

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第350号
2010/7

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0012 大阪市淀川区木川東2-18-9 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部：hensyu@the-yodogawa.jp 営業部：eigyo@the-yodogawa.jp



「なつのかおり」ツチハシツヨシ・画

携帯買取します 6か月使用 箱・保証書付の一例

ド コ モ	2010年夏モデル	2009年夏モデル
	SH-04B 32,000円	SH-06A 17,000円
	P-06B 26,000円	P-07A 14,000円
	P-05B 24,000円	N-06A 8,000円

SoftBankも高価買取中です！

地下鉄御堂筋線 西中島南方駅前 **TICKET ZONE** **Tel. 6305・8043**
www.ticketzone-ws.jp

高く高く買取らせていただきます

中古・新品釣具専門店 **タックルベリー**
売ります！買います！探します！
木川西2-1-1 Tel. 6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜！
野口エステート 検索 不動産仲介管理

野口エステート 6306-5533
www.e-noguchi.com

店舗探しの特シャリスト **野口エステート**
6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail]info@e-noguchi.com [URL]http://www.e-noguchi.com

交通事故専門治療、スポーツ障害治療ならお任せください。

- ☑ 事故にあわれた時のご相談
- ☑ 事故のケガが治らず転院したい時のご相談
- ☑ ケガの緊急治療のご相談を
- ☑ その他交通事故の治療や感謝料に関するご相談

当院では、スポーツ障害をかかえている方や、交通事故にあわれた方の治療に力を入れております。痛い所だけではなく、体全体を診る「なかばやし式身体矯正法」で、痛みを取りのぞいていきます。体の不調でお困りの方、ぜひ一度ご相談ください。

AppleTown 6月号に掲載されました。

日本フィギアスケATING協会
全日本テコンドー協会医療顧問

院長 中林 尊信

フィギアスケートやK-1など、数多くのスポーツ選手の、現役復帰をサポートする院長が、「達人」として取材、掲載されました。



APAホテル社長 元谷美美子



NOAH カイロプラクティック リサーチセンター
なかばやし整骨院

保険診療取扱

淀川区十三元今里2丁目4-8 TEL 06-6305-8768
<http://www.noah-nakabayashi-seikotsu.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:30 ~ 7:30	○	○	○	○	○	○	△

(休診/木・土曜日の午後 日曜日・祝祭日)



債務相談など お困りのことがございましたら ご相談下さい

借金問題を早期解決に導きます

平成22年6月18日施行 貸金業法の「総量規制」により、年収の1/3を超える額は借りられなくなりました。その為、早期の解決をお勧めします。
※銀行、住宅ローン、オートローンなど一部は総量規制の対象外となります。

返済が滞る人が大勢出てくるのが予想されるため、少しでも早く借金問題の専門家へ相談されることをおすすめします。

※相談業務は司法書士法第3条に定めるものに限ります。



相談無料

- 過払返還
- 自己破産
- 任意整理
- 個人再生

まずはお気軽にお電話を!!
電話無料相談受付中 10:00~21:00
(土曜日、日曜日、祝日は予約受付に限る)



「人生を再スタートするための借金整理Q&A100」
司法書士 佐々木唯次 著

あさひ司法書士事務所
Asahi Judicial Scrivener Office

代表司法書士 佐々木唯次 (登録番号:997/認定番号612078)
大阪市北区堂島1丁目2番2号 日昭ビル5階
JR「大阪」駅徒歩15分、JR「北新地」駅徒歩5分、
地下鉄・京阪「淀屋橋」駅徒歩7分、京阪「大江橋」駅徒歩5分

0120-640-316

金・プラチナ・ダイヤモンド・腕時計・ブランド品 どこよりも高く買取ります!



高価買取店長は八島岳彦 (S58.9.8生)
得意買取分野
腕時計、ダイヤモンド
最近のグッドニュース

【お仕事編】大好きなアンティーク時計を300本買い取らせていただいた!
【プライベート編】ドラゴンボール全DVD (90本!!) 鑑賞達成!



さらに **ブランド 貴金属 買取**
10,000円以上の方に
2,000円プレゼント券
有効期限/22年7月31日迄

ブランド&ジュエリー買取専門店
キングラム 十三店

0120-423-011
十三本町1-11-1 ☎ 6838-3011 10時~19時(火休)
www.kingram.co.jp

お店の動画放映中!



「メンバーが足りひん。気軽に見学に来てほしい」
 「でも区外の情報では、ボランティアの募集が親御さんにうまく伝わらず、強制的で重荷と思われるケースもあるみたい。月1回、少しの時間でも大変な人もいる。子どもたちにもっと本に親しんでほしいと理想に燃える中でも、いろんな意見を大事にしたいね」ー。

淀川区の絵本読み語りグループ活気！

交流重ねて7年目。仲間に入いませんか？

区内の小学校や施設、図書館を拠点に活動している読み語りサークルが集まって、6月3日、淀川図書館で第14回「絵本の読み語り交流会」が開かれました。「それぞれのグループが知恵を寄せあって、自分たちで学びの場をつくっているのは市内でも珍しいです。この交流会は、淀川区の自慢です」と読み語り講師の鏑栄美子さん。最近では都島区からの参加もあり、「うちの区でもこんな会を定着させたい。どうしたらいい？」という質問もあがっているようです。

交流会に参加して3年目の新東三国の久保徳子さんは、「恥ずかしがらずに絵本読みの悩みを話してみたら、パッと視野が広がって、解決の糸口がみえ、やる気が出ます。以前は学校の行事に意欲的ではなかったけれど、このような活動で、子どもたちが本に親しんでくれるととてもうれしい」と笑顔でした。

現在区内では、25を超えるグループが活気いっぱい活動中。ほとんどが「新メンバー大歓迎！」とのこと。興味がある方は淀川図書館 (Tel: 6305-2346) へ。

証明写真～記念写真 撮影専門のプロに！
 歳月を重ねるほどに
 撮っておいてよかったこの1枚…
 ★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれい(増増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

「7月に、初めて『戦争と平和を考える会』を開く予定で、今、地域で戦争体験の語り部さん探しに苦労しています」と田川小学校の読み語りサークル「ぼっかぼっか」さん。
 「うちの学校では3年前から毎月1回、戦争体験の聞き取りをしています。一度覗いてください」と西三国小学校の「読み聞かせ隊」さん。



あなたの健康は大丈夫？
睡眠時無呼吸候群 (SAS)

睡眠時無呼吸候群 (SAS) とは、睡眠中に無呼吸状態になる病気です。いびきや途中で覚める、起床時の頭痛など、さまざまな症状があります。扁桃腺肥大、舌の肥大、鼻の閉塞など、さまざまな原因が関係しています。また多くの方は高血圧、糖尿病などに影響を及ぼすこともあります。

SASの疑いがある場合は、専門医による検査を行います。入院検査や睡眠時無呼吸検査 (CPAP) (経鼻的持続陽圧呼吸療法) などにより治療します。お悩みの方は、ご相談ください。

半日ソング、経鼻的CPAP、大規模予防接種、特定健診、大阪府研究開発センター

和田内科
 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
 院長/和田雅巳 副院長/和田滋夫
 ●診療時間 (午前) 9:00~12:30 (午後) 4:30~7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanai/>

この広告をご持参の方 **10%OFF**
 店内お食事の方のみ、モーニング、ランチ、コース各種SET、サービスとの併用不可 (7月末まで)

<7月のイベント> 7/30 (金) 19:00~ 男性¥4980 女性¥3980
ケーキバイキング&シャンパン浴衣パーティー
 当日浴衣でご来場の方に限り¥500 OFF! 先着40名様予約受付中!

淀川のほとりでワンちゃんどー。
“スイーツ”なひとときをテラスで

各種タルトとスプーンで食べる チーズケーキ “チーズココ” 大好評。
 そしてもまもなく、チーズケーキの全国発送を開始します。詳しくはHPみてね!

各種スムージー ¥550
 <プロッサムチエリー・ベリーブルー>
 <シンディロール> お好きなネーミングを入れます。

Cake&Cafe ポナボン Bon'n Bon
 (営) 7:00~21:00 (金・土・祝日は24:00まで)
 十三東1-20-3 3F・グランデュウ・オオサカ1F
 Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
 本日のランチ、ケーキイベント、HPで確認できます。メルマガ登録でいろいろおトク!



RISE HAIR

★ザ・淀川読者限定 (22.7.31まで)

カット+カラーの方 **カラー-20%OFF**

カット+カラー+トリートメントの方 **カラー-50%OFF**

(例)ミディアム ¥3,990+¥5,250+¥2,100=¥11,340

¥8,710

次回使える**¥500チケット** もれなくプレゼント!

Tel.06-6396-3805 新高4-12-10 営/9:30~19:00 (全曜~21:00) 休/月曜・第2、3火曜

販促・ギフト商品の老舗

株式会社 **スルガヤ**

★屋号を正解された方50名様に 小豆島の手延素麺「島の光」をプレゼント! (応募方法は35頁)

株式会社 **スルガヤ**

〒591-1211 新高1-2-11 Tel.6391-0489

Medical Salon B's

フェイシャル&デコルテマッサージとCO2パックで、しっとりモチモチのお肌に!

デラックスホワイトニングケア

ザ・淀川 限定メニュー 通常価格¥12,600を **半額の¥6,300**

医療脱毛 安心・確実の医療脱毛

お好きな箇所 3箇所以上で **半額**

※いずれも有効期限2010年8月末まで

◆メディオンビル ◆新高3-10-14

メディカルサロンB's (メディオンビル3F) Tel.6392-2469 OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝

日置クリニック (メディオンビル2F) Tel.6392-4010 月・火・木・金/10:00~19:00 土/~/17:00 休診日/水・日・祝 メディオンビル2F

三津屋北2丁目 **2,680万円** (税込) 75,341円/月 ボーナス払いナシ

訪問介護事業所 **あさひ淀川 ケアセンター**

東三国より移転して4カ月。これからも、きめ細かな、あたたかいサービスを心がけてまいります。どうぞお気軽に、お問い合わせください。

2,880円 (特約)

新高3丁目 三國駅徒歩3分

売主 分譲住宅・売買・仲介 **西日本建物株式会社** Tel.6350-0222 新高3-4-26-1F

☎ **6396-5787** 新高2-15-8-2F

サマーセール50%~30%OFF (7月末まで) (一部商品除く)

目が疲れる原因は**乱反射と紫外線**。
乱反射と紫外線を遮断するレンズ、あります!!

http://ptolemy48.jp

SPF50+PA+++で 抜群の紫外線カット

税込1組 ¥10,000 (度なし・ハードマルチコート)

ご使用中のメガネ・サングラスにも入れ替えOK!

http://www.talex.co.jp

阪急三国駅北口前 **メガネ工房 MO'S** 淀川区新高3-10-12 (営)AM10:30~PM8:00 水曜日定休 TALEX認定プロショップ Tel.06-4807-4649

子どもたちの未来に思いを馳せる保育園

ふたは乳児園

新高6-2-8 ☎6397-0880

新高 & 野中

わんだーらんど淀川

はい、地〜図

読者の皆さんに大好評の“地域特集”が久々に復活！
ただいま“新住民さん”急増中の新高地域・野中地域の魅力を
2カ月に渡ってご紹介しま〜す。

*** 心をこめて ***
パンを作っています



・丸パン1コ 50円
・食パン1斤 200円

国内産の粉と塩を使用し、給食用に作った手作りパンを、お安く販売しています。お気軽にどうぞ！

関西中央福祉会 障害福祉サービス事業

海萌 野中北1-1-55
Tel.6392-0053
午後2時〜なくなり次第終了 休：土日祝

パスタ、ハンバーガーなど、手作りパン付ランチメニューや定食もあります。600円〜

よもぎ・カボチャ・むらさきも...全7種

とろふわ 手作りパンで トーストモーニング
(午前11時まで) **¥350**

ドルフィン 新高5丁目1-3
営/7:00~18:00 休/水曜



本場 沖繩の味 & 島唄ライブの店

生ビール1杯引き換え券
ご持参の方のみ有効
H22.7末まで

沖繩風日替りランチ ¥600〜

でいぞ 6392-1271
(営)11:30~14:00
淀川区新高3-4-26 月曜休 17:30~0:00
(お座敷あります) ※多人数の際は、ご予約下さい。

VOLCAN. TANIOKA

株式会社タニオカドレス

ユニフォームなら 優しく美しく

オーダーメイドにお応えします。

新高2-8-8 Tel. 6391-6531
Fax. 6395-0221 <http://www.volcan88.com>

こども英会話スクール

すべて、経験豊かな講師が担当いたします。

月額レッスン料

- ★幼児30分レッスン.....¥3,675
- ★幼〜小50分レッスン...¥6,300
- ★英語ONLYのプリスクール...¥14,175
- ★元高校講師による英語文法&数学(2科目)...¥17,640

※「ザ・淀川見たよ」で、7月末まで
入会金が半額(¥10,500)に!

KIDSインターナショナルスクール
(神崎川校) 新高5-15-3
☎0120-438-909

行楽・旅行・お買物・帰郷・病院への送迎・レジャー...
あなたの生活をお手伝いします!

○プロドライバー歴30年(無事故の実績)
○料金は一般タクシー並み(初乗り¥640~) 車いす2台+2人乗車可(同料金)
○お一人でも、安心してお出かけできます。
○時間制運賃にも対応いたします!

全国介護タクシー協会

ケアタクシー フォレスト

代表/森田一馬(ヘルパー2級) 車いす完備
ご予約制 ☎0120-4010-88

絵画自由教室

1時間—300円
2時間—500円

インテリア設計可
ただし予約が必要

TEL FAX 06-6397-1956
アトリエコスモ
大阪市淀川区新高4-3-3

ちっちゃな **木材市**

¥10から

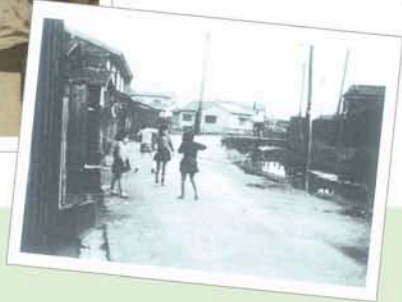
建築現場から出た「日本の木」です。手にとってみてください。

NPO 国産材住宅推進協会
新高4-10-25 Tel.6395-3332
<http://kokusaizai.org>

昭和23年、空襲で全焼した新高太鼓の復興を祝ってパチリ。20年前にも本誌で「新高特集」を組んだ際に、小川重治郎さんが貸してくれました。



昭和35年頃、神崎川駅方面を向いての風景。徐々に田畑が減り、村が変化していきました。



「とにかく今ある道はほとんど用水路。この辺り一面、田畑やった」「カエルがようさん鳴いてたなあ。ザリガニを取って、焼いたりゆがいたりして食べたこともある。おいしかったんよ」「百姓が1年の豊作を祈る夏祭りは、そら盛大やった。村中回って最後は神津神社に宮入するねんけど、よその地域のみこしと会ったら「力」の見せつけ合い。新高は暴れ太鼓で有名やった」「おばあちゃんらは屋敷に集まって、おむすびいっぱいこしらえてました。汗だくになって帰ってきたうちの子らは喜んで喜んで。ごちそうやったね」。

(協力：新高新老クラブ)

**「長者と園児、師範と弟子・親、地域―
「変わっても変わらん」村の絆「大事にしたい」**

「新高」の名の由来は？ 周囲の地域より土地が高かった。高は米の石高を表わし、新しく開けた土地のこと。当時の日本領の中で一番高い山として知られていた新高山(台湾)にあやかって。諸説ありますが、住民の繁栄の願いを背負って大正14年、「新高」地域が誕生。以前の名は新在家村、米や野菜を出荷する農村地域でした。そんな「新高村」の、今昔を訪ねました。



毎年8月23・24日の地蔵盆は、大にぎわい。「北向き地蔵には願いごとが叶うとかいろいろな謂れがあるけど、とにかく長いこの地域を見守ってくれていることに感謝。地蔵盆というのは地域の絆を深め、子どもを見守るために発展した独自の文化。今年も盛大にしまっせ」と新高連合振興町会長の宮田和昌さん。

「今も地蔵盆の日は2日とも、子どもが300人くらい集まってくるわ。すごい人やで」。ここにこ笑顔で話しているのは、光明地蔵会の皆さん。

祭 地域の絆 地蔵盆

通称「北向き地蔵」の名で親しまれ、世話人さんに大事に守られている東5町会にあるお地蔵さんは、約80年前、この付近を流れる用水路(三国駅から神崎川駅間)でこの近所の方々に発見されました。「明治初期から大正初期に



光明地蔵会の皆さん。お地蔵さんは、以前は東北を向いていたそうですが、まだこの道に信号がついてない時代に子どもが事故に遭ってしまい、以来道路を見守るようにして、「北向き地蔵」になりました。

度ば町会さんが預かりましたが、当時の世話人さんや2代目さんが会の復活を呼びかけ、昭和63年に「光明地蔵会」が発足。現在23名でお世話をされています。

かけて神崎川の決壊が相次ぎ、この辺の田畑、家屋は再三、流出しました。その関係で、この地蔵様は遠くから流れついて埋もれていたのか、新在家村にあったものが水没したのかわかりませんが、再び光があたったお地蔵様を近所のお年寄り15人くらいが今の地にお祀りし、今日まで至ります」と会代表の大西雅章さん。その後世話人さんの高齢化が進み、一

**あさひ淀川ケアセンター
スタッフ一同**



資格を取ってから、時間がたっている方、ヘルパーにチャレンジしませんか？人生の先輩方の知恵も習得できる素敵な仕事ですよ！

**KIDSインターナショナルスクール
高野TJ先生**



熱さと面倒見の良さは、どこにも負けないKIDS英会話です。英語のゲームやカード遊びをしたりして。一度、見学に来てください。

**海萌(かいほう)
海萌一同**



知的障がいがある方の作業所でもあるパン工房です。障がいがある方も、地域で働くよるこびを味わってほしいと設立し、6年目を迎えました。

**メガネ工房 MO'S
野澤守店長**



メガネ嫌いがメガネ好きに！目の健康を第一に考え、工房ならではの完成度をお試ください。たがい「目から鱗、見え方体験実施中」

**フォレスト
森田一馬さん**



新高に移り住んで、5年弱になります。駅に1分、商店街にも数分と大変便利のいいところで、終の住処だと思っています。

**株式会社スルガヤ
代表 中西憲一さん**



淀川区で開業して、おかげさまで50年。地域の祭りや運動会の景品、事業所さんの販促など多様なご依頼にお応えします。

**沖繩風居酒屋 ていご
おじい**



「魔法のレストラン」で紹介された店です！毎月15日はていごの日。ボトル半額・島唄ライブでお迎えいたしますので、皆さんどうぞ！

**医療法人社団 日曜クリニック
中川さち子さん**



「いつまでも健康で美しく」をコンセプトに、酸素パックをはじめ様々なメニューをご用意！アットホームなクリニックです。

さつきまで走り回っていた子どもたちが、かけ声がかかると目つきが変わり、「エイ！」

毎週月・水曜日、新高小学校で淀川区体育厚生協会「新高体協武道部」が練習に励んでいます。

「勝ち負けにはこだわりませんが、武道精神を身につけてほしいので、ときには体でぶつかる厳しい稽古をします」と師範の野口幸夫さん（沖繩少林流空手道聖武館真和道場）。

道場は9年前、野口さんご夫妻が2人でトモノス（現在の子ども・子育てプラザ）を借りて始めましたが、あつという間に弟子が1000人を超え、新高小学校と地域の人たちの協力で体育館を借りられることになりました。現在部員は4歳からお母さんまで125人。今年は小学生から7人、中学生から6人が全国大会に出場します。小学2年生

チームワークが道場の誇り！
新高、淀川区から全国へ



「地域の支えとご理解のおかげで、子どもたちが練習に励めます」と野口さん。自主練に燃えていた阿部陽菜ちゃん（新高小2）は昨年、日本一を獲得。宮武虹音ちゃん（新高小2）、石垣流河ちゃん（三國小3）も「全国で優勝したい」と気合いいっぱい。「先輩の左の上段蹴りがかっこいい」「形をやったときのキメの顔がええねん」と観察も欠かしません。

で入部し、現在高校2年生の島田築くんは今年8月、インターハイの団体戦に出場。日本一を狙っています。

「野口先生と道場生と応援してくれる保護者の人たちとの

チームワークが、この道場の良さ。後輩が見てと思うと、だらしなないことはできひんし、後輩もその姿について来てくれる。練習は厳しいけど、そんな信頼し合える“輪”があるから、みんな続くんやと思います。僕もこんな道場を持つのが夢です」

稽古後もほぼ全員が自主練に残り、「エイ！」



現代版 農のある暮らし



「食べもんは大事ですから（笑）。それに育てるのも面白いですよ。以前は近所の人と空いているスペースを共同農園みたいにしてましたが、今はうちだけなので仕事が忙しくなったら休園。無理なくやっています」

新高5丁目の民家の中を歩いていると、『吉田農園』の看板。覗いてみると、「なすび、トマト、キュウリ、すいか、ピーマン、ミニトマト…あの辺はシソとかサラダ菜。葉ものは摘んだらどんどん出てくるから、初めての方にもオススメですよ」と農園の主、吉田方宏さん。水と日光、枯れ葉を堆肥にした完全無農薬で育てているそうです。

「もうすぐ新高幼稚園の子らがいんげんやネギの苗を持って来てくれますねん。おしいんよ」と新高新老クラブの皆さん。

「新高幼稚園さんと、もう10年以上、一緒に福祉会館のぞうきんがけをしたり公園そうじをしたり、昔遊びをして仲良うしています」と会長の川崎廷さん。この日はあいにくの雨で苗のお届けは延期となりましたが、「みんなが来るのを楽しみに待っているからねえ」とにっこり。また取材させてください。

子どもたちは、楽しい遊びをしてくれる新老会の皆さんが大好き。お散歩や遠足で会館の前を通ると、「おじいちゃん、おばあちゃん」と大声であいさつするそうです。




みんなで子育て、みんな笑顔

お店からのラブレター
素敵なお店、会社の“看板さん”たちがごあいさつ。
あなたの行きつけ、注文先が増えたらうれしいな！


ライズヘアー
店長 安田篤さん

1歳2カ月の男の子の父親です。最近自分自身の親/バカぶり存分に発揮中。息子がイタズラしても可愛すぎて叱れません（笑）。




西日本建物
星山元助さん

淀川区で家内と2人で12年、今年で創業26年。不動産買取や新築分譲、賃貸物件の管理をしています。丁寧な仕事が信条です。



株式会社タニオカドレス
社長さん 谷岡一治さん

ホテル、レストラン等のユニフォーム、事務服、作業服、白衣、ポロシャツ、エプロン…数量問わず、お気軽にお問い合わせください。



アトリエコスモ
トランプットさん

絵画やインテリア設計に興味がある方、自分のペースで自由に参加してください。




NPO国産材住宅推進協会
北山康子さん

山を育てる人、ものづくりに誇りをもつ大工さんと一緒に、住まい造りの1歩を始めませんか？ 日用大工の講座等も開いています。



喫茶ドルフィン
池田ヨシエさん

初めてのお客さんも、お一人の方も、落ち着くと言ってくれます。古い映画音楽が流れる店内で、ゆっくりしませんか？



ふたば乳児園
大嶋慈園長

0～2歳児の保育園です。子どもたちが大人に成長した姿に思いを馳せ、毎日明るく楽しく生活しています。いつでもお問い合わせください。



気軽に本格韓国辛口食堂OPEN!

