

ザ・淀川

第351号
2010/8

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部：hensyu@the-yodogawa.jp 営業部：eigyo@the-yodogawa.jp



「夜更かしサマー・ナイト」ツチハシツヨシ・画

携帯買取します 6か月使用箱・保証書付の一冊

ドコモ	2010年夏モデル	2009年夏モデル
	SH-04B 32,000円	SH-06A 17,000円
	P-06B 26,000円	P-07A 14,000円
	P-05B 24,000円	N-06A 8,000円

SoftBankも高価買取中です！

地下鉄御堂筋線 西中島南方駅前 **TICKET ZONE** Tel. 6305-8043
www.ticketzone-ws.jp

高く高く買取らせていただきます

中古・新品釣具専門店 **タックルベリー**
木川西2-1-1 Tel. 6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

売ります！買います！探します！
淀川通り店

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃい～！
野口エステート 検索 不動産仲介管理

野口エステート 6306-5533
www.noguchi.com

店舗探しの特シャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com



輸入～国産、地方限定品まで何でも揃う。

シリウスタバコ 愛煙家にうれしい、たばこのデパート

紙巻煙草・葉巻・パイプ煙草・手巻煙草・嗅ぎ煙草・スヌース

煙草の事ならおまかせください。

庄内店ではパイプの修理、メンテナンス、ライター修理等々、
煙草と喫煙具の専門店スタッフがお待ちしております。

葉巻は、全国で20店ほどしか扱っていないグレイクリフをはじめ300種以上。
パイプたばこは全種類揃えています。更に、パイプも1000本以上。選ぶ楽しさを味わってください。
キセル、煙草盆も各種取り揃え、ジッポーライターへの名入れも承っています。

十三店は小さなお店ですが、紙巻煙草は地域限定銘柄も含め、全種類販売。
価格改正の前に、“愛煙家の遊園地”へいらっしやってください。

たばこのデパート シリウス十三店



◎6:30～23:00 (日・祝休)
阪急十三駅西口 徒歩10秒



たばこ喫煙具のテーマパーク シリウス庄内店



☎06-6335-2035

◎10:30～20:30
阪急庄内駅西口 5分



<http://www.tabako.co.jp>

ホームページ・FAXでのご注文も承っております。FAX/06-6335-2035

【ご注意】未成年者への販売は致しておりません。
自動販売機での販売も行っておりません。
お気軽に窓口へ声をかけて下さい。
※お盆・正月・ゴールデンウィークは休業

10カートン (3万円以上)
お買い上げで、
全国どこでも無料発送

借金で

お困り なら

フリーダイヤル ムヨ一サイム
☎0120-640-316 (土日祝日は予約の受付のみに限らせて頂きます。)

相談無料!! 詳細はWEBで

あさひ司法書士事務所
Asahi Judicial Scrivener Office

過払い返還

自己破産

任意整理

個人再生

JR東西線「北新地駅」より徒歩約5分 地下鉄・京阪「淀屋橋」より徒歩約5分
JR環状線「大阪駅」より徒歩約10分 京阪中之島線「大江橋」より徒歩約5分

大阪市北区堂島1-2-2 日昭ビル5階
代表司法書士 佐々木唯次 登録番号:997 認定番号:612078 ※相談業務は司法書士法第3条に定めるものに限ります。

金・プラチナ・ダイヤモンド・腕時計・ブランド品 どこよりも高く買取ります!



金相場高騰中!
まさに売り時!

買取現金 査定無料

ロレックス
スポーツモデル
買取強化中!



鑑定証
なしでもOK!

高価買取店長は八島岳彦 (S58.9.8生)

得意買取分野
腕時計、ダイヤモンド
最近のグッドニュース

【お仕事編】大好きなアンティーク時計を300本買い取らせていただいた!

【プライベート編】ドラゴンボール全DVD (90本!!) 鑑賞達成!



さらに **ブランド 貴金属 買取**
10,000円以上の方に
2,000円プレゼント券
有効期限 / 22年8月31日迄

ブランドジュエリー買取専門店
キングラム 十三店

☎0120-423-011
十三本町1-11-1 ☎6838-3011 10時～19時 (火休)
www.kingram.co.jp



お店の
動画
放映中!



キングラム十三店
阪急十三駅西口より徒歩3分
※他サービスとの併用ができません。
※金券等、一部商品は買取できません。
※買取の場合は身分証明書をご持参ください。



オープニング展には昔からの馴染みさんが次々に顔を出し、「奥は座敷やったなあ」「テレビのない時代には、応接間が上がって皆でみてたね」などと思い出話が尽きませんでした。▼現在は青いテントが目印。「外観は変わっても名前でピンときた」とお客さん。



肖像写真キャンペーン (～9月末迄)
1枚は欲しいプロの撮る、とっておきのイイ顔

撮影+写真(キャビネ大) ¥5,250

★お客参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料
★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



1950年代頃の「OKカメラ」。

父の「OKカメラ」継ぎ、「ギャラリーOK」オープン 地域の“文化人さん”の発信の場になれば

「1950年に祖父が三津屋でカメラ店を創業し、2代目の父が十三に『OKカメラ』を構えてから、近隣の方や多くの常連さんに支えられてこれまでこれでした。ですが昨年、父が亡くなり、業務の継続が厳しくなって閉店することに。それでも父が残してくれた皆様とのご縁は大事にしていきたい。そして昔ながらのあたたかいつながりを次代に引き継げたら。」

6月24日、十三フレンドリー商店街にあった『OKカメラ』が『GalleryOK』として、新たなスタートをきりました。

「この辺りは昔から、お商売しながらでも一芸や二芸持っておられる方がたくさんいて、よく店に来てくれました。今も、好奇心旺盛で面白い方ばかりです。そんな“文化人さん”たちの文化発信の場になり、十三、淀川区の活性のお役に立てばうれしいです」と、オーナーの佐々木良子さん。

オープニング
記念展を飾った

のは『OKカメラ』時代の常連さん。写真はもちろん絵や標本など多彩な作品が集まりました。出展者の小馬栄猛さん(83歳)は、「長生きするために頭を使おうと、15年前から写真を始めました。ここのご主人は温厚な方でねえ。写真の色の出し方やいろんな話を聞かせていただきました」。オープンを祝って駆けつけた魚谷勝さん(85歳)も、「こんなええ場所無くしたらあかん。形は変わっても続けてもらえて有難い」とエールを送り、ご自身も能面彫刻の展覧を考えています。

★ギャラリー(壁面約22m)の貸出は、木曜日～火曜日の6日間、11時～18時まで。料金8万円(税込)を年内は20%オフ。お問い合わせは、佐々木さん Tel 090-5042-1484へ

あなたの健康はあなた

慢性膵炎

慢性膵炎は、膵臓に長期間にわたり繰り返して炎症が起り、次第に膵臓の細胞が破壊され、膵臓全体が硬く萎縮していく病気で、原因として、大量飲酒が最も深く関与しており、その他に胆石や高脂血症などが関与しますが、原因不明のものも多く存在します。

初期症状として、上腹部痛や腰背部痛(半日トツ、経膈膈カス、大腸ファイバー、往診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診)

特に食事の数時間後、嘔気嘔吐、腹部膨満感などがあり、進行して膵臓の機能が低下すると、下痢、脂肪便、糖尿病などの症状が出現します。血液検査や腹部超音波検査などの画像検査にて診断をします。

治療として、まず禁酒や脂肪制限など生活習慣の改善が必須であり、その他薬物療法や合併症の治療を行います。お困りの方は、一度ぜひご相談ください。

和内科

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田温夫

●診療時間(午前)9:00～12:30(午後)4:30～7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ●専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanai/>

この広告をご特約の方 **10%OFF**

<8月のイベント> 1度飲んだらヤミツキになっちゃう
巨峰ぶどう100%フレッシュジュース mizuho
本誌特約の方に¥600→オールタイム **¥500**

店内食事の方のみ、モーニング、ランチ、コース各種SET、サービスとの併用不可(8月限定)

夏真っ盛り! 季節限定

淀川のほとりでワンちゃんどい。

“スイーツ”なひとときをテラスで

スプーンで食べる自慢のチーズケーキ
その名も、「**チーズココ**」が大好評。

各種産地直送のフルーツタルトも勢揃い!

各種スムージー ¥550

＜プロッサムチエリー・ベリーブルー＞
＜シンデロール＞
お好きなネーミングを入れます。

Cake&Cafe ボナボン Bon'n'Bon

(営) 7:00～21:00(金・土・祝日は24:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
TEL.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

本日のランチ、ケーキイベント、HPで確認できます。メルマガ登録でいろいろおトク!

独特の村意識！？ 脈々と続く、“野中大家族” 団らん

江戸時代、大阪市のほとんどが幕府の直轄地であったのに対し、野中村の大部分は旗本・小笠原家の領地で、村独自の組織で運営されていました。こうした歴史は、住民の自治や繋がりを大切にする“村”意識として、今の生活にも生かされているようです。また明治時代には、西成郡役所の農事試験所や、現在の淀川警察署の前身となった野中分署が作られ、地域行政の一端を担う地域でもありました。



雨で中島大水道（現十三中学校前）が溢れ、子どもたちは大はしやぎ。アケミ幼稚園・年木さん提供。



川に囲まれ、田園風景が広がる“野中村”。煙突が見える辺りや、野中の銀座通り！アケミ幼稚園より撮影。

「野中と木川の間、道から十三中学校の方に折れる道が中島大水道。どうしようやフナがいっぱいおった。川沿いには米蔵が3つほどあったなあ」「村の中には細い水路がいっぱいあって、わしら子どもは弁当持たせてもろて、友だち同士小さい船に乗ってあちこち行くのが楽しかった。阪急の線路通りに天井の低いトンネルがあって、寝転ぶように船に座って足で天井を蹴ったりしたん覚えてるわ」

—皆さんのお話を聞いてみると、風景が浮かんできます。戦前の資料や記憶がある方、一緒にマップをつくりませんか？

”ご存知ですか？” 野中の銀座通り

「今の福祉会館がある辺りから木川の方へ抜ける道は、戦前は野中の銀座通りと言われるほど賑やかでした。米屋、醤油屋、塩屋、八百屋、呉服屋、たばこ屋、風呂屋、うちの母もお稲荷さんの隣で『いなり屋』というお菓子屋をやっていました。戦後、いくつかの店は残ってたけど、場所を移ったりして、だんだん店が減っていった」と丸山裕史さん（80歳）。この話がきっかけで、現在『戦前の野中マップを作ろう』と盛り上がりつつあります。

を盛り上げます。

「区内のどの地域よりも早い昭和22年にみこしが復活しました。大きな枕太鼓で、今考えたらどうやって村の細い道を通ったんかと思うけど、担ぎあげたんなあ。小学校の工作室で演芸をしてたこともあった。『切られ与三郎』やったかな（笑）わしはおゆきさん役で、化粧してもらってたあ」



迫力ある面々です。写真は少し最近の昭和39年。野中福祉会館提供。

その後、昭和15年に大阪市神津青年団第二分団と名称を変更。戦後も青年会として、変わらず地域

いつの時代も活気！多才！ 青年会・青年団

昭和11年、大阪市で大阪連合青年会が設けられ、野中も野中支部として活躍。“若衆”から町政を継ぎ、治安、犯罪防止を引き受けるほか、運動部、弁論部、野球部、音楽部、剣道部が置かれ、中でも運動部は神津青年会連合主催の陸上競技大会で大半の優勝旗を持ち帰るほど活発でした（橋本三次郎著『野中であらまし』より）。

指導歴26年（自分の身体は自分でケアする）

整体ヨガ（自力整体）

- 水曜：午前9:30～ 新北野連合会館
- 木曜：午後7:00～ 野中福祉会館

体験レッスン 8/18(水)～9/30(木)
通常1回1,500円を **500円**で！

Tel&Fax.06-6390-4448

自力整体
予防医学指導士 辰野 幸先生



自力整体とは、自分で1日の体の疲れやコリを取ることで、楽で簡単に気持ちのいい整体です。どうぞ体験してみてください。

あそび心を持って、華やかに…

染め花

第2・4金曜 10:30～15:00
時間内、ご自由に見学にお越しください。

染め花
高橋洋子さん



あそび心を染め花に。型紙をおこして、染色、こてあて…すると思い描いた花たちが華やかに生まれます。一度見学に来てください。

3歳からシニアまで

ソフトクラシックバレエ

- 毎週金曜・午後～（月・水に他教室あり）
- 月謝2,000円（大人チケット制）

無料体験あり

ソフトクラシックバレエ研究所
Tel.06-6885-0965 田中登貴子
（平日21:00～23:00は授業に出ます）

ソフトバレエ
田中登貴子さん



体がかたい…費用がかかりそう…と敬遠されている方にオススメです。子育てママもリフレッシュ。教室内での小発表会（無料）あります♪

心身共に強くし、礼儀正しい人間の育成を目指します。

楠誠会館

空手道 / 毎週水 00時～00時
書道 / 毎週水 13時～17時半

(問) 080-3802-8310 (難波・塚川)
詳細は <http://www.nanseikaikan.com>

楠誠会館
館長 塚川 酔石さん



心身の鍛錬、美容、健康維持に空手道。集中力、能のトレーニングには書道！初心者歓迎。のびのびと効率の良く練習しましょう！

若いパワーで地域の”名物”増やしてまーす

ジュニアリーダー発足12年、今期118人

『野中の大風』と言え、区内でもすっかり有名ですが、この風作りの核となっている『ジュニアリーダー』も野中名物です。

6月13日、野中小学校で開かれたジュニアリーダーの会議を訪ねると、

今期メンバー118人中48人が出席。5月末に八日市で行われた「大風まつり」の結果『準ジュニア大賞』を喜びつつ、さっそく7月の校庭キャンプでの肝試しや、8月の盆踊りの計画を立てていました。

中学1年生チームは「肝試しで後輩を脅かすのが楽しみ」と大張りきり。2年生の柿元空斗くん、加納知樹くんは、「地域の役に立てると思うと楽しくなります。盆踊りの店番では、小さい子どもも楽しめるように心がけます」。



「首で作って首であげて、一緒に泣いたり笑ったり…大風は、そんな地域のコミュニケーションツールにと、ジュニアリーダー結成当初から続けています」と子供会の石森幸一さん。今年も『準ジュニア大賞』をゲット!

3年生になると、「店をするにはルールがあるので責任を持ってやりたい。ウリは笑顔です!」と平尾朋也くん、小林誠くん。「他の小学校の子にジュニアリーダーがあつていいなあつて言われると、野中におつて良かったと思う。5・6年生の子にも引き継いでほしいです」と北山郁子ちゃん、岸美成恵ちゃん、河原英美ちゃん。

学校を卒業してからも地域と関わる仕組みができれば、子供会の指導員が呼びかけ、当初は3人でスタート。いろんな催しで大人の手伝いしながら活動の幅を広げ、今の大部隊に。成人しても悩みを持ち込める大切な場になっていくようです。

手作り食事サービス



食事会のために作られた丸テーブルを囲んで、「こうして皆でおいしくいただけ幸せ」「そうそう体こわしてからその有難さがよくわかったわ」「何言うてんのん。端から見たら皆あんたのこと元気やなあ言うてるで」「見えるだけや」。笑いがたえません。

「今日もご馳走用意してくれてはるわ。忙しいのにおおきにね〜」。社会福祉協議会事業の一環で、各地域ごとに高齢者の食事が開かれています。野中では11年前から手作りで取り組んでいます。

「プロの味に負けない、主婦のプロ」の味です。献立が豊富なと、材料費が安くついたらもう一品増やせたり、おやつが出せたりと融通が利くところが自慢です」と、給食委員長の田中久子さん。「今日は何かなああと来る前から楽しみなんです。お雛さんの時はバラ寿司にしてくれたり、夏は冷麺にしてくれたり、気配りがうれしいわ」と皆さんにつこり。どのテーブルも見事に完成!

毎日18時に響く、専龍寺の鐘

毎日休まず、18時になると野中地域に鐘の音が広がります。「こちらも習慣になってるから」と笑顔の主は、専龍寺の高木晃雄ご住職。専龍寺は天正10年に創立。昭和18年の大東亜戦争で鐘を供出しましたが、昭和55年、地域の方々の協力で再鑄されました。「大みそかには皆様にも鐘をついてもらってます。寺が、何かあった時の心身の拠り所になれば」



野中小校歌の作詞者 丸橋若松さん(90歳)



「昭和35年頃かなあ。校歌を作るのに歌詞を公募しようとなったけど、集まらんかった。それでPTAの広報をしてた関係で、わたしが作ってみたんです。当時は生駒山がすーっと見通せた、校庭のポプラの影が運動場の半分くらいまでおめ、そこで子どもらははしゃいでた。そんな風景を入れたんです」と丸橋さん。卒業生の多くが復活を望んでいるほど、校庭のポプラは名物だったようです。

少林寺 禅法門下生 真修
大阪・十三道院

- 対象：小学生～一般まで対象
- 練習日：火・金曜
- 練習時間：小学生 pm7:00～8:30
一般 pm7:00～9:30

Tel.06-6392-8812 辻子や 樋谷匡晃

一算数・国語・科学・幼児教室一
脳力考える力——伸びる学力

学研教室
幼児/算数/数学/国語/英語

お勉強が楽しくなかくよ
お勉強が楽しくなかくよ

月・水曜/14時～
学研教室 阿山和子
Tel.090-5018-7070

少林寺 禅法門下生 真修

修行を通じて思いやりと正義感を身につけ、「半ばは自己の幸せを、半ばは他人の幸せを」考えられる人を育てます。



学研野中教室

35年間子どもの教育に携わり、地域では、ボーイスカウトリーダー隊長を10年。若いときからずっと、子どもたちの中にいます。



野中の福祉会館は、ふれあい喫茶や食事サービス(上記記事)、子育てサロンなどを開くほか、さまざまな文化教室があるのも魅力です。「いろんな世代が楽しめる教室ばかりですよ」と先生たち。右の案内を参考に、この夏あなたも何か始めませんか?



野中福祉会館 野中南10の12の13

野中の名所、会館傍にある野中の鎮守「野々宮神社」

祭神は応神天皇・宇賀御霊で、稲の神様であることから「野々宮稲荷」と呼んでいる方もいるようです。明治42年に神津神社に合祀されますが、野中の人びとの信仰は厚く、昭和13年に現在の場所に再建されました。境内には区内でここだけしかない『力石』も200年前の姿で残っています。



平日は8時～23時まで！土・日・祝も診療致しております

お盆も休まず診療！9時～13時まで開院しております



各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療

かがやき整骨院

月～金8:00～23:00 土・日・祝9:00～13:00

十三 ☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ

塚本 ☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前

かがやき整骨院で、心も体もキラキラの夏!!



7か月で
体重
-25kg
体脂肪率
-17%

耳ツボタイエツト
専門キャストと
一緒に悩みを
解決しましょ♪

水着だって怖くない!
最強メリハリボディを
メディセルでゲット♪



メディカルセルを施術することにより、血行促進 & 身体の癒し & ラインもキレイ! 健康と美容の一石三鳥!

整骨院併設だからこそできる
この価格!

メディカルセル 特別価格お試し
通常全身50分25,000円 → **5,000円**



Happy slim
ハッピースリム
月～金 9:00～21:00
土・日・祝 9:00～13:00
完全予約制 塚本 完全予約制
☎0120-48-1341 ☎0120-66-4841

真夏の大好評
キヤンペーン!
★ 耳ツボ & メディセルを
スタートされた方 ★
★ メディセル回 (50分) プレゼント! ★

★見積無料! ★TELで即見積OK! ★インターネット見積OK! ★とにかく安い! ★見積無料! ★TELで即見積OK!

町の引越屋さん

おかげさまでリピート率 49%
引越件数の

また増えました! 無料が通弊! これはスゴイ!

なんと! 全て無料!

1. エアコンの取外し・取付け
1台無料!
エアコンの取外し・取付け
1年間保証付!
※1台費5,000円、
2台以上取付の方は1台無料。 無料0円
2. 不用品の処理
無料0円
引越の際に出る不用品の処理。
ご相談ください。
※粗大品50kg以内、車載リサイクル品は除く。
3. ウォシュレット取外し無料!
これはお得! 大好評! ウォシュレット
取外し1台無料! これ引越後も安心。 無料0円
4. 盗難器調査無料
新しい生活のスタートに安全と安心を
※新居の盗難器見直し調査無料。 無料0円
5. トランクルーム
お引越のお客様に限りです。
※但しスペースまで、当社規定による。 無料0円
6. ダンボール60箱
ガムテープ3本 布巾拭き3枚 無料0円

全国No.1クラスの
低料金!!

- エコミニ引越(車身小口) ... 1,500円～
- 1ルーム(車身1人) ... 2,000円～
- 2DK(2～3人家族) ... 10,000円～
- 3DK(3～4人家族) ... 15,000円～
- 積り切(1t・2t・3t・4t有ります)
大きな物から、積めるだけ積みます。 ... 15,000円～
- 大物限定プラン
大きな家具がほとんど運べます。 ... 10,000円～
- フリー便
時期に合わせた方。絶対! オトクです。 ... 特別料金

保証 万が一に備えて、引越すべてに日本興亜損保の引越保険がついております。(1,000万円)

お電話で即見積OK! 携帯電話、PHSからOK!
インターネットで申込OK!
http://www.754830.com

作業内容に自信があります!! 不備があれば、その分料金をお返しします。
創業以来! 25万円・安心の保証と豊かなサービス!! お問い合わせは日本全国どこでも! 町の引越屋さんの全国安心ネットワーク!

AM7:00～PM8:00
※受付はPM10:00まで
※携帯電話からもOK!

年中無休 見積無料
☎0120-754-277

各種カードOK (JCB・VISA・アメリカンエクスプレス・ダイナース・マスターカード)

見積り無料! 不用品の引き取り無料!!

不用品回収サービス

格安すぎる

スツキリきれいに片付けます

ご家庭で邪魔になっている不用品・処分品・廃家電を
他社よりも格安でどんどん引き取り致します!

