV番組で、水泳帽が話題になっていた。もともとオムツカバの会社が子どもの水泳帽を作っている。社長は、オムツカバを頭にかぶって思いついた、オムツとオムツは似たようなものだ、と笑う。私は、この話に興味を持った。ムツキとツムリに丁寧語の「お」がついて、語尾が省略された形。薩摩芋がオサツに、田楽がオテンになったのと同じが、頭をオツムと言う人も少なくなりました。オムツはオシメともいい、今は乳児より高齢者用の市場だと思ふ。昔は着古した浴衣など古着を利用したが、その後、貸しオムツ、紙オムツを経て、今のパンツ型ができた。「介助」と「看護」を合わせた「介護」もこの会社の造語だという。【院長/阪東昭政】

内科・胃腸科 阪東医院 気軽に何でも相談を
 外科・会社健診 十三本町2-15-1 ☎6300-0101

正中離開(すきっ歯)と過剰歯(余分な歯) good life
 治療前 治療後
 正中離開とは、上顎の前歯の間が開いて隙間があることを言います。生えたばかりの前歯の隙間は放っておいても自然に閉じますが、隙間が極端にあたり、隣の側切歯や犬歯が生えてもまだ開いている場合は、かかりつけの歯医者さんで診てもらってください。また過剰歯(余分な歯)がよく見られる部位でもあり、レントゲンによる診断が必要です。永久歯の発育や歯並びに影響を与えることがありますので、確認された場合はかかりつけの歯科医の指示に従ってください。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

CO₂ジェルとは？

院長が傷の治療薬の研究過程で開発した、二酸化炭素の特性を生かした化粧品です。既に多くの臨床実験で、有効性が認められています。1回でお肌のくすみとれ、定期的に続けることでシミが薄くなり、顔やせ、毛穴が引き締まりニキビがでにくくなるといった、さまざまな美肌効果が現れます。このCO₂ジェルとお肌の細胞を活性化させるライトを組み合わせたセラピーもごさいます。

40才、3児の母、毎日CO₂ジェルでお手入れ。現在も使用中。

本人のコメント
『CO₂ジェルでこんなに変わりました。一か月で既に変わってました！』



10歳以上若く見られます！

若さを取り戻す「CO₂ジェル」



メディカルサロンB's

お肌の引き締め！
デラックスリフトアップ

クレンジング→洗顔→メイクロカレント→CO₂パック→バイオプロトン→整肌

通常 ¥12,600(税込)のところ

¥6,350(税込)に！

が、淀川を見たと言えは「ドクターズコスメサンプル」プレゼント！

※上記特典の有効期限は全て10月末までです

日置クリニック

安心・確実の医療脱毛

お好きな箇所
3カ所以上
or
同一部位 3回

通常価格の半額！

ワキ 3回

¥10,500(税込)

医療レーザー脱毛
メディカルケア
注射・点滴
レーザー
専門外来
子宮頸がんワクチン接種始めました。



医学博士 日置 正人

日置正人院長が書いた新刊、書店で発売中！
「ミトコンドリア不老術」
初巻1,200円
詳しくはコチラへ
美容皮膚科 検索 www.medion-clinic.jp

メディカルサロンB's

Produced by Dr.Medion

MEDICAL SALON B's

OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約) www.b-s.jp



一般保険診療～美容皮膚科まで

診療時間
月・火・木・金/10:00~19:00
土/10:00~17:00
休診日/水・日・祝



日置クリニック

メディカルサロンB's 三國店

176号線

三國駅

・ロイヤルホスト

阪急三國駅北口
降りて左手スグ！
・交番
・十三信用金庫

キズのドクター119番

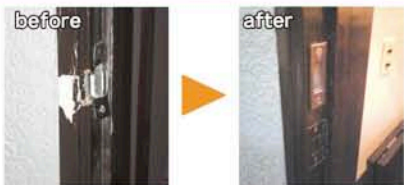


住まいの救急車

目立つフローリングのキズも



ドロボーに入られ、破損したドアのカギまわりも



古いので直せないといわれた年代もののピアノ(家具)も



住まいのあらゆる
キズ、凹み、直します
相談無料。まずは気軽に
お電話ください。

ご予約 **8,000円より** (交通費等は別途実費)