本場の料理人をむかえ、リニューアルオープン！
テールスープ、ピビンバ、フルコギ…。
コクがあって栄養満点の韓国料理を
一日中、定食価格でどうぞ！

定食各種

石焼ピビンバ ¥650 ピビン冷麺 ¥680
スンドゥブチゲ ¥880 (赤・白・キムチ・マンドゥ)

マッコリ各種 ¥380～ キムチ ¥100～
水キムチ、ダシダ、ブコク他、韓国食材好評販売中。

★この広告をご持参の方に バツピンス (韓国風かき氷デザート ¥350) のハーフサイズをサービス!

辛口食堂&100円キムチ

東三国5-13-15 Tel.6395-3139 営/10時～21時 月曜休

本格上海料理 真水無香

毎日オトク!

昼得・スチコース ¥1,500 → **¥1,300**
ディナー **10%OFF**
(3,000円以上ご飲食の場合)
※飲み放題は不可

塚本店 6303-0115 ①11時～/17時～
塚本2-2-23 シャンティ塚本1F (淀川通り沿い)

大好評 東三国ロール

980円 ↓ **800円引換券**

関西テレビ「よーいドン!」となりの
人間国宝さんで円広志さんも絶賛!

★アップルハウス★
宮原2-13-15 Tel.6393-4300
地下鉄野田駅東三国駅4番出口すぐ

絵本ばたけ 諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「コドリー口のおやつ」

ロベルト・アリアーガ・文
ちばみなこ・絵 宇野和美・訳
発行：光村教育図書 定価1470円(税込)

「ママ〜！おなかすいた〜！」
遊び疲れた子どもがよく口にする
言葉です。この絵本に出てくるワ
ニのコドリー口もそう。でもママ
は今、これから生まれる赤ちゃん

しまっまの脚、草、そうの耳…
ほくのおやつはどこ?

の卵を見ていて目が離せないの
です。しかたがないので、コドリー
口は一人でおやつをさがしていく
ことになりました。でも…。

「はら〜い〜と、しまっまがい
ました。コドリー口はさつ〜とち
かづいていって…カブリ！しま
っまのあひに、かみつきました。
「あいたたっ〜!」「ごめんね
いたかった?」「コドリー口はい
ました。」

「こも、ほく、おなかガベこべ
こい、おやこガ、ほしかったんだ
も。」

「だからって、ほくのあひを
たべることはいらぬ〜! おや
つなら、くさがあるじゃないか」
としまっま。コドリー口はく
さをとべてみよした。けれどもあ
いしくありません。「うっっ
に、ガ〜い! こんなの、たべられ
ないよ」

そしてまた別のおやつを探しに
いくのですが、はたして見つかる
のでしょうか?

幼い子どもが、目についたもの
は何でも口に入れて食べようとす
ることってありますよね。このコ
ドリー口もそう。

登場するのはすべて動物たちで
すが、それぞれ服を
着ていて、表情も豊
かで楽しい。これ
を読んでもらう子ども
は、きっとこのコドリー口を心
寄せて楽しんでくれると思います。
絵本の画面も大きくてシンプル
読み聞かせにぴったりです。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1810円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は35頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極榎下町18-96 諸岡弘 Tel.075(312)7510

お願い事が
咲くまようば!

7月の行事予定

- ・年長児劇発表会
- ・七夕まつり
- ・誕生会
- ・個人懇談
- ・未就園児園開放日
- ・終業式
- ・お泊り保育

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

関西サイクルスポーツセンター 入場券プレゼント!

COOL POOL!
KANSAI CYCLE SPORTS CENTER

サイクルショップタケザワさんより、
関西サイクルスポーツセンターの入場
券20名分をプレゼント! ハガキがTel
で編集部までご応募ください。希望枚
数(何枚でもOK!)も忘れずに!
※プール、キャンプ場、各アトラクシ
ョンには別途料金がかかります。
詳しくは <http://www.kcsc.or.jp/>

1時間
2,500円

初心者からの
パソコン
家庭教師です

訪問完全個別指導
あなたのパソコンでお悩み解決!!
出張料・相談料無料

みくにからいくよ〜
Tel. 6392-1940 (野上)
広告版28頁にも掲載

未来ファームです。
あなたの未来を咲かせる農場へ、さあ!

秋期生
入学説明会

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ

8/24(火)・28(土) 24日(PM6:30-8:30)
28日(PM4:00-6:00) **ご予約受付中**

第69期 **シナリオ作家
養成講座・大阪**

☎0120-470029 (にんげん)
ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

洗い場さん募集

【勤務】週に3~4日(応相談)
【時間】17時~22時半(応相談)
【時給】900円(食事付)
【休日】日・祝
【年齢】50歳位まで

空いた時間を有効に...
一緒に働きませんか?

鰻料理 **宇奈甲**

☎6885-2525 西中島5-7-18
公文教育会館前

わぎ焼 やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
営 11:30~22:00(LO) (休 第2水曜日)

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
営 平日15:00~22:00(LO) 休 第2水曜日
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

90分間室料無料!

カラオケ **わいわい**

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

●1人1時間...昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
12時~18時...¥720
22時~翌朝5時...¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2010年7月末日まで有効
◎12時~翌朝5時 無休

●ミスタードーナツ
●ケンタッキー
●バザンコ
●お好み焼

カラオケ
回数わいわい

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
定川区十三東2-8-6

Fish Eye

スクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)



きれい? 不気味? 緑に映える
ピンクのツツツの正体は...

この季節、ワンドなどのヨシや杭
コンクリート壁などいたるところで
水面から10センチほど高い部分に
シヨッキンゲピンクのつぶつぶし
た塊が見られる。

スクミリンゴガイ(俗称ジャン
ボタニシ)の卵塊だが、草の緑と
の対比で非常に目立ち、なんとも
不気味な光景だ。

食用として南米から移入された
ようだが、寄生虫がみつかったこ
ともあり、日本では食用にならず
放棄されたものが野生化した。

〈写真・文〉 柿本 修一

(自然を遊ばせー淀川市民連合会)
(淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

レンカク(レンカク科)



軽業師のように軽々と歩き
天女のように優雅に飛ぶ

漢字では蓮角と書く。足指が長く、
まるで軽業師のように蓮の葉の上
を軽々と歩くことができる。夏羽
は尾が長く、飛んでいる姿はまるで
天女のように優雅。

顔から下は白色で、頸の後ろが
金色。インドから中国南部などに
生息し、日本へは迷鳥として渡来
する。

30年ほど前、ルソン島の水田地
帯で、レンカクの数十羽の群れが
水牛や農民の周りで餌を採ってい
る姿を見て、たいへん感動した。

〈写真・文〉 藤波 不二雄

(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

**十三で
イタリアンランチ**

パスタランチ 980円
・厳選盛り合わせ
・サラダ
・スープ
・日替りパスタ
・コーヒーor紅茶

**イタリアン鉄板
ラ・テッパリーニャ**

本誌ご持参の方1ドリンクorデザートサービス
Lunch 11:30~14:30 (月曜休)
十三駅東口下車左へ30秒 Tel. 6303-1088

7月のイベント

**チーズケーキを無料でGET
しよう!**

ポナボンで7月中にお食事された方は、ハガキに

モニター募集

①ご来店日時 ②ご注文のメニュー
③感想 ④氏名、年齢、お誕生日
⑤住所、電話番号 ⑥ペンネーム(発表時に使用)
をご記入の上、ご応募ください。

毎月10名にチーズケーキ4号を
プレゼント!

*当選者のペンネームをHP・店頭で発表
*個人情報保護は、当店の顧客管理としてのみ使用
させていただきます。

Cake&Cafe ポナボン

Bon n' Bon

☎4805-8780 ※詳しくはP3を見てね!

お得なフリーマーケット開催!

毎日 **出張買取
いたします!**
買取受付中

「お・淀川」ご持参の方
**買取値20%UP!
販売値20%OFF!**

ご家庭の不用品 買取ります!
不用品、家電製品の処分もご相談を! *商品によっては、買い取れないものもございます。

安心料金
お見積り無料

フリーマーケット
EM エー EM
m.a.m
10:00~19:00 無休

買取専用フリーダイヤル
☎0120-656-481

十三店 淀川区十三本町1-21-20 ☎6302-6481

淀川
新築
十三
フリーマーケット
m.a.m十三店

勤続33年、孫のような仲間になすき渡し 喜八洲総本舗の山内千代さん(86歳)、退職

「いい会社に恵まれた、ほんまにそれに尽きます」。大正12年生まれ、86歳の山内千代さんが、昭和52年から皆勤で働いた喜八洲総本舗を7月20日で退職されることになりました。

「ええ加減に辞めたらと言うても、『仕事は趣味や』と笑うんですよ」と娘さん。

「30代で主人を亡くしてから、4人の子どもを育てながら働いてきたから、家できると落ち着かへんです。この歳まで働かせてもらえて、有難いです」と千代さん。ですがこの春、帰宅の途中で突如倒れ、初めて点滴を体験。「ちよっと自信無くしまして」と退職を決意されました。

「若い子らに任すわ」と、やさしい笑顔の千代さんに、「元気でやりなあ」「また遊びにきてね」と職場の皆さん。



「みんな孫みたいにかわいい」と山内さん。こんな風に仲良く作業してたんですと聞くと、「おばあちゃんがほとんど1人でやってたよ(笑)」と皆さん。

草の根交流から27年、両国の架け橋に 「小さな善意による日中友好の集い」今年も大盛況

5月23日

社会福祉法人大阪自興会希望の園で、27年目を迎える「小さな善意による日中友好の集い」が開かれました。



世話人の小林雄章さんの恒例クイズに、帰国者の3世、4世の子ビッコも大喜び。大人は、淀川警察署さんや健康福祉局さんの情報に耳を傾け、「毎年楽しみです！」とにっこり。

「今年も46世帯が出席。欠席の方もその旨を返信してくれるようになり、日本の生活に

慣れてきている姿がうれいす」と集いの生みの親、山本慶一さん。

「日中両方の文化がわかる帰国者の皆さんは特別な存在。これから

からも両国の架け橋でいてください」と中華人民共和国大阪総領事館の戴徳茂さん。

みつや・めぐみ幼稚園 春の雪まつり



5月26日、みつや・めぐみ幼稚園に今年も「雪」が降りました。「子どもたちに、不思議で、楽しい体験をさせてあげたい」と始まった『雪まつり』は、今では園の名物です。「今でもいい思い出です」と話す卒園生も、もうお母さん、お父さん。わが子の喜び顔をビデオに収めるのに一所懸命です。

「こっち見て〜!」と呼ぶ声も聞こえないほど夢中に遊ぶ子ビッコたち。また1つ思い出が増えたね。



降ってくる雪に驚き、転んだり、雪合戦をしたり、ソリ滑りをしたり...かまくらの中でも、とってもいい笑顔。

田川幼稚園 EM泥だんご作り



「上手やなあ。もっと大きいのん作れるかな?」「疲れた?ばあちゃんもがんばるから、ボクもがんばろう!」老人会の皆さんに褒められ、励まされると、園児の手も進みます。

「このだんごいっぱい作ったら、キレイな川で水遊びができるよあ」

6月9日、田川幼稚園の園児たちが、大阪市漁業組合さん(此花区)に習って淀川の浄化運動を手伝う「EM泥だんご作り」をしました。同園でのこの取り組みは6年目。前園長の細川先生が此花区から移ってこられたときから、現園長の蛸川公子先生に変わってからも引き継いでいます。

「こういった地域単位の活動が波及していくのは、本当にうれしいです」と組合の北村光弘さん。田川では親御さんの応援も厚く、3年前からは老人会の皆さんも参加。さらに今年は就労体験に来ていた新北野中の生徒さんも飛び入りし、作業は急速に進んで1時間で3500個のだんごが完成しました。

灯籠流しボランティア募集

日時: 8月15日 昼過ぎから20時半まで
場所: 道頓堀川 太左衛門橋下
ボランティア内容: 灯籠の組立
頒布会のお手伝い等



坐禅会 7月4日(日) 16時~17時半
写経会 7月8日(木) 14時~15時

※いずれもお問い合わせは下記まで

(特活) アーユス仏教国際協力ネットワーク関西事務局 西三国2-12-43 NGO自敬寺内
Tel: 6395-3987 Fax: 6391-4567 E-mail: kansai@ayus.org

こんな時どうする? 夫と離婚した場合の養育費は...

子供の養育費は一定の基準があり、双方の収入を比較して決められます。例えば、夫が年間所得800万円の自営業、妻が年収200万円のパート勤務、小学生の子供が1人という場合、養育費は月6万円程度です。もし、養育費の話合いがまとまらない場合は、一度、弁護士にご相談ください。



弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒

すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783

さばら おなやみ
豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル11階

お天気がぞく

今月号の「お天気がぞく」は作者の都合により、休載させていただきます。また8月号でお目にかかります。



子どもたちの朗読による

「女たちの太平洋戦争」

小6～中2くらの読み手さん募集!

太平洋戦争当時、15歳前後だった少女たちが書いた戦争体験記「女たちの太平洋戦争」を一緒に朗読しませんか? 体験者のおばあちゃんとも、交流します。

朗読会 8月10日(火)

練習日(2回以上参加) 7月17日(土)・22日(木)・30日(金)・8月6日(金) 各日14時～16時。

参加費 無料

*問・申込*おはなしくじら

Tel: 090-2040-6207 (浅野)



★三國本町3の20の29
近です。
6月19日現在、花は満開間
こられます」
このお寺は縁起が良いと見
くつので、いろんな方が、
い花。「珍しい植物に花がよ
4つに枝別れし、その先に白
す。全長約3mで植物の先が
ご近所で話題になっていま



「しんどいやろな」と思ってたけど、やっぱりしんどかった」と完歩者、焼き出しをしてくれた実行委員会のスタッフの皆さんと一緒に記念撮影。

中澤勇さん。
もぜひ」と実行委員会
くなる。来年は皆さん
週間後にはまた歩きたく
い!」と思っても、一
二度と行きたくない
歩しました。
58人が朝8時、無事完
筋肉痛と戦いながら折
その後、寒さ・眠さ・
コース(約20キロ)のゴ
ール枚方大橋に到着
お店」など、
子どもたち
が考えた21
のブースがズラリ。
各店主も交代で他の店で遊
び、「簡単そうに見えただ
子どもたち

「僕、ナイトウォークなんてこりこりやあー!」「何がこりこりや、あんたがやりたいって言うたんやろ!」(笑)
西中島の淀川河川公園を出発し、枚方大橋を折り返して、また淀川区へ。指定された道のりは42・195キロ。
第3回淀川ナイトウォークが、5月29日16時から30日の

42・195キロ歩いてみよう
ナイトウォークで自分の「限界」に挑戦!

朝方にかけて行われ、小2から56歳までの149人が、完歩に挑戦しました(主催・淀川ナイトウォーク実行委員会)。
小中学生グループ、家族会社と同僚同士など参加者もさまざま。初対面同士もおしやべりをしながら、川沿いの道を遠足気分で行く。21時前にトップのグループがハーフ

三國の「パワースポット」正福寺

ユッカ・ロストラータ開花!



オীগスタなど珍しい植物が、門の周りに溢れています。

「地植えでこのくらい大きく、4本の枝にすべて花が咲いているのは非常に珍しい。植物園でもあまり見かけません」と僧侶の松本知隆さん。
三國の正福寺の境内に植えてあるメキシコ産の植物ユッカ・ロストラータに花が咲き

コース(約20キロ)のゴール枚方大橋に到着。その後、寒さ・眠さ・筋肉痛と戦いながら折り返しコースを歩いた58人が朝8時、無事完歩しました。
子どもたち
が考えた21
のブースがズラリ。
各店主も交代で他の店で遊び、「簡単そうに見えただ

子どもたちの手作り店が、年々パワーアップ
第13回「おやこまつり」、今年も大盛況

5月30日、野中南小公園でよどがわおやこ劇場の名物「おやこまつり」が開かれ、くるくるピー
ズやさん
や「なぞなぞ道場」「吉澤ジム」「ボールなげのお店」など、子どもたちが考えた21のブースがズラリ。各店主も交代で他の店で遊び、「簡単そうに見えただ



「おやこまつり」は今年で13回目。どんな工夫され、大人も楽しめます。来年は、ぜひあなたも!
★次回回会は7月17日、18時半〜クレオ大阪西ホールで「はだしのゲン」の立体講話を鑑賞(富学年以上向け)。(問
Tel. Fax 688662923

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

7月のひかりだより

7日(水)七夕参観
笹に飾りをつけて、みんなで共に楽しみます。

20日(火)夏期保育開始
(7月20日～8月31日)

ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

司法書士は まちの法律家

- 会社をつくりたい
- 成年後見人を頼みたい
- 借金を整理したい
- 遺産相続をスムーズに...

親身になって
問題解決をサポートする
法律家がここにあります。

司法書士 金井一美

新大阪法務司法書士事務所

☎06-6180-4815 東淀川区東中島
1-20-12-518

賃貸住宅

- お部屋を探す前に... 必要な知識
- 解約する前に... 必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

「取材を通して、身近な物の大切さを知りました」

●美津島中学校3年生/下田千晶・辻波瑠奈

体験初日の6月15日、私たちは同じように就労体験中の美津島生を取材するため、さっそく十三のハンブルグさんへ。製造に当たっていた福島さんに話を聞くと、「やりたい事をやらせてもらって楽しいです」と笑顔で答えてくれました。失敗もあつたそうですが、働いている方たちが優しく教えてくれたそうです。販売側にいた木原さんと谷さんは、「ケーキの名前を覚えるのは難しい。でもこの仕事ができるとうれしー！」とこちらも良い笑顔です。



チーズの小分けをしている福島さん。「厳しそうな仕事やけど、皆さんフレンドリーで、もっとやりたいです」



「取材を通していろんなことがわかり、貴重な体験ができました。ありがとうございました」左・下田さん、右・辻さん。

そして、少し離れた工場でも、櫛村くんが百貨店用のケーキ作りを体験。「ケーキひとつ作るのに、時間がかかる」と話していました。

働いている方たちにも話を伺うと、なんと1日13時間も働いているそうです！体力的にしんどいらしく、好きで情熱がないと続かないそうです。でも、「美味しいといってくれる人がいる」、「ケーキは人を笑顔にできる魔法の食べ物、たと思

う」と笑顔で答えてくれました！さて2日目は、三津屋のターナー色彩さんを取材しました！こちらでは、西岡さんと森田さんが絵の具のビン装箱に並べていくという作業を黙々とこなしていました。絵の具を作るにあたっては、品質に関わる作業が多いので、安全で簡単な作業しかできないようですが、「単純なことも淡々と繰り返すことで忍耐力がつく！最終日はもっと気合を入れて取り組みたいです」と2人とも意気込んでいました。



「立ち仕事は意外と疲れる…。」。ビンを並べていた西岡さんと森田さん。

ある日のアナタ

6月14日、木川 老人憩いの家のふれあい喫茶でゆっくりにしていたマダムをパチリ。



「わたし？」と驚かれたお母さん、編集部までお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 Tel 6301-8370 ★

5月13日、本誌主催、神津神社の十三市でスヤスヤ気持ちよさそうだった赤ちゃんは、だあれ？



先月のアナタを引き続き探しています。「うちの子やん」「孫やん」「○○ちゃんやん」と見つけてくださった方、編集部まで一報ください。

先月あなた

さらに工場見学もさせてもらえることになり、色づくりにから絵の具を詰める工程まで、大きな機械や人の手作業の中でたくさん商品の箱がつけられているのを知りました。説明してくれたさつた谷さんは、「一つの商品が皆さんの手に届くまで、流れ作業のように見えても人の手はどこかで加わっている、だから仕事は一人ではできないですね」と優しく教えていただきました。身近な物の大切さを感じた2日間でした。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます！

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

法律知識

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？

A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 返済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？

A 最近、多く寄せられる相談に「返済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。返済した取引でも返済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です（10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります）。過去に返済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？

A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付けております。

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取りき期間が7年以上の方はいらっしやいませんか？

借金・過払金・不動産登記相談

お電話でもお申し込み可能です！

関西アバンBK ● 三豊東京UFJ銀行 ●

月～金 9:30～19:30

※お電話での相談は土曜日も受け付けております。

十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)

十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)

ご相談ダイヤル 06-6390-7040

代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号) (認定番号612231)

堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階

Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401

代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号) (認定番号612200)

※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

淀川区友会 (6月14日・プラザオーサカ)

「会員同士の親睦を深め、心の通い合う住み良いまちづくりを進めていきましょう」と高橋寛会長。区政の協力団体「区友会」では、平成20年度からスタートした「社会貢献活動支援事業」に引き続き力を入れ、今年度は「淀川区子供会連合協議会」「淀川区青少年指導員連絡協議会」「朗読ボランティアグループ こもれび」への支援を行います。「より多くの方に参加いただき、より豊かな発展に努めていきましょう」



淀川区健康づくり推進委員会(5月31日・区役所)

「介護、寝たきりの予防だけでなく、より積極的な健康づくりをしていきましょう」と、淀川区寝たきり予防推進協議会(ほほえみ会)は、今年度の総会より『淀川区健康づくり推進委員会』に改名しました。「昨年引き続き、区主催の『すこやかゆめちゃんプロジェクト』のサポーターとして歩育を進めるなど、各団体の方々とも手を取り合って、地域での健康づくりの前に立ち、実践活動に取り組んでいきましょう」と岡本伊津子会長。



各種団体「総会」

淀川区商店会連盟 (5月21日・プラザオーサカ)



「商店が減り、商店街も退会が続くという時代ですが、われわれ商人はこの風潮に負けず、『売人は稼ぐだけでなく、地域に貢献し、活性していくんや』という誇りを忘れずがんばっていきなさい」と小林元会長。

昨年度の事業・決算報告、役員改選も滞りなく決議し、今年度もなにわ淀川花火大会への協力や、淀川区民まつりの協賛事業として好評の「びっくり安値市」、地域の美化運動などに取り組んでいきます。

十三本一商店会

(5月22日・喜八洲総本舗2階)

「保険を解約するなど支出を見直し、“緊縮財政”で商店会の運営に臨む覚悟です」と、中田八朗会長。

この日の総会で商店会の名称が変更され、新たに「十三トミータウン」として出発することに。「赤提灯が立ち並ぶユニークな商店街なのに、知名度は高くない。十三駅を降りてスグという最高の立地を生かして、10年後、20年後も長く愛されるように、この名前に決めました。将来、商店街のいたるところにトミー君がいる、そんな光景が広がってほしいです」



「トミータウン」の名前が書かれたポスターを持つ中田さん。

「君が大空真弓さんと離婚した時もいろいろあったねえ…」と、名司会者・池慎弥さんの軽妙なトークで会場は和やかな雰囲気になりました。

「吉希・芸能生活五」



勝呂さんの「仕事仲間」、プラザオーサカのスタッフから氷像のサプライズプレゼント!