3つの選べる処分方法

- ① 無料引き取り対象品がたくさん! 当社への持ち込み処分
- ② 手間いらず! 梱包不要の出張引取り処分。当社指定エリアはさらにお得
- ③ ネットで簡単お申し込み。簡単梱包するだけ! 安心お得な定額の全国商品集荷処分

※フリーダイヤルからでもご利用出来ます。

料金例

持ち込み処分
21型プラウン管テレビ (95年製以降) **無料**
(94年製以前、壊損、画面割でも1,000円)
出張引き取り処分
プラウン管テレビ25型まで **2,000円**
(当社指定エリア内)
全国商品集荷処分
エアコンセット **1,480円**
(1梱包当り35kg未満)

大量の不用品処分をご希望の型には
不用品回収定額コース **28,000円**～
引き取り量に応じて各種コースあり。
詳細はweb又はフリーダイヤルにて。
※事例限り不要! 大車でも
問題ありません!
お任せ下さい!

安心の秘密は?

当社は、国内再販、海外輸出、再販
方法を持っています。そのため、他
社よりも有利な引き取り料金をお客
様にご提供することが出来ます。

天災の運具確保 故人の大事な遺品を誠心誠意、丁寧に片付け致します。秘密厳守!!

- 早急な運送! 家財! 死片付たいが、時間人手も足りない。
- 故人が大切にしていた物、故人の遺品も、どう片付けたらいいかわからない等当社に安心してお任せ下さいませ。

お問い合わせ: 運具確保のメモリアルサービス ☎0120-303-444

お問い合わせ: ゴミの救急センター (年中無休・見積無料・秘密厳守)
☎0120-865-415 http://www.gomi9.com

モチッ! ぷわっ! の新食感がハマる!
南の島のドーナツ

6/18 OPEN

5個入BOX ¥860を
ご購入の方、お好きな
ドーナツ1個プレゼント!

パンもいろいろ ¥160~

マラサダドーナツのお店

塚本3-4-10 Tel.6885-5075 月休

生ビール1杯無料券(11年7月末まで)

らどん麺房 **みまさ**の

モチモチ・シコシコの
正当派讃岐うどんと、
一品料理をご賞味ください。

えび天ぶっかけ
うどん ¥850

うどん ¥400
生ビール ¥500
串揚げ6本 ¥500

小宴会、コースメニュー
ご用意できます。

西宮原2-6-16 (センシティ1号館左ココ)
☎6391-1001 ⑩11~15時/17時半~22時

日々進化する **旨み濃縮スープ**

本格 **どんこつラーメン** の店

・とんこつら~めん 700円
・黒油ら~めん 750円
他、メニューいろいろ!

広告持参の方
煮玉子or
替玉無料!

あ~めんばっこ志

十三東2-12-41 ☎06-6886-5180
⑩11:30~14:30、18:00~翌1:00 ⑪水曜日
http://cplus.if-n.biz/5001521/

モッツアレラチーズと
パジルのピザ

マルゲリータ 680円
前菜組合せ 380円

ドリンク全品
280円 税込 294円

広告
ご持参で
10% OFF

イタリアン
鉄板居酒屋 **ラ・テッパリーニャ**

Lunch 11:30~14:30 / Dinner 17:30~27:00 (不定休)
十三駅東口下車左へ30秒 Tel.6303-1088

夏まつ盛り!

地元で
おいしい
時間を
過ごそう!



女性、年配の方にも好評!
トリガラだしの
コーゲンスープは
美容・健康にも◎

広告を切り取って
お待ちください。
1杯につき
100円引
4名様まで
2010.8.31迄

らんまんラーメン (写真) ¥680
・たんたんメン ¥780

080-2440-8397
西中筋6-8-9 (広実医院横) 営/11~14時・18~23時

イタリアンBar
ペコリーノ

ええのん、
めいっはいい安く
しといたから!

- ・キスの
ジェノベーゼ焼き ¥300
- ・チキンと豆の
チリソース煮 ¥350
- など日替りメニューいろいろ
- ・生中 ¥370
- ・グラスワイン ¥350

ランチ (11:30~14:00)
スパゲティセット
サラ、コーヒータ ¥780~

17:00~22:30 (ラストオーダー)
Tel.7652-6864
十三本町 (Jモール内)

本格上海料理
真水無香

毎日オトク!
昼得・スチコース
¥1,500 → **¥1,300**
ディナー10%OFF
(3,000円以上ご飲食の場合)
※飲み放題は不可

塚本店 ☎6303-0115 ⑩11時~/17時~
塚本2-2-23 シャンテイ塚本1F (淀川通り沿い)
8/7、8にディナーにお越しの方に1周年記念の粗品あり

●毎月13日は「十三の日」
チーズケーキ ¥380 → **¥280**

●毎月22日は「イチゴショートの日」
イチゴショート ¥380 → **¥280**

●月曜日は「ケーキsetの日」
お好きなケーキとドリンクで **¥500**

葡萄100%フレッシュジュース
mizuho 「ザ・淀川」ご持参の方
¥600 → **¥500**

Cake&Cafe ボナボン
Bon n' Bon
☎4805-8780 ※詳しくはP3を見てね!!

9/22
まで
連日開催

ビール祭&バイキング

大人 **¥3,000**
時間制限
無し!
中学生 **¥2,000**
小学生 **¥1,200**
幼児 **¥500**

飲み放題 食べ放題
生ビール・チューハイ
ワイン・ソフトドリンク

30種類以上の
お料理

場所 1階特設会場
開催時間 17:30~21:30
(ラストオーダー21:00)

●3歳未満のお子様は無料。
●表示の金額は税、サービス料を含むお一人様の料金です。

レストランサンブル直通
Tel.06-6303-1033
http://plazaosaka.com

トミーズ
Piano Bar 十三's

OPEN

セット料金2,000円
(2ドリンク・おつまみ付)

セッションクルーズ募集中!

営業時間/PM6:00~PM11:30 定休日/お電話にてご確認ください
十三本町2-8-21 十三サーティーンプラザA号室 ☎06-6195-4740

1時間 2,500円

初心者からの
パソコン
家庭教師です

訪問完全個別指導

初めての方も安心!
あなたのパソコンでお悩み解決!!

出張料・相談料無料

みくにからいくよ

Tel. 6392-1940 (野上)

ちっちゃ店

木材市

¥10から

9/4(土) 10:00~12:00
建築現場から出た「日本の木」
です。手にとってみてください。

NPO
国産材住宅推進協会

新高4-10-25 Tel. 6395-3332
http://kokusanzaei.org

あなさまに感謝

アットホームな
カラオケ喫茶

カラオケ同好会(入会)

歌唱指導: 作詞家 大門三倫

カラオケ
キューピット

塚本2-2-23 ☎6305-3655
◎11~18時 ※喫煙コーナーあり

☆あなたの唄をCD録音できます☆

大好評
東三国ロール

980円

800円引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの
人間国宝さんで円広志さんも絶賛!

★アップルハウス★

宮原2-13-15 Tel. 6393-4300
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ

古代ギリシャ民族が伝承した神話や伝説は、世界中の文芸作品や美術に大きな影響を与えたことはよく知られています。なかでも「オデュッセイア」は、偉大な詩人ホメ

ロスによって語られた物語です。そんな雄大な物語が緻密な絵と文によって絵本化されました。主人公は言うまでもなく「オデュッセウス」で英雄、イタカの王です。

トロイアの平原では、10年ものあいだ戦いがつづいていました。そんなある日アカイア軍の知将オデュッセウスは、トロイア軍を打ち負かすために取った、あつと驚く作戦によってついに勝利します。そしてようやく念願の故郷イタカを目指し旅にでます。しかしそこに待ち受けていたものは、さまざま

次々と襲いかかる怪物、魔物、巨人。神々が人間と共にいた昔、故郷を目指す英雄に

まな障害と災難でした。怪物、魔物、罫:次から次へと襲いかかる敵と戦うオデュッセウス。どんな困難にも怖れず立ち向かうオデュッセウスに手に汗を握ります。

壮大な叙情詩を見事に描き上げたピンバ・ランドマンは、イタリヤで活躍する絵本作家です。繊細な色と線、そして物語の進行による構図の変化が、この偉大な物語を見事に語って余りあります。まるで複雑な建築物の中を歩くような不思議な世界に魅了され眩暈(めまい)さえ覚えます。じっくりと味わって欲しい大人の絵本です。

絵本ばたけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「オデュッセウスの旅」
ピンバ・ランドマン・文/絵
せきくちともこ・訳
発行: 西村書店 定価 2520円(税込)



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで2860円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は35頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel. 075 (312) 7510

8月の行事予定

- ・夏期保育
- ・未就園児園庭開放日

なつやすみ!
たのしいなあ!

学校法人
幼アケミ幼稚園

淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

before after 側面写真

主人のダイヤのタイピンを指輪にリメイクしました。
(天王寺区M.S様)

original jewelry making ※デザインの無断使用禁じます。

あなたの思いを“かたち”にします

橋本一心堂 十三元今里2-8-6
Tel. 06-6301-3806 定休日/火曜日

未来ファームです。
あなたの未来を咲かせる農場へ、さあ!

秋期生
入学説明会

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ

8/24 (火) 28 (土) (PM6:30~8:30)
9/25 (土) (PM4:00~6:00) **ご予約受付中**

第69期 **シナリオ作家
養成講座・大阪**

0120-470029 (全国)
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

おまかせひつまぶしコース
滋養豊富。夏はうなぎでバテ知らず!

- ・付き出し
- ・お送り
- ・煮物
- ・揚げ物
- ・焼き物
- ・ひつまぶし

一人様 **3,000円**
(お二人様より承ります)

鰻料理 **宇奈甲**

6885-2525 西中島5-7-18 公文教育会館前

わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
営 11:30~22:00 (LO) (休 第2水曜日)

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
営 平日15:00~22:00 (LO) 休 第2水曜日
土・日・祝 11:30~22:00 (LO)

90分間室料無料!

なにお淀川花火大会当日(8/7)はご使用になれません。

●1人1時間...昼/¥270 夜/¥540

●フリータイム
12時~18時.....¥720
22時~翌朝5時.....¥1170

予約可 カード可 子供可
※1枚で何名様でも可
2010年8月末日まで有効
◎12時~翌朝5時 無休

●ミスタードーナツ
●ケンタッキークッキー
●バブコ
●お好み焼
●カラオケ
●回すわいわい

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ホソオチョウ

夏の草地を優美にひらひら
中国生まれの細腰美人

中国大陸原産で日本には生息していなかったが、マニアの放蝶により各地で増えつつあるホソオチョウ。淀川上流の木津川堤防の草地ではかなり増えているようで、すぐに見つけることができる。

アゲハをひ弱にして翅の尾を長くしたような姿で、翅の模様や飛び方はギフチョウに近い感じ。優美にひらひらと飛ぶ。

幼虫の食草はウマノスズクサ。これは、在来希少種のジャコウアゲハと競合するので要注意だ。

〈写真・文〉 柿本 修一
(淀川ネイチャークラブ)

ハジロクロハラアジサシ (カモメ科)

白黒の「夏服」でおめかし
食事も水面をスイッと上品に

淀川で見られるコアジサシより、少し大き目のアジサシ。夏羽は翼の上面が白く、体下面が黒色をしているところが名の由来。以前は稀な鳥と言われていたが、近年はそれほど珍しい鳥ではない。

冬羽では黒色部分が消え、全体的に白っぽくなり、クロハラアジサシなどの識別が難しくなる。

コアジサシやアジサシと異なり、水面上を飛びながらすくうようにして餌を探るので、この行動が種類の識別にも役立つ。

〈写真・文〉 藤波 不二雄
(日本鳥学会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

ホームページも見てね
http://www5.ocn.ne.jp/~wthanks/

キモノのおけいこ

ゆかた着付教室
7/31・8/2・8/6
3,000円

8/7 淀川花火当日着付
着付2,000円
ヘア3,000円

090-8655-0067
kimononookelko@docomo.ne.jp

FUJICOLOR
デジタルプリントショップ

夏休みの思い出写真は
高品質仕上げの当店へ!

枚数が多いほどお得!
500枚以上
ご注文で1割OFF
18円

フィルム現像もおまかせください

フジカラースマイル 13日店
(営) AM10:00~PM7:00 お盆も休まず営業!
☎6390-7416 Jモール中央

お得なフリーマーケット開催!

毎日 出張買取
いたします!
買取受付中

「サ・淀川」ご特参の方。
買取値20%UP!
販売値20%OFF!

ご家庭の不用品 買取ります!
不用品、家電製品の処分もご相談を!

安心料金
お見積り無料

フリーマーケット 買取専用フリーダイヤル
エム エー エム
m.a.m
☎0120-656-481
10:00~19:00・無休

十三店 淀川区十三本町1-21-20 ☎6302-6481

戦争反対！ その理由を自分の言葉で語るために

耳を傾けよう、被害者の声

「戦争反対！」と、ほぼ 100%の人が言います。

ではなぜ反対？ 自衛隊は賛成？ 基地は？

自分や家族を守るためなら攻撃も仕方ない？ 犠牲も仕方ない？

意見が言えないまま、「国のため」と傷つけあってしまった時代もあります。

あの日、何が起きたのか。市民はどんな状況に置かれたのか。

想像することから始めませんか？ 当時を語れる方、今後ぜひご連絡ください。



65年前、空襲で全壊した崇禅寺の境内に518人の死体が運び込まれました。同寺の墓地には戦災慰霊塔があり、「東淀川のつどい」と合わせて慰霊祭を行っています。(今年は6月6日)

最大数の被害者が集まりました。大阪淡路教会で開かれると、過去

来毎年続けて、今年も6月5日、

周年東淀川のつどい』を開催。以

東淀川区では3年前に『大空襲62

二度と繰り返さないために』と、

『100の時』起きたことを忘れず、

れない負傷者を生みました。

下、500人以上の死者と数え知

の焼夷弾を投

2500トン

機 の B 29 が 襲

来 し

7日。456

集 中 的 に 狙 わ

れたのは6月

区・淀川区)が

(都島区・東淀川

れ、大阪北部

部から破壊さ

港区など中心

8回。浪速区、

西区、南区、

による大空襲は

29100機以上

の空襲に遭いました(うちB

を宣言する直前まで、大阪は約50回

65年前、8月15日に日本が敗戦

が恐怖のかたまりでした」

「当時5歳でしたが、空襲警報が鳴る度、『これで死ぬのかな』と思っ

てました。警報が解除されると『まだ生きてた』の繰り返し。毎日が恐怖のかたまりでした」

65年前、8月15日に日本が敗戦を宣言する直前まで、大阪は約50回の空襲に遭いました(うちB29100機以上による大空襲は8回。浪速区、西区、南区、港区など中心部から破壊され、大阪北部(都島区・東淀川区・淀川区)が集中的に狙われたのは6月7日。456機のB29が襲来し、2500トンの焼夷弾を投下、500人以上の死者と数え知れない負傷者を生みました。『100の時』起きたことを忘れず、れない負傷者を生みました。



集団訴訟中の空襲被害者も参加。『7年前、小旗に見送られてイラク戦争に向かう自衛隊をテレビで見て、『また苦しむ人が生まれる。じっとしてはいけぬ』と思いました。もう一度、私たちが受けた体の傷、心の傷への後始末を国に訴えることが、再び戦争をさせないことにつながる。どんな未来を子どもに手渡すが、今、問われています」

次々と被害体験の証言が続くと、会場にいたスリランカ出身の池本ニルミニさんも、「私の故郷では約30年続いた内戦が、昨年5月によりやく終わりました。けれど父や夫を失った友人、知人がたくさんいて、怒りや悲しみは消えませんが、母国のいいところをいっぱい自慢したいけど、世界中の戦争がなくな

「逃げるのに必死で傷を負った赤ちゃんを助けられへんかった。この悔いは死ぬまで、死んでからもなくなれへんと思う」

「家が炎に包まれ、母と弟を見失い、ひとり身を隠していたら鉄の破片が足にささりパッキリ割れました。前に人が見えて、必死になってけんけん飛んでいき『助けてください』としがみつきました。戦争がなかったら私も人並みにと思うと悔しくて堪りません」

「うちは被害者の収容先になった。全身火傷で目鼻がない人が運ばれてきて、夜通しうめき声がすごかった。水がほしいと言われるけど、医者からは治りそうなる人には渡すなと言われ、どうにもできん。しばらくは家の近所に血の匂いが漂っていた。地獄のものやった」

「東淀川のつどい」

5年前、このまちで起きたことを二度と繰り返さないために

お盆の行事に参加して、灯籠を流しませんか？

灯籠流し

8月15日(日) 道頓堀リバーウォーク
午後6:45 セレモニー 午後7:00 灯籠流し
灯籠協賛金 1口1000円

※当日5時から受付。限定100個。
アユス関西事務局でも受付中。

★当日のボランティアも募集しております。

地産地消で、安全な野菜を食べませんか。

有機野菜の青空市

8月20日(金) 午前9時から正午まで
場所：梅旧院 大阪市天王寺区夕陽ヶ丘1-18 ※いずれもお問い合わせは下記まで

(特活) アユス仏教国際協力ネットワーク関西事務局 西三國2-12-43 NGO自敬寺内
Tel: 6395-3987 Fax: 6391-4567 E-mail: kansai@ayus.org

こんな時どうする？

消費者金融の借金がふくらんで…

A 弁護士に依頼すれば、金融業者の取立てはストップします。その上で、返済額をまけてもらったり、あるいは自己破産で借金を免除してもらえば、解決が可能です。また、10年以上も返済を続けている場合は、払いきった利息が戻って来こともあります。お悩みの方は、一度弁護士にご相談ください。

弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒

さばら おなやみ

すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783

豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル11階



『オレの心は負けてない』

在日朝鮮人「慰安婦」
宋神道のたたかい



宋さんは、在日で名乗り出て裁判をおこした唯一の慰安婦被害者。16歳のとき騙されて中国の慰安所へ行き、7年後、再び騙されて敗戦後の日本に。映画では、日本の差別社会の中で人間不信のまま心が固まっていた宋さんが裁判に向かうまでと、一緒に闘い続けた日本の「支える会」メンバーとの歩みを描く。「繰り返し繰り返ししゃべったって元のようになるわけじゃない、どうにもならねえ。だけど、分かってくれる人はわかってくれるからさ。これから生きる子どものためにも、戦争をぜったいにやっちゃいけないって…戦争は、国のためじゃなくて、しないのは自分のためなんだから」

今年2月、慰安婦問題解決のためにこれまで各地で活動していたグループが力を寄せ合い、「日本軍『慰安婦』問題解決全国行動2010」を発足。現在、120万人署名をはじめ、日本政府に対する要請行動など

1991年、韓国の金学順さんが元「慰安婦」と名乗り出て以来、各国の多くの被害女性の証言が続きました。これを受けて1993年、当時の河野洋平官房長官が、「調査の結果、お詫びと反省の気持ちを上上げる」と発表しましたが、その後約20年間で起きた10件の裁判はすべて、事実を認めるものの時効や二国間条約が理由で棄却されています。「名乗りをあげたおよそ3分の2の方が、すでに亡くなっています。」

日本軍「慰安婦」の存在を訴えていたハルモニも認知証になりました。生きていくうちにちゃんとした謝罪ができる機会が、もう本当に無くなってきています。にもかかわらず、そんな証言をして金儲けでもしたいのかと二次被害を受けている人もたくさんいます。それでもハルモニたちは、「自分が死んだら、この問題は忘れ去られるかもしれない』『常に起こりうる女性への人権侵害を、もう二度と誰にも味あわせたくない』と証言を続けています」と、日本軍「慰安婦」問題関西ネットワーク代表の方清子さん。

慰安婦問題解決のために、私たちができること

8月15日、解放を迎えても、心は解放されない

なつてほしいから、悲惨な過去も伝えたい」と訴えました。「つどいの輪が着実に広がっているのを感じていますが、一方で『年々話すのがつらくなる。今年はお断りして』という方もいらっし

やいます。戦争の傷は癒えるものじゃないです。今の日本は、そういう多くの方の犠牲のもとにあることを決して忘れてはいけません」と呼びかけ人の大賀喜子さん。★月1回勉強会。



「わて、生きてる間、つらかった思い出、のこすため、売られた店まわる思てんねん。ほんで、子どもらにそれ、のこしてこう思う、ものすごつらいことやけど、それがわてのがんばらなあかんことや」(梅子さんの手記より)

「被害女性の気持ちを受け止め、形に表せるよう、どうか皆さんに目を向けてほしい」先に書いた『大空襲65周年東淀川をつどい』でも今後、慰安婦問題を考えていく。「慰安婦の前景に日本の遊廓があり、東淀川区でも、身売りされた梅子さん(享年76歳)が読み書き教室で字を学び、体験を綴っています。同じような体験の女性が沢山いたこともわかっていきます。そして戦争が進むにつれ、攻め入った海外の先々で手当りしだいに女性、若い子どもを慰安婦にしました。昔のこと、他国のことではなく、『戦争』をいろうんな角度から見ると、市民がおかれた惨状を捉え、後世に伝えていきたいです」と大賀さん。



方さんも参加する「大阪市会『慰安婦』意見書をもとめる会」でも大阪市会への請願署名活動を実施。「この2年で30もの地方議会でも同主旨の意見書が可決されています。ぜひ協力ください!」★問:080-6185-9996 また関西ネットでは、毎月第1水曜日の19時~大阪駅前で大塚行動を実施。8月11日は中之島から大阪駅までのデモを予定しています。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

8月のひかりだより

6日(金) } 全員登校日
7日(土) }

給食参観 (年長組のみ)
本堂で年長組が保護者の方と一緒に給食をいただきます。

13日(金)~17日(火)
お盆休み

25日(水)~27日(金)
全員登園日

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

司法書士は

まちの法律家

- 会社をつくりたい
- 成年後見人を頼みたい
- 借金を整理したい
- 遺産相続をスムーズに…

親身になって
問題解決をサポートする
法律家がここにあります。

司法書士 金井一美

新大阪法務司法書士事務所
☎06-6180-4815 東淀川区東中島
1-20-12-518

賃貸住宅

- お部屋を探す前に…
必要な知識
- 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)を
ホームページで
ご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

西中島のビル屋上に、芝生&ハーブの庭 気軽に集い、ゆるやかな”菜縁”育む場に

「無農薬の芝生なので、子どもが寝転がっても安心。ハーブの香りを楽しみながら、皆さんの癒しや語らい、ビジネスなどの場に使っていただけたら」

西中島6丁目にある新大阪G Hビルの屋上に芝生とハーブの庭ができ、7月9日、お披露目会が開かれました。



お披露目会は、オープンを祝うテナントさんやご近所さんで満員。「こんなゆるやかな”菜縁”はビル街のいい手本ですね」と阿部さん。



★庭の見学・利用、菜園のお問い合わせはTEL 6305・4882へ。

「ビルを経営して20年。温暖化などで屋上緑化が注目された頃から、同じグリーンでもみんなが楽しめる場にしたかった」といきました。とミエキ管理株式会社の平塚美恵子さん。3年前に屋上ガーデンを扱う株式会社ミヨシフロンティアの代表、阿部義通さんのアドバイスを受けて、屋上に菜園「スカイアグリガーデン」を開園。そして昨年、念願の「芝生」に着工しました。

「東京でも屋上緑化は広がっていますが、こんな風にオシャレにムダなく空間を使っているのを見ると、大阪らしいなと思います(笑)」と阿部さん。

ある日のアナタ

6月27日の河川敷で、パパと一緒に「しじみ獲り」に夢中の女の子をパチリ。



券と粗品をプレゼントします。

「わたしや」と驚いたアナタ、編集部までお電話ください。花月堂さんのお菓子

★ザ・淀川編集部 TEL 6301-8370

先月のあなた



7月号が出た瞬間、娘やご近所さんに「載ってた」と言われました(笑) 6月14日、木川老人憩いの家のふれあい喫茶でほっこりしていたマダムは竹下ヨシエさん(木川西)でした。

「ふれあい喫茶はいろんな人がいるので面白いです。今は、土江桂子さんにペイントを習ってるんです。1次は、作品と一緒に登場ください♪」

「食育の日」キャンペーン 正しい食生活の大切さをPR

「バランスの良い食事を摂って、健康な体を手に入れましょう」

全国一斉「食育の日」キャンペーンが行われた6月18日、淀川区役所でも食生活改善推進員協議会(ふたば会)のメンバーが啓発用リーフレットを配布しました。

雨天のため公道に出られず庁舎内での配布となりましたが、この日は健康診断を受けに大勢の区民が来庁したため、去年より100枚近く多い、380枚のリーフレットを手渡すことができました。

「これからは今まで以上に区内の様々なイベントに参加して、皆さんの健康のために寄与したい。正しい食生活の大切さにもっと興味を持っていただければ、いろいろなアイデアを考えていきます」と、ふたば会の森加代会長。



ふたば会「ヘルスメイト」さんの他、平尾宗久区長や保健福祉センターの職員、マスコットキャラクターの夢ちゃんも参加。

<広告>

借金・過払金・不動産登記
商業登記 相談

過去10年間に消費者金融等へ完済してたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取引期間が7年以上の方はいらっしやいませんか?