- ・壁に穴があいている…
- ・クロス壁の一部が剥がれている…
- ・アルミ製の玄関ドアが凹んでしまった…
- ・大切な家具なのにキズが入ってしまった…
- ・賃貸住宅なのに玄関ドアにキズが…
- ・窓枠のサッシが歪んできちんと閉まらない…
- ・フローリングの焼けコゲ、キズが目立つ…
- ・玄関前の石段が欠けて危ない…etc

彩花株式会社

Tel.06-6399-5525
淀川区西三国4-8-19 三国ビル4F
<http://saila-repair.co.jp>

お問い合わせは **0120-140-119**

子どもが巣立った後の、二人住まいリフォーム。家族構成が変わり夫婦だけになったのを機に、20年のマンションをリフォーム。段差を解消し、ドアをすべて引き戸に。また、家具を置かないということなので、収納を充実させ、間接照明を多用して空間の広がり強調しました。

マンションですので、床はL-45相当の防音処理をした後、無垢のオーク材料を貼り、自然の無垢材の香りを生かすために蜜蝋入りのワックスで仕上げています。湿気が多い日も乾燥している時も快適に過ごせるよう、壁材には、呼吸する素材“シラス(火山灰)”を用い、床材との相乗効果で快適な空間を実現しました。

段差解消、オークの床材とシラス壁材で快適に



マンションも戸建ても淀川区内のリフォームなら、フットワークに自信の青山へ

ユニットバス TOTO
パリュープラン WBV1216

50% OFF

※写真はイメージです。

定価711,000円(税込)を
355,500円(税込)

キッチン クリナップ
ラクエラ

50% OFF

定価536,025円(税込)を
268,000円(税込)

トイレ TOTO
セレストR

50% OFF

定価83,000円(税込)を
41,500円(税込)
(工事費: 35,000円)

化粧洗面 INAX
PTシリーズ

50% OFF

定価66,000円(税込)を
33,000円(税込)
(工事費: 25,000円)

TOTO エコシングル水栓

今月のおすすめ商品

従来のシングル水栓よりエコシングル水栓お湯のムダ使いをふせいでガス代が年間4,680円もお得です!

TKHG31PE
×34,125円

商品+標準取付費 全部まるごと **4.2万円**

水道代を安くする切り札登場

屋上・ベランダ防水

小さな面積からOKです。
エラストマー+U.S.C.P防水

15,000円/㎡~
10,000円/㎡

10年保証

外壁塗装

アクリル樹脂 38万円~
弾性シリコン樹脂 43万円~
ウレタン樹脂 50万円~
シリコン樹脂 60万円~

※上記は20坪2階建て(足場・養生は含みません)

オリジナル建具
青山オリジナル NADS

50% OFF

定価75,600円(税込)を
37,800円(税込)

給湯器

70% OFF

リンナイ RUF-A2003SAW

定価291,480円(税込)を
87,400円(税込)

TOTO 超節水エアインシャワー

従来の節水シャワー エアインシャワーシャワーから出る水に空気を混ぜて、たっぷりの泡びてこち従来のシャワーと比べて35%節水なので年間26,000円もお得です!

TMH640EC
×56,175円

商品+標準取付費 全部まるごと **5.2万円**

社員募集中!

- リフォーム企画・設計
- リフォームメンテナンス担当

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店 **青山**

一般建設工事業 大阪府知事認可 敷 17-100011

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL. 6395-6428 FAX. 6395-3406 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。

TOYOKAWA コナン
TOYOKAWA コナン
本社&ショールーム グルメシティ
JOMO
コインパーキング
マシジカバード
当社駐車場(2台)
ココイン パーキング
ココイン
ココホテル
ジャパロ

駐車場完備