勝呂さん芸能生活50周年
プラザオーサカで盛大に祝賀会

TBSドラマ「青年の樹」でデビュー。その後も映画や舞台などで活躍を続ける俳優の勝呂さん。6月5日、ご自身がチーフアドバイザーを務めるプラザオーサカで「吉希・芸能生活五十年・結婚二十年」祝賀会が開催されました。

各界の著名人と親交が厚い勝呂さん。祝賀会では、石原裕次郎さんやフランク・シナトラさんなど、これまで交流を深めた人たちの思い出を、プライベート写真を上映しながら回想。その顔ぶれの豪華さに、会場からため息が聞かれました。

またこの日を記念して、勝呂さんは出身地の芦屋市に50万円を寄付。祝賀会の発起人でもある芦屋市長の山中健さんに目録が手渡されました。

厚生労働省が認可している医療機器を
閉じたまぶたに1日10分。自宅で簡単にできる!

視力回復

春の視力測定を受けたら!

全国で40万人が実感! 27年の実績と万全なサポート体制

元の視力に戻したい、今より視力を下げたくない...という方、アイメディカル®の視力回復法は、閉じたまぶたに治療器を1日10分あてるだけ。通わず自宅で簡単にできます。無料で体験できますので、まずは、お問合せください。
※3歳から90歳まで幅広くご利用いただけます。

こんな方にも...
 目の疲れを感じる方
 メガネを何度も買い替える方
 コンタクトが合わなくなった方

江崎天泉ちゃん(7歳)/新田南小学校
体験前 (H21/10/3) 右0.2 左0.15 両目0.3
体験後 (H22/3/18) 右0.7 左0.7 両目1.0

eye EYE アイメディカル 淀川区東三国5-12-10エンシンビル2F
medical MEDICAL 新大阪 Tel. 06-6396-6028
FAXでも受付中/06-6396-7786
平日:11時~19時 日祝:11時~17時 月休 http://www.eyemedicalcenter.com

リニューアルキャンペーン!

十三駅と商店街から近くなりました

リニューアルオープンに際し、7月1日から一部メニューの特別割引をいたします。

あん摩コース

80分 ¥5,000 → ¥4,000 100分 ¥6,000 → ¥5,000
※7月末まで何度でもご利用可能

過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。
★土日祝も営業★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術★満足されなければ無料
戸井 雄一 (42才) あん摩マッサージ指圧師免許保持

慢性疲労・緊張型頭痛・肩コリ・寝違え・神経痛・慢性腰痛・眼精疲労

戸井あん摩店

淀川区十三区今里1-3-5 日昔マンション412
☎ 10:00~20:00 ㊿ 毎週水曜日
予約制 ☎ 6886-5362
http://www.toi-anma.com/



曲を流すうち、歌詞を口ずさんだり踊ったりと、喫茶内はノリノリ。「覚えやすいわ」と大好評でした。

木川にあるカラオケ&スタジオ『サニー』のママ、福積夏子さんが作詞し、全国デビューした大阪応援歌、『大阪よいとこ音頭』に、このほど振りがつきました。

「これからの季節、盆踊り等でいろんな方に親んでもらって、地域がますます元気になるれば」とママや音夢ネット

★お問い合わせは編集部まで。

盆踊りなどいろいろな場に呼んでいただけましたら」

「皆で踊れると楽しいです。盆踊りなどいろいろな場に呼んでいただけましたら」

ワークの松本真珠さんの考案で、ジャズダンス主宰のまどかさん(三國本町在住)による振付けが完成。「子どもは飛び跳ねてもいいし、しんどい人は雰囲気だけ合えばいい。自由に踊りましょう!」

こんな皆さんの思いを知った「なにわ淀川花火大会」実行委員さんの協力で、花火大会への出演が決定。さらに木川地域の中村順社協会長、北村登久子区地域女性団体協議会会長の応援をうけて6月14日、木川のふれあい喫茶で音頭の初披露が実現しました。

木川発『大阪よいとこ音頭』に振りがつきなにわ淀川花火大会&盆踊りでデビュー!

エコパチャンと布ぞうり作り

今後も読者交流会を続けまーす!

「布がなかったら、シーツも使えるよ」「タオルもええね、気持ち良さそう!」「父の浴衣もあるせませわ〜」



「この歳になって、人との関わりがほしになりますねん」「私も母を見送ってから1人暮らして、何かやってみたいなあと。今後も続けていきます。ぜひ皆さんも!

5月29日、読者交流会を兼ねて、エコパチャンこと長谷川勝子さんに布ぞうりの作り方を教わりました。話が弾み、知恵も膨み、完成後も「ベチャクチャ」「その帽子ええね。今度作ってみよ」と96歳の小林花子さん。「私も『今度買おう』じゃなく、縫おうとか編もうとか、そんな風でありたいわ」と長谷川さん。会がどんどん充実していきそう! 次回は8月頃に!

笑福亭仁勇さんと挑戦!

「こども川柳」始めるヨ〜

8月2日、木川老人憩いの家(予定)で「こども川柳」を開きます(よどがわ芸術祭主催)。先生は、笑福亭仁勇さん。

「難しいことは置いて、『自分の気持ちをいかに少ない文字で表せるか』、『他の人やモノの立場になってみたらどんな世界が見える?』と想像を膨らませて、楽しい会にしましょう」と仁勇さん。

できあがった句は9月4日の区民まつりでお披露目&投票して、ザ・淀川で発表!

★10時~13時頃まで。お昼ご飯にそうめん付き。参加費無料。付き添いの大人の方も参加OK。(問・申込) ザ・淀川 TEL.6301-8370



「エイズは遺伝しないし、母子感染も今は薬でほぼ防げる」「性感染の具体例は」など細かく説明。「情報が氾濫する今、ざっくばらんに話し合っ、生徒に正しい知識を身につけてほしい」と小早川真一先生。

6月17日は、東淀川高校で、東淀川高校人権センターと連携し、訪問型啓発も行っています。

「エイズは他人事って思ってたけど、自分もあり得るかもって考えた。自分がかかってたら、彼氏にも知ってほしいけど、たぶん黙って別れる...」患者さんのメッセージボードを見ていた男の子たちは、「親友とか彼女なら気になれへんけど、実際近くにエイズの人がいたら距離をおいてしまいかも。自分も周りには言わんとする...」「でもそういう偏見が人を苦しめるねん」と話していました。

歌手の桑田佳祐さんらがコンサートを開くなど、音楽業界を中心に進めているエイズの啓発活動「AAA(アクト・アゲインスト・エイズ) (1993年始動)が、4月からラジオ局を通じた「AAA ~ Radio Action」を展開。淀川区を拠点に全国で活動しているHIV人権センターと連携し、訪問型啓発も行っています。

6月17日は、東淀川高校で、東淀川高校人権センターと連携し、訪問型啓発も行っています。

「エイズは他人事って思ってたけど、自分もあり得るかもって考えた。自分がかかってたら、彼氏にも知ってほしいけど、たぶん黙って別れる...」患者さんのメッセージボードを見ていた男の子たちは、「親友とか彼女なら気になれへんけど、実際近くにエイズの人がいたら距離をおいてしまいかも。自分も周りには言わんとする...」「でもそういう偏見が人を苦しめるねん」と話していました。

等学校1年生の授業を訪問。FM802のDJ、西田新さんの進行で、センターの皆さんが「HIVはどういうときに感染するのか、予防するには?」を説明。「自分はもちろん、相手の体、心、健康を大事に思うきっかけになれば」と話しました。

授業後、ある女の子たちは「エイズは他人事って思ってたけど、自分もあり得るかもって考えた。自分がかかってたら、彼氏にも知ってほしいけど、たぶん黙って別れる...」患者さんのメッセージボードを見ていた男の子たちは、「親友とか彼女なら気になれへんけど、実際近くにエイズの人がいたら距離をおいてしまいかも。自分も周りには言わんとする...」「でもそういう偏見が人を苦しめるねん」と話していました。

ラジオ局とHIV人権情報センターが連携東淀川高校で「エイズ講座」

たのしい本のイベントたつきさ〜ん!
ハンタやゾロリもやってくる!

家族みんなであそびにおいでよ!
絵本のおまつり

特別企画

- 「学ぶエンジンに火をつける! “辞書引き学習法” 体験会」
7月30日(金)・31日(土)
- 「昆虫の迷路」発売記念! 香川元太郎さんの迷路&かくし絵さがし
7月30日(金) 14:00~ その後サイン会
- 「となりのせきのますだくん」著者・武田美穂さんといっしょにあそぼう!
7月31日(土) 14:00~ その後サイン会 原画展示あり
- よみかぜ会、2010国民読書年特設ブース、ミッフィー・アンパンマン・トーマスフェア他

合計30,000冊

7月30日(金)・31日(土) 10:00~17:00
会場: トーハン大阪支店3階 イベント会場

2010 国民読書年

主催●大阪トーン会/奈良トーン会/和歌山トーン会/兵庫トーン会
協賛●日本児童図書出版協会/教育図書出版会/マンガアクト出版会/各出版社
後援●大阪市教育委員会/兵庫県教育委員会/大阪府子ども文庫連絡会/大阪市学校図書協議会/
兵庫県学校図書協議会/(社)全国学校図書協議会/(社)読書推進運動協議会/
(財)出版文化産業振興財団/(財)文字・活字文化推進機構/(株)トーハン大阪支店

お問い合わせ: 株式会社トーハン大阪支店 大阪市北区大淀中3-18-18 Tel.06-6453-2509



*このコーナーでは、「ザ・淀川会員」に登録された方のメッセージを紹介します。

淀川区の皆さまへ、こんにちは！野中南で「柚子まるか」というぼんずを作っている、まるか工房～はまゆう～の山下です。土佐のおばあちゃんから受け継ぐ味を一生懸命作ってます。高知県産ゆずの香りが生きていて、とってまろやかですよ！お値段は270mlで760円です。買ってくださればうれしいな。

来月号のザ・淀川に「柚子まるか」の読者プレゼント記事が載りますので、そちらも楽しみにしてくださいね！（山下奈緒子さん・野中南2-6-4・06-6390-6256・http://hama-yu.com）

○盆踊り○ ()内は場所

- 7/23(金) 24(土) ……木川(木川小)
- 7/24(土) 25(日) ……加島2丁目北今町会
- 7/30(金) 31(土) ……新高(新高中央公園)
加島2丁目今之町会(今之町公園)
- 7/31(土) 8/1(日) ……十三(十三小)・西中島(西中島小)・北中島(北中島小)
木川南(木川南小)・塚本(塚本小)・田川(田川小)
宮原(三国本町公園)
- 8/4(水) 5(木) ……三国(三国小)
- 8/6(金) 7(土) ……西三国(西三国小)・三津屋女性会(三津屋小学校)
- 8/21(土) 22(日) ……三津屋北四・五町会(大阪ガス駐車場)



○夏まつり○

- 7/19(月) 20(火) ……塚本神社
- 7/22(木) 23(金) ……神津神社
香具波志神社
- 7/24(土) 25(日) ……成小路神社(新北野中)

歳時記
七夕

生駒山を源流に淀川に注ぐ「天野川」が流れる交野平野には、星田妙見やかささぎ橋、機物神社といった七夕伝説を思わせる場所が多く見られます。古来、農耕をしていた物部氏が「甘くおいしい米のとれる野」の意味で甘野(あまの)と呼んでいた地の山麓に、その後、機織りを生業とする渡来人が住み着きました。この農耕と機織り文化の融合から、牽牛と織姫の七夕伝説が生まれたともいわれています。(参考:「星のまち交野」ホームページ)

楽習らんど

淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

おはなしくりりんパッ!

絵本やパネルシアターなど、盛りだくさんの楽しいおはなし会。

★7月24日(土) 14時～15時 先着50名

私のむかしはなし

昔話教室の皆さまに、体験話や区の伝承の再話などを語っていただきます。

★7月31日(土) 14時～15時 先着50名

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」 Tel.6394-2900)

7月の出会い

バイク歴40年の親父ライダー・窪田新一さんから、四国一周バイク旅と、人との出会いの話をお聞きます。

★7月19日(日) 13時半～無料

井天町市民学習センター

(JR・地下鉄井天町下車オーク2番街7F)

映画「オレの心は負けてない」

「在日」で裁判を闘った唯一の「慰安婦」被害者、宋神道さん。裁判と、彼女と支える人びととの心の交流を通して、被害回復と尊厳を取り戻す宋さんの姿を克明に描いたドキュメンタリー。

★7月3日(土) 14時～18時 500円
主催:大阪市会「慰安婦」意見書をとめる会 Tel.080-6185-9995

国立民族学博物館

(吹田市千里万博公園10-1 Tel.6878-8210)

映画「わが故郷の歌」研究者の解説付

今だにイラク空軍が爆撃を続けるクルディスタンを舞台に、本職のクルドミュージシャンが演ずるロードムービー。

★7月24日(土) 13時30分～ 民族学博物館観覧料(大人420円)が必要。10時より講堂入口にて整理券配布。

キッズプラザ大阪

(JR天満、堺筋線扇町駅下車2号出口すぐTel.6311-6601)

あそび小屋「なつかし手作りおもちゃ」

シルバーボランティアの皆さんと、昔ながらの手作りおもちゃを作ってみよう!

★7月19日(月・祝) 11時～16時 5階キッズプラザホール前 どなたでも(混雑時入場制限あり)別途入館料必要大人1200円 小中学生600円 幼児300円

大槻能楽堂

5組10名をご招待

(地下鉄谷町4丁目10番出口南へ300m Tel.6761-8055)

能にチャレンジ「夏休みおやこ教室」

能面や楽器を体験した後、牛若丸と弁慶が登場する、能「橋弁慶」を見ます。

★8月3日(火) 10時～(9時開場) 入館料大人2500円(前売2000円) 高校生以下1000円 未就学児童無料 チケットは大槻能楽堂事務局、ローソンチケット、電子チケットピアで発売

○プレゼント応募の詳細は35頁をご覧ください。

保険に関する疑問や悩み解決します。

生命保険、医療保険、見直し **無料** 相談 (1日4組)

「生命保険の新規加入や見直しの際の注意点、子どもの学資金の積み立て方法など、保険に関するあらゆる相談にお応えします」

阪急三国駅前の商店街、サンティフルみくに内の「保険プラザ」では、保険に関する疑問や悩みの無料相談を受けつけています。相談には、各地で実施している保険相談会「家計の保険室」が大好評のフィナンシャルプランナーが対応(予約制)。じっくりと親身になって相談に乗らせていただきます。

保険プラザ三国店 西三国3-1-20 ☎0120-78-7165 http://www.hokenplaza.info

※提携駐車場の無料コイン ※キッズスペースあり。小さなお子さまづれでもOK! ※月～土10:00～18:00 ※日祝は予約制



茶聖の横顔

千利休(2)

堺に生まれた利休の少年時代、堺の町の様子を宣教師フロイスは、次のように書いています。

「堺の人はプライドが高い。ぜいたくを美德とし、国家権力も及ばぬ自治組織がある」

たしかに堺は国内の各都市と活発に物産を取引きし、外国貿易の拠点でもあり、会合衆(各商家の代表者)が自主的に政治・経済を運営し、日本で一番繁栄した都市でした。

やはり宣教師のルイスは、

「来客があると、草を粉末にしたもの(茶)を宝物の碗に入れてだし、秘蔵の美術品を座敷に飾ってみせびらかせた」

「この粉末を飲ませるために特別の部屋をこしらえ、秩序整然たる儀式をとり行つてからすらすらせる。これが最高のもてなしだそうだ」

とふしぎそうに書いています。

斬新なアイデアと経済力で22歳にして茶会を初主催

こんな堺で魚屋千与兵衛の息子利休は大きくなり、天文7年(1538)10歳のとき北向道陳に入門し、本格的に修業を始

めます。道陳は8代將軍足利義政のお伽衆(大名の話し相手の文人)能阿弥(利休の祖父千阿弥の同僚)の弟子で茶人の空海(弘法大師ではない)に学び、豊かな商人のくせに空海を真似てみすばらしい庵に住み、風流を楽しんだ変人です。

利休はよほどの才能があったのでしよう。天文13年(1544)2月、有名な京の茶人松屋久政を主客に招き、初めて茶会を催しています。22歳のときですからバックに道陳がいたとはいえ、大変な出世です。のちに久政は「久政茶会記」と題した冊子を残していますが、この茶会のありさまを、

「床二ハ善幸香炉 板釣瓶 珠光茶碗 香炉内角アツク 腰ノ上下二指アト二筋アリ」

と記しています。「善幸香炉」は村田珠光(一休禪師の弟子。禅味を加えた茶道の創始者)の秘蔵品で、珠光茶碗も彼が愛した唐物(中国陶器)、この二つを並べたから、久政も目をむきました。

また同冊子には振舞い(茶会の料理)について、

「フ汁 タウフ ツクツクシ引物(膳に添えるもの)クラゲウド カヤ クリ 飯ハクモタコ」

とあり、茶道に詳しい知人に尋ねると、この時代の献立にしては斬新(アイデアが奇抜)だとのことでした。若い利休のみはずれた経済力と、すでに利休流の茶道をめざしていたことが、よく分かります。

行き届いた心配りの庭掃除 紹陽に見込まれ、弟子入り

この茶会は大変な話題を集め、高瀬屋宗幸、木屋宗祐、若狭屋宗可、住吉屋宗全ら堺の茶好き豪商たちも、若僧利休に一目置くようになりま

す。いっしか天狗になりかけていた利休を、師匠の道陳は甘えるな、もつときびしい修業をせよと首根っこを押しさえ、武野紹陽に弟子入りさせました。

せました。

紹陽は村田珠光の高弟宗悟に師事し、茶と禅の一致をめざした天下一の茶人です。古典や和歌も茶に必要なと勉強し、学者以上の知識と教養を身につけ、道陳も心から尊敬していました。ある日、紹陽の屋敷の庭で、

手入れをしていた下僕(当時の言葉)が、ゴミをそのまま残してどこかへ行こうとします。縁側にいた紹陽が気づいて、掃除はすんだかいなと声をかけると、「へえ、あとはゴミ捨てるだけやが、番頭はんが呼んでるさかい、ちよいと行つて参じます」と答えます。

そのとき物かげから見知らぬ男がとびだし「はよ行つてきなはれ。ゴミは片付けておきますよ」と、ほうきとちりとりを受けとり、どないするやらと紹陽が見ていると、庭木を残らずゆさぶつて葉を落とし、はじめからやり直してきれいに清めました。

「ほほう、おもしろい男や、どなたかな」と紹陽は尋ねます。この男が利休でした。紹陽は感心し、道陳の紹介状を読むまでもなく、喜んで弟子を迎えたといわれます。

堀口博信 個展

～遊びのこころ～

7/20(火)～31(土) 11:00～18:00

画廊 ふくもと Tel.6130-4108

北区西天満4-11-11 昭栄ビル南館1F 会期中無休

パステルの小品を中心に、茶香炉、明かり、茶碗などの陶芸作品もご覧ください。



7/24(土) 16:00～18:00 堀口博信さんを囲んでのトークサロン

みつや交流亭名物 笑福亭仁勇の落語DEカルチャ!

6月30日(水) 19時開演 参加費:おとな500円

梅雨も終盤(?)の今月のテーマは「菌」。仁勇さんの「禁酒閣所」で笑ったあと、大阪市立総合医療センター検査技師の藤川康則さんが、「菌たちの暮らし」について解説してくれ

要申込: TEL&FAX.050-1505-8627



園のたより

★園庭開放日(ぼっぼひろば) ～子育て支援～

7月2・16・30日(金) 10時～11時 水遊びができれば、ぜひ遊びましょう!

★公開保育 今月はありません。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園 東淀川区東中島1-5-5 6323-0640

サービス提供責任者 急募!