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払っていた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

ん。債務整理手続き中(2~3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社19,000円~(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…。
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付しております。



十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特定社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月~金 9:30~19:30
※お電話でのご相談は土曜日受け付けております。

お天気がぞく



「あっ見つけた!」「それパパのやで!」大人も負けじと夢中です。昼食に漁師さん特製のしじみ汁を飲んで、最後は「ありがとうございます!来年もお願いします!」と栄養満点のEMだんごを投入しました。

川の恵みに感謝! 第7回しじみ祭り

6月27日、淀川河川敷で第7回しじみ祭りが行われ、過去最多の600人が参加しました。「温暖化や乱獲、貧栄養(過度の下水処理)で今年はしじみが減り小ぶりになっています。今日はこんな自然の実体も感じてください」と主催した「よみがえり森・川・海大阪実行委員会」の三重野紘一さん。それでも、初めてしじみ獲りをした子どもたちは豊かな川の恵みに大はしゃぎでした。



売り切れぞ免の5000鉢 第16回新大阪あさがお市

夏を彩る恒例の第16回新大阪あさがお市が7月3・4日、新大阪センシティで開かれました。行灯づくりの鉢植えにシンプルな色合いの「浜」「暁」、白いラインが華やかな「富士」などが次々と売れ、催し会場では、ミニ消防車の記念撮影会やミニライブ、特産市、写生会、50円縁日などが大賑わい。来場者の笑顔の花も沢山、咲き誇っていました。



学んで、体験して、味わって 三津屋北四五町会防災訓練



「わからん、イチからわからん!」「さあ、もう一回やってみ!」災害時に役立つロープの結び方講座。ものに固定したり、短いロープをつないだりする方法を何度も練習しました。

「町内の安否確認にて、負傷者一名発見。今からタンカで迎えに行きます!」6月20日、蒸し暑い曇り空の下、三津屋北四・五町会の避難所開設を記念して避難訓練が行われました。「災害時には、ケガ人が一人でも少なくなるようにしたいと思っています。公園内の倉庫には、毛布や水、プロパンなど常に用意しています」と町会長の泉水清さん。18班が「避難」後、4グループに分かれて消防士さんの指導のもと、消化器やAEDの使い方講習、ロープの結び方などを体験。その後は女性会お手製の豚汁とアルファ米のかやくご飯に舌鼓を打ちました。



厚生労働省が認可している医療機器を
閉じたまぶたに1日10分あてるだけ。自宅で簡単にできる!

夏休み限定! 視力回復 無料体験キャンペーン



伊藤 舞ちゃん(8歳) 新東三国小学校
全国で40万人が実感!
27年の実績と
万全なサポート体制
※3歳から90歳まで幅広くご利用いただけます。
☆こんな方にも☆
目の疲れを感じる方
メガネを何度も買い替える方
コンタクトが合わなくなった方

お医者さんに「メガネをかけるように」と言われけれど、メガネをかけて物を見ると小さく見えるし、似合わないからイヤだと思って、視力回復することに決めました。2カ月でだいぶ見えるようになりました。

eye medical EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪
淀川区東三国5-12-10エンシンビル2F
Tel. 06-6396-6028
FAXでも受付中/06-6396-7786
平日: 11時~19時 日祝: 11時~17時 月休
http://www.eyemedicalcenter.com

若者(子どもの)表現力を引き出す講座~やさしい時間~

コミュニケーションが苦手な若者(子ども)にとって、ためらわずに自己表現できる相手が一人でもいれば...
この講座では、地域に住むおっちゃん、おばちゃん、お兄ちゃん、お姉ちゃんを対象に、子どもの表現力を引き出すためのレクチャー&ワークショップを開催します。不登校や引きこもりに悩む“あの子”を支えるキッカケ、見つけにいけませんか?

(問) 淡路プラッツ 東淀川区下新庄1-2-1 (阪急淡路駅徒歩5分)
TEL&FAX 6324-7633 http://www.4ocn.ne.jp/~awjplatz/

親子リバースクール 干潟に学ぼう! 干潟で遊ぼう!

8/8(日) 12時~15時30分
十三干潟・ヨシ原に入り、蟹やしじみなどの生き物に触れます。
8/9(月) 10時~12時
淀川で採ったヨシを使って、ヨシ紙づくりに挑戦!

(対象) 区内在住の小学生 ※両日参加できる方限定。3年生以下は要保護者同伴。
(定員) 先着順40名 (参加費) 無料
(申込) 住所・参加者全員の氏名・フリガナ・学年・「親子リバースクール」と記入の上 FAX (6885-0535) またはメール (tl0002@city.osaka.lg.jp) で申込。
お電話 (6308-9407) も可。
(主催) 淀川フォーラム実行委員会・淀川区役所

よどがわ de 世界の料理教室

8月はイタリアの Pasta!

日本で暮らすいろいろな国の方々に、その国の家庭料理を習って、一緒に食べながら、互いの文化や日常のこと、ゆっくり話しませんか?

国際交流 NPO「もみじ」が主催する、大人気の『よどがわ de 世界の料理教室』が8月4日 18時から、区民センターで開かれます。

講師は、イタリア出身のジユセッペ・フィーノさん。お得意の Pasta など数品を伝授してくれます。

「親子で、家族で、友人で、男性も大歓迎です。フィーノさんの“おひくるの味”は、手早く、簡単で、おいしいですよ」ともみじの皆さん。

★参加費 2500円 (材料費込み) (申込) 区民センター TEL.6304-9120

音楽鑑賞会『D&E』、21年目に幕一
新たな芽が出、9月に『クラシカ十三』出発

1989年、よどがわ芸術祭の参加をきっかけに生まれた音楽鑑賞会『D&E』が、7月10日、最後の定例会を開催。40人を超えるお客さんと、部屋がいっぱいになりました。

「知らせを聞いて2年ぶりに連絡をくれた人もいました。『D&E』は幕を閉じますが、今後も音楽が架け橋になって、いろんなご縁が続いてほしいです」と代表世話人の中芝永次さん。



▲いつも愛おしそうに、レコードの段取をしてくれていた中芝さん。お疲れ様でした。
▶笑いあり、ウチクウありの解説も楽しい。



この日は初期からの常連さん、吉田忠司さん(枚方市)の企画で、『さらりと光る小品』と9月からは岡田青三さんと西澤嘉祐さんがタッグを組み、『クラシカ十三』の名で鑑賞会を続けるそうです。新たな門出を祝いに出かけませんか?
★9月から毎月第2土曜14時〜16時。博愛社。5000円。

ヤカーリング、盆踊り、夜店、ライブ
三津屋名物『みつやどんたく』

「優勝するには食べられるヤカーメダルとお肉1万円分! 上位入賞者以外にも商店街からプレゼントがあります!」

8月26日〜28日は、三津屋商店街で、毎年恒例の『みつやどんたく』開催に先立って、話題沸騰中の『ヤカーリング』の出場者を募っています。世界大会は



27日は夜店や名物の盆踊り。28日は、和太鼓やベリーダンス、ザ・直球サプライズさんなどのライブなどの催しもてんこもり!

28日13時〜(参加無料・2名1組)。ファミリィ大会(26日)や子ども大会(27日)もあります。
★詳細は <http://www.mitsuya.ne.jp/>

笑福亭仁勇さんに習う
『こども川柳』締切り間近!

「難しいことは置いて、『自分の気持ち』をいかに少ない文字で表せるか」、「他の人やモノの立場になってみたらどんな世界が見える?」と想像を膨らませて、楽しい会にしていきたいです」
8月2日、笑福亭仁勇さんに習って『こども川柳会』を開きます。
会場は、野中福祉会館。できあがった句は9月4日の区民まつりでお披露目&投票して、ザ・淀川で発表します。
★10時〜13時頃まで。お昼にそうめん付き。参加無料。付き添いの大人の方も参加OK。(問・申込) ザ・淀川 TEL.6301-8370

クレオ大阪西

(JR環状線「西九条」下車徒歩3分 Tel.6460-7800)

夏休み! 親子で遊ぼう! 楽しもう!

親子で楽しむ工作教室や絵本読みきかせ、映画上映、リサイクルマーケットなど、朝から夕方までイベント満載! ★8月7日(土) 10時〜17時 無料 ※先着40名のお子さまにエコ竹とんぼプレゼント

大阪市立中央図書館

(地下鉄西長堀駅すぐ Tel.6539-3302)

連続講座「おおさか興味深々(しんしん)」

★8月21日(土) 「これぞ大阪! 大阪の街場コミュニケーション論」
★8月28日(土) 『夫婦善哉』がオペラになった!?! 大栗裕と大阪の洋楽史
★9月4日(土) 「近世なにわの異才! 木村兼葭堂を取り巻く文人画家たち」
★9月11日(土) 「天王寺動物園が変わった! ~都市に憩いのオアシスを~」
いずれも14時〜16時 無料 各回300人

ピースおおさか

(中央区大阪城2-1 Tel.6947-7208)

「玉音放送と学童疎開〜あれから65年」

戦後65年、その原点である玉音放送を聴き、戦時中の子どもたちが主人公の映画を鑑賞。今一度、あの戦争と時代について考えてみませんか?

★8月15日(日) 13時半〜16時 先着250名 無料(入館料大人250円)

大阪市中央区民センター

(地下鉄堺筋本町3番出口より東へ100m Tel.6267-9837)

映画「ただいま それぞれの居場所」

介護の現場で、利用者やその家族と深くかわり日夜奮闘する若者。いくつもの人生の最後の季節、生と死のあわいに向かい続ける日々。親子で、夫婦で、友達どうして鑑賞していただき、ともに生きるためのヒントを感じてください。

★8月20日(金) 18時30分〜20時(開場18時) 当日先着順250名 無料

夏休み 楽習らんど

淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

夏のおたのしみ会スペシャル

いつも第1〜第3土曜日におたのしみ会を開催している3つのグループが合体して、スペシャルプログラムを行います。

★日時: 8月28日(土) 午後3時〜4時
出演: 「おはなしグーチョキパー」「おはなしパンジー」「なにわ語り部の会」のみなさん 定員: 当日先着50名

※8月は、毎週土曜日のおたのしみ会にきてくれた人にスタンプを押すスタンプラリーも実施。

※夏休み期間中は月曜日も開館(午前10時〜午後5時) 休館は19日(木)のみ

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」 Tel.6394-2900)

8月の出会い「大人に伝える昔話」

★8月15日(日) 13時半〜 ゲスト: なんじゃもんじゃの会 浜口八千代さんとお仲間 無料

★**ホ星句会**★(「星座」主宰 小島 宇人選)

母と居て一本桜愛でにけり
五月の風日毎に達ふビルの風
云ひたくて云へぬ事あり土筆摘む
たてがみを持たぬ男の立夏かな
さ緑の中へ八十路の身を沈め
青筆風今日は新たなシャツを着る
一音符あげて飛び立つひばりかな
ねこやなき開けば宝石出るかしら
百寿生き月見の宴や誕生日
草食の男子となりて春炬燵
うぐひすや亡き父の城護らんと
考へのまとまらずゆく薄暑かな

北川とし子
柴谷 正子
増田とみ子
森栄 朱美
村松知津子
武市 愛子
大塚 あや
足立ルり子
後藤 妙子
十河はるみ
金城批怜子
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問) ☎ 6394・2323(大窪)迄

よどがわ山柳 7月の入選 (本田 智彦 選)

佳作 **人 地 天**

まっすぐに生きて衝突ばかりする
仕分けして仕分けもされた民主党
恋のPK私ひとりが決められぬ
いつだってゴール手前で逃げていく
終戦のゴールまだまだ見えぬ海
夜明けまで素で踊ったわねハネムーン
地球人素はいっしょの母らしい
問う前にもう答えきめてる
最後には妻の答えを借りて来る
その酒に悪魔が棲むと人は言う
日本の武士が集まる立ち呑み屋
揺れているワイングラスの赤い嘘
日本を一度めくる土佐なまり

東仲八重子
博 信
東 丘
トシボ
夏 絵
現代美
仁 勇
正 明
公 子
育 生
和 美
鈴 代
恭 助

次回は8月13日(日) 午後1時～ 淀川区役所502号室
◎宿題/花火・海 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
◎9月の題/祭り・月

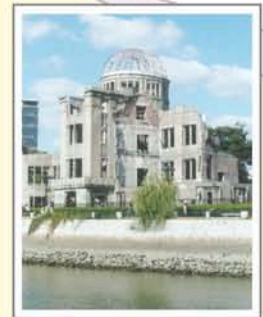
◎宿題/素・答え ◎席題/ゴール ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

◎盆踊り◎ ()内は場所

- 8/6(金)……………加島1丁目東之町会(市民交流センターよどがわ前小グランド)
- 8/6(金)7(土)……………加島1丁目南第2住宅町会
- 8/20(金)21(土)……………加島4丁目西之町会(加島西公園)
- 8/21(土)22(日)……………加島3丁目中下町会(高架下小公園)
- 8/27(金)28(土)……………加島4丁目上辻町会(加島北公園)

※7月号の誌面で木川の盆踊り日程に誤りがありました。正しくは7/30(金)31(土)です。本誌の情報を基に7/23(金)24(土)に木川小学校へ行かれた方、申し訳ありません!

よどがわ掲示板
8月



(写真) カトリックフォトクラブ/吉野治

◎平和を考える催し◎

- 8/7(土)……第76回六稜トークリレー「平和構築の現場で」～戦争は「過去の昔話」ではない…
国連職員、国際NGOスタッフ、JICA調査員として、コンゴ、カンボジア、ボスニアなど、世界中の紛争地で戦後復興支援や平和維持活動に携わってきた辰巳知行さんの講演。
14時～、北野高校六稜ホール。無料。(問)六稜同窓会事務局 ☎ 6306-0374
- 8/8(日)……第10回大空襲の体験を語る集い
敗戦後65年、日本政府は、そして私たちは、あの戦争から何を教訓とし、何をしてきたのか。実際に空襲を体験された方のお話を聞き、平和の尊さについて考えます。
13時～、田中機械ホール(港区南市岡3-6-26)。無料。(問)NPOみなと ☎ 6583-4858
- 8/10(火)……子どもたちの朗読による「女たちの太平洋戦争」
太平洋戦争当時、15歳前後だった少女たちが書いた体験記を朗読。体験者との交流もあります。
14時～、ドーンセンター(中央区大手前1-3-49)無料。(問)おはなしくじら ☎ 090-2040-6207
- 8/11(水)……戦争体験を聞く会
西三国小学校のはぐくみネット主催。一人ひとりの体験を生きた教材にして、次世代に伝えます。
毎月第2水曜日10時～、西三国小学校。無料。(問)同小学校 ☎ 6393-4728

茶聖の横顔

千利休 (3)

才能と財力にものをいわせて天狗になっていた若い利休を案じた師匠北田道陳は、茶と禪の一致をめざしていた天下一の茶人武野紹鴎に弟子入りをさせます。紹鴎はひと目見てこの若者こそわしの後継者になるとほれこみ、徹底したきびしい修業を課します。茶の精神「和敬静寂」は、この紹鴎が授けたエスプリ(精髓)です。

武野紹鴎の愛弟子利休 史上に残る茶振舞

弘治元年(1555) 33歳になった利休は、紹鴎を主客に、堺を代表する豪商今井宗久・万代屋宗安らを客人に招き、茶会を開きます。そのときのありさまを記した宗久の文章を、わかりやすくして紹介します。

「風呂(湯をわかす炉)は雲童釜(雲の中の竜の図柄)を掛け、床に牧溪(中国の文人)の自画像を飾り、客が手水(手洗

い)に立ったあと軸を交える。棚には布袋の香合(香入れ器)と羽ぼうきを配す。金輪寺茶(特上茶)、信楽の水指、高麗(朝鮮)茶碗、面痛(水こぼし)、引切(釜のふたを置く竹製品)も工夫を凝らした道具立てで、史上に残る茶振舞(茶会)であった」。

この半年後に紹鴎は53歳で死去しますから、おそらく彼は最後の力をふりしぼって、愛弟子利休の茶会の主客を務めたのでしよう。ところが後に利休は、こんなにかわいがってくれた師の息子武野宗瓦を茶道界から追放するのに、一役買っていきます。宗瓦は子のない紹鴎の晩年に思いがけなく生まれた子で、父が没したときまだ3歳でした。利休は親代わりになって育て茶も教えますが、才能は抜群ながら世渡りが下手、自分の思いどおりにならぬと利休でも宗久でもどなりつけます。おまけにかんしゃくもち、茶道が政治機構に

くみこまれる流れに順応できず、織田信長にひどく嫌われました。信長、秀吉に名器を献上 実休の茶会で政治に接近

信長は「名器狩人」といわれたほど天下の名器を集め、手柄をたてた武將に恩賞として与えます。利休も宗久も平伏して茶道具を献上しご機嫌をとります。宗瓦はあんな粗野な男に茶が分かるものかと拒みます。「若師匠、命が危ない。早くさしあげなさい」と利休は、父の遺品として大切にしていた「紹鴎の茄子」と「松島の茶壺」を無理にとりあげ、信長のもとに持参して宗瓦の命乞いをしました。

喜んだ信長は天正5年(1577)、紹鴎所持の茶道具すべての名を書いた手紙を宗瓦に届け、残らず献上せよと命じます。信長が紹鴎のコレクションを知っているはずはない。宗久か利休が信長にとりいるために、知らせたのでしょうか。もちろん宗瓦は拒絶したから信長はかんかんになり、茶道具どころか家屋・土地まで没収し堺から追放します。逆に二人はひいきされ、とくに宗久は茶頭(織田家の茶道

師範)に任じられました。

本能寺の変で信長が死に羽柴秀吉が天下を掌握、宗瓦は堺に戻ってきますが、今度は秀吉にも憎まれ、天正16年(1588)宗瓦が命をかけてかくした父の形見「天目茶碗」「備前水こぼし」「赤金茄子盆」を秀吉に奪われたうえ、ふたたび追放されます。秀吉は宗久もクビにして利休を茶頭にしますが、恩師の息子を庇うどころか、茶人としての生命まで絶つた秀吉に加担したので、私は利休を非難する気はない。独裁者たちにもてあそばれた茶人の哀れさ、悲しさを綴ったつもりです。

話をまどします。紹鴎が没した3年後の弘治4年(1558)、利休は実休の茶会に秘宝の「珠光茶碗」を貸し、実休を夢かとはかりに喜ばせました。実休は芥川城(城跡・高槻市)の城主で、足利幕府の実力者大名三好長慶の弟、三好豊前守義賢のことです。彼は風流を好み、とくに茶の世界では「茶湯大名」と呼ばれた男です。この茶会は有名な戦国武将たちを招いて三好一族に味方させる大事な催しでしたから、利休に抱きついて喜びます。魚屋の伴利休が政治に接近したのは、これからです。

イルカふれあい体験

参加者募集中!

8/28(土)~8/29(日)

この活動は、障がいのある児童生徒と障がいのない児童生徒が、貴重な体験を通してともに育ちあうことを目的に、子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)の助成金の交付を受けて行うものです。

活動場所 (1日)香川県さぬき市日本ドルフィンセンター ※十三バスで移動
(2日)淡路ファームパークイングランドの丘

募集対象 淀川区を中心に、近隣地域の児童生徒とその保護者(子ども:20名、大人:13名)

料金 子ども15,000円/大人21,000円(高校生まで)

申し込み先 十三フレンドリーネットワーク

締切 8月10日(火)定員になり次第、締切

TEL&FAX 6304-5852 (木村)

※番号非通知の場合、受信できませんのでご注意ください。

十三フレンドリーネットワークは、障がいのない児童生徒もつれづれ集まり発声。地域との交流を計っていく団体です。

お水チャプチャップ

プール遊び 気持ちいいよ!

★園庭開放日 (ぼっほろぼ) ~子育て支援~
8月6・20・27日(金)10時~11時
みんな楽しく水あそびしよう!