常勤ヘルパーさん(介護福祉士の資格を持っている方)を募集します。詳細は面接にて。

介護スタッフ同時募集

【時給】生活1,200～1,400円 身体1,500～1,700円 【資格】ヘルパー2級以上

訪問介護 エヴァ大淀

☎06-6885-8765(採用係) 十三東1-14-4 やまびこハイイツPART2-102号



総合建設業
高松建設
TakaMatsu (本社・本店)
〒532-0025 大阪市淀川区新北野1-2-3
TEL.6307-8101 FAX.6307-8133

さかや
きんぎょ
かいて
まのたのみの
酒あんどう
くまの
大阪・十三



酒饅頭家元
喜八洲総本舗
十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

TOMIGORO
since 1932



居酒屋 富五郎
☎ 06-6305-0356
十三西口波平通り

ホームページも見てね
<http://www5.ocn.ne.jp/~wthanks/>



キモノのおけいこ
ゆかた着付教室
2回で3,000円
*7/9~7/31の毎週金・土に開催

8/7 淀川花火当日着付
雨天時 着付 2,000円
8/8 ヘア 3,000円

☎ 090-8655-0067
kimononookeiko@docomo.ne.jp



おおさが昔さ竹談 292

文 三善 貞司 (地域史研究者) 切り絵 塩入 みや子

野菜の牛肉ロール

1人分のエネルギー 247kcal
材料は2人分

じゃがいも	中1/2個
さやいんげん	4本
にんじん	2センチ幅
牛肉(スライス)	100g
小麦粉	少々
油	小さじ1,1/2
(A)	
みりん	小さじ1
しょうゆ	大さじ1弱
サラダ菜	2枚
トマト	1/4個



お肉と野菜と一緒に食べて、
とってもヘルシー!



食べることは
生きること—
食育について
その1

最近、食育の文字を
あちこちで見ますが、
その意味をご存知でし
ようか?

「食育」とは、食生
活の環境が大きく変わ
ったことによる栄養の
偏りや不規則な食事、
肥満や生活習慣病の増
加などさまざまな問題
に対して、教育をとお
して健全な食生活を実
践することができる人
間を育てる試みです。

今なぜ食育?

5つの力を育てよう

1. 料理をする力
 2. 食べ物を選ぶ力
 3. 食べ物の味がわかる力
 4. 食べ物の命を感じる力
 5. 元気な体のわかる力
- 子どもは食べることを通して、生きる力、喜びを学んでいきます。親子で5つの力を育てましょう。

- ① じゃがいもは皮をむいて5ミリ角太さの棒状に切り、さやいんげんは筋をとってゆでて細切りにする。にんじんは細切りにして、さつとゆでる。
- ② 広げた牛肉に①をのせて巻き、小麦粉をまぶしておく。
- ③ フライパンに油を熱し、②の巻きおわりを下にして焼き、転がしながら全体を焼き、Aをからめる。
- ④ ③を食べやすい大きさに切り、サラダ菜、くし型に切ったトマトとともに盛り付ける。



参加者募集

キッズクッキングのご案内

小さい頃から正しい食習慣を身につけることは、生活習慣病予防のために大切です。そこで4~5歳児とその保護者の方を対象に、簡単なおやつ作りとエプロンシアターを行います。ぜひ、ご参加ください。

と き/8月20日(金)10時~13時
ところ/淀川区保健福祉センター(区役所2階)
対 象/4~5歳児とその保護者
定 員/20組
内 容/講話・実習・試食
持ち物/エプロン・手ふき
参加費/1組300円(調理材料費)
締 切/8月6日(金)までに
電話6308-9882で申込み

*定員になり次第、
締め切ります



学生諸君から励まされ、鍛えられた33年間でした

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

ことし5月で大阪市立大学教養部での「障害者と人権」講義を卒業することにした。ボク自身は講師の立場なのだが、まさに気分は「卒業」にふさわしい。そう思えるほど多くのことを学ぶことができた。

最初に講義を引き受けたのは1978年で、地下鉄各駅にエレベーター設置を要求する運動を一緒にやっていた某大学のN教授の数コマを代役したことに始まる。大学生活を知らないボクは興味もあって引き受けたのだった。次の年、大学から「履歴書」を求められ、「資格・免許」の欄に何も書くことがなく、空白のままでもいいのだけれど、ちょっと悔しくて「満一歳にポリオにかかり障害者の“資格”を得る。10歳から松葉杖にて歩行、“免許”皆伝の腕前」と書いて提出した。

と、大学から正式に非常勤講師の依頼がくる。履歴書の資格・免許が効いたか、と思ったが、担当教授によると「あれは面白すぎて教授会に出せず、紙を貼ってコピーを提出した」とのこと。

ボクは障害者問題論にもっともふさわしい資格と免許とっていたのに。指折り数えてみるとナント33年間も続けてきたことになる。

始めた頃は、自己紹介すると学生から「オヤジと同じ世代の人」といわれていたが、昨今は「オジイちゃんと同じ年」と言われて、「そうだよな、キミたちは爺さん婆さんの繰り言を聴かされているわけだ、ぼつぼつ辞めることにするよ」となったしだい。

最初の頃は講義というよりヘタな講演、「間」など考えるゆとりもなく、ただただ喋りまくっていた。と、学生から「要点を黒板に書いてください」と要求され、なんとか片言を書くと、「せめて色チョークで強弱とか矢印を付けてください」と頼まれ、そうした注文に応じていくうちに、だんだん様になっていくボクがいて可笑しかった。(次号に続く)



まきさんの「車いすぶらり散歩」



パリから始まった隣人祭り 本音で話せる雰囲気が大切

爽やかな5月、近隣の人たちが飲みものや食べものを持ち寄り楽しく語り合う隣人祭りは、1999年、フランスのパリ17区から始まり、ヨーロッパ各国の都市へと広がって、2年ほど前から東京でも開催されるようになりました。

パリ17区に住み区役所に勤める30歳の青年が死後1ヶ月を経過した独り暮らしの老女の死の処理という仕事に出会ったのがきっかけでした。パリのど真ん中で起きた孤独死にショックを受けた彼は「孤独老人、ひきこもり、失業者…、みんなを外へ連れ出そう」と、なじみのカフェのオーナーに「自慢の自家製パテで住民を集めるアイデア」を提案し、ポスターを貼らせてもらったり招待状を配りました。集まった人の反応を聞くとはこんなお祭りのことをどうして考えつかなかったのだろうという声が多く、子どもの保護者たち

つながりあったお隣さんへ

「ごねー」とごうごうの助け合ごう



社会学者（文学博士）
奈良教育大学名誉教授
中川 喜代子

も「学校や先生の評判、給食について」など反応は良かったのですが、一方で「ゴミの出し方が滅茶苦茶だ」とか「深夜遅くまで騒いでいて迷惑だ」といった苦情も出ました。しかし、こういった本音で話し合える雰囲気こそが大切です。

こうして、パリの1地区のささやかな集まりだったこのお祭りも2003年にはフランス国内はもちろん、ヨーロッパの各都市で280万人が参加するイベントへと成長していきました。

隣人祭りの「呑み助版」？ 「遠い親戚より近くの他人」に

先日、毎日新聞に、「フェイスブック」というインターネットの会員制交流サイトの利用者たちが、フランスの10都市に数千〜1万人が集まる「巨大アペリティフ（食前酒）」と名づけた飲酒集会（さしずめ隣人祭りの「呑み助版」？）の記事が出ていました。酒に酔った参加者が騒いで警察に逮捕されるよう

なケースが続出して大きな社会問題になっていくといった否定的な論調でしたが、見方を変えればこれも無縁社会で暮らす人びとが、つながりを求めている表われともいえます。

ところで、今年は気候不順で桜が例年になく長持ちしました。わたしは阿倍野区のある公園の近くに住んでいるので、土・日曜日になると狭い公園の道端やへ火気厳禁の敷地内でバーベキューにビールなどで子どもからお年より、友人同士…などが盛り上がり、夜遅くまで大賑わいでした。こうした団欒の場や機会を持たない人びとをも巻き込んで「いざ！」というときの助け合いの輪に発展すれば素晴らしいなあと感じたことでした。昔から「同じ釜の飯を喰った仲じゃないか」といわれるように飲食を共にするということは、親しい人間関係を築いていく上での有効な手段と言えるでしょう。

少子・高齢化によって、かつての家族単位での祭祀は寺や教会に、働く両

親の後姿から学んだ生き様は学校や塾へと委譲され、家族そろっての娯楽は好みによってバラバラ…というように、家族の基本的機能は時代と共に家族以外の機能的集団にとって代わられてきました。子どもや高齢者、障がい者をはじめ、病弱な人、妊産婦、日本語を自由に話せない外国人なども誘い合つて「袖摺り合うも多少の縁」で同じ地域に住む人びとが「遠い親戚より近い他人」といわれるように、地域社会の相互扶助の仕組みづくりを期待したいものです。むずかしく考えず、来年の春は地域のさまざまな立場の人びとにも桜の木の下の

へ花見に一杯に誘って、楽しいひとときを計画してみませんか。それについても、市民がささやかなピクニックを



フランスの街道をドライブ中に見かけた標識（左）ピクニックに最適な小スペースがあらこちらに

愉しむのに、もう少しゆとりのあるスペース（場所）があちこちにできないものかと思えます。残念ながら日本では都会を離れて遠くに出かけないとそうした気分にはひたれないので、人びとは人通りの多い道路のすぐそばで、弁当をひろげたり、禁じられた場所にコンロを持ち込んでバーベキューなどをするようになってしまおうでしょう。

新短歌・七花会 (井口 文子 選)

オフィス街の若葉に降る雨太く青く匂う傘が重い
 ホーチミンにある親子四人乗りのバイク 潮の流れのように進む
 母にと蟹の身をほぐし皿に山盛り すすめる私にもったいないと
 今年も楽しませてくれる茶陽花園地の入口でいやされる
 秘密は一つや二つ誰にでもある 私は三つ少し多いだけ
 裏路地に人知れず散る白山吹こんな終焉があってもよい
 こうやってじっとしていると居こころがよい新しい時間がささやく
 決められた一食百十グラムのご飯に感謝噛んで味わう健康管理
 乳呑み児眠らぬ泣き止まず困りはてて「イナイイナイバア」
 雨の掌を娘二人にながされて母は幼女のように旅立った
 消防車も通れぬ古家ばかりの路地に広い道と公園の未来図を描く
 あふれる希望を胸に初孫高校・末娘小学校へ入学する

会社見学で玉子・エビと好きな品をトッピングしマイラーメシを貰う
 久間佳恵子 山崎 輝男 込木亜以子 井上とき子 加藤 邦昭 木下 文子 木村安夜子 倉骨 明子 近藤キヌエ 下地恵美子 鈴木 養子 永田キリ子 葉室 玉子

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創るという者集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話09093-070900 まで。

よどがわ山柳 6月の入選 (杉岡 東丘 選)

◎宿題／傘・場所 ◎席題／間もなく ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 父の日へ妻の機嫌を取って置く
 地 八月へ間もなく一票試される
 人 平成は傘張りも無く職も無く
 佳作 無一文だけど福耳もっている
 宇宙語を瑞穂の民は理解せず
 かんびんを振って残りの一滴
 孫からのメールで酒のハシゴ切れ
 三合で絡み五合で目が据わる
 本物が張子の虎か核の傘
 同じ道選んで濡れる傘の中
 飼い猫と取り合った場所子どもイス
 へそくりを隠す場所変えそわそわと
 もう一度行ってみたいと地図広げ

宏太郎 トシボ 育生 茶坊 車生 育子 公明 史郎 鈴代 夏絵 深川 智彦

次回は7月13日(火) 午後1時～ 神津神社参集殿
 ◎宿題／答え・素 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

慶子のイキイキクッキング

すでできまっせ

無個性を生かして美味しく、和・洋・中 切り干し大根のごま酢あえ

実家から届いたたくさんの大根をもてあまし、「切り干し大根にしたから、使って…」と知人が差し入れてくれました。手作りで、寒干しされた大根はどこかほっこりとして、機械や道具で作られた市販品とは見た目どころか違う気がしました。

むし暑い梅雨時は、三杯酢を使ったあえ物などが口当たりが良く、食欲がない時でも手が出ます。

三杯酢に浸したものを常備しておき、夕食の献立の味、色彩のバランスを補って、サラダ仕立てにしたり、ハムやソーセージを加えてボリュームを出したり、バリエーションを工夫してください。

作り方

- 1 切り干し大根は水につけてもみ洗いし、ごみや汚れを除く。たっぷり水につけ、15～20分置いて戻し、4～5cm長さに切る。
- 2 鍋に①と水を入れ、少々歯応えが残るようにゆで、ザルに上げて流水で洗ってから水を絞る。三杯酢をまぶし、1時間ほどおいて味をなじませる。汁気を切ってごまをまぶす。
- 3 ごま酢あえに好みの具をまぜあわせる。

ひと口メモ 三杯酢漬けにマヨネーズを加えてあえ、薄あげを袋状にして中に詰め、オーブントースターで焼くと、ピールの香に。



- 4人分の材料 ●
- ・切り干し大根 50g
 - ・炒りごま 大さじ4～5
 - ・サラダ仕立ての材料
ハム、鶏ささみ、絹さや、スプラウツ類
 - ・三杯酢
米酢 大さじ5
うす酢 大さじ5
みりん 大さじ3
だし汁 大さじ2

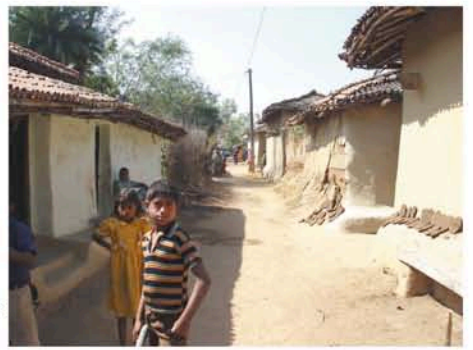
料理研究家 荒木 慶子

- ・料理スタジオ「クックダム」主宰
- ・カルチャーセンター講師
- ・NHK「暮らしのチャンネル」
(料理担当は8年間以上)
- ・2004年イタリア・ミラノ市に
初の和菓子店「あこう庵」を開店
- ・「スピードクッキング」(主婦の友社)
「きょうの料理」(NHK出版) など著書多数

ブッダ成道の地をたずねて…

インド最貧困のビハール州へ

服部 隆志 (西三国 自敬寺住職)



ゴバルケラ村の町並みは、半世紀前の日本の田舎のよう。壁際にある平べったい土まんじゅうは、牛糞と糞を混ぜたもの。燃料として使い、財産の象徴でもあります。



ブッダガヤの中心にある大菩提寺の前で。寺院の中には、お釈迦様がその下で悟りを開かれた、菩提樹があります。

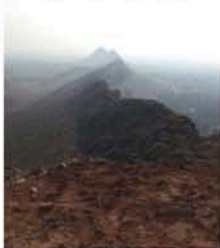
この度、アーユス仏教国際協力ネットワーク主催のツアーに参加し、日本の八倍の国土に十一億六千万人が暮らしているインドを訪れました。

お釈迦様お悟りの地で カースト最底辺の民と交流

人口の80%がヒンドゥー教徒、13%がイスラム教徒で、仏教徒は1%未満。お釈迦さまがお生まれになり、仏教が生まれた国にしては少ないです。

識字率は六五%ですが、日本でも話題になった「インド式数学」の国だけあつて、学校に行つてなくても九九を2桁まで暗唱できる子がいました。また、アメリカのシリコンバレーのIT技術者の半数がインド人だと言われ、数十年後には世界第2位の経済大国になつていく(？)との予想もあります。

一方、2千もの職業カーストヒンドゥー教に基づく身分制度)が



お釈迦さまが囃られた険しい岩山の尾根。この山は前正覚山(悟りを開く前の山)と呼ばれています。

今なお人びとを縛り、最底辺に位置するハリジャン(神の子の意味/不可触民)は、3千年間も教育を受ける権利

を剥奪されていると聞いて驚きました。今回の訪問地は、インドで一番貧しい州・ビハール州のブッダガヤ。世界遺産にも登録されている「お釈迦さまが悟りを開かれた所」です。

今から二千五百年前、インドの小さな国の王子として生まれたシッダルダ王子は、人間だれもが逃れることの出来ない老病死の苦の解決のため、岩山にこもられました。その後、六年間の苦行を放棄した王子は、村娘スジャータから乳粥を供養されます。そして菩提樹



日本寺の近くにある不可触民のための民間教育施設「サマンバヤアシュラム」で子どもたちと交流。併設のバグガスクールは全寮制の男子校で、女装(!)した男子学生たちが踊りを見せてくれました。(写真左)

トなど、不可触民の中でもさらに細かくカーストが分かれていました。家の壁にベタベタと貼られてい



とり肉のような食感のネズミ料理。意外とおいしかった?!

の下で坐禅をされ、12月8日明けの明星の輝きの中で覚た人(ブッダ)になられました。その場所がブッダガヤです。世界各国の寺院が数多く建てられています。私たちが宿泊したのは日本寺。ここでは不可触民の子どもたちのための学校が開かれ、図書館が併設されています。診療所もあり、朝早くから3百人ぐらいが長い列をつくっていました。

牛糞燃料でねずみを料理 究極のリサイクルエコ村

私たちが訪問したゴバルケラ村は、今回の旅のコーディネーターで国際協力の先駆者、大橋正明教授の研究フィールドです。村では、豚を飼っているカーストの集落、鳥を飼う集落、酒造するカースト



をプレゼントされ、我々も「上を向いて歩こう」をお返しに♪。

多様なものが混在し、それぞれの生きる場でエネルギーをいっぱいに発散させている国、インド。たくさん出会いに感謝して、帰国の途につきました。

「アーユス」とは、「いのち」の意味。アーユス仏教国際協力ネットワークは、各国で活動するNGOを支援する超宗派の仏教者の集まりです。地球の裏側の出来事も、私たちと無縁ではありません。全てのものはつながっています。★仲間を募集中です。10回の下を「ご覧ください。」

WIN アートディレクター
KUMIさん



WINでは、「感性」「遊び」「こだわり」をテーマに、お客様の個性を大切に、活気と元氣と本物の技術で頑張っています。

オネスト
店長



一人だけの小さなお店です。無理なセールスは一切いたしません。貴女の実のお手伝いをさせていただきます。心よりお待ちしております。

Happy Slim 店長
安田由美子さん



健康と美容の応援団してます！一緒に笑顔を作って楽しいハッピーライフにしましょう！悩んでいる方、お気軽にお電話ください。喜びの伝道師世界一宣言！



VS
SASSOON



オーガニック商品20%OFF!

主な MENU	税込価格
◆カット	¥4,200~
◆パーマ	¥8,400~
◆カラー	¥6,300~
◆ワイピング	¥4,200~
◆ヘアマニキュア	¥4,200~

オーガニックヘッドスパ大好評!



WIN
cre-a-tive-hair
☎0120-104-602 (予約優先)
http://www.cuthouse-win.com
澁川区十三本町2-1-26 13NLC4F
9:30~パーマ最終受付17:30
カット最終受付18:30
(木・金は各60分延長)
日・祝9:30~パーマ最終受付17:00
カット最終受付18:00

[7月のお休み]
5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
7月は連休いたします

★ やわらか ★
★ 優しい ★

ニュアンスパーマで
☆簡単スタイリング☆
店内商品も10%~30%OFF!!



初めて来店の方
カラーリング 50%OFF
初めての方、おふたりでご来店の場合
TWO for ONE Free 無料
カットおひとり分
その他のメニューもALL20%OFF
(他のサービスメニューも充実しています)
平成22年7月31日(土)まで

開院22周年キャンペーン開催中! 各種モニター募集中!

二重まぶた
大阪府独自の人気治療
フライト法
Campaign!
6.98万円
①表皮に針がつかない!
②腫れからメイクOK!
③自然な仕上がり!
④持続性の高い糸を使用!

豊胸
注射だけでDカップに!
サブキュー Q-MED社製
Campaign!
3,200円
1cc 10,500円
サプキューを注入するだけで豪華バストUP!
サプキューを注入器で注入するだけの簡単豊胸。
中央クリニックでは特許なサプキュー100%使用!

若返り
注射で簡単アンチエイジング Campaign!
西日本TOPクラスの豊富な注入例
注目! 再生医療
細胞成長因子(グロースファクター)
6.3万円

隆鼻・アゴ
注射するだけで鼻筋アゴのラインを整える最新タイプ整形
持続型ヒアルロン酸
1cc 105,000円
Campaign!
6.3万円

脂肪吸引
1日でキレイに痩せる
脂肪吸引
15.75万円
あなたの憧れだったメリハリあるボディラインが実現できます!

若返り
注射で簡単アンチエイジング Campaign!
西日本TOPクラスの豊富な注入例
注目! 再生医療
細胞成長因子(グロースファクター)
6.3万円

ワキガ・多汗症
最新医療脱毛レーザー 特別 Campaign!
冷却機完備して痛くない!
大好評の最新医療脱毛! (脱毛は医療行為です) 専門の医療機関でお受け下さい。その他の箇所もどうぞお気軽にご相談下さい。

痩身
注射するだけで痩せる
メスを使わず、注射でダイエット!
あなたもメリハリボディになれる!
Campaign!
105,000円

若返り
注射で簡単アンチエイジング Campaign!
西日本TOPクラスの豊富な注入例
注目! 再生医療
細胞成長因子(グロースファクター)
6.3万円

ワキ	5,250円	10,500円	15,750円
ビキニライン	7,350円	16,800円	21,000円
ヒジ下	13,650円	40,000円	63,000円
ヒジ上	18,900円	52,500円	105,000円

ヘアメソセラピー
薄毛・抜毛対策に
育毛カクテル注入
21,000円

若返り
注射で簡単アンチエイジング Campaign!
西日本TOPクラスの豊富な注入例
注目! 再生医療
細胞成長因子(グロースファクター)
6.3万円

美ゆ〜てい〜

特集

夏のキレイのヒント、
このページで手に入れて！
あなたの美しさを
さらにアップしてくれる
お店ばかりだよ！

シワ取り(アクアミド注入)

〈注射器1本10万5千円〉
持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、簡単にできるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。

当院総院長 小国英昭医師が効果実証
※ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しトータルリフトを受けました。



プチ整形バスタップ(サブ・キュー)
胸専用のヒアルロン酸注射
〈10ml/10万5千円〉

豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)
見た目も感触も自然なバスタップ術
〈両胸/105万円〉

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科
大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明日香・姫路・倉敷

最新のワキガ・多汗症完治手術

〈両ワキ39万9千円 完全無料永久保証制度付〉

あさひ式皮下組織剥離法による手術でワキガの臭いは完全に無くなり、再発はありません。他院の治療で再発した方の再手術は451,500円になります。

ワキガ・多汗症はオレにまかせろ!



ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療) 〈両ワキ21万円〉

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お試しキャンペーン! ほうれい線・目元

シワ1ヶ所/52,500円
※お肌の状態により効果は2〜3ヶ月と短いですが、ちょっと試してみませんか?

10才若返る(最新のフェイスリフト手術)
ミニリフト(ほほのタルミ取り手術) 73万5千円
フェイスリフト(ほほ、あごのタルミ取り手術) 105万円
トータルリフト(ほほ、あご、首のタルミ取り手術) 126万円

JR大阪駅 東へ徒歩5分

全国11院共通・携帯OK
0120-889-480
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
http://www.asahi-biyoru.or.jp

どこから見ても美しい。デザインカに定評!

オネストデザインメイク



『自然でキレイなデザインメイク』『もっと早くすれば良かった』と、大好評。遠方からのお客様も、たくさんご来店されています。是非一度無料カウンセリングへ、
〜より素敵な貴女をお約束します〜

ザ・淀川限定価格!
色も形も選べます! ※計3回込みの料金
痛んでもる方も不安な方も
★眉 …… ¥39,900
ぜひ、一度お電話下さい
★ライン上… ¥31,500
※アートメイク消去(キレイに消えます) ¥15,750~
★ライン下… ¥21,000

※ハットバス ¥5,000~
※フェイシャル ¥4,200~
※エクステ ¥105(1本)
※マツ毛パーマ ¥2,625

エステティックサロン **オネスト honesto**
0120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-8-3 ロマネハビル1F
※平日/11時~土/10時~ ☎6305-9888
※毎週木曜他、月2回不定休



平日は8時~23時まで! 土・日・祝も診療致しております

かがやき整骨院

各種保険取扱 交通事故 労災指定
月~金8:00~23:00 土・日・祝9:00~13:00
十三 ☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ
塚本 ☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前

かがやき整骨院で、心も体もキラキラの夏!!



7カ月で
体重 = 25kg
体脂肪率 = 17%

耳ツボダイエット
まずは安心の無料カウンセリング! 専門キャストと一緒に悩みを解決しましょ!

水着だって怖くない!
最強メリハリボディを
メディセルでゲット!



メディカルセルを施術することにより、血行促進 & 身体の癒し & ラインもキレイ!
健康と美容の一石三鳥!

整骨院併設だからこそできるこの価格!
メディカルセル → 特別価格お試し
通常全身50分 25,000円 **5,000円**
夏のお得なキャンペーン!
15回分の回数券をご購入いただいた方に特別割引!
20%OFF!



Happy slim ハッピースリム
月~金 9:00~21:00
土・日・祝 9:00~13:00
完全予約制 塚本 完全予約制
十三 ☎0120-48-1341 塚本 ☎0120-66-4841

大好評につき
キャンペーン
延長!
★耳ツボをスタートされた方
→ **メディカルセル20分**
★メディカルセルをスタートされた方
→ **ビデンスティープレゼント!**

くすべ
久須部溪谷と 滝見亭の山峡膳 兵庫県
中型バスしか
いけない秘境
各日
26名
限定

但馬の深い山ひだの奥地、懐かしい山峡の里で、清流の音を聞きながら、心づくしの山川の恵み満載の昼食を。別名裏見の滝と呼ばれる高さ28メートルの吉滝や棚田百選に選ばれたうへ山の青々した田んぼなど清々しい自然に抱かれる1日を。

小代観光協会協賛



吉滝



山峡膳 (イメージ)

コース 各地 = 香美町 久須部溪谷「滝見亭」(昼食)・・・要の滝・三段の滝 = 吉滝 = 棚田百選うへ山(眺望) = 各地(20:00頃)

【旅行代金】**9,900円** ◎食事条件:昼食1回 ◎最少催行人員:各20名

出発地・時間	出発日
難波 7:40	7/23(金)、27(火)、29(木)、31(土)
梅田 8:00	

旅行企画・実施:京都府知事登録旅行業第2-534号 JATA正会員
日興トラベル 大阪営業所
TEL:0120-039-253
www.ad-st.jp/shikitabi/index.htm
平日/9:30~17:30 土日は電話のみ日祝休
土曜/9:30~13:30
〒542-0082 大阪市中央区島之内1-22-23 堺筋山忠ビル5F TEL/06-6253-0677

「痛い治療をされる」と心配していませんか?
あべ整骨院は
背骨を**ボキボキ**しません!

当院では、「電気をあてて終わり!」ではなく、手技(マッサージ・指圧など)による治療に力を入れています。コリ固まった筋肉を丁寧にしっかりとほぐします。それにより痛みや不快な症状を和らげます。

ご希望の多かった生活保護の
取り扱いを始めました。



健康保険・生活保護取り扱い

- 1割負担の方...200円より
- 3割負担の方...600円より
- 全身マッサージ治療 30分...2100円より



受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~8:00	○	○	○	○	○	○

健康保険・生活保護取扱 ※土曜9:00~13:00 (休診日)日曜・祝日 TEL.06-6390-3111



受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後3:00~8:00	○	○	○	○	○	○

健康保険・生活保護取扱 ※土曜9:00~13:00 (休診日)日曜・祝日 TEL.06-6397-2980

★見積無料! ★TELで即見積OK! ★インターネット見積OK! ★とにかく安い! ★見積無料! ★TELで即見積OK!

町の引越屋さん
おかげさまでリピート率49%
引越しの価格破壊に挑戦!

また増えました! 無料が運発! これはスゴイ!

なんと! 全て無料!

- 1. エアコンの取外し・取付け**
1台無料!
エアコンの取外し・取付け1年間保証付!
※1台取替5,800円、2台以上所有の方1台無料。 無料0円
- 2. 不用品の処理**
無料0円
引越の際に出る不用品の処理。ご相談ください。
※引越50ポイントに限る。重機リサイクル法対象品は除く。
- 3. ウォシュレット取外し無料!**
これはお得! 大好評! ウォシュレット取外し1台無料! これで2階後も安心。 無料0円
- 4. 盗聴器調査無料**
新しい生活のスタートに安全と安心を! 最新の盗聴器発見調査無料。 無料0円
- 5. トランクルーム**
お引越のお客様に限り、
※引越スペースまで。当社規定による。 無料0円
- 6. ダンボール60箱
ガムテープ3本 布巾袋3枚** 無料0円

全国No.1クラスの低料金!!
※価格は必ずしも作業料のみ。※トラック料等は含まれません。※引越保証は全て税込価格です。

- エコミニ引越(単身小口) ... 1,500円~
- 1ルーム(単身1人) ... 2,000円~
- 2DK(2~3人家族) ... 10,000円~
- 3DK(3~4人家族) ... 15,000円~
- 積り切(11~21~31~44有ります) 大きな物から積めるだけ積みます。... 15,000円~
- 大物限定プラン 大きな家具がほとんど運べます。... 10,000円~
- フリー便 時間に余裕のある方。絶対! オトクです。... 特別料金

長距離 100%自社便! 100%自社スタッフ!

お電話で即見積OK! 携帯電話、PHSが50K! インターネットで申込OK! http://www.754830.com

作業内容に自信があります!! 不備があれば、その分料金をお返しします。 1. 引越当日の作業 2. 引越後の作業 3. 引越後の作業 4. 引越後の作業

創業以来125万件、安心の実績と確かなサービスにお応えし、今さら日本全国どこへも! 引越屋さんの全国安心ネットワーク!

AM7:00~PM8:00 受付はPM10:00まで ※携帯電話からもOK!

0120-754-277

各カード FOK (JCB・VISA・アメリカンエキスプレス・ダイナース・マスターカード) 引越50K!

見積り無料! 不用品の引き取り無料!!

不用品回収サービス
格安すぎる
スッキリきれいに片付けます

ご家庭で邪魔になっている不用品・処分品・廃家電を他社よりも格安でどんどん引き取り致します!

3つの選べる処分方法

- ① 無料引き取り対象品がたくさん! 当社への持ち込み処分 手間いらず! 梱包不要の出張引取り処分。当社指定エリアはさらにお得
- ② ネットで簡単申し込み。簡易梱包するだけ! 安心お得な定額の全国廃品集荷処分 ※フリーダイヤルからでもご依頼できます。
- ③

料金例

持ち込み処分
21型ブラウン管テレビ(95年製以降)
(94年製以前、録音、録画機能でも1,000円)
無料

出張引き取り処分
ブラウン管テレビ25型まで
(当社指定エリア内)
2,000円

全国廃品集荷処分
エアコンセット
(1梱包当り35kg未満)
1,480円

大量の不用品処分をご希望の型には不用品回収定額コース 28,000円~
引き取り量に応じて各種コースあり。詳細はweb又はフリーダイヤルにて。伊勢良興り不興! 犬でも器用ありません! お任せ下さい!

法人の方もゴミの救急センターにお任せ下さい!

安さの秘密は?
当社は、国内調達、海外輸出、再販、リサイクル・リユース方法を持っています。そのため、他社よりも有利な引き取り料金をお客様にご提供することが出来ます。

天國への遺品整理 故人の大事な遺品を誠心誠意、丁寧に片付け致します。秘密厳守!!
● 早急にお渡し! 故人の遺品など、手も足りない。● 故人が大切にしていた物、故人の遺品など、手も足りない。● 故人が大切にしていた物、故人の遺品など、手も足りない。● 故人が大切にしていた物、故人の遺品など、手も足りない。

お問い合わせ: 遺品整理のメモリアルサービス TEL:0120-303-444

お問い合わせ: ゴミの救急センター (年中無休・見積無料・秘密厳守)
TEL:0120-865-415 http://www.gomi9.com

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約～/初回のみ制作代5,250円

★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

住まい 網戸・火災報知器セール中!

地域密着 安く安心

建具 サッシ 水廻り修理
取替 増設 浴室 流し台
洗面台 手摺取付 内装工事
室内改装 ドアロック
塗装 屋上防水 屋根
電気工事 エクステリア

爽快リフォーム いわさき
淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

住まい ハウスクリーニング



カビが生えやすい浴室やエアコンの汚れ等、プロの技術で徹底的にキレイに!忙しいアナタの味方です。
お見積り無料!

おそうじ本舗 九条店
☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。
小回りのきくリフォーム屋 (即対応)

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

保険・住まい 保険・住宅でのご相談は今すぐ



生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一級建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 一級建築士事務所
不動産取引全般 西中島4-13-12
☎6838-7030 Fax6838-7037 e-mail k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

保険・家計 保険料節約アドバイス



★家計費節約チャンス!
子育て世帯を応援します。
生命保険見直し相談!!
★自分で保険の見直しができるマニュアル (小冊子) を無料進呈。

北大阪FP企画 (ファイナンシャルプランナー:山本 昇)
☎6396-1257
三國本町1-16-27-1113 http://hokenseminar.livejazz21.com/

健康 経験豊富な当院にご相談を!



昔ながらのほねつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います (キャリア15年以上)。
★土曜の午後も診療中。

シバハラ整骨院 診療時間/月～金9時～12時、16時～20時30分
土9時～13時、16時～19時 (日・祝)
http://www.sonet.ne.jp/~shibaharasekoku/ ☎6392-1122 (各種保険取扱)

暮らし 親切・便利・即対応! プロの引越



箱1個～ファミリーのお引越まで、全国どこでも運びます。見積無料・24時間対応。緊急・無理なご要望予算ご相談を。↓ただいまゼロゼロキャンペーン実施中・クーラー2台以上の方、1台工事無料 (地域・季節等で変動します) ・1万円以上ご利用の方、段ボール・ふとん・ガムテープ・ハンガーBOXいくらでも無料
・盗聴器調査無料
・お手伝いサービス

料金例 (市内4区)

3ルーム	¥1,500～
1ルーム	¥3,000～
2DK	¥1,400～
3DK	¥2,100～
4DK	¥2,800～

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物、作業内容、距離に応じて料金が変動します。詳しくは、お見積りにご相談ください。不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス
☎0120-12-0822 携帯・PHからもOK

暮らし 不用品回収・遺品整理



ご家庭・お店・事務所のお引越しでご不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
★お部屋の片付け
★庭掃除★ミニ引越
お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
リサイクル可能品は買取もいたします。
★クーラー取外し回収 ¥4,000～

不用品回収 クリーンサービス ☎06-6335-1525

暮らし 冬物寝具はキレイに保存!



ダニ・花粉でお困りの方に是非おすすめ。布団丸洗い ¥2,940～
毛布丸洗い ¥1,050～
好評につき7/20迄10%キャッシュバック!

城野寝具 ☎06-6302-1640
ジョナロンサービス/大阪市淀川区木川西1-9-14 www.jonaron.co.jp

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科



ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付時間/午前9:00～12:30
午後3:00～7:30
※木曜午前は再診のみ
休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三区今里2-10-11 http://www.ogatake-clinic.com/

健康 お顔のたるみ解消法、新製品開発!



今まで当院では、筋肉をリフトアップする施術を行ってまいりました。今回新たに開発されたたるみ解消美容器「ビューティーライザー」は、美容液を導入しながらリフトアップ。皮膚の真皮にまで栄養素を届けるのでハリが出てお肌が若返り、ちりめん皺からホウレイ線、フェイスラインの引き締めまで、更なる効果が期待できます。
1回 6000円→3000円 (7月末まで 要予約)

桜鍼灸整骨院木川東 ☎6718-5537
http://www.sakura-ecu.com
木川東1-10-32 (淀川通りをはさんで、ライフさんの隣) 火曜午後・日・夜休診

健康 整体(気功・カイロなど)



60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。
<期間限定>見学カウンセリング30分コース 3千円

リフレッシュジョイ 午後1時～8時<女性専用・予約制>
十三区2-8-2 URビル805 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

健康 ヒザ痛でお悩みのあなた、後悔させません!



看護師さんも受けている、気持ちいいだけのマッサージとは違う!新しいソフトな治療法。「あれほど階段を昇るのが辛かったのに、体の歪みを治してもらったら、わずか1週間・4回の治療で痛みが完治し、階段もスムーズに昇れるように。今まで色んな整形外科に通っていたのは何だったの?と思いました。藤井先生に感謝!」(野中北在住の患者様・現在お母様も通院中)



藤井接骨院 (健康保険取扱・マーガレット鍼灸院併設)
☎6350-2707 東三国6-16-3
月～金/9時～12時30分、16時～20時/土/9時～12時30分 休/日・祝日

十三で17年☆謝恩キャンペーン

まつ毛カール(お試し) **¥2,000**
+眉カット **¥2,600**

★顔そり&眉カット
¥1,500→¥1,000
+パック付き ¥1,500

★フェイシャルお試し半額
★ブライダルコース
フェイシャル・
まつ毛カール・
ハンド&ネイルケア
・顔&えり足剃り
(セット)¥10,000~
好評ご予約受付中!

★アートメイク眉
修正・カラーチェンジ
¥12,000→半額¥6,000

★アートメイクライン
修正・カラーチェンジ
¥10,000→半額¥5,000

ESTHE ヴィサージュ TEL:0120-06-4174 予約優先
淀川区十三区会里2-7-21 TEL・FAX 06-6305-4174
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00(日休)

アートメイク 1回 ¥10,500

経験22年、
素颜でも自然なアート
メイクを心がけて
います。

★眉★アライン上★
アライン下★リップ
(衛生費別途 ¥400)

★眉カット ¥520
★眉アートメイク
消去2mm ¥1,050
(パッチテスト無料)

★まつ毛パーマ ¥4,200
3回券 ¥9,450
上下 ¥5,250

時間外の受付もご相談下さい。※接客中で電話に出られない時は、留守電へご伝言をお願いします。
堺東店・河内長野店も好評営業中!

Art Natural be-Witch ☎6300-0666
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店:十三駅前通商店街内

本どんどん高く買います!

十三駅 阪急電車
KFC ●ミスタードーナツ ●スターバックス
回廊寿司 ●三信金 ●手塚店
旧区役所 ●三軒茶屋 ●三軒茶屋
十三駅東口2分

文庫・マンガ、多数の場合は、買取に伺います。お電話下さい。
一般書・CD・DVD・雑誌・週刊誌も安い!!

コミックらんど TEL FAX 6305-3558
淀川区十三区東2-10-6 (平日10時~22時/土・日・祝11時~22時)

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥5,500

● -7月限定-
ソフトジェルラメグラ
デーション(1色)…
¥7,350→¥4,200

フットジェルラメ
グラデーション(1色)
¥8,400→¥4,980

●ネイル+エクステ60本
¥15,700→¥8,980
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です!

まつげ マーズ ☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三区2-9-6-5F
http://marsnail.com

フェイシャルエステ40分 ¥3,000

オーラルハンドマッサージで
クレンジング→洗顔→
角質除去→経絡マッ
サー→トリートメント
内部から活性化させ、
くすみを取ってフワ
フワに。透明な肌に。

Yo Beauty ☎090-1144-3733 (完全予約制)
西中島4-13-5 今川第2ビル9F
10時~18時・日曜休 facial.esthe.yo-beauty.1006@ezweb.ne.jp

マーじゃん初心者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女
サークル会員募集
・ボケ防止
・記憶力の低下予防
・ストレス解消
・友達づくり

いこいの家
木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

美白サマーキャンペーン実施中

紫外線・乾燥が気になる夏。
お手入れを見直してみませんか?

スタンダードコース
(50分・デコルテ含む)
初回お試しエステ
¥6,300→¥2,100!
「ザ・淀川見とよ」で、
プレゼントあり!

★エステセラピスト同時募集
メナーフェイシャルサロン
カルムノア ☎06-6305-2766 (予約制)
11時~18時・日祝休 十三本町1-19-21-410号(業務用スーパー上)

両ワキ+Sパーツ脱毛★1年6回で2800円

+.6/17NewOpen+.
江坂駅前のオシャレな
脱毛専門サロンです。
7月末までの期間限定
キャンペーン実施中♪
オープニングキャンペーン
◆両ワキ+Sパーツ(1年6回)
¥2,800
◆全身脱毛(1年6回)
※V.I.Oラインを含み
先着20名様限定。
¥78,000

さらに「ザ・淀川」ご持参
で¥10,000オフに♪
※5万円未満10%割引
ご相談・カウンセリング・体験無料です

エビサロン・モエル 江坂駅前出口より徒歩1分
☎6318-7787 (予約優先)
http://moel.esaka.com

夏期講習無料!さらに月謝1カ月無料!

本誌読者
入会金
無料!

一人一人の学力に合
わせて、習いたい教
科・日時・回数・曜
日を選ぶ個別指導。
お試しコースあり。
教材持込可。

リバー教育センター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

夏のお得な体験講座満載!!

・ハワイアンレイ
・デコレーション
・デジカメ・ブログ
・テーブルマナー等
ニーズに合わせて選べ
ます。体験料金 ¥0~

リービット パソコンアシスト
東三国3-10-3-203 (グルメシティ上) ☎06-6350-7109

空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、護身、礼儀。小1
~60代がそれぞれの目標
に向けて練習しています。
一緒にやりませんか?
※木・日 18時~20時
見学自由、体験入館あり。

全日本空手道連盟 東三国6-6-28 東明体育館内
剛柔会求武館 ☎6391-2879 (たまき)

買取り 現金 ●引越処分
後かたづけ ●店じまい
まで! ●在庫処分
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料!遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

バリアフリー・リフォーム・不動産の事なら。

リフォーム工事
バリアフリー工事
畳張替え
クロス張替え
外壁塗装
水廻り工事

見積もり
無料

TEL:6392-7752

e-イースハウス 株式会社
建築業/大阪府知事許可(般-19)第129563号 宅建業/大阪府知事許可(1)第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション1階

相談・調査

結婚相談所のパイオニア

良縁

信頼のネットワークで、人生の伴侶を探すお手伝い。初婚・再婚、シルバーの方もどうぞ!! ★予約制 ★プライバシー厳守

マル適・CMS取得業者 (41年の実績)

全国仲人連合会 ☎6309-0953
〈淀川支部〉加島 4-19-18-109

相談・マネー

借金でお悩みの方、まずはお電話を!

手続にかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル

☎0120-316-304

お問合せ・ご相談だけでもお気軽にどうぞ!

- 相談無料・着手金0円〜
- 取立てがストップします
- 払い過ぎたお金に戻ります

Legal Asset リーセット LEASSET
司法書士法人
淀川区加島4-1-9 新大阪フロントビル9F 土日祝も対応【営業時間】9:30~20:00

相談・マネー

住宅ローンの支払いにお困りでは?

①支払いが滞っている。または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③競売の申し立てをされた。
↓
任意売却をご存知ですか?

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通市場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会会員大阪府知事 (1) 第539305号
株式会社 関タクショー ☎0120-208-125
西淀川区加島2-1-6 stop-keibai.com 相談無料

★貸金や請負金等の請求裁判★破産や民事再生等による借入金・ローン返済等の免除・減額★内容証明★各種許可等行政庁への申請手続★その他登記等

菅原司法書士事務所 (東三国1丁目) ☎6391-6134

日本結婚相談所連盟加盟店

結婚相談所・出張相談無料!

フォーリーフ大阪 ☎0120-4150-09
淀川区三津屋 <http://www.fourleaf-osaka.com/>

ザ・淀川 暮らしの情報館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1種 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

あきらめずに、ご相談ください
歪みをとって、健康に!

ひざ関節炎や、ひざに水が溜まる症状でお悩みの方は、椎間板ヘルニアを治療すれば良くなります。骨や軟骨はすり減るものではありません。30年の経験を生かした独自の治療法を、ぜひ一度お試しください。

植田利夫。十三で開業して28年、この道40年近いベテランです。

●電話予約制● 料金 8,000円

無痛療法 植田指圧 (診療時間) 10:00~18:00
(定休日) 3・8・13・18・23・28日
(H P) <http://www.jln.ne.jp/ueda/>
yahoo 植田指圧 → 検索

☎06-6306-0001
大阪市淀川区十三東1-11-7

リサイクル

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具着物・掛軸・引越し・家の整理など処分の際は御相談ください。
-秘密厳守-

新古美術&ギャラリー 江月(こうげつ)
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

リサイクル

刀剣・甲冑・古美術品、高価買取

美術刀剣、甲冑、鎧兜、大名道具、古式銃、古陶磁器、着物、書画、象牙、貴金属、高価買取します。お気軽にご連絡下さい。出張見積り無料です。

古美術 からくさ ☎0120-510-886
<http://www.karakusa.jp>
kobjiyutu@karakusa.jp
古物商許可 第621151603376号

リサイクル

きもの買取ります!!