★公開保育 8月28日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

こども英会話スクール

すべて、経験豊かな講師が担当いたします。

月額レッスン料

- ★幼児30分レッスン……¥3,675
- ★幼~小50分レッスン……¥6,300
- ★英語ONLYのプリ・スクール……¥14,175
- ★元高校講師による英語文法&数学(2科目)……¥17,640

※「ザ・淀川見たよ」で、8月末まで入会金が半額(¥10,500)に!

KIDSインターナショナルスクール
(神崎川校) 新高5-15-3
☎0120-438-909

家族で一緒に食事をとっていますか？

家族みんなの「いただきます」で始まる食事は心と体を元気にしてくれます。

子どもにとって、家族と囲む食卓は会話を楽しみながら、バランスの良い食べ方や食事のマナーなど適切な食習慣を身につける良い機会となります。

忙しい今だからこそ、食事の時間を大切にして、くつろぎ、交流の場にしていきたいものです。

子どもと一緒にやってみよう！

◆手作りの楽しさを

お子さんと一緒に料理をするチャンスを作りましょう！

◆一緒に買い物を

フレッシュサラダ

1人分のエネルギー 148cal
材料は4人分

レタス	中葉4枚
きゅうり	2本
プチトマト	12個
木綿豆腐	1/2丁
パイナップル	2枚
パイナップルの汁	適量
オーロラソース (A)	
マヨネーズ	大さじ4
ケチャップ	大さじ2
パイナップルの汁	適量

南国の香り！
パイナップルの入った
サラダです。



①レタスはきれいに洗って水水につけておく。
②きゅうりは板ずりしてから皮を3力所むいて小

の汁を少し加えても良い。

フレッシュサラダ

◆素材を知ろう
素材の味・香り・色・形などを知らしましょう。実物に触れて、食べて五感を磨きましょう！

旬の野菜や果物、魚など、土地の特産品を知りましょう！

口切りにし、プチトマトは半分切る。

- ①レタスはきれいに洗って水水につけておく。
- ②きゅうりは板ずりしてから皮を3力所むいて小の汁を少し加えても良い。
- ③②をパイナップルの汁につける。
- ④木綿豆腐は5ミリ角に切り、さつとゆでておく。
- ⑤パイナップルは適当な大きさに切る。
- ⑥Aの材料をあわせてオーロラソースを作る。
- ⑦器に①をしき、③④⑤を盛り付け、⑥のオーロラソースをかける。
- ⑧ソースにパイナップルの汁を少し加えても良い。

食育で5つの力を身につけましょう！

- 1・料理をする力**
指を使い、五感を総動員して料理をつくることは子どもの創造力、集中力、計画性を育みます。
- 2・食べ物を選ぶ力**
自分のからだにとって必要な食べ物をバランスよく食べているかを判断する知識と知恵を身につけましょう
- 3・食べ物の味がわかる力**
「味」や「おいしさ」が正しくわかるよう、食材の本来の味を知る味覚を育てましょう。
- 4・食べ物の命を感じる力**
野菜、肉、魚といった食材は豊かな自然が育んだ「生命」。自然環境や食べ物を尊重し、感謝する心をもちましょう。
- 5・元気な体のわかる力**
自分のからだのもっとも元気な状態を感じて、常に健康でいられるよう、からだをコントロールする力を身につけましょう。



いまなお「障害者と人権」をきちんと伝えるのは難しい

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

前号では、学生から「要点を黒板に書いてください」と要求され、なんとか片言を書くと、「せめて色チョークで強弱とか矢印を付けてください」と頼まれ、そうした注文に応じていく内に、少しずつ講師らしくなっていくボクがいて可笑しかった……まで書いた。

ボクが大学の教壇に立ったのは1978年からで、あの大学闘争が冷めやらぬころ。高校の校舎がいくつも集合しているような大学の敷地、各学部の校門ごとに、ヘルメットと大きなマスクで風貌を隠して長い棒を携えた若者が突っ立っていた。大学内の立

て看も、あの独特の書体で社会を告発あるいは憂うものばかり、学生が社会を何とかしなければと考えている、そんな時代だった(いまの立て看は部活のメンバー募集ばかり)。

求して、やっと荷物用の広い改札を開けてもらい、ホームへの階段を乗客や駅員4人ほどで担ぎ上げてくれるようになったが、これらは「特別な配慮」で、駅員から「お手伝いした時に礼の1つぐらい言ってもらえると気持ちよくできるんだが」と言われた。

そのとき障害者たちは、「そちら(駅員)が「ご不便をおかけしてすみません」と言うなら、『いやいや、早くエレベーターをつけてね』と応じるけれど、不備を棚に上げて『礼を言え』とは何事だ』といきり立った。

そんな障害者運動初期のエピソードを紹介すると、いまの学生たちは「礼の1つが、そんなにイヤなのですか」「礼ぐらい言ったほうがスムーズに生きられますよ」などの感想が多く、ボクは思わず、「いまは道徳の講義ではない。障害者と人権を考えているんだ」と叫んでいた。なんとも次元の低い話になってしまって、とても悔しい思いをしたのだった。



まきさんの「車いすぶらり散歩」

愛する妻が死にました
だから私は旅に出ます。

〔開催日時〕 2010年 **8月7日** (土) ■ 2回上映

〔1回目〕 午前10時開演 (午前9時30分開場)

〔2回目〕 午後1時30分開演 (午後1時開場)

〔開催場所〕 淀川区民センター・ホール (野中南 2-1-5)

Disney · PIXAR

カールじいさんの 空飛ぶ家

「平和と人権を考える淀川区民のつどい」を開催します!!

今年は「カールじいさんの空飛ぶ家」を上映します。最愛の人との別れと、その悲しみからの再生を描いた本作品は、アニメーションの枠を超えた心に残る名作です。

無口で頑固なカールじいさん、元気な少年ラッセル、犬語 翻訳機(?)をつけた犬タグが空飛ぶ家で伝説の滝“パラダイス・フォール”を探す冒険に出かけます。

上映日は、夏休み期間のど真ん中、「どっか遊びに連れてって!」とウズウズしているお子さまと一緒にぜひ、お越しください。

入場は無料となっておりますので、みなさまのご来場をお待ちしております。

申込不要
入場無料
各回先着300名様
日本語字幕
入り

〔主 催〕 淀川区役所・淀川人権啓発推進協議会 加島・三津屋地区人権教育研究ネットワーク
大阪市立市民交流センターよどがわ

〔お問合せ〕 大阪市総合コールセンター なにわコール
Tel.06-4301-7285 Fax.06-6644-4894

〔年中無休：午前8時～午後10時〕

〔ホームページ〕 <http://www.osaka-city-callcenter.jp/>



オネスト
店長



一人だけの小さなお店です。無理なセー
ルスは一切いたしません。貴女の美
へのお手伝いをさせていただきます。心
よりお待ちしております。

honesto

美ゆ〜てい〜

特集

シワ取り(アクアミド注入)

〈注射器1本10万5千円〉
持続性が高いアクアミド
効果が安定していて、
簡単にできるプチ整形の中でも、最
も優れたシワ治療です。

当院総院長 小国英昭医師が効果実証
※ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを
注入しトータルリフトを受けました。



プチ整形バスタップ(サブ・キュー)

胸専用のヒアルロン酸注射
〈10ml/10万5千円〉
豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)
見た目も触感も自然なバスタップ術
〈両胸 105万円/特大ジェルが使用時 157万5千円〜〉

最新のワキガ・多汗症完治手術

〈両ワキ39万9千円
/完全無料永年保証制度付〉
あさひ式皮下組織
剥離法による手術で
ワキガの臭いは完全
に無くなり、再発はあ
りません。他院の治療
で再発した方の再手
術は451,500円にな
ります。
ワキの汗止めボトックス注射
(多汗症治療) 〈両ワキ21万円〉

10才若返る 最新のフェイスリフト手術

〈73万5千円(頬)
〜126万円(頬・あご・首)〉

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」

お話しキャンペーン! ほうれい線・口角
シワ1ヶ所/52,500円
※持続性ではないため効果は2〜3ヶ月と
短いが、ちよっと試してみませんか?

どこから見ても美しい。デザインカに定評!

オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』
『もっと早くすれば良かった』と、
大好評。遠方からのお客様も、
たくさんご来店されています。
是非一度無料カウンセリングへ。
〜より素敵な貴女をお約束します〜

※計3回込みの料金	★眉……………	¥39,900
★ライン上……………	★ライン下……………	¥21,000

ザ・淀川限定価格!

色も形も選べます!
悩んでる方も不安な方も
ぜひ、一度お電話下さい

エステティックサロン
オネスト
honesto

完全予約制
0120-305-988

淀川区十三駅1-8-3 ロマネハビル1F
※平日/11時〜 土・日/10時〜 西6305-9888
※毎週木曜休、月2回不定休

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科

大阪・布施・堺・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明日香・姫路・倉敷

JR大阪駅 東へ徒歩5分
全11院共通・提携OK
0120-889-480
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
http://www.asahi-biyou.or.jp

開院22周年キャンペーン開催中!

二重まぶた

ブライダル法 大阪発独自人気治療
Campaign! 105,000円
両目 105,000円
6.98万円

通常の方法と違うの?
①表皮に針がつかない
②自然なラインを整える
③自然なメイクOK!
④持続性の高い糸を使用!

隆鼻・アゴ

注射するだけで鼻筋
とアゴのラインを整える
最新式整形

持続型ヒアルロン酸
1cc 105,000円
6.3万円

※2年持続タイプ
※有効期限:2010年7月末まで

ワキガ・多汗症

ワキ! 腫れ汗止み、多汗症を注射で解決! 157,500円▼
ワキ汗止・ボトックス注射 63,000円
再発のない最新治療法!
367,500円
294,000円 Campaign!

最新医療脱毛レーザー 特別 Campaign!

冷却機完備にて痛くない!
大好評の最新医療脱毛! (脱毛は医療行為です)
専門の医療機関でどうぞ。※その他の箇所もお気軽にご相談下さい。

SYNOSURE社製 アポジ導入!

ワキ	5,250円	10,500円	15,750円
ビキニライン	7,350円	16,800円	21,000円
ヒジ下	13,650円	40,000円	63,000円
ヒザ下	18,900円	52,500円	105,000円

豊胸

注射だけでDカップ!
サブキュー Q-MED社製 3,200円
1cc 105,000円

※2年持続タイプ
※有効期限:2010年7月末まで

脂肪吸引

1日でキレイに痩せる
理想のボディをGetする近道! 痩せたい
ところだけ痩せて、リハウンドもなし!
憧れた「ウエスト・お腹」に…!

1ヶ所 15.75万円

毛髪再生医療

ヘアメソセラピー(育毛カクテル注入法)
自然な育毛・髪毛を促す育毛でされた方がいい!
中央クリニックでは発毛を促す様々な成長因子を
複合させた育毛カクテル「DermahealHL(デル
マヒールHL)」注入法を行っております。

1回 2.1万円

若返り

注射で簡単
アンチエイジング Campaign!

西日本TOPクラスの
豊富な注入例

注目! 再生医療
細胞成長因子(グロースファクター)
※有効期限:2010年7月末まで

細胞成長因子(グロースファクター)

持続型ヒアルロン酸 1cc(2年持続タイプ)
セット料金 128,000円▼
6.3万円

ハイオクアアジェル

目元のシワ、タルミ
クマ、影は 高分子ヒアルロン酸 105,000円
NEW! ハイオクアアジェル(非吸収性
ジェル)1本 210,000円
157,500円

オーロラ

憧れの極上美肌に!
お肌にハリをもたせ
美肌効果UP!
お顔全体5回セット 52,500円
セット料金 198,450円
9万円

痩身

注射するだけで痩せる
メスを使わないメソセラピー+カルボキセラピーセット
Campaign! 105,000円
二の腕6回セット

歴史と文化を堪能、 Gondolaに揺られてカンツォーネ

憧れのイタリア8日間の旅

山上 征子 (三津屋中)

ミラノの「ドゥオモ(大聖堂)」は、世界最大のゴシック建築。中部はステンドグラスに彩られ、夢の中にあるようでした。

サンタールチ〜アトーどこからともなく聞こえてくる歌声、ゴンドリエ(漕ぎ手)の横綱Tシャツ姿も雰囲気をかもし出しています。

ヴァチカン市国のイス衛兵です。僕らの船旅は、ミケランジェロのデザインだよ。



歴史、建築、芸術に感嘆
水の都で長年の夢を実現

「カンツォーネを聴きながらゴンドラでベネツィアの水路巡りを楽しんだら、一生を終えてもいい」と、主人が長年憧れていたイタリアへ、妹夫婦と共に行ってきました。



本島へ渡り、水より安いといわれるワイン片手にシーフード料理：「ああ、イタリアに来ているんだなあ」と。3日目はいよ

関空から13時間、ローマ空港に降り立ち、ミラノへ。翌日、ドメニコ修道院の食堂に描かれたレオナルド・ダ・ヴィンチの最高傑作「最後の晩餐」を鑑賞。息を呑むような神聖さに感動し、人物表現の巧みさにはしばし見とれてしまいました。

その後、オペラの殿堂「スカラ座」を見学し、ガラスのドーム型天井が素晴らしい、「ミラノの応接間」と呼ばれるアーケードを通り巨大な大聖堂へ。午後はジェット機でヴェネツィア

いよ待望の、ゴンドラでの水路巡りです。金色の彫刻が付いたシックなゴンドラに乗り込み、カンツォーネが響く水路をゆらゆら。長年の夢がかなって、夫も大満足！



ミケランジェロ広場の丘からみた市内。赤い屋根の風雨な建物が立ち並ぶ。中央のドゥオモは「花の聖母大教会」と呼ばれ、ルネッサンスのシンボリックな聖堂。

「ナスの誕生」や「春」を所蔵するウフィツィイ美術館で、ルネッサンス絵画を堪能しました。ランチの後、日本の新幹線に相当する「ユーロスター」で一路南イタリアのナポリへ：…のはずが、ツアー客の1人が行方不明に！添乗員さんの機転で事なきを得たものの、事件当事者の男性は、Vサインで「チャオ！」と、座席へ。待たされた私たちは顔を見合わせ目が点に。

ハプニングもまた楽し？ 私版ローマの休日を満喫

ナポリでの2日目は、ベスビオス火山の爆発で一夜にして埋もれたポンペイの遺跡へ。2千年以上も前、日本では縄文時代に鉄やガラスの製品を使い、パン工場、居酒屋、裁判所、浴場から神殿、大豪邸の立ち並ぶ街があり、生活があったことに驚き、感動を覚えました。

ここでまたもや行方不明事件が…。ある男性が1人で下山し、どう捜しても見つからない。あわや警察へ捜索願いを出す寸前にユーロスターで次の観光地ローマへ向かっているとの情報が入りました。みな、大拍手でホッ！『永遠の都ローマ』では、まず、世界最少の独立国ヴァチカン市へ。システイナ礼拝堂の天井画「最後の審判」を見学しましたが、見上げてみると首がだるくなっ

ポンペイ遺跡のパン工場。左が釜。

下の美術品は何でしょう？ 正解はなんと、棺桶です。



てしまい、450のパーツをつくり見られなかったことが悔やまれます。



ヴァチカンのサンピエトロ大聖堂にあるミケランジェロ23歳時の傑作「ピエタ像」。マリアの深い悲しみがひしひしと伝わって来て、しばらく身動きできませんでした。

午後は、生死を賭けた闘いに5万人もの観客が手に汗握った円形競技場のコロッセオ、ナポリオンが欲しがったというコンスタンチヌス帝の凱旋門を見学。ローマ再訪を願って「トレビの泉」にコインを投げ入れ、オドリー・ヘプバーンの映画で有名なスペイン広場へ。私も、ローマの休日」を満喫しました。最後のデイナーは、「オーソレミオ」「帰れソレントへ」など大声量のカンツォーネとワインに酔いしれて。つかの間、イタリア人気分の余韻を残して、「明日は、日本での現実に戻るのかなあ」と思いつつホテルへ。2千年以上の歴史と芸術の国イタリアは、さすがに世界の旅行者をうならせるに値するものでした。留守を預かってくれた娘と愛犬のテディ、ありがとうね！

朗報!
きっと役立つ

サラ金・クレジット・商工ローン・不動産担保
【ご利用中、支払い終わって10年以内の方】

弁護士の無料法律相談実施中!

1、毎月の支払いを
少なくしたい...



2、早く支払い
終わりたい...



3、支払いで悩まない
生活を取り戻したい...

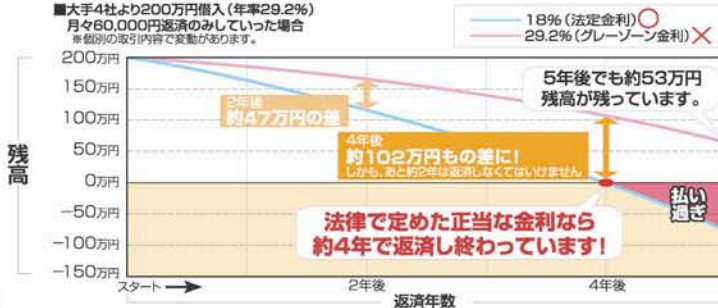


安心して
お任せ
ください

大勢の方が、
お金をとり戻されています!

こんなに違う!法定金利と、グレーゾーン金利

■大手4社より200万円借入(年率29.2%)
月々60,000円返済のみしていた場合
※個別の取引内容で変動があります。



- ◎長く(6~7年以上)利用中の方
- ◎支払い終わって、10年以内の方

払いすぎの可能性大...

払いすぎたお金は、法律でも定めている
とり戻す
正当な権利があるのです!

内緒のままでも大丈夫

私たちが、あなたの為の法律で応援します!



*ご依頼をしていただける場合は、弁護士との個別面談が必要となります。



JR ■「大阪駅」徒歩15分・東西線「北新地駅」徒歩7分
地下鉄・京阪 ■「淀屋橋駅」1番出口徒歩7分
京阪中之島線 ■「大江橋駅」5番出口徒歩5分

親切、丁寧、気軽に相談できる

大阪弁護士会所属

黒川・谷 法律事務所

日弁連登録番号15687 弁護士 黒川 勉 日弁連登録番号39554 弁護士 谷 憲和

【無料相談予約ダイヤル】 遠方の方もお気軽にお電話ください。

☎06-6130-7880 (代)

【受付時間】月曜日~金曜日/10時~20時

大阪市北区西天満2-8-1 大江ビル4階411

ホームページ <http://www.kurokawa-law.com>

携帯サイト



陽気な人びと、大自然に囲まれながら コロンプスの住居跡が残る旧市街で、 観光開発

青年海外協力隊・観光隊員 柏倉優子



私は青年海外協力隊の観光隊員としてドミニカ共和国の観光省に配属され、国の北部にあるプエルト・プラタ県のルペロンというまちの支所で、観光開発の活動をしています。

日本から見て地球の裏側にあるドミニカ共和国は、カリブ海に浮かぶ「イスパニョーラ島」の東部分（西部分はハイチ共



ボランティアの後にはいつも近所の人や子どもたちに囲まれ、一緒に遊び、言葉も覚えていきます。

う立地上、マリンスポーツが盛んなのはもちろん、3175mのカリブ最標高の山、大きな滝や多くの川に恵まれ、観光スポットとしても注目されています。

また音楽やダンスもこの国の魅力の1つです。特に「メレンゲ」「バチャータ」という音楽はドミニカ共和国発祥で、夜になると男女ペアになって、いろんな場所で踊っているのを見かけます。



音楽がかかればすぐ踊ります。年に1度、首都サント・ドミンゴとプエルト・プラタでは大きなメレンゲフェスティバルがあります。

さらに、歴史的にはクリストファー・コロンプスが発見した『新大陸』としても有名です。首都、サント・ドミンゴには当時の街並みが残り、「ソーナ・コロンナル（旧市街）」の名で世界遺産になっています。そして私の赴任地・ルペロンはそれよりさらに古く、コロンプスがイスパニョーラ島に到着した後、最初に造られた街（ラ・イサベラ）に属します。博物館、国立公園には、新世界唯一のクリストファー・コロンプスが住んだ住居跡もあり、近くにはビーチもあります。

ルペロンの名は、この国の再独立を果たした将軍であるグレゴリオ・ルペロンの名からきています。ここには個人型クルーザーの寄港地となっているルペロン湾もあり、丘からの景色は最高です。

ルペロンには観光資源はあるものの、受け入れの体制や、観光ルートへの開発が遅れているため、現在は開発に向けてルペロン内や他県の観光スポット



イサベラビーチ。この海にもコロンプス一行が到着し、同じ景色を観たのでしょうか。

和国)。九州と高知県をあわせたくらいの面積に約975万人が暮らしています。

ドミニカ共和国と言えば、日本のプロ野球や米国メジャーリーグで多くのドミニカ出身の選手が活躍しているの、野球のイメージが強い方も多いと思いますが、カリブ海という立地上、マリンスポーツが盛んなのはもちろん、3175mのカリブ最標高の山、大きな滝や多くの川に恵まれ、観光スポットとしても注目されています。

さらに、歴史的にはクリストファー・コロンプスが発見した『新大陸』としても有名です。首都、サント・ドミンゴには当時の街並みが残り、「ソーナ・コロンナル（旧市街）」の名で世界遺産になっています。そして私の赴任地・ルペロンはそれよりさらに古く、コロンプスがイスパニョーラ島に到着した後、最初に造られた街（ラ・イサベラ）に属します。博物館、国立公園には、新世界唯一のクリストファー・コロンプスが住んだ住居跡もあり、近くにはビーチもあります。

けてくれます。音楽がかかるにつれて、踊る陽気さ、ラテンのノリにも馴染んできました。

私は1人で活動しているわけではなく、周りのたくさんの人に助けられながら活動と生活をしているなあと、いつも感じています。



▲マングローブに囲まれたルペロン湾は、「カリブのクルーザー寄港地」として、世界各国からのクルーザー客が停泊します。▶大阪人として忘れてはいけない「お好み焼」を皆に披露しました。写真左がホームステイと一緒に暮らしているお母さん。右が私のカウンターパート（ボランティアの受け入れ者）。どちらも大変お世話になっています。



隊員がルペロンに入るのは初めてということですが、皆さんあたたかかく笑顔で迎えてくれ、気さくに話しか

トを視察し、いろいろなアイデアを思案中です。

それと並行して、夜には語学向上と文化交流のため、地元の皆さんの好意で小学校に通っています。週3回、国語や算数、社会等の授業をスペイン語で楽しく学んでいます。

350名超のクリエイターが
今年も大阪の夏を熱くします!