タンスに眠ったままの着物はありますか?ぜひお譲りください!出張・査定は無料です。高価・即金にて買取致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

相談・調査

気になる、「あの人」の人物鑑定

★本当の性格は?
★今後の運勢は?
★必要な情報は、対象者の姓名だけ!

■ご来訪無用
■鑑定のお申込み、回答は、携帯メールにて。
■ライバルの性格と運勢を知れば、百戦必勝!

求人応募者のしほり込み、取引先社長や交際相手の人柄など、諸事の判断にお役立てください。
◎鑑定料... 1件3千円
「相心道」でネット検索してください

ビジネスが分かる運勢鑑定家 高野晴夫
hetianyuci@ric-hi-ho-ne.jp

おしゃれ

しみ・しわ・たるみ・美肌専門

造顔美顔マッサーJ (小顔美顔&頭蓋骨矯正) ☎8,400→初回¥5,250
たるみ・老け顔に、1回で抜群の効果!
オプション(二重あご・ほお骨・エラ)各¥1,050
超長持ち!まつ毛エクステ70分付け放題初回¥6,300
1本1本まつ毛に付けて若々しい目元に。フサフサまつ毛で目力アップ!
宝石岩盤浴(60分) 60分¥2,940→¥1,980
深部リンパマッサーJ(60分) ¥8,400→初回¥5,250

リラクゼーション & エステティック サロン Luna ☎6350-5561 (要予約)
平日/11:00~20:30 日/19:00
夏3国5/7-12/201 <http://salon-luna.jp>

おしゃれ

夏本番!! 食・痩せダイエットでマイナス10kg!

夏までにもう時間がない!! だけどキレイに痩せたいと思っっているあなた!! ダイエットのプログラムをあなたをドンドン痩せ体質へ! このダイエットの特徴は「食べること!」食事をカットするだけの空腹と戦うダイエットではありません。食べて痩せるから肌が白く若返るため、50代60代のお母さん世代に大人気! 1回2,000円

マイナス30kg
マイナス10.8kg

アジアカビューティ ☎090-3657-9015
西淀川区野里1丁目 電話受付/10時~20時 日・祝休

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (電・時~夜時)
引越処分も致します

☎0120-380-357※書寄から50%
リサイクルショップ マスコット ☎6390-0357(十三公団前)
☎6473-8668(千船駅前店)
☎6309-5558(十三本町商店街)

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17 新大阪センシティー208街
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30
日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品家具・PC(5年以内が目安)・バッグ・貴金属・引越しの際の不要品・ギフト・工具他、何でも出張買取!! 買取り現金にて。

販売品10%OFF! 特典
買取り品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!
(本誌特選の方限定)

ブランド品・貴金属
強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

あいりサイクル (株) プレスト
<http://airisaikuru.fc2web.com/>

広告板

●タイトル
1行 (12文字ツメ) 2,100円
●本文
1行 (12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします

●原稿締め切りは、毎月15日

◎郵便振込みは
00950-7-208947 淀川通信舎



生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体
験入学者 ☎06 6302 0084
<http://www.jp.rh.honai.jp/advance/>

英・中・韓 外国語

【阪急三国・地下鉄東三国】
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験。入会金
なしの2ヵ月体験 ☎6167 6801

シニア英語クラス生募集

【西中島南方駅すぐ】
◆平日お昼間を有効活用♪
毎週木曜13時半 4回 9800円
☎6300 0091 語学教室【ANC】

個別指導教室UPセミナー

【東三国駅5分】
◆定期テストと受験迄万全
今春実績(豊中・関倉他)
小学生5000円・中学生6000円
(入塾金不要) ☎6399 6652

不登校生専門家庭教師・塾 「あゆみ教室」

【新大阪】
◆元大手塾講師。不登校生
受験経験あり。まず電話で
相談を ☎090 2288 7149 夜7時以降



囲碁(初中高) 対局指導

【十三駅東口1分】
◆教室(火)初心者歓迎 定例
リーグ戦有 ☎63081 6818 藤山形

脳トレに囲碁・将棋を

【西宮原1ワコールの裏】
◆親子グループ歓迎 ☎6399 1531

初心者からのPC家庭教師

◆電源の入れ方からインタ
ーネット、メール、写真印刷
各種お知らせや一覽作成等
◎PC初期設定や機器の
接続などもお任せ下さい。
授業料・1時間 ¥2,500
※無相談料 ☎06 6392 1940 野上

三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・ポピュ&ジャズ
エレクトーン・バイオリン
ギター・ウクレレ・ハーブ
フルート・クラリネット・声楽
◆グループレッスン
わくわく音楽年42回 5500円
大正琴・バイオリン等

無料体験&出張レッスン有 幼児&6歳以上入会金無料

【三国・神崎川】で検索可能
後援・ヤマハM大阪心斎橋店
☎6395 4118 <http://www.mtk-music.com>

ヤマハjet西宮原音楽教室

【西宮原・北大阪病院向い】
◆エレクトーン、ピアノ、
大正琴、ご年配の方迄歓迎
<http://fishhugakura.com> ☎050 5534 7121

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】
◆初心者歓迎・個人指導
古典〜新曲、月3回、月謝
5000円 ☎6301 2082 入江

大人の書道・ペン習字教室

【十三東2】
◆初心者大歓迎!ご希望に
応じ親切丁寧に指導いたし
ます。 ☎090 3264 8089 藤岡まで
<http://www.fujiminkai.com>



かんな着付け教室

【塚本】
◆個人指導 ◎着物貸無料
入会金3000円、レッスン1500円
金曜・10〜19時(曜日相応)
☎090 3702 5597 松田
<http://katsukob18.blog.fc2.com/>

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】
◆自分の服、友達の服作り
ませんか。◎初級からプロ
級まで、丁寧に教えます。
☎6886 0328 デザインルーム和美

佐藤教室

【三国本町】
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
◆茶華道：(火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(土)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島1・4】
◆月2回 3300円、3回 4300円
個人稽古無料体験有 ☎6309 8756

日本舞踊(坂東流)

【阪急十三駅すぐ】
◆自由稽古制1回30分 2500円
◆月謝制(30分×5回)1万円
体験講習有 ☎090 1672 1220

ソウダバレエスクール

【西中島南方駅より徒歩3分】
◆4歳より。(火)金4時
基礎から指導 ☎6536 0749
バレエスタジオ・ミュージズ

林バレエ

【三国・東三国・
上新庄・西中島】
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

24時間保育所ひまわり園

【十三駅5分淀川郵便局西】
◆集団生活を体験させたい
◎広い園内でのびのび保育
◎児童幼児英語を取り入れ
リズムに合わせて体を動か
し、音楽と英語に触れ、自
然に表現力が身につきます
■6カ月〜10歳児迄 ●8時
18時 一般735円 会員525円。18
時〜2時 一般1050円 会員840円。
問合せ ☎06 6305 1516

売ります・買います

◆骨董品高く買い受けます
【新北野】
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】
◆その他古本全般お気軽に
☎5689 くらげ文庫

美術品・骨董・書籍買受ます

【梅田・老松町】
◆茶道具・絵画・着物等
※『情報館』頁参照下さい
☎6361 8551 ギャラリー江月

リサイクルブティック

【阪急三国駅と地下鉄東三国
駅の真中】
◆日常着〜一流メーカー品
まで多数品揃え。お気軽に!
◎只今、夏物委託受付中!
リサイクルブティック・
ポコ ☎06 6396 3434
<http://poco.nain.jp>

赤と黒の小さなお店

【阪急三国駅と地下鉄東三国
駅の真中】
◆日常着〜一流メーカー品
まで多数品揃え。お気軽に!
◎只今、夏物委託受付中!
リサイクルブティック・
ポコ ☎06 6396 3434
<http://poco.nain.jp>

調査します

◆浮気調査等〜離婚相談まで
◆相談無料・安心低料金!
0120 0113 探偵のぞみ総合調査

プロOBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を
0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】
◆(社)日本調査業協会加盟員
0120 262 012 ビープル総合調査

DS・霊感DS

◆悩み見切ります。料金3000円
☎090 5252 3037 霊感師大和咲

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて23年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3、12、4 大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3470



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕
 ●過払返還・破産申立・民事再生・住宅ローン
 ◎給与・家賃問題・交通事故(示談等) ※他あらゆるご相談は無料です。
 休日可 ☎06 6475 7858

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕
 ◆自己破産、個人再生、任意整理
 ●相続登記、住宅ローン終了
 ●定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
 ●帰化申請、成年後見申立
 ●お気軽にご相談下さい。
 ☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕
 ◆簡易裁判所での訴訟代理
 ◎破産、任意整理、過払返還
 ◎成年後見、遺言、相続。
 ◎敷金返還、内容証明。
 ◎不動産登記、会社登記。
 ◎お仕事帰りに気軽に相談。
 http://www.mitsushima.com
 ☎06 6306 2657

新大阪総合会計事務所

〔阪急南方・地下鉄新大阪・JR新大阪〕
 ◆税務相談・記帳処理
 ★所得税・法人税・相続税・贈与手続
 ☆相続対策 相続時精算課税
 ☎06 6304 2483 ※電話相談無料

地デジアンテナ工事
 BS・CSもやります!
 〔西三国1〕

◆一戸建・文化・マンションなど ※調査無料
 ◎安くて丁寧な工事します。
 連絡先 大阪共聴
 ☎06 6394 6598
 携帯090 3278 3114 山崎

ガン・医療保険の選び方?
 ◆保険の疑問に専門家が、中立的な立場でアドバイス
 BSC FP松井 ☎6392 2547

パソコン関連

PCのトラブル解決します
 〔西中島〕
 ◆旧PCからのデータ移行
 ◆メール等、各種設定作業
 ◆PC機器の交換・増設
 ◆再SETUP ◎メーカー修理の約半額! ☎0120 70 7778 土日祝OK
 PCCパソコンお助け隊

お見合いパーティー & 結婚相談

安心の婚活を応援します
 〔大阪塚本支部〕

◆相談無料・お気軽にTELを
 全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティー
 〔大阪府内・市内・茨木〕
 ◆毎週(月)13~16時(年齢別)
 プライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話
 〔東淀川駅4分〕
 ◆(問) ☎09197 0128 マッシュ
 ◆大手にはないサポート
 ◆細かなお手伝いで円満婚活
 ◆無料相談から始めて下さい
 信頼と実績の日本仲人協会
 淀川お世話役横山 ☎090 8532 0409

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き
 〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎!
 ☎0120 14 3776 E.C.倶楽部
 簡単メモコガ 〔新北野他〕
 ◆36頁に詳細を掲載。
 ☎090 9994 7100 コメタニ

安心&安全 地元で働きませんか?



エステセラピスト募集

◆美肌メイクレッスン無料
 ◆メニュー豊富にシヤルサロン・カルムノア ☎6305 2766

内職者募集

◆きれいな内職年中あります!
 ☎06 6326 1927 ベストハンド

結婚の為に手伝います

◆アドバイザー募集
 ◎空いた時間で出来高制
 ◎1週間の講習会有り
 プライダルアーク ☎06 4808 1262

パート・アルバイト募集!

●職種:事務・作業補助(データ入力・資料整理・電話対応等)
 ●時間:10~18時(曜日・時間は相談に必ず ※土・日・祝勤務出来る方歓迎) ●時給:800円~(交通費全額支給)
 ●年齢:20~35歳位迄 ●定休日:毎週水曜、第2火曜、夏季、冬季、GW ●条件:簡単なパソコン操作が出来たらOK
 (Word・Excel・文字入力が出来たら程度なら未経験でもOK)
 ※お電話後、履歴書(写真貼付)をご持参ください ☎06-6886-8500
 センチュリー21 ユー企画販販 塚本1-7-11

男女パート従業員募集

店 員:AM10時~PM7時(住込有)、40歳~65歳迄、月収12~13万円
 従業員又はパート:AM9時半~PM7時(週4日以上勤務出来る方)、20歳~65歳迄 ※要普免 ◎掃除、配達など
 パート:AM10時~PM2時・PM2時~PM7時(週3~4日勤務出来る方) ■詳しくは面談の上
 リサイクルショップ マスコット本店
 ☎06-6390-0357 (十三公園橋)
 ☎090-3723-4256

マッサージ経験者募集!

■独立開業を目指している方
 【年齢】20~30歳 ◎給料は面接にて
 【時間】12時~22時の間(応相談)
 【休み】木曜(希望があれば週休2日)
 ※未経験の方はイチから指導します
 トータルリラクゼーション 和み
 (東三国駅前店・三国本町店・新大阪店)
 ☎090-5150-0972

アメリカ式整体・研修生・勉強生大募集!

人から感謝される仕事をしてみましよう!!
 ★2010年度受講生追加募集7/17(土)締切り★
 ◎業務多忙につき、一緒に仕事を
 して頂ける仲間を大募集!! ◎独立開業
 【資格取得後の月収例】
 ◎副業(会社員・フリーター・主婦など)
 月収/5万円~
 (例)空いた時間に1日3人×10日=30人
 30人×4,000円(施術料)=120,000円
 ◎本業(独立・開業)
 月収/40万円~
 (例)1日7人×20日=140人
 140人×4,000円(施術料)=560,000
 ◎やる気があれば大丈夫!
 年齢・性別・学歴不問
 1日体験スクール(受講料20,000円)※要申込
 7/4(日)都島区民センター
 7/18(日)クレオ大阪北
 大阪テクニカルセンター
 大阪市北区豊崎5-3-23 ☎0120-749-767
 ジュリアビル903号 電話受付時間(月~土)10:00~20:00
 担当:安原/小島

カウンターレディ募集

【時 給】1,800円 【年 齢】35歳位まで
 【時 間】19時30分~翌1時(時間・曜日相談)日祝休。
 ★1日3時間位で週1回でも可。ノルマ・同伴なし。
 ★お酒が飲めなくてもOK。明るく愛想のいい方、主婦・学生歓迎。
 スナック アイランド
 吹田市江坂町2-4-25 GSハイム第2江坂102
 (店) ☎6389-4447・(川添) ☎090-4287-0999

カウンターレディ募集!

【時 給】1,800円~ 【年 齢】23~35歳迄
 【時 間】19時~翌1時(休 日)日・祝
 ★経験者歓迎!時間・曜日は応相談。終電可、週1回
 からOK、お客様とスタッフが楽しく会話しています。
 スナック 木葉羅志
 ☎06-6300-0041(夜)・☎090-7109-0958(昼)
 淀川区十三本町1 アカデミービル4F

カラオケスナック・アルバイト募集

【年 齢】20歳~35歳 【時 給】1,500円~
 【時 間】20時~24時 【休 日】日・祝
 ★週何日でもOK!
 家庭のなで、楽しく働ませんか?
 カラオケスナック 胡蝶蘭
 ☎06-6390-7007(店) ☎090-8651-5951(携帯)
 淀川区十三本町1-23-21(十三バイパス下)

カウンターレディ募集

【時 給】1,500円~2,500円 【休 日】日曜
 【年 齢】20~40歳位迄 【時 間】20時~翌2時
 ★毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK、時間・
 曜日は相談。服装自由、日払い可、経験者優遇。
 スナック 淀
 ☎06-6397-8238(20時~) ☎090-5258-9893(昼)
 淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

カウンターレディ募集

★週1回からOK(金・土働ける方歓迎!)
 【時 給】1,500円~ 【時 間】20時~翌2時
 【年 齢】23歳~42歳 ★服装自由
 ※気軽にお電話ください。
 スコッチハウス13
 ☎06-6390-8290(店) ☎090-6738-0794(川崎)
 十三本町1丁目17-20 アカデミープラザ2F



(三津屋北)
ゆうせい
三角 勇聖くん (2009.9.1生)

阪神が大好きな
三ツのりがうまいからめ!

パパは阪神が大好き。
ぼくも早く、パパと阪神タイガースを
応援しに行きたいな。
大きくなったら、阪神の4番を打つぞ!



このコーナーで紹介したい赤ちゃんやペットの写真、募集中!

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

T532-0012
大阪市淀川区木川東2-18-9
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

自分らしさを模索
同世代の生き方に思うー

仕事と生き方に悩んでいます。
「自分らしい生き方、探しています」
の記事に同世代でもありじつくり
読みました。会社に対していつも
文句ばかり言っているけれど、嫌
ならば飛び出してしまえばいいの
に、そうもいかない私です。

(東三國・よしださん)
「早く社会に出たかったー」、甘
えたり、理想ばかり言っている人
が多い中で、大森暁さんは26歳と

思えないくらい現実的で明るく、
そしてたくましい姿に好感を持ち
ました。ますます頑張ってください。

★「今どきの若いモン」の中にも、
大人が見習うべきことたくさん。
してもらって当たり前?

みんな誰かの力を借りてる
車いすじゃなくても人って誰か
の力を借りて生きてる。さて、私
はどれくらいの力を借りているん
だろうと考えました。してもらっ
て当たり前と想っていることで
改めて数えることで感謝の気持ち

読者からのお便りたくさん
販売接客業をして10年。赤ちゃん
を見かけたら手を振り、困難に
あえば知恵を絞る、お客様を怒ら
せたら平謝りの毎日。感謝される
ことも少々…。モノを売るだけで
はなく、商品の勉強やディスプレイ
など素人ながら私に合ってる職
業と思つて、頑張っています。

が生まれます。今度数えてみよう。
(新高・AAさん)
★一人ひとりが「ありがとう」
の気持ちを持てば角もまわくる。
「認知症ケアの心得」に納得
介護の仕事に生かします
「説得より納得」に大きく納得!
適当に対応せず、相手と向き合う。
人間関係の基本ですね。
(田川北・もりよさん)
ヘルパーの資格を取って介護の
仕事に就きたいので真剣に読みま
した。当たり前で簡単なことが、
なかなか出来ません。私も相手を
思いやれる「温かい介護」をモッ
トにコミュニケーションを大切
に接していきたいです。
(西宮原・nyankkさん)
★「ヒューマン・♥」川田さんの
記事に感動してくれたnyank
さんはもう、ステキな介護士さん。
POST BOX
読者からのお便りたくさん

5月中旬、デパートで開催
されていた「北海道展」に行
きました。季節の海産物や野
菜、乳製品やスイーツなど、
さまざまな北海道のグルメが
展示販売されていました。
ちょうど「新じゃが」の美
味しい季節、そこで思い出し
たのが「ジャガイモ団子」。
ジャガイモをマッシュし、片
栗粉を加えてよく練り、棒状
にして輪切りしたものをお好
みで揚げるかバター焼きに、
あるいは味噌汁に入れて団子
汁に…。北海道では素朴な家
庭料理として広く食べられて
います。10年ほど前、標津
の知人に教えてもらって自
分でも作っています(棒状に
してラップで包んで冷凍庫で
保存。いちばん簡単なのは電
子レンジで約3分です)

ジャガイモは、ミネラル
分・カリウムが豊富な食材
で、体内でナトリウム(塩分)
とバランスを取り過剰な塩
分を尿として排出し、血管
の内と外の浸透圧を調節す
ることによって血圧の上昇
をふせいでくれます。また、
コラーゲンを生成して皮膚
や血管を丈夫にするほか、免
疫の強化で風邪を予防、抗
酸化作用によるガンや動脈
硬化への備え、シミ・ソバ
カスをふせぐ美肌効果など
で知られるビタミンCも多
く含んでおり、しかもデン
ブリンに包まれることで加熱
による破壊から守られ、し
っかりと摂取できます。

野菜と相性がよく、工夫
次第で毎日食べられるのも
うれしいところ。もちろ
んイモ類ですから、エネ
ルギー源の糖質がたっぷり
でも、カロリーはサツマイ
モの約半分と、意外にひか
えめなのもメリットです。

※このコラムは隔月で掲載します。

ジャガイモ団子はご家庭でも作れますが、飛び切り美味しいメーカーを見つけましたので紹介します。
士別市農畜産物加工棟：☎0165-22-4115「いもち」と称して、かぼちゃ・よもぎを含むものもある。値段は注文する量で異なるが、1個40円前後。



(十八条) 児島 広大ちゃん (2009.7.11生)

もうすぐ、広大に出会えて1年たつね。日々成長する姿が、とても楽しみだよ。生まれてきてくれて、ありがとう。これからもよろしくね!

ご自慢の写真やめずらしいショットも送ってね!

「ザ・淀川」でWhiteboard
ちよつと言わせて、聞いて

年寄り曰く、「若いモノ若いとき
にセーダイ食へときゃ1年とつた
ら食へたくても食へられへんで」
(十三本町・おーちゃんさん)

54歳にして総入れ歯。大事にし
ておけば…と、強く思います。あー、
固いモノが食へたい!

来年定年退職です。働き続けた
いと思つていますが、仕事がある
かどしつか、とつても心配。

男の子を出産して8カ月です。



赤ちゃんは好きでしたが、
自分の子ども
がこんなにも
可愛く思える
なんて、とつ
てもうれしくなりました。
(三津屋北・I-KKさん)

★もうすぐタッチにアンヨかな? Kママさん、可愛い笑顔をパチリしたら、「こんにちは」に送ってね。

小さな声を大事にして!

どんな意識を変えていこう

離島出身の主人と淀川区で生まれ育つた私の家でも米軍基地移設問題の議論はつきません。そして「大阪府にも基地を負担する義務もあり、そつするべきではないか!」と、浅はかながら思つています。一人ひとりのこんな小さな声も、大事だと思うのですが。

日本の借金を0にしなければ、未来はどうなる一なせ、官僚は自分のことばかり考えるか。天下りや国会議員は名誉職にしたいのい。

子ども手当てが支給されるなら、年金受給者にも夏の寸志と冬の餅代(べいり)支給してほしいものだ!