PEACE SUMMER 2010

大阪のイラストレーターが中心になって呼びかけ、地元・関西を中心に全国から様々なクリエイターが集まるアートイベント「PEACE SUMMER」。今年は大阪市・堺市内の14の会場に、総勢350名を超えるクリエイターの作品が集まります。

「アートの万博」「全国のご当地自慢」「妖怪展」「平和を考える展示」「宮沢賢治の世界」…。各会場ごとに、作品のテーマが違うのも楽しみのひとつ。是非あなたのお気に入りの作品、作家をさがしてみてください。

イロリ村 (メイン会場)
北区中崎1-4-15 ☎06-6376-0593
他、市内14カ所
会期 8月25日(水)~30日(月)
※各会場ごとに日程、時間が異なります。

☆全会場を対象にスタンプラリーを開催。iPodやクリエイターグッズが当たります!!
☆クリエイターと社会の接点を考えたい。チャリティー珈琲、今年も登場します。



〈主催・お問い合わせ先〉PEACE SUMMER2010 実行委員会
イベントの詳細に関しては… <http://www.peace-summer.com/>

「痛い治療をされる」と心配していませんか?

あべ整骨院は

背骨を **ボキボキ** しません!

当院では、「電気をあてて終わり!」ではなく、手技(マッサージ・指圧など)による治療力を入れています。コリ固まった筋肉を丁寧にしっかりとほぐします。それにより痛みや不快な症状を和らげます。

ご要望の多かった生活保護の
取り扱いを始めました。



健康保険・生活保護取り扱い

- 1割負担の方…200円より
- 3割負担の方…600円より
- 全身マッサージ治療
30分…2100円より

十三院 十三東2-6-13



受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~8:00	○	○	○	○	○	○

健康保険・生活保護取扱
(休診日)日曜・祝日 TEL.06-6390-3111

東三国院 東三国2-32-21



受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~8:00	○	○	○	○	○	○

健康保険・生活保護取扱
(休診日)日曜・祝日 TEL.06-6397-2980

にほんの里100選 橋立

加賀のハギ寺と北前船の里 ばん亭の三段重膳

石川県

日帰り
バスツアー
添乗員付

“ごんぎつね”のふるさとへ 100万本の彼岸花 蔵の町・半田と花あかり膳

愛知県

加賀のハギ寺と呼ばれる実性院(じっしょういん)では、この頃約2000株のシロハギが境内に咲きこぼれ見事。北前船の船主の集落、橋立には石垣の上に船板を外壁に使った豪華な屋敷が残り、[にほんの里100選]に選ばれました。重要伝統的建造物群保存地区にも指定される古い町並を自由散策。北前船の里資料館見学や料亭での昼食も楽しみ。



実性院のハギ(イメージ)



三段重膳(イメージ)

コース

各地 = 加賀市 実性院(拝観とハギの花) = 加賀ばん亭(昼食) = 橋立 北前船の里資料館(見学)… 橋立の町並(にほんの里100選・重要伝統的建造物群保存地区を自由散策) = 各地(20:00頃)

【旅行代金】8,900円 ◎食事条件:昼食1回 ◎最少催行人員:各30名

出発地・時間	出発日
難波 7:40 JR大阪 8:00	9月13日(月)、16日(木)

「ごんぎつね」で知られる新美南吉の故郷・愛知県半田市の矢勝川堤防沿いには地元の方が丹精こめて植えてきた彼岸花が何と100万本、のどかな童話の里を真赤に彩り秋の風物詩となっています。希望者は新美南吉記念館入館も(各自負担)。美しい蔵の街・半田市で日本で唯一の酔の博物館を見学、昼食は、日本料理の伝統を守る料亭「華暁」(はなあかり)で和風料理をゆったり。



矢勝川の堤防(イメージ)

コース

各地 = 半田市 博物館酔の里(見学)…蔵の町(自由散策) = 日本料理「華暁」(昼食) = 矢勝川堤防沿い散歩(彼岸花を見ながら約2km40分) = 各地(20:00頃)

【旅行代金】8,900円 ◎食事条件:昼食1回 ◎最少催行人員:各30名

出発地・時間	出発日
難波 7:40 JR大阪 8:00	9月21日(火)、24日(金)、25日(土)、29日(水)



昼食(イメージ)

旅行企画・実施:京都府知事登録旅行業第2-534号 JATA正会員

日興トラベル 大阪営業所

☎ 0120-039-253

〒542-0082 大阪市中央区島之内1-22-23 堺筋山忠ビル5F

TEL/06-6253-0677 www.ad-st.jp/shikitabi/index.htm

平日/9:30~17:30
土曜/9:30~13:30
(土曜は電話のみ・日祝休)

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約～/初回のみ制作代5,250円
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

住まい 網戸・火災報知器セール中!

地域密着 安く安心 建具 サッシ 水廻り修理
取替 増設 浴室 流し台
洗面台 手摺取付 内装工事
室内改装 ドアロック
塗装 屋上防水 屋根
電気工事 エクステリア



爽快リフォーム いわさき
淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

住まい ハウスクリーニング

浴室のカビやエアコンの汚れ等、プロが徹底的にキレイに!
エアコン10,500円~/台
換気扇(レンジフードタイプ) 12,600円~/台



私がおうかがい
します!

代表:池田義晴

おそうじ本舗 九条店
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小回りのさくリフォーム屋(即対応) (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

保険・住まい 保険・住宅でのご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一級建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。



株式会社 K.I.C 保険総合代理店 一級建築士事務所
不動産取引全般 西中島4-13-12
☎6838-7030 Fax6838-7037 e-mail k.i.c@bridge.ocn.ne.jp



健康 経験豊富な当院にご相談を!

昔ながらのほねつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。
★土曜の午後も診療中。



シバハラ整骨院 診療時間/月～金9時～12時、16時～20時30分
土9時～13時、16時～19時(日祝休)
http://www.sonet.ne.jp/~shiharasekoku/ ☎6392-1122 (各保険取扱)

暮らし 親切・便利・即対応!プロの引越

箱1個～ファミリーのお引越まで、全国どこでも運びます。見積無料・24時間対応。緊急・無理なご要望予算ご相談を。↓ただいまゼロゼロキャンペーン実施中
・クーラー2台以上の方、1台工事無料(地域・季節等で変動します)
・1万円以上ご利用の方、段ボール・ふとん・ガムテープ・ハンガーBOXいくらでも無料
・盗難器調査無料
・お手伝いサービス

料金例(市内1時間)
3ルーム ¥1,500～
1ルーム ¥3,000～
2DK ¥1,400～
3DK ¥2,100～
4DK ¥2,800～

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物、作業内容、距離に応じて料金が加算されます。詳しくは、お見積りの時に相談致します。不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス
☎0120-12-0822 携帯・P・SからもOK

暮らし 不用品回収・遺品整理

ご家庭・お店・事務所のお引越しでご不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
★お部屋の片付け
★庭掃除★ミニ引越
お電話1本で即対応いたします!秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
リサイクル可能品は買取もいたします。
★クーラー・取外し回収 ¥4,000～

前 ↓ 後
前 ↓ 後

不用品回収

クリーンサービス ☎06-6335-1525

暮らし 冬物寝具はキレイに保存!

ダニ・花粉でお困りの方に是非おすすめ。布団丸洗いは¥2,940～
毛布丸洗いは¥1,050～
好評につき7/20迄10%キャシュバック!



城野寝具 ☎06-6332-1640
ジョナロンサービス/大阪府淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。

受付時間/午前9:00～12:30
午後3:00～7:30
※木曜午前は再診のみ
休診日/日・祝日、木土の午後



緒方会クリニック ☎6309-4647
十三区今里2-10-11 http://www.ogataki-clinic.com/

健康 本格あん摩 納得の体感!

◎ご紹介サービス!
ご紹介した方とご紹介を受けたご新規の方、それぞれ¥500引き!
60分コース ¥4,000→¥3,500
80分コース ¥5,000→¥4,500



戸井 雄一 (42才)
あん摩マッサージ指圧師免許保持

過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。
★土日祝も営業
★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術

www.toi-anma.com
戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約席)
①毎週水曜 ②10:00～20:00
淀川区十三区今里1-3-5 日昔マンション412

健康 整体(気功・カイロなど)

60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。
<期間限定>見学カウンセリング30分コース 3千円



リフレッシュジョイ 午後1時～8時<女性専用・予約制>
十三区2-8-2 URビル805 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

健康 ヒザ痛でお悩みのあなた、後悔させません!

看護師さんも受けている、気持ちいいだけのマッサージとは違う!新しいソフトな治療法。「あれほど階段を昇るのが辛かったに、体の歪みを治してもらったら、わずか1週間・4回の治療で痛みが完治し、階段もスムーズに昇れるように。今まで色んな整形外科に通っていたのは何だったの?と思いました。藤井先生に感謝!」(野中北在住の患者様・現在お母様も通院中)



ヒザ・肩・腕のプロフェッショナル! 国家資格あり

藤井接骨院 (健康保険取扱、マーガレット鍼灸院併設)
☎6350-2707 東三国6-16-3
月～金/9時～12時30分、16時～20時/土/9時～12時30分 休/日曜・祝日

十三で17年☆謝恩キャンペーン

まつ毛カール(お試し) **¥2,000**
+眉カット **¥2,600**

★顔そり&眉カット ¥1,500→¥1,000
+パック付き ¥1,500
★フェイシャルお試し半額
★ブライダルコース
フェイシャル・まつ毛カール・ハンド&ネイルケア・顔&えり足剃り(セット) ¥10,000~好評ご予約受付中!
★アートメイク眉2回 20%OFF ¥26,000→¥20,800
★アートメイク 修正・カラーチェンジ 眉 ¥12,000→半額 ¥6,000
ライン ¥10,000→半額 ¥5,000

ESTHE ヴィサージュ TEL:0120-06-4174 予約優先
淀川区十三元会里2-7-21 TEL・FAX 06-6305-4174
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00(日休)

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ 付け放題... **¥5,500**
-8月限定-
ソフトジェルラメグラデーション(1色) ...
¥7,350→**¥4,200**
フットジェルラメグラデーション(1色)
¥8,400→**¥4,980**

●ネイル+エクステ60本
¥15,700→**¥8,980**
★ネイルとエクステの同時施術も可能です!

ココ (1Fミスト)
★ファンタジー
淀川通り

まつげ マーズ MAR,S TEL:6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com

アートメイク 1回 ¥10,500

経験22年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

★眉★アライン上★アライン下★リップ (衛生費別途 ¥400)
★眉カット ¥520
★眉アートメイク 消去2mm ¥1,050 (パッチテスト無料)
★まつ毛パーマ ¥4,200
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250
時間外の受付もご相談下さい。※接客中で電話に出られない時は、留守電へご留言をお願いします。堺東店・河内長野店も好評営業中!

Art Natural be-Witch TEL:6300-0666
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店:十三駅前通商店街内

フェイシャルエステ40分 ¥3,000

クレンジング→洗顔→角質除去→経絡マッサージ→トリートメント
くすみを取ってフントン明るい肌。
角質コース ¥2,000

Yo Beauty TEL:090-1144-3733 (完全予約制)
西中島4-13-5 今川第2ビル9F
10時~18時・日曜休 facial.esthe.yo-beauty.1006@ezweb.ne.jp

両ワキ脱毛★回数&期間無制限で3,500円!

江坂駅スグのオシャレな脱毛専門サロンです。8月末までの期間限定「ザ・淀川」特典実施中!

◆両ワキ回数無制限 **¥3,500**
◆超お得! 1st脱毛コース ※ヒジ下+ヒザ下+両ワキ(1年6回) **¥24,800**
◆魅惑の2nd脱毛コース ※ヒジ上+ヒザ上+Sパーツ(1年6回) **¥24,800**
◆全身脱毛(1年6回) 先着20名 **¥78,000**
★ご相談・カウンセリング・体験無料です★

エピサロン・モエル Moel TEL:6318-7787 (予約優先)
http://moel-esaka.com

本どんどん高く買います!

文庫・マンガ、多数の場合は、買取に伺います。お電話下さい。一般書・CD・DVD・雑誌・週刊誌も安い!!

コミックらんど TEL:6305-3558
淀川区十三東2-10-6 (平日10時~22時/土・日・祝11時~22時)

マーじゃん初心者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女 サークル会員募集
・ボケ防止
・記憶力の低下予防
・ストレス解消
・友達づくり

いこいの家 木川東1-7-24 TEL:090-3651-5524 (山本)

夏期講習無料! さらに月謝1カ月無料!

本誌読者 入会金 無料!
年会費12,000円
幼児 月4回~8回 9,000円~
小学生 月4回~16回 6,000円~
中学生 月4回~16回 10,000円~

リバー教育センター TEL:6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

夏のお得な体験講座でんご盛り!

http://www.leavit.jp

自己尊重トレーニング
大人のテーブルマナー
ネットショップ等
ニーズに合わせて選べます! 体験講座料 **金 ¥500~**

リービット パソコンアシスト
東三国3-10-3-203 (グルメシティ上) TEL:06-6350-7109

空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、護身、礼儀。小1~60代がそれぞれの目標に向けて練習しています。一緒にやりませんか?
※木・日 18時~20時
見学自由、体験入館あり。

全日本空手道連盟 東三国6-6-28 東明体育館内
剛柔会求武館 TEL:6391-2879 (たまき)

買取り 現金
後かたづけ
まで!

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ TEL:06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

バリアフリー・リフォーム・不動産の事なら。

リフォーム工事
バリアフリー工事
畳張替え
クロス張替え
外壁塗装
水廻り工事

見積もり 無料

TEL:6392-7752

e-イーハウス 株式会社
建築業/大阪府知事許可(般-19)第129563号 宅建業/大阪府知事許可(1)第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション1階

相談・調査

結婚相談所のパイオニア

良の縁

信頼のネットワークで、人生の伴侶を探すお手伝い。初婚・再婚、シルバーの方もどうぞ!! ★予約制 ★プライバシー厳守

マル通・CMS取得業者 (41年の実績)

全国仲人連合会 ☎6309-0953
〈淀川支部〉加島 4-19-18-109

相談・マネー

借金でお悩みの方、まずはお電話を!

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル

☎0120-316-304

Legal Asset リーセット LEASSET
司法書士法人
淀川区宮園4-1-9 新大阪フロントビル9F 土日祝も対応(営業時間) 9:30~20:00

相談・マネー

住宅ローンの支払いにお困りでは?

①支払いが滞っている。または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③親売の申立をされた。
↓
任意売却をご存知ですか?

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合も。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会 大阪府知事 (1) 第53935号
㈱タクショー ☎0120-208-125
西淀川区歌島2-1-6 stop-keibai.com 相談無料

★貸金や請負金等の請求裁判★破産や民事再生等による借入金・ローン返済等の免除・減額★内容証明★各種許可等行政庁への申請手続★その他登記等

菅原司法書士事務所 (東三国1丁目) ☎6391-6134

日本結婚相談所連盟加盟店

結婚相談所・出張相談無料!

フォーリーフ大阪 ☎0120-4150-09
淀川区三津屋 <http://www.fourleaf-osaka.com/>

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回の契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

早めの治療で、万全の体質に

肩こり、腰痛、生理痛や生理不順などでお悩みの方は、できるだけ症状の出ている時に治療を受けるようにしてください。症状のひどい時に治療を受けようとする、どうしても怖がってしまうため、治療の効果が半減します。何事も早期治療が肝心です。

● 電話予約制 ● 料金 8,000円

無痛療法 植田指圧 (診療時間) 10:00~18:00 (定休日) 3・8・13・18・23・28日 (H P) <http://www.jin.ne.jp/ueda/> yahoo 植田指圧 → 検索

植田利夫。十三で開業して29年、この道40年近いベテランです。

リサイクル

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具 着物・掛軸、引越・家の整理など処分の際は御相談ください。
-秘密厳守!-

新古美術&ギャラリー 江月(こうげつ)
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

リサイクル

刀剣・甲冑・古美術品、高価買取

美術刀剣、甲冑、鎧兜、大名道具、古式銃、古陶磁器、着物、書画、象牙、貴金属、高価買取します。お気軽にご連絡下さい。出張見積り無料です。

古美術 からくさ <http://www.karakusa.jp>
☎0120-510-886 kobijyutu@karakusa.jp
古物商許可 第621151603376号

リサイクル

きもの買取ります!!

タンスに眠ったままの着物はありますか? ぜひお譲りください! 出張・査定は無料で、高価・即金にて買取致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

相談・調査

気になる、「あの人」の人物鑑定

★本当の性格は?
★今後の運勢は?
★必要な情報は、対象者の姓名だけ!

■ご来訪無用
■鑑定のお申込み、回答は、携帯メールにて。
■ライバルの性格と運勢を知れば、百戦必勝!

求人応募者のしほり込み、取引先社長や交際相手の人柄など、諸事の判断にお役立てください。
◎鑑定料... 1件3千円
「相心道」でネット検索してください

ビジネスが分かる運勢鑑定家 高野晴夫
hetianyuci@ric.hi-ho.ne.jp

おしゃれ

しみ・しわ・たるみ・美肌専門

しみイオン分解
初回お試し ¥3,150
目で見て確認! イオンの力でメラニンを分解。垢のように浮き上がらせます。針を刺す医療行為ではないので施術後お化粧もOK。素早くキレイになりたい方に!
小顔美顔&頭蓋骨矯正 ¥8,400~初回 ¥5,250
超長持ち! まつ毛エクステ 70分付け放題 初回 ¥6,300
深部リンパマッサージ(60分) ¥8,400~初回 ¥5,250
詳細はホームページ

しみ・そばかす・しわ
三キズ跡・凸凹に効果的

リラクゼーション & エステティック サロン Luna
☎6350-5561 (要予約)
平日/11:00~20:30 日/19:00~
東三国5-7-12-201 <http://salon-luna.jp>

おしゃれ

美容と健康を手に入れるダイエットで-10kg

マイナス30kg
マイナス10.8kg

ダイエットしてもキレイに痩せられなかった、体重が落ちなかった、というあなた! ダイエットのプロがあなたをドンドン痩せ体質へ! このダイエットの特徴は「食べること」食事をカットするだけの空腹と戦うダイエットではありません。食べる事の大切さをもっと知ってみませんか? あなたに合ったプランを計画させていただきます。
1回2,000円
★今すぐお電話下さい★

自宅サロンのため住所は控えさせていただきます。
詳細はお電話でご説明いたします

souka ☎090-3657-9015
西淀川区野里1丁目 電話受付/10時~20時 日・祝休

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見取り無料!! (※1時~1時)
引越処分も致します

☎0120-380-357 (提携から550)

リサイクルショップ マスコット
☎6390-0357 (十三公園前)
☎6473-8668 (千船駅前店)
☎6309-5558 (十三本町商店街)

208階入ってすぐ

淀川区西宮園2-2-17
新大阪センシティー208階
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30
日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・PC(5年以内が目安)・バッグ・貴金属・引越しの際不要品・キフト・工具他、何でも出張買取無料! 買取現金にて。

販売品10%OFF! 特典
買取品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!
(本誌持参の方限定)

ブランド品・貴金属
強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

あいりサイクル (株) プレスト
<http://airisakuru.fc2web.com/>

広告板

- タイトル1行 12文字 2,100円
本文1行 12文字 1,050円
- 求人…1枠 (H30mm × W57mm) 10,500円
2枠 (H62mm × W57mm) 21,000円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします。
- 原稿締め切りは、毎月15日
- 料金は郵便局から
00950-7-208947 淀川通信舎へ
お振り込み下さい。



生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料休
験入学有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy-ls-home.jp/advance/>

TONYの英会話教室

【JR新大阪駅すぐ】
◆大人700円子供600円月4回
URL: <http://tony-noeikaiwa.com> ☎090 3929 4994

英・中・韓 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】
◆元教師外国人講師。月謝
子供550円、大人800円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの2ヵ月体験有 ☎167 6801

夏休みジュニア英語生募集

【西中島南方駅すぐ】
◆小学生サマークラス開講
指導経験豊富なネイティブ
が担当。夏休み有効利用を。
☎6300 0091 語学教室【ANC】
<http://www.asataneclub.jp/>

個別指導塾 あゆみ教室

【新大阪三国】
◆5年連続全員公立合格
元大手塾講師・教員免許有
中学生80分700円〜小学生
及び不登校生OK ☎090 2298 7149

囲碁(初中高) 対局指導

【十三駅東口1分】
◆教室(初)初心者歓迎 定例
リーグ戦有 ☎6303 6581 碁席山形

脳トレに囲碁・将棋をー

【西宮原1ワコールの裏】
◆親子、グループ歓迎有 ☎6399 1531

初心者からのPC家庭教師

◆電源の入れ方からインタ
ーネット、メール、写真印刷
各種お知らせや一覽作成等
◎PC初期設定や機器の
接続などもお任せ下さい。

授業料…1時間 ¥2,500
※無相談料 ☎06 6302 1940 野上

初心者向けパソコン教室

【西中島南方駅2分】
◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・ポピュ&ジャズ
エレクトーン・バイオリン
ギター・ウクレレ・ハープ
フルート・クラリネ・声楽
グループレッスン

◆グループレッスン
わくわく音楽年42回5500円
大正琴・バイオリン等

無料体験&出張レッスン有
幼児&60歳以上入会金無料

☎6395 4118 <http://www.ynk-music.com>

【三国・神崎川】で検索可能
後援・ヤマハM大阪心斎橋店

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】
◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、月3回、月謝
5000円 ☎6301 2082 入江

奄美沖繩三線教室1回1500円

【野中南之】
◆初心者歓迎 ☎06 6390 4739 櫻木



洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】
◆自分の服、友達の服作り
ませんか。◎初級からプロ
級まで、丁寧に教えます。
☎6886 0328 デザインルーム和美

佐藤教室

【三国本町】
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)

◆グループレッスン
わくわく音楽年42回5500円
大正琴・バイオリン等

◆茶華道：(火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(火)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

◆日本舞踊・新舞踊教室
【十三 加島1-4】
◆月2回3300円、3回4300円
個人稽古無料体験有 ☎6309 8756

◆茶道具・絵画・着物等
※「情報館」頁参照下さい
☎06 6361 8551 ギャラリー 江戸

◆茶道具・絵画・着物等
※「情報館」頁参照下さい
☎06 6361 8551 ギャラリー 江戸

ソウダバレエスクール

【西中島南方駅より徒歩3分】
◆4歳より。(休)金4時
基礎から指導 ☎6536 0749
バレエスタジオ・ミュージズ

林バレエ

【三国・東三国・
上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899



売ります・買います

◆骨董品高く買い受けます
【新北野】
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

◆書籍買取・美術哲学歴史
【西中島・梅田】
◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫

◆茶道具・絵画・着物等
※「情報館」頁参照下さい
☎06 6361 8551 ギャラリー 江戸

◆茶道具・絵画・着物等
※「情報館」頁参照下さい
☎06 6361 8551 ギャラリー 江戸

◆茶道具・絵画・着物等
※「情報館」頁参照下さい
☎06 6361 8551 ギャラリー 江戸

◆茶道具・絵画・着物等
※「情報館」頁参照下さい
☎06 6361 8551 ギャラリー 江戸

調査します

◆浮気調査等〜離婚相談まで
◆相談無料・安心低料金!
0120 0113 探偵のぞみ総合調査

プロOBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】
◆(社)日本調査業協会加盟員
☎0120 262 012 ビーブル総合調査

中5・靈感中5

◆悩み見切ります。料金3000円
☎090 5252 3037 霊感師大和咲

ペット関連

◆皆様に愛されて23年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3、12、4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463 470



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆ 過払返還・破産申立・民事再生・住宅ローン
- ◆ 給与・家賃問題・交通事故(示談)等。※他あらゆるご相談は無料です。
- 休日可 ☎06 6475 7858

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆ 自己破産、個人再生、任意整理
- ◆ 相続登記、住宅ローン終了
- ◆ 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- ◆ 帰化申請、成年後見申立
- ◆ お気軽にお問合せ下さい。
- ☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆ 簡易裁判所での訴訟代理
- ◆ 破産、任意整理、過払返還
- ◆ 成年後見、遺言、相続
- ◆ 敷金返還、内容証明
- ◆ 不動産登記、会社登記
- ◆ お仕事帰りに気軽に相談。
- http://www.mitsushima.com
- ☎06 6306 2657

地デジアンテナ工事

BS・CSもやります!