(新高・KNさん)
(三津屋北・T-Tさん)
(東三国・O-Yさん)

誰が首相になつてもかわらないだろう。「鳩山さん、お疲れさま」

★諦めちゃダメ! 無関心にならずに、わたしたちの声をちゃんと届けましょう。「カンさん、カン違い?」なんて、言わせませんよ!

先月のお題

- 最後に★が食へたうい (松坂牛をお腹いっぱい!) (西三国・NOR-Iさん)
- フランス料理のフルコース。 (十三本町・のんちゃんさん)
- 母が作つてくれたみそおにぎり。 (塚本・KYさん)
- 寿司職人たつた父の握る寿司。 (西中島・イカちゃんさん)
- 美味しい妻の手作りハンバーグ。 (十三本町・ピロリさん)
- 台所に立つたことのない主人の手料理が食へたい。 (西宮原・あにゃこさん)
- おいしい玉露のお茶着け。 (三本町・三國一)の男さん (西中島・SKさん)
- 白米にふる里飛騨高山の漬物。 (西中島・SKさん)
- 食へたいモノも歯がなげりや…、8020目指して、しっかりケアを。

探しています!

★6月2日、午前10時半ごろ三津屋南2丁目からいなくなりました! ※赤い首輪をつけた大柄のキジネコ、名前は「さき」7才のメスです。とても可愛がっていた猫です。お心当たりのある方はTEL.090-2287-6648までご連絡をお願いいたします。 ●見つけて頂いた方には謝礼をさせていただきます。



知ってまっか? 自転車の話

第27回 シマノ鈴鹿ロードレース

自分の体力に挑戦! この夏は、自動車レースでおなじみの鈴鹿サーキットの全コースを、自分の自転車で行く。自分の自転車で行く。自分の自転車で行く。

★シマノ鈴鹿ロードレース 8月28日(土)と8月29日(日)の2日間 小学校1年〜3年(コースI) 小学校4年〜6年(コースII)

★フレンドクラブラン 7月18日 酒蔵サイクリング(酒蔵) ★おはようサイクリング 毎週日曜午前7時 神津神社公園

http://www.shimano-event.jp/

サイクルショップ **タケザウ** 東三国4-24-9 Tel.6392-8918

白哲グループ 7月の運勢

白典 (問) ☎06-6492-7728
○相談料…1件 2,000円〜 <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般△・願望△

自分の考えに迷つたら、正道を選べば吉兆となる。先輩や周囲の助けを借りて行動すれば、結果よし。仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○ 暴挙や急進は慎め。短期は損気、落ち着いて判断を。協同よりも独力が良い結果に。でも、無理はしない。現状維持が良い。望み事は女つばい人に任せて吉。仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○ 行くべき方向は賢明な人の助言を聞け。道は拓ける。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△ 今は危ない時期。日時を変えて更正を図ればよい。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△ だまされないよう気を引き締め、甘い言葉には要注意。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△ 労して功なきとき。思い通りにならないのでホドホドに。仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△ 妨害が出やすい時期。周囲の人から疑われないように。仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○ 長い間の努力が実を結ぶ。願望は遅くに叶う。仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○ 問題の起る予兆あり、早目の手当てで小難に。仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○

げんきよう しゆし こうろ たいりよう しつちん しゆんしゆ しゆんか しゆんひ しゆんせい たいか せきほく せいき

夏のみんぱくフォーラム2010
『音の力』

気持ちを伝える、思いを馳せる、心を奮いたせる、慰める、環境を知る、神や精霊と交わる—音楽の持つ力は大きい。みんぱくの音楽展示が一新したのを期に、音の力が感じられる公演やセミナー、映画会などを開催。詳しくはWebで。

◆～8月31日(火) 10時～17時(本館展示) 水曜休館 国立民族学博物館(千里万博公園内) [本館展示] 一般420円、高大生250円、小中生110円 【問】06-6878-8210
http://www.minpaku.ac.jp/



トランシルヴァニアの舞踊と音楽

いずみ子どもカレッジ2010
『たたいて、ひいて、大騒ぎ♪』

楽器を使わないボディパーカッションや歌、身近な楽器から、めずらしい民族楽器まで、いろんな楽器が登場。ステージも客席も一緒になって音遊びで楽しもう! 抽選で600名をご招待。

◆8月7日(土) 15時～16時 いずみホール(JR「大阪城公園」駅) 応募方法: 往復ハガキに①名前②住所③電話番号④希望者数を記入し、〒540-0001大阪市中央区城見1-4-70 いずみホール「たたいて、ひいて、大騒ぎ♪」係へ。7月16日必着 【問】06-6944-2828

出演は山本愛香と鈴木庸祐によるユニット「アラカド」。20個以上の楽器を演奏する

大阪コレギウム・ムジクム演奏会
『こどもとおとなのためのコンサート vol.3』

シリーズ第3弾の今年は、楽しい音楽劇「ふしぎの国のアリス」のほか、クラシックやポップス、懐かしい曲まで、様々な音楽が体験できる企画。指揮: 当間修一、合唱: 大阪ハイソリッヒ・シュツツ室内合唱団ほか。

◆7月18日(日) 14時～ 鶴見区民センター大ホール(地下鉄「横堤」駅すぐ) 一般3,000円(前売2,800円)、大学生1,500円(前売1,700円)、高校生1,000円、小中学生800円、親子ペア3,300円(要申込、前売3,000円) 【問】06-6929-0792

2組4名



ゆらめく焔に浮かぶ夢幻のひとときを
大機能楽堂自主公演能『蠟燭能』

今年のろうそく能は『中国史劇一戦に引き裂かれた愛』と題し、第1夜は楊貴妃と玄宗皇帝の愛の後日談を描く能「楊貴妃」を、第2夜には楚の国の英雄・項羽と愛人虞美人の哀しい最期を語る能「項羽」を上演。

◆7月14日(水)・15日(木) 19時～(18時開場) 大機能楽堂(中央区上町A-7) [自由席] 一般前売4,200円、当日4,700円、学生前売2,600円、当日3,000円 [座席指定は+500円] 【問】06-6761-8055 2組4名(希望日を明記)



能「楊貴妃」

韓国併合100年 親子で学ぼう!
『日本と朝鮮半島の歴史』

今年が日本が朝鮮半島を植民地としてから100年の節目の年。朝鮮通信使、白村江の戦いなど古代から現在にいたる日本と朝鮮半島の歴史や、在日コリアンについて学習しよう。子どもが楽しめる遊具や体験コーナーも。

◆～8月29日(日) 10時～17時 月曜・7/20・7/23・8/27休館(7/19は開館) リバティおおさか 大阪人権博物館(JR「芦原橋」駅) 一般250円、高大生150円、中学以下無料 【問】06-6561-5891 http://www.liberty.or.jp/



1930年代に大阪市内にできた朝鮮市場

『西山康三郎 アートで遊ぶ』
現代美術・版画・ウッドワーク

大阪在住の現代美術家・西山康三郎による現代美術と、制作の合間に作られた版画や木工作品を紹介。古い民家を題材にした版画や遊び心に満ちた木の椅子や生活用具はアートのある暮らしの豊かさを教えてくれる。

◆～7月11日(日) 10時～17時 6/29、7/6休館 大阪くらしの今昔館(地下鉄「天神橋筋六丁目」駅) 企画展のみ200円 常設展一般600円、高大生300円 【問】06-6242-1170



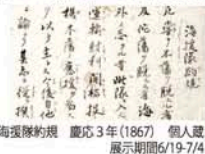
龍馬に出逢う、27日間

2010年NHK大河ドラマ特別展『龍馬伝』

土佐藩を飛び出し、勝海舟の門弟となって航海術を習得した龍馬は、やがて亀山社中、海援隊を組織、明治維新を進める原動力となった。遺品や書類類、幕末の騒乱を伝える歴史資料などで龍馬の波乱の生涯を浮き彫りに。

◆～7月19日(月祝) 10時～18時(金曜と6/26・27は19時30分まで) 月曜休(7/19は開館) 京都文化博物館 一般1,200円、大高生800円、小中生500円 【問】075-222-0888

5組10名



海援隊約規 慶応3年(1867) 個人蔵 展示期間6/19-7/4

素朴絵画の世界『アンドレ・ポーシャン展』
～世界で一番美しい庭～

ポーシャンは、正規の美術教育を受けていない素朴派画家の1人。園芸師であった経験を生かし、愛情溢れる花々や風景を描いた。油彩画約80点で、描くことの喜び、楽しさを味わう。

◆7月10日(土)～8月29日(日) 10時～18時 月曜休(7/19は開館、7/20休館) 伊丹市立美術館(阪急・JR「伊丹」駅) 一般700円、大高生350円、小中生100円 【問】072-772-7447 5組10名

「ラヴァルダン城の前、丸いフルーツ皿に載った果物と花」1957年 (c) ADAGP, Paris & SPDA, Tokyo, 2010



Information

7月

マークはプレゼントあり!

応募方法は35ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は開館30分前です。

『印象派とモダンアート』
モネ・ピサロ・ルソー・ボナール・ピカソ…

身近にある風景に光と影の戯れを、素早い筆づかいで表現したモネ、ピサロなどの印象派、ルドンやルソー、シャガールなど個性的な具象画家、ピカソ、カンディンスキー、クレーなど新しい造形を試みた前衛美術家。わずか1世紀の間に多様な表現が現れたモダンアートの魅力を紹介する。

◆7月10日(土)～9月20日(月) 10時30分～19時30分 7/12・7/26・9/6・9/13休館 サントリーミュージアム [天保山] (地下鉄「大阪港」駅) 大人1000円、高大生・60歳以上700円、小中生500円 【問】06-6577-0001 10組20名



クロード・モネ『ウォーターリリー・ブリッジ』1901年 サントリーミュージアム(天保山)蔵

『美しき挑発 レンピッカ展』
～本能に生きた伝説の画家～

ポーランド出身の女性画家レンピッカは1920年代のバリ、アール・デコの時代に独特の画風と美貌で活躍。約60点の油彩画のほか、デッサン、表紙を描いたファッション誌、映像、写真で時代の雰囲気を感じながら、生涯と作品の全体像に迫る。

◆～7月25日(日) 10時～18時 月曜休(7/19は開館、7/20休館) 兵庫県立美術館 一般1,300円、学生900円、高校生・65歳以上650円 【問】078-262-0901

5組10名

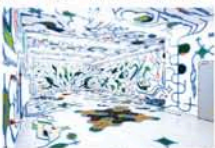


『緑の服の女』1930年 油彩・合板/ボビドワーセンター蔵 (c)2010 TAH Licensed by MMI Photo MNAM, Dist. RIMN / DN Partcom ADAGP & SPDA

『パラモデルの世界はプラモデル』
THE WORLD ACCORDING TO PARAMODEL

パラモデルは林泰彦と中野裕介によるアーティスト・ユニット。模型的な世界のあり方をテーマに、アニメ・絵画・オブジェ・写真・インスタレーションなど様々な作品を制作し、近年は玩具や日用品を用いた大規模なインスタレーションで注目される。7月4日までは会場で制作を続ける。

◆6月26日(土)～8月1日(日) 10時～17時 水曜休 西宮市大谷記念美術館(阪神「香櫛園」駅) 一般500円、高大生300円、小中生200円 【問】0798-33-0164 5組10名



paramodelic-graffiti 2009 National Taiwan Museum of Fine Arts (c) paramodel

◆ 忍邪

戦国時代、伊賀の国は、織田と甲賀の連合軍に攻め込まれようとしていた。伊賀で最も腕の立つ3人の忍びは、死病の下人「埋火」を



©2010 Studio Bicolor Co.Ltd

国境まで連れていく密命を受けるが…。ピジュアルアクション満載、人間兵器・伝染病・バイオテロを題材とした全く新しい「忍者映画」。

7月3日(土) 第七藝術劇場 (☎06-6302-2073)

◆2010年/日本/70分 [監督・脚本・編集] 千葉誠治 [出演] 合田雅吏 虎牙光輝 柏原収史 ほか
 特選DVD「忍邪」鑑賞券5組10名様

料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆こまどり姉妹がやって来る ヤァ!ヤァ!ヤァ!

御年71歳。厚化粧にスパンコールの振袖姿、今日もどこかで歌っている。昭和30年代、華やかな芸能界でトップに昇りつ



©2009 ALTAMIRA PICTURES INC.

めた双子の歌手「こまどり姉妹」。様々な苦難を乗り越え、思い合って生きてきた2人、「こまどり姉妹」の半生がスクリーンで明らかになる。

6月19日(土) 第七藝術劇場 (☎06-6302-2073)

◆2009年/日本/71分 [監督] 片岡英子 [出演] 「こまどり姉妹」長内栄子・長内敏子 / 渥美二郎

料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆モダン・ライフ

南仏のセヴェンヌ村。そこにあるのは、厳しい山間の土地で必要最低限のモノに囲まれ、自然や動物とともにある生活を営む農民たち。



©Raymond Depardon / MagnumPhotos

生の自然と向き合う農家たちの、真に人間的な「モダンライフ (現代の生活)」が映し出される。農村出身の監督によるドキュメンタリー。

7月10日(土) シネ・ヌーヴォ (☎06-6582-1416)

◆2008年/フランス/90分 [監督・撮影] レイモン・ドゥバルドン [出演] マルセル・ブリヴァ、アラン・ルヴィエール 他

料 一般1,700円 学生1,400円 高以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

国連に、『学生の声』を届けました!

松本雅文 21歳。野中北在住



ジュネーブのレマン湖にある噴水。

たけど)、昼間からゆったりとしていて、料理もワインもおいしかった。日本に帰ってすぐ、いろんなアナウンスがやたらと耳について、ここは『うるさい国』なんだ、と気づきました。

が近づいてきて、「貴重な意見ありがとう。生の声を聞かないと、本当にある問題を追求できないから」と言ってくれたのが印象的でした。審査の傍聴は、とてもいい経験になりました。そして、とにかく、まちの雰囲気が高かったです! 緑が多くて、どこへ行っても徒歩3分内に公園があつて(おかげで着いたとたんに花粉症になっ

参加、同世代の子が20人くらいで、そのうち現役生8人が発言しました。みんな、自分の意見を正確に伝えるために前もって英訳を猛勉強して、学費のこと、勉強を強制する先生のこと、家庭が荒れて親が自殺し、自分は何のため

こんにちは! 先月号で取材してもらった松本雅文です。5月25日(土)30日、日本政府が『子どもの権利条約』の実施を報告し、審査される場で、現状を伝えるためジュネーブの国連に行ってきました!

#1 はじめまして。

私が初めてファンダンゴに来たのは、アルバイトの面接を受けに行ったその日である。それまでライブハウスに行ったことのない私は、扉を開けた瞬間、その「アンダーグラウンド」さに怖気づいてしまったのを今でも覚えている。十三という町の昭和にタイムスリップしたような空間も、普通の学生だった私には自分の知らない世界に踏み入るようで少しドキドキした。

働き始めてまだ約2年半くらいではあるが、ファンダンゴや十三という町からもらった刺激は数知れない。バラエティ番組のような日々、漫画に出てきそうな人びとの出会い、普通の大学の普通の学生だった私は、いかに自分が狭い世界、狭い価値観に捕われていたのかということに気づかされた。ファンダンゴの扉を開ければ、日常と違う、もうひとつの平行な世界に足を踏み入れるような気分だった。まるで2つの世界を行き来しているような。

ライブハウスは音楽を楽しむところではあるが、それ以上に人と人がぶつかり合う、人情溢れる場所であると思う。普段ライブハウスに足を運ばない方にも一度は、このパワーの溢れる空間を感じてもらいたいです。是非、遊びに来てみてください。(ポウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ
 十三本町11-17-27 Tel. 6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

ファンダンゴ、イチオシイベント!
 本気のバンド、本気で応援したいバンドを集めたイベントです!
 「ライブハウスに行ってみたくて、どの日に行ったらええんかわからへん」というアナタ!!
 ラディカル・ギャグ・セッションに来てみてください!

『ラディカル・ギャグ・セッション2010#10』

出演: スクイズメン / GRIKO / DOOKIE FESTA / Liaroid Cinema

7月11日(日) 18:00開場 / 18:30開演
 前売¥2000 / 当日¥2300 (別途ドリンク代500円)

(問)ファンダンゴ Tel: 6308-1621

*「ザ・淀川」詩参の方は、もちろん当日でも前売り料金で入場いただけます!



GRIKO



スクイズメン



DOOKIE FESTA



10

応募締切 8月31日

クロスワード懸賞★ハッピーDX

万円プレゼント!!

抽選で現金



- | | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>7 アメリカの「○○」の女神</p> <p>8 犬と猿とキジは桃太郎のなに?</p> | <p>7 後出しは負け</p> <p>9 十二支の三番目</p> <p>10 ○○も実力のうち</p> <p>11 8本足はタコ、10本足は?</p> | <p>6 清涼感のあるハーブ</p> <p>5 卵の真ん中にあります</p> | <p>4 有名人に色紙に書いてもらう</p> <p>3 「おはよう」と挨拶する時間帯</p> | <p>2 誰も住んでいない家</p> <p>1 ダンスで応援する○○リーダー</p> |
|---|---|--|--|--|

タテのカギ

ヨコのカギ

1	2		3	4
		A		C
	5	6		
7			8	
		9		
10			11	D

こたえ	A	B	C	D
→				



賞品 10万円 1名様 抽選で
5万円 3名様 抽選で

★★★ Wチャンス(商品券1万円分) 500名様 ★★★

アクセス方法

下記URLもしくはQRコードから解答ページへジャンプ!



<http://zuma.jp>

下記のラッキーナンバーを入力してね。

1806



パズルのこたえを入力してね。



お楽しみに!!

当選者にメールが届き、サイトでも当選者を発表! 当選はメールにて発表いたします。

今すぐ! 携帯でチャレンジ!!

※ PCからのアクセスはできません。

<http://zuma.jp>



■パケット通信料、通話料は別途必要です。当サービスをご利用の際はサイト内容をよく確認の上、アクセスをお願いいたします。当サービスのご利用で発生した問題、利用に関するお問い合わせは、出版社ではお答え出来ません。カスタマーメール又は右記までお問い合わせ下さい。又、公序良俗に反するメッセージは停止する場合がございます。■お預かりした個人情報厳重に管理いたします。ご応募には会員登録が必要となり、メールマガジンや広告付きショッピングサイトの案内、ゲームや懸賞サイトのお知らせなどが届きます。ご了承ください。

利用に関するお問い合わせ

株式会社ヒラックス

住所: 〒164-0011 東京都中野区中央2-30-9
TEL: 0570-010-088 info@hilux.co.jp
(土、日、夜、祭日を除く平日10時~17時まで)

PR

この幸せな瞬間を、永遠に残しませんか？
メルパルク大阪 フォト婚 スタンダードプラン

結婚式を挙げないカップルにも好評のプラン、メルパルク大阪の「フォト婚」が1周年を迎え、サマーキャンペーンを実施中。7月末までに申し込めば様々な特典が受けられます。これを記念して、1組様に「スタンダードプラン」(新郎新婦衣装各1点、ヘアメイク、着付け、写真1カット)をプレゼント。一番幸せな瞬間を最高の形で残しませんか？

●メルパルク大阪
39,800円 1組 06-6350-2142

100%南山城産茶葉を使用した、匠の味
木野製茶園 宇治煎茶

京都府唯一の村であり、宇治茶の主要な生産地でもある南山城村。ここで「木野製茶園」を営む木野正男さんは、「NPO法人南山城村茶ECO(ちゃえこ)プロジェクト」の理事長を務める、京都の煎茶作りの匠。

各地の茶葉をブレンドした宇治茶が多い中、モーツァルトの曲を聴いて育った100%南山城産のお茶は、味も香りも抜群。夏は水出しで飲むのもグッド。

●木野製茶園
0743-93-0172
http://www.kyoto-mura.com

汗ばむ季節も、涼しい顔して乗り切ろう！
小林製薬 夏の暑さ対策グッズ

服も首も汗でベタベタ、気持ち悪い。そんな季節の強い味方ゴコレ。着用前の衣類にシュッとスプレーしておけば、汗をかくたびに冷感を得られる「シャツクール」と、冷凍庫で冷やしてから首に巻くだけで暑さをやわらげる「熱さまひんやり首もとベルト」のセット。

夏の最強アイテムで、いつも爽やかフェイスをキープしよう！

●小林製薬
お客様相談室
06-6203-3625

大阪万博 40周年記念フェア



「ザ・淀川」を見た！と予約で10%OFF

present 7月10日 必着
ぶ・れ・ぜ・ん・と

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④あなたのオススメ「夏のオイシイお手軽レシピ」 ⑤そのほか、記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話など、何でも好きなことをお書きの上、〒532-0012 大阪市淀川区木川東2-18-9 「ザ・淀川7月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) でも可。

※おハガキの内容を紹介させていただく場合があります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
※記載価格はすべて税込です。

まだまだあるヨ！
読面を採録♪
おトクな情報を見つけろ

手ぶらでOK! 有馬最大の“温泉テーマパーク”
有馬温泉 太閤の湯 入館券

24種類のお風呂&岩盤浴で豊富な泉質が楽しめる「有馬温泉 太閤の湯」に、「ザ・淀川」読者プラン3203が登場。フロントでプラン名を伝えると、入館券+館内利用券(1,000円)+岩盤浴「太閤夢蒸気」セットで通常3,900円が9月30日まで2,600円(7月5日~9日休館、8月13日~15日除外)。

これを記念して、ペア入館券を3組様に。

●有馬温泉 太閤の湯
078-904-2291

ママと一緒に“女の子時間”過ごそよ
親子でつくる「カンタンかわいいおまご」と

大人気のハンドメイドクリエイター・MaMan*さんが、おまごとお小物の手芸本を書きました。くまの指人形やドーナツBOXなど、センスとアイデアあふれる全66作品の作り方を、すべて型紙付きで丁寧に紹介しています。

ほかにもアクセサリーやネームタグ付きバッグなど、大人の女性が身につけてもかわいい小物がいっぱい。見ているだけで乙女心を満足させてくれる一冊です。

●産業編集センター
03-5395-6133

福井県が誇る逸品を、あなたの食卓へー
若狭塗箸 夫婦箸セット

NHKの連続テレビ小説「ちりとてちん」の舞台となった福井県小浜市は、生産量全国シェア80%を占める塗箸の産地。貝殻や卵殻を貼り付けて金箔を巻き、色漆を何度も重ね、研ぎ、磨き上げる繊細な技術は、江戸中期から伝わる郷土の誇りそのもの。

職人の魂がこもった逸品を、あなたの食卓へお届けします。

●若狭おばま観光協会
0770-53-1111

お風呂でカンタン白髪ケア!
ヘナリーフ シャンプー&コンディショナー

髪を染めても、すぐ生え際が…という方にオススメ。「ヘナリーフ」は使うたびに自然な色味にカラーリングできるシャンプー&コンディショナー。

天然保湿成分ヘナと、髪にハリ・コシを与えてボリュームアップさせる9種のハーブエキスを配合。毛染めが苦手な方も、ぜひトライ！

※希望色(ブラックorブラウン)を明記。抽選で外れた方にもサンプル進呈。

●樹アクリス
0120-34-3471

大切なお子様に、快適な乗り心地をプレゼント
KEROっション

お子さんを自転車に乗せる時、段差での衝撃が気になりませんか？「KEROっション」は、全国発明婦人協会大阪府知事賞を受賞した自転車同乗器いす専用クッション。

気泡の細かいスポンジが衝撃を吸収して、デコボコ道でもお尻が痛くなりません。ポリエチレンシート採用で、水を吸わず雨の日も安心。夏はひんやり、冬はあったかな触り心地です。

●Cross Village
http://www.crovill.com

世界の国からこんにちは!