〔西三国1〕

- ◆ 一戸建・文化・マンションなど ※調査無料
- ◆ 安くして丁寧な工事します。
- ◆ 連絡先 大阪共聴
- ☎06 6394 6598
- 携帯090 3278 3114 山崎

税金や健康保険料の節約!

- ◆ 生命保険の活用で具体化出来ます。お電話下さい。
- 相談無料! FP松井 6392 2547

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

- ◆ 大阪駅集合
- ◆ 少人数で初心者歓迎!
- ☎0120 14 3776 EC倶楽部

簡単メモヨガ

- ◆ 36頁に詳細を掲載。
- ☎090 9994 7100 コメタニ

アンチエイジングエステを自宅ですてませんか?

- ◆ プロのエステスタッフがご自宅まで伺います。
- ◆ 40歳〜高齢者の方まで初回は何と3000円より!
- ☎090 8792 5091 ヤマモト

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

- ◆ 旧PCからのデータ移行
- ◆ メール等、各種設定作業
- ◆ PC機器の交換・増設
- ◆ 再SETUP ◎ メーカー修理の約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK
- ◆ PCパソコンお助け隊

お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”

第235回お見合いパーティー

- ◆ 8月1日(日) 12時半〜
- ◆ 9月12日(日) (第236回) //
- ◆ 男550円女500円 ◎ 中高年も有ハッピーライフ
- ☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

- ◆ 相談無料・お気軽にTELを
- ◆ 全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティー

- ◆ 〔大阪府内・市内・茨木〕
- ◆ 毎週(日)13時(年齢別)
- ◆ プライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

- ◆ 〔東淀川駅4分〕
- ◆ (問) ☎090 8197 0128 マツンザ

求人

内職さん募集

〔豊中市〕

- ◆ 医療用お灸のもぐさ貼り及び詰め作業。内容詳細は問い合せ下さい @ 0.3 ~ 0.5 円
- ◆ ひばり工房 ☎06 6903 2768

サービス提供責任者急募!!

- ★介護福祉士の資格を持っている方を募集します ※詳細は面接にて
- ★同時募集 介護スタッフ…ヘルパー2級以上の方 (時給) 生活1,200~1,400円、身体1,500~1,700円 2、3時間の勤務でOK
- 訪問介護 エヴァ大定
- ☎06-6885-8765 (採用係)
- 十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

介護職員募集!

- 認知症高齢者グループホームでの介護
- 【時給】850円(交通費支給)
- 【曜日】週1~4日程度(相談に応ず)
- 【時間】1日6時間 ①9:30頃~15:30頃 ②9:00頃~12:00 15:00頃~18:00
- 【資格】特に問いません
- 社会福祉法人 博愛社 グループホーム清心館 (西垣) 淀川区十三元今里3-1-72 ☎06-6889-0013

ホームヘルパー募集

週1日1時間からでもOKだから、あなたのライフスタイルに合わせて働けますよ!

- 資格▶ヘルパー2級以上(年齢不問です)
- 時間▶7:00~21:00の間で週1日1時間~でもOK
- 給与▶時給…身体介護1,700円~、生活援助1,250円~ ※処遇改善手当(50円)含む
- 待遇▶<昇給制度有> ☆介護福祉士受験資格取得可
- 応募▶まずはお気軽にお電話ください。

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

楽しい仲間が待っています!

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- 介護サービス 大阪市淀川区十三東1-17-21
- アースサポート大阪淀川
- ☎06-6886-7300



アメリカ式整体・研修生・勉強生大募集!

人から感謝される仕事をしてみませんか?

- ◎年齢、性別、学歴を問わず、一緒に仕事をして頂ける方大募集!
- 独立開業

【無料説明会】

- ◎8/22(日) 都島区民センター(都島区中野町2-16-25)
- ◎8/23(月) KOKOプラザ(東淀川区東中島1-13-13)
- ◎8/24(火) 吹田商工会議所(吹田市泉町2-17-4)
- ◎8/26(木) 西区民センター(西城北堀江4-2-7)
- ◎8/27(金) 淀川区民センター(淀川区野中南2-1-5)
- ◎8/28(土) 西淀川区民会館(西淀川区大和2-5-7)
- ★要予約 ★時間 ①10:00 ②14:00 ③19:00 (8/24は①②のみ)



- まずは1日体験スクールで体感! (受講料20,000円) ※要申込
- 9/5(日) クレオ大阪北
- 9/12(日) 大阪テクニカルセンター

大阪テクニカルセンター

- 大阪市北区豊崎5-3-23 ☎0120-749-767
- ジュリアビル903号 電話受付時間(月~土) 10:00~20:00
- 担当: 安原/小島

急募! チーママ&レディ募集

- ◆チーママ【給料】(応相談)
- 【時給】1,500円~ 【時間】19時30分~
- 【年齢】20歳~
- ★NEWオープンなので明るく楽しいお店をモットーに考えています。
- スナック アイラ
- 淀川区十三本町1 ナポリ十三ビル
- ☎090-5658-4244



ちんちん

(東淀川区)
ゆうせい
肥後 祐星くん (2009.2.10 生)

プールで
水遊びが大好き!



お外で遊ぶのが大好きな祐星です。犬が好きなので、公園で見つけると「ワン、ワン」って追いかけて大興奮です。元気いっぱい男の子です。

(ママ)

このコーナーで紹介したい赤ちゃんやペットの写真、募集中!

「新高・野中特集」
知らない町の発見にワクワク
簡単な日曜大工はコ○ナ○しかないと思いましたが「新高・野中特集」で国産材住宅推進協会の木材市があることを知りました。木材が10円から、っていうのが魅力なので、ぜひ行ってみたい。

(木川東・KTさん)
身近に住んでいるのに知らない所がありました。行ってみます。

(新高・さっちゃん)

「新高村」の話がおもしろかった。
(東三国・匿名希望さん)
★知らなかったお店も、お馴染みさんのお店も、覗いてみてね!

山内千代さん、お疲れさま
元気ももらいました

喜八洲総本舗で勤続33年を迎えられ目出たく退職された、86歳の山内千代さんの記事に元気をもらいました。本当に苦勞様でした。千代さんが愛する「十三の町の歴史」を聞きたいですね。

(三津屋南・SHさん)

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小話へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

★ステキな千代さんを目標に、わたしらも太腕で頑張りま〜す。

戦争の悲惨さが伝わり
終始感動の劇、ありがとう

6月号の劇団往来公演「チンチン電車と女学生」のチケット、ありがとうございました。初日に観劇しました。原爆投下の広島を舞台に、セットの市電は圧巻でした。ピカドンの瞬間は場内「アッ!」と声が上がりました。戦争中、私は赤坂坊でしたが、一緒に観ていた友人は戦時中を思い出していたのでしようが終始すすり泣きしていました。幕明けから終幕まで本当に感動しっぱなしでした。戦争を知らない世代の人たちにもぜひ、観て欲しいと思います。


(十三本町・Hさん)

★戦争を語り継ぐことの意味を考え、平和への思い新たに「ちよつと、言わせて!」

マナーの悪いペットの散歩
犬を連れていた茶髪の男の子糞を取らずに去ろうとしたので「ちよつと」と言いかけて(たわいもないことですが)に殺される世の中...と、頭をよぎり通り過ぎた。悪いことをしていない自分が罪悪感を覚えました。一部の人でしょうか、最低限のマナーは守って欲しい。

(塚本・カエルさん)

★茶髪のおにいちゃん、愛犬は飼いま〜すよ。



道の駅
しあ

新潟市
「新潟ふるさと村」

歴史、文化、物産に富む、新潟市肝いりの駅


関西文化振興会 理事 川崎 市郎

若い頃、古い新潟港の屋台で食べたご飯の美味しさは忘れられない。煮魚も取ったのに漬物だけで食べてしまった。船で佐渡島へ渡ったが、甲板で飛び魚の群れが真っ青な海の上を、キラキラ銀鱗を光らせて100メートルは飛ぶのを見た。2度目の佐渡島行きは6人乗りの単発機で。乗客が誰も居ず、操縦席の片方へ座らせてもらい、操縦桿を握らせてもらった。そして今度は天竜峡から高速道路を使って新潟に着いた。車旅はたいてい一般道路を走るが、良き新潟を妻にも早く味あわせたかったのだ。

JR新潟駅の観光案内所で名所を教えられて巡る。江戸期の町屋から朱鷺メッセに象徴される現在の建築物まで、歴史が生きている。新潟市歴史博物館では挿絵画家・三芳悌吉の砂丘物語原画展を観る。明治末期〜大正初期の暮らしを描いた具象的な鉛筆画だが、躍動感が凄い。新潟の近代史として鑑賞した。

翌日、新潟市肝いりの道の駅「新潟ふるさと村」駐車場で目覚めた。一面の花園の向こうに駅舎の洋風建物(3階建て)が聳える広大な敷地(5万平方)で、アピール館では新潟の歴史・文化をダイジェスト版で紹介する。バザール館は観光と飲食・物産の販売。新潟の概容を知ってから繁華街へ出た。

本町商店街の寂れた市場で蛸の子を買った。包んでくれた老女は、兵庫県から来たと言うと一頻り街の説明をして、気を付けて、と送り出してくれた。鯨の味噌漬けを売った小母さんは「私たちはお金溜まったら関西へ行きたいわ。ねえ」と夫に微笑みかける。古い市場がいい。スーパーは嫌だ。



道の駅「新潟ふるさと村」(問)Tel.025-230-3030
新潟市西区山田2307-1 ◇アピール館 9:00~17:00
◇バザール館 9:30~17:30 ◇同館内飲食街 11:00~15:00

The Yodogawa 30

「つぎやぎ、聞いてえ」
あんなハナシ、こんな話

普段、何気なく通っている商店街ですが、梅雨やこれからの猛暑の時期になるとアーケードの有難さを感じます。三津屋 三國、木川 塚本、十三：淀川区は本当に恵まれています。小雨でも太陽がカンカン照りでも、ゆっくりと買い物ができる環境に感謝です。

(三津屋のたかぶーさん)

★ほんま、お店から流れてくるクーラーの風にもホッ。熱射病にならずに、ゆっくりショッピング。

2カ月前に自転車で事故しました。それまでは、自信满满だったのに、トラウマになってしまって、今ではトロッコ運転です。

(三津屋南・HKさん)

★HKさん、安全運転で右見て、左見て、前も後ろも上も下も…。わが家にネコがやってきました。

軽いうつ病の私でしたが、とても癒してくれて元気になりました！もし、うつ病で悩んでいらっしゃる方がいたら、ネコを飼うことを薦めてあげてください。

(西宮原・ネコ好きさん)

★言葉はないけど目と肌で感じる温もりがうれしいな。わが家のペットは元気をくれるセラピスト。

★夏のお手軽レシピにたくさんのお便り。別冊で付きたいな。料理上手のみなさん、秋・冬に向けてレポートリ増やしてね。

先月のお題

「夏のオイシイお手軽レシピ」

■ひんやりフルーツで…
1. お好みの果物は1口サイズに切って凍らせておく。◎牛乳とミキサーにかけてスムージー風に。◎ジュースを飲むときに氷の代わりに浮かべても good。◎そのまま食べても、もちろんOK！
(田川北・ももりよさん)

■ツナマヨサラダスパゲティ
1. お皿にレタスやうす切りタマネギを敷く 2. ツナ、マヨネーズ、コショウをスパゲティにからませ (1) にのせる。3. 好みでレモンやドレッシングをかけてもOK。
(宮原・デコピンさん)

■夏はやっぱり「ゴーヤ」でゴー！
1. ゴーヤは縦半分になり種を除く。1センチ幅に切り、塩をふってしんなりさせる。2. 溶き卵と1センチに切ったおさかなソーセージを用意。3. ゴーヤとソーセージをいため、中華スープの素としょうゆで味付け。最後に溶き卵をフライパンの端からまわしかけて1.2回かき混ぜたら火を止め完成。(西中島・YKさん)

■「新玉ねぎ」の簡単メニュー
1. 玉ねぎの上下を切り、根の方は少しくりぬく。2. 皿に置き、上部は十字に切り込みを入れておく。3. パターをのせラップをして、レンジで5分チンすればOK。しょうゆか塩で食べます。(新高・NJさん)

■由美かおるが20歳代の体型を維持させているのは…
1. 食パンにチリメンジャコのをせ、とろけるチーズを1枚のせ焼く。焼けたらノリをのせる。それを朝食にしている。おいしくて食べすぎてしまう。
(豊中市・SNさん)

■アスパラの焼きびたし
洗ったアスパラの根元を1〜2センチ切り、オーブントースターで焼き色がつくまで焼いて、ポン酢をかけて食べます (冷めても good!)
(西宮原・たえさん)

■「ぶっかけソーメン」がオススメ
ハム、きゅうり、トマト、みょうがに温泉たまごをのせソーメンつゆをかければOK。(塚本・TYさん)
■「夏は冷奴！」
薬味にねぎ、ごま、ザーサイのみじん切りをたっぷりせ、しょうゆとゴマ油少々でいただきます。大人はトウバンジャンもいいですよ。(田川北・KHさん)

知ってまっか？自転車の話
サイクルスポーツセンターにご招待

夏休みの間、いろいろなイベントがある関西サイクルスポーツセンター。ご家族で楽しい一日を過ごしませんか？
変わり種自転車コーナーでは、ペダルもチェーンもないのに進む自転車、フアミリーで乗れる自転車などおもしろい自転車がいっぱい。プールやバーベキューもあり、一日中楽しめる場所です。

先月号に引き続き、センターの入場券をプレゼント
プール・キャンプ・各アトラクションには別途料金がかかります。券は、1家族5枚まで、先着20枚。タケザワか、ザ・淀川まで電話かハガキでご応募ください。(9月5日まで利用可)

★<http://www.kssc.or.jp>
★0721-54-3101

★フレンドクラブは
お休みです。
★おはようサイクリング
毎週日曜日朝7時 緑地公園

サイクルショップ **タケザワ** 東三国4-24-9
Tel. 6392-8918

白哲グループ 白典 (問) ☎06-6492-7728
○相談料…1件 2,000円〜 <予約制>
毎月13日の神津神社での「十三市」(8月はお盆休み)で、占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情×・金運○・一般◎・願望△	仕事△・愛情○・金運×・一般△・願望×	仕事△・愛情○・金運×・一般△・願望×	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望○	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×	仕事○・愛情△・金運◎・一般○・願望○	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△

実力は付いてきている。さらに目標を高く持ち励もう。
仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△
軽はずみな行動はNG。準備に時間をかけるのは良い。
仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×
周囲と大願成就を祝うと良い。野心を起さないで。
仕事○・愛情×・金運△・一般△・願望△
小さい事でもこれくらいと思わず、丁寧に対応を。
仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△
周りの人と協力して事を成せば、大いに成功する。
仕事○・愛情△・金運◎・一般○・願望○
人の助力を得て、早めに困難を打開していくこと。
仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望×
ひとりでも動くことは厳禁。有力者と協力して当たれ。
仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望○
初志を忘れず進め。盛運に向かう。チャンスを見逃すな。
仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△
難事件が解決するとき。ジャマ者に気をつけて！
仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望○
かけ声ばかりで内容が伴わない。金銭トラブルに注意。
仕事△・愛情○・金運×・一般△・願望×
初めは順調だが、後に低迷する。無理をせず慎重に。
仕事△・愛情×・金運×・一般×・願望×
公私混同せず正道を進めば、好結果が期待できる。
仕事○・愛情×・金運○・一般◎・願望△

けんきょう しゅし こうる たいりょう しゅちん しゅんしゅ しゅんか しゅんり しゅせい たいか せきほく せいき

山と海をつなぐ生物多様性
『みんなで作る 淀川大図鑑』

大都市にあって、天然記念物イタセンバラが
すむなど、豊かな生物多様性をはぐむ淀川。博
物館では市民と共に淀川流域の生き物の分布
や水質を調査し、これらの成果をもとに淀川の
今の姿が一目でわかる展示をつくる。

◆～9月20日(月・祝) 9時30分～17時 月曜休(9/20
は開館) 大阪市立自然史博物館 大人500円、高大
生300円 【問】06-6697-

6221 <http://www.mus-nh.city.osaka.jp/>

📄 10組20名



淀川にはびこる外来種の水草「ボタンウキササ」

DNPグラフィックデザイン・アーカイブ収蔵品展Ⅲ
『福田繁雄のヴィジュアル・ジャンピング』

昨年1月に急逝したグラフィックデザイナー・
福田繁雄。生涯で制作された約1200点のポス
ターのなかから精選した作品を展示。名作
「Victory 1945」をはじめ、知られざる逸品、映
像等もまじえ、氏の偉業を浮き彫りに。

◆～9月4日(土) 11時～19時(土
曜は18時まで) 日曜・月曜・祝
日・8/10～14休館 dddギャラリー
一(西区南堀江1-17-28 なんばSS
ビル) 入場無料

【問】06-6110-4631

「Victory 1945」
1975年



どの日にするか、究極の選択!!
『納涼 茂山狂言祭 2010』

リクエストならではの演目が並ぶ! 2日目の
「菌(くさびら)」には千五郎家の新世代、双子の竜
正・虎真兄弟が可愛い茸で登場。双子の曾祖父・
千作(人間国宝)は1日目第2部「魚説経」に出演。

◆8月21日(土) 13時30分～/16時30分～ 22日(日)
14時～ 大槻能楽堂(中央区上町
A-7) 前売6,000円、当日6,500円
(セット券16,500円は前売のみ)

【問】06-6353-8988

<http://www.nohkyogen.jp/>

📄 2組4名(8月21日16時30分～)



「魚説経」

天守閣を背景に夕涼み
第30回記念『大阪城薪能』

30回記念の今年、祝賀の際に演じられる
「翁」、歌舞伎の「勸進帳」で人気の「安宅」など、
華やかな舞台となる。演目:観世流能「翁」、火入
れ式、大蔵流狂言「貫髯」、観世流能「安宅」。

◆8月25日(水) 18時～(雨天中止の場合は翌日に順
延) 大阪城西の丸庭園
[一般]前売3,600円、当日
4,500円、[高大生]前売
2,000円、当日2,500円

【問】06-7732-8888



昨年の舞台「谷行」より

📄 1組2名

国内初、60年にわたる800点超の質と量
『横尾忠則全ポスター』

1960年代に注目を集め、大衆文化を代表す
る寵児となった横尾忠則。グラフィック・デザイン
界に新風を吹き込み、未知の領域を開拓してきた。
刺激に満ちた横尾ワールドを、800点を超える
量と質でご堪能。

◆～9月12日(日) 10時～17時(金
曜は19時まで) 月曜休館 国立
国際美術館 B3(北区中之島) 一
般1,100円、大学生500円、高校生以
下、18歳未満無料 【問】06-6447-
4680 📄 5組10名



横尾忠則 『藤巻お仙』(劇団状況劇場)
1966年 シルクスクリーン・紙
国立国際美術館蔵 ©TADANORI YOKOO

社会から個へ、東芋の見せる世代観
『東芋：断面の世代』

1975年生まれの東芋は京都造形芸術大学芸
術学部に学び、卒業制作の映像インスタレーシ
ョン作品《にっぽんの台所》で注目され、その後
も世界的に活躍。新たに制作された5点で、自分
自身と外部との関係を見つめた展開を見せる。

◆国立国際美術館 B2 会期・開
館時間等は上記「横尾忠則全ポ
スター」展と同じ 同入場券で入場可
「東芋：断面の世代」展のみ観覧の
場合:一般420円、大学生130円



《BLOW》(イメージ) 2009年 映像インスタレーション
Courtesy the Artist and Gallery Koyanagi

没後200年記念
特別展観『上田秋成』

『雨月物語』で有名な上田秋成(1734-1809)
は、小説家・俳人・歌人・国学者として上方で活躍
し独自の世界を築いた。雅俗にわたる著作、書画と、交友した多くの
文人や画家の書画を集め18世紀
後半の豊かな文学・芸術を紹介。

◆～8月29日(日) 9時30分～18時
(金曜は20時まで) 月曜休 京都国
立博物館(東山七条) 一般800円、大
高生500円、中学生以下無料 【問】
075-525-2473 📄 5組10名



鶏頭に盛る菊
伊藤若冲筆

かわいくて、こわくて、へんてこな…
『美術の中の動物たち』

美術の中には身近な動物から想像上の動物
までさまざまな動物たちがすんでいる。池水慶一、
小野養豚ん、植松琢磨、名和晃平、淀川テクニ
クの立体や平面の作品を展示。現代アートの中
で活躍しているユニークな動物を紹介。

◆～8月29日(日) 10時～17時(金曜・土曜は18時ま
で) 火曜・8/13-15休館 尼崎市総合文化センター
美術ホール5・4階(阪神「尼
崎」駅) 一般600円、大高生
500円 【問】06-6487-0806

📄 5組10名

淀川テクニク
《大阪湾子》 Courtesy of YUKARI ART CONTEMPORARY



📄 マークはプレゼントあり!

応募方法は35ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

夏休みは子どもと一緒に出かけよう!
『OSAKA演博2010 TACT/FEST』

ドイツ・アメリカ・デンマーク・インドネシア…世
界13カ国から全20作品が大阪へ! えんぱくは
2007年に大阪で始まった、国際児童青少年演劇
フェスティバル。世界各国で高く評価された最高
レベルの作品を集め、家族一緒に見てもらい、そ
の感動を語り合ってほしいと企画。

◆7月31日(土)～8月8日(日) 大阪市立芸術創造館/
大阪市立旭区民センター/大阪市立旭図書館/イ
オン化粧品シアター-BRAVA! 大人2,000円、4歳～高校
生500円(別料金公演、お得
チケット・パスポートもあり)

【問】06-4398-1811 <http://www.tact-japan.net/>



ベトナム水上人形劇

『氷の国のくらし 樹の国のおまつり
～カナダ先住民のくらしと文化を体験～』

一年の大半が雪や氷に覆われる、厳しい自然
環境のなかで暮らしてきたカナダ先住民の伝統
的な文化を子どもたちと学ぶ。1日は雪の家「イ
グルー」の模型を組み立て、8日はカナダ先住民
のお面作りやおまつり「ボトラッチ」を体験、わら
べ歌などで楽しむ。

◆8月1日(日)/8日(日) 10時
30分～15時 国立民族学博物
館 大人420円、高大生250円

【問】06-6877-8893(月～金 千里
文化財団) <http://www.senri-f.or.jp/potolach/>



楽しい人形げきがいっぱい
第9回『人形げきフェスタinすみのえ』

住之江会館とクラルテのアトリエ、2会場プ
ロとアマチュアの人形劇がいっぱい見られるお
まつり。人形をつくったり、動かせるワークショ
ップ、遊びや食べ物のコーナー、31日の夕方には
隣の公園で夏祭りもあって1日過ごせる。

◆7月31日(土) 8月1日(日) 10時30分～夕方 大阪
市立住之江会館/人形劇団クラルテアトリエ(地下鉄
「住之江公園」駅) 2日間参加できるパッチ500円 プ
ロの人形劇とワークショップ
は別に1,000円、要予約
【問】06-6685-5601
<http://www.clarte-net.co.jp/>



人形劇団クラルテ「グウィッチョグウィッチョだぞ」

◆ キャタピラー

「キャタピラー」とは芋虫の意味。戦地にて四肢、聴覚、声を失った久蔵が勲章をもらって帰還した。



© 若松プロダクション

妻のシゲ子は、寝ることと食べることしかできなくなった夫を受け入れ、懸命に世話をするが、「忘れるな、これが戦争だ」監督の叫びが突きつけられる。

8月14日(土)～ 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2010年/日本/87分 [監督] 若松孝二
[出演] 寺島しのぶ、大西信満、吉澤健ほか
[主題歌] 元ちとせ
料 一般1,300円 大学・専門学校・シニア1,000円 中・高500円

◆ 老人と海 ディレクターズ・カット版

小説「老人と海」の世界を求めて、映画スタッフは与那国島へ。82歳の漁師はひとり小舟を操り、



©1990年 シグロ

流れの速い黒潮で巨大カジキを追い続けていた。海と共に生き、海へ還っていった「じいちゃん」の姿は、人生と向きあう勇気を教えてくれる。

8月7日(土)～ 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2010年/日本/98分
[監督] ジャン・ユンカーマン [音楽] 小室等 [出演] 糸数 繁
料 一般1,800円 大学・専門学校1,500円 中高・シニア1,000円

◆ おのぼり物語

売れない漫画家・片桐聰(29)は、ふいに思い立って、大阪から東京へ。「おのぼり生活」が軌道に乗りかけた上京1週間目、唯一の連載誌が休刊に！職無し・コネ無し・貯金ゼロ、さらに降りかかるトラブル…。いったい、夢の行方はどうなる!?



©カラスヤサトシ・竹書房
©2010「おのぼり物語」製作委員会

7月24日(土)～ テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2010年/日本/114分 [監督] 毛利安孝
[原作] カラスヤサトシ [出演] 井上芳雄・肘井美佳・チチ松村、他
料 一般1,800円 大学生1,500円 高以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

あなたの「表現力」を若者に借してください

石田貴裕 東淀川区下新庄勤務



読者の皆さま、はじめまして。東淀川区にある青少年自立支援施設、NPO法人『淡路プラッツ』で働いている石田貴裕と申します。今回、淡路プラッツで初めて、地域の方々を対象にした講座を開くことになったので、少し案内させていただきます。

ここで仕事をしていると、「引きこもってる若者を立ち直らせてやろう!」と熱い思いで来てくださる方がたまにいます。気持ちには本当に有難いのですが、うまくいかないこともしばしば。初対面時、すごい緊張感で相手を「敵か味方か」見ている若者に、手伝いに来てくれた人がガーンと喋り続けても、「自分はこんな風にならない」と心を閉ざしてしまうのです。淡路プラッツは18年、青少年の自立支援をやってきました。「出だしが肝心」と少しずつわかってきました。その経験も、地域の皆さんと共有できたら、日常においても、もっと、若者が誰かとお出会う「出だし」第一印象の垣根が下がると思うんです。

そこで、「若者(子ども)の表現力を引き出す講座『やさしい時間』」を9月4日から始めます。「スポーツとアート」「音と共感」「会話」「昔遊び、あそび歌」の4講座が2クールあります。「出だし」が難しいのは表現力が乏しいから、というか「自由に表現していい」ことを知らないからじゃないかと思うんです。それは、表現に「上手い・下手」の評価がついてしまったから。現にうちでは、スポーツや音楽などをゆつくりと順序だてて、楽しむコツを伝えながら一緒にやっていると、彼、彼女らはのびのび楽しむようになります。それが自信になって「誰かに話したい」ネタになる。そんな「自信」をいろんな人との関係の中で増やして行ってほしいんです。まずは、講座で皆さんが楽しむ番です。終了する頃には、皆さんの思わぬ趣味が、若者の心を打つ講座になっているかも? (13頁参照)

たので、少し案内させていただきます。

ここで仕事をしていると、「引きこもってる若者を立ち直らせてやろう!」と熱い思いで来てくださる方がたまにいます。気持ちには本当に有難いのですが、うまくいかないこともしばしば。初対面時、すごい緊張感で相手を「敵か味方か」見ている若者に、手伝いに来てくれた人がガーンと喋り続けても、「自分はこんな風にならない」と心を閉ざしてしまうのです。淡路プラッツは18年、青少年の自立支援をやってきました。「出だしが肝心」と少しずつわかってきました。その経験も、地域の皆さんと共有できたら、日常においても、もっと、若者が誰かとお出会う「出だし」第一印象の垣根が下がると思うんです。

そこで、「若者(子ども)の表現力を引き出す講座『やさしい時間』」を9月4日から始めます。「スポーツとアート」「音と共感」「会話」「昔遊び、あそび歌」の4講座が2クールあります。「出だし」が難しいのは表現力が乏しいから、というか「自由に表現していい」ことを知らないからじゃないかと思うんです。それは、表現に「上手い・下手」の評価がついてしまったから。現にうちでは、スポーツや音楽などをゆつくりと順序だてて、楽しむコツを伝えながら一緒にやっていると、彼、彼女らはのびのび楽しむようになります。それが自信になって「誰かに話したい」ネタになる。そんな「自信」をいろんな人との関係の中で増やして行ってほしいんです。まずは、講座で皆さんが楽しむ番です。終了する頃には、皆さんの思わぬ趣味が、若者の心を打つ講座になっているかも? (13頁参照)

読者の皆さま、はじめまして。東淀川区にある青少年自立支援施設、NPO法人『淡路プラッツ』で働いている石田貴裕と申します。今回、淡路プラッツで初めて、地域の方々を対象にした講座を開くことになったので、少し案内させていただきます。

ここで仕事をしていると、「引きこもってる若者を立ち直らせてやろう!」と熱い思いで来てくださる方がたまにいます。気持ちには本当に有難いのですが、うまくいかないこともしばしば。初対面時、すごい緊張感で相手を「敵か味方か」見ている若者に、手伝いに来てくれた人がガーンと喋り続けても、「自分はこんな風にならない」と心を閉ざしてしまうのです。淡路プラッツは18年、青少年の自立支援をやってきました。「出だしが肝心」と少しずつわかってきました。その経験も、地域の皆さんと共有できたら、日常においても、もっと、若者が誰かとお出会う「出だし」第一印象の垣根が下がると思うんです。

そこで、「若者(子ども)の表現力を引き出す講座『やさしい時間』」を9月4日から始めます。「スポーツとアート」「音と共感」「会話」「昔遊び、あそび歌」の4講座が2クールあります。「出だし」が難しいのは表現力が乏しいから、というか「自由に表現していい」ことを知らないからじゃないかと思うんです。それは、表現に「上手い・下手」の評価がついてしまったから。現にうちでは、スポーツや音楽などをゆつくりと順序だてて、楽しむコツを伝えながら一緒にやっていると、彼、彼女らはのびのび楽しむようになります。それが自信になって「誰かに話したい」ネタになる。そんな「自信」をいろんな人との関係の中で増やして行ってほしいんです。まずは、講座で皆さんが楽しむ番です。終了する頃には、皆さんの思わぬ趣味が、若者の心を打つ講座になっているかも? (13頁参照)

#2 音楽で思い出す一瞬。

音楽を聞いて思い出すことってありませんか?

匂いで蘇る思い出もあるけれど、音楽を聴いてその頃を思い出すこともある。忘れなくなかった大切なことや、なんでもない日常の一コマなど。

ある曲を聞くと、ある夏の日のことを思い出します。みんなで夜通し、ほかみたいたい騒いで、明け方に道路で4人寝そべった時に見た青い空。ポカリスエットのコマーシャルみたいだった。

食べ物がある自分の血となり、肉となるのと同じように、良い音楽も自分のからだの一部となるのだと思うんです。すっかり忘れていた過去の出来事を音楽ひとつで思い出したりして、それがなんでもないようなことでも、結構、今の自分に重要であったりする。

ライブも、ある一日のたった数時間であっても、自分の中で一生のうちに忘れることのない一瞬を作ってくれたりします。

8月もファンダンゴではほぼ毎日ライブをしていますので、ぜひ遊びに来て下さい。ファンダンゴでのライブが何かのきっかけ作りになったり、お客さんの心の中に残ってくれるものであったらなあ! (ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

世の中には工工歌がいっぱいあります。テレビやラジオから流れてくる、よく聴く歌が皆さんにとっての工工歌かもしれません。でもよ〜く耳を傾けてみると、もっと身近なところにも工工歌はあるのです。そんな生の工工歌を今年の夏も、淀川よりお届けします。散歩がてら気軽に起こして下さいね。お待ちしております。

Bacon こうとうたくや

『Baconプレゼンツ! よど川フォークフェス2010』

8月14日(土) 淀川河川敷(国道176号線高架下付近)
start 10:30~/charge カンパ制

Bacon presents
YODOGAWA
FOLK FES 2010

2010.8.14(土) よど川河川敷

ASG(あうんさん・すうじいグループ)
濱田祥平
ASAYAKE01
オガサワラヒロユキ
チナムジヨウ
シライリゾートオーケストラ
じゃっく(イヌガヨ)
山口雅史(らせん)
高松洋子
平松吉(bloom field)
Bacon
町田直隆
もりやまかずひさ
松岡恭子(エニクスバルブンデ)
ライス
and more!

出演: Bacon.

ASG(あうんさん・すうじいグループ)、
浅田純平、ASAYAKE01、キタムラリーヨウ、
じゃっく(イヌガヨ)、
シライリゾートオーケストラ、
高松洋子、谷口雅史(らせん)、
平松永吉(bloom field)、町田直隆、
松岡恭子(エニクスバルブンデ)、
もりやまかずひさ、ライス、and more...

10★

抽選で現金万円プレゼント!!

懸賞★のびこ



- 10 舌で感じる
- 7 ある角度から見られない範囲
- 6 ピッチャー
- 4 魔女の乗り物
- 3 竹や梅と共にめでたい植物
- 2 7月7日は?
- 1 ココの体操にパズルを解く
- 5 ねばねばの糸をひく豆
- 7 隣の青い
- 8 乾季
- 9 ケンケンした状態
- 11 夏休みの「○○○研究」

□ タテのカギ

□ コノカギ

1	2	3		4
		C		
	5		6	
7			8	
9		10		
				A
		11		

こたえ →

A	B	C
---	---	---

今すぐ!
携帯でチャレンジ!!

<http://zuma.jp>



応募締切
9/30



抽選で
1名様

10万円

抽選で
3名様

5万円

Wチャンス
ショッピングサイトで使える
(商品券1万円分)
500名様

これは懸賞サイト広告です

アクセス方法

下記URLもしくはQRコードから解答ページへジャンプ!



<http://zuma.jp>

下記のラッキーナンバーを入力してね。

1869



パズルのこたえを入力してね。



お楽しみに!!

当選者にメールが届き、
サイトでも当選者を発表!
当選はメールにて発表いたします。

■パケット通信料、通話料は別途必要です。当サービスをご利用の際はサイト内容をよく確認の上、アクセスをお願いいたします。当サービスのご利用で発生した問題、利用に関するお問い合わせは、出版社ではお答え出来ません。カスタマーメール又は右記までお問い合わせ下さい。又、公序良俗に反するメッセージは停止する場合がございます。■お預かりした個人情報は厳重に管理いたします。ご応募には会員登録が必要となり、メールマガジンや広告付きショッピングサイトの案内、ゲームや懸賞サイトのお知らせなどが届きます。ご了承ください。

利用に関する
お問い合わせ

株式会社ヒラックス

住所: 〒164-0011 東京都中野区中央2-30-9
TEL: 0570-010-088 info@hilux.co.jp
(土日、祝、祭日を除く平日10時～17時まで)

PR

北新地で、最高のエンターテイメントを—
マジックステージワンオーシックス ご招待券

メディアで話題の「マジックステージワンオーシックス」が1周年を迎えました。これを記念して、ペア3名様をご招待（ショーチャージ飲み放題100分・おつまみ付き）。



お一人様6,000円
http://one-o-six.com

ペア
3名

ハイレベルなマジックショーに、興奮&感動間違いナシ！北新地で、本物のエンターテイメントをご堪能ください。
●マジックステージワンオーシックス
06-6341-7106
北区曽根崎新地 1-10-16

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

8月10日
必着

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名（あればペンネームも）年齢・職業・電話番号 ③あなたが解決したいお悩み④その他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話など、何でも好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27「ザ・淀川8月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) での応募も可能です。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
※記載価格はすべて税込です。

まだまだあるヨ!
誌面を探検♪
おトクな情報を見つけろ

世界最大級の、大スベクタクルを味わおう!
木下大サーカス神戸公演 ご招待券

大迫力の「ライガーミラクル世界猛獣ショー」、スリル満点「夢のダブル空中ブランコショー」…、奇跡のステージが、10年ぶりに神戸へやって来る!
9/11~11/9迄、イオンモール神戸北で木下大サーカス神戸公演が開かれます。前期(9/13~



ペア
2名

10/15の平日)一般席にペア2名様をご招待。追加料金で期間外や指定席との引換も可。
●木下大サーカス神戸公演事務局
078-332-0900(9/7) 078-986-0090(9/7~)

釣った魚を我が家でおいしくさばこう
「釣魚料理図鑑2 もっと食べたい! 追求編」

フィッシング大好き!でも、せっかく釣った魚を家に持ち帰っても、どうやってさばけばいいの?そんな釣り人のニーズに応えた「釣魚料理図鑑」に待望の第2弾が登場。



1,260円

83種類の魚介を、季節ごとに158品のメニューでご紹介。めったに市場には流通しない魚たちも、著者の西瀧正人氏の包丁にガカれば名店の逸品に早変わり。この一冊で、今日からアタも海鮮料理の達人に!
●柴田エブリン
0570-060-555(月~金12時~17時)

円熟を積み重ねた、本格芋焼酎
別撰熟成 桜島

明治42年より、100年に渡って郷土の酒文化を支えてきた鹿児島の本坊酒造から、芋焼酎「別撰熟成 桜島」を2名様に。



750ml 1,260円

南薩摩産さつま芋「黄金千貫」を黒麹で丹念に仕込んだ原酒の中から、さらに貯蔵熟成に適した原酒のみを厳選。時間をかけてじっくりと眠らせた、特別仕立ての薩摩芋焼酎です。一滴一滴に熟成感のある、まろやかな味わいをお楽しみください。専用化粧箱付き。

●本坊酒造(株)
099-822-7003

夏の京都でお化けが待ってるよ!
東映太秦映画村 入村券

華やかな殺陣にスカッとした後は、お化け屋敷でヒヤ〜。東映太秦映画村で、「真夏をバツリ爽感!



大人2,200円 中高生1,300円 小人1,100円

映画村夏キャラ☆カーニバル」が開催されています。チャンバラ教室やキャラクターショーの他、8/21、22には「お化け大学校」の夏期講座が開講する、お化けの祭典「化け大祭」を開催。映画村でしか味わえない夏を満喫しよう!
●東映太秦映画村
075-864-7716
www.toei-eigamura.com

16種類の植物由来保湿成分を配合
洗顔石鹸 樹木の恵み

木製家具の開発・製造を手がけるトキハ産業より、洗顔石鹸「樹木の恵み」が発売されました。

保湿効果の高いシラカバ樹液や、抗酸化作用のあるザクロエキス等、16種類の植物由来保湿成分を配合。樹木の優しさを生かして豊かな泡立ちと優れた保湿力、毛穴の奥まで届く高い洗浄力を実現しました。



●トキハ産業(株)ウディラポ
※プレゼントは15gのゲストソープになります
0120-06-1098

加齢臭に悩む方にもオススメ。

大阪港を巡り続けて、20周年!
サンタマリア デイクルーズ乗船券

心地よい風に吹かれて眺める、360度パノラマの景色は最高!大航海時代のコロンブスの旗艦をイメージした大阪港帆船型観光船「サンタマリア」が20周年を迎えました。これを記念して、ペア5



大阪港周遊45分コース
大人1,600円

組様をデイクルーズにご招待。この夏「成人式」を迎えた大阪ベイエリアで、とびきりの思い出を作りましょう。
●サンタマリア予約センター
06-6942-5511

消毒効果の高い、注目のレンズケア剤
エーオーセプトクリアケア 2本組

40歳〜54歳の女性にとって、「お肌の衰え」や「白髪」よりもショックな老化現象はズバリ「老眼」。「でも老眼鏡はかけたくない」という人も多く、コンタクトレンズ愛用者は約6割と多数派です。

次世代コンタクト「エア オプティクス」で有名なチバビジョンより、消毒効果の高い過酸化水素型ケア剤「エーオーセプトクリアケア」を5名様に。瞳から若返りましょ。



120ml×2本(写真の商品とは異なります) 0120-38-9103

かけるぼんず
柚子まろか

使用果汁は「土佐あき農協産ゆず果汁」のみ。おダシは羅臼昆布とカツオ節でしっかり取っています。保存料・科学調味料無添加。
土佐のおばあちゃんから受け継ぐ味をご賞味ください。

270ml 760円
900ml 2,500円

270ml (760円) を3名様に
まろか工房 ~はまゆう~
6390-6256 野中南2-6-4
http://hama-yu.com

“野中名物”特別プレゼント!
※応募方法は上記を参照

同窓会などの写真や、お子さんの描いた絵、メッセージなどがキレイにプリントできます。広告・宣伝用グッズにも最適。使うたびにうれしくなるタオルを1枚からお作りしています。

写真入りミニタオルを5名様に
(株)スリーバイスリー
6150-0555 野中北1-2-33(担当 永野)
http://www.3by3.co.jp

オリジナル
プリントタオル

1枚500円(プリント代込み)

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

★教室を移転しました★

新教室は十三中学校前になります。
○月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。
(お気軽にお問い合わせください)
十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 090-5368-0391 (事務局)

マルセイ精肉店

8月7日の花火大会でのタタキや焼肉など、ご予約の方に、大好評のクッキーの詰合せを進呈!

毎月の1日・13日はどんとこいやってます
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

プリマハムのサマーギフト
全品4割引で大奉仕!
(全国発送500円です)

トクトク店

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい
サンティフルみにく
☎6391-6351

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します
十三東 4-5-2
小学校前つばめ通り
☎6301-4713

お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味きのお好み、焼そば、豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい!安〜い!
●ビールにもgood!
●夜は居酒屋メニューでお持ち帰りもOK
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三國小学校北側
☎6399-4666

仔犬専門 パピーハウス

“フリダー直送の仔犬専門店です”
★サマーセール実施中!
●ボメラニアス、トイプードル、ミニチュアダックス、バグ etc
●ドレス、リード、食器も有り
動物取り扱い登録 No.090091A

十三元今里 2-10-1
(神前小学校様、ピンクの建物)
☎6829-6705
営業/10:00～18:00・水曜定休
http://puppieshouse.jp

バルバラ

■ゆったり広々とした座席と豊富なメニュー。ランチタイムやご休みに、バルバラでホッと一息。
各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

音遊洞

★オールドギター、手頃な価格のユーズドなど々。自分だけの宝探しに、へい、カモン! 買い取りOK!
西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

家電専門リサイクルショップ

“激安商品がずらり品揃え!”
●全自動洗濯機
●テレビ
●冷蔵庫
●電子レンジ
●ビデオデッキ
●電気ポット
●炊飯器
●掃除機
●ベッド
●照明器具

心身のバランスを整えるコメヨガ

◆神津会館：8月、毎週木
18:10～、20:00～
<十三元今里 2-2-45>
※十三郵便局や元今里商店街の近く

◆米谷治療院：8月、毎週日
10:30～、12:30～、14:30～
<新北野 1-3-4-1204>
※ビジョンメカネ上のマンション

◆居酒屋ふりりん2F：
8月7・21(土) 12:30～
<三津屋北 1-4-19>
※神崎川西口を南に歩2分

◆野中会館(月) 19:00～
※十三と三國のまん中あたり

●ヨガのみ女性専用です
入会金なし、体験千円
前月に來れる回数分の
先払い制、1回あたり千円。
上記左側の教室レッスンは80分。
http://ameblo.jp/komeyoga/
komekome_mom@yahoo.co.jp

水・住宅設備 野口商店

★毎年恒例★
野口商店の3わ3わカキ老木
150円(引)
○8月は日曜日13時～18時まで営業します(雨天の場合は閉店)
※8/13～15は連休です。
[この広告を切り]と書かれた方へ限り
給湯器 取替
給湯器本体 40%引き!
取替工事 ¥25,000 以上

割増のトノ

イス張替・修理

父子2代60年
昔の職人のいる店で
仕事がちがいます

「ザ・淀川」を見た方
5%引き!!