ホテル阪急エキスポパークのバイキングレストラン「ヴェルデ」では、日本万国博覧会開催40周年を記念して、8月31日まで「世界の国からこんにちは」と題したフェアを実施。大阪万博に参加した国々の代表的なお料理をご提供いたします。ぜひご家族やお仲間と、味の万博へお越しください。

メニューの一例 7/1~8/31

- パンネンクック
- 豚肉のロースト黒ビールソース
- 牛肉のピーナッツソース煮込み
- ピピン冷麺
- 野菜の豚肉蒸
- マトンカレー
- ロミロミサーモン
- 手羽先黒酢煮
- シュラスコ(夜のみ)

		90分制		ランチ	ディナー
		平日	土日祝	11:00~16:00 (12:15~14:30)	17:00~21:00 (19:15~20:30)
大人 (中学生以上)	平日	2,000円	—	—	—
	土日祝	2,200円	3,300円	—	—
小学生	平日	1,400円	—	—	—
	土日祝	1,600円	1,800円	—	—
幼児(3歳以上)	終日	500円		—	—

※夏休み期間(7/17~8/31)は特別料金
※ディナーは土日祝と7/20~8/31営業

ホテル阪急エキスポパーク <バイキングレストラン>ヴェルデ Tel.06-6878-3404
吹田市千里万博公園1-5 (大阪モノレール「万博記念公園駅」正面)

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

★教室を移転しました★
新教室は十三中学校前になります。
○月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。
(お気軽にお問い合わせください)
十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 090-5368-0391 (事務局)

マルセイ精肉店

選べ、レジャー、アウトドアシーンに
なりまじり！

- 焼肉、バーベキュー用
ご予算に合わせてセットで
ご利用いただけます。

プリマハムのサマーギフト
全品4割引で大奉仕！
(全国発送 500円です)

毎月の1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ビュア13前
☎6302-4539

トクトク店

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い
致します
十三東4-5-2
小学校前つばめ通り
☎6301-4713

お好み焼 きり

★名人自慢、浪花の味
きりのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点！
●うま～い！安～い！
●ビールにもgood!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三國小学校北側
☎6399-4666

バルバラ

●ゆったり広々した
座席と豊富なメ
ニュー。ランチタ
イムやご休憩に、
バルバラでホッと
一息。

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎6391-6351

音遊洞

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど。自分だけ
の宝探しに、へい、カ
モン！ 買い取りOK！

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

営業時間 14時～20時

仔犬専門 パピーハウス

“仔犬直送の
仔犬専門店です”
★HPにはないセールを
やっております。
○ボメラリアン、トイプードル、
ミニチュアダックス、バグ etc
○ドレス、リード、食器も有り
動物取り扱い登録 No.090091A

十三元今里 2-10-1
(神津小学校横、ピンクの建物)
☎ 6829-6705
営業 10:00～18:00・水曜定休

http://puppieshouse.jp

野口商店

★毎年恒例★
野口商店のふわふわが米
“新味登場!! パナ味!!”
150円(内)

給湯器 取替
給湯器本体 40%引き!
取替工事 ¥25,000 以上

水・住宅設備

十三東4-4-1 (つばめ通り) 鑑定日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

イソ張替・修理

父子2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

●喫茶・スナック
小イス
スタンドイス
●家の食卓イス
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下
(十三本町 3-3-9)
☎ 6302-9316
☎ 080-1425-3881

家電専門リサイクルショップ

“激安商品が
ずらり品揃え!”

- 全自動洗濯機
- テレビ
- 冷蔵庫
- 電子レンジ
- ビデオデッキ
- 電気ポット
- 炊飯器
- 掃除機
- ベッド
- 照明器具

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30～PM6:00

心身のバランスを整えるコメヨガ

◆神津会館：7月8日～、毎週木
18:10～ <十三元今里 2-2-45>
※十三郵便局や元今里商店街の近く

◆米谷治療院：6月、毎週日
10:30～、12:30～、14:30～
<新北野 1-3-4-1204>
※ビジョメガネ上のマンション

◆居酒屋ふうりん2F：
7月17・31(土) 12:30～
<三津屋北 1-4-19>
※神崎川西口を南に歩2分

◆7月13・27(火) 19:10～
<淀川区民センター近くの
マンションにて開催>

●ヨガのみ女性専用です
入会金なし、体験千円
前月に来れる回数分の
先払い制、1回あたり千円。
ブログに最新のお知らせ掲載中。

◆毎日忙しいなかで過ごしている
と運動することが後回しになって
しまいます。疲労をマメに取って
あげることで、身体の疲れ方が変
わってきます。まずは、ヨガ・エ
クササイズを生活の一部に取り入
れてみませんか。翌朝の目覚めが、
スッキリしてきます。身体を動か
すことの大切さを、一緒に実感
いたしましょう。

◆米谷治療院では、
運動+整体でさらに、
BODYケア。
痛くなる前のケアが、
とても大事です。
整体+肩甲骨調整+針治療
の組み合わせも可能です。
(テーピングも可)
45分…3,000円
《要予約》 往診可能
☎6302-0186
☆ヨガのご予約は携帯にお願致します

☎ 090-9994-7100 米

ユタカイス

一緒に山登りしませんか?
◆月1回のハイキング、登山
◆夏のアルプス山行、沢登り
バスハイイクなどを楽しんで
ます。連絡先 ☎072-336-2566 山本

◎西淀川勤労者 山岳会

可愛いわ猫もらって下さい
◆生後2カ月メス1匹(白黒)
◎詳しくはお電話にて
☎090-8141-3360 浜田

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)水(土)、13時～17時
場所〓カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090-8366-1637

◆「ピーク100」会員募集
◆チャレンジ! 沢登り・フ
リクライミング! 無数に
有る山、溪! 同じ登るなら
名山、名溪、名コース、名
ルートと付く、日本登山ル
ート百選を登りませんか!
ますは案内書を見
(田口) FAX 06 6474 9270

◆初めの方でも共に詩作
が出来るように、全作品に
評を付けています。すでに
633号発行。◎実物と会則は
千円同封で送ります。
〒133-0057 東京都江戸川区西小
岩3-33-20「雲と麦詩人会」
工藤一麦 ☎03-3658-0503

◆月刊同人誌雑誌「雲と麦」
◆大塚駅徒歩5分 ☎090-2114-8966

かいり板

歌声喫茶参加者募集
◆7月11日(日)・8月8日(日)
午後1時～4時
参加費1700円(飲み物付)
全国的に有名なピープルの
の歌声喫茶。月1回3時間
主催：トラモンド文化サロン
※貸教室もお問合せ下さい。
新大阪駅徒歩5分 ☎090-2114-8966

◆原稿は封書(料金の
切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
◆営利目的での利用は
できません。
◆誌面が埋り次第で切
らせていただきます。

創業 50年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(どこよりも安い価格で!!)

- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス本体塗装

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6 301-0165

家具の修理

- キズ ●ぐらつき
- 引出し ●戸開
- 取手 ●固定

◎何でもご相談下さい

●ホームページは www.mino-ya.com
家具・インテリア みのやで検索

どんな痛みでお困りですか?

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~	○	○	○	○	○	○
午後 12:00~	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~	○	○	×	○	○	○
午後 8:00~	○	○	○	○	○	1,000

<日・祝休診>
<http://www.ohume.com/>
三津屋北 1-28-20 ☎06-6886-2055

リサイクル ジャム ショップ

新規会員登録集中!

フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品etc...)を販売しませんか!

- 月額料金～
- 上段…2,500円
- 中段…2,000円
- 下段…1,500円

サイズ:(H30×W60×D38)
営業時間/10:00～18:00

モットイナイからリサイクル

十三東 4-9-2 <小学校前つばめ通り> ☎6 305-5526

カラオケ喫茶 月さくら

UGAの最高峰「UGA プラス」導入

採点メニュー「ウガバト」新登場

- ◎店内美麗・客層良し
- ◎プロも使っているシユアのマイクで歌いやすさバツガン!

何でも1ドリンク付

<昼> 13:00～17:00 ¥1,500
<夜> 18:00～22:30 ¥2,000
※21年10月1日より

■追加ドリンク(昼夜共)¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル 2F) ☎06-6309-8637

カラオケ喫茶 ぎんが

<http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
第1、第3日曜日 夜6時30分～

シミヌキ 福屋

創業50余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!

◆サービス券付です◆

十三東 2丁目 神津神社鳥居前 ☎6 302-0882

時計・宝飾・メガネ オカノ

在庫処分 スポーツブランド 腕時計 定価より50%OFF

もといまロード ☎6 302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

◎汗ジミや臭いが気になるこの時期、特殊洗浄方式のクリーニングで、お悩み解消! 洗光舎が快適な装いのお手伝いをいたします。

十八条 1-9-1 ☎6393-3898

十三発声と歌の教室

西日本歌謡文化連盟
・新大阪地区本部長: 中川和弘
・顧問: 水森英夫(作曲家)

☆レッスン生の増加に伴い、現在、予約が取りづらい状況になっています。レッスンを希望される方は急いでお電話ください。

◎体験レッスン通常 ¥1,500 → 7月末日まで ¥1,000

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。
☎090-1583-6498 (中川和弘)

■十三教室
「カラオケルームいらい」内 (阪急十三東口より30秒)

■東三国教室
「カラオケゆー坊」内 (地下鉄東三国駅前ジャン2F)

●13:00～17:00 (曜日・時間帯等は お問合せください)

- 1レッスン1時間程度
- 1回…格安 ¥2,500 (ルームチャージ料・ドリンク代込み)

※入会金・教材費一切不要 ●レッスン見学随時

毎月13日は十三市へ

8月の十三市はお盆休みいたします。

トクトク! クーポンコーナー
切り取ってお得に使ってね

掲載料 1枠 1カ月 ¥5,000-

タコ焼き 5個 100円でコーヒー付
7月13日PM1時～ ※売り切れごめん!
「十三市」ザ・淀川ブース (神津神社にて)

◆7月13日は十三市へいらっしや〜い場所/神津神社 時間/9:30～15:00
★新鮮野菜 ★切り花
★アクセサリー★古着
★バッグ・小物★雑貨
★はちみつ★古 い
★手作り品★古道具
★干物・明太子 ★骨董品★生活雑貨 ★たこ焼きその他お楽しみ

クラウン歌謡学院

英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってまへず。

☎6325-2394 吉田迄

♪婦人服・小物・バッグ販売♪

流行ファッションブランド

◆大人がかわいい魅力的なファッションスタイル (服・小物・グッズ多数・バッグ)

※一度、必見の価値あり
ご希望の方はご遠慮なく下記までご連絡ください。
☎090-9690-9092 天野

編集部だより

★スリム化したはずの本誌がまたもや増量。仕事の量も増え、締め切り時刻を引き延ばし…。印刷会社さんごメンナサイ! (石)
★編集部の先輩とスポンサーさんの店に飲みに行くのが楽しみ。うるさい女集団に店であつたら、「ザ・淀川」かも (鼠)
★国家公務員の「知見」は国民の財産。天下りの公認より、国民が「知見」を気軽に使える人材バンクを作っては? (め)
★長年暮らした新高から、三国本町へ引越。ご近所探索の欲求をぐら〜っとこらえて、只今ダンボールと格闘中! (も)
★17年も苦難を耐えた編集部のプレハブに感謝(官邸とは根性が違う?)。木川東の隣組さん、お世話になりました。(う)
★実は、こっそりブログを始めています。「こんなん見つけた」「この店いける!」などなど気軽に会話ができる場に。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で1級以上
△角金

6	5	4	3	2	1	
					将	一
					舘	皇
					糸	王
					桂	角
					歩	歩
						卒

日本将棋連盟棋道師範六段
出題 北川 茂
十三棋道館道場 ☎6305-1039

(先月の解答)
△桂歩

6	5	4	3	2	1	
					馬	王
					歩	
					変	馬

2二馬引
同 金
2三桂
同 金
1二歩
2一玉
3一歩成
迄7手詰

詰碁

(問題) 5分で二段
黒先

(財)関西棋院棋士九段
出題 川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室 ☎6395-8682

(先月の解答)

黒1から3が好手。白6で7は黒6で死。黒3で5は白7、黒6、白3、黒8、白4で「石の下」。



健康ライフ

強い痛みがありました。トゲン撮影で踵の骨の足裏(足底)部分にツノが出たような骨棘が認められ、圧迫すると硬く腫れ

診察したところ、レントゲン撮影で踵の骨の足裏(足底)部分にツノが出たような骨棘が認められ、圧迫すると硬く腫れ強い痛みがありました。これは、踵骨の底部から5本の足指のそれぞれに伸びる足底筋膜(アーチ状になっている足底を支えるための弾力性のあるワイヤー)に、足のアーチが偏平になるほどの強い引っ張る力が加わったり、合わない靴で長期 間立ったり、走ったりすると、筋膜の付着部である踵骨部で断裂や炎症が起きますので。治療法としては、まず個々人の足に合わせたアーチを保護するような

食品調理会社で長時間ゴム長靴を履いて立ち放しの作業を行っているFさんは、こししばらく足の裏がダルく不快感が続いていましたが、数日前から、歩くのも辛いほどの痛みが出てきたため来院されました。

これは、踵骨の底部から5本の足指のそれぞれに伸びる足底筋膜(アーチ状になっている足底を支えるための弾力性のあるワイヤー)に、足のアーチが偏平になるほどの強い引っ張る力が加わったり、合わない靴で長期 間立ったり、走ったりすると、筋膜の付着部である踵骨部で断裂や炎症が起きますので。治療法としては、まず個々人の足に合わせたアーチを保護するような

田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
 (診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 4:00~7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

『足底筋膜炎、踵骨棘』

かかとが痛い!

点状にレーザー光を照射して、その部分の皮膚を新しいものに入れ替える皮膚再生治療です。シワはもちろん今まで有効な治療がなかった二キビ跡の凹凸、妊娠線の改善にも効果があります。入れ替える皮膚の面積は肌状態や症状によって変えることができます。ふつう1ヶ月毎に数回照射していきます。

照射後より洗顔やお化粧をすることも可能です。最近進化した3代目のフラクセル3が登場し、より治療効果が高まりました。

美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)
 メディカルエステスキラボ ☎06-6307-6311 (10:00~19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 笹瀬 晃弘
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎6307-5757
 (診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 4:00~7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



ミゾオチが痛くて座ってられない

腰痛・頭痛・自律神経失調症・O脚・X脚も



事故はムチウチだけでなく、体のゆがみを大きくして、思わぬ症状になって時間がたつてから出てきます。やってしまったらなるべくすぐに山岸に来てください。

2カ月前にオートマ車でバックしようとして、アクセルとブレーキを間違えて踏み、車の後方にあつた階段をおもいきり昇ってから、すべり降りてしまい車は大破。バックするために後ろ向きに体をねじった状態で衝撃を受けた。で、体は、1ヶ月ほどは何もなかったのですが、だんだん調子が悪くなり、やがてお腹がねじれるように痛くて、立っていらなくなる。そして、ここ3週



無痛療法の山岸健康院
 十三本町2-8-8 福森マンション1F
 予約制 ☎06-6301-6244

平日: 午前9時~11時半 午後3時~7時半 土曜: 午前8時半~11時半 午後2時半~7時半
 初診8,400円 再診5,250円 休診/日・水
 山岸Web... 随時更新中! <http://www.j-y-k.com/>

★大和楽(昭和8年創設)

NHK教育TVで日曜日に放映されている「芸能花舞台」という番組がある。学生時代から歌舞伎や文楽に興味を持ち、よく観にいった。東京の国立劇場、歌舞伎座、新橋演舞場にも行った。下座音楽から古典芸能全般に目が行き始め、この番組を観るようになって「大和楽」というジャンルを知った。創始者は大倉財閥(全ホテルオークラ等)の二代目の喜七郎であるが、美術・邦楽・舞踊など多趣味な人物。昔からある三味線音楽に、西洋音楽の発声法や輪唱、ハミングなどの演奏法を取り入れて自由な発想のスタイルを編み出したもので、今も作曲家や演奏家の後継者がいる。大和楽だけではなく、伝統を守りつつ常に進化する古典芸能を一人でも多く見て欲しい。【院長/阪東昭政】

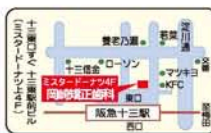
内科・胃腸科 阪東医院 気軽に何でも相談を
 外科・会社健診 十三本町2-15-1 ☎6300-0101

矯正治療は、先行投資!



アメリカが矯正先進国と言われる理由は、日本との医療制度の違いもありますが、歯並びが良いとブラッシングがしやすいので虫歯や歯周病になりにくく、噛み合わせのバランスが良いと歯ぎしり、食いしばりの軽減につながると広く認知されているからです。また審美的にも美しくなるので、仕事上でもプラスになると言われています。いわゆる先行投資の考えです。近年、日本でも同様の考え方が広まっています。気になる方は、かかりつけ歯科医院へご相談ください。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎6889-5855
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



朗報!
きっと役立つ

サラ金・クレジット・商工ローン・不動産担保
【ご利用中、支払い終わって10年以内の方】

弁護士の無料法律相談実施中!

1、毎月の支払いを
少なくしたい...



2、早く支払い
終わりたい...



3、支払いで悩まない
生活を取り戻したい...



安心して
お任せ
ください

大勢の方が、
お金をとり戻されています!

こんなに違う!法定金利と、グレーゾーン金利

■大手4社より200万円借入(年率29.2%)
月々80,000円返済のみしていった場合
※個別の取引内容で変動があります。



法律で定めた正当な金利なら
約4年で返済し終わっています!

- 長く(6~7年以上)利用中の方
- 支払い終わって、10年以内の方

払いすぎの可能性大...

払いすぎたお金は、法律でも定めている
とり戻す
正当な権利があるのです!

内緒のままでも大丈夫

私たちが、あなたの為の法律で応援します!



*ご依頼をしていただける場合は、弁護士との個別面談が必要となります。



親切、丁寧、気軽に相談できる

大阪弁護士会所属

黒川・谷 法律事務所

日弁連登録番号15687 弁護士 黒川 勉 日弁連登録番号39554 弁護士 谷 憲和

【無料相談予約ダイヤル】 遠方の方もお気軽にお電話ください。

☎ 06-6130-7880 (代)

【受付時間】月曜日~金曜日/10時~20時

大阪市北区西天満2-8-1 大江ビル4階411

ホームページ▶ <http://www.kurokawa-law.com>

携帯サイト





[before]



[after]

お母様にとっていい刺激になるのでは…。

1階なので外の気配や人の出入りを身近に感じることができ、家で過ごす時間の多いお母様にとっていい刺激になるのでは…。

都会の戸建ての多くは1階がガレージ、2・3階が居室というパターンが多いのですが、体の不自由な人にとっては外出がおっくうになりがちな配置です。運動不足になると、精神衛生上もよくありません。

1階を介護スペースにー親孝行リフォーム



洗面所は、場所をとっていた温水器を撤去し空いたスペースに洗濯機を設置。洗面台の横にはドレッサーを作り付けました。



数年毎に、当社でワンポイントリフォームをしていただいているG邸。計画的に、無理なくリフォームを楽しんでおられます。今回は「ハツとしてホツとする空間」をテーマに、玄関廻りをリフォームされました。外光が入らなかつた玄関は、洋室との間をガラスプロックにして明るさと開放感を確保。元の下駄箱の下は配管スペースのため撤去できず、収納のできるベンチに。壁面はモザイクタイルで装飾しました。



ここで、お孫さんの靴をはかせたり、高齢になったときに腰をかけて楽に靴の着脱ができます



リフォーム便利グッズ

Panasonic 梅雨時期克服キャンペーン



部屋干しファン
せんとく日和
FY-07SB
○ 運転モード
部屋干し、涼風、循環
定価60,900円(税込)
青山価格 ↓
48,720円(税込)

今月の推奨商品

ノーリツ給湯器 機種限定

70%OFF
本体価格16号
253,050円(税込)
青山価格 ↓
75,900円(税込)
16号、20号、24号をご用意

スイッチポン
・お湯はり簡単
・自動ストップ
・寒いとき/自動保温
・お湯が足りても自動おし湯



7月にユニットバスをご注文頂いたお客様全員に、20年間(1日4時間使用時)交換不要、しかも省電力のCCFL60W球をプレゼント。

50% OFF
WB-1216Tタイプ
定価875,000円(税込)
青山価格 ↓
437,500円(税込)



地元淀川区で創業して25年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。25年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

一般建設工事業
大阪府知事認可
般 17-100011

快速リフォーム専門店 青山

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com
TEL.6395-6428 FAX.6395-3406 東三国3-10-11(グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。



駐車場完備