ユタカイス

ハローワーク前陸橋下
(十三本町 3-3-9)
☎6302-9316
☎080-1425-3881

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水) (土)、13時～17時
場所〃カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090-8366-1637

城野寝具(株)

木川西 1-9-14
☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

歌声喫茶参加者募集

◆8月8日(日)・9月19日(日)
午後1時～4時
参加費1700円(飲み物付)

◆新大阪オカリナくらぶ
8月27日(金)・9月24日(金)
13時半～15時半、月1回、
会費500円。まず無料体験から
新大阪駅徒歩5分 ☎090-2114-8966

高齢者健康保持合気道の会

◆吹田市洗心館道場阪急山田
毎週(金)AM9時～11時
同好会なので会費無料です
男女不問、初心者歓迎
◎技術もやっています。
◎杖術もやっています。
☎090-8141-3360 浜田

人形キット譲ります

◆きめ込み人形「およばれ」
童子・童女を各2500円で
☎090-8654-5028 フジイ

『ビーク100』会員募集

◆チャレンジ! 沢登り・フ
リクライミング! 無数に
有る山、溪! 同じ登るなら
名山、名溪、名コース、名
ルートと付く、日本登山ル
ート百選を登りませんか!
まずは案内書を!
(田口) FAX 06 6474 9270

演歌を練習しませんか?

◆作詞家・鳥の内かおりと
演歌の新作を練習しません
か(女性のみ) ◎毎週(内) 金
月4回・PM5時～7時。
参加費1回1000円(飲み物付)
(十三本町ビッコロにて)
☎090-1446-4321

トクトク店

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

バルバラ

ゆったり広々とした座席と豊富なメニュー。ランチタイムやご休みに、バルバラでホッと一息。

水・住宅設備 野口商店

毎年恒例★野口商店の3わ3わカキ老木

心身のバランスを整えるコメヨガ

神津会館、米谷治療院、居酒屋ふりりん2F、野中会館

創業50年
家具・インテリア **みのや**

イのズ張替

(どこよりも安い価格で!!)

- ぐらつき直し
- ソファへごみ直し
- イス本体塗装

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18
☎6301-0165

家具の修理

- キズ ●ぐらつき
- 引出し ●戸開
- 取手 ●固定

◎何でもご相談下さい

●ホームページは
家具・インテリア **みのや** 検索

暑中お見舞い申し上げます

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	×	○	○	100%

◎<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎06-6886-2055

のおおめ整骨院

リサイクル ジャム

モットアイからリサイクル

十三東 4-9-2
<小学校前つばめ通り>
☎6305-5526

新規会員募集中!
フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品 etc...)を販売しませんか!

- 月額料金～
- 上段…2,500円
- 中段…2,000円
- 下段…1,500円
- サイズ:(H30×W60×D30)

営業時間 / 10:00～18:00

カラオケ喫茶 月さくら

UGAの最高峰「UGA プラス」導入

採点メニュー「ウガバト」新登場

- ◎店内美麗・客層よし
- ◎プロも使っているシユアのマイクで歌いやすさバツグン!

何でも1ドリンク付

<昼> 13:00～17:00 ¥1,500
<夜> 18:00～22:30 ¥2,000
※21年10月1日より

●追加ドリンク(昼夜共) ¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル 2F)
☎06-6309-8637

カラオケ ぎんが

カラオケ教室
青木先生のピアノレッスン

第1、第3日曜日
夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業50余年、着物のおしめぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!

◆サービス券付です◆

十三東 2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

時計・宝飾・メガネ オカノ

「ザ・淀川」見た方パールーペ
「Hazuki」
¥10,290
↓
¥9,000

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード
☎6302-0948

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングをしています。

◎夏の衣類は汗ジミや臭いにくったり!黄ばみにならないうちに特殊洗浄方式で、クリーニングを。洗光舎がお手伝いをいたします。

十八条 1-9-1
☎6393-3898

十三発声と歌の教室

西日本歌謡文化連盟
・新大阪地区本部長: 中川和弘
・顧問: 水森英夫 (作曲家)

☆レッスン生の増加に伴い、現在、予約が取りづらい状況になっています。レッスンを希望される方は急いでお電話ください。なお、第2・第4水・金・土曜日が比較的空いています。

◎体験レッスン通常 ¥1,500 → 8月末日まで ¥1,000

迷っておられる方も、ぜひ一度体験レッスンにお越し下さい。

※発声についての疑問・悩みはご連絡なく、下記へお問合せください。
☎090-1583-6498 (中川和弘)

■十三教室
「カラオケルームわいわい」内
(阪急十三東口より30秒)

■東三国教室
「カラオケゆ〜坊」内
(地下鉄東三国駅前シャロン2F)

- 13:00～17:00 (曜日・時間帯等は お問合せください)
- 1レッスン1時間程度
- 1回…格安 ¥2,500 (ルームチャージ料・ドリンク代込み)
- ※入会金・教材費一切不要
- レッスン見学随時

8月の十三市はお休みさせていただきます

◆次回の十三市は 9月13日(月)です。
場所 / 神津神社
時間 / 9時30分～15時頃まで

- ★新鮮野菜
- ★切り花
- ★アクセサリー
- ★古着
- ★バッグ・小物
- ★雑貨
- ★はちみつ
- ★古い
- ★手作り品
- ★古道具
- ★干物・明太子
- ★骨董品
- ★生活雑貨
- ★たこ焼き

どうぞお楽しみに!
☎6301-8370
「ザ・淀川」編集部

クラウン歌謡学院

英子のカラオケ教室
楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。
美空ひばりさんのファンの方も待ってま〜す。

☎6325-2394 吉田迄

トクトク!クーポン
切り取ってお得に使ってね

タコ焼き5個100円でコーヒー付
9月13日PM1時～ ※売り切れゴメン!
「十三市」ザ・淀川ブース(神津神社にて)

編集部だより

★温厚で優しい性格だった父が癌で他界。母と二人ぼちの夕餉は父の話題ばかり。なくなって存在の大きさを感じます。(石)

★スケートボードより細くて車輪が前後に1個ずつ。くねくね走るボードに乗ってる子たちを路地で見ると。難しそう…。(晶)

★誰がトップになっても…の民意(?)を反映してか、盛り上げられない選挙。幸せの形が見えない国になってから長いなあ。(め)

★隣組さんお世話になります。手狭ですがコミュニケーションがとれていいです(でも、昼寝とおやつが食べにくく…)。(う)

★戦争体験を語ったあとは、1カ月くらいしんどい日が続くと言ってた。そこまでしてでも未来に平和を願う被害者の方々の気持ち、決して無駄にしません。(夏)

★縁あって、十三東3のかわいい一戸建てに引越ししました!ぜひ遊びに来てね。(皆)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段

出題 **北川 茂**
十三棋道館道場
☎6305-1039

(問題) 5分で初段以上
△飛銀銀

6	5	4	3	2	1	
				銀	皇	一
				飛		二
					王	三
					將	四
					將	五
					將	六

(先月の解答)
△角金

6	5	4	3	2	1	
					將	一
				將	皇	二
				王		三
				角		四
				歩	歩	五
					卒	六

1三角成
同香
1二角
同玉
2二金
迄5手詰

詰碁

(財)関西棋院棋士九段

出題 **川村 和憲**
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(問題) 5分で3級
黒先

(先月の解答)

黒1が好手。
白2で7は、黒6、白2、黒3、白4、黒5でやはり死。黒1で2は白7、黒6、白1で生き。



健康ライフ

汗に関する皮膚疾患 汗疹、汗疱、多汗症

汗疹(かんしん)はいわゆる「アセモ」のことで、湿疹化すると痒み、発赤が出てきてステロイド外用が必要になります。

汗疱(かんぼう)は手のひら、指の側面や足底にできる水泡で湿疹化すると痒くステロイド外用が必要になります。水虫との鑑別も大切です。

多汗症(たかんしょう)は腋や手のひらがよく気になる部位です。内服薬や塩化アルミニウム外用治療などで大改善します。

マッサージで治らない肩こり

♪母さんお肩をたたきましよう。タントン、タントン♪と唄にもあるように、昔から肩こりがあると、肩叩き・マッサージがなされてきました。

しかし、マッサージをしてますますコリがぶり返したり、痛みまで伴うようなケースもしばしば見られます。このような場合、必ず何らかの原因や疾患が潜んでいるはず。肩こりを起こす病気のなかで内科的には、

癌を含めた肺疾患、心臓大動脈、胃腸、肝臓胆嚢疾患が有名ですが眼科疾患でも起こります。しかし、その75～80%は頸椎の病変と言われています。首を回すと首の後ろから肩・肩甲骨に痛みが走ったり、腕にしびれが生じたりする場合には頸椎に何らかの病変があると考えられます。ですから、いくらマッサージをしていてもその時は治ったように感じてもすぐに元に戻る

はまずです。頸椎病変がすぐそばの脊髄神経を圧迫するため神経が腫れあがり、その神経の走行に沿ってコリや痛みが出現しているからです。したがって頸椎の病気を治さずに、単に表面にある筋肉をほぐしたところで症状が消失するわけがないのです。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 4:00~7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



十三駅東口 美容診療も行っています
 <ササセ皮フ科第2診療所> 十三駅 2-7-17 十三駅東クリニックビル3階
 <診療時間> 月～金 / 10時～13時、午後 / 4時～8時
 <休診日> 日曜日、水曜日、土曜日
 ☎ 4805-1357 院長：山本真由美

日曜も診療
 <梅田ササセ皮フ科> 北区角田町 8-47 阪急グランドビル 22階
 <診療時間> 午前 / 10時～14時、午後 / 2時～6時
 <休診日> 日曜日、水曜日、土曜日
 ☎ 6361-5757 院長：根本美穂

シブ ヨヒフ 0120-68-4112 (月～土 / 10:00～19:00)
 メディカルエステスキンケア ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
 (診療時間) 午前 9:30～12:30 午後 4:00～7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

手の疲れ・手が痛い…リュウマチ?

腰痛・頭痛・自律神経失調症・O脚・X脚も



手ついでいるところなどにつづけていけるんですね。手がちよつとぶつかるだけで電気が走ったような痛みを感じるTさん。最初は肩こりだと思つて近くでマッサージを受け「石みたいですね」と言われてちよつと楽になるが翌日はしんどくなる。ギューギュー揉むとダメとわかり、友達に教えてもらった痛い針を試してみたら少しよくなったけど、しばらくすると同じ。

これはもしかしてリュウマチ? 山岸の診断では「パソコンを無理な姿勢でしていませんか?」と言われて気がつく。PCの横にDVDを見るモニターがあります!長時間の自営業、つい趣味の韓流ドラマを見ながら... 「常に手首はまっすぐに」と注意を受けました。もちろん施術でギュー!と背筋を伸ばしてもらい超すつきり!姿勢も真直ぐになりました。

無痛療法の山岸健康院
 十三本町2-8-8 福森マンション1F
 予約制 ☎ 06・6301・6244

★貴船の川床料理

真夏、猛暑の季節が来ると思い出すあの清涼感。加茂川の源流、貴船川を利用した川床は本当にぜいたくな別天地である。めつたに行ける場所ではないが、夏の暑さを忘れられる。おいしい京料理を味わい、床から貴船川の水に素足をつけると、いつ死んでもいい、という気持ちになれる。一生懸命働いていたら、数年に一度くらいこんな贅沢も許してもらえたらいい。あの涼味を思い出すと、こんな気持ちになるくらい私にとっては素晴らしいところである。

食後、鞍馬寺から貴船神社を訪れるのがまた良い。鞍馬寺の山門から本殿までトロッコのようなケーブルカーがあり、ガタゴト揺られて登る。義経や弁慶の時代を偲び、貴船神社に抜ける木の根道を下る。最高の夏が楽しめる。
 【院長/阪東昭政】

内科・胃腸科 阪東医院 気軽に何でも相談を
 外科・会社健診 十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

虫歯予防のフッ素って何? good life



歯医者さんに行くと「お子さんにフッ素を塗りましょうか?」とよく聞かれます。成長期の子どもの歯にフッ素を塗ることで、歯質を強化する効果や、虫歯菌が出す酸に対する耐酸性向上、再石灰化促進、抗菌作用等があり、虫歯予防にたいへん効果的です。現在フッ素の使用には 歯科医院での塗布 歯科医師の指導下で行うフッ化物洗口 フッ素入り歯磨剤などが一般的です。しかし万能薬ではないので、まずは日常のブラッシングをしっかり行うことが虫歯予防のポイントです。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
 【診療】平日 / 14:00～19:30 土曜 / 10:00～18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



平日: 午前9時～11時半・午後3時～7時半 土曜: 午前8時半～11時半・午後2時半～7時半
 初診8,400円 再診5,250円 休診/日・水
 山岸Web...随時更新中! http://www.j-y-k.com/

「CO₂ジェル」

若さを 取り戻す



CO₂ジェルとは？

院長が傷の治療薬の研究過程で開発した、二酸化炭素の特性を生かした化粧品です。既に多くの臨床実験で、有効性が認められています。1回でお肌のくすみとれ、定期的に続けることでシミが薄くなり、顔やせ、毛穴が引き締まりニキビができていくといった、さまざまな美肌効果が現れます。このCO₂ジェルとお肌の細胞を活性化させるライトを組み合わせたセラピーもご紹介します。



40才、3児の母。毎朝CO₂ジェルでお手入れ。現在も使用中。
「CO₂ジェルでこんなに変わりました。1カ月で既に変わってました！」

注目の
酸素
パック

バック使用2年目

フェイスラインや口周りが上がって10歳以上若く見られます！

はり 潤い たるみ 毛穴 シミ にきび 透明感

メディカルサロンB's

ザ・淀川限定 **デラックス
ホワイトニングケア**
クレンジング→洗顔→フェイシャル
＆デコルテマッサー→CO₂パック
(顔+首) + パイオプトロン→整肌

通常価格 ¥12,600 (税込) のところを
半額の ¥6,300 (税込)!

ザ・淀川を見たと書けば「ドクターズコスメサンプル」プレゼント!
※上記特典の有効期限は全て8月末までです。

日置クリニック

安心・確実の医療脱毛
お好きな箇所3カ所以上
OR
同一部位3回

通常価格の半額!!
部位はお選びいただけます。

医療レーザー脱毛
メディカルケア
注射・点滴
レーザー
専門外来
子宮頸がんワクチン接種始めました。

日置正人 院長
皮膚科・泌尿器科
CO₂レーザー・キメコラーゲン導入
レーザーフェイシャル・イオン導入
フロンテック・ヒタミン
セラピー・顔部矯正
YGA-CO₂レーザー
アレキサンドライト
アトピー・青毛・産後・円形脱毛症
アンチエイジング

新しいのは
コチラへ

美容皮膚科 日置正人

www.medion-clinic.jp

医療法人社団
日置クリニック
Produced by Dr. Medion
MEDICAL SALON B's

一般保険診療～美容皮膚科まで

診療時間
月・火・木・金 / 10:00～19:00
土 / 10:00～17:00
休診日 / 水・日・祝

TEL: 06-6392-4010

メディカルサロンB's
OPEN / 10:00～19:00
定休日 / 水・日・祝

TEL: 06-6392-2469 (要予約) www.b-s.jp

新高3・10・14
メディオンビル

日置クリニック
メディカルサロン
B's 三國店

176号線

阪急三國駅
北口降りて
左手すぐ!

交番
十三信用金庫
ロイヤルホスト

営業マンに会わずに、自分で生命保険の見直しができる

プロが直伝! 保険で損をしないために

保険見直しマニュアル無料進呈 (限定50名)

子育て世帯の家計費節約を応援
「プロが教える
生命保険を見直す技術」

ファイナンシャルプランナー 山本 昇著



A5版75頁

保険の営業マンが、絶対に教えない秘密を明らかにした、型破りのマニュアルです。

お申し込みはカンタンです!
Tel. Fax 兼用
06-6396-1257
ins.johocenter@mail.goo.ne.jp

「保険を見直したい。でも、誰に相談すればいいのやら」と頭を悩ませる人が最近増えてきているという。ファイナンシャルプランナーの山本昇氏はこの度、一般の書籍や雑誌では入手できない超・実践的な情報が満載のマニュアル「プロが教える、生命保険を見直す技術」を執筆した。失敗しないための保険見直しの技術が、次のような要点で書かれている。

① 保険見直しで失敗する4つのパターン ② 保険を見直せない5つの理由 ③ 失敗しないための生命保険見直し技術、など。

■ 申込は電話、FAX、Eメール (マニュアル希望と明記) から。
※ 応募後、電話セールスや訪問販売は一切行いません。
■ 保険見直し情報センター (北大阪FPP企画) (北大阪 本町1の16の27の1113)

おしっこに関すること、お気軽にご相談ください

泌尿器科

- 膀胱炎、尿道炎、前立腺炎などの尿路感染症
- 前立腺肥大症 (尿が出にくい、残尿感がある、夜間頻尿)
- 過活動膀胱 (頻尿、夜間頻尿、尿が我慢できない)
- 腎結石、尿管結石、膀胱結石などの結石症
- 淋病、クラジミア、ヘルペス、コンジローマなどの性感染症
- 悪性腫瘍の診断とフォロー

前立腺がん PSA (前立腺がん腫瘍マーカー) 検査
日帰り前立腺生検検査 (10分程度の検査です)
ホルモン注射および内服治療

膀胱がん (痛みのない肉眼的血尿の時には注意) 検査
従来の金属タイプより痛みの少ない軟性膀胱ファイバー使用

小児泌尿器科

- おちんちんがむけけない包茎 (切らずに治す治療を指導します)・夜尿症

腎臓内科

- 慢性腎臓病、腎機能障害

婦人泌尿器科

- 性感染症・膀胱炎・過活動膀胱

女性専用待合室を完備してプライバシーの確保を、心がけています。

自費診療

ED (勃起不全)

バイアグラ・レビトラ・シアリス
現在過販で出まわっているED薬は半分程度が偽物です。

- インフルエンザワクチン接種料金……2500円 (診察料込)
 - 肺炎球菌ワクチン接種料金……7500円 (診察料込)
 - 子宮頸がんワクチン接種料金……1回15,000円 (半年に3接種します)
 - 包茎手術、パイプカット、小陰脣縮小術 (小陰脣肥大) 50,000円 (診察料、投薬等すべて込み)
- ※ 包茎に関しては保険適用もご紹介しますのでご相談ください。

十三駅 東口 1分

十三泌尿器科

日本泌尿器科学会認定泌尿器科専門医
医学博士 岩本勇作

淀川区十三東2-7-17 十三駅前東クリニックビル4F
Tel. 6309-3008 (診) 8時半～12時半 / 15時半～19時 (休) 日・祝・土午後

今月の要点工事

キッチン本体・オフロ

新しく商品を交換するだけがリフォームじゃありません。今あるものを長生きさせる、修理する—これがリフォームの本筋です。今あるものを10年間使えるよう、リフォームします。

リフォーム便利グッズ

なんと
白蟻駆除専門業者に委託する必要なしの
低コスト!!

白蟻が好む
赤松を使用
しています



食べさせて殺虫するベイト工法です。
白蟻の有無の確認もできます。
1箱(2コ入) 3500円
(有)ヤマト環境技研

水廻り
4点
セット

Kitchen

クリナップコルティ Mシリーズ
定価338,100円(税込)

35%
OFF

219,765円(税込)
(工事費: 250,000円)



Bath

TOTO WHシリーズ H16タイプ
定価441,000円(税込)

50%
OFF

220,500円(税込) (工事費: 180,000円)



Toilet

TOTO セレストR
定価83,000円(税込)

50%
OFF

41,500円(税込)
(工事費: 35,000円)



Dressing

INAX PTシリーズ 定価66,000円(税込)

50%
OFF

33,000円(税込) (工事費: 25,000円)



上記4点セット: 材工価格

当店通常価格 1,009,765円 → **880,000円(税込)**

さらに!

天井までの高さの引戸は開放感があり、スッキリしていて、リフォームを成功させるための重要なアイテムですが、大きすぎて、マンションなどへの搬入が難しいという欠点がありました。

そこで青山では、『現場で組み立てる室内建具』というテーマで商品開発をしました。洋室も和室もOK。高さは天井いっぱいまで、横は壁から壁まで取り付けできるので、大工工事も最小限。ローコストでのリフォームが可能です。

7月27・28日、東京のビックサイトでの公開を機に全国発売開始。淀川区の皆様には、卸価格で販売させていただきます。



建具の枠は、お部屋のイメージに合わせて、“着替え”ができます。

(特許出願中)

青山の「ニューバージョンオリジナル建具完成！」

TOTO・ダイケン・YKK AP コラボレーションショールーム

阪急百貨店20階に OPEN!

TOTOリモデルクラブ大阪店会主催
オープニングフェア

8/7(土)・8/8(日)

10:00-17:00

住宅関連3社によるビッグショールームで、当社も参加のイベントを開催。オープンを記念して、ご来場特典等、たくさん用意しております。大阪の新しいランドマークを見学がてら、リフォームの最先端商品を体感しに来られませんか?



TOTO DAIKEN YKK AP
大層コラボレーションショールーム
梅田阪急ビルオフィスタワー

20F

◆マンションリモデルコーナーも充実しています。



地元淀川区で創業して25年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。25年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

代表取締役
岸田 雅文

一般建設工事業
大阪府知事認可
般 17-100011

快適リフォーム専門店
青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-6428 FAX.6395-3406 東三国3-10-11(グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。

